

أكد ان الخطة تنظيمية وتعتمد على جهد استخباري كبير

قائد عمليات بغداد: طرق الزائرين مؤمنة بالكامل والقطعات الأمنية تقوم بواجباتها

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت قيادة عمليات بغداد، عن خططها الاستباقية لتأمين أطراف بغداد والمناطق النائية استعداداً لزيارة استشهاد الإمام موسى الكاظم (عليه السلام). وقال قائد عمليات بغداد، الفريق الركن وليد خليفة التميمي، للوكالة الرسمية: إن "القيادة أعدت خطة استباقية خاصة بتنفيذ عمليات في أطراف بغداد والمناطق النائية لغرض



تفتيشها والتأكد من خلوها من أي تهديد قد يعكر صفو الزيارة". وأضاف أن "القطعات الأمنية تقوم بواجباتها في هذه المناطق لتأمين جميع المحاور، وإيصال رسالة للزائرين بأن الوضع الأمني في بغداد آمن، وأن الزيارة ستسير وفق ما مخطط لها". وأشار الى أن "الخطة تهدف الى تأمين وصول الزائرين الى مدينة الكاظمية المقدسة وضمان عودتهم الى أماكن سكنهم"، لافتاً الى أن "الخطة تنظيمية وتنسيقية، وتعتمد على جهد استخباري كبير سينتشر على طول طرق الزائرين وفي جميع المحاور". وأردف أن "هذا الجهد يسهم في تقليل المظاهر المسلحة، ويعزز الشعور بالأمن لدى الزائرين وأهالي بغداد"، مؤكداً أن "جميع الطرق المؤدية الى الكاظمية المقدسة ستكون مؤمنة بشكل كامل وبمشاركة جميع الوكالات الاستخبارية".

٨١ مرشحاً يتسابقون على منصب رئاسة الجمهورية

بغداد/متابعة صوت القلم:

«عدد المتقدمين للترشح لمنصب رئاسة الجمهورية بلغ ٨١ مرشحاً»، مبيناً أن «عمليات تدقيق أسماء المرشحين وسيرهم الذاتية لا تزال جارية لغاية الآن». وأضاف، أن «هذه الإجراءات لا تزال مستمرة ولم يتم التوصل حتى الآن إلى العدد النهائي للترشيح».

أكد الأمين العام لمجلس النواب، صفوان الجرجري، أن عدد المتقدمين للترشح لمنصب رئاسة الجمهورية بلغ ٨١ مرشحاً، فيما أشار الى أن التدقيق مستمر. وقال الجرجري، للوكالة الرسمية: إن

رئيساً مجلس القضاء والبرلمان يبحثان سبل التعاون المشترك بين السلطتين التشريعية والقضائية



بغداد / صوت القلم:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، مع رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، تعزيز التعاون المشترك بين السلطتين التشريعية والقضائية. وذكر مجلس القضاء في بيان: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، استقبل رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي»، مبيناً أن «الجانبين بحثا سبل تعزيز التعاون المشترك بين السلطتين التشريعية والقضائية في المواضيع المشتركة».

تفاصيل ص 2

تجار بغداد يتظاهرون احتجاجاً على الرسوم الكمركية

بغداد / متابعة صوت القلم:

تظاهر تجار العاصمة بغداد، قرب غرفة تجارة بغداد، امس الاحد اعتراضاً على الرسوم الكمركية الجديدة، والتي تؤدي الى رفع قيمة الرسوم على بعض البضائع ولاسيما الذهب والسيارات والالكترونيات والأجهزة الكهربائية. وحذر صاعا الذهب في حديثهم للسومرية نيوز، من ان الرسوم الجديدة ستؤثر بشكل مباشر على الشباب الراغبين بالزواج في العراق، وذلك بعد رفع التعرفة الكمركية على الذهب 50 ضعفا.



من الذهب المستورد، واليوم أكثر من 12 مليون دينار كرسوم. أصبحت الرسوم 5%، ما يعادل دفع واكد التجار ان المليون دينار كانت

5 < المنتخب الأولبي العراقي يتعادل مع تايلاند في كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً

السوداني يؤكد ضرورة التركيز على نقل الجوانب الإيجابية بمختلف القطاعات



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، خلال استقبله رئيس الجهاز التنفيذي الجديد لهيأة الإعلام والاتصالات بليغ ميثاق ابو كلل، على ضرورة التركيز على نقل الجوانب الإيجابية بمختلف القطاعات في العراق لترسيخ الهوية الوطنية ودعم الأمن والاستقرار.

تفاصيل ص 2

3 < موسكو: رغبة وزير الدفاع البريطاني في اختطاف بوتين ((أوهام منحرفة))

وزير النقل يعلن افتتاح مطار الناصرية الدولي في آذار المقبل

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن وزير النقل، رزاق محيبي السعداوي، عن حل جميع المعوقات والمشاكل التي تعترض إنجاز مطار الناصرية الدولي، مؤكداً أن موعد الافتتاح سيكون في شهر آذار المقبل. وقال وزير النقل، للوكالة الرسمية: إن «زيارتي إلى محافظة ذي قار تأتي ضمن الزيارات الدورية لمتابعة أعمال تنفيذ مطار الناصرية الدولي»، مؤكداً أن «نسب الإنجاز متقدمة جداً».

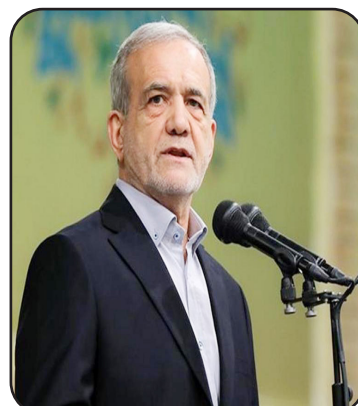
وأشار إلى، أنه «تم تذليل جميع الصعوبات والمعوقات والمشاكل التي تعترض عمل الشركة المنفذة لمشروع مطار الناصرية الدولي، ومنها السلف وملاحق العقود وخطابات الضمان، وغيرها من الأمور المهمة والملاحظات التي كانت الشركة تعاني منها، وقد تم حلها بالكامل». وتابع «المطلوب الآن من الشركة هو العمل بشكل مستمر من أجل تنفيذ مشروع مطار الناصرية الدولي ضمن التوقيتات الزمنية المحددة». وأضاف، أن «أبناء محافظة ذي

تفاصيل ص 2

الرئيس الإيراني يتهم أميركا وإسرائيل بتأجيج (أعمال الشغب)

طهران / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، إن الولايات المتحدة وإسرائيل تسعيان إلى «زرع الفوضى والاضطراب» في إيران عبر التحريض على ما وصفه بـ«أعمال الشغب»، داعياً الإيرانيين إلى النأي بأنفسهم عن «مثيري الشغب والإرهابيين». وشدد بزشكيان في حديث للتلفزيون الرسمي على ضرورة عدم السماح لمن



وصفهم بـ«مثيري الشغب» بزعة استقرار المجتمع، مؤكداً أن الحكومة «تسعى إلى إرساء العدالة». واتهم الرئيس الإيراني واشنطن وتل أبيب بإصدار «الأوامر لمثيري الشغب لحرق السيارات والبيوت»، معتبراً أن ما تشهده البلاد لا يمكن تصنيفه احتجاجاً سلمياً، وقال: «هل يعقل أن تحرق البيوت وسيارات الإطفاء وتسمى هذه احتجاجات؟».

تفاصيل ص 3

رئيس وزراء السودان يعلن عودة الحكومة إلى الخرطوم

الخرطوم / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء السوداني كامل إدريس عودة الحكومة إلى ممارسة مهامها من العاصمة الخرطوم، في خطوة وُصفت بأنها مؤشر سياسي وإداري على استعادة مؤسسات الدولة حضورها في المدينة بعد فترة من التوقف والانتقال الاضطرابي بسبب الأوضاع الأمنية، فيما

أشارت منظمات إنسانية تابعة للأمم المتحدة إلى أن نحو 21 مليون سوداني يعانون من نقص حاد في الغذاء. وجاء الإعلان خلال فعالية رسمية أقيمت في ولاية الخرطوم، حيث ظهر رئيس الوزراء على منصة الولاية، مؤكداً أن عودة الحكومة تمثل بداية مرحلة جديدة لإعادة تفعيل العمل التنفيذي والخدمي من داخل العاصمة. واضطرت الحكومة السودانية، منذ اندلاع القتال بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في أبريل/نيسان 2023، إلى نقل مقارها وأعمالها التنفيذية خارج الخرطوم، بعد تعرض العاصمة لمعارك عنيفة ألحقت أضراراً واسعة بالمؤسسات الحكومية والبنية التحتية والخدمات الأساسية. وخلال الأشهر الماضية، أعلنت السلطات السودانية أكثر من مرة عن خطط تدريجية لإعادة مؤسسات الدولة إلى الخرطوم، بالتوازي مع تحسن نسبي في الوضع الأمني في بعض المناطق، وبدء أعمال تأهيل للمقار الحكومية والخدمية.

تفاصيل ص 3

السوداني يؤكد ضرورة التركيز على نقل الجوانب الإيجابية بمختلف القطاعات

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، خلال استقبله رئيس الجهاز التنفيذي الجديد لهيأة الإعلام والاتصالات بليغ

مثنقال ابو كلل، على ضرورة التركيز على نقل الجوانب الإيجابية بمختلف القطاعات في العراق لترسيخ الهوية الوطنية ودعم الأمن والاستقرار. وذكر بيان صدر عن مكتبه

الإعلامي : أن “رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل رئيس الجهاز التنفيذي الجديد لهيأة الإعلام والاتصالات بليغ مثنقال ابو كلل، وبارك له تسنمه منصبه الجديد”.

وأكد رئيس مجلس الوزراء، على أهمية الدور المهم للهيئة في تنظيم العمل الإعلامي، واستثمار قطاع الاتصالات وتنميته بالشكل الذي يجعله مساهماً في تعظيم موارد الدولة”.

وأشار الى “ضرورة التركيز على نقل الجوانب الإيجابية بمختلف القطاعات في العراق، وابرز صوره الحقيقية لترسيخ الهوية الوطنية ودعم الأمن والاستقرار وفرص التنمية المستدامة في البلاد”.



بغداد /صوت القلم :

التشريعية والقضائية في المواضيع المشتركة”.

