

بغداد / صوت القلم:
أعلنت محكمة تحقيق كربلاء، القبض على شبكة متخصصة بالابتزاز وتلقي الرشاوى مكونة من 10 موظفين في دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي، إضافة إلى التابعة لوزارة العمل والشؤون الاجتماعية من بينهم مدير الدائرة، إضافة إلى متهمين آخرين من جهات غير حكومية.
وبحسب بيان مجلس القضاء الأعلى، تمت المباشرة بالتحقيقات بحق المتهمين بعد ثبوت تورطهم بعمليات ابزار لأصحاب الشركات والمحلات التجارية بإشراف مباشر من قاضي محكمة تحقيق كربلاء المختص. كما تم ضبط مبالغ مالية كبيرة بلغت ٣ مليارات دينار عراقي، إضافة إلى مركبات حديثة تم الحصول عليها بطرق غير قانونية، وأصدرت المحكمة أيضاً قراراً بفرض الحجز الاحتياطي على عدد من العقارات العائدة للمتهمين، بحسب البيان.

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

Thu 11/12/2025 ٢٠/جمادى الآخر ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢١٠)

٢٠٢٥/١٢/١١ الخميس

بمناسبة الذكرى الثامنة ل يوم النصر الكبير

الرؤسات الثلاث تستذكر يوم النصر وتشيد بتضحيات الشعب العراقي والقوات الأمنية بكافة صنوفها

القضاء يوجه بتحريك دعاوى ضد المحرضين على إسقاط النظام السياسي

الشأن حظي بمواقفة رئيس مجلس

القضاء الأعلى.

وتوكّد رئيس مجلس القضاء العام، في مضمون الكتاب، ضرورة ممارسة القاضي فاتق زيدان، باتخاذ إجراءات قانونية وتحريك الدعاوى بحق كل من يحرض أو يروج لإسقاط

النظام السياسي أو المساس بشرعنته عبر وسائل الإعلام أو المنصات

الإلكترونية.

ووجه القاضي زيدان عبر وثيقة الوثيقة نسخة من الأمر القضائي رقم (٢٤١/٩) بتاريخ ٩ شتنبر ٢٠٢٥، والذي يُكفل القاضي السيد عامر حسن شنته بالتحقق

في المخالفات التي ترصدتها لجنة

مكافحة الشائعات.

ما ينفعه بهذا

بغداد / متابعة صوت القلم:



الأبرار الذين ضحوا بالغالي والتفيس، ومن حاول الإرهابيون انتزاعه، مستظلين بالفتوى

عزميتمهم نستمد قوتنا لإعمار العراق وحماية

نوعه وبناء بلد الأجيال القادمة".

وأكّد السوداني أن "القوات المسلحة مصممة على الاستمرار في خدمة الشعب والمضي قدماً

في جميع مجالات التنمية، وبناء عراق يفخر

به كل العراقيين، بد الشهداء والفرسان الذين

تمت إحالته إلى رئاسة هيئة الإشراف

قهروا الإرهاب إلى الأبد".

تفاصيل ص 2

جمعت العراقيين من جميع المحافظات

لتشكيل جس واحد ينبع بحب الوطن".

وأشار القائد العام إلى أن "أبطال القوات

المسلحة صنعوا صورة راهن الكثيرون على

فقدانها وتلاشيهما، وأثبتوا أن تنظيمات

الإرهاب والكراهية والإجرام لن تفلت من

العقاب، وقضوا على أوهام تقسيم العراق

وتشذّمه".

وتتابع أن "يوم النصر يحمل ذكريات شهدائنا

اعتزاذه بـ"القيم الوطنية والجهادية التي

المواربة للمرجعية العليا، التي كانت من أهم

العوامل في شحذ الهم للوصول إلى النصر".

وأشار القائد العام إلى أن "أبطال القوات

المسلحة صنعوا صورة راهن الكثيرون على

فقدانها وتلاشيهما، وأثبتوا أن تنظيمات

الإرهاب والكراهية والإجرام لن تفلت من

العقاب، وقضوا على أوهام تقسيم العراق

وتشذّمه".

وتابع أن "يوم النصر يحمل ذكريات شهدائنا

استذكرت رئاسات الجمهورية ومجلس

الوزراء والبرلمان يوم النصر على داعش الذي يصادف في ١٠ / ١٢، فيما أشادت بتضحيات

الشعب العراقي والقوات الأمنية البطلة بكافة

صنوفها.

وقال رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال

رشيد: "في الذكرى السنوية ل يوم النصر على

اعصاب داعش الإرهابية، نستذكر بكل

إجلال تضحيات أبناء شعبنا وقواتها المسلحة

والبيشمركة وأبناء العشائر وكل من لبى نداء

الوطن، وفتوى المجمعية الدينية العليا، من

أجل الحرية والكرامة وتحرير البلد من أعني

هجمة إرهابية ظلامية".

وأضاف، أنه " بهذه المناسبة، نجدد تأكيناً

على ضرورة وحدة الصف وترسيخ الأمن

والاستقرار، وقطع الطريق أمام أي محاولة

للبعث بسلامة مواطنينا، والعمل على تعزيز

قدرات قواتنا الأمنية، وإشاعة روح العيش

السلمي وفاءً لتضحيات شعبنا الكريم".

وقاتب: "الرحمه لشهداء العراق الذين بذلوا

دماءهم وأرواحهم في سبيل الوطن، وستظل

ذكراهم خالدة في قلوب العراقيين".

وأضاف أن "الرجال اشتروا أرضهم بالدم

ورسخوا السيادة والكرامة على كل شبر

محمد شيعان السوداني، كلمة أكد خلالها

8 الطائر الأزرق المهجور لتوير قد يعود للحياة

5 المنتخب الأولي يغلب على الإمارات في كأس الخليج

لليوم الثالث.. أمطار غزيرة وسيول جارفة تجتاح العراق

المتعاقبة، وفقاً لوكالة

الصحافة الفرنسية.

وأودت السيول في شمال

البلاد، بحياة ثلاثة أشخاص،

كما انهار، أمس الأربعاء،

جزء من جسر رئيسي يربط

شمال البلاد بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2



تشتبّبّت موجة أمطار غزيرة، بل

مستمرة في العراق منذ ثلاثة

أيام في تدفق سيلٍ أوّل أوقع

قتلى وخلفت أضراراً في بعض

مناطق البلاد، لكنها أحياناً

الأمل بتعزيز المخزون المائي

الذى يبلغ أدنى مستوياته

جراء مواسم الجفاف

التي تهدّي أمّيناً عابراً

للحدود".

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

شمال العراق بالعاصمة

بغداد، وفق مصادر عدّة.

تفاصيل ص 2

وأضافت الـ"بي بي سي":

"السيول أودت بحياة

ثلاثة أشخاص، كما انهار

جسر رئيسي يربط

أحيت الأمل بتعزيز المخزون المائي
ليوم الثالث.. أمطار غزيرة وسيول جارفة تجتاح العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

تسربت موجة أمطار غزيرة
مستمرة في العراق منذ ثلاثة
أيام في تدفق سيل أوقع
قتلى وخلفت أضراراً في بعض
مناطق البلاد، لكنها أحياناً
الأمل بتعزيز المخزون المائي
الذى بلغ أدنى مستوياته جراء
مواسم الجفاف المتعاقبة،
وفقاً لوكالة الصحافة
الفرنسية.
وأودت السيول في شمال البلاد،
بحياة ثلاثة أشخاص، كما
انهار، أمس الأربعاء، جزء
من جسر رئيسي يربط شمال
البلاد بالعاصمة بغداد، وفق
مصادر عدّة.

وقال مدير عام هيئة السدود والخزانات في وزارة الموارد المائية علي راضي ثامر، لوكالات الصحافة الفرنسية، إنه من شأن «الأمطار والسيول أن تعزز الخزين المائي» في السدود، والذي كان قد تراجع قبل أشهر إلى أقل من 7 في المائة من كامل قدرتها الاستيعابية. وأضاف: «نأمل من خلال ما ورد إلينا الآن أن يزداد الخزين بمعدلات مقبولة»، موضحاً أن الإيرادات ستبقى محدودة؛

ليبية تشيد بدور العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود

بـغـدـاد / صـوـتـ الـقـلـمـ

ب بغداد / صوت القلم: 

أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، ونظيره الليبي عماد طرابلسي، على أهمية تكثيف العمل المشترك في ملفات مكافحة الجرائم المنظمة وتهريب المهاجرين والاتجار بالبشر، وتبادل المعلومات والخبرات، فيما شاد طرابلسي بالدور الفاعل الذي يقوم به العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود.

