

احتجاجا على القرارات القاضية بحجب المخصصات الجامعية

الجامعات تنظم وقفات احتجاجية واضراب مفتوح مطالبة باعادة النظر في قرار المالية

بغداد/ متابعة صوت القلم:

شهدت العاصمة بغداد، وعدة محافظات، امس الأحد، تظاهرات ووقفات احتجاجية نظمها المئات من خريجي وحملة الشهادات العليا من الملاكات الجامعية والتربوية وموظفي عدد من الدوائر الحكومية، احتجاجاً على القرارات الحكومية وتوجيهات وزارة المالية القاضية بحجب المخصصات الجامعية، مؤكدين أن هذه الإجراءات "غير دستورية" ولا تستند إلى أي "غطاء قانوني".

ودفعت الاستثناءات في منح مخصصات الخدمة الجامعية موظفين وتدرسيين منسوبين الى وزارة التعليم العالي لتنظيم اضراب واعتصام مفتوح داخل الجامعات والكليات وذلك مع رفض وزارة المالية تمويل الرواتب لغير المشمولين بالمخصصات. وحذرت نخبة علمية



وكوادر إدارية من أن رفع المخصصات الجامعية يشكل مساساً باستحقاقاتهم الوظيفية ويهدد استقرارهم المعيشي في ظل الالتزامات المالية المترتبة على كل فرد شهرياً. ووصلت احتجاجات موظفي الجامعات العراقية على قرار استقطاع مخصصات الخدمة الجامعية، الى مستويات متقدمة قد تصل لمرحلة "التوتر"، عندما اقدم مئات الموظفين على قطع الشارع الرئيسي في تقاطع جامعة بغداد. وتطورت احتجاجات الموظفين من وقفات

المستويات. ورفع المحتجون شعارات غاضبة ضد قرار مجلس الوزراء رقم 40 لسنة 2026 والذي يقضي بحجب المخصصات الجامعية عن التدريسيين "غير المتفرغين للتدريس"، حيث سيؤدي هذا القرار الى تخفيض الرواتب بين الثلث والنصف تقريباً.

ويشمل القرار إيقاف التعاقدات وتوظيف الأجور اليومية وإعادة النظر بالجامعات الخارجية المعتمدة حالياً وتحديد منح مخصصات الخدمة الجامعية لمن كان متفرغاً للتدريس، وغيرها من نقاط وردت في الوثيقة.

وكانت وزارة المالية قد اكدت، السبت، أن صرف مخصصات الخدمة الجامعية يقتصر على المتفرغين للتدريس في وزارتي التعليم العالي والبحث العلمي والصحة والجهات الأخرى، مع إيقاف منحها لغير المتفرغين.

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن خطوة نقل عناصر داعش بشكل مؤقت للسجون العراقية جاءت حفاظاً على الأمن الوطني.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، استقبل، وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للدعم العملياتي، أتول كهاري».

وعبر رئيس الوزراء خلال اللقاء، عن «تقدير العراق حكومة وشعباً للدور المهم الذي اضطلعت به بعثة يونامي طيلة السنوات الماضية، ومساعدتها للشعب العراقي في أبرز التحديات التي واجهها».

وأكد رئيس الوزراء وفقاً للبيان «استمرار التعاون مع جميع وكالات الأمم المتحدة وبرامجها الإنسانية والتنمية العاملة في العراق، مبنياً «حرص الحكومة على إتمام متعلقات بعثة يونامي، الى جانب دعم



برنامج (UN ٨٠) الذي طرحه الأمين العام، انطونيو غوتيرش لإصلاح هيكل المنظمة الدولية، واستعداد العراق للإسهام في تنفيذ وتطوير هذه الرؤية».

تفاصيل ص 2

5 إقامة معسكر بالكسيك لإعداد المنتخب العراقي قبل مواجهة الملحق

8 باحثون يبتكرون طريقة فعالة لإيصال الأنسولين عن طريق الفم

البرلمان يصوت على لجنتي ((المهن الطبية)) و((السلوك النيابي))

الطبوسي يحدد يوم غد الثلاثاء موعداً لجلسة انتخاب رئيس الجمهورية

وجاء هذا الإعلان خلال الجلسة السادسة من الدورة الانتخابية السادسة - السنة التشريعية الأولى - الفصل التشريعي الأول التي عقدت امس.

وشملت القائمة التي نشرتها الدائرة الإعلامية للمجلس، 19 مرشحاً هم:

1. شوان حويز فريق نامق
2. أحمد عبد الله توفيق أحمد

تفاصيل ص 2

بغداد/ صوت القلم:

حدد رئيس مجلس النواب هيبه الطبوسي، يوم غد الثلاثاء موعداً لعقد الجلسة المخصصة لانتخاب رئيس الجمهورية، في خطوة تهدف إلى حسم الاستحقاقات الدستورية المتبقية، فيما صوت مجلس النواب على لجنتي "المهن الطبية" و"السلوك النيابي".

القاضي زيدان يؤكد أهمية محاكمة

المتهمين بالإرهاب الذين نقلوا من سوريا

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أهمية التنسيق للتحقيق ومحاكمة المتهمين بالإرهاب الذي نقلوا من سوريا. وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى: ان "مجلس القضاء الأعلى، استضاف اجتماعاً مشتركاً مع القضاة ووزير الداخلية ووزير العدل والأجهزة الأمنية المختصة". وأضاف ان "رئيس مجلس القضاء الأعلى، أكد خلال ترؤسه الاجتماع على أهمية التنسيق بين مجلس القضاء الأعلى ووزارتي الداخلية والعدل والأجهزة الأمنية المختصة لإجراء التحقيق ومحاكمة المعتقلين المتهمين بالإرهاب الذين تم نقلهم من مقرات الاحتجاز في سوريا على وفق أحكام القانون العراقي ومراعاة المعايير الدولية".



تفاصيل ص 2

الأنواء: أمطار متوسطة الشدة وغبار وارتفاع في درجات الحرارة

بغداد/ صوت القلم:

للأمطار وتصاداً للغبار وارتفاعاً في درجات الحرارة.

وأعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تساقطاً

وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الاثنين سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي على العموم، ودرجات

تفاصيل ص 2

سوريا.. اتهامات متبادلة بين الجيش و((قسد)) بخرق وقف النار

دمشق/ متابعة صوت القلم:

تبادلت الحكومة السورية وقوات سوريا الديمقراطية "قسد"، الاتهامات بخرق اتفاق وقف إطلاق النار، في ظل توتر ميداني تشهده عدة مناطق شمالي البلاد، وذلك بعد ساعات من الهدوء الذي أعقب تمديد الاتفاق لـ15 يوماً.

وقالت وكالة الأنباء السورية "سانا"، إن "قسد" استهدفت بقذيفة "هاون"، من مناطق سيطرتها في مدينة عين العرب (كوباني)، مدخل قرية الجامل في ريف جرابلس، مؤكدة عدم وقوع إصابات.

تفاصيل ص 3

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

أسفر تجدد القتال في جنوب السودان عن مئات القتلى ونزوح أكثر من 180 ألف شخص، وسط تحذيرات من انهيار جديد لاتفاق السلام الهش وتصاد كارثي للأوضاع الإنسانية بحسب وكالة فرانس برس، فيما حذر فريق من الخبراء

المستقلين التابعين للأمم المتحدة من مخاطر وقوع "عنف جماعي ضد المدنيين" في جنوب السودان.

وتركزت أعمال العنف الأخيرة في ولاية جونقلي شمال العاصمة جوبا، حيث تحدث شهود عيان عن قتال عنيف وهجمات جوية عشوائية، شملت استخدام براميل متفجرة، ما دفع آلاف المدنيين إلى النزوح نحو مناطق

ويأتي هذا التصعيد بعد تراجع فعلي لاتفاق تقاسم السلطة بين الرئيس سلفا كير ونائبه السابق ريك مشار، الذي أوقف في مارس الماضي ويحاكم حالياً بتهم تتعلق بارتكاب جرائم ضد الإنسانية، ما أعاد البلاد إلى أجواء الصراع التي أعقبت الاستقلال.

تفاصيل ص 3

مئات القتلى وأكثر من ١٨٠ ألف نازح جراء تجدد القتال في جنوب السودان

القاضي زيدان يؤكد أهمية محاكمة المتهمين بالإرهاب الذين نقلوا من سوريا



بغداد/صوت القلم :

لإجراء التحقيق ومحاكمة المعتقلين المتهمين بالإرهاب

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، أهمية التنسيق للتحقيق ومحاكمة المتهمين بالإرهاب الذي نقلوا من سوريا.

وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى: أن “مجلس القضاء الأعلى، استضاف اجتماعاً مشتركاً مع القضاة ووزير الداخلية ووزير العدل والأجهزة الأمنية المختصة”.

وأضاف أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، أكد خلال ترؤسه الاجتماع على أهمية التنسيق بين مجلس القضاء الأعلى ووزارتي الداخلية والعدل والأجهزة الأمنية المختصة

النفط: إيراداتنا لشهر كانون الأول الماضي تجاوزت الـ ٦ مليارات دولار

بغداد/ صوت القلم:

مليارات و(388 مليوناً و(429 ألف دولار”.

أعلنت وزارة النفط، عن تحقيق أكثر من 6 مليارات دولار من الصادرات النفطية لشهر كانون الأول 2025.

وذكر بيان للوزارة: أن “مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر كانون الأول 2025 الماضي، بحسب الإحصائية الصادرة من شركة تسويق النفط العراقية (سومو) ، حيث بلغت كمية الصادرات من النفط الخام بضمنها المكثفات (107 ملايين و(651 ألفاً و(61 برميلا، بإيرادات بلغت أكثر من (6

الأنواء: أمطار متوسطة الشدة وغبار وارتفاع في درجات الحرارة

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعَت تساقطاً للأمطار وتضاعفاً للغبار وارتفاعاً في درجات الحرارة.

وذكر بيان للهيئة: أن “اليوم الاثنين سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي على العموم، ودرجات الحرارة مقاربة في المنطقتين الوسطى والشمالية وترتفع قليلاً في المنطقة الجنوبية”.

وتابع، أن “درجات الحرارة العظمى اليوم الاثنين في جميع محافظات العراق، كالتالي: السليمانية 11، دهوك 12، أربيل وبنوي 14، صلاح الدين والأنبار 15، بغداد وكركوك وديالى وكربلاء المقدسة 16، النجف الأشرف 17، وواسط وبابل والمثنى وميسان وذي قار والديوانية والبصرة 18”.

وأضاف، أن “يوم غد الثلاثاء سيكون الطقس غائماً جزئياً وأحياناً غائماً مع ضباب خفيف صباحاً يزول تدريجياً، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً على العموم، والرؤية الأفقية (8-10) كم وفي الضباب الخفيف (2-4) كم”.

وأشار إلى، أن “طقس يوم الأربعاء سيكون غائماً في المنطقة الشمالية مع تساقط أمطار متوسطة الشدة تكون رعدية، وغائماً جزئياً مع تصاعد الغبار في المنطقتين الوسطى والجنوبية، والرياح جنوبية شرقية معتدلة إلى نشطة السرعة (30-40) كم/س وتشتد في الأقسام الشرقية من المنطقة الوسطى إلى أكثر 50 كم/س، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، والرؤية الأفقية (6-8) كم وفي المطر والغبار (2-4) كم”.

وبين، أن “الخميس القادم سيكون الطقس غائماً جزئياً إلى غائم في الأقسام الشرقية من المنطقة الشمالية مع تساقط أمطار متوسطة الشدة فيها، وصحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقتين الوسطى والشمالية ومقاربة في المنطقة الجنوبية، الرؤية الأفقية (8-10) كم وفي المطر (3-5) كم”.

