

القبض على تاجر مخدرات دولي داخل الأراضي السورية واسترداده إلى العراق

رئيس التحرير
يحيى الزبيدي

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

Tue 20/1/2026

١/شعبان ١٤٤٧ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢٣٢)

السنة الثانية

الثلاثاء ٢٠٢٦/١/٢٠

مؤسسة الشهداء: لا جنبه مالية لاستمرار رواتب ذوي ضحايا الإرهاب

رئيس البرلمان يوجه باستضافة وزيري الداخلية والدفاع ورئيس أركان الجيش لمناقشة الوضع الأمني

بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس النواب هيبب الحلوسي، باستضافة وزيري الداخلية والدفاع ورئيس أركان الجيش لمناقشة الوضع الأمني، فيما أعلنت مؤسسة الشهداء، عن إجراء تعديلات على قانون رواتب ذوي شهداء الإرهاب، فيما أكدت أن هيئة التقاعد أيدت التعديل وأكدت أنه لا يترتب عليه أي جنبه مالية.

وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان: إن "رئيس المجلس وجه بتحديد جلسة لاستضافة وزيري الداخلية، والدفاع، ورئيس أركان الجيش، والمعنيين في الوزارتين؛ لمناقشة الوضع الأمني في البلد وضبط الحدود مع دول الجوار".

رفع مجلس النواب، امس الاثنين، جلسته بعد التصويت على تشكيل لجنة الشهداء



والضحايا والسجناء السياسيين النيابية. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب: إن "مجلس النواب رفع سناً لغرض الإسراع في إقرار قانون ضحايا الأرباب".

وقال رئيس المؤسسة، عبد الإله النائي، للوكالة الرسمية: إن "المؤسسة حريصة على ضمان حقوق ذوي الشهداء بجميع شرائحهم"، مبيناً، أن "قانون ضحايا الإرهاب الحالي حدد مدة 10 سنوات لاستمرار الراتب لأبناء الشهداء وزوجة الشهيد". وأضاف النائي، أن "هناك غيبنا يلحق بعوائل الشهداء في النصوص القانونية النافذة، لذلك سعت المؤسسة لتعديل القانون منذ الدورة البرلمانية السابقة لكنه لم يفض"، مشيراً إلى "السعي حالياً في مجلس النواب لاطلاع الكتل السياسية ورئاسة المجلس على مسودة تعديل القانون لضمان استمرار الرواتب، خصوصاً أن هيئة التقاعد أيدت التعديلات القانونية وأكدت عدم وجود جنبه مالية فيها".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكدت قيادة العمليات المشتركة ووزارة الداخلية أن الحدود العراقية مع سوريا مؤمنة بالكامل. وقال قائد العمليات المشتركة، الفريق أول الركن قيس المحمداوي، أن: الحدود العراقية مع سوريا مؤمنة بالكامل..

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة، عن التعاقد مع الأطباء خريجي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وقالت الوزارة في بيان: إنه «استناداً الى كتاب الأمانة العامة لمجلس الوزراء / دائرة شؤون مجلس الوزراء واللجان والمضمن قرار مجلس الوزراء رقم (١٥) لسنة ٢٠٢٦ وكتاب دائرة التخطيط وتنمية الموارد، تقرر التعاقد مع الأطباء خريجي (٢٠٢٢/٢٠٢٤) المدرجة أسماؤهم ، على ان يعينوا أصولياً بعد إقرار قانون الموازنة العامة». وأضافت «يعد تاريخ التعاقد مجزياً لخدمة التدرج الطبي ويتم صرف رواتبهم وفق قرار (٣١٥) لسنة ٢٠١٩ وتخلو دوائر الصحة باتمام الإجراءات التعاقدية للموما إليهم».

تفاصيل ص 2

8 ماسك أول شخص فى التاريخ تقرب ثروته من ٨٠٠ مليار دولار

السوداني يوجه بتشكيل لجان فنية لتعظيم موارد الدولة وتقليص النفقات



ولاسيما المتعلق منها بملف تعظيم الموارد وتقليل النفقات، إذ تم استكمال مناقشة وسائل وأطر تقليص النفقات، وتعظيم

بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني بتشكيل لجان فنية خاصة تقوم بدراسة جميع المقترحات المطروحة التي تدعم خطط الحكومة بملف تعظيم الموارد وتقليل النفقات.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان : أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً للمجلس الوزاري للاقتصاد، وجرى خلال الاجتماع بحث المواضيع المدرجة على جدول أعماله،

5 النفط يتغلب على الكهرباء بهدف نظيف في دوري نجوم العراق

بعد إرتفاع أسعار الذهب بشكل كبير في العراق

مظهر محمد يحدد ٦ إجراءات رئيسة لتنظيم سوق الذهب



بغداد / متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" ارتفاعاً كبيراً، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وفي أربيل، فيما حدد المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، 6 إجراءات رئيسة لتنظيم سوق الذهب. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الاثنين سعر

بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركى والأوروبي 965 ألف دينار، وسعر الشراء 961 ألفاً، فيما سجلت يوم الاحد 945 ألف دينار. كما سجل سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 935 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 931 ألفاً.

تفاصيل ص 2

التعليم تعلن انتهاء حقبة الأداء الورقي وانطلاق الأتمتة الشاملة

العبودي، انتهاء حقبة الأداء الورقي في الوزارة وانطلاق مرحلة جديدة من الأتمتة الكاملة لمفاصل الإدارة الاستراتيجية والتفنيذ المؤتمت لنظام المراسلات والأرشفة الرقمية.

تفاصيل ص 2

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم

أسعار النفط تنخفض وخام برنت دون الـ٦٤ دولارا للبرميل

وتراجعت عقود خام غرب تكساس الوسيط الأميركي تسليم فبراير/شباط

انخفضت أسعار النفط ، بعد ارتفاعها في الجلسة السابقة، وذلك في ظل انحسار الاضطرابات المدنية في إيران. وانخفضت امس الاثنين بحلول الساعة 07:34 بتوقيت غرينتش، أسعار خام برنت 28 سنتاً بما يعادل 0.44% إلى 63.85 دولار للبرميل.

بغداد / متابعة صوت القلم:

36 سنتاً أو 0.61% إلى 59.08 دولار للبرميل. ويحل أجل هذا العقد غداً الثلاثاء، فيما سجل عقد مارس/آذار الأكثر تداولاً 59.10 دولار، بانخفاض قدره 24 سنتاً أو 0.40%، وفقاً لـ "رويترز".

تفاصيل ص 4

بعد إطلاق قسد سراح عناصر ((داعش)) من السجن

الجيش السوري يسيطر على مدينة الشدادي وسجنها بريف الحسكة

دمشق/ متابعة صوت القلم:

الحسكة، مؤكداً البدء فوراً في البحث عن عناصر داعش الذين اتهم قوات سوريا الديمقراطية "قسد" بإطلاق سراحهم. وفي وقت سابق من امس كانت وزارة الدفاع السورية قد نفت تصريحات قوات سوريا الديمقراطية حول تعرض سجن الشدادي في الحسكة (شمال

أعلنت هيئة العمليات في الجيش العربي السوري أن عناصر الجيش دخلت مدينة الشدادي بريف الحسكة ، وفيما أعلن الجيش السوري، السيطرة على مدينة الشدادي وسجنها، جنوب

شرقي سوريا) لهجمات، وأكدت أن "قسد" تعمدت إطلاق سراح مساجين منه. وكانت "قسد" قد ذكرت في وقت سابق من اليوم أن "جماعة مسلحة" هاجمت سجن الشدادي، الذي قالت إن الآلاف من مسلحي تنظيم داعش

محتجزون فيه، مؤكدةً أنه بات الآن خارج سيطرتها. وأضافت أنها واجهت مهاجمي سجن الشدادي وصدهم عدة مرات، لكن العشرات من مقاتليها لاقوا حتفهم.

تفاصيل ص 3

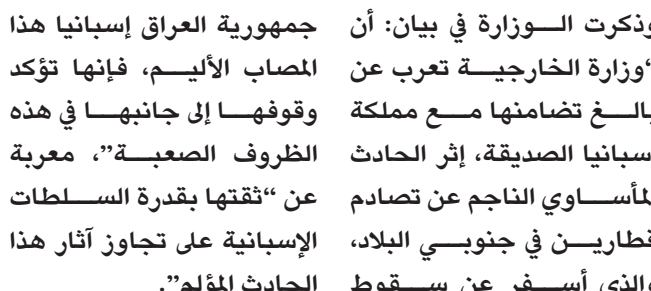
رئيس البرلمان يوجه باستضافة وزيرى الداخلية والدفاع ورئيس أركان الجيش لمناقشة الوضع الأمنى

التعليم تعلن انتهاء حقبة الأداء الورقى وانطلاق الأتمتة الشاملة

السوداني يوجه بتشكيل لجان فنية لتعظيم موارد الدولة وتقليص النفقات



العراق يعزي إسبانيا بحادثة اصطدام قطارين



وتابع البيان، "إذ تشاطر جمهورية العراق إسبانيا هذا المصاب الأليم، فإنها تؤكد وقوفها إلى جانبها في هذه الظروف الصعبة"، "معربة عن ثققتها بقدرة السلطات الإسبانية على تجاوز آثار هذا الحادث المثل".

