مجلس الوزراء يطلق رابط التقديم لمنصبي رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه

رئيس التحرير
يحيى الزيدي

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة | ٨ صفحات | الحقيقة غايتنا | السعر ٥٠٠ دينار

الاثنين ٢٠٢٦/١١/٢ | السنة الثانية | العدد (٤١٢) | معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) | ٢٢/جمادى الاولى ١٤٤٨ هـ | Mon 2/11/2026

بغداد/ صوت القلم:

أعلن مجلس الوزراء، فتح باب التقديم لاختيار رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه وفقًا للقوانين، فيما أشار إلى شروط التقديم.

وذكر بيان صدر عن الأمانة العامة لمجلس الوزراء: أنه "تقرر فتح باب التقديم لاختيار رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه، وفقًا للشروط المنصوص عليها في المادة (5) من قانون مجلس الخدمة العامة الاتحادي، وذلك للمدة من 1/11/2026 إلى 30/11/2026".

تفاصيل ص 2

السجن ٣٠ سنة لمدانة هاربة اختلست مبالغ مالية من ديالى

الاستخبارات العسكرية تطيح بـ (١٠) من تجار ومروجي المخدرات بينهم امرأة في بغداد

بغداد/ صوت القلم:

اعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية ، اطاحة بـ(10) من تجار ومروجي المخدرات في بغداد ، فيما أعلنت هيئة النزاهة الاتحاديَّة، صدور حكم بالسجن 30 سنة لمدانة هاربة اختلست مبالغ مالية من حسابات محافظة ديالى.

وذكرت المديرية في بيان : انه "تنفيذاً لتوجيهات وزير الدفاع نايف مكيف الشمري ورئيس أركان الجيش الفريق أول الركن عبد الأمير رشيد يار الله وبمتابعة وإشراف مدير الاستخبارات العسكرية وضمن جهود تعزيز التنسيق وتبادل المعلومات الاستخبارية مع الأجهزة الأمنية في قيادة عمليات بغداد تمكنت المفارز المشتركة استناداً إلى معلومات استخبارية دقيقة وردت من قسم الاستخبارات والأمن في القيادة ذاتها من نصب سيطرات مفاجئة في عدد من مناطق العاصمة بغداد.



واضاف ان "العملية أسفرت عن إلقاء القبض على (10) من تجار ومروجي المواد المخدرة بينهم امرأة في مناطق متفرقة من العاصمة حيث جرى تسليمهم مع المواد المضبوطة بحوزتهم إلى الجهات المعنية أصولياً".

واكدت مديرية الاستخبارات العسكرية "مواصلة جهودها الحثيثة لملاحقة تجار ومروجي هذه السموم وتجفيف منابعها وتفكيك شبكاتها الإجرامية التي تستهدف أمن المجتمع وسلامة أبنائه".

تفاصيل ص 2

العراق ومصر يؤكدان ضرورة إنهاء النزاعات في المنطقة وتغليب لغة الحوار





بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية نزار آميدي مع نظيره المصري عبد الفتاح السيسي، ضرورة إنهاء النزاعات في المنطقة وتغليب لغة الحوار.

وذكرت الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية، في بيان :أن « رئيس الجمهورية نزار آميدي أجرى امس الأحد اتصالاً هاتفياً مع رئيس جمهورية مصر العربية عبد الفتاح السيسي».وأضاف البيان، أنه «جرى خلال الاتصال بحث العلاقات الثنائية بين البلدين والتأكيد على متانة الروابط الأخوية التي تجمع العراق ومصر وسبل تطويرها وتعزيز آفاق التعاون المشترك في مختلف المجالات، بما يخدم المصالح المشتركة ويلبي تطلعات الشعبين الشقيقين».

تفاصيل ص 2

5 ريال مدريد يكتفي بـ٤٥ دقيقة من السحر أمام راسينج

8 ناسا تعلن انتهاء مهمة تلسكوب ((سويفت)) رسميا

الزيدي يوجه بإطلاق حصة النفط الأبيض لإقليم كردستان بالسعر المدعوم

بغداد/ صوت القلم:

وجّه رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، بإطلاق حصة مادة النفط الأبيض للمواطنين في إقليم كردستان بالسعر المدعوم، بالتزامن مع حلول فصل الشتاء.

وقالت وزارة النفط، في بيان: إن وزير النفط باسم محمد خضير العبادي أوعز إلى شركة توزيع المنتجات النفطية بالإسراع في اتخاذ الإجراءات اللازمة لتجهيز الحصة المقررة للمواطنين في الإقليم. ويأتي ذلك بعد إعلان شركة توزيع المنتجات النفطية، إطلاق الحصة الأولى من النفط الأبيض بواقع 100 لتر لكل عائلة، بالسعر المدعوم وعن طريق البطاقة الإلكترونية، في محافظات بغداد والوسط والجنوب.



وزير الداخلية يوجه بإنهاء الشكاوى والدعاوى المقامة ضد الصحفيين في عموم العراق

بغداد/ صوت القلم:

وجّه وزير الداخلية ياسر المالكي، بسحب الشكاوى والدعاوى المقامة ضد الصحفين والإعلاميين في عموم العراق ، مؤكدا أن الإعلام شريك مهم في عمل وزارة الداخلية، فيما أكدت وزارة الداخلية، اهمية حماية الإعلاميين والصحفين وتعزيز حرية الصحافة والتعبير وفق الأطر القانونية.

وقال المالكي خلال زيارته لمبنى فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كركوك ولقائه مع رئيس الفرع مروان إبراهيم العاني ومدراء القنوات والمؤسسات والوكالات العاملة كركوك ان حرية الرأي والتعبير مكسب ثمين، وأن الإعلام شريك مهم في عمل وزارة الداخلية .



تفاصيل ص 2

القضاء يسترد ٢١ مليارا عن جريمة احتيال مالي

بغداد/ صوت القلم:

استردت محكمة تحقيق الكرخ الثانية، مبلغاً مقداره 21 ملياراً و424 مليون دينار عراقي عن جريمة احتيال مالي.

وذكر مجلس القضاء، في بيان :أنه "تم استرداد المبلغ من شركتين مخالفتين للقانون للحصول على فرق سعر صرف الدولار بعمليات تحويل أموال خارج البلد بطرق احتيالية".

يذكر أن محكمة تحقيق الكرخ الثانية وبجهود كبيرة وبإشراف من قبل قاضي أول المحكمة استردت هذا المبلغ، وأن هذه الجهود مستمرة لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق بقية الشركات التي تتبع أسلوباً مخالفاً للقانون للحصول على أرباح كبيرة وبما يضر بالمال العام.

عراقجي: المفاوضات في قطر تتقدم لكن لا نتيجة نهائية بعد

الدوحة / متابعة صوت القلم:

فيما تتواصل المفاوضات الإيرانية في الدوحة من أجل خفض التصعيد، أكد وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، أن "المحادثات مع القطريين مستمرة وتتقدم لكن دون التوصل إلى نتيجة نهائية حتى الآن".

كما اعتبر عراقجي، أن " نتيجة المشاورات الجارية تعتمد على إجابات الطرف الآخر على أسئلة بلاده". وقال: "تحقيق النتيجة مرهون بالرد الذي سوف يصلنا من الطرف المقابل"، وفق ما أفادت وسائل إعلام محلية.

تفاصيل ص 3

اليوم .. فرنسا تستأنف إغلاق المدارس الثانوية

باريس/ متابعة صوت القلم:

أعلن قائد حركة طلابية في فرنسا استئناف إغلاق المدارس الثانوية اعتبارا من اليوم الاثنين، مشيرا إلى أن المقترحات الحكومية لم تأت على قدر تطلعات المحتجين الذين يطالبون بظروف تعليم أفضل.والسبت، تظاهر مئات الآلاف في أنحاء فرنسا بينهم تلاميذ مدارس ثانوية وطلاب جامعات، في ثالث موجة من الاحتجاجات التي يشهدها البلد في عطل نهاية الأسبوع.واعتبارا من اليوم الاثنين يوم عودة التلاميذ من عطلة مدرسية لأسبوعين، سيتم منع الوصول إلى بعض المدارس الثانوية على ما قال بيار سورزا قائد مجموعة "ليسييان". وأشار بيار سورزا عبر أثير "راديو مونتي كارلو" إلى أن الحراك "سيزداد زخما اعتبارا من الثلاثاء، لكننا نعرف أن بعض المدارس ستغلق اعتبارا من اليوم".وأضاف "نحن نؤيّد كل رفاقنا الذين يمنعون الوصول إلى مدارسهم اعتبارا من اليوم".

تفاصيل ص 3

أوبك+ تقرر الإبقاء على مستويات الإنتاج في كانون الأول المقبل دون تغيير

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، أن أوبك+ قررت الإبقاء على مستويات إنتاج النفط في كانون الأول المقبل دون تغيير.

وقالت الوزارة في بيان : إن "وزير النفط باسم محمد خضير العبادي، شارك في اجتماع "اوبك+"، عبر دائرة تلفزيونية مغلقة"، لافتة إلى أنه "تم خلال الاجتماع التأكيد على الالتزام باستقرار السوق العالمية ".

وأضافت، أن "الدول المشاركة في الاجتماع قررت الإبقاء على مستويات الإنتاج لشهر كانون الأول المقبل، كما كانت لشهر أيلول الماضي".

وأشارت إلى أن "دول "اوبك+" السبع (العراق، والسعودية، وروسيا، والكويت، وكازاخستان ، والجزائر، وعمان)، ستواصل عقد اجتماعات شهرية لمراجعة أوضاع السوق".

واختتمت بالقول: إنه "حضر الاجتماع مدير عام شركة تسويق النفط علي نزار، وممثل العراق في أوبك محمد عدنان".



العراق ومصر يؤكدان ضرورة إنهاء النزاعات في المنطقة وتغليب لغة الحوار





بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية نزار آميدي مع نظيره المصري عبد الفتاح السيسي، ضرورة إنهاء النزاعات في المنطقة وتغليب لغة الحوار.

وذكرت الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية، في بيان :أن " رئيس الجمهورية نزار آميدي أجرى امس الأحد اتصالاً هاتفياً مع رئيس جمهورية مصر العربية عبد الفتاح السيسي". وأضاف البيان، أنه "جرى خلال الاتصال بحث العلاقات الثنائية بين البلدين والتأكيد على متانة الروابط الأخوية التي تجمع العراق ومصر وسبل تطويرها وتعزيز آفاق التعاون المشترك في مختلف المجالات، بما يخدم المصالح المشتركة ويلبي تطلعات الشعبين الشقيقين". وأشار الى، أن "الاتصال تناول مستجدات الأوضاع في المنطقة، حيث أكد الجانبان ضرورة العمل على وقف التوترات واحتواء الأزمات ومنع اتساعها وتغليب لغة الحوار والدبلوماسية في معالجة الخلافات، بما يسهم في تجنيب المنطقة المزيد من التصعيد وعدم الاستقرار".

وتابع البيان، أن" الجانبين شددا على أهمية تعزيز التنسيق والتشاور العربي والإقليمي والدولي، وتوحيد الجهود الرامية إلى ترسيخ أسس السلم والاستقرار وتحقيق السلام في المنطقة".

أكد أن الإعلام شريك مهم في عمل وزارة الداخلية

وزير الداخلية يوجه بإنهاء الشكاوى والدعاوى المقامة ضد الصحفيين في عموم العراق

بغداد/ صوت القلم:

وجّه وزير الداخلية ياسر المالكي، بسحب الشكاوى والدعاوى المقامة ضد الصحفيين والإعلاميين في عموم العراق ، مؤكدا أن الإعلام شريك مهم في عمل وزارة الداخلية، فيما أكدت وزارة الداخلية، اهمية حماية الإعلاميين والصحفيين وتعزيز حرية الصحافة والتعبير وفق الأطر القانونية.

وقال المالكي خلال زيارته لمبنى فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كركوك ولقائه مع رئيس الفرع مروان إبراهيم العاني ومدراء القنوات والمؤسسات والوكالات العاملة كركوك ان حرية الرأي والتعبير مكسب ثمين، وأن الإعلام شريك مهم في عمل وزارة الداخلية .

وأوضح إن الصحفيين والإعلاميين شركاء في العمل الأمني، وإن تحقيق الأمن مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، مشدداً على أهمية احترام حرية الرأي والتعبير وعدم التضييق على الأسرة الصحفية فوزارة الداخلية ونقابة الصحفيين شركاء لتعزيز الامن والاستقرار .

وأضاف أن محافظة كركوك تمثل مدينة للتعايش بين مكوناتها، وقد عانت كثيراً من الإرهاب، الأمر الذي يتطلب توحيد المواقف وتعزيز التعاون للحفاظ على أمنها واستقرارها.

واشار المالكي الى أن ملف كركوك الأمني سيكون بيد وزارة الداخلية خلال الأشهر المقبلة، مؤكداً أن الوزارة تعمل وفق خطط وبرامج علمية ومهنية لتطوير الأداء الأمني، وأنها لا تمثل أي كيان أو جهة سياسية، بل هي وزارة لجميع العراقيين.

من جانبها أكدت وزارة الداخلية، اهمية حماية الإعلاميين والصحفيين وتعزيز حرية الصحافة والتعبير وفق الأطر القانونية.

وقالت الوزارة في بيان:" أنها تولي اهتماماً بحماية العاملين في مجالَي الإعلام والصحافة، وتعزيز البيئة الآمنة التي تتيح لهم ممارسة مهامهم المهنية بحرية ومسؤولية، بعيداً عن محاولات التشهير والابتزاز والتهديد الإلكتروني وانتهاك الخصوصية".

وأوضحت" أن هذا الملف يحظى باهتمام ومتابعة وزير الداخلية ياسر المالكي، الذي يثمّن دور الإعلام والصحافة في نقل الحقائق وتعزيز الوعي المجتمعي، ويؤكد أهمية صون حرية الصحافة والتعبير وإبداء الرأي، بما ينسجم مع أحكام الدستور والأطر القانونية والمهنية المنظمة لهذا الحق".

