

الداخلية: لا يسمح بوجود أي سلاح خارج إطار الدولة

المخابرات تنفي تلقي الحكومة تحذيرات من دولة عربية بتنفيذ ضربات عسكرية

السيسي يؤكد مساندة مصر للعراق في مواجهة التحديات وحماية أراضيه



القاهرة / متابعة صوت القلم:

بارزاني، بمستوى التعاون الأمني القائم بين الأجهزة المصرية والعراقية، وبجهود الدولة العراقية وسلطات إقليم كردستان - العراق الرامية إلى إحلال الاستقرار والسلام بالمنطقة.

السجن عشر سنوات بحق مدان انتحل صفة قاض

بغداد / صوت القلم:

أصدرت محكمة جنح الكرخ، حكما بالسجن لمدة عشر سنوات بحق مدان انتحل صفة قاض، وذكر مجلس القضاء في بيان: إن «محكمة جنح الكرخ، أصدرت حكما بالسجن لمدة عشر سنوات بحق مدان عن جريمة انتحال صفة من الوظائف العامة»، مبيناً أن «المدان أقدم على انتحال صفة قاض وعدة شخصيات وظيفية أخرى بقصد الحصول على منفعة مادية». وأشار إلى أنه «تم اصدار الحكم وفقاً لأحكام القرار ١١٠ لسنة ١٩٨٣ على الفقرة أولى / ٢ منه».

يرفع إلى القضاء، والقضاء هو من يقول كلمته الفصل وفق المواد القانونية، مؤكداً أن «وزارة الداخلية لا تقبل بأي شكل من الأشكال في هذه النزاعات ومامضية بعملية تطبيق القوانين وبسط الأمن».

وأشار إلى أنه «لا يمكن وجود أي سلاح غير سلاح الدولة، ولا يمكن لأي أعراف أو قوانين الأمنى يعمل على تقويض هذه الجرائم والنزاعات العشائرية وما يعرف بالدكة العشائرية، ولدينا شراكة حقيقية مع القضاء العراقي، إذ إن النزاعات والدكة العشائرية أخذت اليوم تسمى تحت طائلة القانون ضمن ما يعرف بـ4 إرهاب».

وقال المتحدث باسم الوزارة، العقيد عباس البهادلي، لوكالة الرسمية: إن «النزاعات العشائرية تشكل حالة سلبية وغير حضارية، وكذلك تهدد الأمن والسلم المجتمعي على حد سواء ولا يمكن قولهما بأي شكل من الأشكال»، مبيناً أن «الجهاز الأمنى يعمل على تقويض هذه الجرائم أن تنسن أو تطبق غير القوانين النافذة»، لافتاً إلى أن «هذه النزاعات تشكل خطراً حقيقياً على المواطن وعلى السلم والأمن المجتمعي».

وقال المتحدث باسم الوزارة، العقيد عباس البهادلي، لوكالة الرسمية: إن «النزاعات العشائرية تشكل حالة سلبية وغير حضارية، وكذلك تهدد الأمن والسلم

المجتمعي على حد سواء ولا يمكن قولهما بأي شكل من الأشكال»، مبيناً أن «الجهاز الأمنى يعمل على تقويض هذه الجرائم أن تنسن أو تطبق غير القوانين النافذة»، لافتاً إلى أن «هذه النزاعات تشكل خطراً حقيقياً على المواطن وعلى السلم والأمن المجتمعي».

وأشار إلى أنه لا يسمح بوجود أي سلاح خارج إطار الدولة.

بغداد / صوت القلم:

نفي جهاز المخابرات الوطني العراقي، تلقي الحكومة رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز استخباري غربي حول قرب تعرض العراق لضربات عسكرية، فيما أكدت وزارة الداخلية أنه لا يسمح بوجود أي سلاح خارج إطار الدولة.

وفي سياق آخر أكدت وزارة الداخلية، أن النزاعات والدكة العشائرية جرائم يعاقب عليها القانون وفق المادة 4 إرهاب، فيما أشارت إلى أنه لا يسمح بوجود أي سلاح خارج إطار الدولة.

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

وذكر الجهاز في بيان: أن «صحيفة الشرق

الأوسط نشرت بتاريخ ٢٠ كانون الأول ٢٠٢٥ تقريراً يدعى أن الحكومة العراقية

ألقت رسالتى تحذير من دولة عربية وجهاز

استخباري غربي حول قرب تعرض العراق

بمناسبة قرب أعياد ميلاد السيد المسيح (عليه السلام).

وأضاف، أن «السوداني أجرى جولة في أروقة وقاعات الكنيسة لمنهاج عملية التأهيل الشامل لهذا الصرح المهم. وأعرب في الكلمة له عن تقديره لتواجده في هذا الصرح الديني، والإعلان عن افتتاحه بعد إكمال أعمال الترميم والتأهيل، وأكد أن مبني هذه الكنيسة شاهد على الضحايا البريء الذين استهدفهم الإرهاب في ساحة الطيران، وهو عراقيون أبرياء آمنين».

تفاصيل ص 2



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استمرار تأهيل مناطق بغداد القديمة وشواهدها الخالدة والحفاظ على التراث العثماني، مبيناً أن إعادة إعمار كنيسة القديس كريكور للأرمن الأثوذوكس يعرّف عن التنوع والتعايش في العراق الجديد.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح كنيسة القديس كريكور للأرمن الأثوذوكس يعرّف عن التنوع والتعايش في العراق الجديد».

