

مدون العـ

يومية سياسية عامة مستقلة

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

Wed 28/1/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٩ شعبان ١٤٤٧ هـ

العدد (٢٣٨)

السنة الثانية

٢٠٢٦/١/٢٨

بعد احتدام الصراع الكردي على كرسي الرئاسة

مجلس النواب يؤجل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية

اليوم.. إطلاق منحة الصحفيين والأدباء والفنانين



بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير الثقافة والسياحة والآثار أحمد فكاك البدراني، انطلاق منحة الصحفيين والأدباء والفنانين اليوم الأربعاء.

وقال البدراني، في بيان: إن «منحة الصحفيين والأدباء والفنانين لعام ٢٠٢٥ ستنطلق اليوم الأربعاء، بعد تعزيز المصارف بالتمويل»، موضحاً أنه «تم تنظيمها وفق ثلاث فئات لضمان شمول أكبر عدد ممكن من المستحقين».

واشار إلى أن «الفئة (أ) تخصص لها مبلغ سبعمائة ألف دينار عراقي (٧٠,٠٠٠ د.ع.) لكل مستفيد، في حين تخصص مبلغ خمسة وألف دينار عراقي (٥٠٠,٠٠٠ د.ع.) لكل من الفئتين (ب) و(ج)، مبيناً، أن «الأمر الذي يتطلب إعادة تصافت أسماء جديدة، الأمر الذي يتطلب إعادة توزيع المبالغ المتاحة بما يضمن العدالة قدر الإمكان».

يأتي ذلك بالتزامن مع تأكيدات على، أنه (حتى وقت كتابة هذا التقرير) لا يوجد أي قرار رسمي بشأن تأجيل جلسة البرلمان لانتخاب الرئيس، مما يزيد من الترقب حول حسم هذا المنصب.

وقالت مصادر سياسية لوكالات شفق نيوز، أن «الحزب الديمقراطي الكردستاني» يطرح وزير الخارجية الحالي فؤاد حسين (مواليد ١٩٤٦ - خاتن)، كمرشح أساسى للمنصب، معتمداً على تاريخه السياسي والدبلوماسي الطويل، وشبكة علاقاته الإقليمية والدولية، إضافة إلى تفاهمات سياسية وُصفت بأنها (غير معلنة) مع أطراف نافذة داخل الإطار التنسيقي، من بينها رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي».

تفاصيل ص 2



بغداد / صوت القلم:

قرر مجلس النواب، تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية، بعدهما تسلم رئيس مجلس، طلباً من الحزب الديمقراطي الكردستاني وحزب الاتحاد الوطني الكردستاني لتأجيلجلسة لتأجيل الجلسة أمس الثلاثاء..

وذكر بيان للدائرة الإعلامية للمجلس: أن «مجلس النواب قرر تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية».

وكان رئيس مجلس النواب، هبيط الحلوسي، قد تسلم، طلباً من الحزب الديمقراطي الكردستاني وحزب الاتحاد الوطني الكردستاني لتأجيل

الجلسة.

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس النواب في بيان: إن «رئيس مجلس النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من الحزب الديمقراطي الكردستاني لتأجيل

إعطاء مزيد من الوقت للتفاهم

والاتفاق بين الحزبين».

امس الثلاثاء الموافق ٢٧ كانون

وشهدت الساعات الأخيرة

صراع بين الخبرة الدبلوماسية

الطبولية والجيل الشاب من

القيادات السياسية والإدارية،

الصراع السياسي بين الحزب

والاتحاد الوطني الكردستاني

والاتفاق بين الحزبين».

في مواجهة ينظر إليها على أنها

رئيسي مجلس النواب هبيط

الحلوسي تسلم طلباً من الحزب

الديمقراطي الكردستاني

إلى أن «طلب التأجيل يهدف

لأنه «أدى إلى تأخير انتخاب رئيس

البلاد».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

الجلسة».

وقال المكتب الإعلامي للرئيس مجلس

النواب في بيان: إن «رئيس

النواب هبيط الحلوسي تسلم طلباً من

الحزبي الكردستاني لتأجيل

**أقر تسريع تسويق مادة الكبريت للأغراض المحلية أو التصدير
مجلس الوزراء يوافق على استمرار رواتب ضحايا الإرهاب وتنظيم
استيراد المواد المستعملة**

التصدير)، ومادتي الكبريت المصاحب والخام، وبالآلية التي اقرها قرار مجلس الوزراء (844 لسنة 2025)، ورفع تقارير شهرية بالموضوع إلى مجلس الوزراء.”.
وواصل، أن “المجلس أقر تحويل الشركات العامة ودوائر التمويل الذاتي كافة، ما نسبته (80%) من المبلغ المستحق حصة الخزينة البالغ مقدارها (65%)، على وفق قرار مجلس الوزراء (600 لسنة 2024) وتعديلاته، على أساس الحسابات الختامية لهذه الشركات لسنة 2025،

والسنوات اللاحقة.”
وبالناء، أن “مجلس الوزراء عد منفذ
مندي - سومار، الحدوبي، منفذًا
دولياً، استناداً إلى أحكام قانون هيئة
المناقذ الحدودية 30 لسنة 2016.”

وفي القطاع الصناعي اقرّ مجلس الوزراء، حسب البيان، “قيام المديرية العامة للتنمية الصناعية، بمنح إجازة إنشاء مصنع لصناعة الدراجات النارية والكهربائية إلى شركة بابل الذهبية للتجارة العامة وتصنيع السيارات والدراجات.”.

وختم البيان، “في مجال تنظيم استيراد المواد المستعملة، وافق المجلس على إصدار ضوابط تنظيم استيرادها، بعد تضمينها الأحكام الخاصة بشمول المواد المذكورة بالرسم الجمركي المحدد لها من وزارة المالية، بحسب الإجراءات المعنية بهذا الشأن.”.



قبل دوائر وزارة العدل، أقرّ مجلس الوزراء استمرار الوزارة استيفاء الأجر الحالى، بعد انتهاء السنة المالية إلى حين إصدار قانون الموازنة العامة الاتحادية للسنة المالية 2026، وتطبيق أحكام قانون الإدارة المالية الاتحادية رقم (6) لسنة (2019) المعجل، على الأجر المستوفاة، وتؤول الأجر إلى الخزينة العامة".

وأوضح البيان، أن "المجلس قرر قيام الجهات الحكومية كافة وخاصة وزارات؛ النفط، الموارد المائية، الكهرباء)، بسد احتياجاتها من المكائن والمعدات التخصصية من المتوفرة لديها، أو من خلال الاستئجار من القطاعين الخاص والعام، عبر دعوات تنافسية".

وكذلك أقر المجلس، حسب البيان، تسريح تسويق مادة الكبريت للأغراض المحلية، أو لأغراض شركات التراخيص الأجنبية".

وأضاف، "بشأن استيفاء أجور خدمات المقدمة للمواطنين من الشركات النفطية، للسنوات (2011-2016) دون تعقيباتٍ تتصل بتحديد سعر الصرف، وإقرار مقدار الاستقطاع البالغ (35%) على أي تعامل يَحْصُن الإيرادات الأخرى للشركات النفطية، وكذلك استكمال لجنة الأمر الديواني المختصة أعمالها لفرض قيام الشركات النفطية بتسييد الفروقات التي يذمّتها، مع إطفاء الغرامات والفوائد المترتبة على الشركات النفطية الناتجة عن تأخّر السداد، من موارد كل شركة استخراجية تابعة لوزارة النفط، والتعاقد معها شركات التراخيص الأجنبية".

بغداد / متابعة صوت القلم

أصدر مجلس الوزراء خلال جلساته ، عدداً من القرارات بينها استمرار صرف الرواتب والمستحقات الخاصة بضحايا الإرهاب لحين إقرار تعديل قانون تعويض المتضررين من جراء العمليات الحربية والأخطاء العسكرية والعمليات الإرهابية، في مجلس النواب، وتسريع تسويق مادة الكبريت (للأغراض المحلية، أو لأغراض التصدير).

وقال المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء، في بيان : إن ”رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، أمس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية الرابعة مجلس الوزراء لعام 2026، جرى خلالها بحث الأوضاع في البلاد، ومناقشة الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها“.

