

نقابة الصحفيين العراقيين تقرر تأجيل الاحتفال بالذكرى ١٥٦ للعيد الوطني للصحافة العراقية

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

الاثنين ٢٠٢٥/٦/١٦ العدد (٨٩) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٠/ ذي الحجة ١٤٤٦هـ Mon 16/6/2025

أردوغان يؤكد دعمه لـ ((سيادة العراق))

السوداني يعلن تضامن العراق مع إيران وبزشكيان يدعوه لمنع إسرائيل استخدام مجاله الجوي

بغداد / صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني تضامن العراق مع إيران بظل الهجمات الإسرائيلية، وفيما دعا الرئيس الإيراني لمنع إسرائيل من استخدام مجال العراق الجوي، عبر الرئيس التركي رجب طيب أردوغان عن دعمه للحراك الذي تقوم به الحكومة العراقية في الحفاظ على السيادة ومنع انزلاق العراق في ساحة الصراع.

وقال مكتب رئيس الوزراء الإعلامي في بيان: ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني أجرى، امس الأحد، اتصالاً هاتفياً مع رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية مسعود بزشكيان".

وأعرب السوداني عن "تضامن العراق، حكومة وشعباً، مع إيران التي تتعرض لعدوان صهيوني سافر"، مؤكداً "الحرص على أمنها واستقرارها كونهما يرتبطان بأمن واستقرار المنطقة".

وتابع ان "العراق حريص على



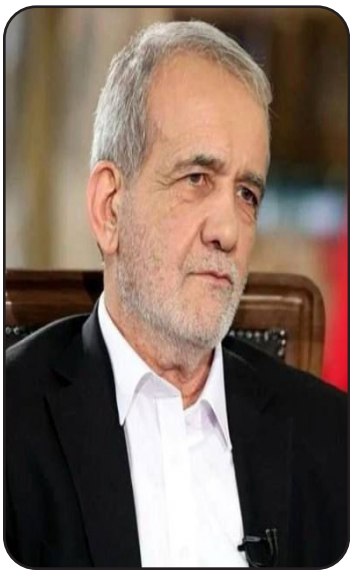
عدم اتساع نطاق الحرب"، مشيراً إلى "الحراك الذي تقوده الحكومة العراقية، على مختلف المسارات من اجل منع اختراق الأجواء العراقية من قبل الكيان الصهيوني".

وأبدى السوداني "استعداد العراق لتقديم كل أنواع المساعدات اللازمة لمعالجة آثار العدوان الذي تتعرض له الجمهورية الإسلامية الإيرانية،



في إطار التضامن الذي يجمع الدول الإسلامية".

من جانبه، قدم بزشكيان الشكر للعراق، "بمختلف فعالياته الرسمية والشعبية على المواقف المعلنة والواضحة في رفض سلوك الكيان الصهيوني واعتدائه المتكررة على بلدان المنطقة، إلى جانب جرائمه التي يرتكبها بحق الشعب الفلسطيني"،



مشدداً على أهمية أن "تتخذ الدول الإسلامية موقفاً موحداً إزاء هذه الاعتداءات والتجاوز الصارخ على القانون الدولي، الذي قد يطال بلداناً إسلامية أخرى".

في غضون ذلك أفاد بيان صادر عن الرئاسة الإيرانية، امس الأحد، بأن بزشكيان أكد للسوداني "ضرورة أن توالي الحكومة العراقية مزيداً من الاهتمام بحماية

حدودها ومجالها الجوي، تجنباً لاستخدام الأراضي العراقية ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية".

وأضاف: يتعين على كل دولة ترغب بصديق في السلام والأمن والاستقرار، أن تصطف لمواجهة اعتداءات الكيان الصهيوني. ومضى بزشكيان إلى القول: نحن نؤكد على ضرورة أن توالي الحكومة العراقية اهتماماً أكبر في رصد ومراقبة حدودها وأجوائها لحماية أراضيها ومنع أي استغلال لها ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية. كما جدد الرئيس بزشكيان بحسب بيان الرئاسة الإيرانية التأكيد على المسؤولية المشتركة للدول الإسلامية في مواجهة اعتداءات الكيان الصهيوني، وشدد على هذه الدول لكي تقف بكامل الحزم والوعي امام هذه التهديدات، وأن توحيد إرادتها في مواجهة كيان لا يتقيد بأي حدود في شره: قائلًا: نحن على يقين بأن الله سبحانه وتعالى سيكون عوناً للأمة الإسلامية في هذا المسار.

تفاصيل ص 2

3 توقعات بارتفاع أسعار النفط إلى ١٥٠ دولارا للبرميل في ٢٠٢٥

5 الزوراء يتعثر أمام القاسم والشرطة يهزم النفط في دوري نجوم العراق

القبض على ٦٦٠ متلاعبا بأسعار المواد الغذائية وصرف الدولار

بغداد / صوت القلم:

شرعت وزارة الداخلية، بحملة كبرى لمتابعة المتلاعبين بأسعار المواد الغذائية، ومروّجي المعلومات المغلوطة بشأن ارتفاع سعر صرف الدولار مقابل الدينار العراقي، فيما تمكنت من القاء القبض على 660 متلاعباً

قتلى وجرحى الكيان الصهيوني ترتفع

القصف الصاروخي الإيراني يشل النقل الجوي في إسرائيل لليوم الثالث

بغداد / متابعة صوت القلم:

واصلت إيران وإسرائيل، تبادل إطلاق دغعات جديدة من الصواريخ في أعقاب هجمات إيرانية تسببت في قتلى وعشرات المصابين، وألحقت دمارا كبيرا بالمباني في إسرائيل.

قال جيش العدو الإسرائيلي إن إيران أطلقت مساء امس الأحد موجة ثانية من

تفاصيل ص 3

بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تسجيل محافظة البصرة نصف درجة الغليان غدا.

وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الاثنين سيكون الطقس صحوًا وحارًا، الرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط في بعض أقسام المنطقة الشمالية

مسببة تصاعد الغبار، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً، مدى الرؤية (10-8) كم وفي الغبار (5-3) كم".

وأضاف، أن "درجات الحرارة العظمى لهذا اليوم الاثنين، كالتالي: بغداد وكربلاء المقدسة وديالى والنجف الأشرف، 44، السليمانية 39، أربيل 40، نينوى وكركوك 42، المثنى وواسط 47، البصرة 50".

تفاصيل ص 2

مسلحون يقتلون ١٠٠ شخص في هجوم بوسط نيجيريا

نيجيريا / متابعة صوت القلم:

قالت منظمة العفو الدولية إن ما لا يقل عن مائة شخص قتلوا في هجوم شنه مسلحون على قرية يلبواتا في ولاية بينو بوسط نيجيريا. وأضافت المنظمة في منشور على منصة "إكس" أن الهجوم استمر من مساء الجمعة حتى الساعات الأولى من صباح السبت. وقالت: "لا يزال الكثير من الأشخاص في عداد المفقودين... وأصيب العشرات وتركوأ دون رعاية طبية كافية... وأحرقت عائلات داخل غرف نومها بعد إغلاق الأبواب عليهم".

وتشعر بينو في منطقة الحزام الأوسط بنيجيريا، حيث يلتقي الشمال ذو الأغلبية المسلمة بالجنوب الذي يهيمن عليه المسيحيون. ويحتدم التنافس على استخدام الأراضي وسط صراعات بين الرعاة الذين يبحثون عن مرعى لماشيئهم والمزارعين الذين يحتاجون إلى أرض صالحة للزراعة. وغالبا ما تتداخل الانقسامات العرقية والدينية مما يزيد من تفاقم التوتر. وشهدت منطقة جوير ويست في الولاية نفسها الشهر الماضي سلسلة هجمات تسببت إلى رعاية مسلحين أسفرت عن مقتل ما لا يقل عن 42 شخصا. وكشفت شركة "إس بي إم إنتليجنس" البحتية أن أعمال

تفاصيل ص 3

بغداد / صوت القلم:

قررت نقابة الصحفيين العراقيين تأجيل الاحتفال بالعيد الوطني للصحافة .

وقالت نقابة الصحفيين العراقيين في بيان مقتضب تلقتته " صوت القلم ": أنها قررت تأجيل الاحتفال بالعيد الوطني للصحافة العراقية بسبب الظروف الراهنة.

وتحتفي الصحافة العراقية بالذكرى 156 على تأسيسها، وتعد ذكرى تأسيس جريدة الزوراء عام 1869 مناسبة سنوية للاحتفال بعيد الصحافة العراقية، لكونها أول جريدة صدرت في العراق.

ويستعرض الصحفيون بعيد الصحافة العراقية المسيرة الحافلة لهم عبر تلك السنوات الطويلة والتي اتسمت بالعباء والتميز والدفاع عن بلدهم العراق .

في الذكرى ١٥٦

الصحافة العراقية وتأريخها المشرق

رئيس التحرير

للصحافة العراقية تأريخ مشرف يثبت ان العراق سبق أكثر دول المنطقة في صناعة عالم الصحافة الجليل، وفي تأسيس طريق تزهو به الكلمة الحرة الشريفة .

فالصحافة مهنة لا يمكن تجاهلها أو التقليل من شأنها أبداً، وستبقى في طليعة المهن في الحياة، حتى وإن أجم الناس عن القراءة أحياناً، لكنها ستبقى مهنة خالدة ذات أهمية كبيرة، رغم وجود بعض الطراوثن عليها.

أقول .. تحت الصحافة عادة في القضايا الشائكة والمنتشرة في المجتمع، وتحاول أن توجه الأنظار إليها، وإخراجها من دائرة التجاهل، ومن القضايا التي تتحدث فيها الصحافة قضايا البطالة والفساد وكذلك التي تخص الصحة النفسية والجسدية، والقضايا المتعلقة بالغذاء والدواء.

لهذا فإن الصحافة تمارس سلطتها على جميع المهن، وتستطيع أن تعبر عن رأي جميع فئات المجتمع، وتوجه لها الأسلة للحصول على الإجابة الشافية، وهي بهذا تقوم بدورها التاريخي المناط إليها على أكمل وجه.

فالصحفي مؤتمن في هذه المهنة، ومهمته الأساسية تتلخص في أن يبحث عن الحقيقة ويظهرها، ولهذا من واجب الدولة ألا تسمح لأي أحد بالتأثير على الصحافة والصحفيين والتأثير عليهم، وألا تفتح مجالاً لأي أحد بتكميم أفواه الصحفيين كي يعملوا بكل ما يمكنون من طاقات وإبداع.

أدأ.. لابد من تغذية الكلمة الحرة الجريئة ودفعها إلى خضم الأحداث، فوجودها يمثل ركنا أساسيا من أركان بناء الحياة، وعاملا مهما من عوامل النهوض. فالكلمة الحرة التي تدافع عن مصالح الشعوب، وتقف شامخة في مواجهة الطغيان والتعسف لابد أن تخرج من حاضنة الصحافة، ووفق هذا المفهوم الواضح رسمت الصحافة دورها الريادي في بناء الحياة ، ولعبت دوراً وطنياً في مقارنة الظلم، حتى احتلت السلطة الرابعة بجدارة بعد السلطة التشريعية والسلطة القضائية والسلطة التنفيذية ، وراحت تنشق طريقها وسط العواصف التي اجتاحت المنطقة منذ زمن بعيد، وهي تقدم قوافل الشهداء على طريق ترسيخ المبادئ الديمقراطية التي أصبحت أملا الجميع .

