

ليبيا تشيد بدور العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود

بغداد/صوت القلم:

أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، ونظيره الليبي عماد الطرابلسي، على أهمية تكثيف العمل المشترك في ملفات مكافحة الجرائم المنظمة وتهريب المهاجرين والاتجار بالبشر، وتبادل المعلومات والخبرات، فيما أشاد الطرابلسي بالدور الفاعل الذي يقوم به العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود . وقال المكتب الإعلامي لوزير الداخلية عبد الأمير الشمري في بيان : إن “وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، التقى نظيره الليبي عماد الطرابلسي، على هامش أعمال المؤتمر الدولي الثاني للتحالف العالمي لمكافحة تهريب المهاجرين المنعقد في العاصمة البلجيكية بروكسل، حيث جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية وسبل تعزيز التعاون الأمني بين البلدين الشقيقين”.

وأضاف البيان، أن “الجانبين أكدوا أهمية تكثيف العمل المشترك في ملفات مكافحة الجرائم المنظمة وتهريب المهاجرين والاتجار بالبشر، وتبادل المعلومات

والخبرات، بما يسهم في الحد من نشاط العصابات الإجرامية التي تستغل الظروف الاقتصادية في المنطقة، وهو ما يشكل تهديداً أمنياً عابراً للحدود”. وتابع أنه “جرى التأكيد كذلك على ضرورة تطوير قنوات التواصل بين وزارتي الداخلية في البلدين، والاستفادة من التجارب والخبرات المتبادلة لا سيما في مجال تأمين الحدود والتعامل مع التحديات الأمنية بالأساليب الحديثة، فضلاً عن تعزيز التنسيق في المحافل الدولية ذات الصلة”.

وأوضح البيان، أن “الجانب الليبي أشاد بالدور الفاعل الذي يقوم به العراق في مكافحة الجريمة المنظمة عبر الحدود، وبما تبذله وزارة الداخلية العراقية من جهود ميدانية في مكافحة شبكات تهريب البشر، بما يعزز أمن واستقرار المنطقة”. وختتم البيان، أن “هذا اللقاء يأتي ضمن سلسلة من اللقاءات الثنائية التي يجريها وزير الداخلية والوفد المرافق له مع عدد من وزراء ومسؤولي الدول المشاركة في هذا المؤتمر الدولي المهم”.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

تسببت موجة أمطار غزيرة مستمرة في العراق منذ ثلاثة أيام في تدفق سيول أوقعت قتلى وخلّفت أضراراً في بعض مناطق البلاد، لكنها أحييت الأمل بتعزيز المخزون المائي الذي بلغ أدنى مستوياته جراء مواسم الجفاف المتعاقبة، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية.

وأودت السيول في شمال البلاد، بحياة ثلاثة أشخاص، كما انهيار، امس الأربعاء، جزء من جسر رئيسي يربط شمال البلاد بالعاصمة بغداد، وفق مصادر عدا.

وقال مدير عام هيئة السدود والخزانات في وزارة الموارد المائية علي راضي ثامر، لوكالة الصحافة الفرنسية، إنه من شأن «الأمطار والسيول السدود، والذي كان قد تراجع قبل أشهر إلى أقل من 7 في المائة من كامل قدرتها الاستيعابية. وأضاف: «نأمل من خلال ما ورد إلينا الآن أن يزداد الخزين بمعدلات مقبولة»، موضحاً أن الإيرادات ستبقى محدودة؛

كون البلاد بحاجة إلى موسم مطري جيد لتعويض النقص الكبير.

وستوجه وزارة الموارد المائية، وفق قوله، واردات الأمطار والسيول لتعزيز الخزين المائي وإنعاش الأهوار وتقليص نسبة الملوحة في مياه الأنهار في جنوب البلاد.

يعد العراق من الدول الأكثر تأثراً بالتغير المناخي، ويعاني منذ سنوات جفافاً قاسياً

انعكس في قلة المتساقطات وارتفاع درجات الحرارة. كما أتت عقود من الحروب والأزمات على البنى التحتية في البلاد التي تعاني من سياسات مائية ضعيفة وغير فعالة.

وقال رحمان خاني، مدير عام السدود في إقليم كردستان الشمالي الذي اجتاحت السيول مناطق عدا فيه: «ارتفعت الإيرادات المائية في السدود بشكل ملحوظ»، مشيراً إلى

ارتفاع «منسوب المياه في سد دربندخان بمقدار متر ونصف خلال اليومين الماضيين، فيما ارتفع منسوب سد دوكان بمقدار 70 سنتيمتراً».

وفي بلدة جمجمال قرب السليمانية، ثانياً كبرى مدن إقليم كردستان العراق، تسببت سيول جارفة (الثلاثاء) في مقتل شخصين، هما امرأة ورجل مسن، وفق ما أعلن وزير الصحة في الإقليم

سامان بزنجي. وفي محافظة كركوك، أفاد مدير ناحية ليلان محمّد ويس، ب وفاة طفلة، مساء الثلاثاء بعدما جرفتھا السيول قرب منزلھا.

وتسببت السيول ، في انهيار جزء من جسر رئيسي في منطقة طوزخورماتو كان يربط بين كركوك وبغداد، وفق ما أفادت به السلطات المحلية ومراسل الصحافة الفرنسية.

بمناسبة الذكرى الثامنة ليوم النصر الكبير

الرئاسات الثلاث تستذكر يوم النصر وتشيد بتضحيات الشعب العراقي والقوات الأمنية بكافة صنوفها

بغداد / صوت القلم:

استذكرت رئاسات الجمهورية ومجلس الوزراء والبرلمان يوم النصر على داعش الذي يصادف في 10 / 12، فيما أشادت بتضحيات الشعب العراقي والقوات الأمنية البطلة بكافة صنوفها.

وقال رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد: “في الذكرى السنوية ليوم النصر على عصابات داعش الإرهابية، نستذكر بكل إجلال تضحيات أبناء شعبنا وقواتنا المسلحة البطلة من الجيش والشرطة والحشد الشعبي والبيشمركة وأبناء العشائر وكل من لبى نداء الوطن، وفتوى المرجعية الدينية العليا، من أجل الحرية والكرامة وتحرير البلد من أعتى هجمة إرهابية ظلامية”.

وأضاف، أنه “بهذه المناسبة، نجدد تأكيدنا على ضرورة وحدة الصف وترسيخ الأمن والاستقرار، وقطع الطريق أمام أي محاولة للعبث بسلامة مواطنينا، والعمل على تعزيز قدرات قواتنا الأمنية، وإشاعة روح التعايش السلمي وفاء لتضحيات شعبنا الكريم”. وتابع: “الرحمة لشهداء العراق الذين بذلوا دماءهم وأرواحهم في سبيل الوطن، وستظل ذكراهم خالدة في قلوب العراقيين”. من جانبه ألقى القائد العام

للقوات المسلحة، محمد شياع السوداني، كلمة أكد خلالها اعتزازه بـ”القيم الوطنية والجهادية التي جمعت العراقيين من جميع المحافظات لتشكيل جسد واحد ينبض بحب الوطن”. وقال السوداني إن “في مثل هذا اليوم قبل ثمانى سنوات ارتفعت راية العراق على التراب المحرر من براثن الإرهاب التكفيري، وانتصرت قوائنا في يوم مشهود نستذكره بفخر واعتزاز”.

وأضاف أن “الرجال اشتروا أرضهم بالدم ورسخوا السيادة والكرامة على كل شبر حاول الإرهابيون انتزاعه، مستظلين بالفتوى المباركة للمرجعية العليا، التي كانت من أهم العوامل في شحذ الهمم للوصول إلى النصر”. وأشار القائد العام إلى أن “أبطال القوات المسلحة صنعوا صورة راهن الكثرىون على فقدانها وتلاشيها، وأثبتوا أن تنظيمات الإرهاب والكرامية والإجرام لن تفلت من العقاب، وقضوا على أوهام تقسيم العراق وتشردمه”.

وتابع أن “يوم النصر يحمل ذكريات شهدائنا الأبرار الذين ضحوا بالغالي والنفيس، ومن عزيمتهم نستمد قوتنا لإعمار العراق وحماية نهوضه وبناء بلد للأجيال القادمة”.

