

السنة الحالية تعد من أسوأ السنوات المائية منذ أكثر من ٩٠ عاما

العراق يقرر التفاوض مع تركيا لتأمين المياه خلال الشهرين المقبلين

بغداد/ صوت القلم:

قرر ثلاثة وزراء في الحكومة العراقية، إجراء مفاوضات مع الجانب التركي لتأمين المياه للبلاد خلال الشهرين المقبلين، فيما تعد السنة الحالية من أسوأ السنوات المائية منذ أكثر من 90 عاماً.

وانعقد اجتماع تشاوري ثلاثي ضم كلا من "وزير الزراعة عباس المالكي، و وزير الموارد المائية عون ذياب، و وزير البيئة هملو العسكري" جرى خلاله مناقشة عدد من الملفات "المهمة أبرزها" تأمين مياه الشرب والاستخدامات البشرية بالدرجة الأولى، ثم الحفاظ على الوضع البيئي للأنهار وعدم تلوثها، و مناقشة الخطة الزراعية للموسم الشتوي،

وفقا لبيان صادر عن وزارة الزراعة. وأعلنت وزارة الموارد المائية، امس الأحد، عن عقد اجتماع وزاري عاجل لمواجهة أزمة المياه في العراق، فيما أشارت الى أن الاجتماع عرض توصيات حول الأزمات أمام مجلس الوزراء.وذكرت الوزارة في بيان: أنه "تُعقد في مقر وزارة الموارد المائية، اجتماع تشاوري مشترك على مستوى الوزراء، بناءً على توجيهات رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، لبحث الحلول والمعالجات العاجلة لأزمة الجفاف وشح المياه"،

مشيرة الى أن " الاجتماع ضم ،وزراء الموارد المائية والزراعة والبيئة، وذلك في أعقاب مناقشة الموضوع خلال الجلسة الاعتيادية الثامنة والثلاثين لمجلس الوزراء".وأكد وزير الموارد المائية خلال الاجتماع على أن "العراق يمر حالياً بأشد سنوات الجفاف بشكل غير مسبق"، واصفا السنة

الحالية بأنها "من أسوأ السنوات المائية منذ أكثر من 90 عاماً".وأرجع الوزير، بحسب البيان، "أسباب هذه الأزمة إلى التغيرات المناخية واستمرار دول المنبع، وخاصة الجارة تركيا، في إنشاء المشاريع الخزنية والإروائية على منابع الأنهر، مما انعكس سلباً على الواردات المائية لنهري

دجلة والفرات وأثر في الواقع البيئي والزراعي في البلاد".وأشار البيان، الى أن "الاجتماع شمل تقديم عرض توضيحي مفضل حول الإيرادات المائية للسنة الحالية 2024-2025 مقارنة بالعام الماضي وواقع خزين السدود والتأثيرات في حوضي دجلة والفرات والخزین المائي المتوقع

خلال شهر تشرين الثاني المقبل ونسبة التراكيز الملحية في نهري دجلة والفرات والارتفاع غير المسبوق في ملوحة شط العرب والجهود المبذولة للحفاظ على معدلات مقبولة شمال مدينة البصرة".

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، برفع موقف شهري عن أعمال رفع التجاوزات عن الشبكة الوطنية، وأتمام عمل شركات التوزيع بنصب العدادات.وقال مكتبته الإعلامي في بيان : إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً خصص لمتابعة تنفيذ جباية أجور الكهرباء، من القطاعات العامة والخاصة والمنزلية، وتنظيم إجراءات هذا الملف بما يضمن حقوق الدولة والمواطنين على حد سواء، بحضور وكيل وزارة الكهرباء، وعدد من المستشارين والمديرين العامين».وأضاف، أن «السوداني وجّه برفع موقف شهري عن أعمال رفع التجاوزات عن الشبكة الوطنية، كما يتعين على شركات التوزيع إتمام عملها بنصب العدادات، إذ سيشكل

السوداني يوجه بتقديم موقف شهري لرفع التجاوزات عن الشبكة الوطنية



هذا معياراً أساسياً في تقييم عمل هذه الشركات، وأداء مديريها العامين، وقد بينت البيانات الرقمية وجود ارتفاع في مستوى الجباية لشهر آب الماضي بنسبة (٤,٤٪) عما سبق تسجيله في نفس الشهر من العام الماضي».

تفاصيل ص 2

5< تعادل سلبى للزوراء والكرمة وفوز قاتل للكرخ على دهوك

البنك المركزي: لدينا احتياطات أجنبية قادرة على الدفاع عن سعر الصرف

بغداد/ صوت القلم:

اعلن محافظ البنك المركزي، علي العلاق، أن العراق يشهد اليوم أقل معدلات تضخم عبر التاريخ، وفيما أشار الى أنه يمتلك احتياطات أجنبية مريحة

قادرة على الدفاع عن سعر الصرف، أكد خلق بيئة سليمة للاستثمار بعد النجاح الكبير في السياسة النقدية. وقال محافظ البنك المركزي علي العلاق، في كلمته خلال ملتقى العراق للاستثمار : ان

"المرحلة الحالية في العراق تتسم بالاستقرار والإصلاح والإنفتاح على الاستثمار"، مشيراً الى ان "البنك المركزي يشكل شرط من شروط تحقيق هذا الاستقرار عبر سياساته النقدية والمالية والسيطرة على التضخم، ودعم

وتحفيز المبادرات الاقتصادية المختلفة، والإحاطة بمتطلبات الواقع وتمكين القطاع الخاص من أن يمارس عمله في بيئة مناسبة".

تفاصيل ص 2

التربية: اعتماد الدور الثاني التكميلي والدور الثالث للمراحل المنتهية الثلاث

بغداد/ صوت القلم:

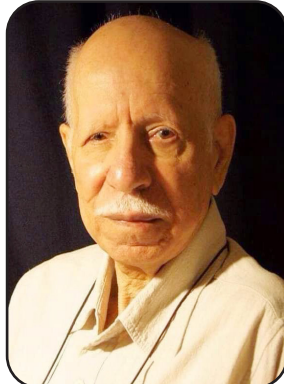
أعلنت وزارة التربية، التصويت على اعتماد الدور الثاني التكميلي والدور الثالث للمراحل المنتهية الثلاث للراسبين بجميع السدروس، وفيما قررت إضافة درجتين لمعالجة الحالات الحرجة لتلاميذ وطلبة المراحل غير المنتهية، أعادت العمل بنظام الانتساب لطلبة المراحل المتوسطة

والإعدادية. وذكرت الوزارة في بيان : أن "هيئة الرأي صوتت على اعتماد الدور الثاني التكميلي والدور الثالث للمراحل المنتهية الثلاث للراسبين بجميع الدروس (السادس الابتدائي، والثالث المتوسط، والسادس الإعدادي) على أن يتم رفع القرار الى مجلس الوزراء للبت فيه". وتابعت، أن "الهيئة قررت إضافة درجتين

لمعالجة الحالات الحرجة لتلاميذ وطلبة المراحل غير المنتهية للعام الدراسي -2024 2025، مراعاة لظروفهم الاستثنائية ودعمهم لمواصلة مسيرتهم الدراسية". كما أعلنت وزارة التربية، عن إعادة العمل بنظام الانتساب لطلبة المراحل المتوسطة والإعدادية.

تفاصيل ص 2

نقابة الصحفيين العراقيين تنعى الصحفي الرائد محسن حسين



ومن مؤسسي وكالة الأنباء العراقية، واستمر في عمله داخل وخارج العراق

نعت نقابة الصحفيين العراقيين الزميل الصحفي الرائد والكاتب محسن حسين جواد السني وإفاه الأجل في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن عمر ناهز الـ 91 عاماً. وقالت النقابة في بيان لها : ان الصحفي محسن حسين يعد احد ابرز الصحفيين العراقيين الذي بدأ عمله الصحفي منذ عام 1956

وساهم في تأسيس اتحاد وكالات الأنباء العربية قبل عام 2003 وفي عام 2005 عمل مديرا مفوضا ونائبا لرئيس مجلس إدارة الوكالة الوطنية للأنباء / نينا. وأضاف، وفي الوقت الذي تتقدم فيه نقابة الصحفيين العراقيين بالتعازي المخلصة لعائلته وزملائه ومحبيه فإنها تبتهل إلى الله العزيز القدير ان يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

غزة / متابعة صوت القلم:

في اليوم الـ723 من حرب الإبادة على غزة، أفادت مصادر في مستشفيات قطاع غزة باستشهاد 40 فلسطينيا في غارات للاحتلال على مناطق عدة في القطاع منذ فجر امس، وسط تفاقم مأساة التجويع، حيث أعلن مجمع ناصر الطبي في خان يونس جنوبي قطاع

