

دعا المشمولين إلى متابعة الصفحات الرسمية للمجلس

مجلس الخدمة يمنح الرقم الوظيفي لـ ٤٣ ألف متقدم وينجز متطلبات إطلاق استمارة التعيين

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن مجلس الخدمة الاتحادي، عن منح أكثر من 43 ألف متقدم على الرمز الوظيفي، فيما أكد إنجاز جميع متطلبات إطلاق استمارة التعيين لحملة الشهادات العليا والأوائل، فيما دعا المشمولين إلى متابعة الصفحات الرسمية لمجلس الخدمة.

وقال المتحدث الرسمي باسم المجلس، فاضل عبد الزهرة الغراوي، للوكالة الرسمية: إن "تعيين حملة الشهادات العليا والأوائل يُعد حقاً مكتسباً وفق أحكام قانوني (67) و(59) لسنة 2017، وهو التزام قانوني ملزم لكافة السلطات في الدولة"، مبيناً أن "عدد المتقدمين للحصول على منظومة الرمز الوظيفي لغاية 16/9/2025



بلغ (46918) متقدماً، توزعوا بحسب الجنس إلى (22590) من الذكور و(24328) من الإناث". وأضاف أن "المجلس أجرى عمليات التقاطع الوظيفي مع ديوان الرقابة المالية ووزارة الداخلية وهيئة التقاعد الوطنية والوزارات الأمنية، حيث بلغ عدد الذين تم منحهم الرمز الوظيفي من حملة الشهادات العليا

رئيسا القضاء والجمهورية يؤكدان أهمية الإسراع باستكمال تشكيل مجلس الوزراء



استقبل رئيس الجمهورية، نزار أميدي، وبحث معه عدداً من القضايا القانونية.. وبحث الجانبان وفقاً للبيان، «أهمية الإسراع في استكمال تشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية التي حددها المادة (٧٦) /ثانياً) من الدستور».

تفاصيل ص 2

متوقف على إقرار موازنة عام 2026 وما سيتضمنه قانون الموازنة من درجات وظيفية وتخصيصات مالية خاصة بتعيين المشمولين من حملة الشهادات العليا والأوائل".

وأكد الغراوي أن "المجلس أكمل جميع المتطلبات الفنية الخاصة بإطلاق استمارة التعيين لحملة الشهادات العليا والأوائل، والتي ستكون متاحة حصراً لمن حصل على الرمز الوظيفي (الكود) لغرض التقديم على التعيين"، مشدداً "حرص المجلس على توزيع حملة الشهادات العليا والأوائل وفق التخصصات الدقيقة واحتياجات الوزارات".

ودعا "المشمولين إلى متابعة الصفحات الرسمية لمجلس الخدمة العامة الاتحادي للحصول على جميع المعلومات المتعلقة بتعيينهم".

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيسا مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، والجمهورية، نزار أميدي، أمس الاثنين، أهمية الإسراع في استكمال تشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية. وذكر بيان للقضاء: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان،

8 ميزة جديدة من ChatGPT سيخبر أصدقاؤك بأزمتك النفسية

السوداني يوافق على رفع حجب البطاقة التموينية عن منتسبي القوات الأمنية

تابعت هذا الملف بشكل مباشر خلال الفترة الماضية؛ بهدف إنصاف هذه الشريحة المهمة وضمان حصولها على مستحقاتها التموينية". ووجه الغريزي "الجهات المعنية في الوزارة باتخاذ الإجراءات اللازمة لتنفيذ القرار بصورة فورية، على أن لا يترتب على ذلك استيفاء أي مبالغ مالية أو أجور جبائية لرفع الحجب، بما يضمن شمول منتسبي القوات الأمنية بمفردات البطاقة التموينية أسوة بالشرائح المستحقة".

ترامب يرفض الرد الإيراني.. وطهران تصف مطالب واشنطن بـ«غير معقولة»

الإيرانية، إسماعيل بقائسي، أن إيران قدمت "مقترحات سخية ومسؤولة" في ردّها الأخير على المطالب الأميركية، لكن الجانب الأميركي لا يزال يصر على مطالبه "المتطرفة". وقال بقائسي إن مقترح إيران إلى أميركا «ليس مبالغاً فيه»، وإن واشنطن لا تزال لديها «مطالب غير معقولة». وأفادت وسائل إعلام رسمية إيرانية الأحد، بأن الرد يركز على إنهاء الحرب على جميع الجبهات لا سيما لبنان وضمان سلامة حركة الشحن عبر مضيق هرمز، دون الإشارة إلى كيفية معاودة فتح الممر المائي الحيوي أو توقيته.



على المقترح الأميركي لإنهاء الحرب، واصفاً إياه بأنه "غير مقبول بتاتا". من جانبه أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية

بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير التجارة أثير داود الغريزي، موافقة رئيس الوزراء محمد شبياع السوداني، على رفع حجب البطاقة التموينية عن منتسبي القوات الأمنية. وذكر بيان للوزارة: أنه "في إطار اهتمام الحكومة بدعم شريحة القوات الأمنية وتقديرًا لتضحياتها الكبيرة في حماية الوطن وصون أمنه واستقراره، نجح وزير التجارة

بغداد / متابعة صوت القلم:

رفض الرئيس الأميركي دونالد ترامب رد إيران على اقتراح واشنطن إجراء محادثات سلام لإنهاء الحرب، فيما تواصل المؤشرات المتضاربة بشأن مستقبل الحرب في المنطقة، في ظل تصاعد السجال بين واشنطن وطهران حول شروط إنهائها، وتمسك كل طرف بمطالبه الأساسية رغم سريان وقف إطلاق النار منذ نحو شهر. وأعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب، رفضه الرد الإيراني الذي وصل عبر الوسيط الباكستاني

5 نادي برشلونة يحسم الكلاسيكو ويظفر بلقب الليغا

اليوم .. إنطلاق الإمتحانات الوزارية للسادس الإبتدائي والتربية تعلن جاهزيتها الكاملة



المراقبين، وتنظيم آلية توزيع التلاميذ بحسب الرقعة الجغرافية، فضلاً عن المباشرة بتسليم البطاقات الامتحانية للمشاركين". وأشارت إلى، أن "الوزارة نسقت مع الجهات الأمنية والخدمية كافة لدعم الخطة الامتحانية وإنجاحها"، مبينة أن "أسئلة المواد الدراسية ستكون من المنهج المقرر حصراً، مع مراعاة الأجزاء المحذوفة سابقاً، لضمان انسيابية عالية وتوفير أجواء ملائمة لأداء الامتحانات".

الرئيس الإيراني يشكر السيد السيستاني



(اكس): "أرفع أسمى آيات الشكر للدعم السخي الذي أولاه آية الله العظمى السيد السيستاني (دام ظله) تجاه الجمهورية الإسلامية الإيرانية والمتضررين من العدوان الأخير"، مُثمناً "تضامن الشعب العراقي الشقيق". وأضاف بزشكيان: "لقد استمرت المرجعية دائماً جسناً متيناً وسنداً راسخاً للمظلومين".

بغداد / صوت القلم:

تنطلق اليوم في العراق الإمتحانات الوزارية لمرحلة السادس الإبتدائي للعام الدراسي 2025-2026، فيما أعلنت وزارة التربية، جاهزيتها الكاملة لانطلاق امتحانات السادس الإبتدائي. وقالت الوزارة في بيان: إنها "أكملت استعداداتها الفنية والإدارية الخاصة بانطلاق الامتحانات الوزارية لمرحلة السادس الإبتدائي للعام الدراسي 2025-2026، التي تنطلق صباح اليوم الثلاثاء الموافق 12/5، ضمن خطة تنظيمية متكاملة تهدف إلى توفير بيئة امتحانية مستقرة وأمنة في بغداد والمحافظات كافة". وأضافت، أن "الإجراءات المنجزة شملت تهيئة المراكز الامتحانية، وتوزيع

طهران / متابعة صوت القلم:

قدم الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، شكره للمرجع الديني الأعلى السيد علي السيستاني لدعمه للتضررين من العدوان، فيما ثمن تضامن الشعب العراقي. وقال بزشكيان في تدويته له على منصة

٨٨٠ قتيلاً مدنياً بالمسيرات في السودان بين كانون الثاني ونيسان من العام الحالي

جنيف / متابعة صوت القلم: أعلنت الأمم المتحدة، أن 880 مدنياً على الأقل قُتلوا في ضربات بطائرات مسيرة في السودان بين يناير (كانون الثاني) وأبريل (نيسان) من العام الحالي، محذرة من أن هذه الضربات تدفع النزاع نحو "مرحلة جديدة أكثر دموية". وأفاد مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، في بيان، بأن فريقه المعني بالسودان خلص إلى أن "ضربات الطائرات المسيّرة تسببت بمقتل 880 مدنياً على الأقل، أي أكثر من 80 في المائة من مجموع القتلى المدنيين المرتبطين بالنزاع، بين يناير وأبريل هذا العام"، في حين شدد مفوض الأمم المتحدة لحقوق الإنسان فولكر تورك على أن "الطائرات المسيّرة المسلحة باتت إلى حد بعيد السبب الرئيسي لمقتل المدنيين"، وفقاً لما ذكرته "وكالة الصحافة الفرنسية". ويشهد السودان حرباً منذ أبريل 2023، حيث اندلع القتال بين الجيش السوداني و«قوات الدعم السريع» شبه العسكرية. ووصفت الأمم المتحدة الصراع بأنه أكبر أزمة إنسانية في العالم. ونزح نحو 12 مليون شخص جراء الصراع، كما يواجه نصف عدد السكان صعوبة في الحصول على الغذاء. تفاصيل ص 3

الرباط / متابعة صوت القلم:

أعلن الجيش المغربي العثور على جثة أحد الجنديين الأمريكيين اللذين فقدوا في جنوب المملكة أثناء مشاركتهم في مناورات "الأسد الإفريقي 2026"، بعد بحث استمر أسبوعاً. وجاء في بيان للجيش "أسفرت عمليات البحث المكثفة، التي باشرتها القوات المسلحة الملكية

العثور على جثة أحد الجنديين الأمريكيين المفقودين في المغرب

بتنسيق مشترك مع القوات الأمريكية، عن العثور وانتشال أحد الجنديين الأمريكيين المشاركين في تمرين الأسد الإفريقي 2026، والمفقودين منذ 2 مايو 2026 على مستوى منحدر صخري بمنطقة كاب درعة، وذلك يوم 9 مايو 2026".

تفاصيل ص 3

وزيرة المالية تبحث مع البنك الأوروبي تعزيز التعاون التنموي

بغداد / صوت القلم:

بحثت وزيرة المالية، طيف سامي، مع مدير البنك الأوروبي، كاتارينا هانسن، تعزيز التعاون التنموي ودعم مسارات الإصلاح الاقتصادي. وقالت الوزارة في بيان: إن "وزيرة المالية، طيف سامي، التقت مدير البنك الأوروبي، كاتارينا هانسن، بحضور رئيس الصندوق العراقي للتنمية



الخارجية، لبحث عدد من الملفات المالية والاقتصادية ذات الاهتمام المشترك، ومتابعة آفاق التعاون بين الجانبين في المجالات التنموية والإصلاحية". وأضافت أن "اللقاء شهد مناقشة آليات دعم البرامج والمشاريع التي تسهم في تطوير القطاع المالي ورفع كفاءة الأداء المؤسسي، إلى جانب بحث فرص توسيع التعاون الفني والاستشاري بما ينسجم مع توجهات الحكومة في تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية وتعزيز بيئة التنمية والاستثمار". وتابعت أن "اللقاء أكد على أهمية استمرار التنسيق المشترك والاستفادة من الخبرات الدولية في دعم خطط التحديث المالي والإداري، بما يعزز الاستقرار الاقتصادي ويدعم أولويات التنمية المستدامة".

