

الغش

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

الثلاثاء ٣٠/١٢/٢٠٢٥ ٢٠٢٥/١٢/٣٠ العدد (٢٢٢) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

بعد أداء اليمين الدستورية للدورة التشريعية السادسة

مجلس النواب ينتخب هيثم الحبوسي رئيسا له وعدنان فيحان نائباً أول

هذا الاستحقاق الدستوري المهم، بما يعكس حرصهم على استكمال المسار الدستوري وترسيخ العمل المؤسسي".
"بالموقف الوطني المسؤول لرئيس وأشاد مجلس السياسي الوطني تحالف العزم مثني البوصلة التي نحتكم إليها في كل قرار".
بدوره أصدر مجلس السياسي الوطني، بياناً بعد انتخاب هيثم الحبوسي رئيساً للبرلمان.
وذكر المجلس في بيان: انه "يبارك المجلس السياسي الوطني انعقاد الجلسة الأولى لمجلس النواب العراقي، وانتخاب مرشحه الأستاذ العامل التكاملى والمُسؤول مع هيثم الحبوسي رئيساً مجلس النواب العراقي في دورته السادسة، مختلِّ القوى السياسية، بما يضمن تعزيز الاستقرار ودعم مهامه الدستورية خلال المرحلة المقبلة".
تطمئن الشعب العراقي، وتخدم مصالحه العلية، ونسفهم في بناء دولة المواطنة والمؤسسات".



وَثَمَنَ المَجْلِسُ عَالِيًّا "الدُورَ النَّوَابِيِّ" كَمَثَلِينَ عَنِ الشَّعْبِ، وَاجْبَا

رَئِيسَ اِلَى رُؤُسَاءِ الْكُتُلِ السَّادِسَةِ، وَإِلَى أَعْضَاءِ مَجْلِسِ دَسْتُورِيَاً وَمَسْؤُلِيَّةِ وَطَنِيَّةِ

وأضافت، أن "عدد المصوتيين 306 نواب وعدد الأوراق 306".
وتابعت، أن "النائب عدنان فيحان حصل على 177 صوتا، فيما حصل النائب محسن المنشاوي على 107 أصوات، أما الأوراق الباطلة فكانت 22 في بيان: أن "مجلس النواب انتخب هيثم الحبوسي رئيسا له في دورته السادسة".
وأضافت الدائرة أن "النائب هيثم الحبوسي حصل على 208 صوت، فيما حصل عاصم الفائز، وقد تم تزويده القسم باللغتين العربية والكردية، حيث على 66 صوت، أما النائب عاصم عبد الجبار فقد حصل على 9 أصوات، بينما كانت الأوراق الباطلة 26".
في غضون ذلك أكد رئيس مجلس النواب هيثم الحبوسي، أن المرحلة الثانية تضع أمامنا واجباً واضحاً في النهوض بدورنا التشريعي.
وقال الحبوسي في تدوينته له على موقع (إكس): "تقدّم بالشكر إلى رئيس عدنان فيحان نائباً أول للدائرة السادس".
وذكرت الدائرة الإعلامية لمجلس في بيان: أن "مجلس النواب، انتخب النائب عدنان فيحان نائباً أول للدائرة السادس".
في غضون ذلك أكد رئيس مجلس النواب هيثم الحبوسي، أن المرحلة الثانية تضع أمامنا واجباً واضحاً في النهوض بدورنا التشريعي.
وقال الحبوسي في تدوينته له على موقع (إكس): "تقدّم بالشكر إلى رئيس عدنان فيحان نائباً أول للدائرة السادس".

8 كاظم الساهر ينتهي من ألبوم غنائي عراقي شبابي

البارزاني يدعو إلى تغيير آلية انتخاب رئيس الجمهورية



آلية انتخابه، وألا تعتبر أي جهة بعد أن ان" هذا المنصب ملكية خاصة أو حكراً عليها".
وأضاف، أنه "يجب أن تكون الآلية على النحو التالي: إما أن يتم تحديد شخص من قبل برلمان كردستان كممثل للكرد لتولي منصب رئيس الجمهورية، أو أن تجتمع كافة الأطراف الكردستانية وتقترن على شخص لهذا المنصب، أو أن يقوم النواب والكتل الكردية في مجلس النواب العراقي بال اختيار شخص لتولي المنصب".

تفاصيل ص 2

تحديد الأماكن الخاصة للاحفلات برأس السنة

الدولة ستعلن، خلال الساعات القادمة، عن تخصيص أماكن محددة للاحتفال في جانبي الكرخ والرصافة والمحافظات؛ لضمان ممارسة الاحفلات بعيداً عن المناطق السكنية والأماكن المغلقة التي قد تسبب حريقاً أو إصابات".

تفاصيل ص 2

رسماً.. حماس تتعى السنوار وعدداً من قادتها وتكشف هوية (أبو عبيدة)

الحركة رائد سعد وأبو عمر خان يونس محمد السنوار، بشكل رسمي عن إضافة إلى قائده لواء رفح استشهاد الناطق باسمها حذيفة الكحلوت المعروف محمد شبانة ورئيس قسم التصنيع العسكري في

تفاصيل ص 3

روسيا تحبط محاولة هجوم أوكراني على مقر بوتين وتتوعد بالرد

أرهايا ب بواسطة طائرة مسيرة على مقر إقامة الرئيس الروسي في منطقة نوفغورود، مشيراً إلى أن الهجوم وقع خلال مفاوضات مكثفة بين روسيا والولايات المتحدة لتسوية النزاع".
وأضاف، أنه "في ليلة 28-29 كانون الأول شنت كييف هجوماً إرهابياً وتوقيت تفتيذه محددة. أن هذا الهجوم "لن يمر دون رد".
وأوضح لافروف أن "هذا هجوماً إرهابياً وذكر وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف في تصريحات صحافية: وتابع لافروف أن "بلاده ستغير

موقعها التفاوضي".
إقامة الرئيس فلاديمير بوتين في الأوكرانية بالسيارات على مقر إقامة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، "إن تمر دون رد"، وأهداف الرد المضاد باستخدام مسيرة على مقر الرئيس الروسي في مقاطعة نوفغورود".
وأوضح لافروف أن "هذا هجوماً إرهابياً وذكر وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف في تصريحات صحافية: وتابع لافروف أن "بلاده ستغير

5 طاقم تحكيم عراقي يقود نهائيات كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً

الاتحادية توضح صلاحية رئيس الوزراء بتشكيل الجان التحقيقية وفرض العقوبات

ببغداد / صوت القلم: جلسة يوم الاربعاء الصادف ٢٤/١٢/٢٠٢٥ برئاسة رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي منذر ابراهيم حسين وحضور القضاة الاعضاء كافة وتضمن القرار التفسيري الباديء الآتي: ١-تجدد المحكمة الاتحادية العليا ان تفسيرها السابقة لاتهامات والاشراف عليها وادارة شؤون وزارتهم موكليات المحكمة الاتحادية لاتهامات المحكمة المذكورة أن "المحكمة عقدت لأحكام المادة (٧٨) من الدستور

القبض على تاجر دوليين وضبط ٥١ كغم من المخدرات وتحرير اسرة محتجزة

ببغداد / صوت القلم: وقالت الوزارة في بيان: أنها "تعلن عن نجاح عمليتين أمنيتين نويعتين منفصلتين، استهدفتا في محافظة دهوك، إضافة إلى ضبط (48) كغم من المواد المخدرة في محافظة البصرة، خلال واجب مشترك نفذته تشكيلات وزارة الداخلية مكثفة، مبينة أن "العمليتين اسفرتا عن إلقاء القبض على (٢) من التجار الدوليين في عمليات منفصلة في ٣ محافظات".