غزة وفاة رضيع نتيجة سوء التغذية ونقص العلاج، بدورها، أعلنت كتائب القسام انقطاع التواصل مع الأسيرين الإسرائيليين عمري ميران ومتان إنغرسنت نتيجة لعمليات الاحتلال التي وصفتها بالهجية في حبي الصبرة وتل الهوا بمدينة غزة.وسياسيا، قالت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) إنها لم تتسلم من

الإخوة الوسطاء أي مقترحات جديدة، وأن المفاوضات متوقفة منذ محاولة الاغتيال الفاشلة في الدوحة، بعد أنباء عن خطة جديدة طرحها الرئيس الأميركي دونالد ترامب. وفي الضفة الغربية المحتلة، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الأسير المقدسي المحرر عيسى العباسي بعد دهم

منزله في حي كرم الشيخ ببلدة سلوان.في غضون ذلك أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الجماعية الإسرائيلية إلى 66 ألفا و50 شهءاء منذ 168 ألفا و162 مصابا منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023. وقالت الوزارة، في بيان إحصائي يومي، إن مستشفيات القطاع

استقبلت خلال 24 ساعة "79 شهيدا و379 مصابا" جراء الهجمات الإسرائيلية المتواصلة.وأفادت بارتفاع حصيلة الضحايا من منتظري المساعدات منذ 27 مايو/ أيار الماضي إلى ألفين و566 شهيدا، و18 ألفا و769 مصابا" بفعل الهجمات الإسرائيلية بحقهم.

تفاصيل ص 3

8< ابتكار جهاز ذكي يسرع شفاء الجروح بنسبة ٢٥٪

وزير الدفاع يكشف مستقبل العلاقة مع واشنطن وعن ((خطة شاملة)) لحماية الأجواء العراقية

إن «استمرار هذه العلاقة يُمثل نهجاً حكومياً نحو تطويرها، والعمل تحت مسار اتفاقية الإطار الاستراتيجي الموقعة بين البلدين، على أن حالة التعافي في القوات المسلحة العراقية أعطت زخماً كبيراً لمناقشة إنهاء مهام التحالف الدولي في العراق في سبتمبر (أيلول) 2025 وسبتمبر 2026».

تفاصيل ص 2

عراقي: تفعيل الترويكا الأوروبية لآلية الزناد“سنا بأك“إساءة للمسار القانوني

كيف خانت الولايات المتحدة الدبلوماسية، وكيف دفنتها الدول الأوروبية الثلاث (بريطانيا والمانيا وفرنسا).

تفاصيل ص 3

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكد وزير الدفاع العراقي ثابت العباسي أن «حالة التعافي للجيش العراقي هي التي جعلتنا نعيد تقييم علاقتنا مع دول التحالف الدولي، الذي تشكل لمحاربة (داعش) نحو علاقات ثنائية تحكمها مصالحنا المشتركة». وقال العباسي في حديث خاص لـ«الشرق الأوسط»، إثر جولة في

معسكر التاجي شمال العاصمة العراقية بغداد، نظمها وزارة الدفاع لمجموعة من الإعلاميين والخبراء الأمنيين، إن «العلاقة الدفاعية بين العراق والولايات المتحدة الأمريكية هي انعكاس لتقدم هذه العلاقة بصورة شاملة».وبشأن طبيعة العلاقة المستقبلية بين بغداد وواشنطن بعد انسحاب القوات الأمريكية من العراق، قال وزير الدفاع العراقي

طهران / ارنا :

اعتبر وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي ، تفعيل الترويكا الأوروبية لآلية الزناد “سنا بأك” إساءة واضحة للمسار القانوني، مؤكداً

في اليوم الـ٧٢٣ من حرب الإبادة على غزة

عشرات الشهداء بالقطاع والقسام تعلن انقطاع التواصل مع أسيرين إسرائيليين

استقبلت خلال 24 ساعة "79 شهيدا و379 مصابا" جراء الهجمات الإسرائيلية المتواصلة.وأفادت بارتفاع حصيلة الضحايا من منتظري المساعدات منذ 27 مايو/ أيار الماضي إلى ألفين و566 شهيدا، و18 ألفا و769 مصابا" بفعل الهجمات الإسرائيلية بحقهم.

تفاصيل ص 3

في اليوم الـ٧٢٣ من حرب الإبادة على غزة

عشرات الشهداء بالقطاع والقسام تعلن انقطاع التواصل مع أسيرين إسرائيليين

غزة / متابعة صوت القلم:

تتسلم من الإخوة الوسطاء أي مقترحات جديدة، وأن المفاوضات متوقفة منذ محاولة الاغتيال الفاشلة في الدوحة، بعد أنباء عن خطة جديدة طرحها الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وفي الضفة الغربية المحتلة، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الأسير المقدسي المحرر عيسى العباسي بعد دهم منزله في حي كرم الشيخ ببلدة سلوان.

في غضون ذلك أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الجماعية الإسرائيلية إلى 66 ألفا و5 شهداء و168 ألفا و162 مصابا منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 . وقالت الوزارة، في بيان إحصائي يومي، إن مستشفيات القطاع

في اليوم الـ723 من حرب الإبادة على غزة، أفادت مصادر في مستشفيات قطاع غزة باستشهاد 40 فلسطينيا في غارات للاحتلال على مناطق عدة في القطاع منذ فجر امس، وسط تفاقم مأساة التجويع، حيث أعلن مجمع ناصر الطبي في خان يونس جنوبي قطاع غزة وفاة رضيع نتيجة سوء التغذية ونقص العلاج. بدورها، أعلنت كتائب القسام انقطاع التواصل مع الأسيرين الإسرائيليين عمري ميران ومتان إنغرسنت نتيجة عمليات الاحتلال التي وصفتها بالهمجية في حيي الصبرة وتل الهوا بمدينة غزة. وسياسيا، قالت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) إنها لم



عراقجي: تفعيل الترويكات الأوروبية لآلية الزناد "سنا بأك" إساءة للمسار القانوني

طهران / ارنا :

يُمكن إعادة فرضها، وأن أي محاولة لذلك باطلة ولاغية.

وكتب عراقجي في مدونة على منصة التواصل الاجتماعي "اكس"، رداً على قرار مجلس الأمن: في خطابي أمام مجلس الأمن الدولي، شرحت كيف خانت الولايات المتحدة

الدبلوماسية، وكيف دفنتها الدول الأوروبية الثلاث (بريطانيا والمانيا وفرنسا).

وأضاف: "كل ما حدث في نيويورك يُثبت أن فشل المحادثات لم يكن عرضياً. كان رفض الولايات المتحدة والدول الأوروبية الثلاث للدبلوماسية خطوة متعمدة

مبنية على سوء تقدير؛ "المتنمرون على حق وسيستسلم الشعب الإيراني تحت ضغطهم!" الإصرار على هذه الافتراضات الخاطئة لن يحل الأزمة الحالية غير الضرورية. وتابع عراقجي: "في تصريحاتي، أكدت أن

الدول الأوروبية الثلاث لم تف بالتزاماتها بموجب خطة العمل الشاملة المشتركة (الاتفاق النووي) وقرار مجلس الأمن الدولي رقم 2231، وبالتالي ليس لها الحق في مطالبتها الحالية". وأكد وزير الخارجية: "إن استخدامهم لما

يسمى بآلية الزناد "العودة السريعة" ليس سوى إساءة فادحة للإجراءات القانونية. سينتهي قرار مجلس الأمن رقم 2231 في 18 أكتوبر/تشرين الأول 2025 . لا يمكن إعادة فرض العقوبات المرفوعة، وأي محاولة للقيام بذلك باطلة ولاغية".

