

أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، عن إنجاز أكثر من 1.8 مليون معاملة بيان سنوي إلكتروني. وذكرت هيئة الحماية الاجتماعية التابعة للوزارة في بيان: أنه "تم إنجاز أكثر من مليون و 800 ألف معاملة بيان سنوي (إثبات الحياة)، ضمن حملة إلكترونية واسعة تهدف إلى تسهيل الإجراءات على المواطنين والإرتقاء بمستوى الخدمات المقدمة". وأوضح رئيس الهيئة أحمد الموسوي، وفقاً للبيان أن "ما يزيد عن 450 ألف معاملة تم إنجازها عبر تطبيق "حمائتي+" الذكي، بينما جرى استكمال المعاملات المتبقية من خلال منصة "مطلتي" الإلكترونية، في خطوة تؤكد التوسع في تبني الحلول الرقمية ضمن منظومة العمل الحكومي".

تفاصيل ص 2

Wed 28/5/2025

١/ ذي الحجة ١٤٤٦هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٨٠)

لاربعاء ٢٠٢٥/٥/٢٨

## وافق على التعاقد مع شركة ALFRIN ضمن الخط العراقي - التركي

# مجلس الوزراء يحيل المسؤولين عن ملف اعادة تأهيل السكك الحديدية الى المحاكم

بغداد / صوت القلم:

أقر مجلس الوزراء، توصيات لجنة الأمر الديواني 7 لسنة 2025، بشأن المخالفات المثبتة في محضر تحقيق هيئة النزاهة الاتحادية، في 4 تموز 2024، والمتعلقة بالتحقيق في ملف إعادة تأهيل السكك الحديدية والعقود المرتبطة به، فيما وافق المجلس على تعديل قراره (346 لسنة 2025)، ليتضمن الموافقة على التعاقد مع شركة ALFRIN التركية، ضمن الخط العراقي التركي (جزرة- كسك) 400 كي في، ولمدة سنة واحدة،

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الحادية والعشرين لمجلس الوزراء، جرت خلالها مناقشة تطورات الأوضاع والشؤون العامة في البلاد، واستعراض عدد من الملفات والقضايا المهمة، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على



جدول الأعمال". وأضاف البيان، أن "مجلس الوزراء أقر توصيات لجنة الأمر الديواني (7 لسنة 2025)، بشأن المخالفات المثبتة في محضر تحقيق هيئة النزاهة الاتحادية، في 4 تموز 2024، المتعلقة بالتحقيق في ملف إعادة تأهيل السكك الحديدية والعقود المرتبطة به، حيث قرر إعفاء الذوات المدرجة أسماؤهم، لفشلهم في أداء المهام الموكلة إليهم، بحسب توصية اللجنة التحقيقية لموضوع البحث: -يعقوب حسين سالم / المدير العام للدائرة القانونية في وزارة النقل. -عباس ناصر مجيد/ المدير العام لدائرة العقود والتراخيص في وزارة النقل. وأشار إلى، أنه "تقرر إحالة المحضر إلى هيئة النزاهة الاتحادية لغرض استكمال إجراءات التحقيق من المحكمة المختصة". ولفت إلى، أنه "تمت الموافقة على مباشرة مكتب رئيس

## هيئة النزاهة: أهمية تفعيل الدبلوماسية في استرداد الأموال المهربة وتسليم المطلوبين



واللقاء بملاكاتها، في بيان: إن «ملف الاسترداد أهمية لجمهورية العراق؛ فعبره تتم إعادة الأموال المهربة إلى الخزينة العامة واستخدامها في المشاريع التنموية، وكذلك تسليم المطلوبين وإحالتهم للقضاء؛ لينالوا جزاءهم العادل».

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي، أهمية تفعيل القنوات الدبلوماسية لاسترداد الأموال المهربة وتسليم المطلوبين. وقال رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي خلال زيارته السفارة العراقية في المملكة الأردنية الهاشمية

مجلس الوزراء بتنفيذ مشروعات المرحلة الثانية من حملة "بغداد أجمل"، مع الأخذ بعين الاعتبار الملاحظات المعروضة خلال الجلسة، التي وافق عليها رئيس مجلس الوزراء.

وتابع البيان، أن "المجلس في مجال إنتاج الطاقة الكهربائية، وافق على تعديل قراره (346 لسنة 2025)، ليتضمن الموافقة على التعاقد مع شركة ALFRIN التركية، ضمن الخط العراقي التركي (جزرة- كسك) 400 كي في، ولمدة سنة واحدة، وتمول وزارة المالية التخصيصات اللازمة لضمان تجهيز الطاقة الكهربائية للمنطقة الشمالية، والتفاوض بعد تاريخ 1 تشرين الأول 2025، لتجديد واستمرار العقد، من خلال لجنة مؤلفة من ممثل عن مكتب رئيس مجلس الوزراء وممثلين عن وزارة الكهرباء، وشركة (KBR)".

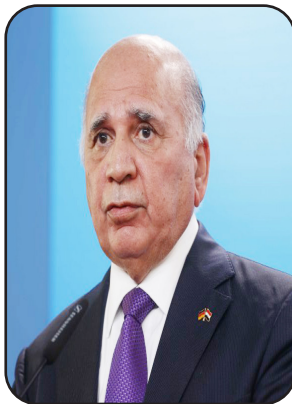
تفاصيل ص 2

## افتتاح مهرجان «أوتنا بستم» الدولي للإبداع في بغداد

## فؤاد حسين: معظم المختطفات الايزيديات تم اخذهن لسوريا

مع التغيير الذي حصل في سوريا، مردفا بالقول إن معظم المختطفات الايزيديات تم اخذهن الى سوريا، ونعمل على تحرير ما تبقى منهن. بدوره قال زيدان خلف مستشار رئيس الوزراء لحقوق الإنسان في كلمة ألقاها خلال المؤتمر "نحن نستذكر اليوم واحدة من أكثر الملفات إنسانية وألماً بالعراق وهو ملف المفقودين من قبل ضحايا الإرهاب".

تفاصيل ص 2



كرديستان تواصل العمل لجمع المعلومات عن المختطفين والمختطفات الايزيديين خاصة

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية فؤاد حسين، أن تنظيم داعش اخذ معظم المختطفات الايزيديات الى سوريا بعد سيطرته على مناطق ابناء الطائفة في العراق بأواسط العام 2014.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده عقب انتهاء اجتماع الخبراء الإقليمي حول الأشخاص المفقودين في بغداد، بمشاركة وفد من حكومة إقليم كردستان. وقال الوزير، ان الحكومة الاتحادية وحكومة اقليم

## العدل: إطلاق خدمة الاستعلامات الإلكترونية

أعلنت وزارة العدل، إطلاق خدمة الاستعلامات الإلكترونية عبر منصة بوابة أور الحكومية. وذكر بيان للوزارة: أنه "تم إطلاق خدمة (الاستعلامات الإلكترونية)، بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس الوزراء/ دائرة مركز البيانات الوطني، ودائرة التخطيط العدلي، وذلك عبر منصة بوابة أور الحكومية". وأوضح البيان، أن "هذه الخدمة تهدف إلى تمكين المواطنين من تقديم الشكاوى، وطلبات المقابلة، والتظلم، والاستفسارات، والمقرحات إلكترونياً، لتتم معالجتها من قبل الدائرة المختصة بحسب نوع الطلب". وتابع: "تُتاح التقديم من خلال استمارة رقمية تتضمن البيانات الأساسية وتفاصيل الطلب، مع إمكانية إرفاق المستندات الداعمة إن وجدت". وأكدت الوزارة، أن "الخدمة تدار من قبل موظفين مختصين في جميع الدوائر العدلية، لضمان سرعة الاستجابة وجودة المعالجة، بما يعكس التزام الوزارة بتقديم خدمات متطورة وميسرة للمواطنين".

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة العدل، إطلاق خدمة الاستعلامات الإلكترونية عبر منصة بوابة أور الحكومية. وذكر بيان للوزارة: أنه "تم إطلاق خدمة (الاستعلامات الإلكترونية)، بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس الوزراء/ دائرة مركز البيانات الوطني، ودائرة التخطيط العدلي، وذلك عبر منصة بوابة أور الحكومية". وأوضح البيان، أن "هذه الخدمة تهدف إلى تمكين المواطنين من تقديم الشكاوى، وطلبات المقابلة، والتظلم، والاستفسارات، والمقرحات إلكترونياً، لتتم معالجتها من قبل الدائرة المختصة بحسب نوع الطلب". وتابع: "تُتاح التقديم من خلال استمارة رقمية تتضمن البيانات الأساسية وتفاصيل الطلب، مع إمكانية إرفاق المستندات الداعمة إن وجدت". وأكدت الوزارة، أن "الخدمة تدار من قبل موظفين مختصين في جميع الدوائر العدلية، لضمان سرعة الاستجابة وجودة المعالجة، بما يعكس التزام الوزارة بتقديم خدمات متطورة وميسرة للمواطنين".

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

## بعد نفاذ الكمية .. تذاكر مباراة العراق والأردن تفجر أزمة مبكرة

## الكهرباء تعلن آلية جديدة لاستيراد الغاز التركمانستاني

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء، آلية جديدة لاستيراد الغاز التركمانستاني، فيما أوضحت أسباب تأخير إبرام عقد استيراد الغاز التركمانستاني، أكدت قرب إعلان التنازع النهائي للمفاوضات. وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء أحمد موسى للوكالة الرسمية: إنه "في ظل توجيهات رئيس الوزراء محمد شياع السوداني بضرورة تعدد مصادر الطاقة وتنوع مصادر الغاز، وفي ظل

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

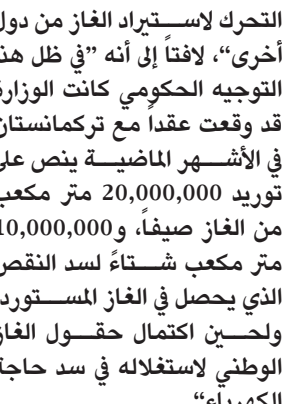
بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:



الانحسارات المتكررة للغاز المستورد من الجانب الإيراني، صار لزاماً على وزارة الكهرباء

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:



الانحسارات المتكررة للغاز المستورد من الجانب الإيراني، صار لزاماً على وزارة الكهرباء

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد / متابعة صوت القلم:



## اللامى يهنئ المهندسين في يومهم الوطني



### بغداد / صوت القلم:

بناءً وتقدم البلاد. واضاف  
:“ ان يوم المهندس العراقي يعد مناسبة وطنية للاحتفاء بالانجازات الهندسية الكبيرة التي اسهمت بشكل مباشر في تشييد البنى التحتية ، وتطوير الصناعات الوطنية، وتقديم الحلول الهندسية المبتكرة التي تدفع عجلة التقدم والازدهار في البلاد. وشدد نقيب الصحفيين ، ذو الفقار حوشي المكصومي، قدمها بالنيابة عنه الزميل كاظم تكليف الموسوي عضو مجلس النقابة. واكد اللامي في تهنئته :“ ان الاحتفال بنقابة المهندسين هو تكريم لصرح علمي شامخ خرج الالاف من العلماء والاساتذة والمبدعين في العراق، الذين كان لهم الدور الابرز في

## الكهرباء تعلن آلية جديدة لاستيراد الغاز التركمانستاني



### بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء، عن آلية جديدة لاستيراد الغاز التركمانستاني، فيما أوضحت أسباب تأخير إبرام عقد استيراد الغاز التركمانستاني، أكدت قرب إعلان النتائج النهائية للمفاوضات. وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء أحمد موسى للوكالة الرسمية: إنه “في ظل توجيهات رئيس الوزراء محمد شياع السوداني بضرورة تعدد مصادر الطاقة وتنوع مصادر الغاز، وفي ظل الانحسارات المتكررة للغاز المستورد من الجانب الإيراني، صار إلزاماً على وزارة الكهرباء التحرك لاستيراد الغاز من دول أخرى”، لافتاً إلى أنه “في ظل هذا التوجيه الحكومي كانت الوزارة قد وقعت عقداً مع تركمانستان في الأشهر الماضية ينص على توريد 20,000,000 متر مكعب من الغاز صيفاً، و10,000,000 متر مكعب شتاءً لسد النقص الذي يحصل في الغاز المستورد، ولحين اكتمال حقول الغاز الوطني لاستغلاله في سد حاجة الكهرباء.”

وأوضح أن “العقد تعرض في وقت سابق إلى جزء من التأخير، نتيجة عدم تمكن مصرف التجارة العراقي من فتح الاعتمادات وتحويل الأموال للجانب التركمانستاني بسبب العقوبات المفروضة على

الجانب الإيراني لأن الغاز يمر عبر الأراضي الإيرانية”، مشيراً إلى أن “زيارة وزير الكهرباء إلى تركمانستان للتباحث مع وزير الغاز تركمانستان وطرح عدة سيناريوهات، واحدة منها تفعيل آلية تعويضية بأن يدفع الغاز التركمانستاني إلى شمال إيران باعتبارها محاذية، ونحصل على آلية تعويض من الغاز الإيراني لقاء ما يدفع من تركمانستان إلى إيران، بالتالي نتجنب مشكلة دفع الأموال والعقوبات على إيران لنتمكن من الحصول على الغاز ومعالجة الأزمة التي تمر بها المحطات نتيجة شح الغاز.”

