

بغداد / متابعة صوت القلم:
أكد وزير التجارة أثير داود الغريبي، عدم وجود أي تقليص في مفردات البطاقة التموينية، فيما كشف عن مقترح لحجب المفردات عن فئة من الموظفين ممن تتجاوز رواتبهم المليون ونصف المليون دينار. وقال الغريبي للوكالة الرسمية: إن "البطاقة التموينية مستمرة دون تقليص، والوزارة ماضية بعمليات التحديث، حيث كانت الإجراءات الروتينية السابقة تحول دون الإبلاغ عن المتوفين أو المسافرين أو ذوي الدخل العالي، لكن اليوم ومع اعتماد التحديث الإلكتروني حصلنا على بيانات دقيقة للمستفيدين".

تفاصيل ص 2

يومية سياسية عامة مستقلة ٨ صفحات الحديقة غايتنا السعر ٥٠٠ دينار

الأحد ٢٠٢٥/٩/٢١ العدد (١٥٣) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٩/ربيع الاول ١٤٤٧ هـ Sun 21/9/2025

صادقت على الانتشار النهائي للتصويت العام والخاص والنازحين

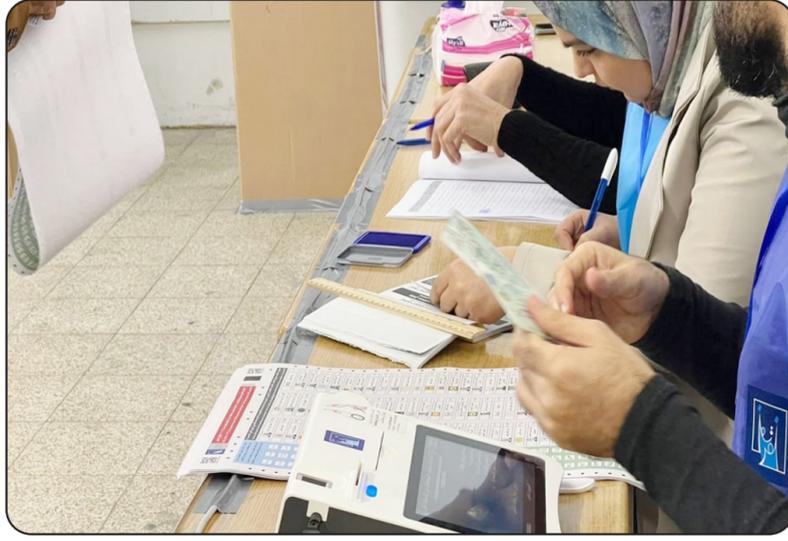
المفوضية: أوراق الاقتراع طبعت وفق معايير مشددة ووضعنا علامات أمنية مخفية فيها

بغداد / صوت القلم:

أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، مصادقة مجلس المفوضين على الانتشار النهائي للتصويت العام والخاص والنازحين، وفيما أكدت أن أوراق الاقتراع طبعت وفق معايير أمنية مشددة تشمل علامات أمنية مخفية، صادقت على الانتشار النهائي للتصويت العام والخاص والنازحين.

وقالت الناطق الإعلامي لمفوضية الانتخابات جمانة الغلاي في تصريح صحفي: إن "عدد أوراق الاقتراع المخصصة للنازحين العامين بلغ 22,046,200 وللانتخابات الخاصة 1,509,300 مع اعتماد أوراق احتياطية تغطي الاحتياجات التشغيلية للمرحلة الانتخابية".

وبينت أن "الأوراق طبعت وفق معايير أمان مشددة تشمل علامات أمنية مخفية، وأحباراً متخصصة لا يمكن كشفها إلا بأجهزة



اختبارات خاصة، وخصائص تمنع الاستنساخ، بالإضافة إلى نوع ورق مصنع خصيصاً يحتوي على علامات مماثلة لتلك المستخدمة في الأموال النقدية وعلامات سرية إضافية لضمان سلامة الاقتراع، مردفة أن "نسبة الإنتاج في دولة

الإمارات بلغت 50%، وأكملت، أن "مجلس المفوضين صادق على الانتشار النهائي للتصويت العام والخاص والنازحين"، مشيرة إلى أن "عدد الناخبين الكلي بلغ 21,404,291". وتابعت: "عدد ناخبي التصويت العام بلغ 20,063,773، وعدد مراكز التصويت العام 8,703 وعدد محطات التصويت العام 39,285 محطة".

وأشارت إلى أن "عدد ناخبي التصويت الخاص 1,313,980، وعدد مراكزه بلغت 809 مركز،

وعدد محطات التصويت الخاص 4,511 محطة". وأضافت، أن "عدد الناخبين النازحين بلغ 26,538، وعدد مراكز تصويت الخاصة بهم بلغت 97 مركزاً، وعدد المحطات بلغت 321 محطة".

كما حددت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات موعد إجراء المحاكمة الرابعة، مشيرة إلى أن العملية ستركز على اختبار أجهزة الإرسال في المراكز الانتخابية.

وقالت نائب المتحدث باسم المفوضية نراس أبو سودة، في تصريح للعراقية الإخبارية، إن "بطاقات الاقتراع البايومترية تخضع للفحص للتأكد من فعاليتها قبل توزيعها على الناخبين"، مبينة، أن "ورقة الاقتراع الخاص تختلف عن ورقة الاقتراع العام من حيث الشكل والعلامات الأمنية للدلالة على خصوصيتها، مع وجود فروقات جوهرية بين الورقتين".

تفاصيل ص 2

القضاء يبحث تطبيق تعديل قانون الأحوال الشخصية ومدونة الأحكام الشرعية



ونكر بيان للقضاء: أن "معهد التطوير القضائي نظم ورشة تداولية لبحث آليات تطبيق تعديل قانون الأحوال الشخصية رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ ومدونة الأحكام الشرعية في مسائل الأحوال الشخصية للمذهب الشيعي الجعفري".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:
بحث مجلس القضاء الأعلى، آليات تطبيق تعديل قانون الأحوال الشخصية رقم (١) لسنة ٢٠٢٥ ومدونة الأحكام الشرعية في مسائل الأحوال الشخصية للمذهب الشيعي الجعفري.

تفاصيل ص 2

8 شركة أبل في مازق.. مشكلة فنية في كاميرات آيفون ١٧ الجديد

5 المدرسة الإسبانية حاضرة مع ناشئ العراق في بطولة كأس الخليج

السوداني يطلق رؤية العراق ٢٠٥٠ للنهوض الاقتصادي والتنموي المستدام



أجنية ودولية معتمدة لدى الأكاديميين والخبراء ورجال الإعلام.

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:
أطلق رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أن رؤية 2050 رسالة العراق للعالم بأنه قرر النهوض واستعادة مكانته التاريخية. وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني رعى حفل إطلاق رؤية العراق 2050 نحو التنمية والمستقبل، بحضور واسع ضم قيادات مؤسسات الدولة ورؤساء الهيئات الحكومية، وممثلين عن القطاع الخاص، وسفراء ودبلوماسيين من بعثات في مهنة التوصيل.

تفاصيل ص 2

اليوم.. انطلاق العام الدراسي الجديد بمشاركة ١٢ مليون تلميذ وطالب

من الابتدائية وحتى الإعدادية"، مبيناً، أن "عدد التلاميذ الجدد في الصف الأول الابتدائي تجاوز المليون و200 ألف طالب". وأضاف، أن "وزارة التربية أنهت جميع التحضيرات اللازمة لانطلاق العام الدراسي، وجهزت الكتب المدرسية، وصولا إلى تهيئة المباني الدراسية وتوفير المستلزمات التربوية"، لافتاً إلى، أن "الكوادر التعليمية باشرت الدوام منذ الأول من أيلول الجاري؛ لضمان انسيابية انطلاق العام الدراسي".

تفاصيل ص 2

بغداد / متابعة صوت القلم:
أكدت وزارة التربية، انطلاق العام الدراسي الجديد 2025-2026 في عموم العراق اليوم الأحد، بمشاركة أكثر من 12 مليون تلميذ وطالب من مختلف المراحل الدراسية.

وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد للوكالة الرسمية: إن "العام الدراسي الجديد سيطلق اليوم الأحد بالتصاق أكثر من 12 مليون تلميذ وطالب في مختلف المراحل الدراسية

تفاصيل ص 2

هجوم إلكتروني يعطل مطارات أوروبية ويؤخر الرحلات في برلين وبروكسل وهيئرو

أيروسبايس. وتسبب الهجوم الإلكتروني في تأخير أو إلغاء الرحلات الجوية في هذه المطارات صباح امس السبت. وأعلن مطار العاصمة الألمانية برلين-براندنبورغ أن شركة خدمات أنظمة تسجيل الركاب تعرضت لهجوم مساء الخميس.

تفاصيل ص 3

بغداد / متابعة صوت القلم:
شهدت مطارات أوروبية كبرى من بينها مطارات بروكسل وهيئرو في لندن وبرلين، اضطرابات امس السبت بسبب مشكلة "إلكترونية" أثرت على برمجيات تزودها بها شركة كولينز

تفاصيل ص 3

عمليات بغداد تباشر بمارسات أمنية استباقية في ٢٢ منطقة

النهران، المعامل، الكمالية، الجعارة، السريجات، شقق الحبيبية، المهندسين) بجانب الكرخ والرصافة ومحيط العاصمة". وأضاف، أن "هذه العملية الأمنية تهدف إلى ملاحقة الخارجين عن القانون، وتنفيذ مذكرات القبض القضائية ومداهمة اوكرات السلاح غير المرخصة من خلال تشكيلات فرقتي المشاة (السادسة والسابعة عشر)، والاول والثانية والخامسة (شرطة اتحادية)، وقيادتي شرطة بغداد الكرخ و الرصافة، ولواء المغاوير / قيادتنا بإسناد الوكالات والأجهزة الاستخباراتية الملحق بها".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:
أعلنت قيادة عمليات بغداد، عن تنفيذ عمليات استباقية أمنية في 22 منطقة بالعاصمة، للملاحقة الخارجين عن القانون.

وذكر بيان لقيادة العمليات: أن "قيادة عمليات بغداد تواصل ممارساتها الأمنية وتبأشر بتطويق وتفقيش مناطق (الملامحة، الذيب ضاري، ام نجم، البو عساف، العبايجي، القامشلي، الفحامة، البو صيفي، الشعلة، الوائم، الغزالية، سويب، التراث، الديوان، البوعبقة،

تفاصيل ص 2

باكستان تمدد حظر مجالها الجوي أمام الطائرات الهندية

من سبتمبر، استنادا إلى إشعار الطيارين (NOTAM) الصادر في الثاني والعشرين من أغسطس. وقد اتهمت نيودلهي، إسلام آباد بالوقوف وراء الهجوم الدموي الذي وقع في أبريل بمنطقة باهالجام في كشمير. بينما نفت باكستان تلك الاتهامات بشدة وطالبت بتحقيق محايد.

