

بعد الارتفاع الملحوظ بأسعار صرف الدولار في بغداد وأربيل

البنك المركزي يحسم الجدل وينفي وجود نية لتغيير سعر صرف الدينار أمام الدولار

بغداد/ صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، استقرار سعر الصرف وعدم وجود أي توجه لتعديل سعر الدينار العراقي أمام الدولار.

يأتي هذا فيما ارتفعت أسعار صرف الدولار أمام الدينار في أسواق بغداد وأربيل، أمس الاثنين مسجلة زيادة ملحوظة بالأسعار.

وقال البنك في بيان تلقته "صوت القلم": "مع اقتراب نهاية العام 2025، أعلن البنك المركزي العراقي تحقيق تقدّم ملموس في أهدافه الاستراتيجية المتعلقة بالحفاظ على استقرار المستوى العام للأسعار، إذ سجل معدل التضخم انخفاضاً إلى مستويات تاريخية تعد الأدنى على مستوى المنطقة، مدعوماً بسياساته النقدية وإجراءاته المدروسة رغم التحديات الاقتصادية الراهنة".

وأوضح، أن "قانون البنك الرقم (56) لسنة 2004، ولا سيما المادة 1/4، يحدد بوضوح مهامه الأساسية في صياغة وتنفيذ السياسة النقدية، بما في ذلك سياسة

سعر الصرف.

وفي هذا الإطار، أكد البنك عدم وجود أي نية لتعديل سعر صرف الدينار العراقي، انسجاماً مع هدفه المحوري في ضمان استقرار الأسعار، وهو الهدف الذي جرى تحقيقه بنجاح خلال الفترة الماضية"، مشدداً على أنه "يواصل

دعم استقرار سعر الصرف معزراً بمستويات الاحتياطيات الأجنبية المثالية من العملات والذهب". وأكد البنك المركزي "استمراره في تغطية جميع طلبات المصارف لتعزيز الخارجي بالدولار الأمريكي وبعملات أجنبية أخرى مثل اليوان الصيني، الليرة التركية، الروبية

الهندية، والدرهم الإماراتي، فضلاً عن استمرار تسويات البطاقات المصرفية والتحويلات الشخصية عبر شركتي مونيغرام وويسترن يونين، إضافة إلى مبيعات العملة النقدية لأغراض السفر، مشيراً إلى عدم وجود أي ضغط على الاحتياطيات الأجنبية الحالية".



السوداني يفتتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي



وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي ببغداد، بعد إتمامه وإعادة تشغيله بكامل طاقته الاستيعابية (٤٠٠ سرير).

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أهمية القطاع الصحي في تجسيد العلاقة بين المواطن والدولة، فيما أشار الى انه افتتحنا خلال السنوات الثلاث الماضية ٢٢ مستشفى.

ونوّه البيان إلى أن "أي تصريحات أو آراء خارجية تتعلق بتغيير سعر صرف الدينار العراقي لا تعبر عن موقف البنك المركزي، وتمثل اجتهادات تهدف إلى إرباك السوق وإثارة المضاربات والتأثير على استقرار الاقتصاد الوطني".

في غضون ذلك ارتفعت أسعار صرف الدولار أمام الدينار في أسواق بغداد وأربيل، مسجلة زيادة ملحوظة بالأسعار، مع إغلاق البورصات، مساء امس الاثنين.

وسجلت أسعار الدولار ارتفاعاً في بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 143100 دينار مقابل 100 دولار، بعد أن كانت صباح امس الاثنين عند 142250 دينار مقابل 100 دولار.

كما ارتفعت أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد أيضاً، حيث بلغ 144000 دينار مقابل 100 دولار، بينما بلغ سعر الشراء 142000 دينار مقابل 100 دولار. وفي أربيل، شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً مماثلاً، إذ بلغ سعر البيع 141900 دينار لكل 100 دولار، فيما سجل سعر الشراء 141600 دينار مقابل 100 دولار اميركي.

8 < ميزة جديدة في إكس تخص ((مصادقية المحتوى))

2 < التعليم : تمديد التقديم إلى استمارة القبول المركزي لطلبة الدور الثالث

بعد معلومات سحب ٢,٥ ترليون دينار مخصصة للحماية الاجتماعية

القضاء والنزاهة يباشران بالتحقيق وجمع الأدلة وأعمال التحري والتدقيق

بغداد/ صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، المباشرة بالتحقيق وجمع الأدلة بخصوص ما يتم تداوله في وسائل

الإعلام عن فقدان مبالغ مخصصة للحماية الاجتماعية، فيما أعلنت هيئة النزاهة، مباشرتها بأعمال التحري والتقصي.

بيان : إن "محكمة تحقيق الكرخ الثانية المختصة بقضايا النزاهة باشرت بالتحقيق وجمع الأدلة بخصوص ما يتم تداوله في وسائل الإعلام عن فقدان مبالغ مخصصة

للمحماية الاجتماعية". وفي السياق ذاته أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، مباشرتها أعمال التحري والتقصي عن معلومات تخص المبالغ المالية المودعة في

صندوق الرعاية الاجتماعية. وذكر بيان للهيئة : أن "فرقها المؤلفة باشرت أعمال التحري والتقصي والتدقيق حول معلومات سحب ترليونين ونصف ترليون

دينار من صندوق الرعاية الاجتماعية التي تناولتها وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي". وأضاف، أن "الفرق المؤلفة

باشرت إجراءات ومهام التقصي والتحري والتدقيق، من أجل التوصل لتفاصيل تلك المعلومات، تمهيداً لاتخاذ الإجراءات الأصولية بصدها وبحسب القانون".

النقل تعلن تجاوز إيرادات موانئ العراق التريلون ٦٣ مليار دينار

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت وزارة النقل، عن تجاوز الإيرادات المتحققة من موانئ العراق التريلون و63 مليار دينار حتى نهاية

شهر تشرين الأول لسنة 2025. وقال مدير عام الشركة العامة لموانئ العراق، فرحان الفرطوسي في بيان: إن "إجمالي الإيرادات المتحققة من الموانئ

والمرافق التابعة للشركة حتى شهر تشرين الأول لسنة 2025 بلغ (تريليوناً وثلاثة وستين ملياراً ومئتين وواحداً وتسعين مليون دينار عراقي)، مما يعكس الأداء المتصاعد

والكفاءة التشغيلية المتحققة بفضل الخطط التي وضعتها الشركة في مختلف القطاعات البحرية واللوجستية".

تفاصيل ص 2

الامانة: غرامات تصل لـ ٥ ملايين دينار عن غسل المركبات ورمي النفايات

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت أمانة بغداد، فرض غرامات مالية مشددة بحق من يرمي النفايات في أماكن غير مخصصة، فيما أشارت الى فرض غرامة

نصف مليون دينار على غسل المركبات في الشوارع العامة. وقال الناطق الإعلامي باسم أمانة بغداد، عدي الجنديل، للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد تفرض غرامات تصل الى

مليون دينار بحق كل من يعتدي على الشوارع العامة أو يعرقل حركة المرور بأي شكل من الأشكال"، مبيناً أن "غسل العجلات في الشوارع العامة أو الرئيسة في أماكن غير رسمية

يعرض صاحب المركبة لغرامة تصل الى 500 ألف دينار ترفع تفاصيلها الى مديرية المرور العامة لاستيفائها".

تفاصيل ص 2

بعد أيام من إلغاء نتائج الانتخابات بـ ١٩ دائرة

انطلاق التصويت بالمرحلة الثانية والسياسي يدلى بصوته في انتخابات ٢٠٢٥

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أدى الرئيس عبد الفتاح السيسي ، بصوته في انتخابات مجلس النواب لعام 2025، في مرحلتها الثانية، التي تجري داخل مصر يومي 24 و25 نوفمبر 2025.

وأدى الرئيس السيسي بصوته ، أمس الاثنين في لجنته بمدرسة الشهيد البطل مصطفى يسرى عميرة النموذجية الثانوية الإعدادية بنات بمصر الجديدة، فيما أدى عدد من الوزراء بأصواتهم كل في لجنته الانتخابية.



وتوافد المصريون بالداخل على لجان الاقتراع، أمس الاثنين، للتصويت بالمرحلة الثانية من انتخابات مجلس النواب لعام 2025، والتي تستمر على مدار يومين في 13 محافظة.

تفاصيل ص 3

البيت الأبيض: ترامب يتعهد بتصنيف الإخوان المسلمين منظمة إرهابية

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلن البيت الأبيض، أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب تعهد بتصنيف الإخوان المسلمين منظمة إرهابية أجنبية. وصرح ترامب، حصرياً لموقع Just the News ، بأنه ينوي تصنيف جماعة الإخوان المسلمين منظمة إرهابية أجنبية. وأكد ترامب أن القرار "سيصدر

بأقوى الشروط"، وبصيغة مشددة وملزمة، موضحاً أن "الوثائق النهائية قيد الإعداد حالياً". يأتي هذا الإعلان في ظل ضغوط متزايدة من أعضاء في الحزب الجمهوري داخل الكونغرس لدفع الإدارة نحو خطوات مباشرة ضد الجماعة التي يُنظر إليها في الأوساط المحافظة كعامل يزعزع الاستقرار الإقليمي ويسهم في

نشر التطرف.

وبحسب ما ورد في التقرير الحصري، فإن التصنيف سيمنع تدفق الأموال الأمريكية إلى أي نشاط مرتبط بالجماعة، كما سيحظر دخول أعضائها إلى الولايات المتحدة، ويركز على مواجهة أي تهديدات ترتبط بالعنف أو الترهيب.

تفاصيل ص 3

أكد افتتاح ٢٢ مستشفى في السنوات الثلاث الماضية

السوداني يفتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى
الطفل المركزي

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أهمية القطاع الصحي في تجسيد العلاقة بين المواطن والدولة، فيما أشار الى انه افتتحنا خلال السنوات الثلاث الماضية 22 مستشفى.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح المرحلة الثالثة لأعمال تأهيل مستشفى الطفل المركزي ببغداد، بعد إتمامه وإعادة تشغيله بكامل طاقته الاستيعابية (400) سرير"، مؤكداً في حديثه خلال الافتتاح، أن "مستشفى الطفل المركزي من أهم المستشفيات المتخصصة في بغداد، وأن مشروع تأهيله نفذته فريق الجهد الخدمي والهندسي لاستيعاب الأعداد الكبيرة من المراجعين للمستشفى، والعمل على تحسين الخدمات العلاجية والطبية".

وأوضح، أن "الحكومة تؤمن بأهمية توفير الخدمة الصحية

بجملة كبيرة من المشاريع وبفترات قياسية وكلف مالية قليلة". وأضاف، أنه "استطعنا، من خلال فريق الجهد الخدمي والهندسي، اختصار الزمن وتقديم الخدمات لعموم المواطنين بمختلف القطاعات"، مؤكداً أنه "نحيي كل الجهود ونأمل تقديم أفضل الخدمات من خلال المؤسسات التي شهدت أعمال تأهيل".