زمن الصحف الورقية في العصر الحاضر لم ينته بعد، ولن ينتهي قريباً كما يزعم المتشائمون، ولكن على الصحف الورقية أن تجعل لها موقعا إلكترونيا ويحدث بشكل يومي، ليطل على العالم والقراء بنسخ إلكترونية، إضافة إلى النسخ الورقية.

لأن المواقع الإلكترونية أصبحت نافذة الصحافة الورقية للقراء. وثمة مفارقة بالغة الدلالة على حيوية الصحف الورقية وهي أن كثيراً من الصحف التي بدأت بداية إلكترونية فقط، توجهت بعد ذلك إلى الطباعة الورقية، ويبدو أن العلاقة المتبادلة بين الوصيلتين الورقية والرقمية ماضية إلى مزيد من التوسيع والتعامل رغم المنافسة الشديدة بينهما.

وتجربة موقع "ويكيليكس" دليل آخر على ان الصحافة الورقية ما زالت مؤثرة جدا، رغم كل ما يقال عن سطوة الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي على وجه الخصوص، فالوثائق السرية التي نشرها الموقع المذكور اتسع تأثيره كثيرا، بعد لجوء صاحب الموقع جوليآن أسانج إلى كبريات المؤسسات الصحفية في جميع دول العالم لنشر ما بحوزته من وثائق في صفحتها المطبوعة بشكل ورقي لاسيما في بريطانيا، وقد أحدث هذا النشر ضجة كبرى اهتزت لها الحكومات، خاصة الفاسدة منها.

وهذا دليل آخر على أن الصحافة الرقمية لن تكون بديلاً عن الصحافة الورقية في المستقبل المنظور على الأقل، وأن الوقت ما يزال مبكراً للحديث عن اختفاء الصحف المطبوعة قريباً.

لقد استحوطت الصحافة العراقية كل الإحترام والتقدير، من خلال تصديدها لحالات الفساد، ونقلها ما يدور من مناكفات سياسية، وإختناقات إقتصادية، وأزمات إجتماعية، فكانت الناطقة بلسان الناس، من خلال الأقلام الرائدة التي كشفت الغطاء عن المستور، ورفعت الحجاب عن المخفي، ودفعت ثمن ذلك كبراً من أجل أن تكون الحقيقة مهندسة لرسم المستقبل المشرق القائم على احترام الرأي الآخر، واعتماد أسلوب الحوار النزيه، ومقارعة الحجة بالحجة والبرهان بالبرهان .

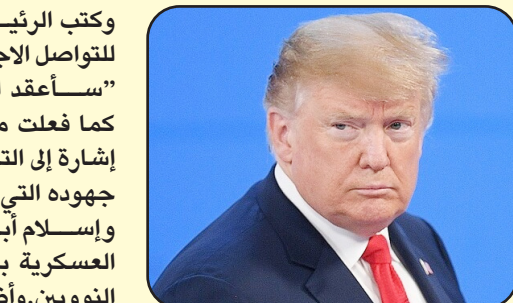
نعم.. مع كل مرحلة من مراحل تأريخنا، كانت الصحافة تبني عرشها بقوة القائمين عليها، حتى وصلت إلى درجة تقدمت فيها على الكثير من صحافة البلدان التي سبقتها في الدخول إلى الميدان الديمقراطي، ومع كل مرحلة تحصد الصحافة ثمار النجاح، وتحتل مواقع التألق، وتقف على هرم الفوز .

إن الذي حققته الصحافة العراقية من نجاحات باهرة جاء ثمرة جهود الأسرة الصحفية العراقية، وهو فوز لجميع الأقلام التي ساهمت في بناء الحياة . اليوم ..عيد الصحافة العراقية يمثل انتصارا كبيرا لدم الشهداء الزكية من الصحفيين الذين أريقت دمائهم على أرض العراق، وهم يؤدون واجبهم من أجل أن تنتصر كلمة الحق، ويعم الأمن والاستقرار ربوع بلادنا .

وفي الختام.. مباركة للصحافة العراقية في عيدها الـ ١٥٦ وأحيي جميع الزملاء الصحفيين والإعلاميين الذين عملوا معنا سابقا، وحاليا، في العراق وفي كل مكان، وأبارك لهم عيدهم.

ترامب: سأعقد اتفاقا بين إسرائيل وإيران ونعيد للمشرق الأوسط عظمته

وكتب الرئيس الأمريكي عبر منصته للتواصل الاجتماعي "تروث سوشيال": "سأعقد اتفاقا بين إسرائيل وإيران كما فعلت مع الهند وباكستان"، في إشارة إلى التهدة التي نسبها ترامب إلى جهوده التي بذلها مع كل من نيودلهي وإسلام آباد بعد تبادل الهجمات العسكرية بين جيشي البلدين الجارين النوويين. وأضاف ترامب بالنسبة لإيران



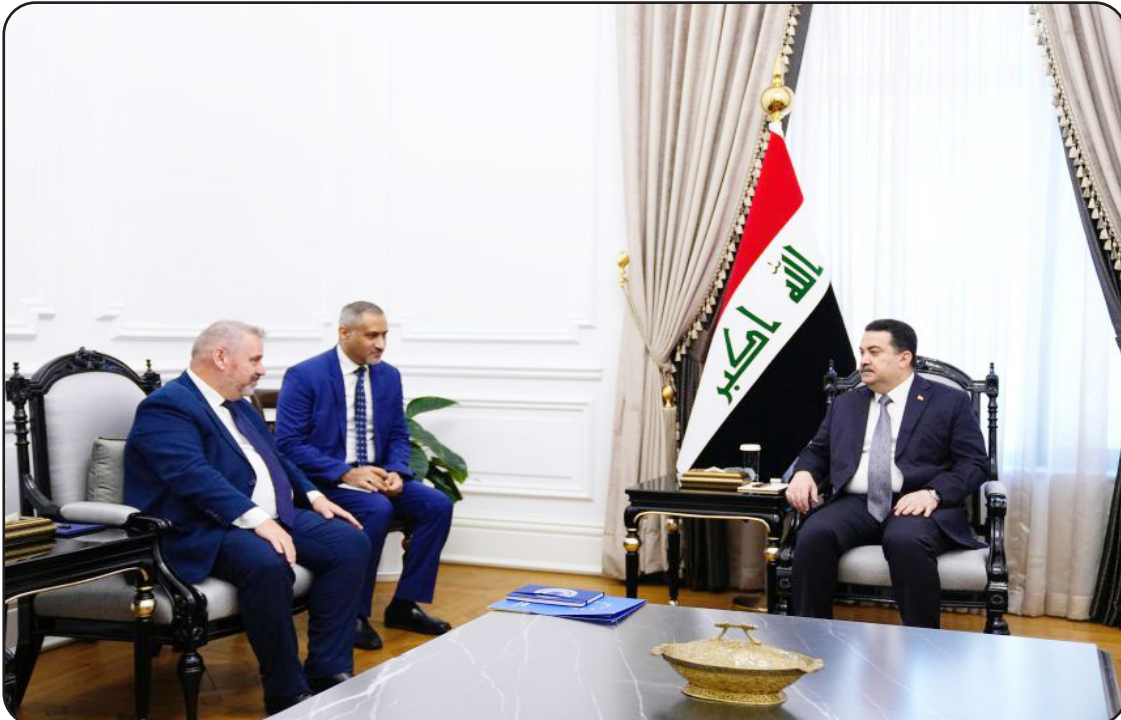
واشنطن / متابعة صوت القلم:

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن على إسرائيل وإيران التوصل إلى اتفاق وذلك في تصريحات له بعد أيام قليلة من الهجوم الإسرائيلي الواسع ضد إيران والرد الإيراني المستمر على تل أبيب، فيما دعا، إلى إنهاء الحرب بين إسرائيل وإيران.

تفاصيل ص 3

أردوغان يؤكد دعمه لـ"سيادة العراق"

السوداني يعلن تضامن العراق مع إيران وبزشكيان يدعو لمنع إسرائيل استخدام مجاله الجوي



السوداني يستقبل سفير الاتحاد الأوروبي توماس سيلر

اختراق أجوائه. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، استقبل سفير الاتحاد الأوروبي توماس سيلر، حيث جرى بحث العلاقات بين العراق والاتحاد الأوروبي، وتطورات الأوضاع في المنطقة". وأكد، أن "العدوان الصهيوني الأخير على الجمهورية الإسلامية الإيرانية يمثل تهديداً مباشراً للأمن والاستقرار في العراق والمنطقة، وأن المقصود منه عرقلة كل الجهود الدبلوماسية التي جرى بذلها، في انتهاك صارخ للقواعد والأعراف القانونية والدولية"، مشيراً إلى "مسؤولية القوى الكبرى، والاتحاد الأوروبي على وجه الخصوص، في وقف الأعمال العدائية". وبين، رئيس مجلس الوزراء، أن "العراق يرفض بشدة اختراق أجوائه، وهو كان وما زال يبذل أقصى درجات ضبط النفس والابتعاد عن الصراعات في المنطقة، مع تقديم مصلحة الشعب العراقي أولاً"، مبيّناً أن "منبع التوتر هو استمرار حرب الإبادة الجماعية التي يواجها شعبنا الفلسطيني". من جانبه، عبر السفير سيلر، عن "تقديره للموقف العراقي إقليمياً ودولياً، ولنجاح الحكومة في ترسيخ الأمن والاستقرار المستدام، وسياستها المتوازنة دولياً"، مؤكداً "رغبة الاتحاد الأوروبي في تعزيز أوجه الشراكة مع العراق في مختلف المجالات، والعمل على تنظيم زيارة قريبة لوفد بنك الاستثمار الأوروبي الى بغداد، بالإضافة الى استمرار التعاون مع الجهات العراقية المعنية من أجل تسهيل عودة الطيران العراقي للعمل في القارة الأوروبية".

