

الله مون

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

بغداد / متابعة صوت القلم:

حضر مجلس الأمن السيبراني في حكومة الإمارات من أن ٧٩٪ من المسافرين يعرضون بياناتهم الشخصية للخطر عند شحن أجهزتهم من منفذ غير موثوق بها في الأماكن العامة. وأكد مجلس الأمن السيبراني أن "تجاهل إجراءات الحماية واستخدام منافذ شحن غير آمنة قد يؤدي إلى سرقة البيانات وكلمات المرور أو تثبيت برامج ضارة على الهواتف بدون علم المستخدم"، مبيناً أن "بعض منافذ الشحن العامة تكون مزودة ببرمجيات أو أنظمة خفية قادرة على الوصول إلى البيانات الشخصية عبر ما يعرف بـ"هجمات الشحن الخبيث" من خلال بروتوكولات نقل الوسائط أو الصور التي تُفعّل تلقائياً عند توصيل الأجهزة".

تفاصيل ص 3

Mon 24/11/2025 ٢/٢٤ جمادى الآخر ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٩٨)

الاثنين ٢٠٢٥/١١/٢٤

بعد الكشف عن ((اختفاء)) ٢,٥ تريليون دينار من صندوق الرعاية الاجتماعية

وزارة المالية: مبالغ الحماية الاجتماعية لم يتم سحبها بل تجميد الحساب فقط

السوداني يؤكد أهمية الاستمرار في رفع التجاوزات ببغداد وتوفير البديل



اجتماعاً خصص متابعة سير تنفيذ مشاريع الطرق والجسور في العاصمة بغداد، وتطوير التقاطعات ومشاريع رفع التجاوزات، والتي بلغت أكثر من ١٨٥ ألف تجاوز مع ضرورة توفير البديل للمواطنين. وذكر المكتب الإعلامي لمجلس الوزراء في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس العمل في مشروعين متبقين".

بغداد / صوت القلم:

2- من خلال عمليات التدقيق المالي والفنى التي أجرتها وزارتنا وبيان الرقابة المالية الاتحادي، تبين وجود استخدامات للحساب خارج طبيعته المحددة، وهي ممارسات لم تتم من قبل وزارتنا، ويضمن الحساب أيضاً مبالغ تمويلات محلولة من وزارة المالية إضافة إلى مبالغ مسترجعة من البطاقات الذكية لـ"تس تفيري" الحماية الاجتماعية وهي أموال لا تزال موجودة داخل الحساب ولم تسحب".

3- إن الموضوع قد خضع للتدقيق من قبل ديوان الرقابة المالية الاتحادي / دائرة تدقيق النشاط الاجتماعي بموجب كتابهم ذي العدد ٢٤١٥٤/١٨ في ١٧/٩/٢٠٢٥ وتم تثبيت الملاحظات الخاصة بالحساب بشكل رسمي وطلب الديوان تحليلاً "مفصلاً" للبيانات الموجودة ضمن الحساب.

تفاصيل ص 2



متابعة رصيد الحساب بالشكل الصحيح من خلال التأكيد بالطريقة المذكورة في الماد (١٩/أولاً-أ) التي نصت على (الخصصات المالية من الموارنة العامة الاتحادية للدولة) بشفافية الحماية الاجتماعية منذ فتح الحساب فقط للفقرة (أ) من القانون المذكور آنفًا، وإن وزارة رواتب الرعاية الاجتماعية صرف رواتب الحماية الاجتماعية للسنوات من العمل والشؤون الاجتماعية لم تقم

الرأي العام نود بيان بعض الحقائق

المادة (١٩/أولاً-أ) التي نصت على (الخصصات المالية من الموارنة العامة الاتحادية للدولة) بشفافية الحماية الاجتماعية منذ عام ٢٠١٥ ويمول مركزياً لغرض ونور بيان أن المبلغ لم يتم سحبه وإنما تم تجميد الحساب فقط.

تابعتنا باهتمام التصريح الملتزمن الذي أدى به وزير العمل والشؤون الاجتماعية والذي تضمن معلومات غير دقيقة تتعلق بسحب مبالغ حساب شبكة الحماية الاجتماعية، وإنما تم تجميد الحساب فقط. وتابعت، أنه "انطلاقاً من حرصنا على الشفافية وتوضيح الحقائق

بغداد / صوت القلم:

أكيدت وزارة المالية، أن مبالغ الحماية الاجتماعية لم يتم سحبها بل تجميد الحساب فقط، وفيما أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، إن إعانات الحماية الاجتماعية تصرف بانتظام وهي مؤمنة بالكامل، بعدما كشف وزير العمل "اختفاء" ٢,٥ تريليون دينار من صندوق الرعاية الاجتماعية، وأشار مصرف الرافدين إلى عدم تلقيه من وزارة العمل أي طلب أو رغبة باستثمار مبالغ الحماية الاجتماعية.

وذكرت وزارة المالية في بيان: أنه "تابعتنا باهتمام التصريح الملتزمن الذي أدى به وزير العمل والشؤون الاجتماعية والذي تضمن معلومات غير دقيقة تتعلق بسحب مبالغ حساب شبكة الحماية الاجتماعية، وإنما تم تجميد الحساب فقط".

تفاصيل ص 2

٥) ايمان حسين يقود قائمة العراق في كأس العرب في بغداد.. إعادة افتتاح (الغرفة الزجاجية) بعد إغلاقها

الأئمّة توقع تساقطاً للأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة

بغداد / صوت القلم:

حزب عزم، تحالف السيادة، تحالف حسم الوطني وحزب الجماهير، أعلنت قيادات القوى السياسية اجتماعاً موسعاً في بغداد، أمس الأحد، بمبادرة ودعوة من الشيخ خميس الخنجر، مبيناً أن "القادة المجتمعون ناقشوا مختلف التطورات السياسية، ووقفوا على طبيعة التحديات التي تواجه البلاد بشكل عام ومحفظاتهم على وجه الخصوص".

