

صوت القلم

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت منظمة «هيومن رايتس ووتش» الحقوقية أن الدعم العسكري والاستخباراتي الذي تقدمه الولايات المتحدة لجيش الاحتلال الإسرائيلي خلال الحرب على غزة قد يترتب عليه مسؤولية قانونية دولية. كما اعتبرت المنظمة أن هذا الدعم يجعل واشنطن «طرفاً في النزاع» الدائر منذ أكتوبر 2023. وأعاد تقرير للمنظمة بأن المساعدة الأمريكية شملت توفير معلومات استخباراتية للضربات الإسرائيلية، بالإضافة إلى عمليات التنسيق والتخطيط المشترك للعمليات العسكرية، وهو ما يعد مشاركة مباشرة في العمليات التي تستهدف الفلسطينيين.

تفاصيل ص 3

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

يومية سياسية عامة مستقلة

Thu 28/8/2025

٥/ ربيع الاول ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٣٨)

الخميس ٢٠٢٥/٨/٢٨

أصدرت نظاماً خاصاً بالدعاية الانتخابية

المفوضية تصادق على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بضمان نزاهة الانتخابات

بغداد / صوت القلم:

صادقت المفوضية العليا للانتخابات على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بإجراءات ضمان نزاهة الانتخابات النيابية المقبلة، فيما أصدرت مجموعة من الأنظمة، منها نظام خاص بالدعاية الانتخابية (نظام رقم 4) يلزم الأحزاب والتحالفات والمرشحين الأفراد بضوابط

محددة ضمن الدعاية الانتخابية. وجاء في الوثيقة الصادرة من المفوضية، إن «مجلس المفوضين للانتخابات صادق بالإجماع على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بإجراءات ضمان نزاهة الانتخابات النيابية المقبلة». وأضافت المفوضية، أنه «تمت المصادقة خلال اجتماع المجلس يوم 20-8-2025».

وفيسياق اخر أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، عدم رصد أي حالات من استغلال للمال العام انتخابياً، فيما أشارت الى اعتماد نظام خاص بالدعاية الانتخابية. وقال المستشار القانوني للمفوضية العليا المستقلة للانتخابات، حسن سلمان: إن «المفوضية تعمل بإجراءات وبحرص تام لضمان نزاهة

وشفافية العملية الانتخابية المقبلة، من خلال تطبيق جملة من الإجراءات القانونية، منها ما يتعلق بتدقيق أسماء المرشحين بالتنسيق مع الجهات المختصة، لضمان خلو مجلس النواب القادم من أي شخصيات قد تؤثر سلباً في أدائه». وأضاف، أن «هنالك استعدادات لوجستية كاملة ليوم الاقتراع باستخدام أجهزة تحقق

متطورة مزودة بكاميرات جديدة، وستكون إضافة نوعية لتعزيز الرقابة وضمان سلامة الإجراءات، لافتاً إلى «تنفيذ عمليتي محاكاة حتى الآن، مع الاستعداد لعملية ثالثة للتحقق من كفاءة الأجهزة والموظفين المشرفين عليها».

تفاصيل ص 2

السوداني يعلن استحداث وتشكيل معهد الدفاع المدني وبناء 100 مفرزة نموذجية

بغداد / صوت القلم:

أعلن رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، استحداث وتشكيل معهد الدفاع المدني وبناء 100 مفرزة نموذجية. وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، محمد شياع السوداني، رعى مؤتمر رؤساء أجهزة الدفاع المدني والحماية المدنية (الدفاع المدني) بدورته العشرين في العاصمة بغداد، بمشاركة ممثلي وزارات الداخلية في الدول العربية».

ورحب رئيس الوزراء، في كلمة له خلال المؤتمر «بالوفود المشاركة، مؤكداً أهمية الخروج بتوصيات ونتائج تسهم في الدفع بهذا القطاع الحيوي الذي يمثل أهم الأعمال وأكثرها نبلاً»، مبيناً أن «المهام التي يؤديها رجال الدفاع المدني

تمثل خط الصد الأول في منع استمرار الكوارث ومعالجة آثارها وإنقاذ حياة وممتلكات الناس». وأشاد «بالدور الكبير للعاملين في أجهزة الدفاع المدني والحماية المدنية وتضحياتهم من أجل إنقاذ المواطنين، مبيناً أنهم رسل السلام والوحدة بين البلدان وشعوبها أثناء

الكوارث والحوادث الطبيعية»، مؤكداً «بوقفه الدفاع المدني العراقي ومعه عدد من الأجهزة الشقيقة والصديقة مع الشقيقة سوريا حين تعرضت مؤخراً غابات مناطقها الساحلية إلى حرائق واسعة».

تفاصيل ص 2

5 الأولى: قرار المحكمة الاتحادية حسم الجدل بشأن مركز التسوية والتحكيم

أكدت يتطلب تحضيراً جيداً

الكرملين يستبعد لقاء قريباً بين بوتين وزيلينسكي

موسكو / متابعة صوت القلم:

أكد الكرملين، أن أي لقاء بين الرئيسين الروسي والأوكراني يتطلب «تحضيراً جيداً»، ما يقلص احتمالات انعقاد اجتماع بين فلاديمير بوتين وفولوديمير زيلينسكي في أي وقت قريب. وقال الناطق باسم الكرملين دميتري بيسكوف لوسائل

إعلام في اتصال مقتضب إن «أي تواصل عالي المستوى أو على أعلى مستوى يجب أن يتم التحضير له جيداً ليكون فعالاً». وأضاف أن كبار المفاوضين الروس والأوكرانيين «على اتصال»، لكن لم يتم بعد تحديد موعد لإجراء مفاوضات. وأكد بيسكوف أن «رؤساء مجموعات التفاوض (الروسية

وأوكرانيا) على تواصل، ولا يمكننا حتى الآن تحديد تواريخ دقيقة» للجولة الجديدة من المفاوضات في إسطنبول. وكرر موقف روسيا الثابت منذ فترة طويلة بعدم قبول نشر أي قوات من دول حلف شمال الأطلسي في أوكرانيا.

تفاصيل ص 3

8 أبل تستعد لإطلاق خدمة طيب الذكاء الاصطناعي

عراقجي: مستعدون لاستئناف المفاوضات غير المباشرة مع أميركا لكن بشروط



طهران / متابعة صوت القلم:

أكد وزير خارجية الإيراني، عباس عراقجي، إن إيران مستعدة لاستئناف المفاوضات النووية غير المباشرة مع الولايات المتحدة الأميركية لكن بضمانات عدم اعتداء، مبيناً أن ما لم تحققه الضربات العسكرية على المنشآت النووية لن يتحقق في أي مفاوضات مقبلة مع واشنطن.

تفاصيل ص 3

للمرة الأولى.. رئيس وزراء لبنان يصل مصر والسيسي يندد بأعمال الاحتلال الإسرائيلي

بالخطوات الإيجابية التي اتخذتها الحكومة اللبنانية خلال الأشهر الماضية لإعادة انتظام مؤسسات الدولة وبسط سلطتها على كامل الأراضي اللبنانية، كما أكد دعم مصر الكامل للجهود الدولية اللبنانية في استعادة الاستقرار، والانطلاق في مسيرة التعافي الاقتصادي وإعادة الإعمار، مشدداً في ذلك الخصوص على ضرورة مواصلة قيام الدولة اللبنانية بكل ما يلزم من جهد لضمان عدم المساس باستقرار لبنان وسلامته الداخلية ووحدته الوطنية. وأكد السيسي خلال المقابلة على موقف مصر الثابت والداعم لسيادة لبنان ووحدته وسلامه أرضيه، مشيراً إلى استمرار الاتصالات المصرية المكثفة مع مختلف الأطراف الدولية والإقليمية

تفاصيل ص 3

وفاة الشيخ عمر محمود السامرائي إثر حادث سير



بغداد / صوت القلم: نعت الأوساط الدينية والاجتماعية في العراق، إمام الحضرة القادرية السامرائي، إثر حادث مروري على طريق سامراء بغداد. وودعت مدينة سامراء، العلامة والدكتور عمر السامرائي الذي توفي واحداً من أبرز علماء الدين في المدينة وخطيب جامع الشيخ عبد القادر الجيلاني سابقاً. يُعرف عن الشيخ السامرائي مشاركاته في الحوارات الدينية والثقافية، حيث يسعى لنشر الفكر الديني المعتدل والتعريف بالعلوم الدينية الصحيحة. نشرت له العديد من الفيديوهات والمقالات التي تتناول مواضيع مختلفة في مجال الدين والتربية.

تفاصيل ص 3

رعى المؤتمر العشرين لرؤساء أجهزة الحماية المدنية

السوداني يعلن استحداث وتشكيل معهد الدفاع المدني وبناء ١٠٠ مفرزة نموذجية

المدني رقم (44 لسنة 2013) ورفعته إلى مجلس النواب لإقراره، مردفاً أنه "تم استحداث وتشكيل معهد الدفاع المدني لإعداد وتدريب كوادر الإطفاء والسلامة، وكوادر الوزارات الأخرى على إجراءات السلامة والأمان".

وأوضح أننا "وضعنا برنامجاً لإشراك الكوادر الفنية المتخصصة في الدورات الخارجية، والتعاون مع المؤسسات العالمية لتبادل الخبرات واكتساب المهارات"، منوهاً بأن "مجلس الوزراء أقر ببناء (100) مفرزة دفاع مدني نموذجية وتسليمها نهاية العام الحالي، لتقليل زمن الاستجابة في معالجة الحرائق".

واستطرد بالقول: "تقرر تجهيز مديرية الدفاع المدني بـ (340) عجلة استجابة سريعة صغيرة الحجم لمعالجة الحرائق في المناطق ذات الطرق الضيقة، وتم تجهيز الدفاع المدني بأكثر من (150) عجلة إطفاء تخصصية، وأكثر من (120) عجلة حوضية، مع عجلات اختصاصية لإطفاء البنايات العالية"، موضحاً أنه "جرى تعيين أكثر من (500) منتسب في مراكز الدفاع المدني لتعويض حالات التقاعد وسد النقص في المراكز المستحدثة".

ورعى القائد العام للقوات المسلحة، محمد شياع السوداني، امس الأربعاء، المؤتمر العشرين لرؤساء أجهزة الحماية المدنية (الدفاع المدني) بمشاركة ممثلي وزارات الداخلية في الدول العربية".



دون منظومة دفاع مدني متطورة وقوية وفعالة".

وبين، أننا "اعتمدنا معايير ومواصفات عالمية وتكنولوجيا حديثة في إنشاء المدن التي تضم نحو مليون وحدة سكنية في بغداد وعد من المحافظات، وجرى إعداد التعديل الأول لقانون الدفاع

الذي عانت مؤسساته على مدى عقود". وأكمل: "أولت حكومتنا اهتماماً بالدفاع المدني وتطويره، واتخذت إجراءات وقائية وتدبير لمنع الحوادث أو التقليل من آثارها"، مستدركاً أن "تنفيذ الخطط التنموية والقيام بالمشاريع الكبرى في البلاد لا يمكن أن تنجح من

العربية استنفار الجهود من أجل المساعدة وإزالة آثار الاعتداءات". وأضاف، أننا "نعول على القيمة الإنسانية لدى أجهزتنا ومؤسساتنا في تعزيز أواصر الاخوة والمحبة بين شعوبنا"، مردفاً أننا "رفعنا شعار الخدمة، وجعلنا التنمية هدفاً ووسيلة للارتقاء بواقع العراق

غابات مناطقها الساحلية إلى حرائق واسعة". وأشار رئيس الوزراء إلى "جرائم الحرب الوحشية في غزة واستهداف موظفي الإغاثة والدفاع المدني والصحة، بالإضافة إلى ما يتعرض له لبنان من اعتداءات مستمرة تستدعي من الدول

بغداد/ صوت القلم:

أعلن رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، استحداث وتشكيل معهد الدفاع المدني وبناء 100 مفرزة نموذجية.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، محمد شياع السوداني، رعى مؤتمر رؤساء أجهزة الدفاع المدني والحماية المدنية (الدفاع المدني) بدورته العشرين في العاصمة بغداد، بمشاركة ممثلي وزارات الداخلية في الدول العربية".

