

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

٥٠٠ دينار

Wed 10/9/2025

١٨/ربيع الاول ١٤٤٧ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٤٦)

الاربعاء ٢٠٢٥/٩/١٠

العراق يؤكد الحاجة الى موقف دولي مسؤول إزاء العدوان الصهيوني على قطر

إدانات أممية وعربية للهجوم الإسرائيلي على حماس والحركة تؤكد نجاة قادتها

الإحتلال الصهيوني يستهدف قيادة حماس في الدوحة وقطر تصف الهجوم بـ«الجبان»

الدوحة / متابعة صوت القلم:

شن الإحتلال الصهيوني هجوماً على قيادة حماس في قطر، حيث شهدت العاصمة القطرية الدوحة وقوع سلسلة انفجارات تحديداً في حي كتارا، وأن الضربة الإسرائيلية في الدوحة استهدفت وفد حماس للتفاوض، وفيما أدانت قطر بأشد العبارات الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف مقرات سكنية يقيم فيها عدد من أعضاء المكتب السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ«الجبان»، أصدرت حركة «حماس» بياناً أكدت فيه أن الجيش الإسرائيلي فشل في اغتيال قياداتها، في حين صدرت إدانات أممية وعربية للهجوم الإسرائيلي على حماس في قطر. وأدانت قطر بأشد العبارات الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف مقرات سكنية يقيم فيها عدد من أعضاء المكتب السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ«الجبان».



السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ«الجبان». وأكدت أن الجيش الإسرائيلي فشل في اغتيال قياداتها، في حين صدرت إدانات أممية وعربية للهجوم الإسرائيلي على حماس في قطر. وأدانت قطر بأشد العبارات الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف مقرات سكنية يقيم فيها عدد من أعضاء المكتب السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ«الجبان».

مهم ومسؤول في رعاية الوساطة والجهود الرامية إلى وقف العدوان والتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى، ما يكشف مجدداً الطبيعة الإجرامية للاحتلال ورغبته في تقويض أي فرص للتوصل إلى اتفاق». وفي الوقت نفسه، أكدت مقتل عدد من المرافقين والعاملين في الحركة، وهم:

- جهاد لبد (أبو بلال) - مدير مكتب الدكتور خليل الحية
- همام الحية (أبو يحيى) - نجل الدكتور خليل الحية
- عبد الله عبد الواحد (أبو خليل) - مرافق
- مؤمن حسونة (أبو عمر) - مرافق
- أحمد الملوك (أبو مالك) - مرافق
- كما نعت «حماس» الوكيل عريف بدر سعد محمد الحميدي، من منتسبي الأمن الداخلي القطري.

تفاصيل ص 3

القاضي زيدان يبحث مع الحسان الإجراءات القضائية الخاصة بالانتخابات



«رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة في العراق، محمد الحسان». وأضاف أن «القاضي زيدان بحث معه الإجراءات القضائية الخاصة بالاستعداد للانتخابات وذكر مجلس القضاء في بيان: أن

بغداد / صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، مع ممثل الأمم المتحدة محمد الحسان، الإجراءات القضائية الخاصة بالانتخابات.

بارزاني: وصلنا لتفاهات متقدمة مع بغداد بشأن الإيرادات غير النفطية

أكد رئيس حكومة إقليم كردستان، مسرور بارزاني، الوصول للمرحلة النهائية من التفاهم مع الحكومة المركزية بشأن الإيرادات غير النفطية، فيما أعرب عن أمله بحل جميع المشاكل مع الحكومة المركزية في أقرب وقت ممكن.

أربيل / متابعة صوت القلم:

تفاصيل ص 2

8 اللغة العربية تغيب عن آخر تحديث لوضع الذكاء الاصطناعي في غوغل

منتخبنا الأولمبي يتعادل مع كمبوديا ويحجز بطاقة التأهل إلى نهائيات آسيا



تحتل المركز الثاني، ليلتحقوا جميعاً مع المنتخب السعودي المستضيف.

بغداد / صوت القلم: تأهل منتخبنا الأولمبي، إلى نهائيات كأس آسيا بعد تعادله مع كمبوديا سلبياً وصدارته للمجموعة. وسيطر منتخبنا على مجريات شوطي المباراة لكن دون الوصول إلى الرمي بالرغم من المحاولات الكثيرة، لتنتهي المباراة بالتعادل السلبي وتقاسم النقاط. وبهذا التعادل، تصدر منتخبنا لجموعته وانزاع بطاقة التأهل

تفاصيل ص 2

5 بكرنفال كبير وحضور تيباس.. موعد انطلاق دوري نجوم العراق

مجلس الوزراء يقر مبادئ التعاون بين وزارة الكهرباء وشركة جي إي فيرنوفا



في الموازنة الاستثمارية لمصلحة وزارة الكهرباء لعام 2025، استعرض رئيس الوزراء نتائج زيارته الرسمية إلى مقر حلف شمال الأطلسي (الناتو) في العاصمة البلجيكية بروكسل.

بغداد / صوت القلم:

عقد مجلس الوزراء، جلسته الاعتيادية السادسة والثلاثين برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، فيما أصدر المجلس خلال جلسته التي عقدت، امس الثلاثاء، برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، عدداً من القرارات أبرزها زيادة التخصيصات

تفاصيل ص 2

تفاصيل ص 3

فرنسا.. ماكرون يعين وزير الدفاع لرئاسة الوزراء

باريس / متابعة صوت القلم: أعلن قصر الرئاسة الفرنسية الإليزيه تعيين وزير الدفاع سيباستيان لوكورنو، رئيساً للوزراء بعد انهيار حكومة فرانسوا بايرو. وقالت الرئاسة الفرنسية إن «الرئيس ماكرون كلفه في البداية بالتشاور مع الأحزاب بهدف التوصل إلى الاتفاقات الضرورية للقرارات التي ستتخذ في الأشهر المقبلة»، قبل تشكيل حكومة. وأفادت قناة «بي أف أم تسي في» أن «الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون رشح وزير الدفاع سيباستيان لوكورنو لرئاسة الوزراء». وفي وقت سابق، استقال رئيس الوزراء فرانسوا بايرو بعد تصويت سحب الثقة في البرلمان بموافقة 364 صوتاً مقابل 194 عضواً.

القاهرة / متابعة صوت القلم: ووجهت وزارة الخارجية المصرية خطاباً، إلى رئيس مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، أكدت فيه أنها لن تسمح للمساعي الإثيوبية «للهيمنة على إدارة الموارد المائية بصورة أحادية»، وذلك على إثر التطورات الأخيرة في النيل الأزرق وتنظيم إثيوبيا فعالية للإعلان عن انتهاء أعمال البناء وتشغيل سدها «المخالف للقانون الدولي».

وأوضح وزير الخارجية المصري بدر العاطي، في الخطاب، أنه «رغم كل المساعي الواهية لمنح السد الإثيوبي غطاءً زائفاً من القبول والشريعة، فإن السد يظل إجراءً أحادياً مخالفاً للقانون والأعراف الدولية، ولا ينتج عنه أية تبعات من شأنها التأثير على النظام القانوني

للحاكم لحوض النيل الشرقي طبقاً للقانون الدولي»، مضيفاً أن «التصرفات الإثيوبية الأخيرة تمثل خرقاً جديداً يضاف إلى قائمة طويلة من الانتهاكات الإثيوبية للقانون الدولي، بما في ذلك البيان الرئاسي لمجلس الأمن الصادر في 15 سبتمبر (أيلول) 2021».

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

المشهداني: الاستهداف الصهيوني لقطر انتهاك صارخ للقوانين الدولية

بغداد / صوت القلم: <



أكد رئيس مجلس النواب محمود المشهداني، أن الاستهداف الصهيوني لقطر انتهاك صارخ للقوانين الدولية. وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس النواب محمود المشهداني دان بأشدّ العبارات الاستهداف الغاشم من قبل الكيان الصهيوني الذي طال دولة قطر الشقيقة". وأضاف البيان، أن "المشهداني عد الاستهداف انتهاكاً صارخاً للقوانين الدولية واعتداء سافراً على دولة عربية وقوة داعمة لقضايا الأمة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية". وأكد المشهداني - بحسب البيان - "تضامنه الكامل مع دولة قطر قيادة وحكومة وشعباً"، داعياً "المجتمع الدولي إلى تحمّل مسؤولياته، ووضع حدّ لهذه الاعتداءات المتكرّرة، التي تهدّد

بغداد / صوت القلم: <

عقد مجلس الوزراء، جلسته الاعتيادية السادسة والثلاثين برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، فيما أصدر المجلس خلال جلسته التي عقدت، امس الثلاثاء، برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، عدداً من القرارات أبرزها زيادة التخصيصات في الموازنة الاستثمارية لمصلحة وزارة الكهرباء لعام 2025، استعرض رئيس الوزراء نتائج زيارته الرسمية إلى مقرّ حلف شمال الأطلسي (الناتو) في العاصمة البلجيكية بروكسل.

وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية السادسة والثلاثين لمجلس الوزراء"، مبيّناً، أنه "جرى خلالها بحث الأوضاع العامة في البلاد، والتداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها".

واستعرض السوداني نتائج زيارته الرسمية إلى مقرّ حلف شمال الأطلسي (الناتو) في العاصمة البلجيكية بروكسل، بدعوة رسمية من الأمين العام لحلف الناتو، حيث ألقى كلمته أمام (مجلس شمال الأطلسي)، أكد خلالها "حرص العراق على تأسيس شراكة بناءة مع الحلف، وبناء علاقات شاملة طويلة الأمد مع الدول الأعضاء في مختلف المجالات، إلى جانب تقييم بعثة الناتو في العراق".

وبين، أنه "اجتمع مع الأمين العام لحلف الناتو، وأكد سعي العراق لتعزيز التعاون مع دول مجلس شمال الأطلسي في مواجهة مختلف التحديات الأمنية، وفي مقدمتها الإرهاب ومكافحة الجريمة المنظمة، والتهديدات السيبرانية، وكذلك تعزيز المشاركة في تخطيط وتنفيذ المبادرات الأمنية الإقليمية، وتطوير قدرات العراق في مجال الدفاع الجوي والردع، بما يضمن سيادة البلد،

السوداني يستعرض نتائج زيارته إلى حلف (الناتو)

مجلس الوزراء يقر مبادئ التعاون بين وزارة الكهرباء وشركة جي إي فيرنونا



التيار الكهربائي إلى محطات الضخ (PS1- PS2)، الخاصة بمشروع مجاري ناحية الرشيد، وزيادة الكلفة الكلية للمشروع الرئيس.

1- تركيز الخطط الاستثمارية المستقبلية على إكمال المشروعات المستمرة، والأولوية لقطاعات (الماء، والمجاري، والصحة)، ثم الإكساء والمدارس.