وقال مكتبه الإعلامي في بيان:

إن «رئيس مجلس الوزراء محمد

شياع السوداني، استمرار

تأهيل مناطق بغداد القديمة

وشواهدها الخالدة والحفاظ

على التراث العثماني، مبيناً أن

إعادة إعمار كنيسة القديس

كريكور للأرمن الأثوذوكس يعرّف

عن التنوع والتعايش في العراق

الجديد.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان:

إن «رئيس مجلس الوزراء محمد

شياع السوداني، افتتح

كنيسة القديس كريكور للأرمن

الاثوذوكس في وسط العاصمة

بغداد بعد إعادة تأهيلها، وذلك

وقال مكتبه الإعلامي في بيان:

إن «رئيس مجلس الوزراء محمد

شياع السوداني، افتتح

الكنيسة في بغداد، بحضور

الى افتتاحه للاحتفالات

وأهمية حسماها، وفي هذا

الى افتتاحه للاحتفالات

خالل افتتاحه كنيسة القديس كريكور للأرمن الارثوذكس

السوداني يؤكد مضي الحكومة بحفظ التراث وإظهار وجه بغداد التاريخي

الحفاظ على التراث العمراني لبغداد المتألقة بكنائسها ومساجدها وعمائرها، مؤكدا انه “بفضل دماء شهدائنا من كل اطياف شعبنا، خرجنا من المواجهة مع الارهاب منتصرين ومتسلسين، ومضينا نحو إعمار البلاد وتحقيق نهضة إقتصادية و عمرانية وتنموية”. وأضاف البيان، أن “كنيسة القديس كريكور للأرمن الارثوذكس شهدت عملية صيانة وترميم وتأهيل، وهي أول وأوسع عملية صيانة لها منذ إنشائها عام 1957 بهدف إعادة إحياء هذا الصرح الديني والتراثي”.

عن التنوع والتعايش في العراق الجديد، وهي خطوة لإحياءائق بغداد وحفظ تراثها وموروثها الحضاري والثقافي والعماني، كما أن إعمار وتأهيل الكنيسة هو التزام وواجب إزاء طيف كريم من أبناء شعبنا، معربا عن “شكره وتقديره لكل الجهود المشاركة بعملية التأهيل، كما أكد مخي الحكومة بحفظ التراث وإظهار وجه بغداد التاريخي، عبر إحياء معالمها العمرانية”. وأشار رئيس مجلس الوزراء الى “استمرار العمل في تأهيل مناطق بغداد القديمة وشواهدها الخالدة، ومواصلة نهج



ببغداد / صوت القلم: 

وذلك بمناسبة قرب أعياد ميلاد السيد المسيح (عليه السلام).”

وأضاف، أن “السوداني أجرى جولة في أروقة وقاعات الكنيسة لمتابعة عملية التأهيل الشامل لهذا الصرح المهم. وأعرب في كلمة له عن تقديره لتواجده في هذا الصرح الديني، والاعلان عن افتتاحه بعد اكمال اعمال الترميم والتأهيل، وأكد أن مبني هذه الكنيسة شاهد على الصحايا الابرياء الذين استهدفهم الإرهاب في ساحة الطيران، وهم عراقيون أبرياء آمنين.”.

وبين السوداني، بحسب البيان، أن “إعادة إعمار الكنيسة يعبر

كـ رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استمرار تأهيل مناطق بغداد القديمة وشهادتها لخالدة والحفاظ على التراث لعمرياني، مبينا ان إعادة إعمار كنيسة القديس كريكور للأرمن الارثوذكسي يعبر عن التنوع والتعايش في العراق الجديد.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح كنيسة القديس كريكور للأرمن الارثوذكسي في وسط العاصمة بغداد بعد إعادة تأهيلها،

رئيس الجمهورية يستقبل الرئيس الباكستاني

بغداد / صوت القلم:



وأضاف، أن “مراسم استقبال رسمية جرت بحضور كبار المسؤولين العراقيين والباكستانيين، حيث تم عزف تلاه تفتیش حرس الشرف.”.

البعض على ٤٢ اجبياً محالاً لسرورط اهئامه والعمل المخابرات تنفي تلقي الحكومة تحذيرات من دولة عربية بتنفيذ ضربات عسكرية

القومي للدولة العراقية". وفي سياق اخر أكدت وزارة الداخلية، أن النزاعات والدكة العشائرية جرائم يعاقب عليها القانون وفق المادة 4 يقول كلمته الفصل وفق المواد القانونية، مؤكداً أن "وزارة الداخلية لا تقبل بأي شكل من الأشكال في هذه النزاعات ومضدية بعملية تطبيق مع النزاعات بشكل عنيف باستخدام السلاح". وأكد أن "القانون واضح وصريح ولن يقبل استخدام السلاح، ومن يقوم بذلك

غداد / صوت القلم:

المالية تعلن اطلاق تمويل رواتب كانون الاول

وبدعت الوزارة في بيان وحدات الإنفاق في الوزارات والمحافظات والجهات غير المرتبطة بوزارة، إلى "مراجعة دائرة المحاسبة لاستكمال متطلبات تمويل رواتب موظفيها ومنتسبيها، مع مراعاة الالتزام بجدول التمويل الشهري المعتمد من قبلها".

فیصل / میراث القداد

محكمة التمييز تنجز أكثر من ٧٠ ألف دعوى خلال عام ٢٠٢٥

بغداد/متابعة صوت القلم :



الداخلية تنفي وقوع عملية تسلل من الجانب السوري عبر الشريط الحدودي

إننا في الوقت الذي ننفي فيه هذه الأنباء، نؤكد أن مقطع الفيديو هذا لم يكن على حدودنا وأنه لدولة جارة أخرى من خلال حجم الكتل الكونكريتية التي ظهرت في الفيديو. وأضافت، أنه "لا يوجد أي عملية تسلل سُجلت لدينا، خاصة أن هناك إجراءات صارمة ورصينة تفرضها قيادة قوات الحدود والقطعات الأمنية الأخرى لحماية حدودنا من أي



