



غوتيريش: نشيد بالتقدم العظيم الذي يشهده العراق - السيسي: القضية الفلسطينية تمر بمرحلة أشد خطورة

السوداني: العراق انتهج سياسة تقدم الشراكة كأولوية ونمضي بحلول جذرية تعالج أصل المشكلات

بغداد / صوت القلم: <

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني: "ان العراق انتهج سياسة خارجية تقدم الشراكة كأولوية"، وفيما شدد على مضي العراق بروح الاخوة والمسؤولية لإيجاد حلول جذرية تعالج أصل المشكلات في المنطقة، أشاد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بالتقدم العظيم الذي يشهده العراق، في حين أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، على أهمية أن تكون قمة بغداد منطلقاً لمستقبل مشرق. وقال رئيس مجلس الوزراء، في كلمة له خلال افتتاح أعمال القمة العربية بدورها الـ 34، التي تستضيفها العاصمة بغداد: "أرحّب بكم باسم الشعب العراقي، وبضيوفٍ قمتننا، وفي مقدمتهم رئيس وزراء مملكة إسبانيا بيدرو سانشين، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش". وأضاف: "تشخص أعين شعوبنا العربية إليكم اليوم، أملاً في ترجمة المواقف إلى معالجات للتحديات والمخاطر، وبانتظار خطوات



ستسجل ذاكرة هذا الجيل من ألم وإحساس بالظلم". وجَد رئيس مجلس الوزراء، دعوته إلى "عمل عربيّ جادٍ ومسؤول لإنقاذ غزة، وإعادة تفعيل دور (الأونروا) في القطاع وفي الضفة الغربية"، مؤكداً "دعم العراق إلى وقف إطلاق النار في جنوب لبنان، وندين الاعتداءات المتكررة على سيادة هذا البلد الشقيق". وأضاف: "نجددُ مواقفنا الداعمة لوحدة سوريا، وسيادتها، ونرفض أيّ اعتداءٍ أو هيمنة على أي أرض سورية، كما ولن نبخل بأيّ جهد لدعم الأشقاء في سوريا لإقامة دولة المواطنة وبناء نظام دستوري ديمقراطي، عبر عملية انتقالية تضمن حقوق الشعب السوري، وحرية الأديان لجميع مكوناته، وتحارب الإرهاب". وقمن رئيس مجلس الوزراء: "قرار الولايات المتحدة الأمريكية برفع العقوبات عن سوريا، ونأمل أن تسهم هذه الخطوة في التخفيف من معاناة الشعب السوري الشقيق".

والقمة عملية". وأشار إلى، أن "العراق انتهج سياسة خارجية تقدّم الشراكة والتعاون مع الأشقاء العرب كأولوية"، مبيّناً أن "سياسة العراق الخارجية تنطلق من مبدأ حسن الجوار وعدم

التدخل في الشؤون الداخلية، وعدم الاصطفاف في المحاور الإقليمية والدولية". وأكد رئيس مجلس الوزراء في كلمته: "ساندنا الحلول المبنية على الحوار والتفاهم، وساهمنا في تقريب العديد

من وجهات النظر المتباعدة، وانتهجنا دبلوماسية منتجة". ولغت إلى، أن "رؤيتنا لنهاية الأزمات ومناشئ الصراع في المنطقة تنطلق من حصول الشعب الفلسطيني على كامل حقّه في الحياة

الحرّة الكريمة على أرضه، وإيقاف العدوان المستمر، إن مستدركاً بالقول: إن "الإبادة الجماعية للشعب الفلسطيني قد بلغت من البشاعة ما لم تشهده كل صراعات التاريخ".

وشدد بالقول: "رفضنا، ومازلنا، أفعال التهجير القسري للفلسطينيين، مع وجوب إيقاف الاعتداءات على غزة و الضفة الغربية والأراضي المحتلة، وفتح الأبواب أمام المساعدات الإنسانية". وتابع: "كلنا شاهداً الصور التي يظهر فيها الأطفال وهم مصطفون بالمئات من أجل لقمة أو قطعة رغيف قد يحصلون عليها أو يعودون فارغي اليد، ونتساءل، ماذا

تفاصيل ص 3

4 < أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦٥ دولاراً للبرميل

2 < صوت القلم تنشر نص البيان الختامي للقمة العربية ((إعلان بغداد))

وزير النفط يفتح المركز العراقي للخدمات النفطية في البصرة

الأنواء: تصاعد للغبار وانخفاض بدرجات الحرارة بدءاً من الغد

على توظيف الثروات الطبيعية لخدمة المواطنين". وأشار الى اهمية تحقيق الاكتفاء الذاتي في المجالات الحيوية، التي تنسجم مع توجهات الحكومة ومقرراتها ضمن البرنامج الحكومي، بالإضافة إلى ايجاد شراكات وطنية مع القطاع الخاص والجهات المختصة في مجال الصناعة النفطية.



البصرة / متابعة صوت القلم: <

افتتح نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط حيان عبدالغني، المركز العراقي للخدمات النفطية في البصرة. وقال الوزير خلال الافتتاح: "ان المركز يعد نقلة نوعية في مسيرة الصناعة النفطية، ويمثل إرادة عراقية قادرة

وأشار إلى أن "طقس يوم الثلاثاء سيكون صحواً مع بعض الغيوم، والرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط إلى 30 كم بالساعة في الأقسام الشرقية من المنطقتين الوسطى والجنوبية مثيرة للغبار، ودرجات الحرارة مقاربة على العموم، ومدى الرؤية (6-8) كم وفي الغبار (3-5) كم". وبين أن "الأربعاء القادم سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط إلى 30 كم بالساعة في الأقسام الشرقية من المنطقتين الوسطى والجنوبية مثيرة للغبار، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقتين الوسطى والشمالية ومقاربة في المنطقة الجنوبية، ومدى الرؤية (6-8) كم وفي الغبار (2-4) كم".

بغداد / متابعة صوت القلم: <

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تصاعداً للغبار وانخفاضاً في درجات الحرارة بدءاً من الاثنين. وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الأحد سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط إلى أكثر من 30 كم بالساعة في الأقسام الشرقية من المنطقتين الوسطى والجنوبية مثيرة للغبار، ودرجات الحرارة ترتفع على العموم، ومدى الرؤية (6-8) كم وفي الغبار (2-4) كم"، مبيّناً أن "درجات الحرارة العظمى

حماس تعلن بدء مفاوضات غير مباشرة مع العدو الإسرائيلي دون شروط مسبقة

الحرب، والانسحاب الإسرائيلي، وتبادل الأسرى". وقال قيادي آخر في حماس يقيم في غزة طلب عدم ذكر اسمه لفرانس برس، إن هذه الجولة من المفاوضات "لا تستند إلى أي مقترحات سابقة ولا أي مقترح إسرائيلي ومن دون شروط مسبقة سواء إسرائيلية أو من المقاومة".

(ب) إن "جولة جديدة من المفاوضات غير المباشرة قد بدأت اليوم (امس) بالفعل بالدوحة بدون شروط مسبقة". وأوضح أن "المفاوضات ستكون مفتوحة حول كل القضايا بدون أي تحفظ أو شروط مسبقة". وقال النونو إن حماس "سوف تعرض وجهة نظرها حول كل القضايا، خصوصاً المتعلق بإنهاء

الدوحة / متابعة صوت القلم: <

أعلن مسؤول في حركة حماس، بدء مفاوضات غير مباشرة مع وفد من العدو الإسرائيلي في الدوحة "بدون شروط مسبقة"، بوساطة مصرية قطرية. وقال طاهر النونو، المستشار الإعلامي لرئيس المكتب السياسي لحماس لوكاله فرانس برس (أ ف

استقالة ٧ وزراء من حكومة الديبة والمدركات تغلق الطرق المؤدية لمقرها

الوحدة الوطنية في طرابلس، عبد الحميد الديبة، إن رؤية حكومته تنطلق من أن "تحقيق الاستقرار الدائم في ليبيا يمر عبر إنهاء جميع الأجسام التي جثمت على السلطة منذ أكثر من عقد، وأسهمت في إطالة أمد الانقسام السياسي وتعطيل بناء الدولة"، وذلك في إشارة لمجلسي: النواب والدولة.

أغلقت الطرق المؤدية إلى مقر رئاسة الوزراء في طرابلس. وأكد وزير الاقتصاد والتجارة الليبي محمد الحويج، لوكالة "رويترز"، أنه استقال من حكومة الوحدة الوطنية المعترف بها دولياً. كما استقال نائب الديبة وزير الصحة رمضان أبو جناح، إضافة إلى وزير المالية خالد المبروك، ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء عادل جمعة. وقال رئيس حكومة

المسار من داخل الحكومة إلا أننا لم نجد لمحاولاتنا أذانا صاغية تستجيب لصوت الحق وتغلب المصلحة العامة وتستجيب لطلبات الشعب". وأفاد تلفزيون (المسار) الليبي باستقالة وزير الإسكان والتعمير أبوبكر الغاي، ووزير الاقتصاد محمد الحويج من حكومة الديبة. وذكرت صحيفة (الساعة 24) الليبية أن مدركات وآليات مسلحة

ليبيا أن حكومة الوحدة برئاسة عبد الحميد الديبة فقدت شرعيتها. ونقلت منصة (فواصل) الليبية عن وزير الحكم المحلي بحكومة الوحدة الوطنية بدر الدين التومي قوله إنه قدم استقالته «اصطفافاً وانحيازاً للشعب ودعماً لتوجهه واستكمالاً لمسيرة الإصلاح وحققنا لدماء الليبيين». وأضاف «رغم المحاولات العديدة لتصحيح

بغداد / متابعة صوت القلم: <

أعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان إن تركيا تجري محادثات مع السلطات في بغداد وأربيل بالعراق بشأن تفاصيل كيفية تسليم المسلحين الأكراد أسلحتهم، وذلك عقب قرار حزب العمال الكردستاني حل نفسه الأسبوع الماضي، فيما أكد إنه يتوجب على تنظيم "بي كي كي" الإرهابي تسليم سلاحه بالكامل وتنفيذ قرار حل نفسه بشكل تام، وإنهاء ممارساته غير الشرعية. وقال أردوغان -وفقاً

أردوغان: محادثات مع بغداد وأربيل بشأن أسلحة ((العمال الكردستاني))

لنص تصريحاته التي أدلى بها للصحفيين على متن رحلة عودته من ألبانيا- "تجري محادثات مع دول الجوار بشأن كيفية تسليم أسلحة الإرهابيين خارج حدودنا، هناك خطط بشأن مشاركة إدارتي بغداد وأربيل في هذه العملية". وأضاف إنه يتوجب على تنظيم (بي كي كي) الإرهابي تسليم سلاحه بشكل تام، وإنهاء ممارساته غير الشرعية.

