

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

صون الفرع

يومية سياسية عامة مستقلة

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

Mon 19/1/2026

٢٠٢٦/١/١٩

العدد (٢٣١)

السنة الثانية

٢٠٢٦/١/١٩

تطبیقاً لبيان الحكومة العراقية الصادر في ٢٧ آیولوی ٢٠٢٤

العراق يعلن إخلاء كافة القواعد العسكرية والمقرات القيادية من مستشاري التحالف الدولي

القضاء يسترد ٦ مليارات دينار عن جريمة احتيال مالي

للقانون للحصول على فرق سعر صرف الدولار بعمليات تحويل أموال خارج البلد بطرق احتيالية». أعلنت محكمة تحقيق الكرخ الثانية، استرداد ٦ مليارات دينار عن جريمة احتيال مالي. قبل قاضي أول المحكمة استردت هذا المبلغ، وأن هذه الجهود مستمرة «محكمة تحقيق الكرخ الثانية»، استردت مبالغًا مقداره ٦ مليارات دينار عراقي عن جريمة احتيال مالي، مبيناً أنه «تم استرداد المبلغ مخالفًا للقانون للحصول على أرباح كبيرة وبما يضر بالمال العام.

بغداد/ صوت القلم:

بين العراق والولايات المتحدة الأمريكية حول مستقبل العلاقة الأمنية الثنائية بين البلدين نعلن اليوم وبكل فخر واعتزاز إكمال عملية إخلاء كافة القواعد العسكرية والمقرات القيادية في المناطق الرسمية الاتحادية في العراق من مستشاري التحالف الدولي لممارسة داعش في العراق بمغادرة اعدادهم القليلة التي كانت متبقية في قاعدة عن الأسد الجوية ومقر قيادة العمليات المشتركة لتصبح هذه المواقع تحت الإدارة الكاملة للقوات الأمنية العراقية». تفاصيل ص 2



بغداد/ صوت القلم:

أعلنت اللجنة العسكرية العليا لانهاء مهمة التحالف الدولي في العراق، إخلاء كافة القواعد العسكرية والمقرات القيادية في المناطق الرسمية الاتحادية من مستشاري التحالف.

وذكر بيان اللجنة، انه «تطبیقاً لبيان الحكومة العراقية الصادر في ٢٧ آیولوی ٢٠٢٤ والذی رسم الجدول الزمنی لإنهاء المهمة العسكرية للتحالف الدولي لهزيمة داعش في العراق وتنفيذًا لمرحّات البيان المشترك الصادر في ٦ تشرين الثاني ٢٠٢٥

٨ أول دراجة نارية تعمل بالطاقة الشمسية وتولد طاقتها ذاتياً

السوداني يلتقي محافظ الأنبار ويؤكد أهمية التنسيق بين مكونات الحكومة المحلية



تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية، والمشاريع ذات التماش المباشر

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، على أهمية تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للխذ في تنفيذ خطط التنمية. وقال مكتب رئيس الوزراء في بيان إن «السوداني استقبل، محافظ الأنبار الجديد عمر مشعان دبوس، بحضور المحافظ السابق محمد نوري، وجرى خلال اللقاء استعراض مجمل الأوضاع الخدمية في المحافظة، ومتتابعة الخطط الخاصة بتنفيذ المشاريع العامة والبني التحتية». وبحسب البيان، أكد السوداني على «أهمية

٨ دول أوروبية ترفض تهديدات ترامب بفرض عقوبات على خلية ضم غرينلاند

غرينلاند التابعة للدنمارك، حيث أعلن ترامب في خطوة غير مسبوقة، استناداً إلى وأضافت الدول في بيانها: «سنواصل الوقوف صفاً هذا النزاع عن فرض رسوم على الدنمارك (شباط) المسبق على الدولتين، ونحن ملتزمون الحفاظ على التهديدات». وأعلنت الدول التي تستهدفها عن رفضها لهذه التهديدات. تهديد ترامب بفرض رسوم وجاء في بيان مشترك لأنداميا جمركية بسبب معارضتها والدنمارك وفنلندا وفرنسا، خطة بشأن غرينلاند، ترمب بالاستيلاء على جزيرة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

وهولندا والنرويج والسويد والأمريكية. وبريطانيا القول إن «التهديد بفرض رسوم جمركية يقوض العلاقات التي هددها الرئيس الأميركي دونالد ترامب بفرض الأطلسي وينطوي على مخاطر عقوبات جمركية على خلية». النزاع حول جزيرة غرينلاند، والتي ذلك في سياق النزاع مع أعضاء في حلف شمال الأطلسي «الناتو». تفاصيل ص 3

أوصى العشائر العربية في الجزيرة بالهدوء

الشرع يعلن وقفاً كاملاً لإطلاق النار مع (قسد) واندماجهما

في الجيش السوري

فرجت جسرین على نهر الفرات. كما واصل الجيش السوري تقدمه في سيطر الجيش السوري على حقل العمر النفطي، وهو الأكبر في سوريا وحق كونيكو للغاز في شرق البلاد. وتأتي تصريحات الشرع بعد أن وقع الرئيس السوري أحمد الشرع، أمس الأحد، على بنود اتفاق جديد مع أعن السسيطرة على مدينة الطبقة «قسد»، الاستراتيجية وسد الفرات من يقضي بوقف إطلاق النار والاندماج الكامل بين الأكراد، فيما أفادت وكالة الأنباء السورية بأن قوات «قسد» قد

٥ فوزان لراخو ونوروز والكرخ يتعادل في دوري نجوم العراق

وزير الخارجية: زيارتنا لـإيران تستند إلى العلاقات القوية بين البلدين

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أكد وزير الخارجية، فؤاد حسين، إن زيارتنا لـإيران، تستند إلى العلاقات القوية بين البلدين، فيما شدد على ضرورة الإسراع في تشكيل الحكومة للتعامل مع تحديات المنطقة.

وقال حسين في كلمة له خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني، عباس عراقجي، أن العراق أثبت قدرته على

وقال مدير عام شرطة الطاقة، صهريجا معاً للتلہیب.

وأضاف أن «المفارز الأمنية لشرطة الطاقة تمكنت خلال شهر كانون الثاني الجاري

: إن «الجهود المتواصلة التي تبذلها مفارز شرطة الطاقة على اثراها».

بعد القبض على ١٩ متهمًا

إحباط تهريب ١٥ صهريجا محملاً بالمشتقات النفطية

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت شرطة الطاقة، عن القبض على ١٩ متهمًا بتهريب المشتقات النفطية وضبط ١٥ صهريجاً معداً للتلہیب.

وقال مدير عام شرطة الطاقة، اللواء الركن ظافر الحسيني في تصريح للوكالة الرسمية : إن «الجهود المتواصلة التي تبذلها مفارز شرطة الطاقة على اثراها».

وكانت مدة لتهريب المشتقات النفطية في عدم من المحفوظات باستثناء أقليم كردستان وتم وتم إلقاء القبض على ١٩ متهمًا بعمليات تهريب بحقها».

برشكيان: أي هجوم على القيادة العليا

سيؤدي إلى حرب شاملة

طهران/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود برشكيان، إن التعرض لقيادة بلدنا العليا يعد بمثابة حرب شاملة ضد الشعب الإيراني. وقال برشكيان في تدوينه على منصة (آكس): «إذا كانت هناك صعوبات وضيق في حياة الشعب الإيراني العزيز، فإن أحد الأسباب الرئيسية لذلك هو العداء الطويل الأمد والعقوبات غير الإنسانية التي تفرضها الحكومة الأمريكية وحلفاؤها». وأضاف، أن «التعرض لقيادة بلدنا العليا بعد بمثابة حرب شاملة ضد الشعب الإيراني».



٢٠٢٤ أيلول في ٢٧ تطبيقاً لبيان الحكومة العراقية الصادر

العراق يعلن إخلاء كافة القواعد العسكرية والمقرات القيادية من مستشاري التحالف الدولي

السوري): لقد بدأت المرحلة الثانية من مهمة التحالف الدولي لمحاربة داعش في سوريا وسيستمر التنسيق مع التحالف الدولي فيما يخص دحر تواجد داعش بالكامل في سوريا لضمان عدم تأثير تلك البؤر على أمننا القومي مع التأكيد على دور التحالف الدولي في العراق بتقديم الدعم اللوجستي العابر لعملياتهم في سوريا من خلال تواجدهم في قاعدة جوية في أربيل كما سينفذ الجيش العراقي عمليات محاربة داعش بالاشتراك مع الولايات المتحدة انطلاقاً من قاعدة عين الأسد الجوية عند الضرورة.”.



