

سومو تكشف عن زيادة في إيراداتها من صادرات النفط بعد إنهاء التخفيض من «أوبك»

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

صوت القلم

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت شركة تسويق النفط (سومو)، تحقيق زيادة في إيراداتها بعد إنهاء التخفيض الطوعي. وقال مدير عام الشركة، علي نزار الشطري، للوكالة الرسمية: إن “العراق حصل على زيادة في صادراته النفطية بعد إنهاء التخفيض الطوعي تدريجياً من قبل الدول المنضوية في اتفاق “أوبك” والدول المؤلفة معها”. وأوضح ان “العراق تمكن من زيادة إنتاجه النفطي مما أتاح له رفع حجم صادراته، وذلك استناداً إلى دراسة توازن السوق النفطية من قبل خبراء (أوبك) والدول خارجها، الذين أقرروا إمكانية إجراء هذه الزيادة”.

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Mon 22/9/2025

٣٠/ربيع الاول ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٥٤)

الاثنين ٢٠٢٥/٩/٢٢

قبل ساعات من انعقاد المؤتمر برئاسة سعودية - فرنسية

البرتغال وكندا وأستراليا وبريطانيا تعلن اعترافها بدولة فلسطين وعباس يرحب

النزاهة: ضبط ثلاثة متهمين بالرشوة وهدر المال العام في بلدية وصحة النجف

بغداد/ صوت القلم:

الصدر التعليمي في المحافظة بالجرم المشهود، وذلك لتقديمه طلباً في العام ٢٠٢٤؛ لشراء جهازي (كاوج) بحجة الحاجة الماسة لها، وبعد عملية التجهيز وتسلم الجهازين اتضح أنه لم تجر عملية الإدخال المخزني الأصوبي لها، وتسجيلها بمستند محاسبي خاص بالمواد المخزنية، لافتاً إلى كونها لم تقبض في سجلات المخزن، حيث جرى تنظيم معاملة شراء مخالفة للضوابط والتعليمات، في وقت لا تزال الأجهزة متروكة في مخزن صالة العمليات؛ ما أدى إلى تعرضها للاندثار..

وأضافت إنه «جرى تنظيم محضري ضبط أصوليين، وعرضهما رفقة المتهمين على قاضي محكمة التحقيق المختصة بالنظر في قضايا النزاهة؛ الذي قرّر توقيفهم وفقاً لأحكام المادتين (٣٠٧ و ٣٤٠) من قانون العقوبات رقم (١١١ لسنة ١٩٦٩)».

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، ضبطها متهمين اثنين في بلدية محافظة النجف الأشرف وذلك لتلقيهم الرشوة مقابل عدم إزالة التجاوزات وضبط مسؤول مخزن في مستشفى الصدر التعليمي بتهمة هدر المال العام .

وأفادت الهيئة في بيان: بأن «فريقاً مؤلفاً من مكتب تحقيقي الهيئة في محافظة النجف الأشرف تمكن من ضبط مسؤول يقسم التجاوزات وأحد الموظفين في بلدية (الرضوية) بالجرم المشهود، بعد طلبهم مبلغ رشوة من أحد المواطنين؛ مقابل عدم إزالة أحد التجاوزات التابعة لمحات المشتكي، موضحة أنه تمّ نصب كمين مُحكم، والتمكن من الإيقاع بالمتهمين وضبطهما بالجرم المشهود».

وأوضحت الهيئة أن «فريقاً آخر تمكن من ضبط مسؤول مخزن في مستشفى



السلام”كما حث إسرائيل على البريطانيا، على لسان رئيس وزرائها كير ستارمر، الذي قال في بيان مصور، “نعترف بدولة فلسطين لإحياء آمال

نقلت وكالة فرانس برس. بدورها أعلنت أستراليا رسمياً امس الاعتراف بدولة فلسطين، كذلك فعلت الحكومة

الأحد إن “الحكومة الإسرائيلية الحالية تعمل بشكل ممنهج على منع أي احتمال لقيام دولة فلسطينية”، وفق ما

بغداد/ متابعة صوت القلم:

قبل يوم من المؤتمر الذي سيعقد اليوم الإثنين على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة برئاسة سعودية - فرنسية، أعلنت بريطانيا وكندا وأستراليا والبرتغال امس الاحد اعترافها الرسمي بالدولة الفلسطينية، حيث يتوقع أن تعلن دول عدة على رأسها فرنسا الاعتراف بدولة فلسطين، أكد رئيس الوزراء الكندي مارك كارني أن بلاده تعترف رسمياً بالدولة الفلسطينية، فيما رحب الرئيس الفلسطيني محمود عباس بإعلان رئيس الوزراء البريطاني الاعتراف بدولة فلسطين المستقلة وذات السيادة.

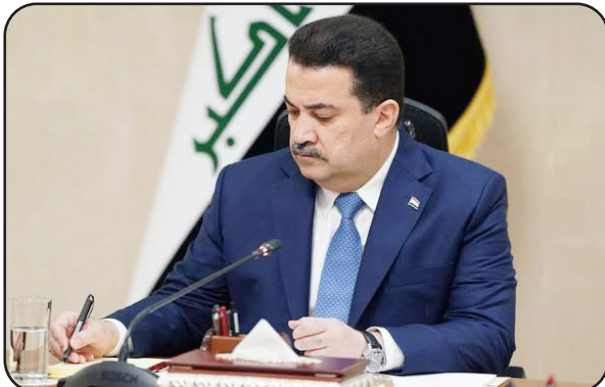
وقال كارني في تصريحات امس

8 < اكتشاف أكبر ثور منجم في تاريخ الدولة الآشورية في مدينة الموصل

السوداني يصادق على إحالة محافظ واسط السابق و٣ مسؤولين الى القضاء بحادثة حريق الكوت

المسؤولين والموظفين، لعدم القيام بواجباتهم والإخلال بالمسؤولية الملقاة على عاتقهم، والسماح لمالك المشروع بالبناء على الرغم من عدم وجود إجازة بناء، وربط الكهرباء للبناية على الرغم من عدم حصولها على الموافقات الأصولية، وعدم القيام بالدور الوظيفي الذي يتطلبه قيامهم باتخاذ الإجراءات القانونية والإدارية التي يفرضها القانون لتقليل الخسائر والحفاظ على ارواح المواطنين”.

تفاصيل ص 2



شياع السوداني على نتائج اللجنة التحقيقية الخاصة بحادث الحريق الأليم في مدينة الكوت (16 تموز 2025)”. وأشار البيان الى ان “اللجنة التحقيقية أثبتت تقصير عدد من

بغداد/ صوت القلم:

صادق رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، على إحالة مسؤولين وموظفين للقضاء على خلفية حريق الكوت.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أنه “انطلاقاً من حرص الحكومة وسعيها الجاد في الحفاظ على ارواح جميع المواطنين، وتحقيق العدالة وكشف ملفات الفساد ومحاسبة المقصرين، واطلاع الرأي العام على اجراءاتها، صادق رئيس مجلس الوزراء محمد

5 < التعادل يحسم ديربي بغداد بين الزوراء والطلبة في دروي النجوم

مجلس المفوضين يصادق على تعديلات نظام الحملات الانتخابية

أ: “مجلس المفوضين قرر، المصادقة على ما جاء في محضر اجتماع اللجنة القانونية بالعدد 18/9/2025 (93) في المتضمن مناقشة مقترحات الرئاسات الأربع وتضمن تلك الفقرات بنظام الحملات الانتخابية رقم (4) لسنة 2020 وإجراء التعديلات على النظام وفقاً لما يلي: تعديل المادة (10)

من القسم الثالث لتقرأ بالشكل التالي (المادة 10 عدم جواز استغلال النفوذ الوظيفي من قبل موظفي الدولة والسلطات المحلية للترويج لصالح أنفسهم أو لمرشحين يعينهم بما في ذلك الأجهزة الأمنية والعسكرية ويعتبر من قبيل الاستغلال الوظيفي خلال فترة العملية الانتخابية الأمور التالية: أولاً: منح كتب الشكر

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت مفوضية الانتخابات، مصادقة مجلس المفوضين على تعديلات نظام الحملات الانتخابية، فيما أكدت أن عدد الناخبين المشمولين بالتصويت الخاص، يبلغ نحو 1,313,980 ناخباً من منتسبي الأجهزة الأمنية والعسكرية.

وذكرت المفوضية في بيان

القبض على ٤٩ متهما بتهريب المشتقات النفطية في العراق

من الاول من أيلول الجاري وحتى ال 21 من الشهر ذاته تضمن القبض على 49 متهما بتهريب المشتقات النفطية في عموم البلاد”، مضيفاً أن “العمليات اسفرت ايضا عن ضبط 38 صهريجاً وعجلة مختلفة الاحجام معدة لتهريب المشتقات النفطية في عموم محافظات البلاد عدا اقليم كردستان”. وأشار الى “مداهمة 5 اوكار في محافظات

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت المديرية العامة لشرطة الطاقة التابعة لوزارة الداخلية، عن القبض على 49 متهما بتهريب المشتقات النفطية في عموم محافظات البلاد.

وقال مدير عام شرطة الطاقة الفريق الركن ظافر الحسيني للوكالة الرسمية إن: “موقف مديرية شرطة الطاقة للفترة

غوتيريش يعرب عن قلقه إزاء تدهور الأوضاع في الفاشر بالسودان

مسجدا بالمدينة المحاصرة التي تعد عاصمة الولاية الأخيرة التي ما زالت تحت سيطرة القوات المسلحة السودانية.

وقال ستيفان دوجاريك المتحدث باسم غوتيريش، في بيان: إن المدنيين ما زالوا يتحملون العبء الأكبر من الصراع المدمر الدائر في البلاد. وجاء البيان بعد يوم واحد من مقتل 70 شخصاً على الأقل في هجوم استهدف



نيويورك/ متابعة صوت القلم:

أعرب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش عن قلقه إزاء تدهور الأوضاع السريع في مدينة الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور السودانية.

انفجار قرب بوابة (باغرام) في أفغانستان

رئيس الأركان الأفغاني لترامب: لن تحصل على شبر واحد من قاعدة باغرام

الأمريكي، واشنطن إلى عدم تكرار “النهج الفاشل السابق”، وإلى إظهار العقلانية والاعتماد على الواقعية في أفعالها، دون التهديد بالأساليب القسرية فيما يتعلق بالسلامة الإقليمية لدولة أخرى.

الجوية للولايات المتحدة. وأشار إلى أن واشنطن تريد استعادتها في أقرب وقت ممكن، بل على الفور. كما هدد الزعيم الأمريكي بعواقب في حال رفض أفغانستان الاستجابة لمطالب الولايات المتحدة. ومن جانبه، دعا المتحدث الرسمي باسم الحكومة الأفغانية حمد الله فيترات، بعد تصريحات الرئيس

العسكرية، حيث يتم تنفيذ الجزء الأكبر من التحركات داخل المنشأة. ووقع الحادث عقب تصريحات أدلى بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مؤخراً بشأن احتمال عودة باغرام الجوية، المعروفة باسم سي دوكان”. ووفقاً للمصادر، وقع الانفجار عند المدخل الشرقي للقاعدة

بشأن تسليم قاعدة باغرام الجوية إلى الولايات المتحدة. وقالت وكالة Jomhur: “المصادر المحلية في ولاية برون تفيد بوقوع انفجار عند البوابة الرابعة لقاعدة باغرام الجوية، المعروفة باسم سي دوكان”. ووفقاً للمصادر، وقع الانفجار عند المدخل الشرقي للقاعدة

كابول/ متابعة صوت القلم:

أفادت وسائل إعلام أفغانية، بوقوع انفجار عند بوابة قاعدة “باغرام” العسكرية الجوية التي كانت تحت سيطرة الجيش الأمريكي قبل انسحابه، فيما نفى رئيس هيئة أركان الجيش الأفغاني فصيح الدين فطرت وجود أي مفاوضات

((الناتو)) يستنفر مجددا بعد تحليق

طائرة عسكرية روسية فوق ((البطيق))

برلين/ متابعة صوت القلم:

استنفر حلف شمال الأطلسي (ناتو) مجدداً طائرتين من طراز “يوروفايتر” بسبب تحليق طائرة عسكرية روسية فوق بحر البلطيق.