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

أكد على إحترام خيارات الشعب السوري بكل مكوناته وأطيافه

البيان الختامي للقمة العربية يطالب بوقف فوري للحرب في غزة ورفضه

القاطع لت هجير الشعب الفلسطيني

نص البيان الختامي للقمة العربية ((إعلان بغداد))

بغداد / صوت القلم: «

مجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة بدورتها العادية (34) والقمة العربية للتنمية: الاقتصادية والاجتماعية بدورتها الخامسة بغداد - جمهورية العراق السبت: 19 ذو القعدة 1446 هـ الموافق 17 مايو/ أيار 2025م بدعوة كريمة من فخامة رئيس جمهورية العراق الدكتور عبد اللطيف رشيد، ودولة رئيس مجلس الوزراء المهندس محمد شياع السوداني، عقد أصحاب الجلالة والفخامة والسمو قادة الدول العربية الدورة العادية الرابعة والثلاثين لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة (قمة بغداد) بتاريخ 19 ذو القعدة 1446 هـ، الموافق 17 أيار/ مايو 2025 م، في بغداد، دار السلام، بجمهورية العراق، وذلك تأكيداً على المصير المشترك والروابط الأخوية والتاريخية التي تجمع ما بين الدول العربية كافة.

وإيماناً بمبادئ ميثاق جامعة الدول العربية الذي تنوحد عليه جميعاً، ووفقاً لمبدأ وحدة المصير، والرغبة الجادة في تحقيق السلام والازدهار لأمتنا العربية، واستجابة للتحديات التي تواجه الأمة العربية في ظل التحولات الإقليمية والدولية الراهنة؛ وإيماناً بأهمية العمل العربي المشترك لتحقيق أمن واستقرار الدول العربية والتعاون والتكامل في المجالات كافة، وتأكيداً على أهمية التعامل بروؤية استراتيجية موحدة لمواجهة التحديات التي تواجه منطقتنا؛ وتأكيداً على أواصر الأخوة والمصير المشترك بين دولنا في ضوء الإمكانيات الاقتصادية والبشرية الكبيرة للأمة، والالتزام بمبادئ حسن الجوار وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، وحل الخلافات سلمياً لتحقيق الاستقرار في منطقتنا، وتعزيزاً للتعاون في المجالات كافة لبناء مستقبل آمن ومزدهر يُحقق أهدافنا وتطلعاتنا؛ انطلاقاً من التزام راسخ بقيم التسامح والإحترام المتبادل بين الأمم والشعوب، واستناداً إلى قناعة ثابتة بأهمية الحوار والتفاهم بين الأديان والثقافات والحضارات كسبر للتقارب الإنساني، وتأكيداً على دعم السلم والأمن الدوليين، وتوطيد أواصر التعاون لما فيه خير البشرية وتقديمها وازدهارها؛

أولاً - نحن قادة الدول العربية مجتمعون في إطار مجلس الجامعة العربية على مستوى القمة:

1. نعرب عن شكرنا وتقديرنا للجهود التي قدمتها مملكة البحرين خلال فترة رئاستها للقمة العربية الثالثة والثلاثين وسعيها لتوحيد الجهود ودعم العمل العربي المشترك والحفاظ على مصالح الدول العربية. كما نعرب عن شكرنا وتقديرنا للجهود التي بذلتها جمهورية مصر العربية في استضافتها للقمة العربية الطارئة التي عقدت في القاهرة في 4 آذار /مارس 2025 لبحث تطورات الأوضاع الخطيرة والمصرية في قطاع غزة والأراضي العربية المحتلة في فلسطين.

القضية الفلسطينية:

2- نؤكد على مركزية القضية الفلسطينية بكونها قضية الأمة وعصب الاستقرار في

المنطقة، ودعمنا المطلق لحقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف، بما فيها حقّه في الحرية وتقرير المصير وإقامة دولة فلسطين المستقلة كاملة السيادة، وحق العودة والتعويض للاجئين والمغتربين الفلسطينيين، وندين جميع الإجراءات والممارسات اللاشعورية من قبل إسرائيل، بصفتها القوة القائمة بالاحتلال، والتي تستهدف الشعب الفلسطيني الشقيق وتحرمه من حقه في الحرية والحياة والكرامة الإنسانية التي كفلتها الشرائع السماوية والقوانين الدولية.

3- نطالب بوقف فوري للحرب في غزة ووقف جميع الأعمال العدائية التي تدبرها من معاناة المدنيين الأبرياء. ونحث المجتمع الدولي، ولا سيما الدول ذات التأثير، على تحمل مسؤولياتها الأخلاقية والقانونية للضغط من أجل وقف إراقة الدماء، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية العاجلة دون عوائق إلى جميع المناطق المحتاجة في غزة.

4- ندعوة جميع الدول لتقديم الدعم السياسي والمالي والقانوني للخطة العربية الإسلامية المشتركة التي اعتمدها القمة العربية بتاريخ 4 آذار /مارس 2025، ووزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي في 7 آذار/ مارس 2025 جدة، بشأن التعافي وإعادة الإعمار في قطاع غزة، في إطار مسار سياسي يؤدي إلى تجسيد استقلال دولة فلسطين، ويضمن الحق الطبيعي للشعب الفلسطيني في أرضه، ومنع محاولات تهجير، وتمكينه من ممارسة جميع حقوقه المشروعة، وحث الدول ومؤسسات التمويل الدولية والإقليمية على سرعة تقديم الدعم المالي اللازم لتنفيذ الخطة،

كما نرحب بالمقترحات والمبادرات التي تقدمت بها الدول العربية لإنشاء صندوق لإعادة إعمار غزة، وفي مقدمتها دعوة رئيس مجلس وزراء جمهورية العراق المهندس محمد شياع السوداني في القمة العربية الطارئة في القاهرة 2023، والقمة العربية الإسلامية في السعودية 2024، لإنشاء صندوق عربي-إسلامي لإعادة إعمار غزة ولبنان.

5. نشدد على أهمية التنسيق المشترك للضغط باتجاه فتح جميع المعابر أمام إدخال المساعدات الإنسانية لجميع الأراضي الفلسطينية، وتمكين وكالات الأمم المتحدة، ولاسيما وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين (الأونروا) من العمل في الأراضي الفلسطينية، وتوفير الدعم الدولي لها للتهوض بمسؤولياتها واستئناف مهامها.

6. نرحب بتشكيل مجموعة عمل مفتوحة العضوية لمتابعة إنشاء صندوق بالتعاون مع الأمم المتحدة، لرعاية أيتام غزة البالغ عددهم زهاء (40) ألف طفل، وتقديم العون وتركيب الأطراف الصناعية للأطفال الذين فقدوا أطرافهم. وفي هذا السياق، نمنن مبادرة "استعادة الأمل" التي أطلقتها المملكة الأردنية الهاشمية لدعم مبادراتي الأطراف في قطاع غزة، وتشجيع الدول والمنظمات على طرح مبادرات لدعم جهود الإغاثة في القطاع

الصحي في غزة.

7. نجدد التأكيد على مواقفنا السابقة بالرفض القاطع لأي شكل من أشكال التهجير والنزوح للشعب الفلسطيني من أرضه، وتحت أي مسمى أو ظرف أو مبرر، الأمر الذي يُعد انتهاكاً جسيماً لمبادئ القانون الدولي والقانون الإنساني، وجريمة ضد الإنسانية وتطهيراً عرقياً، وكذلك إدانة سياسات التجويع والأرض المحروقة الهادفة لإجبار الشعب الفلسطيني على الرحيل من أرضه.

8. نجدد موقفنا الثابت في الدعوة إلى تسوية سلمية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية، ونؤيد دعوة فخامة الرئيس محمود عباس، رئيس دولة فلسطين، لعقد مؤتمر دولي للسلام، واتخاذ خطوات لا رجعة فيها لتنفيذ حل الدولتين، وفق مبادرة السلام العربية وقرارات الشرعية الدولية. وهذا يشمل إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على حدود 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، بالإضافة إلى قبول عضويتها في الأمم المتحدة كدولة مستقلة، وضمان استعادة جميع حقوق الشعب الفلسطيني، وخاصة حق العودة وتقرير المصير.

كما نطالب بنشر قوات حماية وحفظ سلام دولية تابعة للأمم المتحدة في الأرض الفلسطينية المحتلة إلى حين تنفيذ حل الدولتين. ونطالب مجلس الأمن الدولي لاتخاذ الإجراءات اللازمة واضحة لتنفيذ حل الدولتين، ضمن نطاق المسؤوليات التي تقع على عاتقه في مجال حفظ الأمن والسلم الدوليين، ونشدد على ضرورة وضع سقف زمني لهذه العملية.

9- ندعو كافة الفصائل الفلسطينية إلى التوافق على مشروع وطني جامع ورؤية استراتيجية موحدة لتكريس الجهود لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني لنيل حقوقه المشروعة وإقامة دولته الوطنية المستقلة على ترابه الوطني على أساس حل الدولتين ووفق قرارات الشرعية الدولية والمرجعيات المعتمد، ودعم جهود الحكومة الفلسطينية الشرعية بهذا السياق.

10. نرحب بقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة في اجتماعها بتاريخ 10 مايو 2024م بشأن طلب دولة فلسطين للحصول على عضوية كاملة بالأمم المتحدة بتأييد من 143 دولة، وندعو مجلس الأمن الدولي إلى إعادة النظر في قراره الصادر بهذا الخصوص في جلسته بتاريخ 18 ابريل/نيسان 2024م، ونطلب من المجلس أن يكون منصفاً ومسانداً لحقوق الشعب الفلسطيني في الحياة والحرية والكرامة الإنسانية، والعمل على تنفيذ قراراته ذات الصلة بالقضية الفلسطينية والأراضي العربية المحتلة.

1. نطالب المجتمع الدولي بتنفيذ قرارات مجلس الأمن التي صدرت منذ تاريخ العدوان على قطاع غزة في تشرين الاول 2023، بما فيها القرار 2720. وفي هذا السياق، ندعو المجتمع الدولي إلى الوفاء بالتزاماته القانونية كافة، وبشكل فوري، واتخاذ إجراءات حاسمة لإنهاء احتلال إسرائيل للأراضي العربية المحتلة، بما في ذلك الجولان السوري وجنوب

لبنان، وتنفيذ قرارات مجلس الأمن ذات صلة.

12. نشدد على قدسية مدينة القدس المحتلة ومكانتها عند الأديان السماوية، وندين كل المحاولات الإسرائيلية التي تستهدف تهويد المدينة، وتغيير هويتها العربية الإسلامية والمسيحية، والمساس بالوضع التاريخي والقانوني القائم في مقدساتها. كما نؤكد على ضرورة توفير الحماية للأماكن المقدسة في بيت لحم وعدم المساس بهويتها الثقافية والدينية.

ونؤكد دعمنا للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، التي يتولاها جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، ملك المملكة الأردنية الهاشمية، ودورها في الحفاظ على هويتها العربية، والإسلامية، والمسيحية. كما نؤكد أن المسجد الأقصى/ الحرم القدسي الشريف المبارك هو مكان عبادة خالص للمسلمين فقط، الذي يُشكل بكامل مساحته البالغة 144 دونماً مكان عبادة خالص للمسلمين.

نؤكد دعمنا لدور رئاسة لجنة القدس ووكالة بيت مال القدس برئاسة جلالة الملك محمد السادس ملك المملكة العربية.