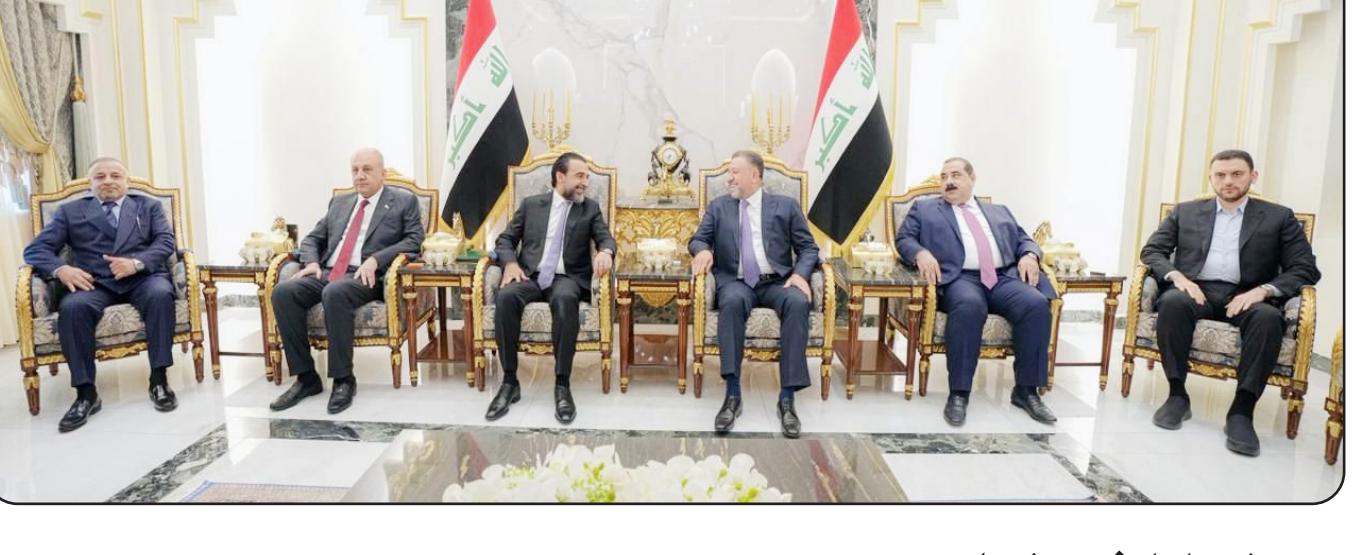
تفاصيل ص 2

أعلنت قيادات القوى السياسية السنوية، عن تشكيل المجلس السياسي الوطني، وقال المجلس السياسي الوطني في بيان: إنه "الطلاقاً من المسؤولية الوطنية، واستشعاراً لحجم التحديات التي تواجه البلاد في هذه المرحلة المفصلية، عقد قادة في هذه المرحلة المفصلية، عقد قادة التحالفات والأنجذاب السنوية الفائرة بالانتخابات، حزب تقدم، حزب عزم، تحالف السيادة، تحالف حسم الوطني وحزب الجماهير، اجتماعاً موسعاً في بغداد، أمس الأحد، بمبادرة ودعوة من الشيخ خميس الخنجر".

تفاصيل ص 2

قيادات القوى السياسية السنوية تعلن تشكيل المجلس السياسي الوطني

بغداد / صوت القلم:



بغداد / صوت القلم:

أعلنت قيادات القوى السياسية السنوية، عن تشكيل المجلس السياسي الوطني، وقال المجلس السياسي الوطني في بيان: إنه "الطلاقاً من المسؤولية الوطنية، واستشعاراً لحجم التحديات التي تواجه البلاد في هذه المرحلة المفصلية، عقد قادة في هذه المرحلة المفصلية، عقد قادة التحالفات والأنجذاب السنوية الفائرة بالانتخابات، حزب تقدم، حزب عزم، تحالف السيادة، تحالف حسم الوطني وحزب الجماهير، اجتماعاً موسعاً في بغداد، أمس الأحد، بمبادرة ودعوة من الشيخ خميس الخنجر".

تفاصيل ص 2

أكيدت تحرير ٥ ضحايا في بغداد

الداخلية: تفكك ٦٢ شبكة احتيال مالي وابتزاز إلكتروني خلال ستة أشهر

بغداد / صوت القلم:

وقال رئيس دائرة العلاقات والاعلام بالوزارة، العميد مقداد ميري في بيان: إن "مديرية الجرائم المعلوماتية في وكالة الاستخبارات تمكن من تفكك (١٢) شبكة احتيال مالي و(٥٠) شبكة

متورطة بعدها عمليات إجرامية والقبض على

أعلنت وزارة الداخلية، عن اتخاذ الإجراءات بحق أكثر من ١٠٠ صفحة تمارس التشهير على موقع التواصل الاجتماعي خلال ستة أشهر على

موقع التواصل الاجتماعي، توليد السد على النيل

وأكد المتحدث باسم وزارة الموارد

أردوغان: لا سلام عالمي دون إقامة دولة فلسطين على حدود ١٩٦٧

القاهرة / متابعة صوت القلم:

هجوم مصرى لاذع على إثيوبيا

القاهرة / متابعة صوت القلم:

العاصمة في مصر أن إثيوبياً "ما زالت عشوائية كاملة". وأشار إلى أن أي تشاور على الإطلاق مع دولتي الجانب الإثيوبي يحشد ويجمع المصب مصر والسودان، "مشيراً إلى أن العشوائية في الإدارة تؤثر سلباً على مصر جري وهايدرولوجيا النهر بالكامل. وأوضح غانم أن ويلق المفيض مرة أخرى بشكل شعوائي للغاية، مشدداً على أن ما العرف المتبقي في السدود المخصصة لتوليد الكهرباء هو تخزين المياه في إدارة السد".

ثم صرحتها تريجياً على مدار

في محكمة الكرخ الأولى، وتكثيف الجهد

الاستخباري، ونصب كمين محكم لهذه الشبكة

والبقاء القبض على عناصرها بالجرائم المشهود

مشيراً إلى "اتخاذ الإجراءات القانونية الازمة

بحقهم، وتقديم الدعم والمساندة للضحايا".

- بغداد الكرخ من تفكك شبكة مكونة من ٧ متهمن فضلاً عن تحرير ٥ ضحايا في بغداد.

7 متهمن، وتحرير ٥ ضحايا كانوا محتجزين

الداخلية، ومتابعة وكيل المددة المذكورة".

وأضاف البيان، "جاءت العملية بعد استحصل

الموافقات القضائية من القاضي المختص

بحقهم، وتقديم الدعم والمساندة للضحايا".

7 متهمن فضلاً عن تحرير ٥ ضحايا في بغداد.

وأضاف أنها "اتخذت أيضاً الإجراءات القانونية

وبحق (١٠١) صفحة تمارس التشهير على موقع

التواصل الاجتماعي خلال المدة المذكورة".

كما أعلنت وزارة احتيال مالي و(٥٠) شبكة

متورطة بعدها عمليات إجرامية والقبض على

الشبكة تفكك ٦٢ شبكة احتيال مالي وابتزاز إلكتروني خلال ستة أشهر

في ختام مشاركته بقمة مجموعة العشرين التي انعقدت يومي السبت

وال الأحد، بمدينة جوهانسبرغ في جنوب إفريقيا.

وأشار أردوغان إلى أن انتصار

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

الفلسطينية منذ سنوات طويلة، لا

يقدر بشئ من هذه الناحية.

الفصل العنصري بقيادة نيلسون

مانديلا، يعد أحد أقوى رموز

السعى لتحقيق العدالة والمساواة

في العالم.

وينبئ أن الدعم المبدئي والثابت الذي

تقدمه جنوب إفريقيا للقضية

</div

أسعار الذهب تستقر في أسواق بغداد وأربيل

الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 776 ألف دينار، وببلغ سعر الشراء 772 ألفاً. استقرت أسعار الذهب الأجنبي والعربي، في الأسواق المحلية وفيما يخص أسعار الذهب في بغداد، فإن سعر بيع محل الصاغة، فإن سعر بيع منقال الذهب في الخليج عيار 21 تراوحت بين 805 آلاف، و815 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 775 ألفاً و785 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً أيضاً، حيث وصل سعر الشراء 802 ألف، وهي نفس الأسعار التي سجلتها بلغ سعر عيار 22 بيع 857 ألف دينار، وعيار 21 بيع 818 ألفاً، وعيار 18 بيع 700 ألف دينار.

العراقيون يتصدرون قائمة مشتري العقارات في الأردن

تصدر العراقيون قائمة الجنسيات الأكثرب شراء للعقارات في الأردن خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2025، بحسب بيانات نشرتها منصة "انفووكس". وأوضحت البيانات أن العراقيين اشتروا 448 عقاراً، في مؤشر يعكس اهتمامهم المتواصل بالسوق العقارية الأردنية واستمرار حضورهم البارز ضمن المستثمرين الأجانب. وحل السعوديون في المرتبة الثانية بعدد 325 عقاراً، فيما جاء السوريون ثالثاً بـ 196 عقاراً. أما المرتبة الرابعة فكانت للولايات المتحدة بـ 143 عقاراً. وتشير هذه الأرقام إلى تنوع واضح في حركة الاستثمار العقاري داخل المملكة، مع استمرار جاذبية السوق الأردنية للمقيمين والأجانب على حد سواء، بدعم من الاستقرار النسبي والفرص الاستثمارية المتاحة.