نظرا لنشاط الطائرات الروسية البعيد المدى

طائرات الناتو تطلق فوق بولندا والدانمارك ترصد مسيرات جديدة

وارسو / متابعة صوت القلم:

تأمين المجال الجوي وحماية البولنديين، خصوصا في المناطق المهدة. وأكد الجيش البولندي أن قيادة العمليات تتابع الوضع الراهن، وهي على أهبة الاستعداد للاستجابة الفورية. ويأتي هذا التطور بعد أسبوعين من اختراق مسيرات الأجواء البولندية وإسقاط بعضها من قبل دفاعات الحلف الأطلسي. واتهمت دول أعضاء في الناتو روسيا بتعمد اختراق أجواء بولندا، لكن موسكو نفت ذلك بشدة. وقبل 10 أيام، أعلن الحلف الأطلسي أن سلاح الجو التابع له

اعترض مقاتلات روسية انتهكت المجال الجوي لإستونيا، ونفت موسكو أيضا أن تكون مقاتلاتها انتهكت أجواء إستونيا العضو في الحلف. وفي مقابلة مع الجزيرة، قال الفريق أندروس ميريلو، قائد قوات الدفاع الإستونية، إن روسيا تخطت كل الحدود، وباتت تعتمد مضايقة جيرانها. وأكد ميريلو أن إستونيا والناتو مستعدان لكل الاحتمالات، لكن ذلك لا يعني الاقتراب من الحرب. في غضون ذلك، كشف وزير الدفاع البريطاني جون هيلي عن اعتزام بلاده نشر طائرات من دون طيار بريطانية الصنع

لإنشاء ما وصفه بجدار دفاعي لحماية حلف شمال الأطلسي من العدوان الروسي. وقال هيلي في تصريحات لصحيفة التلغراف إن ما وصفها بالمناورات المتهورة والخطيرة ستقابل برد فعل من دول الناتو، بما في ذلك الدفاعات الحدودية الجديدة.أضاف أن بريطانيا ستنتج كميات كبيرة من المسيرات باستخدام تقنيات التصنيع الحديثة، وستزود أوكرانيا بالآلاف منها.وكان قادة أركان دول الحلف الأطلسي اختتموا السبت اجتماعا استمر يومين في ريغا، عاصمة لاتفيا، ضمن اللجنة العسكرية للحلف.

وناقش المجتمعون قدرات الحلف ووضع الجبهة الشرقية، بالإضافة إلى مراجعة انتشار القوات ورفع مستوى الكفاءة والردع.وخلال الاجتماع، قال رئيس اللجنة العسكرية للحلف الأطلسي الأدميرال جوزيبي كافو دراغوني إن كل اختراق لحدود الحلف الجوية والبرية والبحرية سيقابل برد حاسم. ومن نيويورك، أكد وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أن أي عدوان على بلاده سيكون الرد عليه حاسما، وحذر من إسقاط أي طائرة داخل المجال الجوي الروسي. وقبل أيام، أطلق الحلفاء عملية

"الحارس الشرقي" لتعزيز حماية الحدود الشرقية للناتو في وجه ما يعتبرونها تهديدات متزايدة من روسيا. وبالتزامن مع تصاعد التوتر مع روسيا، يجري الناتو مناورات عسكرية في بحر الشمال بمشاركة 13 دولة. على صعيد آخر، أعلن الجيش الدانماركي أن مسيرات رُصدت الليلة الماضية لليوم الثاني على التوالي فوق مواقع عسكرية في البلاد.وقالت وسائل إعلام دانماركية إن السلطات لم تغلق أي مطارات إثر رصد المسيرات. وقبل أسبوع، تسبب رصد مسيرات غامضة في أجواء

الدانمارك في إغلاق عدد من المطارات، ولمحت السلطات إلى احتمال ضلوع روسيا في ذلك، وهو ما نفته الأخيرة عبر سفارتها في كوبنهاغن. ووصفت الحكومة الدانماركية الأحداث بـ"الهجوم الهجين"، ويشتهه المحققون في أن تكون هناك جهة محترقة تهدف لبت الاضطراب في البلاد. في الأثناء، أعلن وزير النقل الدانماركي توماس دانييلسن اليوم أن المجال الجوي للبلاد سيغلق أمام جميع المسيرات المدنية من الاثنين إلى الجمعة كإجراء أمني بمناسبة انعقاد قمة الاتحاد الأوروبي.

١٤ مليار دولار خسائر القطاع الصحي في السودان جراء الحرب

وارسو / متابعة صوت القلم:

أعلنت شبكة أطباء السودان عودة 34 مستشفى و214 مركزا صحيا للخدمة بولاية الخرطوم رغم حجم الدمار الكبير الذي لحق بالقطاع الصحي. وكشفت شبكة أطباء السودان عن آخر المستجدات في القطاع الصحي بولاية الخرطوم بعد عامين من الحرب التي بدأت في 15 أبريل 2023، والتي أدت إلى خروج 73 مستشفى من أصل 80 مستشفى خاصا عن الخدمة نتيجة للتدمير والنهب وتحويل بعض المرافق إلى ثكنات عسكرية، مع خسائر قدرت

بأكثر من 14 مليار دولار للقطاع الصحي. وأشارت إلى أن الوضع شهد تحسنا نسبيا خلال عام 2025، حيث ارتفع عدد المستشفيات العاملة من سبعة مستشفيات فقط أثناء الحرب إلى 34 مستشفى حاليا، كما عاد إلى الخدمة 214 مركزا صحيا موزعة على محليات الخرطوم المختلفة، مما أسهم في تخفيف الضغط على المستشفيات وتوفير خدمات الرعاية الأولية للمواطنين. وأضافت أن هذه العودة تمثل خطوة مهمة نحو إعادة تأهيل القطاع الصحي، لكنها لا تخفي حقيقة أن 46 مستشفى لا تزال خارج

الخدمة، وأن الحاجة ما زالت كبيرة لمزيد من الدعم الفني واللوجستي لإصلاح ما دُمر، وضمان استمرارية تقديم الخدمات الطبية في مختلف المحليات. وأكدت شبكة أطباء السودان أن الوضع العام في الولاية لا يزال هشاً، إذ تتفاوت الخدمات بين المحليات، غير أن الجهود المبذولة في إعادة تشغيل المرافق الصحية ساعدت في تحقيق بعض الاستقرار النسبي. ودعت الشبكة إلى مواصلة العمل على إعادة التأهيل، وتقديم الدعم اللازم للمرافق الطبية حتى تتمكن من تلبية احتياجات سكان ولاية الخرطوم في هذه المرحلة الحرجة.



أكد ان العراق خرج من قائمة الدول الأعلى تضخماً

وزير التجارة: حجم استيرادات العراق تجاوز ٨٥ مليار دولار خلال عام

بغداد/ صوت القلم:

أعلن وزير التجارة أثير الغريبي، يوم الأحد، بأن حجم استيرادات تجاوزه 85 مليار دولار أمريكي خلال العام 2024، فيما أكد وزير التجارة، أثير الغريبي، اليوم الأحد، أن العراق خرج من قائمة الدول الأعلى تضخماً بفضل السياسات الحكومية.

وقال الوزير خلال استضافته بجلسة حوارية في ملتقى العراق للاستثمار: إنه مع تقلبات الأسواق والظروف الإقليمية السياسية والدولية نستطيع ان نقول ان



الحالية وضعت منهجاً حقيقياً لتحويل السوق إلى سوق منافسة بالكامل، يركز على دعم القطاع الخاص." وأشار إلى، أنه "تم دعم القطاع الخاص من خلال إجراءات كبيرة،

كان من أبرزها ما اتخذته وزارة التجارة، التي عملت وفق سياسة اقتصادية عامة للدولة، لا كوزارة حصص تموينية فحسب، وقد ركزت الوزارة على تحديد أولويات واضحة، كانت في مقدمتها تحقيق الأمن الغذائي".

وتابع: "عند تسلم الحكومة الحالية مهامها، كان العراق يتصدر من بين الدول الأعلى تضخماً في أسعار المواد الغذائية، لكنه خرج من هذه القائمة بفضل الجهود الحكومية". وأوضح وزير التجارة، أن "إدارة ملف السلة الغذائية تمت بالشراكة مع القطاع الخاص، مما أتاح مرونة

العراق والسعودية يوقعان مذكرة تعاون لتعزيز كفاءة محطات الطاقة الكهربائية

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء، توقيع مذكرة تعاون مع المملكة العربية السعودية لتعزيز كفاءة محطات الطاقة الكهربائية.

وقالت الوزارة في بيان: إنه "برعاية وحضور وزير الكهرباء زياد علي فاضل، ومساعد وزير

الاستثمار السعودي إبراهيم بن يوسف المبارك، وقعت وزارة الكهرباء، مذكرة تعاون مع شركة (كنتنيس نيتروجين سيرفسز) السعودية، وذلك على هامش مؤتمر العراق للاستثمار المنعقد حالياً في بغداد". وأضافت، أنه "وقع المذكرة عن وزارة الكهرباء وكيل الوزارة

لشؤون الإنتاج محمد نعمة عبد الحسين، وعن الجانب السعودي محمود مجيد وبدان، مدير فرع الشركة في العراق". وتابعت، أن "المذكرة تنص على التعاون في مجالات فنية وتشغيلية تشمل معالجة المخلفات النفطية في محطة الخيرات الكهربائية في كربلاء

بهدف تحسين الأداء البيئي ورفع الكفاءة التشغيلية، وإعادة استخدام المياه الصناعية في محطة الحلة الثانية، ووضع حلول معالجة متقدمة للمياه في محطات التوليد العاملة في البلاد. وزادت، أن "المذكرة تنص أيضاً على تنظيف الأنابيب داخل محطة المسيب الغازية باستخدام تقنيات

غاز النيتروجين الحديثة لزيادة الجاهزية وتقليل الأعطال". وبيّنت، أن "هذه الخطوة تأتي ضمن مساعي وزارة الكهرباء لتعزيز كفاءة منظومة الطاقة في العراق عبر إبرام مذكرات تعاون مع شركات تخصصية تسهم في رفع أداء المحطات الحالية وتحسين معدلات إنتاجها".



