

# مجنون الرعب

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

Tue 25/11/2025 ٤/جمادى الآخر ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (١٩٩)

٢٠٢٥/١١/٢٥

## بعد الارتفاع المحوظ بأسعار صرف الدولار في بغداد وأربيل البنك المركزي يجسم الجدل وينفي وجود نية لتغيير سعر صرف الدينار أمام أمام الدولار

### السوداني يفتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي



بغداد / صوت القلم:

ذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شباع السوداني، أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شباع افتتاح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي في بغداد، بعد تحسين العلاقة بين المواطن والدولة، فيما إنماه وإعادة تشغيله بكامل طاقته أشار إلى أنه افتتحنا خلال السنوات الثلاث الماضية ٢٢ مستشفى.

تفاصيل ص 2

وتجدد البيان إلى أن «أي تصريحات أو أراء خارجية تتعلق بتغيير سعر صرف الدينار العراقي لا تعبر عن موقف البنك المركزي، وتتمثل اجهتهات تهدف إلى إرباك السوق وإشارة المضاربات والتآثير على استقرار الاقتصاد الوطني».

في غضون ذلك ارتفعت أسعار صرف الدولار أمام الدينار في أسواق بغداد وأربيل، مسجلة زيادة ملحوظة بالأسعار، مع إغلاق البورصات، مساء أمس الاثنين.

وسجلت أسعار الدولار ارتفاعاً في بورصتي الكفاف والحارثة لتسجل 143100 دينار مقابل 100 دولار، بعد أن كانت صباح أمس الاثنين عند 142250 دينار مقابل 100 دولار.

كمارتفعت أسعار البيع في محل الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد أيضاً، حيث بلغ 144000 دينار مقابل 100 دولار، بينما بلغ سعر الشراء 142000 دينار مقابل 100 دولار. وفي أربيل، شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً مماثلاً، إذ بلغ سعر البيع 141900 دينار لكل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 141600 دينار مقابل 100 دولار أمريكي.



بغداد / صوت القلم:

أكيد البنك المركزي العراقي، استقرار سعر الصرف وعدم وجود أي توجه لتعديل سعر الدينار العراقي أمام الدولار.

يأتي هذا فيما ارتفعت أسعار صرف الدولار أمام الدينار في أسواق بغداد وأربيل، أمس الاثنين مُسجّلة زيادة ملحوظة بالأسعار.

وقال البنك في بيان تلقفته «صوت القلم»: «مخ اقترب نهاية العام 2025، أعلن البنك المركزي العراقي تحقيق تقدم ملحوظ في أهدافه الاستراتيجية المتعلقة بالحفاظ على استقرار المستوى العام للأسعار، إذ سجل معدل التضخم انخفاضاً إلى مستويات تاريخية تعد الأدنى على مستوى المنطقة، مدعاً بما سياساته التقنية، وإنجازاته المدوسة رغم التحديات الاقتصادية والراهنة».

وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم وجود أي نية لتعديل سعر صرف الدينار العراقي، انسجاماً مع

أوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

المالية»، مشدداً على أنه «يواصل

بساليته التقنية، وإنجازاته

المرموقة رغم التحديات الاقتصادية

والراهنة».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأكيد البنك المركزي «استقراره في

يونين، إضافة إلى مبيعات العملة

الفنية لآخر ضرض السفر، مشيراً

إلى عدم وجود أي ضغط على

احتياطيين الأجنبية الحالية».

سعير الصرف.

وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

دعم استقرار سعر الصرف معززاً

بمستويات الاحتياطيين الأجنبيين

المثلية من العملات والذهب».

وأوضح، أن «قانون البنك المركزي لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ

السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

الصرف، وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم

وجود أي نية لتعديل سعر صرف

الدينار العراقي، انسجاماً مع

تفطية جميع طلبات المصادر

هدفه الحوري في ضمان استقرار

الأسعار، وهو الهدف الذي جرى

تحقيقه بنجاح خلال الفترة

الصيني، الليمة التركية، الروبية

# النقل تعلن تجاوز إيرادات موانئ العراق التريليون ٦٣٥ مليار دينار

**بغداد/صوت القلم:**

الإجراءات التطويرية، شملت تحديث نظم إدارة الحركة البحرية، وتعزيز آليات التحصيل الرقابي والإداري، وضبط سير العمليات موانئ العراق حتى نهاية شهر تشرين الأول لسنة 2025. وقال مدير عام الشركة موضحًا أن "هذا النمو في قوالب مير عام الشركة العامة لموانئ العراق، فرمان الفرطوني في بيان: إن إجمالي الإيرادات المتحققة من موانئ الماء والمرافق التابعة للشركة حتى شهر تشرين الأول لسنة 2025 بلغ (تريليوناً وثلاثة وستين ملياراً ومئتين وواحداً وتسعين مليون دينار عراقي)، مما يعكس الأداء المتصاعد والخواص التشغيلية المتحققة بفضل الخطط التي وضعتها الشركة في مختلف القطاعات البحرية واللوجستية". وأضاف أن "ذلك جاء وفق التوجيهات والدعم الكبير المتواصل من وزير النقل، رزاق محيس السعادي، لعمل الشركة العامة لموانئ العراق، ودعم مسار النمو الاقتصادي وت نتيجة تنفيذ حزمة من الوظيفي المستدام".

