# البنك المركزي: رفع حصة المسافر إلى ٣ آلاف دولار وبواقع ٦ مرات سنويا


صوت القلم

رئيس التحرير
يحيى الزيدي

يومية سياسية عامة مستقلة | ٨ صفحات | الحقيقة غايتنا | السعر ٥٠٠ دينار

الثلاثاء ٢٠٢٦/١١/٣ | السنة الثانية | العدد (٤١٣) | معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٣/جمادى الاول ى ١٤٤٨ هـ | Tue 3/11/2026


**بغداد/ صوت القلم:**

أعلن البنك المركزي العراقي، رفع حصة المسافر من الدولار النقدي إلى (3000) دولار أمريكي، بدلاً من (2000) دولار، اعتباراً من اليوم الثلاثاء وبحد أقصى (6) مرات سنوياً، وفق الآلية التنظيمية والضوابط المعتمدة.

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي، في بيان :أنه "حرصاً على تلبية احتياجات المواطنين من العملة الأجنبية أثناء سفرهم إلى الخارج، رفع البنك المركزي حصة المسافر من الدولار النقدي إلى (3000) دولار أمريكي، بدلاً من (2000) دولار، اعتباراً من اليوم الثلاثاء الموافق 3 تشرين الثاني 2026".

تفاصيل ص 2

# وجه بالإسراع بافتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي

# الزيدي يؤكد حرص الحكومة على عودة النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق

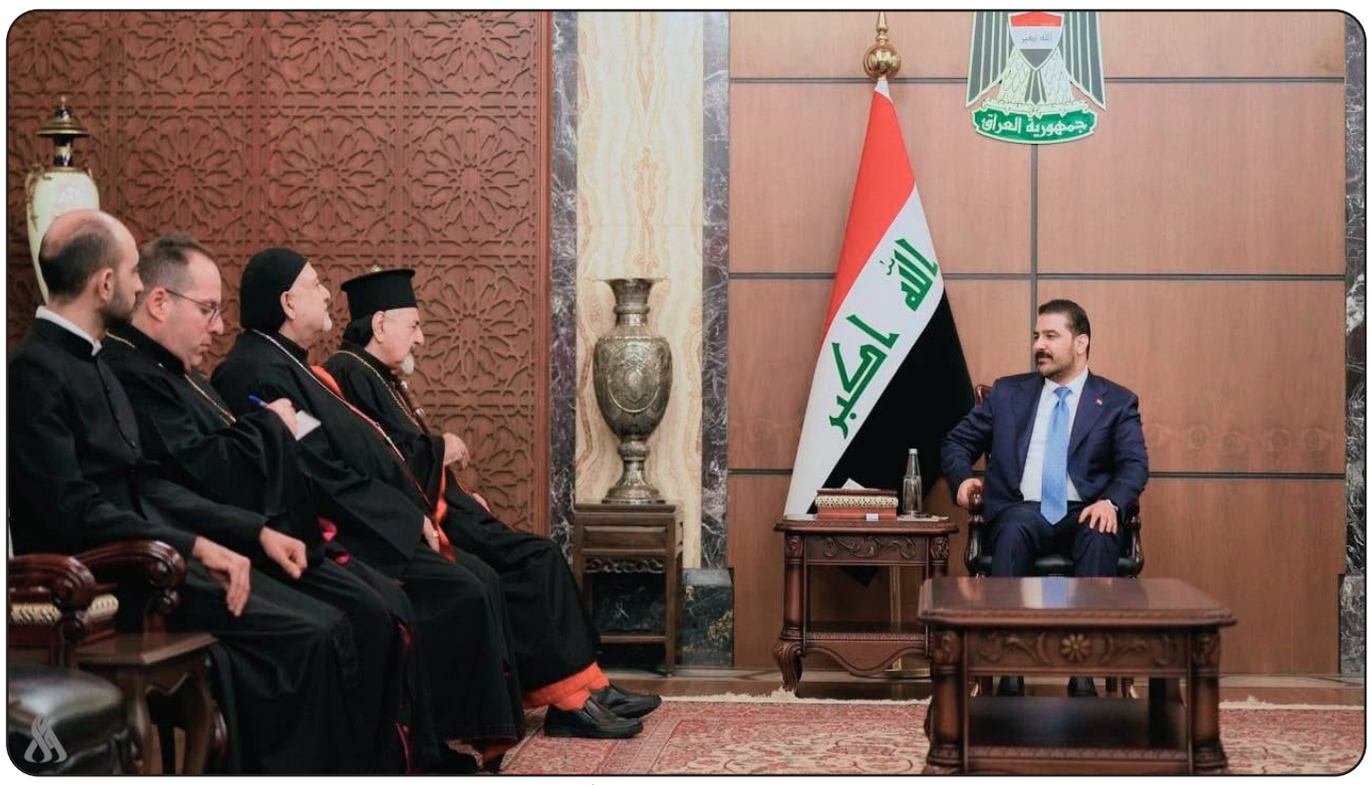
**بغداد/ صوت القلم:**

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، حرص الحكومة على تهيئة الظروف لعودة النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق، فيما وجه، الإسراع بافتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي، مؤكداً حاجة العراق لمطار كبير يواكب أهمية النقل الجوي.

وذكر مكتبه الإعلامي ، في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، استقبل غبطة بطريرك السريان الكاثوليك في العراق والعالم مار إغناطيوس يوسف الثالث، والوفد المرافق له".

وأضاف البيان، أن "اللقاء، بحث أوضاع المسيحيين في العراق والمنطقة، والجهود المبذولة لتسهيل عودة النازحين والمهاجرين إلى مناطقهم، فضلاً عن مناقشة عدد من القضايا التي تخص أبناء هذا المكون الاجتماعي الأصيل".

وأكد رئيس مجلس الوزراء- حسب البيان- "حرص الحكومة على تهيئة الظروف المناسبة لعودة جميع النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق"، مشيراً إلى "شمول العائدين بمبادرة (وطن) للحصول على قطع أراضٍ سكنية، كما وجّه بتسهيل إجراءات إصدار البطاقة الوطنية الموحدة للعراقيين في الخارج".



تفاصيل ص 2

# القاضي زيدان يبحث مع وفد بريطاني دور القضاء في الحفاظ على أمن الدولة



**بغداد/ صوت القلم:**

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، مع وفد برلماني رفيع المستوى من المملكة المتحدة، دور القضاء في الحفاظ على أمن الدولة ونظامها الديمقراطي.

وذكر بيان صدر عن مجلس القضاء الأعلى: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل وفداً برلمانياً رفيع المستوى من المملكة المتحدة، يضم عدداً من نواب حزب العمال الحاكم، رفقة سفير جمهورية العراق لدى المملكة المتحدة، صالح التميمي».وأضاف البيان، ان «القاضي زيدان بحث خلال اللقاء استعراض دور القضاء في الحفاظ على أمن الدولة ونظامها الديمقراطي».

## 5 منتخب قدامى العراق يخسر من السعودية ويبلغ نصف نهائي كأس الخليج

# الداخلية تعلن القبض على ٩٤ متهما بتهريب المشتقات النفطية وضبط ٨٩ صهريجا

**بغداد/ صوت القلم:**

أعلنت وزارة الداخلية، عن القبض على 94 متهمًا بتهريب المشتقات النفطية وضبط 89 صهريجًا خلال تشرين الأول، فيما حددت وزارة الداخلية، ثلاثة إجراءات لمواجهة الشائعات والمعلومات المضللة.

وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة، اللواء مقداد ميري، في بيان : إن "مديرية شرطة الطاقة والتشكيلات التابعة لها تمكنت خلال الفترة من الأول من تشرين الأول ولغاية الأول من تشرين الثاني 2026 من إلقاء القبض على 94 متهمًا بتهريب المشتقات النفطية في عموم محافظات البلاد".

وأضاف أنه "تم ضبط 89 صهريجًا وعجلة مختلفة الأحجام كانت معدة لعمليات التهريب في جميع المحافظات عدا إقليم كردستان".

وأشار إلى أن "الجهد الميداني أسفر كذلك عن مداهمة 8 أوكار للمهربين في محافظات كربلاء المقدسة وصلاح الدين وذي قار، فضلاً عن ضبط منتوجات نفطية يُقدّر حجمها بأكثر من مليونَي لتر (2,226,750 لترًا) مخالفة للضوابط خلال الشهر الجاري، ضمن الجهود المستمرة لحماية الثروة النفطية وتأمين الاقتصاد الوطني".

تفاصيل ص 2

## 8 صاحب المليون قلم.. ذاكرة حضارات العراق تجذب السياح

# وزير التعليم يؤكد تحديث مناهج كليات الإعلام ومواكبة تطبيقات الذكاء الاصطناعي



**بغداد/ صوت القلم:**

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي ،حيدر بهاء الحسني، تحديث مناهج كليات الإعلام ومواكبة تطبيقات الذكاء الاصطناعي.

وذكر بيان للوزارة:أن "وزير التعليم العالي والبحث العلمي، حيدر بهاء الحسني، التقى رئيس وأعضاء لجنة عمداء كليات الإعلام في الجامعات العراقية".

وأكد وزير التعليم العالي "أهمية مواكبة كليات الإعلام للتحولات المتسارعة في البيئة الإعلامية والتطورات العلمية والتكنولوجية والعمل على تحديث مناهجها وبرامجها الأكاديمية بما يستجيب لمتطلبات المرحلة ولا سيما في مجالات الإعلام الرقمي وتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مشيرا إلى "ضرورة الارتقاء بالمهارات المهنية والتطبيقية للطلبة وإعداد كفاءات إعلامية تمتلك أدوات المعرفة والقدرة على التعامل مع متطلبات الممارسة الإعلامية المعاصرة على وفق أسس علمية ومهنية رصينة".

تفاصيل ص 2

# العراق والأردن ومصر يبحثون مشاريع النفط والتصديرعبر البحرين الأحمر والمتوسط

**بغداد/ صوت القلم:**

بحث فريق التعاون الثلاثي العراقي الأردني المصري، التفاصيل الفنية والتشغيلية لمشروع أنبوب تصدير النفط الخام (بصرة–حديثة)، إلى جانب مشاريع مشتركة في قطاعات النفط والطاقة والبتروكيمياويات.

وذكرت وزارة النفط في بيان : أن مدير عام شركة المشاريع النفطية، علي وارد حمود، ترأس الاجتماع الثاني لفريق العمل العراقي المعني بمتابعة مشاريع المجلس التنسيقي للتعاون الثلاثي، والذي عقد عبر دائرة تلفزيونية مغلقة.

تفاصيل ص 2

# بزشكيان: المرشد الأعلى منح الحكومة صلاحيات حل الأزمات

**طهران/ متابعة صوت القلم:**

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، أن المرشد الأعلى مجتبى خامنئي منح الحكومة الصلاحيات والتفويض اللازم لمعالجة التحديات القائمة عبر مسارات الحوار والدبلوماسية.

وشدد بزشكيان على أن اللجوء إلى الحرب لا يخدم مصالح أي طرف، وأن الأعداء لن يتمكنوا من إجبار طهران على الاستسلام عبر هذا المسار.

وفي تصريحات صحفية، أشار بزشكيان إلى أن طهران تسعى جاهدة لتسوية الملفات العالقة عبر الحوار، وقد حظيت الحكومة في هذا الإطار بدعم وتفويض من القيادة العليا للتصرف في هذا الإطار.

تفاصيل ص 3

# العاهل الأردني: لن نسمح للإرهاب بأن يمس أمن وطننا

**عمان / متابعة صوت القلم:**

أكد العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني، أن الأردن سيبقى صامدا في مواجهة الإرهاب، مشددا على أن الدولة ستتصدى لكل من يحاول المساس بأمن الوطن واستقراره ووحدته.

وقال خلال خطاب العرش في افتتاح الدورة العادية الثالثة لمجلس الأمة العشرين، امس الاثنين أن "الإرهابيين ليسوا من الشعب بل خانوا الوطن".

وأكد تعليقاً على هجوم الكنيسة في محافظة الكرك جنوب البلاد: "لن نسمح للإرهابيين الخوارج بأن يمسوا أمن هذا الوطن ووحدته".

إلى ذلك، أردف أن "دماء شهداء الكرك عهد في أعناقنا". وأكد أنه لن يسمح للإرهاب بأن يمس أمن الوطن.

أما على الصعيد الإقليمي والدولي، فشدد على أن الأطماع الإسرائيلية التوسعية أكبر تهديد للمنطقة. ولفت إلى أنه "لا أمن في المنطقة دون تلبية حقوق الشعب الفلسطيني".

تفاصيل ص 3

# ٤ سيناريوهات تعيد رسم موازين القوى في واشنطن بعد انتخابات الكونغرس

**واشنطن/ متابعة صوت القلم:**

لا تقتصر المعركة بين الجمهوريين والديمقراطيين على السيطرة على مجلسي النواب والشيوخ، بل تمتد إلى مستقبل سلطة الرئيس دونالد ترمب خلال العامين الأخيرين من ولايته الثانية، وإلى اختبار أكثر حساسية يتعلق بمدى استعداد البيت الأبيض للاعتراف بنتائج الانتخابات إذا جاءت مخالفة لتوقعاته.

فبينما تشير استطلاعات الرأي إلى تراجع شعبية ترمب بنسب كبيرة، واتساع المنافسة في دوائر كانت تُعد آمنة للجمهوريين، تبرز أربعة سيناريوهات محتملة لإعادة توزيع السلطة في واشنطن؛ بين احتفاظ الجمهوريين بالمجلسين، أو سيطرة الديمقراطيين على مجلس النواب وحده، أو انتقال مجلس الشيوخ إلى الديمقراطيين مع بقاء النواب جمهورياً، أو خسارة الجمهوريين أغلبيتهم في المجلسين معاً.

وتكشف هذه السيناريوهات عن مفارقة أساسية، فحتى إذا خسر ترمب السيطرة التشريعية الكاملة، سيحتفظ بصلاحيات تنفيذية واسعة، خصوصاً في السياسة الخارجية والهجرة والرسوم الجمركية. لكن قدرته على تمرير القوانين والموازنات والتعيينات للمناصب العليا، فضلاً عن حماية إدارته من التحقيقات البرلمانية، ستختلف جذرياً حسب الحزب المسيطر على كل مجلس.