تفاصيل ص 3

بغداد / متابعة صوت القلم:
أعلنت وزارة الخارجية البرتغالية، أن البرتغال ستعترف رسمياً اليوم الأحد، بدولة فلسطين، وذلك قبيل اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة، حيث من المقرر أن تتخذ نحو 10 دول أخرى الخطوة نفسها، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية، فيما سيعلم غدا الاثنين، الرئيس الفرنسي، من

تفاصيل ص 3

البرتغال تعترف اليوم رسمياً فيها غدا.. نيويورك ستشهد اعتراف ١٠ بلدان على الأقل بـ(دولة فلسطين)

على منبر الأمم المتحدة، الاعتراف رسمياً بـ«دولة فلسطين». ومن بين الدول التي تعترف بالاعتراف بدولة فلسطينية أيضاً بريطانيا وكندا وفرنسا، في الوقت الذي تواصل فيه إسرائيل حربها ضد حركة «حماس» في قطاع غزة.

تفاصيل ص 3

وكانت لشبونة قد أعلنت في يوليو (تموز)، أنها تخطط للقيام بهذه الخطوة بالنظر إلى «التطور المقلق جدا للنزاع»، فضلا عن الأزمة

تفاصيل ص 3

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

مددت باكستان، الحظر المفروض على المجال الجوي أمام الطائرات الهندية حتى الرابع والعشرين من تشرين الأول المقبل، وذلك وفقا لبيان صادر عن هيئة الطيران المدني الباكستانية (PAA). وكانت الحكومة قد أعلنت في الشهر الماضي تمديد إغلاق مجالها الجوي أمام الطائرات الهندية لشهر إضافي حتى الخامس والعشرين



أعلنت وزارة الخارجية البرتغالية، أن البرتغال ستعترف رسمياً اليوم الأحد، بدولة فلسطين، وذلك قبيل اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة، حيث من المقرر أن تتخذ نحو 10 دول أخرى الخطوة نفسها، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية، فيما سيعلم غدا الاثنين، الرئيس الفرنسي، من

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

البرتغال تعترف اليوم رسمياً فيها

غدا.. نيويورك ستشهد اعتراف ١٠ بلدان على الأقل بـ (دولة فلسطين)

لشبوته / متابعة صوت القلم: ﴿

أعلنت وزارة الخارجية البرتغالية، أن البرتغال ستعترف رسمياً اليوم الأحد، بدولة فلسطين، وذلك قبيل اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة، حيث من المقرر أن تتخذ نحو 10 دول أخرى الخطوة نفسها، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية، فيما سيعلن غدا الاثنين، الرئيس الفرنسي، من على منبر الأمم المتحدة، الاعتراف رسمياً بـ «دولة فلسطين».

ومن بين الدول التي تعترف بالاعتراف بدولة فلسطينية أيضاً بريطانيا وكندا وفرنسا، في الوقت الذي تواصل فيه إسرائيل حربها ضد حركة «حماس» في قطاع غزة. وكانت لشبوته قد أعلنت في يوليو (تموز)، أنها تخطط للقيام بهذه الخطوة بالنظر إلى «التطور المقلق جدا للزراع»، فضلاً عن الأزمة الإنسانية والتهديدات الإسرائيلية المتكررة بضم الأراضي الفلسطينية. وأكدت «الخارجية» البرتغالية في بيان نشر على موقعها الإلكتروني، أن «البرتغال ستعترف بدولة فلسطين، وسيتم الإعلان عن الاعتراف الرسمي اليوم الأحد 21 سبتمبر (أيلول)».

من جهتها، رحبت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، بقرار البرتغال الاعتراف بدولة فلسطين اليوم (الأحد)، معتبرة أنه قرار شجاع ينسجم مع القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ويدعم الجهود المبذولة لتحقيق السلام وتطبيق حل الدولتين. وقالت الوزارة في بيان صحفي:

إذ تشكر الدول التي أعلنت عزمها الاعتراف بدولة فلسطين، فإنها تطالب الدول التي لم تعترف بعد بالمبادرة للاعتراف بدولة فلسطين لحماية لحل الدولتين». ودعت الوزارة إلى «الانخراط بفاعلية في الجهود الدولية المبذولة لتحقيق الوقف الفوري للحرب وحماية المدنيين، وفتح مسار سياسي تفاوضي لإنهاء الاحتلال وتمكين الشعب الفلسطيني من ممارسة حقه في تقرير المصير لأسوة بشعوب الأرض، وفقاً لإعلان نيويورك والرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية والقانون الدولي، بما يحقق الأمن والاستقرار والازدهار لدول وشعوب المنطقة».

وسيعلن غدا الاثنين، الرئيس الفرنسي، من على منبر الأمم المتحدة، الاعتراف رسمياً بـ «دولة فلسطين»، وبعده سيحذو ما لا يقل عن 10 دول حذو فرنسا، منها بريطانيا وكندا وأستراليا والبرتغال وبلجيكا ومالطا ونيوزيلندا. ووفق مصادر فرنسية، فإن دولاً أخرى كانت تقول سابقاً إنها لن تعترف بالدولة الفلسطينية إلا «في نهاية المسار» قد غيرت مقاربتها، وهي تؤكد اليوم أنها سوف تقدم على الاعتراف «في منتصفه».

وزاء هذا التطور، ترى باريس أن «الدينامية الدبلوماسية» التي كانت تسعى إليها من وراء إعلان الرئيس ماكرون قبل أشهر أنه عازم على الاعتراف بـ «دولة فلسطين» قد تحققت، بينما لم تتوفر هذه الدينامية بعد أن استبقت إسبانيا وأيرلندا وسلوفينيا

إضافة إلى تأجيل بعض الرحلات. وجاء في بيان للمطار: «الهجوم لم يستهدف المطار مباشرة، وإنما أصابه بشكل غير مباشر». وذكرت سلطات الطيران الألمانية، أن تسجيل المسافرين في المطارات المتأثرة بالهجوم الإلكتروني يجري يدوياً.

وأوضح المطار أنه من المتوقع نتيجة لذلك أن يواجه الركاب فترات انتظار أطول عند تسجيل الوصول والصعود إلى الطائرات، السبت.

وأعلن مطار العاصمة الألمانية برلين-براندنبورغ أن شركة خدمات أنظمة تسجيل الركاب تعرضت لهجوم مساء أمس الجمعة، ما دفع المطار لاحقاً إلى قطع الاتصال عن الأنظمة المتضررة.

وأوضح المطار أنه من المتوقع نتيجة لذلك أن يواجه الركاب فترات انتظار أطول عند تسجيل الوصول والصعود إلى الطائرات، السبت.

وقد اتهمت نيودلهي، إسلام آباد بالوقوف وراء الهجوم الدموي الذي وقع في أبريل بمنطقة بالهالجام في كشمير. بينما نفت باكستان تلك الاتهامات بشدة وطالبت بتحقيق محايد. ومع تصاعد التوتر وتحوله إلى مواجهة



الأخريين بالإقدام على هذه الخطوة العام الماضي. من هنا، فإن مصادر دبلوماسية في العاصمة الفرنسية اعترت هذا التطور أمراً إيجابياً، وأنه يعد «انتصاراً دبلوماسياً ولحظة تاريخية»، هما «ثمرة جهود مثابرة» قامت بها باريس، مع شركائها، وعلى رأسهم المملكة السعودية، حيث إنهما كانا في أساس هذه المبادرة منذ نهاية عام 2014. وثمة محطتان اثنتان بارزتان على هذا المسار: أولاهما الاجتماع الذي حصل في الأمم المتحدة يوم 29 يوليو (تموز) الماضي، الذي شهد ولادة «إعلان نيويورك» والثانية اجتماع 12 سبتمبر (أيلول) في الأمم المتحدة حيث صوتت أغلبية كاسحة على قرار يتبنى «إعلان نيويورك»، وذلك بأكثرية كاسحة من 142 دولة.

وتعتبر باريس أن مؤتمر «حل الدولتين» يعد أيضاً نجاحاً مهماً بالنظر للعراقيل التي وضعت في طريقها، وللضغوط

التي مارستها إسرائيل والولايات المتحدة الأمريكية لإجهاضها. كذلك، لا يمكن التغاضي عن العزلة التي أخذت تعاني منها إسرائيل سياسياً ودولياً، سواء في مجلس الأمن أو في الجمعية العامة أو في علاقاتها الثنائية، خصوصاً مع دول كانت تؤيدها بشكل كامل. وهذه الناحية ركز عليها ماكرون في حديثه الصحافي، إذ ترى بلاده أن الخيار العسكري سيؤدي إسرائيل إلى طريق مسدود، وأن المبادرة السياسية والدبلوماسية التي طرحت عليها كان يمكن، لو قبلتها، أن تخرجها من هذا المأزق. أما الفشل الذي كان يتحدث عنه معارضو المبادرة الفرنسية السعودية، فإن عنوانه الحقيقي العجز عن القيام بأي مبادرة، فيما الوضع يتفاقم ويزداد مأساوية في غزة، كذلك ترى باريس أن تل أبيب التي تعتبر اليوم أن قيام الدولة الفلسطينية يعد «خطأً أحمر» إنما يعني التخلي علناً ورسمياً

عن الأفق الذي رسمته قرارات عام 1948، التي نصت على قيام دولتين؛ إحداهما اليوم قائمة، والثانية «مشروع» تسعى الأولى لإجهاضه. ولذا، فإن العودة للحديث عن «حل الدولتين» ما كان ليحصل لولا الحراك الدبلوماسي الذي سيجت في نيويورك، غدا الاثنين. وباريس، رغم الهوة التي تفصلها عن إسرائيل بسبب الدور الذي قامت وتقوم به في ملف الاعتراف، فإنها ما زالت تحاول إقناعها بفائدته وبأنه يخدم مصالحها. والرسالة نفسها حاول الرئيس ماكرون إيصالها إلى الإسرائيليين من خلال المقابلة الصحافية التي بثتها قناة تلفزيونية إسرائيلية، مساء الخميس. واستغل ماكرون المناسبة ليركز على الفائدة التي يمكن أن تجنيها إسرائيل.

ووفق الدبلوماسية الفرنسية، فإن أحد الأوجه المهمة في «إعلان نيويورك» أنه يتضمن نصاً «بيدين (حماس) بشدة وترفض باريس أي ترحيل للجرائم التي ارتكبتها، ويدعو إلى نزع سلاحها واستسلامها». والنقطة الأخرى المهمة بالنسبة لباريس هي أن الاعتراف، بعكس ما تسعى بعض الجهات لتصويره، ليس «عملاً رمزياً» رغم أنه لا يعني «نهاية الجهود الدبلوماسية»، خصوصاً أنه يتناول ما يسمى «اليوم التالي».