**بغداد/صوت القلم:**

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أهمية القطاع الصحي في تحسيد العلاقة بين المواطن والدولة، فيما أشار إلى أنه افتتحنا خلال السنوات الثلاث الماضية 22 مستشفى.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي ببغداد، بعد إتمامه وإعادة تشغيله بكمال طاقته الاستيعابية (400) سرير"، مؤكداً في حديثه خلال الافتتاح، أن "مستشفى الطفل المركزي من أهم المستشفيات المتعلقة بالقطاع الصحي"، وأعاد تأهيله نفذه فريق

الجهد الخدمي والهندسي

لاستيعاب الأعداد الكبيرة من

المراجعين للمستشفى، والعمل على تحسين الخدمات التالية

والطبية".

وأوضح، أن "الحكومة تؤمن

بأهمية توفير الخدمة الصحية

كبيراً بالمستشفي من أجل

مسارات من تأهيل أعداد

والمهنية".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخدمي والهندسي

الوطني المستدام".

وأضاف أنه "افتتحنا خلال

السنوات الثلاث الماضية 22

مستشفي ومن المؤمل ان نصل

إلى سعة 60 ألف سرير بعد

اكتمال مشاريعنا التي هي قيد

"تحيي كل الجهود وتأمل

تقديم أفضل الخدمات من

خلال المؤسسات التي شهدت

الجهد الخ



## التجارة: ضوابط جديدة لاستيراد السيارات بانتظار مصادقة مجلس الوزراء



تعمل بالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية على وضع حلول واقعية لمعالجة التكيس الموري وتداعيات التوسيع غير المنضبط في دخول السيارات، في وقت شرحت فيه الحكومة بتفيد مشاريع إنشاء جسور وطرق جديدة لواجهة الأزمة. وأشارت وزيرة التجارة، محمد حسون، إن "الضوابط المقترنة أحياناً إلى إعادة ضبط توسيع السيارات، ومواصفاتها والجهات المستوردة، بعد أن أدى التركيز السابق على بانتظار المصادقة النهائية لتدخل حيز التنفيذ"، بحسب صحيفة الصباح الحكومية.

وأضاف حسون أن "وزارة التجارة مطابقة للمواصفات".

## أسعار الذهب تعاود الارتفاع في بغداد وتستقر بأربيل

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعربي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد أمس الاثنين سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتراكي والأوروبي 814 ألف دينار، وسعر الشراء 810 آلاف، فيما سجلت الأحد 806 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 784 ألف دينار، وببلغ سعر الشراء 780 ألفاً. فيما يخص أسعار الذهب في محل الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 815 ألف دينار، و820 ألفاً، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 780 ألفاً و790 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 857 ألف دينار، وعيار 21 بيع 818 ألفاً، وعيار 18 بيع 700 ألف دينار.

## يشمل العمل مع البنك المركزي وجهات في مكافحة غسيل الأموال الاتحاد الأوروبي يجدد دعمه للعراق في مسار تنمية الاقتصاد وتمكين القطاع الخاص

الصغرى والمتوسطة، من خلال توفير التمويل الملائم لها".

وبيّن: "إن اجمالي المساعدات التي يقدمها الاتحاد الأوروبي للعراق يصل إلى نحو 300 مليون يورو سنوياً، تُوجه لقطاعات متعددة، مع منح الأولوية للقطاع الخاص وتعزيز بيئة الاستثمار".

و أكد مركز الدراسات التجارية والاقتصادية أن هذه الشراكات تعكس التزام المجتمع الدولي بدعم العراق في تعزيز اقتصاده الوطني، وتمثل فرصة مهمة لتمكن القطاع الخاص وترسيخ بيئة

على دعم توجهات الحكومة في تشجيع الاستثمار في القطاعات الاقتصادية أكثر استقراراً وتنوعاً. تقليل الاعتماد على القطاع العام الإنمجي، لاسيما المشاريع

الجهات الحكومية، خاصة في مجال مكافحة غسيل الأموال".

وأكمل مركز الدراسات التجارية والاقتصادية التابع لوزارة التجارة: "إن الاتحاد الأوروبي يعمل حالياً على إعداد مشروع مشترك مع البنك المركزي لتعزيز آليات مكافحة غسيل الأموال والحد من حركة الأموال غير المشروعة داخل البلد وخارجها"، مشيراً إلى أن هذا المشروع يأتي ضمن إطار التعاون الدولي الداعم لمسار الإصلاحات الاقتصادية في العراق.

وأضاف سيميتز: "إن برامج التعاون الحالي تشمل العمل مع البنك المركزي العراقي وعدد من



## لتعزيز مشاركتها في القطاعين العام والخاص

## وزارة التخطيط تبحث مع البنك الدولي آليات دعم تمكين المرأة



والفرص المتاحة، والأهداف المتوقعة في المملكة العربية السعودية، لاستكمال مناقشة تفاصيل العمل المشترك والتقدم في وضع خطوات عملية تعزز دور المرأة في وافق الجانبين على اعداد ملخص شامل كما تم الاتفاق على عقد اجتماع لاحق وتوسيع اسهامها في التنمية الاقتصادية.

