

رئيس التحرير
يحيى الزيباري

الله

يومية سياسية عامة مستقلة

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

Thu 18/12/2025

٢٧/جمادى الآخر ١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢١٥)

٢٠٢٥/١٨/١٢

الدفاع المدني يصدر ١٢ توجيهًا أمنياً لاحتفالات رأس السنة

الداخلية تعلن انخفاض نسبة الجرائم الإرهابية إلى ٨٨ بالمئة والدكّات العشائية ٩٢ بالمئة

وزير التجارة: أكثر من ٤ ملايين اسم وهمي ومتكرر بملف التموينية



هي نهج سلوك مؤسسي وثقافة مجتمعية راسخة تتعكس مباشرة على كفاءة الأداء وتعزز ثقة المواطن».

تفاصيل ص 2

لأول مرة.. فلم عراقي يدخل على خريطة الأوسكار ٢٠٢٦

السوداني يهنى ملك البحرين بمناسبة العيد الوطني



بغداد/ صوت القلم:

هذا رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة، بمناسبة احتفال مملكة البحرين بعيدها الوطني. وذكر المكتب الإعلامي في بيان أنه «خلال الاتصال جرى

الآخر يهاجم الإحتلال الإسرائيلي جراء المأساة الإنسانية في غزة



تمتن سلطات الاحتلال الإسرائيلي نوبي الحالات الخطيرة من مغافرة غزة للتقطي العلاج في مستشفيات الضفة الغربية والقدس، التي لا تبعد سوى ساعة واحدة، مؤكداً أن «التعنت الإسرائيلي يزيد من معاناة مرضى الأورام في القطاع»، خاصة بعد خروج المستشفيين الأوروبي والتركي المتخصصين عن الخدمة، مما ترك الآلاف مرضى السرطان دون أي علاج يذكر».

تفاصيل ص 3

القاهرة/ متابعة صوت القلم:

هاجم الأزهر الشريف الإحتلال الإسرائيلي في بيان عبر مرصده مكافحة الفتنة، موضحاً أن «ساعة واحدة تفصل أطفال غزة عن الموت». مشيراً إلى استمرار المأساة الإنسانية في القطاع، حيث يواجه الأطفال المصابون بالسرطان صعراً مأساوياً بسبب منع سلطات الاحتلال الإسرائيلي وصولهم إلى العلاج المنقذ للحياة. وأوضح المرصد في بيانه أنه «منذ اندلاع العدوان،



وثيقة تعود لعصابات داعش الإرهابية، فضلاً عن قتل ٢٢٢ إرهابياً. وأشار إلى أنه «تم استحداث مديرية الجرائم المعلوماتية والاستخباراتية الإلكترونية وأنخفضت إلى ٨٨ بالمئة والدكّات العشائية إلى ٩٢ بالمئة، مع تبادل ١٣٠٠ معلومة بينة، مع إنجاز مشروع الربط الإلكتروني للبنادق».

وأشار إلى أنه «تم استحداث مديرية الجرائم المعلوماتية والاستخباراتية الإلكترونية

وأنخفضت إلى ٨٦ بالمئة، وإنجاز الأوراق

التحقيقية أيضاً بنسبة ٧٨ بالمئة، مع إنجاز

١٦ مصححة قسرية للمدمنين»، مبيناً أن

«مشروع أتمته مراكز الشرطة وصل إلى ٩٣

أكمل وزارة الداخلية، عن انخفاض نسبة

الجرائم الإرهابية إلى ٨٨ بالمئة والدكّات

العشائية إلى ٩٢ بالمئة، فيما أعلنت مديرية

الدفاع المدني، جاهزيتها لتأمين احتفالات

رأس السنة الميلادية، بينما أصدرت إرشادات

منع فيها إطلاق الألعاب النارية في الأماكن

المكتظة وبالقرب من محطات الوقود.

وقال مدير إعلام الوزارة، العميد مقداد

ميري، خلال مؤتمر صحفي: إن «الوزارة

تسجل نحو ١٠ آلاف عائلة أسبوعياً ضمن

مشروع حصر الأسلحة»، مشيراً إلى أن

«نسبة الجرائم الجنائية انخفضت بنسبة

١٤ بالمئة خلال الثلاث سنوات الماضية».

وتابع، أن «نسبة تنفيذ أوامر القبض

ارتفعت إلى ٨٦ بالمئة، وإنجاز الأوراق

التحقيقية أيضاً بنسبة ٧٨ بالمئة، مع إنجاز

١٦ مصححة قسرية للمدمنين»، مبيناً أن

«مشروع أتمته مراكز الشرطة وصل إلى ٩٣

٥.. عام التحول الحاسم في مسيرة ديمبلي

الأعرجي: نقف بقوة أمام مثيري النعرات الطائفية ونسعى لتعزيز التماسك الاجتماعي



تفاصيل ص 2

القيادة الميدانية والمؤثرون في

أصيل وليس هجينًا وبالتالي أتمنى

المجتمع غالبية المجتمع يستمع

أكمل مستشار الأمن القومي، قاسم

الأعرجي، أن الحكومة تتفق بقوه

أمام مثيري النعرات الطائفية،

فيما أشار إلى السعي لتعزيز

التماسك المجتمعي.

وقال الأعرجي في كلمة له خلال

مؤتمر (دور رجال الدين في تعزيز

الوعي المجتمعي ومكافحة الأفكار

والحركات المنترطة) : إن «العراق

يلد التنوع الديني والقومي

والحضري والثقافي وهذا التنوع

أصيل وليس هجينًا وبالتالي أتمنى

المجتمع غالبية المجتمع يستمع

هجوم إلكتروني يسرق بيانات ١٦,٤ مليون فرنسي

من وزارة الداخلية

كيريا وأشار إلى الوصول إلى بعض الملفات الداخلية فقط. ورد المهاجمون بتاكيد اخترق سجلات الشرطة وخدمات البريد الحكومية، بالإضافة إلى قوائم المطلوبين وقواعد بيانات السجلات الجنائية التي تشمل ضحايا وشهوداً.

صحفية «لو فيغارو» نقلت عن بيان نشر على

منتدي «بريش فوروم». وأقر وزير الداخلية

الفرنسي لوران ثونيز للجريدة، مهدداً بفتح

اتصال الإنذري والإدارة العامة للمالية العامة

وصندوق التأمين على الشيوخة.

من 300 مدينة وبلادة خلال عام 2025

وفق تعبيره، مؤكداً تصميم بلاده على

أكمل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إن بلاده

ستتضرر إلى تحرير «أراضيها التاريخية»

بالطرق العسكرية إذا فشلت الدبلوماسية،

مشيراً إلى أن بلاده حققت تقدماً بكل محاور

وجبهات القتال في أوكرانيا في الشهور الأخيرة.

وأشار بوتين خلال خطاب ألقاه أمس الأربعاء

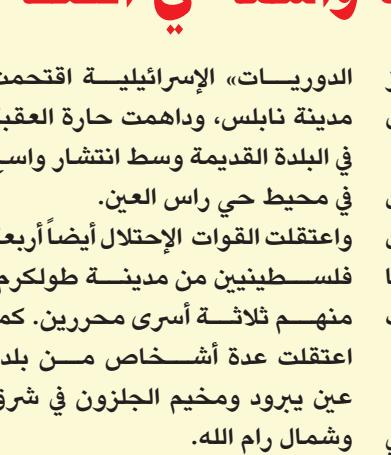
إلى أن هناك دعوات في الغرب للاستعداد لحرب

كيرى مع روسيا، واصفاً ذلك بالهستيريا.