وأكمل البيان، إن “قوة العراق العسكرية هي الضمانة الأساسية لاستقرار المنطقة ونحن ملتزمون بحماية سيادتنا وبناء شراكات أممية مكافئة تاحترم القرار العراقي المستقل وتساهم في حفظ السلام والأمن الدوليين.”.
وأتم البيان: “تحية لشهداء العراق الذين عبدوا بدمائهم طريق السيادة وتحية لرجالنا المرابطين على السواتر وفي القواعد العسكرية وهم يكتبون فصلاً جديداً من تاريخ العراق السيادي.”.

واعتبرت اللجنة، “هذا الإنجاز ما كان ليتحقق لولا الإرادة السياسية الحازمة للحكومة العراقية والتخطيط الدقيق والجهد الوطني والمهني الذي بذلته اللجنة العسكرية العليا لانهاء المرحلة الأولى من مهمة التحالف الدولي لممارسة داعش في المناطق الرسمية الاتحادية والقدرات الاتحادية لتقدير الموقف والقدرات العملياتية والميدانية وثبتت الجداول الزمنية للانسحاب.”.

وأكملت على “جاهزية القوات العراقية: إن قواتنا المسلحة بمختلف صنوفها وتشكيقاتها باتت تمتلك الإرادة والقدرات الكاملة على بسط الأمن في ربوع الوطن كافة وإننا نؤكد للعالم أجمع أن داعش لم يعد يشكل تهديداً استراتيجياً وان قواتنا قادرة تماماً على منع ظهوره مجدداً في العراق أو نفاذه عبر الحدود.”.

وأشارت إلى أن “إنهاء المرحلة الأولى من مهمة التحالف الدولي في العراق في المناطق الاتحادية والانتقال إلى العلاقة الأمنية الثنائية مع الولايات المتحدة: لقد انتهت المرحلة الأولى جاهزيتها ومكافحة داعش.”.

وتتابعت “التنسيق الإقليمي (الملف من المهمة العسكرية للتحالف الدولي لممارسة داعش في العراق في المناطق الرسمية الاتحادية وانتقلنا الآن إلى مرحلة العلاقة الأمنية الثانية مع الولايات المتحدة هذه العلاقة ستتركز على تفعيل مذكرات التفاهم للتعاون العسكري وتطوير قدرات قواتنا المسلحة في مجالات التجهيز والتسليح والتدريب والتمارين والمناورات والعمليات المشتركة لضمان ديمومة جاهزيتها ومكافحة داعش.”.

بغداد / صوت القلم

وذكر بيان للجنة، انه "تطبيقاً على بيان الحكومة العراقية الصادر في ٢٧ آيلول ٢٠٢٤ والذي رسم الجدول الزمني لإنهاء المهمة العسكرية للتحالف الدولي لهزيمة داعش في العراق وتنفيذ مخرجات البيان المشترك الصادر في ٦ تشرين الثاني ٢٠٢٥ بين العراق والولايات المتحدة الأمريكية حول مستقبل العلاقة الأمنية الثنائية بين البلدين نعلن اليوم وبكل فخر واعتزاز اكمال عملية إخلاء كافة القواعد العسكرية والمقرات القيادية في المناطق الرسمية الاتحادية في العراق من مستشاري التحالف الدولي لممارسة داعش في العراق بمخاوف اعدادهم القليلة التي كانت متبقية في قاعدة عين الأسد الجوية ومقر قيادة العمليات المشتركة لتصبح هذه الواقع تحت الإدارة الكاملة للقوات الأمنية العراقية".

المالية تؤكد أهمية تعزيز الشراكة مع المؤسسات الاستشارية العالمية



بغداد / صوت القلم

بغداد / صوت القلم

كبدت وزارة المالية طيف سامي، همية تعزيز الشراكة مع المؤسسات الاستشارية العالمية لضمان مطابقة إجراءات الوطنية مع المعايير الدولية الرصينة.

قالت الوزارة في بيان: إن "وزيرة طيف سامي، ترأست جلسةً موسعاً في مقر الوزارة مع ممثل شرطة "إرنست ويونغ" الدولية للاستشارات والتدقيق على، وبحضور المستشار وعدد من المديرين العاملين في الوزارة والمصارف الحكومية؛ وذلك لبحث الخطوات عملية الرامية لتنفيذ خطة الإصلاح الشاملة للمؤسسات المالية".

أكدت وزارة المالية، حسب البيان، أن "الوزارة تمضي قدماً، وفق جداول منية محددة، لترجمة البرنامج الحكومي إلى واقع ملموس"، مشددة على "تعزيز الشراكة مع المؤسسات الاستشارية العالمية لضمان مطابقة إجراءات الوطنية مع المعايير الدولية الرصينة".

أضاف البيان، "شهد الاجتماع ستراعياً شاملًا للمراحل المنجزة بنسبة التقدم في ملف إعادة هيكلة صرفي (الرافدين والرشيد) وفقاً توصيات الجهة الاستشارية، إضافةً بحث إجراءات إنشاء "مصرف استقرار الاقتصاد العراقي"."

**السوداني يلتقي محافظ الأنبار ويؤكد أهمية التنسيق بين مكونات
الحكومة المحلية**

<p>التمثيلية بالمحافظة والأجهزة التنفيذية</p> <p>و مجلس المحافظة، لتطوير الواقع الخدمي وتأمين احتياجات المواطنين، وتوفير قاعدة مبنية للنمو الاقتصادي والمعاشي.“.</p> <p>من جانبه، أكد محافظ الأنبار حرصه على تنفيذ البرامج المعززة للاستثمار وتطوير واقعها الخدمي.”.</p>	<p>تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية، والمشاريع ذات التماس المباشر بحياة المواطنين وفق أولويات الاحتياجات المحلية”.</p>	<p>”السوداني استقبل، محافظ الأنبار الجديد عمر مشuan دبوس، بحضور المحافظ السابق محمد نوري، وجرى خلال اللقاء استعراض مجمل الأوضاع الخدمية في المحافظة، ومتابعة الخطط الخاصة بتنفيذ المشاريع العامة والبني التحتية“.</p> <p>وبحسب البيان، أكد السوداني على ”أهمية</p>
---	---	--

بغداد / صوت القلم:

<p>بعداد / صوت الفلم:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>الممثلة بالمحافظة والأجهزة التنفيذية و مجلس المحافظة، لتطوير الواقع الخدمي وتأمين احتياجات المواطنين، وتوفير قاعدة مبنية للنمو الاقتصادي والمعاشي.”.</p> </td><td style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية، والمشاريع ذات التماس المباشر بحياة المواطنين وفق أولويات الاحتياجات المحلية.”.</p> </td><td style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>”السوداني استقبل، محافظ الأنبار الجديد عمر مشuan دبوس، بحضور المحافظ السابق محمد نوري، وجرى خلال اللقاء استعراض مجمل الأوضاع الخدمية في المحافظة، ومتابعة الخطط الخاصة بتنفيذ المشاريع العامة والبني التحتية.”.</p> </td></tr> </table> <p>”تنفيذ البرامج المعززة للاستثمار وتطوير واقعها الخدمي.”.</p>	<p>الممثلة بالمحافظة والأجهزة التنفيذية و مجلس المحافظة، لتطوير الواقع الخدمي وتأمين احتياجات المواطنين، وتوفير قاعدة مبنية للنمو الاقتصادي والمعاشي.”.</p>	<p>تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية، والمشاريع ذات التماس المباشر بحياة المواطنين وفق أولويات الاحتياجات المحلية.”.</p>	<p>”السوداني استقبل، محافظ الأنبار الجديد عمر مشuan دبوس، بحضور المحافظ السابق محمد نوري، وجرى خلال اللقاء استعراض مجمل الأوضاع الخدمية في المحافظة، ومتابعة الخطط الخاصة بتنفيذ المشاريع العامة والبني التحتية.”.</p>	<p>أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شبياع السوداني، على أهمية تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية وال الحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية.</p> <p>وقال مكتب رئيسة الوزراء في بيان : إن</p>
<p>الممثلة بالمحافظة والأجهزة التنفيذية و مجلس المحافظة، لتطوير الواقع الخدمي وتأمين احتياجات المواطنين، وتوفير قاعدة مبنية للنمو الاقتصادي والمعاشي.”.</p>	<p>تعزيز التكامل بين الحكومة الاتحادية والحكومات المحلية للمضي في تنفيذ خطط التنمية، والمشاريع ذات التماس المباشر بحياة المواطنين وفق أولويات الاحتياجات المحلية.”.</p>	<p>”السوداني استقبل، محافظ الأنبار الجديد عمر مشuan دبوس، بحضور المحافظ السابق محمد نوري، وجرى خلال اللقاء استعراض مجمل الأوضاع الخدمية في المحافظة، ومتابعة الخطط الخاصة بتنفيذ المشاريع العامة والبني التحتية.”.</p>		

المرور: الكاميرات الذكية تعمل حالياً في خمسة تقاطعات وأسهمت في تقليل الحوادث

الاعتراضين، حيث توجد لجان خاصة للنظر في الاعتراضات، وبإمكان المواطن مراجعة الدوائر المعنية ومشاهدة الصورة الخاصة بالمخالفة”. وتتابع، أن “الموطن الحق في دفع نصف قيمة الغرامة خلال 72 ساعة من تسجيلها، وفي حال عدم الدفع تبقى القيمة كما هي”， موضحاً أن “مبلغ الغرامة يتضاعف مرة واحدة فقط بعد مرور 30 يوماً على ارتكاب المخالفة، ولا يتكرر التضاعف سنوياً.”