رئيسا القضاء والجمهورية يؤكدان أهمية الإسراع باستكمال تشكيل مجلس الوزراء

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيسا مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، والجمهورية، نزار أميدي، أمس الاثنين، أهمية الإسراع في استكمال تشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية. وذكر بيان للقضاء: أن "رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل رئيس الجمهورية، نزار أميدي، وبحث معه عدداً من القضايا القانونية". وبحث الجانبان وفقاً للبيان، "أهمية الإسراع في استكمال تشكيل مجلس الوزراء ضمن المدة الدستورية التي حددها المادة (76/ ثانياً) من الدستور".

وكان رئيس الوزراء المكلف علي فالح الزبيدي قد قدم، الخميس الماضي (7 ايار الجاري)، المنهاج الوزاري للحكومة الجديدة إلى رئيس مجلس النواب هيبب حمد الحلبيسي، تمهيداً لتعميمه على أعضاء المجلس ودراسته، على أن تقدم أسماء التشكيل الحكومية لاحقاً.

وكلف رئيس الجمهورية نزار أميدي، في 27 نيسان / أبريل 2026، الزبيدي بتشكيل الحكومة الجديدة بعد ترشيحه من قبل الإطار التنسيقي خلفاً لمحمد شياع السوداني.

عبور ناقلة عملاقة محملة بالنفط العراقي مضيق هرمز

بغداد / متابعة صوت القلم:

أفادت وكالة "تسنيم" الإيرانية، بأن ناقلة نفط عملاقة محملة بالنفط العراقي الخام عبرت مضيق هرمز باتجاه فينتام. وذكرت الوكالة، أمس الاثنين أن الناقلة عبرت "من المسار المحدد من قبل إيران في مضيق هرمز"، في ظل التوترات الأمنية المتصاعدة في المنطقة.

وأكد وكيل وزارة النفط العراقية باسم محمد، الأسبوع الماضي، أن مضيق هرمز يمثل المنفذ الرئيسي لتصدير النفط العراقي، مشيراً إلى أن البدائل المتاحة لا توفر القدرة نفسها، داعياً إلى تخصيص موازنة خمسية مستقلة للقطاع النفطي.

التخطيط: ٨٤ تريليوناً حجم استثمارات القطاع الخاص ضمن خطة التنمية الخمسية

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة التخطيط، انخفاض معدلات الفقر إلى 17 بالمائة، والبطالة من 16 إلى 13 بالمائة. وأضافت، أن "وزارة التخطيط عقدت مؤتمراً علمياً بالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بمشاركة رؤساء جامعات وعمداء كليات وأساتذة وخبراء وممثلين عن القطاع الخاص؛ بهدف الوصول إلى الأسباب التي أدت إلى استئراء البطالة ومعالجتها، فمعرفة السبب نصف الحل". وأوضح، أن "النتائج والتوصيات التي تمخض عنها المؤتمر العلمي، سترفع إلى الحكومة المقبلة لاتخاذ الإجراءات الواجب تنفيذها لدرء آفة البطالة وما تفرزه من فقر وجريمة وانهايار اجتماعي"، مبيّناً أن "توصيات المؤتمر ستترجمها الحكومة المقبلة إلى سياسات

إدارية ومنظومة عمل ميدانية". وأشار إلى، أن "القطاع الخاص يمثل محوراً مهماً في آلية المعالجات المطروحة لاستيعاب البطالة واحتواء الفقر، حيث ركز المؤتمر العلمي على القطاع الخاص ومسارات خطة التنمية الخمسية، من حيث نسبة الاستثمارات في القطاع التي تصل إلى 35 بالمائة على مدى خمس سنوات، أي 84 تريليوناً حجم الاستثمارات التي يوظف بها القطاع الخاص ضمن خطة التنمية"، مستدرِكاً بالقول: "لذا نعول على القطاع الخاص، باعتباره مرتكزاً أساسياً للتنمية، ما يجعله حاضراً بقوة في بحث المشكلة ورسم السياسات وتنفيذها ميدانياً". واختتم بالقول: إن "وزارة

إدارية ومنظومة عمل ميدانية". وأشار إلى، أن "القطاع الخاص يمثل محوراً مهماً في آلية المعالجات المطروحة لاستيعاب البطالة واحتواء الفقر، حيث ركز المؤتمر العلمي على القطاع الخاص ومسارات خطة التنمية الخمسية، من حيث نسبة الاستثمارات في القطاع التي تصل إلى 35 بالمائة على مدى خمس سنوات، أي 84 تريليوناً حجم الاستثمارات التي يوظف بها القطاع الخاص ضمن خطة التنمية"، مستدرِكاً بالقول: "لذا نعول على القطاع الخاص، باعتباره مرتكزاً أساسياً للتنمية، ما يجعله حاضراً بقوة في بحث المشكلة ورسم السياسات وتنفيذها ميدانياً". واختتم بالقول: إن "وزارة



رسمنا خريطة سوق العمل بالتتنسيق مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي؛ لتحقيق المواءمة بين مخرجات الجامعات وحاجة سوق العمل".

المجلس السياسي الوطني يرسل أسماء مرشحيه للحقائب الوزارية إلى رئيس الوزراء المكلف

بغداد / صوت القلم:

أعلن المجلس السياسي الوطني، إرسال أسماء مرشحيه لتبوي الحقائب الوزارية إلى رئيس مجلس الوزراء المكلف. وقال المكتب الإعلامي للمجلس في بيان: إن "المجلس السياسي الوطني عقد، اجتماعاً في مقر الشيخ خميس الخنجر في بغداد، بحضور رئيس مجلس النواب وقادة الأحزاب والتحالفات المشكّلة للمجلس". وأضاف، أنه "جرى خلال الاجتماع بحث مستجدات تشكيل الحكومة، وسبل دعم الحكومة المقبلة بما يضمن تعزيز الاستقرار السياسي وتلبية متطلبات المرحلة الحالية، فضلاً عن مناقشة بنود الاتفاق السياسي بشكل



تفصيلي، وآليات تنفيذها بما ينسجم مع الاستحقاقات الدستورية والتوازنات الوطنية"، موضحاً ان "المجلس أعلن عن إرسال أسماء مرشحيه لتبوي الحقائب الوزارية إلى رئيس مجلس الوزراء المكلف، ضمن إطار التفاهات السياسية الجارية". وأعرب المجلس، عن "رفضه القاطع لأي تدخل من قبل شخصيات سياسية و أطراف من خارج المكوّن في الاستحقاقات الوزارية الخاصة به"، مؤكداً "تمسكه بحقه في إدارة شؤونه الداخلية وفق الأطر المتفق عليها بين قواه السياسية". وأكد المجتمعون - حسب البيان - على "أهمية احترام التوازنات السياسية، والعمل بروح الشراكة الوطنية، والالتزام ببنود الاتفاق السياسي، بما يسهم في إنجاز عملية تشكيل الحكومة وخدمة المصلحة العامة".

أمانة بغداد: مساواة قانونية وغرامات لن يضع مطبات دون موافقات

بغداد / صوت القلم:

أكدت أمانة بغداد، استمرار تأهيل وتطوير عدد من الشوارع الرئيسية، فيما أشارت إلى فرض غرامات تصل إلى مليون دينار بحق من يضع مطبات صناعية من دون موافقات رسمية.

وقال المتحدث باسم الأمانة، عدي الجندي، للوكالة الرسمية: إن "هناك إجراءات لأمانة بغداد خصوصاً للطرق التي يتم إنجازها وإكسائها وأعمال تطويرها وتأهيلها بشكل كامل، إذ تم خلال السنوات السابقة إنجاز أعمال التطوير والتأهيل لعدة شوارع رئيسية، وأكثر من 18 مليون ونصف المليون متر مربع خلال السنتين السابقتين". وأضاف أن "هناك شوارع رئيسية مهمة تمت توسعتها ضمن خطة فك الاختناقات المرورية، وشملت أعمال التطوير إعادة الإكساء وتطوير الجزرات الوسطية والإنارة والتزيين وتأثيراتها بالعلامات المرورية". وتابع، أن "هناك في بعض الأحيان تحدث



حالات عبث بهذه الشوارع من خلال إنشاء مطبات من قبل بعض الأهالي وهذا يعرضهم للمساواة القانونية وغرامات تصل إلى مليون دينار". وأشار إلى أن "كل من يعبث في الشوارع خصوصاً الشوارع التي تم تطويرها مؤخراً، ستتم ملاحقته بغرامات قانونية، ومنها وضع المطبات الصناعية من دون أخذ موافقات رسمية من الدوائر إنشاء مطبات من قبل بعض الأهالي وهذا يعرضهم للمساواة القانونية وغرامات تصل إلى مليون دينار". وأشار إلى أن "كل من يعبث في الشوارع خصوصاً الشوارع التي تم تطويرها مؤخراً، ستتم ملاحقته بغرامات قانونية، ومنها وضع المطبات الصناعية من دون أخذ موافقات رسمية من الدوائر

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

محذرة من أن هذه الضربات تدفع نحو ((مرحلة أكثر دموية))

٨٨٠ قتيلًا مدنياً بالمسيرات في السودان بين كانون الثاني ونيسان من العام الحالي



سيحطل تقديم المساعدات الإنسانية الحيوية. وقال إن «قسماً كبيراً من البلاد، بما في ذلك كردفان، يواجه الآن خطراً متزايداً من المجاعة وانعدام الأمن الغذائي الحاد»، مضيفاً أن الوضع يتفاقم بسبب نقص الأسمدة المرتبط بالحرب في الشرق الأوسط.

وأشار مكتب حقوق الإنسان إلى أن ضربات المسيرات التي ينفذها كل من «قوات الدعم السريع» والجيش السوداني باتت تمتد بشكل متزايد إلى خارج كردفان ودارفور، لتشمل النيل الأزرق والنيل الأبيض والخرطوم. وحذر تورك من أن تصاعد العنف

في الأسابيع المقبلة، يهدد بتوسيع رقعة القتال إلى ولايات وسطى وشرقية، مع «عواقب قاتلة» على المدنيين في مناطق واسعة.

لكن تورك حذر من أنه «ما لم يُتخذ إجراء من دون تأخير، فإن هذا النزاع يقف على عتبة دخول مرحلة جديدة أخرى أكثر دموية». وسقط معظم القتلى المدنيين جراء ضربات المسيرات في الأشهر الثلاثة الأولى من العام في إقليم كردفان ودارفور. وتواصلت هذه الضربات، إذ استهدفت مسيرات في 8 مايو (أيار) منطقة القوز في جنوب كردفان ومحيط الأبيض في شمال كردفان، مما أسفر حسب تقارير عن مقتل 26 مدنياً وإصابة آخرين، وفق مكتب حقوق الإنسان. وقال المكتب إن طرقي القتال استخدمتا المسيرات مراراً لاستهداف أعيان مدنية وبنى تحتية، مما أدى إلى «تقليص فرص الوصول إلى الغذاء الكافي والمياه النظيفة والرعاية

الصحافية الفرنسية». ويشهد السودان حرباً منذ أبريل 2023، حيث اندلع القتال بين الجيش السوداني و«قوات الدعم السريع» شبه العسكرية.

ووصفت الأمم المتحدة الصراع بأنه أكبر أزمة إنسانية في العالم. ونزح نحو 12 مليون شخص جراء الصراع، كما يواجه نصف عدد السكان صعوبة في الحصول على الغذاء.