وبين موسى أن “آلية وكمية دفع الغاز مع الجانب التركمانستاني متفق عليها، فمجرد أن يجري الاتفاق على الآلية التعويضية ويكتمل ما يطرح من المفاوضات مع الجانب التركمانستاني، ننتظر في الأيام المقبلة دفع الغاز، خصوصاً وأن وزارة الكهرباء كانت قد نسقت وهيات لهذا الموضوع مع الجانبين، التركمانستاني، والإيراني، من إمكانية العمل بآلية تعويضية”، مؤكداً أن “الزيارة ما زالت قائمة فيمجرد انتهاء الزيارة سوف يعلن عن النتائج النهائية للمفاوضات وما وصلت إليه، ونأمل بالحصول على الغاز التركمانستاني بوقت سريع، كوننا مقبلين على ذروة الأحمال الصيفية التي تسترعي إكمال المحطات بكامل الجهوية.”

### بغداد / صوت القلم:

أقر مجلس الوزراء، توصيات لجنة الأمر الديواني 7 لسنة 2025، بشأن المخالفات المثبتة في محضر تحقيق هيئة النزاهة الاتحادية، في 4 تموز 2024، والمتعلقة بالتحقيق في ملف إعادة تأهيل السكك الحديدية والعقود المرتبطة به، فيما وافق المجلس على تعديل قراره (346 لسنة 2025)، ليتضمن الموافقة على التعاقد مع شركة ALFRIN التركية، ضمن الخط العراقي التركي (جزرة- كسك) 400 كي في، ولدة سنة واحدة، وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان : أن “رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الحادية والعشرين لمجلس الوزراء، جرت خلالها مناقشة تطورات الأوضاع والشؤون العامة في البلاد، واستعراض عدد من الملفات والقضايا المهمة، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال.” وأضاف البيان، أن “مجلس الوزراء أقر توصيات لجنة الأمر الديواني (7 لسنة 2025)، بشأن المخالفات المثبتة في محضر تحقيق هيئة النزاهة الاتحادية، في 4 تموز 2024، المتعلقة بالتحقيق في ملف إعادة تأهيل السكك الحديدية والعقود المرتبطة به، حيث قرر إعفاء السذوات المدرجة أسماؤهم، لفشلهم في أداء المهام الموكلة إليهم، بحسب توصية اللجنة التحقيقية موضوع البحث: -يعقوب حسين سالم/ المدير العام لدائرة العقود والتراخيص النقل. -عباس ناصر مجيد/ المدير العام لدائرة العقود والتراخيص في وزارة النقل. وأشار إلى، أنه “تقرر إحالة المحضر إلى هيئة النزاهة

### بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية فؤاد حسين، أن تنظيم داعش اخذ معظم المختطفات الإيزيديات الى سوريا بعد سيطرته على مناطق ابناء الطائفة في العراق بأواسط العام 2014. جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده عقب انتهاء اجتماع الخبراء الإقليمي حول الأشخاص المفقودين في بغداد، بمشاركة وفد من حكومة إقليم كردستان. وقال الوزير، ان الحكومة الاتحادية وحكومة اقليم كردستان تواصلن العمل لجمع المعلومات عن المختطفين

### بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، عن إنجاز أكثر من 1.8 مليون معاملة بيان سنوي إلكتروني. وذكرت هيئة الحماية الاجتماعية التابعة للوزارة في بيان: أنه “تم إنجاز أكثر من مليون و800 ألف معاملة بيان سنوي (إثبات الحياة)، ضمن حملة إلكترونية واسعة تهدف إلى تسهيل الإجراءات على

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي، أهمية تفعيل القنوات الدبلوماسية لاستيراد الأموال المهربة وتسليم المطلوبين. وقال رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي خلال زيارته

## وافق على التعاقد مع شركة ALFRIN ضمن الخط العراقي - التركي

# مجلس الوزراء يحيل المسؤولين عن ملف اعادة تأهيل السكك الحديدية الى المحاكم



التحتية لمناطق في مركز محافظة البصرة عدد 17)، و(تأهيل البنى التحتية لمنطقة دور النفط خلف المركز الثقافي النفطي). 5-زيادة الكلفة الكلية لمشروع الطريق الحوي مع الجسر السابع بمحافظة نينوى.”

وواصل، أن “المجلس تابع شؤون المنافذ الحدودية، وأقر تعديل قراره (24187 لسنة 2024)، المعدل بالقرار (24266 لسنة 2024)، بشأن استثناء عقود تنفيذ منفذ زرباطية، من تعليمات تنفيذ العقود الحكومية، لإتتام إجراءات التنازل من الشركة المنفذة إلى المقاول الثانوي والضي بالتنفيذ.”

وأكد، أنه “جرت الموافقة على قيام وزارة الصحة بإلغاء المنع على استيراد السجائر الإلكترونية، والأراكيل الإلكترونية، والتبغ المسخن، والمتعلق بنسبة النيكوتين والقطران، بما لا يتعارض مع قانون مكافحة التدخين (19 لسنة 2012)، والقوانين النافذة، وأن يعد الجهاز

التزام وزارة النفط بالتسديد بالمثل، بحسب بنود عقود شراء الطاقة الموقعة مع الشركة الفرنسية، وتخويل المدير العام للشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية، المنطقة الجنوبية، صلاحية توقيع ملحق العقد مع الشركة.

ولفت إلى، أنه “ضمن مساعي إنجاز وإتتام المشاريع الملكتة ومشاريع البنى التحتية، أقر المجلس ما يأتي: 1- زيادة الكلفة الكلية

1- زيادة الكلفة الكلية لمشروع (إنشاء جسر الحسينية الكونكريتي على نهر دجلة). 2- زيادة الكلفة الكلية ومقدار الاحتياط لمشروع (استحداث مكون إنشاء ممري الزهاب والإياب لطريق مدخل الأحرار، طريق كوت - بغداد وجسر الأحرار الكونكريتي). 3- إدراج المكون (الأعمال التكميلية لمشروع إنشاء بناية مجلس محافظة البصرة)، وزيادة كلفة المشروع الرئيس لإنشاء البناية. 4- زيادة الكلفة الكلية للمشاريع: (أعمال البنى

عن وزارة الكهرباء، وشركة (KBR).“

وأكد البيان، أن “مجلس الوزراء تابع استكمال مشاريع الطاقة الشمسية، حيث جرت الموافقة على ما يأتي: 1- إقرار مذكرة التفاهم الموقعة بين وزارة الكهرباء ومجموعة (يو جي تي UGT RENEWABLES)، لإنشاء مشروع متكامل للطاقة الشمسية، وإدراج وزارتي التخطيط والمالية للمشروعات وفقاً للأولويات، وتتم تهيئة التخصيصات للمضي في التنفيذ، وفقاً لمذكرة مبادئ التعاون، وتخويل وزير الكهرباء الصلاحية اللازمة للتنفيذ.

2- إقرار توصية المجلس الوزاري للطاقة بشأن أسعار عقد الربط وتكاليف التطوير لمشروع محطة ارضايوي للطاقة الشمسية 1000 ميغاواط، وشركة توتال انرجيز الفرنسية، لكونه من المشروعات الاستراتيجية والمهمة لإنتاج الطاقة النظيفة، بحسب الصلاحيات المالية، مع

الاتحادية لغرض استكمال إجراءات التحقيق من المحكمة المختصة.” ولفت إلى، أنه “تمت الموافقة على مباشرة مكتب رئيس مجلس الوزراء بتنفيذ مشروعات المرحلة الثانية من حملة “بغداد أجمل”، مع الأخذ بعين الإهتمام بالملاحظات المعروضة خلال الجلسة، التي وافق عليها رئيس مجلس الوزراء.

وتابع البيان، أن “المجلس في مجال إنتاج الطاقة الكهربائية، وافق على تعديل قراره (346 لسنة 2025)، ليتضمن الموافقة على التعاقد مع شركة ALFRIN التركية، ضمن الخط العراقي التركي (جزرة- كسك) 400 كي في، ولدة سنة واحدة، وتمول وزارة المالية التخصيصات اللازمة لضمان تجهيز الطاقة الكهربائية للمنطقة الشمالية، والتفاوض بعد تاريخ 1 تشرين الأول 2025، لتجديد واستمرار العقد، من خلال لجنة مؤلفة من ممثل عن مكتب رئيس مجلس الوزراء وممثلين

## فؤاد حسين: معظم المختطفات الايزيديات تم اخذهن لسوريا ونعمل على تحريرهن

وحددت السلطات العراقية، 93 مقبرة جماعية يعتقد أنها تحتوي على رفات ضحايا إيزيديين، تم فتح بعضها بينما لا تزال العشرات غير مفتوحة. وتشير تقديرات الأمم المتحدة إلى أن تنظيم داعش ترك خلفه أكثر من 200 مقبرة جماعية يرجح أنها تضم نحو 12 ألف جثة. وإلى جانب عمليات الإباداة، ما يزال هناك أكثر من 2592 شخصاً بين نساء وأطفال من ضمنهم 600 ذكور تعرضوا للاختطاف في صفرهم من شريحة الإيزيديين مجهولي المصير من أصل 6417 شخصاً تعرضوا للاختطاف، وفق النائب الإيزيدي في مجلس النواب العراقي، محمدا خليل.

## وزارة العمل: إنجاز أكثر من ١,٨ مليون معاملة بيان سنوي إلكتروني

أقرب لجنة فرعية، مصطحبين الوثائق الرسمية المطلوبة، مثل البطاقة الموحدة للولادات، أو شهادة الوفاة، أو عقد الزواج، ليتم إدراج التغييرات في الدفعة الشهرية المقبلة بعد تدقيقها من قبل المختصين.”

وأكد أن “التحول الرقمي في خدمات الهيئة يمثل أحد المحاور الأساسية لتحسين الأداء المؤسسي وتسهيل وصول المواطنين إلى حقوقهم بطريقة أكثر كفاءة وشفافية.”

السنوي بسهولة من خلال تطبيق “حمائتي+”، وفي حال عدم توفر البصمة الوجهية، يمكنهم استكمال الإجراءات عبر منصة (مظلي).“ وتابع أن “النظام الإلكتروني يتيح مرونة أكبر للمواطنين، ويوفر الوقت والجهد، دون الحاجة للحضور الشخصي إلا في حالات التعديل على بيانات الأسرة.”

ودعا الموسوي “المواطنين الذين لديهم حالات إضافية أو حذف في بيانات الأسرة إلى مراجعة

المواطنين والإرتقاء بمستوى الخدمات المقدمة.” وأوضح رئيس الهيئة أحمد الموسوي، وفقاً للبيان أن “ما يزيد عن 450 ألف معاملة تم إنجازها عبر تطبيق “حمائتي+”، الذي، بينما جرى استكمال المعاملات المتبقية من خلال منصة “مظلي” الإلكترونية، في خطوة تؤكد التوسع في تبني الحلول الرقمية ضمن منظومة العمل الحكومي.”

وأضاف أن “المواطنين بإمكانهم تقديم البيان

السفارة العراقية في المملكة الأردنية الهاشمية واللقاء بملاكاتها، في بيان : إن “ملف الاسترداد أهمية لجمهوريّة العراق؛ فعبره تتم إعادة الأموال المهرّبة إلى الخزينة العامة واستخدامها في المشاريع التنمويّة، وكذلك تسليم المطلوبين وإحالتهم للقضاء؛ لينالوا جزاءهم

في الفصل الخامس منها الذي عدّ استرداد الموجودات مبدأ أساسياً في هذه الاتفاقية، وأن عدد الدول مد بعضها البعض بأكبر قدر من العون والمساعدة في استرداد الأموال المهربة وتسليم المطلوبين، ومنع عمليات لمكافحة الفساد الامتثال لأحكام ومواد الاتفاقية، لاسيما ما ورد

مُعبراً عن “أمله في أن تقدم سفارة جمهورية العراق في عمّان الدعم والتعاون اللازمين لمتابعة هذا الملف مع السلطات في المملكة الأردنية الهاشمية”. وأوضح أنه “على الدول الأطراف في الاتفاقية الأهمية لمكافحة الفساد الامتثال لأحكام ومواد الاتفاقية، لاسيما ما ورد

العادل”، مبيّناً أن “ذلك يُعزّز ثقة المواطنين بمؤسّسات الدولة ويعلمهم أكثر جيّدة في التعاون مع الأجهزة الرقابية لتقديم الشكاوى والبلاغات”، ولفت اللامي إلى “صعوبة ميدان الاسترداد والإجراءات المعقّدة فيه والشائكة التي تعترضه دولياً وإقليمياً”،

العباد”، مبيّناً أن “ذلك يُعزّز ثقة المواطنين بمؤسّسات الدولة ويعلمهم أكثر جيّدة في التعاون مع الأجهزة الرقابية لتقديم الشكاوى والبلاغات”، ولفت اللامي إلى “صعوبة ميدان الاسترداد والإجراءات المعقّدة فيه والشائكة التي تعترضه دولياً وإقليمياً”،

مُعبراً عن “أمله في أن تقدم سفارة جمهورية العراق في عمّان الدعم والتعاون اللازمين لمتابعة هذا الملف مع السلطات في المملكة الأردنية الهاشمية”. وأوضح أنه “على الدول الأطراف في الاتفاقية الأهمية لمكافحة الفساد الامتثال لأحكام ومواد الاتفاقية، لاسيما ما ورد

العادل”، مبيّناً أن “ذلك يُعزّز ثقة المواطنين بمؤسّسات الدولة ويعلمهم أكثر جيّدة في التعاون مع الأجهزة الرقابية لتقديم الشكاوى والبلاغات”، ولفت اللامي إلى “صعوبة ميدان الاسترداد والإجراءات المعقّدة فيه والشائكة التي تعترضه دولياً وإقليمياً”،

العباد”، مبيّناً أن “ذلك يُعزّز ثقة المواطنين بمؤسّسات الدولة ويعلمهم أكثر جيّدة في التعاون مع الأجهزة الرقابية لتقديم الشكاوى والبلاغات”، ولفت اللامي إلى “صعوبة ميدان الاسترداد والإجراءات المعقّدة فيه والشائكة التي تعترضه دولياً وإقليمياً”،

العباد”، مبيّناً أن “ذلك يُعزّز ثقة المواطنين بمؤسّسات الدولة ويعلمهم أكثر جيّدة في التعاون مع الأجهزة الرقابية لتقديم الشكاوى والبلاغات”، ولفت اللامي إلى “صعوبة ميدان الاسترداد والإجراءات المعقّدة فيه والشائكة التي تعترضه دولياً وإقليمياً”،



## خلال استقبله رئيس الوزراء نواف سلام

## شيخ الأزهر يوجه رسالة للشعب اللبناني يدعوهم فيها للحفاظ على وحدة أراضيهم

دبي / متابعة صوت القلم:

وجه شيخ الأزهر الدكتور أحمد الطيب رسالة إلى اللبنانيين بضرورة اصطفاهم وبقظهم لمحاولات التعدي على سيادة لبنان، وبذل الجهود للحفاظ على وحدة وسلامة الأراضي اللبنانية.