بعد إطلاق قسد سراح عناصر ((داعش)) من السجن

الجيش السوري يسيطر على مدينة الشدادي وسجنها بريف الحسكة

دمشق/ متابعة صوت القلم:

أعلنت هيئة العمليات في الجيش العربي السوري أن عناصر الجيش دخلت مدينة الشدادي بريف الحسكة ، وفيما أعلن الجيش السوري، السيطرة على مدينة الشدادي وسجنها، جنوب الحسكة، مؤكداً البدء فوراً في البحث عن عناصر داعش الذين اتهم قوات سوريا الديمقراطية ”قسد“ بإطلاق سراحهم.

وفي وقت سابق من امس كانت وزارة الدفاع السورية قد نفت تصريحات قوات سوريا الديمقراطية حول تعرض سجن الشدادي في الحسكة (شمال شرقي سوريا) لهجمات، وأكدت أن ”قسد“ تعمدت إطلاق سراح مساجين منه.

وكانت ”قسد“ قد ذكرت في وقت سابق من اليوم أن ”جماعة مسلحة“ هاجمت سجن الشدادي، الذي قالت إن الآلاف من مسلحي تنظيم داعش محتجزون فيه، مؤكدة أنه بات الآن خارج سيطرتها. وأضافت أنها واجهت مهاجمي سجن الشدادي وصدتهم عدة مرات، لكن العشرات من مقاتليها لاقوا حتفهم.

من جهتها نفت وزارة الدفاع السورية بيان ”قسد“ عن هجوم على السجن. كما أعلنت هيئة العمليات في الجيش السوري أن ”قوات الجيش تبدأ دخول مدينة الشدادي جنوب الحسكة بعد قيام قسد بإطلاق سراح عناصر من تنظيم داعش من سجن الشدادي“.

وأضافت: ”ستقوم وحدات الجيش بتأمين سجن الشدادي ومحيطه، بالإضافة لتمشيط مدينة الشدادي جنوب الحسكة وما حولها بهدف إلقاء القبض على السجناء الذين أطلقت قسد سراحهم والذين ينتمون لتنظيم داعش“.

وأكدت الهيئة أن قيادة الجيش السوري ”تواصلت مع الوسطاء وقادة قسد، وذلك بهدف تسليم سجن الشدادي للأمن الداخلي بهدف تأمينه وتأمين محيطه، ولكن رفضت



السورية قرب سجن الأقطان. ووصفت المنطقة، ”تطور بالغ الخطورة“، وقالت إن سيطرة القوات الحكومية على السجن قد يترتب عليها ”تداعيات أمنية خطيرة تهدد الاستقرار“.

من جهتها ذكرت وزارة الدفاع السورية أن قواتها وصلت إلى الأقطان وبدأت ”تأمين“ المنشأة ومحيطها.

وبموجب اتفاق اندماج شامل تم التوصل إليه الأحد، من المفترض أن تنقل مسؤولية السجون التي تضم معتقلين من تنظيم

تضليل للرأي العام“، رافضة ”استخدام ملف الإرهاب كورقة ابتزاز سياسي أو أممي“. وأكدت ”الجاهزية الكاملة للقيام بواجباتنا في مكافحة الإرهاب“، محذرة قوات سوريا الديمقراطية ”من أية خطوات متهورة ومنها تسهيل فرار معتقلي داعش“. كما رأت الحكومة السورية أن ”استعادة الدولة وسيادة القانون هي الضمانة الوحيدة لإنهاء ملف داعش“.

وكانت ”قسد“ قد أشارت في وقت سابق إلى أن هناك اشتباكات مع قوات الحكومة

قيادة قسد ذلك وما زالت ترفض حتى هذه اللحظة“، وحملت قوات سوريا الديمقراطية ”كامل المسؤولية عن إطلاقهم لسراح عناصر تنظيم داعش من سجن الشدادي، وسنقوم بما يلزم لإعادة ضبط المنطقة“.

كما أعلن الجيش السوري فرض حظر تجول كامل في محيط مدينة الشدادي، مضيفاً أن تم ”إبلاغ الوحدات العسكرية في الشدادي بملاحقة سجناء داعش الفارين“.

من جهتها قالت الحكومة السورية إن ”بيان قسد عن شن هجمات على سجن الشدادي

خلال افتتاحه منفذ وورشة الفلوجة النموذجية

وكيل وزارة النفط: الغاز السائل يعمل كالبنزين المحسن والسوبر

بغداد / صوت القلم:

أكد وكيل وزارة النفط

لشؤون الغاز الدكتور عزت صابر إسماعيل، ان الغاز السائل يعمل كالبنزين المحسن والسوبر، فيما أشار الى ان العراق لديه فائض من الغاز السائل (LPG) ، مبيناً ان العام الماضي صدر العراق مايقارب مليون طن ، وهذا يدل على ان العراق لا توجد فيه أزمة او مشكلة في الغاز .وقال وكيل وزارة النفط خلال أفتتاحه منفذ وورشة الفلوجة النموذجية في محافظة الأنبار ، انه حسب توجيهات نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط المهندس (حيان عبد الغني السواد) تم افتتاح منفذ وورشة الفلوجة النموذجية في محافظة الأنبار .

وقال وكيل وزارة خلال مؤتمر صحفي عقد بعد الافتتاح والذي رافقه فيها السيد المدير العام للشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز المهندس (انمار علي حسين) والملاكات المتقدمة في الشركة ، وكذلك بحضور الحكومة المحلية في المحافظة : إننا اليوم نفتتح



فائض من الغاز السائل (1000) دينار عراقي اي ما يعادل خمسة أضعاف سعر الغاز السائل. وتابع السيد الوكيل حديثه ” وصل عدد الورش في عموم العراق بعد افتتاح هذه الورشة الى (27) ورشة منتشرة في جميع المحافظات ، وان وزارة النفط والشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز ماضية بافتتاح أكبر عدد من المنافذ والورش ويرجع السبب للاقبال الكبير من قبل المواطنين باضافة المنظومة لمركباتهم ، حيث وصل عدد المركبات التي تم اضافة المنظومة لها الى ما يقارب (90) الف مركبة والعدد بتزايد . وأشار “ ان العراق لديه

هذا الموقع بمحافظة الانبار، والتي تعد من المحافظات التي لها خصوصية، كونها تحتوي على الغاز الطبيعي وبكميات كبيرة في المنطقة الغربية منها . وأضاف “ الورشة تعمل بإضافة منظومات الغاز السائل للسيارات وبأنواع مختلفة، وبسعر مدعوم (500) الف دينار ويوجد اقساط فيها لمدة خمسة أشهر مع ضمان لمدة سنة صيانة مجانية، وان المنظومة تتمتع بكفاءة عالية ودرجة أمان كبيرة، فضلاً عن سعر لتر الواحد (200) دينار مقارنة بسعر البنزين المحسن والسوبر الذي يصل سعر اللتر الواحد

بأكثر من 1000 دينار عراقي، وهذا يدل على ان العراق لا توجد فيه أزمة او مشكلة في الغاز .وقال وكيل وزارة النفط خلال أفتتاحه منفذ وورشة الفلوجة النموذجية في محافظة الأنبار ، انه حسب توجيهات نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط المهندس (حيان عبد الغني السواد) تم افتتاح منفذ وورشة الفلوجة النموذجية في محافظة الأنبار .

وقال وكيل وزارة خلال مؤتمر صحفي عقد بعد الافتتاح والذي رافقه فيها السيد المدير العام للشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز المهندس (انمار علي حسين) والملاكات المتقدمة في الشركة ، وكذلك بحضور الحكومة المحلية في المحافظة : إننا اليوم نفتتح

نيجيريا / متابعة صوت القلم:

اختطف أكثر من 160 شخصاً خلال هجوم شنته عصابات مسلحة، على كنيسة في قرية نائية بولاية كادونا شمال نيجيريا، على ما أفاد رجل دين مسيحي وتقرير أممي للأمم المتحدة اطلعت عليه «وكالة الصحافة الفرنسية»، امس الاثنين. وتشهد نيجيريا، الدولة الأكثر تعداداً بالسكان في أفريقيا، تصاعداً في عمليات الاختطاف الجماعي منذ نوفمبر (تشرين الثاني)؛ ما دفع الحكومة الأمريكية إلى شن غارات عسكرية يوم عيد الميلاد في ولاية سوكونو في شمال غربي البلاد. واتهم الرئيس الأمريكي دونالد ترمب الجماعات المسلحة النيجيرية باضطهاد المسيحيين، واصفاً إياهم بضحايا «إبادة جماعية».

وقال رئيس الرابطة المسيحية في شمال نيجيريا الأب جوزيف هياب لـوكالة الصحافة الفرنسية: «وصل المهاجمون بأعداد كبيرة، وأغلقت مداخل الكنائسين، وأجبروا المصلين على الخروج إلى الأدهال». وأعلن جيش نيجيريا أن سلاحه الجوي نفذ ضربات جوية ضد معقل تنظيم «داعش» في غرب أفريقيا»، ما أسفر عن مقتل أكثر من 40 إرهابياً، فيما جرح 3 جنود في هجوم إرهابي نفذته التنظيم باستخدام طائرة مسيرة.

وقال بيان صادر عن مدير العلاقات العامة والمعلومات في سلاح الجو النيجيري، العميد الجوي إيهييمين إيجودامي (الأحد)، إن استهداف معقل «داعش» جاء ضمن عمليات إسناد جوي منسقة في منطقتي أزيير وموسارام بولاية بورنو، أقصى شمال شرقي نيجيريا.