وأكد السوداني أن “القوات المسلحة مصممة على الاستمرار في خدمة الشعب والمضي قدماً في جميع مجالات التنمية، وبناء عراق يفخر به كل العراقيين، بلد الشهداء والفرسان الذين قهروا الإرهاب إلى الأبد”. وحذر القائد العام كل من يحاول “تدنيس أرض العراق أو زعزعة وحدة العراقيين، أو زرع الخوف في قلوبهم”، مشدداً على أن العراقيين مملعون بخشية الله وحب الوطن.

وختم السوداني كلمته بالتأكيد على “أهمية توحيد المواقف وتعزيز الوحدة الوطنية ودعم الاستقرار الذي ينعم به العراق اليوم، مع استمرار حرصه على دعم القوات الأمنية التي تحمي كل شبر من أرض الوطن”. بدوره هنأ رئيس مجلس النواب، محمود المشهّداني، العراقيين في ذكرى النصر الثامنة على عصابات داعش الإرهابية، فيما أشار إلى أنه في يوم النصر، صنعت قواتنا مجداً سيبقى علامة مضيئة. وقال المشهّداني في بيان: “في ذكرى النصر الثامنة على عصابات داعش الإرهابية، نقف اليوم وقفة إجلال أمام بطولة رجال العراق الذين حملوا أرواحهم على أكفهم دفاعاً عن الوطن فانتصروا لكرامته وصانوا وحدته”، لافتاً إلى أن “أبناء قواتنا المسلحة في الجيش

العراقي والشرطة الاتحادية والمحلية وجهازي المخابرات والأمن الوطني والحشد الشعبي والبيشمركة ورجال العشائر، صنعوا صفحة من المجد ستبقى علامة مضيئة في تاريخ هذا البلد”. وأضاف أن “دماء الشهداء الأبرار ستظل أمانة في أعناقنا وأن الجرحى الأبطال صبروا على الألم وهم عنوان الصمود والشرف، وأن النازحين الذين هُجروا من مدنهم وديارهم كانوا شركاء أصيلين في هذه المحمة بصبرهم وثباتهم وإيمانهم بوطن لا بد أن يعود أقوى”.

وأكد المشهّداني أن “هذه المناسبة ليست للاحتفال فقط بل هي عهدٌ جديد بمواصلة العمل لتشريع القوانين التي تحفظ حقوق الشهداء والجرحى وتعيد للنازحين استقرارهم وتنهض بالمناطق التي عانت ودفعت الثمن الأكبر”، مشدداً على “ضرورة ترسيخ الأمن ومنع الإرهاب من أن يجد له موطناً قدم أو خطاباً أو بيئة حاضنة من جديد”. وأشار إلى أن “النصر كان إرادة شعبٍ موحد وقوة دولة ثابتة وإيماناً راسخاً بأن العراق لا يُهزم وأن رايته لا تنحني مهما اشتدت العواصف، رحم الله شهداء العراق وشفى الله جرحاه وأعاد لكل نازح بيته وأمنه وحفظ الله هذا الوطن العزيز”.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية محمد علي اللامي ، أن العراق بات حاضراً في أغلب الفعاليات الدولية المتصدية لآفة الفساد.

وقال اللامي في كلمة له بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الفساد : إن “دول العالم تحتفل كل عام في التاسع من شهر ديسمبر باليوم العالمي لمكافحة الفساد، ليس لإظهار منجزاتها واستعراض صولاتها ضد الفاسدين فحسب، بل لتجديد التحذير من خطر هذه الآفة، وهذا الداء العالمي العابر للحدود، الذي يُفوّض التنمية والتطور، ويُزعزعُ أسس وأركان الاستقرار على الصعد الوطنية والإقليمية والدولية كافة، ويُعرقلُ خطط الدول نحو عالم يُنسَمُ عبر العفة والنزاهة”.

وأضاف أن “هيئة النزاهة الاتحادية، بوصفها الممثل الرسمي لجمهورية العراق في الاتفاقيتين العربية والأممية لمكافحة الفساد، لتفتخر بالتزامها المبكر بهذه المواثيق الدولية، لاسيما وأنه لم يكن التزاماً شكلياً، بل هو منهج عمل متكامل على مستوى الدولة ترجمته خطوات عملية على أرض الواقع”.

وتابع أن “العراق حرص على تحديث وتطوير تشريعاته وقوانينه الوطنية لتتوافق

تماماً مع المعايير الدولية، ولكي يرتقي، من خلال مؤسسات رقابية رصينة ومستقلة، إلى مصاف الممارسات والتجارب الفضلى في ميدان مكافحة الفساد”، مشيراً إلى أن “تلك الخطوات أفضت إلى نجاحه في تنفيذ التزاماته الدولية والإقليمية، وبات حاضراً في أغلب الفعاليات والملتقيات والمننديات والشبكات المؤلفة للتصدي لآفة الفساد، وتحقيق الشفافية وتبادل المعلومات، وتبنتت نظم الحكم الرشيد”.

وواصل أن “العراق حظي نتيجةً لذلك بالمساعدة القانونية المتبادلة، وتيسير خطوات تسليم المطلوبين، وتبادل الخبرات والتدريب والتعاون مع بلدان عربية ودولية عديدة من أجل تقليص خطر هذه الآفة وضمان عدم توفير “جنات ضريبية” وملذات آمنة للفاسدين”.

ولفت إلى أنه “ضمن التزامات جمهورية العراق ببنود الاتفاقية الأممية لمكافحة الفساد، أكملت هيئة النزاهة الاتحادية وبالتعاون مع المنظمات الدولية ومؤسسات الدولة، الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد

الخمسة القادمة”، مبيناً أن “هذه الاستراتيجية تعكس توجهات الدولة المستقبلية التي تركز على مواكبة التطور المتسارع في وسائل الاتصالات، والاستثمار الأمثل للامتة والتحول الرقمي، بعدّها من بين السبل المستحدثة لمواجهة الأعبى وحباط وسلوكيات الفساد”. وأوضح أن “العراق، وفي ظلّ منظومته القضائية العتيدة، يحرص على أن تتسم إجراءاته التحقيقية والرقابية بأعلى معايير المهنية والحرفية العالية، مع التأكيد على المبادئ الدستورية والقانونية وسيادة القانون وحقوق المواطن، حيث تتم الإجراءات التحقيقية ضمن الإطار القانوني وبإشراف مباشر من القضاء لضمان الحفاظ التام على حقوق المواطنين والمشتبه بهم، على حد سواء فالعدالة تتطلب النزاهة في الإجراءات كما تتطلبها في الأهداف”.

وأكد أن “الهيئة تولى أهمية قصوى لتوفير الرعاية اللازمة لحماية المبلغين والشهود؛ فهم خط الدفاع الأول عن الحقيقة، وإحدى وسائل خلق البيئة الآمنة التي تشجع على كشف مواطن الفساد ونشر ثقافة النزاهة”. وبين أن “من بين جميع تلك الإجراءات والخطوات المتخذة سواء في الجوانب الردعية أو التوعوية

دعا إلى انتخابات جديدة في أوكرانيا متهما أوروبا بالفشل

ترامب يمهل زيلينسكي أياها للرد على المقترح الأميركي للسلام

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

تعرض لضغوط، خلال مكالمات هاتفية استمرت ساعاتين، السبت، مع المبعوث الخاص لترمب، ستيف ويتكوف، وصهر الرئيس الأميركي، جارييد كوشنر، لاتخاذ قرار سريع. وقال مصدر مطلع إن ترامب يأمل في التوصل إلى اتفاق «بحلول عيد الميلاد». وأفاد المسؤولون بأن زيلينسكي أبلغ المبعوثين الأميركيين أنه يحتاج إلى وقت للتشاور مع الحلفاء الأوروبيين الآخرين قبل الرد على اقتراح واشنطن، الذي تخشى كييف أن يُضعف الوحدة الغربية إذا مضت الولايات المتحدة قدماً دون موافقة أوروبية.

ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز»، أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمهل الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أياً ما للرد على المقترح الأميركي للسلام، الذي يطالب أوكرانيا بقبول التخلي عن أراض في مقابل ضمانات أمنية أميركية غير محددة، فيما دعا إلى إجراء انتخابات جديدة في أوكرانيا، متهماً، أوروبا بالفشل في إنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا. وأضافت الصحيفة نقلاً عن مصادر مطلعة أن الرئيس الأوكراني أبلغ نظرائه الأوروبيين بأنه



وفي مقابلة مع «بوليتيكو»، شن الرئيس الأميركي هجوماً على أوروبا، واصفاً إياها بأنها مجموعة دول «متحللة» يقودها «أشخاص ضعفاء». وقلل ترامب من شأن الحلفاء التقليديين للولايات المتحدة، متهماً إياهم بالفشل في ضبط الهجرة، وإنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا، كما لمح إلى أنه سيؤيد مرشحين سياسيين أوروبيين ينسجمون مع رؤيته الخاصة للقرار. ولم يقدم ترامب أي

تطمينات للأوروبيين بشأن الصراع بين روسيا وأوكرانيا، بل أعلن أن روسيا في موقف أقوى بوضوح. وفي تحد جديد للرئيس الأوكراني، الذي يواجه فضيحة فساد في بلاده، جدد ترمب دعوته لأوكرانيا إلى إجراء انتخابات جديدة. كما دعا الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، إلى إجراء انتخابات جديدة في أوكرانيا، واتهم، من جهة أخرى، أوروبا بالفشل في إنهاء الحرب بين روسيا وأوكرانيا. وقال ترمب، في مقابلة مع موقع «بوليتيكو»، أمس (الثلاثاء): «أعتقد أن الوقت حان»

الدعم السريع يحتجز ١٩ ألف سجين جنوب دارفور

دارفور/ متابعة صوت القلم:



وسط تفاقم الأوضاع الإنسانية في السودان لا سيما في دارفور وكردفان، اتهمت “شبكة أطباء السودان” قوات الدعم السريع باحتجاز أكثر من 19 ألف شخص في سجن دقريس وكوبر ومواقع احتجاز أخرى بولاية جنوب دارفور. كما أوضحت في بيان: أن معلوماتها من داخل مدينة نيالا، تشير إلى وجود 4270 من الأسرى يتبعون للشرطة و 544 من جهاز الأمن وما يقارب 4 آلاف من القوات المسلحة و 5 آلاف آخرين من الفاشر، إضافة إلى أكثر من 5 آلاف من مختلف المهن المدنية والسياسيين والإعلاميين، اعتقل معظمهم من الخرطوم ودارفور وبينهم 73 كادراً طبياً. كذلك أضافت أن عمليات الاحتجاز في السجن والمواقع

الأخرى في نيالا تفتقر إلى الشروط الإنسانية والقانونية، وسط حرمان المحتجزين من حقوقهم الأساسية . وكشفت عن وقوع أكثر من أربع وفيات أسبوعياً بسبب الإهمال الصحي وتدهور البيئة داخل السجون، في ظل انتشار الأمراض الناتجة عن الازدحام وسوء النظافة وغياب العلاج الطبي مع حصد الكوليرا لأرواح المحتجزين بسبب غياب الرعاية الصحية. إلى ذلك، طلبت الشبكة المنظمات الدولية بالضغط على قيادة الدعم السريع لإطلاق سراح المحتجزين وتقديم الرعاية الصحية لهم ووقف الاعتقالات التعسفية. وكان النزاع الدامي بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع اندلع في أبريل 2023 ، وأدى إلى مجاعة وعمليات قتل على أساس عرقي ونزوح مليوناً داخل البلاد وخارجها، ما أدى إلى “أسوأ أزمة إنسانية في العالم” بحسب الأمم المتحدة.

تركيا تجدد موقفها الداعم لاندماج قوات (قسد) ضمن الجيش السوري

أنقرة / متابعة صوت القلم:



جددت تركيا موقفها الداعم لاندماج قوات سوريا الديمقراطية (قسد) ضمن الجيش السوري. وأكد وزير الخارجية التركي هاكان فيدان، أنه على تلك القوات الكردية التي تسيطر على معظم شمال شرقي سوريا أن تخضع لقيادة الحكومة المركزية قبل فتح جميع المعابر الحدودية مع سوريا، وفق ما نقل تلفزيون “تي آر تي”. وأوضح فيدان خلال جلسة برلمانية لعرض موازنة وزارة الخارجية للعام المقبل، أن بلاده تسعى لفتح جميع المعابر الحدودية مع سوريا لكن ليس قبل “استكمال تنفيذ اتفاق 10 مارس” الذي أبرم بين قسد والحكومة السورية. إلى ذلك، اتهم قوات سوريا

الديمقراطية، بعدم إبداء أي استعداد لتنفيذ هذا التفاهم مع دمشق. وتعتبر أنقرة “قسد” ووحدات حماية الشعب الكردية، فرعاً من حزب “العمال الكردستاني” الذي تصنفه إرهابياً. في حين تنفي قسد تبعيةها لهذا الحزب الكردي. يذكر أن قائد قسد مظلوم عبيدي كان وقع في العاشر من مارس الماضي

غزة.. غرق آلاف خيام النازحين الفلسطينيين جراء أمطار غزيرة

غزة / متابعة صوت القلم:

بعد غرق ممتلكاتهم وفقدان القدرة على الاحتماء من البرد. وامس الأربعاء، حذر متحدث الدفاع المدني محمود بصل في تصريح مصور من “كارثة إنسانية وشيكة” نتيجة تأثيرات المنخفض. وقال: “سنشهد حالات غرق ونرى الكارثة بألم عيننا في غزة، إذا لم يتحرك العالم بشكل عاجل.” وأكد أن قطاع غزة يعاني بشكل كبير، وأن ما قدم له لا شيء مقارنة بحجم الاحتياجات، مشدداً على “أن الواقع يستدعي تحركاً دولياً عاجلاً.” وأضاف بصل: “أن الأوان آن تستفيق الضمائر الحية،

غرقت آلاف خيام النازحين الفلسطينيين في قطاع غزة، جراء أمطار غزيرة هطلت بكثافة في عدة مناطق بفعل منخفض جوي قوي يؤثر على القطاع، ويتواصل حتى مساء الجمعة. وأفاد مصدر مطلع، بأن الأمطار بدأت تهطل بغزارة مع ساعات فجر امس الاربعاء، ما أدى لإغراق المياه آلاف الخيام، وتضرر المأوى الوحيد لمئات آلاف العائلات النازحة، حيث تجاوز منسوب المياه داخل بعض الخيام 40 سم. وناشد نازحون لإنقاذهم

وتدرج حجم الألم والكارثة التي يعيشها سكان غزة”. وحذر المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، من منخفض جوي قطبي سيؤثر على القطاع بدءاً من اليوم الأربعاء وحتى مساء الجمعة، ويهدد مئات آلاف العائلات النازحة في القطاع وأعرب عن بالغ قلقه من التداعيات المتوقعة للمنخفض الجوي وما يحمله من مخاطر حقيقية تتمثل في غرق الخيام، واجتياح مياه الأمطار لمناطق النزوح العشوائي. وقال إن “هذا الواقع المناخي يضاعف من حجم الكارثة الإنسانية الناتجة عن حرب الإبادة” التي بدأتها إسرائيل يزيد عن 171 ألفاً.

تحت عنوان ((من قلب الدمار إلى التعافي وإعادة الإعمار)) الإعلان عن مؤتمر علمي دولي مرتقب في غزة للمساهمة في إعادة اعمارها

غزة/ متابعة صوت القلم:

أعلنت جامعة الإسراء – فلسطين عن موعد انعقاد مؤتمرها العلمي الدولي السابع عشر تحت عنوان: “من قلب الدمار إلى التعافي وإعادة الإعمار” التعليم العالي جسر تكنولوجي للابتكار وبناء مجتمعات مستدامة”، والمقرر عقده وجاهياً وإلكترونياً يومي 27 و28 مارس 2026 بمدينة غزة. ويأتي المؤتمر بالشراكة مع جامعة بيرزيت ومركز جيل البحث العلمي ومركز لندن للبحوث والاستشارات الاجتماعية، بمشاركة واسعة من باحثين وخبراء محليين وعرب ودوليين، إلى جانب مؤسسات أكاديمية ومراكز بحثية متخصصة. وقالت رئيسة المؤتمر عميد الدراسات العليا في جامعة الإسراء، د. منية مزيد، إن المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على دور التعليم العالي والتكنولوجيا في إعادة إعمار المجتمعات المتضررة من الحروب، وتحويل التحديات الناتجة عنها إلى فرص للابتكار والنمو المستدام.