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه

الخضار

برتقال عراقي 2000\1500	الطاmate 1000\750
تفاح مستورد 2000 \ 1500	البطاطا 750\500
منكا 2000	الخيار 1000\750
خوخ 3500	خيار قشاء 1500
عنب عراقي 3000 \ 2000	بصل أخضر 750
اجاص 2500	فلفل بارد 1000
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 2500	البادنجان 750\500
لانكي 1500 \ 1000	البصل 750 \ 500
عمروط 3000	الجزر 1000
الموز 1250	فاصوليا 2000
رمان 1500	لهاة 750
بطيخ 1000	قرنابيط 750
رقى 750	شجر 750
الكيوي 2000\1500	خس 1000
السندى 3000	بروكلى 2000
عمروط 3000	شلغم 500
	شوندر 500
	البامية 3.500

اسعار اللحوم والدواجن

لحم غنم عراقي (1 كغم) = 20.000 \ 16.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 16.000 \ 14.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 10.000 \ 9.000	رز محمود (4.5 كغم) = 8.500
دجاج عراقي هي (1 كغم) = 6.000	رز العربة (4.5 كغم) = 8.000
سمك كارب هي (1 كغم) = 6.500	سكر (1 كغم) = 1.250
فخد دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2000
فخد دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 2500
اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 6.000 \ 5.500	دبس (1 كغم) = 1750
طبة البيض العراقي = 6.000 \ 5.500	حمص (1 كغم) = 3000
	بورغل طبخ (1 كغم) = 1.500

بالرغم ارتفاعه بنحو ٥٠٪ منذ بداية العام

العراق يشتري ٦ أطنان من الذهب في الربع الثالث من العام الحالي

الذهب، التي ارتفعت بنحو ٥٠٪ منذ بداية العام لتصل إلى

أعلن المجلس العالمي للذهب، مستويات قياسية جديدة، فإنَّ أنَّ العراق اشتري ٦ أطنان من الذهب خلال الربع الثالث من العام الحالي.

تجمِّع الذهب استراتيجياً، على الرغم من ارتفاع الأسعار، مشيراً

إلى أنَّ البنك المركزي هو المحرك الرئيسي للطلب على الربع الثالث، حيث احتياطياته إلى 170 طناً.

وتابع، أنَّ البنك المركزي أراد مشترياتها بعد تباطؤ في الربعين الأول والثاني، وبلغ صافي

مشتريات الذهب في الربع الثالث حوالي 220 طناً.

وأضاف، انه بالرغم أنَّ أسعار



كما واصل البنك المركزي التركي مشترياته من الذهب، ليزيد احتياطياته الرسمية بمقدار 7 أطنان في الربع الثالث، ليصل إجماليها إلى 641 طناً وبنك

الشعب الصيني 5 أطنان وبنك

الوطني التشيكي 5 أطنان وبنك

غانا 4 أطنان.

من ناحية أخرى، أعلنت دولتان فقط عن انخفاض احتياطيتهما من الذهب في

الربع الثالث: البنك المركزي في

أوزبكستان -3 أطنان، والبنك

المركزي البرازيلي 15 طناً إجمالي حيازاته من الذهب إلى

البنك المركزي في قطر 1- طن.

بغداد/ صوت القلم: الذهب، التي ارتفعت بنحو ٥٠٪ منذ بداية العام لتصل إلى

أعلن المجلس العالمي للذهب، مستويات قياسية جديدة، فإنَّ

الزيادة في الطلب في الربع الأخير تظهر أنَّ البنوك المركزية تواصل

تجمِّع الذهب استراتيجياً، على الرغم من ارتفاع الأسعار، مشيراً

إلى أنَّ البنك المركزي حول العالم، هي المحرك الرئيسي للطلب على

الربع الثالث، حيث احتياطياته إلى 170 طناً.

وتابع، أنَّ البنك المركزي أراد مشترياتها بعد تباطؤ في الربعين الأول والثاني، وبلغ صافي

مشتريات الذهب في الربع الثالث حوالي 220 طناً.

وأضاف، انه بالرغم أنَّ أسعار

الاتحاد الأوروبي: ندعم مساعي العراق لتنويع مصادر الاقتصاد



بمكافحة غسل الأموال، فهناك مبالغ غير مشروعة تدخل وتخرج من البلاد، وما ناقشه حالياً مع شركائنا في الحكومة العراقية يتعلق بأدبيات المعاجلة والتنسيق.

وأوضح، أنَّ "بعثة الاتحاد الأوروبي في العراق العديد من المشاريع في العراق، إلا أنَّ التركيز الرئيس هو دعم توجه الحكومة نحو تنويع الاقتصاد وتقليل العبء الواقع على القطاع العام"، مشيراً إلى أنَّ "معاجلة هذا التحدي تتطلب تمكين القطاع الخاص ودعم الصناعات والمشاريع الصغيرة

على القطاع العام"، مضيفاً إلى، أنَّ "معاجلة هذا التحدي تتطلب تمكين القطاع الخاص ودعم الصناعات والمشاريع الصغيرة

ع على القطاع العام"، مضيفاً إلى، أنَّ "معاجلة هذا التحدي تتطلب تمكين القطاع الخاص ودعم الصناعات والمشاريع الصغيرة

ع على القطاع العام"، مضيفاً إلى، أنَّ "العمل جار على تصميم مشروع مشترك مع البنك المركزي والإعداد مبيناً، أنَّ "العمل جار على تصميم

مشروع مشترك مع البنك المركزي والإعداد مشاركة في هذا المسعى".

وأضاف سيمترن، أنَّ "المشروع يختص

وزارة النقل الشركة العامة لإدارة النقل الخاص

القسم : الأموال والعقارات

العدد : ١٤٨٢٩

التاريخ : ٢٠٢٥/١/٢٧

العراق أولاً

اعلان رقم (٢٤٨٢)

بالنظر لعدم حصول راغب

تعلن الشركة العامة لإدارة النقل الخاص عن اجراء مزايدة علنية لتأجير المنشدات أدناه في محافظة (ذي قار) في اليوم (الخامس عشر) تبدأ من اليوم التالي لنشر الإعلان وفق قانون بيع واجار اموال الدولة رقم (٢١) لسنة ٢٠١٣ . والشروط التي يمكن الحصول عليها من قسم الشركة اعلاه لقاء مبلغ (٥٠٠٠) دينار غير قابل للرد . فعلى الراغبين الحضور في الساعة الحادية عشر في قسم الشركة في محافظة (ذي قار) على أن يقدم المزيد كتاب يؤيد براءة ذمته من الضريبة معنون الى (الشركة العامة لإدارة النقل الخاص) وهوية الأحوال المدنية وشهادة الجنسية او (بطاقة الوطنية الموحدة) وبطاقة السكن (النسخ الأصلية) ويدفع التأمينات القانونية البالغة ٢٠٪ مضروبا في عدد سنين العقد بصل مصدق ، علماً بان الشركة تعمل بنظام الدفع الإلكتروني ، ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجر خدمه بنسبة ٢٪ وكذلك يتحمل الناكل فرق البدلين في عدد سنين العقد وفي حالة مصادفة موعد المزايدة عطه رسميه تجري المزايدة في اليوم التالي .

