النزاهة تحبط محاولة الاستيلاء على عقارات بقيمة ٧ مليارات دينار في الأنبار

رَيْشِ الْجَرِيْدُ يَجْيُوا لِنَّاتِيَا لِيَّالِيَ

يومية سياسية عامة مستقلة

العدد (٧٤)

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

للإسكان في الأنبار".

بغداد / صوت القلم:

Tue 20/5/2025 ٢٢/ ذو القعدة ١٤٤٦هـ

اعلنت هيئة النزاهة الاتحاديَّة، احباط مُحاولة الاستيلاء على

(٣٨٥) عقاراً تعود ملكيَّتها للدولة في مُحافظة الأنبار.وذكرت النزاهة في بيان : ان " أعمــال التحرّي والتدقيق والمُتابعة في مكتب تحقيق الأنبار، أسفرت عن إحباط مُحاولة الاستيلاء

على (٣٨٥) عقاراً بعد كشف وجود تلاعب في قيود وسجلات عقارين مملوكين إلى وزارة الماليَّة".وتابعتُ، ان "مساحة تلك

العقارات بلغت (٩٦,٢٥٠) م2، فيما تصل كلفتها التقديريَّة

وأضافت، انه "التحريات كشفت إفراز جزءً من العقارين إلى عدَّة وحداتِ عقاريَّة، وتسجيلها باسم الجمعيَّـة التعاونيَّـة

إلى (٧,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) سبعة مليارات دينار".

الاتصالات تعلن قطع الانترنت لمدة ساعتين خلال الامتحانات

انطلاق امتحانات الثالث المتوسط بمشاركة أكثر من ٦٦٥ ألف طالب وطالبة

بغداد/ صوت القلم:

الثلاثاء ۲۰۲۰/٥/۲۰۲

أكدت وزارة التربية، عن استعدادها لإجراء امتحانات الصف الثالث المتوسط، المقرر انطلاقها صباح اليوم الثلاثاء في عمروم المحافظات، وفيما أشارت إلى اعتماد أنظمة رقمية وكاميرات مراقبة لأول مرة في جميع المديريات العامة لمتابعة سير الامتحانات، أعلنت وزارة الاتصالات،عـن قطع خُدمة الانترنت لمدة ساعتين خلال فترة الامتحانات العامة

للدراسة المتوسطة.

وقال المتحدث باسـم الوزارة، كريم السيد للوكالة الرسمية: إن "وزارة التربيـة أكملـت جميع التحضيرات المتعلقة بإجراء الامتحانات، حيث عقد وزير التربية، إبراهيم نامس الجبوري، عدة اجتماعات أفضت إلى إصدار توصيات مهمة لرفع مستوى الجاهزية وتهيئة القاعات والمراكز الامتحانية". وأضاف، أن "أكثر من 665 ألف طالب وطالبة سيتوجهون اليوم

الثلاثاء إلى أكثر من 5200

وجه وزير الكهرباء زياد على فاضل،

باستثناء الجامعات والمدارس

الحكومية والأهلية من القطع

مركز امتحانىي موزعة بين مختلف أنحاء البلاد"، مشيراً إلى أن "الوزيـر أوصى بتوفير جميع المستلزمات الضرورية، لا سيما في ما يتعلق بأنظمة

التبريد والتنسيق مع الوزارات الساندة، وفي مقدمتها وزارتا الكهرباء والداخلية، القاعات الامتحانية".

لتأمين الأجواء المناسبة داخل

العام سيشهد تطبيق أنظمة رقمية جديدة تهدف إلى ضبط خــلال الســاعات الأولى من ربط شبكة كامرات مراقبة

وأوضـح السـيد، أن "هذا

الساعة السابعة صباحاً بتوقيت بغداد، وهو التوقيت المعتمد في عموم العراق"، لافتاً إلى أن "وزارة التربيــة تتوقع أن تسير العملية الامتحانية بسلاسة، كما حدث في العامين الماضيين، خصوصاً وأن طلبة المرحلة المتوسطة غالباً ما يكونون أكثر استقرارا خلال الامتحانات، على عكس المرحلة الاستدائدة التي قد تواجه بعض الإشكالات لكونها التجربة الأولى للطلبة". وفي السياق ذاته أعلنت وزارة الاتصالات، عـن قطع خدمة الانترنت لمدة ساعتين خلال فـــترة الامتحانـــات العامة للدراسة المتوسطة.وذكر بيان للوزارة :أنه " سيتم قطع خدمة الانترنت لمدة ساعتين خللال الامتحانات العامة للدراســة المتوسطة وذلك من الساعة السادسة صياحاً الى الساعة الثامنة".وأضاف، أن "ذلك جاء استنادا للتوجيهات

بدء الامتحان". وأشار إلى، أن

"الامتحانات سـتبدأ في تمام

الحقيقة غايتنا

في جميع المديريات العامة للتربية مـع مقر الـوزارة، لمتابعسة مجريات الامتحانات لحظـة بلحظـة، خصوصاً العليا وبناءً على طلب وزارة

رئيس مجلس القضاء والسفير الفرنسي يبحثان عددا من القضايا القانونية



بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضى فائق زيدان، مع السفير الفرنسي، عدداً من

المشهداني يتوجه إلى الدوحة بدعوة رسمية



8 🗨 ظهور متلازمة مخيفة على شاب ياباني يدمن الألعاب الإلكترونية

وجه بتقديم التسهيلات لإنجاح مهمة بعثة الناتو

السوداني: العراق قدم أثناء مؤتمر القمة مبادرات مهمة في

التحول الرقمى

توجه رئيس مجلس النواب محمود المشهداني، إلى العاصمة القطرية الدوحة، بدعوة رســمية. وذكر مكتبه الإعلامـــى في بيان: أن «رئيس مجلس النواب محمود المشهداني، غادر العاصمة بغداد، متوجهًا إلى العاصمة القطرية الدوحة، يرافقه رئيس لجنة النزاهة زياد الجنابي». وأضاف البيان، أن «الدعوة جاءت تلبية لدعوة رسمية من نظيره بعدد من المسؤولين القطريين؛ لبحث العلاقات العراقية القطرية».

استثناء المدارس والجامعات من القطع المبرمج خلال فترة

الحكوميــة والأهليــة مــن القطع

المبرمج للتيار الكهربائي خلال فترة بغداد/ صوت القلم: الامتحانات النهائية.

وقال مكتبه الإعلاميي في بيان، إن "وزير الكهرباء زياد على فاضل وجه باستثناء الجامعات والمدارس

المبرمج للتيار الكهربائي خلال فترة الامتحانات النهائيــة للعام 2025". وأضاف البيان، أن "القرار يشمل الجامعات الحكوميــة والأهلية أثناء

فترة الامتحانات النهائية للصفوف المنتهية (البكالوريا) للثالث المتوسط والسادس الإعدادي في حال كونها مراكز امتحانية".

امتحاناتها النهائيـة، وكذلك خلال

وتابع، أن "هذا القرار يأتى تجسيدًا لاهتمام وزارة الكهرباء بمستقبل أبنائنا الطلبة وحرصها على توفير بيئة دراسية مثالية تضمن لهم أداء امتحاناتهم في ظروف مريحة".

التحوّل الرقمسي والذكاء الاصطناعي،

وجه رئيس مجلس السوزراء محمد

شياع الســوداني، بتقديم التسهيلات

كافة لبعثة النآتو لانجاح مهمتها

الاستشارية.وقال مكتبه الإعلامي

في بيان: ان "رئيس مجلس الوزراء

محمد شـــياع السوداني استقبل، امس

من القضايا القانونية الخاصة القضايا القانونية. بالعلاقات الثنائية بين البلدين». وذكر مجلــس القضاء في بيان :

القاضى فائق زيدان، أستقبل

السفير الفرنسي لدى العراق

باتريك دوريل». وأضاف البيان أن

«القاضى زيدان بحث معه عدد

بغداد/ صوت القلم:

القطري حسن عبد الله الغانم، حيث سيلتقى المشهداني خلال الزيارة

5 🥒 ارنولد: ارغب بشدة التأهل المباشر بالمنتخب العراقي لكأس العالم

المفوضية : تمديد فترة تحديث سجل الناخبين الى١٥ حزيران المقبل

بغداد/ صوت القلم:

قررت المفوضدة العلاا المستقلة للانتخابات، تمديد فترة تحديث ســجل الناخبين الى 15 حزيران المقبل،فيما أعلنت المتحدثة الرسمية باسم المفوضية العليا المستقلة للانتخابات جمانة الغلاي، عن تشكيل اللجنة الأمنية العليا

وقالت المفوضية في بيان : ان "مجلس المفوضين ناقش مذكرة مكتب رئيس الادارة الانتخابية المعنونة تمديد عملية

ثالثاً: ينشر القرار في الموقع الالكتروني تحديث سجل (الناخبين ويعد المداولة بين وتابعت ان "القرار صدر بالإجماع أمس اعضاء مجلس المفوضين، قرر المجلس: اولاً: الموافقة على تمديد عملية الاثنين". تحديث ســجل الناخبين لغايــة نهاية

السدوام الرسسمي ليوم الاحسد الموافق

تفاصیل ص 2

ثانياً: تكليف الادارة الانتخابية بأتخاذ



سقوط عشرات الضحايا في غزة وسط استهداف منشآت طبية ومراكز إيواء

غزة / متابعة صوت القلم:

يتواصل القصف الإسرائيلي على مناطق متفرقة مـن قطاع غزة،

الخرطوم/ متابعة صوت القلم: 🗲

كشفت مصادر بالنيابة العامة في السودان عن "توثيق

أكثر من ألف حالة اغتصاب و190 حالة إخفاء قسري لفتيات في مناطق خاضعة لسيطرة قــوات الدعم

السريع شملت الخرطوم وولايات الجزيرة وسنار".

وأفادت مصادر عســكرية بأن "قوات الدعم السريع

نفذت ما لا يقـل عن 900 عملية إعـدام ميداني في

مناطق متفرقة من الخرطوم، بعضها تم بالرصاص،

وسط تقارير عن سقوط عدد كبير مـن الضحايا المدنيين وتسضرر مرافق صحيــة وأماكــن إيواء للنازحين، في ظل تدهور

السودان.. توثيق أكثر من ألف حالة

اغتصاب في مناطق ((الدعم السريع))

الأوضاع الإنسانية، فيما أصدرت وكالسة الأمم المتحدة لغوث وتشفيل اللاجئين "الأونروا" بيانا أوضحت فيه أن القطاع

وأخرى شـنقا"، وفقا لما وثقته الأجهرة الأمنية

والعسكرية.وفي السياق ذاته، أصدر مركز "مشاد"

الحقوقي تقريرا صادما وثق فيه "تصفية 11,409

شابا بعمليات إعدام خارج نطاق القانون، معظمها

تمـت بدوافع عرقيـة، إلى جانب إصابـة 14,685

شابا بجروح متفاوتة الخطورة نتيجة للاستهداف

تفاصيل ص 3

العشوائي والمباشر".

تفاصيل ص 3





أكد الرئيس اللبناني، جوزيــف عون، أنه يجب

فيما اشار السيسي الى موقف بلاده الثابت في دعم لبنان، سـواء في تحقيق الاستقرار الداخلي، وصون سيادته الكاملة، معلناً الرفض "القاطع لانتهاكات إسرائيل المتكررة ضد الأراضي اللبنانية".و قال عون في مؤتمر صحفى مشترك عقده مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في

تفاصيل ص 2

الاثنين، سفيرة جمهورية فنلندا لدى

العراق أنو ساريلا، يرافقها وفد يمثل

المديرين التنفيذين لشركة نوكيا

الفنلندية المتخصصة بمجال الاتصالات

وتكنولوجيا المعلومات".

القاهرة، إن "تحقيق تطلعاتنا الطموحة يتطلب

إلا على العدالة".

عون يلتقي السيسي ويدعو لإلزام إسرائيل بالانسحاب من الأراضى اللبنانية

القاهرة / متابعة صوت القلم:

بغداد/ صوت القلم: 🖊

أكد رئيسس السوزراء محمد شياع

السوداني، حرص العراق على استمرار

التنسيق مع شركة نوكيا، وفيما

اشار الى ان العراق قدّم أثناء مؤتمر

القمّة العربية مبادرات مهمة بشان

إلزام إسرائيل تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار الذي جرى التوصل إليه في نوفمـــبر (تشرين الثاني) الماضي، والانســحاب من كل الأراضي اللبنانية،

استقرارا في منطقتنا، وهذا الاستقرار لا يمكن أن يتحقق إلا عبر سلام دائم. والسلام الدائم لا يبنى تفاصیل ص 3

بمكالمة استغرقت أكثر من ساعتين

ترامب يهاتف بوتين للمرة الثالثة والأخير يصف المحادثة بالصريحة والبناءة

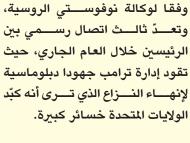
واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أجرى الرئيس الأميركي دونالد ترامب مكالمة هاتفية مسع نظيره الروسى فلاديمير بوتين، امس الاثنين، لبحث مساعى إنهاء الحرب في أوكرانيا، بعد انسداد أفق المحادثات، فيما وصف بوتين المحادثة بالصريحة والبناءة. واستغرقت المكالمة أكثر من ساعتين



الولايات المتحدة خسائر كبيرة.





تفاصيل ص 3

وجه بتقديم التسهيلات لإنجاح مهمة بعثة الناتو

السوداني: العراق قدم أثناء مؤتمر القمة مبادرات مهمة في

التحول الرقمى

الثلاثاء ۲۰۲۰/٥/۲۰

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الـوزراء محمد

شياع السوداني، حرص العــراق عــلى اســتمرار

التنسيق مع شركة نوكيا،

وفيما اشار الى ان العراق قددم أثناء مؤتمر القمة

العربية مبادرات مهمة

بشان التحوّل الرقمي

والذكاء الاصطناعي، وجه

رئيس مجلس السوزراء

محمد شياع السوداني،

بتقديم التسهيلات كافة

لبعثة الناتو لانجاح مهمتها

وقال مكتبـه الإعلامي في

بيان: ان "رئيس مجلس

الــوزراء محمــد شــياع

السوداني استقبل، امس

الاثنين، سفيرة جمهورية

فنلندا لدى العراق أنو

ساريلا، يرافقها وفد يمثل

المديرين التنفيذيين لشركة

نوكيا الفنلندية المتخصصة

بمجال الاتصالات

وتكنولوجيا المعلومات".

واضاف انــه "جرى، خلال

اللقاء، التباحث في ســبل

تنمية التعاون، ولاسيما

في مجالات تكنولوجيا

المعلومات والتقنيات

الرقميــة الحديثــة، حيث

فؤاد حسين، أن مشروع

طريــق التنمية الذي تتبناه الحكومة ليس فقط للعراق

بل للمنطقة بأسرها، مشيرا

إلى أن التنميــة لا يمكن أن

وقالـت وزارة الخارجيـة

في بيان: إن "رئيس الجمهورية الإسلامية

الإيرانية مسعود بزشكيان،

استقبل، امس الإثنين،

نائب رئيس مجلس الوزراء

ووزير الخارجية فؤاد

حسين، في المجمع الرئاسي

بالعاصمة طهران"، مبينًا،

أن "الوزير نقل خلال اللقاء

الاستشارية.