بالشراكة مع المؤسسات الدولية وفي

مقدمتها البنك الدولي، على تهيئة بيئة داعمة تسهم في رفع نسبة مشاركة النساء في سوق العمل، وتوسيع حضورهن في القطاع الخاص، من خلال وضع معايير واضحة وتشجيع الشركات على تبني سياسات أكثر شمولًا وعدالة".

وأضافت: "ن التمكين الاقتصادي للمرأة لا يقتصر على توفير فرص العمل فحسب، بل يشمل أيضاً دعم ريادة الأعمال، وتطوير الشراكات، وإعداد دراسات الجدوى، وبرامج بناء القدرات، بما ينسجم مع أهداف خطة التنمية الوطنية، بوصفها شريكاً فاعلاً في تحقيق النمو الاقتصادي وتعزيز الاستقرار المجتمعي".

وأشارت الاسدي إلى: "أن الوزارة تعمل،

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

## مع تصاعد الأمال بإنتهاء الحرب الروسية الأوكرانية

## أسعار النفط تتراجع وخام برنت عند ٦٢,٤٢ دولار للبرميل



بشأن خطة سلام تتطلب تنازل كييف عن أراضٍ والتراجع عن خطط الانضمام إلى حلف شمال الأطلسي. ومع ذلك، زادت احتمالية خفض أسعار الفائدة الشهر المقبل بعد أن اقترح رئيس مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأميركي) في نيويورك جون ليليانز خفضها "على المدى القريب".

ويمكن أن يؤدي اتفاق السلام إلى التراجع عن العقوبات التي كبحت صادرات النفط الروسية. وكانت روسيا ثانية أكبر منتج للنفط الخام في العالم بعد الولايات المتحدة في عام 2024، وفقاً لإدارة معلومات الطاقة الأمريكية.

وتدوي قوة الدولار الأميركي إلى ارتفاع أسعار النفط بالنسبة لحائزى العملات الأخرى.

دخلت حيز التنفيذ يوم الجمعة. وأدت في البحر. العقوبات إلى تجميد ما يقرب من 48 مليون برميل من النفط الخام الروسي كما أدى التهديد بوصول المزيد من

مستوياتهما منذ 21 أكتوبر/تشرين الأول، إذ شعر المتعاملون في السوق بالقلق من أن اتفاق السلام الروسي الأوكراني قد يرفع العقوبات المفروضة على موسكو ويغير السوق بإمدادات كانت خاضعة للعقوبات.

وكتب توني سيكامور المحلل في آي.جي. في ذكرية: "كانت عمليات البيع ناجمة بشكل رئيس عن دفع الرئيس ترامب القوي لاتفاق سلام بين روسيا وأوكرانيا، والذي تعتبره الأسواق مسارة سريعاً لفتح إمدادات روسية كبيرة".

وأضاف أن التحركات نحو التوصل إلى اتفاق سلام تفوق بكثير التعطيل على المدى القريب من العقوبات الأمريكية على شركتي روستفت ولوك أويل التي

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

## إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671  
sawtalqalam8 @ gmail.com  
alnasday@yahoo.com



## أربيل يهيمن على صدارة دوري نجوم العراق بعد انتهاء الجولة السابعة



بغداد/ صوت القلم:

نقطة، تلاه فريق القوة الجوية في المركز الثاني برصيد 16 نقطة، ثم الشرطة ثالثاً بـ 15 نقطة، كما جاء ديالى رابعاً بنفس رصيد الشرطة وبفارق المواجهات المباشرة. في حين، حل نوروز في المركز الثامن عشر بـ 3 نقاط، والكهرباء في المركز التاسع عشر بنقطتين، وأخيراً القاسم في المركز العشرين بنقطة واحدة.

وتصدر أربيل الترتيب برصيد 19

## فوز وتعادل في ختام الجولة الثامنة للدوري العراقي الممتاز



بغداد/ صوت القلم:

حقق فريق الجولان الفوز على نفط البصرة، فيما تعادل فريقاً الحدود والفهد، أمس الاثنين، في ختام منافسات الجولة الثامنة من المرحلة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

وفاز فريق الجولان على فريق نفط البصرة بنتيجة 2-0، فيما تعادل الحدود مع ضيفه الفهد بنتيجة 2-2.

## جوارديولا عن مئويته الجديدة: أدرك أني أتقدم في العمر



بغداد/ صوت القلم

على أرضه أمام هذه الفرق أكثر إشارة لانتباه، فقد فاز الفريق في آخر 13 مباراة خاضها على ملعب الاتحاد ضد منافسين من أثانيا، وبفارق أهداف كبير بلغ .49-13.

والمفارقة اللافتة أن آخر فريق ألماني خرج من ملعب الاتحاد دون خسارة في دوري الأبطال كان بايرن ميونخ في أكتوبر / تشرين الأول 2013، عندما فاز بنتيجة 3-1 تحت قيادة بيب جوارديولا نفسه، الذي يقود

مانشستر سيتي.

وعلى الجانب الآخر، يدخل بايرن ليفركوزن المباراة وهو يحمل سجلًا متواضعاً خارج أرضه أمام الأندية الإنجليزية في دوري أبطال أوروبا، إذ خسر ثمان مرات في عشر زيارات، مقابل فوز واحد وتعادل واحد.

الفوز الوحيد جاء في لندن على حساب توتنهام في نوفمبر / تشرين الثاني 2016، بينما كانت آخر زيارته للفريق إلى إنجلترا كارثية بعدها خسر

تشرين الثاني 2024.