تأمين الخدمات لشريحة مهمة وهم الأطفال"، مردفاً أن "المستشفى يستقبل يومياً أكثر من 300 حالة استشارية و100 حالة بالطوارئ وبحدود 60 عملية". وأكمل، أنه "كلنا ثقة بكوادرنا في القطاع الصحي من أطباء وفنيين وإداريين ومنتسبي وزارة الصحة بتقديم أفضل الخدمات"، لافتاً الى أنه "استطعنا المضي في عدة مسارات من تأهيل أعداد

والعلاجية للمواطنين وتطوير القطاع الصحي؛ لأن علاقة المواطن بالدولة تتجسد بما يلمسه من خدمات، خصوصاً المتعلقة بالقطاع الصحي"، مبيناً أنه "أضفنا في المرحلة الثالثة 86 سريراً، بجانب تأهيل ردهات تخصصية للأطفال، إضافة الى ردهات للأمراض الانتقالية والتنفسية والإنعاش والعمليات". وتابع، أنه "أولينا اهتماماً كبيراً بالمستشفى من أجل

النقل تعلن تجاوز إيرادات

موانئ العراق التريليون

و ٦٣ مليار دينار

بغداد / صوت القلم:

الإجراءات التطويرية، شملت تحديث نظم إدارة الحركة البحرية، وتعزيز آليات التحصيل الرقابي والإداري ، وضبط سير العمليات التشغيلية لضمان أعلى درجات الكفاءة والجودة"، وقال مدير عام الشركة العامة لموانئ العراق، فرحان الفرطوسي في بيان: إن "إجمالي الإيرادات المتحققة من الموانئ والمرافق التابعة للشركة حتى شهر تشرين الأول لسنة 2025 بلغ (تريليوناً وثلاثة وستين ملياراً ومئتين وواحداً وتسعين مليون دينار عراقي)، مما يعكس الأداء المتصاعد والكفاءة التشغيلية المتحققة بفضل الخطط التي وضعتها الشركة في مختلف القطاعات البحرية واللوجستية".

وشددت الشركة على "استمرارها في تنفيذ البرامج التخطيطية الهادفة إلى رفع كفاءة البنى التحتية المينائية، وتطوير قدرات الأسطول البحري والخدمات المساندة، بما يساهم في تعزيز موقع العراق على خارطة النقل البحري الإقليمية والدولية، ودعم مسار النمو الاقتصادي الوطني المستدام".

أعلنت وزارة النقل، عن تجاوز الإيرادات المتحققة من موانئ العراق التريليون و63 مليار دينار حتى نهاية شهر تشرين الأول لسنة 2025. وقال مدير عام الشركة العامة لموانئ العراق، فرحان الفرطوسي في بيان: إن "إجمالي الإيرادات المتحققة من الموانئ والمرافق التابعة للشركة حتى شهر تشرين الأول لسنة 2025 بلغ (تريليوناً وثلاثة وستين ملياراً ومئتين وواحداً وتسعين مليون دينار عراقي)، مما يعكس الأداء المتصاعد والكفاءة التشغيلية المتحققة بفضل الخطط التي وضعتها الشركة في مختلف القطاعات البحرية واللوجستية".

وأضاف أن "ذلك جاء وفق التوجيهات والدعم الكبير المتواصل من وزير النقل، رزاق محييس السعداوي، لعمل الشركة العامة لموانئ العراق ونتيجة تنفيذ حزمة من

إحباط مخطط إجرامي لبث الرعب وإثارة الفتنة

المجتمعية في بغداد

بغداد / صوت القلم:

منازل المواطنين وعجلاتهم، تتضمن رسائل تهديد بالقتل والتفجير بقصد الابتزاز وإرهاب العوائل الآمنة". وأضاف البيان، أن "التحقيقات أظهرت أن الشبكة اعتمدت طريقة خبيثة تمثلت في استخدام أرقام هواتف عائدة لشخصيات اجتماعية ووجهاء عشائريين معروفين لا علاقة لهم بالجريمة، بهدف تضليل الضحايا وخلق فتنة مجتمعية تمسّ السلم الأهلي، عبر الإيحاء بأن تلك الشخصيات متورطة في التهديد".

وأوضح البيان، أنه "بناءً على معلومات استخبارية دقيقة ورصد ميداني متواصل، تمكنت مفاوز الجهاز من تحديد هوية أحد المتورطين الرئيسيين، حيث قادت المتابعة إلى إلقاء القبض عليه وضبط المواد والأدوات المستخدمة في تنفيذ جرائم التهديد، مشيراً الى انه "خلال التحقيق، قدّم المتهم اعترافات تفصيلية قادت إلى كشف متهم ثانٍ مشارك في عمليات التهديد، وعلى الفور جرى القبض عليه".

وتابع البيان، أنه "تم تسليم المتهمين إلى الجهات المختصة لاستكمال التحقيقات، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة للكشف عن الدوافع والارتباطات التي تقف وراء هذه الأعمال الإجرامية".

أعلن جهاز الأمن الوطني، الإطاحة بشبكة إجرامية خطيرة كانت تنفذ أسلوباً منظماً لبثّ الرعب وإثارة الفتنة المجتمعية في بغداد.

وذكر الجهاز في بيان : أن "مفاوز الجهاز في بغداد، تمكنت من الإطاحة بشبكة إجرامية خطيرة كانت تنفذ أسلوباً منظماً لبثّ الخوف داخل الأحياء السكنية عبر توزيع أظرف ورقية على

أعلن جهاز الأمن الوطني، الإطاحة بشبكة إجرامية خطيرة كانت تنفذ أسلوباً منظماً لبثّ الرعب وإثارة الفتنة المجتمعية في بغداد.

وذكر الجهاز في بيان : أن "مفاوز الجهاز في بغداد، تمكنت من الإطاحة بشبكة إجرامية خطيرة كانت تنفذ أسلوباً منظماً لبثّ الخوف داخل الأحياء السكنية عبر توزيع أظرف ورقية على

الامانة: غرامات تصل لـ ٥ ملايين دينار عن غسل

المركبات ورمي النفايات

بغداد / متابعة صوت القلم:

يعتدي على الشوارع العامة أو يعرقل حركة المرور بأي شكل من الأشكال"، مبيناً أن "غسل العجلات في الشوارع العامة أو الرئيسية في أماكن غير رسمية يعرض صاحب المركبة لغرامة تصل الى 500 ألف دينار ترفع تفاصيلها الى مديرية المرور العامة لاستيفائها". وأضاف، أن "رمي النفايات أو مخلفات البناء في أماكن غير مخصصة لها يعرض المخالفين لغرامات تتراوح بين مليونين وخمسة ملايين دينار، وتشمل

المخلفات الصناعية ومخلفات العجلات"، لافتاً الى ان "رمي المياه الثقيلة في الشوارع بشكل مباشر، أو الإضرار بشبكات الماء والصرف الصحي، أو إجراء الربط العشوائي، تفرض بشأنها أيضاً غرامات تصل الى مليون دينار". ونوه بأنه "تم بالفعل فرض عدد كبير من الغرامات على المخالفين ممن يتجاوزون على الطرق والساحات داخل العاصمة"، مشيراً الى ان "هناك لجاناً ورقابة ميدانية

من قبل الدوائر البلدية لرصد المخالفات، إذ شكلت لجنة برئاسة وكيل البلدية، رزاق البيقوبي، وعضوية عدد من المديرين العامين في بغداد، وتم من خلالها رفع مبالغ الغرامات لتتناسب مع حجم المخالفات المنتشرة".

وأكد أنه "لا يوجد حالياً ربط مع القوات الأمنية لرصد هذه الحالات عبر الكاميرات، إذ تعتمد عمليات الرصد على تجوال الفرق بدوائر البلدية داخل العاصمة".

التعليم : تمديد التقديم إلى استمارة القبول

المركزي لطلبة الدور الثالث

بغداد / صوت القلم:

تمديد التقديم إلى استمارة القبول المركزي لطلبة الدور الثالث إلى اليوم الثلاثاء". وأضافت، أن "التقديم إلى القبول المركزي (القناة العامة والمتميزين ونوبي الشهداء) لطلبة الدراسة الإعدادية الناجحين في الدور الثالث

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، تمديد التقديم إلى استمارة القبول المركزي لطلبة الدور الثالث إلى اليوم الثلاثاء. وقالت الوزارة، في بيان: إنه "تقرر

الرشيد يعيد إطلاق سلفة الكردت كارد بحد

أقصى ١٥ مليون دينار

بغداد / صوت القلم:

"تقرر إعادة إطلاق خدمة السلف الإلكترونية من خلال بطاقة الكردت كارد (البطاقة الائتمانية)، في خطوة تُعزز من خدماته الرقمية وتيسر التسهيلات المالية للموظفين". وأضاف، أن "الخدمة

موجهة لموظفي دوائر الدولة ومنتسبي وزارتي الداخلية والدفاع الذين تم توطيّن رواتبهم لدى المصرف، حيث يمكنهم التقديم للحصول على سلفة تعادل خمسة رواتب بحد أقصى 15 مليون دينار عراقي"، مشيراً إلى

أعلن مصرف الرشيد، عن إعادة إطلاق خدمة السلف الإلكترونية من خلال بطاقة الكردت كارد بحد أقصى 15 مليون دينار. وقال المصرف في بيان: إنه



القاهرة / متابعة صوت القلم:

أكد رئيس بعثة جامعة الدول العربية لمراقبة الانتخابات العراقية 2025، السفير فائد مصطفى، اليوم الإثنين، أن الانتخابات العراقية تجربة ديمقراطية فريدة في المنطقة.

وذكر بيان للسفارة العراقية في القاهرة: أن "سفير جمهورية العراق لدى جمهورية مصر العربية ومندوبها الدائم لدى جامعة الدول العربية قطان طه خلف التقى الأمين العام المساعد- رئيس قطاع فلسطين والأراضي العربية المحتلة ورئيس بعثة جامعة الدول العربية لمراقبة انتخابات مجلس النواب العراقي لعام 2025 السفير فائد مصطفى، في مقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية". وأضاف البيان، أنه "في بداية اللقاء، قدم مندوب العراق الدائم الشكر للأمين العام المساعد ولوفد الجامعة الذي زار العراق وراقب الانتخابات الأخيرة"، معرباً عن،

"امتنانه للتقرير الذي أصدرته بعثة المراقبة، والذي يعكس نزاهة العملية الانتخابية". وتابع البيان، أن "الأمين العام المساعد من جانبه، أبدى تقديره لجهود العراق في الإعداد الجيد للانتخابات البرلمانية، واستخدام الأجهزة البايومترية"، مؤكداً، أن "ذلك عزز ثقة الناخبين في العملية الديمقراطية، والتي وصفها

بأنها تجربة فريدة في المنطقة". واختتم البيان، أنه "تم التطرق إلى القضية الفلسطينية خلال اللقاء والأحداث التي تمر بها فلسطين والمنطقة، إذ أكد الطرفان محورية القضية الفلسطينية وحق شعبها في العيش بحرية وكرامة، وجدد المندوب الدائم موقف العراق الداعم لفلسطين في المجالات كافة".

بعد أيام من إلغاء نتائج الانتخابات بـ١٩ دائرة

انطلاق التصويت بالمرحلة الثانية والسياسي يدلى بصوته في انتخابات ٢٠٢٥

القاهرة / متابعة صوت القلم:

أدى الرئيس عبد الفتاح السيسي، بصوته في انتخابات مجلس النواب لعام 2025، في مرحلتها الثانية، التي تجري داخل مصر يومي 24 و25 نوفمبر 2025.

وأدى الرئيس السيسي بصوته، امس الاثنين في لجنته بمدرسة الشهيد البطل مصطفى يسرى عميرة النموذجية الثانوية الإعدادية بنات بمصر الجديدة، فيما أدى عدد من الوزراء بأصواتهم كل في لجنته الانتخابية.

