

أعلنت المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، حصيلة نشاطاتها خلال النصف الأول من عام 2026، متضمنة تنفيذ عمليات أمنية واسعة وضبط كميات كبيرة من المواد المخدرة. وذكرت المديرية في بيان، أنه تم ضبط نحو 1 طن و 977 كغم و 522 غراماً من المواد المخدرة، إضافة إلى تفكيك 378 شبكة لتهريب وتجارة المخدرات، بينها 319 شبكة محلية و 59 شبكة دولية. وأضافت أنه تم إصدار أحكام بحق 3553 متهماً، بينها 58 حكماً بالإعدام و 236 حكماً بالسجن المؤبد، في إطار ملاحقة المتورطين بجرائم المخدرات.

وأشارت إلى تنفيذ 17 عملية خارجية، وإنشاء 5 نقاط اتصال دولية لتبادل المعلومات، فضلاً عن تسجيل خسائر في صفوف المتورطين بلغت 21 مصاباً و 3 قتلى، مقابل استشهاد أحد منتسبي المديرية وإصابة 26 آخرين خلال العمليات الأمنية.

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Tue 7/7/2026

٢٢/محرم ١٤٤٨ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٣٣٦)

السنة الثانية

الثلاثاء ٢٠٢٦/٧/٧

## بعد ضبط (٢٥) مليار دينار جديدة في قضية وكيل وزارة النفط

# القضاء: ارتفاع إجمالي المبالغ المضبوطة في قضية ((الجميلي)) إلى ١٢٧ مليار دينار و ٢٤ مليون دولار

## البرلمان ينهي القراءة الأولى لمقترح قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات

السادة.

الدائرة الإعلامية لمجلس النواب ذكرت في بيان، ان رئيس مجلس النواب هيبب الحلوسي افتتح أعمال الجلسة رقم (١) من الفصل التشريعي الثاني للسنة التشريعية الأولى ضمن الدورة الانتخابية السادسة. ويأتي انعقاد هذه الجلسة إيذاناً ببدء المرحلة الجديدة من العمل التشريعي والرقابي للمجلس بعد انتهاء العطلة التشريعية، حيث من المنتظر أن يبحث المجلس في جدول أعماله حزمة من القوانين والملفات الوطنية الموكلة إليه في هذا الفصل.

### بغداد / صوت القلم:

انهى مجلس النواب العراقي، القراءة الأولى لمقترح قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات. وذكر بيان مقتضب للدائرة الإعلامية للمجلس، ان «مجلس النواب انهى القراءة الأولى لمقترح قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات». وافتتح رئيس مجلس النواب، هيبب الحلوسي، امس الاثنين أعمال الجلسة رقم (١) من الفصل التشريعي الثاني للسنة التشريعية الأولى ضمن الدورة الانتخابية

“نتيجة للمتابعة الدقيقة لضبط المتحصلات المالية الناتجة عن الهدر الحاصل في المشاريع المنفذة من قبل المتهم وأطراف القضية، أسفرت عن ضبط هذه المبالغ التي كانت موضوعة في قناني مياه بلاستيكية ومخبأة داخل منزل المتهم في مدينة تكريت”.

وأشار إلى أن “المبالغ المالية الإجمالية المضبوطة ارتفعت لتصل إلى (127) مليار دينار و (24) مليون دولار، بالإضافة إلى العقارات والعجلات التي تم حجزها والمخشات الذهبية المضبوطة”، مؤكداً أن “التحقيقات وملاحقة المتورطين الآخرين مستمرة حتى استكمال الإجراءات القانونية كافة”.



### بغداد / صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، عن ضبط 25 مليار دينار عراقي جديدة، في قضية وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية.

وذكر مجلس القضاء، في بيان : أن “قاضي تحقيق محكمة جنابات مكافحة الفساد المركزية، أوضح عن عملية ضبط (25) مليار دينار عراقي جديدة، فضلاً عن ضبط مبلغ (مليون دولار)، إلى جانب ضبط مصوغات ذهبية تقدر بحوالي (5) كيلو غرامات في قضية وكيل وزارة النفط لشؤون التصفية المتهم الموقوف، عدنان الجميلي، والأطراف المتورطة معه”. وأضاف القاضي المختص أنه

## 5 < هدف أخير ودموع ووداع... نيمار يعلن اعتزاله اللعب دوليا

## 8 < غوتيريش يحذر من سرعة وتيرة تطور الذكاء الاصطناعي

## شدد على دعم الأجهزة الأمنية في أداء مهامها

# الزبيدي: الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية تمثل جسدا واحدا في الدولة

وجه من الوجوه”، موضحاً أن “الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية، تمثل جسداً واحداً في الدولة، وأن كل محافظة معنية بوضع الآليات المناسبة لإحداث التنمية المحلية عبر جذب الاستثمار”. وأكد رئيس الوزراء على “ضرورة الابتعاد عن البيروقراطية المعرقة لإنجاز الأعمال”، مشدداً على “وجوب دعم الأجهزة الأمنية في أداء مهامها التي ترسخ الاستقرار، كما أشار إلى تحقيق تقدم ملموس في مشروع (1) مليون قطعة أرض سكنية، التي سيكون معيار توزيعها بين المحافظات على وفق

تفاصيل ص 2

## حشود من الملايين تشارك بتشجيع السيد خامنئي في طهران

ورفعوا أعلام إيران والرايات الحمراء ، طرعا وشوارع على امتداد كيلومترات في العاصمة، وأفاد التلفزيون الرسمي بأن عددهم بلغ ملايين. وشقّ الموكب الجنائزي طريقه في شوارع العاصمة في وقت مبكر صباح امس الاثنين، في آخر أيام التشييع في طهران. وحمل المشيِّعون علم إيران وصور السيد خامنئي.

قُم جنوب طهران، بحسب ما أفاد التلفزيون الرسمي ، بعد موكب جنازي وداعي أقيم له في العاصمة الإيرانية بمشاركة حشود غفيرة. وأورد التلفزيون “تقد وصل جنسان القائد الشهيد إلى قم”، مرفقا ذلك بقطعات لطائرة مروحية تحمل النعش وهي تحط في المدينة، حيث من المقرر أن يقام اليوم الثلاثاء جزء من مراسم تشييع المرشد الأعلى . وغطت حشود من الناس الذين اتشجوا بالسواد

### طهران/ متابعة صوت القلم:

نزلت حشود غفيرة من الإيرانيين قَدَر الإعلام الرسمي عددها بالملايين، إلى شوارع طهران امس الاثنين للمشاركة في موكب جنازي وداعي للمرشد الأعلى السيد علي خامنئي، في مراسم للقوة والوحدة، وتكريما لقائد الجمهورية الإسلامية لنحو أربعة عقود. بينما وصل نعش السيد خامنئي الى مدينة

## المفوضية تناقش إمكانية استخدام البطاقة الوطنية في العملية الانتخابية

مع معلومات البطاقة البيومترية في إجراءات التصويت إذ قدمت اللجنة تقريراً مفصلاً في هذا الجانب وطلبت مفاتحة وزارة الداخلية لتزويد المفوضية بالمطلوبات الفنية بما يتيح استكمال وتهيئة بيئة المحاكاة اللازمة لتنفيذها وفق المتطلبات المعتمدة”.

تفاصيل ص 2

لنناقشة الموضوع المذكور برئاسة نائب رئيس مجلس المفوضين، القاضي فياض ياسين حسين وعضوية كل من عضوي المجلس، القاضي عباس الفتلاوي والقاضي عماد فارس”. وتابعت، أن “اللجنة استضافت عدداً من الفنيين المختصين في مفوضية الانتخابات لمناقشة السبل الكفيلة في الاستفادة من البطاقة الوطنية الموحدة وإمكانية دمجها

### بغداد / صوت القلم:

ناقشت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، إمكانية استخدام البطاقة الوطنية في العملية الانتخابية. وذكرت المفوضية في بيان : أن “لجنة الإشراف على اللجنة الفنية القانونية للاستفادة من البطاقة الوطنية في التصويت مع بطاقة الناخب الإلكترونية البيومترية عقدت اجتماعاً

## الكونغو: ارتفاع الإصابات بـ((إيبولا)) إلى ١٥٦١

وقال المدير العام للمنظمة تيدروس أدهانوم غيبريسوس، خلال مؤتمر صحفي: “انطلقت التجربة السريرية الخاصة بتقييم علاجين، مع تسجيل أول مريض للمشاركة فيها». ومن شأن هذه التجربة التي أطلقت تحت اسم «بارتزن» أن تسمح بتقييم فاعلية الجسم المضاد الوحيد النسيلة «MBP134»، والمضاد الفيروسي «ريمديسيفير» عند إعطائهما معاً أو كل واحد على حدة.