تفاصيل ص 3

صوت القلم
معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

## وجه بالإسراع بافتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي

# الزيدي يؤكد حرص الحكومة على عودة النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق

**بغداد/ صوت القلم:**

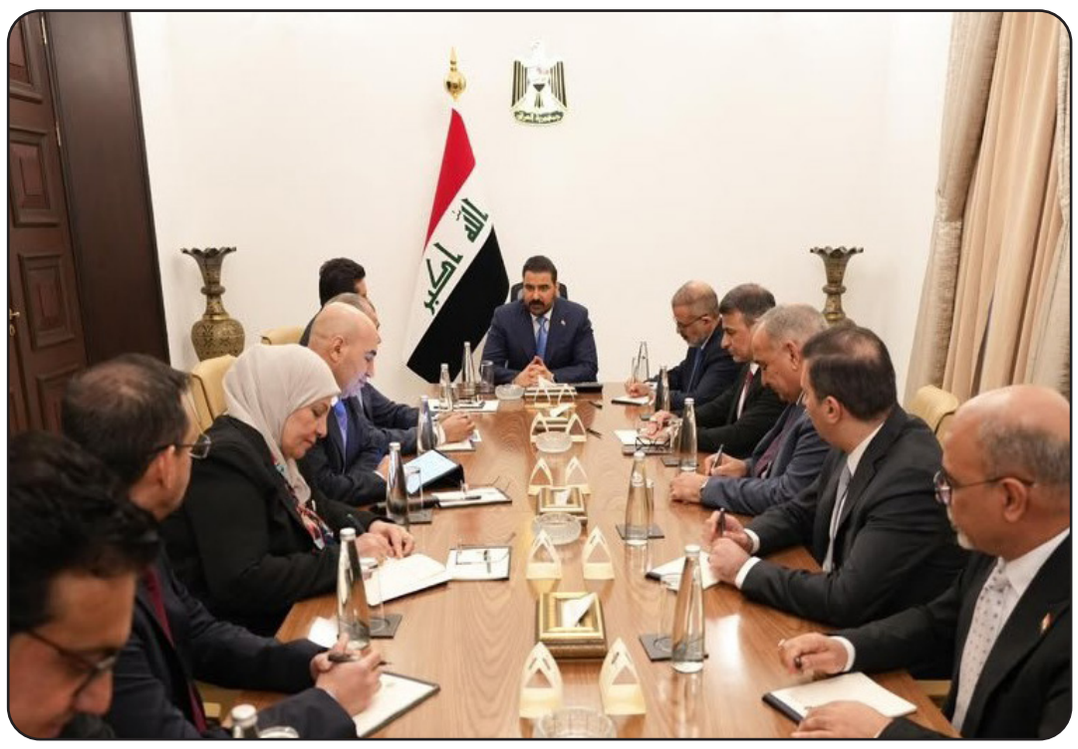
أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، حرص الحكومة على تهيئة الظروف لعودة النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق، فيما وجه، الإسراع بافتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي، مؤكداً حاجة العراق لمطار كبير يواكب أهمية النقل الجوي.

وذكر مكتبه الإعلامي ، في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، استقبل غبطة بطريرك السريان الكاثوليك في العراق والعالم مار إغناطيوس يوسف الثالث، والوفد المرافق له".

وأضاف البيان، أن "اللقاء، بحث أوضاع المسيحيين في العراق والمنطقة، والجهود المبذولة لتسهيل عودة النازحين والمهاجرين إلى مناطقهم، فضلاً عن مناقشة عدد من القضايا التي تخص أبناء هذا المكون الاجتماعي الأصيل".

وأكد رئيس مجلس الوزراء- حسب البيان- "حرص الحكومة على تهيئة الظروف المناسبة لعودة جميع النازحين والمهاجرين الراغبين بالعودة إلى العراق"، مشيراً إلى "شمول العائدين بمبادرة (وطن) للحصول على قطع أراض سكنية، كما وجّه بتسهيل إجراءات إصدار البطاقة الوطنية الموحدة للعراقيين في الخارج".

وتابع البيان أن "غبطة البطريرك ثمن جهود رئيس مجلس الوزراء والحكومة في معالجة مشكلات العراقيين في الخارج، وتوفير مستلزمات عودة النازحين، وابتهل إلى الله بأن ينعم على العراق والعراقيين بالأمن والاستقرار والسلام والمحبة".



وجه رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، الإسراع بافتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي، مؤكداً حاجة العراق لمطار كبير يواكب أهمية النقل الجوي.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان اخر : أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي ترأس، اجتماعاً خاصاً بعدد من المشاريع الخدمية الكبرى، ومنها مشروعا المدن العصرية والمطار الجديد لمدينة بغداد، بحضور نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الخدمات، ووزير المالية، ومدير مكتب رئيس مجلس الوزراء، ورئيس هيئة الاستثمار، والمدير التنفيذي لصندوق العراق للتنمية (صندوق الأجيال)، وعدد من المستشارين".

وأكد الزيدي- حسب البيان- "أهمية الإسراع في إجراءات تنفيذ هذه المشاريع الحيوية والاستراتيجية، بعيداً عن البيروقراطية والروتين"، مشيراً إلى "حاجة العراق لمطار كبير يواكب أهمية النقل الجوي، وبما يعزز من موقع البلد الجغرافي على المستوى الاقتصادي".

وأضاف البيان، أنه "في هذا المسار، وجّه الزيدي بالإسراع في افتتاح وتشغيل مطار الموصل الدولي". وأشار البيان إلى أن "الاجتماع شهد مناقشة عدد من الموضوعات التي تضمنها جدول الأعمال، بضمنها مشروع الطريق الحلقي الرابع لمدينة بغداد، ومطار بغداد الدولي وما يتعلق بتطويره وتأهيله، وموضوع التجاوزات وآليات معالجتها القانونية، بجانب مشروع العاصمة الاقتصادية للعراق".

## حددت ثلاثة إجراءات لمواجهة الشائعات والمعلومات المضللة

# الداخلية تعلن القبض على ٩٤ متهما بتهريب المشتقات النفطية وضبط ٨٩ صهريجا

**بغداد/ صوت القلم:**

أعلنت وزارة الداخلية، عن القبض على 94 متهمًا بتهريب المشتقات النفطية وضبط 89 صهريجًا خلال تشرين الأول، فيما حددت وزارة الداخلية، ثلاثة إجراءات لمواجهة الشائعات والمعلومات المضللة.

وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة، اللواء مقداد ميري، في بيان : إن "مديرية شرطة الطاقة والتشكيلات التابعة لها تمكنت خلال الفترة من الأول من تشرين الأول ولغاية الأول من تشرين الثاني 2026 من إلقاء القبض على 94 متهمًا بتهريب المشتقات النفطية في عموم محافظات البلاد".

وأضاف أنه "تم ضبط 89 صهريجًا وعجلة مختلفة الأحجام كانت معدة لعمليات التهريب في جميع المحافظات عدا إقليم كردستان".

وأشار إلى أن "الجهد الميداني أسفر كذلك عن مداهمة 8 أوكار للمهربين في محافظات كربلاء المقدسة وصلاح الدين وذي قار، فضلاً عن ضبط منتوجات نفطية يُقدّر حجمها بأكثر من مليونَي لتر (2,226,750 لترًا) مخالفة للضوابط خلال الشهر الجاري، ضمن الجهود المستمرة لحماية الثروة النفطية وتأمين الاقتصاد الوطني".

وفي سياق اخر حددت وزارة الداخلية، ثلاثة إجراءات لمواجهة الشائعات والمعلومات المضللة، فيما بينت أن التحقق من المعلومات قبل تداولها يسهم في حماية المجتمع.

وقال الناطق باسم الوزارة، العقيد محمد علي الحسون، للوكالة الرسمية: إن "الوزارة تولي أهمية كبيرة لمواجهة الشائعات والمعلومات المضللة التي تستهدف المؤسسة الأمنية عبر مواقع التواصل الاجتماعي، لما لها من تأثير في الرأي العام والثقة بالمؤسسات الأمنية".

وأوضح الحسون، أن "دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية، وبتوجيهات ومتابعة مديرها، اللواء مقداد ميري حسن، تعمل على تعزيز الخطاب الإعلامي المسؤول، فيما يضطلع قسم محاربة الشائعات بدور مهم في رصد الشائعات والتحقق من المعلومات المتداولة وتفنيدها، وتوضيح الحقائق للرأي العام بالتنسيق مع الجهات المعنية".

وأضاف، أن "العمل يجري على سرعة رصد الشائعات والتعامل معها وفق الضوابط المعتمدة، وتكثيف الجهود التوعوية لضمان وصول المعلومات الدقيقة إلى المواطنين"، داعياً إلى "اعتماد المصادر الرسمية وعدم تداول الأخبار مجهولة المصدر قبل التحقق من صحتها".

وأكد الحسون، أن "مواجهة الشائعات مسؤولية مشتركة تتطلب تكاملاً بين الجهود الأمنية والإعلامية ووعياً مجتمعياً مسؤولاً"، مشدداً على أن "الحقيقة والوعي يمثلان ركيزتين أساسيتين في حماية المجتمع وتعزيز الثقة بالمؤسسة الأمنية".

# وزير التعليم يؤكد تحديث مناهج كليات الإعلام ومواكبة تطبيقات الذكاء الاصطناعي

**بغداد/ صوت القلم:**

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي ،حيدر بهاء الحسني، تحديث مناهج كليات الإعلام ومواكبة تطبيقات الذكاء الاصطناعي.

وذكر بيان للوزارة:أن "وزير التعليم العالي والبحث العلمي، حيدر بهاء الحسني، التقى رئيس وأعضاء لجنة عمداء كليات الإعلام في الجامعات العراقية".

وأكد وزير التعليم العالي "أهمية مواكبة كليات الإعلام للتحولات المتسارعة في البيئة الإعلامية والتطورات العلمية والتكنولوجية والعمل على تحديث مناهجها وبرامجها الأكاديمية بما يستجيب لمتطلبات المرحلة ولا سيما في مجالات الإعلام الرقمي وتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مشيرا إلى "ضرورة الارتقاء بالمهارات المهنية والتطبيقية للطلبة وإعداد كفاءات إعلامية تمتلك أدوات المعرفة والقدرة على التعامل مع متطلبات الممارسة الإعلامية المعاصرة على وفق أسس علمية ومهنية رصينة".



وشدد على "ضرورة تطوير مخرجات التعليم الإعلامية وإعادة مواءمة التخصصات والبرامج الدراسية مع التحولات التي يشهدها القطاع الإعلامي واحتياجات سوق العمل وتعزيز الجانب التطبيقي في المسارات التعليمية بما يضمن تأهيل خريجين يمتلكون الكفاءة المهنية والقدرة على مواكبة المستجدات في مجالات الإعلام والاتصال، فضلاً عن توجيه البحث العلمي نحو دراسة الظواهر الإعلامية وتحليل تحدياتها واستشراف اتجاهاتها المستقبلية".

من جانبهم استعرض رئيس وأعضاء لجنة عمداء كليات الإعلام، أبرز التحديات الأكاديمية والمهنية التي تواجه التخصصات الإعلامية وقدموا رؤاهم ومقترحاتهم بشأن تطوير برامجها ورفع كفاءة أدائها بما ينسجم مع توجهات الوزارة ومتطلبات تحديث منظومة التعليم العالي".

# العراق والأردن ومصر يبحثون مشاريع النفط والتصديرعبر البحرين الأحمر والمتوسط

**بغداد/ صوت القلم:**

بحث فريق التعاون الثلاثي العراقي الأردني المصري، التفاصيل الفنية والتشغيلية لمشروع أنبوب تصدير النفط الخام (بصرة–حديثة)، إلى جانب مشاريع مشتركة في قطاعات النفط والطاقة والبتروكيمياويات.

وذكرت وزارة النفط في بيان : أن مدير عام شركة المشاريع النفطية، علي وارد حمود، ترأس الاجتماع الثاني لفريق العمل العراقي المعني بمتابعة مشاريع المجلس التنسيقي للتعاون الثلاثي، والذي عقد عبر دائرة تلفزيونية مغلقة.

وأضافت أن الاجتماع ناقش تفاصيل مشروع أنبوب (بصرة–حديثة)، بما يشمل قطر الأنبوب وطاقته الاستيعابية وكميات النفط الخام المستهدف نقلها وتصديرها، فضلاً عن التفرعات والمسارات المرتبطة به وآليات الاستفادة منه ضمن منظومة التعاون الثلاثي، كما جرى بحث استفسارات وملاحظات الجانبين الأردني والمصري وتقديم الإيضاحات الفنية بشأنها.

وتناول الاجتماع أيضاً مشروع مجمع البتروكيماويات المشترك، ومتطلبات توفير النفط الخام والمنتجات النفطية والمواد الأولية اللازمة للمشاريع الصناعية المقترحة، فضلاً عن مشاريع إنشاء مستودعات الخزن ومشاريع التصفية، واستحداث منافذ تصديرية جديدة للنفط العراقي ومشتقاته عبر البحر الأحمر والبحر الأبيض المتوسط.

كما استعرض المجتمعون مبادرات ومشاريع مقدمة من الجانب المصري، بينها مشروعا التفحيم ووقود الطيران المستدام، والإمكانات الفنية للشركات المصرية في تنفيذ مشاريع النفط والغاز، إلى جانب آفاق التعاون في تكنولوجيا إنتاج الهيدروجين.

وأكد حمود، في ختام الاجتماع، أهمية مواصلة الحوارات الفنية والتنسيقية وتعزيز تبادل المعلومات والخبرات بين الجهات المختصة في الدول الثلاث، بما يسهم في دراسة المشاريع المطروحة ومعالجة الاستفسارات الفنية، وصولاً إلى تحديد متطلبات التنفيذ والانتقال من مرحلة المناقشة إلى خطوات عملية تعزز الشراكة الاقتصادية والتكامل في مجالات النفط والطاقة والصناعة.

وحضر الاجتماع مدير عام دائرة الدراسات والتخطيط والمتابعة، وممثلون عن الدوائر المعنية في وزارة النفط والأمانة العامة لمجلس الوزراء ووزارتي الخارجية والصناعة والمعادن، فضلاً عن ممثلي الجهات المختصة في مصر والأردن.

# البنك المركزي: رفع حصة المسافر إلى ٣ آلاف دولار وبواقع ٦ مرات سنويا

**بغداد/ صوت القلم:**

أعلن البنك المركزي العراقي، رفع حصة المسافر من الدولار النقدي إلى (3000) دولار أمريكي، بدلاً من (2000) دولار، اعتباراً من اليوم الثلاثاء وبحد أقصى (6) مرات سنوياً، وفق الآلية التنظيمية والضوابط المعتمدة.

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي، في بيان :أنه "حرصاً على تلبية احتياجات المواطنين من العملة الأجنبية أثناء سفرهم إلى الخارج، رفع البنك المركزي حصة المسافر من الدولار النقدي إلى (3000) دولار أمريكي، بدلاً من (2000) دولار، اعتباراً من اليوم الثلاثاء الموافق 3 تشرين الثاني 2026".

وأضاف البنك، أن "منح الحصة سيكون بواقع مرة واحدة كل شهرين، وبحد أقصى (6) مرات سنوياً، وفق الآلية التنظيمية والضوابط المعتمدة".