13. نمنن مواقف الدول الأوروبية (إسبانيا والنرويج وأيرلندا) التي اعترفت بدولة فلسطين في أيار 2024، ونحث الدول الأخرى إلى اتباع الخطوة ذاتها، وأن تضع في اعتبارها بأن التاريخ سيسجل المواقف، وأن مبادئ الإنسانية والتشريعات القانونية سيكون لها القول الفصل في ضمان حق الشعب الفلسطيني لكونهم أهل الأرض وأصحاب الحق الأصلي في تقرير مستقبلهم ومصيرهم على أرضهم.

14. نعرب عن دعمنا الكامل وتقديرنا ومساندتنا لموقف دولة جنوب أفريقيا في الدعوى القضائية ضد إسرائيل، والقوة القائمة بالاحتلال للأراضي الفلسطينية، أمام محكمة العدل الدولية، بتهمة ارتكاب إبادة جماعية بحق الفلسطينيين في قطاع غزة. ونشيد بالمواقف الشرفية لدولة جنوب أفريقيا في دعمها للقضية الفلسطينية ومساندتها شعبه.

الأوضاع في الوطن العربي:

15. نؤكد على إحترام خيارات الشعب السوري -بكل مكوناته وأطيافه- والحرص على أمن واستقرار الجمهورية العربية السورية، الذي ينعكس على أمن واستقرار المنطقة، وندعم وحدة الأراضي السورية، ورفض جميع التدخلات في الشأن السوري، وإدانة الاعتداءات الإسرائيلية المستمرة على الأراضي السورية وانتهاك سيادتها ومحاولة تقويض ومساوئ مقدراتها الوطنية، وندعو المجتمع الدولي ومجلس الأمن الدولي إلى ممارسة الضغط لوقف هذه الاعتداءات وإحترام سيادة الدول. ونؤكد على ضرورة المضي بعملية سياسية انتقالية شاملة تحفظ التنوع والسلم المجتمعي مع أهمية إحترام معتقدات ومقدسات فئات ومكونات الشعب السوري كافة. ونؤكد على أن إعادة بناء سوريا تؤثر فيها العقوبات الاقتصادية والمالية على جميع الجوانب، والترحيب في هذا الصدد بإعلان

رئيس الولايات المتحدة دونالد ترامب بتاريخ 13/5/2025، رفع العقوبات المفروضة على الجمهورية العربية السورية، وتقديم الشكر إلى المملكة العربية السعودية على الجهود المبذولة لدعم الموقف السوري في هذا الشأن، والترحيب كذلك بتخفيف العقوبات الأوروبية المفروضة على سوريا، بما يفتح الطريق أمام تسريع وتيرة التعافي وإعادة الإعمار، ويسهم في توفير الظروف اللازمة للعودة الطوعية والكريمة والأمنة للاجئين السوريين، وعودة النازحين داخليا إلى مناطقهم الأصلية.

وندعو لتبني مؤتمر حوار وطني شامل يضم مكونات الشعب السوري، ونمنن استعداد دولة الرئاسة لدورة القمة العربية الحالية - جمهورية العراق- لاستضافة المؤتمر وبالتنسيق مع الأمانة العامة لجامعة الدول العربية والدول العربية الشقيقة، في سبيل ضمان تحقيق المصلحة الوطنية السورية ويضمن مشاركة فعالة، ويُعزّز التعايش المجتمعي في الجمهورية العربية السورية.

16. نؤكد دعمنا الدائم للجمهورية اللبنانية في مواجهة التحديات والحفاظ على أمنها واستقرارها ووحدة أراضيها، وحماية حدودها المعترف بها دولياً بوجه أي اعتداءات عليها وعلى سيادتها، ونرحب بالانتخابات البلدية، ونشجع جميع الكيانات السياسية على التفاهم والابتعاد عن لغة الاقصاء، وتنفيذ الإصلاحات الاقتصادية الضرورية.

ونؤكد على ضرورة تطبيق الترتيبات الخاصة بوقف الأعمال العدائية بجميع بنوده، والالتزام بقرار مجلس الأمن رقم 1701 بكامل مندرجاته، وإدانة الخروقات الإسرائيلية لهما، ومطالبة إسرائيل بالانسحاب الكامل والفوري وغير المشروط من لبنان إلى الحدود المعترف بها دولياً، وبتسليم الاسرى المعتقلين في الحرب الأخيرة والعودة إلى الالتزام بمندرجات اتفاقية الهدنة بين لبنان وإسرائيل لعام 1949، والتضامن مع الجمهورية اللبنانية للحفاظ على أمنها واستقرارها وسيادتها، ودعم جهودها في عودة النازحين السوريين إلى بلادهم.

17- نؤكد تضامناً الكامل مع الجمهورية اليمنية في حفاظها على سيادتها ووحدتها ودعم الجهود لتحقيق الاستقرار والأمن وإنهاء حالة الحرب والانتقسام وإيجاد الحلول عبر الحوار الداخلي وتوفير الظروف الملائمة لتحقيق السيادة والازدهار، ورفض جميع أشكال التدخل في شؤونها الداخلية.

18. نؤكد على أهمية إيجاد حل سياسي لإيقاف الصراع في السودان بالشكل الذي يحفظ سيادته ووحدته اراضي، وسلامة شعبه، والتأكيد على ضرورة السماح بالمرور الأمن للعاملين في المجال الإنساني، وندعو الأطراف كافة إلى الانخراط في مبادرات تسوية الازمة مثل مبادرة إعلان جدة وغيرها من المبادرات، كما نرحب بالبيان الصادر عن الهيئة الحكومية المعنية بالتنمية في أفريقيا "إيغاد"، الذي نص على توحيد منابر حل الازمة في السودان، وتبني نهج منسق لعمل جماعي لوقف

الحرب المستمرة منذ منتصف نيسان 2023، والوصول إلى سلام شامل.

19. نؤكد على دعمنا الكامل إلى دولة ليبيا وحل الأزمة فيها عبر الحوار الوطني وبما يحفظ وحدة الدولة، ويحقق طموحات شعبيها واستقرارها الدائم، ورفض جميع أشكال التدخل في شؤونها الداخلية.

ونعرب عن دعمنا الكامل لسيادتها واستقلالها ووحدة أراضيها ووقف التدخل في شؤونها الداخلية، وخروج كافة القوات الأجنبية والمرتزة من أراضيها في مدى زمني محدد، وندعو مجلس النواب الليبي والمجلس الأعلى الاستشاري للدولة بضرورة سرعة التوافق على اصدار القوانين الانتخابية التي تلبي مطالب الشعب الليبي لتحقيق الانتخابات الرئاسية والانتقالية. وندعو كافة الأطراف في ليبيا إلى مواصلة العملية السياسية وتحقيق المصالحة الوطنية بما يحفظ لدولة ليبيا مصالحها العليا ويحقق لشعبها تطلعاته للسلم والاستقرار والازدهار.

ونشيد بجهود دول جوار ليبيا وجامعة الدول العربية والأمم المتحدة والاتحاد الأفريقي لتقريب وجهات النظر بين الأطراف الليبية لضمان الوحدة الليبية والتوصل إلى تسوية سياسية للأزمة في ليبيا.

20. نؤكد دعمنا لجمهورية الصومال الفيدرالية ووحدة أراضيها وفي ارساء دعائم الأمن والاستقرار عبر مساهمة الدول العربية في تعزيز قدراتها وتمكينها من الاستجابة للتحديات التي تواجهها في المرحلة الراهنة، ودعم مسيرة التنمية المستدامة، وإدانة كافة الأنشطة والإعمال الإرهابية وإدانة محاولة اغتيال رئيس جمهورية الصومال فحامة حسن شيخ محمود في شهر اذار / مارس 2025.

21 - نؤكد سيادة دولة الإمارات العربية المتحدة على جزرها الثلاث (طنب الكبرى وطنب الصغرى، وأبو موسى)، وندعم الجمهورية العراقية والشعب العراقي إلى التجاوب مع مبادرة دولة الإمارات العربية المتحدة لإيجاد حل سلمي لهذه القضية من خلال المفاوضات المباشرة أو اللجوء إلى محكمة العدل الدولية، وفقاً للقواعد القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، بما يسهم في بناء الثقة وتعزيز الأمن والاستقرار في منطقة الخليج العربي.

22. التأكيد على ضرورة إنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط، وفقاً للمرجعيات المتفق عليها، وعملًا بمقرر الجمعية العامة للأمم المتحدة 546/73 (المؤتمر المعني بأنشاء منطقة خالية من الأسلحة النووية وأسلحة الدمار الشامل في الشرق الأوسط) ودعوة جميع الأطراف المعنية إلى الانضمام لمعاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية التي تعد حجر الأساس للنظام الدولي لمنع انتشار هذه الأسلحة.

23. نؤكد على أن الأمن المائي يشكل ركيزة أساسية من ركائز الأمن القومي العربي، ونشدد في هذا السياق على أهمية دعم الجهود التي تبذلها كل من جمهورية العراق، وجمهورية مصر

العربية، وجمهورية السودان، والجمهورية العربية السورية، لضمان حقوقها المائية المشروعة. كما نعرب عن تضامناً مع هذه الدول في مساعيها الهادفة إلى التوصل إلى حلول عادلة ومتوازنة، عن طريق الحوار والتعاون البناء بما يحقق المصالح المشتركة ويحول دون التسبب بأي أضرار محتملة لحقوقها المائية.

24- نشدد على أهمية استمرار تظافر الجهود من أجل تعزيز القدرات العربية الجماعية في مجال الاستجابة للتحديات التنمية الراهنة وفي مقدمتها الأمن الغذائي والصحي والطاقة ومواجهة التغيرات المناخية، وضرورة تطوير آليات التعاون لمأسسة العمل العربي في تلك المجالات.

مكافحة الإرهاب:

25. نؤكد موقفنا الثابت في أدانة جميع أشكال وانماط الإرهاب والأفكار المتطرفة به، والأعمال والنشاطات الإرهابية التي تقوم بها العصابات الإرهابية، لاسيما داعش والقاعدة، والجماعات والأفراد المرتبطة بهم، التي تمثل الخطر الفاعل في المنطقة العربية بشكل عام. والتصدي للجريمة المنظمة، ومكافحة المخدرات والاتجار بالبشر، وغسيل الأموال، ونشدد على أن استمرار وجود الإرهاب بجميع أشكاله وصوره، والتهديدات المرتبطة به، يمثل خطراً محدقاً للسلم المجتمعي، ويقوّض الأمن والاستقرار في المنطقة، مما يستوجب استجابة جماعية فعالة وشاملة في الجانبين العسكري والمدني لمواجهة

وتجفيف منابعه في إطار تعزيز التعاون العربي المشترك ومن خلال تنسيق الجهود العربية والإقليمية والدولية، ودعم وتعزيز قدرات أجهزة مكافحة الإرهاب في الدول العربية.

