

أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، عن إطلاق راتب المعين المتفرغ لشهر أيار الحالي لأكثر من (388) ألف مستفيد في بغداد والمحافظات. وقالت رئيسة هيئة حقوق ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة، ذكري عبد الرحيم، في بيان: إن "الهيئة أكملت الإجراءات الفنية والإدارية والمالية الخاصة بإطلاق رواتب أكثر من (388) ألف مستفيد، بمبلغ إجمالي تجاوز (67) ملياراً و(100) مليون دينار". وأضافت، أن "إطلاق الدفعة جاء بعد توجيه دائرة تكنولوجيا المعلومات وقسمي الصندوق والتدقيق بالدوام خلال أيام العطل الرسمية (الجمعة والسبت)، من أجل إكمال إجراءات صرف الرواتب بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة، لضمان إيصالها إلى المستفيدين قبل حلول عيد الأضحى المبارك". ودعت المستفيدين والمستفيدات إلى "مراجعة منافذ الصرف الإلكتروني المعتمدة لاستلام رواتبهم بعد إكمال الإجراءات الأصولية وإشعارهم من قبل المصرف".

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Sun 24/5/2026

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٧/ ذو الحجة ١٤٤٧ هـ

العدد (٣١٢)

السنة الثانية

الأحد ٢٠٢٦/٥/٢٤

## عمم بعدم وضع صورته والوزراء في كل الدوائر والمؤسسات

# الزبيدي يؤكد الإعداد لـ ((خطة العراق ٢٠٣٥)) والرواتب ((لن تكون رسالة قلق))

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، الإعداد لـ "خطة العراق 2035"، وفيما أشار إلى أن رواتب الموظفين يجب أن تطلق في مواعيدها، كي لا تكون هناك رسالة قلق للناس، وجه بحل أوضاع 5000 طبيب متقاعد مع وزارة الصحة.

وذكر بيان لمكتبه الإعلامي: ان رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي "أجرى امس السبت، زيارة إلى وزارة المالية، وذلك في إطار متابعته لعمل الوزارات وبرامجها التنفيذية والخدمية والاقتصادية، وترأس اجتماعاً للكادر المتقدم بالوزارة، واستمع الى تقارير تخص عمل الوزارة في جميع مفاصلها، حيث أكد أن العراق يمرّ بظرف مالي واقتصادي حساس فرضته التطورات الإقليمية والدولية وانعكاساتها على الاقتصاد



العالمي". وبيّن الزبيدي أن "هذه المتغيرات أثرت في قدرة العراق التصديرية وإيراداته النفطية، مبيناً أن 90% من الموازنة يعتمد على الإيرادات النفطية، ويجب العمل على توسعة الاقتصاد غير النفطي، واعتماد البدائل الداعمة للتنويع، مشيراً الى ضرورة مصارحة المواطنين بشأن التحديات المالية، دون تهويل أو تجميل".

تفاصيل ص 2

## أكد ان قيمة العلم الخدمة الصادقة للناس القاضي زيدان: بناء الدول لا يتم إلا بجهود أبنائها المخلصين

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أن بناء الدول لا يتم إلا بجهود أبنائها المخلصين، وأن قيمة العلم الخدمة الصادقة للناس فيما أشار إلى أن أصعب القرارات هي التي تتطلب النزاهة والحياد والشجاعة.

وقال القاضي زيدان: في كلمة له خلال حضوره احتفالية تخرج الدفعة الأولى من طلبة الجامعة الأمريكية: «شرف لي أن أكون بينكم اليوم في هذا الاحتفال المبارك، وأن أقف أمام هذه المجموعة من الخريجين، التي تمنحني يقيناً بأن



المستقبل يُصنع هنا وعلى أيديكم أنتم..

تفاصيل ص 2

## 5 أسود الرافدين يحطون رحالهم في معسكر جيرونا

8 نملة بألف دولار.. سوق سوداء وتهريب عالي وإجراءات لحماية البيئة!

## إحباط ((أخطر وأكبر)) عملية تهريب في ميناء أم قصر

بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، ضبط كميات كبيرة من المواد المخالفة وإحباط محاولات تهريب توصف بأنها من "أخطر وأكبر المحاولات" خلال الفترة الأخيرة، وذلك خلال جولة تفتيشية مفاجئة

مفاجئة داخل منفذ ميناء أم قصر في محافظة البصرة. وذكر بيان للهيئة: أنه "في تحرك ميداني حاسم يعكس تشديد الرقابة على المنافذ الحدودية، قاد رئيس هيئة المنافذ الحدودية الفريق عمر عدنان الوائلي، جولة تفتيشية مفاجئة داخل منفذ ميناء أم قصر، أسفرت عن ضبط كميات كبيرة من المواد المخالفة وإحباط محاولات تهريب توصف بأنها من أخطر وأكبر المحاولات خلال الفترة الأخيرة".

تفاصيل ص 2

## المالية: إطلاق رواتب الموظفين لشهر أيار

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة المالية، المباشرة بإطلاق رواتب الموظفين لشهر أيار الجاري، إعتباراً من امس السبت. وقالت الوزارة في بيان: إنه "بناءً على توجيهات وزير المالية سيتم المباشرة بإطلاق رواتب الموظفين لشهر أيار الجاري، إعتباراً من امس السبت".

تفاصيل ص 2

## يونس محمود رئيساً للإتحاد العراقي لكرة القدم

بغداد / متابعة صوت القلم:

فاز قائد المنتخب السابق، يونس محمود برئاسة الإتحاد العراقي لكرة القدم بعد حصوله على 38 صوتاً، بحسب ما أعلنته اللجنة المثرفة على الانتخابات، ليقود قيادة الإتحاد لأربع سنوات مقبلة. وحصل يونس محمود على 38 صوتاً، في حين حصل الرئيس



السابق للإتحاد عدنان درجال 20 صوتاً، بينما حصل المنافس الثالث إياد بنبان على صوت واحد، من أصل 61 عضواً يحق لهم التصويت. واكتملت عمليات التصويت والعد والفرز الخاصة بانتخابات الإتحاد العراقي لكرة القدم، التي جرت في فندق الرشيد ببغداد.

تفاصيل ص 5

## توقعات بإعلان واشنطن وطهران إتمام اتفاق السلام خلال ٢٤ ساعة

واشنطن/متابعة صوت القلم:

بعدما قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الولايات المتحدة تقرب كثيراً من إنجاز اتفاق مع إيران رغم أنه اعتبر أن فرص الاتفاق والعودة للحرب متساوية، ذكر مصدر مطلع على المحادثات بين البلدين، أن الولايات المتحدة وإيران تتجه إلى الإعلان عن اتفاق سلام نهائي لإنهاء المواجهات على مختلف الجبهات بحلول مساء الأحد، وفق ما نقلته صحيفة "واشنطن تايمز".

وأوضح المصدر أن مسودة الاتفاق تم التوافق عليها في الساعات الأولى من صباح

امس السبت، على أن يتم الإعلان الرسمي عنها خلال 24 ساعة. كما أضاف أن كبار المفاوضين وافقوا على الصيغة النهائية للمقترح، ومن بينهم رئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف، ونائب الرئيس الأمريكي جاي دي فانس، والمبعوث الأمريكي الخاص ستيف ويتكوف، إضافة إلى جاريد كوشنر.

فيما تم إرسال النسخة الأولى من اتفاق السلام إلى قادة البلدين للحصول على الموافقة النهائية. وفي حال نجاح الاتفاق، فإنه سيحوّل الهدنة

دائم، رغم أن الرئيس الأمريكي لمح إلى احتمال استئناف الحرب. ولا تزال تفاصيل اتفاق وقف إطلاق النار المحتمل غير واضحة. إذ ليس من المعروف كيف سيتم حل الخلافات الرئيسية، بما في ذلك مصير البرنامج النووي الإيراني ومطلب طهران برفع العقوبات. كما يتعين على الجانبين الاتفاق على كيفية إعادة فتح مضيق هرمز، الذي أغلق إلى حد كبير أمام حركة الشحن منذ اندلاع الحرب في 28 فبراير.

تفاصيل ص 3

## بعد وصول أثمانها الى ٦٠٠ ألف دينار صدمة قبل العيد.. أسعار الأضاحي تطلق مقارنة بالعام الماضي

صوت القلم / خاص:

مع اقتراب حلول عيد الأضحى المبارك لعام 2026، ارتفعت أسعار الأضاحي في العراق، لاسيما في العاصمة بغداد، بشكل كبير مقارنة بالعام الماضي، وفي ظل واقع اقتصادي ضاغط، تجد العائلة العراقية نفسها محاصرة بموجة غلاء جديدة تضرب أسواق الأضاحي، فيما شهدت أسواق بيع الأضاحي هذا العام في العراق، تراجعاً غير مسبوق في حركة البيع

والشراء جراء الغلاء الكبير في أسعارها. وقال مراسل "صوت القلم": مع "اقتراب حلول عيد الأضحى المبارك، بدأ العراقيون في مراقبة "بورصة الأضاحي" باهتمام بالغ، قبل التفكير بشراء الأضحية". وأضاف: إن "دخول موسم الأضاحي الذي يُفترض أن يكون ذروة نشاط مبيعات المواشي واللحوم، شهدت الأسواق العراقية هذا العام، تراجعاً غير مسبوق في حركة البيع والشراء، وسط حالة من الحذر نتيجة ارتفاع الأسعار

تفاصيل ص 2

## السعودية: لا إصابات بفيروس ((هانتا)) بين الحجاج

الرياض / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة السعودية، عدم رصد أي حالات إصابة بفيروس هانتا في المملكة، بما في ذلك بين الحجاج الوافدين لأداء مناسك الحج. وقالت الوزارة: "لم تسجل في المملكة أي حالة مؤكدة أو مشتبها بها من حالات الإصابة بالفيروس، والحالة الصحية العامة للحجاج مطمئنة وتخضع للمراقبة المستمرة". وأشارت الوزارة إلى أن إدارة الصحة العامة في المملكة

تتابع تطورات الوضع المتعلق بتفشي فيروس هانتا، بالتنسيق مع الدول المتأثرة والمنظمات الدولية، مؤكدة أن السلطات تعتبر أن الفيروس لا يشكل تهديداً جسيماً للصحة العامة أو للحجاج. يُذكر أن تفشياً لفيروس هانتا القاتل حدث مؤخراً على متن سفينة سياحية هولندية تدعى "إم في هونديوس"، كانت في رحلة من الأرجنتين إلى جزر الرأس الأخضر، وأسفر عن وفاة 3 أشخاص.

تفاصيل ص 3

## بعد سنوات من التوتر بينهما

## الرئيس السنغالي يقبل رئيس الوزراء ويحل الحكومة

داكار / متابعة صوت القلم:

أقال الرئيس السنغالي باسيرو ديوماي فاي رئيس الوزراء عثمان سونكو بعد سنوات من التوتر بينهما. وأعلن الرئيس السنغالي باسيرو ديوماي فاي إقالة رئيس الوزراء عثمان سونكو



وحل الحكومة، في خطوة مفاجئة توجت أشهراً من التوترات المتصاعدة والمواجهة العلنية بين الحليفين السابقين، مما يفاقم الأزمة السياسية في هذه الدولة الغرب أفريقية المثقلة بالديون.

تفاصيل ص 3

## أشار إلى أن رواتب الموظفين يجب أن تطلق في مواعيدها الزبيدي يؤكد الإعداد لـ ((خطة العراق ٢٠٣٥)) والرواتب ((لن تكون رسالة قلق))

المفاهيم المالية التقليدية". وشدد بالقول: "لا نريد استنساخ تجارب الأمم، ودور الدولة هو التنظيم والمراقبة، وندعم القطاع الخاص فهو من سينهض بالتنمية. كما ان واجبنا أن نراعي الفئات الفقيرة، لكن لا يجب استمرار العمل بالعقليات الاشتراكية في الاقتصاد".

ووجه الزبيدي "بتهيئة كشف لأوضاع الكمارك من حيث الإيرادات خلال الشهور الستة الأخيرة، وخاصة المواد ذات الكمر العالي".

وأضاف "لاحظنا ان المواد عالية الكمر يجري تغييرها بمواد أرخص وبطرق ملتوية، والأتمتة ستتهي هذا التلاعب".

وفي سياق المتعاقدين مع وزارة الصحة، أشار رئيس الوزراء الى وجود 5 آلاف طبيب متعاقد، موجهاً بـ"حل أوضاعهم".

وأتم رئيس الوزراء، بالقول: "عممنا بعدم وضع صور رئيس الوزراء والسادة الوزراء في كل الدوائر والمؤسسات، نريد من الناس رؤية أعمالنا وليس صورتنا".



حقوقهم لضمان الاستمرار بالعمل".

وأكمل رئيس الوزراء "هناك مفهوم بأن الدولة هي من تدير الاقتصاد، لكننا نرغب بأن يكون الاقتصاد هو من يدير الدولة، واذا تحقق التغيير في المفاهيم فلن نضطر الى تغيير الأشخاص، فالدولة ليست مجرد موازنة وتخصيصات، إنما تسعى الى تحقيق ناتج محلي عالٍ، لافتاً إلى أن "هناك نفقات حاكمة وتشغيلية لا تنعكس إيجاباً على التنمية، لذلك نسعى الى تغيير

الموازنة، وعدم الاستمرار في الاعتماد على النفط فقط"، مؤكداً بأن "العراق نقطة التقاء للعالم وعلينا استثمار موقعه الجغرافي لتعزيز إيراداته".