وأضاف أنه في مستهل اللقاء “قدم زيدان التهنية لرئيس مجلس النواب بمناسبة انتخابه رئيساً للمجلس ونيله ثقة أعضاء مجلس النواب”، معرباً عن “تمنياته له بالتوفيق والنجاح في أداء مهامه التشريعية”.

من جانبه ثنَّ رئيس مجلس النواب “جهود القضاء في إكمال تشكيل السلطة التشريعية ضمن التوقيعات الدستورية”.

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، مع رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، تعزيز التعاون المشترك بين السلطتين التشريعية والقضائية.

وذكر مجلس القضاء في بيان : أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، استقبل رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي”، مبيناً ان “الجانين بحثا سبل تعزيز التعاون المشترك بين السلطتين

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن وزير النقل، رزاق محييس السعدوي، عن حل جميع المعوقات والمشاكل التي تعترض إنجاز مطار الناصرية الدولي، مؤكداً أن موعد الافتتاح سيكون في شهر آذار المقبل.

وقال وزير النقل، للوكالة الرسمية: إن “زيارتي إلى محافظة ذي قار تأتي ضمن الزيارات الدورية لمتابعة أعمال تنفيذ مطار الناصرية الدولي”، مؤكداً أن “نسب الإنجاز متقدمة جداً”.

وأشار إلى، أنه “تم تذليل جميع الصعوبات والمعوقات والمشاكل التي تعترض عمل الشركة المنفذة لمشروع مطار الناصرية الدولي، ومنها السلف وملاحق العقود وخطابات الضمان، وغيرها من الأمور المهمة والملاحظات التي كانت الشركة تعاني منها، وقد تم حلها بالكامل”.

وتابع “المطلوب الآن من الشركة هو العمل بشكل مستمر من أجل تنفيذ مشروع مطار الناصرية الدولي ضمن التوقيعات الزمنية المحددة”.

وأضاف، أن “أبناء محافظة ذي قار ينتظرون هذا المشروع، كونه مشروعاً اقتصادياً مهماً للمحافظة وللعراق، وسيوفر وسيلة سفر آمنة ومريحة لأبناء المحافظة، وهو المنفذ الجوي الوحيد لها وبوابة انفتاحها على العالم والتواصل مع الخارج، لذلك شدنا اليوم على الشركة المنفذة بضرورة الإسراع في التنفيذ وحسب المواصفات العالمية ومتطلبات المنظمة الدولية للطيران”.

واختتم بالقول: “نحن الآن بصدد الافتتاح التجريبي للمشروع، وبانتظار وصول الأجهزة الملاحة من المنشئ الأوروبية ضمن المعايير الدولية، وحسب ما وعدتنا به الشركة، سيتم افتتاح مطار الناصرية الدولي في الشهر الثالث من هذا العام”.

من جهته، قال محافظ ذي قار، هيثم الحمداني: إن “زيارة وزير النقل إلى المحافظة جاءت للاطلاع على مشروع مطار الناصرية الدولي، الذي تتطلع محافظة ذي قار إلى إنجازه بأسرع وقت ممكن”.



وأضاف أن “الوزير، خلال زيارته، اطلع على العديد من المشاكل والمعوقات، واتخذ قرارات مهمة لتذليلها، كما حدد سوقاً زمنية لحل كل مشكلة بالتنسيق مع الجهات المعنية”.

وأكد الحمداني، أن “الحكومة المحلية ملتزمة مع الدوائر الخدمية في محافظة ذي قار، في ما يتعلق بأعمال الماء والمجاري والطرق والكهرباء، وقد تم تحديد أوقات زمنية لمديري الدوائر لإكمال ما هو مطلوب لغرض إنجاز مشروع مطار الناصرية الدولي، المؤمل إنجازه بأسرع وقت ممكن”.

ووصل وزير النقل، رزاق محييس، صباح امس الأحد، إلى مطار الناصرية الدولي للاطلاع على مراحل إنجازه.

الوائي: لا يوجد أي منفذ غير رسمي في الوسط والجنوب

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس هيئة المنافذ الحدودية، الفريق عمر الوائي، عدم وجود أي منفذ غير رسمي في محافظات الوسط والجنوب.

وقال الوائي خلال استضافته في البرلمان وحسب بيان الدائرة الإعلامية لمجلس النواب : إن “تطبيق الحوكمة الإلكترونية حُد كثيراً من ظاهرة الفساد التي شابت المنافذ في السابق”.

وأضاف أن “العمل في هيئة المنافذ ببغداد يجري على مدار 24 ساعة، وبشكل منتظم، على جميع المنافذ الحدودية التابعة للحكومة الاتحادية”.

وبين “عدم التوصل إلى تفاهات رسمية مع الجهات المعنية لضبط المنافذ في إقليم كردستان”.

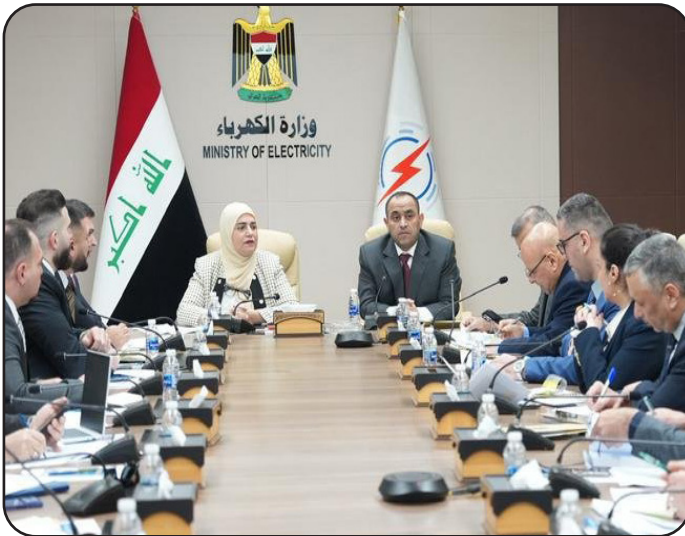
واختتم بالقول: “أنفي بشكل قاطع وجود أي منفذ غير رسمي في محافظات الوسط والجنوب”

المالية والكهرباء تبحثان تفعيل الجباية الإلكترونية والموازنة التشغيلية لعام ٢٠٢٦

بغداد / صوت القلم:

بحث وزير الكهرباء زياد علي فاضل، مع وزيرة المالية طيف سامي، الموازنة التشغيلية لقطاع الطاقة الكهربائية لعام 2026، بحضور مدير عام المصرف العراقي للتجارة وعدد من المسؤولين في الوزارتين، فيما أكدت وزيرة المالية، أن الحكومة تتفهم أهمية قطاع الكهرباء بوصفه من الأولويات الأساسية.

وذكر اعلام وزارة الكهرباء في بيان : أن “اللقاء تناول



الموازنة الخاصة بإدامة وصيانة محطات إنتاج الطاقة الكهربائية وقطاعي

تجهيز الطاقة وتحسين الأداء خلال العام الحالي كما تم بحث تفعيل الجباية الإلكترونية لتعزيز الموارد المالية وتقليل الدعم الحكومي وفق الإصلاحات المالية”.

وأكد وزير الكهرباء أن “تأمين موازنة تشغيل مستقرة يعد عاملاً أساسياً لضمان ديمومة عمل المنظومة الكهربائية وتحسين مستوى التجهيز، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل وفق خطط فنية وتشغيلية واضحة تتطلب دعماً منتظماً لتفادي أي اختناقات مستقبلية”.

من جانبها، أعربت وزيرة المالية عن “أهمية قطاع الكهرباء”، مؤكدة “تفهم الحكومة لضرورة الاهتمام بهذا القطاع بوصفه من الأولويات الأساسية، لما له من ارتباط مباشر بحياة المواطنين”.

وأكدت “ناقشنا مع وزارة الكهرباء تفعيل الجباية الإلكترونية لزيادة الموارد المالية للشركات التابعة للوزارة وتقليل دعم الحكومة وفقاً للإصلاحات المالية مع تقليص الإنفاق”.

بحضور الجهات المعنية

البرلمان يستكمل مناقشة ملف الإيرادات غير النفطية

بغداد / صوت القلم:

استكمل مجلس النواب، مناقشة ملف الإيرادات غير النفطية بحضور رئيس هيئة المنافذ الحدودية ومدير عام الهيئة العامة للضرائب ومدير عام الهيئة العامة للملكار.

وذكرت الدائرة الإعلامية للمجلس في بيان : ان المجلس استكمل مناقشة

ملف الإيرادات غير النفطية بحضور رئيس هيئة المنافذ الحدودية عمر الوائي ومدير عام الهيئة العامة للضرائب حيدر علي حسين ومدير عام الهيئة العامة للملكار ثامر قاسم.

وكان مجلس النواب قد عقد، في وقت سابق، جلسته الرابعة برئاسة رئيس المجلس هيبب الحلبوسي.

وذكرت الدائرة الإعلامية في بيان لها، أن الحلبوسي افتتح أعمال الجلسة رقم (4) من الدورة الانتخابية السادسة – السنة التشريعية الأولى – الفصل التشريعي الأول.

أبرز مجريات الجلسة:

اليمين الدستورية: صوت المجلس على إضافة فقرة تأيية اليمين الدستورية لعدد من أعضاء

المجلس الجدد (أشواق الجاف وجهاد العبادي) لمباشرة مهامهم التشريعية.

ملف المياه: أعلن رئيس مجلس النواب عن استضافة وزيري الخارجية والموارد المائية خلال الأسبوع المقبل، لمناقشة تفاصيل الاتفاقية المائية المبرمة مع الجارة تركيا.

معهد التطوير النيابي ينظم دورة تعريفية للنواب الجدد

بغداد / متابعة صوت القلم:

نظم معهد التطوير النيابي في مجلس النواب، دورة تعريفية للنواب الجدد، والتي تتضمن 9 محاور.

وقال مدير معهد التطوير النيابي، سعد فياض، في تصريح صحفي: إن “المعهد أقام دورة تعريفية للنواب الجدد، بهدف تمكينهم من أداء مهامهم داخل المؤسسة التشريعية واللجان

النيابية الدائمة بكفاءة عالية”.

وأضاف أن “الدورة تستمر لمدة ثلاثة أيام، وتشمل جميع النواب الجدد، إضافة إلى النواب السابقين الراغبين بالمشاركة”.

