

الاطاحة بمنفذ هجمة إلكترونية عطلت الإنترنت عن ٦ الاف مستخدم

الداخلية: احالة ٤٥ متهما للقضاء بعد ضبط ٤٣٣ مشروعا مخالفا للبيئة

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، حصيلة إجراءات شرطة البيئة خلال النصف الأول من عام 2026، مؤكدة إجراء تحقيق قضائي في 433 مشروعاً مخالفاً وإحالة 45 متهماً إلى القضاء، فيما أعلن جهاز الأمن الوطني العراقي، إلقاء القبض على متهم نفذ هجمة إلكترونية استهدفت إحدى شركات خدمات الإنترنت، ما أدى إلى توقف الخدمة عن نحو (٦٠٠٠) مستخدم . وقال الناطق باسم الوزارة، العقيد محمد علي الحسون، للوكالة الرسمية:

إن “مديرية شرطة البيئة، أجرت تحقيقاً قضائياً في (433) مشروعاً مخالفاً لقانون حماية وتحسين البيئة رقم (27) لسنة 2009 ، خلال النصف الأول من العام الجاري 2026”. وأضاف، أن “المديرية ألقت القبض على (45) متهماً مخالفاً للتعليمات والضوابط البيئية، وأحالتهم إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم”. وأكد، أن “الإجراءات التي تتبناها الوزارة تهدف إلى الحد من ملوثات الهواء والماء والتربة، ومنع المتاجرة بالكائنات الأحيائية المهددة بالانقراض”. وفي سياق اخر اعلن جهاز الأمن

الوطني العراقي، إلقاء القبض على متهم نفذ هجمة إلكترونية استهدفت إحدى شركات خدمات الإنترنت، ما أدى إلى توقف الخدمة عن نحو (٦٠٠٠) مستخدم. وذكر الجهاز في بيان : ان “العملية جاءت بعد ورود معلومات استخبارية دقيقة، أعقبتها إجراءات فنية متخصصة نفذتها مفازر الجهاز، إذ أظهرت نتائج الكشف الإلكتروني هوية المنفذ المسؤول عن الهجمة”. وتابع، ان “التحقيقات الأولية كشفت أن المتهم كان يهدف من تنفيذ الهجمة الإلكترونية إلى إثارة البلبلة داخل مدينة

الموصل، وإبتزاز مستخدمي خدمة الإنترنت، بما يشكل تهديداً للسلام المجتمعي، إلا أن سرعة الاستجابة والإجراءات الفنية والاستخبارية التي نفذها جهاز الأمن الوطني في المحافظة أسهمت في إحباط مخططة وقطع الطريق أمامه قبل تحقيق أهدافه”. وأشار الى انه “بعد استحصال أمر قضائي وفق أحكام المادة (٣٦٢) من قانون العقوبات، وبمتابعة رئيس محكمة استئناف نينوى، نفذت قوة من الفريق التكتيكي في مديرية أمن نينوى عملية أمنية أسفرت عن إلقاء القبض على المتهم”.

العراق والسعودية يبحثان ترتيبات زيارة مرتقبة لوفد أمني عراقي إلى الرياض

بغداد_ صوت القلم

بحث وزير الخارجية فؤاد حسين مع نظيره السعودي فيصل بن فرحان آل سعود، الترتيبات الخاصة بالزيارة المرتقبة للوفد الأمني العراقي إلى المملكة العربية السعودية. وقالت الوزارة، في بيان : إن “وزير الخارجية فؤاد حسين، التقى وزير خارجية المملكة العربية السعودية، فيصل بن فرحان آل سعود، على هامش الاجتماع الوزاري بشأن القدس، المنعقد في العاصمة الأردنية عمان”.



وأضاف البيان “جرى- خلال تعزيز وتطوير العلاقات الثنائية بين جمهورية العراق والمملكة العربية السعودية، وبحث عدد من القضايا ذات الاهتمام

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، أهمية انسجام عمل جميع المؤسسات مع البرنامج الحكومي، بما يتضمنه من خطط إصلاحية تعمل على تعزيز العدالة وإنصاف جميع الشرائح، ولا سيما المضحية منها. وقال مكتبته الإعلامي، في بيان : إن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، استقبل، رئيس مؤسسة الشهداء عبدالإله النائي، ورئيس مؤسسة السجناء السياسيين وليد السهلاني، بحضور وزير المالية،

فالح ساري عبدلشي”. وأضاف البيان «جرى- خلال اللقاء- بحث عدد من الملفات المتعلقة بعمل المؤسسات، وسبل تطوير الخدمات المقدمة لذوي الشهداء والسجناء السياسيين، وضمان استكمال الالتزامات المالية والإدارية الخاصة بهم». وأكد رئيس الوزراء- حسب البيان- «أهمية انسجام عمل جميع المؤسسات مع البرنامج الحكومي، بما يتضمنه من خطط إصلاحية تعمل على تعزيز العدالة وإنصاف جميع الشرائح، ولا سيما المضحية منها».

المشترك، وفي مقدمتها الترتيبات المتعلقة بانعقاد القمة العربية المقبلة، بما في ذلك مناقشة المقترحات المتداولة بشأن مكان انعقادها في ضوء التطورات الأمنية التي تشهدها المنطقة”. وتابع “كما تناول الجانبان الترتيبات الخاصة بالزيارة المرتقبة للوفد الأمني العراقي إلى المملكة العربية السعودية، فضلاً عن التباحث بشأن الزيارات المتبادلة بين الطرفين على مختلف المستويات، بما يسهم في تعزيز التعاون والتنسيق بين البلدين”.

تفاصيل ص 2

5<< المصري محمد صلاح ينتقل إلى نادي طرابزون سبور

ثلاث محافظات تسجل نصف درجة الغليان

الأنواء: تصاعد للغبار وانخفاض في درجات الحرارة

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، وفيما توقعت تصاعداً للغبار وانخفاضاً في درجات الحرارة، سجلت ثلاث محافظات نصف درجة الغليان. وذكر بيان للهيئة : أن “اليوم الخميس سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد، والرياح شمالية

غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط على فترات إلى 40 كم/س في بعض أقسام المنطقتين الوسطى والجنوبية من البلاد مسببة تصاعد الغبار فيها، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، والرؤية الأفقية جيدة جداً (10-8 كم) وفي الغبار (5-3 كم)”. وتابع البيان، أن “درجات الحرارة العظمى اليوم الخميس في جميع محافظات العراق، كالتالي: دهوك

والسليمانية 42، أربيل 43، نينوى 45، كركوك والأنبار 46، صلاح الدين وديالى 47، بغداد وبابل وكربلاء المقدسة والنجف الأشرف والديوانية 48، واسط والمثنى 49، ميسان وندي قار والبصرة 50. وأضاف، أن “يوم غد الجمعة سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً على العموم”.

تفاصيل ص 2

عمان / متابعة صوت القلم:

ادان الاجتماع الوزاري بشأن القدس، الإجراءات الإسرائيلية التي تستهدف تغيير الهوية العربية الإسلامية. وذكر البيان الختامي للاجتماع، “بدعوة من المملكة الأردنية الهاشمية، اجتمع وزراء خارجية الدول العربية أعضاء اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات (الإسرائيلية) غير القانونية في مدينة القدس المحتلة (المملكة الأردنية الهاشمية، والجمهورية التونسية، والجمهورية



الجزائرية الديمقراطية الشعبية، وجمهورية العراق، ودولة قطر، والمملكة العربية السعودية، وجمهورية الصومال الفيدرالية، ودولة فلسطين، وجمهورية مصر العربية،

8<< السماء تشهد ثلاث ظواهر كونية كبرى تترامن يوم ١٢ آب

الاجتماع الوزاري بشأن القدس يدين الإجراءات (الإسرائيلية) لتغيير الهوية العربية الإسلامية

والمملكة المغربية، والأمين العام لجامعة الدول العربية)، ووزراء خارجية وممثلو جمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، والجمهورية التركية، وماليزيا في عمان امس الأربعاء الموافق الخامس من آب 2026، لبحث التصعيد (الإسرائيلي) الخطير وغير المسبوق في مدينة القدس المحتلة والمقدسات الإسلامية والمسيحية فيها، وإطلاق تحرك مشترك لمواجهة جميع الإجراءات الإسرائيلية اللاشرعية التي تدفع المنطقة نحو المزيد من الصراع”.

تفاصيل ص 3

كوريا الشمالية تتوعد بـ((خيارات عسكرية)) مع تسارع وتيرة تسلح اليابان

حكومي جديد المخاطر المتزايدة من الصين وكوريا الشمالية وروسيا. وفي بيان نقلته وسائل الإعلام الرسمية الكورية الشمالية، قالت كيم يو جونج إن قيادة بلادها «ستتخذ خيارات عسكرية

التعاون الدفاعي، ونشر منصات إطلاق صواريخ في جُزرها النائية. كان وزير الدفاع الياباني شينجيرو كويزومي قد شدّد، على ضرورة أن تُعزّز طوكيو قدراتها العسكرية «بروحية العجلة والأزمة»، بعدما لاحظ تقرير

العسكرية في منطقة المحيط الهادئ.

وشرعت اليابان تدريبياً في الابتعاد عن نهجها السلمي الذي تبنته بعد الحرب العالمية الثانية، من خلال زيادة الإنفاق العسكري، وتوسيع اتفاقات

سيول/ متابعة صوت القلم:

اتهمت كيم يو جونج، الشقيقة النافذة للزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون، اليابان بأنها «تتحوّل إلى دولة حرب»، في ظلّ مساعي طوكيو لتعزيز قدراتها

ترمب : الحادثات بإعادة فتح مضيق هرمز ((تسير على نحو جيد للغاية))

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

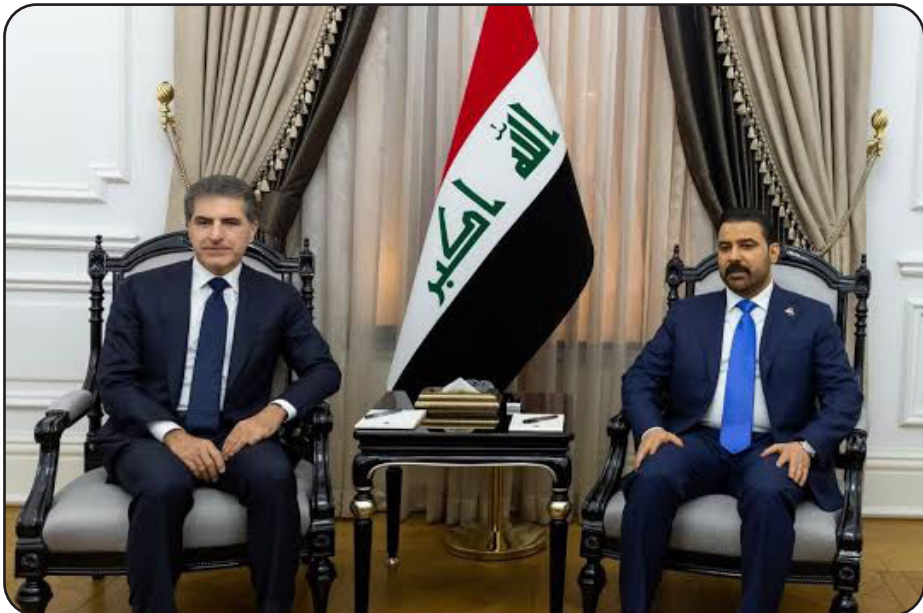
أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب إن المحادثات المتعلقة بإعادة فتح مضيق هرمز «تسير على نحو جيد للغاية»، وإن اتفاقاً قد يُعلن الأربعاء أو الخميس، فيما أكد إنه يفضل خيار التوصل إلى

اتفاق دبلوماسي من دون استئناف العمليات العسكرية. وقال ترمب في مقابلة مع شبكة «فوكس نيوز»، إن مفاوضات استمرت طوال اليوم، مضيفاً: «أجرينا مناقشات جيدة للغاية»، وإن مضيق هرمز «سيفتح قريباً جداً».