بغداد/صوت القلم :

حدد رئيس مجلس النواب هيبب الحلبوسي، يوم غد الثلاثاء موعداً لعقد الجلسة المخصصة لانتخاب رئيس الجمهورية، في خطوة تهدف إلى حسم الاستحقاقات الدستورية المتبقية، فيما صوت مجلس النواب على لجنة “المهن الطبية” و”السلوك النيابي”.

وجاء هذا الإعلان خلال الجلسة السادسة من الدورة الانتخابية السادسة - السنة التشريعية الأولى - الفصل التشريعي الأول التي عقدت امس.

وشملت القائمة التي نشرتها الدائرة الإعلامية للمجلس، 19 مرشحاً هم:

1. شوان حويز فريق نامق
2. أحمد عبد الله توفيق أحمد
3. حسين طه حسن محمد سنجاري
4. نجم الدين عبد الكريم حمه كريم نصر الله
5. اسو فريدون علي
6. سامان علي إسماعيل شالي
7. صباح صالح سعيد
8. عبد الله محمد علي ظاهر العليايوي
9. عبد اللطيف محمد جمال رشيد شيخ محمد
10. إقبال عبد الله أمين حليوي
11. نزار محمد سعيد محمد كنجي

بغداد/صوت القلم :

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن خطوة نقل عناصر داعش بشكل مؤقت للسجون العراقية جاءت حفاظاً على الأمن الوطني.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، استقبل، وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للدعم العملياتي، أتول كهاري”. وعبر رئيس الوزراء خلال اللقاء، عن “تقدير العراق حكومةً وشعباً للدور المهم الذي اضطلعت به بعثة يونامي طيلة السنوات الماضية، ومساعدتها للشعب العراقي في أبرز التحديات التي واجهها”.

وأكد رئيس الوزراء وفقاً للبيان “استمرار التعاون مع جميع

البرلمان يصوت على لجنتي ((المهن الطبية)) و((السلوك النيابي))

رئيس مجلس النواب يحدد يوم غد الثلاثاء موعداً لجلسة انتخاب رئيس الجمهورية



(السنة التشريعية الأولى - الفصل التشريعي الأول)، التي عقدت برئاسة رئيس مجلس النواب وحضور عدد كبير من أعضاء المجلس لاستكمال جدول أعماله.

في غضون ذلك أدى سبعة وزراء، امس الأحد، اليمين الدستورية نواباً في البرلمان.

وذكرت الدائرة الإعلامية للمجلس، في بيان: أن “سبعة وزراء أكملوا تأدية اليمين الدستورية كنواب في البرلمان”.

وأضافت أن “قائمة الوزراء شملت: رزاق محييس وزياد علي وعباس جبر ومحمد تميم ونعيم العبودي وهيام الياسري وإبراهيم النامس”.

في بيان: أن “المجلس صوت على تشكيل لجنة من السيدات والسادة أعضاء مجلس النواب لمتابعة إجراءات تعيين خريجي المهن الطبية والصحية”، في خطوة تهدف إلى إيجاد حلول قانونية ومالية لهذا الملف الذي شهد مطالبات واسعة مؤخراً.

وأضاف البيان، أن “المجلس صوت أيضاً على تشكيل لجنة السلوك النيابي”، وهي اللجنة المعنية بمراقبة أداء أعضاء البرلمان ومدى التزامهم بالنظام الداخلي ومدونة السلوك البرلماني.

وجاءت هذه القرارات خلال الجلسة السادسة من الدورة الانتخابية السادسة

12. سردار عبد الله محمود تايمز
13. فؤاد محمد حسين بكي
14. مثنى أمين نادر
15. نوزاد هادي مولود
16. خالد صديق عزيز محمد
17. آزاد مجيد حسن
18. رافع عبد الله حميد موسى
19. سالم حواس علي الساعدي”.

كما صوت مجلس النواب، على تشكيل لجنتين نيابيتين، تتعلق الأولى بمتابعة ملف تعيينات خريجي المهن الطبية، فيما تختص الثانية ب”السلوك النيابي” لأعضاء المجلس.

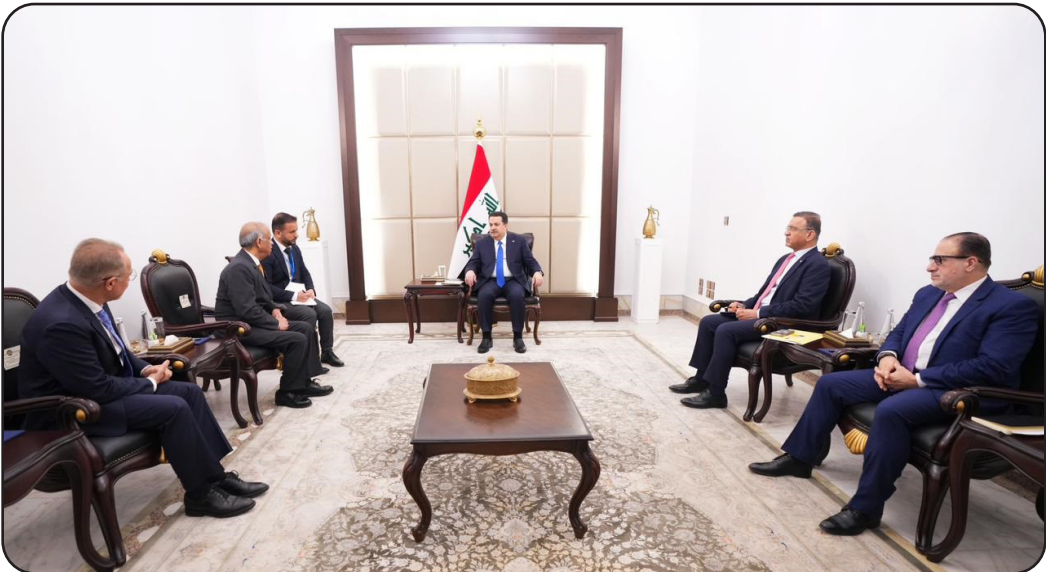
وذكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب

لحماية الأمن الوطني وأمن المنطقة

السوداني: نقل ((الدواعش)) إلى السجون العراقية ((مؤقت))

من جانبه، نقل كهاري، تحيات وتقدير الأمين العام للأمم المتحدة لمواقف العراق في تثبيت الاستقرار بالمنطقة، والتعاون في نقل إرهابيي داعش، خاصة من حملة الجنسية العراقية، مشيداً “بأهمية هذه الخطوة ودعمها من قبل المجتمع الدولي لمنع انتشار خطر الإرهاب”.

وأشار وكيل الأمين العام، الى “التقدم الملحوظ الذي يشهده العراق في مختلف الميادين خلال السنوات الأخيرة، وأثنى على خطوة توقيع الحكومة اتفاقاً إطارياً للتعاون مع المنشق المقيم الممثل للأمم المتحدة بعد انتهاء مهام بعثة يونامي، مشدداً “على أهمية استمرار الشراكة بوصفها ركيزة أساسية لدعم الأمن وتحقيق التنمية المستدامة”.



أن “العراق أثبتت تحمله المسؤولية وقدرته على تقديم المعالجات الصحيحة الضامنة لمنع نشاط الإرهاب، وعلى الدول المعنية تسلم مواطنيها من عناصر داعش وتقديمهم الى المحاكمات لينالوا جزاءهم العادل”.

واستعداد العراق للإسهام في تنفيذ وتطوير هذه الرؤية”. وأشار السوداني إلى أن “خطوة نقل عناصر داعش الإرهابي بشكل مؤقت إلى السجون العراقية، تأتي للحفاظ على الأمن الوطني العراقي وأمن المنطقة على حد سواء، مؤكداً

العمل تعلن إطلاق راتب المعين المتفرغ لشهر كانون الثاني ٢٠٢٦

بغداد/صوت القلم :

والمحافظات”.

وأوضحت رئيس هيئة حقوق ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة، ذكرى عبد الرحيم، حسب البيان أن “الهيئة استكملت جميع الإجراءات الفنية والإدارية والمالية الخاصة بإطلاق الرواتب”، مبيّنة أن “المبلغ الإجمالي المصروف أكثر من (66) مليوناً و(563) مليون دينار”. ودعت عبد الرحيم المستفيدين والمستفيدات إلى “مراجعة منافذ الصرف الإلكتروني المعتمدة لاستلام مستحقاتهم المالية”.

بغداد/صوت القلم :

كايكوس، وجرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون وتطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين بما يخدم المصالح المشتركة”. وأكد الأعرجي، أن “العراق يدعم نهج الحوار والدبلوماسية في حل جميع المشكلات، ويسعى إلى إعادة الهدوء وترسيخ السلام”، مشيراً إلى أن “العراق يعمل مع الدول الشقيقة والصديقة على ترسيخ

الأعرجي يدعو المجتمع الدولي لسحب رعاياه من السجون التي تضم جماعات إرهابية

لغة الحوار وإعادة التهذئة وخفض التصعيد”. ودعا الأعرجي المجتمع الدولي، إلى “سحب رعاياه من السجون التي تضم الجماعات الإرهابية، تحقيقاً لاستقرار الإقليمي والدولي”. من جانبه، أكد السفير الفنزويلي، حرص بلاده على تطوير العلاقات الثنائية وتعزيز التعاون المشترك بين البلدين، بما يحفظ مصالح الشعبين والبلدين الصديقين.

مع تقدم عاصفة ثلجية واسعة النطاق

ترامب يعلن حالة الطوارئ في ١٠ ولايات اميركية

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

الأوسط والشمال الشرقي ذات الكثافة السكانية العالية، قبل أن تستقر كتلة هوائية شديدة البرودة. ووفق بيان لهيئة الأرصاد الجوية: “ستستمر آثار الثلوج والأمطار المتجمدة حتى الأسبوع المقبل مع موجات من التجمد المتكرر، مما يجعل الأسطح جليدية وخطيرة أمام القيادة والمشي عليها في المستقبل المنظور”.

وحذرت هيئة الأرصاد من احتمال أن يتسبب الجليد الكثيف في “انقطاعات طويلة الأمد للتيار الكهربائي وأضرار جسيمة بالأشجار وظروف سفر بالغة الخطورة أو مستحيلة”، بما في ذلك في العديد من الولايات الأقل اعتيادا على طقس شتوي قاس.

كما حذرت السلطات من موجة برد قارس قد تستمر أسبوعا بعد العاصفة، لا سيما في المناطق السهلية الشمالية والغرب الأوسط العلوي، حيث يتوقع أن تؤدي الرياح الى خفض درجات الحرارة المحسوسة إلى ما دون 45 درجة مئوية تحت الصفر.

وأعلنت الحكومة الفدرالية إغلاق مكابئها على سبيل الاحتراز، وأرجئت مواعيد مباريات كرة السلة للمحترفين والجامعات بسبب حالة الطقس.وفي ولاية نيويورك، طلبت المحكمة الديمقراطية كاثي هوشول من السكان البقاء في منازلهم وسط موجة البرد القارس، قائلة “خمس أو ست دقائق في الخارج قد تشكل خطرا حقيقيا على صحتكم”. وشددت على ضرورة اتخاذ احتياطات مثل حماية أنابيب المياه واستخدام أجهزة التدفئة بأمان والاطمئنان على الجيران المعرضين للخطر.

جدير بالذكر أن العاصفة الحالية ناجمة عن دوامة قطبية، وهي كتلة من الهواء البارد منخفض الضغط تتشكل عادة في القطب الشمالي على شكل حلقة دائرية صغيرة، لكنها تصبح أحيانا بيضوية الشكل، ما يدفع الهواء البارد نحو أنحاء واسعة من أمريكا الشمالية. ويشير العلماء إلى أن تزايد وتيرة هذه الاضطرابات في الدوامة القطبية قد يكون مرتبطا بتغير المناخ، على الرغم من أن النقاش لم يُحسم بعد، مع الأخذ في الاعتبار دور التقلبات الطبيعية.