وقال أن القوات الروسية «حررت أكثر

واشنطن: لن نسمح لإسرائيل بضم الضفة الغربية

الاحتلال الإسرائيلي يشن حملة اعتقالات ومداهمات واسعة في الضفة



الإسرائييلية شنت حملة اعتقالات قوات الإحتلال الإسرائيلي ضد الفلسطينيين، واسعة في صفوف الفلسطينيين، واستعدت آخر لمقاتلة الإحتلال الإسرائيلي، حملة اعتقالات ومداهمات واسعة في فلسطينيين ودahamet عدداً من المنازل، وتفتيشها. وفي جنين، اقتحمت قوات خاصة المحتلة، وفق ما ذكرته وكالة الأنباء الإسرائيلية (وفا)، فيما أعلنت نائبة المندوب الشرقي للمدينة تبعتها تعزيزات عسكرية للجيش ودahamet منزلًا في الحي وحولته لثكنة عسكرية بينما حاصرت منزلًا، ولن تسمح بضمها لإسرائيل. فأضافت مصادر «وفا» أن القوات

الله/ متابعة صوت القلم:

من 300 مدينة وبلادة خلال عام 2025

ووفق تعبيره، مؤكداً تصميم بلاده على

أكمل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إن بلاده

ستتضرر إلى تحرير «أراضيها التاريخية»

بالطرق العسكرية إذا فشلت الدبلوماسية،

مشيراً إلى أن بلاده حققت تقدماً بكل محاور

وجبهات القتال في أوكرانيا في الشهور الأخيرة.

وأشار بوتين خلال خطاب ألقاه أمس الأربعاء

إلى أن هناك دعوات في الغرب لل الاستعداد لحرب

كيرى مع روسيا، واصفاً ذلك بالهستيريا.

وقال أن القوات الروسية «حررت أكثر

وزير التجارة: أكثر من ٤ ملايين اسم وهمي ومتكرر بملف التموينية



بغداد/ صوت القلم: في دعم منظومة النزاهة من خلال الإبلاغ عن حالات الفساد أو التجاوز على المال العام، بما يعزز الشراكة بين المجتمع والمؤسسات الرقابية، ويسهم في ترسیخ الثقة المتبادلة ودعم جهود الدولة في إرساء مبادئ العدالة والنزاهة.

الغيري، عن أكثر من ٤ ملايين اسم وهمي ومتكرر بملف التموينية، وأصدرت إرشادات منعها في تدوينه على قبور إطلاق الألعاب.

ويسهم في ترسیخ الثقة المتبادلة ودعم جهود الدولة في إرساء مبادئ العدالة والنزاهة.

وأوضح الغيري، أن "تم الكشف عن أكثر من أربعة مليوني ورأبعة ألف مواطن بين أسماء وهمية، وتكرار، ومسارف، لم يبلغ عنهم من قبل

الوكيل أو العوائل أو الموظف المعنى على مدار ٢٥ سنة مضية".

وسيتيط الإعلان عن تحول الإلكتروني إلى إعلانات إدارية فحسب، بل هي نهج

واسع ينبع من مبادئ وثيقة مبادئ راسخة تتعكس مباشرة على كفاءة الأداء وتعزز ثقة المواطن".

وأضاف أن "مكافحة الفساد على مدار ٢٥ سنة مضية".

وأوضح الغيري، أن "تم الكشف عن أكثر من أربعة مليوني ورأبعة ألف مواطن بين أسماء وهمية، وتكرار، ومسارف، لم يبلغ عنهم من قبل

الوكيل أو العوائل أو الموظف المعنى على مدار ٢٥ سنة مضية".

وأوضح الغيري، أن "تم الكشف عن أكثر من أربعة مليوني ورأبعة ألف مواطن بين أسماء وهمية، وتكرار، ومسارف، لم يبلغ عنهم من قبل

الوكيل أو العوائل أو الموظف المعنى على مدار ٢٥ سنة مضية".

ولفت إلى أن "وزارة التجارة ليست

نفر بما حققته وزارة التجارة من نتائج متقدمة في تنفيذ البرنامج

الحكومي"، لافتًا إلى أن "وزارة

التجارة ماضية، وبحزم ومسؤولية،

في التعامل مع أي ملف تحيط به

الجهات القضائية المختصة استناداً

إلى الأدلة والعلميات المتوفرة".

وأشار إلى أن "الدور المحوري للمواطن

أخرى".

وأضاف أن "الدور المحوري للمواطن

الأزهر يهاجم الاحتلال الإسرائيلي جراء المأساة الإنسانية في غزة

تعنت الاحتلال بمثابة حكم
بالإعدام لهؤلاء الأطفال.”.
ونهَى المرصد إلى أن “أكثر من
16,000 إنسان من مرضى
السرطان، والجرحى،
ومن يعانون من أمراض
خطيرة يحتاجون إلى إجلاء
طبي عاجل من غزة”，
مؤكداً أن “الطريق الأسرع
لإنقاذهما هو السماح
للمستشفيات الفلسطينية
في الضفة الغربية والقدس
باستقبالهم”， إلا أن
الاحتلال يرفض ذلك بشكل
قاطع.”.

علاج يُذكر.”.
وأشار المرصد إلى حالات وفاة
مأساوية، من بينها الطفل
غزال (6 سنوات) المصاب
بابيضاض الدم الحاد، وهيا
لمصابة بسرطان الكلى،
ويوسف (12 عاماً) المصاب
بليمفوما الصدر، وقال:
“جميعهم ماتوا بعد معاناة
شديدة، رغم أن حالتهم
كانت قابلة للشفاء التام
ووُسِّم لهم بالوصول إلى
لمستشفيات الفلسطينية
على بعد عشرات
الكيلومترات فقط، ما يجعل



أوضح المرصد في بيانه أنه “منذ اندلاع العدوان، تمنع سلطات الاحتلال المرضى ذوي الحالات الخطيرة من مغادرة غزة لتلقي العلاج في مستشفيات الضفة الغربية والقدس، التي لا تبعد سوى ساعة واحدة”， مؤكداً أن “التعنت الإسرائيلي يزيد من معاناة مرضى الأورام في القطاع”， خاصةً بعد خروج المستشفيين الأوروبيين والتركي المتخصصين عن الخدمة، “ما ترك آلاف مرضى السرطان دون أي مشارف لاستقبالهم في القطاع، مما أدى إلى تفاقم الأزمة الإنسانية في القطاع، حيث يواجه الأطفال المصابون بالسرطان مصيراً مأساوياً بسبب منع سلطات الاحتلال الإسرائيلي وصولهم إلى العلاج المنقذ للحياة.

