

## البارزاني يشيد بالنجاح الكبير الذي حققته الانتخابات البرلمانية

# القاضي زيدان: القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور وسيبقى درع الدولة

### بغداد/ صوت القلم:

أعلن رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أن القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور، وفيما أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ان الولاية الثانية ليست طموحا شخصيا بل لتحمل مسؤولية لإكمال المهمة، أشاد رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود البارزاني بالنجاح الكبير الذي حققته الانتخابات البرلمانية من الناحية الفنية وتختلف عن سابقتها، في حين أكد الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة في العراق، جاهزية الأمم المتحدة لدعم العراق من دون

تردد. وقال رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان ، في كلمة له خلال أعمال المنتدى السادس للسلام والأمن في الشرق الأوسط في محافظة دهوك: إن “العراق يمكن أن يكون فاعلاً مهماً في تحقيق التوازن الدولي، حيث برز في تحولات الشرق الأوسط كلاعب محوري”. وتابع: “من الممكن أن يكون العراق جسراً بين المحاور المتصارعة ونقطة ارتكاز في المشاريع الاقتصادية، كما أن العراق يعد فاعلاً أساسياً في مكافحة التطرف والإرهاب”. وأضاف القاضي زيدان، أن “الاستقرار السياسي في العراق

يؤدي إلى بناء الدولة وتنشيط الاستثمار”. وأشار إلى، أن “القضاء أثبت قدرته على التصدي للتحديات من خلال الفصل في الطعون الانتخابية والقضايا السياسية، وسيبقى القضاء درع الدولة”، مؤكداً أن “القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور”. أعلن رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أن القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور، وفيما أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ان الولاية الثانية ليست طموحا شخصيا بل لتحمل مسؤولية لإكمال المهمة، أشاد رئيس الحزب الديمقراطي

الكردستاني مسعود البارزاني بالنجاح الكبير الذي حققته الانتخابات البرلمانية من الناحية الفنية وتختلف عن سابقتها، في حين أكد الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة في العراق، جاهزية الأمم المتحدة لدعم العراق من دون تردد. وقال رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان ، في كلمة له خلال أعمال المنتدى السادس للسلام والأمن في الشرق الأوسط في محافظة دهوك: إن “العراق يمكن أن يكون فاعلاً مهماً في تحقيق التوازن الدولي، حيث برز في تحولات الشرق الأوسط كلاعب محوري”. وتابع: “من الممكن أن يكون العراق

جسراً بين المحاور المتصارعة ونقطة ارتكاز في المشاريع الاقتصادية، كما أن العراق يعد فاعلاً أساسياً في مكافحة التطرف والإرهاب”. وأضاف القاضي زيدان، أن “الاستقرار السياسي في العراق يؤدي إلى بناء الدولة وتنشيط الاستثمار”. وأشار إلى، أن “القضاء أثبت قدرته على التصدي للتحديات من خلال الفصل في الطعون الانتخابية والقضايا السياسية، وسيبقى القضاء درع الدولة”، مؤكداً أن “القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور”.

تفاصيل ص 2

### بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير الصحة صالح مهدي الحسناوي، أن الوزارة ماضية في افتتاح المشاريع الصحية الجديدة، مشيراً إلى أن السقف الزمني لإنجاز المشاريع سيستمر حتى ٢٠٢٧. وقال الحسناوي في تصريح للوكالة الرسمية: إن «الوزارة لديها عدد من المشاريع التي سوف تفتتح خلال هذا العام والعمل جاري ومستمر وسيبقى مستمر للمضي في تقديم الخدمات الصحية».

## وزير الصحة: السقف الزمني لإنجاز المشاريع سيستمر حتى عام ٢٠٢٧

وأشار إلى ان«الوزارة لديها مشاريع كثيرة تفتتح السنة القادمة بعضها في ٢٠٢٦ والأخرى عام ٢٠٢٧ والسنوات القادمة»، لافتاً إلى ان «العمل مستمر وخطة الوزارة كانت الانتقال إلى الرعاية الصحية الأولية وهذه السنة صار واضح ان هناك أهمية للرعاية الصحية الأولية ومراكز الصحية الأولية». وأضاف ان«الوزارة مستمرة في الانتقال من الخدمات المعتمدة على المستشفيات إلى الخدمات المعتمدة على الرعاية الصحية الأولية».

## الرئاسات الثلاث تهنيئ منتخبنا الوطني بفوزه وتأهله للملحق الحاسم

# العراق يقبل الطاولة على الإمارات ويتأهل إلى الملحق العالمي لمونديال ٢٠٢٦

### بغداد/ صوت القلم:

حقق المنتخب العراقي، فوزاً قاتلاً على نظيره الاماراتي بنتيجة 2-1، في اياب الملحق الآسيوي بكرة القدم لحسم هوية المتأهل إلى الملحق العالمي المؤهل إلى مونديال 2026 ، فيما هنأت الرئاسات الثلاث فوز منتخبنا الوطني وتأهله للملحق الحاسم. وجرت مباراة الإياب مساء امس الثلاثاء على ملعب جندع النخلة بمدينة البصرة في العراق، عند الساعة السابعة مساءً. وانتهى الشوط الاول بالتعادل السلبي من دون اهداف، وفي الشوط الثاني سجل الامارات هدفه في

الدقيقة 52 عن طريق اللاعب كايو لوكاس، وتمكن منتخب العراق من تعديل النتيجة عن طريق مهند علي في الدقيقة 66. وسجل العراق هدف قاتل في الدقيقة 90+17 من ركلة جزاء نفذها بنجاح امير العمري. وسينتظر منتخب العراق من مواجهة الإياب، نتيجة القرعة التي ستجرى يوم 20 تشرين الثاني / نوفمبر الجاري لمعرفة منافسيه في الملحق العالمي الذي يضم ممثلين عن: أفريقيا، وأمريكا الجنوبية، والشمالية، والوسطى، والكاريبي، وأوقيانوسيا. ومن المقرر إقامة مباريات الملحق



العالمي في مارس المقبل لحسم مقعدين إضافيين في بطولة كأس العالم 2026. في غضون ذلك هنأت الرئاسات الثلاث الشعب العراقي والجماهير الرياضية بفوز منتخبنا الكروي على نظيره الإماراتي، وتأهله للملحق القاري الحاسم لكأس العالم 2026. وقال رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في تدوينه له على منصة (إكس): “كل التهاني والتبريك لشعبنا العراقي الكريم، وجماهيرنا الرياضية بفوز منتخبنا الكروي على شقيقه الإماراتي، وتأهله للملحق القاري الحاسم لكأس العالم 2026”. وأضاف، “حرصنا منذ بدء عمل

حكومتنا على دعم المنتخب الوطني بمسيرته في التصفيات، وكلنا أمل في أن يحسم شبابنا بطاقة التأهل، وزرع الفرحة في قلوب العراقيين”. بدوره قال رئيس الجمهورية في تدوينه على منصة (أكس): “مبارك لأبطال منتخبنا الوطني وجمهورنا الرياضي وكل العراقيين التأهل إلى الملحق العالمي للتصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم بعد فوزه على المنتخب الإماراتي الشقيق. كلنا أمل في مواصلة أبطالنا المشوار وتحقيق الإنجاز التاريخي بالوصول إلى النهائيات”.

تفاصيل ص 5

## 3< إضراب جماعي في مستشفيات باريس يشل أقسام الجراحة

## 8< علماء روس يطورون مواد لتقنية الجوبعد الكوارث التكنولوجية

## النزاهة تضبط وتعيد مواد كهربائية مسروقة بقرابة نصف مليون دولار

### بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن ضبط وإعادة مواد مسروقة من مديرية توزيع كهرباء محافظة كربلاء المقدسة، فيما اشارت الى أنَّ كلفة تلك المواد تصل إلى قرابة نصف مليون دولار، فيما أثنى الاتحاد الأوروبي، امس الثلاثاء، على جهود الحكومة والجهات

المعنية في العراق بمجال مكافحة الفساد. وقالت الهيئة في بيان : إن “فريق عمل مكتب تحقيق محافظة كربلاء المقدسة قام بضبط مواد كهربائية تمَّت سرقتها من مديرية توزيع كهرباء المحافظة”، لافتة إلى أن “هذه المواد التي تبلغ قيمتها أكثر من 490 ألف دولار، تمَّ صرفها وإخراجها من مخازن المديرية

لإنجاز مشروع محطة كهرباء، ولم تتمَّ إعادة المواد الفائضة عن الحاجة التي لم تُستخدَم في المشروع”. وأوضحت أنه “تمَّ تنظيم محضر كشفٍ فنيٍّ وتسليم المواد إلى ممثِّل مديريَّة توزيع الكهرباء التي شارك فريق كشفٍ منها في عمليَّة الضبط، وإعادة المواد المسروقة، بناءً على مُدكَرَّة ضبط قضائيَّة، مُنَوَّهة بتنظيم محضر ضبطٍ

أصوئيٍّ، وعرضه أمام قاضي محكمة تحقيق كربلاء المُختصَّة بالنظر في قضايا النزاهة؛ لاتخاذ الإجراءات القانونيَّة المُناسبة”. وفي سياق اخر أثنى الاتحاد الأوروبي، على جهود الحكومة والجهات المعنية في العراق بمجال مكافحة الفساد.

تفاصيل ص 2

## إلغاء نتائج الانتخابات في ٧ محافظات مصرية

### القاهرة/ متابعة صوت القلم:

أعلنت الهيئة الوطنية للانتخابات في مصر، إلغاء نتائج انتخابات مجلس النواب في عدد من الدوائر بالمرحلة الأولى. وقال رئيس الهيئة الوطنية للانتخابات حازم بدوي، إن “عبوباً جوهرية نالت من عملية الاقتراع والفرز في بعض الدوائر”. وأضاف: “قررت الهيئة إبطال الانتخابات في 19 دائرة على المقاعد الفردية بـ7 محافظات وإلغاء نتيجتها، وإعادة الاقتراع في تلك الدوائر في موعد

لاحق”. وكان الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي دعا الهيئة، إلى عدم التردد في إلغاء التصويت الخاص بمقاعد النظام الفردي في الجولة الأولى من الانتخابات بالكامل، أو إلغاؤها جزئياً في بعض الدوائر، إذا تعذر الوقوف على إرادة الناخبين “الحقيقية”. وتطالب العديد من الأحزاب والقوى السياسية بالبلاد بتعديل تشريعي لإعادة الإشراف القضائي الكامل لضمان النزاهة، في ظل اتهامات بتزوير وانتهاكات في الجولات السابقة.