وأشار إلى أن "هذه الخطوة تأتي بهدف توفير مرونة أكبر للمسافرين في تغطية نفقاتهم، وتسهيل حصولهم على العملة الأجنبية عبر القنوات الرسمية المعتمد".

# الكمارك: ارتفاع إيرادات تشرين الأول بنسبة ١٠٣ بالمئة مقارنة بالعام الماضي

**بغداد/ صوت القلم:**

أعلن مدير عام الهيئة العامة للكمارك، ثامر قاسم داود، ارتفاع إيرادات تشرين الأول بنسبة 103 بالمئة مقارنة بالعام الماضي.

وقال داود في بيان : إن "الإيرادات الكمركية ارتفعت خلال شهر تشرين الأول من العام 2026، لتبلغ أكثر من 526 مليار دينار عراقي، مقارنةً بأكثر من 259 مليار دينار خلال الشهر نفسه من العام 2025، وبزيادة تجاوزت 267 مليار دينار، محققةً نسبة نمو بلغت نحو 103%".

وأكد أن "هذه النتائج تمثل تقدماً ملموساً في مستويات التحصيل الكمركي، وتأتي في إطار جهود الهيئة لتعزيز الرقابة، وتطوير الإجراءات الكمركية، وتوسيع نطاق الأتمتة والتحول الرقمي من خلال نظام الأسيكودا".

وأضاف أن "الهيئة مستمرة في تنفيذ خططها الرامية إلى تعظيم الإيرادات غير النفطية، وحماية المال العام، وترسيخ الانضباط المالي والإداري، بما يعزز مساهمة القطاع الكمركي في دعم الاقتصاد الوطني والموازنة العامة للدولة".



صوت القلم
معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)
الثلاثاء ٢٠٢٦/١١/٣ العدد (٤١٣) Tue 3/11/2026



## مكاسب الديمقراطيين تهدد أجندة ترمب

# ٤ سيناريوهات تعيد رسم موازين القوى في واشنطن بعد انتخابات الكونغرس



**واشنطن/ متابعة صوت القلم:**

لا تقتصر المعركة بين الجمهوريين والديمقراطيين على السيطرة على مجلسي النواب والشيوخ، بل تمتد إلى مستقبل سلطة الرئيس دونالد ترمب خلال العامين الأخيرين من ولايته الثانية، وإلى اختبار أكثر حساسية يتعلق بمدى استعداد البيت الأبيض للاعتراف بنتائج الانتخابات إذا جاءت مخالفة لتوقعاته.

فبينما تشير استطلاعات الرأي إلى تراجع شعبية ترمب بنسب كبيرة، واتساع المنافسة في دوائر كانت تُعد آمنة للجمهوريين، تبرز أربعة سيناريوهات محتملة لإعادة توزيع السلطة في واشنطن؛ بين احتفاظ الجمهوريين بالمجلسين، أو سيطرة الديمقراطيين على مجلس النواب وحده، أو انتقال مجلس الشيوخ إلى الديمقراطيين مع بقاء النواب جمهورياً، أو خسارة الجمهوريين أغلبيتهم في المجلسين معاً.

وتكشف هذه السيناريوهات عن مفارقة أساسية، فحتى إذا خسر ترمب السيطرة التشريعية الكاملة، سيحتفظ بصلاحيات تنفيذية واسعة، خصوصاً في السياسة الخارجية والهجرة والرسوم الجمركية. لكن قدرته على تمرير القوانين والموازنات والتعيينات للمناصب العليا، فضلاً عن حماية إدارته من التحقيقات البرلمانية، ستختلف جذرياً حسب الحزب المسيطر على كل مجلس.

ويحتاج الديمقراطيون إلى مكاسب صافية بأربعة مقاعد في كل من مجلسَي النواب والشيوخ لقلب الأغلبيتين الجمهوريتين الحاليتين، البالغتين 218 مقابل 214 في النواب، و53 مقابل 47 في الشيوخ. ويرجّح المراقبون أن تحوّل الخلافات بشأن تمويل الحكومة وسقف الدين إلى أزمات سياسية واقتصادية خلال عام 2027، مهما كانت نتائج الاقتراع.

**السيناريو الأول: الجمهوريون يحتفظون بالمجلسين**

إذا احتفظ الجمهوريون بأغلبيتهم في مجلسَي النواب والشيوخ، وهو ما يبدو مستبعداً وفق آخر الاستطلاعات، فسيواصل ترمب العمل في ظلّ سيطرة حزبه على البيت الأبيض والكونغرس، بما يمنحه مساحة أكبر لتمرير أولوياته الاقتصادية والتشريعية، والمضي في تعيين القضاة والمسؤولين الحكوميين والسفراء. وسيتيح هذا السيناريو للرئيس الاستمرار في الدفاع عن سياساته الضريبية والهجرة والإنفاق العسكري، مع تقليص فرص الديمقراطيين في إطلاق تحقيقات برلمانية واسعة أو تعطيل أجندته عبر رئاسة اللجان.

لكن احتفاظ الجمهوريين بالأغلبية لن يلغي جميع القيود على سياسات الإدارة. فالفوارق الضيقة داخل مجلس النواب قد تمنح عدداً محدوداً من الجمهوريين القدرة على تعطيل تشريعات أساسية، فيما ستظل بعض القوانين في مجلس الشيوخ خاضعة لقاعدة الستين صوتاً اللازمة لإنهاء النقاش وتجاوز التعطيل البرلماني.

وسياسياً، يستطيع ترمب تقديم استمرار الأغلبية الجمهورية باعتباره دعماً انتخابياً لسياساته، فيما سيظل حجم المكاسب والخسائر في الولايات المتنافسة مؤشراً مهماً على اتجاهات الرأي العام قبل الانتخابات الرئاسية لعام 2028.

**السيناريو الثاني: الديمقراطيون ينتزعون مجلس النواب**

إذا انتقلت أغلبية مجلس النواب إلى الديمقراطيين، في حين احتفظ الجمهوريون بمجلس الشيوخ، فستدخل واشنطن مرحلة جديدة من الانقسام المؤسسي. وحتى في حال انقسام مجلس الشيوخ بالتساوي بين الحزبين، فسيظل تحت السيطرة الجمهورية بفضل الصوت المُرجِّح لنائب الرئيس جي دي فانس، لكن نفوذ الأعضاء الوسطيين من الحزبين سيزداد بصورة كبيرة.

وسيحصل الديمقراطيون في هذا السيناريو على رئاسة لجان مجلس النواب، بما يشمل سلطة عقد جلسات الاستماع واستدعاء المسؤولين وطلب الوثائق، وفتح تحقيقات بشأن قرارات إدارة ترمب والإنفاق الحكومي وسياسات الهجرة والحرب مع إيران. كما سيصبح زعيم الديمقراطيين، حكيم جيفريز، مرشحاً لرئاسة مجلس النواب، ما يمنح حزبه القدرة على تحديد أولويات المجلس التشريعية، خصوصاً في ملفات داخلية جوهرية مثل الرعاية الصحية والإسكان وتكاليف المعيشة.

غير أن هذه السيطرة لن تعني قدرة الديمقراطيين على فرض سياساتهم. فمجلس الشيوخ الجمهوري يستطيع تعطيل مشروعات القوانين، فيما يحتفظ ترمب بحق النقض الرئاسي. وقد تلجأ الإدارة إلى الطعن في بعض طلبات الاستدعاء أو رفض الامتثال لها، ما يفتح المجال أمام نزاعات قضائية طويلة.

وستكون قضيتا تمويل الحكومة وسقف الدين ساحتين رئيسيتين للمساومة؛ لأن مجلس النواب يملك دوراً أساسياً في إقرار الاعتمادات المالية. وقد تتحول الخلافات إلى تهديدات بإغلاق المؤسسات الفيدرالية، خصوصاً إذا حاول الديمقراطيون ربط الموافقة على التمويل بتعديلات على سياسات الإدارة.

أما في السياسة الخارجية، فسيظل ترمب قادراً على إدارة الدبلوماسية والعمليات العسكرية ضمن صلاحياته القانونية، لكن مجلس النواب الديمقراطي يستطيع تكثيف الرقابة على قرارات الحرب، وطلب إحاطات أوسع بشأن العمليات ضد إيران، واستخدام سلطته المالية للضغط على الإدارة.

**السيناريو الثالث: الديمقراطيون يسيطرون على «الشيوخ»**

إذا نجح الديمقراطيون في انتزاع مجلس الشيوخ مع احتفاظ الجمهوريين بمجلس النواب، فستكون الضربة المؤسسية الأبرز لترمب في ملف التعيينات القضائية والسياسية والدبلوماسية، الذي يمثل أحد أهم أدواته لإعادة تشكيل مؤسسات الدولة الأمريكية.

فمجلس الشيوخ يملك سلطة المصادقة على تعيين الوزراء والسفراء والقضاة الفيدراليين وأعضاء المحكمة العليا. وبالتالي، فإن انتقال رئاسة لجانه إلى الديمقراطيين سيُتيح لهم تعطيل أو تأخير مرشحي الرئيس، وفرض تدقيق أشد في خلفياتهم ومواقفهم. وقد تكتسب هذه السلطة أهمية استثنائية إذا أصبح أحد مقاعد المحكمة العليا شاغراً خلال العامين المقبلين؛ إذ يستطيع مجلس شيوخ ديمقراطي رفض المضي في المصادقة على مرشح يقدمه ترمب، أو تأجيل النظر في الترشيح إلى ما بعد الانتخابات الرئاسية لعام 2028.

وفي السياسة الخارجية، قد تتعرض التعيينات الدبلوماسية والعقوبات التي تتطلب تشريعاً جديداً لتدقيق أكبر، في حين يحتفظ الرئيس بسلطات واسعة في التفاوض وإدارة العلاقات الدولية. كما يستطيع مجلس الشيوخ عقد جلسات رقابية بشأن العمليات العسكرية الأميركية في الخارج، رغم أن سلطة إقرار الإنفاق تظل مشتركة بين المجلسين.

لكن هذا السيناريو لا يمنح الديمقراطيين القدرة على فرض أجندتهم التشريعية؛ لأن مجلس النواب الجمهوري سيظل قادراً على تعطيل مشروعات القوانين.

ومن الناحية السياسية، قد يسعى ترمب إلى تصوير تعطيل التعيينات باعتباره عرقلة من المعارضة، فيما سيقدم الديمقراطيون استخدام صلاحيات مجلس الشيوخ بوصفه ممارسة للرقابة والتوازن بين السلطات.

**السيناريو الرابع: سيطرة ديمقراطية على المجلسين**

يُمثّل انتقال مجلسَي النواب والشيوخ إلى الديمقراطيين أوسع تحول محتمل في ميزان القوى داخل واشنطن.

ففي هذه الحالة، سيحصل الحزب الديمقراطي على سلطة تحديد جدول الأعمال التشريعي، ورئاسة اللجان في المجلسين، وفتح تحقيقات متزامنة بشأن سياسات الإدارة، وتعطيل التعيينات الرئاسية التي تتطلب موافقة مجلس الشيوخ.

كما ستزداد قدرة الديمقراطيين على فرض شروطهم في مفاوضات الموازنة وسقف الدين، والمطالبة بتعديلات على الإنفاق العسكري والسياسات الاقتصادية، بما فيها الرسوم الجمركية والرعاية الصحية.

وقد يفتح هذا السيناريو الباب أمام محاولات لمساءلة ترمب سياسياً، وربما إطلاق إجراءات لعزله إذا رأى الديمقراطيون وجود أساس قانوني لذلك. لكن امتلاك أغلبية بسيطة في مجلس النواب لا يكفي لإزاحة الرئيس من منصبه؛ إذ تتطلب الإدانة في مجلس الشيوخ موافقة ثلثي الأعضاء الحاضرين. في المقابل، سيحتفظ ترمب بحق النقض الرئاسي، الذي لا يستطيع الكونغرس تجاوزه إلا بأغلبية الثلثين في كل مجلس. كما ستظل قواعد التعطيل البرلماني في مجلس الشيوخ عائقاً أمام كثير من التشريعات. وبالتالي، فإن سيطرة الديمقراطيين على الكونغرس لن تعني انتقال السلطة التنفيذية إليهم، وإنما دخول الولايات المتحدة مرحلة من التعايش السياسي القسري بين رئيس جمهوري ومعارضة ديمقراطية تسيطر على السلطة التشريعية.

وقد تتحول هذه المواجهة إلى سلسلة من المعارك حول الموازنة والتحقيقات والتعيينات وصلاحيات الحرب، مع احتمال انعكاسها على الأسواق المالية وثقة المستثمرين.

**هل يقبل ترمب النتائج؟**

يطرح عدد كبير من الأميركيين سؤالاً يتجاوز السيناريوهات الأربعة: ماذا لو خسر الجمهوريون أحد المجلسين أو كليهما، ورفض ترمب الاعتراف بشرعية النتائج؟ لا يمكن الجزم مسبقاً بردّ فعل الرئيس، غير أن تصريحاته خلال الحملة الانتخابية الحالية، ومواقفه من الانتخابات الرئاسية لعام 2020، يجعلان هذا الاحتمال موضوعاً مطروحاً للنقاش في واشنطن.

فقد أعاد ترمب خلال ولايته الثانية التشكيك في نزاهة النظام الانتخابي الأميركي، وكرر اتهامات بشأن التصويت غير القانوني والتدخل الخارجي. وفي خطاب تليفزيوني خلال يوليو (تموز) الماضي، أثار الرئيس ترمب مجدداً مزاعم مرتبطة بانتخابات 2020، رغم أن التحقيقات والمراجعات الرسمية لم تثبت وجود تزوير واسع غيّر نتيجتها.

وذكرت وكالة «أسوشييتد برس» أن الخطاب أثار مخاوف لدى الديمقراطيين من استخدام التشكيك في انتخابات سابقة لتهيئة الرأي العام للطعن في انتخابات 2026. وفي المقابل، يُقدّم ترمب وحلفاؤه مطالبهم المتعلقة بإجراءات التصويت والتحقق من هوية الناخبين باعتبارها ضرورية لحماية نزاهة الانتخابات.

وتعزز هذه المخاوف نتائج استطلاع أجرته «واشنطن بوست» بالتعاون مع شبكة «إيه بي سي نيوز» و«إبسوس»، ونشرت نتائجه في أكتوبر (تشرين الأول)، أظهر أن نحو سبعة من كل عشرة أميركيين لا يثقون باستعداد ترمب لقبول نتائج الانتخابات إذا خسر الجمهوريون السيطرة على الكونغرس. وتعكس هذه النتيجة توقعات المستطلعة آراؤهم، لا دليلاً على أن الرئيس اتخذ قراراً برفض النتائج.