### دكار / متابعة صوت القلم:

قالت جمهورية الكونغو الديمقراطية، إن عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس إيبولا في البلاد بلغ 1561 حالة، توفي منها 506. وكانت «منظمة الصحة العالمية» قد أعلنت، الأسبوع الماضي، بدء تجربة سريرية لعلاجين لفيروس بونديبوغيو المسبب لإيبولا في جمهورية الكونغو الديمقراطية التي تواجه تفشياً وبائياً متسارعاً.

## لبنان: الخسائر المباشرة للحرب تتراوح بين ٣ و ٤ مليارات دولار

ورشة إعادة الإعمار. كما نوقش واقع القطاع التربوي في الجنوب، استعداداً لانطلاق العام الدراسي الجديد، والاحتياجات اللازمة لضمان سيره بانتظام، بالإضافة إلى استعراض أعمال فتح الطرق وإزالة الأنقاض، التي انطلقت بالفعل.

تفاصيل ص 3

تتراوح بين ثلاثة وأربعة مليارات دولار، وذلك من دون احتساب الخسائر الاقتصادية والأضرار غير المباشرة، وبصرف النظر عن مسألة حرب الإسناد الأولى”. وأوضح الوزير أن الاجتماع تطرق أيضاً إلى دعم احتياجات البلديات والقطاعات المحلية، بما يسهم في تعزيز عودة الأهالي، تمهيدا لإطلاق

### بيروت/ متابعة صوت القلم:

نواف سلام، قال مرقص: إن المجتمعين استعرضوا نتائج الجولات الميدانية التي قام بها الوزراء إلى القرى والبلدات الجنوبية، وبحثو السبل الكفيلة بتعزيز عودة الأهالي النازحين إلى قراهم، وتأمين الإيواء المناسب لهم في المرحلة المقبلة. وقال مرقص: “أشير خلال الاجتماع إلى أن الكلفة المباشرة للحرب



## لبنان: الخسائر المباشرة للحرب تتراوح بين ٣ و٤ مليارات دولار

**بيروت/ متابعة صوت القلم:**

استعرضوا نتائج الجولات الميدانية التي قام بها الوزراء إلى القرى والبلدات الجنوبية، وبحثوا السبل الكفيلة بتعزيز عودة الأهالي النازحين إلى قراهم، وتأمين الإيواء المناسب لهم في المرحلة المقبلة.

وقال مرقص: “أُسِر خلال الاجتماع إلى أن الكلفة المباشرة الأولية للحرب تتراوح بين ثلاثة وأربعة مليارات دولار، وذلك من دون احتساب الخسائر

وأعلن وزير الإعلام اللبناني  
بول مرقص أن الكلفة المادية  
المباشرة الأولية للحرب  
والقصف الإسرائيلي تقدر  
بنحو 3 إلى 4 مليارات دولار،  
دون الخسائر الاقتصادية  
والأضرار غير المباشرة.  
وخلال مؤتمر صحفي عقب  
الاجتماع الذي ترأسه رئيس  
مجلس الوزراء نواف سلام،  
قال مرقص: إن المجتمعين



سيره بانتظام، بالإضافة إلى استعراض أعمال فتح الطرق وإزالة الأنقاض، التي انطلقت بالفعل.

وفي ختام الاجتماع، وجه رئيس مجلس الوزراء الوزراء المعنيين إلى المبادرة بتفعيل واستكمال الخطوات الكفيلة بتسهيل عودة الأهالي النازحين، وتأمين الخدمات المطلوبة من الوزارات المختصة، وتعزيز التنسيق بينها لتحقيق هذه الغاية.

الاقتصادية والأضرار غير  
المباشرة، وبصرف النظر عن  
مسألة حرب الإنسان الأولي.”  
وأوضح الوزير أن الاجتماع  
تطرق أيضاً إلى دعم احتياجات  
البلديات والقطاعات المحلية،  
بما يسهم في تعزيز عودة  
الأهالي، تمهيداً لإطلاق ورشة  
إعادة الإعمار.  
كما ناقش واقع القطاع  
التربوي في الجنوب، استعداداً  
لإنطلاق العام الدراسي الجديد،  
والاحتياجات اللازمة لضمان

## ترامب: نقترب من إنهاء الحرب في أوكرانيا ونحقق تقدما في الملف الإيراني

**واشنطن / متابعة صوت القلم:**

مشيراً إلى أن الرئيسين الروسي والأوكراني "يرغبان بإنهاء الصراع"، معرباً عن اعتقاده بإمكانية التوصل إلى تسوية قريباً.

ووفي الملف الإيراني، أوضح ترامب أنه لا يسعى إلى تغيير النظام في طهران ويفضل التوصل إلى اتفاق، لكنه شدد في الوقت نفسه على أن إيران أمام خيارين: إبرام

ملف اليورانيوم عالي التخصيب، مؤكداً  
وأن بلاده قادرة على استهداف وتعطيل  
إمدادات الطاقة والمنشآت الإيرانية  
البحرية الأمريكية

9. يتم نشر كتاب الإحالة في الصفحة الإلكترونية لوزارة الصحة والإحصاءات، ويذكر هذا الموقع مكان للاحاطة والتابع الرسمي للمفاصيل الفاتر والكتاب مقامي البيانات المشتركة في المناقشة وتسري مدة الاعتراض على قرار الإحالة من يوم التالى للنشر على الموقع اعلاه

10. في مقامي البيانات تقديم التماسات الأولية المطلوبة : ( مبلغ مقطوع ٪ ) واحد من المدة من الكلفة التقديرية للمناقشة والتأمينات العراقية او ما يعادلها بمصلحة التحويل من ضمن قائمة العملات التي تصدر البنك المركزي العراقي أسعار صرفها إلى الدينار العراقي نافذة لغاية ( 2026 / )

11. البريد الإلكتروني في قسم استيراد الأدوية : [medicmed@kmdia.gov.iq](mailto:medicmed@kmdia.gov.iq)

12. يكون تاريخ عقد المؤتمر الخاص بالاحاطة على استمرات المشاركين في المناقشة يوم 13 / 2026/

13. في مقدم العطاء تقديم البيانات بمنسختين مطبقتين ( اصلي ونسخة طبق الاصل ) وبأبنت نوع النسخة بشكل واضح على كل ملف اضافية إلى تنسيق و رقم وتاريخ المناقشة على كل ملف

14. الجهة المتعاقد هي ملازمة بقبول جميع الكميات في حال انا كذا العرض من المكلف لجميع الكميات

15. لمقدم العطاء تحديد مبلغه بحد أقصى نسبة مئوية من الكلفة التخمينية ويعتمد في ذلك جدول الكميات المعد من قبل جهة التعاقد وحسب التسمية المحددة وينطبق ذلك على الكلفة التخمينية المملنة

16. كمديا هي ملازمة قبول اموال البيانات

17. يلتزم مقدم العطاء لتأمين التكاليف والمفاضلة المنصوص عليها في وثائق المناقشة

[التوقيع]  
[الصيدلاني احمد سامي عبد الستار]  
[المدير العام / رئيس مجلس الادارة]

1. Bids shall be delivered to the following address: (Ministry of Health / State Company for Marketing Drugs and Medical Appliances (KIMADIA) / 6th Floor / Bid Box Administration / Bab Al-Muadham / Baghdad / Iraq 7- Tel: 4157667, Mobile No.: 07705419074, Exchange: 4158401, 5, 7, 8 [a four-line exchange]) on or before (2:30 PM [20/7/2026]), late bids will be rejected, and bids will be opened in the presence of bidders or their representatives who wish to attend at the following address: (Ministry of Health / State Company for Marketing Drugs and Medical Appliances (KIMADIA) / 6th Floor / Bid Opening Committee / Bab Al-Muadham / Baghdad / Iraq - Tel: 4157667, Mobile No.: 07705419074, Exchange: 4158401, 5, 7, 8 [a four-line exchange]) at the time and date of [ **Announcement date of the tender will be in 7/7/2026** ].
2. Bidders must comply with the requirements of all sections of this document.
3. **Tender Closing Date :20/7/2026**
4. The Letter of Award shall be published on the Unified Electronic Platform for Announcements and Tenders. This website
5. is considered the official venue for the qualification and legal announcement to the winning bidder and all other bidders participating in the tender. The objection period for award decisions shall commence from the day following the publication on the aforementioned website.
6. Bidders must submit the required initial security (Bid Bond): A lump (1%) one percent of the estimated cost of the tender in Iraqi Dinars, or its equivalent in a convertible currency from the list of currencies for which the Central Bank of Iraq issues exchange rates to the Iraqi Dinar, valid until ( / / 2026).
7. Email of the Drugs Import Department: [medicine@kimadia.gov.iq ]
8. The date for the conference to answer bidders' inquiries shall be on **(13/7/2026)**
9. Bidders must submit their bids in two identical copies (Original and True Copy), clearly marking the type of copy on each envelope, in addition to writing the tender number and date on every envelope.
10. The contracting entity is not obligated to accept all quantities, even if the bidder's offer covers the total quantities.
11. Bidders may determine their bid amount as a percentage of the estimated cost, based on the bill of quantities prepared by the contracting entity and according to the specified percentage; this shall apply to the announced estimated cost.
12. KIMADIA is not obligated to accept the lowest-priced bid.
13. Bidders must adhere to the qualification and evaluation criteria stipulated in the tender documents.