وحول رواتب الموظفين، ذكر الزبيدي، انه "يجب أن تطلق في مواعيدها، كي لا تكون هناك رسالة قلق للناس، وكذلك رواتب شبكة الحماية الاجتماعية"، موجهاً "بتهيئة دفعة من مستحقات الفلاحين، ومستحقات المقاولين والمستثمرين، ويجب أن لا تتأخر

النفطية، ويجب العمل على توسعة الاقتصاد غير النفطي، واعتماد البدائل الداعمة للتنوع، مشيراً الى ضرورة مصارحة المواطنين بشأن التحديات المالية، دون تهويل أو تجميل".

وأشار إلى أن "وزارة المالية مطالبة برسم السياسة المالية للعراق، ونحن نعد خطة العراق 2035، مشدداً على أنه يجب أن تكون هنالك رؤية واضحة للوزارة وأن تكون الموازنة خارطة للمستقبل".

وأكد ضرورة "تعظيم موارد

### بغداد/صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، الإعداد لـ"خطة العراق 2035"، وفيما أشار إلى أن رواتب الموظفين يجب أن تطلق في مواعيدها، كي لا تكون هناك رسالة قلق للناس، وجه بحل أوضاع 5000 طبيب متعاقدين مع وزارة الصحة.

وذكر بيان لمكتبته الإعلامي: ان رئيس الوزراء علي فالح الزبيدي "أجرى امس السبت، زيارة إلى وزارة المالية، وذلك في إطار متابعته لعمل الوزارات وبرامجها التنفيذية والخدمة والاقتصادية، وترأس اجتماعاً للكادر المتقدم بالوزارة، واستمع الى تقارير تخص عمل الوزارة في جميع مفاصلها، حيث أكد أن العراق يمرّ بظرف مالي واقتصادي حساس فرضته التطورات الإقليمية والدولية وانعكاساتها على الاقتصاد العالمي".

وبيّن الزبيدي أن "هذه المتغيرات أثرت في قدرة العراق التصديرية وإيراداته النفطية، مبيناً أن 90% من الموازنة يعتمد على الإيرادات



### صوت القلم/ خاص:

مع اقتراب حلول عيد الأضحى المبارك لعام 2026، ارتفعت أسعار الأضاحي في العراق، لاسيما في العاصمة بغداد، بشكل كبير مقارنة بالعام الماضي، وفي ظل واقع اقتصادي ضاغط، تجد العائلة العراقية نفسها محاصرة بموجة غلاء جديدة تضرب أسواق الأضاحي، فيما شهدت أسواق بيع الأضاحي هذا العام في العراق، تراجعاً غير مسبوق في حركة البيع والشراء جراء الغلاء الكبير في أسعارها.

وقال مراسل "صوت القلم": مع "اقتراب حلول عيد الأضحى المبارك، بدأ العراقيون في مراقبة "بورصة الأضاحي" باهتمام بالغ، قبل التفكير بشراء الأضحية".

وأضاف: ان "دخول موسم الأضاحي الذي يُفترض أن يكون ذروة نشاط مبيعات المواشي واللحوم، شهدت الأسواق العراقية هذا العام، تراجعاً غير مسبوق في حركة البيع والشراء، وسط حالة من الحذر نتيجة ارتفاع الأسعار والمخاوف الصحية المرتبطة بمرض الحمى النزفية".

وأكد مراسلنا: ان "الأسعار الحالية تشير إلى أن ثمن العجل يتراوح بين 3 ملايين إلى 5 ملايين دينار عراقي، فيما تتراوح أسعار الخراف بين 500 ألف إلى 600 ألف دينار، وهي أسعار تفوق قدرة كثير من الأسر، لاسيما في ظل أوضاع اقتصادية صعبة، وغياب الدعم الحكومي لشراء الأضاحي أو ضبط الأسعار".

وقال أحد بائعي الأضاحي لمراسل "صوت القلم": "إن أسعار الأضاحي هذا العام ارتفعت بشكل ملحوظ قياساً بالعام الماضي، بسبب قلة الأعلاف وارتفاع أسعارها في الأسواق بشكل غير مسبوق، دون وجود رقابة أو دائل حكومية مدعومة".

وأضاف: ان "أسعار العام الماضي للعجل كانت تتراوح بين 2 ملايين إلى 3 ملايين دينار عراقي، فيما تتراوح أسعار الخراف بين 300 ألف إلى 450 ألف دينار، وهي أسعار كانت معقولة لدى المواطنين".

وتابع: أن "انخفاض القدرة الشرائية لدى المواطنين، أدى إلى الركود الحادي في سوق الأضاحي نوعاً ما، جراء الأسعار المرتفعة للأضاحي".

### أكد ان قيمة العلم الخدمة الصادقة للناس

## القاضي زيدان: بناء الدول لا يتم إلا بجهود أبنائها المخلصين



واختتم كلمته بتقديم التهنية للخريجين، معرباً عن شكره للجامعة الأمريكية، ممثلة بالقائمين على إدارتها وكادرها التدريسي، لجهودهم الكبيرة في تحقيق هذا الإنجاز.

في المستقبل"، موصياً إياهم بـ"عدم المساومة على القيم مهما كانت المغريات، والاستمرار في التعلم لكون العلم لا يتوقف عند شهادة، والمسؤولية لا تنتهي بالتخرج بل تبدأ منه".

قيمه إلا حين يتحول إلى أثر طيب في المجتمع، وإلى خدمة صادقة للناس".

وأضاف، أنه "من واقع تجربتنا في العمل القضائي، أؤكد لكم أن أصعب القرارات ليست تلك التي تحتاج إلى معرفة قانونية فحسب، بل هي التي تتطلب نزاهة، وحياداً، وشجاعة"، لافتاً إلى أن "الخريجين سيواجهون في كل موقع يشغلونه مستقبلاً مواقف تختبر نزاهتهم وحيادهم قبل كفاءتهم".

وتابع رئيس مجلس القضاء الأعلى: "نؤكد أن بناء الدول لا يتم إلا بجهود أبنائها المخلصين، وأنتم اليوم جزء من هذا البناء، فكونوا على قدر المسؤولية، وساهموا في ترسيخ قيم العدالة، واحترام القانون، وخدمة المجتمع بروح إنسانية عالية".

ودعا القاضي زيدان الخريجين إلى "عدم إغفال دور الأمهات والآباء والأساتذة الذين كانوا خلف هذا الإنجاز، والوفاء لهم عبر تقديم العمل النافع والسلوك المسؤول

### بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أن بناء الدول لا يتم إلا بجهود أبنائها المخلصين، وأن قيمة العلم الخدمة الصادقة للناس فيما أشار إلى أن أصعب القرارات هي التي تتطلب النزاهة والحياد والشجاعة.

وقال القاضي زيدان: في كلمة له خلال حضوره احتفالية تخرج الدفعة الأولى من طلبة الجامعة الأمريكية: "شرف في أن أكون بينكم اليوم في هذا الاحتفال المبارك، وأن أقف أمام هذه المجموعة من الخريجين، التي تمنحني يقيناً بأن المستقبل يُصنع هنا وعلى أيديكم أتم".

وخاطب الخريجين بالقول: "أنتم اليوم لا تحملون شهادة فقط، بل تحملون رسالة عنوانها الالتزام، والنزاهة، والمسؤولية"، مبيناً أن "العلم الذي اكتسبتموه لا تكتمل

## التربية تؤكد نجاح امتحانات السادس الابتدائي

### بغداد/ صوت القلم:

لتكامل الجهود بين جميع الجهات المعنية".

أكد وزير التربية عبد الكريم عبطان الجبوري، نجاح امتحانات السادس الابتدائي، مشدداً على حرص الوزارة على حفظ حقوق التلاميذ.

وذكر بيان لوزارة التربية: أن "وزير التربية تفقد مركزي الامتحانات في المنطقتي الساجد في منطقتي السيدية والسدرة ضمن قاطع تربية الكرخ الثانية، يرافقه عدد من المسؤولين التربويين، وذلك بالتزامن مع ختام الامتحانات العامة للمرحلة الابتدائية".

وأشاد الوزير "بالإنسيابية العالية التي رافقت سير الامتحانات منذ انطلاقها وحتى انتهائها"، مؤكداً أن "هذا النجاح جاء نتيجة لتكامل الجهود بين جميع الجهات المعنية".

كما ثمن الجبوري "الجهود التي بذلتها الملاكات التربوية، إضافة إلى دعم الأجهزة الأمنية ووزارتي الكهرباء والصحة، فضلاً عن إدارات المراكز الامتحانية والكوادر الساندة التي أسهمت في إنجاح العملية".

وأعرب الجبوري عن "تقديره لأولياء الأمور لما قدموه من دعم لأبنائهم خلال فترة الامتحانات"، مشيداً "بروح التعاون المجتمعي التي أسهمت في تعزيز الاستقرار التربوي".

وأكد وزير التربية "حرص الوزارة على حفظ حقوق الطلبة وصون العملية الامتحانية بما يرسخ مبادئ العدالة والدقة ويعزز ثقة المجتمع بها".

### بينها طائرة تدريب وأجهزة الكترونية

## إحباط ((أخطر وأكبر)) عملية تهريب في ميناء أم قصر

أي محاولة تستهدف الاقتصاد الوطني أو تهدد سلامة المواطنين".

وأضاف رئيس الهيئة، أن "التواجد الميداني المباشر أسهم في كشف العديد من المخالفات النوعية، مبيناً أن الإجراءات القانونية ستتخذ بحق المواد المضبوطة والجهات المخالفة، بالتنسيق مع الجهات الساندة والأجهزة المختصة".

واختتم البيان، أن "هذه العملية تأتي ضمن حملة رقابية واسعة تنفذها هيئة المنافذ الحدودية تنفيذاً لتوجيهات الحكومة الرامية إلى إحكام السيطرة على المنافذ ومنع دخول البضائع المخالفة والمهربة إلى البلاد".

إذ تم العثور على حاوية تضم (طائرة تدريب) مضى على وصولها قرابة أكثر من ٥ أشهر ولم يراجع عليها أحد وبذلك تكون قد تجاوزت المدة القانونية للإنجاز، إلى جانب ضبط عجلات دون الموديل المسموح به، وقطع غيار وعجلات مفككة ودراجات نارية، في مشهد كشف حجم التحديات التي تواجهها المنافذ الحدودية في مكافحة التهريب والتلاعب".

وأكد الوائي بحسب البيان، أن "هيئة المنافذ الحدودية مستمرة بتنفيذ عمليات التفتيش الميداني المكثف، وملاحقة شبكات التهريب والمتلاعبين بالقانون، مشدداً على أن لا تهاون مع

قيمة لها للتهرب من دفع الرسوم الجمركية والضريبية وكذلك التهرب من استحصل الموافقات الأصولية والفحص من وزاره الصحة، فضلاً عن اكتشاف حاويات محملة بأعداد هائلة من الأجهزة الإلكترونية تضمنت أكثر من (15000) ألف هاتف نقال مختلف الأنواع وأجهزة آيباد، إضافة إلى ضبط أكثر من (2000) سماعة نوع أبل، في محاولة لتدميرها بطرق مخالفة للإجراءات القانونية من خلال اخفائها بمواد رخيصة للتهرب من دفع الرسوم الجمركية".

وتابع البيان، أنه "لم تتوقف عملية الضبط عند هذا الحد،

عن ضبط كميات كبيرة من المواد المخالفة وإحباط محاولات تهريب توصف بأنها من أخطر وأكبر المحاولات خلال الفترة الأخيرة".

وأضاف البيان، أنه "خلال إشرافه المباشر في ساحة الترحيب الكبرى، تم ضبط أدوية بشرية بأعداد كبيرة تتكون من حبوب وانبولات الباراسيتامول وعلاجات طبية وفيتامينات مختلفة وأجهزة طبية ومستلزمات الاستنشاق للأوكسجين ومغذيات مختلفة الأحجام مخالفة للضوابط ومضى على تصنيعها سنوات ومحملة بحاويات حديدية مخفية بمواد رخيصة لا

### بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، ضبط كميات كبيرة من المواد المخالفة وإحباط محاولات تهريب توصف بأنها من "أخطر وأكبر المحاولات" خلال الفترة الأخيرة، وذلك خلال جولة تفتيشية مفاجئة داخل منفذ ميناء أم قصر في محافظة البصرة.

وذكر بيان للهيئة: أنه "في تحرك ميداني حاسم يعكس تشديد الرقابة على المنافذ الحدودية، قاد رئيس هيئة المنافذ الحدودية الفريق عمر عدنان الوائلي، جولة تفتيشية مفاجئة داخل منفذ ميناء أم قصر، أسفرت

## بعد سنوات من التوتر بينهما

## الرئيس السنغالي يقيل رئيس الوزراء ويحل الحكومة

## داكار/متابعة صوت القلم:

أقال الرئيس السنغالي باسيرو ديوماي فاي رئيس الوزراء عثمان سونكو بعد سنوات من التوتر بينهما.

وأعلن الرئيس السنغالي باسيرو ديوماي فاي إقالة رئيس الوزراء عثمان سونكو وحل الحكومة، في خطوة مفاجئة توّجت أشهراً من التوترات المتصاعدة والمواجهة العلنية بين الحليفين السابقين، مما يفاقم الأزمة السياسية في هذه الدولة الغرب أفريقية المثقلة بالديون.

وجاء الإعلان في وقت متأخر من ليل الجمعة عبر مرسوم رئاسي

تلاه الأمين العام للحكومة والمساعِد الرئاسي عمر سامبا با في بث مباشر على التلفزيون الرسمي، وأكد فيه أن الرئيس فاي "أنهى مهام عثمان سونكو، وبالتالي مهام الوزراء وكتب الدولة (وزراء دولة) الأعضاء في الحكومة"، مما أدى تلقائياً إلى حلها.