مكتبه الإعلامي :أن "رئيس مجلس السوزراء، محمد شياع السوداني، تراس

اجتماعاً خاصاً بتمويل

مشاريع القطاع الخاص،

ضمن مبادرة الضمانات

وأشار إلى، أنه "جرى خلال الاجتماع مناقشـة آليات

تسهيل الإجراءات لتحقيق

التنمية الصناعية، وسير

عمل لجنة الضمانات

الســيادية وما حققته من

نقلة اقتصاديــة مهمة في

دعم عمل القطاع الخاص،

ضمن رؤية الحكومة

في تحقيق الإصلاح

الاقتصادي".ووجّه رئيس

مجلس الــوزراء، "بإيجاد

الحلول السريعة لتبسيط

الإجراءات القانونية

والإدارية لتسهيل تنفيذ

مبادرات إقراض المشاريع

الصغيرة والضمانات

السيادية وإنجاحها"،

مؤكداً "أهمية اعتماد

منهاج الإصلاح الاقتصادي

ومساراته بهدف تطوير

كما وجه رئيس مجلس

الــوزراء "بالتعاقــد مع

شركتين دوليتين، الأولى

متخصصة بالقانون الدولي

والاقتصادي العالمي، تعمل

مستشاراً لدى المصرف

العراقى للتجارة (TBI)

والأخرى متخصصة

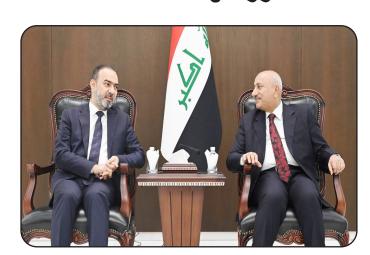
بالعلاقات العامة؛

للمساهمة برفع التصنيف

المشاريع".

السيادية".

أبو رغيف ومحافظ كربلاء يبحثان تطوير البنية الرقمية وواقع الاتصالات



بغداد ا صوت القلم:

شركات الهاتف النقال لتقوية التغطية وتحسين البنية التقنية". فيما أكداعالى تعزيز التكامل وتابع "كما طُرحت خلال

التماسك المجتمعي". وتخدم حاجات المجتمع

والإنترنت، في ظل الزخم الذي تشهده المحافظة خلال الزيارات المليونية، وجرى الاتفاق على تنسيق الجهود مع

مناقشة واقع خدمات الاتصال

بن الهياة والحكومة المحلية الاجتماع مقترحات لإطلاق مراكز إعلامية رقمية لتغطية بما يناسب مكانتها الدينية موسم الزيارات، وتفعيل التطبيقات الذكية لخدمة واكد أبورغيف، وفقاً لبيان الزائرين وتقديم المعلومات، إلى جانب تشجيع المحتوى الإعلامــى الوثائقي المعبر عن هوية كربلاء وتاريخها الديني وموقعها الرمـزي تضعها في والحضاري". واشـار الى انه "تم التأكيد على أهمية تفعيل الحديث عن الإعلام المســؤول الشراكات المؤسســية في تنفيذ والتنظيم الاتصالي الرصين"، مشاريع التحول الرقمي مشدداً على "أهمية ضبط داخل المحافظة، بما يعزز من السياقات الإعلامية خلال مستوى الخدمات الاتصالية، المناسبات الكرى، بما يحفظ ويرسّخ بيئة إعلامية سليمة

وأضاف: ان "اللقاء تناول وحشود الزائرين".

العراق يستضيف مؤتمر



وقالت الوزارة في بيان ، ان "وزيــر الداخليــة عبد الأمير

الدفاع المدنى والاحوال المدنية خلال العام الحالي

طهران / متايعة صوت القلم:

اعلنت وزارة الداخلية، ان العراق سيستضيف خلال العام الحالي مؤتمسر الدفاع المدنى والأحوال المدنية.

الشمري التقلى في مكتبه، امــس الاثنين، الأمــين العام لمجلس وزراء الداخلية العرب محمد بن على كومان، والأمين المساعد لشؤون الأجهزة الأمنية المساندة اللواء فلاح شغاتى".

واضاف انه "جرى ، خلال الداخلية في تأمين هذا الحدث اللقاء، بحث آفاق التعاون المهم".

بحث رئيس هياة الإعلام والاتصالات، نوفل أبورغيف، ومحافظة كربلاء المقدسة، نصيف الخطابي، أطر التعاون في مجالات البنية التحتية للجانبين الإعلامــى والرقمى، لكربلاء في سياق دعم المحافظة والتاريخية والثقافية.

هيأة الإعلام والاتصالات ،خلال اللقاء أن: "خصوصية مدينة كربــــلاء في أبعادهـــــا الروحية مقدمة الأولويات الوطنية عند قدسية المدينة ويعزز خطاب وآمنة تواكب متطلبات المرحلة

والتنسيق العربى المشترك بين

وزارة الداخلية ومجلس وزراء

الداخلية العرب"، لافتا الى انه

"تمت مناقشـة التحضيرات

لمؤتمسر وزراء الداخلية العرب

المقبل، فضلاً عن بحث

الإجراءات المتعلقة بعقد مؤتمر

الدفاع المدنى والأحوال المدنية

الذي سيستضيفه العراق خلال

وذكر انه "على هامش هذا

اللقاء بارك الأمين العام لمجلس

وزراء الداخليــة العرب نجاح

القمة العربيــة التي عقدت في

بغداد"، مثمناً "دور وزارة

العام الحالي".

قدم وفد الشركــة شرحاً مفصلاً لسيادته عن برامجها وخططها لتنفيذ مشروع التحول الرقمى وخدماتها في مجال الذكاء الاصطناعي، والجيل الخامس في الاتصالات". الحكومة في تأمين الخدمات

وأكد السودانى "حرص العـراق عـلى اسـتمرار التنسيق مع شركة نوكيا؛ لتأمين البني التحتية لمشروع التحسول الرقمى

في الدوائر والمؤسسات الحكومية، وفي مختلف القطاعات"، مشيرا إلى أنّ "الحكومة وضعت أسســـاً للتشريعات والقوانين، واستحدثت مراكز تُعنى بتطوير هـــذه التكنولوجيا وتوفير التقنيات المطلوبة". واكد أن "العراق قدّم، أثناء مؤتمـر القمّـة العربية، مبادرات مهمة بشان

التحوّل الرقمــى والذكاء الاصطناعي". من جانبها، هنّات السفرة رئيس الوزراء "على نجاح تنظيم عقد القمّة العربية، وتعزيــز دور العراق عربياً وإقليمياً، إضافة إلى نجاح

وتنفيذ المشاريع التنموية"، مؤكدة أن "شركــة نوكيا مصممـــة على المســـاهمة الفعالــة في توفــير البنية التحتية لمسشروع التحوّل

الرقمى، مـن خلال العقود

المبرمــة مـع الـشركات

العراقية". وفي سياق اخر وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السـوداني، بتقديم التسهيلات كافه لبعثة الناتو لانجاح مهمتها

الاستشارية.

وذكر مكتبــه الاعلامي في بيان: ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السـوداني، استقبل القائد الجديد لبعثة حلف شــمال الأطلسى الناتو، الجنرال كريستوف هنتزي، في العراق وبحضور القائد السابق للبعثة الفريق

لوكاس شخويرس ورحّب

"وجــود فــرص واعــدة

للتعاون بين المحافظات

رئيس الـوزراء بالجنرال هنتزي".

وعبر السوداني عن "تقديره لجهود الفريق شخويرس لما قدمه خلال مدّة قيادته للبعثــة"، مؤكــداً حرص العراق على "إدامة العلاقة المميزة مع الناتو من خلال ما تحقق في اجتماع الحوار عالي المستوى في بروكسل العام الماضي، والتحضير لعقد الاجتماع الثاني في

بغداد قريباً".

ووجّه السوداني بتقديم "التسهيلات كافة لبعثة الحلف من أجل إنجاح مهمتها الاستشارية، وإقامــة شراكــة فاعلة تعتمد التخطيط والتنسيق المشـــترك".من جانبه، هنأ الفريــق لــوكاس رئيس مجلس الوزراء على "نجاح العراق في تنظيم

مشاريع الإعمار والبنى التحتية والســعى لتحقيق النمو الاقتصـــادى، الداعم للاستقرار في المنطقة"،

والجهود المبذولة في

معيرا عن شــكره "لدعم العراق المستمر للبعثة التى أكد اســـتمرارها بالتنسيق والتعاون مع المؤسسات العسكرية والأمنية، في إطار تبادل الخبرات والمعلومات والاستشارات، وتطوير أداء الأجهزة الأمنية العراقية".

في غضون ذلك وجه رئيس مجلــس الــوزراء، محمد شياع السوداني، بالتعاقد مع شركتين دوليتين للمساهمة برفع التصنيف الائتماني للعـراق، مؤكداً أهمية اعتماد منهاج الإصلاح الاقتصادي ومساراته بهدف تطوير

المشاريع.

الائتماني للعراق". القمــة العربيــة الـ34، وذكــر بيــان صــدر عن

للعراق فقط بل للمنطقة بأسرها

بغداد ا صوت القلم: معدات رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، ورئيس مجلس الوزراء أكسد وزيسر الخارجيسة محمد شــياع الســوداني، إلى الرئيس الإيراني، مؤكدًا حرص العـراق على تعزيز

تتحقق دون استقرار شامل وأشاد بزشكيان، حسب البيان، "بمتانة العلاقات التاريخية بين العـراق وإيران"، مشـيرًا إلى، "الروابط العائلية والاجتماعية العميقة الممتدة بين شعبى البلدين

وأكد، "تطلع بلاده إلى تطوير التعاون الثنائي، لا سيما في مجالي الاقتصاد والصناعـة"، مشـيرًا إلى،

العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات".

منذ آلاف السنين".

العراقية المتاخمة لإيران". وتابع البيان، أن "الجانبين تطرقا إلى ملف المباحثات الجارية بين الجمهورية الإسلامية الإيرانية والولايات المتحدة الأمريكية، حيث أعرب حسين عن "دعم العراق لهذا المسار"، معابرًا عن أمله في أن "تفضى هـــذه المفاوضات إلى نتائج ملموســة واتفاق بين الطرفين يُسهم في رفع العقوبات المفروضة على

إيران". واستعرض الوزير حجم التبادل التجاري المتنامى بين البلدين، مشيرًا إلى "تطور العلاقات

وزاد البيان، أن "اللقاء في المنطقة".بدوره، أكد بين أمن واستقرار البلدين".

مؤكدًا، "أهمية مشروع طريــق التنمية الذي تتبناه الحكومــة العراقية، ليس فقط للعراق، بل للمنطقة

بأسرها".

الاقتصاديــة والتبادل بحث مسالة تصدير الغاز الثقافي والسياحي"، واستيراد الكهرباء من وشدد الوزير على، أن

الرئيس الإيراني، حسب البيان، "استعداد بلاده لتقاسم إنجازاتها العلمية إيـران، إلى جانب التحديات مع الـدول الإسـلامية"، التى تواجــه هذه الملفات"، مشيرًا إلى، أن "ازدهار "التنمية لا يمكن أن تتحقق العراق مـن ازدهار إيران، من دون استقرار شامل في تأكيد على الترابط الوثيق

أعلنت تشكيل اللجنة الأمنية العليا للانتخابات المقبلة

المفوضية : تمديد فترة تحديث سجل الناخبين الي١٥ حزيران المقبل

تحديث ســجل الناخبــين لغاية

نهاية الدوام الرسمى ليوم الاحد

ثانياً: تكليف الادارة الانتخابية

بغداد/ صوت القلم: 🛮 🖊

قررت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، تمديد فترة تحديث سحل الناخبين الى 15 حزيران المقىل، فيما أعلنت المتحدثة الرسمية باسم المفوضية العليا المستقلة للانتخابات جمانة

وقالت المفوضية في بيان: ان "مجلس المفوضين ناقش مذكرة مكتب رئيس الادارة الانتخابية المعنونــة تمديد عمليــة تحديث سجل (الناخبين وبعد المداولة بين اعضاء مجلس المفوضين، قرر المجلس:

العليا للانتخابات المقبلة.

الموافق 2025/6/15.

في الموقع الالكتروني للمفوضية.

بأتخاذ ما يلزم.ثالثاً: ينشى القرار وتابعت ان "القرار صدر بالإجماع أمس الاثنين". في غضون ذلك أعلنت الغلاى، عن تشكيل اللجنة الأمنية اولاً: الموافقة على تمديد عملية المتحدثة الرسمية باسم المفوضية

للانتخابات المقبلة برئاســة نائب قائد العمليات المشتركة".

وتابع، انه "سيمثل المفوضية العليا للانتخابات كل من القاضي

العليا المستقلة للانتخابات جمانة

الغلاي، عن تشكيل اللجنة الأمنية

العليا للانتخابات المقبلة.وقالت

الغلاي في بيان: إنه " بأمر ديواني

تم تشكيل اللجنة الأمنية العليا

الأمنى للمفوضية رعد حمد". وكانت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات قد قررت تمديد فترة تسجيل التحالفات والأحزاب والقوائم للراغبين بالمشاركة في الانتخابات لغاية الثلاثاء 20 أيار

عباس الفتالوي، والمدير العام

مهند فاضل، ومســؤول التنسيق

بمكالمة استغرقت أكثر من ساعتين

ترامب يهاتف بوتين للمرة الثالثة والأخير يصف المحادثة بالصريحة والبناءة

واشنطن/ متابعة صوت القلم: 🦳

أجرى الرئيس الأميركسي دونالد ترامب مكالمة هاتفية مع نظيره الروسي فلاديمـــير بوتين، امــس الاثنين، لبحث مســاعى إنهاء الحرب في أوكرانيا، بعد انسداد أفق المحادثات، فيما وصف بوتين المحادثة بالصريحة والبناءة.

واستغرقت المكالمة أكثر من ساعتين

الثلاثاء ۲۰۲۰/٥/۲۰۲

وفقا لوكالة نوفوستى الروسية، وتعدّ ثالث اتصال رسمى بين الرئيسين خلال العام الجارى، حيث تقود إدارة ترامب جهودا دبلوماسية لإنهاء النزاع الذى ترى أنه كبّد الولايات المتحدة خسائر كبيرة. وأعلن الرئيس السروسي فلاديمير بوتين، نتهاء المحادثة الهاتفية مع نظيره الأمريكي دونالد ترامب بعد أن استمرت أكثر من ساعتين.

وقـــال إن ترامب "أقر بأن روســيا تؤيد الحل السلمى للأزمة الأوكرانية".

غزة / متابعة صوت القلم:

يتواصل القصف الإسرائيلي على مناطق

متفرقة من قطاع غزة، وسط تقارير

إيواء للنازحين، في ظل تدهور الأوضاع

"الأونروا" بيانا أوضحت فيه أن القطاع

بحاجة إلى ما لا يقل عن 600 شــاحنة

وأكد مدير مستشفى العودة في تل

الزعتر محمد صالحة، أن المستشفى

لا يزال يستقبل المصابين الذين تتمكن

فرق الإسعاف من الوصول إليهم، على

الرغم من المخاطر المحيطة بالمنطقة.

مساعدات يوميا.