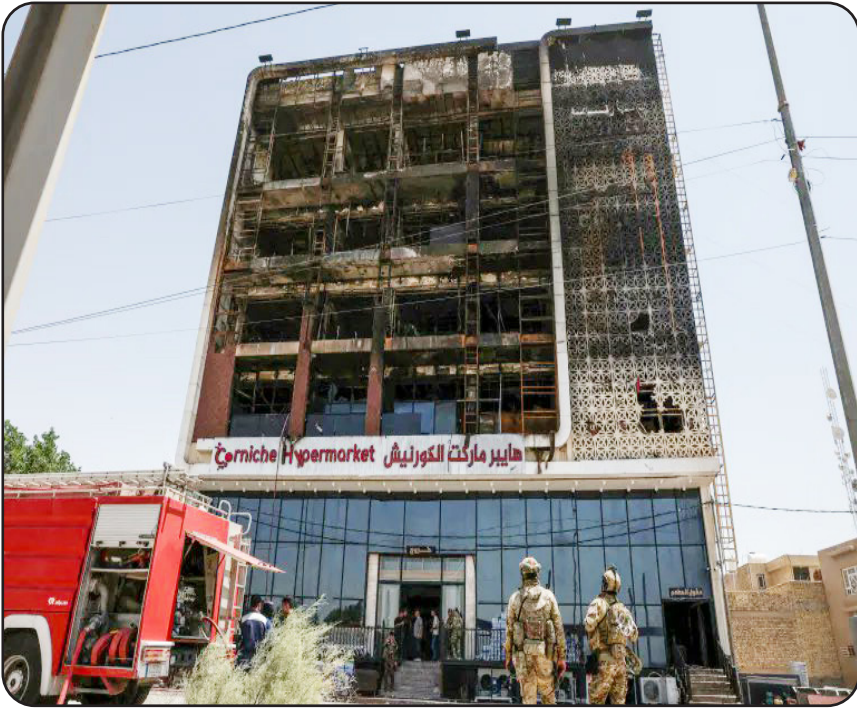
ووفقاً لـ “وكالة الأنباء الألمانية»، أوضح سلاح الجو الألماني أن الطائرة التي لم يكن بالإمكان تحديد هويتها في البداية، كانت تحلق في الأجواء الدولية دون خطة

طيران ودون أي اتصال لاسلكي. وانطلقت مقاتلتا “يوروفايتر” من قاعدة “روستوك لاجه” الجوية بشمال ألمانيا. وأضافت القوات الجوية الألمانية أنه تبين لاحقاً أنها طائرة استطلاع روسية من طراز «II20-M»، تم التعرف عليها من خلال ما يعرف بـ «التعريف البصري».

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

السوداني يصادق على إحالة محافظ واسط السابق و٣ مسؤولين الى القضاء بحادثة حريق الكوت



المواطنین". وتابع: "بناءً على ذلك تقرر ما يأتي:
1- إحالة كل من: محافظ واسط السابق، ومدير الدفاع المدني في المحافظة، ومدير بلدية الكوت السابق والحالي، ومدير توزيع كهرباء واسط، وجميع الموظفين المسؤولين عن رصد التجاوزات، والموظفين المسؤولين عن ترويج موافقة تزويد البناية موضوع التحقيق بالتيار الكهربائي، إلى القضاء.
2- الإيعاز إلى الوزارات المعنية بتشكيل مجالس ولجان تحقيقية وفرض العقوبات الانضباطية بحقهم".

في مدينة الكوت (16 تموز 2025). وأشار البيان إلى أن اللجنة التحقيقية أثبتت تقصير عدد من المسؤولين والموظفين، لعدم القيام بواجباتهم والإخلال بالمسؤولية الملقاة على عاتقهم، والسماح لماك المشروع بالبناء على الرغم من عدم وجود إجازة بناء، وربط الكهرباء للبناية على الرغم من عدم حصولها على الموافقات الأصولية، وعدم القيام بالدور الوظيفي الذي يتطلبه قيامهم باتخاذ الإجراءات القانونية والإدارية التي يفرضها القانون لتقليل الخسائر والحفاظ على أرواح

بغداد / صوت القلم:

صادق رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، على إحالة مسؤولين وموظفين للقضاء على خلفية حريق الكوت. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: "انطلاقاً من حرص الحكومة وسعيها الجاد في الحفاظ على أرواح جميع المواطنين، وتحقيق العدالة وكشف ملفات الفساد ومحاسبة المقصرين، وإطلاع الرأي العام على إجراءاتها، صادق رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني على نتائج اللجنة التحقيقية الخاصة بحادث الحريق الأليم

الجمعية العامة للأمم المتحدة تشيد بجهود العراق في مجموعة الـ ٧٧ والصين



بغداد / صوت القلم:

أكد وزير الخارجية فؤاد حسين، على الدور الحيوي للعراق ضمن مجموعة الـ 77 والصين، فيما أشادت رئيسة الجمعية العامة للأمم المتحدة أنالينا باربوك بجهود العراق في المجموعة. وقالت وزارة الخارجية في بيان: إن "نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية فؤاد حسين، التقى، برئيسة الجمعية العامة للأمم المتحدة أنالينا باربوك، في مبنى الأمم المتحدة بحضور وكيل وزارة الخارجية شورش خالد سعيد، ومندوب العراق الدائم لدى الأمم المتحدة لقمان الفيلي"، مبينة أن "الوزير قدم التهئة لباربوك بمناسبة تسنمها مهام عملها كرئيسة للجمعية العامة". وأضاف البيان، أنه "جرى خلال اللقاء مناقشة جهود إصلاح الأمم المتحدة، وأهمية تعزيز كفاءة المنظمة في مواجهة التحديات العالمية، بما في ذلك تنفيذ أهداف التنمية المستدامة وأجندة 2030". وأكد الوزير "على الدور الحيوي للعراق ضمن مجموعة الـ 77 والصين، ومساهمة في دعم مسار التعاون الدولي". وأشادت باربوك "بالجهود البارزة للعراق في هذه المجموعة ودوره الفاعل في تعزيز مصالح الدول النامية". وتابع البيان أن "اللقاء تناول الأوضاع الراهنة في الشرق الأوسط، ولا سيما الوضع في سوريا"، حيث شدد الوزير "على ضرورة العمل على تهدئة وتعزيز الحوار بين الأطراف المختلفة"، مؤكداً "أهمية الموقع الجغرافي الاستراتيجي للعراق ودوره كمضفة للحوار في المنطقة". وزاد البيان أن "اللقاء تطرق إلى الوضع الإنساني في غزة، وأشار الوزير إلى تدهور الأوضاع الإنسانية بشكل كبير من نقص في الغذاء، الدواء، التعليم، والمستلزمات الأساسية"، محذراً "من أن استمرار الأزمة قد يؤدي إلى مزيد من التطرف والصراعات في المنطقة"، مؤكداً "الحاجة الملحة لوقف إطلاق النار وتقديم الدعم الإنساني للسكان المتضررين".

بعد إنهاء التخفيض الطوعي من قبل ((أوبك))

سومو تكشف عن زيادة في إيراداتها من صادرات النفط بعد إنهاء التخفيض من ((أوبك))

الأسواق العالمية عند وجود فرص تجارية أو طلب من شركات معينة، ما يوفر أرباحاً إضافية فوق السعر الرسمي". ولفت إلى أن "الشركة فعلت أيضاً آلية بيع الشحنات الفورية، وهو ما أتاح بيع عدد من البراميل بعلوات سعرية تتناسب مع حجم الطلب والفرص المتاحة في السوق النفطية العالمية".

الملايين من الدولارات سنوياً، كعائدات إضافية يمكن استثمارها لدعم متطلبات الموازنة". وأشار إلى أن "شركة تسويق النفط تعمل، عبر اتفاقات تجارية ومشاريع مشاركة أرباح مع شركات أجنبية، على تحقيق إيرادات أكبر من بيع النفط التقليدي عبر الموانئ، من خلال إعادة بيع جزء من البراميل في

النفطية تعد المصدر الرئيس لتمويل الموازنة العامة، ومع الأسعار الحالية التي تتراوح بين 65 – 68 دولاراً للبرميل، وبمعدل سنوي يقارب 70 دولاراً، "مضيفاً مع مقدار الزيادة في الإنتاج التي تُقدَّر بحوالي 200,000 برميل يومياً – أي ما يعادل نحو 6,000,000 برميل شهرياً، التي سُسَّسهم في تحقيق عائدات إضافية تُقدَّر بمئات

الدول المنضوية في اتفاق "أوبك" والدول المؤتلفة معها". وأوضح أن "العراق تمكن من زيادة إنتاجه النفطي مما أتاح له رفع حجم صادراته، وذلك استناداً إلى دراسة توازن السوق النفطية من قبل خبراء (أوبك) والدول خارجها، الذين أقروا إمكانية إجراء هذه الزيادة". وأضاف أن "الصادرات

بغداد / صوت القلم: أعلنت شركة تسويق النفط (سومو)، تحقيق زيادة في إيراداتها بعد إنهاء التخفيض الطوعي. وقال مدير عام الشركة، علي نزار الشطري، للوكالة الرسمية: إن "العراق حصل على زيادة في صادراته النفطية بعد إنهاء التخفيض الطوعي تدريجياً من قبل

الرافدين يطلق الدفعة السابعة عشرة من مبادرة الريادة

مشيراً إلى أن "عدد القيود الممولة بلغ 2272 قيداً والقيمة الكلية للمبالغ الممنوحة لغاية الآن بلغت 29.941.000.000 دينار عراقي، مما يعكس التزام المصرف بدعم المشاريع الريادية المساهمة في بناء الاقتصاد الوطني".

الريادة والتميز لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة وبمبلغ إجمالي قدره 1 مليار دينار وبعده 85 قيداً". وأضاف أن "هذه الدفعة تأتي استمراراً للجهود الرامية إلى تمويل رواد الأعمال والشباب ضمن مبادرة البنك المركزي العراقي"،

بغداد / صوت القلم: أعلن مصرف الرافدين، عن إطلاق الدفعة السابعة عشرة من مبادرة الريادة والتميز. وقال المصرف في بيان: إنه "تم إطلاق الدفعة السابعة عشرة من مبادرة

رئيس الوزراء: مشروع محطة كربلاء للطاقة الشمسية ينفذ لأول مرة في العراق

بجانب إنجاز الشركة المنفذة للمشروع في كونها أول شركة تنتج طاقة كهربائية شمسية تدخل للمنظومة الوطنية".



وأوضح، أن "العراق يشهد لأول مرة إنتاج طاقة كهربائية من محطة شمسية، وهي تنتج حالياً (22) ميكا واط وستصل خلال شهرين إلى (75) ميكا واط، وأن وزارة الكهرباء مشاريع باستراتيجية مشاريع الطاقة الشمسية، وهناك مشاريع جديدة في مجال الطاقة المتجددة والنظيفة والمستدامة سترى النور قريباً"، مؤكداً "الحرص على التناغم مع تقليل الانبعاثات الكربونية والمحافظة على البيئة التي تشهد تأثيرات سلبية بسبب المشاريع التي تعتمد أنماط الإنتاج القديمة".

الضروري تجهيز الوحدات السكنية المزمع توزيعها بين الأسرة التربوية بالطاقة الشمسية وكذلك بقية مشاريع الإسكان"، مشيراً إلى "اتخاذ إجراءات عملية بدءاً من الاتفاق مع شركة توتال الفرنسية وهو الآن قيد التنفيذ،

مؤكداً أن "محافظة كربلاء اليوم هي بوابة الإنجازات للمشاريع الخدمية والتنمية". وأكد رئيس مجلس الوزراء أن "مشاريع الطاقة الشمسية هي خيار أساسي للمرحلة الحالية والمراحل المقبلة، وأنه من

بغداد / صوت القلم: أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن مشروع محطة كربلاء للطاقة الشمسية ينفذ لأول مرة في العراق. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتح عبر دائرة تلفزيونية، المرحلة الأولى من مشروع محطة كربلاء للطاقة الشمسية الذي يعد أول مشروع من نوعه في العراق، بحضور وزير الكهرباء". وثنى رئيس الوزراء، "جهود وزارة الكهرباء والحكومة المحلية في كربلاء المقدسة على إنجاز المشروع، كما توجه بالشكر لمحافظ كربلاء على حرصه ومثابرته وتعاونته مع مختلف الوزارات والقطاعات الخدمية"،

١,٣ مليون منتسب مشمولون بالتصويت الخاص مجلس المفوضين يصادق على تعديلات نظام الحملات الانتخابية

يشمل منتسبي وزارتي الدفاع والداخلية وجميع التشكيلات العسكرية والأمنية"، مشيرة إلى، أن "هؤلاء سيُدلون بأصواتهم في مراكز اقتراع خاصة حددتها المفوضية مسبقاً، وليس في مراكز الاقتراع التابعة لمناطق سكنهم، وذلك تماشياً مع أماكن انتشار قطعاتهم العسكرية".