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بحلول الساعة 01:12 بتوقيت غرينتش، بينما ارتفع وزادت العقود الآجلة لخام خام غرب تكساس الوسيط بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

البرميل بـ 50 كيلوغرام من المخدرات، وذلك فيما نعت استشهاد عنصر من القوات، وذلك في عمليات منفصلة في 3 محافظات.

المسثتمرين محادثات السلام أو 0.94% إلى 61.21 دولار بين روسيا وأوكرانيا.

مصر تتحرك دبلوماسياً
لوقف التصعيد في لبنان

رقم 1701، لضمان سيادة

لبنان واستعادة الأمن على

حدوده.

أكمل السفير علاء موسى، سفير مصر لدى العاصمة اللبنانية بيروت، أن القاهرة تبذل جهوداً دبلوماسية مكثفة وتجري اتصالات مستمرة على مختلف المستويات لاحتواء التوتر وتحفيز التصعيد في لبنان وشدد السفير المصري على أن استقرار الدولة اللبنانية يُعد أولوية قصوى لمصر في المرحلة الراهنة.

وفي مؤتمر صحفي عقب لقائه الرئيس اللبناني، أوضح السفير موسى أن الحل الوحيد للأزمة الراهنة يتمثل في الالتزام الكامل بالاتفاقات والقرارات الدولية، محدداً ركيزتين رئيسيتين لهذا الحل: الأولى: تطبيق اتفاق 27 نوفمبر، باعتباره خطوة حاسمة لنهائة الأوضاع عليه، بل هو المسار الحتمي لإنهاء الأزمة وحماية الميدانية.

الثانية: تنفيذ القرار الأممي

مقدرات الشعب اللبناني.

رسمياً.. حماس تنعى السنوار وعددًا من قادتها وتكشف هوية ((أبو عبيدة))

الضيف. إلى ذلك، دعا الناطق باسم كتائب القسام الوسطاء إلى إزام الاحتلال الإسرائيلي بتنفيذ كافة بنود وقف إطلاق النار في غزة.

يذكر أن محمد السنوار كان أصبح قائلاً للجناح العسكري لحماس بعدما قتلت إسرائيل

شقيقه في أكتوبر من العام الماضي (2024)، و محمد الضيف (في

يوليو 2024)، اللذين تعتبرهما العقل المدبر لهجمات 7 أكتوبر

2023.

أما “أبو عبيدة” ففي أغسطس

الماضي، أُعلن وزير الدفاع الإسرائيلي يسrael كاتس مقتله

في غزة.



شبانة، وأشار إلى أن محمد السنوار الجديد أن

السنوار قاتل القسام في مرحلة

الظروف وخطابهم من قلب

الbattlefield. إن أبو عبيدة

ذلك، أعلن الناطق الجديد أن

محمد السنوار قاتل برفقة محمد

باللغة الصغيرة خلفاً محمد

أعلنت كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس، بشكل رسمي عن استشهاد الناطق باسمها ذيفة الكلحول المعروفة باسمها أبو عبيدة، وقاد لواء خان يونس محمد السنوار إضافة إلى قائد لواء رفح محمد شبانة ورئيس قسم التصنيع العسكري في الحركة رائد سعد وأبو عمر السوري.

وفي فيديو نشر على “تيبلغرام”， بثت الحركة صور القادة الشهداء وبينها صورة لذيفة أبو عبيدة في

كلمة مصورة مدتها تجاوزت

بواسطة ٩١ طائرة مسيرة

روسيا تحبط محاولة هجوم أوكراني على مقر بوتين وتتوعد بالرد



موسكو/متابعة صوت القلم:

أعلنت موسكو، إحباط محاولة الأوكرانية بالمسيرات على مقر إقامة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، “لن تمر دون رد”， وأهداف الرد المضاد وتوقيت تنفيذه محددة.

وأوضح لافروف أنه “ليلة 28 إلى

29 ديسمبر، شنت كييف هجوماً إرهابياً بواسطة 91 طائرة مسيرة على مقر إقامة الرئيس الروسي في منطقة نوفغورود،

مشيراً إلى أن الهجوم وقع خلال مفاوضات مكثفة بين روسيا

والولايات المتحدة لتسوية النزاع”.

كانت الأول شنت كييف هجوماً إرهابياً باستخدام مسيرة على مقر الرئيس الروسي في مقاطعة نوفغورود”.

وأضاف، أنه “في ليلة 28-29 كانون الأول شنت كييف هجوماً

إرهابياً باستخدام مسيرة على مقر الرئيس الروسي في مقاطعة

نوفغورود”.

وتابع لافروف أن “بلاده ستغير موقفها التفاوضي”.

لديها أهداف محددة مسبقاً المتقدمة بشأن أوكرانيا”. وأضاف: “بالنظر إلى التحول للعمليات الردع.

ولفت الوزير إلى أنه “رغم هجمات النهايى لنظام كييف، الذي

انتقل إلى سياسة الإرهاب، سيتم

روسيا محسوباً، مشيراً إلى إعادة النظر في موقف التفاوضي

عملية التفاوض من مع الولايات

الروسية”.

وأكمل لافروف أن مثل هذه

التصورات الطائشة” من

قبل نظام كييف ستواجه رداً

عنيفة من العملة الجديدة

إلى العملة الجديدة لا يعني تحسين

الاقتصاد وإنما هو سهولة التعامل

بالعملة.

وقال أحمد الشرع خلال جلسة

الحوارية في حفل إطلاق العملة السورية

الجديدة، إن تبديل العملة عنوان

لأقول مرحلة سابقة لا مأسوف

عليها، وبطبيعة مرحلة جديدة يطبع

لها الشعب السوري وشعوب المنطقة

المتأملة بالواقع السوري الحديث.

وأضاف أن الموضوع استغرق نقاشات

الاقتصادي تحسين الحالة المصرفية

لأن المصارف كالشريين بالنسبة

للاقتصاد.

ولفت إلى أن مرحلة التحول حساسة

وأفاد في السياق بأن ارتفاع سعر

ونصفها لم ينجح، مؤكداً أن العملية

دقائقها جداً في تحول الحالة النقدية.

وصرح الشرع بأن هناك الكثير من

المفاهيم يجب توضيحها خلال مرحلة

تبديل العملة أولها أن تعديل الأصناف

ونزع صفرين من العملة القديمة

إلى العملة الجديدة لا يعني تحسين

الاقتصاد وإنما هو سهولة التعامل

بالعملة.

وذكر أن تحسين الاقتصاد يرتكز

على زيادة معدلات الإنتاج وانخفاض

معدلات البطالة في سوريا، مبيناً

أن أحد أساسيات تحقيق النمو

السوري الذي تعرض لضرر خلال

السنوات الماضية، مبيناً أنه يعني من

الانهيار في عدة قطاعات منها القطاع

المصرفي.

وأشار إلى أن مرحلة التحول حساسة

و دقائقها وأهم عامل فيها عدم حدوث

هذا سوء تجربة نصفها نجح

الشرع يكشف عن العملة الجديدة ويوجه رسائل للسوريين



الصرف الكبير تسبب بفقدان الثقة بالليرة السورية حيث لجأ الناس لكتناها في البيوت بعيداً عن المصارف.

إلى ذلك، صرحت الرئيس الشرع بأن شكل العملة الجديدة تعبر عن الهوية الوطنية الجديدة والابتعاد عن تقدس الأشخاص، لافتة إلى أنهم ذهبوا إلى حالات رمزية ذات صلة بالواقع السوري، لأن الأشخاص يذهبون ويأتون.

وذكر أن العملة الجديدة ستسهل عمليات التداول في البيع والشراء وتقلل الاعتماد على الدولار وتعزز الثقة بالاقتصاد على المدى الإستراتيجي.