نقلا عن "الشرق الأوسط"

# بزشكيان: المرشد الأعلى منح الحكومة صلاحيات حل الأزمات



**طهران/ متابعة صوت القلم:**

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، أن المرشد الأعلى مجتبى خامنئي منح الحكومة الصلاحيات والتفويض اللازم لمعالجة التحديات القائمة عبر مسارات الحوار والدبلوماسية.

وشدد بزشكيان على أن اللجوء إلى الحرب لا يخدم مصالح أي طرف، وأن الأعداء لن يتمكنوا من إجبار طهران على الاستسلام عبر هذا المسار.

وفي تصريحات صحفية، أشار بزشكيان إلى أن طهران تسعى جاهدة لتسوية الملفات العالقة عبر الحوار، وقد حظيت الحكومة في هذا الإطار بدعم وتفويض من القيادة العليا للتصرف في هذا الإطار.

كما حذر الرئيس الإيراني من مغبة التصعيد العسكري، مؤكدا أن "الحرب لا تصب في مصلحة أي جهة، ولن يتمكن الأعداء من إجبارنا على الاستسلام عبر هذا المسار".

واختتم بزشكيان تصريحاته بالتشديد على موقف طهران الحازم، قائلا: "سنقف بقوة وحزم في مواجهة الأكاذيب التي يروج لها العدو، ومطالبه المفرطة التي تتنافى مع منطق الدولة وسيادتها".

وفي ظل هذه الأجواء المتوترة، تتواصل الجهود الدبلوماسية لتسوية الملف، حيث أفادت وكالة "رويترز" بأن وسطاء قطريين عقدوا اجتماعات مع مسؤولين إيرانيين يوم الأحد لليوم الثالث على التوالي .

وأوضحت مصادر مطلعة على المحادثات أن المفاوضين الإيرانيين غادروا الدوحة يوم الأحد، ليس بسبب أي صعوبات، بل في ظل تداول مسودة مقترح جديد وإمكانية عقد اجتماع لمتابعة ذلك قريبا.

ومن جانبه، أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي، أن تبادل الرسائل لا يزال ساريا، مشددا على أن "الكرة الآن في الملعب الأمريكي".

يذكر أن رئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف يقود هذه المفاوضات، تحت إشراف مباشر من مجلس الأمن القومي الأعلى.

وفي المقابل، تتصاعد لهجة الضغط من الجانب الآخر، حيث نقل تقرير لموقع كلاش ريبورت" عن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تحذيره بأن إيران "إما أن تبرم اتفاقا، أو سننهي الأمر".

كما ذكرت وكالة "أكسيوس" أن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو حث ترامب خلال مكالمة هاتفية وصفت بـ"الصعبة"، على شن ضربات ضد إيران عقب انتخابات التجديد النصفي.

# العاهل الأردني: لن نسمح للإرهاب بأن يمس أمن وطننا



**عمان / متابعة صوت القلم:**

أكد العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني، أن الأردن سيبقى صامدا في مواجهة الإرهاب، مشددا على أن الدولة ستتصدى لكل من يحاول المساس بأمن الوطن واستقراره ووحدته.

وقال خلال خطاب العرش في افتتاح الدورة العادية الثالثة لمجلس الأمة العشرين، امس الاثنين أن "الإرهابيين ليسوا من الشعب بل خانوا الوطن".

وأكد تعليقاً على هجوم الكنيسة في محافظة الكرك جنوب البلاد: "لن نسمح للإرهابيين الخوارج بأن يمسوا أمن هذا الوطن ووحدته".

إلى ذلك، أردف أن "دماء شهداء الكرك عهد في أعناقنا". وأكد أنه لن يسمح للإرهاب بأن يمس أمن الوطن.

أما على الصعيد الإقليمي والدولي، فشدد على أن الأطماع الإسرائيلية التوسعية أكبر تهديد للمنطقة. ولفت إلى أنه "لا أمن في المنطقة دون تلبية حقوق الشعب الفلسطيني".

كما اعتبر أن كل "من يعتقد أن الأردنيين سيتراجعون عن مبادئهم، واهم". وقال: "نتمسك بعروبتنا وموقفنا توحيد كلمة العرب".

وعن أمن البلاد المائي، فأكد أنه "أولوية وطنية ولن يُسمح أن يكون رهينة تحت أي ظرف".

وكانت كنيسة الروم الأرثوذوكس في قرية حمود بمحافظة الكرك الجنوبية الأردنية، شهدت الشهر الماضي هجوما إرهابياً أدى إلى مقتل 9 وإصابة العشرات. حيث أقدم 3 مسلحين على فتح النار عشوائياً أمام الكنيسة وداخلها، بينما كان قرابة مئتي شخص يشاركون في جنازة، ثم لاذوا بالفرار. إلا أن القوات الأردنية تمكنت بعد أيام قليلة من إلقاء القبض عليهم.

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)
الثلاثاء ٢٠٢٦/١١/٣ العدد (٤١٣) Tue 3/11/2026
صوت القلم

# أكد ان الدولار الموازي سينخفض مقتربا من السعر الرسمي

# تميم: لا توجد نية لرفع الدعم عن أسعار المحروقات والرواتب مؤمنة بالكامل لعام ٢٠٢٧

**بغداد/ صوت القلم:**

أكد نائب رئيس الوزراء، رئيس المجلس الوزاري للاقتصاد، محمد تميم، أن 3 مليارات دولار ستصل نقداً إلى العراق خلال شهرين ، وان سعر صرف الدولار في السوق الموازية سينخفض ليكون قريباً جداً من السعر الرسمي، فيما أشار إلى أنه لا توجد نية لرفع الدعم عن أسعار المحروقات ، مبيناً أن الرواتب مؤمنة بالكامل لعام 2027.

وقال تميم، في لقاء خاص على العراقية الإخبارية: إن "الوجبة الأولى من الدولار النقدي وصلت الخميس الماضي، فيما ستصل الشحنة الثانية اليوم ، ضمن شحنات يبلغ مجموعها 3 مليارات دولار ستصل إلى العراق خلال شهرين"، لافتاً إلى أن "ثقة الولايات المتحدة بالحكومة العراقية دفعتها إلى زيادة شحنات الدولار النقدي".

وأضاف أن "السعر الموازي للدولار سينخفض خلال الفترة المقبلة ويقترب من السعر الرسمي، ولن يتجاوز الفارق بين السعرين رقمين"، مؤكداً أن "زيادة شحنات الدولار ستسهم في تعزيز استقرار النظام النقدي، كما أن البنك المركزي سيزيد المبالغ المخصصة للدولار النقدي للمسافرين".

وأشار إلى أن "الولايات المتحدة أوقفت شحنات الدولار منذ بداية عام 2022، بسبب مخاوف من التهريب،



وبعد عام 2021 لم يتجاوز مجموع الدولار النقدي المرسل سنوياً إلى العراق 3 مليارات دولار، في حين كان يصل قبل عام 2021 إلى 12 مليار دولار سنوياً"، مبيناً أن "الحكومة الأمريكية وافقت على إرسال 3 مليارات دولار لما تبقى من العام الحالي، فيما تطمح الحكومة إلى الحصول على 12 مليار دولار نقداً سنوياً".

وتابع أن "العلاقة مع الولايات المتحدة الأمريكية متميزة، وباتت تتعاطى بإيجابية مع المؤسسات العراقية"، مؤكداً أن "إجراءات البنك المركزي تسير بالاتجاه الصحيح، وأن جزءاً كبيراً من النظام المالي العالمي مرتبط بالولايات المتحدة".

وفي ما يتعلق بسعر الصرف، أوضح تميم أن "سعر الصرف السابق تسبب بفارق كبير مع الدينار، وأن مسألة تعديله طرحت على الكتل السياسية وخبراء الاقتصاد منذ أواخر عمر الحكومة السابقة".

وبشأن القطاع الصناعي، ذكر أن "إيقاف استيراد العصائر والمثلجات أسهم في تطور هذه الصناعات محلياً"، لافتاً إلى أن "قطاع صناعة المثلجات والعصائر والمياه أسهم في توفير 600 ألف فرصة عمل"، فيما أشار إلى أن بعض دول الجوار عبّرت عن انزعاجها من قرار إيقاف استيراد العصائر والمعجنات.

وأكد تميم أن "المواد الغذائية والأدوية مؤمنة بشكل كامل"، مبيناً أن رئيس الوزراء وجّه وزارة التجارة بإطلاق السلة الغذائية لشهر تشرين الثاني، وأوعز بإطلاق سلة شهر كانون الأول، فضلاً عن تخصيص سلة غذائية لشهر رمضان المبارك، مشدداً على أن الحكومة لن تسمح بالتلاعب بأسعار المواد الغذائية.

وفي الشأن الاقتصادي، أشار إلى أن ما حصل في مضيق هرمز شكّل تحدياً كبيراً لم يكن محسوباً، لافتاً إلى أن نسبة النمو السكاني في العراق تصل إلى 2.6 بالمئة، فيما تقترب الولادات السنوية من مليون و350 ألف نسمة، الأمر الذي تسبب بزيادة الطلب على مختلف الخدمات.

وأوضح أن تخصيصات قطاع الكهرباء ستصل إلى 37 تريليون دينار في الموازنة، مبيناً أن بناء المحطات الكهربائية يستغرق ثلاثة أعوام، فيما أشار إلى أن موازنة التعليم العالي كانت لا تتجاوز 200 مليار دينار، وأن موازنة البرامج ستخصص 4 تريليونات دينار لاستكمال الأبنية الجامعية.

وفي ما يخص الموازنة، أكد تميم أن سعر برميل النفط المعتمد فيها سيكون متحفظاً جداً، ولا توجد نية لرفع الدعم عن أسعار المحروقات، مشيراً إلى وجود حوار مع إقليم كردستان بشأن الموازنة.

وأضاف أن التعداد السكاني أوضح النسبة المحددة لإقليم كردستان، والتي بلغت 12.7 بالمئة، فيما أوضح أن نسبة البترودولار تتغير تبعاً لسعر برميل النفط، وأن تخصيصاته ستذهب لتمويل المشاريع المستمرة.

وشدد على ضرورة وجود شفافية بشأن تصدير النفط المنتج في الإقليم، مؤكداً أنه "لن يكون هناك تأخير في الرواتب حتى مع إغلاق مضيق هرمز، وأن رواتب عام 2027 مؤمنة بالكامل".

وفي ما يتعلق بصندوق الأجيال، أوضح تميم أن صندوق العراق للتنمية الخارجية بات ضمن موارد صندوق الأجيال، مبيناً أن الصندوق سيحقق استثمارات رابحة خلال السنة الأولى، وسيتم نقل أصول وممتلكات ومبالغ كبيرة إليه، على أن يكون له قانون خاص ومستقل عن بقية المؤسسات.


## إعـــلان

### وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة ( www.kimadia.gov.iq ) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq ).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون $ هو ( ١,٠٠٠,٠٠٠ ) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون $ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليونان دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الابكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن( **CIP**) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم ٢٠٢٦/١١/٢٥.

**ملاحظة** / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو أخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق, ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq) .

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way **(CIP)** or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegate on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks.

For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 25/11/2026 at (10 AM) o'clock

**NOTE:** in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

| No. | Invitation No. | Description | Opening date | Closing date | No. of announcement |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | SUP 87 /2026/90 | مستلزمات جراحة القلب/ نبيذة اساسي | 3/11/2026 | 2/12/2026 | first time |

المديـر العـام

بغداد – باب المعظم – وزارة الصحة –(كيماديا) هـ: ٤١٥٧٦٦٧ رقم هاتف النقال:٠٧٩٠١٩٢٦٠٣١
هاتف البدالة: ٨ ,٧ ,٥, ٤١٥٨٤٠١ بدالة ذات أربعة خطوط
الموقع على الانترنيت WWW.Kimadia.gov.iq
Bab Al-Moa'adham- Baghdad Ministry of Health ( Kimadia) Tel.: 4157667 & Tel. (4) lines 4158401,5,7,8
Mobil: 07901926031

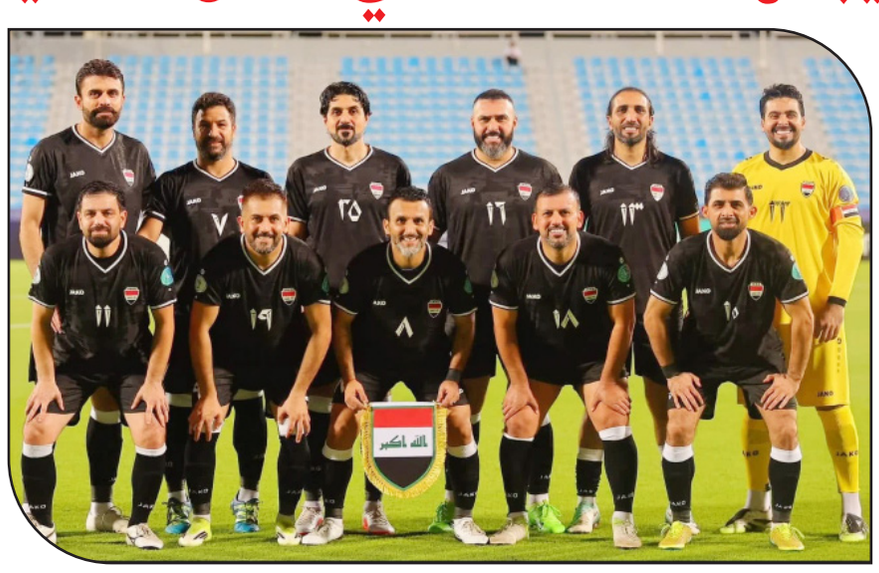


إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع
07730004671
sawtalqalam8@gmail.com
alnasday@yahoo.com

# منتخب قدامى العراق يخسر من السعودية ويبلغ نصف نهائي كأس الخليج

بغداد_متابعة صوت القلم

خسر المنتخب العراقي لقدامى اللاعبين، أمام نظيره السعودي بنتيجة 1-0، في ختام منافسات دور المجموعات للمجموعة الأولى من بطولة كأس الخليج الثانية لقدامى اللاعبين، المقامة في العاصمة القطرية الدوحة، في مباراة لتحديد صاحبي المركزين الأول والثاني، بعد ضمان المنتخبين التأهل إلى الدور نصف النهائي.



وانطلقت المباراة عند الساعة 5:30 مساءً بتوقيت بغداد، على ملعب حمد الكبير، ونقلتها قنوات الكأس.

وتضم المجموعة الأولى منتخبات العراق والسعودية والكويت وعُمان، وتُقام مباريات البطولة على شوطين، مدة كل منهما 20 دقيقة، مع السماح بإجراء تبديلات غير محدودة.

ورفع المنتخب السعودي رصيده إلى 7 نقاط، متصدراً المجموعة الأولى، فيما حل المنتخب العراقي ثانياً برصيد 6 نقاط، ليتأهل المنتخبان إلى الدور نصف النهائي من البطولة.