وأضاف بوتين "نحن بشكل عام على المسار الصحيح بشأن أوكرانيا"، مؤكدا أن روسيا تؤيد "وقف الأعمال العدائية.. ولكن من الضرورى تطوير أكثر المسارات فعالية للسلام". وأعرب الرئيس الروسى عن شكره لترامب

"لدعمه استئناف المحادثات المباشرة بن موسكو وكييف"، في إشارة إلى اجتماع إسطنبول يوم الجمعة الماضي. وأعرب الرئيس الروسي عن استعداد بلاده للعمل على مذكرة تفاهـم مع أوكرانيا تشــمل وقف إطلاق النار، داعيا للتوصل

إلى "تنازلات تناسب الطرفين"، وإلى القضاء على جذور الصراع، وفق تعبيره. ووصف الرئيس السروسي المحادثة مع ترامب بأنها صريحة وبناءة ذات معنى وصريحة ومفيدة للغاية، معربا عن امتنانه لترامب لمشاركة الولايات المتحدة في استئناف المحادثات المباشرة بين روسيا وأوكرانيا.

وسط تناسب جميع الأطراف.

وقال بوتين: "روسيا تؤيد وقف الأعمال القتالية، لكن من الضرورى تطوير أكثر المسارات فعالية نحو السلام"، لافتا إلى أن ترامب أعرب خلال المحادثة عن موقفه بشأن إنهاء الأعمال القتالية في أوكرانيا. وأوضح الرئيس الروسى أن وقف إطلاق النار في أوكرانيا لفترة زمنية معينة أمر ممكن إذا تـم التوصل إلى الاتفاقات ذات الصلة، مشــيرا إلى الحاجة لإيجاد حلول

وقال: "اتفقنا مع رئيس الولايات المتحدة على أن روسيا ستقترح وهي مستعدة للعمل مع الجانب الأوكراني بشأن مذكرة بشأن معاهدة سلام مستقبلية محتملة مع تحديد عدد من المواقف، مثل مبادئ التسوية، وتوقيت اتفاق السلام المحتمل، وما إلى ذلك، بما في ذلك وقف إطلاق النار المحتمل لفترة معينة إذا تم التوصل إلى الاتفاقات ذات الصلة".

وأشار بوتين حول استئناف المفاوضات

مع أوكرانيا، قائلا: "بالمناسبة، استؤنفت الاتصالات بين المشاركين في الاجتماع والمفاوضات في إسطنبول، وهذا يعطى سببا للاعتقاد بأننا، بشكل عام، على الطريق الصحيح"، مشددا على أن "موقف روسيا بشأن الوضع في أوكرانيا واضح والأمـر الرئيسي هو القضاء على

الأسباب الجذرية للأزمة".

من جهة أخرى، قال الكرملين إن المحادثة الهاتفية بين بوتين وترامب ســـتأخذ في الاعتبار نتائج المفاوضات التي أجريت في إسطنبول قبل أيام.

وأضاف الكرملين أن احتمال عقد لقاء بين الرئيسين يعتمد على الاتفاقات الشخصية بينهما.

وتحت ضغط من ترامب، التقى ممثلون للبلدين المتحاربين في إسطنبول يوم الجمعة الماضي، للمرة الأولى منذ مارس/ آذار 2022، بعد أن اقــترح بوتين إجراء محادثات مباشرة، في حين طالبت

أوكرانيا وحلفاؤها الأوروبيون بوقف فوري لإطلاق النار.

عربي و دولي

من ناحية أخرى، أفادت وسائل إعلام أميركيــة بــأن ترامب اتصـل بنظيره الأوكراني قبل مكالمته مع بوتين.

ونقل موقع أكسيوس عن مصدر مطلع أن ترامب تحدث مع زيلينسكي بضع

ونقلت صحيفة وول ستريت جورنال عن مصدر قوله إن الرئيس الأميركي ســـأل نظيره الأوكراني عما ينبغي مناقشته مع بوتين.

وأجاب زيلينسكي بأنه يريد بحث وقف إطلاق النار لمدة 30 يوما، كما طلب من ترامب مناقشة إمكانية عقد قمة روسية أوكرانية بحضوره، وفقا للمصدر ذاته. وقبل ساعات قليلة من اتصال ترامب وبوتن، صرح جیسه دی فانس -نائب الرئيس الأميركي- بأن واشنطن تدرك أن الطريق نحو إنهاء الحرب صار مسدودا،

وقد تضطر للانســحاب من المساعى الراهنــة إذا لم تجـد تجاوبا من طرف

3

وقال فانــس للصحفيين قبل توجهه إلى إيطاليا "نــدرك أن هناك بعض الجمود، وأعتقد أن الرئيس سيقول للرئيس بوتين: انظر، هل أنت جاد؟ هل أنت صادق في هذا؟".

وتابع "أعتقد بصراحة أن الرئيس بوتين لا يعرف تماما كيف ينهى هذه الحرب". وأضاف أن الأمر "يتطلب جهودا من الجانبين. أعلم أن الرئيس مستعد للقيام بذلك، لكن إذا لم تكن روسيا مستعدة لفعل هذا، فسنقول في نهاية المطاف: هذه ليست حربنا.. لن نبذل جهدا بعد الآن".من جانبه، قال السفير الأميركي لدى حلف شــمال الأطلسي (ناتو) ماثيو ويتاكر إن الطريقة الوحيدة لتحقيق تقدم نحو وقف الحرب في أوكرانيا هي أن

بعد تواصل قصف العدو الإسرائيلي على القطاع

سقوط عشرات الضحايا في غزة وسط استهداف منشآت طبية

تتعرض المنازل المجاورة للقصف، ما يعرض حياة المرضى والطواقم الطبية

محيط المستشفى بشكل متكرر، كما

وأضاف صالحة أن المستشفى يعانى عن ســقوط عدد كبير مــن الضحايا من نقص حاد في الأدوية والمستلزمات المدنيين وتضرر مرافق صحية وأماكن الطبية والوقود، مما قد يؤدى إلى توقف تقديم الخدمات. الإنسانية، فيما أصدرت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين

ودعا المؤسسات الإنسانية والدولية إلى التدخل العاجل لضمان حماية المدنيين واستمرار العمل الطبى في المستشفى. وبحسب وزارة الصحة، فقد أعلن عن استشهاد 46 شخصا منذ فجر امس، نتيجة الغارات الجويلة التي طالت عدة مناطق في القطاع، أبرزها مدرسة الحساينة غرب مخيم النصيرات والتى كانت تؤوي نازحين.

وأشار إلى أن طائرات مسيرة تستهدف وأسفر القصف على المدرسة عن "الأونروا" بيانا أوضحت فيه أن القطاع والإنسانية إلى المناطق المتضررة.

سقوط 7 شهداء بينهم نساء وأطفال، إضافة إلى 15 إصابة.

كما أعلن عن استشهاد رجل وطفلة تبليغ من العمر 4 أعروام في قصف استهدف خيمة للنازحين في منطقة المواصى غـرب مدينة خـان يونس، بالإضافة إلى سقوط 3 شهداء آخرين في قصف مماثل ببلدة الزوايدة وسط

وشهدت مناطق أخسرى، منها حى المشاعلة في دير البلح، ومشروع بيت لاهيا شـمال القطاع، عمليات قصف أسفرت عن إصابات متفاوتة، بعضها في حالة حرجة.

في غضون ذلك، أصدرت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين

بحاجة إلى ما لا يقل عن 600 شاحنة مساعدات يوميا، محذرة من أن نقص الإمــدادات الغذائية قد يؤدي إلى تهجير قسري غير مباشر للسكان.

كما رفضت الوكالة فرض رقابة أمنية على عمليات توزيع المساعدات في جنوب

من جانبه، أفاد المكتب الإعلامي الحكومى في غزة بان القطاع يحتاج إلى 500 شاحنة مساعدات و50 شاحنة وقود يوميا لتلبية الاحتياجات الأساسية.

وحذر المكتب من تزايد مؤشرات المجاعة والانهيار الإنساني الذي يهدد أكثر من 2.4 مليون مواطن، في ظل استمرار استهداف منشات طبية ومراكز إيواء، وتعقيد وصول الطواقم الإغاثية

يتحدث ترامب مع بوتين.

السودان.. توثيق أكثر من ألف حالة اغتصاب في مناطق ((الدعم السريع))

الخرطوم/ متابعة صوت القلم: 🤇

كشفت مصادر بالنيابة العامة في السودان عن "توثيق أكثر من ألف حالة اغتصاب و190 حالة إخفاء قسرى لفتيات في مناطق خاضعة لسيطرة قوات الدعه السريع شملت الخرطوم وولايات الجزيرة

وأفادت مصادر عسكرية بأن "قوات الدعم السريع نفذت ما لا يقل عن 900 عملية إعدام ميداني في مناطق متفرقة من الخرطوم، بعضها تم بالرصاص، وأخرى

وفي السياق ذاته، أصدر مركز "مشاد" الحقوقى تقريرا صادما وثق فيه "تصفية 11,409 شـابا بعمليات إعدام خارج نطاق القانون، معظمها تمت بدوافع عرقية، إلى جانب إصابة 14,685 شابا بجروح متفاوتة الخطورة نتيجة للاستهداف العشوائي والمباشر".كما أشار التقرير إلى اعتقال أكثر من 9,000 شاب وشابة بصورة تعسفية، وارتكاب انتهاكات جسيمة ضد النساء والفتيات، شملت الاختطاف بغرض الاستعباد الجنسي شنقا"، وفقا لما وثقته الأجهزة والاستغلال، والاعتداء الجسدي، والنهب، والعمالة القسرية.

عون يلتقى السيسى ويدعو لإلزام إسرائيل بالانسحاب من الأراضي اللبنانية

القاهرة / متابعة صوت القلم: 🖊

أكد الرئيس اللبناني، جوزيف عون، أنه يجب إلزام إسرائيل تنفيذ اتفاق وقف إطلاق في نوفمــر (تشرين الثاني) الماضي، والانسحاب من كل الأراضّى اللبنانية، فيما اشار السيسي الى موقيف بلاده الثابت في دعم لبنان، ســواء في تحقيق الاستقرار الداخلي، وصون ســيادته الكاملة، معلناً الرفض "القاطع ضد الأراضى اللبنانية".

مشـــترك عقده مع الرئيس المصرى عبد الفتاح السيسى استقرارا في منطقتنا، وهذا الاستقرار لا يمكن أن يتحقق إلا عبر ســــلام دائم. على العدالة".

مؤكدا أن "لبنان، كل لبنان،

المعادلة، ولا مصلحة لأي سلام شامل وعادل". النار الذي جرى التوصل إليه وشدد على أن "السلام

اللبنانيين". وأشار إلى "حسرص لبنان على إقامــة أفضل العلاقات مـع الجـارة سـوريا"،

لبناني أو لأي بلد في منطقتنا أن يعزل نفســه عن مسار بالنسبة إلينا يبدأ بتأكيد التزام لبنان الكامل بالقرار

لا يمكن أن يكون خارج هذه

لانتهاكات إسرائيل المتكررة إسرائيل. كما نؤكد أهمية العودة إلى أحكام اتفاقية و قال عون في مؤتمر صحفى الهدنــة لعــام 1949، بما يضمن عودة الاستقرار والأمـن إلى جنـوب لبنان

المجتمع الدولي إلى "تحمل مسؤولياته، في إلزام إسرائيل بتنفيه الاتفاق الذي تم وفرنسية في 26 نوفمبر الماضي، والانسحاب من كامل الأراضي اللبنانية حتى حدودنا التولية المعترف بها والمرسمة دولياً، إضافة إلى إعادة جميع الأسرى

السدولي 1701 للحفاظ على سيادته ووحدة أراضيه"، مؤكــدا "أهمية دور القوات الدوليــة (اليونيفيل)، وعلى ضرورة وقف الأعمال العدائيــة التي تقــوم بها

في القاهـرة، إن "تحقيــق والمنطقة بأكملها". تطلعاتنا الطموحة يتطلب ودعا الرئيس اللبناني والسللم الدائم لا يبنى إلا التوصل إليه برعاية أمريكية

ولفت إلى أنه "بهذا السللم بالذات، نسهم في قيام دولة فلسطين السيدة المستقلة، ونحارب التطرف والإرهاب والفقر والجوع، كما نواجه أفكار الإلغاء ونزعات الإقصاء، ونعمل على تحقيق التنمية والازدهار لشعوبنا"،

مؤكدا "أهمية التنسيق والتعاون بين البلدين لمواجهة التحديات المشتركة، خصوصاً في ما يتعلق بملف النازحين الســوريين، وضرورة تأمين عودتهم الآمنة والكريمة إلى بلادهم". وأضاف: "نحن أمام تحدي السللام في منطقتنا، ونحن مستعدون له. ونقول للعالم المصرى عبد الفتاح السيسي

أجمـع: إن سـلام العدالة وحده هو السلام الثابت والدائم. ولدينا كل الثقة بأن العالم الساعي إلى السلام الحقيقي، وبفضّل دعمكم، وبفضل إسماع مصر لصوتها وصوتنا، سيسمع، وسيلبّى واجب الاستجابة". من جانبــه، أكــد الرئيس

موقف بالاده الثابت في دعم لبنان، سواء في تحقيق الاستقرار الداخلي، وصون سيادته الكاملة، معلناً

الرفض «القاطع لانتهاكات إسرائيك المتكررة ضد الأراضى اللبنانية، وكذلك احتلال أجزاء منها». وقال السيسى: "تواصل مصر مساعيها المكثفة،

واتصالاتها مع مختلف الأطراف الإقليمية والدولية، لدفع إسرائيل نحو انسحاب فوري وغير مـشروط من كامــل الأراضى اللبنانيــة، واحترام اتفاق وقف الأعمال العدائية، والتنفيذ الكامل والمتزامن لقرار مجلس الأمن رقم (1701) دون انتقائية، بما يضمن تمكين الدولة

اللبنانية من بسط سيادتها على أراضيها، وتعزيز دور الجيش اللبنانــى في فرض نفوذه جنوب نهر الليطاني". كما جــدد الســيسي دعوة المجتمع الدولي إلى تحمل مســؤولياته تجـاه إعادة إعمار لبنان، حاثاً الهيئات الدولية والجهات المانحة على "المشاركة بفاعلية في هذا الجهد؛ لضمان عودة

على طريق السلام والتعايش والمحبة في المنطقة". وأضاف السيسى:" لقد تطرقت مباحثاتي مع الرئيس عسون كذلك إلى تطــورات الأوضاع في قطاع غزة، حيث أكدنا ضرورة إنهاء العدوان على القطاع فــورا، واســتئناف العمل باتفاق وقف إطلاق النار، وإطلاق سراح كافة الرهائن والأسرى، مع ضمان دخول المساعدات الإنسانية بشكل عاجل لتلبية الاحتياجات الملحة للمدنيبين الأبرياء في غزة ". وتابع: "كما جددنا التأكيد على موقف مصر ولبنان الراسخ والداعم للقضية الفلسطينية، مع رفض أي محاولات تهجير للفلسطينيين، أو تصفية قضيتهم العادلة"،

لبنان إلى مساره الطبيعي

"حشد الجهود الدولية والموارد؛ لتنفيذ خطة إعادة إعمار غزة دون تهجير أهلها، وتمكين السلطة الفلسـطينية من العودة إلى القطاع، والعمل على توسيع الاعستراف السدولي بالدولة الفلسطينية، على حدود الرابع من يونيو (حزيران) 1967، وعاصمتها القدس الشرقية؛ كون هذا المسار هو الضامن الوحيد للتوصل إلى السلام الدائم والاستقرار في المنطقة".