من جهته، شدد مفوض الأمم المتحدة لحقوق الإنسان فولكر تورك، على أن «الطائرات المسيّرة المسلحة باتت إلى حد بعيد السبب الرئيسي في مقتل المدنيين». وأضاف أن الاستخدام المتزايد للمسيرات يسمح باستمرار القتال بوتيرة عالية خلال موسم الأمطار، الذي كان يشهد في السابق تراجعاً في المعارك. وحذر من أن «تكثيف الأعمال العدائية

جنيفاً/ متابعة صوت القلم: أعلنت الأمم المتحدة، أن 880 مدنياً على الأقل قُتلوا في ضربات بطائرات مسيرة في السودان بين يناير (كانون الثاني) وأبريل (نيسان) من العام الحالي، محذرة من أن هذه الضربات تدفع النزاع نحو «مرحلة جديدة أكثر دموية».

وأفاد مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، في بيان، بأن فريقه المعني بالسودان خلص إلى أن «ضربات الطائرات المسيّرة تسببت بمقتل 880 مدنياً على الأقل، أي أكثر من 80 في المائة من مجموع القتلى المدنيين المرتبطين بالنزاع، بين يناير وأبريل هذا العام»، في حين شدد مفوض الأمم المتحدة لحقوق الإنسان فولكر تورك على أن «الطائرات المسيّرة المسلحة باتت إلى حد بعيد السبب الرئيسي لمقتل المدنيين»، وفقاً لما ذكرته «وكالة

المجالس القبلية تنجح في توقيع ((اتفاق سلام)) بين طالبان وباكستان

وخلال ما يقرب من خمس سنوات على عودة طالبان إلى السلطة في أفغانستان، شهدت العلاقات بين كابل وإسلام آباد توتراً متصاعداً، بدأ بتبادل الاتهامات السياسية ووصول إلى الاشتباكات الحدودية والغارات الجوية.

وتتهم باكستان حكومة طالبان بإيواء جماعات مسلحة تنفذ هجمات داخل أراضيها، أبرزها حركة طالبان باكستان وجيش تحرير بلوشستان الانفصالي، فيما تنفي طالبان ذلك وتعتبر أن تصاعد العنف

العثور على جثة أحد الجنديين الأمريكيين المفقودين في المغرب

القوات الأمريكية، عن العثور وانتشال أحد الجنديين الأمريكيين المشاركين في تمرين الأسد الإفريقي 2026، والمفقودين منذ 2 مايو 2026 على مستوى منحدر صخري بمنطقة كاب درعة، وذلك يوم 9 مايو 2026.

وكانت الرفات التي تم العثور عليها تخص الملازم أول، كندريك لامونت كي جونيور، وهو ضابط مدفعية دفاع جوي (14 أياً)، يبلغ من العمر 27 عاماً، وكان أحد عسكريين أمريكيين اثنين سقطا من منحدر أثناء رحلة استجمام ترفيهية في المغرب وهما خارج الخدمة، حسبما ذكرت «الأسوشيتد برس».

وقد تم الإبلاغ عن فقدان العسكريين الأمريكيين في 2 مايو بعد مشاركتهم في مناورات «الأسد الإفريقي»، وهي مناورات عسكرية سنوية متعددة الجنسيات جرت في المغرب.

مجلس الوزراء صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية

اعلان مناقصة رقم (٩/ استثماري /٢٠٢٦)

الالكترونية المعتمدة لدى وزارة التخطيط وكافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة. تسعة عشر- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية التواصل خلال ساعات الدوام الرسمي مع (صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية) على العنوان (بغداد - الجادرية - شارع الوزراء - دار رقم ١١) / البريد الالكتروني refaatoirag@refaato.iq / والموقع الالكتروني www.refaato.iq

ملاحظات مهمة :- على مقدمي العطاءات تقديم الوثائق المبينة لاحقاً بشكل مفهرس ومرقم ومختوم وحسب ما مبين في معايير التقييم في الوثائق القياسية الصادرة من وزارة التخطيط ؛

أ- وصل شراء وثائق المناقصة، التأمينات الأولية (ضمنان العطاء) البالغة (١٢٤,٣١٦,٠٠٠) فقط مائة وأربعة وعشرون مليون وثلاثمائة وستة عشر الف دينار (من المبلغ التخميني) على شكل خطاب ضمان او صك مصدق.

ب- أوراق الشركة القانونية (شهادة تسجيل الشركة، هوية تصنيف المقاولات والمقاولين العراقيين، هوية غرفة التجارة، الأوراق الثبوتية للمدير المفوض، الخ) المحددة في وثائق المناقصة بشرط ثبوت امتلاكها مسبقاً (قبل تاريخ غلق المناقصة).

ت- الهيئة الضريبية او كتاب عدم ممانعة من الاشراف بالمنافسة الصادر من الهيئة العامة للضرائب.

ث - بيانات الاعمال المماثلة الخاصة بمقدمي العطاءات والمقدمة في العطاء وكذلك كتب او شهادات إنجازها او نسب تقدم العمل بها من الجهات المتعاقف معها مقدم العطاء استناداً الى تعليمات تنفيذ العقود العامة / والضوابط الملحقه بها رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ / الضوابط رقم (٤) البند (سابعاً) فقرة ٥ و ٦.

ج- المتسككات الثبوتية للمدير المفوض (هوية الاحوال المدنية + شهادة الجنسية العراقية) او (البطاقة الموحدة ان وجد) + بطاقة السكن.

خ- كشف حساب مصرفي صادر من أحد المصارف المعتمدة لدى البنك المركزي يبين حركة التدفق المالي لمدة لا تقل عن (٦) أشهر والكفاءة المالية بالمبلغ المطلوب الصادرة من منصة البنك المركزي وفق المعادلة المعتمدة للفترة التي تسبق تاريخ غلق المناقصة معنون الى صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية.

د - بيان مؤهلات الكادر الفني (العقود الخاصة بالعاملين بالمشروع (المهندسين والفنيين) والسير الذاتية الخاصة بهم) والأوراق الثبوتية للمعدات والآليات التخصصية او العقود الخاصة بها ذلك استناداً الى تعليمات تنفيذ العقود العامة / والضوابط الملحقه بها رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ / الضوابط رقم (٤) البند (سابعاً) فقرة ٥ و ٦.

ذ - تحديد الكادر القيادي للمشروع حسب تعليمات تنفيذ العقود العامة رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ / والضوابط الملحقه بها / الضوابط رقم (٥) البند (ثانياً) (د.١) حصراً وان تغطي مدة العقد وتكون مصدقة من نقابة المهندسين العراقية. / والتصاميم والتكولوجيات والمواصفات والمحددات الخاصة بالتفاصيل الفنية التي يطرحتها او يقدمها مقدمو العطاءات في عروضهم الفنية ومنهجية العمل.

ز- تقديم مناهج تقدم العمل الاولي على ان يتم تقديم مناهج العمل التفصيلي بعد توقيع العقد لغرض المصادقة عليه. من- شرط التزام الشركات المتعاقفة بتسجيل العاملين لديها في الضمان الاجتماعي وفق احكام القانون وعدم صرف المستحقات المالية او منح الاجازات الاستثنائية او الاستمرار بتنفيذ المشاريع الا بعد تقديم ما يثبت شمول العاملين لديهم بالضمان الاجتماعي.

مجلس الوزراء صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية

اعلان مناقصة رقم (٩/ استثماري /٢٠٢٦)

بها / ضوابط رقم (٥). قيمة العمل المماثل المطلوب لعقود الاشغال الصغيرة بنسبة (٣٠٪) من مبلغ الكلفة التخمينية.

- تقديم عمل مماثل واحد منجز خلال مدة لا تتجاوز عن (١٠) سنوات الاخيرة قبل الموعد النهائي لتقديم العطاء.

- لا يسمح بجمع قيمة أكثر من عمل تم تنفيذه من مقدم العطاء

رابعاً- بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين بالتقديم مراجعة مقر الصندوق من قبل المدير المفوض او المخول بكتاب رسمي لشراء وثائق المناقصة بمبلغ قدره (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتم البيع لوثائق المناقصة في أوقات الدوام الرسمي (٨ صباحاً - ١ ظهراً) ابتداء من تاريخ نشر إعلان المناقصة في المنصة الالكترونية الموحدة للإعلانات والمناقصات وفي الصحف المحلية والموقع الالكتروني الرسمي للصندوق ولغاية نهاية الدوام الرسمي لليوم الذي يسبق يوم الغلق.

خامساً- تقديم نسخة عطاء (جدول كميات) أصلية واحدة ونسختين اضافيتين من العطاء (جدول الكميات) طبق الاصل موقعة ومختومة بختم الشركة مع نسخة واحدة من الوثائق الاخرى المطلوبة (مقرر لجنة فتح العطاءات) ووضعها في صندوق العطاءات في مقر الصندوق من قبل المدراء المفوضين للشركات او من يمثلهم ولنفس العنوان المدرج ادناه وان آخر موعد لتلقيها الساعة (الثانية عشر صباحاً) من يوم (الثلاثاء) الموافق ٢٠٢٦/٥/٢٦، وسوف يهمل اي عطاء يقدم بعد الوقت المحدد.

سادساً- تقديم العطاءات عن طريق البريد الالكتروني غير مسموح.

سابعاً- ان كافة العطاءات المتأخرة عن الموعد المحدد سوف ترفض ولا تودع في صندوق العطاءات. ثامناً- في حالة ان صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيمهد موعد الغلق لليوم الذي يليه بدوام رسمي.

تاسعاً- سيتم فتح صندوق العطاءات لإخراج العطاءات وفتحها بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور (اختياري) في مقر الصندوق في اليوم المحدد لمد الغلق في الساعة (الثانية عشر ونصف صباحاً) عاشرأ- على مقدم العطاء الالتزام بما تتطلبه الوثيقة القياسية وملئها بكافة أقسامها وتكون موقعة ومختومة ويعتده سيتم استبعاد عطاءه مع توقيع وختم كافة التعهدات المطلوبة.

أحد عشر- يجب ان تتضمن جميع العطاءات التأمينات الأولية (ضمنان العطاء) البالغة (ضمن الكلفة التخمينية) (١٢٤,٣١٦,٠٠٠) مائة وأربعة وعشرون مليون وثلاثمائة وستة عشر الف دينار فقط بشكل صك مصدق او خطاب ضمان نافذ لمدة (٩٠ يوماً) ابتداء من تاريخ غلق المناقصة على ان يكون من مصرف عراقي معتمد من قبل البنك المركزي العراقي، عدم ممانعة ضريبية (براءة ذمّة) أصلية ونافذة) وحسب ما مبث في الوثيقة القياسية.

قبل البنك المركزي العراقي.

اثنا عشر- سيحدد مؤتمر فني للإجابة على استفسارات الشركات يوم (الاربعاء) الموافق ٢٠٢٦/٥/٢٠ الساعة (الحادية عشر) صباحاً في مقر صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية.

ثلاثة عشر- يحق لأدارة الصندوق الغاء المناقص قبل تبليغ المناقص بالإحالة ولا يرتب على ذلك اي تبعات مالية او قانونية بحق الصندوق.

اربعه عشر- عند الإحالة يتم استيفاء رسم طابع بنسبة (٠,٠٠٣) ورسم طابع هندسي بنسبة (١) واحد من الالف لأول خمسة الاف دينار و (١/٢) ونصف بالالف لما زاد عن ذلك، ورسم طابع بقيمة (١٠٠) ألف دينار للحلقة الوطنية لبناء المدارس.

خمسه عشر- صندوق إعادة الاعمار غير ملزم بقبول او طي العطاءات. ستة عشر- يستبعد العطاء الذي يزيد او يقل عن الكلفة التخمينية بأكثر من (٢٠٪).

