

## القبض على تاجر دولي بحوزته كيلو غرام من المواد المخدرة

# الداخلية تعلن إبعاد العراق عن قائمة الدول عالية المخاطر خلال السنوات الثلاث الماضية

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، عن إكمال جميع الاستعدادات لزيارة النصف من شعبان في كربلاء المقدسة، وفيما أشارت الى إبعاد العراق عن قائمة الدول عالية المخاطر، ألقت القبض على تاجر دولي بحوزته كيلو غرام من المواد المخدرة. وقال المتحدث باسم الوزارة، العقيد عباس البهادي، خلال مؤتمر صحفي: إن "العراق انتقل من تصنيف القائمة (E) الى القائمة (B)، وهي قائمة الدول المستقرة أمنياً".

وأوضح أن "وزارة الداخلية، أكملت جميع الاستعدادات الخاصة بزيارة 15 شعبان في محافظة كربلاء المقدسة، بجهد عال من الأجهزة الاستخبارية، مع تقليل الاعتماد على العنصر البشري وعدم الاعتماد على الجهد



الأمني المنظور فقط". وأشار الى ان "مفارز الجريمة المنظمة نفذت ومع قرب حلول شهر رمضان المبارك، جولات ميدانية لمتابعة المتلاعبين بالأسعار، أسفرت عن إلقاء القبض على عدد منهم". وأضاف ان "المديرية العامة للجريمة المنظمة نجحت في إبعاد العراق عن القائمة الرمادية، وهي قائمة الدول عالية المخاطر، خلال السنوات

متهماً بجرائم الغش، فضلاً عن 3,523 متهماً بجرائم غلاء الأسعار و2,941 متهماً بالجرائم المالية و2,447 متهماً بجرائم العمالة الأجنبية الى جانب 1,781 متهماً بجرائم تهريب الأدوية".

وأشار الى أنه "تم إلقاء القبض على 726 متهماً بقضايا غسل الأموال، بينهم 424 متهماً عابراً للوطنية، و672 متهماً بجريمة الاحتيال، و608 متهمين بالمضاربة بالعملة الأجنبية".

وذكر ان "مفارز الجريمة المنظمة ألقت القبض على 437 متهماً بتزيف العملة، منهم 188 متهماً عابراً للوطنية، و202 متهم بجريمة تهريب العملة، بينهم 29 متهماً عابراً للوطنية، إضافة الى 200 متهم بجريمة التزوير".

تفاصيل ص 2

## وزراء الثقافة والمالية والصحة يباشرون مهام تسيير شؤون الوزارات الشاغرة

بغداد/ صوت القلم:

مشيراً إلى «استمرار العمل والتواصل بروح المسؤولية وتلبية متطلبات المصلحة العامة». من جانبهم رحب «الملك المتقدم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بالبدراني في مهمة تسيير شؤون الوزارة، مؤكداً أهمية التكامل في أداء المهام والمسؤوليات ضمن بيئة التعليم العالي والبحث العلمي وجامعاتها».

كما باشرت وزيرة المالية، طيف سامي، مهام وزير النقل وكالة، بعد تكليفها من قبل رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني.

يذكر ان وزير النقل، رزاق السعداوي، أدى اليمين الدستورية في مجلس النواب كنائب في البرلمان.

في غضون ذلك باشر وزير الصحة، صالح مهدي الحسناوي، بمهام تسيير شؤون وزارة الاتصالات إضافة إلى مهامه.

وذكر بيان لوزارة الصحة: أن «وزير الصحة، صالح مهدي الحسناوي، باشر مهام تسيير شؤون وزارة الاتصالات إضافة إلى مهامه».

تولى وزير الثقافة، أحمد فكاك البدراني، مهام تسيير شؤون وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، فيما باشرت وزيرة المالية، طيف سامي، بمهام وزير النقل وكالة، في حين باشر وزير الصحة مهام تسيير شؤون وزارة الاتصالات .

وذكر بيان لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي: ان «وزير الثقافة والسياحة والآثار، أحمد فكاك البدراني، تولى مهام تسيير شؤون وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بموجب أمر ديواني يقضي بتحويله المهمة إضافة إلى مهام عمله».

وأعرب وزير التعليم العالي والبحث العلمي، عن «حرصه واهتمامه بخصوصية المؤسسات التعليمية وأهميتها في تقديم الخدمات وتحقيق أهدافها التي تلامس المجتمع في المجالات العلمية والأكاديمية».

## 8 مواد مدرسية تدخل غزة لأول مرة بعد حظر لأكثر من عامين

# السوداني: حققنا أعلى معدلات الإنتاج في الطاقة واستثمرنا ١٢٢ مليون م ٣ من الغاز

الى تصدير 40% من صادراته النفطية على شكل مشتقات عالية القيمة.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتح اليوم الأربعاء، مؤتمر العراق للطاقة 2026، في العاصمة بغداد وبمشاركة نوعية من الشركات المتخصصة بالطاقة".

تفاصيل ص 2

## الشرع وبوتين يشددان من موسكو على وحدة الأراضي السورية

في سوريا ودعمت استقرار الإقليم بأكمله، معرباً عن أمله في أن تستمر هذه الجهود للتنقل من حالة الخراب والدمار إلى التنمية. من جهته، أثنى الرئيس الروسي على جهود نظيره السوري وحكومته في إعادة وحدة أراضي سوريا وإعمارها.

تفاصيل ص 3

في موسكو- أن مواقف موسكو خلال العام الماضي كانت داعمة لوحدة الأراضي السورية. وأضاف أن سوريا مضت خلال العام الماضي بخطوات كثيرة وتجاوزت مراحل وعقبات كان آخرها تحدي توحيد الأراضي السورية، مؤكداً أن روسيا كانت مؤيدة لوحدة الأراضي السورية.

وأشار الشرع إلى أن روسيا لها دور تاريخي

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، تحقيق أعلى معدلات الإنتاج في مجال الطاقة الكهربائية، وفيما أشار الى المباشرة بمشاريع الطاقة النظيفة والمتجددة وصولاً لإنتاج (7500) ميغاواط من الطاقة الشمسية عبر (15) مشروعاً في عدة محافظات،، أعلن أن "عام 2030 سيشهد وصول العراق

موسكو/ متابعة صوت القلم:

قال الرئيس السوري أحمد الشرع إن بلاده وروسيا لديهما قضايا مشتركة كثيرة جرى بحثها مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الذي أكد من جهته استعداد بلاده للعمل المشترك لإعادة إعمار سوريا.

وأكد الشرع -خلال مؤتمر صحفي مع بوتين

## أكدت ضرورة إعادة فتح معبر رفح في كلا الاتجاهين ((حماس)) : جاهزون لتسليم حكم غزة إلى لجنة التكنولوجيا الفلسطينية

الإحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بانتهاك الاتفاق بشأن إعادة إعمار غزة، مشيرة إلى أن إسرائيل فرضت قيوداً على فتح معبر رفح، مما أعاق إعادة تشغيله لفترة طويلة.

تفاصيل ص 3

و(ضمان) حرّية الدخول والخروج إلى قطاع غزة دون أية عوائق من الإحتلال الإسرائيلي". واتهمت حركة حماس، في تصريحات خاصة لـ "العربية"، رئيس وزراء

التسليم بحيث نكون أمام عملية تسليم كاملة للحكم في قطاع غزة إلى هذه اللجنة الوطنية. وأضاف قاسم "يجب أن يتم فتح معبر رفح في كلا الاتجاهين بشكل كامل

رفح في كلا الاتجاهين وبدون "عوائق إسرائيلية". وقال المتحدث باسم "حماس" حازم قاسم لوكالة "فرانس برس": "هناك بروتوكولات جُهزت، ملفات قد أتمت، ولجان تشرف على عملية

غزة / متابعة صوت القلم:

أكدت حركة "حماس"، أنّها جاهزة لنقل كامل للحكم في قطاع غزة إلى لجنة التكنولوجيا الفلسطينية، مشدّدة على ضرورة إعادة فتح معبر

## مقتل ٩ جنود في نيجيريا بكمين نفذه داعش

الأسلحة الثقيلة والمتفجرات، قرب مدينة داماسك في ولاية بورنو، قرب الحدود مع النيجر.

وقال ضابط في الجيش لوكالة فرانس برس طالباً عدم الكشف عن اسمه "فقدنا تسعة جنود في كمين نفذه إرهابيون من تنظيم داعش ولاية غرب أفريقيا، وما زال هناك عدد من المفقودين".

تفاصيل ص 3

نيجيريا / متابعة صوت القلم:

قُتل 9 جنود نيجريين على الأقل، وفُقد أثر أكثر من عشرة آخرين في شمال شرق نيجيريا بعد تعرّضهم لكمين نفّذه مسلّحون من تنظيم داعش، بحسب ما أفادت مصادر عدة.

وهاجم عناصر من تنظيم داعش أكثر من ثلاثين عسكرياً كانوا في دورية راجلة، مستخدمين



## وكيل وزارة الثقافة يزور نقابة الصحفيين ويشيد بجهودها الوطنية والمهنية

**بغداد/ صوت القلم :**

النقابة على الصعد المهنية كافة ، كونها تلعب دورا مهماً وحيوياً في دعم المؤسسات الصحفية والإعلامية بما يخدم المشهد الصحفي والثقافي العراقي ” .

واكد وكيل الوزارة “على الدور المهني والوطني الذي تلعبه النقابة في تعزيز الأهداف الوطنية للأسرة الصحفية ، مباركاً في الوقت ذاته استعدادات النقابة الجارية حالياً لإقامة مؤتمرها الانتخابي المقبل ، بما من شأنه تعزيز الإنجازات المهنية الكثيرة التي تحققت في عهد نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والمجلس الحالي ، بما يخدم الاسرة الصحفية ويعزز وحدتها الوطنية”.

أشاد وكيل وزارة الثقافة والسياحة والآثار قاسم طاهر السوداني بجهود نقابة الصحفيين العراقيين ،خلال زيارته النقابة ولقائه نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي .

وقالت نقابة الصحفيين في بيان لها : ان ” وكيل وزارة الثقافة والسياحة والآثار قاسم طاهر السوداني بحث ، خلال لقائه نقيب الصحفيين مؤيد اللامي القضايا الصحفية والإعلامية والثقافية والتعاون المشترك بين النقابة والوزارة “.

وأشاد وكيل الوزارة بحسب البيان ” بجهود

### ردا على تصريحات ترامب

## المالكي: سأستمر بالعمل حتى نبلغ النهاية

**بغداد / صوت القلم:**

رد رئيس ائتلاف دولة القانون نوري كامل المالكي، على تصريح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فيما أكد أن لغة الحوار بين الدول هي الخيار السياسي الوحيد في التعاطي وليس اللجوء إلى لغة الإملاءات والتهديد.

وقال المالكي، في تدوينة على منصة (إكس): “نرفض رفضاً قاطعاً التدخل الأمريكي السافر في الشؤون الداخلية للعراق، ونعتبره انتهاكاً لسيادته ومخالفاً للنظام الديمقراطي في العراق بعد عام 2003، وتدعيّاً على قرار الإطار التنسيقي لاختيار مرشحه لمنصب رئاسة مجلس الوزراء”.

وأضاف، أن “لغة الحوار بين الدول هي الخيار السياسي الوحيد في التعاطي، وليس اللجوء إلى لغة الإملاءات والتهديد”.