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

بارزاني: الاجتماع الذي عقد مع الزيدي كان مثمرا



الوطنية وفي مقدمتها ترسيخ الأمن والاستقرار وتعزيز مسيرة التنمية والارتقاء بمستوى الخدمات، لافتاً إلى أننا شددنا على أهمية توحيد المواقف وتكثيف الجهود وتعزيز التنسيق بين مختلف مؤسسات الدولة، بما يسهم في تحصين البلاد من التحديات والمخاطر وصون سيادتها واستقرارها وتحقيق المصلحة العليا لشعبنا بما يليب تطلعاته نحو مستقبل أكثر أمناً وازدهاراً.

بغداد/صوت القلم:

أكد رئيس إقليم كردستان نيجرفان بارزاني، أن الاجتماع الذي عقد مع رئيس الوزراء علي الزيدي كان مثمراً، فيما أشار إلى دعم الإقليم لإنجاح تنفيذ البرنامج الحكومي. وقال بارزاني في تدوينة على منصة (X): “عقدتُ اجتماعاً مثمراً مع رئيس مجلس الوزراء علي الزيدي في بغداد، تناولنا خلاله مجمل الأوضاع في البلاد والتحديات التي تواجهها، إلى جانب استعراض آخر التطورات والمستجدات على المستويين الإقليمي والدولي وانعكاساتها على العراق”. وأضاف: “أكدنا على دعم الإقليم والعمل المشترك

رئيس الجمهورية: إنصاف الناجيات الإيزيديات وصون كرامتهن مسؤولية وطنية



بغداد/صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية، نزار أميدي، أن إنصاف الناجيات الإيزيديات وصون كرامتهن مسؤولية وطنية لا تقبل التهاون. وذكرت الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية في بيان: أن “رئيس الجمهورية، نزار أميدي، استقبل في قصر السلام ببغداد، وفداً نسبياً من الناجيات الإيزيديات، والمسيحيات، والتركمانيات والشبيكيات، حيث جرى بحث أوضاعهن وسبل تعزيز حقوقهن وتوفير الدعم اللازم لتمكينهن وإعادة دمجهن في المجتمع”. وأضافت، أنه “خلال اللقاء، الذي حضره وزير العدل خالد شواني، أكد رئيس الجمهورية أن إنصاف الناجيات وصون كرامتهن مسؤولية وطنية لا تقبل التهاون”، مشيراً إلى “أهمية مواصلة رعايتهن وتوفير متطلبات التعافي الشامل لهن والمتمثلة بالدعم

على هامش الاجتماع الوزاري بشأن القدس

العراق والسعودية يبحثان ترتيبات زيارة مرتقبة لوفد أمني عراقي إلى الرياض

التي تشهدها المنطقة، وانعكاساتها على منافذ تصدير النفط وأمن إمدادات الطاقة، كما ناقشا الجهود الإقليمية والتفاهات المحتملة الرامية إلى إعادة فتح مضيق هرمز أمام حركة الملاحة البحرية”. وأكد الجانبان “أهمية مواصلة التنسيق والعمل المشترك في إطار جامعة الدول العربية والأطر الإقليمية، بما يسهم في خدمة المصالح المشتركة، وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة”.

المقبلة، بما في ذلك مناقشة المقترحات المتداولة بشأن مكان انعقادها في ضوء التطورات الأمنية التي تشهدها المنطقة”. وتابع “كما تناول الجانبان الترتيبات الخاصة بالزيارة المرتقبة للوفد الأمني العراقي إلى المملكة العربية السعودية، فضلاً عن التباحث بشأن الزيارات المتبادلة بين الطرفين على مختلف المستويات، بما يسهم في تعزيز التعاون والتنسيق

السعودية، فيصل بن فرحان آل سعود، على هامش الاجتماع الوزاري بشأن القدس، المنعقد في العاصمة الأردنية عمّان”.

وأضاف البيان “جرى- خلال اللقاء- التأكيد على أهمية تعزيز وتطوير العلاقات الثنائية بين جمهورية العراق والمملكة العربية السعودية، وبحث عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها الترتيبات المتعلقة بانعقاد القمة العربية

بغداد/ صوت القلم:

بحث وزير الخارجية فؤاد حسين مع نظيره السعودي فيصل بن فرحان آل سعود، الترتيبات الخاصة بالزيارة المرتقبة للوفد الأمني العراقي إلى المملكة العربية السعودية.

وقالت الوزارة، في بيان: إن “وزير الخارجية فؤاد حسين، التقى وزير خارجية المملكة العربية

ثلاث محافظات تسجل نصف درجة الغليان

الأنواء: تصاعد للغبار وانخفاض في درجات الحرارة

والوسطى عن اليوم السابق”. وذكر البيان، أن “طقس يوم الأحد القادم سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد مع بعض الغيوم في المنطقة الجنوبية، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً في المنطقتين الشمالية والوسطى ومقاربة في المنطقة الجنوبية ومقاربة في المنطقتين الشمالية

مقاربة لليوم السابق، والرؤية الأفقية جيدة جداً (10-8 كم) وفي الغبار (5-3 كم)”. وتابع البيان، أن “درجات الحرارة العظمى اليوم الخميس في جميع محافظات العراق، كالتالي: دهوك والسليمانية 42، أربيل 43، نينوى 45، كركوك والأنبار

وذكر بيان للهيئة: أن “اليوم الخميس سيكون الطقس صحواً حاراً في عموم البلاد، والرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط على فترات إلى 40 كم/س في بعض أقسام المنطقتين الوسطى والجنوبية من البلاد مسببة تصاعد الغبار فيها، ودرجات الحرارة

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، وفيما توقعات تصاعداً للغبار وانخفاضاً في درجات الحرارة، سجلت ثلاث محافظات نصف درجة الغليان.

النزاهة تضبط متهما انتحل صفة ضابط وتسلم رشوة في ميسان



وطلب رشوة بمبلغ (10,000,000) دينار، بعد إيهامه باستطاعته غلق أوراقٍ تحقيقيّة في قضيةٍ مُودعة لدى المديرية”، لافتةً إلى “ضبط مبلغ ماليّ بحوزة المُتَّهم، يُمثّل الدفعة الأولى من مبلغ الرشوة”. وأضاف، أن “الفريق نظّم محضر ضبط أصوليّ، وعرضه رفقة المُتَّهم أمام أنظار قاضي التحقيق المُختص، في مُديرية مُكافحة المُخدرات، وأقدم على مُساومة وإبتراز أحد المواطنين

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن تمكنها من ضبط متهم انتحل صفة ضابط وتسلم رشوة في ميسان. وذكرت الهيئة في بيان: أن “فريقاً ميدانياً مؤلفاً في مكتب تحقيق ميسان، تمكّن بعد مُتابعةٍ ومُراقبةٍ من ضبط شخص انتحل صفة ضابط في مُديرية مُكافحة المُخدرات، وأقدم على مُساومة وإبتراز أحد المواطنين

وزير الخارجية: نرفض محاولات التهجير القسري بالقدس

العراق والأردن ومصر يؤكدون تفعيل آلية التعاون الثلاثي وتوسيع الشراكة في الطاقة

بغداد/ صوت القلم:

بشأن القدس: إن “العراق يرفض استمرار الانتهاكات (الإسرائيلية) في القدس”، مشيراً إلى أن “العراق جدد إدانته للممارسات (الإسرائيلية) في القدس”. وشدد على “وحدة الموقف العربي بوجه الأفعال (الإسرائيلية)”، منوهاً بأن “العراق جدد تأكيده في دعم الشعب الفلسطيني لتقرير مصيره”. وأكد، أن “العراق يرفض جميع محاولات التهجير القسري والاستيطاني في القدس”، لافتاً إلى أن “حماية القدس مسؤولية جماعية”. ودعا “لتحرك دولي لوقف الانتهاكات في القدس”.

بغداد/ صوت القلم:

مختلف المستويات لمتابعة تنفيذ المشاريع المشتركة، ولا سيما في المجالات الاقتصادية والاستثمارية والصناعية والطاقة”. وتابع: “كما ناقش المجتمعون آفاق التعاون في قطاع الطاقة، بما يشمل مشاريع النفط والربط الكهربائي، وسبل توسيع التعاون المشترك في هذا المجال، بما يسهم في تحقيق التكامل الاقتصادي وتعزيز أمن الطاقة بين الدول الثلاث”. وأشار إلى، أن “الاجتماع تناول مستجدات الأوضاع الإقليمية، وفي مقدمتها التطورات المتعلقة بمضيق هرمز، ورحبوا بالجهود

بغداد/ صوت القلم:

في العاصمة الأردنية عمّان، بمشاركة نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين في المملكة الأردنية الهاشمية، أيمن الصفدي، ووزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج في جمهورية مصر العربية، بدر عبد العاطي، وذلك قبيل انعقاد الاجتماع الوزاري العربي بشأن القدس”. وأضاف البيان، أن “الوزراء بحثوا سبل تعزيز آلية التعاون الثلاثي بين العراق والأردن ومصر، حيث اتفقوا على تفعيل أعمال الآلية من خلال اللجان الفنية المختصة، وعقد اجتماعات دورية على

بغداد/ صوت القلم:

أكد العراق والأردن ومصر، أهمية تفعيل آلية التعاون الثلاثي عبر اللجان الفنية المختصة، وتعزيز التنسيق المشترك في المجالات الاقتصادية والاستثمارية والصناعية وقطاع الطاقة، فيما أعلن وزير الخارجية، فؤاد حسين، عن رفض العراق لمحاولات التهجير القسري بالقدس، فيما دعا إلى تحرك دولي لوقف الانتهاكات (الإسرائيلية). وذكر بيان لوزارة الخارجية: أن “وزير الخارجية، فؤاد حسين، شارك في اجتماع آلية التعاون الثلاثي الذي عُقد

البيان الختامي للاجتماع ينتهي بالإتفاق على ١٥ نقطة

الاجتماع الوزاري بشأن القدس يدين الإجراءات (الإسرائيلية) لتغيير الهوية العربية الإسلامية

عمان / متابعة صوت القلم:

ادان الاجتماع الوزاري بشأن القدس، الإجراءات الإسرائيلية التي تستهدف تغيير الهوية العربية الإسلامية.