وأوضح فياض أن “الدورة

تتضمن تسعة محاور رئيسية، هي: الإطار القانوني والدستوري لعمل مجلس النواب، وسير الإجراءات التشريعية، والرقابة وأدواتها، وإدارة الجلسات، ودور مجلس

النواب في الموازنة، والتمثيل السياسي وعلاقة النائب بجماعه، وإدارة اللجان وكتابة التقارير، والظهور الإعلامي للنائب، فضلاً عن الإتيكيت والبروتوكول”.

موسكو: رغبة وزير الدفاع البريطاني في اختطاف بوتين ((أوهام منحرفة))



موسكو/ متابعة صوت القلم:

فسيحجتز الرئيس الروسي لمحاسبته على حربيه ضد أوكرانيا.

وأوضح، خلال زيارة موقع ضربة جوية روسية استهدفت مبنى سكنياً شاهقاً في كييف، أن جرائم الحرب الروسية تشمل أيضاً اختطاف أطفال أوكرانيين.

ورأى هيلي أن فكرة الاختطاف كانت «أمراً افتراضياً» إلى حد كبير قبل نحو أسبوع، إلا أن اعتقال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب لنظيره الفنزويلي نيكولاس مادورو «أدى إلى إجهاد النظام الدولي القائم على القواعد».

وأضاف أن هذا التطور فتح الباب أمام احتمال أن تتبع دول أخرى النهج نفسه في التعامل مع قادة متهمين بارتكاب جرائم.

ترامب: لن يصل أي نفط أو مال إلى كوبا بعد الآن



واشنطن/ متابعة صوت القلم:

حث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب السلطات الكوبية على عقد صفقة قبل فوات الأوان، محذراً من أنه لن يصل «أي نفط أو مال» إلى كوبا بعد اليوم.

وكتب ترامب في منشور عبر منصة "تروث سوشال": "عاشت كوبا لسنوات عديدة على كميات كبيرة من النفط والمال من فنزويلا. في المقابل، قدمت كوبا خدمات أمنية للديكتاتوريين الفنزويليين الآخرين، ولكن هذا لن يستمر!"

وتابع: "معظم هؤلاء الكوبيين قتلوا في هجوم الولايات المتحدة الأسبوع الماضي، ولم تعد فنزويلا بحاجة إلى حماية من العصابات والمبتزّين الذين احتجزوها رهينة لسنوات طويلة. فنزويلا الآن تحت حماية الولايات المتحدة الأمريكية، أقوى قوة عسكرية في العالم بلا منازع، وسنحميها."

وأضاف: "لن يصل أي نفط أو مال إلى كوبا بعد الآن - إطلاقاً! أنصحهم بشدة بإبرام صفقة قبل فوات الأوان."

وفي وقت سابق، قال ترامب إنه من غير المرجح أن تكون هناك حاجة للتدخل العسكري الأمريكي في كوبا لأن البلاد تبدو آيلة للسقوط من تلقاء نفسها، مشيراً إلى أن الاقتصاد الكوبي الذي كان يعتمد في جزء كبير منه على الدعم النقطي من فنزويلا بات اليوم "خالياً من أي دخل". وفي أعقاب اعتقال الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، جدد وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو تحذيره لقادة كوبا، مشيراً إلى أن واشنطن ليست معجبة بالنظام الكوبي. وكان الرئيس الكوبي ميغيل دياز كانييل بـيرموديز قد عبر مراراً عن تضامن بلاده الكامل مع فنزويلا، ودان "أعمال القرصنة البحرية" التي نفذتها الولايات المتحدة قبالة السواحل الفنزويلية.

الرئيس الإيراني يتهم أميركا وإسرائيل بتأجيج ((أعمال الشغب))

في المقابل على «عدم السماح لمجموعة من مثيري الشغب بتدمير المجتمع بأسره».

وأكد الرئيس الإيراني أن «الاحتجاج يختلف عن الشغب»، مشيراً إلى أن الحكومة عازمة على معالجة المشكلات الاقتصادية التي فجرت الاحتجاجات، ولا سيما عبر «الخطة الكبرى لإصلاح نظام الدعم» التي قال إنها تهدف إلى استقرار السوق.

وأوضح أن الخطة الحكومية تسعى إلى تعزيز الإنتاج، وزيادة القوة الشرائية للمواطنين، وتشديد الرقابة على سلسلة الإمداد، لافتاً إلى أن الحكومة تعمل على تقديم حلول تدريجية للأزمة الاقتصادية.

ونبه بزشكيان بالتأكيد أن مؤسسات الدولة «مستعدة للاستماع إلى الشعب»، داعياً إلى الحوار لمعالجة الأوضاع المعيشية، ومشهداً في الوقت نفسه على رفض أي أعمال عنف أو تخريب تمس الاستقرار العام.



تأتي في سياق استمرار الضغوط الخارجية.

وفي لهجة مرنة، أكد بزشكيان أن السلطات «ستستمع إلى المتظاهرين»، قائلاً إن للشعب الإيراني «مخاوف حقيقية يجب الجلوس لمعالجتها»، لكنه شدد

بعد الحرب التي دامت 12 يوماً».

وأشار بزشكيان إلى أن تلك الحرب، التي اندلعت بين إيران وإسرائيل في يونيو (حزيران) الماضي، شهدت تدخلاً أميركياً في نهايتها عبر قصف منشآت نووية إيرانية، معتبراً أن التطورات الحالية

وأضاف بزشكيان أن الأحداث الأخيرة أسفرت عن «تداعيات مأساوية»، داعياً العائلات الإيرانية إلى منع أبنائها من الانخراط في أعمال التخريب، ومشهداً على أن «أعداء إيران يريدون زرع الفوضى والاضطراب

طهران/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، إن الولايات المتحدة وإسرائيل تسعيان إلى «زرع الفوضى والاضطراب» في إيران عبر التحريض على ما وصفه بـ«أعمال الشغب»، داعياً الإيرانيين إلى النأي بأنفسهم عن «مثيري الشغب والإرهابيين».

وشدد بزشكيان في حديثه للتلفزيون الرسمي على ضرورة عدم السماح لمن وصفهم بـ«مثيري الشغب» بزعزعة استقرار المجتمع، مؤكداً أن الحكومة «تسعى إلى إرساء العدالة».

واتهم الرئيس الإيراني واشنطن وتل أبيب بإصدار «الأوامر لمثيري الشغب لحرق السيارات والبيوت»، معتبراً أن ما تشهده البلاد لا يمكن تصنيفه احتجاجاً سلمياً، وقال: «هل يعقل أن تحرق البيوت وسيارات الإطفاء وتسمى هذه احتجاجات؟».

٢١ مليون سوداني يعانون من نقص حاد في الغذاء

رئيس وزراء السودان يعلن عودة الحكومة إلى الخرطوم

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

بالتوازي مع تحسن نسبي في الوضع الأمني في بعض المناطق، وبدء أعمال تأهيل للمقار الحكومية والخدمية.

تأتي عودة الحكومة في ظل مساع رسمية لإعادة الحياة الإدارية والخدمية إلى العاصمة، وتأكيد رمزية الخرطوم كمركز سياسي للدولة، رغم استمرار التحديات الأمنية والإنسانية في عدد من المناطق السودانية. ووسط استمرار المعارك في السودان بين الجيش وقوات الدعم السريع، حذرت الأمم المتحدة مجدداً من تدهور الأوضاع الإنسانية. وأشارت منظمات إنسانية تابعة للأمم المتحدة إلى أن نحو 21 مليون سوداني يعانون من نقص حاد في الغذاء، وأن أكثر من 20 مليون بحاجة ماسة إلى الرعاية الطبية، وفق ما نقلت وكالة "د.ب.أ".

كما أكد ينس ليرك، المتحدث باسم مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، أن المدنيين يدفعون يومياً ثمن حرب لم يختاروها.

في حين بينت إحصاءات الأمم المتحدة أن نحو 13.6 مليون سوداني أجبروا على الخروج من ديارهم، منهم أكثر من 4.3 مليون عبر الحدود، مما يُلقي عبئاً كبيراً على الدول المجاورة.

كما نرح ما يقرب من 5000 طفل يومياً منذ

أعلن رئيس الوزراء السوداني كامل إدريس عودة الحكومة إلى ممارسة مهامها من العاصمة الخرطوم، في خطوة وُصفت بأنها مؤشر سياسي وإداري على استعادة مؤسسات الدولة وحضورها في المدينة بعد فترة من التوقف والانتقال الإضطرابي بسبب الأوضاع الأمنية، فيما أشارت منظمات إنسانية تابعة للأمم المتحدة إلى أن نحو 21 مليون سوداني يعانون من نقص حاد في الغذاء.

وجاء الإعلان خلال فعالية رسمية أقيمت في ولاية الخرطوم، حيث ظهر رئيس الوزراء على منصة الولاية، مؤكداً أن عودة الحكومة تمثل بداية مرحلة جديدة لإعادة تفعيل العمل التنفيذي والخدمي من داخل العاصمة.

واضطرت الحكومة السودانية، منذ اندلاع القتال بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في أبريل/ نيسان 2023، إلى نقل مقارها وأعمالها التنفيذية خارج الخرطوم، بعد تعرض العاصمة لمعارك عنيفة ألحقت أضراراً واسعة بالمؤسسات الحكومية والبنية التحتية والخدمات الأساسية.

وخلال الأشهر الماضية، أعلنت السلطات السودانية أكثر من مرة عن خطط تدريجية لإعادة مؤسسات الدولة إلى الخرطوم،

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

07812930999

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



لتطوير البنى التحتية ورفع كفاءة العمليات الإنتاجية هيئة تشغيل حقل الرميلة: تنفيذ مشاريع استراتيجية لزيادة الطاقات ومواكبة التطور

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت هيئة تشغيل حقل الرميلة، عن تنفيذ عدد من المشاريع الاستراتيجية التي تهدف إلى زيادة الطاقات الإنتاجية، فيما أشارت إلى أن هذه المشاريع تأتي لتطوير البنى التحتية ورفع كفاءة العمليات الإنتاجية باستخدام تقنيات متقدمة تواكب التطور العالمي في صناعة النفط. وقال مدير الهيئة، عماد حسن، للوكالة: إنه "تم تنفيذ عدد من المشاريع الاستراتيجية التي تهدف إلى تصعيد الطاقات الإنتاجية من بينها مشروع محطة مشرف القرينات الجديدة المقرر أن تدخل حيز التشغيل في شهر آب من عام



طبقة المشرف، مبنياً أن "المشروع سيسهم بشكل فاعل في تعزيز القدرات إنتاجية تبلغ 240 ألف برميل يومياً من الإنتاجية للحقل".