الحرب، وهو ما يتطلب موقفاً موحداً من جميع الدول، وفي مقدمتها الدول الإسلامية بضرورة الوقوف بوجه سياسات الكيان العدواني". وأكد رئيس مجلس الوزراء- بحسب البيان- "رفض العراق القاطع لانتهاك سيادته والتجاوز على أجوائه، والذي يعد تجاوزاً فاضحاً على القانون الدولي"، مؤكداً "دعم العراق لانعقاد اجتماع وزراء خارجية الدول الإسلامية في اسطنبول، لمناقشة تطورات الأحداث الأخيرة". من جانبه، أكد الرئيس التركي دعمه لـ"سيادة العراق، وكذلك دعم الحراك الذي تقوم به الحكومة العراقية في الحفاظ على السيادة ومنع انزلاق العراق في ساحة الصراع". وفي سياق آخر أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، رفض العراق بشدة

والتجاوز على أجوائه، فيما عبر الرئيس التركي رجب طيب أردوغان عن دعمه للحراك الذي تقوم به الحكومة العراقية في الحفاظ على السيادة ومنع انزلاق العراق في ساحة الصراع. وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى اتصالاً هاتفياً من رئيس الجمهورية التركية رجب طيب أردوغان"، لافتاً إلى أن "الاتصال تناول تطورات الأوضاع في المنطقة، حيث تم التأكيد على أهمية التنسيق في مختلف المواقف وتوحيد الجهود بما يعزز الأمن والاستقرار الإقليميين". وأضاف، أن "الاتصال شهد إدانة متبادلة للعدوان الصهيوني على الجمهورية الإسلامية الإيرانية، الذي يأتي في ظل سعي الكيان الصهيوني للتصعيد وتوسيع نطاق

: نحن نؤكد على ضرورة أن تسوي الحكومة العراقية اهتماماً أكبر في رصد ومراقبة حدودها وأجوائها لحماية أراضيها ومنع أي استغلال لها ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية. كما جدد الرئيس بزشكيان بحسب بيان الرئاسة الإيرانية التأكيد على المسؤولية المشتركة للدول الإسلامية في مواجهة اعتداءات الكيان الصهيوني، وشدد على هذه الدول لكي تقف بكامل الحزم والوعي امام هذه التهديدات، وأن توحّد إرادتها في مواجهة الكيان لا يتقيد بأي حدود في شره: قائلاً : نحن على يقين بأن الله سبحانه وتعالى سيكون عوناً للأمة الإسلامية في هذا المسار. وفي السياق ذاته أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، رفض العراق القاطع لانتهاك سيادته

على بلدان المنطقة، إلى جانب جرائمه التي يرتكبها بحق الشعب الفلسطيني"، مشدداً على أهمية أن "تتخذ الدول الإسلامية موقفاً موحداً إزاء هذه الاعتداءات والتجاوز الصارخ على القانون الدولي، الذي قد يطال بلداناً إسلامية أخرى". في غضون ذلك أفاد بيان صادر عن الرئاسة الإيرانية، أمس الأحد، بأن بزشكيان أكد للسوداني "ضرورة أن تؤدي الحكومة العراقية مزيداً من الاهتمام بحماية حدودها ومجالها الجوي، تجنباً لاستخدام الأراضي العراقية ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية". وأضاف: يتعين على كل دولة ترغب بصدق في السلام والأمن والاستقرار، أن تصطف لمواجهة اعتداءات الكيان الصهيوني. ومضى بزشكيان الى القول

بغداد/ صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء شياح السوداني تضامن العراق مع إيران بظل الهجمات الإسرائيلية، وفيما دعا الرئيس الإيراني لمنع إسرائيل من استخدام مجال العراق الجوي، عبر الرئيس التركي رجب طيب أردوغان عن دعمه للحراك الذي تقوم به الحكومة العراقية في الحفاظ على السيادة ومنع انزلاق العراق في ساحة الصراع.

وقال مكتب رئيس الوزراء الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني اجري، امس الأحد، اتصالاً هاتفياً مع رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية مسعود بزشكيان".

وأعرب السوداني عن "تضامن العراق، حكومة وشعباً، مع إيران التي تتعرض لعدوان صهيوني سافر"، مؤكداً "الحرص على أمنها واستقرارها كونهما يرتبطان بأمن واستقرار المنطقة".

وتابع أن "العراق حريص على عدم اتساع نطاق الحرب"، مشيراً إلى "الحراك الذي تقوده الحكومة العراقية، على مختلف المسارات من أجل منع اختراق الأجواء العراقية من قبل الكيان الصهيوني".

وأبدى السوداني "استعداد العراق لتقديم كل أنواع المساعدات اللازمة لمعالجة آثار العدوان الذي تتعرض له الجمهورية الإسلامية الإيرانية، في إطار التضامن الذي يجمع الدول الإسلامية". من جانبه، قدم بزشكيان الشكر للعراق، "بمختلف فعايلاته الرسمية والشعبية على المواقف المعلنّة والواضحة في رفض سلوك الكيان الصهيوني واعتدائه المتكررة

السيد الحكيم: الصحافة العراقية شكلت ركيزة أساسية في مشروع النهضة الوطنية



بغداد/ صوت القلم:

مختلف المراحل، ولا سيّما أولئك الذين قدّموا حياتهم ثمناً لكلمة الحق، ولم يساوموا على شرف المهنة". وجدّد تأكيده على "دعم الحرية المسؤولة للصحافة بوصفها أحد أعمدة النظام الديمقراطي"، داعياً إلى "تشريع قوانين تحمي الصحفيين، وتكفل لهم بيئة آمنة ومستقلة لممارسة عملهم، وإنصافهم مادياً ومعنوياً". ووجّه تحية إجلال وإكبار لأرواح الشهداء في توعية الرأي العام، والدفاع عن السيادة، وترسيخ القيم ومبادئ الحرية والديمقراطية، ومناهضة الظلم والاستبداد. وفي ذكرى تأسيسها، أشاد السيد الحكيم في بيان "بالدور الوطني الذي أدّاه الصحفيون العراقيون الأحرار في

أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية السيد عمار الحكيم، أن الصحافة العراقية شكلت ركيزة أساسية في مشروع النهضة الوطنية، وأسهمت بدور مشهود في توعية الرأي العام، والدفاع عن السيادة، وترسيخ القيم ومبادئ الحرية والديمقراطية، ومناهضة الظلم والاستبداد. وفي ذكرى تأسيسها، أشاد السيد الحكيم في بيان "بالدور الوطني الذي أدّاه الصحفيون العراقيون الأحرار في

اليوم .. البصرة تسجل نصف درجة الغليان



بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تسجيل محافظة البصرة نصف درجة الغليان غداً. وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الاثنين سيكون الطقس صحواً وحاراً، الرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط في بعض أقسام المنطقة الشمالية مسببة تصاعد الغبار، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً، مدى الرؤية (8-10) كم وفي الغبار (3-5) كم". وأضاف، أن "درجات الحرارة العظمى لهذا اليوم الاثنين، كالتالي: بغداد وكربلاء المقدسة وديالى والنجف الأشرف 44، السليمانية 39، أربيل 40، نينوى وكركوك 42، المثنى وواسط 47، البصرة 50". وأشار إلى، أن "طقس يوم غد الثلاثاء سيكون صحواً، ودرجات الحرارة تنخفض في عموم البلاد". وبين، أن "يوم الأربعاء سيكون الطقس صحواً، ودرجات الحرارة مقاربة في المنطقتين الوسطى والجنوبية وترتفع قليلاً في المنطقة الشمالية". ولفت إلى، أن "طقس يوم الخميس القادم سيكون صحواً، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً في عموم البلاد".

الأحوال المدنية تعلن عن تسهيلات كبيرة للحجز الإلكتروني

بغداد/ متابعة صوت القلم:

الإلكتروني بإضافة أجور خدمة بسيطة وبإمكان المواطن مراجعة الدوائر والتقديم على البطاقة الوطنية ويتسلمها خلال 48 ساعة، فضلاً عن التسهيلات التي قدمت الى إصدار الجوازات وتسهيلات الى ضيوف العراق في ما يخص برنامج السمة الإلكترونية". وأكد أن "إصدار البطاقة مستمر لوجود الولادات ونسب إصدار البطاقات متغيرة"، موضحاً "أننا تقدمنا بموقف البطاقة الوطنية واليوم هناك وعي لدى المواطن بالاعتماد على البطاقة الوطنية". وذكر أن "هناك نسباً متقدمة وعالية وصلت بها منظومة البطاقة الوطنية الى مقتربات 45 مليون بطاقة". وأضاف أن "هناك تسهيلات للحجز

أعلنت مديريةية الأحوال المدنية والجوازات والإقامة التابعة لوزارة الداخلية، عن تسهيلات كبيرة على الحجز الإلكتروني، فيما أشارت الى أن تحقيق نسب متقدمة وعالية في إصدار البطاقة الوطنية والتي وصلت لنحو 45 مليون بطاقة. وقال مدير عام الأحوال المدنية والجوازات والإقامة، اللواء الحقوقي نشأت الخفاجي للوكالة الرسمية: إن "هناك خطة وضعتها وزارة الداخلية بإشراف مباشر من وزير الداخلية لتبسيط الإجراءات للمواطنين للحصول على البطاقة الوطنية وهو حق لكل مواطن". وأضاف أن "هناك تسهيلات للحجز

الأعرجي: العراق يرفض أن يكون منطلقاً للاعتداء على دول الجوار



جديدة من مخيم الهول، وذلك حسب توجيهات ومتابعات رئيس مجلس الوزراء. وثمّن الأعرجي: "دور جهاز الأمن الوطني وما يقدمه من تضيّحات في مكافحة الإرهاب والمخدرات، فضلاً عن دوره في إعادة العوائل العراقية النازحة".

الاستراتيجية، سعيد الجياشي". وأوضح، أن "اللقاء تناول بحث ملف عودة النازحين الذين تم تأهيلهم في مخيم الأمل إلى مناطق سكناهم الأصلية، ودعم الأجهزة الأمنية لتسريع استكمال إجراءات العودة، واستقبال وجبات

الشرق الأوسط". وشدد الجانبان على، أن "الحوار هو الطريق الأمثل لحل المشاكل وإنهاء الصراع والحرب، وتجنب المنطقة مخاطر الانزلاق إلى حرب شاملة". وأكد الجانبان، أن "هدف العدوان هو إفشال المفاوضات الخاصة بالملف النووي"، مشيرين إلى أن "الحكومتين العراقية والتركية تبدلان أقصى جهودهما لوقف هذه الحرب".

فيما شدد الأعرجي على، أن "الحكومة العراقية ترفض رفضاً قاطعاً أن يكون العراق منطلقاً للاعتداء على دول الجوار". وفي سياق متصل، أضاف البيان أن "مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، استقبل رئيس جهاز الأمن الوطني، عبد الكريم عبد فاضل، بحضور مدير عام دائرة الفروع في وزارة الهجرة والمهجرين، علي جهانكير، وخبير الشؤون

بغداد/ صوت القلم:

أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، خلال لقائه السفير التركي لدى بغداد، أنيل بورا أتان، أن الحكومة العراقية ترفض رفضاً قاطعاً أن يكون العراق منطلقاً للاعتداء على دول الجوار، فيما شدد الجانبان على أهمية الحوار ورفض التصعيد في منطقة الشرق الأوسط.

وذكر بيان صدر عن مكتبه الإعلامي، أن "مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، استقبل في مكتبه السفير التركي لدى بغداد، أنيل بورا أتان، والوفد المرافق له، حيث شهد اللقاء استعراض الأوضاع الإقليمية وتطورات الأحداث المتسارعة، ولا سيما العدوان الصهيوني على الجمهورية الإسلامية الإيرانية، ومخاطر التصعيد على عموم منطقة

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

دعا الى إنهاء الحرب بينهما

ترامب: سأعقد اتفاقا بين إسرائيل وإيران ونعيد للشرق الأوسط عظمتة

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أباد بعد تبادل الهجمات العسكرية بين جيشي البلدين الجارين النوويين.