وقال المكتب الإعلامي لوزير الداخلية عبد الأمير الشمري في بيان: إن "وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، التقى نظيره الليبي عماد طرابلسي، على هامش أعمال المؤتمر الدولي الثاني للتحالف العالمي لمكافحة تهريب المهاجرين المنعقد في العاصمة البلجيكية بروكسل، حيث جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية وسبل تعزيز التعاون الأمني بين البلدين الشقيقين".

وأضاف البيان، أن "الجانبين أكدا أهمية تكثيف العمل المشترك في ملفات مكافحة الجرائم المنظمة وتهريب المهاجرين والاتجار بالبشر، وتبادل المعلومات

والخبرات، بما يسهم في الحد من نشاط العصابات الإجرامية التي تستغل الظروف الاقتصادية في المنطقة، وهو ما يشكل تهديداً أمنياً عابراً للحدود".

وتتابع أنه "جرى التأكيد كذلك على ضرورة تطوير قنوات التواصل بين وزارتي الداخلية في البلدين، والاستفادة من التجارب والخبرات المتبادلة لا سيما في مجال تأمين الحدود والتعامل مع التحديات الأمنية بالأساليب الحديثة، فضلاً عن تعزيز التنسيق في المحافل الدولية ذات الصلة".

وأوضح البيان، أن "الجانب الليبي أشاد بالدور الفاعل الذي يقوم به العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود، وبما تبذله وزارة الداخلية العراقية من جهود ميدانية في مكافحة شبكات تهريب البشر، بما يعزز أمن واستقرار المنطقة".

وختم البيان، أن "هذا اللقاء يأتي ضمن سلسلة من اللقاءات الثنائية التي يجريها وزير الداخلية والوفد المرافق له مع عدد من وزراء ومسؤولي الدول المشاركة في هذا المؤتمر الدولي المهم".

بمناسبة الذكرى الثامنة ل يوم النصر الكبير

الرئاسات الثلاث تُستذكر يوم النصر وتحية بتضحيات الشعب العراقي والقوات الأمنية بكلة صنوفها

بغداد/صوت القلم: 

وأكمل السوداني أن "القوات المسلحة مصممة على خلالها اعتزازه بـ"القيم الوطنية والجاهادية التي يفخر به كل العراقيين، بل داعش الذي يصادف في 10 / 12، فيما أشادت بتضحيات الشهداء والفرسان الذين قهروا الإرهاب إلى الأبد".

وقال السوداني إن "في مثل هذا اليوم قبل ثمانى سنوات ارتفعت راية العراق صنوفها.

وقال رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد: "في الذكرى السنوية ليوم النصر على عدوه، نستذكره بغير ملء عنوان الصمود والشرف، وأن النازحين الذين هجروا من مدنهم وديارهم كانوا

لقوات المسلحة، محمد شيعان السوداني، كلمة أكد الاستمرار في خدمة الشعب والمليبي قدمًا في جميع مجالات التنمية، وبناء عراق المجد ستبقى علامة مضيئة في تاريخ هذا البلد".

وأضاف أن "دماء الشهداء وأبناء الأبرار ستظل أمانة في أعناقنا وأن الجرحي الأبطال صبروا على الألم وهم يحاول "تدنيس أرض العراق أو زعزعة وحدة العراقيين على التراب المحرر من براقة الإرهاب التكفيري، أو زرع الخوف في قلوبهم"، مشدداً على أن العراقيين مملوئون بخشية الله وحب

استذكرت رئاسات الجمهورية ومجلس الوزراء جمعت العراقيين من جميع والبلدان يوم النصر على المحافظات لتشكيل جسد داعش الذي يصادف في 10 / 12، فيما أشادت بتضحيات الشهداء والفرسان الذين قهروا الإرهاب إلى الأبد".

وقال السوداني إن "في مثل هذا اليوم قبل ثمانى سنوات ارتفعت راية العراق صنوفها.

وقال رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد: "في الذكرى السنوية ليوم النصر على عدوه، نستذكره بغير

اللهم إله العزة لا إله إلا أنت أنت أنت على كل شيء قدير

<p>شركاء أصيلين في هذه الملحة بصبرهم وثباتهم وإيمانهم بوطن لا بد أن يعود أقوى".</p> <p>وأكَدَ الشهداَني أن "هذه المناسبة ليست للاحتفال فقط بل هي عهْدُ جديد بمواصلة العمل لتشريع القوانين التي تحفظ حقوق الشهداء والجرحى وتعيد للنازحين استقرارهم وتنهض بالمناطق التي عانت ودفعت الثمن الأكبر"، مشدداً على "ضرورة ترسِّخِ الأمنِ ومنعِ الإرهاب من أن يجد له موئِّلَ قدم أو خطاباً أو بيئة حاضنة من جديد". وأشار إلى أن "النصر في بيان: "في ذكرى النصر على أوهام تقسيم العراق الثامنة على عصابات داعش وتشرذمه".</p> <p>وتتابع أن "يوم النصر للإرهابية، نقف اليوم وقفَةً إجلال أمام بطولة رجال إجلال ذكريات شهدائنا الأبرار الذين حملوا أرواحهم على أكفَّهم دفاعاً عن الوطن والتفيس، ومن عزيتهم فانتصرُوا لكرامته وصانُوا وحديَّه"، لافتاً إلى أن "أبناء</p>	<p>الوطن. واعتزاز".</p> <p>وأضاف أن "الرجال اشتروا أرضهم بالدم ورسخوا وقواتنا المسلحة البطلة من السُّيادة والشرطة والحسد الجيش والبرلمان وتعزيز الوحدة الوطنية ودعم الاستقرار الشعبي والبيشمركة وأبناء شبر حاول الإٍرهاَبيون الذي ينعم به العراق اليوم، مع استمرار حرصه على دعم القوات الأمنية التي التي كانت من أهم العوامل الدينية العليا، من أجل تحمي كل شبر من أرض الوطن".</p> <p>البلد من أعلى هجمة إرهابية ظلامية".</p> <p>وأشار القائد العام إلى أن النواب، محمود المشهداَني، وأضاف، أنه "بهذه المناسبة، أبطال القوات المسلحة صنعوا صورة راهن نُجدد تأكيدها على ضرورة الكثيرون على فقدانها وحدة الصُّف وترسيخ الأمن والاستقرار، وقطع وتلاشيهما، وأثبتوا أن الطريق أمام أي محاولة للبعث بسلامة مواطنينا، والكراهية والإِجرام لن تفلت من العقاب، وقضوا على أوهام تقسيم العراق وتعزيز الشفافية، وترسيخ مبدأ المسائلة، وبناء ثقافة النزاهة ضد من يسعون إلى اختلاس العفة والأمانة، التي تشجع على كشف إفشاء الفساد ونشر ثقافة مواطن الفساد (٢٠٢٥-٢٠٣٠)، والذى تُعد بمثابة خارطة طريق متكاملة، وطموحة سرقة مستقبل الشعب وإيقاف عجلة النمو والتطور))."</p>	<p>المهنية والحرفية العالية، وتحالفات واسعة مع دول عربية وعالمية من أجل إنجاح الدستورية والقانونية هذا المسعى".</p> <p>وأختتم قائلاً: إن "مكافحة وسِيادة القانون وحقوق المواطن، حيث تتم الفساد ليست مسؤولية الإجراءات التحقيقية ضمن الإطار القانوني وبإشراف دولية جماعية؛ لذا فإننا مباشرة من القضاء؛ لضمان نوجة اليوم الدعوة الصادقة الحفاظ التام على حقوق المواطنين والمشتبه بهم، على حد سواء فالعدالة تتطلب المنظمات الدولية وكذلك النزاهة في الإجراءات كما تتطلبها في الأهداف".</p> <p>ولفت إلى أنه "ضمن التزامات جمهورية العراق ببنود اتفاقية الأمممة لمكافحة الفساد، أكملت هيئة النزاهة الاتحادية وبالتعاون مع المنظمات الدولية ومؤسسات الدولة، والقطاع الخاص، والمجتمع المدني، بل وكل مواطن عراقي (اللَّتَّحدَ قصوى لتوفير الرعاية الالزامية لحماية المبلغين والشهود؛ فهم خط الدفاع الأول عن الحقيقة، وإحدى وسائل خلق البيئة الآمنة التي تشجع على كشف إفشاء الفساد ونشر ثقافة مواطن الفساد (٢٠٢٥-٢٠٣٠)، والذى تُعد بمثابة خارطة طريق متكاملة، وطموحة سرقة مستقبل الشعب وإصلاح المؤسسي وتطبيق الجوانب الردعية أو التوعوية والتطور))."</p>	<p>الحكم الرشيد".</p> <p>وواصل أن "العراق حظيَّة ذلك بالمساعدة القانونية المتبادلة، وتيسير خطوات تسليم المطلوبين، وتبادل الخبرات والتدريب والتعاون مع بلدان عربية دولية عديدة من أجل تقليل خطر هذه الأفة، وهذا الداء العالمي العابر للحدود، الذي يقوّض التنمية والتطور، ويزعُجُّ أسس وأركان الاستقرار على الصعد الوطنية والإقليمية والدولية كافية، ويعرقل خطط الدول نحو عالم يتنسمُ عبر العفة والنزاهة".</p>	<p>وأضاف أن "هيئة النزاهة الاتحادية، بوصفها الممثل الرسمي لجمهورية العراق في اتفاقيتين العربية والأممية لكافحة الفساد، لتفتخر بالتزامها المبكر بهذه الموايثيق الدولية، لاسيما وأنَّه لم يكن للتزاماً شكلياً، بل هو منهج عملٍ متكاملٍ على مستوى الدولة ترجمته خطوات عملية على أرض الواقع".</p> <p>وتتابع أن "العراق حرص على تحديث وتطوير تسييراته وقوانينه الوطنية لتوافق صولاتها ضد الفاسدين فحسب، بل لتجديد التحذير من خطر هذه الأفة، وهذا الداء العالمي العابر للحدود، الذي يقوّض التنمية والتطور، ويزعُجُّ أسس وأركان الاستقرار على الصعد الوطنية والإقليمية والدولية كافية، ويعرقل خطط الدول نحو عالم يتنسمُ عبر العفة والنزاهة".</p>
--	---	---	--	---

بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الفساد

رئيس هيئة النزاهة: العراق بات حاصراً في أغلب الفعاليات الدولية المتصدية لآفة الفساد

غداد / متابعة صوت القلم

أو الواقية؛ يبقى مفهوم الـ "الخمسة القادمة"؛ مبيناً أن "هذه الاستراتيجية تعكس توجهات الدولة المستقبلية التي ترتكز على مواكبة التطور المتتسارع في وسائل الاتصالات، والاستثمار الأمثل للأئمة والتحول الرقمي، بعدها من بين السبل المستحدثة لمواجهة الأعيب وحبائل وسلوكيات الفساد".

وأوضح أن "العراق، وفي ظل منظومته القضائية العتيدة، يحرص على أن تتسنم إجراءاته التحقيقية والرقابية بأعلى معايير المهنية والحرفية العالية، تماماً مع المعايير الدولية، ولكن يرتقي، من خلال مؤسسات رقابية رصينة ومستقلة، إلى مصاف الممارسات والتجارب الفضلى في ميدان مكافحة الفساد"؛ مشيراً إلى أن "تلك الخطوط أفضت إلى نجاحه في تنفيذ التزاماته الدولية والإقليمية، وبات حاضراً في أغلب الفعاليات والملتقيات والمنتديات والشبكات المؤلفة للتصدي لآفة الفساد، وتحقيق الشفافية وتبادل المعلومات، وتبنيت نظم منجزاتها واستعراض صولاتها ضد الفاسدين

أكد رئيس هيئة الزراة الاتحادية محمد علي اللامي أن العراق بات حاضراً في أغلب الفعاليات الدولية المتصدية لآفة الفساد.

وقال اللامي في كلمة له بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الفساد، إن "دول العالم تحتفل كل عام في التاسع من شهر ديسمبر بالاليوم العالمي لمكافحة الفساد، ليس لإظهار

فحسب، بل لتجديد التذير من خطر هذه الأفة، وهذا الداء العالمي العابر للحدود، الذي يُقْوِّضُ التنمية والتطور، ويزعزّعُ أسس وأركان الاستقرار على الصعد الوطنية والإقليمية والدولية كافية، ويعرقل خطط الدول نحو عالم يتنسمُ عبر العفة والنزاهة.”.

وأضاف أن “هيئة النزاهة لاتحادية، بوصفها الممثل الرسمي لجمهورية العراق في الاتفاقيتين العربية والأممية لكافحة الفساد، لتفخر بالتزامها المبكر بهذه المعايير الدولية، لاسيما وأنه لم يكن لتزاماً شكلياً، بل هو منهج عملٍ متكاملٍ على مستوى الدولة ترجمته خطوات عملية على أرض الواقع.”.

وتتابع أن “العراق حظيَّة بـ“الجوانب الردعية أو التوعوية والتطور)).”.

مع التأكيد على المبادئ الدستورية والقانونية وسيادة القانون وحقوق المواطن، حيث تتم الإجراءات التحقيقية ضمن الإطار القانوني وبإشراف مباشر من القضاء؛ لضمان الحفاظ التام على حقوق المواطنين والمشتبه بهم، على حد سواء فالعدالة تتطلب النزاهة في الإجراءات كما تتطلبها في الأهداف.”.

ولفت إلى أنه “ضمن التزامات جمهورية العراق ببنود الاتفاقية الأهمية لمكافحة الفساد، أكملت هيئة النزاهة الاتحادية وبالتعاون مع المنظمات الدولية ومؤسسات الدولة، الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد للأعوام (٢٠٣٠-٢٠٢٥)، والتي تُعد بمثابة خارطة طريق متكاملة، وطموحة للإصلاح المؤسسي وتطبيق النظم الحديثة للأعوام

العربية وعالية من أجل إنجاح هذا المسعي.”.

وأختتم قائلاً: إن “مكافحة الفساد ليست مسؤولية جهة بعينها، بل هي مسؤولية تضامنية وطنية دولية جماعية؛ لهذا فأننا نوجهاليوم الدعوة الصادقة إلى المجتمع الدولي ممثلاً بدول العالم كافة، وجميع المنظمات الدولية وكذلك مؤسسات الدولة، والقطاع الخاص، والمجتمع المدني، بل وكل مواطن عراقي ((لتتحدد جهودنا في بوتقة واحدة لتعزيز الشفافية، وترسيخ مبدأ المساءلة، وبناء ثقافة النزاهة ضد من يسعون إلى اختلاس العفة والأمانة، وإفساء الفساد والعنمة والريبة والدناءة، من أجل سرقة مستقبل الشعوب وإيقاف عجلة النمو والتطور)).”.

ترامب یمہل زیلینسکی ایاما للرد علی المقترح الامیرکی للسلام

اللتين ينتمي لهما الرئيس الأوكراني، فلذلك ينبع منطقه أن ترمب ينوي إثارة صراع بين روسيا وأوكرانيا، بل أعلن أن روسيا في موقف أقوى بوضوح. وفي تحد جديد للرئيس الأوكراني، الذي يواجه فضيحة فساد في بلاده، جدد ترمب دعوته لأوكرانيا إلى إجراء انتخابات جديدة. حيث يرى ترمب أن الرئيس الأوكراني ينوي إثارة صراع بين روسيا وأوكرانيا، بل أعلن أن روسيا في موقف أقوى بوضوح. وفي تحد جديد للرئيس الأوكراني، الذي يواجه فضيحة فساد في بلاده، جدد ترمب دعوته لأوكرانيا إلى إجراء انتخابات جديدة.

كما دعا الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، إلى إجراء انتخابات جديدة في أوكرانيا، واتهم، من جهة أخرى، أوروبا بالفشل في إنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا. وقال ترامب، في مقابلة مع موقع «بوليتيكو» أمس (الثلاثاء): «أعتقد أن الوقت حان».



واشنطن/متابعة صوت الفلم:  تعرض لضغوط، خلاً مكالمة هاتفية استمرت ساعتين، السبت، مع المبعوث الخاص لترمب، ستيف ويتكوف، وصهر الرئيس الأميركي، جاريد كوشنر، لاتخاذ قرار سريع. وقال مصدر مطلع إن ترامب يأمل في التوصل إلى اتفاق «بحلول عيد الميلاد». وأفاد المسؤولون بأن زيلينسكي أبلغ المبعوثين الأميركيين أنه يحتاج إلى وقت للتشاور مع الحلفاء الأوروبيين الآخرين قبل الرد على اقتراح واشنطن، الذي تخلى كييف أن يضعف الوحدة الغربية إذا مضت الولايات المتحدة قدماً دون موافقة أوروبية.

ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز»، أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمهل الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أيامً للرد على المقترن الأميركي للسلام، الذي يطالب أوكرانيا بقبول التخلص عن أراض في مقابل ضمانات أمنية أميركية غير محددة، فيما دعا إلى إجراء انتخابات جديدة في أوكرانيا، متهمًا، أوروبا بالفشل في إنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا.