وأضاف: "تناولت مباحثاتنا أيضا الملفات الإقليمية الملحة، وعلى رأسها الوضع في سوريا الشــقيقة، حيــث جددنا دعمنا الكامل للشعب الســورى، وأكدنا ضرورة أن تكون العملية السياسية خالال الفاترة الانتقالية شاملة وغير إقصائية، مع استمرار جهود مكافحة الإرهاب، ورفض أي مظاهـر للطائفية أو التقسيم". وتابع: " شددنا عالى إدانة الاعتداءات الإسرائيلية المتكررة على السيادة السورية، وضرورة انسحاب إسرائيل من الأراضى السورية المحتلة، واحترام سيادة سوريا داعياً المجتمع الدولي إلى ووحدة أراضيها". ضمن الموازنة أمر غيير واقعى، ويجب

بلغ 63 تريليون دينار، وهو رقم كبير

يُحتّم على البرلمان العمل الجاد لتقليصه

بما يتناسب مع الموارد المتاحة"، لافتًا

إلى أن "اللجنة المالية لديها مسعى فعلي لمعالجة العجز، وتعديل الجداول بما

وأشار مؤنس، إلى أن "جداول الموازنة

ستكون تحديًا حقيقيًا أمام البهان،

بسبب هشاشة الاقتصاد العراقي

واعتماده على مورد واحد هو النفط، مما

يضع البلد أمام تقلبات السوق العالمية"،

مؤكداً أن "تجاوز هذه التحديات يتطلب

إدارة مالية رشيدة وتخطيطًا واقعيًا

يتناسب مع الوضع الاقتصادي الحالي».

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت

بيسنت في مقابلات تلفزيونية، إن ترامب

سيفرض رسـوما جمركية بالمعدل الذي

هدد به الشهر الماضي على شركاء التجارة

الذين لا يتفاوضون "بحسـن نية" على

ويميل الذهب، الني كان يُعتبر تقليدياً

ملاذاً آمناً خلال حالة عدم اليقين السياسي

والاقتصادي، إلى الازدهار في بيئة أسـعار

وارتفعت الفضـة في المعاملات الفورية

%0.5 إلى 32.42 دولاراً للأوقية، وصعد

الفائدة المنخفضة.

ينسجم مع التحديات الراهنة».

تعديله بالاستناد إلى آراء المختصين». وبيّن، أن "العجز المالي في الموازنة الحالية

العدد (٧٤)

النفط: الحريق بوحدة الدهون

المالية النيابية: الرواتب مؤمنة والحكومة تملك خيارات عدة لتجاوز أي ازمة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

اكدت اللجنة المالية النيابية، ان الحكومة لديها خيارات عديدة لتجاوز أي ازمة ماليـة وتوفـير الرواتـب، معتبرة أن انخفاض أسعار النفط يتطلب تعديل جداول الموازنة، وتجاوز التحديات يتطلب إدارة مالية رشيدة وتخطيطا واقعيا.

وطمأنت اللجنة الماليّة بشان ملف الرواتـب، مؤكدة أن الوضـع تحـت السيطرة، في وقت أبدت فيه قلقها من تأخر الحكومة في إرسال جداول الموازنة، ما قد يفاقم التحديات الاقتصادية ويُبقى الأرقام على حالها رغم التغبرات الكبيرة في الأسواق العالمية.

وقال عضو اللجنة حسين مؤنس، في تصريح صحفي إن "الحكومة تمتلك

أعلن وزير الكهرباء، زياد على فاضل،

دخول محطــة الزبيدية الحرارية بطاقة

2500 ميغاواط إلى الشبكة الوطنية بعد

وقالت وزارة الكهرباء، في بيان: إن "أعمال

صيانة الوحدات التوليديــة تم تنفيذها

بالتعاون بين فنيي وزارة الكهرباء

وخبراء شركة شنغهاي الصينية المصنعة

وأضافت وزارة الكهرباء، أن "الوزير

عقد اجتماعًا مع مســؤولي شركة إنتاج

بغداد/ متابعة صوت القلم:

احتل العراق المرتبـة الثالثة في

قائمة أغلى أسعار خامات النفط

العربية ضمن منظمــة الدول

المصدرة للنفط "أوبك" لشهر

نيسان/ أبريل 2025.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

اكتمال أعمال الصيانة الشاملة.



عدة خيارات وتملك القدرة على تجاوز أي أزمة حالياً"، وأضاف أن "الوضع الحالي لا يدعو للقلق، وملف الرواتب لن يشهد

وفي ما يخص الموازنة، أكد مؤنس، أن

"تأخر الحكومة في إرســــال الجداول يعد مؤشرًا سلبيًا يعكس ضعف الاستجابة لمتغيرات الاقتصاد العالمي، خصوصًا انخفاض أسعار النفط"، مشيرًا إلى أن "الإبقاء على سعر البرميل عند 70 دولارًا

بغداد/ صوت القلم:

أكدت وزارة النفط، السيطرة وحدة الدهون بمصفى الصمود، فيما أشارت الى أن الحادث لم يؤثــر في عمليات

إحدى الوحدات الثانوية في مصفى الصمود في بيجي تمت السيطرة عليه". وأكد البيان، أن "الحادث لم يؤثر في عمليات الإنتاج في المصفى، ولا توجد إصابات في

الملاكات العاملة في المصفى".

: أن "الحريــق الذي اندلع في

الأسهم الأوروبية تنخفض



وهبط المؤشر (ســتوكس 600) الأوروبي %0.5 متراجعا من أعلى مستوى في السبعة أسابيع الماضية.

1%، وزادت عوائد سلندات الخزانة الأمريكية الأطول أجلا بعد أن خفضت وكالة (موديز) التصنيف الائتماني للولايات المتحدة، مشيرة إلى مخاوف بشأن تزايد ديون البلاد البالغة 36 تريليون

في حين هبط سهم (فولكسفاجن) %3.1 مع تداول سهم شرك

ارتفاع أسعار الذهب في بغداد وأربيل

ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 608

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب

الخليجي عيار 21 يتراوح بن 645

ألف ديناًر و655 الفاً، وسـعر بيع

مثقال الذهب العراقى بين 615 ألفاً

والأجنبي، امس الاثنين، في الأسـواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل. وسحلت أسعار الذهب في أسواق بغداد صباح امس، سعر بيع للمثقال

الجملة بشارع النهر في العاصمة

بمصفى الصمود لم يؤثر على



الإنتاج.وذكر بيان للوزارة

بداية التعاملات



انخفضت الأسهم الأوروبية في بداية تعاملات، بعد المكاسب التى استمرت خمسة أســابيع، مع تأثر معنويات المستثمرين بالخفض المفاجئ للتصنيف الائتماني للولايات المتحدة والبيانات الاقتصادية الضعيفة من الصين.

وانخفضت العقود الآجلة لمؤشرات الأسهم الأمريكية بأكثر من

كما ارتفعت عوائد السندات الحكومية في منطقة اليورو. وارتفع ســهم بنك (بي.إن.بي باريبا) 2.4% بعد أن أعلن البنك الفرنسي عن خطة إعادة شراء أســهم بقيمة 1.08 مليار يورو (1.21 مليار دولار).

صناعة السيارات الألمانية بدون الحق في توزيعات الأرباح.

بغداد/ متابعة صوت القلم: 🖊

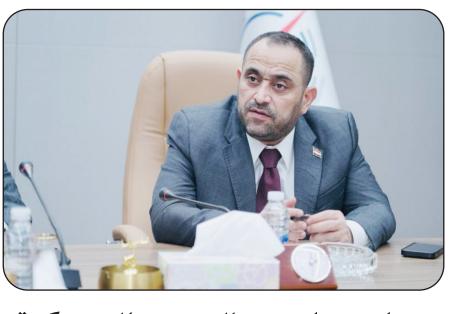
ارتفعت أسعار الذهب العراقي

العربية خلال نيسان/ أبريل و 620 ألف دينار.أما أستعار الذهب في أربيل فقد ســجلت ارتفاعاً أنضاً الواحد عيار 21 من الخليجي حيث بلغ عيار 24 سـعر بيع 748 والتركى والأوروبي 642 ألف دينار، ألف دينار، وعيار 22 سعر بيع 686 وسيعر الشراء 638 ألف دينار، فيما ألف دينار، وعيار 21 سعر بيع 655 سِجلت الأحد 635 ألف دينار.وايضا أن سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 ألف دينار، وعيار 18 سعر بيع 560 من الذهب العراقي ســـجل عند 612

العراق يضيف ٢٥٠٠ ميغاواط لشبكة الكهرباء استعدادا لفصل الصيف

الصيانة والتشغيل للمحطات الكهربائية في المنطقة، وسبل تعزيز أدائها خلال فصل الصيف المقبل".

وكشف وزير الكهرباء ، أن "مجموع الصيانات في المحطات الكهربائية لهذا العام بلغت أكثر من 15 ألف ميغاواط". وأشار البيان إلى أن "محطة الزبيدية الحرارية تعد واحدة من أكبر المحطات الكهربائية في العراق، وتتكون من 6 وحدات إنتاجية، ويمثل إعادة تشفيلها بكامل طاقتها إضافة مهمة للمنظومة الكهربائيــة الوطنية، خاصة مع اقتراب فصل الصيف وزيادة الطلب على الطاقة



المنطقة الوسطى، ناقش خلاله خطط الذهب يرتفع مع ضعف الدولار وتهديدات ترامب بالرسوم الجمركية

بغداد/ متابعة صوت القلم: ارتفعت أسعار الذهب، مع تراجـع الدولار وتجدد التوترات التجارية عقب تأكيد وزير الخزانة الأمريكي الجمعة وسحل أسوأ أسبوع له منذ سكوت بيسنت على تهديدات الرئيس

بين الولايات المتحدة والصين.

وهبط الدولار بنسبة %0.3 امس الاثنين، مما يجعل الذهب المقوم بالدولار أرخص

الاثنين، في المعاملات الفورية بنسبة 0.7% ليصل إلى 3223.55 دولاراً للأوقية (الأونصـة)، بحلـول السـاعة 02:15 بتوقيت غرينتش. كما صعدت العقود الآجلة للذهب في الولايات المتحدة بنسبة %1.3 لتصل إلى 3228.70 دولاراً.

الرغبة في المخاطرة بسبب اتفاق التجارة

وانخفض الذهب أكثر من 2% يوم

تشرين الثانـــى/ نوفمبر 2024 مع تزايد

البلاتين %0.3 إلى 990.71 دولاراً، وزاد البلاديوم %0.5 إلى 965.23 دولاراً. لحاملي العملات الأجنبية. وارتفع سيعر الذهب امس

العراق ثالثا في قائمة أغلى خامات النفط العربية ضمن ((أوبك)) بالرسوم الجمركية

ووفقأ لبيانات رسمية أصدرتها منظمة "أوبك"، فقد بلغ معدل سعر البرميل الواحد من النفط العراقى المصدر خلال الشهر الماضي 68.64 دولاراً، ليحل بعد كل من السعودية والكويت في

على الملاذ الآمن.

وأوضحت البيانات أن الخام المرتبة الرابعة بمعدل 67.95 العربي الخفيف السعودي تصدّر دولاراً، تلاه خام مربان الإماراتي

دونالد ترامب بفرض رســوم جمركية،

وهو ما غذى الطلب

خامساً بــ67.73 دولاراً، وخام القائمة بأعلى معدل سيعر بلغ 70.92 دولاراً للبرميا، تالاه السدر الليبي سادساً بسعر 67 النفط الكويتي بمعدل 70.28 دولاراً للبرميل. دولاراً للبرميل، فيما جاء خام كما أشارت "أوبك"، إلى أن مزيــج الصحــراء الجزائري في متوسط أسـعار خامات النفط

2025 ســجل تراجعاً إلى 68.75 دولاراً للبرميل، مقارنة بـ73.65 دولاراً للبرميل في آذار/ مارس الماضي، ما يعكس انخفاضاً عاماً في الأسـعار رغم الفوارق بين نوعية ومواصفات الخامات.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع للتواصل

07730004671 sawtalqalam8 @ gmail.com alnasday@yahoo.com



ارنولد: ارغب بشدة التأهل المباشر بالمنتخب العراقي لكأس العالم لهذا السبب

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعرب مدرب المنتخب العراقى غراهام آرنولد، أنه يرغب بشدة التأهل بالمنتخب العراقي بشكل مباشر إلى كأس العالم.

وتحدث المدرب الاسترالي في تصريحات لصحافة بلاده، عـن زيارته للعراق، كنت حاضراً في إحدى المباريات (في إشارة إلى لقاء الكرمــة والشرطة)، وكان هناك ما يقارب 25,000 متفرج يهتفون بصوت واحد بأسمى.

وأضاف "كنت جالساً في مقصورة زجاجية، وفجاة وُجّه الضوء نحوى لتُظهر الجماهير أننى موجود هناك"، مردفا بالقول "لقد كان مشهدًا استثنائياً ما زلت أشعر بالقشعريرة



كلما تذكّرته ، يا له من بلد رائع". وتابع آرنولد القول:ارغب بشدة التأهل

الملحق إذا حلّ العراق وأستراليا ثالثًا أو المباشر لكأس العالم، وأحد الأسباب في رابعاً في مجموعتيهما.

وأشار إلى ان بغداد مدينة جميلة وكبيرة وآمنة جدا. الناس هنا مهذبون ولطيفون.

وعرب مدرب المنتخب العراقي عن اعجابه، من ان 48 مليوناً يعشـــقون كرة القدم بجنون، قائلا: عندما لعب برشلونة ضد ريال مدريد، وكانت شاشات التلفزيون في كل مكان، في الحدائق والمطاعم والمقاهي. كل شيء ممتلئ، وجميع الأطفال والعائلات يشاهدون اللقاء.

وكان الاتحاد العراقي لكرة القدم قد قدم، يوم الســبت العاشر من شــهر أيار/مايـو الجارى، مـدرب المنتخب الجديد الأسترالي غراهام أرنولد رسميا لوسائل الإعلام خلال مؤتمر صحفى عقد بمقر الاتحاد في العاصمة بغداد.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أنهى التعادل، مواجهتي فريقي نوروز ونفط البصرة والنفط مع ضيفه نفط ميسان لحساب الجولة الـ(34) من دوري النجوم للمحترفين للموســم الحالي (2025-2024). في المباراة الأولى خيم التعادل الإيجابي بهدف لكل فريق مواجهة نوروز ونفط البصرة في المباراة التي جرت على ملعب نوروز .تقدم نفط البصرة اولا في الدقيقة (25) بواسطة لاعبه محمـود آحمد خزعل، وعادل لنوروز اللاعب علي صالـح في الدقيقة (30). وبهذه النتيجة حافــظ الفريقين على مركزيهما في ترتيب الدوري (نــوروز) في المركز الثاني عشر برصيد (42) نقطة، و(نفط البصرة) في المركـز الثامن عشر برصيد (29) نقطة.وفي مباراة ثانية لحساب الدور نفسه تعادل فريّق النفط مع ضيفه نفط ميسان من دون أهدّاف في المباراة التي جرت على ملعب الساحر أحمد راضي.

رياضة

تعادلان في الجولة ٣٤ لدوري نجوم العراق

وبهَّذه النتيجة حل فريق النفط بالمركز السادس برصيد (52) نقطة، فيما بقي نفط ميسان في المركز الحادي عشر برصيد(44) نقطة .

آرسنال يهزم نيوكاسل ويضمن المشاركة في دوري أبطال أوروبا

تمكن فريق الشرطة من تحقيق فوزاً صعباً على ضيفه ديالى، ضمن منافسات الجولة 34 من دورى نجوم العراق لكرة القدم. وجرت المباراة في ملعب الشعب الدولي عند الساعة الـ8:30 مساءً، وانتهت لصالح الشرطة بنتيجة 0–1.