الزراعة: إجراءات لتنظيم الاستيراد وحماية المنتج المحلي

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أوضحت وزارة الزراعة، إجراءاتها لتنظيم الاستيراد وحماية المنتج المحلي، فيما أشارت إلى أهمية الرقابة في زيادة الإنتاج وتحسين جودة المنتجات بالأسواق. وقال الوكيل الإداري للوزارة، مهدي سهر الجبوري، للوكالة الرسمية: إن "وزارة الزراعة اتخذت عدة إجراءات لحماية المنتج الزراعي في العراق، أهمها الرقابة الزراعية إذ يتم

من خلالها فتح أو منع الاستيراد للسلعة الزراعية حسب حجم الإنتاج المحلي وأسعار السلع الزراعية في الأسواق المحلية". وأضاف أن "الرقابة الزراعية تتم من خلالها متابعة الإنتاج المحلي من جهة وحجم الطلب على السلع الزراعية من جهة أخرى، ومراقبة أسعار تلك السلع الزراعية المختلفة من قبل الوزارة وبالتالي يتم إقرار فتح أو منع الاستيراد لتلك السلع".

وأوضح أن "المحطة تعد من المشاريع المتطورة، إذ جرى تصميمها وفق أحدث التقنيات التكنولوجية وتشمل عازلات ثلاثية الطور مزودة بخزانات ومنظومات تحكم DCS، بالإضافة إلى منظومات ضخ من نوع (ميكرون) ومنظومات إشعال تلقائي لشعلات الحرق ما يجعلها منظومة متكاملة تعمل وفق معايير تشغيل حديثة".

ولفت إلى أن "هذه المشاريع تأتي ضمن خطط الوزارة وشركة نفط البصرة والهيئة لتطوير البنى التحتية ورفع كفاءة العمليات الإنتاجية باستخدام تقنيات متقدمة تواكب التطور العالمي في صناعة النفط".

وتابع أن "الرقابة تعد مهمة لتنظيم الإنتاج وتشجيع المزارعين على استثمار الأراضي الزراعية استثماراً أمثل من خلال زيادة الإنتاج المحلي والاهتمام بجودة المنتج بالمواصفات المطلوبة في الأسواق، من حيث الفرز والتدريج والتعبئة والتغليف لكل منتج من المنتجات الزراعية". ولفتح إلى أن "تطبيق الرقابة الزراعية يهدف لسد الحاجة المحلية وتصدير فائض المنتجات الزراعية دعماً للقطاع الزراعي والاقتصاد العراقي".

العدل تطلق خطة لتأمين بيئة سكنية لموظفيها والمتقاعدين بأسعار ميسرة

بغداد/ صوت القلم:

الوزارة ودوايرها التابعة". وأبدت الشركة من جانبها وفقاً للبيان " استعدادها لتخصيص (3000) قطعة أرض ضمن المشروع لصالح موظفي وزارة العدل والموظفين المحالين على التقاعد، وفق الأطر والتعليمات الجديدة. وأوضحت الوزارة في بيان أنه " في إطار توجيهات وزير العدل خالد شواني بتوفير السكن اللائق لموظفي الوزارة والموظفين المحالين على التقاعد، زار وفد من وزارة العدل برئاسة مدير عام الدائرة الإدارية والمالية صميم مقداد عبود، يرافقه أعضاء لجنة إسكان موظفي الوزارة، محافظة واسط، للاطلاع ميدانياً على مشروع مدينة واسط الجديدة ورؤية تنفيذه". وأضافت " بعد استقبال الوفد من قبل ممثل شركة بيتي للاستثمار والتطوير العقاري، جرى استعراض تفاصيل المشروع والبنى التحتية والخدمات المخطط لها، إضافة إلى المراحل التنفيذية والطاقة الاستيعابية للمدينة بما يلبي احتياجات السكن لموظفي

الإيرادات النفطية وأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 4.121 ملايين برميل يوميا، تليها السعودية بمعدل 353 ألف برميل يوميا، ومن المكسيك بمعدل 306 آلاف برميل، ومن كولومبيا بمعدل 209 آلاف برميل يوميا". ووفقاً للجدول، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من البرازيل بلغت معدل 168 ألف برميل يوميا

ومن نيجيريا، و بمعدل بلغ 162 ألف برميل يوميا، ومن فنزويلا معدل 120 ألف برميل يوميا، و من ليبيا بمعدل 99 ألف برميل يوميا، فيما لم تستورد أي كمية من الاكوادور". وتستورد أميركا معظم النفط الخام ومشتقاته من هذه الدول الرئيسية العشر، ويبلغ استهلاك أميركا اليومي من النفط حوالي 20 مليون برميل، وتعد بذلك أكبر مستهلك للنفط في العالم.

واحتجزتها الأسبوع الماضي عند هودتها إلى البلاد؛ بينما تم اعتراض سفينة أخرى، وهي الناقلة «أولينا» من طراز «أفراماكس» التي ترفع علم «ساو تومي» و«برينسيب»، لكن أفرج عنها وأرسلت إلى فنزويلا يوم الجمعة. ورصد موقع «تاتكر تراكز» 3 سفن أخرى من الأسطول، وهي «ميروبي» و«ثاليا الثالثة» وترفعان علم بنما و«مين هانغ» التي ترفع علم جزر كوك، في المياه الفنزويلية في وقت متأخر من يوم الجمعة من خلال صور

الأقمار الاصطناعية. وكانت السلطات الأميركية قد قالت مساء الجمعة، إن الناقلة أولينا، التي كانت تُعرف سابقاً باسم مينيرفا إم، سيفرج عنها. وأضافت أن الخطوة التالية لفنزويلا، التي لا تزال تحت رقابة أميركية صارمة بعد اعتقال الرئيس نيكولاس مادورو الأسبوع الماضي، ستكون بداية صادرات خام منظمة في إطار اتفاق توريد نفط بقيمة مليار دولار تتفاوض عليه كراكاس وواشنطن.



بغداد/ صوت القلم: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأميركية، عن انخفاض صادرات العراق النفطية الى الولايات المتحدة خلال الأسبوع الماضي. وقالت الإدارة في احصائية لها : إن "متوسط الاستيرادات الاميركية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من تسع دول رئيسية بلغت بمعدل 5.667 ملايين برميل يوميا مرتفعة بمقدار 1335 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ معدل 4.332 ملايين برميل يوميا". وأضافت أن "صادرات العراق النفطية إلى أميركا بلغت معدل 129 ألف برميل يوميا، منخفضة بمقدار 228 ألف برميل يوميا عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل 357 ألف برميل". كما أشارت الإدارة إلى أن "أكثر

عودة ٤ ناقلات نفط لمياه فنزويلا بعد إبحارها في ((وضع التخفي))

كراكس/متابعة صوت القلم:

وغادر أسطول من نحو 12 سفينة محملة و3 سفن أخرى فارغة على الأقل المياه الفنزويلية الشهر الماضي، في تحدٍ للحظر الذي فرضه الرئيس الأمريكي دونالد ترمب منذ منتصف ديسمبر (كانون الأول)، وهو ما أدى إلى انخفاض صادرات فنزويلا من النفط إلى الحد الأدنى.

وقالت شركة «بي دي في إس إيه» إن إحدى السفن، وهي ناقلة النفط العملاقة «إم صوفيا» التي ترفع علم بنما، اعترضتها الولايات المتحدة

ذكرت شركة النفط الحكومية الفنزويلية (بي دي في إس إيه) وبيانات لتتبع السفن أن أربع ناقلات على الأقل، معظمها ما زال بحمولته، كانت قد غادرت فنزويلا في أوائل يناير (كانون الثاني) في «وضع التخفي» أو كانت أجهزة الإرسال والاستقبال بها مغلقة، وسط حصار أمريكي صارم، عادت الآن إلى مياه الدولة الواقعة في أميركا الجنوبية.



إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



حل إدارة نادي النجف وتشكيل هيئة جديدة



بغداد/ صوت القلم:

الرئيس، وعبد الباقي ثجيل نعمة أميناً للسر، وحسين عدنان عباس أميناً مالياً، إضافة إلى الأعضاء حيدر عبد الأمير عبد الحسن، ومحمد عبد مجيد، وكرار جاسم محمد، وعلي عبد الحسين، وناصر أحمد محمد . وأوضحت اللجنة أن هذا القرار يأتي في إطار وضمت الهيئة الادارية الجديدة كلاً من : تنظيم العمل الإداري وضمان استقرار النادي هاتف شمران رئيساً، وعباس مهدي نائباً

صفقة تبادلية محتملة بين ميلان ويوفنتوس



بغداد/ صوت القلم:

كشفت تقارير إيطالية عن تطور جديد في سوق الانتقالات الشتوية، حيث يدرس نادي يوفنتوس اقتراح صفقة تبادل إعارة مع ميلان تشمل المدافع فيديريكو جاتي والإنجليزي روبن لوفتوس - تشيك، وذلك عقب اجتماع فني وإداري مهم عقد يوم الجمعة الماضي. بحسب صحيفة توتوسبوروت، نشأت الفكرة خلال لقاء جمع مدرب يوفنتوس لوتشيانو سباليتي مع الرئيس التنفيذي لبيانكونيري داميان كومولي والمدير الرياضي الجديد للنادي الأبيض والأسود ماركو أوتولينني. خلال الاجتماع شدد سباليتي على أنه لن يوافق على ضم أي لاعب إلا إذا كان قادراً على رفع مستوى الفريق، وتعزيز التوازن الذي حققه الفريق في الأسابيع الأخيرة. وأكد التقرير أن أولويات يوفنتوس في ميركاتو يناير الجاري يتمثل في ضم لاعب وسط متعدد المهام وبديل احتياطي للمهاجم الشاب كنان يلديز. يعد سباليتي من المعجبين بروبين لوفتوس - تشيك، الذي رفض مؤخرًا عرضاً من لاتسيو رغم وجود مدربه السابق في تشيلسي ماوريسيو ساري. ويسعى اللاعب الإنجليزي البالغ 29 عاماً (سبيلغ 30 في 23 يناير) إلى زيادة وقت لعبه لضمان مكانه في تشكيلة منتخب إنجلترا لكأس العالم 2026. يعتبر لوفتوس - تشيك خياراً مثالياً لسباليتي بفضل قوته البدنية ومرونته التكتيكية؛ إذ يمكنه اللعب كوسط ميدان مركزي، أو على اليمين في نظام 1-3-2-4 أو حتى كلاعب متقدم خلف المهاجم، يأتي ذلك في وقت يعاني فيه يوفنتوس من نقص الخيارات في الوسط بعد تراجع تيون كوباينرز للدفاع أحياناً. من جانب آخر، يبدو فيديريكو جاتي (28 عاماً) مهتماً بالانتقال إلى ميلان، حيث سبق له العمل تحت قيادة ماسيميليانو ألجيري خلال فترته الثانية مع يوفنتوس. ويواجه جاتي حالياً منافسة قوية في خط دفاع بيانكونيري بعد عودة جليسون برير من الإصابة مما يقلل من ضمانات مشاركته بانتظام. في المقابل يحتاج أليجيري تعزيز خط دفاع الروسونيري في النصف الثاني من الموسم، ويعد جاتي خياراً مثالياً له، كما يرغب اللاعب الإيطالي في ضمان مشاركات منتظمة للحفاظ على فرصته في المنتخب الإيطالي للملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم. سبق أن عرض ميلان كوني دي وينتر في صفقة تبادل سابقة لضم جاتي، لكن يوفنتوس رفض الفكرة مؤقتاً، مفضلاً تأجيل تعزيز الدفاع إلى الصيف. الآن مع تبادل الاحتياجات بين الطرفين، قد تكون هذه الصفقة المزدوجة الحل الأمثل في يناير.