سوريا.. اتهامات متبادلة

بين الجيش و((قسد)) بخرق وقف النار

دمشق/ متابعة صوت القلم:

تبادلت الحكومة السورية وقوات سوريا الديمقراطية “قسد”، الاتهامات بخرق اتفاق وقف إطلاق النار، في ظل توتر ميداني تشهده عدة مناطق شمالي البلاد، وذلك بعد ساعات من الهدوء الذي أعقب تمديد الاتفاق لـ15 يوماً.

وقالت وكالة الأنباء السورية “سانا”، إن “قسد” استهدفت بقذيفة “هاون”، من مناطق سيطرتها في مدينة عين العرب (كوباني)، مدخل قرية الجامل في ريف جرابلس، مؤكدة عدم وقوع إصابات.

من جهتها، قالت قوات سوريا الديمقراطية، إنه على الرغم من اتفاقية تمديد وقف إطلاق النار، إلا أن الجيش السوري يشن في هذه الأثناء “هجمات على قرى شيخلر/الشيوخ، وزيكر غربي مدينة كوباني، إضافة إلى قرية الجبلية في جنوب شرقي المدينة”، معتبرة ذلك “خرقاً واضحاً للهدنة”.

والسبت، أعلنت وزارة الدفاع السورية تمديد مهلة وقف إطلاق النار مع قوات سوريا الديمقراطية، في كافة قطاعات عمليات الجيش السوري لمدة 15 يوماً، وذلك اعتباراً من الساعة 23:00 (بالتوقيت المحلي) مساء السبت، فيما قالت “قسد” حينها إن الاتفاق جاء “بوساطة دولية”.

تحذير أممي من خطر ((عنف جماعي ضد المدنيين))

مئات القتلى وأكثر من ١٨٠ ألف نازح جراء تجدد القتال في جنوب السودان



والقوات الموالية لثأبه السابق ريك مشار الموقوف منذ آذار/ مارس والمتهم بارتكاب “جرائم ضد الإنسانية”.

وأدى تجدد القتال في دولة جنوب السودان إلى مقتل مئات الأشخاص ونزوح أكثر من 180 ألف مدني.

وتتركز الاشتباكات الأعنف في ولاية جونقلي، شمال العاصمة جوبا، حيث تحدث شهود عيان ومنظمات إنسانية عن استخدام هجمات جوية عشوائية، بما في ذلك إلقاء براميل متفجرة، ما دفع آلاف المدنيين إلى الفرار بحثا عن مأوى آمن.

ووفق مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، فإن عدد النازحين تجاوز 180 ألف شخص في 4 مقاطعات بجونقلي، مع تعليق الخدمات الصحية الأساسية نتيجة نهب المرافق والمساعدات الإنسانية.

تأتي هذه التطورات في وقت انتهت فيه عمليا مفاعيل اتفاق تقاسم السلطة المبرم عام 2018، بعد تحرك الرئيس سلفا كير ضد نائبه ريك مشار، الذي أوقف في مارس/ آذار الماضي ويُحاكم بتهم تتعلق بارتكاب جرائم ضد الإنسانية.

وكان الاتفاق قد أنهى حربا أهلية استمرت 5 سنوات وأودت بحياة نحو 400 ألف شخص، إلا أن بنوده المتعلقة بإجراء الانتخابات ودمج القوات المسلحة ظلت دون تنفيذ.

في جنوب السودان بارني أفako من أن ما يجري في جونقلي “ليس حادثا معزولا”، بل تصعيد خطر قد يدفع البلاد إلى دوامة عنف جديدة تهدد ما تبقى من الاستقرار. كما حذر فريق من الخبراء المستقلين التابعين للأمم المتحدة من مخاطر وقوع “عنف جماعي ضد المدنيين” في جنوب السودان الذي تشهد مناطقه الجنوبية تجددا للقتال أسفر عن نزوح أكثر من 180 ألف شخص.

وأعربت لجنة حقوق الانسان في جنوب السودان في بيان عن “قلقها البالغ” جراء الوضع في ولاية جونقلي حيث تدور منذ أواخر كانون الأول/ديسمبر، معارك بين الجيش الخاضع لقيادة الرئيس سلفا كير،

في وقت يتواصل فيه تدفق النازحين إلى مدينة بور عاصمة الولاية. وفي السياق الإنساني، قالت منظمة أطباء بلا حدود إن نقص الإمدادات بلغ مستويات “كارثية”، محذرة من أن استمرار القتال قد يؤدي إلى وفاة أطفال بسبب غياب الرعاية والغذاء.

ويعد جنوب السودان، رغم امتلاكه احتياطيّات نفطية كبيرة من أفقر دول العالم، حيث يعاني نحو 7.7 ملايين شخص من الجوع، وفق برنامج الأغذية العالمي في ظل تفشي الفساد واستمرار النزاعات المسلحة.

من جانبه، حذر عضو لجنة الأمم المتحدة لحقوق الإنسان

ووفق مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) فإن عدد النازحين تجاوز 180 ألف شخص في أربع مقاطعات بولاية جونقلي، وسط تقارير عن نهب المنازل وإحراق المرافق الصحية وانتشار الجوع.

وأكدت مصادر من منظمات إنسانية أن القتال بدأ في منطقة بري أواخر ديسمبر وأن القوات الحكومية ردت بهجمات جوية وصفت بـ”العشوائية”، ما أدى إلى سقوط براميل متفجرة قرب مرافق طبية، وتعليق الخدمات الصحية الأساسية لآلاف المدنيين.

وحذر مسؤولون محليون من أن أجزاء واسعة من جونقلي صُنفت “مناطق حمراء”، ما يعني انعدام الوصول الإنساني،

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

أسفر تجدد القتال في جنوب السودان عن مئات القتلى ونزوح أكثر من 180 ألف شخص، وسط تحذيرات من انهيار جديد لاتفاق السلام الهش وتصاعد كارثي للأوضاع الإنسانية بحسب وكالة فرانس برس، فيما حذّر فريق من الخبراء المستقلين التابعين للأمم المتحدة من مخاطر وقوع “عنف جماعي ضد المدنيين” في جنوب السودان.

وتركزت أعمال العنف الأخيرة في ولاية جونقلي شمال العاصمة جوبا، حيث تحدث شهود عيان عن قتال عنيف وهجمات جوية عشوائية، شملت استخدام براميل متفجرة، ما دفع آلاف المدنيين إلى النزوح نحو مناطق المستنقعات هربا من القصف.

وقال دانيال دينغ (35 عاما)، أحد النازحين من مقاطعة دوك، لوكالة فرانس برس: “أنا عالق، وإذا ساءت الأمور فإن المكان الآمن الوحيد هو المستنقعات”، مشيرا إلى مقتل عدد كبير من المقاتلين، حوالي 300 شخص وهو رقم لم يتسن التحقق منه بشكل مستقل.

وبأتي هذا التصعيد بعد تراجع فعلي لاتفاق تقاسم السلطة بين الرئيس سلفا كير ونائبه السابق ريك مشار، الذي أوقف في مارس الماضي ويحاكم حاليا بتهم تتعلق بارتكاب جرائم ضد الإنسانية، ما أعاد البلاد إلى أجواء الصراع التي أعقبت الاستقلال.

غزة والسودان وسد النهضة تتصدر مباحثات

مصرية - أمريكية بالقاهرة

القاهرة/ متابعة صوت القلم:

رحلة التعافي وإعادة

الإعمار وفق احتياجات أجرى وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي مباحثات مع نائب وزير الخارجية الأمريكي كريستوفر لاندو بالقاهرة تناولت تعزيز الشراكة بين البلدين ومستجدات القضايا الإقليمية الملحة.

وتناول اللقاء بالتفصيل مستجدات الأوضاع في قطاع غزة، حيث رحبت مصر بالانضمام إلى مجلس السلام، وأشاد عبد العاطي بدور الرئيس الأمريكي دونالد ترامب البارز في التوصل إلى اتفاق شرم الشيخ.

وشدد وزير الخارجية المصري على ضرورة المضي قدما في تنفيذ المرحلة الثانية من الخطة الأمريكية، بدعم اللجنة الوطنية لإدارة غزة، ونشر قوة استقرار دولية لمراقبة وقف إطلاق النار، وفتح معبر رفح في الاتجاهين، والانسحاب الإسرائيلي الكامل، تمهيدا

لإعمار وفق احتياجات أجرى وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي مباحثات مع نائب وزير الخارجية الأمريكي كريستوفر لاندو بالقاهرة تناولت تعزيز الشراكة بين البلدين ومستجدات القضايا الإقليمية الملحة. وتناول اللقاء بالتفصيل مستجدات الأوضاع في قطاع غزة، حيث رحبت مصر بالانضمام إلى مجلس السلام، وأشاد عبد العاطي بدور الرئيس الأمريكي دونالد ترامب البارز في التوصل إلى اتفاق شرم الشيخ. وشدد وزير الخارجية المصري على ضرورة المضي قدما في تنفيذ المرحلة الثانية من الخطة الأمريكية، بدعم اللجنة الوطنية لإدارة غزة، ونشر قوة استقرار دولية لمراقبة وقف إطلاق النار، وفتح معبر رفح في الاتجاهين، والانسحاب الإسرائيلي الكامل، تمهيدا



وفي الشق الاقتصادي، أعرب الوزير عبد العاطي عن تطلع مصر لعقد النسخة الثانية من المنتدى الاقتصادي المصري-الأمريكي خلال النصف الأول من العام الجاري، بهدف جذب المزيد من الاستثمارات الأمريكية وتوسيع التعاون في القطاعات الأولية.

بين مصر والولايات المتحدة، أفاد السفير تميم خلاف، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أن الجانبين أشادا بعمق الشراكة الاستراتيجية التي تجمع البلدين، والتعاون المثمر في المجالات السياسية والاقتصادية والعسكرية، مع التنسيق الوثيق حول القضايا الإقليمية.

المصري الذي يعيش في ندرة مائية حادة، وأن مصر تلتزم بثوابت واضحة تقوم على التعاون الجاد والبناء مع دول حوض النيل، وفق مبادئ القانون الدولي، وبما يحقق المصالح المشتركة دون إضرار بأي طرف، مع الرفض التام للإجراءات الأحادية. وعلى صعيد العلاقات الثنائية

ترامب، وما وصفه بـ “جهوده المقدرة” في ترسيخ دعائم السلام والاستقرار إقليميا ودوليا، وما تضمنته من تقدير للدور المحوري الذي تضطلع به مصر في دعم أمن واستقرار المنطقة. وأكد وزير الخارجية المصري أن نهر النيل شريان الحياة للشعب

ووفيرا يخصص ملف الأمن المائي ثمن عبد العاطي رسالة الرئيس دونالد

بمشاركة ٢٩ شركة عربية وأجنبية

انطلاق أول معرض للجواهر في العراق بدورته الأولى

بغداد/ سراج الشريف:

بمشاركة 29 شركة عربية ودولية، نُظمت في فندق الرشيد بالعاصمة بغداد، فعاليات معرض الجواهر العراقي بدورته الأولى، بمشاركة إقليمية كبيرة. وقال رئيس مجموعة شركات المتحدة فلاح الشمري، وهو منظم المعرض : إن "معرض المجوهرات العراقي الذي ترعاه وزارة التجارة، يضم صناعة توطبين الذهب بمشاركة شركات عراقية وعربية متخصصة في صناعة وتجارة المجوهرات".

ويضيف، أن "شركات من تركيا وايران والسعودية والامارات العربية اضافة الى شركات عراقية شاركت بهذا المعرض"، مشيراً إلى أن "المعارض تعتبر منطقة جمركية، حتى لو أقيمت في البلد المنظم، لأنه يُعد مشاركا".