## روسيا: لن نشارك بمفاوضات اليوم مع أوكرانيا في إسطنبول

### موسكو/متابعة صوت القلم:

أكد الناطق باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، أن روسيا لن تشارك بالمفاوضات مع أوكرانيا التي ستجري في تركيا اليوم الأربعاء. وقال بيسكوف، في إطار إجابته على سؤال بهذا الصدد: “لا لن

يكون هناك ممثلون روس في تركيا غداً، حتى الآن تم إجراء هذه الاتصالات دون مشاركة روسية، سننتظر معلومات حول ما سيتم مناقشته بالضبط في إسطنبول”. وفي وقت سابق، أعلن زيلينسكي أنه سيزور تركيا في 19 نوفمبر “لتكثيف المفاوضات” بشأن

تفاصيل ص 3

### نيويورك/ متابعة صوت القلم :

أقر مجلس الأمن الدولي، مشروع القرار الأمريكي يأذن بإنشاء قوة دولية مؤقتة لتحقيق الاستقرار في قطاع غزة. وصوّت المجلس المكون من 15 عضوا لصالح القرار بأغلبية 13 صوتاً مقابل لا شيء، مع امتناع روسيا



والصين عن التصويت، حيث رفضتا استخدام حق النقض (الفيتو) لعرقلة الإجراء. ويرحب القرار الذي يحمل رقم “2803” بخطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المكونة من 20 نقطة لإنهاء النزاع في غزة والصادرة في 29 سبتمبر 2025.

تفاصيل ص 3

## بالتعاون مع الأجهزة الأمنية الإيرانية

## الإطاحة بتاجر دولي متورط بإدخال أكثر من

## ١٠٠ كغم من الكريستال إلى العراق

البلاد.

وأضاف أن “ العملية جاءت بناءً على اعترافات دقيقة أدلى بها متهمون موقوفون وفق أحكام المادة (27) من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية، والتي كشفت هوية التاجر الدولي (م.ن.ج) الذي أكد المتهمون أن الكميات المضبوطة بحوزتهم تعود له ضمن شبكة تهريب واسعة تستهدف المجتمع العراقي.”

وتابع أنه “بناءً على تلك الاعترافات، أصدرت محكمة تحقيق الكرخ الثالثة مذكرة قبض بحق المتهم، لتباشر مفارز الجهاز جهوداً استخبارية مكثفة لرصد تحركاته وتعقب خطواته، وتمكنت فرقنا من تحديد موقعه داخل إحدى دول الجوار، وبتنسيق أمني عالي

المستوى مع الأجهزة الأمنية في الجمهورية الإسلامية الإيرانية، انتقل فريق مختص من الجهاز إلى منفذ الشلاحة الدولي حيث جرى تسليم المتهم أصولياً وفق الإجراءات القانونية المتبعة.”

وأوضح أن “فور وصوله إلى بغداد، غرض المتهم أمام القاضي المختص بقضايا الجهاز، الذي قرر توقيفه وفق أحكام المادة (27)، لتباشر فرق التحقيق أعمالها فوراً، حيث اعترف بممارسة تجارة المواد المخدرة وتهريبها بطرق متعددة، وبمسؤوليته عن إدخال ما يزيد على 100 كيلوغرام من مادة الكريستال الخطرة إلى البلاد، من بينها 16 كيلوغراماً ضبطت مسبقاً بحوزة عناصر شبكته.”

## بغداد/ صوت القلم:

أعلن جهاز الأمن الوطني، الإطاحة بتاجر دولي هُزب أكثر من 100 كيلو غرام من الكريستال إلى العراق، بالتعاون مع الأجهزة الأمنية الإيرانية.

وذكر الجهاز في بيان: أن “جهاز الأمن الوطني يواصل جهوده الرامية للاحقة تجار المخدرات وتجفيف منابعها أينما كانت، وفي إطار تلك الجهود، وبمتابعة شخصية من رئيس الجهاز، نجحت مفارز الأمن الوطني في تنفيذ عملية استخبارية نوعية أسفرت عن الإطاحة بأحد أبرز التجار الدوليين المتورطين بإدخال كميات كبيرة من مادة الكريستال المخدرة تجاوزت الـ100 كيلوغرام إلى

## بغداد/ صوت القلم:

أعلن رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أن القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور، وفيما أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ان الولاية الثانية ليست طموحاً شخصياً بل لتحمل مسؤولية لإكمال المهمة، أشاد رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود البارزاني بالنجاح الكبير الذي حققته الانتخابات البرلمانية من الناحية الفنية وتختلف عن سابقتها، في حين أكد الممثل الخاص للأمم العام للأمم المتحدة في العراق، جاهزية الأمم المتحدة لدعم العراق من دون تردد.

وقال رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان ، في كلمة له خلال أعمال المنتدى السادس للسلام والأمن في الشرق الأوسط في محافظة دهوك: إن “العراق يمكن أن يكون فاعلاً مهماً في تحقيق التوازن الدولي، حيث برز في تحولات الشرق الأوسط كلاعب محوري.” وتابع: “من الممكن أن يكون العراق جسراً بين المحاور المتصارعة ونقطة ارتكاز في المشاريع الاقتصادية، كما أن العراق يعد فاعلاً أساسياً في مكافحة التطرف والإرهاب.” وأضاف القاضي زيدان، أن “الاستقرار السياسي في العراق يؤدي إلى بناء الدولة وتنشيط الاستثمار.”

وأشار إلى، أن “القضاء أثبت قدرته على التصدي للتحديات من خلال الفصل في الطعون الانتخابية والقضايا السياسية، وسيبقى القضاء درع الدولة”، مؤكداً أن “ القضاء المستقل هو الضامن الحقيقي للدستور.”

في غضون ذلك أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ان الولاية الثانية ليست طموحاً شخصياً،

بغداد وأربيل.”

ولفت إلى “اننا قطعاً شوطاً مهماً لتجاوز العديد من المشكلات الموروثة بين بغداد وأربيل ومنها عقود الشركات واستئناف تصدير النفط”، موضحاً ان “حكومتنا تضع مصلحة أبناء كرستان العراق مساوية لكل العراقيين.”

وذكر ان “العراق لن يكون ساحة لنفوذ أي دولة ونحترم علاقاتنا مع الدول”، موضحاً ان “ما يشاع إعلامياً بوجود ضغوط خارجية

هو أمر لن يحدث.”

وبين ان “هناك رؤية واضحة لإنهاء حرق الغاز وإيقاف استيراده عام 2028”، موضحاً “اننا أجرينا إصلاحات مالية لأول مرة تحدث بالعراق.”

واكد “وجود بيئة جاذبة للاستثمارات في العراق”، لافتاً الى ان “العراق يمتلك أكثر من 50 مصنعاً يصدر منتجاته لخارج العراق.”

وأشار الى ان “نسب البطالة انخفضت من 17 إلى 13 بالمئة”، موضحاً “اننا تمكنا تثبيت مفهوم لدى الشباب بأن الوظيفة الحكومية ليست الفرصة الوحيدة للعمل بل القطاع الخاص أيضاً.”

وافت الى ان “مبادرة قيادة استقطبت 550 ألف شاب

وشابة”، موضحاً ان “هناك الكثير من الفرص المشتركة بين بغداد وأربيل تعود بالمنفعة للجميع.”

من جانبه أكد رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود البارزاني: إن “الانتخابات البرلمانية حققت نجاحاً كبيراً من الناحية الفنية وتختلف عن سابقتها من حيث التنظيم ودقة الأجهزة.”

وأشار الى أنه “يجب العودة إلى الدستور لتجاوز المشاكل التي تواجه العملية السياسية، وعلينا أن نعمل بأن لا تنتقل المشاكل التي واجهناها إلى الأجيال القادمة، وعلينا أن نفكر بنقاط الضعف

من أجل مواجهتها، وعلينا أن نفعلش معاً وإحداث التغيير وعدم تكرار أخطاء الماضي.”

وأضاف أن: “هذا المنتدى ينعقد بظروف حساسة والعالم أجمع يشهد أزمات، وخاصة منطقتنا، ونأمل بأن تجد مثل هكذا مؤتمرات حلولاً للآزمات.”

وأشار الى: “الأخوة بين العرب والأكراد أهم من أي خلافات مع الحكومة، وعلينا أن نكون معاً والفرصة التي بدأت في 2003 علينا أن لا نخسرها ولدينا دستور فتح المجال لمعالجة المشاكل”، لافتاً إلى

أهمية “تشكيل المجلس الفيدرالي بموجب المادة 65 من الدستور وتشكيل المحكمة الاتحادية.”

بدوره قال رئيس حكومة إقليم كردستان، مسرور بارزاني في كلمته خلال اعمال منتدى السلام والامن في الشرق الاوسط:

ان “منتدى السلام والامن في الشرق الاوسط يعقد بنسخته السادسة”، معرباً عن “امله للخروج بتوصيات جديدة لحل الازمات في الشرق الاوسط.”

واضاف ان “الانتخابات البرلمانية شكلت انتصاراً لكل العراقيين.” من جانبه أكد الممثل الخاص للأمم العام للأمم المتحدة في العراق، جاهزية الأمم المتحدة لدعم العراق من دون تردد.

وقال الحسان: أن “مسيرة العراق انطلقت نحو التنمية المستدامة، وأن الشرق الأوسط الجديد لا يمكن أن يرسمه إلا أبناءه.”

وأضاف أن “شعوب الشرق الأوسط قد تعبت من الحروب، بعد أكثر من 400 عام من الحروب والأزمات والاحتلال”، داعياً إلى “تخفيف الحمل عن كواهل شعوب المنطقة، ولاسيما أن الشرق الأوسط والعراق هما مهد الحضارات، وحن الوقت لكي يشعا حضارياً كما كانا.”

## الاتحاد الأوروبي يشني على جهود العراق بمكافحة الفساد

## النزاهة تضبط وتعيد مواد كهربائية مسروقة

## بقراءة نصف مليون دولار

## بغداد/ صوت القلم:

المديرية لإنجاز مشروع محطة كهرباء، ولم تتم إعادة المواد الفائضة عن الحاجة التي لم تُستخدَم في المشروع.” وأوضحت أنه “تمّ تنظيم محضر كشفٍ فنيٍّ وتسليم المواد إلى مُمثلٍ مُديرية توزيع الكهرباء التي شارك فريق كشفٍ منها في عملية الضبط، وإعادة المواد المسروقة، بناءً على مُذكرة ضبط قضائية، مُنوهة بتنظيم محضر ضبطٍ أصوليٍّ، وعرضه أمام قاضي محكمة تحقيق كربلاء المختصة بالنظر في قضايا النزاهة؛ لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة.”

وفي سياق اخر أثنى الاتحاد الأوروبي، على جهود الحكومة والجهات المعنية في العراق بمجال مكافحة الفساد.

وقال سفير الاتحاد الأوروبي في العراق كليمنس سيمتنر للوكالة الرسمية: إن “اليوم شهد انطلاق المرحلة الثانية من مشروع مبادرات تعزيز التحكيم ومكافحة الفساد من أجل العدالة البيئية، الممول من قبل الاتحاد الأوروبي سعياً للمشاركة في تنمية الاقتصاد العراقية”، موضحاً ان “تمويل المشروع يساهم في تحقيق المساعدة والموقفية لتنفيذه.”