وتعيش السنغال وضعاً سياسياً غير مألوف، إذ ظلّ سونكو وفاي رفيقَي درب في النضال ضد النظام السابق، وحوكما وسُجنا في سبيل ذلك.

وعُيّن سونكو في منصب رئيس وزراء السنغال مطلع أبريل/ نيسان 2024، بفواصل زمني قدره ساعات فقط عن تنصيب

باسيرو ديوماي فاي رئيساً للبلاد. وتم ترشيح فاي من داخل السجن في خطة بديلة للتعويض عن سونكو الذي رفض النظام السابق ملفه، بعد صدور حكم من المحكمة العليا أيد إدانته بتهمة التشهير.

وكان حزب "الوطنيين الأفارقة" في السنغال من أجل العمل والأخلاق والأخوة" (باستيف) قد حقق فوزاً حاسماً من الجولة الأولى في انتخابات مارس/آذار 2024، بعد حملة شرسة ضد حزب "التحالف من أجل الجمهورية" الحاكم آنذاك بقيادة الرئيس السابق ماكي سال (2012-2024)، مستنداً

إلى وعود بإحداث تغيير سياسي عميق ومحاربة الفساد وسوء إدارة الشؤون الحكومية. ورغم القوة الكاريزمية والجادبية الشعبية التي يتمتع بها سونكو -ولا سيما بين الشباب السنغالي المحبّط والذي خاطبه بخطاب يتبنى "الوحدة الأفريقية" وموقفاً صارماً تجاه فرنسا- فإن فاي يمتلك الدستورية والشرعية الكاملة كرئيس للبلاد لإقالة رئيس حكومته بمرسوم بسيط.

وقد شهدت العلاقات بين الطرفين تدهوراً حاداً في الأشهر الأخيرة؛ حيث خرج الخلاف إلى العلن في أوائل يوليو/تموز الماضي، عندما اتهم سونكو

الرئيس فاي بـ"الفشل في القيادة" لعدم تقديمه الدعم الكافي له في مواجهة منتقديه، وذلك خلال تصريح ناري ألقاه أمام أنصار حزبه. وفي أول رد فعل له عقب قرار الإقالة، كتب عثمان سونكو منشوراً قصيراً على منصة "إكس" قال فيه: "الحمد لله. الليلة سأنام بقلب خفيف في حي كور غورغي".

وتأتي الإقالة بعد فترة من المواجهة المفتوحة بين الحليفين السابقين من حزب الوطنيين الأفارقة في السنغال من أجل العمل والأخلاق والأخوة (باستيف) الذي هزم الحزب الحاكم السابق. وقال با إن إقالة

رئيس الوزراء أدت إلى استقالة جميع أعضاء الحكومة وحلها. وقد وصل حزب (باستيف) إلى السلطة بعد حملة قوية ضد الحزب الحاكم آنذاك "التحالف من أجل الجمهورية" في أعقاب تكهنات واسعة النطاق بأن الرئيس السابق ماكي سال استخدم تعديلاً دستورياً عام 2016 لتعديل فترة ولايته في منصبه. ولم يشارك سال، الذي قاد البلاد بين عامي 2012 و2024، في الانتخابات في نهاية المطاف وخسر حزبه.

وتم منع سونكو، الذي يرأس حزب (باستيف)، من الترشح بعدما أيدت المحكمة العليا في السنغال إدانته بالتشهير

ورفضت المحكمة الدستورية ترشيحه. وخاض فاي الانتخابات بدلاً من سونكو. وكتب سونكو في منشور قصير على موقع إكس بعد إقالته: "الحمد لله، الليلة سأنام مرتاح البال في حي كير جورج". وشهدت الأشهر القليلة الماضية مواجهة علنية بين الرجلين. وفي وقت سابق من الشهر الجاري، أكد فاي أن رئيس الوزراء السابق لن يحتفظ بمنصبه إلا إذا أدى مهامه على أكمل وجه، وذلك بعد انتقادات وجهها إليه سونكو. واختلف الاثنان حول سياسات رئيسية، من بينها التفاوض على قرض من صندوق النقد الدولي.

## السعودية: لا إصابات بفيروس ((هانتا)) بين الحجاج

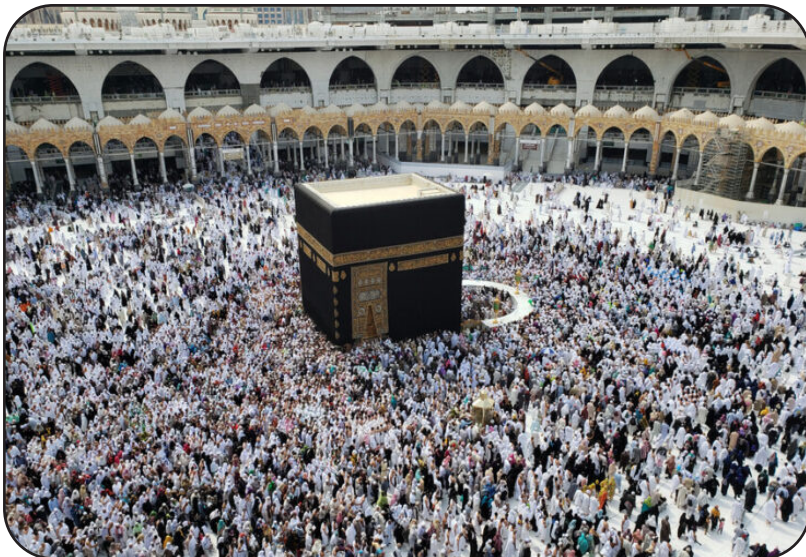
## الرياض/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة السعودية، عدم رصد أي حالات إصابة بفيروس هانتا في المملكة، بما في ذلك بين الحجاج الوافدين لأداء مناسك الحج.

وقالت الوزارة: "لم تسجل في المملكة أي حالة مؤكدة أو مشتبه بها من حالات الإصابة بالفيروس، والحالة الصحية العامة للحجاج مطمئنة وتخضع للمراقبة المستمرة".

وأشارت الوزارة إلى أن إدارة الصحة العامة في المملكة تتابع تطورات الوضع المتعلق بتفشي فيروس هانتا، بالتنسيق مع الدول المتأثرة والمنظمات الدولية، مؤكدة أن السلطات تعتبر أن الفيروس لا يشكل تهديداً جسيماً للصحة العامة أو للحجاج.

يُذكر أن تفشياً لفيروس هانتا القاتل



حدث مؤخراً على متن سفينة سياحية هولندية تدعى "إم في هونديوس"، كانت في رحلة من الأرجنتين إلى جزر الرأس الأخضر، وأسفر عن وفاة 3 أشخاص. ووصلت السفينة في الـ 10 من مايو إلى سواحل جزر الكناري، حيث تم إجلاء الركاب، قبل أن تواصل رحلتها مع طاقمها فقط نحو ميناء روتردام الهولندي. وتؤكد السلطات الصحية العالمية أن فيروس هانتا ينتقل أساساً عبر القوارض وملامسة إفرازاتها، ولا ينتقل بسهولة بين البشر، ما يقلل من احتمالية تحوله إلى وباء واسع النطاق، مع التشديد على أهمية اتخاذ إجراءات وقائية في المناطق الموبوءة.

## توقعات بإعلان واشنطن وطهران إتمام اتفاق السلام خلال ٢٤ ساعة

## واشنطن/ متابعة صوت القلم:

بعدما قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الولايات المتحدة تقترب كثيراً من إنجاز اتفاق مع إيران رغم أنه اعتبر أن فرص الاتفاق والعودة للحرب متساوية، ذكر مصدر مطلع على المحادثات بين البلدين، أن الولايات المتحدة وإيران تتجه إلى الإعلان عن اتفاق سلام نهائي لإنهاء المواجهات على مختلف الجبهات بحلول مساء الأحد، وفق ما نقلته صحيفة "واشنطن تايمز". وأوضح المصدر أن مسودة الاتفاق تم التوافق عليها في الساعات الأولى من صباح امس السبت، على أن يتم الإعلان الرسمي عنها خلال 24 ساعة.

كما أضاف أن كبار المفاوضين وافقوا على الصيغة النهائية للمقترح، ومن بينهم رئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف، ونائب الرئيس الأمريكي جاي دي فانس، والمبعوث الأمريكي الخاص ستيف ويتكوف، إضافة إلى جاريد كوشنر.

فيما تم إرسال النسخة الأولية من اتفاق السلام إلى قادة البلدين للحصول على الموافقة النهائية. وفي حال نجاح الاتفاق، فإنه سيحوّل الهدنة الهشة التي استمرت ستة أسابيع إلى سلام دائم، رغم أن الرئيس الأمريكي لمح إلى احتمال استئناف الحرب.

ولا تزال تفاصيل اتفاق وقف إطلاق النار المحتمل غير واضحة. إذ ليس من المعروف كيف سيتم حل الخلافات الرئيسية، بما في ذلك مصر البرنامج النووي الإيراني ومطلب طهران برفع العقوبات. كما يتعين على الجانبين الاتفاق على كيفية إعادة فتح مضيق هرمز، الذي أُغلق إلى حد كبير أمام حركة الشحن منذ اندلاع الحرب في 28 فبراير. وقد أجرى قائد الجيش الباكستاني عاصم منير محادثات في إيران بهدف تضييق هوة الخلافات بين الولايات المتحدة وإيران، بعد أسابيع من الحرب التي أدت إلى إغلاق مضيق هرمز، وهو ممر مائي حيوي لنقل البضائع من الشرق الأوسط، أمام معظم حركة الملاحة. ويمر عبر المضيق نحو 20% من نפט العالم، وقد تسبب إغلاقه في اضطراب أسواق الطاقة العالمية.

## أوكرانيا تستهدف للمرة الثانية خلال ٢٤ ساعة منشأة نفطية روسية

## موسكو/ متابعة صوت القلم:

للمرة الثانية على التوالي وخلال 24 ساعة استهدفت أوكرانيا منشأة نفطية روسية أخرى. وأفادت السلطات الروسية، امس السبت، باشتعال النيران في منشأة نفطية بمدينة نوفوروسيسك المطلة على البحر الأسود، وذلك عقب هجمات أوكرانية جديدة بمسيرات خلال الليل. وذكر مسؤولون أن سقوط حطام من طائرات مُسيرة أدى إلى اندلاع حريق في الميناء النفطي، ما أسفر عن إصابة شخصين.

وقال المقرر العام لمنطقة كراسنودار الجنوبية، في منشور على تطبيق «تلغرام»، إن النيران اشتعلت في عدد من المباني. وأضاف أن الحطام سقط أيضاً على محطة تخزين النفط التابعة للمنشأة.

وكانت القوات الأوكرانية قد هاجمت، الجمعة، مصفاة نفط روسية في ياروسلاف، على بعد نحو 700 كيلومتر من الحدود. وقالت وزارة الدفاع الأوكرانية إن أوكرانيا قصفت 11 منشأة نفطية روسية هذا

الشهر حتى 21 مايو (أيار)، بما في ذلك «كيريشي»، إحدى كبريات مصافي النفط في روسيا. وحسب شهود عيان على مواقع التواصل الاجتماعي، استهدفت الهجوم محطة «غروشوايا» النفطية، إحدى كبريات منشآت تخزين النفط في منطقة القوقاز، متضمناً خزانات تحت الأرض وأخرى فوق الأرض، بالإضافة إلى مرفق شحن.

وقال دميتري ماخونين، حاكم منطقة بيرم، إن منشأة صناعية في المنطقة استهدفت بطائرات مُسيرة أوكرانية، ولكن الطائرات أسقطت في طريقها، ولم تسبب أي أضرار. ونشرت قنوات «تلغرام» روسية وأوكرانية غير رسمية مقاطع مصورة لما وصفته بأنه حريق في منطقة الميناء. وقال المقرر العام إن الطائرات المُسيرة ألحقت أضراراً أيضاً بمنازل تقع شمالاً في مدينة أنابا الساحلية.

وتعرضت المنطقة في الآونة الأخيرة لهجمات أوكرانية متكررة. وفي وقت سابق

وكذلك فوق بحر آزوف والبحر الأسود ليل الجمعة- السبت. «رويترز» بأن مصفاة نفط بيرم أوقفت عمليات التكرير تماماً، بعد هجوم بطائرات مُسيرة في أوائل مايو. وذكر بافيل مالكوف حاكم منطقة ريزان أيضاً أن الدفاعات الجوية المحلية أسقطت عدة طائرات مُسيرة أوكرانية، وسقط حطامها على أراضي موقع صناعي. ولم يحدد المنشأة ولم يقدم تفاصيل عن أي أضرار.

وتعد صناعة النفط في نوفوروسيسك شرياناً حيوياً للاقتصاد الحربي الروسي، وقد تعرضت بشكل متكرر لهجمات بالمسيرات الأوكرانية، في إطار جهود كييف للدفاع عن نفسها بعد أكثر من 4 سنوات على الغزو الشامل الذي شنته موسكو.

وتوقفت مصفاة نفط ريزان -التي تمثل نحو 5 في المائة من إجمالي حجم التكرير في البلاد- عن العمل، بعد هجوم بطائرات مُسيرة الأسبوع الماضي. وتقول وزارة الدفاع الروسية إن الدفاعات الجوية أسقطت 365 طائرة مُسيرة فوق 15 منطقة،

وأفاد بها السبت حاكم المنطقة المُعين من موسكو. وقال ليونيد باسييتشنيك عبر مواقع التواصل، إن «عناصر الإغاثة أمضوا الليل في إزالة الأنقاض في ستاروبيلسك»، المدينة التي استهدفتها الضربة ليل الخميس- الجمعة. وأضاف: «للأسف، لم تتحقق الآمال، وارتفع عدد القتلى إلى 10».