ونوه الشمري إلى "مشاركة مصممين من كندا"، لافتاً إلى أن "كمية المعارض القادمة من الخارج بلغت 220 كغم من الذهب".

وأكد، أن "الإعداد لهذا المعرض المهم تم قبل عامين تقريباً، وأن هذا المعرض سيكون خطوة مهمة لانطلاق معارض مماثلة على نطاق اوسع".



يشار إلى أن أسعار الذهب الاجنبي العراقي، ارتفعت لأكثر من مليون دينار للمنتقال الواحد، من عيار 21، في قفزة تاريخية باسعاره.

وأكد المدير التنفيذي لشركة طالبى ماشين الإيرانية إبراهيم رضوي، أن مشاركة شركته "اقتصرت على عرض اجهزة خاصة بفتح الذهب ولم تشارك بمجوهرات".

وأضاف في حديثه لوكالة شفق نيوز، أن "هذه هي المشاركة الاولى للشركة في العراق، وهي بمثابة تجربة يمكن الاستفادة منها في عقد صفقات

تجارية مع الشركات المشاركة"، مبيناً أن "هذا المعرض الذي يعقد لأول مرة في العراق يعد تجربة متميزة، وأن الجناح العراقي ضم تحفاً فنية من المجوهرات التي تعكس حضارة وتراث هذا البلد العريق".

أما المهندسة المعمارية المقيمة في كندا زينب العنكي، فتحوّلت من عالم العمارة إلى فن المجوهرات بسبب شغفها وتمكنت من تأسيس مشروع خاص لها بهذا المجال.

وتقول العنكي: إن مشاركتها بمعرض الجواهر العراقي لا تهدف الى مجرد

النزاهة تضبط متهمين متلبسين بجريمة الرشوة في نينوى

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية تنفيذها عمليتي ضبط أسفرتا عن ضبط مُتهمين اثنين مُتلبسين بتسلّم الرشوة في محافظة نينوى.

واشارت الهيئة إلى أنّ فريق العمل

المؤلف في مُديرية تحقيق نينوى، الذي انتقل إلى مُديرية التربة في المحافظة، تمكّن من ضبط مُوظّف في قسم إدارة الموارد البشرية بالمُديرية بالجرم المشهود؛ على خلفيّة تسلّمه مبلغاً مالياً "رشوة" من أحد المُواطنين، لقاء إصدار أمر إداريّ بنقل زوجته

من مدرسة إلى أخرى.

وفي عملية مُنفصلة، قام الفريق بتنفيذ عملية ضبط مُتهم قام بدور الوسيط وتسلّم مبلغ خمسمائة ألف دينار "رشوة" من أحد المواطنين؛ لقاء إعادة إطلاق راتب الحماية الاجتماعية له.

وأوضحت أنّه تمّ تنظيم محضري ضبط أصوليين، وعرضهما رفقة المُتهمين أمام أنظار قاضي محكمة تحقيق نينوى المُختصة بالنظر في قضايا النزاهة، الذي قرّر توقيفهما؛ وفقاً لأحكام القرار (١٦٠ لسنة ١٩٨٣).

ارتفاع صادرات العراق النفطية الى أميركا خلال الأسبوع الماضي

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، عن ارتفاع صادرات العراق النفطية الى الولايات المتحدة خلال الأسبوع الماضي بمعدل تجاوز 200 ألف برميل يومياً. وقالت الإدارة في احصائية لها : إن "متوسط الاستيرادات الامريكية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من تسع دول رئيسية بلغت بمعدل 5.585 ملايين برميل يوميا منخفضة بمقدار 649 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ معدل 6.234 ملايين برميل يوميا". وأضافت أن "صادرات العراق النفطية إلى أمريكا بلغت معدل 251 ألف برميل يومياً،

مرتفعة بمقدار 42 ألف برميل يومياً عن الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ معدل 209 آلاف برميل". كما أشارت الإدارة إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 4.108 ملايين برميل يوميا، تليها كولومبيا بمعدل 357 ألف برميل يوميا ومن السعودية بمتوسط 296 ألف برميل ومن المكسيك بمعدل 242 ألف برميل يوميا".

ووفقاً للجدول، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من الكاودور بلغت معدل 102 ألف برميل يوميا، ومن فنزويلا بمعدل بلغ 101 ألف برميل يوميا، ومن البرازيل معدل 71 ألف

برميل يوميا ومن نيجيريا بمعدل 39 ألف برميل يوميا، فيما لم يتم استيراد أي كمية من ليبيا".



وتستورد أميركا معظم النفط الخام ومشتقاته من هذه الدول الرئيسية العشر، ويقدر استهلاك الولايات

المتحدة اليومي من النفط حوالي 20 مليون برميل، وتعد بذلك أكبر مستهلك للنفط في العالم.

اسعار الفواكه والخضار و المواد الغذائية

الفواكه	الخضار
برتقال عراقي 2000\1500	الطماطة 1000\ 750
تفاح مستورد 2000 \ 1500	البطاطا 750 \500
نارنج 1000	الخيار 1000 \ 750
منكا 3000	خيار قشاء 1500
خوخ 4500	الباميا 6000\ 5000
عنب 3000 \ 2500	فلفل بارد 1250
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 2000	الباذنجان 1250 \ 1000
لانيكي 1500/1000	البصل 1000 \ 750
اجاص 3500	الجزر 1000
الموز 1250	فاصوليا 2000
رمان 2000\1500	لهانة 500
بطيخ 1250	قرنابيط 750
رقي 750	شجر 1000
الكوي 2000\1500	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 2000
عرموط 3000	شلغم 500
	شونذر 500
	بصل أخضر 750
اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (١ كغم) = 20.000 \16.000	زيت الطعام الدار (١ لتر) = 2.000
لحم عجل عراقي (١ كغم) = 16.000 \ 14.000	زيت الطعام زير (١ لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (١ كغم) = 10.000 \ 9.000	رز محمود (4.5 كغم) = 8.500
دجاج عراقي حي (١ كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 8.000
سمك كارب حي (١ كغم) = 5.500	سكر (١ كغم) = 1.250
نخذ دجاج عراقي (١ كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2250
نخذ دجاج مستورد (١ كغم) = 3.000	فاصوليا (١ كغم) = 3.000
اجنحة عراقية (١ كغم) = 4.500	لوبيا (١ كغم) = 3.500
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلا(١ كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 6.000 \ 5.500	عدس (١ كغم) = 2000
طبقة البيض العراقي = 6.000 \ 6.500	حمص (١ كغم) = 3500
	برغل طبخ (١ كغم) = 1.500

بعد تخطيه حاجز المليون دينار عراقي قفزة في أسعار الذهب ببغداد والخليجي يسجل أرقاما قياسية

بغداد/ صوت القلم:

(مقارنة بـ 1.015.000 دينار يوم السبت). الذهب العراقي (عيار 21): سعر البيع: 1.003.000 دينار للمنتقال الواحد. سعر الشراء: 999.000 دينار للمنتقال الواحد. أسعار الذهب في محال الصاغة (المفرد) تفاوتت الأسعار في محال الصياغة بمناطق بغداد المختلفة تبعاً للمصنعية والمنطقة:سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.035 مليون و1.045 مليون دينار. سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 1.005 مليون و1.015 مليون دينار.

سجلت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، ارتفاعاً ملحوظاً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، متأثرة بمتغيرات العرض والطلب وحركة السوق العالمية. وشهدت أسواق الجملة في شارع النهر امس الأحد قفزة في الأسعار مقارنة بيوم السبت: الذهب الخليجي والتركى والأوروبي (عيار 21): سعر البيع: 1.033.000 دينار للمنتقال الواحد. سعر الشراء: 1.029.000 دينار للمنتقال الواحد.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



رسمياً.. إدارة النجف تسمي قحطان جثير مدرباً جديداً لفريق الكرة



وتاريخه وسمعته.”.

وأضاف أن “الكادر التدريبي الجديد يضم كلاً من، مؤيد جودي وسامر سعيد كمساعدين للمدرب، وصالح لطفي مدرباً لحراس المرمى، ورافد سالم محلاً فنياً، مبيناً أن الجهاز الفني سيباشر مهامه التدريبية اعتباراً من اليوم.” وأشار شمran إلى أن “الكادر الجديد سيقود الفريق في مبارياته المقبلة ضمن منافسات دوري نجوم العراق أمام فريق زاخو، والتي ستقام على ملعب النجف الدولي”.

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يغرم العراق بسبب تأخر المنتخب الأولمبي



وتعد هذه الغرامة إجراءً إدارياً وفق أنظمة الاتحاد الآسيوي دون أن يترتب عليها أي عقوبات فنية إضافية بحق المنتخب، في وقت يؤكد فيه الاتحاد العراقي حرصه على الالتزام بالتعليمات التنظيمية في المشاركات المقبلة، وتقادي تكرار مثل هذه الحالات مستقبلاً.

التوقيت المحدد. وأشار القرار إلى أن هذا الإجراء يأتي في إطار تطبيق اللوائح والانضباط التنظيمية المعتمدة في البطولة والتي تلزم جميع المنتخبات بالمواعيد المحددة لضمان سير المباريات بشكل منتظم ودون أي معوقات تنظيمية.

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت الهيئة الإدارية المؤقتة لنادي النجف الرياضي، عن تسمية كادر تدريبي جديد لفريق كرة القدم، بتكليف قحطان جثير مدرباً للفريق خلفاً للمدرب حيدر عبيدي. وقال رئيس النادي، هاتف شمran إن “الإدارة قررت الاستعانة بالمدرب قحطان جثير بعد النتائج الأخيرة التي مَرَّ بها الفريق وأدت إلى تراجعهم إلى مركز لا يليق باسم نادي النجف

بغداد/ صوت القلم:

قرر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، امس الأحد، تغريم الاتحاد العراقي لكرة القدم 1000 دولار أميركي على خلفية تأخر وصول المنتخب الأولمبي إلى ملعب مبارياته أمام منتخب الصين، ضمن منافسات نهائيات كأس آسيا تحت 23 عاماً.

وأوضح الاتحاد الآسيوي في بيان، أن سبب الغرامة يعود إلى وصول وفد المنتخب الأولمبي العراقي إلى الملعب قبل 79 دقيقة فقط من انطلاق صافرة البداية، في حين تنص اللوائح الرسمية على ضرورة وصول الفرق المشاركة قبل 90 دقيقة من موعد المباراة، ما يعني تسجيل تأخير قدره 11 دقيقة عن

مع ظروف لم يعتادوا عليها سابقاً، مؤكداً في الوقت ذاته أنه سيبدأ كل ما بوسعه من أجل قيادة المنتخب العراقي الى نهائيات كأس العالم 2026، وإسعاد الجماهير العراقية التي تتربص التأهل بشغف كبير .

و سيحتضن ملعب “بي بي في ايه” في مونتيري المكسيكية مواجهة بوليفيا وسورينام في قبل النهائي الثاني، على أن يتأهل الفائز لمواجهة العراق .

وستقام مباراة قبل النهائي في 26 آذار/مارس الماضي ويخوض العراق المباراة النهائية في الأول من نيسان بنفس الملعب في الساعة السادسة صباحاً بتوقيت بغداد.