الملحوظات	التأمينات	أسم العقار	ت
	محل رقم (٣) في مراب الرفاعي	١	
	كشك رقم (٢) في مراب سوق الشيوخ	٢	
	خطوط ساحة الطار / خط واحد	٣	
	خطوط مراب قضاء الإصلاح / خط واحد	٤	

مدة الإيجار سنتان ماعدا الفقرتين (٣ و ٤) سنة واحدة . يدفع بدل الإيجار قسط واحد لكل سنة

الدكتور

احمد كريم عبد أيوب

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

٢٠٤٥ / ١٠ /

المهندس

فيس سلمان هاشم

معاون المدير العام

٢٠٢٥ / ١١ /

أمانة بغداد يفوز على الطلبة في دوري نجوم العراق



بغداد / صوت القلم:

الطلبة أولاً عن طريق متظاهر عادل في الدقيقة السادسة، وتتمكن فريق أمانة بغداد من تعديل النتيجة من ركلة جزاء نفذها بنجاح اللاعب جبار كريم في الدقيقة 29. وفي الشوط الثاني سجل أمانة بغداد هدفه الثاني في الدقيقة 50 عن طريق اللاعب هرنكى برنادو جاولو. وبهذا الفوز رفع فريق أمانة بغداد رصيده للنقطة 9 بالمركز 14، وتجمد رصيده الطلبة عند النقطة 10 بالمركز 12.

الشرطة العراقي يصل الرياض استعداداً لمواجهة الهلال في أبطال آسيا للنخبة



بغداد / صوت القلم:

وصل فريق نادي الشرطة العراقي إلى المملكة العربية السعودية لخوض مباراته أمام مضيفه الهلال ضمن منافسات دوري أبطال آسيا للنخبة. ووصل وفد الفريق إلى مدينة الرياض على متن طائرة عسكرية. ضمت الكادر التدريبي ونجم القيارة، استعداداً للمواجهة المرتقبة أمام الهلال. ومن المقرر أن يلتقي الشرطة العراقي فريق الهلال السعودي يوم الثلاثاء المقبل الموافق 25 تشرين الثاني الحالي، على ملعب الملكة أريانا عند الساعة 9:15 مساءً. ويتصدر نادي الهلال السعودي مجموعته برصيد 12 نقطة، فيما يحتل نادي الشرطة المركز 11 بنقطة واحدة.

العراق حصد فيها ١٤ ميدالية.. اختتام دورة ألعاب التضامن الإسلامي



وفي لعبة الجوجيتسو، بز اللاعب عمرو محمد، بمستوى فني مميز، إذ تفوق على منافسيه من قيرغيزستان والمغرب، قبل أن يخسر أمام لاعب كازاخستان نتيجة خطأ تحكيمي بحسب مدربه فلاح حسن ما حرمته من الوصول إلى النهائي رغم أحقيته بذلك. وتمكن عمرو محمد من الفوز على الفلسطيني قيس مراعبة ليحرز الميدالية البرونزية بجدارة، فيما قد قدمت مختارات رفع الأثقال والملامكة وألعاب القوى والمصارعة والمواي تاي والجوجيتسو عروضاً مشرفة أسممت في اعتنام منصات التتويج ورفع راية العراق عالياً، لتؤكد مرة أخرى المكانة القوية للرياضة العراقية في مختلف المستويات.

واختتمت البعثة العراقية مشاركتها في الدورة بنتائجٍ صُفتَّ بأنها الأفضل، ما يعكس الأداء المتميز للرياضيين والدعم المتواصل من اللجنة الأولمبية الذي أسمهم في تعزيز حضور العراق في هذا المحفَل الرياضي الإسلامي الكبير.

أيمن حسين يقود قائمة العراق في كأس العرب.. واستبعاد موهبة بايرن ميونخ



بغداد / صوت القلم:

أستراليا الذي قاده لتحقيق نجاحات بارزة. كما أكد أرنولد في تصريحات سابقة أن بطولة كأس العرب ستكون محطة مهمة لاختبار قدرات اللاعبين وتقدير مدى انسجامهم مع خططه، مشيراً إلى أن الهدف ليس فقط المشاركة، وإنما المنافسة على اللقب وإعادة المنتخب العراقي إلى الواجهةقارية والعربيّة.

وتحظى مشاركة العراق في البطولة باهتمام جماهيري واسع، خاصة أنها تأتي بعد فترة من التبدل في النتائج وتغيرات عدّة على مستوى الجهاز الفني.

وجرت المباراة عند الساعة 5:00 مساءً على ملعب الشعب الدولي وانتهت لصالح

أمانة بغداد بنتيجة 2-1.

وافتتح الشوط الأول بتعادل الفريقين بهدف واحد لكل منهما، سجل فريق

مباراته الثانية أمام الفائز من مواجهة لبنان أو السودان، وهي مباراة متوقعة أن تكون مليئة بالندية، خصوصاً أن المنتخبين سبق أن قدما مستويات جيدة في المباراكات الأخيرة بالبطولات العربية والآسيوية.

أما المواجهة الأهم والأقوى

فستكون يوم 9 ديسمبر عندما يلتقي المنتخب العراقي بنظيره

الجزائري حامل اللقب، في

مباراة يُنتظر أن تكون قمة

المجموعة الرابعة، لما تحمله من

حسابات تاريخية وتنافسية

بين المتأهلين، إضافة إلى قوة

المتأهلين في أوقات الصعوبة.

وكانت لجنة المسابقات بالدوري

العربي قد أعلنت تأجيل الجولة

الثانية من عمر المسابقة بسبب

الإعداد لبطولة كأس العرب بناءً

على طلب المدير الفني أرنولد

الذي يستمر في قيادة المنتخب بعد

تأهله رسميًّا إلى الملحق العالمي.

ويلعب منتخب العراق في الملحق

العالمي لحجز بطاقة التأهل

لـكأس العالم 2026 ضد الفائز

من لقاء بوليفيا وسورينام في

شهر مارس المقبل بالمكسيك.

الماضية بالانضمام إلى المنتخب للمشاركة في البطولة، قبل أن يُستبعد من القائمة النهائية، في قرار أثار ردود فعل واسعة بين المتابعين باعتباره أحد أبرز

الموهوبين المنتقلة.

في المقابل، شهدت القائمة

انضمام بعض اللاعبين المترفين

في الدوري السوري، وعلى رأسهم

مارك فرج وعمر محسن.

واللذان قدما مستويات مميزة

خلال الفترة الماضية، ما دفع

أرنولد لمنحهما فرصة التواجد

مع أسود الراذفدين في أسلوب

الحادي عشر، على رأسهم على

الحمداني مهاجم لوتون تاون

العربي، والذي يُعد من أبرز

الموهوبين العراقيين الصاعدة في

أوروبا. كما غاب كل من أمير

العماري، إيمار شير، يوسف

الأمين، ومنتظر ماجد، وهم من

الأسماء التي كانت متواجدة في

حسابات الجماهير بعد تألقهم

في تجاربهم الاحترازية بالخارج.

كما خلت القائمة من اسم

يوسف النصراوي لاعب بارين

ميونخ الألماني الشاب، الذي

افتُربط اسمه بقوة في الأيام

حسن عبد الكريم - ماركو فرج للمشاركة في البطولة، قبل أن يُستبعد من القائمة النهائي، في قرار أثار ردود فعل واسعة بين المتابعين باعتباره أحد أبرز

الموهوبين المنتقلة.

في المقابل، شهدت

المجموعة الرابعة التي تُعد واحدة

من أقوى مجموعات المسابقة،

- كرار نبيل.

خط الهجوم:

عمار محسن - محمد جواد

- أيمن حسين - علي جاسم -

مهند علي.