ورحب رئيس الوزراء، في كلمة له خلال المؤتمر "بالوفود المشاركة، مؤكداً أهمية الخروج بتوصيات ونتائج تساهم في الدفع بهذا القطاع الحيوي الذي يمثل أهم الأعمال وأكثرها نبلاً"، مبيناً أن "المهام التي يؤديها رجال الدفاع المدني تمثل خط الصد الأول في منع استمرار الكوارث ومعالجة آثارها وإنقاذ حياة وممتلكات الناس".

وأشاد "بالدور الكبير للعاملين في أجهزة الدفاع المدني والحماية المدنية وتضحياتهم من أجل إنقاذ المواطنين، مبيناً أنهم رسل السلام والوحدة بين البلدان وشعوبها أثناء الكوارث والحوادث الطبيعية"، مذكراً "بوقفة الدفاع المدني العراقي ومعه عدد من الأجهزة الشقيقة والصديقة مع الشقيقة سوريا حين تعرضت مؤخراً

أصدرت نظاماً خاصاً بالدعاية الانتخابية

المفوضية تصادق على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بضمان نزاهة الانتخابات

الانتخابية، مشدداً "على منع البدء بالحملات الانتخابية قبل موعدها الرسمي". وأوضح، سلمان أن "المفوضية شكلت نحو 19 لجنة رئيسية في المكتب الوطني، إضافة إلى لجان أخرى في مكاتب المحافظات، لمتابعة أي مخالفات للمرشحين في الانتخابات تدرج ضمن الدعاية الانتخابية أو استغلال المال العام"، مؤكداً أن "المفوضية لم ترصد حتى الآن أي حالات استغلال للمال العام انتخابياً". وبين أن "أي خرق سيتم التعامل معه وفق الإجراءات القانونية، ومن ثم صدور قرار من مجلس المفوضين".

مع عمليتي محاكاة حتى الآن، مع الاستعداد لعملية ثالثة للتحقق من كفاءة الأجهزة والموظفين المشرفين عليها". وفي ما يتعلق بحماية المال العام، أشار سلمان إلى أن "المفوضية أصدرت مجموعة من الأنظمة، منها نظام خاص بالدعاية الانتخابية (نظام رقم 4) يلزم الأحزاب والتحالفات والمرشحين الأفراد بضوابط محددة ضمن الدعاية الانتخابية"، مؤكداً أن "أي خرق في استغلال المال العام قد يصل إلى مستوى الجريمة الانتخابية سيواجه بعقوبات رادعة تصل إلى الاستبعاد من العملية

وبحرص تام لضمان نزاهة وشفافية العملية الانتخابية المقبلة، من خلال تطبيق جملة من الإجراءات القانونية، منها ما يتعلق بتدقيق أسماء المرشحين بالتنسيق مع الجهات المختصة، لضمان خلو مجلس النواب القادم من أي شخصيات قد تؤثر سلباً في أدائه". وأضاف، أن "هنالك استعدادات لوجستية كاملة ليوم الاقتراع باستخدام أجهزة تحقق متطورة مزودة بكاميرات جديدة، وستكون إضافة نوعية لتعزيز الرقابة وضمان سلامة الإجراءات، لافتاً إلى "تنفيذ

بالإجماع على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بإجراءات ضمان نزاهة الانتخابات النيابية المقبلة". وأضاف المفوضية، أنه "تمت المصادقة خلال اجتماع المجلس يوم 20-8-2025". وفي سياق آخر أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، عدم رصد أي حالات من استغلال للمال العام انتخابياً، فيما أشارت إلى اعتماد نظام خاص بالدعاية الانتخابية. وقال المستشار القانوني للمفوضية العليا المستقلة للانتخابات، حسن سلمان: إن "المفوضية تعمل بإجراءات

بغداد/ صوت القلم:

صادقت المفوضية العليا للانتخابات على توصيات اجتماع الرئاسات الخاصة بإجراءات ضمان نزاهة الانتخابات النيابية المقبلة، فيما أصدرت مجموعة من الأنظمة، منها نظام خاص بالدعاية الانتخابية (نظام رقم 4) يلزم الأحزاب والتحالفات والمرشحين الأفراد بضوابط محددة ضمن الدعاية الانتخابية. وجاء في الوثيقة الصادرة من المفوضية، إن "مجلس المفوضين في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات صادق

مجلس الخدمة يعلن أسماء الوجبة الـ 15 من المتقدمين على التعيينات



بغداد/ صوت القلم:

تدقيقها"، داعياً جميع المتقدمين إلى "مراجعة بياناتهم ومراسلة الإيميل الخاص بشؤون المواطنين في حال وجود أي خطأ وارد ليتم تصحيحه". وأضاف البيان، أن "باقي القوائم ستعلن تباعاً وسيقوم مجلس الخدمة بإرسال البيانات إلى ديوان الرقابة المالية الاتحادي لعمل التقاطع الوظيفي".

أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي، أسماء الوجبة الـ 15 من المتقدمين على التعيينات. وذكر بيان للمجلس: إن "مجلس الخدمة العامة الاتحادي، أعلن أسماء الوجبة الـ 15 من المتقدمين بعد

عمليات بغداد: عمليات استباقية للقبض على العمالة الأجنبية غير المرخصة وحصر السلاح

مركز العاصمة بغداد في جانبي الكرخ والرصافة تم تسليمها إلى أقسام الشرطة، ويديرها مدير قسم برتبة عميد، حيث ترتبط به كل الأجهزة الأمنية من مراكز الشرطة إلى أفواج الطوارئ وكل الأجهزة الأمنية الموجودة في هذه المنطقة وتكون في إمرته، وهو "لدينا الكثير من الأقسام داخل

بغداد إلى أقسام الشرطة، وربطت كل الأجهزة الأمنية التي هي ضمن هذه المناطق بإمرة مدير القسم لإدارتها أمنياً"، مشيراً إلى أن "هنالك إنجازات كثيرة نقوم بها من أواخر قبض بحق المطلوبين للقضاء، منها العمالة الأجنبية والأسلحة غير المرخصة". وبين التميمي أن

بدون موافقات رسمية، حيث تم إلقاء القبض على العديد من هؤلاء العمالة وتسليمهم إلى الجهات المختصة". وأضاف، أن "هنالك أيضا خطة لتسليم أقسام الشرطة إلى الأمن المناطقي، وتم العمل بها خلال هذه الفترة، حيث سلمت الكثير من المناطق في مركز العاصمة



الركن وليد خليفة التميمي، للوكالة الرسمية: إن "الوضع الأمني في بغداد مستقر وهناك عمليات استباقية كثيرة تقوم بها قيادة عمليات بغداد الغرض منها حصر السلاح المنفلت بيد الدولة"، لافتاً إلى أن "هنالك عمليات استباقية بخصوص العمالة الأجنبية الداخلة إلى العاصمة بغداد

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت قيادة عمليات بغداد، عن تنفيذ عمليات استباقية للقبض على العمالة الأجنبية غير المرخصة وحصر السلاح بيد الدولة، فيما أشارت إلى وجود خطة لتسليم أقسام الشرطة للأمن المناطقي. وقال قائد عمليات بغداد، الفريق

للمرة الأولى.. رئيس وزراء لبنان يصل مصر والسياسي يندد بأعمال إسرائيل

القاهرة / متابعة صوت القلم:

استقبل الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، رئيس مجلس الوزراء اللبناني نواف سلام، بحضور رئيس الوزراء وعدد كبير من وزراء الحكومة. رحب السيسي، برئيس الوزراء اللبناني في زيارته الأولى إلى مصر منذ توليه رئاسة الحكومة،

مشيداً بالخطوات الإيجابية التي اتخذتها الحكومة اللبنانية خلال الأشهر الماضية لإعادة انتظام مؤسسات الدولة وبسط سلطتها على كامل الأراضي اللبنانية، كما أكد دعم مصر الكامل لجهود الدولة اللبنانية في استعادة الاستقرار، والانطلاق في مسيرة التعافي الاقتصادي وإعادة الإعمار، مشدداً في ذلك الخصوص

على ضرورة مواصلة قيام الدولة اللبنانية بكل ما يلزم من جهد لضمان عدم المساس باستقرار لبنان وسلامته الداخلية ووحدته الوطنية. وأكد السيسي خلال المقابلة على موقف مصر الثابت والداعم لسيادة لبنان ووحدته وسلامة أراضيه، مشيراً إلى استمرار الاتصالات المصرية المكثفة

مع مختلف الأطراف الدولية والإقليمية الفاعلة، بهدف التأكيد على ضمان استقرار لبنان، والانسحاب الإسرائيلي الكامل من جنوب لبنان، والتذكير بأهمية دعم المجتمع الدولي لمؤسسات الدولة اللبنانية، وفي مقدمتها الجيش، لتمكينه من أداء المهام الوطنية الموكلة إليه. ومن جانبه، أعرب رئيس الوزراء

اللبناني عن بالغ شكره وتقديره للرئيس على الدعم الكبير الذي تقدمه مصر للبنان، والذي يعكس عمق الروابط التاريخية بين البلدين والشعبين. كما استعرض أولويات حكومته خلال المرحلة المقبلة، وفي مقدمتها تعزيز علاقات التعاون والتكامل مع الدول العربية، وعلى رأسها مصر، مشيراً إلى الجهود الجارية

لعقد الدورة العاشرة للجنة العليا المشتركة بين مصر ولبنان، والمقرر انعقادها في القاهرة في وقت لاحق من العام الجاري. اللقاء تناول أيضاً مستجدات عدد من الملفات الإقليمية، حيث تم في هذا الإطار التأكيد على تطابق موقف مصر ولبنان إزاء تطورات الأوضاع في قطاع غزة، كما شهد اللقاء توافقاً في الرؤى بشأن

أهمية تكثيف الجهود المشتركة لإيجاد حلول سياسية وسلمية للآزمات التي تشهدها بعض دول المنطقة، مع التأكيد على ضرورة احترام سيادة تلك الدول ووحدتها أراضيه. وفي ختام المقابلة، تم الاتفاق على مواصلة التشاور والتنسيق بين مصر ولبنان، بما يخدم المصالح المشتركة ويعزز الأمن والاستقرار الإقليمي.

عراقي: مستعدون لاستئناف المفاوضات غير المباشرة مع أميركا لكن بشروط

طهران / متابعة صوت القلم:

أكد وزير خارجية الإيراني، عباس عراقجي، إن إيران مستعدة لاستئناف المفاوضات النووية غير المباشرة مع الولايات المتحدة الأمريكية لكن بضمانات عدم اعتداء، مبيناً أن ما لم تحققه الضربات العسكرية على المنشآت النووية لن يتحقق في أي مفاوضات مقبلة مع واشنطن.

وقال عراقجي في حوار مع «الشرق الأوسط»، عقب مشاركته في اجتماعات الدورة الاستثنائية لوزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي؛ لبحث دعم غزة وفلسطين، بشأن احتمال حدوث مواجهة جديدة مع الكيان الإسرائيلي قال: «هناك احتمال لكل شيء، وطهران مستعدة لكل الظروف».