وأضاف البيان، ”واصل مجلس الوزراء استعراض إجراءات الوزارات ومؤسسات الدولة كافة بشأن تقليل النفقات وتعظيم الإيرادات، ففي ما يتعلق بضحايا الإرهاب، وافق المجلس على استمرار صرف الرواتب والمستحقات الخاصة بهم لحين إقرار التعديل لقانون تعويض المتضررين من جراء العمليات الحربية والخطاء العسكرية والعمليات الإرهابية، في مجلس النواب“.

وتابع البيان، أنه ”في مجال إدارة

مجلس الخدمة ينفي سرقة أكثر من ٣٦٠٠ درجة لحملة الشهادات العليا والأوائل

وأكده، أن "الكتاب المتداول مزيف ولا يمت بأي صلة رسمية لمجلس الخدمة العامة الاتحادي، ولم يصدر عنه أو عن أي من تشكيلاته المعتمدة".

وأضاف، أنه "يهيب بوسائل الإعلام والمواطنين توخي الدقة والحذر، وعدم تداول أو اعتماد أي معلومات أو كتب غير صادرة عبر القنوات الرسمية المعتمدة للمجلس"، مبيناً أنه "سيحتفظ بحقه القانوني باتخاذ الإجراءات القانونية الازمة بحق مروجي الأخبار والوثائق المزورة".

وفي مجلس الخدمة العامة الاتحادي، سرقة أكثر من 3600 درجة مخصصة لحملة الشهادات العليا والأوائل.

ذكر المجلس، في بيان : أنه "يود بن وبوضوح للرأي العام أن ما يتم داؤله عبر بعض منصات التواصل الاجتماعي من خبر منسوب إلى المجلس، والمتضمن الادعاء بـ(سرقة كلث من 3600 درجة مخصصة لحملة الشهادات العليا والأوائل)"، مؤكداً، أن "الخبر عارٍ عن الصحة".

التقاعد تفصل السن القانونية واحتساب مخصصات غلاء المعيشة

بعداد / متابعة صوت القلم: 

صلت هيئة التقاعد العامة، السنّ القانونية للإحالة إلى التقاعد وآلية احتساب مخصصات غلاء المعيشة لسنوات الخدمة، فيما حددت ست فئات مشمولة بالتمديد الوظيفي لأكثر من 60 سنة وفقاً للقانون.

قال مدير عام هيئة التقاعد العامة، ماهر البياتي، لـ«الوكالة الرسمية»: إنه «بعد تعديل الأول لقانون التقاعد رقم (26) لسنة 2019، أصبحت السنّ القانونية للإحالة إلى التقاعد (60) سنة، مع ورود استثناءات نصّ عليها القانون، من بينها المشمولون بقانون الخدمة الجامعية، والأطباء والمستشارون في أجهزة الدولة، المشمولون بقانون الفصل السياسي، ومؤسسة الشهداء، وقانون السجناء السياسيين، حيث أصبحت السنّ القانونية لهذه الفئات (65) سنة فقط، فيما يقيّد السنّ القانونية لإحالة باقي الموظفين إلى التقاعد (60) سنة».

إضاف البياتي، انه "في ما يتعلّق بالخدمات التقاعدية، فإن الموظف الذي يحال إلى التقاعد تضاف له نسبة (1%) عن كل سنة خدمة، بمعنى أن كل موظف لديه خدمة تقاعدية تزيد على (60) سنة تُحسب لها مخصصات غلاء معيشة بنسبة (1%)"، لافتاً إلى أن "السن القانونية للرجل والمرأة واحدة، وهو (60) سنة، باستثناء الحالات التي أشار إليها القانون، والتي يحق لها الاستمرار في الخدمة حتى سن (65) سنة".

بعد احتدام الصراع الكردي على كرسي الرئاسة

مجلس النواب يُجل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية



الحزبين الكرديين الرئيسيين،	القصر الجمهوري إلى جانب	أضافت المصادر، أن "هذه
حيث يراهن الحزب	عدد من رؤساء الجمهورية	التفاهمات، رغم حساسيتها
الديمقراطي على البعد	السابقين، فضلاً عن توليه	السياسية، تهدف إلى كسر
الدبلوماسي والتحالفات	منصب وزير البيئة في	لجمود الحاصل في ملف
الجديدة، بينما يعتمد الاتحاد	الحكومة الاتحادية".	انتخاب رئيس الجمهورية،
الوطني على عامل القبول	وبيّنت، أن "آميدي يحظى	لأنها في الوقت ذاته أثارت
"الملف الأمس"."	دعم متفاهمه انت لاجهاده	حفظ انت راخ ل دعوه

وختمت المصادر حديثها بالقول، إن "البرلمان العراقي يقفاليوم أمام خيارات مختلفين في الشكل والمضمون، ووسط ترقب لما ستؤول إليه جلسة الجسم، في وقت يتفرق فيه الجميع على أن منصب رئيسة الجمهورية سيبقى من حصة المكون الكردي، مع اختلاف الرؤى حول طبيعة الدور الذي سيلعبه الرئيس المقبل في المرحلة القادمة.

مع قوى الإطار التنسيقي، إلى جانب قبول سياسي لدى قوى سنية، ما يمنحه فرصاً متقدمة في سباق الرئاسة، خصوصاً في ظل تمسك الاتحاد الوطني باعتبار منصب رئيس الجمهورية (استحقاقاً سياسياً) له".

وتابعت المصادر، أن "التنافس الحالي يتجاوز مسألة المفاضلة بين السير الذاتية للمرشحين، ليعكس صراع إرادات سياسية بين الأوساط البرلانية، التي ترى أن عامل العمر قد يشكل حديداً أمام أداء مهام المنصب في المرحلة المقبلة".

في المقابل، أوضحت مصادر أخرى، للوكالة، أن "الاتحاد الوطني الكردستاني يتمسك بمرشحه نزار أميدي، مواليد 1968 - أميدي)، الذي يوصف داخل الأوساط السياسية بأنه صاحب خبرة واسعة في العمل الرئاسي، حكم عمله لسنوات داخل

بعداد / صوت الكلم:	قبل انتخاب رئيس جمهورية
قرر مجلس النواب، تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية، بعدما تسلم رئيس المجلس، طلباً من الحزب الديمقراطي الكردستاني وحزب الاتحاد الوطني الكردستاني، في مواجهة ينظر إليها على أنها صراع بين الخبرة الدبلوماسية الطويلة والجيل الشاب من القيادات السياسية والإدارية، يأتي ذلك بالتزامن مع تأكيدات على، أنه (حتى وقت كتابة هذا التقرير) لا يوجد أي قرار رسمي بشأن تأجيل جلسة البرلمان لانتخاب الرئيس، مما يزيد من التقهقق مما هو متاح	العراق، تصاعداً في حدة الصراع السياسي بين الحزب الديمقراطي الكردستاني والاتحاد الوطني الكردستاني، في مواجهة ينظر إليها على أنها صراع بين الخبرة الدبلوماسية الطويلة والجيل الشاب من القيادات السياسية والإدارية، يأتي ذلك بالتزامن مع تأكيدات على، أنه (حتى وقت كتابة هذا التقرير) لا يوجد أي قرار رسمي بشأن تأجيل جلسة البرلمان لانتخاب الرئيس، مما يزيد من التقهقق مما هو متاح
وذكر بيان للدائرة الإعلامية للمجلس: أن "مجلس النواب قرر تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية".	وذكر بيان للدائرة الإعلامية للمجلس: أن "مجلس النواب قرر تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية".
وكان رئيس مجلس النواب هبيت الحلوسي، قد تسلم ،	قرر مجلس النواب، تأجيل انعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية، بعدما تسلم رئيس المجلس، طلباً من الحزب الديمقراطي الكردستاني وحزب الاتحاد الوطني الكردستاني، في مواجهة ينظر إليها على أنها صراع بين الخبرة الدبلوماسية الطويلة والجيل الشاب من القيادات السياسية والإدارية، يأتي ذلك بالتزامن مع تأكيدات على، أنه (حتى وقت كتابة هذا التقرير) لا يوجد أي قرار رسمي بشأن تأجيل جلسة البرلمان لانتخاب الرئيس، مما يزيد من التقهقق مما هو متاح