جاء ذلك خلال استقبال شيخ الأزهر رئيس مجلس حكماء المسلمين، لرئيس الوزراء اللبناني نواف سلام نواف، بمدينة دبي الإماراتية على هامش افتتاح قمة الإعلام العربي، الذي تستضيفه دولة الإمارات العربية، بحضور مفتي الديار المصرية نظير عياد، والمستشار محمد عبد السلام، الأمين العام لمجلس حكماء المسلمين.

وأشار شيخ الأزهر إلى أن لبنان اليوم في أمس الحاجة إلى حكمائه وأبنائه المخلصين للشمول وتفويت الفرصة على كل من لا يريدون الخير لهذا البلد، مؤكداً



على عمق العلاقات التاريخية والمتينة التي تربط الأزهر بالشعب اللبناني. من جانبه أعرب رئيس الوزراء اللبناني

## إصابة ١٣ صحفياً إثر اعتداءات إسرائيلية

## ارتفاع عدد ضحايا العدوان على غزة الى أكثر من ١٧٧ ألف شهيد وجريح

غزة / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة ارتفاع حصيلة ضحايا القصف الإسرائيلي للقطاع إلى 54056 شهيداً و123129 مصاباً منذ السابع من أكتوبر 2023، فيما أصيب 13 صحفياً فلسطينياً برضوض وحالات اختناق، في الضفة الغربية، إثر اقتحام الجيش الإسرائيلي، مدينتي نابلس (شمال) وبيت لحم (جنوب).

وجاء في البيان الإحصائي اليومي لوزارة الصحة في غزة أنه "صل مستشفيات قطاع غزة 79 شهيداً و163 مصاباً خلال الساعات الـ24 الماضية". وأشار البيان إلى أن هذه الإحصائية لا تشمل مستشفيات محافظة شمال قطاع غزة لصعوبة الوصول إليها. ولفت إلى أن "حصيلة ضحايا استئناف العملية العسكرية الإسرائيلية في القطاع منذ 18 مارس 2025

بلغت 3,901 قتيلًا و11088 إصابة". وأضافت الوزارة أنه لا زال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات ولا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم. وأهابت بذوي القتلى ومفقودي الحرب بضرورة استكمال بياناتهم بالتسجيل عبر الرابط المرفق، لاستيفاء جميع البيانات عبر سجلات وزارة الصحة.

في غضون ذلك أصيب 13 صحفياً فلسطينياً برضوض وحالات اختناق، الثلاثاء، في الضفة الغربية، إثر اقتحام الجيش الإسرائيلي، مدينتي نابلس (شمال) وبيت لحم (جنوب)، ونتيجة هجوم نفذه مستوطنون شرق رام الله (وسط). وفي نابلس، أصيب 6 صحفيين بحالات اختناق، بالغاز المسيل للدموع الذي أطلقه الجيش الإسرائيلي، خلال اقتحامه وسط المدينة،

ومداهمة محلات تجارية ومحال صرافة، وفق مصادر محلية. وبينت المصادر المحلية إصابة كل من: ولاء فطائر، محمد الخطيب، أميرة حموضة، أمل شتيوي، خالد بدير، ساجدة بني شمسة، بحالات اختناق، إثر إطلاق الجيش الإسرائيلي قنابل الغاز المسيل للدموع نحوهم، خلال تغطية اقتحام إسرائيل للمدينة. وتم نقلهم جميعاً إلى المستشفى لتلقي العلاج، بحسب المصادر. وفي بيت لحم، أصيب 6 صحفيين آخرين بالاختناق، بعد اقتحام قوات إسرائيلية مركز المدينة، ما أسفر عن اندلاع مواجهات، أطلق خلالها الجيش الرصاص الحي وقنابل الغاز المسيل للدموع، بحسب مصادر محلية. والصحفيون المصابون بالاختناق هم، عبد الرحمن حسان، هاني فنون، فارس جنازة، آية رمضان، خالد أبو عيشة، عبد الرحمن يونس، وفق المصادر. وفي رام الله، أصيب

مصور وكالة الأناضول عصام الريماوي، جراء تعرضه لاعتداء من مستوطنين إسرائيليين في أثناء تغطية صحفية شرق مدينة رام الله، وسط الضفة الغربية المحتلة. ووفق مراسل الأناضول، أقدم مستوطنون على ضرب الريماوي بعضاً على رأسه في أثناء تغطيته اعتداءات لهم في بلدة المغير، شرق رام الله، ما أدى إلى فقدانه الوعي. وأضاف أنه تم نقل الريماوي إلى مجمع فلسطين الطبي في فحوص طبية لتحديد وضعه الصحي. وأشار إلى أن المستوطنين استولوا على معدات التصوير الخاصة بالصحفي الريماوي. وشن الجيش الإسرائيلي اقتحامات متزامنة لعدد من مدن الضفة الغربية، ودامم خلالها محلات للصرافة وأخرى لبيع الذهب، ما أسفر عن اندلاع مواجهات عنيفة. وبالتوازي مع الإبادة في غزة،

صعد الجيش الإسرائيلي والمستوطنون اعتداءاتهم بالضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، ما أدى إلى استشهاد 970 فلسطينياً على الأقل، وإصابة نحو 7 آلاف، واعتقال ما يزيد على 17 ألفاً، وفق معطيات فلسطينية. وترتكب إسرائيل بدعم أمريكي مطلق منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية بغزة خلفت نحو 177 ألف فلسطيني بين شهيد وجريح، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 آلاف النازحين. هذا واستأنفت إسرائيل في الـ18 من مارس الماضي عملياتها العسكرية ضد قطاع غزة، منهية بذلك هدنة هشة استمرت لنحو شهرين، كانت قد بدأت في يناير الماضي بوساطة مصرية-قطرية-أمريكية، ونفذت سلسلة غارات جوية مكثفة وأحزمة نارية على عدة مناطق في القطاع.



واشنطن / متابعة صوت القلم:

سلام تفاوضي، لكنه أبقى جميع الخيارات مطروحة بذكاء.

وكان ترامب ألح يوم الأحد الماضي إلى إمكانية فرض عقوبات جديدة على روسيا. وقال عن بوتين: "إنه يقتل الكثير من الناس.. لا أعرف ما الذي أصابه؟".

فيما وشت تلك التطورات بتدهور جديد في العلاقات بين الولايات المتحدة وروسيا، التي شهدت تقلبات صعوداً وهبوطاً حتى في الأشهر القليلة الماضية.

علماً أن ترامب كان أكد مراراً منذ توليه منصبه الرئاسي في يناير الماضي أنه قادر على وقف الحرب الروسية الأوكرانية، مكرراً أن علاقته بنظيره الروسي جيدة جداً. يذكر أن الإدارة الأمريكية كانت أطلقت قبل أشهر وساطة من أجل وقف الحرب بين كييف وموسكو، حيث زار المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف روسيا نحو 4 مرات التقى خلالها بوتين في حين عقد قبل أكثر من أسبوع لقاء روسي أوكراني في اسطنبول، إلا أنه لم يفض إلا إلى تبادل مئات الأسرى بين البلدين، دون تحقيق اختراق سياسي. على الرغم من أن الكرملين أكد أن العمل مستمر على مسودة مذكرة سلام روسية.

بعد توجيهه انتقادات حادة لفلاديمير بوتين خلال الأيام الماضية، أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن نظيره الروسي "يلعب بالنار".

وكتب ترامب في منشور على "تروث سوشيل": "ما لا يدركه فلاديمير بوتين هو أنه لولا وجودي لكانت روسيا قد شهدت بالفعل أحداثاً سيئة للغاية، بل سيئة للغاية. إنه يلعب بالنار".

وأكد عدة أشخاص مقربين من الرئيس الأمريكي أنه يدرس فرض عقوبات على روسيا هذا الأسبوع، في ظل تزايد إحباط ترامب من هجمات الرئيس الروسي المستمرة على أوكرانيا، وببطء وتيرة محادثات السلام، وفق ما نقلت صحيفة "وول ستريت جورنال".

إلى ذلك، أوضح أشخاص مطلعون على تفكير ترامب أنه سئم أيضاً من مفاوضات السلام، ويفكر في التخلي عنها تماماً إذا لم تُجد المحاولة الأخيرة نفعاً.

فيما أوضحت كارولين ليفيت، السكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض، أن الرئيس الأمريكي "أوضح رغبته في رؤية اتفاق

## السعودية.. إطلاق «روبوت منارة الحرمين» لخدمة الحجاج بـ١١ لغة!

الرياض / متابعة صوت القلم:

حيث يعتمد على قاعدة بيانات شرعية مدعومة بالذكاء الاصطناعي، تمكّنه من الإجابة على الأسئلة الشائعة في الفقه والناسك. أما في حال طرح أسئلة لا يشملها محتواه، فيتيح الروبوت للمستخدمين إجراء مكالمات فيديو مباشرة مع علماء مؤهلين للإفتاء.

ويقدم الروبوت 11 لغة استراتيجيّة السعودية لدمج التقنيات الحديثة في خدمة الحجاج، وتحسين تجربتهم الروحية واللوجستية. وطُوّر "روبوت منارة الحرمين" خلال 3 أشهر فقط بالتعاون بين شركتي الدرية و SWP للتطوير التقني، للاستفسارات الدينية،

مشيرة إلى أنه يمثل تطوراً نوعياً في تقديم الفتوى الزخارف الإسلامية التي تعكس عمارة الحرمين،



ويجمع بين الطابع الجمالي والتقني. ويتميز بشاشة لمس قياس 21 ميكروفون ومكبرات

صوت بجودة عالية. ويعتمد الروبوت في حركته على قاعدة بأربع عجلات مزودة بنظام توقف ذكي، ويعمل عبر شبكة الجيل الخامس (5G) لضمان تنقل سلس داخل المسجد الحرام. وإلى جانب الروبوت، نشرت السلطات السعودية مجموعة من أنظمة إدارة الحشود الذكية لمواجهة الزيادة المتوقعة في أعداد الحجاج. وتشمل هذه الأنظمة: أجهزة استشعار أرضية لمراقبة الحركة. قارئات إلكترونية عند مداخل المسجد. أدوات مراقبة فورية لتدفق المشاة. تقنيات ذكاء اصطناعي لرصد الازدحام وتوجيه

الحشود تلقائياً. ويعكس هذا التوجه اعتماد السعودية المتزايد على التكنولوجيا في إدارة شؤون الحرمين، ويأتي في إطار جهود أوسع لتحقيق رؤية السعودية 2030 التي تسعى إلى تنويع الاقتصاد وتحديث الخدمات والمجتمع. وفي سياق مشابه، كانت السعودية قد كشفت مطلع هذا العام عن "سارة"، أول روبوت بشري محلي، صُمم لتمثيل الهوية الثقافية للمملكة، والتفاعل مع الجمهور من خلال محادثات بسيطة باللغتين العربية والإنجليزية، باستخدام تقنيات التعرف على الوجوه والذكاء الاصطناعي.