وأضاف، “انجزنا المرحلة الأولى وكانت مساهمة في تقوية الهيكل الإدارية للجهات العراقية المعنية في مكافحة الفساد وكانت هناك جهود أخرى بذلت لكيفية تطوير القدرات للصحافة الاستقصائية للعمل على كشف الفساد.”

وتابع ان “في العام 2024 تمكن

العراق أن يقفز 14 نقطة في تقري مؤشر الشفافية”، مؤكداً أن “المؤشر الجديد دليل كبير على ما قامت به الجهات المعنية في العراق بمجال مكافحة الفساد.”

وأشار سيمتنر الى أنه “نتائج تغير المناخ أصبحت مسؤولية لكل مواطن عراقي ولا تختصر على الجهات العراقية الرسمية وإنما الجميع يجب أن يتحمل هذه المسؤولية.”

وبين ان “الأهداف الأساسية للمرحلة الثانية لمشروع مبادرات تعزيز التحكيم ومكافحة الفساد من أجل العدالة البيئية هي كيفية ربط حماية المناخ ونتائجها وربطها مع الآليات المستخدمة في مكافحة الفساد وهناك برامج وضعت من أجل هذا المشروع.”

الأحزاب والقوى السياسية أن يجعلوا مصلحة العراق وفرصه الكبيرة نصب أعينهم”، داعياً الى “التعاون جميعاً في صناعة حكومة قوية بقرارها وتكون فاعلة لتمثيل مكوناتها، وواعية للفرص والتحديات التي تحيط بنا وبالمطقة.”

وتابع ان “الحكومة القوية والمتوازنة قادرة على التقاط الفرص الإقليمية والدولية قبل أن تتحول إلى خسائر”، لافتاً الى ان “الوقت حان لأن تنتقل دول المنطقة من إدارة الأزمات إلى صناعة الحلول.”

وذكر ان “الحوار هو الخيار الوحيد الذي يضمن خفض التصعيد وتنشيط التنمية الاقتصادية وترسيخ الاستقرار المجتمعي”، لافتاً الى ان “المنطقة بحاجة إلى مقاربة جديدة تعتمد على الشراكات الاقتصادية والحوار.”

وبين ان “العلاقة بين قوى الاعتدال والقيادات الكردية جزء من ذاكرة الوطن وبناء نظام سياسي يقوم على التنوع لا الإقصاء”، لافتاً الى “أهمية التوجه نحو الاستقرار والتنمية.”

وذكر “نشعر بالفخر لنجاح الانتخابات والمشاركة الواسعة والواعية للعراقيين فيها”، مبيناً ان “العراق مؤمن بأن يكون دوره الطبيعي جسراً بين الشرق والغرب وملتقىً للحوار بين القوى الإقليمية والدولية وليس ساحة لتصفية الحسابات.”

الى ذلك قال رئيس تحالف عزم مثنى السامرائي إن “العراق تجاوز المراحل الصعبة بحدح الإرهاب وفتح الباب أمام الاستثمار وتعزيز الاقتصاد والمشاريع التنموية والنهوض والبناء.”

وأضاف أن “ترسيخ الامن يوسع قاعة لبناء المشاريع وتحقيق التنمية”، داعياً الى “ضرورة بناء رؤية شاملة لتطوير لاقتصاد.”



وأشار الى أن “الانطلاق نحو الأفضل يتطلب وجود قيادات حكيمة تعمل من أجل الصالح العام، فالشعب العراقي شعب مبدع”، مبيناً أن “المعركة القادمة والحقيقية ليست سياسية، بل هي ساحة تفوق فكري وعلمي، وقد بدأ العراق فعلاً بوضع اللبنة الأساسية لمثل هذه المشاريع.”

وأكد على “ضرورة التركيز على السياسة والاقتصاد المعرفي”، مشدداً على أن “الأمم المتحدة جاهزة لتقديم كل أشكال المساعدة للعراق.”

ولفت الى أنه “ما زال هناك أيزيديون مشردون في مخيمات داخل العراق، وينبغي أن يعودوا الى مناطقهم التي اجتثوا منها، إذ يمثل ذلك نهاية المعركة مع داعش.”

وأكد على “أهمية احترام الدستور الذي يرسخ الفيدرالية”، مشدداً على “ضرورة إبعاد المواطن العادي ومعيشته عن أي خلافات سياسية.”

كما دعا رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية السيد عمار الحكيم في كلمة له خلال أعمال المنتدى السادس للسلام والأمن في الشرق الأوسط في محافظة دهوك “جميع قادة

## صوت بأغلبية ١٣ صوتا من ١٥ عضوا

# مجلس الأمن الدولي يقر مشروع القرار الأمريكي بشأن غزة

نيويورك / متابعة صوت القلم :

أقر مجلس الأمن الدولي، مشروع القرار الأمريكي يأذن بإنشاء قوة دولية مؤقتة لتحقيق الاستقرار في قطاع غزة.

وصوت المجلس المكون من 15 عضوا لصالح القرار بأغلبية 13 صوتا مقابل لا شيء، مع امتناع روسيا والصين عن التصويت، حيث رفضتا استخدام حق النقض (الفيتو) لعرقلة الإجراء.

ويرحب القرار الذي يحمل "رقم 2803" بخطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المكونة من 20 نقطة لإنهاء النزاع في غزة والصادرة في 29 سبتمبر 2025.

وعقب التصويت، وصف السفير الأمريكي مايك والتز القرار بأنه "تاريخي وبناء"، مضيفا أنه يمثل خطوة مهمة أخرى نحو "غزة مستقرة قادرة على الازدهار، وبيئة تسمح لإسرائيل بالعيش في أمان".

وأضاف أن قرار اليوم يوفر للدول المساهمة بقوات الإطار الذي تحتاجه للمضي قدما بتشكيل "قوة الاستقرار الدولية" التي ستدعم "منطقة خالية من قبضة حماس"، وللمؤسسات المالية العالمية الآليات التي تحتاجها لتوجيه الاستثمارات لدعم إعادة إعمار غزة وتنميتها.

وأضاف والتز أن الأمن "هو الأكسجين الذي تحتاجه الحكومة والتنمية للعيش والازدهار"، مضيفا أن القوة ستدعم نزع السلاح من غزة، وتفكيك البنية التحتية

للإرهاب، ونزع الأسلحة، والحفاظ على سلامة المدنيين الفلسطينيين".

ولفت قائلا: "نعتقد أن الاستثمار الذي سيتبع اعتماد القرار اليوم سينعش اقتصاد غزة، ويوفر للفلسطينيين فرصة بدلا من إثقال كاهلهم بالاعتماد الدائم على المساعدات".

وذكر السفير الأمريكي أن خطة الرئيس ترامب المكونة من عشرين نقطة تمثل بداية "منطقة قوية ومستقرة ومزدهرة، موحدة في رفض طريق العنف والكراهية والإرهاب"، مؤكدا أن "هذا القرار اليوم هو مجرد البداية".

أبرز ما ورد في القرار يرحب القرار بإنشاء مجلس السلام باعتباره "هيئة إدارية انتقالية ذات شخصية قانونية دولية تتولى وضع إطار العمل وتنسيق التمويل لإعادة تنمية غزة وفقا للخطة الشاملة

السلام التي قدمها الرئيس ترامب عام 2020 والمقترح السعودي - الفرنسي، ويكون بمقدورها استعادة زمام السيطرة على غزة بشكل آمن وفعال".

وجاء في القرار، أنه بعد تنفيذ برنامج إصلاح السلطة الفلسطينية بأمانة وإحراز تقدم في عملية إعادة التنمية في غزة "قد تتوافر الظروف أخيرا لهيئة مسار موثوق يتيح للفلسطينيين تقرير المصير وإقامة الدولة الفلسطينية".

وورد في القرار أيضا أن الولايات المتحدة ستعمل على إقامة حوار بين إسرائيل والفلسطينيين للاتفاق على آفاق العمل السياسي بغية التعايش في سلام وازدهار.

ويأذن القرار للدول الأعضاء التي تتعاون مع مجلس السلام ومجلس السلام "بإنشاء قوة دولية مؤقتة لتحقيق الاستقرار في غزة تُنشر تحت قيادة موحدة يقبلها مجلس السلام، وتتألف من قوات تساهم بها الدول المشاركة، بالتشاور والتعاون الوثيقيين مع جمهورية مصر العربية ودولة إسرائيل، وباستخدام



جميع التدابير اللازمة لتنفيذ ولاية هذه القوة الدولية بما يتفق مع القانون الدولي، بما في ذلك القانون الدولي الإنساني". وستعمل القوة الدولية بموجب القرار، على مساعدة مجلس السلام في مراقبة تنفيذ وقف إطلاق النار في غزة، وإبرام الترتيبات التي قد تكون ضرورية لتحقيق أهداف الخطة الشاملة.

وينص القرار على أن يظل الإذن الصادر لكل من مجلس السلام وأشكال الوجود المدني والأمني الدولي ساريا حتى 31 ديسمبر 2027، رهنا باتخاذ مجلس الأمن إجراءات أخرى، وأن يكون أي تجديد للإذن الصادر للقوة الدولية بالتعاون والتنسيق الكاملين مع مصر وإسرائيل والدول الأعضاء الأخرى التي تواصل العمل مع القوة الدولية.

ماذا يقترح النص الأمريكي؟ - يؤسس مشروع القرار قوة دولية لتحقيق الاستقرار الدولية لعمل مع إسرائيل ومصر، لولاية أولية مدتها سنتان. - تشمل مسؤوليات القوة

تأمين حدود غزة، وحماية المدنيين، وتسهيل المساعدات الإنسانية، ودعم تدريب ونشر قوة شرطة فلسطينية مُعاد تشكيلها، والإشراف على التفكيك الدائم للأسلحة التي في حوزة حماس والجماعات المسلحة الأخرى في القطاع.

انسحاب القوات الإسرائيلية بالكامل بمجرد أن تفرض القوة سيطرتها الأمنية والعملياتية على كامل المنطقة. - تشكيل آلية حوكمة انتقالية تسمى "مجلس السلام" برئاسة ترامب بموجب خطة السلام الأمريكية التي استند إليها وقف إطلاق النار في 8 أكتوبر لتنسيق التخطيط الأمني والإنساني وإعادة الإعمار.

- القرار يحدد مسارا نحو تقرير المصير الفلسطيني وإقامة دولة في نهاية المطاف يرتبط بحكومة خاضعة للمساءلة ومحطات إنجاز في إعادة الإعمار.

- يعتمد مشروع القرار على مقترحات دولية حديثة تدعو إلى اتخاذ خطوات نحو وقف إطلاق النار، والإفراج عن جميع الرهائن، وتجريد الجماعات المسلحة من السلاح، وإعادة الإعمار بقيادة مؤسسات فلسطينية تم إصلاحها.

- ركزت المفاوضات داخل المجلس، على هيكل الحوكمة، والقيادة العملياتية، وتسلسل المهام الأمنية، ومدى مشاركة السلطة الفلسطينية. وأعرب بعض الأعضاء عن مخاوف بشأن الرقابة الخارجية والوضوح بشأن الحالة النهائية للبعثة.