بعد / صوت العلم: نفت وزارة الداخلية، وقوع عملية نسلل من الجانب السوري عبر الشريط الحدودي العراقي - السوري. وذكرت الوزارة في بيان: أن "بعض مواقع التواصل الاجتماعي تداولت مقطعاً فيديوياً يظهر فيه أن هناك شخصاً من الجانب السوري حاولوا عبور الجدار الكونكريتي على الشريط

الذهب يستقر في بغداد وأربيل



بغداد / صوت القلم:

العربي ٨٤٧ ألف دينار، وبلغ سعر الشراء ٨٤٣ ألفاً. استقرت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية ومحال الصاغة، فإن سعر بيع من قال الذهب الخليجي عيار بيغداد، وفي أربيل. سجلت أسعار الذهب في ٢١ تراوحت بين ٨٨٠ ألف دينار، و ٨٩٠ ألفاً، فيما تراوحت سعر بيع مقال الذهب العراقي بين ٨٥٠ ألفاً و ٨٦٠ ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار ٢٢ بيع ٩٠٥ ألفاً، وهي نفس الأسعار التي سجلها أمس السبت. كما سجل سعر بيع المقال الواحد عيار ٢١ من الذهب بـ ٧٤٠ ألف دينار.

الصناعة تبرم عقوداً جديدة لدعم القطاع النفطي وتعزيز قدرات مصافي الشمال

بغداد / نينا:

أعلنت شركة الفارس العامة إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن عن إبرامها عدة عقود مع شركة مصافي الشمال. وذكر مدير عام الشركة سيف الدين علي أحمد، بحسب بيان الوزارة: "بأن إبرام هذه العقود يأتي في إطار التعاون المشترك بين الشركات الحكومية وثمرة لمساعي وجهود شركة الفارس العامة بهدف دعم وإسناد القطاع النفطي، لافتاً إلى أن العقود المبرمة تضمنت تجهيز مصانع وملحقاتها من المواد الاحتياطية، وتجهيز مواد صيانة فرن مصفى القياد إضافة إلى إنشاء منظومة أنباج التبريد لمصفى كركوك وتجهيز مصانع طارئة لوحدة التكرير في مصفى صلاح الدين. وأضاف: "إن العقود تضمنت إنشاء خط بخار لمنطقة الضخ وخزن الشمال / مستودع الشمال وإنشاء منظومة صمامات تحكم كهربائية لجميع الخزانات مع بناء منظومة السيطرة في قسم مصفى الصينية وتصميم وتجهيز ونصب أندرع تحمل ذكية المنتجات النفطية فضلاً عن عقود أخرى، مؤكداً قدرة الشركة على إسناد القطاع النفطي ورفع كفاءة المصافي وفق المعايير الفنية المعتمدة".

مظهر محمد يقترح ٦ إجراءات لتعزيز مرونة الاقتصاد أمام تقلبات المناخ



وسلطات الطيران المدني والموانئ، فضلاً عن تسريع تطوير البنية التحتية الجوية والبحرية ضمن برامج الاستثمار الحكومي. "وتابع أنه من الإجراءات تعزيز المخزون الاستراتيجي اللوجستي للقطاعين العام والخاص، وتحديث التشريعات بما يسمح بإدارة مرنة للمخاطر المرتبطة بالتقنيات المتقدمة، بالإضافة إلى الاستثمار في تجهيزات مقاومة للظروف الجوية، ومنها أنظمة تصريف مياه الأمطار في المطارات والموانئ". وأكد أن "هذه الإجراءات لا تحمي فقط من التقلبات المتقدمة، بل تعزز مرونة الاقتصاد الوطني أمام أي صدمات خارجية، وتعمق ثقة المستثمرين بقدرة الدولة على إدارة الأزمات"، منها "تسهيل حذف في تأمين سلسلة الإمداد، بما يعكس إيجاباً على الأمان الغذائي والدوائي والاقتصادي للبلاد".

مجموعة من الإجراءات، أبرزها اعتماد منظومة التوريد إلى العراق". وأشار إلى أن "تأثير هذه وطنية للإنذار المبكر خاصة بقطاعي النقل آثاراً اقتصادية ملحوظة في حال غياب خطط الجوي والبحري، وإعداد خطط طوارئ قطاعية مشتركة بين وزارة النقل والهيئة العامة للجمارك استجابة منتظمة"، مبيناً أن ذلك يتطلب اتخاذ

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أن التقلبات المناخية تؤثر في النقل الجوي والبحري، فيما قدم مجموعة من الإجراءات المقترنة لتعزيز مرونة الاقتصاد أمام تقلبات الطقس. وقال صالح، لوكالات الرسمية: إن "البلاد تعرضت لحالة جوية غير مستقرة تسببت بتعطيل مؤقت لحركة الطيران وإيقاف بعض المطارات، مع احتمالية تأثيرها على عمل الموانئ البحرية". وأضاف، أن "الطيران والموانئ يرتبطان بشكل وثيق بسلسلة الإمداد الوطنية، ما يجعل من المضروري تقييم الأثر الاقتصادي مثل هذه الظروف ووضع إجراءات استباقية للحد من تبعاتها، ولاسيما ما يتعلق بسلسلة

الموانئ تحتفل بالانتهاء من تجليس كافة قطع النفق المغمور في ميناء الفاو الكبير



مراحل التنفيذ المختلفة، فيما فتح النفق أمام أهالي البصرة في جولة تعريفية خاصة، في خطوة دفعت إلى إشراك المجتمع المحلي بالإنجاز وتسليط الضوء على أهميته الاقتصادية والخدمية. وبعد نفق الموانئ المغمور جزءاً أساسياً من منظومة ميناء الفاو الكبير، أحد أكبر المشاريع الاستراتيجية في العراق، إذ يتوقع أن يسهم في تسهيل حركة النقل، ودعم موقع البلاد على خريطة التجارة الإقليمية والدولية، بعد دخوله الخدمة ضمن المراحل اللاحقة من المشروع.