غيابات مؤثرة من المحترفين

ورغم حرص الجهاز الفني

على ضم مجموعة من اللاعبين

المترفين في الدوري الأوروبي، فإن القائمة شهدت غياب عدد

من الأسماء البارزة لأسباب

مختلفة، على رأسهم على

الحادي عشر، على رأسهم على

الإنجليزي، والذي يُعد من أبرز

الموهوبين العراقيين الصاعدة في

أوروبا. كما غاب كل من أمير

العماري، إيمار شير، يوسف

الأمين، ومنتظر ماجد، وهم من

الأسماء التي كانت متواجدة في

حسابات الجماهير بعد تألقهم

في تجاربهم الاحترازية بالخارج.

كما خلت القائمة من اسم

يوسف النصراوي لاعب بارين

ميونخ الألماني الشاب، الذي

افتُربط اسمه بقوة في الأيام

أحمد مكنتي -

أعلن الأستrialي جراهام أرنولد، المدير الفني لم منتخب العراق، القائمة الرسمية لمنتخب "أسود الرافدين" استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العرب من 1 إلى 18 ديسمبر المقبل، وسط آمال كبيرة لجماهير الكورة العراقية في أن يظهر المنتخب بصورة قوية تحت قيادة المدرب الجديد الذي تولى المهمة حديثاً.

ويخوض المنتخب العراقي منافسات البطولة ضمن المجموعة الرابعة التي تُعد واحدة

من أقوى مجموعات المسابقة، حيث تضم الجائز حامل اللقب، بالإضافة إلى الفائز من مواجهة

البحرين أو السودان، مما يُعد من المفاجئات التي أعلنتها

أرنولد حضور مزيج من اللاعبين أصحاب الخبرة إلى جانب

التي تسعى لفرض نفسها على الساحة الدولية، وجاءت القائمة على النحو التالي:

حراس المرمى: جلال حسن - فهد طالب - أحمد جلال. خط الدفاع:

سعد ناطق - أكام هاشم - مناف يونس - ميثم جبار - مصطفى سعدون - أسامة رشيد - أمير صباح - حسين علي.

خط الوسط:

أحمد مكنتي -

باريس سان جيرمان يخطي عقبة لوهافر ويستعيد الصدارة

بغداد / صوت القلم

جوão Nivilei الهدف الثاني في الدقيقة 66.

وفي الدقيقة 87 أضاف برادي باركولا الهدف

الثالث حاسماً الفوز لأصحاب الأرض.

واستعاد بثلاثة أهداف دون رد السبب في

الجولة الثالثة عشرة من الدوري الفرنسي

الاول بفارق نقطتين أمام مارسيليا الثاني.

وافتتح في كانغ ان التسجيل لسان جيرمان

في المركز الأول في الدقيقة 29 وأضاف

انتصار باريس سان جيرمان على ضيفه

لوهافر بثلاثة أهداف دون رد السبب في

الجولة الثالثة عشرة من الدوري الفرنسي

لكرة القدم.

وافتتح في كانغ ان التسجيل لسان جيرمان

في المركز الثاني عشر.

نوتينغهام فورست يفاجئ مضيفه ليفربول ويهرزه بثلاثية

بغداد / صوت القلم

حقق نوتينغهام فورست فوزاً مفاجئاً ومهمًا على مستضيفه ليفربول حامل اللقب بثلاثة أهداف دون رد في إطار الجولة الثانية عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل موريلا هدف التقدم لنوتينغهام في الدقيقة 33 ثم أضاف نيكولو سافونا الهدف الثاني مع انطلاق الشوط الثاني وتحديداً في الدقيقة 46. وفي الدقيقة 78 نتمكن مورغان جيبس وایت من تسجيل الهدف الثالث للضيوف وسط ذهول لاعبي ليفربول ومدربهم أرنلي مورغان. واذادت وضعيّة ليفربول تأزماً فتجمد رصيده عند 18 نقطة في المركز الحادي عشر بينما رفع نوتينغهام رصيده إلى 12 نقطة في المركز السادس عشر مؤقتاً.

فان دايك يعترف: ((ليفربول في حالة نوضى))



الضغط بعد الإنفاق القياسي للنادي الذي

بلغ حوالي 590 مليون دولار في سوق

الانتقالات. وقال فان دايك "نحن بالتأكيد

نخليه (النادي) لكي يحصل على الأفضل

أيضاً". وأضاف المدافع البالغ 34 عاماً

"ننظر إلى أنفسنا بداية ثم نسألك بعضاً

بعضنا البعض للخروج

من هذه الفوضى لأننا في الوقت الحالي في

المرحلة الثانية عشرة، واصفاً ما يمر به

بـ"حالة فوضى". ومهماً

الوضع الذي نحن فيه الآن



تثير صبغات الشعر الدائمة مخاوف صحية متزايدة بسبب احتوائها على مركب بارا-فينيلين ديملين (PPD)، المسؤول عن ثبات اللون لأوقات طويلة، الذي ثبت ارتباطه بعده مشكلات صحية. ورغم فعالية PPD في جعل الصبغة مقاومة للغسل والتجفيف، تشير الدراسات إلى أن استخدامه قد يؤدي إلى ردود فعل تحسسية شديدة تراوح بين التهاب الجلد التماسي والاحمرار والتورم والحكمة الشديدة. ويظهر التحسس عادة بعد نحو 72 ساعة من ملامسة PPD تستخدم مركب كبريتات البارا-تولين ديملين (PTDS)، كبديل أقل تسبباً بالحساسية، وقد يقدر أن 1.5% من الأشخاص قد يصابون بحساسية PPD، وترتفع النسبة إلى 6% لدى من يعانون من مشكلات جلدية سابقة مثل الأكزيما.

وعلى الصعيد السرطاني، فقد صفت الوكالة الدولية لبحث السرطان (IARC) صبغات الشعر بأنها "مسرطنة على الأرجح" عند التعرض المneathي، في حين اعتبرت أن الاستخدام العادي، وزيادة وعي المستهلكين الشعبي لا يشكل خطراً بالعوامل الخطيرة المرتبطة بصبغات الشعر الدائمة.

اسرار الطبخ ..

شاورما اللحمة مثل المطاعم



المكونات

ثوم مهروس- 5 فصوص
عصيرليمون حامض- نصف كوب
خل التفاح- ربع كوب
زيت زيتون- ربع كوب
قرنفل مطحون- رشة
ملح- ملعقة صغيرة
كمون- نصف ملعقة صغيرة
كاري- رشة
زعتر مطحون- رشة

الحريف.

- أخلطي المكونات جيداً حتى تتدخل وتتحصلي على خليط متجانس.
- أضيفي اللحم المقطع، قلبي للتجانس المكونات، غلفي الوعاء ثم ادخليه إلى الثلاجة لحوالى ليلى كاملة حتى ينتفع اللحم.
ويضيف التخلص من التدخين بحسب الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر الإنسان، والتخلص من السمنة المفرطة واحتساء الكحول يضيفان كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30" حوالى 11 عاماً.

وتخفيف استهلاك الكحول والامتناع عن التدخين".

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة. وأظهرت نتائج دراسة حديثة أجراها باحثون من معهد "ماكس بلانك للبحوث الديمغرافية" في روستوك بالتعاون مع معهد ماكس بلانك بمانينا، أن الامتناع عن التدخين يتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد عن تناول الكحول يمكن أن يضيف إلى عمر الإنسان 12 عاماً.

المشاركون في الدراسة في فترة طويلة

من حياتهم تمت بين عامي 1998

و2012، مع اعتبار أن الأشخاص

الذين دخلوا أقل من 100 سجائر في

حياتهم غير مدخنين، ومن كان معدل

الاهتمام بالحفاظ على وزن جيد،

أظهرت نتائج دراسة حديثة أجراها

باختصار من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

بهم العمر إلى أكثر من 11 عاماً

إضافية.