عقب القضاء على عشرات الإرهابيين بقصف جوي

خطف ١٦٠ مسيحياً على الأقل في هجوم استهدف كنيستين شمال نيجيريا

الأفريقية، وأكبر منتج للنفط في القارة، والاقتصاد الأقوى والأهم بمنطقة غرب أفريقيا، ولكنها مع ذلك تواجه مشاكل أمنية كبيرة، بسبب النشاط المتزايد لجماعة «بوكو حرام - القاعدة»، وتنظيم «داعش - ولاية غرب أفريقيا».

وشكلت نيجيريا، بالتعاون مع دول الجوار (النيجر، وتشاد، والكاميرون وبينين)، قوات عسكرية مشتركة لمحاربة الإرهاب، حققت مكاسب كبيرة في مواجهة تنظيمي «داعش» و«بوكو حرام»، إلا أن هذين التنظيمين سرعان مع تأقلموا مع الوضع، وأصبحا ينفذان هجمات أقوى وأسرع باستخدام الطائرات المسيرة.

ومع تفاقم الوضع الأمني في نيجيريا، نفذت الولايات المتحدة ضربات جوية في شمال غربي نيجيريا الشهر الماضي، بعدما تحدث الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، عن «إبادة» يتعرض لها المسيحيون في نيجيريا على يد الإرهابيين.

وفي هذا السياق الأمني المعقد، جدد رئيس أركان سلاح الجو النيجيري، الفريق الجوي صنداي أنيكي، «التزام سلاح الجو النيجيري بتقديم إسناد جوي حاسم وفي الوقت المناسب للقوات البرية»، وقال أنيكي إن «العمليات تبرز فاعلية القوة الجوية المعتمدة على الاستخبارات والتنسيق الوثيق جو - أرض، من أجل حرمان الإرهابيين من حرية الحركة».

وطمأن رئيس أركان سلاح الجو النيجيري، السكان المحليين، وقال إن الجيش «مستمر في الضغط على العناصر الإرهابية، في إطار مواصلة القوات المسلحة النيجيرية جهودها لتفويض قدراتها وتحقيق الاستقرار في المناطق المتأثرة».

وأوضح العميد الجوي إيجودامي أن سلاح الجو تحرك يومي الخميس والجمعة في المنطقة، من أجل إسناد قوات على الأرض أطلقت «نداء استغاثة»، حين كانت في مواجهة مباشرة مع عناصر إرهابية من «داعش». وقال العميد إن العناصر الإرهابية كانت تحاول الانسحاب من منطقة أزيير، ثم حاولت بعد ذلك إعادة تجميع صفوفها في إحدى الغابات، ولكن سلاح الجو تدخل ونفذ عدة ضربات دقيقة ومتتالية «أسفرت عن تحييد عدد منهم»، وفق نص البيان.

وقال إيجودامي: «أكد تقييم ما بعد الضربات عدم وجود تهديدات إضافية، فيما أشارت إفادات القوات البرية والسلطات المحلية ومصادر مجتمعية، إلى تراجع كبير في الوجود الإرهابي وعودة حالة من الهدوء النسبي».

وأضاف المتحدث باسم سلاح الجو، أن الطيران نفذ ضربات أخرى يوم الخميس، في منطقة موسارام، بعد أن كشفت معلومات استخباراتية عن تجمع إرهابيين على متن زوارق، استعداداً لشن هجمات على محور «باغا» وسدّ الأسماك. وتابع العميد الجوي: «رصدت الطائرات نحو 10 زوارق وأكثر من 40 إرهابياً مشتبهاً بهم، وتمت مهاجمتهم خلال عدة طلعات، ما أدخلهم في حالة من الارتباك»، وأضاف في السياق ذاته: «بعض العناصر الفائزة جرى تعقبها وتحييدها، فيما جرى استهداف عناصر أخرى أعادت التجمع في منطقة أخرى، ما أدى إلى القضاء على هذا الحشد الإرهابي بفاعلية».

وتعدّ نيجيريا التي يتجاوز تعداد سكانها 250 مليون نسمة، أكبر بلد في القارة

تطوير سوق رأس المال وتعزيز الاستثمار

الأوراق المالية : إطلاق استراتيجية الهيئة للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٨

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت هيئة الأوراق المالية، إطلاق استراتيجية للأعوام 2026-2028 لتطوير سوق رأس المال وتعزيز الاستثمار.

وقال رئيس هيئة الأوراق المالية، فيصل لهيمص، في بيان: إنه "تم إطلاق استراتيجية هيئة الأوراق المالية للأعوام 2026-2028 التي تهدف إلى تطوير سوق رأس المال العراقية وتعزيز كفاءتها، بما يسهم في دعم الاقتصاد الوطني وتهيئة بيئة استثمارية مستقرة وآمنة وبما ينسجم مع المعايير الدولية وأفضل الممارسات المعتمدة".

وأوضح أن "الاستراتيجية تركز على استكمال البنية التشريعية والتنظيمية لسوق الأوراق المالية وفي مقدمتها متابعة إقرار قانون الأوراق المالية الدائم بما يتيح توسيع آفاق الاستثمار في الأسهم والسندات وسائر أدوات الاستثمار التي تضمنها مشروع القانون".

وأشار إلى أن "الهيئة تعمل على تعزيز مكانتها الدولية من خلال استيفاء متطلبات توقيع مذكرة تفاهم مع المنظمة الدولية لهيئات الأوراق المالية (IOSCO) تمهيداً للانتقال



من صفة العضوية المشاركة إلى العضوية

الكاملة وبما يضمن الالتزام بالمعايير الرقابية والتنظيمية الدولية".

وبين رئيس الهيئة، أن "الاستراتيجية تتضمن استقطاب شركات الوساطة الأجنبية وعملاتها عبر منصة تبادل المنضوية تحت سوق أبوظبي للأوراق المالية من خلال منح التراخيص اللازمة للدخول إلى السوق العراقية واستكمال إجراءات الربط الفني مع أنظمة التداول والمقاصة إلى جانب إعداد أدلة رقابية وإجرائية واضحة تضمن الامتثال

وجود العمليات". وأضاف أن "الهيئة تسعى إلى الانفتاح على أسواق الأوراق المالية والسلع العالمية عبر منح تراخيص للوسطاء المحليين للتداول الخارجي استناداً إلى أحكام اللائحة التنظيمية رقم (35) لسنة 2025 بما يعزز تنوع الأدوات الاستثمارية ويرفع كفاءة السوق".

وأكد أن "الاستراتيجية تولى اهتماماً خاصاً بالتحول الرقمي من خلال اعتماد التوقيع الإلكتروني في معاملات الهيئة والسوق والشركات المرخصة بما يسهم في تبسيط

بينها العراق.. انطلاق منتدى ياباني لإعمار دول شرق أوسطية

بغداد / متابعة صوت القلم:

استضافت طوكيو امس الاثنين، منتدى للتنمية الاقتصادية في العراق وفلسطين وسوريا، وذلك برعاية وزارة الاقتصاد والتجارة والصناعة اليابانية، ومنظمة التجارة الخارجية اليابانية، بحسب ما ذكره موقع "آرأب نيوز الياباني" الذي يتخذ من العاصمة اليابانية مقراً له.

وبحسب تقرير للموقع الياباني، ترجمته وكالة شفق نيوز، فإن المنتدى يستهدف تعزيز التعاون بين القطاعين العام

والخاص من اجل الانتعاش الاقتصادي والتنمية في الشرق الأوسط.

واوضح التقرير أن "منتدى اعادة الاعمار والتنمية الاقتصادية في سوريا وفلسطين والعراق"، سيركز على الوضع القائم حالياً في هذه الدول، بالإضافة الى الفرص التجارية المتاحة امام الشركات اليابانية.ولفت الى ان المنتدى سيبحث سبل انشاء تعاون فاعل بين المساعدات الحكومية والتجارة والاستثمار من الجهات الخاصة، بما يساهم في دعم هذه الدول، ومن بين المشاركين في المنتدى ايضا، شركات يابانية تتمتع بسجل حافل

بالعمل في الشرق الأوسط، طبقاً لـ"آرأب نيوز الياباني". ووفق التقرير، فإن من المسؤولين اليابانيين المشاركين في المنتدى مدير قسم الشرق الاوسط وافريقيا في مكتب السياسات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة والصناعة واتانابي ماساشي، رئيس منظمة التجارة الخارجية اليابانية ايشيغورو نوريهيكو، والمدير العام لادارة الشرق الاوسط وأوروبا في الوكالة اليابانية للتعاون الدولي توياما كي، والمدير التنفيذي لمركز التعاون الياباني للشرق الاوسط توغواو هيروشي.

بعد انحسار احتجاجات إيران والمخاطر الجيوسياسية

أسعار النفط تنخفض وخام برنت دون الـ٦٤ دولارا للبرميل

بغداد / صوت القلم:

انخفضت أسعار النفط ، بعد ارتفاعها في الجلسة السابقة، وذلك في ظل انحسار الاضطرابات المدنية في إيران.

وانخفضت امس الاثنين بحلول الساعة 07:34 بتوقيت غرينتش، أسعار خام برنت 28 سنتاً بما يعادل 0.44% إلى 63.85 دولار للبرميل.