## اسعار الفواكه والخضار في العراق

| الفواكه                                   | الخضار                             |
|-------------------------------------------|------------------------------------|
| برتقال عراقي 2000\1500                    | الطماطة 750\ 500                   |
| تفاح مستورد 2000 \ 1500                   | البطاطا 1000 \750                  |
| برتقال مستورد 2500                        | الخيار 1000 \ 750                  |
| منكا 4000                                 | خيار قشائ 1000\ 750                |
| خوخ 6000                                  | الباقلاء 750                       |
| عنب 4000                                  | فلفل بارد 1000\750                 |
| ليمون عراقي 4000                          | فلفل حار 1250                      |
| ليمون مستورد 2500                         | الباذنجان 1000\750                 |
| لالنكي 2000                               | البصل 750 \ 500                    |
| لالنكي عراقي 3000                         | الجزر 1000                         |
| الموز 1500                                | فاصوليا 2000                       |
| رمان 3500                                 | لهانة 750                          |
| بطيخ 1250                                 | قرنايط 750                         |
| رقي 750                                   | شجر 750                            |
| الكيوي 2000\1500                          | خس 1000                            |
| السندي 2000                               | بروكلي 3000                        |
| عرموط 3000                                | شلغم 750\500                       |
|                                           | شونذر 750 \500                     |
|                                           | بصل أخضر 750                       |
| اسعار اللحوم والدواجن                     | اسعار المواد الغذائية              |
| لحم غنم عراقي ( 1 كغم ) = 20.000 \16.000  | زيت الطعام الدار ( 1 لتر ) = 2.000 |
| لحم عجل عراقي ( 1 كغم ) = 16.000 \ 14.000 | زيت الطعام زير ( 1 لتر ) = 2.000   |
| لحم عجل مستورد ( 1 كغم ) = 10.000 \ 9.000 | رز محمود ( 4,5 كغم ) = 9.000       |
| دجاج عراقي حي ( 1 كغم ) = 6.000           | رز العربية ( 4,5 كغم ) = 9.000     |
| سمك كارب حي ( 1 كغم ) = 8.000             | سكر ( 1 كغم ) = 1.500              |
| نقد دجاج عراقي ( 1 كغم ) = 4.500          | معجون طماطم ( كبيرة ) = 2000       |
| نقد دجاج مستورد ( 1 كغم ) = 3.500         | فاصوليا ( 1 كغم ) = 2500           |
| اجنحة عراقية ( 1 كغم ) = 4.500            | لوبيا ( 1 كغم ) = 3.250            |
| صدر دجاج عراقي ( 1 كغم ) = 7.000          | باقلاء ( 1 كغم ) = 2.500           |
| صدر دجاج مستورد ( 1 كغم ) = 6.000 \ 5.500 | عدس ( 1 كغم ) = 1750               |
| طبقة البيض العراقي = 4.500 \ 5.500        | حمص ( 1 كغم ) = 3000               |
|                                           | برغل طبخ ( 1 كغم ) = 1.500         |

## ((أوابك)).. العراق ثاني أكبر مصدر للنفط خلال العام الحالي

## صادرات النفط العراقي في نيسان ٢٠٢٥ تنخفض ٥٠ ألف برميل يوميا

بغداد / صوت القلم: &lt;

سجّلت صادرات النفط العراقي في أبريل/نيسان 2025، انخفاضاً في أحجام الصادرات اليومية بمقدار 50 ألف برميل يومياً، وفق منصة الطاقة المتخصصة، فيما أعلنت منظمة الأقطار العربية المصدرة للبترول "أوابك"، احتلال العراق المرتبة الثانية بين أكبر مصدري النفط الخام ضمن الدول الأعضاء خلال الربع الأول من عام 2025.

وكشفت بيانات وزارة النفط العراقية، أن صادرات العراق اليومية من النفط الخام قد سجلت 3.65 مليون برميل يومياً، بينما سجلت الصادرات المنقولة بحراً -بحسب تقرير وحدة أبحاث الطاقة- نحو 3.3 مليون برميل يومياً (من النفط الخام وحده).

وكانت صادرات النفط العراقي قد سجلت -في شهر مارس/ آذار الماضي- ارتفاعاً بنحو 42 ألف برميل يومياً، مع تصدير 3.70 مليون برميل يومياً (3.35 مليوناً من الخام وحده)، مقارنة مع صادرات شهر فبراير/ شباط، التي سجلت نحو 3.398 مليون برميل.

يشار إلى أن صادرات النفط العراقي في شهر يناير/ كانون الثاني 2025، قد بلغت 3.33 مليون برميل، متفوقة على صادرات ديسمبر/ كانون الأول، التي سجلت نحو 3 ملايين و259 ألف برميل يومياً.

وأظهرت بيانات شركة تسويق النفط الحكومية "سومو" أن صادرات النفط العراقي في أبريل 2025 قد بلغت نحو 100 مليون و953 ألفاً و282 برميلاً، مقارنة مع صادرات مارس/آذار السابق له، التي بلغت نحو 106 ملايين و663 ألفاً و211 برميلاً.

وبلغ مجموع صادرات النفط العراقي في أبريل/نيسان من الحقول النفطية في وسط وجنوي العراق، نحو 99 مليوناً و752 ألفاً و879 برميلاً، مقارنة مع صادرات مارس/ آذار التي بلغت نحو 104 ملايين و740 ألفاً و398 برميلاً، في حين بلغ حجم الصادرات إلى الأردن 299



آلاف و819 برميلاً.

وكشفت البيانات الصادرة عن وزارة النفط العراقية، أن إجمالي إيرادات صادرات النفط العراقي في أبريل/نيسان 2025، قد بلغت 6 مليارات و738 مليوناً و309 آلاف دولار أميركي.

وفيما يخص صادرات النفط العراقي في أبريل/نيسان من حقل القيارة، فقط سجلت نحو 900 ألف برميل و584 برميلاً، مقارنة مع صادرات مارس/ آذار التي سجلت نحو 1.613 مليون برميل.

يُشار إلى أن صادرات النفط العراقي وكانت قد بلغت في فبراير/ شباط الماضي نحو 94 مليوناً و375 ألفاً و12 برميلاً، وذلك في مقابل نحو 102 مليوناً و310 آلاف و248 برميلاً في يناير/ كانون الثاني السابق له.

وفي حوار له مؤخراً، كشف المدير العام لشركة تسويق النفط "سومو" حجم صادرات النفط العراقي واتجاهاتها، موضحاً أن نحو 80% من إنتاج البلاد من النفط الخام يتجه إلى دول آسيا. وتطرّق المسؤول -في الوقت نفسه- إلى التزام بلاده بالحصول المنتجة ضمن تحالف أوبك+، موضحاً أن هناك ما يسمى بـ"الإنتاج المستقل"، بجانب ضرورة

السوق العالمية للنفط، خاصة مع تأكيد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، في وقت سابق، التزام بلاده التام بالشراكة ضمن تحالف أوبك+.

في غضون ذلك أعلنت منظمة الأقطار العربية المصدرة للبترول "أوابك"، احتلال العراق المرتبة الثانية بين أكبر مصدري النفط الخام ضمن الدول الأعضاء خلال الربع الأول من عام 2025.

وبحسب تقرير للمنظمة، فإن صادرات العراق بلغت 3.35 مليون برميل يومياً، ليحل ثانياً بعد السعودية التي تصدرت القائمة بصادرات وصلت إلى 5.89 مليون برميل يومياً، فيما جاءت الإمارات في المركز الثالث بإجمالي 2.86 مليون برميل يومياً، تلتها الكويت بصادرات بلغت 1.32 مليون برميل يومياً.

وأضاف أن "ليبيا احتلت المركز الخامس بمتوسط صادرات بلغ 1.18 مليون برميل يومياً، بينما جاءت قطر سادسة بـ605 آلاف برميل يومياً، وحلت الجزائر في المرتبة الأخيرة بصادرات بلغت 378 ألف برميل يومياً".

وعلى صعيد حركة التجارة النفطية العالمية، أشار التقرير، إلى أن الولايات المتحدة حافظت على وضعها كمستورد صافٍ للنفط الخام، لكنها استمرت كمصدر صافٍ للمنتجات النفطية، حيث بلغ صافي صادراتها من النفط الخام ومشتقاته نحو 2.7 مليون برميل يومياً خلال الربع الأول من العام.

وفي المقابل، سجّلت الصين تراجعاً في صافي وارداتها النفطية بنحو 385 ألف برميل يومياً، لتستقر عند 10.7 مليون برميل يومياً، بينما ارتفعت واردات الهند بنسبة 3.3% على أساس فصلي، لتصل إلى 4.6 مليون برميل يومياً.

يذكر أن منظمة "أوابك" تأسست في 9 يناير/كانون الثاني 1968 باتفاق بين كل من السعودية والكويت وليبيا، وتتخذ من الكويت مقراً لها، وتضم في عضويتها إلى جانب المؤسسين كلا من الجزائر، العراق، قطر، الإمارات، البحرين، سوريا، ومصر.

## انخفاض أسعار الذهب في بغداد واربيل

بغداد / متابعة صوت القلم: &lt;

دينار. وأشار إلى أن سعر بيع المثلث الواحد عيار 21 من الذهب العراق سجل عند 624 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 620 الفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 655 الف دينار و 665 ألفاً، البيع مثقال الذهب العراقي بين 625 الفا و 635 الف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل انخفاضاً أيضاً حيث سجل عيار 22 بيع 685 ألف دينار ، وعيار 21 بيع 655 ألف دينار، وعيار 18 بيع 560 ألف دينار.

انخفضت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، و في اربيل عاصمة اقليم كردستان امس الثلاثاء( 27 أيار / مايو 2025).

وذكر مصدر مطلع ان أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمثلث الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوربي 654 الف دينار، وسعر الشراء 650 الف دينار، فيما سجلت اسعار الاثني 664 الف

## شركة ((فولفو)) تلغي ٣ آلاف وظيفة

بغداد / متابعة صوت القلم: &lt;

الاسكندنافية، وفقاً للمجموعة. وقال الرئيس التنفيذي للمجموعة السويدية، هاكان سامويلسون، في البيان: «يمر قطاع السيارات بمرحلة عصبية. وللتغلب عليها يتعين علينا تحسين توليد التدفقات النقدية وخفض تكاليفنا بشكل هيكلي».

وفي الولايات المتحدة، تواجه المجموعة السويدية زيادة في الرسوم الجمركية على السيارات المصنعة خارج الولايات المتحدة والتي فُرضت عليها نسبة إضافية بلغت 25% منذ بداية إبريل (15% بالنسبة للمكسيك). وفي مطلع نيسان/إبريل، أعلن الرئيس التنفيذي للمجموعة أنها ستزيد عدد السيارات المصنعة في الولايات المتحدة، وستنقل إنتاج طراز جديد إلى مصنعها الأمريكي في ولاية كارولينا الجنوبية.

أعلنت شركة «فولفو كارز» السويدية لصناعة السيارات المملوكة من مجموعة جيالي الصينية، إلغاء 3 آلاف وظيفة، أي حوالي 15% من قوتها العاملة في مكاتبها، لمواجهة الوضع الاقتصادي المتدهور في هذا المجال.

ويأتي القرار في إطار خطة توفير قدرها 18 مليار كرونة (1.6 مليار يورو) تم الإعلان عنها في نهاية إبريل.

وقالت المجموعة في بيان: «إن هذه الخطوة تهدف إلى تعزيز شركة فولفو للسيارات وجعلها أكثر صموداً في وقت تواجه فيه صناعة السيارات تحديات كبيرة». وتُلغي الشركة حوالي 1200 وظيفة في السويد، إلى جانب 1000 وظيفة يشغلها مستشارون يعمل معظمهم في الدولة

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com





## التحاق ٣ لاعبين بمعسكر أسود الرافدين في البصرة



### بغداد / متابعة صوت القلم:

وصل لاعب المنتخب العراقي المحترف مع دوري الرياض السعودي إبراهيم بايش لمطار البصرة الدولي، للالتحاق بمعسكر المنتخب الوطني، المقام في المدينة الرياضية بالبصرة، استعداداً لمواجهة كوريا الجنوبية والأردن ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026. كما وصل اللاعبان أسامة رشيد لاعب نادي اربيل وفرنس بطرس لاعب بورت التايلاندي إلى مطار البصرة الدولي، للالتحاق بمعسكر المنتخب. ذا وسيخوض نجم المنتخب العراقي وهاماربي السعودي، منتظر الماجد مباراة أخيرة له مع فريقه هاماربي السويدي يوم السبت المقبل، بعدها سيلتحق لتدريبات منتخب العراق استعداداً للقاء كوريا يوم 5 حزيران المقبل. وانطلقت يوم الاثنين، أول وحدة تدريبية للمنتخب الوطني العراقي بقيادة المدرب غراهام ارنولد، وبوجود 19 لاعباً في ملاعب مدينة البصرة الرياضية، تحضيراً لمواجهة منتخب كوريا الجنوبية ضمن تصفيات المجموعة الآسيوية الثانية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026.

## اتحاد الكرة يعلن موعد مباراتين مؤجلتين من دوري نجوم العراق

### بغداد / متابعة صوت القلم:

وتقام المباراة على ملعب دهوك عند الساعة السابعة مساءً وهي مباراة مؤجلة من الجولة 23. وتابع عرب القول ان المباراة الثانية ستجتمع فريق ديالى مع فريق دهوك في الأول من شهر حزيران المقبل، وهي مباراة مؤجلة من الجولة الـ 24. وبين أن المباراة ستقام على ملعب المدينة في بغداد وهو الملعب الافتراضي لنادي ديالى عند الساعة السابعة مساءً . وكانت لجنة دوري نجوم العراق أجلت عدداً من مباريات نادي دهوك لارتباط فريقه الكروي في بطولة كأس الخليج للاندية الذي توج بلقبها مؤخراً.

أعلنت لجنة المسابقات بدوري نجوم العراق في اتحاد الكرة العراقي، تحديد موعد مباراتين مؤجلتين في الدوري. وقال رئيس لجنة المسابقات في اتحاد الكرة العراقي محمد عرب لوكالة شفق نيوز، ان مباراتين مؤجلتين ستقامان من الجولة 23 و 24 و 24 طرفاها نادي دهوك. وأضاف ان المباراة المؤجلة الأولى ستجتمع فريق دهوك مع ضيفه فريق نفط ميسان اليوم الاربعاء الموافق يوم 28 من الشهر الجاري.

## بعد نفاذ الكمية و ((هجوم سبراني))

## تذاكر مباراة العراق والأردن تفجر أزمة مبكرة



### عمان / متابعة صوت القلم:

أعلن الاتحاد الأردني لكرة القدم ، تعرض المنصة الإلكترونية لشراء تذاكر مباراة الأردن والعراق المقررة الشهر المقبل، لمحاولات أشبه ما تكون بهجوم سبراني، فيما أشار إلى نفاذ جميع التذاكر المخصصة للجماهير الأردنية.