26. نرحب بجهود حكومة جمهورية العراق الشقيقة في مواجهة ومحاربة الوجود والتهديدات الإرهابية، ونمنن عالياً التضحيات التي قدمها الشعب العراقي وجيشه واجهزته العسكرية والأمنية كافة. كما نشيد بقرار الحكومة العراقية بتأسيس (المركز الوطني لمكافحة الإرهاب ومنع التطرف العنيف المضوي إلى الإرهاب) بوصفها خطوة بناءة لتطوير الآليات الوطنية. وندعو إلى تأسيس المراكز المشابهة وتعزيز التعاون الجماعي والثنائي بهذا الخصوص، وأهمية تبادل الخبرات ووضع الخطط المشتركة وتوحيد الجهود وبالتعاون مع مكتب الامم المتحدة لمكافحة الإرهاب.

27. ندعو إلى تفعيل الإجراءات الرادعة لمكافحة خطاب الكراهية والتطرف والتحريض، لما لها من تأثير سلبي على السلم المجتمعي واستدامة الامن والسلم الدوليين، وذلك وفقاً للقرارات الصادرة من الجامعة العربية، ومجلس الأمن التابع للأمم المتحدة. كما ندعو كافة الدول إلى تعزيز قيم التسامح والتعايش السلمي والإخوة الإنسانية، ونبذ الكراهية والطائفية والتعصب والتمييز والتطرف بمختلف أشكاله، ومعالجة الاسباب لجذرية المؤدية إلى الإرهاب، ومنع التطرف العنيف، ومنع نشاطات التمويل المتجددة، والاستخدام السلمي للطاقة النووية.

والتخليط، والتجنيد، ومنع الملاذ الآمن للإرهابيين، ومنع تنقل الإرهابيين الأجانب، وتضافر الجهود من أجل إخراجهم من المنطقة بشكل كامل وفوري.

28. نرحب بإعلان حكومة جمهورية العراق، بوصفها الرئيس المشارك للمجموعة الدولية لدول أصدقاء ضحايا الارهاب، لاستضافة المؤتمر الدولي القادم لضحايا الارهاب في بغداد في 2026. ونؤكد على دعمنا الكامل لحقوق ضحايا الارهاب ولجهودهم في اعلاء اصواتهم، ولتقديم الدعم اللازم للتعاي ولبناء مستقبل أفضل.

29. نؤكد على اهمية تعزيز الامن السيرياني في إطار العمل العربي المشترك، لحماية البنى التحتية الرقمية والبيانات، ومواجهة التهديدات السيرانية عبر تطوير استراتيجيات عربية موحدة لضمان فضاء الكتروني امن يدعم التنمية الشاملة. وفي هذا السياق تقدم الشكر لمبادرة المملكة العربية السعودية في انشاء المجلس العربي للأمن السيبراني.

الأوضاع الإقليمية والدولية:

30 - نعرب عن تعازينا الخاصة ب وفاة قداسة البابا فرنسيس خورخي ماريو في 21 نيسان 2025، مستذكرين جهود قداسته ودوره الإنساني في تعزيز قيم السلام العالمي والحوار بين الأديان والعمل على وقف نزيف الحرب في غزة واعتبارها هزيمة للإنسانية، وتتقدم بالوقت نفسه، بخالص التهنئة والترحيب إلى الكاردينال روبرت فرانسيس بروفوست بمناسبة انتخابه رئيساً للكنيسة الكاثوليكية، ونتمنى اليه التوفيق والسداد لتعزيز قيم الاخوة الإنسانية من أجل السلام العالمي والتعايش المشترك.

31. نؤكد على أن التوترات المتصاعدة على الساحة الدولية تسلط الضوء على تراجع الدبلوماسية مقابل استخدام القوة في تسوية الخلافات والنزاعات، والذي ينذر بخطر انعدام الحلول العادلة والمنصفة. ونؤكد على الحاجة الملحة لحلول مستدامة في المنطقة عبر الحوار والدبلوماسية وعبر جهود المساعي الحميدة، وبهذا الصدد نعرب عن دعمنا لمبادرات الجمهورية الإسلامية الإيرانية - والولايات المتحدة الأمريكية للتوصل إلى نتائج إيجابية لاستخدام الطاقة النووية لأغراض سلمية وضمان عدم رفع مستويات تخصيب اليورانيوم لأكثر من الحاجة المطلوبة للأغراض السلمية، ونؤمن دور سلطنة عُمان الشقيقة في هذه المحادثات.

32. نؤكد من جديد حرصنا على التعاون الوثيق مع منظمة الأمم المتحدة ووكالاتها المتخصصة، والالتزام بمبادئ ميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي للحفاظ على الأمن والسلم الدوليين، ودعم الجهود لمعالجة التحديات العالمية، بما فيها تحقيق الأهداف العالمية للتنمية المستدامة 2030، وتغير المناخ، وحماية البيئة، وحقوق الإنسان، والفقر، والأمن المائي والغذائي، والطاقة المتجددة، والاستخدام السلمي للطاقة النووية.

افتتاح محطة كهرباء غرب بغداد لفك الاختناقات عن جانب الكرخ والفلوجة

بغداد / نينا :

افتتحت وزارة الكهرباء ، محطة غرب بغداد (K.V)400, ضمن حملة فك الاختناقات لصيف 2025.

وقال وزير الكهرباء زياد علي فاضل: "تمت توسعة محطة غرب بغداد (K.400) من سعة (MVA 1250) إلى (1500 MVA), عبر تنصيب محولة ذاتية باتاحة (250) بعد إنجاز كافة الأعمال المدنية والميكانيكية والكهربائية والفحوصات التشغيلية اللازمة"، مشيداً بجهود



الملاكات الفنية والهندسية في الشركة العامة لنقل الطاقة / المنطقة الوسطى ، التي أنجزت المشروع، مؤكداً دعم رئيس الوزراء المستمر لخطط الوزارة الرامية لتحسين واقع الكهرباء في البلاد وتلبية احتياجات المواطنين. وستسهم هذه التوسعة ، في حل جزء من اختناقات جانب الكرخ في بغداد، وقضاء الفلوجة بحفاظة الأنبار، مما يعزز استقرار الشبكة الكهربائية ويرفع كفاءتها استعداداً لموسم الصيف المقبل.

ترامب: سنحدد معدلات الرسوم الجمركية على معظم الدول خلال أسابيع

بغداد/ متابعة صوت القلم:

صرح الرئيس دونالد ترامب، بأن إدارته ستبث برسائل توضيحية للسؤال حول أسعار الرسوم الجمركية التي ستفرضها على الواردات إلى الولايات المتحدة وأضاف ترامب خلال اجتماع طائلة مستديرة للأعمال بين الولايات المتحدة والإمارات العربية المتحدة: "لدينا في نفس الوقت 150 دولة ترغب في إبرام صفقة، لكن لا يمكنك مقابلة هذا العدد الكبير من الدول". وأوضح أن الرسائل سيتم إرسالها من قبل وزير الخزانة سكوت بيسنت ووزير التجارة هوارد لوتنيك، مشيراً إلى أن الأسعار ستكون عادلة جداً، لكننا سنخبر الناس بالمبلغ الذي سيدفعونه لممارسة الأعمال في الولايات المتحدة". وكانت إدارة ترامب تتفاوض مع بريطانيا والصين وشركاء تجاريين كبار آخرين في الأسابيع الأخيرة بشأن الرسوم الجمركية التي أعلنها في 2 أبريل، والتي فرضت أعلى معدلات جمركية



في التاريخ على الواردات من كل دول العالم. وقال محلو "غولدمان ساكس" في مذكرة بحثية بتاريخ 14 مايو: "نتوقع أن يرتفع معدل التعريفة الجمركية الفعالة للولايات المتحدة بحوالي 13 نقطة مئوية هذا العام إلى أعلى مستوى منذ ثلاثينيات القرن الماضي. ورغم أن المستوى النهائي وتكوين الرسوم لا يزال غير مؤكد، فمن المرجح أن تظل مرتفعة في المستقبل المنظور". وحذرت "وولمارت" من أنها ستبدأ في رفع الأسعار في وقت لاحق من هذا الشهر بسبب تأثير الرسوم الأمريكية. وبينما أعلن ترامب يوم الاثنين أنه سيخفف الرسوم الجمركية على الواردات الصينية لمدة 90 يوماً - حيث خفض المعدل من 145% إلى حوالي 30% - إلا أن هذا يمثل زيادة في النفقات التجارية للشركات الأمريكية. وقال الرئيس التنفيذي لشركة "وولمارت" دوغ كمكيلون خلال مؤتمر الأرباح للربع الأول أمس: "يمكننا التحكم فيما نسيطر عليه. حتى عند المستويات المنخفضة، فإن الرسوم الأعلى ستؤدي إلى ارتفاع الأسعار". وأكد ترامب أنه يفرض هذه الرسوم لأسباب متعددة، بما في ذلك حث الشركات المحلية والأجنبية على نقل مصانعها إلى الولايات المتحدة وخلق فرص عمل في التصنيع الأمريكي. و أشاد ترامب بإعلانات بعض الشركات التي قالت إنها تخطط للاستثمار في الولايات

مع انخسار التوتر التجاري بين أمريكا والصين

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦٥ دولارا للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط عند التسوية في جلسة الجمعة، مسجلة مكاسب للأسبوع الثاني على التوالي مع انخسار التوتر التجاري بين الولايات المتحدة والصين، لكن التفاؤل تضائل إلى حد ما بفعل توقعات بزيادة الإمدادات من إيران وتحالف أوبك+. وصعدت العقود الآجلة لخام برنت 88 سنتاً، أو 1.4%، إلى 65.41 دولار للبرميل عند التسوية. وارتفعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 87 سنتاً، أو 1.4%، إلى 62.49 دولار. وسجل كلا الخامين مكاسب أسبوعية بلغت 1% و 2.4% على الترتيب. وتراجعت عقود الخامين بأكثر من 2% في الجلسة السابقة بعد عمليات بيع ناجمة عن احتمال التوصل إلى اتفاق نووي مع إيران، ما قد يعني تخفيف العقوبات الذي من شأنه أن يؤدي إلى عودة الإمدادات الإيرانية إلى السوق العالمية. وقال دينيس كيسلر، نائب الرئيس الأول للتداول لدى بي.أو.كيه فاينانشال: "أعادت الزيادات المتوقعة في إنتاج نفط أوبك،



بالإضافة إلى تزايد احتمالات التوصل إلى اتفاق نووي إيراني، الرهانات على الهبوط إلى الواجهة". وأضاف كيسلر: "على المدى القريب، ومع انخفاض منسوب التوتر الجيوسياسي، ستكون هناك حاجة إلى طلب موسمي قوي على السفر في الأشهر المقبلة لمواجهة الزيادات المتوقعة في الإمدادات". وقال

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الولايات المتحدة "تقترب" من التوصل إلى اتفاق نووي مع إيران، وإن طهران وافقت "نوعاً ما" على بنوده. ومع ذلك، قال مصدر مطلع على المحادثات إنه لا تزال هناك نقاط تباين يتعين الاتفاق بشأنها. وكتب محلو أي.إن.جي في مذكرة أنه إذا

جرى رفع العقوبات عن إيران نتيجة لإبرام اتفاق نووي، فإن مخاطر الإمدادات ستقل، إذ سيسمح ذلك لإيران بزيادة إنتاجها النفطي وإيجاد مشترين أكثر استعداداً لشرائه. وأضافوا أن ذلك قد يؤدي إلى زيادة المعروض بنحو 400 ألف برميل يومياً.