وتابع: “انطلاقاً من احترامي للإرادة الوطنية، وقرار الإطار التنسيقي الذي كفله الدستور العراقي، سأستمر بالعمل حتى نبلغ النهاية، وبما يحقق المصالح العليا للشعب العراقي”.

## الحبوسي يبحث تعزيز التعاون مع سفراء الإمارات وروسيا وكوريا الجنوبية

**بغداد / صوت القلم:**

وقدّم السفير الروسي تهانيه إلى رئيس مجلس النواب بمناسبة انتخابه رئيساً للدورة السادسة، متمنياً له النجاح والتوفيق.

وناقش اللقاء، بحسب بيان صادر عن المكتب الإعلامي للحبوسي، تعزيز العلاقات الثنائية والتعاون بين البلدين، وعدداً من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

وأكد المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان ثالث، استقبال الحبوسي سفير جمهورية كوريا الجنوبية لدى العراق لي جون ايل.

وسلم السفير الكوري رسالة تهنئة من رئيس الجمعية الوطنية الكورية اوه وان شيك إلى رئيس مجلس النواب، قدّم فيها تهانيه بمناسبة انتخابه رئيساً للفترة السادسة، متمنياً له النجاح والتوفيق.

وناقش اللقاء العلاقات الثنائية بين البلدين، وفقاً للبيان، وأهمية تعزيز التعاون والتنسيق البرلماني تجاه القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وفي لقاء ثان، استقبل رئيس مجلس النواب سفير روسيا الاتحادية لدى العراق ايلبروس كوتراشيف.

## وزارة الحج السعودية: العراق أكثر تميزاً في خدمة الحجاج

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

أعلنت وزارة الحج السعودية، أن العراق أكثر تميزاً في خدمة الحجاج. ونشرت مجلة مدارات التابعة لوزارة الحج والعمرة في المملكة العربية السعودية تقييماً تضمنت ان “العراق حصل على المركز الأول في خدمة الحجاج من خلال نسب الإنجاز بالتعاقدات والاستعدادات المبكرة لموسم الحج المقبل 1447هـ”.

فيما أكدت هيئة الحج في بيان : ان “هذا التقييم جاء استناداً إلى معايير دقيقة شملت سرعة إنجاز التعاقدات، وجودة التخطيط المسبق، ومستوى الجاهزية الإدارية والفنية، إضافة إلى كفاءة التنسيق مع الجهات ذات العلاقة، بما يضمن تقديم أفضل الخدمات لحجاج بيت الله الحرام”.

وأوضحت ان “هذا الإنجاز هو تأكيد صريح على النهج المؤسسي المتقدم الذي يعتمد العراق في إدارة شؤون الحج، وحرصه على الاستعداد المبكر لموسم الحج، وكفاءة الكوادر الوطنية للهيئة العليا للحج والعمرة وعلى رأسها ،الشيخ سامي المسعودي، في ملف الحج، والتزامها العالي بتطبيق الخطط الزمنية والمعايير المعتمدة، بما يساهم في توفير بيئة آمنة ومنظمة لحجاج العراق، ويعزز من مكانة البلاد بين الدول الإسلامية في إدارة شؤون الحج”.

**بغداد / صوت القلم:**

أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، تحقيق أعلى معدلات الإنتاج في مجال الطاقة الكهربائية، وفيما أشار الى المباشرة بمشاريع الطاقة النظيفة والمتجددة وصولاً لإنتاج (7500) ميغاواط من الطاقة الشمسية عبر (15) مشروعاً في عدة محافظات،، أعلن أن “عام 2030 سيشهد وصول العراق الى تصدير 40% من صادراته النفطية على شكل مشتقات عالية القيمة.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان : إن “رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، افتتح اليوم الأربعاء، مؤتمر العراق للطاقة 2026، في العاصمة بغداد وبمشاركة نوعية من الشركات المتخصصة بالطاقة”.

وبارك رئيس الوزراء في كلمة له “انعقاد المؤتمر الذي يخص قطاعاً حيوياً يمثل العصب الأساسي والمحرك لجميع القطاعات”، مثنياً “جهود القائمين على تنظيمه”.

وأكد “أهمية أن يخرج بنتائج تحقق النفع للجميع”، مشيراً الى أن “العراق من البلدان الرائدة في قطاع الطاقة، وفلسفته في إدارة هذا القطاع المهم تنطلق من خلال تحقيق التكامل بين جميع الدول للمساهمة في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة وباقي أنحاء العالم”.

**بغداد / متابعة صوت القلم:**

أعلنت وزارة الداخلية، عن إكمال جميع الاستعدادات لزيارة النصف من شعبان في كربلاء المقدسة، وفيما أشارت الى إبعاد العراق عن قائمة الدول عالية المخاطر، ألقت القبض على تاجر دولي بحوزته كيلو غرام من المواد المخدرة.

وقال المتحدث باسم الوزارة، العقيد عباس البهائي، خلال مؤتمر صحفي: إن “العراق انتقل من تصنيف القائمة (B) الى القائمة (E) وهي قائمة الدول المستقرة أمنياً”.

وأوضح أن “وزارة الداخلية، أكملت جميع الاستعدادات الخاصة بزيارة 15 شعبان في محافظة كربلاء المقدسة، بجهود عالٍ من الأجهزة الاستخبارية، مع تقليل الاعتماد على العنصر البشري وعدم الاعتماد على الجهد الأمني المنظور فقط”.

وأشار الى ان “مفارز الجريمة المنظمة نفذت ومع قرب حلول شهر رمضان المبارك، جولات ميدانية لمتابعة المتلاعبين بالإسعار، أسفرت عن إلقاء القبض على عدد منهم”.

وأضاف ان “للدورية العامة للجريمة المنظمة نجحت في إبعاد العراق عن القائمة

وتابع “حرصنا منذ بدء مهامنا التنفيذية على تنمية قطاع الطاقة عبر استثمار جميع الإمكانات الصناعية والاستثمارية والتنمية”، لافتاً الى أن “تطوير قطاع الطاقة والارتقاء به هو الأساس القوي الذي تستند إليه كل المستهدفات التنموية الأخرى”.

وذكر، أن “عام 2030 سيشهد وصول العراق الى تصدير 40% من صادراته النفطية على شكل مشتقات عالية القيمة”، موضحاً أن “العراق تمكن من توسعة قدرات المصافي وإضافة قدرات ووحدات أخرى، وبالتعاون مع القطاع الخاص لإنهاء ملف استيراد المحروقات”.

وأشار الى “الحرص على تنويع اقتصاد العراق وتعظيم واردات الثروات، وحققنا الاستفادة الكاملة



بما نسبته (74%) من ثروة الغاز”، موضحاً أن “احتياطات العراق المؤكدة من (الغاز الحر الطبيعي) ارتفعت الى ما يقرب من (132) مليون قدم مكعب قياسي”.

وذكر “أننا نعمل على استثمار الغاز المصاحب، وعمليات حرقة الملوثة للبيئة ستوقف تماماً بحلول عام 2028”، لافتاً الى “تحقيق أعلى معدلات إنتاج في الطاقة الكهربائية بالوصول الى ما يقرب من (29) ألف ميغاواط”.

وبين أن “العراق تمكن من إنجاز شبكة وطنية عالية الكفاءة من خلال تحديث قطاعي التوزيع والنقل، وتقليل الضائعات”،

موضحاً أن “حكومتنا استكملت إجراءات إنشاء محطات جديدة بطاقة (57.500) ميغاواط

### أعلن ٢٠٣٠ موعداً لبدء تصدير مشتقات العراق النفطية

## السوداني: حققنا أعلى معدلات الإنتاج في الطاقة واستثمرنا ١٣٢ مليون م ٣ من الغاز

منها (34) محطة مع (جي اي وسيمينز)“.

وأكد “المباشرة بمشاريع الطاقة النظيفة والمتجددة وصولاً لإنتاج (7500) ميغاواط من الطاقة الشمسية عبر (15) مشروعاً في عدة محافظات”، لافتاً الى “إطلاق مشاريع استراتيجية في حوكمة الموارد المائية وتحقيق التوازن بين الاقتصاد الكربوني والاقتصاد الأخضر”.

وأوضح، أن “رؤيتنا في تعزيز أمن الطاقة والمياه تمثل ركيزة مهمة في دعم الاقتصاد الوطني وتنويع مسارات الطاقة في الإنتاج والتصدير”، لافتاً الى أن “حكومتنا عملت بشكل فاعل على تعزيز التعاون الإقليمي في مجال الطاقة، ونؤكد على الدور الاستراتيجي للعراق في هذا القطاع الحيوي”.

وأوضح أنه “تم وضع خطط طموحة لدعم التحول الرقمي في مجالات قطاع الطاقة لإصلاح السياسات وتطويرها وضمان استدامة هذا القطاع”، مشيراً إلى أن “ما تشهده منطقتنا من توترات تستدعي من جميع الدول والمنظمات والشركات العالمية الكبرى المساهمة في تخفيفها وإبعاد الخطر عنها”.

وأشار الى أنه “لن يكون هناك رابح من تعطل سوق الطاقة، بل سنكون جميعاً خاسرين ومتضررين”.

### القبض على تاجر دولي بحوزته كيلو غرام من المواد المخدرة

## الداخلية تعلن إبعاد العراق عن قائمة الدول عالية المخاطر خلال السنوات الثلاث الماضية



بنتحلون صفة أطباء”، معالجتها كيميائياً لإظهارها منوهاً بأنه “تم ضبط 3,280 متسولاً، و75 متهماً بجرائم بيئية، إضافة الى ضبط آلاف بطاقات (الماستر كارد) و(الكي كارد) بحوزة أشخاص غير مؤهلين يعملون في مكاتب مجازة”.

من جانبه، أكد مدير المديرية العامة للجريمة المنظمة، اللواء أحمد جمعة، خلال المؤتمر، أنه “تم تفكيك شبكة مكونة من 8 أشخاص بتهمة النصب والاحتيال بما يعرف بـ(الدولار الأسود)، من خلال إيهام المواطنين بوجود عملة دولار مغطاة بمادة سوداء (الكربون) وبيعها بمبالغ زهيدة، ثم الادعاء بإمكانية

والأعددة غير المسموح بها”. وفي سياق اخر أعلنت وزارة الداخلية، عن إلقاء القبض على تاجر دولي بحوزته كيلو غرام من المواد المخدرة. وذكرت الوزارة في بيان : أن “المديرية العامة لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية ومن خلال الجهد والمعلومات الاستخبارية لقت القبض على تاجر دولي في محافظة البصرة”، لافتة إلى أنه “ضبط بحوزته (واحد) كغم من المواد المخدرة”.

وأضافت أن “هذه العملية النوعية تأتي من ضمن العمليات التي تهدف الى القضاء على تجار هذه الآفة الخطرة”.



## مقتل ٩ جنود في نيجيريا بكمين نفذه داعش



### نيجيريا / متابعة صوت القلم:

واضطر الجنود إلى التفرق بسبب النيران الكثيفة التي تعرّضوا لها، على بعد 25 كيلومترا من تكتنهم. وأكد المتحدث باسم مجموعة دفاع ذاتي تتعاون مع الجيش لوكالة فرانس برس، وقوع العدد نفسه من القتلى. ولم يشأ الجيش النيجيري الإدلاء بتعليق رسمي حول الحادث. في الأسابيع الأخيرة، كثف الجيش عملياته البرية ضد مسلحي تنظيم داعش، ولا سيما في غابة سامبيسا التي تعدّ معقلهم. وأسفرت هجمات الجماعات المتطرفة في شمال شرق نيجيريا عن مقتل أكثر من 40 ألف شخص وتهجير نحو مليونين منذ العام 2009، وفق الأمم المتحدة.

