

صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

الثلاثاء ٢٠٢٦/٢/١٠ السنة الثانية العدد (٢٤٧) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٢/شعبان ١٤٤٧ هـ Tue 10/2/2026

كشفت عن تخفيض أسعار المواد الغذائية في رمضان

التجارة تنفي استقطاع الحصة التموينية عن من يزيد راتبهم على مليون دينار

بغداد / صوت القلم:

نفت وزارة التجارة، استقطاع الحصة التموينية عن الذين يزيد راتبهم على المليون دينار، فيما كشفت وزارة التجارة، عن توجه لتخفيض أسعار المواد الغذائية بنسبة 20% خلال شهر رمضان المبارك. وذكرت الوزارة في بيان: ان "ما تم تداوله عبر بعض مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام غير الرسمية، بشأن قيام الحكومة باستقطاع الحصة التموينية عن الموظفين أو المنتسبين الذين يزيد راتبهم الشهري على مليون دينار، عارٍ عن الصحة".



أن "نظام الحصة التموينية الانجرار وراء الشائعات"، مستمراً وفق الآليات المعتمدة، داعية إلى "استقاء المعلومات من مصادرها الرسمية المعتمدة، ومتابعة البيانات الصادرة عبر الموقع الإلكتروني للوزارة وصفحاتها الرسمية". وفي سياق اخر كشفت وزارة

التجارة، عن توجه لتخفيض أسعار المواد الغذائية بنسبة 20% خلال شهر رمضان المبارك.

وقالت المدير العام للشركة العامة لتجارة المواد الغذائية، لى الموسوي للوكالة الرسمية: إن "هناك توجيهاً إلى كافة مشاريع الشركة ومنها مشروع التعاون بتسهيل مهام التسوق والتبضع للمواطنين وعمل تخفيضات بنسبة تزيد على 20% للمحافظة على الأسعار والمستلزمات الأساسية للمواطن خلال شهر رمضان المبارك". وأكد وزير التجارة، أثير الغريبي، في وقت سابق، عدم وجود أي زيادة في الأسعار، مشيراً الى ان وزارة التجارة لن تسمح بذلك، فيما أكد أن البضاعة متوفرة والاستيراد مستمر.

وأكدت الوزارة، بحسب البيان، أن "هذه الأنباء عارية عن الصحة تماماً"، مشددة على

البرلمان يصوت على تشكيل لجنة لتعديل نظامه الداخلي ويرفع جلسته

بغداد / صوت القلم:

مجلس النواب: أن «مجلس النواب صوت على تشكيل لجنة لتعديل النظام الداخلي للجان النيابية، برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس النواب، عدنان فيحان الدليمي». وأضاف البيان، أن «مجلس النواب رفع جلسته».

الجمارك تعلن اعتماد آليات احتساب القيمة الجمركية للبضائع المستوردة

بغداد / صوت القلم:

أعلنت الهيئة العامة للجمارك، اعتماد آليات احتساب القيمة الجمركية للبضائع المستوردة وفقاً لأحكام قانون الجمارك رقم (٢٣) لسنة ١٩٨٤ المعدل، واستناداً إلى الفقرة (٩) من قرار مجلس الوزراء رقم (٥٦٩) لسنة ٢٠٢٥ و تنفيذاً لتوجيهات رئيس الوزراء محمد شياع السوداني.

8 ماجد المهندس يهدي ساعته الثمينة رغبة لأحد معجبيه

المجلس الوزاري يقر استثناء الأجهزة الأمنية والإسعاف من تقليل دعم الوقود



بغداد / صوت القلم: أقر المجلس الوزاري للاقتصاد خلال اجتماعه، برئاسة رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، استثناء الأجهزة الأمنية والإسعاف الفوري من قرار تقليل دعم الوقود. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس

السعودية: وجود تنظيم داعش الإرهابي في سوريا والعراق يمثل تعقيداً للتحديات

بغداد / متابعة صوت القلم: جاء ذلك أثناء رئاسته، ومبعوث الولايات المتحدة الأمريكية إلى سوريا السفير توم باراك، بالرياض امس الاثنين، اجتماع المدراء السياسيين للحلف الدولي لهزيمة تنظيم داعش، الذي تستضيفه المملكة بحضور ذوي واسع. ووجد وليد الخريجي في كلمة أكد فيها أهمية مواصلة الجهود الدولية لمواجهة الإرهاب العابر للحدود، وما يمثله من تهديد مباشر لأمن المجتمعات

5 الشرطة يتبادل مع ناسف الأوزكي ويودع دوري أبطال آسيا

احلام اللامي تهنئ خالد جاسم بمناسبة فوزه بمنصب نقيب الصحفيين



بغداد / صوت القلم: تقدمت نقيب المحامين احلام اللامي، وتهنئتها الى نقيب الصحفيين خالد جاسم، بمناسبة فوزه بمنصب نقيب الصحفيين العراقيين. وقدمت اللامي باقة ورد تعبيراً عن الاعتزاز بنجاح العرس الانتخابي لنقابة الصحفيين العراقيين، في دورتها الثالثة والعشرين، مؤكدة اهمية ترسيخ المسار الديمقراطي وتعزيز التعاون بين النقابات المهنية.

استقالة سفيرة النرويج في العراق والأردن لعلاقتها بإبستين

بغداد / متابعة صوت القلم: أن اتصالات يول مع إبستين تمثل خطأ جسيماً في التقدير، مضيفاً أن قرار الاستقالة كان صائباً وفي محله. وقال وزير الخارجية إن هذه القضية تجعل من الصعب استعادة مستوى الثقة المطلوب لتولي مثل هذا المنصب الحساس. وتواجه يول وزوجها -الدبلوماسي النرويجي البارز السابق تري رود لارسن- ضغوطاً متزايدة عقب الكشف عن وثائق جديدة تتعلق بقضية إبستين، الذي أدين بارتكاب جرائم جنسية في الولايات المتحدة وفقاً لوسائل إعلام. وذكرت وسائل إعلام أن طفلي الزوجين النرويجيين ورد اسمهما في وصية إبستين، التي نصت على منحها مبلغ 5 ملايين دولار لكل منهما، وهي وصية وقّعها الممول

واشنطن: لا خطوط حمراء في المفاوضات مع إيران

واشنطن / متابعة صوت القلم: أكد نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس، عدم وجود خطوط حمراء في المفاوضات مع إيران. وقال فانس، إن "الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يرغب بعقد صفقة جديدة مع إيران". وأضاف، أن "التوصل لاتفاق مع إيران سيكون في صالح الجميع ولا خطوط حمراء في المفاوضات مع إيران".



بكين / متابعة صوت القلم: غداة فوز رئيسة الوزراء اليابانية المحافظ ساناى تاكايشي في الانتخابات التشريعية المبكرة، توعدت الصين ببدء "حازم" على اليابان في حال تصرفت "بتهور". وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية لين جيان خلال مؤتمر صحفي دوري، "إذا أساءت القوى اليمينية المتطرفة في اليابان تقدير الموقف وتصرفت بتهور وعدم مسؤولية، فستواجه حتما مقاومة من الشعب الياباني وردا حازماً من المجتمع الدولي".

المجلس الوزاري يقر استثناء الأجهزة الأمنية والإسعاف من تقليل دعم الوقود

السابقة، حيث أقرّ المجلس الهيكلية الخاصة بمديرية الجباية في وزارة المالية التي سبق أن جرى إقرار تشكيلها في الاجتماع السابق للمجلس.

وشدد رئيس الوزراء "على أهمية اختيار العناصر الكفوءة للعمل في هذه المديرية، من أجل تحقيق الأهداف المرجوة من تشكيلها". وتابع، ان "المجلس أقرّ استثناء الأجهزة الأمنية والإسعاف الفوري من قرار تقليل دعم الوقود الذي سبق اتخاذه في اجتماع سابق".

وأكد السوداني "على أهمية مراجعة الأثر المالي والاقتصادي لكل إجراء يتم اتخاذه في هذا الإطار"، مبيّناً أن "منهج الإصلاحات الاقتصادية الأساسية، والتي تصبّ في مسار دعم الاقتصاد الوطني في المدى المنظور، يحظى بدعم القوى السياسية الوطنية".



وأضاف أن الاجتماع شهد بحث المواضيع والجهود الحكومية المبذولة لتعظيم الإيرادات وضغط النفقات، ومراجعة القرارات

بغداد / صوت القلم:

أقرّ المجلس الوزاري للاقتصاد خلال اجتماع عقد، برئاسة رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، استثناء الأجهزة الأمنية والإسعاف الفوري من قرار تقليل دعم الوقود.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس امس، اجتماع المجلس الوزاري للاقتصاد، بحضور نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، ووزير المالية، ووزراء الإعمار والإسكان، والصناعة، والعمل والشؤون الاجتماعية، والموارد المائية وزير الزراعة وكالّة، الأمين العام لمجلس الوزراء، ومحافظ البنك المركزي، وعدد من المستشارين المعنيين".

السوداني ورشيد يشدان على أهمية حسم الاستحقاقات الدستورية



بغداد / صوت القلم:

والمنطقة، حيث جرى التأكيد على ضرورة تعزيز وحدة الصف الوطني ودعم إجراءات الحكومة وخطواتها في تعزيز دور العراق المحوري بالمنطقة، لافتاً الى ان "اللقاء أكد على مضي الحكومة باعتماد سياسة متوازنة في العلاقات الخارجية، والمواقف المؤيدة للغة الحوار في حلّ الأزمات وإرساء الأمن والاستقرار الإقليمي".

وذكر ان "اللقاء شدّد على أهمية حسم الاستحقاقات الدستورية، نحو تشكيل حكومة قادرة على استكمال مسيرة التنمية والنهضة الاقتصادية، وتلبية تطلعات أبناء الشعب العراقي في المرحلة المقبلة".

أكد رئيسا الوزراء محمد شياع السوداني والجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، على أهمية حسم الاستحقاقات الدستورية نحو تشكيل حكومة قادرة على استكمال مسيرة التنمية والنهضة الاقتصادية. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني استقبل، امس الاثنين، رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد".

واضاف ان "اللقاء شهد بحث تطورات الأوضاع العامة في البلاد

العراق و جورجيا يبحثان المراحل النهائية لتوقيع مذكرة تفاهم بشأن نقل الحكوميين

العلاقات الثنائية وتبادل الخبرات. من جانبه، أعرب السفير الجورجي عن "حرص بلاده على توطيد العلاقات مع العراق في مختلف المجالات، وبما يخدم المصالح المشتركة للشعبين الصديقين".