تكنولوجية لمعالجة آثار النزاعات، مثل تدمير البنية التحتية وتهجير السكان، إضافة إلى إعادة بناء منظومات التعليم العالي لتصبح أكثر مرونة واستجابة للواقع المتغير. كما يهدف المؤتمر إلى دمج التخصصات التقنية والإنسانية لتأهيل قادة قادرين على قيادة عمليات الإعمار، وتعزيز التعاون بين الجامعات والقطاع العام والخاص لخلق فرص عمل مستدامة تدعم النمو الاقتصادي والاجتماعي. وأكدت مزيد أن المؤتمر سيفتح منصة حوار عالمية تجمع الأكاديميين وصناع القرار والمبتكرين لتبادل الخبرات والأفكار حول التعليم العالي كأداة للتعافي وبناء مستقبل أكثر استدامة. وتوجهت بالشكر إلى رئيس الجامعة والرئيس الفخري للمؤتمر أ.د. علاء مطر، تقديرًا لدعمه المتواصل وجهوده في تهئية كل متطلبات نجاح المؤتمر، مشيدة بجهود اللجان التحضيرية والجهات العربية والدولية الشريكة في تنظيم الحدث. ويتناول المؤتمر مجموعة من المحاور

وأضافت أن المؤتمر يسعى إلى تطوير حلول

ارتفاع طفيف بأسعار الذهب والفضة تقفز فوق ٦٠ دولاراً



بغداد/ صوت القلم:

”ما نشهده في سوق الذهب الفوري ليس تغييراً كبيراً، فهو لا يزال ضمن نطاق محدد، والناس ينظرون فقط إلى أسعار الفائدة التي سيصدرها الاحتياطي الفيدرالي الليلة، وما إذا كانت ستكون هناك أخبار أخرى (بشأن مسار السياسة النقدية)“.

وقال كيفن هاسيت، المستشار الاقتصادي للبيت الأبيض وأحد أبرز المرشحين لראسة مجلس الاحتياطي الفيدرالي، يوم الثلاثاء إن هناك ”مجالاً واسعاً“ لمزيد من تخفيضات أسعار الفائدة ، لكنه أشار إلى أن ارتفاع التضخم قد يغير هذه التوقعات. وتميل الأصول غير المدرة للدخل مثل الذهب إلى الأداء الجيد في بيئات أسعار الفائدة المنخفضة.

وشهدت أسعار الفضة دعماً من انخفاض المخزونات العالمية، وارتفاع الطلب، وتوقعات قيام الاحتياطي الفيدرالي بتخفيف أسعار الفائدة، فضلاً عن إضافتها مؤخراً إلى قائمة المعادن الحيوية الأمريكية. وفي أماكن أخرى، انخفضت البلاتين بنسبة 1.2% إلى 1669.70 دولاراً، بينما انخفض البلاتينيوم بنسبة 0.2% إلى 1503.26 دولاراً.

أكد ان الدبلوماسية الاقتصادية فتحت آفاقاً واسعة مظهر محمد: العراق نجح بخلق مناخ جاذب للاستثمارات الأجنبية



بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أن الدبلوماسية الاقتصادية فتحت آفاقاً واسعة لتنويع الاقتصاد العراقي، فيما أشار إلى أن العراق نجح بخلق مناخ جاذب للاستثمارات الأجنبية وفتح أسواق جديدة.

وقال صالح للوكالة : إن ”الدبلوماسية العراقية بدأت تتحول فعلاً من لغة سياسية تقليدية إلى أفق اقتصادي واعد، بعدما أخذت على عاتقها عقد شراكات واتفاقيات وفتح قنوات اتصال فاعلة مع الدول الصناعية ودول الجوار وكبريات الشركات العالمية والمؤسسات الدولية، بهدف جعل العراق شريكاً اقتصادياً فاعلاً لا مجرد سوق للنظ الخام“.

وأضاف، أن ”تزايد اهتمام المجتمع الدولي بالاستثمار في العراق، ولاسيما بعد تحسن الأوضاع الأمنية وارتفاع مستويات الاستقرار، جعل الفرصة سانحة لاستثمار هذا الزخم في

إعادة بناء البنية التحتية وتحديثها وإحياء المشاريع المتوقفة منذ سنوات“، مشيراً إلى أن ”مبادرة مشروع طريق التنمية تمثل قفزة كبيرة في تلك الدبلوماسية الجديدة من التعاون وتشابك المصالح الاقتصادية مع تركيا وأوروبا شمالاً، والخليج وآسيا جنوباً“.

وبين، أن ”الدبلوماسية الاقتصادية تُعرف بأنها استخدام الدولة أدوات علاقاتها الخارجية من اتفاقيات وشراكات واستثمارات وعقود تجارية لتوسيع النشاط الاقتصادي وتعزيز التبادل التجاري وجذب الاستثمار الأجنبي“، لافتاً

المسار تفعيل اتفاقية الإطار الاستراتيجي مع الولايات المتحدة وتحويلها إلى عمل اقتصادي مشترك في مجالات التكنولوجيا والبنى التحتية والتحول الرقمي والصناعة النفطية، كذلك تفعيل التعاون مع الصين ضمن الاتفاقية الإطارية الهادفة إلى تطوير مشروعات الكهرباء والبنى التحتية، كما تم تعزيز التعاون مع الاتحاد الأوروبي في مجال الطاقة وغيرها، والتحول نحو شبكات إقليمية أكثر كفاءة واستدامة، فضلاً عن الانفتاح على دول مجلس التعاون الخليجي في مشاريع الربط الكهربائي والاستثمار في برامج الإعمار والتنمية المختلفة“.

وأوضح أن ”هذه الدبلوماسية المنتجة تتيح للعراق إمكانيات الترويج لقطاعات غير نفطية (صناعية وزراعية ولوجستية ورقمية)، إضافة إلى مجالات الطاقة المتجددة، وهي قطاعات يمكن أن تُشكّل ركيزة حقيقية لتنويع الاقتصاد الوطني“.

وتابع أن ”أثر الدبلوماسية

مع تراجع المخاوف وترقب محادثات السلام الأوكرانية

أسعار النفط تستقر وخام برنت يتخطى الـ ٦٢ دولاراً للبرميل



متوسطه إلى 13.61 مليون برميل يوميا. ومع ذلك، خفضت الإدارة توقعاتها لإجمالي الإنتاج في 2026 بمقدار 50 ألف برميل إلى 13.53 مليون برميل يوميا.

الأوروبيين سيقدمون قريباً للولايات المتحدة ”وثائق مُنقحة“ بشأن خطة سلام لإنهاء الحرب مع روسيا، وذلك بعد جهود دبلوماسية مكثفة على مدى أيام. ويمكن أن يؤدي اتفاق سلام بين أوكرانيا وروسيا إلى رفع العقوبات الدولية المفروضة على الشركات الروسية، مما قد يُتيح زيادة في إمدادات النفط المقيمة. في غضون ذلك، ذكرت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أنها تتوقع أن يحقق إنتاج الولايات المتحدة من النفط رقماً قياسياً أعلى هذا العام مما كان متوقعاً، إذ رفعت توقعاتها لعام 2025 بمقدار 20 ألف برميل ليصل

سنتاً، أو 0.2%.

وفي حين تتجه سوق النفط نحو فائض متوقع، أشارت مذكرة صادرة عن بنك (آي.إن.جي) إلى أن الإمدادات الروسية لا تزال تشكل خطراً. وقال ”آي.إن.جي“، إنه على الرغم من أن أحجام الصادرات النفطية الروسية المنقولة بحراً تحافظ على مستويات جيدة، فإن هذه البراميل تواجه صعوبة في إيجاد مشترين“، مضيفاً أن إنتاج النفط الروسي سيبدأ بالتراجع إذا لم يتسّن العثور على مشترين.

وقال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن بلاده وشركاءها

بغداد/ صوت القلم:

استقرت أسعار النفط، عقب انخفاضها بنحو 1% في الجلسة السابقة، بعد أن حدت المخاوف من تجاوز العرض الطلب من المكاسب، بينما يترقب المستثمرون التقدم المحرز في محادثات السلام الروسية الأوكرانية.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت امس الاربعاء 11 سنتاً أو 0.2%، إلى 62.05 دولار للبرميل عند الساعة 02:41 بتوقيت غرينتش. وبلغ سعر خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 58.38 دولار للبرميل، مرتفعاً 13



المفوضية العليا المستقلة للانتخابات
The Independent High Electoral Commission

اعلان

المفوضية العليا المستقلة للانتخابات

أصدر مجلس المفوضين قراره المرقم (٩) للمحضر الإستثنائي

المرقم (٧٣) المؤرخ في ١٤ / ١٠ / ٢٠٢٥ والذي ينص على :

الموافقة على منح الحزب السياسي (تيار من الواقع الوطني)

إجازة تأسيس حزب سياسي رقم (٣٣٣) إستناداً الى قانون

الأحزاب والتنظيمات السياسية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٥ .

