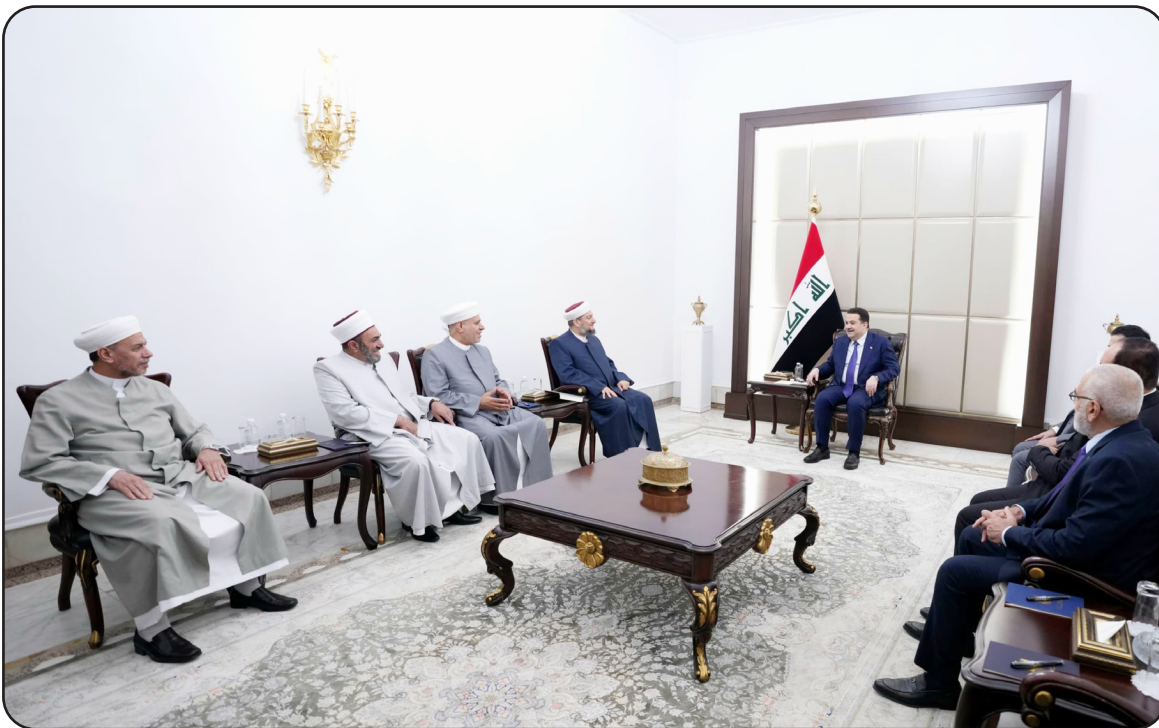


خلال لقائه أعضاء الهيئة العليا للمجمع الفقهي العراقي

السوداني يؤكد أهمية دور رجال الدين في نبذ العنف والتطرف ومحاربة الفساد

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أهمية دور رجال الدين في ترشيد الخطاب والدعوة إلى نبذ العنف والتطرف ومحاربة الفساد، فيما أشار إلى "ما يشهده العراق اليوم من تقدم ملحوظ في عموم القطاعات والمجالات". وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: ان "رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني استقبل امس الاربعاء، عدداً من أعضاء الهيئة العليا للمجمع الفقهي العراقي"، مبيناً انه "جرى خلال اللقاء استعراض الأوضاع في البلاد، وخطوات الحكومة



في تعزيز الاستقرار والاقتصادي، والعمل الشعب العراقي وتلبية "أهمية دور رجال الدين على تحقيق مطالب أبناء تطلعاتهم".

في ترشيد الخطاب، والدعوة إلى نبذ العنف والتطرف ومحاربة الفساد"، مشيراً إلى "ما يشهده العراق اليوم من تقدم ملحوظ في عموم القطاعات والمجالات، وفي جميع المحافظات". من جانبه، ثمن وفد المجمع الفقهي العراقي "دور الحكومة في تنفيذ المشاريع الخدمية والتنمية"، وما شهدته بغداد والمحافظات الأخرى خلال العامين الماضيين من حملات إعمار وبناء وتنمية"، مشيداً "بتنظيم عقد القمطين العربية والتنمية في بغداد ومخرجاتها وتعزيزهما لمكانة العراق إقليمياً ودولياً".

العراق وسلطنة عمان يبحثان تطوير العلاقات القضائية والقانونية



مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان رفقة الوفد المرافق له التقى نائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء في سلطنة عمان، محمد بن سلطان البوسعيدي، وأشار الى أن "الجانبيين بحثا سبل تطوير العلاقات القضائية والقانونية بين البلدين الشقيقين".

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، مع نائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء في سلطنة عمان، محمد بن سلطان البوسعيدي، تطوير العلاقات القضائية والقانونية. وذكر القضاء في بيان: أن "رئيس

التربية توجه بمعاينة عدد من المراقبين المخالفين للتعليمات الوزارية

بغداد / صوت القلم:

وجه وزير التربية إبراهيم نامس الجبوري، بمعاينة عدد من المراقبين

المخالفين للتعليمات الوزارية. وذكر بيان للوزارة: أن "وزير التربية إبراهيم نامس الجبوري وجه بتشكيل لجان تحقيقية وإصدار عقوبات صارمة

تشمل التوبيخ والإنذار وقد تصل إلى العزل الوظيفي لعدد من مراقبي المراكز الامتحانية نظير مخالفتهم التعليمات الوزارية التي تنص على

عدم تصوير الأسئلة داخل القاعات وبعد توزيعها بدقائق، حفاظاً على شفافية العملية الامتحانية وعدم إرباك المتقدمين".

وأضاف البيان، أن "التوصيات صدرت اليوم بحق المخالفين من مراقبي بعض المراكز الامتحانية في قاطع الكرخ الأول والأنبار ونزي قار ودبالي والبصرة".

يونس محمود: عماد محمد وحكيم شاكراً لأقرب قيادة المنتخب الأولبي

8

بركان عمره ١٢٠ مليون سنة يكشف لغز أخطر مناطق الكوكب

منح رتبة (ملازم) للطلابين المتوفيين

رئيس الوزراء يوجه بإعفاء رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه

بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، بإعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وأمر الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم

من العمل على خلفية وفاة طالبيين من طلاب الكلية في ذي قار، فيما وجه بمنح رتبة (ملازم)، للطلابين المتوفيين. وقال الناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة صباح النعمان في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، وجه

بتشكيل مجلس تحقيقي لكشف البتتين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبيين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية".

تفاصيل ص 2

ماهو مشروع منظومة ((القبة الذهبية)) الذي أعلن عنه ترمب؟

واشنطن / متابعة صوت القلم:

قال الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، إنه اختار تصميماً لدرع الدفاع الصاروخية «القبة الذهبية»، التي تبلغ تكلفتها 175

مليار دولار. وبعد أيام قليلة من عودته إلى البيت الأبيض لولاية ثانية، كشف ترمب عن نيته بشأن مشروع منظومة القبة الذهبية، الذي يهدف إلى مواجهة التهديدات

الجوية «من الجيل التالي» للولايات المتحدة، بما في ذلك الصواريخ الباليستية وصواريخ كروز.

تفاصيل ص 3

٥ حرائق تلتهم نحو ٥٧٨ دونما بمحافظة حماة السورية

دمشق / متابعة صوت القلم:

أعلن المدير العام للهئية العامة لإدارة وتطوير الغاب في محافظة حماة بسوريا عبد العزيز القاسم أن 5 حرائق شبت هذا العام في حراج الغاب وبلغت مساحتها الإجمالية نحو 578 دونما. وأكد القاسم أن 60 دونما من مساحة الحرائق أُملاكا خاصة، وكان أكبرها حريق الحيدرية الذي اندلع في مساء 12 الجاري بظروف جوية صعبة جداً. كما تم إخماد العديد من الحرائق في مجال البلديات بالقرب من منازل الأهالي. وأوضح أن ظروف الجفاف الاستثنائية لهذا العام وموجات الحر المبكرة

أدت لنشوب بعض الحرائق. وأشار القاسم إلى أن أبرز التحديات التي تواجه العمل في درء الحرائق وأضرارها، هو النقص في الكوادر البشرية كعمال إطفاء وحراس مواقع حراجية لكون مساحة الحراج كبيرة جداً، بالإضافة لنقص التجهيزات اللوجستية والمعدات لكون هذه المعدات تعرضت للسرقة في عهد النظام البائد. وفيما يتعلق بخطة مكافحة الحرائق، أكد القاسم أنه تم وضع خطة متكاملة لمواجهة الحرائق الحراجية والزراعية، حيث تم تجهيز ما يقرب من 12 سيارة إطفاء وتوزيعها على الأماكن الأكثر حساسية للحريق بالإضافة إلى اتخاذ إجراءات أخرى.

القبض على تجار مخدرات وتاجر آثار في عدد من المحافظات

بغداد / صوت القلم:

أكد جهاز مكافحة الإرهاب، القبض على 4 تجار مخدرات في محافظات ذي قار والنجف الأشرف والبصرة، فيما أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن، الإطاحة بتاجر آثار في بغداد، فيما أشارت الى القبض على عدد من تجار المخدرات في بابل والمثنى. وذكر بيان للجهاز: أنه "نفذ

سلسلة عمليات في مكافحة آفة المخدرات في مناطق متفرقة من البلاد، إذ شرعت القوات بعمليتين نوعيتين أسفرتا عن إلقاء القبض على تاجر مخدرات في محافظة ذي قار". وأضاف، أنه "بعملية أخرى تمكن من إلقاء القبض على أحد تجار المخدرات في محافظة النجف الأشرف، واختتم عملياته بعملية نوعية أسفرت عن إلقاء القبض على أحد تجار المخدرات في محافظة البصرة".

واختتم البيان، أن "الجهاز مستمر بعمليات نوعية اختصاصية في مكافحة أفتي الإرهاب والمخدرات للوصول إلى عراق آمن مستقر يرفل بالعز والكرامة". في غضون ذلك أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن، الإطاحة بتاجر آثار في بغداد، فيما أشارت الى القبض على عدد من تجار المخدرات في بابل والمثنى.

تفاصيل ص 2

عقد الجولة ٥ من المحادثات النووية بين إيران وأميركا في روما

مسقط / متابعة صوت القلم:

تعد الجولة المقبلة من المحادثات بين إيران والولايات المتحدة الأميركية حول البرنامج النووي لطهران، الجمعة، في روما. وأعلن وزير خارجية سلطنة عمان بدر البوسعيدي، استئناف المفاوضات الإيرانية الأميركية في روما يوم الجمعة المقبل. ونقلت وكالة الأنباء العمانية عن



وزير الخارجية العماني بدر بن حمد البوسعيدي قوله: "الجولة الخامسة من المحادثات الإيرانية الأميركية ستعقد في روما يوم الجمعة 23 مايو الجاري". يذكر أن الجولة الرابعة من المفاوضات غير المباشرة بين طهران وواشنطن عقدت في الحادي عشر من أيار/ مايو الجاري بالعاصمة العمانية مسقط.

بعد استهداف وفد دبلوماسي أوروبي وعربي في جنين ه دول أوروبية تستدعي سفراء العدو الإسرائيلي ومصر والاردن تدينان العملية

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت كل من إيطاليا وفرنسا وإسبانيا وألمانيا والبرتغال، أنها ستستدعي سفراء العدو الإسرائيلي لديها للحصول على توضيحات بشأن ما حصل في جنين من استهداف لوفد دبلوماسي

أمس الاربعاء. وأطلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي، ظهر امس، النار على وفد دبلوماسي أوروبي وعربي في أثناء زيارته محيط مخيم جنين، شمالي الضفة الغربية المحتلة، للاطلاع على معاناة المواطنين، من دون تسجيل إصابات.

وقال وزير الخارجية الإيطالي أنتونيو تاياني، إنه وجه السكرتير العام لوزارة الخارجية باستدعاء سفير إسرائيل لدى روما للحصول على توضيحات رسمية بشأن ما حدث في جنين. واعتبر تاياني، في منشور عبر منصة إكس، أن الطلقات التحذيرية التي أطلقها الجيش الإسرائيلي باتجاه دبلوماسيين في الضفة الغربية تهديدات "غير مقبولة". وكتب: "نطلب من الحكومة الإسرائيلية توضيحات فورية لما حصل".

تفاصيل ص 3

العراق والصين يبحثان تعزيز جهود النزاهة ومتابعة إجراءات الانضمام لمبادرة طريق الحرير



والتوعويّ الثقيفي، وأشار الى، أن "العمل على بناء منظومة اجتماعية مُركّبه يُعزّز فرص نابذة للفساد ناقمةً على الأجهزة الرقابية في الحفاظ

بغداد/ صوت القلم: إجراءات انضمام الهيئة

لـ(مبادرة بكين لطريق الحرير النظيف) التي تُركّز على توفير بيئة شفافة ونظيفة لطريق الحرير ومواجهة الفساد، بعدّه أخطر العوامل الطاردة للاستثمار.

ووصف اللامي، بحسب البيان، "العلاقات بين العراق والصين بأنها مُتميّزة واستراتيجية" وتعكس مُستوى الشراكة بين البلدين، مُشيراً إلى أن "بعض الجوانب التي يعمل الطرفان على تعزيزها في ما يخصّ الشقّ الرقابي، ومنها الميدان الوقائي

بحثت هيئة النزاهة الاتحادية، مع سفارة جمهورية الصين الشعبية في العراق، إجراءات انضمام الهيئة لـ(مبادرة بكين لطريق الحرير النظيف) التي تُركّز على توفير بيئة شفافة ونظيفة لطريق الحرير ومواجهة الفساد، بعدّه أخطر العوامل الطاردة للاستثمار.