أولوية «اليوم التالي» يجب أن تكون، وفق القراءة الفرنسية، وقف الحرب. والحال أن آخر محاولة لوقفها، جرت في مجلس الأمن الخميس، جوبهت بـ «الفيتو الأمريكي» الذي استخدمته واشنطن للمرة الثامنة منذ اندلاع هذه الحرب. وتكرر فرنسا أن المطلوب دعم الوساطة القطرية المصرية الأمريكية، وإطلاق سراح الرهائن الإسرائيليين «غير المشروط»، وانسحاب القوات الإسرائيلية من غزة، وتسهيل وصول المساعدات الإنسانية من دون عوائق. وترفض باريس أي ترحيل

للجرائم التي ارتكبتها، ويدعو إلى نزع سلاحها واستسلامها». والنقطة الأخرى المهمة بالنسبة لباريس هي أن الاعتراف، بعكس ما تسعى بعض الجهات لتصويره، ليس «عملاً رمزياً» رغم أنه لا يعني «نهاية الجهود الدبلوماسية»، خصوصاً أنه يتناول ما يسمى «اليوم التالي».

أولوية «اليوم التالي» يجب أن تكون، وفق القراءة الفرنسية، وقف الحرب. والحال أن آخر محاولة لوقفها، جرت في مجلس الأمن الخميس، جوبهت بـ «الفيتو الأمريكي» الذي استخدمته واشنطن للمرة الثامنة منذ اندلاع هذه الحرب. وتكرر فرنسا أن المطلوب دعم الوساطة القطرية المصرية الأمريكية، وإطلاق سراح الرهائن الإسرائيليين «غير المشروط»، وانسحاب القوات الإسرائيلية من غزة، وتسهيل وصول المساعدات الإنسانية من دون عوائق. وترفض باريس أي ترحيل

للفلسطينيين، وهي تدعم اتخاذ عقوبات بحق إسرائيل في إطار الاتحاد الأوروبي.

وللانتقال من الاعتراف إلى الإقامة الفعلية للدولة الفلسطينية، التي دونها عقبات، ليس أقلها رفض الحكومة الإسرائيلية ذلك بشكل علني، إضافة إلى المعارضة الأميركية، أقله في الوقت الراهن، ترى باريس أنه يتعين تحقيق 3 شروط؛ خطة حوكمة فلسطينية قوامها لجنة إدارية مؤقتة تحت إشراف السلطة الفلسطينية المتجددة وفق الالتزامات، التي قدمها رئيسها محمود عباس، ومن بنودها نزع سلاح «حماس» ومنعها من القيام بأي دور في حكم غزة لاحقاً. والتحدي الثاني عنوانه إعادة بناء غزة وفقاً للخطة التي أقرتها قمة الجامعة العربية يوم 4 مارس (آذار) في القاهرة. وثالث الأمور الذهاب باتجاه إطلاق برنامج يتضمن «هندسة أمنية إقليمية، عبر إطلاق بعثة دولية مؤقتة، تحت إشراف الأمم المتحدة.

وبحسب باريس، فإن هذه الهندسة يجب أن تشمل، في نهاية المطاف، إسرائيل. وفي وقت سابق الجمعة، قال مستشار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن دورا وأستراليا وبلجيكا ولوكسمبورغ ومالطا وسان مارينو تعترف أيضاً بالاعتراف بدولة فلسطين.

ومن المقرر أن تنطلق غدا الاثنين أعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، والتي من المقرر أن تناقش مسألة إعلان نيويورك. يبقى أن الاعتراف شيء، وقيام الدولة الفعلية شيء آخر. وثمة كثير من المسائل التي ما زالت في الحيز النظري، أو أن المشاورات بشأنها لم تتوصل بعد إلى نتائج نهائية، فيما موضوع وضع حد للحرب يواجه بإصرار

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

هجوم إلكتروني يعطل مطارات أوروبية ويؤخر الرحلات في برلين وبروكسل وهيثرو

بغداد / متابعة صوت القلم: ﴿

شهدت مطارات أوروبية كبرى من بينها مطارات بروكسل وهيثرو في لندن وبرلين، اضطرابات امس السبت بسبب مشكلة «إلكترونية» أثرت على برمجيات تزودها بها شركة كولينز أيروسبايس.

وتسبب الهجوم الإلكتروني في تأخير أو إلغاء الرحلات الجوية في هذه المطارات صباح امس

إسلام آباد / متابعة صوت القلم: ﴿

مددت باكستان، الحظر المفروض على المجال الجوي أمام الطائرات الهندية حتى الرابع والعشرين من تشرين الأول المقبل، وذلك وفقاً لبيان صادر عن هيئة الطيران المدني الباكستانية (PAA).

وكانت الحكومة قد أعلنت في الشهر الماضي تمديد إغلاق مجالها الجوي أمام الطائرات الهندية لشهر إضافي

إضافة إلى تأجيل بعض الرحلات. وجاء في بيان للمطار: «الهجوم لم يستهدف المطار مباشرة، وإنما أصابه بشكل غير مباشر». وذكرت سلطات الطيران الألمانية، أن تسجيل المسافرين في المطارات المتأثرة بالهجوم الإلكتروني يجري يدوياً.

وأوضح المطار أنه من المتوقع نتيجة لذلك أن يواجه الركاب فترات انتظار أطول عند تسجيل الوصول والصعود إلى الطائرات، السبت.

وأعلن مطار العاصمة الألمانية برلين-براندنبورغ أن شركة خدمات أنظمة تسجيل الركاب تعرضت لهجوم مساء أمس الجمعة، ما دفع المطار لاحقاً إلى قطع الاتصال عن الأنظمة المتضررة.

وأوضح المطار أنه من المتوقع نتيجة لذلك أن يواجه الركاب فترات انتظار أطول عند تسجيل الوصول والصعود إلى الطائرات، السبت.

وقد اتهمت نيودلهي، إسلام آباد بالوقوف وراء الهجوم الدموي الذي وقع في أبريل بمنطقة بالهالجام في كشمير. بينما نفت باكستان تلك الاتهامات بشدة وطالبت بتحقيق محايد. ومع تصاعد التوتر وتحوله إلى مواجهة

عسكرية بين البلدين النوويين، تدخلت الولايات المتحدة للوساطة، ما أدى إلى اتفاق الطرفين على وقف لإطلاق النار. وفي الرابع والعشرين من نيسان، أعلن كبار قادة الجيش الباكستاني سلسلة من الإجراءات، من بينها إغلاق المجال الجوي بشكل فوري أمام جميع الطائرات المملوكة أو المشغلة من قبل الهند، سواء كانت مدنية أو عسكرية، وذلك رداً على الإجراءات العدائية التي

باكستان تمدد حظر مجالها الجوي أمام الطائرات الهندية

اتخذتها نيودلهي.

وأكد المتحدث باسم هيئة الطيران المدني، سيف الله خان، لموقع Dawn أن قرار إغلاق المجال الجوي أمام الطائرات الهندية قد تم تمديده حتى الرابع والعشرين من أكتوبر.

كما أظهرت نسخة من إشعار الطيارين (NOTAM)، أن الإغلاق سيبقى سارياً. وجاء في بيان المتحدث باسم الهيئة: «سيظل المجال الجوي الباكستاني

مغلقاً أمام الطائرات المسجلة في الهند. وينطبق هذا القرار على جميع الطائرات المملوكة أو المشغلة أو المستأجرة من قبل شركات الطيران الهندية أو مشغليها، ويشمل أيضاً الرحلات العسكرية».

وأضافت الهيئة أن «الحظر سيبدأ من الساعة الواحدة ظهراً بتوقيت باكستان (PKT) في التاسع عشر من سبتمبر 2025، وسينتهي في الساعة الرابعة:25، وتسع وخمسين دقيقة صباحاً بتوقيت إطلاق النار.

تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

إلى المطار حال التأكد من سريان الرحلة. وكشف مراسل «العربية»، أن مطار بروكسل ألغى 9 رحلات وقام بتأجيل 15 بسبب الهجوم الإلكتروني، مشيراً إلى إجراءات معقدة في المطار. وأضاف: «بروكسل لم توجه اتهامات لأي جهة بشأن الهجوم الإلكتروني على المطارات».

ومن جانبه، أوضح مطار هيثرو أن جهة خارجية توفر أنظمة تسجيل الوصول والصعود لعدد من شركات الطيران تواجه مشكلة تقنية، مشيراً إلى أن الجهود جارية لإصلاحها سريعاً. وقالت كولينز أيروسبايس: «أبلغنا بعطل إلكتروني في برنامجنا (MUSE) في مطارات عدة»، مضيفاً أن التأثير «يقتصر على التسجيل الإلكتروني للمسافرين وتسليم الأمتعة». وأوضح أنها تعمل على حل المشكلة «بأسرع وقت ممكن».

هيئة الاستثمار: الفرص الاستثمارية في قطاع السكن تجاوزت الـ ٦٠٠ ألف وحدة

بغداد / صوت القلم:

أعلن رئيس هيئة الاستثمار الوطنية حيدر مكية أن القطاع السكني يستحوذ على الحصة الأكبر من الإجازات الاستثمارية الممنوحة في البلاد، مشيراً إلى أن الفرص الاستثمارية في قطاع السكن تجاوزت الـ 600 ألف وحدة سكنية.

وقال مكية في بيان تلقته "صوت القلم"، إن "عدد الوحدات السكنية ضمن إجازات الهيئة الوطنية للاستثمار بلغ 424,926 وحدة سكنية (عمودي/ أفقي)،



مع وجود مشاريع إضافية ستعلن لاحقاً في عدد من المدن الأخرى".

وأضاف أن "الوحدات السكنية المسجلة ضمن إجازات الهيئات الاستثمارية في المحافظات بلغت 207,302 وحدة سكنية، ليكون المجموع الكلي 632,228 وحدة سكنية على مستوى البلاد".

وأشار مكية إلى أن "القطاع الاستثماري السكني يتضمن أيضاً نموذج التطوير العقاري، الذي يمثل أحد المسارات المهمة في تنمية المسد ورفع كفاءتها العمرانية".

العراق يوافق ((مبدئياً)) على استئناف تصدير نفط كردستان عبر تركيا

بغداد / صوت القلم:

أفادت وكالة رويترز بموافقة الحكومة العراقية "مبدئياً" على خطة استئناف الصادرات النفطية عبر خط الأنابيب من إقليم كردستان إلى تركيا.

ونقلت رويترز عن مصادر مطلعة على المحادثات، قولها: إن "العراق، ثاني أكبر منتج للنفط في أوبك، أعطى موافقة مبدئية على خطة لاستئناف صادرات النفط عبر خط الأنابيب من إقليم كردستان شبه المستقل عبر تركيا، وذلك بعد تأخيرات في استئنافها المأمول".

وقد يضيف الاتفاق بين الحكومة الاتحادية العراقية وحكومة إقليم كردستان وشركات النفط العالمية ما لا يقل عن 230 ألف برميل يومياً من الإمدادات الجديدة، في الوقت الذي يرفع

فيه منتجو أوبك إنتاجهم لاستعادة حصتهم السوقية.

يشار إلى أن المتحدث باسم حكومة إقليم كردستان بيشوا هوراماني، قد أكد يوم الأربعاء الماضي، أن حكومة الإقليم سلمت حصتها من النفط إلى شركة "سومو"، مؤكداً في الوقت ذاته أنه "لا يوجد أي سبب قانوني لوقف صرف رواتب موظفي الإقليم".