وأكد الوزير - حسب البيان - "بغداد منفتحة على الدول الصديقة، وتسعى إلى تعزيز التعاون المشترك من خلال توقيع مذكرات تفاهم في المجالات العدلية والقانونية، بما يساهم في دعم

دزولياسفيلي، حيث جرى خلال اللقاء مناقشة المراحل النهائية لتوقيع مذكرة تفاهم بشأن نقل الحكوميين بين البلدين، استناداً إلى اتفاقية الرياض والاتفاقية العربية لنقل الحكوميين".

بغداد / صوت القلم:

بحث وزير العدل خالد شواني، مع سفير جمهورية جورجيا المقيم في عمّان ارتشيل دزولياسفيلي، المراحل النهائية لتوقيع مذكرة

سفير تركيا: إن العلاقات بين أنقرة وبغداد تسير بخطى إيجابية

أجزاء من العراق. وأردف: "خط الأنايبس يعمل حالياً، ويضخ ما بين 200 و250 ألف برميل يوميا إلى ميناء جيهان (التركي). ومن هناك، يُنقل النفط إلى الموردين عبر ناقلات النفط من خلال شركة سومو العراقية. وقد أبلغنا السلطات العراقية بأن الاتفاقية ستنتهي في يوليو/ تموز القادم. كما قدمنا إلى السلطات العراقية مقترحنا لاتفاقية طاقة شاملة جديدة تُراعي الظروف الراهنة، وقد زار مسؤولون عراقيون بلادنا بهذا الشأن. ونأمل أن نتكسب هذه المحادثات تأثيراً سلباً على حجم تجارتنا".

وفي معرض حديثه عن وضع التركمان في العراق، قال إينان: "نؤمن بأن التركمان يؤدون دوراً بالغ الأهمية في بناء جسور التواصل بيننا وبين العراق. ونعرب عن دعمنا لهم في سعيهم لبسوغ المكانة التي يستحقونها في النظام العراقي كمواطنين عراقيين مخلصين، وذلك في كل اجتماع نعقد مع السلطات العراقية". وأردف: "نحن فخورون بوصول التركمان إلى مناصب مؤثرة في العراق، وهم يستحقونها، لكننا نلاحظ أيضاً أن تمثيلهم لا يرقى إلى المستوى الذي يستحقونه".

وأضاف أنهم يعتبرون "الجهة التركمانية العراقية" الممثل السياسي الأساسي للتركمان، مشيراً إلى أن الجبهة حققت نتائج جيدة في الانتخابات الأخيرة.

ونحن سعداء بهذا التعاون الذي يكتسب زخماً متزايداً في مكافحة الإرهاب. بالطبع، لا نرى تصنيف 'بسي كي كي' تنظيمًا محظورًا، أمراً كافياً، بل نعتقد أنه ينبغي تصنيفه رسمياً منظمة إرهابية".

وبخصوص زيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين، قال إينان: "انخفاض صادرات النفط العراقية إلى بلادنا في السنوات الأخيرة، والخلافات بين بغداد وأربيل بشأن إدارة عمليات التوريد، وخاصة الجمارك، لا تزال تؤثر سلباً على حجم تجارتنا". وأضاف: "لزيادة حجم تجارتنا، نواصل اتصالاتنا الرامية إلى تجاوز الخلافات بين بغداد وأربيل، وإزالة جميع العقبات التي تحول دون استمرار تدفق التجارة بسلاسة". وتابع: "يقدم رجال الأعمال الأتراك دعماً كبيراً للتنمية في العراق. ففي البصرة، لدينا إحدى أكبر شركات الاستثمار الأجنبي في العراق. وينفذ العديد من مقاولينا مشاريع هامة لمستقبل العراق، وهذا يدعو للفخر. وطالما استمر المناخ الإيجابي في العراق، فإننا نتوقع استمرار تعزيز علاقاتنا التجارية والاقتصادية والاستثمارية مع العراق".

وأوضح أن خط أنابيب النفط العراقي التركي يعمل حالياً عبر حقول النفط التابعة لحكومة إقليم كردستان، مُشيراً إلى أن قسم كركوك من هذا الخط قد دُمّر خلال احتلال تنظيم داعش

توقيع العديد من الاتفاقيات المهمة، تلتها زيارة رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني إلى تركيا وتوقيع اتفاقيات أيضاً. وأردف: "نأمل أن تتودد الحكومة العراقية المقبلة السبلاد بحكمة ومهارة في مواجهة التحديات الناجمة عن التغيرات في منطقتنا، وأن تتبنى رؤية مماثلة، وأن تعزز التعاون المؤسسي مع تركيا. ونحن بدورنا سنواصل العمل في هذا الاتجاه وننقل هذه الرؤية إلى السلطات العراقية".

وأكد إينان أن مشروع "طريق التنمية" يُعد مشروعاً مهماً وطويلاً الأمد، وأن تركيا شريكاً طبيعياً فيه نظراً لمروره عبر أراضيها. وأشار إينان إلى تقديم تركيا الدعم لهذا المشروع الذي يعكس رؤية واضحة لمستقبل العراق. كما أشار إلى أنه ناقش مع السلطات العراقية قضايا المياه العابرة للحدود وتغير المناخ، مضيفاً: "نبحث معاً، في ضوء اتفاقية الإطار التي وقعناها في مجال المياه، وآلية التمويل التي تحدد أسس تنفيذها، كيف وبأي طريقة يمكننا بناء البنية التحتية العراقية بشكل مشترك".

وتطرق السفير إينان إلى التعاون القائم بين تركيا والعراق في مكافحة الإرهاب قائلاً: "نرى مسار تركيا بلا إرهاب في عدة مناطق. واستطرد: "نأمل أن يستمر هذا التعاون.

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أكد سفير تركيا لدى العراق أنيل بورا إينان، إن العلاقات بين أنقرة وبغداد تسير بخطى إيجابية، وإن الروابط التجارية والاقتصادية والاستثمارية ستتعزيز وتتطور طالما استمر المناخ الإيجابي في العراق، فيما أشار إلى نجاح الانتخابات التي جرت في العراق يوم 11 نوفمبر/ تشرين الثاني 2025.

وقال: ان "إجراء الانتخابات في العراق في موعدها المحدد يُعدّ تطوراً إيجابياً للديمقراطية. والبلاد بصدد تشكيل حكومة جديدة، وقد تم انتخاب رئيس البرلمان. ومن المتوقع انتخاب الرئيس قريباً، يليه تعيين رئيس الوزراء وتشكيل الحكومة. ويتطلب ذلك أيضاً موافقة البرلمان. وتشير السلطات السياسية إلى أن هذه العملية ستستكمل في الأشهر المقبلة".

ولفت إلى وجود تحسن ملحوظ في الاستقرار والأمن في العراق، والتركيز على التنمية، واتباع سياسة خارجية متوازنة، ونهج حوكمة أكثر شفافية ومساءلة، فضلاً عن تعزيز الإطار المؤسسي للعلاقات بين البلدين، وذلك خلال فترة الحكومتين الأخيرتين.

وأشار إلى أهمية الزيارة التي قام بها الرئيس التركي رجب طيب أردوغان إلى العراق في أبريل/ نيسان 2024، حيث جرى خلالها

صوت على اعتبار بدر الفحل مستقلاً من منصبه كمحافظ

مجلس محافظة صلاح الدين: مباشرة هاشم عزاوي بمهام المحافظ وكالة

عزاوي (مهام محافظ الفحل)، ومباشرة (بدر محمود الفحل) بمهام منصب المحافظ، مخالفاً للقانون، باعتبار أن (بدر محمود الفحل) قد استقال من منصبه وأبدي رغبته بالعمل النيابي، فضلاً عن تأييده اليمين الدستورية كعضو في مجلس النواب العراقي.

* اعتبار الأمر النيابي رقم (24) الصادر عن مجلس النواب / الأمانة العامة لمجلس النواب، بمثابة إجراءات إدارية تنظيمية وتصويبية لشروط أداء اليمين الدستورية داخل مجلس النواب العراقي، ولا يمكن اعتباره سناً قانونياً لإعادة (بدر محمود الفحل) إلى مهام عمله كمحافظ

عزاوي أحمد) بمهام محافظ صلاح الدين وكالة بموجب الأمر الإداري رقم (396) قانونية ونافذة بحكم القانون، وجاءت تأكيداً للأمر الإداري المرقم (318) لسنة 2026.

* اعتبار الأمر النيابي الصادر بتاريخ 2026/2/2 بالرقم (22) عن الأمانة العامة لمجلس النواب، قاطعاً لعلاقة (بدر محمود الفحل) نهائياً بمهام عمله كمحافظ، لعدم جواز الجمع بين وظيفتين في آن واحد، استناداً إلى نص المادة (49/ سادساً) من دستور جمهورية العراق لعام 2005. * اعتبار الأمر الإداري رقم (4) الصادر بتاريخ 2026/2/9، والمتضمن إنهاء تكليف (هاشم

عزاوي أحمد) بمهام محافظ صلاح الدين وكالة بموجب الأمر الإداري المرقم (318) لسنة 2026، ومباشرة بمهام منصب المحافظ بتاريخ 2026/1/27، إجراءً مخالفاً للقانون.

* اعتبار (بدر محمود الفحل) مستقلاً من منصبه كمحافظ الفحل بإصدار الأمر الإداري المرقم (2) لسنة 2026، الصادر عن محافظة صلاح الدين / مكتب المحافظ بالعدد (502/8) في 2026/1/27، والمتضمن إلغاء مضمون كتاب محافظة صلاح الدين ذي العدد (425/43) في 2026/1/26، وكذلك إلغاء الأمر الإداري المرقم (318) لسنة 2026، ومباشرة بمهام منصب المحافظ بتاريخ 2026/1/27، إجراءً مخالفاً للقانون. * اعتبار مباشرة (هاشم

بغداد / صوت القلم:

مجلس النواب. وأضاف البيان "جرى خلال الجلسة بحث ومناقشة الإجراءات القانونية المتعلقة بالأمر الإداري الصادر عن بدر الفحل، والمتضمن مباشرته بمهام منصب المحافظ. وبناءً على ذلك، صوت المجلس بالأغلبية المطلقة على عدد من التوصيات، جاءت على النحو الآتي: * اعتبار (بدر محمود الفحل) مستقلاً من منصبه كمحافظ صلاح الدين اعتباراً من تاريخ 2026/1/26، وذلك استناداً إلى كتاب محافظة صلاح الدين / مكتب المحافظ ذي العدد (425/43) في 2026/1/26. * اعتبار الأمر الإداري المرقم (318) لسنة 2026، الصادر عن

بغداد / صوت القلم:

صوت مجلس محافظة صلاح الدين، اعتبار بدر محمود الفحل مستقلاً من منصبه كمحافظ صلاح الدين، ومباشرة هاشم عزاوي أحمد بمهام محافظ صلاح الدين وكالة. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس محافظة صلاح الدين في بيان: إن "مجلس محافظة صلاح الدين عقد، امس الاثنين، الجلسة الاستثنائية السادسة في مبنى المجلس، برئاسة عادل الصميدعي، وبحضور (13) عضواً من الأعضاء، لمناقشة قرار عودة بدر الفحل إلى منصب محافظ صلاح الدين، بعد تأييده اليمين الدستورية كعضو في



محافظة صلاح الدين / قسم الموارد البشرية بالعدد (980) في 2026/1/26، والمتضمن انفكك (بدر محمود الفحل) من مهام منصب محافظ صلاح الدين، ومباشرة (هاشم عزاوي) بمهام محافظ صلاح الدين وكالة لحين انتخاب محافظ

السعودية: وجود تنظيم داعش الإرهابي في سوريا والعراق يمثل تعقيدا للتحديات

الإنسانية الهشة". مسؤولية بعض مرافق الاحتجاز في السياق ذاته، ربح بانضمام سوريا إلى التحالف الدولي لهزيمة داعش، باعتبارها العضو الـ 90 في التحالف الدولي، معبراً عن دعم المملكة للحكومة السورية في الخطوات الإيجابية التي تنتهجها في سبيل الوحدة وتحقيق الاستقرار والأمن والسلام بما يخدم تطلعات الشعب السوري.