موسكو/متابعة صوت القلم :

أكد الناطق باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، أن روسيا لن تشارك بالمفاوضات مع أوكرانيا التي ستجري في تركيا اليوم الأربعاء. وقال بيسكوف، في إطار إجابته على سؤال بهذا الصدد: "لا لن يكون هناك ممثلون روس في تركيا غداً، حتى الآن تم إجراء هذه الاتصالات دون مشاركة روسية، سننتظر معلومات حول ما سيتم مناقشته بالضبط في إسطنبول".

وفي وقت سابق، أعلن زيلينسكي أنه سيوزر تركيا في 19 نوفمبر "لتكثيف المفاوضات" بشأن تسوية الأزمة الأوكرانية، مضيفا أن الوفد سيقدم "حلولاً مُطوّرة" للشركاء، معرباً عن رغبته في استئناف عملية تبادل الأسرى، ولم يُحدد زيلينسكي مع من ينوي التفاوض في تركيا أو محتوى المفاوضات.

وأفادت وكالة "رويترز"، نقلاً عن مصدر تركي، أن المبعوث الخاص للرئيس الأمريكي، ستيفن ويتكوف، يعتزم زيارة تركيا في 19 نوفمبر، للمشاركة في محادثات مُقررة مع زيلينسكي.

كما أعلن بيسكوف أن روسيا منفتحة على المفاوضات مع أوكرانيا وموقف موسكو معروف في واشنطن واسطنبول وكيف.

وقال بيسكوف خلال إحاطة إعلامية ردّاً على سؤال لـ"تاس" حول ما إذا كان الجانب الأوكراني قد أرسل إلى روسيا أي معلومات بشأن استعداداته للمفاوضات: "روسيا لا تزال منفتحة على المفاوضات، وموقفنا معروف،

## روسيا: لن نشارك بمفاوضات اليوم مع أوكرانيا في إسطنبول



هو معروف جيداً في إسطنبول وفي كييف".

هذا ونددت روسيا، امس الثلاثاء، بتوقيع باريس وكيف اتفاقاً لتزويد أوكرانيا بنحو 100 مقاتلة من طراز "رافال"، معتبرة أن الخطوة "تؤجج" الحرب، إلا أنها أعربت عن انفتاحها على المفاوضات مع أوكرانيا.

وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف للصحافيين، ردّاً على سؤال لـ"فرانس برس": "باريس لا تساهم بأي شكل كان في السلام، بل تؤجج العسكرة والمواقف المؤيدة للحرب".

وعلى مدى الحرب، نددت روسيا ببلدان حلف شمال الأطلسي لتزويدها أوكرانيا بالأسلحة، وقالت إنها لا تحدث أي فرق ميدانيا.

وقال بيسكوف: "بغض النظر عن الطائرات التي تباع لنظام كييف، لن يغيّر ذلك الوضع على الخطوط الأمامية ولا يمكنه أن يغيّر الديناميكيات".

وفي وقت سابق، قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إنه يعتزم التوجه إلى تركيا اليوم الأربعاء بعد زيارته لإسبانيا امس الثلاثاء.

وقال زيلينسكي عن الزيارة المزمعة لتركيا: "نستعد لتنشيط المفاوضات، وقد وضعنا حلولاً سننقترحها على شركائنا. إن بذل كل ما هو ممكن للتعبيل بنهاية الحرب هو الأولوية القصوى لأوكرانيا".

وأضاف أن كييف تعمل أيضاً على استئناف عمليات تبادل أسرى الحرب مع روسيا.

## إثر انسحاب الممرضات جراء تخفيض رواتبهن

# إضراب جماعي في مستشفيات باريس يشل أقسام الجراحة

باريس / متابعة صوت القلم :

شهدت مستشفيات العاصمة الفرنسية أزمة تمريض غير مسبوقة منذ بداية أكتوبر/ تشرين الأول، حيث انسحبت عشرات الممرضات المؤقتات احتجاجاً على تخفيض رواتبهن، ما أدى إلى إلغاء العمليات الجراحية وتأجيلها.

ونتيجة لذلك، اضطرت أقسام الجراحة في عدة مستشفيات إلى إلغاء العمليات أو تأجيلها، الأمر الذي تسبّب في حالة من الذعر للمرضى الذين وجدوا أنفسهم فجأة بلا موعد أو رعاية مبرمجة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "ليبراسيون" الفرنسية.

وشهد الأول من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي حالة ارتباك واسعة داخل غرف العمليات في مستشفى جورج بومبيدو الأوروبي. اليوم الذي كان من المفترض أن يبدأ بجدول دقيق للعمليات وإعدادات يشارك فيها الجراحون والممرضات، خرج عن السيطرة منذ اللحظات الأولى.

ونقل أحد العاملين في مجموعة مستشفيات AP-HP، التي تضم 38 مستشفى في باريس وضواحيها، قوله: "كل الممرضات المؤقتات ألغين مهمتهن في آخر لحظة. لم نتلقَ أي إنذار مسبق، الليلة السابقة كان كل شيء على ما يرام". ووفقاً للمصدر نفسه، شكلت إدارة المستشفى خلية طوارئ لحصر العاملين المتبقين، حيث توقفت الفرق أمام كل غرفة عمليات لتعداد الممرضات المتواجדות، وكانت النتيجة صادمة: غياب أكثر من ثلاثة أرباع الطاقم التمريضي.

أمام هذا النقص الخطير في الكوادر، لم يعد بإمكان الجراحين ضمان شروط السلامة اللازمة لإجراء العمليات وعليه، تم اتخاذ قرارات عاجلة تمثلت في:

- 1- إعطاء الأولوية للعمليات الأكثر إلحاحاً.
  - 2- إرجاء العمليات التي يمكن تأجيلها.
  - 3- إغلاق عدد من غرف العمليات بالكامل.
- ووصف موظفون هذا الوضع بأنه "كارثي



للمستشفى" و "مقلق للغاية للمرضى وأسرهم"، خاصة أن العديد من المرضى وصلوا صائمين ومستعدين لإجراء العملية قبل أن يُطلب منهم العودة إلى منازلهم. لم يكن مستشفى جورج بومبيدو حالة معزولة، فقد أشارت تقارير طبية ونقابية إلى

تعود جذور الاحتجاج إلى قرار شركات التوظيف المؤقت تخفيض أجر الساعة للممرضات، تطبيقاً لسقف الأسعار الذي فرضته الحكومة مؤخراً. لكن الممرضات يعتبرن أن:

- 1-الرواتب الجديدة غير عادلة مقارنة بحجم العمل والمسؤولية الكبيرة الملقاة على عاتقهن.
  - 2-نظام الدوام المؤقت يمثل لهن المرونة الوظيفية والتعويض المناسب عن ذلك.
  - 3-والمستشفيات تعتمد عليهن بشكل كبير دون أن توفر لهن استقراراً وظيفياً حقيقياً.
- أدى هذا التوتر إلى انسحاب جماعي بدا وكأنه إضراب غير رسمي أصاب البنية الاستشفائية في العاصمة الفرنسية بالشلل.

بينما تسعى المستشفيات لإعادة التوازن وتنظيم الجداول مجدداً، يستمر المرضى في دفع ثمن هذه الأزمة. فقد أعيد الكثيرون إلى منازلهم في آخر لحظة، بعد أسابيع من التحضير النفسي والطبي للعمليات، ويخشى بعضهم تدهور وضعهم الصحي بسبب هذا التأجيل.

## خلال احتفال رسمي أقيم في العاصمة بوخارست العراق ورومانيا يوقعان مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون التجاري والاستثماري

**بغداد / صوت القلم:**

أعلنت وزارة التجارة، مشاركة وفدها في مراسم توقيع مذكرة تفاهم جديدة بين اتحاد الغرف التجارية العراقية واتحاد الغرف التجارية والصناعية الرومانية، خلال احتفال رسمي أقيم في العاصمة بوخارست، بهدف تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين البلدين.

ووقع المذكرة عن الجانب العراقي رئيس اتحاد الغرف التجارية العراقية عبد الرزاق الزهيري، فيما وقعها عن الجانب الروماني رئيس اتحاد الغرف التجارية والصناعية الرومانية.



وقال مدير عام دائرة العلاقات الاقتصادية الخارجية في الوزارة، رياض الهاشمي، إن

مذكرة التفاهم تمثل إطاراً مهماً لتطوير علاقات الشراكة بين قطاع الأعمال في

البلدين، وفتح آفاق جديدة للتعاون التجاري والاستثماري.

وشهدت المراسم عقد مباحثات ثنائية تناولت التحضير لاجتماعات اللجنة العراقية - الرومانية المشتركة المرتقبة، إضافة إلى دعوة الشركات الرومانية للمشاركة في الدورة المقبلة من معرض بغداد الدولي، لما يوفره من فرص للتواصل واستكشاف إمكانيات الاستثمار في السوق العراقية.

وأكدت وزارة التجارة أن توقيع هذه المذكرة ينسجم مع توجهات الحكومة نحو تعميق الشراكات الدولية وتعزيز الحراك التجاري مع الدول الصديقة.

## العراق يسعى إلى إعفاء مؤقت من العقوبات الأمريكية لمنح لوك أويل وقتاً للتخارج

**بغداد / صوت القلم:**

ذكرت وكالة رويترز للأنباء، ان العراق يسعى لاعفاء مؤقت من عقوبات اميركية.

ونقلت رويترز عن مسؤولين عراقيين في قطاع الطاقة :ان الحكومة العراقية تناقش الحصول على إعفاء من العقوبات لمدة ستة أشهر من وزارة الخزانة الأمريكية لمنح شركة لوك أويل الروسية

لنפט مزيداً من الوقت لبيع حصتها في حقل غرب القرنه٢-العماق. وذكرت رويترز الأسبوع الماضي أن شركة لوك أويل أعلنت حالة القوة القاهرة في الحقل، مما يمثل أكبر تداعيات للعقوبات

المفروضة على شركتي النفط الروسيتين العملاقتين لوك أويل وروسنفت منذ الشهر الماضي في إطار مساعي الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لإنهاء الحرب في أوكرانيا.

## مصرف الرشيد يصدر توضيحا بشأن إلغاء عمولة الإيداع للبطاقة الالكترونية

**بغداد / صوت القلم:**

اصدر مصرف الرشيد، توضيحا بشأن عمولة الإيداع للبطاقة الإلكترونية.

وقال المصرف في بيان : ان "عمولة الإيداع النقدي الإلكتروني المفروضة على بطاقات الدفع الإلكترونية ملغاة منذ فترة سابقة"، مبينا ان "القرار ليس

جديداً، وإنما أعيد التذكير به بهدف إزالة الالتباس وتوضيح الإجراءات المعمول بها". وأضاف ان "الإلغاء يأتي ضمن توجهه الدائم لتخفيف الأعباء عن المواطنين وتشجيعهم على استخدام الخدمات الرقمية"، مشيراً إلى أن "عمليات الإيداع في فروعه تنفذ مجاناً ومن دون أي استقطاعات إضافية منذ اعتماد

القرار في وقت سابق". وأكد ان "المصرف مستمر في تطوير خدماته الرقمية وتعزيز البنى التحتية الإلكترونية، بما يسهم في توسيع دائرة التعاملات الإلكترونية وتسهيل إجراءات الزبائن"، لافتاً إلى "حرصه على نشر التوضيحات اللازمة كلما دعت الحاجة لضمان وصول المعلومات الدقيقة للمواطنين".