العملة عبر تجريم عملية المضاربة

والوهمية من قبل المتنفعين، وتوفير

التعارف معها من أجل استبدال العملة،

السيولة بشكل تدريجي لا يؤثر على

البيئة التضخمية.

وأن هناك سياسات ستظهر من خلال

حالة فزع بين الناس، مردفاً بالقول: “لا ينفي التسارع برمي العملة القديمة واستبدالها بالجديدة فكل

من يحمل عملة قديمة سيعمل على استبدالها بالجديدة، ولذلك لا داعي للإلحاح على تبديلها لأن ذلك قد يضر بسعر صرف الليرة السورية”.

وأكمل الشرع بأن مثل هذه التصورات الطائشة” من

ولفت الوزير إلى أنه “رغم هجمات النهايى لنظام كييف، الذي

انتقل إلى سياسة الإرهاب، سيتم إلزامه على تبديلها لأن ذلك قد يضر بسعر صرف الليرة السورية”.

وأكمل الشرع بأن مثل هذه التصورات الطائشة” من

ولفت الوزير إلى أنه “رغم هجمات النهايى لنظام كييف، الذي

انتقل إلى سياسة الإرهاب، سيتم إلزامه على تبديلها لأن ذلك قد يضر بسعر صرف الليرة السورية”.

وأكمل الشرع بأن مثل هذه التصورات الطائشة” من

ولفت الوزير إلى أنه “رغم هجمات النهايى لنظام كييف، الذي

انتقل إلى سياسة الإرهاب، سيتم إلزامه على تبديلها لأن ذلك قد يضر بسعر صرف الليرة السورية”.

إعلان في صوت القلم يضمن لك
الانتشار الأوسع

إطلاق استراتيجية الأوراق المالية ٢٠٢٦-٢٠٢٨ لتحويل العراق إلى مركز مالي إقليمي



بغداد / صوت القلم: إلى تعزيز الشفافية وحماية حقوق المستثمرين.

أعلن رئيس هيئة الأوراق المالية فيصل الهيمص، عن وأكد أن هذه الاستراتيجية قرب إطلاق استراتيجية الحكومة نحو الإصلاح الهيئة للأعوام 2026-2028 في خطوة تهدف إلى تحويل سوق العراق للأوراق المالية إلى المالي، مبيناً أن الهيئة ستعمل على تنفيذ مراحلها وفق مركز مالي إقليمي رائد. وأوضح الهيمص في بيان: أن جداول زمنية مدروسة والاستراتيجية الجديدة ترتكز وبالتعاون مع الشركاء على التحول الرقمي الشامل لمحليين والدوليين بما يضمن تنويع الأدوات الاستثمارية تحقيق نقلة نوعية في أداء وتعزيز السيولة وجذب السوق المالي العراقي.

الغاز من الحقول النفطية، مؤكداً أهمية مشروع استثمار الغاز الذي تنفذه شركة نوتابل الفرنسية. وتابع، القول "ومن المشاريع المهمة مشروع المنصة العالمية لاستيراد الغاز، ومشروع تطوير حقل المنصورية الغازى، ومشروع تطوير حقل عكار الغازى"، مشيراً إلى أن "مشاريع استثمار الغاز المصاخب وتطوير حقول الغاز تصب في صالح توفير وقود الغاز لتشغيل محطات الكهرباء في البلاد".

وأعلن وزير النفط، في شهر تموز/يوليو الماضي، أن الوزارة ماضية في إيقاف حرق الغاز المصاخب بشكل نهائي في العراق مع حلول العام 2029.



بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط المهندس حيان عبد الغني، يوم الأحد، أن معدلات الاستثمار في مشاريع الغاز المصاخب تجاوزت 70 بالمائة في البلاد.

جاء ذلك خلال ترأسه جلسة هيئة الرأي الـ12 للعام 2025 بحضور الوكالة والمستشارين والمديرين العامين للشركات والدوائر في الوزارة، وفقاً لبيان صادر عن وزارة النفط.

وقال الوزير خلال الاجتماع، إن معدلات الاستثمار في مجال الغاز المصاخب بلغت 74%، في حين كانت النسبة عند تسلمه الحكومة، 53%， عبر تنفيذ مشاريع استثمار

العراق في المرتبة ٢٩ عالمياً والثالثة عربياً ضمن أفضل البنوك امتلاكاً لاحتياطيات



44.921 بينما حلت مصر ثامناً بـ 53.987 مليار دولار، والكويت سادساً بـ 50.728 مليار دولار، مليار دولار.

دولار، ثم الولايات المتحدة ثالثاً بـ 910.037 مليون دولار، وجاءت سويسرا رابعاً بـ 909.366 مليون دولار، تلتها الهند خامساً بـ 643.043 مليون دولار، ثم روسيا سادساً بـ 597.217 مليون دولار. عربياً، حلت السعودية في المرتبة الأولى باحتياطيات بلغت 463.870 مليار دولار، تلتها الإمارات ثانية بـ 237.931 مليار دولار، ثم العراق ثالثاً، وجاءت لبيبيا رابعاً بـ 92.894 مليار دولار، تلتها الجزائر خامساً بـ 83 مليار دولار، ثم قطر سادساً

بغداد / صوت القلم:

حل العراق في المرتبة 29 عالمياً من أصل 50 دولة، والمرتبة الثالثة عربياً، ضمن أفضل البنوك المركزية امتلاكاً لاحتياطيات من العملة الصعبة، بحسب موقع Visual Capitalist المتخصص بالأسواق والتكنولوجيا والطاقة والاقتصاد العالمي. وذكر الموقع في تقرير له: أن الاحتياطيات البنوك المركزية تُعد بمثابة الدرع المالي للدولة، إذ تتكون من العملات الأجنبية والذهب وغيرها من الأصول

اسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 2000\1500	البطاطة 750\ 500
تفاح مستورد 2000 \ 1500	البطاطا 1000 \ 750
برتقال مستورد 2500 منكا 2000	ال الخيار 1000 \ 750
خوخ 6000	خيار شاء 1500
عنب 3000	الباقلاء 1500
ليمون عراقي 4000	فلفل بارد 1000
ليمون مستورد 2500\1500	فلفل حار 1250
لانكى 1500	البازنجان 1000\750
لانكى عراقي 1500	البصل 750 \ 500
الوز 1250	الجزر 1000
رمان 2000	فاصوليا 2000
بطيخ 1250	لهاة 750
رقى 750	قرنابيط 750
الكيوي 2000\1500	شجر 750
السندى 2000	خس 1000
عرموط 3000	بروكلي 1500

اسعار اللحوم والدواجن

لحم فنم عراقي (١ كغم) = 20.000	زيت الطعام الدار (١ لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (١ كغم) = 16.000 \ 14.000	زيت الطعام زير (١ لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (١ كغم) = 10.000 \ 9.000	رز محمود (٤.٥ كغم) = 8.500
دجاج عراقي حي (١ كغم) = 6.000	رز العريبة (٤.٥ كغم) = 8.500
سمك كارب حي (١ كغم) = 5.500	سكر (١ كغم) = 1.250
فخذ دجاج عراقي (١ كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2250
فخذ دجاج مستورد (١ كغم) = 3.500	فاصوليا (١ كغم) = 2500
اجنحة عراقيه (١ كغم) = 4.500	لوبيا (١ كغم) = 3.250
صدر دجاج عراقي (١ كغم) = 7.000	باقلاء (١ كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (١ كغم) = 6.000\ 5.500	عدس (١ كغم) = 1750
طبقه البيض العراقي = 7.000	حمص (١ كغم) = 3000
طبقه البيض العراقي = 6.000\ 5.500	برغل طبخ (١ كغم) = 1.500