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن على إسرائيل وإيران لتوصل إلى اتفاق وذلك في تصريحات له بعد أيام قليلة من الهجوم الإسرائيلي الواسع ضد إيران والرد الإيراني المستمر على تل أبيب، فيما دعا، الى إنهاء الحرب بين إسرائيل وإيران.

وكتب الرئيس الأمريكي عبر منصته للتواصل الاجتماعي "تروث سوشيل": "سأعقد اتفاقا بين إسرائيل وإيران كما فعلت مع الهند وباكستان"، في إشارة إلى التهدة التي نسبها ترامب إلى جهوده التي بذلها مع كل من نيودلهي وإسلام



أسمته "الأسد الصاعد"، نووية وقواعد صواريخ سكنية واغتالت قادة عسكريين بارزين وعلماء نوويين وقصفت خلاله منشآت بمناطق مختلفة ومبان

الثوري الإيراني أن طهران أطلقت عملية "الوعد الصادق 3" ردا على الضربات الإسرائيلية. وفي السياق ذاته دعا الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الى إنهاء الحرب بين "إسرائيل" وإيران. وقال ترامب في كلمة له، "الرئيس الروسي يشعر مثلي أن هذه الحرب بين إسرائيل وإيران ينبغي أن تنتهي". وأضاف "الرئيس الروسي اتصل بي ليتحدث عن إيران واستغرقت المكالمة حوالي ساعة"، موضحا "تحدثت مطولا مع بوتين حول الحرب بين إيران وإسرائيل وخصصنا وقتا أقل بكثير للحديث عن روسيا وأوكرانيا". وسبق أن كشف الكرملين، السبت، أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أجرى اتصالا هاتفيا مع نظيره الأمريكي دونالد ترامب، حيث تناول الطرفان الوضع في الشرق الأوسط والبرنامج النووي الإيراني. وكانت "إسرائيل" شنت فجر الجمعة، هجوما جويا على إيران، استهدف منشآت نووية ومواقع عسكرية، من بينها منشأة "نطنز" ومقرات تابعة للحرس الثوري في طهران وأصفهان، وردت إيران بإطلاق مُسيرات، ثم موجات من الصواريخ الباليستية على "إسرائيل".

لا يزال الكثير في عداد المفقودين

مسلحون يقتلون ١٠٠ شخص في هجوم بوسط نيجيريا

نيجيريا/ متابعة صوت القلم:

قالت منظمة العفو الدولية إن ما لا يقل عن مائة شخص قتلوا في هجوم شنه مسلحون على قرية يليواتا في ولاية بينو بوسط نيجيريا. وأضافت المنظمة في منشور على منصة «إكس» أن الهجوم استمر من مساء الجمعة حتى الساعات الأولى من صباح السبت.

وقالت: "لا يزال الكثير من الأشخاص في عداد المفقودين... وأصيب العشرات وتتركوا دون رعاية طبية كافية... وأحرقت عائلات داخل غرف نومها بعد إغلاق الأبواب عليهم".

وتقع بينو في منطقة الحزام الأوسط بنيجيريا، حيث يلتقي الشمال ذو الأغلبية المسلمة بالجنوب الذي يهيمن عليه المسيحيون. ويحدث التنافس على استخدام الأراضي وسط صراعات بين الرعاة الذين يبحثون عن مرعى لماشيتهم والمزارعين الذين يحتاجون إلى أرض صالحة للزراعة. وغالبا ما تتداخل الانقسامات العرقية والدينية مما يزيد من تفاقم



وتوتر. وكشفت شركة «إس بي إم إنتليجنس» البحثية أن أعمال العنف المستمرة منذ عام 2019 في المنطقة أودت بحياة أكثر من 500 شخص وأجبرت نحو 2.2 مليون آخرين على النزوح من منازلهم.

وقع الهجوم الإرهابي بين ليل الجمعة وساعات الصباح الباكر من السبت في منطقة يليواتا، وهي إحدى بلدات منطقة جوما في الولاية، بحسب ما أفادت به منظمة حقوقية في منشور على "فيسبوك". وأضافت المنظمة أن عشرات الأشخاص لا يزالون في عداد المفقودين، في حين أصيب المئات ويعانون من نقص في الرعاية الطبية اللازمة. وقالت «العفو الدولية»: «تم حبس العديد من العائلات داخل غرف نومها وأضرمت النار فيها. لقد احترقت جثث كثيرة إلى درجة يصعب معها التعرف عليها». وأكد أوديمي إدت، المتحدث باسم شرطة ولاية بينو، وقوع الهجوم في منطقة يليواتا، لكنه لم يذكر عدد القتلى.

ورغم عدم وضوح الجهة المسؤولة عن عمليات القتل، فإن مثل هذه الهجمات شائعة في شمالي نيجيريا، حيث تندلع مواجهات متكررة بين الرعاة والمزارعين المحليين بسبب النزاع على الموارد المحدودة من الأراضي والمياه.

قتلى وجرحى الكيان الصهيوني ترتفع

القصف صاروخي الإيراني يشل النقل الجوي في إسرائيل لليوم الثالث

بغداد/ متابعة صوت القلم:

واصلت إيران وإسرائيل، تبادل إطلاق دفعات جديدة من الصواريخ في أعقاب هجمات إيرانية تسببت في قتلى وعشرات المصابين، وألحقت دمارا كبيرا بالمباني في إسرائيل.

قال جيش العدو الإسرائيلي إن إيران أطلقت مساء امس الأحد موجة ثانية من الصواريخ باتجاه إسرائيل، جرى اعتراض بعضها في سماء تل أبيب وحيفا. فيما ذكرت وسائل إعلام إسرائيلية أن هجوما صاروخيا إيرانيا ثالثا "وشيك".

وقالت وسائل إعلام إسرائيلية إن نحو 30 صاروخا أطلقت نحو إسرائيل في الرشقة الأخيرة. وأشارت القناة 12 الإسرائيلية إلى أن هناك تقارير عن سقوط صواريخ في أنحاء عدة من البلاد.

وقال الإسعاف الإسرائيلي إن الصواريخ الإيرانية سقطت في 3 مواقع في حيفا، مما تسبب في إصابة عدد من الإسرائيليين



الصاروخي الإيراني في بات يام وتل أبيب إلى 7، والجرحى إلى 240 جريحا، وسط تقارير عن 20 مفقودا تحت الأنقاض وتضرر 61 مبنى. وأبقت إسرائيل مجالها الجوي مغلقا لليوم الثالث على التوالي، بعد ليلة ثانية من القصف الصاروخي الإيراني، ردا على الضربات التي بدأها الطيران الإسرائيلي على إيران، الجمعة. وقالت وزارتا النقل والخارجية، في بيان مشترك، "نظرا للوضع الأمني ووفقا لتعليمات الجهات الأمنية، المجال الجوي الإسرائيلي مغلق حاليا أمام الطيران المدني، ولا توجد رحلات قادمة أو مغادرة". وأشارت وسائل إعلام محلية إلى أن آلاف الإسرائيليين عالقون في الخارج منذ الجمعة. وبدأت إسرائيل فجر الجمعة هجوما واسع النطاق طال خصوصا مواقع عسكرية ونووية في إيران التي ردت منذ ليل اليوم ذاته، بضربات صاروخية على دولة الاحتلال.

على مبنى شمال إسرائيل.

وقد أفادت وسائل إعلام للعدو الإسرائيلي بارتفاع عدد القتلى نتيجة القصف

أبيب.

كما قالت صحيفة ديعوت أchronot إن صاروخا إيرانيا سقط "بشكل مباشر"

أبيب.

وذكرت إذاعة الجيش الإسرائيلي أن إصابة مباشرة لمبنى سجلت شرق تل

واندلاع حريق في أحد المواقع.

كما سقط صاروخ بمحيط ميناء حيفا، وسمع دوي انفجارات بالمدينة وفي تل

أكد امتلاك العراق احتياطات تتجاوز ١٠٠ مليار دولار

مظهر محمد يحدد أربعة عوامل تؤهل العراق ليكون مركزا ماليا إقليميا

بغداد/ متابعة صوت القلم:

حدّد المستشار المالي لرئيس مجلس الوزراء، مظهر محمد صالح، أربعة عوامل تجعل من العراق مركزاً مالياً إقليمياً، مؤكداً أن العراق يمتلك احتياطات أجنبية تتجاوز 100 مليار دولار.

وقال صالح، للوكالة الرسمية: إن "هناك أربعة عناصر من عناصر القوة التي تجعل من العراق مركزاً مالياً إقليمياً، يتقدمها أولاً كونه ثاني أكبر منتج للنفط الخام في منطقة الشرق الأوسط، ويملك رابع أكبر الاحتياطات النفطية في العالم، والتي يتسابق من خلالها في أخذ أسبقية دوره في سوق الطاقة العالمية، وذلك بالزيد من الإنتاج وتحقيق تدفقات مالية تجعله مركزاً مالياً واقتصادياً في الجغرافيا الاقتصادية للشرق الأوسط، من خلال تحقيق فوائض مالية كبيرة يمكن توجيهها للاستثمار في البنية التحتية المالية".

وذكر، أن "العراق يمتلك احتياطات أجنبية تجاوزت 100 مليار دولار، ما يمنحه هامش أمان مالي كبيراً وثقة في الاستقرار النقدي وجاذبية استثمارية مالية عالية". وأضاف، أن "العامل الثاني هو الموقع الجيواقتصادي المميز للعراق، الذي يعد ممراً حيوياً يربط شمال العالم بجنوبه، وهو ما يمثل فضاءً اقتصادياً منفتحاً بين أسواق العالم وتجاذباتها المالية والتجارية، بروابط توفر مناخات مهمة في تمركز أسواق مالية إقليمية، ستتمحور حول استراتيجية (مشروع التنمية) الرابط بين أوروبا والخليج".

وتابع: "أما العامل الثالث، فهو العامل الديموغرافي أو البشري، ومرتكزه الهبة السكانية، إذ إن بلوغ نسبة السكان دون الثلاثين عاماً بات أمراً قريباً، ما يجعل العراق من الأمم الشابة، فنسبة الشباب العالية (أكثر من 60% دون سن الثلاثين) ستوفر قاعدة بشرية مرنة قابلة للتدريب في التكنولوجيا المالية، والابتكار المصرفي، والتكنولوجيا الرقمية، والذكاء الاصطناعي"، منوهاً بأن "الحكومة تتولى إنشاء كلية مهمة لعلوم الذكاء الاصطناعي كمدخلات لسوق العمل المالي ومرتكزاتها".

وأردف، أما "العامل الرابع، فيتمثل في تحديث الحوكمة



في المصارف الحكومية وإعادة هيكلتها، لكونها تهيم حالياً على 80% أو أكثر من النشاط المصرفي"، مؤكداً أن "حملة الإصلاح التي تقودها الحكومة اليوم للمصارف المذكورة تصب في جعل العراق مركزاً مالياً عالمياً بعد تخليصها من مخاطر البيروقراطية وضعف الكفاءة الموروثة منذ عقود طويلة".