وأضافت انها تواصل تطوير إجراءاتها الأمنية والفنية والقانونية، من خلال مديريتي الأمن السيبراني والجرائم المعلوماتية، وبالتنسيق مع الجهات القضائية المختصة، لمتابعة حالات الابتزاز والتهديد والتشهير الإلكتروني وانتهاك الخصوصية، والتعامل معها وفق السياقات القانونية المعتمدة.

وأشارت إلى أنها تستقبل البلاغات المتعلقة بالابتزاز والتهديد والتشهير الإلكتروني عبر رقم الطوارئ الموحد (911)، وتتابعها من خلال الجهات المختصة.

وأكدت أنها تنظر إلى الإعلام والصحافة بوصفهما شريكين أساسيين في خدمة المجتمع، وأن حرية التعبير حق مكفول، تمارس في إطار القانون واحترام حقوق الآخرين وخصوصياتهم، بما يعزز الثقة المتبادلة ويوفر بيئة إعلامية آمنة ومسؤولة.

مجلس الوزراء يطلق رابط التقديم لمنصبي رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه



بغداد/ صوت القلم:

أعلن مجلس الوزراء، فتح باب التقديم لاختيار رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه وفقًا للقوانين، فيما أشار إلى شروط التقديم.

وذكر بيان صدر عن الأمانة العامة لمجلس الوزراء: أنه "تقرر فتح باب التقديم لاختيار رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي ونائبه، وفقًا للشروط المنصوص عليها في المادة (5) من قانون مجلس الخدمة العامة الاتحادي، وذلك للمدة من 1/11/2026 إلى 30/11/2026".

وتابع البيان: "على الراغبين ممن تتوافر فيهم الشروط المدرجة في أدناه والكفاءة المطلوبة التقديم على الرابط الآتي: https://ur.gov.iq/index/show-eservice/62090/21/org

وأشار إلى أن "الشروط المطلوبة للتقديم، أن يكون من ذوي الخبرة والكفاءة المؤهلة لشغل الوظيفة، وأن يمتلك خدمة في اختصاصه لا تقل عن (15) سنة بعد الحصول على الشهادة الجامعية الأولية، وتكون (12) سنة للحاصل على شهادة الماجستير، و(10) سنوات للحاصل على شهادة الدكتوراه".

وأكمل البيان، أن "الشروط المطلوبة أيضاً أن يكون الشخص المتقدم عراقيًا، لا يقل عمره عن (37) سنة، وإلا يكون مشمولاً بقانون المساءلة والعدالة، وإلا يكون محكوماً عليه بجناية أو جنحة مخلة بالشرف، وأن يكون حسن السيرة والسلوك".

السجن ٣٠ سنة لمدانة هاربة اختلست مبالغ مالية من ديالى

الاستخبارات العسكرية تطيح بـ (١٠) من تجار ومروجي المخدرات بينهم امرأة في بغداد

بغداد/ صوت القلم:

اعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية ، اطاحة بـ(10) من تجار ومروجي المخدرات في بغداد ، فيما أعلنت هيئة النزاهة الاتحاديَّة، صدور حكم بالسجن 30 سنة لمدانة هاربة اختلست مبالغ مالية من حسابات محافظة ديالى.

وذكرت المديرية في بيان : انه "تنفيذاً لتوجيهات وزير الدفاع نايف مكيف الشمري ورئيس أركان الجيش الفريق أول الركن عبد الأمير رشيد يار الله وبمتابعة وإشراف مدير الاستخبارات العسكرية وضمن جهود تعزيز التنسيق وتبادل المعلومات الاستخبارية مع الأجهزة الأمنية في قيادة عمليات بغداد تمكنت المفارز المشتركة استناداً إلى معلومات استخبارية دقيقة وردت من قسم الاستخبارات والأمن في القيادة ذاتها من نصب سيطرات مفاجئة في عدد من مناطق العاصمة بغداد. واضاف ان "العملية أسفرت عن إلقاء القبض على (10) من تجار ومروجي المواد المخدرة بينهم امرأة في مناطق متفرقة من العاصمة حيث جرى تسليمهم مع المواد المضبوطة بحوزتهم إلى الجهات المعنية أصولياً".

واكدت مديرية الاستخبارات العسكرية "مواصلة جهودها الحثيثة لملاحقة تجار ومروجي هذه السموم وتجفيف منابعها وتفكيك شبكاتها الإجرامية التي تستهدف أمن المجتمع وسلامة أبنائه".

وفي سياق اخر أعلنت هيئة النزاهة الاتحاديَّة، صدور حكم بالسجن 30 سنة لمدانة هاربة اختلست مبالغ مالية من حسابات محافظة ديالى.

وذكر بيان للهيئة :أن "هيئة النزاهة الاتحاديَّة أعلنت صدور ثلاثة أحكام غيابيَّة بالسجن بحقّ مُوظَّفةٍ هاربةٍ في ديوان محافظة ديالى، بمجموع (30) سنةً تُنفَّذ بالتعاقب؛ لإدانتها باختلاس مبالغ مالية من الحساب التشغيليّ للمُحافظة".

وأوضحت الهيئة -حسب البيان- أنَّ "محكمة جنايات ديالى/ الهيئة الأولى، أصدرت ثلاثة أحكام بالسجن لمُدَّة (10) سنواتٍ لكلٍّ منها، بحقّ المُدانة الهاربة (إيمان عزيز حسين)، التي تعمل في قسم الحسابات بديوان المحافظة، في القضيَّة التي كشفتها الهيئة وتولَّت التحقيق فيها ومُتابعتها وإحالتها على القضاء".

وأضافت، انَّ "المُدانة أقدمت خلال العام 2024، بالاشتراك مع مُوظَّفين آخرين، على اختلاس مبالغ ثلاثة صكوكٍ مسحوبةٍ على الحساب التشغيليّ للمحافظة"، مُبيّنةً أنَّ "زوجها المُتَّهم الهارب، الذي كان يعمل مُحاسباً في ديوان المحافظة، تولَّى تحرير الصكوك وتسليمها إليها، لتقوم بدورها بصرفها واختلاس مبالغها لمصلحتها الشخصيَّة".

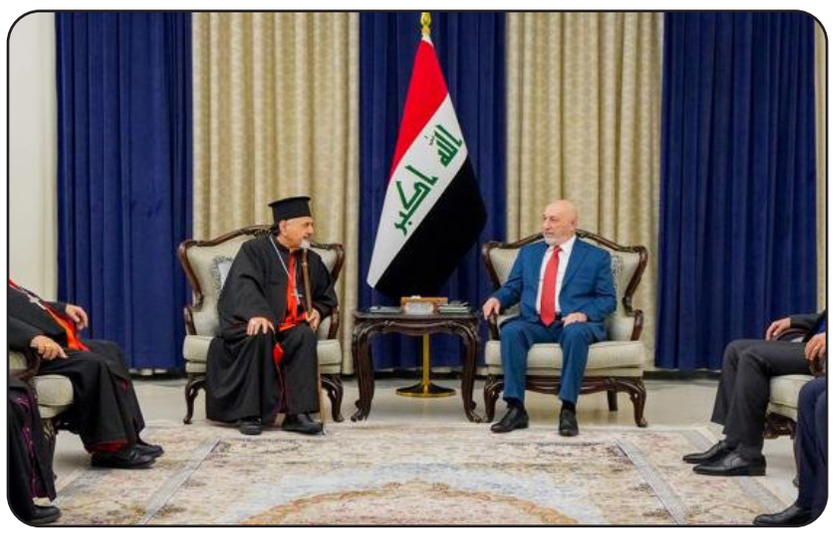
وتابعت إنَّ "المحكمة اطَّلعت على إفادة المُمثّل القانونيّ لمصرف الرافدين، الذي أكَّد صرف مبلغ الصك للمُدانة الهاربة وتسليمها المبلغ"، لافتةً إلى أنَّ "المحكمة أصدرت أمر قبضٍ بحقّها، وقرَّرت حجز أموالها المنقولة وغير المنقولة، مع الاحتفاظ بحقّ الدوائر المُتضرّرة في مُراجعة المحاكم المدنيَّة للمُطالبة بالتعويض بعد اكتساب الأحكام الدرجة القطعيَّة".

التربية تقرر احتساب العام الماضي سنة عدم رسوب

بغداد/ صوت القلم:

قررت وزارة التربية، احتساب العام الماضي عدم رسوب للمراحل الدراسية الأكاديمية والمهنية ومعاهد الفنون.وذكر بيان للوزارة : ان "المديرية العامة للتقويم والامتحانات قررت اعتبار العام الدراسي 2025-2026 سنة عدم رسوب ولجميع المراحل الدراسية (الأكاديمية والمهنية ومعاهد الفنون)".وأضاف، ان "القرار جاء استناداً إلى مصادقة هيئة الرأي في جلستها المنعقدة إلكترونياً مؤخراً".

رئيس الجمهورية: التنوع العراقي أسهم في إثراء هويته المجتمعية والثقافية



بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الجمهورية، نزار آميدي، أن التنوّع الذي يتميز به العراق، أسهم في إثراء هويته المجتمعية والثقافية.

وذكرت الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية، في بيان : أن "رئيس الجمهورية، نزار آميدي، استقبل في قصر السلام ببغداد، البطريرك الأنطاكي للسريان الكاثوليك في العالم، غبطة مار إغناطيوس يوسف الثالث يونان والوفد المرافق له".

وأكد رئيس الجمهورية خلال اللقاء، أن "التنوّع الذي يتميز به العراق، أسهم في إثراء هويته المجتمعية والثقافية والإنسانية، وأن الحرص على ديمومة هذا التنوع يعزز وحدة المجتمع، ويصون حرية أبنائه في ممارسة معتقداتهم، ويكفل لهم العيش بكرامة وأمان".

وبين، أن "العراقيين، على اختلاف انتماءاتهم الدينية وتنوع أطيافهم المجتمعية، شركاء في بناء الوطن وإغناء ثقافته، وأن ما قدموه من إسهامات في مختلف الميادين يعكس عمق ارتباطهم بأرض العراق وتاريخه، ويجسد دورهم في بناء حاضره ومواصلة تقدمه وازدهاره".

من جانبه، أعرب غبطة البطريرك، عن تقديره "لمواقف رئيس الجمهورية واهتمامه بترسيخ قيم التآخي والتعايش بين العراقيين"، مثمناً "الجهود الرامية إلى تمتين الروابط بين مكوّنات المجتمع، وتعميق الشعور بالانتماء الوطني".

التعليم تعلن بدء التقديم الى قناة القبول المباشر ((التعليم الجامعي الحكومي الخاص))

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بدء التقديم إلى قناة القبول المباشر (التعليم الجامعي الحكومي الخاص) للسنة الدراسية 2027/2026.

وقالت الوزارة في بيان :" أن التقديم وإجراء الاختبارات ينتهي في 2026/11/8 للتخصصات المشمولة بالقبول المباشر في الكليات لخريجي الدراسة الإعدادية من فروع العلمي والأدبي والفنون والمهني والإسلامي.

وبينت , أن الكليات المعنية بقناة القبول المباشر هي كليات وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة وكليات الفنون الجميلة وأقسام التربية الفنية وكليات وأقسام الآثار وأقسام اللغة الكردية والتركية والسريانية وقسمي رياض الأطفال والاقتصاد المنزلي وكليات العلوم الإسلامية والفقه وكلية الفنون التطبيقية/الجامعة التقنية الوسطى وكليات واقسام الزراعة وكلية تقنيات علوم الرياضة التطبيقية واقسام (اللغة العربية، التاريخ، الفلسفة، الاجتماع، السياحة، علم النفس).

وتابع البيان:" ان على الطلبة المتقدمين إلى كليات وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة وكلية تقنيات علوم الرياضة التطبيقية سحب استمارة التقديم والفحص الطبي قبل مراجعة الجامعة لإجراء الاختبار من خلال تطبيق منصة قدم".

اليوم .. فرنسا تستأنف إغلاق المدارس الثانوية



باريس/ متابعة صوت القلم:

أعلن قائد حركة طلابية في فرنسا استئناف إغلاق المدارس الثانوية اعتبارا من اليوم الاثنين، مشيرا إلى أن المقترحات الحكومية لم تأت على قدر تطلعات المحتجين الذين يطالبون بظروف تعليم أفضل.

والسبت، تظاهر مئات الآلاف في أنحاء فرنسا بينهم تلاميذ مدارس ثانوية وطلاب جامعات، في ثالث موجة من الاحتجاجات التي يشهدها البلد في عطل نهاية الأسبوع.

واعتبارا من اليوم الاثنين يوم عودة التلاميذ من عطلة مدرسية لأسبوعين، سيتم منع الوصول إلى بعض المدارس الثانوية على ما قال بيار سورزا قائد مجموعة "ليسييان".

وأشار بيار سورزا عبر أثير "راديو مونتي كارلو" إلى أن الحراك "سيزداد زخما اعتبارا من الثلاثاء، لكننا نعرف أن بعض المدارس ستغلق اعتبارا من اليوم".

وأضاف "نحن نؤيّد كل رفاقنا الذين يمنعون الوصول إلى مدارسهم اعتبارا من اليوم".

ودعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون من جهته إلى استئناف التعليم في المدارس في أجواء هادئة، مؤكدا أنه تمّ الاستماع إلى صوت الشباب، غير أن سورزا اعتبر من جانبه أن "الرئيس لم يستمع إلينا"، مشيرا إلى أنها مراوغة وفيها بعض التلميع.

ولفت سورزا إلى أن الإصلاح المقترح لمنصة التوجيه الجامعي التي تُنتقد على نقص الشفافية فيها، لا يستجيب لنقص الفرص المتاحة في التعليم العالي.

