

السجن عشر سنوات لمن تسبّب أدخل مواد مخدرة إلى سجن أبو غريب تحقيق الكرخ الثانية: ٩٣ ملياراً مبلغ الغرامات والأموال المصادرة بقضايا غسل الأموال

المخدرة للسجيناء، مشيراً إلى أن "الحكم صدر بحق المتهم وفقاً لأحكام القرار ١٦٠ / الفقرة ثانية ١ لسنة ١٩٨٣ المعدل".

فيغضون ذلك أصدرت محكمة جنائيات واسط، حكماً بالسجن المؤبد بحق مدانين اثنين عن جريمة الاتجار بالمواد المخدرة.

وذكر مجلس القضاء الأعلى في بيان: أن "محكمة جنائيات واسط، أصدرت حكماً بالسجن المؤبد بحق مدانين اثنين عن جريمة الاتجار بالمواد المخدرة".

وتتابع، أن "المدانين ضبطت بحوزتهما مادة الميثيل أمفيتامين المخدرة بقصد الاتجار بها وبيعها بين المتعاطين، وصدر الحكم بحقهما وفقاً لأحكام المادتين ٢٧ و ٢٨ من قانون المدريات والمؤثرات العقلية رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧، وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ و ٤٨ و ٤٩ من قانون العقوبات".



إلى (1,793,905) مليون (EGMONT GROUP) مدانين اثنين عن جريمة الاتجار بالمواد المخدرة. المعنية بتبادل المعلومات وسبعمائة ثلاثة وتسعين ذكر مجلس القضاة في المالية مع الدول الأعضاء. وفي سياق آخر أصدرت بيان: أن "المحكمة الجنائية الدولية بمبالغ الغرامات المستردّة والمصادرة والغرامات الصادرة بأحكام قضائية، في القضايا الخاصة بجرائم غسل الأموال"، مشيراً إلى أن "المجموع الكلي لمبالغ الغرامات والأموال المصادر والمتحجزة بلغ (93,668,979,124) ثلاثة وتسعين ملياراً وستمائة وثمانية وستين مليوناً وتسعمائة وستة وسبعين ألفاً ومائة وأربعة عشرين ديناراً، إضافة

بغداد/ صوت القلم:
أكدت محكمة تحقيق الكرخ الثانية، أن مبلغ الغرامات والأموال المصادر والمتحجزة بقضايا غسل الأموال بلغ ٩٣ مليار دينار، فيما أصدرت المحكمة الجنائية المركزية، حكماً بالسجن مدة عشر سنوات، بحق مدان عن جريمة إدخال مواد مخدرة لذلاء في سجن أبو غريب لقاء مبالغ مالية.

وذكر بيان مجلس القضاء: أن "محكمة تحقيق الكرخ الثانية كشفت عن الأموال المستردّة والمصادرة والغرامات الصادرة بأحكام قضائية، في القضايا الخاصة بجرائم غسل الأموال"، مشيراً إلى أن "المجموع الكلي لمبالغ الغرامات والأموال المصادر والمتحجزة بلغ (93,668,979,124) ثلاثة وتسعين ملياراً وستمائة وثمانية وستين مليوناً وتسعمائة وستة وسبعين ألفاً ومائة وأربعة عشرين ديناراً، إضافة

وزير الداخلية يوجه بتكييف الجهود للارتقاء بالعمل وتذليل العقبات



بغداد/ صوت القلم:
الرعاية الصحية لمنسوبي الوزارة والعمل على توسيع نطاق العمل الصحي في وزارة الداخلية، عبد الأمير الشمري، بتكييف الجهود للارتقاء بالعمل وتذليل العقبات والاهتمام بمتطلبات الرعاية الصحية لقوى الأمن الداخلي وتنمية الإنجاز خلال العام الحالي ومقارتها بالعام الماضي، بحضور الوكالة

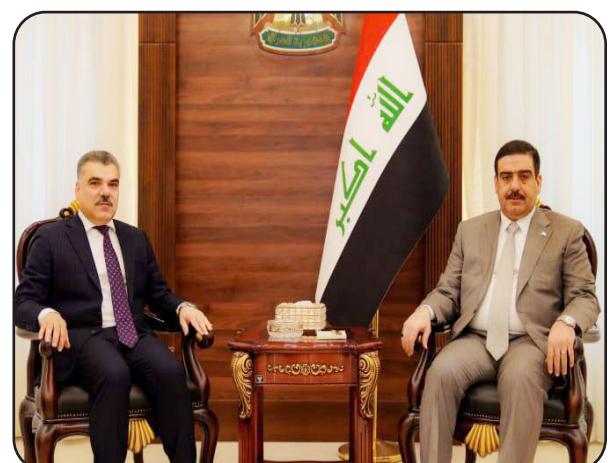
وذكر بيان لوزارة الداخلية: أن "وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، ترأس مؤتمراً موسعاً للاجتماعات، عقد في القضايا الخاصة بجرائم غسل الأموال" السنوي لمديرية شؤون الرعاية الصحية لقوى الأمن الداخلي وتنمية الإنجاز خلال العام الحالي ومقارتها بالعام الماضي، بحضور الوكالة والمستشارين وقادرة الوزارة وعدد من الكوادر الطبية وأسرهم الكريمة".

وأضاف البيان، أن "المؤتمر تطرق إلى مجموعة من الكلمات والفعاليات وإطلاق برنامج إلكتروني لإدارة

عملية مراجعة المنسوبين إلى

وأشار إلى، أن "الوزير ألقى كلمة أكد خلالها على أهمية وزارة الداخلية".

وزير التجارة يؤكد حرص الوزارة على توثيق أواصر التعاون مع إقليم كردستان



الإجراءات مع مختلف تشكيلات الذي تضطلع به وزارة التجارة لدعم المنصرين من الكوارث الطبيعية. من جانبه، ثمن رئيس ممثلية إقليم كردستان في مكتبه، رئيس ممثلية إقليم كردستان في بغداد فراس عيسى عبد الكرييم، وبحث معه ملف

السوداني يوجه بإيجاد الحلول السريعة للمعوقات التي تعرّض مشروع مدينة الور

المعوقات، فضلاً عن مناقشة الطريق الرئيسي الرابط بين بغداد ومدينة الور، والطريق الحولي الحبيب بالدينة، والربط المائي والكهربائي ومسارات البنية التحتية، وكيفية معالجة المبازل المحيطة بأراضي المشروع". كما وأشار رئيس الوزراء، بحسب البيان، إلى "أهمية المشروع في كونه أحد أهم الحلول لأزمة السكن في بغداد، باعتبارها المدينة الأكثر اكتظاظاً بالسكان"، موجهاً بـ"إيجاد الحلول السريعة للمعوقات التي تعرّض المشروع، والمضي بالتنفيذ وصولاً إلى مرحلة الإنجاز ووقف المواقف المحددة". كما وجه رئيس مجلس الوزراء بـ"تشكيل لجنة علي برئاسة وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة مع عدد من الوزارات المعنية والدوائر بمحافظة بغداد دراسة أسباب التأخير، وإيجاد الحلول القانونية والإدارية والفنية، مع تحديد سقف زمني ملزم لتطبيق الحلول والبدء بالمرحلة الأولى من مشروع مدينة الور".