قراراً خاضعا للطعن فيه من كل ذي مصلحة أمام محكمة

الموضوع وخلال ١٥ يوماً من تأريخ نشره .

مجلس المفوضين



المفوضية العليا المستقلة للانتخابات
The Independent High Electoral Commission

اعلان

المفوضية العليا المستقلة للانتخابات

أصدر مجلس المفوضين قراره المرقم (١١) للمحضر

الإستثنائي المرقم (٧٥) المؤرخ في ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٥ والذي

ينص على :

الموافقة على منح الحزب السياسي (حركة تماسك الشبابية)

إجازة تأسيس حزب سياسي رقم (٣٥٠) إستناداً الى قانون

الأحزاب والتنظيمات السياسية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٥ .

قراراً خاضعا للطعن فيه من كل ذي مصلحة أمام محكمة

الموضوع وخلال ١٥ يوماً من تأريخ نشره .

مجلس المفوضين

شباب العراق يفتتحون مشاركتهم في انطلاق بارالمبياد أسياد آسيا بالإمارات



مختلف الألعاب الرياضية. وأكدت حسين التي ترأس وفد القوس والسهم أن "منافسات المنتخبات الآسيوية المشاركة تنطلق اليوم وأن العراق سيخوض منافساته بالألعاب مختلفة في الافتتاح ومنتخباتنا مستعدة لخوض غمار منافسات الدورة الآسيوية".

وأشارت إلى أن العراق "يشارك في اليوم الأول بأربعة فعاليات، هي رفع الأثقال وكرة السلة والبوتشيا وتنس الطاولة". وأبدت حسين ثقتها الكبيرة بلاعبي العراق البارالمبيين مؤكدة أن اللجنة "تنتظر منهم تحقيق نتائج جيدة تليق باسم العراق وحصد الأوسمة في أكبر دورة قارية للألعاب البارالمبية، لا سيما وأن العراق ولاد للطاقت الشابة التي برزت في محافل دولية مختلفة".

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت اللجنة البارالمبية العراقية، امس الأربعاء، مشاركة لاعبي العراق الشباب في انطلاق دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية في دولة الإمارات العربية. وقالت عضو المكتب التنفيذي للجنة ومسؤولة المكتب النسوي كوثر حسين، في اتصال هاتفي مع وكالة شفق نيوز، إن "احتفالية الافتتاح لدورة أسياد آسيا البارالمبية ستنتقل مساء امس عند الساعة السابعة، حيث قامت دولة الإمارات المستضيفة بتجهيز الملاعب والقاعات للدورة بشكل منظم". وتشهد الدورة مشاركة واسعة لدول آسيوية متطورة إلى جانب المنتخبات العراقية التي ضمت عدداً كبيراً من الرياضيين الشباب في

المنتخب الأولمبي يتغلب على الإمارات بهدف دون رد في كأس الخليج



بغداد/ صوت القلم:

حقق منتخبنا الأولمبي بكرة القدم، امس الأربعاء، فوزاً ثميناً على نظيره الإماراتي بهدف دون مقابل ضمن منافسات كأس الخليج تحت 23 عاماً. وأفاد مراسل الوكالة الرسمية بأن المنتخب الأولمبي قدم مباراة مميزة توجت بتسجيل اللاعب أحمد عايد هدف الفوز في الدقيقة 51. وبهذه النتيجة، تأهل منتخبنا إلى الدور القادم، بعد تعادل منتخبنا اليمن وعمان بهدف لكل منهما. يذكر أن المنتخب الأولمبي استطاع التغلب على عمان بهدفين دون رد، وذلك بعد ان خسر مواجهته الأولى مع اليمن بهدفين لهدف في افتتاح البطولة.

طاقم نرويجي لقيادة مباراة العراق والأردن في ربع نهائي كأس العرب

(النرويج)
المساعد الأول: يان إيريك إنغان
(النرويج)
المساعد الثاني: إسحاق باشيفكين
(النرويج)
الحكم الرابع: بيار أنشو (الغابون)
حكم تقنية الفيديو (VAR): دينيس هينغر (هولندا)
مساعد تقنية الفيديو (VAR): خميس المري (قطر)



بغداد/ صوت القلم:

سمى الاتحاد العربي لكرة القدم، طاقم تحكيم نرويجي بقيادة الدولي إسبين إسكاس لإدارة مباراة منتخبنا الوطني ونظيره الأردني ضمن منافسات الدور ربع النهائي من بطولة كأس العرب 2025. وجاء طاقم التحكيم على النحو التالي: حكم الساحة: إسبين إسكاس

جيرارد لصالح: استمر مع ليفربول وتراجع عن تصريحاتك



المطاف، ليفربول بحاجة إلى عودة محمد صلاح ليقدّم أداء جيداً ويسجل الأهداف لأنه أفضل لاعب وأفضل هداف، وسيساعدهم على الخروج من هذه الأزمة. إذا استمرت القصة، بهذا الأمر سيكون أكبر مما نعرفه ونراه جميعاً".

أتليتيكو مدريد ينتصر خارج قواعده على آيندهوفن

ومع بداية الشوط الثاني وتحديداً في الدقيقة 50 تمكن دافيد هانكو من إضافة الهدف الثاني لأتليتيكو مدريد، قبل أن ينجح المهاجم ألكسندر سورلوث في تسجيل ثالث أهداف أتليتيكو الذي أحكم سيطرته تماماً في الشوط الثاني في الدقيقة 65.

وفي الدقيقة 85 تمكن ريكاردو بيبى من تضيق الفارق بتسجيله ثاني أهداف الفريق الهولندي صاحب الأرض والجمهور.



بغداد/ صوت القلم

بـ"المخزي"، حضّ جيرارد اللاعب المصري والإدارة على إظهار الوحدة من جديد لمصلحة الجميع في أنفيلد. وقال جيرارد في تصريحات تلفزيونية "من الواضح أنه مستاء جداً لعدم مشاركته، وهذا أمر أحترمه". وتابع "لقد أخطأ بالكلام عن تخلي النادي عنه. يجب أن يتراجع عن ذلك قليلاً ومعالجة الأمر مع المدرب". وأوضح جيرارد أن الخلافات بين اللاعبين والإدارات ليست شيئاً جديداً "لقد رأيت ذلك وعشت مع (لويس) سواريز عندما اختلف وجهاً لوجه مع برانندن رودجرز. كنت هناك وفعلت ذلك بنفسي. أطلقت تصريحات مماثلة لصلاح في 30 ثانية ضد مانشستر يونايتد وتعرضت للطرد". وأضاف جيرارد "لا أحد رأى قائد ليفربول السابق ستيفن جيرارد أن الفريق لا يزال بحاجة للنجم المصري محمد صلاح، داعياً إياه للـ"تراجع" عن التصريحات النارية التي أطلقها واتهم فيها النادي بـ"التخلي عنه". واستبعد الدولي المصري عن تشكيلة الفريق التي خاضت المواجهة أمام انتر ميلان الإيطالي (0-1) في مسابقة دوري أبطال أوروبا، بعد هجوم غير مسبوق من صلاح على مدربه الهولندي أرثه سلوت وإدارة النادي، على خلفية جلوسه على مقاعد البدلاء لثلاث مباريات متتالية. وفي حين وصف مدافع ليفربول السابق جيمي كاراغر تصرف صلاح

أتالانتا يعود من بعيد ويتفوق على ضيفه تشلسي



بغداد/ صوت القلم

وتحديداً في الدقيقة 55 تمكن جيانلوكا سكامাকা من تسجيل هدف التعادل لأتالانتا. وفي الدقيقة 83 تمكن البلجيكي تشارلز دي كاتيلايير من تسجيل الهدف الثاني لأتالانتا. وواصل أتلانتا بذلك عروضه المتميزة في البطولة رافعاً رصيده إلى 13 نقطة في المركز الثالث مؤقتاً بينما تجمد رصيد تشلسي عند 10 نقاط في المركز الحادي عشر.

برشلونة ينتصر على ضيفه آينتراخت فرانكفورت



بغداد/ صوت القلم

عاد برشلونة الإسباني من التأخر بهدف في الشوط الأول إلى الانتصار (2-1) على ضيفه آينتراخت فرانكفورت الألماني في الجولة السادسة من مرحلة الدوري ضمن دوري أبطال أوروبا. ورفع برشلونة رصيده بذلك إلى 10 نقاط في المركز الـ14 بينما تجمد رصيد فرانكفورت عند 4 نقاط في المركز الـ30. باغت آينتراخت فرانكفورت برشلونة بهدف أول أحزره أنسغار كناوف في الدقيقة 21. وانتفض تماماً برشلونة في الشوط الثاني ففي الدقيقة 50 تمكن المدافع جول كوندني من تسجيل هدف التعادل للفريق الكتالوني قبل أن يعود ويحرز الهدف الثاني في الدقيقة 53.