وأشاد بما تبذله العراق من جهود حاسمة وتنسيق مستمر مع التحالف الدولي للقضاء على التنظيم، مرحباً بتولي سوريا



أن التنظيمات الإرهابية، الإرهابي، قادرة على التكيف مستفيدة من النزاعات الممتدة، وفي مقدمتها تنظيم داعش وتغيير أدواتها وأساليبها، وضعف المؤسسات، والأوضاع

إلى سوريا السفير توم باراك، بالرياض امس الاثنين، اجتماع المدراء السياسيين للتحالف الدولي لهزيمة تنظيم داعش، الذي تستضيفه المملكة بحضور دولي واسع.

وحدد وليد الخريجي في كلمة أكد فيها أهمية مواصلة الجهود الدولية لمواجهة الإرهاب العابر للحدود، وما يمثله من تهديد مباشر لأمن المجتمعات والإسهام في إيجاد ظروف تحول دون أي تهديدات.

ومبعوث السلام والاستقرار. وجاء ذلك أثناء رئاسته، ومبعوث الولايات المتحدة الأمريكية

غداة فوز رئيسة الوزراء اليابانية في الانتخابات

الصين تتوعد اليابان برد حازم على أي تهور بشأن تايوان

الاستفزازية" أضرت بأجواء التفاعل بين الشعبين وخلقت مخاطر على الصينيين. من جهتها، استدعت طوكيو السفير الصيني للاحتجاج، وأكدت الحكومة أن تصريحات تاكايشي جاءت ضمن نقاش يتعلق بوضع يهدد الوجود، وليس تغييراً في السياسة الدفاعية.

كما أرسلت الحكومة مسؤولين إلى بكين لاحتواء التصعيد وللتأكيد على أن الموقف الياباني من "صين واحدة" لم يتغير. وتؤكد الصين أن تايوان جزء لا يتجزأ من أراضي جمهورية الصين الشعبية، مشددة على أن مسألة توحيدها شأن داخلي بحت لا يسمح بأي تدخل خارجي.

مؤخراً في كلمة ألقها أمام البرلمان أن أي هجوم صيني على تايوان سيُعتبر "وهدد بقاء البلاد"، وهو توصيف قانوني يسمح لليابان بالرد عسكرياً.

فيما اعترت بكين تلك التصريحات تجاوزاً لخطوطها الحمراء ومؤشراً على استعداد طوكيو للتدخل عسكرياً في ملف تايوان.

كما حذرت السلطات الصينية الجانب الياباني من أن اليابان ستعرض "لهزيمة ساحقة" إذا تدخلت عسكرياً في مضيق تايوان، واستدعت السفير الياباني احتجاجاً على التصريحات.

كذلك نبهت الصين مواطنيها من السفر إلى اليابان بحجة أن التصريحات

ببلادها منفتحة على الحوار مع الصين، في محاولة لتخفيف التوتر.

أتى هذا بعد أن حققت تاكايشي، أول امرأة تتولى رئاسة الوزراء في اليابان، فوزاً ساحقاً في الانتخابات التي أجريت الأحد مما يهدد الطريق لتنفيذ وعودها بإجراء تخفيضات ضريبية أثارت قلق الأسواق المالية وبزيادة الإنفاق العسكري لمواجهة الصين.

كما جاء بعدما شهدت العلاقات الصينية اليابانية خلال الأشهر الماضية واحدة من أكبر موجات التصعيد السياسي والأمني منذ عقود، شكل ملف تايوان الشرارة الأساسية التي فجرت الأزمة.

لا سيما عقب تأكيد رئيسة الوزراء الجديدة

بكين / متابعة صوت القلم

غداة فوز رئيسة الوزراء اليابانية المحافظة ساناي تاكايشي في الانتخابات التشريعية المبكرة، توعدت الصين برداً "حازماً" على اليابان في حال تصرفت "بتهور".

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية لين جيان خلال مؤتمر صحفي دوري، "إذا أساءت القوى اليمينية المتطرفة في اليابان تقدير الموقف وتصرفت بتهور وعدم مسؤولية، فستواجه حتما مقاومة من الشعب الياباني ورداً حازماً من المجتمع الدولي".

في المقابل، أكدت رئيسة الوزراء اليابانية أن

واشنطن تنفي نيتها تفكيك ((الناتو)) وتطالب بتقاسم منصف لأعباء الدفاع



واشنطن / متابعة صوت القلم

نفت الولايات المتحدة الأمريكية أي نية لديها لتفكيك حلف شمال الأطلسي "الناتو"، مؤكدة أن هدفها يتمحور حول تحقيق توازن عادل في توزيع مسؤوليات الدفاع والتمويل بين الدول الأعضاء.

وقال ماثيو ويتكير، المندوب الدائم للولايات المتحدة لدى الحلف، خلال فعالية على هامش مؤتمر ميونخ للأمن: "لسنا بصدد تفكيك الناتو، بل نسعى إلى تعزيزه وجعله أكثر قوة وفعالية".

وأضاف أن الرئيس دونالد ترامب يرى أن أمن أوروبا مسؤولية جماعية، ولا ينبغي أن يتحمل دافعو الضرائب الأمريكيون العبء الأكبر وحدهم، بل يجب أن يشارك الحلفاء الأوروبيون بشكل أكبر في تمويل وتعزيز القدرات الدفاعية المشتركة.

وأوضح ويتكير أن زيادة مساهمات الدول الأعضاء ستعزز من استقلاليتها الدفاعية وقدراتها العسكرية، مشدداً على أن "القوة العسكرية المتوازنة تُعد أساساً لضمان السلام والاستقرار".

ولفت إلى أن الرؤية الأمريكية تهدف إلى إعادة الحلف إلى جوهر تأسيسه كتحالف يضم "32 دولة قوية ومستقلة"، تتقاسم الأعباء وتعمل بتنسيق تام لمواجهة التحديات الأمنية المعاصرة.

وفي تصريح له مطلع فبراير الجاري، أعرب الرئيس ترامب عن خيبة أمله إزاء اعتماد (اتكال) الدول الأوروبية المستمر على الولايات المتحدة في المجال العسكري، فضلاً عن السياسات الهشة لهذه الدول بمجال الهجرة والطاقة.

وقال في تصريحات أدلى بها في البيت الأبيض: "نحن على وفاق جيد جداً مع أوروبا. ولا تتسوا أنني تمكنت من دفع حلفائنا في الناتو لزيادة إنفاقهم الدفاعي من 2% إلى 5% من الناتج المحلي الإجمالي، وهو أمر لم يعتقد أحد أنه ممكن، وهم يقدمون لنا جزءاً كبيراً من هذه الأموال".

استقالة سفيرة النرويج في العراق والأردن بسبب علاقتها بإبستين



شبكة دعارة تستهدف فتيات قاصرات. وكان إبستين متهما بإدارة شبكة استغلال جنسي لقاصرات، وعُثر عليه ميتاً داخل زنزانته في نيويورك عام 2019 قبل محاكمته بتهمة الاعتداء الجنسي، في واقعة أثارت موجة واسعة من نظريات المؤامرة عن احتمال مقتله لحماية شخصيات نافذة.

داخليا لتحديد ما كانت السفارة تعلمه بشأن إبستين، وطبيعة ومدى تواصلها معه، إضافة إلى بحث العواقب الإضافية المحتملة التي قد تترتب على هذه القضية. والأسبوع الماضي، نشرت وزارة العدل الأمريكية، أكثر من ثلاثة ملايين ملف جديد للرأي العام، ضمن التحقيقات المتعلقة بإبستين المدان بإدارة

إبستين كانت "خطأ جسيماً في التقدير".

وعقب نشر الوثائق الجديدة المتعلقة بالقضية الأسبوع الماضي، قررت وزارة الخارجية النرويجية إيقاف مونا يول مؤقتاً عن العمل، قبل أن تتقدم لاحقاً باستقالتها. وذكرت وسائل الإعلام النرويجية، أن الوزارة تجري حالياً تحقيقاً

بغداد / متابعة صوت القلم

قدمت سفيرة النرويج في الأردن والعراق مونا يول قدمت استقالتها من منصبها، على خلفية تورطها في تداعيات قضية الملياردير الأمريكي المدان بجرائم جنسية جيفري إبستين بحسب وزارة الخارجية النرويجية.

وذكر بيان لوزير الخارجية النرويجي إسبن بارت إيدي، أن اتصالات يول مع إبستين تمثل خطأ جسيماً في التقدير، مضيفاً أن قرار الاستقالة كان صائباً وفي محله.

وقال وزير الخارجية إن هذه القضية تجعل من الصعب استعادة مستوى الثقة المطلوب لتولي مثل هذا المنصب الحساس. وتواجه يول وزوجها -الدبلوماسي النرويجي البارز السابق تري رود لارسن-

ضغوطاً متزايدة عقب الكشف عن وثائق جديدة تتعلق بقضية إبستين، الذي أدين بارتكاب جرائم جنسية في الولايات المتحدة وفقاً لوسائل إعلام. وذكرت وسائل إعلام النرويجية ورد اسمها في وصية إبستين، التي نصت على منحها مبلغ 5 ملايين دولار لكل منهما، وهي وصية وقَّعها الممول المدان قبل فترة وجيزة من وفاته أثناء احتجاجه.