وذكر البيان الختامي للاجتماع، “بدعوة من المملكة الأردنية الهاشمية، اجتمع وزراء خارجية الدول العربية أعضاء اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات (الإسرائيلية) غير القانونية في مدينة القدس المحتلة (المملكة الأردنية الهاشمية، والجمهورية التونسية، والجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، وجمهورية العراق، ودولة قطر، والمملكة العربية السعودية، وجمهورية الصومال الفيدرالية، ودولة فلسطين، وجمهورية مصر العربية، والمملكة المغربية، والأمين العام لجامعة الدول العربية)، ووزراء خارجية وممثلو جمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، والجمهورية التركية، وماليزيا في عمان امس الأربعاء الموافق الخامس من آب 2026، لبحث التصعيد (الإسرائيلي) الخطير وغير المسبوق في مدينة القدس المحتلة والمقدسات الإسلامية والمسيحية فيها، وإطلاق تحرك مشترك لمواجهة جميع الإجراءات الإسرائيلية اللاشرعية التي تدفع المنطقة نحو المزيد من الصراع”. وأضاف البيان، ان “المشاركين اتفقوا على:

1- إدانة السياسات والإجراءات الإسرائيلية التي تستهدف تغيير الهوية العربية الإسلامية والمسيحية للقدس المحتلة ووضعها القانوني والديمقراطي، ورفض هذه الإجراءات فعلا باطلا ولاغيا لا أثر قانونيا له، وخرقا فاضحا للقانون الدولي ولالتزامات إسرائيل بصفتها القوة القائمة بالاحتلال.

2- التأكيد على أن القدس الشرقية



التنفيذي للجنة ودعم كل ما تقوم به اللجنة من جهود.

9- التحذير من أن الاعتداءات الإسرائيلية على المقدسات الإسلامية في مدينة القدس المحتلة تشكّل استفزازًا سافرًا لمشاعر حوالي مليار مسلم حول العالم وتدفع نحو تفجر صراع ديني لن تقف تداعياته عند حدود المنطقة، وسيهدد السلم والأمن الإقليميين والدوليين.

10- دعوة المجتمع الدولي ومجلس الأمن للتحرك فوراً لوقف جميع الإجراءات (الإسرائيلية) اللاشرعية في القدس المحتلة وأماكنها المقدسة، والتي تتفاقم في سياق سياسة إسرائيلية ممنهجة لتكريس الاحتلال في مدينة القدس وكل الأرض الفلسطينية المحتلة، عبر التوسع الاستيطاني وضم الأراضي ومحاصرة الاقتصاد الفلسطيني، واستهداف المؤسسات الوطنية الفلسطينية، وتضاعد إرهاب المستوطنين، واستهداف

المسيحي التاريخي في القدس، بما في ذلك القيود المفروضة على الوصول إلى كنيسة القيامة وممارسة الشعائر الدينية فيها، والتدخل في شؤون الكنائس والتضييق على مؤسساتها وممتلكاتها، والاعتداءات التي تستهدف رجال الدين والمصلين والرموز الدينية.

6- دعم الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، ودورها في حماية هذه المقدسات، وصون هويتها العربية الإسلامية والمسيحية، والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها.

7- دعم صمود المقدسين وتمكينهم في مواجهة التحديات وتثبيت وجودهم في مدينتهم، من خلال توفير كافة أشكال الدعم التنموي، وتعزيز صمود المؤسسات الفلسطينية في القدس وحمايتها.

8- التعبير عن اهمية دور لجنة القدس، وكالة بيت مال القدس الشريف، النزاع

سلطات الاحتلال (الإسرائيلي) وتحت حمايتها، وما يصاحبها من ممارسات استفزازية وتصريحات تحريضية، وتقييد وصول المصلين إلى المسجد المبارك والاعتداء عليهم، وإعاقة عمل إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك، ومواصلة أعمال الحفر غير القانونية أسفل المسجد وفي محيطه.

4- التأكيد على أن المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة 144 دونماً، هو مكان عبادة خالص للمسلمين فقط، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحضري بإدارة جميع شؤونه وتنظيم الدخول إليه.

5- إدانة الانتهاكات (الإسرائيلية) التي تطلال المقدسات المسيحية، وتهدد الوجود

جزء من الأرض الفلسطينية المحتلة لا سيادة (إسرائيل) عليها، وعاصمة الدولة الفلسطينية التي يجب أن تتجسد حرة، مستقلة، وذات سيادة على خطوط الرابع من حزيران 1967، لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل، على أساس حل الدولتين، ووفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية، سبيلا وحيدا لتحقيق السلام العادل والشامل.

والتأكيد على اعلان نيويورك للتسوية السلمية لحل القضية الفلسطينية وتنفيذ حل الدولتين.

3- إدانة جميع الانتهاكات (الإسرائيلية) في المسجد الأقصى المبارك / الحرم القدسي الشريف، وجميع محاولات تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم فيه، وفرض التقسيم الزمني والمكاني، بما في ذلك الإقتحامات المتصاعدة التي ينقذها المستوطنون ووزراء ومسؤولون إسرائيليون متطرفون، بنسبتهيل من

أكد إنه يفضل خيار التوصل إلى اتفاق دبلوماسي

ترمب : المحادثات بإعادة فتح مضيق هرمز ((تسير على نحو جيد للغاية))

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب إن المحادثات المتعلقة بإعادة فتح مضيق هرمز «تسير على نحو جيد للغاية»، وإن اتفاقاً قد يُعلن الأربعاء أو الخميس، فيما أكد إنه يفضل خيار التوصل إلى اتفاق دبلوماسي من دون استئناف العمليات العسكرية.

وقال ترمب في مقابلة مع شبكة «فوكس نيوز»، إن مفاوضات استمرت طوال اليوم، مضيفاً: «أجرينا مناقشات جيدة للغاية»، وإن مضيق هرمز «سيفتح قريباً جداً».

وأكد ترمب إن الخيار الذي يفضلهُ هو التوصل إلى اتفاق دبلوماسي من دون استئناف العمليات العسكرية.

وأضاف: «أمل ألا يحدث ذلك؛ نجري مناقشات جيدة جداً، وهم لا يحبون الاعتراف بذلك».

وتابع: «سيُفتح المضيق قريباً جداً، وإلا فسيُعرضون لضربات قاسية جداً، وعندها سيُفتح المضيق». وحذر طهران من التراجع مجدداً، قائلاً: «إذا

تراجعوا مرة أخرى، فسيُعرضون لضربات قاسية جداً. إنهم يعرفون ذلك ويفهمونه، وليس لدي خيار آخر».

ورداً على سؤال من صحفيين رافقوه في كاليفورنيا بشأن تقرير لموقع «أكسيوس» عن احتمال إعلان اتفاق الأربعاء، قال ترمب: «قد يحدث ذلك غداً أو بعد غد. لقد تحقق تقدم كبير».

وكرر لاحقاً، قبيل توجهه إلى لاس فيغاس، أن المحادثات «تتقدم بصورة جيدة جداً»، وقال إن مزيداً من التفاصيل سيظهر خلال 48 ساعة. وأضاف: «ستعرفون. سنعرف خلال 48 ساعة».

وقال ترمب إن إيران ترغب في التوصل إلى اتفاق، وإن مسؤولين إيرانيين طلبوا وقف ضربة أميركية كانت قيد الإعداد. وأضاف: «انصلوا بي وقالوا: من فضلك لا تهاجم، سنبرم اتفاقاً. هذه هي الحقيقة، والجميع يعرف ذلك».

وكان ترمب قد قال، الاثنين، إنه يمنح إيران «كل فرصة أخيرة» قبل تنفيذ الهجوم، موضحاً أنه يريد إتاحة المجال لإنقاذ أرواح كثيرة. وأضاف: «أريد أن

أمنحهم كل فرصة أخيرة قبل قطع الرأس. اتخاذ خطوة كهذه ضد دولة أمر بالغ الصعوبة».

وتابع: «أنا فخور بأنني أمنح الناس فرصة، إذا أتاحت لي فرصة لإنقاذ حياة عدد كبير من الأشخاص، فسامنحهم تلك الفرصة»، مؤكداً أنه لا يعمل تحت ضغط مهلة زمنية محددة.

وقال ترمب إن المرحلة الأولى من أي اتفاق ستتناول إعادة فتح مضيق هرمز، على أن تنتقل المرحلة الثانية إلى البرنامج النووي الإيراني. وأضاف: «المرحلة الأولى هي فتح المضيق. والمرحلة الثانية ستكون نزع السلاح النووي، وهذا سيسغرق بعض الوقت».

ووصف المحادثات بأنها «الفرصة الأخيرة» للتوصل إلى ما سماه «وثيقة جيدة» وتجنب تصعيد عسكري أميركي جديد. وقال إن الاتصالات بدأت بطلب من إيران والسعودية والإمارات وقطر وأطراف أخرى، وإن اتجاهها سيتضح سريعا «بطريقة أو بأخرى».

وجدد ترمب رفضه السماح لإيران

عُمان. وأوضح أن الاتفاق الذي لا يتضمّن فرض بدل خدمات يمكن تمديده لاحقاً. وبموجبه، ستستخدم جميع السفن المتجهة إلى الخليج الممر الملاحي الشمالي، بينما تسلك السفن المغادرة ممرّاً جنوبياً عبر المياه الإقليمية الغمانية.

كانت مذكرة التفاهم، الموقّعة في يونيو (حزيران) الماضي، قد أطلقت مساراً مدّته 60 يوماً لوضع حد نهائي للحرب في الشرق الأوسط وتسوية مجموعة من القضايا؛ في مقدمتها الملف النووي الإيراني.

وأُتاحت المذكرة استئناف حركة الملاحة بمضيق هرمز، الممر الاستراتيجي لتجارة الطاقة العالمية، بعدما أغلقته إيران منذ أواخر فبراير (شباط) الماضي، في حين فرضت الولايات المتحدة، في المقابل، حصاراً على الموانئ الإيرانية. لكن الانفراج لم يدم طويلاً، إذ استؤنفت الأعمال القتالية، في مطلع يوليو (تموز) الماضي، ما أدى إلى انهيار مذكرة التفاهم.

