

## تركيا: تصريحات فيدان حرفت وندعم وحدة العراق وسيادته

# الخارجية: تصريحات وزير الخارجية التركي إساءة للعلاقات الثنائية وتدخلا بالشأن العراقي

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة الخارجية العراقية، أن تصريحات وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، تمثل إساءة للعلاقات مع تركيا وتدخلا بالشأن الداخلي العراقي، وفيما أكد السفير التركي لدى العراق، أنيل بورا إينان أن تصريحات وزير الخارجية فهمت على نحو غير دقيق نتيجة ترجمة غير صحيحة، أشارت وزارة الخارجية التركية، الى ان تصريحات وزيرها هاكان فيدان بشأن العراق، حرقفتها وسائل الإعلام.

وذكر بيان للوزارة: ان "وزارة الخارجية، استضافت، السفير التركي لدى العراق، أنيل بورا إينان، في مقر الوزارة، على خلفية التصريحات الأخيرة التي أدلى بها وزير الخارجية



التركي، هاكان فيدان، خلال مقابلة تلفزيونية على قناة CNN التركية بتاريخ 9 شباط 2026. وأعرب وكيل الوزارة للعلاقات الثنائية، السفير محمد حسين بحر العلوم، وفقاً للبيان عن "استياء العراق من التصريحات المتداولية في وسائل الإعلام"، مؤكداً أنها "تمثل إساءة إلى العلاقات الودية بين العراق وتركيا، وتعد تدخلاً في الشأن الداخلي العراقي وتجاوزاً للأعراف الدبلوماسية". وأكد أن "العراق دولة مؤسست ذات نظام سياسي ديمقراطي دستوري، ولا يمكن مقارنته بدول أخرى لها أنظمة

سياسية مختلفة". وفي ما يتعلق بالشأن الداخلي، شدد وكيل الوزارة على أن "ملف سنجار وسائر المناطق العراقية هو شأن وطني خالص، ويجري التعامل معه وفق الأولويات والآليات الوطنية"، مؤكداً "رفض أي تدخل خارجي لفرض حلول أو لاستخدام هذا الملف للتأثير سياسياً أو عسكرياً".

من جانبه، ذكر السفير التركي، أن "تصريحات وزير الخارجية فهمت على نحو غير دقيق نتيجة ترجمة غير صحيحة"، منوهاً بأن: حديث الوزير كان يتعلق بعناصر حزب العمال الكردستاني (PKK) المتواجدين في العراق، ولا علاقة له بالشأن العراقي الداخلي أو المواطنين العراقيين".

تفاصيل ص 2

## وزير العدل: استلمنا ١٦٥ سجينا تركيا والتحالف الدولي يتكفل بكافة المصاريف

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشف وزير العدل، خالد شواني، عن تفاصيل ملف نقل السجناء الأجانب وتحديداً من الجنسية التركية، محذراً من تداول أرقام مبالغ بها في هذا الملف الحساس. وقال شواني في حديث للسومرية نيوز، إن "الأبناء التي تحدثت عن استلام 2500 سجين تركي هي

معلومات غير دقيقة ومبالغ فيها بشكل كبير"، مؤكداً أن "العدد الفعلي ضمن هذه الوجبة لا يتجاوز 165 سجيناً فقط". وأوضح وزير العدل أن التعامل مع هذا الملف يتم وفق خطة استراتيجية مقررة من قبل مجلس الأمن الوطني، تبدأ بتسوية فريق عسكري وأمني متخصص عملية نقل السجناء وتأمين وصولهم إلى مراكز الإيداع،

تليها مباشرة مرحلة التحقيق الدقيق التي ينفذها فريق أمني واستخباري لبحث كل صغيرة وكبيرة بهدف إعداد ملفات قانونية متكاملة، ومن ثم عرضهم على هيئة قضائية متخصصة تتولى التحقيق معهم ومحاكمتهم فور اكتمال الإجراءات الابتدائية. وفيما يخص الجانب المالي، طمأن شواني بأن "جميع المصاريف المتعلقة بنقل السجناء، وإيادعهم، وتوفير