ويضيف التخلص من التدخين بحسب

الدراسة من 4: 5 سنوات إلى عمر

الإنسان، والتخلص من السمنة

المفرطة واحتساء الكحول يضيفان

كتلة الجسم لديهم BMI أقل من "30"

حوالى 11 عاماً.

فانهم لا يعانون من سمنة مفرطة.

وأظهرت نتائج الدراسة أن النساء

اللواتي يتبعن نمط حياة صحي

يتتحقق أن يكون لديهن 10 سنوات

إضافية فيما يمكن للرجال أن يمتد

اقتباسات



حكمة اليوم

اعلم بأن أجمل العطور
ليس ما تضعه على جسدك ،
و ملابسك
بل ما تضعه على لسانك ،
و يشعر به الآخرون .
عطر الكلمة الطيبة .

صورة وحدث



هاجس القلب



احس رجفة بغرامك والكلب عطشان
اريد اشع وحسن بيـك مـتعـاـ فيـ
واريد بـاـيـديـ اـجـتـفـكـ تـنـسـجـ بـحـسـاسـ
وـعـلـىـ اوـصـافـكـ اـرـيدـ اـطـبـعـهـ لـاـوـصـافـ
وـبـاـدـلـنـيـ بـغـرـامـكـ خـلـ اـهـيـاـ بـيـ
بسـ اـكـعـدـ حـبـيـيـ وـاـنـتـ الـكـ صـافـ

كل يوم معلومة

لماذا يتحمل الجمل درج حرارة ٦٠ درجة مئوية، وبعضاها أكثر من ٥٠ درجة تحت الصفر؟

خلال الدورة الدموية يتNASA نقل كميات أكبر من الأكسجين للقلب والدماغ وأجهزة الجسم. بحيث أن لزوجة الدم وكمية الكريات الحمراء تبقى مثالية مع النطاق العملي.. في الحال العكس هو الذي يحصل!! أي عندما تزداد سرعة الدم تتنفس الطولية على الرغم من الجوع والعطش.. وهذه نتيجة مفاجأة لأنها تعني أن الجمل يوفر الكثير من الطاقة وبالتالي يوفر استهلاك الماء اللازم لهذه الطاقة بشكل مذهل!!

إن هذه الدراسة تمت عام 2015 وتبين أن هناك نظاماً في جسم الجمل يتحكم بزوجة الدم ليجعلها مثالية مع الظروف الصعبة، حيث نجد أن تدفق الدم

يتوافر حوله، كذلك فإن ألياف الألياف تحيي أجساماً مناعية فريدة من نوعها، ويعمل العلماء اليوم على الاستفادة من هذه الألياف في علاج الأمراض المستعصية.



على عكس ما يدعى علماء جامعة فيينا الطبية، لقد تفاجأوا بالتطور فإن تصميم الجمل يعتبر عجزة شهد على قدرة الخالق عكسية عمـاـ عـلـيـهـ الـخـيـولـ والـبـشـرـ...ـفـفـيـ الـخـيـولـ والـبـشـرـ مـذـهـلـةـ يـتـمـيزـ بـهـاـ الـجـمـلـ عـنـ غـيرـهـ العـلـمـاءـ اـنـ النـسـبـةـ لـكـريـاتـ الـدـمـ الـحـمـرـاءـ فـيـ نـقـلـ الـأـكـسـجـينـ خـارـقـ مـنـاسـبـ لـلـعـمـلـ الطـوـلـيـ فـلـ طـرـوـفـ عـلـىـ قـاسـيـةـ جـادـاـ.ـ فـقـدـ تـمـ تصـمـيمـ الـجـمـلـ بـحـيثـ فـيـ أـفـضـلـ حـالـ إـلـاـبـ الـذـاـتـ.ـ عـنـدـمـاـ تـمـ أـخـذـ عـيـنـاتـ مـنـ دـمـ الـخـيـولـ وـوـجـدـ الـعـلـمـاءـ أـنـ النـسـبـةـ الـجـمـلـ ذـاـ سـتـانـمـينـ يـتـحـمـلـ بـرـوـدـةـ الـخـيـلـ بـسـرـعـةـ..ـأـيـ عـنـدـمـاـ يـتـدـفـقـ الـدـمـ بـسـرـعـةـ تـزـدـادـ نـسـبـةـ الـكـريـاتـ الـحـمـرـ فـيـ مـجـرـيـ الـدـمـ لـتـمـكـنـ مـنـ يـقـولـ الـدـكـتـورـ Roland Auerـ مـنـ

حكاية مثل

ما يعرف الجك من البك !!

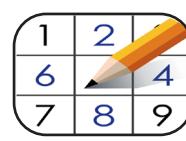
البصرة تقرر تدريس اللغة الانكليزية للعاملين لدى البريطانيين من биоргов. لكن يتفاهموا مع البعض، وبومباً كان المدرس يكرر: "الكتاب": يعني بوك "BOOK" و"الطبابشير": يعني جوك "Chalk" ومرت الأيام ولم يتعلم الدارسون بالسرعة التي كان يريدوها الانكليز، وفي يوم جاء أحدهم ليسأله أحد الدارسين عن ما تعلمه من اللغة الانكليزية فقال: وحـكاـيـةـ هـذـاـ المـثـلـ تـقـوـلـ:ـ أـهـ عـنـ دـخـولـ الـاسـتـعـمـارـ الـبـرـيـطـانـيـ إـلـىـ مـدـيـنـةـ الـبـوكـ".ـ



حدث في مثل هذا اليوم

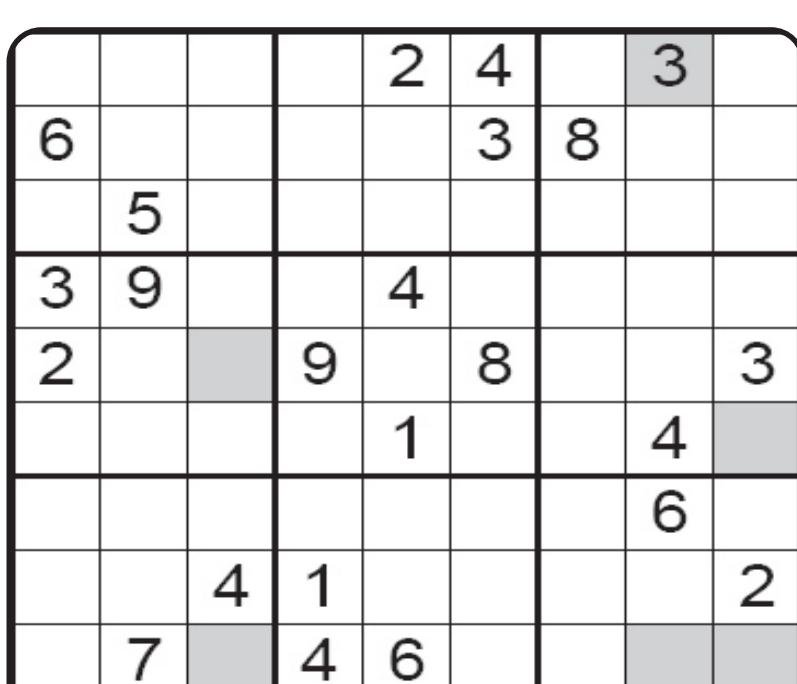
- 1953 - صدور قرار مجلس الأمن الدولي رقم 101 والذي أدان فيه إسرائيل بسبب مذبحة ارتكبها في قرية قبية قرب بيت لحم.
- 1961 - رفع علم الكويت الجديد.
- 1965 - الشـيـخـ صباحـ السـالـمـ الصـابـاحـ يتـولـ الـحـكـمـ فـيـ الـكـويـتـ خـلـاـلـ لـأـخـيـهـ الشـيـخـ عبدـ اللهـ السـالـمـ الصـابـاحـ.
- 1989 - اغتيال عبد الله عزام اثر تفخيخ سيارته التي كانت تقله لأداء صلاة الجمعة في باكستان.
- 1993 - اغتيال عماد عقل أحد القادة البارزين في حركة حماس بسبعين رصاصة.
- 1998 - قائد الجيش اللبناني العماد
- 2007 - رئيس الجمهورية اللبنانية رئيـساـ لـلـجـمـهـورـيةـ خـلـاـلـ لـلـرـئـيـسـ إـلـيـاسـ الـهـرـاوـيـ.
- 2013 - توقيع اتفاق مؤقت بين إيران ومجموعة 5+1 تتعلق بالبرنامج النووي الإيراني.
- 2015 - تـرـكـياـ تـسـقطـ طـائـرـةـ سـوـخـوـيـ 24ـ رـوـسـيـةـ مـنـ الطـائـرـاتـ الـمـشـارـكـةـ فيـ الـحـرـبـ فـيـ سـوـرـيـاـ،ـ بـدـعـيـ خـرـقـهاـ وـإـخـرـاـجـ مـوـادـ طـبـيـةـ إـغـاثـيـةـ وـوـقـودـ إـلـىـ قـطـاعـ غـزـةـ.
- 2022 - تعين أنور إبراهيم رئيساً للوزراء في ماليزيا، بعد الانتخابات العامة التي أنتجت برلماناً معلقاً.
- 2023 - بدء وقف مؤقت لإطلاق النار في غزة بوساطة قطبية، مقابل تبادل محدود للأسرى وإدخال مواد طبية وإغاثية ووقود إلى قطاع غزة.