بغداد/ صوت القلم:
السوداني، بإيجاد الحلول السريعة للمعوقات التي تعرّض مشروع مدينة الور، وهيئه المدن الجديدة وعدد من المستشارين وممثلي الشركة المنفذة للمشروع". وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع الاتجاه مناقشة القضايا الإدارية والفنية الخاصة بالمشروع، وأبرز

الحسان: البصرة نجحت حكومة وشعباً في تغيير نظره العالم عن العراق



البصرة / متابعة صوت القلم:
أشاد الممثل الخاص للأمين العام للأمم المتحدة في العراق، الدكتور محمد الحسان، بمستوى التطور الذي تشهده محافظة البصرة، مؤكداً أن حكومتها وأبناءها نجحوا في تغيير نظره العالم عن العراق.

وقال الحسان، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع المحافظ أسد العيساني، إن "ما تحقق

في البصرة يعكس جهوداً واضحة في مجالات الإعمار والاستقرار وتحسين الواقع الخدمي".

مشيراً إلى أن "هذه الإنجازات أسهمت في تقديم صورة إيجابية عن العراق على المستوى الدولي".

وأضاف أن "البصرة باتت نموذجاً للتقدم

والعمل المشترك بين الحكومة المحلية في المحافظة". وكان الحسان قد وصل البصرة

للجهود الرامية إلى تعزيز التنمية والاستقرار مناسبة انتهاء مهماته الرسمية في العراق.

ضبط ٣٠ حاوية تضم مواداً كيميائية شديدة الخطورة في ميناء أم قصر

بغداد/ صوت القلم:
إلى انه "تم تنفيذ العملية من ضبط (٣٠) حاوية بناءً على أوامر كيميائية وذكرة الخطورة تم استناداً إلى معلومات شديدة الخطورة تم استخبارية دقيقة تمكنت استيرادها من دون مفارز جهاز المخابرات مفاوضات رسمية وخلافاً للواد المضبوطة أصولياً إلى ضوابط الاستيراد". وأشار

الوطني في ميناء أم قصر الجهات المختصة".

إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

ارسال حجر الاساس لمشروع بكلفة ٢٦ مليون دولار في الديوانية



اكثر من ٧٥ الف طن سنويًا من الحديد ويقام على ارض بمساحة ٤٠ الف دونم ويوفر المئات من فرص عمل لبناء الحجر الاساس لمشروع حديد وصلب الديوانية الاستثماري المحافظة .” من جهته اوضح رئيس مجلس المحافظة محمد بكفالة ٢٦ مليون دولار . وقال رئيس هيئة استثمار الديوانية رزاق شبر لوكالة الوطنية العراقية للانباء / الانباء / ان ” هذا المشروع سينتج الاستثمارية للمستثمرين .”

استقرار أسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد / متابعة صوت القلم:

استقرت أسعار الذهب، العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد، أمس الأحد، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتراكي والأوروبي 913 ألف دينار، وسعر الشراء 909 آلاف دينار، وهي نفس الأسعار التي سجلتها السبت. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 883 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 879 ألفاً. فيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 915 ألفاً، و 925 ألف دينار، فيما يتراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 885 ألفاً و895 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 948 ألف دينار، وعيار 21 بيع 905 ألف دينار، وعيار 18 بيع 775 ألف دينار.

لتسهيل التبادل التجاري والارتقاء بالإجراءات في المنافذ رئيس هيئة المنافذ يوجه بضرورة نجاح الحكومة واستدامة عمليات التطوير

قبل المراكز الجمركية بشكل مباشر وحثهم على دقة التنفيذ وتحمل المسؤولية والتاكيد على منع التلاعب وتعظيم الإيرادات.” من جانبه قدم محمد مازن مدير برنامج الاسيكودا عرض ”مفصل عن آليات تنفيذ البيان الجمركي المسبق وتعميمات التحويل المالي عبر المصارف المعتمدة وتفصيم الاجتماع ايضا بيان ملاحظات القطاع الخاص على مجمل التوصيات الصاربة.“ وفي ختام الاجتماع، وجه رئيس الهيئة كافة المنافذ الجمركية ”بضرورة نجاح الحكومة واستدامة عمليات التطوير والتحديث بما يسهل عملية التبادل التجاري ويرتقي بالإجراءات المتتخذة في كافة المنافذ الحكومية بما يحقق المصلحة العامة للدولة ويلبي متطلبات جميع إبناء شعبنا الكريم.“



على كافة البضائع الواردة للبلد اعتباراً من ٢٠٢٦/١/١.“

وقدم مدير عام الجمارك، بحسب البيان، شرح مفصل عن ”الإجراءات الواجب تنفيذها من

بغداد / متابعة صوت القلم:

وجه رئيس هيئة المنافذ، الفريق عمر الوائلي، بضرورة نجاح الحكومة واستدامة عمليات التطوير لتسهيل التبادل التجاري. وذكر بيان للهيئة: أن ”رئيس هيئة المنافذ الحكومية الفريق عمر عدنان الوائلي ترأس اجتماعاً طارئاً مع مدير ماء المنافذ والمراقبة الجمركية بحضور مدير عام الجمارك ثامر قاسم داود و مدير برنامج الاسيكودا في الجمارك وممثل عن اتحاد الغرف التجارية.“

وابط، انه ”تم مناقشة توصيات لجنة الأربعيني ٦١٣ لسنة ٢٠٢٥ واهماها التسريع في إصدار الضريبة عبر نظام الاسيكودا وتطبيق البيان الجمركي المسبق“

التجارة: إجمالي استيرادات العراق من البرازيل بلغت نحو مليار و ٨٠٠ مليون دولار



وأكمل على ”بيانات الرسمية“ واستقاء المعلومات من مصادرها الكامل على ”بيانات الرسمية“ واستقاء المعلومات من مصادرها الرسمية، وعدم الانجرار وراء أرقام المعتمدة في جميع أنشطتها، والتي تحدث عن استيراد تبن بقيمة داعية وسائل الإعلام والمتهمن غير صحيحة من شأنها تضليل بالشأن الاقتصادي إلى توخي الدقة الرأي العام.“

والسكر: نحو ٦٧٠ مليون دولار
اللحوم: نحو ٤٣٠ مليون دولار
•الحيوانات الحية: نحو ٣٠١ مليون دولار
•الحبوب: نحو ٢٦٥ مليون دولار
وبيّنت الوزارة، أن ”مادة التبن تدرج ضمن تصنيف (الحبوب والقش والأعلاف)، وأن قيمة هذا التصنيف بلغت ٣٥١ مليون دولار في عام ٢٠٢٣، ثم انخفضت إلى ٢٦٥ مليون دولار في عام ٢٠٢٤، بلغ إجمالي استيرادات السلعي لعام ٢٠٢٤، بلغ إجمالي استيرادات السلعي للسلع المستوردة مليون دولار، توزعت على عدد من المواد الأساسية وحسب الهيكل السعوي لعام ٢٠٢٤.“

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة التجارة، أن إجمالي استيرادات العراق من البرازيل تقدّر سنويًا بمليون مليار وثمانمائة مليون دولار، توزعت على عدد من المواد الأساسية وحسب الهيكل السعوي لعام ٢٠٢٤.“