الاحتلال الإسرائيلي يشن حملة اعتقالات ومداهمات واسعة في الضفة

واسع في محيط حي راس العين.
واعتقدت القوات الاحتلال أيضاً أربعة فلسطينيين من مدينة طولكرم، منهم ثلاثة أسرى محرين. كما اعتقلت عدة أشخاص من بلدة عين يبرود ومخيم الجلزون في شرق وشمال رام الله.
وفي القدس، اعتقل الجيش الإسرائيلي عدداً من الفلسطينيين من بلدة عناتا بشمال شرق القدس. وقالت مصادر محلية إنه لم يتم التعرف على هوية المعتقلين بعد.
وفي سياق آخر أعلنت نائبة المندوب الأمريكي لدى الأمم المتحدة جينيفرو لوسيتا أن الولايات المتحدة تتوقع وقف العنف في الضفة الغربية ولكن تسمح بضمها لإسرائيل.
وقالت الدبلوماسية الأمريكية خلال جلسة مجلس الأمن الدولي مكرسة للوضع في قطاع غزة: إن "الرئيس ترامب أكد بوضوح أن الولايات المتحدة تتوقع وقف العنف في الضفة الغربية وأنها لن تسمح بضم الضفة الغربية لإسرائيل".
يدرك أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب كانت قد أعلنت مراراً أنها لن تسمح بضم إسرائيل للضفة الغربية، حيث هدد ترامب إسرائيل بحرمانها من كامل الدعم الأمريكي في حال قيامها بهذه الخطوة.
وفي أكتوبر الماضي صوت الكنيست الإسرائيلي إلى جانب التمرير الأولي لقرار حول ضم الضفة الغربية، انتقد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ونائبه بنفسه عن القرار علناً.
ولا يزال مصير القرار مجهولاً إذ ينبعي أن يمر ما لا يقل عن 3 قراءات أخرى ليصبح

رام الله/متابعة صوت القلم:

**Republic Of Iraq
Ministry Of Transport
General Company For
Ports Of Iraq**



اعلان للمرة الاولى
المناقصة ٢٥ /موانئ ٢٥

يس الشركة العامة لموانىء العراق / البصرة احدى تشكيلات وزارة النقل عن دعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوى الخبرة من الشركات لتقديم عطاءاتهم بناء وتجهيز ساحبة بحرية بقوة (٨٠ طن) عدد/٢ مع زورق ادلا عدد(١) و المواد الاحتياطية بنسبة ١٠٪ من قيمة العقد وحسب المعاصفات وجداول الكميات للوثيقة القباسية للمناقصة بفعلى الراغبين من مقدمي العطاءات والمؤهلين في الحصول على الوثائق الخاصة بالمناقصة واى معلومات اضافية مراجعة مقر الشركة العامة لموانىء العراق (البنية القديمة) /قسم العقود الكائن في المعقل - شارع دينار خلال اوقات الدوام الرسمي اعتبارا من تاريخ نشر الاعلان ولغاية تاريخ الغلق ابتداء من الساعة الثامنة صباحا ولغاية نهاية الدوام الرسمي حسب التوقيت المحلي لمحافظة البصرة او الاستفسار عن طريق الاتصال بالعنوان الالكتروني التالي : Contracts@gepi.gov.iq .

١- سيتم العمل وفق الآلية المعتمدة للمناقصات العامة والتي تتبع لمقدمي العطاءات كافة من الدول المؤهلة بالاشتراك فيها كما هو محدد في النشرة التوضيحية الصادرة عن الامم المتحدة (الخاص بتعريف الدولة المؤهلة).

٢- يكون تمويل المناقصة من الموارنة التشغيلية للشركة العامة لموانىء العراق (٢٠٢٥).

٣- الكلفة التخمينية للمناقصة قدرها (٥١,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) فقط واحد وخمسون مليار دينار عراقي لا غيرها.

٤- تقديم تامينات اولية بصورة (خطاب ضمان او صك مصدق او سفتجة) وبمبلغ قدره (٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠) فقط خمسماة وعشرون مليون دينار عراقي لا غيرها على ان تكون التامينات نافذة لمدة (١٢٠) مائة وعشرون يوما اعتبارا من تاريخ غلق المناقصة معنون لأمر الشركة العامة لموانىء العراق صادر من أحد المصادر المعتمدة لدى البنك المركزي داخل العراق حسرا وبالدينار العراقي ويستثنى من ذلك شركات القطاع الحكومي.

٥- ان يكون العطاء المقدم نافذ لمدة (٩٠) تسعين يوما اعتبارا من تاريخ غلق المناقصة.

٦- يامكان مقدمي العطاءات المهتمين والراغبين بشراء وثائق المناقصة دفع قيمة البيع البالغة (١,٥٠٠,٠٠٠) مليون وخمسماة دينار عراقي لدى القسم المالي (الصندوق) وبعد جلب وصل قبض بالمبلغ اعلاه يتم تسليمها الوثائق بصورة فورية او شرائها الكترونيا عن طريق المنصة الموحدة للإعلامات والمناقصات العائدة الى وزارة التخطيط عبر الموقع الالكتروني (www.itp.iq) .

٧- ان يتضمن العطاء المقدم كافة المستمسكات ادناء:-

ا. تقديم نسخة ملونة واضحة من اوليات تأسيس الشركة (شهادة التأسيس مع محضر وعقد التأسيس او بيان تأسيس- وآخر قرار بالتعديل ان وجد) اما بالنسبة للشركات الاجنبية يجب ان تكون الاوراق المطلوبة مصدقة اصولياً.

ب. تقديم كتاب عدم ممانعة من دخول المناقصة صادر من الهيئة العامة للضرائب او أحد فروعها يكون نافذاً ومعنون الى الشركة العامة لموانىء العراق مع تقديم صورة من الهوية الضريبية والرقم الضريبي نافذة فيما يخص الشركات العراقية.

ج. تقديم وصل شراء وثائق المناقصة نسخة اصلية في حالة الشراء مباشرة او وصل شراء الكتروني صادر من إدارة المنصة .

د. تقديم كشف حساب مصري يبين حركة التدفق المالي لآخر سنه او كفأة مالية بمبلغ (٥١,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) واحد وخمسون مليار دينار عراقي لا غير من أحد المصادر المعتمدة لدى البنك المركزي العراقي داخل العراق نافذ ومعنون الى الشركة العامة لموانىء العراق وللفترة التي تسبق غلق المناقصة وذى خاصية(QR) على ان يتم تأييد تسجيله داخل المنصة الرقمية من قبل البنك المركزي العراقي ولا تعتمد كتب الكفأة المالية اذا كانت غير مسجلة داخل المنصة الرقمية لكتب الكفأة المالية اما فيما يخص الشركات الاجنبية والتي ليس لها فروع في العراق وليس لديها حسابات في المصادر الوطنية فبامكانها تقديم الكفأة المالية من المصادر الأجنبية مصدقة اصولياً لغرض اعتمادها.

٥. تقديم عمل مماثل واحد منجز وخلال مدة لا تتجاوز (١٠ سنوات) قبل الموعود النهائي لتقديم العطاء بمبلغ يعادل (٦٠٪) من الكلفة التخمينية للمشروع مع العقد الخاص بها معزز بتأييد جهات التعاقد المعنية .

٦. تقديم صورة من الحسابات الخاتمية للستين الاخيرتين مصدقة من قبل محاسب قانوني على ان تكون ايجابية .

٧. تقديم اجازة ممارسة المهنة فيما يخص الشركات الاجنبية نافذة لغاية ٢٠٢٥ مصدقة اصولياً او هوية غرفة التجارة نافذة .

٨. تقديم صورة اضافية عدد/٢ طبق الاصل اضافة الى اصل العطاء وتكون جميع النسخ موقعة ومحشومة بالختم الحدي للشركة مقدمة العطاء ويتم وضع النسخة الاصلية والنسخ اضافية بخلافين منفصلين ويتم تأشيرهما بعبارة (نسخة اصلية - نسخة اضافية) وتوضع هذه المغلفات في ظرف واحد على ان تتضمن كافة النسخ المتطلبات المنصوص عليها

ي. يتم على القسم الرابع الخاص بـ (استثمارات تقديم العطاء) من الوثيقة القياسية من قبل مقدم العطاء على ان تكون موقعة ومحفوظة.