بدوره، قال مسؤول أوكراني كبير، إن طائرة مُسيرة روسية استهدفت جنازة السبت في ضواحي مدينة سومي، بشمال شرقي أوكرانيا، ما أدى إلى مقتل شخص وإصابة 9 آخرين.

ولم يقدم أوليه هريغوروف رئيس الإدارة العسكرية الإقليمية مزيداً من التفاصيل، في حين أفادت وسائل إعلام محلية بأن الطائرة المُسيرة الموجهة ضربت الطريق قرب حافلة.

وتبعد سومي 30 كيلومتراً عن الحدود الروسية، وتتعرض لهجمات متكررة بالصواريخ والطائرات الروسية المُسيرة في السنوات القليلة الماضية خلال الحرب. من جانب آخر، قال الرئيس

الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في رسالة موجهة إلى قادة الاتحاد الأوروبي، إن الاقتراح الألماني بمنح أوكرانيا صفة «عضو منتسب» في التكتل أمر «غير عادل»؛ لأنه سيحرم كييف من حق التعبير عن رأيها داخله.

وكان المستشار الألماني فريدريش ميرتس قد اقترح السماح لأوكرانيا بالمشاركة في اجتماعات الاتحاد الأوروبي دون الحق في التصويت، كخطوة مؤقتة نحو العضوية الكاملة في الاتحاد. وقال إن ذلك قد يساعد في تسهيل التوصل إلى اتفاق لإنهاء الحرب المستمرة منذ أكثر من 4 سنوات، والتي أشعل الغزو الروسي لأوكرانيا في أوائل 2022.

وأرسل زيلينسكي خطابه في وقت متأخر من مساء الجمعة، واطلعت عليه «رويترز»، وقال فيه إن إزاحة رئيس الوزراء المجري فيكتور أوربان من السلطة -وهو معارض قوي لانضمام أوكرانيا للتكتل- عقب الانتخابات التي جرت الشهر الماضي، أتاحت الفرصة لإحراز تقدم جوهري في أوروبا».

وشكر زيلينسكي (48 عاماً) القادة الأوروبيين على دعمهم منذ بداية الحرب، وهي أكبر صراع في أوروبا منذ الحرب العالمية الثانية، وقال إن أوكرانيا كانت بمثابة حصن حال دون تعرّض جميع دول الاتحاد البالغ عددها 27 لاعتماد من روسيا. وقال: «نحن ندافع عن أوروبا بشكل كامل وليس جزئياً، ولا بتدابير ناقصة... تستحق أوكرانيا معاملة عادلة وحقوقاً متساوية داخل أوروبا».

## حيدر مكية: تعديلات مرتقبة سترفع حجم الاستثمار في العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، حيدر مكية، أن حجم الاستثمارات في العراق بلغ 114 مليار دولار، مؤكداً وجود تعديلات مرتقبة سترفع حجم الاستثمار النهائي في البلاد، فيما أشار إلى إعداد خطة استثمار مناخية شملت خمسة قطاعات حيوية.

وقال مكية، للوكالة الرسمية: إن "حجم الاستثمارات الأجنبية بلغ 67 مليار دولار، فيما بلغ حجم الاستثمارات المحلية 47 مليار دولار، لذلك فإن إجمالي الاستثمارات بلغ نحو 114 مليار دولار"، مؤكداً "وجود تعديلات مرتقبة على رؤوس الأموال سترفع من مبالغ حجم الاستثمار".



وأضاف، أن "الهيئة عملت على إعداد خطة الاستثمار المناخي، والتي شملت دراسة خمسة قطاعات هي الطاقة المتجددة، والزراعة، والصناعة، والمياه، والابتكارات"، مبيناً أن "الخطة شاركت فيها جميع الوزارات، حيث أجريت الدراسات خلال المدة من نيسان إلى أيلول خلال عام 2024، ثم أعدت خلاصتها،

وقدمت إلى رئيس الوزراء في كانون الثاني 2025، وصودق عليها في شباط من العام نفسه، وتم تعميمها على جميع الوزارات". وأوضح، أن "نسخة من الخطة موجودة لدى وزارة التخطيط، وتتضمن عدداً من المشاريع الخاصة بمعالجة آثار التغير المناخي وشح المياه، فضلاً عن توفير فرص استثمارية مدعومة بتمويل دولي، بما يشجع المستثمرين المحليين والأجانب على الدخول إلى السوق العراقية".

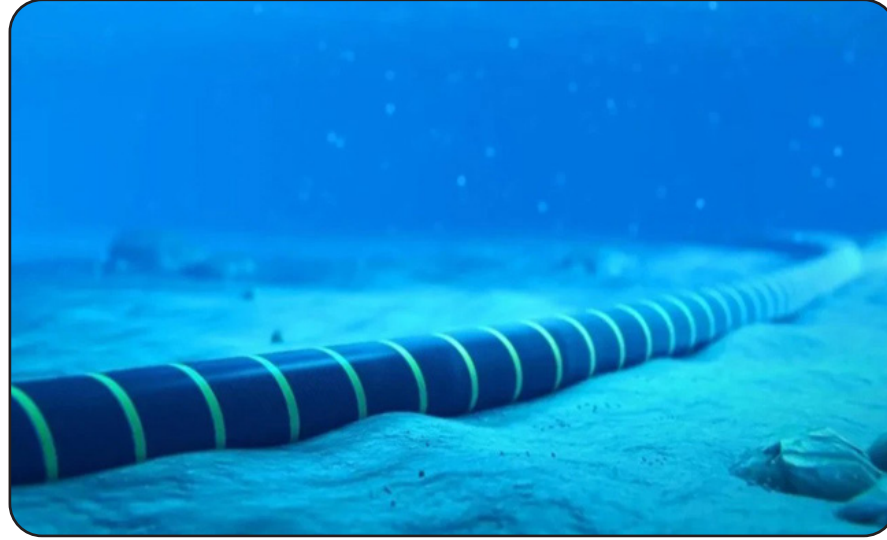
وتابع: "كما جرى تعميم الخطة على كل السفارات والبعثات الدبلوماسية، بهدف الترويج للمشاريع الاستثمارية المطروحة، وإتاحة الفرصة للشركات الأجنبية للتقديم عليها وتنفيذها على أرض الواقع".

## العراق ضمن مشروع كابل دولي بقيمة ٧٠٠ مليون دولار يربط الخليج بأوروبا

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشف تقرير صادر عن S&P Glob-al Market Intelligence أن العراق سيكون جزءاً من مشروع الكابل الدولي "وورلد لينك" (WorldLink)، الذي يهدف إلى إنشاء ممر رقمي جديد يربط منطقة الخليج بأوروبا عبر الأراضي العراقية، ضمن موجة توسع عالمية في مشاريع الكابلات البحرية ونقل البيانات.

وذكر التقرير أن المشروع، البالغة كلفته نحو 700 مليون دولار، ممول من القطاع الخاص ويضم تحالفاً إماراتياً عراقياً يضم شركات Tech 964 Hold- ing و DIL Technology و Breeze In-vestments. ومن المقرر أن ينطلق الكابل من "أبوظبي" باتجاه تركيا



مروراً بالعراق، مع فروع تربط قطر والبحرين والسعودية والكويت. وأضاف أن المشروع صُمم ليكون محايداً لشركات الاتصالات ويستهدف شركات الاتصالات الدولية والتطبيقات المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، فضلاً عن توفير مسار بديل للممرات التقليدية المزدحمة، بما يقلل من مخاطر الانقطاعات ويعزز مرونة حركة البيانات بين آسيا وأوروبا. وبحسب التقرير، سيبلغ حجم السعة التصميمية للكابل نحو 900 تيرابايت في الثانية، مع استهداف خفض زمن

الاستجابة إلى أقل من 100 ملي ثانية، الأمر الذي يدعم خدمات الحوسبة السحابية ومراكز البيانات والتطبيقات الرقمية المتقدمة.

وأشار إلى أن مدة تنفيذ المشروع تصل إلى خمس سنوات، متوقعاً أن يسهم مرور الكابل عبر العراق في تعزيز مكانته كمحور إقليمي لنقل البيانات وجذب استثمارات جديدة في قطاع البنية التحتية الرقمية والاتصالات.

ولفت التقرير إلى أن مشروع "وورلد لينك" يأتي ضمن توجه عالمي لتنويع مسارات الكابلات الدولية وتقليل الاعتماد على نقاط الاختناق التقليدية، فيما قد تؤثر التطورات الجيوسياسية في المنطقة، بما فيها التوترات المرتبطة بمضيق هرمز، على الجدول الزمني للمشروع.

## تباين أسعار الذهب وسط

## استقرار الدولار في بغداد وأربيل



بغداد / صوت القلم:

أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت انخفاضاً طفيفاً، حيث

بلغ سعر عيار 22 سعر بيع 1.018 مليون دينار، وعيار 21

سعر بيع 972 ألفاً، وعيار 18

سعر بيع 833 ألف دينار.

ويأتي هذا التباين في أسعار

المدن الأصغر مع استقرار

الدولار في بورصتي الكفاح

و الحارثية ببغداد لتسجلا

153,600 دينار عراقي

مقابل كل 100 دولار، وهي

نفس الأسعار التي سجلتها

الخميس، وكذلك استقرت في

أربيل أيضاً حيث بلغ سعر

البيع 153,500 دينار لكل

100 دولار، وسعر الشراء

153400 دينار.

يُشار إلى أن سعر الذهب عيار

21 كان قد تجاوز في (21

كانون الثاني 2026) حاجز

المليون دينار وذلك للمرة الأولى

في التاريخ بالأسواق المحلية

العراقية، علماً أن تسعير

الذهب لدى الصاغة يعتمد على

عملية حسابية يدخل فيها

سعر الأونصة عالمياً مع سعر

صرف الدولار محلياً.

سجلت أسعار الذهب العراقي

والأجنبي، تذبذباً بالأسواق

المحلية في بغداد، وأربيل مع

استقرار سعر الصرف الدولار

في التداولات الصباحية لبداية

الأسبوع الجاري.

وسجلت أسعار الذهب في

أسواق الجملة بشارع النهر في

بغداد امس السبت سعر بيع

للمتقال الواحد عيار 21 من

(الخليجي والتركي والأوروبي)

970 الف دينار، وسعر الشراء

966 الفاً، وهي نفس الأسعار

التي سجلتها يوم الخميس

الماضي.

كما سجل سعر بيع المتقال

الواحد عيار 21 من الذهب

العراقي 940 ألفاً، وبلغ سعر

الشراء 936 ألف دينار.

وفيما يتعلق بأسعار الذهب في

محال الصاغة، فإن سعر بيع

مقال الذهب الخليجي عيار

21 تراوح بين 970 و 980

ألف دينار، فيما تراوح سعر

بيع مقال الذهب العراقي بين

940 و 950 ألفاً.

## انخفاض أسبوعي حاد لأسعار النفط مع ترقب محادثات السلام بين أميركا وإيران

بغداد / صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط في جلسة اخر الاسبوع وسط مخاوف المستثمرين من عدم تواصل الولايات المتحدة وإيران إلى اتفاق سلام يسمح بعودة حركة الملاحة البحرية إلى طبيعتها في مضيق هرمز. وصعدت العقود الآجلة لخام برنت عند التسوية إلى 103.54 دولار للبرميل، بزيادة 96 سنتاً، أو 0.94%.

وأغلقت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي عند 96.60 دولار للبرميل، بزيادة قدرها 25 سنتاً، أو 0.26% عند التسوية. وكان كلا الخامين قد ارتفعا بأكثر من 3% في وقت سابق من الجلسة.

وعلى أساس أسبوعي، هوى سعر خام برنت 5.48%، وخام غرب تكساس الوسيط 8.37%، مع تقلبات في الأسعار نتيجة لتغير التوقعات بشأن التوصل إلى اتفاق سلام بين إيران والولايات المتحدة.



وقال فيل فلين، كبير المحللين في مجموعة برايس فيوتشرز "لدينا الكثير من الأخبار المتداولة، ومن الصعب مواكبتها.. الأنباء المتداولة الآن هي أن إيران ستسلم اليورانيوم مقابل رفع العقوبات. لكن الأخبار تتغير باستمرار".

وأفاد مصدر دبلوماسي في إسلام آباد بأن قائد الجيش الباكستاني غادر إلى إيران. وكان مصدر إيراني كبير قال لـ "رويترز" في وقت سابق إن الخلافات مع الولايات المتحدة تقلصت، فيما أشار وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو إلى "بعض المؤشرات الإيجابية" في المحادثات.

وقال روبيو للصحفيين عقب اجتماع وزراء

حلف شمال الأطلسي في السويد: "تسنى إحراز بعض التقدم. لن أبالغ في تقديره، ولن أقل منه". وأضاف: "لا يزال هناك المزيد من العمل الذي يتعين القيام به. لم نصل إلى مبتغانا بعد. أمل أن نصل إليه".

وأكد روبيو أن الولايات المتحدة على اتصال دائم مع الجانب الباكستاني الذي يسهل المحادثات مع إيران.

ولا تزال الدولتان على خلاف بشأن مخزون طهران من اليورانيوم والسيطرة على مضيق هرمز.

وقال روبيو إن الولايات المتحدة لم تطلب مساعدة حلف الأطلسي في معاودة فتح المضيق.

وقال تاماس فارجا المحلل لدى "بي.بي.إم.أويل أسوشيتس" إن مخزونات النفط العالمية تتناقص بوتيرة مقلقة مع تباطؤ تدفق النفط عبر مضيق هرمز بشدة.