هو ثمرة جهد وطني كبير، ويمثل خطوة مفصلية في ربط ميناء الفاو للميناء". وشهدت الفعالية

جميع قطعه الخرسانية، إضافة إلى عروض ألعاب نارية شارك في متابعتها أهالي المدينة. وقال مدير عام الشركة، المهندس فرحان الفرطوي، خلال الاحتفال إن "اكتمال تجليس جميع قطع النفق المغمور في ميناء الفاو الكبير يمثل إنجازاً هندسياً غير مسبوق على مستوى المنطقة، ويعكس قدرة الكفاءات العراقية، على تنفيذ مشاريع أهلية وشعبية في موقع المشروع بممحافظة البصرة، بحضور مسؤولين ومهندسين وصحفيين ومواطنين، وأضاف أن "هذا المشروع احتلتها جولة ميدانية داخل

البصرة / صوت القلم:

احتفلت الشركة العامة لموانئ العراق، بالانتهاء من تجليس كافة قطع النفق المغمور في ميناء الفاو الكبير، مشروع ميناء الفاو الكبير، في خطوة تمثل اكتمال أحد أبرز المشاريع الهندسية الاستراتيجية في البلاد، وهو المغمور في ميناء الفاو الكبير يمثل إنجازاً هندسياً غير مسبوق على مستوى المنطقة، ويعكس قدرة الكفاءات العراقية، على تنفيذ مشاريع معقدة وفق أعلى المعايير العالمية". وأضاف أن "هذا المشروع

التجارة: وصول بآخرة محملة بالرز التايلندي إلى المياه الإقليمية

قسم التسويق في الشركة يضمن إيصال المادة إلى الوكلاء من مطابقتها للمواصفات التقنية المعتمدة قبيل استلام الشحنة رسمياً وضمن التوقيتات المحددة وذكر البيان: "أن عملية التوزيع تعزيزاً للأمن الغذائي واستكمال ستم وفق خطة تسويقية أعدتها

النماذج القياسية من البالحة والباليوجية الالزمة، وذلك للتأكد بالتنسيق مع قسم السيطرة على هاشم الموسوي في بيان: "الفيزيائية الأولى قبل إرسالها إلى المختبر المركزي لاستكمال

(41,999) طنًا إلى المياه الإقليمية العراقية. وأوضح مدير عام التجارة على هاشم الموسوي في بيان: "الفيزيائية الأولى قبل إرسالها إلى المختبر المركزي لاستكمال

أعلنت الشركة العامة لتجارة الماء الغذائي عن وصول البالحة لمياً ملحة سبعة وال三分之二 المليون طن، وذلك في احتفالية علية وضمن التوقيتات المحددة وذكر البيان: "أن عملية التوزيع تعزيزاً للأمن الغذائي واستكمال

الرز التايلندي وبحمولة بلغت

النماذج القياسية من البالحة والباليوجية الالزمة، وذلك للتأكد بالتنسيق مع قسم السيطرة على هاشم الموسوي في بيان: "الفيزيائية الأولى قبل إرسالها إلى المختبر المركزي لاستكمال

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، ملدين برميل يومياً".

أضافت أن " الصادرات العراق النفطية

دوري نجوم العراق ينطلق بعد إنتهاء مشاكل التحكيم

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت لجنة الحكام في الاتحاد العراقي لكرة القدم، أمس الأحد، أن بطولة دوري نجوم العراق ستستطلق يوم غد الاثنين دون أي توقف أو خلل يخص ملف التحكيم، حيث تم تبليغ الحكام الكترونياً بالحضور لإدارة المباريات، مشيراً إلى "عدم وجود أي مشاكل تتعلق بمقاطعتهم للبطولة".

وقال رئيس اللجنة محمد عرب، لوكالة شفق نيوز، إن "البطولة ستنطلق يوم غد الاثنين دون أي توقف أو خلل يخص ملف التحكيم، حيث تم تبليغ الحكام الكترونياً بالحضور لإدارة المباريات، مشيراً إلى "عدم وجود أي مشاكل تتعلق بمقاطعتهم للبطولة".



دوري نجوم العراق لكرة القدم للموسم الحالي، "الثانية". يذكر أن ٣٧ حكماً كانوا مستحقاتهم المالية المتأخرة. قد قرروا، مطلع الأسبوع غير أن لجنة المسابقات الجولة الثامنة، بدءاً من هذا الماضي، مقاطعة دوري في اتحاد الكرة، أعلنت الأسبوع.

بغداد/ صوت القلم:

قدمت الشكر والتقدير لللاعبين لجهودهم المبذولة خلال الجولات السبع التي قصوها مع النادي". وفي وقت سابق أجرى فريق أمانة بغداد وحدها التربوية بعد وصوله إلى مدينة السليمانية، استعداداً لمواجهة نادي نوروز اليوم الاثنين، ضمن منافسات نجوم العراق لكرة القدم.

وقال مصدر بالنادي لوكالات شفق نيوز إن "نادي أمانة بغداد فسخ عقدي الجزائري سفيان فيفيغو والتونسي حمدي العبيدي بالاتفاق". وأضاف أن "نادي النادي السابعة لدوري نجوم العراق برصيد ٩ نقاط".

السيب تحتفل بافتتاح ملعبها الأولي.. يتسع لخمسة آلاف متفرج

بغداد/ صوت القلم:

اللوجستية الازمة في المدرجات العامة ومقاعد كبار الشخصيات لضمان راحة الجماهير. وشهد المشروع في وقت سابق بعض التكossa، إلا أن حكومة بابل عرض الكترونية، ومنظومات المحلية، عملت على متابعة التنفيذ والإشراف الميداني داخل المحافظة، ما أسهم في استكمال المشروع ووضعه بالخدمة.

