

المفوضية تنشر المادة الرابعة المعنية بشغل أحد مقاعد البرلمان

١٥ يوما حاسمة بعد مصادقة الاتحادية والكتل السياسية تدخل مرحلة مفصلية لحسم الرئاسة

بغداد / صوت القلم:

نشرت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، المادة الرابعة من قرار مجلس المفوضين الخاص بشغل أحد مقاعد مجلس النواب، فيما دخلت الكتل السياسيّة مرحلة مفصليّة من المفاوضات، تهدف إلى حسم الرئاسة الثلاث بعد مصادقة المحكمة الاتحادية العليا على النتائج النهائيّة للانتخابات البرلمانيّة لعام (2025).

وقالت المتحدثة باسم المفوضية العليا

المستقلة للانتخابات، جمانة الغلاي، في بيان : إن “ شغل المقعد الشاغر يتم وفق الحالات الآتية: إذا كان المقعد ضمن قائمة مفتوحة، فيحل محله المرشح الحاصل على أعلى الأصوات من الخاسرين في القائمة نفسها ضمن الدائرة الانتخابية، أما إذا كان المقعد ضمن قائمة منفردة، فيمنح لمرشح من حزب أو تنظيم سياسي حصل على أعلى الأصوات ولم يحصل على مقعد.”

وأضافت، أن “المقعد الشاغر المخصص للمكونات يعطى لمرشح آخر من المكون

نفسه والدائرة نفسها، حاصل على أعلى الأصوات ولم يحصل على مقعد”، مشيرة إلى أنه “في حال كان المقعد الشاغر يخص امرأة، فيشترط أن تحل محلها امرأة من القائمة الانتخابية المفتوحة ذاتها وفق أحكام هذا النظام، ولا يسري ذلك على مقاعد المكونات”. وأوضحت، أن “المقعد الشاغر العائد لامرأة فائزة ضمن قائمة منفردة يخصص لامرأة من حزب أو تنظيم سياسي حصل على أعلى الأصوات ولم يحصل على مقعد”. وأكدت الغلاي، أن “هذا النظام

ينفذ ابتداءً من تاريخ المصادقة عليه من مجلس المفوضين في الأول من أيار 2025”. وأشارت إلى أن “قانون الانتخابات رقم 12 لسنة 2028 المعدل، يلزم المرشح الفائز بعضوية مجلس النواب العراقي بأداء اليمين الدستورية خلال مدة أقصاها شهر واحد من تاريخ انعقاد الجلسة الأولى للمجلس، وبخلاف ذلك يكون البديل وفق نظام توزيع المقاعد من المادة الرابعة منه”.

تفاصيل ص 2

تخفيض ٩٠٪ من تخصيصات الإيفاد للموظفين

السوداني يوجه بمراجعة رواتب ومخصصات الرئاسة الثلاث وتوحيد

بغداد / صوت القلم:

ترأس رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، اجتماعاً استثنائياً للمجلس الوزاري للاقتصاد، خصص لمناقشة تقليص الإنفاق الحكومي وتعظيم الإيرادات، موجهاً بمراجعة رواتب ومخصصات الرئاسة الثلاث وتحديث تقرير توحيد سلم الرواتب.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً استثنائياً للمجلس الوزاري للاقتصاد، خصص لمناقشة تقليص الإنفاق الحكومي وتعظيم الإيرادات، حيث اتخذ المجلس عدداً من القرارات المهمة”.



وأضاف البيان، أنه “في ما يتعلق بالإجراءات الخاصة بتقليص الإنفاق، ناقش المجلس مخصصات ورواتب الرئاسة الثلاث، ووجه رئيس الوزراء بإجراء مراجعة عاجلة لهذا الملف، وكذلك العمل على مساواة رواتب ومخصصات جميع منتسبي رئاسة الجمهورية

ورئاسة مجلس النواب بمنسوبي رئاسة الوزراء”، موجهاً أيضاً “اللجنة المختصة في وزارة التخطيط بإجراء التحديث اللازم للتقرير الخاص بتوحيد سلم الرواتب لعموم الموظفين والأخذ بالتوصيات المرفوعة بهذا الشأن”.

وتابع البيان، أن “المجلس قرر أيضاً تخفيض تخصيصات الإيفاد لموظفي الدولة بنسبة 90%، ومنعها إلا للضرورة مشروطة بموافقة الوزير، كما تقرر أيضاً تخفيض نسبة الإشراف والمراقبة للمشاريع الجديدة، ووضع وتفعيل برنامج استيرادي وطني يشمل السلع الأساسية فقط”.

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

حددت مديرية المرور العامة، 5 تعليمات لفئة عجلات حافلات النقل العام، متوعدة المخالفين بغرامة قدرها 100 ألف دينار وذلك ضمن سياق تنظيم النقل العام. وقال مدير المرور العام، الفريق عدي سمير حليم، في بيان : إنه “استناداً إلى الصلاحيّة المخولة لنا بموجب أحكام المادة (47 / ثانياً) من قانون المرور رقم (8) لسنة 2019، وعملاً بأحكام الفقرة (ق) من البند (ثالثاً) من القانون ذاته المتضمنة تنظيم عمل حافلات نقل الركاب، ومن أجل توفير بيئة مناسبة لمستخدمي الطريق والحفاظ على أرواحهم وممتلكاتهم نقرر الآتي:

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

هيئة الإعلام والاتصالات والتقيد بتسمية رئيس الجهاز التنفيذي للهيئة..

قرر مجلس المفوضين في هيئة الإعلام والاتصالات، منع استخدام صفة «رئيس الهيئة». وقال المجلس في بيان تلقت «صوت القلم»: إنه «استناداً الى الصلاحيات المخولة له بموجب الأمر ٦٥ لسنة ٢٠٠٤ منع استخدام صفة رئيس

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

هيئة الإعلام والاتصالات والتقيد بتسمية رئيس الجهاز التنفيذي للهيئة..

أضاف المجلس، أن «قرار مجلس المفوضين يأتي التزاماً بتنظيم المسميات الواردة في قانون الهيئة النافذ وإلزام الهيئة باعتماد ذلك في المخاطبات الرسمية ووسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي» .

تفاصيل ص 2

الأنواء الجوية تحذر من الضباب الكثيف

بغداد / صوت القلم:

حذرت هيئة الأنواء الجوية، من ضباب كثيف خلال ساعات فجر وصباح اليوم الثلاثاء.

وذكر بيان للهيئة، أن «خراطط الطقس المستلمة لدى قسم التنبؤ تشير إلى تشكّل ضباب كثيف خلال ساعات فجر وصباح اليوم الثلاثاء، تؤثر في عموم مدن البلاد، باستثناء الأقسام الغربية؛ نتيجة ارتفاع معدلات الرطوبة وسكون الرياح».

وأضاف البيان، «من المتوقع أن يتسبب الضباب بانعدام شبه تام في مدى الرؤية الأفقية، لتصل إلى الصفر في بعض المناطق، لا سيما الطرق الخارجية والمناطق المفتوحة»، محذرة من، «صعوبة وخطورة في حركة السير على الطرق الخارجية، وتأثر حركة النقل في ساعات الصباح الأولى». ونوهت الهيئة إلى، أنه «من المتوقع أن تخف شدة الضباب تدريجياً خلال ساعات النهار مع تحسّن نسبي في مدى الرؤية الأفقية».

تفاصيل ص 2

4 < أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦١ دولاراً للبرميل

وزير الإعمار: حافظنا على حقوق الملكية عبر أتمّة السجلات العقارية

بغداد / صوت القلم:

أكد وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بنكين ريكاني، أن الحكومة عملت من أجل الحفاظ على حقوق الملكية، عبر التوجه نحو أتمّة السجلات العقارية، فيما أشار الى ضرورة عدم تجزئة قرار إعادة الإعمار بين الحكومة المركزية والحكومات المحلية. وذكر بيان للوزارة: أن “وزير الإعمار والإسكان

والبلديات العامة، بنكين ريكاني، استعرض التجربة العراقية لإعادة الإعمار بعد عام 2014، جاء ذلك ضمن فعاليات المنتدى الوزاري العربي السادس للإسكان والتنمية الحضرية المستدامة، المنعقد في العاصمة القطرية الدوحة تحت شعار (استدامة العمرانية لمستقبل الأجيال)”.

تفاصيل ص 2

ارتفاع حصيلة الفيضانات في آسفي المغربية إلى ٣٧ قتيلًا

الرباط / متابعة صوت القلم:



الميداني والبحث والإسعاف وتقديم الدعم والمساعدة» للمتضررين.

تفاصيل ص 3

إردوغان يؤكد مضي ((العمال الكردستاني)) في التخلص من أسلحته

إسطنبول / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس التركي رجب طيب إردوغان أن عملية «تركيا خالية من الإرهاب» تسير بشكل جيد بفضل إصرار حكومته، وأن عملية التخلص من أسلحة حزب «العمال الكردستاني»، وتطهير الكهوف الجبلية في شرق وجنوب شرقي البلاد مستمرة. وفي الوقت ذاته، نظم حزب «الديمقراطية والمساواة للشعوب»، المؤيد للأكراد، مسيرة اختتمتها أمام مقر البرلمان التركي في أنقرة، احتجاجاً على زيادة مخصصات الدفاع في الموازنة العامة الجديدة لعام 2026، في الوقت الذي تستمر فيه الجهود لإتمام «عملية السلام والمجتمع الديمقراطي» التي تسميها الحكومة «تركيا خالية من الإرهاب».

تفاصيل ص 3

إعادة طفل عراقي اختطفه ((داعش)) منذ ٢٠١٤ إلى ذويه

بغداد / صوت القلم:



أعلنت السفارة العراقيّة في أنقرة، إعادة الطفل العراقيّ المختطف علي غازي إلى ذويه بعد متابعاتٍ استمرت أكثر من عامين. وذكر بيان للسفارة، انه “تكلّلت الجهود الدؤوبة التي بذلتها السفارة العراقيّة في أنقرة بالنجاح، بعد عمل متواصل دام قرابة أكثر من عامين، إذ تمكنت من خلال متابعاتها الدقيقة وتنسيقها المستمر مع الجهات التركيّة المختصة من إعادة الطفل العراقيّ المختطف علي غازي محمد جميل، البالغ من العمر

(12) عاماً، وتسليمه إلى ذويه”. ويعود أصل الحادثة، وفق البيان، إلى عام 2014، عندما اختطف داعش علي غازي من قبل قتلى والديه،

تفاصيل ص 2

((هيومن رايتس)): هجمات الإحتلال الإسرائيلي على الإعمار في لبنان ترقى لجرائم حرب

بغداد / متابعة صوت القلم:

جنوب لبنان تنتهك قوانين الحرب وتشكل جرائم حرب مفترضة. وأضافت أن سكانا ومسؤولين في بلديات محلية أفادوا بأن هذه الهجمات أعاققت جهود إعادة الإعمار وعرقلت عودة عشرات الآلاف من

في “هيومن رايتس ووتش”، إن القوات الإسرائيلية شنت، رغم وقف إطلاق النار، هجمات غير قانونية استهدفت معدات ومرافق مرتبطة بإعادة الإعمار. ويناير 2025. وقال رمزي قيس، باحث شؤون لبنان

النازحين إلى منازلهم في جنوب لبنان، مشيرة إلى أن أكثر من 10 آلاف مبنى تعرضت لأضرار جسيمة أو دمرت بالكامل في المنطقة بين أكتوبر 2023 ويناير 2025.

تفاصيل ص 3

رئيس الجمهورية يؤكد اهمية وضع حلول نهائية لملف المهجرين



بغداد / نينا:

لوضع حلول نهائية للمهجرين بما يضمن حفظ كرامة المواطنين وتوفير الظروف الملائمة لعودتهم الأمنة والكريمة، مشددا على ضرورة اعتماد السياسات ذات البعد الانساني والاجتماعي والاقتصادي".