وأشار إلى "أهمية الدفع الإلكتروني والتوسع التدريجي في استخدام البطاقات المصرفية ونقاط البيع والجباية والمحافظ الذكية، مما ساعد على تحقيق قفزات مهمة في الشمول المالي الرقمي، مع توافر سوق

ولفت إلى، أن "تحول العراق إلى مركز مالي إقليمي يكون عبر جمع وتكامل البيانات المالية والمصرفية والاقتصادية، ودعم السياسات النقدية والمالية الذكية، وتمكين التكنولوجيا المالية والتحليل الذكي للبيانات، وتعزيز الشفافية وحوكمة المؤسسات المالية، وتحفيز قطاع التمويل غير المصرفي مثل شركات التمويل الصغيرة، وإصلاح قطاع التأمين، وإجازة شركات التكنولوجيا المالية (Fintech)".

وأشار إلى أن "الاستقرار السياسي والقانوني والمؤسسي الراهن الذي تعيشه بلادنا اليوم بشكل مزدهر وراسخ، هو المنطلق الحقيقي للقوة المالية، فلا مركز مالي من دون بيئة سياسية وقانونية مستقرة وآمنة".

وأكد صالح، على "أهمية تحقيق شراكات إقليمية ودولية، مثل دراسة أهمية الانضمام إلى أنظمة الدفع الإقليمية، والبنى المالية لمجموعة دولية مثل دول العشرين أو بريكس، أو الشراكات مع مراكز مالية قوية في سنغافورة ودبي وهونغ كونغ وغيرها".

انخفاض أسعار الدولار في بغداد وأربيل مع إغلاق البورصة

بغداد/ صوت القلم:

100 دولار.

وانخفضت أسعار البيع في محال الصرافة بالأسواق المحلية في بغداد أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 144500 دينار مقابل 100 دولار، بينما بلغ الشراء 142500 دينار مقابل 100 دولار.

أما في أربيل، فقد سجل الدولار انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 144300 دينار لكل 100 دولار، وسعر الشراء 144150 ديناراً مقابل 100 دولار أمريكي.

انخفاض أسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد/ صوت القلم:

21 من الذهب العراقي 665 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 661 الف.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 695 الف و 705 آلاف، البيع مثقال الذهب العراقي بين 665 ألفا و675 ألف دينار.

اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل انخفاضا أيضا حيث عيار 22 بيع 728 ألف دينار، وعيار 21 بيع 695 ألف دينار، وعيار 18 بيع 595 ألف دينار.

انخفضت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، و في اربيل امس الاحد. وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 695 الف دينار، وسعر الشراء 691 دينار. فيما سجلت الأسعار يوم السبت 700 الف دينار. وسجل بيع المثقال الواحد عيار

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 1500\2000	الطماطة 500\750
تفاح مستورد 1500 \ 2000	البطاطا 500\750
برتقال مستورد 2500	الخيار 750 \ 1000
منكا 4000	باميا 3500
خوخ 6000	الباقلاء 1000
عنب 3000	فلفل بارد 750\1000
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 3750	الباذنجان 1250
لالنكي 2500	البصل 500 \ 750
لالنكي عراقي 3000	الجزر 1000
الموز 1500	فاصوليا 2000
رمان 5000	لهانة 750
بطيخ 750	قرنابيط 750
رقي 750	شجر 750
الكوي 1500\2000	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 3000
عرموط 3000	شلغم 1000
	شونذر 750\1000
	بصل أخضر 750

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 16.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 14.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 9.000 \ 10.000	رز محمود (4.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (1 كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 9.000
سمك كارب حي (1 كغم) = 7.750	سكر (1 كغم) = 1.500
نخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2000
نخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 2500
اجنحة عراقيسة (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 5.500 \ 6.000	عدس (1 كغم) = 1750
طبقة البيض العراقي = 5.500 \ 6.000	حمص (1 كغم) = 3000
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.500
	ماش (1 كغم) = 2.250

أمريكا تقلص بشكل كبير وارداتها النفطية من العراق

واشنطن/ صوت القلم:

بمقدار 130 ألف برميل يوميا عن الأسبوع الذي سبقه الذي بلغ معدل 214 ألف برميل يوميا".

وأشارت الإدارة إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.835 ملايين برميل يوميا، تليها المكسيك بمعدل 526 ألف برميل يوميا، تليها البرازيل بمتوسط 467 الف برميل ومن الاكوادور بمعدل 184 ألف برميل يوميا ، ومن نيجيريا معدل 142 ألف برميل يوميا".

ووفقاً للجدول، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من فنزويلا بلغت



معدل 130 ألف برميل يوميا ومن كولومبيا بمعدل 79 ألف برميل

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أن الولايات المتحدة قلصت وارداتها النفطية من العراق خلال الاسبوع الماضي، فيما لم تستورد اي كمية من السعودية وليبيا.

وقالت الإدارة في جدول لها : إن "متوسط الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من 8 دول رئيسية بلغت معدل 5.456 ملايين برميل يوميا منخفضا بمقدار 35 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ معدل 5.491 ملايين برميل يوميا".

وأضافت أن "صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت معدل 84 ألف برميل يوميا منخفضا

نفط البصرة تنفي إطفاء حقل السيبة ومغادرة العاملين الأجانب

بغداد/ صوت القلم:

نفنت شركة نفط البصرة بشكل قاطع ما تداولته بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل بشأن إطفاء حقل السيبة الغازي ومغادرة العاملين الأجانب، مؤكدة استمرار العمل بشكل طبيعي وعدم صحة تلك الادعاءات.

وتنفسي شركة نفط البصرة نفيا قاطعا ما تداولته بعض وسائل الإعلام على مواقع التواصل الاجتماعي من قيام شركة كويت إنرجي مشغل حقل السيبة الغازي بإطفاء تام للحقل ومغادرة جميع العاملين الأجانب تحسبا لأي تطورات ميدانية محتملة نتيجة التطورات الأمنية الأخيرة بين إيران والكيان الصهيوني.

وبهذه المناسبة تؤكد شركة نفط البصرة على اعتماد المصادر



وخصوصا في ما يتعلق بالموارد الرئيس لاقتصاد البلد.

إغلاق الأجواء العراقية يحرم الزوراء والطلبة من محترفيهما



بغداد / متابعة صوت القلم:

بغداد في الوقت المناسب. من جانبها، أفادت إدارة نادي الزوراء بأن فريقها سيفتقد خدمات مهاجمه المحترف العُماني، المنذر العلوي، الذي يتواجد حالياً في مسقط، ولن يتمكن من الالتحاق بالفريق للسبب ذاته.

ومن المقرر أن يغيب العلوي عن مواجهة الزوراء أمام القاسم، التي تنطلق في الساعة السادسة ضمن الجولة 35 من الدوري. وتختتم الجولة بإقامة ثلاث مواجهات، أبرزها ديربي العاصمة بين الطلبة والقوة الجوية، وجميع المباريات ستقام في العاصمة بغداد.

بغداد / متابعة صوت القلم:

يفتقد فريقا الزوراء والطلبة اثنين من أبرز لاعبيهما المحترفين في مباريات الجولة 35 من دوري نجوم العراق لكرة القدم، بسبب إغلاق الأجواء نتيجة الأوضاع المتوترة في المنطقة. وقال مشرف فريق الطلبة، حيدر مقصود، لوكالة شفق نيوز، إن المحترف التنزاني "ماسوفا" لن يتمكن من المشاركة في المواجهة أمام القوة الجوية، بسبب بقاءه عالماً في مطار تركيا الدولي، إثر غلق الأجواء، موضحاً أن المباراة لم يتبقّ على انطلاقها سوى ساعات، ما يمنع وصول اللاعب إلى

الزوراء يتعثر أمام القاسم والشرطة يهزم النفط



بغداد / متابعة صوت القلم:

حقق فريق فريق القاسم مفاجأة ثقيلة بالفوز على مضيفه الزوراء، فيما تلقى النفط خسارة ثقيلة من فريق الشرطة، مساء امس الأحد، ضمن منافسات الجولة 35 من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

وجرت مباراة الزوراء والقاسم على ملعب الأول عند الساعة السادسة مساءً، وانتهت لصالح القاسم بنتيجة 2-1.

وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق القاسم بهدفين دون مقابل للزوراء، جاء الهدف الأول عن طريق محمد خالد في الدقيقة 25، وأضاف

القاسم هدفه الثاني في الدقيقة 27 عن طريق اللاعب سيف رشيد. وفي الشوط الثاني سجل الزوراء هدف التعويض عن طريق ممادو سورو في

المنافسات نفسها عزز فريق الشرطة صدارته بفوز مهم على ضيفه فريق النفط بنتيجة 4-0. وتجمد رصيد النفط عند النقطة 52 بالمركز الثامن.

وبهذه النتيجة رفع القاسم رصيده للنقطة 51 بالمركز التاسع، وتجمد رصيد الزوراء عند النقطة 74 بالمركز الثاني. وضمن

تعادل ((الصقور)) و((الأنيق)) في دوري نجوم العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

تعادل فريق القوة الجوية مع مضيفه الطلبة، مساء امس الأحد، بهدف واحد لكل منهما ضمن منافسات الجولة 35 لدوري نجوم

العراق لكرة القدم.

وجرت المباراة على ملعب المدينة في بغداد عند الساعة 8:30 مساءً. وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق الطلبة بهدف دون مقابل للجوية جاء الهدف من ركلة جزاء نفذها

بنجاح لؤي العاني في الدقيقة 45+5. وفي الشوط الثاني سجل القوة الجوية هدف التعديل من ركلة جزاء نفذها بنجاح سعد عبد الأمير في الدقيقة 58. وشهد اللقاء طرد لاعب الطلبة سعد ناطق في الدقيقة 49 من

عمر اللقاء تراكم البطاقات ليكمل الطلبة المباراة بعشرة لاعبين. وبهذه النتيجة رفع الجوية رصيده للنقطة 57 بالمركز الخامس، وبنفوس الرصيد الطلبة بالمركز الرابع بفارق المواجهات المباشرة

التعادل يحسم مباراة الأهلي وإنتر ميامي



بغداد / متابعة صوت القلم:

أهدر الأهلي المصري فرصة الفوز بالنقاط الثلاث أمام إنتر ميامي الأمريكي واكتفى بالتعادل السلبي معه، في افتتاح مسابقة كأس العالم للأندية 2025 TMFIFA في الولايات المتحدة الأمريكية بصيغتها الجديدة. أهدر الأهلي المصري فرصة الفوز بالنقاط الثلاث أمام إنتر ميامي الأمريكي واكتفى بالتعادل السلبي معه السبت، في افتتاح مسابقة كأس العالم للأندية 2025 TMFIFA في الولايات المتحدة الأمريكية بصيغتها الجديدة.

وأضاع محمود حسن (تريزيغيه) ركلة جزاء في الدقيقة 43 تصدى لها الحارس الأرجنتيني أوسكار أوستاري

الذي لعب مع حارس الأهلي محمد الشناوي دوراً أساسياً في حصول كل فريق على نقطة واحدة في مستهل المشوار. ويلعب بورتو البرتغالي مع بالمراس البرازيلي ضمن المجموعة عينها. وتُعد هذه النسخة أول تطبيق للصيغة الموسعة من المسابقة التي تضم أندية من جميع القارات، وتُختتم بالمباراة النهائية على ملعب ميتلايف في نيوجيرسي في 13 حزيران/يوليو. وقدم الأهلي مستوى عالياً في الشوط الأول الذي أهدر فيه ثلاث فرص كبيرة للتسجيل، من بينها ركلة جزاء، في حين تراجع بشكل مستغرب في الشوط الثاني الذي كان فيه إنتر ميامي الأقرب للفوز لولا تألق الشناوي في الدقائق الأخيرة.