وذكر بيان للهيئة: أن رئيس هيئة النزاهة، محمد علي اللامي بحث مع سفارة جمهورية الصين الشعبية في العراق،

اللامى يبارك للخفاجي تسنمه منصب مدير الاعلام والتوجيه المعنوي في الدفاع



بغداد/ نينا :

قدم نقيب الصحفيين العراقيين، رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، تهانيه الحارة للسواء الطيار تحسين ابراهيم الخفاجي، بمناسبة تسنمه منصب "مدير الاعلام والتوجيه المعنوي" و"نائب رئيس خلية الاعلام الأمني" في وزارة الدفاع.

وبعث اللامي باقة ورد معطرة مرفقة ببطاقة تهنئة، قدمها بالنياحة عنه الزميل كاظم تكليف الموسوي عضو مجلس النقابة. وذكر بيان لنقابة الصحفيين: "ان هذه التهنئة، تأتي لتؤكد اهمية الدور الذي يلعبه الإعلام في دعم الجهود الأمنية والعسكرية، وتعكس حرص نقابة الصحفيين على بناء جسور التعاون مع المؤسسات الرسمية، بما يخدم المصلحة الوطنية ويعزز من الشفافية والمسؤولية في نقل المعلومات".

واعرب نقيب الصحفيين في من جانبه، اعرب اللواء الخفاجي عن تقديره لهذه المبادرة الكريمة من نقيب الصحفيين، مؤكداً حرصه على التعاون المستمر مع جميع وسائل الاعلام لدعم رسالة وزارة الدفاع، وتعزيز الشفافية والمهنية في نقل الاخبار المتعلقة بالجانب الامني والعسكري.

المالية تحدد السن القانوني للتقاعد (٦٠) عاماً

بغداد/ صوت القلم:

أصدرت وزارة المالية / الدائرة القانونية، أعاماً بشأن إكمال السن القانوني للإحالة الى التقاعد، وفيما أوضحت إن 60 سنة من العمر هو السن القانوني للإحالة إلى التقاعد بغض النظر عن مدة الخدمة، مؤكدة أن الإحالة تأتي بعد إكمال اليوم الأخير من الستين عاماً.

وزير العدل يوجه بتبسيط الإجراءات وتقديم الخدمات للمواطنين بانسيابية

بغداد/ صوت القلم:

وجه وزير العدل خالد شواني، بتبسيط الإجراءات وتقديم الخدمات للمواطنين بانسيابية، فيما أشاد بأهمية الدفع الإلكتروني في تقليل حالات الفساد وتسريع إنجاز المعاملات.

وقال مكتب الوزير في بيان: إن "وزير العدل خالد شواني أجرى زيارة ميدانية إلى مديرية تنفيذ البيع في بغداد، في إطار متابعته المستمرة لسير العمل في الدوائر العدلية، وحرصه على تقييم الأداء ميدانياً والوقوف على أبرز التحديات والمعوقات التي تواجه عمل الموظفين والمراجعين". وأكد الوزير خلال الزيارة على

بغداد/ صوت القلم:

أعلن فريق الإعلام الحكومي، عن إدخال جميع المؤسسات الرسمية ضمن خدمات الحوكمة الإلكترونية، فيما أشار إلى إلغاء أكثر من 15 مليون وثيقة ورقية ضمن مشروع صحة الصدور الإلكتروني، وأكد توفير 602 خدمة إلكترونية عبر بوابة أور.

وقال المتحدث باسم الفريق حيدر مجيد، للوكالة الرسمية إن "جميع المؤسسات الرسمية دخلت ضمن خدمات الأتمتة والحوكمة الإلكترونية،

بغداد/ صوت القلم:

أكد جهاز مكافحة الإرهاب، القبض على 4 تجار مخدرات في محافظات ذي قار والنجف الأشرف والبصرة، فيما أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن، الإطاحة بتاجر آثار في بغداد، فيما أشارت إلى القبض على عدد من تجار المخدرات في بابل والمثنى.

وذكر بيان للجهاز: أنه "نفذ



أهمية حسن التعامل مع المتدربين في الكليات مع المتدربين في الكليات والمؤسسات التدريبية والدورات المختلفة، ومراقبة المبالغة في تعامل الضباط وضباط الصف مع المتدربين، وألا تصل لحد الاستهانة بكرامتهم والإيغال بالإساءة، التي تؤدي أحياناً إلى الأضرار الجسدية والانسحاب من الدورة والتخلي عن مخرجاتها الوظيفية، وعلى الأمرين والقادة وعمداء الكليات مراقبة

الإعلام الحكومي: قرابة ١٦ مليون وثيقة صحة صدور ورقية تحولت إلى إلكترونية

حيث بلغ عدد الخدمات التي تقدمها بوابة أور الإلكترونية ضمن دائرة مركز البيانات الوطني في الأمانة العامة لمجلس الوزراء 602 خدمة إلكترونية. وأكد أن "جميع المؤسسات دخلت ضمن خدمة المشروع الوطني لإلغاء صحة الصدور"، مشيراً إلى أن "عدد وثائق صحة الصدور الورقية التي ألغيت وتحولت إلى إلكترونية حتى الآن بلغ 15 مليوناً و971 وثيقة". وأضاف، أن "هذه الخدمات تأتي ضمن توجيهات الحكومة وتوجهاتها في

البرنامج الحكومي والمنهاج الوزاري، التي أسهمت إلى حد كبير في تبسيط الإجراءات المقدمة للمواطنين، وإنجاز المعاملات بشكل أسرع، واختزال الوقت، وتجاوز البيروقراطية، والقضاء على حالات الفساد الإداري والمالي".

وبين، أن "دائرة مركز البيانات الوطني مستمرة في عملية الحوكمة والأتمتة حتى الوصول إلى التحول الرقمي الشامل، وهذا ما أكدته الأمانة العامة لمجلس الوزراء، باعتبارها الجهة الرسمية التي ترأس سكرتارية الحوكمة

والثنى.

وذكرت المديرية في بيان: أنه "بعملية نوعية، واستناداً إلى معلومات استخباراتية دقيقة، تمكنت مفارز مديرية استخبارات وأمن بغداد التابعة للمديرية العامة للاستخبارات والأمن في وزارة الدفاع، من الإطاحة بأحد تجار الآثار والجرم المشهود في بغداد، وضبطت قطعاً أثرية مختلفة بحوزته كان يروم بيعها"،

على المال العام وكبح جماح الفاسدين".

من جانبه، دعا السفير الصيني إلى "توحيد جهود أجهزة مكافحة الفساد لتعزيز مبادرة الحزام والطريق التي تتضمن الالتزام بمفهوم الانفتاح والتنمية الخضراء والنزاهة، والاشتراك في بناء طريق الحرير النظيف على أساس مبادرة بكين لطريق الحرير، مشيداً "بعمل الهيئة وجهودها في ملاحقة المتجاوزين على المال العام، وإشاعة الشفافية؛ من أجل توفير بيئة ملائمة للاستثمار".

منح رتبة (ملازم) للطالبين المتوفيين رئيس الوزراء يوجه بإعفاء رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه



بتشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

رئيس الوزراء يوجه بإعفاء رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه

بشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

بشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

بشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

بشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

بشكيل مجلس تحقيقى لكشف المقصرين واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وذلك على خلفية وفاة طالبين من طلاب الكلية العسكرية الرابعة في محافظة ذي قار، وتعرض طلبة آخرين لأعراض مرضية. ووجه السوداني، بحسب البيان، بـ "إعفاء كل من رئيس الأكاديمية العسكرية ومعاونيه، وعميد الكلية العسكرية الرابعة، وأمر الفوج المختص، وسحب أيديهم من العمل". كما وجه القائد العام للقوات المسلحة، بـ "منح رتبة (ملازم)،

بعد استهداف وفد دبلوماسي أوروبي وعربي في جنين

ه دول أوروبية تستدعي سفراء العدو الإسرائيلي ومصر والأردن تدينان العملية

بغداد / متابعة صوت القلم: <

أعلنت كل من إيطاليا وفرنسا وإسبانيا وألمانيا والبرتغال، أنها ستستدعي سفراء العدو الإسرائيلي لديها للحصول على توضيحات بشأن ما حصل في جنين من استهداف لوفد دبلوماسي أمس الأربعاء. وأطلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي، ظهر امس، النار على وفد دبلوماسي أوروبي وعربي في أثناء زيارته محيط مخيم جنين، شمالي الضفة الغربية المحتلة، للاطلاع على معاناة المواطنين، من دون تسجيل إصابات.

وقال وزير الخارجية الإيطالي أنتونيو تاياني، إنه وجه السكرتير العام لوزارة الخارجية باستدعاء سفير إسرائيل لدى روما للحصول على توضيحات رسمية بشأن ما حدث في جنين. واعتبر تاياني، في منشور عبر منصة إكس، أن الطلقات التحذيرية التي أطلقها الجيش الإسرائيلي باتجاه دبلوماسيين في الضفة الغربية تهديدات "غير مقبولة". وكتب: "نطلب من الحكومة الإسرائيلية توضيحات فورية لما حصل. والتهديدات في حق الدبلوماسيين غير مقبولة". وأضاف تاياني أنه تواصل مع نائب القنصل الإيطالي أليساندرو توتينو و"هو بخير"، موضحاً أن الأخير "كان بين الدبلوماسيين الذين تعرضوا لهجوم بإطلاق عيارات نارية قرب مخيم جنين للاجئين".

من جانبه أعلن وزير خارجية فرنسا، جان نويل بارو، أن السفير الإسرائيلي لدى باريس سيستدعي لتقديم توضيحاته بشأن ما حصل. وكتب عبر منصة إكس: "تعرضت زيارة لجنين شارك فيها أحد دبلوماسيينا لإطلاق نار من قبل جنود الاحتلال. هذا أمر غير مقبول. سيستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيحاته"، مبديا الدعم الكامل لوكلاء فرنسا في الموقع،

وعملهم الرائع في ظل الظروف الصعبة، وفق قوله.

في غضون ذلك أفادت وكالة فرانس برس عن مصدر في وزارة الخارجية الإسبانية، بأن مدريد استدعت القائم بالأعمال الإسرائيلي، وذلك بعد وقت قصير من تنديد مدريد "بشدة" بإطلاق الجيش الإسرائيلي طلقات تحذيرية باتجاه دبلوماسيين أجانب كانوا يشاركون في زيارة من تنظيم السلطة الفلسطينية في جنين. وجاء في بيان مقتضب نشرته "فرانس برس" أن "الوزارة تحقق في كل ما جرى. كان إسباني ضمن مجموعة الدبلوماسيين وهو بخير. ونحن نتواصل مع بلدان أخرى معنية بالمسألة لتقديم رد مشترك على ما حصل، وهو أمر نندد به بشدة".

كما أعلن وزير الخارجية البرتغالي، امس الأربعاء، أن بلاده استدعت

السفير الإسرائيلي للاحتجاج على إطلاق جيش الاحتلال الإسرائيلي النار خلال زيارة دبلوماسيين أجانب للضفة الغربية المحتلة. وقالت الوزارة، في بيان: "في أعقاب هذه الواقعة التي تتحدى القانون الدولي، استدعي السفير الإسرائيلي في البرتغال"، مضيفاً أنها "تدين بشدة" إطلاق النار. وأكدت أن برتغالياً كان ضمن مجموعة الدبلوماسيين الأجانب.

بدورها دانت وزارة الخارجية الألمانية "بشدة" إطلاق الجيش الإسرائيلي النار في اتجاه دبلوماسيين، بينهم ألماني، في الضفة الغربية. وقالت الوزارة في بيان إنه "يتعين على الحكومة الإسرائيلية الكشف فوراً عن الملابسات واحترام حصانة الدبلوماسيين. وهذا ما سيبلغه أيضاً وزير الخارجية يوهان فادفول لنظيره الإسرائيلي".

كما طالب وزير الخارجية البلجيكي



مكسيم بريفو إسرائيل، بـ"توضيحات مقنعة" بعد عيارات نارية تحذيرية أطلقها جنود إسرائيليون، واستهدفت بحسب قوله "عشرين دبلوماسياً" في الضفة الغربية المحتلة، بينهم بلجيكي. وقال بريفو عبر منصة إكس، إن الدبلوماسي البلجيكي "بخير لحسن الحظ"، مؤكداً أن "هؤلاء الدبلوماسيين كانوا يقومون بزيارة رسمية لجنين جرى تنسيقها مع الجيش الإسرائيلي، ضمن موكب يضم عشرين مركبة يمكن تحديد هويتها بوضوح".

كما استتكرت وزارة الخارجية التركية "بأشد العبارات" إطلاق النار على دبلوماسيين، من بينهم أترك، خلال زيارتهم مدينة جنين، مضيفاً أن أنقرة تدعو إلى تحقيق فوري ومحاسبة المسؤولين. وقالت الوزارة في بيان: "هذا الهجوم، الذي عرّض حياة الدبلوماسيين للخطر، دليل آخر

على تجاهل إسرائيل المنهج للقانون الدولي وحقوق الإنسان"، مضيفاً أن دبلوماسياً من قنصليتها في القدس كان من بين المجموعة.

وتابعت: "يُشكل استهداف الدبلوماسيين تهديداً خطيراً ليس فقط لسلامة الأفراد، بل للاحترام والثقة المتبادلين اللذين يشكلان أساس العلاقات بين الدول".