ويتوقع أن يسهم ملعب المسبّب الأولي في دعم الحركة الرياضية والشبابية في قضاء المسبّب، والشبابية في المحافظة، واحتضان البطولات والفعاليات الرياضية، بما يعزز من واقع الرياضة في محافظة بابل.

مضمار للجري يحيط بأرضية اللعب، وثمانية أبراج إنارة بواقع أربعة للتربيات وأربعة رئيسية للمباريات، إضافة إلى شاشة عرض الكترونية، ومنظومات إطفاء وإثربت، وكاميرات مراقبة حديثة، وموافق مخصصة للسيارات، فضلاً عن مولد كهرباء احتياطي وغرف للصيانة الكهربائية والاليكانيكية.

كم أجهزت المدرجات بمقاعد تركية المشاورة، جرى فحصها واعتمادها من قبل لجنة فنية واحتضان البطولات والفعاليات الرياضية، بما يعزز من واقع الرياضة في وزارة الشباب والرياضة، مع توفير المستلزمات

عام ٢٠٢٥، حيث شهد مراحل إنجاز متناسبة إلى أن تم إكماله وافتتاحه رسمياً. وتبليغ سعة الملعب نحو ٥ آلاف متفرج، بما في ذلك ٢٢٠ مقصداً مخصصاً لكراب الشخبيات صُممَت وفق المعايير الحديثة المعتمدة في الملاعب الرياضية.

كما جُهزت أرضية الملعب بعشب طبيعي على الجودة باستدام أكتوبر ٢٠٢٣ ضمن خطط وزارة الشباب والرياضة لتعزيز البنية الرياضية في المحافظة، حيث بدأ العمل في المشروع في شهر تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٢٣ ضمن خطط وزارة الشباب والرياضة لتعزيز البنية الرياضية في المحافظة، حيث بدأ العمل في المشروع في شهر تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٢٣ ضمن خطط وزارة الشباب والرياضة لتعزيز البنية الرياضية في المحافظة.

ومن المؤمل أن يكون الملعب المقرر نجوم العراق ببابل خلال المرحلة المقبلة، بدعم من الحكومة في المحافظة، ضمن من الحكومة دعم وتطوير القطاع الرياضي واحتضان الأنشطة الشبابية والرياضية". وبعد الملعب من المشاريع الأساسية للبنية الرياضية في المحافظة، حيث بدأ العمل في المشروع في شهر تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٢٣ ضمن خطط وزارة الشباب والرياضة لتعزيز البنية الرياضية في المحافظة.

احتفلت مدينة السيّب بمحافظة بابل بافتتاح الملعب الأولي في القضاء، ليحمل اسم "ملعب السيّب الأولي" كأول مشروع رياضي حضري كبير من نوعه يخدم القضاء وحضر حفل الافتتاح كل من محافظ بابل عدنان فيحان فيوري كردة، فضلاً عن أبطال رياضيين مثلوا المنتخبات الوطنية وأحمد المبرقع، وعدد من أعضاء مجلس النواب ومجلس محافظة بابل وبمشاركة رياضية أخرى فاتحة لمشاريع رياضية أخرى.

جوارديولا: نحتاج إلى هذا الأمر للتحسين.. وشكر خاص لهالاند

بغداد/ صوت القلم:

شتّهدها ببابل خلال المرحلة

الافتتاح وتابعتها وكالة شفق المتابعة، وبابل بحاجة ماسة مثل الاتحادية ومتابعة الحكومة هذه المراحل التي تعمم القطاع المحلية، مع تشين جميع الجهود التي أسهمت في إنجاز هذا الصرح الرياضي وتخدم شريحة الشباب، لا سيما وأن المحافظة حاضرة السادنة في قضايا الألعاب، حيث يمثلها نادي القاسم في بوري نجوم العراق لكررة القدم، إلى جانب الرسمى لمباريات نادي القاسم، بما ينطوي على معايير الفريق من اللعب في بوري كردة، فضلاً عن أبطال رياضيين مثلوا المنتخبات الوطنية وجاء افتتاح الملعب، وفق بيان رسمي اطلعت عليه وكالة شفق وحققوا إنجازات مشرفة".

وأكمل أيضًا، أن "هذا الإنجاز يمثل نجوم، بعد استكمال أعمال إنشائه وتجهيزه، ليشكل إضافة مشابهًا لما حصل ضد ليذر، لديهم جودة

بعض اللاعبين مثل باكيتا وكريستنسن وسميريل، وتعرضنا لخوضة عدة مرات".

وتتابع: "لم نكن متمنزين بشكل جيد والكرة معنا، ما زلنا نتحلى بالشجاعة الكافية لاختراق الخطوط والقيام بذلك، لكنني سعيد جدًا بمقتنا

في جدول الترتيب، نحن قريون من قمة الدوري".

وواصل: "في بوري أبطال أوروبا، نحن هناك، وكذلك نصف نهائي كأس الرابطة، نفتقد إلى سبعة لاعبين، خمسة مصابين، وأثنان في كأس الأمم الإفريقية وهذا صعب التعامل معه عبر عدة مباريات، لكن علينا هامش للتحسين".

وأوضح: "دفعتنا نحو جيدون جدًا في الكثير من التواهي مع الاندفاع والضغط، لكن مع الحدة والاندفاع، هو وفيل فودين، ونيكولا أورييلي ساعدونا كثيراً بالاندفاع والضغط".

لم يكن جيد، وهذه هي المشكلة، كان الوضع

بغداد/ صوت القلم:

سلسلة الانتصارات عادت.. ريال مدريد يعبر فخ إشبيلية ويطارد برشلونة

بغداد/ صوت القلم:

دخل المنطقة، ارتقى لها جود

بيلينجهام بقوة وسددها برأسية لا ترد، معلناً تقدماً ريال مدريد بهدف دون رد.