وشدّدت إيران قيودها، بعد استئناف الضربات الأميركية، وباتت السفن التي تحاول عبور المضيق دون إذن طهران تتعرض لهجمات بصورة متكررة. وفي ليل الاثنين-الثلاثاء، أصيبت سفينة شحن كانت تحاول عبور المضيق بمقذوف أدى إلى اندلاع حريق على متنها. وأفادت شركة الأمن البريطانية «فانغارد تيك» بأن أحد أفراد الطاقم ما زال في عداد المفقودين.

وتُشدّد طهران على أن وضع الملاحة في مضيق هرمز لن يعود إلى سابق عهده، وأنها تعزّم فرض «بدلات خدمات» على السفن الراغبة بالإبحار فيه.

وترفض الولايات المتحدة وأطراف عدة؛ منها دول في الخليج، هذه القيود، وتتمسك بحُرّيّة الملاحة في هذا الممر. وفي البحر الأحمر، الذي أصبح جبهة أخرى للحرب، غرقت سفينة هندية، الثلاثاء، بعد تعرضها لهجوم، وفق مسؤول يمني ووزارة الخارجية الهندية. وأعلنت السلطات الهندية أن أفراد الطاقم الأربعة عشر أنقذوا.

كوريا الشمالية تتوعد بـ((خيارات عسكرية)) مع تسارع وتيرة تسلح اليابان

سيول / متابعة صوت القلم:

اتهمت كيم يو جونج، الشقيقة النافذة للزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون، اليابان بأنها «تتحول إلى دولة حرب»، في ظلّ مساعي طوكيو لتعزيز قدراتها العسكرية في منطقة المحيط الهادئ.

وشرعت اليابان تدريجياً في الابتعاد عن نهجها السلمي الذي تبنته بعد الحرب العالمية الثانية، من خلال زيادة الإنفاق العسكري، وتوسيع

اتفاقات التعاون الدفاعي، ونشر منصات إطلاق صواريخ في جُزرها النائية.

كان وزير الدفاع الياباني شينجيرو كويزومي قد شدّد، على ضرورة أن تُعزز طوكيو قدراتها العسكرية «بروحية العجلة والأزمة»، بعدما لاحظ تقرير حكومي جديد المخاطر المتزايدة من الصين وكوريا الشمالية وروسيا.

وفي بيان نقلته وسائل الإعلام الرسمية الكورية الشمالية، قالت كيم يو جونج إن قيادة بلادها «ستتخذ خيارات عسكرية إضافية تفرضها

بوضوح التحوّلات التي تشهدها اليابان».

وأضافت: «اليابان، الدولة المُجرمة في زمن الحرب، تُسرّع تحولها إلى دولة حرب».

واستشهدت كيم بإطلاق اليابان أخيراً صواريخ توماهوك بعيدة المدى، وبمشاركتها في مناورات عسكرية، بقيادة الولايات المتحدة، في الفلبين خلال مايو (أيار) الماضي، وعدّت ذلك دليلاً على دعم واشنطن «تحركات عسكرية خطيرة» في المنطقة.

وقالت كيم إن طوكيو تمضي نحو «امتلاك قدرة على شن هجمات استباقية»، مضيفة: «لن نكون متفرجين سلبيين على التطور العسكري لليابان، الذي قد يشكل تهديداً خطيراً».

وجاء في بيان كيم: «إذا أُمسك ورتة النزعة العسكرية، الذين ورثوا جينات المكر والعدوان، أسلحة فتاكة بين أيديهم، فإن أموراً غير سارة ستحدث».

ورفعت طوكيو إنفاقها العسكري بنسبة 9.7 في المائة إلى 62.2 مليار دولار في عام 2025، بما

هل يصمد سحر الورق أمام هيمنة العالم الرقمي؟

الدكتورة موج يوسف: الشاشة الرقمية عززت حضور الكتاب الورقي ولم تلغي مكانته



لم تعد القراءة اليوم محصورة بين دفتي كتاب ورقي، فقد فرضت الثورة الرقمية واقع جديد غير طرق الوصول إلى المعرفة، وجعل ملايين الكتب متاحة بضغطة زر عبر الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية والمنصات الإلكترونية، وبينما منحت التكنولوجيا القارئ سرعة غير مسبوقة في الحصول على المعلومات، أثارت في الوقت ذاته تساؤلات متزايدة حول مستقبل الكتاب الورقي، وما إذا كان سيظل محتفظاً بمكانته في ظل تنامي الاعتماد على الشاشات الرقمية وتغير عادات القراءة لدى الأجيال الجديدة.

ورغم هذا التحول المتسارع، لا يزال الكتاب الورقي حاضراً في المشهد الثقافي، محافظاً على مكانته بوصفه أكثر من مجرد وسيلة لنقل المعرفة، بل تجربة إنسانية وثقافية ترتبط بالتأمل والتركيز والارتباط الوجداني بالنص وفي المقابل، أصبحت القراءة الرقمية جزءاً أصيلاً من الحياة اليومية، بما توفره من سرعة وسهولة وتنوع في المصادر، الأمر الذي يطرح تساؤلاً جوهرياً هل تشهد الثقافة الإنسانية صراعاً بين الورق والشاشة، أم أن المستقبل يتجه نحو علاقة تكامل بينهما؟

الأحساء/ زهير بن جمعة الغزال :

أكدت الأستاذة فاطمة بنت إبراهيم الدهمش، أن التحول الرقمي أصبح من أبرز القضايا التي تستحق التوقف عندها، لما يحمله من تأثيرات عميقة على علاقة الأجيال الجديدة بالكتاب والقراءة.

وأوضحت أن المجتمع يقف اليوم على أعتاب جيل قد لا يعرف الورق أو يتعامل معه كما اعتادت الأجيال السابقة، في ظل التراجع المتسارع للتعاملات الورقية في المؤسسات والمعاملات اليومية، إلى جانب التحول الكامل الذي يشهده القطاع التعليمي نحو البيئة

الورقي أمام تحد حقيقي يتمثل في منافسة الوسائط الرقمية التي باتت الخيار الأول لدى كثير من القراء، ولا سيما الأجيال الجديدة.

وأوضحت، أن تأثير هذا التحول يختلف باختلاف الفئات العمرية، فالأجيال التي نشأت على قراءة الكتب الورقية وتصفح صفحاتها وتدوين الملاحظات على هوامشها لا تزال تحتفظ بعلاقة وجدانية مع الكتاب المطبوع، حتى مع الاستفادة من الكتب الإلكترونية، كما أنها تنتمي إلى هذه الفئة، مؤكدة أن الشاشة لم تستطع أن تحل محل متعة التصفح اليدوي أو أن تنتزع منها

وأضافت، أن الجيل الجديد بات أكثر ميلاً إلى المحتوى الرقمي لما يوفره من سهولة في الوصول إلى المعرفة، وسرعة في التصفح، وتنوع في المصادر، الأمر الذي أسهم في تغيير أنماط القراءة واستهلاك المحتوى.

وأكدت أن اختلاف عادات القراءة بين الأجيال لا يعني بالضرورة انتصار أحد الشكلين على الآخر، بل يشير إلى مستقبل يقوم على التكامل بين الكتاب الورقي والرقمي، حيث يمنح الكتاب المطبوع القارئ مساحة من الهدوء والتركيز والارتباط الحسي بالكتاب، في حين يوفر الكتاب الرقمي مرونة أكبر وانتشاراً أوسع وسرعة في الوصول إلى

الورقية، ومشاركة تجاربهم القرائية عبر منصات التواصل الاجتماعي، يعكس استمرار جاذبية الكتاب المطبوع وقدرته على استقطاب القراء.

وتسرى، أن المنافسة لم تعد بين الكتاب الورقي والرقمي، وإنما بين وظيفتين مختلفتين، فالشاشات توفر وسيلة مثالية للوصول السريع إلى المعلومات والبحث الفوري، بينما يمنح الكتاب الورقي مساحة للتأمل والقراءة المتأنية والتفاعل العميق مع النص، وهو ما تؤكد دراسات عديدة تشير إلى أن القراءة الورقية تسهم في تعزيز التركيز، وتحسين الفهم، وترسيخ

عواطف عبداللطيف: الكتاب الورقي والرقمي مساران متكاملان لنشر المعرفة

على تفاصيل الحياة اليومية، مؤكدة أن التحول الرقمي لا يعني بالضرورة اختفاء الكتاب المطبوع، بل يطرح تساؤلات حول طبيعة العلاقة الجديدة التي تربط الأجيال الحديثة بالقراءة في ظل التدفق المتسارع للمحتوى الرقمي. وأوضحت أن الجيل الجديد لا يرفض الكتاب الورقي، وإنما يتعامل معه بطريقة مختلفة، حيث يعتمد على القراءة الرقمية لما توفره من سرعة في الوصول إلى المعلومات، وسهولة في الحمل، ومرونة في التصفح، في حين يظل الكتاب الورقي محافظاً على قيمته بوصفه تجربة حسية متكاملة تمنح القارئ متعة تقليب الصفحات، واستشعار راحة الورق، والإحساس بامتلاك المعرفة بصورة ملموسة. وأضافت أن كثيرًا من الشباب يلجؤون إلى القراءة الرقمية للحصول على المعلومات بسرعة، لكنهم يحرصون على اقتناء الكتب الورقية التي تمثل لهم قيمة فكرية أو وجدانية تستحق الاحتفاظ بها.

وقالت الأستاذة -صفية الحبسي، نحن جيل تربى على أن الكتاب يعني صفحات قلبها بأيدينا، ومكتبة نختر منها ما نحب، ونضع خطاً تحت جملة لفتتنا، أو نكتب ملاحظة صغيرة على الهامش، لكننا اليوم أمام جيل يحمل مكتبته كاملة في هاتفه، يستطيع أن يقرأ كتاباً، أو يستمع إليه، أو يبحث عن معلومة في أي وقت ومن أي مكان. وهنا يأتي السؤال، هل أخذت الشاشة مكان الكتاب الورقي؟ أم أن الذي تغير في الحقيقة هو طريقة قراءتنا وعلاقتنا بالكتاب؟ حتى أنا شخصياً لاحظت أن علاقتي بالقراءة تغيرت مع الوقت. في السابق، كنت أقرأ الكتاب بالطريقة التقليدية؛ أمسكه وأقرأه صفحة بعد صفحة، أما اليوم، فأصبحت أحب أن أستمع إلى الكتاب وفي الوقت نفسه أتابع القراءة بعيني، وجدت أن الجمع بين السماع والقراءة يساعدني على التركيز والتفاعل أكثر مع المحتوى، وعندما تمر علي فكرة مهمة أستطيع التوقف، وتسجيل ملاحظة أو تحديد عبارة أريد العودة إليها



الكتاب المطبوع وحافظت على مكانته في ظل التحول الرقمي المتسارع، وأن الإجهاد الناتج عن الاستخدام المطول للشاشات يمثل أحد أبرز أسباب تمسك كثير من القراء بالكتاب الورقي، إذ يدفعهم إلى البحث عن وسيلة قراءة أكثر راحة للعين وأقل عرضة للمشكلات والتنبيهات الرقمية، وهو ما يتيح بيئة مناسبة للتركيز والاستغراق في القراءة بصورة أعمق.