وزادت أسعار النفط في وقت سابق من الأسبوع بعد أن اتفقت الولايات المتحدة والصين، أكبر اقتصادين ومستهلكين للنفط في العالم، على تهدئة الحرب التجارية بينهما لمدة 90 يوماً يخفضان خلالها الرسوم الجمركية بشكل حاد.

وأثارت الرسوم الجمركية الهائلة المتبادلة بين البلدين مخاوف بسبب احتمال تأثرها بشكل كبير على النمو العالمي والطلب على النفط. وقال محلو بي.إم.أي، التابعة لشركة فيتش سوليوشنز، في مذكرة بحثية: "في حين أن فترة الهدوء التي تستمر 90 يوماً تترك الباب مفتوحاً لمزيد من التقدم في خفض الحواجز التجارية من كلا الجانبين، فإن الغموض بشأن السياسة التجارية على المدى الطويل سيحد من ارتفاع الأسعار".

ارتفاع يطرأ على أسعار الذهب في بغداد واربيل



المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراق سجل عند 605 آلاف دينار، وبلغ سعر الشراء 601 ألف. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 640 ألف دينار و 650 ألفاً، البيع مثقال الذهب العراقي بين 605 آلاف و 615 ألف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل ارتفاعا ايضا حيث سجل عيار 22 بيع 680 ألف دينار، وعيار 21 بيع 650 ألف دينار، وعيار 18 بيع 557 ألف دينار.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، و في اربيل امس السبت (17 أيار 2025). وإن أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركسي والأوربي 635 ألف دينار، وسعر الشراء 631 ألف دينار. فيما سجلت يوم الخميس الماضي 626 ألف دينار. وايضا أن سعر بيع

خام البصرة يسجل خسارة أسبوعية تفوق ١٪ رغم المكاسب العالمية



بغداد/ متابعة صوت القلم:

سجل خام البصرة "الثقيل والمتوسط" خسارة أسبوعية تجاوزت 1%، في وقت حققت فيه أسعار النفط العالمية مكاسب بدعم من تهدئة تجارية بين واشنطن وبكين. وأغلق خام البصرة الثقيل في آخر جلسة تداول منخفضاً بمقدار 75 سنتا، ليصل إلى 60.49 دولارا للبرميل، مسجلاً خسارة أسبوعية بلغت 67 سنتاً، أي ما يعادل 1.1%. فيما أغلق خام البصرة المتوسط على انخفاض قدره 57 سنتاً، ليستقر عند 63.64 دولارا، بخسارة أسبوعية بلغت أيضاً 67 سنتاً، أو ما يعادل 1.04%. وعالمياً، حقق خام برنت والخام الأمريكي تكساس مكاسب أسبوعية بنحو 1%، مدعومة باتفاق تجاري مؤقت بين الولايات المتحدة والصين لتهدئة الحرب التجارية مدة 90 يوماً، يشمل تخفيضات جمركية متبادلة، ما عزز شهية الأسواق العالمية.

مؤشرات الأسهم الأمريكية تغلق تداولاتها على ارتفاع

بغداد/ نينا: اغلقت مؤشرات الأسهم الرئيسية في بورصة (وول ستريت) الأمريكية جلسة التعاملات على ارتفاع. فقد أغلق المؤشر (ستاندرد اند بورز 500) مرتفعاً بـ 41.54 نقطة، أي بنسبة 0.70%، ليبلغ مستوى 5958.47 ، ليبلغ مستوى 19208.89 نقطة. كما ارتفع المؤشر (ناسداك المجمع) 96.57 نقطة، أي بنسبة 0.51%، ليبلغ مستوى 19208.89 نقطة. فيما صعد المؤشر (داو جونز الصناعي) 328.03 نقطة، أي بنسبة 0.78%، ليبلغ مستوى 42650.78 نقطة.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



اتحاد كرة القدم يكشف تفاصيل خارطة إعداد المنتخب لمواجهةتي كوريا الجنوبية والأردن

بغداد / صوت القلم:

كشف الاتحاد العراقي لكرة القدم، عن خارطة طريق إعداد المنتخب الوطني، تحت إشراف المدرب الأسترالي غراهام أرنولد، استعداداً لخوض المباراتين المتبقيتين ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس العالم 2026.

وقال مصدر في الاتحاد، لوكالة شفق نيوز، إن "المنتخب سيدخل معسكراً تدريبياً في محافظة البصرة، بدءاً من يوم الأربعاء المقبل والذي يصادف 21 من الشهر الجاري، عقب انتهاء الجولة الـ 34 من دوري نجوم العراق، وذلك تحضيراً للمواجهة المرتقبة أمام كوريا الجنوبية، التي ستقام في الخامس من حزيران المقبل على ملعب البصرة الدولي، عند الساعة التاسعة والربع مساءً".

وأضاف أن "المنتخب سيغادر إلى العاصمة الأردنية عمان، لملاقاة منتخب الأردن يوم العاشر من حزيران، على ملعب عمان الدولي، بالتوقيت ذاته". وأشار المصدر، إلى أن "بعثة المنتخب الكوري الجنوبي ستصل إلى بغداد فجر يوم 3 حزيران، حيث من المقرر أن تبدأ تدريباتها على ملعب الفيحاء



في البصرة، وسط إجراءات أمنية مشددة على أن تكون الحصة التدريبية مغلقة أمام وسائل الإعلام، باستثناء الحصة الرسمية التي تسبق المباراة بيوم واحد". وأوضح أن "الاتحاد العراقي أكمل جميع الترتيبات الإدارية والفنية الخاصة بالمباراة، بما في ذلك استصدار تأشيرات الدخول للوفد

الكوري الجنوبي". وتابع المصدر، قائلاً إن "المدرّب غراهام أرنولد يواصل متابعة مباريات المنتخب السابقة، بالإضافة إلى مباريات دوري نجوم العراق، حيث طلب عقد اجتماع مع مدربي الأندية المحلية، لمناقشة الجوانب الفنية والجديّة، وتبادل الأفكار إلى جانب اطلاعهم على البرنامج الزمني والاستحقاقات المقبلة للمنتخب".

واختتم المصدر، حديثه بالقول إن "لجنة المنتخبات قررت إعلان قائمة اللاعبين المدعوين لمباراتي كوريا الجنوبية والأردن خلال مؤتمر صحفي رسمي يُعقد خلال اليومين المقبلين، في خطوة تهدف إلى تعزيز الجانب الإعلامي، وتقديم المنتخب بصورة احترافية تليق بمرحلة الإعداد المقبلة".

منتخب العراق يحقق أرقاما مميزة بألعاب القوى في بطولة غرب آسيا

بغداد / صوت القلم:

القوى المؤهلة لبطولة العالم، والتي جرت أحداثها في استاد نادي قطر بالعاصمة القطرية الدوحة. وقال هيثم الحسيني منسق الاتحاد العراقي لألعاب القوى، لوكالة شفق نيوز، إن "نتائج اللاعبين العراقيين، جاءت بفوز

اللاعب سيف رعد بالمركز الاول في سباق 100 متر، وحقق رقم عراقي بلغ 10.22 ثانية، بينما حل لاعب منتخبنا مرتضى ازهر المركز الثالث بزمن بلغ 10.34 ثانية". وفي سباق 400 متر حواجز، تمكن

العداء أحمد جمال من حصد المركز الاول، بزمن بلغ 51، 62 ثانية، وفي سباق 400 متر، وجاء العداء العراقي الوحيد نور الدين عادل أولا بزمن بلغ 46.25 ثانية، وحل العداء طه حسين ثانيا بزمن بلغ 46.97 ثانية، ليحل بالمركز

الثاني. وأكد الحسيني، أن "هذه النتائج وبهذه الازمان، تعد مميزة واعدة وتضع لاعبيننا بجاهزية تامة للتحدي الآسيوي، الذي سيقم نهاية الشهر الحالي في كوريا الجنوبية".

الموصل في الصدارة.. ٥ انتصارات و٣ تعادلات بالدوري الممتاز



بغداد / متابعة صووت القلم:

جرت ثماني مواجهات ضمن منافسات الجولة 30 من الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم. وفاز فريق الغراف على فريق الموصل بنتيجة 2-0، كما فاز فريق المصافي على فريق الكاظمية بنتيجة 2-0، وفاز أيضا فريق مصافي الجنوب على فريق الفهد بنتيجة 3-1. كما فاز فريق البيشمركة على فريق أمانة بغداد بنتيجة 1-0، وفاز فريق نادي الحسين على فريق البحري بنتيجة 0-1.

وقد وتعادل فريق عفك مع فريق الرماذي إيجابيا بنتيجة 2-2، وتعادل فريق الجولان مع فريق غاز الشمال إيجابيا بنتيجة 1-1، وتعادل فريق نفط الوسط مع فريق ميسان إيجابيا بنتيجة 1-1. ويتصدر فريق الموصل ترتيب الفرق رغم خسارته برصيد 54 نقطة مستفيدا من خسارة أمانة بغداد أمام البيشمركة ليبقى بالمركز الثاني برصيد 52 نقطة، ويأتي الغراف ثالثا الذي فاز على الموصل اليوم ليرفع رصيده للنقطة 52 ثالثا بفارق المواجهات.

كرة اليد.. فوز الكرخ والحشد بمباراتين مؤجلتين

بغداد / متابعة صووت القلم:

نادي الشرطة المغلقة. على صعيد آخر، يعقد اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد العربي لكرة اليد بحضور احمد رياض رئيس الاتحاد العراقي لكرة اليد في العاصمة المصرية القاهرة. ويشمل الاجتماع انتخاب مجلس ادارة جديد للاتحاد لاربع سنوات قادمة، بعد انتهاء ولاية الاتحاد الذي ترأسه رئيس الاتحاد السعودي فاضل بن علي آل نمر، كما يتضمن الاجتماع مناقشة عدد من الفقرات المدرجة في جدول اعماله.

جرت مباراتين مؤجلتين لحساب الدوري الحادي عشر من المرحلة الثانية لدوري النخبة لكرة اليد للموسم 2024-2025. وحقق فريق الحشد الشعبي فوزا كبيرا على فريق الجيش بفارق عشرة اهداف وبنتيجة 35 - 25، وجرت المباراة في الساعة السابعة في قاعة الجيش المغلقة للالعاب الرياضية. كما فاز فريق الكرخ على فريق الشرطة بنتيجة 25 - 22، وجرت المباراة في قاعة

برشلونة على العرش: عهد جديد من الهيمنة بوجه ألماني هادئ وحاد!



أوروبا. في موسم واحد، أعاد فليك الأهم من البطولات هو المشروع: فليك بنى أساسا قويا، وخلق توازنا بين الشباب وأصحاب الخبرة، ويبدو عازما على الاستمرار. برشلونة، بعد موسم إحباط، وجد نفسه مجددا بمدرّب يدبر لا يجامل، يخطط لا يرتجل، ويقود لا يتبع، بهذه الثلاثية، دخل هانز فليك تاريخ النادي، وأعلن للعالم أن برشلونة عائد.. وبقوة. الثلاثية أمام ضيفه بورنموث، وذلك بعد أن يخوض نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام كريستال بالاس. وستشارك خمسة أندية إنجليزية في بطولة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ومن المرجح أن يرتفع العدد إلى ستة أندية مع وجود مانشستر يونايتد وتوتنهام في نهائي الدوري الأوروبي. وتجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 39 نقطة في المركز السادس عشر. صاحب المركز السادس، والذي سيخوض مباراته بتلك الجولة يوم الوحيد في الدقيقة 71.