٨- يتم اعتماد الوثائق القياسية للمناقصات العامة والصادرة من وزارة التخطيط وفي حالة عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة اقسامها سيتم استبعاد عطاءه مما يقتضي مراعاة ذلك عند التقديم.

٩- لا يحق للشركات التي لديها ثلاثة عقود مبرمة مع الشركة العامة لموانئ العراق مازالت قيد التنفيذ الاشتراك بالمناقصة.

١٠- تتلزم الشركات الاجنبية التي ترغب بتقديم عطائها تسجيل فرع لها في العراق وفق نظام فروع الشركات الاجنبية رقم (٢) لسنة ٢٠١٧.

١١- يتلزم من تحال بعده المناقصة تقديم وصل ورقي او الكترونی صادر من ادارة المنصة الالكترونية يؤيد تسديد اجور وخدمات الاعلان والارشفة الالكترونية خلال مدة لا تتجاوز (١٤) يوم عمل من تاريخ التبليغ بالاحالة.

١٢- يتم حجز مبلغ (١٠٠,٠٠٠,٠٠٠) عشره مليون دينار عراقي لحساب وزارة الزراعة وحسب كتاب مكتب رئيس مجلس الوزراء المرقم ٢٥٠٤٦٥٧/٣٠٦٣ في ٢٠٢٥/٢/٨ .

١٣- لا يقبل اي تحفظ يقدم من قبل مقدم العطاء .

١٤- الشركة العامة لموانئ العراق غير ملزمة بقبول أو تأطیف العطاءات .

١٥- للشركة العامة لموانئ العراق الغاء المناقصة قبل كتاب الاحالة بناءً على اسباب مبررة دون تعويض مقدمي العطاءات واعادة مبلغ ثمن شراء وثائق المناقصة.

١٦- تاريخ الغلق والفتح العلني للمناقصة هو الساعة الثانية عشر من ظهر يوم (الاحد ٢٠٢٥/١٨/٢٨) وفي حال مصادفة هذا اليوم عطلة رسمية او تعطيل الدوام لاي سبب كان سيكون موعد غلق وفتح المناقصة في اليوم الذي يليه علما ان تقديم العطاءات الكترونیا غير مسموح به وكذلك سوف ترفض العطاءات المتأخرة وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثليهم الراغبين بالحضور في مقر الشركة العامة لموانئ العراق (البنيا القديمة) قسم العقود / قاعة التفاوض - صندوق العطاءات وحسب العنوان الكائن في المعلم شارع دينار .

١٧- يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان في الصحف الوطنية والمنصة الالكترونية واجور ارشفة العقد الكترونیا .

١٨- تتم مقدمة العطاءات في الامانة العامة من قبل المقدم في تمام الساعة العاشرة

الدكتور المهندس فرحان محبس غضيب المدير العام للشركة العامة لموانئ العراق رئيس مجلس الادارة السيد خلف فخانع

ارتفاع أسعار الذهب في بغداد وأربيل



وأشار إلى أن سعر بيع المقالب الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ 838 ألف دينار، وسعر الشراء 834 ألف دينار.

شهدت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، ارتفاعاً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد ومدينة أربيل.

وبلغت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد 21 الواحد للذهب الخليجي عيار 21 بين 870 و880 ألف دينار، بينما سجل الذهب العراقي عيار 21 الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي في أربيل، ارتفعت الأسعار أيضاً، حيث بلغ سعر بيع الذهب عيار 868 ألف دينار، وسعر الشراء 864 ألف دينار، مقارنة بسعر أمس الثلاثاء البالغ 862 ألف دينار.

وأشار إلى أن سعر بيع المقالب الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي عيار 21 نحو 900 ألف دينار، وعيار 21 نحو 860 ألف دينار، وعيار 18 حوالي 737 ألف دينار.

بغداد / صوت القلم:

العراقي: نجحنا برفع حجم الاحتياطي الأجنبي وكبح التضخم

من أدنى المستويات المسجلة". وأضاف، أن "العراق في طور حوكمة القطاع المالي"، كاشفاً عن "تحديث يجري بالتعاون بين البنك المركزي وشركة دولية لخطة إصلاح شاملة، تتضمن إعادة النظر في تراخيص المصارف وفق شروط ومعايير جديدة، بما يعزز موثقابة الجهاز المالي ويرفع كفاءته".

وفي ما يخص الصكوك الإسلامية، أوضح العراقي، أنه "لا توجد حتى الآن أدوات صكوك إسلامية في العراق"، مشيراً إلى "وجود مشروع متكملاً قدمه البنك المركزي إلى البرلمان العراقي للتصويت عليه، بما يفتح آفاقاً جديدة للتمويل والاستثمار".

وفي ملف الدين، شدد العراقي على "ضرورة إيجاد حوار دولي منظم ومستمر بين الدائنين والمدينين" داعياً إلى "إنشاء منصة إقليمية لتنظيم هذا الحوار وتقليل الفجوة بين الطرفين، بما يضمن التفاوض من دون خسائر كبيرة، ويسهم في تنفيذ الإصلاحات وتعزيز القاعدة الاقتصادية بدعم من الدول المشاركة".

وأشار إلى "دراسات دولية تُظهر أن الخسائر في ملف الدين قد تتراوح بين 25 و20 % نتيجة شروط التمويل غير المدرورة أو التأخير"، مؤكداً أن "المنصات التفاوضية تسهم في تقليص هذه الخسائر وتعزيز التعاون الدولي بتحسين شروط الدين وسد الفجوة المعلوماتية وتبادل الخبرات في عمليات الإصلاح الاقتصادي".



بغداد / صوت القلم:

أكد محافظ البنك المركزي العراقي، الدكتور علي العلاق، أن الحفاظ على الاستقرار المالي والمصرفي والاستدامة المالية العامة وكبح التضخم، من أصعب التحديات التي تواجه الدول، ولا يمكن تحقيقها من دون تشغيل القطاعات الاقتصادية المختلفة، لاسيما في ظل التعقيدات الاقتصادية والمالية العالمية، فيما أشار إلى أن "العراق تمكّن خلال السنوات الأخيرة من تمويل جزء من العجز المالي عبر تنمية الإيرادات غير النفطية، مؤكداً أن "المشهد العراقي يواجه ضغوطاً متشابكة".

وقال العلاق، خلال محاضرة حول تمويل التنمية في ظل أزمة الديون العالمية، أقيمت على هامش أعمال المؤتمر الاقتصادي الخامس لمنتدى البركة للاقتصاد الإسلامي، الذي يعقد في القاهرة بالشراكة مع الأمانة العامة للجامعة العربية: أن "المشهد العراقي يواجه ضغوطاً متشابكة، وتراتبات بينية التحتية والتنمية، ما يتطلب تنويع الاقتصاد وتنظيم الإيرادات العامة"، مشيراً إلى أن "المالية العامة في العراق تعتمد على تصدر النطاف بنسبة تفوق 90 %، وهو مصدر غير نمطي يخضع لقلبات الأسعار العالمية، ما يؤدي إلى تذبذب الإيرادات وضعف الاستقرار المالي، الأمر الذي يحتم إيجاد حلول هيكلية".

وبيّن، أن "محدودية التنوع الاقتصادي

وضعف القطاعات الإنتاجية جعل العراق

بلدًا مستوراً بامتياز، الأمر الذي يفرض ضغطاً مستمراً على الدولار وسعر الصرف، خاصة مع ارتفاع القوة الشرائية وزيادة الطلب اليعيمي على العملة الأجنبية، ما يعكس بشكل مباشر على السياسة

الاجتماعية في البلاد".