المعلومات بصورة أفضل مقارنة بالقراءة عبر الشاشات، كما أن قيمة الكتاب الورقي لا تقتصر على محتواه المعرفي، بل تمتد إلى بعده العاطفي والرمزي، فهو هدية تحمل معنى، وذكرى تبقى مع الزمن، وإرث ثقافي ينتقل بين الأجيال.

كما رأت الدكتورة - معصومة بنت عبدالمحسن العبدالرضا، أن النقاش الدائر حول مستقبل الكتاب الورقي لا ينبغي أن يقتصر على بقاء وسيط دون آخر، بل يجب أن ينصب على الحفاظ على علاقة الإنسان بالمعرفة والقراءة بوصفها ممارسة فكرية وثقافية، وبصفتي أديبة، أعتقد أن الكتاب الورقي ليس مجرد صفحات مطبوعة، وإنما فضاء للحوار العميق بين الكاتب والقارئ، حيث تفرض القراءة الورقية إيقاعاً يقوم على التأمل والصبر وإعادة التفكير، في حين تفرض الشاشات في كثير من الأحيان إيقاعاً أسرع تحكمه كثافة المحتوى وتعدد المشتتات، مؤكدة أن ذلك لا ينتقص من قيمة القراءة الرقمية، وإنما يعكس اختلاف تأثير كل وسيط في تلقي النصوص واستيعابها.

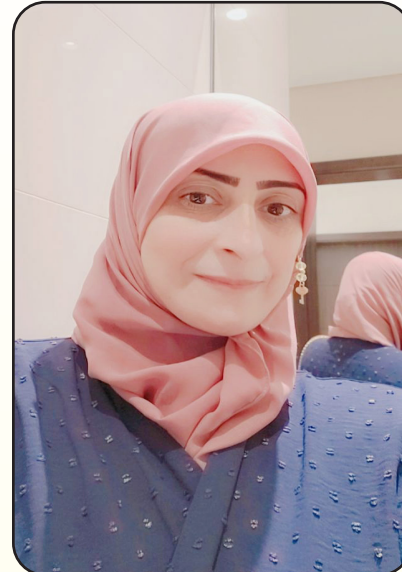


طقوس القراءة التقليدية التي تمنح الكتاب الورقي خصوصيته وتميزه. وفي المقابل، أشارت إلى أن أبناء الجيل Z، الذين نشأوا في بيئة رقمية منذ طفولتهم، ينظر كثير منهم إلى الكتاب الورقي باعتباره أقل جاذبية وأكثر استهلاكاً للوقت، وقد يقتربون منه بدافع التجربة أو الفضول، دون أن يتحول إلى عادة راسخة في حياتهم اليومية.

المحتوى. بدورها أكدت الدكتورة رحمة بنت إبراهيم العامر، أن وسائل القراءة شهدت تغيراً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة، حيث أصبحت القراءة الورقية أقل انتشاراً لدى بعض الفئات في ظل الانتشار الواسع للأجهزة الذكية والمكتبات الإلكترونية، التي أتاحت الوصول إلى الكتب بسهولة وسرعة وبأقل جهد، كما أن كثراً من المنازل لا تزال تضم مكتبات ورقية متكاملة، إلا أن سهولة البحث عن الكتب الرقمية وإمكانية قراءتها في أي مكان، حتى أثناء التنقل، أسهما في تعزيز الإقبال على المحتوى الإلكتروني.

وأشارت، إلى أن القراءة الرقمية، على الرغم من مزاياها، لا تخلو من السلبيات، إذ تعتمد بشكل كامل على توفر الطاقة والأجهزة، كما أن الاستخدام المطول للشاشات قد يتسبب في مشكلات صحية، مثل إجهاد العين وجفافها وضعف البصر، فضلاً عن الآلام المرتبطة بالجلوس لفترات طويلة والانحناء الخاطئ الذي يؤثر في العمود الفقري.

وأكدت، أن الكتاب الورقي لا يزال يحتفظ بقيمته ومكانته بفضل ما يوفره من راحة بصرية واستيعاب أعمق للمحتوى، موضحة أن العديد من الدراسات تشير إلى أن القراءة الورقية تساعد على زيادة التركيز وتحفيز الدماغ وتحسين الفهم وترسيخ المعلومات بصورة أفضل مقارنة بالقراءة



الرقمية. وأضافت، أن الأنظمة المحوسبة باتت تدخل في جميع مراحل العملية التعليمية، وتشمل مختلف المواد والمهام الدراسية، الأمر الذي يجعل ارتباط جيل اليوم بالورق يتراجع خطوة بعد أخرى. وأشارت إلى أن تسارع وتيرة الحياة انعكس على أساليب الحصول على المعرفة، إذ لم تعد القراءة التقليدية الخيار الوحيد، بل برزت الكتب المسموعة والمختصات الرقمية التي تقدم محتوى الكتب في دقائق معدودة، بعد أن كان القارئ يقضي ساعات في مطالعة مئات الصفحات، وهو ما جعل الوصول إلى المعرفة أكثر سرعة وسهولة من أي وقت مضى، مع ما يفرضه ذلك من تساؤلات حول مستقبل القراءة العميقة والكتاب الورقي لدى الأجيال القادمة.

من جانبها ترى الدكتورة - موج يوسف، الناقدة والأكاديمية، أن التطور التقني المتسارع في العالم الرقمي لن يكون قادراً على محو ذاكرة الورق والسحر أو إلغاء مكانة الكتاب الورقي، مؤكدة أن الكتاب الرقمي، رغم حضوره المتزايد، لم يستطع أن يحل محل الكتاب المطبوع.

وأوضحت أن معارض الكتب الدولية تقدم دليلاً واضحاً على استمرار ازدهار الكتاب الورقي وإقبال القراء عليه، بما يعكس حيويته وقدرته على الصمود في مواجهة التحولات التقنية. أما الأستاذة عواطف عبداللطيف، قالت : أن الكتاب الورقي لا يزال يحافظ على مكانته رغم الانتشار الواسع للهواتف الذكية والأجهزة اللوحية والكتب الإلكترونية، مشيرة إلى أن شريحة كبيرة من القراء ما زالت تنظر إلى القراءة بوصفها تجربة ثقافية وحسية تتجاوز مجرد الحصول على المعلومات.



عبر الشاشات، كما أنها لا تتأثر بانقطاع الكهرباء أو أعطال الأجهزة أو فقدان الملفات الرقمية. فيما ترى الدكتورة سمح عبدالجليل حمدي، أن العالم يعيش اليوم عصر الرقمنة بامتياز، حيث أصبحت الشاشات حاضرة في مختلف تفاصيل الحياة اليومية، وأسهمت في تسهيل الوصول إلى المعلومات وجعل الثقافة أكثر انتشاراً وإتاحة للجميع، إلا أن هذا التحول، بحسب رأيها، وضع الكتاب

أكدت الأستاذة - أمل بنت أحمد الحرز أن الكتاب الورقي لا يزال يحتفظ بمكانته في عصر الرقمنة، رغم الانتشار الواسع للكتب الإلكترونية والوسائط الرقمية، مشيرة إلى أن العلاقة بين القارئ والكتاب المطبوع تتجاوز حدود الحصول على المعرفة، لتصبح تجربة حسية وثقافية وإنسانية متكاملة، كما أن تقليب الصفحات، ورائحة الورق والحبر، وما تحمله الكتب من ملاحظات أو إهداءات بخط اليد، تمنح القارئ شعوراً لا تستطيع الشاشات محاكاته أو تعويضه.

وتابعت، أن الثورة الرقمية، على الرغم من إتاحتها آلاف الكتب بضغطة زر، لم تتمكن من إقصاء الكتاب الورقي من المشهد الثقافي، إذ لا يزال حاضراً بقوة في البيوت والمكتبات ومعارض الكتب، وهو ما يثير تساؤلات حول ما إذا كان الكتاب الورقي يواجه نهايته أم يعيد صياغة دوره في زمن أصبحت فيه المعرفة متاحة للجميع بوسائل متعددة، كما أن الجيل الجديد نشأ في بيئة تحكمها السرعة، حيث تُستهلك الأخبار والمحتويات الرقمية خلال ثوان، إلا أن الإقبال الكبير للشباب على معارض الكتب واقتناء الروايات والإصدارات



في حين أكدت الأستاذة تهاني بنت حسن الصبيح، أن القراءة تمثل أوسع نوافذ الإنسان على المعرفة والوعي، ووصفتها بأنها البداية الحقيقية لتكوين الفكر وصناعة الإبداع، مشيرة إلى أن الأفكار هي المنطلق الأول لكل ابتكار وإنجاز، كما أن مستقبل الكتاب الورقي في عصر الشاشات لا يمكن الجزم به بصورة قاطعة، في ظل التحولات المتسارعة التي شهدها أنماط الحياة، حيث كانت القراءة في الماضي ترتبط

د. أمل عبدالرحمن الجودر: الكتاب الورقي سيبقى رمزاً للمعرفة الهادئة في العصر



لاحقاً. وهذا بالنسبة لي دليل بسيط على أن التكنولوجيا لم تبعديني عن الكتاب، بل أعطتني طريقة أخرى للاستفادة منه والتفاعل معه، المهم أن نساعدهم على اكتشاف الطريقة التي تجعلهم أقرب إلى المعرفة، ثم نشجعهم عليها، لذلك، هل ما زال الكتاب الورقي قادراً على البقاء في عصر الشاشة؟، بالنسبة لي نعم، فالذي يتغير هو عاداتنا ووسائلنا في القراءة، وليس قيمة الكتاب.

