

بغداد / صوت القلم:

أعلن قائد عمليات بغداد، الفريق الركن وليد خليفة التميمي، عن تفاصيل خطة تأمين احتفالات رأس السنة، فيما أشار إلى أنها لا تتضمن أي قطوعات.

وقال التميمي لوكالة الرسمية: إن "قيادة عمليات بغداد وضعت خطة تنظيمية تنسيقية خاصة بتأمين الاحتفالات بأعياد الميلاد ورأس السنة الميلادية، والتي تتضمن نشر قوات في الأماكن الحيوية والمناطق التي تشهد تجمعات مع تأمين المتزهات والأماكن العامة والساحات ومحيط الكنائس إضافة إلى متابعة حركة المواطنين لمنع أي خرق".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتها

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Tue 23/12/2025

- ٣/١٤٤٧ هـ

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢١٨)

٢٠٢٥/١٢/٢٣

الثلاثاء

ال ISSN ٢٠٢٥/١٢/٢٣

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

حقون الرابع



أكّدت حماية البيانات للمواطنين وفق أعلى معايير الأمان السيبراني الداخلية: القبض على ٢٠٠ مطلوبين دوليين بحوزتهم بالتعاون مع سوريا

القضاء يسترد ٢ مليار دينار عن جريمة احتيال مالي

بغداد / صوت القلم:

استردت محكمة تحقيق نينوى المختصة بقضايا النزاهة، مبلغ مقداره ٢ مليار دينار عراقي عن جريمة احتيال مالي. وبحسب بيان مجلس القضاء الأعلى، تم استرداد المبلغ من إحدى الشركات بعدما أقدمت على تقديم تقارير انتاج وهمية لعمل سمنت بقيادة الشركات التي تتبع اسلوبًا مخالفًا للقانون للحصول على ارباح كبيرة وبما يضر بالمال العام.

إقليم كردستان يودع ١٢٠ مليار دينار بحساب وزارة المالية

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة المالية في إقليم كردستان، إيداع ١٢٠ مليار دينار من الإيرادات غير النفطية بحساب وزارة المالية الاتحادية. وذكر بيان مالية الإقليم: أنه «تم إيداع إيرادات إقليم كردستان غير النفطية لشهر تشرين الأول في الحساب المصرفي لوزارة المالية الاتحادية». وأوضح، أن «الإيرادات التي تم إيداعها بلغت ١٢٠ مليار دينار».

مع توسيع الصلاحيات لمدير قسم الشرطة وإحالته الملقي القبض عليهم إلى القضاء؛ في المنطقة لإدارة وتحريك جميع قطعات ليتلوا جزاءهم العادل. وفي سياق آخر كشفت وزارة الداخلية، تفاصيل خطة الأمن المنطقية بعد استلام الملف الأمني بالكامل في المحافظات، مؤكدة اعتمادها أعلى معايير الأمان السيبراني في عموم العراق». موضحةً أن «خطة الأمن المناطقي تعتمد على ثلاثة مركبات: وهي تطوير البنية الأمنية، وتحسين البنية التحتية، فضلاً عن الشراكة المجتمعية لتطبيق المهام الاستراتيجية، بما يحقق أعلى مستدامًا ويقدم خدمات تلبي باسم وزارة الداخلية».

تفاصيل ص 2

تضمن تطبيق القانون وحماية الحقوق».

شهدت المحكمة عدة محطات تطويرية، ففي عام ١٩٤٥ صدر قانون تشكيل المحاكم رقم ٣، الذي أعاد تنظيم محكمة التمييز وأضاف هيئات جديدة. قبل أن يُشرع عام ١٩٦٣ قانون السلطة القضائية رقم ٢٦، مؤكداً أن المحكمة تمثل الهيئة القضائية العليا لجميع المحاكم، ويكون مقرها في بغداد، وتتألف من رئيس وعدد من النواب والقضاة في هيئات متعددة.

محكمة التمييز تحتفل بمنسوبيتها

بغداد / صوت القلم:

أعلنت المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية التابعة لوزارة الداخلية، القاء القبض على ٤ مطلوبين دوليين بحوزتهم ٢٠٠,٠٠٠ ألف جبة مخدرة لشون المخدرات والمؤثرات العقلية وجهاز المخابرات الوطني». وأكد القيسى، حسب البيان، أنه «من خلال هذه المعلومات، تم تنفيذ عملية نوعية أسفرت عن إلقاء القبض على أربعة تجار دوليين مطلوبين وتم ضبط ٢٠٠,٠٠٠ ألف جبة مخدرة نوع كبتاجون كانت تقام باقي القطعات بدعم وإسناد عملها، وأضاف القيسى، أنه «تم مصادرة هذه المواد

بغداد / متابعة صوت القلم:

احتفلت محكمة التمييز العراقية بالذكرى المئوية لتأسيسها، مؤكدة دورها التاريخي كحارس للعدالة وصوت القانون الأعلى في البلاد. وقالت المحكمة في مقطع مصور، «تأسست المحكمة في ٢٤ كانون الأول ١٩٢٥ بموجب إرادة ملكية من الملك الأول، على أن يتألف أعضاء المحكمة من ثلاثة قضاة على الأقل، لتكون الهيئة القضائية العليا التي



الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يعتزم إطلاق مسابقة دوري الأمم ٨ ((الميس)) العراقية تدخل قائمة يونسكو للتراث الثقافي

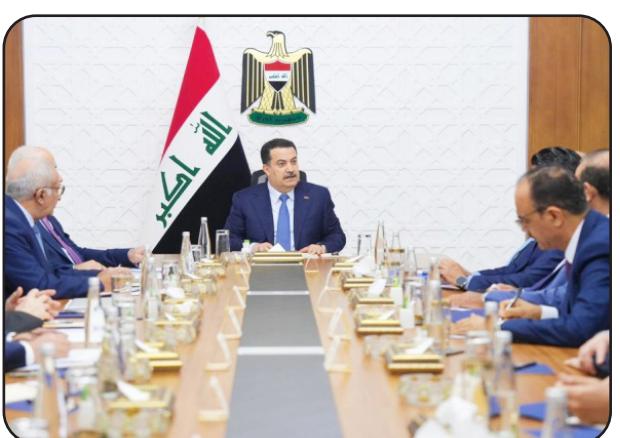
النراة تجري تقييمًا شاملًا بشأن استخدام أجهزة الدفع الإلكتروني

السوداني يوجه باستمرار المشاورات وعكس مخرجاتها على رؤى الحكومة

الدفع الإلكتروني

بغداد / صوت القلم:

مع الكيانات الخارجية التي لا تملك حسابات مصرفيّة، إضافة إلى ضعف خدمات الانترنت التي تعاني منها المفوضية، كما أشر التقرير ببطاقة الدفع الإلكترونية المرتبطة بحسابات مصرفيّة الاموال المتحصلة من الرسوم إلى حسابات المفوضية. امثالهما للمعايير التي حدّدها البنك المركزي العراقي، وأوضحت الهيئة في بيان: أن «فريقاً مولناً من دائرة الوقاية انتقل إلى مقر مفوضية الانتخابات: للتداول بشأن استخدام أنظمنة الدفع الدفع الإلكتروني (POS) في تخصّص لجان التتنفيذ برقية والصيانتي، ورصد المواقف التشكيلات؛ عملاً بالتجويهات التي شددت على عدم التعامل حيث أوصى التقرير بضرورة حملهجرين؛ لبيان مدى



بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، باستمرار المشاورات وعكس مخرجاتها على رؤى الحكومة وتوجهاتها الاقتصادية، فيما أكد حرص الحكومة على توسيع دائرة التشاور والاستماع إلى الرؤى المهنية

عراك بالأيدي بين النواب وتعليق جلسات البرلمان التركي لمرتين

مفاوضات عنيفة بين الجيش السوري وقد في حلب

دمشق / متابعة صوت القلم:

أن عنصرين من قواته أصيبا في ما وصفه بأنه هجوم لفصائل تابعة لوزارة الدفاع على حاجز للقوات بحلب، وأضاف المركز الإعلامي أنه يحمل الحكومة السورية المسؤولية الكاملة عن هذه المواجهات. وفي وقت سابق، ذكرت قناة «الإخبارية» السورية أن «فلاحة من قسد استهدفت حاجزاً للأمن الداخلي قرب دواري شيحان والليرمون انطلاقاً من مواقعها في حي الأشرفية».

وأضافت «سانا» أن الاستrikes أدت إلى إصابة ٤ مدنيين ومتقطعين في الدفاع المدني وسط نزوح إخبارية، عن إصابة عنصرين من قوات الأمن عشرات العائلات. كما تم إغلاق طريق غازي الداخلي بجروح متفاوتة.

عنابر - حلب من جهة دواري الليرمون وشيحان بسبب استهداف قوات قسد للطريق.



أنقرة / متابعة صوت القلم:

اندلع شجار عنيف في قاعة البرلمان التركي قبيل التصويت على موازنة عام ٢٠٢٦، حيث تطورت الخلافات بين النواب إلى عراك بالأيدي، ما دفع رئيس المجلس نورمان كورتولوش إلى تعليق الجلسة.

وتواصل العراك بين نواب حزب العدالة والتنمية وحزب الشعب الجمهوري حتى فترة الاستراحة، مسبباً أضراراً بمحتويات القاعة.

تفاصيل ص 3

وجاء ذلك عقب كلمة لنائب رئيس جوكان جونايدين، أشار فيها إلى انتهاء مناقشات الموازنة التي بالحد الأدنى للأجور.