علاقات مجتمعية..

رسالة حب أسبوعية تغني الحياة الزوجية وتمنح العلاقة بعدا جديدا

تمنح رسالة الحب الأسبوعية للعلاقة مساحة دافئة تعيد التوازن وتجدد الاهتمام، إذ تُحفّز المشاعر وتفتح بابًا للتعبير بصدق ووضوح. كذلك تُضيء هذه الخطوة تفاصيل مهمة في زحمة الأيام وتعيد إشعال العاطفة بمنطق بسيط وفعال.

وتتعمّق الفكرة أكثر عندما تخلق الرسالة عادةً ثابتة تسهم في صيانة الروابط، لأن الاستمرارية تبني جسورًا من الأملئمان والثقة. كما تُشكّل الرسالة فرصة للعودة إلى المشاعر الأساسية التي بدأت منها العلاقة،

فتتقوّي التواصل وتخفّف الشعور بالتوتر.

تُعيد الرسالة الأسبوعية تركيز الطرفين على ما يربطهما، لأن الكلمات تذكّر بالقيمة العاطفية الحقيقية للعلاقة. كما تُنعش الذاكرة المشتركة وتذكّر بمواقف إيجابية، فيتجدّد الانسجام تدريجيًا. بالإضافة إلى ذلك، تسمح هذه الخطوة بإخراج مشاعر غير مُعبّر عنها خلال الأيام، فتُحدث صفاءً داخليًا وتخفّف تراكمات قد تُرهق العلاقة.

تُتيح الكتابة المنتظمة فتح نقاشات هادئة بعيداً عن ضغط اللحظة،



إن تُنظّم الأفكار وتقدّمها بطريقة واضحة. كذلك تخلق الرسالة مساحة

لأن الحوار يأخذ شكلاً ناضجاً ومنظّماً. وهكذا يتحوّل الحوار إلى عادة يومية تتطوّر مع الزمن.

كما تمنح العاطفة المكتوبة استقرارًا داخليًا لأنها تُطمئن الطرف الآخر وتؤكد حضوره العاطفي. ومع تكرار الرسائل، يزداد الشعور بأنه مُقدّر ومحبوب، فيرتفع مستوى الأمان العاطفي. كما تخلق هذه الخطوة توازنًا ينعكس إيجابًا على سلوكيات الطرفين، فتقلّ الخلافات ويزداد الاحترام المتبادل.

وتُضيف هذه العادة لمسة رومانسية تُنعش الروتين وتمنح العلاقة بُعدًا

جديدًا. كما تشجّع الطرفين على الملاحظة والانتباه للتفاصيل الجميلة خلال الأسبوع بهدف التعبير عنها لاحقًا. هكذا تتكوّن لحظات صغيرة تبني استقرارًا كبيرًا، وتجعل العلاقة أكثر حيوية ودفنًا.

تُعزّز كتابة رسالة حب أسبوعية الاستقرار العاطفي لأنها تقوّي التواصل، وتُعيد المشاعر إلى مسارها الطبيعي، وتُنعش الروابط بين الطرفين. كما تمنح هذه الخطوة البسيطة العلاقة عمقًا واستمرارية، فتجعلها أكثر نضجًا وتماسكًا مع مرور الوقت.

اخطاء ومحاذير..

٦ أضرار خطيرة لـ استخدام اللاب توب على الرجلين دون وعي

أصبح الكمبيوتر المحمول "اللاب توب" جزءًا لا يتجزأ من حياتنا اليومية، سواء في العمل أو الدراسة أو الترفيه، لما يوفره من مرونة وسهولة في التنقل. لكن رغم مميزاته الكثيرة، يحذر الأطباء من عادة يظنها البعض غير ضارة، وهي وضع اللاب توب على الفخذين مباشرة، إذ يمكن أن تؤدي هذه الممارسة مع الوقت إلى أضرار صحية متعددة تمس الجلد، والعمود الفقري، وحتى الأعضاء التناسلية.

6 أضرار لوضع الاب توب على الرجلين دون وعي:

1- حرارة وإشعاع قد يضران بالصحة الإنجابية أوضح التقرير أن وضع اللاب توب على الفخذين لفترات طويلة يُعرّض الجسم للحرارة الزائدة وإشعاعات التردد الكهرومغناطيسي، ما قد يؤثر على الصحة الإنجابية لدى الرجال والنساء على حد سواء. فقد أظهرت الدراسات أن أجهزة اللاب توب المتصلة

بالإنترنت لاسلكيًا تُصدر إشعاعات ميكروويف منخفضة المستوى تؤثر على جودة الحيوانات المنوية وتزيد من تلف الحمض النووي، كما أن التعرض المستمر لهذه الإشعاعات بالقرب من منطقة الحوض قد يُضعف وظائف المبايض لدى النساء.

وينصح الأطباء بوضع الجهاز على مكتب أو طاولة صغيرة لتقليل المخاطر وضمان تهوية جيدة.

2- حروق جلدية وحالة تُعرف بمتلازمة الجلد المحمص

استخدام اللاب توب مباشرة على الجلد يمكن أن يُسبب حروقًا خفيفة أو بقعًا حمراء بسبب الحرارة الناتجة عن الجهاز، وهي حالة تُعرف طبياً باسم الحمامي السطحية أو متلازمة الجلد المحمص.

وتشير الأبحاث إلى أن التعرض المستمر لهذه الحرارة المنخفضة قد يؤدي مع الوقت إلى تلف خلايا الجلد أو

تغير لونها، وفي بعض الحالات النادرة قد يتطور الأمر إلى مشكلات جلدية مزمنة. ولتجنب ذلك، يُنصح باستخدام وسادة تبريد أو حامل للاب توب.

3- احتمال زيادة خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان

رغم أن الأدلة العلمية ما زالت قيد الدراسة، فإن بعض الباحثين يرون أن التعرض المستمر للإشعاع والحرارة من اللاب توب قد يرفع احتمالية الإصابة بأنواع معينة من السرطان في مناطق مثل الخصيتين أو المبايض.

لذا، فإن ترك مسافة أمانة بين الجهاز والجسم يُعد إجراءً وقائيًا مهمًا، خصوصًا لمن يستخدمون اللاب توب لفترات طويلة يوميًا.

4-آلام الظهر والرقبة بسبب الوضعية الخاطئة



5- ثم نأخذ الجزء المصفى سابقا من سريح البطاطا، ونضعه على البشاميل ونقلب جيدا .. 6- ثم نحضر طاجن بيركس او صينية تيفال او الومنيوم ونضع في الارضية طبقة بشاميل ثم نضع عليها البطاطا. 7- ثم نضع على الوجه البشاميل وندخلها الفرن تحت الشواية فقط حتى يأخذ الوجه اللون الجميل ونخرجها وتقديم

الناتج عن ذوبان السكر بها ثم نهرسه بالشوكة أو بالهراسة أو بالهاند بليندر .. لتحضير البشاميل 3- نضع حلة على النار، ونضع بها الزبدة، وننزل بالدقيق ونقلب باستمرار حتى يتحمر الدقيق. 4- ثم ننزل والحليب ونقلب باستمرار سريعاً بالمضرب السلك حتى لا يحدث كتكتلات، حتى يثقل البشاميل ونصل للسلك المتوسط المطلوب.

4 ملعقة كبيرة دقيق 5 ملعقة كبيرة زبدة فانيليا طريقة تحضير البطاطا بالشاميل:

1- ضع حلة على النار ونضع بها البطاطا مقطعة شرائح ونضع عليه 2 كوب سكر، و نهئذ النار، ونتركها على النار تاخذ غلوه حتى تسلق ..

2- ثم نرفعها من على النار، وناخذ جزء من الماء المسكر أو السيرب



مقادير البطاطا بالبشاميل: 2 كوب سكر لتر حليب 2 كيلو بطاطا شرائح

نصائح صحية

هل تعلم أن هاتفك يسرق بصرك ببطء؟



في زمن أصبحت فيه الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، باتت العيون تدفع الثمن الأكبر.