Signature[  
]Pharmacist Ahmed Sami Abdul Sattar[  
]Director General / Chairman of the Board[

إعلان (منقضة عامة لشراء الدوية )  
لى: السادة  
م / [ تنجيز الدوية 10/2026/ Med ]  
مق كئاب الدوة: [ 10/2026/ Med ].  
سر (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الادوية والسئزماط الطبية (كبداءا ) ) بدوة مقمى العطاءات لمولين وذو الحبرة لتقديم عطاءاتهم لتنجيز (الدوية) مع ملاحظة ما يأتى:  
على مقمى العطاء المولين والراغبين فى الحصول على معلومات اضافية الاتصال (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الادوية والسئزماط الطبية (كبداءا ) ) قسم الاعلام الدوائى والمالات العامة - الطابق الخامس مقر وزارة الصحة بـ الدوة 10/2026/ Med ) والوعف الالكترونى لمكبداءا [www.kimidia.org](http://www.kimidia.org) ) والابلاوع على وثائق المناقصة على العنوان ائفا (من 8.30 لغاية 2:30 ايام الدوام الرسمى) وكما موضحة بالتعليقات لمقضى العطاءات.  
متمثلات الطالبة: (المتمثلات القانونية والفنية والمالية وكما مذكور فى وثائق المناقصة) بإمكان مقمى العطاء المهيمنين شراء وثائق المناقصة بدق تقديم طلب تحريرى من قىل المدير الموض لىل شركة او من بىخوله قاروبنا عند او قبل (2:30 الظهر 20/7/2026) وبدق دفع قىمة البىع للوعف اللوائى (الباعة ) فى الشركة العامة لتسويق الادوية والسئزماط الطبية (Kimidia) / القسم المالى / الطابق السادس وبمبىلغ مليون دىنار المناقصة التى بىلغ قىمتها مليون دولار او اقل وبمبىلغ مليونان دىنار المناقصة التى بىلغ قىمتها اكئر من مليون دولار غير قابلة للرد وبكس ذلك يتم اىمال العروص .  
- بدق نشر شراء ووثائق المناقصة على المناقصين فى الحالات التالية :  
أ - عند الغاء المناقصة بلى توعف بلى العطاءات وبسبب مبررة دون تعروض مقمى العطاءات .  
ب - حالة الغاء المناقصة وتغىير اسلوب التئفىذ لى الدوة البىماترة او العطاء الوحد .  
ت - عند الغاء المناقصة للسبب السبائىة والابلاوع بىلج جئدا " وبسبملج سبب للعالم لللاحق .  
- العروص التى تصل من خلال البرىد السرىق فىال المبجىر مطابق تقديم المبىلغ المذكور اعلا .  
- على مقمى العطاء الذى سبىق لى الاكئر لك فى المناقصة السعد اعلاها ان يتم وصل الشراء السابق لها فى وثائق المناقصة السعد اعلاها وفى حالة تدبىل سبدر شراء ائف الدوة فىفصل مقمى العطاء الفرق بىن السورىن فى حالة زىادة السبدر وبرىق مع عطاءه السورىل الاول و التالى .  
بإمكان مقمى العطاء الراغبين فى شراء ووثائق المناقصة مراجعة جهة التعاقد لغرض شراءها وبها وكما بىق لهم شراؤها ( وثائق المناقصة ) الكترتوبىا عن النصة (اللكترونية الموحدة للاعلامات والمناقصات ) [www.itpni.org](http://www.itpni.org) ) والعددة لواراة التسطبىط .  
5. بىتمل من ترسو على المناقصة اجور النشر و الاعلا لآخر اعلا فى الصبىح اللوظفئة والنصة الالكترونية الموحدة لىل عطاءات والمناقصات وادمر توبىق و ارمئة القد الكترتوبىا غير قابلة للرد ( عر النخول الى النصة من خلال الموقع [www.itpni.org](http://www.itpni.org) ).  
6. بى تسلبم العطاءات على العنوان الاى (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الادوية والسئزماط الطبية ) كبداءا / الطابق السادس /ادارة صندوق العطاءات/ باب المظم / بئاد العراق هـ : 4157667 ، رقم هاتف: 07705419074 ، بة البالة : 5 , 7 , 8 158401 بة البالة ذات اربعة عخطوط) عند او قبل (2:30 الظهر 20/7/2026) . العطاءات السئفخرة سوف ترسب وتبىع مع قىمة البىع بالحصور بىمضور بمىلغ المعلومات او مقلابهم الراغبين بالحصور فى العنوان (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الادوية والسئزماط الطبية ) (كبداءا ) / الطابق السادس/ لجنة عطاءات / باب المظم / بئاد العراق: 4157667 ، رقم هاتف: 07705419074 ، بة البالة : 5 , 7 , 8 158401 بة البالة ذات اربعة عخطوط فى الزمان والترابىق [ تاريخ اعلان المناقصة 20/7/2026 ]  
7. بى مقمى المناقصة الاكئر ام بما تتلقاهم اللوظفئة بكافة اقاسها مود علق المناقصة : - لغاية نهایة الدوام الرسمى 20/7/2026

**Subject: [Supply of Medicines / Med 10/2026/A]**  
**Invitation Letter Reference No.: [ med 10/2026/A]**

The (Ministry of Health / State Company for Marketing Drugs and Medical Appliances (KIMADIA)) is pleased to invite qualified and experienced bidders to submit their bids for the supply of (drugs) a brief description of the medicines as per the attached schedule), noting the following:

1. Qualified bidders who wish to obtain additional information should contact (Ministry of Health / State Company for Marketing Drugs and Medical Appliances (KIMADIA) / Pharmaceutical Media and Public Relations Department – 5th Floor, Ministry of Health Headquarters, Email: [Insert Email], and KIMADIA website: [www.kimadia.gov.iq](http://www.kimadia.gov.iq)). Bidders may review the tender documents at the aforementioned address (from 8:30 AM to 2:30 PM during official working days) as detailed in the Instructions to Bidders.
2. Required Qualification Requirements: (Legal, technical, and financial requirements as stated in the tender documents).
3. Interested bidders may purchase the tender documents upon submitting a written request by the company's Authorized Manager or his legally authorized representative on or before (2:30 PM [20/7/2026]), and after paying the non-refundable sale price of the documents at the State Company for Marketing Drugs and Medical Appliances (KIMADIA) / Financial Department / 6th Floor. The fee is set at (1,000,000) One Million Dinars for tenders valued at One Million Dollars or less, and (2,000,000) Two Million Dinars for tenders valued at more than One Million Dollars; otherwise, the bids will be disregarded.

The tender document purchase price shall be refunded to the bidders in the following cases:

- A. When the tender is canceled before the contract signature for justified reasons, without compensating the bidders.
- B. In the event of tender cancellation and changing the execution method to Direct Invitation or Single Bid.
- C. When tenders from the previous year are canceled and re-announced with a new sequence for the following year.

For bids arriving via courier, the supplier is required to pay the aforementioned amount.

A bidder who has previously participated in a re-announced tender must submit the previous purchase receipt along with the bid documents for the re-announced tender. In the event that the purchase price of these documents is modified, the bidder shall bear the difference between the two prices if the price increases, and shall attach both the first and second receipts to their bid.

4. Bidders wishing to purchase the tender documents may visit the contracting entity to purchase them in hard copy. They also have the right to purchase the tender documents electronically via the unified electronic platform for announcements and tenders (IRAQ TENDER PLATFORM) belonging to the Ministry of Planning.

5. The successful bidder shall bear the non-refundable publication and announcement fees for the latest advertisement in national newspapers and the Unified Electronic Platform for Announcements and Tenders, as well as the fees for digital documentation and archiving of the contract (by accessing the platform via the website: [www.itp.iq](http://www.itp.iq)).

## بعد عامين من غيابها

## وزارة المالية تبدأ إعداد مشروع الموازنة العامة ٢٠٢٧

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشف مستشار رئيس مجلس الوزراء للشؤون المالية مظهر محمد صالح، عن بدء وزارة المالية إعداد مشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية لعام 2027، في أول موازنة جديدة يشرع العراق بإعدادها بعد عامين من عدم إقرار موازنة اتحادية.

وقال صالح، لوكالة شفق نيوز، إن وزارة المالية بدأت، خلال شهر تموز الجاري، إعداد مشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية لعام 2027، استناداً إلى قانون الإدارة المالية، على أن تنهي عملها في شهر أيلول المقبل.

وأضاف، أن مسودة مشروع القانون ستُحال بعد ذلك إلى المجلس الوزاري للاقتصاد لمناقشتها، قبل رفعها إلى



مجلس الوزراء للمصادقة عليها وإرسالها إلى مجلس النواب.