بغداد / متابعة صوت القلم

في موسم استثنائي، قاد المدرب الألماني هانز فليك برشلونة لتحقيق الثلاثية المحلية: الدوري الإسباني، وكأس ملك إسبانيا، وكأس السوبر الإسباني، مؤكدا عودته القوية لعالم التدريب. بعد تجربته مع منتخب ألمانيا. لم يكن هذا الإنجاز صدفة، بل نتيجة عمل دعوب، ورؤية واضحة، وثورة تكتيكية، أعادت برشلونة إلى قمة الكرة الإسبانية. عندما أعلن برشلونة تعاقدّه مع فليك صيف 2024، كانت الأجواء مشبعة بالإحباط بعد موسم مخيب تحت قيادة تشافي هيرنانديز، حيث فقد الفريق توازنه الفني والذهني، وظهر فاقدا للهوية، عاجزا عن مجاراة ريال مدريد محليا أو التأثير أوروبيا. وتولى فليك، المسؤولية وسط شكوك من الإعلام والجمهور، خاصة بعد تجربته غير الموفقة مع ألمانيا مع تساؤلات حول قدرته على التأقلم مع بيئة برشلونة المعقدة. لكن فليك بدأ عمله بمنهج واضح؛ لم يتحدث كثيرا، بل ترك الميدان يتكلم. وفي ظل الظروف المالية الصعبة التي حالت دون إبرام صفقات كبيرة، ركز على

إعداد الفريق ذهنيا وبدنيا، معتمدا على اللاعبين المتاحين، مكتفيا بضم الجناح الإسباني داني ألو، والمهاجم الشاب باو فيكتور، ما عكس ثقته بالجموعة، ورغبته في بناء تدريجي. وأعاد فليك الانضباط للتدريبات، وفرض نظاما داخل غرفة الملابس، وحدد مسؤوليات كل لاعب، حتى بدأت ملائح الفريق تتغير في فترة الإعداد. ومع انطلاق الموسم، ظهر برشلونة متماسكا، ومنظما، ومتعطشا للفوز، وكأن الروح التي افتقدوها منذ رحيل ميسي عادت بوجه ألماني هادئ لكنه حاد. العقلية الألمانية: ثورة تكتيكية في الكامب نو هانز فليك ليس مدربا تقليديا، بل قائدا يطور أسلوب لعبه بناء على نقاط القوة. مع برشلونة، قدم مزيجا بين فلسفة النادي التاريخية القائمة على الاستحواذ والتمرير، وفكر ألماني صارم يعتمد على الضغط العالي واللعب العمودي السريع. وتنقل بين خطتي 3-2-4 و 1 و3-4-3 ببساطة حسب الخصوم، محافظا على كثافة وسط الملعب وجراحة هجومية على الأطراف. وركز على بناء الهجمات من

الخلف بأمان، وحرر الظهيرين للهجوم، خاصة مع عودة أليخاندرو بالدي لمستواه، واستفاد من جودة بيدري، ودي يونج في التمرير، مع إعطاء حرية للاعب الوسط المتقدم لصناعة اللعب. دفاعيا، أعاد فليك تنظيم الخط الخلفي، مستغلا تطور الشاب باو كوبارسي وعودة كوندري لمركز قلب الدفاع. وأبرز ما ميز فليك تكتيكا كان إدارته الذكية للمباريات الكبيرة، حيث تفوق على ريال مدريد في الكلاسيكو 4 مرات، وعلى أتلتيكو مدريد، وفالنسيا، وإشبيلية ذهابا وإيابا، مؤكدا أن برشلونة لم يعد فريقا هشاً تحت الضغط، بل خصما شرسا يخنق منافسيه، ويستغل نقاط ضعفهم. تطور رافينيا ويامال: نجوم فليك الجدد تطور رافينيا ويامال: نجوم الموسم، تحويل مستوى لاعبين مثل رافينيا، الذي عانى من الانتقادات بسبب تذبذبه، وقراراته العشوائية. وأعاد فليك تشكيل شخصية رافينيا، وجعله أكثر وعيا تكتيكا، ومنحه حرية التحرك بين الجناح الأيمن، وصانع اللعب، مع تطوير إنهائه للهجمات. النتيجة: رافينيا شارك في 55 مباراة، سجل

تشيلسي يتجاوز مانشستر يونايتد ويتمسك بحظوظ الأبطال

الثلاثاء أمام ضيفه بورنموث، وذلك بعد أن يخوض نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام كريستال بالاس. وستشارك خمسة أندية إنجليزية في بطولة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ومن المرجح أن يرتفع العدد إلى ستة أندية مع وجود مانشستر يونايتد وتوتنهام في نهائي الدوري الأوروبي. وتجمد رصيد مانشستر يونايتد عند 39 نقطة في المركز السادس عشر. صاحب المركز السادس، والذي سيخوض مباراته بتلك الجولة يوم الوحيد في الدقيقة 71.



ويتبعد تشيلسي وأستون فيلا بفارق نقطة واحدة عن مانشستر سيتي،

بغداد / متابعة صوت القلم

حافظ تشيلسي على آماله في بلوغ منافسات دوري أبطال أوروبا لكرة القدم الموسم المقبل، وذلك بعدما تغلب على ضيفه مانشستر سيتي يونايتد 1-0، ضمن منافسات الجولة 37 (قبل الأخيرة) من الدوري الإنجليزي.

ورفع تشيلسي رصيده إلى 66 نقطة في المركز الرابع، بفارق الأهداف عن أستون فيلا صاحب المركز الخامس، والذي كان قد فاز على توتنهام 2-0 في وقت سابق.

جمال واناقة

افكار لزيادة كثافة الرموش بحيل تجميلية بسيطة



تعتبر الماسكارا من المنتجات الثابتة -استفادة من الماسكارا خاصة في ظل التي تستخدمها النساء بشكل يومي ما هو معروف عن كونها تفسد بشكل لتكثيف وإطالة الرموش إضافة أسرع من باقي مستحضرات التجميل، لإنعاش شكل العينين، وظهرت بالفترة ما يعود عليك بالإيجاب تجميليا في الأخيرة صيحة تعرف بـ (كوكيتيل الأخير.

الماسكارا). ما هو كوكيتيل الماسكارا؟ كوكيتيل الماسكارا هو طريقة يتم ما إن تستقرين على التركيبة المناسبة، من خلالها مزج أنواع مختلفة من فستسمح لك صيحة كوكيتيل الماسكارا الماسكارا للحصول على لمسة نهائية بتخصيص التجربة من أجل الحصول مخصصة تمنح الرموش إطالة على أفضل إطالة تتماشى مع شكل مفصلة تجعلها مميزة عن غيرها من العينين والرموش بنهاية المطاف. إطلالات الرموش.

ولعل الشيء المميز في تلك الصيحة الماسكارا؟ الجديدة هو أنها تفرض عليك البدء بنوع ماسكارا يحظى بتركيبة استخدام أفضل أنواع المنتجات، لاسيما سميكة أو بفرشاة كبيرة وسميكة، الفراشي المخصصة لهذا الغرض، وضع عدد الطبقات الذي ترغبينه لضمان الحصول على إطالة رموش والتأكد من أن الرموش لا تبدو شبيهة باستثنائية.

ما فوائد كوكيتيل الماسكارا؟ من استخدام نوع ماسكارا مقاوم للدقة للماء على الدوام، ومعرفة أن بمقدورك يمكنك بكل سهولة الحصول على شكل إدراج برايمر الماسكارا في تلك الموضة لو الإطالة التي ترغبينها باستعانتك كنت ترغبين في ذلك، وطالما أن التركيبة بصيحة كوكيتيل الماسكارا؛ إذ يكون المستخدمة لا ينتج عنها تكتلات، لديك الكثير من الخيارات التي يمكنك فيها لا بأس من الاستعانة أيضا المفاضلة بينها لانتقاء الأكثر ملاءمة برايمر الماسكارا؛ إذ يمكن إضافة لك. تحقيق أقصى استفادة من الماسكارا الماسكارا فوق بعضهما البعض بكل تتيح لك تلك الطريقة تحقيق أقصى بساطة.

اسرار الطبخ ..

خلية النحل



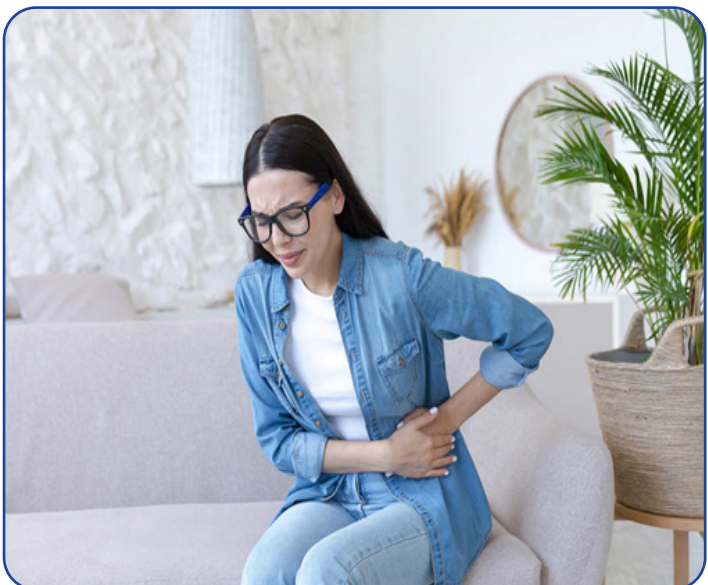
كوري كلّ العجينة من جديد ثم صُفيها في صينية فرن مدهونة بالقليل من الزيت. غطّي الصينية ثم اتركها جانباً لـ 40 دقيقة إضافية حتى يتضاعف حجمها. إدھني وجه كرات العجينة بالببيض المخفوق بواسطة فرشاة. أدخلِ الصينية الى فرن محمى مسبقاً على حرارة 180 درجة مئوية واطريها لـ 40 دقيقة حتى تنضج وتصبح ذهبية اللون.

من الدقيق. أسكبي الحليب ثم اخلطي المكونات جيداً حتى تحصلي على عجيّة ليّنة. أضيفي ما تبقى من الدقيق مع الخلط المستمر لتتماسك العجينة. إدھني العجينة بالقليل من الزيت ثم غطيها واطريها جانباً لحوالي ساعة حتى تتخمر. قسّمي العجينة الى 18 كرة متساوية الحجم، افردي كلّ منها على يدك ثم احشيها بالقليل من جبن الفيتا والزعر.