فبين تصفح وسائل التواصل الاجتماعي، ومشاهدة مقاطع الفيديو لساعات طويلة، وحضور الاجتماعات الافتراضية، أصبحت أعيننا نادراً ما تنعم بالراحة، هذا الإجهاد المستمر قد يُلحق أضراراً بالغة بالعينين.

تقول الدكتورة ريجا باتيل، استشارية طب وجراحة العيون في مستشفى فورتيس، إن السبب الرئيسي وراء إجهاد العين هو الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الهواتف الذكية، إذ يُعد من أبرز العوامل المسببة لما يُعرف بـ "إجهاد العين الرقمي".

تشير الدكتورة باتيل إلى أن الاستخدام المطول للهواتف

والتعرض للضوء الأزرق قد يؤدي إلى ظهور مجموعة من الأعراض، أبرزها: الشعور بتعب وجفاف العين. التهيج والاحمرار. الصداع وتشوش الرؤية نتيجة التعرض المفرط للضوء الأزرق.

وتؤكد أن الضوء الأزرق لا يسبب ضرراً دائماً لشبكية العين، لكنه يؤدي إلى إحساس بعدم الراحة والإجهاد البصري مع مرور الوقت. يُعد جفاف العين من أكثر الشكاوى شيوعاً بين مستخدمي الشاشات لفترات طويلة، إذ ينخفض معدل الرمش بنسبة تصل إلى 50% أثناء التركيز على الشاشة، مما يضعف استقرار الطبقة الدمعية ويؤدي إلى جفاف العين.

المسؤول عن النوم، مما يؤدي إلى تأخير دورة النوم والشعور بالإرهاق الدائم. الحرمان من النوم وإجهاد العين المستمر يمكن أن يسرعاً من الإصابة بـ قصر النظر الشيخوخي، وهو ضعف في التركيز على الأجسام القريبة. توصي الدكتورة باتيل باتباع قاعدة بسيطة وفعّالة تُعرف باسم قاعدة 20-20-20، وتنص على ما يلي:

كل 20 دقيقة من استخدام الشاشة، انظر إلى جسم يبعد 20 قدماً، لمدة لا تقل عن 20 ثانية. هذه العادة تساعد على إراحة عضلات العين وتقليل التوتر البصري بشكل ملحوظ. نصائح لتقليل إجهاد العين تعديل سطوع الشاشة بما يتناسب مع إضاءة الغرفة. استخدام الوضع الليلي أو

فلتر الضوء الأزرق. أخذ فترات راحة منتظمة بعيداً عن الأجهزة الإلكترونية. قضاء وقت أطول في الهواء الطلق، فالتعرض لضوء النهار الطبيعي يحافظ على نمو العين السليم ويحد من خطر الإصابة بقصر النظر، خاصة لدى الأطفال والشباب.

واختتمت الدكتورة باتيل حديثها بالتنبيه إلى ازدياد القلق بين أطباء العيون من ظاهرة قصر النظر الرقمي، الناتجة عن التركيز المستمر على الشاشات لفترات طويلة. وأشارت إلى أن الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام الأجهزة الإلكترونية داخل المنزل، ولا يتعرضون لضوء النهار الطبيعي، أكثر عرضة لتطور مشاكل الرؤية في سن مبكرة.

دراسات علمية

تاريخ الميلاد يحدد بعض الصفات الصحية المستقبلية للطفل



تشير الدراسات الحديثة إلى أن الأطفال المولودين في فصل الشتاء قد يواجهون تحديات صحية بسيطة في الأسابيع الأولى من حياتهم، مثل الالتهابات التنفسية الخفيفة، لكنها قد تلعب دوراً في تقوية جهاز المناعة على المدى الطويل.

وأكد الأطباء أن صحة الطفل تتأثر بمجموعة من العوامل تشمل الجينات ونمط الحياة، كما أن تاريخ الميلاد قد يسهم في تحديد بعض الصفات الصحية المستقبلية للطفل.

تشير الأبحاث إلى أن الأطفال المولودين بين نوفمبر وفبراير غالباً ما يصابون بعدوى تنفسية مبكرة مثل احتقان الأنف أو الحمى، دون مضاعفات خطيرة.

ويعتقد الخبراء أن هذه التعرضات المبكرة قد تساعد في تقوية مناعة الطفل وتقليل احتمالية إصابته بنزلات البرد لاحقاً.

مع ذلك، تشير الدراسات إلى أن الإصابة الشديدة بفيروس الجهاز التنفسي الحطوي خلال السنة الأولى قد تزيد من خطر الإصابة بالربو. ويعاني الأطفال المولودون في الشتاء غالباً من نقص فيتامين د بسبب قلة التعرض لأشعة الشمس.

يلعب فيتامين د دوراً أساسياً في امتصاص الكالسيوم وتعزيز نمو العظام.

يدعم أيضاً جهاز المناعة ويقلل من مشاكل صحية محتملة في المستقبل.

كما تشير الدراسات إلى أن صحة الأطفال قد تختلف باختلاف فصل الولادة:

الأطفال المولودون في الربيع أكثر عرضة للإصابة بـ التصلب اللويحي عند البلوغ. الأطفال المولودون في الشتاء قد يكونون أكثر عرضة لبعض اضطرابات الصحة النفسية والأمراض التنفسية. ويرجع ذلك إلى اختلاف الظروف البيئية أثناء الحمل والأسابيع الأولى بعد الولادة، بما يشمل النظام الغذائي للأم، الهرمونات، درجة الحرارة، التعرض لأشعة الشمس، والفيتروسات.

نصائح لتقوية مناعة الأطفال المولودين في الشتاء تناول مكملات فيتامين د للأطفال خلال السنة الأولى من العمر. ضمان حصول الجنين على كمية كافية من فيتامين د أثناء الحمل لتعزيز نمو العظام وتقوية المناعة. التركيز على التغذية الصحية والتعرض المعتدل لأشعة الشمس. يشدد الخبراء على أهمية متابعة صحة الأطفال المولودين في الشتاء بشكل خاص لضمان نمو سليم وصحة قوية على المدى الطويل.



صوت الدولة.. لا فوضى المنصات

د. سعد معن الموسوي

في زمن أصبحت فيه الكلمة قادرة على إشعال نار الفوضى أو إطفائها، لم يعد أمن الدولة مقتصرًا على السلاح والميدان فحسب، بل أصبح يشمل الفضاء الرقمي الذي تحوّل إلى ساحة يتقاطع فيها الوعي مع التضليل، والبناء مع الهدم، والحق مع التحريض. قرار مجلس القضاء الأعلى بتوجيه الادعاء العام إلى ممارسة صلاحياته المنصوص عليها في قانون الادعاء العام رقم (٤٩) لسنة ٢٠١٧، وتحريك الشكاوى الجزائية بحق كل من يحرض أو يروج لإسقاط النظام السياسي أو المساس بشريعته عبر الإعلام أو منصات التواصل، لم يأت من عبث، ولا هو إجراء استثنائي، بل هو خطوة وطنية لحماية الاستقرار السياسي الذي يعدّ الضامن الأول لأمن البلد وركيزة فرض القانون. إن العراق الذي قدّم التضحيات الكبيرة ليصل إلى مرحلة الدولة المستقرة لا يمكن أن يسمح بتحويل المنصات الإعلامية إلى أدوات لنسف الشرعية الدستورية أو بث مشاعر الإحباط واليأس عبر حملات منسّقة تستهدف الروح المعنوية للمواطن والدولة على حد سواء. فلا دولة بلا استقرار، ولا استقرار بلا قانون، ولا قانون بلا مؤسسات تحميه وتطبقه. إن ممارسة الادعاء العام لصلاحياته لا تستهدف الرأي الحر، ولا تُقيد حق النقد، ولا تمس الحريات المكفولة دستوريًا، بل تضع حدًا فاصلاً بين حرية التعبير، وحرية التحريض.

فالتحريض على إسقاط النظام السياسي ليس رأيًا، بل جريمة تهدد البنيان العام، وتفتح الباب واسعًا أمام الفوضى، وتضعف ثقة المواطن بمؤسسات دولته، وتستغل أوجاع الناس لتحقيق أهداف لا علاقة لها بالإصلاح. اليوم، يحتاج العراق إلى وحدة خطاب ووقفة واعية تدرك أن الأمن السياسي جزء لا يتجزأ من الأمن المجتمعي، وأن معركة الحفاظ على الدولة لا تقل أهمية عن معارك الدفاع عنها. ولعل هذا الإجراء القضائي رسالة واضحة مفادها أن الدولة لن تترك مؤسساتها وأمنها رهينة محتوى مضلل أو حملة تهدف إلى تشويه الوعي العام أو زعزعة الشرعية. إن دعم هذا التوجه هو دعم للسلام الأهلي، ولحق المواطن في أن يعيش في دولة قادرة على حماية نفسها وحمايته، وعلى ضمان أن تكون المخابر الإعلامية فضاءً للنقد البناء لا سلاحًا للفتنة.