من جانبها، استعرضت جابرو خطط الوزارة وما تحقق من انجازات، وبرزت التحديات التي تواجه عملها، مؤكدة الالتزام بمواصلة العمل والتنسيق مع الجهات المعنية لتنفيذ الاستراتيجيات الوطنية ذات الصلة.

بغداد/ صوت القلم:

نشرت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، المادة الرابعة من قرار مجلس المفوضين الخاص بشفر أحد مقاعد مجلس النواب، فيما دخلت الكتل السياسية مرحلة مفصلية من المفاوضات، تهدف إلى حسم الرئاسة الثلاث بعد مصادقة المحكمة الاتحادية العليا على النتائج النهائية للانتخابات البرلمانية لعام (2025).

وقالت المتحدث باسم المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، جمانة الغلاي، في بيان : إن " شغل المقعد الشاغر يتم وفق

بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بنكين ريكانسي، أن الحكومة عملت من أجل الحفاظ على حقوق الملكية، عبر التوجه نحو أئمة السجلات العقارية، فيما أشار الى ضرورة عدم تجزئة قرار إعادة الإعمار بين الحكومة المركزية والحكومات المحلية.

وذكر بيان للوزارة : أن "وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بنكين ريكانسي، استعرض التجربة العراقية لإعادة الإعمار بعد عام 2014، جاء ذلك ضمن فعاليات المنتدى الوزاري العربي السادس للإسكان والتنمية الحضرية المستدامة، المنعقد في العاصمة

بغداد/ صوت القلم:

ترأس رئيس مجلس الوزراء محمد شبياع السوداني، اجتماعاً استثنائياً للمجلس الوزاري للاقتصاد، خُصص لمناقشة تقليص الإنفاق الحكومي وتعظيم الإيرادات، موجها بمراجعة رواتب ومخصصات الرئاسة الثلاث وتحديث تقرير توحيد سلم الرواتب.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شبياع السوداني، ترأس اجتماعاً استثنائياً للمجلس الوزاري

بغداد/ صوت القلم:

حددت مديرية المرور العامة، 5 تعليمات لفئة عجلات حافلات النقل العام، متوعة المخالفين بغرامة قدرها 100 ألف دينار وذلك ضمن سياق تنظيم النقل العام.

وقال مدير المرور العام، الفريق عدي سمير حليم، في بيان : إنه "استناداً

للاقتصاد، خُصص لمناقشة تقليص الإنفاق الحكومي وتعظيم الإيرادات، حيث اتخذ المجلس عدداً من القرارات المهمة".

وأضاف البيان، أنه "في ما يتعلق بالإجراءات الخاصة بتقليص الإنفاق، ناقش المجلس مخصصات ورواتب الرئاسة الثلاث، ووجه رئيس الوزراء بإجراء مراجعة عاجلة لهذا الملف، وكذلك العمل على مساواة رواتب ومخصصات جميع منتسبي رئاسة الجمهورية ورئاسة مجلس النواب بمنتسبي رئاسة الوزراء"، موجها ايضاً "للجنة المختصة في وزارة

إلى الصلاحية المخولة لنا بموجب أحكام المادة (47/ ثانياً) من قانون المرور رقم (8) لسنة 2019، وعملاً بأحكام الفقرة (ق) من البند (ثالثاً) من المادة (25) من القانون ذاته المتضمنة تنظيم عمل حافلات نقل الركاب، ومن أجل توفير بيئة مناسبة لمستخدمي الطريق والحفاظ على أرواحهم وممتلكاتهم نقرر الآتي:

المفوضية تنشر المادة الرابعة المعنية بشفر أحد مقاعد البرلمان

١٥ يوما حاسمة بعد مصادقة الاتحادية والكتل السياسية تدخل مرحلة مفصلية لحسم الرئاسة

الفائز بعضوية مجلس النواب العراقي بأداء اليمين الدستورية خلال مدة أقصاها شهر واحد من تاريخ انعقاد الجلسة الأولى للمجلس، وبخلاف ذلك يكون البديل وفق نظام توزيع المقاعد من المادة الرابعة منه".

ودخلت الكتل السياسية مرحلة مفصلية من المفاوضات، تهدف إلى حسم الرئاسة الثلاث على وفق الإطار الدستوري والتوقيعات القانونية المحددة بعد مصادقة المحكمة الاتحادية العليا على النتائج النهائية للانتخابات البرلمانية لعام (2025).

وأعلنت المحكمة الاتحادية تجزئة قرار إعادة الإعمار بين الحكومة المركزية والحكومات المحلية، مشيداً "بدور برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (برنامج الموثل)، في طرح نماذج إعادة الإعمار للعراق ودول المنطقة".

وذكر البيان، أن "الجلسة تمت بمشاركة وزير الأشغال العامة والإسكان الفلسطيني (عبر الدائرة التلفزيونية)، ووزير الأشغال العامة والإسكان السوري، ووكيل الأمين العام والمدير التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية، والمدير الإقليمي للدول العربية / موئل الأمم المتحدة، ومدير برنامج موئل الأمم المتحدة في فلسطين".



والمنح من الدول الشقيقة والصديقة، ومن ثم برامج الإسكان والتنمية الحضرية على المدى البعيد وهو ما يجري حالياً في العراق".

وأكد على "ضرورة عدم

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

Tue 16/12/2025

العدد (٢١٣)

الثلاثاء ٢٠٢٥/١٢/١٦

تخفيض ٩٠٪ من تخصيصات الإيفاد للموظفين

السوداني يوجه بمراجعة رواتب ومخصصات الرئاسة وتحديث تقرير توحيد سلم الرواتب

العراق، التي تودع حالياً بحساب وزارة المالية بمبلغ مقطوع، وبالتنسيق مع حكومة إقليم كردستان، وكذلك دعم وتعزيز العمل بنظام البيان المسبق بهيئة الجمارك بالتنسيق مع البنك المركزي العراقي، وتعزيز جباية الكهرباء وإعادة النظر في التعرفة الحالية، واعتماد الأئمة في جميع القطاعات الحكومية وخاصة الجباية، وأن تكون بالدفع الإلكتروني حصراً في الكهرباء وجبايات أمانة بغداد والبلديات وفي جميع أنحاء البلد".

النظر بدعم محصول الحنطة، وبشكل يضمن أن يكون الدعم الحكومي بنسبة (170%) عن سعرها بالبورصة العالمية".

ولفت البيان الى ان "الاجتماع شهد تكليف وزير التجارة بإعادة النظر بالبطاقة التموينية وإصلاحها وتوجيهها لمستحقها الفعليين من الطبقات الهشة في المجتمع".

وتابع انه "في ما يخص إجراءات تعظيم الإيرادات، وجه رئيس الوزراء اللجنة الوزارية المشكلة وفقاً لقرار مجلس الوزراء (550) بإعادة النظر باحتساب الإيرادات غير النفطية في إقليم كردستان

التخطيط بإجراء التحديث اللازم للتقرير الخاص بتوحيد سلم الرواتب لعموم الموظفين والأخذ بالتوصيات المرفوعة بهذا الشأن".

وتابع البيان، أن "المجلس قرر أيضاً تخفيض تخصيصات الإيفاد لموظفي الدولة بنسبة 90%

ومنعها إلا للضرورة مشروطة بموافقة الوزير، كما تقرر أيضاً تخفيض نسبة الإشراف والمراقبة للمشاريع الجديدة، ووضع وتفعيل برنامج استيراد وطني يشمل السلع الأساسية فقط".

وأشار الى أنه "تقرر ايضاً رفع توصية إلى مجلس الوزراء بإعادة

المرور تحدد ٥ تعليمات لعجلات النقل العام وتتوعد المخالفين بالغرامة

5- تشغيل الإنارة الداخلية للحافلات ليلاً وتنظيفها عند نهاية كل رحلة، وكتابة رقم لوحتها على الجهة الخلفية للمقاعد الأمامية.

ثانياً: يعاقب المخالف لأحكام هذا البيان بغرامة مالية مقدارها (100,000) مائة ألف دينار استناداً لأحكام المادة (25/ ثانياً/ أ) من قانون المرور رقم (8) لسنة 2019.

زخماً في حركة السير والمرور.

3- تكون سعة حافلات النقل الداخلي من (10 إلى 17) راكباً، أو من (18 إلى 31) راكباً، على أن تكون أبوابها من جهة اليمين، ويُمنع استخدام الأبواب التي تكون في الجهة اليسرى منها.

4- الالتزام بارتداء الملابس الرسمية وغير الخلّة بالحياء حفاظاً على الذوق العام.

إعادة طفل عراقي اختطفه ((داعش)) منذ ٢٠١٤ إلى ذويه



بغداد/ صوت القلم:

وأضاف البيان، انه "منذ لحظة وصول المعلومات إلى السفارة، تولّت متابعة الملف عن كثب، وشرعت بإجراءات التنسيق الأمني والقانوني مع الجهات التركية المختصة، ما أسفر عن تثبيت هوية الطفل وإطلاق سلسلة الإجراءات اللازمة لإعادته. كما عملت السفارة على ترتيب إجراءات فحص الـ DNA الذي أثبت صلته بالوصي عليه، عمّه فيصل محمد جميل، وتابعت الإجراءات القضائية واللوجستية كافة إلى حين صدور الموافقة الرسمية على تسليمه، بعد التأكد من توافر البيئة المناسبة لاحتضانه".

وفي هذا الإطار، "جرى استقبال الطفل علي غازي في مقرّ السفارة العراقية في أنقرة من قبل القائم بالأعمال المؤقت، المستشار ياسين إبراهيم أحمد، حيث جرى استكمال الإجراءات القنصلية اللازمة، بما في ذلك إصدار جواز مرور له، فضلاً عن حجز تذاكر السفر للطفل ولذويه من قبل السفارة تمهيداً لإعادته إلى أرض الوطن، كما تم إهداؤه هدية باسم السفارة تعبيراً عن الدعم الإنساني والاهتمام برعايته".

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت السفارة العراقية في أنقرة، إعادة الطفل العراقي المختطف علي غازي إلى ذويه بعد متابعاتٍ استمرت أكثر من عامين.

وذكر بيان للسفارة، انه "تكلّلت الجهود الدؤوبة التي بذلتها السفارة العراقية في أنقرة بالنجاح، بعد عمل متواصل دام قرابة أكثر من عامين، إذ تمكّنت من خلال متابعتها الدقيقة وتنسيقها المستمر مع الجهات التركية المختصة من إعادة الطفل العراقي المختطف علي غازي محمد جميل، البالغ من العمر (12) عاماً، وتسليمه إلى ذويه".

ويعود أصل الحادثة، وفق البيان، إلى عام 2014، عندما اختطف الطفل علي غازي من قبل عصابات داعش الإرهابية بعد قتل والديه، ليعُدّ من ضحايا الجرائم الوحشية التي ارتكبتها تلك العصابات بحق العائلات العراقية. وقد عُثر على الطفل لاحقاً في تركيا عام 2022، بعد سنوات من فقدانه، حيث أودع في أحد دور رعاية الأطفال في أنقرة، تحت إشراف السلطات الرسمية التركية.

((هيومن رايتس)): هجمات الإحتلال الإسرائيلي على الإعمار في لبنان ترقى لجرائم حرب

بغداد / متابعة صوت القلم: قالت “هيومن رايتس ووتش” إن الهجمات المتكررة التي شنّها جيش الإحتلال الإسرائيلي على معدات إعادة الإعمار وغيرها من المرافق المدنية في جنوب لبنان تنتهك قوانين الحرب وتشكل جرائم حرب مفترضة.

وأضافت أن سكانا ومسؤولين في بلديات محلية أفادوا بأن هذه الهجمات أعاقّت جهود إعادة الإعمار وعرقلت عودة عشرات الآلاف من النازحين إلى منازلهم في جنوب لبنان، مشيرة إلى أن أكثر من 10 آلاف مبنى تعرضت لأضرار جسيمة أو دمرت بالكامل في المنطقة بين أكتوبر 2023 ويناير 2025.

وقال رمزي قيس، باحث شؤون لبنان في “هيومن رايتس ووتش”، إن القوات الإسرائيلية شنت، رغم وقف إطلاق النار، هجمات غير قانونية استهدفت معدات ومرافق مرتبطة بإعادة الإعمار.