وتوافد المصريون بالداخل على لجان الاقتراع، امس الاثنين، للتصويت بالمرحلة الثانية من انتخابات مجلس النواب لعام 2025، والتي تستمر على مدار يومين في 13 محافظة.

وتشمل انتخابات المرحلة الثانية محافظات القاهرة، والقليوبية، والدقهلية، والغربية، والمنوفية، وكفر



الشيخ، والشرقية، ودمياط، وبورسعيد، والإسماعيلية، والسويس، وجنوب سيناء، وشمال سيناء، وفق بيانات الهيئة الوطنية للانتخابات. وتضم هذه المرحلة 73 دائرة انتخابية، و5287 لجنة فرعية، فيما يتنافس فيها 1316 مرشحاً بالنظام الفردي، إلى جانب قائمة واحدة في دائرتي القوائم بقطاعي القاهرة وشمال ووسط وجنوب الدلتا وشرق الدلتا.

ودعت الهيئة الوطنية للانتخابات المواطنين إلى المشاركة، مؤكدة التزامها بضمان نزاهة الإجراءات ونقل إرادة الناخبين إلى صناديق الاقتراع بكل شفافية. وتأتي المرحلة الثانية من انتخابات مجلس النواب بعد أيام من إلغاء النتائج في 19 دائرة من المرحلة الأولى مع تحديد موعد آخر لإجراء الانتخابات بهذه الدوائر، بعد تسجيل خروقات ومخالفات، في

والتفاوت في عدد الأصوات في اللجان الفرعية واللجان العامة. وقبل هذا الإعلان بيوم واحد، طالب الرئيس عبدالفتاح السيسي الهيئة الوطنية للانتخابات بالتدقيق الكامل في الطعون المقدمة من المرشحين في انتخابات مجلس النواب في مرحلتها الأولى. وأعلن السيسي أنه طلب من الهيئة التدقيق التام عند فحص ما وقع في بعض الدوائر الانتخابية والطعون المقدمة

بشأنها، مع اتخاذ القرارات المناسبة بأن تكشف بكل أمانة عن إرادة الناخبين الحقيقية، وأن تُعلي من شفافية الإجراءات، فيما ألح الرئيس المصري إلى إمكانية إلغاء نتائج الانتخابات أو إعادة الانتخابات. ولاقت تصريحات الرئيس السيسي ترحيباً كبيراً بين صفوف المصريين، واعتبرها متابعون أنها انتصار للديمقراطية وإعلاء لحقوق الشعب المصري.

أكد أن الوثائق النهائية للقرار ((قيد الإعداد حالياً))

البيت الأبيض: ترامب يتعهد بتصنيف الإخوان المسلمين منظمة إرهابية

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أعلن البيت الأبيض، أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تعهد بتصنيف الإخوان المسلمين منظمة إرهابية أجنبية. وصرح ترامب، حصرياً لموقع Just the News، بأنه ينوي تصنيف جماعة الإخوان المسلمين منظمة إرهابية أجنبية.

وأكد ترامب أن القرار “سيصدر بأقوى الشروط”، وبصيغة مشددة وملزمة، موضحاً أن “الوثائق النهائية قيد الإعداد

حالياً”. يأتي هذا الإعلان في ظل ضغوط متزايدة من أعضاء في الحزب الجمهوري داخل الكونغرس لدفع الإدارة نحو خطوات مباشرة ضد الجماعة التي يُنظر إليها في الأوساط المحافظة كعامل يزعزع الاستقرار الإقليمي ويسهم في نشر التطرف. وبحسب ما ورد في التقرير الحصري، فإن التصنيف سيمنع تدفق الأموال الأمريكية إلى أي نشاط مرتبط بالجماعة، كما سيحظر دخول أعضائها إلى الولايات المتحدة، ويركز على مواجهة أي تهديدات ترتبط بالعنف أو الترهيب. وكانت مسألة التصنيف مطروحة سابقاً خلال إدارة ترامب الأولى عام 2019، لكن الجماعة نفت حينها الاتهامات، مؤكدة التزامها بالعمل السياسي السلمي. ومع ذلك، فقد دعم عدد من التقارير الصادرة عن مؤسسات بحثية مثل “معهد دراسة معاداة السامية العالمية” و”مؤسسة الدفاع عن الديمقراطية”، الرواية التي ترى أن الإخوان يشكلون بوابة أيديولوجية للتطرف عبر طرح أفكار

مع استمرار الاحتلال الإسرائيلي قصف القطاع

تقدم بطيء في مساعي تنفيذ خطة غزة بعد اتفاق وقف

إطلاق النار الهش

غزة / متابعة صوت القلم:

قتلت قوات الاحتلال الإسرائيلي ثلاثة فلسطينيين، في غزة بالقرب من الخط الفاصل الذي يحدد المناطق التي تسيطر عليها إسرائيل مما يسلط الضوء على الصعوبات التي تعترض الانتقال إلى الخطوة التالية بعد اتفاق وقف إطلاق النار الهش الذي أبرم منذ أكثر من ستة أسابيع وحظي بإشادة عالمية.

ووفقاً لـ«رويترز»، قال مسعفون فلسطينيون إن وقائع امس الاثنين شملت إطلاق طائرة مسيرة إسرائيلية لصاروخ على مجموعة من الأشخاص في شرق خان يونس مما أسفر عن مقتل شخصين وإصابة ثالث. وقُتل شخص آخر جراء إطلاق قذيفة دبابة على الجانب الشرقي من مدينة

غزة. ووقعت حركة «حماس» والاحتلال الإسرائيلي اتفاقاً لوقف إطلاق النار في التاسع من أكتوبر (تشرين الأول) لتتوقف حرب مدمرة استمرت عامين، لكن الاتفاق ترك أكثر القضايا استعصاء لمحادثات لاحقة، مما أدى إلى وقف القتال دون إنهاء الحرب كلية.

ومنذ ذلك الحين يتبادل الطرفان الاتهامات بارتكاب انتهاكات للاتفاق تتسبب في سقوط قتلى، ويتبادلان أيضاً الاتهامات برفض الخطوات اللاحقة التي تتضمنها خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب المؤلفة من 20 بنداً لإنهاء الحرب في غزة.

وقالت وزارة الصحة في غزة، امس الاثنين، إن ما لا يقل عن 342 فلسطينياً قُتلوا بنيران

إسرائيلية منذ بدء سريان اتفاق وقف إطلاق النار. وتقول إسرائيل إن ثلاثة من جنودها قتلوا بنيران مقاتلين فلسطينيين في الفترة نفسها. وفي الأسبوع الماضي، منح مجلس الأمن الدولي التابع للأمم المتحدة دعماً رسمياً لخطة ترمب التي تدعو إلى تشكيل حكومة تكنوقراط فلسطينية مؤقتة في غزة يشرف عليها «مجلس سلام» دولي، وتدعمها قوة أمنية دولية.

وتتطلب خطة ترمب أيضاً إجراء إصلاحات للسلطة الفلسطينية التي تتمركز في الضفة الغربية التي تحتلها إسرائيل.

والتقى رئيس الوزراء البريطاني الأسبق توني بليز، الذي ساعد الولايات المتحدة في وضع الخطة، والذي قال ترمب إنه ربما يخضع إلى مجلس السلام، نائب رئيس السلطة الفلسطينية حسين

الشيخ في الضفة الغربية، الأحد. وذكر الشيخ في منشور على مواقع التواصل الاجتماعي أنهما ناقشا التطورات عقب صدور قرار مجلس الأمن، إضافة إلى بحث «المتطلبات الأساسية نحو تحقيق حق تقرير المصير والدولة». في غضون ذلك، قال حازم قاسم المتحدث باسم «حماس» في غزة إن وفدا من الحركة برئاسة خليل الحية رئيس الحركة في القطاع يجري محادثات مع مسؤولين مصريين في القاهرة لبحث المرحلة التالية من وقف إطلاق النار.

وأقر قاسم بأن «مسارات المرحلة الثانية معقدة»، وقال إن الحركة أبلغت مصر، وهي أحد الوسطاء لإنهاء الحرب، أن «استمرار إسرائيل في الخروقات قد يقوض اتفاق وقف إطلاق النار».

ويشكل الاتفاق على تشكيل قوة الأمن الدولية وطبيعة مهامها أمراً بالغ الصعوبة على وجه الخصوص. وقال قاسم: «القوات الدولية يجب أن تشمل مهامها الفصل بين شعبنا الأعزل وجيش الاحتلال الذي يواصل عدوانه المتواصل». وذكر مسؤول فلسطيني مقرب من محادثات القاهرة، تحدث شريطة عدم نشر هويته: «هناك جو من عدم اليقين الكامل، الأمريكيون لا توجد لديهم خطة تفصيلية، ولا يوجد وضوح بخصوص ما نوعية القوات، وما مهامهم، وما أدوارهم، وأين سيوجدون؟». وأضاف: «أي نشر لأي قوات دون وجود مسار سياسي، ودون توافق مع كل الفصائل والقوى الفلسطينية في غزة سيعقد الأمور أكثر».

الخرطوم / متابعة صوت القلم:

أكد القائد العام للجيش السوداني، الفريق عبد الفتاح البرهان، مجدداً رفضه لأي تسوية تُبقي على «قوات الدعم السريع» أو تعيدها إلى الشراكة في الحكم من خلال أي اتفاق للمرحلة الانتقالية أو مستقبل السودان. وهاجم البرهان بحدة لافتة مستشار الرئيس الأمريكي للشؤون العربية والإفريقية، مسعد بولس، معتبراً إياه منحازاً لـ«قوات الدعم السريع»، كما أبدى عدم ثقته بمبادرة «الرباعية الدولية» معتبراً إياها «أسوأ ورقة، قُدمت لهم لوقف الحرب، وانتقد مشاركة دولة الإمارات في «الرباعية» واتهمها بدعم «قوات الدعم السريع»، بينما أشاد بالدور السعودي ومبادرة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

وشن البرهان هجوماً حاداً على بولس واصفاً إياه بأنه «عقبة في سبيل السلام» في السودان، مضيفاً: «هو (بولس) يتصرف كأنه يريد أن يفرض علينا الحلول. فالورقة التي طرحها علينا أسوأ ورقة؛ لأنها تلغي وجود القوات المسلحة، وتطالب بحل الأجهزة الأمنية، وتحفظ لـ«قوات الدعم السريع» أماكنها ووجودها». وأعلن البرهان رفضه القاطع لخريطة طريق «الرباعية»، موجهاً حديثه لبولس بقوله: «ورقتك هذه غير مقبولة، لا تغني ولا تسمن من جوع».

كما هاجم البرهان كلاً من قائد «قوات الدعم السريع» محمد حمدان دقلو، المعروف بـ«حميدتي»، وأيضاً رئيس الوزراء المدني السابق عبد الله حمدوك، مؤكداً أنه لن يكون لهما دور في مستقبل حكم السودان.

وجاءت تصريحات البرهان لحسم الجدل بشأن مبادرة دول «الرباعية» التي تضم كلاً من الولايات المتحدة والسعودية، والإمارات، ومصر، والتي أعلنتها في 12 سبتمبر (أيلول) الماضي، وتشمل خريطة طريق لحل الأزمة في السودان، وأبرز معالمها هدنة إنسانية لثلاثة أشهر، ثم وقف دائم لإطلاق النار، وفترة انتقالية قصيرة تقود إلى حكومة مدنية مع التشديد على عدم وجود حل عسكري، وإبعاد الإسلاميين من المشهد السياسي لمرحلة ما بعد الحرب.