من العرب حون حسم هذا المنصب.	طب من الحرب الديمocrاطي الكردстани وحزب الاتحاد
وقالت مصادر سياسية لوكاله شفق نيوز، أن "الحزب الديمقراطى الكردستاني يطرح وزير الخارجية الحالى فؤاد حسين (مواليد 1946 - خانقين) كمرشح أساسى للمنصب، معتمداً على تاريخه السياسي والدبلوماسي الطويل، وشبكة علاقاته الإقليمية والدولية، إضافة إلى تفاهمات سياسية وُصفت بأنها (غير معلنة) مع أطراف نافذة داخل الإطار التنسيقي، من بينها رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالك."	الوطني الكردستاني لتأجيل الجلسة.
	وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان: إن "رئيس مجلس النواب هبّت الحلبوي تسلم طلباً من الحزب الديمقراطى الكردستاني لتأجيل جلسة امس الثلاثاء لتأجيل جلسة امس الثلاثاء الموافق 27 كانون الثاني، والمخصصة لانتخاب رئيس الجمهورية"، مشيراً إلى أن "طلب التأجيل يهدف لإعطاء مزيد من الوقت للتفاهم والاتفاق بين الحزبين".
	وشهدت الساعات الأخيرة

**جنيات الدرج: السجن المؤبد بحو (٢)
من تجار المخدرات بينهم أجنبي**

جنایات الدرج: السجن المؤبد بحق (٢) من تجارة المخدرات بينهم أجنبي

إضرابات تحذيرية في ٢٢ مستشفى جامعياً في ألمانيا



اليوم، وخرج أفراد من طوافم التمريض، وموظفو المختبرات، والفنانون، وعاملون من قطاعات أخرى للتظاهر في الشوارع.

كما دعت النقابة إلى "يوم إضراب المرضى في المستشفيات الجامعية تحذيري في الحرم الجامعي" في جميع أنحاء البلاد.

وقال متحدث باسم نقابة بريطاني إلى بكين منذ عام 2018، وذلك لتعزيز العلاقات "فيري" للعاملين في قطاع ينظام العاملون في الجامعات

الخدمات في برلين، إن العديد من هذه المستشفيات ستظل متأنة 60 مدينة دعماً لطلاب الأجر، مع توقيع حدوث إضرابات

بالاضرابات التحذيرية حتى تحذيرية في أكثر من 40 موقعًا.

وأضاف أن العديد من المدن ولم توصل "فيري" واتحاد الألانية تشهد توقفاً عن العمل مع الجمعية الحكومية للولايات

الألمانية إلى أي تقارب ملحوظ من ديسمبر 2025 في المفاوضات والاحتجاجات شملت جميع المواقع الـ 22 التي تم الإبلاغ عن

تنظيم إضرابات فيها.

وفي الوقت نفسه، نوهت النقابة ببيان الإضرابات لم تؤثر على خدمات الطوارئ والعلاجات الحيوية والضرورية لإنقاذ الحياة (حالات الإسعاف) وأن

هذه الخدمات لا تزال متوفرة.

وفي المقابل، رفض أرباب العمل هذه المطالبات بدعوى عدم القدرة على تحمل تكاليفها.

ومن المتوقع زيادة الضغط في نزاع الأجور الحالي، فعل سبيل المثال، دخل نحو 300 موظف في مستشفىينا الجامعي شرقى ألمانيا في إضراب تحذيري طوال

2026.

أمير قطر والبرهان يعقدان جلسة مباحثات تناولت أوضاع السودان



الدوحة / متابعة صوت القلم:

عقد الشيخ تميم بن حمد، أمير دولة قطر، مع الفريق أول ركن عبدالفتاح البرهان، رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني، جلسة مباحثات رسمية بالديوانالأميري، إذ تناولت العلاقات الثنائية، وسبل دعمها وتطويرها في مختلف المجالات.

إلى جانب بحث تطورات الأوضاع في السودان، والجهود الدولية المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام وبما يحفظ وحدة السودان وسيادته على كامل أراضيه، وفقاً لبيان صادر عن الديوانالأميري، اليوم.

وفي بداية الجلسة، رحب أمير البلاد برئيس مجلس السيادة السوداني والوفد المرافق، متطلعاً إلى أن تعزز هذه الزيارة علاقات التعاون الثنائي، ودفعها إلى آفاق أوسع.

من جانبه، أكد البرهان رئيس مجلس السيادة السوداني، حرصه على توطيد العلاقات المشتركة بما يخدم مصالح البلدين والشعبين.

كما عقد الشيخ تميم والبرهان لقاء ثنائياً، إذ تبادلا عرضاً وجهات

النظر حول أبرز القضايا والمستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

كشفت عن اتصالاتهم الخاصة إلى بكين

الصين تخرق هواتف كبار المسؤولين في الحكومة البريطانية لعدة سنوات



الصينية تستهدف الشبكات العالمية، بما في ذلك شبكات الاتصالات والبنية التحتية الحكومية والعسكرية.

وأوضح التقرير أن البيانات المسروقة قد تمكن أجهزة الاستخبارات الصينية من تحديد وتتبع اتصالات وتحركات أهدافها حول العالم.

وأضاف أن المتسلين غالباً ما يحافظون على وصول دائم وتطوّل الأمد إلى الشبكات، مما يُرجح استمرار هذا النشاط.

ويتجه ستارmer إلى الصين، في أول زيارة رسمية لرئيس وزراء بريطاني إلى بكين منذ عام 2018، وذلك لتعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية مع

بكين.

وتأتي زيارته في أعقاب قرار الحكومة بالموافقة على خطط إنشاء سفارة صينية جديدة

"ضخمة" في وسط لندن، رغم الضغوط الكبيرة التي مارسها نواب البرلمان بشأن المخاطر

الأمنية المحتملة.

وكشفت "التلغراف" عن أن هذه السفارة ستُقام بجوار بعض كابلات الاتصالات الألياف

الحساسية في المدينة.

ونشرت الصحيفة رسومات تُظهر أن غرفة مخفية واحدة، تحت السفارة، ستقع مباشرة

إلى جانب كابلات الألياف الضوئية التي تنقل بيانات الإطلاق.

مع ذلك، صرّح مسؤول أمريكي

في تبنيه عام صدر العام الماضي، حذر مكتب التحقيقات

عليها المخترقون الصينيون

فيديراً من أن جهات تهديد

سيّرياني مدعومة من الدولة

أو شركات اتصالات متطرفة

تحديداً ما المعلومات التي حصل

على مخترقون صينيون

من هواتف موظفي "داونينج

وكالة" سانا".

وبوّقت سابق، جددت "قسـد" اتهام

الجيش السـوري بانتهاك الهدنة وقصف

مناطق في جنوب شرقى عن العرب. كذلك

تحدث عن اشتباكات في قرية الصفا

بريف الحسكة أيضاً.

كما أشارت في بيان إلى اندلاع اشتباكات

للصين الوصول إلى بيانات وأشارت مصادر استخباراتية

هواتف ملايين الأشخاص، مما إلى أن شبكات الاتصالات

المملوك "داونينج" الذي طال مسؤولي

التنصت على المكالمات وقراءة

رسائل النصية، وربما تتبع

استهدافت دولًا عديدة، من

بينها الولايات المتحدة والدول

الثالث الأخرى الأعضاء في تحالف استخبارات "العيون

الخمس"، وهي أستراليا وكندا

ونيوزيلندا.

وبحسب مصادر طويلة من

شبكات الاتصالات والبني

التحتية الحيوية حول العالم،

والمعروفة باسم (إعصار الملح)،

مما يزيد من احتمالية تعرض رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر وكبار مساعديه

للتجسس.

وفي نوفمبر (تشرين الثاني)، أصدر جهاز المخابرات الداخلية

البريطاني (MI5) تبيهًا

للبرلمان بشأن خطر التجسس

لondon/ متابعة صوت القلم:

كشف تقرير نشرته صحيفة "التلغراف" البريطانية عن أن الصين اختارت هواتف مسؤولين كبار في الحكومة البريطانية لعدة سنوات. ويعتقد أن عملية التجسس قد طالت مسؤولين حكوميين رفيعي المستوى، وأنها كشفت عن اتصالاتهم الخاصة إلى

بكين.

وأشار التقرير إلى أن القرصنة استهدفت هواتف بعض أقرب مساعدي رئيس الوزراء أنفسهم، لكن أحد المصادر المطلعة على الاختراق قال إنه وصل إلى قلب (داونينج ستريت).