دعوة عامة

الموازنة التشغيلية طلبية محلية

إعلان اول

رقم المناقصة MOC-SUPL-2025-23

١. تدعو شركة نفط ميسان إلى تقديم عطاءات مغلقة من مقدمي عطاءات ذوي أهلية وموهلين لتنفيذ المناقصة أعلاه والمتضمنة تجهيز PRODUCTION LOGGING TOOLS مدة التجهيز (٣٣٠ يوم).
٢. سيتم تنفيذ العطاء من خلال إجراءات العطاءات التنافسية الوطنية التي حددتها تعليمات تنفيذ العقود الحكومية العامة رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ والصادرة عن وزارة التخطيط.
٣. للمناقصين ذوي الأهلية الراغبين أن يحصلوا على معلومات إضافية من شركة نفط ميسان/ القسم التجاري أو على الموقع الإلكتروني www.moc.oil.gov.iq او البريد الإلكتروني moc_cd@moc.oil.gov.iq وتفحص وثائق العطاء خلال ساعات الدوام الرسمي من الساعة التاسعة صباحا حتى الساعة الثانية عشر ظهرا.
٤. تشمل متطلبات التأهيل (معايير التقييم والتأهيل الواردة بالوثيقة القياسية في القسم الثاني والثالث).
٥. يمكن شراء مجموعة وثائق العطاء الكاملة باللغة العربية من قبل المناقصين الراغبين من مقر شركة نفط ميسان / القسم التجاري ودفع رسم غير مسترد مقداره (١٠٠٠,٠٠٠) فقط مائة ألف دينار عراقي نقدا.
٦. يكون شراء وثائق المناقصة عبر المنصة الالكترونية اختياريًا للراغبين بالشراء من الشركات وغيرهم مع تسديد مبلغ شراء الوثائق واجور خدمة الشراء الالكتروني عبر المنصة من قبل الراغبين بالشراء الكترونيا.
٧. يجب تسليم العطاءات في مقر شركة نفط ميسان / استعلامات الشركة/ صندوق رقم (٢) في موعد أقصاه الساعة الثانية عشر ظهرا (غلق المناقصة) من يوم الاثنين المصادف ٢٠/١٠/٢٠٥ ولا يسمح بتقديم العطاءات الالكترونية ويمكن استلام العطاءات من خلال التسليم باليد على أن يؤمن وصولها قبل موعد الغلق والعطاءات المتأخرة سيتم رفضها وسيتم فتح العطاءات فعليا وبوجود ممثلين عن المتنافسين أو الحضور شخصيا في مقر شركة نفط ميسان / استعلامات الشركة.
٨. يجب أن يرفق بجميع العطاءات ضمان عطاء (التأمينات الأولية) بقيمة (15,000,000) فقط خمسة عشر مليون دينار عراقي على شكل سفتجة أو صك مصدق أو خطاب ضمان (مغطى ائتمانيا) صادر عن مصرف معتمد من قبل البنك المركزي العراقي نافذا لمدة ٢٨ يوم بعد تاريخ نفاذ العطاء.
٩. على مقدم العطاء توفير السيولة النقدية وبمبلغ ما لا يقل عن (300,000,000) فقط ثلاثمائة مليون دينار عراقي كحد أدنى مؤيدة بكتاب (صادر عن مصرف معتمد في العراق) .
١٠. سيعقد مؤتمر خاص للإجابة عن الاستفسارات في تمام الساعة التاسعة صباحا بتوقيت بغداد من يوم الاثنين المصادف ٢٠٢٥/١٠/١٣ وذلك في مقر شركة نفط ميسان – القسم التجاري عن كل الاستفسارات المتعلقة بوثائق المناقصة.
١١. إذا صادف موعد انعقاد المؤتمر او موعد غلق المناقصة عطلة رسمية فأن موعد انعقاد المؤتمر او موعد غلق المناقصة سيكون في اليوم الذي يلي العطلة.
١٢. لا يجوز لمنتسبي الدولة والقطاع العام الاشتراك في المناقصات بصورة مباشرة أو غير مباشرة وللشركة الحق في استبعاد العطاءات الغير مستوفية للشروط والمعايير.
١٣. العطاءات المدونة بقلم الرصاص أو أي مادة قابلة للمسح سيتم استبعادها.
١٤. يتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان في الصحيفة والمنصة الالكترونية (بعدد مرات الإعلان) وكذلك أجور ارشفة العقد الكترونيا.
١٥. شركة نفط ميسان غير ملزمة بقبول أوطأ الأسعار.
١٦. مدة نفاذية العطاء ١٢٠ يوم تبدأ من اليوم التالي لغلق المناقصة.
١٧. في حالة فشل مقدم العطاء الفائز في تقديم ضمان حسن الأداء او توقيع العقد سوف يترتب عنه إلغاء الإحالة ومصادرة ضمان العطاء دون حاجة الى حكم قضائي
١٨. يلتزم مقدمو العطاءات بتقديم براءة ذمة صادرة من دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي تؤيد شمول العاملين لديهم بالضمان.
١٩. عدم مشاركة أي شركة لديها ثلاثة عقود قيد التنفيذ مع شركتنا لغرض اشراك أكبر عدد ممكن من الشركات وإتاحة الفرصة امام الشركات الناشئة حسب تعليمات وزارة التخطيط.
٢٠. سيتم استبعاد العطاءات التي تزيد عن قيمة الكلفة التخمينية بنسبة أكثر من (٢٠%)، اما بخصوص العطاءات التي تقل عن قيمة الكلفة التخمينية بنسبة أكثر من (٢٠%) فسيتم استبعادها الا في حالة كان المناقص (مصنع – وكيل حصري – موزع) على ان يقدم تحليل سعري مقنع الى شركة نفط ميسان.

حسين كاظم لعبي
المدير العام
رئيس مجلس الادارة

أعلنك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

alnasday@yahoo.com
sawtalqalam8@gmail.com

07730004671

تدهور ملاعب العراق.. مدير شركة عالمية يكشف أسباب «الفشل وغياب الخبرة»



بغداد_متابعة صوت القلم

كشف المدير المفوض لشركة غلوبل المتخصصة بالملاعب، فلاح منفي، يوم الأحد، عن الأسباب الحقيقية وراء تدهور أرضيات الملاعب في العراق وابتعاد غالبيتها عن استضافة دوري نجوم العراق لكرة القدم للموسم 2025 - 2026.

وقال منفي لوكالة شفق نيوز، إن «المشكلة تكمن في ثلاثة عوامل رئيسية تهدد ديمومة عشب الملاعب، أولها هو جلب أشخاص غير اختصاص ولا يملكون أي خبرة في إدامة الملاعب»، معتبراً ذلك «مشكلة كبيرة تؤثر على استمرارية العشب».

وأضاف أن «السبب الثاني هو قرار وزارة الشباب والرياضة بمنح مسؤولية إدارة الملاعب إلى الأندية، التي قال إنها تجهل تماماً كيفية إدارة الملاعب والحفاظ على عشبها»، مؤكداً أن «هذا أكبر خطأ وقعت به الوزارة».

وبحسب منفي، فإن «الأندية المستفيدة أهملت الملاعب لافتقارها إلى كوادر فنية متخصصة ولعدم امتلاكها المبالغ الكافية لتأهيل الملاعب ومرافقها

الأخرى»، فيما أبدى «استغرابه الشديد من المهندسين الزراعيين الذين تم الاستعانة بهم من الكليات العراقية لعدم إمتلاكهم أي معرفة بالعشب الطبيعي للملاعب وأن خبرتهم تقتصر على إدارة الحداثق المنزلية، مما يدفعهم لترك العمل والمغادرة». وأبدى المدير المفوض، استغرابه أيضاً «من محاولة مهندسي الوزارة إلقاء اللوم والخلل على الشركة المنفذة»، موضحاً أن «الشركات أنجزت مهمتها بالكامل وسلمت الملاعب للوزارة، التي يقع على عاتق كوادرها الهندسية والفنية مسؤولية المحافظة عليها وإقامتها»، فيما أكد أن «الشركات غير ملزمة

بإدامة الملعب مدى الحياة بل تنفذ المشروع فقط». ودعا منفي، وزارة الشباب والرياضة إلى «إعادة الملاعب إلى عهدها لإعادتها إلى وضع أفضل»، معرباً عن «أسفه الشديد لرؤية ملاعب أنفق عليها المليارات وهي في هذه الحالة المتردية، والتي بسببها لن تستضيف مباريات دوري النجوم ولا مباريات دولية».