هذه الأرقام تضع الفريق

الألماني تحت اختبار صعب في مواجهة بطل أوروبا للموسم 2022-2023.

## عماد محمد يعلن قائمة الأولي لبطولة الخليج تحت ٢٣ عاماً



بغداد/ صوت القلم:

كأس الخليج لمنتخبات تحت 23 عاماً.

وأوقعت القرعة العراق في المجموعة B إلى جانب منتخبات الإمارات وعمان واليمن في بطولة كأس الخليج لمنتخبات دون 23 عاماً التي تقام بدولة قطر.

وتتضيّف العاصمة القطرية الدوحة منافسات البطولة خلال الفترة من 4 إلى 16 كانون الأول / ديسمبر المقبل، بمشاركة المنتخبات الخليجية التي تستعد لخوض غمار هذه البطولة التي تُعد أحدث إنجاز بطولات الفئات السنية في المنطقة.

وعلي مخلد علي شاخوان الفقari يونس والحسن نعيم الخليجي لكرة القدم، وأموري فيصل وأحمد عايد ومصطفى نواف.

وأوقعت القرعة الثانية من بطولة

أعلن مدرب المنتخب الأولي العراقي عماد محمد، أمس الاثنين، عن قائمة الفريق استعداداً لبطولة الخليج العربي المقامة في قطر مطلع الشهر المقبل. وتتألف القائمة من كميل سعدي وحسين المرمي واللاعبون كاظم رعد ومسلم موسى وأدم طالب ويوسف الإمام وعباس عدنان وحسين فاضل وحميد علي وعبد الرزاق قاسم وحيدر عبد الكري姆 وعباس صادق

## رئيس اتحاد الكنوبي: ما تحقق من إنجاز آسيوي هو ثمرة الجهد المتواصل لسنوات



بغداد/ صوت القلم:

والذي جاء بسواعد لاعبينا الأبطال، أحمد سمير جمعة وسلامان أحمد سعيد علي ضرار كاظم واللاعب الشاب عباس طالب، في فعاليات الزوجي كاياك 500م، والفردي كاياك 500 م، والفردي K1، وفعالية الماراثون القصير لمسافة 3 كم، والماراتون الطويل لمسافة 16 كم و 23 كم".

ووصل صباح أمس الاثنين، إلى مطار بغداد الدولي، وقد متوجهون إلى ميدالية ملونة خالد مشاركة المنتخب في بطولة آسيا بالكنوبي والتي اختتمت في هونغ كونغ، هو ثمرة الجهد والعمل المتواصل لسنوات.

وقال صالح في بيان أمس الاثنين:

إن "اللجنة الأولمبية لم تدخل جهة بالكافوري مشاركة لاعبينا من خلال الدعم المتواصل، مؤكداً أن

ما تحقق في هونغ كونغ، هو ثمرة الجهد والعمل المتواصل لسنوات

## ميسي يقود إنتر ميامي إلى فوز كبير على سينسيناتي بالدوري الأميركي



بغداد/ صوت القلم

قاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي فريق إنتر ميامي إلى فوز كبير على سينسيناتي بنتيجة 4-0، في نصف نهائي مجموعة الشرق بالدوري الأميركي للمحترفين، بعدما سجل أمتار قليلة من تحقيق لقب الدوري الأميركي هدفاً وصنع آخر، في المواجهة التي جمعتهم، فجر أمس الاثنين. وجاء هدف ميسي من

ضربة رأس في الدقيقة 19، وهي من المرات النادرة التي يهز فيها الشباك بهذه الطريقة؛

قاد ميامي إلى فوز كبير على سينسيناتي بنتيجة 4-0، في نصف نهائي مجموعة الشرق

بالدوري الأميركي للمحترفين، بعدما سجل

أمتار قليلة من تحقيق لقب الدوري الأميركي

للمحترفين.

## ميلان يحسم الدوري ويتفوق على مستضيفه إنتر



بغداد/ صوت القلم

حسم ميلان ديربي ميلانو بفوزه على مستضيفه إنتر بهدف دون رد في قمة مباريات الجولة الثانية عشرة من الدوري الإيطالي. هدف انتصار فريق ميلان وقعه كريستيان بوليسكيتش بعد دقائق من بداية الشوط الثاني، ووضع إنتر في صورة تقليص الفارق باهدار هاكان تشال هانغلو ركلة جزاء في الدقيقة الرابعة والسبعين. وارتقي ميلان بذلك إلى المركز الثاني برصيد 24 نقطة، فيما تجمد رصيده إنتر عند 24 نقطة في المركز الرابع.

## سلوكيات

## بلا تهديد.. شجعي طفلك المهم على غسيل أسنانه



بعض الألليات الصغيرة اللاؤلية، التي تزين فم صغيرك، تحتاج لغسيلها باستمرار للحفاظ على نظافتها، لا ويحتاج عادة غسيل الأسنان، تتجاهلي غسيل الأسنان، بعض الأيام، وهذا يجعل الطفل لممارسته بانتظام ويشكل يوميًّا تهدي طفاله، لا تهدى طفالك بالدهاب إلى طبيب الأسنان إذا لم يغسل كبره، فكيف تشجعين طفلك على غسل أسنانه؟، واجعلي غسل الأسنان وقتًا ممتعًا، فيمكنك تشغيل أغنية يحبها الطفل في أثناء غسل الأسنان، إذ حب الأطفال تقليد آباءهم وأمهاتهم.