وقالت الوزارة في بيان: إنها ”تنفي بشكل قاطع ما تم تداوله في بعض وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي بشأن قيام العراق باستيراد مادة التبن من جمهورية البرازيل الاتحادية بقيمة مليار وسبعمائة مليون دولار.“

مع بداية صخ وحدات سكنية جديدة

وزارة الإعمار: أسعار العقار هبطت بنسبة ١٠٪ وخطة المدن ستقلص أزمة السكن



العمودية من ضعف الجودة وضعف الرقاقة وتتبّع الأسعار، بحسب خبراء تحذّوا سابقاً لوكالات، فقد شهدت مجمعات مثل دار السلام والمثنى في بغداد مشكلات في البنية التحتية وتسربات مياه وتشقّقات في الجدران، ما أدى إلى احتجاجات السكان وتراجع الثقة في المجمعات إلى جانب ذلك، تواجه معظم فئات محدودي ومتواسطي الدخل صعوبة في الحصول على القروض العقارية، بسبب ارتفاع نسب الفائدة وشروط الكفلاء والغرامات المضاعفة، مما يجعل القرض عبئاً إضافياً بدلاً من أن يكون حلّاً، فيما يقدم صندوق الإسكان قروضاً بلا فائدة ولكن محدودية التمويل تجعل عدد المستفيدين لا يتجاوز 16-20 ألف مقترض سنويًا.

وخلص الصفار بالقول، إن ”السياسة الجديدة للوزارة ستستمر من عام ٢٠٢٥ وحتى ٢٠٣٠، وأن الاستثمار في تنفيذ خطة المدن السكنية سيؤدي إلى تقليل أزمة السكن بنسبة تصل إلى ٥٠٪ على الأقل، مما يمثل خطوة كبيرة نحو معالجة الفجوة السكنية المتفاقمة في العراق.“

وتشير تقارير سابقة لوكالات شفّق نيوز إلى أن العراق يواجه فجوة سكنية تتقدّم ثلاثة ملايين وحدة حتى نهاية ٢٠٢٤، وسط تأخر تنفيذ المشاريع الحكومية بنسبة ٦٥٪ وفق تقارير ديوان الرقابة المالية لعام ٢٠٢٣، ونحو ٦٠٪ من نمو سكاني سنوي يصل إلى ٢.٦٪، ما يتطلب إنتاج نحو ٢٥٠ ألف وحدة سنوية.

كما تعاني مشاريع المجمعات

السكنية للدولة للتوزيعها على الفئات المستحقة.“

وأضاف، أن ”الوزارة تعمل أيضاً على توجيه المطورين لتوفير البنية التحتية والخدمات الأساسية في الأراضي المخصصة، بما يسهم في معالجة أزمة السكن وتحسين جودة الحياة للمواطنين“. وتابع الصفار، أن ”رؤية الوزارة تهدف إلى ضخ أكبر عدد ممكن من الوحدات السكنية ودعم الفئات الفقيرة والمتوسطة وذوي الدخل المحدود عبر تقديم القروض الميسرة لهم“.

ونوه إلى أن ”هذه الخطوات أسمحت في انخفاض أسعار الوحدات السكنية بنسبة لا تقل عن ١٠٪، رغم أن الانخفاض لا يزال بعيداً عن بعض الفئات، لكنه سيستمر مع مواصلة

بغداد / متابعة صوت القلم:

ذكرت وزارة الإعمار والإسكان العراقية، أن أسعار العقارات في البلاد شهدت انخفاضاً ملحوظاً بنسبة تصل إلى ١٠٪ مع بداية ضخ وحدات سكنية جديدة ضمن المدن والمجمعات المخطط لها حديثاً، مشيراً إلى أن الاستثمار في تنفيذ خطة المدن السكنية سيؤدي إلى تقليل أزمة السكن بنسبة تصل إلى ٥٠٪ على الأقل.

وقال لوكالات شفّق نيوز، إن ”المجمعات السكنية الحالية لم تعد تغطي الحاجة المتزايدة للسكن في العراق“، مشيراً إلى أن ”الوزارة شرعت في إطلاق مجموعة من المدن السكنية الجديدة، تعتمد على الافتراضات لا يزال بعيداً عن بعض الفئات، لكنه سيستمر مع وحدات

إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



فارسة عراقية تسجل إنجازاً جديداً في ترويض الخيول

بغداد/ صوت القلم: حققت الفارسة العراقية الراودة، مريم عبد الكرييم صبري، أمس الأحد، المركز الثاني على مستوى المشاركات العراقية في بطولات الترويض العالمية، لا سيما أن هذه الفعالية أصبحت تلقى رواجاً كبيراً في المنطقة العربية في الفترة الأخيرة، وهي إحدى الفعاليات الأولمبية المعتمدة من قبل الاتحاد الدولي.

الزوراء يتغلب على الميناء في ختام الجولة الثامنة لدوري النجوم



بغداد/ صوت القلم:

حقق فريق الزوراء، أمس الأحد، فوزاً مستحقاً على نظيره الميناء بثنائية نظيفة في ختام منافسات الجولة الثامنة من دوري نجوم العراق للموسم الحالي (٢٠٢٤-٢٠٢٥). تقدم الزوراء بواسطة اللاعب حيدر عبد الكريم في الدقيقة (٣٨) من الشوط الأول.

وأضاف اللاعب حيدر عبد الكريم الهدف الثاني له ولفريقه في الدقيقة (٨٠) من المباراة. وبهذه الفوز أرتقى فريق الزوراء إلى المركز السادس برصيد (١٤) نقطة فيما هبط فريق الميناء إلى المركز العاشر برصيد (١٢) نقطة.

ليفربول يتغلب على ضيفه وولفرهامبتون



بغداد/ صوت القلم:

لি�صبح رصيده ٣٢ نقطة بينما استمر موسّم وولفرهامبتون الكارثي برصيد نقطتين فقط في ذيل الترتيب وبدون أي انتصار حتى الآن. وفي باقي المواجهات، انتصر برينتفورد على ضيفه بورنموث ٤-١ وفولهام على مضيئه وست هام ١-٠ فيما انتهت مباراة بيرنلي أمام إيفerton بالتعادل السلبي.

هالاند: مانشستر سيتي بيتي.. وأنا قائد بدون شارة



استمتع والد اي كثيراً هنا قبل ولادي، وأنا استمتع بوقتي هنا الان.”. وواصل: “لقد زرت مانشستر ايリينج هالاند، مهاجمي الى السيتي، حتى عندما كنت نذهب لحضور المباريات كنت دائمًا أحاب إنجلترا لأنني أشعر أننا متشابهون إلى حد ما، أعني النرويجيون والإنجليز، وهو ما سهل حبي لهذه البلد”. وأكد: “أشعر براحة كبيرة، ومن الصعب شرح سبب إعجابي بالمدينة، أشعر أن الوضع مشابه جدًا ما هو عليه في النرويج”. وزاد: “لقد التزمت بالتواجد في مانشستر سيتي لفترة طويلة، لذا يشكل ذلك ضغطاً كبيراً علي، لكنني أحب هذا الضغط، عندما يتوقع الناس الكثير منه وهذا حقام، وعندما تتوقع الكثير، أطالب وأتوقع الكثير من الآخرين، الأمر متداول ومن واجبي أيضاً إعادة النادي إلى مكانته الطبيعية”. وتابع: “والذي تعشق إنجلترا بتقاليدها،

نتائج مباريات الدوري الممتاز من الجولة الثالثة عشرة



بغداد/ صوت القلم: دون رد، بينما تغلب فريق الجيش مع غاز الشمال على البيشمركة ٢-٠، وأوضح أن مباراة كل منها، فيما تعادل فريق الحشد مع انتهت بالتعادل بهدفين مع الناصرية بهدف لكل الفهد سليمان.