وكان الاتحاد العراقي لكرة القدم ، قد أعلن، مؤخراً، عن قائمة ملاعب غير جاهزة لاستضافة مباريات دوري نجوم العراق في الموسم الكروي الجديد 2025-2026، لعدم جاهزيتها وسوء ارضيتها.

تعاادل سلبي للزوراء والكرمة وفوز قاتل للكرخ على دهوك بدوري النجوم



بغداد_متابعة صوت القلم

تعاادل فريق الكرمة مع ضيفه الزوراء سلبيا من دون اهداف، مساء السبت، في ختام الجولة الثالثة لدوري نجوم العراق لكرة القدم.

المباراة التي جرت على ملعب الجولان في الفلوجة - الملعب الافتراضي - لنادي الكرمة، انتهى شوطها الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف، وبقيت النتيجة على حالها حتى نهاية الشوط الثاني.

وضمن المنافسة ذاتها حقق فريق الكرخ فوزا قاتلا على مضيفه

دهوك بنتيجة 2-3، بمباراة جرت على ملعب دهوك .

انتهى الشوط الأول بتقدم فريق الكرخ بهدف دون مقابل لدهوك

دوري النجوم.. الجوية يكرم وفادة الميناء بهدف وحيد وتعاادل سلبي بين الكهرباء وأربيل

بغداد_متابعة صوت القلم

فاز فريق القوة الجوية على ضيفه الميناء بهدف دون مقابل، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة الثالثة لدوري نجوم العراق لكرة القدم. المباراة التي احتضنها ملعب المدينة ببغداد - الملعب الافتراضي - لنادي الجوية، انتهى

شوطها الاول بتقدم القوة الجوية بهدف دون

مقابل سجله "الحارث حاتم" في الدقيقة الخامسة.

واستمرت النتيجة على حالها في الشوط الثاني حتى اطلاق حكم اللقاء صافرته معلنا عن فوز فريق القوة الجوية بهدف دون مقابل للميناء.

وأضاع قائد القوة الجوية ركلة جزاء لفريقه في

الدقيقة 53، فيما شهد اللقاء طرد لاعب الميناء "نجم شوان" في الدقيقة 75 ليكمل اللقاء بعشرة لاعبين.

وضمن المنافسة ذاتها تعادل فريق الكهرباء مع ضيفه أربيل سلبيا بدون أهداف، في مباراة جرت بنفس التوقيت على ملعب "الساحر أحمد راضي" - الملعب الافتراضي - لفريق الكهرباء.

باريس يكرم ديمبلي بحفل غنائي



وغاب ديمبلي عن مواجهة أوكسير بسبب إصابة عضلية في الفخذ تعرض لها قبل أسبوعين مع منتخب فرنسا، وتحتاج إلى برنامج علاجي لمدة 6 أسابيع.

بغداد_متابعة صوت القلم

ونزل جميع اللاعبين إلى أرض الملعب مع الجهاز الفني بالكامل بقيادة لويس إنريكي ومعاونيه. وتواجد إنريكي حاملا جائزة يوهان كرويف لأفضل مدرب في العالم، كما حمل ماركينوس قائد الفريق، جائزة أفضل ناد في العالم. ونزل ديمبلي إلى أرض الملعب، حاملا الكرة الذهبية وسط تصفيق من الجماهير وزملائه والجهاز الفني، وذلك بعد حفل غنائي مصغر على أرض الملعب.

أقام نادي باريس سان جيرمان، حفلاً مصغراً للتكريم

عثمان ديمبلي نجم الفريق، بمناسبة فوزه بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم.

وأقام العملاق الباريسي، منصة عملاقة بشعاره على أرضية ملعب حديقة الأمراء بعد الفوز على أوكسير بهدفين دون رد، مساء السبت، في الجولة السادسة من الدوري الفرنسي.

على جثة ليفربول.. كريستال بالاس يكرر إنجازا تاريخيا

مبارياته السابقة. وذكرت شبكة "أوبتا" أن نكيتياه سجل أكثر هدف متأخر لفريقه في الريميرليج منذ موسم 2006-2007، وهو أكثر هدف متأخر استقبله ليفربول أيضا في المسابقة، وذلك في الدقيقة (59:96).

12 مواجهة متتالية بلا خسارة في الريميرليج، لأول مرة في تاريخه أيضا. واستطاع رجال المدرب أوليفر جلاسرن إيقاف سلسلة انتصارات الريذن هذا الموسم، بعدما حقق الأخير الفوز بنسبة 100% في كافة

بالاس عادل أطول سلسلة لاهزيمة في تاريخه، بوصوله إلى 18 مباراة متتالية بلا خسارة. كما أن بالاس تجنب الهزيمة في أول 6 جولات له في الريميرليج، للمرة الأولى، وكذلك نجح الفريق في خوض

الفريق اللندني سجل هدفا قاتلا في الدقيقة (7+90) عن طريق إدوارد نكيتياه، ليقفز لوصافة جدول ترتيب الريميرليج برصيد 12 نقطة، خلف ليفربول بفارق 3 نقاط. ووفقا لشبكة "سكوكا" للإحصائيات، فإن كريستال

بغداد_متابعة صوت القلم

تمكن كريستال بالاس من إلحاق الهزيمة الأولى لليفربول هذا الموسم، وذلك بفوزه عليه (1-2)، اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة السادسة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

لاوتارو: البعض يهاجمنا دائما.. وهذه نصيحتي بشأن إسبوزيتو



بغداد_متابعة صوت القلم

قال لاوتارو مارتينيز، قائد إنتر ميلان، إن فريقه يقاتل دائما حتى النهاية في كل البطولات، رغم الانتقادات المستمرة. وسجل لاوتارو، العائد من إصابة في الظهر، الهدف الأول لإنتر ميلان في شباك كالياري، أمس السبت، بعد 9 دقائق من انطلاق اللقاء الذي انتهى بفوز النيراتزوري (-2 0)، ضمن منافسات الدوري الإيطالي. وصرح الدولي الأرجنتيني لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا" بعد المباراة: "الوصول إلى هذا الملعب دائما صعب، لكن بروحنا المعنوية الصحيحة استحققنا الفوز.. خلقنا فرصا عديدة، ووجودتنا سجلنا

الهدف الثاني لضمان الانتصار". ووصل لاوتارو إلى هدفه الـ117 بقميص النيراتزوري في الدوري الإيطالي، ليتجاوز أسطورة النادي ساندرو مازولا (116 هدفا)، ويصبح خامس هدافي الإنتر تاريخيا في البطولة. وتابع: "نقاتل في كل بطولة منذ سنوات، حتى لو كان البعض مستعدا دائما لمهاجمتنا.. المهم أن نواصل الضغط، لأن كل مسابقة حاسمة بالنسبة لنا". وعن زميله إسبوزيتو، الذي سجل الهدف الثاني في شباك كالياري، قال لاوتارو: "نعرفه منذ فريق الشباب، يملك عقلية سليمة ويرغب في التطور ويستمتع للنصائح.. المهم هو عدم الضغط عليه كثيرا، ونحن سعداء ببقائه معنا".

بغداد_متابعة صوت القلم

اعترف تشابي ألونسو المدير الفني لريال مدريد، بأن فريقه لم يكن في مستواه خلال الخسارة بنتيجة (2-5) أمام أتلتيكو مدريد في ديربي العاصمة، مؤكداً أن الأداء كان سيئاً على الصعيدين الفردي والجماعي. وقال ألونسو في المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "لقد كانت مباراة سيئة، لم نلعب جيداً لا جماعياً ولا في الضغط، ولم نكن بالمستوى المطلوب". وتابع: "إنها أول هزيمة لنا في الليجا، علينا أن نستخلص الدروس مما حدث، لكن لا أعذار، نحن متألون، إنها هزيمة مستحقة في ديربي مهم".