وأكد عراقجي أن طهران لا تزال على استعداد للدخول في مفاوضات عادلة ومنصفة بشأن برنامجها النووي، لافتاً إلى أن المفاوضات حالياً جارية مع الدول الأوروبية الثلاث (بريطانيا وألمانيا وفرنسا)، والوكالة الدولية للطاقة الذرية لتحديد إطار جديد

للمفاوضات. وقال: «لدينا استعداد لخوض مفاوضات غير مباشرة مع الولايات المتحدة، شرط أن يطمئننا الأميركيون بأنهم لن يقدموا على أي اعتداء عسكري في أثناء المفاوضات». وأضاف: يجب أن نتأكد أنهم حين يأتيون إلى طاولة التفاوض، فإنهم يأتيون إلى مفاوضات عادلة ومنصفة تخدم مصالح الطرفين، وتبنى على أساس المصالح المتبادلة، أما إذا كانوا يعتقدون أن ما عجزوا عن تحقيقه عبر الهجمات العسكرية يمكن أن يجزوه من خلال المفاوضات، فلن نعتقد هذه المفاوضات».

وتابع: «نحن لم نترك طاولة التفاوض في أي وقت، كنا في قلب المفاوضات حين شنّ الكيان الإسرائيلي هجوماً علينا وانضمت إليه الولايات المتحدة، لذلك من المؤكد أن أي مفاوضات جديدة - إذا جرت - لن تكون مثل سابقتها، وقد أكدت مراراً أن موقفنا من التفاوض غير المباشر مع أميركا لم يتغير».

وفي رده على سؤال بشأن التوتر القائم حالياً في المنطقة والتهديدات المتبادلة مع الكيان الإسرائيلي، وما

إذا كنا على مشارف مواجهة جديدة، أجاب وزير الخارجية الإيراني بقوله: «هناك احتمال لكل شيء، ونحن مستعدون لأي ظروف». وأضاف: الكيان الصهيوني والولايات المتحدة خلال حرب الـ 12 يوماً لم يحققا أي هدف من أهدافهما، بينما قاومت الجمهورية الإسلامية بشكل بطولي، وردت في الوقت نفسه على الاعتداء. لقد واصلنا ضرباتنا الصاروخية على الكيان الإسرائيلي حتى اللحظة الأخيرة، بينما كان يظن أنه قادر على التصدي لها خلال 48 ساعة».

وتابع: «بعد 12 يوماً كان الكيان الإسرائيلي هو من طلب وقف إطلاق النار غير المشروط، وبما أن طلبهم جاء دون شروط فقد قبلناه، وإذا أرادوا تكرار هذا السيناريو فنحن مستعدون، لكن حرب الـ 12 يوماً أثبتت أن الخيار العسكري ليس خياراً ناجحاً، بل هو خيار فاشل، لذلك أستخدمنا أن يعيدوا التجربة، ولكن إن أقدموا عليها فسيواجهون رداً مماثلاً، بل أقوى».

وأوضح عراقجي أن اجتماع وزراء خارجية الدول الأعضاء في «منظمة

التعاون الإسلامي» بشأن التطورات في غزة، الذي عُقد بطلب من إيران وفلسطين وتركيا، شهد صدور بيانات جيدة من وزراء الخارجية، إلى جانب قرارات مهمة، مبيناً أن النقطة الأهم أن «أهالي غزة لا يحتاجون إلى بياناتنا وقراراتنا، بقدر حاجتهم إلى الدعم العملي على أرض الواقع، فهم قبل أي شيء يحتاجون إلى الطعام والمياه والأدوية، وبعد ذلك إلى السلام والعدالة وإنهاء الاحتلال». وأضاف: «شددت خلال كلمتي على ضرورة أن تتخذ الدول الإسلامية خطوات عملية في هذا المجال، وعلى الدول التي تقيم علاقات مع الكيان الصهيوني أن تبادر إلى قطع تلك العلاقات ووقف التبادل التجاري، بوصف ذلك خطوة عملية يمكن المضي فيها».

وتابع: «كما يجب أن يكون للدول الإسلامية صوت واحد في الأوساط والمنظمات والمحاكم الدولية لإدانة الكيان الصهيوني، ومن الطبيعي أن أكثر من 50 دولة إسلامية، وأكثر من مليار مسلم، يمتلكون قدرات كبيرة يمكن توظيفها في دعم غزة وفلسطين».

REPUBLIC OF IRAQ
MINISTRY OF OIL
MIDLAND REFINERIES
COMPANY
(GENERAL COMPANY)
MRC
BAGHDAD



جمهورية العراق
وزارة النفط

شركة مصافي الوسط / شركة عامة
العدد: ١٩٣٧٩ / ج.ع
التاريخ: ٢٧ - ٢٠٢٥-٠٨
مصفى الدورة

إلى / جريدة الصباح

إلى / جريدة صوت القلم

إلى / جريدة المورد

م / نشر تنويه

تهديكم شركتنا أطيب تحياتنا ...

للتفضل بنشر التنويه الخاص بالاعلان الرقم (٣٩) طلبية (١٥٢٧/٢٠٢٥) .

المشور في جريدة الصباح بالعدد (٦٢١٤) بتاريخ ٢٨ / ٧ / ٢٠٢٥ و جريدة صوت القلم بالعدد (١١٦) بتاريخ ٢٨/٧/٢٠٢٥ و جريدة المورد بالعدد (٤٧٠) بتاريخ ٢٨/٧/٢٠٢٥ .

حيث تقرر اضافة قسرة (Sample should be submitted for laboratory test (the sample should be not less than 25kg

و تمديد تاريخ الغلق لغاية ٢٠٢٥/٩/١١ بسدلا من ٢٠٢٥ / ٨ / ٢٦ لهذا اقضى التنويه .

شاكرين تعاونكم معنا ... مع التقدير .

هيثم ابراهيم محسن
المدير العام
علي منصور طاهر
مدير قسم العلاقات العامة
٢٠٢٥/٨/٢٦

العنوان البرقي: دورة بغداد ص.ب 2075 P.O BOX 2075 Baghdad

((هيومن رايتس)): المساعدة العسكرية الأمريكية تجعل واشنطن ((طرفا في النزاع)) بغزة

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت منظمة «هيومن رايتس ووتش» الحقوقية أن الدعم العسكري والاستخباراتي الذي تقدمه الولايات المتحدة لجيش الاحتلال الإسرائيلي خلال الحرب على غزة قد يترتب عليه مسؤولية قانونية دولية.

كما اعتبرت المنظمة أن هذا الدعم يجعل واشنطن «طرفا في النزاع» الدائر منذ أكتوبر 2023. وأفاد تقرير للمنظمة بأن المساعدة الأمريكية شملت توفير معلومات

استخباراتية للضربات الإسرائيلية، بالإضافة إلى عمليات التنسيق والتخطيط المشترك للعمليات العسكرية، وهو ما يعد مشاركة مباشرة في العمليات التي تستهدف الفلسطينيين.

وأكدت سارة ياغر، مديرة مكتب المنظمة في واشنطن، أن «أفراد الجيش والمخابرات والمتعاونين الأمريكيين الذين قدموا دعماً للعمليات الإسرائيلية التي تشكل جرائم حرب قد يكونون عرضة للملاحقة القضائية الدولية»، مشيرة إلى أن القانون الدولي يعتبر

الدول المتواطئة مسؤولة قانونياً إذا قدمت مساعدة عن علم لانتهاكات جسيمة لقوانين الحرب.

يأتي هذا في وقت اعترف فيه الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن في أكتوبر 2024 بأن قوات خاصة وخبراء استخبارات أمريكيين ساعدوا إسرائيل في عملية اغتيال يحيى السنوار، القيادي في حركة حماس.

وبحسب التقرير، فإن الولايات المتحدة نقلت ما لا يقل عن 4.17 مليار دولار من الأسلحة إلى إسرائيل بين أكتوبر 2023 ومايو 2025.

ولفت التقرير إلى أن إدارتي بايدن وترامب قدما «دعماً عسكرياً ولوجستياً مكثفاً»، فيما تضمنت تصريحات ترامب ما وصفته المنظمة بـ«تحريضاً على التهجير القسري للفلسطينيين»، وهو ما يعد جريمة بحق الإنسانية. وأكدت المنظمة أن إسرائيل، بدعم أمريكي، ارتكبت منذ أكتوبر 2023 جرائم حرب متعددة شملت القتل والتجوع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة أوامر محكمة العدل الدولية بوقف العمليات العسكرية.



أكدت يتطلب تحضيرا جيدا

الكرملين يستبعد لقاء قريبا بين بوتين وزيلينسكي

موسكو / متابعة صوت القلم:

أكد الكرملين، أن أي لقاء بين الرئيسين الروسي والأوكراني يتطلب «تحضيراً جيداً»، ما يقلص احتمالات انعقاد اجتماع بين فلاديمير بوتين وفولوديمير زيلينسكي في أي وقت قريب.

وقال الناطق باسم الكرملين دميتري بيسكوف لوسائل إعلام في اتصال

مقتضب إن «أي تواصل عالي المستوى أو على أعلى مستوى يجب أن يتم التحضير له جيداً ليكون فعالاً». وأضاف أن كبار المفاوضين الروس والأوكرانيين «على اتصال»، لكن لم يتم بعد تحديد موعد لإجراء مفاوضات. وأكد بيسكوف أن «رؤساء مجموعات التفاوض (لروسيا وأوكرانيا) على تواصل، ولا يمكننا حتى الآن تحديد تواريخ دقيقة» للجولة الجديدة من

المفاوضات في إسطنبول. في سياق متصل، أشاد المسؤول الروسي بجهود الولايات المتحدة لتحقيق السلام في أوكرانيا وقال إن القمة الروسية الأمريكية هذا الشهر في ألاسكا كانت «ذات جدوى وضرورية».

لكن بيسكوف قال للصحافيين إن موسكو تلقت مقترحات أوروبية تتعلق بضمانات أمنية لكيف بشكل

سلبي. وكرر موقف روسيا الثابت منذ فترة طويلة بعدم قبول نشر أي قوات من دول حلف شمال الأطلسي في أوكرانيا.

وشدد على أن روسيا تعارض نشر قوات أوروبية في أوكرانيا، مشيراً إلى أن رغبة موسكو في منع أي وجود عسكري لبلدان حلف شمال الأطلسي «النااتو» في أوكرانيا كان في مقدم الأسباب التي أدت إلى اندلاع الحرب.

وقال بيسكوف للصحافيين لدى سؤاله عن وجهة نظر موسكو في ما يتعلق بنشر قوة أوروبية لحفظ السلام في إطار أي اتفاق لإنهاء النزاع، «ننظر إلى هذا النوع من النقاشات بسلبية».

كما قال الناطق باسم الكرملين إن بوتين «يتبنى دائماً موقفاً مسؤولاً والمسؤول موقفاً مسؤولاً» وشبه عسكرية.. موقف الرئيس هذا لا يزال قائماً وسيستمر بالتأكيد».

على تصريحات الرئيس البيلاورسي ألكسندر لوكاشينكو حول المناقشات بشأن استهداف المباني الإدارية في كيف باستخدام منظومة صواريخ «أوريشنيك» قال بيسكوف: «الرئيس بوتين يتخذ دائماً موقفاً حاسماً ومدروساً ومسؤولاً للغاية، قواتنا المسلحة تضرب أهدافاً عسكرية وشبه عسكرية.. موقف الرئيس هذا لا يزال قائماً وسيستمر بالتأكيد».