من جانبها حثت مسؤولية السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي، كايا كالاس، إسرائيل على محاسبة المسؤولين عن إطلاق النار الذي جرى بالقرب من مدينة جنين ومخيمها. ودانت مصر، في بيان صادر عن وزارة الخارجية، واقعة إطلاق النار من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي على موكب دبلوماسي ضم سفراء ورؤساء بعثات دبلوماسية من عدة دول، بينهم السفير المصري لدى فلسطين، وذلك خلال

زيارتهم مدينة جنين الفلسطينية. وأوضحت الخارجية المصرية أن الوفد الدبلوماسي الدولي كان في زيارة لجنين ضمن جولة تنسيقية نظمها وزارة الخارجية الفلسطينية، إلا أن قوات الاحتلال الإسرائيلي أقدمت على إطلاق قنابل نارية صوب الموكب خلال تحركه في المدينة، في سلوك وصفته القاهرة بأنه "منافٍ للأعراف الدبلوماسية كافة". وشدد البيان على "الرفض المطلق لتلك الواقعة"، وطالب الجانب الإسرائيلي بتقديم التوضيحات اللازمة حول ملابسات الحادث، مؤكداً أن ما جرى يمثل "انتهاكاً صارخاً للأعراف والمواثيق الدولية التي تحكم حرمة البعثات الدبلوماسية".

بدورها أدانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الأردنيين، بأشد العبارات، إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي النار تجاه الوفد الذي ضمّ السفير الأردني في رام الله عصام البدور، معتبرة أنه

تبلغ تكلفتها ١٧٥ مليار دولار

ماهو مشروع منظومة ((القبة الذهبية)) الذي أعلن عنه ترمب؟

واشنطن / متابعة صوت القلم: <

قال الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، إنه اختار تصميم لدرع الدفاع صاروخية «القبة الذهبية»، التي تبلغ تكلفتها 175 مليار دولار.

وبعد أيام قليلة من عودته إلى البيت الأبيض لولاية ثانية، كشف ترمب عن نيته بشأن مشروع منظومة القبة الذهبية، الذي يهدف إلى مواجهة التهديدات الجوية «من الجيل التالي» للولايات المتحدة، بما في ذلك الصواريخ الباليستية وصواريخ كروز. وأعلن ترمب عن تخصيص 25 مليار دولار تمويلاً أولياً للمشروع، مضيفاً أن تكلفته الإجمالية قد تصل إلى نحو 175 ملياراً، ومن المتوقع أن تصبح القبة الذهبية قيد الخدمة في غضون 3 سنوات.

وقال ترمب في البيت الأبيض «خلال الحملة الانتخابية وعدت الشعب الأمريكي بأنني سأبني درعا صاروخية متطورة جداً»، وأضاف: «يسرني اليوم أن أعلن أننا اخترنا رسمياً هيكلية هذه المنظومة المتطورة». وأوضح «ستكون القبة الذهبية قادرة على اعتراض الصواريخ حتى لو أطلقت من جوانب أخرى من العالم، وحتى لو أطلقت من الفضاء، إنها مهمة جداً لنجاح بلدنا وليقائنه أيضاً».

وأشار الرئيس الأمريكي إلى أن الجنرال مايكل غيتلاين من قوة الفضاء الأمريكية سيتأثر المشروع، مضيفاً

أن كندا أعربت عن اهتمامها بالمشاركة فيه، لأنها «تريد الحصول على الحماية أيضاً». لكن فيما قال ترمب إن التكلفة الإجمالية للمشروع هي 175 مليار دولار، قدر مكتب الميزانية في الكونغرس تكلفة الصواريخ الاعتراضية للتصدي لعدد محدود من الصواريخ الباليستية العابرة للقارات بين 161 ملياراً و542 مليار دولار على مدى 20 عاماً، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية».

أهداف القبة الذهبية وللقبة الذهبية أهداف أوسع، إذ قال ترمب إنها «ستنشتر تقنيات الجيل المقبل برا وبحرا وعبر الفضاء، بما في ذلك أجهزة الاستشعار الفضائية والصواريخ الاعتراضية».

بدوره، أوضح وزير الدفاع الأمريكي، بيت هيغسيث، متحدثاً إلى جانب ترمب، أن هذه المنظومة تهدف إلى حماية «البلاد من صواريخ كروز والصواريخ الباليستية والصواريخ فرط الصوتية، سواء كانت تقليدية أو نووية». ومن المتوقع أن تغطي القبة الذهبية مساحة أكبر بكثير، بداية. كما يجب أن تكون أكثر شمولاً مع أنظمة متعددة قادرة على تحديد وتتبع وصد أي هجوم جوي قد تواجهه الولايات المتحدة، وفق لويس رامبو، الباحث في مشروع الدفاع الصاروخي في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية، وفق ما نقلت صحيفة «إنديبننت»

البريطانية.

معارضة روسيا والصين في نهاية يناير (كانون الثاني)، وقع ترمب مرسوماً لبناء «قبة» حديدية أميركية، تكون وفق البيت الأبيض درعاً دفاعية متكاملة مضادة للصواريخ لحماية أراضي الولايات المتحدة.

وكانت روسيا والصين قد وجهتا انتقادات إلى ذاك الإعلان الذي رأى فيه موسكو مشروعاً «أشبه بحرب النجوم»، في إشارة إلى المصطلح الذي استخدم للدلالة على مبادرة الدفاع الاستراتيجي الأمريكي في عهد الرئيس رونالد ريغن إبان الحرب الباردة.

وفي وقت سابق من الشهر الحالي، انتقدت موسكو وبكين مفهوم القبة الذهبية، وعدتا أنه «مزعزع للاستقرار»، وقالتا إنه يهدد بتحويل حديدية أميركية، تكون وفق البيت الأبيض درعاً دفاعية متكاملة مضادة للصواريخ لحماية أراضي الولايات المتحدة.

المقارنة مع القبة الحديدية وتستحضر الفكرة مفهوم نظام الدفاع الصاروخي الإسرائيلي، ولكن هناك العديد من الاختلافات الرئيسية بين القبة الحديدية لحليف الولايات



المتحدة و«القبة الذهبية» لترمب. وبالمقارنة، فإن القبة الحديدية الإسرائيلية نظام مصمم بشكل خاص للحماية من الصواريخ قصيرة المدى وقذائف المدفعية. وتسمية «القبة الحديدية» جرى إطلاقها على واحدة من المنظومات الدفاعية الإسرائيلية التي تحمي إسرائيل من هجمات صاروخية أو بمسيرات، وهذه المنظومة اعترضت آلاف الصواريخ منذ دخولها الخدمة في عام 2011. ويبلغ معدل اعتراضها لأهدافها نحو 90 في المائة، وفق شركة «رافائيل» الإسرائيلية للصناعات العسكرية التي شاركت في تصميمها.

لكن بناء القبة الحديدية اقترح أكثر تواضعاً بكثير من بناء القبة الذهبية، إذ يكمن جزء كبير من هذا الفرق في حجم اليابسة التي تحتاج إلى حماية: فإسرائيل أصغر من الولايات المتحدة بأكثر من 400 مرة، وهي في معظمها صحراء مسطحة، وفق ما أفادت وسائل إعلام أميركية. ويقول جيفري لويس، الأستاذ في معهد ميدلبري للدراسات الدولية في مونتيري، الذي يدرس الدفاعات الصاروخية: «إن الفارق بين القبة الحديدية الإسرائيلية والقبة الذهبية الأميركية الفرق بين قارب الكاياك والبارجة الحربية». ويقول: «القبة الحديدية

صُممت أساساً للتصدي للمقذوفات قصيرة المدى وبطيئة الحركة. وغالباً ما تستخدم لاعتراض الصواريخ والقذائف التي تطلق من مناطق قريبة من الحدود، والتي لا يتجاوز مداها عادةً عشرات الأميال».

صُممت أساساً للتصدي للمقذوفات قصيرة المدى وبطيئة الحركة. وغالباً ما تستخدم لاعتراض الصواريخ والقذائف التي تطلق من مناطق قريبة من الحدود، والتي لا يتجاوز مداها عادةً عشرات الأميال».

هل تحتاج الولايات المتحدة إلى القبة الذهبية؟ وعد خبراء أن القبة الذهبية تواجه تحديات أبرزها: الميزانية ونطاق المشروع. فقال لويس رامبو إن البعض قارن القبة الذهبية بمشروع مانهاتن، وهو جهد أميركي سري للغاية لبناء قنبلة ذرية خلال الحرب العالمية الثانية.

وبالمثل، يُقدّر مايكل أوهانلون، مدير الأبحاث في برنامج حرب أوكرانيا، من المرجح أن «بروكينجز»، أن المشروع سيكلف مئات المليارات من الدولارات، وقال لصحيفة «إنديبننت» البريطانية: «هذه الخطوة ستكون مكلفة وغير فعالة إلى حد كبير».

وعد خبراء أن تفاصيل مشروع القبة الذهبية لا تزال غير واضحة، فمثلاً كيف ستتعامل وكالة الدفاع الصاروخي، وقوة الفضاء، والجيش، والبحرية، والقوات الجوية، وهيئات أخرى مختلفة لإدارة القبة الذهبية؟ لا يزال هذا الأمر غير واضح.

وعد خبراء عسكريون أن الولايات المتحدة بحاجة إلى توسيع قدراتها الدفاعية

الصاروخية، إذ تواجه الولايات المتحدة تهديدات صاروخية من دول عدة، خصوصاً من روسيا والصين وفق ما أفادت وثيقة «ميسيل ديفنس ريفيو» لعام 2022 الصادرة عن البنتاغون، ونقلتها «وكالة الصحافة الفرنسية».

وذكرت وثيقة «ميسيل ديفنس ريفيو» أن بكين تعمل على تقليص الهوة مع واشنطن فيما يتعلق بتكنولوجيا الصواريخ الباليستية والصواريخ فرط الصوتية، في حين تعمل موسكو من جهتها على تحديث منظوماتها للصواريخ العابرة للقارات وتطوير صواريخ دقيقة متقدمة. كذلك، أشارت إلى أن التهديد الذي تمثله المستبركات التي تؤدي دوراً رئيسياً في حرب أوكرانيا، من المرجح أن يزداد، محذرة من خطر إطلاق صواريخ باليستية من كوريا الشمالية وإيران، فضلاً عن التهديدات الصاروخية من جهات أخرى.

واكتسبت الولايات المتحدة خبرة قيمة في الدفاع ضد الصواريخ والطائرات المسيّرة في السنوات الأخيرة. ففي أوكرانيا، استُخدمت منظومات أميركية لمواجهة الصواريخ الروسية المتقدمة، في حين أسهمت طائرات وسفن حربية أميركية في الدفاع عن إسرائيل ضد الهجمات الإيرانية العام الماضي، وأسقطت صواريخ ومسيرات أطلقها الحوثيون في اليمن على سفن.

وزير النفط العراقي: نأمل أن تتحسن أسعار النفط في النصف الثاني من ٢٠٢٥

بغداد / صوت القلم:

أعرب نائب رئيس الوزراء العراقي وزير النفط حيان عبد الغني، امس الأربعاء، عن أمله في أن تتحسن أسعار النفط في السوق العالمية خلال النصف الثاني من العام الحالي.

وقال عبد الغني للمصاحفين خلال مشاركته في المؤتمر الأول لاقتصاديات الكربون، إن "سبب انخفاض أسعار النفط هو وجود فائض في المخزون مما أدى إلى تغيير المعادلة السعرية للنفط الخام".

وأضاف "لدينا ملاحظات على الاتفاقية بين وزارة الثروات الطبيعية في إقليم كردستان والشركات الأجنبية حول تطوير عدد من الحقول الغازية، المفترض مثل هذه الاتفاقيات والعهود يجب أن توقع من الحكومة الاتحادية" وفق وكالة الأنباء الألمانية "د.ب.أ".

قالت وزارة النفط العراقية إنها ترفض



التدابير الخاصة لحكومة كردستان العراق بشأن صفقات مع شركات أميركية.

استثمارية يجب أن تتم عبر الحكومة الاتحادية. وقالت مستشارة رئيس وزراء إقليم كردستان العراق سرور بارزاني، بيان سامي عبد الرحمن، إن بارزاني سيشهد توقيع اتفاقيتين في مجال الطاقة بقيمة إجمالية تبلغ 110 مليارات دولار مع شركتي "إتش.كيه.إن إنرجي" و"ويسترن زاغروس" الأمريكيتين.

ووفقا لما ذكرته المستشارة الكبيرة لبارزاني في منشور على منصة "إكس" ستطور شركة "إتش.كيه.إن" حقل ميران للغاز، الذي يقدر احتياطيه بمخازن تريليونات قدم مكعبة قياسية من الغاز الطبيعي. وأضافت أن شركة "ويسترن زاغروس" ستطور منطقتي توبخانة وكوردمير، اللتين تحتويان على خمسة تريليونات قدم مكعبة قياسية من الغاز و900 مليون برميل من النفط، وهو ما يكفي لتزويد ملايين السكان في جميع أنحاء إقليم كردستان والعراق بالطاقة.

البنك المركزي العراقي يكشف عن حجم تمويله لمشاريع الطاقة النظيفة

بغداد / صوت القلم:

كشف البنك المركزي العراقي، امس الأربعاء، عن الشروع بمنح تراخيص مصرفية لدعم المناخ والحفاظ على البيئة وتمويل المشاريع الخضراء، فيما أعلن عن تبرعه بمبلغ نصف مليار دينار لكل معمل طابوق للتحول نحو الطاقة النظيفة، و350 مليار دينار ضمن مبادرة التشجير الحضري.

وقال محافظ البنك علي العلاق، خلال المؤتمر الدولي الأول لاقتصاديات الكربون في العراق، إن "البنوك المركزية تلعب اليوم دوراً متزايداً في دعم التحسين البيئي وتطوير الاقتصاد الأخضر ضمن توجه عالمي نحو الاستدامة ومواجهة التحديات المناخية، وأخذ هذا التوجه في السنوات الأخيرة توسعا كبيرا ليشمل قضايا بيئية ومناخية بسبب تأثيرها على الاقتصاد الكلي والاستقرار المالي". وأضاف "تتعمد سياستنا النقدية

على تشجيع التمويل الأخضر وتقديم شروط تمويل ميسرة للمشاريع للبيئة وبتشجيع البنوك والمؤسسات المالية على الإفصاح عن اكتشاف هذه المخاطر المناخية وسبل إدارتها والتعاون مع بنوك مركزية أخرى من خلال شبكات مثل شبكة النظام المالي لتبادل المعرفة وتوحيد الجهود ومن خلال دمج المخاطر البيئية على القطاع المصرفي وقياس أثرها".