قُتل 9 جنود نيجيريين على الأقل، وفُقد أثر أكثر من عشرة آخرين في شمال شرق نيجيريا بعد تعرّضهم لكمين نفّذه مسلّحون من تنظيم داعش، بحسب ما أفادت مصادر عدة. وهاجم عناصر من تنظيم داعش أكثر من ثلاثين عسكريا كانوا في دورية راجلة، مستخدمين الأسلحة الثقيلة والمتفجرات، قرب مدينة داماسك في ولاية بورنو، قرب الحدود مع النيجر. وقال ضابط في الجيش لوكالة فرانس برس طالباً عدم الكشف عن اسمه “فقدنا تسعة جنود في كمين نفذه إرهابيون من تنظيم داعش ولاية غرب أفريقيا، وما زال هناك عدد من المفقودين”.

## السجن ٢٠ شهرا لسيدة كوريا الجنوبية الأولى سابقا بتهمة الفساد



### الدوحة / متابعة صوت القلم:

أصدرت محكمة حكما بالسجن لمدة 20 شهراً بحق السيدة الأولى السابقة لكوريا الجنوبية، كيم كيون هي، بتهمة الفساد. وأدانت محكمة سيول الجزئية كيم بتهمة تلقيها رشى من كنيسة التوحيد مقابل خدمات تجارية. يأتي هذا الحكم قبل حوالي ثلاثة أسابيع من إصدار المحكمة حكمها في تهمة التمرد الموجهة ضد الرئيس السابق، يون سو ك يول، المخلوع بسبب فرضه الأحكام العرفية قبل عام. وكان المدعي العام المستقل قد طالب في وقت سابق بإصدار عقوبة الإعدام بحق يون. وجاء الحكم مفاجئا بحق سيدة كوريا الجنوبية الأولى السابقة، بعد أن طالب المدعي العام المستقل بسجنها لمدة 15 عاما بتهم تتعلق بتلقيها رشى، والتلاعب بأسعار الأسهم، وانتهاكات قانون التمويل السياسي. ويرأت المحكمة كيم من تهمة التلاعب بأسعار الأسهم وانتهاكات قانون التمويل السياسي، مشيرة إلى عدم كفاية الأدلة. وقال فريق الدفاع عن كيم إنه يشكر المحكمة على حكمها، وسيبحث ما إذا كان سيستأنف الحكم.

الحاصلون على تصريح. وسيتمكن هذا الشخص، باستخدام زر تحكم عن بُعد، من فتح البوابة وإغلاقها، وبالتالي في حال محاولة تهريب أشخاص غير مصرح لهم، سيكون من الممكن أيضاً منع الخروج. وسيكون الدخول إلى غزة أكثر صرامة، وسيخضع لآلية تفتيش إسرائيلية. فأني شخص يدخل عبر المعبر سيصل إلى موقع تابع لجيش الاحتلال الإسرائيلي، حيث توجد أجهزة فحص وأجهزة كشف المعادن، وسيتم تفتيشهم فرداً فرداً، بما في ذلك التعرف على الوجوه، ولن يُسمح لهم بمواصله السير إلى ما وراء الخط الأصفر، إلى المناطق التي تسيطر عليها حماس، إلا بعد اجتياز ذلك الموقع.

## الرئيس الروسي يؤكد استعداد بلاده لإعادة إعمار سوريا

## الشرع وبوتين يشددان من موسكو على وحدة الأراضي السورية

### موسكو/ متابعة صوت القلم:

قال الرئيس السوري أحمد الشرع إن بلاده وروسيا لديهما قضايا مشتركة كثيرة جرى بحثها مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الذي أكد من جهته استعداد بلاده للعمل المشترك لإعادة إعمار سوريا. وأكد الشرع -خلال مؤتمر صحفي مع بوتين في موسكو- أن مواقف موسكو خلال العام الماضي كانت داعمة لوحدة الأراضي السورية. وأضاف أن سوريا مضت خلال العام الماضي بخطوات كثيرة وتجاوزت مراحل وعقبات كان آخرها تحدي توحيد الأراضي السورية، مؤكدا أن روسيا كانت مؤيدة لوحدة الأراضي السورية. وأشار الشرع إلى أن روسيا لها دور تاريخي في سوريا ودعمت استقرار الإقليم بأكمله، معربا عن أمله في أن تستمر هذه الجهود للتنقل من حالة الخراب والدمار إلى التنمية. من جهته، أثنى الرئيس الروسي على جهود نظيره السوري وحكومته في إعادة وحدة أراضي سوريا وإعمارها. وقال بوتين إنهما قاما بالكثير منذ آخر لقاء له مع الرئيس السوري بخصوص تجديد العلاقات والتعاون مع سوريا. وأضاف أن موسكو لديها الاستعداد للعمل المشترك في



إعادة إعمار سوريا، مشيرا إلى أن مجمع البناء الروسي جاهز للمساهمة في جهود إعادة الإعمار. بدورها قالت الرئاسة السورية، امس الأربعاء، إن اجتماعا موسعا عقد في قصر الكرملين بالعاصمة الروسية موسكو جمع الرئيسين الروسي فلاديمير بوتين والسوري أحمد الشرع، بحضور كبار المسؤولين من الجانبين. وأفادت الرئاسة السورية في بيان، بأن الرئيس أحمد الشرع أكد خلال الاجتماع على عمق العلاقات السورية الروسية وأهمية الدور الروسي في دعم وحدة سوريا واستقرارها. وذكرت أن الشرع أفاد بأن سوريا تجاوزت خلال العام الماضي تحديات كبرى، كان آخرها توحيد أراضيها، معربا عن الأمل بالانتقال إلى الاستقرار والسلام. وقالت إن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين رحب بالرئيس أحمد الشرع، مؤكدا العمل على تنمية العلاقات الثنائية في مختلف المجالات لا سيما الاقتصادية. وأشارت إلى أن الرئيس بوتين أكد على أن العلاقات بين البلدين ذات جذور عميقة وتشهد تطورا متوصلا وأن عودة مناطق شرق الفرات إلى سلطة الدولة خطوة مهمة في تعزيز وحدة الأراضي السورية. وصرح بوتين بأن روسيا تراقب

## أكدت ضرورة إعادة فتح معبر رفح في كلا الاتجاهين

## ((حماس)): جاهزون لتسليم حكم غزة إلى لجنة التكنولوجيا الفلسطينية

### غزة / متابعة صوت القلم:

أكدت حركة “حماس”، أنها جاهزة لنقل كامل الحكم في قطاع غزة إلى لجنة التكنولوجيا الفلسطينية، مشددة على ضرورة إعادة فتح معبر رفح في كلا الاتجاهين وبدون “عوائق إسرائيلية”. وقال المتحدث باسم “حماس” حازم قاسم لوكالة “فرانس برس”: “هناك بروتوكولات جُهزت، ملفّات قد أتمت، ولجان تشرّف على عملية التسليم بحيث نكون أمام عملية تسليم كاملة للحكم في قطاع غزة إلى هذه اللجنة” الوطنية. وأضاف قاسم: “يجب أن يتم فتح معبر رفح في كلا الاتجاهين بشكل كامل و(ضمان) حرّية الدخول والخروج إلى قطاع غزة دون أية عوائق من الإحتلال الإسرائيلي”. واتهمت حركة حماس، في تصريحات خاصة لـ “العربية”، رئيس وزراء الإحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بانتهاك الاتفاق بشأن إعادة إعمار غزة، مشيرة إلى أن إسرائيل فرضت قيوداً على فتح معبر رفح، مما أعاق إعادة تشغيله لفترة طويلة. وأفادت إذاعة جيش الاحتلال الإسرائيلي، أن المؤسسة الأمنية أنهت الاستعدادات لإعادة فتح معبر رفح. ومن المتوقع فتحه خلال الأيام القليلة القادمة. ولأول مرة منذ عامين تقريباً، سيُفتح المعبر أمام حركة الأفراد إلى قطاع غزة. وبحسب إذاعة الجيش، سيُطلب من أي شخص يرغب في دخول قطاع غزة أو الخروج منه الحصول على تصريح

مصري، وستقوم مصر بإرسال الأسماء إلى جهاز الأمن العام “الشاباك” للموافقة الأمنية. ولن يُطلب من المغادرين من القطاع الخضوع لتفتيش أمني إسرائيلي (خلافاً لما صرّح به رئيس الوزراء الليلة الماضية)، بل سيقتصر الأمر على وفد من الاتحاد الأوروبي ومواطنين من غزة يعملون نيابة عن السلطة الفلسطينية. وستُشرف إسرائيل عن بُعد على العملية، وذلك من خلال جلوس أحد أفراد المؤسسة الأمنية عند نقطة تراقب البوابة “الدوارة” التي يخرج منها الأشخاص إلى مصر، وسيكون قادراً على التحقق عبر تقنية التعرّف على الوجوه من أن المغادرين من القطاع هم بالفعل مصري، وستقوم مصر بإرسال الأسماء إلى جهاز الأمن العام “الشاباك” للموافقة الأمنية. ولن يُطلب من المغادرين من القطاع الخضوع لتفتيش أمني إسرائيلي (خلافاً لما صرّح به رئيس الوزراء الليلة الماضية)، بل سيقتصر الأمر على وفد من الاتحاد الأوروبي ومواطنين من غزة يعملون نيابة عن السلطة الفلسطينية. وستُشرف إسرائيل عن بُعد على العملية، وذلك من خلال جلوس أحد أفراد المؤسسة الأمنية عند نقطة تراقب البوابة “الدوارة” التي يخرج منها الأشخاص إلى مصر، وسيكون قادراً على التحقق عبر تقنية التعرّف على الوجوه من أن المغادرين من القطاع هم بالفعل

## الرئيس الكولومبي يدعو واشنطن لإعادة مادورو إلى فنزويلا

### بوغوتا / متابعة صوت القلم :

دعا الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو، واشنطن إلى إعادة نظيره الفنزويلي نيكولاس مادورو الذي تعتقله الولايات المتحدة الأمريكية منذ 3 يناير/ كانون الثاني الجاري. وانتقد بيترو في تصريحات صحفية بالعاصمة بوغوتا، التدخل العسكري الأمريكي في فنزويلا، مجددا مطالبته



فكرة كهذه؟ قصف وطن بوليفار وصمة عار، حتى لو مات مادورو في السجون الأميركية، فلن يقتصر الأمر عليه وحده؛ ستكون وصمة تاريخية لا تُنسى”. وأشار بيترو إلى عجز الأمم المتحدة عن حل الأزمات الدولية، قائلًا إن “المنظمة التي عجزت عن وقف الحرب على غزة في طريقها إلى الانهيار”. وفي انتهاك للقانون الدولي، شن الجيش الأمريكي في 3 يناير هجوما على فنزويلا،

أسفر عن قتلى واعتقال الرئيس مادورو وزوجته واقتيادهما إلى الولايات المتحدة. وأعلن ترامب لاحقا أن بلاده ستتولى إدارة شؤون فنزويلا خلال فترة انتقالية، وسترسل شركاتها للاستثمار في قطاع النفط، دون تحديد جدول زمني. فيما تولت ديلسي رودريغيز، نائبة مادورو، في 5 يناير، مهام الرئاسة المؤقتة لفنزويلا بعد أدائها اليمين الدستورية في البرلمان.