وشدد مدير شعبة الإعلام على أن “الكاميرات لا تميّز بين شخص وأخر، ولا تفرق بين المركبات الحكومية أو الأهلية، فالقانون يطبق على الجميع”，لافتاً إلى أن “منح إجازة السيارة يعتبر تعهداً من السائق بالالتزام بالتعليمات والحفاظ على سلامة مستخدمي الطريق دون الحاجة لمراقبته”. وفيما يتعلق بالغرامات والاعتراضات، أكد شاكر أن “المديرية فتحت أبوابها لجميع المخالفات”. خطة لتعيم هذه التجربة على جميع التقاطعات في جانبي الكرخ والرصافة، بهدف تقليل المخالفات والحوادث.”

وبشأن آلية عمل الإشارات، أوضح شاكر أن “الإشارات الموربة الذكية تعمل على امتصاص الزخم في التقاطعات المراقبة بالكاميرات، حيث تدار حركة السير عبر توقيتات زمنية مرنّة؛ فإذا كان أحد المسارات يشهد زحاماً أكبر، تُمنَح له أوقات خضراء أطول لتصريف مشيراً إلى أن ”المديرية لديها مؤكداً أن ”النتائج كانت جيدة جداً، حيث حققت الكاميرات الذكية الغاية المرجوة منها، ويُعد العراق حالياً من أقل البلدان في معدلات الحوادث المرورية خلال عام 2025 على مستوى المنطقة العربية بشكل عام”.

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكّدت مديرية المرور العامة، وجهاً
لخطة لتعيم الكاميرات الذكية
جانبي الكرخ والرصافة في بغداد،
فيما أشارت إلى أن الكاميرا
تعمل حالياً في خمسة تقاطعات
وقال مدير شعبة الإعلام
المديرية، العقيد الحقوقي حيدر
شاكر، للوكالة الرسمية: إن
“مديرية المرور العامة، وبوصفها
دائرة خدمية، اعتمدت في الـأو
الأخيرة التكنولوجيا الحديثة

هيئة الاعلام والاتصالات تحدد ثلاثة مسارات لمواجهة التحديات السiberانية

وأوضح أن “دور هيئة الإعلام والاتصالات يتركز على ثلاثة مسارات رئيسية:

1- المسار التشريعي والتنظيمي، من خلال تطوير الأطر القانونية الملزمة التي تجعل من متطلبات الأمن السيبراني شرطاً أساسياً في تراخيص التشغيل ومواصفات تقديم الخدمة.

2- المسار التنسيقي التشغيلي، من خلال العمل كجسر اتصال دائم بين مختلف المؤسسات الحكومية لضمان استجابة سريعة وموحدة أثناء الأزمات والطوارئ السيبرانية.

3- المسار الإعلامي التوعوي، من خلال حماية الفضاء الإعلامي الوطني



التي تهدف إلى زعزعة الثقة المجتمعية، وصولاً إلى عمليات القرصنة الإجرامية، جهها اليوم خطيرة ومعقدة، فهي تتد من الهجمات المنظمة المدعومة

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدا مجلس مفوضي هيئة الإعلام والاتصالات، أن مناورة الأمن السيبراني تجسد عزيمة العراق وإرادته في حماية سياته الرقمية وبناء قدراته الدفاعية في الفضاء السيبراني، فيما حدد ثلاثة مسارات لمواجهة التحديات السيبرانية.

وقال رئيس مجلس مفوضي الهيئة، بلاسم سالم، في كلمة له خلال مؤتمر مناورة الأمن السيبراني: إن “مؤتمر مناورة الأمن السيبراني، هو محفل وطني مهم، إذ يجسد عزيمة العراق وإرادته في حماية سياته الرقمية وبناء قدراته الدفاعية في الفضاء السيبراني الذي أصبح ساحة حقيقة للصراع، وامتداداً للأمن الوطني

وأضاف أن “مناورة ساير دريل 2026 التي ينظمها المركز الوطني للأمن السيبراني بجهد وطني مخلص، وبرعاية كريمة من رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني ليس تدريباً عارياً، بل هي بيان عمل يؤكد أن العراق الجديد يقف بصلابة أمام التحديات المتغيرة، ويستشرف المستقبل بثقة وإعداد محكم”.

وابع أن “هيئة الإعلام والاتصالات تشارك في هذه المناورة الحيوية، لأن مسؤوليتها تنظيمية وتشريعية وأمنية في آن واحد، فحماية البنية التحتية للاتصالات وضمان استمرارية الخدمات الرقمية الحيوية وبناء بيئة إعلامية مسؤولة تمثل أولويات وطنية لا تحتمل التأجيل”.

مكثوا تحت الأرض لدّة عامين

تحرير ٢٢١ مهاجراً من سجن سرى في ليبيا



لبيا / متابعة صوت القلم:

أفرجت السلطات الأمنية بمدينة الكفرة الواقعة جنوب ليبيا، عن أكثر من 200 مهاجر، كانوا مختطفين ومسجونين داخل سجن سري لمدة عامين، في ظروف إنسانية سيئة.

وقالت مصادر أمنية وحقوقية محلية إن الأجهزة المختصة بمدينة الكفرة، اكتشفت سجن سوريا تحت الأرض على عمق يقارب 3 أمتار يديره تاجر بشر ليبي، وذلك عقب عملية أمنية أسفرت عن تحرير 221 مهاجرا، بينهم نساء وأطفال.

ووفقاً للمعلومات الأولية، فإن المحتجزين قضوا أكثر من عامين في أوضاع إنسانية صادمة، حيث جرى نقل أكثر من 10 حالات حرجة إلى المستشفى لتلقي العلاج العاجل، في انتظار استكمال التحقيقات.

وتكثر السجون غير القانونية التابعة لمجموعات مسلحة

ألمانيا تدعو إلى فرض رسوم جمركية جوابية على أمريكا ـ دول أوروبية ترفض تهديدات ترامب بفرض عقوبات على خلفية ضم غرينلاند

أيضاً المستشار الألماني فرiderيش ميرز لموقفه الحالي من تراسب. وأشارت دروجه إلى أن "استراتيجية فرiderيش ميرز المتمثلة في التراجع والاسترضاء قد فشلت". وتعتقد أن الثقة بالنفس والموقف الواضح ضروريان لحماية النظام الدولي.

وأعلن تراسب، فرض تعريفة جمركية بنسبة 10% في فبراير على الدنمارك والنرويج والسويد وفرنسا وألمانيا والمملكة المتحدة وهولندا وفنلندا، على أن ترتفع لاحقاً إلى 25% وتبقى سارية المفعول حتى تبرم الولايات المتحدة صفقة شراء غرينلاند.

وفي سياق آخر قالت مجلة "نيويورك نيويورك" إن دول أوروبا قد تهدى بإغلاق القواعد العسكرية الأمريكية على أراضيها بعد تصريحات الرئيس دونالد تراسب حول الاستيلاء على غرينلاند.

وأشارت المجلة إلى أن مستقبل الوجود على المحك.

بعدما أعلن الرئيس الأميركي فرض رسوم جمركية على عدد من الدول الأوروبيية، في خطوة قوبلت بردود رافضة وتحذيرات أوروبية من اتخاذ إجراءات مقابله.

وقال تراسب إن الولايات المتحدة ستفرض رسوماً جمركية على عدد من الدول الأوروبيية اعتباراً من العام المقبل، مؤكداً أن هذه الإجراءات ستستمر إلى حين التوصل إلى اتفاق لشراء غرينلاند، في ظل ما وصفه بمخاطر تمس الأمن القومي الأميركي العالمي.

وفي تغريدة نشرها على منصة "تروث سوشيل"، أوضح تراسب أن واشنطن دعمت الدنمارك وجميع دول الاتحاد الأوروبي ودول أخرى "سنوات طويلة" من خلال عدم فرض رسوم جمركية أو أي أشكال تعويض، معتبراً أن الوقت قد حان لـ"لد الجميل"، لأن "السلام العالمي على المحك".