وأضاف: "التفاؤل بشأن هدنة وشيكة نسبياً، والتصريحات المتشائمة كلما اقترب سعر خام برنت من 110 دولارات، يحولان دون ارتفاع أسعار

النفط بشكل أكبر".

وفي سياق منفصل، أبلغ مصدر مطلع "رويترز" بأن فريق تفاوض قطرياً وصل إلى طهران امس السبت بالتنسيق مع الولايات المتحدة للمساعدة في التوصل إلى اتفاق.

ولم تحرز المساعي الرامية إلى إنهاء الحرب تقدماً يذكر بعد ستة أسابيع من سريان وقف إطلاق النار الهش، في حين أدى ارتفاع أسعار النفط إلى تفاقم المخاوف بشأن التضخم والاقتصاد العالمي.

وقال رئيس شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" الإماراتية إن تدفقات النفط الكاملة عبر المضيق لن تعود قبل الربع الأول أو الثاني من عام 2027، حتى لو انتهت الحرب الآن.

وكشفت أربعة مصادر أن سبع دول رائدة منتجة للنفط في تحالف أوبك+ ستوافق على الأرجح على زيادة متواضعة في إنتاج يوليو/ تموز عندما تجتمع في السابح من يونيو/ حزيران، لكن التسليم لا يزال متوقفاً لدى عدة دول بسبب حرب إيران.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



## رسمياً... يونس محمود رئيساً للاتحاد العراقي لكرة القدم

بغداد/ صوت القلم:

حسم "السفاح" يونس محمود معركة الانتخابات لصالحه، ليتولى رئاسة الاتحاد العراقي لكرة القدم بعد فوزه بـ 38 صوتاً في الاقتراع الذي جرى امس السبت بالعاصمة بغداد، متفوقاً على منافسيه عدنان درجال وإياد بنيان.

وأعلن الاتحاد العراقي في بيان رسمي فوز المهاجم السابق الشهير بالمنصب، في انتخابات شهدت مشاركة 61 صوتاً، اعتمد منها 59 ورقة فيما استبعدت ورقتان لمخالفتها الشروط القانونية، وفق ما ذكرت تقارير صحفية.

ويخلف يونس محمود، 43 عاماً، في المنصب عدنان درجال، الذي كان من بين



المرشحين في هذه الدورة الانتخابية، لبدء مرحلة جديدة على رأس الكرة العراقية. محمود أحد أبرز الأسماء في تاريخ الكرة العراقية، حيث قاد منتخب بلاده للفوز بكأس آسيا 2007 بعدما سجل هدف الفوز في المباراة النهائية على حساب السعودية، ليُلقب بـ "السفاح" تقديرًا لمسيرته الهجومية المميزة. حيث قاد منتخب بلاده للفوز بكأس آسيا 2007 بعدما سجل هدف الفوز في المباراة النهائية على حساب السعودية، ليُلقب بـ "السفاح" تقديرًا لمسيرته الهجومية المميزة.

## سرمد عبد الإله نائباً أول ومحمد ناصر نائباً ثانياً لرئيس اتحاد الكرة



بغداد/ صوت القلم:

فاز سرمد عبد الإله، امس السبت، بمنصب النائب الأول لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، بعد حصوله على 44 صوتاً، ليتولى المنصب للسنوات الأربع المقبلة. وفاز محمد ناصر، بمنصب النائب الثاني لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، بعد حصوله على 44 صوتاً، ليتولى مهامه للدورة الانتخابية الممتدة لأربع سنوات مقبلة أيضاً. وقال مراسل وكالة شفق نيوز، إنه بعد فرز الأوراق تبين أن عددها بلغ 61 ورقة، ليكون العدد مكتملاً، إلا أن ورقتين أُبطلتا بسبب عدم وضع إشارة الصح في المكان المخصص. وتقدم لهذا المنصب ثلاثة مرشحين، بعد انسحاب المرشح الرابع كوفند عبد الخالق، ليبقى كل من سرمد عبد الإله، وحكيم شاكر، وعلي جبار في سباق المنافسة. وانسحب كوفند عبد الخالق خلال عملية التصويت، بعد إبلاغه اللجنة المنظمة للانتخابات بقراره. وأجريت عملية التصويت في فندق الرشيد بالعاصمة بغداد، عصر اليوم السبت، بحضور أعضاء الجمعية العمومية. وكان يونس محمود قد فاز بمنصب رئاسة الاتحاد العراقي لكرة القدم، بعد حصوله على 38 صوتاً، مقابل 20 صوتاً للرئيس السابق عدنان درجال، فيما نال المرشح الثالث أياد بنيان صوتاً واحداً.

## أسود الرافدين يحطون رحالهم في معسكر جيرونا والتحاق أول المحترفين

الحكومة العراقية، وذلك لإقامة معسكر تدريبي استعداداً للاستحقاقات المقبلة في بطولة كأس العالم 2026. وشهدت مدينة جيرونا وصول عدد من لاعبي المنتخب المحترفين في الدوريات الأوروبية للاستحقاق بمعسكر المنتخب الوطني، حيث كان الثلاثي إيمار شير، وزيدان أقبال، وداريا نامو، من أوائل الواصلين الى مقر التجمع. وكان اللاعب إيمار شير أول المحترفين بمعسكر المنتخب الوطني في جيرونا، استعداداً للدخول في البرنامج التدريبي الخاص بالمعسكر الإسباني تحضيراً لكأس العالم 2026. كما وصل اللاعب ماركو فرج إلى مدينة جيرونا بعد وصول الأسماء الثلاثة، لينضم إلى صفوف المنتخب الوطني في المعسكر التدريبي. في المقابل، تخلف لاعب الزوراء والمنتخب الوطني كران نبيل، عن مرافقة البعثة التي غادرت إلى إسبانيا على متن الطائرة الخاصة، بسبب تعرضه لوعكة صحية، على أن يلتحق بالمعسكر بعد تماثله للشفاء. من جانبه، أكد الاتحاد العراقي أن المحترف يوسف النصاروي، الذي تم استدعاؤه إلى قائمة المنتخب الوطني، سيغادر العاصمة النمساوية فيينا صباح الثلاثاء المقبل نسخة 1986.



بغداد/ صوت القلم: وصلت بعثة المنتخب الوطني العراقي، صباح امس السبت، إلى مدينة جيرونا الإسبانية، على متن طائرة خاصة وفرتها

## ريال مدريد يعلن رحيل مدافعه الدولي النمساوي ألبا

بغداد/ صوت القلم:



أعلن ريال مدريد، ثاني الدوري الإسباني لكرة القدم، رحيل مدافعه الدولي النمساوي دافيد ألبا (33 عاماً) في ختام موسمه الخامس مع النادي الملكي. وابتداءً من نهاية حزيران/يونيو المقبل، سيغادر اللاعب السابق لبايرن ميونيخ الألماني، العملاق الإسباني بعد ثلاثة مواسم عانى خلالها من إصابات متتالية. وقال ريال مدريد في بيان: "إنه يعرب عن امتنانه ومحبه الكبيرة للاعب كان جزءاً من فريق تأسس خلال إحدى أكثر الفترات ازدهاراً في تاريخنا". وانضم الدولي النمساوي (112 مباراة دولية) إلى ريال مدريد عام 2021 بعد أن توج بكل الألقاب مع بايرن ميونيخ، وخاض بقميص "المربيعي" 131 مباراة، أحرز خلالها 9 ألقاب، بينها لقبان في دوري أبطال أوروبا، ولقبان في الدوري الإسباني، ولقب واحد في كأس الملك. وقال رئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز: "إن دافيد ألبا كسب قلوب جميع جماهير ريال مدريد بفضل تفانيه وعمله، وتلك الصورة الأيقونية في مسيرتنا نحو التتويج بدوري

## برونو أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم

بغداد/ صوت القلم:

اختير برونو فرنانديش قائد فريق مانشستر يونايتد امس السبت كأفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأصدرت منظمة الصحة العالمية إنذاراً صحياً دولياً استجابة لتفشي فيروس إيبولا للمرة السابعة عشرة في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية. وتعتبر المنظمة خطر الوباء "مرتفعاً جداً" على المستوى الوطني، حيث سُجّلت 82 حالة مؤكدة، من بينها سبع وفيات، في البلاد التي ينتشر فيها المرض "بسرعة"، وفقاً لوكالة الأمم المتحدة. ويُسبب إيبولا حمى نزفية شديدة العدوى. كما تسبب الفيروس القاتل في وفاة أكثر من 15 ألف شخص في إفريقيا خلال الخمسين عاماً الماضية. ورغم ذلك، صرح مسؤول أميركي لفرانس برس أن المنتخب الكونغولي موجود في أوروبا، وبالتالي قد لا تنطبق عليه معايير الرفض. غيبس-وايت لاعب خط وسط نوتنغهام فورست، ومهاجم برنتفورد إيغور تياغو. وبرز فرنانديز كأفضل صانع لعب في الدوري الممتاز هذا الموسم، بعد أن صنع 13 2 1 فرصة، وهو أعلى رقم في الدوري. متفوقاً بفارق كبير على دومينيك سوبوسلاي لاعب ليفربول الذي صنع 89 فرصة. وتوج فرنانديز بجائزة أفضل لاعب في العام من رابطة كتاب كرة القدم الإنجليزية في وقت سابق من هذا الشهر، كما حصل على جائزة أفضل لاعب في العام في مانشستر يونايتد للمرة الخامسة. ويمتلك فرصة لتحطيم الرقم القياسي للتمريرات الحاسمة للفائز باللقب، غابرييل وديفيد رايا وديكلان رايس، وثنائي مانشستر سيتي إرينغ هالاند وأنطون سيميوني، ومورغان

## خوفا من فيروس إيبولا

## البيت الأبيض يؤكد ضرورة عزل المنتخب الكونغولي

بغداد/ صوت القلم:



أكد البيت الأبيض أن المنتخب الكونغولي سيضطر لعزل نفسه في "فقاعة" لمدة 21 يوماً لتجنب الإصابة بفيروس إيبولا، وذلك في حال رغبته بدخول الولايات المتحدة للمشاركة في كأس العالم 2026 FIFA بعد أقل من شهر. وقال أندرو جولياني، رئيس لجنة كأس العالم في البيت الأبيض، لشبكة "إي أس بي إن": "لقد أوضحنا الأمر تماماً للكونغو: يجب عليهم الحفاظ على عزلتهم لمدة 21 يوماً قبل أن يتمكنوا من القدوم إلى هيوستن في 11 حزيران/يونيو". وللوفاء بهذا الموعد النهائي، كان على الفريق الذي يتدرب حالياً في بلجيكا أن يبدأ عزله. وأضاف جولياني: "إذا انضم لاعبون آخرون (إلى المنتخب)، فيجب أن يكون لديهم فقاعة معزولة منفصلة عن الفريق". وحذر قائلاً: "إذا وصلوا وظهرت أعراض المرض على أحدهم، فإن ذلك يعرض المنتخب بأكمله لخطر عدم المشاركة في كأس العالم". وأكد جولياني في بيان لوكالة فرانس برس أن البيت الأبيض يشجع الفريق على حماية لاعبيه من التعرض غير الضروري للفيروس والحفاظ على سلامة فقاعته الصحية، لضمان مشاركته في البطولة". وتلعب جمهورية الكونغو الديمقراطية التي سيكون معسكرها التدريبي في هيوستن بولاية تكساس، في المجموعة الحادية عشرة

## علاقات مجتمعية..

## التفكير بالانفصال عند المرأة: متى يصبح جرس إنذار لا يجب تجاهله؟



داخلية تطالب بتغيير ما في العلاقة، لا نهايتها. قد تكون نساءً لمزيد من الاحترام، أو لإعادة التواصل العاطفي، أو لتوقف نمط مؤلم متكرر. وفي هذه الحال، فإن الحوار الصريح أو الإرشاد الزوجي قد يكون الحل لا الانفصال.

في المقابل، ثمة حالات يكون فيها التفكير بالانفصال مشروعاً تماماً. وكما يطرح هل يجوز طلب الطلاق بسبب الغيرة سؤالاً مشروعاً، فكذلك أسباب أخرى كالإهمال المزمن أو الأذى النفسي المتكرر تجعل التفكير بالانفصال حقاً لا ضعفاً.

5. الخطوات الأكثر حكمة قبل اتخاذ قرار الانفصال

القرار المصري يستحق تأملاً حقيقياً. ثمة خطوات تُجنبك الندم في كلا الاتجاهين.

تبدأ الخطوة الأولى بتدوين المشاعر. اکتبي ما تشعرين به وامتى يتكرر التفكير بالانفصال وما الذي يُطلقه. هذا التدوين يمنحك وضوحاً لا يتوفر وسط العواطف المتشابكة. تأتي بعد ذلك خطوة الحوار الصريح مع الزوج. ليس الجدل، بل الحوار الهادئ الذي تُعبرين فيه عن احتياجاتك بوضوح.

ثم تأتي الخطوة الثالثة، وهي الإرشاد الزوجي. فالتوجه إلى مختص لا يعني الفشل، بل يعني الجدية في فهم ما يجري. وأخيراً، إذا استنفدت كل الخيارات ولا يزال التفكير بالانفصال يتكرر، فحينئذ يصبح الانتباه لهذا الصوت الداخلي فعل احترام للذات لا هروباً منها.