## شركة BP تؤكد التزامها بدعم خط العراق لتطوير ((الحقول العملاقة))

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت شركة BP النفطية البريطانية، التزامها بدعم خطط وزارة النفط العراقية التي تعمل على تطوير "الحقول العملاقة" في العراق، ولا سيما الرميطة وحقول كركوك. ونقل بيان لوزارة النفط، عن مدير عام شركة BP فرع العراق، زيد الياسري، تأكيد التزام شركته بدعم خطط وزارة النفط العراقية، والاستمرار في تنفيذ برامج التطوير وفق أعلى المعايير الفنية والهندسية، وبما ينسجم مع أهداف الوزارة لزيادة الإنتاج وتحسين البنى التحتية للحقول النفطية.

ووفقاً لبيان الوزارة: فإن الياسري استعرض خلال لقائه وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، الخبير المهندس باسم محمد خضير، تفاصيل الأعمال المنفذة ضمن المشاريع المشتركة.

وبحسب البيان، فإن وكيل الاستخراج، بحث مع مدير عام شركة BP فرع العراق آفاق تطوير حقل الرميطة ومشروع تطوير حقول كركوك، خلال لقاء رسمي



عُقد اليوم الثلاثاء، في إطار متابعة تنفيذ

الخطط الاستراتيجية للقطاع النفطي في البلاد. وذكر بيان الوزارة، أن "اللقاء تضمن استعراضاً تفصيلياً لسير الأعمال الجارية في حقل الرميطة، أحد أكبر الحقول النفطية في العراق والعالم، إلى جانب مناقشة المراحل الحالية لمشروع تطوير حقول كركوك، وما تحقق من نسب إنجاز، فضلاً عن التحديات الفنية والإدارية التي تواجه تنفيذ المشاريع، والسبل الكفيلة بمعالجتها لضمان الالتزام بالجدول

الزمنية المعتمدة".

وأكد وكيل وزارة النفط لشؤون الاستخراج، بحسب البيان، على ضرورة تسريع وتيرة العمل في المشاريع النفطية الاستراتيجية، "مشدداً على" أهمية الالتزام بالمعايير الفنية والهندسية المعتمدة عالمياً، واتباع أفضل الممارسات في عمليات التطوير والإنتاج، لما لذلك من دور محوري في زيادة الطاقات الإنتاجية، وتعزيز استقرار الإمدادات النفطية، ودعم الاقتصاد الوطني". وأشار خضير إلى أن "الوزارة تولي اهتماماً

كبيراً بتطوير الحقول العملاقة، وفي مقدمتها الرميطة وحقول كركوك، كونها تمثل ركائز أساسية في خطط العراق لرفع معدلات الإنتاج وتحسين كفاءة استثمار الثروة النفطية"، مؤكداً في الوقت ذاته "أهمية إدخال التقنيات الحديثة والأنظمة الذكية في إدارة المكامن النفطية، بما يسهم في تقليل الكلف التشغيلية وتحقيق الاستفادة الإنتاجية على المدى الطويل".

كما شدد وكيل الوزارة على "ضرورة التركيز على تطوير وتأهيل الملاكات الوطنية العاملة في القطاع النفطي، عبر برامج تدريب متقدمة ونقل الخبرات الفنية من الشركات العالمية، وبما يعزز قدرات الكوادر العراقية ويضمن إدارة الحقول بكفاءة محلية مستقبلاً".

ويُعد حقل الرميطة وحقول كركوك من أبرز الحقول النفطية في العراق، إذ تشكل مشاريع تطويرها جزءاً أساسياً من استراتيجية وزارة النفط الرامية إلى تعظيم الاستفادة من الموارد الوطنية، وزيادة العوائد المالية، وتعزيز مكانة العراق في الأسواق النفطية العالمية.

## فوق المليون.. استمرار ارتفاع أسعار الذهب في بغداد وأربيل



بغداد / صوت القلم:

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، تراوح سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.140 مليون دينار و 1.150 مليون دينار، في حين تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 1.110 مليون دينار و 1.120 مليون دينار. أما في أربيل، فقد سجلت أسعار الذهب ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر بيع عيار 22 نحو 1.210 مليون دينار، وعيار 21 عند 1.155 مليون دينار، فيما بلغ سعر عيار 18 نحو 990 ألف دينار. وبذلك تستمر أسعار الذهب بالارتفاع منذ أن تجاوزت يوم الأربعاء الماضي (21 كانون الثاني) حاجز المليون دينار وذلك للمرة الأولى في الأسواق المحلية العراقية.

ارتفعت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد سجلت صباح امس الأربعاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركسي والأوروبي عند 1.141 مليون دينار، وسعر الشراء 1.137 مليون دينار، بعد أن كانت قد سجلت يوم الثلاثاء 1.105 مليون دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ 1.111 مليون دينار، فيما سجل سعر الشراء 1.107 مليون دينار.

## أكدت نجاح الاتفاقية بين الحكومة المركزية والإقليم

## سومو: نتطلع إلى رفع صادرات كردستان وتجديد اتفاق بغداد - أربيل

بغداد / صوت القلم:

أعربت شركة تسويق النفط العراقية "سومو"، عن تفاؤلها بشأن مستقبل إنتاج وتصدير النفط في إقليم كردستان، مؤكدة نجاح الاتفاقية القائمة بين الحكومة المركزية في بغداد وحكومة الإقليم في أربيل.

التصدير بعد زيادة الإنتاج".

وربط الشطري بين إمكانية تجديد الاتفاقية بين الحكومة المركزية والإقليم بإمكانية نجاح الاتفاقية، مؤكداً أن "النجاح موجود حالياً وبالإمكان تجديدها، وأن قرار تجديد الاتفاقية متروك للحكومة المقبلة".

واعتبر رئيس حكومة اقليم كردستان مسرور

وقال مدير الشركة علي نزار الشطري لووكالة شفق نيوز، إن "إنتاج وتصدير نفط إقليم كردستان مستمر ونأمل زيادته خلال الفترة المقبلة لتحقيق عائدات مالية أعلى وإضافتها إلى خزينة الدولة". وأشار إلى أن "معدل تصدير نفط الإقليم حالياً 200 ألف برميل باليوم، ونأمل زيادته ورفع طاقة

بارزاني، في وقت سابق، الاتفاق الذي توصلت إليه أربيل وبغداد بشأن استئناف صادرات نفط الإقليم عبر ميناء جيهان التركي "موقتاً وليس دائماً"، مجدداً تأكيده على أهمية تشريع قانون النفط والغاز لتنظيم إدارة ملف الثروات الطبيعية في البلاد.

ولا تزال صادرات نفط إقليم كردستان عبر خط

## أكد أن الاهوار تشهد انتشارا غير مسبوق للصيادين

## مدير منظمة الجبايش للسياسة: مناطق الاهوار تمر بأخطر مراحلها لعدم وجود المياه

الناصرية/ طالب الموسوي :

وجود الطيور المهاجرة . واضاف الأسدي :أن، وضع مناطق الاهوار يمر بمرحلة خطره جدا وان السنة القادمة تكون اخطر المراحل التي يمر بها العراق كون خزين المياه لا يكفي لفصل الشتاء ماجعل تلك المناطق خالية لإعداد الكبيرة من الطيور المهاجرة التي تأتي سنويا لهذه المسطحات المائية بالإضافة إلى السياحة العشوائية التي دمرت التنوع البايولوجي فيها. وأكد الاسدي :أن الاهوار تشهد انتشارا غير مسبوق لآلاف الصيادين بالإضافة إلى غياب سلطة القانون وعدم وجود تخطيط بل هناك فوضى تشهدها هذه المناطق، وعن مربي الجاموس أشار إلى أن مناطق الاهوار فقدت العديد من مربي الجاموس والموجودين لايتجاوز عددهم ثلاثون مربي اما الباقين فهم ممن نزحوا من محافظات البصرة وميسان واغلبهم



لقضايا عشائرية كما أن العديد من الأهالي قاموا بوضع اسيجة حول الأراضي التابعة لهم ما أضاف عبئا اخر على تلك المناطق.

يذكر أن أهوار الجنوب في العراق تعد موطناً ومحطة للطيور المهاجرة وقبل

تدهور الوضع البيئي كانت الأهوار تستقبل 30 إلى 40 ألف طائر سنوياً، حيث يذهب 70% منها إلى أهوار ذي قار. وان الأعداد الحالية انخفضت إلى ما لا يزيد عن 12 ألف طائر سنوياً بسبب الجفاف والصيد الجائر وتغير مسارها

نحو مناطق أخرى مثل أهوار إيران، الكويت، الإمارات، أو بحيرات شمال العراق. وان أهمية الأهوار للطيور فهي مركز تنوع حيوي وملاداً لأكثر من 270 صنفاً من الطيور المهاجرة والمستوطنة، بما في ذلك أنواع مهددة بالانقراض عالمياً ويأتي ثلثي الطيور المهاجرة من غرب سيبيريا ووسط آسيا وتتوقف في أهوار الحويزة والحمار في طريقها لأفريقيا وهناك أنواع مهددة بالانقراض منها البجع الأبيض والعقاب الإمبراطوري الشرقي، وعقاب البادية والبط ذو الرأس الأبيض والفلامنكو (النحام) والشاهين والبرهان والرفراف، والقطقاط. أما أهم الطيور المهاجرة التي تدخل الأهوار العراقية فهي هازج قصب البصرة والزقزاق أبيض الذيل والنورس الأرمني وغراب بحر القرم والثرثار العراقي والغطاس العراقي والحذاف الرخامي

والوردة الأفريقية والبجع الأبيض الكبير وخطاف المستنقعات الملحي والأوز الأغر الصغير والببلب الأبيض الخدين والكوشر والزركي وأبو زلة والمصو والليروي والفلامنكو ودجاج الماء والخضيري. وأما الطيور المستوطنة في بيئة الأهوار فهي صياد السمك والغواص والبرهان والرخوي والببوض والنكد والصيومي. وكانت منظمة اليونسكو قد أعلنت في 2016 مناطق الأهوار والمواقع الأثرية العراقية ضمن قائمة التراث العالمي، بعد جهود عراقية مشتركة مع الأمم المتحدة لدعم ملف الترشيح، لتشمل الأهوار الوسطى والجنوبية وهور الحمار (الشرقي والغربي) وهور الحويزة، بالإضافة إلى مدن أور وإربيدو وأورو، مما يهدف لحمايتها ككنوز طبيعية وثقافية فريدة للبشرية وتوفير الدعم الدولي لصيانتها.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



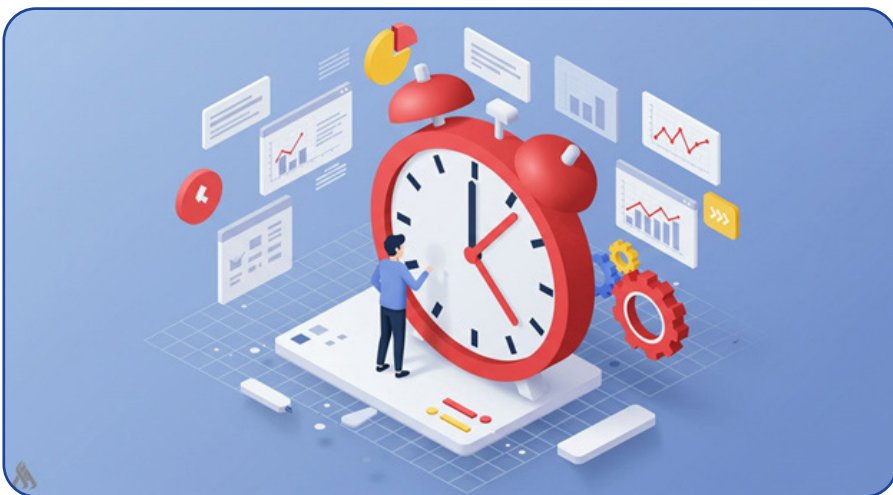


## A male tennis player with dark hair and a beard, wearing a blue and white striped polo shirt. The shirt has "QATAR AIRWAYS" and "LACOSTE" logos. He is holding a black tennis racket and looking down with a focused expression. The background is a blurred crowd of spectators in a stadium.