الكهرباء: إنتاج أكثر من ١٨ ألف ميغاواط عبر الغاز والوقود الوطني



ظل الحكومة الحالية ممن الوزارة من استخلاص عناصر اقتصادية ثمينة كانت تهدى سابقاً مثل الميثان والإيثان والبروبان والبيوتان لاستخدامها كوقود للمحطات". وتابع أن "المنظمة الكهربائية تعتمد طائلاً للدولة، كشفت حجم الإنتاج حالياً بشكل كامل على الغاز والوقود الوطني الحالن لتوليد ما يتوافر بين 18,700 إلى 18,000 ميغاواط، وذلك لتعويض التوقف التام لإمدادات الغاز المورد التي وصلت إلى "صفر" نتيجة ظروف طارئة وأعمال صيانة لدى أحمد موسى لبرنامج رأي الأنبية على شاشة العراقية الإخبارية: إن "العراق نجح في إيقاف حرق 71% من الغاز المصاخب لعمليات استخراج النفط واستغلاله فعلياً في تعزيز قدرات المنظومة الكهربائية". إلى أن "الوزارة تلتزم بسداد كافة مستحقات الغاز المستورد عبر إيداع وأنفاس، أن "هذا الإنجاز الذي تحقق في

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الكهرباء، عن ارتفاع نسبة إيقاف حرق الغاز المصاخب إلى 71%， وفيما أشارت إلى استخلاص 4 عناصر ثمينة نتيجة ذلك وفرت أموالاً طائلة للدولة، كشفت حجم الإنتاج بالاعتماد على الغاز والوقود الوطني. وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء لـ "الراي" إن "العراق تأجل إيقاف حرق 71% من الغاز المصاخب لعمليات استخراج النفط واستغلاله فعلياً في تعزيز قدرات المنظومة الكهربائية". إلى أن "الوزارة تلتزم بسداد كافة مستحقات الغاز المستورد عبر إيداع وأنفاس، أن "هذا الإنجاز الذي تحقق في

مع ترقب محادثات السلام بين روسيا وأوكرانيا

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ 61 دولاراً للبرميل



التوصل إلى اتفاق سلام في أوكرانيا قبل محادثات مطلع الأسبوع بين الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي والرئيس الأميركي دونالد ترامب، وفق "رويترز". وقال يانخ آن المحلل في شركة هايتونج فيوتشرز "يعد استمرار التوترات الجيوسياسية هو السبب الرئيسي لارتفاع الأسعار، حيث وصلت روسيا وأوكرانيا استهداف البنية التحتية للطاقة لدى كل منها خلال عطلة نهاية الأسبوع". وقال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إنه سيتضح في أوكرانيا، على الرغم من اعتراف غضون أسباب قليلة" ما إذا كانت الزيعيمين بـأن بعض التفاصيل الشائكة لا تزال عالقة. وقال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إنه والرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي "يقتربان كثيراً، وربما يكونان قريبيين جداً"

بغداد / متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية مع ترقب المستثمرين محادثات السلام بين روسيا وأوكرانيا. وزادت العقود الآجلة لخام برنت أمس الاثنين 57 سنتاً أو 0.94% إلى 61.21 دولار للبرميل بحلول الساعة 01:12 بتوقيت غرينتش، بينما ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 54 سنتاً أو 0.95% إلى 57.28 دولار. وانخفض كل الخامين القياسيين بـ أكثر من 2% يوم الجمعة حيث وازن المستثمرون بين تخمة المعروض العالمي التي تلوح في الأفق وإمكانية

اتحاد الـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ يـحدـدـ مـذـاهـجـهـ لـلـعـامـ ٢٠٢٦ـ

وأضاف أن "الاتحاد سيقيم بعدها بطولة أندية العراق في محافظة النجف الأشرف لفئات الأشبال والناشئين والشباب خلال شهر آذار، على أن تتوالى بقية المنافسات والبطولات المختلفة للفئات العمرية في محافظات البصرة وواسط ودهوك وذي قار وبابل وكربلاء المقدسة، خلال شهر نيسان وحزيران وتنتهي وآب وتشرين الأول وتشرين الثاني". وأشار نعمة إلى أن "المنهاج الرياضي يتضمن أيضاً مشاركات خارجية، تبدأ بالمشاركة في بطولة الهند الدولية خلال شباط ٢٠٢٦، مؤكداً أن استضافة منافسات الأندية العربية في نهاية شهر أيار المقبل تُعد الحدث الأبرز لرياضة الـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ في العام الجديد، مع سعي الاتحاد لتنظيم بطولة احترافية تليق بسمعة الرياضة العراقية، وتحت نعمة حدثه، بالتأكيد على أن "اتحاد الـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ ماضٍ في تقديم الدعم لجميع الفئات العمرية ولكل الجنسين، من خلال مجموعة من الخطط التي من شأنها تطوير واقع اللعبة والارتفاع بها إلى مستويات أفضل".

بغداد/ صوت القلم:

أعلن اتحاد الـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ، عن منهاج نشاطاته للعام الجديد ٢٠٢٦، والذي يتضمن إقامة مسابقات محلية لـلـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ في مختلف الأنظمة والفئات العمرية، إلى جانب مشاركات عربية وأسيوية عالمية. وقال المنسق الإعلامي لـلـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغـ، أـحمدـ رـحـيمـ نـعـمـةـ، في تصريح لـصـحـيفـةـ (ـالـصـابـاحـ)ـ،ـ إنـ "ـالـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغــ نـعـمـةـ،ـ اـمـسـ الـثـانـيـ،ـ إنـ "ـالـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغــ نـعـمـةـ،ـ اـجـتمـاعـهـ الـأـخـيـرـ سـبـيلـ الـارـتـقاءـ بـوـاقـعـ لـعـبـةـ الـكـيـكـ بـوـكـسـيـنـغــ وـتـطـيـرـهـ عـلـىـ الصـعـيـدـيـنـ الـعـرـبـيـيـنـ،ـ وـالـقـارـيـيـ،ـ إـضـافـةـ إـلـىـ الـجـوـاتـ الـفـنـيـةـ وـالـإـدـارـيـ،ـ وـالـنـتـرـقـ إـلـىـ الـاسـتـحـقـاقـاتـ الـخـارـجـيـةـ وـأـهـمـيـةـ الـتـحـضـيرـ الـمـبـكـرـ لـهـاـ،ـ بـهـدـفـ تـنـائـجـ إـيجـابـيـةـ فـيـ الـمـحـافـلـ الـدـولـيـةـ".ـ وـأـوـضـعـ نـعـمـةـ،ـ الـاجـتمـاعـ أـسـفـرـ أـيـضـاـ عـنـ إـقـارـنـ الـمـنـهـاجـ الـرـياـضـيـ،ـ لـتـنـقـلـ الـجـنـسـيـنـ،ـ مـبـيـنـاـ أـنـ نـشـاطـاتـ الـاتـحـادـ سـتـنـتـلـقـ فـيـ شـهـرـ شـبـاطـ الـمـقـبـلـ بـإـقـامـةـ مـنـافـسـاتـ الـسـوـبـرـ فـيـ مـحـافـظـةـ الـسـلـيـمـانـيـةـ".ـ

المدير الإداري للأولبي: إعداد المنتخب مرهون بتفريح اللاعبين من الأندية



بغداد/ صوت القلم:

أكـدـ المـدـيرـ الإـدـارـيـ لـلـأـولـيـ،ـ نـديـمـ كـرـيمـ،ـ أـنـ عمـلـيـةـ إـعـادـةـ إـنـتـخـبـ مـرـتـبـطـةـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ مـشـرـيـاـ إـلـىـ اـسـتـكـمـالـ إـقـامـتـهـ فـيـ الـمـلـكـةـ الـعـرـبـيـةـ السـعـوـدـيـةـ خـلـالـ الـشـهـرـ الـمـقـبـلـ.ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ أـنـ "ـالـتـجـمـعـ تـقـرـرـ أـنـ يـكـوـنـ فـيـ شـهـرـ كـانـونـ الثـانـيـ مـقـبـلـ فـيـ الـعـاصـمـةـ بـغـدـادـ،ـ وـبـحـضـورـ أـغـلـبـ الـلـاعـبـيـنـ،ـ عـلـىـ أـنـ يـغـادـرـ الـوـفـدـ إـلـىـ الـعـاصـمـةـ الـرـياـضـيـنـ فـيـ الـشـهـرـ ذـاتـهـ،ـ مـبـيـنـاـ أـنـ جـمـيعـ الـتـرـتـيـبـاتـ الـإـدـارـيـةـ وـالـلـوـجـسـتـيـةـ بـاتـ جـاهـزـ بـانتـظـارـ تـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ أـنـ "ـالـتـجـمـعـ تـقـرـرـ أـنـ يـكـوـنـ فـيـ شـهـرـ كـانـونـ الثـانـيـ مـقـبـلـ فـيـ الـعـاصـمـةـ بـغـدـادـ،ـ وـبـحـضـورـ أـغـلـبـ الـلـاعـبـيـنـ،ـ عـلـىـ أـنـ يـغـادـرـ الـوـفـدـ إـلـىـ الـعـاصـمـةـ الـرـياـضـيـنـ فـيـ الـشـهـرـ ذـاتـهـ،ـ مـبـيـنـاـ أـنـ جـمـيعـ الـتـرـتـيـبـاتـ الـإـدـارـيـةـ وـالـلـوـجـسـتـيـةـ بـاتـ جـاهـزـ بـانتـظـارـ تـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـاتـ الـأـنـدـيـةـ حـالـ دـوـنـ ذـلـكـ،ـ لـكـونـ تـجـمـعـ الـمـنـتـخـبـ مـشـرـوـطـاـ بـتـفـرـيـغـ الـلـاعـبـيـنـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـهـوـ أـمـرـ خـارـجـ عـنـ إـرـادـتـاـ".ـ وـأـضـافـ كـرـيمـ أـنـ "ـالـأـمـلـ كـبـيرـ بـتـعـاـونـ الـأـنـدـيـةـ وـتـفـرـيـغـ لـاعـبـيـهاـ،ـ مـاـ تـمـتـهـ هـذـهـ الـمـشـارـكـةـ مـنـ أـنـدـيـتـهـمـ،ـ وـقـالـ كـرـيمـ لـلـوـكـالـةـ الرـسـمـيـةـ،ـ إنـ "ـاـنـطـلـاقـ التـحـضـيرـاتـ كـانـ مـقـرـراـ قـبـلـ أـسـبـوعـ مـنـ موـعـدـ التـوـجـهـ إـلـىـ الـسـعـوـدـيـةـ،ـ إـلـاـ أـنـ استـمـارـ مـنـافـسـاتـ الـدـوـرـيـ وـالـتـزـامـات

النظام الغذائي

توقيت تناول الطعام قد يحسن الذاكرة والطاقة

تشير دراسات حديثة إلى أن توقيت تناول الطعام، وليس نوعه فقط، قد يلعب دوراً مهماً في دعم صحة الدماغ وتعزيز الذاكرة وكفاءة الطاقة. ويبين الصيام المتقطع كأحد الأساليب الغذائية التي لفت انتباه الباحثين، بعد أن أظهرت أبحاث علمية فوائد المختلطة على الوظائف المعرفية. إن الصيام المتقطع يسهم في تعزيز مردودة الدماغ، وتنمية الاتصالات بين الخلايا العصبية، وتقليل التهابات، مما ينعكس إيجاباً على التعلم والذاكرة. هذا النمط الغذائي يحفز إفراز عامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ (BDNF)، وهو عنصر أساسي لدعم الأداء الذهني والقدرة على التكيف.

جمال و أناقة

نصائح لكياج موسم الأعياد العملي



نصائح صحية

لماذا يزداد خطر الجفاف في الشتاء؟



يظن كثيرون أن الجفاف يرتبط فقط بحرارة الصيف، إلا أن الأطباء يذذرون من أن فصل الشتاء قد يكون أكثر خداعاً للجسم من حيث فقدان السوائل. فالطقس البارد والجاف يسحب الرطوبة تدريجياً من الجلد والرئتين. وفي وقت تقل فيه الرغبة الطبيعية في شرب الماء، ما يجعل الجفاف شائعاً دون أن يشعر به كثيرون.

ويشرح الأطباء أن انخفاض الرطوبة في هواء الشتاء يؤدي إلى فقدان الماء مع كل نفس، حتى من دون تعرق واضح. كما أن تبخر العرق السريع، إلى جانب ما يُعرف بـ“إدراة البول البارد”，

يزيد من خسارة السوائل دون ظهور مؤشرات واضحة للعطش. وتتشتم العادات الشتوية في تفاقم المشكلة؛ إذ يستبدل البعض الماء بالمشروبات الساخنة مثل القهوة والشاي، التي قد تحرّز الجسم على فقدان مزيد من السوائل. وبعد فترة قصيرة، قد تظهر أعراض مثل الصداع، الإرهاق، جفاف الشفاه، أو الخمول خلال النهار.

وتعود البشرة أول المتضررين، حيث تؤدي الرياح الباردة وأجهزة التدفئة إلى إزالة الزيوت الطبيعية؛ ما يسبب تقشر الجلد، الحكة، وتفاقم مشكلات مثل الإكزيما، وتُعد فئات معينة أكثر عرضة للجفاف، بينهم كبار السن، الأطفال، مرضي السكري والكلوي، ومن يعانون أمراضاً تنفسية مزمنة.

ويُنصح الأطباء بعدم انتظار الشعور بالعطش، واعتماد عادات بسيطة مثل شرب رشقات منتظمة من الماء، حتى لو كان دافئاً، وربطه بالمشروبات الساخنة. كما يمكن دعم الترطيب عبر أطعمة غنية بالماء، كالفاكه الشتوية، الشوربات الخفيفة، وشاي الأعشاب. ويؤكد الخبراء أن الانتباه المبكر للجفاف في الشتاء قد يحمي من الإرهاق ومشكلات الجلد، ويمنح الجسم طاقة ونضارة أكبر رغم انخفاض درجات الحرارة.



في وعاء آخر، أخفقي الفانيлиا مع البيض، ثم أضيفي الخليط بشكل تدريجي فوق مزيج السكر والزبدة مع الخفق جيداً. أضيفي البيكنج باودر، والكاكاو، والطحين، وأخفقي المكونات جيداً. أضيفي الحليب إلى الخليط، واخلطي جيداً حتى تحصلي على مزيج كيك متماسك القوام.

حضرى كيك دائري الشكل مدهون بالقليل من الزبدة ومبطن بورق الزبدة، وصبّي مزيج الكيك به.

حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية، ثم أدخلت القالب إلى الفرن حتى يتضخج الكيك، ثم أخرجيه من الفرن وزينيه بقصص الشوكولاتة والفراولة.

وتطهير إيقاعك اليومي الطبيعي.

جداول عطلة نهاية الأسبوع: وفقاً لدراسة أجريت عام 2019، فإن جدول النوم غير المنتظم يرتبط بتدھور الصحة، ولذلك حاوي مزامنة أيام الأسبوع مع العطلات، والاستيقاظ والذهاب إلى النوم في نفس الوقت تقريباً.