وأشار إلى أنه لا يمكن في الوقت الحالي تحديد الحجم المالي للموازنة العامة الاتحادية لعام 2027، موضحاً أن القيمة الإجمالية للموازنة ستحدد بعد استكمال وزارة المالية إعداد مشروع

عهد حكومة رئيس الوزراء السابق محمد شياع السوداني، قانون الموازنة الثلاثية للأعوام 2023 و2024 و2025. وتعذر تطبيق موازنة عام 2025 بصيغتها المحدثة بعد عدم إقرار جداولها داخل مجلس النواب وانتهاء السنة المالية، ما دفع وزارة المالية إلى اعتماد آلية الصرف المؤقت بنسبة 1/12، استناداً إلى قانون الإدارة المالية، لتأمين الرواتب والنفقات الحاكمة والالتزامات الأساسية.

كما لم تُقر موازنة عام 2026، في ظل التعقيدات السياسية والضغوط الاقتصادية الناجمة عن التوترات الإقليمية وتقلبات أسواق الطاقة، ليستمر العراق في إدارة إنفاقه وفق آلية الصرف المؤقت، بانتظار موازنة اتحادية جديدة.

## النفط وتوتال إنرجيز تبحثان تنفيذ مشروع تنمية الغاز المتكامل في حقل أرطاوي



المهمة في قطاع النفط والغاز، لما يمثله من دور في استثمار الغاز المصاحب، ودعم

الكريم.

بغداد / متابعة صوت القلم:

بحث وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، نصير عزيز، مع مدير شركة توتال إنرجيز في العراق، دنيا الجلبي، تنفيذ مشروع تنمية الغاز المتكامل في حقل أرطاوي. وذكر مكتب وكيل وزارة النفط، في بيان: أن "وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، نصير عزيز، استقبل مدير شركة توتال إنرجيز في العراق، دنيا الجلبي، فيما حضر اللقاء مدير عام شركة نفط البصرة، باسم عبد

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

## النفط يتراجع وخام برنت يهبط إلى ٧١,١٠ دولار للبرميل



وفق وكالة "رويترز"، ولم يشهد الخام تغيراً يذكر الأسبوع الماضي، بعد أن سجل انخفاضاً في الغالب خلال الأسابيع القليلة الماضية، إذ راقب المستثمرون عن كثب المحادثات بين الولايات المتحدة وإيران حول مصير حركة

الشحن عبر مضيق هرمز، مع متابعة انتعاش صادرات النفط من دول الخليج. واتفق تحالف "أوبك+"، الذي يضم منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفاء من بينهم روسيا، أمس الأحد على زيادة أهداف الإنتاج بمقدار 188 ألف

برميل يومياً اعتباراً من أغسطس/آب، تضاف إلى زيادات مماثلة في شهري يونيو/حزيران ويوليو/تموز. ومع ذلك، ظلت هذه الزيادة بشكل كبير على الورق فحسب بسبب الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران، التي أغلقت مضيق هرمز أمام حركة ناقلات النفط الخاصة بمنتجين رئيسيين في "أوبك"، مثل السعودية والكويت والعراق، مما حد من إنتاجهم. وقال محللون لدى "بي.في.إم." في مذكرة: "يبيعون في سوق متراجعة، مما لا يبعث أملاً يذكر في انتعاش قريب للأسعار". وأضافوا: "مع ذلك، سيحفز انخفاض أسعار النفط الطلب بلا شك في المستقبل".

وقال الخبير في قطاع النفط والغاز، محمد العناني، إن هناك بطء ملحوظاً في حركة تعافي المصافي ومصانع البتروكيماويات العالمية للعمل بكامل طاقتها الإنتاجية خلال الفترة الحالية. وأوضح العناني في مقابلة مع "العربية - Busi-

ness" أن الدول المستهلكة للنفط تفضل في الوقت الراهن التريث وعدم التسارعة في ماء مخزوناتهما الاستراتيجية، ترقباً لانخفاض الأسعار في الأسواق العالمية. وفيما يتعلق بأكبر مستورد للنفط في العالم، أشار الخبير النفطي إلى 3 عوامل تؤثر في تراجع الطلب على النفط تشمل خفض الطلب على المنتجات الصينية والسحب من المخزونات الاستراتيجية، بالإضافة إلى التوسع في النقل الكهربائي والانتشار المتسارع للسيارات الكهربائية. وأظهرت بيانات أن صادرات النفط الخليجية في يونيو/حزيران قفزت بأكثر من ثلاثة ملايين برميل مقارنة بمايو/آيار لتتجاوز 10 ملايين برميل يومياً، لكن الكميات ظلت أقل بنسبة 40% عن مستويات ما قبل الحرب.

وقال بنك "إيه.إن.زد": "نتوقع الآن انكماش الطلب العالمي على النفط 1.5 مليون برميل يومياً خلال 2026، مما يعكس تراجعاً أكثر حدة مما كان متوقعاً في الربع الثاني، إذ قد

يصل الانخفاض على أساس سنوي إلى أربعة ملايين برميل يومياً استناداً إلى البيانات الأولية". وأضاف البنك: "مع ذلك، نتوقع أن تتباطأ خسائر الطلب في النصف الثاني من العام مع تحسن العرض وعودة بعض الاستهلاك المؤجل". وقالت مصادر تجارية إن شركة بترول أبوظبي الوطنية (أدنوك) باعت نحو 16 مليون برميل من الخام الإماراتي بخصومات أكبر في خامس عطاء بيع فوري منذ بداية يونيو/حزيران، مما يسلط الضوء على الزيادة في المعروض من الإمدادات الفورية. بالإضافة إلى ذلك، قالت مصادر بالقطاع إن شحنات النفط من الموانئ الغربية في روسيا سجلت مستوى قياسياً في يونيو/حزيران، ومن المتوقع أن تحافظ على هذا المستوى في يوليو/تموز، إذ تعرضت المصافي الروسية لأضرار جراء هجمات الطائرات المسيرة الأوكرانية، مما أجبر موسكو على زيادة صادراتها من النفط الخام.

## اسعار الفواكه والخضار والمواد الغذائية

| الفواكه                 | الخضار               |
|-------------------------|----------------------|
| برتقال 1500\2000        | الطماطة 500          |
| تفاح مستورد 1500 \ 2500 | البطاطا 750          |
| برتقال عراقي 2000       | الخيار 750 \ 1000    |
| منكا 3000               | خيار قشأ 750 \ 1000  |
| خوخ 2500                | الباقلاء 1250        |
| عنب 1500 \ 3000         | فلفل بارد 1500       |
| ليمون عراقي 5000        | فلفل حار 1500        |
| ليمون مستورد 3000       | الباذنجان 750 \ 1000 |
| لأنكي 2000              | البصل 750 \ 1000     |
| اجاص 1500               | الباميا 3500         |
| الموز 2000              | فاصوليا 2000         |
| رمان 2000 \ 3000        | لهانة 750            |
| بطيخ 750 \ 1000         | قرنابيط 1000         |
| رقي 500 \ 750           | شجر 1000             |
| الكيوي 1500\2000        | خس 1000              |
| السندي 3000             | بروكلي 2500          |
| عرموط 3000              | شلغم 750             |
|                         | شونذر 750            |
|                         | بصل أخضر 750         |

## اسعار المواد الغذائية

| اسعار اللحوم والدواجن                   | اسعار المواد الغذائية            |
|-----------------------------------------|----------------------------------|
| لحم غنم عراقي (1 كغم) = 20.000 \ 22.000 | زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.750 |
| لحم عجل عراقي (1 كغم) = 16.000 \ 18.000 | زيت الطعام زير (1 لتر) = 3.000   |
| لحم عجل مستورد (1 كغم) = 9.000 \ 12.000 | رز محمود (4.5 كغم) = 10.000      |
| دجاج عراقي حي (1 كغم) = 5.000           | رز العربية (4.5 كغم) = 9.000     |
| سمك كارب حي (1 كغم) = 5.500             | سكر (1 كغم) = 1.500              |
| نخد دجاج عراقي (1 كغم) = 5.500          | معجون طماطم (كبيرة) = 2500       |
| نخد دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500         | فاصوليا (1 كغم) = 3.000          |
| اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500            | لوبيا (1 كغم) = 3.500            |
| صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000          | باقلاء (1 كغم) = 2.500           |
| صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 6.000         | عدس (1 كغم) = 2000               |
| طبقة البيض العراقي = 5.000 \ 6.000      | حمص (1 كغم) = 3500               |
|                                         | برغل طبخ (1 كغم) = 1.500         |

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



## عودة مهند علي للشرطة والكرمة يجدد لـ١٦ لاعبا

بغداد/ صوت القلم:

السوري رأفت محمد، قادماً من الفيصلي الأردني، لقيادة الفريق في الموسم المقبل. وفي الغراف، أبرمت الإدارة ثلاث صفقات جديدة، تمثلت بضم محمد خضير قادماً من نفط ميسان، إلى جانب التعاقد مع الكامبروني ديفيد أتسام، والمحترف الزامبي برينس موبا بعقد يمتد لموسم واحد.