قطاع البنوك لفرع كهرباء الصدر ينفذ حملة لازالة التجاوزات

بغداد / متابعة صوت القلم:

نفذت الملاكات الهندسية والفنية في قطاع البنوك شعبة التجاوزات حملة لرفع التجاوزات وتعظيم موارد الجباية ضمن حملة ٢٠١٩. وتم خلال الحملة قطع التيار الكهربائي عن المتجاوزين وتوجيه انذارات لهم وتبليغهم بمراجعة القطاع لأكمال

تنظيم معاملة ايصال رسمي وتوجيههم على تسديد الديون المستحقة بالسرعة الممكنة لتجنب قطع التيار عنهم . واكد مسؤول القطاع المهندس محمد جاسم ان هذه الحملات تساهم بالقضاء على ظاهرة التجاوز والهدر الحاصل بالتيار الكهربائي لتحسين واقع الخدمة المقدمة للمواطنين الكرام.



كشفت عن آلية لتأسيس بيئة اقتصادية مستدامة

هيئة الاستثمار: الأمن والإستثمار ركيزتان للتنمية المستدامة في العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت الهيئة الوطنية للاستثمار، أن الأمن والاستثمار ركيزتان للتنمية المستدامة في العراق، فيما أشارت الى آلية لتأسيس بيئة اقتصادية ترتكز على ثلاثة أركان.

وقال رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، حيدر محمد مكية، خلال ورشة عمل تثقيفية بعنوان (الأمن والاستثمار تكامل الأدوار نحو بيئة جاذبة لرؤوس الأموال) عقدت بالتعاون مع خلية الإعلام الأمني: "يشرفني في هذا اليوم أن أفتتح معكم أعمال هذه الورشة المهمة التي تحمل عنواناً بالغ الأهمية، وهو: الأمن والاستثمار". مبينا أن "التجارب أثبتت أن كل نهضة تنموية ناجحة في بلدان العالم لم تكن لتتحقق لولا الاستقرار والأمن، فهما الركيزة التي انطلقت منها التنمية".

وأوضح ان "العراق اليوم أحوج إلى تعزيز هذا التكامل

بين المظلة الأمنية والمناخ الاستثماري، لتمكين بلدنا من استثمار موارده الغنية وموقعه الاستراتيجي وتحويلها إلى مشاريع رائدة تعود بالخير على مواطنينا جميعاً".

وأشار الى ان "التجارب أثبتت أن المستثمر، حينما يدخل بلداً ما، فإن أول ما يبحث عنه هو ضمان أمن رأس ماله وأمن بيئة العمل، وبدون هذه الضمانات تبقى الخطط جبراً على ورق وفرصاً ضائعة، لذلك نقول بثقة إن الأمن ليس مجرد عامل مساعد للاستثمار، بل هو شرط وجوده ونموه واستمراره".

وتابع، ان "الهيئة الوطنية للاستثمار تؤكد التزامها بالسياسة الاستثمارية والتشريعية التي أخذت على عاتقها مسؤولية مزدوجة تتمثل في إعداد وتنظيم وتوفير الفرص الاستثمارية وفق معايير مدروسة وجاذبة، إلى جانب الشراكة مع المؤسسات الأمنية والتنفيذية لضمان

حماية هذه المشاريع منذ لحظة الشروع بتنفيذها". ولفت الى "أننا في الهيئة الوطنية للاستثمار نعتقد أن نجاح أي مشروع استثماري لا يُقاس فقط بحجم الأموال المستثمرة فيه، بل أيضاً بقدرة الدولة على توفير بيئة آمنة تتيح للمستثمر العمل بثقة واطمئنان". وأضاف ان "توفير بيئة آمنة للمستثمر لا تخص الهيئة وحدها، بل هو مسؤولية مشتركة بين جميع المؤسسات الحكومية والأمنية، فالاستثمار الناجح لا ينمو في بيئة معزولة أو بيروقراطية معقدة، بل يحتاج إلى تكاتف الدولة بكامل مؤسساتها".

ونوه الى "الحاجة لبناء شراكات استراتيجية بين الأجهزة الأمنية من جهة، والمؤسسات الاقتصادية والاستثمارية من جهة أخرى، كي نضمن حماية المشاريع الكبرى ونشجع على جذب المزيد من الاستثمارات الأجنبية والمحلية على حد

سعد معن في كلمة القاها خلال الورشة، إن الأمن والاستثمار وجهان لعملة واحدة، ولا يكتب لأحدهما النجاح دون توفر الآخر.

وأكد أن، المؤسسات الامنية تعمل بكل جهد لتوفير المناخ الآمن الذي يحتاجه المستثمر الأجنبي والمحلي، منبها إلى أن خطط أمنية متكاملة". وأعرب عن "تطلعه من هذه الورشة لأن تكون محطة لتبادل الخبرات، ونقطة انطلاق نحو ترسيخ العلاقة بين الأمن والاستثمار، حتى نؤسس لبيئة اقتصادية مستدامة ترتكز على الأركان الثلاثة: الاقتصاد، المجتمع، والأمن، بما يجعلها قادرة على المنافسة وتلبي طموحات العراقي في مسيرة التنمية".

وأكد أن "الهيئة الوطنية للاستثمار ستبقى داعمة ومبادرة لكل ما يعزز مناخ الاستثمار في العراق". بدوره قال رئيس خلية الإعلام الأمني في العمليات المشتركة

وأكد أن "الهيئة الوطنية للاستثمار ستبقى داعمة ومبادرة لكل ما يعزز مناخ الاستثمار في العراق". بدوره قال رئيس خلية الإعلام الأمني في العمليات المشتركة

وزيرة الاتصالات تعلن توقيع عقد إنزال كابل بحري جديد بالفاو



بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزيرة الاتصالات، هيام الياسري، عن توقيع عقد إنزال كابل بحري جديد بالفاو مع شركة بحرينية، فيما أشارت الى أن العراق ارتبط مع جميع دول الخليج العربي بعقود للكوابل البحرية والترازيث.

وقالت الياسري في تصريح صحفي: "وقعنا اليوم (أمس) عقد إنزال الكابل البحري السادس للعراق في محطة الفا (محطة الإنزال البحرية)، مع شركة (Batelco by Beyom) البحرينية"، مبينة أنه "بتوقيعنا هذا العقد، فإن العراق ارتبط مع جميع دول الخليج العربي بعقود للكوابل البحرية والترازيث.

وأضافت ان "العراق هو المحطة الأخيرة في دول الخليج العربي بالتالي كوابل دول الخليج العربي سوف تربط العراق بالدول الأخرى في مختلف أنحاء العالم في البحر والمحيطات"، موضحة ان "هذا العقد سوف يرى النور في نهاية عام 2026 أو بداية 2027 وسعته بعشرات الكيرابيس وكذا 8 شعيرات ويمتد من سنغافورة مروراً بالبحرين وباقي المحطات في بعض الدول

العربية وينتهي بالعراق". وتابعت "هذا الكابل هو مسار متبادل بين هذه الدول"، لافتة الى ان "ذلك يعد إنجازاً كبيراً لوزارة الاتصالات والشركة العامة للاتصالات والمعلومات بأنها نجحت في استقطاب شركات عالمية وعربية كبيرة مثل شركة الخليج العربي بعقود للكوابل البحرية والترازيث.

وأشارت ان "الممر العراقي" اليوم جاذب لوجود طلب كبير على محتوى إنترنت للإمرام من خلال العراق"، موضحة "لدى تسلمنا للوزارة كان هناك كيبان فقط، وكانا غير فاعلين وممتلكين حيث تم تشغيل هذه الكوابل تشغيلاً تجارياً بمشاريع الترازيث ووقعنا أربعة كوابل أخرى مع شركة اس تي سي السعودية كيبال اللؤلؤة ومع شركة أوريدو القطرية وشركة برين الإماراتية واليوم تم التوقيع مع شركة بتلكو البحرينية، إضافة إلى أنه تم توقيع مع شركة كلام الزاجل الكويتية باعتبار أن هناك ممراً برياً مع الكويت عن طريق صفوان، وكذلك التوقيع مع عمان تيل عن طريق أيضاً ممر بري عبر عرعر".

مجلس الوزراء / صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية

اعلان مناقصة رقم (٦ / استثماري - جدول هـ / ٢٠٢٥)

العدد:

التاريخ: ٢٠٢٥/٨/٢٨

استناداً الى كتاب وزارة التخطيط المرقم ٤٠٦٠/٨/٢٦ في ٢٠٢٤/١١/١٢ وتبندرة وزارة المالية المرقم ٢٢٦٥١٩ في ٢٠٢٤/١٢/٧. **الأول:** بمرنا الاعلان للمرة الاولى عن المناقصة العامة رقم (٦) اعلاه ضمن تخصيصات الخطة الاستثمارية / جدول هـ / لمحافظة بغداد والدعوة عامة لمقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتفادي عقود الأشغال الكبيرة بموجب الوثيقة القياسية لعقود الأشغال الكبيرة وتشمل المشروع الاتي:

| ت | اسم المشروع | القيمة التقديرية | مدة التنفيذ | فترة الصيانة |
|---|--|---|---------------------|--------------|
| ١ | تأهيل الطريق الرابط بين الخط السريع (ط١) وجسر عمرية الفلوجة في ناحية بوابة السلام لقضاء ابو عريب بطول ٦٢ كم / محافظة بغداد | (١٣,٦٤٩,٦٠٠,٠٠٠) مليار وسماننة وتسعة واربعون مليون وسماننة ألف دينار فقط. | ثلاثة عشر (٣٦٠) يوم | سنتين |

ثانياً: سيتم العمل وفق الآلية المعتمدة للمنافسات التنافسية العامة والتي تنتج لكافة مقدمي العطاءات المؤهلين ضمن الاختصاص (الاشغال، ميكانيك، كهرباء) والدرجة (الثالثة اعلى) المسجلين في وزارة التخطيط او الشركات المسجلة في وزارة التجارة / مسجل الشركات في العراق (وحسب طبيعة المناقصة) لشراء وثائق المناقصة.

ثالثاً: متطلبات التأهيل المطلوبة:-

- **الموقف القانوني:** تقديم (هوية تصديق المقاولين نافذة وضمن الاختصاص او كتاب مسجل الشركات للشركات الأجنبية، هوية اتحاد المقاولين، شهادة التأسيس للشركات المحلية، عقد التأسيس، النظام الداخلي للشركة، وكالة مصدقة رسمياً بالمرجعة والتوقيع، اجازة ممارسة المهنة) وحسب ما مثبت في الوثيقة القياسية.
- **الموقف المالي:** معدل اليراد السنوي، السيولة النقدية (كفاءة مالية حسب توصيات البنك المركزي الواردة بموجب اصصامهم ذي العدد ٣٨٥/٤/٩ في ٢٠٢٤/٨/٢٦ الوارد على كتاب وزارة التخطيط المرقم ٣٦٢٢٩/٧/٤ في ٢٠٢٤/١٠/١٠) وكشف حساب بحركة تدفقات لمدة لا تقل عن (٦) اشهر، حسابات ختامية لأخر سنتين مصدقة ومدققة من قبل المحاسبين القانونيين المعتمدين، وسبلغ التأمينات الأولية البالغ (٢٪ من الكلفة التخمينية)، عدم ممانعة ضريبية اصلية وناذرة معنونة للصندوق، وحسب ما مثبت في الوثيقة القياسية.
- **المتطلبات الفنية:** يتطلب الاتي:
- خبرة عامة: تقديم عقد واحد منجز خلال مدة لا تتجاوز (٣) سنوات قبل الموعد النهائي لتقديم العطاء.
- خبرة تخصصية: حسب الوثائق القياسية وكتاب وزارة التخطيط/ دائرة العقود الحكومية العامة والمرقم ٤٠٦٠ في ٢٠٢٥/٤/١٧ وكالاتي:

- تقديم عمل مماثل واحد منجز خلال مدة لا تتجاوز عن (١٠) سنوات الاخيرة قبل الموعد النهائي لتقديم العطاء وحسب ما مثبت في الوثيقة القياسية.
- ب- يسمح للشركة المفتردة بان تقدم أكثر من عمل مماثل واحد نفذته (خلال عشر سنوات) بما لا يزيد عن عشرين شريطة ان يكون مجموعها بما لا يقل عن (٦٠٪) من مبلغ العمل المماثل المثبت في شروط المناقصة.
- ت- يسمح بان يتم جمع قيمة الاعمال المماثلة التي تنفذها الشركة المنفذة بما لا يزيد عن ثلاثة اعمال والتي نفذتها الشركة (خلال خمس سنوات).