## مجلس تطوير القطاع الخاص يبحث آليات تطوير القطاع السياحي في العراق

**بغداد / نينا :**

عقد مجلس تطوير القطاع الخاص، اجتماعاً تنسيقياً موسعاً مع ممثلي القطاع السياحي، بحضور وفد من رابطة شركات السفر والسياحة برئاسة جابر الدجيلي وأعضاء الهيئة الإدارية للرابطة، وذلك في مقر المجلس ببغداد.

وبحث الاجتماع الذي ترأسه الأمين العام للمجلس محمد صادق الهر، آليات تعزيز التعاون والتنسيق بين المجلس ووزارة

التخطيط والروابط المهنية في القطاع السياحي، بما يسهم في دعم مشاركة القطاع الخاص في تطوير هذا القطاع الحيوي، ورفع مستوى الخدمات السياحية، انسجاماً مع توجهات الدولة الرامية إلى تمكين القطاع الخاص، وتعزيز دوره في العملية التنموية.

وأكد الهر، أن قطاع السياحة يمثل أحد المرتكزات الواعدة للتنمية الاقتصادية، مشيراً إلى أن الحوار المباشر مع الروابط المهنية يعزز الشراكات ويفتح المجال أمام

تنفيذ مبادرات مشتركة تسهم في توسيع فرص الاستثمار السياحي والنهوض بواقع القطاع، مشيراً إلى أن المجلس يعمل على دعم مبادرات الشراكة بين القطاعين العام والخاص، بما من شأنه تطوير بيئة العمل السياحي ورفع كفاءة الخدمات المقدمة، موضحاً أن تعزيز التعاون مع وزارة التخطيط يعد خطوة مهمة لدعم خطط التنمية المستدامة، ولا سيما في القطاعات ذات القيمة المضافة.

وشهد الاجتماع تقديم مقترح لإضافة ممثل

عن رابطة شركات السفر والسياحة، وممثل عن رابطة الفنادق بصفتهم المعنوية، ضمن تشكيلة مجلس تطوير القطاع الخاص، وذلك لضمان تمثيل أوسع للقطاع السياحي في صنع القرار وتعزيز التنسيق مع الجهات الحكومية ذات العلاقة.

كما أكد المشاركون أهمية استمرار التعاون والعمل المشترك مع وزارة التخطيط لدعم المشاريع التنموية التي تسهم في تعزيز الاقتصاد الوطني، وترسيخ مكانة القطاع السياحي كأحد مكونات النمو الاقتصادي.

## الصحة: تثبيت نحو ملياري ملصق سعري على الأدوية الموردة من القطاع الخاص

**بغداد/متابعة صوت القلم:**

أنجزت وزارة الصحة، تثبيت نحو ملياري ملصق سعري على الأدوية الموردة من قبل القطاع الخاص في عموم البلاد، في خطوة تهدف إلى تنظيم سوق الدواء وتعزيز سلامة المستحضرات الدوائية المتاحة للمواطنين.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة سيف البدر في تصريح صحفي: إن "الوزارة أنجزت خلال المدة الماضية عملية تثبيت ملياري ملصق سعري على الأدوية الداخلة إلى البلاد عبر القطاع الخاص، بعد استحصال الموافقات الأصولية من مجلس الوزراء ضمن خطة شاملة لتنظيم قطاع الأدوية".

وأضاف أن "هذه الخطوة اسهمت في رفع نسبة الأدوية الخاضعة لنظام الملصق السعري من 30 بالمئة إلى 70 بالمئة"،

مبيناً أن "الوزارة تسعى للوصول إلى نسبة تغطية كاملة تبلغ 100 بالمئة خلال المرحلة المقبلة".



وبين البدر أن "نحو 90 بالمئة من الأدوية المستوردة عبر القطاع الخاص تمر حالياً ضمن منظومة الملصق السعري، التي تتضمن بيانات دقيقة عن السعر الرسمي، ومصدر الدواء، وتاريخ الصلاحية، والتفاصيل الفنية الأخرى المتعلقة بالمادة الدوائية منذ دخولها إلى البلاد وحتى وصولها إلى المستهلك النهائي".

وأكد أن "نظام الملصق السعري يعد من الأنظمة العالمية المعتمدة لتنظيم تداول الأدوية، إذ يساهم في ضمان سلامة المستحضرات الدوائية ويعزز من ثقة المواطن بالمنتجات المتداولة داخل الأسواق المحلية، فضلاً عن الحد من التلاعب بالأسعار وضمان الاستخدام الآمن للدواء".

## انخفاض جديد بأسعار الذهب في بغداد واربيل

**بغداد / صوت القلم:**

العراقي 764 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 760 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 795 ألفاً و805 آلاف دينار، فيما يتراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 765 ألفاً و775 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجلت انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 845 ألف دينار، وعيار 21 بيع 807 آلاف دينار، وعيار 18 بيع 692 ألف دينار.

انخفضت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الثلاثاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركبي والأوروبي 794 ألف دينار، وسعر الشراء 790 ألف دينار، فيما سجلت الاثنين 810 آلاف دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب

## شركات نفط عالمية تنقل أول شحنة من صادرات اقليم كردستان

**بغداد/متابعة صوت القلم:**

قالت شركة جلف كيستون بتروليوم إن شركات نفط عالمية في إقليم كردستان العراق شبه المستقل حملت أول شحنة تصدير من ميناء جيهان التركي.

وأضافت الشركة، في بيان : أنها تتوقع تحصيل مقابل حصتها من الشحنة الأولى خلال 30 يوماً، وأن يتم تحميل الشحنة الثانية في نهاية نوفمبر الحالي.

وصعدت أسهم الشركة المدرجة في لندن بنسبة %3.6 بحلول الساعة 08:40 بتوقيت غرينتش، وفقاً لوكالة "رويترز".

وبعد توقف دام عامين ونصف، استأنف العراق صادرات النفط من كردستان إلى جيهان عبر خط أنابيب في أواخر سبتمبر الماضي بموجب اتفاق مؤقت يعرض المنتجين بحصة من الخام الذي يسلمونه لشركة تسويق النفط العراقية "سومو".

ويشمل اتفاق الاستئناف ثنائي شركات نفط دولية، منها شركة شاماران بتروليوم وشركة "إتش كيه إن إنرجي" وشركة هانت أوليل.

ولم تنضم شركة "دي إن أو" النرويجية، أكبر منتج في كردستان، إذ تواصل بيع النفط لمتعاملين محليين نقداً. ويظهر برنامج اطلعت عليه "رويترز" أن العراق يخطط لتحميل 250 ألف برميل يومياً من خام كركوك عبر ميناء جيهان في نوفمبر الحالي على 12 شحنة بزيادة 86% عن الشهر السابق.

## انخفاض خامي البصرة مع تراجع أسعار النفط عالمياً

**بغداد/متابعة صوت القلم:**

انخفضت أسعار خام البصرة بنوعيه الثقيل والمتوسط، مع تراجع أسعار النفط في الأسواق العالمية. وانخفضت أسعار خام البصرة الثقيل 19 سنتاً بما يعادل %0.31 ليصل إلى 61.88 دولاراً، وانخفضت أسعار خام البصرة المتوسط 19 سنتاً بما يعادل %0.30 ليصل 63.73 دولاراً. وتراجعت أسعار النفط بعد استئناف روسيا لصادراتها من مستودع الذي تعرض لضربة أوكرانيا الأسبوع الماضي وهو يمثل 2 % من الإمدادات العالمية.



## أرنولد: تفصلنا خطوة واحدة عن الوصول إلى كأس العالم



العمل على صناعة منتخب حقيقي

قادر على منافسة كبار المنتخبات

في العالم.”

وأضاف: “أشكر الجماهير التي

حضرت امس، وأعدهم بصناعة

منتخب يفتخرون به في كأس

العالم”، مبيناً: “سنواصل العمل

عقب الفوز على الإمارات”تفصلنا

خطوة واحدة فقط عن الوصول

إلى كأس العالم، وعلينا من اليوم

العالم لن تكون محطة للزهة.”

## المنتخب الجزائري يهزم السعودية

## بهدفين في مباراة ودية

فاز منتخب الجزائر على مضيفه المنتخب السعودي 2-0 في مباراة ودية

جمعت بينهما على ملعب مدينة الأمير عبدالله الفيصل الرياضية بجدة

امس الثلاثاء. وأحرز رياض محرز لاعب أهلي جدة هدف تقدم الجزائر

في الدقيقة 75 من ركلة جزاء، بينما سجل رفيق بلغالي الهدف الثاني في

الدقيقة 85. ودخل سالم الدوسري (34 عاماً) قائد المنتخب السعودي،

القائمة المثوية بعدما خاض 100 مباراة دولية بقميص المنتخب، سجل

خلالها 24 هدفاً، منذ مشاركته الأولى في 29 فبراير 2012 أمام أستراليا

ضمن تصفيات كأس العالم 2014.وفاز منتخب السعودية مؤخراً على

كوت ديفوار 0-1 في جدة أيضاً في إطار استعداداته لخوض بطولة كأس

العرب في قطر خلال شهر ديسمبر المقبل.أما منتخب الجزائر الذي يتأهب

للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية بالمغرب نهاية الشهر المقبل، كان قد

فاز قبل أيام على زيمبابوي 1-3.

## المنتخب الألماني يقسو على نظيره السلوفاكي ويلحق بركب التأهلين للمونديال



باكو (67) وحسن أودراوغو (79).

ورفع المنتخب الألماني رصيده إلى 15

نقطة في صدارة المجموعة الأولى بفارق

ثلاث نقاط عن نظيره السلوفاكي

الثاني.

وبذلك سيخوض منتخب سلوفاكيا

الملحق الأوروبي.

وضمن ذات المجموعة حقّ منتخب

آيرلندا الشمالية فوزاً معنوياً على

ضيفه منتخب لوكسمبورغ بهدف

نظيف.

وبات في جعبة منتخب آيرلندا الشمالية

9 نقاط فيما أنهى منتخب لوكسمبورغ

التصفيات دون تحقيق أي نقطة.

بغداد/ صوت القلم

لحق المنتخب الألماني بركب التأهلين إلى

كأس العالم 2026 بفوزه الباهر على

نظيره السلوفاكي.

وجاء تأهل منتخب ألمانيا، للنهائيات

المقررة في الولايات المتحدة والمكسيك

وكندا الصيف المقبل، بعد انتصار كبير

على ضيفه منتخب سلوفاكيا بسداسية

نظيفة ضمن منافسات المجموعة الأولى

من التصفيات الأوروبية.