لا تجرب طفالك على المعجون إذا كان صغيرك يكره معجون الأسنان أو يقصه، فلا ضرر من أن يستمر الأمر لأربع أو خمس دقائق أخرى.

نضمي الوقت الكافي ينصح الخبراء بأن تستغرق عملية غسل الأسنان دقيقة، إذا كان طفالك يسْمَع بغسل أسنانه، فلا ضرر من أن يستمر على استخدامه، إذ يمكن أن يستخدم الفرشاة فقط حتى يعتاد على الأمر.

استخدمي المرأة صغيرة أو تايير، أو حتى البحث عن أغنية مفضلة للطفل مدتها دقيقةين وتشغيلها، وشرحي في المرأة في أثناء عملية غسل الأسنان، وسيستمتع بها.

اجعلي غسل الأسنان من الألليات، وإذا كان الطفل غسل أسنانه، وإذا كان الطفل يتعجل انتهاء الأمر، فسيساعدك بعض الألليات يتوجهان غسل الأسنان في حالة التأخير، أو في هذا على إدراك الزمن.

## اسرار الطبخ ..

## تحضير (الشيش طاووق) منزليا



## الدجاج وتنفسن

- ثمن ملعقة صغيرة من الهيل المطحون
- ربع كوب من عصير الليمون
- ربع كوب من زيت نباتي
- ثلاثة أرباع الكوب من اللبن الزبادي
- حبة واحدة من الفلفل الأخضر مقطعة
- 4 فصوص من الثوم
- ملعقة صغيرة من معجون الطماطم
- ملعقة صغيرة ونصف من الملح
- ملعقة صغيرة من العزير الجاف
- يخفق كل من العزير الليمون والزيت
- يخفق كل من الفلفل الأسود
- ملعقة صغيرة من البهارات
- ربع ملعقة صغيرة من القرفة والهيل في وعاء كبير، ثم تضاف قطع
- ملعقة صغيرة من القرفة والمطحونة



## جمال و أناقة

## نصائح لتعامل مع دهون الأنف الزائدة



فرط إفراز دهون الأنف هو ظاهرة شائعة تؤثر على الكثير من الفتيات، خاصة في مرحلة المراهقة أو الشباب، وقد يسبب لمعان غير مرغوب به، رؤوس سوداء، وتوسيع المسام، ولذلك نستعرض لك العناية الصحيحة التي يمكن أن تساعدك كثيراً في السيطرة على هذه المشكلة :

١- تنظيف منظم يلطف :

من المهم غسل وجهك مررتين يومياً باستخدام غسول لطيف مخصص للبشرة الدهنية، لذا يفضل استخدام غسولات تساعدك على إزالة الدهون الزائدة وتنقية المسام، لذا جنبي فرك بشرتك بشدة لتفادي تبيتها.

٢- تقشير مررتين في الأسبوع :

استخدمي مفترش لطيف مررتين أسبوعياً لإزالة خلايا الجلد الميتة والشوائب التي تسد المسام وتزيد من إفراز الزيوت، فهناك أنواع مناسبة جداً للبشرة الدهنية لأنها تذيب الدهون من الداخل.

٣- استخدام توفر موازن :

بعد التنظيف يمكنك وضع توفر خال من الكحول يحتوي على مكونات تساعدك على تقليل المسام، توفر انتاج الدهون، وتهذب البشرة بدون تجفيفها، فهو يساعدك أيضاً في تقليل الملمع والحفاظ على توافر البشرة.

٤- الترطيب المناسب :

حتى لو كانت بشرتك دهنية فإن الترطيب مهم جداً، لذا استخدمي مرطب خفيف وحال من الزيوت، فالترطيب يمنع الجلد من إنتاج زيوت زائدة كرد فعل على الجفاف.

٥- واقي شمسي خفيف :

اختيار واقي شمس مناسب للبشرة الدهنية أمر أساسي، استخدمي واقي شمسي لا يسد المسام ويكون على شكل جل أو لotion خفيف، وهذا يحمي بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية ويعين تفاصيم مشاكلها.

٦- استخدام أوراق ماصة لزيوت بين الحين والآخر :

إذا شعرت بأن أنفك تلمع خلال اليوم يمكنك استخدام أوراق ماصة لزيوت لامتصاص الدهون الزائدة، هذه الأوراق سهلة الاستخدام وتعيد لك مظهر غير لامع دون تمييز بشرتك أو إزالة الماكياج.

٧- العلاجات الطبية إذا لزم الأمر :

إذا كانت إفرازات الدهون شديدة أو تسبب رؤوس سوداء أو حب الشباب، يمكن التفكير في استشارة طبيب جلدية، بعض العلاجات تتضمن الكريات أو وصف أدوية موضعية لتنظيم إنتاج الزيوت.

## أهمها تسكين الآلام .. ٩ فوائد ذهبية لزيت الكزبرة



أثبتت الدراسات أن الكزبرة تحسن الحموضة ذات التأثير السلبي على المدى البعيد.

٥- تنقية الجسم من السموم تعمل المواد الكيميائية النباتية الموجودة في الكزبرة على سحب المفعول من الجسم بفاعلية تامة.