وأضافت الصحيفة نقلاً عن مصادر مطلعة أن الرئيس الأوكراني أبلغ نظاريه الأوروبيين بأنه

غزة.. غرق الاف خيام النازحين الفلسطينيين جراء أمطار غزيرة

غزة / متابعة صوت الفلم: 

بعد عروض مملوكاً لهم وفقدان القدرة على الاحتماء من البرد، وامس الأربعاء، حذر متحدث الدفاع المدني محمود يصل في تصريح مصور من "كارثة إنسانية وشيكة" نتيجة تأثيرات المنخفض. وقال: "سنشهد حالات غرق ونرى الكارثة بأم عيننا في غزة، إذا لم يتحرك العالم بشكل عاجل".

وأكّد أن قطاع غزة يعاني بشكل كبير، وأن ما قدم له لا شيء مقارنة بحجم الاحتياجات، مشدداً على "أن الواقع يستدعي تحركاً دولياً عاجلاً".

وأضاف بصل: "آن الأوان أن الإنسانية الناتجة عن حرب الإبادة" التي بدأتها إسرائيل تستفيق الضمائر الحية، وناشد نازحون لإنقاذهم غربت آلاف خيام النازحين الفاس طينيين في قطاع غزة، جراء أمطار غزيرة هطلت بكثافة في عدة مناطق بفعل منخفض جوي قطبي سيؤثر على القطاع، ويتواصل حتى مساء الجمعة.

وأفاد مصدر مطلع، بأن الأمطار بدأت تهطل بغزارة مع ساعات فجر أمس الاربعاء، ما أدى لإغراق المياه آلاف الخيام، وتضرر المأوى الوحيد لآلاف العائلات النازحة، حيث تجاوز منسوب المياه داخل بعض الخيام 40 سـم.

بعد عرض حجم الالم والكارثة التي يعيشها سكان غزة". وحذر المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، من منخفض جوي قطبي سيؤثر على القطاع بدءاً من اليوم الأربعاء وحتى مساء الجمعة، ويهدد مئات الآلاف العائلات النازحة في القطاع وأعرب عن بالغ قلقه من التداعيات المتوقعة للمنخفض الجوي وما يحمله من مخاطر حقيقية تتمثل في غرق الخيام، واجتياح مياه الأمطار لمناطق النزوح العشوائي.

وقدّر الأمم المتحدة تكلفة إعادة إعمار غزة بنحو 70 مليار دولار، جراء تداعيات عamين من حرب الإبادة الإسرائيلية بدعم أمريكي، التي أدت إلى قتل أكثر من 70 ألف فلسطيني، وإصابة ما يزيد عن 171 ألفاً.

تشرين الأول 2023، واستمرت لمدة عامين.

ويحتاج قطاع غزة إلى نحو 300 ألف خيمة ووحدة سكنية مسبقة الصنع لتلبية أبسط احتياجات الفلسطينيين من المأوى، وفق معطيات سابقة لمكتب، بعدما دمرت إسرائيل البنية التحتية خلال عامين من الإبادة.

وتقدّر الأمم المتحدة تكلفة إعادة إعمار غزة بنحو 70 مليار دولار، جراء تداعيات عamين من حرب الإبادة الإسرائيلية بدعم أمريكي، التي أدت إلى قتل أكثر من 70 ألف فلسطيني، وإصابة ما يزيد عن 171 ألفاً.

الإعلان عن مؤتمر علمي دولي مرتقب في غزه للمساهمة في إعادة اعمارها

تركيا تجدد موقفها الداعم لاندماج الجيش السوري

الله / متابعة صوت الفتن: جددت تركيا موقفها الداعم لأندماج قوات سوريا الديمقراطية (قسد) ضمن الجيش السوري. وأكَدَ وزير الخارجية التركي هاكان فيدان، أنه على تلك القوات الكردية التي تسيطر على معظم شمال شرقي سوريا أن تخضع لقيادة الحكومة المركزية قبل فتح جميع المعابر الحدودية مع سوريا، وفق ما نقل تلفزيون “تي آر تي”. وأوضَحَ فيدان خلال جلسة برلمانية عرض موازنة وزارة الخارجية للعام المُقبل، أن بلاده تسعى لفتح جميع المعابر الحدودية مع سوريا لكن ليس قبل “استكمال تنفيذ اتفاق 10 مارس” الذي أُبرم بين قسد والحكومة السورية.



اتفاقياً مع الرئيس السوري أَحمد الدِّيمقراطية، بعدم إبداء أي استعداد لتنفيذ هذا التفاهم مع دمشق. وتعتبر أنقرة "قسد" ووحدات حماية الشعب الكردية، فرعاً من حزب "العمال الكردستاني" الذي تصنفه إرهابياً. في حين تنفي قسد تبعيتها لهذا الحزب الكردي. يذكر أن قائد قسد مظلوم عبدي كان وقع في العاشر من مارس الماضي على الرغم من تأكيدهما أن الحواراً مستمرة.

ارتفاع طفيف بأسعار الذهب والفضة تقفز فوق ٦٠ دولاراً

**بغداد/ صوت القلم:**

ما نشهد في سوق الذهب الفوري ليس تقليراً كبيراً، فهو لا يزال ضمن نطاق محدد، والناس ينتظرون فقط إلى ارتفاع سعر الذهب بشكل طفيف، مع استعداد المستثمرين لتحليل توجيهات أسعار الفائدة التي سيصدرها رئيس مجلس الاحتياطي الفيدرالي الليلة، وما إذا كانت ستكون هناك أخبار أخرى (بشأن مسار السياسة النقدية). وقال كيفن هاسيت، المستشار الاقتصادي للبيت الأبيض وأحد أبرز المرشحين لرئاسة مجلس الاحتياطي الفيدرالي، يوم الثلاثاء إن هناك "مجالاً للأونصة". وارتفع سعر الذهب الفوري أمس الأربعاء بنسبة 0.2% ليصل إلى 4215.61 دولاراً للأونصة.

وشهدت أسعار الفضة دعماً كما ارتفع سعر الفضة الفوري بنسبة 0.6% ليصل إلى 61.06 دولاراً للأونصة، بعد أن سجل أعلى مستوى له على الإطلاق عند 61.46 دولاراً في وقت سابق من الجلسة. وقد عزز هذا الارتفاع من أداءه يوم الثلاثاء الذي تجاوز فيه مستوى 60 دولاراً، مدفوعاً بانخفاض المخزونات وقوة الطلب الصناعي. وقال بريان لان، المدير الإداري لشركة GoldSilver Central: "لأنه أشار إلى أن ارتفاع التضخم قد يغير هذه التوقعات. وتتمثل الأصول غير المدرة للدخل مثل الذهب في الأداء الجيد في بيئة أسعار الفائدة المنخفضة".

وشهدت أسعار الفضة دعماً كما ارتفع سعر الفضة

أكاديمية الدبلوماسية الاقتصادية فتح آفاقاً واسعة مظهر محمد: العراق نجح بخلق مناخ جاذب للاستثمارات الأجنبية

**بغداد/ متابعة صوت القلم:**

أكاديمية الدبلوماسية الاقتصادية فتح آفاقاً واسعة لتنمية الاقتصاد العراقي، فيما أشار إلى أن العراق نجح بخلق مناخ جاذب للاستثمارات الأجنبية وفتح أسواق جديدة.

وقال صالح الوكالة: إن

"الدبلوماسية العراقية بدأت تتحول فعلاً من لغة سياسية تقليدية إلى أفق اقتصادي واعد، بعدها أخذت على عاتقها عقد مشروع طريق التنمية تمثل قفزة كبيرة في تلك الدبلوماسية الجديدة من التعاون وتشابك المصادرات واتفاقيات وفتح قنوات اتصال فاعلة مع الدول الصناعية ودول الجوار وكبريات الشركات العالمية والمؤسسات الدولية، بهدف جعل العراق شريكاً اقتصادياً فاعلاً لا مجرد سوق للنفط الخام".

وأضاف، أن "الدبلوماسية الاقتصادية تُعرف بأنها استخدام الدولة

أدوات علاقتها الخارجية من اتفاقيات وشراكات واستثمارات

بعد تحسن الأوضاع الأمنية وارتفاع

مستويات الاستقرار، جعل الفرصة

ساحنة للاستثمار الأجنبي"، لافتاً

وجذب الاستثمار الأجنبي، لافتاً

مع تراجع المخاوف وترقب محادثات السلام الأوكرانية

أسعار النفط تستقر وخام برنت يتخطى الـ ٦٢ دولاراً للبرميل

**بغداد/ صوت القلم:**

الإوروبيين سيقدمون قرباً للولايات المتحدة "وثائق مُنْقَحة" بشأن خطة سلام لإنهاء الحرب مع روسيا، وذلك بعد جهود دبلوماسية مكثفة على مدى أيام. ويمكن أن يؤدي اتفاق سلام بين أوكرانيا وروسيا إلى رفع العقوبات الدولية المفروضة على الشركات الروسية، مما قد يتيح زيادة في إمدادات النفط المقيدة.