ورأى أيضا أن خطة الحكومة لخفض أعداد التلاميذ في الصفوف غير كافية، موضحا أنها لن تسري سوى حتى الصف العاشر ومشددا على أن مطالبهم هي لكافة الفئات العمرية.

من جهتها، قالت صابرين خرباش المتحدثة باسم اتحاد طلاب فرنسا واتحاد طلاب المدارس الثانوية للصحافيين خلال مسيرة احتجاجية في باريس يوم السبت، "سنغلق الثلاثاء جامعاتنا ومدارسنا الثانوية وسنكرر ذلك الخميس، قبل أن ننضم إلى التظاهرة المقررة في الخامس من نوفمبر والتي دعا إليها العمال والنقابات العمالية".

تجدر الإشارة إلى أن الحكومة الفرنسية أعلنت الاثنين عن سلسلة من التدابير استجابة لمطالب المتظاهرين بما فيها الاستعاضة عن منصة التوجيه الجامعي وتوفير قروض لترميم المدارس، واعتبر التلاميذ أن هذه التدابير غير كافية، عقب اندلاع احتجاجات واسعة على غلاء المعيشة بعد أسابيع من تظاهرات نظمها تلاميذ مدارس ثانوية احتجاجا على ظروف التعليم المتدهورة واللامساواة.

لكن يبدو هامش تحرك الحكومة في فرنسا وهي ثاني أكبر اقتصاد في منطقة اليورو على وشك الغرق في ركود وتحت ضغوطات كبيرة لاحتواء مديونيتها، محدودا للاستجابة لمطالب التلاميذ من خلال تمويل إضافي.

عراقجي: المفاوضات في قطر تتقدم لكن لا نتيجة نهائية بعد

الدوحة / متابعة صوت القلم:

فيما تتواصل المفاوضات الإيرانية في الدوحة من أجل خفض التصعيد، أكد وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، أن "المحادثات مع القطريين مستمرة وتتقدم لكن دون التوصل إلى نتيجة نهائية حتى الآن".

كما اعتبر عراقجي، أن " نتيجة المشاورات الجارية تعتمد على إجابات الطرف الآخر على أسئلة بلاده". وقال: "تحقيق النتيجة مرهون بالرد الذي سوف يصلنا من الطرف المقابل"، وفق ما أفادت وسائل إعلام محلية.

هذا وأعرب الوزير الإيراني عن أمله بأن يكون الطرف الآخر عقلانياً، في إشارة إلى الجانب الأميركي.

وكان مسؤول مطلع كشف في وقت سابق أن "المفاوضين الإيرانيين يتواجدون في الدوحة لليوم الثالث على التوالي"، وفق ما نقلت وكالة رويترز. وأضاف أن الوفد الإيراني يجري محادثات مع الوسطاء القطريين بهدف التوصل إلى اتفاق ينهي الحرب مع أميركا.

كما أوضح أن وسطاء قطريين أجروا محادثات في طهران يوم الجمعة الماضي، مع مسؤولين إيرانيين قبل نقل المناقشات إلى الدوحة، لافتا إلى أن المحادثات يتم تنسيقها في إطار اتصالات مع واشنطن.

أتت تلك المحادثات وسط مخاوف من أن يتصاعد الصراع مجددا بعد انتخابات التجديد النصفي الأميركية المقررة في الثالث من نوفمبر.

فيما أكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن المحادثات مع طهران مثمرة وتسير بشكل جيد، إلا أنه لم يستبعد شن مزيد من العمليات العسكرية.

في المقابل، توعدت طهران بالرد على أي هجمات جديدة بضرب أهداف أميركية وإسرائيلية بشكل أوسع، ودون "قيود جغرافية"، وفق تعبيرها.

وأصدر المرشد الإيراني مجتبى خامنئي بيانا، الجيش الإيراني لاحقا أنه اتخذ خطوات لتعزيز جاهزيته.

السيسي يصدر ٣ توجيهات تهم ملايين المصريين



القاهرة / متابعة صوت القلم:

اعتمد الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي المخطط السنوي لمتابعة قضايا الرأي العام، موجها الحكومة بتنفيذ 3 توجيهات حاسمة لدعم الشباب وذوي الهمم.

ووجه الرئيس المصري في منشور عبر صفحته الرسمية على موقع فيسبوك الحكومة بنشر التوجيهات الصادرة بشأن توصيات "منتدى مصر 2026" على موقعها الإلكتروني مصحوبة بخطة زمنية محددة للتنفيذ ومؤشرات واضحة لقياس الأداء بما يتيح للمواطنين ومؤسسات الدولة متابعة تنفيذها.

وأشار الرئيس إلى أنه في ضوء ما شهدته الجلسة الختامية من طموحات أبناء مصر خاصة مطالب أحد الشباب من ذوي الهمم وما قدمته النماذج الناجحة من صناع المستقبل فقد وجه بتنفيذ 3 توجيهات جاءت كالتالي:

أولا التوسع في برامج إعداد النشء بالأكاديمية الوطنية للتدريب

وجه الرئيس المصري بالتوسع في برامج إعداد النشء بالأكاديمية الوطنية للتدريب وإتاحة الفرصة للأطفال والشباب عبر منصة شباب مصر إلى جانب تنظيم لقاءات مع المسؤولين للاستماع إلى أفكارهم وتطلعاتهم.

ثانيا إبراز النماذج المتميزة من النابغين والمتفوقين

تضمنت التوجيهات إبراز النماذج المتميزة من الأبناء النابغين والمتفوقين والعباقرة والتعريف بإنجازاتهم في الشوارع والميادين والأماكن العامة وذلك بخلاف ما تم إقراره بشأن برنامج دولة الابتكار للاهتمام بالبحث العلمي والنابغين.

وفي هذا الإطار هنأ الرئيس السيسي ميار عثمان بفوزها بجائزة تحدي القراءة العربي 2026 متمنيا لها مزيدا من التقدم والتفوق على الدوام. ثالثا إتاحة الخدمات الرقمية بالذكاء الاصطناعي للأشخاص الصم وضعاف السمع

وجه الرئيس ببناء منظومة وطنية مستدامة ومتكاملة لإتاحة الخدمات والتواصل الرقمي بالذكاء الاصطناعي للأشخاص الصم وضعاف السمع مع إتاحة برامج للتأهيل المهني وفرص العمل المناسبة لهم فضلا عن تقديم خدمات التثقيف الديني بلغة الإشارة. وأكد الرئيس السيسي أن المواطن سيظل محور اهتمام القيادة السياسية والغاية الأساسية من إقامة هذا المنتدى بشكل دوري كل عام مشيرا إلى أن الهدف هو تحويل مخرجات المنتدى إلى خطوات عملية ونتائج ملموسة يشعر بها المواطن.

الخرطوم تتهم إثيوبيا بدور مباشر في حرب المسيرات وتوثق الأدلة جنائيا



الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

نشر مجلس السيادة الانتقالي – المجلس الاستشاري في السودان تقريرا بعنوان "انطلقت من إثيوبيا"، يتضمن أدلة جنائية وجغرافية مكانية ووثائقية تتهم إثيوبيا بدور مباشر في حرب المسيّرات.

ووفقاً للتقرير، تنطلق عمليات الطائرات المسيّرة المسلحة التي تستهدف الأراضي السودانية من داخل الأراضي الإثيوبية، وتحديداً من قاعدة بحر دار الجوية ومنطقة أصوصا وقطاع الحدود في كرموك– وقيسان.

ويرتكز التقرير على بيانات مستخرجة من أجهزة التحكم بالطيران لطائرات أسقطتها الدفاعات السودانية، إضافة إلى حطام طائرات وصور أقمار صناعية وسجلات حوادث.

ومن أبرز الأدلة التي عرضها التقرير جهاز تحكم طيران استُخرج من طائرة هجومية بعيدة المدى أسقطت في منطقة الدمازين في 20 سبتمبر 2026.

وأظهرت ذاكرة الجهاز مهمة مبرمجة من 12 نقطة تبدأ عند الإحداثيات °10.7220 شمالاً و°34.7662 شرقاً قرب جيزن، ويصنفها التحليل السوداني داخل الأراضي الإثيوبية بمسافة 1.7 كيلومتر.

كما وثّق التقرير حطام طائرات من طراز بيرقدار أكنجي انطلقت من قاعدة بحر دار، مع أرقام تسلسلية للمكونات تسمح بتتبع سلسلة التوريد.

ويسجل التقرير سبعين هجوماً بين 15 فبراير و27 أكتوبر 2026 انطلقت من إثيوبيا، وتشمل العمليات المسجلة 187 طائرة هجومية أحادية الاتجاه و82 قذيفة أطلقتها طائرات استراتيجية.

ويشكل شهر أكتوبر وحده 28 حادثة و97 من الطائرات أحادية الاتجاه المسجلة.

وبحسب الأرقام الرسمية المجمعة في التقرير، أسفرت الهجمات عن مقتل 484 مدنياً، ومقتل 176 جندياً سودانياً وإصابة 200 آخرين.

ومن أبرز الحوادث المسجلة هجوم 9 أكتوبر بولاية النيل الأزرق (منطقة ود الماحي)، الذي أسفر عن مقتل 30 مدنياً، منهم 26 امرأة وأربعة أطفال، وإصابة نحو مئة. وفي 19 أكتوبر قُتل ثلاثة أطفال صغار في منزلهم بالخرطوم.

كما وثق التقرير أضراراً بمستشفيات ومدارس ومبانٍ سكنية ومنشآت وقود، وخروجَ ست محطات كهرباء عن الخدمة يومي 26 و27 أكتوبر.

ويؤكد التقرير الموقف الرسمي السوداني الذي يحمل إثيوبيا المسؤولية الدولية عن العمليات العابرة للحدود والدعم الموثق، ويطالب بوقف فوري لعمليات الإطلاق ضد السودان، وإغلاق المنشآت الإثيوبية أمام عمليات قوات الدعم السريع وأطراف ثالثة، وتفكيك معسكر منجي، وسحب الدعم الذي يُبقي المليشيا وفقاً للتقرير. كما يدعو مجلس الأمن الدولي ومجلس السلم والأمن الإفريقي إلى النظر العاجل في الأمر.

وأعلن التقرير نية الحكومة السودانية تقديم شكاوى رسمية، مع التمسك بحق الدفاع عن النفس بموجب المادة 51 من ميثاق الأمم المتحدة.

ويعرض التقرير الحطام الذي تم العثور عليه وأجهزة التحكم والملفات الأصلية وسجلات سلسلة الحفظ للفحص الفني المستقل تحت رعاية الأمم المتحدة أو الاتحاد الإفريقي.

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)
الاثنين ٢٠٢٦/١١/٢ العدد (٤١٢) Mon 2/11/2026
صوت القلم

النفط: تطوير مهارات الملاكات وبناء القدرات أولوية للنهوض بالقطاع النفطي

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة النفط، أهمية تطوير مهارات الملاكات وبناء القدرات أولوية للنهوض بالقطاع النفطي.

وذكر بيان للوزارة:أن " وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، نصير عزيز جبار، ترأس اجتماع اللجنة الوزارية العليا لمتابعة تنفيذ المادة (26)، المعنية بتمويل وتنفيذ مشاريع التدريب والتطوير ونقل التكنولوجيا، بحضور المديرين العامين للشركات الاستخراجية والدوائر المعنية في الوزارة"".

وأضاف ،أن "الاجتماع ناقش خطط التدريب وآليات تنفيذ المشاريع وتطوير وسائل التأهيل، بما ينسجم مع أهداف الوزارة في تطوير الصناعة النفطية الوطنية".



وأكد وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج "أهمية تطوير البرامج التدريبية وبناء القدرات والمهارات الفنية والإدارية للملاكات النفطية، ومواكبة أحدث التقنيات العلمية ونظم العمل الحديثة، بما يسهم في الارتقاء بمستويات الأداء والكفاءة والإنتاجية".

وبين أن "الاستثمار في الموارد البشرية يمثل أولوية أساسية في استراتيجية الوزارة، مشدداً على "اعتماد برامج تدريبية تخصصية تجمع بين التأهيل العلمي والتطبيق الميداني، لإعداد ملاكات وطنية مؤهلة لتولي المسؤوليات الفنية والإدارية والقيادية، وتمكينها من أخذ مواقعها المناسبة في خدمة القطاع النفطي وتطوير أدائه".

وأشار إلى "أهمية تطوير البنى التحتية ومراكز التدريب وتحديث المختبرات والأجهزة، واعتماد أنظمة الإدارة الإلكترونية والأتمتة، والاستفادة من الخبرات العالمية في تطوير نظم العمل وتقييم الأداء".

طريق التنمية.. العراق ينقل البضائع إلى أوروبا خلال ٢٥ يوما

بغداد/ صوت القلم:

أكد المتحدث باسم وزارة النقل العراقية، علي الخالدي، أن طريق التنمية يمثل مشروعاً وطنياً سيادياً يرتبط بالأمن الاقتصادي للعراق، موضحاً أن المقارنة الزمنية للمسارات التجارية توضح تفاوت مدد النقل بناءً على نقطة الانطلاق والمسار المتبع.

وقال الخالدي لوكالة شفق نيوز، إن المشروع ينطلق من ميناء الفاو الكبير، ويؤسس لممر متكامل للنقل البري والسككي والخدمات اللوجستية، يربط العراق بتركيا وصولاً إلى الأسواق الأوروبية، ويفتح آفاقاً واسعة للاستثمار والتنمية على امتداد مساراته.

وأضاف أن هذا التوجه يتكامل مع إعادة تأهيل شبكة السكك الحديدية الحالية وتحديثها وربطها بميناء الفاو والحدود التركية، إلى جانب استقطاب شركات تشغيل عالمية متخصصة في الموانئ والسكك الحديدية والخدمات اللوجستية، بما يضمن كفاءة التشغيل ويعزز ثقة الأسواق ويوفر مستويات خدمة تتوافق مع المعايير الدولية.