مباراة الملحق الحاسمة، مشيراً الى ان المدرب أرنولد سيعتمد على التشكيلة الأهم التي ستمثل الكرة العراقية في هذه المواجهة المصرية. وأوضح، ان أرنولد شدد على ضرورة اقامة المعسكر في المكسيك من أجل تعويد اللاعبين على الأجواء والتأقلم

اجتماعاً، موسعاً مع مدرب المنتخب الوطني غراهام أرنولد، لبحث تحضيرات المنتخب للمرحلة المقبلة والاستحقاق الأهم في مشواره نحو كأس العالم. وأضاف فعل ان الاتحاد العراقي يسعى لتأمين مباراة ودية يخوضها المنتخب قبل

مع رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، خلال اجتماعهما الأخير الذي عقد في بغداد عقب عودة المدرب أرنولد من إجازته الأخيرة. ويوم الخميس الماضي عقد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال

بغداد/ صوت القلم:

أكد مدير المكتب الاعلامي للاتحاد العراقي لكرة القدم يوسف فعل، امس الأحد، أن المنتخب الوطني سيقوم معسكراً تدريبياً في المكسيك خلال شهر آذار/ مارس المقبل وقبل اللقاء المرتقب في الملحق العالمي، ضمن تحضيراته لمواجهة الفائز من لقاء بوليفيا وسورينام في الملحق العالمي المؤهل لكأس العالم.

وقال فعل لوكالة شفق نيوز، ان المنتخب العراقي سيدخل معسكراً تدريبياً في المكسيك يمتد لثمانية أيام استعداداً للمباراة المصرية في الملحق العالمي، مبيناً أن هذا القرار جاء بعد اتفاهه

إنتر ميامي يتلقى خسارة ثقيلة في بيرو بحضور ميسي



ناسيونال الكولومبي في مدينة ميديلين يوم 31 يناير، قبل أن يختم جولته بلقاء برشلونة الإكوادوري في مدينة جواياكيل يوم 7 فبراير المقبل.

إنتر ميامي، لكنها الأولى له على ملعب “أليخاندرو فيلانوفيا” التاريخي. ويواصل ميسي جولته في أمريكا الجنوبية مع إنتر ميامي الذي يلاقي أتلتيكو

بقليل، قبل أن يغادر الملعب تاركاً مكانه للأمريكي دانييل بينتر. وتعد هذه المباراة هي المرة الثانية التي يلعب فيها ميسي في بيرو مع

بغداد/ صوت القلم

هدفين بواسطة المهاجم المخضرم باولو جيريرو وهدف ثالث أحرزه لويس راموس. وشارك ميسي بصفة أساسية لمدة 63 دقيقة تحت قيادة مدربه الأرجنتيني خافيير ماسكرانو، حيث شكل مثلثاً هجوماً مع لويس سواريز ورودريجو دي بول.

ولعب إنتر ميامي بتحفظ شديد، خاصة بعد تعرض الإسباني سرجيو ريجيلون لإصابة في الدقائق الأولى، واقتصرت خطورة ميسي على ركلة حرة نفذها ببراعة لكنها علت العارضة

تلقى النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي صدمة قوية في العاصمة البروفية ليما، حيث تعرض فريقه إنتر ميامي الأمريكي لهزيمة ثقيلة أمام أليانزا ليما بنتيجة 0-3 في أولى مبارياته التحضيرية لعام 2026.

وبدأ ليونيل ميسي اللقاء بجهد بدني منخفض لتجنب الإصابات في عام ينتظر فيه استحقاقاً كبيراً وهو الدفاع عن لقب كأس العالم مع منتخب الأرجنتين، مما سمح للفريق البيروفي في تسجيل

مانشستر سيتي يستعيد ذاكرة الانتصارات بالفوز على وولفرهامبتون



فقط واقترب أكثر من الهبوط إلى دوري الدرجة الأولى “التشامبيونشيب”.

أرسنال المتصدر. من جهته تجعد رصيد وولفرهامبتون عند 8 نقاط

وعزز مانشستر سيتي بذلك موقع في المركز الثاني برصيد 46 نقطة بفارق 4 نقاط خلف

بغداد/ صوت القلم:

استعاد مانشستر سيتي ذاكرة الانتصارات وحقق الفوز على ضيفه وولفرهامبتون بهدفين نظيفين ضمن الجولة الثالثة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز.

افتتح الدولي المصري عمر مرموش التسجيل لمانشستر سيتي بهدف في الدقيقة السادسة مستغلاً تمرير عرضية من ماتيو سونيز وفي الدقيقة 45+2 أضاف الغاني الدولي أنطوان سيمينيو الهدف الثاني لأصحاب الأرض بعد أن وصلت تمريرة حاسمة من بيرناردو سيلفا.

أتلتيكو مدريد يتجاوز مايوركا بثلاثية نظيفة

مايوركا 0-3 امس الأحد ضمن المرحلة 21 من الدوري الإسباني لكرة القدم. وسجل للروخي بلانكوس أهدافه المهاجم النرويجي ألكسندر سورلوث 22، ولاعب الفريق الضيف دافيد لوبيز بالخطأ في رمى فريقه 75، والأرجنتيني تياغو أمدادا 87.

أتلتيكو مدريد في المركز الرابع برصيد 44 نقطة، ومايوركا لديه 21 نقطة في



بغداد/ صوت القلم:

تجاوز أتلتيكو مدريد ضيفه ريال

بيكيه يقدم مقترحاً غير مسبوق في تاريخ كرة القدم

بغداد/ صوت القلم:

تحدث جيرارد بيكيه، نجم برشلونة السابق، إلى الصحافة في البرازيل خلال بطولة كأس العالم لدوري الملوك، ومن بين مواضيع عديدة، اقترح مقارنة بطولته، بكرة القدم التقليدية.

وبحسب صحيفة “سبورت”، أوضح بيكيه أن نظامه لا يُقدم أي دروس لكرة القدم التقليدية: “كرة القدم هي ملكة الرياضات وستبقى كذلك. إنهما منتجتان مختلفتان.”

وأطلق دوري الملوك قبل ما يزيد قليلاً عن ثلاث سنوات، وبعد الحدث الذي أقيم في



البرازيل، بات من الواضح أن “ابتكاره” أكثر حيوية من أي وقت مضى. وقال بيكيه: “لا أعرف متى سيحدث ذلك، لكنني أود أن أجرب حظي مع فريق كرة قدم محترف تقليدي،

ريال مدريد يحسم المواجهة أمام شياريال

بغداد/ صوت القلم:

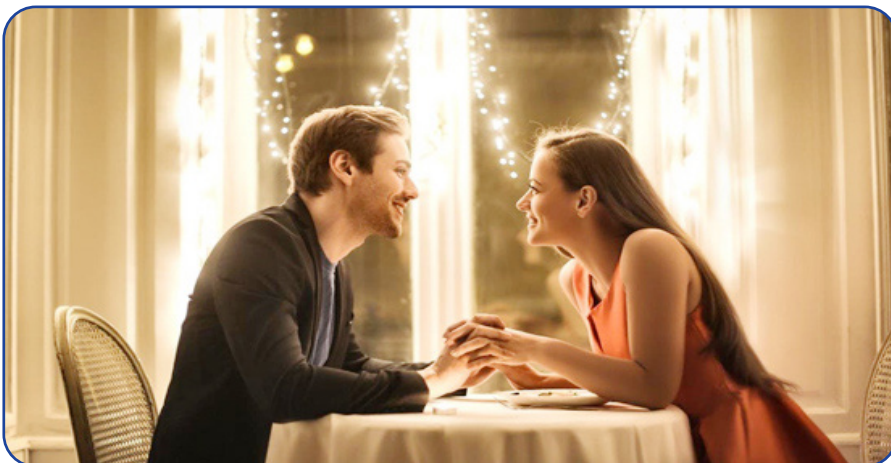
وسجل مبابي هدفي الفريق الملكي (47 و 90+4 من ركلة جزاء).

ويحتل ريال مدريد صدارة الدوري مؤقتاً بـ 51 نقطة بينما تجعد رصيد فياريال عند 41 نقطة في المركز الرابع. باقي المواجهات

تجرّع إسبانيول هزيمة جديدة بسقوطه في الوقت بدلاً من الضائع أمام مضيفه فالنسيا 2-3. كما تواصلت أزمة أتلتيك بلباو بخسارته أمام مضيفه إشبيلية 1-2. وحقق أوساسونا فوزاً قاتلاً أمام مضيفه رايو فايكانو 3-1.

علاقات مجتمعية..

للزواج.. طرق فعالة لجعل شريكة حياتك تشعر بالأمان والحب



يعتبر دعم الرجل للمرأة نفسياً ومعنوياً، من أكثر الأشياء التي تساعد على شعورها بالحب والتقدير، وهو واجب على كل زوج، ولذلك نقدم في السطور التالية أهم النصائح التي تجعل شريكة حياتك تشعر بالأمان في العلاقة العاطفية.

كل امرأة لديها أحلام وترغب في بذل كل ما في وسعها لتحقيقها، ولذلك على الرجل تشجيعها على المشاركة في هواياتها وتحقيق أحلامها، و ادفعها للعمل الجاد وتحقيق أهدافها.

اكتب شيئاً خاصاً لزوجتك و اترك ملاحظات لطيفة في كل الأماكن التي تعرف أنها ستجدها، حيث يمكنك كتابة أشياء بسيطة مثل "أنت عالمي" أو "أنت تجلب البسمة إلى وجهي"، ويمكنك إخفاء الملاحظات تحت وسادتها أو على مكتبها وما إلى ذلك، وعندما تقرأ هذه الملاحظات الرومانسية، ستسعد بالتأكيد.

تستمر العلاقة عندما يكون الزوجان ملتزمين ببعضهما البعض بشكل عميق، ولذلك اجعل حبيبك تشعر بالأمان وأخبرها أنها الشخص

سلوكيات

4 نصائح لتخفيف الإجهاد النفسي لدى الأبناء خلال فترة الامتحانات



يعاني معظم الأبناء وخاصة المراهقين، إلي بعض الدعم والمساندة، لتخفيف العبء النفسي الذي يشعرون به خلال دراستهم، وأثناء علاقاتهم مع الآخرين، ولذلك نقدم في السطور التالية أهم النصائح التي تساعد في تخفيف الإجهاد النفسي لدى أولادك.

لا بد أن تضع الأم العادات الصحية المتوازنة، أولوية ثابتة لدى روتين أبنائها، حيث يُعتبر النوم الكافي والتغذية الجيدة أمرين أساسيين للتخفيف من الإجهاد النفسي، وكلما تحسنت التغذية والنوم لدى أولادك، كلما زادت قدرتهم على التعامل مع الإجهاد النفسي، كما يحتاج المراهقون إلى النوم لمدة 8 إلى 10 ساعات في الليلة، وعليك تحديد استخدامك لشاشات الأجهزة الإلكترونية في الليل وتجنب إبقاء هذه الأجهزة في غرفة النوم، والتأكد من تناول الطعام بانتظام إضافة إلى وجبات خفيفة صحية، حيث تساعد الوجبات الصغيرة المنتظمة في المحافظة على مستويات الطاقة بينما تقلص من التعب. يمكن للعلاقات القوية أن توفر شعوراً بالانتماء وأن تقلص تأثير الإجهاد النفسي على حياة أولادك، لذلك اعملي على إقامة علاقات مع أصدقاء لهم موثوقين، أو المعلمين، أو المدربين الرياضيين، ويمكن لهذه التجارب المشتركة أن توفر لهم استراحة من مثيرات الإجهاد النفسي وأن تتيح لهم الاسترخاء والتمتع تفحص الأنشطة التي تساعدهم على الاسترخاء والراحة، مثل التأمل أو الاسترخاء و التنفس العميق، كما تساعد يمكن للأنشطة البدنية مثل جولة المشي، أو الرقص أو ممارسة الرياضة، أن تساعد في تخفيف الإجهاد النفسي وتعزيز المزاج. حاولي تحديد الأسباب المحددة التي تجعلهم يشعرون بالإرهاق والعبء النفسي، وقد يتضمن ذلك ضغوطا دراسية، أو مشاكل عائلية، أو صعوبات شخصية، ومن خلال فهم الأسباب الجذرية التي تساهم في شعورهم بالإجهاد النفسي وفهم مثيراته، يمكنك البدء في معالجتها مباشرة وتطوير استراتيجيات ملائمة للتخفيف من الإجهاد النفسي.