وقال هوراماني، في بيان توضيحي، إن "شركات إنتاج النفط وافقت على التعامل وفق قوانين العراق، وتخلت عن مطلبها السابق بضمان حقوقها بموجب القوانين الدولية"، لافتاً إلى أن "حكومة الإقليم أصدرت كتاباً رسمياً أعلنت فيه استعدادها لتسليم النفط إلى سومو".

وأشار المتحدث باسم حكومة الإقليم إلى أن "القدرة الإنتاجية للنفط عادت

إلى مسارها الطبيعي، حيث ينتج الإقليم يومياً 233 ألف برميل"، مؤكداً أن "استئناف التصدير يصب في خدمة الوضع المالي لكل من العراق وكردستان".

وأوقفت تركيا التدفقات على خط الأنابيب، الذي ينقل النفط من إقليم كردستان في العراق إلى ميناء جيهان التركي، في مارس/ آذار 2023 بعد أن أمرتها محكمة "تحكيم" بدفع حوالي 1.5 مليار دولار كتعويضات للعراق لنقل النفط دون موافقة بغداد، ورفضت أقرة دفع الغرامة حينها وطلبت من أربيل دفعها. وأدى إغلاق خط الأنابيب إلى توقف صادرات النفط العراقي بنحو 500 ألف برميل يومياً، وقد يخفف استئناف تدفقات النفط من كردستان بعض التأثير على الأسواق بسبب خفض الشحنات من العراق،

المصدر الرئيسي للخام.

وكان العراق يصدر نحو 400 ألف إلى 500 ألف برميل يومياً من حقول الشمال بما في ذلك إقليم كردستان، عبر خط الأنابيب المتوقف الآن، وقال وزير النفط حيان عبد الغني في وقت سابق من هذا الشهر إن العراق يخطط لنقل ما لا يقل عن 300 ألف برميل يومياً من النفط الخام بمجرد استئناف العمليات، وأضاف أن الإدارة العراقية بدأت أيضاً عملية رسمية لإقناع حكومة الإقليم بنقل النفط إلى شركة تسويق النفط الاتحادية (سومو).

وقالت تركيا مراراً وتكراراً إن خط الأنابيب جاهز للعمل وإن الأمر متروك للعراق لاستئناف التدفقات، كما أعربت الولايات المتحدة عن رغبة قوية في رؤية النفط يتدفق عبر خط الأنابيب العراقي التركي.

أسعار الذهب ترتفع في الأسواق المحلية



بغداد / صوت القلم:

العراقي سجل عند 708 آلاف دينار، وبلغ سعر الشراء 704 آلاف. ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية. وفيما يخص أسعار الذهب وسجلت أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من 738 الف دينار، وسعر الشراء 734 الف دينار، فيما سجلت اسعار يوم الخميس الماضي 736 الف. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب 778 ألف دينار، وبيع 743 ألف دينار، وبيع 637 ألف دينار.

تقرير أمريكي: العراق يحتاج سعر نفط ٩٥ دولاراً لمعادلة موازنته

بغداد / صوت القلم:

كشفت وكالة S&P Global Commodity Insights الأمريكية أن العراق بحاجة إلى سعر نفط يبلغ 92 دولاراً للبرميل، ليحقق التوازن في موازنته للعام الحالي. ووفقاً لتقرير الوكالة، حول أسعار النفط التي تحتاجها منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، لمعادلة موازنتها الوطنية لعام 2025 وأطلعت فإن "العراق يحتاج إلى معدل سعر 95 دولاراً للبرميل لمعادلة موازنته الوطنية". وأضاف أن "أعلى معدل لسعر النفط الذي تحتاجه الدول المنتجة له، لمعادلة موازنتها الوطنية جاء من نصيب إيران، وبمعدل 122 دولاراً للبرميل، تليها البحرين وبمعدل 107 دولارات للبرميل، ومن ثم الجزائر 93 دولاراً للبرميل". وتابعت أن "الكويت تحتاج معدل سعر 89 دولاراً للبرميل، ومن ثم عمان بمعدل سعر 80 دولاراً، ومن ثم السعودية بمعدل سعر 77 دولاراً وقطر 64 دولاراً، والإمارات أقل الدول بمعدل سعر 47 دولاراً".

وبحسب الوكالة، فإن "العراق يقوم ببيع سعر خام النفط الثقيل بـ 66 دولاراً والخام الوسط بسعر 68 دولاراً".

مستشار حكومي: الإصلاحات الاقتصادية وضعت العراق على مسار جديد للنمو والاستقرار

بغداد / صوت القلم:

أكد مستشار رئيس الوزراء صالح ماهود سلمان أن الإصلاحات الاقتصادية التي تبنتها الحكومة وضعت العراق على مسار جديد للنمو والاستقرار، وفيما بين أن البلد يخطو خطوات نحو اقتصاد أكثر تنوعاً وصلابة يضع الإنسان في قلب التنمية، لفت إلى أن مشروع طريق التنمية وميناء الفاو عنوانان لمستقبل اقتصادي يربط العراق بالعالم.

وقال سلمان في تصريح صحفي إن "العراق يقف اليوم عند مفترق تاريخي، بعدما ارتفع احتياطيته الأجنبي والذهبي، وتوسعت مشاريعه الاستثمارية والبنية التحتية، في مسار يؤسس لاقتصاد أكثر تنوعاً وصلابة يضع الإنسان في قلب التنمية".

وأوضح، إن "الاقتصاد العراقي ليس مجرد أرقام في الموازنة أو بيانات تصدرها المؤسسات المالية، بل هو قصة بلد عانى لعقود من أزمت متلاحقة تركت أثرها في حياة الناس ومعيشتهم اليومية".

وأضاف "فمنذ ثمانينيات القرن الماضي، دخل العراق في دوامة الحروب والحصار، ما أخرج مصارفه من المنظومة المالية العالمية، وأضعف قدرته على جذب الاستثمارات، وأدى إلى اعتماد شبه كلي على عائدات النفط. وبعد عام 2003، ورغم الانفتاح الكبير على الأسواق الدولية، بقي جزء مهم من المصارف أشبه بـ"واجهات شكلية" لبيع العملة عبر نافذة البنك المركزي، ولم تتمكن من ممارسة العمل المصرفي الحديث، فيما بقيت الشركات العامة عبئاً ثقيلاً على الموازنة من دون مردود إنتاجي

موازنة ثلاثية السنوات (2023-2025) لم يكن مجرد إجراء محاسبي، بل خطوة غير مسبوقة ركزت على الإنفاق الاستثماري بدلاً من التشغيل، وأطلقت معها حزم ضريبية إصلاحية تستهدف رفع الجباية بنسبة ثلاثين في المئة بحلول 2025. ومع اعتماد الخزينة الموحدة والتحول إلى الأتمتة والدفع الإلكتروني، سرعان ما انعكست هذه القرارات على الإيرادات التي سجلت قفزة ملحوظة تجاوزت المئة في المئة مقارنة بالسنوات السابقة".

وأكد على أنه "ومع أن ضبط الموازنة كان ضرورياً، إلا أن إصلاح القطاع المالي وحده لا يكفي من دون معالجة عصب الاقتصاد متمثلاً بالنظام المصرفي، وهنا جاء انطلاق منصة التمويل التجاري الجديدة في تشرين الثاني 2022 ليعزز طبيعة العمل المصرفي في العراق".

وتابع في حديثه "فمن خلال ربط التحويلات الخارجية بالمصارف الأهلية تحت إشراف البنك المركزي، جرى ضبط السوق الموازي وانخفض الفارق بين السعرين الرسمي والموازي بأكثر من ستين في المئة، وبالتالي بدأت عملية إعادة هيكلة مصرفي الرافدين والرشيدي بدعم دولي، ما حول المصارف من مجرد وسطاء للعملة إلى مؤسسات مالية حديثة، حتى وصفت الخزانة الأمريكية هذه الخطوة بأنها "إنجاز تاريخي".

ولفت إلى أنه "ومن رحم هذه التحولات المصرفية انبثقت تجربة الدفع الإلكتروني التي سرعان ما أصبحت العنوان الأبرز للإصلاح، فما أن ألزما الدوائر الحكومية باستخدامه

حتى اتسعت التجربة لتشمل القطاع الخاص، لترتفع نقاط البيع من عشرة آلاف في عام 2022 إلى خمسين ألفاً في 2025، ويقفز حجم المدفوعات الشهرية من تسعين مليار دينار إلى أكثر من خمسمئة مليار، كما ارتفع عدد البطاقات المصرفية إلى اثنين وعشرين مليوناً، وقفزت نسبة الشمول المالي من أقل من عشرة في المئة إلى أربعين في المئة خلال ثلاث سنوات فقط، وهو إنجاز اعتبره البنك الدولي فريداً مقارنة بدول مستقرة استغرقت عقوداً كاملاً لتحقيق ما أنجزه العراق في سنتين".

وقال سلمان "ولأن المال يحتاج إلى بيئة تستوعبه، فقد كان من الطبيعي أن تمتد الإصلاحات إلى مجال الاستثمار والبنية التحتية، وهكذا وُلد مشروع "طريق التنمية" وميناء الفاو الكبير كعنوانين لمستقبل اقتصادي يربط الخليج بأوروبا، فيما جرى توقيع اتفاقيات مع البنك الدولي لتمويل مشاريع في السكك الحديدية والطاقة والمياه، أما داخلياً، فقد شرع العراق في توطئة الصناعات الدوائية والإنشائية وافتتاح مشاريع صناعية بمختلف الأحجام، إلى جانب إطلاق مبادرات للطاقة الشمسية في المصانع لتخفيف الضغط على الشبكة الوطنية، وبذلك أصبحت الإصلاحات أكثر شمولية، لا تقتصر على المال والمصارف بل تمتد إلى البنية الإنتاجية والتنموية".

وتابع في حديثه "وإذا كانت الخطط والسياسات مهمة، فإن لغة الأرقام تبقى الشاهد الصادق على حجم التحول، فقد ارتفع الاحتياطي الأجنبي إلى 106 مليارات دولار في آذار 2025 بعد أن كان 86 ملياراً في نهاية

2022، بنسبة نمو بلغت أكثر من اثني عشر في المئة، وصعد احتياطي الذهب من 130 طناً إلى 163 طناً خلال الفترة نفسها بزيادة قدرها خمسة وعشرون في المئة، أما التضخم، فانخفض من 7.5% إلى 2.7%، وهو ما يعكس استقراراً نقدياً ملموساً".