وأضاف أن الجيش الإسرائيلي، بعد أن حول العديد من البلدات الحدودية في جنوب لبنان إلى أنقاض، يسعى اليوم إلى عرقلة محاولات عشرات الآلاف من السكان لإعادة بناء منازلهم المدمرة والعودة إلى بلداتهم.



الغارات الأربع أكثر من 360 وحفارات، إضافة إلى مصنع وآلية ثقيلة، بينها جرافات للإسمنت والأسفلت. وقال وبحسب المنظمة، دمرت

الآليات أو أجروها في مناطق مختلفة من لبنان، وإن بعضها استخدم في جهود إعادة الإعمار المدنية، بما في ذلك إزالة الأنقاض. وأضافت المنظمة أنه في كل واحدة من هذه الهجمات أصدرت القوات الإسرائيلية بيانات قالت فيها إن المعدات والمواد استخدمها حزب الله أو سمح أو قصد أن يستخدمها الحزب لإعادة بناء أو إعادة تأسيس أصوله أو نشاطه أو بنيته التحتية، من دون تقديم أي تفاصيل إضافية. وأكدت “هيومن رايتس ووتش” أنها لم تعثر على أدلة تشير إلى وجود أهداف عسكرية في المواقع المستهدفة أو محيطها، وتمكن الباحثون من التحقق من أن بعض الآليات والمستلزمات كانت تستخدم لأغراض مدنية، مبيّنة أنه رغم عدم التمكن من التحقق من استخدام جميع المعدات والمواد التي تعرضت للهجوم، لم تجد المنظمة أي دليل على استخدامها لأغراض عسكرية من قبل حزب الله. وذكرت أنه حتى في الحالات التي بيعت فيها معدات مدنية أو صينت لأشخاص لهم صلات بحزب الله، فإن ذلك لا يجعل المواقع أو الآليات أهدافا عسكرية مشروعة.

إردوغان يؤكد مضي ((العمال الكردستاني)) في التخلص من أسلحته

إسطنبول / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن عملية «تركيا خالية من الإرهاب» تسير بشكل جيد بفضل إصرار حكومته، وأن عملية التخلص من أسلحة حزب «العمال الكردستاني»، وتطهير الكهوف الجبلية في شرق وجنوب شرقي البلاد مستمرة. وفي الوقت ذاته، نظم حزب «الديمقراطية والمساواة للشعوب»، المؤيد للأكراد، مسيرة اختتمتها أمام مقر البرلمان التركي في أنقرة، احتجاجاً على زيادة مخصصات الدفاع في الموازنة العامة الجديدة لعام 2026، في الوقت الذي تستمر فيه الجهود لإتمام «عملية السلام والمجتمع الديمقراطي» التي تسميها

الحكومة «تركيا خالية من الإرهاب».

وقال أردوغان خلال لقاء مع طلاب جامعيين في إسطنبول ليل الأحد- الاثنين، ضمن لقاءات الشباب التي ينظمها حزب «العدالة والتنمية» الحاكم، إن الإرهاب تسبب في إراقة دماء الأبرياء في شرق وجنوب شرقي البلاد على مدى سنوات طويلة، وإنه بفعل إصرار حكومته تم تطهير المنطقة من الإرهاب. وأضاف أردوغان: «أُخليت الكهوف، وأحرقت الأسلحة، وما زالت تُحرق، واليوم نجد السلام والهدوء في شرق وجنوب شرقي الأناضول. يستطيع الناس صعود الجبال، ويمكن لرعاة الأغنام أن يتجولوا دون خوف».

وأطلق رئيس حزب «الحركة القومية»، شريك

حزب «العدالة والتنمية» في «تحالف الشعب»، دولت بهشلي، مبادرة «تركيا خالية من الإرهاب» من البرلمان في 22 أكتوبر (تشرين الأول) 2024، بتأييد من أردوغان، داعياً من خلالها زعيم حزب «العمال الكردستاني»، السجين في جزيرة إيمرلي غرب تركيا منذ 26 سنة، عبد الله أوجلان، إلى توجيه نداء لحل الحزب، ونزع أسلحته، مقابل خطوات قانونية تتيح إطلاق سراحه، وعودة مسلحي الحزب الذين سيتركون أسلحتهم. واستجابة لدعوة أوجلان التي حملت عنوان «نداء من أجل السلام والمجتمع الديمقراطي» التي أطلقها في 27 فبراير الماضي، أعلن «العمال الكردستاني» حل نفسه وإلقاء أسلحته، في 12 مايو (أيار)، منهيًا مرحلة من الكفاح المسلح

امتدت 47 عاماً، وأحرق 30 من عناصره أسلحتهم في مراسم رمزية في محافظة السليمانية في شمال العراق، في 11 يوليو (تموز)، وأعقب ذلك إعلان الحزب، في 26 أكتوبر، سحب مسلحيه من الأراضي التركية، ثم أعلن انسحابه من منطقة زاب التي تشكل معقلاً استراتيجياً له في شمال العراق، في 17 نوفمبر (تشرين الثاني).

وبالتوازي مع هذه الخطوات، شكّل البرلمان التركي في 5 أغسطس (آب) لجنة «التضامن الوطني والأخوة والديمقراطية» التي عقدت 19 جلسة استماع، للأحزاب وخبراء القانون والأكاديميين وممثلي جمعيات المحاربين القدماء ومنظمات المجتمع المدني، إلى جانب لقاء لوفد منها مع أوجلان

في سجن إيمرلي، وتعمل حالياً على إعداد تقريرها النهائي حول الخطوات القانونية المقترحة في إطار عملية السلام.

وعقب لقائه وفد اللجنة البرلمانية، طالب أوجلان خلال لقاء مع «وفد إيمرلي» بوضع ما سماه «قانون السلام» للمرحلة الانتقالية، داعياً إلى أن يتضمن مبادئ «المساواة في المواطنة» والتخلي عن مفهوم الدولة القومية، وضمان ديمقراطية الحكم المحلي، كما نقلت عنه عضو الوفد النائبة بروين بولان.

وأيد بهشلي في لقاء «وفد إيمرلي»، الجمعة، الإسراع بإقرار التدابير القانونية اللازمة لإنجاح العملية الجارية وإقرار «قانون السلام».

ارتفاع حصيلة الفيضانات في أسفي المغربية إلى ٣٧ قتيلاً

الرباط / متابعة صوت القلم:

التقطها مصورو «وكالة الصحافة الفرنسية».

وتتواصل الجهود للبحث عن ضحايا محتملين، وتسعى السلطات إلى «تأمين المناطق المتضررة» و«تقديم الدعم والمساعدة اللازمين للسكان المتضررين من هذا الوضع الاستثنائي»، على ما أفاد مسؤولون في مدينة آسفي.

وأعلنت المديرية العامة للأرصاد الجوية، السبت، عن تساقط للثلوج على ارتفاع 1700 متر وما فوق، بالإضافة إلى أمطار غزيرة مصحوبة أحياناً بعواصف رعدية، في أقاليم عدة بالمملكة خلال عطلة نهاية الأسبوع. وتوقعت المديرية مساء الأحد هطول أمطار غزيرة مصحوبة بعواصف رعدية محلية الثلاثاء في جميع أنحاء البلاد.

ولا تُعدّ الأحوال الجوية القاسية والفيضانات أمراً غير مألوف في المغرب الذي يعاني مع ذلك جفافاً حاداً للعام السابع على التوالي.

وفي سبتمبر (أيلول) 2014، تسببت الأحوال الجوية القاسية في فيضانات في جنوب البلاد وجنوب شرقها؛ ما أسفر عن وفاة 18 شخصاً.

في نوفمبر (تشرين الثاني) 2014، لقي أكثر من 30 شخصاً حتفهم في جنوب البلاد إثر أمطار غزيرة تسببت في فيضان الكثير من الأنهار عند سفوح جبال الأطلس. وفي عام 1995، لقي مئات الأشخاص حتفهم في فيضانات مدمرة ضربت وادي أورिका، على بُعد 30 كيلومتراً جنوب مراكش في وسط المغرب.

توفي 37 شخصاً، في مدينة آسفي على ساحل المغرب الأطلسي جراء فيضانات مفاجئة أعقبت هطول أمطار غزيرة أغرقت المنازل والمتاجر، وفق ما أعلنت السلطات المحلية، الاثنين، في حصيلة جديدة.

وذكرت السلطات في بيان أن 14 شخصاً يخضعون «للعلاجات الطبية بمستشفى محمد الخامس بأسفي، من ضمنهم شخصان بقسم العناية المركزة»، لافتة إلى استمرار «عمليات التمشيط الميداني والبحث والإسعاف وتقديم الدعم والمساعدة، للمتضررين.

هذه الحصيلة الأعلى للضحايا جراء أوضاع مناخية من هذا النوع في المغرب منذ أكثر من عقد.

وأفادت السلطات بأن ما لا يقل عن 70 منزلاً ومنتجراً في المدينة القديمة بأسفي غمرتها المياه، مع جرف عشر سيارات وتضرر جزء من الطريق؛ ما أدى إلى اختناقات مروية في شوارع عدة بالمدينة.

وقال حمزة الشدواني، أحد سكان آسفي، لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»: «إنه يوم حزين».

بحلول المساء، انحسر منسوب المياه تاركاً وراءه مشهداً من الوحل والسيارات المقلوبة. شاهد المارة تدخل قوات الإغاثة ووحدات الوقاية المدنية التي عملت ألياتها على إزالة الأنقاض في النقاط التي لا تزال مغمورة بالمياه، وفق صور

مدير عام شركة تسويق النفط

Email :info@ somooil .gov.iq

أشارت إلى أن بكين تعد السوق الأكبر للنفط العراقي

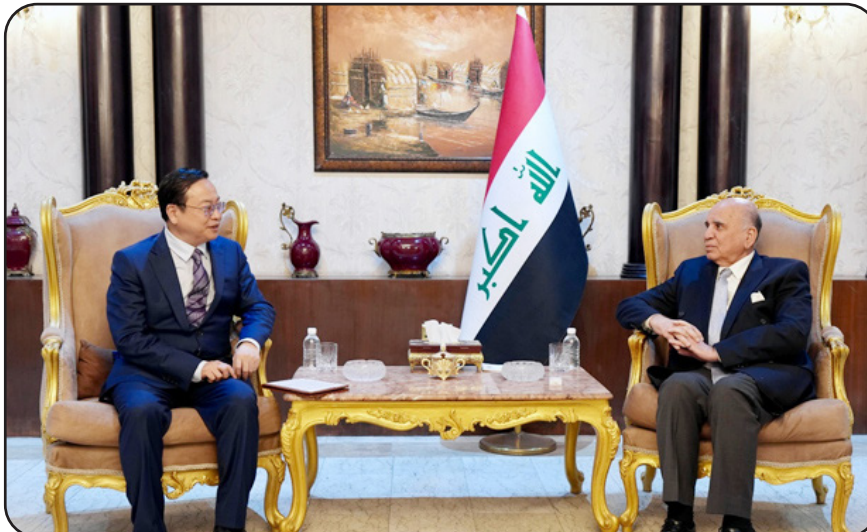
الخارجية: حجم التبادل التجاري بين العراق والصين يبلغ نحو ٥٤ مليار دولار

بغداد/ صوت القلم: <

أعلنت وزارة الخارجية، بأن حجم التبادل التجاري بين العراق والصين يبلغ نحو 54 مليار دولار، فيما أشارت إلى أن بكين تُعد السوق الأكبر للنفط العراقي.

وذكرت الوزارة في بيان: أن "نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية، فؤاد حسين، استقبل اليوم، مساعد وزير دائرة العلاقات الخارجية للجنة المركزية للحزب الشيوعي الصيني جين شين، والوفد المرافق له في بغداد".