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

أن مشاركة رسالة قبل النوم أو صباح الخير هي واحدة من أسهل الأشياء التي يمكنك القيام بها لإسعاد زوجتك.

يجب على الزوجين اتخاذ القرارات معاً، لأنه لا يوجد "أنا" في الزوجين؛ بل يوجد "نحن"، لذا تأكد من طلب رأي شريكك عند اتخاذ قرار، حيث يُظهر هذا التصرف أنك تقدر أفكارها وأنها تعني الكثير بالنسبة لك.

قدم بعض التنازلات لها لتجعلها تعلم أنها تعني الكثير بالنسبة لك، على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في الخروج في عطلة نهاية الأسبوع ولكنها ترغب في البقاء في المنزل ومشاهدة فيلم، فاستسلم لرغباتها، وقم بإجراء هذه التعديلات الصغيرة لها، وستعرف أن ما تحبه وما تكره مهم بالنسبة لك. اسألها عن كيفية سير يومها، وأخبرها أيضاً عن يومك، حيث يمكنك مشاركة أي شيء معها، بدءاً من الأشياء الصغيرة مثل ما تناولته على الغداء وحتى ما فعلته في المكتب، فعندما تكون منفتحاً معها، ستثق بك أكثر.

عندما تتشارك النساء مشاكلهن، فغالباً لا يحتجن إلى حل، بل إلى شخص يستمع إلى ما تقوله، وحتى عندما لا تكون هناك مشكلة، تحب المرأة عموماً أن يستمع إليهن شركاؤهن باهتمام.

أرسل لها رسالة لطيفة تخبرها فيها بحبك وافتقارك لها، و سستلألاً عينها بالفرح عندما تقرأ الرسالة، ولن يكون لسعادتها حدود، كما

الوحيد الذي تحبه، ويمكنك القيام بذلك من خلال الإمساك يديها علناً ومعاملتها بالحب والرعاية.

تكمّن السعادة في الأشياء الصغيرة، والنساء على وجه الخصوص يجدن المتعة في المفاجآت الصغيرة، لذلك إذا كانت امرأتك تحب الزهور، فيمكنك إرسال باقة من الزهور المفضلة لديها دون الحاجة إلى انتظار مناسبة خاصة للقيام بذلك.

النظام الغذائي

٥ خطوات صباحية لزيادة الطاقة والتركيز طوال اليوم



بعض الأيام، خصوصاً عند الشعور بالتعب أو المرض، لكن الهدف هو الحفاظ على النشاط اليومي.

بالنسبة له، الغطس في الماء البارد هو النشاط المفضل صباحاً، خصوصاً في الأيام الباردة، لأنه يمنح الجسم دفعة نشاط قوية.

القراءة المتأنية والتأمل ينصح جراح القلب بأن يبدأ اليوم ببضع دقائق من القراءة المتأنية أو التأمل الواعي، لتهيئة العقل للتركيز والسكينة. إنجاز العمل العميق أولاً

يولي لندن أهمية لإنجاز المهمة الأكثر تأثيراً أو صعوبة في بداية اليوم، قبل أن يشغل ذهنه أي شيء آخر.

ممارسة الرياضة بانتظام الخطوة الأخيرة في روتينه هي ممارسة

استيقظ مبكراً قليلاً يؤكد الدكتور لندن أن الاستيقاظ المبكر يمنح الجسم والعقل فرصة للتهيؤ بهدوء ليوم جديد.

ورغم أنه يستيقظ عادة في الرابعة صباحاً، إلا أنه يشدد على أن تغيير موعد الاستيقاظ حتى ساعة واحدة فقط قبل المعتاد يمكن أن يكون كافياً لإحداث فرق كبير.

اشرب الماء وابدأ بالنشاط البدني بعد الاستيقاظ مباشرة، يتوجه لندن لشرب الماء وتناول المكملات الغذائية اليومية، قبل الانتقال للخطوة الثانية: ممارسة نشاط بدني شاق.

يمكن لبداية يومك الصباحية أن تؤثر بشكل كبير على تركيزك ومستوى توترك وشعورك بالتحكم في مجريات اليوم. ولو خصصت بضع دقائق فقط لاتباع روتين صباحي مقصود، فقد يُحدث ذلك فرقاً ملحوظاً في طريقة إدارتك ليومك، بحسب ما يؤكد الخبراء.

ويستند هذا المفهوم إلى روتين الصباح الذي يتبعه جراح القلب الأمريكي الدكتور جيريمي لندن، والذي كشف عبر فيديو على إنستغرام عن خمس خطوات صباحية تساعد على بدء اليوم بهدوء ونشاط، وتزيد من إنتاجيتك طوال اليوم.

اسرار الطبخ ..

((تبسي باذنجان)) العراقية

- 2 ملعقة كبيرة من صلصلة طماطم
- بصلة واحدة وسط
- ملعقة اكل سكر
- ملح حسب الرغبة
- زيت
طريقة التحضير:

1- نقوم بتقطيع الباذنجان بعد غسله جيداً الى مكعبات وسط، بعدها نقلي الباذنجان بالزيت حتى يحمر. نضع اللحم في قدر فيه ماء اكثر من منتصف القدر ونسلقه جيداً مع وضع بصلة كاملة مقطعة الى ارباع معه ورشّه ملح

ونتركه حتى تمام النضج.

2- نقوم بتشويح اللحم بالزيت الذي فاض منه حتى يحمر وتصبح رائحته لذيدة.

3- نأتي بقدر فيه ملعقتين زيت ونأخذ ملعقتين اكل كبيرة من صلصلة الطماطم ونشوحها بالزيت حتى تتحول رائحتها الى رائحة لذيدة، بعدها نظيف الباذنجان للصلصة ونظيف ماء لمنتصف القدر الوسط على نار عالية.

4- ننتظر فوران التسبيكة، عندها فقط نضيف اللحم المسلو



(لا يجوز
اضافة اللحم
المسلوق في ماء بارد ابدأ) نضيف
ملعقة السكر الى القدر.
5- نقوم بضرب الطماطم بالخلاط
واضافتها للتسبيكة لاعطاء نكهة مميزة.
6- بعدها نضيف ملح حسب الرغبة، ونضيف الحمص المسلو
ونغطي القدر، نقلبه كل عشر دقائق.
7- عندما تسبك الطبخة تماماً؛
نقدم المسقعة في إناء مع الرز
بالشعرية.



المقادير :
- نص كيلو لحم غنم
- علبه حمص مسلو

جمال واناقة

هل الحرارة المنخفضة تسبب الأمراض في الشتاء؟



المناعية المحلية.

كما يمكن أن يؤدي التعرض الطويل للبرد إلى إضعاف وظيفة المسالك الهوائية، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض تنفسية مسبقة مثل الربو أو التهاب الأنف التحسسي.

العوامل السلوكية

وتلعب العوامل السلوكية أيضاً دوراً مهماً

في زيادة معدلات الإصابة خلال الشتاء. فالطقس البارد يدفع الناس لقضاء وقت أطول في الأماكن المغلقة، غالباً في بيئات مزدحمة وذات تهوية محدودة، ما يسهل انتقال الفيروسات.

كما يؤدي انخفاض التعرض لأشعة الشمس إلى نقص فيتامين د، وهو عنصر مهم لتنظيم الجهاز المناعي، بينما تؤدي التدفئة الداخلية إلى جفاف الهواء وبطانة الأنف، ما يقلل فعالية المخاط في محاصرة الفيروسات وإخراجها من الجهاز التنفسي.

تجمع الدراسات الوبائية والمخبرية على أن الطقس البارد يهيئ الظروف البيولوجية والبيئية والاجتماعية التي تسمح للفيروسات بالانتشار بسهولة أكبر، لكنه لا يسبب المرض بشكل مباشر. وهذا الفهم يساعد على توجيه استراتيجيات وقائية أكثر فعالية، مثل تحسين التهوية الداخلية، الحفاظ على رطوبة مناسبة، ودعم صحة الجهاز المناعي بما في ذلك الحفاظ على مستويات كافية من فيتامين د.

يعتقد الكثيرون في مختلف الثقافات أن الطقس البارد هو السبب المباشر للإصابة بالأمراض، مثل نزلات البرد أو الإنفلونزا، غالباً بسبب الخروج دون ملابس مناسبة أو التعرض للهواء البارد والمطر أو النوم في غرفة باردة.

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن العلاقة بين البرد والمرض أكثر تعقيداً مما يظن كثيرون.

فالعُدوى نفسها لا تنتج عن درجات الحرارة المنخفضة، بل عن فيروسات الجهاز التنفسي، بما في ذلك فيروسات الإنفلونزا وفيروسات الأنف.

أمراض تنفسية

وتنتقل هذه الفيروسات من شخص إلى آخر عبر الرذاذ التنفسي أو الاتصال المباشر، بغض النظر عن الطقس الخارجي.

إلا أن الشتاء يخلق ظروفاً تساعد الفيروسات على البقاء والانتشار، ما يفسر زيادة الإصابات خلال الأشهر الباردة.

فالهواء البارد والجاف يسمح للفيروسات بالبقاء نشطة لفترات أطول، كما يقلل من

نصائح صحية

قبل ظهور السكري.. علامات تنذر بمقاومة الإنسولين



لا تظهر مقاومة الإنسولين فجأة، ولا تبدأ بتشخيص مرض السكري، بل تتطور تدريجياً نتيجة عاداتنا اليومية، من النظام الغذائي إلى النشاط البدني والنوم وإدارة التوتر، وقد تستمر لسنوات قبل أن تكشف فحوصات الدم عن خلل واضح. ويشير خبراء الصحة إلى أن الجسم يرسل إشارات مبكرة تشير إلى وجود مشكلة في التمثيل الغذائي، قبل أي ارتفاع في مستوى الجلوكوز أو الهيموغلوبين السكري (HbA1c)، ما يتيح المجال للتدخل المبكر وتغيير نمط الحياة لمنع تطور الحالة إلى مرض السكري من النوع الثاني. وأوضح الدكتور كونا

ناتل خمس علامات تحذيرية لمقاومة الإنسولين تظهر قبل سنوات من اكتشاف أي خلل مخبري، خلال مقطع فيديو نُشر على "إنستغرام".

شعور بالجوع سريع بعد الوجبات

عادة يرسل الإنسولين إشارات الشبع بعد تناول الطعام، لكن لدى المصابين بمقاومة الإنسولين تضعف هذه الإشارات، ما يؤدي إلى شعور بالجوع بعد فترة قصيرة.

انخفاض حاد في الطاقة

الشعور بالنعاس بعد الغداء قد يكون مرتبطاً بمقاومة الإنسولين، إذ تصبح خلايا العضلات أقل قدرة على امتصاص الجلوكوز، فيعوض البنكرياس ذلك بإفراز كميات أكبر من الإنسولين، ما يؤدي إلى ارتفاع سريع في الجلوكوز ثم انخفاضه، مسبباً التعب والتشوش الذهني.

رغبة قوية بتناول السكريات

ارتباط مقاومة الإنسولين باضطراب تنظيم الشهية يؤدي إلى زيادة الرغبة في الكربوهيدرات والحلويات.

ويشير الدكتور سود إلى أن "فقر الإنسولين المزمن يغير تنظيم الشهية ويؤثر الميل نحو الأطعمة السكرية والغنية بالكربوهيدرات".

دهون البطن العنيدة تراكم الدهون في منطقة البطن، رغم اتباع نظام غذائي صحي، يعد من علامات مقاومة الإنسولين، إذ إن الدهون الحشوية تطلق إشارات النهائية وأحماض دهنية حرة تعيق عمل الإنسولين، بغض النظر عن الوزن الكلي للجسم.