جرت، أمس الأحد، سبع مباريات ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة من الدوري الممتاز لكرة القدم للموسم الحالي (٢٠٢٤-٢٠٢٥).

وغربي نفط الوسط تعرض لخسارة كبيرة أمام نفط البصرة بأربعة أهداف مقابل هدف واحد، فيما تغلب فريق الرمادي على نظيره المصافي بهدفين مقابل هدف واحد.

وأضاف، أن فريق كربلاءتمكن من الفوز على نظيره ميسان بهدف

مدرب منتخبنا الوطني: أكثر من مليون عراقي ينتظروننا عند التأهل لكأس العالم



بغداد/ صوت القلم:

أكد مدرب المنتخب الوطني غraham Arnold، أمس الأحد، أن هناك أكثر من مليون عراقي في أمريكا ينتظروننا. وتابع ان “المتوقع ان يسجل العراق هناك أعلى نسبة حضور بكأس العالم”.

الم منتخب المغربي يتعادل مع نظيره منتخب مالي ويحافظ على صدارة المجموعة الأولى



بغداد/ صوت القلم:

انتهت مباراة المنتخب المغربي أمام نظيره منتخب مالي ١-١ في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى ضمن كأس أمم إفريقيا المغرب ٢٠٢٤. وافتتح المنتخب المغربي التسجيل بواسطة إبراهيم دياز من ركلة حرة في الدقيقة ٤٥+٥ من ركلة حرة في الدقيقة ٤٥+٥ في المقابل، تعادل منتخب مالي التعادل بذات الطريقة بهدف سجله لاسين سينايكو في الدقيقة ٦٢. وحافظ المنتخب المغربي على صدارة المجموعة بـ٤ نقاط فيما يملك كل من منتخب مالي وزامبيا نقطتين فيما جمع منتخب جور القمر نقطتين.

كما لم يخسر منتخب أسود الأطلس في آخر ١٣ مباراة له

بدور المجموعات في كأس أمم إفريقيا وهي أطول سلسلة دون

هزيمة في تاريخه بالبطولة.

وهذه المرة الثالثة فقط في آخر ١٢ مباراة لمنتخب المغرب بدور المجموعات في كأس أمم إفريقيا

ولم يتمكن المنتخب المغربي

من تحقيق الفوز لأول مرة في

عام ٢٠٢٥ (باستثناء بطولة

أمم إفريقيا للمحليين وكأس

العرب)، وذلك بعد خمس

يامال يقهر مبابي وديمبلي في جائزة جلوب سوكر لأفضل مهاجم



بغداد/ صوت القلم:

توج لامين يامال، نجم برشلونة، بجائزة أفضل مهاجم في العالم، خلال حفل جوائز جلوب سوكر، مساء أمس الأحد، في مدينة دبي. وتتفوق يامال، على الرباعي خفيتشا كفاراتس-خيلي (باريس سان جيرمان) ورافينيا (برشلونة) وكيليان مبابي (ريال مدريد) وعثمان ديمبلي (باريس سان جيرمان). وكان لامين يامال، قد توج مع برشلونة بالثلاثية المحلية في الموسم الماضي (الليجا وكأس ملك إسبانيا

والسوبر الإسباني).

كما قاد البارسا لنصف نهائي دوري إنتر ميلان.

نصائح صحية

كيف تصرف سريعاً لإنقاذ شخص من الموت؟

قد يحدث معك أحياناً أن تصادف شخصاً بحاجة إلى مساعدة طيبة وأن المستشفى بعيد جداً وقد يكون من الصعب عليه إنقاذ حياة الشخص. قد تعتقد أن محاولتك لإنقاذ إذا كان الشخص غير واع، هذا قد تكون محفوفة بالمخاطر يمكن أن يسبب الموت الفوري إلى 5 نصائح صحية مثبتة للأهتمام يمكن أن تنقذ حياته: أقرب وقت ممكن لغسل المعدة، دخول مفاجئ لسكر الدم: إذا رأيت شخصاً يرتجف ويتررق في حالة صدمة ، أسأله عما إذا كان مصاباً بمرض السكري أو لا. الخطوة الأولى لإنقاذ حياته هي جعله يأكل شيئاً سكريّة حتى يعود سكر الدم إلى طبيعته.

إصابة الحروق: يمكنك الاحتفاظ بمنطقة الحرق تحت الماء الجاري حيث يعد استخدام الماء البارد على الحروق أحد النصائح المهمة للإسعافات الأولية. إذا كان قد أغلق الفم بإحكام لأن هذا قد يتسبب في كسر في الفك فقط ضع قماش ناعمة بتنظيم الجرح، فقم بتطهير داخل فم المريض أثناء نوبة تشنج حيث قد يعوض لسانه العدوى إلى الشخص المصاب. لشفاء الالتواء: تجنب استخدام الحرارة على حالة التسمم: يمكنك أن تجعل الشخص يتقيأ الحرارة ستختلف من الألم ولكن إذا كنت تعرف أي نوع من السم قد تناوله وفقط إذا كان

علاقات مجتمعية..

هل الخطأ منك أو منه؟.. أهم اسباب اهمال الزوج لمشاعر زوجته

وقوعه في الحب بأمرأة أخرى.
إهمال الإهتمام بنفسك خصوصاً بعد فترة على الزواج.

تغير تصرفاتك مع زوجك.

لذلك، في حال شعورك بإهمال زوجك تجاهك، تأكدي من التركيز جيداً والتفكير بالأسباب التي يمكنها أن تؤدي إلى حدوث ذلك. فهل الخطأ منك أو منه؟

في حال كنت تريدين تجربة إعادة إحياء العلاقة الزوجية وتذكيره بال曩حني، يمكنك مفاجئته من خلال القيام بالأمور التي تعلمين أنه يحبها..

هذا وأمضي بعض الوقت الإضافي معه وتأكدي من الإهتمام بنفسك وبحمالك. ليس فقط من أجل زوجك بل من أجل راحتك النفسية أيضاً.



إهمال الزوج لمشاعر زوجته تتضمن: إهمال الأعمال المنزليّة وعدم القيام بالأمور التي يحبها زوجك مثل أذن نوع طعام لديه.