وقالت يول لوسائل إعلام نرويجية الأسبوع الماضي، إنها التقت إبستين في مناسبة ذات طابع دبلوماسي، مؤكدة أن تواصلها معه اقتصر على نطاق محدود للغاية. وأعربت حينها عن أسفها الشديد لأي اتصال جمعها به.

بدوره قال زوجها تري رود لارسن إن علاقته السابقة

السعودية و٧ دول أكدت أن هذه الإجراءات تقوض حل الدولتين

رفض عربي وإسلامي لفرض الإحتلال الإسرائيلي سيادته على الضفة الغربية

مسؤوليها التحريضية. وشدّدوا على أنّ تلبية الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني في تقرير المصير وإقامة دولته استناداً إلى حلّ الدولتين وفقاً لقرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية هي السبيل الوحيدة لتحقيق السلام العادل والشامل الذي يضمن الأمن والاستقرار في المنطقة.

في الأرض الفلسطينية المحتلة، واستمرار وجودها فيها، غير قانونية، وأكد ضرورة إنهاء الاحتلال الإسرائيلي وبطلان ضم الأراضي الفلسطينية المحتلة. وجدّد الوزراء دعوتهم إلى المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، وإلزام إسرائيل بوقف تصعيدها الخطير في الضفة الغربية المحتلة وتصريحات

الأمن الدولي، وخصوصاً القرار 2334 الذي يدين جميع الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى تغيير التكوين الديمغرافي وطابع وضع الأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام 1967 بما فيها القدس الشرقية، وكذلك الرأي الاستشاري الصادر عام 2024 عن محكمة العدل الدولية، الذي خلص إلى أن سياسات وممارسات إسرائيل

دولته المستقلة ذات السيادة على حدود الرابع من يونيو (حزيران) 1967، وعاصمتها القدس المحتلة، كما أن هذه الإجراءات تقوّض الجهود الجارية لتحقيق السلام والاستقرار في المنطقة.

وأكدوا أنّ هذه الإجراءات غير القانونية في الضفة الغربية المحتلة باطلة وملغاة، وتشكّل انتهاكاً واضحاً لقرارات مجلس

القانونية التي تنتهجها إسرائيل في الضفة الغربية المحتلة وتؤدي إلى تأجيج العنف والصراع في المنطقة. وأعرب الوزراء عن رفضهم المطلق لهذه الإجراءات غير القانونية، التي تشكّل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، وتقوّض حلّ الدولتين، وتمتثل اعتداءً على الحقّ غير القابل للتصرف للشعب الفلسطيني في إقامة

واقع قانوني وإداري جديد في الضفة الغربية المحتلة، بما يسرّع محاولات ضمّها غير القانوني وتهجير الشعب الفلسطيني.

وأكد الوزراء، في بيان نشرته «الخارجية» السعودية، مجدداً أنه لا سيادة لإسرائيل على الأرض الفلسطينية المحتلة، وحذروا من استمرار السياسات الإسرائيلية التوسّعية والإجراءات غير

أدان وزراء خارجية السعودية، والأردن، والإمارات، وقطر، وإندونيسيا، وباكستان، ومصر، وتركيا، بأشدّ العبارات، القرارات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية الهادفة إلى فرض السيادة الإسرائيلية غير الشرعية، وترسيخ الاستيطان، وفرض

قفزة جديدة بأسعار الذهب في بغداد وأربيل والمثقال يتجاوز المليون دينار



بغداد / صوت القلم:

سعر الشراء 1.025 مليون دينار. وفي مجال الصاغة، تراوح سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.060 مليون دينار و1.070 مليون دينار، بينما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 1.030 مليون دينار و1.040 مليون دينار. أما في أربيل، فقد سجلت أسعار الذهب ارتفاعاً، إذ بلغ سعر بيع عيار 22 نحو 1.160 مليون دينار، وعيار 21 نحو 1.105 مليون دينار، وعيار 18 نحو 949 ألف دينار. يشار إلى أن أسعار الذهب قد تجاوزت في (21 كانون الثاني) حاجز المليون دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 1.029 مليون دينار، فيما بلغ الأسواق المحلية العراقية.

ارتفعت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وأربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد سجلت امس الاثنين سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي 1.059 مليون دينار، مقابل سعر شراء بلغ 1.055 مليون دينار، بعد أن كانت قد سجلت يوم الأحد 1.044 مليون دينار. كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 1.029 مليون دينار، فيما بلغ الأسواق المحلية العراقية.

العراق الأول باستيراد الحبوب والبقوليات من تركيا خلال شهر

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أعلنت جمعية المصدرين الأتراك، أن العراق جاء في المرتبة الأولى باستيراد الحبوب والبقوليات من تركيا، بقيمة تجاوزت 100 مليون دولار خلال شهر كانون الثاني/يناير الماضي. وبحسب بيانات الجمعية، بلغت صادرات تركيا من الحبوب والبقوليات والبذور الزيتية ومنتجاتها خلال شهر كانون الثاني 929.5 مليون دولار، مسجلة انخفاضاً بنسبة 13.8% مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي. وأضافت الجمعية، أن أكثر المنتجات تصديراً كان زيت دوار الشمس، تليه منتجات الشوكولاتة، ثم البسكويت والرقائق الحلوة. وأشارت إلى أن العراق كان أكثر الدول استيراداً لهذه المنتجات خلال شهر كانون الثاني، وبنسبة 34.3%، بقيمة بلغت 108.5 ملايين دولار، يليه الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة 62.4 مليون دولار.

بلغ إجمالي التبادل نحو ١,٠٧٨ مليار دولار ارتفاع التبادل التجاري بين العراق والسعودية بنسبة ٣٥٪ في ٢٠٢٤

المسافة الجغرافية، إلى جانب ضعف الإنتاج المحلي العراقي في بعض القطاعات الحيوية". في المقابل، شهدت الصادرات العراقية إلى السوق السعودية "زيادة ملحوظة بنسبة تقارب 145% خلال عام 2024، لتصل إلى نحو 49.5 مليون دولار، إلا أنها ما زالت تمثل نسبة محدودة من إجمالي التبادل التجاري، الأمر الذي انعكس على اتساع العجز في الميزان التجاري ليصل إلى نحو 1.069 مليار دولار، مما يعني استمرار ضعف حضور المنتجات العراقية في السوق السعودية".

وأكدت الوزارة أن "هذه المؤشرات تعكس نشاطاً متزايداً في العلاقات التجارية الثنائية، وفي الوقت ذاته تبرز الحاجة إلى اتخاذ إجراءات داعمة لزيادة الصادرات العراقية وتحسين قدرتها التنافسية في السوق السعودية، إلى جانب تشجيع الاستثمارات السعودية داخل العراق، وربط السياسة التجارية بالسياسة الصناعية، بما يساهم في تحويل العلاقة التجارية من نمط الاستيراد المكثف إلى شراكة اقتصادية أكثر توازناً واستدامة".



توسع المشاريع الاستثمارية وزيادة الطلب على المعدات، إلى جانب نمو ملحوظ في استيراد المواد الصيدلانية بنسبة 32%، المرتبطة بزيادة الطلب في القطاع الصحي". وعزت الوزارة النمو في الاستيرادات إلى "جملة عوامل أبرزها تحسن العلاقات السياسية والاقتصادية بين البلدين، وتسهيل حركة المنافذ البرية، فضلاً عن الميزة التنافسية للمنتج السعودي من حيث الجودة وقرب الحدودية".

وتابعت: "تصدرت المواد الإنشائية والكهربائية والإلكترونية قائمة السلع المستوردة من السعودية بقيمة تجاوزت 838 مليون دولار، مدفوعة بنشاط الإعمار والتوسع العمراني في العراق، تلتها المواد الغذائية بقيمة 416 مليون دولار، كما سجلت المكنان والأجهزة والمعدات أعلى معدل نمو سنوي بلغ أكثر من 136%، ما يشير إلى

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة التجارة، تسجيل نمو ملحوظ في حجم التبادل التجاري بين العراق والمملكة العربية السعودية خلال عام 2024، بنسبة زيادة بلغت 35% مقارنة بالعام السابق. وذكرت الوزارة في بيان: أنه "استناداً إلى بيانات دقيقة وموثوقة، ووفقاً لبيانات الهيكل السلعي لعامي 2023 و2024، سجل حجم التبادل التجاري بين جمهورية العراق والمملكة العربية السعودية نمواً واضحاً خلال عام 2024، حيث بلغ إجمالي التبادل التجاري نحو 1.078 مليار دولار، محققاً زيادة بنسبة 35% مقارنة بعام 2023، بما يعكس تطور العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين". وأضافت أن "الاستيرادات العراقية من السعودية ارتفعت لتصل إلى نحو 1.073 مليار دولار خلال عام 2024، مقارنة بـ 1.30 مليار دولار في عام 2023، مسجلة نمواً بنسبة 33.4%، مدفوعة بزيادة الطلب المحلي وتحسن انسيابية التبادل التجاري عبر المنافذ

وزارة العمل تكشف عن وجود ٤٧ ألف عامل أجنبي مرخص بسوق العمل

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشفت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية العراقية، عن أعداد العمال الأجانب العاملين في البلاد بشكل قانوني، وأليات تنظيم وجودهم، بالتزامن مع حملات أمنية مستمرة لملاحقة المخالفين لشروط الإقامة والعمل، في وقت تتصاعد فيه المخاوف من تأثير العمالة الأجنبية على فرص العمل المتاحة للشباب العراقي.

وقال المتحدث باسم الوزارة، حسن خوام، لوكالة شفق نيوز، إن عدد العمال الأجانب الذين دخلوا العراق بطرق رسمية وشريعية وتخضع أوضاعهم للضوابط القانونية المعمدة، ويملكون إجازات عمل صادرة عن الوزارة يبلغ 47 ألف عامل. وأضاف أن الوزارة لا تمتلك إحصائية

دقيقة عن أعداد العمالة الأجنبية التي دخلت البلاد بطرق غير شرعية، إلا أن فرق التفتيش التابعة لها تواصل متابعة مواقع العمل في مختلف القطاعات، مبيناً أن اكتشاف أي عمالة أجنبية غير قانونية يؤدي إلى إحالة صاحب المشروع إلى محكمة العمل، حيث قد يواجه غرامات مالية عقوبات قد تصل إلى إغلاق المشروع. وبين أن الإجراءات القانونية بحق العامل الأجنبي المخالف تشمل إبلاغ وزارة الداخلية، وتحديد مديرة شؤون الإقامة، لاتخاذ ما يلزم وفق قانون الإقامة، والذي يقضي بترحيل العامل خارج البلاد ومنعه من الدخول لمدة سنتين. وفي ما يتعلق باستقدام العمالة الأجنبية، أوضح خوام أن وزارة العمل شددت إجراءاتها خلال الفترة الماضية، حيث يُلزم صاحب العمل الراغب باستقدام عامل أجنبي



وتهدف إلى تنظيم سوق العمل، وتعزيز فرص تشغيل العراقيين، والتقليل من نسب البطالة، لافتاً إلى أن الحكومة ماضية في تشديد الرقابة على ملف العمالة الأجنبية، خصوصاً غير القانونية منها. وتأتي هذه التصريحات بالتزامن مع إعلان الأجهزة الأمنية العراقية على نحو شبه يومي القبض على عمال أجانب مخالفين لشروط الإقامة

أخرها ما أعلنته قيادة شرطة بغداد/الرصافة، إلقاء القبض على 126 مخالفاً لشروط الإقامة من جنسيات عربية وأجنبية، خلال حملة أمنية واسعة لمتابعة العمالة الأجنبية في مناطق متفرقة من العاصمة، في مؤشر على تصاعد الإجراءات الرسمية للحد من المخالفات التي باتت تشكل ضغطاً على سوق العمل، لا سيما في القطاع الخاص.