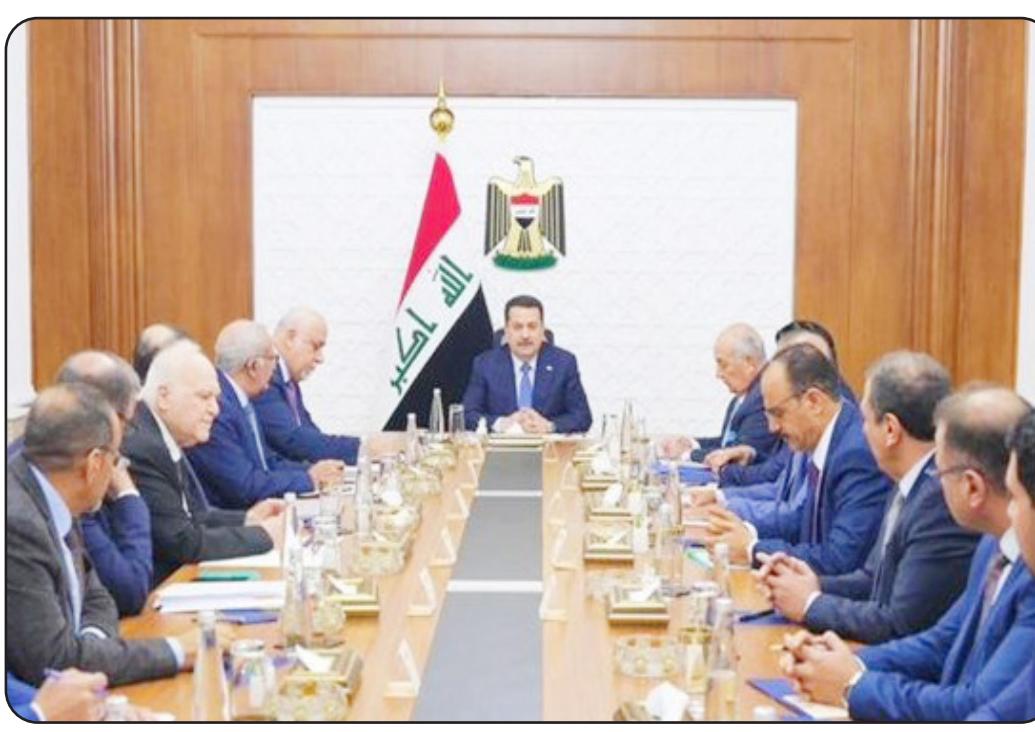
تفاصيل ص 3

خلال استقباله نخبة من الخبراء وأساتذة الجامعات العراقية السوداني يوجه باستمرار المشاورات ويعكس مخرجاتها على رؤى الحكومة

وتحميلاً لمسؤولية المجتمع على الأفراد والجماعات، وتحقيقاً لـ“الاستقرار الاجتماعي”.
وتتابع البيانات أنّه وفي هذا الإطار، وجه السوداني “باستمرار هذه المشاورات وعكس مخرجاتها على رؤى الحكومة وتوجهاتها الاقتصادية، بما يعزز فاعلية القرار ويواكب المتغيرات الاقتصادية الراهنة”.
من جانبهم، قدم الاقتصاديون المشاركون جملة من الرؤى والمقترنات العملية، مؤكدين، “دعمهم لجهود الحكومة في مواجهة التحديات الاقتصادية وتعزيز مسار الإصلاح، بما يحقق المصلحة العامة ويخدم التنمية الشاملة في البلاد.”.

إلى الرؤى المهنية المتخصصة، لمناقشة جملة من القضايا الاقتصادية والمالية والتجارية، في ضوء ما يشهده الاقتصاد العالمي من تقلبات وتحديات، وانعكاساتها على الوضع الاقتصادي في العراق.”.

وأشار رئيس مجلس الوزراء إلى، “أهمية الاستفادة من الخبرات الوطنية في رسم السياسات الاقتصادية والمالية والتجارية”， مشدداً على، أن “المراحل الحالية تتطلب قرارات متوازنة تجمع بين المعالجة الآنية للتحديات، والعمل المتواصل على إصلاحات هيكلية تضمن الاستدامة الاقتصادية



بغداد / صوت القلم:

وأضاف البيان، أنه “جرى، خلال اللقاء، استعراض التطورات الاقتصادية الراهنة والتحديات المرتبطة بالإدارة المالية العامة والتجارة الخارجية، بجانب مناقشة سبل تعزيز الاستقرار المالي وجهود الحكومة في مجال تنويع مصادر الإيرادات وترشيد الإنفاق ودعم القطاع الخاص وإشراكه في الخطط التنموية وتحفيز النشاط الإنتاجي وخلق المزيد من فرص العمل.”.

وأكَّد رئيس الوزراء، بحسب البيان، أن “هذا اللقاء يأتي في إطار حرص الحكومة على توسيع دائرة التشاور والاستماع وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، باستمرار المشاورات وعكس مخرجاتها على رؤى الحكومة وتوجهاتها الاقتصادية، فيما أكد حرص الحكومة على توسيع دائرة التشاور والاستماع إلى الرؤى المهنية المتخصصة.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان : أن ”رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل نخبة من الخبراء وأساتذة الجامعات العراقية المتخصصين في المجالين الاقتصادي والمالي.”.

أكدت حماية البيانات للمواطنين وفق أعلى معايير الأمان السيبراني
الداخلية : القبض على ٤ مطلوبين دوليين بحوزتهم ٢٠٠ ألف حبة كبتاجون بالتعاون مع سوريا

قائد عمليات بغداد: خطة تأمين أعياد الميلاد ورأس السنة لا تتضمن أي قطوعات



وأكَدَ ان "الخطة تضمنت تفعيل الجهد الاستخباري من خلال زجِّ الجهد الاستخباراتي في مناطق الاشتباك، وخارجهَا مراقبة الوضع الأمني".

العيارات والألعاب الناريه بشكل مفرط، سيتم التعامل معها وفق القانون واتخاذ الإجراءات بحق المخالفين"،

الكنائس إضافة إلى متابعة حركة المواطنين لمنع أي خرق".

وأضاف ان "أي مخالفات للقانون قد تحصل مثل الاعتداء والتحرش أو إطلاق النار، تتضمن أي قطوعات".

الميلاد ورأس السنة الميلادية، والتي تتضمن نشر قوات في الأماكن الحيوية والمناطق التي تشهد تجمعات مع تأمين المتزهـات والأماكن العامة والمساحات ومحيط

بـتـقـرـيرـيـن مـنـفـصـلـيـن فـي الـمـفـوـضـيـة وـالـهـجـرـة

النراة تجري تقييماً شاملًا بشأن استخدام أجهزة الدفع الإلكتروني

نقابة الصحفيين العراقيين تنعى السفير فتحى على يوسف

غداد / صوت القلم:

أجرت هيئة النزاهة الاتحادية تقييماً شاملأً في تقريرين مفصلين لمتابعة تنفيذ استخدام أجهزة الدفع الإلكتروني (POS) في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات ووزارة الهجرة والمهجرين؛ لبيان مدى امتثالهما للمعايير

بغداد / صوت القلم: وقامت النقابة في بيان : ”كان الفقيد السفير فتحي قد قدم خدمات جليلة على مستوى ادارة الاتحاد ، وكذلك على مستوى النقابات الصحفية العربية ، من خلال اجتماعات الامانة العامة والمكتب الدائم للاتحاد اثناء فترة العام للصحفيين العرب .

تحويل أكثر من ٦٣ ألف مستفيد من الحماية الاجتماعية إلى المؤسسات الحكومية



عراق بالايدى بين النواب وتعليق جلسات البرلمان التركى لمرتين

آخرى بربت بعده، وهي عصمت إينونو، الذى وصفه بـ”الزعيم الأبدي”. وذكّر غولر بأن إينونو أمر بإزالة صورة أتاتورك من العملات بعد وفاته بفترة وجيزة، حسب تعبيره. واستحضر غولر حادثة تاريخية عام 1945 تتعلق بتسليم 195 لاجئاً أذربيجانياً إلى القوات السوفيتية على جسر بورالتان، وأشار إلى أن مصيرهم المجهول موثق في السجلات التاريخية. لاحقاً أثناء الجلسة، أدى طلب النائب مصطفى فارانك الكلمة بأسلوب اعتبر استفزازياً إلى تجدد الخلاف وتحوله إلى عراك داخل القاعة. واضطرب رئيس المجلس إلى تعليق الجلسة مرة أخرى.

أن الخطابات لم تتطرق لأوضاع المتقاعدين، وأصحاب الحرف الصغيرة، والعاملين بالحد الأدنى للأجور. ورد جونايدين على الانتقادات الموجهة إلى مرحلة الحزب الواحد، قائلاً إنها تمثل مصطفى كمال أتاتورك، واصفاً ذلك بالشرف. وأشار إلى أن جلال بايار شغل منصب رئيس الوزراء، وأن عدنان متريس كان نائباً في البرلمان خلال تلك الحقبة. واعتبر أن إنكار هذه الواقع يعكس ضعفاً في الوعي التاريخي.

في المقابل، رد رئيس كتلة حزب العدالة والتنمية الحاكم، عبد الله غولر، بأن حزب الشعب الجمهوري أرسى مصطفى كمال أتاتورك. وأضاف أن شخصية



الخطابات تواب رئیس حکمہ حرب الصالحة والنجارہ والاصحاء والتحکومیجی، وانتسب ملی العدالة والتنمية، ورئیس لجنة الموارد الطبیعیة والمعلومات بورصة مصطفی فارانک. اعتبر

النقد جواديين، المتم حزب المعارضة الرئيسي

أنقرة / متابعة صوت القلم:

اندلع شجار عنيف في قاعة البرلمان التركي قبيل التصويت على موازنة عام 2026، حيث تطورت الخلافات بين النواب إلى عراك بالأيدي، ما دفع رئيس المجلس نورمان كورتولموش إلى تعليق الجلسة.

وتوالى العراك بين نواب حزب
العدالة والتنمية وحزب الشعب
الجمهوري حتى فترة الاستراحة.
مبسبباً أضراراً بمحتويات القاعة.
وجاء ذلك عقب كلمة لنائب رئيس
كتلة حزب الشعب الجمهوري،
جوكان جونايدين، أشار فيها
إلى انتهاء مناقشات الموازنة التي
استمرت شهرين.

مواجهات عنيفة بين الجيش السوري وقسد في حلب

أفلام و مقالات و كاتب المقالات

عنصريين من قوات الامن الداخلي بجروح متفاوتة.