بعد الهدف، حاول إشبيلية

إشبيلية بهدفين دون رد ضمن منافسات الجولة ١٧ من

الليجا، في معلق الميرنجي ملعب

"سانشيز بونابريتو".

وسجل هدفي ريال مدريد في

اللقاء بيلينجهام وكيليان

ميباري (ركلة جزاء)، في الدائرة

بجوار القائم.

لينتهي الشوط الأول بتقدم

مدريدي، بهدف نظيف.

دخل الفريقيان الشوط الثاني

دون تغييرات، لكن الإيقاع

ارتفاع بشكل لافت منذ الدقائق

الأولى، إشبيلية ضغط بقوة

بحثاً عن التعادل، مستغلة

متقدمة من رودريجو، لكن

الحارس فلادخوبيوس تألق

في التصدي. وجاءت الدقيقة

38 لتشهد لحظة الحسم

في الشوط الأول، حين أرسل

خطيره أبرزها محاولت

وواصل ريال مدريد سلسلة

الانتصارات، بفوز ثمين على

إشبيلية بهدفين دون رد.

سريراً، مستفيضاً من الكرات

العرصية والاندفاع الهجومي،

وكاد أليكسيس سانشيز أن

"سانشيز بونابريتو".

وسجل هدفي ريال مدريد في

اللقاء بيلينجهام وكيليان

ميباري (ركلة جزاء)، في الدائرة

بجوار القائم.

دخل ريال مدريد اللقاء

بمحاولات لبناء اللعب من

الخلف، بينما اختار إشبيلية

التمرير لغلق العمق منذ

الدقائق الأولى. وكاد الفريق

المملكي أن يتقدم عبر تسديدة

فران جارسيا بعد تمريرة

متقدمة من رودريجو، لكن

الحارس فلادخوبيوس تألق

في التصدي. وجاءت الدقيقة

38 لتشهد لحظة الحسم

في الشوط الأول، حين أرسل

أردا جولر كرة ثابتة متقدة

في توسعة الفارق من ركلة

جزاء نفذها كيليان مبابي

روميرو. في المقابل، هدد

ريال مدريد عبر مبابي الذي

اصطدمت رأسيته في الدقيقة

51 بالقائم، قبل أن يستمر

النقص العددي، فرض ريال

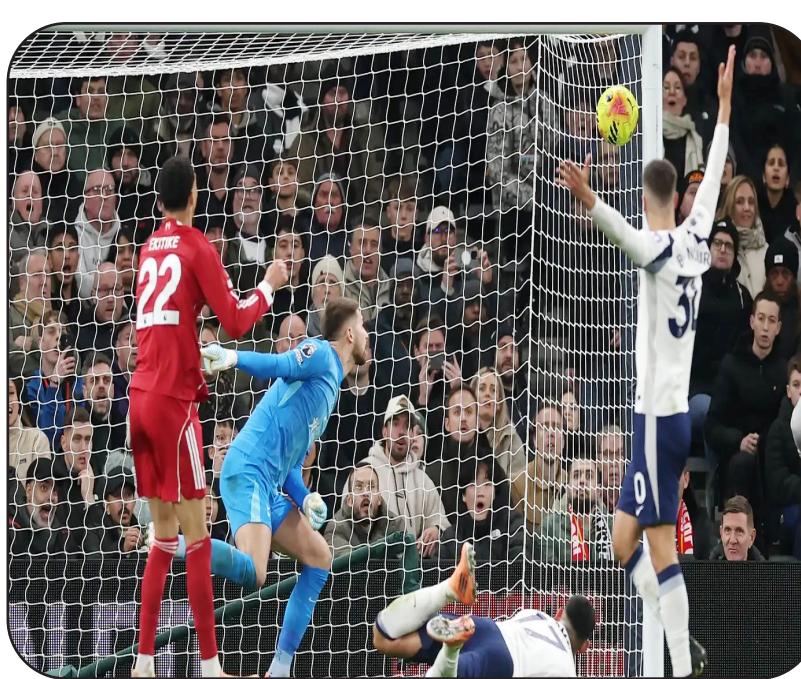
الصراع البدني والاحتكاكات،

مدريدي سيطرته بشكل واضح،

عدد الأهداف خلال عام ميلادي واحد.

ليفربول ينجو من ريمونتادا توتنهام ((المنقوص)) بفوز مثير

بغداد/ صوت القلم:



الفيديو "الفار"، بضرورة مراجعة اللقطة.

لوجود احتمالية تغيير البطاقة إلى حمراء

هوتسبر (٢-١) ضمن منافسات الجولة

١٧ من الدوري الإنجليزي الممتاز، في مباراة

الهولندي بدهس ساق فان دايك من

الخلف.

وعاد الحكم إلى أرض الملعب، مؤكداً وجود

مخالفة خطيرة تستوجب تبديل البطاقة.

وطرد سيمونز مباشرةً، ليضطر توتنهام

لإكمال المباراة منقوصاً.

وفي الوقت المحتسب بدلًا من الصافع،

تعرض بروني لاصابة، عولج على إثرها

قبل عودته لأرض الملعب مع نهاية الشوط

الأول بالتعادل السلبي.

ضغط ليفربول في بداية الشوط الثاني،

سعياً لتسجيل الهدف الأول، وسط

محاولات أياض من جانب السبيز، لم ترق

صفراء في وجه اللاعب الهولندي.

لم يكن الحكم تلقى إشارة من غرفة تقنية

أخطاء ومحاذير..