وتراجعت عقود خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم فبراير/ شباط 36 سنتاً أو 0.61% إلى 59.08 دولار للبرميل. ويحل أجل هذا العقد

غداً الثلاثاء، فيما سجل عقد مارس/ آذار الأكثر تداولاً 59.10 دولار، بانخفاض قدره 24 سنتاً أو 0.40%، وفقاً لـ"رويترز".

وقال توني سيكامور، محلل الأسواق لدى "آي.جي" في مذكرة: جاء هذا التراجع عقب زوال سريع للعلاوة السعرية التي تسببت فيها إيران، والتي دفعت الأسعار إلى أعلى مستوياتها في 12 أسبوعاً، وذلك بدعم مؤشرات على تراجع حدة حملة القمع الإيرانية ضد المتظاهرين.

وذكرت إدارة معلومات الطاقة



الأمريكية الأسبوع الماضي أن مخزونات النفط الخام ارتفعت 3.4 مليون برميل في الأسبوع المنتهي في التاسع من يناير/ كانون الثاني، مقارنة بتوقعات المحللين في استطلاع أجرته "رويترز" بانخفاض قدره 1.7 مليون برميل.

وتراقب الأسواق عن كثب الخطط المتعلقة بحقول النفط الفنزويلية عقب تصريح ترامب بأن الولايات المتحدة ستقتول إدارة قطاع النفط الفنزويلي بعد القبض على نيكولاس مادورو.

وقال وزير الطاقة الأمريكي

لـ"رويترز" يوم الجمعة إن الولايات المتحدة تبذل قصارى جهدها لمنح شركة "شيفرون" ترخيصاً موسعاً للإنتاج في البلاد.

غير أن الأسواق كانت أقل تفاؤلاً بشأن آفاق زيادة الإنتاج الفنزويلي.

أظهرت بيانات حكومية صينية صدرت امس الاثنين أن استهلاك مصافي النفط الصينية من الخام ارتفع 4.1% على أساس سنوي عام 2025، في حين نما إنتاج النفط الخام 1.5% مقارنة بعام 2024، حيث وصل كلاهما إلى أعلى مستوياتهما على الإطلاق.

البنك المركزي: ارتفاع العملة المتداولة لأكثر من ٩٣ تريليون دينار

بغداد / صوت القلم:

كشف البنك المركزي العراقي، عن ارتفاع حجم العملة المتداولة إلى أكثر من 93 تريليون دينار خلال شهر تشرين الأول من العام 2025. وذكر البنك، في إحصائية له: أن صافي العملة المتداولة بلغ 93.789

تريليون دينار في شهر تشرين الأول، مرتفعاً مقارنة بشهر أيلول الذي سجل فيه صافي العملة المتداولة 92.185 تريليون دينار. وأضاف أن حجم العملة المصدرة من قبل البنك المركزي بلغ 101.015 تريليون دينار، فيما بلغت العملة المتداولة لدى المصارف 7.226 تريليون دينار.

وأشار إلى أن العملة المصدرة هي النقود التي تطبعها وتصدرها الدولة عبر بنكهة المركزي لغرض التداول، وتشمل العملات النقدية بمختلف فئاتها الورقية والمعدنية المتداولة خارج خزائن البنك المركزي. وأوضح البنك، أن ارتفاع حجم العملة المتداولة وقلة وجودها لدى

المصارف يعني أن المواطنين يلجأون إلى اكتناز الأموال بدلاً من إيداعها في البنوك، وهي ظاهرة غير سليمة. يذكر أن البنك المركزي العراقي قد كشف، يوم السبت الماضي، عن ارتفاع النفقات مقارنة بالإيرادات العامة خلال 10 أشهر من العام 2025.

الذهب والفضة يسجلان مستويات قياسية مع تصاعد التوترات التجارية بسبب غرينلاند



بغداد / صوت القلم:

سجلت أسعار الذهب والفضة، مستويات قياسية جديدة، مدفوعة بتزايد الإقبال على أصول الملاذ الآمن، في ظل تصاعد التوترات التجارية عقب تهديد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بفرض تعريفات جمركية إضافية على دول أوروبية على خلفية الخلاف حول غرينلاند.

وارتفع سعر الذهب الفوري بنسبة 1.5% ليصل إلى 4663.37 دولاراً للأونصة بحلول الساعة 03:35 بتوقيت غرينتش، بعد أن لامس أعلى مستوى له على الإطلاق عند 4689.39 دولاراً، كما صعدت العقود الآجلة للذهب الأمريكي لشهر شباط بنسبة 1.6% لتسجل 4669.90 دولاراً للأونصة. وجاء هذا الارتفاع في أعقاب تصريحات ترامب التي تعهد فيها بفرض موجة متصاعدة من

الرسوم الجمركية على الحلفاء الأوروبيين في حال عدم السماح للولايات المتحدة بشراء غرينلاند، ما أثار مخاوف من اندلاع حرب تجارية جديدة ودفع المستثمرين نحو الذهب والمعادن الثمينة. في المقابل، تراجعت العقود الآجلة للأسهم الأمريكية والدولار، مع تحول واسع النطاق في الأسواق العالمية نحو الأصول الآمنة، وسط تنامي حالة عدم اليقين الجيوسياسي والاقتصادي. وسجلت الفضة قفزة قوية، إذ ارتفع سعرها الفوري بنسبة 3.3% ليبلغ 92.93 دولاراً للأونصة، بعد أن سجل مستوى قياسياً عند 94.08 دولاراً. كما ارتفعت أسعار المعادن الثمينة الأخرى، حيث صعد البلاتين بنسبة 0.9% ليصل إلى 2348.32 دولاراً للأونصة، وارتفع البلاديوم بنسبة 0.5% مسجلاً 1808.46 دولارات للأونصة.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



رسمياً.. رفع الحظر عن تعاقدات نادي القاسم



بغداد / صوت القلم:

وكان الاتحاد الدولي قد عاقب نادي القاسم في وقت سابق بمنعه من تسجيل اللاعبين الجدد، على خلفية شكوى رسمية تقدم بها عدد من اللاعبين المحترفين بسبب عدم تسديد مستحقاتهم المالية في المواعيد المحددة، ما دفع الفيفا إلى فرض الحظر وفقاً للوائح المعتمدة. ويعد رفع الحظر خطوة إيجابية ومهمة لإدارة نادي القاسم، إذ يفتح الباب أمام تعزيز صفوف الفريق بعناصر جديدة خلال فترة الانتقالات الشتوية، بما يسهم في تحسين نتائج الفريق خلال المرحلة المقبلة من المنافسات. ويحتل فريق القاسم المركز الأخير برصيد نقطة واحدة، بعد انتهاء الجولة الثالثة عشرة من منافسات دوري نجوم العراق لكرة القدم.

أعلن، أمس الاثنين، رسمياً عن رفع الحظر المفروض على تعاقدات نادي القاسم الرياضي، ليتمكن النادي من إبرام الصفقات وتسجيل اللاعبين الجدد بشكل طبيعي، ابتداءً من فترة الانتقالات الشتوية الحالية، والتي تمتد حتى الخامس من شهر شباط / فبراير المقبل. وجاء قرار رفع الحظر بعد نجاح إدارة نادي القاسم في تسوية الملفات العالقة ودفع المستحقات المالية المترتبة للاعبين المحترفين، والتي كانت السبب المباشر في فرض العقوبة من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

((كاف)) يدين السلوك غير المقبول لبعض اللاعبين والمسؤولين



بغداد / صوت القلم:

توتال إنرجيز، المغرب 2025. وأوضحت الهيئة القارية نشره على موقعه الرسمي رفضه القاطع لأي تصرف غير لائق أثناء المباريات، المختصة لاتخاذ الإجراءات المناسبة بحق الأشخاص الذين تثبت إدانتهم.

أدان الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" السلوك غير المقبول لبعض اللاعبين والمسؤولين خلال المباراة النهائية لكأس أمم إفريقيا،

أرنولد يصل إلى العراق نهاية الأسبوع تحضيراً للملحق العالمي



بغداد / صوت القلم:

أكد المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني لكرة القدم، سلام المناصير، أن المدرب الأسترالي، غراهام أرنولد، سيصل إلى العراق نهاية الأسبوع الحالي، ليشروع بالتحضيرات الخاصة بمواجهة الملحق العالمي المؤهل إلى نهائيات كأس العالم 2026، التي تمثل الفرصة الأخيرة لمنتخبنا من أجل ضمان المشاركة في المونديال.

وقال المناصير أمس الإثنين: إن "الدرب أرنولد، سيعقد اجتماعاً مع أعضاء الاتحاد

العراقي لكرة القدم، والتنظيمية، إلى جانب استعراض رؤيته بشأن إعداد اللاعبين، مع توقع

النفط يتغلب على الكهرباء بهدف نظيف في دوري نجوم العراق



بغداد / صوت القلم:

طريق اللاعب أحمد خالد في الدقيقة 30 من ركلة جزاء، منح بها فريقه ثلاث نقاط ثمينة. وبهذا الانتصار رفع النفط رصيده إلى 17 نقطة في المركز الثاني عشر، فيما بقي فريق الكهرباء في المركز الثامن عشر برصيد 8 نقاط.