سبعة عشر- بإمكان مقدمي العطاءات شراء وثائق المناقصة الكترونياً من الموقع الالكتروني (www.itp.iq) التابع لوزارة التخطيط كما بإمكانهم شرائها ورقياً من جهة التعاقد.

ثمانية عشر- يتحمل المناقص الذي تحال له المناقصة اجور النشر والإعلان في الصحف المحلية والمنصة الالكترونية وإعادة الاعمار واجور شراء الوثائق الكترونياً واجور ارشفة عقد المناقصة الكترونياً في المناقصة

قسم العقود العنوان: الجادرية - شارع الوزراء - دار رقم ١١ البريد الالكتروني refaatoirag@refaato.iq الموقع الالكتروني www.refaato.iq

تانياً- سيتم العمل وفق الألية المعتمدة للمناقصات التنافسية العامة والتي تتيح لكافة مقدمي العطاءات المؤهلين ضمن الاختصاص (التشائي، ميكانيك، كهرباء) والدرجة (الخامسة فأعلى) المسجلين في وزارة التخطيط والشركات المسجلة في وزارة التجارة / مسجل الشركات في العراق (وحسب طبيعة المناقصة) لشراء وثائق المناقصة. ثالثاً- متطلبات التأهيل المطلوبة :- أ- الموقع القانوني: تقديم (هوية تصنيف المقاولين نافذة وضمن الاختصاص او كتاب مسجل الشركات للشركات الأجنبية، هوية شهادة التأسيس للشركات المحلية، عقد التأسيس، النظام الداخلي للشركة، وكالة مصدقة رسمياً بالمرجعة والتوقيع، اجازة ممارسة المهنة) عدم ممانعة ضريبية (براءة ذمّة) أصلية ونافذة) وحسب ما مبث في الوثيقة القياسية.

ب- الموقع المالي: استناداً الى الضوابط رقم ٥/جدول ١ من تعليمات تنفيذ العقود الحكومية العامة رقم ١ لسنة ٢٠٢٥ وحسب توصيات البنك المركزي الواردة بموجب اعامهم ذي العدد ٣٨٥/٤ في ٢٠٢٤/٨/١٦ في ٢٠٢٤/٨/١٦ الوارد طي كتاب وزارة التخطيط الرقم ٣٦٢٩٧/٤ في ٢٠٢٤/١٠/١٠ تقديم الاتي :-

- كفاءة مالية وبالغة (١٧٧,٥٩٤,٢٨٥) فقط مائة وسبعون وسبعون مليون وخمسمائة وأربعة وتسعون الف ومائتان وخمسة وثمانون دينار

- مبلغ التأمينات الأولية البالغة (١٢٤,٣١٦,٠٠٠) فقط اثنا عشر مليون واربعمائة وواحد وثلاثون الف وسمائنة دينار بشكل صك مصدق او خطاب ضمان نافذ لمدة (٩٠ يوماً) ابتداء من تاريخ غلق المناقصة على ان يكون من مصرف عراقي معتمد من قبل البنك المركزي العراقي، عدم ممانعة ضريبية أصلية ونافذة ومغونة للصندوق وحسب ما مبث في الوثيقة القياسية.

- وكشف حساب بحركة تدفقات لمدة لا تقل عن (٦) أشهر) وحسب ما مبث في الوثيقة القياسية

ت- الخبرة التخصصية: حسب ما مبث في تعليمات تنفيذ العقود العامة رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ / والضوابط الملحقه

النفط: تشغيل خط كركوك - نينوى للصادرات النفطية خلال شهر

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عن تشغيل خط تصدير النفط الخام (كركوك - نينوى) وصولاً إلى ميناء جيهان التركي خلال شهر، فيما كشفت عن خططها لاستعادة مستويات التصدير الطبيعية في حال إعادة فتح مضيق هرمز. وقال وكيل الوزارة لشؤون الاستخراج، باسم محمد خضير، للوكالة الرسمية: إن "الوزارة تعمل على استكمال خط أنبوب كركوك - نينوى، ومن المؤمل أن يكون جاهزاً للعمل خلال شهر واحد"، مبيناً أن "هذا الأنبوب يقع خارج حدود الإقليم، وتم تصميمه بطاقة تصديرية تصل إلى 350 ألف برميل يومياً



لكن الوصول لهذا الرقم غير ممكن حالياً بسبب محدودية قدرة الأنابيب الناقل بين

الاستراتيجي المستقبلي".

وفيما يخص حركة التصدير عبر مضيق هرمز، أكد وكيل الوزارة أن "العراق كان يصدر قبل الأحداث الحالية 3 ملايين و400 ألف برميل يومياً، في حين يبلغ الإنتاج الفعلي 4 ملايين و200 ألف برميل"، لافتاً إلى أنه "في حال إعادة افتتاح مضيق هرمز، فإن الوزارة قادرة على إعادة معدلات التصدير إلى طبيعتها السابقة خلال أسبوع واحد فقط".

وأضاف، أن "العمليات اللوجستية مستمرة، حيث تم تجهيز ناقلتين بالنفط الخام ومنتظر وصول ناقلتين إضافيتين"، مؤكداً أن "توقعات التحرك تعتمد بشكل مباشر على استقرار الأوضاع الأمنية".

شركة ((النصر)) المصرية تبدأ تنفيذ مشروع نفطي في العراق بكلفة ٧١ مليون دولار

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أعلنت شركة "النصر" العامة للمقاولات المصرية الحكومية، بالشراكة مع شركة صينية، المباشرة بتنفيذ مشروع إنشاء مجمع

"كامب" تابع لشركة نفط الوسط في العراق، بكلفة تبلغ 71 مليون دولار، وذلك بعد وضع حجر الأساس للمشروع. وذكرت الشركة أن حجم أعمالها المنفذة داخل العراق خلال عام 2025 وصل إلى نحو 123

مليون دولار، شملت مشاريع لإعادة تأهيل وبناء عدد من الجسور في مدينة الموصل، إضافة إلى تنفيذ شبكات طرق وتقاطعات رئيسية ضمن مشاريع البنى التحتية. ويأتي المشروع الجديد ضمن توسع الشركات

المصرية في السوق العراقية، خصوصاً في قطاعات النفط والإعمار والخدمات الهندسية، بالتزامن مع استمرار تنفيذ مشاريع إعادة الإعمار وتطوير البنى التحتية في عدد من المحافظات العراقية.

خبير اقتصادي: حوالات البنك المركزي تصمد خمسة أشهر لحل الأزمة المالية

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد الخبير الاقتصادي صفوان قصي: "إن وزارة المالية تستطيع الإيفاء بدفع المستحقات التشغيلية بالتنسيق مع البنك المركزي، بإصدار حوالات وخصمها"، فيما أشار إلى: "أن هذه الحوالات تنفع حتى نهاية شهر تشرين الأول وما بعد قد تلجأ الحكومة إلى تقييم الدينار العراقي".

وقال قصي في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا /: "على الرغم من تراجع إيرادات العراق النفطية إلى ما دون المليار دولار شهرياً على مستوى شهري آذار و نيسان، لكن وزارة المالية تستطيع الإيفاء بدفع المستحقات التشغيلية بالتنسيق مع البنك المركزي بإصدار



حوالات وخصمها". وأشار إلى: "أن البنك المركزي يمتلك مرونة مالية من 20 إلى 30 مليار دولار، يستطيع من خلالها الإيفاء بمسحقات وزارة المالية

، بينما تنجح وزارة النفط بتوسيع دائرة التصدير من منافذ أخرى خاصة (باناس والعقبة وجيهان) سواء بالانبوب من كركوك إلى جيهان أو الانبوب الوطني من خلال الحوضيات، وتوسيع دائرة النقل بالحوضيات لتقليل اعتماد وزارة المالية على احتياطات البنك المركزي".

أكد خبير الشؤون الاقتصادية: "أن هذا الموضوع يمكن أن يساعد وزارة المالية لغاية نهاية شهر تشرين الأول، ما بعد ذلك من الممكن أن نشهد تلك واضطراب الحكومة ولجوء البنك المركزي إلى إعادة تقييم الدينار العراقي، وبالتالي فقدان السيطرة على الاستقرار المالي والاقتصادي".

بعد رفض ترامب الرد الإيراني على مقترح السلام

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ 104 دولارات للبرميل

بغداد / صوت القلم:

قفزت أسعار النفط بنحو 5 دولارات للبرميل في ظل إخفاق الولايات المتحدة وإيران في التوصل إلى اتفاق بشأن مقترح سلام صاغته واشنطن، بينما ظل مضيق هرمز مغلقاً إلى حد كبير، مما أدى إلى استمرار قلة إمدادات الطاقة العالمية.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت أمس الاثنين 3.33 دولار أو 3.29% لتصل إلى 104.6 دولار للبرميل بحلول الساعة 08:00 بتوقيت غرينتش، مواصلة مكاسبها التي بلغت 1.23% يوم الجمعة. وبلغ سعر خام غرب تكساس

الوسيط الأمريكي 98.57 دولار للبرميل، بارتفاع قدره 3.15 دولار أو 3.30% بعد أن استقر على ارتفاع بنسبة 0.64% في الجلسة السابقة.

وتبددت الآمال في نهاية وشيكة للصراع بين الولايات المتحدة وإيران الذي استمر 10 أسابيع، والذي من شأنه أن يسمح بمرور النفط عبر مضيق هرمز، بعد أن وصف الرئيس دونالد ترامب الأحد الرد الإيراني على مقترح الولايات المتحدة بإجراء محادثات سلام بأنه "غير مقبول".

وقالت كبيرة محللي السوق في شركة فيليب نونفا بريانكا ساشديفا: "يستمر التداول في سوق النفط كآلة لإنتاج العناوين



الجيوسياسية، إذ تتأرجح الأسعار بشكل حاد بناء على كل تعليق أو رفض أو تحذير صادر عن واشنطن وطهران".

ومن المقرر أن يصل ترامب إلى بكين يوم الأربعاء، وقال مسؤولون أمريكيون إنه من المتوقع أن يناقش قضية إيران

من بين قضايا أخرى مع الرئيس الصيني شي جين بينغ. وقال محلل السوق في أي.جي. توني سيكامور، في مذكرة: "تتجه

للشحن أن ناقلتين أخريين محمليتين بالنفط الخام غادرتا مضيق هرمز هذا الأسبوع مع إيقاف تشغيل أجهزة التتبع لتجنب الهجمات الإيرانية، مما يؤكد الاتجاه المتزايد للحفاظ على صادرات النفط من الشرق الأوسط.

وقال الخبير في النفط والغاز محمد العناني، إن الارتفاعات الصاروخية في أسعار النفط غير متوقعة حالياً.

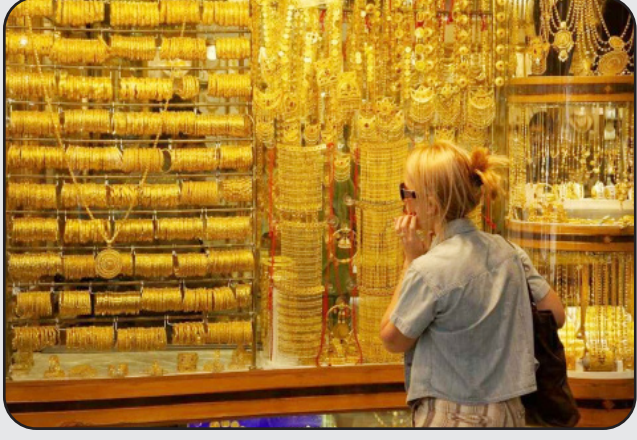
وأضاف أن فشل حل الأزمة الإيرانية بعد زيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للصين قد يدفع دولاً كثيرة إلى زيادة شراء النفط وتخزينه.