وقال البرهان، الذي تحدث في خطاب مطول أمام كبار ضباط الجيش من رتبة لواء وما فوق، إنهم لا يقبلون خريطة الطريق التي طرحتها عليهم «الرباعية الدولية»؛ لأنها تُبقي على «قوات الدعم السريع» في أماكنها مما يمس بالمؤسسة العسكرية، فضلاً عن أن وجود دولة الإمارات ضمن «الرباعية» يجعل المبادرة «غير مبرنة للذمة».

وفي المقابل، شكر البرهان ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، على مبادرته بالتحدث إلى الرئيس الأمريكي عن أهمية إنهاء حرب السودان، وقال إن خطوة ولي العهد السعودي أوضحت الصورة الحقيقية للرئيس ترمب عن السودان، مضيفاً: «نتطلع أن تلامس هذه المبادرة بالفعال أشواق السودانيين، وأن تصغي إلى من اكتووا بنار هذه الحرب». واعتبر المبادرة «فرصة لتجنب دمار بلدنا، وتجنب تمزيقها؛ لذلك نؤمل ونعوّل عليها في أن تكون صوت الحق، وأن تكون صوت السودانيين، وأن تكون صوت المنطقة». وكان الرئيس دونالد ترمب قد قال في تصريحات الأسبوع الماضي إن ولي العهد السعودي طلب منه التدخل بنفوذه الرئاسي لوقف الحرب في السودان، وقدم له شرحاً دفعه للاستجابة للطلب

البرهان ينتقد مستشار ترامب...

ويرفض عودة حمدوك و((حميدتي))

السعودي، وأعلن أنه شرع فوراً في إجراءات وقف الحرب في السودان.

من جانبها، انتقدت الإمارات، امس الاثنين، البرهان لرفضه مقترح الهدنة الذي قُدّمته الولايات المتحدة، بعدما اتهم «الرباعية» بأنها «غير محايدة» بسبب عضوية الإمارات فيها. وقالت وزيرة الدولة الإماراتية لشؤون التعاون الدولي، ريم الهاشمي: «مرة أخرى يرفض الفريق البرهان مبادرات السلام. برفضه الخطة الأمريكية للسلام في السودان، ورفضه المتكرر لوقف إطلاق النار، يُظهر بشكل مستمر سلوكاً معرقلاً. ويجب قول ذلك بوضوح».

واعتبر البرهان الحرب ضد «قوات الدعم السريع» مسألة حياة أو موت بالنسبة للسودانيين، وجدد رفضه لما أسماه «أنصاف الحلول»، وأي تسوية تبقي على «قوات الدعم السريع» مسلحة أو موجودة في المدن. وقال عن مقترح الرباعية: «هذه الصيغة دعوة صريحة لتقسيم السودان، وإن الجيش بدعم من الشعب قادر على استعادة كردفان ودارفور وطررد المتمردين، وإن السلام المقبول هو الذي يحفظ الجيش والدولة، ولا يترك فرصة للمتمردين ليكبروا من جديد».

وحرص البرهان على نفي ما يتم تداوله عن سيطرة الإسلاميين على الجيش، قائلاً إن هذه «فراغة تمت صناعتها لتخويف حلفاء الجيش في الخارج». وأضاف: «الكلام الذي يقولونه بأن الجيش يسيطر عليه الإسلاميون، موجود في رؤوسهم فقط. تعالوا لتفرضوا لنا (الإخوان المسلمين)، وأين هم في الجيش؟»، مؤكداً على أن هيكله الجيش وإصلاحه شأن السودانين ولن يُمَل على عليهم من الخارج. كما جدّد رفضه لما أطلق عليه «محاولات فرض وجوه من الخارج»، ضمن تسوية سياسية قد تعيد رئيس الوزراء الأسبق عبد الله حمدوك، وقائد «قوات الدعم السريع» حميدتي، ضمن الترتيبات الدولية للمشهد. وفي إشارة للقوى السياسية المدنية التي تعمل من خارج البلاد، قال البرهان: «للكلمين بالعودة إلى حكم السودان، أقول لهم لن تحكموا السودان مرة أخرى».

وأشار البرهان إلى خريطة طريق قدمها الجيش للوسطاء، ترهن وقف إطلاق النار بانسحاب «قوات الدعم السريع» من كل المدن التي دخلتها بعد محادثات «منبر جدة» في مايو (أيار) 2023، وتطبيع الحياة واستئناف عمليات الإغاثة وعودة النازحين وإعادة الأعمار، قبل الشروع في أي حوار سوداني - سوداني، حول مستقبل الحكم في البلاد.

وحذر البرهان من أي اتفاق لوقف إطلاق النار في الوقت الذي ما تزال فيه «(قوات الدعم السريع) تتجول وتحشد قواتها، باعتباره فرصة جديدة تتاح لها من أجل إعادة التجنيد والتسليح، والتحضير لحرب ثانية». وأشاد بما أسماه «وقوف المواطنين خلف الجيش» ووصفه بأنه «وقفة تستحق منا أن نضحي وندافع ونقدم كل ما يمكن تقديره، للحفاظ على الشعب والدولة ووحدتها»، ودعا كل القادرين على حمل السلاح إلى الانضمام الفوري لجبهات القتال، قائلاً إنها معركة الشعب السوداني، ولا تمنع أي شخص أن يقاتل معنا. وقلل البرهان من الاتهامات الموجهة لحكومته بعرقلة وصول المساعدات ووصفها بأنها كلام كاذب، وأكد أن سلطاته فتحت كل المطارات أمام القوافل الإنسانية، مشيراً إلى أن الدولة تغض الطرف عن كثير من التحركات دون تصديق، تقدم «خدمة لأهلنا».

يشمل العمل مع البنك المركزي وجهات في مكافحة غسيل الأموال

الاتحاد الاوروبي يجدد دعمه للعراق في مسار تنويع الاقتصاد وتمكين القطاع الخاص

بغداد/ نينا :

الجهات الحكومية، خاصة في مجال مكافحة غسيل الأموال ”.

وبين السفير :“ ان الاتحاد الأوروبي يعمل حالياً على إعداد مشروع مشترك مع البنك المركزي لتعزيز آليات مكافحة غسيل الأموال والحد من حركة الأموال غير المشروعة داخل البلاد وخارجها”، مشيراً إلى أن هذا المشروع يأتي ضمن إطار التعاون الدولي الداعم لمسار الإصلاحات الاقتصادية في العراق.

وأضاف سيمتتر :“ ان بعثة الاتحاد الأوروبي تنفذ عدة مشاريع تنموية في العراق، مع التركيز

اكّد مركز الدراسات التجارية والاقتصادية التابع لوزارة التجارة “ ان الاتحاد الاوروبي جدد دعمه لجهود الحكومة العراقية الرامية إلى تنويع الاقتصاد الوطني وتمكين القطاع الخاص من أداء دوره في تحقيق التنمية المستدامة“.

واوضح سفير الاتحاد الأوروبي في العراق كليمنس سيمتتر، بحسب بيان للتجارة“ ان برامج التعاون الحالية تشمل العمل مع البنك المركزي العراقي وعدد من



على دعم توجهات الحكومة في تقليل الاعتماد على القطاع العام الإنتاجية، لاسيما المشاريع

الصغيرة والمتوسطة، من خلال توفير التمويل الملائم لها“.

وبيّن :“ ان اجمالي المساعدات التي يقدمها الاتحاد الأوروبي للعراق يصل إلى نحو 300 مليون يورو سنوياً ، تُوجه لقطاعات متعددة، مع منح الأولوية للقطاع الخاص وتعزيز بيئة الاستثمار“.

و اكد مركز الدراسات التجارية والاقتصادية أن هذه الشراكات تعكس التزام المجتمع الدولي بدعم العراق في تعزيز اقتصاده الوطني، وتمثل فرصة مهمة لتمكين القطاع الخاص وترسيخ بيئة اقتصادية أكثر استقرارًا وتنوعًا.

لتعزيز مشاركتها في القطاعين العام والخاص

وزارة التخطيط تبحث مع البنك الدولي آليات دعم تمكين المرأة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

بالشراكة مع المؤسسات الدولية وفي مقدمتها البنك الدولي، على تهيئة بيئة

داعمة تساهم في رفع نسبة مشاركة النساء في سوق العمل، وتوسيع حضورهن في القطاع الخاص، من خلال وضع معايير واضحة وتشجيع الشركات على تبني سياسات أكثر شمولاً وعدالة“.

واضافت :“ ن التمكن الاقتصادي للمرأة لا يقتصر على توفير فرص العمل فحسب، بل يشمل أيضاً دعم ريادة الأعمال، وتطوير الشراكات، وإعداد دراسات الجدوى، وبرامج بناء القدرات، بما ينسجم مع أهداف خطة التنمية الوطنية“.

واتفق الجانبان على اعداد ملخص شامل يتضمن قراءة دقيقة للواقع الحالي،

عقدت وزارة التخطيط اجتماعاً مشتركاً مع ممثلي البنك الدولي، جرى خلاله بحث سبل دعم تمكين المرأة وتعزيز مشاركتها في القطاعين العام والخاص، ضمن إطار البرامج والمشاريع التنموية الجارية.

وذكرت التخطيط في بيان :“ ان وكيل الوزارة للشؤون الإدارية، الدكتورة هناء إسماعيل الأسدي، ترأست الاجتماع ، واكدت ان تمكين المرأة يمثل أحد المراكز الأساسية في خطة التنمية الوطنية، بوصفها شريكاً فاعلاً في تحقيق النمو الاقتصادي وتعزيز الاستقرار المجتمعي“.

واشارت الاسدي إلى :“ أن الوزارة تعمل،



والفرص المتاحة، والأهداف المتوخاة في مجال تمكين المرأة، مع التركيز على آليات إشراكها في تنفيذ مخرجات الخطة. كما تم الاتفاق على عقد اجتماع لاحق

في المملكة العربية السعودية، لاستكمال مناقشة تفاصيل العمل المشترك والتقدم في وضع خطوات عملية تعزز دور المرأة وتوسع اسهامها في التنمية الاقتصادية.

مع تصاعد الآمال بإنهاء الحرب الروسية الأوكرانية

أسعار النفط تتراجع وخام برنت عند ٦٢,٤٢ دولار للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

مستوياتهما منذ 21 أكتوبر/ تشرين الأول، إذ شعر المتعاملون في السوق بالقلق من أن اتفاق السلام الروسي الأوكراني قد يرفع العقوبات المفروضة على موسكو ويغرق السوق بإمدادات كانت خاضعة للعقوبات.

وكتب توني سيكامور المحلل في أي.جي في مذكرة: “كانت عمليات البيع ناجمة بشكل رئيسي عن دفع الرئيس ترامب القوي لاتفاق سلام بين روسيا وأوكرانيا، والذي تعتبره الأسواق مسارا سريعا لفتح إمدادات روسية كبيرة“.

وأضاف أن التحركات نحو التوصل إلى اتفاق سلام تفوق بكثير التعطيل على المدى القريب من العقوبات الأميركية على شركتي روسنفت ولوك أويل التي

تراجعت أسعار النفط، لتواصل خسائرها التي تكبدتها الأسبوع الماضي، مع اقتراب محادثات السلام بين روسيا وأوكرانيا من التوصل إلى حل وارتفاع الدولار الأميركي.