وفي ملف التجديدات، أعلن نادي دهوك استمرار اللاعب زيار إبراهيم بعد تمديد عقده، فيما جدد حيدر علي عقده مع نادي الكرخ، مفضلاً البقاء مع الفريق رغم تلقيه عروضاً من ثلاثة أندية في دوري النخبة.

كما أعلن نادي الكرمة تجديد عقود 16 لاعباً، هم: ليث ساجد، وفهد نعمة، وكرار عامر، وأيوب مودن، ومحمد أبو حشيش، ومحمد الباقر كريم، وهلو فائق، وعبد الإله فيصل، وأحمد مكنزي، وإبراهيم سعادة، وعلي مخلد، وعلي محسن، وسجاد جاسم، والمصري أحمد عبد القادر، ومؤمل عبد الرضا، وأموري فيصل، في خطوة تهدف إلى الحفاظ على استقرار الفريق الفني قبل انطلاق الموسم الجديد.

تواصل أندية دوري نجوم العراق نشاطها في سوق الانتقالات الصيفية، عبر إبرام صفقات جديدة وتجديد عقود عدد من اللاعبين، في إطار استعداداتها لانطلاق منافسات الموسم الكروي الجديد، وسط سباق لتعزيز الصفوف ورفع جاهزية الفرق للمنافسة على اللقب.

في بغداد، عزز نادي الطلبة صفوفه بالتعاقد مع اللاعب كرار نبيل، قادماً من الزوراء.

وأعلن نادي القوة الجوية رسمياً تعاقدته مع المدافع الجزائري أشرف بودرام، قادماً من نادي العدالة السعودي، لتدعيم خط الدفاع قبل انطلاق الموسم الجديد.

من جانبه، نجح نادي الشرطة في استعادة خدمات مهاجمه السدوي مهند علي، بعد انتهاء تجربته الاحترافية مع دبا الفجيرة الإماراتي، ليعود إلى صفوف “الفيثارة الخضراء” استعداداً للموسم المقبل، رغم تلقيه عدة عروض من أندية محلية.

في ميسان، جدد اللاعب فقار عبد عقده مع نادي نفط ميسان لموسم جديد، فيما أعلن نادي غاز الشمال تعاقدته مع المدرب



بما فيها استدعاء اللاعبين واختيار القائمة، تُعد من صميم صلاحيات الملك التدريبي، ولا يتدخل الاتحاد في قرارات المدرب المتعلقة بهذه الملفات.”

على أرنولد خلال الاجتماع، مؤكداً أن ما يُثار بهذا الشأن لا أساس له من الصحة. وشدد على أن “جميع الجوانب الفنية،

لبحث تفاصيل العقد الجديد وآلية استمراره مع المنتخب الوطني.” ونفى فعل صحة الأنباء المتداولة بشأن وجود مسودة قرارات ستُطرح

بغداد/ صوت القلم:

أكد مدير المكتب الإعلامي للاتحاد العراقي لكرة القدم، يوسف فعل، أن الاتحاد يضع الاستقرار الفني في مقدمة أولوياته، بعد نجاح المنتخب الوطني في حجز بطاقة التأهل إلى نهائيات كأس العالم، مشيراً إلى وجود رغبة مشتركة مع المدرب الأسترالي غراهام أرنولد لمواصلة العمل خلال المرحلة المقبلة.

وقال فعل، في تصريح امس الاثنين: إن” الاتحاد يسعى إلى الحفاظ على الجهاز الفني والبناء على ما تحقق، استعداداً للاستحقاقات المقبلة، مبيناً أن هناك رغبة مشتركة بين الاتحاد وأرنولد للاستمرار مع المنتخب الوطني.”

وأضاف أن” لجنة التفاوض الخاصة بتجديد العقد ستضم رئيس الاتحاد يونس محمود، والنائب الأول سمر عبد الإله، والنائب الثاني محمد ناصر،

## هدف أخير ودموع ووداع... نيمار يعلن اعتزاله اللعب دولياً



بغداد/ صوت القلم:

أمام الترويج 1-2 في نيوجيرزي حيث أعلن نهاية الرحلة مع “سيليساو”.

وبسبب الهدفين اللذين سجلهما إرلينغ هالاند في مواجهة الأحد، انتهى مشوار نيمار مع المنتخب البرازيلي الذي خاض معه مبارياته الأخيرة عن 34 عاماً.

وأنتهى نيمار اللقاء بركلة جزاء متأخرة جداً عزز بها سجله القياسي مع المنتخب بعدما رفع رصيده إلى 80 هدفاً، كان أولها عام 2010 على الملعب ذاته ضد الولايات المتحدة (0-2).

وجلس الرقم 10 باكياً على أرضية ملعب “ميتلايف ستادיום”، محاطاً بزملائه الذين حاولوا مواساته.

أعلن نيمار فجر الإثنين اعتزاله اللعب دولياً وذلك عقب توقف رحلة المنتخب البرازيلي في كأس العالم 2026 FIFA™ عند محطة ثمن النهائي بعد الخسارة أمام النرويج 1-2.

وبعد نهاية المباراة قال نيمار في تصريح مقتضب لصحفي من قناة “تي في غلوبو” البرازيلية: “حاولت وحاولت. الآن، انتهى الأمر. بدأت الأمور هنا (في هذا الملعب) وتنتهي هنا.”

كانت دموع نيمار على الموعد بعد الخروج من نسخة 2026 عقب الخسارة الصادمة

## المنتخب الإنجليزي ويضرب موعداً مع النرويج في ربع النهائي



بغداد/ صوت القلم:

الـ”VAR” الحكم يعلن عن ركلة جزاء لمنتخب المكسيك

فاز المنتخب الإنجليزي في آخر أربع مواجهات له ضد المكسيك، وجميعها كانت مبارياتٍ ودية بين عامي 1986 و2010. وتعد هذه المرة الرابعة فقط التي يواجه فيها المنتخب الإنجليزي الدولة المضيفة في كأس العالم، بعد عام 1954 (2-0 ضد سويسرا)، و1982 (0-0 ضد إسبانيا)، و1990 (1-2 ضد إيطاليا).

هدف (1-3) | الدقيقة 60: هاري كايين من علامة الجزاء يضيف الهدف الثالث للمنتخب الإنجليزي الدقيقة 58: الحارس المكسيكي يعرقل مهاجم منتخب إنجلترا غوردون والحكم يعلن عن ركلة جزاء

الدقيقة 54: جاريل كوانساه يغادر بالبطاقة الحمراء! المنتخب الإنجليزي سيكمل المباراة بنقص عددي

الدقيقة 45+1: تسديدة راؤول خيمينيز كانت قريبة من شبك الحارس بيكفورد. هدف (1-2) | الدقيقة 42: نجم منتخب المكسيك في كأس العالم خوليان كينيونيس يقلص الفارق قبل نهاية الشوط الأول.

حقق المنتخب الإنجليزي، المنقوص عددياً، فوزاً مثيراً أمام منتخب المكسيك 3-2 ليضرب موعداً مع منتخب النرويج في ربع نهائي كأس العالم 2026 FIFA™.

وسجل كل من جود بيلنغهام (36 و38) وهاري كايين (60) من ركلة جزاء أهداف منتخب الأسود الثلاثة فيما دون كل من خوليان كينيونيس (42) وراؤول خيمينيز (69 من ركلة جزاء) هدي صاحب الأرض.

يذكر أن المنتخب الإنجليزي قد أكمل المباراة بنقص عددي بعد خروج جاريل كوانساه بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 54.

نهاية المباراة | المنتخب الإنجليزي المنقوص عددياً يحقق فوزاً مثيراً أمام المنتخب المكسيكي (2-3) ويجز مقعداً في ربع النهائي.

هدف (2-3) | الدقيقة 69: التشويق مستمر في هذه المباراة! خيمينيز ينجح في تسجيل ركلة الجزاء مقلصاً الفارق مع منتخب إنجلترا (2-3).

الدقيقة 67: بعد العودة إلى

40 عاماً، وتحديداً منذ الخسارة 1-2 أمام الأرجنتين في ربع نهائي كأس العالم 1986، والتي شهدت هدي ديبغو مارادونا الأشهر في مسيرته.

تعد هذه المواجهة الثانية فقط بين منتخبي المكسيك وإنجلترا في كأس العالم، وفاز المنتخب الإنجليزي في مباراة دور المجموعات 0-2 عام 1966 في طريقه نحو التتويج باللقب.