# النجف ومصافي الجنوب والبيشمركة والفهد والرمادي يحققون الفوز في الدوري الممتاز

بغداد_متابعة صوت القلم



شهدت منافسات الجولة العاشرة من الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم، إقامة خمس مباريات أسفرت عن تحقيق خمسة انتصارات، توزعت بين أصحاب الأرض.

وحقق فريق النجف الفوز على ضيفه القاسم بهدفين دون مقابل، في المباراة التي احتضنها ملعب النجف الثانوي، فيما تغلب مصافي الجنوب على مصافي الشمال بنتيجة 2-3، في مواجهة مثيرة أقيمت على ملعب المدينة الرياضية.

وفي المباراة الثالثة، تمكن البيشمركة من الفوز على المصافي بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد 1-3، بينما حسم الفهد مواجهته أمام نفط الوسط بهدفين مقابل هدف 1-2.

واختتمت مباريات اليوم بفوز الرمادي على ضيفه ميسان بهدفين دون رد، في اللقاء الذي أقيم على ملعب الفهد.

# فان دايك يفتح النار بعد خسارة ليفربول: هنيئا لأرسنال!

بغداد_متابعة صوت القلم

انتقد الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، القرارات التحكيمية خلال خسارة فريقه أمام أرسنال بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهما أمس الأحد ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، معربًا عن استغرابه من عدم تدخل تقنية حكم الفيديو المساعد لمراجعة ركلة جزاء محتملة لصالح أصحاب الأرض.وأبدى فان دايك، اعتراضه على تجاهل الحكم مراجعة لقطة شهدت شد قميص ألكسندر إيزاك داخل منطقة الجزاء، مؤكدًا أنها كانت تستحق احتساب ركلة جزاء لصالح ليفربول.وقال المدافع الهولندي في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "لماذا يتوجب على المرء أن يشتكي أكثر بوجود كل هذه الكاميرات؟ لقد كانت لقطة واضحة ورآها الجميع، وفي النهاية لم تُحتسب ركلة جزاء، وخسرنا المباراة للأسف.. هنيئًا لأرسنال".

وأضاف ساخرًا من أجواء الاعتراض على التحكيم: "حصلت على بطاقة صفراء قرب النهاية، لذا ربما أشارك الجمهور هذا الشعور أيضًا".وعن خسارة ليفربول الثانية في الدوري هذا الموسم، أعرب قائد الفريق عن خيبة أمله، قائلًا: "لعبنا على أرضنا وأتيحت لنا بعض الفرص، وبذلنا قصارى جهدنا بالتأكيد".وأشار فان دايك إلى أن فريقه كان بحاجة إلى استغلال الدقائق الأخيرة بصورة أفضل، موضحًا: "كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل في آخر 15 دقيقة، وإيصال المزيد من الكرات إلى منطقة الجزاء، لكن ذلك لم يكن كافيًا اليوم، ولهذا أشعر بخيبة أمل كبيرة".

واستعاد المدافع الهولندي بعض تفاصيل المباراة، مشيرًا إلى أن ليفربول تحسن بعد استقبال الهدف، وصنع فرصة خطيرة عن طريق أليكسيس ماك أليستر، كان من الممكن أن تغير مسار اللقاء، لكنها لم تُترجم إلى هدف.

وعاد فان دايك للتأكيد على اعتراضه بشأن إيزاك، قائلًا: "أعتقد أنها كانت ركلة جزاء واضحة، فقد شاهدت اللقطة مجددًا، ورأيت احتساب ركلات جزاء مماثلة في مناسبات أخرى، لكن لم يُكتب لنا الحصول عليها اليوم".

# ((رفض رفع الراية البيضاء)).. رسالة نارية من فليك بعد ضربتي باريس والريال

بغداد_متابعة صوت القلم

أكد الألماني هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، تمسكه بالمنافسة على لقبي الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، رغم الهزيمتين الأخيرتين أمام باريس سان جيرمان، وريال مدريد، مشددًا على ثقته في قدرات لاعبيه، قبل المواجهة المرتقبة أمام أستون فيلا الإنجليزي، غدًا الثلاثاء، على ملعب "سبوتيفاي كامب نو"، ضمن منافسات الجولة الرابعة من مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا.

ويخوض الفريق الكتالوني اختبارا جديدا أمام أستون فيلا بقيادة الإسباني أوناي إيمري، الذي حظي بإشادة خاصة من فليك، بعدما وصفه بأنه أحد أفضل المدربين في أوروبا.

وتطرق المدرب الألماني إلى خسارتي برشلونة أمام باريس سان جيرمان وريال مدريد، مؤكدًا أن النتيجتين لا تعكسان بالضرورة الفارق في مستوى الفريقين، وأن فريقه كان قادرًا على الخروج بنتيجة مختلفة، لا سيما خلال مواجهة الكلاسيكو.

وقال فليك: "في هذا المستوى يمكن أن يحدث أي شيء. أمام ريال مدريد كان من الممكن أن تكون النتيجة مختلفة. لدينا ثقة في هذا النوع من المباريات، فقد حققنا 11 انتصارًا متتاليًا مقابل هزيمتين فقط، لكن التركيز يكون دائمًا على الخسائر".

وأضاف: "لدي ثقة في الفريق، وقد أظهرنا ذلك أمام ألافيس. الآن نركز على دوري أبطال أوروبا، وهدفنا إنهاء مرحلة الدوري ضمن أفضل 8 فرق".

وأوضح: "لا أحب التركيز على الهزائم أو الانتصارات، بل أفكر دائمًا في المباراة المقبلة. أهدافنا هي الفوز بالدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، وأنا مقتنع بأن لدينا الجودة اللازمة لتحقيق ذلك. لم يتغير شيء رغم الهزائم، ففي كرة القدم ينصب التركيز دائمًا على النتائج السلبية، وهذا أمر طبيعي".



وعن الغيابات التي تضرب الخط الخلفي، أقر فليك بصعوبة التعامل مع الإصابات المتلاحقة، مشيرًا إلى أن عودة فرينكي دي يونج ساعدت الجهاز الفني في إيجاد حلول بديلة، إلى جانب الاستعانة ببرايان، معربًا عن أمله في استعادة إسبارت بعد فترة التوقف.

وقال: "لدينا 4 لاعبين خارج الحسابات، وليس من السهل التعامل مع هذا الوضع. عاد فرينكي بعد الإصابة وساعدنا في هذا المركز، وكذلك برايان. أي لاعب يشارك، فإننا نلعب كفريق واحد".

كما أشار إلى قدرة جيرارد مارتين على اللعب في مركزي الظهير وقلب الدفاع، مؤكدًا أن تعدد أدواره يمنح الفريق حلولًا إضافية، على أن يتحدد مركزه وفقًا لاحتياجات المباراة.

وأبدى فليك رضاه عن المستويات التي يقدمها البرازيلي رافينيا، مشيدًا بقدرته على التأقلم مع نظام اللعب، واستغلال المساحات الهجومية وفقًا لطبيعة المنافس، فضلًا عن دوره القيادي داخل الفريق.

وقال: "نقاط قوته مذهلة، ويتكيف تمامًا مع نظام لعبنا. يتأقلم حسب المنافس، ويعرف دائمًا كيف يجد المساحات الهجومية. يقدم أداءً جيدًا للغاية، وهو قائدنا، وأنا سعيد جدًا به".

وفي ختام حديثه، خص فليك منافسه أوناي إيمري بإشادة واضحة، معتبرًا أن أستون فيلا يمتلك هوية فنية مميزة، وأن مدربه نجح في تجاوز الصعوبات التي واجهت الفريق في بداياته.

وقال: "إنه أحد أفضل الفرق في أوروبا. كل شيء واضح للغاية في طريقة لعبهم، ومن الرائع مشاهدة فريق بهذا التنظيم. لم تكن البداية سهلة بالنسبة لهم، لكنهم نجحوا في العودة".

# تين هاج: مانشستر يونايتد في طريقه للهبوط!

بغداد_متابعة صوت القلم

في تصريح صادم هز أروقة أولد ترافورد، حذر الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني السابق لمانشستر يونايتد، من أن شبح الهبوط إلى دوري الدرجة الأولى أصبح احتمالاً حقيقياً يهدد الشياطين الحمر، في ظل الانهيار غير المسبوق الذي يعيشه النادي.

وجاءت تصريحات تين هاج عقب الخسارة الجديدة للفريق أمام تشيلسي بهدفين دون رد، وهي الهزيمة التي جمدت رصيد يونايتد عند سبع نقاط فقط بعد تسع جولات، ليتراجع إلى المركز السابع عشر، متقدماً بفارق الأهداف فقط عن كريستال بالاس صاحب المركز الأخير المؤدي للهبوط.

وبحسب بيانات شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن يونايتد لم يحقق أي فوز في آخر تسع مباريات في جميع المسابقات، وهي أطول سلسلة دون انتصار للنادي منذ عام 1984، مما يعكس حجم الأزمة الفنية التي تضرب الفريق.

وعند سؤاله عن إمكانية هبوط يونايتد للمرة الأولى منذ أكثر من 50 عاماً، لم يخفِ تين هاج قلقه، وقال بصراحة: "في الدوري الإنجليزي الممتاز، هذا وارد بالتأكيد، لأن جميع الفرق قوية، وجميعها تمتلك مدربين أكفاء".

وتابع المدرب الهولندي في تصريحات نقلتها "رويترز": "إذا انتهى بك المطاف في الجانب الخاسر مرة واحدة ودخلت في تلك الدائرة المفرغة، نعم، حينها قد يصبح الأمر في غاية الصعوبة".

وأضاف تين هاج الذي سيتولى تدريب نادي تفينتي الهولندي بداية من موسم 2026-2027، في رسالة تذكير بما قدمه سابقاً: "قبل وصولنا، مرت ست سنوات دون أن يفوز النادي بأي لقب. انظروا أين هم الآن!".

وكان تين هاج قد وصل إلى مانشستر يونايتد عام 2022، وقاد الفريق للتتويج بكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة خلال فترة ولايته قبل إقالته في عام 2024.

ورغم الكارثة، قرر مجلس إدارة مانشستر يونايتد الإبقاء على المدرب الحالي مايكل كاريك لقيادة الفريق في مواجهة تشيلسي، رغم الهزيمة الثقيلة على أرضه أمام بورنموث بثلاثية نظيفة، والخسارة المذلة برباعية مقابل هدف أمام كومو في دوري أبطال أوروبا.

ويستعد يونايتد لمواجهة مصيرية أمام روما في دوري أبطال أوروبا غدا الثلاثاء، قبل أن يصطدم بأستون فيلا في الدوري الإنجليزي الممتاز يوم الأحد، في مباراتين قد تحددان مصير موسمه بالكامل.

# كين: إيقافي شبه مستحيل في هذه الحالة!

بغداد_ صوت القلم

كشف هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ والمنتخب الإنجليزي، عن المهارة التي يتمنى امتلاكها من أحد أساطير كرة القدم، مؤكدًا أن إضافتها إلى قدراته الحالية ستجعله مهاجمًا يصعب إيقافه على الإطلاق.

وجاءت تصريحات كين، المتوج بالكرة الذهبية لعام 2026، في حديث تناول خلاله تطوره المستمر داخل الملعب، والجوانب التي لا يزال يسعى إلى تحسينها رغم وصوله إلى ما وصفه بذروة مستوياته البدنية والفنية.

وقال المهاجم الإنجليزي، البالغ من العمر 33 عامًا، في تصريحات نقلهاموقع تريبونا، ردًا على سؤال بشأن ما إذا كان لا يزال يمتلك نقاط ضعف رغم فوزه بالكرة الذهبية: "بالتأكيد! هناك دائمًا جوانب ترغب في تحسينها، وسيظل الأمر كذلك حتى اليوم الذي أقرر فيه اعتزال كرة القدم، لا شك في ذلك".

وأضاف: "لكن في الوقت نفسه، أعتقد أنني لم أسبق أن كنت لاعبًا متكاملًا بهذا الشكل. بدنيًا وذهنيًا، أشعر عندما أدخل الملعب بأنني أعيش ذروة قدراتي".

وأوضح كين أنه وصل إلى مستويات متقدمة في فهمه للعبة واستغلال المساحات والتمركز وسحب المدافعين من مواقعهم، إلى جانب قدرته على إنهاء الهجمات.

وتابع: "كل هذه الجوانب وصلت حاليًا إلى أعلى مستوياتها. ألاحظ ذلك في التدريبات، خصوصًا من خلال الطريقة التي أسجل بها الأهداف. أشعر بأنني أصبحت لاعبًا أكثر تنوعًا من أي وقت مضى، وهذا ما يمنحني الحافز".



لكن المفاجأة جاءت عندما كشف كين عن المهارة التي يتمنى إضافتها إلى ترسانته الهجومية، مشيرًا إلى النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد إنتر ميامي، باعتباره صاحب القدم التي يحلم بامتلاك قدراتها.

وقال مهاجم بايرن ميونخ مبتسمًا: "لو امتلكت قدم ميسي اليسرى الآن، لأصبح إيقافي شبه مستحيل!".

وتعكس هذه العبارة إعجاب كين بقدرات ميسي الاستثنائية، خصوصًا بقدمه اليسرى التي صنعت الفارق في مسيرته، سواء من خلال التسديد أو المراوغة أو صناعة الفرص.

وشدد كين على أنه لا يزال يملك الدافع لمواصلة التطور، رغم شعوره بأنه يقدم أفضل مستوياته حاليًا، قائلًا: "أنا لا أزال في حالة بدنية رائعة. إلى أي مدى يمكنني الوصول؟ وهل سأواصل التقدم والتحسن؟ سنرى".ويأتي حديث النجم الإنجليزي بعد تتويجه بالكرة الذهبية، ليؤكد أن الجائزة لم تقلل من طموحه، وأنه لا يزال يبحث عن طرق جديدة لتطوير أدائه، حتى بعدما وصل إلى قمة كرة القدم العالمية.

## علاقات مجتمعية..

# هل الاهتمامات المشتركة ضرورية لاستمرار العلاقة؟

تعتقد بعض النساء أن نجاح العلاقة الزوجية يتطلب تشابه الاهتمامات والهوايات بين الزوجين، وأن اختلاف الأذواق في السفر أو الطعام أو الأنشطة الترفيهية قد يؤدي إلى تباعدهما، لكن وجود اهتمامات مشتركة ليس شرطا وحيدا لاستمرار العلاقة، فالتفاهم والاحترام وتقبل الاختلاف من العوامل المهمة لبناء حياة مشتركة مستقرة.