وأضاف البيان، أن "الوزير رَحَّب بالضيف في زيارته الأولى إلى العراق، مشيداً بمستوى العلاقات الثنائية المتطورة بين البلدين"، مؤكداً أن "حاضرة وادي الرافدين التقت مع الحضارة الصينية عبر التاريخ في مسارات متعددة من التبادل الحضاري والتجاري والثقافي، ما أسهم في ترسيخ أسس التقارب والتفاهم بين الشعبين".



وأشار حسين -بحسب البيان- إلى "أهمية العلاقات الاستراتيجية التي تجمع العراق بالصين، باعتبارها دولة محورية وشريكاً مهماً للعراق"، لافتاً إلى أن "حجم التبادل التجاري بين البلدين يبلغ نحو 54 مليار دولار، وأن بكين تُعد السوق الأكبر للنفط العراقي".

وتابع البيان، أن "الجانبين بحثا سبل تعزيز التعاون في إطار مبادرة «الحزام

والطريق»، كما ناقشا آفاق التعاون في عدد من المبادرات التي تطرحها الصين في مجالات الحوكمة والتنمية والأمن، وبما يسهم في تحقيق المصالح المشتركة للبلدين".

وأكد فؤاد حسين، حسب البيان، أن "ترؤس العراق لمجموعة الـ 77 والصين من شأنه أن يسهم في تفعيل القضايا المرتبطة بالتنمية الاقتصادية، معرباً

عن استعداد العراق للتعاون مع الصين في إدارة الأزمات"، مشيراً إلى أن "رئاسة العراق الحالية للقمة العربية تتيح له الإسهام في تعزيز الحوار والتنسيق العربي - الصيني".

وأبدى حسين، أيضاً "استعداد العراق، ومن خلال ترؤسه منظمة التعاون الإسلامي العام المقبل، للعمل على تعزيز التبادل الحضاري والثقافي بين الحضارة الإسلامية والحضارة الصينية، في ظل ما يجمعهما من قواسم مشتركة".

من جانبه، أعرب جين شين عن "اهتمام بلاده بتعزيز التعاون في هذه المبادرات ضمن إطار التعاون المشترك والعلاقات متعددة الأطراف، مستعرضاً الخطة الخمسية الخامسة عشرة للصين وما تتضمنه من مبادرات تهدف إلى تعزيز المنافع العامة والحوكمة العالمية والتنمية المستدامة ومكافحة الفقر، كما أعرب عن رغبته في قيام العراق بدعم

القمة العربية - الصينية".

مصرف الرافدين: انضمام (٢٠) فرعاً إضافياً لمنظومة مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب

بغداد/ متابعة صوت القلم: <

أعلن مصرف الرافدين، انضمام (20) فرعاً إضافياً لمنظومة مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب.

وذكر بيان للمصرف: أنه "برعاية مدير عام مصرف الرافدين، علي كريم حسين، أعلن مصرف الرافدين، ممثلاً بقسم الإبلاغ عن غسل الأموال وتمويل الإرهاب، عن انضمام (20) فرعاً إضافياً إلى

منظومة مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب (AML)، وذلك ضمن خطته المرحلية لتوسيع نطاق تطبيق الأنظمة الرقابية المتقدمة في جميع فروعها".

وأوضح أن "هذا التطور يأتي في إطار الاستراتيجية المؤسسية لمصرف الرافدين الهادفة إلى تعزيز منظومة الأمان المالي، ورفع مستويات النزاهة والشفافية في العمليات المصرفية اليومية، بما ينسجم مع متطلبات الإدارة

الرشيدة وإدارة المخاطر".

وأكد المصرف أن "اعتماد هذا النظام المتطور يعكس التزامه الجاد بتطبيق المعايير الدولية المعتمدة في مجال مكافحة الجرائم المالية، ولا سيما متطلبات الامتثال (Compliance)، والعناية الواجبة بالزبائن (CDD/KYC)، وإدارة مخاطر غسل الأموال وتمويل الإرهاب، فضلاً عن المضي قدماً في تحديث البنى التكنولوجية والرقابية،



بما يضمن حماية أموال الزبائن، وتعزيز الثقة بالمؤسسة المصرفية، وتحسين جودة الخدمات المقدّمة".

تعيين طارق سليمان أميناً عاماً جديداً لمنظمة «أوابك»



اللوغانى الكفوّة.

الكويت/ صوت القلم: <

كما شدد المجلس على استمرار التنسيق الفني في ملفات التحول الطاقى، مبادرة الشرق الأوسط الأخضر، والاقتصاد الدائري للكربون، وكلف الأمانة العامة بمتابعة التصديق على تعديلات الاتفاقية تمهيداً لإطلاق الهوية الجديدة تحت اسم "المنظمة العربية

عقدت منظمة الأقطار العربية المصدرة للبترول (أوابك)، الاجتماع الـ 115 لمجلس وزرائها في الكويت برئاسة وزير النفط الكويتي طارق سليمان الرومي، وبحضور وزراء الطاقة من الدول الأعضاء.

وأكد المجلس في الجلسة الافتتاحية أهمية تعزيز التعاون بين الأعضاء لدعم إعادة الهيكلة، مشيداً بالجهود التي تبذلها الأمانة العامة بالتنسيق مع الأجهزة المختصة لتنفيذ المبادرات المعتمدة، معتبراً مخرجات الاجتماع خطوة محورية لتحديث أوابك وتعزيز كفاءتها في مواجهة التحولات الطاقية والبيئية والاقتصاد الدائري للكربون.

وأعلن المجلس اعتماده ميزانية 2026 لدعم الاستقرار المالي وبرامج العمل، وأشاد بالتوسعات المالية للشركات العربية المنبثقة عن المنظمة، مع الإعلان عن الفائزين بجائزة البحث العلمي 2024 في الطاقات الجديدة، حيث حصلت مصر على جائزتين بقيم إجمالية تصل إلى 32.6 ألف دولار.

واختتم الاجتماع بتهنئة ليبيا لتولي رئاسة الدورة المقبلة من 1 كانون الثاني 2026، وشكر الكويت على استضافتها، مع التأكيد على تكامل الرؤية السياسية والتنفيذ الفني لتعظيم القيمة من أنشطة المنظمة في ظل التحديات العالمية.

وأكد المجلس تعيين خالد العتيبي أميناً عاماً جديداً لأوابك لمدة 3 سنوات ابتداءً من 1 آذار 2026، خلفاً لجمال بن عيسى اللوغانى، في خطوة تعكس الثقة بخبراته لإدارة المرحلة الانتقالية وضمان التنسيق بين الأعضاء والأجهزة الفنية، مع الثناء على مسيرة

مع تصاعد التوتر بين أمريكا وفنزويلا

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦١ دولاراً للبرميل



بغداد/ متابعة صوت القلم: <

ارتفعت أسعار النفط ، لتعوض جزءاً من انخفاضها بنسبة 4% الأسبوع الماضي، إذ طغت المخاوف من احتمال تعطل الإنتاج بسبب تصاعد التوتر بين أميركا وفنزويلا على المخاوف المستمرة من فائض المعروض وتأثيرات اتفاق سلام محتمل بين روسيا وأوكرانيا.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت أمس الاثنين 25 سنتاً أو 0.4% إلى 61.37 دولار للبرميل عند الساعة 00:55 بتوقيت غرينتش، بينما ارتفع سعر خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 23 سنتاً أو 0.4% إلى 57.67 دولار للبرميل.

قال كبير الاقتصاديين في معهد أبحاث إن إل أي، تسويوشي أويانو: "تأرجحت محادثات السلام بين روسيا وأوكرانيا بين التفاؤل والحذر، في حين تتصاعد التوترات بين فنزويلا والولايات المتحدة، مما يثير مخاوف بشأن اضطرابات محتملة في الإمدادات".

وأضاف: "مع ذلك، في ظل غياب رؤية واضحة للأسواق، تظل المخاوف المتعلقة بتخمة المعروض قائمة، وما لم تتصاعد المخاطر الجيوسياسية بشكل حاد، فقد ينخفض سعر خام غرب تكساس الوسيط إلى ما دون 55 دولاراً مطلع العام المقبل".

وعرض الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي التخلي عن طموح بلاده للانضمام إلى حلف شمال الأطلسي

خلال محادثات استمرت خمس ساعات مع المبعوثين الأمريكيين في برلين أمس الأول الأحد.

وقال المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف: "تم إحراز تقدم كبير"، دون الكشف عن تفاصيل إضافية.

ويوم الجمعة، أعلن الجيش الأوكراني عن هجوم على مصفاة نفط روسية رئيسية في ياروسلافل شمال شرقي موسكو، وقالت مصادر في القطاع إن المصفاة أوقفت الإنتاج.

ومن المرجح أن تنخفض إيرادات النفط والغاز الحكومية الروسية في ديسمبر/كانون الأول بنحو النصف مقارنة بالعام الماضي، لتصل إلى 410 مليارات روبل (5.12 مليار دولار أميركي)، وذلك نتيجة لانخفاض أسعار النفط الخام وارتفاع قيمة الروبل، وفقاً لحسابات "رويترز" الصادرة يوم الجمعة.

وقد يُسهم اتفاق سلام محتمل في زيادة إمدادات النفط الروسية، الخاضعة

حاليا لعقوبات من الدول الغربية. في غضون ذلك، وعدت زعيمة المعارضة الفنزويلية ماريا كورينا ماتشادو يوم الجمعة بالتغيير السياسي بعد مغادرتها البلاد سرا لتسلم جائزة نوبل للسلام، في ظل تصاعد تداعيات احتجاز إدارة ترامب لناقلة نفط الأسبوع الماضي. ووفقاً لبيانات الشحن ووثائق ومصادر بحرية، انخفضت صادرات النفط الفنزويلية بشكل حاد بعد عملية الاحتجاز وفرض عقوبات جديدة على شركات الشحن والسفن التي تتعامل مع فنزويلا في أميركا اللاتينية.

وعلى صعيد المعروض، خفضت شركات الطاقة الأميركية الأسبوع الماضي عدد منصات حفر النفط والغاز الطبيعي العاملة للمرة الثانية خلال ثلاثة أسابيع، حسبما أفادت شركة بيكر هيوز وهي واحدة من أبرز الشركات العالمية في مجال تكنولوجيا وخدمات الطاقة وحقول النفط.

وزارة النقل
الشركة العامة لإدارة النقل الخاص
القسم : الأملاك والعقارات

العدد : ١٦٥٠٦
التاريخ : ٢٠٢٥ / ١ / ١٤

العراق أو لا



إعلان رقم ١٦٥٠٦

تعلن الشركة ألعامه لإدارة النقل الخاص عن إجراء مزايده علنية لتأجير المشيدات أدناه في محافظة (كربلاء المقدسة) في اليوم (الثلاثين) تبدأ من اليوم التالي لنشر الإعلان وفق قانون بيع وإيجار أموال الدولة رقم (٢١) لسنة ٢٠١٣ المعدل . والشروط التي يمكن الحصول عليها من قسم الشركة أعلاه لقاء مبلغ (٥٠٠٠) دينار غير قابل للرد . فعلى الراغبين الحضور في الساعة الحادية عشر في قسم الشركة في محافظة (كربلاء المقدسة) على أن يقدم المزايد كتاب يؤيد براءة ذمته من الضريبة معنون إلى (الشركة العامة لإدارة النقل الخاص) وهوية الأحوال المدنية وشهادة الجنسية أو (البطاقة الوطنية الموحدة) وبطاقة السكن (النسخ الأصلية) ويدفع التأمينات القانونية البالغة ٢٠% مضروباً في عدد سنين العقد بصك مصدق ، علماً" بأن الشركة تعمل بنظام الدفع الالكتروني ، ويتحمل من ترسو عليه المزايدة أجور خدمه بنسبة٢% وكذلك يتحمل الناكل فرق البدلين في عدد سنين العقد وفي حالة مصادفة موعد المزايدة عطله رسميه تجري المزايدة في اليوم التالي .