في غضون ذلك دعا حزب الخضر الألماني لاتحاد الأوروبي إلى فرض رسوم جمركية جنوبية ردا على رسوم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وتهديده لغرينلاند، فيما قال مسؤول في مجلس“ذى إيكونوميست” إن دول أوروبا قد تهدد بإغلاق القواعد العسكرية الأمريكية على أراضيها بعد تصريحات الرئيس دونالد ترامب حول الاستيلاء على غرينلاند.

وأفادت قناة NTV التلفزيونية الألمانية، تنقلًا عن كاتارينا دروجه، رئيسة كتلة الخضر في البوندستاغ،“يجب ألا يتراجع الاتحاد الأوروبي الآن أمام تهديدات ترامب بالتعريفات الجمركية... هناك حاجة إلى رد واضح على ترامب - سيرد الاتحاد الأوروبي على التهديدات بالتعريفات الجمركية بتعريفات انتقامية”.

بمواصلة مكافحة الإرهاب (داعش) كعضو فاعل في التحالف الدولي مع التسيير المشترك مع الولايات المتحدة في هذا الإطار لضمان أمن واستقرار المنطقة.

14. العمل للوصول لتفاهمات تخص العودة الآمنة والكريمة لأهالي منطقة عفرين والشيخ مقصود إلى مناطقهم. كما أكد الرئيس أحمد الشرع للمبعوث الأميركي، توم باراك، أهمية سيادة سوريا على كامل أراضيها، وفق ما أعلنت الرئاسة، بينما تحرز القوات الحكومية تقدماً بمواجهة القوات الكردية التي تنسحب تباعاً من مدن ومنشآت استراتيجية في شمال البلاد وشرقها.

وقال الرئيس السوري: "وجهت بوقف النار وأوصي العشائر العربية في الجزيرة بالهدوء". وأوردت الرئاسة أن الشرع أكد خلال استقباله باراك، في حضور وزير الخارجية أسعد الشيباني، "وحدة سوريا وسيادتها على كامل أراضيها، وأهمية الحوار في المرحلة الراهنة، وبناء سوريا بمشاركة جميع السوريين".

ووصل باراك إلى دمشق أمس الأحد غداة اجتماعه في مدينة أربيل مع قائد قوات سوريا الديمقراطية مظلوم عبدي ورئيس إقليم كردستان العراق نيجرفان بارزاني.

وقال الرئيس السوري: "نتمسّك بوحدة سوريا وسيادتها على كامل أراضيها"، مضيفاً: "نؤكد أهمية الحوار في المرحلة الراهنة". وأكّد الشرع "بناء سوريا بمشاركة جميع السوريين".

مناطق شمال شرق سوريا.

7. إصدار مرسوم رئاسي بتعيين مرشح ليشغل منصب محافظ الحسكة، كضمانة للمشاركة السياسية والتمثيل المحلي.

8. إخلاء مدينة "عين العرب / كوباني" من المظاهر العسكرية الثقيلة، وتشكيل قوة أمنية من أبناء المدينة، والإبقاء على قوة شرطة محلية تتبع إدارياً لوزارة الداخلية السورية.

9. دمج الإدارة المسؤولة عن ملف سجناء ومختيمات تنظيم داعش بالإضافة للقوات المسؤولة عن حماية هذه المنشآت مع الحكومة السورية، لتتولى الحكومة السورية المسؤولية القانونية والأمنية عنها بالكامل.

10. اعتماد قائمة قيادات مرشحة مقدمة من قيادة "قسد" لشغل مناصب عسكرية وأمنية ومدنية عليا في هيكالية الدولة المركزية لضمان الشراكة الوطنية.

11. الترحيب بالمرسوم الرئاسي رقم 13 لعام 2026 الذي ينص على الاعتراف بالحقوق الثقافية واللغوية الكردية، وعلى معالجة القضايا الحقوقية والمدنية المكتومي القيد واستعادة حقوق الملكية المترافقية من العقود السابقة.

12. التزام قسد بإخراج كل قيادات وعناصر حزب العمال الكردستاني (PKK) غير السوريين خارج حدود الجمهورية العربية السورية لضمان السيادة واستقرار الجوار.

13. تلتزم الدولة السورية

دمشق / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس السوري أَحمد الشرع توصله لاتفاق لوقف إطلاق النار مع قائد «قسد»، فيما أوصى العشائر العربية في الجزيرة بالهدوء.

ووقع الرئيس السوري أَحمد الشرع، أمس الأحد، على بنود اتفاق جديد مع «قوات سوريا الديمقراطية» (قسد) يقضي بوقف إطلاق النار والاندماج الكامل بين الحكومة و«قسد».

وتأتي تصريحات الشرع بعد أن واصل الجيش السوري تقدمه في محافظة الرقة شرق سوريا، إذ أعلن السيطرة على مدينة الطبقة الاستراتيجية وسد الفرات من المقاتلين الأكراد، فيما أفادت وكالة الأنباء السورية بأن قوات «قسد» قد فجرت جسرين على نهر الفرات. كما سيطر الجيش السوري على حقل العمر النفطي، وهو الأكبر في سوريا وحقل كونيكيو للغاز في شرق البلاد.

وأعلنت إدارة العمليات العسكرية السورية في وقت لاحق أنها أخرجت «قسد» من غرب الفرات، بينما انقطعت المياه عن مدينة الرقة بشكل كامل بعد تفجير «قسد» الأنابيب الرئيسية للمياه المغذية للمدينة.

ونشرت وكالة «سانا» السورية الرسمية بنوداً من الاتفاق الجديد تنص على دمج جميع عناصر «قسد» ضمن وزارة الدفاع السورية «بشكل فردي بعد التدقيق الأمني اللازم، وضمان خصوصية المناطق الكردية».

وتضمنت بنود اتفاقية وقف



الملحوظات	التأمينات	أسم العقار	ت
	٦,٢٠٥,٠٠٠ دينار	خطوط ساحة المقبرة / ٣ خطوط	١

نحو الإيجار سنة واحدة..... يدفع بدل الإيجار قسطين متساوين

الدكتور
احمد كريم عبد أيوب
المدير العام
رئيس مجلس الادارة

المهندس
قيس سليمان هاشم
معاون المدير العام

نسخة منه الى /
وزارة النقل / قسم الإعلام والاتصال الحكومي / لغرض نشر الإعلان مع التقدير .
مكتب مدير العام / للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير .
مكتب معاون مدير العام / للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير .
مكتب وحافظة (الدورة الأولى)، المديرية العامة للإذاعة والتلفزيون - المأتم .

ارساء حجر الاساس لمشروع مستشفى اهلي بسعة ٥٠ سريرا في الديوانية



سريراً.

الديوانية / نينا:

واضاف ان "المستشفى ستشيد على مساحة أرض تبلغ ١٦,٧٠٠ متر مربع، وبمساحة بناء تصل إلى ١١,٠٠٠ متر مربع، وسيضم أقساماً تخصصية متكاملة و قال رئيس هيئة استثمار الديوانية ستتشيد على مساحة أرض تبلغ ١٦,٧٠٠ متر مربع، وبمساحة بناء تصل إلى ١١,٠٠٠ متر مربع، وسيضم أقساماً تخصصية متكاملة بمختلف الاختصاصات الطبية من بينها قسم متكملاً للعيون بكافة تخصصاته، واقساماً للطوارئ والسعاف والعناية المركزة".

يعد من أكبر المشاريع الاستثمارية الصناعية في وسائل الاعلام المستشفى في المحافظة، إذ سيوفر محطة الديوانية، عند اكتماله خدمات صحية متكاملة لأهالي المحافظة والمحافظات المجاورة، بطاقة عمليات و مختبرات مركزية ومصرف الدم و مجمعاً طبياً خارجياً يضم ٢٠ عيادة".