وانخفضت امس الاثنين العقود الآجلة لخام برنت 14 سنتاً أو 0.22% إلى 62.42 دولار للبرميل بحلول الساعة 01:48 بتوقيت غرينتش. وانخفضت عقود خام غرب تكساس الوسيط بمقدار 15 سنتاً أو 0.26% إلى 57.91 دولار للبرميل.

وانخفض كلا الخامين القياسيين بنحو 3% الأسبوع الماضي وبلغا أدنى



دخلت حيز التنفيذ يوم الجمعة. وأدت العقوبات إلى تجميد ما يقرب من 48 مليون برميل من النفط الخام الروسي

التجارة: ضوابط جديدة لاستيراد السيارات بانتظار مصادقة مجلس الوزراء



بغداد/ صوت القلم:

تعمل بالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية على وضع حلول واقعية لمعالجة التكدس المروري وتداعيات التوسع غير المنضبط في دخول السيارات، في وقت شرعت فيه الحكومة بتنفيذ مشاريع لإنشاء جسور وطرق جديدة لمواجهة الأزمة“.وأشار إلى أن “الضوابط الجديدة تهدف إلى إعادة ضبط نوعية السيارات ومواصفاتها والجهات المستوردة، بعد أن أدّى التركيز السابق على الكم دون النوع إلى دخول مركبات غير ملائمة للبيئة العراقية وغير مطابقة للمواصفات“.

اكدت وزارة التجارة انها بانتظار مصادقة رئاسة الوزراء على الضوابط الجديدة لتنظيم استيراد السيارات والتي تهدف الى تقنين اعداد المركبات الداخلة للبلاد. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، محمد حنيون، إن “الضوابط المقترحة أحييت إلى مجلس الوزراء وهي قيد الدراسة، بانتظار المصادقة النهائية لتدخل حيز التنفيذ“، بحسب صحيفة الصباح الحكومية.

وأضاف حنون أن “وزارة التجارة

أسعار الذهب تعاود الارتفاع في بغداد وتستقر بأربيل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في أربيل.وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الاثنين سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركى والأوروبي 814 ألف دينار، وسعر الشراء 810 آلاف، فيما سجلت الاحد 806 آلاف دينار.كما سجل سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 784 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 780 ألفاً.وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 815 ألف دينار، و820 ألفاً، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 780 ألفاً و790 ألف دينار.أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 857 ألف دينار، وعيار 21 بيع 818 ألفاً، وعيار 18 بيع 700 ألف دينار.

النفط إلى السوق وحالة الضبابية بشأن خفض أسعار الفائدة الأميركية إلى كبح شهية المستثمرين.

ومع ذلك، زادت احتمالية خفض أسعار الفائدة الشهر المقبل بعد أن اقترح رئيس مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأميركي) في نيويورك جون وليامز خفضها “على المدى القريب“.

واتجه الدولار نحو تحقيق أكبر ارتفاع أسبوعي له في ستة أسابيع مع وصول مؤشر الدولار إلى أعلى مستوياته منذ أواخر مايو/ أيار.

وتؤدي قوة الدولار الأميركي إلى ارتفاع أسعار النفط بالنسبة لحائزي العملات الأخرى.

بشأن خطة سلام تتطلب تنازل كفيف عن أراض والتراجع عن خطط الانضمام إلى حلف شمال الأطلسي.

وحدد الرئيس الأميركي دونالد ترامب موعداً نهائياً يوم الخميس المقبل، على الرغم من أن القادة الأوروبيين يضغطون من أجل التوصل إلى اتفاق أفضل.

ويمكن أن يؤدي اتفاق السلام إلى التراجع عن العقوبات التي كبحت صادرات النفط الروسية. وكانت روسيا ثاني أكبر منتج للنفط الخام في العالم بعد الولايات المتحدة في عام 2024، وفقاً لإدارة معلومات الطاقة الأميركية.

كما أدى التهديد بوصول المزيد من

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



عماد محمد يعلن قائمة الاولبي العراقي لبطولة الخليج تحت ٢٣ عاماً

بغداد/ صوت القلم:

أعلن مدرب المنتخب الأولبي العراقي عماد محمد، امس الاثنين، عن قائمة الفريق استعدادا لبطولة الخليج العربي المقررة في قطر مطلع الشهر المقبل. وتألّفت القائمة من كميل سعدي وحسين حسن وليث ساجد لحراسة المرمى واللاعبون كاظم رعد ومسلم موسى وأدم طالب ويوسف الإمام وعباس عدنان وحسين فاهم وسجاد محمد وعباس فاضل وحמיד علي وعبد الرزاق قاسم وحيدر عبد الكريم وعباس صادق



وعلي مخلد وعلي شأخاوان وأموري فيصل وأحمد عايد ومحمد جميل وإيمن لؤي ذو الفقار يونس والحسن نعيم ومصطفى نواف. وأوقعت قرعة الاتحاد

كأس الخليج لمنتخبات تحت 23 عاماً.

وأوقعت القرعة العراق في المجموعة B إلى جانب منتخبات الإمارات وعمان واليمن في بطولة كأس الخليج لمنتخبات دون 23 عاماً التي تقام بدولة قطر.

وتستضيف العاصمة القطرية الدوحة منافسات البطولة خلال الفترة من 4 إلى 16 كانون الأول/ ديسمبر المقبل، بمشاركة المنتخبات الخليجية التي تستعد لخوض غمار هذه البطولة التي تُعد إحدى أهم بطولات الفئات السنية في المنطقة.

رئيس اتحاد الكانوي: ما تحقق من إنجاز آسيوي هو ثمرة الجهد المتواصل لسنوات

بغداد/ صوت القلم:

والذي جاء بسواعد لاعبينا الأبطال، أحمد سمير جمعة وسليمان أحمد سعيد وعلي ضرار كاظم واللاعب الشاب عباس طالب، في فعاليات الزوجي كاياك 500م، والفردى كاياك 500 م، والفردى K1، وفعالية الماراثون القصير لمسافة 3 كم، والماراثون الطويل لمسافة 16 كم و 23 كم".

ووصل صباح امس الاثنين، الى مطار بغداد الدولي، وفد منتخبنا الوطني بالكانوي قادماً من هونغ كونغ، بعد مشاركة تكللت بحصد 11 ميدالية ملونة، وبواقع 5 ذهبيات، و4 فضيات وبرونزيتين.

أكد رئيس اتحاد الكانوي، ماجد صالح، أن ما تحقق بسواعد أبطال اللعبة، والحصول على 11 ميدالية ملونة خلال مشاركة المنتخب في بطولة آسيا بالكانوي والتي اختتمت في هونغ كونغ، هو ثمرة الجهد والعمل المتواصل لسنوات.

وقال صالح في بيان امس الاثنين: إن "اللجنة الأولمبية لم تدخر جهداً في سبيل إنجاز مشاركة لاعبينا من خلال الدعم المتواصل، مؤكداً أن ما تحقّق في هونغ كونغ، هو ثمرة الجهد والعمل المتواصل لسنوات

ميسي يقود إنتر ميامي إلى فوز كبير على سينسيناتي بالدوري الأمريكي



بغداد/ صوت القلم

ضربة رأس في الدقيقة 19، وهي من المرات النادرة التي يهز فيها الشباك بهذه الطريقة؛ ما أثار مقارنات جديدة مع غريمه التقليدي، قائد النصر السعودي، الأسطورة كريستيانو رونالدو. ووصل إنتر ميامي بهذا الانتصار إلى نهائي المنطقة الشرقية، ليصبح على بُعد أمتار قليلة من تحقيق لقب الدوري الأمريكي للمحترفين.

قاد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي فريقه إنتر ميامي إلى فوز كبير على سينسيناتي بنتيجة 4-0، في نصف نهائي مجموعة الشرق بالدوري الأمريكي للمحترفين، بعدما سجل هدفاً وصنع آخر، في المواجهة التي جمعتهم، فجر امس الاثنين. وجاء هدف ميسي من

ميلان يحسم الديربي ويتفوق على مستضيفه إنتر



بغداد/ صوت القلم

حسم ميلان ديربي ميلانو بفوزه على مُستضيفه إنتر بهدف دون رد في قمة مباريات الجولة الثانية عشرة من الدوري الإيطالي. هدف انتصار فريق ميلان وقعه كريستيان بوليسيتش بعد دقائق من بداية الشوط الثاني، وضيع إنتر فرصة تقليص الفارق بإهدار هاكنا تشال هانغولو ركلة جزاء في الدقيقة الرابعة والسبعين. وارتقى ميلان بذلك إلى المركز الثاني برصيد 25 نقطة، فيما تجمد رصيد إنتر عند 24 نقطة في المركز الرابع.

بغداد/ صوت القلم

قال الإسباني بيب جوارديولا، مازحا عن مباراته الـ100 في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم كمدرّب لمانشستر سيتي الإنجليزي "أدرك أنني أتقدم في العمر".

ويستعد سيتي لاستضافة باير ليفركوزن الألماني، اليوم الثلاثاء في الجولة الخامسة من منافسات المجموعة الموحدة لدوري الأبطال، باحثاً عن فوزه الرابع والبقاء في المراكز الثمانية الأولى المؤهلة مباشرة إلى ثمن النهائي (يحتل حالياً المركز الرابع).

وقال ابن الـ54 عاماً الذي يشرف على سيتي منذ 2016 وتوج معه بدوري الأبطال عام 2023 واحتفل في بداية الشهر الحالي بمباراته الألف كمدرّب في جميع المسابقات، إن "كل نهاية أسبوع هناك حدث جديد للاحتفال به (في مسيرته)". وتابع بجديّة أكبر: "هذا جيد جداً. هذا يعني أننا كنا هنا في كل موسم... إنها مسابقة ضخمة، يحبونها مثل المدربين والجميع"، معتبراً أن "مواجهة أفضل الفرق في أوروبا هي تجربة غنية جداً" و"بالنسبة للنادي، من حيث السمعة، الهيبة، والناحية المالية، هذا مهم جداً".

في دوري الأبطال هذا الموسم، حقق سيتي ثلاثة انتصارات مقابل تعادل واحد في موناكو، ما سمح له مع الوصول إلى

منتصف الطريق بأن يكون في المراكز الثمانية الأولى. وتابع جوارديولا: "الآن، ندخل المباريات الأربع الأخيرة: اثنتان على أرضنا، اثنتان خارجها. غدا (الثلاثاء) نلعب ضد ثالث الدوري الألماني. إنها مباراة مهمة جداً لتحقيق هدفنا وهو أن نكون بين الثمانية الأوائل".

ولسن يكون جوارديولا قادراً على الاستعانة بلاعبي الوسط الإسباني رودري والكرواتي ماتيو كوفاسيتش المصابين. على الساحة الأوروبية، يعيش ليفركوزن فترة سيئة، إذ اكتفى بفوز واحد فقط مقابل تعادلين وهزيمة كانت ثقيلة على يد باريس سان جيرمان الفرنسي حامل اللقب 2-7، لكن لاعبي المدرب الدنماركي كاسپر هيولماند يحققون نتائج جيدة منذ أسابيع عدة في الدوري الألماني.