وظهرت مشاهد متداولة للاشتباكات بين الجيش السوري وقسد في حلب بعد استهداف الحاجز.

وحملت قسد دمشق مسؤولية الاشتباكات في حلب، فيما تحدثت وكالة "سانا" عن "نزوح عشرات العائلات من محيط حي الليرمون بعد هجوم من قسد".

وتأتي الاشتباكات في الوقت الذي قال فيه وزير الخارجية أسعد الشيباني، في مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره التركي هاكان فيدان، إن الحكومة السورية "لم تتمس مبادرة جدية" من "قسد" لتنفيذ اتفاق العاشر من مارس (آذار)، مشيراً إلى أنها تماطل في تنفيذ الاتفاق الذي يقضي بدمجها في مؤسسات الدولة.

وأضاف الشيباني: "قدمنا مقترحاً لـ(قسد) للمرورنة، وتسلمنا ردها بالأمس، ونقوم وزارة الدفاع الآن بدراسته. أي تأخر من (قسد) في الاندماج

قادت وكالة الاباء السورية "سانا" باستهداف قوات سوريا الديمقراطية نقاطاً القوى الأمن الداخلي قرب دواري شيحان والليرمون انطلاقاً من موقعها في حي الأشرفية.

وأضافت "سانا" أن الاشتباكات أدت إلى إصابة 4 مدنيين ومتقطعين في الدفاع المدني وسط نزوح عشرات العائلات. كما تم إغلاق طريق غازي عنتاب - حلب من جهة دواري الليرمون وشيحان بسبب استهداف قوات قسد للطريق.

وذكر المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية أن عنصريين من قواته أصيباً في ما وصفه بأنه هجوم لفصائل تابعة لوزارة الدفاع على حاجز للقوات بحلب.

وأضاف المركز الإعلامي أنه يحمل الحكومة السورية المسؤولية الكاملة عن هذه المواجهات.

وفي وقت سابق، ذكرت قناة "الإخبارية" السورية أن قناصة من قسد استهدفوا حاجزاً للأمن الداخلي شمال

انه من المهم ان تتوقف هذه القوات عن كونها عقبة أمام وحدة سوريا، مضيفاً أن التنسيق بين قوات سوريا الديمقراطية واسرائيل يشكل عقبة أمام تنفيذ اتفاق الاندماج. تصريحات فيдан جاءت خلال زيارته ووزير الدفاع التركي يشار غولر إلى سوريا، الاثنين، للبحث في العلاقات بين البلدين والاتفاق بين السلطات في دمشق وقوات سوريا الديمقراطية، بحسب ما أعلنت أنقرة.

مع الجيش السوري سيؤثر سلباً في استقرار المنطقة الشرقية.”.

وفي السياق، قال وزير الخارجية التركي هاakan فيدان، أمس الاثنين، عقب محادثات في دمشق، إن قوات سوريا الديمقراطية بقيادة الأكراد ليس لديها نية فيما يبدو لدفع عملية اندماجها ضمن هيكل الدولة السورية.

وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره السوري، أسد الشيباني، أوضح فيدان

**استهمال إجراءات العودة الطوعية لـ ٧٠ عراقياً
دخلوا ليبيا بطريقه غير شرعية**

Page 1

A formal portrait of Iraqi Prime Minister Mustafa Al-Kadhimi. He is a middle-aged man with dark hair and a beard, wearing glasses and a dark suit. He is standing in front of a large Iraqi flag and a wooden-paneled wall.

ليبيا، استكمال اجراءات العودة الطوعية لـ(70) مهاجراً عراقياً دخلوا أراضي دولة ليبيا بشكل غير شرعي، تمهيداً للهجرة نحو أوروبا. وقال القائم بالأعمال العراقي لدى ليبيا أحمد الصحاف في بيان: إن "سفارة العراقية لدى دولة ليبيا استكملت اجراءات العودة الطوعية لـ(70) مهاجراً عراقياً دخلوا أراضي دولة ليبيا بشكل غير شرعي". وأضاف الصحاف أن "الجهود مستمرة بجهد عالٍ لتحقّصيّي مصير العشرات في مناطق عدّة"، مبيناً أن "سفارة تعمل بجهد عالٍ وبالتنسيق مع السلطات الليبية المختصة للتعرف على مصيرهم وتسليمهم إلى مراكز

بعد اعتراض أميركا لناقلات نفط قبلة فنزويلا

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ٦١ دولاراً للبرميل

بوساطة أميركية، إن العاق دام
أوكرانيين على مدار الأيام
الثلاثة الماضية في فلوريدا بهدف
إنهاء الحرب الروسية في أوكرانيا
وقال توني سيكامور المحلل لدى
“آي جي” إن انتعاش أسعار
قربياً.

رکزت على تقرير المواقف.	النقط جاء بسبب التطورات
وأضاف أن تلك المجتمعات	الجيوسياسية بدءاً من إعلان
والمحادثات المنفصلة مع	الرئيس الأميركي دونالد ترامب

فرض حصار كامل وشامل على ناقلات النفط الفنزويلي الخاصة للعقوبات والتطورات اللاحقة هناك، ثم الأنباء التي تحدثت عن ضربة أوكرانية بطائرات مسيرة على سفينة تابعة لأسطول الظل الروسي في المفاوضين الروس كانت مثمرة. ومع ذلك، قال كبير مساعدي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للسياسة الخارجية إن التغييرات التي أدخلها الأوروبيون وأوكرانيا على المقترنات الأمريكية لم تحسن



قبالة فنزويلا إلى جانب استمرار التوتر الروسي الأوكراني في سوق تمثل بشكل عام للاتجاه الهبوطي. وذكر مسؤولون لرويترز الأحد أن خفر السواحل الأميركي يتبع بناقلة نفط في المياه الفنزويلي، وتلقت أسعار النفط دعماً من التطورات الجيوسياسية وتوترات روسيا وأوكرانيا رغم استمرار الضغوط السلبية للعوامل الأساسية. بينما أفادت مجموعة "IG" أن أسعار النفط انتعشت على فيما ستكون ثاني عملية من نوعها في مطلع الأسبوع والثالثة في أقل من أسبوعين إذا نجحت. وذكرت شركة "Sparta Com" تدرك أن إدارة الرئيس دونالد ترامب تنتهج سياسة أكثر

بغداد / متابعة صوت القلم:

حدوث اضطرابات في صادرات النفط الفنزويلية بسبب الحظر الأميركي، بعد أن كانوا يقللون من شأن هذا الاحتمال في السابق. ويمثل الخام الفنزولي حوالي 1% من الإمدادات العالمية، وفقاً لـ”رويترز“.

وبعدت زيادة المعروض من الولايات المتحدة وتحالف ”أوبك+“ إلى حد كبير أثر المخاوف بشأن اضطراب الإمدادات في أماكن أخرى، مما أبقى العقود الآجلة لخام برنت حول 65 دولاراً للبرميل في النصف الثاني من عام 2025، رغم تراجع الأسعار في نوفمبر/تشرين الثاني بسبب المخاوف من زيادة المعروض.

وقال جون جوه المحلل لدى ”سبارتا كوموديتيز“ إن أسعار الخام الآجلة في السوق العالمية ارتفعت أسعار النفط بعدما اعترضت الولايات المتحدة ناقلة نفط في المياه الدولية قبلة سواحل فنزويلا، فيما استمر التوتر المرتبط بالحرب الروسية ضد أوكرانيا، وهي أمور تثير مخاوف من اضطرابات في الإمدادات.

وبحلول الساعة 11:24 بتوقيت غرينتش، ارتفعت امس الاثنين العقود الآجلة لخام برنت 1.11 دولار أو 1.84% إلى 61.58 دولار للبرميل، وزادت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 1.04 دولار أو 1.84% إلى 57.56 دولار للبرميل.

وقال جيوفاني ستاتونوفو المحلل لدى ”بي بي إس“ إن

ارتفاع كبير بأسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد/ صوت القلم:

الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 860 ألف دينار، وسعر الشراء 856 ألف دينار. سجلت أسعار الذهب الأجنبي والعربي، ارتفاعاً ملحوظاً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، تراوحت سعر بيع مقابل الذهب الخليجي عيار 21 بين 890 ألفاً و900 ألف دينار، فيما تراوحت سعر بيع المثقال من الذهب العراقي بين 860 ألفاً و870 ألف دينار عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 890 ألف دينار، سعر الشراء 886 ألف دينار، مقارنة بسعر يوم أمس الأحد البالغ 877 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المثقال

المنتجات النفطية في نينوى : مخزون البنزين كاف والتجهيز مستمر

الموصل/ نينا:

أكدت مديرية المنتجات النفطية في محافظة نينوى استقرار تجهيز مادة البنزين بشكل كامل، نافية وجود أي شحة أو نقص في الكميات الموزعة داخل المحافظة. وقال مدير المنتجات النفطية في نينوى، عدي حسين، في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء /نينا/: "ان حصة المحافظة اليومية من البنزين عادت إلى مستوياتها الطبيعية"، مشيراً إلى: "ان المخزون المتوفر في المستودعات كاف لتفطية حاجة المواطنين، فيما تستمرة عمليات التوزيع بانسيابية عبر محطات الوقود".

واوضح: "ان الجهات المختصة تتبع حركة التجهيز بشكل مستمر، وتتفذ اجراءات رقابية لمنع اي تلاعب او احتكار"، داعياً المواطنين إلى عدم الالتفات للشائعات والاعتماد على التصريحات الرسمية.