وأوضحت، أن "بطاقات التصويت البايومترية الخاصة بهم مررمة بشكل يميزهم عن باقي الفئات، وتُسحب منهم مباشرة بعد الإدلاء بأصواتهم، وتُعاد إليهم لاحقاً، كما يتم تعطيل هذه البطاقات لمدة 72 ساعة بعد التصويت، كإجراء قانوني يخص هذه الفئة فقط".

وبخصوص أعداد الناخبين المشمولين بالتصويت الخاص، كشفت أبو سودة أن "عددهم يبلغ نحو 1,313,980 ناخباً من منتسبي الأجهزة الأمنية والعسكرية، أما عدد النازحين المتواجدين في المخيمات، فبلغ 26,538 ناخباً".

أما بشأن تصويت العراقيين في الخارج، فأوضحت المتحدث باسم المفوضية، أن "هؤلاء الناخبين يصوتون باستخدام البطاقة البايومترية، شأنهم شأن ناخبي التصويت العام داخل العراق، ويُحتسب تصويتهم بحسب محافظاتهم الأصلية". وأشارت إلى، أن "القانون لم يطرُق بشكل مفصل إلى عملية تحديث بيانات ناخبي الخارج، لكن المفوضية تعتمد الاقتراع البايومتري حصراً كإجراء أساسي في مشاركتهم الانتخابية".

بالشكل التالي: (المادة 22 على المرشحين والأحزاب والتحالفات اعتماد البرامج الانتخابية السياسية حول منهج إداري للدولة والابتعاد عن التسقيط واستخدام اللغة الطائفية والعنصرية". وأكملت: "تضاف المادة (23) إلى القسم الثالث من النظام وتقرأ بالشكل التالي: (المادة 23)، تطبق العقوبات الواردة في الفصل السابع من قانون الانتخابات على المخالفين لأحكام هذا النظام، ويحق لمجلس المفوضين فرض العقوبات الواردة في نظام الشكاوى والطعون الانتخابية رقم (10) لسنة 2020 في حال مخالفة أحكام هذا النظام)".

ولفتت إلى أنه "يعاد ترتيب المواد والفقرات الخاصة بالنظام وفقاً لمقترحات التعديل المذكورة آنفاً"، مشيرة إلى "تكليف الإدارة الانتخابية باتخاذ ما يلزم، ونشر القرار في الموقع الإلكتروني للمفوضية".

في غضون ذلك أكدت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أن عدد الناخبين المشمولين بالتصويت الخاص، يبلغ نحو 1,313,980 ناخباً من منتسبي الأجهزة الأمنية والعسكرية.

وقالت نائب المتحدث باسم المفوضية نيراس أبو سودة للوكالة الرسمية: إن "التصويت الخاص سيُجرى قبل التصويت العام بـ 48 ساعة، وذلك نظراً لطبيعة عمل الفئات المشمولة بهذا التصويت، والتي ستكون مسؤولة عن تأمين العملية الانتخابية في يوم الاقتراع العام". وأضافت، أن "التصويت الخاص

بغداد / صوت القلم: أعلنت مفوضية الانتخابات، مصادقة مجلس المفوضين على تعديلات نظام الحملات الانتخابية، فيما أكدت أن عدد الناخبين المشمولين بالتصويت الخاص، يبلغ نحو 1,313,980 ناخباً من منتسبي الأجهزة الأمنية والعسكرية.

وذكرت المفوضية في بيان: أن "مجلس المفوضين قرر، المصادقة على ما جاء في محضر اجتماع اللجنة القانونية بالعدد (93) في 18/9/2025 المتضمن مناقشة مقترحات الرئاسات الأربع وتضمن تلك الفقرات بنظام الحملات الانتخابية رقم (4) لسنة 2020 وإجراء التعديلات على النظام وفقاً لما يلي: تعديل المادة (10) من القسم الثالث لتقرأ بالشكل التالي (المادة 10 عدم جواز استغلال النفوذ الوظيفي من قبل موظفي الدولة والسلطات المحلية للترويج لصالح أنفسهم أو لمرشحين بعينهم بما في ذلك الأجهزة الأمنية والعسكرية ويعتبر من قبيل الاستغلال الوظيفي خلال فترة العملية الانتخابية الأمور التالية: أولاً: منح كتب الشكر والتقدير. ثانياً: منح قطع الأراضي السكنية كجزء من الوعود الانتخابية. ثالثاً: إصدار أوامر تعيينات في مؤسسات الدولة ودوائرها. رابعاً: استخدام إمكانيات الدولة المادية والبشرية بأنواعها لأغراض انتخابية".

وتابعت، أنه "تضاف المادة (22) إلى القسم الثالث من النظام وتقرأ

قبل ساعات من انعقاد المؤتمر برئاسة سعودية - فرنسية

البرتغال وكندا وأستراليا تعلن اعترافها بدولة فلسطين وعباس يرحب

بغداد / متابعة صوت القلم:

امس الأحد إن “الحكومة الإسرائيلية الحالية تعمل بشكل ممنهج على منع أي احتمال لقيام دولة فلسطينية”، وفق ما نقلت وكالة فرانس برس. بدورها أعلنت أستراليا رسمياً امس الاعتراف بدولة فلسطين، كذلك فعلت الحكومة البريطانية، على لسان رئيس وزرائها كير ستارمر، الذي قال في بيان مصور، “نعتزف بدولة فلسطين لإحياء آمال السلام” كما حث إسرائيل على “وقف الأعمال الوحشية في قطاع غزة”.

كما أعلن وزير خارجية البرتغال اعتراف بلاده رسمياً بدولة فلسطين، بعد سلسلة اعترافات مماثلة

قبل يوم من المؤتمر الذي سيعقد اليوم الإثنين على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة برئاسة سعودية - فرنسية، أعلنت بريطانيا وكندا وأستراليا والبرتغال امس الاحد اعترافها الرسمي بالدولة الفلسطينية، حيث يتوقع أن تعلن دول عدة على رأسها فرنسا الاعتراف بدولة فلسطين، أكد رئيس الوزراء الكندي مارك كارني أن بلاده تعترف رسمياً بالدولة الفلسطينية، فيما رحب الرئيس الفلسطيني محمود عباس بإعلان رئيس الوزراء البريطاني الاعتراف بدولة فلسطين المستقلة وذات السيادة. وقال كارني في تصريحات



من جانب بريطانيا وكندا وأستراليا، امس الأحد. في غضون ذلك رحب الرئيس ستارمر، رسمياً الاعتراف بدولة فلسطين المستقلة

بإعلان رئيس الوزراء البريطاني السير كير ستارمر، رسمياً الاعتراف بدولة فلسطين المستقلة، مؤكداً

وذات السيادة.

وأشاد عباس باعتراف المملكة المتحدة بدولة فلسطين المستقلة، مؤكداً

الشرعية الدولية، مؤكداً أن الاعتراف البريطاني بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره ونيل حريته وتجسيد استقلاله سيفتح المجال أمام تنفيذ حل الدولتين لتعيش دولة فلسطين إلى جانب دولة إسرائيل بأمن وسلام وحسن جوار. وأكد الرئيس الفلسطيني أن الأولوية اليوم، هي لوقف إطلاق النار، وإدخال المساعدات، والافراج عن جميع الرهائن والأسرى، والانسحاب الإسرائيلي الكامل من قطاع غزة، وتوحي دولة فلسطين مسؤولياتها كاملة، والذهاب إلى التعافي وإعادة الإعمار، ووقف الاستيطان وإرهاب المستوطنين. وجدد عباس التأكيد

على جميع الالتزامات والإصلاحات التي تعهدت بها دولة فلسطين خلال زيارته إلى بريطانيا واللقاء الذي جمعه برئيس الوزراء السير كير ستارمر. “في المقابل، اعتبر رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، في تصريحات ألقاها خلال اجتماع لمجلس الوزراء الإسرائيلي، أن “إقامة دولة فلسطينية من شأنها أن تعرض وجود إسرائيل للخطر. كما أضاف أنه “سيستعين على إسرائيل خوض معركة في الأمم المتحدة وفي جميع المحافل الأخرى” ضد ما وصفها بـ “الدعاية الكاذبة الموجهة ضد بلاده وضد الدعوات لإقامة دولة فلسطينية”.

انفجار قرب بوابة ((باغرام)) في أفغانستان

رئيس الأركان الأفغاني لترامب: لن تحصل على شبر واحد من قاعدة باغرام

كابل / متابعة صوت القلم:

أفادت وسائل إعلام أفغانية، بوقوع انفجار عند بوابة قاعدة “باغرام” العسكرية الجوية التي كانت تحت سيطرة الجيش الأمريكي قبل انسحابه، فيما نفى رئيس هيئة أركان الجيش الأفغاني فصيح الدين فطرت وجود أي مفاوضات بشأن تسليم قاعدة باغرام الجوية إلى الولايات المتحدة.

وقالت وكالة Jomhur: “المصادر المحلية في ولاية بروجان تفيد بوقوع انفجار عند البوابة الرابعة لقاعدة باغرام الجوية، المعروفة باسم سي دوكان”.

ووفقاً للمصادر، وقع الانفجار عند المدخل الشرقي للقاعدة العسكرية، حيث يتم تنفيذ الجزء الأكبر من التحركات داخل المنشأة.

ووقع الحادث عقب تصريحات أدلى بها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مؤخراً بشأن احتمال عودة أو استيلاء الأمريكيين على قاعدة “باغرام”.

صرح ترامب بأنه ينتظر من أفغانستان تسليم قاعدة “باغرام” الجوية للولايات المتحدة. وأشار إلى

أن واشنطن تريد استعادتها في أقرب وقت ممكن، بل على الفور. كما هدد الزعيم الأمريكي بعواقب في حال رفض أفغانستان الاستجابة لمطالب الولايات المتحدة.

ومن جانبه، دعا المتحدث الرسمي باسم الحكومة الأفغانية حمد الله فيترت، بعد تصريحات الرئيس الأمريكي، واشنطن إلى عدم تكرار “النهج الفاشل السابق”، وإلى إظهار العقلانية والاعتماد على الواقعية في أفعالها، دون التهديد بالأساليب القسرية فيما يتعلق بالسلامة الإقليمية لدولة أخرى.

في غضون ذلك نفى رئيس هيئة أركان الجيش الأفغاني فصيح الدين فطرت وجود أي مفاوضات بشأن تسليم قاعدة باغرام الجوية إلى الولايات المتحدة، مؤكداً أن تسليم أي جزء من أراضي البلاد “مستحيل”، وذلك رداً على تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي أعرب عن رغبته في القاعدة.

وقال فطرت -في اجتماع عُقد في كابل- إنه يطمن المواطنين الأفغان بأن التفاهم أو التنازل عن أي شبر من البلاد غير ممكن على الإطلاق و”لن

وبأسرع ما يمكن، فورا. وإذا لم يفعلوا (طالبان) ذلك، فسترون ما ساقوم به”.

وكشف ترامب الخميس الماضي عن أن الولايات المتحدة تحاول استعادة السيطرة على قاعدة باغرام التي استخدمتها القوات الأمريكية عقب هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001.

وقال، في مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر في باكينغهامشير شمال غربي لندن، إن موقع قاعدة باغرام قرب الصين إستراتيجي.

وبيّن ترامب أن أحد أسباب استعادة القاعدة هو أنها تبعد ساعة واحدة فقط عن المكان الذي تصنع فيه الصين صواريخها وأسلحتها النووية، وهو ادعاء كرره في مارس/آذار الماضي. وانتقد الرئيس الأمريكي طريقة انسحاب بلاده من أفغانستان تحت إدارة سلفه جو بايدن عام 2021، وقال إن الولايات المتحدة كانت ستغادر أفغانستان، لكنها كانت ستحتفظ بقاعدة باغرام.

وأضاف “أعطيناهم القاعدة مجاناً، ونحاول استعادتها لأنهم بحاجة لأشياء منا”، ملحاً إلى أن واشنطن



مشاركة مكافحة الإرهاب”.

الإشارة إلى أن قاعدة باغرام الجوية كانت إحدى كبرى القواعد العسكرية الأمريكية خلال 20 عاماً من وجودها في أفغانستان، لكنها وقعت بيد طالبان بعد انسحاب القوات الأمريكية في أغسطس/آب 2021. وادعى ترامب سابقاً أن القاعدة باتت الآن “تحت سيطرة الصين”.