ت	أسم العقار	التأمينات	الملاحظات
١	مساحة خالية في ساحة نهاية خط الطاقة / ٢م ٢٠٠٠	٨٣٥,٠٠٠ دينار	١- يتحمل من ترسو عليه المزايدة إخلاء الساحة من التحازات وإزالة المشيدات الحالية المشيدة من قبل الغير واستغلالها لغرض إنشاء محلات وبمساحة إجمالية (٢٠٠٠) م ٢ حسب المخططات والتصاميم المعدة من قبل الشركة . ٢- يتحمل من ترسو عليه المزايدة جلب كافة الموافقات الاصولية من الجهات ذات العلاقة (البلدية) قبل الشروع بالعمل . ٣- يتم إضافة (١٠%) سنوياً على مبلغ الإيجار السنوي طيلة فترة العقد

مدة الإيجار عشر سنوات يدفع بدل الإيجار قسط واحد لكل سنة .

الدكتور

احمد كريم عبد أيوب

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

٢٠٢٥ / ١٤

إنتر يقبل هدية ساسوولو ويستفيد من خسارة نابولي وينتزع الصدارة



فرغ رصيده إلى 33 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام ميلان، ونقطتين أمام نابولي.

وفطر نابولي حامل اللقب في هدية ساسوولو وفشل في الانفراد بالصدارة بخسارته امام مضيفه أودينيزي بهدف وحيد سجله الهولندي يورغن إيكيلنكامب في الدقيقة 73.

وتجمد رصيد نابولي الذي توقفت انتصاراته المتتالية عند ثلاثة أيضاً، عند 31 نقطة وتراجع إلى المركز الثالث.

وبدوره فاز يوفنتوس على مستضيفه بولونيا 1-0 حمل توقيع خوان كابل (64).

يوفي في المركز الخامس برصيد 26 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام بولونيا.

وفي مباريات أخرى جرت اليوم خسر فيورنتينا أمام مضيفه فيرونا 2-1.

بغداد/ صوت القلم:

قبّل إنتر ميلان هدية ساسوولو بإسقاطه مضيفه ميلان في فخ التعادل 2-2، فانتزع المركز الأول من جاره بفوزه الثمين على مضيفه جنوى 2-1 في المرحلة الخامسة عشرة من الدوري الإيطالي، مستفيداً أيضاً من خسارة نابولي، حامل اللقب وشريك ميلان السابق في الصدارة، أمام مضيفه أودينيزي 1-0.

ويدين إنتر بفوزه إلى قائده المهاجم الدولي الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الذي صنع الهدف الأول للمدافع السوي الألماني يان بيسيك (6)، وسجل الثاني في الدقيقة 38، قبل أن يسجل البرتغالي فيتينيا هدف الشرف لأصحاب الأرض في الدقيقة 68.

وهو الفوز الثالث تالياً لإنتر في الدوري والحادي عشر هذا الموسم

درجال يثمن موقف الاتحادات الخليجية الداعم للعراق في استضافة البطولات



بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، أن مشاركة المنتخب الأولبي في بطولة الخليج، حققت مكاسب مهمة، أبرزها التأهل إلى المباراة النهائية، إلى جانب نيل العراق شرف استضافة بطولة خليجي تحت 23 سنة الثانية في نهاية عام 2026 بمدينة البصرة.

وقال درجال للوكالة الرسمية: إن "هذا الإنجاز يعكس تطور الكرة العراقية

الاولبي العراقي بالزي الابيض امام السعودية في نهائي الخليج تحت ٢٣ عاما



وستقام المباراة عند الساعة الثالثة ظهرا (بتوقيت بغداد) على ملعب 974 بالعاصمة القطرية الدوحة. وتنقل المباراة عبر شبكة قنوات الكاس القطرية، وقناة الكويت الرياضية، كما سيتم بث اللقاء رقمياً عبر منصة شوف ومنصة شاشا. وتأهل المنتخب العراقي، إلى المباراة النهائية لبطولة كأس الخليج تحت 23 عاماً لكرة القدم، بعد فوزه على نظيره القطري بركلات الترجيح بنتيجة 7 - 6، عقب انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 1-1، في الدور نصف النهائي من البطولة التي تستضيفها دولة قطر. وتستضيف دولة قطر بطولة كأس الخليج العربي تحت 23 عاماً خلال الفترة من 4 إلى 16 كانون الأول/ديسمبر الجاري.

بغداد/ صوت القلم:

عقد اتحاد كأس الخليج العربي لكرة القدم، امس الاثنين، المؤتمر التنسيق الخاص بنهائي بطولة كأس الخليج للمنتخبات الأولبية تحت 23 عاماً ضمن الاستعدادات التنظيمية والفنية للمباراة الختامية للبطولة.

وشهد المؤتمر حضوراً ومشاركة وفود المنتخبات المتأهلة، إذ مثل الوفد العراقي في الاجتماع مدير المنتخب الأولبي العراقي نديم كريم، وتم خلاله الاتفاق على الجوانب التنظيمية والإعلامية والتحكيمية الخاصة بالمباراة النهائية، إضافة إلى اعتماد الأولبي العراقي الزي الأبيض في اللقاء الختامي.

ريال مدريد يخرج فائزاً بصعوبة من أرض الأفيس



بغداد/ صوت القلم

اللاعب بنجاح، قبل أن يلجأ حكم المباراة إلى تقنية "الفار" للتأكد من صحة الهدف، ويحسم القرار بعدم وجود تسلل، كما أعلنت الحكمة المساعدة 68. وقبل بنحو ربع ساعة أعاد البرازيلي رودريغو فريقه ريال مدريد للتقدم مستغلاً تمريرة ممتازة من مواطنه فينيسيسوس 76. وصار رصيد الفريق الملكي 39 نقطة في المركز الثاني خلف برشلونة الأول (43)، مقابل تجمد رصيد أليفيس عند النقطة 18 في المركز الثاني عشر.

عاد ريال مدريد بالنقاط الثلاث من أرض منافسه ديبورتيفو أليفيس بعد الفوز الصعب عليه 2-1، ضمن المرحلة 16 من الدوري الإسباني لكرة القدم. سجل ريال مدريد أولاً عبر مهاجمه وهادفه الفرنسي كيليان مبابي 24 بتسديدة مركزة. ثم عادل أصحاب الأرض النتيجة في الشوط الثاني عبر كارلوس فيسينتي في الدقيقة 68، بعد انفراد أنهاه

الإصابة تغيب نوير عن بايرن ميونخ

بغداد/ صوت القلم

بات مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ مهددا بالغياب عن المباراة الأخيرة لفريقه هذا العام بسبب تمزق في أوتار الركبة.

أعلن النادي الألماني أن الفحص الطبي أكد إصابة نوير، 39 عاماً، في أوتار الركبة اليمنى، بعد مشاركته في مباراة ماينز التي انتهت بالتعادل 2-2 في بطولة الدوري.

وأوضح بايرن أن نوير سيغيب عن الفريق في الفترة الحالية، ولكن لم يقدم النادي البافاري تفاصيل أخرى بشأن قوة الإصابة.

وستكون مواجهة هايدنهايم في الدوري الألماني يوم هي المباراة الأخيرة لبايرن قبل العطلة الشتوية. وسيبدأ بايرن ميونخ، بطل الدوري الألماني العام الجديد 2026 بمواجهة فولفسبورغ في 11 يناير الثاني. من جانبها، ذكرت وكالة الأنباء الألمانية (د ب أ) أن غياب نوير سيتماد لأوائل العام المقبل. وأضافت أن الحارس البديل، يونس أوربيغ، 22 عاماً، سيحامي عرين بايرن في مباراة هايدنهايم، وذلك بعد مشاركة الحارس الشاب في 4 مباريات هذا الموسم.

وأشارت أيضاً إلى أن بعد استراحة قصيرة في منتصف الموسم، سيخوض بايرن مباراة ودية أمام سالزبورغ النمساوي يوم 6 يناير المقبل قبل استضافة فولفسبورغ بعدها بخمسة أيام ضمن منافسات البوندسليغا.

ولم يتضح بعد موعد عودة نوير إلى كامل لياقته، علماً بأن الحارس المخضرم تعرض لإصابات عديدة خلال المواسم الأخيرة، وينتهي تعاوده بنهاية الموسم الجاري.

ميسي يختم جولته ((الفوضوية)) في الهند



بغداد/ صوت القلم

اختتم الأرجنتيني ليونيل ميسي جولته السريعة التي شملت أربع مدن هندية بظهور مقتضب في ملعب آرون جايتلي في نيودلهي يوم الاثنين وهطلت عليه قصاصات ورقية ملونة بينما شجعه الجماهير بحماس جامح خلال ظهوره الذي استمر نصف ساعة.

ومنذ وصول الفائز الأرجنتيني بالكرة الذهبية ثماني مرات في وقت متأخر من يوم الجمعة، مع انتظار الآلاف من المشجعين خارج المطار في كولكاتا، تخلت الهند مؤقتاً عن هوسها بالكريكيت واحتضنت "هوس ميسي"، ومع ذلك، تحول حدث يوم السبت في كولكاتا إلى فوضى، حيث قام المشجعون الغاضبون بتكسير المقاعد واقتحام أرض الملعب بعد أن اختطف سياسيون محليون الحدث؛ وتم اعتقال المخطط الرئيسي من قبل الشرطة.

سارت الأحداث في حيدر أباد ومومباي، التي شارك فيها ميسي (38 عاماً) وزميله في إنتر ميامي لويس سواريز ورودريغو دي بول، دون وقوع حوادث، وكذلك الحدث الذي أقيم في دلهي.

تجول الثلاثي في الملعب، وكانوا يركلون كرة عرضاً نحو المدرجات المكتظة، وشاركوا في لعب كرة غير رسمي مع الأطفال المحليين في ملعب يستضيف بشكل روتيني مباريات كريكيت

وكرة القدم إلا أن المنتخب يحتل المرتبة 142 المخيبة للأمال في تصنيف فيفا العالمي، كما أن الدوري الهندي الممتاز يمر في حالة فوضى.

قبل جاي شاه، رئيس المجلس الدولي للكريكيت، بالإضافة إلى تذاكر لحضور كأس العالم T20 في الهند وسريلانكا في العام التالي. ورغم شغف الهنود بميسي

دولية، ومع ذلك، تمكنت الرياضة من جعل وجودها بارزاً في الفعاليات. ومُنح ميسي وسواريز ودي بول قمصان فريق الكريكيت الهندي من

شتيغن يقترب من العودة للمشاركة مع برشلونة بعد غياب طويل

وكانت المرة الأخيرة التي لعب فيها تير شتيغن مع برشلونة يوم 18 مايو الماضي أمام فياريال، وشارك الحارس البالغ من العمر 33 عاماً بعد ذلك مع المنتخب الألماني في نهائيات دوري الأمم الأوروبية قبل أن يخضع لجراحة في الظهر خلال فترة الاستعداد للموسم الجديد.

وكان تير شتيغن قد غاب لفترة طويلة الموسم الماضي بسبب تمزق في الأوتار.

ولا يزال مستقبل شتيغن غير واضح حتى الآن، في ظل تواجد غارسيا كأساسي في برشلونة وقد يبحث الحارس الألماني عن

وكانت المرة الأخيرة التي لعب فيها تير شتيغن مع برشلونة يوم 18 مايو الماضي أمام فياريال، وشارك الحارس البالغ من العمر 33 عاماً بعد ذلك مع المنتخب الألماني في نهائيات دوري الأمم الأوروبية قبل أن يخضع لجراحة في الظهر خلال فترة الاستعداد للموسم الجديد.

وكان تير شتيغن قد غاب لفترة طويلة الموسم الماضي بسبب تمزق في الأوتار.

ولا يزال مستقبل شتيغن غير واضح حتى الآن، في ظل تواجد غارسيا كأساسي في برشلونة وقد يبحث الحارس الألماني عن



تعاوى من إصابة في الظهر، أو الحارس البولندي المخضرم فويتك تشيزيني.

للراحة في تلك المباراة، وأكد فليك أنه سيتخذ قراره بشأن إشراك تير شتيغن، الذي

بغداد/ صوت القلم

بات من المرجح أن يعود الحارس الألماني مارك أندري تير شتيغن للمشاركة مع فريقه برشلونة الإسباني، وذلك بعد أكثر من نصف عام من الغياب.