مستلزماتهم اليومية، وحتى تأهيل البنى التحتية للسجون، يتحملها التحالف الدولي بالكامل"، مؤكداً أنها لا تكبد موازنة الدولة العراقية أي تبعات مالية. ودعا شواني وسائل الإعلام الوطنية، ومنها "السومرية"، إلى "التعامل بدقة وحساسية عالية مع هذا الملف، واستقاء المعلومات حصراً من الجهات المختصة" لتجنب إرباك الرأي العام.

## رئيس جهاز مكافحة الارهاب يتقلد وسام الشرف العالي الفرنسي



الاربعاء مراسيم تكريم رئيس جهاز مكافحة الإرهاب، الفريق أول الركن، كريم التميمي، بوسام الشرف العالي الفرنسي، الذي منحه الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، لرئيس الجهاز تقيماً لجهوده في مكافحة الإرهاب..

بغداد / صوت القلم:

تقلد رئيس جهاز مكافحة الإرهاب، الفريق أول الركن، كريم التميمي، وسام الشرف العالي الفرنسي، فيما بحث العراق وفرنسا بناء القدرات العسكرية وتطوير الإمكانيات. وذكر جهاز مكافحة الإرهاب في بيان: أنه «جرت في بغداد امس

تفاصيل ص 2

## المحكمة الاتحادية ترد الطعن ضد قرار ((الرسوم الجمركية))

بغداد / صوت القلم:

نشرت المحكمة الاتحادية، قرارها القاضي برد الدعوى المقامة للطعن بعدم دستورية قرار مجلس الوزراء الخاص بالتعرفة الجمركية. وذكر بيان للمحكمة: أن "الدعوى مسجلة بالرقم (١٢ / اتحادية / ٢٠٢٦) بتاريخ ٢٠٢٦-٠٢-١١، أقيمت بشأن طلب الحكم بعدم دستورية وعدم صحة قرار مجلس الوزراء رقم (٩٥٧ لسنة ٢٠٢٥) (التعريف الجمركية)، فضلاً عن طلب إصدار أمر قضائي مستعجل لإيقاف تنفيذ القرار لحين البت بالدعوى". وأشار إلى أن "المحكمة حسمت الدعوى بإصدار قرار بردها، لعدم توافر شرط الصلحة".

تفاصيل ص 2

## 5 نيمار يمنح هدية ((لا تقدر بثمن)) لميسي وأبنائه

## رئيس كولومبيا يعلن نجاة من محاولة اغتيال

كولومبيا / متابعة صوت القلم:

أعلن الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو، أنه نجا من محاولة اغتيال بعد أشهر من تحذيرات بشأن مؤامرة مزعومة من قبل تجار مخدرات لاستهدافه. وقال بيترو في اجتماع للحكومة نقل على الهواء مباشرة، إنه تعذر على مروحيته الهبوط ليل الاثنين في وجهتها على الساحل الكاريبي بسبب مخاوف من أن أشخاصاً لم يسمهم "كانوا سيطلقون النار" عليها.



وصرح الرئيس خلال الاجتماع: "اتجهنا إلى عرض البحر لأربع ساعات ووصلت

إلى مكان لم تكن ننوي الذهاب إليه، هربا من التعرض للقتل". ويأتي إعلان الرئيس الكولومبي بعد أسابيع قليلة من تهديدات وجهها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى بيترو باحتمال تدخل عسكري أمريكي في كولومبيا كما حصل في فنزويلا. يذكر أن بيترو، الذي تولى منصبه منذ عام 2022، كان قد تحدث سابقاً بشكل متكرر عن خطط مزعومة لهاجمته.