المنتخب الأولمبي العراقي يتعادل مع تايلاند في كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً



بغداد/ صوت القلم:

تعادل المنتخب الأولمبي العراقي مع نظيره التايلاندي بنتيجة 1-1، ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الرابعة لبطولة كأس آسيا تحت 23 عاماً، التي تستضيفها المملكة العربية السعودية. وجرت المباراة على ملعب الأمير فيصل في السعودية عند الساعة الخامسة

مساءً بتوقيت بغداد، حيث انتهى الشوط الأول بتقدم ركلة جزاء نفذها بنجاح

٤ تعادلات وثلاث انتصارات في الدوري العراقي الممتاز



الجولان، ويستضيف فريق البيشمركة نادي الحسين، فيما يواجه فريق البحرين ضيفه

بغداد/ صوت القلم:

شهد الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم، امس الأحد، إقامة سبع مباريات ضمن منافسات الجولة الـ16، حيث انتهت أربع مواجهات بالتعادل مقابل ثلاث انتصارات. فقد تغلب فريق نفط الوسط على فريق الكاظمية بهدفين دون مقابل، فيما تعادل فريق ميسان مع ضيفه نفط البصرة إيجابياً بهدف لكل منهما. وحقق فريق غاز الشمال الفوز

بهاتريك مارتينيلي.. أرسنال يقصي بورتسموث من كأس الاتحاد



بغداد/ صوت القلم:

لم يجد أرسنال أفضل من الراكلات الركنية لمعادلة النتيجة سريعاً، ليتمكن نورجارد من متابعة الكرة وتسديدها بالقرب من المرمى، لترطم في دوتزيل، وتحولت إلى داخل الشباك بالخطأ في مرمى فريقه. وعاد أرسنال لاستغلال سلاح الركنيات، بإضافة الهدف الثاني عن طريق مارتينيلي، الذي ارتقى لعرضية مادويكي، موجها ضربة رأسية متقنة إلى داخل الشباك. واضطر جون موزينيو مدرب بورتسموث لإجراء تبديل في الشوط الأول، بعد إصابة لاعبه هارفي بلاير، ليدفع بفراנקو أوميه بدلاً منه. وقبل نهاية الوقت الأصلي للشوط الأول بـ3 دقائق فقط، تحصل مادويكي على ركلة جزاء بعد عرقلته داخل منطقة جزاء بورتسموث، ليتحصل الضيوف على فرصة قتل المباراة مبكراً. قلب أرسنال تأخره بهدف إلى فوز بنتيجة (1-4) على بورتسموث في عقر داره، امس الأحد، في مباراة جمعت بينهما ضمن منافسات الدور الثالث من بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. بورتسموث تقدم بهدف في الدقيقة الثالثة عن طريق كولبي بيشوب، قبل أن يعود أرسنال في النتيجة ويسجل رباعية عن طريق أندريه دوتزيل “هدف عكسي” وجابرييل مارتينيلي “هاتريك”، في الدقائق 25، 51 و72.

ونفذ الجناح الإنجليزي ركلة الجزاء بنفسه، لكنه سد الكرة بجوار القائم الأيمن، ليهدر فرصة إطلاق رصاصة الرحمة على أصحاب الأرض قبل الذهاب للاستراحة. حاول بورتسموث الضغط مبكراً على أرسنال، أملاً في إدراك التعادل مع بداية الشوط الثاني، وجاءت المحاولة الأولى من جانب شاوجينسي عبر تسديدة يسارية بالقرب من المرمى، لكن أرسنال باغت مضيفه بهدف ثالث بعد 6 دقائق فقط، بعدما أرسل جيسوس عرضية أرضية إلى مارتينيلي بالقرب من المرمى، ليقابلها الأخير بلمسة مباشرة إلى داخل الشباك. عاد أرسنال لغزو شباك أصحاب الأرض من ركنية ثالثة، ليكرر مارتينيلي مشهد الهدف الثاني، بعدما ارتقى لعرضية مادويكي،

إنزاجي: الديربي يجمع بين أفضل فريقين في روشن



بغداد/ صوت القلم:

تحدث الإيطالي سيموني إنزاجي مدرب الهلال عن مباراة فريقه ضد النصر في الجولة الخامسة عشرة من دوري روشن للمحترفين والتي تقام مساء اليوم الإثنين. ويلعب النصر مع الهلال على ملعب الأخير في صراع قوي بين الزعيم المتصدر حالياً والعالمي الوصيف.

وقال إنزاجي في المؤتمر الصحفي التقديمي للمباراة: “أنا سعيد جداً بالعناصر الموجودة في الفريق، ومنذ أن توليت تدريبهم، ونحن نحقق انتصارات متتالية، وأعلم أن هناك إدارة تعمل بجد لتعزيز صفوف الفريق وسد احتياجاته.” وأضاف: “نلعب دائماً للفوز، لكننا نعلم أننا سنواجه خصماً غداً سيحتاج له فرص للتسجيل، ومواجهة الغد ستجمع أفضل فريقين في الدوري،

الفريق، وأنا سعيد بأداءه سواءً في الأدوار الدفاعية أو في وسط الملعب، وماري أصبح حلاً إضافياً لنا في الدفاع لحين عودة كوليبالي.” كما تحدث عن الوافد الجديد، بابلو ماري المدافع الإسباني القادم من فيورنتينا الإيطالي حيث قال: “سيشارك اليوم في التدريبات وأعرف اللاعب وظروفه الجيدة واللاعب سيساعدنا في الدوري وآسيا وسنرى اليوم ما إذا كان سيشارك غداً أم لا”

علاقات مجتمعية..

أسرار التفاهم بين الزوجين.. دليلك لعلاقة زوجية ناجحة



Sharing the Load: Housework, Joint Deci-

sion-Making, and Marital Quality in Japan

للباحثين (Taniguchi & Kaufman)، أن الأزواج

الذين يتشاركون في اتخاذ القرارات المتعلقة بالحياة

اليومية يتمتعون بجودة زواج أعلى وشعور أكبر

بالرضا والاستقرار؛ لأنّ المشاركة الفعلية تعزز

الإحساس بالانتماء والتقدير المتبادل بين الطرفين.

5. التسامح وتجاوز الأخطاء

تمرّ كل علاقة زوجية بلحظات ضعف وسوء فهم،

فالهفوات جزء طبيعي من التجربة الإنسانية. بيد

أنّ قسوة العلاقة تُقاس بمدى قدرة الطرفين على

التسامح والغفران؛ لأنّ العفو يرمم القلوب ويعيد

الدفع إلى المشاعر التي أُنْهكتها الخلافات. كما أنّ

الأزواج الذين يتجاوزون أخطاء الماضي بروح من

المحبة، تنضج العلاقة بينهم، وتصبح أكثر عمقاً

وثباتاً.

6. الحفاظ على لغة الحب

يبرز الاهتمام اليومي كتعبير صادق عن الحب

ضمن أسرار التفاهم بين الزوجين؛ إذ لا تحتاج

بالثقة والراحة يعزّز متانة العلاقة ويجعلها أكثر

دفعاً وصدقاً.

2. التعبير عن المشاعر بوضوح

تمتلك الكلمات الصادقة قوّة قادرة على إعادة

الدفع لأيّة علاقة زوجية، فهي الجسر الذي يربط

بين القلوب ويقرب المسافات مهما اتسعت. فحين

يعبّر الزوجان عن مشاعرهما بهدوء ووضوح،

يختفي التوتر وتذوب الخلافات قبل أن تنضخم،

فيسود التفاهم وتستقر العلاقة على أسس من

الصراحة والاحترام المتبادل.

4. المشاركة في القرارات اليومية

من أسرار التفاهم بين الزوجين أن تكون القرارات

اليومية نتيجة نقاش مشترك بين الطرفين، فحين

يتشارك الزوجان في اختيار تفاصيل حياتهما، من

أبسط الأمور إلى أعقدها، يشعر كل منهما بقيمته

ودوره الحقيقي داخل العلاقة. يعمّق هذا التوازن

في المسؤولية الإحساس بالشراكة، ويخلق بيئة

يسودها الانسجام والثقة.

وقد أظهرت دراسة حديثة في عام 2022، بعنوان:

يُقال إنّ الزواج رحلة لا يشبّهبها طريق آخر، فهو طريقٌ يتقاطع فيه الحب مع الصبر، والاختلاف مع الرغبة في الاستمرار. ويكمن سرّ النجاح فيها في الفهم العميق للطرف الآخر حين يصمت أكثر مما يتكلم، وفي الاحتواء في لحظة توتر قبل أن تتحول إلى جفاء؛ بالتالي، لا يقتصر هذا الفهم على كلمات منمّقة أو وعود تُقال في لحظة صفاء.