في حال اهمال الزوج لمشاعر زوجته، تغير العلاقة كلها. لا تبقى الأمور على حالها أبداً وهذا أمر طبيعي. تحتاج المرأة دائمًا إلى سماع الكلمات الجميلة من زوجها وأن يهتم بها بشكل دائم. وفي حال لم يحدث ذلك، يمكن أن يختفي الحب بين الزوجين وبتهيي الأمر بالطلاق! لكن ما الأسباب التي تؤدي إلى هذا الإهمال؟ لا تلومي نفسك فوراً في حال شعورك بإهمال الزوج لمشاعرك. هذا الأمر لا يشير دوماً إلى قيامك بأمر لم يعجبه بل يمكن أن يكون الأمر ببساطة أن لدى زوجك ضغط كبير في العمل ولديه مسؤوليات كبيرة وضغوطات كبيرة. لذلك، لا تحلي فوراً أنك أنت السبب وراء هذا الإهمال!

دراسات علمية

الإجابة قد تفاجئك.. ما الذي يعيش تحت أظافرك؟

العاملين في مجالات الرعاية الصحية والبيئية، توخي مراكز السعيّدة على هذه الأدلة، وتبين أن الأدلة تجمع الميكروبات. وأكدت الأبحاث أن المنطقـة الواقعـة تحت الأظافـر والأـنـاملـ، التي تسمـى منـطـقةـ الـاصـطـنـاعـيـةـ للـعـالـمـلـيـنـ فيـ الرـعاـيـةـ الـاصـطـنـاعـيـةـ تـشـكـلـ بـيـئـةـ مـثـالـةـ الـأـظـافـرـ،ـ خـصـوـصـاـ أـولـىـ الـدـنـيـنـ الـصـحـيـةـ الـأـظـافـرـ،ـ لـاحـتـاجـ بـكـتـيرـياـ وـفـطـرـيـاتـ خـطـيرـةـ،ـ يـقـدـمـونـ رـعـاـيـةـ مـبـاـشـرـةـ لـلـمـرـضـيـ أوـ يـعـمـلـونـ فيـ وـحـدـاتـ العـنـيـاـةـ الـمـرـكـزـيـةـ الـذـهـبـيـةـ غـسـلـ الـدـيـنـيـنـ،ـ منـ الـوـضـحـ أنـ أـفـضـلـ الـغـسـلـ الـدـيـنـيـنـ،ـ وـغـرـفـ الـعـلـمـيـاتـ،ـ بهـدـفـ تـقـليلـ خـطـرـ نـقـلـ الدـعـوىـ وـحـمـاـيـةـ الـمـرـضـيـ تـفـسـلـ يـدـيـكـ،ـ هـيـ أـنـ تـحـرـصـ كـلـ قـصـرـةـ وـنـظـيـفـةـ كـإـجـرـاءـ بـلـ حـفـاظـ عـلـىـ ظـافـرـ الـحـرـصـ،ـ عـلـىـ إـيـصالـ الـمـاءـ إـلـىـ الـمـنـطـقـةـ الـوـاقـعـةـ تـحـتـ الـأـظـافـرـ،ـ أـيـ بـيـنـ الـأـظـافـرـ وـأـنـامـلـكـ.ـ

الطبيعيـيـ،ـ ماـ يـخـلـ أـمـاـكـنـ اـضـافـيـةـ السـيـطـرـةـ عـلـىـ الـأـمـرـاضـ وـالـوقـاـيـةـ وـخـدـمـاتـ الطـعـامـ.ـ وقدـ اـكـتـشـفـواـ أـنـ الـسـاحـةـ بـيـنـ الـأـظـافـرـ وـالـأـنـامـلـ،ـ التيـ تـسـمـىـ مـنـطـقـةـ الـاصـطـنـاعـيـةـ الـأـظـافـرـ،ـ الـأـظـافـرـ،ـ خـصـوـصـاـ أـولـىـ الـدـنـيـنـ الـصـحـيـةـ الـأـظـافـرـ،ـ لـاحـتـاجـ بـكـتـيرـياـ وـفـطـرـيـاتـ خـطـيرـةـ،ـ يـقـدـمـونـ رـعـاـيـةـ مـبـاـشـرـةـ لـلـمـرـضـيـ أوـ يـعـمـلـونـ فيـ وـحـدـاتـ العـنـيـاـةـ الـمـرـكـزـيـةـ الـذـهـبـيـةـ غـسـلـ الـدـيـنـيـنـ،ـ وـغـرـفـ الـعـلـمـيـاتـ،ـ بهـدـفـ تـقـليلـ خـطـرـ نـقـلـ الدـعـوىـ وـحـمـاـيـةـ الـمـرـضـيـ تـفـسـلـ يـدـيـكـ،ـ هـيـ أـنـ تـحـرـصـ كـلـ قـصـرـةـ وـنـظـيـفـةـ كـإـجـرـاءـ بـلـ حـفـاظـ عـلـىـ ظـافـرـ الـحـرـصـ،ـ عـلـىـ إـيـصالـ الـمـاءـ إـلـىـ الـمـنـطـقـةـ الـوـاقـعـةـ تـحـتـ الـأـظـافـرـ،ـ أـيـ بـيـنـ الـأـظـافـرـ وـأـنـامـلـكـ.ـ

حدّرت دراسات علمية وإرشادات رسمية من أن الأظافر الاصطناعية، بمختلف أنواعها مثل الأكريليك والجيجل والأظافر الاصطناعية، إضافة إلى بيضة مناسبة لنمو الميكروبات. كما أظهرت الدراسات أن غسل اليدين ألا يكفي لإزالة هذه البكتيريا والصابون أو استخدام المطهرات بما في ذلك الستيلوكوكوس الأعجمي (E. coli)، والمكورات العنقودية الذهبية (Staphylococcus aureus) والزنجبالية (Pseudomonas aeruginosa)، إضافة إلى الكليبسيللا والسيراتيا وفطريات الميسيات (Candida)، وهي كائنات مرتبطة بظهور تشققات دقيقة أو انفصال جزئي عن الظفر والبكتيريا والفطريات مقارنة بالاظافر الطبيعية، ما يخلق أماكن اضافية لتجمع الميكروبات. وأكدت الأبحاث أن المنطقـةـ الواقعـةـ تحتـ الـأـظـافـرـ الـاصـطـنـاعـيـةـ تـشـكـلـ بـيـئـةـ مـثـالـةـ الـأـظـافـرـ،ـ خـصـوـصـاـ أـولـىـ الـدـنـيـنـ الـصـحـيـةـ الـأـظـافـرـ،ـ لـاحـتـاجـ بـكـتـيرـياـ وـفـطـرـيـاتـ خـطـيرـةـ،ـ يـقـدـمـونـ رـعـاـيـةـ مـبـاـشـرـةـ لـلـمـرـضـيـ أوـ يـعـمـلـونـ فيـ وـحـدـاتـ العـنـيـاـةـ الـمـرـكـزـيـةـ الـذـهـبـيـةـ غـسـلـ الـدـيـنـيـنـ،ـ وـغـرـفـ الـعـلـمـيـاتـ،ـ بهـدـفـ تـقـليلـ خـطـرـ نـقـلـ الدـعـوىـ وـحـمـاـيـةـ الـمـرـضـيـ تـفـسـلـ يـدـيـكـ،ـ هـيـ أـنـ تـحـرـصـ كـلـ قـصـرـةـ وـنـظـيـفـةـ كـإـجـرـاءـ بـلـ حـفـاظـ عـلـىـ ظـافـرـ الـحـرـصـ،ـ عـلـىـ إـيـصالـ الـمـاءـ إـلـىـ الـمـنـطـقـةـ الـوـاقـعـةـ تـحـتـ الـأـظـافـرـ،ـ أـيـ بـيـنـ الـأـظـافـرـ وـأـنـامـلـكـ.ـ

النظام الغذائي

«العسل» من العلاجات الفعالة في التخفيف من الإنفلونزا



مع دخول فصل الشتاء وتزايد البقاء في الأماكن المغلقة، تزداد فرص انتشار الفيروسات، فيما يؤدي الهواء البارد والجاف إلى إضعاف دفاعات الجهاز التنفسى.