2- حذف المشروعات الاستثمارية غير المنفذة خلال السنوات السابقة، نظراً لحاجة المحافظات إلى مشروعات سدّ الفجوات المكانية والقطاعية.

3- تضمين مشروعات الإكساء كافة، على خطة لتشجير الأرصفة، والجزرات الوسطية، على وفق دليل التشجير في العراق الذي أعدته كلية علوم الهندسة الزراعية - جامعة بغداد.

4- قيام وزارة التربية والمحافظات بدراسة إضافة صفوف لرياض الأطفال ومستلزماتها، في المدارس القائمة أو الجديدة.

5- توالي وزارة التخطيط، بالتنسيق مع المحافظة المعنية، التخصيصات للمشاريع مدار البحث ضمن سقف موازنة 2025، لغرض الإدراج والتأشير".

وأشار المكتب إلى، أن "المجلس تابع استكمال مشاريع البنى التحتية، وإتمام المشاريع المتلكئة، وأقر ما يأتي:

1- استحداث مكون (إيصال

المتعلقة بمقدار الأرباح". وأوضح، أن "المجلس تابع تنظيم وتنفيذ الخطط للمشروعات التنموية في المحافظات، وأقر ما يلي:

1- تركيز الخطط الاستثمارية المستقبلية على إكمال المشروعات المستمرة، والأولوية لقطاعات (الماء، والمجاري، والصحة)، ثم الإكساء والمدارس.

2- حذف المشروعات الاستثمارية غير المنفذة خلال السنوات السابقة، نظراً لحاجة المحافظات إلى مشروعات سدّ الفجوات المكانية والقطاعية.

3- تضمين مشروعات الإكساء كافة، على خطة لتشجير الأرصفة، والجزرات الوسطية، على وفق دليل التشجير في العراق الذي أعدته كلية علوم الهندسة الزراعية - جامعة بغداد.

4- قيام وزارة التربية والمحافظات بدراسة إضافة صفوف لرياض الأطفال ومستلزماتها، في المدارس القائمة أو الجديدة.

5- توالي وزارة التخطيط، بالتنسيق مع المحافظة المعنية، التخصيصات للمشاريع مدار البحث ضمن سقف موازنة 2025، لغرض الإدراج والتأشير".

وأشار المكتب إلى، أن "المجلس تابع استكمال مشاريع البنى التحتية، وإتمام المشاريع المتلكئة، وأقر ما يأتي:

1- استحداث مكون (إيصال

عقود التعارضات لمكونات مشروعات الحكومة المدرجة في الخطة الاستثمارية بموجب الأليات المرسومة بقرار المجلس (23718 لسنة 2023)، لغاية نهاية العام الحالي 2025".

وفي إطار دعم تجهيزات القوات المسلحة، ذكر المكتب أن "مجلس الوزراء أقرّ تعديل تخصيصات وزارة الدفاع لعام 2025، لغرض المضي في استكمال التعاقد بين الوزارة وهيئة التصنيع الحربي بخصوص الاعتدة الخفيفة، وقنابر الهاون مختلفة الأحجام، على وفق ما مبين من قبل وزارة الدفاع"، لافتاً إلى، أنه "ضمن جهود الحكومة في تطوير القطاع النفطي، شهدت الجلسة المصادقة على إحالة مناقصة شبكات ومنصات الأبار (NWP)، لحقل أرطاوي/المرحلة الثانية، على شركة (Sinopec) الصينية للخدمات البترولية، وبحسب الصلاحيات المالية، وكذلك استثناء مناقصة محطة المعالجة المركزية لحقل أرطاوي من إجراءات الشراء الموحدة لعقود جولات التراخيص، وإحالة المناقصة على شركة (ENKA) التركية، وبحسب الصلاحيات المالية".

وبين المكتب، أن "مجلس الوزراء أقرّ عقد التحول الرقمي لمجلس القضاء الأعلى، بأسلوب الشراكة مع القطاع الخاص، ووفق ما جاء بكتاب مجلس القضاء في 31 تموز 2025، والآلية المالية

وعدم الاستقرار". وتابع البيان، أن "مجلس الوزراء واصل مناقشة جدول الأعمال، ففي مجال مشاريع الطاقة الكهربائية، أقرّ المجلس مبادئ التعاون للطاقة بين وزارة الكهرباء، وشركة (جي إي فيرنونا إنترناشيونال)، والمضي بتنفيذها، وأخذ وزارتي المالية والتخطيط بالمبادئ، وتضمن مبلغها السنوي في الموازنة العامة الاتحادية لعام 2026، وتخويل وزير الكهرباء الصلاحيات اللازمة للمضي بالتنفيذ، استثناءً من أساليب التعاقد لتنفيذ العقود الحكومية، وبما يضمن سرعة الإنجاز وفق التخصيصات المحددة بالموازنة".

وتابع، أن "المجلس أقرّ زيادة التخصيصات في الموازنة الاستثمارية لمصلحة وزارة الكهرباء لعام 2025، موزعة على تمويل مشروعات سقف التعاقد التي تجاوز مقدار الإنجاز فيها 50%، ولتمويل العقود التي جرى توقيعها في عامي (2023، و 2024)، لتجهيز قنابلوات الجهود العالية والمتوسطة"، لافتاً إلى، أنه "ضمن متطلبات معالجة التعارضات لمشروعات الإعمار المدرجة ضمن الخطة الاستثمارية، أقرّ المجلس تعديل نطاق سريان قرار مجلس الوزراء (24725 لسنة 2024)، ليسري على جميع

بارزاني: وصلنا لتفاهات متقدمة مع بغداد بشأن الإيرادات غير النفطية

أربيل / متابعة صوت القلم: <

أكد رئيس حكومة إقليم كردستان، مسرور بارزاني، الوصول للمرحلة النهائية من التفاهم مع الحكومة المركزية بشأن الإيرادات غير النفطية، فيما أعرب عن أمله بحل جميع المشاكل مع الحكومة المركزية في أقرب وقت ممكن.

وقال بارزاني على هامش المعرض الدولي السادس للاستثمار العقاري في أربيل: "نأمل أن يتم حل مشاكل الرواتب وصادرات النفط مع الحكومة المركزية في أقرب وقت ممكن"، لافتاً إلى أن "المباحثات مستمرة مع وفد الحكومة الاتحادية، بشأن الإيرادات غير النفطية، وتم الوصول إلى المرحلة النهائية من التفاهم".

وأوضح أن "الشركات النفطية تسعى الآن للحصول على ضمانات لمواصلة الوفاء بمسئولياتها المالية".

العراق يدين استهداف الكيان الصهيوني لقادة حركة حماس في قطر

بغداد / صوت القلم: <

دانت وزارة الخارجية، استهداف الكيان الصهيوني لقادة حركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة، عادة الاستهداف عملاً جانباً يمثل انتهاكاً صارخاً لسيادة وأراضي دولة قطر.

وقالت الوزارة في بيان: إنه "تعرب وزارة الخارجية عن إدانة وإستتكار جمهورية العراق الشديدين لاعتداء الكيان الصهيوني باستهداف قادة حركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة، وتعده عملاً جانباً يمثل انتهاكاً صارخاً لسيادة وأراضي دولة قطر الشقيقة، ويشكل تهديداً لأمنها واستقرارها".

وأضافت الوزارة، أن "هذا الاعتداء يأتي في سياق استمرار سياسة القتل والتهمج المنهجية التي ينتهجها كيان الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني، بما يُعزّز الأمن والسلم الإقليمي والدولي لمزيد من التوتر والتصعيد".

وجددت الوزارة الخارجية، حسب البيان، "موقف العراق الثابت في الوقوف إلى جانب حكومة وشعب دولة قطر الشقيقة، ودعمها الكامل في مواجهة أي اعتداءات تمس سيادتها أو تُهدد أمنها الوطني"، مشددة على "ضرورة تحمّل المجتمع الدولي مسؤولياته في وضع حدّ لهذه الممارسات العدوانية".

قائد عمليات بغداد: لن نسمح لأي جهة أو فرد بالتصرف خارج إطار الدولة والقانون

بغداد / صوت القلم: <



والداخلية وبإسناد الأجهزة والوكالات الاستخباراتية للمحقة بها".

أعلن قائد عمليات بغداد، الفريق الركن وليد خليفة التميمي، استمرار العمليات الأمنية شرقي العاصمة، فيما أشار إلى عدم السماح لأي جهة أو فرد بالتصرف خارج إطار الدولة والقانون. وقال التميمي للوكالة الرسمية: إن "عملياتنا الجارية شرقي العاصمة تهدف إلى خلق بيئة آمنة ومستقرة للمواطنين"، مبيّناً أن "هذه العمليات تنفذ من قبل قطعاننا في وزارتي الدفاع

القانون والتي تتناسب وعياً وانضباطاً عالياً". وأكد "لن يُسمح لأي جهة أو فرد بالتصرف خارج إطار الدولة والقانون"، مثنياً "على الروح الوطنية لأهالي مناطق بغداد ودعمهم للقوات الأمنية في تنفيذ الواجبات المكلفين بها". وحول الإجراءات الخاصة بالتجاوزات على الأثر، أكد التميمي أن "عملياتنا في ردم البحيرات ورفع التجاوزات عن الأثر مستمرة، ملاحقة كل من يتجرأ أو يحاول المساس بالسلم المجتمعي"، موضحاً "أننا على أعتاب مرحلة حاسمة لفرض سلطة

منفصلتين نفذنا صباح امس في جانب الرصافة". وتابع ان "تشكيلاتنا الأمنية تعمل بجهد استخباري مكثف وبزخم عمليات متواصل"، موضحاً ان "مصير كل من يمس أمن وسلامة المواطن، الاعتقال واتخاذ الإجراءات القانونية بحقه". وذكر أن "قيادة العمليات ماضية في تنفيذ خططها لاستتباب الأمن وستتم ملاحقة كل من يتجرأ أو يحاول المساس بالسلم المجتمعي"، موضحاً "أننا على أعتاب مرحلة حاسمة لفرض سلطة

العراق يؤكد الحاجة الى موقف دولي مسؤول إزاء العدوان الصهيوني على قطر

إدانات أممية وعربية للهجوم الإسرائيلي على حماس والحركة تؤكد نجاة قادتها

الإحتلال الصهيوني يستهدف قيادة حماس في الدوحة وقطر تصف الهجوم بـ((الجبان))

الدوحة/ متابعة صوت القلم:

شن الإحتلال الصهيوني هجوما على قيادة حماس في قطر،

حيث شهدت العاصمة القطرية الدوحة وقوع سلسلة انفجارات تحديدا في حي كتارا، وأن الضربة الإسرائيلية في الدوحة استهدفت وفد حماس للتفاوض، وفيما أدانت قطر بأشد العبارات الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف مقرات سكنية يقيم فيها عدد من أعضاء المكتب السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ"الجبان"، أصدرت حركة "حماس" بيانا أكدت فيه أن الجيش الإسرائيلي فشل في اغتيال قياداتها، في حين صدرت إدانات أممية وعربية للهجوم الإسرائيلي على حماس في قطر.