بعد تعهد أميركا وإيران بمواصلة المحادثات

انخفاض أسعار النفط وخام برنت دون الـ ٦٨ دولاراً للبرميل



من أن يدفع الفشل في التوصل إلى اتفاق الشرق الأوسط إلى حافة الحرب، بعد أن نشرت الولايات المتحدة المزيد من القوات العسكرية في المنطقة.

وقال محلل السوق لدى آي جي توني سيكامور: "انخفضت أسعار النفط الخام في التعاملات المبكرة هذا الأسبوع، مع تنفس السوق الصعداء بعد المحادثات النووية البناءة بين الولايات المتحدة وإيران في عُمان".

وأضاف: "مع اقتراب المزيد من المحادثات، تراجع المخاوف المباشرة من انقطاع الإمدادات في الشرق الأوسط إلى حد كبير". وتعهدت إيران والولايات المتحدة بمواصلة المحادثات النووية غير المباشرة بعد ما وصفه الجانبان بالمناقشات الإيجابية يوم الجمعة في عُمان على الرغم من وجود خلافات. وخفف ذلك من المخاوف

بغداد / متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار النفط بعد أن تعهدت الولايات المتحدة وإيران بمواصلة المحادثات حول البرنامج النووي لإيران المنتجة للنفط، مما هدا المخاوف من احتمال نشوب صراع قد يعطل الإمدادات من المنطقة. انخفضت العقود الآجلة لخام برنت امس الإثنين 49 سنتاً أو 0.72% إلى 67.56 دولار للبرميل بحلول الساعة 01:34 بتوقيت غرينتش بعد ارتفاعه 50 سنتاً عند التسوية يوم الجمعة. وهبط سعر خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 42 سنتاً أو 0.66% إلى 63.13 دولار بعد ارتفاعه 26 سنتاً عند التسوية

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



علاقات مجتمعية..

الكذب يدمر العلاقة الزوجية.. وإليك الأسباب



2- الكذب يحطم الثقة الزوجية. وفي أفضل الحالات عندما يحاول الزوجان إصلاح المسار لإنقاذ الزواج، فإن الثقة تحتاج إلى سنوات ومجهود كبير لإعادة بنائها. لذا فالأفضل هو الحفاظ على الثقة بالتزام الصدق والشفافية بين الزوجين.

3- الكذب يفسد خطط وأهداف الأسرة. وفي أفضل الحالات عندما يحاول الزوجان إصلاح المسار لإنقاذ الزواج، فإن الثقة تحتاج إلى سنوات ومجهود كبير لإعادة بنائها. لذا فالأفضل هو الحفاظ على الثقة بالتزام الصدق والشفافية بين الزوجين.

لا شك أن الصدق هو أساس العلاقات الناجحة المستقرة، ولا سيما الزواج. فالشخص الكاذب لا يصلح أن يكون شريكاً للحياة، والكذب مهما كان بسيطاً أو سطحيًا، فإنه مع الوقت والتكرار يدمر الزواج. وإليك الأسباب:

1- الكذب كره تلج تتضخم ولا تتوقف الكذب يشبه كرة الثلج التي تتضخم مع الوقت ولا تتوقف حتى تسبب كارثة، فالأمر يبدأ بكذبة بسيطة، تجر وراءها الكثير من الكذب المترتب عليها، فالكذبة التافهة تحتاج إلى كذبة أكبر تغطيها، حتى يصل إلى كذبة تحمل عواقب كبيرة قد تؤدي لتدمير الزواج بالكامل. وبناء عليه فإن الصدق أفضل من الكذب حتى في أبسط الأمور، فعواقب الصدق قد تكون صعبة أحياناً، ولكنها مأمونة الجانب أكثر من الكذب الذي يتطور ويهدم الزواج.

تدبير منزلي

اهم فوائد معجون الأسنان في التدبير المنزلي



المادة، فلتنظيف الأظافر وضع وتألّف. المعجون على الفرشاة ويجب 11. لتنظيف الأظافر: وضع المعجون على فرشاة مبللة وفرك الحذاء المطاوي أو الرياضي فقط.

الماء. 8. يخفف من لدغات الحشرات: وضع المعجون على مكان اللدغ فسوف تشعر بالهدوء وعدم الحكّة مثل لدغات البعوض والنمل والبرغوث. 9. لإبقاء قوس أو بكلة الشعر على رأس الأطفال الرضع البنات: إذا لم يكن لدى الطفل شعر على رأسه فيمكن وضع معجون الأسنان ووضع القوس وبعد إزالة القوس يمكنك فقط بغسل مكان المعجون وسوف ينظف. 10. لتنظيف الأظافر: فالأسنان والأظافر مصنوعين من نفس

خاتم متللاً ويلمع من جديد. 4. تنظيف الفضة: يمكن استخدامه في تلميع أي نوع من أنواع الفضة فتحصل على لمعان وتألّق. 5. لمعالجة الحروق: وضع القليل من معجون الأسنان مكان الحرق وسوف يخفف من حدة الحرق ويخفف الألم. 6. لإزالة التلون عن الحيطان المطيلية: فرك البقع بمعجون الأسنان وقطعة مبللة بالماء وبعد ذلك يمسح الحائط بالماء. 7. لإزالة البقع عن السجاد: وضع معجون الأسنان على مكان البقع فركها ثم غسلها وتركها لتجف من

1. لإزالة البقع على الثياب: لإزالة جميع أنواع البقع عن الثياب كالحبر أو أحمر الشفاه ضع القليل من معجون الأسنان على البقعة وفركها ومن ثم غسلها. 2. لإزالة الخدوش عن اقراص ال CD و DVD: إذا توقفت الشاشة عن العمل يمكن إخراج ال CD وضع معجون الأسنان مكان الخدوش وفركها ومن ثم تنظيفها. 3. لتنظيف خاتم الأناص: وضع القليل من معجون الأسنان على فرشاة الأسنان فيجب ان يكون الخاتم رطب ثم فرك بلطف وبعد ذلك غسله وسوف تحصلين على

النظام الغذائي

الموز أم التفاح.. أيهما الأفضل لإنقاص الوزن؟



تعتبر الفواكه من أفضل الخيارات للوجبات الخفيفة الصحية، لكن تأثير التفاح والموز على الهضم والتحكم في الوزن يختلف. يحتوي التفاح على نحو 4 جرامات من الألياف، معظمها في الجلد؛ ما يعزز الهضم وينظم حركة الأمعاء، بينما يحتوي الموز على 3 جرامات من الألياف ونشا مقاوم يغذي البكتيريا المفيدة للأمعاء؛ ما يمنحه ميزة لصحة الميكروبيوم.

بينما يتراوح مؤشر الموز بين منخفض ومتوسط، ويزداد السكر مع نضجه، لذا يجب مراعاة التوقيت والكمية حسب الهدف الغذائي. والتفاح منخفض السعرات وغني بالماء أيضاً؛ ما يجعله

مثيراً للتحكم بالوزن، في حين أن الموز أعلى قليلاً في السعرات وغني بالبوتاسيوم وفيتامين B6؛ ما يمنحه طاقة مناسبة قبل أو بعد التمرين. ويمنح التفاح شعوراً أكبر بالشبع مقابل سرعته المنخفضة، بينما يوفر الموز طاقة مستمرة وإحساساً بالامتلاء لفترة أطول بفضل الألياف والنشا المقاوم. يُفضل تناول التفاح كوجبة خفيفة يومية أو قبل الوجبات، والموز قبل التمرين أو عند الحاجة إلى طاقة سريعة. الخلاصة، لا فائز مطلق بين التفاح والموز، فالتفاح أفضل للهضم والتحكم في السعرات الحرارية، والموز يدعم الطاقة وصحة الأمعاء. الحل الأمثل هو دمجها وفق احتياجاتك اليومية.

نصائح صحية

التعرق المفاجئ... إشارة تحذير لمشكلة صحية خطيرة



أفادت الدكتورة ناتاليا سولوفيوفا، أخصائية أمراض القلب، أن التعرق المفرط دون سبب واضح قد لا يكون مجرد شعور بعدم الراحة، بل قد يشير إلى وجود أمراض خطيرة في القلب والأوعية الدموية.

وقالت إن السيناريو الأكثر إثارة للقلق هو ظهور تعرق بارد ورطب، قشعريرة وبرودة في الجلد، وهو استجابة طبيعية للجهاز العصبي عند توتر شديد في الجسم. غالباً ما يصاحب هذه الحالة ألم ضاغط أو حارق خلف عظم الصدر، يمتد إلى لوح الكتف أو الفك السفلي، بالإضافة إلى غثيان ودوار، وقد يشير ذلك إلى احتشاء عضلة القلب. وأضافت أن الأشخاص المصابين بالسكري أو ارتفاع الكوليسترول يجب عليهم الاتصال بالإسعاف فوراً عند ظهور هذه الأعراض، لأن التأخير قد يكون خطيراً جداً.

أما المرضى الذين يعانون من داء قلبي إقفاري، فيمكن أن يشير التعرق الشديد المصحوب بألم الصدر إلى نذبة صدرية غير مستقرة، وهي مرحلة ما قبل احتشاء عضلة القلب وتتطلب دخول المستشفى فوراً. كما يمكن أن يدل التعرق المزمن، خاصة أثناء الليل، مع ضعف وإرهاق متزايد، على التهاب عضلة القلب أو التهاب الشغاف، والتي غالباً ما تتطور بعد أمراض مثل التهاب اللوزتين، الالتهاب الرئوي أو الإنفلونزا. وأكدت سولوفيوفا أن التعرق نادراً ما يكون العرض الوحيد لمشكلات القلب، مشددة على أنه إذا ظهر فجأة وبشكل حاد، يجب طلب المساعدة الطبية الطارئة فوراً. أما إذا كان التعرق مستمراً بانتظام دون ألم حاد، ولكن مع وجود عوامل خطر أو عدوى حديثة، فيُصح بإجراء فحص طبي شامل.