وزاد "وفي القطاع المصرفي، تضاعف عدد الحسابات من ثمانية ملايين إلى عشرين مليوناً، وارتفع عدد البطاقات المصرفية من ستة عشر إلى اثنين وعشرين مليوناً، كما قفزت البنية التحتية للدفع الإلكتروني بقوة، فارتفعت نقاط البيع من عشرة آلاف إلى خمسين ألفاً، وزادت المدفوعات الشهرية بنسبة 460%، ولفت إلى أن "هذه المؤشرات لم تقف عند هذا الحد، إذ تراجع الفارق بين السعر الرسمي والموازي بأكثر من ستين في المئة، وارتفعت نسبة الشمول المالي إلى أربعين في المئة بعد أن كانت أقل من عشرة في المئة قبل عامين فقط، كما وُقعت اتفاقيات تمويل دولية بقيمة 1.2 مليار دولار، وارتفعت الحصيلة الضريبية في 2024 بنحو ثلاثين في المئة مقارنة بالسنة السابقة، وفي ميدان التحول الرقمي، دُشنت بوابة "أور" الإلكترونية والجواز الإلكتروني، وألغيت معاملات صحة الصدور عبر نظام الوثائق المؤمنة الذي عالج أكثر من خمسة عشر مليون معاملة. أما في الجمارك، فقد ارتفعت الإيرادات إلى 2.131 ترليون دينار في 2024 مقابل 1.03 ترليون في 2023، بنسبة زيادة بلغت 106%، وبمعدل نمو بلغ 128% مقارنة بما قبل 2022. وشدد

سلمان على أنه "لم تقتصر التحولات على المال والإيرادات، بل شملت المبادرات التنموية المتعددة وبرامج لدعم الإسكان والطاقة المتجددة وزيادة الشباب والمدن الصناعية، كما تأسس صندوق العراق للتنمية ليكون ذراعاً تمويلية جديدة. وفي القطاع الصناعي، انطلقت خطوات عملية لتوطين الصناعات الدوائية والإنشائية، وافتتحت مشاريع إنتاجية متنوعة، وأطلقت مبادرات لتجهيز المصانع بالطاقة الشمسية، إلى جانب توقيع اتفاقيات مع اتحادات صناعية عالمية". وأشار إلى أنه "ومع كل هذه النتائج، لا يمكن إنكار أن الطريق ما زال مليئاً بالتحديات، وما زال النفط يشكل العمود الفقري للموازنة، وما زالت البيروقراطية والفساد عائقين أساسيين أمام توطيد الإصلاح، ومع ذلك، تبدو الأهداف التي وضعتها الحكومة حتى 2026 طموحة وواقعية في آن واحد: تقليص الاعتماد على النفط إلى أقل من 85% من الإيرادات، وخفض العجز المالي إلى أقل من 3% من الناتج المحلي، وتحسين التصنيف الائتماني للعراق، واستكمال التحول الرقمي في المالية العامة". واستدرك بالقول "وهكذا يقف العراق اليوم عند مفترق تاريخي، فبعد عقود من الأزمت والإضرابات، بدأت الإصلاحات تتحول إلى حقائق ملموسة بالأرقام والمؤشرات، وصحيح أن الطريق ما زال طويلاً، لكن ما تحقق في فترة قصيرة يثبت أن التغيير ممكن متى ما توافرت الإرادة السياسية والرؤية الواضحة".

وزير الشباب: مباراة مشاهير العراق والعرب رسالة تضامن لدعم مرضى السرطان

بغداد_متابعة صوت القلم

شدد وزير الشباب والرياضة أحمد المرزوق في الكرنفال الرياضي التضامني الذي نظّمته الوزارة، والذي شهد إقامة مباراة بكرة القدم جمعت مشاهير العراق ومشاهير العرب على أهمية مساندة مرضى السرطان والوقوف إلى جانبهم.

ونقل بيان لوزارة الشباب والرياضة، عن المرزوق قوله إن "الوزارة تشدّد



على أيديهم في محاربة التعافي منه، ومبيناً أن تمثل دعماً معنوياً هذا المرض وصولاً إلى مثل هذه المباريات الخيرية كبادرة لهم ولعائلاتهم،

ورسالة إنسانية تعكس أصالة المجتمع العراقي وتكاتفه". وأضاف البيان أن "المباراة الخيرية على أقيمت في ملعب الشعب الدولي وسط حضور جماهيري كبير امتلأت به مدرجات الملعب، في ليلة رياضية حملت رسائل سامية عنوانها المحبة والسلام، فيما خصّص ريعها بالكامل لدعم مرضى السرطان وتوفير احتياجاتهم العلاجية".

بغداد_متابعة صوت القلم

تمكّن فريق زاخو من تحقيق الفوز على ضيفه القوة الجوية بنتيجة 2-1 ضمن منافسات الجولة الثانية لدوري نجوم العراق لكرة القدم. جرت المباراة عند الساعة الثامنة والنصف مساءً، على ملعب دهوك وهو الملعب المفترض لنادي لزاخو لعدم جاهزيته، حيث انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف. ومع بداية الشوط الثاني، سجل القوة الجوية هدفه

زاخو يقلب الطاولة على الجوية بفوز مثير في دوري نجوم العراق



في الدقيقة 48 عن طريق الحارث حاتم، وفي الدقيقة 65 سجل زاخو هدف التعديل عن طريق امجد عطوان، وأضاف زاخو الثاني في الدقيقة 76 عن طريق ناصر محمود. وشهد اللقاء طرد لاعب القوة الجوية هيثم الجويني في الدقيقة 58 من زمن المباراة ليكمل الصقور المباراة بعشرة لاعبين.

المدرسة الإسبانية حاضرة مع ناشئي العراق في بطولة كأس الخليج

بغداد_متابعة صوت القلم

حدد منتخب العراق للناشئين 3 أهداف رئيسية أمامه من أجل تحقيقها في بطولة كأس الخليج تحت 17، التي تستضيفها قطر للفترة من 20 سبتمبر/ أيلول إلى 3 أكتوبر/ تشرين الأول. وسيلعب المنتخب العراقي في المجموعة الثانية من البطولة، إلى جانب منتخبات السعودية والبحرين والكويت، إذ يأمل فريق ليون

الرافدين في تحقيق نتائج إيجابية تشفع له ببلوغ نصف النهائي. وقبل المشاركة في البطولة، حدد الجهاز الفني للمنتخب العراقي 3 أهداف رئيسية يرغب بتحقيقها في البطولة، التي سيشارك فيها بعد سلسلة معسكرات تدريبية مكثفة في العراق. كرة قدم جميلة تليق بمنتخب العراق للناشئين يضع الجهاز الفني للفريق العراقي بقيادة الإسباني خوسيه ماري زاكو مارتين، اسم

فريقه وشعاره في مقدمة أولوياته، إذ سيكون الهدف الأول هو إظهار الجودة والأداء المميز للفريق. المدرب الإسباني يركز بشكل كبير على طريقة اللعب وتحديداً لعب الكرات القصيرة، إذ تعاد مع الاتحاد العراقي أواخر عام 2024 من أجل نقل أفكار المدرسة الإسبانية إلى الياقين في العراق، وعلى الرغم من الصعوبات التي واجهها المدرب، إلا أنه يصر على تطبيق فكرته

مهما كان الوضع معقداً. كسب الخبرة الدولية المنتخب العراقي للناشئين حديث التشكيل، تماماً كما هو الحال بالنسبة للمنتخب العراقي للشباب الذي يقوده المدرب أحمد صلاح، إذ يغيب الاستقرار عن قائمة الفريقين. الجهاز الفني للفريق العراقي سيبدأ في هذه البطولة فترة تحضيرية مهمة للتصفيات الآسيوية التي ستحتضنها العاصمة الأردنية

عمان في شهر ديسمبر/ كانون الأول المقبل، إذ ستمنح اللاعبين فرصة لعب المباريات الرسمية لكسب الخبرة الدولية أولاً، ومن ثم اختبار العمل والتحضيرات التي قاموا بها سابقاً. منح الفرصة للاعبين يتطلع الفريق العراقي إلى إكمال قائمته الرسمية للتصفيات الآسيوية التي سيخوضها لاعبي مواليده 2009-2010 في نهاية شهر

نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل. ومن أجل منح الفرصة لجميع اللاعبين، سيشارك العراق هذه المرة في بطولة كأس الخليج لمواليده 2008، حيث تم ضم اللاعبين المختارين من مواليده 2009 ضمن التشكيلة بهدف تعزيز جاهزيتهم التنافسية وتحضيرهم بشكل أفضل للاستحقاق الرئيسي في التصفيات، لذلك قد تكون هذه البطولة هي الفرصة الأخيرة.

سعر موحد.. الزوراء يعتمد نظام التذاكر الإلكترونية لجميع مبارياته



بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن نادي الزوراء، عن اعتماد نظام التذاكر الإلكترونية لدخول الملاعب، ابتداءً من الموسم 2025-2026. وبذلك يتعد النادي بشكل كامل عن التعامل مع المتعهدين وأي طرف وسيط. وستطرح تذاكر جميع مباريات الزوراء إلكترونياً، وبسعر موحد يبلغ 3 آلاف

دينار للتذكرة الواحدة. وستكون الإيرادات حصرياً لصالح خزينة النادي، في خطوة تهدف إلى توحيد الوردات المالية التي يتوقع أن تصل إلى مبالغ طائلة. وستكون مباراة الزوراء والطلبة هي الأولى التي يتم فيها تطبيق هذا النظام، والتي ستقام مساء يوم الأحد المقبل على ملعب الزوراء.

نجل زيدان يقرر تمثيل منتخب الجزائر بدلاً من نظيره الفرنسي

بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم انضمام الحارس لوكا زيدان، نجل الأسطورة زين الدين زيدان، للمنتخب الأول. قرّر لوكا زيدان، نجل صانع لعب منتخب فرنسا زين الدين زيدان الفائز بكأس العالم لكرة القدم 1998، تحويل ولائه الدولي للجزائر مما يضع حارس الرمى على خطى والده والمشاركة في كأس العالم، ووافق الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) على تغيير ولاء زيدان بعد اللعب مع فرنسا في منتخبات الناشئين وتم نشر القرار على منصة تغيير الولاء. ويلعب زيدان مع غرناطة الإسباني في دوري الدرجة الثانية، ويعني تغيير ولاءه أن منتخب الجزائر سيسعى لإضافة المزيد من الخيارات في حراسة الرمى. واستعانته الجزائر بأربعة حراس مرمى العام الماضي خلال المباريات الرسمية،

وكان أليكسيس قندوز حارس مولودية الجزائر الخيار الأول. كما شارك كل من أسامة بن بوط الذي يلعب في الدوري المحلي أيضاً وأنتوني مانديرا، الذي يلعب في دوري الدرجة الثالثة الفرنسي؛ وألكسندر أوكيدجا، الذي يلعب في الدوري الصربي. وزيدان (27 عاماً) الثاني بين أربعة أشقاء جميعهم خرجوا من أكاديمية ريال مدريد. وشارك في مباراتين مع ريال مدريد، كما اكتسب خبرة في الدوري الإسباني مع رايو فايكانو، لكنه شارك خلال المواسم الأربعة الماضية مع إيبار في دوري الدرجة الثانية والأخ مع غرناطة. وشارك زيدان مع فرنسا في منتخبات الناشئين بينها منتخب تحت 20 عاماً، مما استلزم تغييراً رسمياً للولاء ليكون متاحاً للجزائر. وانضم لوكا للدولة الواقعة في شمال



إفريقيا من خلال والده، الذي ينحدر من منطقة القبائل في الجزائر. ومن المتوقع أن تتأهل الجزائر إلى نهائيات كأس العالم 2026 في أمريكا الشمالية بعد مواجهة الصومال في التصفيات الإفريقية المؤهلة للبطولة الشهر المقبل.