المباراة من دون الظهير الإسباني جوردي ألبا ولاعب الوسط الإيطالي يانك برايت بسبب الإصابة، وهو ما أثر كثيراً على أداء الفريق في المباراة، خاصة في الشوط الأول.

في المقابل، لم يتمكن إنتر ميامي من إفراح مشجعيه في مدينته على الرغم من تألق نجمه ليونيل ميسي الذي كان الأخطر بين زملائه. ودخل الأرجنتيني خافيير ماسشيرانو مدرب إنتر ميامي

دجوكوفيتش يتراجع عن الاعتزال ويلمح للمشاركة في الـ٤٠

ويملك دجوكوفيتش أعلى عدد بطولات كبرى بعدد 24 وكان خروجه مؤثراً في نصف نهائي رولان غاروس أمام يانك سينر حينها ذهب لتقبيل التراب وقال في لقاء بعد المباراة: قد تكون آخر مرة أشارك في رولان غاروس.

الكرواتية على يوتيوب. وكان دجوكو أبان أن منافسة فيدرر ونادال كانت لأسباب ليست رياضية فقط وأن سينر والكاراز على الرغم من نجوميتهما لن يحلا محل الإسباني والسويسري في نظره.

الألعاب الأولمبية 2028 في لوس أنجلوس، لتمثيل بلدي. البطولات الأربع الكبرى أيضاً، لكنها ليست في مستوى الألعاب الأولمبية في رأيي"، قال نوفاك دجوكوفيتش خلال المقابلة التي استمرت ساعة على قناة وسائل الإعلام

2028 هي ما تدفعه للأمام. وخلال لقاء مع لاعب ومدرب كرة القدم الكرواتي سلافان بيليتش نشر على أجزاء مختلفة، كشف "دجوكو": "الشيء الوحيد الذي أفكر فيه الآن، والشيء الوحيد الذي يحفزني هو دورة

بغداد / متابعة صوت القلم:

تراجع أسطورة التنس الصربي نوفاك دجوكوفيتش عن الاعتزال بعدما كان لمح له بعد الخسارة في نصف نهائي رولان غاروس المضية وأكد بأن بطولة أولمبياد لوس أنجلوس

بعثة نادي ريال مدريد تصل إلى فلوريدا



بغداد / متابعة صوت القلم:

جولات المجموعة الثامنة، في أول مباراة رسمية تحت قيادة الإسباني تشابي ألونسو الذي سيخوض اختباراً الأول بتشكيلة من 34 لاعباً ضمت الوافدين الجديدين دين هاوسن وترنت ألكسندر أرنولد وذلك بطموح تسجيل انطلاقة مثالية مع الميرنغي، وتعزيز سجله الحافل في البطولة.

وصلت بعثة نادي ريال مدريد إلى ولاية فلوريدا الأمريكية تمهيداً لخوض غمار منافسات كأس العالم للأندية. وسيخوض النادي الملكي تدريبات مكثفة استعداداً للملاقاة الهلال السعودي مساء الأربعاء المقبل، لحساب أولى

لويس إنريكي: نطمح للفوز بكأس العالم للأندية



بغداد / متابعة صوت القلم:

يرى الإسباني لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان الفرنسي بطل أوروبا، أن فريقه يملك "الطموح للفوز" بكأس العالم للأندية، وذلك عشية أولى مبارياته أمام أتلتيكو مدريد الإسباني، امس الأحد.

وقال إنريكي في مؤتمر صحفي عقب حصّة تدريبية: إذا تحدثنا عن الفوز بالألقاب، فإن تجاوز ما وصلنا إليه هذا الموسم سيكون مستحيلاً. وأضاف: لكن تبقى هذه

من الرائع أن نكون في أميركا من أجل هذه المسابقة الجديدة

الثقة والطموح للفوز بها". وأتبع مدرب برشلونة السابق:

المسابقة، كأس العالم للأندية، إنها مسابقة جميلة، ونملك

التي ستشكل مقياساً حقيقياً لمستوى جميع الفرق. وعن مواجهة أتلتيكو مدريد الذي يتميز بأسلوب دفاعي في مقابل الأسلوب الهجومي لفريقه، قال إنريكي: الأسلوبان مختلفان تماماً. في آخر مواجهة بيننا، أعتمد أننا كنا الطرف الأفضل، لكننا خسرنا. وردا على سؤال حول ضغط المباريات، خفف إنريكي من وطأته قائلاً: هناك الكثير من المباريات، لكن الوضع هنا مختلف قليلاً. نحن جاهزون. وبعدها... تبدأ العطلة.

علاقات مجتمعية..

اخطاء ومحاذير..

حدود مهمة يجب وضعها في بداية الحياة الزوجية

عادة بسيطة قد تكون السبب في تساقط الشعر

يناقش خبراء الصحة والعناية بالشعر مبلل يزيد من إجهاد الشعر نتيجة تقلبات مجموعة من العادات اليومية التي تؤثر النوم، ما يؤدي إلى تكسره وتجعبه وترققه على صحة فروة الرأس وجودة الشعر.ومن تدريجيا. لذلك، نصح بتجفيف الشعر قبل بين هذه العادات، يبرز موضوع النوم بشعر النوم حتى لو كان تجفيفا سريعا بالمجفف، مبلل كأحد السلوكيات التي أثارت جدلا معتبرا أن هذه الخطوة تحدث فرقا كبيرا في وإسعا بين المختصين والناس على حد سواء. صحة الشعر.

وبهذا الصدد، حذر طبيب متخصص من وتفاعل العديد من المتابعين مع هذا التحذير، مخاطر النوم بشعر مبلل، مشيرا إلى أن هذه حيث شارك البعض تجاربهم الشخصية، العادة قد تؤدي إلى تساقط الشعر والصلع من بينها مشاكل الرائحة الكريهة الناتجة مع مرور الوقت. وشارك الدكتور سوروب سيثي، الحاصل عن هذه العادة بعد مشاهدة الفيديو. على شهادة من جامعة هارفارد، تحذيره وإلى جانب تساقط الشعر، أشار الخبراء إلى عبر فيديو على "تيك توك" و"إنستغرام"، أن النوم بشعر مبلل قد يساهم في ظهور حيث شرح أن الرطوبة في فروة الرأس تخلق مشاكل جلدية مثل حب الشباب، خاصة عند بيئة مثالية لنمو الفطريات والبكتيريا، ما النوم على وسادة رطبة أو تلك التي تحتوي قد يسبب القشرة أو التهاب الجلد الدهني، على بقايا منتجات الشعر، ما يخلق بيئة الذي يؤدي إلى الحكة والتقشر. رطبة ودهنية تسد المسام وتزيد الالتهاب. وأوضح أن النوم بشعر رطب يُضعف وأوضحوا أن الحفاظ على شعر نظيف الخصلات ويجعلها أكثر عرضة للتكسر، وجاف بعيدا عن الوجه أثناء النوم، يساعد بالإضافة إلى مشاكل أخرى قد تؤثر على في تقليل هذه المخاطر الصحية المرتبطة صحة فروة الرأس.

وأكد الطبيب، الذي لديه أكثر من 1.1 مليون متابع على "إنستغرام"، أن النوم بشعر

أي علاقة طويلة الأمد تحتاج إلى إرساء الحدود من البداية لضمان الاستقرار. والحدود في الزواج مهمة حتى لا يميل الأزواج إلى محاولة السيطرة على بعضهم البعض، أو يصبحوا أنانيين، أو يشعروا بالاستغلال، أو الاستياء. وإليك حدود أساسية ومهمة يجب ان توضع في بداية زواجك:

1- الاحترام المتبادل

التحدث بقلّة احترام يُدخل الزواج في حلقة مفرغة قد تتحول إلى إساءة لفظية. لذا من المهم إرساء قاعدة الاحترام المتبادل خاصة عند المناقشات وقت الخلاف.

2- عدم تفضيل النفس على حساب الطرف الآخر

إسعاد الآخرين أو تفضيلهم على حساب شريك الحياة يدمر الحياة الزوجية. لذا يجب أن يشعر كل منكما أنه أولوية عند شريك حياته. والأولوية تكون في الوقت، الطاقة، المشاعر والخدمات.

3- الأولوية لشريك الحياة



حددي أهم احتياجاتك من الزواج وشاركها مع زوجك، واطلبي منه أيضا مشاركتك أهم احتياجاته من الزواج. بهذا تكون احتياجات كل منكما واضحة للآخر، ولا مجال لسوء التفاهم، أو سوء الظن.

5- التخطيط المشترك

4- التعبير عن الاحتياجات بوضوح

نصائح صحية

كيف تنجو من انفجار نووي؟ أين تختبئ وماذا تأكل لحماية نفسك؟

منتصف البناية، والابتعاد عن الجدران الخارجية والأسطح، كون المواد المشعة عادة ما تنتشر حول المباني من الخارج، وإغلاق جميع المنافذ لتقليل دخول الغبار المشع. وفي حال كان الشخص في مركبة، يُنصح بإغلاق النوافذ وفتحات التهوية وتشغيل نظام الهواء الداخلي إن وُجد، إلى حين التمكن من الوصول إلى مأوى آمن.

إذا كان الشخص في الخارج وقت الانفجار، عليه أن يستلقي أرضاً، ويغطي رأسه ووجهه، ويوجه قدميه نحو موقع الانفجار لتقليل الأضرار الناتجة عن الموجة الانفجارية والشظايا المتطايرة. ماذا عن النساء الحوامل والأطفال؟

ينبغي على الحوامل تطبيق تعليمات الحماية والإخلاء بدقة، والحرص على الحصول على رعاية طبية لاحقة. أما في ما يخص الرضاعة، فيُفضل استخدام الحليب الصناعي أو الحليب الطبيعي المخزن مسبقاً. أما الأطفال، فهم أكثر عرضة لخطر الإشعاع بسبب نمو أنسجتهم السريع، ما يعزز ضرورة التزامهم بتعليمات الحماية.

كيفية إزالة التلوث الإشعاعي؟ بما أن المواد المشعة تسقط من الهواء مثل الأتربة، فإن خلع طبقة الملابس الخارجية يمكن أن يساعد في إزالة نسبة كبيرة منها، لذلك ينصح بخلع الملابس والإغتسال جيداً، لكن من الضروري تغطية الجروح والحروق لمنع المواد المشعة من الدخول الى الجسم.

هل القناع مفيد؟ يساعد القناع أو تغطية الأنف والفم بقطعة قماش نظيفة في تقليل استنشاق المواد المشعة أثناء التواجد بالخارج في حالات الطوارئ الإشعاعية.