بغداد/ متابعة صوت القلم: 🤇

وانتهى الشــوط الأول بالتعادل الســلبي من دون أهداف. وبقت النتيجــة على حالها في الشــوط

الثاني حتى الدقيقة 3+90 ليسجل الشرطة هدفه القاتل عن طريق الهداف مهند على.

وشــهد اللقاء إضافة 18 دقيقة كوقت بدل ضائع، وإشهار ثلاث بطاقات حمراء حيث تم طـرد لاعب فريق ديالي حسـن يونس في الدقيقــة 56 من عمر المباراة لتعمده ضرب لاعب نادى الشرطة، كما طرد مدرب الشرطة مؤمن سليمان في الدقيقة 9+90 لكثرة اعتراضه، وكذلك طرد لاعب

ديالي المحترف ناتانيل نانكولو في

مؤقتاً لحين نتيجة مباراة الزوراء والحدود، بينما تجمد رصيد ديالي عند النقطة 31 بالمركز 17. وحضر مدرب المنتخب العراقي

على الحكم.

أرنولد، مباراة الشرطة وديالي وكان يراقب المباراة واللاعبين من مقصورة الملعب خلال شــوطى



طرد.. الشرطة يفوز على ديالى بـ"شق الأنفس" ويتصدر مؤقتا

لكرة القدم الأسررالي غراهام اللقاء، وذلك لرصد اللاعبين



المقبل ضمن التصفيات الآسيوية الأكفاء لتمثيل المنتخب في لقائي المؤهلة لكأس العالم. كوريا الجنوبية والأردن الشهر

وأدرك لاتسيو التعادل عبر مهاجمه

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ضمن آرسنال المشاركة في الموسم القادم من دوري أبطل أوروبا واقترب من حسم وصافته للبطل ليفريلول بتغلبه على ضيفه نيوكاســل يونايتد بهدف دون رد في الجولة السابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.وسجل أحد أفضل لاعبى آرســنال في الموســم الحالي ديكلان رايـس هدف فوز آرســنال من تصويبة صاروخية سكنت شباك حارس

نيوكاسـل نيك بوب في الدقيقة 55.ورفع بذلك آرســنال رصيــده إلى 71 نقطة في المركسز الثانى وأصبح بذلك مانشسستر سيتى السادس برصيد 65 والمتبقى له مباراتان هو الوحيد الذي من المكن أن يلحق بآرســنال الذي يتفوق بفارق الأهداف بشكل كبير (34+ لأرسنال مقابل 24+ لمانشستر سیتی).من جانب آخر حسم آرسنال بفوزه البالغ الأهمية على نيوكاســل تأهلــه إلى دورى أبطال أوروبا للموسم الثالث على التوالي.

ريال مدريد يهزم إشبيلية ومبابي يعزز صدارته للهدافين



بغداد/ متابعة صوت القلم:

انتظر ريال مدريد الدقائق الــ15 الأخرة لحسم مباراته مع مضيفه اشبيلية المنقوص 0-2 معززا موقعه في الوصافة، في المواجهة التي أقيمت على ملعب رامون سانشيس-بيسخوان، ضمن الجولة 37 من الدوري الإسبانى لكرة القدم.

وقرر المدرب الإيطائي كارلو أنشيلوتي الذى سيرحل نهاية الموسم للإشراف على المنتخب البرازيلي، اعتماد المناوية بين اللاعبين في ظل غياب العديد منهم بسبب الإصابة.وتلقى إشبيلية ضربة معنوية مبكرة بعد طـرد مدافعه الفرنسي لويك باديه بالبطاقــة الحمراء في الدقيقة 12 بعدما أمسك المهاجم الفرنسي كيليان مبابى المنفرد بقميصه إثر كرة في العمق من الإنجليزي جود بيلينغهام.

وكاد مبابى أن يمنح التقدم لفريقه قبل نهاية الشوط الأول بعد تمريرة من الكرواتي لوكا مودريتـش، إلا أن كرته

مانشستر سیتی

كريستال بالاس

أربيل

الحدود

القاسم

الدوري الإنجليزي المتاز

• دوري نجوم العراق

مرت بجانب القائم الأيمن للمرمى (38).

مونوس (87).

الجدول الرياضي

22:00

22:00

18:00

18:00

20:30

ولم يكد الحكم يطلق صافرة بداية الشوط الثانى حتى أشهر البطاقة الحمراء للمرة الثانية بعد تدخل حكم الفيديو المساعد "في آيه آر"في وجه مهاجم إشبيلية إيساك رومرو إثر تدخـل عنيف على الفرنسي أوريليان تشــواميني(49).وانتظر ريال حتى الدقيقة 75 لافتتاح التسجيل عبر هداف الدوري مبابى بعد تمريرة من مودريتش، سددها الفرنسي أرضية من خارج المنطقة هزت الشباك (75).ورفع مبابي رصيده إلى 29 هدفـا في المركز الأول لترتيب الـ "بيتشــيتشى" متقدما بفارق 4 أهداف عن ليفاندوفسكي. ووضع بيلينغهام فريقه بمأمن من عودة محتملة لإشبيلية بعدما سجل تاسـع أهدافه في الدوري هذا الموسـم برأسية والمرمى مشرع أمامه إثر تلقيه كرة بالرأس من البديل غونسالو غارسيا اثر كرة عرضية للبديـــل الآخر فيكتور

بورنموث

وولفرهامبتون

الطلبة

الزوراء

زاخو

بســقوطه في فخ التعــادل أمام ضيفه لاتسيو 2-2 في قمة المرحلة 37 قبل الأخيرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبقى نابولى الساعى إلى استعادة اللقب من إنتر، في الصدارة بفارق نقطة واحدة أمامه، فتأحل حد

المقبل عندما يلعب الأول على أرضه أمام ضيفه كالياري، ويحل الثاني ضيفاً على كومو. وفرط إنتر الذى بلغ المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا حيث سيلاقى باريس سان جيرمان الفرنسي في ميونيــخ في 31 أيار/ مايو الحالي، في تقدمه على لاتسيو مرتين وخرج متعادلا وأبقى مصير اللقب بين يسدي الفريق الجنوبي

بقيادة مدربه أنتونيو كونتي.وكان

إنتر تخلى عن الصدارة بخسارته

أمام ضيفه روما 1-0 في المرحلة

التتويج إلى المرحلــة الأخيرة الأحد

بغداد_متابعة صوت القلم

فشل إنتر حامل اللقب في استغلال تعثر نابولي أمام مضيفه بارما

سلبا لاستعادة الصدارة منه وذلك

الرابعة والثلاثين عندما استغل نابولي تعثره بفـوزه على تورينو على ملعب "جوزيبي مياتســـا" في ميلانو، منح المدافيع الالماني يان بيسيك التقدم لأصحاب الأرض مستغلا كرة مرتدة من الدفاع

فتابعها من مسافة قريبة داخل

الاسباني بيدرو اثر تمريرة من السدولي الأوروغويانسى ماتياس فيسينو (74). وأعاد الدوتي الهولندي دنزل دمفريس التقدم لإنتر برأسية قوية من مسافة قريبة إثر ركلة حرة جانبية انبرى لها القائد الدولي التركى هاكان تشالهانأوغلو (80). وحصل لاتسيو على ركلة جزاء إثر لمسة يد على بيسيك فانترى لها بيدرو بنجاح مدركا التعادل(90). وسحل المهاجم النمسوى ماركو أرناوتوفيتش هدفسا ألغى بداعى التسلل (8+90).ولم يكن التعادل مفيدا للاتسيو أيضا حيث تراجع الى المركز السادس المؤهل الى مسابقة كونفرنس ليغ، برصيد 65 نقطة بفارق نقطتين خلف يوفنتوس صاحب المركز الرابع الأخير المؤهل

المرمى (2+45).

الى مسابقة دوري أبطال أوروبا. وفي الثانية، فشـل نابولي بدوره في استغلال تعثر إنتر لكنه يملك فرصة ذهبية لاستعادة اللقب عندما يستقبل كاليارى الذى ضمن البقاء في الدرجــة الأولى، حيث ســيكون فوزه حاسما للظفر باللقب الرابع في تاريخه بغض النظر عن مباراة

إنتر ومضيفه كومو. يوفنتـوس يقــترب مــن دوري الأبطالوخطا يوفنتوس خطوة كبيرة نحو الظفر بالبطاقة الرابعة الأخيرة المؤهلة للمسابقة القارية العريقة بفوزه على ضيفه

أودينيـــزي 0-2.ويدين يوفنتوس بفوزه الى صانع ألعابه الدولى التركى كينان ييلدين الذي صنع هدفي الفوز للمهاجمين الدوليين الأرجنتيني نيكولاس غونساليس (61) والصربـــى دوشـــان فلاهوفيتش (88).

وانفرد يوفنتوس بالمركز الرابع

تعثر نابولي وإنتر يؤجل التتويج إلى المرحلة الأخيرة

برصيد 67 نقطة وبات بحاجة إلى الفوز على مضيفه فينيتسيا التاسع عشر قبل الأخير في المرحلة الأخيرة لضمان المركز الرابع. ويتقدم يوفنتوس بفارق نقطة واحدة عـن روما الذي استعاد توازنه ووجه ضربة قاضية لآمال

ضيفه ميلان في بطاقــة أوروبية عندما تغلب عليه 1-3.وبكر روما بالتسجيل وتحديدا في الدقيقة الثالثة عبر مدافعه الدولي جانلوكا مانشيني. وتلقى ميلان ضربة موجعة

بطرد مهاجمه الدولي المكسيكي سانتياغو توماس خيمينيس، لكن ذلك لم يمنع الضيـوف من إدراك التعادل بواسطة الدولي البرتغالي جواو فيليكسس (39).وأعاد لاعب الوسط الدولى الأرجنتيني لياندرو باريدييس التقدم لروما مطلع الشُّوط الثانيي (58)، قبل أن يضيف براين كريســتانتي الثالث (87).واستعاد روما توازنه عقب خسارته أمام مضيفه أتالانتا 2-1 في المرحلة الماضية، وارتقى الى

الدوري الأوروبيي "يوروبا ليغ" وينتظره ديربي ساخن أمام جاره تورينو في المرحلة الأخيرة. وقطع فيورنتينا شوطا كبيرا نحو المنافسة على بطاقة كونفرنس ليغ بفوزه على ضيفه بولونيا المنتشى

ميلان، وذلك عندما تغلب عليه 2-3.وصعد فيورنتينا إلى المركز ثلاث نقاط خلف لاتسيو، علماً بأنه يتفوق على الأخــير في المواجهتين المباشرتين.

بلقب الكأس المحلية على حساب

ورفع ليتـشى رصيده الى 31 نقطة في المركز السابع عسشر بفارق اللواجهتين المباشرتين أمام إمبولي السابع برصيد 62 نقطة بفارق الذى أنعسش آماله في البقاء بفوزه على مضيفه مونتسا، أول الهابطين الى الدرجة الثانية 1-3. واقترب فيرونا الخامس عشر من وضمن كالياري بقاءه بفوزه الكبىر على فينيتسيا بثلاثية نظيفة البقاء بتعادله مع ضيفه كومو 1-1. ورفع فيرونا رصيده الى 34 تناوب على تسـجيلها الكولومبي

نقطــة مقابل 49 نقطــة لكومو جيري مينا (11) وروبرتو بيكوتي المركز الخامس المؤهل الى مسابقة (41) وأليساندرو ديولا (71).

برشلونة يخسر من فياريال ويحتفل بالدوري الإسباني

بغداد_متابعة صوت القلم

ســقط فريق برشــلونة في فخ الخسارة لأول مرة خلال عام 2025 بمشواره في بطولة الدوري الإسبباني لكرة القدم بالهزيمة 2-3 أمــام ضيفه فياريال ضمن منافسات الجولة 37 وقبل الأخيرة من المسابقة.وكان برشطونة ضمن الفوز بالدوري قبل جولتين من انتهاء المسابقة بفوزه على إســـبانيول 0-2 يوم الخميس، ليحقق اللقب للمرة 28 في تاريخـه، ويكمل الثلاثية المحلية بعد الفوز بكأسى السوبر الإسبانية وكأس ملك إسبانيا. وتقدم فياريال بهدف مبكر



سجله آيوزي بيريز في الدقيقة 4، ورد برشطونة بهدفي لامين يامال وفيرمين لوبيــز في الدقيقتين 38 و5+45، لينهي الشوط الأول متفوقا في النتيجة.وفي الشــوط الثاني أضاف سانتي كوميسانيا وتاجون بوكانان الهدفين الثاني والثالث للضيوف في الدقيقتين 50 و80. وبعد المباراة، احتفل الفريقان داخل أرضية الملعب حيث تسلم برشلونة لقب الدورى بعد تجمد رصيده عند 81 نقطة في الصدارة، بينما احتفل لاعبو فياريال بضمان التأهل لدورى أبطال أوروبا في الموسم المقبل بعدما رفع الفريق رصيده إلى 67

ورفع كاليارى رصيده إلى 36 نقطة

في المركز الرابع عشر، فيما تراجع

فينيتسيا إلى المركز قبل الاخبر

برصيد 29 نقطة.وأبقى ليتشى على

آماله في البقاء بفوزه الصعب على

ضيفه تورينو 0-1 سجله الألباني

إيلبر رمضاني (46).

نقطة في المركز الخامس.

الثلاثاء ۲۰۲٥/٥/۲۰

ايجابيات وسلبيات الزواج عبر الإنترنت وطرق نجاحه؟

علاقات مجتمعية..

6

اعراض نقص فیتامین (ب ۱۲) وطرق علاجها



يعتب فيتامين ب 12 من أهم الفيتامينات التي يجب توافرها في الجسم لننعم بصحة جيدة، حيث أن نقصه يؤثر على قدراتنا اليومية بشکل کبیر.

حددت أخصائية العلاج الغذائي، كاتارينا سيبينوفا، العلامات الرئيسية التي تثبت وجود نقص في ب 12:

نقص فیتامــن ب 12 پرتبط ارتباطا وثيقا بالضعف الإدراكي، والذي يمكن أن يؤثر على اتخاذ قراراتنا، وقدرتنا على التركيز، وقد يتسبب أيضًا في الإصابة بالخرف.

إذا بدأت عملية التمثيل الغذائي بالتباطؤ مما تسبب في زيادة الوزن، فقد يشير ذلك إلى أنك بحاجــة إلى المزيد من فيتامين

ويمكن العثور على فيتامين ب 12 في البروتينات مثل اللحوم الجسم".

اسرار الطبخ ..

كما يعتبر التفاح والموز والتوت مصادر جيدة لـ ب12 ، بالإضافة إلى الشمندر والفطر

الفيتامين دورا مهما في إنتاج المواد الكيميائية بالدماغ التى تؤثر على الحالة المزاجية، لذلك من المهم للغاية التأكد من أنك تتناول نظاما غذائيا يحتوى على كمية كافية من ب 12". وأكملت: "نقص فيتامين ب 12 يمكن أن يؤثر أيضا على نمو خلايا الدم البيضاء الضرورية لوظيفة الجهاز

المناعي، كما يسمح لجسمك بإنتاج خلايا الدم الحمراء التي

يكونوا أكثر حرصا.

والأسماك والبيض ومنتجات الألبان، لذا فيان من يتبعون نظام غذائيي نباتي يجب أن

والبطاطس.