## علاقات مجتمعية..

## ٦ مهام سريعة يمكن إنجازها قبل ٩ صباحاً



لا يمكن الحفاظ على منزل نظيف باستمرار دون بذل بعض الجهد. لكن نوع الجهد الذي يتم اختيار بذله مثل جلسات التنظيف العميق المطولة مقابل العادات اليومية البسيطة، يمكن أن يُحدث فرقاً كبيراً.

هناك عشرات القرارات الصغيرة التي يمكن اتخاذها في الصباح للمساعدة في الحفاظ على مساحة يسهل إدارتها قبل التاسعة صباحاً، وهي كما يلي:

## 1- فتح الستائر والنوافذ

عند النهوض من السرير، ينبغي فتح الستائر، تقول جينين روز، خبيرة التنظيف والضيافة ومؤسسة Sweet Humble Home، يكون لتلك "العادات البسيطة تأثير كبير على الشعور (وكيفية الأداء) في المنزل. فتح الستائر يدعو الضوء الطبيعي للدخول لجعل كل شيء يبدو أكثر إشراقاً ونظافة".

وتقول هايدي جانسر لانغ، خبيرة التنظيف والتنظيم ومؤسسة Juniper Organizing: "يمكن أيضاً فتح النوافذ، ولو لعشر دقائق على الأقل. إن الهواء النقي يغيّر شعور المنزل فوراً"، مضيفة أنه "حتى في الشتاء أو في يوم صيفي حار، يُمكن لفتح النافذة قليلاً لبضع دقائق أن يُعشش المكان، ويُزيل الروائح العالقة، ويُحسّن الحالة المزاجية. إنها بمثابة إعادة ضبط لطيفة تُساعد على

الشعور بالاستقرار والراحة في المنزل".

2- ترتيب السرير

ثم يأتي بعد ذلك دور ترتيب السرير، إنها خطوة كفيلة بجعل غرفة النوم بأكملها تبدو نظيفة طوال اليوم ويمنح شعوراً بالهدوء، إن السرير المرتب بعناية يجعل الغرفة تبدو متناسقة في أقل من دقيقتين. تعتقد لانغ أن هذه العادة البسيطة تُحسّن الإنتاجية، وتقلّل التوتر بل وتُحسّن جودة النوم في نهاية اليوم.

## 3- تنظيف الحوض والأسطح

أثناء تحضير القهوة والفطور، يمكن تخصيص بضعة دقائق لتنظيف الحوض والأسطح إذا لم يكن قد تم تنظيفها في الليلة السابقة. تقول روز إن القيام "بشطف سريع للصحون ووضعها في الغسالة يهَيئ الجو لبقية اليوم. إنها خطوة تمنع تراكم

الأطباق، وتجعل المطبخ يبدو منعشاً، حتى لو تسبّب تحضير الوجبة الرئيسية في فوضى لاحقاً"، كما أن مسح الأسطح لإزالة الفتات والانسكابات لا يستغرق سوى ثلاثين ثانية ويجعل المكان يبدو أكثر ترتيباً على الفور.

## 4- ترتيب المنزل في 5 دقائق

وبعد تناول وجبة الفطور، يمكن ضبط مؤقت لمدة خمس دقائق (أو ثلاث دقائق) لترتيب المنزل سريعاً. تقول روز: "يتم جمع أي شيء ووضعه في مكانه الصحيح".

تماماً كالأسطح، تُحدث الأشياء المتروكة على الأرض فوضى بصرية، لذا فإن هذه الخطوة تُصفي على المنزل شعوراً بالنظافة طوال اليوم.

وتضيف لانغ: "حتى الأشياء اليومية كالأحذية قد تُشعر بالفوضى إذا لم يكن

## أخطاء ومحاذير..

## سر الـ120 دقيقة.. كيف تحرمك القهوة من مفعول مكملاتك الغذائية؟

لا يبدأ يوم الملايين حول العالم إلا برشفة القهوة الأولى، ذلك المشروب الذي يرتبط باليقظة الذهنية وتحفيز التمثيل الغذائي، بل وتؤكد دراسات عدة دوره في دعم صحة القلب والدماغ. غير أن هذا «الطقس الصباحي» المحبّب قد يخفي وجهاً آخر أقل شهرة، يتمثل في تأثيره السلبي على امتصاص بعض المكملات الغذائية.

وتشير إحصاءات إلى أن نحو 66% من البالغين في الولايات المتحدة يحرصون على شرب القهوة يومياً، في حين يعتمد 74% منهم على المكملات الغذائية، ما يفتح باب التساؤل حول مدى تعارض الكافيين مع الفيتامينات والمعادن. الحديد في الصدارة يُعد الحديد أكثر العناصر الغذائية تأثراً بالقهوة، وفقاً للدكتور كاران راجان، رئيس قسم العلوم في شركة Thorne Science. إذ تحتوي القهوة على مركبات «البوليفينولات»، مثل الأحماض الكلوروجينية، التي ترتبط بالحديد داخل الجهاز الهضمي وتحد من امتصاصه. وتبرز خطورة هذا التأثير لدى النساء الحوامل، والنباتيين، والمصابين بفقر الدم. ويوصي المختصون بالفصل بين شرب القهوة وتناول مكملات

الحديد لمدة لا تقل عن ساعتين، مع دعم الامتصاص بتناول فيتامين "سي"، ولا يقتصر الأمر على الحديد فقط، إذ قد تمتد آثار القهوة إلى عناصر غذائية أخرى، منها: الزنك: ينخفض امتصاصه بشكل طفيف نتيجة ارتباط البوليفينولات به، إلا أن التأثير يظل محدوداً لدى من يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً. الكالسيوم: لا تمنع القهوة امتصاص الكالسيوم بشكل مباشر، لكنها تزيد من فقدانه عبر البول. وتشير دراسات إلى أن كل فنجان قهوة قد يؤدي إلى خسارة نحو 5 ملغ من الكالسيوم. المغنيسيوم وفيتامينات B: رغم أن القهوة لا تعيق امتصاص المغنيسيوم، فإن تأثيرها المدر للبول قد يسرّع خروجه من الجسم، وهو ما ينطبق أيضاً على فيتامين B1 عند الإفراط في استهلاك الكافيين. قاعدة الساعتين يؤكد خبراء التغذية أن الحل لا يكمن في التخلي عن القهوة، بل في تنظيم توقيت استهلاكها. فالقاعدة الذهبية هي ترك فاصل زمني لا يقل عن ساعتين بين شرب القهوة وتناول المكملات الغذائية، بما يضمن الاستفادة الكاملة من الفيتامينات، دون التخلي عن متعة فنجان القهوة اليومي.

## اسرار الطبخ ..

## محشي الباذنجان



المكوّنات  
باذنجان صغير الحجم وطويل - صنوبر - كيلوغرام  
زيت نباتي - كوب  
بصل مفروم فرماً ناعماً - 1  
ملح - بحسب الرغبة  
سبع بهارات - نصف ملعقة صغيرة  
قرقة - نصف ملعقة صغيرة  
جوزة الطيب - ربع ملعقة صغيرة  
فلفل أسود - نصف ملعقة صغيرة  
أرز بسمتي - كوب ونصف  
مرق لحم - 3 أكواب  
طريقة العمل

- اغسلي حبّات الباذنجان جيداً واقطعي الجزء العلوي القاسي منها ثمّ فرّغيها من الوسط.



- رشّي الملح على الباذنجان واتركيها جانباً على محارم ورقية لـ10 دقائق. في قدر، حمّي ملعقة كبيرة من الزيت ثم قلي البصل المفروم حتى يذبل. - أضيفي اللحم المفروم والصنوبر وحركي لـ10 دقائق حتى ينضج. - نكهي بالملح، السبع بهارات، القرقة، جوزة الطيب والفلفل الأسود وحركي من جديد لدقيقتين. - أضيفي الأرز واخلطي جيداً ثمّ اسكبي مرق اللحم فوق المكونات. - أتركي القدر على النار لحوالى 10 دقائق أو حتى ينضج الأرز ثمّ ضعي المزيج جانباً.

- رشّي الملح على الباذنجان واتركيها جانباً على محارم ورقية لـ10 دقائق. في قدر، حمّي ملعقة كبيرة من الزيت ثم قلي البصل المفروم حتى يذبل. - أضيفي اللحم المفروم والصنوبر وحركي لـ10 دقائق حتى ينضج. - نكهي بالملح، السبع بهارات، القرقة، جوزة الطيب والفلفل الأسود وحركي من جديد لدقيقتين. - أضيفي الأرز واخلطي جيداً ثمّ اسكبي مرق اللحم فوق المكونات. - أتركي القدر على النار لحوالى 10 دقائق أو حتى ينضج الأرز ثمّ ضعي المزيج جانباً.

## الأنف عامل حاسم في شدة نزلات البرد



وقالت إيلين فوكسمان، كبيرة مؤلفي الدراسة وأستاذة علم المناعة في كلية الطب بجامعة ييل: "تمنحنا هذه الدراسة فهماً أدق لما يحدث داخل

الشتاء، إلا أن التعرض لها لا يعني بالضرورة الإصابة بالمرض. ففي الواقع، لا تظهر الأعراض إلا لدى نحو نصف المصابين، بحسب فوكسمان. للكشف عن السبب، قام الباحثون بزراعة أنسجة أنفية بشرية في المختبر وتعرضها لفيروس الأنف. في بعض الحالات، كانت الاستجابة المناعية سريعة وفعالة، حيث أطلق الجسم بروتينات تُعرف بالإنترفيرونات، تمنع الفيروس من دخول الخلايا والنكاث. ونتيجة لذلك، أصيبت أقل من 1% من الخلايا، وتوقف الفيروس قبل أن يُحدث المرض. أما في الحالات التي تأخرت فيها هذه الاستجابة أو تعطلت، فقد انتشر الفيروس بسهولة أكبر، وأصاب 30% أو أكثر من الخلايا، ما أدى إلى حدوث التهاب وزيادة إفراز المخاط، وهي الأعراض المعروفة لنزلات البرد، ليشعر المصاب بالمرض بشكل واضح.

## 3- طلاء النحاس:

يجب تجنب الليمون تماماً مع القطع المطلية بالنحاس لأنه قد يسبب التآكل ، لتمييزها استخدمى اختبار المغناطيس إذا لم يجذب فهو نحاس صلب، أما إذا انجذب فهو مطلي.

4- الملابس ذات الألوان الداكنة أو الزاهية :

## المعالجة:

يمكن أن يتسبب الليمون في إزالة الطبقة الواقية من الأرضيات الخشبية غير المعالجة، مما يؤدي إلى بهتانها وتلطixها وتشققها مع مرور الوقت ، لذا يفضل استخدام منظفات مخصصة للخشب أو الماء والصابون المخفف جداً.