الملح قد يكون سبباً في الإصابة بالأمراض المزمنة



يعلم الجميع أن السكريات تؤثر على مستوى السكر في الدم وتترفع فرص الإصابة بالسكري إلى جانب بعض العوامل الأخرى المساعدة في ذلك، لكن الغريب أن الملح قد يلعب دوراً مهماً في التعرض لهذا المرض المزمن. ويرى الخبراء أن الصوديوم يؤثر على مقاومة الإنسولين بالجسم، كما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة فرص الإصابة باسمننة وزيادة الوزن، وهو ما يزيد مخاطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني. وأضاف الخبراء أن الغرامات الزائدة من الصوديوم في اليوم (أي 2.5 غرام من الملح) ترتبط بفرص الإصابة بالسكري بنسبة 43%， ليس ذلك فحسب، بل زيادة فرص الإصابة أيضاً بما يسمى سكري لادا بنسبة 73% (نوع من أنواع السكري، يطلق عليه "السكري الذاتي المناعة الخافي لدى البالغين")، ويرتبط عدم إضافة الملح للوجبة.

◀ اسرار الطبخ ..

محشي الملفوف

ملعقتا طعام من السكر الأسمير نصف كوب من الأرز القصير الحبة المغسول والمصفى ملعقتا طعام من الكزبرة الطازجة المفرومة بهار أسود وملح طريقة العمل: تقلى الأوراق بعناية عن رأس الورقة فوق الحشوة مرة واحدة ويطوى الجانبان إلى الداخل ثم تلف الورقة على شكل رزمة جامدة. وتقلى العجينة نفسها مع بقية أوراق الملفوف فوق لوح للضغط عليها أثناء الطهو. تغطى القدر وتوضع على النار ويترك محتواها يغلي برفق لمدة 45 دقيقة. يخطط السكر مع الخل ويضاف هذا الخليط إلى محتوى القدر. تتمال القدر قليلاً حتى تختلط السوائل بعضها ويتبع الطهو لمدة 20 إلى 30 دقيقة إضافية. تقدم أوراق الملفوف المطهوة مع الأرز المبخر أو الخبز المنبسط.

المقادير: 750 غ من لحم البقر أو الغنم ملعقة صغيرة من العقدة الصفراء نصف كوب من خل التفاح المطحون ناعماً 18 إلى 20 ورقة ملفوف أو ملفوفة ربع كوب من البقدونس المفروم ماء حسب الحاجة متوسطة الحجم مفرومة

▶ جمال و أناقة

أسباب شحوب البشرة وطرق علاجها



أسباب الشائع والرئيس لشحوب البشرة هو الإصابة بفقر الدم (الأنيميا) والتي لا يستطيع فيها الجسم إنتاج كمية كافية من خلايا الأظافر اللسان الأغشية الداخلية في منطقة جفن العين السفلي بطن الكفين

شحوب البشرة قد يكون أمراً طبيعياً أو حالة ناتجة عن الإصابة بمرض أو خلل ما، فما مسببات شحوب البشرة؟ وما هي طرق العلاج؟ تابعوا هذا المقال لنتعرف على أعراضه وأبرز الأسباب: شحوب البشرة هي الحالة التي يصبح فيها لون البشرة أفتح من الطبيعي، ويحدث نتيجة نقص كمية الدم المتفق إلى البشرة أو نقص الأكسجين الواصل للبشرة. من الممكن ملاحظة شحوب البشرة ظاهراً وأوضحاً بشكل خاص في المناطق الآتية:

العدد ٢١٧ (٢٠٢٥/١٢/٢٢) الاثنين

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

Mon 22/12/2025

العدد ٢١٧ (٢٠٢٥/١٢/٢٢)

علاقات مجتمعية..

الخطوات البسيطة لبدء عام ٢٠٢٦ بروح إيجابية مليئة بالطاقة



مع بداية عام جديد، تشعر كثير من النساء برغبة داخلية في فتح صفحة مختلفة، أكثر هدوءاً ووعياً واتزانًا نفسياً، فالسنة الجديدة لا تمثل مجرد تغير في الأرقام، بل فرصة لمراجعة الذات، والتخلص من أعباء الماضي، ووضع نوايا جديدة تعكس ما تريده فعلاً لأنفسنا، وفي السطور التالية، نستعرض خطوات عملية تساعدك على استقبال العام الجديد بروح إيجابية وطاقة متعددة.

- ودعى العام الماضي بالتعلم لا بالندم: قبل أن تبدئي عاماً جديداً، امنحي نفسك فرصة للتأمل فيما مضى، ما التجارب التي علمتكم؟ ما المواقف التي قوتك؟، حيث أن التعليم من الماضي يمنحك نضجاً، بينما الندم يقييك وينعك من التقدّم.

- حددى نواياك للعام الجديد بدلاً من قوائم هدوءاً، أكثر اهتماماً بنفسك، أو أكثر وعيًا فوق طاقتها، فقط رتبى حياتك على مهل، وامتحن وقتك للأهم فالأقل أهمية، مع ترك باختياراتك، حيث أن النوايا الصادقة أكثر مثالية:

دراسات علمية

كثرة استخدام شبكات التواصل الاجتماعي تقصير العمر



مستوياتهم الثقافية أو ممارسة الدائم لوسائل التواصل الاجتماعي يقضي من وقته 4 ساعات يومياً في الرياضة، بل يحرمون أنفسهم من فرصة الحفاظ على صحتهم العادي أكثر من ساعة واحدة في وإطالة أمد حياتهم. عدا عن أن تعابير وجه الشخص الذي يجلس ووفقاً لمعدي الدراسة فإن مستخدمي الشبكات الاجتماعية تغير بشكل مستمر في المكان آخر، وفي السطور التالية، نستعرض أبرز الدروس الأساسية التي يتعلّمها ابنك من المدرسة.

يقومون أحياناً بخطوات متورّة من أجل كسب "اللايكات". كما أن الناس لا يستخدمون موقع التواصل من أجل رفع التفاعلي في وقت مبكر.