وفي هذا السياق، تؤكد اختصاصية التغذية وعالمة الميكروبويوم، أمily لميغين، أن ما تأكله وتشربه يمكن أن يمنع الإصابة بالكامل.

وتقول لميغين إن الغذاء لا يُعد علاجاً سحرياً، لكنه يمكن أن يمنح الجسم "أفضل فرصة ممكنتها" للتغلب بشكل أسرع، خصوصاً إذا تم اختيار أطعمة مرحة وسهلة الهضم عند الشعور بالتعب.

الشاي الأخضر يحتوي الشاي الأخضر على مركبات بوليفينولات، أبرزها الكاتيكينات، المعروفة بدعمها للمناعة.

وتشير دراسات إلى أن هذه المركبات قد تساعده في منع الفيروسات من دخول الخلايا، إضافة إلى تعزيز استجابة الجهاز المناعي.

كما أن المشروبات الساخنة عموماً تساعده في تهدئة الحلق وتحفيز الأعراض.

شوربة البروكلي يُعد البروكلي مصدرًا مهمًا لفيتامين "سي"، وتشير أبحاث إلى أن تناوله بانتظام قد يقلل مدة الزكام بنحو نصف يوم.

ويُنصح الخبراء ببطيء البروكلي لفترة قصيرة وخلطه مع ماء السلق للحصول على أكبر قدر من الفيتامينات.

يُعد العسل من العلاجات التقليدية المدعومة علمياً، إذ أظهرت دراسات أنه أكثر فعالية من بعض أدوية السعال في تقليل حنته وتكراره.

ويكفي تناول ملعقة صغيرة أو إضافتها إلى مشروب دافئ، ويحذر من إعطائه للأطفال دون عمر السنة.

التوت الأزرق يُعد التوت الأزرق غني باللاغافونيدات، وهي مركبات مضادة للأكسدة والالتهاب.

وتشير دراسات إلى ارتباطها بانخفاض خطر الإصابة بأعراض شبيهة الإنفلونزا، ويمكن تناوله طازجاً أو مجداً أو إضافته إلى الزبادي والعصائر.

نصائح إضافية لتعزيز المناعة: الحصول على قسط كافٍ من الراحة.

الحفاظ على نظافة اليدين.

تناول فيتامين D خلال أشهر الشتاء.

أخذ لقاح الإنفلونزا.

الإكثار من الفاكهة والخضروات والحبوب الكاملة لدعم صحة الأمعاء.

اسرار الطبخ ..

بيتزا الطاسة

للعجين:

كوب دقيق

رشة ملح

½ ملعقة صغيرة سكر

ملعقة صغيرة بيكنج بودر

2 ملعقة صغيرة خميرة فورية

ملعقة كبيرة زيت زيتون

ربع كوب ماء أو لبن دافئ

طريقة عمل بيتزا الطاسة

تخلط المكونات الجافة ويسكب لهم الماء ويترك العجين ليتlixمر.

بعد التخمير تفرد في طاسه مدهونه بالزيت.

تخرم بشوكه وتذهب بالصلصة ويسكب لها أي حشو مع جبن موزاريلا.

توضع البيتزا على نار هادئة وممكّن توضع تحتها شياطنه وتنفطى لمدة 10 دقائق ثم تقدم.



سلوكيات

من حضن الأم إلى ظل الأب: كيف تتبدل احتياجات الطفل النفسي مع العمر



تلحظ كثير من الأمهات تحولاً مفاجئاً في سلوك أبنائهن بعد سنوات الطفولة الأولى. يصبح الابن أقل التصاقاً بالأم، وأكثر رغبة في تمضية الوقت مع والده. يطرح هذا التغيير أسئلة كثيرة، ويثير مشاعر متناقضة بين التوتر والقلق والحرارة وأحياناً الغيرة الصامتة. في الواقع، لا يدلّ هذا التحول على تراجع الحب أو ضعف العلاقة مع الأم. بل يعكس مرحلة نمائية طبيعية يحتاج فيها الطفل إلى نموذج مختلف يكمل ما تلقاه في سنواته الأولى.

يميل الطفل في السنوات الأولى من حياته إلى أمه بشكل فطري. يجد فيها الأمان، والرعاية، والاحتواء العاطفي. تشكل هذه العلاقة أساس الاستقرار النفسي، وتمتحنه بالمحبة والثقة. يضبط انفعالاته في المواقف الصعبة. إضافة إلى ذلك، يكتشف الطفل مفهوم الرجولة من خلال الملاحظة اليومية. على التحديات، وكيف يستخدم جسده، وكيف يتعلّم من دون تلقين، ويقلّد من دون الوالدين.

وعي. لذلك، يختار الأب ليكون بطله في ما غرسه في هذه المرحلة، دون أن يعني ذلك تراجع مكانة الأم في قلبه. مهارات جديدة. ينجذب إلى الحركة، والعمل، والتجربة، والمواجهة. يجد في دور الأم في إنجاح هذا التحول تحديات الأم إلى استقبال هذا التغيير بهدوء وثقة. عندما تسمح للأبن بالاقتراب من والدته، تعزّز شعوره بالأمان بدل أن تهدده. كما تساعده على بناء هوية متوازنة تقوم على التكامل لا التناقض. على التحديات، وكيف يستخدم جسده، وكيف يتعلّم من دون تلقين، يشعر الطفل بالارتباك عندما

تقاوم الأم هذا التحول أو تفسّره كابتعاد عاطفي. لذلك، يحمي الوعي بهذه المرحلة العلاقة، ويسنحها عمّقاً أكبر على المدى الطويل.

يؤدي الأب دوراً محورياً في تعليم الابن مواجهة الواقع. يعلّمه الصبر، والعمل، وتحمل المسؤولية. كما يقدم له صورة حية عن الرجولة الصحية القائمة على الاحترام لا القسوة.

من خلال المشاركة اليومية، يتعلّم الطفل كيف يتعامل مع الفشل، وكيف ينهض من الخطأ، وكيف يبني علاقاته بثبات. هنا، لا ينتقص هذا الدور من قيمة الأم، بل يكمل ما غرسه في هذه المرحلة.