وفيما يلي نستعرض أهمية الاهتمامات المشتركة وكيفية التعامل مع اختلافها بين الزوجين:

-وجود أنشطة يحب الزوجان ممارستها معا يمنحهما فرصا إضافية لقضاء وقت ممتع وتكوين ذكريات مشتركة، مثل السفر أو تجربة أطعمة جديدة أو مشاهدة الأفلام أو ممارسة الرياضة، كما تتيح هذه الاهتمامات موضوعات مشتركة للحديث وتساعد على تعزيز التقارب، لكن ذلك لا يعني ضرورة تطابق جميع الهوايات والأذواق، فلكل شخص طبيعته واحتياجاته الخاصة، وقد يستمتع أحد الزوجين بالقراءة بينما يفضل الآخر ممارسة الرياضة، دون أن يمثل ذلك تهديدا للعلاقة.

كيف تتعاملين مع اختلاف الاهتمامات بينك وبين الزوج؟:



-احترام الهوايات الشخصية:

من المهم ألا تشعري بالضيق إذا اختار الزوج ممارسة نشاط لا تفضلينه، وكذلك من حقك تخصيص وقت لهواياتك واهتماماتك الخاصة دون الشعور بالذنب.

-تجربة أنشطة جديدة معا:

يمكن الاتفاق على تجربة نشاط مختلف من وقت لآخر، مثل تعلم وصفة جديدة أو زيارة مكان لم يسبق لكما الذهاب إليه، فقد تساعد التجارب الجديدة على اكتشاف اهتمامات مشتركة لم تكن واضحة من قبل.

- عدم إجبار الطرف الآخر على المشاركة:

لا يعني الحب ضرورة مشاركة كل التفاصيل والأنشطة، لذلك تجنبي الضغط على الزوج لممارسة هواية لا يحبها، وابحثي عن أنشطة يستمتع بها الطرفان بالفعل.

- التركيز على القيم الأساسية:

قد تختلف الأذواق بين الزوجين، لكن الأهم هو وجود تفاهم بشأن الأمور الأساسية مثل الاحترام والتواصل وتقبل الاختلاف والمسؤوليات المشتركة.

- الحفاظ على وقت خاص لكل طرف:

تمنح المساحة الشخصية الزوجين فرصة للاهتمام بأنفسهما وتجديد طاقتهما، وهو ما يساعد على العودة إلى الحياة المشتركة بخبرات وتجارب جديدة.

## جمال واناقة

# صداع التوتر ..ابرز مخاطر تسريحة ((ذيل الحصان العالي))

إذا كنت تعاني من صداع التوتر، فقد تكون تسريحة ذيل الحصان العالية هي السبب. ورغم سهولتها وشعبيتها، يحذر اختصاصيو تقويم العمود الفقري من تأثير هذه التسريحة الضار في صحتك.

قالت شيري مكاليستر، رئيسة مؤسسة تقدم تقويم العمود الفقري، إن التسريحات الضيقة قد تبدو عادة بسيطة، لكنها تؤثر كثيرًا في صحة العمود الفقري، وتوازن العضلات، والوظائف العصبية.

وتوضح ليزا إغبوجاه، اختصاصية تقويم العمود الفقري والعظام، أن الرأس يزن بين 10 إلى 12 رطلاً، والتغييرات الصغيرة في وضع الرأس تضغط على عضلات الرقبة والعمود الفقري.

وذيل الحصان العالي والضيق يشد فروة الرأس للخلف والأعلى، ما يسبب توتراً في الأنسجة الضامة المرتبطة بعضلات الرقبة والظهر العلوي.

هذا الشد يدفعك إلى تحريك رأسك للأمام بشكل لا واعٍ، ما يغير محاذاة الرقبة ويؤدي إلى آلام في الرقبة، والظهر، وصداع التوتر، وانحناء الكتفين.أيضاً، قد يسبب ذيل الحصان العالي توتراً في أعصاب الرقبة وفروة الرأس، ما يؤدي إلى تنميل وألم يمتد إلى الكتفين. بالإضافة لذلك، يرتبط هذا الشد بآلام في الفك ومشكلات في المفصل الصدغي الفكي، بسبب شد العضلات المتصلة بفروة الرأس والفك.

كيف تقلل الضرر؟

ننصح باستخدام أربطة قماشية (scrunchies) التي تقلل الشد على الشعر، وتجنب النوم بشعر مربوط. كما تساعد تمارين التمدد المنزلية مثل شد الذقن وتمدد عضلات الصدر على تحسين وضعية الرقبة وتخفيف الألم.

تقول مكاليستر إن تمرين شد الذقن يساعد على إعادة تدريب محاذاة الرقبة، فيما أوضحت إغبوجاه أن تمرين مد عضلات الصدر يقلل من توتر الرقبة ويحسن وضعية الرأس.

ويشير الخبراء أنه في حال الالتزام بهذه النصائح، فإنها تتيح لك الاستمتاع بتسريحة ذيل الحصان دون المخاطر الصحية المصاحبة لها.



## النظام الغذائي

# مع قرب دخول فصل الشتاء.. علاج منزلي لتضخم اللوزتين واللحمية لدى الطفل

تعمل كل من اللوزتين واللحمية كمصيدة للجراثيم التي تدخل عن طريق الأنف أو الفم، لذلك عندما يصاب الجسم بعدوى تنتفخ هذه الأنسجة مؤقتاً مسببة ألماً. قد تكون المضادات الحيوية مطلوبة لعلاج هذه الحالة، لكن بعض العلاجات الطبيعية المنزلية مفيدة أيضاً في الحد من الألم وعدم الراحة، وليس لها آثار جانبية كالمضادات الحيوية.

الغرغرة بالماء والملح

إذا اشتكى طفلك من آلام الحلق فإن العلاج الأول هو الغرغرة بالماء والملح، يساعد ارتفاع تركيز الملح على استخلاص السائل من الأنسجة الملتهبة وتقليل التورم.

العسل والليمون (الحامض)

العسل مضاد للجراثيم يتمتع بخصائص مضادة للالتهابات. يساعد هذا المزيج على تقليل تورم اللوزتين واللحمية. يتكون الخليط من ملعقة من العسل وقطرتين أو 3 من عصير الليمون، اجعل طفلك يتناولها 3 مرات في اليوم.

الثوم

يحتوي الثوم على الكبريت، وهو من المضادات القوية للجراثيم والالتهابات. للحصول على نتائج قوية قم بهرس الثوم وخلطه بعصير الليمون والعسل قبل أن يتناوله الطفل.

المشروبات الدافئة

عند تورم اللوزتين واللحمية يكون ابتلاع الأشياء صعباً على الصغير. هنا يأتي دور المشروبات الدافئة لتوفير بعض المغذيات للطفل، وتهدئة الأنسجة وبالتالي توسيع الحلق.

مسحوق الكركم

يحتوي الكركم على مادة الكركمين المضادة للأكسدة والجراثيم. للحصول على أفضل نتائج أضف مسحوق الكركم إلى كوب حليب دافئ ليشربه الطفل قبل النوم.

الريحان

من مضادات البكتريا والفيروسات الفعّالة في علاج التهابات الحلق. ضع حوالي 10 أوراق ريحان في كوب ونصف ماء وقم بغليه لمدة 10 دقائق، وأضف القليل من عصير الليمون إليه وملعقة عسل. اجعل طفلك يشربه 3 مرات يومياً لمدة 3 أيام. إلى جانب هذه العلاجات ينبغي عدم إطعام الطفل أطعمة مقلية أو مقددة أو مكسرات أو رقائق البطاطا عندما يصاب بالتهاب الحلق.

## اسرار الطبخ ..

# فطيرة الشوكولاتة بالكرز



المقادير:

36 حبة أوريو بالشوكولاتة

6ملعقة كبيرة زبدة مذوبة

علبة جبنة كريمية بحرارة الغرفة

3/4 كوب سكر بودرة

2 ملعقة كبيرة حليب بارد

كوب كريما مخفوقة

علبة حشوة الكرز

طريقة التحضير:

1. حضري بايركس مستطيل وادهنيه بالقليل من الزبدة

2. اهرسي بسكويت الأوريو حتى يصبح كالفتات (ممكن استخدام محضرة الطعام) وضعي ثم أضيفي الزبدة المذوبة للبسكويت ورصي الخليط جيدا لعمل طبقة متماسكة من قاعدة البسكويت في طبق البايركس المعد وأدخلي الطبق في الثلاجة لحين تحضير الكريمة

3. اخفقي الجبنة الكريمية لتصبح هشة ثم أضيفي السكر البودرة مع استمرار الخفق

4. أضيفي الحليب البارد للخليط واخلطي حتى تتجانس المكونات

5. اخلطي الكريمة المخفوقة مع خليط الجبنة والسكر بالملعقة

6. اخرجي البايركس من الثلاجة وغطي طبقة البسكويت بخليط الكريمة والجبنة ووزعيه بالملعقة جيدا

7. باستخدام ملعقة وزعي حشوة الكرز على الوجه وأعيدي الطبق للثلاجة لبرد تمام ثم قدميه.



## نصائح صحية

# مستويات الهيموغلوبين ((جرس إنذار))حول زيادة هذا الخطر

تشير أحدث الأبحاث إلى أن مستويات الهيموغلوبين المرتفعة أو المنخفضة بشكل غير معتاد قد تنذر بزيادة خطر الإصابة بالخرف.

وارتبط انخفاض مستويات الهيموغلوبين بزيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر، في حين ارتبط كل من الارتفاع والانخفاض في هذه المستويات بارتفاع خطر الإصابة بالخرف الوعائي.

ويوضح الخبراء أنه على الرغم من أن مستويات الهيموغلوبين لا تسبب الخرف بشكل مباشر، إلا أنها قد تكون مؤشراً على حالات صحية كامنة، مثل نقص الحديد، أو أمراض الكلى المزمنة، أو مشكلات القلب والأوعية الدموية.

وتشير مستويات الهيموغلوبين المرتفعة أو المنخفضة بشكل غير معتاد إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويستند ذلك إلى أبحاث عُرضت في شهر أكتوبر خلال المؤتمر التاسع والثلاثين للكلية الأوروبية للطب النفسي العصبي (ECNP) في ميونيخ، ونُشرت في وقت سابق من العام نفسه في دورية "مجلة مرض ألزهايمر" (Journal of Alzheimer's Disease).



هدفت الدراسة إلى تقييم الرابط المحتمل بين مستويات الهيموغلوبين وخطر الإصابة بالخرف لدى البالغين في كوريا، كما بحثت فيما إذا كان هذا الارتباط أقوى لدى الرجال أم لدى النساء.

وحلل الباحثون بيانات 316,542 مشاركاً، تبلغ أعمارهم 40 عاماً فما فوق، ممن خضعوا لفحص صحي وطني في الفترة ما بين عامي 2004 و2005، ثم تابعوا حالاتهم لمدة 15 عاماً -حتى عام 2019- لرصد أي تشخيص للإصابة بالخرف.

ووجد الباحثون أن كلاً من المستويات المرتفعة جداً والمستويات المنخفضة جداً للهيموغلوبين ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف بجميع أنواعه. كما تبين أن فئات معينة كانت أكثر عرضة للإصابة بمرض ألزهايمر أو الخرف الوعائي.

وتحدث هيون سو كيم، الحاصل على درجة الدكتوراه ومؤلف الدراسة والأستاذ المساعد في كلية الطب بجامعة "دونغ-آ" في بوسان بكوريا الجنوبية، عن أهمية هذا البحث قائلاً: "يُعد الخرف أحد التحديات الصحية التي تتزايد حدتها بأسرع وتيرة في المجتمعات التي تشهد تقدماً في العمر، ولا تتوفر له سوى خيارات علاجية محدودة، كما أنه لا يوجد علاج شافٍ له".

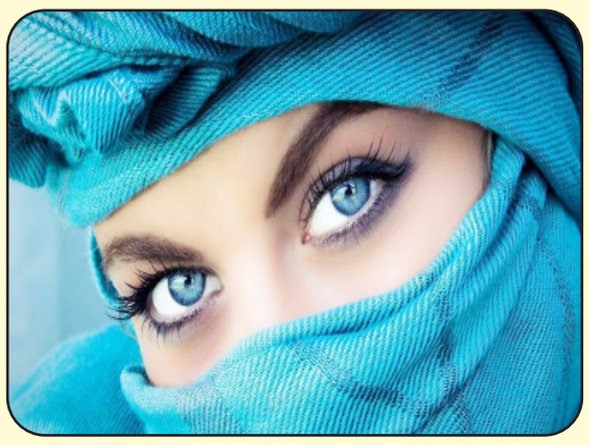
وأضاف: "لذا، فإن تحديد مؤشرات بسيطة ومتاحة للكشف عن المخاطر المستقبلية قد يساعد الباحثين والأطباء على فهم أعمق لكيفية ارتباط صحة الجسم ككل بصحة الدماغ بمرور الوقت".

وجد الباحثون أن الأفراد الذين سجلوا أدنى وأعلى مستويات للهيموغلوبين كانوا الأكثر عرضة لتشخيص إصابتهم بالخرف في مرحلة لاحقة.

ووُزِّع المشاركون على 5 مجموعات، تراوحت من المجموعة ذات أدنى مستويات للهيموغلوبين وصولاً إلى المجموعة ذات المستويات الأعلى.

وتبين أن الأفراد في المجموعة التي سجلت أدنى مستويات للهيموغلوبين كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف بنسبة 16%، في حين ارتفع خطر الإصابة لدى أفراد المجموعة التي سجلت أعلى مستويات للهيموغلوبين بنسبة 7%.

## هاجس القلب

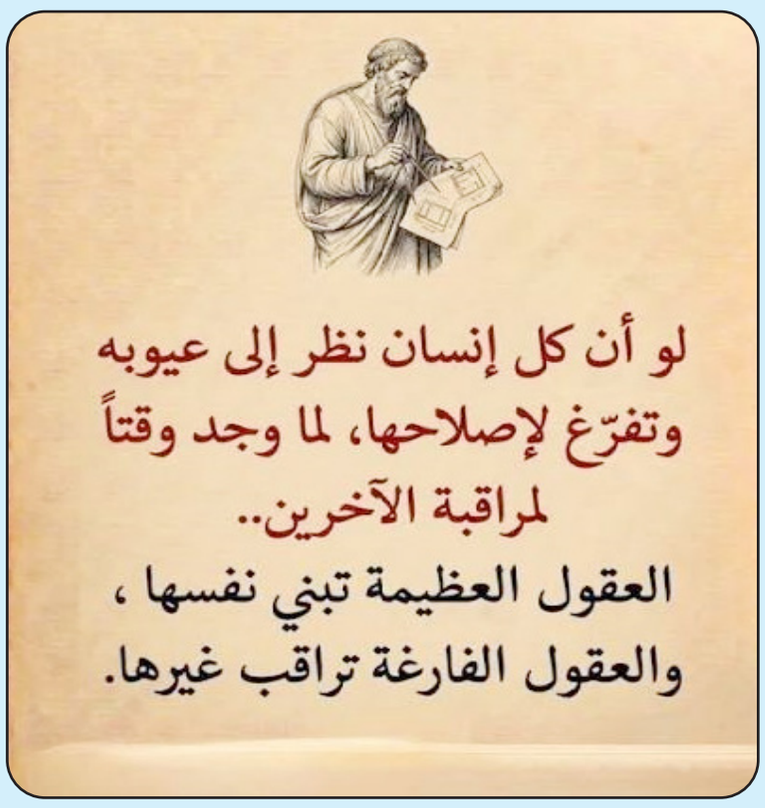


انا المشتاكلك بس رايد انساك
واريدنك تجيني ولا تجيني
وماريد التقي فد يوم وياك
من الكاك كون انطيك عيني
مدمن بيك حد منازع الروح
ما تدري بقدر شوكي وحنيني

## صورة وحدث




## اقتباسات




كل يوم معلومة

## لماذا تحتوي معظم مقابس الكهرباء على ثقوب صغيرة؟



يظن الكثيرون أن الثقوب الموجودة في أطراف مقابس الكهرباء تفاصيل عادية، لكن لها وظيفة مهمة خلال عملية التصنيع.