الخطيط تحذر من الاعلانات غير الرسمية للمناقصات والمشاريع الحكومية

بغداد/ صوت القلم:

حضرت وزارة التخطيط جميع الشركات والمقاولين من الاعتماد على أي موقع إلكتروني أو منصات غير رسمية تقوم بنشر أو تداول إعلانات المناقصات والمشتريات والمشاريع الحكومية. وأوضحت الوزارة في بيان: "ان المنصة الإلكترونية الموحدة للإعلانات والمناقصات الحكومية (ITP) هي الجهة الرسمية الوحيدة المعتمدة لنشر هذه الإعلانات، وأن جميع الإجراءات ذات الصلة تتم حمرياً عبر الموقع الإلكتروني: WWW.ITP.IQ". كما حضرت الوزارة أصحاب الواقع والتطبيقات الإلكترونية بهذه الممارسات، ودعتمهم إلى الخاض. يلقاها فوراً لكونها مخالفة للتعليمات والضوابط النافذة، أو تداول معلومات تتعلق بالمناقصات والمشتريات وما يتطلب عليها من إضرار بمال الحكومية، بالتنسيق مع الجهات المخالفة، بالتسق مع الجهات الأمنية والرقابية المختصة.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

بعد المباشرة بأعمال نصب وتركيب المعدات التخصيبية

النفط تعلن تشغيل مشروع غاز الناصرية والغراف في الرابع الأول من ٢٠٢٧

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط ، عن تشغيل مشروع غاز الناصرية والغراف في الرابع الأول من ٢٠٢٧.

وذكر وكيل وزارة النفط لشؤون الغاز عزت صابر إسماعيل في بيان : أن "مشروع استثمار غاز حقول الناصرية والغراف دخل مرحلة تنفيذية متقدمة، مع المباشرة الفعلية بأعمال نصب وتركيب المعدات التخصيبية في موقع المشروع بعد وصولها كاملة، وبالتعاون مع شركة بيكر هيوس العالمية".

وأضاف أن "المشروع يُعد من المشاريع الاستراتيجية ذات الأولوية القصوى



الوزارة، لافتًا إلى أن "طاقته الاستثماراتية قياسي من الغاز يومياً، سيتم استثمارها تدريجياً ضمن التصاميم المعتمدة، بما تقدر بنحو 200 مليون قدم مكعب

وملف الطاقة في العراق".

أنقرة/ صوت القلم:

الثاني/ يناير، ثم تراجع العدد إلى 99 منزلًا في شباط/فبراير، و72 منزلًا في آذار/مارس، و70 منزلًا في نيسان/أبريل، قبل أن يرتفع إلى 104 منازل في أيار/مايو، ثم ينخفض إلى 97 منزلًا في حزيران/يونيو، ويعود للارتفاع في تموز/يوليو إلى 120 منزلًا، و118 منزلًا في آب/أغسطس، و146 منزلًا في أيلول/سبتمبر، و104 منزلًا خلا 10 منازل في تشرين الأول/أكتوبر.

أشارت الهيئة، إلى أن العدد اشتروا أكثر من ألف منزل في تركيا خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2025، قبل أن يرتفع إلى 104 منازل في تركيا خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2025، وذكرت الهيئة، في تقرير لها: أن العراق حلّ خامساً عالمياً في شراء العقارات داخل تركيا، بعد بلغ في تموز/يوليو إلى 120 منزلًا، و118 منزلًا في آب/أغسطس، و146 منزلًا في أيلول/سبتمبر، و104 منزلًا خلا 10 منازل في تشرين الأول/أكتوبر.

وبيّنت أن العراقيين اشتروا 103 منازل في شهر كانون الثاني/يناير، ثم تراجع



شراء العراقيين للمنازل في بالفترة نفسها من العام 2023، الذي سجل 1723 منزلًا. ترکيا ارتفع خلال الأشهر الماضية، التي بلغت فيها المشتريات 1027 منزلًا، في العشرة الأولى من عام 2025، حين انخفض بنسبة 23% مقارنة بـ 2024.

وكانت الهيئة، إلى أن

العراق يصدر أكثر من ٦٧ مليون برميل من النفط إلى أميركا خلال ٩ أشهر

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أن العراق صدر إلى الولايات المتحدة أكثر من 67 مليون برميل من النفط الخام ومشتقاته خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2025.

وأظهر جدول صادر عن الإداره: أن صادرات العراق من النفط الخام والمشتقات النفطية للفترة من كانون الثاني/يناير ولغاية أيلول/سبتمبر 2025 بلغت 67 مليوناً و977 ألف برميل.



بلغت في شهر كانون الثاني 7 ملايين و136 ألف برميل، بينما وصلت في آيار إلى 7 ملايين و114 ألف برميل. وفي شباط 5 ملايين و427 ألف برميل.

وبيّنت إدارة معلومات الطاقة

الأميركية أن صادرات العراق

إلى الولايات المتحدة سجلت

تقريباً خالى هذه الفترة، إذ

بلغت في شهر كانون الثاني 7 ملايين و404 ألف برميل، وفي نيسان 6 ملايين و951 ألف برميل، ثم

في يونيو 5 ملايين و528 ألف برميل.

وأضافت أن الصادرات في آب

بلغت 9 ملايين و528 ألف برميل في تموز، وبلغت ذروتها في آب

عند 10 ملايين و234 ألف برميل، قبل أن تنخفض في

أيلول إلى 6 ملايين و285 ألف برميل.

وبحسب البيانات، كان شهر

آب الأعلى من حيث حجم الصادرات النفطية العراقية

إلى الولايات المتحدة، في حين سجل شهر شباط أدنى مستوى خلال الفترة نفسها.

ووفقاً لبيانات إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، تتركز

الصادرات العراق إلى الولايات المتحدة بشكل شبه كامل

على النفط الخام، ولا سيما الخام الثقيل، مع محدودية

أي برميل، ثم ارتفعت في آذار

إلى 7 ملايين و404 ألف برميل،

وارتفعت في حزيران إلى 8 ملايين و262 ألف برميل، ثم

في نيسان 6 ملايين و951 ألف برميل، ثم

في يونيو 5 ملايين و528 ألف برميل.

وأشارت الهيئة، إلى أن

النفط الخام ومشتقاته

أعلى من 67 مليون برميل في شهر

كانون الثاني/يناير، مما يزيد

نحو 10% عن المعدل السنوي

لتصدير العراق في 2024، حيث بلغ

67.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2023، حيث بلغ

66.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2022، حيث بلغ

65.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2021، حيث بلغ

64.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2020، حيث بلغ

63.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2019، حيث بلغ

62.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2018، حيث بلغ

61.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2017، حيث بلغ

60.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2016، حيث بلغ

59.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2015، حيث بلغ

58.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2014، حيث بلغ

57.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2013، حيث بلغ

56.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2012، حيث بلغ

55.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2011، حيث بلغ

54.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2010، حيث بلغ

53.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2009، حيث بلغ

52.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

العراق في 2008، حيث بلغ

51.5 مليون برميل في العام

الماضي، مما يزيد بنسبة 1%

عن المعدل السنوي لتصدير

منتخبنا الوطني يحافظ على مركزه الـ ٥٨ في قائمة تصنيف FIFA



اليابان وإيران وكوريا الجنوبية وأستراليا وقطر وأوزبكستان".

وتتابع، "كان منتخبنا الوطني، أمس الإثنين، على مركزه الـ (58) في قائمة التصنيف الشهري التي أصدرها الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA لشهر كانون الأول الحالي. وقال اتحاد كرة القدم، في بيان تلقته وكالة الأنباء العراقية (واج): إنه "وفقاً للتصنيف الشهري للاتحاد الدولي لكرة القدم لشهر كانون الأول الحالي، فقد حافظ المنتخب الوطني على المركز (58) بمجموع (1436.94)." وأشار إلى، أن "المنتخب الوطني تأهل إلى الملحق العالمي الذي سيخوضه أمام الفائز من مواجهة بوليفيا وسورينام نهاية شهر آذار / مارس المقبل في الطريق البحري، كما حافظ منتخبنا الوطني على موقعه السابع على المستوى القاري، وجاء بعد منتخبات

بغداد/ صوت القلم:

المغرب يستهل مشواره في كأس الأمم الإفريقية بالفوز على جزر القمر

بغداد/ صوت القلم:

استهل المنتخب المغربي مشواره في كأس أمم إفريقيا "المغرب 2025" بتحقيق الفوز على نظيره منتخب جزر القمر بهدفين دون رد في المباراة الافتتاحية من النسخة الخامسة والثانية في البطولة. أقيمت المباراة في افتتاح المجموعة الأولى، على ملعب الأمير مولاي عبد الله في العاصمة المغربية الرباط، وانتهت الشوط الأول على وقع التعادل بدون أهداف، وشهد هذا الشوط إهدار مهاجم أسد الأطلس سفيان رحيمي لركلة جزاء في الدقيقة 11. وادنت السيطرة تماماً للمنتخب المغربي في الشوط الثاني ونجح نجم ريال مدريد إبراهيم دياز من افتتاح التسجيل في الدقيقة 55 ثم تمكن المهاجم البديل أليوب الكعبي من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 74. وتضم المجموعة الأولى أيضاً منتخبين مالي و咂ميلا اللذان سيلتقيان ضمن المجموعة الأولى أيضاً الاثنين في الساعة الخامسة مساءً بتوقيت مكة المكرمة.

إصابة إيزاك تضع صلاح في قلب معركة الخيارات الصعبة



عن آخر بقایا ثلاثة هجومي المدرب السابق يورجن كلوب. هذه النقطة تضع صلاح في منطقة حساسة: ليس لأن هناك انتقاماً بين مواطنين متارضين ظاهرياً لكنهما متلازمان في عقل إدارة ليفربول إصابة إيزاك. تجر يتحرك الآن لضم جناح "متعدد الاستخدام" يملك القدرة على التخطيط للخلافة، لأن بديل صلاح سيكون عليه أن يثبت أحقيته "باجدأرة"، لا بالتاريخ كما حال، مع توجه سلوت للابتعاد الأدوار داخل الفريق.