وأشارت مصادر استخباراتية في الولايات المتحدة إلى استمرار تجسس عالمية شنتها بكين

استهدافت دولًا عديدة، من بينها الولايات المتحدة والدول الثالث الأخرى الأعضاء في تحالف استخبارات "العيون

الخمس"، وهي أستراليا وكندا

ونيوزيلندا.

وبحسب مصادر طويلة من

شبكات الاتصالات والبني

التحتية الحيوية حول العالم،

ولفت المصادر إلى أن هذا أثار

ستريت.

عودة ٤ مليون لاجئ سوري ومليوني نازح إلى مناطقهم

بيان أمريكي أوروبي يدعو دمشق وقد إلى التوصل لوقف دائم للنار

عناصره.

وأعلنت إدارة الإعلام والاتصال في وزارة

الدفاع السورية، أن قوات الجيش

تمكن من إسقاط عددة طائرات

بالتحريض ومسيرة، حاولت قوات سوريا

بسقط طريق رئيسى.

كما أكد أنه

يُدرس خياراته الميدانية حالياً رداً على

استهداف طرق

النحو

الآن

عزم

النحو

الآن

رحب بيان أمريكي بريطاني أوروبي بتمديد وقف إطلاق النار لمدة 15 يوماً بين

الحكومة السورية وقدس، ويدعو جميع الأطراف إلى الالتزام الصارم بوقف إطلاق النار، فيما أعلنت مفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين أن نحو 1.4 مليون

لاجئ سوري عادوا إلى سوريا، إلى جانب ما يقرب من مليوني نازح داخلي عادوا إلى مناطقهم الأصلية منذ سقوط نظام

الأسد.

وحيث البيان جميع الأطراف على الموافقة

سريعاً على وقف دائم لإطلاق النار كما

التأكيد على التزام جميع الأطراف بحماية المدنيين وإنشاء ممرات إنسانية لضمان

وصول المساعدات بشكل آمن ودون عوائق.

وطالب جميع الأطراف بضرورة استثناء

المحاولات في أقرب وقت بهدف دمج قسد

سلمياً بالدولة السورية استناداً إلى اتفاق

قانون الثاني.

وأكد البيان أيضاً على ضرورة مواصلة

الجهود الجماعية وتوجيهها نحو مكافحة

تنظيم داعش، ويدعو جميع الأطراف إلى

تجنب أي فراغ أمني داخل مراكز احتجاز

بتوجهاتها.

بغداد/ متابعة صوت القلم:

صادرات البرازيل إلى العراق بلغت ١,٤٩ مليار دولار في ٢٠٢٥

الحديد بـ ٢.٦٥ مليار دولار بانخفاض نسبته ١٢.٧٠٪، ثم حروم البقر بـ ١.٩١٪. ١.٧٩ مليار دولار بارتفاع نسبته ١.٩١٪. وأشارت إلى أن إمارات العربية المتحدة وجهة والخدمات البرازيلية، أمس الثلاثاء، أن صادرات البالد إلى العراق بلغت قيمتها ١.٤٩ مليار دولار في عام ٢٠٢٥. وفاقت الوزارة إن الصادرات البرازيلية إلى العرب في العام ٢٠٢٥ بـ ٢١.٣٤ مليار دولار، فيما اتجهت ٩.٨١٪ من مادة أو مادتين، حيث سجلت هذه المواد ارتفاعاً بسيطاً في أسعارها. وأكد أن "جولاتنا الرقابية مستمرة في بغداد والمحافظات، لإرسال التقارير المناسبة إلى الجهات المعنية عبر وزارة التجارة، من أجل وضع الحلول المناسبة". ودعى التجار والمواطنين وانكاسها على المواطنين". وأضاف أن "فرقنا الرقابية، وخلال استقرار في أغلب المواد الغذائية المتوفرة الشائعات بشأن الصراحت وغيرها من الأمور التي تؤثر في استقرار السوق وإنكارها بمشاركة الأجهزة الأمنية".

التجارة تطلق حملة كبرى لمتابعة أسعار المواد الغذائية في بغداد والمحافظات



بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة التجارة، أمس الثلاثاء، عن إطلاق حملة تفتيشية كبرى لمتابعة أسعار المواد الغذائية في بغداد والمحافظات قبل شهر رمضان المبارك، فيما أشارت إلى توزيع السلة الغذائية خلال اليومين المقبلين.

وقال مدير عام دائرة الرقابة التجارية والمالية في الوزارة، رياض الموسوي، لوكالة الرسمية إن "وزارة التجارة أطلقت في بغداد والمحافظات حملة تفتيشية كبرى للاطلاع على الأسعار وتقييمها، لمعرفة مدى جولاتها بمشارة الأجهزة الأمنية، خلال شهر رمضان المبارك، تأثيرها على المواطن".

أسعار الفواكه والخضار في العراق

الفواكه

برتقال عراقي	1000 \ 1500	البطاطا	750 \ 1000
تفاح مستورد	2000 \ 1500	الخيار	750 \ 1000 \ 750
نارنج	1000	خيار قناء	1500
منكا	3000	البامية	6000 \ 5000
خوخ	4500	فلفل بارد	1250
عنب	3000 \ 2500	فلفل حار	1250
ليمون عراقي	4000	الباذنجان	1250 \ 1000
ليمون مستورد	2000	البصل	1000 \ 750
لالنكي	1500/1000	الجزر	1000
اجاص	3500	فاصوليا	2000
الموز	1250	لهانة	500
دمان	2000\1500	قرنبيط	750
بطيخ	1250	شجر	1000
رقى	750	خس	1000
الكيوي	2000\1500	بروكولي	2000
السندي	3000	شلجم	500
عرموط	3000	شوندر	500

اسعار اللحوم والدواجن

لحم غنم عراقي (١ كغم) = 20.000 \ 16.000	زيت الطعام الدار (١ لتر) = 2.000
لحم جب عراقي (١ كغم) = 16.000 \ 14.000	زيت الطعام زير (١ لتر) = 2.250
لحم عجل مستورد (١ كغم) = 10.000 \ 9.000	رز محمود (٤.٥ كغم) = 8.500
دجاج عراقي هي (١ كغم) = 6.000	رز العريبة (٤.٥ كغم) = 8.000
سمك كارب هي (١ كغم) = 5.500	سكر (١ كغم) = 1.250
فخذ دجاج عراقي (١ كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2250
فخذ دجاج مستورد (١ كغم) = 3.000	فاصوليا (١ كغم) = 3.000
اجنحة عراقية (١ كغم) = 4.500	لوبيا (١ كغم) = 3.500
صدر دجاج عراقي (١ كغم) = 7.000	باقلاء (١ كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (١ كغم) = 6.000	عدس (١ كغم) = 2000
طبقة البيض العراقي = 6.500 \ 6.000	حمص (١ كغم) = 3500
	برغل طبخ (١ كغم) = 1.500

المالية العراقية تنهي الالتزامات المبادلة للموازنة الثلاثية

لفرض إجراء التسويات الحسابية العالقة بين الوزارتين ومتابعة النتائج الخاصة بجسم الملفات.

وتتابع أن الحاضرين بحثوا أيضاً سبل معالجة المالية المشتركة والمصادق عليها رسمياً. وأشار البيان إلى أن الاجتماع أفضى إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة لإنفاذ الالتزامات المالية المبادلة الأجنبية، حيث وجهت الوزير بتكليف دائرة المحاسبة بإنجاز الإجراءات فور استلام البيانات المفصلة من وزارة النفط للأعوام السابقة. بموجب قانون الموازنة العامة الاتحادية للأعوام ٢٠٢٣ و٢٠٢٤ و٢٠٢٥ مع قيد المبالغ المطلوبة لمعالجتها لاحقاً وضمان تنظيم حصول الشركات في حين تقرر إدراج مستحقات جولات التراخيص للفترة من ٢٠٢٢ إلى ٢٠٢٥ ضمن موازنة لضمان استقرار التخطيطية ضمن جداول الموازنة لضمان عدم تأثيرها على العمليات التشغيلية في القطاعين الحيويين.

كما خرج الاجتماع بتوصيات منها استكمال الرقابة المعتمدة.

وبحسب بيان لوزارة المالية فإن الاجتماع جاء

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة المالية العراقية، أمس الثلاثاء، الإجراءات الالزمة لإنفاذ الالتزامات المالية المبادلة بموجب قانون الموازنة العامة الاتحادية الثلاثية. جاء ذلك، خلال ترؤس وزير المالية طيف سامي في مقر الوزارة اجتماعاً فنياً موسعاً ضم نائب رئيس ديوان الرقابة المالية الاتحادي ومدير عام دائرة المحاسبة في الوزارة والمدراء العاملين في وزارتي النفط والكهرباء ومدراء أقسام الموازنة في وزارة النفط.