تمرين مسائي: وجدت دراسة أن ممارسة التمارين الرياضية في الصباح عند الساعة 7 صباحاً، أو في فترة ما بعد الظهر بين الساعة 1 و 4 مسأ، قد تجعلك تشعر بالنعاس في وقت مبكر من المساء، حين أن ممارسة التمارين الرياضية في المساء بين الساعة 7 و 10 مسأ قد تؤخر النوم البيولوجي للجسم.

الروائح المهدئة مقابل الروائح المنشطة: يمكن أن تلعب الروائح المهدئة مثل شرب رشقات منتظمة من الماء، حتى لو كان دافئاً، وربطه بالمشروبات الساخنة. كما يمكن دعم الترطيب عبر أطعمة غنية بالماء، كالفاكه الشتوية، الشوربات الخفيفة، وشاي الأعشاب.

ويؤكد الخبراء أن الانتباه المبكر للجفاف في الشتاء قد يحمي من الإرهاق ومشكلات الجلد، ويمنح الجسم طاقة ونضارة أكبر رغم انخفاض درجات الحرارة.

لا الإلالة كاملة.

الخدين طبيعين.

النتيجة: مكياج يدوم ساعات.

ويمكن إغناشه بربان مربط قبل الخروج التالي.

ال الخيار العملي: ترببات خفيفة أو متوسطة قابلة للبناء، مع برايمير متعدد.

المرطب يساعد المكياج على الثبات مختلفاً في كل مرة، بل الحفاظ على مظهر أنيق ومتتجدد دون إنهاك البشرة أوقضاء ساعات أمام المرأة.

هنا يأتي مفهوم الجمال العملي:

مكياج ذكي، قابل للتعديل، ويصمد بين سهرات متالية.

1. الأساس الذي يتحمل التكرار

أين؟ منطقة T فقط، مع ترك

الفانديشن الثقيل قد يبدو مثالياً في هناك سهرة واحدة فقط. دعوة عشاء اليوم، مناسبة عائلية غالباً، تكراره.

ال الخيار العملي: ترببات خفيفة أو متوسطة قابلة للبناء، مع برايمير متعدد.

المرطب يساعد المكياج على الثبات مختلفاً في كل مرة، بل الحفاظ على مظهر أنيق ومتتجدد دون إنهاك البشرة أوقضاء ساعات أمام المرأة.

من دون جفاف، النتيجة بشرة متوازنة يمكن تجديدها بدل إزالتها بالكامل.

2. التثبيت الذكي بدل الإفراط

بدل طبقات الشوكولاتة المتكررة،

أعتمد تثبيتاً انتقائياً.

القاعدة الذهبية تبدأ من البشرة.

في موسم الأعياد، نادراً ما تكون هناك سهرة واحدة فقط. دعوة عشاء اليوم، مناسبة عائلية غالباً، واحتفال آخر في نهاية الأسبوع.

التحدى الحقيقي ليس ابتكار إطلالة مختلطة في كل مرة، بل الحفاظ على مظهر أنيق ومتتجدد دون إنهاك

البشرة أوقضاء ساعات أمام المرأة.

هنا يأتي مفهوم الجمال العملي:

مكياج ذكي، قابل للتعديل، ويصمد بين سهرات متالية.

1. الأساس الذي يتحمل التكرار

أين؟ منطقة T فقط، مع ترك

الفانديشن الثقيل قد يبدو مثالياً في السهرة الأولى، لكنه يرهق الجلد مع

التحدى الحقيقي ليس ابتكار إطلالة مختلطة قابلة للبناء، مع برايمير

متعدد.

المرطب يساعد المكياج على الثبات مختلفاً في كل مرة، بل الحفاظ على

مظهر أنيق ومتتجدد دون إنهاك

البشرة أوقضاء ساعات أمام المرأة.

من دون جفاف، النتيجة بشرة متوازنة يمكن تجديدها بدل إزالتها بالكامل.

2. التثبيت الذكي بدل الإفراط

بدل طبقات الشوكولاتة المتكررة،

أعتمد تثبيتاً انتقائياً.

القاعدة الذهبية تبدأ من البشرة.

كيكة رأس السنة

مقدار كيكة رأس السنة

- للتزيين :

الفراولة : حسب الرغبة

صوص شوكولاتة : كوب

سكر البودرة : كوب

- الفانيлиلا : ملعقة كبيرة

- طحين : 2 كوب

- بيكنج بودر : ملعقة صغيرة

- بودرة الكاكاو : ربع كوب

- حليب : ثلثان الكوب

- البيض : 2 حبة

- الزبدة : 2 ملعقة كبيرة

طريقة تحضير كيكة رأس السنة

في وعاء للخلط، أخفقي الزبدة مع السكر جيداً.



أخطاء ومحاذير..

أشياء مختلفة تفسد نومك وتسبب لك الأرق



عادات النوم: إن ترتيب سريرك يمكن أن يرسل إشارة إلى دماغك عندما يحين وقت النوم وعندما ينخفض مرتاحه بالانخفاض جودة النوم، لأن تحسين جودة النوم يساعد باتباع نظام الروتين. يمكن لهذا تأثير على يومك بالكامل، وبمقدار منخفض الدهون المشبعة، بالإضافة إلى ضرورة منح نفسك ساعتين على الأقل لتهضم المنسوجات، وتجنب الوجبات المساعدة في منح حرقة المعدة وخطر التعرض لمشاكل في النوم.

تعاني بعض النساء من الأرق الشديد وتقطع النوم من وقت لآخر ليلاً، غير مدركة أن هناك بعض الأشياء والتصورات، تساهم بشكل كبير في افساد نومك، وفي السطور التالية نستعرض بعض منها: ضوء النهار والضوء الأزرق: يعتبر ضوء الشمس أحد أهم الأشياء، التي ترسل إشارات إلى أدمغتنا بأن الوقت قد حان للاستيقاظ، في حين تشير كيكات الضوء المتلاصصة إلى أن الوقت قد حان لجسمنا للالستعداد للنوم، ولذلك يوصي بالحصول على ما لا يقل عن 20 إلى 30 دقيقة من ضوء الشمس في ساعات الصباح وتجنب الضوء الأزرق خلال الساعتين السابقتين لوقت النوم.

القيولة الطويلة في النهار: اهتمي على أن تكون قيلولةك أثناء النهار قصيرة، فإذا كانت طويلة بما يكفي لتسفر عن في نوم عميق، فسيكون من الصعب عليك الاستيقاظ من القيولة والنوم في تلك الليلة، كما إن القيام بها في وقت متأخر من اليوم، أي بعد الساعة 3 مساءً، يمكن أن تقلل من رغبتك في النوم وتجعل من الصعب عليك النوم.

نظام غذائي: توصلت دراسة أجريت عام 2023 إلى أن الأنظمة



الباحثين يؤكدون أن التخطيط المسبق لها يعزز العلاقة. علاقة حميمة أقوى تعني قدرة أفضل على التعامل مع ضغوطات وتوتر فترة الأعياد.

4- أعطوا الأولوية للسعادة مقابل المظاهر اهتمي بالتفاصيل التي تمنحك سعاده حقيقة، وتنحسن قضاء وقت جيد مع، وتصنع ذكريات جميلة تدوم، بدلاً من المظاهر التي تهدر الوقت والمال والطاقة في مقابل بعض الصور السعيدة "ظاهرياً" على وسائل التواصل الاجتماعي.

5- اختراري التواصل بدلاً من السيطرة اعلمي أنه في مقابل سعاده كليهما، لن تسير الأمور وفق رغباتك طوال الوقت، لذا تخلي عن محاولة السيطرة على كل شيء، وتحلي بالمرونة، وامتحني زوجك مساحة لاختيار تفاصيل العادات، وتنحه السعاده، ولا تتمسكي باختياراتك في كل مرة.