كما أشارت، أن الجانب الحسي يشكل عاملاً مهماً في استمرار جاذبية الكتاب الورقي، حيث تمنح تجربة تقليب الصفحات، ورائحة الورق، والاحتفاظ بالكتاب قيمة وجدانية لا تستطيع الوسائط الرقمية محاكاتها، وأن تكوين مكتبة شخصية يعزز لدى القارئ شعوراً بامتلاك المعرفة، ويعكس هويته الثقافية واهتماماته الفكرية. وأشارت إلى أن المنصات الرقمية نفسها أسهمت في دعم حضور الكتاب الورقي، من خلال المجتمعات القرائية على وسائل التواصل الاجتماعي، التي جعلت من اقتناء الكتب ومشاركتها والتوصية بها جزءاً من المشهد الثقافي، وهو ما أعاد تسليط الضوء على الكتاب المطبوع، ورسخ مكانته بوصفه رمزاً ثقافياً وجمالياً، إلى جانب دوره المعرفي، مؤكدة أن العلاقة بين الكتاب الورقي والوسائط الرقمية باتت علاقة تكامل أكثر منها علاقة منافسة، بما يسهم في استدامة ثقافة القراءة بمختلف أشكالها. الدكتورة أمل بنت عبدالرحمن الجودر، خبيرة تعزيز الصحة وجودة الحياة ومؤسس "كن إيجابي للاستشارات"، تقول، أن الكتاب الورقي لا يزال يحتفظ بمكانة خاصة رغم هيمنة الشاشات

الجوية والطلبة مهددان بغرامة مالية أثر غياب ملعب المدينة بانطلاق دوري النجوم



بغداد_متابعة صوت القلم

تلقى فريقا القوة الجوية والطلبة ضربة ميكرة قبل انطلاق منافسات دوري النجوم للموسم 2026-2027، بعد قرار عدم جاهزية ملعب المدينة الدولي لاحتضان مبارياتهما خلال الجولات الثلاث الأولى من المسابقة. وقال الناطق الاعلامي باسم لجنة التراخيص في الاتحاد العراقي لكرة القدم بلال زكي لوكالة شفق نيوز، ان قرار عدم جاهزية ملعب المدينة سيجرب عليه فرض غرامة مالية على ناديي القوة الجوية والطلبة، مبيناً أن نظام التراخيص قد أغلق وان لجنة التراخيص من المرتقب أن تعقد، في وقت لاحق من اليوم اجتماعها المخصص للتصويت. وأكد أنه في حال عدم جاهزية الملعب الذي سبق للناديين اعتماده، فإن القوة الجوية والطلبة سيعدان غير مستوفيين لشروط الترخيص، وسيشاركان في المسابقة بعد تسديد الغرامة المالية المنصوص عليها في اللائحة.

وأضاف زكي أن التوقعات تشير الى استمرار خروج ملعب المدينة من الخدمة حتى الاول من ايلول/ سبتمبر المقبل، وهو الموعد المتوقع لاكتمال جاهزيته، موضحاً أن هذا الأمر الذي سيدفع ادارتي الناديين الى البحث عن ملاعب بديلة لاستضافة مبارياتهما خلال الجولات الاولى من دوري نجوم العراق. وحددت اللجنة الاول من آب/أغسطس الجاري موعداً نهائياً لإغلاق نظام التراخيص، فيما ستعلن اللجنة اليوم الخامس من شهرذاته نتائج الاندية الحاصلة على الترخيص الى جانب التي لم تستوف متطلبات اعتماد ملاعبها، بينما ستمنح الاندية التي لم تحصل على الترخيص مهلة لمدة يومين لتقديم طلبات الاستئناف على قرارات لجنة التراخيص، وفقاً للإجراءات والتعليمات المعمدة. وتنطلق منافسات دوري النجوم للموسم 2026-2027 يوم 14 آب الجاري، حيث يلتقي القوة الجوية مع نوروز في مباراة الافتتاح التي ستقام على ملعب نوروز.

اتحاد الكرة يحجب الرخصة عن ٣ أندية ويمهلها ٤٨ ساعة للاستئناف



بغداد_متابعة صوت القلم

صوتت لجنة التراخيص في الاتحاد العراقي لكرة القدم، على عدم منح الرخصة المحلية لثلاثة أندية مشاركة في دوري نجوم العراق، لعدم استكمالها المتطلبات الخاصة بالحصول على الترخيص. وقال الناطق الإعلامي للجنة التراخيص، بلال زكي لشفق نيوز، إن “الأندية التي لم تحسم ملفها الترخيصي حتى الآن هي الطلبة والجولان وديالى”. وأضاف أن “اللجنة منحت الأندية الثلاثة مهلة أخيرة تمتد الى 48 ساعة لتقديم طلبات الاستئناف واستكمال المتطلبات اللازمة للحصول على الرخصة المحلية، أو

تسوية الالتزامات المالية المترتبة عليها، بما في ذلك دفع الغرامات المستحقة زكي أن “نادي القوة الجوية كان ضمن

اتحاد الكرة يؤكد تجديد عقد ارنولد لمدة سبعة اشهر

بغداد_متابعة صوت القلم

أكد الاتحاد العراقي لكرة القدم، تجديد عقد المدير الفني للمنتخب الوطني، الأسترالي غراهام أرنولد، لمدة 7 أشهر لقيادة “أسود الراقدن” في بطولتي كأس الخليج وكأس أمم آسيا المقبلين. وقال النائب الثاني لرئيس الاتحاد، محمد ناصر، في تصريح لعدد من وسائل الإعلام: إن “الاتحاد كانت لديه الرغبة في تجديد عقد المدرب لفترة تمتد لأربع سنوات”، مبيناً أن “المدرب فضل في البداية الاتفاق على عام واحد، إلا أن المفاوضات -وبالنظر إلى

الاستحقاقات القادمة وفي مقدمتها كأس الخليج وكأس آسيا- أسفرت عن الاتفاق النهائي على تجديد العقد لمدة سبعة أشهر”. وأوضح ناصر، أن “العقد تم توقيعه أولاً من قبل الطرفين، وتستكمل حالياً الإجراءات الإدارية الخاصة بالاتحاد، على أن يجري حفل التوقيع الرسمي في العاصمة بغداد”، مشيراً إلى أن “الاتفاق يتضمن بنوداً جزائية للطرفين، وحرص الاتحاد على صياغة بنود تحفظ حقوق الكادر التدريبي والاتحاد على حد سواء”. وعن القيمة المالية للصفقة، أكد ناصر أنه “لا يمكن الإفصاح عنها لكونها أمراً يخص خصوصية العقد بين

الطرفين”. وفي سياق آخر، أعلن ناصر عن تشكيل “دائرة المنتخبات” في الاتحاد العراقي لكرة القدم، لافتاً إلى أنه “يتولى رئاستها إلى جانب لجنة تضم ثلاثة أعضاء، تعمل على إعداد هيكليّة إدارية وفنية متكاملة تضم عدة أقسام لدعم عمل المنتخبات الوطنية كافة”. وأضاف، أن “الدائرة عقدت اجتماعين حتى الآن لمناقشة أوضاع الكوادر الفنية والإدارية لمنتخبات الناشئين، والنسوي، والشاطئية، وكرة الصالات”، مشيراً إلى “عقد اجتماع جديد الأسبوع المقبل لتقديم تقرير شامل بشأن هذه الملفات”.

محمد صلاح ينتقل إلى طرابزون سبور



بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن طرابزون سبور التركي، النجم المصري محمد صلاح، في صفقة انتقال حر، لينهي بذلك أحد أكثر ملفات سوق الانتقالات الصيفية إثارة. ونشر النادي التركي عبر حساباته الرسمية مقطع فيديو لأول ظهور لصلاح بقميص طرابزون سبور، مع عبارة: “بالقميص العنابي والأزرق لأول مرة أمام الكاميرات.. وأول رسالة إلى جماهير طرابزون سبور الكبيرة”.

سبور، ومعناها الحرفي: “كل مكان هو طرابزون بالنسبة لنا”، أي أن جماهير النادي تعتبر نفسها في وطنها أينما ذهبت، وهي تعبير عن الانتماء والفخر بالنادي. وتأتي الصفقة بعد أيام من التطورات المتسارعة، حيث أعلن طرابزون سبور في البداية دخوله في مفاوضات رسمية مع صلاح، قبل أن يؤكد موعد وصول اللاعب إلى تركيا، ليخضع للفحوصات الطبية ويستكمل إجراءات انتقاله، قبل الإعلان الرسمي عن التعاقد.

وأسدل انتقال صلاح الستار على فترة طويلة من التكهّنات بشأن وجهته المقبلة، بعدما ارتبط اسمه بعدد من الأندية خلال الأسابيع الماضية، أبرزها بشكتاش التركي، وأتلتيكو مدريد الإسباني، والاتحاد والدريّة من الدوري السعودي، إلى جانب اهتمام من أندية في الدوري الأمريكي. واختار النجم المصري في النهاية مواصلة مشواره داخل القارة الأوروبية، عبر بوابة طرابزون سبور، الذي يعمل على خبراته الكبيرة لقيادة

ووجه قائد منتخب مصر رسالة في الفيديو إلى جماهير النادي، قال فيها: “إلى جماهير طرابزون سبور هل أنتم مستعدون؟ أراكم قريباً”. وتعد هذه العبارة شعاراً شهيراً لجماهير طرابزون

خلالها العديد من الألقاب، أبرزها الدوري الإنجليزي الممتاز، ودوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، والسوبر الأوروبي، إلى جانب سلسلة طويلة من الإنجازات والأرقام الفردية.

الفريق محلياً وقارياً خلال الموسم الجديد. ويفتح انتقال صلاح صفحة جديدة في مسيرة أحد أعظم اللاعبين في تاريخ الكرة المصرية، بعدما أنهى رحلته التاريخية مع ليفربول، والتي امتدت لتسعة أعوام، حصد

رسمياً.. اليويفا يقر تعديلات جديدة في بطولاته الثلاث



بغداد_متابعة صوت القلم

هذا الإجراء نفسه على دوري المؤتمر. تنص المادة 63.2 الجديدة من لوائح دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي والمؤتمر على ما يلي: “ابتداءً من المباراة الأولى في مرحلة الدوري، يتم إيقاف اللاعبين وأعضاء الجهاز الفني عن المباراة التالية من المسابقة بعد تلقيهم أربع بطاقات صفراء لم تسفر عن بطاقة حمراء، وكذلك بعد أي بطاقة صفراء لاحقة رقم ستة أو ثمانية، إلخ”.

أما التغيير الآخر فيتعلق بساعات اللاعبين. حتى الآن، كان يُمنع منظمو المباريات من عرض الوقت المنقضي بعد انتهاء الوقت الأصلي لكل شوط، وكذلك خلال الوقت الإضافي.

هذا قانون قديم يعود إلى زمن لم تكن فيه المباريات تتابع مباشرة في الملعب عبر الأجهزة المحمولة، وكان استخدام الصور في المناطق الفنية المحيطة بالملعب محظوراً.

ونظراً للتطورات التكنولوجية والتنظيمية في السنوات الأخيرة، أصبح هذا القانون متقادمًا. ولمواءمة الإطار التنظيمي مع الواقع الجديد، عدّل البند القياسي في جميع لوائح مسابقات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم على النحو التالي: “يجوز استخدام ساعات اللاعبين للإشارة إلى الوقت المنقضي أو الوقت المتبقي”.

سابقاً، كان ينص على: “شرطية أن تتوقف عند نهاية الوقت الأصلي لكل شوط، أي بعد 45 و 90 دقيقة على التوالي. وينطبق هذا البند أيضاً في حالة الوقت الإضافي (أي بعد 105 و 120 دقيقة)”.

ومن الآن فصاعداً: “يجب الإشارة إلى الوقت الإضافي لكل شوط بالدقائق الإضافية، وليس كوقت لعب متواصل (أي 45 + س، 90 + ص). وينطبق الشيء نفسه في حالة الوقت الإضافي (105 + س، 120 + ص)”.