حقق فريق النفط، أمس الإثنين، فوزاً مهماً على حساب الكهرباء بهدف دون مقابل، في المباراة التي جمعتهم ضمن الجولة 13 من دوري نجوم العراق.

ساديو ماني أفضل لاعب في البطولة وبونو أفضل حارس



بغداد / صوت القلم:

إضافة لقيادته منتخب بلاده للظفر بلقب كأس أمم إفريقيا 2025 في المغرب، حاز ساديو ماني على لقب أفضل لاعب في هذه النسخة.

وتوج ياسين بونو حارس المنتخب المغربي كأفضل حارس في البطولة وأسود الأطلس على جائزة اللعب النظيف. وهداف البطولة المغربي براهيم دياز بـ5 أهداف.

سوسيداد يهزم برشلونة ويقدم خدمة لريال مدريد

لكن الفرحة بالتعادل لم تدم سوى دقيقة واحدة، إذ أعطي غيديش فريقه سوسيداد التقدم مجدداً بتسديدة قوية من داخل المنطقة، مستغلاً خروج الحارس جوان غارسيا (71).

وأكمل سوسيداد آخر دقيقتين من الوقت الأصلي وتسع دقائق من الوقت المحتسب بدلاً من الضائع بعشرة لاعبين، إثر الطرد المباشر للاعب الوسط كارلوس سولر (88).

وفاز سلتا فيغو على رايو فايكانو بثلاثية نظيفة

فليك على الدفع بالثلاثي البولندي روبرت ليفاندوفسكي والبرتغالي جواو كانسيلو والإنجليزي ماركوس راشفورد (63).

ظهور هو الأول لكانسيلو القادم من الهلال السعودي بالإعارة حتى نهاية الموسم، في ثاني موسم له بعد 2023-2024 حين لعب للفريق الكاتالوني بالإعارة من مانشستر سيتي الإنجليزي.

وفعلها راشفورد برأسية بعد متابعته عرضية جمال (70)، في أول أهدافه بعد صيام خمس مباريات.

قبل وصول الكرة إليه (7)، وثانية بهدف من الهولندي فرنكي دي يونغ لوجود تسلل (21)، وثالثة بهدف سجله لامين جمال ألغي أيضاً بعد العودة إلى حكم الفيديو المساعد "في آيه آر" بداعي التسلل (28).

ردّ سوسيداد كان أكثر فعالية، بهدف ميكيل أويارسابال بتسديدة متقنة "على الطائر" بعد عرضية من البرتغالي غونزالو غيديش (32).

في الشوط الثاني، تابع برشلونة محاولاته الشوط الأول قبل هدف سوسيداد، مرة بهدف فيران توريس الذي ألغي بسبب وجود خطأ

الأربعاء، كونه يحتل المركز الخامس عشر في دور المجموعة الموحدة، ويتأخر عن ريال مدريد السابع الذي يستضيف موناكو الفرنسي الثلاثاء، بنقطتين.

وهذه المرة الأولى التي يفشل فيها برشلونة بتسجيل هدفين على الأقل بعد 11 مباراة في مختلف المسابقات.

على ملعب "سان سيساستيان"، اعتقد برشلونة أنه تقدم بالنتيجة ثلاث مرات في الشوط الأول قبل هدف سوسيداد، مرة بهدف فيران توريس الذي ألغي بسبب وجود خطأ

إقالة مدربه شابي ألونسو وتعيين أربيلوا الذي خرج مستفيداً من هذه المرحلة بعد قيادته الفريق إلى الفوز على ليفانتي السبت.

وبخسارة برشلونة وفوز ريال، تقلص الفارق بين الغريمين إلى نقطة واحدة فقط، قبل خوضهما مباراتين هامتين في الجولة السابعة قبل الأخيرة من دوري أبطال أوروبا.

أما ريال سوسيداد ففي المركز الثامن برصيد 24 نقطة.

ويحتاج فريق المدرب الألماني هانزي فليك إلى الفوز على مضيفه سلافيا براغ التشيكي

انتهت سلسلة انتصارات برشلونة المتصدر بعد أكثر من شهرين، إثر سقوطه على أرض مضيفه ريال سوسيداد 2-1 الـ في المرحلة 20 من الدوري الإسباني لكرة القدم، ما صب في صالح ريال مدريد ومدربه الجديد ألفارو أربيلوا.

ودخل برشلونة اللقاء على وقع 11 انتصاراً توالياً، في سلسلة حقق خلالها لقب الكأس السوبر على حساب غريمه ريال، ما أدى إلى

بغداد / صوت القلم:

توج منتخب السنغال بكأس أمم إفريقيا "المغرب 2025" بعد الفوز على صاحب الأرض المنتخب المغربي 0-1 بعد التمديد، في النهائي الذي جرى أمس الإثنين على أرضية ملعب الأمير مولاي عبد الله في الرباط.

وهو اللقب الثاني لمنتخب السنغال في كأس إفريقيا بعد الأول نسخة 2021.

وسجل هدف المباراة الوحيد باب غاي في الشوط الإضافي الأول.

وكان منتخب المغرب يمني النفس بتحقيق اللقب بعد أن رفعه مرة واحدة من قبل عام 1976.

وتصدى حارس منتخب السنغال إدوارد ميندي لكرة جزاء جدلية

نفذها براهيم دياز ضمن الوقت المضاف على الشوط الثاني من المباراة. 14+90 كانت نقطة تحول كبيرة في المباراة.

تفاصيل من اللقاء: الدقيقة الخامسة حملت تهديداً مبكراً لمنتخب السنغال عبر رأسية إدريسا غايي لكن ياسين بونو تصدى لها بكل براعة.

كما تصدى بونو لفرصة هدف محقق بالدقيقة 38 عندما انفرد ليمان ندياي بالرمل لكن الحارس المغربي المتألق أبعداً بقدمه اليمنى.

وفي الشوط الثاني كاد أيوب الكعبي أن يوقع على أول أهداف اللقاء عندما انثرى لمحاولة ترجمة تمريرة الخنوس، إلا أن الكرة جانبت القائم بعد خروج وضغط من ميدني.

منتخب السنغال يتوج بكأس أمم إفريقيا ((المغرب ٢٠٢٥))



كما حاول الزلزولي من زاوية صعبة وضع الكرة التي ابتعدت قليلاً 63.

وتعرض لاعب منتخب المغرب نائل العيناوي لإصابة قوية في الرأس

المباراة، إلا أن آدم مزينة منعتة الإصابة من تتمة اللعب فخرج مستبدلاً في الدقيقة 88، ودخل مكانه جواد يامق.

وقبل النهاية بقليل تقدم بونو أيضاً لإنقاذ منتخب بلاده من هدف بتصديه لكرة إبراهيم مباي.

سجل إسماعيل سار، مهاجم كريستال بالاس، هدفاً من مسافة قريبة، لكن الحكم ألغى الهدف بداعي وجود خطأ من عبد الله سيك على أشرف حكيمي.

وفي الوقت بدل من ضائع أعلن الحكم الكونغولي جون جاك نغامبو عن ركلة جزاء للمغرب.

وجاء القرار بعد خطأ ارتكبه لاعب منتخب السنغال مالك الحاج ضيوف على نجم أسود الأطلس براهيم دياز.

علاقات مجتمعية..

حدود الصداقات التي يجب الالتزام بها في محيط العمل



لو أردنا التحدث عن إيجابيات الصداقات التي تكونينها في العمل لما وصلنا الى نهاية وهي في التأكيد أقل بكثير من سلبياتها، ولكن هذا لا يعني أبداً أنَّ هذه الصداقات لا تعرف الحدود وذلك لأنَّ ميادين العمل تختلف عن الميادين الاجتماعية والمنافسة والانانية وحُبِّ النفس فيها. لذا كي لا تصطدمي بحائط خصوصية الحياة المهنية اكتشفي ما هي الحدود التي يجب أن تلتزمي بها مع الصديقات في العمل! المعلومات الخاصة: رغم أنَّ الصديقة هي مرآة الروح ولكن هذا لا يعني أنك ممنوعة عن الاحتفاظ ببعض المعلومات الخاصة فيك لنفسك خصوصاً في دوائر العمل. كما تعلمين فإنَّ الرواتب ليست نفسها لكل الموظفين وحين يُطلب اليك من قبل الإدارة ألا تبوحى براتبك فهذا ليس كلام عابر يجدر بك الالتزام به كي لا تغذّي الغيرة بين الموظفين

وتكتشفي معلومات ليست خاصة بك وحدك. فالمال الذي تتقاضيه، المشاريع السرية التي تقومين بها وأفكارك التي تتوين تطويرها كلها مواضيع تقف الصداقة في العمل عندها. التضحية: إن كنت في حياتك العادية

مستعدَّة لأقصى درجات العطاء لحساب صديقاتك ففي العمل لا تنطبق القواعد نفسها. ليس مطلوب منك أبداً أن تضخّي بفكرة ملكك أو بمهمة يمكنك إنجازها كي تتقدّمي وتحززي الترقية لصالح صديقتك التي برأيك أيضاً تتمنّى لو تحرز الترقية .