هل يكون الطعام والماء آمين؟ معرفة أن الطعام والماء في مناطق طوارئ إشعاعية آماناً تقع على عاتق الجهات المسؤولة التي تقيس نسبة التلوث، ولحين معرفة الإجابة يمكن أن تكون الأطعمة المعلبة والمياه المعبأة أو الأطعمة المحفوظة المباني لمدة لا تقل عن 24 ساعة، في الأدرج والتلاجة والمبرد بديلاً جيداً من الأطعمة الطازجة أو مياه الصنبور، وفق مكافحة الأمراض والوقاية منها.

في ظل التوترات القائمة بين إيران وإسرائيل وتساعد المخاوف من أي سيناريو نووي محتمل، برزت تساؤلات عدة حول مخاطر الإشعاع النووي وتأثير المواد المشعة على الصحة في حالات التعرض المباشر أو غير المباشر. كما زادت الحاجة إلى معرفة الإجراءات الواجب اتباعها في حالات الطوارئ الإشعاعية، خاصة لمن يتواجدون في محيط الانفجارات النووية.

الآثار الصحية المباشرة رغم أن محطات الطاقة النووية مصممة بأنظمة حماية متقدمة لمنع تسرب المواد المشعة، فإن حوادث معينة قد تؤدي إلى انبعاث مواد إشعاعية تشكل خطراً على السكان في المناطق المجاورة. ويعتمد مستوى الخطر على كمية الإشعاع الممتصة، ونوع المادة المشعة، وطريقة دخولها إلى الجسم، ومدة التعرض لها.

في حال التعرض لكمية كبيرة من الإشعاع خلال فترة قصيرة، قد تظهر أعراض مثل الحروق الجلدية والغثيان والقيء، فيما يعرف بـ"متلازمة الإشعاع الحادة"، وقد تبدأ الأعراض في الظهور خلال دقائق أو أيام. يتطلب المصاب حينها رعاية طبية عاجلة لعلاج الأعراض ومنع المضاعفات.

أما التعرض لكميات صغيرة أو على مدى زمني طويل فقد لا يُظهر أعراضاً فورية، لكنه يبقى مرتبطاً بزيادة خطر الإصابة بأمراض كالسرطان على المدى البعيد.

الآثار الصحية طويلة المدى الأشخاص الذين يتعرضون لجرعات عالية من الإشعاع يواجهون خطراً أكبر للإصابة بالسرطان مع تقدم العمر، بحسب الجرعة التي امتصها الجسم. ومع ذلك، تشير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى أن التعرض لنسب منخفضة من الإشعاع لا يختلف كثيراً عن المخاطر الناتجة عن التدخين أو سوء التغذية.

ما المكان الآمن للاختباء؟ يوصى سكان المناطق القريبة من مواقع انفجار نووي أو محطات نووية بالبقاء داخل المباني لمدة لا تقل عن 24 ساعة، حتى يصدر إعلان رسمي يؤكد انخفاض خطر المواد المشعة. يُفضل اللجوء إلى القبو أو



والبيضة والأعشاب جيداً في وعاء كبير، ثم اتركي الخليط 15 دقيقة ليرتاح.

تشكيل كرات الدجاج

خذي ملعقتين كبيرتين من المزيج وكوريها على شكل كرات، ثم قومي بحشوها بمكعب من الجبن الشيدر واغلفيها جيداً، ثم اغمسي كرات الدجاج في البقسماط وغلفيها جيداً، ثم ضعها في صينية في الفريزر لمدة عشرين دقيقة حتى تتماسك بشكل أكبر.

قلي كرات الدجاج بالجبن

سخني الزيت في مقلاة كبيرة ثم اقلي بها كرات الدجاج لمدة 10 دقائق ثم اقليها برفق على الجهة الأخرى للحصول على كرات ذهبية.

المقادير :

700 جرام من الدجاج المفروم.

بصلة مفرومة.

ملعقة كبيرة من الأعشاب الإيطالية.

نصف ملعقة صغيرة من الملح.

نصف كوب من الأرز المطبوخ.

بيضة.

200 جرام من جبن الشيدر مقطع لمكعبات صغيرة.

كوب من البقسماط المطحون.

زيت نباتي للقلي.

خطوات تحضير كرات الدجاج بالجبن

خلط المكونات

اخلطي الدجاج المفروم مع الأرز والبصل والملح

جمال وأناقة

وصفات منزلية ونصائح مجربة لتكثيف الحواجب طبيعياً



تكثيف الحواجب هو إجراء يتعلق بالحصول على طلة متكاملة وشكل رسمة عيون محددة وأنيقة حيث تعاني الحواجب مع الوقت وبسبب تكرار تنف الشعر من وجود فراغات تضيي على الطلة مظهر غير محبب فتسعى السيدات دوما إلى محاولة تكثيف الحواجب عن طريق الطرق الطبيعية الآمنة أو باستخدام الرسم بالماكياج والذي يعتبر حل سريع وآمن في نفس الوقت.

طرق تكثيف الحواجب منزلياً

تُعد الطرق المنزلية لتكثيف الحواجب الأفضل، كونها لا تتسبب بآثار جانبية خطيرة، وتمثلت أبرز هذه الطرق في الوصفات الآتية:

وصفة زيت جوز الهند

يحتوي زيت جوز الهند على الفيتامينات الهامة لتعزيز نمو شعر الحاجبين مما يزيد من تكثيف الحواجب، ولتطبيق الزيت على الحاجبين تُتبع الخطوات الآتية:

–تُسخن بضع قطرات من زيت جوز الهند لتصبح دافئة.

–تُطبق القطرات مع التدليك اللطيف على الحاجبين.

–يترك الزيت إلى أقصى وقت ممكن، فمن الممكن تطبيقه ليلاً قبل النوم وغسل الحاجبين في الصباح.

وصفة زيت الخروع

يحتوي زيت الخروع على أهم الفيتامينات التي تساعد في

تكثيف الحواجب، كذلك فهو غني بمضادات الأكسدة والأحماض الدهنية التي تغذي البصيلات. يُطبق زيت الخروح على الحاجبين بالطريقة ذاتها التي طبق بها زيت جوز الهند.

وصفة عصير البصل

يساهم عصير البصل في تكثيف الحواجب منزلياً، حيث يحتوي على الكبريت الذي يحسن إنتاج أنسجة الكولاجين الهامة لنمو الشعر بشكل صحي، كما أنه يقوي بصيلات الشعر.

لتطبيق عصير البصل على الحاجبين تُتبع الخطوات الآتية: –يُخلط البصل في الخلاط الكهربائي، ثم يُصفى الماء الناتج منه، وهو ما يُسمى بعصير البصل.

–يُطبق عصير البصل على الحاجبين مع التدليك بلطف.

–يترك العصير حتى يجف تماماً على الحاجبين، ثم يتم الغسل

بالماء البارد.

–تُكرر الوصفة يوميًا للحصول على النتائج المرصية.

وصفات أخرى

وصفات تكثيف الحواجب المنزلية لم تنته، فهي جداً كثيرة، فإضافة إلى ما تم ذكره يوجد العديد من الوصفات، ومن أبرزها الآتي:

جل الألوفيرا: يساعد جل الألوفيرا المستخلص من أوراقها في تغذية الشعر ونموه وترطيبه، كما أنه يزيد من نعومة الجلد، حيث يتم وضعه على الحاجبين لمدة 30 دقيقة ثم غسله بماء بارد.

زيت اللافندر: يعد زيت اللافندر الحل الأمثل لمشكلة تساقط الشعر وتحفيز نموه من جديد، ويساعد في تحسين حالة الشعر، ويُطبق على الحواجب لأقصى وقت ممكن.

نبات البلميط المنشاري (Saw palmetto): هو من أفضل الأعشاب على الإطلاق لنمو الشعر

وتكثيفه، ويتوفر هذا النبات على هيئة كبسولات جل تُطبق على الحواجب لمدة ساعة يوميًا.

مزيج الحليب والعسل: يحتوي كل من العسل والحليب على فيتامينات وبروتينات وعناصر هامة جداً لنمو الشعر، ويُطبق مزيج الحليب والعسل على الحاجبين مرتين يوميًا.

الفازلين: يساعد الفازلين على ترطيب الجلد والشعر، ومع استخدامه لمدة شهر سوف يُلاحظ أن الحاجبين أصبحا أكثر كثافة، ويطبق الفازلين على الحاجبين قبل النوم، ويترك حتى الصباح. زيت الحلبة: يحتوي زيت الحلبة على فيتامين ب3 (Vitamin B3)، والبروتينات التي تحفز نمو الشعر، ويمكن استخدامه مرتين في اليوم للحصول على نتائج فعالة.

نصائح هامة لأجل تكثيف الحواجب

باتباع النصائح والإرشادات الآتية يُمكن التقليل من تساقط شعر الحواجب، وبتالي تكثيف الحواجب:

عدم الإفراط في إزالة شعر الحاجبين، فمع الوقت سوف تصبح الحواجب خفيفة، ولا يمكن استعادة كثافتها بسهولة. إزالة شعر الحاجبين في إضاءة متوسطة، حيث أن القيام بإزالة شعر الحواجب في إضاءة قوية قد يجعلنا نزيل شعر أكثر.

عدم الضغط على الحاجبين بقلم الحواجب، فاستخدام القلم يعرض الشعر للتساقط، كما أنه يوجد أنواع من الأقلام بها مواد كيميائية تضعف شعر الحواجب، فيجب اختيار أنواع جيدة وغير ضارة بالشعر.

تمشيط الحاجبين بشكل يومي، وذلك باستخدام فرشاة حواجب مناسبة، فتمشيط الشعر يساعد في تحفيز الشعيرات الدموية، وبالتالي زيادة الدورة الدموية وإنبات الشعر.

تناول الأطعمة الصحية، وخاصةً الأطعمة التي تحتوي على كل من: فيتامينات المجموعة ب (B-complex vitamins)، وخاصةً فيتامين ب7 (Biotin) المتواجد في البيض، والأفوكادو، والسلمون، وال فول السوداني.

فيتامين د (Vitamin D)، ويمكن الحصول عليه من خلال التعرض لأشعة الشمس، وعصير البرتقال، والكبد الطازج.

اسمك بالكلب يا غالى مكتوب

الطليخ ٥ عكس متماسك
 (ككوسة)
 خضن أو احتضن أو جمع ٥ غير صالح
 لنعمال
 سليل قطرات ٥ مبدأ في الفكر الماركسي
 ماد أُمم العالم
 ممر مائي بين البحرين الأحمر
 ييض المتوسط
 ثلاثة حروف متشابهة ٥ ثلثا باب ٥
 يضع شيئاً في مكان ما خفية
 خر النهار ٥ جلس أرضاً ووضع يديه
 ركبتيه
 صير الزيتون ٥ عملة روسيا ٥
 ماياها ٥ أمة ذات حضارة شبيهة
 حضارة الفراعنة لكن في أميركا الجنوبية
 نظرية داروين للتطور ٥ قام من
 شه ومن سباته





أفرا ساراتش أوغلو تعود بمشروع جديد



بعد حصولها على إجازة قصيرة فور نهاية تصوير المسلسل التركي الأكثر مشاهدة " طائر الرفراف " والمعروف عربياً بـ "فريد"، ستعود أفرا ساراتش أوغلو بمشروع فني جديد. في آخر ظهور تلفزيوني لها، أكدت أفرا ساراتش أوغلو أنها تقوم حالياً بحسم قرارها تجاه إحدى المشاريع الدرامية الجديدة لتشارك بها في الموسم الدرامي القادم، ولم تكشف أفرا عن تفاصيل المشروع واكتفت بأنها ستقدم عملها الدرامي الجديد عبر شاشة إحدى المنصات الرقمية ولا توجد لديها مشاريع درامية عبر شاشات التلفزيون بالفترة القادمة. ونشرت المواقع الإلكترونية التركية أنها بالفعل رشحت لمسلسل جديد عبر شاشة منصة ديزني بلس بعنوان "Pera"، وهو من إنتاج شركة وستجسد أفرا شخصية "بيررا" وهي من أشهر المؤثرات عبر السوشيال ميديا. كما ستتشابه أحداث المسلسل مع فيلم "ترومان" الشهير الذي قدمه جيم كاري قبل سنوات OGM.