تملك أوراق ضغط على الحكومة الأفغانية التي تقودها طالبان. من جهة أخرى، قال المبعوث الأمريكي السابق لعملية السلام في أفغانستان زلمي خليل زاده، أخيراً، إن نجاح التفاهم بين واشنطن وطالبان حول ملف الأسرى قد يفتح المجال أمام اتفاقيات أخرى، من بينها احتمال استخدام قاعدة باغرام في “عمليات

((الناتو)) يستنفر مجدداً بعد تحليق طائرة عسكرية روسية فوق ((البلطيق))

برلين / متابعة صوت القلم:

«يوروفايتر» بسبب تحليق طائرة عسكرية روسية فوق بحر البلطيق. ووفقاً لـ «وكالة الأنباء الألمانية»، أوضح سلاح الجو الألماني أن

الطائرة التي لم يكن بالإمكان تحديد هويتها في البداية، كانت تحلق في الأجواء الدولية دون خطة طيران ودون أي اتصال لاسلكي.

وانطلقت مقاتلتا «يوروفايتر» من قاعدة «روستوك لاجه» الجوية بشمال ألمانيا. وأضاف القوات الجوية الألمانية أنه تبين لاحقاً

أنها طائرة استطلاع روسية من طراز «إل20-M»، تم التعرف عليها من خلال ما يعرف بـ «التعريف البصري». وشهدت منطقة بحر

البلطيق في الآونة الأخيرة مزيداً من التوتر بسبب وقوع ما يعتبره الحلف الأطلسي انتهاكات من جانب روسيا للمجال الجوي فوق

غوتيريش يعرب عن قلقه إزاء تدهور الأوضاع في الفاشر بالسودان

نيويورك / متابعة صوت القلم:

أعرب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش عن قلقه إزاء تدهور الأوضاع السريع في مدينة الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور السودانية. وقال ستيفان دوجاريك المتحدث باسم

غوتيريش، في بيان: إن المدنيين ما زالوا يتحملون العبء الأكبر من الصراع الدمري الدائر في البلاد. وجاء البيان بعد يوم واحد من مقتل 70 شخصاً على الأقل في هجوم استهدف مسجداً بالمدينة المحاصرة التي تعد عاصمة الولاية الأخيرة التي ما زالت تحت سيطرة

القوات المسلحة السودانية. وقالت القوات المسلحة السودانية إن الهجوم نفذته قوات الدعم السريع شبه العسكرية التي تخوض قتالاً مع الجيش من أجل السيطرة على البلاد منذ أبريل 2023. وأوضح دوجاريك قائلاً: “مع بقاء الفاشر تحت حصار مشدد تفرضه قوات الدعم

السريع منذ أكثر من 500 يوم، تصاعدت الهجمات التي تطال المدنيين بشكل أكبر في الأسابيع الأخيرة، فيما أفادت تقارير بأنه تم إجبار غالبية سكان مخيم أبو شوك للنازحين على الفرار جراء القصف والغارات المتواصلة”.

وشدد دوجاريك على أن “القتال يجب أن يتوقف الآن”.

وفي تقرير خاص صدر يوم الخميس الماضي، ذكر مختبر البحوث الإنسانية التابع لكلية بيل للصحة العامة، أن الفاشر تبدو وكأنها على وشك السقوط في أيدي “قوات الدعم السريع” وأن هذه القوات تسيطر

على الأرجح على مخيم أبو شوك للنازحين داخلياً.

وأفاد المختبر بأنه توصل إلى هذا التقييم استناداً إلى حقيقة استخدام “قوات الدعم السريع” أسلحة متطورة، في حين لا يمتلك الجيش ما يكفي من القوات والإمدادات للدفاع عن المدينة.

شملنا أكثر من ١٨٠ ألفاً براتب المعين والعدد يقترب من الـ ٥٠٠ ألف

العمل: إجراءات لتحويل ١٠ آلاف مشمول بالرعاية إلى الدفاع المدني والثقافة

بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير العمل والشؤون الاجتماعية، أحمد الأسدي، عن إجراءات لتحويل 10 آلاف مشمول بالرعاية إلى الدفاع المدني ووزارة الثقافة، فيما أشار إلى دخول وثيقة التعاون بين هيئة الحماية الاجتماعية ومؤسسة وارث الخيرية حيز التنفيذ.

وقال الأسدي في مؤتمر صحفي عقده بمؤسسة وارث الدولية لعلاج الأورام: إن “وزارة العمل تعد الوزارة الخدمية الأولى على مستوى الوطن وبالتالي فإن ما يقدمه موظفوها من جهد كبير يستحق الشكر عليه”، مبيناً “أننا نشرفنا خلال هذه السنوات بتقديم الخدمة لأكثر من 7 ملايين مستفيد بالرعاية الاجتماعية وشمول خلال السنة الأولى من تسلمنا لعملاً في الوزارة ما يقدر بـ 960 ألف أسرة براتب الرعاية الاجتماعية”.

وأضاف “شملنا أكثر من 180 ألفاً براتب المعين المتفرغ والآن العدد يقترب من الـ 500 ألف مستفيد من راتب المعين المتفرغ”، لافتاً إلى “أننا عملنا على توفير الوظائف سواء في القطاع العام أو القطاع الخاص للمشمولين بالرعاية الاجتماعية وكذلك عملنا على تحويل 31 ألفاً من الرعاية

الاجتماعية إلى وزارة الداخلية وتم تخريجهم على وجبات وحولنا 5 آلاف إلى وزارة العدل والآن العمل جارٍ على تحويل 5 آلاف إلى الدفاع المدني في وزارة الداخلية كذلك العمل جارٍ أيضاً على تحويل 5 آلاف إلى وزارة الثقافة للعمل كحراس آثار”.

وأطلقنا حملة تتعلق بالصحة والسلامة المهنية وما زالت هذه الحملات مستمرة”.

وذكر أن “هناك تنسيقاً مع أكثر من مؤسسة داخلية وخارجية للدورات ونشر ثقافة الصحة والسلامة المهنية التي هي أساسية سواء العمل في القطاع العام أو مؤسسات الدولة أو القطاع الخاص”، لافتاً إلى “أننا نعلن اليوم من كربلاء المقدسة عن دخول وثيقة التعاون بين هيئة الحماية الاجتماعية في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية وبين مؤسسة وارث الخيرية للصحة العامة، والتي تمثل مرحلة جديدة للتكامل بين العمل الاجتماعي في مؤسسة وارث والعمل

المباشر على طول قاعدة بيانات هيئة الحماية الاجتماعية”.

وأكد الوزير أن “التعاون يشمل خدمات علاجية مجانية بالكامل للأطفال دون سن 15 سنة من المشمولين بالرعاية الاجتماعية حيث تقدمها مؤسسة وارث ولاسيما مرضى السرطان في مؤسسات ومستشفيات المؤسسة الدولية لعلاج الأورام ومستشفى الإمام زين العابدين ومستشفى الإمام المجتبى ومستشفى خديجة الكبرى”، موضحاً أن “نافذة إلكترونية موحدة تتيح للمؤسسات الصحية الاطلاع على نظام الهيئة للتحقق من المستفيدين”.

وبين أن “هناك برامج تدريب وتوعية تشمل 500 من الباحثين الاجتماعيين في محافظتي بغداد وبابل لغرض شرح الخدمات التي تقدمها مؤسسة وارث لمستفيدي الرعاية الاجتماعية”، موضحاً أن “هيئة رعاية ذوي الإعاقة ومؤسسة وارث لتسهيل التحقق من بيانات المستفيدين، كما أطلقنا المنصة بنافذة موحدة بين هيئة الحماية الاجتماعية وبين مؤسسة وارث”، لافتاً إلى أنه “بإمكان المؤسسة التحقق من أي مستفيد إذا كان ما زال مستمراً كمستفيد في هيئة الحماية الاجتماعية ومن خلال الدخول



الإعمار: إدخال ٤٢ محطة وزن للخدمة لغاية الآن بعموم العراق



بغداد / صوت القلم:

أوضحت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، ميزات وآلية عمل محطات الوزن الإلكترونية، مؤكدة إدخال 42 محطة وزن إلى الخدمة من أصل 82 في عموم العراق خلال العام الجاري.

وقال المتحدث باسم الوزارة، نبيل الصفار: إن “العمل مستمر في إنشاء محطات الوزن في جميع محافظات العراق، موزعة بين مداخل المحافظات والمنافذ الحدودية، والطرق المؤدية إلى مقالع المواد الإنشائية في بغداد والمحافظات”.

وأشار إلى، أنه “تم إدخال 42 محطة إلى الخدمة من أصل 82 محطة”، مؤكداً أن “العمل جارٍ لإدخال بقية المحطات إلى الخدمة، بالتنسيق مع المحافظات ومديريات المرور”.

وأوضح، أن “الهدف من إنشاء محطات الوزن هو حماية الطرق من الأوزان الزائدة، وكذلك تحقيق متطلبات السلامة المرورية والأمان”.

وأضاف، أن “العمل على إنشاء هذه المحطات وتفعيل الجباية سيسهم في تقليل كلف صيانة الطرق، وهي تشمل جميع المركبات، وفق جداول موجودة في كل محطة، تبين الوزن المسموح لكل نوع من الشاحنات حسب الحمولة المخصصة لها، ويتم العمل بها من خلال موازين إلكترونية مرتبطة بمنظومة رئيسية تعتمد الأنظمة الحديثة في تحديد الوزن وتحصيل الرسوم”.

واختتم قوله بأن “من المؤمل إدخال 25 محطة وزن جديدة أخرى إلى الخدمة حتى نهاية هذا العام”.

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه

الخضار

برتقال عراقي	1500\2000	الطماطة	750\1000
تفاح مستورد	1500 \ 2000	البطاطا	750\1000
برتقال مستورد	2500	الخيار	750 \ 1000
منكا	4000	خيار قشاء	1000\1250
خوخ	6000	الباقلاء	750
عنب	4000	فلفل بارد	1250\1500
ليمون عراقي	4000	فلفل حار	1250
ليمون مستورد	1500\2500	الباذنجان	750\1000
لأنكي	2000	البصل	500 \ 750
لأنكي عراقي	3000	الجزر	1000
الموز	1500	فاصوليا	2000
رمان	3500	لهانة	750
بطيخ	1250	قرنابيط	750
رقي	750	شجر	750
الكيوي	1500\2000	خس	1000
السندي	2000	بروكلي	3000
عرموط	3000	شلغم	500\750
		شونذر	500 \ 750
		بصل أخضر	750

اسعار اللحوم والدواجن

اسعار المواد الغذائية

لحم غنم عراقي (١ كغم)	= 16.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (١ لتر)	= 2.000
لحم عجل عراقي (١ كغم)	= 14.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (١ لتر)	= 2.000
لحم عجل مستورد (١ كغم)	= 9.000 \ 10.000	رز محمود (٤.5 كغم)	= 9.000
دجاج عراقي حي (١ كغم)	= 6.000	رز العربية (٤.5 كغم)	= 9.000
سمك كارب حي (١ كغم)	= 8.000	سكر (١ كغم)	= 1.500
فخذ دجاج عراقي (١ كغم)	= 4.500	معجون طماطم (كبيرة)	= 2000
فخذ دجاج مستورد (١ كغم)	= 3.500	فاصوليا (١ كغم)	= 2500
اجنحة عراقية (١ كغم)	= 4.500	لوبيا (١ كغم)	= 3.250
صدر دجاج عراقي (١ كغم)	= 7.000	باقلاء (١ كغم)	= 2.500
صدر دجاج مستورد (١ كغم)	= 5.500 \ 6.000	عدس (١ كغم)	= 1750
طبقة البيض العراقي	= 4.500 \ 5.500	حمص (١ كغم)	= 3000
		برغل طبخ (١ كغم)	= 1.500

بغداد / صوت القلم:

أعلنت الهيئة العامة للجمارك، عن بلوغ مشروع الأتمتة الجمركية مراحل متقدمة بعد اعتماد نظام “الأسيكودا” في 21 مركزاً جمركياً من أصل 22، مؤكدة أن هذه الخطوة أسهمت في تسهيل حركة التجارة، وتعزيز الرقابة على المنافذ الحدودية، والحد من الفساد، فضلاً عن تحقيق قفزة نوعية في حجم الإيرادات.