أهمية التفاهم في الحياة الزوجية يُعد التفاهم أساس أي زواج ناجح، وهو أشبه بالبوصله التي تحفظ للعلاقة توازنها واستقرارها؛ لأنّه عندما ينجح الزوجان في فهم بعضهما بعمق، تقلّ الخلافات وتنمو مشاعر الأمان والانسجام بينهما. فغياب هذا التفاهم يحوّل أي موقف بسيط لساحة نزاع، بينما وجوده يجعل من أصعب التحديات فرصة للتقارب والنمو. وهنا تكمن أهمية أسرار التفاهم بين الزوجين، فهي المفتاح الحقيقي لحياة زوجية مليئة بالاحترام والمودة، وبيت يملؤه السكون والدفع مهما تغيرت الظروف.

أسرار العلاقات الزوجية الناجحة الحياة الزوجية الناجحة هي ثمرة الوعي والنضج والإصرار على الاستمرار رغم تقلبات الأيام. فالأزواج الذين يحققون الاستقرار الحقيقي هم من يدركون أنّ التواصل الصادق هو لغة القلب، وأنّ العلاقة لا تقوم إلا على التكامل والتفاهم. إليك سبعة أسرار للعلاقات الزوجية الناجحة تشكل جوهر الاستقرار والسعادة:

1. الإصغاء الحقيقي يعد الإصغاء الحقيقي من أبرز أسرار التفاهم بين الزوجين، فهو لا يقتصر على سماع الكلمات، وإنّما يتجاوزها إلى فهم ما يخفيه الصمت ونبرة الصوت ونظرة العين. وعندما ينصت أحد الزوجين بقلبه قبل أدنّه، يشعر الطرف الآخر بالأمان والاهتمام، وكأنّه يُرى ويُقدّر بعمق، فيتولد بينهما شعور

سلوكيات

خمس نصائح لكيفية التعامل

مع أبنائك البالغين

تختلف تربية الشباب البالغين عن تربية الأطفال، ويقدم المختصون نصائح لإنشاء علاقة أكثر سعادة وصحة مع الشباب، للحفاظ على روابط قوية وصداقة بينهم وبين عائلاتهم.

وتقدم هنا بعض النصائح التي سوف تحسّن من علاقتك مع أبنائك الشباب، وفق موقع (huffpost).

1-توقفي عن تقديم النصائح غير المرغوب فيها

يجب على الأمهات تجنب تقديم النصيحة غير المرغوب فيها

للسّباب البالغين الذين يعانون من مشاكل في حياتهم المهنية أو علاقاتهم أو أطفالهم. بدلا من

ذلك، ركزي على تقديم النصيحة وتعلمي الاستماع لهم بعناية.

تقترح وينيفريد رايلي الانتقال من الأبوة والأمومة إلى مستشار

موثوق به، والتعبير عن الأفكار عند دعوتها، والحفاظ على

رسالة الحب والاحترام.

2-اظهري لأبنك الشاب ثقتك به على أنّه قادر على التعامل مع

المواقف الصعبة

لبناء علاقة قوية معهم من المهم أن نفترض أنهم قادرون على

التعامل مع المواقف الصعبة، يجب أن تكون الأمهات بمثابة صورة

وصوت لشخص بالغ قوي، وليس منقذًا لطفل عاجز.

2-تجنبني الوقوع في صراعات

اسرار الطبخ ..

اللازانيا



تعتبر اللازانيا أحد أشهى وأبرز أنواع المعكرونة التي يعود أصلها للمطبخ الإيطالي، تقدم وتحضر بطرق عديدة

منها مع صلصة البشاميل والدجاج أو الخضار واللحم المفروم وغيرها، تعرفي اليوم على طريقة عمل اللازانيا

جمال واناقة

بالخطوات.. روتين العناية الصباحي بالبشرة



على موازنة مستويات الأس الهيدروجيني ومستويات الرطوبة في البشرة، ويستعيد درجة حموضة البشرة PH الطبيعية، ما يساعد في توحيد لون البشرة ومنحها مظهراً منعشاً وحيوياً. ترطيب البشرة أما الخطوة الثالثة المهمة جداً في روتين العناية بالبشرة صباحاً، فهي ترطيب البشرة. إذ يعمل الكريم المرطب للبشرة على ترطيب الجل في الأعماق، وترميم حاجز البشرة، ما يساعد في تجديد الخلايا وتعزيز صحة البشرة. مع الحرص على استخدام أنواع كريمات الترطيب التي ترتكز على حمض الهيالورونيك بشكل أساسي. حماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية حماية البشرة من أشعة الشمس فوق البنفسجية، من أهم خطوات العناية بالبشرة صباحاً، خصوصاً أن الشمس هي السبب الرئيسي لشيخوخة البشرة المبكرة. لذلك، اختمي روتين العناية ببشرتك صباحاً بتطبيق الواقي الشمسي بعامل حماية 50، لتوفير الحماية القصوى للبشرة من أشعة الشمس. كما بإمكانك استخدام أحد أنواع كريمات النهار، لأنها تحتوي في معظمها على عامل حماية من الشمس.

تعاني لكثير من الفتيات حول العالم من صعوبة في الحصول على بشرة نقية ومتوهجة على مدار اليوم، لذا هناك أربع خطوات ضرورية عليك اتباعها في روتين العناية بالبشرة صباحاً، وهي كفيلة بأن تضمن لك بشرة صحية ونضرة ومشرقة، تمتلك قدرة عالية على مكافحة الآثار الضارة التي تتعرض لها خلال النهار، والتي تساعد في تأخير علامات التقدم في السن، لا سيما التجاعيد والخطوط الدقيقة والبقع الداكنة. فتابعينا فيما يلي، لرصد لك أهم خطوات روتين العناية بالبشرة صباحاً.

تنظيف البشرة تنظيف البشرة صباحاً هي الخطوة الأولى والأساس في روتين العناية بالبشرة اليومية، لا سيما في الصباح، فهو يزيل الأوساخ والزيوت الزائدة والزهم الجلدية وآثار المكياج العالقة على سطح البشرة، ما يجعلها أكثر قدرة على امتصاص المكونات النشطة في منتجات العناية الصباحية بالبشرة.

توحيد لون البشرة اجعلي تطبيق التونر الخطوة الثانية في روتين العناية بالبشرة صباحاً، فهو يساعد

تاسعاً:

إضافة

الصلصة البيضاء

اسكبي حوالي ثلث كمية الصلصة

البيضاء فوق المكونات، كرري

الخطوتين حتى انتهاء الكمية.

عاشراً: خبز اللازانيا

رشي الجبنة بنوعها على الوجه بحيث

تغطيه بالكامل، غطي الطبق واخزيه

في الفرن المحمي مسبقاً على حرارة

200° لمدة 40 دقيقة، ثم أزيلي الغطاء

واخزيه لمدة 10 دقائق إضافية.

الحادي عشر: تقديم اللازانيا

قطعي اللازانيا وقدميها في أطباق

التقديم.

ساسداً: قلي الفطر والثوم

أضيفي الفطر والثوم واطهي المكونات

معاً لمدة 5 دقائق مع تحريكها من

حين لآخر.

سابعاً: تحضير الصلصة الحمراء

أعيدي اللحم المفروم للقدر مع صلصة

الطماطم والأوريجانو والريحان والملح

والفلفل، قلبي المكونات معاً واتركيها

على نار هادئة لمدة 5 دقائق

ثامناً: تحضير طبق اللازانيا

اسكبي كمية كافية من الصلصة

الحمراء في قناع طبق أو بايركس

مقاوم، ثم رتبي طبقة من المعكرونة

فوقها متبوعة بطبقة أخرى من

الصلصة الحمراء.

ذوبي الزبدة في قدر متوسط على نار

متوسطة، أضيفي الدقيق وحركيه

لمدة دقيقتين.

ثانياً: تحضير الصلصة البيضاء

اسكبي الحليب تدريجياً لخليط

الدقيق وحركيه باستمرار مع

إضافة الملح حتى تحصلي على القوام

المطلوب، ثم ارفعيه جانباً.

رابعاً: قلي اللحم المفروم

سخني الزيت في قدر كبير على نار

متوسطة، اقلي اللحم المفروم لمدة 8

دقائق، ثم ارفعيه جانباً.

خامساً: قلي البصل

اقلي البصل في نفس المقلاة مع

تحريكه باستمرار لمدة 7 دقائق.

ملعقتان صغيرتان من الريحان

المجفف.

نصف ملعقة صغيرة من الملح.

ربع ملعقة صغيرة من الفلفل

الأسود.

مكونات أخرى

علبة من معكرونة اللازانيا.

كوبان من الموزاريلا المبشورة.

نصف كوب من البارميزان المبشور.

طريقة التحضير

أولاً: تسخين الحليب

اسكبي الحليب في قدر متوسط

وسخنيه بدون غليان على نار

متوسطة.

ثانياً: تذويب الزبدة مع الدقيق



النظام الغذائي

فيتامين (أ) وصحة العين: لماذا يحتاجه جسمك ومتى تناوله؟



يُعدّ فيتامين «أ» ضرورياً للنظر؛ إذ إنه مهم للرؤية الطبيعية والرؤية الليلية. ولا يُنتج الجسم فيتامين «أ»، بل يجب الحصول عليه من خلال الطعام أو كمكمل غذائي. ويُعدّ توقيت تناوله عاملاً مهماً، وفق ما ذكره موقع «فيري ويل هيلث».

وللحصول على أفضل امتصاص للفيتامين، يُنصح بتناول فيتامين «أ» مع وجبة تحتوي على دهون؛ وذلك لأن الفيتامين قابل للذوبان في الدهون. ويؤدي تناول فيتامين «أ» مع وجبة صحية غنية بالدهون إلى زيادة كمية الفيتامين التي تصل إلى مجرى الدم.

وتشمل الدهون الصحية الغنية بالعناصر الغذائية التي يُنصح بتناولها مع مكملات فيتامين «أ»: زيت الزيتون، والأفوكادو، والمكسرات، والبذور.

كيف يفيد فيتامين «أ» صحة العين؟ يدعم الرؤية الليلية: من أبرز وظائف فيتامين «أ» مساهمته

في الرؤية الليلية. فهو يُشكّل عنصراً أساسياً في رودوبسين، وهو بروتين في العين يُتيح الرؤية في ظروف الإضاءة الخافتة.

يمنع جفاف العين وتلف القرنية: يساعد فيتامين «أ» في الحفاظ على صحة القرنية، وهي الطبقة الخارجية للعين. فهو يحفز إنتاج الدموع، مما يمنع الجفاف والتهيّج. وقد يؤدي نقص فيتامين «أ» المزمن إلى جفاف ملتحمته، وهو حالة تتميز بجفاف شديد وتلف في القرنية.