وأعرب الاتحاد الأردني في بيان له عن اعتزازه بجماهير "النشامي" التي أظهرت زخماً وحماساً واسعاً لشراء تذاكر مباراة الأردن والعراق. وتقدم الاتحاد الأردني بالاعتذار إلى الجماهير التي واجهت تأخيراً في شراء التذاكر عبر المنصة الإلكترونية، نتيجة الضغط الكبير على خوادم الموقع، مشيراً إلى أنه اتخذ جميع الاحتياطات اللازمة قبل طرح التذاكر عبر توفير خوادم عديدة وتوسيع قاعدة الدعم الفني، تماشياً مع حجم الطلب المتوقع على شراء تذاكر اللقاء.

وقال البيان: "شهدت المنصة الرسمية منذ اللحظات الأولى لطرح تذاكر المباراة محاولات

ممنهجة للدخول إلى المنصة من خارج الأردن، وبما يشبه به حسب الإحصائيات الأولية كمحاولات للهجوم السبراني، أثرت في عمل الموقع بالكفاءة المعتادة". وأضاف: "شهدت المنصة إقبالاً استثنائياً وغير مسبوق، وصل إلى أكثر من 23 مليون محاولة خلال اليومين الماضيين نصفها من خارج الأردن، وبمعدل أكثر من 100 ألف محاولة دخول في الدقيقة الواحدة وبأكثر

من 4.4 مليون محاولة في أول ثلاث ساعات". وزاد البيان: "تجارباً مع كل ذلك، أجرى الاتحاد خلال اليومين الماضيين تحديثات عاجلة على الموقع، لتأخيراً مزيد من التأخير والضغوط على خوادم المنصة، تضمنت تخصيص غرف انتظار افتراضية وحجز دور للمستخدمين أسهمت بتخفيف أثر الهجوم السبراني المحتمل، الذي يتابعه الاتحاد مع الجهات

المختصة". وأشار الاتحاد الأردني إلى نفاذ جميع التذاكر المخصصة للجماهير الأردنية، بناء على الحجوزات التي تمت عن طريق المنصة والتي ارتكزت على البيع للأردنيين المعرفين برقم وطني مطابق لتاريخ الميلاد، حسب الربط السابق مع قاعدة بيانات دائرة الأحوال المدنية، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة. وأتم البيان: "يقدر الاتحاد

## نيمار يغيب عن قائمة أنشيلوتي الأولى لمنتخب البرازيل

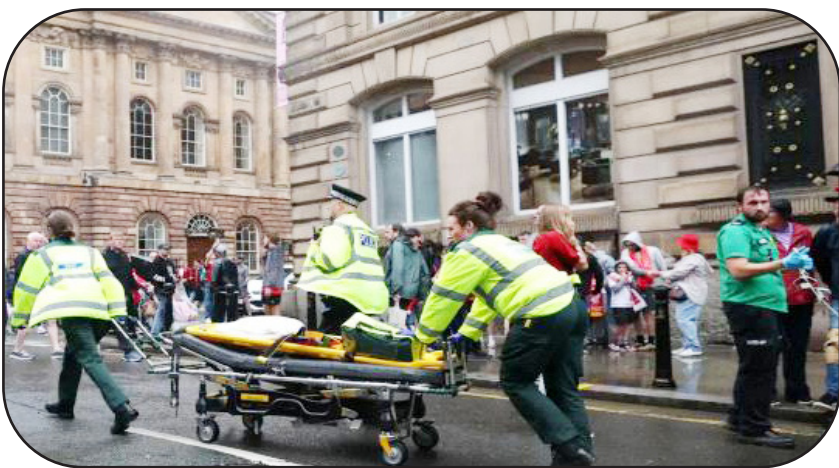


### بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي جرى تقديمه اليوم الاثنين مدرباً جديداً لمنتخب البرازيل، قائمته الأولى التي ضمت مفاجآت عدة. وأوضح أنشيلوتي أن القائمة تضم مفاجآت عديدة، مبيناً أنها خلت من اسم المصابين على غرار نيمار وإنريكي. وعاد ريتشارليسون إلى القائمة وكذلك كاسيميرو الذي غاب عامين عن المنتخب البرازيلي. وتظهر إضافة إلى فينيسيوس جونيور، أسماء مثل رافينيا الذي قدم موسماً قوياً مع برشلونة بطل الدوري الإسباني، وأنتوني الذي ظهر بشكل رائع مع ريال بيتيس. كما استدعى أنشيلوتي، نجم المراسر الصاعد إستيفاو الذي حصل تشيلسي بالفعل على توقيعه واستدعي مؤخراً للمنتخب في أكثر من مناسبة. وبيدأ أنشيلوتي مسيرته التدريبية مع المنتخب البرازيلي في الخامس من يونيو/ حزيران المقبل بمواجهة المنتخب

| الجدول الرياضي        |       |           |
|-----------------------|-------|-----------|
| دوري المؤتمر الأوروبي |       |           |
| ريال بيتيس            | 22:00 | تشيلسي    |
| دوري نجوم العراق      |       |           |
| دهوك                  | 19:00 | نفط ميسان |

## حادث مروع في احتفالات ليفربول.. وتعليق من رئيس وزراء إنجلترا



سنواصل تقديم دعماً الكامل لخدمات الطوارئ والسلطات المحلية التي تتعامل مع هذا الحادث".

وقع في شارع ووتر قرب نهاية موكب الكأس". وأضاف: "نتقدم بالعزاء والمواساة للمتضررين من هذا الحادث الخطير،

وسط حالة من الهلع بين المتواجدين. وقالت الشرطة في بيان رسمي: "نتعامل حالياً مع بلاغات عن حادث تصادم في مركز مدينة ليفربول، تم التواصل معنا بعد الساعة السادسة مساءً بقليل من يوم الاثنين 26 مايو/ أيار، إثر ورود بلاغات عن اصطدام سيارة بعدد من المشاة في شارع ووتر، توقفت السيارة في مكان الحادث، وتم اعتقال رجل". من جانبه، كتب رئيس الوزراء كير ستارمر، عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس": "المشاهد في ليفربول مروعة، كامل دعمي لجميع المصابين أو المتضررين". وأضاف: "أود أن أشكر الشرطة وخدمات الطوارئ على استجابتهم السريعة والمستمرة لهذا الحادث المروع". من جانبه، قال ليفربول في بيان رسمي: "نحن على تواصل مباشر مع شرطة ميرسيسايد بشأن الحادث الذي

### بغداد / متابعة صوت القلم

كشفت شرطة ميرسيسايد، عن تفاصيل حادث وقع خلال احتفالات فريق ليفربول، في شوارع المدينة، بعد التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وحسم ليفربول لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، موسم 2024-25، في وقت سابق من شهر أبريل/ نيسان الماضي، وتحديداً بعد مباريات الجولة 34 للمسابقة. وتسلم ليفربول، كأس الدوري الإنجليزي في مباراته الأخيرة من البطولة ضد كريستال بالاس، الأحد، على ملعب أنفيلد، وأقام موكباً في شوارع المدينة، من أجل الاحتفال باللقب العشرين وسط جماهيره. ووقع حادث مأساوي خلال الاحتفالات، عندما اصطدمت سيارة بحشد من الناس،

## إنريكي: باريس سيتوج بدوري الأبطال أكثر من مرة

يدفع الفريق المتأخر للمخاطرة، مما يؤثر على استراتيجيتنا". واستكمل: "النهائيات مفتوحة، وكلا الفريقين قادر على التسجيل.. شاهدنا ذلك في نصف نهائي إنتر وبرشلونة.. إنتر فريق متمرس، وصل للنهائي قبل عامين، بقيادة مدرب (إنزاجي) يعرف كيفية التعامل مع هذه المباريات.. يتألقون في الاستحواذ ويجيدون الدفاع، وهم يستحقون التواجد في النهائي".

لقب دوري الأبطال.. لا أعلم إن كان ذلك سيحدث في 31 مايو، لكني مقتنع بأن باريس سيفوز باللقب أكثر من مرة هذا العقد، حتى لو لم أكن المدرب.. أقول هذا بدافع الإيمان بالمشروع، وليس مصلحة شخصية.. نطمح لأن نكون أول من يكتب هذا التاريخ، وهذا ما دفعنا منذ اليوم الأول في باريس". وحول النهائي، قال المدرب الإسباني: "تسجيل هدف واحد يغير ديناميكية المباراة، إذ

أقل، لكنه افتقر أحياناً للفاعلية الهجومية، حقق الفريق أرقاماً مميزة.. واصلنا التطور والنمو، ويجب أن نفخر بما أنجزناه.. لكن مهمتنا لم تنته، فهدفنا هو صناعة التاريخ.. حافظنا على أسلوب لعبنا واستعداداتنا، مع فهم عميق لكيفية التفوق على الخصم للفوز". وأضاف: "إحصائياتنا تظهر فريقاً تفوق على منافسيه في معظم المباريات.. صنع فرساً أكثر، واستقبل أهدافاً

استقرار أدائنا واستعادة بريقنا الهجومي، حقق الفريق أرقاماً مميزة.. واصلنا التطور والنمو، ويجب أن نفخر بما أنجزناه.. لكن مهمتنا لم تنته، فهدفنا هو صناعة التاريخ.. حافظنا على أسلوب لعبنا واستعداداتنا، مع فهم عميق لكيفية التفوق على الخصم للفوز". وأضاف: "إحصائياتنا تظهر فريقاً تفوق على منافسيه في معظم المباريات.. صنع فرساً أكثر، واستقبل أهدافاً

### بغداد / متابعة صوت القلم

شدد لويس إنريكي، المدير الفني لباريس سان جيرمان، على رغبة فريقه في صناعة التاريخ، بالتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا 2024-2025، عندما يواجه إنتر ميلان في النهائي، السبت المقبل على ملعب أليانز آرينا في ميونخ. وفي تصريحات نقلها الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، قال إنريكي: "بعد

## بنزيما: أستيقظ وأنام على حب كرة القدم.. وسعيد بلقبي مع الاتحاد

الذي يقدمه رغم بلوغه عامه الـ 37، أوضح بنزيما: "أصحي وأنام على كرة القدم، هي عشقي الأول والأخير.. تفكيري دائماً فيها، وهذا الشغف ينعكس إيجابياً على مسيرتي داخل الملعب". واختتم بنزيما حديثه بالإشادة بالمنظومة الاتحادية بالكامل، مؤكداً أن كل فرد فيها كان حريصاً على تقديم أقصى ما لديه، وهو ما قاد الفريق إلى التتويج في نهاية المطاف.

ومع جماهير هذا النادي التي والتي كانوا جزءاً من هذا النجاح". وحول سر الحماس الكبير

هذا الإنجاز يحمل قيمة خاصة بالنسبة له، بقوله: "أنا سعيد بتحقيق أول ألقابي مع الاتحاد،



في تصريحات للناقل الرسمي "SSC": "فخور جداً باللاعبين وبما قدمه الاتحاد هذا الموسم، الجميع عمل بجد

### بغداد / متابعة صوت القلم

كريم بنزيما توج بالدوري السعودي للمحترفين كبأول ألقابه مع اتحاد جدة عبر الفرنسي كريم بنزيما، قائد اتحاد جدة، عن سعادته الكبيرة بالتتويج بلقبه الأول مع "العميد"، عقب حسم الفريق لقب دوري روشن السعودي للمحترفين 2024-2025. وقال بنزيما، في تصريحات عقب نهاية الجولة الختامية من المسابقة



## علاقات مجتمعية..

## رحلة مليئة بالتحديات.. قدم المساعدة لصديقك الفوضوي ب ٤ خطوات



التخلص من الفوضى ليس مجرد ترتيب أشياء أو رمي ممتلكات قديمة، بل هو رحلة عاطفية مليئة بالتحديات والقرارات الصعبة، خاصة عندما تكون هناك ذكريات متعلقة بكل غرض، وعندما نقرر أن نساعد شخصاً آخر قد يكون صديق أو قريب أو حبيب لك على خوض هذه الرحلة، فإننا لا نقدم فقط يد العون، بل نشاركهم في عبور منعطفات نفسية وعاطفية دقيقة، مهمتنا ليست فقط إزالة الفوضى، بل توفير بيئة داعمة وأمنة تحترم قراراتهم وتشجعهم على التغيير بخطوات ثابتة، لذا نستعرض خطوات بسيطة وفعالة لمساعدة أي شخص على التخلص من الفوضى دون أن يشعر بالإجبار أو الإرباك.

فهم الهدف وتقديم الإلهام ووضع الخطة قبل البدء في التخلص من الفوضى، من المهم أن تبدأ بمحادثة صادقة لفهم دوافع الشخص وسبب رغبته في التغيير، هذا الحوار البسيط يمنحك رؤية أوضح حول ما يحتاجه ويساعده في التوضيح لنفسه أيضاً، بعد ذلك، يمكنك تقديم الإلهام البصري عبر صور لمساحات

نظيفة ومنظمة، مما يمنحهم دافعاً أقوى للتغيير، ثم يأتي دور التخطيط المشترك، حيث تتعاونان لتحديد الأولويات، واختيار المناطق التي سيتم البدء بها، وتحديد الوقت الأنسب للعمل حسب طاقتهم ومزاجهم، وجود خطة يجعل الأمر أكثر واقعية وأقل إرهاقاً. تجهيز الأدوات وتحديد المساحات ابداً بمساعدتهم في تجهيز صناديق مخصصة لكل فئة من الأشياء، مثل ما سيتم الاحتفاظ به أو التبرع به أو

التشجيع والاحتفال ذكرهم بشكل لطيف بالخطوة التي تم وضعها مسبقاً، وشجعهم على الالتزام بها دون أن تمارس أي نوع من الضغط أو التحكم، دورك هو التذكير والتحفيز فقط، مع احترام قراراتهم حتى وإن كانت غير مثالية، عند تحقيق أي تقدم، مهما كان بسيطاً، احتفل معهم واشعرهم بالفخر، كلماتك الإيجابية تصنع فرقاً كبيراً، وبعد الانتهاء من الفرز، ساعدهم في تنسيق عملية التبرع أو التخلص من الأشياء غير المرغوبة سواء من خلال النقل بنفسك أو عبر ترتيب جهة استلام.