ريال بيتيس يتخطى ريال سوسيداد

بغداد_متابعة صوت القلم

تخطى ريال بيتيس عقبة ضيفه ريال سوسيداد بتغلبه عليه بثلاثة أهداف لواحد ضمن الجولة الخامسة من منافسات الدوري الإسباني لكرة

القدم. وسجّل خوان هيرنانديز (7) وأليكس ريميرو (49) بالخطأ في رمى فريقه) وبابلو فورنالس (69) أهداف الفائز. في المقابل وقّع برايس مينديز (13) على الهدف الوحيد للخاسر. وبذلك رفع ريال بيتيس رصيده إلى 9 نقاط في المركز الرابع مؤقتاً. في المقابل تجمّد رصيد ريال سوسيداد عند نقطتين في المرتبة السابعة عشرة مؤقتاً أيضاً.

٦٠٠ مليوناً يتلقى ٤,٥ ملايين طلب شراء لتذاكر مونديال ٢٠٢٦

بالحدث الأكبر والأكثر شمولاً وإثارة على الإطلاق. وسيتم إبلاغ الراغبين في شراء تذاكر مباريات دور المجموعات بدءاً من 60 دولاراً أمريكياً اعتباراً من 29 سبتمبر، مع منحهم مهلة زمنية لشراؤها، بداية من 1 أكتوبر، ووفق "فيفا" فإن هذه المهلة لا تضمن طرح التذاكر للبيع. أما التذاكر الأخرى فسيتم تحديد مراحل أخرى لطرحها، قبل وبعد قرعة دور المجموعات المقرر إجراؤها في 5 ديسمبر، بواشنطن. وحتى الآن، تأهل 15 منتخباً بقيادة الأرجنتين حاملة اللقب، إلى جانب الدول الثلاث المستضيفة التي تشارك تلقائياً.



ووصف رئيس "فيفا"، السويسري جيانبي إنفانتينو، هذا الطلب بأنه دليل قوي على الاهتمام بالبطولة، التي اتسعت لتضم 48 منتخباً، و104 مباريات، واصفاً البطولة

بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن تلقيه 4.5 ملايين طلب لشراء تذاكر مباريات كأس العالم 2026، في مرحلة ما قبل البيع لحاملي بطاقات الائتمان من رعاتهم. وأوضح "فيفا" أن الطلبات جاءت من 216 دولة ومنطقة خلال فترة التقديم التي استمرت 10 أيام وانتهت الساعة 00:15 بتوقيت غرينتش، تصدرها الدول الثلاث المضيفة، الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وكانت الدول السبع الأخرى الأكثر تقدماً لطلبات التذاكر، ألمانيا، إنجلترا، والبرازيل، والأرجنتين، وكولومبيا، وإسبانيا، وإيطاليا.

بغداد_متابعة صوت القلم

نجم كلف خزينة تشلسي 100 مليون يورو يقرر الانضمام إلى منتخب بلاده لألعاب القوى ليشارك حلم الفوز بميدالية في أولمبياد لوس أنجلوس 2028. كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية بأن نجم تشلسي الموقوف بسبب المنشطات ميخائيل مودريك يتدرب حالياً مع عدائين من منتخب أوكرانيا ويتطلع للمشاركة في الألعاب الأولمبية الصيفية لوس أنجلوس 2028. وكشفت وسائل إعلام بأن مودريك، الذي أتهم بانتهاك قواعد مكافحة المنشطات إثر تقديمه لعينة إيجابية كما أنه مهدد بالإيقاف لمدة قد تصل لـ4 سنوات، يعاني من التهميش بسبب هذه القضية فأقترح عليه رياضيون من بلاده استغلال سرعته وتغيير مساره الرياضي من لاعب كرة قدم إلى رياضي يشارك في سباقات السرعة ويقال بأنه قد رحّب بالفكرة. وأشارت تقارير إعلامية إلى أن نجم تشلسي يتدرب حالياً مع منتخب أوكرانيا لسباقات السرعة. وحطم مودريك الرقم القياسي لأسرع لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز بعدما وصلت سرعته إلى 36.67 كم/ساعة في مباراته الأولى مع الفريق اللندني. وتعاقد تشلسي مع مودريك (24 عاماً) في عام 2023 قادماً من شاختر دونيتسك الأوكراني مقابل 100 مليون يورو.

نصائح صحية

لماذا تواجه النساء ألماً مزمناً أكثر من الرجال؟



كشفت الأبحاث الحديثة أن النساء أكثر حساسية للألم من الرجال، على عكس الاعتقاد الشائع بأن تجاربهن الجسدية كالآلام الولادة والدورة الشهرية تجعلهن أكثر تحملاً. ويؤكد البروفيسور جيفري موغيل من جامعة مكغيل، أن هذا الاختلاف بات مثبتاً علمياً، ماذا ويبقى السؤال الأساسي: لماذا يختلف الشعور بالألم بين الجنسين؟ وأظهرت الدراسات أن ربع البالغين في الولايات المتحدة يعانون من ألم مزمن، وتعد النساء أكثر عرضة له من الرجال. وقد رصد الباحثون اختلافات واضحة في الدماغ، والجهاز المناعي، ومستقبلات الألم، حيث أوضح شون ماكي من جامعة ستانفورد أن الأمر لا يتعلق فقط بدرجة الإحساس، بل بأنماط عصبية مختلفة تماماً. وتلعب الهرمونات دوراً جوهرياً في هذه الفروقات، إذ تزداد نوبات الصداع النصفي لدى النساء بعد البلوغ، كما أن شدة الألم المزمّن قد تتفاوت باختلاف مراحل الدورة الشهرية.

وتشير أبحاث أخرى إلى وجود اختلافات جينية ومناخية تؤثر في تجربة الألم. ومن اللافت أن نصف الأمراض المزمنة، مثل الصداع النصفي، التهاب المفاصل الروماتويدي، والقولون العصبي، تنتشر بين النساء، مقارنة بـ 20% فقط لدى الرجال. مثال على ذلك بروتين CGRP الذكور لكنه يحفز نوبات شديدة عند الإنثاء، ما أدى لتطوير علاجات فعالة خصيصاً للنساء. كما أن بعض الحالات مثل الفيبروميالغيا والقولون العصبي تصيب النساء بشكل أكبر، وغالباً ما تواجه النساء صعوبة في الحصول على تشخيص دقيق لها. وينصح الأطباء النساء بإدارة ألتهن عبر خطوات عملية: - تدوين الأعراض والأسئلة مسبقاً قبل زيارة الطبيب - التعبير الصريح عن شدة الألم وتأثيره على جودة الحياة - اصطحاب مرافق لتوثيق الملاحظات ودعم القرار الطبي - عدم التردد في تغيير الطبيب إذا لم يتم أخذ الشكوى بجدية

اسرار الطبخ ..

تمن الباقلاء بالدجاج



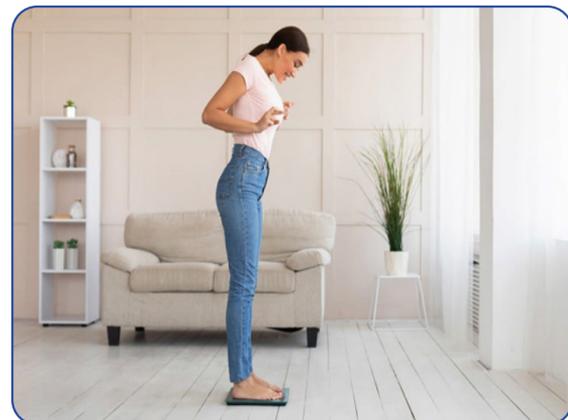
- باقتان من الشبث
- رشة من كل من: الفلفل الأسود، والهيل، والقرفة، والكاري، والكرمك
- ليمون ناشف، وبعض ورق الغار
- ملح حسب الحاجة
- حبة متوسطة ومفرومة ناعماً من البصل
- فصان من الثوم
- حبة مقطعة إلى جوانح من البصل
- زيت نباتي
الخطوات اللازمة:
- تحميص الدجاجة في القليل من الزيت

- نصف كيلوغرام من الباقلاء
المجمدة منزوعة القشرة

المقادير
- دجاجة مقطعة إلى نصفين

النظام الغذائي

أفضل وقت لقياس الوزن



-تناول الطعام: في حال تناول الطعام فقد يؤثر على وزن الجسم الحقيقي، على عكس قياس الوزن بعد الاستيقاظ من النوم، حيث لم يتم تناول أي أطعمة أو مشروبات خلال فترة الليل.

-ممارسة مجهود شاق: سواء في الرياضة أو أي نشاط بدني آخر،

في حالة قياس الوزن خلال وقت متأخر من اليوم. وللحصول على نتيجة أكثر دقة ينصح بقياس الوزن في الصباح الباكر وتحديداً بعد الاستيقاظ من النوم وإفراغ المثانة، حيث إن هناك مجموعة من العوامل التي يمكن أن تؤثر على الوزن وتشمل:

- إضافة البهارات الناعمة إليها، وورق الغار، والليمون الناشف، والبصل، والثوم، والملح
- الاستمرار في التقليب حتى يجف ماء الدجاجة المتكون
- إضافة لتر ونصف من الماء المغلي إلى الدجاجة، وتركها حتى تنضج
- نقع الأرز بالماء لمدة نصف ساعة، ثم تصفيته
- تحميص الباقلاء في القليل من الزيت
- تسخين القليل من الزيت في قدر، وإضافة البصلة المفرومة إليه، وتحميصها جيداً



سلوكيات

علمي طفلك حماية نفسة من خطر المجرمين

أيتها الأمهات، لقد حان الوقت للتطرق لمسألة بالغة الأهمية تعينكن وتعني المجتمع بأسره. إن سلامة أطفالك هي أمر حساس ودقيق للغاية وحمايتهم من الأخطار التي قد تحيطهم في كل حين.

وتذكرن دائماً أن المجرمين أو من بنيتهم الشر لا يثيرون الشك أبداً لذلك يجب أن تتنبهي أيتها الأم إلى النصائح التي سنقدمها لك في هذا المقال واحرصي على تطبيقها من أجل حماية طفلك من أي أذى قد يتعرض له.

أعطي طفلك توجيهات إيجابية عوضاً عن تلك السلبية فبدلاً من أن تقولي له مثلاً: "لا تذهب بمفردك"، "لا تأخذ شيئاً من أحد"، قولي له: "أنا أثق بك، أخبرني إذا أعطاك أي أحد شيئاً، أخبرني إذا كلمك أي شخص غريب". وبذلك ستعززين ثقة طفلك بنفسه وسيخبرك بكل ما يحدث معه من دون أن يخاف من ردة فعلك.

عوض إعطائه تعليمات وفرضها عليه، قومي بتعليمه كيفية التصرف في حالات مختلفة. علميه كيف يقول لا، كيف يرد على الهاتف، ماذا يفعل عندما يقرع الباب وهو بمفرده في المنزل، عرفه على الأماكن الآمنة التي يمكنه اللجوء إليها في حال لحق به أحد على سبيل المثال أو في حالات الطوارئ.