سر الأعشاب

بذور الجرجير.. غذاء نباتي يدعم الحديد وصحة الدم

التساقط المرتبط بسوء التغذية، كما تحتوي هذه البذور على نسبة مرتفعة من الكالسيوم، ما يساعد على تقوية العظام والحفاظ على صحة الهيكل العظمي، خصوصاً لمن لا يستهلكون منتجات الألبان. وتُعد بذور الجرجير جزءاً شائعاً من ممارسات التغذية التقليدية والأيورفيدا، حيث يُنظر إليها كغذاء طبيعي متكامل يدعم

قد يساهم في رفع مستويات الهيموغلوبين بشكل طبيعي، خاصة لدى النباتيين ومن يعانون نقص الحديد.

ولا تقتصر فوائد بذور الجرجير على الدم فقط، إذ تشير تشابرا إلى دورها في دعم صحة الشعر، بفضل غناها بالأحماض الأمينية والبروتينات التي تُعد عناصر أساسية لنمو شعر أقوى وتقليل

تتميز هذه البذور بقيمتها الغذائية العالية، إذ تحتوي على الحديد والفولات والبروتينات والمعادن الأساسية، ما يجعلها خياراً داعمًا لإنتاج كريات الدم الحمراء وتعزيز صحة الدم بشكل عام.

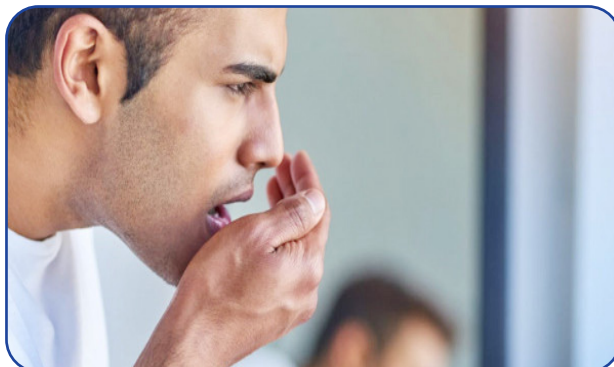
وتؤكد أخصائية التغذية خوشي تشابرا أن إدخال هذه البذور بانتظام في النظام الغذائي

يعاني كثير من النباتيين من صعوبة الحفاظ على مستويات كافية من الحديد والهيموغلوبين، نظراً لاعتماد هذه العناصر غالباً على المصادر الحيوانية.

ولكن خبراء تغذية يشيرون إلى أن بذور الجرجير، المعروفة أيضاً ببذور ”الحليم“، قد تشكل بديلاً نباتياً فعالاً لتعويض هذا النقص. وعلى الرغم من صغر حجمها،

نصائح صحية

روائح كريهة يصدرها الجسم تنذر بوجود أمراض



يصدر جسم الإنسان تحذيرات وإشارات تنبه لوجود خلل ما أو مرض معين، فما هي أهم العلامات الخاصة بروائح الجسم التي ينبغي الالتفات إليها؟ رائحة نفس تشبه رائحة الفاكهة.. السكري إذا كانت رائحة أنفاسك تشبه رائحة الفاكهة التي نضجت وبدأ وقت تعفنها، فقد تكون هذه الإشارة تنبيهاً للشخص أنه مصاب بداء السكري. رائحة القدم السيئة.. فطريات جميعنا معرضون للتعرق بعد ممارسة الرياضة، لكن إن كان لديك رائحة كريهة باستمرار، فمن الممكن أن يكون السبب الإصابة بالفطريات. التعرق يعزز وجود الفطريات في القدم، فهي تحب الأماكن الرطبة. رائحة براز كريهة.. حساسية اللاكتوزيتعرض البعض لحساسية من مادة اللاكتوز الموجودة في الحليب. ترسل الأمعاء الدقيقة اللاكتوز مباشرة إلى الأمعاء الغليظة. هناك يتخمّر بتكوين غاز قوي، ويؤدي إلى انتفاخ البطن، والإسهال،

اسرار الطبخ ..

تارت مربى الفراولة



خليط التلميع :
1 بيض
1 ملعقة صغيرة حليب أو ماء الطريقة:
- في وعاء يخلط الدقيق مع الزبد البارد يضاف الماء بالتدريج مع الخلط حتى يصبح لدينا خليط متفتت، على الطاولة توضع العجينة وتلم حتى تتكون على شكل كره تفرد على شكل اسطوانة وتقطع الى 4 قطع تلف كل قطعة على حده ببلاستيك وتوضع في الفلاجة لمدة ساعتين على الأقل .
- ينثر دقيق على الطاولة وتفرد قطعه من العجين الى عجينه رقيقه على شكل دائره .
- توضع العجينة في صينية التارت

المقادير:
2 ونصف كوب دقيق
150 غرام زبد بارد
1 ملعقة صغيرة سكر

1 ملعقة صغيرة ملح
1 كوب ماء بارد
الحشو:
400 غرام مربى فراولة

سلوكيات

طرق معالجة غيرة الطفل من المولود الجديد



بأسلوب تعبيرى مصطنع يخفي فيه الطفل مشاعره الحقيقية و يقوم بضم أخيه الجديد و اظهار الحب له و ضمه و تقبيله و هو في حقيقة الأمر يود الفتك به ، لكن هناك عدداً من التصرفات يفعلها

الغيرة من المولود الجديد من الأمور المقلقة للأم كثيراً ، خصوصاً و أنها قد توصل طفلها الاول لحالات من الاكتئاب و تغير المزاج و التقلب ، الغيرة عموماً هي أحد المشاعر الطبيعية الإنسانية عند الاطفال عندما يجد من استحوذ على اهتمام أباه و امه ، القليل منها غير طبيعى عندما تصبح الانانية ممثلة في الغيرة لايد للأم من وقفه لعلاج ذلك . كيف تتكون الغيرة و مظاهرها على

الغيرة من المولود الجديد من الأمور المقلقة للأم كثيراً ، خصوصاً و أنها قد توصل طفلها الاول لحالات من الاكتئاب و تغير المزاج و التقلب ، الغيرة عموماً هي أحد المشاعر الطبيعية الإنسانية عند الاطفال عندما يجد من استحوذ على اهتمام أباه و امه ، القليل منها غير طبيعى عندما تصبح الانانية ممثلة في الغيرة لايد للأم من وقفه لعلاج ذلك . كيف تتكون الغيرة و مظاهرها على الطفل :

عندما تبدأ الأم في الحمل مرة أخرى مع يشعر الطفل أن شيئاً جديداً استحوذ على اهتمامها و نقص من الحنان له يبدأ الطفل بالشعور بالغيرة من الذي أخذ انتباه امه عنه و تتباين أساليب التعبير عن الغيرة لدى كل الأطفال مما يجعل من كشفها أمراً صعباً حتى لو لم يظهرها الطفل ، حيث تظهر الغيرة

من جهة أخرى لا يمكنك أيضاً أن تطلبي من صديقتك في العمل أن تضع مستقبلها المهني جانباً كي تدعمك أنت، فحيث ترتفع حدّ المنافسة هذه القواعد ليست منطقية.

– الخطط المستقبلية: ونقص هذا أي مشروح تطرح بواقعه في أروقة العمل لتسلّمك منصب جديد أو فكرة طرح عليك تنفيذها أو الفرص التي تبحثين عليها خارجاً، كالمبحث عن عمل جديد والتفكير في المغادرة. عن هذه المعلومات بالظبط عليك التكلّم حتّى أمام صديقات العمل فهذا لا يعتبر خبث أو خيانة البتّة بل يعتبر من باب الحيلة والحذر، أولاً لا يناسبك أن ينتشر الخبر بين الزملاء قبل أوامه الرسمي والصحيح من جهة أخرى نخشى عليك من الصدمة التي قد تتعرضين لها حين تكتشفين غيرة صديقتك المحتملة ممّا ستخبريه لها ومحاولتها ثنيك عنه وتغيير رأيك.

الهضم والمناعة وصحة الجلد. ويمكن إدماجها بسهولة في النظام الغذائي اليومي، عبر إضافتها إلى العصائر أو السلطات، أو خلطها مع الحساء، ويشير مختصون إلى أن كميات صغيرة منتظمة قد تُحدث فرقاً ملحوظاً، ما يجعل هذه البذور خياراً عملياً لمن يبحثون عن دعم غذائي نباتي دون اللجوء إلى المكملات.

النظام الغذائي

8 طرق لتجنب إعطاء طفلك أطعمة تحتوي على ألوان صناعية



أظهرت دراسة حديثة أن الأطعمة الموجهة للأطفال غالباً ما تحتوي على ألوان صناعية، بما في ذلك الزبادي المنكه، وعصائر الفاكهة، ورقائق البطاطا، والمكسرات، والحلويات الملبّية. هذه الألوان، التي تُستخدم لجعل المنتجات أكثر جاذبية بصرياً، قد تؤثر في الصحة السلوكية للأطفال وتزيد من فرط النشاط، بحسب وكالة الصحة البيئية في كاليفورنيا.

وبحسب الخبراء، فإن الأطفال أكثر عرضة لتأثير هذه المواد الكيميائية بسبب أجسامهم النامية. ورغم أن بعض العلامات التجارية وسلاسل الوجبات السريعة بدأت في الحد من استخدام الألوان الصناعية، فإنها لا تزال موجودة في كثير من المنتجات على أرفف المتاجر، حتى في بعض المنتجات التي قد لا يتوقعها المستهلكون.