بداية المباراة | انطلاق مواجهة ثمن النهائي بين المكسيك وإنجلترا تأجل انطلاق مباراة المكسيك وإنجلترا الأحد في ثمن نهائي كأس العالم 2026 FIFA™ لساعة واحدة بسبب “الظروف الجوية السيئة”، وفق ما قال الاتحاد الدولي للعبة (فيفا).

وأشار فيفا إلى أنه “بسبب الظروف الجوية السيئة في مكسيكو سيتي، بما في ذلك المخاطر الناتجة عن البرق بالقرب من الملعب، تم تأجيل انطلاق المباراة... إلى الساعة 19:00 بالتوقيت المحلي (1:00 بتوقيت غرينيتش) على ملعب أستيكا”.

ملعب الشعب وملعب المدينة، كانت تُدار بصورة متميزة عندما كانت تحت إشراف الوزارة.” وأوضح أن “العقود التي أبرمتها الوزارة مع الأندية تضمنت المحافظة على الملاعب وإدامتها، على أن تُعاد إلى الوزارة بالحالة ذاتها التي سُلّمت

مباريات الدوري والبطولات المختلفة.” وأشار حسن إلى أن “عدداً من الأندية، طالب في وقت سابق بإعادة الملاعب إلى إدارة الوزارة، لعدم قدرتها على تحمل متطلبات إدارتها وإدامتها”، لافتاً إلى أن “الملاعب الكبرى، ومنها

افتتاح التسجيل للمنتخب الإنجليزي. يخوض جوردان بيكفورد مبارياته الـ17 في كأس العالم خلال هذا

اللقاء، ليعادل رقم بيتر شيلتون كأكثر لاعب مشاركة مع منتخب إنجلترا في البطولة.

هدف (-2صفر)| الدقيقة 38: بيلنغهام يسجل الهدف الثاني لمنتخب إنجلترا وهدفه الشخصي الثاني في المباراة.

هدف (1-صفر)| الدقيقة 36: عرضية ساكا وضعها بيلنغهام برأسه في شبك المكسيك معلناً

الدقيقة 27: أنطوني غوردون يهدد شبك المنتخب المكسيكي الدقيقة 16: الحارس جوردان بيكفورد ينقذ مرماه من هدف محقق لمنتخب المكسيك! هذه أول مباراة للمنتخب الإنجليزي على ملعب أزيكا منذ

## علاقات مجتمعية..

## خطوات ناجحة طبقتها اذا بلغت الـ ٥٠ من العمر.. حتى لا تموت وأنت حي!!



من أجله..  
8٥ حاول زيارة الأقارب.. أو اتصل بهم هاتفياً.. ولو لم يتصلوا بك أو يزوروك...  
9٥ حاول المشي كثيراً.. فهو رياضة الكبار.. ولا ترهق نفسك...  
10٥ أجب من دعاك.. فأنت في أشد الحاجة للخروج من البيت وتغيير المناخ..  
11٥ أنصت ثم أنصت قبل الكلام.. وإذا تكلمت

أذا بلغت الـ 50 من العمر.. طبق هذه الخطوات حتى لا تموت وأنت حي!!!...  
1٥ حاول أن تكون أنيقاً ونظيفاً.. فجمال وروح الشباب قد زال عنك.. لذا أنتبه لنفسك واهتم بها...  
2٥ إذا ناقشت الشباب فلا تختلف كثيراً معهم.. فأفكارهم ليست مثل أفكارك.. ولا تتباهى بزمانك القديم أمامهم.. فزمانك الحقيقي هو الآن...  
3٥ لا تشتري الرخيص لنفسك.. والأغلى للآخرين من أولادك وأحفادك.. بل اشترى دائماً الأفضل لنفسك كما تشتري لهم للمتعة به في عرك الباقي...  
4٥ لا تغضب لأسباب تافهة.. ولا تبالي بما يقوله الناس عنك في غيابك.. ولا حتى أمامك...  
5٥ الوقت قد حان لاتفاق (بعض) المال الذي جمعته والتمتع به.. لأن المال الذي جمعتة سيبقى للورثة.. وربما يختلفوا ويتخاصموا

## تدبير منزلي

## كيف يمكن حفظ السكر بعيد عن النمل والرطوبة؟

قليلاً، بحيث يصعب على النمل الوصول إليه مباشرة ، هذه الطريقة تجعل السكر بعيد عن التلوث والحشرات، وتحافظ على نظافة المطبخ وسلامة الطعام ، كما يمكن إضافة بعض أعواد القرنفل أو ورق لورا داخل الوعاء لزيادة الفعالية ضد الرطوبة والحشرات، ويمكن تطبيق هذه الحيلة مع أي حجم منه سواء كان للاستهلاك اليومي أو التخزين طويل الأمد.

يحضف طبقة حماية إضافية، إذ تعمل الرائحة الطبيعية للأوراق على ردة الحشرات ومنع تجمعها على السكر ، كما يساعدك على امتصاص بعض الرطوبة، ما يقلل التصاق السكر ببعضه ويحافظ على جودته، هذه الحيلة بسيطة وغير مكلفة، ويمكن تكرارها مع كل عبلة أو برطمان جديد.

محكم الغلق لتخزين السكر، وابتعدى عن الأماكن الرطبة أو القريبة من الحرارة ، الزجاج يحافظ على جفاف السكر ويمنع التصاقه ببعضه كما يمنع دخول النمل ، هذه الطريقة تضمن بقاء السكر طازج لفترة أطول وتقلل الحاجة لتنظيف العبلة باستمرار أو التعامل مع مشاكل التكتل أو الرطوبة.

علبه السكر أو البرطمان، فالرائحة القوية له تعمل على إبعاد النمل بشكل طبيعي، كما تساعد في تقليل الرطوبة ، إضافته لا يحمله هو فقط من الحشرات بل تضيف لمسة عطرية لطيفة في المطبخ، وتظل هذه الطريقة من الحلول التقليدية والأمنة التي تعتمد عليها الكثير من ربّات البيوت للحفاظ على نظافة وجودة السكر.

تواجه الكثير من ربّات البيوت مشكلة تجمع النمل حول السكر أو تكتله بسبب الرطوبة، خصوصاً في المناخات الدافئة أو الرطبة ، لكن هناك حيل مطبخية بسيطة وذكية تساعد على الحفاظ على السكر طازج وخالي من الحشرات، دون الحاجة إلى مواد كيميائية أو حلول معقدة، ما يجعل تخزينه أكثر أماناً وفعالية :

## نصائح صحية

## هل تعاني من التعب أو تقلب المزاج؟.. قد تكون الغدة الدرقية

تُعد الغدة الدرقية من أهم الغدد في الجسم، إذ تلعب دوراً محورياً في تنظيم عملية التمثيل الغذائي ومستويات الطاقة ودرجة حرارة الجسم ونشاط القلب، وأي خلل في إفراز هرموناتها قد يؤدي إلى اضطرابات صحية واسعة قد تمتد لتشمل مختلف أجهزة الجسم.

وقد أوضح أطباء وفقاً لموقع "هيندوسيان تايمز" أن الغدة الدرقية قد تعاني من حالتين أساسيتين: قصور في النشاط، أو فرط في الإفراز، وكل منهما ينعكس بأعراض مختلفة قد تتداخل أحياناً مع مشكلات صحية أو نفسية أخرى، ما يجعل تشخيصها المبكر أمراً ضرورياً.

قصور الغدة الدرقية.. أعراض بطيئة التطور يحدث قصور الغدة الدرقية عند انخفاض مستوى الهرمونات المُفرزة، وغالباً ما تتطور أعراضه تدريجياً، ما يجعل اكتشافه في مراحله الأولى أمراً صعباً.

ومن أبرز أعراضه: الشعور بالتعب والإرهاق المستمر زيادة غير مبررة في الوزن جفاف الجلد وتساقط الشعر

الإمساك تورم الوجه الحساسية للبرد الاكتئاب وضعف التركيز النوم الزائد مع الشعور بالحمول خلال النهار اضطرابات الدورة الشهرية أو تأخر الإنجاب فرط نشاط الغدة الدرقية.. تسارع في وظائف الجسم

في المقابل، يحدث فرط نشاط الغدة الدرقية عند زيادة إفراز الهرمونات، ما يؤدي إلى تسارع في العديد من وظائف الجسم، ويؤثر على الحالة النفسية والقلبية والهضمية.

وتشمل أبرز الأعراض: فقدان الوزن رغم تناول الطعام بشكل طبيعي تسارع ضربات القلب التوتر وسرعة الانفعال تقلبات المزاج رجفة أو ارتعاش في الأطراف التعرق الزائد الأرق

زيادة عدد مرات التبرز تضخم أو تورم في الرقبة في بعض الحالات بروز العنق النساء الأكثر عرضة وبحسب مختصين في الغدد الصماء، فإن النساء أكثر عرضة للإصابة باضطرابات الغدة الدرقية مقارنة بالرجال، ما يستدعي الانتباه لأي أعراض غير معتادة.