وأدانت قطر بأشد العبارات الهجوم الإسرائيلي الذي استهدف مقرات سكنية يقيم فيها عدد من أعضاء المكتب السياسي لحركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة واصفة إياه بـ"الجبان".

وذكرت أن الاعتداء الإسرائيلي يشكل انتهاكا صارخا لكافة القوانين والأعراف الدولية، وتهديدا خطيرا لأمن وسلامة القطريين والمقيمين في قطر. وتؤكد الخارجية القطرية أن الجهات الأمنية والدفاع المدني والجهات المختصة قد باشرت على الفور التعامل مع الحادث واتخاذ الإجراءات اللازمة لاحتواء تبعاته، وضمان سلامة القاطنين والمناطق المحيطة. وتجري الدوحة، التي تربطها علاقات بكل من إسرائيل والولايات المتحدة، تحقيقا على أعلى مستوى، في ظل دورها كوسيط بين حماس وتل أبيب،

مؤكدة أنها ستكشف عن مزيد من التفاصيل حال توفرها.

من جانبها أصدرت حركة "حماس" بيانا أكدت فيه أن الجيش الإسرائيلي فشل في اغتيال قياداتها في الوفد المتفاوض خلال الهجوم الذي نفذته على مقر اجتماعهم في العاصمة القطرية الدوحة. وقالت "حماس" في بيان: "محاولة الإحتلال الصهيوني الغادرة اغتيال وفد حركة حماس المتفاوض في العاصمة القطرية الدوحة اليوم جريمة بشعة وعدوان سافر، وانتهاك صارخ لكل الأعراف والقوانين الدولية".

وأضافت: "لقد مثلت هذه الجريمة عدوانا على سيادة دولة قطر الشقيقة التي تضطلع مع الشقيقة مصر بدور مهم ومسؤول في رعاية الوساطة والجهود الرامية إلى وقف العدوان والتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى، ما يكشف مجددا الطبيعة الإجرامية للإحتلال وورغته في تقويض أي فرص للتوصل إلى اتفاق".

وفي الوقت نفسه، أكدت مقتل عدد من المرافقين والعاملين في الحركة، وهم:

- جهاد لبد (أبو بلال) - مدير مكتب الدكتور خليل الحية
 - همام الحية (أبو يحيى) - نجل الدكتور خليل الحية
 - عبد الله عبد الواحد (أبو خليل) - مرافق
 - مؤمن حسونة (أبو عمر) - مرافق
 - أحمد الملوك (أبو مالك) - مرافق
- كما نعت "حماس" الوكيل عريف بدر سعد محمد الحميدي، من منتسبي الأمن الداخلي القطري. وتابعت: "استهدف الوفد المتفاوض في لحظة يناقش

فيها مقترح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الأخير، يؤكد بما لا يدع مجالا للشك أن نتنايهو وحكومته لا يريدون التوصل إلى أي اتفاق، وأنهم يسعون بشكل متعمد لإجهاض كل الفرص وإفشال المساعي الدولية،

غیر آبهين بحياة أسراهم لدى المقاومة، ولا بسيادة الدول، ولا بأمن المنطقة واستقرارها". وحملت حماس "الإدارة الأمريكية المسؤولية المشتركة مع الإحتلال عن هذه الجريمة، بسبب دعمها الدائم للعدوان وجرائم الإحتلال على شعبنا". وأشارت إلى أن "هذه الجريمة برهنت أن الإحتلال الصهيوني خطر داهم على المنطقة والعالم، وأن نتنايهو يحاول شطب قضيتنا الوطنية وحقوق شعبنا، ودفعه نحو التهجير القسري، مستمرا في مخططاته الإجرامية للإبادة والتطهير العرقي والتجوع والتهميش".

ودعت حماس "دول العالم والأمم المتحدة، وكل القوى الحية والضمان الحرة، إلى إدانة هذا العدوان الإجرامي على دولة قطر الشقيقة، والتحرك العاجل للضغط على الإحتلال من أجل وقف حرب الإبادة والتطهير العرقي، وإنصاف شعبنا الفلسطيني، ودعم حقه المشروع في الحرية وتقرير المصير".

وشددت على أن "محاولة الإغتيال الجبانة لن تغير مواقفنا ومطالبنا الواضحة، والمتمثلة في: الوقف الفوري للعدوان على شعبنا، والانسحاب الكامل لجيش الإحتلال من قطاع غزة، وتبادل أسرى حقيقي، وإغاثة شعبنا والإعمار".

وأكدت أن هذه "الجرائم الإرهابية لن تنال من عزيمتنا وحركتنا وقيادتنا، ولن تحيد بنا عن التمسك بحقوق شعبنا الوطنية، وعن مواصلة طريق المقاومة حتى زوال الإحتلال عن أرضنا، وإقامة دولتنا الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس".

في غضون ذلك أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، الحاجة الى موقف دولي مسؤول عن العدوان الصهيوني على قطر.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أجرى اتصالا هاتفيا مع أمير دولة قطر تميم بن حمد آل ثاني". وأضاف البيان، أن "السوداني أعرب خلال الاتصال، عن إدانة العراق حكومة وشعبا للعدوان الصهيوني الأثم الذي استهدف دولة قطر الشقيقة، والذي شكل انتهاكا صارخا للقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، وتصعيدا خطيرا يضاف الى محاولات الكيان توسعة الصراع في المنطقة، بما يهدد الأمن الإقليمي والدولي، ويتسبب بزعة الاستقرار في المنطقة، ويجرأ الى منزلقات خطيرة".

وعبر رئيس مجلس الوزراء بحسب البيان، عن تضامن العراق، مع دولة قطر، ودعم أمنها وسلامة شعبها، مؤكداً الحاجة إلى موقف دولي مسؤول إزاء هذا العدوان".

وتابع البيان، أن "الاتصال شهد الاتفاق على أهمية عقد اجتماع للدول العربية والإسلامية، أو عقد اجتماع تشاوري عاجل لبحث هذا العدوان".

وأوضح السوداني، أن "العراق دعيا، بصفته رئيساً للجنة العربية إلى عقد اجتماع عاجل لوزراء الخارجية العرب، وكذلك العمل على عقد اجتماع لزعماء وممثلي الدول العربية

وإسلامية، على هامش انعقاد اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، الشهر الجاري".

من جانبه، عبر أمير دولة قطر عن شكره لرئيس مجلس الوزراء، مشيدا بعمق العلاقات الثنائية بين البلدين، وبمواقف العراق الراضخة في دعم الاستقرار والأمن الإقليمي. بدوره ندد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيرش، أمس الثلاثاء، بالانتهاك الإسرائيلي "الصارخ" لسيادة قطر، عقب الاستهداف الإسرائيلي لقادة حماس في الدوحة.

وقال غوتيرش إن قطر تلعب دورا إيجابيا للغاية في محاولة التوصل إلى وقف إطلاق نار في غزة، وإطلاق سراح جميع المحتجزين لدى حركة حماس. وصرح للصحفيين: "على جميع الأطراف العمل على تحقيق وقف إطلاق نار دائم في قطاع غزة وليس تدميره".

ودان الرئيس الفلسطيني محمود عباس، الهجوم الإسرائيلي "الغاشم" على قطر الذي استهدف قادة حماس، معتبرا أنه يهدد "الأمن والاستقرار الإقليميين".

وقال عباس "إن الاعتداء قطر يشكل خرقا فاضحا للقانون الدولي، وتصعيدا يهدد الأمن والاستقرار الإقليميين". وفق ما نقلت عنه وكالة الأنباء الرسمية (وفا). في غضون ذلك أدانت الخارجية السعودية واستنكرت بأشد العبارات، الاعتداء الإسرائيلي الغاشم، والانتهاك السافر لسيادة دولة قطر الشقيقة، مؤكدة تضامنها الكامل ووقوفها إلى جانب دولة قطر الشقيقة، ووضع كافة إمكاناتها لمساندتها في كل ما تتخذه من إجراءات.

وحذرت من العواقب الوخيمة جراء إمعان الإحتلال الإسرائيلي في تعدياته الإجرامية وخروجه الصارخ على مبادئ القانون الدولي وجميع الأعراف الدولية، كما طالبت السعودية في الوقت ذاته المجتمع الدولي بإدانة هذا الاعتداء الأثم، ووضع حد للانتهاكات الإسرائيلية التي تقوض أمن واستقرار المنطقة.

القاهرة: الهجوم سابقة خطيرة ومن ناحية أخرى، أعلنت مصر عن إدانتها الشديدة واستنكارها البالغ للعمل العدواني الذي نفذته إسرائيل الثلاثاء على دولة قطر الشقيقة، وأكدت ان الاعتداء، الذي استهدف اجتماعا لقيادات فلسطينية في العاصمة القطرية الدوحة لبحث سبل التوصل إلى اتفاق وقف إطلاق النار، يعد انتهاكا صارخا لأحكام القانون الدولي، ومبادئ احترام سيادة الدول، وحرمة أراضيها.

وأوضحت مصر أن هذا الاعتداء يمثل سابقة خطيرة وتطورا مرفوضا، واعتداء مباشرا على سيادة قطر، التي تضطلع بدور محوري في جهود الوساطة من أجل وقف إطلاق النار في قطاع غزة.

وذكرت القاهرة أن هذا التصعيد يقوض المساعي الدولية الرامية إلى تهدئة، ويهدد الأمن والاستقرار في المنطقة بأسرها.

وأعلنت مصر تضامنها الكامل مع دولة قطر قيادة وشعبا، داعية المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية تجاه هذا الانتهاك الإسرائيلي الصارخ، والعمل الفوري على وقف العدوان الإسرائيلي، ومحاسبة المسؤولين عنه حتى لا يضاف

إلى الإفلات المعتاد لإسرائيل من المحاسبة.

وإلى ذلك، اعتبرت الخارجية التركية أن الهجوم يُظهر تبني إسرائيل "سياسات توسعية في المنطقة واعتماد الإرهاب" سياسة رسمية. وقالت الوزارة في بيان إن "استهداف وفد حماس المتفاوض في الوقت الذي تستمر فيه محادثات وقف إطلاق النار يُظهر أن إسرائيل لا تهدف إلى تحقيق السلام، بل إلى مواصلة الحرب".

وأضافت الخارجية التركية أن "هذا الوضع دليل واضح على أن إسرائيل تتبنى سياساتها التوسعية في المنطقة والإرهاب سياسة رسمية".

الأردن: عدوان إسرائيلي جبان كما دان العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني في اتصال هاتفى مع أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، "العدوان الإسرائيلي الجبان" الذي استهدف قادة حماس في الدوحة، الثلاثاء.