وقال مواطنه هانزي فليك، المدير الفني لبرشلونة، إنه سيتخذ قراره بشأن ذلك في اللحظات الأخيرة قبل مباراة الفريق في مواجهة جوادالاهارا في دور الـ 32 من بطولة كأس ملك إسبانيا.

ومن المقرر أن يخضع خوان غارسيا، الحارس الأساسي،

النظام الغذائي

كيف تشرب القهوة بطريقة صحية؟

أظهرت الدراسات الحديثة أن القهوة ليست مجرد مشروب منعش، بل هي مصدر غني بمضادات الأكسدة التي تساهم في مكافحة الالتهابات وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري وبعض أنواع السرطان. كما أظهرت بعض الأبحاث أن الكافيين المعتدل قد يساعد في الوقاية من الزهايمر والخرف.

وقدم الخبراء نصائح لتعظيم فوائد القهوة:

- إضافة القليل من الحليب أظهرت الدراسات أن البروتينات في الحليب تتفاعل مع مضادات الأكسدة في القهوة لتعزيز تأثيرها المضاد للالتهابات، مع التأكيد على تجنب الأنواع المحلاة بكثرة مثل بعض أنواع حليب الشوفان التجاري.

استبدال القهوة الفرنسية بالقهوة المفلترة أو الفورية القهوة الفرنسية تحتوي على مركبات دهنية قد ترفع مستوى الكوليسترول الضار LDL، بينما القهوة المفلترة والفورية تخلو من هذه المركبات وتحفظ بمضادات الأكسدة.

البساطة أفضل تجنب إضافة الشراب المحلى أو الكريما أو كميات كبيرة من السكر؛ لأنها تحول القهوة المفيدة إلى مشروب غني بالسكر ضار للصحة.

اختيار التحميص الفاتح القهوة ذات التحميص

أظهرت الدراسات الحديثة أن الفاتح تحتفظ بنسبة أعلى من الأحماض الكلوروجينية والمضادات الحيوية التي تعزز صحة الأمعاء، بينما يفقد التحميص الغامق بعض هذه المركبات.

إضافة القرفة أو الكاكاو هذه التوابل تضيف نكهة طبيعية وحلاوة خفيفة، وتساهم بمضادات أكسدة إضافية، ما يزيد من الفوائد الصحية للقهوة.

شرب القهوة في الصباح تناول القهوة قبل الظهر؛ فذلك يضمن عدم تأثير الكافيين على جودة النوم، ويستفيد الجسم من مزايها الصحية دون الإضرار بالنوم.

اختيار منزوعة الكافيين بعد الظهر القهوة منزوعة الكافيين تحتفظ بمضادات الأكسدة الأساسية وتساعد على تقليل استهلاك الكافيين مساءً، ما يحافظ على إيقاع النوم الطبيعي.

استخدام كوبك الخاص في المقاهي تقليل التعرض للبلاستيك والميكرو بلاستيك من الأكواب الورقية يحمي صحة الأمعاء، ويعتبر خطوة صديقة للبيئة.

وفي المجمل، يمكن للقهوة أن تكون جزءاً مفيداً من النظام الغذائي اليومي، شرط اختيار النوعية المناسبة، والتحكم في الإضافات، وتوقيت الشرب، واستخدام أدوات صديقة للصحة.

اسرار الطبخ ..

طماطم محشية بالجبن



المقادير

- طماطم : 8 حبات (كبير الحجم)
- زيت الزيتون : 4 ملاعق كبيرة
- ريحان : 4 ملاعق كبيرة (أخضر / مفروم)
- ملح : رشّة
- فلفل أسود : رشّة
- الجبنة البيضاء : نصف كيلو

طريقة التحضير

جمال وأناقة

٨ أخطاء تجنبها عند تصفيف شعرك



يبدو ثقيلاً وعديم الشكل، ويحتاج إلى مزيد من الحركة والحجم، ولذلك ينصح مصففي الشعر، بضرورة إضافة طبقات إلى الشعر الطويل، لمنحه مزيداً من الأبعاد وسهولة التصفيف والمظهر الشبابي والمنعش.

يمكن أن يؤدي قص الشعر في المنتصف بشكل مبالغ فيه إلى خلق مظهر قاسٍ، ولفت الانتباه إلى أي عدم تناسق في الوجه، لذلك ففكري في اختيار قصات شعر بعيدة قليلاً عن المنتصف لإضافة النعومة والتوازن إلى مظهرك العام، ويمكن أن يساعد هذا التعديل البسيط في خلق مظهر أكثر شباباً وجمالاً.

الشعر المسطح الخالي من الحياة والكثافة قد يضيف

شعرك، والعناية بمظهرها وجمالها، ولكنها قد تقوم بعمل بعض تسريحات الشعر، التي تزيد من عمرها، وتجعلها تبدو أكبر من سنّها، ولذلك تقدم في السطور التالية أهم أخطاء تصفيف الشعر التي تجعلك تبدين أكبر سناً.

يمكن لوصلات الشعر ذات المظهر غير الطبيعي أن تصفيف سنوات إلى مظهرك على الفور، ولذلك عند اختيار وصلات الشعر، من المهم التأكد من أنها تمتزج بسلاسة لتجنب التأثير الاصطناعي والشيخوخة، من خلال اختيار وصلات الشعر عالية الجودة وطلب المشورة المهنية، لبيدو مظهرك طبيعياً وشبابياً.

الشعر الطويل الذي يفترق إلى الطبقات أو الملمس،

علاقات مجتمعية..

يضعف التواصل ويقضي على الحب والثقة.. توقف عن إلقاء اللوم على زوجك



يعتبر إلقاء اللوم على الآخرين عند حدوث خطأ ما أمر سهل للغاية، أو عند الشعور بالضغط، ولكن إلقاء اللوم من أسوأ أساليب التعامل مع شريك حياتك، حيث أن لوم زوجك باستمرار يسبب أضراراً كبيرة في علاقتكما.

إليك أهم الأسباب التي تدفعك للتوقف عن إلقاء اللوم على زوجك:

- اللوم يسبب الألم العاطفي ففكري في آخر مرة ألقى عليك أحدهم اللوم، بالتأكيد شعرتِ بشعور مروع، وبالتالي فعندما تلقين اللوم على زوجك، فهو يشعر بنفس الألم، فاللوم يشعر المرء أنه ضئيل وعديم القيمة، ويقلل تقديره لذاته وثقته بنفسه.

- اللوم يضعف المسؤولية من السهل أن تشيرري بأصابع الاتهام نحو زوجك وتلقي اللوم عليه، ولكن هذا لا يحل المشكلة، لأن المشكلة لن تُحل إلا عندما يتحمل كل منكما نصيبه من المسؤولية، لذا قبل أن

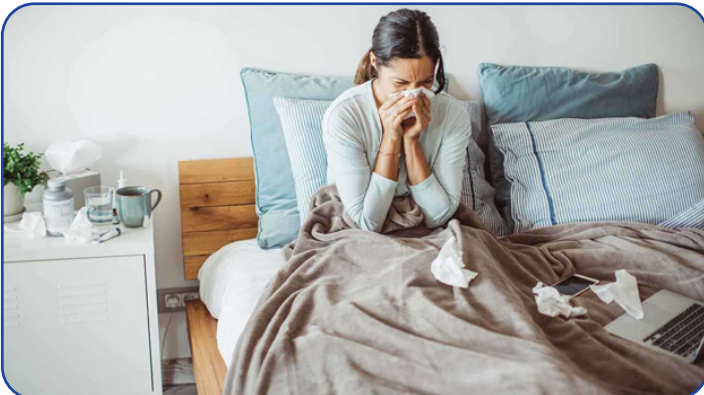
تلومي زوجك، توقفي واسألي نفسك عن مسؤوليتك وإسهاماتك في الموقف من الجيد الاعتراف بالخطأ وتحمل المسؤولية، فهذه أولى خطوات حل المشكلة.

- اللوم يضعف التواصل

إلقاء اللوم على زوجك يدفعه نحو الرد عليك بنفس الطريقة وإلقاء اللوم عليك، وهكذا تبدأ دائرة اللوم التي تفقدكم القدرة على التواصل بطريقة صحيحة تسهم في حل المشكلة، لذا حاولي دائماً التخلي عن نبرة اللوم، وابدئي

اخطاء ومحاذير..

أطعمة قد تزيد الإنفلونزا سوءاً



بينما يقترحون بدائل صحية لدعم جهاز المناعة.

ونقلت شبكة "فوكس نيوز"

حذر خبراء صحيون من أن بعض أطعمة الراحة الشائعة قد تكون ضارة عند نزلات البرد والإنفلونزا،

الأمريكية عن اختصاصي التغذية، الدكتور مايكل إدني، قوله إن الأطعمة الحارة قد تكون "سلاحاً ذا حدين"، كونها تحتوي على مادة الكابيسيسين التي تملك خصائص مضادة للالتهابات، وقد تخفف انسداد الأنف مؤقتاً، إلا أنها قد تهيج الحلق وتزيد السعال، كما يمكن أن تسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي.

وحذر الأطباء من الكحول، لأنه يضعف الجهاز المناعي، ويزيد الجفاف واختلال توازن الأملاح،

ويعطل النوم، ما يضعف معانة الجسم أثناء المرض.

أما الأطعمة المقلية والدهنية مثل البطاطس المقلية والوجبات السريعة، فتبطئ عملية الهضم وتزيد الالتهاب المعوي، مما يقاوم الغثيان والانتفاخ وآلام البطن لدى المرضى، بحسب إدني.

وأيضاً، يجب الابتعاد عن المشروبات السكرية، فهي تزيد الالتهاب وتضعف الاستجابة المناعية، كما تسهم في الجفاف، وتبطئ عملية التعافي.

بدائل صحية نصحت خبيرة العافية جيسيكا ماك بالتركيز على أطعمة خفيفة وسهلة الهضم وغنية بالسوائل لدعم المناعة.

وتشمل القائمة المسموحة الشوربات الدافئة، والشاي العشبي، والمشروبات الغنية بالإلكتروليت، كالحبوب البسيطة مثل الشوفان والأرز، والفواكه مثل الموز والكمثرى والتوت، والخضروات الورقية، والبروتينات النباتية الخفيفة مثل العدس أو التفوف.

دراسات علمية

«الدعم العاطفي» في الزواج قد يكون مفتاح الجسم الصحي



كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة كاليفورنيا، أن الميزة الصحية الحقيقية للزواج ليست الخاتم أو الحالة الاجتماعية، بل الدعم العاطفي المتبادل بين الزوجين.

وبيّنت النتائج أن الأزواج الذين يشعرون بفهم ودعم حقيقي من شركائهم يميلون إلى مؤشر كتلة جسم أقل بنحو خمس نقاط تقريباً مقارنة بالمتزوجين الذين يفتقدون هذا الدعم.

وأوضحت الدراسة أن الزواج القائم على الدعم العاطفي قد يرفع مستويات هرمون الأوكسيتوسين المعروف باسم "هرمون الترابط"، والذي يؤثر على استجابة الدماغ للطعام بطريقة معالجة الأمعاء للعناصر الغذائية، ما يسلط الضوء على أن المناخ العاطفي في المنزل قد يكون له تأثير مباشر على الشهية والتمثيل الغذائي.

ما يميز الدعم العاطفي في العلاقة أوضح الباحثون أن الدراسات السابقة حول الزواج والوزن كانت متضاربة بين "الزواج يحسن الصحة" و"يسبب زيادة الوزن"، لذا ركز فريق لوس أنجلوس على الشعور الفعلي بالدعم داخل العلاقة، وليس مجرد الحالة الزوجية.

وبيّنت النتائج أن المتزوجين الذين يشعرون بالدعم العاطفي لديهم نشاط دماغي أقوى في المناطق المرتبطة بالتحكم في الانفعالات عند رؤية الطعام، وأنماط صحية في كيمياء الأمعاء، خصوصاً في كيفية تعامل الجسم مع مركب التربتوفان المرتبط بالمزاج والشهية والالتهابات.