طريقة العمل
- لتحضير الطبقة الأولى: غمسى حبات البسكويت وصفيها في صينية زجاجية.
- لتحضير الطبقة الثانية: في وعاء اخلطي القشطة مع كريمة الخفق حتى الحصول على مزيج كريمي.
- مدي الكريمة على وجه البسكويت ثم أدخل الصينية إلى الثلاجة حتى تجمد طبقة البيبيسي ثم قدمي هذا الحلّى بارداً.

المكوّنات
لتحضير الطبقة الأولى:
بسكويت شاي - 240 غرام
حليب - كوب
لتحضير الطبقة الثانية:
قشطة - علبة
كريمة خفق بوردرة دريم ويب - ظرف
لتحضير الطبقة الثالثة:
مشروب غازي بيبيسي - 355 مل
أو علبة
كريم كراميل - ظرف

حلى البيبيسي



اسرار الطبخ..

اخطاء ومحاذير..

أدوات تلميس الشعر قد تصيبك بسرطان خطير



أكثر للإصابة بسرطان الرحم. بدورها، حذرت رئيسة فريق البحث ألكسندرا وايت، إلى أن الأرقام التي توصلت لها الدراسة مثيرة للقلق، وشددت على أن تلك الأبحاث تعدّ الأولى من نوعها ممن درست العلاقة بين استخدام منتجات تلميس وتنعيم الشعر وهذا النوع من السرطان.

و يشار إلى أن سرطان عنق الرحم يعتبر من الأمراض غير الشائعة في أميركا، حيث يشكّل 3% من أنواع السرطان التي تصيب النساء.

إلا أن هناك مخاوف من ازدياد أعداد الإصابات، حيث ذكرت الجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريرية قبل فترة، أن ما يقارب 81% من مريضات سرطان الرحم يعيشن لمدة 5 سنوات على الأقل بعد تشخيص المرض.

للإصابة بهذا النوع من السرطان بنسبة 155%، وأكدت أن ما يقارب 60% من الإناث المستخدمين لمنتجات تنعيم الشعر كن من ذوات البشرة السمراء اللواتي يتميزن بالشعر المجعد، وبالتالي هن الفئة المعرضة

أعمارهن بين 35 و 74 عاماً، حيث جرت مراقبتهن لمدة 11 عاماً تقريباً. وأضافت المعلومات أن الدراسة شملت اكتشاف 378 حالة إصابة بسرطان بطانة الرحم، إذ أظهرت النتائج أن الإناث اللواتي استخدمن منتجات الشعر كن أكثر عرضة

يقبل العديد من الأشخاص على تلميس شعرهم خاصة البنات أو الشباب، وهناك خبر قد ينزل كالصاعقة على الفتيات الأنيقات، حيث أكدت دراسة أميركية موسعة أن منتجات العناية بالشعر قد ترفع إلى حد كبير من خطر الإصابة بسرطان الرحم بين من يستخدمنها بشكل دائم.

و في التفاصيل، أفادت الدراسة أن الخطورة موجودة فعلاً، وشملت الدراسة حوالي 33 ألف امرأة في جميع الولايات الأميركية على مدى أكثر من 10 أعوام.

وأوضحت أن معدل الإصابة بسرطان بطانة الرحم بلغ أكثر من 4% لدى النساء اللاتي يستخدمن منتجات تنعيم الشعر لـ 4 مرات أو أكثر في السنة، مقارنة بـ 1.64% بالنسبة اللواتي لم يستخدمن هذه المنتجات، وشملت الدراسة نساء تراوحت

هاجس القلب



إحنا ما عدنا العشك صفتة وخيال
إحنا من نحب نطك و ننفج
هم شفت فد يوم كالـ للذلال
ليش متحملة حزن نثار الجمر
الدنيا مو دنيا عشك بين الحلال
لا تخلينه بمحبك ننجب
أنت ابن العافية وابن الذلال
وإحنا ولد الموت رباننا الفقر

كل يوم معلومة

صورة وحدث



لماذا أزرار الرجال على اليمين والنساء على اليسار؟

يمكن للنساء السخرية منه بعد الآن. بينما جلس الرجل مفترق الساقين فوق الخيل، وهو وضع ساعده على محاربة الراكب القادم باستخدام السيف في يده اليمنى. وليأخذ الرجل السيف من على فخذه الأيسر، كان يتطلب منه ذلك إزاحة معطفه للخلف بيده اليسرى ثم تناول السيف بيده اليمنى. لذا كان يجب أن يكون الجانب الأيسر من معطفه فوق الجانب الأيمن. لوحات نابليون عادة ما تظهره بيده اليمنى مدسوسة داخل معطفه، وهو أمر ممكن فقط لأن الأزرار على الجانب الأيمن. وقد أمر نابليون أن تزرر كل قمصان النساء على الجانب المعاكس، لأنهن كن يضعن أيديهن في قمصانهن ليسخن منه، لا

لقمصانهن في هذه الوضعية. يمكن للنساء السخرية منه بعد الآن. بينما جلس الرجل مفترق الساقين فوق الخيل، وهو وضع ساعده على محاربة الراكب القادم باستخدام السيف في يده اليمنى. وليأخذ الرجل السيف من على فخذه الأيسر، كان يتطلب منه ذلك إزاحة معطفه للخلف بيده اليسرى ثم تناول السيف بيده اليمنى. لذا كان يجب أن يكون الجانب الأيسر من معطفه فوق الجانب الأيمن. لوحات نابليون عادة ما تظهره بيده اليمنى مدسوسة داخل معطفه، وهو أمر ممكن فقط لأن الأزرار على الجانب الأيمن. وقد أمر نابليون أن تزرر كل قمصان النساء على الجانب المعاكس، لأنهن كن يضعن أيديهن في قمصانهن ليسخن منه، لا



لنك الأزرار. بينما مالت النساء لحمل أطفالهن في يدهن اليسرى، وبالتالي فإن الأزرار في الجانب الأيسر ستسهل عليهن فك أزرار قمصانهن باليد اليمنى لإرضاع أطفالهن. اعتادت النساء على امتطاء الخيول بوضع جانبي، ووضعت أزرار قمصانهن على الجانب الأيسر ما قلل من التسيب الداخل

قد يتساءل الكثيرون عن سبب وجود أزرار قميص الرجال على جهة اليمين بينما قميص النساء على جهة اليسار. اعتادت النساء الثريات على ارتداء ملابسهن بمساعدة الخدم الذين كانوا يميلون لاستخدام اليد اليمنى، بينما الرجال كانوا يميلون لارتداء ملابسهم بأنفسهم. وكانت الأزرار أغراضاً غالية، لم يكن يتحمل تكلفتها إلا النساء الثريات ممن لديهن خادמות مساعدتهن على تركيب أو فك أزرار تلك الأزياء المفصلة. بعد ذلك ازادت النساء الأقل ثراء نسخ نمط النساء الثريات بوضع الأزرار على اليسار. كان الرجال يحملون سيوفهم باليد اليمنى، ولهذا كان من الملائم والأسرع استخدام يدهم اليسرى

حدث في مثل هذا اليوم



تشغيل مجمع كايسونغ الصناعي المشترك مع كوريا الشمالية رداً على إطلاق كوانغ ميونغ سونغ-4. 2018 - إسرائيل تشن هجوماً على أهداف عسكرية في سوريا والدفاع الجوي السوري يسقط مقاتلة إسرائيلية. 2021 - وصول مسبار الأمل الإماراتي ومسبار تيان وين-1 الصيني إلى المريخ يومي 9 و10 فبراير على التوالي. 2024 - منتخب قطر لكرة القدم يتوج بلقب كأس آسيا 2023 بعد فوزه في النهائي على نظيره الأردني بنتيجة 3-1.

اتحاد الإمارات العربية المتحدة. 1982 - تأسيس الحزب الشيوعي الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة والشتات، وتغير اسم الحزب لاحقاً ليكون حزب الشعب الفلسطيني. 2008 - منتخب مصر لكرة القدم يحصد كأس الأمم الأفريقية السادسة والعشرون المقامة في غانا للمرة السادسة في تاريخه. 2015 - مقتل ثلاث شباب مسلمين من عائلة واحدة داخل منزلهم في أحد الأحياء الهادئة في تشابل هيل، كارولاينا الشمالية في الولايات المتحدة. 2016 - كوريا الجنوبية تقر وقف

1258 - سقوط بغداد في أيدي المغول، وانتهاء الخلافة العباسية. 1863 - المخترع الأمريكي آلانسون كراني يحصل على براءة اختراع أول جهاز لإطفاء الحرائق في الولايات المتحدة. 1943 - الزعيم الجزائري فرحات عباس يصدر بياناً للشعب، ويعد هذا البيان النص المرجعي لثورة التحرير الجزائرية والتي انتهت باستقلال الجزائر. 1964 - الرئيس العراقي عبد السلام عارف يتفق مع الزعيم الكردي مصطفى البارزاني على وقف إطلاق النار ومنح الأكراد حكم ذاتي في شمال العراق. 1972 - انضمام إمارة رأس الخيمة إلى

تسليية

كلمات متقاطعة

العمودي

- 1- جبل مطعل المدينة المنورة - إحسان - أصمت!
- 2- سلسلة جبال، تُشكل القسم الشرقي من سلسلة الأطلس الصحراوي (ن) - متشابهان
- 3- متشابهان - أعلى جبل في الوطن العربي يبلغ ارتفاعه 4167 متراً (م)
- 4- الإسم الأول لمرب منتخب الصين الأولمبي لكرة القدم (م) - متشابهان - صوبالمنظر إليك ليعرفك ويستبينك
- 5- جمعاًلثيء جمعاً مستديراً - خلف (م)
- 6- أربابالبيوت (ن) - إسم يطلق على مرض الحنف (شوه ولادي يُصيبالقدم)
- 7- منعش ومرطب بالإنجليزية (م) - آلة طرب
- 8- الإسمالثاني لعالم كيمياء حيوية بريطاني حصل على جائزة نوبل العام 2001 (م) - إبتفاخ مرضي(م)
- 9- العلمالذي يهتم بدراسة السطوح المتلامسة في حركتها النسبية
- 10- أعلقمة جبلية في إفريقيا، يبلغ ارتفاعها 5895 متراً

الافقي

- 1-التناهي في عظم القدر - فصل و حل
- 2-أكبرقمة وبركان في المجموعة الشمسية
- 3- طليق - سلسلة جبال تصل بين قارتي آسيا وأوروبا
- 4-حرفأبجدي - أعلى جبل في قارة أميركا الشمالية يبلغ ارتفاعه 6192 متراً
- 5- إسمأحد زوجات سيدنا إبراهيم الخليل عليه السلام - أحد الوالدين
- 6- برد - البلايا والمصائب
- 7- وجهة نظر - للتعريف - أغلق "الباب"
- 8- أعلجبل في النصف الغربي للكرة الأرضية يبلغ ارتفاعه 6962 متراً(م)
- 9- أعلقمة على سطح الكرة الأرضية (م) - أوقد "النار"
- 10- إسم فعل أمر بمعنى اكف (م) - أعلى جبل في استراليا يبلغ ارتفاعه نحو 2229 متراً

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

الحمل
(21 مارس - 19 أبريل)

تجد نفسك بحاجة إلى تغيير طريقتك التقليدية في حل المشكلات، حيث إن الطرق الجديدة قد تحقق لك نتائج أكثر إرضاءً. لا تتردد في تجربة أساليب مختلفة، فقد تفاجأ بالنتائج الإيجابية.