وفي حين تتجه سوق النفط نحو

فائض متوقع، أشارت مذكرة صادرة عن بنك (آي.إن.جي) إلى أن الإمدادات الروسية لا تزال تشكل خطراً.

وقال (آي.إن.جي)، إنه على الرغم من أن أحجام الصادرات النفطية الروسية المنشورة، بحراً تحافظ على

الهجرز في محادثات السلام الروسية الأوكرانية.

وارتتفعت العقود الآجلة لخام برنت

أمس الرابع ١١ سنتاً أو 0.2%， إلى

٦٢.٥٥ دولار للبرميل عند الساعة ٠٢:٤١

GMT بتوقيت غرينتش. وبلغ سعر

خام غرب تكساس الوسيط الأميركي ٥٨.٣٨

دولار للبرميل، مرتفعاً ١٣

المفوضية العليا المستقلة للانتخابات

أصدر مجلس المفوضين قراره المرقم (٩) للمحضر الإستثنائي

المرقم (٢٣) المؤرخ في ٢٠٢٥ / ١٠ / ١٤ والذي ينص على :

الموافقة على منح الحزب السياسي (تيار من الواقع الوطني)

إجازة تأسيس حزب سياسي رقم (٣٣٢) إستناداً إلى قانون

الأحزاب والتنظيمات السياسية رقم (٢٦) لسنة ٢٠١٥ .

قراراً خاضعاً للطعن فيه من كل ذي مصلحة أمام محكمة

الموضوع وخلال ١٥ يوماً من تاريخ نشره .

المفوضية العليا المستقلة للانتخابات

أصدر مجلس المفوضين قراره المرقم (١١) للمحضر

الإستثنائي المرقم (٢٥) المؤرخ في ٢٠٢٥ / ١٠ / ٢٠ والذي

ينص على :

الموافقة على منح الحزب السياسي (حركة تماسك الشبابية)

إجازة تأسيس حزب سياسي رقم (٣٥٠) إستناداً إلى قانون

الأحزاب والتنظيمات السياسية رقم (٢٦) لسنة ٢٠١٥ .

قراراً خاضعاً للطعن فيه من كل ذي مصلحة أمام محكمة

الموضوع وخلال ١٥ يوماً من تاريخ نشره .

المنتخب الأولمبي يتغلب على الإمارات بهدف دون رد في كأس الخليج

بغداد / صوت القلم:

حقق منتخبنا الأولمبي بكرة القدم، امس الأربعاء، فوزاً ثميناً على نظيره الإماراتي بهدف دون مقابل ضمن منافسات كأس الخارج تحت 23 عاماً

أفاد مراسل الوكالة الرسمية بأن المنتخب الأولمبي قد مباراة مميزة توجت بتسجيل اللاعب أحمد عايد هدف الفوز في الدقيقة 51.

وبهذه النتيجة، تأهل منتخبنا إلى الدور القادم، بعد تعادل منتخبنا اليماني وعمان بهدف لكل منهما. يذكر أن المنتخب الأولي استطاع التغلب على عمان بهدفين دون رد، وذلك بعد أن خسر مواجهته الأولى مع اليمن بهدفين لهدف في افتتاح البطولة.



طاقم نرويجي لقيادة مباراة العراق والأردن في ربع نهائي كأس العرب

بغداد / صوت القلم:

سمى الاتحاد العربي لكرة القدم،
طاقم تحكيم نرويجي بقيادة الدولي
إسپين إسکاس لإدارة مباراة منتخبنا
الوطني ونظيره الأردني ضمن
منافسات الدور ربع النهائي من
بطولة كأس العرب 2025.

وجاء طاقم التحكيم على النحو التالي:
حكم الساحة: إسبن إسكاس

جيرارد لصلاح: استمر مع ليفربول وتراجع عن تصريحاتك

أتالانتا يعود من بعيد ويتفوق على ضيفه تسلسي



بِغْدَاد / صَوْت الْقَلْمَنْ بـ"المخزي"، حُضْرُ جِيرَارْد

رأى قائد ليفربول السابق ستيفن جيرارد أن الفريق لا يزال بحاجة للنجم المصري محمد صلاح، داعياً إيهاب للـ”تراجع” عن التصريحات النارية التي أطلقها واتهם فيها النادي بـ”التخلّي عنه”.	اللاعب المصري والإدارة على إظهار الوحدة من جديد لصلاح الجميع في أنفيلد. وقال جيرارد في تصريحات تلفزيونية “من الواضح أنه مستاء جداً لعدم مشاركته، وهذا أمر أحترمه”.	وتابع “لقد أخطأ بالكلام عن تخلّي النادي عنه، بحسب
--	--	---

واستبعد الدولي المصري عن تشکيلة الفريق التي خاضت المواجهة أمام انتر ميلان الإيطالي (0-1) في مسابقة دوري أبطال اوروبا، بعد هجوم غير مسبوق من صلاح على مدربه الهولندي أرنه سلوت وإدارة النادي، على خلفية جلوسه على مقاعد البدلاء لثلاث مباريات متتالية.

وفي حين وصف مدافع مانشستر يونايتد وتعربضت لصلاح في 30 ثانية ضد أطلقت تصريحات مماثلة هناك وفعلت ذلك بنفسها. مع براندن رودجرز. كنت عندما اختلف وجهًا لوجه وعشته مع (لويس) سواريز شيئاً جديداً، "لقد رأيت ذلك بين اللاعبين والإدارات ليست وأوضح جيرارد أن الخلافات ومعالجة الأمر مع المدرب.".

أن يتراجع عن ذلك قليلاً

ليفربول السابق جيمي كاراغر تصرف صلاح وأضاف جيرارد "لا أحد للطرد".

بعد دخوله في الدقيقة 55 تمكن جيانلوكا سكاماكا من تسجيل هدف التعادل لأتالانتا. وفي الدقيقة 83 تمكن البلجيكي تشارلز دي كاتيلايير من تسجيل الهدف الثاني لأتالانتا. وواصل أتالانتا بذلك عروضه المتميزة في البطولة رافعاً رصيده إلى 13 نقطة في المركز الثالث مؤقتاً بينما تجمد رصيد تشلسي عند 10 نقاط في المركز الحادي عشر.

عاد أتالانتا الإيطالي من التأخر بهدف دون رد وتمكن من تحقيق الفوز على ضيفه تشلسي الإنجليزي (2-1) ضمن الجولة السادسة من مرحلة الدوري في إطار بطولة دوري أبطال أوروبا.

تقدّم تشلسي أمام مس تضييفه بهدف سجله جواو بيدرو في الدقيقة 25، واستمرّ تقدّم الضيوف حتى نهاية الشوط الأول.

بعد بداية الشوط الثاني، بعثه بقائمة

برشلونة ينتصر على ضيفه آينتراخت فرانكفورت



بغداد / صوت القلم

أتلیتیکو مدرید پنتر خارج قواعدہ علی آپنڈھوفن

وأصل أتليتيكو مدريد الإسباني
انتصاراته في دوري أبطال أوروبا
بتحقيقه الفوز على مستضيفه
آيندهوفن الهولندي (3-2) ضمن
الجولة السادسة من مرحلة الدوري
في إطار دوري أبطال أوروبا.
افتتح آيندهوفن التسجيل عن
طريق غوس تيل في الدقيقة 10، وفي
الدقيقة 37 أدرك جوليان ألفاريز
التعادل، لفحة العاصمة الإنسانية.

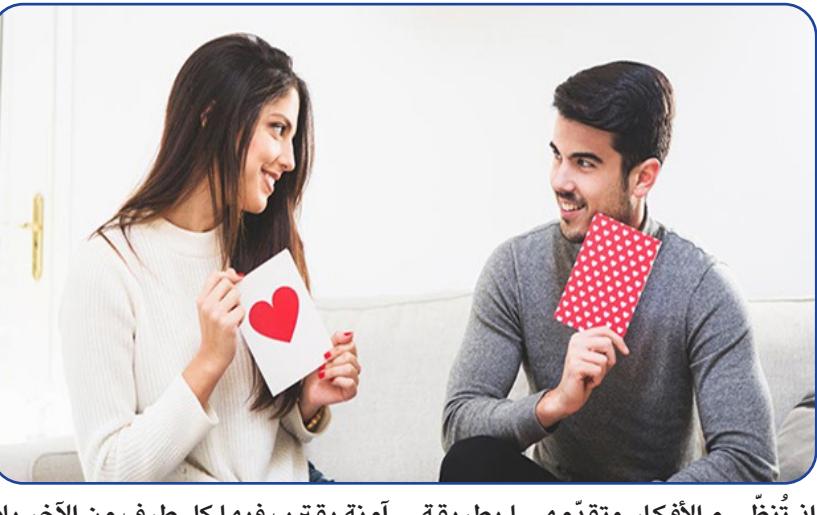


عاد برشلونة الإسباني من التأخر بهدف في الشوط الأول إلى الانتصار (2-1) على ضيفه آينتراخت فرانكفورت الألماني في الجولة السادسة من مرحلة الدوري ضمن دوري أبطال أوروبا. ورفع برشلونة رصيده بذلك إلى 10 نقاط في المركز الـ14 بينما تجمد رصيد فرانكفورت عند 4 نقاط في المركز الـ30.