وفي يوم النصر الذي نستذكر فيه ملاحم الشجعان، نؤكد أن حماية الدولة اليوم لا تقل شرفًا عن الدفاع عنها بالأمس. فالدولة القوية ليست تلك التي تملك السلاح فقط، بل تلك التي تملك القانون وتطبقه.

العراق يعلن إنشاء متحف جديد في المنطقة الخضراء لجذب السياح



أعلن وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فكاك البدراني عن بدء إنشاء متحف جديد في المنطقة الخضراء قريباً.

وقال البدراني، إنه "سيتم الشروع ببناء متحف كبير جداً في موقع اختاره رئيس الوزراء محمد شياع السوداني"، مضيفاً أن "المتحف الجديد سيكون في المنطقة الخضراء وبمساحة واسعة".

وأكد أن "هذا المتحف سيكون الثاني ولن يلغي أهمية المتحف الأول"، مشيراً إلى أن "العراق يمتلك خزيناً ضخماً من الآثار ويحتاج إلى أكثر من مكان لعرضها أمام الزوار والمواطنين".

وبين البدراني إلى أن "المشروع يهدف إلى تعزيز السياحة وجذب السواح للاطلاع على آثار الحضارات العراقية القديمة".

شذى حسون تستعد لإطلاق أغنية عراقية بلمسة عالمية

وتتضم Warner Music MENA إلى المشروع عبر الإشراف على التوزيع الرقمي وتعزيز انتشار أعمال شذى حسون على المنصات العالمية، في بداية لشراكة جديدة تسعى لدعم حضورها في السوق الموسيقي الدولي.

وتأتي أغنية "إنت" بكلمات الشاعر محمد الواصف وألحان حيدر الأسير، لتقديم توليفة تجمع بين التجديد والهوية، وتفتح الباب أمام سلسلة خطوات فنية تحضر لها شذى ضمن خططها المقبلة للعودة بقوة إلى الساحة العربية.



تستعد الفنانة العراقية شذى حسون لإطلاق أغنياتها الجديدة "إنت" خلال حفل ضخم في دبي، بأسلوب أكثر حداثة وحضوراً وبمسار فني يتجه نحو العالمية.

ويحمل العمل تعاوناً مميزاً بين شذى حسون وRedOne، الذي أضفى على الأغنية مزيجاً يجمع بين الحس العراقي والروح العصرية التي تشتهر بها أعماله العالمية، وهي خطوة تؤكد توجه شذى نحو توسيع رؤيتها الموسيقية والانفتاح على مدارس إنتاج جديدة.

بعد قطيعة ٣ سنوات

شاكيра وبيكيه يستأنفان التواصل المباشر



شاكيرا تصريحات إيجابية عن بيكيه لأول مرة منذ انفصالهما، فقد أشادت النجمة الكولومبية بانضباط طفلها ساشا وميلا، مؤكدة أن ذلك يعود أيضاً إلى والدهم: "الأب أيضاً شخص

تضمّنت رسائل حادة موجّهة لبيكيه وعائلته وشريكته الجديدة، وأصبحت رمزاً لتمكين النساء بعد الانفصال.

في خطوة غير مسبوقة، نقلت Vanitatis عن

بعد ثلاث سنوات من الصمت والاتهامات العلنية والأغاني التي تحمل إسقاطات وثقت واحدة من أشهر حالات الانفصال في عالم الترفيه، كشفت مجلة Vanitatis، أن شاكيرا، وجيرارد بيكيه، استعادا التواصل المباشر بينهما مجدداً، وبشكل وُصف بأنه "هادئ وودي"، ووفق التقرير، فإن الثنائي باتسا يتحدثان عبر الهاتف و واتس أب، دون وسطاء، وذلك في تحوّل غير متوقع بعد مرحلة طويلة من التوتر.

منذ إعلان انفصالهما في عام 2022، لم يكن بين شاكيرا ولاعب برشلونة السابق، أي تواصل مباشر، إذ كانت المحادثات تتم فقط عبر شقيق شاكيرا، تونيون، بسبب التوتر الشديد الذي أعقب خيانة بيكيه وظهور كلارا تشيا في حياته علناً.

شاكيرا بدورها عبّرت عن ألمها من خلال سلسلة من الأغاني التي حققت انتشاراً عالمياً، أبرزها Music Sessions Vol. 53 مع بيزآراب، والتي



عين على العالم

لتفادي الإحراج.. واتساب يضيف ميزة جديدة طال انتظارها



أعلنت شركة واتساب عن تحديث مهم يتيح للمستخدمين مغادرة مجموعات الدردشة دون أن يظهر إشعار رحيلهم لجميع المشاركين، إذ سيتم إخطار مسؤولي المجموعة فقط. وتأتي هذه الخطوة استجابة لشكاوى المستخدمين الذين يشعرون بالحرج أو القلق من ظهور رسالة تفيد بأن شخصاً ما غادر المجموعة، خاصة في المجموعات الكبيرة المزدهمة بالرسائل اليومية.

والميزة الجديدة تمنح المستخدمين خصوصية أكبر ومرونة في إدارة وقتهم دون الإحراج أمام الآخرين، وهو أمر مهم خصوصاً في المجموعات العائلية، المدرسية أو المهنية التي قد تحتوي على عشرات أو مئات الأعضاء.

وأصبحت مغادرة مجموعة "واتساب" بصمت سهلة وبسيطة، ويمكن لأي مستخدم القيام بها باتباع الخطوات التالية. افتح تطبيق واتساب وانتقل إلى الدردشة الجماعية التي ترغب في مغادرتها واضغط على اسم المجموعة أعلى الشاشة للدخول إلى صفحة

الطائر الأزرق المهجور لتويتر قد

يعود للحياة

طلبت منصة تواصل اجتماعي ناشئة من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية في الولايات المتحدة إلغاء علامات تجارية لتويتر حتى تتمكن من الاستحواذ عليها، مدّعية أن شركة منصة التواصل الاجتماعي "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك قد تخلت عنها. وقالت شركة أوبريشن بلويرد الناشئة، ومقرها في فيرجينيا، في التماس قدمته في 2 ديسمبر، إنها ترغب في السماح لها باستخدام علامتي "تويتر" (Twitter) و "تغريدة" (tweet) لمنصة منافسة تدعى "twitter.new". وكانت علامة تويتر التجارية القديمة، التي تُعرف بـ "الطائر الأزرق"، هي عبارة عن طائر أبيض في وضع الطيران وفي خلفيته لون أزرق سماوي.وقدمت الشركة الناشئة أيضاً طلباً لتسجيل علامة تجارية باسم "Twitter"، بحسب ما أوردته وكالة "رويترز". قدّم الالتماس ستيفن كوتس، محامي العلامات التجارية السابق لدى "تويتر"، والذي يشغل الآن منصب المستشار القانوني العام لشركة أوبريشن بلويرد ويدير شركة حمامة صغيرة. وكان ماسك قد اشترى تويتر عام 2022 مقابل 44 مليار دولار وأعاد تسمية المنصة إلى "إكس" (X). وقالت "أوبريشن بلويرد" في التماسها إن "إكس" قد "أزالت" علامة تويتر التجارية من منتجاتها وخدماتها وحملاتها التسويقية.

وفي عام 2023، قال ماسك، في منشور على موقع إكس، إن الشركة "ستودع علامة تويتر التجارية، وتدرجياً، كل الطيور"، في إشارة إلى إزالة كل شعارات تويتر القديمة.

ووصف كوتس، في بيان، القضية بأنها "واضحة وبسيطة" بعد أن توقفت "إكس"، بحسب زعمه، عن استخدام علامة تويتر تجارياً.

وقال: "لقد تخلت إكس قانونياً عن علامة تويتر". ولا تحتوي علامة "إكس" التجارية الجديدة على شعار الطائر الأزرق الشهير لتويتر، وقد انتقلت المنصة من "twitter.com" إلى "x.com"، وتمت الموافقة على تجديد تسجيل علامة تويتر التجارية لشركة إكس لعام 2023 العام الماضي.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