## 1- الأسطح الرخامية والجرانيتية:

يعد حمض الستريك الموجود في الليمون قوياً بما يكفي لإتلاف الرخام والجرانيت، مما يؤدي إلى بهتانها وفقدان لمعانها وظهور بقع عليها بمرور الوقت ، هذه الأسطح مسامية وتمتص الحمض بسهولة. 2-الأرضيات الخشبية الصلبة غير

يعد الليمون منظف طبيعي رائع وفعال بفضل خصائصه الحمضية وقدترته على إزالة البقع والروائح ، ولكن على الرغم من فوائده المتعددة، هناك بعض الأسطح والمواد التي يجب تجنب تنظيفها به للحفاظ عليها وتجنب إتلافها ، وفيما يلي سنعرض لك تلك الأشياء:

## تدبير منزلي

## النظام الغذائي

## صفار البيض أم بياضه.. أيهما الأفضل لصحتك؟



يُعد البيض من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية وسهلة التحضير، ويُطلق عليه غالباً "فيتامينات الطبيعة المتعددة". ويحتوي البيض على بروتين عالي الجودة وأحماض دهنية أساسية، بالإضافة إلى مجموعة واسعة من الفيتامينات والمعادن، مثل "فيتامين د"، وب 12، والسيلينيوم، واليود، والكولين، ما يجعله غذاءً متكاملًا للإنسان. ويشكّل بياض البيض نحو 60% من وزن البياض ويُعرف بأنه مصدر نقي للبروتين قليل السعرات وخالٍ من الدهون تقريباً والكوليسترول، ما يجعله مناسباً لبناء العضلات والحفاظ على الوزن، ويحتوي البياض على بعض الفيتامينات والمعادن مثل الريبوفلافين والبوتاسيوم والمغنيسيوم، لكنه يفتقر إلى الفيتامينات الذائبة في الدهون. وأما صفار البيض، الذي يشكّل 30%-35% من وزن البياض، فهو غني بالفيتامينات الذائبة في الدهون (أ، د، هـ، ك)، وبفيتامينات B وحمض الفوليك، بالإضافة إلى المعادن الأساسية مثل الحديد والزنك والفوسفور والسيلينيوم. وكما يحتوي على البروتينات المهمة مثل الليفيين والفوسفيتين، التي تعمل كمضادات أكسدة وتدعم المناعة وصحة الخلايا، ويُعتبر الكولين في الصغار عنصراً أساسياً لنمو الدماغ ووظائف الكبد وصحة الجنين. ومن حيث البروتين، يحتوي البياض على أكثر من نصف محتوى البروتين الإجمالي للبيضة، إذ يوفر نحو 10.8 غرام لكل 100 غرام، بينما يحتوي الصغار على 16.4 غرام لكل 100 غرام. مع ذلك، ولأن وزن البياض أكبر، يظل المصدر الرئيس للبروتين في البيضة. وباختصار، البياض مثالي للرياضيين ومن يسعون لبناء العضلات دون زيادة الدهون أو الكوليسترول، بينما الصغار يوفر العناصر الغذائية الأساسية التي تدعم صحة الدماغ، والعين، والوظائف الحيوية للجسم. الجمع بينهما يضمن الحصول على أفضل فوائد غذائية ممكنة من البيضة.

احذري من استخدام عصير الليمون على شاشات الأجهزة الإلكترونية، مثل الهواتف، الأجهزة اللوحية، الكمبيوتر، أو التلفزيونات ، فحموضته قد تسبب التآكل وتترك خريط متساو من الكحول والماء للتنظيف.

احذري عند استخدام الليمون مع الملابس والمنسوجات، فعصيره قد يسبب تبييض خفيف ودائم للألوان الداكنة والزاهية، مما يؤدي إلى بهتانها ، لذا تجنبى عصره مباشرة على الأقمشة الملونة، الأدوات المنزلية، أثار واضحة ، الأفضل هو استخدام خليط متساو من الكحول والماء للتنظيف.

5- الشاشات الإلكترونية:



## اقتباسات



## صورة وحدث



## هاجس القلب



شمأخرك ماتجي ماضل الك كل عذر  
اهلال جرحك كمل اي كمل واصبح بدر  
صدكني حيل اتعبت حبك عسر مو يسر  
اترجيت وتوسلت بيك شكتر وشكتر  
مافاد بيك الرجه وجبرتني لهل امر  
مابعد اضلن شهد خليك مني حذر

### حكمة وعبرة

## صيد القردة مشكلة صحية؟



في الهند يصطادون القردة بمنتهى البساطة، يحفرون في الأرض حفرة و يضعون فيها جرة ذات عنق ضيق و يملؤنها بالجوز. يأتي القرد وعندما يرى حفرة في الأرض و في الحفرة جوز فإنه يمد يده و يغرف أكبر كمية يستطيعها من الجوز ثم يحاول سحب يده فلا يستطيع لأن قبضة يده المليئة صارت أكبر من عنق الجره. هو في البداية يستشيط غضباً فيقفز و يصرخ و يشد قبضته بأقصى قوته و لكن بلا فائدة و لا يخطر له أبداً أن يرخي قبضته و يقلت الجوز و بعد ساعة يهدأ فيأتي الصيادون و يأخذونه. العبرة:

أولاً.... عندما تجد نفسك في مأزق فعليك أن تهدأ ففى الكثير من الأحيان يكون الحل أسهل مما تتخيل فلا تدع التوتر يعميك عن رؤية الحلول. ثانياً.... في علوم التجارة عندما تكون السلعة مجانية فاعلم أنك أنت السلعة. ثالثاً.... أرخ قبضتك و لا تقامر بحياتك من أجل فرصة فالحياة مليئة بالفرص لمن كان حراً. رابعاً.... إذا كان من السذاجة أن تخطئ فمن الغباء ألا تنسحب في الوقت المناسب.

## حدث في مثل هذا اليوم

1834 - الجيش الروسي ينسحب من الأفلاق بعد 5 سنوات ونصف من الاحتلال، وكانت الأفلاق تتبع في تلك الفترة الدولة العثمانية لكن الروس احتلوها أثناء حربهم مع العثمانيين عام 1828.

1942 - الألمان يستولون على مدينة بنغازي الليبية أثناء الحرب العالمية الثانية.

1970 - القوات الأمريكية تبدأ في الجلاء عن قاعدة هويلس العسكرية، وهي آخر القواعد العسكرية الأمريكية التي كانت تستأجرها من ليبيا.

1986 - يوري موسفني يؤدي القسم رئيساً لأوغندا.

2014 - رئيس الوزراء التونسي الجديد مهدي جمعة يستلم مهامه رسمياً خلفاً لعللي العريض بعد أن صادق المجلس الوطني التأسيسي التونسي على حكومته.

2015 - مقتل 32 جندياً ومدنياً مصرياً في هجمات دامية في سيناء.

2017 - مقتل 6 أشخاص وجرح 17 آخرين إثر إطلاق نار بعد انتهاء صلاة العشاء في المركز الثقافي الإسلامي في مدينة كيبك الكندية.

2018 - اكتشاف حفريات



## للإعلان في

### صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

## سودوكو



وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .



## كلمات متقاطعة

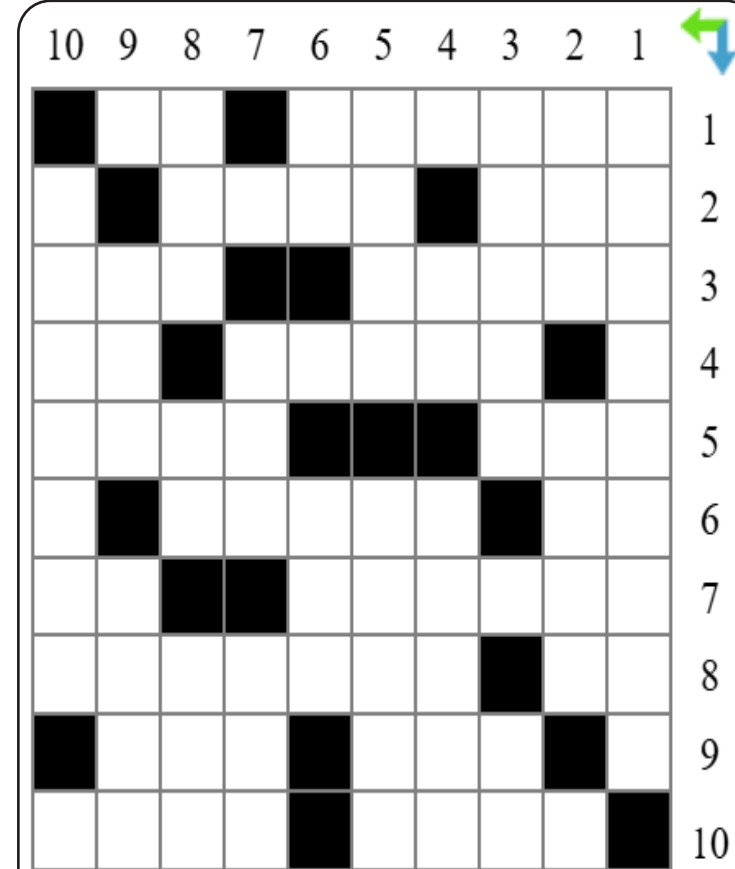
### العمودي

- 1-الاسم الروماني لمدينة عمان
- 2-الزمن الغابر السحيق (معكوسة) ٥
- 3-فاعل لفعل إجرامي
- 4-ثلاثا ورل ٥ تشابه الأشياء بدرجة كبيرة
- 5-يعضد ويوطد في العمق ٥ الألفة
- 6-تكلم عنه في غيابه ٥ جانب
- 7-ثمن الشيء ٥ كامل
- 8-وهب ٥ نصف هواة ٥ قبر
- 9-اشتناء الطعام في أول الحمل ٥ قوي
- 10-مدينة اردنية شمال عمان

### الافقي

- 1-سكانها الفلسطينيون ٥ ظرف زمان أو مكان وفق ما يضاف إليه
- 2-يخطئ بشكل غير مقصود ٥ الاسم القديم للعاصمة عمان
- 3-مراسل (معكوسة) ٥ سنة أو عاما
- 4-عاصمة فلسطين وأولى القبليتين ٥ علم أو شق الشيء بالضغط عليه بالسكين
- 5-كذب على البسطاء بقصد الكسب المادي ٥ فيه عمران وتذب فيه الحياة
- 6-للنهي والنفي ٥ المرأة تعمل في التجارة
- 7-تشرب بها القهوة ٥ نصف صابر
- 8-متشابهان ٥ عاصمة الأنباط وإحدى عجائب الدنيا السبع الجديدة
- 9-ابن ٥ موضوع أو خطب
- 10-طبق أرز ولحم في الأردن وفلسطين ٥ طبق من خبز الرقاق والدجاج واللبن في فلسطين والأردن

## تسلية







## الطاقة في الأراضي الفلسطينية

وليد خدوري



على هامش «اجتماعات دافوس»، بادر «مجلس السلام» إلى طرح مشروعات لإعادة إعمار غزة، بعد حرب الإبادة، فطرح جاري د كوشنر، مستشار الرئيس الأميركي، خطته لإعادة الإعمار على ٤ مراحل، دون ذكر التفاصيل. لقد طرحت حرب غزة الفرصة، أكثر من أي وقت مضى، لإمكان تأسيس الدولة الفلسطينية، رغم رفض بنيامين نتنياهو هذا الاقتراح. طبعاً؛ هي ليست أول مرة تُطرح فيها فكرة الدولة (قطاع غزة، والضفة الغربية والقدس الشرقية) ويُرفض، وربما ليست الأخيرة... لكن من المهم لفت النظر إلى أن الفكرة قد طرحت في الوقت الذي اعترف فيه نحو ٨٠ في المائة من أقطار الجمعية العامة للأمم المتحدة بمنظمة التحرير الفلسطينية ممثلة للشعب الفلسطيني.