يبحث الطفل في هذه السن عن تعلم مكانة الأم في قلبه. مهارات جديدة. ينجذب إلى الحركة، والتجربة، والمواجهة. يجد في دور الأم في إنجاح هذا التحول تحديات الأم إلى استقبال هذا التغيير بهدوء وثقة. عندما تسمح للأبن بالاقتراب من والدته، تعزّز شعوره بالأمان بدل أن تهدده. كما تساعده على بناء هوية متوازنة تقوم على التكامل لا التناقض. على التحديات، وكيف يستخدم جسده، وكيف يتعلّم من دون تلقين، يشعر الطفل بالارتباك عندما



لؤلؤة في كمبردج

إنعام كجه جي

لا يدري المرء هل يضحك أم يتأسى وهو يطالع كتاب «حكايات الزمن الضائع» للدكتور عبد الواحد لؤلؤة. فهذا الكتاب الصادر عن «المؤسسة العربية للدراسات والنشر»، يجمع بعضاً من أهوالٍ ومساخرٍ ما كان يجري في الجامعات العراقية تحت رقابةِ حزبٍ واحد. هذا لا يعني أنَّ الأحوالَ أحسنُ حالياً. اللعنةُ مستمرة. الكتاب سلسلةٌ محاوراتٌ بين رجلٍ حسن الإصغاء، وصاحبِ المدعو أبو غريب، يحكي له فيها قصصاً حقيقيةً تشبه الخيال. هي الموازين حين تختلُّ مصالحةُ أطرافٍ متنفذة. كلُّ يخاف على حياته ورثيق عائلته. يسكت ويوافق ويطأطئ الرأس. والويلُ من يرفعُه ويغترفُ. وهؤلاء ليسوا من هوامش المجتمع، بل أساذنتهُ الجامعاتٍ وقادُهُ الفكرُ ومربيُّ الأجيال.

لعلَّ من المفيد التذكير بأنَّ الدكتور لؤلؤة كاتبٌ وناقدٌ ومترجمٌ وأولُ عراقيٍ يحصلُ على الدكتوراه في الأدبِ الإنجليزي. القى محاضراتٍ في أرقى الجامعاتِ العربيةِ والغربيةِ، وحازَ جوائزَ رفيعةً. وهو اليوم شيخُ في الرابعةِ والخمسين، يقيم في مدينةِ كمبرidge البريطانية، ويواصلُ الانكبابَ على استكمالِ «موسوعة المصطلح النقدي» التي أنجزَ منها حتى الآنَ 21 جزءاً.

بيّني وبينَ الدكتور لؤلؤة مراسلاتٍ متقطعة. يكتبُ يَأْنَه يعاني من ضمور شديدٍ في المفاصل. يواصلُ الكتابةَ في الصحف، أحياناً، لأنَّ مرتبَه التقاعديَّ أقلُّ من ٣٤٠ جنيهاً إسترلينياً، بعد ٢٥ سنة خدمةً في جامعة بغداد. يضيفُ: يعني أقل شوية من راتب الفراش في مكتب النائبة العراقية فلانة. إنَّ عددَ كتبِي بين تأليف وترجمة ٧٧ كتاباً... لكن شنو الفايادة؟!. كانَ يكتب رسائله بحجم ٢٤ ثم ٣٦. عيناً: كليلتان، تطالعان، ولا تتهففان عن الطعام.

في عالمنا العربي، وحدَه، يُؤلِّفُ الكاتبُ ٧٧ كتاباً ولا يعيشُ من عائداتها. يخبرني أَنَّه يدفعُ من راتِبِه الهزيلِ هذا مبلغاً محدوداً لنasherه مساهمةً في نشر كل كتاب. أحيااناً بالأقساط مثلَ شراءِ غسلةَ ثبات. ذلك أَنَّ الناشرَ «قاضِي» لا «دفعاءً».

ي واسِعٍ من سَبَقَهُ، يَكُونُ بُوَّابَيْهِ مِنْ سَبَقَهُ،
للهُوقُوكَ كَانَ مِنْ أَوَّلِ الْحَاصلِينَ عَلَى الدَّكْتُورَاهُ مِنَ السُّورِبُونَ.
تَفَاجَأً بِطَالِبٍ يَلْاحِقُهُ فِي الْكُلِّيَّةِ وَيَهَدِّدُهُ لِأَنَّهُ لَمْ يَضْعِفْ لَهُ دَرْجَةً
فِي الْامْتِنَاحِ الْآخِيرِ، كَانَ الطَّالِبُ قَدْ قَدَّمَ وَرْقَةً فَارِغَةً بِحَجَةِ أَنَّهُ
مَكَافِئٌ بِمِمَّا تَحْصِلُهُ حَسِيبَةٌ وَلَا وَقْتَ لَهُ الْمُدَّا، وَبَعْدَ أَسْبِعِ عَظَمَهُ

خبرٌ في أسفل الصفحة الأولى من مجلة تنشر أخبار الفنّانات، يفيد بأنَّ الجهات العليا سحبَت ترشيح الأستاذ لمنصب سفيرٍ في لندن، وإلغاء شهادته العلمية، وفصله من الوظيفة، وتزوييل راتبه التقاعدي. هل قصصُ الكتاب حقيقة؟ يجيب بأنَّها حقيقة. إنَّ نقاصها فقط ما عاشهه المؤلِّفُ من مفا،قات عندهما كلفه أحدُ

حملة النجوم على الأكتاف» بالترجمة الفورية لوقائع محكمة الشعب الشهيرة بمحاكمات المهداوي، أواسط القرن الماضي. يقول إن هذه الذكريات هي كل ما بقي عند «ختيار ثاكل»، يتلهى بها للانشغال قليلاً عما حدث له، فالوحدة قاتلة، واستيعاب ما حدث أكبر من طاقة العقل. أما تعاطي أفيون الترجمة فلا يفيد إلا قليلاً، لأنّه يُشبه «التعطيل المقصود لعدم التصديق»، بعبارة الشاعر الإنجليزي كيتين.

من بينهم أحمد السقا وكريم محمود عبد العزيز

٢٠٢٥ عام طلاق عدد من النجوم مصر بعد قصص حب دامت سنوات



وفي شهر يونيو الماضي أعلنت الفنانة بشرى، انفصالها عن رجل الأعمال خالد حميدة، بعد زواج لم يستمر سوى عام واحد، حيث كتبت بشرى منشوراً عبر فيسبوك: "نعلن نحن بشرى وخالد حميدة انفصالنا الرسمي بعد زواج دام لأكثر من عام، لقد بدأ زواجهما عن حب واحترام، وانتهى بالتضارب الكامل بين الطرفين، وفي إطار من التفاهم والهدوء". وبعد 21 عاماً من الزواج، أعلن مؤخراً المخرج والممثل حسام الحسيني، انفصاله عن زوجته، حيث شهدت علاقتهم الكثيرة من الأزمات والتوتر خلال السنين الخمس الماضية، وانفصل الثنائي بشكل غير رسمي منذ خمس سنوات، إلا أنهما قد أنفلا إجراء الطلاق الرسمي منذ أيام قليلة، بعد الوصول لحل ودي.

وأعلن الفنان تامر عبد المنعم انفصاله عن زوجته رنا علي، بعد زواج دام لـ 6 سنوات، إذ كتب عبر فيسبوك منشوراً قال فيه: "تم الانفصال بيني وبين السيدة رنا علي بعد زواج استمر 6 سنوات، قدر الله وما شاء فعل وأنا أكّن لها كل التقدير والاحترام والخلاف في الرأي لا يفسد للود قضية ولا نعلم ماذا تحمله لنا الأقدار والأيام وكل اللي يجيروا علينا خير فقد نختلف ولكن يبقى الاحترام والذكريات والنوایا الصادقة.