أنظار السوق الآن بشكل مباشر إلى زيارة الرئيس ترامب إلى الصين هذا الأسبوع.

وأضاف: "هناك أمل في أن يتمكن من إقناع بكين باستخدام نفوذها على إيران للضغط من أجل وقف إطلاق نار شامل وحل للاضطرابات المستمرة في مضيق هرمز".

وقال الرئيس التنفيذي لشركة أرامكو السعودية العملاقة للنفط، أمين الناصر، أمس الأحد إن العالم فقد حوالي مليار برميل من النفط خلال الشهرين الماضيين، وستستغرق أسواق الطاقة وقتاً حتى تستقر، حتى لو تم استئناف تدفق الإمدادات. وأظهرت بيانات شركة كبر

انخفاض أسعار الذهب في بغداد وأربيل



بغداد / صوت القلم:

سعر بيع مئقال الذهب الخليجي عيار 21 بين مليون و10 آلاف دينار ومليون و20 ألف دينار، بينما تراوح سعر بيع مئقال الذهب العراقي بين 980 ألفاً و990 ألف دينار.

وفي أربيل، سجلت أسعار الذهب انخفاضاً أيضاً، إذ بلغ سعر بيع عيار 22 نحو مليون و45 ألف دينار، وعيار 21 نحو 997 ألف دينار، فيما بلغ سعر بيع عيار 18 نحو 854 ألف دينار.

وكان سعر الذهب عيار 21 قد تجاوز، في 21 كانون الثاني /يناير 2026، حاجز المليون دينار للمرة الأولى في تاريخ

السوق المحلية العراقية. ويُسعر الذهب لدى الصاغة وفق معادلة تعتمد على سعر الأونصة عالمياً وسعر صرف الدولار محلياً.

انخفضت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وأربيل.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد أمس الاثنين سعر بيع للمئقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي عند مليون و10 آلاف دينار، فيما بلغ سعر الشراء مليوناً و6 آلاف دينار، بعد أن سجل يوم الأحد سعر بيع بلغ مليوناً و17 ألف دينار.

كما سجل سعر بيع المئقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ 980 ألف دينار، فيما سجل سعر الشراء 976 ألف دينار. وتراوح وفي مجال الصاغة، تراوح

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



فوز الزوراء ودهوك ونفط ميسان في دوري نجوم العراق

بغداد/ صوت القلم:

حققت فرق الزوراء ونفط ميسان ودهوك الفوز على منافسيها في انطلاق الجولة الـ 34 من دوري نجوم العراق لكرة القدم، في ثلاث مباريات جرت جميعها عند الساعة الخامسة والنصف مساءً.

وخطف فريق الزوراء فوزاً ثميناً من مضيفه فريق الميناء بنتيجة 2-0، وجرت المباراة على ملعب نادي الميناء في البصرة.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف.

وفي الشوط الثاني سجل الزوراء هدفه الأول عبر اللاعب إبراهيم توميو في الدقيقة 71، وأضاف الزوراء هدفه الثاني من ركلة جزاء نفذها بنجاح كاظم رعد في الدقيقة 78.

وبهذا الفوز رفع الزوراء رصيده للنقطة 65 بالمركز الرابع، وتجمد رصيد الميناء عند النقطة 35 بالمركز



15. 32، وأضاف نفس اللاعب الهدف

بينما فاز فريق نفط ميسان في المباراة الثانية على ضيفه فريق النفط بنتيجة 3-0 في المباراة التي جرت على ملعب ميسان الأولمبي.

وانتهى الشوط الأول بتقدم نفط ميسان بهدفين دون مقابل للنقط، سجل الهدف الأول اللاعب ديمي داوودا من ركلة جزاء نفذها بنجاح في الدقيقة

32، وأضاف نفس اللاعب الهدف الثاني لنفط ميسان في الدقيقة 45+6 من ركلة جزاء ثانية نفذها بنجاح في مرمى النفط.

وفي الشوط الثاني سجل نفط ميسان هدفه الثالث عبر هاتريك ديمي داوودا في الدقيقة 87. وشهد اللقاء طرد لاعب النفط كراي سالم في بداية الشوط الأول عند

الدقيقة 12 بسبب لعبه بتهور ليكمل النفط المباراة بعشرة لاعبين.

وبهذا الفوز رفع نفط ميسان رصيده للنقطة 30 بالمركز 18، وتجمد رصيد النفط عند النقطة 40 بالمركز 13.

وفي المواجهة الثالثة فاز فريق دهوك على ضيفه القاسم بنتيجة 2-1، وجرت المباراة على ملعب دهوك.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف.

وفي الشوط الثاني سجل دهوك هدفه الأول في الدقيقة عن طريق اللاعب مصطفى نواف في الدقيقة 74، وأضاف كريم درويش هدف دهوك الثاني في الدقيقة 82، وقلص القاسم النتيجة بتسجيله هدفه الوحيد قبل نهاية

المباراة من ركلة جزاء نفذها بنجاح علاء محيسن في الدقيقة 90+1. وبهذه النتيجة رفع دهوك رصيده للنقطة 48 بالمركز التاسع، وتجمد رصيد القاسم عند النقطة 4 بالمركز

الأخير.

الأخير.

الشرطة يتوج بلقب كأس العراق لكرة الصالات



بغداد/ صوت القلم:

فاز فريق الشرطة، على نفط الوسط في المباراة النهائية لبطولة كأس العراق لكرة الصالات. وتوج الشرطة بلقب نهائي كأس العراق لكرة الصالات -2025-2026، بفوزه على نفط الوسط 2-0 في المباراة الختامية.

وسجل هدف الشرطة الاول محب الدين جمعة بينما جاء الهدف الثاني عبر اللاعب حسين علي.

وتوج لاعب الشرطة أحمد سمير هدافاً للبطولة، ونال غاز الجنوب ودجلة الجامعة المركز الثالث، وحصل مصطفى كاظم من نفط الوسط على جائزة أفضل لاعب في البطولة.

وفي سياق آخر تأهلت فرق دجلة الجامعة ونفط البصرة، الى جانب الشرطة والمصافي، الى دور نصف النهائي (المربع الذهبي) لبطولة دوري المحترفين العراقي لكرة الصالات للموسم الحالي 2025-2026، وذلك بعد حسم مواجهات ربع النهائي (Play-offs) التي شهدت منافسة قوية، وتفوق فيها دجلة على الجيش، ونفط البصرة على نفط الوسط.

الكرمة يمطر شباك الجوية بثلاثية والشرطة يفوز على الغراف

رصيده للنقطة 57 بالمركز السادس، بينما تجمد رصيد القوة الجوية عند النقطة 77 بالمركز الأول.

وفي نفس التوقيت جرت مباراة الشرطة وضيفه الغراف على ملعب نادي الشرطة في بغداد.

وانتهى الشوط الأول بتقدم الشرطة بهدف واحد دون مقبل للغراف، جاء هدف الشرطة عن طريق اللاعب عبد الرزاق قاسم في الدقيقة السادسة.

ولم تتغير النتيجة في الشوط الثاني حتى إطلاق الحكم صافرته معلناً عن نهاية المباراة.

وبهذه النتيجة رفع الشرطة رصيده للنقطة 73، وتجمد رصيد الغراف عند النقطة 39 بالمركز 13.

الأول عن طريق اللاعب سجاد جاسم في الدقيقة الأولى من المباراة، وأضاف الكرمة هدفه الثاني عن طريق أموري فيصل بالدقيقة 24، وسجل

الكرمة هدفه الثالث عن طريق اللاعب جميل اليمحمدي في الدقيقة 45+3.

وبقيت النتيجة على حالها في الشوط الثاني حتى إطلاق الحكم صافرته معلناً عن

نهاية المواجهة. وشهد اللقاء طرد لاعب القوة الجوية أمينو عمر في الدقيقة 48 لتراكم البطاقات، ليكمل

الجوية اللقاء بعشرة لاعبين لغاية الدقيقة 68 إذ حصل لاعب القوة الجوية مهند أبو طه على كارت أحمر مباشر

ليطرد من المباراة ويكمل الجوية بتسعة لاعبين. وبهذا الفوز رفع الكرمة

رصيده للنقطة 57 بالمركز السادس، بينما تجمد رصيد القوة الجوية عند النقطة 77 بالمركز الأول.

وفي نفس التوقيت جرت مباراة الشرطة وضيفه الغراف على ملعب نادي الشرطة في بغداد.

وانتهى الشوط الأول بتقدم الشرطة بهدف واحد دون مقبل للغراف، جاء هدف الشرطة عن طريق اللاعب عبد الرزاق قاسم في الدقيقة السادسة.

ولم تتغير النتيجة في الشوط الثاني حتى إطلاق الحكم صافرته معلناً عن نهاية المباراة.

وبهذه النتيجة رفع الشرطة رصيده للنقطة 73، وتجمد رصيد الغراف عند النقطة 39 بالمركز 13.



بغداد/ صوت القلم:

الكرة، وانتهت لصالح الأرض والجمهور بنتيجة 3-0. وانتهى الشوط الأول بتقدم الكرمة بثلاثة أهداف دون مقابل للجوية، جاء الهدف

الجولة الـ 34 من دوري نجوم العراق لكرة القدم. وجرى مباراة الكرمة والقوة الجوية عند الساعة الثامنة مساءً، على ملعب الجولان في

مقابل للجوية، جاء الهدف الجولان في الدقيقة 71 أهدر سفيان بوفال ركلة جزاء لأصحاب الأرض.

وفي مباراة أخرى خيم التعادل بهدف لثله على المواجهة التي جمعت بين أنجييه وضيفه ستراسبورغ

خوليو إنسيسو دون الهدف الأول للضيوف قبيل انتهاء الشوط الأول عن طريق ركلة جزاء

قبل أن يعادل غودوين كويالييو النتيجة لأصحاب الأرض في الدقيقة السبعين.

لحساب الجولة ذاتها فاز لوريون على مضيفه ميتز 4-0

جين فيكتور قص شريط الأهداف في الدقيقة 24 لفريقه قبل أن يسجل بامبا دينغ الهدف الثاني في الدقيقة 84 وفي الوقت بدل الضائع أضاف آرثر افوم الهدف الثالث بعدها بدقيقة اختتم نوح كاديو النتيجة برياعة.

وتغلب أوكسير على ضيفه نيس 2-1 سفيان ديوب افتتح التسجيل للضيوف في الدقيقة التاسعة ومع الدقيقة 27 عدل سيكو مارا النتية لأصحاب الضيافة قبل أن يسجل لاسين سيناويكو هدف الفوز لفريقه في الدقيقة 70.

في الدقيقة 74 عدل إستيبان لوبول النتيجة لفريقه قبل أن يسجل بريل إيمبولو هدف الفوز بعدها بدقيقة.

وتغلب مارسيليا على لوهافر بهدف دون رد صاحب هدف الفوز للضيوف جاء في الدقيقة 55 عبر ماسون غرينود من

في الدقيقة 74 عدل إستيبان لوبول النتيجة لفريقه قبل أن يسجل بريل إيمبولو هدف الفوز بعدها بدقيقة.

وتغلب مارسيليا على لوهافر بهدف دون رد صاحب هدف الفوز للضيوف جاء في الدقيقة 55 عبر ماسون غرينود من

برشلونة يحسم الكلاسيكو ويظفر بلقب الليغا



بغداد/ صوت القلم:

حسم برشلونة لقب الدوري الإسباني بعد فوزه على ضيفه وغريمه ريال مدريد 2-0 في الكلاسيكو ضمن المرحلة 35 من البطولة.