ورغم استخدامها الأساسي داخل المنازل مع تطور معايير تصنيع مقابس الحائط، يوضح موقع "إنغادجيت" التقني أن هذه الثقوب كانت تُستخدم في الماضي للمساعدة على تثبيت القابس داخل مقبس الحائط، لكنها أصبحت تستخدم حاليًا بشكل أساسي خلال عملية التصنيع، إذ تسمح بتمرير قضيب معدني عبرها لتثبيت الشفرات المعدنية في مواضعها الصحيحة قبل إحاطتها بالبلاستيك.

كما تساعد الثقوب على تثبيت المكونات ومحاذاتها أثناء الإنتاج، وتُستخدم في بعض عمليات التصنيع لأغراض تتعلق بإجراءات السلامة ومنع التشغيل غير المقصود.

وأشار التقرير إلى أن الاعتقاد الشائع بأن الثقوب تساعد مقابس الكهرباء على الإمساك بالقابس ومنع خروجه له أساس تاريخي، إذ كانت بعض المقابس القديمة تحتوي على نتوءات صغيرة تدخل في هذه الثقوب، وتعمل كآلية تثبيت تُعرف باسم "Detent".

لكن مع تحديث معايير تصنيع المقابس، عدّلت مؤسسة مختبرات "أندررايترز" (UL) مواصفات مقابس الحائط، بحيث أصبحت قادرة على تثبيت الأطراف المعدنية دون الحاجة إلى تلك الثقوب، مع مراعاة ألا يتطلب نزع القابس قوة كبيرة.

وبمرور الوقت، اختفت النتوءات المخصصة للتثبيت من معظم مقابس الحائط، بينما استمرت الشركات المصنعة في إضافة الثقوب إلى أطراف القوابس، رغم أنها لم تعد ضرورية لأداء وظيفتها الكهربائية.

وأكد التقرير أن استخدام قابس كهربائي بأطراف معدنية مصمتة وخالية من الثقوب آمن وطبيعي، ولا يعني وجود عيب في التصنيع أو نقص في وسائل السلامة، إذ تستطيع هذه الأطراف إكمال الدائرة الكهربائية بصورة طبيعية عند توصيلها بمقبس متوافق.

حكاية مثل

## كلمن يحود النار لكرصته

يضرب هذا المثل للرجل الذي يبغي لنفسه الخير ، و إن أصاب غيره الضر والأذى ، أنانية منه وإيثاراً لنفسه و قصته هي :

في أحد الأيام كانت هناك قافلة من المسافرين على سفر في الصحراء ، و كانوا يحملون الطعام والشراب لتجنب الجوع أثناء السفر .

و بعد مرور وقت من الرحلة نفذ الطعام و لم يتبقى أي شيء ليأكلونه ، فرأى أحدهم أن يخبز الخبز لنفسهِ ، فرأوا الآخرون أن يفعلوا مثل فعله ، فأعد كل واحدٍ منهم العجين وجعله على هيئة الرغيف ، وأشعلوا النار وسط الأرغفة .

ثم إن الموكّل أمر القافلة إستبطأهم و قال :

"يا جماعة .. صارلكم أكثر من ساعة وأنتو تخبزون كم گرصة خبز .. شنو شصار ؟؟ "

فقال أحدهم :

"مولانا .. ليش هم ديخلون النار تشتعل والخبز يستوي ؟؟ إذا هو [كلمن يحود النار لكرصته !!] و ما يخلي الخبز يستوي !! فذهب هذا القول مثلا شعبياً حتى يومنا هذا .

## حدث في مثل هذا اليوم




1394 – الملك شارل السادس ينفي اليهود من فرنسا.
1839 – بدء حرب الأفيون التي أعلنتها المملكة المتحدة على الصين.
1903 – استقلال بنما.
1957 – إطلاق الكلبة لايكا إلى الفضاء بواسطة السفينة سبوتنك2- السوفيتية لتكون أول كائن حي يطلق برحله إلى الفضاء.
2002 – الانتخابات التشريعية التركية 2002
2004 –الرئيس الأمريكي جورج دبليو بوش يحظى بفترة رئاسية ثانية بعد تغلبه على منافسة الديمقراطي جون كيري.
2013 – إعصار هايان يضرب الفلبين وفيتنام يؤدي إلى مقتل حوالي 6100 شخص.
2014 – افتتاح بُرج التجارة العالميّ الواحد، ليُصبح أطول مبنى في نصف الكُرة الغربيَّة، بارتفاع 541 مترًا.
2015 – إعصار تشابالا يضرب المحافظات الساحلية اليمنية حضرموت وشبوة وسقطرى، ويدمر آلاف المنازل ويقتل ثمانية أشخاص، ويعتبر أقوى إعصار استوائي في المحيط الهندي.
2016 – البنك المركزي المصري يعلن عن تحرير سعر صرف الجنية المصري أمام العملات الأجنبية.
2022 – نجاة رئيس الوزراء الباكستاني الأسبق عمران خان من محاولة اغتيال أسفرت عن مقتل شخص وإصابة 9 آخرين.
2025 – زلزال شديد يضرب شمال أفغانستان، موديًا بحياة أكثر من عشرين شخصًا ومصيبًا أكثر من خمسمائة وثلاثين آخرين.

للإعلان في
صوت القلم
sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com
07730004671

## تسلية

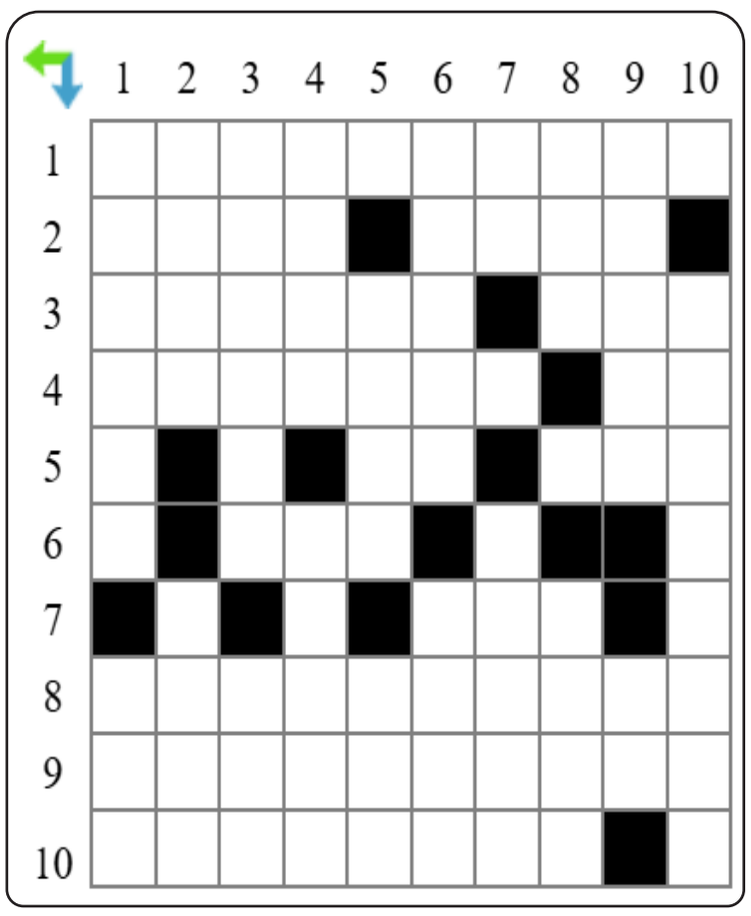
### كلمات متقاطعة

**الافقي**

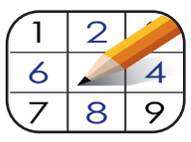
1عروس البحر الابيض المتوسط
2بنفسج o بيت الأسد
3مدينة سميت باسمها أهم قناة بحرية o رائحة الزهور المنتشرة
4قلعة في الاسكندرية بنيت أيام المماليك o كدس
5واحد بالانجليزية o "أبو ....." قرية ساحلية مصرية تبعد عن الاسكندرية 23 كم
6واحدة الرنين (معكوسة)
7مهرب
8ملك فرعوني حكم مصر قبل أكثر من 33 قرنا ومات صغيرا
9من أهم المعالم الاقتصادية على نهر النيل في جنوب مصر
10من أبواب القاهرة القديمة

**العمودي**

1عاصمة مصر القديمة ومن أبرز الأماكن الأثرية في مصرo تعهد بعدم تكرار الفعلة
2في أثناء الليل o مادة في صميم مكونات المشروبات الغازية
3ميدان شعبي قديم في القاهرة o تشتم
4صمت o عز دين (نفس الكلمتين مبعثرة)
5يكسد o الآن بالانجليزية
6يشعر بالنعاس o دجاج بدون عظم (باللهجة المصرية)
7لؤلؤ o موقع وأجهزة التفاعل النووي
8مردود حفل أو ما شابه o جند متخصصون بالرمي بالسهام
9يخصص وقته وينزوي لعمله o للتمني (معكوسة)
10كوبري على النيل تحرسه الأسود



### سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم الإ مرة واحدة .

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 2 | 4 | | | | 6 | |
| 7 | | 3 | | | | | 9 | |
| | | | 1 | 7 | | | | |
| 3 | | 7 | | 6 | 1 | 9 | | 4 |
| | | | 9 | | | | 5 | 6 |
| | | 5 | 8 | | | 3 | | |
| | 4 | | 7 | | 8 | | 2 | 9 |
| 9 | | | 3 | | | | | |
| | | | 6 | 4 | | | | 3 |

الدخول للموقع

هيئة التحرير
07812930999

# صوت القلم

المقالات و الآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة و إنما تعبر عن آراء كُتابها

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

الثلاثاء ٢٠٢٦/١١/٣ | العدد (٤١٣) | معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) | ٢٣/جمادى الاول ١٤٤٨هـ | Tue 3/11/2026

## عين على العالم

### «واتساب» تطرح 4 ميزات جديدة للمحادثات الجماعية

أطلقت واتساب حديثاً 4 تحديثات جديدة للدردشات الجماعية، تستهدف تسهيل متابعة المحادثات وتنظيم الرسائل المهمة، خاصةً في المجموعات النشطة التي تشهد تدفقًا كبيرًا من الرسائل.

وذكرت الشركة في بيان لها عبر مدونتها الرسمية أن التحديثات الجديدة تمنح المستخدمين أدوات إضافية لمتابعة النقاشات والاطلاع على الرسائل التي تستدعي اهتمامهم، حتى بعد مضي وقت على الابتعاد عن المحادثات.

وأتاحت واتساب إمكانية تثبيت الرسائل المهمة داخل المجموعات إلى أجل غير محدد، بعدما كان تثبيت الرسائل مرتبطًا بمدد زمنية محددة.وتتيح الميزة الجديدة الاحتفاظ بالرسائل المهمة في مقدمة المحادثة، بما يساعد الأعضاء على الوصول إلى المعلومات والإعلانات المهمة بسهولة.

ووسعت واتساب ميزة مشاركة سجل الرسائل مع الأعضاء الجدد، إذ أصبح بإمكان المستخدم إرسال أحدث الرسائل إلى عضو انضم بالفعل إلى المجموعة، عبر الضغط على اسمه داخل المحادثة.

وكان التطبيق قد أتاح سابقًا إرسال سجل الرسائل الحديثة تلقائيًا عند إضافة أعضاء جدد، مع إمكانية تفعيل هذا الخيار أو تعطيله.

وأكدت الشركة أن الرسائل المرسلة ضمن هذه الميزة تظل محمية بالتشفير التام بين الطرفين، مثل بقية المحادثات.

وأضافت ميزة "حالات المجموعات"، التي تتيح للأعضاء مشاركة تحديثات وصور ولحظات يومية مع أعضاء مجموعة محددة، بدلًا من نشرها لكافة جهات الاتصال.

ويمكن لأعضاء المجموعة مشاهدة الحالات والتفاعل معها ونشر حالاتهم الخاصة، فيما تختفي هذه التحديثات تلقائيًا بعد 24 ساعة، مثل الحالات التقليدية في التطبيق.

وقدمت الشركة مرشحًا جديدًا للمحادثات الجماعية، يعرض المجموعات غير المقروءة التي وردت فيها إشارات مباشرة إلى المستخدم أو ردود على رسائله.

ويشمل الفلتر أيضًا الإشارات الجماعية باستخدام @الكل، ما يتيح الوصول سريعًا إلى المحادثات التي تتطلب متابعة، دون الحاجة إلى مراجعة كافة الرسائل المتراكمة.

واستعرضت الشركة مجموعة من الأدوات التي تساعد في تنظيم النقاشات داخل المجموعات، منها إمكانية الرد بنحو خاص على أحد الأعضاء دون تشتيت المحادثة الرئيسية، وتعطيل خيار تعدد الإجابات عند إنشاء استطلاعات الرأي للحصول على إجابة محددة.

وتتيح ميزة "نبذات الأعضاء" إضافة معلومات تعريفية عن المستخدم داخل كل مجموعة، بما يساعد الآخرين على معرفة هويته أو دوره، مثل توضيح أنه والد أحد الطلاب في مجموعة أولياء الأمور، أو أمين الخزانة في مجموعة تطوعية.

### غوغل تفتح باب استنساخ الهوية الرقمية




توسّع شركة غوغل قدرات الذكاء الاصطناعي في تطبيق "جيميني" (Gemini)، من خلال إتاحة الصور الرمزية الشخصية (Personal Avatars)، وهي ميزة تسمح للمستخدمين بإنشاء نسخة رقمية تحاكي ملامح وجوههم وأصواتهم، واستخدامها في إنتاج صور ومقاطع فيديو مولّدة بالذكاء الاصطناعي، دون الحاجة إلى الظهور أمام الكاميرا في كل مرة.