٨- مكافحة العدوى الفطرية خصائص بذور الكزبرة المضادة وأظهرت الدراسات الخاصة بتسمم الميكروبات القوية، بما في ذلك الفطريات تجعلها تحارب بفاعلية يعزز بشكل فعال القضاء عليها من الجسم، وتشمل هذه المعادن، الرثي، مختلف أنواع العدوى الفطرية.

٩- التخلص من رائحة الجسم الكريهة

٦- مسكن للألام يفضل المواد المضادة للأكسدة التي تذوب بذور الكزبرة على مركب اللينالول، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية، يجعله مسكنًا فعالًا للألم

ومضادًا للالتهابات. كما يتميز هذا التخلص من الالتهابات. كما يتميز هذا

الجسم غير المرغوب فيه، لذا ينصح باستخدامه كمزيل لرائحة العرق

عوضًا عن المستحضرات المليئة بالماء الكيميائية.

للتنفس، تجعله مهدئًا فعالًا للسعال ومتلذمة القلوب العصبي، كما أنه يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الأرق والحد من التوتر.

٤- التخلص من الانتفاخ يعني كثيرون من انتفاخ البطن وتجعل الغازات، الأمر الذي يساعد زيت الكزبرة في التخلص منه بسهولة، حيث يعمل على تنظيم الهضم وطرد خصائص زيت بذور الكزبرة المضادة

تعتبر الكزبرة أحد التوابيل الشهيره التي تستخدم في إعداد الأطباق الشهيره بمختلف بلدان العالم، مما تتيحه من رائحة عطرية ذكية ومنذق شهي وفوائد صحية عديدة.

ولا تقصر فوائد الكزبرة على أوراقها بذورها زيت ذو فوائد صحية مميزة، وإنما يستخرج من واليكم فيما يلي تسمح ميزات زيت بذور الكزبرة، ستجعلكم تحرصن على تناوله بانتظام:

١- تعزيز الرغبة الجنسية تستخدم بذور الكزبرة منذ العصور القديمة كمنشط جنسي، وذلك لاحتوائها على مضادات للأكسدة

تعمل على تحسين الدورة الدموية عن طريق تنظيم الكوليستيرون بالدم،

ويزيد مستويات هرمون الذكور في التقليل من امتصاص الدهون بالجسم.

٣- مهدئ عام حيث ي العمل على تنظيم الهضم وطرد خصائص زيت بذور الكزبرة المضادة

٤- إنقاص الوزن

## علاقات مجتمعية..

## أخطاء يكتشفها الرجل بعد فوات الأوان في طريقة معاملته



بعض الرجال يتركون مسؤوليات البيت والعائلة بالكامل على الزوجة، مما يخلق شعور بأنها تعامل كمساعدة لا كشريك حياة ، يكتشف الرجل لاحقاً أن تقاسم المسؤوليات لم يكن عيناً بل كان فرصة لبناء علاقة أقوى وأكثر عدلاً.

٦- فقدان اللمسات الصغيرة التي تصنع

الحب :

الهدايا الصغيرة، الاهتمام، الرسائل الطفيفة، المجلمات كلها تفاصيل تبني الألفة ، فكثير من الرجال يظنون أن هذه الأمور غير مهمة ثم يندمون حين يدركون أن غيابها جعل العلاقة جافة وخالية من الدفع.

٧- عدم احترام الحدود أو التقليل من شأنها:

الزوجة تحتاج حدود واضحة تخص وقتها، مجهودها، خصوصيتها، وطموحاتها ، تجاوز هذه الحدود أو السخرية منها يجعلها تنسحب تدريجياً، فالندم يظهر حين يفهم الرجل أن احترام الحدود لا يقل من قيمته بل يزيد من احترامها له.

٨- عدم المشاركة في المسؤوليات :

عدم التحدث بصراحة سواء عن المشاعر أو المشاكل يخلق فجوة تتسع يوماً بعد يوم العلاقة العاطفية يجعل الزوجة تشعر بأنها في المرتبة الأخيرة ، رعاية، وتحصيات ، فالتقدم يظهر ما يكتشفون أنهم أعطاوا الوقت لكل شيء إلا بالحوار البسيط والصريح.

٩- تجاهل التواصل الصريح :

تظهر تجارب الحياة والعلاقات الزوجية أن كثير من الرجال لا ينتبهون لخطورة بعض التصرفات اليومية إلا عندما تراجع العلاقة أو تنهار تماماً، حينها يظهر الندم بعد فوات الأوان ، وفيما يلي نستعرض لك أبرز الأخطاء التي يكتشفوها لاحقاً بعد أن تكون آثارها قد تركت فجوة في العلاقة :

١- التقليل من مشاعر زوجاتهم :

كثير من الرجال يستهينون بمشاعر زوجاتهم سواء بالرد بعبارات مثل أنت تبالغين أو الموضوع بسيط ، ومع مرور الوقت تشعر الشريكة أن مشاعرها غير محترمة وغير معترف بها مما يؤدي إلى انحسابها عاطفياً.

٢- أخذ الزوجة كأمر مسلم به :

أكثر ما يندم عليه الرجال هو أنهم اعتادوا وجود زوجاتهم وجهودهن ولم يقدروا ما تقدمه من دعم، وأدواته اليومية، من ملابس، يكتشفون أنهم أعطاوا الوقت لكل شيء إلا يكن مجاهود كبير لكن غيابه كان مؤلم جداً لها.