يغيب الزوج عن المنزل. حين يصبح غيابه راحة لا افتقاراً، فهذا مؤشر بالغ الأهمية. ثانيها هو توقف الاستثمار العاطفي في العلاقة. حين تتوقفين عن السعي للتحسن أو الحوار أو حتى الشجار، يعني ذلك أن شيئاً ما انكسر في الداخل. تُضاف إلى ذلك إشارة ثالثة، وهي خيال الحياة من دونه. حين تجدين نفسك تُخططين لمستقبل لا يكون فيه حاضرًا، وتشعرين بالارتياح لا بالقلق عند ذلك، فإن الفكرة تحولت إلى شيء أعمق.

4. ما الفرق بين التفكير بالانفصال وبين الحاجة إلى التغيير؟ هذا التمييز جوهري. فكثيراً ما تُخلط المرأة بين الأمرين.

التفكير بالانفصال أحياناً ليس سوى صرخة

في الانفصال، بل قد يعني أن المرأة تحمل ألاماً لم يُسمع بعد.

تأتي بعد ذلك فكرة فقدان الهوية. كثير من النساء يشعرن أنهن فقدن أنفسهن داخل الزواج. هذا الشعور يُولد رغبة في الحرية لا في الانفصال بالضرورة. كذلك يُؤذي تراكم الخلافات من دون حل حقيقي دوراً محورياً. إذ يُحوّل كل خلاف جديد إلى طبقة إضافية من اليأس.

3. الإشارات التي تجعل التفكير بالانفصال جرس إنذار حقيقي

ثمة إشارات محدّدة تُخبرك أن الأمر تجاوز مرحلة التفكير العابر.

أولى هذه الإشارات هي الشعور بالارتياح حين

التفكير بالانفصال فكرة تراود كثيراً من النساء في لحظات الضيق، في هذا المقال نستعرض الأسباب النفسية وراء هذه الفكرة، والفرق بين الطبيعي منها والمقلق، والإشارات التي تستوجب الوقوف والتأمل، وصولاً إلى الخطوات الأكثر حكمة قبل اتخاذ أي قرار مصيري.

1. ما الفرق بين التفكير بالانفصال العابر والمزمن؟

ليس كل تفكير بالانفصال دليلاً على نهاية قادمة. الفارق يكمن في التكرار والعمق.

يُعد التفكير العابر بالانفصال أمراً طبيعياً. يحدث عادةً بعد خلاف حاد أو في لحظة إحباط شديد. ثم يزول سريعاً حين تهدأ المشاعر.

أما التفكير المزمن فهو مختلف تماماً. يتكرر في الهدوء كما في الأزمات. يصاحبه شعور بالإرهاق العاطفي والوحدة داخل العلاقة. وفي هذه الحالة، يُصبح التفكير بالانفصال رسالةً من الداخل تستحق الاستماع.

2. الأسباب النفسية الكامنة وراء التفكير بالانفصال

لا تنشأ هذه الفكرة من فراغ. وراءها دائماً أسباب جديرة بالفهم قبل الحكم.

يأتي في مقدّمة هذه الأسباب الشعور المزمن بعدم الأمان العاطفي. حين تشعر المرأة أن احتياجاتها العاطفية تُهمل باستمرار، يبدأ العقل في البحث عن مخرج. وكما يكشف موضوع أكره زوجي ولا أريد الطلاق، فإن الكره لا يعني بالضرورة الرغبة

## نصائح صحية

## كيفية التغلب على النعاس في الطقس السيئ

ساعات، مع الحرص على الذهاب إلى الفراش في نفس الوقت كل ليلة، بما في ذلك عطلات نهاية الأسبوع. ومن المهم أيضاً تهوية الغرفة قبل النوم.

ويقول: "إذا استمر الشعور بالتعب لمدة ثلاثة إلى أربعة أسابيع، وترافق مع مزاج كئيب دائم، فعلى الشخص استشارة طبيب مختص".

وممارسة تمارين تمدد خفيفة في الصباح. ويمكن أن يؤدي الجفاف الطفيف إلى استنزاف ما يصل إلى 20 بالمئة من طاقة الشخص، لذلك يجب شرب لتر ونصف إلى لترين من الماء النظيف يوميا.

كما أكد ان الحفاظ على جدول نوم منتظم من الأمور المهمة، وينبغي النوم من 7 إلى 8

استيقاظه. أما من لا يستطيع ذلك، فينصح بفتح الستائر. ومن المهم قبل النوم بساعة أو ساعتين، خفض الإضاءة وتجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية.

ويؤكد عالم النفس، أن المشي السريع لمدة 30 دقيقة يوميا يساعد على تخفيف النعاس. كما ينصح باستخدام الدرج بدلا من المصعد

يشير عالم النفس أرتيوم ستوباك إلى أن هناك عدة طرق للتخفيف من النعاس الناتج عن سوء الأحوال الجوية، منها شرب كمية كافية من الماء وممارسة نشاط بدني معتدل.

ووفقا له، يساعد المشي صباحا على تخفيف النعاس أيضا. أي أن على الشخص عند الشعور بالنعاس الخروج للمشي فور

## النظام الغذائي

## الفسق والجوز.. فوائد مختلفة لصحة القلب والجسم



يُعد كل من الفستق والجوز من المكسرات الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة للجسم، إذ يحتويان على الدهون الصحية والبروتين والألياف، لكن لكل منهما مزايا غذائية مختلفة تجعله خياراً مناسباً وفق الاحتياجات الصحية.

ويتميز الفستق باحتوائه على نسبة أعلى من البروتين مقارنةً بالجوز، كما يوفر كمية جيدة من الأحماض الأمينية الأساسية، ما يجعله مصدراً مهماً للبروتين النباتي الكامل. كذلك يحتوي الفستق على ألياف

غذائية أكثر، وهو ما يساعد في تحسين الهضم وتعزيز الشعور بالشبع وتنظيم مستويات السكر في الدم. في المقابل، يتفوق الجوز في محتواه من الدهون الصحية، خاصة أحماض أوميغا-3 النباتية، التي ترتبط بدعم صحة القلب وتقليل الالتهابات وتحسين الوظائف الإدراكية. ويُعد

الجوز من أغنى أنواع المكسرات بحمض "ألفا لينولينيك" المفيد لصحة القلب والأوعية الدموية. كما يحتوي النوعان على مجموعة من الفيتامينات والمعادن المهمة، مثل: المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم، وفيتاميني E وK، إضافة إلى مضادات الأكسدة التي تساعد في حماية الجسم من الأضرار الناتجة عن الجذور الحرة.

ويرى خبراء التغذية أن إدراج الفستق أو الجوز ضمن النظام الغذائي قد يساهم في خفض الكوليسترول الضار، ودعم صحة القلب، والمساعدة في التحكم بالوزن، شرط تناولهما باعتدال بسبب ارتفاع سعراتهما الحرارية.

ويمكن إضافة الفستق والجوز إلى السلطات والزبادي والمخبوزات وأطباق المعكرونة، أو تناولهما كوجبة خفيفة صحية ضمن نظام غذائي متوازن.

## اسرار الطبخ ..

## كفتة بطاطا بالجبنه



زيت  
خطوات التحضير  
اسلقي البطاطس وقشريها وقطعيها اضيفي اليها ملح وفلفل وجوزة الطيب اهرسيها جيدا ثم شكليها على هيئة كرات واحشيها بالجبنه الرومي ضعها في الدقيق ثم في خليط البيض واللبن ثم في البقسماط اقليها في زيت غزير ساخن ثم قدميها.

المقادير  
بطاطس  
جبنه رومي  
بيض  
لبن  
دقيق  
بقسماط  
جوزة الطيب  
ملح - فلفل

## أخطاء ومخاطر

## مشروبات شائعة على معدة فارغة تضر بالصحة



بتأثيره بسرعة أكبر عند تناوله على معدة فارغة.

ويؤكد خبراء أن غياب الطعام في المعدة يجعل تأثير بعض المشروبات أكثر حدة، لأن الطعام عادة يبطئ عملية الامتصاص ويخفف من تأثير المواد المهيجة على بطانة المعدة.

تأثيرات قد تطول أكثر من المعدة إضافة إلى اضطرابات الهضم، قد يؤدي تناول هذه المشروبات على معدة فارغة إلى الشعور بالدوخة أو عدم الارتياح، وفي بعض الحالات قد يزيد خطر الجفاف أو الصداع، خصوصا مع الإفراط في تناول الكافيين؟

كيف يمكن التقليل من الأضرار؟ ينصح مختصون بتناول وجبة خفيفة أو قطعة خبز أو بعض المكسرات قبل شرب القهوة أو العصائر الحمضية، للمساعدة في حماية المعدة وتقليل الحموضة. كما يُفضل الاعتدال في استهلاك الكافيين، خاصة في ساعات الصباح الأولى.

المعدة عندما تكون فارغة، خاصة لدى من يعانون من ارتجاع المريء أو حساسية الجهاز الهضمي. ماذا يحدث داخل الجسم؟ تشير معلومات صحية إلى أن المعدة تمتص جزءاً من المواد التي تدخلها بسرعة عندما

يعتاد كثيرون بدء يومهم بفنجان قهوة أو كوب من العصير الحمضي قبل تناول الطعام، ظناً منهم أن ذلك يمنحهم النشاط والطاقة سريعاً. لكن خبراء الصحة يحذرون من أن تناول بعض المشروبات على معدة فارغة قد يسبب آثاراً سلبية على الجهاز الهضمي، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية المعدة أو الحموضة.

القهوة والعصائر الحمضية تحت المجهر تُعد القهوة من أكثر المشروبات استهلاكاً صباحاً، لكنها قد تؤدي إلى زيادة إفراز أحماض المعدة عند شربها من دون تناول الطعام أولاً. هذا الأمر قد يسبب تهيجاً في بطانة المعدة، وشعوراً بالحموضة أو الحرق، إضافة إلى اضطرابات هضمية مثل الانتفاخ أو الغثيان لدى بعض الأشخاص، وفق تقرير لموقع «هيلث لاين».

الأمر نفسه ينطبق على العصائر الحمضية، مثل عصير البرتقال أو الليمون، إذ إن ارتفاع نسبة الأحماض فيها قد يزيد تهيج

## سر الأعشاب..

## بذور الشيا.. تعيد تعريف الجمال الطبيعي

ليست مجرد بذور صغيرة، بل كنز طبيعي متكامل، غني بالعناصر الضرورية التي تمنح الجسم توازناً وصحة يعكسان مباشرة على الجمال الخارجي. تُسهم بذور الشيا في تعزيز الطاقة، وتحسين الهضم، وتقوية المناعة، كما توفر ترطيباً عميقاً للبشرة، بفضل احتوائها على مزيج غني من الأحماض الدهنية (أوميغا 3)، إلى جانب الفيتامينات والمعادن، مثل الزنك والحديد، ما يجعلها داعماً أساسياً لصحة الجسم.

نبحث دائماً عن طرق طبيعية تعزز صحتنا، وتنعكس آثارها على بشرتنا، وتأتي بذور الشيا في مقدمة هذه الخيارات.

بذور الشيا سهلة الاستخدام، ومتوفرة في محال العطارة، لكن أهم خطوة قبل تناولها هي نقعها في الماء، لكي تصبح هلامية، ما يسهل هضمها، ويقلل من مشكلات الجهاز الهضمي.

لا تُتناول بذور الشيا جافة، لأنها قد تسبب صعوبة في البلع، أو اضطرابات في المعدة، والكمية الموصى بها هي ملعقة إلى ملعقتين يومياً.

تحسين الهضم أنقعي ملعقة من بذور الشيا في كوب ماء، أو عصير (مثل البرتقال)، لمدة 15 دقيقة، حرّكي المشروب قبل تناوله. ويمكن إضافة الليمون أو العسل، حسب الرغبة.

يفضّل شربه صباحاً على الريق لتحفيز عملية الهضم. ولا تنسي شرب كمية كافية من الماء يومياً

ترطيب الجسم أضيفي ملعقة من بذور الشيا إلى ماء جوز الهند، واطريها لمدة 15 دقيقة حتى تصبح هلامية.

ويمكن إضافة شرائح الليمون أو الخيار أو النعناع. هذا المشروب يساعد على ترطيب الجسم من الداخل والحفاظ على رطوبته لفترة أطول.

تقوية الشعر أنقعي ملعقة أو ملعقتين من بذور الشيا، حتى تتشكل مادة هلامية، ثم أضيفي ملعقة صغيرة من زيت جوز الهند أو زيت الزيتون. طبقي الخليط على الشعر وفروة الرأس لمدة 30 دقيقة، ثم اغسليه جيداً. تساعد هذه الوصفة على تغذية بصيلات الشعر، وتقليل التساقط، ومنح الشعر لمعاناً صحياً

نضارة البشرة أنقعي ملعقة صغيرة من بذور الشيا، ثم أضيفي ملعقة، أو ملعقتين، من العسل الطبيعي، وامتزجي جيداً. ضعي الخليط على الوجه لمدة 15 دقيقة، ثم اغسليه بالماء الفاتر. تعمل هذه الوصفة على ترطيب البشرة، وتعزيز نضارتها، وتقليل الجفاف، مع تحسين مرونة الجلد ونعومته.

## اقتباسات

مجتمعنا منشغل بالخوف من العين  
أكثر من إشغاله بعمل شيء  
يستحق أن يحسد عليه



## صورة وحدث



## هاجس القلب



والله انت جمالك ماله مقدار  
حتى الخشن يوكف يملك يلين  
جذب توفيك وصفك هاي الابيات  
جمالك ما يوفنـــــــــــــــــه داوين  
سنين العمر لاجلك يا حبيب الروح  
شيفيدني خيولـــــــــــــــــن هالسنين  
المهم يرضيك جهدي وتعبي وياك  
و ما تغدر بيوم و تنكسر الزين ..