سلوكيات

ليست واجبات وكتباً فقط.. دروس حياتية يتعلّمها طفلك في المدرسة

تشكو بعض الأمهات من كثرة الواجبات وضيق الوقت بين الدروس والمذاكرة، دون الانتباه إلى أن دور المدرسة لا يقتصر على تحويل الطفل بالكتاب والمهمة اليومية فقط، حيث تمثل مساحة تربوية متكاملة يتعلم فيها الطالب مهارات حياتية لا يمكن اكتسابها في أي مكان آخر، وفي السطور التالية، نستعرض أبرز الدروس الأساسية التي يتعلّمها ابنك من المدرسة.

في المنزل قد يعيش الطفل في دائرة آمنة تشبهه وتحتوّيه، أما في المدرسة فيلتقي بشخصيات مختلفة، من معلمين وزملاء صدف، وغيرها، يوجد من يشبهه ومن يختلف عنه، ومن يزعجه أحياناً، فهذا يعلمه كيف يحترم المساحة المشتركة، وكيف يعبر عن رأيه دون خوف أو عداون، وهذه الخبرات اليومية الصغيرة تصنع طفلًا قادراً على التعامل والتواصل مع مختلف الشخصيات لاحقاً.

الفشل ليس نهاية العالم: يتعلم الطفل داخل المدرسة أن الفشل طريق نحو النجاح والتقدم، درجات منخفضة، واجب ناقص، أو إجابة خاطئة، كلها أشياء توجّع الطفل وتسبّب له احباطاً، فالمدرسة بدورها تمنّحه بيئة أمنة ليخطيّ شم يحاول من جديد، فيدرك أن النجاح يأتي خطوة خطوة ولابد أن يسبقه الفشل للتعلم من أخطائه.

الحضور مهم، حتى عندما لا تشعر بالرغبة في ذلك: المدرسة تعلم الطفل الالتزام حتى في الأيام الصعبة، ليس كل يوم دراسي ممتع ومع ذلك يذهب الطفل يجلس ويسمع ويكلّم يومه، فهذه التفاصيل البسيطة تعلمه قيمة الالتزام والحضور، وأن النجاح لا يرتبط بالمتاز أو الظروفي، فعادة الحضور المنتظم تُصبح ركيزة أساسية في مرحلة البلوغ، سواء في العمل أو العلاقات أو الأهداف الشخصية.

لن تكون الأفضل دائمًا، وهذا أمر طبيعي: في كل فصل دراسي، هناك من يتفوق ومن يتأخر، ومن يرسّب، ومن يلمع في جانب، ومن يخفت في آخر، فالمدرسة تعلم الطفل المقارنة الواقعية، لكنها في الوقت نفسه تعلمه اكتشاف قوته الخاصة، يتعلم أن قيمته لا تقاس بالترتيب، بل بما يجيده ويعرفه، وما يستطيع تطويره.

كثرة القواعد: المدرسة مليئة بالقواعد، بعضها منطقي، وبعضها الآخر غير منطقي، ويلاحظ الأطفال ذلك بسرعة كبيرة، ويتعلّمون متى يتبعون الأوامر من أجل الصالح العام ومتى يكون من المقبول أن يسألوا عن السبب، وكيف يدافعون عن أنفسهم باحترام، وكيف يعتضرون دون قطع العلاقات، وكيف تعلم الأنثمة، وأحياناً كيف تفشل، ذلك الموارن بين الاحترام والفضول؟ إنها مهارة حياتية تشكّل بالغين مفكرين لا يقبلون كل شيء كما هو.



قارب بعضها البعض في الصفراء، تختلف 1.5 ملعقة طبقات عدّة. يضاف كوب من الماء البارد إلى محتوى القدر ويوضع صحن ثقيل فوق أوراق الملفوف تمدد كل ورقة ملفوف فوق لوح خشبي وتوضع على قاعدتها ملعقة طعام من الحشوة. تلف الورقة فوق الحشوة مرة واحدة ويترك محتواها يغلي برفق لمدة 45 دقيقة. يخطّط السكر مع الخل ويضاف هذا الخليط إلى محتوى القدر. تتمال القدر قليلاً حتى تختلط السوائل بعضها ويتبع الطهو لمدة 20 إلى 30 دقيقة إضافية. تقدم أوراق الملفوف المطهوة مع الأرز المبخر أو الخبز المنبسط.

ملعقتا طعام من السكر الأسمير نصف كوب من الأرز القصير الحبة المغسول والمصفى ملعقتا طعام من الكزبرة الطازجة المفرومة بهار أسود وملح طريقة العمل: تقلى الأوراق بعناية عن رأس الورقة فوق الحشوة مرة واحدة ويطوى الجانبان إلى الداخل ثم تلف الورقة على شكل رزمة جامدة. وتقلى العجينة نفسها مع بقية أوراق الملفوف فوق لوح للضغط عليها أثناء الطهو. تغطى القدر وتوضع على النار ويترك محتواها يغلي برفق لمدة 5 دقائق حتى تذبل وتطرى، ثم تصفى في مصفاة. أو أوراق ملفوف كبيرة مغسولة تترّزز الضلوع فقط من أوراق الملفوف برفق الجزء السفلي منها. حيداً في قعر قدر ثقيلة، وتحضر لتحضير الحشوة، يخلط اللحم مع فوّقها أوراق الملفوف المحشوة

بصلة متوسطة الحجم مفرومة 750 غ من لحم البقر أو الغنم ملعقة صغيرة من العقدة الصفراء نصف كوب من خل التفاح المطحون ناعماً 18 إلى 20 ورقة ملفوف أو ملفوفة ربع كوب من البقدونس المفروم ماء حسب الحاجة متوسطة الحجم