كما أظهرت الدراسة مستويات أعلى من المستقلبات الوقائية ومستويات أقل من المستقلبات الالتهابية لدى المشاركين المدعومين عاطفياً، ما يعزز قدرة الجسم على تنظيم الشهية واستهلاك الطاقة.

ماذا يعني هذا للشخص العادي؟ على الرغم من أن الدراسة محدودة التركيز جغرافياً وزمنياً، إلا أن النتائج تؤكد أهمية الدعم العاطفي في العلاقة.

الشعور بالفهم والراحة مع الشريك قد يقلل من الأكل الناتج عن التوتر، ويهدئ دوائر المكافأة في الدماغ، ويساعد على السيطرة على الوزن. وتشير الدراسة إلى أن الدعم العاطفي يمكن أن يكون عاملاً مؤثراً إلى جانب النظام الغذائي وممارسة الرياضة، خاصة في بلد مثل الولايات المتحدة حيث يعاني أكثر من 40% من البالغين من السمنة.

هاجس القلب



يغلبني بيش اخيطنك ولحماك
ولا واحد شگف عنك ولاحماك
يجيك الضيم من دمك ولحملك
من اقاطعهم تلوم الناس بيه
كلت انساك بلكن روحي ترتاح
شفت نسيان حبك بس اذيه
وكلت اجرب وياك شلون الفراك
طلع فركاك يعني الموت اليه

حكاية مثل

عيش أبخت .. موت أبخت ... مگروود يل مالك بخت



(امطيره) اسم لـ امرأة عراقية مخصصه كل وقتها لزوجها ،اهتمام واحترام وُحُب وتقوم بخدمته 24 ساعه على حساب اهتمامها باولادها.

ومن يجي شهر (رمضان) توكل زوجها وتشربه بأيدها .. وبما انه يحب الركي (البطيخ) تغطعه قطع صغيره وحتى تنزع الحَبّ (البذر) منه .. هاي السنه اجا رمضان وهو متزوج عليها وحده (فرفورهِ) ومغدها بصفه وامطيره بأخر السفرهى تنظرلهم بحقد !!
بأول فطور طلب من ”الفرفورهِ“ تعطيه ماعون الركي ،أعطته السجين والركيه كامله !!
وكام صاحبهه يگص و يشيَف بأيده وياكل ويشمر الحَبّ (البذر) عالسفرهِ !!
رفع راسه شاف أمطيره تنظرله بشماته حس انها تشفّت منه !! .
كلّها : الله وكبر عليج يا ظالمه حتى البذر چنتي حارمتني منه!
- صدگ لو گالوا : عيش أبخت .. موت أبخت.. مگروود يل مالك بخت.

كل يوم معلومه

كيف يمشي بعض الناس على الجمر دون الإصابة بأذى؟



الأخشاب إلى جمر مشتعل فقط، أي أنهم يسرون على الجمر وليس النار بحد ذاتها. كما وُجد أن الخشب الصلب الذي يُستعمل في هذه الممارسات هو عازل حراري جيد، حتى عند اشتعاله بالنار. أمر آخر هو أن مسار المشي على الجمر عادةً ما يكون مغطى بالرماد، الأمر الذي يبدو جلياً في النهار، لكن وبما أن هذه الممارسات تتم ليلاً عادةً، فإن الرماد لا يبدو واضحاً. إذ أن الرماد فقير التوصيل للحرارة ويُساعد على إبطاء انتقال الحرارة من كتل الفحم إلى القدمين.

العامل الأخير والأهم هو الفترة الزمنية القصيرة التي تتلامس بها قدم لشخص مع الجمر. إذ تكمن الحيلة في القيام بمشي سريع مع حركة نشطة لتجنب أن تدخل القدم في عمق الجمر. إذ تكون كل قدم على اتصال مع الجمر لمدة زمنية لا تزيد عن ثوانٍ معدودة.

وعلى الرغم من كل ما سبق، لا يزال السير على النار خطيراً إن لم يكن الشخص متدرباً وحاصل على معلومات كافية عن كيفية النجاة.

إن المشي حافي القدمين على طريق إسفلتي بدرجة حرارة تقارب 45 درجة مئوية لمدة دقيقة أو أقل قد يُعرضك لحروق من الدرجة الثانية. هذا قد يجعلك تتساءل عن الكيفية التي يسير بها بعض الناس من المغامرين على الجمر الساخن والذي ترتفع حرارته عن 60 درجة مئوية دون أن يتعرّضوا لحروق! وكان مجلس جامعة لندن للبحوث النفسية قد أجرى دراسة رسمية هي الأولى من نوعها في هذا المجال عن علم المشي على النار أو الجمر، وذلك لفهم الظاهرة العلمية التي تمنح الإنسان من أذية نفسه.

وبعد العديد من التحليلات والدراسات، أصدر المجلس تقريراً يفيد بأنه لا العقيدة الدينية ولا القوى الروحية لها أي علاقة بتحقيق إنجاز مثير للإعجاب بالمشي على الجمر. وأشار التقرير إلى أن السر يكمن في الموصلية الحرارية المنخفضة للجمر ووقت التماس القصير بين أقدام الشخص والجمر الساخن.

تجدر الإشارة إلى أن ممارسي هذا الطقس يُوقدون النار لفترة من الزمن قبل أن تتحول

توقعات برج الثور ٢٠٢٦



على الصعيد المهني يحمل العام الجديد لمولود برج الثور نجاحات مهنية واضحة، لكنها تعتمد على اجتهاده واستمراره لا على المفاجآت السريعة الفلك يفتح أمامه أبواباً لفرص مهمة، سواء في تطوير مهارة جديدة، أو تغيير موقعه الوظيفي، أو توسيع

في الدوائر الاجتماعية؛ البعض يخرج بصمت، والبعض الآخر يقترب أكثر من مولود برج الثور، ويظهر دعماً حقيقياً يعوضه عن سنوات طويلة من العلاقات غير المتوازنة ورغم ذلك، يبقى حضور الثور مؤثراً، لكنه أكثر انتقائية وهذوءاً.

حدث في مثل هذا اليوم

جرائم القتل.
1899 - تأسس نادي إيه سي ميلان الإيطالي على يد الإنجليزي هيربرت كيلبن.
1916 - اغتيال الراهب الروسي غريغوري راسبوتين على يد النبلاء الروس الذين كانوا يتوقون لإنهاء تأثيره على العائلة المالكة.
1938 - وقوع اشتباك بين أحد التجار وأحد حراس المجلس التشريعي في الكويت أدى إلى حل المجلس بعد عدة أيام.
1969 - البرلمان البريطاني يصوت بأغلبية كبيرة لصالح إلغاء عقوبة الإعدام في حالة

جرت في نهاية نوفمبر.
2022 - مصرع 24 شخصاً وإصابة 8 آخرين بينما ما زال 9 مفقودين إثر انهيار أرضي في باتانغ كالي بماليزيا.
2023 - وفاة أمير دولة الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، عن عمر ناهز السادسة والخمسين، وتولي الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح خلفاً له.



تسلية

الافقي

- 1-عروس البحر الابيض المتوسط
- 2-بنفسج o بيت الأسد
- 3-مدينة سميت باسمها أهم قناة بحرية o راحة الزهور المنتشرة
- 4-قلعة في الاسكندرية بنيت أيام المماليك o كدس
- 5-واحد بالانجليزية o ”أبو“ قرية ساحلية مصرية تبعد عن الاسكندرية 23 كم
- 6-واحدة الرنين (معكوسة)
- 7-مهرب
- 8-ملك فرعوني حكم مصر قبل أكثر من 33 قرنا ومات صغيرا
- 9-من أهم المعالم الاقتصادية على نهر النيل في جنوب مصر
- 10-من أبواب القاهرة القديمة

كلمات متقاطعة

العمودي

- 1-عاصمة مصر القديمة ومن أبرز الأماكن الأثرية في مصره تعهد بعدم تكرار الفعلة
- 2-في أثناء الليل o مادة في صميم مكونات المشروبات الغازية
- 3-ميدان شعبي قديم في القاهرة o تشتم 4-صمت o عز دين (نفس الكلمتين مبعثرة)
- 5-يكسد o الآن بالانجليزية
- 6-يشعر بالعاس o دجاج بدون عظم (باللهجة المصرية)
- 7-لؤلؤ o موقع وأجهزة التفاعل النووي
- 8-مردود حفل أو ما شابه o جند متخصصون بالرمي بالسهام
- 9-يخصص وقته وينزوي لعمله o للتمني (معكوسة)
- 10-كوبري على النيل تحرسه الأسود

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم الإ مرة واحدة .

7					9	5		8
				5				
8								
6								
	2		9		3			4
								9
								3
				6				
4		7	2					1

الحظر الذي قد
يجبه مناصرو
الحريات!

د. ياسر عبد العزيز



في خطوة غير مسبوقة على الصعيد العالمي، اتخذت الحكومة الأسترالية قراراً جريئاً يقضي بمنع الأطفال دون سن السادسة عشرة من إنشاء حسابات على منصات «التواصل الاجتماعي». القرار، الذي صدر في الأسبوع الماضي، لا يمكن فصله عن سياقيه، الزمني والثقافي، إذ يأتي في لحظة بلغت فيها المخاوف من التأثيرات العميقة للعالم الرقمي في الطفولة ذروتها.

فقد بات الفضاء الاتصالي، بما يحمله من إغراءات ومخاطر، جزءاً من الحياة اليومية للأطفال، بل أحد أبرز محددات وعيهم وسلوكهم وعلاقاتهم الاجتماعية، وهو ما دفع الدولة الأسترالية إلى التدخل بوصفها حارساً أخيراً للحدود الأخلاقية، ومدافعاً عن حقوق الأفراد وسلامتهم.

ولا يبدو أن هذا القرار كان وليد فورة تشريعية طارئة، أو اندفاع سياسي عابر، بل استند إلى تراكم مُقلق لنتائج الدراسات العلمية والإحصاءات، التي أظهرت تصاعد الأضرار النفسية والاجتماعية المرتبطة باستخدام الأطفال والمراهقين لوسائل «التواصل الاجتماعي»، إذ أثبتت بحوث أكاديمية عدة أن الاستخدام الكثيف لهذه المنصات يرتبط بارتفاع معدلات القلق والاكتئاب، واضطرابات النوم، وتدهور تقدير الذات، ولا سيما لدى الفئات العمرية الصغرى.

كما كشفت دراسات أخرى عن أن نسبة كبيرة من المراهقين باتوا متصلين بـ«الشبكات الاجتماعية»، بشكل شبه دائم، في نمط استخدام أقرب إلى الإدمان منه إلى التفاعل الطبيعي. وفي هذا الصدد، تشير إحصاءات المنظمات الأممية المعنية بالحالة الاتصالية العالمية إلى أن الأطفال يشكلون ثلث مستخدمي شبكة «الإنترنت» عالمياً، وتكشف أيضاً عن أن ٨٠ في المائة من المراهقين خصوصاً أقروا بأنهم يعتقدون أن بيئة «الإنترنت» غير آمنة، وحافلة بالجرائم. ومن أخطر ما أفرزته البيئة الرقمية المعاصرة ظاهرة «التنمر السيبراني»، التي لم تعد مجرد سلوك هامشي، بل تحولت معضلة عابرة للحدود. فآلاف الأطفال حول العالم يتعرضون يومياً للإهانة والتشهير والتهديد عبر الشاشات، في فضاء يفتقر إلى الرادع الفوري، وإلى التعاطف الإنساني المباشر. وقد سجلت دول عدة حوادث مأساوية انتحرت فيها أطفال ومراهقون بعد حملات «تنمر إلكتروني» قاسية، ما جعل العلاقة بين «وسائل التواصل» والصحة النفسية، مسألة تتعلق بالحفاظ على الحياة نفسها، لا مجرد نقاش تربوي.