أجرى الاتحاد الأوروبي لكرة القدم “يويفا”، تغييرات جديدة ستطبق في بطولاته الثلاث خلال الموسم المقبل. ووفقاً لصحيفة “موندو ديبورتيفو”، فقد أبلغ اليويفا جميع الاتحادات والأندية الأوروبية بتغييرين مهمين للغاية في الموسم الجديد في دوري أبطال أوروبا، والدوري الأوروبي ودوري المؤتمر.

ويُعدّ التغيير الأول جديراً بالذكر بشكل خاص لأنه يتعلق بنظام البطاقات في دور المجموعات في البطولات الثلاث.

تنص اللوائح الحالية على أنه، بدءاً من دور المجموعات، يُعاقب اللاعبون والجهاز الفني بالإيقاف عن المباراة التالية في البطولة بعد حصولهم على ثلاث بطاقات صفراء لا تؤدي إلى طرد، وبعد ذلك، يُفرض إيقاف إضافي عن كل بطاقة صفراء فردية لاحقة (أي الخامسة، السابعة، التاسعة، إلخ).

مع تطبيق نظام دور المجموعات في الموسم الماضي، ارتفع عدد المباريات في هذا الدور من ست إلى ثمانية مباريات لكل فريق في كل من دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي، وقد أدى ذلك إلى تغيير نسبة البطاقات إلى المباريات، وزيادة خطر الإيقاف بشكل غير متناسب نتيجة تراكم البطاقات الصفراء.

لذا، بدءاً من هذا الموسم، رُفِع الحد الأدنى للإيقاف من ثلاث إلى أربع بطاقات صفراء، وسيظل أي إيقاف لاحق سارياً بعد بطاقتين صفراوين إضافيتين، كما كان في السابق. في هذه الحالة، البطاقات الصفراء السادسة والثامنة والعاشرة. ونظراً لإمكانية توقيع اللاعبين مع أندية مشاركة في مسابقات مختلفة خلال فترة الانتقالات الشتوية، فقد تم تطبيق

سوبوسلاي يعلق على فضيحة الشارة: كل شيء واضح

الأمر ليس بيدي. لم يحسم بعد”. وتابع المجري: “إذا عُرض عليك منصب نائب قائد الفريق في ليفربول، فسوف تقبله. ستكون لحظة فخر بالنسبة لي. لكنني أحترم الجميع، لذا في كلتا الحالتين، أيًا كان من سيتولى هذا المنصب، فسوف نتبعه”.

وفي حديثه إلى وسائل الإعلام في شيكاغو قبل وقت قصير من عودة فريق الريدز إلى المملكة المتحدة، قال سوبوسلاي إنه “لا يستطيع الانتظار” للموسم الجديد. وواصل: “أشعر أننا مستعدون للمضي قدماً مرة أخرى، وسنستمد الحافز من الموسم الماضي، لأنه لم يكن الأفضل، لم نصل إلى ما كنا نريده، لذلك سنحاول مرة أخرى”.

وأتم: ليس من وظيفتي أن أخبركم بمن يجب أن نتعاقد معه أو ما إذا كان علينا التعاقد مع أي لاعب. إذا قرر المسؤولون والمدرّب التعاقد مع لاعب، فسنسعد بذلك وسنرحب به. أما إذا قرروا عدم التعاقد، فسيتعين علينا القيام بشيء مميز مع هذا الفريق”.

وفي حديثه إلى وسائل الإعلام في شيكاغو قبل وقت قصير من عودة فريق الريدز إلى المملكة المتحدة، قال سوبوسلاي إنه “لا يستطيع الانتظار” للموسم الجديد. وواصل: “أشعر أننا مستعدون للمضي قدماً مرة أخرى، وسنستمد الحافز من الموسم الماضي، لأنه لم يكن الأفضل، لم نصل إلى ما كنا نريده، لذلك سنحاول مرة أخرى”.

وأتم: ليس من وظيفتي أن أخبركم بمن يجب أن نتعاقد معه أو ما إذا كان علينا التعاقد مع أي لاعب. إذا قرر المسؤولون والمدرّب التعاقد مع لاعب، فسنسعد بذلك وسنرحب به. أما إذا قرروا عدم التعاقد، فسيتعين علينا القيام بشيء مميز مع هذا الفريق”.



وأشار سوبوسلاي أيضاً إلى أن المدرب الجديد أندوني إيراولا لم يناقش بعد منصب نائب القائد، حيث أصبح المنصب شاغراً بعد رحيل أندني روبرتسون إلى توتنهام هوتسبير. وأضاف حسبما نقلت شبكة BBC: “لا، لم يجر أي نقاش. من الواضح أن لدينا فيرجيل كقائد. لدينا أليسون. لدينا جو جوميز. لذا لم يكن هناك أي نقاش على الإطلاق. من الواضح أن أليسون ليس هنا وجو مصاب. لقد كانت لحظة فخر كبيرة، ودعونا نرى.

قال قائد المنتخب المجري: “لم يكن الأمر نقاشاً بيننا نحن الثلاثة. لقد ناقشنا أمراً ما على أرض الملعب فحسب. وبعد ذلك، ضخمتموه أنتم (وسائل الإعلام). لكن في المرة المقبلة سنتمكن من حله في غرفة الملابس. لم يكن أحد غاضباً من الآخر. كل شيء واضح، والأمور على ما يرام”. مع غياب القائد الأساسي فيرجيل فان ديك عن جولة الولايات المتحدة وإصابة جو جوميز في المباراة الأولى، قاد سوبوسلاي الفريق في معظم الرحلة.

بغداد_ صوت القلم

قال لاعب خط وسط ليفربول دومينيك سوبوسلاي إنه قام بتسوية الموقف مع زميله في الفريق كورتيس جونز وكوستاس تسيملكاس بعد ظهور مقطع فيديو الأسبوع الماضي يظهر فيه الثلاثي وهم يتجادلون على ما يبدو حول شارة القيادة.

وجاء الحادث بعد الفوز 0-1 في مباراة ودية قبل بداية الموسم ضد ريكسهام على ملعب يانكي في نيويورك.

بعد صافرة نهاية المباراة، دخل جونز وسوبوسلاي، ثم تسيملكاس، في جدال مع بعضهم البعض بينما كان الفريق يسير عبر الملعب لتحية المشجعين.

خلال المباراة، سلم سوبوسلاي شارة القيادة إلى تسيملكاس بدلاً من جونز عندما تم استبداله، وخلال الجدل تم تصوير الظهير الأيسر اليوناني وهو يلقي بها على الأرض.

بينما في الهزيمة 2-4 أمام ليدز يوم الأحد الماضي، سلم سوبوسلاي شارة القيادة إلى جونز.

علاقات مجتمعية..

اللغة الثانية للتعبير عن الحب هو ((تخصيص وقت للشريك))



حتى تلتزما به. اجعلوا مساحة قليلة من الوقت ولكن ٢٠ دقيقة مرتين أسبوعيا وتفرغا فيهم وناقشوا فيها الأشياء التي حدثت خلال اليوم، خططوا لعمل شيء مميز كل أسبوع أو شهر، هذا بالتدريج سيشتعل الحب مرة أخرى بينكما كما أنه سيعالج أزمة شعور الطرف الذي بالنسبة له الاهتمام والوقت من علامات الحب بأهميته وقيمته وحب الطرف الآخر له. سوف أذكركم بشيء، إن كان العمل أو الأسرة أهم من وجودكما مع بعضكما ففكروا بعد خمس سنوات من الآن ما الشكل الأمثل للعلاقة بينكما؟ هل كل منكما يرغب في أن يحقق حلمه في الـوول إلى منصب عال في العمل بمفرده أم مع باقي أفراد أسرته؟ إن كانت الإجابة الثانية فهذا يحتم عليكم بتخصيص جزء من الوقت بشكل دائم لبعضكما البعض.

جزء كبير من وقتهم وهذا بالطبع يأتي على حساب زوجته وأولاده، وهنا نجد شكوى العديد من النساء من أنهم أصبحن لا يروا أزواجهن بسبب العمل أو الأصدقاء. لذا أوجه نصيحة لكلا من الطرفين في العلاقة، ضعوا في مفكرتكم وقتا لبعضكما

إذا سألت أي شخصين تربطهم علاقة عاطفية عن أكثر الأشياء التي تشعروهم بالسعادة، ستجدون من ضمن الإجابات قضاء الوقت معا في فعل أي شيء، هذا حقيقي، فكلتا الطرفين يشعران بأنهم جزء مهم من الآخر، لذا يحرصون دائما على مشاركة بعضهما في كثير من الأشياء. ومن هنا سنتحدث عن الجزء الهام لتوطيد علاقة الحب بين الأزواج، ألا وهو تخصيص الوقت. الحياة الزوجية بمسؤولياتها الكثيرة وضيق الوقت يجعل الأزواج يلفون في دائرة مغلقة محاورها العمل والأولاد والمدارس وواجبات المنزل ويتغافلون عن إشعال الحب بينهما من وقت لآخر، وهذا بالطبع يؤثر بالسلب على العلاقة العاطفية ويجعل أي من الطرفين يشعر بأنه لم يصبح محبوبا أو أنه لم يصبح من اهتمامات الطرف الآخر. فتكريس الوقت والاهتمام بالوقت مع

تدبير منزلي

لا تلوح بيدك.. حيلة بسيطة لإبعاد ((دبابير الصيف)) عن هائدتك

كما لفتت إلى أن الدبابير تؤدي دورًا بيئيًا مهمًا، فهي تساعد في تلقيح بعض النباتات وتتغذى على حشرات ضارة بالمحاصيل، ما يجعلها عنصرًا مفيدًا في التوازن الطبيعي رغم سمعتها السيئة.

ويخلص الخبراء إلى أن فهم سلوك هذه الحشرات والتعامل معها بهدوء، بدلًا من إثارة ذعرها، هو المفتاح للاستمتاع بالأجواء الصيفية بأمان، مع تقليل فرص التعرض للسعات المؤلمة.



نفسها أو إبعادها بلطف باستخدام قطعة ورق، بدلًا من الحركات المفاجئة.

البروفيسورة سيريان سومنر، اختصاصي سلوك الحشرات في جامعة كوليدج لندن (UCL)، أن الدبابير لا تهاجم البشر دون سبب، بل تنجذب غالبًا إلى الأطعمة والمشروبات السكرية. لذلك تنصح بعدم التلويح باليدين أو محاولة سحقها، لأن ذلك قد يدفعها إلى اتخاذ سلوك دفاعي وزيادة احتمال اللسع.