وتناوب على تسجيل أهداف ألمانيا كلّ

من نيك فولتماده (18) وسيرج غنابري

(29) وليريو ساني (36) وريدل

الليتواني عند 3 نقاط في المرتبة الخامسة الأخيرة.

وضمن ذات المجموعة فلارت بولندا، التي كانت في

منافسة محتدمة مع هولندا على البطاقة المباشرة

لمونديال 2026، على مضيفتها مالطا بصعوبة

بالغة بثلاثة أهداف لهدفين.

لكن الفوز لم يكن كافياً للمنتخب البولندي الذي

بات في جعبته 17 نقطة في المرتبة الثانية.

وسيواصل منتخب بولندا مشاوره في التصفيات عبر

بوابة الملحق الأوروبي.

وضمن منافسات المجموعة الثانية عشرة من

التصفيات الأوروبية تغلبت تشيكيا على جبل

طارق بسداسية نظيفة فيما انتصرت كرواتيا على

مونتينيغرو بثلاثة أهداف لهدفين.

وكان المنتخب الكرواتي قد ضمن العبور إلى

نهائيات مونديال 2026 منذ المرحلة الماضية في حين

سيخوض المنتخب التشيكي الملحق الأوروبي.

بغداد/ صوت القلم

تخطى المنتخب الهولندي عقبة نظيره الليتواني

ليعبّر إلى نهائيات كأس العالم 2026.

تغلب منتخب هولندا على نظيره منتخب ليتوانيا

برباعية نظيفة ضمن مباريات المجموعة السابعة

من منافسات التصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس

العالم 2026.

وبهذا الانتصار الباهر حجزت هولندا بطاقة العبور

إلى النهائيات المقررة في الولايات المتحدة والمكسيك

وكندا الصيف المقبل.

وبصم كلّ من تيجانسي ريندرز (16) وكودي

خاكبو (58 من ركلة جزاء) وتشافي سيمونز (60)

ودونيال مالين (62) على أهداف منتخب هولندا.

وبذلك رفع المنتخب الهولندي رصيده إلى 20 نقطة في

صدارة المجموعة السابعة فيما تجمّد رصيد نظيره

# ضربة موجعة.. مدة غياب جابرييل تصدم أرسنال

أعلى بكثير، إذ جمعوا 26 نقطة من أصل 33 ممكنة.

ووفقاً لتحليلات شبكة ”أوبتا“، فإن

أرسنال مرشح لإنهاء الموسم بحصد 80

نقطة، متفوقاً بفارق 11 نقطة كاملة عن

ليفربول ومانشستر سيتي (69 نقطة لكل

منهما).

ولو تحقق هذا السيناريو، فإن الفوز

باللقب قد يتطلب فقط 70 نقطة، وهو أقل

معدل في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز

منذ إنطلاقه عام 1992.

يُذكر أن مانشستر يونايتد هو صاحب أدنى

رصيد نقاط لفريق متوج بلقب الدوري

الإنجليزي، حين فاز في موسم 1997-1996

بحصد 75 نقطة فقط.

أما إحصاءات ”سكاي سبورتس“ فتمنح

أرسنال، فرصة بنسبة 66% للفوز باللقب،

متقدماً بفارق هائل على مانشستر سيتي

(12%) وليفربول (11%)، مما يعكس

ثقة المحللين في استقرار الفريق اللندني

الموسم يسير رجال المدرب أرتيتا بمعدل

العام، أشعر أننا مجموعة قوية جداً ولدينا

الكثير من الجودة.”

وأضاف: “لقد عانينا من العديد من

الإصابات، لكن اللاعبين الذين شاركوا

أثبتوا أننا قادرون جميعاً على الحفاظ على

المستوى الأعلى، وهذا ما نحتاجه لنصل إلى

النهاية.”

ويُعد مانشستر سيتي وليفربول اللذان

سيطرَا على الدوري في السنوات الأخيرة،

المنافسين الواقعيين الوحيدين لأرسنال.

ومع ذلك، فإن سيتي عانى من تذبذب في

المستوى في بداية الموسم قبل أن يستفيق

مؤخراً، بينما جاء فوز ليفربول على أستون

فيلا السبت بعد سلسلة سيئة من أربع

هزائم متتالية في الدوري، قبل أن يسقط

مجدداً أمام مانشستر سيتي.

أرقام تدعم طموح أرسنال

في الموسم الماضي، حسم ليفربول اللقب

برصيد 84 نقطة، بينما اكتفى أرسنال

بحصد 74 نقطة في المركز الثاني، لكن هذا

الموسم يسير رجال المدرب أرتيتا بمعدل

في 17 مباراة خاضها أرسنال في جميع

المسابقات هذا الموسم، حافظ على نظافة

شبابكه في 13 منها، ولم يستقبل سوى

هدفين في آخر 9 مباريات، واستقبل أرسنال

5 أهداف فقط في البريميرليج.

أما على الصعيد الهجومي، فقد سجل

20 هدفاً في الدوري، منها 12 من الكرات

الثابتة، ولا يتفوق عليه سوى مانشستر

سيتي الذي سجل 23 هدفاً وتشيلسي (21

هدفاً).

ويتمتع أرسنال أيضاً بعمق كبير في

تشكيلته، بعد إنفاق نحو 250 مليون جنيه

إسترليني (328 مليون دولار) في سوق

الانتقالات الصيفية.

وقد مكّنه ذلك من تجاوز قائمة إصابات

طويلة، شملت غياب البرازيلي جابرييل

جيسوس والألماني كاي هافيرتز لفترات

طويلة، إلى جانب غياب القائد النرويجي

مارتن أوديجارد، ونوني مادويكي وبوكايو

ساكا من أجزاء من الموسم.

وقال ساكا لقناة ”سكاي سبورتس“: “هذا

أن أعلن مدرب إيطاليا جينارو جاتوزو أن

ريكارдо كالافوري غادر معسكر المنتخب

بسبب الإصابة.

ويغيب عن صفوف أرسنال أيضاً مهاجما

الفريق كاي هافيرتز وفيتكتور جيوكيرس

بسبب الإصابات، إلى جانب الجناحين نوني

مادويكي وجابرييل مارتينيلي ولاعب

الوسط المهاجم مارتن أوديجارد.

وعاد المهاجم جابرييل جيسوس إلى

التدريبات بعد تعافيه من تمزق في الرباط

الصليبي تعرض له في يناير/كانون الثاني،

لكنه لم يشارك بعد في المباريات.

دفاع صلب

يمتلك أرسنال العديد من العناصر التي

تصب في صالحه: دفاع صلب، عمق في

التشكيلة، ومنافسون غير مستقرين.

وتُعد أرقام الفريق الدفاعية مذهلة،

مع الحارس الإسباني دافيد رايا، وخط

الدفاع المكوّن من الهولندي يورين

تيمبر، والفرنسي وليام ساليبا، والبرازيلي

جابريال، والإيطالي ريكاردو كالافوري.

الشعب العراقي والجماهير الرياضية

بفوز منتخبنا الكروي على نظيره

الإماراتي، وتأهله للملحق القاري

الحاسم لكأس العالم 2026.

وقال رئيس الوزراء محمد شياع

السوداني في تدوينه له على منصة

(إكس): “كل التهاني والتبريك

لشعبنا العراقي الكريم، وجماهيرنا

الرياضية بفوز منتخبنا الكروي على

شقيقه الإماراتي، وتأهله للملحق

القاري الحاسم لكأس العالم 2026.”

وأضاف، “حرصنا منذ بدء عمل

حكومتنا على دعم المنتخب الوطني

بمسيرته في التصفيات، وكلنا أمل

في أن يحسم شبابنا بطاقة التأهل،

وزرع الفرحة في قلوب العراقيين.”

بدوره قال رئيس الجمهورية في

بغداد/ صوت القلم:

حقق المنتخب العراقي، فوزا قاتلا

على نظيره الإماراتي بنتيجة 1-2،

في إياب الملحق الاسيوي بكرة القدم

لحسم هوية التأهل الى الملحق العالمي

المؤهل الى مونديال 2026 ، فيما هنأت

الرئاسات الثلاث فوز منتخبنا الوطني

وتأهله للملحق الحاسم.

وجرت مباراة الإياب مساء امس

الثلاثاء على ملعب جندع النخلة

بمدينة البصرة في العراق، عند الساعة

السابعة مساءً.

وانتهى الشوط الاول بالتعادل السلبي

من دون اهداف، وفي الشوط الثاني

سجل الامارات هدفه في الدقيقة

52 عن طريق اللاعب كايو لوкас،

وتمكن منتخب العراق من تعديل

النتيجة عن طريق مهند علي في

الدقيقة 66.

وسجل العراق هدف قاتل في الدقيقة

90+17 من ركلة جزاء نفذها بنجاح

امير العماري.

وسينتظر منتخب العراق من مواجهة

الإياب، نتيجة القرعة التي ستُجرى

يوم 20 تشرين الثاني/نوفمبر الجاري

لمعرفة منافسيه في الملحق العالمي الذي

يضم ممثلين عن: أفريقيا، وأميركا

الجنوبية، والشمالية، والوسطى،

والكاريبي، وأوقيانوسيا.

ومن المقرر إقامة مباريات الملحق

العالمي في مارس المقبل لحسم

مقعدين إضافيين في بطولة كأس

العالم 2026.

في غضون ذلك هنأت الرئاسات الثلاث

## المنتخب الهولندي يتخطى رباعية

## ويتأهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦

## علاقات مجتمعية..

## اصعب تحديات العلاقة الزوجية هو تربية الأطفال !

بطفله.

• يجب أن تعي الزوجة أن زوجها يحتاج إلى الرعاية والاهتمام كما يحتاج جنينها.

• عندما يأتي الطفل يجب على الوالدين أن يتفقا على طريقة موحدة لتربيته ويحترم فيها الطرفان آراء بعضهما البعض حول ذلك.

• يجب علينا أن ننتبه جيداً إلى أن الاختلافات واردة في التربية، ولكن من المهم الانتباه إلى ضرورة عدم مناقشة تلك الاختلافات أمام الأبناء.

• يجب أن يفهم أهل الزوجين أن هناك خطوطاً ومسارات يجب الانتباه لها عند تعاملهم مع أحفادهم.

• وختاماً يجب أن نعلم أن العلاقة الزوجية رباط يجب المحافظة عليه حتى في ظل تربية الأطفال.



• يجب أن يعلم الزوجان أن ارتباطهما ببعضهما هو نعمة من الله ورباط جميل يكسوه المودة والرحمة.

• يجب أن يتعلم الزوج كيف أن الزوجة تمر بمراحل نفسية متغيرة أثناء حملها

وتبدأ التربية «المتضاربة» ويحصل النزاع بين الزوجين حول من الأحسن والأكمل والذي يستطيع أن يوفي حق تربية ذلك الطفل. ولنتجنب كل ذلك يجب علينا أن نراعي ما يلي:

## سر الأعشاب..

## الزعفران قد يحسن ذاكرة مرضى الزهايمر

الاستخدام الطويل، لكن يُنصح باختيار مستخلصات موحدة واستشارة الطبيب قبل البدء بالمكملات، خاصة مع تناول أدوية الزهايمر الحالية.