مباراة قوية

تنتظر جماهير كرة القدم الأوروبية واحدة من أقوى

مباريات الجولة الخامسة بالدور الأول في دوري أبطال أوروبا، عندما يستضيف مانشستر سيتي نظيره باير ليفركوزن على ملعب الاتحاد مساء الثلاثاء، في مواجهة تجمع بين فريقين يمثلان نماذج مختلفة من القوة، أحدهما اعتاد التواجد في عمق المنافسة الأوروبية خلال السنوات الأخيرة بقيادة بيب جوارديولا، والآخر يصعد بثبات وتحسن ملحوظ تحت قيادة جهاز فني أعاد له بريقه في البوندسليجا وأوروبا.

مانشستر سيتي يدخل هذه المباراة وهو يملك سجلاً طويلاً ومؤثراً أمام الأندية الألمانية، إذ ستكون مواجهة ليفركوزن هي المباراة رقم 39 في تاريخ النادي أمام فرق ألمانيا في المنافسات الأوروبية.

وبحسب الأرقام، فقد فاز سيتي في 24 مباراة وتعادل في 6 وخسر فقط 8. كما أن باير ليفركوزن سيكون ثامن فريق ألماني يواجهه السيتي في

تاريخه، وهو ما يعكس عمق الاحتكاك بين النادي الإنجليزي وبين الكرة الألمانية على مدار العقد الأخير، بعدما أثبت بطل إنجلترا تفوقه الواضح أمام هذا النوع من المنافسين. وتؤكد الإحصائيات الحديثة هذا التفوق، حيث لم يخسر مانشستر سيتي سوى مباراة واحدة فقط في آخر 24 مواجهة لعبها أمام فرق ألمانية في دوري الأبطال، وحقق خلالها 19 فوزاً مقابل أربعة تعادلات.

الهزيمة الوحيدة جاءت أمام لايبزيغ في ديسمبر/كانون الأول 2021 بهدفين مقابل هدف، بينما نجح الفريق في تسجيل 67 هدفاً خلال هذه السلسلة بمعدل مذهل يبلغ 2.8 هدف في المباراة الواحدة، وهو معدل يعكس وفرة الحلول الهجومية والثقة الكبيرة التي يدخل بها الفريق هذه النوعية من اللقاءات.

وإذا كان تاريخ السيتي أمام الأندية الألمانية غنياً، فإن سجله



على أرضه أمام هذه الفرق أكثر إثارة للانتباه، فقد فاز الفريق في آخر 13 مباراة خاضها على ملعب الاتحاد ضد منافسين من ألمانيا، وبفارق أهداف كبير بلغ 13-49.

والفارقة اللافتة أن آخر فريق ألماني خرج من ملعب الاتحاد دون خسارة في دوري الأبطال كان بايرن ميونخ في أكتوبر/تشرين الأول 2013، عندما فاز بنتيجة 3-1 تحت قيادة بيب جوارديولا نفسه، الذي يقود

مانشستر سيتي. وبين تلك المباراة وهذه المواجهة، تغيرت ملامح الفريق الإنجليزي بالكامل، لكن شيئاً واحداً ظل ثابتاً، وهو قوة السيتي على أرضه أمام المنافسين القادمين من البوندسليجا.

وعلى الجانب الآخر، يدخل باير ليفركوزن المباراة وهو يحمل سجلاً متواضعاً خارج أرضه أمام الأندية الإنجليزية في دوري أبطال أوروبا، إذ خسر ثماني مرات في عشر زيارات، مقابل فوز واحد وتعادل واحد. الفوز الوحيد جاء في لندن على حساب توتنهام في نوفمبر/تشرين الثاني 2016، بينما كانت آخر زيارة للفريق إلى إنجلترا كارثية بعدما خسر برباعية نظيفة أمام ليفربول على ملعب أنفيلد في نوفمبر/تشرين الثاني 2024.

هذه الأرقام تضع الفريق الألماني تحت اختبار صعب في مواجهة بطل أوروبا للموسم 2022-2023.

أربيل يهيمن على صدارة دوري نجوم العراق بعد انتهاء الجولة السابعة



بغداد/ صوت القلم:

نقطة، تلاه فريق القوة الجوية في المركز الثاني برصيد 16 نقطة، ثم الشرطة ثالثاً بـ15 نقطة، كما جاء دبالاً رابعاً بنفس رصيد الشرطة. وبفارق المواجهات المباشرة. في حين، حل نوروز في المركز الثامن عشر بـ3 نقاط، والكهرباء في المركز التاسع عشر بنقطتين، وأخيراً القاسم في المركز العشرين بنقطة واحدة.

هيمن فريق أربيل على صدارة دوري نجوم العراق لكرة القدم بعد انتهاء الجولة السابعة، وذلك قبل قرار اتحاد الكرة إيقاف المنافسات لحين انتهاء بطولة كأس العرب المقرر انطلاقها مطلع كانون الأول المقبل في قطر.

وتصدر أربيل الترتيب برصيد 19

فوز وتعادل في ختام الجولة الثامنة للدوري العراقي الممتاز



بغداد/ صوت القلم:

حقق فريق الجولان الفوز على نطط البصرة، فيما تعادل فريقا الحدود والفهد، امس الاثنين، في ختام منافسات الجولة الثامنة من المرحلة الأولى للدوري العراقي الممتاز لكرة القدم. وفاز فريق الجولان على فريق نطط البصرة بنتيجة 2-0، فيما تعادل الحدود مع ضيفه الفهد بنتيجة 2-2.

علاقات مجتمعية..

أخطاء يكتشفها الرجل بعد فوات الأوان في طريقة معاملته



تظهر تجارب الحياة والعلاقات الزوجية أن كثير من الرجال لا ينتبهون لخطورة بعض التصرفات اليومية إلا عندما تتراجع العلاقة أو تنهار تماما، وحينها يظهر الندم بعد فوات الأوان ، وفيما يلي نستعرض لك أبرز الأخطاء التي يكتشفوها لاحقا بعد أن تكون آثارها قد تركت فجوة في العلاقة :

١- التقليل من مشاعر زوجاتهم :

كثير من الرجال يستهينون بمشاعر زوجاتهم سواء بالرد بعبارات مثل أنتِ تبالغين أو الموضوع بسيط ، ومع مرور الوقت تشعر الشريكة أن مشاعرها غير محترمة وغير معترف بها مما يؤدي إلى انسحابها عاطفيا.

٢- أخذ الزوجة كأمر مسلم به :

أكثر ما يندم عليه الرجال هو أنهم اعتادوا وجود زوجاتهم وجهودهن ولم يقدرُوا ما تقدمه من دعم، رعاية، وتضحيات ، بعد فوات الأوان يكتشف أن الشكر والتقدير لم يكن مجهود كبير لكن غيابها كان مؤلم جدا لها.

٣- الانشغال الدائم والإهمال العاطفي :

عدم التحدث بصراحة سواء عن المشاعر أو المشاكل يخلق فجوة تتسع يوما بعد يوم الرجل قد يظن أن الصمت حل، لكنه هو أكثر ما يزعزع الاستقرار العاطفي ، فالندم يظهر حين يدرك أن كل مشكلة كان يمكن حلها بالحوار البسيط والصريح.

٥- عدم المشاركة في المسؤوليات :

نصائح صحية

للأمهات.. نصائح لحماية أفراد أسرتك من المرض في الشتاء

وتجنبني استقبال الزوار أو أي تجمعات عائلية خلال فترة مرض أحد أفراد الأسرة لتقليل احتمالات الانتقال.

-غيري ملابسك بانتظام إذا احتجت للتعامل مع المريض خاصة لو كان طفلا صغيراً، وارتي كاماة داخل المنزل أثناء التعامل مع المريض، وتجنبني لمس وجهك، خصوصاً العينين والعم والأنف، لتقليل دخول الجراثيم للجسم.

وجهك أو جسمك قبل غسل اليدين جيداً.

-التزمي بغسل اليدين المتكرر بالماء والصابون، خاصة بعد التعامل مع المريض أو أغراضه، واحرصي على تعقيم أسطح المنزل بشكل دوري، وخصوصاً المناطق المشتركة مثل مقابض الأبواب والطاولات.

-بعد أي اتصال بالمريض، اغسلي وجهك ويديك جيداً وجففيهما بعناية لتقليل فرص الإصابة،

الطعام، بل يجب أن تقومين بإعداده بنفسك، لضمان نظافة الغذاء وسلامة الجميع، بالإضافة إلى ضرورة أنتكون جميع أغراض المريض الشخصية، من الملابس، المناشف، وأدواته اليومية، منفصلة تماماً ولا يشاركها مع أحد آخر.

-يجب أن يبقى فرد الأسرة المريض في المنزل حتى تمام الشفاء، وأن تقوم الأم بغسل الملابس والمناشف الخاصة به بعناية، وتجنبني لمس

تمنك من حماية أبنائك:

-يجب أن تخصصي للمريض من أفراد أسرتك غرفة منفصلة، مع الحد من التواصل المباشر والجسدي مع باقي أفراد الأسرة، وفي حالة زيادة حدة المرض، يفضل إذا أمكن، أن تستخدمي حماماً منفصلاً له، وإذا كان الحمام مشتركاً، فاحرصي على تعقيمه جيداً بعد كل استخدام.

-لا يفضل أن يتولى المريض إعداد

مع انخفاض درجات الحرارة تخشى معظم الأمهات من تعرض أحد أفراد عائلتها للأمراض الموسمية، ونقل العدوى لبقية الأسرة، حيث انه مع تغير الفصول تزداد فرص انتشار الأمراض الفيروسية مثل الإنفلونزا، نزلات البرد، وإذا أصيب أحد أفراد الأسرة بالمرض، تصبح حماية نفسك وأطفالك من العدوى أولوية أساسية، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم النصائح التي

سلوكيات

بلا تهديد.. شجعي طفلك المهمل على غسيل أسنانه



الأسنان الصغيرة اللؤلؤية، التي تزين فم صغيرك، تحتاج لغسلها باستمرار للحفاظ على نظافتها، ويحتاج عادة غسيل الأسنان لممارسته بانتظام وبشكل يومي منذ الصغر، ليستمر الأمر معه في كبره، فكيف تشجعين طفلك على غسيل أسنانه؟ كوني أفضل قدوة منذ الصغر، اصطحبي الطفل معك في أثناء غسيلك لأسنانك، إذ يحب الأطفال تقليد آبائهم وأمهاتهم.

لا تجبري طفلك على المعجون اذا كان صغيرك يكره معجون الأسنان أو يبصقه، فلا تجبريه على استخدامه، إذ يمكن أن يستخدم الفرشاة فقط حتى يعتاد على الأمر. استخدمي المرأة اجعلي الطفل يشاهد نفسه في المرآة في أثناء عملية غسيل الأسنان، وسيستمتع بهذا. اجعلي غسيل الأسنان من الأولويات بعض الأمهات يتجاهلن غسيل الأسنان في حالة التأخير، أو في

اسرار الطبخ ..