وقال بيان صادر عن الديوان الملكي، إن الملك عبد الله أعرب خلال الاتصال "عن إدانته للعدوان الإسرائيلي الجبان على العاصمة الدوحة، الذي يعد خرقا للقانون الدولي"، مؤكدا "وقوف الأردن وتضامنه مع الأشقاء في قطر". ودعا الملك إلى "حشد الدعم الدولي ضد هذه الانتهاكات، وضرورة التحرك الفوري لوقفها"، مؤكدا أن "أمن قطر من أمن الأردن"، ومشددا على "موقف الأردن الراض لأى عمل يمس أمن واستقرار وسيادة قطر".

ودان المستشار الدبلوماسي للرئيس الإماراتي أنور قرقاش، الهجوم الإسرائيلي "الغادر" الذي استهدف قادة

حركة حماس في العاصمة القطرية.

وكتب قرقاش عبر منصة "إكس" أن "أمن دول الخليج العربي لا يتجزأ، ونقف قلبا وقالباً مع دولة قطر الشقيقة، ومدنيين الهجوم الإسرائيلي الغادر الذي استهدفها". من جهته، كتب وزير الخارجية الإماراتي الشيخ عبدالله بن زايد "تضامنا الكامل مع قطر الغالبة".

وأياضا دانت إيران، استهداف إسرائيل لمسؤولي الحركة الفلسطينية في الدوحة، ووصفته بأنه "انتهاك فاضح".

وصرح المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، للتلفزيون الرسمي "هذا العمل الإجرامي الرسمي للغاية يُعد انتهاكا فاضحا لجميع القواعد واللوائح الدولية، وانتهاكا لسيادة قطر الوطنية وسلامة أراضيها". وكانت إسرائيل أعلنت استهداف قيادة الحركة من دون تحديد مكان ذلك، بينما أكدت قطر أن الهجوم وقع في الدوحة.

ودانت حركة الجهاد الإسلامي، استهداف إسرائيل قادة حركة حماس في الدوحة، ووصفته بأنه "عمل إجرامي". وقالت الحركة "إن إقدام كيان الإجرام الصهيوني على استهداف اجتماع لقياديين في حركة المقاومة الإسلامية حماس في العاصمة القطرية الدوحة، هو عمل إجرامي بامتياز ينتهك كل المعايير والقيم الإنسانية وأدنى القوانين والأعراف الدولية".

وإلى ذلك، علق بابا الفاتيكان ليو على الضربات الإسرائيلية على قطر، قائلا إن "الوضع برمته خطير للغاية".

بعد افتتاح سد النهضة

مصر لجلس الأمن: لن نسمح بهيمنة إثيوبيا على النيل

القاهرة / متابعة صوت القلم:

بعد ساعات قليلة من افتتاح إثيوبيا سد النهضة، توجهت مصر بخطاب رسمي لمجلس الأمن تؤكد فيه أنها لا يمكن أن تغض الطرف عن مصالحها الوجودية في النيل، وأنها متمسكة بإعمال القانون الدولي في هذا النهج. ووجهت وزارة الخارجية المصرية خطاباً، إلى رئيس مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، أكدت فيه أنها لن تسمح للمساعي الإثيوبية "للهيمنة على إدارة الموارد المائية بصورة أحادية"،

وذلك على إثر التطورات الأخيرة في النيل الأزرق وتنظيم إثيوبيا فعالية للإعلان عن انتهاء أعمال البناء وتشغيل سدها "المخالف للقانون الدولي".

وأوضح وزير الخارجية المصري بدر العاطي، في الخطاب، أنه "رغم كل المساعي الواهية لمنح السد الإثيوبي غطاءً زائفاً من القبول والشرعية، فإن السد يظل إجراءً أحادياً مخالفاً للقانون والأعراف الدولية، ولا ينتج عنه أية تبعات من شأنها التأثير على النظام القانوني الحاكم لحوض النيل الشرقي طبقاً للقانون الدولي"، مضيفاً أن "التصرفات

الإثيوبية الأخيرة تمثل خرقاً جديداً يضاف إلى قائمة طويلة من الانتهاكات الإثيوبية للقانون الدولي، بما في ذلك البيان الرئاسي لمجلس الأمن الصادر في 15 سبتمبر (أيلول) 2021".

وأشار خطاب الخارجية المصرية إلى أن القاهرة "لديها موقف ثابت في رفض كافة الإجراءات الأحادية الإثيوبية في نهر النيل، وعدم الاعتداد بها أو القبول بتبعاتها على المصالح الوجودية لشعوب دولتي المصب مصر والسودان".

وأكد الخطاب المصري أنه "منذ البدء الأحادي لمشروع السد

الإثيوبي وعلى مدار السنوات الماضية، مارست القاهرة أقصى درجات ضبط النفس، واختارت اللجوء للدبلوماسية والمنظمات الدولية بما فيها الأمم المتحدة، ليس نتيجة لعدم القدرة عن الدفاع عن مصالحها الوجودية، بل انطلاقاً من اقتناع مصر الراسخ بأهمية تعزيز التعاون وتحقيق المصلحة المشتركة بين شعوب دول حوض النيل وفقاً للقانون الدولي، بما يحقق المصالح التنموية ويراعي شواغل دول المصب"، بحسب الرسالة.

وأضافت مصر أنه "في المقابل، فقد تبنت أديس بابا مواقف

متعنتة، وسعت للتسويق في المفاوضات، وفرض الأمر الواقع، مدفوعة في ذلك بأجندة سياسية - وليست احتياجات تنموية - لحشد الداخل الإثيوبي ضد عدو وهمي، متذرعة بدعاوى زائفة حول السيادة على نهر النيل الذي يمثل ملكية مشتركة لدوله المتشاطئة"، بحسب رسالة مصر لمجلس الأمن.

وشددت مصر على أنها "تمسكة بإعمال القانون الدولي في نهر النيل، ولن تسمح للمساعي الإثيوبية للهيمنة على إدارة الموارد المائية بصورة أحادية، وتحفظ بحقها في

اتخاذ كافة التدابير المكفولة بموجب القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة للدفاع عن المصالح الوجودية لشعبها".

وكان رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد قد دشّن رسمياً، أمس الثلاثاء، العمل في سد النهضة بعد نحو 14 عاماً من بدء أعمال إنشائه. وتقدّم إثيوبيا "سد النهضة الكبير" على أنه أكبر مشروع لتوليد الطاقة الكهرومائية في أفريقيا، لكن هذا الملف يثير مخاوف كبيرة في مصر والسودان. وعقد، الأربعاء الماضي، بمقر وزارة الخارجية المصرية اجتماع آلية 2+2 التشاورية

لوزراء الخارجية الري في مصر والسودان، حيث اتفق الجانبان على تأكيد رفضهما التام "لآلية تحركات أحادية في حوض النيل الشرقي من شأنها إيقاع الضرر بمصالحهما المائية". كما أكد أن السد الإثيوبي "يترتب عنه آثار جسيمة على دولتي المصب، ويمثل تهديداً مستمراً لاستقرار الوضع في حوض النيل الشرقي طبقاً للقانون الدولي". يذكر أن الاجتماع الرابع والأخير من مسار مفاوضات سد النهضة بين مصر والسودان وإثيوبيا، الذي سبق إطلاقه نهاية العام 2023، لم يسفر عن أية نتيجة.

فرنسا.. ماكرون يعين وزير الدفاع لرئاسة الوزراء

باريس / متابعة صوت القلم:

أعلن قصر الرئاسة الفرنسية الإليزيه تعيين وزير الدفاع سيباستيان لوكورنو، رئيساً للوزراء بعد انهيار حكومة

فرانسوا بايرو.

وقالت الرئاسة الفرنسية إن "الرئيس ماكرون كلفه في البداية بالتشاور مع الأحزاب بهدف التوصل إلى الاتفاقات الضرورية للقرارات التي ستتخذ في

الأشهر المقبلة"، قبل تشكيل حكومة.

وأفادت قناة "بي أف أم تي في" أن "الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون رشح وزير الدفاع سيباستيان ليكورنو لرئاسة الوزراء".

في وقت سابق، استقال رئيس الوزراء فرانسوا بايرو بعد تصويت سحب الثقة في البرلمان بموافقة 364 صوتا مقابل 194 عضوا.

هذا وجدد حزب التجمع الوطني اليميني للخروج من أي أزمة سياسية".

وتخضع فرنسا لضغوط لخفض عجزها المالي الذي يبلغ نحو ضعف الحد الأقصى الذي يحدده الاتحاد الأوروبي والبالغ 3%، إلى جانب الديون المتراكمة التي تعادل 114% من الناتج المحلي الإجمالي.

الرافدين يطلق الدفعة العاشرة من مبادرة ((الريادة والتميز))

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن مصرف الرافدين عن المبادرة العاشرة من مبادرة الريادة والتميز، مشيراً إلى أن هذه الخطوة تأتي في إطار الجهود الوطنية التي انطلقت برعاية مكتب رئيس الوزراء، والتي شملت 80 مشروعاً تموئياً بواقع 1,000,000,000 دينار لكل مشروع، ليصل بذلك إجمالي عدد المشاريع الممولة منذ انطلاقتها إلى 1,735 مشروعاً، وبحجم تمويل إجمالي قدره 22,941,000,000 دينار عراقي.

الوطنية التي انطلقت برعاية مكتب رئيس الوزراء، وانضم إليها مؤخراً البنك المركزي العراقي دعماً لقطاع ريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة.

من جهته أكد المدير العام للمصرف، علي كريم حسين الفتلاوي، أن "الرافدين ملتزم بتسهيل وصول التمويل إلى المستفيدين في المواعيد المحددة، موضحاً أن المبادرة تمثل ركيزة أساسية في تعزيز الابتكار وروح المبادرة لدى الشباب، ودعم مسارات النمو الاقتصادي الوطني".

وتابع أن "مديرية ريادة التجارة التابعة لمكتب رئيس الوزراء تتابع المشاريع الممولة بشكل مباشر، وتوفر لها الدعم الفني واللوجستي اللازم لضمان استمراريتها وتحقيق أهدافها التنموية،



بما يعكس التزام الحكومة والمصرف معاً في دعم المشاريع الواعدة والمبادرات الوطنية استدامتها".

الذهب يرتفع من جديد في أسواق بغداد وأربيل

بغداد / صوت القلم:

عيار 21 من الذهب العراقي 707 آلاف دينار، وبلغ سعر الشراء 703 آلاف دينار.

ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل. وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد صباح امس الثلاثاء، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركوي والأوروبي 737 الف دينار، وسعر الشراء 733 الف دينار، فيما سجلت أمس الاول الاثنين 730 الف دينار.

وسجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 18 بيع 628 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ عيار 22 بيع 768 ألف دينار، وعيار 21 بيع 733 ألف دينار، وعيار 18 بيع 628 ألف دينار.