وبحسب بيان لوزارة المالية فإن الاجتماع جاء

ارتفاع أسعار النفط مع تأثير الإنتاج والمصافي في أمريكا

جراء عاصفة شتوية



في أم، "للوساطة تاماس فارجا، أن يتسرب الطقس البارد في الولايات المتحدة في حدوث انخفاضات كبيرة في مخزونات النفط خلال الأسبوعين القليلة المقبلة، خاصة إذا استمر هذا الطقس. وقال إن هذا قد يستمر في دعم الأسعار.

وخففت الأنباء الواردة من قازاخستان من حدة ارتفاع أسعار النفط بعدما قالت وزارة الطاقة إن البلاد تستعد لاستئناف الإنتاج من أكبر حقولها النفطية. وقالت مصادر في القطاع إن الإنتاج لا يزال منخفضاً.

وقالت شركة سي.بي.سي، التي تدير خط أنابيب التصدير الرئيسي في قازاخستان، إنها عادت إلى طاقة التحميل الكاملة في محطتها على ساحل البحر الأسود بروسيا بعد اكتمال الصيانة في إحدى نقاط الإرساء.

والخلفاء لها، على وقف المجموعة الثلاثي في غضون ذلك، قال مسؤولون أمريكيون لـ"رويترز" أمس الاثنين إن لزيادة إنتاج النفط في مارس/آذار وذلك خلال اجتماع يعقد في الأول من فبراير/شباط.

داعمة طائرات أمريكية وسفنا حربية وأسطول ملحوظ من القوات الجوية دونالد روميترز.

وقال المحلل في "إيه.إن.زد" دانيال هاينز إن عدداً من المصافي على ساحل الخليج أبلغ عن مشاكل مرتبطة بالطقس شديد البرودة، مما أثار

مخاوف من انقطاع إمدادات الوقود.

ورجح محل سوق النفط لدى "بي.

بغداد / صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط أمس الثلاثاء بعدما ألغت عاصفة شتوية قوية بتألقها على إنتاج الخام وأثرت على مصافي التكرير على ساحل الخليج الأميركي، إلا أن الارتفاع جاء محدوداً بسبب استنفاف إمدادات من قازاخستان.

وتصعدت العقود الآجلة لخام برنت ٢٣ سنتاً، أو ٠.٣٥٪، إلى ٦٥.٨٢ دولار للبرميل بحلول الساعة ١٠:١٧ بتوقيت غرينتش. وارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأميركي ٢٩ سنتاً، أو ٠.٤٨٪، إلى ٤٦.٩٢ دولار للبرميل.

وفي الواقع، أشارت تقدیرات المحلين

المتحدة، إلى تراجع الإنتاج بما يصل إلى مليوني برميل يومياً، أو نحو ١٥٪

من الإنتاج الوطني في بداية الأسبوع

بعد عاصفة شتوية اجتاحت البلاد

مما أدى للضغط على البنية التحتية

لطاقة شبكات الكهرباء، وفق وكالة

"رويترز".

وقال المحلل في "إيه.إن.زد" دانيال

هاينز إن عدداً من المصافي على ساحل

الخليج أبلغ عن مشاكل مرتبطة

بالطقس شديد البرودة، مما أثار

مخاوف من انقطاع إمدادات الوقود.

ورجح محل سوق النفط لدى "بي.

إعلان في صوت القلم يضمن لك الإنتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



أسباب أخرى لتصبغ الجلد وأسماره غير أشعة الشمس

ليست أشعة الشمس وحدها هي التي تجعل بشرتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة بل وتصبغها وظهور بقع داكنة فيها.

التغيرات الهرمونية

قد تسبب تغيرات هرمونية كثيرة استخدام منتجات العناية بالبشرة

اسمرار البشرة مفاجئاً، فمشاكيل الغدة الدرقية

والتنقلات الهرمونية والحمل

أيضاً تدخل بالتوافق الدقيق

لإنتاج الميلادين في البشرة، وقد

تزيد من مستوياته مما يؤدي إلى اضطراب لون البشرة

يجعلها أكثر ميلاً إلى اللون الداكن. فهو من الإستروجين

يعلم على ظهور الكلف، لذلك يشتهر ظهوره في الحمل.

فرط التصبغ للالتهابات

هو عبارة عن تلف في الجلد يحدث نتيجة الالتهابات

كلف وبقع داكنة.

بعض الحالات الصحية مثل أمراض الكبد وأمراض

الغدد الكظرية ومرض

أديسون وغيرها من

الأدوية أيضاً تساعد على

اسمرار الجلد، فالمضادات

والإكزيما والجرح، ويسحب

بقع داكنة، وهو يعتبر نتيجة

أساسية لتكرار الالتهابات.

الأدوية

الأخوية أيضاً تساعد على

اسمرار الجلد، فالمضادات

الشديد

الحيوية وأدوية الصرع

والعلاج الكيميائي أحد

أهم هذه الأدوية التي تزيد حساسية الشمس وبالتالي

تؤثر على لون البشرة.

اسرار الطبخ ..

طريقة عمل ورق العنبر



المكونات:
6 أكواب أرز
لحمة مفرومة - 500 غرام
ورق عنب كيلو ونصف



1 للحم
والدهن ونصف
الورق والثوم بشكل دائري.
نغمي الورق بملاء ووضيفه
وملعقة من زيت الزيتون ثم
تضغطه بطبق ثقيل حتى لا
تتفتح الأوراق.
نضع القدر على النار ونطيخ
الورق لمدة ساعة على نار هادئة
ثم نضيف عصير الليمون
الحامض ونترك الورق يغلي على
النار لمدة ساعة أخرى.

الحاجة
دهن رأس مقطع
ثوم رأس مقطع
ملعقة كبيرة ونصف بهارات
مشكلة
ملعقة صغيرة كمون
ملعقة صغيرة فلفل أسود
ملعقة صغيرة عصفر
ملعقة صغيرة ملح
زيت نباتي ملعقة كبيرة ونصف
زيت زيتون ملعقتان كبيرة
الورقة من الجھتين ونغلقها
بإحكام على شكل الإصبع.
ملعقتان كبيرة ماء حسب
نضع السمن في قدر ثم نضيف

الشيخوخة والتقديم في العمر

فكلا تقدم الإنسان في العمر

يصبح ذلك عامل لاسمرار

البشرة لدى البعض منهم،

ويصبح تأشيره بأشعة

الشمس أقوى من السنوات

السابقة، ويصبح أكثر

عرضة للاسمرار.

كثرة استخدام منتجات

اسمرار البشرة مفاجئاً،

فتلك المنتجات المخصصة

لتقوية البشرة قد تزيد

من اسمرارها، خاصة تلك

التي تحتوي على الأحماض

القوية التي قد تسبب تهيجاً

أو حساسية مما يجعلها

سبباً في اسمرار التدريجي

للبشرة.

يتم على ظهور الكلف، لذلك

يُشتهر ظهوره في الحمل.

فرط التصبغ للالتهابات

هو عبارة عن تلف في الجلد

يحدث نتيجة الالتهابات

كلف وبقع داكنة.

بعض الحالات الصحية مثل أمراض الكبد وأمراض

الغدد الكظرية ومرض

أديسون وغيرها من

الأدوية

الأخوية أيضاً تساعد على

اسمرار الجلد، فالمضادات

والإكزيما والجرح، ويسحب

بقع داكنة، وهو يعتبر نتيجة

أساسية لتكرار الالتهابات.