رابعاً: بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين بالتقديم مراجعة مقر الصندوق من قبل المدير المفوض او المخول بكتاب رسمي لشراء وثائق المناقصة بمبلغ قدره (١٠٠٠٠٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتم البيع لوثائق المناقصة في أوقات الدوام الرسمي (٨ صباحاً - ١ ظهراً) ابتداء من تاريخ نشر اعلان المناقصة في المنصة الالكترونية الموحدة للإعلانات والمناقصات وفي الصحف المحلية والموقع الالكتروني الرسمي للصندوق ولغاية نهاية الدوام الرسمي لليوم الذي يسبق يوم الغلق.

خامساً: تقديم نسخة عطاء (جدول كميات) اصلية واحدة ونسختين اضافيتين من العطاء (جدول الكميات) طبق الاصل موقعة ومختومة بختم الشركة مع نسخة واحدة من الوثائق الأخرى المطلوبة الى (مقرر لجنة فتح العطاءات) ووضعها في صندوق العطاءات في مقر الصندوق من قبل المدراء المفوضين للشركات او من يمثلهم ولنفس العنوان المدرج ادناه **وإن آخر موعد للتقديم الساعة (العاشرة صباحاً) من يوم (الاثنين) الموافق ٢٠٢٥/٩/٢٩**، وسوف يهمل اي عطاء يقدم بعد الوقت المحدد.

سادساً: تقديم العطاءات عن طريق البريد الالكتروني غير مسموح. **سابعاً:** ان كافة العطاءات المتأخرة عن الموعد المحدد سوف ترفض ولا تودع في صندوق العطاءات. **ثامناً:** في حالة ان صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيمهد موعد الغلق الذي يليه بدوام رسمي.

تاسعاً: سيتم فتح صندوق العطاءات لإخراج العطاءات الفنية وفتحها بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور (اختياري) في مقر الصندوق في اليوم المحدد لموعد الغلق في الساعة (العاشرة والنصف صباحاً).

عاشراً: على مقدم العطاء الالتزام بما تتطلبه الوثيقة القياسية وملئها بكافة اقسامها وتكون موقعة ومختومة وبمكسب يتم استبعاد عطائه مع توقيع وختم كافة التعدادات المطلوبة.

أحد عشر: يجب ان تتضمن جميع العطاءات التأمينات الأولية (ضمن العطاء) البالغة (٢٪ من الكلفة التخمينية) (٢٢٢,٩٩٢,٠٠٠) مائتان واثنان وسبعون مليوناً وتسعمائة واثنان وتسعون ألفاً دينار فقط بشكل صك مصدق او خطاب ضمان نافذ لمدة (٩٠ يوماً) ابتداء من تاريخ غلق المناقصة على ان يكون من مصرف عراقي معتمد من قبل البنك المركزي العراقي.

اثنا عشر: سيقتد مؤتمراً فنياً لإجاية على استفسارات الشركات **بمسوم (الأحد) الموافق ٢١ / ٩ / ٢٠٢٥ الساعة (الحادية عشر) صباحاً** في مقر صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية.

ثلاثة عشر: يشاء لإدارة الصندوق الغاء المناقصة قبل تبليغ المناقص بالإحالة ولا يترتب على ذلك اي تبعات مالية او قانونية بحق الصندوق. **أربعة عشر:** عند الاحالة يتم استيفاء رسم طابع بنسبة (٠,٠٠٣) ورسم طابع هندسي بنسبة (١) واحد من الالف لأول خمسة الاف دينار و(٢/١) ونصف بالالف لما زاد عن ذلك، ورسم طابع بقيمة (١٠٠٠) ألف دينار للحملة الوطنية لبناء المدارس.

خمس عشر: صندوق اعادة الاعمار غير ملزم بقبول اوطى العطاءات. **ستة عشر:** يستبعد العطاء الذي يزيد او يقل عن الكلفة التخمينية بأكثر من (٢٠٪).

سبعة عشر: بإمكان مقدمي العطاءات شراء وثائق المناقصة الكترونياً من الموقع الالكتروني (www.itp.iq) كما بإمكانهم شرائها ورقياً من جهة التعاقد.

ثمانية عشر: يتحمل المناقص الذي تحال له المناقصة اجور النشر والاعلان في الصحف المحلية والمنصة الالكترونية واعادة الاعلان واجور شراء الوثائق الكترونياً واجور ارشفة عقد المناقصة الكترونياً في المنصة الالكترونية المعتمدة لدى وزارة التخطيط وكافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة.

تسعة عشر: على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية التواصل خلال ساعات الدوام الرسمي مع (صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية) على العنوان (بغداد - الجادرية - شارع الوزراء - دار رقم ١١) / البريد الالكتروني: refaatoir@refaato.iq / والموقع الالكتروني www.refaato.iq.

ملاحظات مهمة: - على مقدمي العطاءات تقديم الوثائق المبينة لاحقاً بشكل مطهر وموحد ومختوم وحسب ما مبين في معايير التقييم في الوثائق القياسية الصادرة من وزارة التخطيط:

١- وصل شراء وثائق المناقصة، التأمينات الأولية (ضمن العطاء) البالغة (٢٪ من المبلغ التخميني) على شكل خطاب ضمان او صك مصدق. **ب-** هوية تصديق المقاولين نافذة وضمن الاختصاص او كتاب مسجل الشركات للشركات الأجنبية المسجلة في العراق، هوية اتحاد المقاولين، شهادة التأسيس للشركات المحلية، عقد التأسيس، النظام الداخلي للشركة، وكالة مصدقة رسمياً بالمرجعة والتوقيع، اجازة ممارسة المهنة).

٢- كتاب عدم ممانعة من دخول المناقصات صادر من الهيئة العامة للضرائب / قسم الشركات أصلي ونافذ معنون الى صندوق اعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية.

٣- قائمة بالإعمال المماثلة المنجزة (وحسب ما مثبت في ثالثا/المتطلبات الفنية المشار اليها اعلاه) والتي يجب ان تكون مؤيدة من قبل الجهة التعاقدية المعنية ومطابقة للمنافسة المطلوب تنفيذها (ويتمدد في ذلك على كتب الإنجاز الرسمية من الجهات معززة بنسخ من العقود) وحسب ما مبين في معايير التقييم في الوثائق القياسية الصادرة من وزارة التخطيط.

٤- تقديم الحسابات الختامية لأخر سنتين ويجب ان تكون معدلاتها رابحة وموقعة من قبل محاسب قانوني معتمد. **ج-** معدل اليراد السنوي لكافة العقود المنجزة ولمدة لا تقل عن سنتين ولا تزيد عن عشرة سنوات من تاريخ غلق المناقصة. **د-** مستمسكات المدير المفوض التوثيقية (هوية الأحوال المدنية + شهادة الجنسية العراقية) او (البطاقة الموحدة ان وجدت) + بطاقة السكن. **هـ-** كشف حساب مصرفي صادر من أحد المصارف المعتمدة لدى البنك المركزي يبين حركة التدفق المالي لمدة لا تقل عن (٦) اشهر والكفاءة المالية بالمبلغ المطلوب الصادرة من منصة البنك المركزي وفق المعادلة المعتمدة للفترة التي تسبق تاريخ غلق المناقصة معنون الى صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية.

٥- بيان مؤهلات الكادر الفني والاختصاصيين المقترخين وغير المقترخين والمعدات والايات التخصصية وذلك استناداً الى تعليمات تنفيذ العقود الحكومية / والضوابط الملحق بها رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ (المعدلة) والضوابط رقم (١) البند (ثانياً-ب).

٦- تحديد الكادر القيادي للمناصب الرئيسية للمشروع حسب تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ المعدلة والضوابط رقم (١٢) البند (ثانياً/د-٢) معززة بعقود رسمية صادرة من نقابة المهنيين العراقية. **ز-** تقديم مناهج تقدم العمل الاولى على ان يتم تقديم مناهج العمل التفصيلي بعد توقيع العقد لغرض المصادقة عليه.

مدير قسم العقود

علي جاسم ينضم إلى دوري روشن السعودي

بغداد_متابعة صوت القلم

يعتزم نادي كومو الإيطالي، بيع أو إعارة لاعب المنتخب العراقي علي جاسم. وطلبت إدارة النادي من اللاعب التوجه إلى المملكة العربية السعودية للاتفاق مع أحد الأندية السعودية وإكمال إجراءات الانتقال. وقالت مصادر مطلعة، إن نادي



النجمة تعاقد مع لاعب المنتخب الوطني علي جاسم، على أن يستهل مشواره في دوري روشن بمواجهة القادسية يوم السبت المقبل. وأشارت إلى قرب إتمام إجراءات العقد بعد استكمال الاتفاق بشكل كامل مع نادي كومو الإيطالي. وكان علي جاسم قد مثل نادي مير سيتي الهولندي على سبيل الإعارة الموسم السابق قادماً من كومو الإيطالي.

اللجنة الأولمبية: قرار المحكمة الاتحادية حسم الجدل بشأن مركز التسوية والتحكيم

بغداد_متابعة صوت القلم:

حكم بدستورية المادة (16) من قانون اللجنة الأولمبية الخاصة بتشكيل المركز، فضلاً عن الحكم بدستورية المادة (42) من النظام الداخلي والتي تتعلق بألية المركز وعمله. وبين أن رئيس اللجنة الأولمبية عجيل مفتن راع لجميع الاتحادات الرياضية ويمارس دوره في إنهاء التقاطعات والمشكلات داخل اتحاد الكرة بالإضافة إلى انه على استعداد

شدت اللجنة الأولمبية على أن قرارات المحكمة الاتحادية العليا باتة وملزمة لجميع السلطات وحسبت الجدل بشأن شرعية تشكيل مركز التسوية والتحكيم كهيئة تحكيمية رياضية مستقلة في العراق. وقال الأمين المالي للجنة الأولمبية سمر عبد الإله إن قرار المحكمة الاتحادية هو

تام للتواصل والتعاون مع لجنة تقصي الحقائق الدولية في سبيل تجنب شبح العقوبات ومواصلة رحلة الدعم الكبيرة للمنتخب الوطني الذي ينتظره استحقاق الملحق المونديالي المرتقب. وأشار عبد الإله إلى أن ولادة كتلة معارضة في الهيئة العامة لاتحاد الكرة لعمل المكتب التنفيذي في الأشهر الستة الأخيرة حالة إيجابية تسهم في تقديم الحلول وتشخيص



المشكلات بشكل أدق، مبيناً الصراع الانتخابي وحالة التنافس للمرشحين في الانتخابات اتحاد الكرة أمر طبيعي وبعد إقامتها ستعود الأمور إلى وضعها الطبيعي.