الثور
(20 أبريل - 20 مايو)

التوازن يحيط بحياتك في هذه الفترة، حيث تنعم بانسجام داخلي يعكس على علاقاتك الشخصية والمهنية. استفد من هذا الشعور بالراحة لتعزيز الروابط مع من حولك وتحقيق المزيد من النجاحات.

الجوزاء
(21 مايو - 20 يونيو)

تشعر أن الأمور تزداد تعقيداً، وقد تواجه محاولات لإحباطك أو التأثير على قراراتك. لا تدع هذه العقبات تؤثر على عزميتك، بل اعتبرها اختباراً لقوتك وإصرارك على تحقيق أهدافك.

السرطان
(21 يونيو - 22 يوليو)

طاقتك الإيجابية في أوجها، مما يجعلك قادراً على تحقيق إنجازات كبيرة. استغل هذا الوقت المثالي للعمل على أفكارك وطموحاتك، فقد تجد دعماً من أشخاص يشاركونك الأهداف نفسها.

الاسد
(23 يوليو - 22 أغسطس)

اليوم مثالي لتوسيع دائرة معارفك وبناء علاقات جديدة. لديك جاذبية خاصة تسهل عليك التواصل مع الآخرين، مما قد يؤدي إلى صداقات أو شراكات طويلة الأمد.

العذراء
(23 أغسطس - 22 سبتمبر)

تمر بفترة من السهولة والانسحابية في أمورك الحياتية، مما يمنحك فرصة لإنجاز العديد من المهام دون عناء. استغل هذه الأوقات الجيدة لتحضير نفسك لمراحل أكثر تحدياً في المستقبل.

الميزان
(23 سبتمبر - 22 أكتوبر)

التعاون والعمل الجماعي هما مفتاح النجاح اليوم، حيث تتزامن أهدافك مع من حولك، مما يسهل عليك تحقيق إنجازات مميزة. استغل طاقتك الإيجابية لإنجاز مهامك بكفاءة.

العقرب
(23 أكتوبر - 21 نوفمبر)

قد تواجه بعض التحديات التي تعكر صفو يومك، حيث تسير الأمور بعكس توقعاتك. حاول التحلي بالصبر وتجنب الصدامات مع الآخرين، فالأوضاع ستتحسن قريباً.

القوس
(22 نوفمبر - 21 ديسمبر)

تشعر بالإحباط بسبب عدم سير الأمور كما خططت لها، ولكن لا تدع ذلك يثنيك عن المضي قدماً. تجنب إلقاء اللوم على الآخرين، وركز على إعادة ترتيب أولوياتك لتحقيق أفضل النتائج.

الجدي
(22 ديسمبر - 19 يناير)

تبدأ العقبات التي كنت تتوقعها منذ فترة في الظهور، مما يتطلب منك مواجهة التحديات بشجاعة. لا تؤجل التعامل مع المشكلات، فكلما تعاملت معها مبكراً، كانت النتائج أفضل.

الدلو
(20 يناير - 18 فبراير)

تواجه زيادة في الضغوط والمشكلات، مما يستنزف طاقتك. كن حذراً في إدارة مواردك النفسية والجسدية، وحدد الأولويات التي تستحق التركيز عليها لتجنب الإرهاق.

الحوت
(19 فبراير - 20 مارس)

تشعر ببعض التوتر في العمل، حيث لا تسير الأمور كما تتمتنى. لا تدع هذه المرحلة تؤثر على معنوياتك، فالمصاعب مؤقتة، وسرعان ما تجد حلولاً فعالة لمشكلاتك.



استفاقة عالمية في مواجهة الشبكات الاجتماعية

د. ياسر عبد العزيز



لم تعد الشبكات الاجتماعية، ومنصات الألعاب الرقمية، مجرد وسائط تواصل أو مساحات ترفيه عابرة، بل غدت بنى عميقة النفوذ، تتغلغل في الوعي الفردي، وتعيد تشكيل المزاج الجمعي، وتؤثر في أنماط الاستهلاك والسياسة والمعرفة. هي أدوات فتحت آفاقاً غير مسبوقه للتعبير والترفيه والتعلم، لكن الوجه الآخر لهذا الاتساع كان أشد قتامة مما توقعه المتحمسون الأوائل. لقد تمددت هذه المنصات بلا كوابح، محمولة على منطلق تقني انتهز، لا يرى في الإنسان سوى «مستخدم» ينبغي إبقاؤه أطول وقت ممكن أمام الشاشة، وفي الانتباه سلعة قابلة للاستغلال والاستنزاف. ومع مرور الوقت، تكدست الشواهد على أن الأضرار النفسية والاجتماعية والمعرفية لهذه الشبكات، خصوصاً على الأطفال والبالغين، باتت أكبر من أن تُحتمل، وأن الصمت التنظيمي على تجاوزاتها لم يعد حياً، بل مشاركة غير مباشرة في تعزيز التفول. من هنا يمكن فهم ما يشهده العالم أخيراً من استفاقة جماعية متأخرة، لكنها حاسمة. استفاقة لم تولد من فراغ أخلاقي، ولا من عداء للتكنولوجيا، بل من إدراك متأخر بأن ترك الفضاء الرقمي رهينة لخوارزميات الربح الخالص قاد إلى اختلالات عميقة تهدد الصحة النفسية، والسيادة الرقمية، وعدالة السوق، وحتى استقرار المجال العام.

هذه الاستفاقة تتخذ اليوم شكل تشريعات وسياسات وتدابير تنفيذية، تنتقل بين الدول بـ«تأثير الدومينو»، بعدما كسرت دول بعينها حاجز التردد، ودفعت الآخرين إلى إعادة النظر في مُسلمات استمرت عقود تقريباً دون مساءلة جدية. وتتجسّد هذه الصحوة في حزم واضحة المعالم. أولاً فرض القيود العمرية الصارمة، حيث أقرت دول صراحة بأن الأطفال لا يمكن تركهم وحدهم في مواجهة أنظمة مصممة للإدمان. فسنت أستراليا تشريعاً يمنع من هم دون السادسة عشرة من امتلاك حسابات على منصات كبرى، واتجهت فرنسا وإسبانيا واليونان إلى خطوات مماثلة، في حين فعلت المملكة المتحدة قوانين الأمان الرقمي التي تلزم المنصات بالتحقق من العمر وتحمل المسؤولية. وثانيها حماية البيانات بوصفها معركة سيادة، حيث شدد الاتحاد الأوروبي، عبر اللائحة العامة لحماية البيانات وقانون الخدمات الرقمية، على منع نقل بيانات المستخدمين خارج الأطر القانونية، وفرض غرامات ضخمة على شركات انتهكت هذه القواعد، في رسالة مفادها أن بيانات الأفراد ليست مادة خاماً سائبة، بل هي حق سيادي مصون. أما الحزمة الثالثة، فتتعلق بالحقوق المجاورة وتنظيم اقتصاد المحتوى، حيث بدأت دول مثل فرنسا وكندا بإجبار المنصات الكبرى على التفاوض ودفع مقابل عادل للمؤسسات الإعلامية عن استخدام محتواها، بعد سنوات من استحواذ المنصات على القيمة الإعلانية وتجفيف موارد الصحافة. وفي الحزمة الرابعة برزت محاولات صريحة لمواجهة الإدمان الرقمي ذاته، عبر مساءلة تصميمات المنصات وخوارزميات التوصية. وقد بلغ هذا المسار ذروته حين وجّه الاتحاد الأوروبي اتهامات مباشرة لتطبيقات كبرى، وفي مقدمتها «تيك توك»، بسبب ميزات مثل التمرير اللاهوائي، والتشغيل التلقائي، والإشعارات القهرية، عازياً إياها عناصر تصميمية تدفع إلى الاستخدام المرضي، لا مجرد خيارات تقنية محايدة.

ولكي لا تبقى هذه الأفكار في مستوى التجريد، فإن أمثلتها الملموسة باتت واضحة ومتعددة. ففي الولايات المتحدة صدر قانون يُلزم ببيع «تيك توك» داخل السوق الأمريكية، وفي الاتحاد الأوروبي فُعل قانون الخدمات الرقمية ليكون أداة مباشرة لضبط الخوارزميات الإدمانية، إلى جانب قرارات صارمة من هيئات حماية البيانات، لا سيما في أيرلندا، بشأن نقل بيانات المستخدمين إلى خارج أوروبا. وفي كندا فرض «قانون الأخبار على الإنترنت» واقعاً تفاوضياً جديداً مع المنصات، بينما واصلت فرنسا تطبيق تشريعات الحقوق المجاورة بقوة الغرامة والتنفيذ.

وفي العالم العربي، بدأت بعض الدول في سنّ قوانين أو اتخاذ قرارات لحماية الأطفال رقمياً، وتقييد ألعاب ومنصات عُدت عالية الخطورة أو مخالفة للمعايير، في إدراك متأخر بأن الأمن المجتمعي يمتد اليوم إلى الشاشة والهاتف، كما يشمل الشارع والمدرسة.

لا يمكن النظر إلى هذه الاستفاقة العالمية إلا بوصفها استجابة ضرورية لتفول طال أمده واستفحل ضرره، حتى كاد يصبح أمراً واقعاً لا يخضع للمساءلة. صحيح أنها جاءت متأخرة، لكن قيمتها تكمن في أنها كسرت وهم الحجاب، وأعاد التأكيد على أن الفضاء الرقمي شأن عام يستحق التنظيم الصارم دون خلق الابتكار. والتحدى اليوم لا يكمن في سنّ القوانين فحسب، بل في المضي قدماً في تقنين ذكي ومتوازن يُعطي توازناً، أولاً بين مصالح المستخدمين وشركات التكنولوجيا والدول، وتوازناً ثانياً، أعمق وأدق، بين الحرية والمسؤولية، حتى لا تتحول الشبكات الاجتماعية من أدوات تمكين إلى آلات استنزاف، ولا يبقى الإنسان الحلقة الأضعف في معادلة تقنية صُممت لتخدمه لا لتقوض أمنه وصحته وتستبيح عالمه.