الأدوية

الأخوية أيضاً تساعد على

اسمرار الجلد، فالمضادات

الشديد

يؤثر على هرمون الكورتيزول

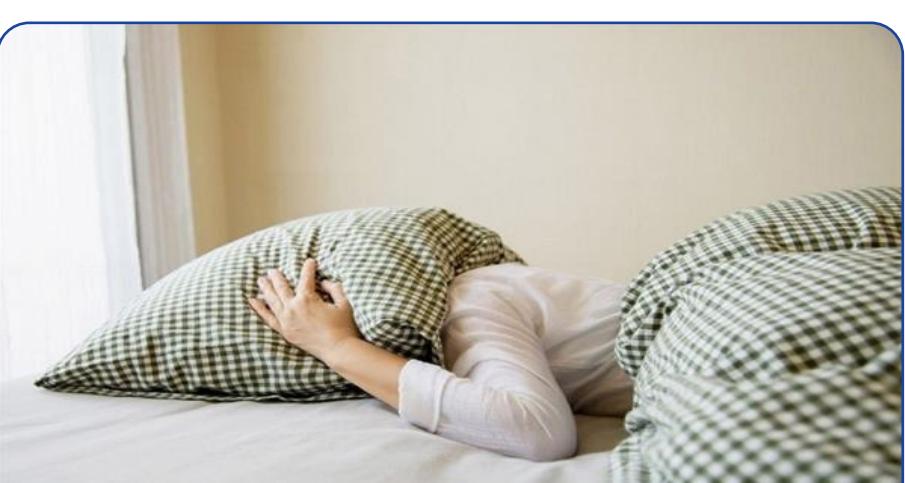
وبالتالي يساهم في اسمرار

طفي في البشرة مع مرور

الوقت.

تؤثر على لون البشرة.

أشياء مختلفة تفسد نومك وتسبب لك الأرق



نظام غذائي:
عادات النوم:

توصلت دراسة أجريت عام 2023 إلى أن الأنظمة الغذائية التي تحتوي على نسبة منخفضة من الألياف، ونسبة عالية من الدهون المشبعة يمكن أن تؤدي إلى إشارات إلى دماغك عندما يحين وقت النوم وعندما لا يحين، حيث إن بدء يومك بتقبيل سريرك يضغط في مراج والمكسرات مرتبطة بانخفاض جودة النوم، وأن تحسين جودة النوم يرتبط باتباع نظام غذائي على يومك بالكامل، ويؤدي إلى روتينك المسائي عندما تعود إلى الأقل لهضم وجتك في سريرك أثناء النهار، بالإضافة إلى ضرورة منع نفسك ساعتين على الأقل لهضم وجتك للمساعدة في منع حرقة المعدة وخطر التعرض

تعاني بعض النساء من الأرق الشديد وتقديم النوم من وقت آخر ليلياً، غير مدركه ان هناك بعض الأشياء والتصرفات، تسامح بشكل كبير في افساد نومك، وفي السطور التالية نستعرض بعض منها:

ضوء النهار والضوء الأزرق:

يعتبر ضوء الشمس أحد أهم الأشياء، التي ترسل إشارات إلى أدمغتنا بأن الوقت قد حان للاستيقاظ، في حين تشير كميات الضوء المتلقاة إلى أن الوقت قد حان لجسمتنا للاستعداد للنوم، ولذلك يوصي بالحصول على ما يقل عن 30 إلى 60 دقيقة من ضوء الشمس في ساعات الصباح وتجنب الضوء الأزرق خلال الساعتين السابقتين لوقت النوم.

القيولة الطويلة في النهار:

احرصي على أن تكون قيلولةك أثناء النهار قصيرة، فإذا كانت طويلة بما يكفي لاستغرق في نوم عميق، فسيكون من الصعب عليك الاستيقاظ من القيلولة والنوم في تلك الليلة، كما إن القيام بها في وقت متأخر من اليوم، أي بعد الساعة 3 مساءً، يمكن أن تقلل من رغبتك في النوم وتجعل من الصعب عليك النوم.

جسك وربطه بالبيضة وتعطيل إيقاعك اليومي الطبيعي.

جدوال عطلة نهاية الأسبوع:

وفقاً لدراسة أجريت عام 2019، فإن جدول النوم غير المنظم يرتبط بتدحرج الصحة، ولذلك حاوي مزمانة أيام الأسبوع مع العطلات، والاستيقاظ والذهاب إلى النوم في نفس الوقت تقريباً.

تمرين مسائي:

ووجدت دراسة أن ممارسة التمارين الرياضية في الصباح عند الساعة 7 صباحاً، أو في فترة ما بعد الظهر بين الساعة 1 و 4 مساءً، قد تجعلك تشعر بالنفاس في وقت مبكر من المساء، في حين أن ممارسة التمارين الرياضية في المساء بين الساعة 7 و 10 مساءً قد تؤخر الساعة البيولوجية للجسم.

رشاش في النوم.

الروائح المهدئة مقابل الروائح المنشطة: يمكن أن تلعب الرائحة دوراً كبيراً في قدرتك على النوم، ولذلك حاوي استخدام جهاز تشنر الروائح للمساعدة في تشجيعك على النوم، كما أن الزيوت العطرية هي وسيلة بسيطة وفعالة للحصول على نوم أفضل ليلاً مع تجنب النعاس والحمضيات والزنجبيل وإكليل الجبل والياسمين.

علاقات مجتمعية..

علامات تدل على أن علاقتك الزوجية تنعم بالطمأنينة

الطويل.

-إن تعزيز معنيات شريكك من خلال الاهتمام الشامل الناشط بالإنجازات والأحلام والأهداف الشخصية، هي طريقة ممتازة لإظهار التعاطف والتاكيد على حبك وعاطفتك تجاهه.

-إن إظهار الصبر والسامح لشريكه بالمساحة لارتكاب الأخطاء والتعلم منها، يساعد في تعزيز ثقته بنفسه ويعزز ثقته بك، وهذا سيسمح له بالتواصل معك بشأن استفساراته أو مشاكله ويكون أكثر تقبلاً لللاحظات.

-تتططلب العلاقة الناجحة أن يكون شريكك على دراية بموقفك الحالي فيما يتعلق بمس تقبلكما معاً والجهود التي بذلتها لتحقيق ذلك. وهذا يعزز الأمان في العلاقة ويخفف من قلق الارتباط.



.

الأحكام تعزز الألفة والثقة بين الشركين، البعض. حيث إن كلمات التقدير والامتنان والاعتراف

عند الخطأ تدل لشريكك على أنك تأخذين

وجوده وحدوده على محمل الجد، وأن

الأزواج الذين يعبرون عن الامتنان بانتظام

يشعرن بمزيد من الإيجابية تجاه بعضهم

البعض.

الحياة الزوجية رحلة مليئة بالتحديات والتقلبات، ولكنها أيضاً مصدر لا يقدر بشمن للحب والدعم والسعادة، وعندما تجتمع الطمانينة والحب في علاقة عاطفية، فإنها تخلق حصنًا يمكن للطرفين اللجوء إليه في أي وقت، ولذلك توضح في السطور التالية أهم العلامات التي تدل على أن علاقتك تنعم بالأمان:

-إن قضاء وقت ممتع مع بعضكم البعض والتعبير عن الكرم، من خلال تقديم رمز بخط اليد أو ترتيب ليلة فيلم، يمكن أن يقطع شوطاً طويلاً في طمأنة شريكك بشأن

نوایاك لبقاءه سعيداً، حيث إن الأفعال

الصغيرة من المودة تعمل على بناء أساس

أقوى من الثقة والاتصال في علاقتك.

-إن التعبير عن اللطف والتسامح من خلال التواصل المفتوح، وغير القائم على إصدار

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى التي يمكن أن تساعد على اسمرار البشرة، ويصبح تأثيره بأشعة الشمس أقوى من السنوات السابقات، ويصبح أكثر

الشيroxoxa والتقديم في العمر هي التي تجعل بشركتك سمراء، وهناك الكثير من العوامل الأخرى

اقتباسات



صورة وحدث



هاجس القلب



تعبه الوكت والقدر بيته يدوس
مجروحين احنه والجرح يلجم
محب بيته داري وعدبهانه الحال
إلك هذا الحجي يل وحدك التفهم
كل شي يخون بيته لكن أنه وياك
ابد منخون حبته وربك اليعلم

◀ كل يوم معلومة

لماذا يحدث الكلام أثناء النوم .. وهل يعني وجود مشكلة صحية؟

وأشارت إلى أنه من الممكن أن في حياة النائم، أو بالأحلام التي للصحة العقلية أيضاً تأثير على يحلمها".

وتتابعت علامة النوم أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد أسباب الكلام أثناء النوم، لكنه غالباً ما يرتبط بقلة الصدمة (PTSD) هم أكثر عرضة للحديث أثناء النوم، وقد وأكملت يمكن أن يشمل ذلك بيئة نوم مضطربة، مثل درجة حرارة الغرفة، أو دخول الكثير من الضوء إلى الغرفة.