التعامل مع الفوضى الرقمية

من الضروري أن تبقى موضوعياً أثناء المساعدة، فلا تفرض آراءك أو تسرع قراراتهم، بل كن داعماً ومتفهماً، للمساعدة في تنظيم الجهد، يمكنك تحديد وقت للعمل والقيام بفحوصات زمنية قصيرة، لتجنب الإجهاد والحفاظ على التركيز، إذا كانت لديهم فوضى رقمية، مثل ملفات على الكمبيوتر أو الهاتف، وكنت تملك المهارة، فيمكنك مساعدتهم أيضاً في هذا الجانب، مما يضيف بُعداً إضافياً للنظام والوضوح.

## النظام الغذائي

## مشروبات طبيعية مضادة للأكسدة تفيد الطلاب أثناء الامتحانات



عصير البنجر

يحتوي عصير البنجر على مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة، كما أنه غني بالمعادن الأساسية كالبوتاسيوم والحديد، ويساعد على خفض ضغط الدم وتحسين الأداء الرياضي.

عصير الرمان

يحتوي بذور الرمان على البوليفينول، وهو مضاد للأكسدة، وتشير الدراسات إلى أن بذور الرمان (وعصائرها) قد تساعد في تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، وارتفاع ضغط الدم، والالتهابات.

عصير التوت البري

يُعتبر التوت البري من أفضل الفواكه الغنية بمضادات الأكسدة، فهو يحتوي على العديد من مضادات الأكسدة، بما في ذلك فيتامين سي والبوليفينولات.

شاي المانشا الأخضر

يتم تصنيع هذا الشاي من أوراق الشاي الأخضر المسحوقة، مما يعني أنه يتم تناول الأوراق كاملة، وليس نقعها في الماء مما يؤدي إلى الحصول على شاي أعلى في نشاط مضادات الأكسدة.

حليب الكركم

حليب الكركم، معروف بخصائصه المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة القوية، يساعد أيضاً على تعزيز جهاز المناعة، والكركم مضاد أكسدة قوي يُخفف الالتهابات ويُقوي جهاز المناعة.

عصائر التوت

عصائر التوت طريقة ممتازة لتناول مضادات الأكسدة من مصادر متنوعة، فالتوت غني بالفلافونويدات، وهي مضادات أكسدة قوية تساعد في الوقاية من الأمراض وتحسين الصحة العامة.

يحتاج الطلاب أثناء أداء

الامتحانات لتناول أطعمة ومشروبات صحية غنية بالعناصر الغذائية لتعزيز مستويات التركيز والذاكرة لديهم والقدرة على المذاكرة، وتعتبر مضادات الأكسدة عنصراً أساسياً يحتاجه الجميع في نظامهم الغذائي، وعند التفكير في مضادات الأكسدة، قد يخطر ببالك التوت والخضراوات الورقية الخضراء وغيرها من العناصر الغذائية.

وعلى الرغم من أن العديد من

الأطعمة النباتية غنية بمضادات الأكسدة، إلا أنها ليست الطريقة الوحيدة للحصول عليها من النظام الغذائي، فهناك العديد من المشروبات التي تحتوي عليها أيضاً.

تحتوي الأطعمة الغنية

بمضادات الأكسدة على مواد كيميائية تساعد على حماية الجسم من الجزيئات الضارة المعروفة باسم الجذور الحرة، وبالنسبة للنساء، لا تُعزز مضادات الأكسدة الصحة العامة فحسب، بل تلعب أيضاً

دوراً في تعزيز التوازن الهرموني

والصحة الإنجابية، وتحسن هذه المشروبات الطبيعية جودة البويضات، بالإضافة إلى تخفيف الالتهابات المرتبطة بمتلازمة تكيس المبايض، ما يجعلها جديرة بالإضافة إلى النظام الغذائي للمرأة.

فيما يلي.. أفضل مشروبات

مضادات الأكسدة

الكرديه

يحتوى الكركديه مضادات أكسدة مثل فيتامين سي والفلافونويدات، التي تساعد في الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة العامة.



## الفلافل العراقية

المقادير :

2 كوب حمص، منقوع لمدة 24 ساعة

½ كوب كزبرة

1 ملعقة صغيرة ملح

1 فص ثوم، مقشر

1 ملعقة صغيرة كمون

1 ملعقة صغيرة صودا

1 ملعقة صغيرة كاري

1 كوب زيت نباتي للقلي

طريقة عمل الفلافل العراقية:

1- انقعي الحمص ليلة كاملة ثم افرميه بالمكينّة مع إضافة جميع المكونات ماعدا الصودا.

2- قبل القلي بـ 10 دقائق ضعي الصودا واخلطي.

3- شكلي الفلافل كرات واقليها في زيت غزير، قدميها مع الصمون العراقي الحار.

## دراسات

## ترشيح القهوة قد ينقذ حياتك



الحاصلة على دكتوراه في التغذية، والمتحدثة باسم أكاديمية التغذية وعلم التغذية، والتي لم تشارك في الدراسة، "إن تقليل استهلاك الإسبريسو إلى الحد الأدنى سيقول من الأخطار"، وتوصي

بألا يتجاوز استهلاك الإسبريسو، جرعة واحدة، أو جرعتين يومياً على الأكثر.

فمع أن "استهلاك القهوة يرتبط بالصحة أكثر من الإضرار بها بشكل عام"، فقد ثبت في ثمانينيات القرن الماضي أن "القهوة غير المرشحة تزيد من الكوليسترول الضار (إل دي إل)"، وذلك على عكس "القهوة المرشحة ورقية، والقهوة سريعة التحضير، أو القهوة المحضرة من أقراص القهوة"، وفقاً لما أثبتته أبحاث التسعينيات.

وقد وجدت الدراسة السويدية أن متوسط تركيز الكافيسترول والكاهويول في قهوة الآلات المكتبية ذاتية الخدمة

(من 678 إلى 939 ملليغراما/لتر)، ولكن سكبها عبر مرشح قماشي أو ورقي خفض هذه التركيزات، لتصبح (من 21 إلى 28 ملليغراما /لتر).

كما احتوت أنواع أخرى، مثل قهوة آلات تحضير القهوة المرشحة، والمكبس الفرنسي، على مستويات متوسطة من الكافيسترول (حوالي 90 ملليغراما/لتر) والكاهويول (حوالي 70 ملليغراما/لتر)، باستثناء قهوة الإسبريسو التي تحضر بتمرير الماء الساخن عبر قهوة مطحونة تحت ضغط عال من دون مرشح، والتي احتوت على مستويات عالية جداً، وصلت إلى 2447 ملليغراما/لتر من الكافيسترول. وهو ما يفسر نتائج أبحاث نشرت عام 2022، تظهر ارتباطا وثيقاً بين "استهلاك الإسبريسو وارتفاع مستوى الكوليسترول الضار في الدم".

لذا، تقول ميليسا بريست، الاختصاصية

التي ترفع الكوليسترول"، لدرجة أن أحدث التوصيات الغذائية لدول الشمال الأوروبي تشير إلى ضرورة الحد من شرب القهوة المغلية أو الامتناع عنها، فإن آلة القهوة التقليدية التي تعمل بمرشح التفتيط (فلتر)، أو التي تستخدم مرشحا ورقيا، "ترشح هذه المواد التي ترفع الكوليسترول بشكل شبه كامل". وفقاً لما ذكره ديفيد إيغمان، الأستاذ في جامعة أوبسالا، وقائد الدراسة، في مقالته على موقع الجامعة الإلكتروني. فقد أظهرت الدراسة أن شرب القهوة المغلية أو غير المرشحة (غير المفلترة) على نحو متكرر خلال ساعات العمل "قد يكون عاملاً مؤثراً بالسلب على صحة القلب والأوعية الدموية، نظراً لتأثيره على تركيزات الكوليسترول في الدم"، إذ احتوت القهوة المغلية على تركيزات عالية من الكافيسترول والكاهويول

كشفت دراسة سويدية حديثة، نشرت في فبراير/شباط الماضي، عن أن القهوة المحضرة بواسطة آلات القهوة ذاتية الخدمة المنتشرة في أماكن العمل، تحتوي على مستويات مرتفعة من مادتي الكافيسترول والكاهويول، وهما مركبان موجودان بكثرة في زيوت القهوة، والإفراط فيهما يرتبط بارتفاع الكوليسترول الضار في الدم، رغم بعض فوائدهما الصحية. وذلك بنسبة تزيد 15 مرة على تلك الموجودة في القهوة المصفاة بورق الترشيح.

كذلك قد يكون لإضافة مكونات مثل الكريمة والسكر إلى القهوة "تأثير أكبر على مستويات الكوليسترول وصحة القلب أيضاً"، كما تقول مايا فاديفيلو، أستاذة علوم التغذية والصحة بجامعة رود أيلاند، التي لم تشارك في الدراسة.

وقال الباحثون إنه بعد فحص القهوة المحضرة من 14 آلة قهوة، ومقارنتها بقهوة منزلية الصنع، اتضح أن "تسرب هاتين المادتين تسرباً كاملاً إلى قهوتك، قد يشكل خطراً تراكمياً على القلب بمرور السنين"، وخصوصاً لدى أولئك الذين يشربون يومياً 3 أكواب أو أكثر من القهوة المحضرة عن طريق المكينات المكتبية.

وأشاروا إلى أهمية ترشيح القهوة للتقليل من تسرب المواد الضارة، وأوصوا بطرق أفضل لتحضير قهوة خالية من هاتين المادتين، وخصوصاً طريقة مكبس القهوة الفرنسي (الكافيتير)، والقهوة الفورية، والقهوة المرشحة (مفلترة) بورق الترشيح.

لا للإسبريسو والقهوة المغلية

في مقابل القهوة المغلية التي تحتوي على مستويات عالية من "أسوأ المواد

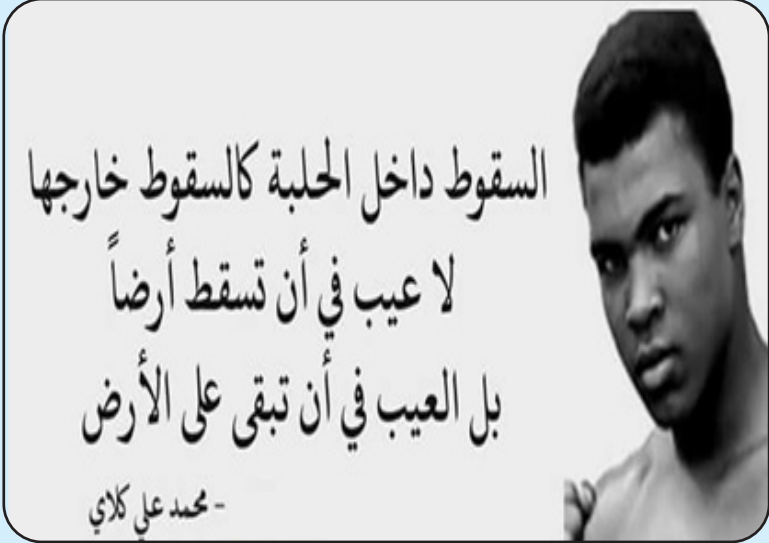


## هاجس القلب



بعث كل الخلك وحيت انه شرابي  
عفت امي وابوي وصرت مجنونك  
ولاجلك جذبت كل الحجوه الناس  
من كـالو اتركه لا بد يخونك  
وبلحظه الاجيت ان وحجيت وياك  
كتلي اصحاب نبقي وظهر مضمونك  
ظهرتلي الحقيقة بكـل الاوصاف  
بين معدنك ونـكشف لـونك  
ومن ذيج الدقيقة قررت انساك  
لان الكون بيه اهواي يسوونك

## اقتباسات



### تأملات

## احبوا الحياة كما هي

أحياناً نحتاج إلى هدنة مع الحياة ، لا هزيمة فيها ولا انسحاب ، فقط استراحة محارب نركن إلى الهدوء ، نغلق الأبواب خلف ضجيج التوقعات ، ونجلس مع أنفسنا بصمت محب.

ليس علينا أن نحارب كل شيء دائماً ، بعض المعارك تُنهكنا أكثر مما تُثمر.. في التوقف حكمة ، وفي التقبل راحة ، وفي التنفّس العميق بداية جديدة.. حين نخtar الهدنة لا يعني ذلك ضعفاً ، بل وعياً بأن السلام أحياناً أقوى من الصراع..

لنتعلّم أن نحب الحياة كما هي ، لا كما نريدها أن تكون ، فهنا يكمن جمالها الحقيقي فلنمنح أرواحنا لحظة سلام ، لعلنا نعود أقوى ، وألطف، وأكثر اتزاناً.