وتابع العلاق "أود أن أذكر مجموعة من المبادرات التي اتخذها البنك المركزي العراقي ضمن سلسلة من الحلول والإجراءات المبتكرة التي تساهم في تخفيف التحديات البيئية المباشرة ومن ضمنها قدم البنك المركزي بالتعاون مع اللجنة العليا للإقراض في مجلس الوزراء مبادرة بمبلغ واحد ترليون دينار للتحول من استخدام مصادر تقليدية إلى الطاقة المتجددة وخفض انبعاثات الكربون لتحقيق التنمية المستدامة".

وأشار إلى أن "القروض الممنوحة للمشاريع ذات الطابع البيئي والمستدام ضمن هذه المبادرة مشاريع تتعلق بإعادة تدوير النفايات، هذه المشاريع فعلا تم تمويلها ومن بينها إدارة مشروع زراعة النخيل، وحقول أبو غار في بادية السماوة ومشروع البيت الأخضر". وبين العلاق "كما عملنا في البنك المركزي بالتعاون مع البنك الدولي على تطوير نموذج للتمويل الأخضر وتبنيه ضمن خارطة طريق الاستدامة المالية المعتمدة لدينا للسنوات من 2023-2029 ومن مخرجاتها تطوير خارطة طريق التمويل المستدام لأجل إدارة المخاطر البيئية والاجتماعية والحوكمة وتطبيق تلك القواعد والممارسات يكون القطاع المصرفي القطاع الأول في تطبيقها لضمان أن أنشطتها لا تضر بالبيئة".

وأردف بالقول "كما شرعنا في منح تراخيص مصرفية متخصصة لدعم المناخ والحفاظ على البيئة من خلال تمويله للمشاريع

الخضراء وجاري العمل على اندماج هذه المصارف قريبا ضمن البيئة المصرفية العراقية". وأعلن أن "البنك المركزي العراقي قد مشاريع مهمة تشمل إعادة تأهيل معامل الطابوق للتحول من الوقود الملوث أي النفط الأسود إلى الوقود النظيف أي الغاز السائل لتقليل الانبعاثات الكربونية إذ تشكل تلك المعامل مصدر تلوث كبير للبيئة لا سيما في العاصمة بغداد، وقد خصصنا مبلغ 500 مليون دينار لكل معمل يتحول من الوقود الملوث إلى النظيف".

وأكد العلاق "كما قدمنا دعماً لصندوق تحسين البيئة لمواجهة تلوث الهواء بمبلغ مليار دينار للمساهمة في انتشار المساحات الخضراء وتقليل الانبعاثات الملوثة للبيئة، كما مول البنك المركزي مشاريع تدوير النفايات ضمن ضوابط ومبادرة الطاقة ويجري الآن العمل ضمن هذه الضوابط والإجراءات للمساهمة في تقليل تلوث التربة خصوصا في مناطق

الطمر الصحي والتي تعد خطراً بيئياً في المستقبل ينعكس على تنوع وجودة التربة في مشاريع الإسكان أو الزراعة وغيرها". وقال محافظ البنك المركزي "كما عملنا على تمويل مشاريع صغيرة مختلفة ذات طابع زراعي ضمن مبادرة هذا البنك في إطار برنامج (أنفاق) بالشراكة مع منظمة العمل الدولية وشركة الكفالات العراقية والمصارف الأهلية وبلغ هذا التمويل نحو ثلاثة مليار دينار وتحديدًا لمجتمعات النازحين قسرا والموجودة في محافظتي نينوى ودهوك". وختم بالقول "كما نود أن نبين أن البنك المركزي تبرع وساهم بما يقارب 350 مليار دينار ضمن مبادرة التشجير الحضري الذي يسهم في تطوير مداخل المحافظات بأحزمة خضراء تشكل في عملها مصدات للغبار والموثبات البيئية وتقلل من ظاهرة التصحر. وبهذه نعلن استعدادنا الكامل لمزيد من الدعم في هذا الاتجاه".

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 2500\3000	الطماطة 500\750
تفاح مستورد 1500 \ 2000	البطاطا 750\1000
برتقال مستورد 1500 \ 2000	الخيار 750\1000
منكا 4000	خيار قشائ 1000\1250
خوخ 6000	الباقلاء 750
عنب 4000	فلفل بارد 750\1000
	فلفل حار 1250
ليمون عراقي 4000	الباذنجان 750\1000
ليمون مستورد 2000\2500	البصل 500\750
لالنكي 2500	الجزر 1000
لالنكي عراقي 3000	فاصوليا 2000
الموز 1500	لهانة 750
رمان 3500	قرنايط 750
بطيخ 750	شجر 750
رقي 750	خس 1000
الكيوي 1500\2000	بروكلي 3000
السندي 2000	شلغم 500\750
عرموط 3000	شونذر 500\750
	بصل أخضر 750

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 16.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 14.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.000
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 9.000 \ 10.000	رز محمود (4.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (1 كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 9.000
سمك كارب حي (1 كغم) = 8.000	سكر (1 كغم) = 1.500
فخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2000
فخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 2500
أجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 5.500 \ 6.000	عدس (1 كغم) = 1750
طبقة البيض العراقي = 4.500 \ 5.500	حمص (1 كغم) = 3000
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.500

رئيس هيئة استثمار بغداد يزور مشروع بروج السكني ويطلع على نسب إنجازهِ

بغداد / صوت القلم:

ضمن سلسلة زيارته الدورية الى المشاريع الإستثمارية زار رئيس هيئة استثمار بغداد (المهندس دريد الربيعي) مشروع بروج السكني المنفذ على شارع مطار بغداد الدولي من قبل شركة (مدن للتطوير العقاري) للإطلاع على سير العمل في المشروع وتطور نسب إنجازهِ والوقوف على أهم الصعوبات والتحديات التي تواجه إدارته خلال مراحل تنفيذه حيث التقى الربيعي بالرئيس التنفيذي للشركة

(الأستاذ حردان الحنظل)

والكوادر الهندسية والفنية العاملة في المشروع .

وإطلع الربيعي خلال الزيارة على خرائط العمل والمدد الزمنية المحددة لإنجاز المشروع حيث ناقش مع إدارة المجمع أهم الصعوبات والتحديات التي واجهت تنفيذه والتي تم تجاوزها والمضي بإكمالهِ بوتيرة متصاعدة . حيث أوضح لهم بأن الهيئة حريصة على دعم عجلة الإعمار والبناء في العاصمة بغداد وهي تسعى بكافة جهودها لمراقبة جميع المشاريع الإستثمارية



في العاصمة بغداد وتستمر المعالجات التي تُوْمَن إستمرار بتقديم الإرشاد لإدارتها ووضع

المعالجات التي تُوْمَن إستمرار وزيادة نسب الإنجاز بما يخدم

مصلحة المستفيدين . وقد وجه رئيس الهيئة خلال

إجتماع عقده مع الشركة المنفذة بضرورة الإهتمام بالمعايير والمواصفات الفنية المستدامة الواجب توافرها في الوحدات السكنية ، بالإضافة الى توفير كافة الخدمات التي تحتاجها العائلة العراقية و بالشكل الذي يلي طموحاتهم التي تتناغم مع تطور متطلباتهم المعيشية . ويتكون المجمع الذي يتميز بموقعه الإستراتيجي وإطلالاته المتنوعة من (٣٢) مبنى سكني متعدد الإرتفاعات صُممت بسأليب حديثة وجودة عالية مع منشآت ترفيهية

وتجارية ومواقف سيارات وفندق دولي وملاجئ ومهبط طائرات ومحطة غاز ومحطة توليد كهرباء ونافورات ، حيث إعتمدت إدارة المشروع على أحدث التقنيات في تنفيذ خدمات البنى التحتية وبصورة متطورة تحاكي تطور أساليب تنفيذ المشاريع السكنية الإستثمارية في الدول المجاورة كما وبدأت الشركة المنفذة أيضاً بإنشاء (مدارس مدن الدولية) بالإضافة إلى المحلات التجارية و منطقة البوليفارد التي ستكون متنفساً لساكني المجمع ولمسة عمرانية فاخرة تزين المشروع

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل**07730004671****sawtalqalam8 @ gmail.com****alnasday@yahoo.com**

يونس محمود: عماد محمد وحكيم شاكر الأقرب لقيادة المنتخب الأولمبي



بغداد / صوت القلم:

أكد النائب الثاني لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، يونس محمود، أن اسم المدرب، عماد محمد يبرز كأقوى المرشحين لقيادة المنتخب الأولمبي خلال المرحلة المقبلة.

وقال محمود للوكالة الرسمية: "إن استمرارية عماد في تدريب المنتخبات العمرية وتدرجه الطبيعي وصولاً إلى منتخب الشباب يمنحانه أفضلية واضحة وأولوية لهذه المهمة، مشيراً إلى أن المدرب، حكيم شاكر يعد أيضاً منافساً قوياً على هذا المنصب، في ظل خبرته السابقة مع المنتخبات الوطنية، مشدداً على وجود أسماء أخرى مميزة على الساحة التدريبية مثل لؤي صلاح، وأحمد صلاح، ورزاق فرحان، وغيرهم من الكفاءات القادرة على تقديم الإضافة". وأوضح محمود، أن القرار النهائي سيبقى بيد لجنة المنتخب، وهي الجهة المخولة بتحديد الاسم الأصلى والأقدر على تطوير المنتخب الأولمبي وقيادته نحو النجاح".

وأضاف محمود: "لدينا في اتحاد الكرة ما بين 100 إلى 150 مدرباً ضمن منظومة المنتخبات، ولكن في نهاية المطاف سيتم اختيار مدرب واحد فقط، لذا أدعو إلى ترك الحرية الكاملة لأعضاء المكتب التنفيذي لاتخاذ القرار الأنسب من دون أي ضغوطات، بما يخدم مصلحة المنتخب ويحقق تطلعات الجماهير العراقية".

زاخو يتغلب على القاسم في دوري النجوم

بغداد / متابعة صوت القلم:

وأضاف البرازيلي غوستافو الهدف الثاني في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع من الشوط الأول. وبهذه النتيجة احتفظ زاخو بمركزه الثالث برصيد 62 نقطة، بينما القاسم في المركز التاسع برصيد 48 نقطة.

تغلب زاخو على القاسم بنتيجة (2-0) ضمن مباريات الجولة 34 من دوري نجوم العراق. وسجل باتريك مارسليو الهدف الأول لزاخو في الدقيقة 47،

رجال: تجاوزنا تجربة كاساس وسندخل مرحلة الحسم بثقة كاملة

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، أن صفحة المدرب السابق خيسوس كاساس قد طويت، وأن المنتخب الوطني مقبل على مرحلة جديدة من التحضير المكثف استعداداً للتصفيات النهائية المؤهلة إلى كأس العالم.

وقال درجال للوكالة الرسمية: "إن الاتحاد يسعى لتوفير أفضل الأجواء للمنتخب قبل مواجهتي كوريا الجنوبية والأردن، مبيناً أن ما مضى كان درساً مفيداً للجميع، والآن تركيزنا الكامل ينصب على المرحلة المقبلة".

وأشار درجال إلى أن "الطاقم التدريبي الجديد قد وصل بالكامل إلى العاصمة



بغداد، ويواصل العمل بشكل يومي من الصباح وحتى ساعات متأخرة من الليل، استعداداً للمرحلة المقبلة،

مشيراً إلى أن الكادر الفني سيتوجه إلى محافظة البصرة في الثالث والعشرين من الشهر الجاري، قبل انطلاق

حمادي ومفتن يشددان على ضرورة تعزيز التعاون الإعلامي لدعم الرياضة العراقية

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس شبكة الإعلام العراقي، كريم حمادي، أهمية الدور المحوري الذي تؤديه اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية في تطوير الواقع الرياضي في البلاد.

وذكر مراسل الوكالة الرسمية: أن "حمادي استقبل في مقر الشبكة، رئيس اللجنة الأولمبية، عقيل مفتن، حيث رحب به وأشاد بجهود اللجنة في دعم وتطوير الرياضة العراقية على المستويين المحلي والإقليمي".

من جهته، ثمن مفتن الدور الفاعل للإعلام في تحقيق الإنجازات الرياضية، مشيراً إلى أن "شبكة الإعلام العراقي تُعد شريكاً استراتيجياً لما تمتلكه من تأثير واسع وقدرات إعلامية متميزة تسهم في دعم الحركة الرياضية".

وأوضح أن "الرياضة العراقية بحاجة ماسة إلى إعلام متخصص قادر على تسليط الضوء على التحديات والإنجازات، مؤكداً أهمية توسيع آفاق التعاون المشترك بين المؤسستين بما يعكس إيجاباً على مستقبل الرياضة في العراق".

تعليق محاكمة الطاقم الطبي في قضية وفاة مارادونا

بغداد / متابعة صوت القلم:

علقت المحكمة الأرجنتينية التي تُحاكم الفريق الطبي لأسطورة كرة القدم الراحل دييغو مارادونا في قضية وفاته، جلسات المحاكمة لمدة أسبوع بعد شكاوى ضد أحد القضاة.

وأمرت المحكمة بتعليق المحاكمة بناءً على طلب الادعاء بعد أن اشتكى محامو الدفاع من تورط القاضي المزعوم في فيلم وثائقي عن القضية. وصرح المدعي العام باتريسيو فيراري بأن قرار الإيقاف جاء "لحل مشكلة ذات خطورة مؤسسية". وكان المحامون قد طلبوا في وقت سابق تنحي القاضي نفسها، جولييتا ماكينتاش، عن المحاكمة

التي استمرت شهرين.