تجاوز قيمتها المليون ريال ماجد المهندس يهدي ساعته الثمينة رغبة لأحد معجبيه



الدور العالمية. وتعد الساعات الفاخرة جزءاً لا يتجزأ من إطلالات النجوم في الحفلات الكبرى، إلا أن التخلي عنها بهذه البساطة يعكس حالة من الزهد والكرم تجاه محبيه. يأتي هذا الموقف بالتزامن مع الحراك الفني الكبير الذي تشهده المملكة العربية السعودية، وتحديداً الرياض، التي أصبحت وجهة رئيسية لأهم الحفلات الغنائية في المنطقة. ويحظى ماجد المهندس بشعبية جارفة في السعودية والخليج العربي، ليس فقط لجودة أعماله الفنية وصوته العذب، بل لشخصيته الهادئة وتعامله الراقي مع الجمهور والإعلام. وتعتبر هذه الحفلات فرصة لتعزيز التواصل المباشر بين الفنان وجمهوره، مما يخلق ذكريات ومواقف لا تنسى تتجاوز حدود المسرح.

استمر الموقف في طابعه المرح، حيث مازح المعجب الفنان قائلاً: «شكلي راح أبيعها لا تكون زعلان»، ليرد عليه المهندس باستمارة رحيمة وتواضع جم: «مو زعلان»، مؤكداً أن الهدية خرجت بطبع خاطر. أشار المصدر إلى أن قيمة الساعة التي أهداها المهندس تتجاوز المليون ريال، وهو أمر ليس بمستغرب على الفنان الملقب بـ«برنس الغناء العربي». يُعرف ماجد المهندس منذ بداياته الفنية بذوقه الرفيع واهتمامه الكبير بمظهره وأناقته، حيث يختار بعناية فائقة إكسسواراته وساعاته من أرقى

فيلتة إنسانية وعفوية تعكس كرم أخلاقه، تصدر الفنان ماجد المهندس حديث منصات التواصل الاجتماعي، بعد تداول مقطع فيديو يوثق إهدائه ساعة الشخصية الثمينة لأحد المعجبين من العاصمة السعودية الرياض. جاء ذلك عقب إحيائه حفلاً غنائياً ناجحاً، حيث استوقفه المعجب أثناء مغادرته مقر الحفل، ليتحول الموقف العابر إلى حديث الساعة في الأوساط الفنية والجمهورية. وبدأت القصة عندما اقترب أحد المعجبين من سيارة «البرنس» أثناء مغادرته، موجهاً له كلمات الإطراء والثناء على أدائه في الحفل. وقال المعجب مخاطباً المهندس: «أبو محمد مسوي حفلة حلوة، وأكيد مودك مسود معطاء، وأنت تغني جات عيني على ساعتك، وقلت بنسوي عليها سحب للمتابعين، لم

نانسي عجرم ترد على شائعات مشاركتها بحفلات ((جزيرة إبيستين))



شو ما كان، لا بد إنه القانون والقضاء يكونان الفصل». وأرقت نانسي عجرم منشورها ببيان صادر عن مكتبها الإعلامي، أوضح أن ما يتم تداوله، مؤخرًا، يندرج في إطار الافتراء والتشهير المتعمد، ويستند إلى معلومات كاذبة لا تمت إلى الحقيقة بصلة، مؤكداً أن ربط اسمها بأي ملفات الشائعات المضللة التي تتداول دون سند أو دليل.

خرجت الفنانة اللبنانية نانسي عجرم عن صمتها حيال شائعات متداولة زعمت مشاركتها في حفلات مرتبطة بجزيرة الميلايردي الأمريكية جيفري إبستين. وزعمت حسابات وصفحات على شبكات التواصل الاجتماعي، إحياء نانسي عجرم حفلات على جزيرة إبستين، وذلك في خضم الجدل العالمي الواسع عقب الإفراج عن ملايين الوثائق المرتبطة بإبستين، الذي ارتبط اسمه بقضايا استغلال جنسي لأطفال وقاصرات.

وقالت نانسي عجرم في منشور عبر حسابها الرسمي على منصة «تاس»، إن الصمت تجاه الشائعات لا يعني القبول بها أو الإقرار بصحتها، مشددة على أن تجاهل الأخبار المضللة لا يمنحها أي شرعية. وأشارت إلى أن «التجاهل والصمت لا يعنinan أبداً قبولاً بالواقع، للأسف، وقت صارت فيه مواقع التواصل الاجتماعي منبراً لمن ما كان يحكي

عين على العالم

ابتكار حاسوب هرمي يشغل الذكاء الاصطناعي بدون إنترنت

أعلنت شركة M5Stack الصينية عن إطلاق حاسوب مكتبي مبتكر بتصميم هرمي لافت، يحمل اسم AI Pyramid Pro، ويعمل على تشغيل تطبيقات الذكاء الاصطناعي مباشرة على الجهاز، من دون الاعتماد على الخوادم السحابية أو الاتصال بالإنترنت. ويتميز الجهاز بقدرة معالجة تصل إلى 24 تريليون عملية في الثانية (TOPS)، ما يضعه في فئة الأجهزة الصغيرة القادرة على تنفيذ مهام ذكاء اصطناعي معقدة، رغم حجمه المدمج وسعره الذي يدور حول 250 دولارًا. وبحسب الشركة المطورة، لا يُنظر إلى AI Pyramid Pro كحاسوب شخصي تقليدي، بل كمنصة مخصصة لمعالجة الذكاء الاصطناعي محلياً، حيث صُمم لتشغيل تطبيقات مثل الرؤية الحاسوبية، والتعرف على الصوت، وتحليل الصور، واكتشاف الأجسام، إلى جانب دعم النماذج اللغوية الصغيرة والمتوسطة. ويضم الجهاز ذاكرة وصول عشوائي بسعة 8 غيغابايت، وسعة تخزين داخلية 32 غيغابايت من نوع eMMC، كما يدعم تشغيل عدة كاميرات في

ساعة ذكية «صحية» تجمع بين الطب الصيني والبيانات الواقعية

أعلنت «لينك2كبر»: المنصة التكنولوجية في مجال الأجهزة القابلة للارتداء المعنية بالرعاية الصحية الوقائية، حديثاً عن إطلاق ساعتها الذكية «ووتش 2كبر فايتال» في الولايات المتحدة، خلال معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس.

ورجعت المنصة لساعة «ووتش 2كبر فايتال Watch2Care Vital (Smartwatch)»، بوصفها أول ساعة ذكية تجمع بين 3 آلاف عام من الطب الصيني التقليدي، وبيانات صحية واقعية تخص أكثر من 9 ملايين حالة، علاوة على أنظمة ذكاء اصطناعي متطورة. صحيح أنها تتعقب خطواتك؛ الأمر الذي اعتاده كثيرون منا (وأنا منهم)، إلا إنها تقدم أكثر من ذلك بكثير... مبادئ الطب الصيني. تحتوي الساعة الذكية مستشعرات متطورة تلتقط وتحلل «البيانات الحيوية الغريبة»، وكذلك بيانات نبضات القلب، وفق «مبادئ الطب الصيني التقليدي»، وذلك في الوقت الفعلي.

باختصار؛ تشكل هذه الساعة جهازاً متطوراً لتتبع الصحة يُرتدى على المعصم، وأوضح أحد ممثلي «لينك2كبر» أن الساعة الجديدة تتبع نهجاً شاملاً وتتضمن ميزاتاً تكنولوجية رائدة لمراقبة الحالة الصحية؛ تركز على تحليل وظائف أعضاء الجسم، مثل القلب والكبد والطحال والرئتين والكليتين. وترتكز النتائج على تنبيه المستخدمين حال ظهور مؤشرات مبكرة على مشكلات صحية محتملة، وتشجيعهم على تعديل نمط حياتهم ونظامهم الغذائي.

* مراقبة مستمرة: توفر الساعة مراقبة مستمرة لـ38 مؤشراً فسيولوجياً، بما في ذلك تحليل النوم العميق والشائع، وتتبع نمط الحياة النشط، ومراقبة أجهزة الجسم، والبيانات الحيوية في الوقت الفعلي. تقارير صحية بالذكاء الاصطناعي: كما توفر الاصطناعي، بالإضافة إلى مؤشرات صحية شاملة، عبر تطبيق «لينك2كبر»، المتوفر على متجر تطبيقات «أبل» و«غوغل بلاي»، الذي يُستخدم كذلك لتحديثات البرامج الثابتة. وتتولى ميزة مراقبة النوم متابعة أي ارتفاعات غير طبيعية في معدل خفقان القلب خلال الليل. وخلال الفترة القصيرة التي استخدمت فيها الساعة، لم أتمكن من رصد أي شيء لافت في جسدي، لكن إمكاناتها لفتت انتباهي دونما شك. ورغم أنها ليست ساعة ذكية بالمعنى المتعارف عليه، مثل ساعة «أبل ووتش»، فإنها توفر مزايا الرسائل، والإشعارات، والبريد الإلكتروني، علاوة على عدد كبير من التطبيقات، وإمكانية الاتصال بـ«كار بلاي». وبما أنها على اتصال بهاتفك الذكي، فإن ساعة «ووتش 2كبر فايتال» ترسل تنبيهات لدى ورود رسائل بريد إلكتروني، أو رسائل نصية جديدة... كما تعرض الساعة الوقت، وتوفر منبهاً، بجانب معلومات عن حالة الطقس... وهي تستقي من هاتفك الذكي. من حيث التصميم، تتميز الساعة بتصميم أنيق يتفق على الساعات الذكية الأوسع شيوعاً. كما تتمتع بطارية تستمر 48 ساعة؛ الأمر الذي أبتنته تجربتي الشخصية، إضافة إلى إمكانية شحنها بسرعة في غضون نحو ساعة ونصف. كما يأتي معها كابل شحن «يو إس بي» خاص. وتعمل شاشتها، التي تأتي بمقاس 1.43 بوصة، باللمس، وتتميز بحواف دائرية، ومدمجة في هيكل من التيتانيوم، وتدعم تكنولوجيا «بلوتوث 5.3» للاتصال. وتتميز بدقة عرض فائقة الوضوح تبلغ 466 × 466 بيكسل، بجانب أنها مقاومة للماء بمعيار «أي بي 67».

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