الإصابات تبعد ٧ لاعبين عن المشاركة في كأس ملك تايلاند

بغداد_صوت القلم:

يغيب عدد من لاعبي المنتخب العراقي لكرة القدم في بطولة كأس ملك تايلاند بسبب الإصابات وعدم جاهزية. ووفقاً لمراسل وكالة شفق نيوز، فإن التشكيلة التي يشرف على تدريبها المدرب الاسترالي غراهام ارنولد، ستشهد غياب سبعة لاعبين هم: علي جاسم لالتحاقه مع المنتخب الاولمبي، وزيدان اقبال لعدم جاهزيته، وحسين علي لعدم لعبه مع أي ناد، وريبين سولاقا، وعلي الحمادي، ومهند جعاز، وإيماز شير للإصابة. ويواجه منتخب العراق لكرة القدم هونغ كونغ، ضمن



أولى مبارياته المقررة في الرابع من أيلول المقبل، فيما يلتقي منتخب تايلاند المضيف مع منتخب فيجي في اليوم ذاته. يشير إلى أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) اعتمد مباريات

بطولة كأس ملك تايلاند لكرة القدم 51 عام 2025 كمباريات دولية من المستوى الأول، مع احتساب نتائجها ضمن نقاط تصنيف الفيفا العالمي ضمن المستوى نفسه.

الزوراء العراقي يتعادل مع بتروجيت المصري وديا

بغداد_متابعة صوت القلم:

تعادل فريق الزوراء العراقي لكرة القدم مع نادي بتروجيت المصري من دون أهداف، مساء اليوم الثلاثاء، بمباراة ودية أقيمت في العاصمة المصرية القاهرة ضمن المعسكر التدريبي. ويأتي هذا المعسكر استعداداً لإطلاق منافسات دوري نجوم العراق لكرة القدم للموسم المقبل، بالإضافة إلى بطولة دوري أبطال آسيا 2.

وكان الزوراء قد تعادل في أولى مبارياته الودية في المعسكر أمام دبا الحصن الإماراتي بنتيجة 3-3، ويقود الفريق فنياً المدرب عبد الغني شهد للموسم الكروي الجديد.

من جهة أخرى، أعلنت إدارة نادي الزوراء عن جاهزية ملعب النادي الخاص لاستضافة مباريات دوري نجوم العراق، بعد أن تم تجديد أرضيته بالعشب الطبيعي المقاوم للعوامل الجوية، بالإضافة إلى ترميم وتأهيل المرافق الأخرى.

ولفرهامبتون يقصي وست هام يونايتد من كأس الرابطة

بغداد_متابعة صوت القلم:

تواصلت سلسلة نتائج وست هام يونايتد السيئة بخروجه من الدور الثاني من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة بعد خسارته أمام مضيفه وولفرهامبتون 2-3. رودريغو غوميز قص شريط الأهداف لأصحاب الأرض في الدقيقة 43 وفي الدقيقة 50 سجل توماس سوشيك هدف التعادل للضيوف قبل أن يضيف زميله لوكاس باكيثا الهدف الثاني في الدقيقة 63 ومع الدقيقة 82 عدل يورغن ستراند لارسن النتيجة

لفريقه قبل أن يعود ذات اللاعب ويحرز هدف الفوز الثمين مهدياً فريقه التأهل إلى الدور الثالث. وكانت وست هام خسر في المرحلة الأولى من الدوري الإنجليزي أمام سندرلاند 0-3، ثم أمام تشلسي 1-5 في المرحلة الثانية. وفي كأس الرابطة أيضاً، تغلب برينتفورد على مضيفه بورنموث بهدفين دون رد فابيو كارفالهو افتتح التسجيل للضيوف في الدقيقة 43 ومع الدقيقة 65 سجل ايغور تياغو الهدف الثاني لفريقه قبل أن يتحصل جوليان أراوخو على البطاقة الحمراء في الوقت بدل الضائع دون شيفيلد وينزداي المنتمي لسدوري الدرجة الأولى الإنجليزي واحدة من مفاجآت كأس الرابطة بإقصائه ليدز يونايتد من الدور الثاني بفوزه عليه بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بهدف لثله. وحقق هيدرسفيلد تاون المنتمي لسدوري الدرجة الثانية الإنجليزي مفاجأة أخرى بإقصائه مضيفه سندرلاند من الدور الثاني وبكر الضيوف بالتهديف عبر ليو كاستلداين بعد مرور تسع دقائق على بداية المباراة، لكن سندرلاند



تمكن من تعديل الأرقام قبل النهاية بست دقائق هيدرسفيلد تاون بست ركلات لخمس ويبلغ الدور ليجتكم الفريقان لركلات الثالث.

ريال مدريد يوافق على انتقال نجمه إلى مارسيليا

بغداد_متابعة صوت القلم:

توصل أولمبيك مارسيليا وريال مدريد لاتفاق بشأن صفقة داني سيبايوس لاعب وسط الملكي. ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، أسفرت المفاوضات بين الطرفين عن اتفاق يقضي بانتقال اللاعب الإسباني على سبيل الإعارة مع خيار الشراء، ولم يتبق سوى بعض التفاصيل البسيطة لإتمام العملية.

عقب مشاهدته مع زميله جوناثان رو. ويمك سيبايوس خبرة كبيرة على الصعيد الأوروبي، حيث خاض 3 نسخ من دوري أبطال أوروبا في مسيرته، رغم صعوبة فرض نفسه على التشكيل الأساسي في ريال مدريد منذ انضمامه عام 2017. كما سبق لسيبايوس اللعب مع أرسنال بين عامي 2019 و2021، ما يجعله معتاداً على أجواء المنافسات الكبرى.

ولم يشارك سيبايوس أساسياً في أي مباراة حتى الآن مع ريال مدريد، واكتفى بـ75 دقيقة لعب فقط موزعة على 8 مواجهات، رغم ظهوره كبديل في الجولتين الأوليين من الليجا.

وجهة إيطالية مفاجئة لجيمي فاردي

بغداد_متابعة صوت القلم:

يستعد المهاجم الإنجليزي المخضرم جيمي فاردي لخطوة مفاجئة نحو الدوري الإيطالي عبر صفقة انتقال حر، بعد انتهاء عقده مع ليستر سيتي. ووفقاً لشبكة "سكاي سبورتنس"، فقد دخل نادي كريمونيزي - الصاعد حديثاً إلى الدرجة الأولى - في اتصالات مع فاردي، صاحب الـ38 عاماً، لبحث إمكانية ضمه.

ويأمل النادي أن يشكل المهاجم المخضرم إضافة هجومية حاسمة تساعد على البقاء في دوري الأضواء وتجنب الهبوط مجدداً إلى الدرجة الثانية، خاصة بعدما حقق مفاجأة كبيرة السبب الماضي بفوزه على ميلان 2-1 في "سان سيرو". فاردي، الذي يعد من أبرز نجوم الدوري الإنجليزي خلال العقد الأخير، سجل 200 هدف في 500 مباراة بقميص ليستر سيتي، وساهم بشكل بارز في تتويج الفريق التاريخي بلقب البريميرليج العام 2016.

لكن هذه ليست المرة الأولى التي يرتبط فيها فاردي بالانتقال إلى إيطاليا هذا الصيف. فقد كان قريباً من الانضمام إلى جنوى بعد التوصل لاتفاق مبدئي على الشروط الشخصية، غير أن الصفقة انهارت في اللحظة الأخيرة بسبب رفض المدرب باتريك فييرا، رغم موافقة الإدارة على ضمه.

رسمياً.. ساسولو يضم الصربي نيمانيا ماتيتش

بغداد_متابعة صوت القلم:

أعلن نادي ساسولو رسمياً، ضم اللاعب الصربي نيمانيا ماتيتش، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وبحسب ما أعلن ساسولو في بيان رسمي،

فقد تم التعاقد مع ماتيتش لمدة موسم واحد في صفقة انتقال حر. ولم يرتبط ماتيتش (37 عاماً) بأي نادٍ، بعد فسخ عقده مع أولمبيك ليون بالتراضي. وبدأ ماتيتش مسيرته في الدوري الصربي، قبل الانتقال إلى تشيلسي عام 2009 حتى 2017،

وخلال تلك الفترة لعب معاراً لأندية فيتييسه أرnhem الهولندي وبنفيكا البرتغالي. بعد ذلك، انتقل ماتيتش إلى مانشستر يونايتد ومنه إلى روما وارين، قبل الانضمام إلى ليون لمدة موسم ونصف. وتوج ماتيتش خلال مسيرته ببطولات الدوري الإنجليزي مع تشيلسي 3 مرات، وكأس إنجلترا، وكأس الرابطة. كما فاز بلقب الدوري البرتغالي مع بنفيكا مرة واحدة، وكأس البرتغال مرة أيضاً، بالإضافة لبطولتي كأس دوري البرتغال. وتوج ماتيتش بجائزة لاعب العام في صربيا مرتين، وكذلك أفضل لاعب في الدوري البرتغالي.

هناك يعطل رحيل كاسادو عن برشلونة

بغداد_متابعة صوت القلم:

خرج الألماني هانز فليك، مدرب برشلونة، للدفاع عن فيرمين لوبيز ومارك كاسادو، مؤكداً تمسكه ببقائهما ضمن صفوف البارسا وعدم رغبتهم في رحيلهما. وقال فليك عن كاسادو: "لقد تحدثت معه بالطبع، هو لا يريد الرحيل وأنا أيضاً لا أريد أن يرحل. الموسم سيكون صعباً ونحن بحاجة إلى جميع اللاعبين. إنه يمنحنا الثقة، وهذا ما أريده كمدرب". وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن دفاع فليك المستميت عن كاسادو أثار ارتباك بعض الأندية المهتمة بالتعاقد معه، رغم أن اللاعب نفسه يصر على الاستمرار. ومع ذلك، فإن ينتظر ممثلو كاسادو



ما ستسفر عنه الأيام الأخيرة من سوق الانتقالات الصيفية. وعلى الرغم من أن فليك يريد كاسادو فنياً، إلا أن بعض الأصوات داخل برشلونة ترى

فيرمين، حيث لن يتم الاستماع إلى أي عرض إلا إذا طلب اللاعب الرحيل، وهو ما لم يحدث حتى الآن.

وكان كاسادو تلقى اتصالات من عدة أندية، لكن بعد تصريحات فليك في المؤتمر الصحفي يوم الجمعة الماضي، ثم مشاركته أساسياً يوم السبت، توقفت جميع المفاوضات تقريباً.

ودفعت رسالة المدرب الألماني وست هام للبحث عن بديل في خط الوسط، حيث بات قريباً من التعاقد مع سونجوتو ماجاسا لاعب موناكو، بينما لم يتحرك أتلتيكو مدريد في المفاوضات منذ الأسبوع الماضي.

أما وولفرهامبتون وتشيلسي، الذي يسعى أيضاً لضم فيرمين، فقد جُمدا اهتمامهما بكاسادو، في انتظار ما ستؤول إليه تطورات سوق برشلونة خلال الأيام المقبلة.

علاقات مجتمعية..

للزواج .. خطوات صباحية تمنحك طاقة إيجابية



يعاني بعض المتزوجين من الطاقة السلبية التي تملأ حياتهم، والفتور الذي يظهر عليهم خاصة بعد مرور فترة على الزواج، فبدأ الملل يتسلل إلى حياتهم، ومن هنا تبدأ الطاقة السلبية تتوغل في نفس الزوجة، وتظهر عليها في عدة أشكال مثل: الإهمال في المنزل وفي شخصها وعدم التجديد، وقد يستسلم الزوجان للروتين ويتخليان عن عادات بسيطة كانا يحرصان عليها حينما كانا زوجين جديدين.

سنستعرض فيما يلي خطوات بسيطة من شأنها أن تحسن العلاقة بين الزوجين. -الابتسامة: يمكن أن تلعب الابتسامة دوراً مهماً في شعور الطرف الآخر بالثقة، ففي عديد من المواقف يمكن أن تساوي الابتسامة الكثير من السحر، فمثلاً يمكن أن تكون مفتاحاً للقلوب ومهدداً للمشاعر السلبية، وفي الوقت نفسه محفزاً ومنتشاً للمشاعر الإيجابية بين الزوجين.