تفاصيل ص 3

## ترامب: التفاوض مع إيران خيارنا المفضل

واشنطن / متابعة صوت القلم:

إحرازه في غزة والمنطقة بشكل عام". وأضاف، أنه "لم يتم التوصل في المحادثات مع نتنهاو إلى أي اتفاق نهائي سوى إصراري على استمرار المفاوضات مع إيران". وتابع: "أبلغت نتنهاو أن الاتفاق مع إيران هو خيارنا المفضل في حال تحققه".

أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن التفاوض مع إيران خياره المفضل. وقال ترامب عقب اجتماعه مع رئيس الوزراء الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنهاو في البيت الأبيض: "ناقشت مع نتنهاو التقدم الهائل الذي يتم

## 8 ((حلم صنع الأمل)).. برنامج عراقي رمضاني لدعم المواهب الشابة السودانية يؤكد على أولوية الحماية في قطاع الكهرباء وإعداد دراسة بشأنها

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، على أولوية الحماية في قطاع الكهرباء وإعداد دراسة بشأنها. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء، في بيان: أن "رئيس



مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أجرى زيارة إلى مقر وزارة الكهرباء في العاصمة بغداد، للاطلاع على استعدادات الوزارة المبكرة في توفير الطاقة الكهربائية خلال موسم الصيف المقبل".

تفاصيل ص 2

## صحة غزة: ارتفاع حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي إلى أكثر من ٧٢ ألف شهيدا

غزة / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة الضحايا الفلسطينيين جراء العدوان الإسرائيلي منذ 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إلى 72 ألفاً و45 شهيداً، و171 ألفاً و686

مصاباً. وقالت الوزارة، في بيان إحصائي، إن "مستشفيات القطاع استقبلت خلال الـ24 ساعة الماضية 8 شهداء، من بينهم 3 انتشال، و20 مصاباً"، دون مزيد من التفاصيل. ومنذ سريان اتفاق وقف إطلاق النار في 10 أكتوبر 2025، تواصل إسرائيل ارتكاب مئات الخروقات بالقصف وإطلاق الذخائر، ما أدى إلى مقتل وإصابة مئات المدنيين الفلسطينيين. وبلغت حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي لاتفاق وقف إطلاق النار منذ 10 أكتوبر 2025 إلى 591 شهيداً و1578 مصاباً".

تفاصيل ص 3

وتأتي هذه الخروقات رغم إعلان الإدارة الأمريكية، منتصف يناير/ كانون الثاني المنصرم، بدء المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار.

## السوداني يؤكد على أولوية الجباية في قطاع الكهرباء وإعداد دراسة بشأنها



خلاله استعراض الخطط الطاقية، والنقل والتوزيع، عن الشبكة الوطنية، وملف والتحصيرات الخاصة بتجهيز ومواجهة فلك الاختناقات الجباية."

### العراق وفرنسا يبحثان بناء القدرات العسكرية

## رئيس جهاز مكافحة الإرهاب يتقلد وسام الشرف العالي الفرنسي

وأكد السوداني على "أولوية الجباية في قطاع الكهرباء ودورها في ترشيد الاستهلاك وتقليل الهدر بالطاقة"، مشيراً إلى أن "الجبابة ليست لجمع الأموال فقط، وأن الغاية من تفعيلها توفير خدمة مستدامة وتخصيص العائدات لتأهيل قطاع الكهرباء".

ووجه "بإعداد دراسة عن الجباية، من أجل تحسين كفاءة تحصيل الإيرادات، وتتضمن حجم الأجور المتحصلة مقارنة مع دول الجوار"، موعزاً بضرورة متابعة ومراجعة خطط الوزارة وإجراءاتها الميدانية بشكل منتظم من أجل تحسين الخدمة وضمان توفير الطاقة الكهربائية للمواطنين، خاصة مع حلول فصل الصيف المقبل".

وتطوير الإمكانيات والتركيز على الجانب الاستخباراتي.