وبالتالي فإن صلاح "ليس للبيع" في يناير/كانون الثاني، إن كان مطروحاً أصلاً. بعبارة أخرى: حتى لو وجدت أسلحة حول تراجع صلاح في بعض الجوانب (القدرة على المراوغة مقارنة بما كان يقدمه سابقاً)، وحتى لو تسببت "حادية المر المختلط" أو جدل إعلامي في ضجيج حول مستقبله، فإن الواقع الفني يفرض نفسه. غياب إيزاك يعني أن خسارة صلاح في نفس النافذة الشتوية ستكون مقامرة خطيرة، خصوصاً وأن البدائل الحالية تحتاج وقتاً وخبرة أو ثقة كاملة من المدرب. سفر صلاح إلى المغرب للمشاركة في رفاهية تحسين الجودة مع المنتخب المصري في كأس الأمم الإفريقية، قد يكون فرصة مثالية لإعادة ضبط المشاكل: تهدئة الأجواء، وتحفيظ الضغط، وعودة محتملة "منعشة" إذا استعاد النادي على حلو فورية للهجوم. وفي الوقت نفسه قد تسرع بلاده لكن سلوت لا يمكن أحداً مكاناً بالإسلام، وإصابة إيزاك تجعل سلوت غير قادر على تقديم خياراته الوجهوية أكثر،

قررت الاتحاد الآسيوي لكرة القدم من حيث المبدأ إطلاق دوري أمم آسيوي. وتهدف البطولة المقترحة إلى ضمان إقامة مباريات دولية منتظمة ذات قيمة خالل نوافذ المباريات الدولية، وتعزيز التوازن التنافي من خلال مواجهات قائمة على المستويات، وتحسين كفاءة التكاليف عبر تنسيق مركري، إلى جانب توفير مسارات تقدم الجماهير ووسائل الإعلام وأصحاب المصلحة على حد سواء، وقدرتها على تقديم منتج كروي دولي أكثر تشويقاً وقابلية للتسويق.

وأضاف: "سوف يتم مناقشة المزيد من التفاصيل المتعلقة بتنظيم البطولة، والجدول الزمني، وأليات التطبيق، عبر الجانب المختص في الاتحاد ومناورات الأطراف المختلفة، على أن يتم الإستقرار في الروزنامة وحواجز رياضية

دوري النجوم.. الكرخ يتغلب على الغراف والتعادل يجسم مباراة الموصل ونفط ميسان



برصيد 14 نقطة، بينما 10 نقاط في الدقيقة 38، قبل أن يعادل نفط ميسان النتيجة عن طريق ميسان في المركز التاسع. كما رفع الموصل رصيده إلى 12 نقطة، في حين يقي نفط ميسان بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق.

العراق رئيساً لاتحاد غرب آسيا لرفع الأثقال



مع تطلعات الاتحادات الوطنية في المنطقة".

وأضاف البيان أن "عملية الانتخاب جاءت بعد استكمال جدول أعمال الاجتماع ومناقشة التقارير الإدارية والتنظيمية، وذلك على هامش ختام منافسات بطولة كأس قطر 2025، والتي شهدت مشاركة ممثل الاتحادات الوطنية الأعضاء. وذكر بيسان للاتحاد العراقي لرفع الأثقال أن "انتخاب محمد كاظم ديمى داوداً في الوقت بدل الكرة الخامسة وافتتاح الموصل التسجيل عبر

بغداد/ صوت القلم:

برشلونه يعزز صدارته بالفوز على مستضيفه فياريال



ركلة جزاء قبل أن يضيفه لامين جمال الهدف الثاني للضيوف في الدقيقة 63. وعزز برشلونة بالفوز من أرض مستضيفه فياريال 46 نقطة بفارق 4 نقاط أمام ريال مدريد الثاني. من جهةه تجمد رصيد فياريال عند 35 نقطة في المركز الرابع.

قاد لاعب الوسط المهاجم مورغان روجرز فريقه أستون فيلا لتحقيق الفوز على ضيفه مانشستر يونايتد بهدفين دون رد في إطار المرحلة السابعة عشرة من الدوري الإسباني لكرة القدم. افتتح رافينيا التسجيل لبرشلونة في الدقيقة 12 من

روجرز يقود أستون فيلا للفوز على مانشستر يونايتد

قاد لاعب الوسط المهاجم مورغان روجرز فريقه أستون فيلا لتحقيق الفوز على ضيفه مانشستر يونايتد بهدفين مقابل هدف ضمن الجولة السابعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل روجرز هدف أستون فيلا في الدقيقتين 45 و 57 فيما أحرز ماتيوس كوني هدف مانشستر يونايتد الوحيد في الدقيقة 45+. رفع أستون فيلا بذلك رصيده إلى 36 نقطة مواصلاً التفوق في الموسم الحالي ومعززاً موقعه في المركز الثالث بفارق 3 نقاط فقط خلف آرسنال المتتصدر، فيما تجمد رصيد يونيتد عند 26 نقطة في المركز السابع.

يواصل الاتحاد السعدي إلى مباريات استراتيجية تدعم النمو المستدام، وتتحقق التوازن التنافيسي، وتتوفر مباريات ذات قيمة فنية حقيقة، إلى جانب تحسين وضوح واستقرار الروزنامة الخاصة بالمنتخبات الوطنية".

وأردف: "ولا يزال الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يركز على توفير مسارات تطوير عالية الجودة ومتعددة للاتحادات الأعضاء، بما يتماشى مع رؤيته طويلة الأمد الرامية إلى الارتفاع بكرة القدم في آسيا. حيث أن الاستفادة الفعالة من توافد المباريات الدولية المعتمدة من الاتحاد الدولي لكرة القدم باتت تواجه تحديات متزايدة، نتيجة محدودية توفر المنافسين، وارتفاع تكاليف التشغيل، وتعقيدات الجوانب اللوجستية، وهو ما يؤدي في كثير من الأحيان إلى تقليص القيمة الرياضية

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يعتزم إطلاق مسابقة دوري الأمم



ببغداد/ صوت القلم: أكد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم سعيه لإطلاق مسابقة جديدة تحت مسمى دوري الأمم في الفترة المقبلة. وجاء في البيان الذي نشره الاتحاد الآسيوي وأردف: "لا يزال الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يركز على توفير مسارات تطوير عالية الجودة ومتعددة للاتحادات الأعضاء، بما يتماشى مع رؤيته طويلة الأمد الرامية إلى الارتفاع بكرة القدم في آسيا. حيث أن الاستفادة الفعالة من توافد المباريات الدولية المعتمدة من الاتحاد الدولي لكرة القدم باتت تواجه تحديات متزايدة، نتيجة محدودية توفر المنافسين، وارتفاع تكاليف التشغيل، وتعقيدات الجوانب اللوجستية، وهو ما يؤدي في كثير من الأحيان إلى تقليص القيمة الرياضية

للمباريات الدولية". وأضاف: "وقد أبرزت هذه التحديات الحاجة إلى إطار منافسات أكثر تنظيماً داخلية شاملة وعمليه تشاور موسعة،

نصائح صحية

الرقبة في خطر بسبب هاتف المحمول



يُنذر مختصون من خطورة التحديق في شاشات الهواتف الذكية لفترات طويلة، وإمكانية تسبب ذلك بضرر في الرقبة، يتطلب تدخل جراحي. ومع تزايد الساعات التي يقضيها المستخدمون على هواتفهم الذكية يومياً، يُنذر أطباء من أن الإجهاد المترکز الذي يطال العظام والأعصاب والعضلات يمكن أن يسبب أمراً مزمناً، بالإضافة إلى تصلب العضلات والتهاب المفاصل وانضغاط الأعصاب. وأشار باحثون إلى أن رأس الشخص البالغ يزن ما بين 4.5-5.4 كيلوغرام، ويؤدي إما له للألم بزاوية 45 درجة للتحديق في الهاتف المحمول إلى زيادة مقدار الضغط والقوة على الرقبة بحوالي 22 كيلوغرام. ونصح تريفيدي بأن إمساك الطبلة الطبيعي وإعادة التأهيل في هاتفي على مستوى العين، يساعد في تقليل الضغط، ويمكن أن يمنع الآلام ومشاكل الرقبة في المستقبل.

علاقات مجتمعية..

تأثير السوشیال میدیا علی الحياة الزوجیة.. نصائح لتجنب السلبيات!



الزوجية الأساسية ويخلق فجوة بين الزوجين. كما يحدث في بعض الزيجات. ضعف الخصوصية نشر تفاصيل الحياة الزوجية أو الخلافات على موقع التواصل الاجتماعي أو التلميح إلى وجود مشاكل زوجية، بجلب تدخلات الآخرين، وقد يؤدي إلى تضليلهما.

ضعف التواصل الحقيقي بين الزوجين قد اعتادنا على رؤية هذا المشهد، زوج وزوجة يجلسان معاً ولكنهما بعيدان عن بعضهما البعض، بسبب انشغال كل منهما بهاته على مواقع التواصل الاجتماعي. النتيجة، قلة أو انعدام التواصل، وعلاقة زوجية باهتة بلا حديث أو تفاعل.

الدخول في حالة من الجمود فقدان الشعور بالاهتمام عندما يصبح الهاتف أكثر حضوراً من الشريك ينتفع عنه الانفصال العاطفي الذي يسبب برود وجده المشاعر.

زيادة الخلافات الزوجية المستمرة لنفس الأسباب نتيجة سوء الفهم أو المقارنات أو الغيرة، وقد يكون السبب فيها إهمال المسؤوليات والواجبات أيضاً. ضياع الحميمية ومن تأثير السوشیال میدیا علی الحياة الزوجیة، ضعف التواصل العاطفي والمشاعر، الأمر الذي ينتج معه تراجع الحميمية بين الزوجين، لا تناغم، لأنسجام.

الإخلال بمبدأ الخصوصية في الحياة يشكون في قيمة حياتهم أو شريكتهم، مع أن تلك الصور غالباً لا تعكس الحياة الزوجية.

حدوث فجوة كبيرة بين الزوجين. قلة أو انعدام التواصل بين الزوجين.

تكرار حدوث الخلافات الزوجية. الوقت المهدور على المواقع التواصل الاجتماعي يؤدي إلى قلة التواصل بين الزوجين، ويسرق اللحظات اليومية.

التطلل إلى حياة الآخرين والانبهار بتفاصيل ليست حقيقة ما يحول دون الشعور بالرضا.

حدوث الطلاق وتفكك الأسرة كما هو البسيطة التي توطد العلاقة بينهما.