المجلس الاقتصادي: الملتقى الأول للاستثمار سيشهد مشاركة دولية لعرض 160 فرصة استثمارية

بغداد / صوت القلم:

أعلن المجلس الاقتصادي العراقي، أن الملتقى الأول للاستثمار بالعراق سيشهد مشاركة دولية لعرض 160 فرصة استثمارية، فيما أشار إلى أن الصناعة العراقية بدأت تستعيد عافيتها وهناك منتجات دخلت حيز التصدير.

وقال رئيس المجلس الاقتصادي، إبراهيم بغدادي للوكالة الرسمية: إن "العراق أصبح اليوم قبلة للاستثمار بعد أن كان يفتقد في السابق إلى تنظيم مثل هذه المعارض التخصصية، حيث لا يمر يوم إلا وتقام فيه فعاليات اقتصادية متنوعة، وفي ذات الوقت تحضن بغداد معرض النفط والغاز والطاقة".

وأضاف أن "الأجواء الأمنية والسياسية المستقرة، والدعم الحكومي اللامحدود للقطاع الخاص

بقيادة رئيس الوزراء، شجعت على جذب المستثمرين"، مشيراً إلى أن "المجلس يستعد لعقد الملتقى الأول للاستثمار في العراق يومي 27 و28 من دول عدة، وأمين عام جامعة الدول العربية، إضافة إلى حضور رسمي عال، وسيتم خلاله عرض أكثر من 160 فرصة استثمارية في قطاعات الكهرباء والمصافي والمناطق الاقتصادية وميناء الفاو".

بدوره، أكد عضو المجلس الاقتصادي، كريم الياسري: أن "القطاع الخاص شهد خلال العامين الماضيين نجاحاً لافتاً في جذب الاستثمارات الأجنبية، خصوصاً في مجالات الإسكان والتنمية الصناعية"، مبيناً أن "الصناعة العراقية بدأت تستعيد عافيتها، وهناك منتجات دخلت حيز التصدير".

كما أوضحت عضو المجلس، هدى

العزاوي: أن "المعرض يشهد مشاركة واسعة من شركات دولية تعمل في البنى التحتية، وهو ما يعكس ثقة العالم بالبيئة الاستثمارية في العراق"، مؤكدة أن "المجلس الاقتصادي يتولى التنسيق بين الشركات الأجنبية ونظرائها العراقيين لتشجيع الشركات ونقل الخبرات".

فيما قال نائب رئيس رابطة تجار العراق، صباح البغدادي: إن "العراق بحاجة إلى ثورة في قطاع البناء لتلبية الطلب على ملايين الوحدات السكنية، وما تحقق حتى الآن لا يتجاوز 10% من الحاجة الفعلية"، مشدداً على أن "المعرض يمثل خطوة مهمة لتحفيز الشركات وتوفير حلول عملية للأزمة السكنية".

من جهته، ذكر رئيس مجلس إدارة شركات برنج كرب، محمد شريف: أن "المعرض في دورته التاسعة جمع أكثر من 250 شركة من نحو 20



دولة، من بينها مصر وتركيا والأردن والكويت وإسبانيا والصين وأوغندا"، لافتاً إلى أن "المعرض يستعرض أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا العالمية في مجالات البناء والعمارة والطاقة".

وأكد أن "العراق يعد اليوم أرضاً خصبة للاستثمار على غرار بعض الدول الأخرى مثل ليبيا وسوريا،

العراق ثاني الدول الأكثر استيراداً للثلاث الاردني

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت غرفة صناعة الاردن، أن العراق جاء ثاني الدول العربية الأكثر استيراداً للثلاث الاردني.

وذكرت الغرفة في تقرير لها: ان منتجات القطاع شملت الأثاث المنزلي، والأثاث المكتبي والفندقي، والأبواب والنوافذ، المنتجات الخشبية المساندة، إضافة إلى منتجات التغليف والتخزين مثل الطبلبات والصناديق الخشبية.

واضافت ان الاثاث ذهب 57% للاستهلاك المحلي، فيما بلغت صادرات القطاع حوالي 38 مليون دينار العام الماضي 2024، محققة معدل نمو مركب بلغ 13 بالمئة خلال آخر خمس سنوات (2019 - 2024)، لتصل 71 دولة حول العالم.

وأشارت الغرفة إلى أن، السعودية تصدرت قائمة الدول المستوردة بنحو 22 مليون دينار (57.9 بالمئة من إجمالي الصادرات)، تلتها العراق 13.7 بالمئة و بقيمة 5 ملايين دينار تقريباً، فيما جاءت الكويت وفلسطين بنسب متقاربة بلغت نحو 3 بالمئة لكل دولة.

افتتاح المعرض الدولي السادس للاستثمار العقاري في أربيل

أربيل / متابعة صوت القلم:

افتتح رئيس حكومة إقليم كردستان، مسرور بارزاني، امس الثلاثاء، المعرض الدولي السادس للاستثمار العقاري في أربيل، حيث عد هذا المعرض واحداً من أكبر المعارض المتخصصة في الاستثمار العقاري. "المعرض شاركت فيه 280 شركة محلية وأجنبية من 16 دولة مختلفة،

وتشمل الدول المشاركة، تركيا وإيران وسلطنة عُمان والإمارات واليونان وقطر ولبنان وألمانيا والمملكة العربية السعودية والصين وإيطاليا وإسبانيا، والتي ستعرض مشاريع وفرص الاستثمار العقاري".

وسيستمر "المعرض لمدة أربعة أيام وسيكون مفتوحاً كل يوم من الساعة 10:00 صباحاً وحتى الساعة 6:00 مساءً".



بعد اكتفاء "أوبك+" بزيادة متواضعة في الإنتاج

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ 66 دولاراً للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

واصلت أسعار النفط مكاسبها، بعد أن قررت مجموعة أوبك+ زيادة الإنتاج بكمية أقل من توقعات المتعاملين في السوق، في حين استمر دعم الأسعار من جراء مخاوف تقلص المعروض بسبب احتمال فرض عقوبات جديدة على روسيا.

وارتفع خام برنت امس الثلاثاء 51 سنتاً، أو 0.77%، إلى 66.53 دولار للبرميل بحلول الساعة 06:45 بتوقيت غرينتش، وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 50 سنتاً، أو 0.8%، إلى 62.76 دولار للبرميل، وفق وكالة "رويترز".

واتفق ثمانية أعضاء في أوبك+، التي تضم منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفاءها، يوم الأحد على زيادة الإنتاج اعتباراً من أكتوبر/ تشرين الأول 137 ألف برميل يومياً. ويقل هذا كثيراً عن الزيادات الشهرية التي قاربت 555 ألف برميل يومياً لشهري سبتمبر/أيلول وأغسطس/ آب، و411 ألفاً لشهري يوليو/تموز

ويونيو/حزيران. وهي كذلك أقل مما توقعه بعض المحللين.

وقال دانيال هاينز كبير محللي السلع الأولية لدى "إيه. إن. زد"، في مذكرة للعملاء اليوم الثلاثاء إن خطوة أوبك+ "تمثل تراجعاً عن التخفيضات التي كان من المقرر أن تظل سارية حتى نهاية عام 2026، بعد العودة السريعة للشريحة السابقة من البراميل غير المستغلة خلال الأشهر القليلة الماضية".

كما تلقت الأسعار دعماً من تكهنات بفرض المزيد من العقوبات على روسيا بعدما شنت أكبر هجوم جوي على أوكرانيا مما أشعل النيران في مبنى حكومي في كييف. وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنه مستعد للانتقال إلى مرحلة ثانية من القيود.

وزار كبير مسؤولي العقوبات في الاتحاد الأوروبي واشنطن مع فريق من الخبراء لمناقشة ما ستكون أول مجموعة من الإجراءات المنسقة عبر المحيط الأطلسي ضد روسيا منذ عودة ترامب إلى منصبه.

ومن شأن فرض المزيد من العقوبات



على موسكو أن يقلل من إمداداتها النفطية إلى الأسواق العالمية، مما قد يدعم ارتفاع أسعار النفط. وتجتمع اللجنة الاتحادية للسوق المفتوحة التابعة لمجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) الأسبوع المقبل، ويتوقع المتعاملون فرصة 89.4% لأن تُخفض سعر الفائدة ربع نقطة مئوية. ويؤدي انخفاض أسعار الفائدة إلى تراجع تكاليف اقتراض المستهلكين ويمكن أن يعزز النمو الاقتصادي والطلب على النفط.

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الخضار

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 2000\1500	الطماطة 750\500
تفاح مستورد 3000\2000	البطاطا 1000\750
منكا 2000	الخيار 1250\1000
خوخ 2500	خيار قشاة 1250
عنب عراقي 2000\1000	الباقلاء 1500
كريب فوت 1500	فلفل بارد 1000
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 2500	الباذنجان 750\500
لانكي 2500	البصل 1000\750
عرموط 3000	الجزر 1250
الموز 1500	فاصوليا 2000
رمان 3500	لهانة 750
بطيخ 750	قرنابط 1000
رقي 750	شجر 750
الكوي 2000\1500	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 3000
عرموط 3000	شلغم 750\500
	شونذر 1000\750
	الباميا 4000\3500

اسعار اللحوم والدواجن

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 16.000\20.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 14.000\16.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 9.000\10.000	رز محمود (4.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (1 كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 9.000
سمك كارب حي (1 كغم) = 7.500	سكر (1 كغم) = 1.500
فخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	مجمون طماطم (كبيرة) = 2000
فخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 2500
اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	بافلاذ (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 5.500\6.000	عدس (1 كغم) = 1750
طبقة البيض العراقي = 4.500\5.500	حمص (1 كغم) = 3000
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.500

إلى 55 دولاراً مطلع 2026.