وقال المدير العام لهيئة الجمارك، ثامر قاسم الطائي، في تصريح للوكالة الرسمية: إن “الهيئة شرعت بأتمتة الإجراءات الجمركية تنفيذاً للبرنامج الحكومي، وذلك من خلال اعتماد



نظام الأسيكودا الذي يتم تطبيقه على ثلاث مراحل”، مبيناً، أن “الهيئة بلغت نسبة 55% من المرحلة الثانية، وهو ما انعكس مباشرة على تسهيل العمل

الجمركي وتطبيق الرقابة الصارمة على حركة البضائع”. وأضاف، أن “21 مركزاً جمركياً من أصل 22 أصبح معتمداً بشكل كامل ضمن النظام، فيما

التخطيط تكشف آلية إدراج الشركات المخالفة بالقائمة

السوداء ومدة حرمانها من التعاقد

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة التخطيط، أن إدراج الشركات المخالفة ضمن القائمة السوداء يتم بطلب من الجهات المتعاقدة، فيما أشارت إلى تشكيل فرق ميدانية لمتابعة ومعالجة تأخير وإنجاز المشاريع.

وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي، للوكالة الرسمية: إن “الوزارة مستمرة في متابعة المشاريع التي تنفذها

الشركات، من خلال فرق ميدانية تجري زيارات موقعية لرصد مؤشرات التأخير في التنفيذ أو دراسة أسبابه بهدف وضع الحلول والمعالجات اللازمة”.

وأضاف، أن “الوزارة تقوم بتسجيل جميع الملاحظات المتعلقة بسير العمل في المشاريع قيد التنفيذ، وتعمل على معالجة التحديات التي قد تؤدي إلى تأخر الإنجاز”، مبيناً أن “الشركات المخالفة ترتبط بالجهات المتعاقدة معها، سواء كانت

وزارة أو جهة غير مرتبطة بوزارة”.

وتابع، أن “الجهات أعلاه، في حال رصد إخلال الشركة بالتزاماتها التعاقدية، تقوم بمفاتحة وزارة التخطيط لطلب إدراجها في القائمة السوداء”، مشيراً إلى أنه “بعد توفر الشروط والأسباب اللازمة، تتخذ الوزارة قرار الإدراج، ما يحرم الشركة من ممارسة العمل لمدة سنتين، إلى أن يتم رفع اسمها من القائمة السوداء”.



التعادل يحسم ديربي بغداد بين الزوراء والطلبة

**بغداد / صوت القلم:**

وسجل للزوراء كاظم رعد في الدقيقة (29) بينما عادل الطلبة عن طريق كريم عريبي في الدقيقة (65). وبهذه النتيجة رفع الطلبة رصيده الى النقطة 4 في المركز الخامس بينما الزوراء في المركز الـ 15 بنقطة واحدة.

حسم التعادل الإيجابي (1-1) مواجهة الزوراء والطلبة في قمة مباريات الجولة الثانية من دوري نجوم العراق.

أربيل والكرمة يواصلان التألق في جولة نارية بدوري نجوم العراق

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

شهد دوري نجوم العراق لكرة القدم، مباراتين أسفرتا عن فوز أربيل على مضيفه الميناء، والكرمة على ضيفه النفط، ضمن منافسات الجولة الثانية للدوري. ففي المباراة الأولى، فاز فريق أربيل على الميناء بنتيجة 3-1 في المباراة التي جرت على ملعب الفيحاء بمدينة البصرة عند الساعة الـ8:30 مساءً. وانتهى الشوط الأول بتقدم أربيل بهدفين دون مقابل سجلهما مصطفى قابيل في الدقيقة 24 - 34. وفي الشوط الثاني أضاف أربيل هدفه الثالث في الدقيقة 59 عن طريق اللاعب شيرزود تيمبروف، بعدها قلص الميناء النتيجة بعد تسجيل اللاعب عباس ياس هدف للميناء بالدقيقة 81 من ركلة جزاء. وشهد اللقاء طرد لاعب الميناء مجتبی علي في الدقيقة 83 للعبه بتهور ليكمل الميناء المباراة بعشرة لاعبين. وفي المباراة الثانية ضمن الجولة ذاتها، فاز فريق الكرمة على النفط بنتيجة 2-1 في المباراة التي أقيمت على ملعب الجولان بالتوقيت نفسه. وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق النفط بهدف دون مقابل للكرمة سجل هدف النفط اللاعب سستار ياسين في الدقيقة 41. وفي الشوط الثاني تمكن الأردني علي علوان من تعديل النتيجة بتسجيله هدف للكرمة من ركلة جزاء في الدقيقة 82، وعاد علي علوان ليسجل هدف التقدم للكرمة في الدقيقة 88. وشهد اللقاء طرد لاعب النفط حسام جاد الله في نهاية الشوط الأول للعبه بتهور ليكمل النفط الشوط الثاني بعشرة لاعبين.

اتحاد الكرة العراقي يحدد موعد توقف الدوري بسبب التزام المحترفين

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

أكد عضو اتحاد الكرة العراقي غالب الزاملي، أن منافسات دوري نجوم العراق لكرة القدم ستتواصل بعد الجولة الثالثة، قبل أن تتوقف مؤقتاً بدءاً من يوم 5 تشرين الأول/أكتوبر المقبل، وذلك بالتنسيق مع مدرب المنتخب الوطني غراهام ارنولد. وأوضح الزاملي لوكالة شفق نيوز ، أن سبب التوقف يعود إلى صعوبة تجمع اللاعبين المحترفين في أنديةهم الخارجية خارج أيام ”فيفا دي“ المعتمدة دولياً، مما يفرض تحديات أمام اعداد المنتخب بشكل فعال خلال هذه الفترة.

وأشار إلى أن، ضيق الوقت وعدم التحاق اللاعبين المحترفين مبكراً بتدريبات المنتخب دفع بالجهاز

الفني الى الاستغناء عن خوض أي مباراة ودية، والتركيز بدلاً من ذلك على التحضير المباشر

لمباريات الملحق الآسيوي المؤهل إلى كأس العالم 2026 . وفيما يتعلق بالحضور

تعادل قاتل يحسم مواجهة العراق والكويت في كأس الخليج للناشئين

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

تعادل منتخب العراق للناشئين مع نظيره الكويتي بهدف لمثله، في افتتاح النسخة الأولى من بطولة كأس الخليج تحت 17 عاماً، التي انطلقت في العاصمة القطرية الدوحة. وجرت المباراة على ملعب حمد

الكبير ، حيث انتهى الشوط الأول بتقدم المنتخب العراقي عبر اللاعب الأمير حيدر في الدقيقة التاسعة، قبل أن يدرك المنتخب الكويتي التعادل بهدف قاتل في الدقيقة 45+6 من زمن اللقاء. ويششارك في البطولة ثمانية منتخبات هي: العراق، قطر

المستضيف، السعودية، الإمارات، الكويت، سلطنة عمان، البحرين، واليمن. وقد جرى توزيعها على مجموعتين، حيث يلعب العراق في المجموعة الثانية إلى جانب السعودية والكويت والبحرين، فيما تضم المجموعة الأولى منتخبات قطر وعمان والإمارات واليمن.



ميسي يقرب ميامي من ((البلاي أوف)) بثنائية حاسمة

**بغداد_متابعة صوت القلم**

سيلفييتي ركلة جزاء (72)، قبل أن يحسم ”البرغوث“ الانتصار بالهدف الثالث (85). وقُلص جايكوب موريل الفارق لدي سي يونايتد، في الوقت بدل الضائع (7+90). ورفع ميسي رصيده إلى 22 هدفاً في 22 مباراة، متصدراً قائمة هدافي المسابقة بفارق هدف أمام الإنجليزي سام ساريدج، مهاجم ناشفيل. بهذا الفوز، رفع إنتر ميامي رصيده إلى 52 نقطة، في المركز الخامس بالمنطقة الشرقية، متقدماً بتسع نقاط على نيويورك ريد بولز العاشر، مع خوضه 3 مباريات أقل.

وضع النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، فريقه إنتر ميامي على أعتاب التأهل إلى الأدوار النهائية (بلاي أوف) للدوري الأمريكي، بعدما قاده للفوز على دي سي يونايتد (2-3) بتسجيل ثنائية حاسمة. وتقدّم ميامي في الدقيقة 35 عبر تاديو أليندي، بعد تمريرة من ميسي، قبل أن يدرك كريستيان بينتيكي التعادل للفريق الضيف، مطلع الشوط الثاني (52).

لكن ميسي أعاد التقدم لميامي في الدقيقة 66، ثم أهدر مواطنه ماتيو

**بغداد_متابعة صوت القلم**

تتفس مانشستر يونايتد الصعداء بفوز صعب على ضيفه تشيلسي (-2) على ملعب أولد ترافورد، ضمن الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي الممتاز، في مباراة مثيرة شهدت طردين وأحداثاً متقلبة.

بهذه النتيجة، رفع مانشستر يونايتد رصيده إلى 7 نقاط، ليرتقي إلى المركز التاسع مؤقتاً، بينما تجمد تشيلسي عند 8 نقاط، في المركز السادس. بدأ اللقاء بضغط من يونايتد، وكاد يتقدم مبكراً، لكن الحارس روبرت سانشيز أنقذ مرماه ببراعة. وفي الدقيقة السادسة، تلقى مويمو تمريرة في انفراد صريح، لكن سانشيز عرقله خارج منطقة الجزاء، لينال بطاقة حمراء مباشرة. واستغل يونايتد التفوق العددي، ونجح برونو فرنانديز في افتتاح التسجيل

بالدقيقة (14)، وبعدها واصل أصحاب الأرض السيطرة، قبل أن يضيف كاسيميرو الهدف الثاني برأسية في الدقيقة (37). لكن فرحة يونايتد لم تكتمل، إذ حصل كاسيميرو على بطاقة صفراء ثانية، قبل نهاية الشوط الأول، ليُطرد ويمنح تشيلسي بعض الأمل.

وفي الشوط الثاني، حاول يونايتد تعزيز تقدمه عبر أماد ومويمو، بينما رد تشيلسي بمحاولات خطيرة، أبرزها تسديدة ريس جيمس وعرضياته المتكررة. وتمكن البلوز من تقليص الفارق في الدقيقة (80) عبر تريفوه تشالوباه، الذي ارتقى لعرضية جيمس وأسكنها الشباك. وأهدر تشيلسي فرصة خطيرة في الدقيقة (84)، عبر أندري سانتوس الذي قاد هجمة مرتدة، لكن تدخل لوك شاو أنقذ الموقف.

طوفان بايرن ميونخ يجرف هوفنهايم بهاتريك كين

**بغداد_متابعة صوت القلم**

في الدقائق (44 و 48 من ركلة جزاء و 77 من ركلة جزاء)، وأضاف سيرجي جنابري الهدف الرابع في الدقيقة (9+90)، بينما أحرز فلاديمير كوفال هدف هوفنهايم الوحيد، في الدقيقة (82). بهذا الفوز، رفع بايرن رصيده إلى 12 نقطة، في

واصل بايرن ميونخ انطلاقته القوية في الدوري الألماني، بتحقيق فوزه الرابع على التوالي، أمام مضيفه هوفنهايم (-4) على ملعب “بريزيرو أرينا”.

وسجل هاري كين ثلاثية

كين بنجاح (48)، ثم عاد الإنجليزي ليضيف الثالث من علامة الجزاء أيضاً (77). وقلص كوفال النتيجة لهوفنهايم (82) من كرة ثابتة، لكن جنابري حسم الأمور في الوقت بدل الضائع، بهدف رابع بعد متابعة لتسديدة كيميشت.

بومان. واستمر الضغط المتبادل، حتى نجح بايرن في افتتاح التسجيل، من ركلة ركنية نفذها كارل بذكاء، ووصلت إلى كين الذي أودعها الشباك (44). مع بداية الشوط الثاني، حصل العملاق البافاري على ركلة جزاء نفذها

ثلاث مبابي وميليتاو تحبر بريال مدريد فتح إسبانيول

**بغداد_متابعة صوت القلم**

حقق ريال مدريد فوزاً ثميناً على حساب إسبانيول بنتيجة (0-2)، في اللقاء الذي جمعهما على ملعب ”سانتياجو برنابيو“ ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدوري الإسباني، ليواصل الفريق الملكي بدايته المميزة في اللجا.