أسعار الفواكه والخضار والمواد الغذائية

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي ٢٠٠٠\١٥٠٠	البطاطا ١٠٠٠\٧٥٠
تفاح مستورد ٢٠٠٠ \ ١٥٠٠	البطاطا ٧٥٠ \ ٥٠٠
نارنج ١٠٠٠	ال الخيار ١٠٠٠ \ ٧٥٠
منكا ٣٠٠٠	خيار شاء ١٥٠٠
خوخ ٤٥٠٠	البامية ٦٠٠٠\ ٥٠٠
عنب ٣٠٠٠ \ ٢٥٠٠	فلفل بارد ١٠٠٠
ليمون عراقي ٤٠٠٠	فلفل حار ١٢٥٠
ليمون مستورد ٢٠٠٠	البازنان ١٠٠٠ \ ٧٥٠
لانكي ١٥٠٠/١٠٠٠	البصل ١٠٠٠ \ ٧٥٠
اجاص ٣٥٠٠	الجزر ١٠٠٠
الموز ١٢٥٠	فاصوليا ٢٠٠٠
رمان ٢٠٠٠\ ١٥٠٠	لهاة ٧٥٠
بطيخ ١٢٥٠	قرنابيط ٧٥٠
رقى ٧٥٠	شجر ١٠٠٠
الكيوي ٢٠٠٠\ ١٥٠٠	حس ١٠٠٠
السندي ٣٠٠٠	بروكلي ٢٠٠٠
عرموط ٣٠٠٠	شاغم ٥٠٠
اسعار اللحوم والدواجن	
لحم فنم عراقي (١ كغم) = ٢٠.٠٠	زيت الطعام الدار (١ لتر) = ٢.٠٠
لحم جعل عراقي (١ كغم) = ١٦.٠٠	زيت الطعام زير (١ لتر) = ٢.٢٥
لحم جعل مستورد (١ كغم) = ١٠.٠٠	رز محمود (٤.٥ كغم) = ٨.٥٠
دجاج عراقي هي (١ كغم) = ٦.٠٠	رز العبرة (٤.٥ كغم) = ٨.٥٠
سمك كارب هي (١ كغم) = ٥.٥٠	سكر (١ كغم) = ١.٢٥
ندج دجاج عراقي (١ كغم) = ٤.٥٠	معجون طماطم (كبيرة) = ٢٢٥
ندج دجاج مستورد (١ كغم) = ٣.٠٠	فاصوليا (١ كغم) = ٣.٠٠
اجنة عراقية (١ كغم) = ٤.٠٠	لوبيا (١ كغم) = ٣.٥٠
صدر دجاج عراقي (١ كغم) = ٧.٠٠	باقلاء (١ كغم) = ٢.٥٠
صدر دجاج مستورد (١ كغم) = ٦.٠٠	عدس (١ كغم) = ٢٠٠٠
طبقة البيض العراقي = ٦.٥٠ \ ٦.٠٠	حمص (١ كغم) = ٣٥٠٠
	برغل طبخ (١ كغم) = ١.٥٠

أكدت توفره بكميات كبيرة في الأسواق المحلية الزراعة تكشف الفرق بين البيض "الأبيض" عن "الأحمر" وسبب اختلاف اسعارهما

إلى الوسطاء الذين يطرحون البيض الأحمر بكميات محدودة وبأسعار مرتفعة"، بحسب صحيفة الصباح الحكومية.

ويقول مواطنون إن أسعار طبقة البيض الأحمر وصل إلى ٧ الاف دينار والأبيض ٦٥٠٠ دينار، لكن بالمقابل يبيع أصحاب المحال كل النوعين بالتجزئة بواقع ٤ بيضات مقابل الألف دينار.

وبحسب المختصين فإن البيض الأحمر والأبيض لا يختلفان إلا باختلاف سلالة الدجاج، أما قيمتهما الغذائية متباينة، باستثناء احتواء البيض الأبيض على كميات أعلى من زيوت الاميغا.

حاجة باقي المحافظات من البيض الأبيض، الواحدة كحد أعلى، مبيناً أن الفرق في سعر يصل إلى ستة آلاف دينار للطبقة، أسعars البيض الأبيض عن الأحمر منه، يعود

لકشفت وزارة الزراعة، الفرق بين "البيض الأحمر والبيض الأبيض"، وسبب ارتفاع الأسعار بينهما في الأسواق المحلية. وقال مدير قسم مراقبة الأسعار في الوزارة زياد طارق، إن هناك استقراراً نسبياً في أسعار البيض حالياً إلى ٦٤ ألف دينار للكارتون، مؤكداً توفره بكميات كبيرة في الأسواق المحلية. وأشار إلى أن "المحافظات الشمالية تغطي



اوبل: انخفاض أسعار نفط البصرة خلال الشهر الماضي



(الغابون)، إيران الثقلية (إيران)، (ليبيا)، بوني لait (نيجيريا)، البصرة المتوسط (العراق)، الكويت عرب لait (السعودية)، مربان للتصدير (الكويت)، إس سدر (الإمارات)، وميري (فنزويلا).

دولاراً للبرميل، بليه خام عرب لait للأسعار خام البصرة المتوسط بلغ ٦٢.٨٨ دولاراً للبرميل، ثم خام الكويت للتصدير بمتوسط ٦١.١٩ دولاراً، فيما حل خام البصرة المتوسط العراقي انخفضاً خلال شهر كانون الأول / ديسمبر ٢٠٢٤. كما أظهرت البيانات أن متوسط سعر سلة خامات أوبل المرجعية من: انخفض إلى ٦١.٧٤ دولاراً للبرميل في كانون الأول / ديسمبر ٢٠٢٥، مقارنة بـ ٦٤.٤٦ دولاراً للبرميل في تشرين الثاني / نوفمبر ٢٠٢٥. وبحسب التقرير، تصدر خام مربان للإماراتي أسعار خامات أوبل خلال كانون الأول بمتوسط ٦٣.٨٦ دولاراً للبرميل في كانون الأول / ديسمبر ٢٠٢٥، مقارنة بـ ٢٩.٦٣ دولاراً للبرميل في تشرين الثاني / نوفمبر ٢٠٢٤.

وبينت أوبل، أن المعدل السنوي لأسعار خام البصرة المتوسط بلغ ٦٩.٥٥ دولاراً للبرميل خلال عام ٢٠٢٥، مقابل ٧٨.٣٧ دولاراً للبرميل في عام ٢٠٢٤. كما أظهرت البيانات أن متوسط سعر كانون الأول / ديسمبر ٢٠٢٤، وهو شهر التقرير الشهري للمنظمة لشهر كانون الثاني / يناير ٢٠٢٥، أن معدل سعر خام البصرة المتوسط بلغ ٦٠.٩٠ دولاراً للبرميل في كانون الثاني / ديسمبر ٢٠٢٥، مقارنة بـ ٦٣.٨٦ دولاراً للبرميل في كانون الأول / ديسمبر ٢٠٢٤.

ارتفاع صادرات العراق النفطية إلى الولايات المتحدة خلال الأسبوع الماضي بمعدل ٢٠٠ ألف برميل يوميا



ألف برميل يومياً، ومن الإكوادور معدل ١٤٨ ألف برميل يومياً، ومن نيجيريا بمعدل ٩٨ ألف برميل يومياً، ومن فنزويلا بمعدل ٧٢ ألف برميل يومياً.

وتستورد أمريكا معظم النفط الخام ومشتقاته من هذه الدول الرئيسية

العشر، ويقدر استهلاك أمريكا اليومي من النفط حوالي ٢٠ مليون برميل.

ووفقاً للجدول، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من

كولومبيا بلغت معدل ٢٨٢ ألف برميل يومياً، و من ليبيا بمعدل بلغ ١٨٢

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

ووفقاً للجدول، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من

كولومبيا بلغت معدل ٢٨٢ ألف برميل يومياً، و من ليبيا بمعدل بلغ ١٨٢

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراقية النفطية إلى أمريكا بلغت معدل ٨٠ ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل ١٢٩ ألف برميل".

كما أشارت الإدارة إلى أن "أكبر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع

الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ ٤.٢٢٦ مليون برميل يومياً، تليها المكسيك

بمعدل ٣٨٦ ألف برميل يومياً، ومن البرازيل بمتوسط ٣٤٣ ألف برميل، ومن

السعودية بمعدل ٢٨٨ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن " الصادرات العراق

عقوبات إدارية ومالية وحرمان لنادي دهوك وديالي



المسيئة داخل الملعب، وسب حكم المباراة والحكم المساعد، وضعف إجراءات التفتيش من قبل نادي أربيل، واضطهاد القوة الأمنية إلى طلب قوة أمنية إضافية للسيطرة على الوضع".
وبناءً على ذلك قررت اللجنة تغريم نادي دهوك 15 مليون دينار عراقي، وحرمان جماهير النادي من الدخول إلى الملعب (أرضهم المفترضة) لمباراة واحدة.
كما ناقشت اللجنة تقرير المنسق الأمني لمباراة نادي دهوك والزوراء التي أقيمت بتاريخ 13 كانون الثاني / يناير الجاري على ملعب فراشوس حريري، وانتهت بنتيجة 1-2 صالح نادي أربيل.
وبحسب التقرير فإن "جماهير دهوك بدأت بالشاغبة منذ الدقائق الأولى لدخولهم الملعب، وقيامهم بكسر أبواب مداخل الملعب، ورمي القناني المائي على أرضية الملعب، وتأخر انطلاق المبارزة 15 دقيقة بسبب أعمال الشغب، وتكسير كراسى الملعب من قبل جماهير نادي دهوك، رمي الشعارات الدخانية باتجاه لاعبي نادي أربيل".
وكذلك "التناقض بالفاظ بذئبة والهتافات

بغداد/ صوت القلم:

فياريال يسقط على أرض بييس وأزمة بلباو متواصلة



المواجهة بعشرة لاعبين بعد طرد مهاجمه خوركا غوروسينا لتلقينه الإنذار الثاني في الدقيقة 71 بعد أول تلقاء في الدقيقة 45+6.
وفرض الكوسوفي فيدات موريكي نفسه نجماً للمباراة بتسلجهه ثلاثة المضيف في الدقائق 5 و 42 و 69 من ركلة جزاء، رافعاً بذلك رصيده إلى 14 هدف في المركز الثاني على لائحة ترتيب الهدافين في مبارياته الخمس الأخيرة في "لا ليغا" مقابل تعادل واحد وبالتالي 15 ممكناً، ما جعل رصيده 24 نقطة، بينما رفع ريال بيتيس اثر طرد لاعب وسطه سانتي كوميسانيا بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 76. وتمدد رصيده فياريال في المركز الثالث عند 41 نقطة، بينما رفع ريال بيتيس في المركز الرابع عشر. وأنهى بلباو صاحب القاع 3-2.