وأشار الخالدي إلى أن الاهتمام الحكومي بالمشروع يركز على بناء منظومة اقتصادية متكاملة ذات أثر طويل الأمد، تتسع فيها فرص الإنتاج والاستثمار والعمل، وتتعزز من خلالها قدرة العراق على تنويع مصادر دخله وتطوير بنيته التحتية، مبيناً أن تفعيل تفاهمات المجلس الدولي الرباعي، الذي يضم العراق وتركيا وقطر والإمارات، وإعادة الزخم إلى التعاون بين أطرافه، يمثلان جانباً مهماً في دعم المشروع وتوسيع شراكاته، مع وجود مقترح لضم المملكة العربية السعودية إلى المجلس.



وأوضح أن مسارات المشروع صُممت لتمر بأطراف المدن والمناطق المفتوحة، بهدف تقليل التداخل مع المناطق المأهولة بالسكان وتوفير مساحات مناسبة للخدمات اللوجستية والتوسع الاستثماري، ويتجه المسار البري من منطقة النفق المغمور وأم قصر نحو المناطق الغربية من محافظة المثنى، بما يتيح فتح مناطق جديدة أمام إنشاء مدن صناعية ومشروعات نفطية وسكنية، واستثمار الأراضي الحكومية غير المستغلة.

وتابع الخالدي حديثه قائلاً إن المسار السككي ينطلق من ميناء الفاو في البصرة باتجاه الناصرية والمثنى والديوانية، ثم النجف وكربلاء، ويمر بأطراف بغداد باتجاه سامراء وتكريت والموصل، وصولاً إلى فيش خابور، ومن ثم الدخول إلى الأراضي التركية.

وفي ما يتعلق بالمواصفات الفنية، لفت إلى أن السرعة التصميمية لقطارات المسافرين تبلغ 300 كيلومتر في الساعة، فيما تبلغ السرعة التصميمية لقطارات البضائع 140 كيلومتراً في الساعة، ويشمل المشروع 15 محطة للمسافرين، و12 محطة للبضائع، وست محطات متعددة الوسائط.

وبحسب المتحدث، فإن البنية الخدمية للمشروع تتضمن 24 محطة للاستراحة والخدمات، وستة مجمعات تشغيلية تضم خدمات الإسعاف والمرور والإطفاء وورش الصيانة، فضلاً عن الموانئ الجافة ومراكز الصيانة في محطات البضائع ومواقع أخرى، كما يتضمن المشروع ثلاثة مجمعات سكنية ضخمة مرتبطة بمراكز النقل متعدد الوسائط في البصرة وبغداد والموصل.

وأكد الخالدي أن نسبة إنجاز تصاميم المسار السككي تجاوزت 95%، فيما تجاوزت نسبة إنجاز تصاميم الطريق السريع 92%، مع استهداف استكمال التصاميم الأولية والتفصيلية للمشروع بحلول نهاية عام 2026، مشيراً إلى أن متابعة وزير النقل وهب الحسني تركز على تقدم الأعمال واستكمال المتطلبات الفنية والتنسيقية اللازمة للمراحل المقبلة.

وعن الميزة الزمنية للممر، بيّن الخالدي أنه لا توجد مدة ثابتة لجميع الرحلات إذ تعتمد على نقطة البداية، ولكنه ضرب مثالاً لانطلاق البضائع من السعودية باتجاه أوروبا أو تركيا، حيث تبلغ مدة النقل عبر طريق التنمية 25 يوماً، بينما تستغرق الرحلة 36 يوماً في حال المرور عبر قناة السويس، و46 يوماً عبر رأس الرجاء الصالح.

وبناءً على ذلك، فإن طريق التنمية يوفر فارقاً زمنياً يختصر نحو 11 يوماً مقارنة بمسار قناة السويس، ونحو 21 يوماً مقارنة بمسار رأس الرجاء الصالح.

وخلص حديثه بالقول إن الجانب التركي يبدي اهتماماً كبيراً بالمشروع لما يوفره من قدرة على تطوير حركة التجارة بين الشرق والغرب، حيث تستهدف المرحلة الأولى، المقرر إنجازها بحلول عام 2033، تحقيق الربط مع الأراضي التركية، على أن تتبعها مرحلتان ثانية وثالثة لاستكمال تطوير الممر وتوسيع قدراته التشغيلية.وفي نيسان/أبريل 2024، وقع العراق وتركيا والإمارات وقطر اتفاقية رباعية لمشروع طريق العراق التنموي، برعاية رئيس مجلس الوزراء السابق محمد شياع السوداني والرئيس التركي رجب طيب أردوغان.ويهدف المشروع، الذي يشمل طريقاً برياً وسكة حديدية بطول 1,200 كيلومتر داخل العراق، إلى تعزيز التكامل الاقتصادي بين الشرق والغرب، وزيادة التجارة الدولية، وتسهيل حركة البضائع.

وتبلغ الميزانية الاستثمارية للمشروع نحو 17 مليار دولار، موزعة بين 6.5 مليارات للطريق السريع و10.5 مليارات لسكة القطار الكهربائي، وينفذ على ثلاث مراحل تنتهي في 2028 و 2033 و2050.

ومن المتوقع أن يوفر المشروع نحو 100 ألف فرصة عمل في المرحلة الأولى ومليون فرصة عمل عند اكتماله، ويعزز النمو الاقتصادي والتعاون الإقليمي والدولي.

واردات امريكا من النفط الخام العراقي تسجل صفرا للأسبوع الخامس

بغداد/ متابعة صوت القلم:

سجلت واردات الولايات المتحدة من النفط الخام العراقي صفراً للأسبوع الخامس على التوالي، خلال الأسبوع الماضي.

وأظهرت بيانات ادارة معلومات الطاقة الأميركية ، أن متوسط واردات الولايات المتحدة من النفط الخام من الدول العشر الرئيسية بلغ 6.127 ملايين برميل يومياً خلال الأسبوع الماضي، مرتفعاً بمقدار827 ألف برميل يومياً مقارنة بالأسبوع الذي سبقه، الذي سجل 5.3 ملايين برميل يومياً.

وأشارت البيانات إلى أن كندا تصدرت قائمة أكبر موردي النفط الخام إلى الولايات المتحدة ، تلتها فنزويلا ثم كولومبيا والمكسيك .وجاءت غيانا خامساً ، تلتها السعودية ثم البرازيل والأرجنتين ، ونيجيريا ، فيما لم تسجل الواردات الأمريكية أي كمية من النفط الخام العراقي خلال الأسبوع الماضي رغم ارتفاع وارداتها النفطية .

ويُقدر استهلاك الولايات المتحدة اليومي من النفط بنحو 20 مليون برميل، لتكون أكبر مستهلك للنفط في العالم.

ارتفاع طفيف بأسعار الذهب في أسواق بغداد وأربيل



بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد بشكل طفيف، وفي أربيل.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الاحد سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 913 الف دينار، وسعر الشراء 909 آلاف دينار، فيما سجلت أمس السبت 910 آلاف دينار.

كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 883 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 879 ألف دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 915 و925 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 885 و895 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت ارتفاعا أيضا، حيث بلغ عيار 22 بيع 980 ألف دينار، وعيار 21 بيع 937 الف دينار، وعيار 18 بيع 803 آلاف دينار.

ويُسعّر الذهب لدى الصاغة في عملية حسابية يدخل فيها سعر الأونصة عالمياً مع سعر الدولار محلياً.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع



للتواصل
0773000467 1
sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

استعدادا لتصفيات تايلاند.. ناشئو العراق يتدربون في قطر ويتدعمون بـ٣ لاعبين جدد



بغداد_متابعة صوت القلم

دخل المنتخب العراقي للناشئين (دون 17 عاماً)، معسكراً تدريبياً مغلقاً في قطر يستمر خمسة أيام، ضمن تحضيراته لتصفيات كأس آسيا المقررة في تايلاند خلال تشرين الثاني/نوفمبر المقبل، وذلك بعد اختتام مشاركته في بطولة كأس الخليج للناشئين.

وشهد المعسكر التحاق ثلاثة لاعبين جدد بصفوف المنتخب، هم عباس علي فليح، ومحمد فه هيل محسن، ومجتبى بسام ناصر، لتعزيز التشكيلة والمشاركة في الوحدات التدريبية التي تسبق الاستحقاق الآسيوي.

ويهدف المعسكر إلى تكثيف التحضيرات ورفع الجاهزية الفنية والبدنية للاعبين، قبل التوجه إلى تايلاند لخوض منافسات التصفيات، سعياً إلى تحقيق نتائج إيجابية وحجز بطاقة التأهل إلى النهائيات.

ويستهل المنتخب العراقي مشواره وعلى الملعب ذاته.

ويواجه ناشئو العراق منتخب جزر المالديف في 17 تشرين الثاني/ نوفمبر، عند الساعة 11:00 صباحاً، فيما يختتمون مباريات دور المجموعات بمواجهة المنتخب التايلاندي المضيف في 20 من الشهر ذاته، عند الساعة 3:00 عصراً، على ملعب راجامانغالا الدولي في بانكوك.

ويلعب المنتخب العراقي ضمن المجموعة الثانية إلى جانب منتخبات هونغ كونغ والصين تايبيه وجزر المالديف وتايلاند، وتقام التصفيات خلال الفترة من 8 إلى 20 تشرين الثاني/ نوفمبر، وهي مؤهلة إلى نهائيات كأس آسيا التي تستضيفها أوزبكستان العام المقبل.

احتدام صراع القمة والقاع.. الخميس انطلاق الجولة ١٣ من دوري نجوم العراق



بغداد_متابعة صوت القلم

تنطلق منافسات الجولة الـ13 من دوري نجوم العراق لكرة القدم، باقامة عشر مباريات موزعة على اربعة أيام، هي الخميس والجمعة والسبت والاحد، في جولة تتطلع خلالها الفرق الى تعزيز مواقعها في جدول الترتيب، وسط احتدام المنافسة على المراكز المتقدمة واستمرار صراع الهروب من مناطق الهبوط.

وتدخل الفرق منافسات الجولة الجديدة عقب ختام الجولة الـ12، في ظل تقارب النقاط بين عدد من الأندية المتنافسة على المراكز الأولى، إذ يتصدر الكرمة جدول الترتيب برصيد 27 نقطة، يليه النفط في المركز الثاني برصيد 25 نقطة.

ويحتل الزوراء المركز الثالث برصيد 21 نقطة، فيما يأتي الشرطة رابعا بنفس رصيد الزوراء لكن بفارق المواجهات المباشرة، ونوروز خامساً برصيد 20 نقطة، والجولان سادساً بـ20 نقطة ايضا لكن بفارق المواجهات المباشرة عن نوروز، ما يبقي المنافسة مفتوحة على مراكز المقدمة مع انطلاق الجولة الجديدة.

وفيالمقابل، تسعى أندية مؤخرة الترتيب الى تحسين نتائجها والابتعاد عن شبح الهبوط، اذ يحتل الكرخ المركز 17 بتسع نقاط يليه نفط ميسان بالمركز 18 بنفس رصيد الكرخ لكن بفارق المواجهات المباشرة، ثم الكهرباء بالمركز 19 بثماني نقاط، بينما يتذيل كربلاء جدول الدوري في المركز العشرين برصيد 7 نقاط، في مهمة تتطلب حصد النقاط خلال الجولات المقبلة لتدارك موقفها.

ثنائية مذهلة من رافينيا.. وبرشلونة يضرب بقوة في الكامب نو



بغداد_متابعة صوت القلم

واصل البرازيلي رافينيا، تألقه بقميص برشلونة، بعدما سجل هدفين في شباك ديبورتيفو ألافيس، خلال المواجهة المقامة ضمن منافسات الدوري الإسباني، ليقود فريق المدرب هانزي فليك ويصل إلى 17 هدفًا في مختلف المسابقات، بواقع 15 هدفًا في الليجا وهدفين في دوري أبطال أوروبا.

ولم يحتج رافينيا سوى 8 دقائق لافتتاح التسجيل، بعدما مرر بيدري كرة بينية إلى فيرمين لوبيز في الجهة اليسرى، ليرسل الأخير عرضية متقنة داخل منطقة الجزاء، قابلها المهاجم البرازيلي بانطلاقة سريعة وتسديدة ناجحة داخل الشباك.

وقبل 5 دقائق من نهاية الشوط الأول، عاد رافينيا ليضيف الهدف الثاني له ولفريقه، مستفيدًا مجددًا من تمريرة فيرمين لوبيز، بعدما أطلق تسديدة متقنة أثناء انطلاقه، ليكمل ثنائيته في اللقاء.

وجاءت الثنائية قبل سفر رافينيا للانضمام إلى منتخب البرازيل في سنغافورة، بعدما واصل هز الشباك للمباراة السابعة خلال 14 مباراة خاضها هذا الموسم، مكررًا ما فعله أمام إلتشي وأتلتيك بلباو ورايو فاليكانو وفينورد وإشبيلية وريال مدريد.

جدل تحكيمي يلطخ الفوز.. ريال مدريد يكتفي بـ٤٥ دقيقة من السحر أمام راسينج



بغداد_متابعة صوت القلم

حقق ريال مدريد، فوزًا مستحقًا على مضيفه راسينج سانتاندير (0-3)، في المباراة التي جمعتهما على ملعب "إل ساردينيرو"، ضمن منافسات الدوري الإسباني، ليواصل الفريق الملكي سلسلة انتصاراته ويقلص الفارق مع برشلونة المتصدر إلى 3 نقاط، معززًا موقعه في المركز الثالث بجدول الترتيب.

دخل ريال مدريد المواجهة بقيادة جوزيه مورينيو، واضعًا نصب عينيه تحقيق انتصاره السادس تواليًا، بعدما شاهد غريمه برشلونة يحقق فوزًا عريضًا على ألافيس بنتيجة 1-6.