وسجل هدي ريال مدريد ميليتاو وكيليان مبابي في الدقائق 22 و47. وبهذا الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى 15 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليجا، بينما تجمد رصيد إسبانيول عند 10 نقاط في المركز

الثالث، وهي الهزيمة الأولى للفريق الكتالوني.

جاءت بداية المباراة نشطة من جانب الضيوف، حيث حاول إدو إكسبسييتو مباغتة الحارس تيبو كورتوا بتسديدة قوية في الدقيقة الأولى، لكن الأخير كان في الموعد.

ورد ريال مدريد بضغط متدرج، فيما تكفل داني كارفاخال بإيقاف انطلاقاة كارلوس روميرو في الدقيقة 6. الدقيقة 22 حملت أولى لحظات الإبداع، حين أطلق البرازيلي إيدير ميليتاو قذيفة صاروخية من خارج منطقة الجزاء، لم يستطع الحارس ديمتروفيتش التصدي لها رغم لمس الكرة، ليضع



ريال مدريد في المقدمة بهدف مذهل. وحاول إسبانيول الرد عبر دولان في الدقيقة 33، لكن كرته لم تكتمل، فيما كاد كاليرو أن يدرك التعادل برأسية في الدقيقة 44، لولا أن الكرة مرت بجوار المرمى. وفي الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، أضاع كيليان مبابي فرصة محققة بعد تمريرة رائعة من فينيسيوس جونيور. ومع انطلاقة الشوط الثاني، لم يترك مبابي المجال للانتظار طويلاً، فسجل هدفاً صاروخياً في الدقيقة 47، بعدما تسلم تمريرة من فينيسيوس وأطلق تسديدة قوية من خارج المنطقة الجماهير، قبل أيام قليلة من مواجهة استقرت في الشباب، ليضاعف تقدم

الميرنجي.

وكاد فينيسيوس يسجل الهدف الثالث في الدقيقة 65، لكن محاولته ارتطمت بالقائم. أحداث اللقاء لم تخلُ من التوتر، حيث طالب لاعبو إسبانيول بطرد ميليتاو في الدقيقة 78 بعد تدخل قوي على روبرتو، لكن الحكم اكتفى بالإبذار. وفي الدقائق الأخيرة، عاش البرنابيو لحظة مميزة بعودة النجم جود بيلينجهام بعد غياب شهريين بداعي الإصابة، حيث دخل بديلاً لمبابي في تسلم تمريرة من فينيسيوس وأطلق تسديدة قوية من خارج المنطقة الجماهير، قبل أيام قليلة من مواجهة استقرت في الشباب، ليضاعف تقدم

علاقات مجتمعية..

لتوفيرالراحة والطمأنينة والقوة والسند ٦.. سمات للعائلة السليمة



أولاً، أسلوب حياة، حيث يعتبر أفراد الأسرة أن عائلتهم تأتي في المقام الأول، ولهذا لا يتصرفون بطريقة تؤذي العائلة أو تضر سمعتها أو أي فرد منها، حتى لو تعارض هذا مع مصالحهم الفردية في بعض الأحيان.

كما يعرف كل شخص في الأسرة أن بإمكانه الاعتماد على أفراد عائلته في الملأ، وأنهم موجودون بجوار بعضهم في أوقات الأزمات؛ لذلك لا يشعر الأعضاء بأنهم وحدهم في الحياة، فهناك دائماً جدار صلب يعتمدون على دعمه ومؤازرته اسمه العائلة.

4- قضاء وقت ممتع معا من سمات الأسر الصحية أنها تقضي

دامت محترمة، حتى لو اتخذ الكبار القرار النهائي ولم يأخذوا برأي الأبناء، ولكن قبل ذلك يتم التعامل مع وجهات نظرهم باحترام وتقدير وإجراء النقاش اللازم حولها قبل اتخاذ القرار النهائي.

في العائلات التي لا يوجد فيها مجال كبير لاختلاف الآراء حيث يقوم الأب أو الأم بفرض الرأي فمن الشائع أن يكبر الأطفال من دون معرفة هويتهم الخاصة، وذلك لأنه عندما يتم تعليمك دائماً كيف وبماذا تفكر، من دون اعتبار لوجهة نظرك، فمن الطبيعي ألا تعرف كيف تتصرف بشكل سليم عندما تكبر.

3- العائلة أولاً في الأسر السليمة يصبح شعار "العائلة

توفر العلاقات الأسرية القوية الراحة والطمأنينة والقوة والسند، ويمكن للفرد الاعتماد عليها في أوقات الشدة، كما أنها توفر إحساساً بالانتماء والحب غير المشروط الذي لا يمكن أن يجده الإنسان في أي مكان آخر.

نستعرض لكم في هذا التقرير 6 خصائص أو سمات تتصف بها الأسرة السليمة، حسب ما ذكره عدد من المنصات والمواقع المتخصصة:

1- الاحترام المتبادل بين كافة أفراد الأسرة يشمل هذا احترام الحدود ومراعاة خصوصية كل فرد من أفراد العائلة، بمن فيهم الأطفال الذين يتم احترام خصوصيتهم، وتشجيعهم على بناء شخصيات مستقلة خاصة بهم.

وفي العائلات السليمة يقوم الأب والأم بتقديم نموذج صحي من الأفعال والتصرفات التي يحتذى بها أمام الأطفال؛ مثل ضبط النفس وحسن التصرف في مواجهة ضغوط وتحديات الحياة، حيث يراقب الأطفال بانتباه شديد طريقة تصرف الأب والأم في مختلف الحالات ويتعلمون منها.

2- عدم التسلسل وفرض الآراء في الأسرة السليمة يسمح لجميع أفراد العائلة بإبداء آرائهم تجاه مختلف القضايا، ويجب على كافة أفراد العائلة تقدير هذه الآراء والسماح بالتعبير عنها ما

النظام الغذائي

فوائد شرب عصير الشمندر على معدة فارغة

أصبح عصير الشمندر من العادات الصحية الصباحية المنتشرة، ويُشيد به كثيراً لزيادة القدرة على التحمل، وتحسين تدفق الدم، ومنح البشرة إشراقاً طبيعياً.

لكن هل من الأمن تناوله على معدة فارغة؟ لذلك يوضح خبير تغذية فوائده ومخاطره، ولماذا يجب على من يعانون من مشاكل في الهضم الحذر قبل إدراجه في روتينهم اليومي.

عصير الشمندر غني بالفيتامينات مثل: حمض الفوليك، فيتامين ج، وفيتامين ب9، إضافةً إلى المعادن كالحديد، المغنيسيوم، والزنك، ومضادات الأكسدة، مما يجعله غذاءً منخفض السعرات، وغنياً بالفوائد.

كما يحتوي على نسبة عالية من النترات التي تتحول إلى حمض النيتريك، مما يعزز تدفق الدم، ويضمن وصول الأكسجين إلى الأعضاء، بحسب راشي تشاهال، أخصائية التغذية في فورتيس لا فيم.

قالت الخبيرة إنه يُعد آمناً إذا تم تناوله بشكل مناسب، إذ تؤكد راشي تشاهال أن شربه على معدة فارغة مفيد، خاصة قبل الإفطار بنصف ساعة أو قبل التمرين مع عصير الليمون، حيث يُساعد هذا التوقيت على تحسين امتصاص الحديد والفيتامينات، ومضادات الأكسدة قبل أن تعيق الأطعمة الأخرى ذلك.

وهناك بعض الفوائد الصحية الرئيسة لعصير الشمندر: يساعد عصير الشمندر في خفض ضغط الدم ومستويات الهوموسيستين للمرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب، والأوعية الدموية.

يعمل على تعزيز القدرة على التحمل، حيث تعمل النترات على تعزيز توصيل الأكسجين والعناصر الغذائية إلى العضلات، وتساعد على الحد من التعب في فترة ما بعد التعافي بعد التمرين. الليف الموجودة في عصير الشمندر تدعم وظيفة الأمعاء وانتظامها.

اسرار الطبخ ..

صينية بطاطس باللحم والجبن



المقادير
10 حبات بطاطس مقطعة ½ ملعقة صغيرة ملح شرائح

لتحضير اللحمية:

½ كيلو لحمة مفرومة

2 حبة بصل مفرومة

2 فص ثوم مهروس

1 باقة بقدونس مفروم

1 ملعقة صغيرة ملح

1 ملعقة صغيرة فلفل أسود

1 ملعقة صغيرة أوريجانو

1 ملعقة صغيرة فلفل أحمر حار

½ كيلو شيدر مبشورة

لتحضير الصوص:

¼ كوب زيت نباتي

½ ملعقة كبيرة معجون طماطم

1 كوب ماء ساخن



و معجون

ا لطما طم

ونحرك لبضع دقائق ثم نضيف

الماء الساخن ونحرك الصوص

لدقيقتين أو ثلاث.

نوزع الصوص فوق البطاطس

ونضع الصينية بالفرن على

حرارة 200 لحوالي 20-15 دقيقة

.نخرج الصينية ونضع برش

الشيدر ونعيدھا للفرن ونشغله

من الأعلى ونتركه حتى تسيح

الجبنة.

نخرج الصينية ونقطعها وبذلك

تكون جاهزة للتقديم.

طريقة التحضير

نضع في وعاء كلاً من اللحم

المفروم والبصل والبقدونس

والفلفل الحار والفلفل الأسود

والأوريجانو والملح والثوم ونخلط

جيداً .

نضع نصف ملعقة ملح فوق

شرائح البطاطس ونخلطها

ثم ندهن صينية الفرن بالزيت

ونرتب طبقة من الشرائح .

نضع حشوة اللحمية ونوزعها

جيداً ثم نضع طبقة ثانية من

البطاطس ونضعها جانباً.

نضع في طنجرة كلاً من الزيت

لا تركزوا على وزن أطفالكم بل على صحتهم الحقيقية



الوزن بالمعدل المتوقع لا يعني إنكار هذا التنوع. يعني بالضرورة أن الطفل

نفسها، وإجبارهم على الاندماج في "وزن مثالي" وتضيف: "عدم زيادة

في فصل الصيف يفقد كثير من الأطفال شهيتهم بسبب الحرارة وتغير الروتين اليومي، وهو أمر طبيعي، لكن بعض الآباء يفسرونه على أنه "مشكلة وزن".

غير أن "آنا لوزون"، وهي تقنية عليا في التغذية والحمية، تؤكد أن الخطأ يكمن في التركيز على الميزان بدلاً من الصحة الفعلية.

وتوضح لوزون أن "التنوع الجسدي هو القاعدة"، فالأطفال مثل الكبار لا ينمون جميعاً بالطريقة

مريض". وترى هذه الاختصاصية أن الوزن وحده لا يعكس صحة الطفل، بل يجب النظر إلى مؤشرات أخرى

مثل الطاقة، والراحة، والقدرة على اللعب والتعلم، والعلاقة مع الطعام، إضافة إلى البيئة العاطفية التي يعيش فيها. وتشدد على أن "الصحة لا تقاس بالكيلوغرامات".

وتحذر لوزون من ثقافة مجتمعية تجعل الوزن مرادفاً للرفاه، فيقلق الأهل في البداية من أن الطفل لا يزيـد وزنه، ثم يخشون لاحقاً أن "يزن كثيراً"، ما يرسخ فكرة أن الجسد دائماً في عجز أمام مقاييس مثالية.

وتقول: "الصحة الحقيقية تُبنى من العادات الغذائية الجيدة، والاستمتاع بالطعام، والنوم الكافي، والنشاط البدني، والشعور بالأمان". وبالنسبة للنصيحة الأساسية، تشير لوزون إلى ضرورة "تغيير زاوية النظر: من التركيز على زيادة الوزن إلى مرافقة

التي تعكس معدل شيخوخة الخلايا. ومع ذلك، قد يكون رفع مستوى عامل النمو

الشبيهة بالإنسولين (IGF-1) مفيداً لصحة الأوعية الدموية وتعزيز

الصحة العامة. ويؤكد العلماء أن النتائج مشجعة، إلا أن هناك

حاجة إلى دراسات طويلة الأمد لاستخلاص استنتاجات قاطعة، وتأكيد الفوائد المحتملة

لـمستخلص الرمان مع استبعاد أي مخاطر.

تدبير منزلي

أخطاء تفسد البهارات عند التخزين



هناك أخطاء تفعلها أغلب السيدات عند تخزين البهارات تفسدها، وهي تتمثل فيما يلي : تركها في أكياس يعتبر ترك التوابل والبهارات في الأكياس التي اشتريناها بها، من أول الأخطاء التي تسبب فسادها سريعاً؛ لأنها وسيلة سهلة تساعد السوس والحشرات على الوصول سريعاً لهذه التوابل باختراق الكيس، لهذا، عليك بوضعه في علب محكمة الغلق، ومكتوب عليها اسم البهار وتاريخ شرائه.