### سودوكو

وزع الأرقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3 | 5 |   | 7 |   | 8 |
|   |   |   | 4 |   |   | 2 | 3 |   |
|   |   | 6 |   | 7 |   | 5 |   | 1 |
|   | 1 |   | 8 |   | 6 |   | 2 |   |
| 7 |   | 8 |   | 1 |   | 4 |   |   |
|   | 7 | 2 |   |   | 8 |   |   |   |
| 4 |   | 5 |   | 6 | 2 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 1 |   |   |

### كلمات متقاطعة

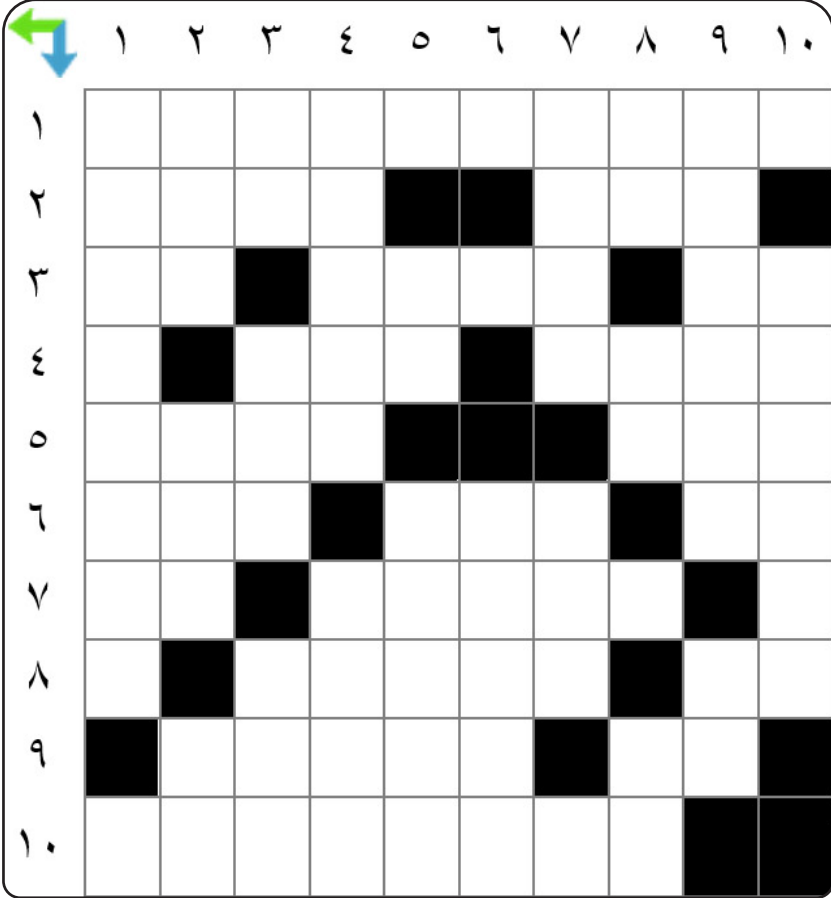
#### العمودي

- 1-بلد في اسيا
- 2-للسؤال o عربية خالدة o ثلثي شاي
- 3-يابسة o اقرأ o ارتوازي
- 4-مخترع الكهرباء مبعثرة o جمع انتفاخ
- 5-نقلوها للحمار o مدينة سورية بالقرب من ادلب مبعثرة
- 6-عجوز بالعامية
- 7-برية o ثلاثة احرف من نثتانس
- 8-من اسماء الثت o نصف ابهم o عملة اليابان
- 9-اوقاتنا o متشابهة
- 10-نصف عاصمة الارجنتين

#### الافقي

- 1-بلد في اميركا الجنوبية
- 2-حجر كريم o والدي
- 3-صوت الجرس o مشروب شتوي o احد الاقارب
- 4-صفات الانانية o انثى احد الطيور الليلية مبعثرة
- 5-يعود o عكس يصحو مبعثرة
- 6-حيوان صحراوي o دافئ o حرف نصب
- 7-نصف ذاهبة o احرف ابجدية
- 8-رئيس روسي o نعم بالانجليزية
- 9-لونها اصفر ميعثرة o متشابهة
- 10-قديس مسيحي سوري

## تسلية



## منها العطور والمعجمات.. أغراض لا تتركها داخل سيارتك في حرارة الصيف

درجات الحرارة، خاصة إذا كنت تترك سيارتك في أماكن تتعرض للشمس لفترات طويلة. فإذا كانت درجة الحرارة الخارجية تبلغ ٢٧ درجة مئوية، فستكون داخل السيارة: ٣١ درجة مئوية بعد مرور ٢٠ دقيقة وإذا كانت ٤٧ درجة مئوية بعد مرور ٤٠ دقيقة وإذا ٥٠ درجة مئوية بعد مرور ٦٠ دقيقة

الأدوية الولاعة بطارية هاتف علية مساحيق التبرج واقي الشمس الشاحن المتنقل عبوة الغاز وأن بعض هذه المواد قد تتأثر سلامتها بارتفاع

يميل العديد من السائقين إلى ترك أغراضهم الشخصية في مركباتهم، خاصة عند استخدامها بشكل يومي، من دون إدراك الخطر الذي يمكن أن يتسببه مثل هذا الفعل، وفي التالي أبرز ١٠ أغراض يجب تفادي حفظها في السيارة: عبوة عطر قنينة الماء معقم اليدين

### حدث في مثل هذا اليوم

١863 - الخديوي إسماعيل ينجح في الحصول على فرمان من الدولة العثمانية عُرف باسم «فرمان مصر» يقضي بانتقال ولاية مصر من الأب إلى الابن الأكبر، وهو ما مهد الطريق لمحمد توفيق باشا ابن الخديوي إسماعيل لتولي الحكم في مصر. ١942 - المكسيك تعلن الحرب على قوات دول المحور وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية. ١946 - انعقاد مؤتمر القمة العربي الأول في مدينة أنشاص بمصر برئاسة الملك فاروق، وقد اتخذ عدة قرارات كان من أهمها التمسك باستقلال فلسطين والتأكيد على عروبتها. ١963 - إعمار في باكستان الشرقية يودي بحياة 30 ألف نسمة ويدمر آلاف المنازل. ١981 - طائرات إسرائيلية تغير على منطقة «الدامور» في ليبيا وتدمر منصات

يدخله القادم من مكة والحجاز، وأطلق عليه هذا الاسم نظراً لموقعه في الجهة المقابلة من باب الكوفة. باب البصرة: يقع في الجزء الجنوبي الشرقي، ويُصنف من أشهر الأبواب وأكثرها قدما، بحيث يدخله القادم من البصرة. باب الشام: يقع في الجزء الشمالي الغربي نحو مدينة الأنبار على نهر الفرات، وتحديدًا عند محلة كبيرة بالجانب الغربي يدخله القادم من الشام. باب خراسان: يقع في الجزء الشمالي الشرقي، بحيث يدخله من يأتي من بلاد فارس وخراسان.

أبواب بغداد في العهد العثماني باب المعظم: يقود الخارجين منه إلى الطريق الواصل إلى الإمام أبي حنيفة النعمان. الباب الشرقي: يقع شرق مدينة بغداد، وتقود الخارج منها نحو محلة الكرادة والبتاوين. الباب الوسيطاني: يعد الباب الوحيد الذي ما يزال قائماً حتى الآن، وهو يقع بالقرب من جامع الشيخ عمر السهروردي، وحالياً يفصل

شبيد بوابات بغداد الأربعة أبو جعفر المنصور عام ١٤١ هـ، حيث تروي هذه الأبواب حكاية المجازر التي وقعت بسبب كل من حاول احتلال بغداد على مر السنين. أسماء أبواب بغداد المدورة باب الشام. باب البصرة. باب خراسان. باب الكوفة.

الجدير بالذكر أنه لم يبق في الوقت الحالي من أبواب بغداد الأربعة أي أثر، حيث اندثرت مع الوقت، وفي الوقت الحالي موقعها في الكرخ، ضمن حي المنصور، إلى الجانب الغربي من بغداد.

وفي عام ١٤٦ هـ قام المنصور ببناء مدينة بغداد المدورة في الجهة الغربية من نهر دجلة، في موقع الشونيزية، وعلى قرية تُعرف باسم قرية سوق بغداد، وأطلق عليها اسم مدينة السلام، كما أحاط بها سور، وبنى فيها ٤ أبواب تُعرف باسم أبواب بغداد: يقع في الجزء الجنوبي الغربي،





## هكذا تتغول

((السوشيال ميديا))  
سياسيا!

د. ياسر عبد العزيز



يوم الخميس الماضي، صدّقت المحكمة الدستورية الرومانية على نتائج إعادة الانتخابات الرئاسية في البلاد، مؤكدة فوز المرشح نيكوسور دان -المؤيد للاتحاد الأوروبي- بالرئاسة، رغم تشكيك معارضيه، وعلى رأسهم المرشح اليميني الخاسر جورج سيميون. ويُمكن النظر إلى الفوز الذي حققه نيكوسور دان من أكثر من زاوية؛ وإحدى هذه الزوايا تتعلق بتأييده الواضح لسياسات الاتحاد الأوروبي، وخصوصاً ما يتصل منها بمناهضة روسيا، والإصرار على مواصلة تقديم الدعم لأوكرانيا. ولكن إحدى أبرز هذه الزوايا أيضاً تتصل بدور الإعلام في الانتخابات، وتحديدًا وسائل «التواصل الاجتماعي» التي يبدو أنها واصلت تأثيرها الكبير في المنافسات الانتخابية في القارة الأوروبية.

ولذلك، لم يكن مُستغرباً أن تُعلّق المتحدثة باسم الخارجية الروسية، ماريا زخاروفا، على تلك الانتخابات، باتهام الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون باعتقال بافل دوروف، مؤسس تطبيق التراسل الشهير «تلغرام»، بغرض التأثير في سير الانتخابات ونتائجها. وقد استندت زخاروفا في اتهامها هذا إلى حقيقة اعتقال دوروف بالفعل في فرنسا في وقت سابق، وإلى إعلان هذا الأخير تلقيه طلباً من رئيس الاستخبارات الفرنسية نيكولا ليرنر، لـ«إسكات أصوات المحافظين الرومانيين» على منصبه، عشية الانتخابات، وهو الطلب الذي قال إنه «رفضه بشدة».

والشاهد أن هذه التطورات تشير إلى ٣ حقائق أساسية مهمة: أولاً أن الصراع الروسي- الغربي المحتدم يلقي بظلاله على الأوضاع السياسية والمنافسات الانتخابية في القارة الأوروبية، ويؤثر فيها تأثيراً ملموساً. وثانيها أن كلا الجانبين يستخدم طيفاً عريضاً ومتنوعاً من الأدوات الصلبة والخشنة لتعزيز موقفه في هذا الصراع. وأما الحقيقة الثالثة، فتتعلق بأن وسائل «التواصل الاجتماعي» ما زالت قادرة على لعب دور مؤثر غالباً، وحاسم أحياناً، في الانتخابات التي تجري عبر العالم، وفي الغرب تحديداً. ومنذ ازدهرت وسائل «التواصل الاجتماعي»، وتعاظمت أدوارها الإخبارية، لم تكن هناك حجج كافية للتقليل من دورها المتصاعد في التأثير في العمليات السياسية التي تجري في أصقاع الأرض المختلفة، وقد أضحت قدرتها على تغيير حظوظ المتنافسين الانتخابية، والتلاعب بها أحياناً، بعيدة عن التشكيك.

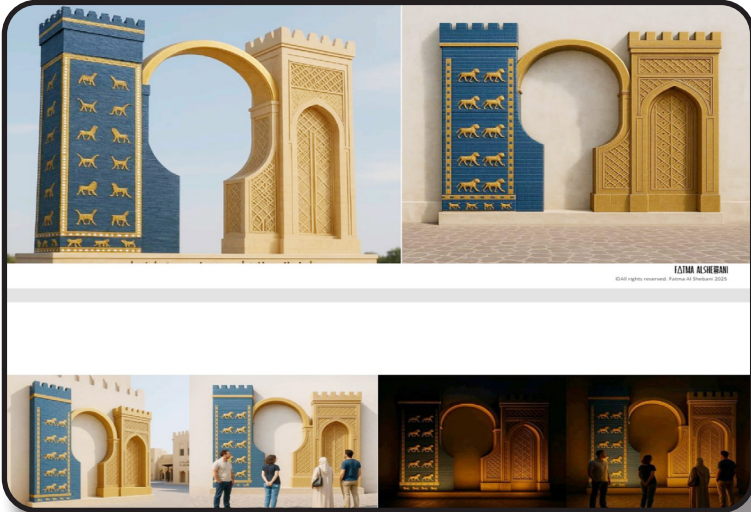
ومنذ الانتخابات الرئاسية الأمريكية التي فاز بها باراك أوباما، وما تلاها من استحقاقات انتخابية واستفتاءات أخرى، سواء في الولايات المتحدة أو أوروبا أو دول العالم المختلفة، لم تتوقف هذه الوسائل عن التأثير في سير العمليات الانتخابية ونتائجها. وفي هذا الصدد، سنستذكر الفوز المؤثر والمفاجئ الذي حققه الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، في انتخابات الرئاسة الأمريكية التي جرت عام ٢٠١٦، أمام المرشحة صاحبة الحظوظ الوافرة (آنذاك) هيلاري كلينتون، أو نتائج التصويت البريطاني على «بريكست»، مروراً بالانتخابات البرلمانية والرئاسية في دول مثل فرنسا، وألمانيا، وبولندا، والمجر، وغيرها. لقد كان أثر وسائل «التواصل الاجتماعي» واضحاً في تلك المنازلات الانتخابية كلها، حتى إن الرئيس ترمب نفسه أقر، في أكتوبر (تشرين الأول) ٢٠١٧، بأنه لم يكن ليفوز بانتخابات ٢٠١٦ لولا «تويتر» («إكس» حالياً).