وتشير سومنر إلى أن أفضل وسيلة لإبعاد الدبابير هي التحلي بالهدوء، مع تغطية الطعام

مع ارتفاع درجات الحرارة وكثرة الجلسات الخارجية، تعود الدبابير لتصبح من أكثر الحشرات إزعاجًا خلال فصل الصيف، خصوصًا عند تناول الطعام أو المشروبات في الحدائق والمتنزهات. لكن خبراء الحياة البرية يؤكدون أن التصرف الصحيح معها قد يكون أكثر فاعلية من محاولة طردها بعنف.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة "هافينغتون بوست"، أوضحت

جمال واناقة

نصائح امنية لإزالة الرموش الصناعية



الرموش الصناعية من أبرز اساليب التجميل التي تلجأ لها أغلبية الفتيات خاصة خلال المناسبات والمقابلات الرسمية لكي تبدو في غاية الأناقة والأثونة، لكن يلقي بعضهن صعوبة في إزالتها بأنفسهن مما يعود ذلك بالضرر على العين والجفون.

في التالي خطوات بسيطة لإزالة الرموش الاصطناعية:

-البخار والزيت يجب إزالة الماسكرا والأيلينز أولاً، فذلك يوضح لكي رؤية نهايات رموشك الحقيقية ويدايات الرموش الصناعية، ثم جهزي إناء به مياه ساخن وعرضي وجهك للبخار لمدة عشر دقائق، ثم امسحي عيونك بقطنة من الزيوت المخصصة للبشرة على رموشك مع الحرص على عدم دخول الزيت داخل عينيك، استمري في فرك رموشك بالقطنة حتى تبدأ الرموش الاصطناعية بالتساقط، ثم اغسلي رموشك بالماء الدافئ وتأكدتي من إزالة الزيت تماماً.

اسرار الطبخ ..

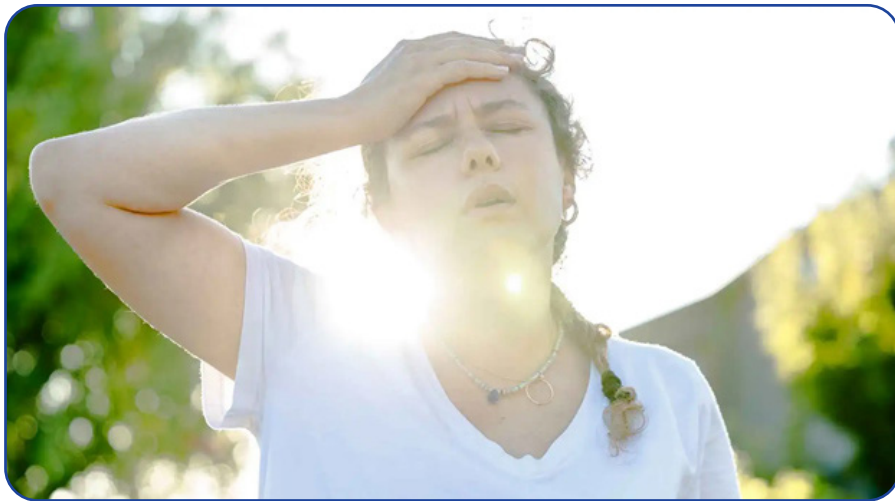
محشي الفلفل باللحم المفروم



مقادير طريقة عمل محشي الفلفل: ½ كيلو فلفل رومى ½ كيلو لحم بقرى مفروم

نصائح صحية

مع ارتفاع الحرارة.. نصائح لتجنب ضربات الشمس ومضاعفاتها



للوعي فيجب الاستمرار بتبريد الجسم حتى يستعيد وعيه، مع ضرورة طلب المساعدة الطبية بشكل عاجل. وأوضحت أبو عيسى أنه في حال كان المصاب واعياً وقادراً على البلع، فيمكن إعطاؤه رشفات صغيرة ومتكررة من الماء لتعويض السوائل التي فقدوها نتيجة التعرض للحرارة. وفيما يتعلق بالوقاية، شددت على أهمية شرب الماء بانتظام حتى في حال عدم الشعور بالعطش، لأن الإحساس بالعطش قد يتأخر عن حاجة الجسم الفعلية للسوائل، مؤكدة أن الحفاظ على الترطيب يعد من أهم وسائل

تتزايد المخاطر الصحية مع استمرار ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف، إذ يحذر مختصون من التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة، خاصة خلال ساعات الظهيرة، لما قد يسببه ذلك من الإصابة بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس، وهي حالة طبية طارئة تستدعي التدخل السريع لتجنب مضاعفات قد تكون خطيرة.

وقالت خبيرة التغذية ولاء أبو عيسى إن التعامل الصحيح مع المصاب بضربة شمس في الدقائق الأولى يعد عاملاً حاسماً في الحد من المضاعفات، موضحة أنه يجب أولاً نقل المصاب إلى مكان بارد أو مظل، ثم إزالة الملابس الزائدة للمساعدة على خفض حرارة الجسم.

وأضافت أن الإسعافات الأولية تشمل وضع كمادات باردة على مناطق الرقبة والإبطيين والفخذين، مع رش الجسم بالماء وتهويته باستمرار، مشيرة إلى أنه إذا كان المصاب فاقدًا

أخطاء ومحاذير

كم مرة يجب تغيير إسفنجة المطبخ؟

رغم أنها تُستخدم يوميًا لتنظيف الأطباق والأسطح، قد تتحول إسفنجة المطبخ مع مرور الوقت إلى بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا، ما يؤثر تساؤلات حول المدة الآمنة لاستخدامها قبل استبدالها. وبعد جدل واسع حول الوقت المناسب لتغيير إسفنجة التنظيف، حسمت خبيرة في علم الأحياء الدقيقة الجدل، مؤكدة أن استخدامها لفترات طويلة قد يزيد خطر انتقال الجراثيم المسببة للتسمم الغذائي إلى الأواني والأسطح داخل المنزل. وقالت الدكتورة بريمرز فريستون، الأستاذة المشاركة في علم الأحياء الدقيقة السريية بجامعة ليسر، إن الإسفنجة المثالية للاستخدام لا ينبغي أن تبقى في المطبخ أكثر من يوم واحد، بسبب قدرتها العالية على امتصاص البكتيريا وتوفير بيئة مناسبة لنموها. أن بقايا الطعام والرطوبة التي تبقى داخل الإسفنجة تساعد الكائنات الدقيقة على التكاثر، ما يجعلها مصدرًا محتملاً لنقل الجراثيم بدلًا من التخلص منها.

وينقسم مستخدمو الإنترنت منذ سنوات حول موعد استبدال إسفنجة المطبخ، فبينما يفضل بعضهم تغييرها بشكل متكرر، يرى آخرون أن التخلص منها يجب أن يحدث فقط عند ظهور علامات واضحة مثل الرائحة الكريهة أو تلفها.

لكن خبراء الصحة يشيرون إلى أن الاعتماد على الرائحة أو المظهر الخارجي ليس كافيًا، إذ كشفت دراسات أن الإسفنجة قد تحتوي على أعداد كبيرة من البكتيريا حتى قبل ظهور أي تغيرات ملحوظة. وأظهرت أبحاث أجراها المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر أن إسفنجات المطبخ يمكن أن تحتوي على أنواع من البكتيريا المرتبطة بالتسمم الغذائي، من بينها السالمونيلا والإشريكية القولونية والمكورات العنقودية الذهبية.

كما وجد الباحثون أن لون الإسفنجة ورائحتها لا يعكسان بالضرورة حجم التلوث الموجود داخلها، ما يعني أن شكلها الخارجي قد يكون مضللًا.

وتشير الدراسات إلى أن بعض أنواع البكتيريا قادرة على تكوين طبقات واقية تساعد على مقاومة الظروف القاسية، ما يجعل التخلص منها بالكامل أمرًا صعبًا حتى بعد استخدام مواد التعقيم.

كما أظهرت أبحاث أن بعض الجراثيم يمكنها البقاء داخل الإسفنجة حتى بعد جفافها لفترات طويلة. ولا تقتصر المشكلة على وجود البكتيريا داخل الإسفنجة فقط، إذ يمكن أن تنتقل إلى أي سطح تلامسه، بما في ذلك الأطباق وأدوات المطبخ وأماكن تحضير الطعام. وينصح الخبراء باستبدال الإسفنجة بانتظام، والتخلص منها فور ظهور رائحة غير معتادة، مع الحرص على تجفيفها بعد الاستخدام وعدم تركها غارقة بالماء لفترات طويلة.



ثم تضاف البيض والخليط صلصة الطماطم إلى خليط اللحوم. تخلط جيدًا. -نقوم برص الفلفل بالتساوي جنبًا إلى جنب في طبق خزفي. -نضع ملعقة من خليط اللحوم في داخل الفلفل. -نضيف كمية الصلصة المتبقية أعلى الفلفل. -يخبز في 350 درجة لمدة 30 دقيقة. -نضع أعلى اللحم الجبن وتدخله الفرن مرة أخرى لمدة 5 دقائق .

من الساق إلى النهاية -نضع الفلفل في وعاء كبير حتى يغل الماء المملح لمدة 5 دقائق. -في مقلاة، نضع اللحم المفروم مع البصل ونقوم بتسوية اللحم مع وضع ملح وفلفل أسود -وضع الصلصة على الفلفل -في وعاء كبير، تضاف خليط اللحوم والبصل والثوم المفروم والملح والفلفل الأسود والتوابل والشوفان، ونضع نصف كمية الصلصة الطماطم مع البيض لتخفيف ذلك،

1البصل الصغيرة، مكعبات ناعما 1 ملعقة صغيرة من الثوم المفروم 1/2 ملعقة صغيرة ملح 1/4 ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود 1 ملعقة صغيرة توابل 1 بيضة 1/3 كوب الشوفان الطبخ السريع كوب صلصة الجبن شيدر أو موزريلا طريقة عمل المحشي فلفل باللحمة - نقوم بتقطيع الفلفل إلى نصفى

الوقاية خلال موجات الحر.

كما أوصت بارتداء الملابس الفضفاضة وذات الألوان الفاتحة، واستخدام القبعات أو المظلات عند الخروج، إلى جانب البقاء في أماكن مظلة قدر الإمكان، واستخدام واقى الشمس للحد من تأثير الأشعة المباشرة.

ودعت إلى تجنب الخروج خلال ساعات الذروة، بين الساعة الحادية عشرة صباحاً والرابعة عصراً متى أمكن، وتأجيل الأعمال والأنشطة البدنية المجهدة إلى ساعات المساء، عندما تنخفض درجات الحرارة.

وأكدت أبو عيسى أن الشعور بالدوخة أو الصداع أو الغثيان قد يكون من العلامات المبكرة للإجهاد الحراري، مشيرة إلى أنه عند ظهور هذه الأعراض ينبغي نقل الشخص فوراً إلى مكان بارد، وإعطاؤه الماء تدريجياً، مع مراقبة حالته الصحية، وفي حال تفاقم الأعراض أو فقدان الوعي يجب طلب الرعاية الطبية دون تأخير.

تسلیة