إسأل طفلك عمّن يعتبره غريب الأطوار ولماذا وعن الأشخاص الذين يرتاح معهم وعن السبب أيضاً، فتستطيعين تكوين فكرة عما إذا كان أحد يتقرب من طفلك من دون أن تشعره بالخوف. تكلمي عن تدابير السلامة في كل مرة تتسنى لك الفرصة لذلك، فلدني استخدامكما المصعد مثلاً ذكره كيف يستخدمه وكيف يضغط زرّ الخطر في الحالات الطارئة.

كوني مثلاً له، انظري لمن يقرع الباب قبل فتحه حتى ولو كنت تعرفين من هو وقومي أيضاً بإقفال الباب والتأكد من ذلك حتى لو كنت تريدين الخروج لدقيقة واحدة فحسب. وذلك لكي يتعلم طفلك القيام بهذه التدابير عندما لا تكونين معه. اجعلي طفلك يحفظ جيداً عنوان المنزل ورقم الهاتف وكيف يستخدم الهاتف إذا كان بمفرده أو إذا تاه مثلاً.

لا تتفادي التكم من المواضيع الحساسة أمامه كالخطف والتحرش الجنسي والسرقة وغيرها من المواضيع فالتوعية من هذه الأخطار هي الأساس لسلامة طفلك وحمايته.

واخيراً، كوني قريبة من طفلك واجعليه صديقاً لك تخبرينه بكل ما تشعرين به وما تخططين لفعله لكي يبادلك الثقة بنفسها ويخبرك بكل ما يحدث معه في حياته اليومية. وبهذه الخطوات تلقنن طفلك أسس سلامته وحمايته نفسه من الأخطار.

وقد يصل الانخفاض إلى 30% لدى النساء بعد خمس سنوات من انقطاع الطمث. لكن هل منتجات الكولاجين باهظة الثمن فعالة؟ توضح كويلمان أن جزيئات الكولاجين التقليدية كبيرة جداً لتخترق البشرة، وبالتالي لا تزيد مستويات الكولاجين فيها. ومع ذلك، توفر كريمات الكولاجين تريبياً ودعماً لحاجز البشرة، لكنها لا

قياسه بعد هذه الممارسات. -فترة الدورة الشهرية: يجب على المرأة تجنب قياس الوزن في الأيام التي تسبق الدورة الشهرية وأثناء نزولها، حيث إن التغيرات الهرمونية خلال هذا الوقت يمكن أن تؤثر على الوزن.

و هناك بعض الأوقات التي لا ينصح فيها بقياس الوزن، لأن النتيجة لن تكون دقيقة، وتشمل الآتي:
-بعد تناول الوجبات: ينصح بتجنب قياس الوزن بعد تناول الوجبات: لأن الأطعمة قد تؤدي إلى تغيرات في الوزن وتسبب زيادته.
-بعد شرب كمية كبيرة من السوائل: ينصح بتجنب قياس الوزن بعد شرب السوائل؛ لأنها ستكسب الجسم وزن الماء.
-بعد ممارسة التمرين أو النشاط البدني: يمكن أن يتسبب النشاط البدني الشاق أو ممارسة الرياضة في تغيرات الوزن، ولذلك يفضل عدم

الخطوات للتخلص من توتر الحياة الزوجية



في فخ اللوم على أخطاء قديمة مرت عليها سنوات. والعلاقة الزوجية الصحية تقتضي حل الخلافات نهائياً، ثم تركها تضي بلا محاولات لإيقاظها كلما جدّ جديد، لذا إذا ارتكب زوجك خطأ ما، ثم اعتذر عنه وتعهّد بعدم تكراره، هنا يأتي دورك في منحه الغفران والتسامح معه، وعليك العمل على تخطي

الحياة الزوجية الصحية لا تخلو من الخلافات بين الزوجين، ولكن تكرار الخلافات وكثرتها تسبب حالة من التوتر تؤثر على العلاقة، وتجعل أفراد الأسرة جميعاً في حالة من القلق وتشيع المشاعر السلبية بينهم، لذا أنت بحاجة إلى اتخاذ إجراءات تقلل حدوث الخلافات بينك وبين زوجك، حتى تتخلصي من التوتر في زواجك، وهذه الإجراءات تتلخص في ثلاث خطوات رئيسة.

1- اعتمدي الصدق والشفافية الكثير من الخلافات بين الزوجين تبدأ بأكاذيب تبدو بسيطة وتافهة، ولكن هذه الأكاذيب تكبر مع الوقت لتصبح الحياة الزوجية قائمة على الخداع، ما يشعل المشاكل بين الزوجين، وينشئ حالة من التوتر وعدم الثقة. لذا أول خطوة في سبيل حياة زوجية مستقرة وهادئة، هي اعتماد الصدق والشفافية في التعامل مع زوجك، لا تقلقي ولا تترددي في قول الحقيقة، فالصدق دائماً سبيل النجاة مهما كان صعباً، المهم أن تفكري جيداً وتتقني كلماتك بعناية، وتعتمدي أسلوباً

جمال وأناقة

كيف تحمي وتحفز الكولاجين في بشرتك؟

يوميًا، ومستحضرات الريتينول، وفيتامين C، مع اعتماد نمط حياة صحي بعيداً عن التدخين والإفراط في السكر، والحفاظ على النوم الجيد وتقليل التوتر. كما أن العلاجات الطبية في العيادات مثل الليزر والستردات الراديوية مع الوخز الدقيق تساهم في تحفيز الكولاجين وتحقيق نتائج واضحة، وفقاً للدكتور غريوال.

تحل محل الكولاجين الطبيعي. أما بالنسبة للمكملات، فقد تساعد الببتيدات المهدرجة على تحسين ترطيب البشرة ومرونتها مع الوقت، خصوصاً عند دمجها مع فيتامين C والزنك أو حمض الهيالورونيك، لكن يجب تناولها يومياً بانتظام للحصول على نتائج تدريجية. ويؤكد الخبراء أن أفضل الطرق لحماية الكولاجين تشمل استخدام واقي شمسي

لطيافاً في قول الحقيقة. 2- تخطي أخطاء الماضي اجترار الأخطاء التي ارتكبتها زوجك في الماضي كلما وقع بينكما خلاف، لن يحل الخلاف الحاي، بل سيزيد من حجم الفجوة بينكما، ويدفعه إلى النفور من النقاش معك، أو ربما يفضل إخفاء الحقائق عنك حتى لا يسقط

بالانخفاض الطبيعي، ويلاحظ ذلك غالباً بعد سن 30 من خلال ظهور الخطوط الدقيقة وترقق البشرة وفقدان الشد، كما أوضح الدكتور سنفات غريوال، اختصاصي الجلدية ومدير مشترك لجراحة الليزر والطب التجميلي في جامعة كاليفورنيا. ويقدر الدكتور ماري آيس مينا أن إنتاج الكولاجين ينخفض بمعدل 1% سنوياً بدءاً من منتصف العشرينيات،

وتشير أبحاث أخرى إلى وجود اختلافات جينية ومناخية تؤثر في تجربة الألم. ومن اللافت أن نصف الأمراض المزمنة، مثل الصداع النصفي، التهاب المفاصل الروماتويدي، والقولون العصبي، تنتشر بين النساء، مقارنة بـ 20% فقط لدى الرجال. مثال على ذلك بروتين CGRP الذكور لكنه يحفز نوبات شديدة عند الإنثاء، ما أدى لتطوير علاجات فعالة خصيصاً للنساء. كما أن بعض الحالات مثل الفيبروميالغيا والقولون العصبي تصيب النساء بشكل أكبر، وغالباً ما تواجه النساء صعوبة في الحصول على تشخيص دقيق لها. وينصح الأطباء النساء بإدارة ألتهن عبر خطوات عملية: - تدوين الأعراض والأسئلة مسبقاً قبل زيارة الطبيب - التعبير الصريح عن شدة الألم وتأثيره على جودة الحياة - اصطحاب مرافق لتوثيق الملاحظات ودعم القرار الطبي - عدم التردد في تغيير الطبيب إذا لم يتم أخذ الشكوى بجدية

الأم، وعدم الحديث عنه مرة أخرى، ما دام أن الخطأ لم يتكرر.

دعي الماضي يمضي بأخطائه، حتى لا يكون سبباً في تكدير صفو حياتك الزوجية للأبد. 3- اعتمدي المشاركة في تربية الأطفال

زوجك ليس ماكينة صراف آلي للأسرة، إنه رب الأسرة، ودوره كآب لا يقل عن دورك كأم في حياة أطفالك، لذا لا يصح إقصاؤه من عملية تربية الأطفال، فهذا يشعره بالتهميش وعدم الاحترام، ويدفعه للنفور من الوجود في المنزل، إذ إنه يشعر بعدم جدوى وجوده معكم.

أيضاً الكثير من المشاكل تحدث بين الزوجين بسبب الخلاف على تربية الأطفال، خاصة إذا كان لكل منهما أسلوب تربوي مختلف، لذا عليك الجلوس مع زوجك بعيداً عن أطفالك، ومناقشة أساليب التربية، والوصول إلى حلول وسط، حتى تتمكنوا من المشاركة المتوازنة في تربية أطفالك، وتتجنبوا التوتر في حياتكما الزوجية، وتساعدوا على نشر الطمأنينة والهدوء في أرجاء بيتكما

حرب السويس
تشتعل.. وخالتي
تبحث عن ابنها

د. مظهر محمد صالح

في خريف العام ١٩٥٦، حين اشتعلت النار فوق بورسعيد، لم تكن الحرب بعيدة كما ظن البعض، بل كانت أقرب من كل الأزقة البغدادية، أقرب إلى قلب خالتي، تلك الأرملة البسيطة التي لم يكن لها في الدنيا غير ابنها اليتيم، تُرضعه الحنان وتُلبسه الأمل، حتى صار شاباً يافعاً، يطرق أبواب الحياة من بوابة الإعدادية المركزية في بغداد.

في التاسع والعشرين من أكتوبر، بدأت طبول الحرب تترقرع، حين أقدمت إسرائيل على مهاجمة سيناء، بتخطيط خفي من ثلاثي الاستعمار القديم: بريطانيا، وفرنسا، وإسرائيل.

اجتمعوا سرّاً في ضواحي باريس، في مدينة تُدعى "سيفر"، واتفقوا أن تُشعل إسرائيل الشرارة، ثم تتدخل بريطانيا وفرنسا بحجة إيقاف الحرب... لكن الهدف الحقيقي كان واضحاً: كسر إرادة عبد الناصر بعد تأميمه قناة السويس، واستعادة النفوذ المهتز.

وفي الوقت الذي كانت الطائرات الغربية تحلق فوق بورسعيد، كانت الحناجر تشتعل في بغداد، وقلوب الطلبة تصرخ باسم مصر، تهتف للشعب، للكرامة، للحرية. كانت الإعدادية المركزية مركزاً للجليان الوطني، ومهداً لمظاهرة كبيرة انطلقت من باحثها، متجهة نحو شارع المتنبي، ثم شارع الرشيد، تشق قلب العاصمة كأنها موجة نهر غاضبة.