ولفت العلاق، إلى أن "العراق تمكّن خلال السنوات الأخيرة من تمويل جزء من الجزء المالي عبر تنمية الإيرادات غير النفطية وزيادة استمرار التتنسيق مع رئيس مجلس الوزراء بهدف تعظيم هذه الوارد وتقليل الاعتماد على النفط، في مسعى لكسر ما وصفه بـ"(الهيمنة المالية) للإيرادات النفطية على الموارنة العامة".

وأشار، إلى أن "الضغوط تفجير الاقتصاد" وأن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

مؤكداً "صعوبة تقليل هذه النفقات لما قد تسبّب به تداعيات اجتماعية، في وقت يسعى فيه البنك المركزي إلى تجنب التضخم والحفاظ على الاستقرار النقدي حماية للبنية

الضيوف وتحفيز الاقتصاد".

وأشار إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً".

وأشار، إلى أن "الاستقرار على الرواتب والإعانتات والخدمات الأساسية، تشكل تحدياً إضافياً

جوائز (ذا بيسٌت).. إنريكي أفضل مدرب في العالم لعام ٢٠٢٥



بغداد/صوت القلم:

إنريكي هيمنته محليةً، متوجاً بلقب بطل الدوري الفرنسي، وكأس فرنسا، وكأس الأبطال.

حصل المدرب الإسباني لويس إنريكي على جائزة The Best من FIFA على أفضل مدرب لعام 2025، بعد أن قاد باريس سان جيرمان إلى إنجاز تاريخي على المستويين القاري والعالمي.

بعد مسيرة قوية تضمنت انتصارات بارزة على كل من باريس ميونخ وريال مدريد، ليؤكد مكانته كأحد كبار فرق العالم في عام 2025.

أبرز إنجازات المدرب لويس إنريكي: فاز بدوري أبطال أوروبا 2024/25، فاز بالدوري الفرنسي 2024/25، فاز بكأس فرنسا 2024/25.

فاز بـكأس الأبطال 2024، وصيف بطل كأس العالم للأندية 2025، حصل على جائزة أفضل مدرب في الدوري الفرنسي للموسم 2024-2025، كما فرض العملاق الفرنسي بقيادة

مدرب الأولي: جميع لاعبي المنتخب متاحون أمام آرنولد بعد كأس أمم آسيا

وأثبتت تميزه على المستوى النفسي والأخلاقي والفنى ونال ثقة الوسط الكروى والجماهير فى قدرته على قيادة المنتخب بشكل مثالى".

وبخصوص ما طرح حول إمكانية تسليمه قيادة المنتخب الوطنى، أوضح محمد أنه "مرتبط بالمنتخب الأولي والتركيز الحالى على الاستحقاق المقبل، بالإضافة إلى عدم وجود قرار محدد أو طلب رسمي بهذا الشأن، مشيرًا إلى أن خدمة البلد هي الأولوية سواء مع الأولي أو المنتخب الوطنى".



آرنولد بعد انتهاء مهمه اللاعبين يعملون في صف واحد قصوى".

أضاف محمد أن "آرنولد مدرب جيد على جميع الأصعدة التأهل إلى كأس العالم كأولوية

أكاد مدرب منتخبنا الأولي، عmad محمد، أن جميع لاعبي الفريق سيكونون متاحين للمنتخب الوطنى بعد انتهاء منافسات كأس أمم آسيا مشدداً على أهمية العمل بصف واحد لخدمة العراق وتحقيق حلم التأهل إلى كأس العالم. وقال محمد لوكالة الرسمية: إن "جميع لاعبي الأولي مستعدون للمساهمة مع المنتخب الوطنى عند الحاجة، لذا فإن الفريق سيكون متاحاً الأولي في منافسات كأس أمم آسيا، مشدداً على أن جميع

أمم المدرب الأسترالى غراهام

اتحاد الكرة يثبت مباريات الشرطة والزوراء وراخو في دوري النجوم



العراقية بباريات خارجية، حيث يواجه فريق الشرطة في دوري أبطال آسيا للنخبة نادي الأهلي السعودى يوم 22 من الشهر الحالى، فيما يلعب زاخو مع العين الإماراتى ضمن بطولة الخليج لأندية يوم 22، بينما يلتقي الزوراء مع النصر السعودى يوم 24 من الشهر ذاته. وأشار إلى أن الاتحاد العراقي لكرة القدم، بالتنسيق مع "الإيقا"، قرر إقامة مباريات الجولة الثامنة يوم الاثنين المقبل لتجنب أي تعارض مع مشاركة الأندية العراقية في البطولات الخارجية، مؤكداً أن البرنامج الجديد تم وضعه بما يتناسب مع مواعيد دوري النجوم وضمان إكماله وفق الجدول المحدد.

بغداد/صوت القلم:

٢٠٢٥.. عام التحول الحاسم في مسيرة ديمبلي



ليؤكد الفريق بقيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي أنه لم يكتفى بناء فريق مليء بالنجوم، بل نجح في خلق منظومة متكاملة تخرج أفضل مالدى لاعبيها، وعلى رأسهم ديمبلي.

ويحمل تتويج ديمبلي بجائزة "ذا بيسٌت" قيمة رمزية كبيرة، كونه يعزز مكانة الكرة الفرنسية على الساحة العالمية، ويضعه ضمن قائمة محدودة من اللاعبين الفرنسيين الذين

بلغوا قمة الهرم الكروى العالمى عبر العقود، فى امتداد إرث أسماء لامعة صنعت تاريخاً حافلاً على المستويين الفردى والجماعى.

عام التحول الحاسم في مسيرة ديمبلي، لم يكن موسى ديمبلي مجرد استمرار في الأداء الجيد، بل مثل فزعة نوعية في أرقامه وتأثيره داخل المنظومة

باريس سان جيرمان خلال اللاعب في 18 هدفاً مع باريس سان جيرمان في مختلف المسابقات (6 أهداف و12

توج النجم الفرنسي عثمان ديمبلي عاماً استثنائياً في مسيرته الكروية، بعد فوزه بجائزة "ذا بيسٌت" المقدمة من الاتحاد الدولى لكرة القدم (فيفا) لأفضل لاعب في العالم لعام 2025، في تتويج يعكس التحول الكبير الذى عرفه

مساره، ويكافى موسماً هو الأبرز له على الإطلاق، سواء على المستوى الفردى أو الجماعي مع فريقه باريس سان جيرمان.

وجاء فوز ديمبلي بالجائزة بعد منافسة قوية مع نخبة من أبرز نجوم كرة القدم العالمية، في مقدمتهم نجم برشلونة لامين يامال وهداف

ريال مدريد كيليان مبابي، ليحسم الدليلى الفرنسى السباق لصالحه بفضل أرقامه المميزة، وتأثيره

((فيفا)) يطلق تذاكر مدرومة في ٢٠٢٦ مونديال



مخصصة لمشجعي الفريق المؤهلة، وتشكل 10 في المئة من حصة كل اتحاد وطني من التذاكر. أطلقت اللجنة المنظمة لكأس العالم لكرة القدم فئة تذاكر أقل سعراً، ذلك بعد تعريضها وسيق أن أقربت رابطة مشجعي كرة القدم في أوروبا عن استئنافها من "الأسعار الباهظة" التي يعتزم "فيفا" فرضها على تذاكر مونديال 2026.