## نصائح صحية

## للأمـهـات.. نصائح لـحـمـاـيـةـ أـفـرـادـ أـسـرـتـكـ منـ المـرـضـ فيـ الشـتـاءـ

وتجنبي استقبال الزوار أو أي ووجهك أو جسمك قبل غسل اليدين وتجمعات عائلية خلال فترة مرض

أحد أفراد الأسرة لتنقية احتمالات الانتقال.

غـيرـيـ مـلـبـسـكـ باـنـتـظـامـ إذاـ اـحـتـجـتـ للـتـعـالـمـ معـ الـمـرـيـضـ خـاصـةـ بـعـدـ العـاـقـبـاتـ

تعـقـيمـ أـسـطـحـ المـنـزـلـ بـشـكـلـ دـورـيـ،ـ وـخـصـوـصـاـ طـفـلـاـ صـفـيـرـاـ،ـ وـارـتـديـ كـامـاـ دـاخـلـ

الـمـنـزـلـ مـقـابـصـ الـبـابـ وـالـطـاـوـلـاتـ.

بعـدـ أـيـ اـتـصـالـ بـالـمـرـيـضـ،ـ اـغـسـلـيـ وـجـهـكـ وـيـدـيـكـ جـيـاـ وـجـفـيـهـماـ

الـعـيـنـيـنـ وـالـفـمـ وـالـأـنـفـ،ـ لـتـقـلـيـلـ دـخـولـ

الـجـارـيـنـ لـفـرـصـ الإـصـابـةـ،ـ الـجـارـيـنـ لـلـجـسـمـ.

مع انخفاض درجات الحرارة تخشى تمكنت من حماية أبنائك:

معظم الألليات من تعرض أحد يجب أن تخصيصه للفحص من الطعام

أفراد عائلتها للأمراض الموسمية، مع وقوعه في غرفه منفصلة، مع تغيير الفصول ترداد فرص

وتقديمه من الأفراد الأخرى، حيث زيادة حدة المرض، يفضل إذا أمكن، أن تستخدم الألليات الفيروسية مثل الإنفلونزا، نزلات البرد، وإذا أصيب

أحد أفراد الأسرة بالمرض، تصبح له، وإذا كان الحمام مشتركاً، في المنزل حتى تمام الشفاء، وأن تقوم الأم بغسل الملابس والمناشف

اللازمة، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم النصائح التي

يكتفي بـعـدـ الـتـعـالـمـ بـغـسلـ الـيـدـيـنـ إـلـيـنـ الـنـزـلـ

ـ وـ تـقـيـفـ الـيـدـيـنـ بـغـسلـ الـيـدـيـنـ إـلـيـنـ الـنـزـلـ

اقتباسات

قد يسألونا

فِي قَلْبِ كُلِّ شَتَاءٍ رِّبْعٌ يَخْتَلِجُ  
وَوَرَاءِ بَابِ كُلِّ لَيلٍ صَبَاحٌ يَبْتَسِمُ.