وأضافت كاتارينا: "يلعب هذا

تحمل الأكسجين لجميع أنحاء

أم أنها فقط للتسطبية، ولاشباع إحتياجات الفتيات والشباب من العاطفة والرومانسية؟ في الحقيقة لا أحد يستطيع أن يجزم بحقيقته، أو خداعه، فقد تلتقى فتاة بشاب عبر شبكة الإنترنت ويكون كلّ منهما غاية في الأخلاق، ولديهم مصداقية فيما يسطر بينهم من خلال محادثتهم عبره، ويسفر ذلك

على بعض العادات والتقاليد. وعلى الرغم مـن إيجابيات هذا الزواج في حل الكثر من المشكلات إلا أن لــه العديد من

السلبيات التي لا يمكن التغاضي عنها ومنها:

بعد أن طرأت تغيرات كثيرة على حياتنا، وبعد

أن فقدت الكثير من الفتيات الأمل في الإلتقاء

بالشخص المناسب الذي تقبله شريكا لها

لآخر العمر، خاصة في ظلل الظروف التي تجعل الفتاة بعيدة عن بلدها وجيرانها

ومدينتها، وبعد أن بات الحلم برؤية فارس

الأحلام مستحيلا، تواجدت فرصة تظنها

بعض الفتيات هي آخر الفرص، وهي الزواج عـن طريق الانترنـت، فما أسـهل وأسرع

التعارف اليوم، ولكن هل هو دوما حقيقى؟

وهل المشاعر المصاحبة لهذا التعارف صادقة

وهمية لفتيات على أنها رجال يريدون الزواج، ويبدأ العبث بمشاعر وتبدأ النفس عن زواج سعيد يباركه الجميع، ولكن يظل بالتعلق بأمر وهمى وهذا أخطر ما في الأمر. الغموض مصاحب لبعض هذا التعارف على ولجوء بعض الرجال المتزوجين لخلق حياة الإنترنت، وقد يرفضه الأهل في جميع الحالات خُوفًا على مصس أبنائهم وفتياتهم، وحفاظا رومانسية جديدة بعيد عن زوجاتهم لتفادي الملل والرتابة، فينسلجون خيوطهم على فتيات حالمة كل ما تتمناه رجلا صادقا حنونا يكون لها زوجا وأبا وأخا وصديقا، يكون لها

الحياة بأكملها.

•إفتقاره للصدق فهناك عدد كبر لحسابات غر صالحة، تفتقد للأخلاق، والقيم.

عزيزتي الفتاة الحالمة، إن سعيك للزواج وتكوين بيت واسرة سعيدة لأمر نبيل، ولكن عليك أن تعلمي أننا نعيش في عالمنا هذا وسط أشــخاص كثيرون منهم الصادق والعفيف،

•قد يتم الزواج ولكن مع الوقت تحدث صدمة قوية للفتاة أو الشاب كأن تكون هي الزوجة الثانية، أو أن يكون الرجل قد وقع مع زوجة

•إنتهاؤه بالطـــلاق في أغلب الأحيان فما قام على الكذب، يكون الفشل أو نتائجه.

وللرجال والفتيات الذين يخدعون آخرين عبر الإنترنت، تيقظتوا وأوقفوا إيذاؤكم للآخرين، فكـم من فتاة وشـاب يتمنون الزواج وبناء أسرة، وكم من فتاة تتصارع بداخلها الأشـواق والحنن لنصفها الآخر، فلا تعبثوا بمشاعر الآخرين فتهلكوا غيركم وتأثموا عــلى حياة اللهو التي لن تجلب لكم

ومنهم السيء الذي يسعى للهو ومضيعة

•كونى حذرة قدر الإمكان في تعارفك بهذا

الشــــخص، حاولي تركه يتحدث عن نفســـه

• وضحى أسـس التعارف بينكم وضعى لها

ولا تستجيبي لرغبات تتنافى مع خلقك

•إذا لاحظتى عليه التمادي في التعارف دون

التحدث إلى من يعود إليه أمرك فامنعى نفسك

من الإستمرار فهو شخص أنانى يعبث

ويجب التعرف على عنوانه وجهة عمله وكذلك عنوان منزله ليطمئن أهلك بالإستعلام عليه.

وعلى الشاب كذلك تحرى دقــة في إختيار

شريكة العمر عبر الإنترنــت وتوخى الحذر

الوقت لذلك اهتمى بالأتي:

بمشاعرك.

قبل اتمام الزواج

Tue 20/5/2025

جمال واناقة

اصول ارتداء البدلة في المناسبات الرسمية

اختيار البدلة الرسمية ليس أمرًا سهلًا كما يعتقد الكثير من الرجال، فأى خطأ حتى وإن كان صغيرا عند اقتناء البدلة يُوقع صاحبه في فخ كبير من السخرية.

تعرف على بعض النصائح والمعايير التي يجب أن تؤخذ في الاعتبار عـن اقتناء بدلةً المناسبات الرسمية...

-1 يجب أن يكون طرف القميص ظاهرًا من -2 ليس من المناسب أن تكون أكمام البدلة

طويلة لتغطى جزءًا من كفك.. -3 لا تجعل طَّرفي البدلة من أسـفل بعيدين عن بعضهما.

-4 يجب ألا يزيد طول المعطف بـ 2 انش عن

طول الأكمام، حتى لا يظهر المعطف واسعًا وكأنه لا يناسبك. -5 أكتاف البدلــة لا يجب أن تكون متدلية،

حتى لا يتجمع القماش على جانبي المعطف. -6 إذا كان شكل جسمك كالمثلث المعكوس، أى أن لديك كتفين عريضين وخصرًا ضيقا مثل أجسام الرياضيين، فلست بحجة إلى

بطانة كبيرة للأكتاف حتى لا تزيد من عرض -7 إذا كنت تتمتع بجسد الكمثرى الردفان

أعرض من الكتفين، فلا بد لها من ارتداء بطانة واضحة للكتف. -8 ألا تتعدى ربطة العنق مستوى الحزام،

أى لا تكون طويلة ولا قصيرة جدا.

◄ دراسات علمیة

بلح الشام

طحين: كوبان وربع (للعجينة) النشاء: ملعقة كبرة (للعجينة) ملح: نصف ملعقة صغيرة (للعجينة)

سكر: ملعقة صغيرة (للعجينة) الفانيليا: ملعقة صغيرة (للعجينة) الماء: كوبان (للعجينة) الزيت: ثلاث أرباع الكوب (للعجينة)

البيض: 5 حبات (للعجينة) سكر: 3 اكواب (لعمـل القطر /

الشربات – الشيره) الماء: كوبان (لعمل القطر / الشربات – الشيره)

عصير الليمون: ملعقـة صغيرة (لعمل القطر / الشربات – الشيره) هيل: نصف ملعقة صغيرة

بإمكان الأمهات والآباء اتباع أساليب

سلوكيات

(مطحون، لعمل القطر / الشربات التحريك المستمر لمدة دقيقة حتى – الشيره) الزيت: ليتر (للقلى)

فســـتق حلبـــي: حســـب الرغبة (للتزيين) طريقة التحضير

1. لعمل العجينة: اخلطي المواد الجافة معا (الطحن، النشا، الملح والسكر) واتركيه جانبا.

2. ضعى الماء والزيت في قدر على النار حتى يبدأ الماء بالغليان ثم أضيفي إليه الخليط مع التحريك المستمر لمدة 3 دقائق على نار هادئة حتى تتشكل لديك كرة متماسكة.

3. ارفعي العجين في وعاء العجانة وأضيفي إليه البيض بالتدريج مع الخفق المستمر ثم ضعى الفانيلا مع

الأمان والاطمئنان بالنسبة له، لذلك

متوسطة إلى هادئة.

مباشرة شكلى أصابع بطول 6 سم العملية حتى الانتهاء من الكمية.

تتشكل عجينة طرية لزجة. 4. ضعى الزيت في قدر عميق على نار 5. باستخدام كيس التزيين ضعى كمية قليلة من العجين، وفوق الزيت

> واقطعيها باستخدام المقص، اقليها حتى تتحمــر وتصبح ذهبية اللون، ثم ضعى حبات بلح الشام في القطر مباشرة، وارفعيها في مصفاة، تكرر 6. ضعى حبات بلح الشام في طبق التقديم وزينيها بالفستق الحلبي.

7. لعمل القطر: ضعى مقادير القطر في قدر ستانلس عميق على النار حتى



يبدأ بالغليان ثم هدئى النار واتركيه لمدة 10 دقائق، ثم ارفعيه عن النار من الهيل في وعاء آخر.

واتركيه ليبرد تماما ثم صفى القطر

تشير ناتاليا زولوتاريوفا أثناء النوم أو الوسادة غير أخصائية أمراض القلب إلى المريحة النوم العميق. لذلك لا يحصل الدماغ على الراحة أن النوم الطويل يبدو طريقة مثالية لاستعادة الطاقة، الكاملة، ويـؤدي نقص ولكن في بعض الأحيان بدلا الأكسجين إلى زيادة الشعور بعدم الراحة. من الشعور بالنشاط، يسبب -6 انسـحاب الكافيين: إذا الصداع. فما السبب؟

كان الشــخص معتادا على

شرب القهـوة في الصبـاح،

ولكنه يستيقظ متأخرا في

عطلة نهاية الأسبوع، فإن

تأخره في جرعته المعتادة من

الكافيين يمكن أن يسبب

وتوصى الطبيبة لتجنب هذه

المشكلات باتباع القواعد

- ضرورة الالتـزام بالروتين

المعتاد حتى في عطلة نهاية

- شرب الماء قبل النوم - كوب

من الماء الدافيئ قبل النوم

- تحسين مكان النوم

واستخدام وسادة تدعم

الرقبة ومرتبة متوسطة

- تهوية الغرفـة، حيث أن

الهواء البارد يحسن نوعية

وبالإضافة إلى ذلك، تنصح

الطبيبة بعدم تخطى وجبة

العشاء، وتناول وجبة

خفيفة تحتوي على البروتين

والكربوهيدرات. وتوصى

أيضا بممارسة التمارين

الرياضية الخفيفة في الصباح

لتحسين السدورة الدموية

وتخفيف توتر العضلات. وفي

حالة تكرر الصداع الصباحى

يجب استشارة الطبيب

لتحديد السبب.

بساعة يمنع الجفاف.

تشنجا وعائيا.

التالية:

الأسبوع.

الصلابة.

دراسة تكشف أسباب صداع ما

بعد النوم الطويل

-1 اضطراب الإيقاعات اليومية: يعتاد الجسـم على جدول زمنى معين. لذلك عند النوم لمدة أطول من المعتاد 3-2 ساعات، يؤدي إلى تعطل إنتاج الهرمونات (مثل السيروتونين والميلاتونين)، ما قد يؤدي إلى الإصابة بالصداع

-2 الجفاف: يفقد الجسم خلال النوم لمدة 9-7 ساعات رطوبته عـن طريق التنفس والتعرق. وعند عدم شرب الماء قبل الذهاب إلى النوم، يــؤدى نقص الســوائل إلى تضييق الأوعية الدموية في الدماغ والشعور بعدم

الراحة. -3 مشكلات الدورة الدموية: يؤدى الاستلقاء في وضعية واحدة لفترة طويلة إلى ضعف تدفق الدم في الرقبة والكتفين. وتصبح العضلات مخدرة، وينشا التوتر الذي

يتطور إلى صداع. -4 نقــص السـكر في الدم: تخطى وجبة العشاء أو تناول وجبة خفيفة قبل النوم يخفض مستوى الغلوكوز في السدم. وخلال فترات النوم الطويلة، يستنزف الجسم احتياطياته، ما يسبب صداع

"الجوع". -5 نوعيــة النــوم: يعيــق الشــخبر أو توقف التنفس

وبأنه طفل شجاع لا يخاف لتعزّز لديه

-2 بإمكان الأم أن تحضر معها هدية وتعطيها للطبيب السذى يقوم بدوره بإعطائها للطفل كنوع من المكافأة أيضًا اذا استجاب للعلاج كما يجب. وبهذه الطريقة سـوف تطرد الشعور بالخوف لديـه، وسـتعزّز لديه حبّ طبيب الأسنان ليقوم بزيارته للكشف الدوري دون خوف أو قلق.

وتجدر الإشارة أن على الأم اتباع هذه الأساليب وأخذ طفلها لزيارة عيادة طبيب الأســنان منذ عمر مبكر جدًا، حتى لا يفوتها القطار ويصبح التغلب عل خوف طفلها من طبيب الأســنان أمرًا صعبًا أو ربما مستحيلاً، الأمر الذي سيضطرها إلى دفع المبالغ الباهظة لعلاجه تحت تأثير التخدير العام. كما أن طفلها سيصبح أكثر عرضة للخوف من طبيب الأسنان في المرات اللاحقة.

بدور المريض، وبعد الانتهاء من اللعب تذكره بأنّ طبيب الأســنان يستخدم هذه الأدوات دون أن يشعرنا بالألم، وبأنها سـوف تخبر طبيبه بأن لديه أدوات كأدواته وهـو يلعب بها يوميًا

هو دور طبيب الأســنان وتقوم هي

إيّاها عند قيامه بأى عمل يستحق المكافأة، وتقوم باللعب معه فيمثّل

ومن الأساليب المجدية التي يمكن للأم -1 شراء هديــة لطفلها؛ تكون عبارة

عـن أدوات طبيب الأسـنان، وتهديه

وطرق متعدّدة للوصول إلى الهدف المراد تحقيقه.مثال على ذلك: تختار الأم إحدى الرسومات لشخصيات كرتونيّة محبّبة لدى طفلها وذات علاقة وثيقة بعيادة طب الأسنان وأدواتها، ثمّ تحضر أقلام التلوين وتطلب من طفلها اختيار ما يحب من الألوان وتمسك يده لتساعده على تلوين الرسم وأثناء التلوين تبدأ بـسرد قصة محاولة من خلالها أن تظهر لطفلها أن الذهاب لعيادة طبيب الأسنان مهمة جدًا لأنها تجعل أســنانه خاليةً من التســوّس وأكثر نظافة ولمعان كما في الرسم أمامه، وأن الأدوات التي يستعملها الطبيب مشابهة للأدوات الموجودة في

بهذا الأمر وبإمكانها ابتكار أسلاليب الرسم ولا تسبب الألم. لذلك لا داعى

يجب عليها أن تكـون على دراية تامة عدّة لمساعدة أطفالهم بهدف زيادة مهارتهم وكفاءتهم واكسابهم ثقتهم بأنفســهم منذ صغرهم. وكلما كانت الطرق والأساليب متنوعـة، تكون استجابة الأطفال الصغار لها أفضل. فإنّ أحد الأساليب العلميّة الحديثة المتّبعــة لتحقيق ذلك هي مساعدة الأطفال على المشاركة في الأنشطة التي تنطوی علی شیء پخافون منه، ومن ثم تحفيزهم وتشجيعهم عند الانتهاء من تلك الأنشطة. حيث تعتبر الأنشطة العمليّة مثل الرسم أو تلوين الرسومات بالتزامن مع سرد القصص المختلفة لتلك الرسومات وتلوينها أسلوبًا علميًا مشوّقًا وفريدًا من نوعه؛ للقضاء على رهبة عيادة طب الأسلنان خصوصًا عند الأطفال الصغار.وتجدر الإشارة إلى أنَّ الدور الأكسبر في نزع الخوف من

الطفــل يعود للأم. فــالأم هي مصدر

كيف يمكن التغلب على خوف الطفل من طبيب الأسنان؟

الثلاثاء ۲۰۲۰/٥/۲۰۲ تأملات

لا تدع أخطائك تحبطك



إذا فسد الحليب، فإنه يصبح زبادى. الزبادي أغلى من الحليب. وإذا ساء الأمر فإنه يتحول إلى جبن، وهو أكثر قيمة من الزبادي والحليب. وإذا تحول عصير العنب إلى حامض، فإنه يتحول إلى نبيذ، وهو أغلى مـن عصير العنب. أنت لست شخصًا سيئًا لأنك ارتكبت أخطاء. الأخطاء هي التجارب التيى تجعلك أكثر قيمة كشخص.