وذكر بيان للقيادة: أن "الفريق أول الركن قيس المحمداوي، نائب قائد العمليات المشتركة، استقبل، في مقر القيادة، الفريق "جان ميشيل مونيه" نائب رئيس الأركان للعمليات المشتركة الفرنسية وقائد القوات الخاصة الفرنسية الجنرال "ميشيل ديلبيت" بحضور ضباط ركن قيادة العمليات المشتركة".

وأضاف البيان أن "اللقاء بحث سبل تعزيز أواصر التعاون والتنسيق الثنائي بين البلدين الصديقين، كما ناقش الجانبان ملفات بناء القدرات وتطوير الإمكانيات، وتفصيل مذكرات التفاهم بين العراق وفرنسا، مع التركيز على الجانب الاستخباراتي".

وتابع البيان أن "الجانبين بحثا آفاق العلاقات الأمنية مع الجانب الفرنسي، لا سيما في مرحلة ما بعد دحر العناصر الإرهابية وهزيمتها على أرض العراق"، مشدداً على "أن تكون هذه العلاقات بما ينسجم مع الدستور وسيادة العراق واستقراره".

واختتم البيان أن "اللقاء شهد استعراض مهام المستشارين ومجالات التدريب والمراقبة الجوية والفنية، فضلاً عن تعقب ما تبقى من فلول العناصر الإرهابية".

وإعادة عجلة واحدة تحمل باركود مزور للإنتاج المحلي، وإعادة (80) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية ومواد ممنوعة من الاستيراد".

ولفت إلى أنه "في سيطرة باوه محمود تمت إحالة عجلة نوع براد محملة بمادة الفنكر مستورد كان مخفياً بطريقة احترازية داخل مادة الفنكر المحلي الصنع وإعادة أكثر من (200) عجلة نوع بك أب كتر محملة بمحاصيل زراعية مستوردة

فيها تلاعب في وثيقة الباركود خاصة بالمنتج المحلي، وإحالة (1) عجلة كيك مستورد وعدم ورود أوراق رسمية، فضلاً عن إتلاف ومصادة (100) صندوق من المواد الزراعية ممنوعة من الاستيراد حسب الروزنامة الزراعية لسنة 2025 و 2026، وإعادة (72) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية وتحمل مواد ممنوعة من الاستيراد والامتناع عن دفع الرسوم".

وأوضحت "أما في سيطرة دارمان فتمت إحالة عجلة واحدة تحمل باركود مزور للإنتاج المحلي، وإعادة (80) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية ومواد ممنوعة من الاستيراد".

ولفت إلى أنه "في سيطرة باوه محمود تمت إحالة عجلة نوع براد محملة بمادة الفنكر مستورد كان مخفياً بطريقة احترازية داخل مادة الفنكر المحلي الصنع وإعادة أكثر من (200) عجلة نوع بك أب كتر محملة بمحاصيل زراعية مستوردة

فيها تلاعب في وثيقة الباركود خاصة بالمنتج المحلي، وإحالة (1) عجلة كيك مستورد وعدم ورود أوراق رسمية، فضلاً عن إتلاف ومصادة (100) صندوق من المواد الزراعية ممنوعة من الاستيراد حسب الروزنامة الزراعية لسنة 2025 و 2026، وإعادة (72) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية وتحمل مواد ممنوعة من الاستيراد والامتناع عن دفع الرسوم".

وأوضحت "أما في سيطرة دارمان فتمت إحالة عجلة واحدة تحمل باركود مزور للإنتاج المحلي، وإعادة (80) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية ومواد ممنوعة من الاستيراد".

ولفت إلى أنه "في سيطرة باوه محمود تمت إحالة عجلة نوع براد محملة بمادة الفنكر مستورد كان مخفياً بطريقة احترازية داخل مادة الفنكر المحلي الصنع وإعادة أكثر من (200) عجلة نوع بك أب كتر محملة بمحاصيل زراعية مستوردة

فيها تلاعب في وثيقة الباركود خاصة بالمنتج المحلي، وإحالة (1) عجلة كيك مستورد وعدم ورود أوراق رسمية، فضلاً عن إتلاف ومصادة (100) صندوق من المواد الزراعية ممنوعة من الاستيراد حسب الروزنامة الزراعية لسنة 2025 و 2026، وإعادة (72) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية وتحمل مواد ممنوعة من الاستيراد والامتناع عن دفع الرسوم".