ولفت إلى أن ما يعرف بـ"الرعب أثناء النوم" أو "الرعب الليلي"، وتتضمن عوامل خطر التحدث أثناء النوم، الإجهاد والحرمان قد يدفع الشخص أيضاً للصرخ والتلوّي والركل. ومن الصعب من النوم، وشرب الكحول، لكن التكرار العشوائي للحديث أثناء النوم نادراً ما يكون مشكلة.



إن ظاهرة الكلام أثناء النوم قد يكون بمثابة شيء مضحك، إلا أنه في بعض الأحيان قد يكون خطورة" الحديث أثناء النوم علامة على وجود مشكلة سواء كنت تتحدث بلغة غير مفهومة غير السريعة، ويمكن أن يتراوح من الاهتمام إلى المناقشات الكاملة دون وعي".

وقالت إنه: "يمكن أن يكون الحديث أثناء النوم أسهل في الفهم أثناء المراحل الأولى التي لا توجد بها حركة العين السريعة، بينما في مرحلة متاخرة من النوم، تيريزا شورباخ، حيث عد التحدث أثناء النوم، نوعاً من نوم حركة العين غير السريعة ماذا تقول علامة النوم؟

في هذا الصدد، أوضحت شورباخ على الحديث أثناء النوم، يمكن أن يبيدو الحديث أثناء النوم أشبه بالآلات، وبأن "عادة ما يكون غير ضار،

للإعلان في

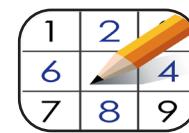
صوت القلم

sawtalqalam8@gmail.com

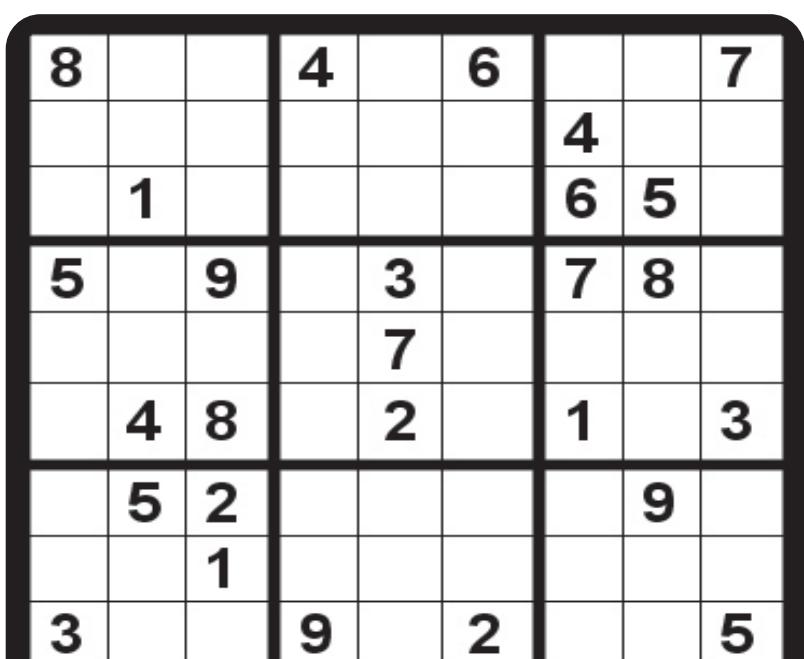
alnasday@yahoo.com

07730004671

سودوكو



وزع الارقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 إلى 9 في الأعمدة التسعة الأساسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.



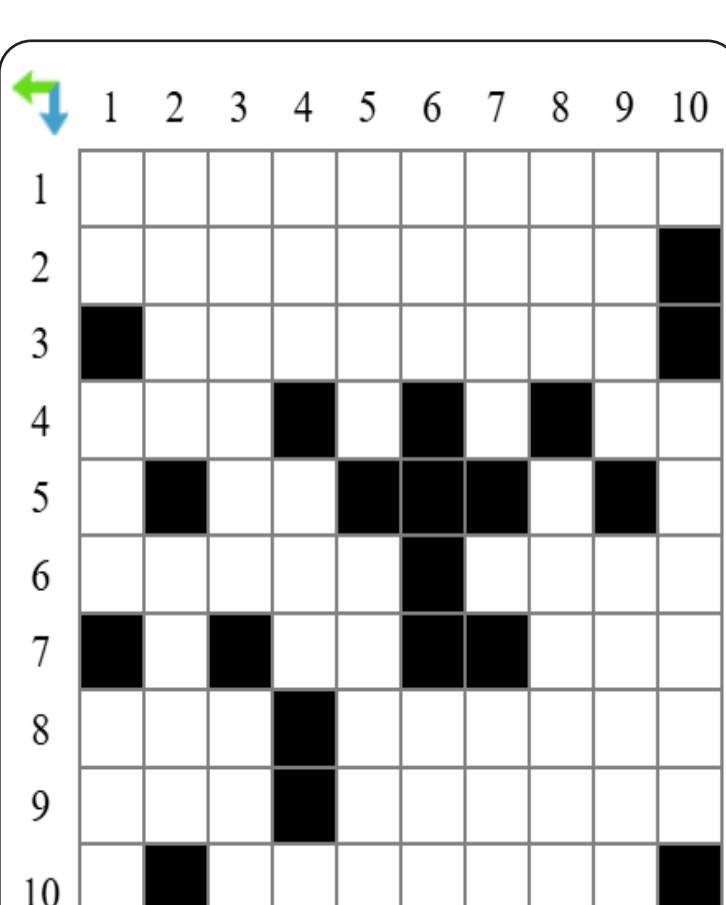
كلمات متقطعة

العمودي

- 1-للسؤال عن شخص ٥ نفس ٥ حد السيف
- 2-يرفع به البنطال ٥ محب
- 3-تكاثر الأشياء مما يؤدى إلى أزمة (معكوسنة) ٥ رجف
- 4-انتفاض ٥ مساعدة وإمداد
- 5-أكثر من الدق بالمطرقة ٥ يخفنه
- 6-جهاز العروس (في الخليج) ٥ حيثما تهب الريح
- 7-تحرك في محله بدون تقدم ٥ ثلاثة حروف من فنان
- 8-أثاث الجمل (ميغثة) ٥ من اسماء الله الحسني
- 9-أربعة حروف متشابهة
- 10-رحلة بالدراجة ٥ جمع ميقات

الافقى

- 1-شاعر فلسطيني راحل
- 2-شاعر سوري راحل
- 3-شاعر مصرى راحل
- 4-مرض يصيب العيون ٥ بحر
- 5-في القميص تربط أطرافه
- 6-آخر أبيات الشعر ٥ عكس حريا
- 7-لؤلؤ ٥ نوع قديم من الخط العربي
- 8-ضوء ٥ اميركي الف قصة العجوز
- 9-البحر
- 10-كسر ٥ أواخر





اتحاد الأدباء يحتفي بالفائزين بجائزة الإبداع العراقي لعام ٢٠٢٥

المواطنة الرقمية والأمن الوطني .. ركيزة الاستقرار في العراق الرقمي

د. سعد معن الموسوي

يشهد العالم اليوم تحولاً جذرياً في مفهوم الأمن، حيث لم تعد التهديدات محصورة في المجال الميداني التقليدي، بل انتقلت إلى فضاءات رقمية مفتوحة تتجاوز الحدود الجغرافية وتستهدف العقول قبل الأجساد. وفي بلدنا الذي خاض تحديات أمنية جسمية خلال العقود الماضية، تبرر الرقمنة بوصفها سلاحاً نادياً، إما لأداة لتعزيز الاستقرار، أو غرفة تستغل لزعزعة إن غاب الوعي والمسؤولية. ومن هذا المنطلق، تتكتسب المواطنة الرقمية بعدها أهمية خاصة في السياق العراقي، إذ لم تعد مسألة ثقافية أو تعلمية فحسب، بل أصبحت عنصراً أساسياً من عناصر الأمن الوطني، وجزءاً من منظومة الوقاية الاستباقية التي تعتمد المؤسسات الأمنية الحديثة.