مجموعة من المهام المشتركة حتى تشعرا بالاتحاد والمشاركة. بهذه الطريقة لن تختلف حول من سيفعل هذه المهمة ومن سيتحمل غيرها، فكل منكم يعلم مسؤولياته. 3- حدد موعداً للعلاقة الحميمة

على الرغم من أن فترة الأعياد والاحتفالات تكون مليئة بالبهجة والأنشطة السعيدة، إلا أنها تكون مليئة بالضغوط والتوتر بسبب اختلاف التعامل مع تفاصيل المشاكل والتوتر حتى تحافظ على زواجك من المشاكل والتوتر خلال فترة الأعياد، اتبعي النصائح التالية.

1- ناقش التوقعات والمخططات اجلس مع زوجك وخططاً لجدول الاحتفالات، أين ستهاب، والالتزامات العائلية التي ستوفقاً عليها، وميزانية الهدايا، وخطط مع الأقارب - مدة الزيارة، ونوع المناسبات التي ستستضيفها، وكونها صريحة بشأن ما هو ممكن. الاتفاق مسبقاً على كل التفاصيل يحميكما من التوتر والمشاكل بسبب الخلافات.

2- قسم المهام اكتب مع زوجك جميع المهام المطلوبة لفترة الاحتفالات، وقسمها إلى ما يعتقدون أن العلاقة



٢٠٢٥ إعلام ومحركات الصناعة الخامسة

د. ياسر عبد العزيز

عند إمعان النظر في المشهد الإعلامي العالمي، في عام ٢٠٢٥، الذي يقترب من نهايته، سيهتم كثير من المحللين والنقاد بتطورين مهمين: أحدهما يختص بالحملة القاسية التي يشنّها رئيس الولايات المتحدة الأمريكية، دونالد ترامب، ضد وسائل إعلام مؤسسيّة مرموقّة، داخل بلاده وخارجها، واستهدافه عدداً متزايداً من الصحفيين المهمّين أيضاً، ثالثهما يتعلّق بالتطور المذهل للدور الذي تؤديه مواقع «التواصل الاجتماعي»، وتزايد تأثيرها على حساب الإعلام المؤسسي.

وبالطبع، لا يمكن التقليل من أهمية هذين العاملين، ولا يجرّ إنكاراً أثّرها؛ ومع ذلك، فإن درجة أكبر من التدقّق في الرصد، والاستشارة في التحليل، ستخبرنا بأن العام الموشّك على الخاتمة، شهد خمسة محركات فاعلة في رسم ملامح المشهد الإعلامي العالمي.

فلم يعد هذا المشهد يشبه تلك الخريطة الاستقرّة التي ألقها صناع الأخبار والتلفيّة لعقوله؛ بل هو اليوم أقرب إلى تيار سريّع، تقطّع فيه الشاشات والمنصات، وتتنازع فيه الأصوات على انتقام جمهور مُنّقلب، لا يقيم طويلاً عند وسيط واحد، ولا منح ولاهه بسوسيّة. في هذا التيار، لم تعد القوّة حكراً على المؤسّسات العرقيّة، ولا باتت الخسارة قدراً محتوماً لها، بل صار البقاء مرهوتاً بالقدرة على الفهم السريع والتحول الذكي.

كان عام ٢٠٢٥ عاماً كاشفاً؛ فيه اجلّت ملامح محركات مؤثرة ربما تُعيد تعريف الإعلام، لا من حيث الشكل فقط، بل من حيث منطق العمل ذاته.

أول هذه المحركات تتمثل في انتقال مركز التّقلّل نحو الفيديو الاجتماعي، ولا سيما حين غزا شاشة التلفزيونون نفسها. لم يعد التلفزيونون فضاءّ حصرياً للقنوات التقليدية أو منصات البث المدفوع، بل صار منصة مفتوحة لمحوّي يصنّعه أفراد وجماعات صغيرة، تتقن مخاطبة الجمهور بلغة اليومية.

هذا المحرك لم يكن تقدّيًّا فحسب، بل كان اقتصادياً وثقافياً؛ إذ أعاد توزيع الانتباه والإعلانات، وفرض أنّموزجاً أقلّ كلفة وأكثر سرعة في الإنتاج، ما جعل المنصات الاجتماعيّة لإيمان رئيسيّاً في معركة التّفّيّة العالمية.

المحرك الثاني طال قلب العمل الصحافيّ؛ أي توزيع الأخبار واستهلاكها. في ٢٠٢٥ اتسعت الفجوة بين الجمهور ووسائل الأخبار التقليدية، مقابل اعتماد متزايد على المنصات الاجتماعيّة والفيديو والمجمّعات الرقميّة.

لقد عدّ الخبر يطلب من موقع صحيحة بعينه، بل يُلقط عابراً في تدقّق لا يتنقّل من المقطّع والمقطّعات. ومع هذا التّحول، بزرت الشخصيات والمؤثّرون كمصدّر بديلاً للخبر والتفسير، مما أربك المعايير التقديمة التي كانت تقوم على مؤسّسة واضحة الهوية وحدود مهنية صارمة.

أما المحرك الثالث فينبع في في تدفق الأحداث الصّطناعي إلى غرف الأخبار وسلسلة الإنتاج بوصفه أداة تشغيل يومية. في ٢٠٢٥ لم يعد الذكاء الصّطناعي وعدها مُستقبلاً، بل صار حاضراً في التّخيس والتّرجمة والتّحرير الأدبي، وإعادة توظيف المحتوى، غير أنّ هذا الحضور جاء مُملاً بأسئلة ثقيلة حول الثقة والحقوق الأدبيّة والهوية المهنّية. فالسرّعة والقدرة على الإنجاز لا تعنّي بالضرورة جودة أعلى أو مصداقية أرسطيّ، وهو ما جعل المؤسّسات الإعلاميّة تتشّي على حبل مشدود بين الإغراء والمخاطر.

ويمسّ المحرك الرابع الإعلام المؤسسيّ، لا من زاوية المحتوى فقط، بل من زاوية التّمويل والإدّامة؛ ففي ظلّ ضغوط اقتصاديّة عالميّة، لم تعد الميزانيّات تتّوسع بسهولة، وأصبح مطلوبًا من الإعلام المؤسسيّ أن يسُوّغ وجوده بلغة الأرقام والنتائج. ولذلك، فإن عام ٢٠٢٥ شهد انتقالاً من منطق «التوسيع» إلى منطق «الجدوى»، حيث صار الاعتماد أكبر على الأدّة والقياس وإعادة توظيف المحتوى، بدلاً من تضخيم الفرق والإنتقام.

هذا التّحول لم يُفلّل من أهميّة الإعلام المؤسسيّ، بل أعاد تعريفه بوصفه صناعة مرهوّنة بالقدرة على تحقيق الجدوى وإثبات الآخر.

ويتجّه المحرك الخامس في المنافسة المحتدمة بين منصات «ال التواصل الاجتماعي» الكبّر، حيث لم تعد المعركة تدور حول عدد المستخدمين فقط، بل حول موقع التأثير المستقرّة، الفيديو والخوازيزميات واقتصاد المدّعين باتت أدوات الصّراع الأساسية. من ينجح في إبقاء المستخدم أطول وقت ممكن، وعلى أكثر من شاشة، ويمنّحه شعوراً بالانتفاء والتقدير، يحجز لنفسه موقعًا متقدّماً في السنوات المقبلة. ولهذا اشتُدّ التّنافس على الفئات العمريّة الأصغر، باعتبارها الرهان الحقيقي على المستقبل التقني والعلائقي للمنصات.