تحضير ((الشيش طاووق)) منزلياً



المقادير:

- ربع كوب من عصير الليمون
- ربع كوب من زيت نباتي
- ثلاثة أرباع الكوب من اللبن الزبادي
- 4 فصوص من الثوم
- ملعقتان صغيرتان من معجون الطماطم
- ملعقة صغيرة ونصف من الملح
- ملعقة صغيرة من الزعتر الجاف
- ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود
- ربع ملعقة صغيرة من البهارات
- ربع ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة

- ثمن ملعقة صغيرة من الهيل المطحون
- 1 كيلو من صدور الدجاج بلا جلد أو عظام
- بصلتان مقطعتان إلى قطع صغيرة
- حبة واحدة من الفلفل الأخضر مقطعة إلى قطع صغيرة
- كوب من البقدونس الطازج
- طريقة التحضير:
- يخفق كل من عصير الليمون والزيت النباتي واللبن والثوم وعجينة الطماطم والملح والزعتر والفلفل الحار والبهارات والقرفة والهيل في وعاء كبير، ثم تضاف قطع

- الدجاج وتغمس الخليط السابق، وبعد ذلك تنقل قطع الدجاج والخلطة إلى كيس من البلاستيك، وتوضع في الثلاجة لمدة 4 ساعات على الأقل.
- بعد ذلك، تحضر الشواية في الهواء الطلق لدرجة حرارة متوسطة، وتستخدم أسياخ معدنية توزع عليها قطع الدجاج والبصل والفلفل الأخضر، ومن ثم توضع على الشواية، وتنشوى إلى حين تحول لونها إلى الذهبي، أو لمدة 5 دقائق على كل جانب، مع رش البقدونس عليها.

جمال واناقة

نصائح للتعامل مع دهون الأنف الزائدة



فرط إفراز دهون الأنف هو ظاهرة شائعة تؤثر على الكثير من الفتيات، خاصة في مرحلة المراهقة أو الشباب، وقد يسبب لمعان غير مرغوب به، رؤوس سوداء، وتوسع المسام ، ولذلك نستعرض لك العناية الصحيحة التي يمكن أن تساعد كثيراً في السيطرة على هذه المشكلة :

١- تنظيف منتظم بلطف :

من المهم غسل وجهك مرتين يومياً باستخدام غسول لطيف مخصص للبشرة الدهنية ، لذا يفضل استخدام غسولات تساعدك على إذابة الدهون الزائدة وتنقية المسام ، لذا تجنبني فرك بشرتك بشدة لتفادي تهيجها.

٢- تقشير مرتين في الأسبوع :

استخدمي مقشر لطيف مرتين أسبوعي لإزالة خلايا الجلد الميتة والشوائب التي تسد المسام وتزيد من إفراز الزيوت ، فهناك أنواع مناسبة جداً للبشرة الدهنية لأنها تذيب الدهون من الداخل.

٣- استخدام تونر موازن :

بعد التنظيف يمكنك وضع تونر خال من الكحول يحتوي على مكونات تساعد على تقليص المسام، توازن إنتاج الدهون، وتهدة البشرة بدون تجفيفها ، فهو يساعد أيضاً في تقليل اللمعان والحفاظ على توازن البشرة.

٤- الترطيب المناسب :

حتى لو كانت بشرتك دهنية فإن الترطيب مهم جداً ، لذا استخدمي مرطب خفيف وخال من الزيوت ، فالترطيب يمنع الجلد من إنتاج زيوت زائدة كرد فعل على الجفاف.

٥- واقي شمسي خفيف :

اختيار واقي شمس مناسب للبشرة الدهنية أمر أساسي ، استخدمي واقي شمسي لا يسد المسام ويكون على شكل جل أو لوشن خفيف ، فهذا يحمي بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية ويمنع تفاقم مشاكلها.

٦- استخدام أوراق ماصة للزيوت بين الحين والآخر :

إذا شعرت بأن أنفك تلمع خلال اليوم يمكنك استخدام أوراق ماصة للزيوت لامتصاص الدهون الزائدة ، هذه الأوراق سهلة الاستخدام وتعيد لك مظهر غير لامع دون تمزيق بشرتك أو إزالة المكياج.

٧- العلاجات الطبية إذا لزم الأمر :

إذا كانت إفرازات الدهون شديدة أو تسبب رؤوس سوداء أو حب شباب، يمكن التفكير في استشارة طبيب جلدية ، بعض العلاجات تتضمن الكريمات أو وصف أدوية موضعية لتنظيم إنتاج الزيوت.

أهمها تسكين الآلام .. ٩ فوائد ذهبية لزيت الكزبرة



للتشنج، تجعله مهدئاً فعالاً للسعال ومتلازمة القولون العصبي، كما أنه يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الأرق والحد من التوتر.

4 - التخلص من الانتفاخ

يعاني كثيرون من انتفاخ البطن وتجمع الغازات، الأمر الذي يساعد زيت الكزبرة في التخلص منه بسهولة، حيث يعمل على تنظيم الهضم وطرد

الغازات عوضاً عن استخدام مضادات الحموضة ذات التأثير السلبي على المدى البعيد.

5 - تنقية الجسم من السموم

تعمل المسود الكيميائية النباتية الموجودة في الكزبرة على سحب السموم من الجسم بفاعلية تامة.

وأظهرت الدراسات الخاصة بتسمم المعادن المختلفة أن زيت بذور الكزبرة يعزز بشكل فعال القضاء عليها من الجسم. وتشمل هذه المعادن، الزئبق، الحديد، الألمنيوم والرصاص.

6 - مسكن للآلام

احتواء زيت بذور الكزبرة على مركب اللينالول، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية، يجعله مسكناً فعالاً للألم ومضاداً للالتهابات. كما يتميز هذا المكون السحري بفعاليته في الحد من آلام الطمث من خلال تنظيم مستويات هرمون الأستروجين بالجسم.

7 - تحسين عمل الجهاز الهضمي

أثبتت الدراسات أن الكزبرة تحسن بشكل عام عمل الجهاز الهضمي، فهي تخفف من الإسهال، تهدئ آلام المعدة، كالمغص وعسر الهضم، فضلاً عن دورها في طرد الغازات المسببة للانتفاخ.

8 - مكافحة العدوى الفطرية

خصائص بذور الكزبرة المضادة للميكروبات القوية، بما في ذلك الفطريات تجعلها تحارب بفاعلية مختلف أنواع العدوى الفطرية.

9 - التخلص من رائحة الجسم الكريهة

بفضل المواد المضادة للأكسدة الموجودة به، يعتبر زيت بذور الكزبرة مضاداً للجراثيم، فهو يعمل على التخلص من البكتيريا المسببة لرائحة الجسم غير المرغوب فيها، لذا ينصح باستخدامه كمزيل لرائحة العرق عوضاً عن المستحضرات المليئة بالمواد الكيميائية.

تعتبر الكزبرة أحد التوابل الشهيرة التي تستخدم في إعداد الأطباق الشهية بمختلف بلدان العالم، لما تتميز به من رائحة عطرية ذكية ومذاق شهي وفوائد صحية عديدة.

ولا تقتصر فوائد الكزبرة على أوراقها الخضراء فحسب، وإنما يستخرج من بذورها زيت ذو فوائد صحية مميزة. وإليك فيما يلي تسع ميزات لزيت بذور الكزبرة، ستجعلكم تحرصون على تناوله بانتظام:

1 - تعزيز الرغبة الجنسية

تستخدم بذور الكزبرة منذ العصور القديمة كمنشط جنسي، وذلك لاحتوائها على مضادات للأكسدة تعمل على تحسين الدورة الدموية عن طريق تنظيم الكوليسترول بالدم، وزيادة مستويات هرمون الذكورة "التستوستيرون"، وزيادة الرغبة الجنسية.

2 - إنقاص الوزن



لماذا يتجاهل

الإعلام هذه القضايا

المصرية؟

◀ د. ياسر عبد العزيز



تحفل وسائل الإعلام كل يوم بأخبار عاجلة وأحداث متسارعة، فلا تكاد تمضي ساعة من دون أن تطالعنا العناوين بتحذيرات من خطر هنا أو أزمة هناك. ومع ذلك، فهناك قضايا جسيمة تهدد مستقبل العالم، لكنها تعاني تجاهلاً، أو تقليلاً من أهميتها، من قبل الإعلام.

تأتي قضية التغير المناخي في مقدمة تلك القضايا بكل تأكيد؛ فتغير المناخ يوشك أن يقلب موازين الحياة على الأرض، ومع ذلك لا يزال البعض ينكره، أو يستهين بخطورته. حتى إن الرئيس البرازيلي لولا دا سيلفا قال - في كلمته الافتتاحية لمؤتمر الأطراف الثلاثين للمناخ (كوب ٣٠)، الذي انعقد خلال الشهر الحالي في بلاده - إن «الوقت قد حان لإلحاق هزيمة جديدة بمن يكررون حصول التغير المناخي».

وإضافة إلى قضية التغير المناخي، فإن مسألة «الذكاء الاصطناعي الفائق» تطرح بدورها مخاطر عظيمة، بينما لا يُظهر الإعلام الاستجابة المناسبة لها. وفي تلك القضية الشائكة، يُحذر علماء بارزون من عواقبها المحتملة على البشر، ومع ذلك لا يدرك كثيرون أبعادها الكاملة.

وتأتي قضايا مثل صعود التطرف اليميني، وتزايد الحملات ضد المهاجرين، بما قد يقوّض استقرار المجتمعات، أو انخفاض معدلات المواليد في الغرب، بشكل يهدد شكل الأسرة التقليدية والنمو السكاني المتوازن، لتطرح الأسئلة ذاتها عن دور الإعلام ومسؤوليته.

فهذه القضايا كلها ليست سوى قنابل موقوتة، عالية الخطورة، لكن حضورها في المشهد الإعلامي لا يزال دون المناسب والمأمول.

فما الأسباب التي تجعل الإعلام يُخفق في إيلاء الاهتمام اللائق لمثل هذه القضايا المصرية؟ وهل يمكن السبب الرئيس في كونها مخاطر مؤجلة لا آتية؟

في صميم المشكلة، يبرز أحد أهم ملامح المنطق الإخباري؛ أي التركيز على الآني والطارئ على حساب البطيء والمتراكم. فوسائل الإعلام تلاحق ما يستعري انتباه الجمهور فوراً؛ مثل الكوارث اللحظية، والفصائح السياسية، والجرائم والصراعات المباشرة. أما الأخطار التي تتشكل تدريجياً في الأفق البعيد فلا تحظى بالزخم نفسه. فالخبر، بحكم طبيعته المهنية والسوقية معاً، يُقاس بسرعة تأثيره في الوعي العام، لا بعمق أثره في مصائر الغد.

ولهذا تميل غرف الأخبار، حتى حين تعترف بخطورة تلك الملفات، إلى دفعها نحو الهوامش، أو انتظار لحظة انفجارها كي تتمكنها موقعاً في الصفحات الأولى. الطبيعة المؤجلة لهذه المخاطر لا تُبهرى الإعلام، لكنها تفسر ميله إلى تأجيل الاهتمام، حتى تصبح الخسائر واقعة، أو الخطر وشيك الحدوث.

ثم إن هذه القضايا ذاتها حافلة بالتعقيد ومبتعدة عن التجربة اليومية المباشرة للجمهور. فتغير المناخ قضية علمية واسعة التشابك؛ ولهمم أبعادها يحتاج المرء إلى استيعاب بيانات واستنتاجات عن الانبعاثات ودوائر الاقتصاد والسياسات العالمية، وإلى تصور أثر تراكمي يقع على مدى طويل. وأما «الذكاء الاصطناعي الفائق» فهو مفهوم تقني تجريدي، يزداد غموضه كلما تسارع التطور، ويصعب على غير المتخصصين تقدير حدوده ومآلاته. فمثل هذه الموضوعات تتطلب من الإعلام تقديم سياق مُعمق، وتحليلات رصينة، وهو جهد أصعب بكثير من تبسيط حدث آني، أو سرد حكاية شخصية مثيرة. ولتلك الأسباب، فإن الإعلام عادة يختار الطريق الأسهل، فيكتفي بتغطية سطحية أو موسمية.