بغداد/ صوت القلم:

فوزان لراخو ونوروز والكرخ يتعادل مع أمانة بغداد في دوري النجوم



برصيد (22) نقطة، فيما تراجع نفط ميسان إلى المركز السابع عشر برصيد (10) نقاط.

وفي مباراة ثلاثة لحساب الدور نفسه، تعادل فريق الكرخ مع أمانة بغداد بهدف لثلة، إذ سجل لفريق الكرخ اللاعب مجتبى صالح في الدقيقة (71) من المباراة، فيما عادل اللاعب جبار كريم لأمانة بغداد من ضربة جزاء في الدقيقة التاسعة

فيما

حافظ فريق القاسم على مرکزه في مؤخرة الترتيب برصيد نقطة (37) من الشوط الأول، وأضاف اللاعب هادي صالح الهدف الثاني (23) في مباراة ثانية لحساب الدوري نفسه، فيما بلغ رصيد أمانة بغداد (17) نقطة في الدقيقة (49). وبهذه النتيجة أصبح فريق زاخو في المركز الخامس عشر برصيد (13) نقطة، بهدفين دون رد، حيث

حقق نادي نوروز، أمس الأحد، انتصاراً مستحقاً على نادي القاسم بثلاثة أهداف نظيفة، فيما حقق زاخو فوزاً ثميناً على حساب نفط ميسان بهدفين دون مقابل، في حين حسم التعادل الإيجابي بهدف لثلة مواجهة أمانة بغداد والكرخ، ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

سجل الهدف الأول لفريق

نوروز اللاعب محمد رضا

خليل في الدقيقة (68) من

المباراة، وأضاف اللاعب

مروان حسين الهدف

الثاني في الدقيقة (71)

من المباراة، قبل أن يعود

اللاعب ذاته ويضيف

الهدف الثالث لنوروز في

الدقيقة (85).

وبهذا الفوز ارتقى فريق

زاخو على نقطتين ميسان

نوروز إلى المركز الخامس

برصيد (13) نقطة، حيث

ستة انتصارات وثلاث تعادلات في ممتاز الكرة

بغداد/ صوت القلم:

والحق فريق الجيش الخسارة بنظيره نقط الوسط بهدفين لهدف واحد، بينما حقق فريق الاتصالات الفوز على عفوك بهدف نظيف.

وتفوق فريق الفهد على ميسان بهدف نظيف، فيما فاز فريق غاز الشمال على البيشمركة بنفس النتيجة.

وتمكن فريق الرمادي من التغلب على

نظيره كربلاء بنتيجة ثلاثة أهداف

انتهت مباراة فيدرالية فريق الحسين مع

نفط البصرة إلى الهزيمة من أمام

فريق الناصرية بهدفين دون رد.



تير شتيجن يرفض اللعب في البريميرليج

بغداد/ صوت القلم:

علىحارس الألماني، ونقلأ عنTalkSport، الصحفة الإسبانية، أن غياب مارك تير شتيجن، نظراً إلى انتقاله، جرت، أمس الأحد، تسع مباريات لحساب منافسات الجولة السادسة عشرة من الدوري المتواضع الذي راسينج سانتاندير، كان بمثابة إعلان نهاية من المدرب هانز فيليك، حيث أوضح أن الحارس لن يلعب دوراً كبيراً في النصف الثاني من الموسم.

وسيحصل جيرونا على العائلي والقدرة على البقاء

قربياً من برشنونة لرؤيا

نهاية الموسم، وسيتح

له المشاركة في المباريات

من جهة أخرى، يقترب

نادي جيرونا من إتمام

استعارة تير شتيجن حتى

نهاية الموسم، وسيتحمل

خدمات تير شتيجن،

وينهي جيرونا في الوقت

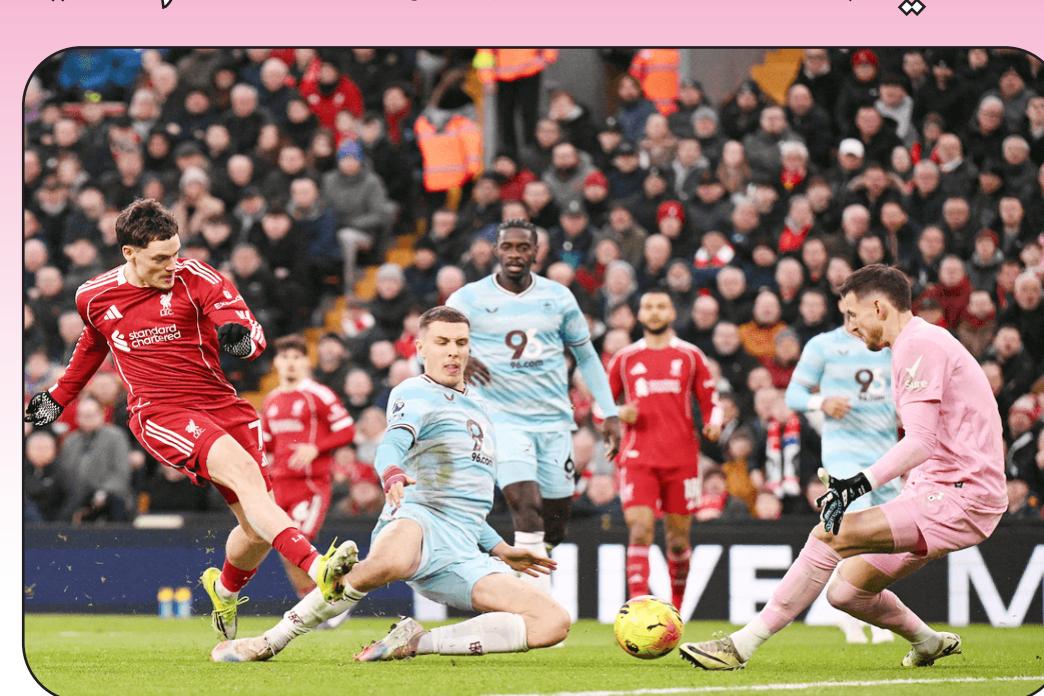
على سبيل الإعارة، لكن

الحارس الألماني رفض

العرض. فقد الأثماني مارك أندربيه تير شتيجن، حارس مرمى برشنونة، عرضاً للعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، بداية من الشهر الجاري. ويمتد عقد تير شتيجن مع البارسا حتى صيف 2028، لكنه يبحث عن فرصة المشاركة في المباريات، للحفاظ على حظوظه في الانضمام لقائمة ألمانيا في كأس العالم 2026. وذكرت صحيفة موندو ديبورتيفو، أن وصلت هام حاول الحصول على خدمات تير شتيجن، لكن على سبيل الإعارة، لكن مليون يورو من راتبه

ليفربول يكتفي بالتعادل على أرضه أمام ضيفه بيرنلي

بغداد/ صوت القلم:



طريق اينزوي في فيي، قبل أن يضيف زميله بريان بروبي طريق المطارق في المقدمة بحلول الدقيقة 15 هدف الفوز الثاني للأصحاب الأرض. وخطف ليديز يونايتد فوزاً هاماً من ضيفه فولهام بهدف دون مقابل. هدف انتصار ويست هام في آخر الدقيقة 91 بتوقيعه لوكاس نيتاشا. فوز ليديز يونايتد أنهى خطفه كريستال بالاس بهدفين واحد ورغم أن الأسبقية كانت لصالح الضيوف عن طريق بيرميبي بينو، إلا أن سندنرلاند بيباسونيو على ضيفه ريال أوفييدو يمكن من تعديل النتيجة عن الترتيب.