وسجل الهدف الأول لبرشلونة الإنجليزي ماركوس راشفورد من ركلة حرة مباشرة 9، وأضاف الثاني فران توريس 18 بعد متابعتها المميزة لتدمير أولمو. وهدف راشفورد هو الثالث من ركلة حرة مباشرة لبرشلونة على ريال مدريد في جميع المسابقات خلال القرن الحادي

والعشرين، وكان آخر هدف للبرسا من ركلة حرة جاء في أكتوبر 2012، أيضاً في الدوري وعلى ملعب كامب نو، عبر الأسطورة ليونيل ميسي.

وشهدت تشكيلة برشلونة الأساسية مشاركة تسعة لاعبين إسبان، وهو رقم قياسي لفريق في مباراة الكلاسيكو في الدوري الإسباني في القرن الحادي والعشرين.

وصار رصيد البرسا 91 نقطة في صدارة الترتيب مقابل تجمد رصيد ريال مدريد عند النقطة 77 في المركز الثاني قبل 3 مراحل من النهاية.

وهو اللقب التاسع والعشرين لبرشلونة في الليغا خلف ريال مدريد الذي يملك 36 لقباً. وحفاظ برشلونة على لقب البطولة للموسم الثاني توالياً والثالث في آخر 4 مواسم.

وهذه المرة الأولى التي يحسم فيها برشلونة لقب الليغا من خلال نقاط مباراة الكلاسيكو بشكل مباشر.

وحقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

حقق فريق الكرمة فوزاً قاسياً على المتصدر القوة الجوية، فيما تغلب الشرطة على الغرافد ضمن منافسات

ميسي يهنئ برشلونة



بغداد/ صوت القلم:

هناً النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي فريقه السابق برشلونة بعد ساعات من حسم تتويجه بلقب الدوري الإسباني لكرة القدم للمرة الـ 29 في تاريخه

والثانية توالياً، كاتباً عبر خاصية السنوي من منصة استغرام "الأبطال، عاش برشلونة".

وأعاد ميسي، نجم فريق إنتر ميامي الأمريكي، على خاصية سنوي عبر حسابه الرسمي من منصة استغرام، نشر صورة مصممة من حساب برشلونة، وكتب فوقها "الأبطال، عاش برشلونة". وحسم العملاق الكاتالوني تتويجه باللقب قبل ثلاث مراحل من نهاية الموسم، وذلك بعد فوزه على غريمه اللود ريال مدريد الأحد 2-0 في "كامب نو".

ورفع الـ "بلاوغرانا" الفارق بينه والنادي الملكي إلى 14 نقطة (91 مقابل 77)، ليجز اللقب للعام الثاني توالياً بقيادة مديره الألماني هانزي فليك. وغادر ميسي برشلونة في عام 2021 بعد 18 عاماً قضاها في أروفته متدرجاً من الأكاديمية حتى الفريق الأول، لينتقل إلى صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي الذي قضى معه موسمين (-2021 2023) قبل أن ينتقل إلى إنتر ميامي الذي لا يزال في صفوفه.

وعاش ميسي مع برشلونة أيامه الذهبية مسجلاً 474 هدفاً في 520 مباراة في الليغا وقاده إلى لقب الدوري عشر مرات ودوري أبطال أوروبا أربع مرات، إضافة إلى ألقاب أخرى في مسابقات عدّة وتُوِّج معه بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم سبع مرات من أصل 8 مدونة باسمه.

باريس سان جيرمان يحقق نقاط مبارياته مع بريست ويقترب كثيراً من حسم اللقب

بغداد/ صوت القلم:

حقق باريس سان جيرمان الفوز على ضيفه بريست 1-0 ضمن المرحلة 33 من الدوري الفرنسي لكرة القدم.

وسجل البديل ديزيريه دويه هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 82، فعزز فريق العاصمة موقعه في الصدارة برصيد 73 نقطة بفارق ست نقاط أمام مطارده المباشر لونس الذي سيواجهه الأربعاء على ملعب بولار-ديليليس في مباراة مؤجلة، لكنه يتمتع أيضاً بفارق أهداف مريح جداً مقارنة بفريق "الدم والذهب" (44 مقابل 29).

وحقق تولوز انتصاراً مهماً بفوزه على ضيفه ليون بهدفين لهدف.

دايان ميتاليي افتتح التسجيل لأصحاب الأرض في الدقيقة العاشرة، وتمكن كورنتين توليسو من تعديل النتيجة للضيوف في الدقيقة الحادية والسبعين، وسجل وارن كمانزي هدف انتصار تولوز في الدقيقة الثامنة والسبعين، بعدها بدقيقة طرد الحكم لاعب تولوز أرون دونوم بالبطاقة الحمراء بعد جمعه لصفراوين.

وضمن ليل مقعداً أوروبياً بفوزه على

مضيفه موناكو بهدف دون رد.

هدف المباراة الوحيد جاء عن طريق لاعب موناكو دينيس زكريا عندما حول كرة بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة الثانية والسبعين، ليضمن ليل مشاركته الأوروبية الثامنة عشرة خلال خمسة وعشرين عاماً. وفاز رين على باريس اف سي 2-1 ويقيم



غيوبيلز سجل الهدف الأول لباريس في الدقيقة 53 وفي الدقيقة 74 عدل إستيبان لوبول النتيجة لفريقه قبل أن يسجل بريل إيمبولو هدف الفوز بعدها بدقيقة.

وتغلب مارسيليا على لوهافر بهدف دون رد صاحب هدف الفوز للضيوف جاء في الدقيقة 55 عبر ماسون غرينود من

في الدقيقة 74 عدل إستيبان لوبول النتيجة لفريقه قبل أن يسجل بريل إيمبولو هدف الفوز بعدها بدقيقة.

دراسات حديثة

بسبب تأثير التكنولوجيا..
العالم يواجه
«الانزلاق نحو الصمت»

كشفت دراسة حديثة عن تراجع مقلق في عدد الكلمات التي ينطق بها البشر يوميًا، ما أثار تساؤلات واسعة حول تأثير التكنولوجيا على علاقتنا الإنسانية وطريقة تواصلنا مع العالم. وبحسب الدراسة التي أجرتها جامعة ميزوري وأريزونا الأمريكية، فإن الإنسان بات يتحدث أقل بمعدل 338 كلمة يوميًا مقارنة بما كان عليه الحال قبل سنوات، في ظاهرة وصفها الباحثون بأنها «انزلاق نحو الصمت».

وأظهرت النتائج أن متوسط الكلمات المنطوقة يوميًا انخفض من نحو 16 ألف كلمة عام 2005 إلى حوالي 12,700 كلمة فقط حالياً، أي بتراجع يقارب 28% خلال عقدين.

ويرى الباحثون أن الهواتف الذكية ومنصات التواصل الاجتماعي لعبت دوراً رئيسياً في هذا التغيير، إذ استبدلت المحادثات المباشرة بالرسائل النصية والبريد الإلكتروني والتفاعل الرقمي السريع. الأجيال الشابّة الأكثر تأثراً

الدراسة لفتت إلى أن التراجع يبدو أكثر حدة بين الشباب، الذين فقدوا مئات الكلمات اليومية مع انتقال حياتهم الاجتماعية إلى الشاشات والتطبيقات.

فبدلاً من الأحاديث الطويلة واللقاءات العفوية، بات التواصل يعتمد بشكل متزايد على الاختصارات والرموز التعبيرية

يعد الزواج علاقة تشاركية في المقام الأول، لذلك فإن نجاح أحد طرفيها لا يكون إلا بتوفير الطرف الثاني، الظروف المناسبة لنجاحه وتقديم الدعم والمساندة له.

وعادة ما تساهم الزوجة المثالية في مساندة زوجها وتقديم جميع أنواع الدعم اللازم له، لتحقيق ما يصبو إليه من إنجازات وأهداف. فيما يلي 5 نصائح مفيدة للزوجة تمكنها من المساهمة في نجاح زوجها:

1- تجنب التذمر المستمر يساهم تدمير المرأة المستمر في إشاعة جو من التوتر وعدم الاستقرار في المنزل، وهذا بدوره يؤثر سلباً على أداء الرجل في عمله، لذا حاولي أن تتجنبني هذا السلوك لإعطاء زوجك فرصة للتركيز على ما يفعل، وتحقيق ما يصبو إليه.

علاقات مجتمعية..

ه نصائح لتصنعي من زوجك رجل ناجح



2- التشجيع على المثابرة في العمل حاولي أن تشجعي زوجك على العمل الجاد، وقدمي له الإطراء والثناء على جهوده التي يبذلها، وتجنبني توجيه أي عبارات سلبية له، قد تؤدي إلى تثبيط عزمته أو تؤثر على روحه المعنوية.

3- توفير جو مريح للزوج جربي توفير جو هادئ ومريح لزوجك

تدبير منزلي

طرق مكافحة الحشرات

التنوع، فتُهدن الأبواب ومخارج النوافذ به. علماً أن الفازلين من المواد المزعجة للنمل، حيث يصعب على هذه الحشرات الحركة، وبالتالي يمنع انتشارها داخل المنزل.

2. إكليل الجبل والتنوع لمكافحة الحشرات الطائرة، مثل: النحل... وفي هذا الإطار، يُعلق إكليل الجبل أو النعناع على نوافذ وأبواب المنزل.

3. الشموع لطرد البعوض والحشرات الطائرة من المنزل، وبالإمكان شرائها من محال العطارة... تحتوي هذه الشموع على مادة الـ«جيرانيول» المعروفة بفعاليتها في طرد البعوض.

4. النعناع لطرد الناموس، وذلك عند غلي أوراقه ووضع مائه في زجاجة رذاذ، واستخدامه في المنزل.

5. الليمون الحامض والقرنفل لطرد الذباب: تقطع حبة من الليمون الحامض إلى نصفين، وتغرز فيهما حبات القرنفل. وتوضع الحبتان، في أماكن وجود الذباب.

6. القهوة مصيدة للصرصر: يصب الماء في برطمان، ويضاف البن، مع رَجُّ البرطمان جيّداً. علماً أن هذا الخليط يستقطب الصرصر.

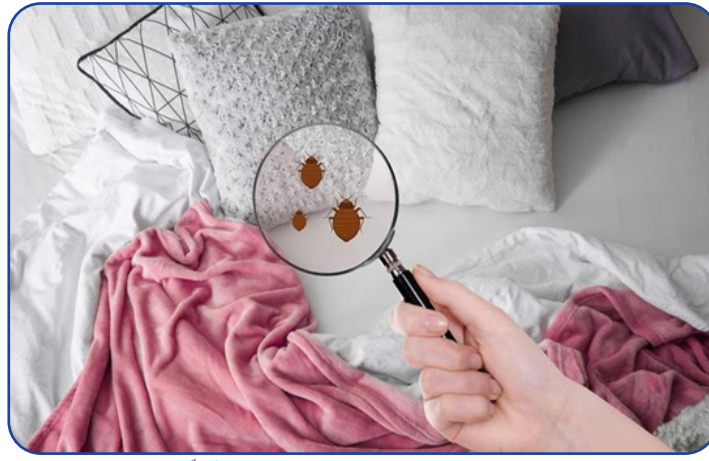
7. اللبان والمسك لطرد الذباب والناموس والحشرات الطائرة: يُبخّر المنزل برائحة اللبان والمسك لهذه الغاية.