## شيء من الماضي

## الهدباء.. سيدة الانحاء التي هزمت الخراب

الهدباء لم تعد مجرد مؤذنة تؤدي وظيفة الأذان، بل صارت وثيقة حية لعمارة القرون الوسطى في العراق، وعنصرًا أساسيًا في صورة المدينة البصرية.

قصة المنارة الهدباء ليست قصة حجر انهار ثم بُني من جديد، إنها قصة ذاكرة جماعية رفضت أن تُمحي، بين تشييدها في العصر الزنكي، وانحائها التي صنعت فرادتها، وسقوطها المدوي عام 2017، ثم عودتها عبر جهد عراقي ودولي مشترك، تختصر تاريخ الموصل نفسه، واليوم، حين تلوح الهدباء في أفق الموصل، لا ترى كمنذنة فحسب، بل كرمزٍ لانتصار التراث على التخريب، ولقدرة المدن العريقة على استعادة روحها، مهما اشتدت العواصف.

فضلاً عن اتجاه الرياح السائدة، لكن الثابت أن هذه الانحاء لم تؤثر في استقرارها البنوي طوال قرون، ما يشير إلى دقة في الحسابات الهندسية ومرونة في المواد المستخدمة.

المنارة مرّت بمحطات تاريخية عصيبة، من اجتياحات وصراعات، لكنها ظلت قائمة مع القيام ببعض أعمال الصيانة المحدودة خلال العهد العثماني، كما شهد القرن العشرون تدخلات ترميمية متفرقة للحفاظ على تماسك هيكلها، خاصة مع ازدياد الميلان بشكل طفيف، ومع دخول الموصل العصر الحديث، تحولت المنارة إلى معلم سياحي وأثري رئيس، يقصده الزوار والباحثون وطلبة العمارة والتاريخ.

تشكيلات هندسية ونباتية نفذت بتقنيات دقيقة، تعكس ازدهار فنون الزخرفة في العصر الزنكي.

يبلغ ارتفاع المنارة الأصلي قرابة 45 متراً، وقد شُيِّدت على قاعدة مربعة تعلوها أسطوانة رشيقة، تتدرج نحو الأعلى بانحناء خفيفة باتجاه الشرق. هذه الانحاء، التي يُرَجَّح أنها بدأت بالظهور بعد عقود من البناء نتيجة طبيعة التربة وضغط الرياح والعوامل البيئية، تحولت مع الزمن إلى سمة جمالية ميّزتها عن سائر المآذن في المنطقة، لطالما أثارت انحاء المنارة الهدباء فضول المؤرخين والمهندسين، فتعددت التفسيرات بين طبيعة التربة الرخوة القريبة من دجلة، وتأثير المياه الجوفية، والاختلاف في توزيع الأحمال،



تمثل نموذجاً متقدماً لعمارة المآذن في العراق، وبرزت من الأجر (الطابوق المخشور)، ورُيِّنت بسبع نطاقات زخرفية أفقية متعاقبة، ضمّت

في قلب الموصل، تقف المنارة الهدباء، منذ قرابة التسعة قرون، شاهدة على تعاقب الدول، وتبدل العصور، وامتحانات الحرب والسلام. لم تكن مجرد مؤذنة لمسجد تاريخي، بل صارت أيقونةً بصريةً وهويةً مكانيةً لمدينة عُرفت عبرها، حتى غلب اسمها على اسم المدينة في الذاكرة الشعبية. انحائها الشهيرة لم تكن عيباً هندسياً بقدر ما كانت علامةً فارقةً صنعت فرادتها.

شُيِّدت المنارة الهدباء في النصف الثاني من القرن السادس الهجري / الثاني عشر الميلادي، في عهد الدولة الزنكية، وتحديداً في زمن القائد الشهير نور الدين زنكي. وكانت جزءاً من مجمع الجامع النوري الكبير الذي أنشئ في

## حدث في مثل هذا اليوم

1830 - الدولة العثمانية تعترف باليونان دولةً مستقلةً وذلك بعد الضغوط الكبيرة التي مارستها الدول الأوربية الكبرى عليها لتأسيس ملكية مستقلة في اليونان تكون عاصمتها أثينا.  
1859 - بدء أعمال الحفر في قناة السويس والتي تربط بين البحر المتوسط والبحر الأحمر.  
1980 - الولايات المتحدة تقوم بمحاولة لإنقاذ الرهائن المحتجزين في السفارة الأمريكية في طهران، وقد فشلت تلك المحاولة وسقط 8 من الجنود الأمريكيين خلالها.  
1984 - المغرب يقطع علاقاته الدبلوماسية مع كوستاريكا والسلفادور وذلك لقيامهما بنقل سفارتيهما من تل أبيب إلى القدس المحتلة.  
1990 - إطلاق التلسكوب الفضائي هابل.  
1991 - نشر مراقبين دوليين على الحدود بين الكويت والعراق.  
2017 - تأهل كل من المرشحين إيمانويل ماكرون ومارين لوبان إلى الدورة الثانية من الانتخابات الرئاسية الفرنسية 2017 بعد تصدرهما نتائج الدورة الأولى.  
2021 - الرئيس الأمريكي جو بايدن يعترف بأن مذابح الأرمن التي وقعت في أوائل القرن

العشرين كانت إبادة جماعية.  
2022 - الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يفوز بولاية رئاسية جديدة لمدة خمس سنوات بعد الجولة الثانية من الانتخابات على حساب مارين لوبان.  
2023 - وفاة أكثر من 89 شخصاً واعتبار أكثر من 200 في عداد المفقودين، بعد اكتشاف قيام مجموعة دينية بطقوس امتناع جماعي عن الطعام، في ماليندي، كينيا.

## للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



## هل تعلم

-تحتاج الأفيال إلى ١٥٠ كيلوجراماً من الطعام يومياً.  
-تدهش الأفيال من الأشياء التي تتحرك بسرعة مثل الفئران والفهود.  
-ووفقاً لخبراء سلوك الحيوان غالباً ما لوحظت الأفيال وتم تصويرها وهي تخشى أي شيء يتحرك حول أقدامها بغض النظر عن حجمه.  
-يعتبر الفيل الآسيوي من الأنواع المهددة بالانقراض مع بقاء أقل من ٤٠,٠٠٠ في جميع أنحاء العالم.  
-يعتقد العلماء أن هناك ما يقرب من ٦ إلى ١٠ ملايين نوع مختلف من الحشرات.  
-تومض الغزلان أحياناً الجانب السفلي الأبيض من ذيلها لتحذير الآخرين من الخطر القريب.

## تأملات

## ((المنطق والقدر))

كان هناك شخص اسمه "سوف تعرض نفسك للموت المنطق"، والثاني اسمه "من الممكن أن تأتي سيارة القدر"، والثالث اسمه "سوف تعرض نفسك للموت المنطق"، والرابع اسمه "من الممكن أن تأتي سيارة القدر". فقال له القدر: لن أنام إلا بنصف الشارع ومن الممكن أن تأتي سيارة فتراني وتنفذنا! وفعلاً نام المنطق تحت الشجرة والقدر بمنصف الشارع..بعد ساعة جاءت سيارة كبيره ومسرعة ولما رأت شخص بمنصف الشارع حاولت التوقف.. ولكن لم تستطع..فانحرفت باتجاه الشجرة..ودهست

## ((تالي الليل تسمع حس العياط))

غالباً ما نسمع هذا المثل الشائع وقد لا يعرف البعض معنى هذا المثل ومن أين أتى!!!  
اليكم القصة ..  
يحكى أن بعض اللصوص سطوا على أحد البيوت ليلاً وسرقوا كل ما هو نفيس ووضعوا المسروقات في تابوت...وحملوا التابوت وخرجوا من البيت ...  
وفي الطريق صادفهم حارس المنطقه (الناطور) وأوقفهم وسألهم عن ماذا يحملون في التابوت؟؟ وأجابوه بأنهم يحملون أباهم الذي توفي .... لكن الحارس تعجب من جوابهم وسألهم قائلاً ....  
(أذا أبوكم توفي ... أشو ماكو لاجي ولا عياط؟؟؟؟)  
وأجابوه....((تالي الليل تسمع حس العياط))  
وكانوا يقصدون أن اصحاب البيت الذي سرقوه عندما يستيقضون  
من نومهم ويروا أن بيتهم سُرق سيبدون بالصراخ والعياط .





## العراق بين وهم التنوع الاقتصادي وحقيقة الاعتماد النفطي

د. منتظر الزبيدي

في خضم الحديث المتصاعد عن تنامي الإيرادات غير النفطية في العراق، والتي تشير بعض التقديرات إلى تجاوزها حاجز الـ ١٠٪ من إجمالي الإيرادات العامة، يبرز سؤال استراتيجي بالغ الأهمية: هل نجح العراق فعلاً في بناء اقتصاد غير نفطي، أم أننا أمام إيرادات "مرتبطة بالنفط بصورة غير مباشرة"؟ هذا السؤال ليس تشاؤماً اقتصادياً، بل محاولة لإعادة تعريف مفهوم "التنوع الاقتصادي" بعيداً عن الأرقام المجردة. فمعظم الإيرادات التي تصنف اليوم على أنها غير نفطية كالضرائب، والكمارك، والجبايات، ورسوم الخدمات - تعتمد في جوهرها على دورة الإنفاق النفطي نفسها. أي أن النفط لا يزال المحرك الرئيس للنشاط الاقتصادي، والاستهلاك، والاستيراد، وحركة السوق، وبالتالي فإن أي هزة كبيرة في أسعار النفط أو الصادرات النفطية ستعكس بصورة مباشرة على هذه الإيرادات "غير النفطية". بمعنى أكثر وضوحاً: الاقتصاد العراقي ما زال يدور داخل المدار النفطي، حتى وإن تغيرت التسميات المحاسبية للإيرادات. العراق اليوم أمام مفترق تاريخي لا يتعلق فقط بزيادة الإيرادات، بل بطبيعة هذه الإيرادات، ومدى استدامتها، وقدرتها على الصمود أمام التحولات الدولية العميقة التي يشهدها قطاع الطاقة العالمي. فالعالم لم يعد يتحرك ضمن منطق النفط الخام التقليدي، بل يتجه تدريجياً نحو اقتصاد الكربون المنخفض، والهيدروجين، والغاز الطبيعي، والطاقة النظيفة، وإعادة تشكيل سلاسل الإمداد العالمية.

وهنا تكمن القضية الجوهرية: العراق لا يحتاج فقط إلى زيادة صادراته النفطية، بل إلى إعادة هندسة سلسلة القيمة لقطاع الطاقة بالكامل.

إن بيع النفط الخام بوصفه مادة أولية فقط، في عالم يتجه نحو الصناعات التحويلية المتقدمة والطاقة النظيفة، يعني أن العراق قد يبقى رهينة لتقلبات السوق العالمية، بينما تتحول الدول الأخرى إلى مراكز صناعية وتقنية تحقق أضعاف القيمة المضافة من البرميل ذاته.

من هنا، فإن الأولوية الاستراتيجية يجب أن تنتقل من "تعظيم الإنتاج الخام" إلى "تعظيم القيمة المضافة". أي التوسع في: أ/ الصناعات البتروكيماوية.

ب/ استثمار الغاز الطبيعي وتقليل الحرق.

ج/ مشاريع التكرير المتقدمة.

د/ إنتاج الهيدروجين الأزرق والأخضر.

الصناعات المرتبطة بالطاقة والأسمدة والمواد الكيماوية.

هـ/ بناء سلاسل إمداد وطنية مرتبطة بالطاقة والصناعة والخدمات اللوجستية. فالعالم القادم لن يقيس قوة الدول النفطية بعدد الآبار فقط، بل بقدرتها على تحويل مواردها إلى منظومات صناعية وتقنية متكاملة. إن أخطر ما يواجه الاقتصاد العراقي اليوم ليس انخفاض أسعار النفط بحد ذاته، بل استمرار التفكير ضمن أفق قصير الأمد يركز على إدارة الحاضر دون استشراف المستقبل.

فالدول التي نجحت اقتصادياً لم تكن الأغنى بالموارد فحسب، بل كانت الأكثر قدرة على قراءة التحولات قبل وقوعها. وفي هذا السياق، فإن العراق بحاجة إلى عقل استراتيجي جديد في إدارة الاقتصاد والطاقة، عقل ينتقل من "اقتصاد الإيراد" إلى "اقتصاد القيمة"، ومن "بيع المورد" إلى "إدارة سلسلة القيمة"، ومن "الموازنة السنوية" إلى الرؤية الوطنية طويلة الأمد.

أشرفنا في مؤلفنا "هندسة الاقتصاد الوطني العراقي نحو اقتصاد مستدام" إلى أن التشوه الحقيقي في الاقتصاد العراقي لا يكمن فقط في الاعتماد على النفط، بل في طبيعة الهيكل الاقتصادي الذي تشكل حوله؛ هيكل استهلاكي ريعي ضعيف الإنتاجية، شديد الحساسية للصدمات الخارجية، ومحدود القدرة على خلق الثروة المستدامة. ولهذا فإن أي إصلاح اقتصادي حقيقي يجب أن يبدأ من إعادة هيكلة الاقتصاد نفسه، لا من الإجراءات المالية المؤقتة فقط. فالإصلاح لا يعني زيادة الضرائب أو الرسوم فحسب، بل يعني بناء قطاعات إنتاجية حقيقية قادرة على خلق تدفقات نقدية مستقلة عن تقلبات النفط الخام. إن العراق يمتلك فرصة تاريخية نادرة، ليس فقط بسبب موارده النفطية والغازية الهائلة، بل بسبب موقعه الجغرافي وقدرته المحتملة على أن يكون مركزاً إقليمياً للطاقة وسلاسل الإمداد والصناعات التحويلية.