لقد أثبتت التجارب أن الجماعات المتطرفة، وشبكات الجريمة المنظمة، وحملات التضليل الإعلامي، تستثمر الفضاء الرقمي لبث الشائعات، وتأجيج الانقسام، واستهداف ثقة المواطن بالدولة ومؤسساتها الأمنية. وهذا تبرر أهمية بناء مواطن رقمي واع، يدرك خطورة إعادة نشر محتوى غير موثوق، ويعي أن التفاعل السلبي أو غير المسؤول قد يتتحول، دون قصد، إلى مساعدة في تهديد الأمن والاستقرار. إن دعم الاستقرار الأمني في العراق عبر الرقمنة لا يقتصر على استخدام التكنولوجيا في العمل الأمني فقط، بل يتطلب توظيف الرقمنة في بناء الوعي المجتمعي، وترسيخ ثقافة تحصن الفضاء الرقمي من الاستغلال. فكل مواطن يمتلك هاجساً ذكياً هو قادر في المشهد الأمني الرقمي، سلباً أو إيجاباً، بحسب مستوى وعيه والتزامه.

وتؤمن القيادات الأمنية بأن الأمان المستدام لا يبني بالقوة وحدها، بل بالشراكة مع المجتمع. ومن هنا، فإن التربية على المواطنة الرقمية تمثل استثماراً طويلاً للأمن في الاستقرار، عبر تعزيز قيم الانضباط،�احترام القانون، والمسؤولية الوطنية في الفضاء الإلكتروني، تماماً كما هو الحال في الواقع المادي.

كما أن توظيف الرقمنة بشكل إيجابي يفتح آفاقاً واسعة لتعزيز الثقة بين المواطن والمؤسسة الأمنية، من خلال المنصات الرسمية، والخدمات الإلكترونية، وال التواصل الشفاف، بما يهم في محاصرة الشائعات، وتسريع إيصال المعلومة الصحيحة، وتعزيز الشعور بالأمن. وفي العراق اليوم، حيث تتجه الدولة بخطى متسرعة نحو التحول الرقمي، فإن نجاح هذا التحول مررهون بوجود وعي رقمي أمني يواكب، يحمي المجرمات، ويمنع استغلال التكنولوجيا ضد السلم المجنوني. فالتكالوجيا بلا وهي قد تربك الأمان، لكنها بالمسؤولية تصبح معززة للاستقرار. ونؤكد كعُّبدين بالأمن الداخلي أن الاستقرار الأمني في العراق هو مسؤولية مشتركة، تبدأ من وعي الفرد، وتمتد إلى مؤسسات الدولة، وأن المواطنة الرقمية ليست خياراً بل ضرورة وطنية في معركة الحفاظ على الأمن، وبناء مستقبل آمن ومستقر لأجيالنا القادمة.

وأوضح الاتحاد في تصريح، إن "الفائزين الأوائل هم، فاضل ثامر (شخصية العام الثقافية)، ريسان الخزاعي (حفل الشعر)، حسن كريم عالي (حفل القصة)، كريم شغيل الذبيدي (حفل الرواية)، خضر فليح (حفل النقد)، سهيل نجم وهناء خليف (حفل الترجمة)، باسم فرات (حفل أدب الرحلات)، وأسامياعيل الحسيني (حفل أدب الأطفال)".

وأضاف أنه "من المقرر أن تعقد الجلسة عند الساعة الخامسة من مساء اليوم الأحد الموافق 28 كانون الثاني 2026، على قاعة الجواهري في مقر اتحاد الأدباء، ويعيرها الشاعر متذر عبد الرحمن".

يعترض الاتحاد العام للأدباء والكتاب على جائزة الإبداع العراقي لعام 2025، وذلك في جلسة ثقافية تتضمن حواراً في العراق، الاحتفال بالفائزين الأوائل مفتواحاً حول الجائزة وتجارب الفائزين في الحقول الأدبية المتنوعة.



عين على العالم

هيمنة شات جي بي تي تتصدر أمام جيميني

تشير بيانات جديدة إلى أن مشهد الذكاء الاصطناعي الآتي عشر شهراً الماضية، على روبوت الدردشة شات جي بي تي التابع لشركة أوبن آيه أي بشكلي شبه كامل، يُظهر عبار: إن تراجع حصة شات جي بي إلى ما دون علامة 65% وهو الأندر من ذروتها في 2023 يبرز أن الاحتكار شبه سيميلاروب، المتخصص في التفاعلات مع الذكاء الاصطناعي تتبع بيانات هذا القطاع، فقد تراجعت حصة شات جي بي من حركة المرور العالمية، وليس من المستغرب أن يعلن سام أنتن، منصات الذكاء الاصطناعي الرئيسية، أي حالة "التأهب القصوى" للشركة في ديسمبر، بعد إصدار نموذج "جيميني 3".

ما يبرز تصاعداً كبيراً في الضغط التنافسي على "أوبن آيه آيه".

في أوائل يناير، سجل مؤشر سيميلاروب العالمي للتربع على مستوى العالم، فإن انخفاض الذكاء الاصطناعي أن "شات جي بي تي" استحوذ على ما يقارب 64.5% من حركة مرور الويب المباشرة بين مواقع روبوتات الدردشة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي، بحسب تقرير موقع "Tom's Guide".

وقد أعادت استراتيجية "غوغل" من إداء النماذج إلى الاستفادة من النظام البيئي- ness، ويمثل هذا انخفاضاً حاداً عن حصة المنصة التي بلغت حوالي 86% قبل عام، وفقاً لمجموعة البيانات نفسها.

خلال الفترة نفسها، قفزت حصة جيميني إلى نطاق 21- 22%， مما يعكس تزايد اهتمام المستخدمين العملي في بعض الأوساط.

تحديث جديد لواتساب يكشف عن «Thinking Mode» داخل AI



أطلقت منصة المراسلة الفورية واتساب تحديثاً جديداً، يستخدم نظام أندرويد عبر برنامج Google Play Beta.

يكشف عن ملامح تطوير مميزة داخل مساعد الذكاء الاصطناعي Meta AI تحمل اسم "وضع التفكير - Think-ing Mode"، وتهدف إلى تقديم إجابات أكثر عمقاً وتنظيماً وتحليلياً.

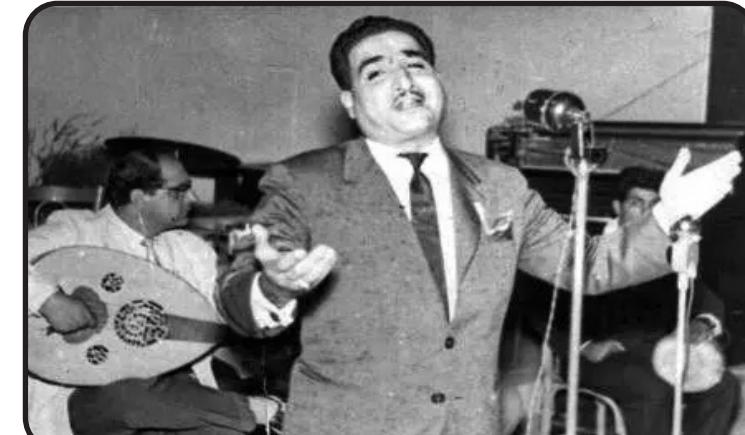
ورغم أن هذه الميزة لا تزال قيد التطوير ولم تُفعَّل بعد للمستخدمين بشكل رسمي، فإن الخطوة تعكس طموح واتساب الواضح في الارتقاء بقدرات مساعد الذكي وجعله أكثر تنافسية مقارنة ببقية أدوات الذكاء الاصطناعي المتاحة حالياً.

التحديث الجديد لا يتضمن في الوقت الحالي أي خصائص مباشرة يمكن للمستخدم التفاعل معها، لكنه يضع الأساس لتحديث كبير مرتقب في Meta AI، وهو روبوت الدردشة المدمج داخل تطبيق واتساب.

وكان Meta AI قد صُمم في بدايته للإجابة عن الأسئلة العامة والمساعدة في المهام اليومية البسيطة، إلا أن إمكاناته ظلت محدودة نسبياً مقارنة بمساعد الذكاء الاصطناعي الآخرين.

إلا أن التحديث القادم يبدو أنه سيحدث تحولاً ملحوظاً في هذا الاتجاه.

(فوق النخل) حكاية حب من تراث العراق



العراقية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط وصور توضيحية.

ال伊拉克ية المطلة على نهر الفرات، ويخطط المشرفون على المعرض للانتقال لمتحف جامعات في مدن عراقية أخرى.

ويجانب كل مجسم خشبي، يوفر المعرض لزواره تعريفات علمية وشرحه هندسياً باللغتين العربية والإنجليزية، إلى جانب خرائط و