المقادير: - جبن فيتا - 1 بيضة مخفوقة مع ملعقة صغيرة من الماء - 3 ملاعق كبيرة زبدة مذوبة - 3/4 ملعقة صغيرة ملح - 2 1/2 كوب دقيق - 1 ملعقة صغيرة سكر - 1 1/2 ملعقة خميرة بيرة - زعر - طريقة التحضير: في وعاء عميق، ضعي الملح، السكر، الخميرة، الزبدة وكوبان

نصائح صحية

الأعراض الأكثر شيوعاً للقولون العصبي المتهيج



قد تؤدي دوراً في الإصابة: 1- تقلصات عضلية في الأمعاء: تبطّن جدران الأمعاء بطبقات من العضلات تنقبض أثناء تحريكها الطعام عبر السبيل الهضمي. ويمكن أن تُسبب الانقباضات القوية التي تستمر لفترة أطول من المعتاد امتلاء البطن بالغازات وحدوث انتفاخ وإسهال. إلا أن الانقباضات الضعيفة يمكنها أن تؤدي إلى إبطاء مرور الطعام وتصلب البراز وجفافه. 2- الجهاز العصبي:

قد تُسبب مشكلات الأعصاب الموجودة في الجهاز الهضمي الشعور بالانزعاج فقد تتمدد البطن بسبب الغازات أو البراز. 3- العدوى الشديدة: من الممكن أن تحدث متلازمة القولون المتهيج بعد الإصابة بنوبة إسهال شديدة ناتجة عن بكتيريا أو فيروس. ويطلق على هذه الحالة التهاب المعدة والأمعاء. ويمكن أن تكون متلازمة القولون المتهيج مرتبطة أيضاً بوجود كمية كبيرة من البكتيريا في الأمعاء (فرط نمو البكتيريا). 4- ضعفوظ الحياة المبكرة: تكثر أعراض متلازمة القولون المتهيج لدى الأشخاص الذين يتعرضون لأحداث مؤثرة للتوتر، خاصة في مرحلة الطفولة. 5- التغيرات في ميكروبيات الأمعاء: التغيرات في البكتيريا والفطريات لدى الأشخاص الذين يتعرضون لأحداث مؤثرة للتوتر، خاصة في مرحلة الطفولة. 6- التغيرات في ميكروبيات الأمعاء: التغيرات في البكتيريا والفطريات لدى الأشخاص الذين يتعرضون لأحداث مؤثرة للتوتر، خاصة في مرحلة الطفولة.

يواجه أكثر الأهل مشاكل أثناء محاولتهم لتعليم أطفالهم الصغار كيفية استخدام فرشاة الأسنان؛ حيث تتكرر شكاوى الأمهات مثلاً من بكاء الأطفال، وعلامات الخوف التي تظهر عليهم، ومحاولتهم إبعاد الفرشاة عند تقربها إلى الفم. لذا، لابد أن يتساءل الأهل عن الطريقة المثلى للحصول على تعاون الطفل في تفريش أسنانه و هذه المسألة تحتاج إلى تحدد وصبر وقوة؛ للتوصل إلى نتيجة مع طفلك؛ خصوصاً في حال كون عمر الطفل يتراوح بين 3-5 سنوات. فعندما يتعلم الطفل كيفية تنظيف أسنانه منذ الصغر؛ فإنه سيبتعد على التنظيف بالفرشاة عندما يكبر، بمعنى آخر؛ فإن الحفاظ على الأسنان اللبنية؛ سيكون الخطوة الأولى للحفاظ على الأسنان الدائمة سليمة وصحية. لذلك تتركز مسؤولية الوالدين في الحفاظ على صحة الطفل؛ وخصوصاً الأسنان، والحفاظ على الفم نظيفاً. وبما أن الطفل يحاول تقليد والديه في كل شيء من حركات وأصوات وتعبير؛ يصبح من الواجب اتباع الخطوات الصحيحة لعملية التفريش؛ لنقلها إلى الطفل. عندما يبدأ الطفل بتناول الكثير من الأنواع المختلفة من الطعام، والعديد من السكريات؛ فلا بد أن نعتزف بأن فرشاة الأسنان أصبحت ضرورة لا يمكن تجاهلها. نقدم فيما يلي بعض الخطوات والإجراءات التي ينصح الأهل باتباعها عند رفض الطفل القيام بعملية التفريش؛ -قم بإحضار طفلك إلى الحمام، وحاول أن تقوم بتفريش أسنانه أمامه،

واعمل على خلق جو مناسب لتفريشه بالتفريش؛ ذلك أنه سيقوم بتقليدك في اليوم التالي وفي الوقت المناسب. -اجعل فرشاة الأسنان لعبة، وحاول أن تحث طفلك على اللعب معها؛ لتحقيق ذلك، يوجد الكثير من الأشكال المختلفة لفراشي الأسنان في الصيدليات وبمختلف التصاميم والألوان والنكهات، على سبيل المثال، حاول أن تسمح له بتفريش أسنانه؛ لمساعدته على أخذ انطباع إيجابي حول كون فرشاة الأسنان ممتعة وغير مخيفة. -حاول أن تخدع طفلك؛ لكي توضح له، لماذا فرشاة الأسنان مهمة، قل له بأن هناك أشياء سيئة على أسنانه، إذا بقيت موجودة لفترة على الأسنان؛ فإنها ستقوم بأكل الأسنان، وسوف يصبح منظرها سيئاً، ولونها غير أبيض. -ضع أصابعك على أسنان الطفل، وحاول أن تقوم بحركة مماثلة لعملية التفريش، بعدها حاول أن تضع الفرشاة في فم الطفل. -أنصح الأهل باختيار معجون للأطفال بالفلورايد، لكن بكمية قليلة جداً «بحجم حبة البازلاء»، ولكون الفلورايد محلولاً قاعدياً؛ فإنه يقوم بمنح البكتيريا من فم الأسنان الأحماض على السن؛ مما يعيد الحيوية إليه، ويحميه من التسوس. -حاول تعليم الطفل كيفية المضغمة، وطريقة بصق المعجون وعدم بلعه؛ ذلك أنه يحتوي على الفلورايد، الذي سوف يؤدي إلى تغيير في طبيعة الأسنان. -وأخيراً، حاول إعطاء هدية لطفلك كمكافأة على حسن سلوكه وجاحه في تفريش أسنانه.

علاقات مجتمعية..

لننهي المشكلات.. جمل يجب قولها اثناء الخلافات الزوجية



بكما إلى حل الخلاف. أحبك ذكرته بأنك تحببته، فهذه الكلمة السحرية كفيلة بإذابة أي خلاف. إنها بمثابة تذكرة لكل منكما بأن هذه المشكلة الواقعة أمر طارئ ولن يدوم طويلاً لأن الحب بينكما أكبر من أن يخسر أي منكما الآخر. فلنتحدث في مكان آخر تأكدي دوماً من أنكما لا تتشاجران أمام الأطفال أو في مكان مزدحم بالغرباء، بل انتقلوا إلى مكان مغلق منعاً لتدخل أطراف غير معنية بالحديث. تذكرتي أيضاً أن الشجار أمام الأطفال قد يفسد نفسياتهم لذا فهو أمر ممنوع. فلننهي الخلاف الآن!

نحن نخرج عن أصل الموضوع! من الضروري من الحين لآخر أن تتأكدي من عدم اتساع دائرة الخلاف بينكما. فإذا كان الشجار حول مشكلة صغيرة بالمنزل، لا يجب أن يتطرق الحديث حول العمل والسيارة والأصدقاء... إلخ. استخدمتي هذه العبارة لضمان عدم الخروج عن صلب الموضوع والتطرق لأشياء لن تودي

فقط أن تسمعي! المرأة بطبيعتها تميل إلى التعبير عن مشاعرها والأمور التي تزعجها، فإن هذا يحسن من حالتها المزاجية، ولا يدرك جميع الرجال هذا الأمر. لذا من المهم أن تعلمي زوجك بأنك تريدين منه فقط أن يسمعك بحيث يتركز اهتمامه على محاوله فهمك وليس مجادلتك لحل المشكلة.

مشكلتنا معاً! هذه إحدى عبارات التهذبة التي يمكنك استخدامها للتخفيف من وطأة الخلاف. إذا كنت تتشاجرين مع زوجك وزادت حدة الخلاف بينكما، فمن الضروري أن تخبري زوجك بأنكما مشتركان في حدوث هذه المشكلة وأنها تعكر صفو حياتكما معاً. لست مطالب بحل المشكلة... أريدك

النظام الغذائي

رجيم لمدة شهر بالفواكه والخضار فقط

الخالية من الدهون والمكسرات والبقوليات، الكريمة والمكونات الأخرى التي تزيد من كمية وينخفض محتواه بالمقابل من الملح والسكر السعرات الحرارية في المنتجات. والدهون، بخاصة الدهون المشبعة والمتحولة. • معلوم أن الفواكه الطازجة الكاملة مُفضّلة، مقارنة بالمجفّفة منها، كما أن الفواكه الطازجة عند اتباع الرجيم المذكور، يجب اتباع طريقة الكاملة مُفضّلة مقارنة بعصائرها، إذ تحتوي الطهي على البخار، مع استخدام التوابل الفاكهة الطازجة على الألياف التي تشعّر كما أن تناول الفواكه والخضار قد يساعد في وتؤكد الاختصاصية عميش دور الرياضة الهام في إنقاص الوزن والحفاظ عليه، جانباً إلى جنب الدهون والسعرات الحرارية لتعزيز نكهة الأكل. الألياف. رجيم الخضار والفواكه هو رجيم نباتي يمتدّ اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على الفواكه • البعد عن اختيار منتجات الفواكه والخضار التي إلى ذلك، وفي حال اختيار العصائر الطبيعية، فإنه والخضار، بالإضافة إلى الحبوب الكاملة واللحوم تحتوي على الإضافات، مثل: السكر والصلصات يجدر اختيار تلك غير المحلاة بالسكر المضاف.

سلوكيات

ماهي الطرق لتعليم طفلك استخدام فرشاة الأسنان ؟



أبو الغيط: نرفض محاولات الكيان الصهيوني في التوسع

السوداني: العراق انتهج سياسة خارجية تقدم الشراكة كأولوية ونمضي بحلول جذرية تعالج أصل المشكلات

بغداد / صوت القلم: <

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني: "أن العراق انتهج سياسة خارجية تقدم الشراكة كأولوية"، وفيما شدد على مضي العراق بروح الاخوة والمسؤولية لإيجاد حلول جذرية تعالج أصل المشكلات في المنطقة، أشاد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بالتقدم العظيم الذي يشهده العراق، في حين أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، على أهمية أن تكون قمة بغداد منطلقاً لمستقبل مشرق.

وقال رئيس مجلس الوزراء، في كلمة له خلال افتتاح أعمال القمة العربية دورتها الـ 34، التي تستضيفها العاصمة بغداد: "أرحّب بكم باسم الشعب العراقي، وبضيوف قمتنا؛ وفي مقدمتهم رئيس وزراء مملكة إسبانيا بيدرو سانشيز، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش".

وأضاف: "تشخص أعين شعبنا العربية اليكم اليوم، أملاً في ترجمة المواقف إلى معالجات للتحديات والمخاطر، وابتظار خطوات واقعية وعملية".