بكرنفال كبير وحضور تيباس.. موعد انطلاق دوري نجوم العراق

بغداد / صوت القلم:

أفاد مدير إعلام دوري نجوم العراق، حسين الخرسان، أمس الثلاثاء، بأن يوم الجمعة المقبل الموافق 12 أيلول/سبتمبر الحالي، سيكون موعد الإعلان الرسمي عن جدول مباريات دوري نجوم العراق للموسم 2025-2026. وقال الخرسان، لوكالة شفق نيوز، إن "انطلاق الدوري سيكون في يوم السبت 13 أيلول/سبتمبر، حيث سيشهد إقامة كرنفال كبير قبل المباراة الافتتاحية، بحضور رابطة الدوري الإسباني (لا ليغا) برئاسة خافيير تيباس". وبحسب الخرسان، سيتم إقامة تسع مواجهات على مدار ثلاثة أيام، مع تأجيل مباراة



بغداد / صوت القلم:

أعلنت إدارة نادي الزوراء، أمس الثلاثاء، التوصل إلى اتفاق رسمي مع نادي الشرطة، يقضي باحتضان ملعب الزوراء لمباريات فريق الشرطة في بطولة دوري أبطال آسيا. وقال رئيس نادي الزوراء، حيدر شنشول، لوكالة شفق نيوز، إن الإدارتين اتفقتا على يكون ملعب الزوراء هو الملعب الرسمي للفريق في الاحتشاق الآسيوي المقبل". وأضاف أن "الاتفاق جاء بدافع وطني"، مؤكداً أن "مشاركة الأندية العراقية في البطولات القارية تصب في مصلحة الكرة

الشرطة يمني بخسارته الثانية في معسكر مصر وفوز للغراف والموصل

بغداد / متابعة صوت القلم:

تلقى فريق الشرطة العراقي خسارته الثانية في معسكره التدريبي بمصر، فيما تمكن فريقا الغراف والموصل الفوز في مباراتين وديتين. وخاض فريق الشرطة مباراته الودية الثانية في العاصمة المصرية القاهرة، وخسر أمام نادي مودرن، أحد أندية الدوري الممتاز، بنتيجة 2-1، في لقاء احتضنه ملعب النادي المصري، حيث سجل هدف

الشرطة الوحيد اللاعب شريف عبد الكاظم. وهذه الخسارة هي الثانية للشرطة خلال معسكره التدريبي في مصر، بعد هزيمته قبل يومين أمام المنتخب الأولمبي المصري بالنتيجة ذاتها 1-2، وكان هدف القيادتها حينها من توقيع اللاعب سالم أحمد. وفي السياق، تمكن فريق الغراف من التغلب على الكهربي بنتيجة 2-0، سجل كل من، أمير إيباد، وأنيس العمري، هدف في المباراة، وهذا الانتصار يمنح الغراف تعزيزاً للنتائج الإيجابية في معسكره الحالي، بعد أن تغلب قبل ستة أيام على فريق

القوة الجوية بهدف دون مقابل، في لقاء ودي جرى أيضاً في مصر. وضمن تحضيرات الأندية لدوري نجوم العراق للموسم 2025-2026، اختتم نادي الموصل معسكره التدريبي في مدينة دهب، بفوز ودي على نادي بيرس بهدفين دون رد، حيث سجل هدف الموصل كل من ياسر ناجي ودحام الشلهوب. ومن المقرر أن ينطلق دوري نجوم العراق لكرة القدم في الثالث عشر من شهر أيلول الحالي، وفقاً لما أعلنته لجنة المسابقات في الدوري، بإقامة ثلاث مباريات في اليوم الأول للدوري.



زيدان يجهز نفسه لقيادة منتخب فرنسا

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشف تقرير صحفي أن زين الدين زيدان، المدير الفني الأسبق لريال مدريد، بدأ بالفعل الاستعداد لتولي مسؤولية تدريب منتخب فرنسا خلفاً لديديه ديشامب، المتوقع أن يغادر منصبه بنهاية مشوار المنتخب في كأس العالم 2026. وأوضحت صحيفة "ليكيب" الفرنسية أن زيدان يستعد بدهود لخلافة ديشامب، حيث يحظى بتأييد واسع من لاعبي المنتخب الفرنسي الذين يترقبون تعيينه.

وأشارت "ليكيب" إلى أن زيدان بدأ مناقشات مع لوران بلان، مدرب فرنسا السابق بين عامي 2010 و2012، للاستفادة من خبراته في التعامل مع المنتخب.

وأضافت الصحيفة أن زيدان يتابع أداء منتخب فرنسا وأسلوبه باهتمام كبير، حيث سجل ملاحظات حول أداء بعض اللاعبين مع المنتخب وأنديتهم. كما بدأ التخطيط لأسلوب اللعب الذي ينوي تطبيقه حال توليه المنصب.

وختمت "ليكيب" بالتأكيد على أن زيدان، نجم مارسيلا السابق، يبقى المرشح الأبرز لتدريب المنتخب الفرنسي، رغم عدم وجود اتصالات رسمية مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم حتى الآن.

وأكدت أن زيدان لا يواجه منافساً قوياً لتولي هذا المنصب، مما يعزز حظوظه في قيادة الديوك في المستقبل القريب.

برناردو سيلفا: رونالدو يدفعنا نحو الفوز بكأس العالم

بغداد / صوت القلم:

اعترف برناردو سيلفا، نجم منتخب البرتغال، أن قائده كريستيانو رونالدو يدفع "برازيل أوروبا" نحو التتويج بكأس العالم 2026، مؤكداً أنه لا يعرف موعد اعتزال هدف النصر السعودي.

ويستعد المنتخب البرتغالي لمواجهة المجر في إطار منافسات التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم 2026.

وقال سيلفا في تصريحات بالمؤتمر الصحفي قبل اللقاء: "رونالدو يمنحنا الطاقة والشغف والطموح من أجل المضي قدماً للأمام، رغم تقدمه في العمر". وأضاف: "رغم الألقاب الفردية والجماعية

تصفيات المونديال: فوز قاتل لإيطاليا.. وسويسرا تواصل الانتصارات

بغداد / متابعة صوت القلم:

حقق المنتخب الإيطالي انتصاراً قاتلاً بسيناريو درامي على الكيان الصهيوني 4-5، بعد مواجهة مثيرة تبادل فيها المنتخبان التقدم.

وشهدت المباراة 4 أهداف في الدقائق الـ10 الأخيرة، ضمن منافسات المجموعة التاسعة من تصفيات أوروبا المؤهلة إلى مونديال 2026.

ورفع منتخب المدرب جينارو جاتوزو رصيده إلى 9 نقاط في المركز الثاني (4 مباريات)، تاركاً منافسه في المركز الثالث بفارق الأهداف (5 مباريات) في المجموعة التي تتصدرها النرويج بالعلامة الكاملة (12 نقطة (4 مباريات)).

وتستضيف النرويج مولدوفا متذيلة الترتيب من دون نقاط. سجّل لإيطاليا موييس كين (ق 40 و 54)،

وماتيو بوليتانو (ق 58) والبدل جاكومو راسبادوري (ق 81) وساندرو تونالي (ق 90+). وسجل المنافس هدفين بالنيران الصديقة عبر مانويل لوكاتيلي (ق 16)، وأليساندرو باستوني (ق 87)، مقابل هدفين وقع عليهما دور بيرتر (ق 52 و 89).

سويسرا تواصل الانتصارات وضمن المجموعة الثانية، حققت سويسرا انتصارها الثاني تاليا من بوابة ضيفتها سلوفينيا 0-3.

افتتح نيكو فيدي التسجيل لسويسرا (18) وأضاف بريل إمبولو (33) ودان ندويي (38) الهدفين الثاني والثالث تاليا. وأسقطت كوسوفو ضيفتها السويد بمفاجأة 0-2 بهدي إيفيس ريكسبيكاج (ق 26) وفيدات موربكي مهاجم ماينوركا الإسباني (ق 42).

ورفع منتخب المدرب مورات ياكين رصيده إلى 6 نقاط في الصدارة أمام كوسوفو في

أندية الليجا تعترض على استثناء برشلونة

بغداد / متابعة صوت القلم:

أثار قرار رابطة الدوري الإسباني بالسماح لبرشلونة باستضافة مباراته أمام فالنسيا في الجولة الثالثة على ملعب "يوهان كرويف"، جدلاً واسعاً بين أندية الليجا.

ومن المقرر أن تقام المباراة يوم 14 سبتمبر/أيلول 2025، رغم أن سعة الملعب لا تتجاوز 6 آلاف متفرج، في انتهاك للقاعدة التي تشترط حد أدنى 8 آلاف متفرج للملاعب الدرجة الأولى.

ووفقاً لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، أبدت عدة أندية في الدوري الإسباني اعتراضها على هذا الاستثناء

الصلابة الدفاعية تطير بـ"نور قرطاج" إلى مونديال ٢٠٢٦

بغداد / متابعة صوت القلم:

انتزع المنتخب التونسي بطاقة التأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، للمرة السابعة في تاريخه والثالثة تاليا، بعد عودته من غينيا الاستوائية بانتصار قاتل 1-0 أحرزه البدلي محمد علي بن رمضان، ضمن منافسات المجموعة الثامنة من التصفيات الإفريقية.

ويدين المنتخب التونسي بانتصاره هذا المولود من رحم المعاناة، في المقام الأول، إلى صلابته منظمته الدفاعية بقيادة نجم المواجهة الأول، أيمن دحمان الذي حافظ على نظافة شبابه للمباراة الرابعة تاليا في التصفيات، بعدما كان



الذي منحته الرابطة، برئاسة خافيير تيباس، لبرشلونة، معتبراً أنه ينطوي على خرق للوائح.

وبررت الرابطة قرارها بأنه جاء نتيجة "قوة القاهرة"، مما سمح بإقامة المباراة على الملعب البديل بشكل رسمي.

ويحتل برشلونة حالياً المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 7 نقاط، وتثير هذه الأزمة تساؤلات حول تأثيرها على المنافسة العادلة بين الأندية. ومن المتوقع أن تتصاعد الاعتراضات في حال أقيمت المباراة فعلياً على ملعب يوهان كرويف، مما قد يفتح الباب لمزيد من النقاشات حول قوانين الرابطة.

زميله بشير بن سعيد قد قام بالأمر عينه في الجولات الأربع الأولى منها، ليصبح بذلك "نور قرطاج" إلى جانب ساحل العاج، المنتخبين الوحيديين اللذين لم يتلقيا أي هدف في التصفيات الإفريقية حتى الآن.

وأعاد التألق الدفاعي إلى الأذهان بعضاً من ذكريات عمالقة الدفاع التونسي في تسعينات القرن الماضي وبداية الألفية الجديدة، مثل المدرب الحالي للمنتخب، الدولي السابق سامي الطرابلسي، منير بوقديدة، الراحل الهادي بالرخيص، خالد بدره وراضي الجعايدي وغيرهم، إضافة إلى حراس مرمي كبار من طينة شكري الواعر وعلي بومينجل.

دراسات علمية

لماذا تبدو الأمهات أكبر سنا من الإباء؟

تشير الدراسات الحديثة إلى أن الأمهات قد تتقدم في العمر أسرع من الإباء، ليس على مستوى المظهر فحسب، بل أيضاً على المستوى البيولوجي. وأظهرت دراسة أجرتها كلية ميلمان للصحة العامة في جامعة كولومبيا، ونشرت في وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم أن كل حمل يمكن أن يضيف من شهرين إلى ثلاثة أشهر إلى العمر البيولوجي للمرأة. ويعزى ذلك إلى التغيرات الهرمونية والإجهاد البدني المصاحب للحمل والولادة، بالإضافة إلى الضغوط المستمرة المرتبطة برعاية الأطفال.

وتعد الحمل تجربة بيولوجية كثيفة، إذ يخضع جسم المرأة لتغيرات هرمونية، مناعية وجسدية كبيرة. ومع كل حمل إضافي، تتراكم هذه التغيرات، ما قد يسرع عملية الشيخوخة مقارنة بالرجال الذين لا يرون بهذه التجربة. كما تؤثر التقلبات الهرمونية بعد الولادة على توقيت انقطاع الطمث، ما يرتبط بزيادة مخاطر هشاشة العظام ومشكلات القلب والأوعية.