يقلل من خطر الإصابة بمرض التنكس البقعي المرتبط بالعمر: يكافح التهابات العين: يعزز فيتامين «أ» جهاز المناعة، مما يساعد الجسم على مقاومة التهابات العين.

ضروري لنمو عيون الأطفال: خلال مرحلة الطفولة، يدعم

تناول كمية كافية من فيتامين «أ» النمو البصري السليم ويمنع مشاكل الرؤية المبكرة.

الوقت المناسب لتناول فيتامين «أ» يُعدّ الانتظام في تناول فيتامين «أ» عاملاً أساسياً للاستفادة من فوائده الصحية. ولا يوجد وقت محدد خلال اليوم يُعتبر الأمثل لتناول فيتامين «أ» من أجل صحة العين. وإذا كنت تعاني من نقص فيتامين «أ» ونصحك الطبيب بتناول المكملات الغذائية، فتذكر أن الانتظام هو المفتاح. اختر وقتاً مناسباً لتناول الفيتامينات يومياً. وبحسب روتينك اليومي ومواعيد تناول الأدوية الأخرى، يُمكن تناول المكملات مع وجبة الفطور أو الغداء أو العشاء.

وتشمل المصادر الحيوانية للفيتامين أطعمة مثل: زيت السمك، وكبد البقر، والزبدة، وصفار البيض. أما المصادر النباتية فتشمل: الجزر، والبطاطا الحلوة، والمانجو، والسبانخ.

صورة وحدث



هاجس القلب



انه المشتاك ادورك مُـر عليه
ضيم هوايه بعدك مـر عليه
الليل بدون عينك مُـر عليه
اجرعه وما كلت مـنك اذيه
خذت الغلب نصه وياك يوكل
وصديجي وياي الا بطمع ياكل
الاجه خلافي على النخل ياكل
الملك ملكي ويمنعونه عليه

اقتباسات



أحذر من الكريم
إذا أهنته
واللئيم إذا أكرمته
والعادل إذا أخرجته
والفاجر إذا عاشرتة

قصة مثل

مثل غراب البين .. ضيع المشيتين



ذلك أياما طويلة فلم يقدر على ذلك . فخاب أمله ، ورأى أن يعود إلى مشيته الأولى ، فوجد أنه قد نسيها ، وأنّ قدميه قد تعودتا على القفز ، ونسيا المشي بخطوات متوالية ، كما كانتا تفعلان آنفا . فبقي الغراب يمشي مشية لا هي مشية العصفور ، ولا هي مشية الغراب ، وإنما صار يقفز قفزات قبيحة مضحكة . فعلم الناس بذلك ، فضحكوا من فعل الغراب ، ومن قلة عقله وقالوا فيه { مثل غراب البين .. ضيع المشيتين } . وذهب ذلك القول مثلا .

صافد العصفور أمامه . فرآه يمشي بقفزات سريعة ، متوالية ، رشيقة ، فأعجبه ذلك . وأحب أن يقلّد العصفور في مشيته . فبدأ يقفز في مشيه قفزات سريعة مثل قفزات العصفور ، فلم يفلح بالمشي مثله لثقل جسمه ، وكبر رجليه . ثم حاول

يضرِب للشخص الذي يترك ما يحسنه رغبة بتعلم ما لا يحسنه ، فلا يستطيع أن يجيد ذلك ، ولا يقدر على الرجوع إلى ما كان عليه ، فلا يفلح في كلتا الحالتين .

أصله:
أنّ الغراب - في غابر الأ زمان - كان يسير كما تسير بقية الحيوانات ، بخطوات لطيفة ، مليحة . فكان ينقل رجليه الواحدة بعد الأخرى بحركات رشيقة تحسده عليها بقية الطيور . وفي ذات يوم ، بينما كان الغراب يسير في الغابة ،

حدث في مثل هذا اليوم

على قرار مُحاربة العراق لأجل تحرير دولة الكويت..
1953 - جمال عبد الناصر يصدر قرارًا بحل جمعية الإخوان المسلمين.
1961 - دخول ميثاق الأمم المتحدة ضد الإبادة الجماعية حيز التطبيق.
1976 - مجلس الأمن الدولي يصوت بأغلبية 11 صوتًا مقابل صوت واحد لصالح السماح لمنظمة التحرير الفلسطينية بحضور جلساته.
1984 - إعادة انتخاب الشاذلي بن جديد رئيسًا للجزائر.
1991 - الكونغرس الأمريكي يصوت

1816 - فرنسا تحكم بنفي عائلة نابليون بونابرت إلى جزيرة سانت هيلينا، وذلك بعد هزيمته أمام الإنجليز في معركة واترلو عام 1815.
1907 - المملكة المتحدة تمنح مستعمرة الترنسفال السابقة في جنوب إفريقيا سلطة حكومية مسؤولة.
1915 - مجلس النواب الأمريكي يرفض مشروعًا لمنح المرأة حق التصويت في الانتخابات.
1924 - إجراء أول انتخابات برلمانية

للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671



كلمات متقاطعة

العمودي

- 1- اسمها القديم بيزنطة
- 2- يحلو فيها السمير ه عملة اليابان
- 3- عكس حلو ه تفنن ه نصف أريج
- 4- ماتت الحيوانات ه تقال للحبيبة أو الحبيب
- 5- الهاتف أصدر صوتا (معكوسة) ه تلقى الاهتمام
- 6- يملك الأرض ومن عليها ه ذو طباع حادة وغير محبوب
- 7- ضعيف وغير مقبول
- 8- من الدواجن ه المعلم الخاص للاسكندر المقدوني
- 9- دعاؤه جاء في فيلم لقصة طه حسين
- 10- عملة اوروبية ه استعاد

الافقي

- 1- أعلى قمة في أفريقيا
- 2- يهتز ه خيلاء
- 3- جسر على ماء
- 4- خصوم اليونانيين في قبرص ه حرف عطف
- 5- حسام ه ضعف لدرجة المرض
- 6- بحيرة في أميركا الجنوبية الأعلى في العالم عن سطح البحر
- 7- جدة (باللهجة المصرية) ه جمع سرير (معكوسة).
- 8- الذهب البني ه أشهر ملكة فرعونية امتاز عصرها بالاستقرار
- 9- يدعش ه ارتفع في السماء
- 10- سلسلة قصص تجسس سينمائية كتبها إيان فلمنج

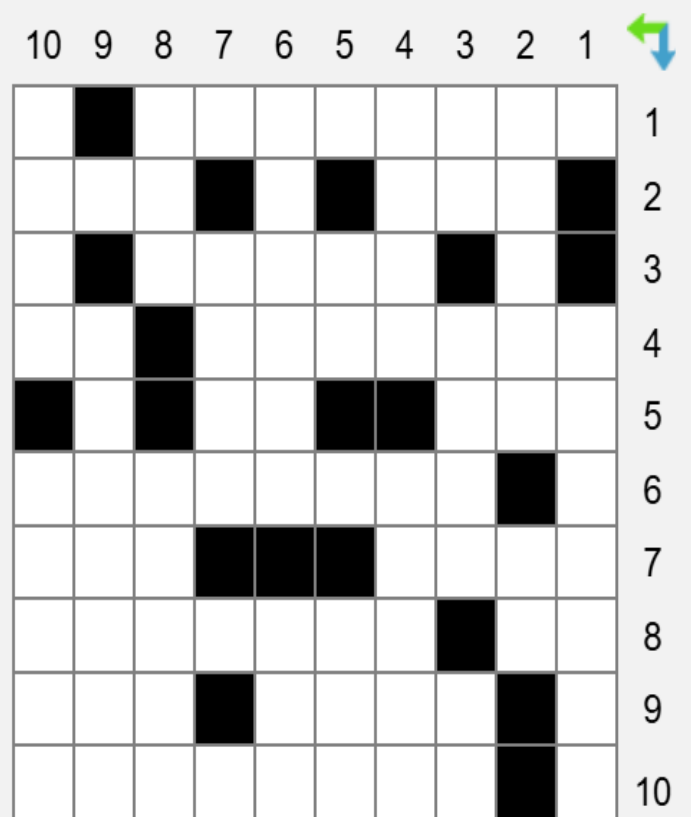
سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7		1	6		
7	5		1	3	8		9	2
	8	3		4		7	1	

تسلية





٤ أيام من دون أمي

إنعام كجه جي

طَبَخْتُ أمانِي «حَلَّةً مكرونة بالفلفل الحارّ» وغادرت بيتّها. والبيتُ ليسَ سوى شقة متواضعة في أطراف باريس، تجمعُها مع زوجها هادي وابنها سلمان. خرجتُ واختفتُ وتركتُ ورقة خربشتُ عليها: «كَانَ عَلَيَّ أَنْ أَهْذِبَ لكَنَّنِي سَاعُود».

يحدثُ كثيراً في فرنسا أن يقرّر أشخاصٌ بالغونُ تركَ بيتِ العائلة، والانطلاقَ لبدء حياة جديدة. خمسة آلاف رجل وامرأة تقريباً كلَّ عام. لا تتدخّلُ الشُّرطة للبحثِ عنهم ما دامت لا تتوفّر عناصرُ مريبة. غير أنّ أمانِي القمودي ليست شابة هوائية. هي ربّة بيتٍ تونسية في السّابعة والسّتين. تقاعدت من العمل بعد خدمة مضيّة في البيوت. أين يمكن لوالدة عربية تقليدية أن تذهب؟

هذا ما تحاول الإجابة عنه رواية جديدة صادرة بالفرنسية، بعنوان «أربعة أيام من دون أمّي». إنّها الرواية الأولى للصحافي التونسي رمسيس كافي. والرّأوي هو الابن سلمان. شابٌ يعمل في مطعم للوجبات السريعة، ويمضي لياليه مع أصدقائه في مرأب البناية. وهو يسكنُ مع والديه رغم تجاوزه السّادسة والثلاثين. وفي حين حاول الأبُ التّأقلمَ مع غياب زوجتّه، خلَعَ خاتم الزواج وأعادَ ترتيب الأثاث، فإنّ الابنَ يفتقد الأمّ مثل طفلٍ مفطوم. يريد أن يفهمَ سبب تركها للبيت. وسيكون بحثّه عنها فرصة للتعرف على ماضي أسرتِه ولاكتشافِ نفسه. غيائُها سيرمم صلتهُ بها.