كلمات متقطعة



سودوكو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

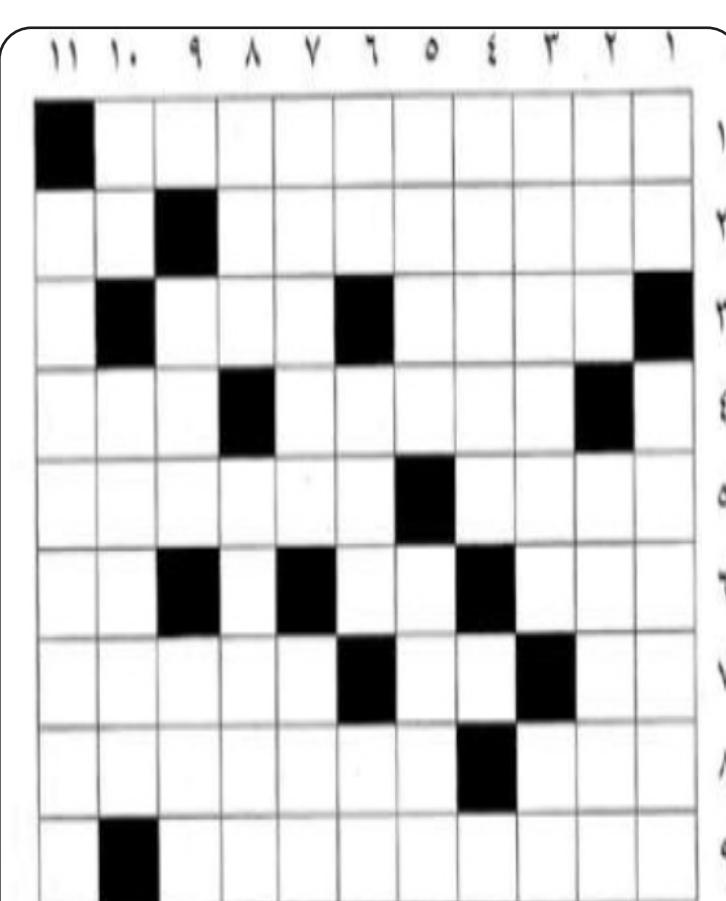


عمودي:

- اسم موصول - فيلم مصرى عن قصة لنجيب محفوظ
- نهر في أمريكا الجنوبية
- ووج - عاصمة عربية
- ضرير - رائج الصنع والعمارة في الهند - للفن
- من الفراخة
- علم مؤثر - وكالة فضاء أمريكية
- صوت الرصاص من معالم وجهي - للتعرف
- أطفو حول المكان (معكوسه) - نجدها في بقاء
- تشي - غنجها (معكوسه)
- من مشتقات الحليب - مدينة فرنسية
- حوب منكهة - دولة عالمى
- من دواوين الشاعر سعى درويش

أفقي:

- من دواوين نزار قباني
- نهر في أمريكا الجنوبية
- ضمير متصل
- كل ماله طول وعرض وعمق
- من الحيوانات
- علم مؤثر - محسن
- تجدها في الحبس - الراقد
- (معكوسه)
- وزن - غير مطبوخ - سارق
- (معكوسه)
- متشاربهان - للنهي - نهر
- أفريقي
- من ألات الحياة القيمة
- قصيدة لسعید عقل غنتها فيروز
- من مؤلفات الشاعر سعى القاسم درويش



السر وصراحت
الحرية : زوربا من
جديد

د. مظفر محمد صالح

(من اقتصاد السوق إلى اقتصاد العنى: مراجعة فكرية غير زوربا) مذكرة أن دخلت في عالم الاقتصاد قبل عقود طويلة، تعلمت أن السعر هو التعبير التقديري عن قيمة الشيء، وأنه أداة المجتمع لقياس التدرّب وتنظيم المبادلات. لكنني مع الزمن، تعلمت أيضًا أن ارتفاع الأسعار ينهش من النقد أجزاء من قيمته، ويترك أصحاب الدخول المحدودة في مواجهة صداع يومي اسمه التضخم، انه ذلك الاختلال الذي لا يطال السوق فحسب، بل يمتد ليصيب استقرار النفوس. اليوم، وبينما كنت أطالع عرضًا ملئه برواية زوربا اليوناني ليكوس كازانترakis ١٩٤٦، شعرت أن ثمة مفارقة عميقة تكشف أمامي: ففي عالم يحسب كل شيء بسعره، ينهش زوربا ليذكراً بأن أثمن ما في الوجود لا يُشتري. فالحرية التي عاشها ليست مجانية، لكنها ليست سعرة، إنها ثمنٌ وجديٌ ندفعه من يقيناً وطمأنينتنا.

أما الفرح الحقيقي، ذلك الذي يولد من رقصة مفاجأة أو حركة صافية، فلا يمكن إخضاعه لأي سوق، لأنه بلا ثمن وبلا ديدل.

زوربا لا يُذكر الأشعار، لكنه يرفض أن تتحول الحياة إلى جداول حساب.

فالقيمة الحقيقية ليست ما ندفعه، بل ما نعيشه. وهنا يظهر التباين

الحادي: المتفق يحيى في رأسه، يحسب ويراجع ويحلل، أما زوربا فيحيى في

جسده وروحه، يرقص ويقاوم ويطلق للفرح قواه ونقائه.

وقد عبر المفكر حسين العادلي عن هذه الفكرة بعبارة لافتة حين قال:

”إذا غابت المواقف الحرة، فاعلم أن النقوس قد سغرت

فالسر، في أحد معاناته، ليس قيمة النوع فحسب، بل قيمة ما نحن

مستعدون للتقارب عنه من أجل الحصول عليه.

وهكذا تغدو العلاقة بين السعر والقيمة ليست مسألة اقتصادية بُختة، بل

سؤالًا وجوديًا:

ما الثمن الذي نحن مستعدون لدفعه كي نحيا حياة حقيقة، لا حياة

حسابات؟ يأتي جواب زوربا واضحًا: كل شيء له ثمن.. إلا الفرح الحقيقي.