باغت آينتراخت فرانكفورت برشلونة بهدف أول أحزره أنسغار كناوف في الدقيقة 21. وانتقض تماماً برشلونة في الشوط الثاني ففي الدقيقة 50 تمكن المدافع جول كوندي من تسجيل

علاقات مجتمعية..

رسالة حب أسبوعية تخفي الحياة الزوجية وتنمح العلاقة بعدها جديدا



جديداً. كما تشجع الطرفين على لأن الحوار يأخذ شكلاً ناضجاً ومنظماً. الملاحظة والانتباه للتفاصيل الجميلة خلال الأسبوع بهدف التعبير عنها لاحقاً. هكذا تتكون لحظات صغيرة تبني استقراراً كبيراً، وتجعل العلاقة أكثر حيوية ودفناً.

تعزز كتابة رسالة حب أسبوعية الاستقرار العاطفي لأنها تُقوّي التواصلي، وتُعيد المشاعر إلى مسارها الطبيعي، وتُتعشّر الروابط بين الطرفين. كما تمنح هذه الخطوة البسيطة العلاقة عمّقاً واستمرارية، فتجعلها تُتعشّر الروتين وتنمح العلاقة بعدها أكثر نضجاً وتماسكاً مع مرور الوقت.

لأنها تُهمنا طرف الآخر وتؤكّد حضوره العاطفي. وعند تكرار الرسائل، يزداد الشعور بأنه مُقرّر ومحبوب، فيرتفع مستوى الأمان العاطفي. كما تخلق هذه الخطوة توازنًا ينعكس إيجاباً على سلوكيات الطرفين، فتقلّ الخلافات ويزداد الاحترام المتبادل.

إن تُنضمّ الأفكار وتقدمها بطريقة آمنة يقترب فيها كل طرف من الآخر بلا توتر، ومع الوقت ينمو الشعور بالثقة واضحة. كذلك تخلق الرسالة مساحة لتنمية هذه العلاقة. فتح نقاشات هادئة بعيداً عن ضفط اللحظة، تمنح رسالة الحب التواصل وتحفّف الشعور بالتوتر.

تُعيد الرسالة الأسبوعية تركيز الطرفين على ما يربطهما، لأن الكلمات تذكّر بالقيمة العاطفية الحقيقية للعلاقة. كما تُتعشّر الذاكرة المشتركة وتذكّر بموافق إيجابية، فيتجدد الانسجام تدريجياً. بالإضافة إلى ذلك، تسمح هذه الخطوة بخراج مشاعر غير مُعبّر عنها خلال الأيام، فتحدث صفاءً داخلياً وتحفّف تراكمات قد تُرهق العلاقة.

تُتيح الكتابة المنتظمة فتح نقاشات هادئة بعيداً عن ضفط اللحظة، تمنح رسالة الحب الأسبوعية للعلاقة مساحة دائمة تعيد التوازن وتجدد الاهتمام، إذ تُخفّل المشاعر وتفتح باباً للتعبير بصدق ووضوح. كذلك تُضيّع هذه الخطوة تفاصيل مهملة في زحمة الأيام وتعيد إشعال العاطفة بمنطق بسيط وفعال.

وتعمّق الفكرة أكثر عندما تخلق الرسالة عادةً ثابتة تسهم في صياغة الروابط، لأن الاستمرارية تبني جسوساً من الاطمئنان والثقة. كما تُشكّل الرسالة فرصة للعودة إلى المشاعر الأساسية التي بدأت منها العلاقة.

أخطاء ومحاذير..

٦ أضرار خطيرة لـ استخدام اللاب توب على الرجال دون وعي

6- مخاطر على النساء الحوامل يحدن الأطباء العضلي الناتج عن انتهاء اللاب توب بالقرب من البطن، لأن الإشعاعات الكهرومغناطيسية والحرارة قد تؤثر سلباً على نمو الجنين. وبوصي الخبراء برفع الشاشة إلى مستوى العين واستخدام لوحة مفاتيح وفارة خارجية للحفاظ عن الجسم بمسافة آمنة لتنقلي التعرض لهذه الإشعاعات.

نصحاء لاستخدام آمن: الطريقة المثلث لاستخدام اللاب توب هي وضعه على سطح صلب ومستوي يسمح بمرور الهواء ويقلل من سخونة الجهاز. كما أن تعديلات بسيطة مثل استخدام حامل أو مكتب قبل التعديل يمكن أن تقلل بشكل كبير من المخاطر الصحية وتتعزز الراحة أثناء الاستخدام.

من أكثر الأضرار شيوعاً لاستخدام اللاب توب على الفخذين هو الإجهاد العضلي الناتج عن انتهاء اللاب توب بالقرب من البطن، مما يؤدي إلى الآلام والكتفين أثناء الاستخدام، مما يؤدي إلى الآلام في الرقبة والظهر على المدى الطويل. وبوصي الخبراء برفع الشاشة إلى مستوى العين واستخدام لوحة مفاتيح وفارة خارجية للحفاظ على وضعية صحية أثناء العمل.

5- اضطراب النوم وتأثير الضوء الأزرق: استخدام اللاب توب قبل النوم مباشرة قد يزيد من ضعف إنتاج هرمون الميلاتونين المسؤول عن تنظيم النوم بسبب الضوء الأزرق المنبعث من الشاشة، مما يسبب صعوبة في النوم وتعبعاً في اليوم التالي. ولتفادي ذلك، يُسْتَحْسَن تجنب استخدام الجهاز قبل النوم بساعة على الأقل أو تشغيل الوضع الليلي لتنقلي تأثير الضوء.

تتغير لونها، وفي بعض الحالات النادرة قد يتتطور الأمر إلى مشكلات جلدية مزمنة. ولتجنب ذلك، يُنصح باستخدام وسادة تبريد أو حامل لlap توب.

3- احتمال زيادة خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان: رغم أن الأدلة العلمية ما زالت قيد الدراسة، فإن بعض الباحثين يرون أن التعرض المستمر للإشعاع والحرارة من اللاب توب قد يرفع احتمالية الإصابة بأنواع معينة من السرطان في مناطق مثل الخصيتين أو المبايض.

2- حرقة جلدية وحالة تُعرف بملازمة الجلد: المحمض صغيرة لتقليل المخاطر وضمان تهوية جيدة.

1- حرارة وشعاع قد يضران بالصحة الإنجابية: استخدام اللاب توب مباشرة على الجلد يمكن أن يُسبب حروقاً حادة أو بقع حمراء بسبب الحرارة الناتجة عن الجهاز، وهي حالة تُعرف طبياً باسم الحمامي السطحي أو ملازمة الجلد المحمض.

وتشير الأبحاث إلى أن التعرض المستمر لهذه الحرارة المخفضة قد يؤدي مع الوقت إلى تلف خلايا الجلد أو

دراسات علمية

اسرار الطبخ ..

البطاطا بالبساميل



5- ثم نأخذ الجزء المصنف سائقاً من سريح البطاطا، ونضعه على البساميل ونقلب جيداً.

6- ثم نحضر طاجن بيركس او نضع حلة على النار، ونضع بها الزبدة، وننزل بالدقيق ونقلب بالشاميل: 3- نضع حلة على النار، ونضع بها صينية تيفال او الومنيوم ونضع في الأرضية طبقة بشاميل ثم نضع عليها البطاطا.

7- ثم نضع على الوجه بشاميل وندخلها الفرن تحت الشواية فقط حتى لا يحدث تكتلات، حتى يثقل البساميل ونصل للسمك المتوسط الجميل ونخرجها وتقدم

4 ملعقة كبيرة دقيق 5 ملعقة كبيرة زبدة فانيлиلا طريقة تحضير البطاطا بالشاميل: 1- ضع حلة على النار ونضع بها البطاطا مقطعة شرائح ونضع باستمار حتى يتحمر الدقيق. 4- ثم ننزل سكر، ونهي النار، عليه 2 كوب سكر، ونهي النار، ونتركها على النار تأخذ غلوه حتى تسلق .. 2- ثم نرفعها من على النار، ونأخذ جزء من الماء المسكر أو السيرب المطهوب.