يقول أحدهم عن أبيه:

كان أبسي إذا دخل غرفتي, ووجد المصباح مضاءً وأنا

خارجهاً قال لي: لــم لا تطفئه ولم كل هــذا الهدر في

إذا دخل الخاد ووجد الصنبور يقطر ماءً قال بعلو

صوتــه لم لا تُحكم غلقه قبل خروجك ولم كل هذا الهدر

اليوم ســـــأجرى المقابلـــة الشــخصية الأولى في حياتي

للحصول على وظيفة مرموقة في إحدى الشركات الكبرى.

وإن تم قبولي فسأترك هذا البيت إلى غير رجعة وسأرتاح

من أبي وتوبيخه الدائم لي. استيقظت في الصباح الباكر ولبست أجمل الثياب وتعطرت وهممت بالخروج فإذا

التَفت فوجدت أبى مبتسـمًا رغم ذبول عينيه وظهور

دائما ما ينتقدني ويتهمني بالسلبية !!!

يعاتب على الصغيرة والكبيرة !!!

حتى وهو على فراش المرض!!!

إلى أن جاء يوم وجدت وظيفة . اليوم الذي طالما انتظرته.

بيدِ تربّت على كتفى عند الباب.

أعراض المرض جليّة على وجهه....

ارتكب كريستوفر كولومبوس خطاً ملاحياً أدى به إلى اكتشاف أمريكا. خطأ ألكسلندر فليمنج قاده

إلى اكتشاف البنسلين. لا تدع أخطائك تحبطك. ليست الممارســة هي التــي تصنع الكمال، بل الأخطاء التي نتعلم منها! لا تخافوا من الأخطاء.

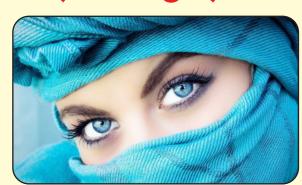
خطوات كبرة بانتظارك. استمر في المضى قدمًا.



صورة وحدث

هاجس القلب

نافـــنة تافــنة



نشف دمعى ونسيتك والعشك مات جنازة وغربت بيـــد اليشيعون اذا هانت عليك العشرة والزاد عليه دموع عينك باجـــر تهون لاتصدگ احن للما وفــــه وياي خلگ دفان وهوایـــه الیموتون روح وما اكلك الله ويكال لأن ما يوكف الله ويـه اليخونون

حكمة وعبرة

لم یمت ابی ولن یموت

وناولني بعض النقود وقال لي أريدك أن تكون إيجابيا واثقا من نفسك ولا تهتز أمام أي سؤال. يتعمد تعكير مزاجي في أسعد لحظات حياتي.

خرجت من البيت مسرعًا واستأجرت سيارة أجرة وتوجهت إلى الشركة.

سوى لوحات إرشادية تقود إلى مكان المقابلة. وبمجرد أن دخلت من الباب لاحظت أن مقبض الباب

تقبلت النصيحة على مضض وابتســمت وأنا أتأفُّف من داخلي، حتى في هذه اللحظات لا يكف عن النصائح وكأنه

وما أن وصلت ودخلت من بوابة الشركة حتى تعجبت

فلم يكن هناك حراس عند الباب ولا موظف استقبال

قد خرج من مكانه وأصبح عرضة للكسر إن اصطدم به أحــد. فتذكرت نصيحة أبي لي عند خروجي من المنزل بأن أكون إيجابيا، فقمــت علَّى الفور برد مقَّبض الباب إلى مكانه وأحكمته جيدا.ثم تتبعت اللوحات الإرشـــادية ومررت بحديقة الشركــة فوجدت الممرات غارقة بالمياه التي كانت تطفو من أحد الأحواض الني امتلأ بالماء الى أُخره. وقد بدا أن البســتاني قد انشغل عنه. فتذكرت تعنيف أبيى لي على هدر المياه فقمت بسيحب خرطوم

المياه من الحوض الممتليئ ووضعته في حوض آخر مع تقليل ضخ الصنبور حتى لا يمتلئ بسرعة إلى حين عودة

ثم دخلت مبنى الشركة متتبعا اللوحات وخلال صعودى على الدرج لاحظـت الكم الهائل مـن مصابيح الإنارة المضاءة ونحن في وضح النهار فقمت لا إراديا بإطفائها خوفا من صراخ أبي الذي كان يصدح في أذنى أينما

إلى أن وصلت إلى الدور العلوى ففوجئت بالعدد الكبير من المتقدمين لهذه الوظيفة .قمت بتسجيل اسمى في قائمة المتقدمين وجلسـت انتظر دوري وأنــا أتمعن في وجوه الحاضرين وملابسهم لدرجة جعلتنى أشعر بالدونية من ملابسى وهيئتى أمام ما رأيته. والبعض يتباهى بشهاداته الحاصل عليها من الجامعات.

ثم لاحظت أن كل من يدخل المقابلة لا يلبث إلا أن يخرج في أقل من دقيقة. فقلت في نفسي إن كان هؤلاء بأناقتهم وشــهاداتهم قد

رُفضوا فهل سَأقبل أنا ؟؟!! فهممت بالانسحاب والخروج من هذه المنافسة الخاسرة بكرامتي قبل أن يقال لي نعتذر منك.

وبالفعل انتفضت من مكانى وهممت بالخروج فإذا بالموظف ينادي على اسمى للدخول. فقلت لا مناص سأدخل وأمري إلى الله.

دخلت غرفة المقابلة وجلست على الكرسي في مقابل ثلاثة أشخاص نظروا إلى وابتسـموا ابتسامة عريضة ثم قال أحدهم متى تحب أن تتسلّم الوظيفة ؟؟؟!!! فذهلت لوهلة وظننت أنهم يسخرون منى أو أنه أحد

أسئلة المقابلة ووراء هذا السؤال ما وراءه. فتذكرت نصيحة أبى لي عند خروجي من المنزل بألا أهتز وأن أكون واثقا من نفسي.فأجبتهــم بكل ثقة: بعد أن أجتاز الاختبار بنجاح إن شاء الله.فقال آخر لقد نجحت في الامتحان وانتهى الأمر.فقلت ولكن أحدا منكم لم يســألني ســؤالا واحدا !!! فقال الثالث نحن ندرك جيدا أنه من خُلال طرح الأسئلة فقط لن نستطيع تقييم مهارات أي من المتقدمين. ولذا قررنا أن يكون تقييمنا للشخص عمليا ...فصممنا مجموعة اختبارات عملية تكشف لنا سلوك المتقدم ومدى الإيجابية التي يتمتع بها ومدى حرصه على مقدرات الشركة، فكنت أنت الشخص الوحيد الذي سعى لإصلاح كل عيب تعمدنا وضعه في طريق كل متقدم، وقد تم توثيق ذلك من خلال كاميرات

مراقبة وضعت في كل أروقة الشركة. حينها فقط آختفت كل الوجوه أمام عينى ونسيت

الوظيفة والمقابلة وكل شيء... ولم أعد أرى إلا صورة_أبي !!! ذلك الباب الكبير الذى ظّاهره القسوة ولكن باطنه الرحمة والمودة والحب والحنان والطمأنينة.

شعرت برغبة جامحة في العودة إلى البيت والانكفاء لتقبيل يديه وقدميه. عند باب الدار رايت اقاربي و الجيران مجتمعين ـ ينظرون

الى نظرات ياس و عطف ـ فهمت كل شيىء ـ وصلت متاخرا ـ فات الاوان ـ اشتقت إلى سماع صوته و نغمة صراخه تطرب أذني.

> لماذا لم أر أبي من قبل؟؟؟ كيف عميت عيناي عنه ؟؟؟ عن العطاء بلا مقابل ... عن الحنان بلا حدود ... عن الإجابة بلا سؤال ...

عن النصيحة بلا استشارة ... لم يمت أبي ولن يموت ...

→ حدث في مثل هذا اليوم–

1622 - الإنكشارية يقتلون السلطان عثمان 1963 - انتخاب أحمد سوكارنو رئيسًا السادسة خلال ثلاث سنوات. ، وأدى ذلك إلى عودة الس مصطفى الأول إلى عرش الدولة العثمانية.

1873 - ليفي شتراوس ينال براءة اختراع بنطال الجينز الأزرق بأزرار نحاسية.

1902 - استقلال كوبا عن الولايات المتحدة وإعلان الجمهورية فيها.

1927 - المملكة المتحدة تعترف بسيادة الملك عبد العزيز بن سعود على مملكة الحجاز ونجد وذلك

بموجب معاهدة جدة. 1934 - توقيع معاهدة الطائف معلنة نهاية

الحرب بين اليمن والسعودية. 1948 - مجلس الأمن يقرر وقف إطلاق النار في فلسطين وتعيين الكونت فولك برنادوت وسيطًا.

2002 - استقلال تيمور الشرقية عن إندونيسيا.

2004 - محكمـة إسرائيليـة تديـن مروان البرغوثي بضلوعه بقتل 5 إسرائيليين.

2007 - إشتباكات بين الجيش اللبنانيي ومجموعــة فتح الإسـلام في طرابلس وفي عدد من مناطق شمال لبنان وذلك بعد قيام الجيش اللبناني بمحاولة إلقاء القبض على أفراد من المنظمة اتهموا بسرقة أحد البنوك، وأدى ذلك إلى قيام مصادمات بين الجيش وأفراد المجموعة. 2009 - أمر دولة الكويت الشيخ صباح الأحمد الصباح يعيد تكليف الشيخ ناصر المحمد الصباح بتشكيل الحكومة الجديدة وذلك للمرة

أفقي

1- شخصية انجليزية- متشابهة

3- اخاه- ينتسب الى احدى الدول الخليجية

4- المتوعد له (م)- ظهرت من بعد (م)

6- متشابهة- العزم (م)- علم مؤنث

10- سطل- المذهب- حرف هجائي

11- عكس نخصص- الاجساد (م)

8- اهلك- وحدات مسافة (م)- جاءت (م)

12- من دول امريكا الجنوبية (م)- من اسماء

13-متشابهان-مقياس ارضى-كائنات بحرية ضخمة (م)

14- مطرب وممثل مصري (م)- الان بالانجليزي-

15- جنسية الموسيقار موزارت (م)- نفكها

7- سيارة- افارقها- قط (م)

2- ممثل خليجي قدير

على مدينة تدمر في ســوريا، ومُنظّمة اليونيسكو تتخوَّف من تعرَّض الآثار العالميّة في المدينة للهدم. 2017 - الرئيس الإيراني حسـن

روحانى يفــوز بولاية ثانية في الانتخابات الرئاسية الإيرانية. 2018 - فـوز الرئيـس القنزويلي نيكولاس مادورو بولايــة ثالثة بعــد إعلان نتائج ألانتخابات الرئاسيَّة وحصده 67.8% مين



حكاية مثل

((مورمانة بس القلوب مليانة))



15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4

عمودي

كلمات (متقاطعة

1- سندباد الاغنية الخليجية- ارض خصبة غناء 2- سرداب (م)- نظير النساء- سباق سيارات 3- لنقل الرسائل- للتخيير 4- صاحب احدى المهن- ثوب- انامل (م) 5- متشابهة- يدخل الملح في مكوناتها (م)- غطاء 5- متشابهة- اجبره (م)- متشابهان- من السلم الموسيقى (م)- في البيضة (م) 9- المصباح الصغير (م)- متشابهان- جرب (م) 7- فيلم من بطولة نور الشريف ويسرا- عاصمة بريطانيا 8- من الالوان- رافع الشيء

10- تسكت- اسود- علم مؤنث

6- نعم بالفرنسي- متشابهة- ماركة زيت شعر

9- قبع- مادة ناسفة

11- تتابع- اعلامية مصرية 12- في الكرة الارضية (م)- صفيحة 13- هضاب- في المصنع (م) 14- التقدير (م)- خاصته

15- ترغبين بها- من اسماء السيف (م)

حماتها (أم الزوج) بنفس البيت وكان بينها وبين حماتها كل ما بين الحماة و زوجة الإبن من مشاجرات ،وقد قامت حماتها بما هـو مطلوب منها على أكمل وجه لتجعل من حياة زوجة ابنها جحيماً لا يطاق قصــة عادية

أن فتاة تزوجت وأقامت مع

وأصل القصة :

وعلاقة سرمدية منذ الأزل ... وأثناء حمل هذه الفتاة توحمت على الرمان و لم يكن موسمه قد حان بعد،فذهــب زوجها يجوب الأقطار والأمصار القريبة حتى جلب لها رمانة، فغمرت زوجته سعادة بالغة وتملكها إحساس بالعظمة..ونظـرت إلى حماتها

ذهبت للمطبخ وعادت وجدت حماتها تاكل رمانتها العزيزة، فجنن جنونها وثارت ثائرتها وانقضت على حماتها كوحيش مفترس مستخدمة معها جميع الأسلحة من الأظافر إلى اللكمات ...ومتبعة كافة الاستراتجيات من الصراخ واللطم إلى شد الشعر مما اضطر الجيران للتدخل لتخليص الأم قبل أن تقتلها زوجة ابنها ... وقالت إحدى الجارات لزوجة الابن وهي تحساول تهدئتها،هل

يعقــل؟ أن "كل هــذا من أجل رمانة"؟؟. فأجابتها زوجة الإبن "مو رمانة بس القلوب مليانة"!

نظرة تشَّفى وسخرية،وعندما فأصبحت مثلاً بين الناس.

Tue 20/5/2025

المقالات و الآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة و إنما تعبر عن آراء كُتابها

العلم العراقي يرفع للمرة الأولى في

07730004671

۲۲/ ذو القعدة ١٤٤٦هـ

(السوشيال ميديا)...

و(المستشرفون الجدد)!

🧪 د. ياسر عبد العزيز

وبديلاً عن الإعلام الرئيسي.

بالنص والصوت والصورة.



sawtalqalam8@gmail.com

تمر المنطقة العربية بتحولات جيوسياسية واجتماعية غير مسبوقة

في الوقت الراهن، وضمن تلك التحـولات تغيرت أفكار وأوضاع بدت

مستقرة لعقود طويلة، وقد أدى ذلك إلى تطور كبير في المفاهيم والمواقف، وهو الأمر الذي انعكس على الخطاب السائد في المجال العام

وضمن هذا الخطاب ســترز بقوة تفاعلات «السوشــيال ميديا»

العربية التي تكسب أرضاً جديدة في الواقع المعيش يوماً بعد يوم،

وتتحول باطراد من كونها تعكس ما يجري في الواقع الافتراضي،

ضمن آليات الإعـــلام الموازي، إلى كونها صورة عــن الواقع الفعلي،

ورغم توجيه كثير من الانتقادات للتفاعلات التي تجرى عبر وسائط

«السوشيال ميديا» المختلفة، فإنها تنطوى على فوائد كبيرة أيضاً؛

وضمن تلك الفوائد ستظهر قدرة واضحة على تطوير الخطاب

النقدى الذي يحلل المواقف الحادة، ويكشف تناقضاتها، مُستعيناً

بديناميات التفاعل نفسـها، والمكنات المُذهلة التي تتمتع بها تلك

الوسائط، وخصوصاً ما يتصل بالقدرة على الإثبات وعرض الحقائق

ومن بين الإشراقات الجديدة لتفاعلات وسائط «السوشيال ميديا»،

سيبرز مُصطلح «الاستشراف» الذي أعاد قطاع من المستخدمين

تأهيله وتأويله، لتتغير دلالته من كونــه تعبيراً عن معانى التحرى

والاستكشاف والتوقع والتنبؤ بالمستقبل، استناداً إلى أدلة ومنهجية

وفكرة ادعاء الشرف قديمة في اللغــة والتراث العربيين، وهي تتعلق

بهؤلاء الذين يدَّعون نُســباً أو صلة بالأصيل والطاهر والساطع، أو

هؤلاء الذين يعاينون ما يفعله الآخــرون، ثم يحقرونه وينتقدونه،

ويدُّعون القطيعة معه، عادِّين أنفسهم أعلى وأشرف من التورط فيه.