في ذلك اليوم، لم يكن لخالتي من صبر يكفيها. هرعت من بيت جدي في العاقولية، قرب ساحة الرصافي، بعباءتها البغدادية السوداء، تحنينا الريح، وتشدني من يدي، وأنا صبي صغير لا يفقه من الحرب شيئاً، سوى أنها قد تأخذ منها ابنها الوحيد.

دخلنا الزحام... كان الشارع مزيجاً من الهتاف والدخان، من صراخ الطلبة ورجال الشرطة، من الحجارة التي تتطاير بين الأيدي والقبضات المشدودة. كنت أسمع كل شيء ولا أفهم شيئاً... سوى بكاء خالتي، وصوتها يرتجف وهي تردد اسمه بين الجمع، تبحث في الوجوه عن وجهه، تخاف أن يكون في قبضة الأمن، أو مرمياً على الرصيف.

المحال أغلقت أبوابها، والناس تركض في كل اتجاه، والشوارع تلبست بالعنف. كانت بغداد كلها ترقع في ذلك اليوم، وكانت خالتي تمشي عكس التيار، تحمل قلبها على كفها، وتمضي تبحث عن ابنها وسط الجموع.

ومع مغيب الشمس، عدنا إلى بيت جدي، وقلوبنا مثقلة بخوف لا يُقال.

لكن الباب انفتح، ودخل ابن خالتي، مبتلاً بالعرق والتراب، لكنه سالم، عائد من دروب بغداد العتيقة، تلك التي تحفظ خطى العشاق والثوار، متسللاً كمن خرج من عنق الموت.

نجا، وأكمل سنته الدراسية بتفوق، وصار بعد أعوام صيدلياً معروفاً، يعالج المرضى بابتسامه، ويزرع الطمأنينة في القلوب، كما زرعت خالتي فيه الأمل ذات يوم.

أما خالتي، فقد رحلت بعد سنوات... لكنني لا أنسى صورتها، وهي تمشي بعباءتها في رياح الخريف، تمسك بيدي، وتشق شوارع بغداد خلف ابنها. لا أنسى خوفها، ولا دمعته، ولا صوتها حين نادت عليه في قلب الزحام.

لقد كانت امرأة من نساء العراق، من اللاتي حملن الوطن على أكتافهن، وربّين جيلاً قاوم الاستعمار بالحناجر والطباشير والحجارة

ابطاله حمورابي ونبوخذ نصر.. أول فلم
(انيميشن) عراقي منذ ١٩٨٢

كانت رمزاً للوفرة الزراعية والمائية التي عاشها العراق ويفتقدها الآن، وتدور كل تلك الشخصيات في قصة خيالية تستقطب الأطفال بشكل أساسي، بجانب أهاليهم الذين يرافقونهم، بالنظر إلى جمهور الأنيميشن الكبير الذي زاد في السنوات الماضية من المتفرجين الكبار.

تاريخية وتماثيل من قبيل حمورابي ونبوخذ نصر ومدينة بابل التاريخية وأسود لحضارات عريقة كان العراق أرضها، من السومرية إلى الآشورية والبابلية والكلدانية وأخيراً العربية التي يتحدث بها أبطال الفيلم، كما أظهر الفيلم برسوم ثلاثية الأبعاد، ومحببة للأطفال، شخصيات

ابصر عمل انيميشن عراقي النور وذلك لأول مرة منذ 1982، حيث كان ذلك العام آخر تجربة عراقية لإنتاج فلم رسوم متحركة.

وتم تنفيذ فلم "القناني المسحورة" بإياد وتمويل عراقي بالكامل، لأول مرة منذ 43 عاماً، حيث تعود آخر تجربة عراقية في عالم سينما الأنيميشن، إلى عام 1982، عبر فيلم الرسوم المتحركة ثنائي الأبعاد "الأميرة والنهر"، للمخرج العراقي الراحل فيصل الياسري..

واستلهم المخرج العراقي، أنس الموسوي، تاريخ العراق العريق في أول فيلم رسوم متحركة ثلاثي الأبعاد (أنيميشن) تنتجه بغداد، حيث يتضمن الفلم مشاهد لحضارات عريقة كان العراق أرضها، من السومرية إلى الآشورية والبابلية والكلدانية وأخيراً العربية التي يتحدث بها أبطال الفيلم، كما أظهر الفيلم برسوم ثلاثية الأبعاد، ومحببة للأطفال، شخصيات

بشرى: مهرجان بغداد حراك ثقافي وفني
في غاية الأهمية

الفن والجسور التي تبنيها السينما بين المهرجانات وباقي الدول على صعيدي الأفراد والمجتمعات ومن حيث الحكومات والشعوب، وكل هذا الجرد من التقني، يتطلب روحاً متفائلة لا تصدق بها احتمالات الحروب، في أي لحظة، مثل بركان على أهبة الانفجار.. وأوضحت، أنها "تعمل عضو في لجنة تحكيم مسابقة الأفلام الروائية الطويلة، التي تشكل ركناً مهماً من فعاليات مهرجان بغداد السينمائي الثاني"، موضحة أن "لجنة التحكيم بدأت مشاهدة الأفلام المشاركة، كما يجري النقاش بشكل سليم حول الأفلام لاختيار الفيلم الأفضل والأجدر بالجوائز".



أكدت الفنانة المصرية، بشرى أحمد عبد الله أن مهرجان بغداد السينمائي يعد حراكاً ثقافياً وفنياً في غاية الأهمية. وقالت بشرى: إن "مهرجان بغداد السينمائي يعد حراكاً ثقافياً وفنياً في غاية الأهمية في ظل الظروف الإقليمية التي تعيشها المنطقة"، مبيّنة أن "إقامة مهرجان سينمائي بهذا الحجم، عملية فائقة الجهد والبطولة بحد ذاتها، ومغامرة كبيرة محفوفة بالاحتمالات غير المشجعة؛ لأن ظروف الناس والمجتمعات في انشغال وصعوبات جمّة".

وأضافت أنه "من المهم التركيز على دور ومعاني أهمية أطروحات السينما وتأكيد أثر

دعت لإزالة أعمالهم من المنصات بإسرائيل

٤٠٠ فنان عالمي (لا موسيقى للإبادة الجماعية)

احتجاجاً على استمرار الإبادة الجماعية بغزة. وشملت القائمة فرقاً بارزة مثل "ماسيف أتاك" الإنجليزية، و"برايمال سكريم" الاسكتلندية، و"جاپانيز بريكفاست" الأمريكية - الكورية، إلى جانب فنانين من الصف الأول بينهم الأمريكية كارول كينغ، والأمريكية - اليابانية رينا ساواياما، والمغنية الدنماركية مو. وقال القائمون على المبادرة في بيان، إن هدفهم الضغط على شركات الإنتاج الكبرى مثل "سوني" و"يونيفرسال" لمواصلة حربها على غزة.

أعلن أكثر من 400 فنان عالمي انضمامهم إلى مبادرة ثقافية جديدة، تدعو لإزالة الأعمال الموسيقية من منصات البث الرقمية الإسرائيلية، في خطوة احتجاجية على الإبادة الجماعية المستمرة ضد الفلسطينيين بغزة. وقالت صحيفة "هآرتس" العبرية الخاصة، إن "أكثر من 400 فنان عالمي وقعوا عريضة ضمن مبادرة ثقافية بعنوان "لا موسيقى للإبادة الجماعية"، تدعو لإزالة أعمالهم الموسيقية من منصات البث الرقمية في إسرائيل،



عين على العالم

أبل في مأزق.. مشكلة فنية
في كاميرات آيفون 17

أعلنت شركة أبل عن وجود مشكلة في كاميرات هاتفيها الجديدين iPhone Air و iPhone 17 Pro، حيث تظهر صناديق سوداء في بعض الصور الملتقطة، وتم اكتشاف هذه المشكلة لأول مرة من قبل هنري كيسي من CNN Underscored، حيث وقد أكدت أبل أنها على دراية بالخلل وتعمل على إصلاحه.

وأكدت أبل أنها ستصدر تحديثاً برمجياً قريباً لحل هذه المشكلة، ويعتبر هذا الإجراء سريعاً ومهماً، خاصة وأن الهواتف الجديدة ستكون متاحة للمستخدمين، مما يعني أن التحديث قد يكون جاهزاً بمجرد إخراج الهاتف من اللعبة، على الرغم من أن

البعض قد يتساءل لماذا لم يتم اكتشاف هذا الخلل خلال مرحلة الاختبار، إلا أن استجابة أبل السريعة تعتبر خطوة إيجابية. وبدأت أبل في توفير هواتف iPhone الأربعة الجديدة للمستخدمين، وتظهر الطلبات المسبقة إقبالاً كبيراً عليها، وحالياً قد يصل انتظار الحصول على هاتف من سلسلة iPhone 17 الجديدة إلى ما بين أسبوعين وأربعة أسابيع، ومع ذلك لا يزال هاتف iPhone Air فائق النخافة متاحاً في يوم الإطلاق. وتصل جميع الهواتف الجديدة مع نظام التشغيل iOS 26، والذي يمثل أكبر تحديث للبرنامج منذ أكثر من عقد.

أداة ذكاء اصطناعي تتنبأ الإصابة
بأكثر من 1000 مرض

كشف علماء في دراسة حديثة ابتكار أداة ذكاء اصطناعي جديدة قادرة على التنبؤ بخطر الإصابة بأكثر من 1000 حالة مرضية.

وأفادت الدراسة بأنه يمكن للنموذج التنبؤ بما إذا كان المريض سيصاب بأنواع معينة من السرطان والنوبات القلبية وغيرها من الحالات المرضية قبل أكثر من عقد من تشخيصها رسمياً.

وقال "موريتز جيرستونج" رئيس فريق علم الأورام بالذكاء الاصطناعي في المركز الألماني لأبحاث السرطان (DKFZ) في بيان إن هذه بداية لطريقة جديدة لفهم صحة الإنسان وتطور المرض، وأعلن "جيرستونج" أن الأداة قد تمكن من إجراء تدخلات مبكرة وأكثر ملاءمة.

ومع تقدم الذكاء الاصطناعي في المجال الطبي، أكد الباحثون أن هذه الأداة الجديدة تعد من أعظم الأمثلة حتى الآن على كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي لمساعدة المرضى.

وأوضح الباحثون أن تنبؤات النموذج لا تعني بالضرورة إصابة المريض بالمرض، بل تعني أنه أكثر عرضة للخطر وقارنوا هذا النموذج بتوقعات الطاقم.

وأفادوا أيضاً بأن النموذج أكثر دقة في الأمراض ذات "أنماط التطور المتسقة"، مثل بعض أشكال السرطان وداء السكري والنوبات القلبية، ونوع من تسمم الدم يعرف باسم الإنتان، كما أنه أكثر دقة بشكل عام على المدى القصير منه على المدى الطويل.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