وفرض ريال مدريد سيطرته منذ الدقائق الأولى، ونجح في افتتاح التسجيل بالدقيقة 11، بعدما انطلق مبابي داخل منطقة الجزاء مستفيدًا من تمريرة ديوماندي، قبل تعرضه للعرقلة من براتي، ليحتسب الحكم ركلة جزاء (مثيرة للجدل) نفذها النجم الفرنسي بنجاح بتسديدة أرضية قوية إلى يمين الحارس أغيريزابالا.

وكاد راسينج سانتاندير أن يدرك التعادل سريعًا، لكن كورتوا تصدى ببراعة لتسديدة إيكر لوكي في الدقيقة 13، ليحرم أصحاب الأرض من فرصة العودة إلى المباراة، قبل أن يضاعف ريال مدريد تقدمه في الدقيقة 22، عبر جود بيلينجهام، الذي أنهى هجمة جماعية بدأت بتمريرة من مبابي، ثم كرة من أردا جولر، بتسديدة متقنة داخل الشباك.

واستمرت معاناة أصحاب الأرض، بعدما اضطر ألفارو مانتيلا إلى مغادرة الملعب مصابًا، قبل أن يوجه ديوماندي الضربة الثالثة في الدقيقة 36، بتسديدة صاروخية من خارج منطقة الجزاء، بعدما وصلت إليه الكرة إثر إبعاد دفاع راسينج ركلة ركنية نفذها جولر، لتستقر في الزاوية العليا للمرمى.

وبعد الاستراحة، واصل ريال مدريد تفوقه، لكنه لم يحافظ على الاندفاع الهجومي نفسه الذي ظهر به في الشوط الأول، بينما حاول راسينج سانتاندير استغلال تراجع منافسه والبحث عن تقليص الفارق.

وشهدت الدقيقة 54 محاولة خطيرة من زابيري بتسديدة أرضية، قبل أن يرد مبابي بهجمة سريعة وتسديدة قوية في الدقيقة 60، ارتطمت بالقائم الأيسر لمرمى أصحاب الأرض، فيما حاول ديوماندي تعزيز النتيجة بتسديدة أخرى لم تكلل بالنجاح.

وفي الدقيقة 75، كاد تشواميني أن يتسبب في احتساب ركلة جزاء ضد ريال مدريد بعدما لمست الكرة يده داخل منطقة الجزاء، لكن تقنية حكم الفيديو المساعد "VAR" تدخلت لإلغاء القرار، بعدما تبين أن الكرة اصطدمت بقدم اللاعب الفرنسي أولًا قبل وصولها إلى يده.

وأجرى مورينيو عدة تغييرات في الدقائق الأخيرة، بمشاركة دياز، وكامافينجا، وإندريك، لكن النتيجة ظلت على حالها، ليحسم ريال مدريد المواجهة بثلاثية نظيفة، ويحصد ثلاث نقاط مهمة أبقته في المركز الثالث، وقلصت الفارق بينه وبين برشلونة متصدر الدوري إلى 3 نقاط فقط.

كين: الكرة الذهبية ستغير نظرة العالم لي.. وأتمنى مقابلة في مدريد

بغداد_متابعة صوت القلم

كشف هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، عن أفضل لحظاته خلال الموسم الماضي، كما تحدث عن تأثير فوزه بالكرة الذهبية على نظرة الجماهير لمسيرته الكروية.

وقال كين، في تصريحات لمجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية التي تقدم الجائزة: "أفضل لحظة بالنسبة لي كانت تسجيل ثلاثية في نهائي كأس ألمانيا (ضد شتوتجارت 0-3). لم يكن النادي قد فاز بهذه البطولة منذ ست سنوات، وفي بداية الموسم ناقشنا هذا الهدف كفريق. كان ذلك النهائي على الأرجح أحد أفضل العروض في مسيرتي الكروية، وتحملت المسؤولية بتسجيل ثلاثية".

وأضاف: "تظل هذه الذكرى مميزةً بشكل خاص بالنسبة لي، لأنني أدرك حجم ما يعنيه ذلك الانتصار، ليس لي وحدي، بل لكل الموجودين هنا في ميونخ أيضًا".

وحول تأثير الفوز بالكرة الذهبية على نظرة الآخرين إليه، قال: "على الأرجح نعم، خصوصًا فيما يتعلق بنظرة العالم إليّ وتقييم مسيرتي. نحن نعيش في عصر تحظى فيه هذه الجوائز بأهمية كبيرة لدى الناس، وتؤثر في الطريقة التي يحكمون بها على مستوى اللاعب".

وتابع: "لن يستطيع أحد أبدًا أن ينتزع مني هذه اللحظة أو هذا الموسم. أعتقد أن الفوز بجوائز من هذا النوع يجعلك تحظى باحترام الآخرين والجماهير، وهذا أمر مؤكد".

واستدرك: "لكنني لا أعتقد أن ذلك سيغير عقليتي. مهما حققت من إنجازات، فإنني أتطلع دائمًا إلى تحقيق المزيد. ماذا يمكنني أن أفعل أيضًا؟ هل يمكنني الفوز بالكرة الذهبية مرتين متتاليتين؟ هكذا تعاملت دائمًا مع الأمور".

وعن الموعد الذي يتمنى أن يجري فيه مقابلة أخرى مع "فرانس فوتبول"، قال كين: "أتمنى أن تكون بعد الفوز بدوري أبطال أوروبا في مدريد هذا الموسم".

وسُيقام نهائي النسخة الحالية من دوري أبطال أوروبا في 5 يونيو 2027، على ملعب ميتروبوليتانو (المعروف تجاريًا باسم ملعب طيران الرياض ميتروبوليتانو)، وهو المعقل الرسمي لنادي أتلتيكو مدريد.

ملامح قائمة فرنسا.. الإصابات تربك حسابات زيدان



بغداد_ صوت القلم

يواجه زين الدين زيدان، المدير الفني لمنتخب فرنسا، تحديًا جديدًا في عملية اختيار قائمته المقبلة، في ظل استمرار غياب عدد من العناصر الأساسية بسبب الإصابات، وذلك قبل الإعلان عن الأسماء المستدعاة يوم الجمعة المقبل.

وسبق لزيدان التعامل مع ظروف مشابهة خلال فترة التوقف الدولي في سبتمبر الماضي، عندما اضطر إلى التعامل مع غياب ويليام ساليبا وأوريليان تشواميني، قبل أن ينضم إليهما إبراهيما كوناتي، الذي عوضه ليني يورو في القائمة.

وبحسب شبكة "فوت ميركاتو"، ففي قلب الدفاع، لا يزال ويليام ساليبا بعيدًا عن العودة إلى الملاعب لعدة أسابيع، كما يغيب ماكسينس لاكروا بسبب تمزق في أوتار الركبة، وهي الإصابة التي قد تبعده حتى نهاية العام.وتبدو ثلاثة مقاعد في الخط الخلفي محسومة لكل من دايوت أوباميكانو وجيريمي جاكيه وإبراهيما كوناتي، بينما تظل البطاقة الرابعة محل منافسة بين ليني يورو، الذي لم يقدم المستويات المنتظرة مع مانشستر يونايتد، لكنه ظهر بصورة مميزة مع المنتخب الفرنسي خلال الشهر الماضي، ولوكاس هيرنانديز، الذي أقنع في مشاركاته الأخيرة مع باريس سان جيرمان، إلى جانب ويسلي فوفانا، الذي قدم أداءً لافتًا أمام مانشستر يونايتد أمس السبت.

وعلى الجبهة اليمنى، تحيط الشكوك بموقف جول كوندي، بعدما غاب عن مباراتي برشلونة أمام ريال مدريد وباريس سان جيرمان بسبب التواء في الكاحل، وهو ما قد يفتح الباب أمام عودة بيير كالولو لشغل هذا المركز.

أما المركز الثاني في الجبهة اليمنى، فلا يزال منالصعب تحديد هوية اللاعب الأقرب إليه، في ظل تراجع مشاركة مالو جوستو مع تشيلسي، ورغم التحسن الملحوظ في مستوى جوناثان كلاوس مع نيس، فإنه لا يتوافق بشكل كامل مع معايير زيدان، الذي يضع بناء الفريق للمستقبل ضمن أولوياته.

ويغيب بنجامين بافارد أيضًا بسبب الإصابة، بينما كان من الممكن أن يمثل أندي ضيوف خيارًا إضافيًا لشغل هذا المركز، لكن زيدان أصر خلال فترة التوقف الدولي الأولى على الاعتماد عليه في الجبهة اليسرى.

ومن المنتظر أن يحافظ إدواردو كامافينجا ولوكاس دا كونيا على مكانيهما في القائمة، كما أن اعتماد زيدان على ريان شرقي في خط الوسط خلال فترة التوقف الدولي الماضية يقلل من احتمالات إجراء تغييرات كبيرة في هذا المركز.

وفي الخط الهجومي، يمتلك المدرب الفرنسي العديد من الخيارات، لكنه قد يضطر إلى اللجوء لبعض الأسماء غير المتوقعة، بعدما شهدت القائمة السابقة استدعاء إستيبان ليبول، في ظل تعدد الإصابات التي تضرب العناصر الهجومية.ويغيب عثمان ديمبيلي عن الحسابات، بينما تحيط الشكوك بموقف مايكل أوليسي، الذي تعرض للإصابة خلال مواجهة دورتموند يوم السبت الماضي، كما يعاني إستيبان ليبول من إصابة في الكاحل الأيسر.

في المقابل، قد يتأجل ظهور إيلي جونيور كروبي مع المنتخب الفرنسي، رغم الترقب الكبير لاستدعائه، بعدما ابتعد عن الملاعب لعدة أشهر بسبب الإصابة، إلا أن مهاجم بورنموث بدأ يستعيد جاهزيته تدريجيًا، ونجح في تقديم تمريرة حاسمة خلال مشاركته التي استمرت 22 دقيقة فقط أمام ليدز هذا الأسبوع.

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)
الاثنين ٢٠٢٦/١١/٢ العدد (٤١٢) Mon 2/11/2026
صوت القلم

علاقات مجتمعية..

العلاقات خارج الزواج ..خراب يحل بالعائلة لو تفاقمت المشكلة

العلاقات خارج الزواج لها اسم واحد، وهو الخيانة لهذه الرابطة المقدسة، والتي تحرص كل الأعراف الإنسانية والدينية على نقائها، ولا يمكن أن تكون مداواتها بما كانت هي الداء، وإلا أصبحت الحياة بلا معنى أو هدف إنساني، فما بني على باطل فهو باطل. سمو العلاقة الزوجية ينبع من الإخلاص والصدق بين الزوجين.

في الحياة العامة نسمع الكثير من الشكاوى التي تحمل المعاناة نفسها من عدد من السيدات وهي سلوكيات الرجال خارج المنزل وعدم احترامهم للعلاقة الزوجية وهذه حقيقة قضية «شائكة جداً» في كل المجتمعات، وبخاصة المجتمع العربي، والذي يعدّ مثل هذه الأمور من المحظورات التي لا يمكن مناقشتها أو حتى تقديم أي نوع من الوقاية منها.. وهنا سنحاول ان نضع الحلول لتفادي الخراب الذي سيحل بالعائلة لو تفاقمت المشكلة:

أولاً، ما يفعله الزوج من سلوكيات تحتاج إلى مصارحة معه بطريقة هادئة، وبأسلوب البحث عن الحلول بدلاً من عرض المشكلة وتبادل الاتهامات، وهنا يجب معرفة السبب الذي جعله يعتقد أن العلاقة الحميمة بينكما لم تعد «كافية» بالنسبة له، وهل لاحظ أموراً يمكن معالجتها سواء لديك أو لديه؟ ففي بعض الحالات قد يعاني الزوج من الضعف الجنسي، ويحاول أن يختبر نفسه عن طريق الممارسة العابرة خارج الزواج، أو حتى بالزواج من أخرى في المجتمعات التي تقبل تعدد الزوجات، وهو أمر قد يجعل المشكلة لديه أكثر تعقيداً؛ حيث يصبح عليه أن يواجه أكثر من شريكة فراش، وفي بعض الأحيان يلجأ الزوج إلى توجيه اتهامات للزوجة من ناحية صلاحيتها للعلاقة الحميمة؛ كردة فعل لما يشعر به من عدم القدرة على الممارسة الحميمة، وهذا يخلق المشكلات الزوجية، ويؤدي إلى الكثير من حالات الطلاق، والتي يمكن تفاديها إذا ما عولج السبب الحقيقي وراء المشكلة.



ثانياً، لا يمكن أن يكون علاج المشكلة بمصيبة أكبر مثل ما يحدث في بعض الأحيان من الرغبة في الانتقام من الزوج بأسلوبه نفسه، ما يسبب أضراراً أكثر خطورة، قد تنتهي بالقتل لا سمح الله، وهنا يجب أن تتعلم الزوجة كيف تتعامل مع أساس المشكلة، بعيداً عن الرغبة في تقليد السلوك الذي تسبب في إيذائها؛ حتى لا تتعقد الأمور وتصل إلى طريق اللاعودة، فالخيانة الزوجية لا يمكن أن تعالج بخيانة مضادة، مهما كانت الأسباب؛ حتى لا ينهار الكيان الإنساني.

ثالثاً، في بعض الأحيان يكون المبرر وراء هذا السلوك السلبي غير واقعي وغير حقيقي، وهنا يجب التمهل في اتخاذ القرار، ومعرفة ما هو الأفضل للجميع، وبخاصة الأطفال داخل منظومة الزواج، وعدم الرضوخ للأمر الواقع بدون مناقشة الحقوق والواجبات؛ للمحافظة على الصحة النفسية والعضوية لجميع الأطراف.