هذه المحركات الخمسة لا تتفّق عند حدود ٢٠٢٥، بل ترسم ملامح ما بعد. فهي ٢٠٢٦، سيجد الإعلام نفسه أمام اختبار النّضيّة؛ هل يستطيع تحويل هذه المحركات إلى قرصن مستدام، أم ستتحول إلى أعباء جديدة؟

من ينجح في قراءة المشهد بوصفه شبكة مراقبة من التّغيرات، لا مجرد موجات منفصلة، سيكون القدر على الصّمود والتأثّر. فالإعلام، في نهاية المطاف، ليس مجرد سياق سرعة أو جودة أو دقة فحسب، بل هو أيضًا من التوازن بين ما يريد الجمهور اليوم، وما يحتاج إليه غداً.

كاظم الساهر ينتهي من ألبوم غنائي عراقي شبابي



كشف المطرب العراقي كاظم الساهر عن انتهاءه من تسجيل ألبوم غنائي جديد، يغّلّ عليه طابع الأشنية العراقية، ويقدم فيه أغانيات تناسب الشباب والأجيال الجديدة.

وقال الساهر، للصحفيين في أبو ظبي، إنه سعيد جداً بالألبوم الجديد الذي

يعتّلون فيه مع مجموعة كبيرة من

الشّعراً، مشيراً إلى أنّ الألبوم حالياً

في مرحلة الماسات النهائية من

قبل الشركة المنتجة تميّلاً لطرحه

للمجهور.

وأضاف أنه يفكّر دوماً في آراء جمهوره

منذ ٣٥ عاماً، لأنّ جمهوره هو عائلته

ويحافظه على كل أغنية جديدة

يطرحها، لذلك يحرص على كل كلمة

شعرية في أغانياته وان تخرج كل نغمة

إلى أنه مستمر في تقديم حفلات جديدة

واللحن بأفضل صورة للمستمعين.

وتحتّم الساهر أن يحلّ عام ٢٠٢٦

المقالات والآراء التي تنشر لا تعبّر عن رأي الصحيفة وإنما تعبّر عن آراء كتابها

الليار استماع((... إلّي사 تحقق إنجاز جديد لها



أبدت النجمة اللبنانيّة إلّي사

وقد تفّاعل جمهور إلّي사

محطة جديدة في مسیرتها

واسعة، إذ تجاوزت أعمالها

الفنية — من البوّمات

ومقاطع موسيقيّة —

حاجز المليار استماع عبر

منصة «أنغامي»، ما يعكس

حضورها القوي ومكانتها

خلال الفترة المُقبلة.

وعلى صعيد الحفلات، يستعد

الجمهور لحضور حفل فني

ضخم شارك فيه إلّي사

إلى جانب النجمين تامر

حسني وتأمر عاشور، ضمن

فعاليات «مهرجان العاصمة

الجديدة للعد التنازلي»، والمقرر

إقامةه في «أرينا العاصمة»

يوم ٣١ ديسمبر، حيث تتدّ

الفعاليات لأكثر من تسعة

ساعات متواصلة، تتضمن

مناطق ترفيهية وأنشطة

هذه الرحلة من خطوات

قادمة، وممتدّة إلى الأبد لكل

الدرون والألعاب التّارّية.

أيها المسؤول النظيف

صباح الخير

النظافة من الإيمان ... تعلّمناها منذ الصغر وأصبحت تتعايش في داخلنا. لكننا نرى بعض المسؤولين في دواوينهم ومؤسساتهم لا يهتمون بالنظافة، لا سيما مدخل دواوينهم وحدائقها، بل حتى مكاتبهم التي يجلسون عليها، غالباً ما تجدها غير نظيفة وبمعبرة بشكل مخجل.

أيها المسؤول .. النظافة ثقافة، وسلوك متمنّ يعكس ثقافة الشعب ومدى احترامها للحياة

والعمل والطبيعة.

صباح الخير لكل مسؤول اهتم بنظافة دائرته.. وصباح الخير لكل مسؤول جعل من حدائق

مكانه عمله أنّموزجاً رائعاً زاهياً يشدّ انتباه كل الزّائرين ويكسب إحترامهم وودهم.

منشورات اتحاد الأدباء تُحصد جوائز تقديرية في جائزة الإبداع ٢٠٢٥



وبيّن أن رواية أمطار متاخرة اشتغلت على أسلئلة الزمن والتحولات الإنسانية والاجتماعية بلغة سردية هادئة وعميقية، فيما قدّمت رواية ناي تجربة رواية مشبعة بالبعد الإنساني والرمزي، استنطقت الداخل الإنساني ولا مستّه شاشة الوجود وأسئلته المفتوحة.

وأوضح الاتحاد أن هذا الفوز يعكس الدور الحيوي الذي يضطلع به في رعاية الإبداع العربي، وتقديم نتاجات أدبية رصينة قادرة على المنافسة والحضور في الجوائز الثقافية المهمة، فضلاً عن تعزيز الشّفاف بالمشروع المنشود.

وتحتّم النّجاح الأدبي العراقي.

وأكّد الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق، ولا سيما في

حفل الرواية.

وأضاف أن منشورات الاتحاد تواصّل في المشهد الثقافي،

بعد فوز عدد من إصدارات منشوراته

بجوائز تقديرية ضمن جائزة الإبداع

فخري محمد أمين حسين، الصادرتين عن

منشورات الاتحاد، نالت جوائز تقديرية في

فترة الرواية، لما حملته من تنوع في الرؤى

السردية والثقافية التي يتبناها.

وحرصه المتواصل على دعم التجارب

عين على العالم

ابتكار يغيّر مستقبل البطاريات والسيارات الكهربائية

وتحتّم النّجاح الأدبي العراقي.

توصّل باحثون إلى ابتكار علمي قد يغيّر مستقبل البطاريات

المستخدمة في الهواتف الذكية والسيارات الكهربائية.

بعد تطوير مادة كربونية جديدة تعزّز استقرار البطارية

وتحسّن بسرعات شحن أعلى دون التأثير على السلامة أو

العمر الافتراضي.

تعتمد بطاريات الليثيوم-أيون التقليدية على الجرافيت،

وهو ما يفرض حدوداً على سرعة الشّحن ويزيد من مخاطر

ترسب الليثيوم، وهي مشكلة قد تؤدي إلى تدهور الأداء أو

حتى مخاطر السلامة، والابتكار الجديد يقدم بدلاً أكثر

كفاءة عبر استخدام فوليرين مرتبط بروابط تساهليّة، ما

يسمح بتخزين الليثيوم بشكل أكثر استقراراً.

المادة الجديدة، المعروفة باسم Mg_2C_6 ، أظهرت قدرة

عالية على مقاومة الانهيار الهيكلي أثناء دورات الشّحن

والتفريغ المتكرّر، ووفقاً للدراسة المنشورة في مجلة

الجمعية الكيميائية الأمريكية، فإنّ هذا التّصميم الكربوني

يحافظ على المادّة الفعالة داخل البطارية ويقلّل من فقدان

السعة بمرور الوقت.

وتشير نتائج الأبحاث، إلى أنّ هذه التقنية تدعّم الشّحن

السرّيع دون التّسرب في تدهور المواد الداخليّة للبطارية، ما

يمهد الطريق لبطاريات أكثر أماناً وأطولاً عمرّاً، خصوصاً في

السيارات الكهربائية وأنظمة تخزين الطاقة التجديّدة.

تعلن جريدة صوت القلم عن حاجتها إلى الدرجات الوظيفية أدناه:

١. موظفة تجيد العمل على الكمبيوتر ولديها الخبرة في التصميم.

٢. مندوب إعلانات (كلا الجنسين) يمتلك الخبرة والعلاقات العامة.

على من يجدون في أنفسهم الكفاءة والقدرة على العمل

الاتصال بالرقم ٠٧٧٣٠٠٤٦٧١