لكن هذه الفرصة قد لا تبقى مفتوحة إلى الأبد، لأن العالم يتحرك بسرعة نحو معادلات جديدة للطاقة والاقتصاد والتكنولوجيا. وفي عالم يعيد كتابة خرائط الطاقة والنفوذ الاقتصادي، فإن الدول التي تفكر بعقلية المستقبل هي وحدها القادرة على حماية أمنها القومي الاقتصادي، وضمان استدامة أجيالها القادمة.

## البدراني: التنوع العراقي يعزز السلم الأهلي والانتماء الوطني



الانتماء. وتابع أن "رسالة الوزارة تهدف إلى صهر الانتماءات الفئوية ضمن إطار الولاء الوطني، وفق وعي مدروس يحترم خصوصية العراقيين بتنوعهم الثقافي والديني والقومي". وأكد "اعتماد الوعي الأصيل في ترسيخ التعايش السلمي والانتماء الوجداني"، لافتاً إلى أن "هذه الفعاليات تحظى بمؤازرة واسعة من أبناء الشعب العراقي".

إقامة فعاليات جمالية وثقافية تعزز أصالة الانتماء للعراق وتقضي عقلية التطرف، ومنها مهرجان التنوع الثقافي الذي استحضر فولكلور أطياف الشعب العراقي بمختلف مكوناته". وأوضح البدراني أن "الاحتفالية شهدت حضور ألوان التنوع العراقي عبر عروض فولكلورية ولوحات تشكيلية وبوسترات وطنية، تسهم في ترسيخ الولاء الوطني وتعزيز مشاعر

أكدت وزارة الثقافة، على أهمية ترسيخ السلم الأهلي وتعزيز الانتماء الوطني. وقال وكيل وزارة الثقافة والسياحة والآثار للشؤون الثقافية، الدكتور فاضل البدراني، للوكالة الرسمية: إن "السلم الأهلي يتجلى في الفعاليات المجتمعية التي تؤكد تشكيل هوية وطنية عراقية راسخة في ذهن الإنسان العراقي، من حيث الانتماء الوطني الذي يتقدم على الانتماء الفئوي".

وأضاف أن "وزارة الثقافة والسياحة والآثار، عملت، من خلال احتفالها المركزي باليوم العالمي للتنوع الثقافي، إلى جانب نشرات التوعية والإرشاد، على ترسيخ مفاهيم نبذ كل ما يعكر صفو العراق وأهله، مع التركيز على الإيمان بالله والسؤال للوطن وخدمة الشعب". وأشار إلى أن "الهويات الفرعية تمثل أجنحة مساندة للهوية العراقية"، مبيّناً أن "رسالة الوزارة تقوم على

## لماذا شرع الله لنا الأضحية؟

أيام التشريق الثلاثة في ليل أو نهار، ويخرج وقتها بانقضاء هذه الأيام، أي بغروب شمس اليوم الرابع للعيد. قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال: «إِنَّ أَوَّلَ مَا بَدَأَ بِهِ فِي يَوْمِنَا هَذَا - أَي يَوْمَ عِيدِ الْأَضْحَى - أَنْ يُضَلِّيَ نَمْرَؤَ فَنَنْخَرَهُ، مَنْ فَعَلَهُ فَقَدْ أَصَابَ سُنَّتَنَا، وَمَنْ ذَبَحَ قَبْلَ فَإِنَّمَا هُوَ لَحْمٌ قَدَّمَهُ لِأَهْلِهِ، لَيْسَ مِنَ النَّسْكِ فِي شَيْءٍ». وعنه صلى الله عليه وآله وسلم قال: «مَنْ ذَبَحَ بَعْدَ الصَّلَاةِ تَمَّ نَسْكَهُ، وَأَصَابَ سُنَّةَ الْمُسْلِمِينَ».

### كيفية توزيع الأضحية

ويستحب أن يطعم المضحى أهل بيته ثلاثها، ويهدي ثلثها للفقراء من جيرانه وأقاربه، ويتصدق بالثلث على من يسألها، لقول الحق سبحانه: «فَكُلُوا مِنْهَا وَأَطْعَمُوا الْقَانِعِينَ وَالْمُعْتَرِّينَ» [الحج: 36]، والقانع هو المتعفف، والمعتر هو السائل، ولما قال في المعني: "ويطعم أهل بيته الثلث، ويطعم فقراء جيرانه الثلث، ويتصدق على السؤال بالثلث".

وليس للمضحى أن يعطي الجزر شيئاً منها أجرة له على عمله، ولكن إذا دفع إليه شيئاً منه لفقره أو على سبيل الهدية فلا بأس، فقد روى عن علي قال: "أمرني رسول الله ﷺ أن أقوم على بدنة، وأن أقسم جلودها وجلالها، وأن لا أعطي الجزر شيئاً منها، وقال: نحن نعطيها من عدنا". ولا يجوز للمضحى كذلك أن يبيع شيئاً من الأضحية لحمًا كان أو جلدًا أو غيرهما، وله أن ينتفع بجلدها وفصلاتها بلا خلاف.

هذا مجمل لأحكام الأضحية، ويتبين منه أن الحكمة في السن ما يغلب على الظن أن فيه لحمًا كثيرًا؛ تحقيقاً لمصلحة الفقراء، فإن كانت الأضحية لم تبلغ السن ولكنها كثيرة اللحم جاز ذبحها، خاصة مع ما يسمى البقر المهجن، مع عدم توافر البقر غير المهجن.



سبحانه وتعالى في القرآن الكريم: {فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ} [الكوثر: 2]. وفي الحديث "أن رسول الله ﷺ ضحى بكبشين سميين، عظيمين أملحين، أقرنين، موجواين (مخضين) وأضجع أحدهما، وقال: باسم الله والله أكبر اللهم عن محمد وآل محمد، ثم أضجع الآخر وقال: باسم الله والله أكبر اللهم عن محمد وأمه ممن شهدك بالوحدانية وشهد لي بالبلغ".

### شروط الأضحية

ومن شروط صحة الأضحية أن لا تكون إلا من الإبل والبقر والغنم؛ لقوله تعالى: «وَلِكُلِّ أُمَّةٍ جَعَلْنَا مِنْكُمْ لِبَنَاتِهِ لُحْمًا ذَبْحًا فَالَّذِينَ يَدَّبْحُوا سَمًا اللَّهُ عَلَىٰ مَا رَزَقَهُمْ مِنْ بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِ» [الحج: 34].

فيجزئ من الضأن ما له نصف سنة فأكثر، ومن المعز ما له سنة، ومن البقر ما كمل له سنتان، ودخل في الثالثة، ومن الإبل ما كمل له خمس سنين، ودخل في السادسة، يستوي في ذلك الذكر والأنثى.

ويشترط لصحة الأضحية أيضًا أن تكون سليمة من العيوب والأمراض؛ لقوله صلى الله عليه وسلم: «أَضْحِيَّةٌ لَا يُجْزِينَ فِي الْأَضْحِيِّ: الْعَوْرَاءُ الْبَيْنُ عَوْرُهَا، وَالْمَرِيضَةُ الْبَيْنُ مَرِيضُهَا، وَالْعَرْجَاءُ الْبَيْنُ ظَلْعُهَا، وَالْكَسِيرَةُ الَّتِي لَا تَنْتَقِي» رواه النسائي في "السنن".

ويشترط لصحتها كذلك أن لا تُذبح إلا بعد طلوع الشمس من يوم العيد، ويمر من الوقت قدر ما يُصلى العيد، ويصح بعد ذلك في أي يوم من

أيام قليلة ويبدأ عيد الأضحية المبارك، والذي ينتظره العديد من المسلمين بشوق كبير، لما فيه من فضل وفرحة، وبدات فئة كبيرة من المسلمين في الاستعداد ليوم العيد، وتجهيز الأضاحي وتنسيق أماكن الذبح وغيره من الاستعدادات الأخرى.

والأضحية اسم لما يُذبح من الإبل أو البقر أو الغنم يوم النحر (عيد الأضحية) وأيام التشريق (الحادي عشر والثاني عشر والثالث عشر من ذي الحجة)، تقريباً إلى الله -تعالى-. والأضحية إحياء لسنة سيدنا إبراهيم الخليل عليه الصلاة والسلام حين أمره الله عز وجل بذبح الغداء عن ولده إسماعيل عليه الصلاة والسلام في يوم النحر، وأن يتذكر المؤمن أن صبر إبراهيم وإسماعيل عليهما السلام وإيثارهما طاعة لله ومحبهته على محبة النفس.. والولد كانا سبب الغداء ورفع الجلاء، فإذا تذكر المؤمن ذلك اقتدى بهما في الصبر على طاعة الله وتقديم محبته عز وجل على هوى النفس وشهوته.

وتعد الأضحية أحد شعائر الدين التي يجب على المسلم صيانتها وتعظيمها بالأداء بقول الله تعالى: { وَمَنْ يُعْظَمْ شَعَائِرَ اللَّهِ فَإِنَّهَا مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ } [الحج: 32] وذبح الأضحية يوم النحر أو عيد الأضحية سنة مؤكدة في حق القادر المستطيع. وذبح الأضحية أو نحرها في يوم عيد الأضحية، شعيرة إسلامية تضافت الأدلة على شرعيتها يقول الله

## عين على العالم

### ابتكار مستشار عصبي ذكي لإدارة الصحة

ابتكر خبراء المركز الوطني للبحوث الجينية (MyGen-etics) التابع لمجموعة التقنيات الطبية الحيوية في مؤسسة سكولكوفو، خدمة لإدارة الصحة تعتمد على الذكاء الاصطناعي.

ويشير المكتب الإعلامي للمؤسسة، إلى أن هذا الابتكار يعتمد على دمج نتائج التحليل الجيني للمستخدم مع خوارزميات الذكاء الاصطناعي. ويهدف إلى حل إحدى المشكلات في القطاع الطبي، وهي الكم الهائل من البيانات الصحية التي لا يستفيد منها المرضى عملياً.

ويقول مصدر في المؤسسة: "كان المستخدمون يتلقون إما تقارير إلكترونية مطولة أو شهادات قصيرة غير مفيدة، يصعب دمجها في روتين الوقاية اليومي من الأمراض. ولمعالجة هذه المشكلة، ابتكر MyGenetics مستشاراً عصبياً شخصياً.

وقد اختبرت الخوارزميات بنجاح في تطبيقات المراسلة خلال المرحلة الأولى، ما يؤكد الطلب المتزايد في السوق على الدعم الصحي التفاعلي القائم على علم الوراثة". ويجري حالياً تطوير هذه

### نملة بألف دولار..

## سوق سوداء وتهريب عالمي وإجراءات لحماية البيئة!

بين بريق المجوهرات ولعان الأحجار الكريمة، يصعب أن يتخيل كثيرون أن "ثروة" جديدة باتت تقاس بحشرة لا يتجاوز حجمها بضعة سنتيمترات.

فالمفارقة الصادمة تكمن في أن نملة صغيرة، أصبحت تُباع بأسعار تنافس قطع الذهب والمجوهرات النادرة، حتى وصل ثمن الواحدة منها إلى أكثر من ألف دولار. هذه الحشرة التي اعتاد الناس تجاهلها أو سحقها تحت الأقدام، تحولت إلى سلعة فاخرة في سوق سوداء عالية تستقطب هواة جمع الحشرات والمهوسين بتربيتها. فهل تخيلت يوماً أن تتحول نملة واحدة إلى كنز ثمين؟

وتُشكل نملة يصل سعرها إلى 1100 دولار كنزاً يسعى سكان نيروبي، العاصمة الكينية للوصول إليه بهدف بيعها. ويُعرف هذا النوع بالنمل الأحمر والأسود، حيث ينشط مئات الآلاف منه فوق أراض تقع على مشارف نيروبي، ما جعلها هدفاً للصيادين الذين يسعون إلى تهريبها وبيعها في الخارج.

وأثارت هذه التجارة قلق السلطات الكينية المختصة بحماية البيئة التي عمدت إلى تشديد إجراءاتها للحد من هذه الظاهرة، إذ تعد هذه التجارة غير قانونية وتضع كل من يمارسها تحت مجهر الإدانة القانونية.

ففي أيار 2025، تم تغريم شابين بلجيكيين يهربان 5 آلاف ملكة نمل بنحو 7 آلاف دولار لكل منهما، بتهمة "الاتجار غير القانوني بالأحياء البرية".

وقد كشفت قضايا اعتقال تجار النمل عن المبالغ الطائلة التي ينفقها هواة جمع النمل حول العالم بهدف تربيتها والاستمتاع بالنظر إليه. ويفسر عالم الحشرات الكيني دينو مارتينز هذا الشغف بأنه يعود إلى الخصائص المميزة التي يملكها بعض النمل، مثل نملة "ميسور سيفالوتس" الإفريقية الكبيرة والشجاعة والرائحة وذات الألوان الزاهية، ما يجعلها بمثابة "نمور عالم النمل" ويثير إعجاب محبي الحشرات.

واللافت هو أن هذا النوع من النمل يعرض على مواقع بيع الحشرات الأوروبية بنحو 230 دولاراً، وغالباً ما يكون غير متوفر. وفي المقابل، شددت المحكمة على ضرورة فرض عقوبات رادعة للحد من هذه الظاهرة نظراً لآثارها البيئية الضارة. ورغم أن كينيا تصدر تراخيص رسمية لتصدير النمل، إلا أن المحامي دافيد لوسوتي الذي دافع عن تجار كثر يؤكد أنه لم ير أي ترخيص منها قط.