وعند الإعلان عن تذاكر الـ60 دولاراً شدّد "فيفا" على أن على الاتحادات الوطنية من أبرز نجوم كرة القدم في أوروبا من تخصيص هذه التذاكر، ومتاحة لجميع الملايين المرتبطين ارتباطاً وثيقاً بمنتخباتهم الوطنية. وأوضح "فيفا" أن هذه المبادرة "تُمْضِي" لدعم الجماهير المسافرة وتشجيعها على متابعة منتخباتها الوطنية طوال البطولة.

وأضاف "فيفا" أن الإعلان جاء في ظل الطلب تقديم 20 مليون طلب حتى الآن.

تصريح محبط من فليٌ بشأن تير شتيجن



كشف الألماني هانز فليٌ، المدير الفنى لبرشلونة، عن سر البدء بمارك أندريه تير شتيجن، حارس مرمى برشلونة ضيفاً على جواد الآخرين في دور الـ32 لكأس ملك إسبانيا. وُسْطَل فليٌ في مقابلة مع قناة "موفيستار" الإسبانية، مما إذا كان قد استقر على تير شتيجن كحارس ثان لبرشلونة بدلاً من فيونتشيك تشيزيني، فقال: "مشاركته أساساً اليوم فقط". وأضاف: "إنه جاهز بدنياً ويمكنه إثبات جاهزيته". وبالتالي، ورغم أن فليٌ لم يقل ذلك صراحة، إلا أنه يمكن استنتاج أن الهدف هو إظهار تعافي شتيجن بعد غيابه أربعة أشهر بسبب الإصابة، لتسهيل اتخاذ قرار بشأن مستقبله خلال فترة الانتقالات الشتوية القادمة. ويمتد عقد تير شتيجن مع برشلونة، حتى صيف 2028، بعد تجديده في آب 2023. وترددت أنباء قوية حول وجود رغبة من ناديه بشكتاش وجاتلر سراي التكين، في الحصول على خدمات تير شتيجن.

8 حيل تجعلك أكثر طولاً بدون كعب



رغم الارتفاع بمسؤوليات العمل والبيت، إلا أن الرومانسية مهمة لحفظ قوة الزواج واستمراره سعيداً ومستقراً، وإليك عادات لإضفاء الرومانسية على حياتك الزوجية، تابعي القراءة.

1- تحدي مع زوجك عن الرومانسية طرح موضوع الرومانسية مع زوجك هو الخطوة الأولى لإعادة إحياء الرومانسية في زواجه. لذا اطربه الأمر على زوجك، وابدئي بعرض المجهودات التي يمكنك تقديمها من أجل تحقيق هذا الهدف. ستجدين استجابة من زوجك، ويقدم هو أيضاً مجهودات، مما يجعل الأمر ينجح.

2- شجعي زوجك عندما يبذل جهداً يمكن أن تشتعل الرومانسية بشعلة بطيئة من

الطف، تتحقق من الخدمات التي يقدمها زوجك

3- وتجهي زوجك نحو الطريق الصحيح

يعرف كيف يكون رومانسياً معك، وتجهي زوجك

يومياً، وشجعيه واسكريه على كل ما يفعله مهما

كان بسيطاً. اللطف والتقدير يغمر علاقتكما

لابس العادة والحب.

4- كونا رومانسيين معاً

الرومانسية تتطلب جهداً، كممارسة التمارين

الرياضية. تدربى مع زوجك على الرومانسية.

ولا تترددي أو تكتسيلى عن بذل الجهد من أجل

تحقيق هدفك، ومارسي الامتنان تجاه المجهودات

التي تفعلها من أجل إنجاح الزواج وغمره

بالسعادة والحب.

5- كونا رومانسيين معاً

الرومانسية تتطلب جهداً، كممارسة التمارين

الرياضية. تدربى مع زوجك على الرومانسية.

ولا تترددي أو تكتسيلى عن بذل الجهد من أجل

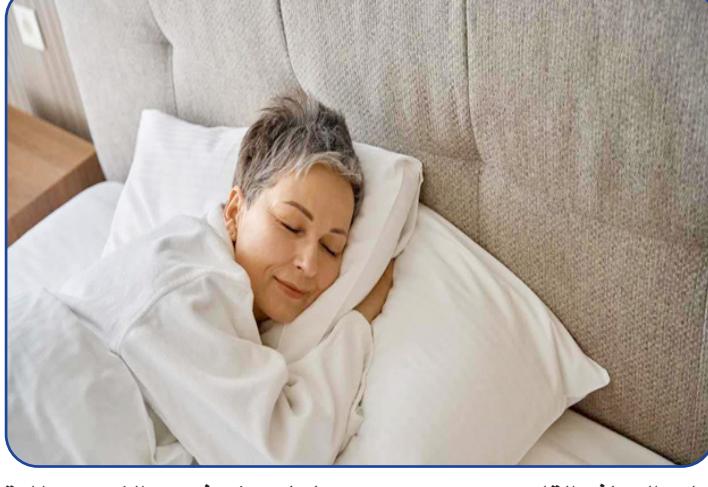
تحقيق هدفك، ومارسي الامتنان تجاه المجهودات

التي تفعلها من أجل إنجاح الزواج وغمره

بالسعادة والحب.

دراسات علمية

لماذا يعد النوم أفضل دواء طبقي للدماغ والقلب؟



النوم يعادل خمس دورات نوم مدة كل منها 90 دقيقة لمعظم الأشخاص، وأن الالتزام بهذه المدة يجعل الدماغ والجسم يعملان بشكل أفضل.

وأظهرت الدراسة أن من ينامون ثمان ساعات يومياً زادت لديهم احتمالية الوفاة بنسبة 12% خلال

ست سنوات مقارنة بمن ينامون سبع ساعات ونصف الساعة

يومياً، فهذا هو الوقت الأمثل

لصحة جسمك وعقلك".

فواحد النوم من 7 إلى 8 ساعات

من أولئك الذين ينامون ثمان ساعات أو أكثر.

بحسب تقرير صادر عن المعاهد

الوطنية للصحة ونشر في المجلة

الطبية البريطانية، سجلت أعلى معدلات البقاء على قيد الحياة بين الأشخاص الذين ينامون سبع

ساعات ليلاً.

وأظهرت الدراسة أن من ينامون

ثمان ساعات يومياً زادت لديهم احتمالية الوفاة بنسبة 12% خلال

ست سنوات مقارنة بمن ينامون سبع ساعات ونصف الساعة

يومياً، فهذا هو الوقت الأمثل

لصحة جسمك وعقلك".

فواحد النوم من 7 إلى 8 ساعات

من أولئك الذين ينامون ثمان ساعات أو أكثر.

نصائح صحية

4 حقائق ينبغي معرفتها عن نزيف الأنف



مع التقليب

قرفة - بحسب الرغبة

المستمر حتى

بهارات مشكلة - بحسب الرغبة

تجف.

3- نكهي بالملح، الفلفل الأسود، القرفة والبهارات المشكلة

وحركي.

4- أضيفي الفليفلة الخضراء

ودبس الرمان واتركي المقلدة على

نار هادئة لمدة 10 دقائق.

5- زبادي اللون.

وورق النعناع قبل التقديم.

كبدة الخروف بدبس الرمان



المكونات

كبدة خروف مذوبة من اللثج

ومصفاة جيداً من السوائل - 300

غرام

قشر ليمون حامض مبشرور -

بحسب الرغبة

عناع مورق - بحسب الرغبة

طريقة العمل

1- في مقلاة على النار، حمّي زيت

الزيتون وقلي البصل حتى يصبح

ذهبياً اللون.