توفي مارادونا في 25 نوفمبر 2020 عن عمر يناهز 60 عاماً، أثناء تعافيه في منزله من جراحة في الرأس لعلاج جلطة دموية. توفي بسبب قصور في القلب وأزمة رئوية حادة بعد أسبوعين من خضوعه للجراحة. يُحاكم فريقه الطبي المكون من سبعة أفراد بشأن ظروف فترة نقاهته في منزل خاص في ضاحية تيغري في بوينس آيرس. ووصف الادعاء الرعاية التي تلقاها نجم كرة القدم في أيامه الأخيرة بالإهمال الجسيم. ويواجه المتهمون خطر السجن لفترة تتراوح بين 8 و25 عاماً إذا أدِينوا بـ"القتل العمد المحتمل"، أي اتباع مسار عمل رغم علمهم بأنه قد يؤدي إلى الوفاة.

حفل وداعي مؤثر لكيفن دي برون في ملعب الاتحاد



بغداد / متابعة صوت القلم:

أقام نادي مانشستر سيتي حفلًا وداعياً لأعبه البلجيكي كيفن دي برون في ملعب الاتحاد عقب نهاية المباراة التي جمعتهم بournemouth ضمن المرحلة السابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وخاض دي برون مبارياته الأخيرة مع مانشستر سيتي على ملعب الاتحاد قبل أن يرحل عن النادي بنهاية عقده في حزيران/يونيو. وأكد البلجيكي أنه وزملاءه جعلوا نادي مانشستر سيتي قلعة للألقاب مضيفاً أن الكل ساعده على تحقيق أهدافه والوصول إلى المستوى الذي وصل إليه. وخاض دي برون 420 مباراة سجل خلالها 108 أهداف مع مانشستر سيتي منذ انضمامه إليه من نادي فولفسبورغ الألماني عام 2015. وعلى مدى 10 سنوات في سيتي، فاز البلجيكي البالغ من العمر 33 عاماً بستة ألقاب في الدوري الإنجليزي، وكأس إنجلترا مرتين، وكأس الرابطة خمس مرات، ودوري أبطال أوروبا، والكأس السوبر الأوروبية، وكأس العالم للأندية.

بغداد / متابعة صوت القلم

أطلق نادي برشلونة ولاعبه السابق أوليغير بريساس بالتعاون مع جهات أخرى، مبادرة خيرية لتعزيز السلام في العراق وسوريا، حسبما أعلن النادي الإسباني. أمضى أوليغير 6 سنوات متتالية في صفوف البارسا بين 2002 و2008، وظهر معه في 175 مباراة على مستوى كل البطولات، تاركاً إرثاً كبيراً في ملعب (كامب نو). وحصد قلب الدفاع المعتزل عام 2011، بطولات عديدة بقميص النادي الكتالوني، أبرزها دوري أبطال أوروبا نسخة 2006، ولقبين متتاليين في الدوري الإسباني في 2005.

و2006. مبادرة برشلونة لتعزيز السلام في العراق وسوريا وجاءت مبادرة (دوري الأمل) الرائدة من نادي برشلونة ولاعبه السابق، أوليغير، لإحياء السلام وخدمته في العراق وسوريا، للنهوض بالمنطقتين من جديد بعد أعوام من الحرب والأحداث الملتزمة. ويسعى المشروع للاستفادة من الرياضة كأداة لتغيير المجتمع في منطقتي كردستان العراق وشمال شرقي سوريا، بالتعاون مع (مؤسسة بارسا) و(مدرسة لأكاسرنا لكرة القدم) التي أسسها أوليغير، ومؤسسات خيرية أخرى.

مبادرة برشلونة لتعزيز السلام في العراق وسوريا

وتستهدف المبادرة بالأساس تعزيز الاندماج الاجتماعي والحيولة دون نشوب نزاعات عنيفة مستقبلاً أو عمليات نشر أفكار أصولية بين الأجيال الجديدة. مع تنفيذ ذلك عبر مدارس كرة القدم المحلية المهتمة بتعزيز ثقافة السلام والحوار والتعايش وتفكيك خطاب الكراهية والعنف. جدير بالذكر أن النادي الكتالوني يشرع بين الحين والآخر في تدشين مشروعات ومبادرات خيرية في مناطق عانت من حروب سابقة. ولا تكتسب منافسات (دوري الأمل) أي طابع تنافسي، بل تسعى لتشجيع أكثر من 600 طفل تتراوح أعمارهم بين ثمانية و14 عاماً مع مراعاة



الحالي بالتتويج بالثلاثية المحلية، وهي الدوري الإسباني وكأس ملك إسبانيا وكأس السوبر الإسباني، في أول موسم على الإطلاق للمدرّب الألماني المخضرم هانز فليك.

المساواة بين الجنسين والتمثيل العرقي وإشراك اللاجئين من مناطق ريفية والذين سيلعبون مرة أسبوعياً. في سياق آخر، أنهى فريق البارسا لكرة القدم الموسم

المصري عمر مرموش يساهم في فوز مانشستر سيتي على بورنموث

بغداد / متابعة صوت القلم

ساهم النجم المصري عمر مرموش في فوز فريقه مانشستر سيتي على بورنموث بهدف في غاية الروعة. حقق مانشستر سيتي فوزاً ثميناً على ضيفه بورنموث بثلاثة أهداف لواحد في المرحلة

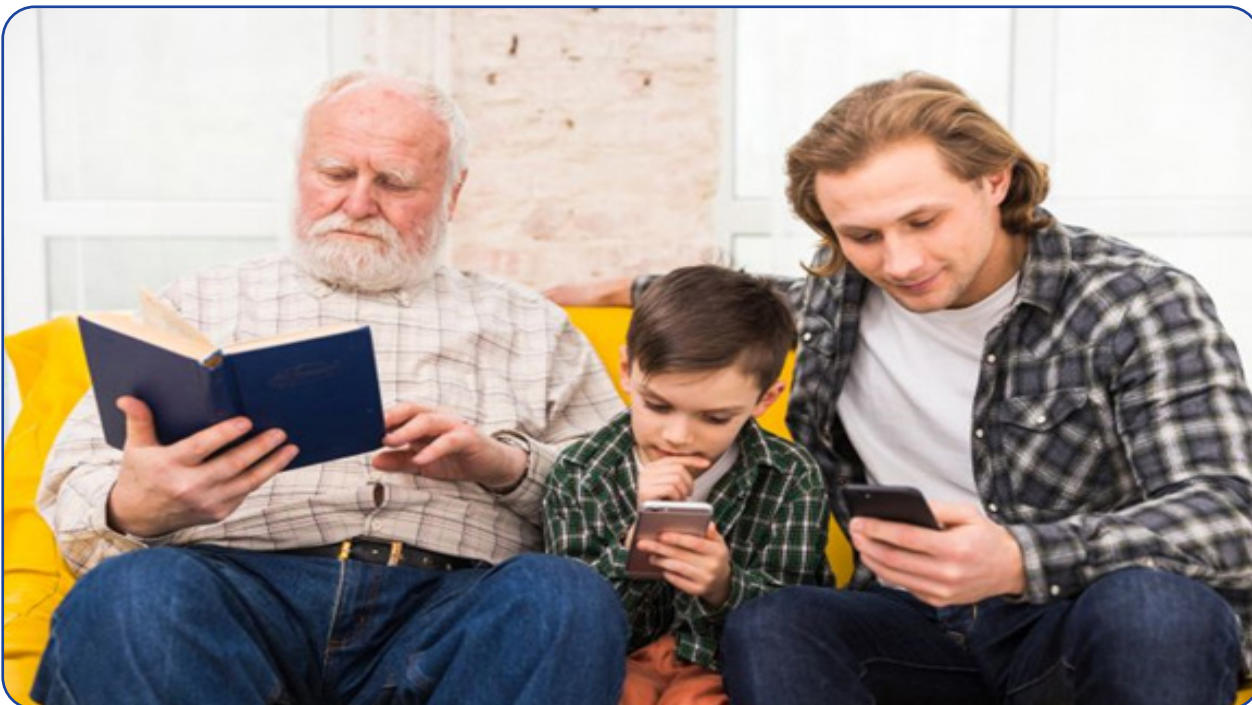
السابعة والثلاثين من منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وبصم كل من المصري عمر مرموش (14) والبرتغالي برناردو سيلفا (38) والإسباني نيكو غونزاليز (89) على أهداف أصحاب الأرض. وبذلك يكون عمر مرموش قد سجّل 7 أهداف من أول 17 تسديدة له بين الخشبات الثلاث في الدوري الإنجليزي الممتاز. في المقابل وقّع الكندي دانيال جيبسون على هدف الضيوف الوحيد (6+90). وبهذا الانتصار الغالي رفع "السيتيزنس" رصيده إلى 68 نقطة في المركز الثالث على جدول ترتيب

"البريميرليغ". وبذلك ضمّد مانشستر سيتي جراحه بعد أن خسر لقب كأس الاتحاد الإنجليزي السبت الماضي أمام كريستال بالاس في نهائي المسابقة المحلية. أما بورنموث فقد تجمّد رصيده عند 53 نقطة في المرتبة الحادية عشرة. وكانت الموقعة قد شهدت بطاقتين حمراوين إذ أقصي الكرواتي ماتيو كوفاسيتش (67) من جانب "سيتي" فيما طرد لويس كوك (73) من جهة بورنموث. وسجّلت المواجهة عودة متوسّط الميدان الإسباني رودري الذي خاض أول مباراة له مع مانشستر سيتي بعد غياب لمدة 240



علاقات مجتمعية..

إلى أي جيل تنتمي؟ وأيها الأقل حظاً؟



تعرّف الأجيال على أنها "مجموعات من الناس وُلدوا في نفس الفترة تقريبا، وحصلوا على تعليم وقيم ثقافية واجتماعية متقاربة، تجعلهم يتبنون مواقف متشابهة غالبا". وقد بدأت التسمية الرسمية للأجيال خلال منتصف القرن العشرين.

ومع سرعة تطور العالم، أصبح تصنيف فئة عمرية تبلغ 15 عاما تحت مسمى واحد، "بأني في إطار تحديد مجموعة الأشخاص الذين تأثروا جميعا بلحظة فارقة في الزمن، واستشراف الاتجاهات الشاملة لمستقبلهم"، كما يقول المؤلف والباحث في شؤون الأجيال، جيسون دورسي، لشبكة "إن بي سي نيوز" الأميركية.

موضحا أن لكل جيل تاريخه وشخصيته الخاصة والحدث الحاسم الذي ميز حقبة. فعلى سبيل المثال، بالنسبة لجيل الألفية، كان الحدث الحاسم هو أحداث 11 سبتمبر/أيلول، التي شهدتها الولايات المتحدة عام 2001؛ وبالنسبة لجيل "زد"، كان الحدث الحاسم هو جائحة "كوفيد 19". أما جيل "ألفا"

وجيل "بيتا"، فمن السابق لأوانه التنبؤ بأحداثهما الحاسمة. لكن سوف يليهم جيل "غاما" (مواليد 2040-1951 إلى فلسفة الأبوة والأمومة الشائعة حينذاك، والتي تقوم على أن يكون الأطفال "مرئيين ويحظون بالاهتمام، ولا يُشترط أن يكونوا مسموعين"؛ وقد شكّل نحو 7% من سكان الولايات المتحدة وحدها في عام 2022، ويُوصف غالبا بأنه "جيل عملي وحذر في تعامله مع الشؤون المالية الشخصية".

جيل طفرة المواليد: -1946 و1964 وهو الجيل الذي وُلد من عام 1946 إلى عام 1964، وتعود

تسميته إلى الارتفاع الحاد في متوسط المواليد، الذي أعقب الحرب العالمية الثانية، وخصوصا في الولايات المتحدة وأوروبا. وابتداء من عام 2019، بلغ عدد هذا الجيل في الولايات المتحدة وحدها نحو 71.6 مليون نسمة، وفقا لمركز "بيو" للأبحاث. جيل "إكس": -1980 و1965 وهم الذين ولدوا بين عامي 1965 و1980، ويتميزون بقلة عدهم نسبيا مقارنة بجيلي طفرة المواليد والألفية، وهم معروفون بقدرتهم على تحقيق التوازن بين العمل والحياة. وكانت نهاية الحرب الباردة وصعود اقتصاد السوق الحرة، "من أهم اللحظات التاريخية التي

شكّلتهم". جيل "واي": -1996 و1981 المعروف باسم جيل الألفية، وهم المولودون بين عامي 1981 و1996. ويعود أصل تسميتهم بجيل الألفية، إلى "بلوغ أكبرهم سن الرشد مع مطلع الألفية". وفي عام 2019، تجاوز جيل الألفية جيل طفرة المواليد ليصبح "أكبر جيل بالغ حي

في الولايات المتحدة"، وفقا لتقديرات مكتب الإحصاء الأميركي. ويُعرف جيل الألفية بمواجهته صعوبات اقتصادية كبيرة طوال حياته، "حيث عايش الركود الاقتصادي الكبير من 2007 إلى 2009، إضافة إلى ركود عام 2020 بسبب جائحة

كوفيد-19؛" وفقا لصحيفة "واشنطن بوست"، التي وصفت هذا الجيل بأنه "الأقل حظاً".

جيل "زد": -2012 و1997 وقد وُلد هذا الجيل بين عامي 1997 و2012، ويُعتبر أول جيل نشأ على الإنترنت والتكنولوجيا الحديثة ووسائل التواصل الاجتماعي. كما يُعرف جيل "زد" أيضا بوعيه العام بالعدالة الاجتماعية والقضايا السياسية.