وأوضحت "أما في سيطرة دارمان فتمت إحالة عجلة واحدة تحمل باركود مزور للإنتاج المحلي، وإعادة (80) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية ومواد ممنوعة من الاستيراد".

ولفت إلى أنه "في سيطرة باوه محمود تمت إحالة عجلة نوع براد محملة بمادة الفنكر مستورد كان مخفياً بطريقة احترازية داخل مادة الفنكر المحلي الصنع وإعادة أكثر من (200) عجلة نوع بك أب كتر محملة بمحاصيل زراعية مستوردة

فيها تلاعب في وثيقة الباركود خاصة بالمنتج المحلي، وإحالة (1) عجلة كيك مستورد وعدم ورود أوراق رسمية، فضلاً عن إتلاف ومصادة (100) صندوق من المواد الزراعية ممنوعة من الاستيراد حسب الروزنامة الزراعية لسنة 2025 و 2026، وإعادة (72) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية وتحمل مواد ممنوعة من الاستيراد والامتناع عن دفع الرسوم".

وأوضحت "أما في سيطرة دارمان فتمت إحالة عجلة واحدة تحمل باركود مزور للإنتاج المحلي، وإعادة (80) عجلة إلى إقليم كردستان لعدم وجود أوراق رسمية ومواد ممنوعة من الاستيراد".

ولفت إلى أنه "في سيطرة باوه محمود تمت إحالة عجلة نوع براد محملة بمادة الفنكر مستورد كان مخفياً بطريقة احترازية داخل مادة الفنكر المحلي الصنع وإعادة أكثر من (200) عجلة نوع بك أب كتر محملة بمحاصيل زراعية مستوردة

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، على أولوية الجباية في قطاع الكهرباء وإعداد دراسة بشأنها.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أجرى زيارة إلى مقر وزارة الكهرباء في العاصمة بغداد، للاطلاع على استعدادات الوزارة المبكرة في توفير الطاقة الكهربائية خلال موسم الصيف المقبل".

وأضاف، أن "رئيس الوزراء، ترأس اجتماعاً، ضم وزير المستشارين والمديرين العامين في الوزارة، جرى

### بغداد / صوت القلم:

تقلد رئيس جهاز مكافحة الإرهاب، الفريق أول الركن، كريم التميمي، وسام الشرف العالي الفرنسي، فيما بحث العراق وفرنسا بناء القدرات العسكرية وتطوير الإمكانيات.

وذكر جهاز مكافحة الإرهاب في بيان: أنه "جرت في بغداد امس الأربعاء مراسم تكريم رئيس جهاز مكافحة الإرهاب، الفريق أول الركن، كريم التميمي، بوسام الشرف العالي الفرنسي، الذي منحه الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، لرئيس الجهاز تلميماً

## اللجنة الوطنية لمكافحة التطرف تعلن تحقيق ٤ آلاف مبادرة ومشروع

"هذا المنجز حقق للعراق مكاسب دبلوماسية كبيرة ومذكرات تفاهم دولية".

وكشف عن "تحقيق أكثر من 4150 مبادرة ومشروعاً على مستوى العراق، توزعت بين الوزارات والمحافظات، شملت جوانب توعوية ومدنية وتحتية وإعلامية"، مؤكداً "العمل على قانون وقائي يختص بمنع التطرف سرى النور قريباً، فضلاً عن إضافة مادة التربية الأخلاقية إلى المناهج التربوية للسنة الثانية على التوالي".