زوائد أو طيات جلدية داكنة

يمكن أن تظهر مقاومة الإنسولين على الجلد على شكل بقع داكنة مخملية المللمس أو زوائد جلدية، قبل سنوات من ظهور أي خلل مخبري.

ويؤكد الطبيب أن "ارتفاع الإنسولين المزمن ينشط مسارات نمو الجلد، ما يؤدي إلى ظهور هذه العلامات المبكرة".

هاجس القلب



علامه بكل درب صرنالك شلون
تمر وتكـول ماشفت العلامه
يتامه ومنتظر جيتك واذا جيت
يبين العيد بوجـوه وه اليتامه
كل جانث الدمعه بعيني بت بيت
حتى الرمش مايـدرى بيها
وهسه اعليك ضلت كاضه الباب
الرايح واليجي يعاين اعليها

صورة وحدث



اقتباسات

ستعيش مره واحده على هذه الأرض !!
أذا أخطأت فأعتذر ،، وأذا أحببت فعبّر
لا تكن معقداً
والأهم لا تكره ولا تحسد ولا تحقد



حكاية مثل

(باع الجمل بما حمل)



النذر الصعب ، و لكن لا تحزن
فلكل معضلة حل ...
فرد الاعرابي : هيا ؛ بالله عليك
إنجديني بالحل يا سيدي !...
قال الحكيم : إعرض جملك
كما نذرت للبيع بدينار ، و لكن

يروى أن أعرابياً إشتد عليه المرض يوماً فدعا الله -ﷻ- و نذر قائلاً : إن مَن عليَّ الله -ﷻ- بالصحة والعافية ، فسأقوم ببيع جملي هذا بدينار لأي فقير ، و ذلك شكراً و حمداً لله -ﷻ- و فعلاً فقد شافه الله -ﷻ- و عادت عليه صحته و عافيته ، فكان من الواجب عليه أن يفي بنذره الذي نذره لله بأن يبيع جمله كما عاهد و بدينار وأحد فقط ، و كما تقول العرب : « ذهب السكرة و جاءت الفكرة ؛ فكيف له أن يبيع الجمل

هل تعلم

=فصيلة الدم الاكثر شيوعاً بين البشر هي (O) اما الفصيلة الأندر فهي (A-).
=في وقت من الأوقات ظلت اللغة الفرنسية اللغة الرسمية لانكلترا طوال ٦٠٠ سنة.

=ذكر الثعلب لا يقترب سوى بانثى واحدة فقط طوال حياته، واذا ماتت تلك الانثى فان الذكر يظل عزباً طوال حياته، اما اذا مات الذكر فان الانثى لا تتورع عن الارتباط بذكر جديد.
=لا تستطيع عيون الأطفال حديثي الولادة أن تفرز دموعاً قبل مرور ٦ إلى ٨ أسابيع على ولادتهم.



تأملات

((الصمت لغة العظماء))

الرقىّ ليس أن تُجادل ، ولا أن تُثبت أنك على حق ، بل أن تختار صمتك سلاحاً حين يدور الحديث في دائرة الخُفق .. أن تملك الكلمات ، لكنك تختار ألا تُهدرها على من لا يفهم قيمتها..
أن تقف بثبات ، وتراقب بصمت من يصرخ لإثبات لا شيء..
الرقىّ هو أن تترك أن الكرامة ليست في الإنتصار بالكلمات ، بل في الحفاظ على هيبة الصمت..
فالحكمة تقول :“الصمت في حضرة الجهلاء عزة نفس ، لا ضعف“، إن كنت ترى ما لا يُدركه غيرك ، فلا تُرهق نفسك بالشرح ، لأن بعض العقول ترى ما تريد فقط ، فاختر رقيقاً وأغلق أبواب الحديث حفاظاً على قيمتك...”



حدث في مثل هذا اليوم

1802 - الكونغرس الأمريكي يقر قانون لإنشاء مكتبة، وهذه المكتبة أصبحت فيما بعد مكتبة الكونغرس.
1965 - اللغة الهندية تصبح اللغة الرسمية للهند.
1980 - بدايه إقامة العلاقات الدبلوماسية بين إسرائيل ومصر.
1996 - السيدة الأمريكية الأولى هيلاري كلينتون تدي بشهادتها أمام هيئة المحلفين الكبرى بما عرف بفضيحة وايت ووتر.
2005 -كونداليزا راينز تؤدي اليمين كوزير للخارجية الأمريكية، لتصبح أول امرأة أمريكية من أصل أفريقي تتولى هذا المنصب.
2020 - وفاة لاعب كرة السلة الأمريكي السابق كوبي براينت إثر تحطم طائرته في كالاباساس في ولاية كاليفورنيا.
2021 -استقالة رئيس الوزراء الإيطالي جوزيبي كونتي وحكومته إثر مشاكل في الائتلاف الحاكم.
2023 - مقتل 10 أشخاص بينهم امرأة وإصابة العشرات في اجتياح إسرائيلي لمدينة ومخيم جنين بالضفة الغربية.
2025 -إعادة انتخاب الرئيس البيلاروسي ألكسندر لوكاشينكو لولاية سابعة بعدما حال دون ترشّح معارضيه.



تسلية

كلمات متقاطعة

عامودي

- 1- ممثل مصر- شقيق الوالد (م)
- 2- مطرب خليجي كبير راحل- متشابهة
- 3- بين جبلين- أدرب- أكملت
- 4- في جسم الإنسان- إحسان- صاحب إحدى المهن
- 5- حك وأزال- الأكمة- اقذفها
- 6- مزهق- أول الحروف الهجائية- ماء الحياة- شركة نقليات
- 7- أعاد النظر بها- منابت المعادن (م)- سقي
- 8- من أيام الأسبوع- أعطيهما
- 9- الاختيار (م)- علم مؤنث
- 10- عكس النهايات (م)- أحد الوالدين- للذء
- 11- وحدات مسافة (م)- حذاء
- 12- أتواصل معها (م)- متشابهة
- 13- متشابهة- يتعلّق بالأمن (م)- صوت المدفع
- 14- ظهر من بعد- ادعوها (م)- مطلع على
- 15- يدخل السكر في مكوناتها- المذاهب

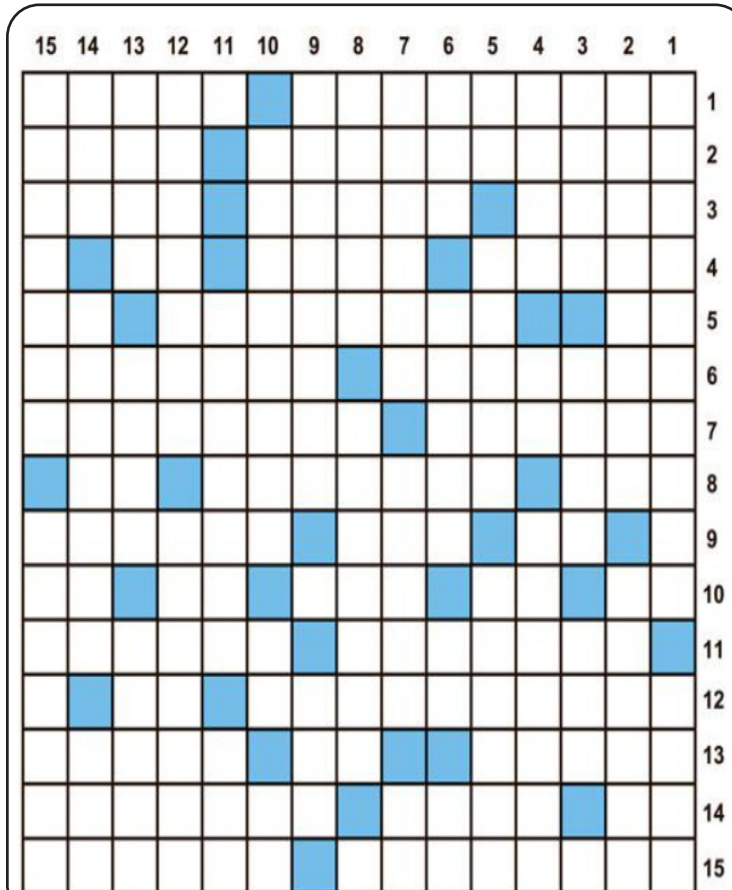
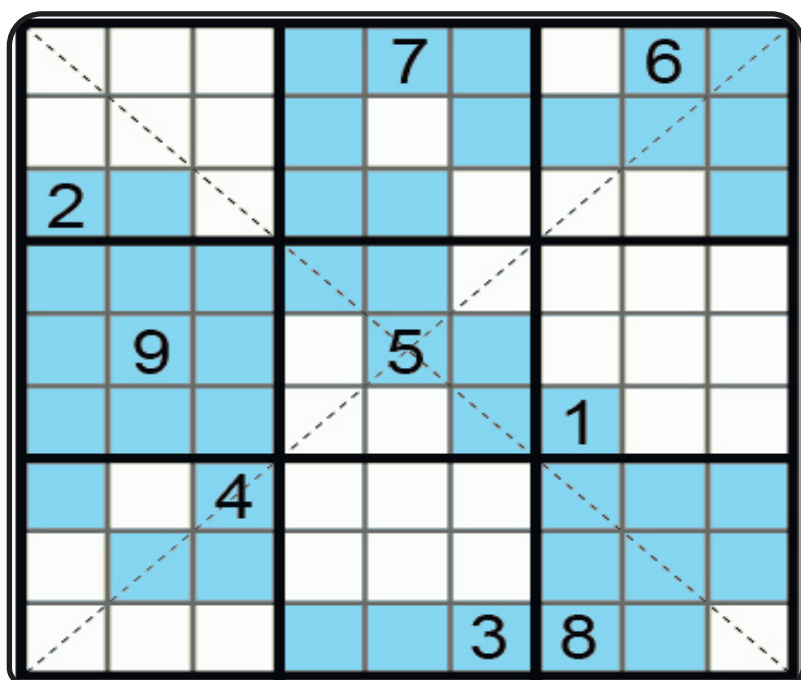
أفقي

- 1- أحد أعمال أحمد السقا التلفزيونية- بين الكاف والميم (م)
- 2- الإمكانيات- من أوجه القمر
- 3- ماركة سيارة- الملف (م)- عكس محرم (م)
- 4- مرشدة- يل (م)- مرض صدي
- 5- حرف عطف- التضرع (م)- للتعريف
- 6- المساومة (م)- أجاملها
- 7- من الفاكهة (م)- التوضيحية
- 8- يم- المحامد- من حالات البحر
- 9- لا بالفارسي- من الخضراوات- متشابهة
- 10- من السلم الموسيقي (م)- للنفي- قبل اليوم- من السلم الموسيقي- حرف نصب (م)
- 11- ممثلة مصرية راحلة (م)- متشابهة
- 12- متشابهة- حرف أجنبى
- 13- يصغى إلى (م)- حرف نصب- بيسطان (م)
- 14- حرف جزم- اترك- المدركة (م)
- 15- تنتسب إلى إحدى الدول العربية- عكس الأيسر

سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .





ثورة على الثورة

عبد المنعم سعيد

خمسـة عشر عاما مرت على ثورة يناير ٢٠١١ تحققت فيها أحلام مصرية سبق إجهاضها في ثورات سابقة. الأولى جرت في ١٨ و ١٩ يناير ١٩٧٧ وعرفت باسم «ثورة الخبز» والتي جرت بعدما جرى رفع «الدمع» على مجموعة من السلع الأساسية للمواطنين؛ وجاء الإجهاض عندما تراجعـت الحكومة عن خطوتها الجريئة نحو تحقيق السلامة الاقتصادية للدولة المصرية. علينا ألا ننسى أنه في عام ١٩٧٧ ومن بعده عام ١٩٧٨ كانت الأعوام التي اتخذت فيها الصين قرارا مصرياً أن تشمر عن ساعديها وتعمل بكل قوة أكثر مما تتكلم بكل حماسة الكتاب الأحمر، وكانت ذات الأعوام التي ولدت فيها «النور الآسيوية» التي قررت فيها أن تعتمد على نفسها بعد الانسحاب الأمريكي المخزي من فيتنام وجنوب شرق آسيا.