مقادير البطاطا بالبساميل: 2 كوب سكر لتر حليب 2 كيلو بطاطا شرائح

نصائح صحية

هل تعلم أن هاتفك يسرق بصرك ببطء؟



في زمن أصبحت فيه الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، باتت العيون تتدفق الثمن الأثغر. فبين تصفح وسائل التواصل الاجتماعي، ومشاهدة مقاطع الفيديو لساعات طويلة، وحضور الاجتماعات الافتراضية، أصبحت أعيننا نادراً ما تنعم بالراحة، هذا الإجهاد المستمر قد يُلحق أضراراً بالغة بالعينين.

تقول الدكتورة ريخا باتيل، استشارية طب وجراحة العيون في مستشفى فورتيس، إن السبب الرئيسي وراء إجهاد العين هو الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الهواتف الذكية، إذ يُعد من أبرز العوامل المسؤولة لما يُعرف بـ "إجهاد العين الرقمي". تشير الدكتورة باتيل إلى أن الاستخدام المطول للهاتف

المسؤول عن النوم، مما يؤدي إلى تأخير دورة النوم والشعور بالإرهاق الدائم. الحرمان من النوم وإجهاد العين المستمر يمكن أن يُسْرِعُ من الإصابة بـ قصر النظر نمو العين السليم ويدع الشيُوخُخِي، وهو ضعف في التركيز على الأجسام القريبة. توصي الدكتورة باتيل باتباع النظر، خاصة لدى الأطفال والشباب.

وأختتمت الدكتورة باتيل حديثها بالتنبيه إلى ازدياد الفرق بين أطباء العيون من ظاهرة قصر النظر الرقبي، الناتجة عن التركيز المستمر على الشاشات لفترات طويلة. وأشارت إلى أن الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام الأجهزة الإلكترونية داخل المنزل، ولا يتعرضون ضوء النازل، مما يُؤثِّرُ على نصائح لتنمية العين وتقليل التوتر البصري بشكل ملحوظ.

كل 20 دقيقة من استخدام الشاشة، افتر إلى جسم يبعد 20 قدمًا، لمدة لا تقل عن 20 ثانية.

هذه العادة تساعد على إراحة عضلات العين وتنقلي التوتر البصري على ما يلي:

بعد عدم الراحة والإجهاد التحديق في الشاشة عن المصري مع مرور الوقت. قرب لساعات طويلة قد يؤدي إلى ظهور مجموعة من الأعراض، أبرزها: يُعد جفاف العين من أكثر الشعور بتعب وجفاف العين. الشكاوى شبيهًا بين بـ "التشنج التكيفي" حيث تصبح الشاشات لفترات طويلة وتشوش الرؤية، مما يُؤثِّرُ على الرؤى المفترض للضوء الرمسي بنسبة تصل إلى 50%. نتيجة التعرض المفترض للضوء الأزرق، لا يقتصر ضرر الهاتف على العين فقط، بل يمتد إلى نمط العين فحسب، مما يُؤثِّرُ على الرؤى الدمعية ويفيد إلى جفاف العين. إفراز هرمون الميلاتونين

الجود من الموجود (



لقد بقوله حاجته صديقه اقتربت مبلغاً من احد المرابين وقد اثقلني دفع الفوائد له واطلب منك مساعداتي فساله صديقه مامقدار المبلغ الذي تطلبه؟ فقال له الف دينار فقال له صديقه ليس لدى الا خمس مائة دينار فقط فقال: ان هذا المبلغ لا يسد حاجتي كما ان عطاءك هذا لا ينطبق على ماعهده عليه فاجابه صديقه (الجود من الموجود) فأخذ المبلغ وودعه فداق قوله مثلاً يضرب للاعتذار عن قلة البذل والعطاء وورد ايضاً على لسان العرب (غاية الجود) بنداً المحمد).

يروى ان رجلاً اقترض من أحد
المرابين مبلغاً من المال وما حل
موعد تسديده قصد صديقاً له
فطرق عليه الباب فرحب به
وبعد برهه من جلوسه بدأ يعرض
بيته واجلسه الى جانبه وقدم له
ما يقدم للضيوف.

تأمّلات

ماذا تعنى حلقات شعار الألعاب الأولمبية؟



اللون الأحمر يُمثل الأميركيتين. في حين نفى آخرون هذا الرأي معتبرين أن الشاعر شاعر عالمي دولي ولا وجود لارتباط بين كل حلة وقارنة من القارات. وفي أول ظهور للشاعر الأوليبي، ترافق مع ثلات كلمات باللغة اللاتينية وهي: "أسرع، أعلى، أقوى". وبقى الشاعر محافظاً على شكله على مر السنين، ويتم رفعه إلى جانب الشاعر الذي يُمثل كل دورة أولمبية على حدة.

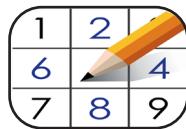
مع كل دورة ألعاب أولمبية جديدة، يظهر شعار الأولمبياد المتألف من خمس حلقات بخمس ألوان مختلفة على خلفية بيضاء، تتشابك مع بعضها البعض، ليعود التساؤل من جديد عن معنى هذه الحلقات ورمزيتها في هذه المناسبة العالمية! في التاريخ، يعود أول ظهور لشعار الألعاب الأولمبية والعلم الأولمبي “ويقصد به العلم الأبيض الذي يحمل شعار الحلقات الخمس”， في عام 1920 في بلجيكا. ويُعتبر البارون الفرنسي “بيير دو كوبيرтан” مؤسس الشعار الأولمبي، وقد أسسه في عام 1912 قبل أن تُلغى دورة الألعاب الأولمبية في ذلك العام بسبب قيام الحرب العالمية الثانية.

حدث في مثل هذا اليوم



-

A 3x3 grid of numbers 1 through 9, with a pencil icon pointing to the number 4. To the right is a blue rounded rectangle containing the Arabic word "سودوكو" (Sudoku) in white. Below the grid, a large Arabic text explains the rules: "وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تتعاقد الأرقام في المربعات الصغيرة المتجاورة." (Distribute the numbers 1 to 9 within each of the nine small squares, then complete the distribution of the remaining numbers in the nine vertical and horizontal columns of the large square, without conflicting with the numbers in the adjacent small squares.)