الغيرة والشك في بعض الزوجات.

قد تثير بعض الإعجابات أو المتابعات مشاعر من القلق أو الغيرة عند الزوج أو لتأثير السوشیال میدیا على الحياة الزوجية قد ينتهي الأمر بالطلاق، وذلك

بسبب: حالة الانفصال العاطفي.

المقارنة غير الواقعية

العلاقات العاطفية الإلكترونية قد تبدأ بمحادثة عابرة، لكنها أحياناً

تنصات التواصل تجعل بعض الأزواج

انتجاعاً منصات التواصل تجعل بعض الأزواج يضعف العلاقة

تأثير السوشیال میدیا على الحياة الزوجية لم يعد مجرد مسألة انشغال بالشاشات أو لحظات من الصمت تمتد بين الزوجين، بل أصبح عاملًا حاسماً قد يغير مسار العلاقة كلها، وصولاً إلى الطلاق في بعض الحالات.

وفي ظل التغلغل التكنولوجي المستمر الذي يزيد يوماً بعد يوم، تحولت موقع التواصل الاجتماعي إلى منافس شرس قادر على إحداث شرخ نفسي وعاطفي يصعب تجاشه.

دعونا نكتشف معاً، تأثير السوشیال

ميديا على الحياة الزوجية، من خلال دالية

شيحة، خبيرة علاقات الزوجية والأسرية، لتسليط الضوء على واحدة من أكثر المشاكل التي تربك الزواج، وتهدىء استقرار

العلاقة بين الزوجين.

تروج السوشیال میدیا لصورة مثالية عن الحياة الزوجية، مما يزيد الضغوط

عن حياتهما معاً. ومن أبرز سمات

السوشیال میدیا على الحياة الزوجية ما

يليه: حدوث شرخ في العلاقة بين الزوجين،

وظهور تحديات كبيرة في العلاقة مثل:

الصمت الزوجي، الانفصال النفسي، الإهمال العاطفي.

التمهيد للخيابة، وذلك بسبب الطلاق

العاطفي، وإنعدام الحوار حيث يخسر الزوجي الذي سيطر على الحياة الزوجية.

جمال و أناقة

5 خطوات لتعطير الشعر



هل تحرصن في كل مناسبة على تجديد تسريحة شعرك ليبدو جميلاً؟ بالتأكيد ستجيبين بنعم، فجازبية مظهرك وسحر إطلالتك لا تكتمل من دون تسريح شعرك بشكل مميز، كيف لا وهو تاج رأسك، لكن ماذما عن تأثير رائحة شعرك، هل فكرتِ في ذلك؟

رائحة شعرك تأثير كبير في جاذبية مظهرك وسحر إطلالتك، لذا سنقدم لك 5 خطوات للاهتمام برائحة شعرك، وكيفية الحفاظ على ثباتها طويلاً.

- الشامبو والبليس: اختيار الشامبو والبليس المناسبين ل النوع شعرك، وامرسي على أن يتميزا برايحة مظهرك وسحر إطلالتك وقت يمتص فيه الشعر المواد المغذية والمغطعة حينما يكون مبللاً.

- الزيوت العطرية: يوجد كثير من الزيوت العطرية التي تزيد من جمال الشعر وتألقه، إضافة إلى تميزها برأيحة العطرة، مثل زيت اللافندر، زيت الياسمين وغيرها من الزيوت العطرية. يمكنك رش الزيت على فروة رأسك، أو منابت شعرك، كما يمكنك رش العطر في الهواء لتعريفه شعرك لرذذه، واهتمي بالقيام بهذه الخطوة بعد الاستحمام مباشرة، لزيادة الامتصاص.

- استخدام الهواء البارد: عند استخدام مجفف الشعر بعد الاستحمام، شغليه على الهواء البارد، وقومي بتوجيهه مباشرة إلى شعرك لإغلاق مسامات فروة الرأس، ومنعه الانتعاش اللازم، والإبقاء على رائحة شعرك العطرة طوال اليوم.

- بيكربونات الصوديوم: قومي بنثر كمية قليلة من بيكربونات الصوديوم على منابت شعرك، فهذه الطريقة رائعة، وتزيد من امتصاص الزيوت التي تفرزها فروة الرأس. - نظافة المشط: احرصي على الحفاظ على نظافة المشط الذي تستخدمنه في تسريح شعرك عن طريق غسله أسبوعياً بالشامبو المعطر، كما يمكنك وضع قطرات من الزيت العطري على الفرشاة الخاصة بك لمنح شعرك رائحة عطرة وانتعاشاً طويلاً.



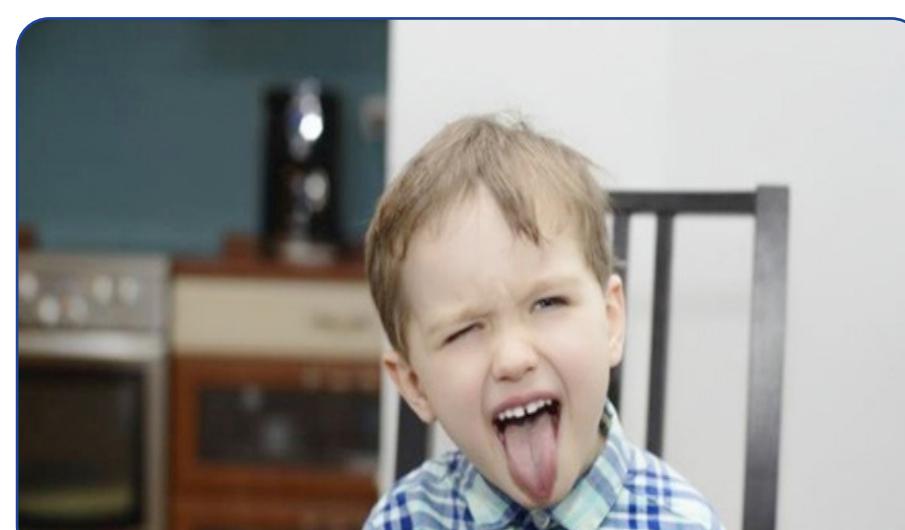
طريقة إعداد البسبوسة بالفنجران

- حمي الفرن على حرارة 180 درجة ناعم - 3 أكواب سميد ناعم - 3 أكواب لوز في درجة مئوية.
- في وعاء، ضعي السميد واللبن كل فنجان. - صفي الفنجان في صينية مع الزبادي والزبدة وماء الزهر قليل من الماء.
- أدخلي الصينية إلى الفرن حتى تشقر البسبوسة.
- أخفني فنجانين قهوة 9- آخرجي الفنجانين من النار واسكبي فوراً عليها ملعقتين بالطحينة.
- أسكبي مقدار ملعقتين كبيرة من القطر وهي كبيرة العمل طريقة العمل



سلوكيات

حلول لشكلة تعلم الطفل سلوكي خاطئ في الحضانة



- على السلوكي السيء فحاولي بتأثير أحد زملائه تحديداً ما يكون السلوكي السيء فيéklik تغيير الفصل 4- إن كانت الحضانة أو المدرسة سيئة المسمعة وهذا سلوك عام في الأولاد الآخرين العقاب أو العزل لمدة 10 دقائق أسلوب بغيتها على الفور على الناحية الأخرى هناك 12- لا تنظر إلى إيه باستهزاء عندما يسلك السلوك السيء 5- تحديد وسيلة عقاب 13- في أوقات الصفاء، أغدق عليه حبك وحنانك.
- متاسبة لسننه وللسلوك السيء المراد تقويمه 6- وجوب إعلام الضحية يجب أن يكون أساس اليوم لمرتين أو أولاً ومنه فترة أو مهلة أكثر.
- 7- عدم العصبية أو الصراخ 15- شاركيه هوایاته وعلبة 16- شجعيه على أن يكون له دائرة أصدقاء أخرى غير المدرسة مثل التدريب على رياضة جماعية.
- 8- عدم الرضوخ لبكائه 9- تقدير وكافأة الطفل حينما يتغير سلوكه.
- 10- عندما يقدم الصغير

- لا تنهيه على الدواوم ولا والشقاوة إلى سوء سلوك حقيقى، فيجب حينها تقليل من شأنه أو تعتئيه بالسذاجة والتقليل وغير ذلك هذا السلوك على تعديل الصغير فليست كل كوني واقية فليست كل فعلها شقاوة سوء سلوك 2- تأكدى أن البيت بيته تربية عليه وهل يسيء السلوك كرد مناسبة فالشجار مع زوجك فعل لما لا يستطيع الإقدام عليه مع زملائه عاطفياً 3- إن كان السلوك تزامن مع تغيير العام الدراسي أو لتعديل السلوك :
- وتشكو بعض الأمهات من تغير سلوك أطفالهن بعد الاتصال بالحضانة أو المدرسة، وبعد أن كان طفلًا هادئاً مهذباً أصبح أكثر شقاوة وتعلم بعض السلوكيات الخاطئة أو عدم احترام الكبار وتوجهاتهم وربما بعض الألفاظ غير المذهبة بعد الاتصال بالحضانة أو المدرسة، وتتسائل الأمهات في حية عن الحل.
- من المهم أولًا تحديد السلوك السيء، في بعض الأمهات ينظرن مجرد الشقاوة الطفولية المعتادة وكثرة الحركة على أنها سوء سلوك، والحقيقة أنه يجب تعريفه وتحديد سوء السلوك أولًا قبل العمل على حله.
- أما إن كان الأمر يتعذر بالفعل مجرد الحركة شيء فافهميه واستوعبيه

اقتباسات



صورة وحدث



لماذا تزيد رطوبة الطقس من شعورك بالتعب والإجهاد؟



الجسم. ومع ذلك، في المكيفات أو المراوح الظروف الرطبة، يكون تسبب انقباض الشعب الهوائية، ما يزيد الهواء مشبعاً بالبخار المخاطر على المصابين بالحرارة السبب المائي، مما يمنع التبخر بالربو أو أمراض الرئة بكفاءة. نتيجة لذلك، يتراكم العرق على الجلد، ما يسبب شعوراً بعد الراحة واللزوجة. وتنزيل الظروف الرطبة إذ تزيد الرطوبة من صعوبة التنفس؛ هذه المخاطر، خاصة عدم التبريد تجبره على العمل بجهد أكبر، ما قد يؤدي إلى الإرهاق والضعف والجفاف. يُنصح بالترطيب على الجسم على ذلك، يقوم بالإضافة إلى ذلك، يقوس البدنى الشاق إلى أوقات الجسم بتحويل الدم الساخن من الأعضاء أبرد من اليوم، وارتداء ملابس خفيفة وقابلة الداخلية، بما في ذلك التبريد عند تبخر العرق وإزالة الحرارة من الظل أو استخدام والرطب.