وإضافة إلى ذلك، فإن الجانب الاقتصادي لصناعة الإعلام يطرح بدوره سبباً لا يمكن إغفاله. فالمنافسة الشرسة على الجمهور والإعلانات تفرض إيقاعاً محمومًا على غرف الأخبار؛ إذ ثمة سعي دائم لإنتاج مواد تجذب النقرات والمشاهدات بأقل كلفة وفي أسرع وقت. التحقيقات المعمقة والتقارير العلمية الرصينة تتطلبان وقتاً، ومحررين ذوي خبرة، ومراسلين متخصصين، ومراجعة دقيقة، بينما العائد الجماهيري منهما غير مضمون، في سوق تتسارع فيه المشاهدات لا بمقدار الوعي المتولد. لذلك تغلب المواد السريعة، وتُختزل القضايا المركبة إلى عناوين خاطفة، أو لقطات عابرة.

يتضافر مع ذلك عامل نفسي لا يقل وطأة؛ فالجمهور نفسه يعيش انحنياً للحاضر والآني. الإنسان بطبعه يتعامل مع ما يمس معيشته الآن، ويؤجل الخوف من كوارث مستقبلية غير مرئية. وحين تتكرر التحذيرات دون مشاهد فورية ملموسة، يتولد شعور بالعجز أو الإنهاك، فيُفضل الناس الهروب إلى أخبار أخف وطأة أو أكثر سهولة.

تغيب معالجات القضايا التي تطرح مخاطر كبرى مؤجلة عن أقبية إعلامية كثيرة، وضمن هذا الغياب يُترك النقاش الجدي لغرف المختبرات والدوائر المتخصصة والأبحاث المعمقة، بينما يتلقى الجمهور قصصاً أكثر سهولة ومباشرة وآنية وجاذبية.

هكذا لا يتكون وعي جمعي متين بقضايا قد تصدّد مصير البشرية في هذا القرن، ولا تبني ضغوط اجتماعية كافية على الحكومات والشركات لتطوير سياسات أمان ورقابة توازي سرعة التطور.

كشفت أسباب ابتعادها عن الأضواء

الفنانة سوسن شكري تعلن اعتزالها الفن



أن «أجواء العمل الحالية لا تتسجم مع مبادئي ورؤيتي الفنية». ولفتت إلى إن «تكريمي الأخير كان مسك ختام لمسيرتي الفنية»، مشيرة إلى أن «الفنانة هناء محمد ما تزال الأقرب إلى قلبي ورفيقة دربي الإبداعي».

معه نجاحاً مسرحياً كبيراً، زاد من إصراري على الاعتزال». وأكدت شكري، أن «الشعور بالرغبة في الابتعاد بات سائداً لدى جيلها، وأن الفن لم يعد يحمل تلك الرسالة المثالية التي تربّينا عليها على أيدي أساتذة كبار» حسب تعبيرها، معتبرة

أعلنت الفنانة العراقية سوسن شكري، اعتزالها الساحة الفنية وابتعادها عن الأضواء منذ سنوات، موضحة أن قرارها جاء لأسباب عائلية بحته.

وقالت شكري، في حديث للوكالة الرسمية: إن «ظهوري الأخير ضمن قائمة المكرّمين في مهرجان بغداد السينمائي قبل شهرين كان أول تكريم أتلّقه في مسيرتي الفنية الطويلة»، معربة عن امتنانها لنقابة الفنانين ودائرة السينما والمسرح على هذه المبادرة. وأضافت: «نشأت في عائلة فنية تضم والدي الفنان شكري العقيد، وعمي الفنان فخري العقيد، وشقيقي الفنان أحمد العقيد، لكن طبيعة الحياة العائلية دفعتني إلى تفضيل الابتعاد عن العمل الميداني»، مشيرة إلى أن «رحيل الفنان الراحل فلاح إبراهيم، الذي حققت

رفض قبول دعوى منع ظهور رضوى الشربيني على الشاشة

تلك الاستضافة.

وكشف دفاع عادل عقل في دعواه عن أن خلافاً أسرياً وقع بين نجل موكله وزوجته على إثره اصطحبت صغيرتها وتركت منزل الزوجية، وأقامت العديد من الدعاوى القضائية، إلا أن الزوجة شهرت بزوجها وعائلته.

وأوضح أن الشربيني لم تراعى الدقة والمهنية في كون الأمر معروضاً على القضاء، ليقول القول الفصل في هذا الخلاف والخلاف، بل إنها أصدرت أحكاماً وأنها لن تترك الزوج وخالفت بذلك قانون الإعلاميين واخترقت ما نص عليه ميثاق الشرف الإعلامي.



أنصفت محكمة القضاء الإداري في مصر، الإعلامية المصرية رضوى الشربيني، حيث قضت بعدم قبول دعوى تطالب بوقف برنامجها ومنعها من الظهور على التلفزيون.

وتعود جذور الواقعة بعد أن استضافت رضوى الشربيني زوجة نجل أحد المواطنين ويدعى عادل عقل في حلقة تليفزيونية، ووصفت الصيفة زوجها خلال الحلقة بأمر غير حقيقية قبل أن توجه إليه اتهامات لاذعة.

وأثار الأمر حفيظة الطرف الآخر، مما دفعه إلى إقامة دعوى قضائية ضد قننا «سفرة CBC»، لوقف برنامج رضوى الشربيني «هي وبس»، بعد

رحمة رياض تحيي واحدة من أجمل حفلاتها في الكويت



وقدمت رحمة ريبرتواراً متنوعاً شمل عدداً من الأغاني المحبوبة مثل تصور لعبدالله الرويشد وبالي نسيبتونا لمحمد القبنجي وقلبي يا حلو منبني الله جابك لناظم الغزالي ومرينا بيكم لحمد وياس خضر، كما غنت من أعمالها الخاصة وعد

أحييت الفنانة رحمة رياض في الأيام الماضية القليلة، حفلاً مميزاً على مسرح أرينا الكويت ضمن مهرجان ليلة عمر، حيث شاركها الأمسية كل من الفنانين عبد العزيز الضويحي وعلي عبدالله، وقدمت خلال الحفل باقة واسعة من أجمل أغانيها وسط تفاعل كبير من الجمهور. وظهرت رحمة بإطلالة أسرة ارتدت فيها فستاناً مخملياً باللون الأزرق الغامق خطفته به الأنظار وأضافت رونقاً خاصاً إلى حضورها على المسرح.

وفي تصريحات لها على هامش الحفل أكدت أن العراقيين والكويتيين متشابهون في المشاعر والفن، مشيرة إلى أنها منذ طفولتها تستمتع إلى أعمال الفنانين عبدالله الرويشد ونوال الكويتية، معربة عن سعادتها بالمشاركة في هذه الأمسية التي جمعتها بالجمهور الكويتي.



عين على العالم

طموح علمي مثير للجدل

تعديل ضوء الشمس لإنقاذ الكوكب!



تعتزم شركة “Stardust” الناشئة تنفيذ مشروع يهدف إلى تقليل سطوع أشعة الشمس، بما يساهم في خفض درجات الحرارة على سطح الأرض. وفقاً لـ The New York-er الأمريكية، فإن Stardust هي شركة صغيرة ناشئة ذات طموحات كبيرة. يقع مقرها في إسرائيل ومسجلة قانونياً في ولاية ديلاوير الأمريكية، وتقتراح الشركة مشروعاً يستهدف خفض سطوع أشعة الشمس. وتشرّح المجلة إلى أن خبراء الشركة يخططون للاستفادة من المبدأ نفسه الذي يحدث خلال ثوران البراكين، حيث تعمل ملايين الأطنان من ثاني أكسيد الكبريت على عكس ضوء الشمس نحو الفضاء، مما يؤدي إلى خفض درجة حرارة سطح الأرض.

وبحسب المجلة، تطلق الشركة على مشروعها اسم “تكنولوجيا انعكاس ضوء الشمس”، وهو شكل من أشكال الهندسة الجيولوجية الشمسية. وتجدر الإشارة إلى أن هذه الفكرة ليست جديدة تماماً، لكنها طرحت بأشكال مختلفة منذ عقود، غير أن الشركة اليوم يبدو أنها تتخذ خطوة جريئة للأمام قد يراها البعض مثيرة للقلق.

وتعتزم Stardust نشر الجسيمات العاكسة فوق طبقات السحب لتكوين ما يشبه المرآة، بهدف تقليل حرارة أشعة الشمس الواصلة إلى الأرض. لكنها امتنعت عن الكشف عن طبيعة وتركيب تلك الجسيمات، مكتفية بالتأكيد على أنها آمنة بالكامل للبشر والبيئة.

ويقول أحد مؤسسي الشركة، ياناي إيدوب، إنهم لا يخططون لتطبيق التكنولوجيا قيد التطوير بشكل مستقل، نظراً لما تتطلبه من موارد ونفقات كبيرة.

ويضيف: “نرى أنفسنا قوة تقنية دافعة، نطوّر أدوات مبتكرة ونقدّم المعطيات والمعلومات لصنّاع القرار في حكومات مختلفة حول العالم.”

تكشف البلد الأصلي للحسابات

ميزة جديدة في إكس تخص

«مصادقية المحتوى»

أطلقت منصة “إكس”، التابعة للملياردير إيلون ماسك، ميزة جديدة تكشف البلد الأصلي للحسابات، ما أتاح للمستخدمين الاطلاع على معلومات أكثر عن خلفية الحسابات ونشاطاتها، وأثار جدلاً واسعاً حول مصادقية المحتوى والهوية الرقمية على المنصة.

وقالت رئيس المنتجات في “إكس”، نيكيتا بير، إن الهدف من الميزة هو تعزيز مصادقية الحسابات وكشف الحسابات المزيفة والآلية، وتمكين المستخدمين من اكتشاف النشاطات الممولة أو المنسقة عبر الإنترنت.

يرى خبراء التكنولوجيا أن هذه الخطوة تعكس تحولاً عالمياً نحو زيادة الشفافية الرقمية في عصر الذكاء الاصطناعي، فقد أصبح من الصعب إخفاء الموقع الحقيقي، بحسب صحيفة “كويت تايمز”.

وتظهر المعلومات الجديدة ضمن علامة تبويب “حول هذا الحساب” على الملف الشخصي، وتشمل بيانات عن البلد الأصلي والحالي للحساب، وتاريخ الإنشاء، وتغييرات أسماء المستخدمين، وطريقة الوصول إلى التطبيق.

ورغم المزايا، أثار التحديث جدلاً واسعاً حول الخصوصية والدقة، إذ أعرب ناشطون عن خشيتهم من تعرض المستخدمين للخطر عند كشف مواقعهم، في حين قد تكون بيانات الموقع غير دقيقة في حالات استخدام “VPN”.

في المقابل، رحّب سياسيون، مثل عضوة الكونغرس آنا بولينافينا، بالميزة، معتبرين أن الحسابات الأجنبية المزيفة كانت تهدف لتقويض النقاش الداخلي داخل حركة “لنجعل أمريكا عظيمة مجدداً”.

وتهدف الميزة الجديدة إلى تعزيز ثقة المستخدمين في المنصة، وكشف انتحال الشخصيات، والحد من انتشار المعلومات المضللة، مع إشارات للحسابات التي تخفي موقعها أو تستخدم VPN، ما يجعلها أداة محتملة لتعزيز النزاهة الرقمية ومساءلة المستخدمين عبر الإنترنت.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