8. زيت إكليل الجبل (روزماري): تُستخدم قطنة مبلّلة بهذا الزيت العطري في مسح الأسطح، بغية القضاء نهائياً على الحشرات الطائرة. تمنع هذه النصائح في التدبير المنزلي دخول الحشرات إلى المنزل:

• يجب الحرص على تهوية المنزل، يومياً، وتعريض الفرش للشمس.

• من الضروري الاهتمام بنظافة الحيوانات الأليفة، كالكلاب والقطط.

• يجب تجنب ترك بقايا الطعام على طاولات المنزل أو داخل المطبخ، حتى لا تجذب الحشرات الطائرة والزاحفة.



فيالآتي، طرق في التدبير المنزلي تُخلص من الحشرات المنزلية، نهائياً، ومن دون تكلفة مادية مرتفعة. وتشمل سبل

جمال واناقة

رغم الاستحمام.. لماذا تستمر رائحة الإبطين الكريهة في الصيف؟



قد يعتقد كثيرون أن الاستحمام كافٍ للتخلص من رائحة العرق، لكن استمرار رائحة الإبطين، خصوصاً خلال فصل الصيف، قد يرتبط بعدة أسباب صحية وعادات يومية شائعة. وتوضح الدكتورة ماريسا غارشيك، أن الرائحة الكريهة لا تنتج من العرق نفسه، بل من اختلاطه بالبكتيريا الموجودة على الجلد، خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة وزيادة التعرق صيفاً.

ويحتوي الجسم على نوعين من الغدد العرقية؛ إحداهما تساعد على تبريد الجسم، بينما تفرز الأخرى سوائل في مناطق مثل الإبطين، قد تتحول إلى رائحة قوية عند امتزاجها بالبكتيريا.

وبحسب الدكتورة ماريسا غارشيك، إليك أبرز الأسباب التي قد تؤدي إلى استمرار الرائحة بعد الاستحمام:

استخدام مزيل العرق بطريقة خاطئة، إذ ينصح الخبراء بوضع مضاد التعرق ليلاً وليس بعد الاستحمام صباحاً. شعر الإبط، لأنه يحبس العرق ويمنح البكتيريا فرصة أكبر للتكاثر.

تراكم البكتيريا نتيجة الرطوبة والتعرق المستمر في الصيف. بعض الأطعمة مثل الثوم والبصل والأطعمة الحارة الكافيين، التي قد تزيد التعرق أو تؤثر في رائحة الجسم.

أدوية معينة قد تسبب فرط التعرق كأحد آثارها الجانبية. التهابات الجلد أو الشعر النامي تحت الجلد.

بعض الصلصات الصحية مثل السكري أو اضطرابات الغدة الدرقية وأمراض الكبد والكلية.

وينصح الأطباء بالحفاظ على جفاف منطقة الإبطين، وارتداء الملابس القطنية الخفيفة، واستخدام غسول مضاد للبكتيريا خلال الصيف، مع مراجعة الطبيب إذا استمرت الرائحة بشكل ملحوظ رغم الاهتمام بالنظافة الشخصية.



الخليط
إضافة خليط الحليب إلى الشعيرة وإدخالها الفرن من 30 40 دقيقة حتى تنضج
إخراج الصينية من الفرن وتزيينها بالمكسرات
إدخال الصينية الفرن لمدة 3 دقائق حتى تتحمص المكسرات
تقطع الكنافة بعد أن تبرد قليلاً ثم تقدميها مع القطر

متوسطة
تكسير الشعيرة وإضافتها إلى الزيت وتقليبها حتى تكتسب لوناً ذهبياً
وضع الشعيرة في صينية فرن بطريقة متساوية داخل القالب
في وعاء، وضع الحليب والسكر والنشا والبيكنج باودر والفانيليا والحبهان
تقليب المكونات حتى يمتزج

¼ كوب (112.5 جم) سكر
ملعقة كبيرة بيكنج باودر
2 ملعقة كبيرة زيت نباتي
ملعقة صغيرة فانيليا
½ ملعقة حبهان مطحون
¼ كوب (50 جم) مكسرات للتزيين
طريقة التحضير:
تسخين الفرن مسبقاً على حرارة 180 درجة مئوية
وضع الزيت على نار



المقادير:
2 كوب (500 مل) حليب
3 ملاعق كبيرة نشا
كيلو شعيرة

أخطاء ومخاطر

عواقب خطيرة لن تخطر على بالك لدخول المنزل بالحداء



المنزل، وما يساعد على دخوله المنزل هو الأوساخ المتساقطة من الفناء أو الأحذية أو الحيوانات الأليفة.

وبصرف النظر عن الجدل بشأن الموضوع، يقول العالمان إن من الأسهل خلع الحداء عند الباب.

ويقول المقال: "يؤدي ترك حدائك عند الباب إلى ترك مسببات الأمراض الضارة هناك أيضاً... نعلم جميعاً أن الوقاية أفضل بكثير من العلاج، وخلع الأحذية عند الباب هو نشاط وقائي أساسي وسهل للكثير منا".

وفي حال الحاجة لارتداء حداء دعم للقدم داخل المنزل، فقط استخدم الأحذية الداخلية لكن لا ترتديها خارج المنزل أبداً.

المسببة للسرطان، التي تأتي من بقايا الطرق الإسفلتية والمواد الكيميائية في الحشائش التي تعطل عمل الغدد الصماء. وقاس العالمان في دراساتهم السابقة مستويات المعادن السامة (مثل الزرنيخ والكادميوم والرصاص) داخل

المدان أمضيا نحو 10 سنوات في إجراء أبحاث حول الملوثات في البيئة الداخلية.

ويشير المقال إلى أنه رغم الجدل حول دخول المنزل بالحداء أو ضرورة خلعه، فإن العلم يميل نحو خلع الحداء وترك الأوساخ خارج الباب.

وتوصلاً إلى أن حوالي ثلث الملوثات من خارج المنزل تأتي أما عن طريق الهواء أو عبر قيعان الأحذية، ووجد أن بعض الكائنات الحية الدقيقة الموجودة على الأحذية والأرضيات هي مسببات الأمراض المقاومة للأدوية، مثل الجراثيم التي تأتي من المستشفيات والتي يصعب علاجها.

وكذلك تحمل الأحذية السموم

تعد عادة خلع الحداء عند عتبة المنزل من التقاليد الأساسية في بعض المجتمعات، بينما تعد في مجتمعات أخرى عادة غير مألوفة بل وتجاوزاً للقواعد "اللاتيكت"، لكن العلماء لهم رأي آخر من خلال دراسات حديثة.

حذر عالمان متخصصان في مقال لهما من مخاطر دخول المنازل بالأحذية التي يتم ارتداؤها في الخارج، وقالوا إن ما "تجره أسفل حدائك هو آخر شيء يخطر ببالك".

والعالمان اللذان كتبوا المقال هما مارك باتريك تايلور، كبير علماء البيئة في هيئة حماية البيئة في فيكتوريا بأستراليا، وغابرييل فيليبيلي، أستاذ علوم الأرض في جامعة إنديانا،



حان الوقت لإطلاق منصة ((تواصل اجتماعي)) عربية

د. ياسر عبد العزيز



في زمن باتت فيه المعلومات سلاحاً استراتيجياً لا يقل فتكاً عن الجيوش والأساطيل، وصارت فيه الخوارزمية قوة تُشكّل الرأي العام، وتُعيد رسم خرائط الوعي الجمعي، يقف العالم أمام مفارقة صارخة: دول تمتلك تاريخاً عريقاً وثقلاً حضارياً وكتلاً بشرية هائلة، تجد نفسها رهينة منصات لا تعرف لغتها، ولا تحترم خصوصيتها، ولا تكثر بأمنها؛ بل لا تخضع لقانون من قوانينها. هذه ليست مبالغة في توصيف الأزمة؛ بل هي جوهرها الصارخ.

منذ سنوات والعالم يشهد على نحو متصاعد كيف تتحوّل منصات «التواصل الاجتماعي» الكبرى، المملوكة في معظمها لشركات أميركية، إلى فضاءات مفتوحة على التلاعب والتضليل، وخطاب الكراهية، وانتهاك الخصوصية، والتوظيف السياسي المُعرّض.

أدركت قوى كثيرة في العالم هذه الحقيقة المُرّة، وإن تفاوتت في طرق مواجهتها. روسيا سلكت طريق بناء بنية رقمية موازية محكمة الإغلاق، قائمة على منطق السيادة المطلقة التي لا تتورّع أحياناً عن التحول إلى رقابة شاملة على المواطن نفسه. والصين أقامت ما يشبه «الإنترنت» الموازي بجدار ناري عملاق، وأنتجت منصات الخاصة التي تتصدّر مشهد التقنية العالمي بأرقام مذهلة، غير أنها تبقى مرآة تعكس سلطة الدولة قبل أن تعكس إرادة المستخدم.

أما الاتحاد الأوروبي فقد اختار مساراً مختلفاً جوهرياً؛ مسار التنظيم القانوني الصارم، عبر «قانون الخدمات الرقمية»، وصولاً إلى الإعلان عن إطلاق منصة «تواصل اجتماعي» أوروبية (دبليو سوشيال)، تحاول أن تجمع بين السيادة الرقمية والانفتاح والشفافية وحماية حقوق المستخدمين. وهذه الخطوة الأوروبية لم تتبّع من فراغ؛ بل جاءت استجابة لإدراك متأخر لكنه حاسم؛ ومفاده أن التبعية الرقمية الكاملة ثمنها خسارة مُركبة لتطلو الرأي العام والأمن القومي والهوية الثقافية والاقتصاد معاً.

أمام هذا المشهد المتحوّل، يقف العالم العربي في موقع بالغ الهشاشة. مئات الملايين من المستخدمين يعيشون يومهم الرقمي كاملاً على منصات لا تعبأ بلغتهم إلا بما يكفي لاستيعاب إعلاناتهم، ولا تفهم سياقهم الثقافي إلا حين يتعلق الأمر باستهداف اهتماماتهم الاستهلاكية. وفي المقابل، تتدفق بياناتهم الشخصية إلى خوادم بعيدة دون رقابة ودون ضمانات، بينما تعمل خوارزميات مصممة في بيئات ثقافية مغايرة على تشكيل ما يرونه وما يغيب عنهم، وما يشعرون بالغضب تجاهه، وما يمر دون أن يلفت انتباههم. هذا ليس تشكيكاً في نوايا؛ بل هو وصف لبنية تولّد فيها السوق واجهتها الخاصة بمعزل عن أي اعتبار للهوية أو السيادة أو الكرامة الجماعية.

ولا «نوستالجيا هوياتية»؛ بل هي ضرورة استراتيجية تتقاطع فيها أبعاد متعددة لا يمكن فصل بعضها عن بعض. فمة البعد الثقافي الذي يقتضي فضاءً رقمياً يستوعب الثقافة العربية بتنوعها وعمقها. وهناك البعد الاجتماعي الذي يتطلب منصة تفهم الخصوصية الاجتماعية وتحترم تعقيداتنا. وأيضاً البعد الأمني الذي يعني تحديداً أن تكون بياناتنا من الملايين من المواطنين العرب محمية داخل منظومة قانونية وتقنية تخضع لإشراف إقليمي لا لإرادة شركة أميركية. وثمة أخيراً البعد الاقتصادي؛ إذ إن الاقتصاد الرقمي المتنامي يعني في جزء كبير منه تدفق ثروات هائلة إلى خارج المنطقة، في مقابل «خدمات مجانية» يدفع ثمنها المستخدم من خصوصيته، ووعيه، وانتباهه.