مع تزايد الأدلة العلمية، يبدو أن الزعفران قد يقدم خياراً طبيعياً واعداً لدعم مرضى الزهايمر، إلى جانب العلاجات الطبية التقليدية، مع احتمال أن يصبح جزءاً أساسياً من رعاية المرضى مستقبلاً.

التقليدية في تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي. ويُعزى هذا التأثير المتعدد إلى تركيبته الكيميائية الفريدة، حيث تعمل مضادات الأكسدة على حماية الدماغ من التلف وتعيق تراكم بروتينات مرض الزهايمر، بينما يمكن لتأثيراته الداعمة للمزاج أن تحسن الأداء المعرفي ونوعية الحياة. يُذكر أن الزعفران آمن بشكل عام، مع آثار جانبية محدودة حتى عند

على PubMed Central، أظهر المشاركون الذين تناولوا 30 ملغ يومياً من الزعفران لمدة 16 أسبوعاً تحسناً ملحوظاً في الوظائف المعرفية مقارنة بمجموعة الدواء الوهمي، دون زيادة ملحوظة في الآثار الجانبية. كما تشير مراجعات منهجية إلى أن الزعفران يحسن الوظائف المعرفية عند مرضى الزهايمر الخفيف إلى المعتدل، وقد يدعم العلاجات

هنا يبرز دور الزعفران، الذي تحتوي مركباته النشطة مثل الكروسين والكروسيثين والسافرانال على تأثيرات متعددة على الدماغ، منها تقليل الإجهاد التأكسدي، خفض الالتهاب، منع تراكم بروتينات الأميلويد بيتا وتاو، وتحسين توازن النواقل العصبية، فضلاً عن حماية الخلايا العصبية من التلف. وتؤكد التجارب السريرية هذه الفوائد، ففي دراسة نشرت

يُعرف الزعفران منذ آلاف السنين بلونه الزاهي ورائحته العطرية وفوائده العلاجية، لكنه حديثاً أصبح محل اهتمام الباحثين بسبب إمكاناته في دعم مرضى الزهايمر. ويعد الزهايمر أحد أكثر الأمراض العصبية تحدياً، إذ تؤثر أدوية مثل دونيبيزيل والميمانتين مؤقتاً على الأعراض دون أن توقف تقدم المرض، مع احتمال ظهور آثار جانبية كالصداع والغثيان.

## اسرار الطبخ ..

## مقلوبة الدجاج بالبطاطس



المكونات  
بصل مقطع إلى شرائح - 3  
طماطم مقطعة إلى شرائح رفيعة - 3  
ثوم مهروس - 4 فصوص

ماء - 3 أكواب  
فليفلة خضراء مقطعة إلى دوائر - 2  
صدر دجاج - 8 قطع  
بهارات دجاج - ملعقة كبيرة  
فلفل أسود - بحسب الرغبة  
كاري - ملعقة صغيرة  
كزبرة خضراء مفرومة - ملعقتان كبيرتان  
ملح - بحسب الرغبة  
لومي - 2  
أرز بسمتي مطبوخ - 4 أكواب  
زيت زيتون - 4 ملاعق كبيرة  
كزبرة جافة - ملعقة صغيرة  
كوسا مقطعة إلى دوائر ومقلية - 6  
بطاطس مقطعة إلى دوائر ومقلية - كيلوغرام

طماطم مقطعة إلى دوائر ومشوية - 4  
طريقة العمل  
- في قدر، حمّي جيداً زيت الزيتون.  
- ضعي البصل وقليله حتى يصبح ذهبي اللون.  
- أضيفي الطماطم وشوّحيها حتى تذبل.  
- ضعي الثوم المهروس واخلطي.  
- أضيفي الفليفلة الخضراء واخلطي حتى تذبل.  
- نكهي ببهارات الدجاج، الملح، الفلفل الأسود والكزبرة الجافة واخلطي.  
- ضعي قطع الدجاج فوق الخليط واخلطي بخفة وروية حتى تتجانس.  
- أضيفي الكزبرة الخضراء المفرومة

## سلوكيات

## 5 سلوكيات سيئة يجب أن تساعدي طفلك على التخلص منها



شارك الطبيب سوج، عبر "تيك توك"، حيلة بسيطة وسريعة لتخفيف التهاب الحلق في 15 ثانية، دون الحاجة لزيارة الصيدلية.

وأوضح الطبيب أن الغرغرة بالماء المالح تُعد طريقة فعالة لتخفيف الأعراض، وقال: "حَضِرْ نصف ملعقة صغيرة من الملح مع نصف كوب من الماء الدافئ، ثم غرغر بالمحلول في مؤخرة الحلق لمدة 10 إلى 15 ثانية ثم ابصقه، هذه الطريقة تساعد على إزالة بعض البكتيريا والفيروسات، ما يمنح شعوراً بتحسن كبير".

وتؤكد هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) أن التهاب الحلق شائع وعادةً ما يتحسن من تلقاء نفسه خلال أسبوع، مشيرةً إلى أن العلاج المنزلي يساهم في التخفيف من الأعراض.

إليك نصائح التخفيف من التهاب الحلق:  
الغرغرة بالماء الدافئ والملح (مع الحرص على عدم تجربة الأطفال لهذه الطريقة).

شرب الكثير من الماء للحفاظ على ترطيب الحلق.

تناول أطعمة باردة أو طرية لتقليل الألم.

تجنب التدخين والأماكن المليئة بالدخان.

مص مكعبات الثلج أو المصاصات الصلبة، مع توخي الحذر للأطفال الصغار.

وتشمل أعراض التهاب الحلق، ألماً وحرقة عند البلع، وجفافاً وحكة في الحلق، واحمرار مؤخرة الفم، ورائحة فم كريهة، وسعالاً خفيفاً، وتورم غدد الرقبة. وقد يصاحب الأطفال ارتفاع درجة الحرارة وفقدان النشاط. وأشار متابعون إلى تجاربهم مع العلاجات المختلفة، من مضادات حيوية إلى استخدام القرنفل، مؤكدين أن الطرق المنزلية مثل الغرغرة بالماء المالح تبقى من أسهل الوسائل لتخفيف الأعراض بسرعة.

## أشياء مختلفة تفسد نومك وتسبب لك الأرق



إلى أن الأنظمة الغذائية التي تحتوي على نسبة منخفضة من الألياف، ونسبة عالية من الدهون المشبعة والسكر المضاف مرتبطة بانخفاض جودة النوم، وأن تحسين جودة النوم يرتبط باتباع نظام غذائي منخفض الدهون المشبعة، بالإضافة إلى ضرورة منح نفسك ساعتين على

عميق، فسيكون من الصعب عليك الاستيقاظ من القيلولة والنوم في تلك الليلة، كما إن القيام بها في وقت متأخر من اليوم، أي بعد الساعة 3 مساءً، يمكن أن تقلل من رغبتك في النوم وتجعل من الصعب عليك النوم. توصلت دراسة أجريت عام 2023

تعاني بعض النساء من الأرق الشديد وتقطع النوم من وقت لآخر ليلاً، غير مدركة أن هناك بعض الأشياء والتصرفات، تساهم بشكل كبير في افساد نومك، وفي السطور التالية نستعرض بعضاً منها:

ضوء النهار والضوء الأزرق: يعتبر ضوء الشمس أحد أهم الأشياء، التي ترسل إشارات إلى أدمغتنا بأن الوقت قد حان للاستيقاظ. في حين تشير كميات الضوء المتناقصة إلى أن الوقت قد حان لجسمنا للاستعداد للنوم، ولذلك يوصي بالحصول على ما لا يقل عن 20 إلى 30 دقيقة من ضوء الشمس في ساعات الصباح وتجنب الضوء الأزرق خلال الساعتين السابقتين لوقت النوم.

القيلولة الطويلة في النهار: احرصي على أن تكون قبيلولتك أثناء النهار قصيرة، فإذا كانت طويلة بما يكفي لتستغرق في نوم





## مستقبل قواعد البيانات للذكاء الاصطناعي

وليد خدوري

أصدر معهد «بروكينغز» في واشنطن، الأسبوع الماضي، بحثاً عن دور قواعد البيانات للذكاء الاصطناعي، مشيداً بأهمية الذكاء الاصطناعي لكونه «شبكة النقل العلمي» العالمية. اعتبر البحث الذكاء الاصطناعي «نقطة تحول في مجال اتخاذ القرارات» العالمية المعاصرة نظراً لاعتماده على قاعدة بيانات واسعة وفي مجالات متعددة في الوقت نفسه: الإحصاءات، الوثائق، الصور، استعمال لغات متعددة في آن. لكن البحث لفت النظر إلى التكاليف العالية الضرورية في استعمال هذه الثروة العلمية الحديثة من إمدادات الطاقة الواسعة الواجب توفيرها، بالإضافة إلى المياه، والمعادن النادرة، والأجهزة العلمية الدقيقة. كما أشار إلى توقع زيادة التكاليف للمواد أعلاه مع ارتفاع استعمال الذكاء الاصطناعي مستقبلاً.

وأشار البحث أيضاً إلى ضرورة أن تبادر الدول لتطوير قواعد البيانات باستمرار مستقبلاً للمحافظة على مستواها التنافسي مع بقية دول العالم لكي تحافظ على مستواها الاقتصادي التنافسي المستقبلي العالمي. بمعنى أن قواعد البيانات مع استعمالها من قبل الذكاء الاصطناعي ستشكل معياراً أساسياً للتنافس الاقتصادي مستقبلاً. يعتبر الذكاء الاصطناعي «ناقل التقنية الحديث» لعالمنا المعاصر. وهو يتطلب تطويراً مستمراً لقواعد البيانات التي توفر المعلومات: الشؤون المالية، الرعاية الصحية، التعليم والثقافة، المواصلات، الاتصالات، الأسلحة والشؤون الحربية، التجارة الإلكترونية.

من ثم، بما أن زيادة الاعتماد على الذكاء الاصطناعي ستقرر بناء على تطوير وتحديث قواعد البيانات باستمرار. فإن مسيرة التحديث المتواصل لهذه القواعد أمر ضروري. يشمل هذا التطوير عددها ومواقع توزيعها، مدى تأثيرها على انخفاض الحاجة للأيدي العاملة في مجالات محددة، التكلفة الاستثمارية لقواعد البيانات الحديثة، الفوائد الاقتصادية.

تستهلك قواعد البيانات الكثير من الطاقة والكهرباء. إذ يشير البحث إلى أن قواعد البيانات استهلكت حوالي ٤,٤ في المائة من الطاقة الكهربائية في الولايات المتحدة خلال عام ٢٠٢٣. وتدل التوقعات على أن قواعد البيانات ستستهلك نسبة أعلى من الطاقة الكهربائية الأمريكية مستقبلاً.