رابعاً، من المستحسن أخذ فترة من الوقت بعيداً عن ضغوط البيت، والتأني في اتخاذ القرار، هل يمكنك أن تطلبي من الزوج الذهاب لإجازة قصيرة لمناقشة مستقبل حياتكما معاً، ومعرفة الحلول المتاحة قبل اتخاذ أي قرار مصيري، هل يمكن مناقشة الأمر مع من تثقين بهم من الأهل أوالأصدقاء المحايدين لمساعدتك على الوصول للقرار الذي تريدينه؟

خامساً، في الكثير من الأحيان يكون اتخاذ القرار مبنياً على لحظات الغضب والانفعال، ما يجعل الشخص يندم بعد فترة؛ لأن القرار الذي اتخذه لا يساعد على حل المشكلة، لذلك يجب أن تتأني وتناقشي الزوج في الأمر، والتأكد من عرض الحلول أكثر من عرض المشكلة أو الاتهامات المتبادلة.سادساً، في بعض الحالات نجد الزوج ينتبه إلى خطورة ما قام به، ويتراجع عنه تماماً، ويقدر دور الزوجة التي تقدم الدعم، والتقبل بعد ذلك بدلاً من تشتيت الأسرة، وعندها قد تصبح العلاقة الزوجية أكثر متانة وقوة.

النظام الغذائي

لتناول الرمان فوائد متعددة لصحة الأطفال

يُعد الرمان من الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية التي يحتاجها الأطفال خلال مراحل النمو، إذ يجمع بين الفيتامينات والمعادن والألياف ومضادات الأكسدة، ما يجعله خيارًا مفيدًا ضمن نظام غذائي متوازن.

يحتوي الرمان على مركبات نباتية قد تسهم في دعم وظائف الجسم وحماية الخلايا من التلف، إلى جانب فوائد محتملة لصحة القلب والدماغ والجهاز الهضمي.

فوائد متعددة لصحة الأطفال

تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في الرمان، خصوصًا مركبات البوليفينول، على مواجهة الإجهاد التأكسدي الذي قد يؤدي إلى تلف الخلايا، فيما تشير الأبحاث إلى امتلاك بعض مكوناته خصائص مضادة للالتهابات والميكروبات.

ويتميز الرمان بمحتواه من الألياف التي تدعم حركة الأمعاء وتساعد في الحفاظ على توازن البكتيريا النافعة داخل الجهاز الهضمي، فضلًا عن احتوائه على فيتامين "ج" الضروري لوظائف الجهاز المناعي.

كما يوفر البوتاسيوم والفولات والمغنيسيوم، وهي عناصر مهمة لوظائف الأعصاب والعضلات والنمو الطبيعي.

وتشير دراسات أولية إلى فوائد محتملة لمركبات الرمان في دعم صحة الدماغ والقلب والجهاز البولي، لكن إثبات هذه التأثيرات لدى الأطفال يحتاج إلى مزيد من الأبحاث.

ماذا يحتوي الرمان؟

توفر الحبيبات الصالحة للأكل في ثمرة رمان متوسطة نحو 234 سعرة حرارية، و11.3 غرام من الألياف، و4.7 غرام من البروتين، إلى جانب كميات من الفيتامينات والمعادن.

ويُفضل تقديم حبيبات الرمان بدلًا من العصير للاستفادة من الألياف الغذائية التي يفقد العصير جزءًا كبيرًا منها.

هل تناوله يوميًا مفيد؟

ربطت بعض الدراسات تناول الرمان بانتظام بتحسن بعض مؤشرات ضغط الدم والوظائف الإدراكية لدى البالغين، إلا أن هذه النتائج لا تعني بالضرورة تحقق الفوائد نفسها لدى الأطفال.

وينصح بتقديم الرمان بكميات مناسبة للعمر، مع تجنب إعطاء الحبيبات الكاملة للأطفال الصغار المعرضين لخطر الاختناق.



اسرار الطبخ ..

برغل بالدجاج والمكسرات



المقادير:
كيلوغرام ونصف من الدجاج .
ورقة غار .
ملعقة طعام من الملح .
عود قرفة .
5-4 رؤوس كاملة من الفلفل الحلو .
بصلة مقطعة إلى أربعة أجزاء .
4-3 حبات كاملة من الهال .
8 أكواب من الماء.
لوز مقشر ومقلي .
صنوبر مقلي .
فستق حلبي مقشر ومقلي .
كوبان من القمح المقشور .
ملعقتان صغيرتان من القرفة .
ربع ملعقة صغيرة من كبش القرنفل .
ملعقة صغيرة من مسحوق البهار الحلو .
زبدة وسمنة أو زيت لقلي المكسرات
الطريقة:
ينقع القمح المقشور 24ساعة بالماء البارد قبل طهوه.
يغسل الدجاج ويوضع مع ثمانية أكواب من الماء فوق النار. ويترك الدجاج حتى يغلي وتزال الطبقة العلوية من الزفرة عنه. تضاف إليه ورقة الغار، والملح، وعود القرفة، والفلفل الحلو، والبصل، والهال. يطهى الكل معاً في طنجرة الضغط أو القدر العادية حتى ينضج الدجاج تماماً.
يخرج الدجاج من القدر وتصفى المرقة.
توضع مرقة الدجاج في قدر فوق النار ويضاف إليها القمح المنقوع. وحين يبدأ المزيج بالغليان، تخفف النار وتترك القدر فوقها لمدة 30- 40 دقيقة حتى تنضج حبات القمح تقريباً ولكن من دون أن تصبح سهلة الهرس. يمكن إضافة المزيد من المرقة أثناء الطهو عند الحاجة.
تقلى المكسرات، وتنزع العظام من الدجاج.
تذوب السمنة أو الزبدة ويوضع نصف كوب منها مع القمح المطهو.يسكب القمح في طبق التقديم ويزين بالمكسرات واللحم.
يقدم الطبق ساخناً مع اللبن.
ملاحظة :يمكن تحضير هذا الطبق مع اللحم باعتماد الطريقة نفسها.



جمال واناقة

خطوات فعالة للعناية بالبشرة من الملوثات والاتربة

في ظل الأجواء المحملة بالأتربة والغبار التي تشهدها العديد من المدن خلال هذه الأيام، تصبح العناية بالبشرة أمرًا ضروريًا لتجنب التهيجات والمشكلات الجلدية التي قد تترك أثرًا طويل الأمد. فالغبار لا يؤثر فقط على الجهاز التنفسي، بل يهدد أيضًا صحة الجلد ونضارته، خصوصًا البشرة الحساسة والجافة.

تحتوي الأتربة المتطايرة في الجو على جزيئات دقيقة، يمكنها التغلغل داخل المسام والتفاعل مع الدهون والزيوت الطبيعية الموجودة على سطح البشرة. قد يؤدي هذا التفاعل إلى انسداد المسام وظهور الحبوب والبثور، إلى جانب الاحمرار والتهيج والجفاف.

في التالي خطوات فعالة للعناية بالبشرة خلال العواصف الترابية، كالتالي:

-1 التنظيف اليومي بلطف

يُنصح بغسل الوجه مرتين يوميًا باستخدام غسول لطيف خالٍ من الكبريتات، لإزالة الأتربة دون التسبب في جفاف أو تهيج. تجنبي استخدام الماء الساخن لأنه يزيد من جفاف البشرة.

-2 التونر خطوة لا غنى عنها



بعد التنظيف، استخدمي تونر مهدئ يحتوي على مكونات طبيعية مثل ماء الورد أو الشاي الأخضر للمساعدة في إغلاق المسام وتنقية الجلد.

-3 الترطيب العميق

الترطيب يحافظ على حاجز البشرة الواقي. استخدمي كريمات مرطبة تحتوي على حمض الهيالورونيك أو السيراميد لحبس الرطوبة داخل الجلد.

-4 لا تهملي واقي الشمس

حتى في الأجواء الغائمة والمغبرة، لا بد من استخدام واقٍ شمسي بمعامل حماية لا يقل عن SPF 30، لأن الأشعة فوق البنفسجية تخترق الغبار وتضر بالبشرة.

-5 استخدام قناع حماية عند الخروج

إن اضطررتِ للخروج، حاولي ارتداء كمامة قطنية أو واقٍ للوجه لتقليل تعرض الجلد المباشر للغبار.

-6 تقشير البشرة مرتين أسبوعيًا

يساعد التقشير المنتظم على إزالة الشوائب والخلايا الميتة، لكن تجنبي المقشرات القاسية، واختاري أنواعًا تحتوي على إنزيمات طبيعية أو حمض اللاكتيك.

-7 العناية بمنطقة العين والشفاه

هذه المناطق أكثر حساسية وتتأثر بسرعة، فاحرصي على ترطيب الشفاه واستخدام كريم خفيف للعينين لحمايتهما من الجفاف والتجاعيد المبكرة.

-8 التغذية السليمة والماء

لا تنسي أن صحة البشرة تبدأ من الداخل. تناولي أطعمة غنية بفيتامين C وE وأحماض أوميغا 3، مع شرب كميات كافية من الماء لطرد السموم وترطيب الجلد من الداخل.

-9 التنظيف الليلي ضرورة

مهما كان يومك مرهقًا، لا تذهبي للنوم دون تنظيف وجهك جيدًا من بقايا الغبار والشوائب، حتى تمنحي بشرتك فرصة للتجدد أثناء النوم.

دراسات علمية

لصحة أفضل في الكبر عليكم بالنوم الجيد للأطفال والمراهقين

توصلت دراسة أمريكية حديثة إلى أن النوم الجيد للأطفال والمراهقين يجعل صحتهم أفضل عندما يكبرون في العمر.

وتحدث الدكتور جوزيف أ. باكالت، وهو أستاذ فخري متميز من جامعة أوبورن الأميركية، ويُجري أبحاثاً حول النوم والصحة والنمو لدى الأطفال والمراهقين، عن زيارة الأطفال وأولياء أمورهم المختبر خمس مرات مختلفة، بدءاً من سن التاسعة.

وأراد العلماء دراسة كيفية تغير نومهم على مر السنين حتى بلوغهم سن الثامنة عشرة. وكان من المثير للاهتمام للغاية كيفية ارتباط هذه التغييرات بصحتهم النفسية.

وقال باكالت: "في حين أن معظم دراسات نوم الأطفال تعتمد على تقارير الآباء والأطفال عبر الاستبيانات، إلا أننا في دراساتنا نستخدم جهاز نشاط معصمياً يُعطي بيانات موضوعية لسبع ليالٍ متتالية، بالإضافة إلى سجل نوم يُملأ يومياً".

وتابع: "في نهاية هذه التقييمات، تزور العائلات مختبرنا لإجراء المزيد من الفحوصات. ولرصد تعقيدات النوم، نقيس مدته وجودته وتقلباته من ليلة لأخرى. لتقييم الصحة العقلية، يقوم الآباء والأمهات بإكمال اختبار الشخصية للأطفال المكون من 280 عنصراً - والذي ينتج درجات للسلوكيات الخارجية (العدوان؛ التحدي؛ الاندفاع؛ كسر القواعد؛ فرط النشاط) والسلوكيات الداخلية (القلق؛ الاكتئاب؛ الانسحاب الاجتماعي؛ الشكاوى الجسدية)".

ووجد العلماء أن مدة النوم انخفضت مع التقدم في السن بحوالي ست دقائق في السنة، أي ما يقرب من ساعة بين سن 9 و18 عاماً. وكان الأطفال البالغون من العمر 18 عاماً يحصلون على حوالي 6.5 ساعة من النوم كل ليلة - أقل بكثير مما يوصى به للصحة البدنية والعقلية المثلى.

وفي حين تحسنت جودة النوم بشكل عام للمجموعة، لوحظت اختلافات فردية كبيرة.

وزاد تقلب النوم مع التقدم في السن مع تقلبات من ليلة إلى أخرى بحوالي 18 دقيقة في سن 18 عاماً.

وأوضح باكالت: "أظهرت الأبحاث الكثيرة من مختبرنا وغيره أن التقلبات الأقل، والنوم بنفس عدد الساعات تقريباً كل ليلة، يرتبط بنتائج أفضل. فيما يتعلق بالصحة العقلية، كان النوم الأفضل في سن 9 سنوات (أطول، وأفضل جودة، وأقل تقلباً) مرتبطاً بسلوكيات سلبية أقل- وصحة نفسية أفضل في سن 18 عاماً".

والاستنتاج المهم: كيفية نوم الطفل يمكن أن تُنبئ بصحته النفسية بعد سنوات. بطبيعة الحال، هناك عوامل عديدة، إلى جانب النوم، تؤثر على الصحة النفسية للشباب، ولكن التدخلات لتحسين نوم الأطفال قد تُفيد في التخفيف من مشاكل الصحة النفسية بعد سنوات عديدة.

هاجس القلب



ماينفع اسف والعمريمشي بساع
واني وياك تهنه وكلمن بمسلك
مجنون اني ما ارهم اعيش وياك
ومن جسمي ولك لو ردت اذبحلك
اشربك ماي عيني وتاكل من الروح
واذا حزنان اخلي جروحي ترگصلك
ماحسيت ابد بحساسي ماحسيت
رغم بيدي اجيب احساس واخذلك

صورة وحدث



حكمة وعبرة

انا السارق



يقـــول أحدهـــم : فقدت فأسي، فإشتبهت بالجار أنه قد سرقه مني، فبدأت أراقبه بإهتمام شديد..
كانت مشيته مشية سارق فأسي،وكلامه كلام سارق فـــأسي ،وحركاته توحي بأنه سارق فأسي..
أمضيت تلك الليلة حزينًا ولم أعرف كيف أنام وأنا أفكـــر بالطريقـــه التي سأواجهه بها ؟؟؟
وفي الصباح الباكر عثرتُ على فأسي , لقد كان ولدي الصغير قـــد وضع فوقه كومة قش،نظرت إلى الجار في اليوم التالي، فلم أجد فيه شيئًا يشبه سارق فأسي، لا مشـــيته،ولا كلامه، ولا إشاراته،وجدته كالأبرياء تمامًـــا، فأدركتُ بأني أنا من كان اللص..
لقـــد سرقتُ مـــن جاري أمانته وذمتـــه، وسرقتُ مـــن عمري ليلـــة كاملة أمضيتهـــا ســـاهرًا أفكر كيف أواجه بالتهمة رجلًا بريئًا منها.
الإنســـان الملـــوث داخليا لا يســـتوعب وجود بشر أنقياء.