من نافلة القول إن مشروعات الطاقة؛ من الكهرباء والمياه والوقود، أساسية ومن مقومات أي دولة؛ إذ تعتمد عليها إلى حد كبير بقية المشروعات الاقتصادية. وبالنسبة إلى تنمية قطاع غزة، فإن جزءاً أساسياً من الدولة الفلسطينية المقترحة يعني الأخذ في الحسبان أن مشروعات الطاقة تشكل أسسها الاقتصادية.

خلال محاضرة له بـ«مؤسسة الدراسات الفلسطينية» في بيروت، تعود إلى عام ٢٠١٤، ذكر الدكتور محمد مصطفى، نائب رئيس الحكومة الفلسطينية رئيس «صندوق الاستثمار الفلسطيني» سابقاً، رئيس الوزراء الفلسطيني الحالي، أن «فلسطين تعاني جراء الشح في الموارد والثروات الطبيعية، لكن يمكن للقليل المتوفر لديها من هذه الموارد أن يشكل رافعة مهمة للاقتصاد الفلسطيني في المدى القصير. بيد أن سياسات إسرائيل وحرصها الدائم على السيطرة على جميع الموارد الطبيعية الموجودة في فلسطين، من مياه ونفط وغاز وبوتاس، حالاً دون استغلال هذه الموارد حتى الآن. ونظراً إلى السيطرة الإسرائيلية التامة على كل الموارد الطبيعية، فإن الاقتصاد الفلسطيني بات يعتمد كلياً على الواردات، خصوصاً من إسرائيل، لسد ما أمكن من حاجاته المتعلقة بالنفط والغاز، سواء أكان ذلك للاستعمال المنزلي أم للصناعي؛ إذ تبلغ التكلفة السنوية للواردات النفطية في فلسطين نحو ١,٥ مليار دولار. كما أن إسرائيل تتحكم في كمية المحروقات الواردة إلى الضفة الغربية وقطاع غزة وسهرها وتوقيت دخولها؛ الأمر الذي جعل أسعار المحروقات في فلسطين توازي تلك التي في أغنى مدن العالم، ووضع عقاقاً أمام النهوض الاقتصادي الفلسطيني».

وبشأن الغاز الطبيعي، قال: «عام ١٩٩٩ تم اكتشاف ما يزيد على ١,١ تريليون قدم مكعبة من الغاز الطبيعي في المياه الإقليمية الفلسطينية قربية شواطئ غزة، موزعة على حقلين؛ أحدهما يدعى (غزة مارين) والآخر (الحقل الحدودي). وقد منحت السلطة الفلسطينية في حينها الحق الحصري في التنقيب عن الغاز إلى تجمع مكون من شركة (بريتيش غاز) البريطانية و(شركة اتحاد المقاولين) و(صندوق الاستثمار الفلسطيني)، وتراوح القيمة السوقية الكلية للغاز في الحقلين بين ٦ و٨ مليارات دولار، بحسب التقديرات..» نود أن نضيف هنا أنه مثلاً على العقوبات المستمرة التي وضعتها إسرائيل أمام تطوير موارد الطاقة الفلسطينية، فقد عرقلت وماطلت إسرائيل لمدة ربع قرن في اكتشاف الغاز وتطوير الحقل بمياه غزة، مستعملة في ذلك حججاً وأساليب وأهية لا تمت بصلة إلى الاتفاق الأساسي بين الطرفين، منها استقطاع جزء من الغاز لمصلحة الشركات الإسرائيلية أو للسوق الداخلية الإسرائيلية، وذلك قبل الاكتشافات الغازية المتعددة في المياه الإسرائيلية لاحقاً.

بالنسبة إلى اكتشاف النفط في الضفة الغربية، فقد قال مصطفى إن الأعوام الأخيرة «شهدت مؤشرات واضحة على وجود كميات تجارية منه في الأراضي الفلسطينية. كما يقوم الإسرائيليون منذ سنة ٢٠١٠ باستخراج كميات تجارية منه من بئر (مجده) الواقعة بمحاذاة الخط الأخضر، وتحديدًا بالقرب من قرية رنتيس شمال غربي مدينة رام الله في الضفة الغربية، حيث يقدر حجم الإنتاج من هذا الحقل بـ ٨٠٠ برميل يومياً. وتشير الدراسات الزلزالية التي أجريت على موقع (مجده) إلى إمكان امتداد الحقل، بحيث يصبح الجزء الأكبر من المخزون داخل الضفة الغربية؛ إذ تبين التقديرات أن أكثر من ٦٠ في المائة من مخزون (مجده) يقع بالقرب من قرية رنتيس (داخل الضفة الغربية) بكميات تتراوح بين ٣٠ مليوناً و ١٨٠ مليون برميل».

من الواضح من محاضرة الدكتور مصطفى أن احتياطي النفط في الضفة الغربية، والغاز الذي اكتُشف حتى الآن في بحر غزة، محدود جداً، وأنه بالكاد يكفي الاستهلاك الداخلي في الأراضي الفلسطينية. لكن من الواضح أيضاً أن هناك مجالاً لإمكانية توسيع المخزون التجاري بالمنطقتين في حال إجراء عمليات استكشاف إضافية؛ إذ إن حفر بئر واحدة فقط في بحر غزة وأخرى في الضفة الغربية ليس وفاقاً بأي حال من الأحوال لتكوين صورة كافية عن حجم أي من الحقلين وإمكانية امتدادهما.

إن المطلوب في المرحلة المقبلة دعم السلطة لاستمرار التعامل مع شركات نفطية عربية أو عالمية ذات خبرة وإختصاص في مجالها. لقد رُوّجت وشجعت السلطة الفلسطينية فعلاً على استعمال الطاقة الشمسية في المناطق العامة (المدارس والمباني الصحية) في الضفة الغربية؛ لتزويدها بالتدفئة والإنارة. طبعاً؛ هذه وسيلة مكملة وتوفر على المستهلكين كثيراً من الأموال، لكن تبقى هذه الوسيلة بحاجة إلى التوسع وانتشار الاستفادة منها. المطلوب أكثر من الفلسطينيين، بمختلف توجهاتهم وانتماءاتهم، خلال المرحلة المقبلة الحرجة، دعم منظمة التحرير الفلسطينية، التي يتوجب عليها أيضاً التقيد بقواعدها وقوانينها أمام الرأي العام العالمي؛ بملابينة التي دعمت شعب غزة والقضية الفلسطينية مؤخراً بمظاهرات مليونية، بطريقة وحجم غير مسبوقين في دعم النضال الفلسطيني؛ والمحافظة على الاعتراف الذي حصلت عليه المنظمة من نحو ٨٠ في المائة من الأقطار الأعضاء في الجمعية العامة للأمم المتحدة.

إن النجاح في السياسة هو اقتناء الفرص، كما أن النجاح في المناسبات التاريخية هو تنازل الأطراف المعنية بهذا الموقف أو ذاك للحصول على موقف جامع. فدون هذا التحرك هنا أو هناك، يمكن أن تضيق القضية برمتها من أيدي أصحابها مرة أخرى، بما سيعينه ذلك من ضربة قاضية للدولة الفلسطينية المنشودة. وما الكلام في «دافوس»، إلا بداية تحرك واسع النطاق بشأن غزة.

من الواضح أنه رغم الاحتياطات الطاقوية الضئيلة المتوفرة في الأراضي الفلسطينية، فإنه من الممكن استعمال هذه الموارد «رافعة»، لاقتصاد جديد في الدولة المنشودة. والمفروض هنا اقتناص الفرصة المناسبة، قبل أن تحل «حقائق جديدة» على الأرض من الصعب تغييرها ثانية.

## ماجد المهندس يستعد لأغنية ((قلبي موقوي)) من ألبومه الجديد



يوصل النجم العراقي ماجد المهندس أغنيات ألبومه الجديد باللهجة العراقية، حيث يستعد ل طرح أغنية جديدة بعنوان "قلبي موقوي"، والتي

من المقرر أن تصدر خلال الأيام القليلة المقبلة على طريقة الفيديو كليب عبر قناته الرسمية على موقع يوتيوب وكافة المنصات الرقمية.

### بمشاركة عراقية متميزة

## قطر تحتفي بالفائزين بجائزة الكتاب العربي

الله الرشيد بالمركز الأول في فئة الدراسات اللغوية والأدبية، وجاء عامر أبو محارب ثانياً، وحل خالد عبد الرؤوف الجبر ثالثاً. وفي الدراسات التاريخية مُنح المركز الثاني مناصفة لكل من ناصر الرباط وأحمد محمود إبراهيم، بينما فاز أحمد صنوبر بالمركز الثاني في مجال العلوم الشرعية والدراسات الإسلامية، ونال محمد أنس سريميني الجائزة التشجيعية. وفي الدراسات الاجتماعية والفلسفية، حصلت سوسن العتيبي، على المركز الثالث، فيما فاز ياسر الدمياطي بجائزة المعاجم والموسوعات وتحقيق النصوص.

وتعد جائزة الكتاب العربي، التي انطلقت في آذار / مارس 2023، من أبرز المبادرات الثقافية العربية الهادفة إلى دعم الكتاب المؤلف باللغة العربية وتشجيع البحث العلمي الرصين وتطوير صناعة النشر. وأكد القائمون على الجائزة، أنها تمثل مشروعاً عربياً جامعاً يسهم في ترسيخ حضور الكتاب العربي وتعزيز التواصل المعرفي بين الباحثين ودعم الإنتاج الفكري الذي يجمع بين الأصالة والمنهجية.

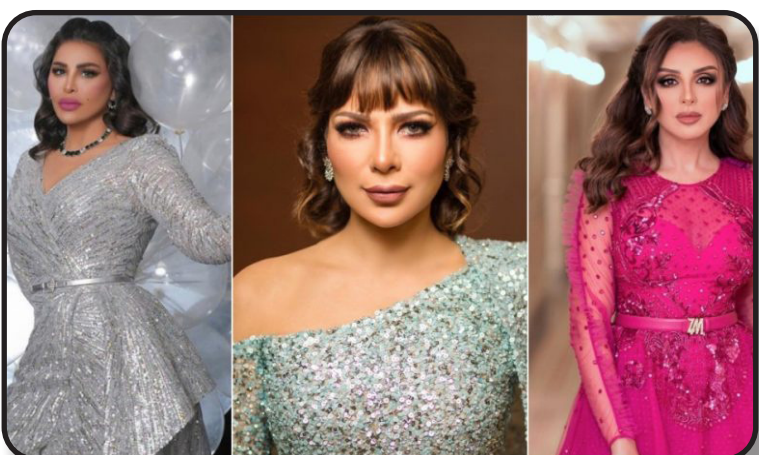
احتفت دولة قطر، بالفائزين بجائزة الكتاب العربي في دورتها الثالثة بمشاركة عراقية متميزة.