وتتوقع «لورنس بيركي ناشينول لابروييري» أن تشكل الحاجة الطاقوية الكهربائية للذكاء الاصطناعي نحو ٢١ في المائة من مجمل طاقة الكهرباء الأمريكية بحلول عام ٢٠٣٠.

وتتوقع «ماكينزي» من جهتها أن تستهلك قواعد البيانات الأمريكية ٣٥ غيغاواط من الكهرباء بحلول ٢٠٣٠. من جانبها، تحاول بعض شركات الذكاء الاصطناعي الأمريكية الاعتماد على الكهرباء المنتجة من المفاعلات النووية، إما بتشديد مفاعلات جديدة أو إعادة افتتاح مفاعلات قديمة تم تقاعدها عن العمل. وبهذا يتم تفادي زيادة الانبعاثات الكربونية من شبكة الكهرباء الاعتيادية. وبالفعل، تتم الآن إعادة تشغيل محطة «ثري مايل آيلاند» المتوقفة منذ سنوات لاستعمال الكهرباء الناتجة عنها بحلول ٢٠٢٨ من قبل شركة «مايكروسوفت» لتزويد الطاقة لقواعد بيانات «مايكروسوفت» التي تشغل ٣٤٠٠ موظف.

يفيد البحث بأنه من الصعب الآن تحديد عدد قواعد البيانات عالمياً ومقراتها، نظراً لعدم توفر جهة لمتابعة هذا الأمر، وأنه من الصعب معرفة القواعد تحت التشييد أو في مرحلة التخطيط. هذا ويقترح تأسيس جهة تتابع تشييد ومراحل عمل القواعد البيانية عالمياً.

لكن، رغم هذه التحفظات، يقدر البحث أن هناك الآن نحو ١١٨٠٠ قاعدة بيانات عالمية. وتأتي الولايات المتحدة في المرتبة الأولى عددياً، حيث إن لديها ثلثي عدد القواعد البيانية العالمية؛ تليها ألمانيا، وبريطانيا، والصين، وفرنسا. ولا دولة شرق أوسطية في القائمة.

## الثقافة تؤكد وجود توجه حكومي لإنشاء متحف كبير لضم الآثار العراقية



افتتاحه في الأيام القادمة ومتحف آخر جالية عراقية كبيرة في حال تم توفر التخصيص المالي وأُتيحت الإمكانيات المالية بذلك، وأيضاً الوزارة أقرت منح وتكريم المثقفين والفنانين الرواد وجوائز وذلك احتراماً لتاريخهم المشرّف في خدمة الحركة الثقافية بالعراق واللجنة انتهت من أعمالها وفاتحت مجلس الوزراء وحصلت الموافقة بذلك، والآن بانتظار التخصيص المالي لهذه الجائزة، منوهاً بأن "هناك نية لافتتاح متحف في محافظة الأنبار، وسيتم

أوجزت وزارة الثقافة والسياحة والآثار أبرز ملامح خططها المستقبلية، فيما أكدت وجود توجه حكومي لإنشاء متحف كبير لضم الآثار العراقية. وقال وكيل الوزارة قاسم طاهر السوداني للوكالة الرسمية: إن "وزارة الثقافة استثمرت التوجه والبرنامج الحكومي الداعم لعمل الوزارة لاسيما على صعيد تطوير السياحة"، لافتاً إلى أن "الوزارة نجحت في إقرار بغداد عاصمة للسياحة العربية، وأيضاً لعام 2026 اختيرت بغداد لتكون عاصمة للثقافة لدول الاسلامية، وهذا منجز يحسب لوزارة الثقافة".

وأضاف أن "الوزارة بصدد افتتاح عدد من المراكز الثقافية خارج البلاد"، مبيّناً أن "الوزارة كان لديها ستة مراكز ثقافية أغلقت بسبب الأزمة المالية عام 2014".

وأوضح السوداني أن "الوزارة افتتحت في وقت سابق مركزين ثقافيين الأول في العاصمة الألمانية برلين والآخر في العاصمة الفرنسية باريس"، مشيراً إلى أن "الوزارة بصدد افتتاح المراكز الثقافية الأخرى".

وتابع أن "هناك خططا واعدة لافتتاح

## رحمة رياض: أتمنى تقديم أغنية باللهجة الكويتية

لحظة واحدة في الموافقة على التعاون معه سواء كانت جلسة أو حفلاً، بروحي أو مع مطربين آخرين، فأنا اكون سعيدة جدا معهم “

وعن تقديمها عملاً باللهجة الكويتية قريباً، كشفت رحمة رياض أنها تتمنى تقديم أغنية باللهجة الكويتية قريباً، خاصة أن العراق والكويت يتشابهان بالفن والإحساس والمشاعر، لافتة إلى أنها تربت على أغنيات نجوم الكويت عبدالله الرويشد ونبيل شعيّل وعبدالكريم عبد القادر وغيرهم.



أطلقت رحمة رياض على جمهورها بالكويت للمرة الأولى من خلال جلسة "ليلة عمر" في حفل رفع شعار كامل العدد بحفلة استثنائية جمعت بينها وبين عبد العزيز الضويحي وعلي عبدالله. وكشفت رحمة رياض في تصريحاتها على هامش الحفل عن تقبلها فكرة تقديم جلسة غنائية للمرة الأولى في الكويت، قائلة " تربطني علاقة قوية بشركة "ليلة عمر" ورئيس مجلس ادارتها الصديق عبدالعزيز الزبيدي، ولا أتردد

بعد أكثر من ٢٢ عاما

## ياسمين عبد العزيز وأحمد السقا في عمل مشترك



محمد الخبيري. ومن المقرر البدء في تصوير العمل خلال الأيام القليلة المقبلة، استعداداً لعرضه في موسم رمضان القادم.

الرمضاني الجديد "وننسى اللي كان"، الذي تشارك في بطولته إلى جانب النجم كريم فهمي، وهو من تأليف عمرو محمود ياسين وإخراج

في عودة فنية غير متوقعة، يجتمع النجمان ياسمين عبد العزيز وأحمد السقا مجدداً بعد أكثر من 22 عاماً من آخر تعاون بينهما، حيث تعاقدوا رسمياً على بطولة فيلم جديد يحمل عنوان "خلي بالك من نفسك". ويأتي هذا المشروع ليعيد الثنائي إلى العمل معاً منذ مشاركتهم في مسرحية "كده أوكيه" عام 2003، على أن يتم الإعلان عن موعد بدء التصوير خلال الأيام المقبلة. وتودر أحداث العمل في إطار أكشن كوميدي يجمع بين المغامرة والطابع الخفيف. وفي سياق آخر، تواصل الفنانة ياسمين عبد العزيز التحضيرات لمسلسلها



## عين على العالم

### علماء روس يطورون مواد لتنقية الجو بعد الكوارث التكنولوجية



طوّر علماء روس من جامعة تومسك الحكومية بدراسة مواد مركبة جديدة قادرة على تنقية الهواء بسرعة عالية بعد الحوادث الصناعية والكوارث التكنولوجية، وذلك بفضل قدرتها على تحييد المركبات الكيميائية السامة بكفاءة.

ووفقاً للدراسة فإن إحدى هذه المواد تعتمد على جزيئات نانوية دقيقة من الألمنيوم، وأكاسيد المعادن، إضافة إلى مكونات بيولوجية مضادة للسموم مثل البود.

وأظهرت الاختبارات أن هذا المركب يمكن استخدامه في إنتاج رذاذات فعّالة قادرة على تعطيل العوامل البيولوجية الضارة التي قد

### إيلون ماسك: روبوت Optimus

#### سيغير مستقبل البشرية



في تصريح يبدو أقرب إلى أفلام الخيال العلمي لكنه صدر بثقة كاملة، كشف الملياردير إيلون ماسك خلال اجتماع المساهمين الأخير لشركة تسلا أن البشر قد يتمكنون من تحميل وعيهم وذكرياتهم داخل روبوت Optimus خلال أقل من 20 عاماً، التصريح الذي هز المجتمع العلمي والتقني أعاد فتح نقاشات واسعة حول مستقبل الإنسان وحدود التكنولوجيا. يرى ماسك أن شركته Neuralink، المختصة بربط الدماغ البشري بالكمبيوتر، ستشكل الأساس لهذه القفزة، فالفكرة ببساطة هي إنشاء نسخة رقمية من وعي الإنسان (Mind Snapshot)، ثم تخزينها، ثم تحميلها إلى روبوت Optimus، ليعيش الشخص في جسد جديد، أي بالكامل، لسنوات قد لا تنتهي.

لكن الفكرة تثير أسئلة أخلاقية هائلة، بما في ذلك من سيكون هذا الشخص؟ وهل سيكون "أنت" حقاً أم مجرد نسخة منك؟ وهل يمكن للإنسان أن يتقبل جسداً غير بشري؟ بعيداً عن "الخلود الرقمي"، يرى ماسك أن Optimus سيغير الحضارة عبر القيام بمعظم الأعمال البدوية والمتكررة، ما سيتيح للبشر التركيز على الإبداع والتعليم بدلاً من العمل الشاق. ويعتقد أن الروبوت سيصبح رخيصاً بما يكفي ليقتنيه كل منزل، مؤكداً أن المشروع قد يكون "أهم من السيارات الكهربائية نفسها"، ويضيف: "إذا أردت يوماً أن تحمّل وعيك داخل جسد روبوت، أعتقد أن ذلك سيصبح ممكناً".

## ((الحب والحرب)).. أحداث غزة تجمع منة شلبي وإياد نصار

وأردنية وفلسطينية في تجربة درامية واسعة. المسلسل من تأليف عمار صبري وإخراج بيتر ميمي. ويمثل محاولة للاقترب من القضية الفلسطينية، بعيداً عن الأبعاد السياسية المباشرة، مع تسليط الضوء على القصص التي تنشأ من قلب المعاناة وتبحث عن الحياة رغم العنف.

لحظات الأمل إلى آخر أسلحة النجاة. وتسلط الأحداث الضوء على معاني البقاء والصمود، مؤكدة حق الإنسان في الحب والحياة رغم الظروف الصعبة. إلى جانب منة شلبي وإياد نصار، يضم طاقم التمثيل الفنانين آدم بركي وكامل الباشا، ضمن رؤية إنتاجية تجمع طاقات مصرية

إطار توجه إنتاجي جديد يركز على محتوى إنساني يعكس الواقع ويتناول القضايا المعاصرة من زاوية خاصة تلامس وجدان المشاهد. ويتناول المسلسل حكاية إنسانية تنشأ في غزة خلال الحرب، إذ يشكل الخطر اليومي خلفية لعلاقة استثنائية، تتحول فيها

أعلنت شركة "المتحدة للخدمات الإعلامية" تعاقدتها مع الفنانة منة شلبي والفنان إياد نصار لتقديم بطولة المسلسل المصري "الحب والحرب"، الذي يتناول أحداث غزة ويعرض هموم الفلسطينيين بشكل غير مباشر. وأوضحت الشركة، في بيان، أنه "من المقرر عرض العمل خلال موسم رمضان 2026، في