-المسح والثناء والامتنان أمر إيجابي في

تدعيمه داخل نفسك إن كان نائماً؛ لكي يتبرمج عقلك الباطن على هذه الإيجابيات. - القول اللفظي كقول كلمة «صباح الخير ومع السلامة» للطرف الآخر؛ للأسف أغلب الأزواج لا يدركون أهميتها الكبيرة، فبعد سنوات من التعايش في بيت

سلوكيات

كيف يمكن تربية الطفل الوحيد بصورة صحيحة

بالرغم من سهولة تربية الطفل الوحيد، إلا أن الكثير من الأباء يقعون في فخ التدليل الزائد ليصبح في مراحل متقدمة من عمره ذا شخصية أنانية معتادة على وجوب توفير مطالبها. لتربية الطفل الوحيد بالطرق الصحيحة، ينصح خبراء علم الاجتماع والتربية باتباع هذه الإرشادات:

• ليس من المقبول مهما كانت الأحوال المادية على قدر كبير من الاستقرار أن يتم تعويد الطفل على تلبية جميع طلباته حتى لا يستغل الأمر بشكل خاطئ فيما بعد. • الابتعاد عن الخوف الزائد الذي يجعل الأباء يوعي أو دون وعي يحنون من حركة الطفل منعاً لإصابته بأي مكروه. • العمل على إبراز مواهبه وتطويرها تدريجياً ما يساعد الأهل في المساهمة بتكوين شخصية الطفل وتعزيز

بمشاعره وشخصيته. • احترام خصوصيته وعدم التعامل معها كأنها أمر مباح يمكن اختراقه تحت مسمى الأمومة والأبوة. • حثه على المشاركة في أعمال المنزل أو العمل كي يشعر بأن لديه مسؤوليات تجاه والديه يجب عليه مراعاتها، خاصة في حالة المرض. • تعزيز القدرة على اتخاذ القرارات منذ الصغر حتى لا ينشأ معتمداً على ذويه في جميع الأمور، الصغيرة منها قبل الكبيرة.

بمشارعهم أمام، فإذا شعر برغبتهم الشديدة بإنجاب طفل آخر سيرى فيها أنها رفض مباشر له، وهذا سيضر



نصائح صحية

نفسية وعصبية.. تعرف على أبرز أسباب صرير الأسنان عند النوم



قد يكون صرير الأسنان الذي يحدث أثناء النوم، علامة على التوتر العصبي أو اضطرابات القلق، وفق ما أفادت الدكتورة ناتاليا ستينباينكو أخصائية طب الأعصاب.

وتقول الدكتورة: "لم يتوصل الأطباء بعد إلى إجماع حول السبب الوحيد لصرير الأسنان، لكنهم حددوا عدة عوامل رئيسية، أهمها العوامل النفسية العصبية".

ووفقاً لها، يتجلى صرير الأسنان في صوت طحن أو نقر مميز يسمع ليلاً، ولا يتحكم الشخص فيه؛ لأنه يحدث في مرحلة النوم العميق. أما عن العوامل الرئيسية التي تساهم في حدوث هذه الحالة فهي التوتر واضطرابات القلق والتوتر العصبي، ويشمل الأمر البالغين والأطفال، الذين تكون حالتهم النفسية حساسة بشكل خاص، وقد يشمل ذلك عوامل مثل الانتقال، أو بدء الالتحاق بروضة الأطفال، أو مشكلات عائلية، كالشجار بين الوالدين.

وبالإضافة إلى ذلك، قد يحدث صرير الأسنان بسبب مشكلات في الأسنان، مثل سوء إطباق الأسنان أو سوء تركيب الحشوات. وقد ترتبط هذه الظاهرة عند الأطفال الصغار بظهور الأسنان، حيث يساعد الضغط على الفكين على تقليل حكة اللثة، وقد يكون سببه وجود الديدان في الجسم، على الرغم من الاعتقاد السائد أن الديدان لا علاقة لها بهذه الظاهرة، ولكنها قد تساهم بصورة غير مباشرة في حدوثها نتيجة نقص مجموعة فيتامين B، الضرورية لعمل الجهاز العصبي بصورة طبيعية.

ووفقاً للدكتورة يعتبر صرير الأسنان حالة شائعة تصاحب القلق والتوتر المزمن، وبحسب الإحصائيات العامة، يعاني حوالي 15% من سكان العالم من هذه الظاهرة، وتبلغ هذه الحالة ذروتها في مرحلة الطفولة خلال عمر 15-2 سنة، عندما تكون الحالة النفسية في أوج تقلبها وتتفاعل بحدّة مع أي ضغط عاطفي. وتشير الطبيبة، إلى أنه في حال ظهور أعراض صرير الأسنان، من الضروري استشارة طبيب أعصاب، الذي سيطب إجراء تخطيط النوم لتأكيد التشخيص، ويوصي بالعلاج بالفيتامينات والمعادن إذا كانت المشكلة ناجمة عن نقص في العناصر الغذائية.

اسرار الطبخ ..

مقلوبة الدجاج بالبطاطس



المكونات
بصل مقطع إلى شرائح - 3
طماطم مقطّعة إلى شرائح رفيعة - 3

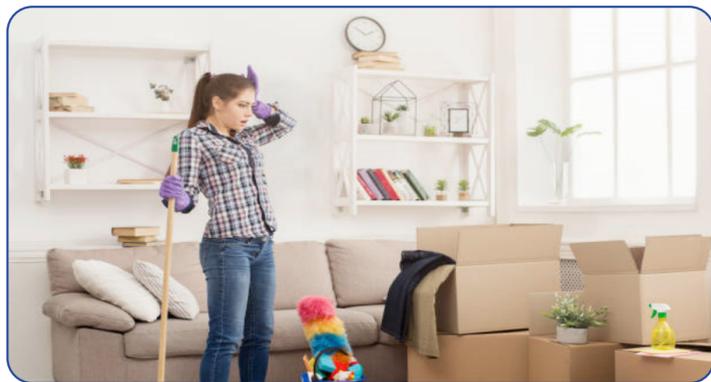


طماطم مقطّعة إلى دوائر ومشوية - 4
طريقة العمل
- في قدر، حضّي جيداً زيت الزيتون.
- ضعي البصل وقليله حتى يصبح ذهبي اللون.
- أضيفي الطماطم وشوحها حتى تذبل.
- ضعي الثوم المهروس واخطي. أضيفي الفليفلة الخضراء واخطي حتى تذبل.
- نكهي بهبات الدجاج، الملح، الفلفل الأسود والكزبرة الجافة واخطي.
- ضعي قطع الدجاج فوق الخليط واخطي بخفة وروية حتى تتجانس.
- أضيفي الكزبرة الخضراء

ثوم مهروس - 4 فصوص
ماء - 3 أكواب
فليفلة خضراء مقطّعة إلى دوائر - 2
صدر دجاج - 8 قطع
بهارات دجاج - ملعقة كبيرة
فلفل أسود - بحسب الرغبة
كاري - ملعقة صغيرة
كزبرة خضراء مفرومة - ملعقتان كبيرتان
ملح - بحسب الرغبة
لومي - 2
أرز بسمتي مطبوخ - 4 أكواب
زيت زيتون - 4 ملاعق كبيرة
كزبرة جافة - ملعقة صغيرة
كوسا مقطّعة إلى دوائر ومقلية - 6
بطاطس مقطّعة إلى دوائر ومقلية - كيلوغرام

دراسات علمية

تكديس الأغراض والملابس في المنزل ترهق العقل وتسبب التوتر



هل أبداً بترتيب الفوضى؟" بدلاً من التركيز على المهام الفعلية. وأضافت أن البيوت غالباً ما تتحول إلى مستودعات للذكريات، مملوءة بأغراض يصعب التخلص منها، مثل الهدايا التذكارية أو ملابس

الفوضى في المنزل، مما يعزز بدوره مشاعر التوتر. وأشارت إلى أن الدماغ يتعامل مع الفوضى كنوع من الضوضاء البصرية التي تعيق التركيز والاسترخاء، وتستهلك طاقة ذهنية في قرارات غير ضرورية مثل

نادرة، ما يعزز الارتباط العاطفي ويزيد من صعوبة التنظيم. وأكدت بارغ أن التكديس الزائد قد يبلغ حدًا يُشعر الإنسان بالعجز، حيث تصبح بداية الترتيب بحد ذاتها مهمة مرهقة. وأوضح: "عندما يصل المنزل إلى درجة من الفوضى المفرطة، يفقد العقل قدرته على تحديد نقطة انطلاق واضحة للتنظيف". وأظهرت دراسة أجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس عام 2009 وجود علاقة واضحة بين الفوضى في المنازل وارتفاع مستويات هرمون الكورتيزول، المرتبط

قد يكون من المزعج الاعتراف بذلك، لكن مقولة "الفوضى تُسبب التوتر" ليست مجرد شعار شائع، بل تدعمها الأبحاث العلمية، إذ يمكن أن تُلحق الفوضى ضرراً بالغا بالصحة النفسية. ويحذر الأخصائيون النفسيون، من أن التعلق بالملكات لفترات طويلة قد يتحول إلى "سجن عاطفي يصعب الخروج منه". وقالت الدكتورة كاتي بارغ إن المقولة الشهيرة "منزل نظيف، عقل هادئ" ثبتت صحتها علمياً، موضحة أن التأثير يكون أشد وضوحاً لدى النساء، والأشخاص الذين يواجهون تحديات في



الجيل الهش بين الواقع والرجسية

د. سعد معن الموسوي



يشهد الجيل الحالي ظاهرة لافتة تتعلق بسرعة الانهيار النفسي أمام التحديات مقارنة بالأجيال السابقة. وهي ما يُصطلح عليه في علم النفس المعاصر بالهشاشة النفسية. هذه السمة لا تعني الضعف المطلق بل تكشف عن بنية داخلية هشّة تجعل الفرد أكثر عرضة للانكسار عند مواجهة الإخفاق أو النقد. وقد أظهرت الدراسات الحديثة أن هذه الظاهرة تتسع بشكل متسارع بين الشباب حتى أن الجمعية الأمريكية لعلم النفس أشارت في تقريرها الأخير إلى ارتفاع معدلات القلق والاكتئاب بين جيل الألفية وما بعده بنسبة تتجاوز ٢٥٪ عن الأجيال السابقة.

من أهم الأسباب الكامنة وراء ذلك ما يسميه الباحثون بالفراغ العاطفي. إذ أدى ضعف الترابط الأسري والاجتماعي إلى جعل الشباب يفقدون شبكة دعم حقيقية تعينهم على مواجهة الأزمات. هذا النقص غالباً ما يتم تعويضه عبر الفضاء الرقمي. لكن وسائل التواصل الاجتماعي لا تقدم دعماً حقيقياً بل تضع الفرد في دائرة لا تنتهي من المقارنة مع الآخرين فيعيش حالة دائمة من الشعور بالنقص. دراسة نشرت في Journal of Adolescence عام ٢٠٢١ أكدت أن الاستخدام المفرط لهذه الوسائل يضاعف مستويات الحساسية للنقد ويقلل من تقدير الذات مما يزيد من احتمالية الانهيار النفسي عند مواجهة الأزمات. يضاف إلى ذلك بروز سمات نرجسية متزايدة عند البعض من الجيل الجديد. حيث يتمحور الاهتمام حول الصورة الخارجية والبحث عن الإعجاب أكثر من الاهتمام بتطوير العمق الداخلي. النرجسية هنا ليست مجرد ثقة طبيعية بالذات بل حالة مرضية تجعل الشخص ينهار سريعاً إذا لم يحصل على القبول أو التصفيق من الآخرين. أبحاث علم النفس الاجتماعي خلال العقد الأخير أظهرت أن معدلات النزعة النرجسية ارتفعت بوضوح بين فئة الشباب وهو ما يفسر ضعف المرونة العاطفية وصعوبة تكوين علاقات متوازنة.