سُودوکو

كلمات مقاطعة

العمودي

- لعبة رياضية - 1

موسيقي إيطالي - 2

متشابهان

حرف تنبئه ويكثر بعدها - 3

القسم - اشارات

عاصمة أوروبية - ركيزة - 4

شرشف مبعثرة - غالي - 5

الثمن

عملة آسيوية - فرح - 6

نصف أمين - يشاهد - 7

ممثل كوميدي عربي - 8

أسد - متشابهة - 9

۱۳۷

- 1 - مدينة ومرفأ في جنوب باكستان الغربية على بحر عُمان

2 - ممثلة ألمانية راحلة

3 - عكسها علم قراءة الوجوه - زهر

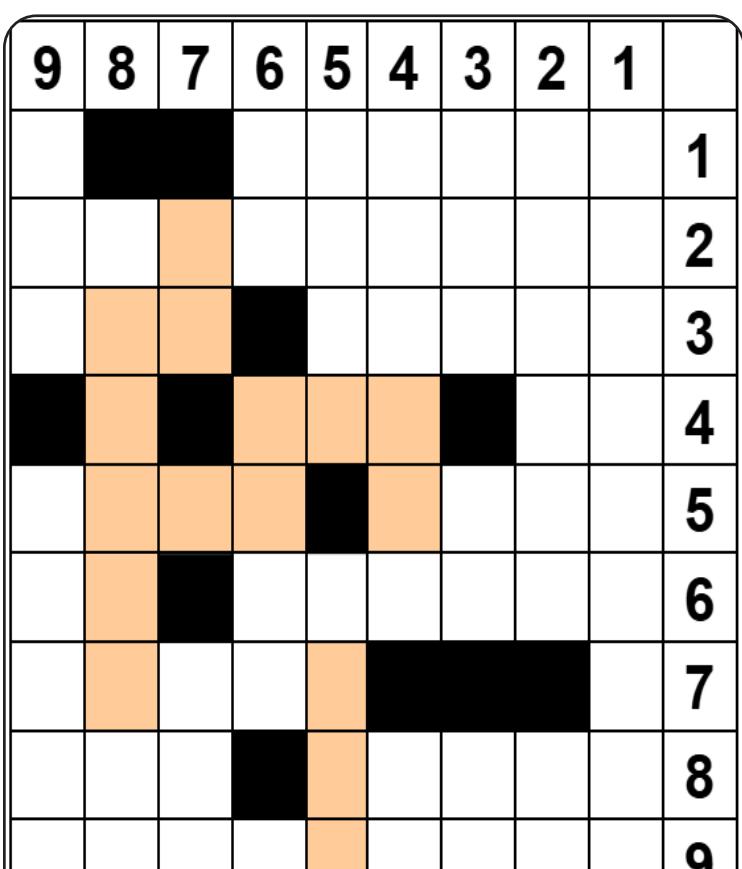
4 - تفسيرية - عكسها مشى ليلاً

5 - عاصمة أوروبية - ممثلة مصرية

6 - مدينة إيطالية - ملكه

7 - الاسم الثاني لصحافي لبناني راحل

8 - كاتب قصة - للتنفس



صوت الدولة..
لا فوضى المنصات

د. سعد معن الموسوي

في زمن أصبحت فيه الكلمة قادرة على إشغال نار الفوضى أو إطفائها، لم يعد أمن الدولة مقتصرًا على السلاح والميدان فحسب، بل أصبح يشمل الفضاء الرقمي الذي تحول إلى ساحة يقطنها الوعي مع التضليل، والبناء مع الهدم، والحق مع التحرير. قرار مجلس القضاء الأعلى بتوجيهه الأداء العام إلى ممارسة صلاحياته المنصوص عليهما في قانون الأداء العام رقم (٤٩) لسنة (٢٠١٧)، وتحريك الشكاوى الجنائية بحق كل من يحرض أو يروج لإسقاط النظام السياسي أو المساس بشريعته عبر الإعلام أو منصات التواصل، لم يأت من عبث ولا هو إجراء استثنائي، بل هو خطوة وطنية لحماية الاستقرار السياسي الذي يعده الضامن الأول لأمن البلد وركيزة فرض القانون. إن العراق الذي قدم التضحيات الكبيرة ليصل إلى مرحلة الدولة المستقرة لا يمكن أن يسمح بتحول المنصات الإعلامية إلى أدوات لنسف الشرعية الدستورية أو بث مشاعر الإحباط واليأس عبر حملات منسقة تستهدف الروح المعنوية للمواطن والدولة على حد سواء. فلا دولة بلا استقرار، ولا استقرار بلا قانون، ولا قانون بلا مؤسسات تحميه وتطهّرها. إن ممارسة الأداء العام الصلاحيات لا تستهدف الرأي الحر، ولا تقييد حق النقد، ولا تمس الحريات المكفلة دستورياً، بل تضع حدًا فاصلاً بين حرية التعبير، وحرية التحرير.

فالتحرير يضع على إسقاط النظام السياسي ليس رأيًا، بل جريمة تهدد البناء العام، وتفتح الباب واسعًا أمام الفوضى، وتضعف ثقة المواطن بمؤسسات دولته، وتستغل أوجاع الناس لتحقيق أهداف لا علاقة لها بالإصلاح. اليوم، يحتاج العراق إلى وحدة خطاب ووقفة واعية تدرك أن الأمن السياسي جزء لا يتجزأ من الأمن المجتمعي، وأن معركة الحفاظ على الدولة لا تقل أهمية عن معارك الدفاع عنها. ولعل هذا الإجراء القضائي رسالة واضحة مفادها أن الدولة لن تترك مؤسساتها وأمنها رهينة محتوى مضلل أو حملة تهدف إلى تشويه الوعي العام أو زعزعة الشرعية إن دعم هذا التوجّه هو دعم للسلم الأهلي، ولحق المواطن في أن يعيش في دولة قادرة على حماية نفسها وحمايتها، وعلى ضمان أن تكون المنابر الإعلامية فضاءً للنقد البناء لا سلاحًا للفتنة.

وفي يوم النصر الذي نستذكر فيه ملاحم الشجعان، نؤكد أن حماية الدولة اليوم لا تقل شرفاً عن الدفاع عنها بالأمس.

فالدولة القوية ليست تلك التي تملك السلاح فقط، بل تلك التي تملك القانون وتطبّقه.

العراق يعلن إنشاء متحف جديد في المنطقة
الحضراء لجذب السياحة

أعلن وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فاكاك البدراني عن بدء إنشاء متحف جديد في المنطقة الخضراء قريباً.

وقال البدراني، إنه "سيتم الشروع في بناء متحف كبير جدًا في موقع اختاره رئيس الوزراء محمد شياع السوداني"، مضيقاً أن "المتحف الجديد سيكون في المنطقة الخضراء وبمساحة واسعة".

وأكّد أن "هذا المتحف سيكون الثاني من الآثار ويحتاج إلى أكثر من مكان لتعزيز السياحة وجذب السواح لعرضها أمام الزوار والمواطنين".

وبين البدراني إلى أن "المشروع يهدف إلى تعزيز السياحة وجذب السواح إلى تأثيرها وأهمية المتحف الأول"، مشيراً إلى أن "العراق يمتلك خزيناً ضخماً للطابع على آثار الحضارات العراقية القديمة".

شذى حسون تستعد لإطلاق أغنية عراقية
بالمحة عالمية

وتنتهي Warner Music MENA إلى المشروع عبر الإشراف على التوزيع الرقمي وتعزيز انتشار أعمال شذى حسون على المنصات العالمية، في بداية لشراكة جديدة تسعى لدعم حضورها في السوق الموسيقي الدولي.

وتأتي أغنية "إنت" بكلمات الشاعر محمد الواصف وألحان حيدر الأسير، لتقديم توليفة تجمع بين التجديد والهوية، وتفتح الباب أمام سلسلة خطوات فنية تحضر لها شذى ضمن خطتها المقبلة للعودة بقوة إلى الساحة العربية.

تستعد الفنانة العراقية شذى حسون لإطلاق أغنتها الجديدة "إنت" خلال حفل ضخم في دبي، بأسلوب أكثر حداثة وحضوراً وبمسار فني يتجه نحو العالمية. ويحمل العمل تعاوناً مميّزاً بين شذى حسون وRedOne، الذي أضفى على الأغنية مزيجاً يجمع بين الحس العراقي والروح العصرية التي تشتهر بها أعماله العالمية، وهي خطوة تؤكد توجه شذى نحو توسيع روّيّتها الموسيقية والافتتاح على مدارس إنتاج جديدة.

وتحتاج الفنانة شذى حسون إلى تأثيرها وأهميتها في عالم الترفيه، كشفت مجلة Vanitatis، أن شاكيرا، وجاري بيكه، استعادا التواصل المباشر بينهما مجدداً، وبشكل وصف بأنه "هادئ وودي"، ووفق التقرير، فإن الثنائي ياتاً يتحدى عبر الهاتف واتس آب، دون وساطة، وذلك في تحول غير متوقع بعد مرحلة طويلة من التوتر.

منذ إعلان انفصالهما في عام 2022، لم يكن بين شاكيرا وأليكس بريشون شريك الحياة في فيرجينيا، في التماس قدمته في 2 ديسمبر، إنها ترغب في السماح لها باستخدام علّماتي "تويتر" (Twitter) و"غريدة" (Tweet)، لمنصة منافسة تدعى "twitter.new". وكانت علامة تويتر التجارية القديمة، التي تُعرف بـ"الطائر الأزرق"، هي عبارة عن طائر أبيض في وضع الطيران وفي خلفيته لون أزرق سماوي. وقدمت الشركة الناشئة أيضًا طلبًا لتسجيل علامة تجارية باسم "Twitter" بحسب ما أوردته وكالة "رويترز". قدم الالتماس ستيفن كوتيس، محامي العلامات التجارية السابقة لدى "تويتر"، والذي يشغل الآن منصب المستشار القانوني العام لشركة أوبريشن بلوبريد وبيبر شرك محاماة صغيرة. وكان ماسك قد أشتري تويتر عام 2022 مقابل 44 مليار دولار وأعاد تسمية المنصة إلى "إكس" (X). وقالت "أوبريشن بلوبريد" في تفاصيلها إن "إكس" قد "أزالت" علامة تويتر التجارية من منتجاتها وخدماتها وحملاتها التسويقية.

وفي عام 2023، قال ماسك، في منشور على موقع إكس، إن الشركة ستزدوج علامة تويتر التجارية، وتريجيك، كل الطيور، في إشارة إلى إزالة كل شعارات تويتر القديمة. ووصف كوتيس، في بيان، القضية بأنها "واضحة وبسيطة" بعد أن توّقفت "إكس" بحسب زعمه، عن استخدام علامة تويتر تجاريًا. وقال: "لقد تخلت إكس قانونيًّا عن علامة تويتر".

ولا تزال علامة إكس التجارية الجديدة على شعار الطائر الأزرق الشهير لتويتر، وقد انتقلت المنصة من "twitter.com" إلى "x.com".

شركة إكس لعام 2023 العا

لشروعها في تجديد تسجيل علامة تويتر التجارية

لشركة إكس لعام 2023 العا

لشركة إكس لعام 2023 العا