إلهام شاهين وهالة سرحان عالقتان في بغداد

وإيران المجال الجوي اتقفل قبل وصولنا المطار بدقائق، إحنا كويسين بس لسه مش عارفين هنرجع امتى.. وأوضحت سرحان أنها كانت تشارك كضيف شرف، بصحبة الفنانة إلهام شاهين وعدد من الشخصيات البارزة عربياً، في فعاليات الدورة الـ14 من "المهرجان الدولي للمرأة الإعلامية"، الذي استضافته بغداد، لكنها فوجئت ببلاغ رسمي يؤكد لها إغلاق المجال الجوي العراقي، وبالتالي إلغاء رحلتها إلى القاهرة. وأضافت في تصريح للصحافة المحلية أنها شعرت بالخوف الشديد والتوتر، بسبب غموض الموقف في ظل تقارير إعلامية تؤكد أن الأمر ربما يستغرق أسابيع، وأن ما حدث قد يكون "مجرد بداية"، لافتة إلى أنها فكرت جدياً في العودة إلى مصر من خلال المنافذ البرية؛ إلا أن النصيحة جاءت بأن رحلة برية من هذا النوع سوف تكون "غبر مأمونة العواقب" ويصعب ضمان سلامتها.



استغاثت الفنانة المصرية إلهام شاهين، بعد تعذر مغادرتها العاصمة العراقية بغداد برفقة الإعلامية المصرية هالة سرحان، بعد إغلاق المجال الجوي نتيجة التصعيد العسكري بين إسرائيل وإيران. وقالت الفنانة إلهام شاهين في تصريحات

((أسيل عمران)) تثير التعاطف بسبب مرضها الخطير

وحسب مصادر طبية، فإنه مع التعرض لضغط نفسي مزم من أو توتر، يفرض الجسم هرمونات مثل "الكورتيزول" و "الإدرينالين" لفترات طويلة، ما يؤدي إلى خلل في التوازن بين الخلايا المناعية، وبالتالي تحفيز الاستجابات الالتهابية الضارة. ويوضح الخبراء بعدة آليات لمقاومة التوتر الشديد، منها ممارسة تمارين التنفس العميق، فضلا عن التأمل في الطبيعة والكون، وكذلك رياضة المشي، مع أهمية النوم الكافي ليلاً والتغذية الصحية



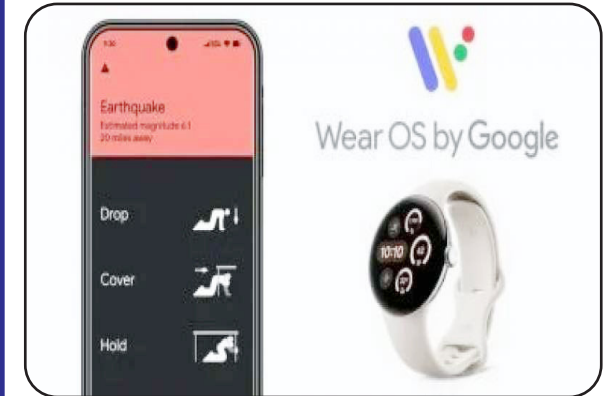
حالة من التعاطف الواسع شهدتها منصات التواصل الاجتماعي مع الفنانة السعودية: إثر إعلانها إصابتها بمرض نادر وخطير يجعل جهازها المناعي يهاجم خلايا جسمها، بدلا من أن يدافع عنها. وزاد من حالة التعاطف تأكيد الفنانة الشابة أنها عانت كثيرا للوقوف على حقيقة مرضها، فقد زارت العديد من الأطباء وسافرت إلى بلدان مختلفة دون أن تحصل على تشخيص دقيق لحالتها. واندesh الأطباء من أنه لا يوجد تاريخ عائلي للمرض في محيط أقاربها يجعل من العامل الوراثي تفسيراً محتملاً، لكنهم أجمعوا أن السبب الرئيس هو التوتر الشديد والتعرض لضغوط



واتساب يستعد لتقديم ملخصات ذكية للمحادثات باستخدام الذكاء الاصطناعي

تعمل منصة واتساب حالياً على توسيع قدراتها في مجال الذكاء الاصطناعي، من خلال ميزة جديدة ستتيح للمستخدمين الحصول على ملخصات ذكية لمحادثاتهم، وتشبه هذه الميزة ما تقدمه أبل تحت اسم "Apple Intelligence"، لكنها ستكون متاحة على نطاق أوسع، ما يعني أن مستخدمي هواتف آيفون التي لا تدعم ذكاء أبل، وهواتف أندرويد التي تفتقر لميزات التلخيص الأصلية، سيتمكنون من الاستفادة منها عبر واتساب. ميزة التلخيص بالذكاء الاصطناعي لا تزال قيد التطوير، ومُتاحة حالياً لاختبارها من قبل بعض مستخدمي أندرويد، ووفقاً للتقرير فإن هذه الملخصات ستكون جزءاً من ميزة جديدة تدعى "المعالجة الخاصة"، وتشير التسمية إلى أن معالجة بيانات الدردشة ستم على الجهاز ذاته، وليس عبر خوادم واتساب أو ميتا. وستكون الميزة اختيارية بالكامل، ما يتيح للمستخدمين تفعيلها أو الاستمرار في تجربة الدردشة التقليدية. عند تفعيل ميزة "المعالجة الخاصة"، سيظهر زر جديد يحمل اسم "تلخيص باستخدام Meta AI" بدلاً من الرسالة الأخيرة في أي محادثة غير مفتوحة، وبمجرد الضغط على الزر، سيتم عرض ملخص سريع للمحادثة بشكل مبسط، ما يُسهّل على المستخدمين فهم محتوى الرسائل الطويلة أو المتعددة، سواء في المحادثات

ساعة جوجل الذكية تحذر المستخدمين من الزلازل قبل وقوعها



أصبحت ميزة الكشف عن الزلازل من جوجل، والمتاحة على هواتف أندرويد منذ فترة، متاحة الآن للأجهزة القابلة للارتداء التي تعمل بنظام Wear OS، وفقاً للملاحظات إصدار نظام جوجل. وقد رصدتها Android Authority لأول مرة، حيث تُنبّه هذه الميزة الجديدة مستخدمي Wear OS من خلال تنبيههم باقتراب وقوع زلزال، مباشرة على معصمهم، وكما ذكرنا سابقاً، فإن ميزة الكشف عن الزلازل من جوجل متاحة على هواتف أندرويد الذكية منذ أغسطس 2020، وقد توسّعت الخدمة تدريجياً لتشمل المزيد من المناطق على مر السنين. طريقة عمل نظام الكشف عن الزلازل ذكية للغاية، فبدلاً من الاعتماد فقط على أجهزة قياس الزلازل المخصصة، تستخدم جوجل مستشعرات الحركة المتاحة بالفعل على ملايين هواتف أندرويد الذكية حول العالم، وعندما ترصد عدة هواتف في منطقة واحدة اهتزازاً أرضياً في الوقت نفسه، تحلّل خوادم جوجل البيانات بسرعة لتحديد ما إذا كان زلزالاً. وإذا كان كذلك، يُمكن للنظام إرسال تحذير مُبكر للمستخدمين القريبين قبل وصول الاهتزاز إليهم، وتُظهر هذه التنبيهات عادةً حجم الزلزال المُقدّر ومدى بُعدك عن مركز الزلزال، في الحالات التي يكون فيها الوقت حاسماً، يُمكن لثواني معدودة فقط مساعدة الناس على الانتقال إلى مكان آمن أو الاحتماء.

منى زكي تستعد للعودة إلى الشاشة الكبيرة بكوميديا اجتماعية

وهو عمل سينمائي يُؤثّق سيرة كوكب الشرق أم كلثوم، وينتظر عرضه خلال شهر ديسمبر (كانون الأول) المقبل، ومن المتوقع أن يشارك في مهرجانات كبرى قبل طرحه تجارياً. كما تنتظر أيضاً عرض فيلم الجواهري الذي يجمعها بالفنان محمد هنيدي، في لقاء يعيد إلى الأذهان نجاحهما في فيلم صعيدي في الجامعة الأميركية، الذي شكل محطة فارقة في السينما المصرية مطلع الألفينات. كما أن هذا التعاون يأتي ضمن سعي منى زكي للتنوع بين الأدوار الجادة والكوميدية، واستعادة التوازن الفني بعد مجموعة من الأعمال ذات الطابع الثقيل والجاد..



النمط، حيث جسدت في درامية وتراجيدية معقدة. أعمالها الأخيرة شخصيات على الجانب الآخر انتهت

زكي وكاملة أبو ذكري، إلى جانب المؤلف جورج عزمي، للوقوف على جميع تفاصيل العمل قبل بدء التصوير خلال الأيام القليلة المقبلة، بمجرد الانتهاء من المأينات واختيار مواقع التصوير. كما أن الفيلم سيُقدم معالجة معاصرة للواقع المصري بطريقة ذكية، بعيدة عن الأعمال السطحية أو التكرار. تدور أحداث فيلم «رزق الهبل» في إطار اجتماعي ساخر، حول مفارقات واقعية داخل حياة زوجين، في إطار من النقد الاجتماعي اللاذع الممزوج بالكوميديا السوداء، حيث تعود من خلاله زكي إلى الأدوار الكوميدية بعد فترة طويلة من الابتعاد عن هذا

يبدو أن القدر سيجمع مجدداً النجمة المصرية منى زكي بالمرحلة كاملة أبو ذكري، حيث يجتمعان سوياً بفيلم سينمائي جديد؛ وذلك بعد آخر تعاون سينمائي جمعهما معاً منذ 19 عاماً، وتحديداً في فيلم «عن العشق والهوى» الذي تم إنتاجه في شتاء 2006. الفيلم الجديد الذي يحمل اسماً مبدئياً هو «رزق الهبل» تستعد من خلاله منى زكي للعودة إلى الشاشة الكبيرة من بوابة الكوميديا الاجتماعية، فيما يشهد جلسات مكثفة وتحضيرات دقيقة من قبل المنتج شهابي العقاد، التي كشفت عن أن المشروع السينمائي الجديد يشهد تحضيرات مكثفة بين منى

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com