وأضاف حول غياب الروح القتالية: "افتقدنا الشراسة في الالتحامات والسرعة في اللعب، كنا خاسرين في معظم الثنائيات ولم يجر اللعب كما أردنا. ربما تكون هذه الهزيمة درساً إيجابياً للمستقبل، لكنها تظل مؤلمة". وبشأن مشاركة بيلينجهام، أوضح: "نحتاج إلى الجميع، وجوده مهم لأنه يتدرب جيداً، لكننا افتقدنا للفرص والاستحواذ الجيد، خسرنا الكثير من الكرات وفشلنا في الضغط العالي أو استعادة الكرة في مناطق الخصم". وأكد المدرب الإسباني أن أكثر ما يقلقه هو غياب الحدة: "لم نكن بالمستوى المطلوب لمثل هذه المباريات، ولم ننافس بالشكل الكافي أمام خصم قوي، علينا أن نرفع مستوانا". وختم حديثه قائلاً: "إنها أول هزيمة لنا هذا الموسم، مؤلمة للغاية، لكنها جزء من عملية البناء، يجب أن نتسم بالصراحة ونحاول التحسن سريعاً، فال موسم لا يزال في بدايته".

علاقات مجتمعية..

ستراتيجية التعامل مع الزوج المضغوط نفسياً



يتعرّض الرجال للضغوط بسبب المسؤوليات التي تقع على عاتقه، مثل الالتزامات المالية، وأزمات العمل، أيضاً هناك أوقات تزيد من شعور الرجل بالضغط، مثل موسم العودة إلى المدرسة الذي يزيد من أعباء الرجل ويجعل الزوجة مشغولة عنه. وعندما يقع زوجك تحت ضغط نفسي، فإن دورك هو دعمه والتخفيف عنه حتى يتمكّن من تخطي هذه الفترة الصعبة واستعادة سلامه النفسي.

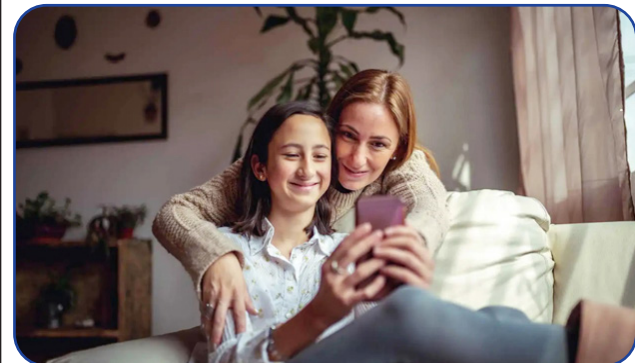
وفيما يلي طرق التعامل مع زوجك المضغوط نفسياً:

1- اكتشفي مصادر الضغط

حتى تساعد زوجك على مواجهة الضغوط، يجب أن تكتشفي مصادر الضغط عليه، مثلاً هل السبب زيادة الالتزامات المادية، أم زيادة الخلافات بينكما في الفترة الأخيرة، أم أنه يتعرّض لمشاكل في العمل.

بعض مصادر الضغط قد يكون لك يد فيها،

الفطور القاتل للكلى.. احذروا هذه الأطعمة الصباحية



حذر خبراء التغذية من أن بعض الأطعمة الشائعة على مائدة الصباح يمكن أن تشكل عبئاً إضافياً على الكلى، خاصة لدى من يعانون ضعفاً في وظائفها أو أمراضاً مزمنة.

وبين الخبراء أبرز 8 خيارات للفطور يُنصح بالابتعاد عنها مع بدائل صحية مناسبة:

اللحوم المصنعة

غنية بالصوديوم والفوسفور

والمواد الحافظة مثل النترات،

ما يزيد إجهاد الكلى. ويمكن

استبدالها بروتين طازج قليل

الدهن أو بيض مسلوق.

حبوب الفطور الجاهزة

ملينة بالسكر وقليلة القيمة

الغذائية، وترتبط بالسممة

ومقاومة الإنسولين. والخيار

الأفضل هو شوفان كامل الحبة

أو موسلي غير محلى.

الزبادي المنكه

يحتوي عادة على سكر مضاف

وفوسفات صناعي يخل بتوازن

المعادن. وبديله زبادي طبيعي

غير محلى مع فواكه أو بذور.

المعجنات والمخبوزات المحلاة

اسرار الطبخ ..

كيك مربى المشمش



المقادير

- طحين : كوب ونصف
- بيكنج بودر : ملعقة صغيرة
- القرفة : ملعقة صغيرة (مطحونة)
- بيكنج صودا : ربع ملعقة صغيرة
- ملح : ربع ملعقة صغيرة
- الزبدة : 6 ملاعق كبيرة
- مربى المشمش : كوب
- السكر البني : كوب
- البيض : 2 حبة
- الفانيليا : ملعقة صغيرة
- لبن زبادي : 3 ملاعق كبيرة

- بندق : نصف كوب (محمص ومفروم خشن)
- طريقة التحضير
- 1. سخني الفرن على حرارة 350 درجة.
- 2. جهزي صينية مقاس 8 انش وادهنيها بالزبدة ورشة طحين.
- 3. اخلطي الطحين والبيكنج صودا والبيكنج باودر والملح والقرفة في وعاء.
- 4. في وعاء آخر اخفقي السكر والزبدة بواسطة الخفافة الكهربائية حتى يصبح كريمي.



- 5. أضيفي المربى واخفقي حتى يصبح المزيج ناعماً.
- 6. أضيفي البيض الواحدة تلو الأخرى مع الخفق ثم أضيفي الفانيليا واللبن مع الخفق.
- 7. أضيفي البندق واخفقي حتى تتمازج المكونات.
- 8. صبي المزيج في القالب المجهز وأدخليه الفرن لمدة ساعة حتى ينضج الكيك.
- 9. اتركي الكيك ليبرد ثم قطعيه وقدميه دافئاً أو بارداً.

فوائد ماء جوز الهند للشعر وطرق استخدامه



يبدو أكثر نعومة ولمعاناً.

٥- تقليل قشرة الرأس:

تساعد خصائص ماء جوز الهند المرطبة والمضادة للالتهابات، على

ترطيب فروة الرأس وتقليل قشرة الرأس.

طرق مختلفة لاستخدام ماء جوز

الهند لشعرك:-

١- جوز الهند الطازج على فروة الرأس:

قد يساعد تدليك فروة رأسك

وشعرك بماء جوز الهند على تحفيز

الدورة الدموية، وتحسين رطوبة

فروة الرأس، مما قد يساعد في

تقوية بصيلات الشعر وتعزيز

نمو الشعر؛ قومي بتدليك فروة

رأسك بماء جوز الهند لمدة 5 دقائق

تقريباً ، واتركيه لمدة 30 دقيقة ، ثم

اغسله بالشامبو والماء الفاتر.

٢- ماء جوز الهند و عصير الليمون:

يمكن أن يساعد الليمون في

الحفاظ على صحة فروة الرأس،

وتقليل قشرة الرأس وحب الشباب

في فروة الرأس؛ واخفطي ماء جوز

الهند مع عصير الليمون، ثم ضعي

هذا المحلول على شعرك وانتظري

لمدة 20 دقيقة ، واشطفيه مع

الماء الفاتر ، وكرري ذلك مرتين في

الأسبوع.

٣- ماء جوز الهند وخل التفاح:

خل التفاح يساعد في الحفاظ على

مستوى الرقم الهيدروجيني لفروة

رأسك ويعزز لمعان شعرك، فقومي

بخلط خل التفاح مع ماء جوز

الهند؛ ثم ضعي هذا المحلول على

شعرك واتركيه لمدة لا تزيد عن 10

دقائق، واغسله بالشامبو والماء

الفاتر، يمكنك القيام بذلك مرة

واحدة في الأسبوع.

4- ماء جوز الهند و العسل:

يمكن أن يساعد العسل في تهدئة

فروة الرأس المصابة بالحكة، ومنع

ظهور قشرة الرأس، والحفاظ على

شعرك ناعماً؛ قومي بخلط العسل

مع ماء جوز الهند للحصول على

خليط سميك، ثم ضعي هذا الخليط

على فروة رأسك وشعرك، ولقي

رأسك بمنشفة ساخنة لتمكين

الخليط من التغلغل بشكل أعمق في

فروة رأسك، واتركيه لمدة 30 دقيقة

قبل شطفه، يمكنك القيام بذلك

مرة واحدة في الأسبوع.