أظهرت الدراسات أن ارتفاع نسبة الرطوبة في الجو يؤثر بشكل مباشر على قدرة الجسم على تبريد نفسه، ما يزيد من شعور الأفراد بالإرهاق والإجهاد خلال الطقس الحار.

ووفق الخبراء، تمثل الرطوبة قياساً لكمية بخار الماء في الهواء، ومع ارتفاع درجات الحرارة، تزداد قدرة الهواء على الاحتفاظ بالزيد من الرطوبة. وأوضحت الأبحاث أن الأيام الحارة والرطبة تجعل الشعور بالزوجة والانزعاج أكبر مقارنة بالحرارة الجافة، نتيجة تعطل آليات تبريد الجسم الطبيعية. ويعود التعرق الوسيطة الأساسية لتقليل درجة حرارة الجسم، فعندما يسخن الجسم، يفرز مزيجاً من الماء والملح على الجلد، ويحدث التبريد عند تبخر العرق وإزالة الحرارة من

الاستقرار ويمهد لقرارات مالية طولية الأمد.

تشهد الحياة العاطفية مواليد برج الميزان تحولاً كبيراً في 2026، فمرور الـ ١٢ سنة في موقع داعمة يشير إلى بداية علاقات جادة تنتهي بالارتباط، أو تقوية الروابط القائمة لدى المرتبطين الأحياء العاطفية تمثل إلى الهدوء والوضوح، مما يجعل برج الميزان أكثر استعداداً لاتخاذ قرار الزواج دون تردّد، كما أن الدعم الفلكي يعزز الانسجام، ويمنحك مواليد برج الميزان خاصةً مثمرة. كما على بناء علاقة قادمة على

توسعاً مهنياً، وربما يحصلون على عرض عمل مرموق أو شراكة تجارية مثمرة. كما يرافق هذه الطفرة قدرة على إدارة المال، مما يعزّز الاحترام والتفاهم.

مع بداية عام 2026 تتجه الأنظار إلى حركة الكواكب التي تحمل تغيرات واضحة في مسارات الحياة المالية والعاطفية لعدد من الأبراج. وبين صعود وهبوط يبرز برج الميزان أكثر الأبراج التي يتوقع أن تتصدر وفرة مالية وفرصة ارتباط جاد خلال هذا العام، بفضل دعم المشتري وتتأثيرات الزهرة التي تمنح هذا البرج توازنًا إيجابياً واستقراراً طويلاً المدى.

يأتي عام 2026 بموجة من الفرص العلمية التي تتوجّز مواليد برج الميزان سعيّدّون برج التوقعات المتقدمة لمواليد برج الميزان، فوجود المشتري في بيته

توقعات برج الميزان في ٢٠٢٦



حدث في مثل هذا اليوم



- قام بها نواب في البرلمان طالبوا بإقالته على خلفية عدم قدرته على ضبط جلسات البرلمان.
- أربعة منهم بتهمة التجسس على مصر. 2019 - النيابة العامة السعودية تعلن صدور أحكام أولية بالقتل قضاصاً على 5 متهمين وسجين 3 آخرين في قضية مقتل الصحفي السعودي جمال خاشقجي، وببراءة أحد عسايري وسعود القحطاني.
- طفل بسبب حريق شب في مكان احتفال بالقرب من مدرسة ببلدة دابولي الهندية. 1995 - 540 قتيلاً بينهم 170 طفلاً يقر رفع أسعار البنزين 400%. 1941 - القوات اليابانية تستولى على هونغ كونغ وحاكمها يستسلم لهم بعد يومين.
- 1955 - سوريا تطلب طرد العراقي محمود المشهداني إسرائيليين من الأمم المتحدة. 1961 - الرئيس المصري جمال
- عبد الناصر يعلن تأميم كل ممتلكات الأجانب وينهى دخول الفرنسيين إلى مصر بعد اعتقال أربعة منهم بتهمة التجسس والتأمر عليه.
- 1921 - السلطات الإنجليزية تعتقل سعد زغلول ورفاقه وتنتهي إلى جزيرة سيشيل.
- 1922 - راديو BBC يبدأ البث للمرة الأولى.
- 1912 - تدشين سد أسوان في مصر للإنبعاث.

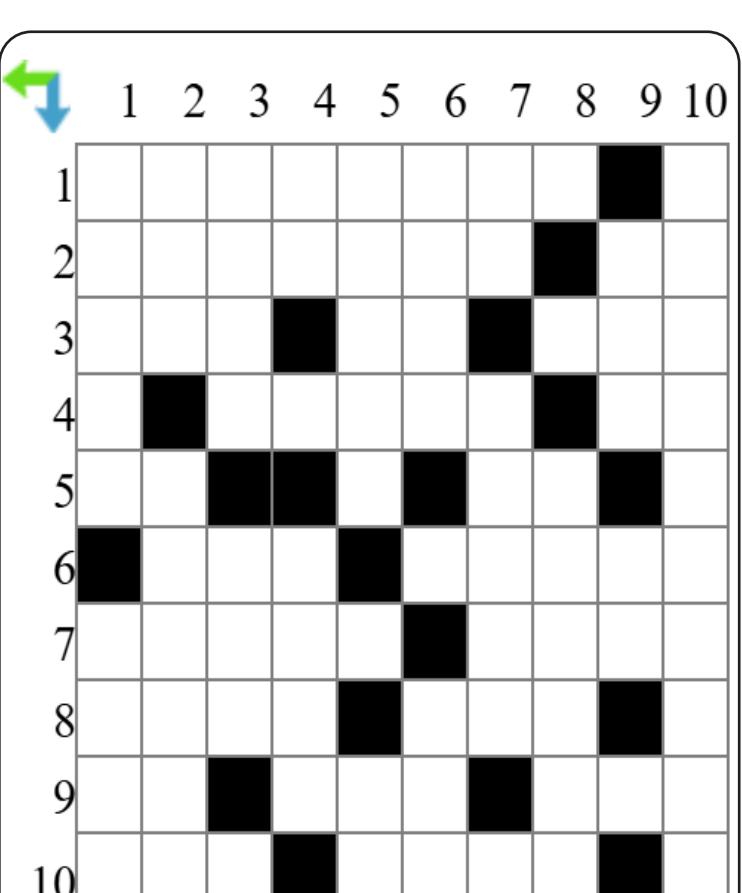
تسليمة

كلمات متقطعة

العمودي

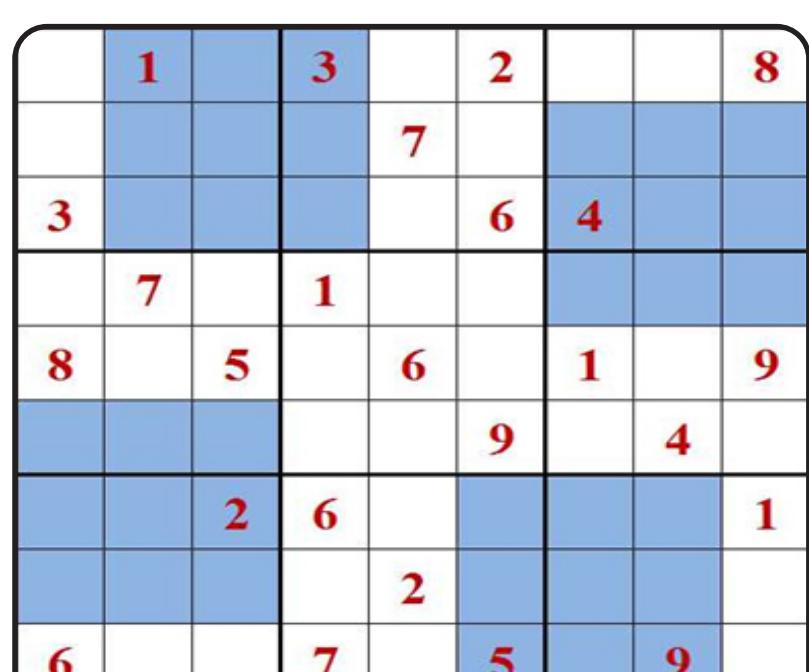
الافقي

- 1-عواصف الدماغ ونتائجها إذا أكلته كله
تعيش وإذا أكلت نصفه تموت
2-مدينة مغربية (معكوسة) غرفة كالبالزا ٥ يابسة
3-استراق السمع ٥ ترأس وتبغه تابسه لا تراه ٥ ثثاً صاده طعم محبوبي
4-نصف روما ٥ نصعد به لظهور الحسان ٥ يسبر بلا رجلين ويعشق الآذنين نصف ناصع
5-ألف ليلة وليلة ٥ الكلمة الوحيدة في المعجم التي تقرأ غلط دائماً
6-للنداء ٥ الكوكب الوحيد الذي تراه ليلاً ونهاراً
7-تعيش في الأعشاش وإذا فاعت هرب الناس
8-أداً تدعى الثين شاع ٥ كلما ذبحته تبكي عليه باللهجة المصرية تقال اللولد الصغير.
9-وطن ٥ ثثاً سوس
10-هي ستة في فلسطين وخمسة في سوريا التجارية إذا اقتلتنا عينه طار وأربعة في تونس وثلاثة في مصر.



سودوكو

وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام من 1 إلى 9 في الأعمدة التسعة الرئيسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.