وستذكر في هذا الصدد أيضاً ما أكدته مسؤولو الاتصال السياسي والإعلامي في حزب «البديل» الألماني اليميني الذي صُنّف «مطرطفاً»، من أن «فيسبوك» كان أحد الأسباب الرئيسية التي ساعدت الحزب على الانتشار وتحقيق التقدم، والحصول على حصة من مقاعد مجلس النواب الاتحادي (البوندستاغ)، ليصبح أحد الفاعلين الأساسيين في المشهد السياسي الألماني. لقد بوغت العالم بأنباء صفقة شراء الملياردير إيلون ماسك منصة «تويتر»، في صفقة مثيرة بلغت قيمتها ٤٤ مليار دولار أميركي، ولكن الدهشة التي تولدت عن هذه الخطوة الجريئة ما لبثت أن تلاشت، عندما سخر ماسك المنصة لأغراض السياسة، واستخدمها ببراعة في دعم حظوظ ترمب الانتخابية.

وبالطبع، لم تكن تلك هي كل الذرائع التي حملت ماسك على اتخاذ هذه الخطوة الجريئة؛ إذ ظهر لاحقاً أن الرجل واصل تسخير منصبه الذي حوّل اسمها إلى «إكس»، في تعزيز حظوظ اليمين المتطرف في الولايات المتحدة، ودول القارة الأوروبية، بنهم وشغف لا يتزعزعان، رغم سيل من الانتقادات والتهامات. فقد تلقى ماسك اتهامات مباشرة بالتدخل، من خلال منصبه وتصريحاته الحادة، في الأوضاع الداخلية في بريطانيا وألمانيا وفرنسا وإيطاليا، ودول أخرى، كما أفادت مراكز بحوث غربية مستقلة، بأنها رصدت ما وصفته بـ«أنشطة دعم وترويج لدعوى اليمين المتطرف ورموزه»، يقوم بها ماسك بمنهجية ووتيرة منتظمة. كان الأمل أن تدعم وسائل «التواصل الاجتماعي» الديمقراطية والمشاركة العامة، عبر طاقتها الضخمة والمتجددة ونفاذها وتأثيرها الكبير، ولكن يبدو أن هذا الأمل يتضاءل، ويخلي الساحة لشكوك عميقة في أدوارها الملتبسة.



## كتارا توثق فوزها بجائزة بابل العالمية عبر جدارية فنية



وأضاف البيان، "تمت الموافقة بتنفيذه في إحدى وجهات الحي على التصميم المشترك وبوشر الثقافي المقابلة للخليج العربي".

## افتتاح مهرجان «أوتنابشتم» الدولي للإبداع في بغداد



شهدت العاصمة بغداد، انطلاق فعاليات الدورة الثالثة من مهرجان أوتنابشتم الدولي للإبداع، والتي حملت هذا العام اسم الفنان العراقي القدير محسن العلي، وسط حضور فني وثقافي وسياسي لافت، جمع نخبة من نجوم الفن العراقي والعربي، إضافة إلى شخصيات إعلامية ودبلوماسية بارزة، وكان من أبرز الحضور الفنانة الكويتية الكبيرة حياة الفهد، والفنان السعودي عبد المحسن النمر. وأُعلنت الفنانة حياة الفهد عن سعادتها البالغة بعودتها إلى بغداد بعد غياب دام أكثر من ثلاثة عقود، حيث قالت: "أن هذه زيارتي الثانية إلى العراق بعد زيارتي الأولى عام 1989، وقد أسعدني كثيراً حقاًوة الاستقبال، كما أنهشني ما شهدته بغداد من تطور عمراني وجمال في شوارعها". وأضافت الفهد: "أنا اليوم في قلب بغداد بمناسبة تكريمي في مهرجان أوتنابشتم، ببادرة طيبة من الصديق العزيز فريد لفقة"، مؤكدة: "تغمرني السعادة ببقاء إخوتي الفنانين العراقيين، وأتمنى أن تبقى هذه المحبة والجمعة دائماً، وأن يظل العراق وجهة للمهرجانات والسياح". من جانبه، أكد رئيس ومؤسس مهرجان أوتنابشتم الدولي للإبداع، فريد لفقة، أن "المهرجان في دورته الثالثة يمثل نافذة مهمة للتعبير عن

الوجه الحقيقي لبغداد، مدينة الثقافة والحضارة"، مشيراً إلى أن "هذه التظاهرة الفنية باتت محطة سنوية ينتظرها الفنانون والمبدعون من مختلف أنحاء الوطن العربي". وقال لفقة في تصريح: "أن مهرجان أوتنابشتم ليس مجرد حدث فني، بل هو رسالة محبة وسلام من بغداد إلى العالم. نريد أن نظهر أن العراق، رغم كل التحديات، ما زال منبعاً للفن والإبداع والثقافة". وأضاف: "أن الدورة الحالية، التي حملت اسم الفنان الكبير محسن العلي، تأتي تقديراً لِعطاءاته الكبيرة في الساحة الفنية العراقية، كما أن حضور فنانين كبار مثل حياة الفهد وعبد المحسن النمر وعدد من النجوم العرب، هو تأكيد على مكانة المهرجان وصداه في المحيط الثقافي العربي". وأشار إلى أن "المهرجان يشهد تطوراً ملحوظاً في كل دورة، من حيث نوعية الضيوف، والمحتوى الإبداعي، والاهتمام الإعلامي"، مضيفاً: "نحن نسعى جاهدين إلى تقديم بغداد كعاصمة حاضنة للإبداع، ومصدر إشعاع ثقافي لا ينطفئ". وختم حديثه بالقول: "أشكر جميع من ساهم في إنجاح هذه الدورة، وأتطلع إلى مستقبل واعد لهذا المهرجان الذي نحلم أن يتحول إلى منصة دولية تحنفي بكل ما هو جميل ومُلهم.

## ياسمين صبري تتعرض لموقف محرج بسبب جدول الضرب



الرياضية البسيطة، منها ناتج ضرب 7 في 9، و5 في 5، إلا أنها أخطأت في الإجابات، بل أجابت بأن 5x5 تساوي 10، ما أثار استغراب الإعلامي وضحك صبري.

وانتشر المقطع على نطاق واسع وأثار تفاعلاً كبيراً، فقد تساءل كثير من المتابعين عن الخلفية التعليمية للفنانة، خاصة مع تداول معلومات عن امتلاكها لشروعة ضخمة، ما دفع البعض إلى السخرية بعبارات مثل: "مين بيحسب أجرتها؟".

أثارت الفنانة المصرية ياسمين صبري موجة من الدهشة والسخرية على مواقع التواصل الاجتماعي، بعد ظهورها في مقطع مرئي عجزت فيه عن حل مسائل حسابية بسيطة من جدول الضرب.

وظهرت صبري في فيديو نُشر عبر حساب الإعلامي السوري ماجد العجلاني على "إنستغرام"، حيث سألتها أكثر الأمور التي لا تجيدها، فأجابت بعقوبة: "مبعرفش أحسب". واختبرها العجلاني ببعض الأسئلة

## لأول مرة كمخرجة.. درة تشارك بفيلم «وين صرنا»

نادين، شابة فلسطينية من ، جاءت إلى مصر بعد 3 أشهر من اندلاع الحرب، برفقة ابنتها الرضيعتين إيلاف وسلاف، اللتين ولدتا قبل الحرب بشهور بعد معاناة خمس سنوات من الانتظار. ورافقت نادين في رحلتها أمها وأبيها وأخواتها السبعة، بينما بقي زوجها عبود في مخيمات النازحين على أمل الحاق بهم بعد شهرين.

كممثلة بارعة في السينما والدراما، حيث تخوض هذه المرة تجربة الإخراج والإنتاج. ويواصل فيلم «وين صرنا» رحلته الدولية بعد العرض الأول في الدولي 2024 ضمن مسابقة أفاق السينما العربية، كما شارك في مهرجان أيام قرطاج السينمائية ومهرجانات دولية أخرى. ويروي فيلم «وين صرنا» قصة

تشارك النجمة التونسية درة زروق في الدورة القادمة من روتردام للفيلم العربي، الذي يقام في الفترة من 28 مايو حتى 1 يونيو 2025 في هولندا، بفيلمها الوثائقي «وين صرنا»، ضمن مسابقة الفيلم الوثائقي. وسيُعرض الفيلم يوم 31 مايو، حيث تمثل هذه المشاركة نقلة مهمة لدرة، التي عرفت سابقاً

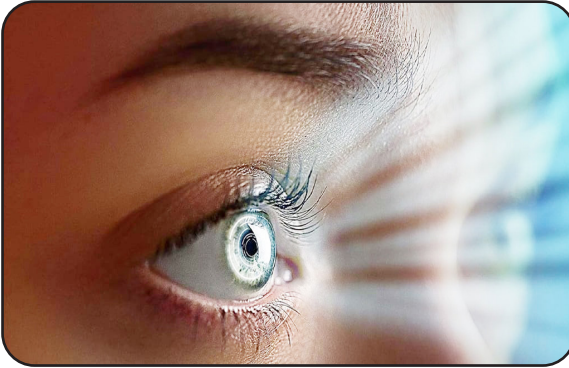


## عين على العالم

### حتى عندما تغلق عينيك

### عدسات لاصقة تمنحك عيوناً

### ترى في الظلام



استطاع فريق علماء من جامعة العلوم والتكنولوجيا في الصين، تطوير عدسات لاصقة تمكن الناس من الرؤية في الظلام من دون الحاجة إلى مصدر طاقة، كما انها تتيح لمستخدميها إدراك نطاق واسع من أطوال موجات الأشعة تحت الحمراء.

هذه العدسات تحتوي على جسيمات نانوية قادرة على تحويل ضوء الأشعة تحت الحمراء غير المرئي إلى أطوال موجية مرئية. والافت أنها تعمل حتى عند إغلاق العينين، حيث يخترق ضوء الأشعة تحت الحمراء الجفون بسهولة أكبر من الضوء العادي، مما يقلل من التداخل البصري ويبرز من وضوح الرؤية، بحسب "دايلي ميل"، في الوضع الطبيعي، يرى الإنسان فقط نطاقاً ضيقاً من الضوء يتراوح بين 380 و700 نانومتر. لكن العدسات الجديدة تتيح إدراك الأشعة تحت الحمراء في نطاق 800 إلى 1600 نانومتر، وهي طاقة ضوئية تشكل أكثر من نصف الإشعاع الشمسي، لكنها كانت غير مرئية للذبذبات. وسابقاً، أثبت الفريق إمكانية منح الفئران القدرة على رؤية الأشعة تحت الحمراء في خلال حفن جسيمات نانوية في الشبكية، إلا أنهم انتقلوا الآن إلى

### خيار جديد لـ(تيك توك)

### لمساعدة الشباب

أعلن تطبيق "تيك توك" عن خيار جديد، عبارة عن تمرين تأمل ليلي موجه داخل التطبيق، مُفعل افتراضياً للمستخدمين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً. ففي تمام الساعة العاشرة مساءً، ستُعطى شاشة زرقاء وموسيقى مريحة الشاشة الرئيسية للتطبيق، ويتم توجيه المستخدم إلى "الشويق" و"حبس النفس" و"الزفير". والفكرة من ذلك هي أنه بعد انتهاء هذا التأمل، يُترك الهاتف جانباً. شاشة زرقاء ويمكن للمستخدمين الذين يختارون هذه الميزة إلغاء التأمل الموجه والعودة إلى التمرين، ولكن إذا استمروا في استخدام التطبيق بعد ساعة، فسيظهر لهم إشعار ثان بملء الشاشة يُطالبهم بتحديد خيار الاستمرار في أي إشعارات إضافية لهذا اليوم، أو الانتقال أو إلغاء الاشتراك في أي إشعارات إضافية لهذا اليوم، أو الانتقال إلى الإعدادات لإجراء تغييرات. كما يمكن للمستخدمين الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر تفعيل ميزة "التأمل أثناء النوم" في أي وقت من صفحة الإعدادات.

عادات رقمية صحية. وتطرح "تيك توك" هذه الميزة الجديدة، التي تهدف إلى تشجيع الشباب على ممارسة عادات رقمية صحية، في الوقت الذي تواجه فيه المنصة مزاعم واسعة النطاق بأنها أضرت عمداً بالصحة النفسية للمستخدمين. ويهمل ذلك سلسلة من الدعاوى القضائية المرفوعة التي تنتهج "تيك توك" بإنشاء تطبيق يؤدي إلى الإدمان عمداً، وأضر بالأطفال والمراهقين مع تقديم ادعاءات كاذبة للجمهور حول التزامه بالسلامة. وتتركز العديد من الادعاءات على ميزات تدعى أنها تبقي الأطفال يستخدمون التطبيق حتى ساعات متأخرة من الليل، بينما يكونون نائمين لولاها. ويبدو أن ميزة "التأمل أثناء النوم" مصممة خصيصاً لدحض هذه المزاعم.

مفيدة لكن مزعجة في المقابل، على الرغم من أنهم يعلمون الفوائد الجمة للتأمل، خاصة فيما يتعلق ببدء النوم، وجد العديد من المستخدمين هذه الميزة مزعجة؛ لأنها تقاطع وقتهم النائم على الهاتف. وأشاروا أنهم يريدون استخدام "تيك توك" وقتما يرغبون، وأنهم لا يحتاجون إلى هذا الشيء ليقاطعهم. يذكر أنه في نيسان، أعلنت "تيك توك" أنها اختبرت ميزة مماثلة للمستخدمين الذين تقل أعمارهم عن 16 عاماً، والذين كانوا يستخدمون التطبيق بعد الساعة العاشرة مساءً ووفقاً للتطبيق، لم يُوقف 98% من المستخدمين الميزة يدوياً في إعداداتهم. ووفقاً لـ"تيك توك"، تمكن قوة هذه المبادرة في الضغط الذي تحدثه لدى المستخدمين. لكن حتى مع ذلك، قد يكون من الصعب التوقف عن استخدام التطبيق.