بيد أن طرح فكرة المنصة العربية دون الاكتراث بدروس الفشل والاستبداد الرقمي هو مغامرة لا تقل خطورة عن التبعية القائمة. إن المنصة التي تُبنى لتكون أداة في يد السلطة، وتستخدم بيانات مستخدميها لأغراض أمنية، وتفرض سقفاً مُتعضفاً على النقاش، وتطوّع الخوارزمية لأجندات سياسية، ستولّد مية حتى قبل أن تُطلق.

المستخدم العربي الذي عاش سنوات يرى الرقابة وضيق هامش الحرية لن يهجر «إكس» و«فيسبوك» و«إنستغرام» إلى منصة تُعيد إنتاج منطق التضيق في ثوب رقمي جديد. الثقة شرط وجودي لا يمكن الانتفاف عليه. والجدوى والنجاعة العملية ضرورتان؛ لأن بعض المحاولات العربية الخجولة لولوج هذا العالم كانت محدودة التأثير والتمويل والانتشار، وغير قادرة على المنافسة.

المنصة العربية التي يستحقها هذا الجمهور الواسع، هي تلك التي تجعل من حماية بيانات المستخدم مبدأ قانونياً راسخاً؛ لا وعداً دعائياً، وتُخضع خوارزمياتها للشفافية والمساءلة، وتحارب التزييف العميق وتوظيف «البوتات» و«الذكاء الاصطناعي» في التضليل، وتحمي المستخدم من الفقاعات المعلوماتية التي تُشدّد طرفه وتُضيّق أفقه. منصة تُدار بحوكمة مستقلة حقيقية، لا بإملاءات حكومية، ولا بمصالح رأسمالية ضيقة، وتعتمد معايير واضحة ومتسقة وخاضعة للمراجعة.

المشروع الأوروبي -رغم ما يكتنفه من تحديات- يحمل في جوهره رسالة جديرة بالتأمل؛ فالسيادة الرقمية ممكنة دون أن تكون استبداداً، والانفتاح قابل للتحقق دون أن يكون تبعية. العالم العربي أمام فرصة تاريخية نادرة لبناء فضاءه الرقمي السيادي. الوقت لا يتسع لمزيد من التردد، والتكلفة المتركمة للغياب الرقمي باتت أعلى بكثير من تكلفة الشروع الجاد في البناء.

ترويج جديد لفيلم ((فلسطين ٣٦)) في مهرجان كازابلانكا للفيلم المستقل



ويتناول فيلم «فلسطين 36» أحداث الثورة الفلسطينية ضد الحكم البريطاني عام 1936، بشخصية «يوسف» الذي يجد نفسه ممزقاً بين حياته الهادئة في قريته الصغيرة وتساعد الأحداث في القدس، ضمن معالجة درامية تاريخية تسعى إلى استعادة واحدة من أكثر المحطات تأثيراً في الذاكرة الفلسطينية.

مؤشر على اتساع حضور الرواية الفلسطينية داخل المنصات السينمائية العالمية. كما وصل الفيلم إلى القائمة القصيرة لجوائز الأوسكار ضمن فئة أفضل فيلم روائي دولي، قبل أن يُستبعد في المرحلة النهائية التي ضمت خمسة أفلام فقط، وهو ما عدّ آنذاك إنجازاً غير مسبوق للسينما الفلسطينية الحديثة.

توجّ الفيلم السينمائي الفلسطيني «فلسطين 36» بالجائزة الكبرى للمسابقة الدولية في مهرجان كازابلانكا الدولي للفيلم المستقل، الذي اختتم فعاليات دورته الخامسة في السادس من مايو الجاري، في إنجاز جديد يرسّخ حضور السينما الفلسطينية على الساحة الدولية، ويؤكد تصاعد الاهتمام العالمي بالأعمال ذات البعد التاريخي والإنساني. وتُضاف الجائزة الجديدة التي حصدها «فلسطين 36» إلى سلسلة من الجوائز الدولية البارزة، من بينها جائزة الجمهور في الدورة التاسعة والأربعين من مهرجان ساو باولو السينمائي، إضافة إلى الجائزة الكبرى من مهرجان طوكيو السينمائي الدولي، ليصبح أول فيلم فلسطيني ينال هذه الجائزة في تاريخ المهرجان الياباني، في

((نورا فتحي)) تشارك في افتتاح كأس العالم ٢٠٢٦

عبّرت نورا فتحي عن سعادتها الكبيرة بالمشاركة، مؤكدة أن تواجدها في هذا الحدث العالمي يُعد شرفاً كبيراً، باعتباره من أهم الفعاليات الرياضية في العالم. تأتي هذه المشاركة بعد ظهورها السابق في حفل ختام كأس العالم 2022 في قطر، ما يعكس حضورها المتواصل في الفعاليات العالمية الكبرى.



تشارك النجمة المغربية نورا فتحي في حفل افتتاح كأس العالم 2026، المقرر إقامته يوم 12 يونيو بمدينة تورونتو على ملعب BMO Field، بمشاركة نخبة من نجوم الغناء حول العالم. أعلن عن مشاركة نورا فتحي عبر الحساب الرسمي لبطولة كأس العالم على مواقع التواصل الاجتماعي، ضمن قائمة الفنانين المشاركين في حفل الافتتاح.

ما أهمية الاحتفال بيوم الكوفية العالمي ٢٠٢٦؟



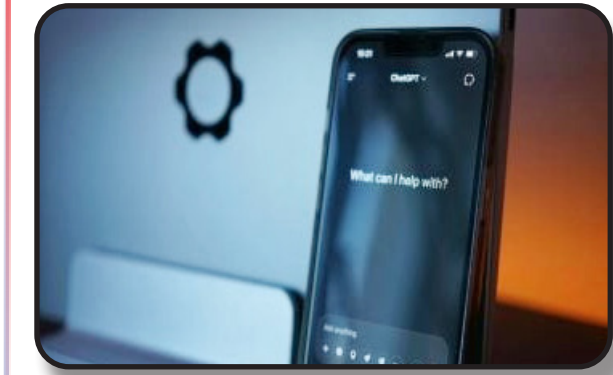
يعكس قدرتها على تجاوز الحدود الجغرافية والثقافية. ومن خلال هذا اليوم، يتم تذكير الناس بأهمية الحفاظ على العناصر التراثية وعدم السماح لها بالاندثار مع تطوّر أنماط الحياة الحديثة. كما تُقام فعاليات ومعارض ثقافية تُعرّف بتاريخ الكوفية وأشكالها المختلفة، مما يساعد على نقل هذا التراث إلى الأجيال القادمة بطريقة معاصرة ومؤثرة.

التنوع يُظهر ثراء التراث العربي وقدرته على التأثير عالمياً، سواء في الثقافة أو الفن أو حتى الموضة الحديثة. يساهم يوم الكوفية العالمي أيضاً في نشر الوعي حول المعاني الثقافية والإنسانية المرتبطة بالكوفية، خاصة أنها أصبحت رمزاً معروفاً في مختلف أنحاء العالم. فكثير من الأشخاص يرتدون الكوفية تعبيراً عن التضامن مع القضايا الإنسانية أو تقديرًا للثقافة العربية، وهو ما

يُعد يوم الكوفية العالمي من المناسبات الثقافية المهمة التي تحتفي بأحد أبرز الرموز التراثية في العالم العربي، حيث يُسلط الضوء على قيمة الكوفية باعتبارها رمزاً للهوية والانتماء والتاريخ الشعبي. وفي عام 2026، يواصل هذا اليوم جذب اهتمام واسع من مختلف الشعوب والمهتمين بالتراث، خاصة مع تزايد أهمية الحفاظ على الرموز الثقافية في ظل العولمة والتغيرات السريعة التي يشهدها العالم. فالكوفية لم تعد مجرد لباس تقليدي، بل أصبحت تحمل معاني إنسانية وثقافية عميقة تعكس تاريخاً طويلاً من الأصالة والصمود. كما يمنح هذا اليوم فرصة لإبراز التنوع الثقافي في العالم العربي، حيث تختلف أشكال الكوفية وألوانها من منطقة إلى أخرى، ولكل تصميم دلالة خاصة. وهذا

عين على العالم

ميزة جديدة من ChatGPT سيخبر أصدقاك بأزمتك النفسية

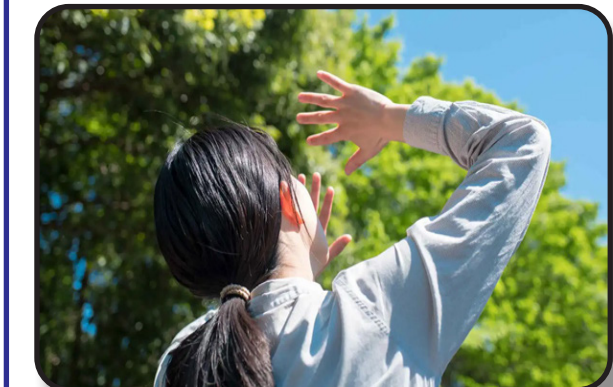


أعلنت OpenAI عن ميزة جديدة داخل تطبيق ChatGPT تحمل اسم «جهة الاتصال الموثوقة»، وتهدف إلى توفير طبقة أمان إضافية للمستخدمين الذين قد يمرضون بأزمات نفسية حادة أو تظهر عليهم مؤشرات خطر إيذاء النفس أثناء المحادثات مع الذكاء الاصطناعي.

وتأتي الخطوة بعد تزايد اعتماد المستخدمين على ChatGPT كوسيلة للدعم النفسي أو الفضفضة اليومية، إذ سبق أن كشفت الشركة أن أكثر من مليون مستخدم أسبوعياً يناقشون أفكاراً مرتبطة بإيذاء النفس أو الانتحار عبر المنصة، كما واجهت الشركة خلال العام الماضي انتقادات ودعوى قضائية تتعلق بطريقة تعامل النظام مع مستخدمين في حالات نفسية حرجة.

الميزة مخصصة للبالغين فوق 18 عاماً، وتسمح للمستخدم بإضافة شخص بالغ واحد كـ «جهة اتصال موثوقة» من داخل إعدادات التطبيق، بعد إرسال الدعوة يجب على الطرف الآخر قبولها خلال أسبوع، وإلا يمكن

تقنية مستوحاة من حروق الشمس قد تغير مستقبل تخزين الطاقة



طوّر علماء في جامعة كاليفورنيا طريقة جديدة لتخزين الطاقة مستوحاة من تأثير حروق الشمس على الجلد، في خطوة قد تساعد مستقبلاً على توفير التدفئة دون الاعتماد على الوقود الأحفوري.

البداية كانت مع أستاذة الكيمياء غريس هان، التي لاحظت قوة أشعة الشمس في كاليفورنيا مقارنة بمدينة بوسطن. وأثناء قراءتها عن تأثير الأشعة فوق البنفسجية على الحمض النووي، اكتشفت أن بعض الجزيئات في الجلد تتغير شكلها عند التعرض للشمس وتخزن الطاقة داخلها.

هذا الاكتشاف ألهم فريقها لتطوير نظام يُعرف باسم «التخزين الحراري الشمسي الجزيئي» (MOST)، حيث تمتص الجزيئات ضوء الشمس، ثم تتغير شكلها وتحتفظ بالطاقة لفترات طويلة قد تصل إلى سنوات، قبل إطلاقها لاحقاً على شكل حرارة عند الحاجة.

وفي تجربة مخبرية، نجح الباحثون في إنتاج جزيئات استطاعت تخزين كمية كبيرة من الطاقة، لدرجة أنها سببت غليان كمية صغيرة من الماء بسرعة داخل أنبوب اختبار صغير. وحققت التقنية كثافة طاقة بلغت 1.65 ميغاجول لكل كيلوغرام، وهي أعلى من كثافة الطاقة في بطاريات الليثيوم المستخدمة حالياً في الهواتف والسيارات الكهربائية.