((عندما نائم الحرب)) خرج فلسطيني يعالج صدمات الأطفال بالفن



كشف المخرج الفلسطيني رامي دامو عن قيامه بتصميم وتنفيذ عدّة ورش متخصصة لعلاج وتحثّد دامو عن بعد إنساني آخر في تجربته، مشيراً إلى أنه "يعمل أيضاً مع أطفال لاجئين في فرنسا مستخدماً تقنيات الرسوم المتحركة كأدلة فنية وإنسانية، مروا بظروف معيشية ونفسية مشابهة لتلك التي عاشها أطفال كان من بينها ورشة نفذت ضمن فعاليات مهرجان غرة السينمائي للأطفال.

وأوضح دامو في تصريحات إعلامية أنه "نجد في تقييم واحد ورشتي رسوم متحركة، إداهاماً في قطاع على علاج ما بعد الصدمة، في حين أنّ أطفال غزة لا يزالون يعيشون الصدمة ذاتها ولهم يخرجوا منها بعد، وهو ما يتطلب فهماً خاصاً وأشار إلى أنّ "الأطفال تعلموا طبيعة حالتهم النفسية، وتعاملوا خلال الورشتين كيفية صناعة مختلفاً مع آليات الدعم"، وفق فيلم الرسوم المتحركة منذ الفكرة تعبيه.

عودة أمل بوشوشة إلى الدراما المصرية بعد غياب ٧ سنوات

النجمة أمل بوشوشة انضمت إلى قائمة مفاجآت موسم رمضان 2026، وكشفت تفاصيل أحدث أعمالها الفنية، حيث تعود أمل بوشوشة إلى الدراما المصرية بعد غياب طويلة من خلال مسلسل بعنوان "أولاد الراعي" والذي انتقلت في تصويره مؤخراً. واحتفلت النجمة الجزائرية أمل بوشوشة مؤخراً بانطلاق تصوير مسلسلها الجديد "أولاد الراعي" في القاهرة، ونشر صناع المسلسل العديد من الصور من كواليس تصوير المشاهد الأولى في المسلسل، والتي تعتبر مشاركة أمل بوشوشة به أبرز مفاجأة، خاصة لعودة أمل بوشوشة إلى الدراما المصرية بعد غياب ما يقارب 7 سنوات، حيث كانت آخر أعمالها في مسلسل "أبو عمر المصري" الذي عرض في موسم رمضان 2018، بمشاركة الفنان أحمد عز وعدد من النجوم.

وكشفت أمل بوشوشة كواليس عودتها إلى الدراما المصرية من خلال مسلسل "أولاد الراعي"، في تصريحاتها الأخيرة مع برنامج "إي تي بي العربي"، على هامش احتفالها بانطلاق تصوير في المسلسل، وكشفت أمل بوشوشة عن عودتها إلى القاهرة منذ ما يقارب عامين، للمشاركة في مهرجان الجونة السينمائي بالإضافة إلى مهرجان القاهرة السينمائي، ولكن هذه المرة تعود من خلال عمل فني للمشاركة في مسلسل "أولاد الراعي".

الفنان كريم محسن يشارك بمسلسل ((العواي)) في رمضان



وبيّن الفنان أنه "يجسد في المسلسل عرضه، وأن يحقق حضوراً لافتاً درامياً مميزاً، إلا أنه اعتذر عن شخصية أبو سليم"، متنبئاً أن "ينال ضمن خارطة الإنتاج الدرامي لهذا العمل إعجاب الجمهور العراقي عند الموسم".

أعلن الفنان العراقي القدير، كريم محسن عن مشاركته في عمل درامي جديد، يُعرض خلال موسم رمضان، يتمثل في مسلسل "العواي"، من تأليف الكاتب، مثنى صبرى، وإخراج فلاح زكي، وبإشراف المخرج صلاح كرم.

وأوضح كريم في تصريح للوكالة الرسمية: إن "المسلسل يضم مجموعة كبيرة من نجوم الدراما العراقية منهم، الفنان زهير محمد رشيد، الفنان سعد محسن، والفنان مرتضى حنيص وآخرون".

وأشار إلى أن "العمل يحمل طابعاً درامياً مميزة، إلا أنه اعتذر عن الخوض في تفاصيل الأحداث لعدم السماح بالتصوير في الوقت الحالي".

((المحبس)) العراقية تدخل قائمة يونسكو للتراث الثقافي



ويتوجب على قائد الفريق الثاني العثور على المحبس باستخدام مهاراته وفطنته في ذلك. وتتطلب هذه اللعبة إضافة إلى الفراسة توفر عامل الخبرة وقدرة قراءة الوجوه ولغة الجسم، للتمكن من معرفة مكان إخفاء المحبس، وتكون الجائزة عبارة عن لقب البطولة للفريق الفائز وتوزيع الحلويات المحلية من قبل الفريق الخاسر. وتُمارس

اللعبة في مختلف أنحاء العراق، وتُعدّ العاصمة بغداد موطنها الرئيس الذي يشهد مشاهدة مباريات هذه المباريات الكبيرة والواسعة للعبة التي تمتلك لاعبين يتوّجّب على قائد الفريق الثاني العثور على المحبس في العراق أن تحجز مكاناً عالياً لها عقب إدراجهما على القائمة التمهيدية لمنظمة الأمم المتّحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) للتراث الكاظمية منذ عقود، ويعود من أشهر لاعبي "المحبس" في بلاد الرافدين. وبحسب مؤرخين ومهتمين بهذه اللعبة فإنها تقام في شهر رمضان خاصة، التي تنتعش في هذه اللعبة وتشهد عُقد في وقت سابق من شهر جاري في نيويورك، وفيه هذه اللعبة تزيد مثابة منافسات شديدة. ورغم وجود وسائل ترفيهية بالهند. وتمكنت هذه اللعبة في شهر رمضان من الحفاظ على رونقها واستقطاب تواصل اجتماعي وتطورات تكنولوجية، بقيت هذه اللعبة متقدمة لا همّ لها في مختلف المدن والمناطق، كثيرة من العارقين الذين

عين على العالم

أول رحلة إلى الفضاء شخص مقعد يستخدم الكرسي المتحرك



أصبحت مهندسة ألمانية أول مستخدم لكرسي متحرك يخرج إلى الفضاء، بعد قيامها برحالة قصيرة على متن مركبة تابعة لشركة "بلو أوريجين". وأطلقت الشركة المملوكة لل BILLIONAIRE AMERICAN SHIRLEY NISHIMURA على كوكب الأرض، ثم انفصلت عنه في مهمة جديدة شبه مدارية في تمام الساعة 8:15 صباحاً برفق في صرامة كبسولات تكساس.

وهي الرحلة المأهولة رقم 16 لشركة بلو أوريجين، التي تقدم منذ سنوات برامج رحلات سياحية إلى الفضاء الأوروبي، مع خمسة سياح فضائيين ذوي إعاقات. وبلغت خط كارمان الذي يشكل الحد الفاصل بين الغلاف الجوي والفضاء في الرحلة التي استغرقت نحو 10 دقائق.

وبعد رئيس وكالة ناسا الجديد، جاري إيزاكمان، بتهنئة إلى ميشيلا في منشور على منصة أكس، قائلاً "لقد ألهمنت الملايين للنظر إلى السماء وتخيل ما هو ممكن". وتسخدم ميشيلا بنتهاوس الكرسي المتحرك نتيجة تعرضها لإصابة في النخاع الشوكوي أثر حادث دراجة هوائية جبلية.

وقالت في مقطع فيديو نشرته شركة بلو أوريجين، "بعد الحادث الذي تعرضت له، أدركت بحق كم أن

عمرنا لا يزال مغلقاً".

إيطاليا تغنم أبل 115 مليون دولار بسبب متجر التطبيقات

أعلنت هيئة المنافسة الإيطالية تغريم عملاق التكنولوجيا الأميركي شركة أبل وأثنين من أقسامها 98.6 مليون يورو (115.53 مليون دولار) بتهمة إساءة استخدام وضعها المهيمن في سوق تطبيقات الهواتف المحمولة. وقالت الجهة التنظيمية إن المجموعة يُرغم أنها انتهكت اللوائح الأوروبية عبر متجر تطبيقات أبل "App Store" ، حيث تتمت بـ "هيمنة مطلقة" في تعاملها مع مطوري التطبيقات من الأطراف الثالثة، بحسب "رويترز".

وبدأت الهيئة تحقيقاً مع عملاق التكنولوجيا في مايو 2023، مدعية أن الشركة عاقبت مطوري التطبيقات من الأطراف الثالثة بفرض "سياسة خصوصية أكثر تقييداً" عليهم اعتباراً من أبريل 2021.

وأوضحت الهيئة أن أبل اشتربت على مطوري التطبيقات من الأطراف الثالثة الحصول على موافقة محددة لجمع البيانات وربطها لأغراض إعلانية، وذلك عبر شاشة تفرضها أبل تعرف باسم "شفافية تتبع التطبيقات".

وأضافت الجهة التنظيمية، في بيان، إن "شروط سياسة شفافية تتبع التطبيقات تفرض من جانب واحد، وتضر بمصالح شركاء أبل التجاريين ولا تناسب مع تحقيق هدف الخصوصية الذي تدعى الشركة"، مشيرة إلى أن هذه الآلية لا تتوافق مع لوائح الخصوصية.

وقالت إن المطوريين أجبروا أيضاً على تكرار طلبات الموافقة للغرض نفسه.

وأشارت هيئة المنافسة الإيطالية إلى أن تحقيقها كان معقداً، وأجري بالتنسيق مع المفوضية الأوروبية وهيئات دولية أخرى لمكافحة الاحتكار والمنافسة.

إعلان

تعلن جريدة صوت القلم عن حاجتها الى الدرجات الوظيفية أدناه:

١. موظفة تجيد العمل على الكمبيوتر ولديها الخبرة في التصميم.

٢. مندوبي إعلانات (لكل الجنسين) يمتلكون الخبرة والعلاقات العامة.

على من يجدون في أنفسهم الكفاءة والقدرة على العمل

الاتصال بالرقم 07730004671