وقبل نهاية الشوط الأول سجل فلوريان فيرنز الهدف الأول لفريق ليفربول بالتعادل 1-1 على أرضه أمام ضيفه بيرنلي ضمن المرحلة 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. يحتل ليفربول المركز الرابع برصيد 36 نقطة، بينما بيرنلي في المرتبة 19 برصيد 14 نقطة. ودعمنيك سوبولسكي فشل في منح التقدم لأصحاب الأرض بإهداره ركلة جزاء في الدقيقة 32، وأنهى سوبولسكي سلسلة من آخر تسعة مباريات له في الدوري الإنجليزي الممتاز (3 انتصارات)، وواصل توتنهام سقوطه الحر بخسارته أمام ضيفه وجاره داروين نونيز ركلته في القائم. وأمام تشيلسي في يناير 2024. ويست هام 1-2.

عندما يتعلق الأمر بالغذاء، ليس ما تأكله وحده هو المهم، بل كمية العناصر الغذائية التي يمتصها جسمك ويستفيد منها فعليًا.

بعض الأطعمة تكون أكثر فاعلية عند تناولها معاً، بينما يقدم البعض الآخر فوائد أكبر حسب طريقة تحضيره أو طهيه.

إضافة الدهون إلى الخضروات الفيتامينات الذائبة في الدهون (أ، د، هـ) تحتاج إلى الدهون الغذائية لامتصاصها بفعالية. لذا، توصي موهيتا

بإضافتها إلى الصلصات، وبشكل فاعلية عند تناولها معاً، بينما يقدم البعض الآخر فوائد أكبر حسب طريقة تحضيره أو طهيه.

تسلط موهيتا ماسكارينهاوس، أخصائية تغذية في منشور على "إنستغرام" الضوء على أن سوء اختيار الطعام، وتناول الوجبات

في أوقات غير مناسبة، وطرق التحضير غير الصحيحة يمكن أن يتسبب في فقدان ما يصل إلى 30 إلى 50% من العناصر الغذائية الموجودة في الطعام.

طهي الجزر والشمندر على البخار توصي موهيتا بطهي الجزر والشمندر على البخار، لأن ذلك يزيد من التوازن الحسيقي والفاصلات.

نقع أو تخمير الحبوب والبقوليات، نقع العدس والفاصلات، أو استخدام العجائن المخمرة، يساعد على تحسين امتصاص المعادن مثل الحديد والزنك والكالسيوم، عن طريق تقليل محتوى الفيتامينات التي تعيق الامتصاص.

طهي الأطعمة الغنية بالأوكسالات تجنب الشاي والقهوة مع الوجبات، يؤدي تناول الشاي أو القهوة أثناء الوجبات إلى تقليل الفيتامينات الذائبة في الدهون.

الأطعمة الغنية بالأوكسالات مثل السبانخ والخضروات الورقية قد تمنع امتصاص المعادن إذا تناولت نيةً. لذا، يُفضل طهيها قبل الأكل لتعظيم الفيتامينات.

امتصاص بعض المعادن مثل الحديد والزنك، بسبب مركبات البوليفينول. نقع الفطر لمدة 30 إلى 60 دقيقة في ضوء الشمس المباشر يحوله رقم الوزن وحده لا يكفي لتقييم المخاطر القلبية.

وتوضح موهيتا: "حتى إلى مصدر غني بفيتامين د، أحد المصادر الأخضر يمكن أن يقلل الامتصاص. من الأفضل الانتظار 60 دقيقة قبل وبعد الفيتامين.

اسرار الطبخ ..

معمول السميد بالتمر والفستق الحلبي



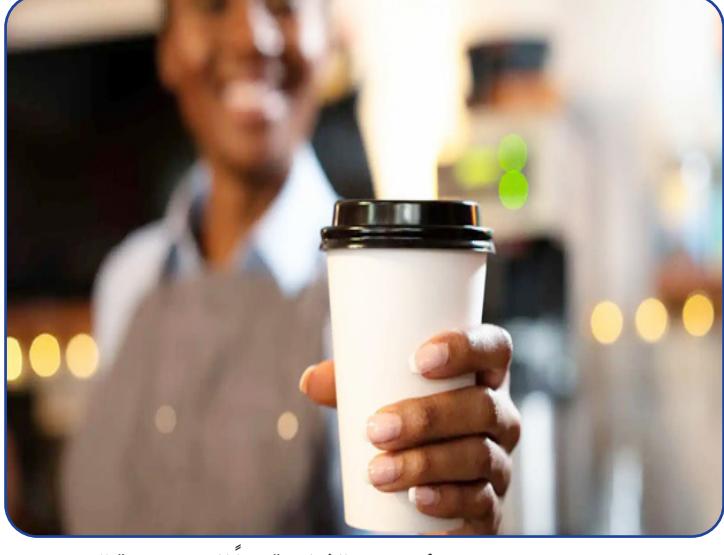
والزبدة
المذوبة وحرارتها
معتدلة وليس ساخنة جداً.
2. نفرك السميد فركاً وليس
بطريقة العجن لمسة يومين ثم
نقوم بتعجين الكمية مع الشومر
واليانسون والزيتون
ومقدار الخميرة بالحلب الدافئ
حسب حاجة العجين مع وضع
نصف كوب من الطحين وتركتها
للإضافة بقصور القلب.
وبينت النتائج أن هذه التغيرات
وأعادت دراسة على تحلييل
النوعية، وأظهرت أن العجين
كان أوضح لدى الرجال مقارنة
بالنساء، خاصة في البطن الأيمن
للقلب، وهو ما يرجح ارتباطه
العلمي، تُعد النسبة 0.90 أو أكثر
لدى الرجال علامة على السمنة
في البطن والجذاب الحاجز. بينما
بدت التأثيرات أقل لدى النساء،
وأكَّد الخبراء أن الكشف المبكر
ويُعزى ذلك إلى الدور الوقائي
إلى جانب تحسين نمط الحياة
لهرمون الإستروجين، الذي يتراجع
عبر التغذية الصحية، والرياضة
المنتظمة، والفحوصات الدورية،
وأشعار الباحثون إلى أن نسبة
النحو إلى السورك (WHR) تُعد
يمكن أن يقلل ذلك من خطر
"تلف القلب الصامت"، ويُمْنَع
مُؤثِّراً أدق من مؤشر كتلة
الجسم، فبحسب منظمة الصحة
المُعَاهدة، يُعاني الكثيرون من فروة رأس جافة ومتقشرة،
تتحول أحياناً إلى قشرة واضحة على الشعر والملابس، لكن السبب
راء استمرار قشرة الرأس لا يرتبط بالطقس فقط، بل بعوامل
عدة تحددها العناية اليومية وفروة الرأس نفسها.
أوضح الدكتور أرييل أوستاد، طبيب الأمراض الجلدية، أربعة
أسباب رئيسية تجعل القشرة لا تختفي:
عدم غسل الشعر بانتظام
قلة غسل الشعر تسمح بتراب الرمي وخلايا الجلد الميتة، مما
يعذّي قطرة الملاسيزيا المسماة للقشرة. يوصي أوستاد بغسل الشعر
يومياً باستخدام شامبو مضاد للقشرة أو شامبو لطيف لعلاج
الحكة والرقيقة.
استخدام منتجات قوية جداً
الشامبو القاسي أو المنتجات الكيميائية قد تجرد فروة الرأس
من رطوبتها الطبيعية، مسببة التهيج والالتهاب، وبالتالي تفاقم
القشرة. الحال هو اختيار منتجات لطيفة وخفيفة، مع ترطيب
الفروة بالزيوت الطبيعية مثل زيت الزيتون مرة أو مرتين أسبوعياً.
الإجهاد المفرط: ارتفاع مستويات التوتر يزيد من هرمون
الكورتيزول ويعود إلى التهاب فروة الرأس، ما يفاقم القشرة.
يُنصح أوستاد بإدارة الإجهاد من خلال النوم الكافي، ممارسة
التأمل أو أي نشاط يخفف الضغط النفسي.
خشش فروة الرأس
الحكمة المستمرة قد تسبب التهاب الفروة وزيادة القشرة. الحال هو
التعامل بطف مع الفروة عند تطبيق المنتجات أو تصفييف الشعر،
مع تقليم الأظافر واستخدام أطراف الأصابع فقط للفرك بطف.
قشرة الرأس عادةً ما ترتبط بالتهاب الجلد الدهني وأسباب متعددة
مثل الفطريات، الإفراط أو القصور في استخدام الشامبو، النظام
الغذائي غير الصحي، والإفراز المفرط للدهون. ومن المهم الجمجمة
بين العناية بالشعر وتغييرات نمط الحياة للحفاظ على فروة رأس
صحية، وإرشاد طبيب الجلدية عند استمرار المشكلة.