ولا تقتصر الميزة على إنشاء نسخة رقمية للاستخدام الشخصي، إذ تتيح غوغل أيضاً مشاركة هذه الصور الرمزية مع الأصدقاء وأفراد العائلة وزملاء العمل، بما يسمح لهم بإدراج ملامح صاحب الصورة الرمزية وصوته في المحتوى الذي ينشئونه، شريطة الحصول على موافقته المسبقة.

وتعتمد التقنية على تسجيل الوجه والصوت لإنشاء نموذج رقمي يستطيع إعادة إنتاج ملامح المستخدم وصوته في المحتوى المولّد.

ويمكن استخدام هذه النسخة في إنشاء الصور بالاعتماد على نموذج "نانو بانانا" (Nano Banana)، وكذلك مقاطع الفيديو باستخدام نموذج "جيميني أومني" (Gemini Omni)؛ ما يفتح المجال أمام إنتاج محتوى شخصي ومقاطع إبداعية يظهر فيها المستخدم دون تسجيل فيديو جديد بنفسه.

ووفقاً لموقع "Gadgets 360" التقني، تتيح غوغل الآن مشاركة الصور الرمزية مع مستخدمين آخرين من خلال دعوات تُرسل إلى عناوين البريد الإلكتروني عبر Gmail.

## ليلة إضافية لكاظم الساهر في بيروت



فيخطوة تعكس الإقبال الجماهيري الكبير على حفلاته، قرر الفنان العراقي كاظم الساهر إحياء ليلة غنائية إضافية في العاصمة اللبنانية بيروت يوم 28 ديسمبر 2026، وذلك بعد نفاد تذاكر حفله المقرر إقامته يوم 27 ديسمبر بالكامل، وسط طلب متزايد من محبيه في لبنان والدول العربية. وتقام الأمسية الجديدة على مسرح Congress Arena (كونغرس أرينا) في زوق مصبح - بيروت، فيما تتولى تنظيمها شركة Double Eight Production، ضمن جولة الساهر الخاصة بموسم رأس السنة.

ومن المنتظر أن يقدم "القيصر" كاظم الساهر خلال الحفلين مجموعة من أشهر أغنياته وقصائده التي شكّلت جزءاً من ذاكرة الأغنية العربية، في أمسية طربية استثنائية تواكب احتفالات نهاية العام واستقبال عام 2027.

وعلى صعيد حفلاته المقبلة، يلتقي كاظم الساهر جمهوره الأردني يوم 13 نوفمبر/ تشرين الثاني 2026 في مدينة العقبة، حيث يحيي حفلاً غنائياً على أرض وجهة أيلة، بتنظيم شركة 165 Entertainment بالتعاون مع أيلة، في ليلة ينتظر أن يقدم خلالها نخبة من أعماله الكلاسيكية إلى جانب مختارات من ألبومه الجديد "بلا عنوان".

كما يختتم الساهر حفلاته خلال عام 2026 بإحياء حفل ضخم في إسطنبول يوم 30 ديسمبر المقبل على مسرح مركز هاليج للمؤتمرات (Haliç Congress Center)، في واحدة من أبرز أمسيات رأس السنة التي تجمع جمهوره من مختلف أنحاء العالم العربي. وبذلك يواصل "القيصر" نشاطه الفني المكثف خلال الأشهر الأخيرة من العام، متنقلًا بين لبنان والأردن وتركيا، في سلسلة حفلات تؤكد مكانته كواحد من أبرز نجوم الغناء العربي وأكثرهم جماهيرية.

## أصالة تستعد لحفل في الإمارات وتوجه رسالة للسوريين



تستعد الفنانة السورية أصالة نصري لإحياء حفل غنائي في دولة الإمارات العربية المتحدة، يوم السبت 7 نوفمبر/تشرين الثاني 2026، ضمن احتفالية تحمل عنوان "الإمارات تحب سوريا"، للقاء أبناء الجالية السورية في أجواء فنية تهدف إلى جمعهم وإحياء ذكريات مشتركة.

وأعلنت أصالة موعد الحفل من خلال مقطع فيديو نشرته عبر حسابها على منصة "إنستغرام"، ووجهت خلاله رسالة إلى أبناء الجالية السورية، قائلة: حبايبي وأهلي الجالية السورية، إن شاء الله رح نتلاقى بـ7 نوفمبر في الإمارات العربية المتحدة، في احتفالية الإمارات تحب سوريا، بدي أشوفكم كلكم، هنقضي ليلة حلوة ونعمل ذكرى من الذكريات اللي بتجنن، لا تنسوا تحجزوا وعم بستناكم.

وأرفقت الفنانة الفيديو بتعليق أكدت فيه حماسها للقاء محبيها، وكتبت: أصالة ناطرة أحبابها من الجالية السورية لتجتمع فيهم، موعدنا سوا يوم السبت 7 نوفمبر حديقة زعبيل، سجلوا عبر الـQR أو اللينك الموجود في البايو، التسجيل مجاني، ويلا نرجع نجتمع.

## صاحب المليون قلم.. ذاكرة حضارات العراق تجذب السياح إلى سوق السراي



تحوّل محل علي المندلاوي، المعروف بلقب (صاحب المليون قلم)، في سوق السراي بشارع المتنبي وسط بغداد، إلى وجهة ثقافية وسياحية تستقطب العراقيين والزوار العرب والأجانب، بما يضمه من أقلام نادرة يعود تاريخ بعضها إلى أكثر من نصف قرن، إلى جانب مقتنيات وصور تستحضر حضارات العراق وذاكرته التراثية، فيما أكد المندلاوي أن علاقته بالقلم نابعة من الحب، وأن شغفه بجمع الأقلام تجاوز حدود التجارة ليصبح ارتباطاً إنسانياً واجتماعياً وثقافياً.

ويقول المندلاوي،: إن "علاقتي بالقلم نابعة من الحب، فقد أحببت القلم وارتبط به رزقي الإنساني والاجتماعي، فضلاً عن الرزق المادي، وأصبح جزءاً أساسياً من حياتي، فهو ليس مجرد أداة للكتابة، بل يحمل قيمة إنسانية وفكرية كبيرة، ويمثل وسيلة تصل العالم بعضه ببعض".

وأضاف، أن "القلم يشبه الهواء في حضوره وأهميته، فهو موجود في كل مكان، في البيت والشارع والدائرة، ولا يمكن الاستغناء عنه"، مبيناً أن "مكانته تتجاوز استخداماته التقليدية، لما يحمله من دلالات فكرية وفلسفية، وقد ورد ذكره في القرآن الكريم في قوله تعالى: (الذي علّم بالقلم، علّم الإنسان ما لم يعلم)".

وتابع أن "القلم مرّ بمراحل متعددة من التطور، بدءاً من القصبة وأقلام السلاية والحبر، وصولاً إلى الأقلام الجافة والأنواع الحديثة، فيما يضم المحل مجموعات من الأقلام القديمة والنادرة والغريبة، يعود عمر بعضها إلى خمسين أو ستين عاماً، ولا سيما الأقلام التي ترجع إلى ستينيات وسبعينيات القرن الماضي".وأوضح المندلاوي، أن "معظم هذه الأقلام مرتفعة الثمن، لكن قيمتها المعنوية والتاريخية تفوق قيمتها المادية، لذلك أفضل تقديم بعضها هدايا بدلاً من بيعها، لأنها تترك أثراً قيماً في نفوس من يحصلون عليها، بينما يفقد بيعها جانباً من قيمتها المعنوية مهما كان ثمنها".

وأشار إلى أن "المحل لا يقتصر على عرض الأقلام، بل يضم أنواعاً من الورق القديم الذي يعيد الزائر إلى ذكريات الأيام الماضية، بحلوها ومرها، ويستقطب السياح بما يحتويه من مقتنيات وصور تستحضر حضارات بلاد الرافدين"، مبيناً أن "العراق شهد سبع حضارات رافدينية، ويجد الزائر في المحل ما يعيده بذاكرته إلى اثنتين أو ثلاث منها".

وعن فكرة عرض الأقلام على هيئة جدار داخل المحل، أوضح المندلاوي أن "الفكرة جاءت بمحض المصادفة، عندما زارني مغترب عراقي مقيم في الولايات المتحدة الأمريكية، وكان يبحث عن نوع نادر من الأقلام، إلا أنه كان مستعجلاً لارتباطه برحلة طيران في عصر اليوم نفسه".وأضاف: "حرصت على أن يعود ذلك المغترب إلى مكان إقامته وهو يحمل ما يبحث عنه من وطنه الأم، فبدأت بإحضار علب الأقلام من المخزن، ولم أعثر على النوع المطلوب في العلب الخمس الأولى، حتى وجدته في العلبة السادسة، وكان فرحه كبيراً بالحصول عليه".

## كيف يفكر الرقيب؟



د. ياسر عبد العزيز

لا ينظر الرقابي في الأنظمة الإعلامية المُغلقة إلى سياسات التقييد والمنع بوصفها أدوات للتحكم في الرسائل التي تصل إلى الجمهور، وإنما يعتقد أنها ضرورية للتحكم في المجال العام... عبر السيطرة على ما يثق فيه، ويتحدث عنه بوصفه حقيقة، ويحتشد ويحتج من أجله أحياناً.

ففي عصر الاتصال المفتوح، لم تعد الرقابة قادرة على احتكار المعلومات، لكنها لا تزال تحاول احتكار الاعتراف بها. غير أن الإفراط في ممارسة هذا الاحتكار قد يحرم السلطة من الثقة التي تحتاج إليها أكثر من حاجتها إلى الهدوء والامتثال.

يكتسب هذا الطرح أهميته، في ظل وجود مفارقة خطيرة تتفاعل باطّراد في واقعنا الإعلامي الراهن؛ وهي تكمن في أن بعض النظم الإعلامية ما زالت تتعامل مع المجال العام بعقلية تنتمي إلى زمن كانت فيه الصحيفة والتلفزيون والإذاعة هي المنافذ الأساسية التي يَعبُر من خلالها الخبر إلى الجمهور. فقد كان يكفي آنذاك منع النشر، أو فرض رواية محددة، لكي تتمكن السلطة من التأثير في الصورة التي تتشكل لدى المواطنين عن الأحداث.

أما اليوم، فقد تغيرت قواعد اللعبة بصورة جذرية. لم تعد المعلومة تنتظر صحيفة كي تظهر، ولا يحتاج تداولها إلى إذن من مؤسسة إعلامية. يكفي أن ينشرها شخص على منصة اجتماعية حتى تبدأ رحلة قد تنقلها خلال ساعات إلى ملايين المتابعين، داخل البلاد وخارجها.

ومع ذلك، لم تختفِ الرقابة، بل تغيرت طبيعة ما تسعى إلى التحكم فيه. فهي تدرك أن منع تداول المعلومات أصبح مهمة شبه مستحيلة، لكنها تحاول منع انتقالها من المجال الرقمي المفتوح إلى المجال الإعلامي المؤسسي. فثمة فارق في حساباتها بين أن يتداول الناس خبراً أو يناقشوا قضية على منصاتهم الخاصة، وبين أن تتصدر القضية الصحف والقنوات، وأن يتناولها صحافيون معروفون، وأن تتحول إلى موضوع للنقاش العام. فالمؤسسة الإعلامية لا تنقل المعلومة فحسب، بل تمنحها وزناً واعترافاً وتضعها في سياق يسمح بفهم أبعادها وتداعياتها.

من هنا يمكن فهم إصرار الرقابي على ممارسة الضغوط، حتى عندما تكون المادة التي يسعى إلى منعها متاحة للجميع. إنه لا يعتقد بالضرورة أنه قادر على إخفاء الحقيقة، وإنما يريد الحد من قدرتها على التحول إلى قضية عامة. كما أن تدخله لا يستهدف الصحافي الذي يكتب مادة بعينها فقط، بل يبعث برسالة إلى بقية العاملين في المؤسسات الإعلامية مفادها أن هناك مناطق ينبغي الابتعاد عنها. ومع مرور الوقت، لا تعود الرقابة بحاجة إلى إصدار تعليمات متكررة؛ إذ تتولى المؤسسات مراقبة نفسها، ويتعلم الصحافيون استباق ما قد يثير اعتراض الجهات الرقابية، فتتسع دائرة المحظورات من دون أن يصدر قرار رسمي بشأن كل موضوع.

ويجد هذا السلوك تبريراته في اعتبارات تبدو، في ظاهرها، مفهومة. فالحديث عن الأمن القومي، ومواجهة الشائعات، وحماية الاستقرار، ومنع التحريض، كلها مسائل لا يمكن الاستهانة بها. لكن المشكلة تبدأ عندما تتحول هذه الاعتبارات إلى مظلة واسعة تحجب التمييز بين المعلومة التي قد يترتب على نشرها ضرر حقيقي، والمعلومة التي تسبب إحراجاً لمسؤول، أو تكشف خللاً إدارياً، أو تفتح باباً لنقاش لا تفضل السلطة خوضه. عندئذ تختلط حماية الدولة بحماية صورتها، ويصبح الحفاظ على الهدوء الإعلامي هدفاً يتقدم على معالجة أسباب القلق المجتمعي.

واللافت أن هذا النهج قد يحقق نجاحاً ظاهرياً، لكنه يراكم مشكلات يصعب احتواؤها لاحقاً. فعندما يكتشف المواطن أن قضية يتداولها الآلاف لا تجد طريقها إلى وسائل الإعلام، لا يتوقف بالضرورة عن البحث عنها، وإنما يبدأ في التشكيك في صدقية تلك الوسائل. ويصبح الصمت نفسه موضع تساؤل. وهكذا تخسر المؤسسات الإعلامية جزءاً من رصيدها المهني، بينما تنتقل قطاعات من الجمهور إلى مصادر بديلة لا تخضع بالضرورة لمعايير التحقق أو المسؤولية.

وثمة أثر آخر لا يقل خطورة، يتعلق بقدرة السلطة على معرفة حقيقة الأوضاع التي تديرها. فالبيئة التي تعاقب على نشر الأخبار غير المريحة تشجع المسؤولين على تجنب نقلها، وتدفع المؤسسات إلى تقديم صورة أكثر تفاؤلاً مما تسمح به الوقائع. ومع الوقت، قد تجد القيادة نفسها محاطة بتقارير مطمئنة، بينما تتراكم المشكلات خارج نطاق الرؤية الرسمية. فالرقابة التي يفترض أن تحمي استقرار النظام قد تحرمه من المعلومات اللازمة لتصحيح مساره.

والواقع أن قوة السلطة لا تقاس بقدرتها على منع الأخبار غير المرغوبة، بل بقدرتها على التعامل معها من دون أن تفقد تماسكها أو ثقة مواطنيها. فالمعلومة التي لا تجد طريقها إلى الصحافة لن تختفي بالضرورة، والقضية التي تغيب عن الشاشات قد تظل حاضرة بقوة في المجالس والمنصات والذاكرة العامة.