ومن عجب أنه بعد كفاح بهر العالم كله، لم تمض عقود كثيرة حتى لحقت فيتنام نفسها بالركب، ولكن هذه رواية أخرى تحكى عمن انتصر في حرب فيتنام في النهاية. مشروع الرئيس السادات الذي جاء في «ورقة أكتوبر» وعنوانه «الإنفتاح الإقتصادي» كان يتضمن التحول إلى اقتصاد السوق، وثقافة المنافسة، والعمل الشاق الذي بعد هذه العقود جعل الصين دولة عظمى، وبقية النور الآسيوية في مقدمة الدول الصناعية في العالم.

وجهات النظر التي سادت كان وصف الإنفتاح أنه «سداح مداح»، وأنه «جعل الفقراء أكثر فقرا بينما الأغنياء أكثر غنى»؛ كان توزيع الثروة من خلال دعم كل شيء وقيام الدولة بتوفير هذا الدعم دون زيادة قاعدة الثروة القومية. الديون والتقدم الإنساني!

العقود الثلاث التالية جعلت من هذه الوقائع درسا يبقى التخلف المصري قائما على إدارة الفقر في فلسفية توزيعية ارتعشت فيها أيادي القرار خاصة بعد أن تم اغتيال الرئيس السادات. الثمانينيات من القرن الماضي لم تكن رحيمة بالدولة كلها وقد خرجت من الجامعة العربية، وخرجت هذه منها أيضا؛ ومع هذا وذاك سيطر العداء على كل ما قامت به الثروة الحضارية في العالم لكي يسيطر الإخوان المسلمون سياسيا واقتصاديا من خلال شركات توظيف الأموال وفلسفة توكليّة تحبط ولا تنتج. احتاج الأمر قرابة عقدين بعد حرب الخليج التي جعلت «الجغرافيا السياسية» مصر تعفيها من الديون، والشروع من خلال الاتفاق مع صندوق النقد الدولي في استعادة بعض من معدلات النمو الإيجابية. العقد الأول من القرن الواحد والعشرين قدم للتفاعل بين هذه المعدلات والثورة التكنولوجية مع ارتفاع نصيب الشباب من التركيبة السكانية التي فتحت الدولة المصرية أبوابها لكي تحدث ثورة ٢٥ يناير ٢٠١١. ومرة أخرى فإن الواقع المصري جرت سرقته من جانب الإخوان المسلمين الذين لم يكن لديهم ما هو أكثر من ادعاءات «الركة» الكلاسيكية، وكان ذلك ثورة رجعية أفقدت ثورة يناير عفتها التقدمية. ثورة ٣٠ يونيو ٢٠١٣ استعادت الحلم القديم الذي امتلك ذهن المصري في أعقاب حرب أكتوبر ١٩٧٣ واللحظة الساداتية لتحرير الأرض المصرية لكي تكون مصر جزءا من العالم المتقدم كما حدث في آسيا.

عودة الفصحى الى الساحة الفنية

النجم ستار سعد يطلق أغنيته الجديدة ((لا أستطيع))



وأدم، إلى جانب تجارب متفرقة لفنانين آخرين قلائل أعادوا إحياء هذا اللون بصيغٍ معاصرة.

الفنانين الذين اختاروا تقديم أعمال بالفصحى في السنوات الأخيرة، ومن بينهم كاظم الساهر، ماجد المهندس

أطلق النجم العراقي ستّار سعد أغنيته الجديدة «لا أستطيع» باللغة العربيّة الفصحى، في خطوة فنيّة لافتة تعيد هذا اللون الغنائي إلى الساحة الفنيّة؛ في وقتٍ، نادرًا ما يتّجه فنانو اليوم إلى إصدار أعمالٍ غنائية بالفصحى. العمل من كلمات الشاعر حذيفة العرجي وألحان رامي الشافعي وتوزيع عمر صباغ، وهو يُبرز مساحة صوت ستّار وقدرته على التعبير عن حالات تجمع بين القوّة والانكسار. وتتناول الأغنية صراعًا داخليًا بين الرغبة في خوض علاقة جديدة والخوف من إفشالها بلغة فصيحة وطرحٍ راقٍ. ويأتي هذا الإصدار ليضع ستّار سعد ضمن قائمة محدودة من

الفنانه بيداء المعتصم تخوض تجربة درامية عربية في رمضان

تفاصيلها، حاولت أن أضفي عليها طابعاً من الخفة واللطافة بما يخدم السياق الدرامي للعمل.“. وأشارت إلى أن “هذا الدور يختلف عن أدوارها السابقة من حيث القصة والمكان وأسلوب المعالجة الدرامية، فضلاً عن كونه تجربة عربية مشتركة تفتح أمامها آفاقاً جديدة، مؤكدة أن الاحتكاك بالنجوم العرب والمشاركة في إنتاج خليجي يضيفان لها خبرة فنية ويمنحانها تجربة غنية على الصعيدين المهني والإنساني، بما ينعكس إيجاباً على حضورها كممثلة عراقية في الأعمال العربية المشتركة.“.



تستعد الفنانة العراقية، بيداء المعتصم، لخوض تجربة درامية عربية جديدة من خلال مشاركتها في المسلسل الكويتي “أمور عائلية”، وهو عمل اجتماعي من تأليف فهد العلوية وإخراج أحمد عبد الواحد، ويضم نخبة من نجوم الدراما الخليجية. وقالت المعتصم، في تصريح صحفي: “إنها تستعد لتصوير مشاهدتها في المسلسل، مؤكدة أن العمل يشكل محطة مهمة في مسيرتها الفنية، لاسيما مع مشاركتها إلى جانب عدد من الفنانين الخليجيين الكبار.“. وأضافت: “أجسد في المسلسل شخصية (لميس)، وهي شخصية قريبة مني في بعض



عين على العالم

باحثون يبتكرون طريقة فعالة

لإيصال الأنسولين عن طريق الفم

في تطور علمي واعد قد يُحدث نقلة نوعية في علاج مرض السكري، تمكن باحثون في جامعة كوماموتو اليابانية من ابتكار طريقة فعالة لإيصال الأنسولين عن طريق الفم، مستندين إلى تقنية متقدمة تعتمد على ببتيد حلقي قادر على عبور جدار الأمعاء بكفاءة وتحقيق نتائج مماثلة في خفض الجلوكوز. وعلى عكس المحاولات السابقة التي تطلبت جرعات فموية كبيرة تفوق بكثير جرعات الحقن، أظهرت التقنية الجديدة توافراً حيوياً مرتفعاً نسبياً تراوح بين 33 و 41% مقارنة بالحقن تحت الجلد، وهو ما يقلل الحاجة إلى كميات كبيرة من الأنسولين ويقربه من الاستخدام السريري العملي. وأكد الباحث المشارك شينجو إيتو أن الحقن اليومية لا تزال تشكل عبئاً جسدياً ونفسياً على المرضى، مشيراً إلى أن هذه المنصة الدوائية الجديدة قد تمثل خطوة مهمة نحو توفير بدائل فموية ليس فقط للأنسولين، بل أيضاً لعلاجات بيولوجية أخرى تُعطى حالياً عن طريق الحقن.

ووفقاً للدراسة المنشورة طوّر الباحثون آليتين مبتكرتين لتحسين امتصاص الأنسولين عبر الأمعاء:

الآلية الأولى اعتمدت على خلط ببتيـد معدّل يُعرف بـ(D-DNP-V) مع أنسولين مستقر مدعّم بالزنك، وأظهرت التجارب على نماذج مختلفة لمرض السكري انخفاضاً سريعاً في مستويات السكر في الدم، مع الحفاظ على استقرارها عبر جرعة فموية واحدة يوميّاً لمدة أيام.

ناسا ترسل اسمك في رحلة

حول القمر



فتحت وكالة الفضاء الأمريكية NASA باب المشاركة أمام الجمهور حول العالم في مهمة Artemis II المرتقبة، حيث تتيح الفرصة لأي شخص لإرسال اسمه ليُحفظ على متن مركبة Orion التي ستدور حول القمر. وتقوم الوكالة بتخزين الأسماء على بطاقة ذاكرة رقمية يتم وضعها داخل المركبة قبل انطلاقتها، في مبادرة رمزية تهدف إلى إشراك الجمهور في واحدة من أهم الرحلات الفضائية الحديثة. ومن المقرر، أن تكون Artemis II أول مهمة مأهولة تدور حول القمر منذ أكثر من 50 عاماً، حيث تحمل أربعة رواد فضاء في أول رحلة بشرية خارج مدار الأرض المنخفض منذ مهمة Apollo 17 عام 1972. وتركز المهمة على اختبار أنظمة المركبة وقدرتها على العمل في الفضاء العميق، بما يشمل أنظمة دعم الحياة والاتصالات والملاحة وإجراءات السلامة.

وأكدت NASA أن التسجيل لإرسال الأسماء متاح مجاناً عبر موقعها الرسمي فقط، ويستمر حتى 21 يناير 2026، مع حصول كل مشارك على بطاقة صعود رقمية تذكارية تحمل اسمه وشعار المهمة. وأوضحت الوكالة، أن هذه البطاقة ذات طابع رمزي ولا تمنح أي امتيازات أو مشاركة فعلية في عمليات الرحلة، وتأتي هذه المبادرة ضمن برامج المشاركة العامة التي اعتادت NASA إطلاقها في مهامها الكبرى، حيث سبق لها إرسال أسماء الجمهور إلى المريخ مع عدة بعثات فضائية، إلا أن مبادرة Artemis II تكتسب طابعاً خاصاً لأنها ترتبط بمهمة مأهولة تدور حول القمر، في خطوة تمهيدية لمهمة Artemis III التي تستهدف إعادة البشر إلى سطح القمر خلال السنوات المقبلة. وشددت الوكالة، على أن وجود الأسماء لا يؤثر بأي شكل على الجوانب العلمية أو التقنية للمهمة، إذ تُعد حملة رقمية مستقلة لا تغير من وزن المركبة أو مسارها، بينما تواصل فرق NASA العمل على تجهيز الصاروخ والمركبة في مركز كينيدي للفضاء استعداداً للإطلاق.

ناصر زيتون ودانييلا رحمة يرزقان بمولودهما الأول ((إلياس))



بعزكم"، والفنانة إلسا زغيب "حماء الله"، أما الفنانة حلا الترك فكتبت "ألف مبروك"، الفنانة أصيل هميم علقت قائلة "يتربى في عزكم ألف مبروك"، الفنانة رحمة رياض كتبت " ألف مبروك أم وأبو الياس يتربى بعزكم وبأرب ينطيه سبع سعادات". أما الفنانان جيني إسبر وأندريا طابع فكتبتا "ألف مبروك"، الفنانة ديمة الجندي علقت "ألف مبروك انشالله يبرى بعزكون ودلالكون".

زيتون ودانييلا رحمة التهنته العديد من الفنانين. فعلقت بولادة طفلهما الياس من الفنانة ورد الخال " يربى

رزق الفنانان ناصر زيتون ودانييلا رحمة بمولودهما البكر "الياس" في أستراليا حيث أعلن ناصر من خلال مقطع فيديو عبر حسابه على إنستغرام، الخبر السعيد بعد اللحظات الأولى من ولادة ابنه.

وشارك ناصر مقطع الفيديو مع زوجته دانييلا رحمة عبر حسابها على إنستغرام. وقد اختار ناصر زيتون طريقة مميزة للإعلان عن خبر ولادته حيث اكتفى

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