وشهدت الدوحة حفل تكريم الفائزين من قبل الشيخ، ثاني بن حمد آل ثاني، رئيس مجلس إدارة صندوق قطر للتنمية بحضور نخبة من المثقفين والباحثين والأكاديميين، تأكيداً على الدعم الذي توليه دولة قطر للمشاريع الثقافية والمعرفية وحرصها على تعزيز مكانة الكتاب العربي في المشهد الثقافي.

وفي فئة الإنجاز على مستوى الأفراد، برز الحضور العراقي بتكريم، كيان أحمد حزم، إلى جانب كوكبة من الأكاديميين العرب وهم، محمد سهيل طقوش من لبنان، ومحمد صالح المسفر من قطر، ومختار الغوث من موريتانيا، ومقبل التام الأحمدي من اليمن، ونادية مصطفى من مصر.

وشملت فئة الإنجاز للمؤسسات تكريم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث من الإمارات، ودار الإحياء للنشر والتوزيع من المغرب، ودار كنوز المعرفة من الأردن. وعلى صعيد الجوائز التخصصية، فاز عبد

## آراب أيدل بين أصالة وأنغام وأحلام



ضمن قائمة الترشيحات، فيما ردد البعض وجود بعض المفروضات بين السأم بي سي وبين تامر عاشور ليكون ضمن أعضاء لجنة التحكيم بالموسم الجديد.

ضمن أعضاء الموسم الجديد وفي انتظار إنهاء الاتفاقيات الأخيرة خلال الفترة القادمة.

اما الاسم الرابع، فقد كان هناك بعض التكهنات حول وجود أصالة نصري

تستعد إدارة السأم بي سي للتحضيرات الأولى للموسم الجديد من برنامج آراب أيدل الذي ينتظره الجمهور بعد غياب ما يقرب من 9 أعوام ليعود عام 2026. ينتظر جمهور آراب أيدل الإعلان عن لجنة تحكيم موسمية الجديد خاصة بعد تصريحات علي جابر بقرب الوصول للاتفاقيات النهائية مع أعضاء لجنة تحكيم الموسم الجديد والذي يعتبر علي جابر أول أسماء أعضاء اللجنة القادمة باعتباره عضواً ثابتاً في البرنامج على مدار مواسمه السابقة.

ويتردد أن هناك مفاوضات تجمع إدارة السأم بي سي وأنغام لتكون ضمن أعضاء لجنة التحكيم بالموسم الجديد، وفي حالة تواجدها ستكون المرة الأولى لها ضمن نجوم تحكيم “آراب أيدل”، أما أحلام فقد أبدت موافقتها المبدئية على التواجد

## عين على العالم

غوغل تحذر مستخدمي أندرويد

### من ثغرة خطيرة في واتساب

أصدرت شركة غوغل تحذيراً أمنياً عاجلاً لمستخدمي هواتف أندرويد بشأن ثغرة خطيرة في تطبيق واتساب قد تسمح للمهاجمين بالوصول إلى الأجهزة دون أي تفاعل من المستخدم مع الرسائل أو الملفات المرسل. وأوضح التحذير الصادر من فريق Project Zero الأمني داخل غوغل أن الثغرة تُصنف ضمن أعلى درجات التحذير الممكنة في عالم الأمن السيبراني، إذ يختص الفريق باكتشاف الثغرات التي لم تغلق بعد ولم تصدر لها تحديثات رسمية. ودعت غوغل مستخدمي واتساب على أندرويد إلى تعديل إعدادات التنزيل التلقائي للوسائط، والتأكد من تحديث التطبيق والنظام إلى أحدث الإصدارات المتاحة، للحد من المخاطر الأمنية المحتملة وحماية الأجهزة من أي استغلال محتمل. ووفقا للتقرير الأمني، فإن نقطة الضعف في واتساب تعتمد على سلوك التطبيق مع الوسائط والصور والفيديوهات المرسل داخل المجموعات، حيث يمكن للمهاجم إضافة الضحية وأحد جهات الاتصال الخاصة به إلى مجموعة واتساب جديدة، ثم يقوم المهاجم بترقية جهة اتصال المعروفة إلى مسؤول في المجموعة. بعد ذلك، يرسل ملفاً ضاراً داخل المجموعة. وبسبب تنزيل الوسائط التلقائي الافتراضي في التطبيق، يمكن أن يتم حفظ الملف على هاتف الضحية دون أن يفحته المستخدم نفسه. وهذا يفتح باب هجوم جديد على أجهزة الضحايا، إذ يمكن تحميل برامج ضارة أو تنفيذ عمليات خبيثة بمجرد حفظ الملف. لم تنتظر غوغل إصدار تحديث لإصلاح الثغرة، وأوصت بإجراءات احترازية يمكن للمستخدمين تنفيذها على الفور، من بينها إيقاف التنزيل التلقائي للوسائط داخل واتساب وتشغيل وضع الخصوصية المتقدم Advanced Privacy Mode داخل إعدادات التطبيق، كذلك، أوصت بتحديث نظام التشغيل وتطبيق واتساب لأخر إصدار متاح دائماً لضمان حصولك على كافة التصحيحات الأمنية. وهذه الخطوات لا تضمن إغلاق الثغرة نفسها، لكنها تقلل بشكل كبير من مخاطر الاستغلال إذا تم تنفيذ الهجوم على جهازك.

### ميثا تتجه لإطلاق اشتراكات مدفوعة على إنستغرام

### وفيسبوك وواتساب

يعتزم شركة ميثا اختبار نماذج اشتراك مدفوعة جديدة عبر تطبيقاتها الرئيسية، بما في ذلك “إنستغرام” و”فيسبوك” و”واتساب”، خلال الأشهر المقبلة. وبحسب التقرير، تهدف الاشتراكات الجديدة إلى تعزيز الإنتاجية والإبداع، من خلال إتاحة مزايا إضافية للمشتركين، تشمل أدوات متقدمة وقدرات موسعة للذكاء الاصطناعي، مقارنة بالمستخدمين العاديين. وستشمل هذه الخطط أيضاً توسيع استخدام مجموعة وكلاء الذكاء الاصطناعي العامة التي استحوذت عليها “ميثا” مؤخراً تحت اسم “مانوس”، وهي شركة مقرها سنغافورة ومؤسسة في الصين، استحوذت عليها “ميثا” في ديسمبر الماضي مقابل نحو ملياري دولار. وتسعى “ميثا”، من خلال هذه الخطوة، إلى تعويض استثماراتها الضخمة في الذكاء الاصطناعي، سواء على صعيد استقطاب الكفاءات أو الاستحواذات، والتي بدأت قبل صفقة “مانوس” بوقت طويل. ورغم أن “ميثا” تطور نماذج لغوية ضخمة ضمن عائلة Llama، فإنها لا تزال مفتوحة المصدر ومتاحة مجاناً، على عكس النماذج المدفوعة التي تقدمها شركات رائدة في المجال مثل “OpenAI” و”غوغل” و”أنثروبك”، ما يجعل الاشتراكات الجديدة تحولاً ملحوظاً في استراتيجية الشركة. ومن بين المزايا المحتملة ضمن الخطط المدفوعة، إتاحة وصول كامل إلى تجربة الفيديو القصير المدعومة بالذكاء الاصطناعي Vibe، والتي تتيح إنشاء وإعادة مزج مقاطع فيديو مولدة بالذكاء الاصطناعي. ورغم أن الخدمة كانت مجانية منذ إنطلاقها في عام 2025، فإن ميثا تخطط للإبقاء على نسخة أساسية مجانية، مع تقديم مزايا إضافية مقابل اشتراك مدفوع.



التي تضم أقلام الرصاص والدفاتر والمكعبات الخشبية المخصصة للعب دخلت الآن إلى القطاع. وقال جيمس إلدر، المتحدث باسم يونيسف: «أدخلنا خلال الأيام الماضية آلاف الأدوات الترفيهية والمئات من صناديق الأدوات المدرسية. وننتقل إلى

قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف)، اليوم الثلاثاء، إنها تمكنت لأول مرة منذ عامين ونصف العام من إدخال أدوات مدرسية وتعليمية إلى غزة بعد أن كانت السلطات الإسرائيلية تمنعها في السابق. وذكرت المنظمة أن آلاف الأدوات

## مواد مدرسية تدخل غزة لأول مرة بعد حظر لأكثر من عامين

المسلحة بالانتشار على نحو منهج وسط المناطق والمشتات المدنية، ومنها المدارس، إلى جانب استخدام المدنيين دروعاً بشرية. وقال إلدر إن العدد الأكبر من المقار التعليمية التي ستدعمها يونيسف سيكون في المناطق الوسطى والجنوبية من القطاع، إذ لا يزال من الصعب العمل في الشمال حيث تعرضت مناطق واسعة لتدمير كبير خلال الأشهر الأخيرة من الحرب. وتشير إحصاءات إسرائيلية إلى أن الهجوم الذي قادته حماس في أكتوبر (تشرين الأول) 2023 أدى إلى مقتل 1200 شخص. أما الهجمات الإسرائيلية على القطاع، فقد أودت بحياة 71 ألف فلسطيني، بحسب السلطات الصحية في غزة. ونقلت يونيسف عن بيانات رسمية أن أكثر من 20 ألف طفل قتلوا بينهم 110 أطفال منذ وقف إطلاق النار في العاشر من أكتوبر (تشرين الأول) من العام الماضي.

وسط أزمة إنسانية خانقة. وقال إلدر: “لقد كانا عامين طويلين على الأطفال وعلى منظمات مثل يونيسف، وشهدنا محاولات لتوفير التعليم دون تلك المواد. ونشهد أخيراً تغييراً حقيقياً على ما يبدو”. وتعمل يونيسف على تعزيز جهودها لتوفير دعم تعليمي لنصف الأطفال في سن المدرسة، أي نحو 336 ألف طفل. وقال إلدر إن التعليم سيستمر أساساً في الخيام بسبب الدمار الواسع الذي لحق بالمباني المدرسية في القطاع خلال الحرب التي اندلعت شرارتها بهجوم قادته حركة حماس على إسرائيل في أكتوبر (تشرين الأول) 2023. وبيفد أحدث تقييم أجرته الأمم المتحدة بناء على صور الأقمار الاصطناعية في يوليو (تموز) بأن ما لا يقل عن 97 في المئة من المدارس تعرضت إلى أضرار. واتهمت إسرائيل حماس وغيرها من الفصائل

إدخال 2500 مجموعة مدرسية أخرى، في الأسبوع المقبل، بعد حصولها على الموافقة”. ولم ترد وحدة تنسيق أعمال الحكومة الإسرائيلية في المناطق، وهي وحدة الجيش الإسرائيلي التي تشرّف على دخول المساعدات إلى قطاع غزة، على طلب التعليق. ويشير إلدر إلى أن أطفال غزة عانوا جراء الهجوم الذي لم يسبق له مثيل على المنظومة التعليمية، بالإضافة إلى القيود المفروضة على دخول بعض مواد المساعدات، ومنها الكتب المدرسية والأقلام الرصاص، مما جعل المعلمين يضطرون للاكتفاء بموارد محدودة والأطفال يحاولون الدراسة ليلاً في خيام بدون إضاءة. وخلال الحرب، لم يتمكن بعض الأطفال من الحصول على أدنى قدر من التعليم بعدما صاروا يواجهون تحديات حيوية مثل العثور على المياه، فضلاً عن سوء التغذية الذي انتشر على نطاق واسع