ويؤكد الأطباء أن الكشف المبكر عن هذه الاضطرابات ضروري، نظراً لتأثيرها المحتمل على القلب، والتمثيل الغذائي، والخصوبة، وصحة العظام، والحالة النفسية، ما يجعل التدخل الطبي في الوقت المناسب عاملاً حاسماً لتجنب المضاعفات.



البقدونس، معجون الطماطم، الملح، القرفة، الفلفل والشطة. - أخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي على خليط متجانس. - قطعي العجينة الى كرات كبيرة الحجم، افريديها بواسطة شوك بشكل مستطيل ثم ضفيها في صينية فرن. - وزعي الحشوة في وسط كل منها ثم اغلقي اطرافها بواسطة يدك.. أدخلي الصينية الى فرن محمى مسبقاً على حرارة 1800 درجة مئوية واتركيها حتى تنضج الفطائر.

قرفة مطحونة - بحسب الرغبة شطة - بحسب الرغبة طريقة العمل - لتحضير العجينة، ضعي في وعاء عميق كل من الدقيق، الملح، السكر، الزيت، الخميرة والماء. - أخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي على عجينة متماسكة. - غطي العجينة واتركيها جانباً لحوالى ساعة حتى تتخمر ويتضاعف حجمها. - لتحضير الحشوة، اخلطي في وعاء متوسط الحجم كل من اللحم، البصل، الفليفلة،

الحاجة لتحضير الحشوة: لحم مفروم فرماً ناعماً - 500 غرام بصل مفروم فرماً ناعماً - 500 غرام فليفلة خضراء مفروم فرماً ناعماً - 1 بقدونس مفروم فرماً ناعماً - ربع كوب معجون طماطم - ملعقة كبيرة ملح - بحسب الرغبة فلفل أسود مطحون - بحسب الرغبة

زيت - ربع كوب خميرة - ملعقة صغيرة ماء دافئ للجن - بحسب

المكونات لتحضير العجينة: دقيق - كيلوغرام سكر - رشّة

## دراسات علمية

## القلي هو الجاني الحقيقي على الصحة وليس البطاطا



بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 8%. وتعليقاً على الدراسة، قالت الدكتورة فاي رايلي، مسؤولة الاتصالات البحثية في جمعية مرض السكري في المملكة المتحدة: "يظهر هذا البحث أن العلاقة بين البطاطا وداء السكري من النوع الثاني ليست واضحة كما قد يبدو.. وأضاف رايلي أن "داء السكري من النوع الثاني حالة معقدة، حيث تؤثر العديد من العوامل في تطوره، بما في ذلك العوامل الوراثية والعمر والعرق." وقالت رايلي إن "النظام الغذائي يمثل مجرد جزء من الصورة الكبيرة، لكن هذه الدراسة تشير إلى أن طريقة تحضير الطعام يمكن أن تحدث فرقاً، كما تعزز التوصيات بضرورة التركيز على الحبوب الكاملة والتقليل من الأطعمة المقلية أو المعالجة بشكل كبير كوسيلة لدعم نظام غذائي متوازن وتقليل المخاطر."

البطاطا باختلاف طريقة الطهي.. وأوضحوا أن "العلاقة بين ارتفاع استهلاك البطاطا وزيادة خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني تعود بشكل أساس إلى تناول البطاطا المقلية.. كما خلص فريق البحث إلى أن استبدال ثلاث حصص من البطاطا أسبوعياً بالحبوب الكاملة يقلل خطر الإصابة

بمرض السكري من النوع الثاني، غير أن الأشخاص الذين تناولوا كميات أكبر من البطاطا المقلية، بمعدل ثلاث حصص أسبوعياً على الأقل، كانوا أكثر عرضة بنسبة 20% للإصابة بالمرض. وأضاف الباحثون في دراستهم المنشورة بالمجلة الطبية البريطانية "تختلف المخاطر الصحية المرتبطة بتناول

تشير دراسة جديدة إلى أن الأشخاص الذين يتناولون ثلاث حصص من البطاطا المقلية أسبوعياً يكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين يستهلكون كميات مماثلة من البطاطا المسلوقة أو المخبوزة أو المهروسة لا يواجهون خطراً متزايداً.

وسعى فريق دولي من الباحثين، بمن فيهم خبير من جامعة كامبريدج، إلى التحقق من وجود أي صلة بين استهلاك البطاطا وخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

وقام الباحثون بتحليل بيانات من دراسات تنبعت الحالة الصحية لأكثر من 205 آلاف من العاملين في مجال الرعاية الصحية في الولايات المتحدة.

بشكل عام، خلص فريق البحث إلى أن تناول البطاطا المخبوزة أو المسلوقة أو المهروسة لا يرتبط بزيادة خطر الإصابة

## اسرار الطبخ ..

## الفطائر التركية



المكونات لتحضير العجينة: دقيق - كيلوغرام سكر - رشّة

زيت - ربع كوب خميرة - ملعقة صغيرة ماء دافئ للجن - بحسب





## كأس العالم... حين

## تستعيد الشاشة

## الواحدة عرشها

د. ياسر عبد العزيز



أمام شاشة صغيرة في مقهى مُزدحم، أو على هاتف محمول في قطار سريع، أو داخل غرفة معيشة تنتوع فيها الأجيال، تتكرر الصورة نفسها كل أربع سنوات. تتوقف الأحاديث، وتُحبس الأنفاس، وتتجه الأنظار إلى المستطيل الأخضر، وكأن العالم كله قد اتفق على إيقاع واحد في لحظة واحدة. ففي زمن يُقال إنه عصر «التشتت الإعلامي» و«انهيار صيغة الجمهور الموحد»، تبدو كأس العالم استثناء يصعب تفسيره بمنطق الرياضة وحدها. فهذه البطولة لا تجمع المنتخبات فحسب؛ بل تعيد جمع الجماهير أيضاً، بعد أن شتتها الخوارزميات بين آلاف الشاشات وملابن الاهتمامات.

ففي هذا الشهر، الذي يأتي مرة واحدة كل أربع سنوات، تتوقف عقارب الإعلام عن جريها المعتاد، لتدور جميعها حول محور واحد لا ينازعه منازع. في ذلك الشهر يكف الجمهور عن كونه جمهوراً مُشتتاً بين شاشات لا تحصى، ليعود، ولو مؤقتاً، إلى صورة «الجمهور الكلاسيكي»، الذي يجتمع أمام حدث واحد، في وقت واحد، وقلب واحد يخفق مع الصورة ذاتها. كأس العالم ليست بطولة كرة قدم فحسب؛ بل هي تجربة استعادة قسرية لعادات لم يعد أحد يظن أن استعادتها مُمكنة.

فمنذ أكثر من عقد تحدثت الباحثون الإعلاميون عن «تفتت الجمهور» بوصفه قدراً لا مفر منه في عصر المنصات؛ إذ صار كل فرد يبني جدول استهلاكه الخاص، ويختار وقته وسياقه وتوترته، حتى غدا مفهوم «البث في الوقت المحدد للجميع» أثراً من آثار الماضي. لكن «الموندial» يقبل هذه المعادلة رأساً على عقب. فما إن تطلق صافرة الافتتاح حتى تنكمش خرائط الاستهلاك المتشعبة لتتجمع حول نقطة واحدة، وتراجع أنواع أخرى من المحتوى تراجعاً محسوساً؛ الدراما، والبرامج الحوارية، وحتى الأخبار العامة تفقد جزءاً من جمهورها لصالح المباراة التي لا تحتل التأجيل ولا التقطيع، ولا إعادة المشاهدة بالنكهة ذاتها.

هنا يكمن سر البث الحي وتفوقه على المحتوى عند الطلب؛ إذ إنه يمنح اللحظة قيمة لا تعوض ولا تُستعاد. فالمباراة التي تشاهد بعد ساعات، حتى إن كانت نتيجتها مجهولة للمشاهد، تفقد شيئاً جوهرياً من توترها، لأن المعنى في كرة القدم لا يكمن في الحدث وحده؛ بل في اشتراك الملايين في عدم معرفة ما سيحدث تالياً في اللحظة نفسها. هذا التزامن هو جوهر ما سماه الباحثان دانيال دايان وإليهو كاتز «الطقوس الإعلامية»؛ أي تلك المناسبات التي تتوقف فيها الحياة اليومية، وتحول المشاهدة من فعل استهلاكي عابر إلى طقس جماعي «شبه مقدس»، يحمل قواعده الخاصة، ولحظاته المتوترة، وسمته المهيب، قبيل تنفيذ ركلة الجزاء.