فهو لا يُشتري، لأنه يُولد من القلب، بلا سوق، وبلا بد من خفية، وبلا حسابات.

كان آدم سميث قد تحدث عن «اليد الخفية» التي تنظم السوق، حيث تتكلّم

قوى العرض والطلب بتحديد الأسعار.

غير أن زوربا يذكرنا بوجود سوق آخر لا تخضع لهذه اليد انها (سوق

الحرية). وفي هذه السوق، الثمن لا يُسدد بالنقد، بل بالشجاعة، شجاعة أن

نعيش بلا قيود، وأن نغامر بلا ضمانات، وأن نضحك بلا سبب، وأن نُصغي

لنداء الفرح حين يأتي بلا موعد. ولا نجد هذه السوق إلا في اقتصاد المعنى

الذي يتناول ذلك الجزء من الحياة الإنسانية التي لا تخضع لمنطق السوق ولا

قوانين السعر، بل تحدده القيم والرموز والتجارب الوجودية.

إنه اقتصاد ما لا يُشتري وما لا يمكن قياسه بالأرقام.

فالحرية عند زوربا ليست فكرة مجردة ولا مقوله فلسفية، بل تجربة

وجودية ينخلق فيها الإنسان من جديد في فضاء لا ينتهي من الخيارات،

وعند تعدد الخيارات وتنوعها تولد الحرية.

انه فضاء الحرية الذي اختاره زوربا، إنه البحر الذي يسبح فيه البشر بلا

خوف، البحر الذي تلقي في صيده كل الأسواق إلا سوق واحدة (سوق المعنى)

بضاعتها الفرح، وأمواجهها الأم الذي يتحول إلى رقص، ورحلتها بحث دائم

عن الذات قبل أن تكون سعيًا وراء الأشياء.

وهكذا، حين يفتحي القلب... يسكت السوق... ويولد الفرح بلا ثمن... انه

صراحت الحرية.



بهدف جمع التبرعات لشراء كراس
كهربائية لذوي الاحتياجات الخاصة
أيام، وأمر القوات الأمنية أبلغ القائمين
على المبادرة بالسماح باستمرار شاط
الغرفة الزجاجية في الساحة بعد أن
كانت قد أصدرت في وقت سابق أمراً
 بإغلاقها ورفعها من المكان من دون
توضيح الأسباب.

وكان مصدر أمني قد أفاد في وقت سابق
بصدور قرار بإلغاء مبادرة الغرفة
الزجاجية لجمع التبرعات في ساحة
مدنيون.

التحرير ببغداد، والتي تُصيّر قبل عدة
أيام، وأمر القوات الأمنية بفتحها فوراً.
من شريحة المعاين، في إطار حملة
وانطلقت مبادرة الغرفة الزجاجية
تطوعية يقودها ناشطون ومتطوعون
ي يوم الجمعة في ساحة التحرير،
وكان مخططاً أن تستمر لعشرة أيام

أفاد مصدر أمني بأن القوات الأمنية
تراجع عن قرارها السابق القاضي
بإغلاق ورفع ما يعرف بالغرفة
الزجاجية المخصصة لجمع التبرعات
في ساحة التحرير وسط العاصمة
بغداد، وسمحت بإعادة افتتاحها
واستئناف عملها من جديد.

وذكر أن القوات الأمنية أبلغت القائمين

على المبادرة بالسماح باستمرار شاط

الغرفة الزجاجية في الساحة بعد أن

كانت قد أصدرت في وقت سابق أمراً

بإغلاقها ورفعها من المكان من دون

توضيح الأسباب.

وكان مصدر أمني قد أفاد في وقت سابق

بصدور قرار بإلغاء مبادرة الغرفة

الزجاجية لجمع التبرعات في ساحة

ووقالت ينبع زو، إحدى مؤلفي
الدراسة: ”هذه التقنية
تقدم نموذجاً جديداً للكشف
بكثيرها قادرة على اكتشاف
علامات أمراض الأمعاء، مثل
نزيف الجهاز الهضمي، دون
الحاجة إلى الخضوع لتنظير
القولون التقليدي.“
ويمكن فحص هذه
الكبسولات، المزودة بجزئيات
معنطاطيسية، بعد خروجها
من الجسم بشكل طبيعي،
وتحليل إشاراتها الضوئية
للكشف عن مؤشرات المرض في
دقائق معدودة.
وكشف الباحثون أن
الكبسولات الجديدة تتكون
من كرات هلامية مجهرية
محملة بيكتيريا حساسة
للدم، قادرة على إصدار ضوء
عند اكتشاف ”الهيم“، وهو
مركب موجود في خلايا الدم
الحمراء ويعُد مؤشرًا واضحًا
على تزيف داخل الأمعاء.
هذه الكبسولات الصغيرة
تحاجة إلى تجرب سريعة على
البشر، يؤكد الباحثون أن هذه
الطريقة في تغليف الحساسات
بكتيرية يمكن أن تُستخدم
مستقبلاً لتشخيص مجموعة
واسعة من أمراض الجهاز
الهضمي، ومتباينة فعالية
واسعة من العينات الحيوية.
وبعد مرورها عبر أجسام
الفريان المصابة بالتهاب
القولون، تتمكن العلماء من
تبييض التغليف خالياً دقيقاً
بفضل إشعاع الضوء الذي
تصدره البكتيريا.

إنس القهوة.. سوار لليد صيني
يُبقيك يقظاً بصعقات كهربائية
خفيفة

تتقدم أسرة تحرير جريدة ”صوت القلم“
بأحر التهاني وأطيب التبريكات إلى الدكتور
عبد الصاحب بزون مطر بمناسبة تسلمه
منصب مدير مكتب الإعلام والإتصال
الحكومي في وزارة النفط، متمنين له التوفيق
والسداد.

أول ظهور رسمي لـ عز الدين مع زوجها



”فرحانة يبكي يا مي ربنا يسعدك“.
كما ظهرت التجمة على عز الدين مع
حفل زفافهما قد تم في دائرة مقرية
بالفستان الأبيض في نفس الأمسية
احتفالاً بزواجهما قبل أشهر.
وأضافت مي عز الدين لمسة ساحرة
للحفل بفستانها الأبيض الأنيق، فيما
عن فرحته بهذه الظهور عبر مقطع
فيديو نشره على إنستغرام، حيث هنا
المصمم على نجاح العرض وشكراً
على مفاجأة ظهور الثنائي، قائلة:
”أجمل عريس وعروسة فهو، مبروك
يا مي ومبروك يا عريس“.

ظهرت التجمة على عز الدين مع
زوجها أحمد تيمور خليل في أول
مناسبة رسمية لهما خلال عرض
الأزياء الذي أقامه المصمم المصري
إسلام سعد في القاهرة.
وحرصت الفنانة هالة صدقى على
احتضانه مصمم إسلام سعد إلى
توجّهه رسالة إلى زوجها طالبة منه
الاهتمام بها، وهو ما أكده بدوره.
ولم تتردد الإعلامية بوسى شلبي في
فيديو إلقاء التغاريـد احتفاء بها
طلب إلقاء زفاف مصـغرـاً.
يـشـبـهـ حـفـلـ زـفـافـ مـصـغـرـاً.
وقد عـلـقـتـ بـوـسـىـ شـلـبـيـ لـاحـقاـ عـلـيـ
فـيـدـيـوـ جـمـعـهـمـاـ بـمـشـاعـرـ مـوـثـقـةـ قـاتـلـةـ:
”يـاـ مـيـ وـمـبـرـوكـ يـاـ عـرـيـسـ“.

إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com
alnasday@yahoo.com