يفتتّش سلمانُ في حاجياتها القلائل وصورها، ويسائل قطعتها المنزلية. يستعيدُ صمتها الطويل واستسلامها خلال كل ما فات من سنوات. امرأة مهاجرة منزوعة من جذورها، مغلوبة على أمرها، مارسست فضيلة الصمت، وكدحت دون مذلة الشكوى. كائنة غيرَ مرئية، يعيدُ المؤلّف الاعتبارَ لها في نصٍّ حميم يشبه رسالة حبٍّ متأخّرة إلى امرأة معلومة مجهولة.

يكتبُ رمسيس كافي من دون تعقيدٍ وبحساسية تكاد تكون أنثوية. ومثلُ كلّ الروايات الأولى يشعر القارئُ بأنّه يروي حياته. وبتلك البساطة في التعبير عن المشاعر الدفينة، لفتتِ الرواية انتباهَ الصحافة والنقاد.

تغيّبُ الأم فيولد الحديث، للمرة الأولى، بين الأب والابن. الأب يتيمٌ هاجرَ شاباً من بلدة عين ثعالب في تونس، وعاهد نفسه ألا يعود إليها، وألا يتكلّم بالعربية بعدها. هناك حدثَ جُلّ دفعه للهروب. ولكن رائحة تلك البلادِ ولهجتُها كمنمّتا له في مقاهي باريس. ومن تلك المرويّات الضّبابية للأب المقهور تتّضح الصورة وتستردُّ أمانِي مبرّراتِ خروجها. هل نقول نشوزها؟

يقولُ له: «مجيئك إلى الدنيا لم يكن سهلاً. لطالما صليّنا أنا ووالدتك. فلما وُلدت لم يعد يهْمُنّا سوى الحاضر والمستقبل. ولكن الماضي له رأسٌ عنيدٌ مثل رجل عربيّ». كانت أمّه قد حكّت له أكثرَ من مرّة أنّها اشتغلت بعد انتهاء الطلاق فطيرة بالزبدة. ولم يكن ذلك النوع متوفراً في الضّاحية. وأخذ أبوه سيارة أجرة وذهبَ إلى باريس ليأني لها بها. ولكن الحكاية كانت ناقصة. وها هو الأبُ يكملها بأسَى: «كنتُ في طريق العودة متوتّراً، فالتهمتُ الفطيرة وعدتُ لأمّك بكيسٍ ورقي مليءٍ بالفئات».

بعرضان مسرحيان (مأتم السيد الوالد) و(طلاق مقدس) مشاركة أكثر من ٤٠ شخصية فنية وأكاديمية عراقية في المسرح العربي



لافتة إلى أن "التنافس في المهرجانات يعتمد على قيم ومعايير تحددها لجان التحكيم والجمهور المتابع". وأوضحت نعيم أنها "تشارك أيضاً في الندوات الفكرية، إضافة إلى دورها كمُعقبة على أحد العروض التونسية، فضلاً عن حضورها بهدف اللقاء والمناقشة، مؤكدة أن "المهرجانات تتيح فرصة الالتقاء بالفنانين والإطلاع على آليات اشتغال حديثة، وعروض تحمل حداثة وقرارات جديدة، إلى جانب بناء صداقات وعلاقات فنية قد تثمر عن استضافة عروض مستقبلية في المهرجانات العراقية".

وأكدت أن "مهرجانات المسرح تمثل فرصة حقيقية لتلاقح الأفكار وتقديم مشاريع تعاون مشترك بين مختلف الدول العربية".

الفنانين وتبادل الخبرات وتقديم قراءات مسرحية جديدة"، مشيرة إلى أن "المشاركة فيها تسهم في تعزيز التعاون الثقافي بين الدول العربية". وبيّنت نعيم، خلال حديثها عن مشاركتها في مهرجان المسرح، أن "العروض العراقية المشاركة شملت مسرحية (أحلام من الشباك)، وعرض (طلاق مقدس) للفنان الشاب الدكتور علاء قحطان، إلى جانب العرض الثاني (مأتم السيد الوالد) للفنان مهند هادي، مبيّنة أن العرضين سبق لهما المشاركة في مهرجان دولي على الأرض العراقية وحققا جوائز، وكانا من بين العروض المتميزة في منافسة عربية ودولية". وأضافت أن "هذه العروض تحل اليوم ضيفاً على مهرجان الهيئة، معربة عن أملها "بتحقيق نتائج إيجابية"،

شاركت أكثر من 40 شخصية فنية وأكاديمية عراقية في فعاليات الدورة السادسة عشرة من مهرجان المسرح العربي، التي تستضيفها العاصمة المصرية القاهرة للفترة من 10 ولغاية 16 كانون الثاني الجاري. ويضم الوفد العراقي مشاركات واسعة، من بينها عرضان مسرحيان، الأول بعنوان "مأتم السيد الوالد"، فيما يحمل العمل الثاني عنوان " طلاق مقدس"، إلى جانب إقامة حفلات لتوقيع كتب لكل من المخرج منير راضي والدكتور عامر المرزوك.

كما يتضمن برنامج المشاركة العراقية حضوراً فاعلاً في الورش والندوات الفكرية والنقدية التي تُقام يومياً على هامش المهرجان. ويبرز ضمن المشاركين عدد من الأسماء الفنية المعروفة، من بينهم الفنان رياض شهيد، والفنانة عواطف نعيم، وقحطان زغير، وخضير أبو العباس، إلى جانب المخرج منير راضي. ويتّراس الوفد العراقي نقيب الفنانين العراقيين، الدكتور جبار جودي، في مشاركة تعكس الحضور المؤثر للمسرح العراقي في المحافل العربية. بدورها أكدت الفنانة عواطف نعيم، خلال حديثها لوكالة الأنباء العراقية (واع) "أهمية مهرجانات المسرح بوصفها فضاءً مفتوحاً للقاء



عين على العالم

تحذير من الاستخدام اليومي لساعات الرأس



تحوّل استخدام سماعات الرأس إلى عادة يومية لا يستغني عنها كثيرون، في المنزل وخارجه، أثناء التنقل أو ممارسة الرياضة. غير أن هذا الاستخدام المكثف بات يشكّل خطراً متزايداً على صحة السمع، خصوصاً عند رفع مستوى الصوت لفترات طويلة دون وعي بالعواقب.

فالتعرّض المستمر للأصوات العالية عبر سماعات الرأس قد يؤدي إلى تلف دائم في الأنسجة الدقيقة داخل الأذن، ما يسبب مشكلات صحية مثل فقدان السمع وطنين الأذن، وهي حالات غالباً ما تكون غير قابلة للعلاج وقد تتفاقم مع مرور الوقت. ويحذر مختصون من أن الضرر لا يكون واضحاً دائماً في مراحله الأولى، ما يدفع كثيرين إلى الاستمرار في العادات الخاطئة دون إكتراث.

ورغم انتشار التحذيرات التقنية التي تصدرها الهواتف عند تجاوز مستويات الصوت الأمانة، يتجاهل عدد لا بأس به من المستخدمين هذه التنبيهات بشكل متكرر، فيما يواصل آخرون رفع الصوت حتى بعد مطالبتهم بخفضه، خاصة بين فئة المراهقين. ومع تزايد الوعي بهذه المخاطر، ينبغي التخطيط لاتخاذ خطوات وقائية، بما في ذلك خفض مستوى الصوت وتقليل استخدام سماعات الرأس أو الخضوع لفحوصات سمعية دورية. كما ينصح المختصون باستخدام سماعات إلغاء الضوضاء، التي تتيح الاستماع بوضوح أكبر دون الحاجة إلى رفع الصوت في البيئات الصاخبة.

نوافذ وأبواب تولّد الكهرباء من الخلايا الشمسية

كشفت أبحاث علمية حديثة عن تقنية واعدة قد تعيد تعريف شكل الألواح الشمسية، وتحوّلها من عناصر وظيفية تقليدية إلى جزء جمالي من تصميم المنازل والمباني.

ونجح باحثون من الجامعة العبرية في القدس في تطوير خلايا شمسية مرنة وشبه شفافة، يمكن التحكم في ألوانها ودرجة شفافيتها باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد.

وعلى عكس الألواح الشمسية التقليدية التي تأتي غالباً بألوان محدودة مثل الأزرق أو الرمادي الداكن أو الأسود، تسعى هذه التقنية الجديدة إلى حل مشكلة طالما واجهت التركيبات الشمسية الظاهرة، خاصة في المدن، حيث لا تتسجم الألواح المعتادة مع الطابع المعماري للمباني، بحسب تقرير نشره موقع "digi-trends" واطلعت عليه "العربية Business".

تعتمد التقنية الجديدة على خلايا البيروفسكايت الشمسية، المعروفة بقدرتها العالية على امتصاص الضوء وتحويله إلى طاقة. لكن بدل استخدام طبقات مسطحة كما هو الحال في الألواح التقليدية، قام الباحثون بطباعة البيروفسكايت على شكل أعمدة مجهرية عمودية، تشبه غابة صغيرة من الهياكل الدقيقة الماصة للطاقة.

تعلن جريدة صوت القلم عن حاجتها الى الدرجات الوظيفية أدناه:

١. **موظفة تجيد العمل على الكمبيوتر ولديها
الخبرة في التصميم .**

٢. **مندوبي إعلانات (لكلا الجنسين) يمتلكون الخبرة
والعلاقات العامة.**

على من يجدون في أنفسهم الكفاءة
والقدرة على العمل
الإتصال بالرقم 07730004671

شذووة



مأمون النطاح

زادي في مخلابي جتبه
وخذت عبره من الصقور

وبالهوى من افرد جناحي
تهرب بسرعة الطيور

نقص ماعاني بحياتي
ولا مرض حب الظهور

اني عنبر لمن اطفأ ومن
اوّج مثل البخور

ما زلت عبدٍ شكور
وانته يل فرحان بيها

وبتعب غيرك فخور

جنتك انتته بنيت بابل
جنتك الشيدت أور

يا حديث النعمه كافي
ما ملكت إلا القشور

اليوم فوك الكاع تمشي
وباجر من اهل القبور

شذوة شايف نفسك انتته
وتحجي وياي بغرور

ما تدوم الدنيا لاحد
طبع بالدنيا تدور

صح فقيرة احوالي هسه
وعاكسه وياي الامور

لكن اني عيوني شبعنت
شافت جنان وقصور

ومن تردى الحال بيه