تدبير منزلي

مع قرب دخول الشتاء..7 نباتات تقلل الرطوبة في منزلك

في فصل الشتاء، ترتفع درجات الرطوبة في المنزل، ما يجعله أكثر عرضة لتكاثر البكتيريا والفطريات بكل أشكالها المزعجة، الأمر الذي يزعج الكثير من ربات البيوت، ويجعلهن يتسألن عن طرق طبيعية وغير مكلفة لامتصاص تلك الرطوبة، وفيما يلي اليك اهم النباتات التي يمكنها امتصاص الرطوبة وتنقية الهواء في منزلك،واليك التفاصيل:

- شجرة اللبلاب (هيدرا)::من المعروف أن نبات اللبلاب من اهم النباتات التي تساعد على امتصاص الرطوبة وتنقية الهواء بقوة، ويعمل على إزالة العفن والشوائب في الأماكن الرطبة، ويفضل وضعه في الأماكن المضيئة ذات الضوء غير المباشر.

- نبات سانيوفيولوس المعروف باسم زنبق السلام:

يتميز نبات زنبق السلام بزهوره البيضاء ذات الأوراق الخضراء، فهو لن يعطي لمسة جمالية للمكان فقط بل يمتاز أيضا لسحب الرطوبة من المنزل وتنقيته من الشوائب والبكتيريا في الأماكن الأكثر رطوبة، مثل الحمامات والمطبخ، لأنه ينمو ويزدهر في المناطق ذات الظل والرطوبة العالية.

- أشجار النخيل:

تعتبر أشجار النخيل مثل نخيل الخيزران، ونخيل الأريكا ونخيل الدمشقي من الاشجار الرائعة لامتصاص الرطوبة في المكان، وذلك بفضل أوراقها الكبيرة، التي تساعد في الحفاظ على مستوى متوازن من الرطوبة في المنزل، كما يمكنك وضعه في مكان به ضوء قوي غير مباشر للاستفادة القصوى من فوائده وتعزيز نموه بشكل أفضل.

- نبات السرخس:

يعتبر نبات السرخس هو الخيار الكلاسيكي للمناطق الرطبة. فهو ينمو في الأماكن الرطبة ويمتص الرطوبة من الهواء مع تنظيم مستوياتها، ويمكنك وضعه في مكان به ضوء غير مباشر، وهو مناسب تماما للأماكن الأكثر رطوبة مثل الحمام أو المطبخ.

- نبات سانسيفيريا تريفايساتا (المعروف باسم لسان حمامات):

يعمل علي امتصاص الرطوبة من الأماكن ويزيل العفن والبكتيريا من المكان، وينقي الهواء من التلوث، فهو مثالي وينمو تحت أي ظروف ولا يتأثر بالضوء.

- نبات الأوركيد (بساتين الفاكهة):

لا يتمتع نبات الأوركيد بالمظهر الجمالي فقط، بل إنه يمتاز في تقليل الرطوبة من المنزل، وذلك بفضل جذورها وأوراقها التي تساعد على سحب الرطوبة، مما يمنع تكوين العفن والبكتيريا، ويمكنك وضعه في مكان مضيء، وتجنبني وضعه في أشعة الشمس المباشرة للحفاظ عليه.

- نبات زنبق أخضر:

تعتبر نبات الزنبق الأخضر أو الكلوروفيت، من أكثر النباتات الداخلية المنتشرة على بي راس القائمة في طرد الهواء السام، ويعمل على تنقية وتجديد الهواء النقي في المنزل، ويمكنك وضعه في مكان مضيء، مع مراعاة الري مرة في الأسبوع.

				3		8		9
	7		1		8			
		1		9				6
	2						3	
6		5				7		4
	1						5	
1				8		3		
			5		2		6	
7		6		1				



مصير البشرية بين الخوارزميات والقرار الإنساني

د. سعد معن الموسوي



شهد مجلس الأمن الدولي جلسة نوعية تحت عنوان لافت لا يمكن ترك مصير البشرية للخوارزميات وقد عكست هذه الجلسة إدراكاً متزايداً لحجم التحديات التي يفرضها الذكاء الاصطناعي على مستقبل الأمن والسلام الدوليين فمع التوسع في إدخال الخوارزميات إلى مجالات حيوية كالمراقبة والتحليل الاستخباراتي وصنع القرار العسكري والسياسي يبرز السؤال المحوري هل يمكن الاعتماد على الآلة لاتخاذ قرارات مصيرية تتعلق بحياة البشر إن جوهر النقاش يدور حول قدرة الخوارزميات على معالجة كميات هائلة من البيانات بسرعة تفوق العقل البشري لكنها في الوقت نفسه تبقى حبيسة ما تغذي به من معلومات ومعايير فإذا كانت هذه البيانات مخازنة أو ناقصة فإن القرارات الناتجة عنها ستكون بدورها محملة بالتحيز أو معرضة للخطأ وهذا يثير إشكالية المساءلة من يتحمل المسؤولية عندما تؤدي خوارزمية ما إلى نتائج كارثية هل هو المبرمج أم الدولة التي تعتمد أم النظام الدولي الذي سمح بانتشارها دون ضوابط إضافة إلى ذلك فإن بعض النماذج المعتمدة في الذكاء الاصطناعي تعمل كصناديق سوداء يصعب تفسير منطقها الداخلي ما يضعف الشفافية ويجعل الرقابة شبه مستحيلة في سياق الأمن الدولي حيث أي خطأ قد يقود إلى نزاع مسلح أو استهداف مدنيين تصبح هذه الثغرات خطيرة للغاية ومن هنا جاء التشديد في مداخلات الجلسة على ضرورة أن يظل الإنسان حاضراً في دائرة القرار لا مجرد شاهد على توصيات آلية مغلقة.

لكن من جهة أخرى لا يمكن إنكار القيمة العملية للذكاء الاصطناعي إذ يمتلك قدرة استثنائية على تحليل كميات هائلة من المعطيات التي قد يتعذر على البشر التعامل معها بالسرعة والدقة المطلوبتين ومن هذا المنظور يصبح الذكاء الاصطناعي أداة مساعدة ورافداً للقرار البشري شرط أن يظل الأخير هو الحكم النهائي. أمام هذا الواقع يبدو أن الموقف الأمثل ليس رفض الخوارزميات بالكامل ولا تسليمها زمام القرار بل البحث عن صيغة وسطية تضمن إدماجها ضمن منظومة رقابية وقانونية وأخلاقية واضحة فالتجارب السابقة تظهر أن التقدم التقني إذا ترك دون ضوابط قد ينقلب إلى تهديد مباشر في حين أن إخضاعه لإشراف بشري رشيد يمكن أن يحوله إلى عنصر دعم لتعزيز السلم والأمن. من وجهة نظري فإن القلق الذي عبر عنه مجلس الأمن مشروع وضروري فالإنسان وحده يمتلك القدرة على الموازنة بين المعطيات الرقمية والقيم الإنسانية بين حسابات القوة ومتطلبات العدالة وبين المصلحة الاستراتيجية والكرامة الإنسانية وقد أثبت التاريخ أن القرارات الحاسمة لا تقاس بالأرقام وحدها بل بالمعايير الأخلاقية التي تحفظ معنى الإنسانية ذاتها إن السماح للخوارزميات بأن تنفرد بصياغة المستقبل يهدد بأن يفقد البشر سلطتهم على مصيرهم لكن توظيفها كأداة تحت إشراف بشري مسؤول يمكن أن يفتح آفاقاً واسعة لتسخير التقنية في خدمة السلام.

ياسمين صبري تعود إلى شاشة السينما بعمل جديد



المشاركة في الموسم الرمضاني 2026 حتى الآن. بعد أن لاقت إشادة واسعة في الموسم الماضي عبر مسلسل «الأميرة - ضل حيلة» للمؤلف محمد سيد بشير والمخرجة شيرين عادل. المسلسل كشف عن جوانب إنسانية عميقة لشخصية «زينب» التي تواجه خيانة زوجها وصراعها مع محاولاته لفرض سيطرته عليها، وشاركت في بطولته مجموعة من النجوم أبرزهم: نيقولا معوض، وفاء عامر، هالة فاخر، مها نصار، عابد عناني، ونضال الشافعي.

تستعد النجمة ياسمين صبري للعودة إلى شاشة السينما بعمل جديد يحمل الكثير من المفاجآت، حيث تعاقدت بالفعل على بطولة فيلم ضخ من إنتاج كامل أبو علي، على أن يبدأ تصويره قريباً عقب اكتمال التعاقد مع فريق العمل. الشركة المنتجة تجري حالياً مفاوضات مع عدد من الأسماء البارزة للبطولة الرجالية، وسط تكتّم على تفاصيل القصة لزيادة عنصر التشويق. على الصعيد الدرامي، لم تحسم ياسمين بعد قرارها بشأن

إحياء لمكانة العراق الفنية ١٥ عرضاً تتنافس في ((بغداد للمسرح))



العروض المسائية، فضلاً عن ورش ومبادرات جمالية، إلى جانب إصدار 15 كتاباً تتناول مختلف فنون المسرح. وأكد جودي أن «المهرجان يشهد مشاركة عربية وأجنبية واسعة، إلى جانب العروض المحلية، بما يعزز مكانة بغداد على خريطة الفعاليات

فيما وُصف بـ«استعادة العراق لمكانته الفنية الرفيعة»، تستعد «دائرة السينما والمسرح» لإقامة مهرجان بغداد الدولي السادس للمسرح، دورة «ميمون الخالدي»، بالتعاون مع نقابة الفنانين العراقيين، في المدة من 10 إلى 16 أكتوبر المقبل.