بعد أزمات عديدة أعلنت المطربة الشابة ناس ماحا، انفصالها عن المطرب الملحن سامر أبو طالب، بعد زواج استمر لـ 7 سنوات، حيث لجأت رنا إلى حكمية الأسرة، وتقدمت بدعوى قضائية على خالد، والتي حكم فيها لصالحها بعد عدة أشهر.

ما أعلنت الفنانة بشرى صري رسمياً انفصالها عن زوجها المحامي أيمن بيكاء، خلال الفترة الماضية، وذلك بعد زواج دام 7 سنوات، مؤكدة أن الانفصال تم في أجواء يسودها الاحترام والتفاهم.

كتبت عبر صري عبر حسابها الرسمي على موقع إنستغرام: "أعلن انفصالي عن وجبي بعد 7 سنوات من العشرة الطيبة، تم الانفصال بكل هدوء وتفاهم، أتمنى أن كل منا التوفيق في حياته القادمة، حبّتكم دائمًا مصدر أمان لي وقوّة".

منذ أيام قليلة أعلنت الفنان مصطفى و سريح انفصاله عن زوجته أم أبنائه، وذلك بعد زواج دام لأكثر من 10 سنوات.

كتب أبو سريع عبر خاصية الإاستوري موقع إنستغرام: "الحمد لله على كل شيء، تم الطلاق بيني وبين أم أولادي أدم فتوح، وأشهد الله أنتي لم أر منها سوءاً، كانت بحق الأم المثالية لأولادي".

**نيكول سابا تنتقد سلوك الجمهور تجاه
الفنانيين وأطفالهم**

A woman with long, wavy, light brown hair, wearing a yellow sequined top, posing against a red background.

تعلن جريدة صوت القلم عن حاجتها الى الدرجات الوظيفية أدناه:

٤. موظفة تجيد العمل على الكمبيوتر ولديها الخبرة في التصميم.

٢. مندوبي إعلانات (لكل الجنسين) يمتلكون الخبرة والعلاقات العامة.

**على من يجدون في أنفسهم الكفاءة والقدرة على العمل
الاتصال بالرقم 07730004671**

الاتصال بالرقم ٠٧٧٣٠٠٤٦٧١

العالية، ما يضمن اتصالاً مستقراً مع الحفاظ على هدوء المقصورة وسلامة الركاب.

ورغم التخلي عن السقف المعدني التقليدي، تؤكد تسلا أن التصميم الجديد يلتزم بمعايير السلامة الفيدرالية الأمريكية الخاصة بحوادث التصادم والانقلاب، وتسعى الشركة إلى تحقيق معادلة دقيقة تجمع بين الشفافية اللاسلكية والم坦ة الهيكلية، لضمان حماية الركاب دون التأثير على جودة الاتصال.

ويقضي الدمج المباشر للإنترنت الفضائي داخل هيكل السيارة على ما يُعرف بـ"المناطق الميتة" التي لا تصلها شبكات الهاتف المحمول، سواء كنت تقود في طرق جبلية نائية أو تتنقل في مناطق صحراوية، ستبقى السيارة متصلة بالإنترنت دون الاعتماد على الأبراج الأرضية.

ولا يقتصر الأمر على توفير الترفيه أو تصفح الإنترت، بل يمثل الاتصال الدائم عنصراً أساسياً في خطط تسلا المستقبلية، خاصة فيما يتعلق بأسطول الروبوتاتكي والسيارات ذاتية القيادة، فالاتصال الفضائي يوفر قناة موثوقة للمراقبة عن بعد، وتحديثات البرمجيات، والتعامل مع الحالات الطارئة.

تعمل شركة تسلا على خطوة جديدة قد تغير تجربة الاتصال داخل السيارات، بعدما كشفت براءة اختراع حديثة عن تصميم مبتكر لسقف المركبة يتيح الاتصال المباشر بالإنترنت عبر الأقمار الصناعية، وتحديداً من خلال شبكة ستارلينك التابعة لشركة سبيس إكس، هذه الخطوة قد تمثل حلّاً جذرياً لمشكلة انقطاع الشبكة التي يعني منها السائقون في المناطق النائية والطرق السريعة البعيدة عن أبراج الاتصالات.

وفقاً لبراءة الاختراع، تعيد تسلا التفكير في تصميم سقف السيارة من الأساس، مستبدلة المواد التقليدية مثل المعدن والزجاج بمواد بوليمرية متقدمة شفافة للتردّدات اللاسلكية، ويهدف هذا التغيير إلى السماح بمرور إشارات الأقمار الصناعية بكفاءة أعلى، دون الحاجة إلى هوائيات خارجية أو تجهيزات إضافية.

تتضمن الفكرة استخدام مواد عالية المثانة مثل البولي كربونات و ABS و ASA، وهي مواد مستخدمة بالفعل في صناعات الطيران والفضاء، ويعتمد التصميم المقترن على هيكل متعدد الطبقات يوازن بين القوة الميكانيكية والقدرة على تحميل الشدّات الترشّدات.

بكتيريا من أمعاء ضفع تفتح باباً لعلاج السرطان

كشف علماء عن نهج علاجي جديد ومثير في مكافحة السرطان، مستند إلى بكتيريا تعيش في أمعاء ضفع الشجر الياباني، حيث أظهرت إحدى السلالات قدرة لافتة على تقليل الأورام لدى الفئران حتى اختفائها بالكامل، من دون تسجيل آثار جانبية خطيرة.

ويأتي هذا الاكتشاف في إطار أبحاث انطلقت من ملاحظة علمية معروفة، مفادها أن البرمائيات والزواحف نادراً ما تصيب بالسرطان.

ودفع ذلك باحثين من المعهد الياباني المتقدم للعلوم والتكنولوجيا إلى دراسة تأثير نقل بكتيريا الأمعاء من هذه الكائنات إلى نماذج حيوانية، لمعرفة ما إذا كانت تمتلك خصائص مضادة للأورام.

واختبر الفريق البحثي 45 سلالة بكتيرية جمعت من ضفادع وسمندل وسحالي، حيث أظهرت تسعة سلالات قدرة واضحة على مقاومة الأورام.

غير أن السلالة الأكثر لفتًا للانتباه كانت بكتيريا تُعرف باسم Ewingella americana، المستخلصة من ضفادع الشجر.

وأوضح الباحثون في ورقة علمية منشورة أن جرعة واحدة من هذه البكتيريا لم تكتف بتقليل حجم الأورام لدى الفئران، بل أدت إلى اختفائها تماماً.

والأكثر إثارة أن إعادة حقن الخلايا السرطانية بعد 30 يوماً لم تؤد إلى عودة الأورام خلال الشهر اللاحق.

وأظهرت التحليلات أن E. americana تعمل بآلية متوازيتين؛ إذ تهاجم الأنسجة السرطانية مباشرة، وفي الوقت نفسه تعزز استجابة الجهاز المناعي، من خلال تنشيط الخلايا التائية والبابائية والعدلات، وهي من العناصر الأساسية في الدفاع