المقادير
سميد ناعم: 5 أكواب
(مطحون)
سميد خشن: كوب ونصف
السمن الحيوي: 300 غراماً (ما
يزيد عن كوب ونصف)
الحلب: ملعقة كبيرة (مطحون)
مستكة: ملعقة صغيرة
(مطحونة مع أربع ملاعق كبيرة
الشوكولاتة)
سكر: كوب ونصف (سائل /
للعنبر)
1. نقوم ببس السميد مع الملح
والمستكة والسكر بمقدار السمنة
وحشوه ونخبزه على حرارة ٢٠٠ .
طحين: نصف كوب (العنبر)

أخطاء ومحاذير..

روتين صباحي شائع يخفي خطا داخل كوب القهوة



الحرارة، فيما تبقى في الجسم البشري،
زيادة الانبعاث بشكل ملحوظ.
وبحسب الدراسة، فإن الانتقال
من مشروب بارد إلى ساخن في كوب
بلاستيك كامل يرفع إطلاق الجزيئات
بنسبة تقارب 33%.
وتشير التقديرات إلى أن شخصاً يشرب
300 ملilتر من القهوة يومياً في كوب
وللتقرير النتائج من الواقع اليومي،
أجرى الباحثون اختبارات على 400
نحو 363 ألف جسيم بلاستيكي دقيق
كوب بلاستيكية مصنوعة من البولي
إيثيلين، وأكواب ورقية مطبطة بطبقة
اللحم من التعرض للجزيئات البلاستيكية
بلاستيكية داخلية.
5. أكواب قابلة لإعادة الاستخدام صنوعة
من الفولاذ المقاوم للصدأ أو السيراميك
أو الزجاج، وهي مواد لا تطلق هذه
الجزيئات. وفي حال الإضطرار لاستخدام
الجزيئات، وأظهرت النتائج أن كل النوعين يطلق
أكواب الاستخدام الواحد، تبدو الأكواب
جزيئات بلاستيكية دقيقة، لكن مع
فروقات واضحة.
فالأكواب الورقية المطبطة بالبلاستيك
أطلقت كميات أقل مقارنة بالأكواب
البلاستيكية بالكامل عند درجة

الغبار تقرباً إلى حجم حبة السمسم.
قد تنتج هذه الجسيمات عن تحلل مواد
بلاستيكية أكب، أو تنتقل مباشرة
من المنتجات أثناء الاستخدام اليومي،
لتنتهي في البيئة والغذاء، وفي نهاية
المطاف داخل أجسام البشر.
و رغم تناولها القلق العالمي، لا تزال
الأدلة غير حاسمة بشأن كمية هذه
الجراثيم الملوثة، وقد تختلف حجم ذرة
الغبار تبعاً إلى حجم حبة السمسم.
وأوضح: الحرارة هي العامل الأهم في
تحفيز انبعاث الجزيئات البلاستيكية
من جسم المشبك البيئية والصحية
المحتملة.
ما هي الجزيئات البلاستيكية؟
وفي دراسة حديثة نُشرت في مجلة
اللادن الدقيقة، هي شظايا بلاستيكية
يتراوح حجمها بين ميكرومتر واحد
وخمسة مليمترات، أي من حجم ذرة
عند تعرضها للحرارة، وكانت الخلاصة

علاقات مجتمعية..

للنساء.. كيف تفرضين احترامك على زملائك من الجنس الآخر؟



6 - أسرار وخصوصياتك دعوها لنفسك، وشاركيها مع صديقاتك المقربات. أجيال علاقتك بزميلك تقتصر في إطار العمل، أو الدراسة، وتتحول حول ذلك الإطار من دون الخروج عنك تهائياً.

7 - الحدود هي مفتاح نجاح كافة العلاقات، افرضي احترامك بحزم بوضع حدود لعلاقة الزملاء، ولا تخيلي منها طالما أنت على الطريق الصحيح، وتصدي لاي محاولات لتخطي هذه الحدود بمنتهى الحزم والرقي.

8 - الاحترام هو الحيلة الذكية والناجحة لكسب زميل العمل بإتقان التعامل معه بوضوابط كاملة، تعكس حُسْن تربية أهلك لك، وعادات مجتمعك، واحترام زميلك، الذي يُجبر حينها على احترامك بعد أن يرى أسلوب تعاملك، والطريقة التي تريدينها أنت لا تلك التي يريدها غيرك.

9 - لا تخيلي إن شاهدت بعض الأشخاص يسخرون من خلوك في التعامل، فهو على خطأ، وأنت المحبة طالما أنت تحافظين على نفسك وأخلاقك، وأتيت في التعامل، وخطوة بعد أخرى ومع مرور الوقت، ستتبدل تلك السخرية إلى نظرة احترام وتقدير.

مع الحرية الصحيحة، فلا تخوضي في مفهوم التصدي له، وإنقاذه عند حده.

3- افرضي علاقتك مع زميلك في العمل علاقة الحرية الخاطئة بهدف الاندماج مع المجتمع محترمة، يحكمها السلوك بينك وبين الجنس الآخر.

إن احترام الزملاء واجب بين الفتاة والشاب، فلا يجب أن تتهاون الفتيات في هذا الأمر، حيث تعد الزملاء زاوية أساسية من زوايا التقدم في العلاقات الاجتماعية، ما يعني انتساباً عن أهميتها، ودورها إن تم فهم معناها وحدودها بين الجنسين بصورة صحيحة، وضمن نطاق سليم، من دون الوقوع في خفايا تلك "الزوايا"، التي تُظهر عكس هذا المنظور ليتحول مفهوم الزملاء لدى بعضهم إلى كلمة لها اتجاهات أخرى، تضر بعلاقة الفردين خاصة الفتاة، لذا عليك عزيزتي الفتاة الانتباه جيداً إلى النصائح الآتية التي تمكّن من فرض احترامك على زملائك في نطاق الدراسات والعمل، وحياتك الاجتماعية بكل رقي من خلال هذا النقاط:

1 - افرضي المعاملة الحسنة بينك وبين زميلك أثناء اجتماعك به من دون التشدد في ذلك، لكي لا تصل تصرفاته إلى اتجاه معاكس خارج عن النطاق الصحيح.

2 - وجودك في محيط يشمل زملاء لا يعد خطأ، أو عيباً، ولكن الخطأ هو أن تتقبل أن يتعدى زميلك عليك، ويتعامل معك بأسلوب خارج عن إطار الحدود الأدبية والأخلاقية، حينها عليك

نصائح صحية

خطر خفي حول دهون البطن قلوب الرجال؟

العلمية، تُعد النسبة 0.90 أو أكثر لدى الرجال علامة على السمنة في الرئتين والجذاب الحاجز. بينما بدلت التأثيرات أقل لدى النساء، وأكد الخبراء أن الكشف المبكر، ويعزى ذلك إلى الدور الوقائي إلى جانب تحسين نمط الحياة لهرمون الإستروجين، الذي يتراجع عبر التغذية الصحية، والرياضة المنتظمة، والفحوصات الدورية، يمكن أن يقلل ذلك من خطر "تلف القلب الصامت"، ويُمْنَع مضااعفات خطيرة مستقبلاً.

جمال و أناقة

4 أسباب خفية وراء قشرة الرأس المستمرة في الشتاء



في فصل الشتاء، يعاني الكثيرون من فروة رأس جافة ومتقشرة، تتتحول أحياناً إلى قشرة واضحة على الشعر والملابس، لكن السببراء استمرار قشرة الرأس لا يرتبط بالطقس فقط، بل بعوامل عدة تحددها العناية اليومية وفروة الرأس نفسها.

أوضح الدكتور أرييل أوستاد، طبيب الأمراض الجلدية، أربعة

أسباب رئيسية تجعل القشرة لا تختفي:

عدم غسل الشعر بانتظام

قلة غسل الشعر تسمح بتراب الرمي وخلايا الجلد الميتة، مما

يعذّي قطرة الملاسيزيا المسماة للقشرة. يوصي أوستاد بغسل الشعر يومياً باستخدام شامبو مضاد للقشرة أو شامبو لطيف لعلاج

الحكة والرقيقة.

استخدام منتجات قوية جداً

الشامبو القاسي أو المنتجات الكيميائية قد تجرد فروة الرأس

يفعني قطرة الملاسيزيا المسماة للقشرة. يوصي أوستاد بغسل الشعر يومياً

بتقليم الأظافر واستخدام أطراف الأصابع فقط للفرك بطف.

قشرة الرأس عادةً ما ترتبط بالتهاب الجلد الدهني وأسباب متعددة

مثل الفطريات، الإفراط أو القصور في استخدام الشامبو، والنظام

الغذائي غير الصحي، والإفراز المفرط للدهون. ومن المهم الجمجمة

بين العناية بالشعر وتغييرات نمط الحياة للحفاظ على فروة رأس

صحية، وإرشاد طبيب الجلدية عند استمرار المشكلة.