هل تعلم



1- طائر النـــورس يعرف صوت اليفته ويســـمعه من بعد حتى لو كان نائماً ومن الغريب أن جميع الأصوات الأخرى مهما كانت قوتها لاتوقظه من نومه إلا هذا الطائر الذي يخاف من زوجته..
3ـ النملة تنام مســـتلقية على جنبيها وتقرب ســـيقانها لتلامس جســـدها وحين تستيقظ تتثائب بطريقة تشبه تثاؤب الانسان..
4ـ لأسماك تزيد على خمسة وعشرين ألف نوع ولكن الإنسان لم يستطع حتى الآن أن يصطاد لطعامه غير مائتي نوع فقط.
2ـ النحل في اليـــوم الحار يقوم بعملية تكييـــف بالغة الدقة فيقـــف عند باب الخليـــــــــة ويرفرف بأجنحته وأنـــه من المتعـــذر عليـــك رؤية هذه الأجنحة أثناء دورانها تمـــامـــاً مثل محـــرك الطائرة عندمـــا يدور بسرعة مذهلة..
5ـ المدة التي يحتاجها ســـير الطعام في المعدة تتراوح بين ستة ساعات وعشر ساعات.

حدث في مثل هذا اليوم



1917 - وزيـــر الخارجيـــة البريطانـــي آرثر جيمس بلفور يرســـل رسالة إلى اللورد ليونيل وولتر دي روتشـــيلد يشـــير فيهـــا إلى تأييد الحكومـــة البريطانية لإنشـــاء وطن قومي لليهود في فلسطين، وهي الرسالة التي عرفت باسم وعد بلفور.
1921 - استيلاء السلطان عبد العزيز آل سعود على حائل وانتهاء إمارة آل رشيد الشمريين.
1964 - عزل الملك ســـعود بـــن عبد العزيز آل سعود ملك المملكة العربية السعودية وتنصيب ولي العهد الأمير فيصل بن عبد العزيز آل سعود ملكًا لـــ المملكة العربية السعودية.
1976 - جيمي كارتر يفوز على جيرالد فورد في انتخابات الرئاسة الأمريكية.
1994 - ضربة برق وأمطار غزيرة بالقرب من قرية درنكة المصرية تؤديـــان لأكثر من 500 قتيل.
2004 - الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان يتولى حكم إمارة أبوظبي بعد وفاة والده الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان.
2008 - الرئيسان الأرمني سيرج سركيسيان والأذري إلهام علييف يوقعان في موسكو اتفاقًا للتوصل إلى حل ســـلمي لأزمة إقليم ناجورنو كاراباخ.
2017 - عُلماء آثار يُعلنون اكتشـــافهم بهوًا كبيرًا جديدًا مجهول الغاية داخل الهرم الأكبر.
2020 -الناخبـــون الجزائريـــون يوافقون على التعديلات الدســـتورية بنســـبة 66.8% ومشاركة 23.7% ممن يحق لهم التصويت.
2022 - توقيـــع اتفاقيـــة سلام بين حكومة إثيوبيا والجبهة الشعبية لتحرير تيغراي لإنهاء صراع دام لعامـــين وراح ضحيتـــه عشرات الآلاف من القتلى.

تسـلية

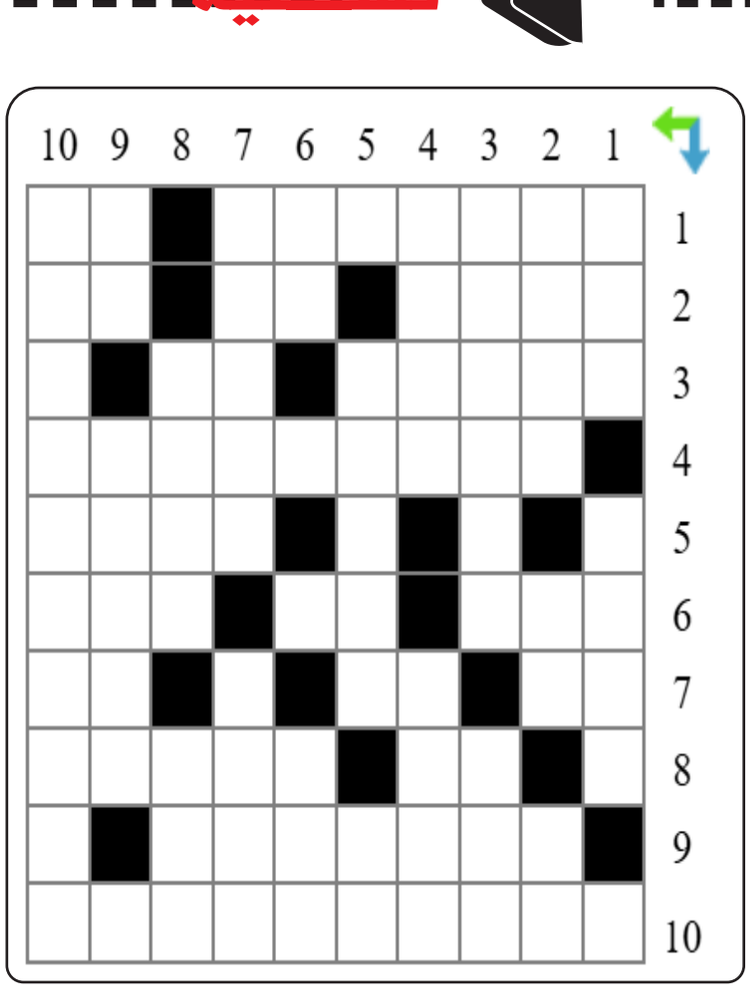
كلمات متقاطعة

الافقي

1نبتة عشبية جبلية توضع لتزكية الشاي أو للعلاج oقوام
2فضة سائلة o أرشد o نصف فارغ
3طائر اسطوري يحيا بعد احتراق o كثير جدا
4إمارة عربية
5ماكنة تحرك ما نركبه برا وبحرا وجوا
6انخفاض درجة الحرارة o نصف راية o العزوة والمكانة العائلية
7احد الوالدين o صباحك مثله o يابسة
8نبات طيب في السلطة o منطقة متنازع عليها في جنوب مصر
9قبول حسن
10مثل عربي قديم يقال في توافق اثنين في الشكل أو الشخصية

العمودي

1وحدة معلومات في الكمبيوتر o نبات صحراوي
2يؤوي ويعطي الأمان o مسؤول o متشابهان
3عملة عربية (جمع ومعكوسة) o دمر وقلب رأسا على عقب
4مؤنس o فول سوداني
5من اولاد آدم o ندرة (معكوسة)
6من الاطراف o استحسنه
7تدعو للخجل o وزراء الملك وحاشيته
8جهنم (معكوسة) o وبخ
9توقف o من يعطي الناس دينا مقابل فائدة
10مجموعة (كلمتان)



الحمل
21 آذار – 19 نيسان

تشعر اليوم بطاقة استثنائية وثقة تنعكس على من حولك، ما يدفع الكثيرين لطلب دعمك ومشورتك. لا تتردد في مساعدة من يلجأ إليك، فالدعم الذي تقدمه اليوم سيعود إليك لاحقًا بشكل غير متوقع.

الثور
20 نيسان – 20 أيار

قد تشعر بخيبة أمل إزاء بطء سير الأمور رغم جهودك. لا تلقي باللوم على من حولك، بل راجع توقعاتك الواقعية وحاول تعديل خططك بما يتماشى مع الظروف الراهنة.

الجوزاء
21 أيار – 20 حزيران

تتمتع بحيوية ذهنية وجسدية تجعلك قادرًا على اتخاذ قرارات حاسمة ودقيقة. استثمر هذه الطاقة في إنجاز مشاريعك المتوقفة، ولا تكتفِ بالاعتماد على نجاحات الماضي.

السرطان
21 حزيران – 22 تموز

فرص جديدة تلوح في الأفق، خاصة في الجانب المهني. احرص على التواضع رغم الإشادة بنجاحك، فقد تثير غيرتك بعض ردود الفعل السلبية. الحوار مع المقربين سيكون وسيلتك لتفادي العثرات القادمة.

الاسد
23 تموز – 22 آب

تشع استقرارًا وثقة تجذب الآخرين إليك، مما يمنحك دورًا قياديًا في محيطك. لا تبخل بمساعدتك، فالعطاء اليوم سيعود عليك بدعم أكبر في المستقبل.

العذراء
23 آب – 22 أيلول

تشعر بانسجام داخلي ينعكس على علاقاتك الشخصية والمهنية. استغل هذه اللحظات لبناء روابط أقوى، وكن على استعداد لفترة أكثر تحديًا لاحقًا.

الميزان
23 أيلول – 22 تشرين الأول

تميزك بروح الفريق واضحة اليوم، حيث تضع مصالح الجميع فوق مصالحك. حان الوقت أيضًا للاهتمام بأسرتك وحل بعض التوترات العالقة.

العقرب
23 تشرين الأول – 21 تشرين الثاني

روح المغامرة تدفعك لاستكشاف الجديد، وربما السفر إن أمكن. لا تقاوم هذا الشعور، فقد تكون هذه الخطوة بداية لتجربة غنية بالتعلم والنمو.

القوس
22 تشرين الثاني – 21 كانون الأول

قد تجد نفسك اليوم في موقف غير متوقع. لا تدع المفاجآت تربكك، بل تعامل معها كفرص لتجربة أشياء جديدة قد تحمل لك مفاجآت سعيدة.

الجدي
22 كانون الأول – 19 كانون الثاني

تشعر بأن كل شيء يعرقل طريقك، وكأن العالم ضدك. تحلّ بالصبر واعتبر هذه المرحلة اختبارًا لقدرتك على التكيف، فالنهاية قد تحمل لك نتائج غير متوقعة وإيجابية.

الدلو
20 كانون الثاني – 18 شباط

كل شيء يسير بسلاسة دون مجهود يُذكر. اغتنم هذه الفترة الخالية من التوتر لتقوية علاقاتك الاجتماعية والاستمتاع بوقتك مع أحبائك.

الحوت
19 شباط – 20 آذار

التوتر يرافقك اليوم، وقد تنفعل بسهولة. حاول السيطرة على مشاعرك، ووجّه طاقتك نحو أنشطة بناءة تخلصك من التوتر وتعزز من تركيزك.

الدخول للموقع

هيئة التحرير
07812930999

صوت القلم

المقالات و الآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة و إنما تعبر عن آراء كُتابها

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

الاثنين ٢٠٢٦/١١/٢ | العدد (٤١٢) | معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) | ٢٢/جمادى الاولى ١٤٤٨هـ | Mon 2/11/2026

عين على العالم

تقنية جديدة.. نظارات ذكية تحول حركة الشفاه إلى كلمات

قد يصبح التحدث إلى الأجهزة الذكية دون إصدار أي صوت أو لمس لوحة المفاتيح أمراً ممكناً بفضل تقنية جديدة تعمل عليها شركة ناشئة، من خلال نظارات ذكية تستطيع التقاط الحركات الدقيقة لعضلات النطق وتحويل الكلمات التي يشكلها المستخدم بشفتيه بصمت إلى نصوص، بسرعة تقول الشركة إنها تتجاوز 200 كلمة في الدقيقة.

وتسعى شركة «The Subvocal Company» إلى تقديم طريقة مختلفة للتفاعل مع أجهزة الكمبيوتر ومساعدات الذكاء الاصطناعي، عبر الاستغناء عن الكتابة التقليدية أو الإملاء الصوتي، خصوصاً في الأماكن العامة التي قد يشعر فيها المستخدم بالحرج عند التحدث إلى جهازه، مثل المكاتب والمكتبات والمقاهي.

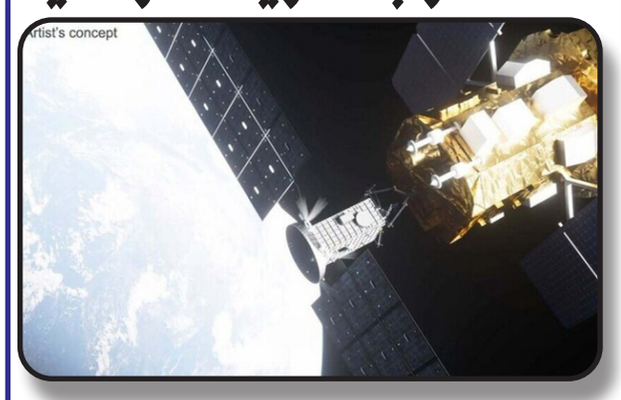
وتعتمد النظارات على إشارات الرادار التي تمر عبر منطقة الوجه، إذ تتغير انعكاساتها عند تحريك عضلات النطق أثناء تشكيل الكلمات بصمت. وتلتقط المستشعرات هذه التغيرات الدقيقة، ثم يتولى نموذج ذكاء اصطناعي تحليل الإشارات وتحويلها إلى نص مكتوب يمكن استخدامه في الرسائل أو تدوين الملاحظات أو إعداد رسائل البريد الإلكتروني.

التقنية لا تعتمد على كاميرات لتصوير الشفاه أو قراءة حركاتها، وإنما تستخدم الرادار لرصد التغيرات المرتبطة بحركة عضلات النطق. ومع ذلك، يتعين على المستخدم تحريك شفتيه وتشكيل الكلمات فعلياً، حتى يتمكن النظام من التعرف عليها، أي إنها لا تقرأ الأفكار ولا تحول الكلام الداخلي الذي لا تصاحبه حركة للفم إلى نصوص.