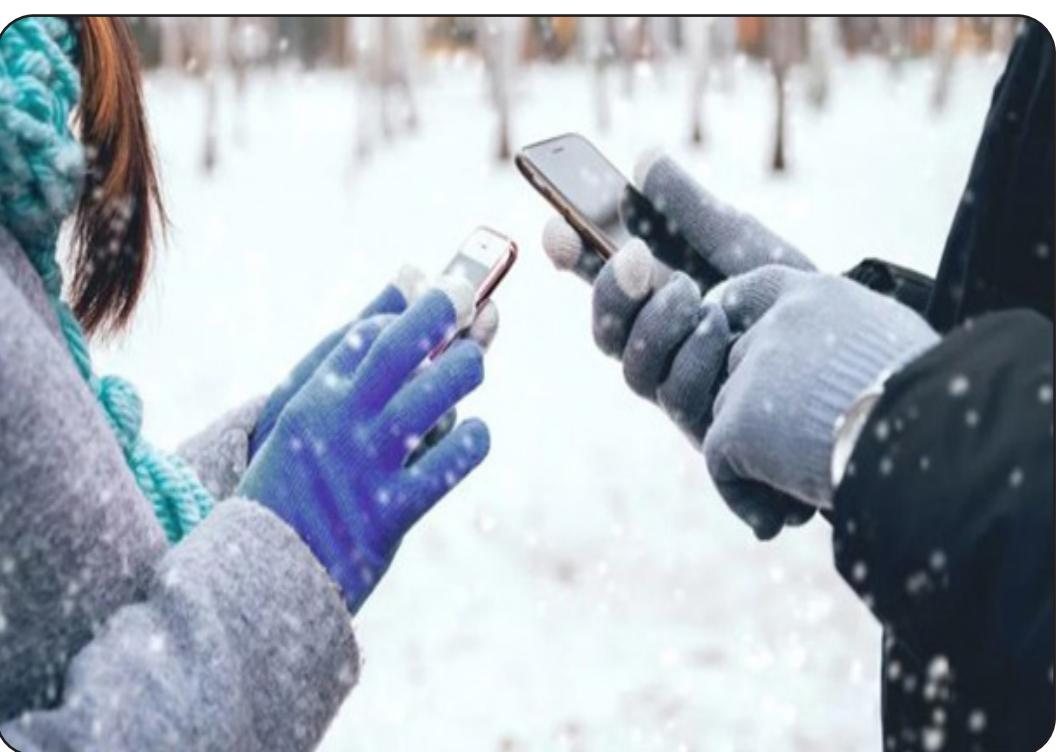
# صورة وحدت



حكمة وعبرة

## لماذا يفقد هاتفك شحنه بسرعة في الشتاء؟

- **الشحن أو توقف عملية الشحن مؤقتاً.**
- **كيف تحمي بطارية هاتفك من البرد في الشتاء؟**
- **تجنب ترك الهاتف داخل السيارة أو في أماكن باردة لفترات طويلة.**
- **احتفظ بالهاتف في جيب داخلي قريب من الجسم للحفاظ على حرارته.**
- **استخدم جراب حمامة سميك يساعد على عزل الجهاز حرارياً.**
- **لا تشنن الهاتف وهو بارد جداً، وانتظر حتى يعود إلى حرارة معتدلة.**
- **فعّل وضع توفير الطاقة لتقليل استهلاك البطارية التي تصبح أقل كفاءة في البرد.**
- **الهاتف في الأيام الباردة.**
- **تأثير مؤقت... لكن تكراره قد يسبب تلفاً دائماً**
- **عادةً ما تستعيد البطارية أداءها الطبيعي بمجرد عودتها إلى حرارة مناسبة، إلا أن التعرض المتكرر للبرودة الشديدة يمكن أن يتسبب مع الوقت في تقليل عمر البطارية وإضعاف قدرتها على الاحتفاظ بالشحن.**
- **علامات تأثير البطارية بدرجات الحرارة المنخفضة**
- **من أبرز العلامات التي تدل على أن بطاريتك تعاني من البرودة: انخفاض سريع في نسبة الشحن، إغلاق مفاجئ للهاتف، بطء في الأداء، وتأخير استجابة الهاتف.**



مع بداية فصل الشتاء وانخفاض درجات الحرارة، يلاحظ الكثير من المستخدمين تراجع أداء بطارية هواتفهم بشكل مفاجئ، وقد ينطفئ الهاتف رغم أن نسبة الشحن ما تزال مرتفعة. هذا السلوك غير المعتمد يرتبط بتأثير الطقس البارد على بطاريات الليثيوم أيون، وهي التقنية المستخدمة في معظم الهواتف الحديثة.

شحن بطارية الهاتف 100% قد يؤدي إلى تدهور حالتها.. إليك ما يجب فعله

انخفاض كفاءة التفاعل الكيميائي داخل البطارية

تعتمد بطارية الهاتف على

عندما تنخفض درجات الحرارة ترتفع المقاومة الداخلية للبطارية، ما يعني أن الجهاز يحتاج طاقة أكبر للعمل. هذا يزيد من استهلاك البطارية و يجعل نسبتها تتراجع بسرعة كبيرة، وهو السبب وراء ضعف أداء

تفاعلات كيميائية لإنتاج الطاقة ونقل الإلكترونات، لكن مع البرودة تتباطأ هذه التفاعلات بشكل واضح، مما يؤدي إلى فقدان جزء من السعة الظاهرة للبطارية. النتيجة: نفاد أسرع للشحن أو إغلاق مفاجئ للهاتف رغم وجود نسبة شحن جيدة.

ارتفاع المقاومة الداخلية للبطارية في الطقس البارد

# للانعلان فی

صوت القلم

**sawtalqalam8 @ gmail.com**



**alnasday@yahoo.com**



**07730004671**

# سُودوکو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرئيسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.



كلمات متقاطعة

العمودي

الافق

- 1- شعوب - ماتوا في سبيل الله .
  - 2- أعلم الأمة بالحلال و الحرام ( معكوسه ) .
  - 3- ( ..... الهمذاني ) صاحب المقامة القريضية .
  - 4- صاحب كتاب ( الإسلام و مشكلات الحضارة ) .
  - 5- جيش جرار
  - 6- آخر من قتله الحاجاج .
  - 7- « أبو سفيان بن ..... » سيد فتيان الجنة ( معكوسه ) - الأمر من ( كان ) .
  - 8- أنقذنا - متشابهان .
  - 9- أنا ( مبعثرة ) - « إنما يوفى الع..... أجرهم بغير حساب » .
  - 10- نكلت بمحنة من عبد المطلب .
  - 1- ( حرب..... ) تسببت فيها إمرأة في الجاهلية - إمرأة عمران .
  - 2- مظهر - ذو النورين .
  - 3- ( الـ..... ) من أسماء الله الحسنى - يتعدد على .
  - 4- دعاء الراعي غنمه - خضع .
  - 5- من الشهور السريانية - نواخي ( معكوسة ) .
  - 6- بذل نعله ( مبعثرة ) - قادم .
  - 7- « أكثر الـ..... فإن السفر طويل » ( معكوسه ) - في كل ذات كبد رطبة .... ( معكوسة ) - الأمر من ( باع ) .
  - 8- أشمل - نصف مبدأ - ( خباب بن الـ..... ) سادس من أسلموا .
  - 9- ( ناء ) مبعثرة - بدايات ( معكوسة ) .
  - 10- نترب - من الضمائر ( معكوسة ) .