جيل "ألفا": -2024 و2011 ويشمل أولئك الذين ولدوا بين عامي 2011 و2024، ويُعرف بكونه من أبناء العصر الرقمي، حتى أكثر من جيل "زد"، إذ وُلد في عالم متكامل

تماما مع التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي العالمي. ويميل جيل "زد" إلى انتقاد اعتماد جيل "ألفا" على الشاشات، ويقولون إنهم طوروا سلوكا غير مرغوب فيه وغير صحي وغريب تماما، جعلهم يستحقون وصف "أطفال الآي باد". كما دفع ازدياد استخدامهم للتكنولوجيا، خبراء مثل

المختص النفسي الاجتماعي في كلية ستيرن للأعمال بجامعة نيويورك، جوناثان هايدت، إلى تسمية جيل ألفا بـ"الجيل القلق". جيل "بيتا": -2039 و2025 وهم الأطفال الذين يولدون ابتداء من أول يناير/كانون

الثاني عام 2025، وحتى عام 2039 تقريبا. وهم جيل "سيبدأ حياته بشكل مختلف تماما عن نظرائه من جيل ألفا، وسيعيش كثير منهم ليشهدوا القرن الثاني والعشرين".

ومن المرجح أن يكون جيل بيتا منغمسا في الأجهزة الذكية والمزكاء الاصطناعي، بطريقة لم تكن عليها الأجيال السابقة؛" وأن يكبروا مع تغير المناخ "كواقع مرير له عواقب أكثر مباشرة على حياتهم"، بحسب جيسون دورسي. وبحلول عام 2035، سيشكل جيل بيتا %16 من سكان العالم، وفقا لماكروندل.الجيل الأكثر وعيا في العالمتلعب التكنولوجيا دورا مزدوجا في تربية الأجيال في العصر الحديث، فآباء جيل الألفية، يستغلون التكنولوجيا كأداة للتعليم والتواصل والترفيه وتوثيق حياة أطفالهم، "ويدمجونها بسلاسة في حياة أطفالهم منذ الصغر، مع محاولة الموازنة بين وقت الشاشة مع الأنشطة الخارجية والتفاعلات الشخصية".

أما آباء الجيل "زد"، فمن المرجح أن يحرصوا بشدة على أن "يمثل الحد من وقت شاشة أطفالهم أولوية قصوى بالنسبة لهم"، باعتبارهم الجيل الأكثر دراية بالتكنولوجيا ووسائل

التواصل الاجتماعي وفوائدها وسلبياتها.

وبينما شهد جيل ألفا "صعود التكنولوجيا الذكية والمزكاء الاصطناعي"، يعتقد ماكنرندل أن جيل بيتا "سيُمثل فجر عصر جديد"، يتكامل فيه الذكاء الاصطناعي والأتمتة بشكل كامل في الحياة اليومية، من التعليم وأماكن العمل إلى الرعاية الصحية والترفيه، "وسيكون العالمان الرقمي والمادي بالنسبة لهم في غاية السلاسة". وسينشأ على يد آباء من جيل الألفية الأصغر سنا، وجيل "زد" الأكبر سنا، الذين يُولي معظمهم "الأولوية لحماية أطفالهم من إدمان الإنترنت، والتكيف والمساواة والوعي البيئي في تربيتهم". مما سيؤدي إلى أن يصبح جيل بيتا أكثر وعيا بالعالم، وتركيزا على المجتمع، وتعاوننا من أي وقت مضى، و"ستؤكد تربيتهم أهمية الابتكار". أيضا، من المرجح أن يكون جيل بيتا أول من يُجرب تقنيات الصحة القابلة للارتداء، والبيئات الافتراضية كجواب

أساسية من الحياة اليومية. وستحكم خوارزميات الذكاء الاصطناعي تعلمهم وتسوقهم وتفاعلاتهم الاجتماعية بطرق لا يُمكن تخيلها؛" على حد قول ماكنرندل.

النظام الغذائي

قائمة بأفضل الأطعمة التي تعارب الأرق

على السيروتونين، وهو مادة كيميائية في الدماغ تساعد على تنظيم دورة النوم، كما أنه غني بمضادات الأكسدة والكاروتينات، التي تعزز النوم.

3- الموز يحتوي الموز على التريبتوفان وهو مصدر جيد للمغنيسيوم، وكلها مواد تساعد في الحصول على قسط جيد من النوم.

4- الجبن يحتوي الجبن على كمية كبيرة من الكازين، وهو بروتين حليب معروف جيدا للحفاظ على ترميم العضلات والنمو بين عشية وضحاها عند استهلاكها قبل النوم.

5- الأسماك الدهنية السلمون والتونة والمأكريل، تحتوي على نسبة مرتفعة من فيتامين د، والأحماض الدهنية أوميغا 3، ما يساهم في تحسين جودة النوم، فكل منهما يعزز إنتاج السيروتونين، وهو مادة كيميائية تعزز النوم.

6- شاي البابونج شرب شاي البابونج يعزز جهاز المناعة، ويقلل القلق والاكتئاب ويحسن صحة الجلد، كما أنها تحتوي على بعض الخصائص الفريدة التي قد تحسن من جودة النوم لاحتوائه على "api-gein"، وهو مضاد للأكسدة يرتبط بمستقبلات معينة في الدماغ قد تعزز النعاس وتقلل من الأرق، كما أنه يقلل الاكتئاب.

يلعب النوم الجيد دورا فعالا في تعزيز كفاءة جهاز المناعة، وتحسين الصحة النفسية ومحاربة القلق والتوتر، كما يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحافظ على صحة الدماغ والهضم.

وينصح بالحصول على ما بين 7 و 9 ساعات من النوم المتواصل كل ليلة، ولكن بسبب التوتر والقلق الذي يعيشه البعض في تلك الفترة يعاني الكثير من الأرق وصعوبة النوم، وهناك

أطعمة مفيدة لمحاربة الأرق، ومنها: 1 - اللوز

اللوز مصدر ممتاز للعديد من العناصر الغذائية، حيث يحتوي على الفوسفور، والمنجنيز، والريبوفلافين، كما أن تناول اللوز بانتظام يرتبط بانخفاض مخاطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة، مثل داء السكري من النوع 2 وأمراض القلب.

كما أن احتوائها على الدهون الأحادية غير المشبعة والألياف ومضادات الأكسدة والمغنيسيوم، يساعد أيضا في تحسين جودة النوم، خاصة أنها تعزز إفراز هرمون الميلاتونين المنظم للنوم، كما أنه يقلل مستويات هرمون الإجهاد الكورتيزول، المعروف بأنه يقطع النوم. ، المعروف بأنه يقطع النوم.

2 - الكيوي الكيوي يحتوي على فيتامين سي، وفيتامين ك، ويحتوي أيضا على نسبة جيدة من حمض الفوليك والبوتاسيوم، كما أنه يحتوي



سكب الأرز في طبق التقديم ووضع السمك فوقه
تزيين الطبق بما تبقى من الحشو والصنوبر المقلي

الصلصة جيدا وتركها تغلي لمدة 10 دقائق
حشو السمك المقلي بخلاطة البصل والحمص

مطبق السمك العراقي

البهارات المحضّرة سابقاً إلى البصلة التقليب جيّداً ثمّ رفع خليط البصل عن النار ووضعه في وعاء آخر وتركه جانباً
قلي السمك حتى يتحمّر من الجانبين ووضعه جانباً
إضافة البصل المتبقّي للمقلّاة وتقليبه حتى يصبح لونه ذهبياً
إضافة الأرز وتقليبه على نار متوسطة ثمّ إضافة الماء وبقية البهارات ترك الأرز على نار عالية حتى يجفّ الماء وينضج
تحضير صلصة الدقوس بتقشير الطماطم وهرسه جيّداً بالخلاط الكهربائي
وضع القليل من الزيت والنّوم المهرّوس في قدر صغير حتى يتحمّر إضافة صلصة الطماطم وتقليبها مع النّوم والطماطم
إضافة مكعّب مرق الدجاج للصلصة بعد تفكيّتهاإضافة الملح والكزبرة والفلفل الحار، وتحريك

طماطم حمراء طريّة: 3 حبات
معجون الطماطم: ملعقة كبيرة
ثوم مهروس: ملعقة صغيرة
مكعب مرقة دجاج
فلفل أسود مطحون: رشّة
الفلفل الأحمر الحار المطحون: ربع ملعقة
زيت الزيتون: ثلاث ملاعق كبيرة
كزبرة مفرومة: ملعقة
الخطوات التي عليك اتباعها لتحضير الطبق:
غسل الأرز مرات عدّة ثمّ غمره بالماء الدافئ وإضافة مقدار ملعقة صغيرة من الملح وتركه ربع ساعة
خلط البهارات جيّداً في وعاء عميق
أخذ ثلث كمية البهارات ورش السمك بها وفركه باليد
وضع نصف كمية البصل في قدر على نار عالية حتى تتحمّر
إضافة ملعقة كبيرة من الزيت والحمص المسلوق والنّوم المهرّوس ثمّ إضافة الفلفل الأخضر والأحمرولت

المقادير:
الأرز: 3 أكواب
سمك من نوع الزبيدي: 4 سمكات
الكرم: ملعقة صغيرة
بهارات السمك: ملعقة كبيرة
الكمون المطحون: ملعقة صغيرة
الفلفل الأسود: رشّة صغيرة
بهارات الكاري: ملعقة صغيرة
الملح: ملعقة صغيرة ونصف
زيت الزيتون: نصف كوب
بصل: عدد 2
الفلفل الأخضر الجاز: حبة واحدة
مفرومة فرماً ناعماً
الفلفل الأحمر: حبة واحدة مطحونة
الثوم المهروس: ملعقة صغيرة
اللومي المطحون: ملعقة صغيرة ونصف
الحمص المقلّى والمقسّم لنصفين (مسلوق): نصف كوب
الزبيب: ثلث كوب
الصنوبر المقلي: ربع كوب
لصلصة الدقوس ستحتاج إلى:

سلوكيات

طرق لعقاب الأطفال دون ضرب



فعلي سبيل المثال وعندما يقوم الطفل بالرسم على الجدران عليك أن تشرحي له بأن هذا تصرف غير مقبول وبأسباب رفضك لتصرفه ومنعه عنه. وبأن

عليه أن يقوم بتنظيف كل ما قام بكتابته. - تجنبني تماما استخدام العنف كطريقة لتربية الطفل فذلك سيجعل الطفل ينتهج العنف منهجاً

كثيراً ما يجتار الآباء والأهّيات في طريقة عقاب أطفالهم على سلوكيات خاطئة يرتكبوها باستمرار، وقد يلجأ بعضهم إلى تعنيف أطفالهم بالضرب أو بالشتيم والتجريح والصراخ عليهم بصوت عالٍ ظانين بأن هذه الطريقة هي الأقدر على ردع أطفالهم عما يرتكبونه من أفعال مزعجة داخل المنزل. أثبتت دراسات علم النفس بأن توبيخ الأطفال باستمرار وبخاصّة أمام أصدقائهم، وكذلك العقاب الجسدي من أفشل طرق التربية الأسرية؛ إذ إنها تؤذي إلى أضرار نفسية كبيرة على الطفل، وتبقى ترافقه إلى أن يكبر؛ فهذه الأساليب التقليدية في التربية تضعف من ثقة الطفل بنفسه، وتولد الحقد والكراهية للآباء، كما تعزز السلوك العدواني لدى الطفل في تعامله مع الآخرين مستقبلا.

في هذا المقال نقدم لك عزيزتي الأم طرق وخطوات العقاب الصحيحة، وهي:

- من الضروري أن تخبري الطفل بتوقعاتك وبما كنت تنتظرين منه من أفعال جيدة قبل البدء بمناقشته. لتتأكد من أنه مدرِك تماماً لعواقب تصرفه.

تأملات

احمي حياتك

حين تتوقف عن مشاركة تفاصيل حياتك مع الجميع، تبدأ بحماية نفسك دون أن تدري. لن يجد الأعداء ما ينقلونه، ولا الحاسدون ما يفسدون به صورتك، ولا المتربصون ما يستخدمونه ضدك. فليست كل يد تمتد لك صادقة، وبين من تسميهم أصدقاء، من هم جواسيس لأعدائك دون أن يرف لهم جفن. كن حذراً، فأخطر الأعداء ليس من يصرخ في وجهك، بل من يهمس لك كصديق. تذكر ان السر قوة، وما لا يُقال لا يُؤذي.

صورة وحدث



دارميات

تدري شوكت أنساك يا الكلثي وكلاشي من تسمع الصحراء طبگوهــا كاشي

دگ بالکلب بسمار ويگلي شدگـــــول كتله انت راعي البيت شتخلي مقبول

تدري اشكثر شمات لامتني بجفاك ما گلت بيك الصوج لن گلبي يهواك

سمره اوتغت الناس برموش العيون مثل العنب جي فوك حامض يکولون

حكمة وعبرة

المربي الناجح



وأنا والمرشد الطلابي في قمة الذهول من أسلوب هذا الوالد وأثر هذا الأسلوب على ولده ،فقال الطالب لنا وهو يبكي :يالييت أبوي ضربني ولا قال لي هذا الكلام، ثم اعتذر الطالب وأبدى ندمه على ما قام به ،وبعدها صار من خيرة طلاب المدرسة.

يقول مدير إحدى المدارس توجهت للمدرسة وإذا بي أتفاجأ بكتابة وتشويهاات بالبخاخ على السور الخارجي للمدرسة وبعد التحري وحصر المتغييبين في ذلك اليوم تم معرفة الفاعل ، طالب في الصف الثالث ثانوي تم التواصل مع ولي أمر الطالب وبعد حضوره ومشاهدته للكتابة على سور المدرسة ومناقشة المشكلة معه طلب وبكل هدوء حضور ابنه .. وسمع اعترافه بهذا العمل ،فأخرج الجوال واتصل على دهّان وطلب منه الحضور للمدرسة بعد تحديد موقعها واتفق معه على إعادة دهان الجدار بنفس اللون ليعود أفضل مما كان ثم التفت لإبنه وقال له : بكل بهدوء:(ياولدي إذا ما ترفع رأسي لا توظّيه) ثم إستأذن وانصرف. يقول المدير : نظرت إلى الطالب و إذا هو واضح كفيه على وجهه ويبكي

حكاية مثل

اختلط الحابل بالنابل



وتسمى الماعز غير المعاشير بالنابل ، ويحدث أحيانا أنه يختلط الماعز المعاشير بالماعز غير المعاشير أثناء التعريب ، فيقول الراعي القائـم برعايتهم قولته الشهيرة : اختلط الحابل بالنابل . رواية أخرى لقصة المثل : وفي مكان آخر ، يقال أن الحابل هم الأشخاص الذين يمسون حبال الخيل والجمال في الحـرب ، وأن النابل هم الأشخاص الذين يرمون بالنبل أي بالسهم ، فحين تشدّ المعركة ، بين الطرفين ، ويختلط هؤلاء بهؤلاء ، فيقال اختلط الحابل بالنابل. اختلاف الروايات : واختلاف روايتي المثل مقبولة على أية حال ، فالحابل والنابل بشكل عام ، تضرب كمثل مشهور يدل على اختلاف الرأي .