وتشير الدراسات الحديثة إلى أن الأمهات قد تتقدم في العمر أسرع من الإباء، ليس على مستوى المظهر فحسب، بل أيضاً على المستوى البيولوجي. وأظهرت دراسة أجرتها كلية ميلمان للصحة العامة في جامعة كولومبيا، ونشرت في وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم أن كل حمل يمكن أن يضيف من شهرين إلى ثلاثة أشهر إلى العمر البيولوجي للمرأة. ويعزى ذلك إلى التغيرات الهرمونية والإجهاد البدني المصاحب للحمل والولادة، بالإضافة إلى الضغوط المستمرة المرتبطة برعاية الأطفال.

وتعد الحمل تجربة بيولوجية كثيفة، إذ يخضع جسم المرأة لتغيرات هرمونية، مناعية وجسدية كبيرة. ومع كل حمل إضافي، تتراكم هذه التغيرات، ما قد يسرع عملية الشيخوخة مقارنة بالرجال الذين لا يرون بهذه التجربة. كما تؤثر التقلبات الهرمونية بعد الولادة على توقيت انقطاع الطمث، ما يرتبط بزيادة مخاطر هشاشة العظام ومشكلات القلب والأوعية.

علاقات مجتمعية..

جمع الاغراض الغير مفيدة في المنزل ((هوس الاكتناز)).. أسبابه وطرق علاجه



اضطراب، الأمر الذي يتسبب في إثارة فوضى عامة داخل المساحة الشخصية للفرد مما يؤثر على الجو العام للبيت بالسلب. ومن أشهر أعراض الاكتناز القهري "ما يلي: الاحتفاظ الزائد عن الضروري بالأشياء غير ذات النفع مع عدم وجود مساحة كافية لها أو مساحة لاقتنائها. وجود صعوبة كبيرة في التخلي أو التخلص من أحد هذه الأشياء لدى الفرد مهما وصلت إليه حالتها من التدهور أو تدني في القيمة.

الشعور الشديد بالانزعاج أو الغضب بمجرد طرح فكرة التخلص من هذه الأشياء. تعم الفوضى جميع أنحاء المكان وكل الغرف به إلى درجة عدم القدرة على العيش فيه. يتصف مريض الاكتناز المرضي بتأجيله لأي من الأمور التي تحتاج إلى تنظيم أو تخطيط، مع لجوئه إلى المماطلة. عادة ما تبدأ هذه الأعراض في سن المراهقة وتزداد حدتها مع وصول الفرد إلى مرحلة البلوغ وما بعدها. تعد الأسباب الرئيسية للإصابة

بالاكتناز القهري غير معروفة حتى الآن بالصورة الدقيقة الكاملة، ولكن على الرغم من ذلك توجد عدد من العوامل التي تساعد في ظهور هذا الاضطراب أهمها التالي: وجود أحد أفراد العائلة مصاب به، الأمر الذي يزيد من احتمال فرصة الإصابة به.. حدوث خلل في بعض الوظائف العصبية أو بعض وظائف المخ، وهو أمر مرتبط لحد كبير بظهور أعراض الاكتناز القهري. مصاعب الحياة وتداعياتها وتأثير مشاكلها على الصحة

النفسية للفرد، تزيد من احتمالية الإصابة أو تفاقمها عند المصابين بها. فقد الفرد لأحد الأفراد القريبين، الأمر الذي قد يتسبب في حدوث صدمة تدفعه إلى الرغبة في الاحتفاظ بجميع أغراض الفرد المفقود نتيجة تذكره به ثم تتطور الإصابة إلى كونها هوس مرضي. ومن الآثار السلبية عن هوس الاكتناز ما يلي:

تكسد كميات كبيرة من الأغراض عديمة القيمة والتي قد تكون عبارة عن بعض الكتب والمجلات والأوراق. ضيق المساحة المتاحة للمعيشة داخل المنزل، الأمر الذي يتسبب في عدم صلاحية هذه الأماكن في أداء المهام المنزلية المرتبطة بها. قد تتفاقم المشكلة وتصل إلى حد تكسد الأطعمة والمقامات، الأمر الذي يتسبب في العديد من المشاكل الصحية والتعرض لمختلف أنواع الأمراض. فقد العديد من الأشياء الهامة نتيجة هذا التكسد، الأمر الذي يساعد في نشوب العديد من الخلافات بين أفراد الأسرة.

النظام الغذائي

طرق إنقاص الوزن دون اتباع حمية غذائية!

تعددت طرق فقدان الوزن مع حلول عام 2025، فلم تعد الحميات الغذائية المكثفة والقيود الصارمة هي الأسلوب الوحيد، فقد أصبح التركيز الآن على أساليب أكثر ذكاءً ومدعومة علمياً، تهدف إلى تحقيق فقدان وزن مستدام عبر تحسين الأيض ووظائف الهرمونات وتوازن نمط الحياة. وممارسة الرياضة وحدها لا تحدث فرقاً كبيراً، بل إن التغييرات في نمط الحياة والإضافات الغذائية تسهم أيضاً في فقدان الوزن. وعلق الدكتور فاسيلي اليوبولوس (دكتور فاس)، وهو طبيب معروف في مجال طول العمر ومؤسس مشارك لعيادة "لونجيفيتي هيلث"، في منشور له على "إنستغرام" قائلاً: "لقد كذبوا عليك بشأن فقدان الوزن. الأمر لا يقتصر على السعرات الحرارية الداخلة والخارجة."

البيبتيدات ودورها في إنقاص الوزن البيبتيد هو سلسلة قصيرة من الأحماض الأمينية التي تُكوّن البروتينات في الجسم، ويُستخدم أيضاً كأداة حديثة لمساعدة الأشخاص على فقدان الوزن. بعض البيبتيدات مثل Lpamorelin وCJC-1295 لا تعمل فقط على حرق الدهون، بل تحسّن أيضاً مستويات هرمون النمو وتعزز إصلاح الخلايا. كما أنها تساعد في تحسين جودة النوم، وزيادة معدل الأيض، وتسريع عملية التعافي. إصلاح نقص الفيتامينات المخفية تلعب الفيتامينات دوراً أساسياً في الجسم، ويؤدي نقصها إلى تباطؤ عملية الأيض. بعض الفيتامينات المهمة تشمل المغنيسيوم، فيتامينات ب، وفيتامين د، والتي ترتبط مباشرة بصعوبات فقدان الوزن. هذه الفيتامينات تعزز الأيض عبر دعم إنتاج الطاقة، وتوازن الهرمونات، وحساسية الأنسولين، مما يساعد الجسم على حرق الدهون بشكل أسرع.

التدريب الهجين: القوة والكارديو الجمع بين تمارين القوة وتمارين القلب "الكارديو" يعد من أكثر الطرق فعالية لفقدان الوزن. فهو يساعد على حرق السعرات، وبناء كتلة عضلية صافية، والحفاظ على نشاط الأيض عبر حرق الدهون. ويوصي الدكتور فاس بتخصيص 3 ساعات أسبوعياً على الأقل لتمارين "الكارديو" وساعتين أسبوعياً لرفع الأثقال التدريجي.

خطة تغذية شخصية النظام الغذائي المتوسطي يُعد خياراً ممتازاً لفقدان الوزن، إذ يشمل أطعمة غنية بالدهون الصحية، والألياف، ومضادات الأكسدة. هذا النظام يدعم الأيض الصحي، يقلل الالتهابات، وينظم الجوع. البداية تكون بالخضراوات، الأسماك الدهنية، والكرهويدرات المعقدة مثل الأرز البني، الشوفان، والحمص. إعادة ضبط الأيض بالصيام يساعد الصيام على تحفيز عملية الالتهام الذاتي، التي تخلص الجسم من نفايات الخلايا، وتحسّن كفاءة الأيض، وتقلل الالتهابات، وتعزز حرق الدهون بمرور الوقت. في المجمل، فإن فقدان الوزن الحقيقي لا يعتمد فقط على النظام الغذائي أو ممارسة الرياضة، بل يتطلب تحولاً كاملاً في نمط الحياة.

الرائحة الكريهة واستخدام غسول الفم أو التعناع. 5 أسباب متعلقة بالفم وراء رائحة الفم الكريهة (الفم)؛ مما يسمح للبكتيريا المسببة للرائحة بالتكاثر. تناول أطعمة ذات رائحة نفاذة قد تبقى الأطعمة العطرية، مثل البصل والثوم والقهوة والكحول، في الجسم رغم تنظيف الأسنان بالفرشاة. كما يُسبب التدخين وتعاطي التبغ، بالإضافة إلى تلف اللثة وبقعها، رائحة كريهة. تركيبات الأسنان غير الملائمة قد تتراكم بقايا الطعام في التيجان أو أجهزة التقويم أو أطقم الأسنان غير الملائمة، مما يجعلها بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا. وفي السياق نفسه، قد تظهر التسوسات والروائح الكريهة في التجاويف غير المعالجة أو الحشوات المتسربة.



شوربة لحم.

طريقة التحضير:

قوموا بتعصيج اللحم المفروم من خلال وضع البصل والزيت واللحم، ثم ضعوا الملح والفلفل الأسود.

أضيفوا صلصة الطماطم وشوربة اللحم واخلطوا المكونات حتى تتجانس.

ضعوا البشاميل في صينية وعليه خليط اللحم، ثم شرائح اللازانيا، ثم ضعوا طبقة من صلصة البشاميل حتى يتم الانتهاء من كل الشرائح وأدخلوا الصينية في الفرن حتى تنضج..

المكونات:

- علبه لازانيا.
- جين موتزاريللا.
- صوص بشاميل.
- بصل مفروم ناعم.
- زيت زيتون.
- كيلو لحم مفروم.
- ملح.
- فلفل أسود.
- كوب صلصة طماطم.



نصائح صحية

رائحة الفم لا تزول رغم العناية.. أسباب خفية وراء ذلك



أن يؤدي مرض السكري غير المنضبط إلى الإصابة بحماض الكيتو السكري، الذي يتميز برائحة فاكهية مميزة. أمراض الكبد أو الكلى في حالات نادرة جداً، قد يحدث خلل في وظائف الأعضاء الجهازية على شكل رائحة فم كريهة مستمرة.