2- قوي النار ثم أضيفي الكبدة

بحسب الرغبة

سلوكيات

شجعي أسرتك على التخلص من بعض السلوكيات المزعجة



سنوات تربية الأطفال مرحلة، وقد تدفعك أحياناً إلى الانفصال في أشياء تتحول مع الوقت إلى عادات سلطة تقوم بها الأسرة وتصيب الجميع بالإلهاق أو عدم الرضا، لذا عليك التوقف من وقت لآخر، من أجل تشجيع أفراد أسرتك ومساعدتهم في التخلص من العادات السيئة كالتي تحملها السطور التالية.

1- المشاحنات

أي أسرة تحدث فيها مشاحنات،

ولكن مع إهمال هذه المشاحنات، قد

تستمر في التزايد لتصبح عادة، حتى

يُضيق اليوم كله في المشاحنات بين

الأطفال، أو بينك وبين زوجك، أو بينك وبين

وبيك وبين أطفالك.

2- الفوضى

المشاحنات مرحلة وسارة لوقت

والبهجة، لذا عليك مكافحتها عبر

العمل على إيقافها في كل مرة، مثلاً

أو قفي الجميع واطلبني الالتزام

أن الفوضى أصبحت عادة، عليك

وضع القوانين للحفاظ على تنظيم

صارمة، بعد عدد من المرات سيعمل

المنزل، مثل أن يضع كل فرد ملابسه

في مكانها المخصص، وأن يلتزموا

بأداء مهمة ما للحفاظ على المنزل

منظماً ونظيفاً.

3- الإسراف والبذخ

ولكن هناك حد أدنى من التنظيم

لا يرغب أحد في حرمان أطفاله من

شيء، ولكن هذا لا يعني الإسراف

وإهدار المال، يجب أن تضعي

قوانين الإنفاق، وأن يتعلم جميع



كانت ليلة ليلاً!

مصطفى الفقي

في مساء الثاني من أغسطس عام ١٩٩٠ توجهت إلى مكتبي بمؤسسة الرئاسة كسكرتير للمعلومات والاتباع للرئيس الراحل مبارك ومضت الساعات هادئة حتى منتصف الليل فقررت مغادرة المكتب، ولكن قيل لي إن جرس الهاتف يدق ولم يكن المحول متداولاً أيامها ولا وسيلة اتصال متاحة للجميع - فعدت للمكتب لأنلقي مكالمة من السفير سعيد رفعت سفير مصر في الكويت حينذاك - أطال الله في عمره - يخطرني بخبر صاعق وهو أن القوات العراقية قد اقتحمت الأراضي الكويتية وأن هناك غزواً كاملاً للكويت وأن أحد أفراد الأسرة الحاكمة قد استشهد دفاعاً عن بلده بل إن العراق يعلن ضم الكويت كولاية عراقية وأن الأمر يتدهور بسرعة حتى إن أمير الكويت قد غادر البلاد قاصداً مدينة الطائف السعودية ليدبر الموقف من هناك، وطلب مني السفير رفعت أن أتصرف على ضوء هذه المعلومة وال ساعة تقترب من الواحدة صباحاً، وجلست إلى مكتبي أفك في كيفية إبلاغ الرئيس بهذه المعلومة الخطيرة فإذا بي أنلقي مكالمة ثانية من زميل دراستي السفير عبد الرزاق الكندري سفير الكويت في القاهرة يخطرني فيها بالخبر ويبدي ازعاجه الشديد لما جرى خصوصاً وأن علاقتي به كانت زمالة في كلية الاقتصاد والعلوم السياسية بجامعة القاهرة قبل تخرجي منها عام ١٩٦٦، تذكرت كل تفاصيل الليلة التي كانت ملأها حزن وrief وآلام، وعندما بلغني من الكويت بما رحيل الكندري الذي كنت أتوصل به أحياناً على مر السنوات الماضية، أعد إلى تلك الليلة الليلاء حيث تلقيت أيضاً اتصالاً هاتفيًا قاطعاً من اللواء أركان حرب الغاباتي مدير إدارة المخابرات الحربية المصرية حينذاك وهو يزجي إلى ذلك الخبر الذي كنت قد علمت به ولكنه أضاف بأنه ينصح بحكم موقعه بابلاغ الرئيس فوراً وإيقاظه من نومه، وهكذا وجدت نفسي أمام تعليمات صريحة من مسؤول عسكري كبير بالدولة المصرية، فرفعت سماحة الهاتف واتصلت باللواء مدحت صدقى الذي كان سكرتيراً خاصاً للرئيس مبارك حينذاك، وقلت له إننى أريد أن أتحدث إلى الرئيس مبارك هاتفيًا الآن وفوراً، فبأدب دهشتني وقال في سوف أفعل ولكن الأمر على مسؤوليتك بالدرجة الأولى ودق جرس الهاتف يطلب الرئيس في منزله، وللحظات لم يرد الرئيس في البداية، فقلت له دعنا ننتظر قليلاً، ولكن اللواء مدحت قال في لا إن الطلقة قد خرجت، وبعد ثوان سمعته يقول للرئيس بصوت واضح أن الدكتور مصطفى الفقي يريد أن يتحدث إلى سعادتك الآن، ووجدت نفسي في مواجهة الرئيس الذي قال في ماذا جرى، فقلت له إن صدام حسين قد غزا الكويت كما كنا نتوقع، قال لي تتصدى حقل الرملية المتنازع عليه بين الدولتين، قلت له إن المسألة أكبر من ذلك بكثير وأنلى تلقيت اتصالين هاتفيين من السفيرين المصري والكويتي وكذلك من مدير المخابرات الحربية المصرية، فأبدى الرئيس تعجبه وقال في إنها بداية صعبة لمرحلة خطيرة، وطلب مني أن أواصل التعامل طوال الليل من مكتبي وأن أبلغه بكل جديد، وما هي إلا لحظات حتى دق جرس الهاتف فإذا كنت هو الأمير سعود الفيصل وزير خارجية المملكة العربية السعودية الذي كان في القاهرة يحضر مؤتمر المؤتمر الإسلامي حينذاك) وهو يقول هل بلغ الرئيس النبأ، فقلت له نعم، فقال في أوصلني به، وفعلاً تم ذلك وحمدت الله أمنى أبلغت الرئيس أولًا لأنه لو كان قد علم بالخبر من مصدر خارجي ولم يخطره به مكتبه للمعلومات لكان الموقف صعباً بالنسبة لي، وجدير بالذكر أن الرئيس امتنع تصرف في صباح اليوم التالي وبدأت معركة طويلة على حدود المشرق العربي ما زالت آثارها باقية حتى اليوم!

عقب ترشيح ؛ أفلام عربية للمنافسة

لأول مرة.. فلم عراقي يدخل على خريطة الأوسكار ٢٠٢٦



العراقية إذ تعتبر المرة الأولى في تاريخ العراق يترشح يصل فيلم عراقي للقائمة القصيرة في الأوسكار. الفيلم، الذي كتبه وأخرج حسن هادي في أولى تجارب الإخراجية الطويلة، إنتاج ٢٠٢٥، يستعيد تسعينيات العراق عبر حكاية ليلاء، طفلة في التاسعة تُكافَف بجمع مكونات كعكة عيد ميلاد الطاغية التي يُلزم بها الصف المدرسي، وسط ندرة الغذاء وفقر ثقيل فرضته العقوبات. تنتقل الطفلة بين الأسواق والطرقات بحثاً عن الدقيق والبيض والسكر، فتحتول المهمة المدرسية إلى رحلة تكشف هشاشة الحياة اليومية تحت الحصار والجوع والطغيان. عقب صدور القائمة، أعلن فريق الفيلم فرحته بهذا الوصول، مؤكدين أنها المرة الأولى في تاريخ السينما العراقية التي يبلغ فيها عمل روائي هذه المرحلة من سباق الأوسكار، واصفين الحدث بأنه خطوة مهمة وكبيرة وتاريخية، كما ان الترشح الأولي يضع الفيلم أمام جمهور عالمي أوسع ويرسم آثراً واضحاً في مشهد السينما العراقية الصاعدة.