تدور أحداث المثل اختلط الحابل بالنابل ، في بلادنا العربية قديماً ، وتدل على اختلاف الرأي ، ولكن انقسمت قصة المثل إلى روايتين ، وكلاهما مقبول جداً ، ويدل على الهدف السـذي ضُرب المثل من أجله ، وتدور الروايتين احدهما عن الماعز وراعيها ، والرواية الأخرى عن المعارك بين طرفين ، وكلا الروايتين يعطي المعنى المراد من المثل الشهير ، اختلط الحابل بالنابل ، المتداول حتى وقتنا الحال . أصل هذا المثل ، يـروى أن الراعي الذي يرعى الماعز ، يقوم بعد موسم التزاوج أو العشار ، كما يطلق عليه في عالم الحيوان ، يقوم بتعريب القطيع – أي يفصل بين أنواعه – ، فيعزل الماعز المعاشير غزيرة اللبن على حدا ، ويعزل الماعز غير المعاشير على حدا ، وذلك لكي يبيع غير المعاشير على حدا ، ويحتفظ بالمعاشير غزيرة اللبن ، لتدر عليه أرباحاً وفيرة ، عند قيامه ببيع اللبن . قصة المثل: وتسمى الماعز المعاشير بكلمة حابل ،

حدث في مثل هذا اليوم

1840 - وقف نقل المذنبين البريطانيين إلى مستعمرة نيوزاوث ويلز في أستراليا.
1872 - الرئيس الأمريكي يوليسيس جرانت يوقع عفواً أعاد فيه الحقوق المدنية لكل المتعاطفين مع الكونغدراليين الجنوبيين ما عدا 500 شخص.
1927 - مقتل ألف قتيل في زلزال في شينينغ في الصين.
1939- هتلر وموسوليني يوقعان اتفاق تحالف عسكري بين ألمانيا وإيطاليا عرف باسم حلف الصلب.
1945 - الرئيس الأمريكي هاري ترومان يعلن عن سياسته الخاصة بمحاربة الشيوعية.
1948 - مجلس الأمن يصدر قراره رقم 49 الخاص بوقف إطلاق النار أثناء الحرب بين العرب واليهود.
1987 - وقوع مذبحة هاشمبورا ضد المسلمين في مدينة ميروت بولاية أتر برديش في الهند.
1990 - اتحاد الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية بدولة واحدة تحت اسم الجمهورية اليمنية، واتفق على تكوين مجلس رئاسي يتولى شؤون الرئاسة وتكون رئاسته لرئيس الجمهورية العربية اليمنية علي عبد الله صالح وأن يتولى منصب نائب الرئيس رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية علي سالم البيض.
2003 - قرارٌ مجلس الأمن إلغاء حصار العراق.

الخاص بوقف إطلاق النار أثناء الحرب بين العرب واليهود.
1987 - وقوع مذبحة هاشمبورا ضد المسلمين في مدينة ميروت بولاية أتر برديش في الهند.
1990 - اتحاد الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية بدولة واحدة تحت اسم الجمهورية اليمنية، واتفق على تكوين مجلس رئاسي يتولى شؤون الرئاسة وتكون رئاسته لرئيس الجمهورية العربية اليمنية علي عبد الله صالح وأن يتولى منصب نائب الرئيس رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية علي سالم البيض.
2003 - قرارٌ مجلس الأمن إلغاء حصار العراق.

الخاص بوقف إطلاق النار أثناء الحرب بين العرب واليهود.
1987 - وقوع مذبحة هاشمبورا ضد المسلمين في مدينة ميروت بولاية أتر برديش في الهند.
1990 - اتحاد الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية بدولة واحدة تحت اسم الجمهورية اليمنية، واتفق على تكوين مجلس رئاسي يتولى شؤون الرئاسة وتكون رئاسته لرئيس الجمهورية العربية اليمنية علي عبد الله صالح وأن يتولى منصب نائب الرئيس رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية علي سالم البيض.
2003 - قرارٌ مجلس الأمن إلغاء حصار العراق.

تسلية

كلمات متقاطعة

العمودي

- 1لا يسمع ه أغرى وقرب
- 2من أفلام عبد الحليم وشادية
- 3اضحيات ه بحر واسع
- 4وفي بما وعده ه نصف باهر
- 5من قبائل العرب في المدينة المنورة ه سباق طويل
- 6يفيـض خبره وكرمه ه أظهر عيوبـا
- 7تراءت له أشياء لم توجد
- 8معاناة في الحياة ه صاف وأصلي
- 9متوازن ه صوت مرتفع يصم الأذان
- 10إما كذا أو كذا ه أعلى قمم أوروبا

الافقي

- 1نهايات أبيات الشعر ه لمس
- 2منتسب للصحراء ه عصا تدق في الأرض لتثبيت شيء
- 3مسابقات ه نصف عامل
- 4فرقة موسيقية غربية سويدية
- 5كانت نشطة في السبعينات ه ضجيج
- 6علم يشبه اسم بلد
- 7حار ه عاصمة حضرموت في اليمن
- 7مرتفع ه عكس اشترى
- 8نصف موعـد ه جنوب ه نصف داخل
- 9ثلاثة حروف من أديب ه ثلثا ثوب ه كلام
- 10متقدم في العمر ه واسع

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

07730004671

خواطر وهمسات



= حببي الشوق إليك يقتلني، دائماً أنت في أفكاري، وفي ليالي ونهاري، صورتك محفوراً بين جفوني، وهي نور عيوني، عيناك تنادي لعيناي، يداك تحتضن يداي، همساتك تطرب أذناي. لا يمكنني إيقاف قلبي عن الاشتياق إليك، ولا يمكنني منع قلبي من حبه إليك، ولا يمكنني ردع قلبي عن كتابة حروف اسمك، فاعلم أنه لو فرقنا القدر، ولو لم يكن بوسعي أن أبقيك بجانبني إلى الأبد، ستبقى بقلبي إلى الأبد أحبك.

= عندما أهدى حببي أحرفي أجدها لا تُعطي معنى يُعبّر عن وجداني؛ لأنّ الذي في وجداني أكثر بكثير، فأختار وتبدأ معاناتي، وتبدأ فصول اعترافاتي بورقتي التي قد أمرقها بعد ذلك، لأنها قد تظهر نقاط ضعفي، ولكن بعدها أشعر بالراحة، وبأنني وجدت ذاتي التائهة، فهل يا ترى أستطيع إهداء أحرفي إليك يا من أحبك القلب؟ إليك يا من احتوتك العيون، إليك يا من أعيش لأجله، إليك يا من طيفك يلاحقني، إليك يا من أرى صورتك في كل مكان، في كتبتي، وفي أحلامي، في صحتوتي، إليك يا من يرتعش كياني حين أراه من شدة شوقي، فعند ذكر اسمك هذا أقل ما أستطيع التعبير عنه؛ لأنّ حبّك يزيد في قلبي كل لحظة؛ ولأنّك أفضل شيء حصل لي في حياتي.



النفط يستعيد حيويته في ظل تطورات جيوسياسية واقتصادية

وليد خدوري

تحسنت أسعار النفط الخام خلال الفترة التاريخية الراهنة التي تشهد أحداثاً جيوسياسية واقتصادية مهمة. فبعد أيام من انخفاض سعر النفط إلى نحو ٥٩ دولاراً، إثر الخلاف الأمريكي- الصيني الجمركي، استعادت أسعار النفط عافيتها، فارتفع سعر نفط برنت، وسجل ٦٧ دولاراً للبرميل.

وقد «تفاهمت» الصين مع الولايات المتحدة على عقد مفاوضات في وقت لاحق من هذا العام لبحث الشأن الجمركي بينهما، يتوقع أن يتراجع الاهتمام بهذا الموضوع الخلاف الذي غطى على الأخبار العالمية الأخرى، خلال فترة الأشهر الثلاثة الأولى من عهد الرئيس دونالد ترمب في دورته الثانية.

في الوقت نفسه، حازت زيارة الرئيس ترمب لدول الخليج العربي الثلاث: السعودية، وقطر، والإمارات، اهتمام وسائل الإعلام العالمية، خصوصاً بالاتفاقيات التي تم توقيعها حول الذكاء الاصطناعي، والطائرات، والطاقة. وهو ما يعني أن العلوم، وشراء الطائرات، والطاقة، حازت أولوية الاهتمامات بين دول الخليج العربي الثلاث والولايات المتحدة.

وقد ساعد كثيراً في نجاح الزيارة الاهتمام الذي حازته سوريا، من خلال الدور الذي قام به ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، في التحضير لاجتماع الرئيسين: السوري أحمد الشرع، والأمريكي دونالد ترمب الذي وعد بإلغاء العقوبات الاقتصادية على سوريا.

ومن المتوقع أن يساهم إلغاء العقوبات الأمريكية -خصوصاً «قانون قيصر» وغيره من قوانين العقوبات- في إنعاش الاقتصاد السوري، وفتح إمكانية إعادة الضخ في عدة أنابيب نفط عربية عبر سوريا (خط الغاز العربي من مصر إلى تركيا) الذي كان قد تم مده إلى داخل الأراضي السورية قبل توقف العمل به. وهناك كذلك إمكانية الضخ ثانية -في حال تحسن العلاقات العراقية السورية- في خط أنابيب كركوك- باناسيا، والخط المتفرع عنه إلى مصفاة ميناء طرابلس اللبنانية.

ومما ساعد أيضاً في نجاح الزيارة هو دور ترمب في التوسط ما بين الجارتين النوويتين (الهند وباكستان) لإيقاف نزاعهما العسكري في كشمير، وبخاصة للعلاقات الواسعة ما بين دول الخليج والدولتين الجارتين.

وبقيت هناك ثلاثة خلافتات رئيسية ستستمر على نار حامية. ولكل من هذه النزاعات الثلاثة أبعاد دولية وعلاقات جيوسياسية ونفطية مع دول الخليج العربي. ونظراً إلى أبعاد هذه الخلافات، لا يتوقع التوصل إلى حلول لها في القريب العاجل:

فهناك أولاً الحرب الروسية- الأوكرانية، وهي في عامها الرابع، والمتداخل فيها كل من الولايات المتحدة وأقطار الاتحاد الأوروبي، بالإضافة إلى روسيا وأوكرانيا. نفطياً، من المتوقع أن يترتب على نتائج هذه الحرب اتخاذ أقطار الاتحاد الأوروبي في نهايتها قراراً استراتيجياً مهماً: ما هي الدول الرئيسة التي ستستورد منها أوروبا الغاز مستقبلاً؟ هل ستحوّل أوروبا معظم إمداداتها الغازية إلى تلك التي من الولايات المتحدة وقطر، ومن ثم ستتوقف عن الاستيراد من روسيا كما كان، الأمر سابقاً؟ وما هي الآثار المترتبة على هذا القرار جيواستراتيجياً وغازياً، بخاصة أن أوروبا سوق ضخمة للغاز، وبسبب سياساتها البيئية تنوي زيادة الاعتماد على الغاز. وستواجه أوروبا صعوبة في تغيير اعتمادها الغازي من روسيا إلى الولايات المتحدة، نظراً للفارق السعري بين المصدرين؛ إذ إنه كان قد تم تشييد البنى التحتية والأنابيب منذ عقد الثمانينات، بينما تشيّد الولايات المتحدة خلال السنوات الأخيرة الموانئ والنقلات المتخصصة بتصدير الغاز المسال، ما سيرفع من أسعاره، ناهيك عن ارتفاع سعر الغاز المسال عن التصدير بالأنابيب.

وثانياً، هناك المفاوضات النووية الأمريكية- الإيرانية. هناك وجهات نظر مختلفة بين الطرفين يتم الإعلان عنها من قبل الوفود المتفاوضة. فهل هناك طلب أمريكي محدد تجاه النشاط النووي الإيراني؟ بمعنى آخر: هل سيكون مسموحاً لطهران بالعمل في نطاق برنامج نووي سلمي، كما هو مسموح به لدول أخرى؟

ولماذا تهديد الولايات المتحدة بإضافة عقوبات اقتصادية إضافية على إيران، في حال عدم التوصل إلى اتفاق؟ من الملاحظ، أن الخلاف في التصريحات بين الطرفين أصبح وسيلة للمتلاعبين في الأسواق برفع الأسعار أو تخفيضها، كما حصل الأسبوع الماضي، عند تحسن الأسعار بعد التفاهم الصيني- الأمريكي، ما أدى إلى تراجع الأسعار إلى نحو ٦٥ دولاراً للبرميل.

وثالثاً، هناك حرب غزة والإبادة الجماعية والهجير السكاني. من اللافت أن وسائل الإعلام الأمريكية تتحدث عن جو «متלב» بين الرئيس ترمب و نتنياهو. وفي الوقت نفسه، يشير الإعلام الإسرائيلي إلى «مبالغة» حول الخلاف. واقع الأمر، وبغض النظر عن الإعلام، يستمر نتنياهو في توجيه الأوامر لجيشه في غزو غزة ثانية، ناهيك من الاستمرار في سياسة التجويع التي انتقدها الرئيس ترمب. من الواضح أنه قد سبقت زيارة ترمب للخليج تحضيرات وإعدادات واسعة على أعلى المستويات. والدليل على ذلك الاتفاقات التي تم التوقيع عليها خلال فترة الزيارة التي امتدت ٤ أيام.