لذلك؛ لا يكفي تجاهل الرائحة الكريهة واستخدم غسول الفم أو التعناع. 5 أسباب متعلقة بالفم وراء رائحة الفم الكريهة (الفم)؛ مما يسمح للبكتيريا المسببة للرائحة بالتكاثر. تناول أطعمة ذات رائحة نفاذة قد تبقى الأطعمة العطرية، مثل البصل والثوم والقهوة والكحول، في الجسم رغم تنظيف الأسنان بالفرشاة. كما يُسبب التدخين وتعاطي التبغ، بالإضافة إلى تلف اللثة وبقعها، رائحة كريهة. تركيبات الأسنان غير الملائمة قد تتراكم بقايا الطعام في التيجان أو أجهزة التقويم أو أطقم الأسنان غير الملائمة، مما يجعلها بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا. وفي السياق نفسه، قد تظهر التسوسات والروائح الكريهة في التجاويف غير المعالجة أو الحشوات المتسربة.

هل شعرت يوماً بالحرج من رائحة فمك لدرجة أنك تراجع عن الابتسام أو التلويح؟ ورغم تنظيف الأسنان بانتظام، قد تستمر رائحة الفم الكريهة، وهي ليست مجرد مسألة مرحجة اجتماعياً، بل قد تكون علامة على مشكلات صحية أو فموية يجب عدم تجاهلها. الدكتور نيتيش موتواني، جراح الفم والوجه والفكين وأخصائي زراعة الأسنان، أوضح لموقع "إتش تي لايف ستايل" أن كثيراً من المرضى يواجهون هذه المشكلة رغم التزامهم بنظافة الفم. ويقول: "كثيراً ما أسمع من المرضى: دكتور، أنظف أسناني مرتين يومياً، ومع ذلك رائحة فمي كريهة." هذه الحالة تُعرف بـ"رائحة الفم الكريهة"، وقد تظهر رغم النظافة الجيدة. يضيف الدكتور موتواني:

الجميع يعاني من رائحة الفم في وقت ما، وغالباً ما يمكن علاجها بالفرشاة، والخيوط، والمضمضة. لكنه حذر من تجاهل استمرارها؛ لأنها قد تكون مؤشراً على مشاكل أعمق تستدعي الفحص الطبي. 4 مشاكل صحية غير فموية عدوى الجيوب الأنفية أو الحلق المزمنة لا تتم إزالة الرائحة الكريهة

الرائحة الكريهة الناتجة عن التنقيط الأنفي الخلفي، أو حصوات اللوزتين، أو التهاب الجيوب الأنفية عن طريق تنظيف الأسنان بالفرشاة. الارتجاع المعدي المريئي (GERD) لا يؤدي هذا الارتجاع إلى ارتجاع أحماض الأمعاء فحسب، بل يؤدي أيضاً إلى تآكل الأسنان ورائحة الفم الكريهة. مرض السكري يمكن

ثلاث نجومات عربيات في قائمة
المكرمين بحفل الموركس دور

يقام في الثاني والعشرين من الجاري حفل توزيع جوائز الموركس دور، والذي يحتفل هذا العام بذكرى تأسيس الجائزة الخامسة والعشرين "البوبيل الفضّي". وعلم أن أسماء ثلاث نجومات وصلن الى التصفيات ليحملن جوائز هذا العام. الفنانة نوال الزغبى ستكرم عن آخر اليوم غنائى أصدرته ولا زالت أصداى نجاحه الى اليوم، وعلم أن الزغبى غادرت بيروت إلى كندا في حفل كبير تنظمه احدى اهم الشركات لتعود بعدها استعدادا لمشاركتها في حفل الموركس دور. وعلم أيضا أن نجمة الخليج أحلام الشامسي ستكرم عن مجمل أعمالها الغنائية، وستكون حاضرة للمشاركة في الاحتفال باليوبيل الفضّي لموركس دور هذا العام. وعلم أيضا أن النجمة المصرية امال ماهر هي من بين النجمات المكرمات هذه السنة في موركس دور. وستحضر الى بيروت في التاريخ المحدد للمهرجان وتشارك في جزء او محطة من اغنياتها الجديدة.

العرض المسرحي العراقي ((سيرك)) يحصد
٣ جوائز في ختام مهرجان القاهرة

جائزة أفضل نص عن العرض، فيما تُوّجت الفنانة الدكتورة شذى سالم بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في العمل، كما فاز الفنان الدكتور علاء قحطان بجائزة أفضل ممثل مناصفة.

وشهد المهرجان هذا العام تكريمًا خاصًا للفنانة العراقية الراحلة إقبال نعيم، تقديراً لإسهاماتها البارزة في المسرح العراقي والعربي.

وتدور أحداث المسرحية حول مجموعة من الشخصيات الممزقة بين اليأس والقهر، حيث يتخذ العرض من السيرك رمزاً للخراب، ويجسد أحداثاً تدور في مجتمع يعيش تحت وطأة الاستبداد، فيطرح قضايا الفساد، والظلم، وتراجع الإبداع.



حصد العرض المسرحي العراقي "سيرك" ثلاث جوائز، في ختام مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي في دورته الثانية والثلاثين، التي اختتمت فعالياتها مساء الإثنين على مسرح الجمهورية التابع لدار الأوبرا المصرية. ونال المؤلف الدكتور جواد الأسدي

اتحاد الأدباء يقيم ندوة حوارية عن الترجمة بين
الثقافة والتاريخ

مثل ترجمة القرآن الكريم وألف ليلة وليلة". الخبير في شؤون الترجمة خالدة حامد، من جهته أشار إلى أن "الترجمة نشاط ثقافي تنويري يحقق تفاعلاً حضارياً ويكسر العزلة، لكنها اليوم فقدت براءتها وتحولت إلى سرية ذاتية، إذ صار بعض المترجمين يفرضون ذاتيتهم وأفكارهم على النص، وهو ما لا يمكن تطبيقه على النصوص التاريخية والتراثية المحكومة بظروف ثابتة". أما خبير الترجمة بهاء محمود علوان، أكد أن "الترجمة محكومة بالمعنى والمبنى، وأن كثيراً من المترجمين يعانون ضعفاً في لغتهم الأم"، مشيراً إلى أن "المترجم أدواته مثل الطبيب والمهندس، ولا يجوز له أن يغيّر النص بحجة تجميله، لأنه مؤتمن على النص الأصلي ولا يجب أن يخونه".

أقامت أمانة العلاقات الدولية في الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق، بالتعاون مع المعهد الثقافي الفرنسي في بغداد جلستها الحوارية بعنوان (الترجمة بين الثقافة والتاريخ). وأكد أمين العلاقات الدولية في الاتحاد الشاعر جبار الكواز، "أهمية استمرار التعاون مع المعهد الثقافي الفرنسي وإدانة الفعل الثقافي". من جانبها، أوضحت مديرة الجلسة، أن "العنوان وإن بدا واسعاً وشامولاً، إلا أنه يقود إلى مساحة محددة قابلة للنقاش العلمي، خاصة أن الترجمة قادرة على تجاوز الحواجز". بدوره، قال خبير الترجمة هيثم الزبيدي، إن "الترجمة ليست جسراً بين الشعوب فحسب، بل هي وسيلة لنقل الثقافة وصناعتها، إذ يعتمد التواصل الأهمي بشكل كبير عليها. وأضاف أن هناك معايير راسخة لاعتماد الترجمات، تمثل مراجع الباحثين

نور علي: سن الثلاثين مرحلة تثير قلق
النساء في الوطن العربي

كالدراسة أو الزواج، وعندما أصل إلى الثلاثين أجد أنني كما أنسا، من دون أي تغيير جوهري، ومع ذلك ينتابني القلق".

وفي سياق آخر، تستعد نور علي لبطولة عمل درامي جديد إلى جانب النجم السوري تيم حسن، من المقرر عرضه في موسم دراما رمضان 2026، وهو من تأليف لبنى الحداد وإخراج سامر الرقاوي.

وكانت نور علي قد حصدت نجاحاً لافتاً في رمضان الماضي 2025 من خلال مشاركتها في عملين مختلفين؛ الأول مسلسل "البطل" للمخرج الليث حجو الذي حمل طابعاً اجتماعياً يميل إلى التراجيديا، والثاني الجزء الثاني من الكوميديا السوداء "ما اختلفنا".



كشفت الفنانة السورية نور علي عن هواجسها مع اقترابها من سن الثلاثين، مؤكدة أن هذه المرحلة العمرية تثير قلق الكثير من النساء في الوطن العربي.

عين على العالم

اللغة العربية تغيب عن
آخر تحديث لوضع الذكاء
الاصطناعي في غوغل

G AI Mode

أعلنت شركة "غوغل" عن توسيع نطاق وضع الذكاء الاصطناعي "AI Mode" في محركها للبحث، ليصبح متاحاً بـ 5 لغات جديدة، وهي الهندية والإندونيسية واليابانية والكورية والبرتغالية البرازيلية. ولم تُدرج اللغة العربية ضمن قائمة اللغات التي شملها التحديث.

وقد يرجع تأخر إدراج اللغة العربية إلى تعقيدات لغوية وتقنية، تتطلب من "جوجل" تطوير نماذج أكثر دقة في فهم السياقات المحلية والمصطلحات المتنوعة.

اختبار ثوري يشخص الزهايمر
في 3 دقائق فقط

قد يُحدث اختبار جديد يُدعى "Fastball EEG" تحولاً في تشخيص مشاكل الذاكرة المرتبطة بمرض الزهايمر، إذ يمكنه رصد العلامات المبكرة للمرض في غضون ثلاث دقائق فقط، وفقاً لنتائج حديثة.

الاختبار، الذي لا يتطلب أي تدخل من المريض، يعتمد على قياس النشاط الكهربائي في الدماغ أثناء عرض صور مرئية، ويمكن أن يساعد الأطباء في تحديد من يحتاج لفحوصات إضافية دون اللجوء إلى اختبارات معقدة أو طويلة.

تشخيص الزهايمر معقد، إذ إن كمية اللويحات والتشابكات لا تتطابق دائماً مع شدة الأعراض، ولا يمكن قياسها إلا من خلال التصوير أو تحاليل الدم؛ ما يزيد صعوبة التنبؤ بمسار المرض.

في السابق، كان التشخيص يعتمد على اختبارات معرفية تتطلب وقتاً وجهداً، مثل تذكر الكلمات أو حل المشكلات، والتي قد تتأثر بمستوى التعليم أو القلق؛ ما يجعل اختبار Fastball EEG بديلاً واعداً وسريعاً للكشف المبكر عن المرض دون إجهاد المرضى.

الخيارات التشخيصية المتقدمة، مثل: تصوير الدماغ وتحليل السائل النخاعي، يمكن أن تكشف عن وجود مرض الزهايمر، لكنها غالباً ما تكون مكلفة وتتطلب إجراءات طبية تدخلية.

لكن اختبار "Fastball EEG" يقدم بديلاً مختلفاً وغير جراحي، من خلال قياس استجابة الدماغ للصور بدلاً من اختبارات الذاكرة التقليدية. في هذا الاختبار، يُطلب من المشاركين فقط التعرف على ثماني صور دون حفظها، ثم تُعرض عليهم مئات الصور بسرعة - ثلاث صور تقريباً في الثانية، وتكرر الصور الأصلية.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