علب مفتوحة:نسيان علب وعبوات التوابل غير محكمة الغلق أو مفتوحة حتى ولو جزئياً، تعرض البهارات للفساد السريع؛ لعدة أسباب منها: أنها قد تتفاعل مع الهواء ورطوبة المطبخ، أو تصلها قطرات ماء، ما يسبب تكتلات تفسدها، أو تختلط بروائح الطعام الملاصقة لها، ما يجعلها تفقد مذاقها ورائحتها وتفسد أيضاً، لهذا عليك بالإغلاق المحكم لعلب التوابل للحفاظ عليها لأطول وقت ممكن.

تغير العبوات حاولي بقدر المستطاع تخصيص عبوات ثابتة لكل أنواع البهارات والتوابل والشاي والسكر وغيرهم؛ لأن تغيير العبوات باستمرار وتبديلها يخلط رائحة وطعم كلا منها على الأخرى، فتصبح جميع البهارات مختلطة الطعم والرائحة بالأنواع الأخرى، وتصبح بلا أهمية.

وضعهم معاً عند شراء مجموعة من البهارات المتنوعة، لا تركيهم معا في كيس كبير، ولكن عليك بتوزيعهم سريعاً في عبواتهم المخصصة، لأن تواجدهم معاً ملاصقين لبعضهم البعض، يغير من طعمهم ورائحتهم؛ لأن هناك بعض التوابل النفاذة التي تغطي رائحتها على باقي البهارات، ما يفسد و "يكرف" الآخرين.

الملاعق المتسخة لا تعتمد أي أثناء استخدامك التوابل على ملاعق الطهي؛ لأنها تفسدها، فعليك تخصيص ملاعق ولو صغيرة ووضعها في كل علية لتكون مخصصة لكل نوع على حدة، ما يحافظ على مذاق كل بهار ولا يصل له أي أطعمة مختلطة من بهارات أخرى، أو حتى بقايا طعام تفسده، وذلك عند استخدام ملاعق متسخة.

درجة الحرارة عليك الانتباه جيداً إلى أن تخزين التوابل يحتاج لدرجة حرارة متوسطة بدرجة حرارة المطبخ، لهذا عليك وضعها وتخزينها بعيداً عن حرارة الموقد أو السخانات أو أشعة الشمس المباشرة أو حتى التلاجة أو الفريزر.

وخاصة وأن تقلبات درجة الحرارة قد تسبب تكاثفاً غير مرغوب فيه للتوابل، فيفسدها ويسبب تعفنھا.

صورة وحدث



هاجس القلب



انه فوك المتون محمــــل هموم
الجبل لو شالها من الكاع اظن يقلع
لاتغرك ضحكتي من اضحك وياك
الجمر محروك وكباك يظل يلمع
خلص عمري بغرب يم اليكروهن
وماظن العمر لو راح هم يرجع
تعال بكل وكــــت تلتكاني موجود
بس كونك تجي مــــو ماتجيني

حكاية مثل

علي وعلى أعدائي

تروي قصة المثل عن شمشون الجبار، انتشرت فصول بطولات شمشون في القرن الحادي عشر قبل الميلاد، وكان شمشون أحد أبطال إسرائيل القديمة. اشتهر شمشون بن منوح بقوته الهائلة التي لم يستطع أحد أن يقف أمامه، فحاول خصومه التغلب عليه عن طريق الحيلة والغدر، وكان لشمشون زوجة جميلة شغف بها حباً، فاتصل بها خصومه ورشوها بمال وفير، وطلبوا منها ان تطلعهم على سر قوته، فوعدتهم خيراً فأخذت تستدرجه لمعرفة هذا السر. وكان يجيبها اجابات غير صحيحة، وكانت تمتحنه بهذه الاجابات فيظهر لها زيفها وعدم صحتها، واضطر شمشون إزاء كثرة إلحاحها الى اطلاقها على سر قوته، وأنه كامن في شعره، فأخبرت خصومه بذلك، فطلبوا منها ان تقص شعر رأسه عندما يكون غارقاً في نومه، ففعلت ذلك فاستحالت قوته الجبارة الى قوة عادية، ثم داهموه

كن سعيدا فالحياة لا تنتظر



مريضا ، أو فقيرا ، وحتى لو كان شخص ما يؤذيك ، أو شخص ما لايجبك... كن سعيدا حتى لو كنت لاتقدر نفسك ...

أنا سعيدة سواء أخرج أم أبقى في البيت وحدي ... أنا سعيدة سواء كنت غنية أو فقيرة ... أنا الآن متزوجة ، لكنني كنت سعيدة أيضا عندما كنت عذباء ... أنا سعيدة لنفسي ، وأحب حياتي ، ليس لأنها أسهل من حياة أي شخص آخر ، ولكن لأنني قررت أن أكون سعيدة عندما أخذت هذه المسئولية ، حررت زوجي - وأى شخص آخر - من حمل هم سعادتي فوق أكتافهم ، وهذه هي الطريقة التي كانت سببا لزواجنا الناجح لسنوات عديدة ، لذلك أقول ... لاتعطي أي شخص آخر الحق في السيطرة على سعادتك ... كن سعيدا حتى لو كنت

على أنا ، فأنا الشخص الوحيد الذي تعتمد عليه سعادتي ... لذلك إخترت أن أكون سعيدة في كل حالة ، وفي كل لحظة من حياتي ، وإذا كانت سعادتي تعتمد على شخص آخر ، أو شيء آخر ، أو حتى ظرف معين ، فهذا يعني أنني في ورطة خطيرة ... كل ماهو موجود في هذه الحياه يتغير بإستمرار : الإنسان ، والثروات ، والمناخ ، والأصدقاء ، وصحتي الجسدية والعقلية والنفسية والاجتماعية ، وحتى المتعاطفين معي ، أستطيع أن أسرد قائمة لانهاية لها ... أنا بحاجة إلى أن أقرر أن أكون سعيدة ، بغض النظر عن أي شيء آخر يحدث لي. أنا سعيدة سواء أملك الكثير أو القليل ...

خلال حلقة نقاش للأزواج في إحدى الجامعات ، طلب أحدهم من واحدة من الزوجات الصعود إلى المنصة ، وسألها : هل زوجك يجعلك سعيدة ؟ في هذه اللحظة ، وقف زوجها أكثر إستقامة ، مما يدل على ثقته الكاملة ، فقد كان يعرف أن زوجته ستقول نعم ، لأنها سعيدة دائما ، ولم تشتكي أبدا من أي شيء أثناء زواجهما ، وهو سعيد لسعادتهما ... ومع ذلك أجابت زوجته على السؤال : لا!!! ، زوجي لايجعلني سعيدة ... وقف الزوج محتارا ، ولكن زوجته إستمرت تقول : زوجي لم ولن يجعلني سعيدة ، لكن أنا سعيدة ... أما إذا كنت سعيدة أو لا ، فهذا لايعتمد عليه ، ولكن يعتمد

حدث في مثل هذا اليوم

1862 - الرئيس أبراهام لينكون يعلن تحرير العبيد في الولايات المتحدة.
1944 - بدء معركة الفلبين البحرية.
1949 - الاتحاد السوفيتي يفجر قنبلة الذرية الأولى.
1956 - عقد قمة ثلاثية في الدمام بالسعودية حضرها ملك السعودية سعود بن عبد العزيز آل سعود ورئيس مصر جمال عبد الناصر ورئيس سوريا شكري القوتلي.
1960 - الإعلان عن استقلال مالي.
1969 - انعقاد مؤتمر قمة منظمة المؤتمر الإسلامي الذي دعا إليه ملك المغرب الحسن الثاني لبحث الآثار المترتبة على حريق المسجد الأقصى.

1980 - نشوب الحرب بين العراق وإيران والتي استمرت 8 سنوات وعرفت باسم حرب الخليج الأولى.
1988 - الرئيس اللبناني أمين الجميل وقبل نهاية ولايته بساعات يعلن تشكيل حكومة عسكرية برئاسة قائد الجيش العماد ميشال عون وذلك بعد فشل مجلس النواب بانتخاب رئيس للجمهورية ونهاية ولايته، ويقيل الحكومة المدنية والتي يرأسها بالنيابة سليم الحص.
1998 - القوات الصربية تجدد هجومها على المتطوعين في كوسوفو، وقد أجبر الآلاف من المدنيين على ترك منازلهم بعد أن قامت الشرطة الصربية والجنود والمدنيون المسلحون بالتدفق إلى



شمال الإقليم.
2009 - وزيرة خارجية بلغاريا السابقة إيرينا بوكوفا تفوز بمنصب مدير «منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة / يونسكو» عقب منافسة حادة مع منافسها الوحيد وزير الثقافة المصري فاروق حسني.
2016 - بداية تشكل إعصار ماثيو.
2017 - وفاة مهدي عاكف، المرشد العام السابع لجماعة الإخوان المسلمون.
2021 - وفاة عبد القادر بن صالح، سياسي جزائري، ورئيس الجزائر المؤقت من أبريل إلى ديسمبر 2019.

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

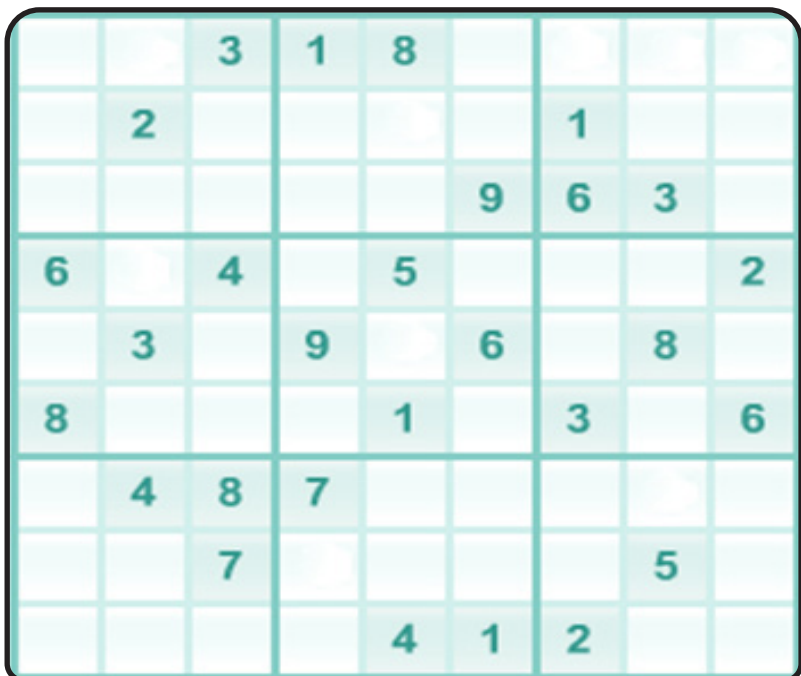
07730004671

تسلية

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .



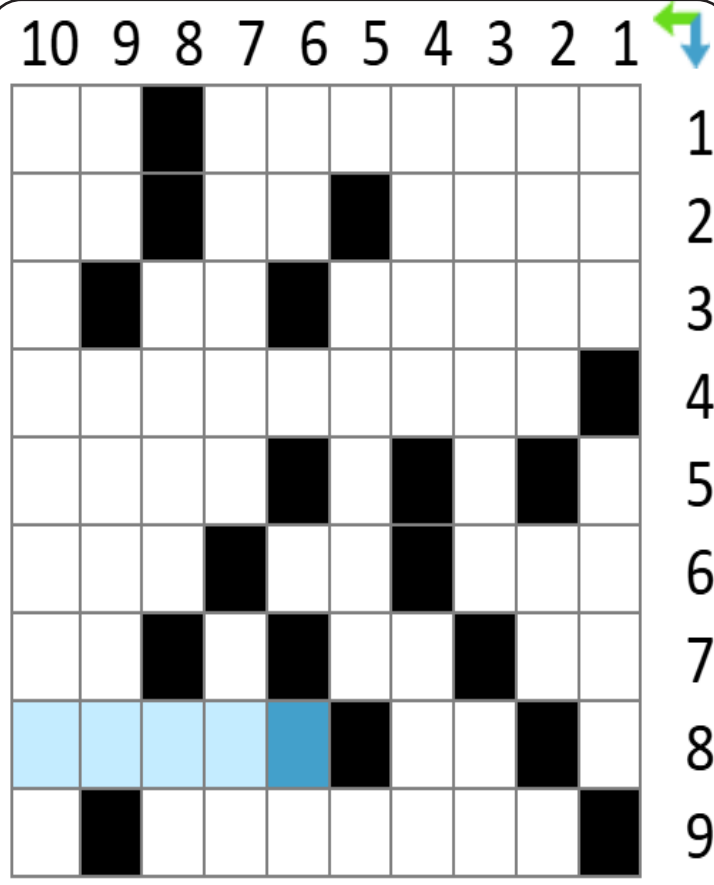
كلمات متقاطعة

العمودي

- 1-وحدة معلومات في الكمبيوتر
- نبات صحراوي
- 2-يؤوي ويعطي الأمان
- مسؤول
- متشابها
- 3-عملة عربية (جمع ومعكوسة)
- دمر وقلب رأسا على عقب
- 4-مؤنس
- فول سوداني
- 5-من اولاد آدم
- ندرة (معكوسة)
- 6-من الاطراف
- استحسنه
- 7-تدعو للخجل
- وزراء الملك وحاشيته
- 8-جهنم (معكوسة)
- وبخ
- 9-توقف
- من يعطي الناس ديناً
- مقابل فائدة
- 10-مجموعة (كلمات)

الافقي

- 1-نبته عشبية جبلية توضع لتزكية الشاي أو للعلاج
- 2-فضة سائلة
- أرشد
- نصف فارغ
- 3-طائر اسطوري يحيا بعد احتراق
- كثير جدا
- 4-إمارة عربية
- 5-ماكنة تحرك ما نركبه برا وبحرا وجوا
- 6-انخفاض درجة الحرارة
- نصف راية
- العزوة والمكانة العائلية
- 7-احد الوالدين
- صباحك مثله
- يابسة
- 8-نبات طيب في السلطة
- منطقة متنازع عليها في جنوب مصر
- 9-قبول حسن
- 10-مثل عربي قديم يقال في توافق اثنين في الشكل أو الشخصية





اكتشاف أكبر ثور مجنح في تاريخ الدولة الآشورية في مدينة الموصل



افتح يا سمس

إنعام كجه جي

أعرف أنه لا أحد يملك علم الغيب. وأنّ المنجمين يكذبون ولو صدقوا. لكنني لا أستطيع أن أمرّ مرور الكرام بصفحات الطالع في المجلات، أو تلك الخزعلات التي تصلني عبر الهاتف كل يوم. حسناً، يا سيدي، هم يكذبون عليّ ويستغفلونني. لكنني أسأريهم من دون أن أصدق ما يقولون.

هذه مهنة يستزقّ منها أناسٌ كثيرون، رجالاً ونساءً. فتأخو فآل وكتّابٌ أحجبةٌ وقارئاتٌ بختٍ وضارباتٌ ودّع وشيوخٌ ذوو خيالٍ واسعٍ يجيدون التّخبر ورصّ الكلام ونيل الإكراميات. ومع تقدّم الزمن تطوّرت المهنة ودخلها منجمون يحملون شهاداتٍ علمية، وسيداتٌ أنيقاتٌ مكشوفٌ عنهنّ الحجاب، لهم عياداتهم ومواقعهم الاستشارية على الشبكة. يؤلّفون الكتب مطّلع كل عام. يستشعرون الزلازل ويغتالون الرؤساء ويزوجون النجوم ويطلقونهم ويقرأون بخت الكرة الأرضية كلها.

اضطرتّ، في فترة من فترات حياتي، للعمل محررةً «بتاعة كته» في إحدى المجلات العربية التي كانت تصدر في باريس. أجري التّحقيقات والمقابلات وأكتب صفحة المرأة وزوايا الموضة والطبخ وحتى «برجك هذا الأسبوع».

كنت أؤلف ما يوجد به الخاطر من تنبؤات، وأحرص على أن تكون كلها مفرحة. «هدية في طريقها إليك». «شفاء من وعكة صحية». «زواج في محيط العائلة». «عودة عزيز من السفر». وعلى هذا المنوال. كنت أعرف أنّ أهلي في بغداد يشترّون تلك المجلة. وأنّ والدة تطلب أن يقرأوا لها برجها. لهذا كنت أتفنّن في تأليف الأخبار السارة لبرج الدلو خصيصاً لها، وعلى هوى قلبها. ولم أكن أكذب بل أتجمل كرمي لعيني ستّ الحباب.

ورغم اجتهادي فإن زاوية الأبراج كانت تنشر بتوقيع عراف نال شهرة كبيرة وقتها. وبفضل علاقته وعطاياه انتخب رئيساً للاتحاد العالمي للمنجمين. أول قرارته كان طرد مندوب إسرائيل من الاتحاد. يزورنا كل شهر في المجلة ليشرّب القهوة مع رئيس التحرير. يدفع له بكرم حاتمي مقابل الدعاية التي يؤمنها له. أنا أكتب وغيري يقبض.

صادفتُ ذات يوم عند المصعد الطّالّح إلى مكتب المجلة. مصعد حديديّ مكشوف من النوع العتيق في بناية باريسية عمرها دهر. حاول فتح الباب فلم ينجح. التفت نحوي طالباً المساعدة فأطلت شياطيني من مكانها. انتهزتها فرصة للتّنفيس عن الغيظ المكظوم. قلت له بكل بروء: «قلّ للمصعد افتح يا سمس». في الشهر الماضي ذهبت لاستقبال ابنتي وطفليها في محطة القطار. قفز حفيدي إلى أحضاني وقدم في سنتيماً أحمر كان قد عثر عليه في الغربة. قال إنه سيأتي بي بحظ طيب. يحتفظ بعض الناس بقطعة نقد صغيرة في محفظة النقود من باب التّفاؤل. الفلس سيجلب الدّينار رغم أنّ دنائنا العراقية العزيزة باتت فليسات. وضعت الهدية في محفظتي وعدنا إلى البيت. وحال وصولنا تلقّيت مكالمة تخبرني بفوز كبير. تلك هي مصادفات العمر الجميلة. يكذب المنجمون ويصدق الأطفال.



وأضاف أن "موقع القصر الملكي يضم قاعات متجاورة وصولاً إلى قاعة العرش، فضلاً عن وجود نسختين من الثور المجنح عند كل بوابة من بوابات القصر".

وفي السياق ذاته، أوضح مدير مفتشية آثار و تراث نينوى، رويد موفق، أن "أحد الثيران عُثر عليه في تسعينيات القرن الماضي في الجهة اليسرى من القصر، في حين أسفرت التنقيبات الحالية عن العثور على الثور المجنح الثاني، الأمر الذي سيعزز من المكانة السياحية والأثرية للموقع".

أعلن العراق اكتشاف أكبر ثور مجنح في تاريخ الدولة الآشورية يبلغ ارتفاعه نحو 6 أمتار، داخل القاعة الملكية لقصر الملك أسرحدون خلف جامع النبي يونس في مدينة الموصل.

وقال وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فكاك البدراني، إن "فرق التنقيب تمكنت من اكتشاف أكبر ثور مجنح في تاريخ الدولة الآشورية، ويعد هذا الاكتشاف الذي يبلغ ارتفاعه بحدود 6 أمتار ذا قيمة أثرية وتاريخية كبيرة".

وأشار البدراني إلى أن "أعمال التنقيب تؤشر إلى وجود نسخ أخرى أصغر حجماً، كما أسفرت عن تحديد مساحة قاعة العرش التي تحظى بأهمية بارزة في تاريخ الدولة الآشورية".

خلال مشاركتهما في مهرجان بغداد السينمائي الثاني

أحمد فتحي يتطلع للمشاركة في عمل عراقي.. وداليا مصطفى تصف الأفلام المشاركة بالمتعوب عليها

من جانبها حرصت النجمة داليا مصطفى على حضور مهرجان بغداد السينمائي في دورته الثانية، وقالت داليا إن الأفلام المشاركة في المهرجان متعوب عليها وبها جهد كبير، موضحة أن المهرجان يضم 64 فيلماً ومستوى تميز السينما المصرية واضح جداً في المهرجان.

وعن الأعمال التي شاهدها بالمهرجان وحازت على إعجابها قالت داليا إنها أعجبت بعدد من الأفلام القصيرة وأعجبت بفيلم بطارية وهو فيلم رسوم متحركة لكنه يحمل رسالة تفاؤل وتشجيع على الحياة رغم الصعوبات والتحديات.



أكد الفنان المصري، أحمد فتحي، خلال زيارته الأولى إلى العراق، تطلعه للمشاركة في عمل فني عراقي، وفيما أشاد بمهرجان بغداد السينمائي الثاني الذي وصفه بالخطوة المهمة على طريق صناعة السينما العربية، قالت الفنانة داليا مصطفى إن الأفلام المشاركة في المهرجان متعوب عليها وبها جهد كبير.

وقال فتحي للوكالة الرسمية: إن "مهرجان بغداد السينمائي يعد حديث الشّفاء لكنه يقوم على جهود كبيرة تسعى لتقديم الأفضل بمساعدة أصحاب الخبرة"، متوقعاً أن "يصبح خلال دوراته المقبلة بمصاف المهرجانات الكبرى، لاسيما أن بغداد مدينة ذات تاريخ حضاري عريق وثقافة راسخة".

وأشار فتحي إلى "إعجابه بفيلم (أناشيد آدم) الذي شاهدته في مهرجان (مالو) السعودي للسينما العربية"، مبيّناً أنه "قدم أدواراً متنوعة في مسيرته منها الكوميديا والشر والبلطجة، لكنه لا يرغب في أن يصنف ممثلاً كوميدياً فقط".

وكشف النجم المصري عن "تصويره حالياً الجزء الخامس من مسلسل اللعبة، إلى جانب عمله على فيلمين سينمائيين، ومشاركته في الفيلم البحريني (سمبوسة شباتي) الذي عرض في مهرجان بغداد السينمائي بمشاركة فنانين قطريين، فضلاً عن ظهوره في مسلسل مغربي كوميدي بعنوان (طليس) خلال رمضان الماضي".

وختم فتحي حديثه بالإشارة إلى "عدد من الأعمال التي يعتز بها في مسيرته الفنية، منها: (كابتن مصر)، (ساعة رضا)، (خمسة محي الدين أبو العز)، (جسيم في الهند)، و (حامل القلب) مع هشام ماجد".



اكتشاف قطرة «سحرية» تعزز الرؤية القريبة وتقلل الحاجة للنظارات



قد تصبح نظارات القراءة قريباً شيئاً من الماضي، بفضل اكتشاف علمي جديد يُبشّر بثورة في علاج ضعف النظر المرتبط بالتقدم في العمر.

وتوصل باحثون إلى أن قطرات عين تُستخدم عدة مرات يومياً يمكن أن تحسّن الرؤية القريبة بشكل ملحوظ، مع تأثيرات تستمر لسنوات، ما قد يقلل الحاجة إلى استخدام نظارات القراءة بشكل كبير.

وركزت الدراسة على المصابين بطول النظر الشيخوخي وهي حالة شائعة تجعل من الصعب التركيز على الأشياء القريبة مع التقدم في السن. وأظهرت نتائج بحث استرجاعي شمل 766 مريضاً أن الأغلبية تمكّنوا من قراءة سطرين إلى ثلاثة سطور إضافية على مخطط الرؤية (مخطط جايجر) بعد استخدام القطرات.

وتحتوي هذه القطرات على بيلوكاربين، وهو مركب يساعد على تضيق حدقة العين وتحفيز العضلات المسؤولة عن الرؤية القريبة، إلى جانب ديكلوفيناك، الذي يُقلل من الالتهاب والانزعاج الناتج عن استخدام البيلوكاربين. ويتم استخدام القطرات عادة مرتين يومياً، عند الاستيقاظ ثم بعد حوالي ست ساعات، مع إمكانية إضافة جرعة ثالثة عند الحاجة لمزيد من التحسن البصري.

وقيم العلماء تأثير القطرات على قدرة المرضى على الرؤية عن قرب بعد ساعة واحدة فقط من أول استخدام، وكانت النتائج مبشرة، ما يمهد الطريق لاعتماد هذا العلاج كبديل فعال للنظارات. وقالت الدكتورة جيو فانا بينوزا، مديرة مركز الأبحاث المتقدمة لمرض طول النظر الشيخوخي في الأرجنتين: "قمنا بهذا البحث استجابة للحاجة الطبية الكبيرة غير الملباة في علاج طول النظر الشيخوخي.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