وتم أخيراً حظر اللون الأحمر رقم 3، وهناك مشروع قانون آخر يحظر ستة ألوان صناعية شائعة في المدارس العامة. ويقول خبراء التغذية إن على الآباء الذين يسعون لتقليل تعرض أطفالهم للألوان الصناعية اتباع استراتيجيات عملية أبرزها: تقليل استهلاك الأطعمة الملبّية؛ غالباً ما تحتوي الأطعمة المعالجة والمعلّبة على ألوان صناعية.

قراءة الملصقات بعناية: ابحث عن المنتجات التي لا تحتوي على هذه المواد الكيميائية.زيادة استهلاك الماء: الحد من المشروبات الغازية يقلل من التعرض للألوان الصناعية والمحليات الصناعية. تقديم بدائل صحية منزلية الصنع: مثل تحضير الزبادي بالفاكهة الطازجة، والمكسرات من دون ألوان، وخبز أو بسكويت منزلي، وحتى رقائق البطاطا والشوكولاتة الداكنة مع المكسرات كوجبات خفيفة. تقديم بدائل جذابة بدل النهي عن الطعام: مثل الفاكهة الطازجة بدلاً من الوجبات الملبّية.

اختيار المنتجات العضوية المعتمدة: لا تحتوي على ألوان صناعية. التركيز على الفواكه والخضروات الملونة طبيعيّاً: مثل الفراولة، والعنب، والقرع، لتكون بديلاً جذاباً بصرياً للأطفال. تنوع النظام الغذائي: يقلل التنوع من التعرض لمواد ضارة محددة ويغطي الاحتياجات الغذائية.وباتباع هذه الخطوات، يمكن للآباء حماية أطفالهم من التأثيرات السلبية للألوان الصناعية، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي وممتع بصرياً.

مقارنة الطفل بأخوته في التحصيل الدراسي و الذكاء أو الجمال ، الغيرة من الطفل المعاق لشعوره بالحرمان او العقاب الجسدي و النفسي لطفل دون سواه عدم سماح الاهل للطفل بإظهار و ابداء غضبه مثل اخيه الرضيع ، الانانية عند الطفل حيث نجد أنه كلما زاد الشعور بالانانية عند الطفل كلما زاد الشعور بالغيرة . ضعف ثقة الطفل بنفسه عامل من عوامل ظهور الغيرة على الطفل .

نصائح و طرق بسيطة للحد من غيرة الطفل : لا يجب أن تفاجي الطفل بالمولود فجأة لايد من تعريفي الطفل أنك حامل و أنه سوف يستقبل أخ جديد حتى يبدأ بتحضير نفسه لذلك ، من وقت آخر احضري الهدايا للطفل و قولي له انه من اخاه الجديد و انه يحبه مثلما هو يحبه .

يقلد أخاه ، شرب الحليب و الماء من الزجاجه ، النوم على سرير الطفل ، الإلتصاق بالأم في كل وقت ، اعتلال الصحة و تقصان الوزن ، الكأبة و تعكر المزاج ، قلة النوم ، الخوف الشديد ، تقريب أحد الألعاب إليه مثل الدمى و لا يتخلّى عنها حتى لو خرج من المنزل ، عدم طاعة الأم و عنادها ، السلوك العدواني ككسر الأواني و الفاز بالمنزل و القسوة على الحيوانات .أهم أسباب الغيرة : بالطبع لا يلجأ الطفل لهذا السلوك إلا نتيجة لعدد من الأسباب المنطقية لعل أهمها الشعور بعدم الأمان لان الطفل يريد أن يشعر أنه مهم بالنسبه إلى والديه ، الغيرة من اخوة المولد لكثرة تدليل الام له فنجد ان بعض الامهات تكثر من تدليل المولود الجديد و تهمل طفلها الاول قليلا ، المقارنة بين الأخوة نجد ان الكثير من الاخطاء التي تقع بها الام هي



من يروي الحكايات في زمن المنصات؟

د. ياسر عبد العزيز

لم يعد انتشار منصات البث الرقمي العالمية في الدول العربية مجرد ظاهرة تكنولوجية عابرة، بل تحول إلى واقع ثقافي يومي يعيد تشكيل علاقة المجتمعات العربية بالصورة والسرد والخيال.

معدلات المشاهدة المرتفعة، والنمو المستمر في أعداد المشتركين، يكشفان عن انتقال مركز النقل من الشاشة التقليدية إلى المنصات العابرة للحدود، التي تخاطب الفرد مباشرة، وتعيد صياغة وقته وذائقته وقيمه أيضاً. وهذا النمو لم يكن مفاجئاً؛ فقد تلاقي مع انتشار «الإنترنت» عالي السرعة، وتغير أنماط الاستهلاك الإعلامي، ورغبة الجمهور، خصوصاً الشباب، في محتوى متجدد، جريء، وغير مُقيد ببرامج البث التقليدية. غير أن هذا النجاح التجاري والتقني يخفي خلفه سؤالاً أعمق وأخطر: ماذا يعني أن يتشكل الوعي الجمعي العربي، يوماً بعد يوم، عبر محتوى أجنبي في معظله، يحمل منظومات قيمية وثقافية لا تنتمي إلى السياق العربي؟ الواقع أن الجزء الأكبر من المحتوى المعروض على هذه المنصات في المنطقة العربية لا يُنتج محلياً، ولا يعكس بالضرورة أولويات المجتمعات العربية أو حساسياتها الثقافية والدينية. هو محتوى قائم على سرديات «الفردانية» المتطرفة، وتطبيع أنماط سلوكية وقيم اجتماعية وأخلاقية تتعارض في كثير من الأحيان مع البنى القيمية التي تقوم عليها المجتمعات العربية؛ من مفهوم الأسرة، إلى العلاقة بين الأجيال، إلى الدين، إلى معنى الحرية والمسؤولية. ومع أن بعض هذا المحتوى يُقدم بوصفه «ترفيهياً مُحابداً»، فإن التراكم اليومي للمشاهد، وتكرار الرسائل الضمنية، يصنع أثراً عميقاً يتجاوز التسلية، ويؤثر في اللغة والخيال وتصورات الصواب والخطأ، خصوصاً لدى الفئات العمرية الصغرى، التي تتلقى هذا المحتوى دون أدوات نقدية كافية.

هذه الإشكالية ليست حكرًا على العالم العربي؛ فقد واجهت أوروبا الموجة نفسها قبل أكثر من عقد، حين بدأت المنصات الأميركية تهيمن على شاشاتها، وتزاحم الإنتاج المحلي، وتغرس حمولاتها الثقافية. بل جاء في صورة سياسات واضحة وتشريعات مُلزمة؛ ففي عام ٢٠١٨، فرض الاتحاد الأوروبي على منصات البث الرقمي، مثل «نتفليكس»، و«أمازون»، و«ديزني»، تخصيص ما لا يقل عن ثلاثين في المائة من بنائها الموجه لأوروبا للأعمال المحلية، مع إلزامها بإبراز هذا المحتوى، ومنع تهميشه في واجهات العرض.

لم يكن الهدف تجميلياً، بل كان جوهرياً؛ وهدفه ضمان حضور فعلي ومُستدام للإنتاج المحلي في فضاء تهيمن عليه الشركات العابرة للقوميات. بعض الدول الأوروبية ذهبت إلى أبعد من ذلك، فرنسا، على سبيل المثال، لم تكنف بنسبة الثلاثين في المائة، بل فرضت على المنصات استثمار نحو خمسة وعشرين في المائة من إيراداتها المحلية في إنتاج أعمال أوروبية وفرنسية، وفق شروط محددة تضمن دعم المنتجين المستقلين وصناعة السينما الوطنية. هذه التجربة تُظهر بوضوح أن حماية الهوية الثقافية لا تعني الانغلاق، وأن تنظيم السوق لا يتناقض مع الابتكار. وما فعلته أوروبا، ببساطة، هو أنها تعاملت مع المحتوى السمعي البصري بوصفه شأنًا سيادياً وثقافياً، لا مجرد سلعة. في المقابل، يبرز المشهد العربي كمساحة شبه خالية من سياسات مماثلة؛ إذ لا توجد نسب إلزامية للمحتوى العربي على المنصات العالمية، ولا يوجد تنسيق إقليمي يستجيب للطابع العابر للحدود لهذه المنصات، بل كل دولة تتحرك منفردة، غالباً من زاوية تنظيمية أو رقابية ضيقة، بينما يُترك السؤال الثقافي الكبير بلا إجابة واضحة. غياب البيانات (الداتا) هو في حد ذاته مشكلة؛ فلا يمكن صياغة سياسات فاعلة دون معرفة دقيقة بحجم المحتوى العربي، ومعدلات توزيعه بين الدول، وبموقعه الحقيقي في خرائط المشاهدة، كما أن غياب دور فاعل لجامعة الدول العربية في هذا الملف يعكس فجوة مؤسسية إقليمية في التعامل مع أحد أخطر تحديات العصر الرقمي. الحاجة اليوم ليست إلى خطاب أخلاقي غاضب، ولا إلى شيطنة المنصات، بل إلى سياسات ذكية ومتدرجة... تبدأ بتوفير بيانات شفافة، ثم بدراسة التجارب الدولية الناجحة، وفي مقدمتها التجربة الأوروبية، ثم بتطوير أدوات تجمع بين الإلزام والحوافز: نسب محتوى معقولة، ومساهمات استثمارية في الإنتاج المحلي، ودعم حقيقي لصناعة عربية قادرة على المنافسة لا على ملء الفراغ فقط.