دخلت ٤ أفلام عربية سباق المنافسة على جائزة أوسكار أفضل فيلم وآسيا وأميركا الجنوبية من أصل ٨٦ دوبي والتي تمنحها سنوياً أكاديمية علوم وفنون السينما الأمريكية لأحد الأفلام المنتجة خارج الولايات المتحدة. وأعلنت اللجنة المسؤولة عن ترشيحات الأوسكار عن القائمة القصيرة للأفلام الدولية المتنافسة على جوائز الأوسكار لعام ٢٠٢٦ والتي ضمت ١٥ فيلماً من أصل أكثر من ٩٠ مشاركة عالمية. واختيرت أفلام "صوت هند رجب" للمخرجة التونسية كوشر بن هنية، و"اللي باقى منك" للمخرجة الأمريكية من أصل فلسطيني شيرين دعيبيس، و"فلاطين" للمخرجة الفلسطينية آن ماري جاسر، و"كعكة الرئيس" للمخرج العراقي حسن هادي ضمن قائمة محطة مفصلية في مسار السينما

عين على العالم
نظارات «ميتا» الذكية تحول إلى معزز سمعي

أعلنت شركة ميتا عن تحديث على مكبرات الصوت المفتوحة في النظارات لتعزيز صوت الشخص الذي يتحدث مع المستخدم، بتقليل الضجيج المحيط. وتيح الميزة الجديدة المستخدمين التحكم بدرجة المزدحمة والوضوئية، في خطوة تعزز من الاستخدامات العملية لهذه الأجهزة القابلة للارتداء. وبحسب الشركة، ستتوفر الميزة الجديدة مبدئياً على نظارات Oakley Ray-Ban و Meta HSTN في كل من الولايات المتحدة وكندا، إلى جانب تحديث آخر يربط النظارات بخدمة "سبوتيفاي" لتشغيل موسيقى تناسب مع ما يراها المستخدم أمامه.

فعلى سبيل المثال، إذا كان المستخدم ينظر إلى غلاف ألبوم موسيقى، يمكن للنظارات تشغل أغنية للفنان نفسه، أو تشغيل موسيقى احتفالية عند النظر إلى شجرة عيد الميلاد والهدايا المحيطة بها.

ورغم أن كفاءة هذه الميزة ستختفي للتجربة الفعلية، فإن فكرة استخدام الإكسسوارات الذكية كأدوات مساعدة على السمع ليست حكراً على "ميتا" إذ توفر سماعات AirPods من "أبل" ميزة "ميزة Conversation Boost". كما أضافت الإصدارات الاحترافية دعمًا لوظيفة الساعات الطبية المعمدة. وتتيقى ميزة تعزيز المحادثات حالياً حصرية لسوق الولايات المتحدة وكندا، في حين توفر ميزة "سبوتيفاي" باللغة الإنجليزية في عدد أكبر من الدول، تشمل أستراليا، وفرنسا، وألمانيا، والهند، والإمارات، والملكة المتحدة، والولايات المتحدة، إلى جانب عددة دول أخرى. وسيبدأ طرح التحديث على المحادثات الأكثر فائدة من الناحية العملية. وكانت "ميتا" قد كشفت عنها لأول مرة خلال cess مؤتمر Connect في وقت سابق من العام، حيث تعتزم

أوسع خلال الفترة المقبلة.

تحديث جديد من تليجرام يدعم تسجيل الدخول الآمن Passkey

أطلق تطبيق تليجرام تحديثاً بالإبقاء على رقم الهاتف مرتبطة بالحساب كخيار اختياري. كما شمل التحديث تغيرات تهدف إلى تنظيم عمليات شراء وبيع الهايديا الرقمية، ويهدف التحديث إلى جعل تسجيل الدخول أكثر أماناً، والحد من عمليات الاحتيال المرتبطة بالهدايا الرقمية، إلى جانب تحسينات طفيفة على ميزة "القصص"، ورغم أن التحديث لا يغير طريقة استخدام التطبيق بشكل جزئي، فإن مستخدمي تليجرام الدائمين سيلاحظون هذه التحسينات.

أبرز ما جاء في التحديث هو دعم تسجيل الدخول عبر Passkey، حيث لم يعد المستخدم ماضياً لانتظار رمز يصل عبر رسالة نصية قصيرة في كل مرة يسجل فيها الدخول، وبدلًا من ذلك، يمكن الاعتماد على بقمة الإصبع أو خاصية التعرف على الوجه أو رقم PIN الخاص بالجهاز.

ويتم تجزين Passkey على الجهاز نفسه باستخدام نظام مصادقة مشفر، ما يقلل من خطوات إضافية كانت مطلوبة سابقاً لإضافة الميزة. ذلك، يمكن الاعتماد على بقمة الإصبع أو خاصية التعرف على الوجه أو رقم PIN الخاص بالجهاز.

مع استمرار توصية تليجرام بشكل واضح.

اتحاد الأدباء يقيم جلسة احتفاء بالشاعر كمال العبدلي



نظمت جلسة احتفاء بالشاعر كمال العبدلي، الذي تميز بتجربة العبدلي نصوصهم، مبيناً تميز تجربة العبدلي بينهم.

وفي ختام الجلسة، أشار فيها إلى الطابع الإنساني، عدد من الأباء وأصدقاء الشاعر،

قمن الشاعر عارف الساعدي، رئيس

الاتحاد العام للأباء والكتاب في

العراق، شهادة تقديرية للمحتفي به.

تجربة تسعينيات القرن الماضي.

مطلع شعراء التسعينيات وطبعية

حسن النواب بشهادة غلب عليها

الطابع الإنساني، أشار فيها إلى

مواقف نبيلة للشاعر كمال العبدلي

شملت أباءه جيله كافة، فيما

تحدد الناقد علي حسن الفواز عن

أيامه تجربة العبدلي.

أيامه تجربة العبدلي.

(قبل وبعد) .. خروج مسلسل مي عز الدين من سباق رمضان

كشفت الفنانة المصرية مي عز الدين عن خروج

من مسلسلها الجديد "قبل وبعد" من سباق دراما موسم

رمضان ٢٠٢٦، مؤكدة أن القرار جاء بسبب ضيق

الوقت، بما قد يؤثر سلباً في مستوى العمل.

وأشارت مي عز الدين، في منشور عبر حسابها الشخصي

الماضي من خلال مسلسل "قلبي ومقاتله"، الذي دارت

أحداثه حول امرأة مطلقة تسعى للعودة إلى زوجها

بينها وبين ابنتها الصغيرة، عبر البحث عن رجل يؤدي دور

تأجيل المسلسل لإنتاجه وإخراجه وتأليفه بالشكل

المحلى".

وشارك في بطولة مسلسل "قلبي ومقاتله" كل من

آسر ياسين، ديباء، أشرف عبد الباقى، وعاصي رياض.

وتقديم عمل جيد.