ولا تقتصر هذه الطقوس على غرف الجلوس؛ فالمشاهدة الجماعية تفيض إلى الساحات العامة والمقاهي والشاشات العملاقة المنصوبة في الميادين، لتصبح المدينة نفسها استوديو بث مفتوحاً على الشغف والفوران العاطفي. وما يبدو للوهلة الأولى نكوصاً إلى زمن التلفزيون الأول، هو في الحقيقة اندماج ذكي بين المنصات «التقليدية» والرقمية؛ إذ تتحول شبكات «التواصل الاجتماعي» إلى مسرح مواز يخلق ويحلل ويتفاعل في الزمن الحقيقي ذاته، فتُضاعف قوة الحدث، وتؤطر مشاهدته، وتمنحها المزيد من المعاني والانفعالات في كل لحظة. والأعمق من ذلك أن كأس العالم باتت من آخر القلاع القادرة على صناعة أجندة إعلامية عالمية موحدة، في زمن تشظت فيه حتى الحقيقة نفسها بين خوارزميات متعددة لا تعرض للجميع الشيء ذاته؛ فحين يجتمع نصف سكان الكوكب تقريباً حول شاشة واحدة، يستعيد الإعلام لحظة نادرة من التزامن الكوني، نُذكرنا بأن فكرة «الحدث الجامع» لم تمت كما أشيع؛ بل انتظرت المناسبة الصحيحة لتبعث من جديد.

ولعل في هذا ما يفسر لماذا تستमित الشبكات والمنصات على اختلافها في اقتناص حقوق البث؛ فالأمر لا يتعلق بمباريات كرة قدم، بل بامتلاك تلك اللحظة النادرة التي يتوقف فيها الزمن الفردي المشتت، ليتحد، ولو لثلاثين يوماً، في زمن جمعي واحد لا يشبهه شيء آخر في المشهد الإعلامي المعاصر.

لقد اعتاد الباحثون خلال العقدين الأخيرين، الحديث عن نهاية العصر الذي كانت فيه وسائل الإعلام تصنع لحظة جماعية واحدة يشاهدها الجميع في الوقت نفسه؛ فصعود المنصات الرقمية وانتشار المشاهدة عند الطلب منحا كل فرد جدولته الخاص ومحتواه الخاص، حتى بدأ أن فكرة الجمهور الواحد قد أصبحت جزءاً من الماضي. غير أن كأس العالم تعود في كل دورة لتختبر هذه الفرضية من جديد، ولتثبت أن بعض الأحداث لا يزال قادراً على انتزاع الإنسان من عزلته الرقمية، وإعادته إلى فضاء المشاهدة الجمعية.

رحمة رياض تستعد لأحياء «ليلة عراقية»  
في السعودية

في السعودية والخليج، إضافة إلى النجاح الذي حققته أعمالها الغنائية خلال الفترة الأخيرة، ما يجعل ليلة عراقية واحدة من أبرز الحفلات الفنية المنتظرة في الرياض خلال شهر يوليو/تموز 2026.

بكأس العالم 2026، وأغنية «سبع سعادات»، وعلقت رحمة رياض على إعلان الحفل عبر «إنستغرام»، قائلة: يا أهل السعودية الغاليين وحشتوني مرة. يتوقع منظمو الحفل حضوراً جماهيرياً كبيراً، نظراً للشعبية الواسعة التي تحظى بها رحمة رياض

تستعد الفنانة العراقية رحمة رياض للقاء جمهورها في المملكة العربية السعودية بعد غياب استمر قرابة أربع سنوات، من خلال حفل غنائي بعنوان «ليلة عراقية» يُقام في الرياض، تقدم من خلاله مجموعة من أشهر أغانيها القديمة والجديدة.

تحبي رحمة رياض حفلاً غنائياً مميزاً بعنوان ليلة عراقية، تنظمه Vocally، في العاصمة السعودية الرياض، يوم 24 يوليو/تموز 2026 على مسرح جامعة الأميرة نورة، ليجمع بين الطرب العراقي والأغاني الحديثة التي قدمتها خلال مسيرتها الفنية.

ومن المنتظر أن تلتقي الفنانة بجمهورها السعودي والعربي في أمسية تستعيد خلالها أبرز أعمالها، إلى جانب أحدث أغانيها التي طرحتها في الفترة الماضية وفي مقدمتها أغنية «الأول على الأول» الخاصة

غوتيريش يحذر من سرعة وتيرة تطور  
الذكاء الاصطناعي

أريد للذكاء الاصطناعي أن يكون قوياً، فلا بد من تنظيمه“.

ولا يهدف الحِوار العالمي الأول للأمم المتحدة بشأن حوكمة الذكاء الاصطناعي، الذي يستمر يومين، إلى التوصل إلى معاهدة، بل إلى مناقشة كيفية وضع قواعد للتخفيف من الأضرار المحتملة للذكاء الاصطناعي والاستفادة من الفرص التي يتيحها.

سيُنظر المندوبون في تقرير أعدته لجنة علمية مستقلة مدعومة من الأمم المتحدة، تضم 40 خبيراً، سيقدمون نتائج أول تقييم علمي عالمي مستقل للذكاء الاصطناعي. ومن المقرر إصدار تقرير أكثر شمولاً العام المقبل، بالتزامن مع اجتماع عالمي ثانٍ في نيويورك.

وشدد غوتيريش على ضرورة أن تُعطي القواعد المنسقة عالمياً بشأن الذكاء الاصطناعي الأولوية لسلامة

حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش من أن الذكاء الاصطناعي يتطور بوتيرة أسرع من قدرة أي أحد على مواكبته.

وحت غوتيريش على ضرورة وضع قواعد منسقة على الصعيد العالمي للحد من المخاطر المحتملة لا سيما تلك التي تهدد الأطفال.

وقال أمام المندوبين المشاركين في أول حوار عالمي على مستوى الحكومات حول الذكاء الاصطناعي والمنعقد في جنيف إن «التكنولوجيا التي يمكنها إعادة تشكيل الاقتصادات وتغيير عالم العمل والتأثير على الانتخابات وتغيير موازين الأمن، تنتشر بوتيرة أسرع من قدرة أي شخص -بما في ذلك من طورونها- على مواكبتها».

وأضاف غوتيريش للمندوبين: «الابتكار يحتاج إلى ضوابط... إذا

## عين على العالم

رمز «Z» في خرائط غوغل  
يثير تساؤلات المستخدمين

أثار ظهور رمز «Z» في خرائط

غوغل فضول عدد كبير من المستخدمين خلال الفترة الأخيرة، بعدما لاحظته كثيرون أثناء تخطيط رحلاتهم.

بدأ عدد متزايد من مستخدمي تطبيق Google Maps يلاحظون ظهور رمز جديد يحمل حرف «Z» داخل دائرة

زرقاء أثناء تخطيط الرحلات؛ ما أثار تساؤلات حول دلالته ووظيفته.

ويؤكد خبراء أن هذا الرمز ليس خطأ في التطبيق، بل يمثل ميزة تهدف إلى مساعدة السائقين على تجنب مخالفة القوانين البيئية في عدد من المدن العالمية وخاصة الأوروبية.

يشير رمز «Z» إلى دخول السائق أو مروره عبر منطقة منخفضة الانبعاثات Low Emission Zone - LEZ، وهي مناطق تفرض قيوداً على المركبات الأكثر تلويثاً للهواء بهدف تحسين جودة البيئة وتقليل الانبعاثات الكبرى.

بهدوء تام.. غوغل تعيد  
إحياء ميزة أمنية مفقودة

كشفت تقارير تقنية حديثة أن شركة غوغل قامت بهدوء بإعادة تفعيل ميزة أمنية كانت مفقودة في نظام التشغيل أندرويد 17، في خطوة تهدف إلى تعزيز حماية المستخدمين دون الإعلان عنها بشكل واسع.

وتأتي هذه الخطوة ضمن سلسلة تحسينات أمنية مستمرة تشهدها المنصة، مع تركيز واضح على تقليل مخاطر الوصول غير المصرح به إلى البيانات الحساسة على الهواتف الذكية. وظهرت الميزة الجديدة مجدداً بعد أن كانت قد اختفت أو لم تكن مفعلة بشكل رسمي في بعض الإصدارات السابقة من أندرويد 17. لم تعلن غوغل بشكل مباشر عن هذه الميزة، بل قامت بدمجها بهدوء ضمن تحديثات النظام، وهو ما يعكس نهج الشركة في التحديثات غير العلنية التي تُطرح تدريجياً للمستخدمين. وتُعد هذه الخطوة جزءاً من استراتيجية أوسع تهدف إلى تحسين الأمان دون إرباك المستخدمين بتغييرات كبيرة مفاجئة. ويشير ذلك إلى أن الشركة تفضل اختبار بعض الميزات بشكل محدود قبل تعميمها عالمياً.

وتقوم الميزة الجديدة بإعادة تشغيل الهاتف تلقائياً بعد فترة من عدم الاستخدام وهو مقفل. وبعد إعادة التشغيل يدخل الهاتف في وضع أمني أقوى يسمى (Before First Unlock (BFU حيث تبقى البيانات مشفرة بشكل أقوى ولا تعمل البصمة أو التعرف على الوجه ولا يمكن فتح الهاتف إلا عبر رمز المرور الأساسي فقط.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