وضمن التحولات التاريخية التي تجري في المنطقة العربية راهناً بلا

هوادة، برزت ادعاءات دينية وعرقية وقومية وسياسية واجتماعية

كثيرة، وحاولت أطراف كثيرة، سواء كانت دولاً، أو جماعات، أو

قطاعات من المستخدمين، تكريس نفسها في الموضع الأعلى والأطهر

والأكثر اتساقاً مع القيم المُدَّعاة، عبر نبذ الآخرين، وإقصائهم، أو

وقد توافق قطاع كبير من مستخدمي الوسائط الجديدة على

علمية، إلى كونه تعبيراً عن فكرة ادعاء الشرف.

alnasday@yahoo.com

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

الثلاثاء ۲۰۲۰/٥/۲۰

دعامات الرقبة الطبية، اضطر

الأطباء إلى اللجوء لجراحة

معقدة شملت استئصال أجزاء

صغيرة من الفقرات المتضررة،

وإزالة الأنسجة المتليفة وتثبيت

مسامير وقضبان معدنية

وتمكن المريض من استعادة

القدرة على إبقاء رأسه في

وضع أفقى بعد ستة أشهر من

العملية، واستمر التحسن بعد

وأشار الخبراء إلى أن هده

الحالة النادرة نتجت عن مزيج

من الاستخدام المفرط للهاتف

بوضعية خاطئـة واضطراب

وعادة ما ترتبط هذه المتلازمة

بالأمراض العصبية العضلية،

لكن حالات جديدة بدأت تظهر

بسبب إساءة استخدام المواد

المخدرة والسلوكيات الرقمية

وهدده الحالة تثير تساؤلات

حقيقية عن تأثيرات العصر

الرقمي على صحة الهيكل

العظمى للأجيال الشابة، وتؤكد

الحاجــة إلى وعى أكبر بمخاطر

الانحناء الطويـــل على الأجهزة

لتقويم العمود الفقرى.

عام دون انتكاسة.

كامن في النمو.

العدد (٧٤)

ظهور متلازمة مخيفة على شاب



مرعبة لشاب في الخامسة والعشرين من عمره أصبح

غريبا في رقبته، ناتجا عن تمدد فقرات الرقبة بشكل غير طبيعى بسبب وضعية الانحناء

في البلـع أدت إلى نقص حاد في

تشوهات في فقرات الرقبة وتكون أنسجة شبيهة بالندوب في العمدود الفقرى بسبب الوضعية الخاطئة المستمرة.



ياباني يدمن الألعاب الإلكترونية



غير قادر على رفع رأسه بسبب إدمانه على الألعاب الإلكترونية لساعات طويلة. وتظهر الصور المقلقة انتفاخا

وبعد فشل المحاولات الأولية الذكية.

عين على العالم



وذكر الأطباء في تقرير الحالة أن المريض ظل يعانى من آلام حادة في الرقبة لمدة سستة أشهر قبل أن يفقد القدرة على رفع رأسه تماما. كما واجه صعوبات

وكشفت الفحوصات عن

وعلى الرغم من كونه طفلا نشيطا في السابق، إلا أن تعرضه للتنمر في مرحلة المراهقة دفعه إلى الانعــزال عن المجتمع لسنوات، حيث قضى معظم وقته منحنيا على هاتفه في عزلة

في مكافحة تساقط الشعر الوراثى.

الشعر بشكل أكبر.

♦ أمل جديد في علاج الصلع الوراثي

في خبر قد يكون بشرى سارة لملايين الرجال حول العالم، كشفت

.. دراســة علمية حديثة عن إمكانية استخدام سكر طبيعي موجود في

وأظهرت دراســة أجرتها جامعة شــيقيلد البريطانية بالتعاون مع

جامعة COMSATS الباكســـتانية، استغرقت نحو ثماني سنوات، أن

مركب (-2ديوكسي-D-ريبوز 2dDR) قد يكون بديلاً آمثاً، منخفض

وكان هذا الاكتشاف مفاجئا، حيث لاحظ الباحثون تسارع نمو

الشعر حول مناطق الجروح المعالجة بهذا المركب، ما فتح باب الأمل

يعتقد العلماء أن فعالية مركب ZdDR تكمن في قدرته على تحفيز

عامل نمو بطانة الأوعيـــة الدموية VEGF، الذي يلعب دورا حيويا في

تحفيـــز نمو الأوعية الدموية الجديدة، وهو ما يســـهم في تعزيز نمو

الشعر بشكل ملحوظ. هذا التحفيز يعمل على تحسين تدفق الدم إلى

وتتوسع آمال الفريق البحثي في إمكانية استخدام 2dDR كعلاج

لتساقط الشعر الناتج عن العلاّجات الكيميائية أيضا. ومع ذلك، يشير

العلماء إلى أن الأبحاث ما زالت بحاجة إلى اســتكمالها من أجل تحديد

آلية عمل المركب بشكل دقيق ودراسة تأثيراته طويلة الأمد على صحة

بصيلات الشعر؛ ما يعزز فرص نمو الشعر ويزيد كثافته.

التكلفة، وغير جراحي للعلاجات المتوفرة حاليا مثل المينوكسيديل.

أجسام البشر والحيوانات كعلاج موضعى فعال للصلع الوراثى.

مهرجان ((کان)) شـــهد مهرجان كان الســـينمائى الـــدولي 2025 لحظةً

تاريخية تمثّلت برفع العلم العراقى للمرة الأولى في تاريخه، وذلك خلال العرض الرسمى للفيلم العراقى الكلاسيكي "سعيد أفندي" (إنتاج 1956، إخراج كاميران حسني)، في أول مشاركة رسمية للعراق ضمن هذا الحدث السينمائي وجاءت هذه المشاركة ثمرة جهود مبادرة دعم السينما،

واختيار لجنة الحسن بن الهيثم للذاكرة العراقية المرئية التابعة لمكتب رئيس مجلس الوزراء، بالتعاون مع المعهد الوطنى الفرنسي للسمعى البصري (INA)، حيث أنجز ترميــم الفيلم بتقنية 4K اعتماداً على النيغاتيف الأصلي، ليُعرض بجودة عالية تليق بمكانته الفنية والتاريخية. وحظى العرض بحضور كبير من محبى السينما ونقادها من مختلف دول العالم، في لحظة احتفائية استثنائية استحضرت الذاكرة البصرية العراقية وقدّمت إرثها

وتندرج هذه المشاركة ضمن إطار مشروع "سينماتك العراق"، الهادف إلى حفظ وتعزيز أرشيف السينما العراقية، والذي يتضمن ترميم وحفظ 104 أفلام روائية طويلة أنتجت بين أربعينيات القرن الماضي وبداية الألفية الثانية، بدعم من السفارة الفرنسية في بغداد ووزارة

صباح الخير

الإبداعي أمام جمهور عالمي مرموق.



أوروبا والشـــؤون الخارجية الفرنسية، وتنفيذ منظمة .Expertise France

من جهتها، عبّرت وزارة الثقافة والسياحة والآثار عن فخرها بهددا المنجز الثقافي، مؤكدة التزامها بمواصلة دعم مشاريع الأرشفة السينمائية وصون الإرث الثقافي العراقي والتعريف به محلياً وعالمياً.

طلبة الثّالث متوسط

عن بعظهم إنشـــغاله بالتلفاز، والخروج من المنزل، ومشاهدة مباريات كرة القدم، أكثر من 🎇 إنشغاله بالقراءة للامتحانات ..بل ســمعنا أيضا إن الآباء والامهات أكثر حرصا على الطلبة رمن أنفسهم .. فنجد العائلة تسخر كل شيء من أجل نجاح وتفوق أبناءها ، لانهم في مرحلة

لكل طلبتنا الأعزاء نقول.. صباحكم خير وتفوق ونجاح دائم ،انتبهوا الآن وركزوا على دروسكم ومستقبلكم.. لانها هويتكم وجواز سفركم للإنتقال الى مرحلة أكبر وأوسع ، ولاتنسو سهرعوائلكم عليكم ..وبعد الإنتهاء من الإمتحانات عودوا لمزاولة هواياتكم وطقوسكم التي تعشقونها.

بإطلالة جذابة .. مي عمر تخطف الأنظار في مهرجان کان

الجديدة من مهرجان كان الســـينمائي

الدولي، حيث خطفت الأنظار بإطلالة



تصدر اسم الفنانة ملى عمر منصات التواصل الاجتماعي خلال الساعات الماضية، بعد ظهورها اللافت على



أنيقة وجذابة أثارت إعجاب الجمهور وعدسات المصورين.

وشاركت مى عمر جمهورها صورة من جلســة تصوير خاصة على هامش المهرجان عبر حسابها الرسمى على "إنستجرام"، ولاقت إعجاب متابعيها الذين انهالوا بالتعليقات التى تشيد بالإطلالة.على صعيد السينما، تنتظر مي عمر عرض فيلم "الغربان" خلال الفترةً المقبلة، وتـــدور أحداثه في عام 1941 عن الحرب العالمية الثانية، ومعركة رومل في العلمـــن.وكان آخر أعمـــال مي عمر السينمائية، فيلم "بضع ساعات في يوم ما"، وهــو عمل رومانــسي مأخوذ عن رواية بنفس الاسم للكاتب محمد صادق، الذي سبق له تقديم رواية وفيلم "هيبتا –

المحاضرة الأخيرة".

استخدام مصطلح «الاستشراف» لوصف هؤلاء الذين يدَّعون الشرف ويجــرَدون الأخرين منه، وهــؤلاء لم يكتفوا بذلـك، ولكنهم أيضاً استخدموا ممكنات الوسائط نفسها في كشف عوار حجج هؤلاء «المُستشرفين»، وفضح تهافتها، عبر استخدام الأدلة المُفحمة.

ومن ذلك، أن دولاً وتنظيمات وأفسراداً ادَّعوا مراراً مواقف معارضة ومعادية للغرب وإسرائيل، ولطُّخوا سـمعة الآخرين الذين انتهجوا نهجاً مختلفاً، قبل أن يتخذوا مواقف مشابهة لما عارضوه لعقود، وهنا تم وصمهم بـ«الاستشراف».

سيبرُز ضمن هؤلاء أيضاً من أصر على أفكار المقاطعة، وراح يطعن في كرامة مَن لا يلبى دعواتهم وفي وطنيته أو دينه، بينما هم في الواقع غارقون في التعامل مع منتجات وخدمات ينتجها الغرب، وتُســخُر بعض عوائدها لنصرة إسرائيل.

أو هؤلاء الذين يدَّعون الفضيلة الدينية، ويقدِّمون أنفسهم على أنهم أعلى أخلاقياً، وأكثر التزاماً بمفاهيم دينية معينة، تؤطر سلوكهم، ولكنهم في الواقع ينخرطون في ممارسات بعيدة كل البعد عما يدَّعونه، وهنا ســتكون لسعات مستخدمي «السوشيال ميديا» النابهين لهم قاسية؛ خصوصاً عندما يتم تذكير الجمهور بهنّاتهم وسقطاتهم المدعومة بأدلة الصوت والنص والصورة.

قصة حب تجمع رزان جمال ومحمد رمضان

سيجمع فيلم «أسد» كُلاً من النَّجمـة اللبِّنانية رَزان جَمَّال والنَّجِم المصري محمد رمضان، وذلك ضمن قصة رومانسية ترجع بهما بالزمن إلى الصوراء كثيراً، تتخللها العديد من الأحداث المشوقة الأكشن في آن واحد.ينتمي فيلم «أسد» إلى الأعمال التاريخية التي تدور أحداثه في عام 1280 ميلادية، وتحديداً خلال حقبــة المماليك وفترة ثورة العبيد التــى يقودها محمد رمضان خلال الأحــداث؛ حيث يأتي طرحه أخيراً بعد انتظار طويـل للجمهور له وبعد الكثير من التأجيلات ليتم تحديد موسم أفلام عيد الأضحى المقبل، حيث سيعرض في دُور العرض السينمائي في الأسبوع الأول من شهر يونيو (حزيران) المقبل يشارك في بطولة الفيلم إلى جانب رزان جَمّـال ومحمد رمضان، مجموعة من أبرز نجوم السينما المصرية، يتقدمهم كل من ماجد الكدواني، شريف سلامة، وخالد الصاوى، إضافة إلى على قاسم، وبطلي الفيلم السوداني «ستموت في العشرين» (إسلام مبارك ومحمود ميسرة السراج)، وغيرهم، ممّا يعكس تنوعاً وتميــزاً في عناصر العمــل الفنية.الفيلم من تأليف وإخراج محمد دياب، وسيناريو أحمد حافظ، بمشاركة

الفنان أحمد بشارى، فيما يتولى الموسيقى التصويرية الموسيقار هشام نزيه، وتصميم الأزياء لريم العدل، بينما يُنتج العمل موسى أبوطالب، بالتعاون مع شركة «Big Time Fund».وفي تصريحات إعلامية سلابقة عبرت رزان جَمّال، عن سعادتها الكبيرة بالمشاركة في فيلم «أسد»، الذى تُمّ تصويره في المملكة العربية السعودية ومصر، لكنّها كشفت أنَّها تَجَنَّبت، حتى الآن، رؤية المشاهد التي صورتها في الفيلم، خشية أن تنتقد أداءها في مشاهدها المصورة في الفيلم، وأن تكون قاسية في تقييم ذاتها، رغم الإشادات المتكررة التي تتلقاها مـن المحيطين بها على أدائها الفني. وقالت: «لم أشاهد أي مقطع من الفيلم. الجميع معجبون بأدائي، وهذا الأمــر يزيد من حماسي، ويعطيني مزيدا من القوة والاندفاع». فيما رفضت رزان أيضاً الإفصاح عن تفاصيل دورها، راغبة بالمحافظة على عنصرَى المفاجأة والتشويق عند عرض الفيلم في دور السينما العربية في موسم أفلام عيد الأضحى، وتقدم رزان شخصيتها باللهجة المصرية، مؤكدة أنها تقدم شـخصية مختلفة تماماً عن جميع تجاربها الفنية السابقة.



منصة أكسس

علي الخالدي

الأهم إن العراق اليوم واقف بثبات قمة ببغداد مو حدث عادي... والرابح الأكبر هي بغداد نفسها.

الانشغال بمَن حضر ومَن ما حضر

شي غريب، وبعيون العرب والعالم. اللي جاي أكبر، وما _ هذي إلا أول خطوة