ولا يقف الخطر عند حدود التنمر، بل يمتد إلى «الإدمان الإلكتروني»، الذي يعزل الطفل عن محيطه الطبيعي، ويدفعه إلى الانسحاب من العلاقات الأسرية والاجتماعية، ويضعف صلته بالمدرسة، وبأنشطة الحياة الواقعية. هذا الانغماس المفرط غالباً ما يجري بعيداً عن أعين الأوصياء، في ظل فجوة رقمية ومعرفية تفصل بين الأجيال، وتحد من قدرة الأهل على الإشراف والمتابعة. وفي هذا الفراغ الرقابي، تتسلل أخطار أشد وطأة، من الاستغلال الجنسي عبر «الإنترنت»، إلى تجنيد الأطفال في أنشطة غير قانونية، وصولاً إلى توريطهم في مزالق الجريمة الرقمية.

ومن هذا المنظور، يبدو القرار الأسترالي مفهوماً، وامتتاعاً بذرائع مُعتبرة، حتى وإن بدا صارماً أو صامداً للبعض. فالدولة، حين تتدخل لحماية الطفولة، لا تصدر حرية بقدر ما تعيد ترتيب الأولويات. صحيح أن تطبيق القرار يواجه تحديات تقنية وقانونية، وأن الالتفاف عليه يظل ممكناً في عالم مفتوح بلا حدود، وحافل بأدوات الاختراق، غير أن قيمته الحقيقية تكمن في رمزيته: إنه إعلان واضح بأن الطفولة ليست سلعة، وأن السوق الرقمية ليست فوق المساءلة. لا ينكر هذا الطرح وجاهة بعض الاعتراضات التي تحيط بالقرار، سواء تلك المتعلقة بحقوق التعبير، أو بمخاوف الإقصاء الرقمي، أو بصعوبة فرض الحظر بشكل كامل. لكن هذه الشكوك – رغم مشروعيتها – لا تلغي الحاجة إلى التجربة، ولا تقلل من أهمية مراقبة نتائجها واستخلاص الدروس منها. فالعالم بأسره يواجه المعضلة ذاتها، ويبحث عن توازن دقيق بين الانفتاح والحماية، وبين الحرية والمسؤولية.

وفي موازاة هذا التوجه التشريعي، تبرز الحاجة إلى حلول أكثر مرونة واستدامة، من بينها تطوير منصات رقمية مخصصة للأطفال، تراعي الخصوصية العمرية، وتفرض شروط استخدام مُنضبطة، وتضمن إشراكاً فعالاً من الأوصياء ومن شركات التكنولوجيا نفسها. فالتغيرات التي طرأت على أنظمة التصنيف العمري، واندماج الأطفال قسراً في فضاءات صُممت للكبار، لا ينبغي أن يكونا ذريعة للتخلي عن الحماية، بل هما حافز لإعادة التفكير في بنية البيئة الاتصالية برمتها.

إن الطفولة، في نهاية المطاف، ليست مرحلة عابرة يمكن التضحية بها على مذبح التطور التقني... إنها أساس المجتمع، وحمايتها مسؤولية أخلاقية جماعية. والقرار الأسترالي، بما له وما عليه، يُذكر العالم بأن التقدم الحقيقي لا يُقاس بسهولة الاندماج، وسرعة الاتصال، بل بقدرتنا على صون حقوق الإنسان وسلامته، خصوصاً في أكثر مراحل العمرية هشاشة.

فاطمة الربيعي تنضم إلى الجزء
السادس من ((بيت الطين))

من الفنانين العراقيين الكبار من مختلف الأجيال، الأمر الذي أسهم في ترسيخ نجاحه واستمراره، وجعل منه عملاً جماهيرياً بامتياز ينتظره الجمهور بشغف في كل موسم جديد.

حضوراً لافتاً، وأن يحجز مكانة مميزة لدى المشاهد العراقي، لما يتضمنه من قصص وأحداث تعكس تفاصيل الحياة الشعبية بأسلوب درامي مشوق.

وأشارت إلى أن «العمل يضم نخبة

تستعد الفنانة العراقية القديرة، فاطمة الربيعي، للمشاركة في الجزء السادس من المسلسل الشعبي الشهير (بيت الطين)، الذي حظي بحضور جماهيري واسع وشهرة كبيرة منذ انطلاقه، لما يحمله من مضامين اجتماعية قريبة من واقع المجتمع العراقي.

وقالت الربيعي: «إنها على وشك المباشرة بتصوير مشاهدنا في الجزء السادس من العمل، مبيئة أنها ستجسد شخصية «فهيمة»، معربة عن أمليها في أن تتنازل هذه الشخصية تتفاعل وإعجاب الجمهور، كما حصل في الأجزاء السابقة من المسلسل».

وأضافت: «أن مسلسل بيت الطين، استطاع منذ عرضه الأول أن يحقق

الفنون الموسيقية تستحضر إرث

((سيدات الطرب العراقي)) في ندوة فنية

تاريخ الموسيقى العراقية،، مشيرة إلى أن «فرقة عشتار تُعد علامة فارقة في الحفاظ على التراث الموسيقي وإحيائه».

وأضافت، أن «الجانب الفني تكامل مع رؤى بحثية لنخبة من المتخصصين، بمشاركة الباحثين: هيثم شعوبي، وحيدر شاكر، ومحمد لقمان، الذين سيقدمون

قراءات تحليلية حول تطور الطرب العراقي ومساهمة المرأة في تشكيل الهوية الثقافية».



احتفت دائرة الفنون الموسيقية، بالإبداع النسوي عبر ندوة ثقافية وفنية بعنوان (سيدات الطرب العراقي)، تحتضنها قاعة الندوات في «قاعة الشعب» ببغداد.

وذكر أن «الندوة تجمع بين الأصالة الموسيقية والبحث الأكاديمي، حيث قدمت فرقة (عشتار) النسوية بقيادة الفنانة هلا بسام، عروضاً موسيقية تعكس عراقة الصوت النسوي ودوره المؤثر في

هدية أصالة لوطنها



بعد نجاحها طوال فترة الصيف ومشاركتها في أبرز مهرجانات الغناء العربي، تستعد النجمة السورية أصالة نصري لإطلاق جديدها الغنائي هذه المرة. وعلم أن بداية العام المقبل ستحمل

عين على العالم

أبل تفوز بحقوق تحويل
«المعلمة» إلى فيلم روائي

استحوذت شركة أبل على فكرة تحويل رواية «المعلمة» التي تصدرت قوائم المبيعات عام 2024 إلى فيلم روائي طويل، في خطوة تعكس دخولها سباق المنافسة على

حقوق الأعمال الأدبية ذات الشعبية الكبيرة. وذكر أن الكاتبين سبنسر كوهين وأنا هالبرغ، تمكنوا وسط منافسة قوية، من بيع فكرة إنتاج الفيلم الروائي الطويل المقتبس من رواية «المعلمة»، للكاتبة الشهيرة فريدا مكفادين، التي حققت انتشاراً كبيراً منذ صدورها في فبراير/ شباط 2024.

والرواية تندرج ضمن فئة التشويق النفسي، بحيث تدور قصتها حول إيف، مُدرسة رياضيات في مدرسة ثانوية تشك في طالبة متلعبة تدعى آدي، سبق تورطها في فضيحة مع مُدرس سابق.

وبيمنا لا تزال عملية تطوير الفيلم في مراحلها الأولى، أشار التقرير إلى عدم توفر أي معلومات حتى الآن بشأن موعد بدء التصوير أو تاريخ طرح الفيلم في دور العرض.

واتساب يطلق ميزة تسجيل
الرسائل تلقائياً

أعلن تطبيق واتساب عن تحديث جديد يضيف ميزة مبتكرة تسمح للمستخدمين بترك رسائل صوتية أو فيديو مباشرة عندما لا يتم الرد على مكالمات صوتية أو فيديو، كبديل أكثر سلاسة للبريد الصوتي التقليدي. وتعمل هذه الخاصية على إظهار خيار تسجيل الرسالة فور انتهاء المكالمات الفائتة، دون الحاجة للانتقال إلى سجل الدردشة أو استخدام أدوات التسجيل داخل المحادثة، بحيث يتم إرسال الرسالة تلقائياً إلى الطرف الآخر عند فتحه للمحادثة. ويأتي هذا التحديث ضمن حزمة مميزات جديدة تشمل أيضاً إمكانية إرسال ردود فعل أثناء المكالمات الصوتية وميزة تسليط الضوء تلقائياً على المتحدث في مكالمات الفيديو الجماعية، مما يهدف إلى تحسين تجربة الاتصال داخلياً.

كما عزز واتساب أدواته الإبداعية بإضافة نماذج ذكاء اصطناعي متقدمة لتوليد الصور داخل التطبيق، بعد التعاون مع منصات مثل ميجورني وفلوكس، بما يوسع إمكانيات المستخدم في إنشاء محتوى بصري مميز.

مع هذه الإضافات، يؤكد واتساب سعيه الدائم لتحسين أسلوب التواصل داخل التطبيق ليكون أكثر مرونة وتفاعلاً، حتى في حال كان الطرف الآخر غير متاح للرد الفوري.

صدور كتابين عن الطاقة والسياسة والمعارضة السياسية في العراق



إعادة تشكيل بنية المعارضة وخياراتها الاستراتيجية.

واعتمد المؤلف منهجاً يجمع بين التحليل السياسي والقراءة الميدانية، مستنداً إلى وقائع موثقة وشهادات وسياقات زمنية دقيقة، بما يتيح فهماً أعمق لدور المعارضة في التمهيد لتحولات ما بعد عام 2003، وانعكاساتها على المشهد السياسي العراقي اللاحق.

ويُعدّ الكتاب إضافة نوعية للمكتبة السياسية العراقية، ومصدراً مهماً للباحثين والدارسين والمهتمين بتاريخ المعارضة والحركات السياسية في العراق

العراق الحديث، شهدت تحولات سياسية وأمنية وميدانية عميقة. الكتاب عالـج طبيعة الانتقال الذي طرأ على المعارضة العراقية من العمل السياسي والتنظيمي إلى الفعل الميداني، محلاً أدواتها، وخطابها، وأنماط تحركها داخل العراق وخارجه، فضلاً عن تفاعلها مع المتغيرات الإقليمية والدولية التي أحاطت بتلك المرحلة. كما يناقش أثر الانتفاضة الشعبانية عام 1991، والدور الأساسي للسيد الشهيد محمد الصدر في قيادة معارضة الداخل والحصار الدولي، وتوازنات القوى، في

الفساد، وسوء التخطيط، وانعكاساتها على الاستقرار السياسي والتنمية المستدامة. وتميـز الكتاب بدمجه بين المقاربة النظرية والتحليل الميداني، مع تركيز خاص على الواقع العراقي وتجربته في إدارة ملف الطاقة، ما يجعله مرجعاً مهماً للباحثين وصنّاع القرار المهتمين بشؤون الطاقة والسياسة العامة. أما الكتاب الثاني «المعارضة السياسية العراقية و تحولاتها الميدانية (1991-2003)» هو دراسة تحليلية توثيقية تتناول مسارات تطوّر المعارضة العراقية في مرحلة مفصلية من تاريخ

للباحث والكاتب د. محمد عدنان. كتاب «الطاقة والسياسة» وهو عمل فكري-بحثي تناول العلاقة الجدلية بين الطاقة بوصفها مورداً استراتيجياً، والسياسة باعتبارها أداة إدارة وصراع نفوذ على المستويين الوطني والدولي. سلط الكتاب الضوء على تحوّل الطاقة من مورد اقتصادي إلى عامل حاسم في صناعة القرار السياسي، ويحلّل تأثيرها في السياسات العامة، والأمن القومي، والعلاقات الدولية، ولا سيما في الدول الربية والمنتجة للطاقة. كما يناقش إشكاليات إدارة قطاع الطاقة، وتحديات



د. محمد عدنان

صدر حديثاً كتابان «الطاقة والسياسة» و «المعارضة السياسية العراقية و تحولاتها الميدانية (1991-2003)»