وأشار إلى، أن "العراق انتهج سياسة خارجية تقدم الشراكة والتعاون مع الأشقاء العرب كأولوية"، مبيناً أن "سياسة العراق الخارجية تنطلق من مبدأ حسن الجوار وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، وعدم الإصطفاف في المحاور الإقليمية والدولية".

وأكد رئيس مجلس الوزراء في كلمته: "سائداً الحلول المبنية على الحوار والتفاهم، وساهمنا في تقريب العديد من وجهات النظر المتباعدة، وانتهجنا دبلوماسية منتجة".

ولفت إلى، أن "رؤيتنا لنهاية الأزمات ومناشئ الصراع في المنطقة تنطلق من حصول الشعب الفلسطيني على كامل حقه في الحياة الحرة الكريمة على أرضه، وإيقاف العدوان المستمر"، مستدركاً بالقول: "إن الإبادة الجماعية للشعب الفلسطيني قد بلغت من البشاعة ما لم تشهده كل صراعات التاريخ".

وشدد بالقول: "رفضنا، ومازلنا، أفعال التهجير القسري للفلسطينيين، مع وجوب إيقاف الاعتداءات على غزة والضفة الغربية والأراضي المحتلة، وفتح الأبواب أمام المساعدات الإنسانية".

وتابع: "كلنا شأهنا الصور التي يظهر فيها الأطفال وهم مصطفون

بالمئات من أجل لقمة أو قطعة رغيف قد يحصلون عليها أو يعودون فارغي اليد، ونتساءل، ماذا ستسجل ذاكرة هذا الجيل من ألم وإحساس بالظلم".

وجدد رئيس مجلس الوزراء، دعوته إلى "عمل عربي جاد ومسؤول لإنقاذ غزة، وإعادة تفعيل دور (الأونروا) في القطاع وفي الضفة الغربية"، مؤكداً "دعم العراق إلى وقف إطلاق النار في جنوب لبنان، وندبى الاعتداءات المتكررة على سيادة هذا البلد الشقيق".

وأضاف: "نجدد مواقفنا الداعمة لوحدة سوريا، وسيادتها، ونرفض أي اعتداء أو هيمنة على أي أرض سورية، كما ولن نبخل بأي جهد لدعم الأشقاء في سوريا لإقامة دولة المواطنة وبناء نظام دستوري ديمقراطي، عبر عملية انتقالية تضمن حقوق الشعب السوري، وحرية الأديان لجميع مكوناته، وتحارب الإرهاب".

وثمن رئيس مجلس الوزراء: "قرار الولايات المتحدة الأمريكية برفع العقوبات عن سوريا، وبأمل أن تسهم هذه الخطوة في التخفيف من معاناة الشعب السوري الشقيق".

وأكد، أن "العراق يقف مع وحدة اليمن وسيادته، وإنهاء الصراع والانقسام، من أجل وقف معاناة الشعب اليمني، وتلبية حاجاته الإنسانية"، مشدداً على "ضرورة الحفاظ على وحدة السودان الشقيق، وإيجاد حلول مستدامة، في ظل أزمة إنسانية حادة يجب وقفها".

وأوضح، أن "رابط الأخوة مع ليبيا الشقيقة يستدعي منا وقفة من أجل وضع حل شامل مبني على الحوار، لتعزيز الاستقرار وإنهاء الانقسام الداخلي".

ورحب رئيس مجلس الوزراء، وأبدى دعمه "للمفاوضات الأمريكية الإيرانية، منطلقين من رؤية تؤمن بالسلم والتعايش والتواصل المنتج". وأردف بالقول: "علينا أن نمضي نحو حلول جذرية تعالج أصل المشكلات، وأن نستحضر أولوية الأمن العربي المترابط، وتشجيع آليات العمل المؤسسية الداعمة للاستقرار".

وتابع: "كما علينا أن نتحرك ضمن خطط تدعم تكامل المنظومة العربية، وتوحد جهود مكافحة الإرهاب والاتجار بالبشر، وتحدي المخدرات والتفريعات المناخية، وكل ما يعزز استقرار البيئات العربية وتماسكها الاجتماعي".

وأعلن رئيس مجلس الوزراء، عن "18 مبادرة طموحة لتنشيط العمل العربي المشترك، وفي مقدمتها مبادرة تأسيس الصندوق العربي لدعم جهود التعافي وإعادة الإعمار ما بعد الأزمات والصراعات والحروب"، مؤكداً "إسهام العراق بمبلغ (20 مليون دولار) لإعمار غزة، و(20 مليون دولار) لإعمار لبنان الشقيق". وبين، أن "قمتنا الـ 34 ليست مجرد لقاء، بل بداية لمشروع نأمل أن يشكل انعطافة وانطلاقة جديدة، تضمن مستقبل شعبنا".

واختتم رئيس مجلس الوزراء كلمته مخاطباً الحضور بالقول: إن "بغداد تعتز بوجودكم على أرضها، وهي تقف شامخة، قوية، تسهم في صناعة الحلول ومواجهة التحديات".

غوتيريش: نشيد بالتقدم العظيم الذي يشهده العراق

من جانبه أشاد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، بالتقدم العظيم الذي يشهده العراق. وقال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش في كلمة خلال افتتاح أعمال مجلس جامعة الدول العربية بدورته 34: إن "الإقليم والعالم كله يواجه تحديات كبيرة بدءاً من غزة، ولا شيء يبرر العذاب الجماعي للشعب الفلسطيني، ونرفض التهجير المستمر لسكان قطاع غزة"، لافتاً إلى أن "سلامة الأراضي اللبنانية وسيادتها يجب أن تحترم، والسيادة والاستقلال في سوريا ضروريان".

وأضاف أنه "يجب أن يكون هناك حوار يمني - يمني، وضرورة مواجهة العنف في السودان، فيما يجب مساعدة الصومال لتعزيز الأمن والاستقرار فيها، كما نتواصل مع الفاعلين الدوليين لإنهاء النزاعات في ليبيا لتحقيق الاستقرار"، مشيداً بـ "التقدم في العراق وتوفير المساعدات الإنسانية وتمكين حقوق الإنسان"، مؤكداً: "ملتزمون بدعم حكومة العراق وشعبه".

السيسي: قمة بغداد خطوة نحو غد أكثر إشراقاً

بدوره أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، اليوم السبت، أهمية

أن تكون قمة بغداد منطلقاً لمستقبل مشرق من خلال تعزيز الوحدة العربية في مواجهة القضايا التي تعصف بالمنطقة. وقال السيسي في كلمة ألقاها في الدورة الـ 34 للقمة العربية: إن "على جميع الدول العربية أن تجعل من قمة بغداد منطلقاً لتحقيق مستقبل مشرق عن طريق تعزيز الوحدة العربية والعمل على تسوية جميع القضايا التي تعصف بالمنطقة وفي مقدمتها القضية الفلسطينية". وأضاف أن "القضية الفلسطينية تمر بمرحلة هي الأشد خطورة، حيث يتعرض الشعب الفلسطيني لممارسات وحشية تهدف إلى إبادة، وأشار إلى أن "قطاع غزة تعرض لتدمير كبير بسبب العدوان الصهيوني من أجل إجبار أهالي القطاع على مغادرته، واتباع سياسات التجويع والحرمان التي أدت بالنتيجة إلى إجبار مليوني فلسطيني على النزوح من داخل القطاع".

وذكر أن "مصر بذلت جهوداً مضنية بالتنسيق مع قطر والولايات المتحدة لوقف إطلاق النار في قطاع غزة وادخال المساعدات الإنسانية"، مشيراً إلى أن "مصر بادرت لعقد القمة غير الاعتيادية في آذار الماضي، وتبنت خلالها اجهاض المشروع الصهيوني بتهجير الفلسطينيين، ولقيت تأييداً عربياً وعالمياً في مساعيها تلك".

ودعا السيسي في كلمته "الرئيس الأميركي دونالد ترامب للقيام بوساطة تكفل وقف إطلاق النار في غزة دعماً لتحقيق عملية سلام دائمة في المنطقة".

أبو الغيط: نرفض محاولات الكيان الصهيوني في التوسع

كما أكد الأمين العام للجامعة العربية أحمد أبو الغيط، أن قضية الشعب الفلسطيني وحقه في إقامة دولة مستقلة ما تزال القضية الرئيسية للجامعة العربية. وقال أبو الغيط خلال كلمة ألقاها في الدورة الـ 34 للقمة العربية: إن "القضية الفلسطينية لا تزال تمثل قضية العرب الأولى وقضية الجامعة العربية، مؤكداً أن محاولات اليمن المتطرف الصهيوني لهيمنة على الأراضي الفلسطينية وتنفيذ إبادة جماعية لشعبها يمثل وصمة عار في جبين العالم".

وأضاف أن "الجامعة العربية ترفض السياسة الصهيونية في التوسع بحجة تحقيق الأمن في كل من فلسطين وسوريا ولبنان ستدخل المنطقة في حلقة مفتوحة من المواجهة". وعبر أبو الغيط في كلمته عن "شكره للجهود التي تبذلها مصر وقطر للتوصل لوقف لإطلاق النار في قطاع غزة، وجهود المملكة العربية السعودية لعقد مؤتمر للسلام في نيويورك الشهر المقبل".

وأشار إلى أن "الأمن العربي لم يتحقق بعد على النحو المأمول بسبب حجم التدخلات التي تعاني منها المنطقة العربية. وتابع أن "لبنان يواجه تحديات التعافي في ظل عدوان صهيوني مستمر، وسوريا ما زالت تواجه صعوبات في إعادة بناء البلاد مجدداً، في وقت تعاني فيه دولة السودان أكبر أزمة إنسانية بسبب الحرب فيها، وانقسامات تهدد وحدة ليبيا".

وجدد أبو الغيط "نقته بقدره الدول العربية على مواجهة تلك التحديات وإعادة ترميم الأمن العربي في المنطقة".

رئيس الوزراء اللبناني: نسعى إلى ضبط حدودنا مع سوريا ومنع التهريب

أكد رئيس الوزراء اللبناني نواف سلام، السعي لضبط الحدود مع سوريا ومنع التهريب. وقال سلام في كلمة خلال افتتاح أعمال مجلس جامعة الدول العربية بدورته 34، في بغداد: "نشكر العراق على حسن الضيافة التي تعبر عن عراقته، ونجتمع اليوم وقد افتتح لبنان صفحة جديدة في تاريخه ويقوم على فرض سيادته على أرضه، حيث إن دعم العرب لنا عامل أساس في هذا الأمر"، داعياً المجتمع الدولي إلى "الضغط لانسحاب الاحتلال الصهيوني من الأراضي اللبنانية، حيث إن سياستنا الخارجية تمنع التدخل في شؤون الدول الأخرى".

وأضاف أن "غياب المحاسبة يفسح المجال أمام الاحتلال الصهيوني لمواصلة انتهاكاته، ونرفض كل محاولات نقل وتهجير الشعب الفلسطيني"، مشيراً إلى أنه "نهى سوريا على قرار رفع العقوبات، ومستعدون للتعاون مع سوريا لإعادة النازحين، فيما نسعى إلى ضبط الحدود مع سوريا".

جانب من حضور الوفود للقمة العربية ٣٤ في بغداد