إعلان الدورة الثانية من مهرجان بغداد السينمائي من قلب مهرجان كان



الدورة، حيث ستشارك بمجموعة من أبرز نتاجاتها السينمائية الحديثة، إلى جانب حضور مميز لنخبة من المخرجين والنجوم والإعلاميين التونسيين. كما ستشهد تنظيم ورش عمل متخصصة ودروس سينمائية

أعلن الدكتور حكمت البيضاني، مدير مهرجان بغداد السينمائي، عن موعد انطلاق الدورة الثانية من المهرجان، والتي ستقام في العاصمة العراقية بغداد خلال الفترة من 15 إلى 21 أيلول/ سبتمبر المقبل، وذلك من داخل جناح "خيمة العراق السينمائية الرسمية" في مهرجان كان السينمائي الدولي بنسخته الثامنة والسبعين. ويأتي تنظيم الدورة الثانية من مهرجان بغداد السينمائي برعاية كريمة ودعم مباشر من دولة رئيس مجلس الوزراء، المهندس محمد شياع السوداني، وبتوجيه من نقيب الفنانين العراقيين، الدكتور جبار جودي، المدير العام لدائرة السينما والمسرح، وصاحب فكرة "خيمة العراق السينمائية"، ورئيس المهرجان. وأوضح الدكتور البيضاني أن تونس ستكون ضيف شرف هذه

كاظم الساهر يحيي حفلا غنائيا في إسطنبول

لجمهورية باقة متنوعة من أغانيه القديمة والحديثة التي يتفاعل معها الجمهور.

كما يحيي كاظم الساهر حفلين غنائيين في لبنان على مدار يومي 1 و2 أغسطس المقبل، ليقدّم من خلالهما عدداً كبيراً من أغانيه القديمة إلى جانب أغنيات ألبومه الجديد.

وطرح كاظم الساهر مؤخراً ألبوم "مع الحب" يتضمن 13 أغنية جميعها من ألحان وغناء كاظم الساهر.

كما طرح كاظم الساهر مؤخراً أغنية "Hold your fire"، والتي تدعم الشعب الفلسطيني ضد انتهاكات الاحتلال الصهيوني، حيث علق الساهر على الأغنية وقال "أغنية جديدة تهدف إلى منح الموسيقى بعداً إنسانياً عملياً يتخطى الترفيه لتصبح وسيلة فاعلة لدعم السلام والجهود الإنسانية في غزة خصوصاً".



يحيي النجم كاظم الساهر حفلا غنائيا في إسطنبول يوم 9 من شهر أغسطس المقبل، ومن المقرر أن يقدم

نقيب الفنانين السوريين ينفي منع سلاف فواخرجي من الظهور

أصدرت قراراً بمنع سلاف فواخرجي من الظهور على القنوات التلفزيونية الرسمية في سوريا. وتأتي شائعة حظر ظهور سلاف على القنوات التلفزيونية في سوريا، بعد أسابيع من قرار نقابة الفنانين السوريين بشطب قيدها من سجلات النقابة، ذلك القرار الذي أثار جدلاً واسعاً وانقساماً في الوسط الفني السوري، بين فريق أيّد القرار، رأى أن سلاف استحققت ما صدر بشأنها؛ بسبب طعنها في توضيحات السوريين، وآخر رافض للقرار بوصفه تعسفياً.



نفى ، نقيب الفنانين السوريين، الأنباء المتداولة بشأن صدور قرار بمنع الفنانة السورية سلاف فواخرجي من الظهور على شاشة التلفزيون السوري، أو حظر عرض أعمالها الفنية على الشاشة التلفزيونية ذاتها، مؤكداً أنها شائعات لا أساس لها من الصحة. وجاء نفى النقيب مازن الناطور عبر موقع إلكتروني سوري متخصص في أخبار الفن، وذلك بعد انتشار أنباء حظر فواخرجي على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي، التي زعمت أن النقابة



ضمانا للخصوصية.. «واتساب» يطلق حملة التشفير الشامل

أطلق تطبيق "حملة عالمية بعنوان "لا.. حتى واتساب"، حيث تسلط الضوء على أن لا أحد، حتى الخدمة نفسها، يستطيع رؤية أو سماع رسائل المستخدمين، وتعد هذه أكبر حملة تسويقية للتطبيق حتى الآن، وتهدف إلى توفير خصوصية مُحسنة لأكثر من 3 مليارات مستخدم شهرياً حول العالم. وتأتي هذه المبادرة في أعقاب إطلاق "خصوصية الدردشة المتقدمة"، وهي إعداد جديد للمحادثات الفردية والجماعية يمنع مشاركة المحتوى خارج "واتساب"، ويعتمد هذا على ميزات موجودة مثل "فحص الخصوصية"، الذي يُرشد المستخدمين خلال تعزيز أمن

تطبيق جديد يمنحك رقابة أكثر صرامة لإدارة وقت طفلك

قامت جوجل مؤخراً بتحديث تطبيق Family Link بواجهة مُعاد تصميمها وميزات إشراف جديدة، مما يمنح الآباء أدوات أكثر فعالية لإدارة نشاط أطفالهم الرقمي ووقت استخدامهم للشاشة. يتوفر التحديث الآن لجميع هواتف وأجهزة Android اللوحية التي تدعم تطبيق Family Link، وهو متوفر الآن. ويقدم تطبيق Family Link الآن ثلاثة أقسام مركزية تتضمن وقت الشاشة وعناصر التحكم والموقع، حيث يوفر قسم "وقت الشاشة" جميع الأدوات اللازمة لتتبع أنشطة الشاشة، مع تمكين أولياء الأمور من وضع قيود زمنية لكل تطبيق على حدة، وضبط وظيفتي "وقت التوقف عن العمل" و"وقت الدراسة". ومن خلال قسم "عناصر التحكم"، يتمكن أولياء الأمور من الوصول بسهولة إلى موافقات تطبيقات Google Play، بالإضافة إلى إعدادات الخصوصية وقيود الويب لمنصفحات Search و YouTube و Chrome، حيث يتيح علامة تبويب الموقع للآباء الاطلاع على موقع جهاز طفلهم وحالة بطاريته فوراً. وللآباء الذين لديهم أكثر من طفل، يتيح تطبيق Family Link الآن التبديل بسهولة بين الملفات الشخصية، مما يُسهّل إدارة حسابات متعددة من جهاز واحد.

وأصبحت الآن ميزة "وقت الدراسة"، التي كانت مقترصة سابقاً على ساعات Fitbit ACE LTE الذكية وساعة Galaxy للأطفال، تمتد لتشمل الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية التي تعمل بنظام Android. وتتيح هذه الميزة لأولياء الأمور تحديد فترات زمنية يتم فيها تقيد جهاز طفلهم أو كتم صوته خلال ساعات الدراسة، وخلال "وقت الدراسة"، يحيد النظام من استخدام التطبيقات والوصول إلى الإشعارات، مع إبقاء الأدوات التعليمية في متناول الطلاب. وباستخدام هذه الميزة، يمكن للوالدين تحديد فترات راحة أثناء ساعات الدراسة مثل وقت الغداء أو وقت الإستراحة، وتحديد التطبيقات التي تظل متاحة أثناء وقت الدراسة والأوضاع المخصصة الأخرى. من التحسينات القادمة أيضاً إمكانية إدارة جهات الاتصال بواسطة الوالدين، حيث يمكن للوالدين إدارة أدوات جهات اتصال أطفالهم مباشرة عبر تطبيق Family Link، ويسمح النظام للأطفال بطلب إضافة جهة اتصال، ولكن لن يُسمح بالوصول إلا لجهات الاتصال التي تم التحقق منها.

تعتمد هذه الميزة على الإمكانيات المتوفرة في ساعات جوجل الذكية المخصصة للأطفال، والتي ستتوفر لجميع مستخدمي هواتف أندرويد.

كما تفعل جوجل ميزة حماية الرسائل افتراضياً للمستخدمين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً، مما يُرشح المحتوى الحساس مع الحفاظ على أمان الاتصالات، مع ذلك، يُمكن للمستخدمين إلغاء تفعيل هذه الميزة. وتستعد جوجل أيضاً لإطلاق محفظة جوجل للأطفال خلال الأشهر المقبلة. سيتمكن الآباء من إضافة البطاقات إلى حسابات أطفالهم، وتعيين الأدوات، وتتبع الإنفاق، مما يمنح الأطفال القدرة على إجراء عمليات شراء عبر تقنية الاتصال قريب المدى (NFC) أو حمل التذاكر الرقمية وبطاقات الهدايا بأمان.

بركان عمره ١٢٠ مليون سنة يكشف لغز أخطر مناطق الكوكب

الصخور القديمة المأخوذة من المنطقة، خلص الباحثون إلى أن هذه الجبال كانت جزءاً من جزء أقدم بكثير من مسار لويزفيل البركاني، والذي قارنته فينلايسون بأثار مسار البركان، فمع تحرك قشرة الأرض (الصفائح التكتونية) فوق النقاط الساخنة، فإنها تشكل هذه المسارات البركانية. وأوضح فينلايسون: "يمكننا تتبع هذه "الأثار" عبر الزمان والمكان. وتزداد هذه الآثار قدماً كلما ابتعدنا عن نقطة ساخنة نشطة، على غرار كيفية تلاشي آثار أقدامنا في الرمال أثناء المشي. ولكن لا يزال بإمكانك معرفة أن هذه الآثار تنتمي إلى العصر نفسه. وبفضل هذه الأدلة الجديدة، تمكن الباحثون من مراجعة النماذج الحالية لحركة صفائح المحيط الهادي واكتساب فهم أفضل لكيفية تحرك قاع البحر على مدى ملايين السنين.

وقالت فينلايسون: "لقد اختفى الكثير من الأدلة المادية على وجود صلة بين لويزفيل وأونتونغ-جافا لأن جزءاً من مسار نقطة لويزفيل الساخنة قد اندس، أو اندفع، تحت الصفائح التكتونية في منطقة المحيط الهادي، وبالتالي اضطربنا إلى أخذ عينات من براكين مغمورة بعمق من مسار نقطة ساخنة مختلفة وطويلة الأمد للعثور على أدلة من عشرات الملايين من السنين تشير إلى أن نماذجنا لصفائح المحيط الهادي بحاجة إلى مراجعة".

العلاقة بين البراكين القديمة والحديثة حققت فينلايسون وفريقها أول إنجاز لهم عندما اكتشفوا سلسلة من الجبال تحت الماء بالقرب من ساموا، والتي كانت أقدم بكثير مما كان متوقفاً بالنسبة للبراكين في المنطقة. ومن خلال تحليل عمر وتركيب عينات

الأحدث في جنوب المحيط الهادي والأقدم في غربه، إنه اكتشاف يمنحنا تاريخاً أكثر اكتمالاً لكيفية تطور حوض المحيط الهادي على مدى ملايين السنين ليصبح ما هو عليه اليوم". تساوأت العلماء

وتساءل العلماء عما إذا كانت نقطة لويزفيل البركانية الساخنة في جنوب المحيط الهادي، وهي منطقة ترتفع فيها مواد ساخنة ومتميزة كيميائياً من أعماق الأرض إلى السطح لتكوين البراكين، قد شكلت كلا من سلسلة الجبال تحت الماء التي تحمل اسمها وهضبة أونتونغ-جافا.

وقد حاولت النظريات والنماذج السابقة حول كيفية تحرك قاع المحيط الهادي تفسير العلاقة بين جبال لويزفيل وهضبة أونتونغ-جافا، لكنها فشلت في تقديم إجابة إيجابية واضحة بين الأنظمة البركانية

حوض المحيط الهادي تتسم جيولوجية المحيط الهادي بسلال جبال بحرية طويلة متعددة مغمورة في قاع المحيط والتي شكلتها البراكين الساخنة، ومنها سلسلة جبال هاواي-أمورر البحرية وسلسلة جبال لويزفيل البحرية. كما أنها تضم هضبة أونتونغ جافا، وكذلك منطقة الحزام الناري، الواقعة في سواحل المحيط الهادي وجزرها حيث تنشط الزلازل والبراكين، كما تعتبر منطقة الحزام الناري أكبر حزام من البراكين المتفجرة في العالم. وتقول فال فينلايسون، الباحثة المساعدة في قسم الجيولوجيا بجامعة ميريلاند، والمؤلفة الرئيسية للدراسة في تصريح تضمنه بيان رسمي من جامعة ميرلاند "حتى الآن، كانت لدينا صورة متباينة للغاية عن المحيط الهادي وبراكينه، ولكن لأول مرة، تمكنا من إيجاد صلة واضحة بين الأنظمة البركانية

نجح الجيولوجيون بقيادة فريق من جامعتي ماريلاند وهاواي في ربط أحد أكبر الثورات البركانية في تاريخ الأرض بمصدره في أعماق المحيط الهادي. وكشف الفريق أن البقعة الساخنة نفسها الواقعة تحت الماء شكلت سلسلة من البراكين في مناطق متعددة في جنوبي المحيط الهادي، وعلى رأسها هضبة أونتونغ-جافا الضخمة، شمال شرق بابوا غينيا الجديدة في المحيط الهادي، والتي تشكلت قبل حوالي 120 مليون سنة، ويغطي حجمها ما يقارب 1% من سطح الأرض، أي أنها أكبر حتى من بعض القارات الكبرى.

وتأتي أهمية هذا الدراسة في أنها تكشف بعض جوانب العالم الغامض في منطقة المحيط الهادي التي تعتبر موطناً لأكثر البراكين غموضاً وأخطرها على وجه الأرض في الماضي السحيق.