في النهاية، لا يتعلق الأمر بمسلسل هنا أو فيلم هناك، بل بالسؤال الجوهري: من يروي قصتنا في زمن المنصات. فإما أن نكون أصحاب صوت وحضور في الفضاء الرقمي العالمي، وإما أن نكتفي بدور المستهلك الصامت في سرديات الآخرين. والفرق بين الخيارين لا تصنعه النوايا الطيبة، بل السياسات الواعية، والقرارات المدروسة، والإيمان بأن الثقافة ليست شأنًا هامشياً، بل خط الدفاع الأول عن الهوية في عصر الشاشة.

حيدر أبو العباس يشارك في مسلسل (موسم الرصاص) عبر شاشة العراقية



الجمهور عند عرضه لما يحمله من
عناصر فنية متميزة وإبداع إخراجي.

العراقية في الجيل الحالي
ومن المتوقع أن يجذب المسلسل اهتمام

أعلن الفنان العراقي، حيدر أبو العباس عن مشاركته في العمل الدرامي الجديد "موسم الرصاص"، الذي يخرجته المخرج محمد جعفر، وتبرز ضمن قائمة أبطاله الفنانة نورا ضياء. ويتنتج المسلسل من قبل شبكة الإعلام العراقي، ويعد من الأعمال المنتظرة التي تسلط الضوء على قضايا اجتماعية وإنسانية في سياق درامي شيق. ويأتي هذا العمل تأكيداً على استمرار حيدر أبو العباس في تقديم أدوار مكنزة بالتنوع والإبداع، مما يعزز مكانته كواحد من أبرز نجوم الدراما

التصوير في مقر ترامب

محمد رمضان يطرح اغنية مع ((كنة)) الرئيس الأمريكي

ترامب، مؤكداً أن العمل يحمل طابعاً خاصاً يستلهم تاريخ الفراعنة ويزر عراقه الحضارة المصرية، معرباً عن أمله في أن تحظى الأغنية بإعجاب الجمهور داخل مصر وخارجها. والأغنية بعنوان "صح صبح"، ويجري تصويرها في مبنى مقر ترامب الوطني للجولف جوبيتر، حيث ستطلق الأغنية في الـ 23 من يناير.

كشف الفنان المصري محمد رمضان، النقاب عن اغنيته الجديدة مع لارا زوجة ايريك ابن رئيسس الولايات المتحدة دونالد ترامب، وذلك بعد شهرين من الضجة التي شهدتها الساحة المصرية عقب اعلان رمضان عن تعاونه مع عائلة ترامب.

وروج الفنان رمضان لأغنيته الجديدة التي تجمععه بلارا

ماسك أول شخص فى التاريخ تقرب ثروته من ٨٠٠ مليار دولار

أن تضاعف تقريباً سعر سهم «تسلا» خلال خمسة أشهر، عقب إعلانه تقليص دوره على رأس "إدارة كفاءة الحكومة" في إدارة الرئيس دونالد ترامب للتفرغ أكثر لشركة السيارات الكهربائية الشهيرة "تسلا". وفي 15 ديسمبر، أصبح أول من تتجاوز ثروته 600 مليار دولار بعد أن قيم مستثمرون شركة "سببيس إكس" بنحو 800 مليار دولار، ارتفاعاً من 400 مليار دولار في أغسطس.. وبعد أربعة أيام فقط، تخطت ثروته حاجز 700 مليار دولار عقب قرار المحكمة العليا في ولاية ديلاوير إلغاء حكم سابق كان قد أبطل حزمة أسهم في "تسلا" بقيمة 126 مليار دولار.

ورغم ذلك، لا تزال "تسلا" ثاني أكبر أصول ماسك بعد حصته البالغة 42 % في "سببيس إكس"، والتي تقدر قيمتها بنحو 336 مليار دولار، كما يمتلك ماسك 12 % من الأسهم العادية لـ "تسلا"، لترتفع القيمة الإجمالية لاستثماراته في الشركة إلى نحو 307 مليارات دولار. وبهذا.. أصبح ماسك أغنى من ثاني أغنى شخص في العالم، المؤسس المشارك لشركة "جوجل" لاري بايج، بفارق قياسي يبلغ نحو 510 مليارات دولار، إذ تقدر ثروة بايج بنحو 270 مليار دولار..



وصلت ثروته في وقت سابق إلى نحو نصف هذا الرقم فقط. وشملت مكاسب التمويل الأخير مستثمرين مليارديرات آخرين في XAI، من بينهم الأمير السعودي الوليد بن طلال آل سعود، أحد أوائل المستثمرين في تويتر، إضافة إلى المؤسس المشارك لتويتر جاك دورسي، ومؤسس شركة البرمجيات الأمريكية العملاقة "أوراكل" لاري إيسون، الذي كان قد ساهم بمليار دولار في صفقة استحواذ ماسك على تويتر بقيمة 44 مليار دولار عام 2022. وخلال العام الماضي، حقق ماسك سلسلة من الأرقام القياسية في صافي ثروته.. ففي أكتوبر، أصبح أول شخص تتجاوز ثروته 500 مليار دولار بعد

نشرت مجلة "فوربس" الأمريكية أن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك بات على أعتاب أن يصبح أول شخص في التاريخ تصل ثروته إلى 800 مليار دولار، بعد أن أضاف 62 مليار دولار إلى صافي ثروته عقب قفزة كبيرة في تقييم شركته للذكاء الاصطناعي ووسائل التواصل الاجتماعي XAI Holdings. ووفقاً لقائمة فوربس للمليارديرات في الوقت الحقيقي، ارتفعت ثروة إيلون ماسك إلى مستوى قياسي يناهز 780 مليار دولار، مما يجعله الأغنى في العالم بفارق واسع.. ولم يسبق أن اقترب من هذا المستوى سوى شخص واحد، هو مؤسس "أوراكل" لاري إيسون، الذي

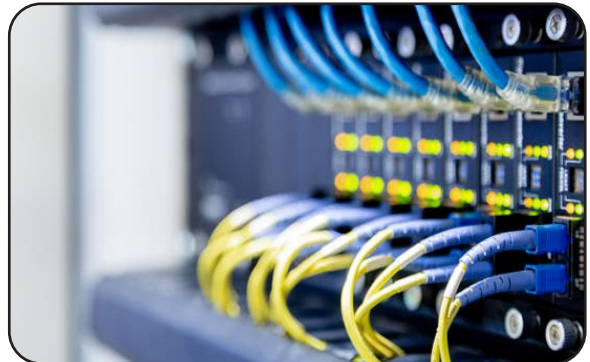


عين على العالم

430 ألف غيغابت في الثانية

تقنية جديدة تمهد لسرعات

إنترنت غير مسبوقة



سجل باحثون رقمًا قياسيًا عالميًا جديدًا في سرعة نقل بيانات الإنترنت، بلغ 430 تيرابت في الثانية، باستخدام كابلات ألياف ضوئية تقليدية مستخدمة حاليًا في شبكات الاتصالات، في إنجاز قد يمهّد لتطورات مستقبلية في أبحاث الجيل السابع للاتصالات اللاسلكية (7G). وبحسب الدراسة، التي شارك فيها باحثون من جامعة أستراليا البريطانية والمعهد الوطني الياباني لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات (NICT)، فإن هذه السرعة الفائقة كافية نظريًا لتحميل لعبة بحجم 80 غيغابايت مثل Battlefield 6 في نحو جزء من الألف من الثانية، وتفوق هذا الإنجاز على الرقم القياسي السابق للفريق نفسه، والذي بلغ 402 تيرابت في الثانية، مع الاعتماد هذه المرة على ألياف ضوئية أحادية النمط مستخدمة على نطاق واسع، بدلًا من كابلات خاصة أو معدلة، بحسب تقرير نشره موقع "techradar" وأطلعت عليه "العربية - Busi" مسبوقة.

« ChatGPT » لم يعد مجانيًا



تتجه شركة OpenAI نحو عهد جديد من "الدخل الإعلاني" عبر إطلاق تجربة إعلانية هي الأولى من نوعها داخل ChatGPT لمستخدمي الولايات المتحدة، تهدف لربط المحادثات بمنتجات برعاية ذات صلة.

ويأتي هذا التحول الرقمي ليضع الإعلانات أعلى أو أسفل الردود الذكية، مع فرض قيود صارمة تستثني القاصرين والموضوعات الحساسة لضمان توازن تجربة المستخدم مع الأهداف الربحية.

وأعلنت شركة OpenAI أنها ستُطلق الإعلانات تجريبياً في خدمة ChatGPT للمستخدمين المقيمين في الولايات المتحدة الأمريكية فقط. وأوضحت الشركة أن الإعلانات ستظهر إما أعلى وإما أسفل الإجابات، وليس داخل الإجابات نفسها.

ووفقاً للشركة، سيتم عرض الإعلانات للمستخدمين البالغين عندما يكون هناك "منتج أو خدمة برعاية ذات صلة" مرتبطة بالمحادثة الجارية.

وعلى صعيد الخصوصية والفئات العمرية، لن تظهر الإعلانات للمستخدمين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً، كما سيتم حظر عرضها بجوار الردود التي تتناول موضوعات حساسة مثل الصحة أو الصحة العقلية أو السياسة.

وقالت شركة OpenAI إن المستخدمين سيتمكنون أيضاً من الاطلاع على معلومات تشرح سبب عرض إعلان معين لهم.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