وقال الدكتور جبار جودي رئيس المهرجان، نقيب الفنانين العراقيين والمدير العام لدائرة السينما والمسرح، إن المهرجان يتضمن 15 عرضاً مسرحياً، بواقع 3 عروض عراقية، و6 عربية، و6 أجنبية، توزع على مسارح العاصمة. وأضاف في تصريحات إعلامية أن «الفعاليات تشمل أيضاً ندوات وجلسات نقدية صباحية تعقب

هي عمر تعود لرمضان وتحتفل بإنجاز عالمي

بعدما أعلنت مؤسسة TC Candler عن إدراجها في قائمة أجمل 100 وجهه في العالم لعام 2025، إلى جانب نجمات مثل الأميركية Sabrina Carpenter



بدأت ملامح الموسم الرمضاني 2026 تتضح، حيث تستعد النجمة مَي عمر لخوض السباق الدرامي بعمل جديد يحمل اسماً مبدئياً «غسيل ومكوى»، وهو من تأليف محمد رجائي وإخراج محمد علي، في أول تعاون يجمعهما. المسلسل سيُعرض في 15 حلقة فقط، وانتشرت أخبار خلال الفترة الماضية عن مشاركة مي في مسلسل محمد سامي الجديد «رد كليتي»، لكنها نفت ذلك بطريقتها الساخرة قائلة: «المعلومة مش مطلوبة.. مع إن كان نفسي أطلع الكلية».

بعيدا عن الدراما، حُطفت مَي عمر الأضواء عالمياً

أحمد السقا حاضر في أغنية ((بس بس)) لزينب حسن

الكلمات روحاً موسيقية راقصة بطابع صيفي مبهج، ليأتي التوزيع والمكس من توقيع توما الذي نجح في صياغة إيقاعات مفعمة بالحياة تضفي على العمل حيوية متدفقة تجعل المستمع يعيش أجواء الاحتفال من أول نغمة حتى آخر لحظة.

وبصوتها القوي والعذب، تمكنت زينب حسن من أن تضع بصمتها الخاصة على «بس بس»، حيث قدمت أداءً مليئاً بالطاقة والفرح، جعل الأغنية أقرب إلى لوحة موسيقية غنائية متكاملة تعكس انسجام فريق العمل وتفرد كل منهم في مجاله. الجدير بالذكر أن الأغنية ليست مجرد عمل غنائي صيفي وحسب، بل تعد أيضاً إشارة لافتة إلى كيف يمكن للفن أن يوظف السينما في الغناء والعكس، حيث نجح تامر حسين ومدّين في استدعاء مشهد أحمد السقا الشهير ليصبح جزءاً من ذاكرة لحنية جديدة تخاطب أجيالاً مختلفة بروح معاصرة.



ظل راسخاً في ذاكرة الجمهور لسنوات طويلة. الأغنية التي تبدأ بجملة «تَو تَو.. لاء كده لاءه.. قلبي النونو ده محتاج زقه»، تحمل في طياتها جرعة مكثفة من المرح والعفوية، وتكتمل بجملة مبتكرة تقول: «قولي بحبك زي السقا»، ليصنع تامر حسين حالة جديدة تجمع بين الرومانسية والمرح في آن واحد. أما الملحن المتميز مدّين فقد أضاف على

طرحت الفنانة زينب حسن أغنيتهما الجديدة التي حملت عنوان «بس بس»، لتعيد معها للأذهان واحداً من أكثر المشاهد السينمائية تأثيراً في تاريخ السينما المصرية، حيث استلهم الشاعر تامر حسين كلمات العمل من مشهد شهير للنجم أحمد السقا مع النجمة منى زكي، عندما ألقى بنفسه في الشلال صارخاً بكلمة «بحبك»، وهو المشهد الذي

محمد رمضان يحتفل بعيد ميلاد ابنته حنين

جزءاً من لقائه بعمدة نيويورك، وعلق محمد رمضان: «سعدت بدعوة أخي العزيز إيرك آدمز عمدة نيويورك في مقر إقامته في وسط نخبة نيويورك ولمست محبته لبدي ووطنى العربى وقارتى الأفريقية.. ثقة في الله نجاح».

”Happy birthday to my first joy” ابنته «حنين»، ونشر عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي عدداً من الصور والفيديوهات التي تجمعها بها، معبراً عن حبه واعتزازه بها. وعلق محمد رمضان على الصور قائلاً:

احتفل النجم محمد رمضان بعيد ميلاد ابنته «حنين»، ونشر عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي عدداً من الصور والفيديوهات التي تجمعها بها، معبراً عن حبه واعتزازه بها. وعلق محمد رمضان على الصور قائلاً:

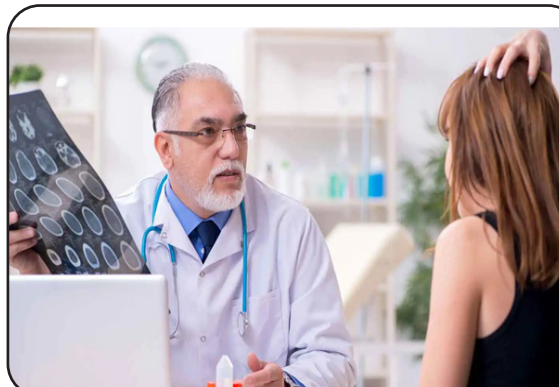
عين على العالم

ابتكار جهاز ذكي يسرّع شفاء الجروح بنسبة 25%



طور باحثون من جامعة كاليفورنيا-سانتا كروز جهازاً يُسرّع شفاء الجروح بنسبة 25% مقارنة بالعلاجات التقليدية. وقال الباحثون إنهم نجحوا في ابتكار جهاز ذكي قابل للارتداء، يعرف باسم a-Heal، يجمع بين تقنيات الكاميرات الدقيقة والإلكترونيات الحيوية، كما يعتمد على نظام ذكاء اصطناعي متطور، مؤكداً أنه يساعد على تقديم علاج مخصص لكل جرح حسب مرحلته واحتياجات المريض. كما يعمل الجهاز بطريقة ذكية ومتكاملة، بحيث تلتقط كاميرته صور الجرح كل ساعتين، ويتم تحليل تلك الصور بواسطة نموذج ذكاء اصطناعي يُعرف بـ«الطبيب الذكي». ويقول البروفيسور ماركو رولاندي، قائد فريق البحث، إن الجهاز من البحوث، والتدخل عند الحاجة.

باحثون يطورون كبسولات تحد من التهاب الدماغ



يعكف باحثون على تطوير كبسولات صغيرة معدلة بيولوجياً للحد من التهاب الدماغ، دون أن يرفضها الجهاز المناعي. ورغم أن الالتهاب قد يكون مفيداً أحياناً في بعض الحالات، ومنها تعزيز التئام الجروح، إلا أن التهاب الدماغ مرتبط بحالات مرضية مثل الزهايمر وباركنسون. ونجح فريق من الباحثين البيولوجيين وعلماء الأعصاب في تطوير كبسولات ناعمة تشبه الهلام، بحجم حبة الرمل تقريباً، يمكن أن تحيط بخلايا دماغية بشرية تسمى الخلايا النجمية، ويمكن زرعها في الدماغ. وتهدف الكبسولات لدفع الخلايا الموجودة داخلها لإفراز بروتين مضاد للالتهابات، يسمى مضاد مستقبلات "إنترلوكين-1" إلى البيئة المحيطة، وبالتالي تقليل الاستجابات الالتهابية بشكل كبير، وذلك في تجارب بأنايب اختبار، وعلى أدمغة فئران. وقال قائد الدراسة، روبرت كرينيسك، من "معهد هيوستن ميثوديست" للأبحاث في بيان، إنه "نظراً لأن الكبسولات ستشكل حاجزاً مادياً بين الخلايا النجمية المزروعة وأنسجة الدماغ، فمن المتوقع أن تفرز (الخلايا النجمية) بروتينات مضادة للالتهابات، مع تجنب الرفض المناعي، والانتشار غير المرغوب فيه في الدماغ".