ولا تقتصر الاستخدامات التي تستهدفها الشركة على تحويل الكلمات إلى نصوص، إذ يمكن توظيف النظارات للتفاعل مع مساعدات الذكاء الاصطناعي دون التحدث بصوت مرتفع، كما تتصور الشركة إمكانية استخدامها في التواصل الخاص بين شخصين يرتديان النظارات، حتى في الأماكن المزدحمة، دون أن يسمع المحيطون بهما المحادثة.

وحصلت الشركة الناشئة على تمويل بقيمة 1.3 مليون دولار من شركتي «Y Combinator» و«Afore Capital»، وبدأت بالفعل استقبال الحجوزات المسبقة داخل الولايات المتحدة. وحددت الشركة سعراً تمهيدياً يبلغ 499 دولاراً للنظارة، يتطلب حجزها دفع عربون قابل للاسترداد بقيمة 199 دولاراً، على أن يُسدد المبلغ المتبقي لاحقاً. وتخطط الشركة لبدء شحن النظارات خلال الربع الأول من عام 2027، مع إتاحة عدسات طبية مقابل تكلفة إضافية.

ناسا تعلن انتهاء مهمة تلسكوب «سويفت» رسميا



أعلنت وكالة ناسا رسميا عن إنهاء مهمة تلسكوب "سويفت" (Swift) بعد فشل محاولة إنقاذه من قبل قمر اصطناعي تابع لشركة خاصة. وكانت شركة "كاتاليست سبيس تكنولوجيز" (Kata-lyst Space Technologies) قد قادت مهمة الإنقاذ هذه، حيث حاولت مركبتها الفضائية "لينك" (LINK) الالتقاء بـ"سويفت" لرفع مداره. ومع ذلك، لم تنجح هذه المحاولة، ويتوقع أن يدخل "سويفت" الغلاف الجوي للأرض "خلال الأسابيع القليلة المقبلة".

وصمم تلسكوب "سويفت" لدراسة انفجارات أشعة غاما، والذي أطلق في نوفمبر 2004، للعمل لمدة عامين لكنه استمر في العمل لأكثر من عقدين.

وقال شون دوماغال-غولدمان، مدير قسم الفيزياء الفلكية في ناسا: "خلال تلك الفترة، ساهم "سويفت" بشكل كبير في فهمنا للكون المتغير".

ورغم آمال ناسا في تمديد فترة عمل "سويفت"، إلا أن التلسكوب لم يكن مزودا بدافعات لمقاومة السحب الجوي. وبالتالي، صممت "كاتاليست" مركبة "لينك" بحجم ثلاجة في محاولة للالتقاء بـ"سويفت" ورفعه إلى مدار أعلى. ومع ذلك، بعد ثلاثة أسابيع من الإطلاق، واجه "لينك" مشاكل في نظام الدفع، ما منعه من تحقيق الهدف، على الرغم من اقترابه إلى مسافة 15-12 كيلومترا من التلسكوب.

واستطاع "سويفت" رصد أكثر من 2000 انفجار أشعة غاما وأجرى دراسات للعديد من الظواهر الفلكية الأخرى، ما أسهم في إنتاج نحو 7000 ورقة علمية. وعبرت ناسا عن تقديرها للإنجازات الكبيرة التي حققها التلسكوب على مدى مسيرته، حيث ترك "سويفت" إرثا غنيا من الأرصاد التي ستدعم الأبحاث المستقبلية.

عواطف نعيم تشارك في فيلم ((البصير)) وتكشف حكايته في الأهوار



أعلنت الفنانة العراقية القديرة، عواطف نعيم، مشاركتها في الفيلم الروائي الطويل «البصير»، من تأليف وإخراج، علي طوفان، في إنتاج سينمائي مشترك بين العراق وألمانيا وبريطانيا.

وقالت نعيم للوكالة الرسمية: "أشارك في الفيلم العراقي المهم (البصير)، وهو إنتاج مشترك بين العراق وألمانيا وبريطانيا، للمخرج والمؤلف الشاب المغترب، علي طوفان".

وأضافت، أن "الفيلم صُوّر بمستوى فني عالٍ في أهوار العراق، رغم الصعوبات التي رافقت عملية التصوير، التي امتدت قرابة أربعة أشهر، بين فصلي الصيف والشتاء، إلا أن أجواء المتعة والشغف بالعمل كانت حاضرة طوال هذه الرحلة".

وأشارت إلى أن "الفيلم يقدم حكاية غير اعتيادية تمزج بين الفنتازيا والجدية، وتحلق بالمشاهد في فضاءات سحر الأهوار وجمالها، إذ تدور أحداثه حول شاب بصير يقود المشحوف في الأهوار، وتستند حكايته إلى أسطورة قديمة تتحدث عن جنية تظهر في الأهوار وتختطف الشاب، بعدما تأسره بحبها وصوتها، من دون أن يراها".وأوضحت أنها تجسد في الفيلم شخصية أم الشاب البصير، التي تحيط ابنها بالخوف والرعاية والاهتمام، وتحرص على حمايته.

ولفتت نعيم إلى أن "الفيلم سيُعرض قريباً ضمن فعاليات مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، معربة عن سعادتها بهذا المنجز السينمائي، ومشيدة بطموح المخرج علي طوفان وسعيه إلى إيصال الفيلم إلى الجمهور العالمي".

أمينة خليل تعود إلى دراما رمضان ٢٠٢٧ بمسلسل ((الخاطبة))



انضمت الفنانة المصرية أمينة خليل إلى قائمة بطلات موسم دراما رمضان 2027، من خلال المسلسل الدرامي الجديد "الخاطبة"، الذي تعود به للمنافسة في الموسم الدرامي الأشهر بعد أن غابت عن موسم 2026.

ينتمي مسلسل "الخاطبة" إلى فئة الدراما الاجتماعية الخفيفة، التي تتناول قضايا واقعية وحياتية، تُفتش في العلاقات الإنسانية، إذ يُسلط العمل الضوء على مهنة "الخاطبة" القديمة، ومدى تطورها في العصر الحالي، بالتوازي مع التطور التكنولوجي الحالي، ودور منصات التواصل الاجتماعي في تقريب المسافات بين الناس، بأسلوب لايت يُقدم الدراما الاجتماعية بطريقة أقرب إلى الكوميديا.

سبق أن قدمت أمينة خليل نوعية الدراما الخفيفة "اللايت"، وحققت بها نجاحً كبيرًا في مسلسل "الهرشة السابعة"، الذي صدر في 2023، وينتمي إلى فئة الدراما الاجتماعية الواقعية، المصحوبة بلمسات كوميدية، علمًا أن اسم المسلسل مأخوذ من الظاهرة النفسية الشهيرة التي تحمل نفس الاسم، وتُشير إلى الفترات الحرجة التي يمر بها الأزواج بعد مرور سبعة أعوام.

يتزامن انضمام الفنانة أمينة خليل إلى قائمة بطلات دراما رمضان 2027، مع اقتراب عرض الفيلم السينمائي "حدوتة"، يوم 11 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، الذي تُشارك في بطولته مع الفنان أحمد حلمي، بعد غيابه عن الحضور السينمائي لأربعة أعوام، في فيلم سينمائي يراهن على القصة الإنسانية، بعيدًا عن نوعية الأفلام الكوميدية، الذي اشتهر بها.

العراق يعيد إحياء مدينة الحبانية بمشروع استثماري ضخم

تستعد مدينة الحبانية السياحية في محافظة الأنبار العراقية لكتابة فصل جديد في تاريخها، من خلال إطلاق مشروع تطوير وإعمار وإنشاء مرافق ترفيهية لإحياء المدينة البالغ عمرها نصف قرن، وإبرازها كواحدة من الوجهات السياحية اللافتة في المحافظة.

ويتضمن مشروع التطوير والإعمار، المتوقع المباشرة به خلال الأسبوع الجاري، إنشاء فندق و377 شاليهاً، وتأهيل مرافق ترفيهية وخدمية، واستحداث مدينة سفاري، بهدف تعزيز النشاط السياحي والاقتصادي في المحافظة.

وكشف مدير مدينة الحبانية السياحية مؤيد المشوح ، أن المشروع "دخل مرحلة جديدة بعد الاتفاق مع شركة استثمارية جديدة لتولي أعمال التطوير والإعمار".

وقال المشوح إن "أبرز المشاريع المقرر تنفيذها تشمل إنشاء فندق و377 شاليهاً، إلى جانب إعادة تأهيل وتطوير عدد من المرافق الترفيهية، من بينها الديسكو والخيمة والألعاب، فضلاً عن تطوير الحدائق والمطاعم، وفي مقدمتها المطعم البغدادي، واستحداث مدينة سفاري متكاملة واستكمال مرافقها".

وأكد أن "المشروع يتضمن توسعة إضافية ستُطرح خلال الأيام المقبلة، فيما يُتوقع استمرار أعمال الإعمار حتى شهر تموز/يوليو 2027، وفق البرنامج الزمني الموضوع".

كوسة وحبهان



إنعام كجه جي

سبق أن كتبت عن الباذنجان، قمر المطبخ الشرقي، وعن السبانخ والخدعة المتوارثة بأنه ينفخ العضلات، وأعود لحديث الخضار بمناسبة مقابلة لذيذة في مجلة فرنسية مع توم باركر بولز... ناقد بريطاني متخصص في الطعام، وضع كتاباً بعنوان «الطبخ والتاج»، جاء فيه أن ملك بريطانيا وزوجته يميلان للمذاقات البسيطة. يطلبان في الربيع الهليون المسلوق، ومع بدايات الخريف يحبّان جميع أنواع الفِطْر الشيطاني، أي الذي ينبثق في الغابات دون زراعة. فإذا حلّ الشتاء فإن الملكة تطلب، كل يوم، العصيدة المطبوخة من القمح أو الشعير، وقد تضيف إليها قطرات من العسل الآتي من منحل في جنوب إنجلترا. من يعرف ذوق كاميلا أكثر من مؤلف الكتاب الذي هو ابنها؟

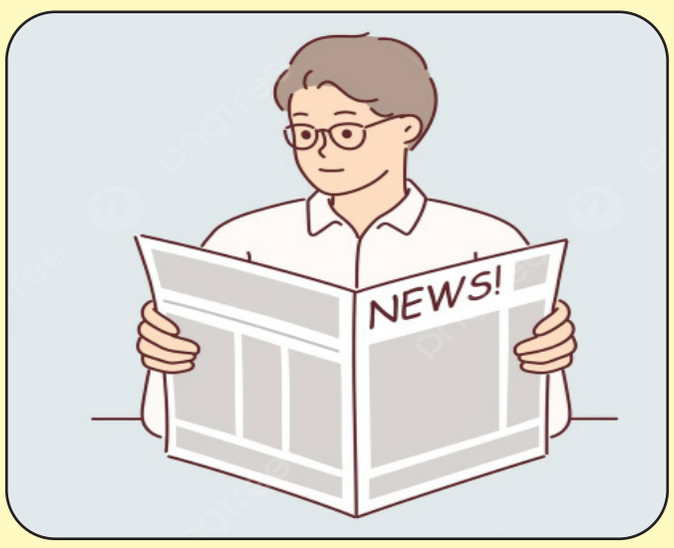
يفرض تشارلز الثالث شروطاً على الطباخين في مقر إقامته. يُقال إن الملك أصدر تعليمات بمنع تقديم الكوسة والقرع على مائدته. أما في الأسواق فإن القرع موجود حالياً بجميع ألوانه وأحجامه، ومُحتفى به بمناسبة «هالوين». تقليد انتقل منهم إلى بعض بلادنا. وفي فرنسا عودة مظفّرة للقرع وللكوسة وغيرهما من أنواع كانت غائبة عن الموائد. الشمندر واللفت والبطاطا الحلوة والملفوف وكل خضراوات أيام زمان. ترى كتباً تصدر عن «مطبخ الجدّات»، وطهاة يظهرون في برامج التلفزيون ليعيدوا لها الاعتبار.

لا يعرض التلفزيون ما يجري في الواقع. نساء ورجال يخرجون، بعد انفضاض أسواق الفواكه والخضار، يحمل كل منهم كيساً، يدورون على الصناديق المتروكة على الأرصفة، يجمعون البقايا التي لم تعد صالحة للبيع. وُريقات خس صفراء. جزرة ذابلة. موزة مهروسة. باذنجانة اعتراها العفن، وكل ما يصلح لوجبة تسدّ الرمق. يقولون إنه لا جياع في هذا البلد. توفّر الدولة الحد الأدنى من متطلبات العيش، والمطاعم المجانية تقدّم وجبات ساخنة للمحتاجين، لكن الأفواه تطلب المزيد. والأرانب.

مع تطوّر أساليب الزراعة والإنبات، صار المستهلكون يشترون الخضراوات المُحسّنة وراثياً. حبّات طماطم مُنتظمة في استدارتها. تشبه كلٌّ منها شقيقتها في الحجم والشكل والمضمون. أما الفواكه والخضراوات المختلفة، ذوات الطعجات والطفرات الوراثية، فإنها تُستبعد من الرفوف. مع هذا، فإن لها أسواقها التي يقصدها زبائن ينفرون من الخضراوات المُسمّدة. تجدها معروضة في سلال مصنوعة من مواد صديقة للبيئة، لا من البلاستيك. حبّة بطاطا ذات نتوءات. جزرة حلزونية. أنواع من الفطر البرّي. نبتة قرع لها قرون كأنها من إبداع نحّات سوريالي. مزروعات نظيفة من المواد الدخيلة، تباع بأغلى من تلك «الملوّثة».

الشتاء موسم حساء الخضار والعدس. كان ثنائي البصل والثوم من أقدم النباتات التي طُبخت على مواقد الفراعنة والبابليين والرومان. صنوان واصلا حضورهما في كل العصور. تحصد مصانع العلكة وملبّس النعناع الملايين لتمويه الرائحة في أنفاس المحبّين. نمضغ الهيل في بلادنا، ونستمع إلى وائل الفشني يغنّي: استويت من كحل وحبّهان.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع



للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com