الفلاسفة اعتبروا عبر التاريخ أن قوة الإنسان تكمن في قدرته على الاعتدال وضبط الانفعالات. وهي مهارة تبدو شبه غائبة عند الكثير من أفراد الأجيال الحديثة. فبينما اعتاد السابقون على مواجهة الفشل باعتباره تجربة تعليمية نجد أن الجيل الجديد يتعامل معه ككارثة وجودية تهدد صورته أمام نفسه والآخرين. هذا التحول يعكس خللاً عميقاً في التربية حيث غلب التركيز على الإنجاز الفردي والنتائج السريعة بدلاً من بناء الصبر والتحمل.

إن مواجهة هذه التحديات تستدعي إعادة بناء المنهجية التربوية الأسرية والاجتماعية على أسس جديدة. تبدأ من تعزيز الروابط العاطفية بين الوالدين والأبناء وتوفير بيئة تسمح بالتعبير الحر عن المشاعر دون خوف من النقد. كما يجب أن تتحول المدرسة إلى فضاء يعلم مهارات الحياة والمرونة العاطفية إلى جانب المعرفة الأكاديمية. برامج التثقيف النفسي والاجتماعي يجب أن تتضمن تدريباً على إدارة الانفعالات وتقبل الفشل والتعاطف مع الذات.

وهي مهارات أثبتت الدراسات في علم النفس الإيجابي APA ٢٠٢٢ أنها تقلل من معدلات الانكسار النفسي وتعزز القدرة على الصمود. إذا ما تحققت هذه الإصلاحات بشكل متكامل فإن الأجيال القادمة ستتمكن من استعادة التوازن النفسي الذي فقدته وستكون أكثر قدرة على مواجهة أعباء الحياة دون أن تقع فريسة للانهيار السريع أو الانغلاق النرجسي. وهنا يتضح أن علاج الأزمة لا يكمن فقط في فهمها بل في صياغة مشروع تربوي واجتماعي جديد يحمي الداخل الإنساني من التفكك ويعيد إلى الفرد صلابته الداخلية.

أيرلندا.. جداريات و ((قصاصد تحت المطر)) من أجل فلسطين



تتضمن الغوص في تفاصيل القضية وتقديمها عبر مفردات فلسطينية لافتة، مثل: الكوفية والثوب النسائي التقليدي وغصن الزيتون والبطيخ الذي يحمل ألوان العلم الفلسطيني. وغالباً ما تنسق الأنشطة الثقافية والفنية الداعمة مع المنظمات والهيئات الأيرلندية التي تستهدف تقديم الدعم إلى فلسطين ومنها "كتاب أيرلنديون من أجل فلسطين" و"صندوق إغاثة فلسطين" و"حملة التضامن الأيرلندية - الفلسطينية" (IPSC).

للوهلة الأولى، قد تتصور أنك في بلد عربي من كثرة الجداريات التي تزين بألوان زاهية وتصور معاناة و صمود نساء وأطفال فلسطين، فضلاً عن الأمسيات الشعرية والوقفات الاحتجاجية الداعمة لحقوق الفلسطينيين في الفضاء الطلق التي لا تخلو من إلقاء قصائد تحت المطر. يحدث هذا في العاصمة الأيرلندية بلفاست حيث تعد أيرلندا أكثر الدول الأوربية دعماً للقضية الفلسطينية، على المستويات الثقافية والفنية، فضلاً عن السياسية بالطبع.

على هذه الخلفية، لم يكن غريباً أن تتعهد الأدبية الأيرلندية سالي روني بالتبرع بالعائد المالي من مسلسلين اقتبستهما هيئة بي بي سي من كتابين لها لمنظمة "التحرك من أجل فلسطين" المعروف اختصاراً بـ " فلسطين أكشن".

وقالت روني إن "هيئة الإذاعة الحكومية في المملكة المتحدة تدفع لها بانتظام عائداً عن أعمالها، وتود أن توضح أنها تنوي استخدام هذه العوائد بالإضافة إلى شهرتها، بشكل أوسع، لمواصلة دعم (فلسطين أكشن) والعمل المباشر ضد الإبادة الجماعية بكل

مي عمر تبدأ التحضيرات لدراما رمضان المقبل

من الأعمال السينمائية والدرامية، فعل مستوى الدراما تألقاً في مسلسلات "نعمة الأفوكاتو، ولد الغلابة، نسسل الأعراب، لؤلؤ، الأسطورة، كلام على ورق، حكاية حياة"، بينما في السينما قدما فيلم "تصبح على خير" مع النجم تامر حسني والفنانة اللبنانية نور. من جهة أخرى، بدأت مي عمر التحضيرات الخاصة بمسلسلها الجديد الذي تدخل به مناقسات دراما رمضان 2026، والذي تتعاون فيه مع المؤلفة مريم نعوم، والمخرجة مريم أبوعوف لأول مرة، لتخوض مي تجربة درامية جديدة مع مؤلفة ومخرجة لم يسبق لها التعاون معها من قبل، وذلك بعد رحلتها الطويلة مع زوجها المخرج محمد سامي، كان آخرها "إش إس" في رمضان الماضي.

حرصت النجمة مي عمر على الإحتفال بيوم ميلاد زوجها المخرج محمد سامي بطريقة مميزة، حيث أهدته ساعة فاخرة من دار عالمية، ذات تصميم مميز، حيث أن أرقامها مطبوعة بماء الذهب، وتتميز بعقارب مصنوعة من الذهب الأبيض؛ وتعد واحدة من أحدث إصدارات الساعات، التي يقر سعرها بملايين الجنيهات. الجدير بالذكر أن النجمة مي عمر وزوجها المخرج محمد سامي يُعدان من الثنائيات الرائعة سواء على مستوى الحياة العملية أو الشخصية، حيث تجمعهما حياة أسرية مليئة بالمحبة والدفء؛ إذ بدأت بقصة حب منذ الدراسة وكتلتها بالزواج منذ عام 2010 وأنجبا بنتين وهما "تايا وسيلين". وقد اجتمعا الثنائي في العديد

أصالة تفوز بلقب أفضل مطربة عربية في ((موركس دور))



اليوم موافقة نهائية، في وقت رشحت أخبار تؤكد أنها ستحضر وتستلم جائزتها. كانت اصالة قد أحييت حفلة كبيرة يوم السبت الماضي في بيروت حضرها حوالي 5 الاف متفرج، وذلك بعد 27 سنة من حضورها الى بيروت وإحيائها حفلا لصالح محطة "أوربت". والحفل الذي تحول الى فعالية يتم تناقله على المواقع البديلة والذي استمر لأكثر من ثلاث ساعات وصفها الجمهور بالأسطورية تبعاً لبرنامج من الإغاني التي يحفظها الجمهور عن ظهر قلب.

أصالة أفلتت الباب نهائياً على تصريحات مضادة مع الفنان الراحل زياد الرحباني، وأهدت جمهوره أغنية خاصة، ولاقت تفاعلاً كبيراً، والواضح أن أصالة أرادت من خلال ذلك أن تنهي النقاش بشأن كل ما يعرف بالخلافات الفنية والتي طالما هي منأى عنها، لكن صراحتها هي ما تحمل هذه النتائج.

قالت معلومات خاصة إن النجمة السورية أصالة نصري ستعود إلى بيروت منتصف أيلول/ سبتمبر المقبل، وذلك بعد حضورها يوم الجمعة الماضي الى العاصمة اللبنانية لآحياء مهرجان ضخم حشد أكثر من 5 آلاف متفرج يوم السبت الماضي في فوروم

دو بيروت. وكشفت بعض المعلومات أن أصالة تفوز هذا العام بلقب أفضل مطربة عربية في الإحتفال باليوبيل الفضي لجائزة لآحياء مهرجان ضخم حشد أكثر من 5 آلاف متفرج يوم السبت الماضي في فوروم



أبل تستعد لإطلاق خدمة طبيب الذكاء الاصطناعي



تتجه شركة "أبل" إلى توسيع نطاق خدماتها في مجال الصحة الرقمية، حيث تستعد لإطلاق خدمة جديدة تُعرف باسم "Apple Health+". وتضمن هذه الخدمة استعمال على تزويد المستخدمين بمدرّب صحي شخصي يعتمد على الذكاء الاصطناعي. ويقدم خطط تغذية مخصصة واقتراحات طبية فردية، مما يعزز حضور "أبل" في قطاع الرعاية الصحية المتنامي. ومن المتوقع أن تتطلق الخدمة خلال العام المقبل كجزء من إعادة تصميم شاملة لتطبيق الصحة الخاص بالشركة (Health).

ومن الجدير بالذكر أن "أبل" قد استثمرت على مدى سنوات في مجال الصحة الرقمية من خلال منتجات مثل ساعاتها الذكية، التي تتيح مراقبة اللياقة البدنية وضربات القلب وجودة النوم. ويأتي إطلاق خدمة "Health+" ليضيف طبقة جديدة من الإرشاد اليومي المعتمد على الذكاء الاصطناعي، بخلاف خدمة "Apple Fitness+" التي تركز على التدريبات المسجلة بإشراف مدربين بشريين. ويأتي هذا التوجه في وقت تسعى فيه "أبل" إلى إيجاد مصادر جديدة للإيرادات، إذ

قد تعرض ما يقارب 40% من إيرادات خدمات "أبل" للخطر. وفي محاولة للتوسع، أطلقت الشركة الشهر الماضي خطة ضمان جديدة باسم "Apple Care One" تغطي 3 أجهزة مقابل 20 دولاراً شهرياً، كما رفعت سعر خدمة "Apple TV+" حديثاً من 10 دولارات إلى 13 دولاراً. ويُنظر إلى خدمة "Health+" على أنها خطوة إستراتيجية لدخول سوق الصحة الرقمية الذي تبلغ قيمته تريليونات الدولارات.

ومع ذلك، فإن نجاح الخدمة سيظل مرهوناً بقدرة "أبل" على تطوير تقنياتها في مجال الذكاء الاصطناعي، خاصةً بعد تأجيل مزاي "سيري" المتقدمة حتى عام 2026، وهو ما وضع الشركة في مرمى الانتقادات، وجعل جهودها في هذا المجال موضع شك.

«ابتكار ثوري».. قشور الروبيان تتحول لسلاح ضد التغير المناخي

طوّر باحثون في جامعة الشارقة بالإمارات طريقة مبتكرة لتحويل قشور الروبيان ومخلفاته إلى مادة كربونية فعالة تمتص غاز ثاني أكسيد الكربون الضار. وتعالج هذه التقنية بيئياً مشكلة التخلص من مخلفات المأكولات البحرية، وفي الوقت نفسه تقدم حلاً عملياً للمساهمة في مكافحة تغير المناخ.

وتعتمد الطريقة على معالجة أجزاء الروبيان المهملّة، مثل: القشور والرؤوس والأحشاء، لتحويلها إلى كربون منشط عالي الجودة، قادر على احتجاز جزيئات ثاني أكسيد الكربون بكفاءة ملحوظة؛ ما يجعلها مناسبة للتطبيقات الصناعية في مجال التقاط الانبعاثات.

ولا تقتصر تطبيقات هذه المادة على احتجاز الكربون فقط، بل تمتد إلى تنقية الهواء والماء، واستعادة المذيبات، واستخلاص المعادن النفيسة كالكثير من الذهب، إضافة إلى استخدامها المحتمل في التطبيقات الطبية. كما يمكن توظيفها في القطاعات الصناعية الكبرى، مثل: محطات الطاقة، وصناعات الأسمنت، والصلب، والبتروكيماويات.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