وتابع أن "هناك انخفاضاً كبيراً في التأثير الإعلامي للتنظيمات الإرهابية وفي تمويل العمليات الإرهابية بفضل جهود المؤسسات الأمنية والعسكرية".

من جانبه أكد الناطق الرسمي باسم الحكومة المحلية في محافظة الأنبار مؤيد خلف الدليمي، لوكالة الأنباء العراقية (واع): إن "رعاية الحكومة المحلية، ممثلة بالمحافظ، لهذا الاحتفال الوطني ما هي إلا رسالة واضحة إلى المجتمع المحلي والدولي بأن الأنبار تنعم بالاستقرار والأمن والإعمار".

وأضاف، أن "الأنبار إحدى المحافظات التي عانت من الإرهاب وتمكنت من التغلب على هذا الظرف العصيب

ونفضت غبار الماضي، وأصبحت من المحافظات التي تنعم بالاستقرار بشكل كبير جداً، بعد القضاء على تلك العصابات ومقاومة الجماعات الإرهابية المتطرفة"، مبيناً أن "المحافظة تبعت رسائل واضحة برفضها القاطع للتطرف الفكري والعنيف".

### الأنبار / متابعة صوت القلم:

انطلق في محافظة الأنبار، الاحتفال الوطني بمناسبة اليوم الدولي لمكافحة التطرف العنيف، برعاية الحكومة المحلية وحضور رسمي ومجتمعي واسع.

وقال رئيس اللجنة الوطنية لمكافحة التطرف العنيف، علي البديري، للوكالة الرسمية: إن "ما رأيناه في الأنبار على مدى يومين لا يمكن وصفه بكلمات جامدة، بل هو زخم مجتمعي وفرح بالتقدم والازدهار"، مشيراً إلى "وجود منجز ملموس وموجود، سواء على المستوى المجتمعي وهو الأهم، أو المستوى الخدمي".

وأوضح البديري، أن "الوفد زار قضاء هيت واطلع على تاريخ المدينة ومناقها التي تعكس طي صفحة الماضي والتوجه نحو المستقبل"، لافتاً إلى أن "اللجنة الوطنية اجتمعت في المحافظة بوجود مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي والمحافظ، وتم التداول كأولوية حول احتياجات المحافظة، والاحتياجات الخدمية، وحقوق الشهداء، والاحتياجات الخدمية الملحة بالتنسيق مع الحكومة المركزية".

وأكد البديري أن "هذا اليوم هو مشروع عراقي خالص، حيث ذهبت اللجنة الوطنية إلى المجتمع الدولي برسالة مفادها أن العراق هو الرائد في المنطقة لمواجهة الإرهاب، وبعد مفاوضات استمرت تسعة أشهر في الأمم المتحدة، تم التصويت على القرار بأغلبية 155 دولة"، مبيناً أن

وأضافت أنها "تمكنت من ضبط العديد من المخالفات بعد إجرائها تدقيق المعاملات الجمركية والبضائع الواردة عبر السيطرات أذناه".

وتابعت أنه "في سيطرة السد تم ضبط عجلة نوع كيا محملة بمشروبات كحولية، وإحالة عجلة محملة بدهن عراقي غير مطابق بالعلامة التجارية، بالإضافة إلى إحالة عجلة نوع كتر محملة بمواد احتياطية متنوعة مع وجود مواد غير

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

وأعلنت هيئة المنافذ الحدودية، عن المباشرة بعمليات الرقابة والتدقيق في السيطرات الاتحادية المحاذية للإقليم.

وذكرت الهيئة في بيان: أن "هيئة المنافذ الحدودية شرعت بواسطة مفازر من مديرياتها لمتابعة وتدقيق عمل السيطرات والقاطات الجمركية في محافظات (نينوى وكركوك وديالى)".

### تركيا: تصريحات فيدان حرفت وندعم وحدة العراق وسيادته

## الخارجية: تصريحات وزير الخارجية التركي إساءة للعلاقات الثنائية وتدخلا بالشأن العراقي

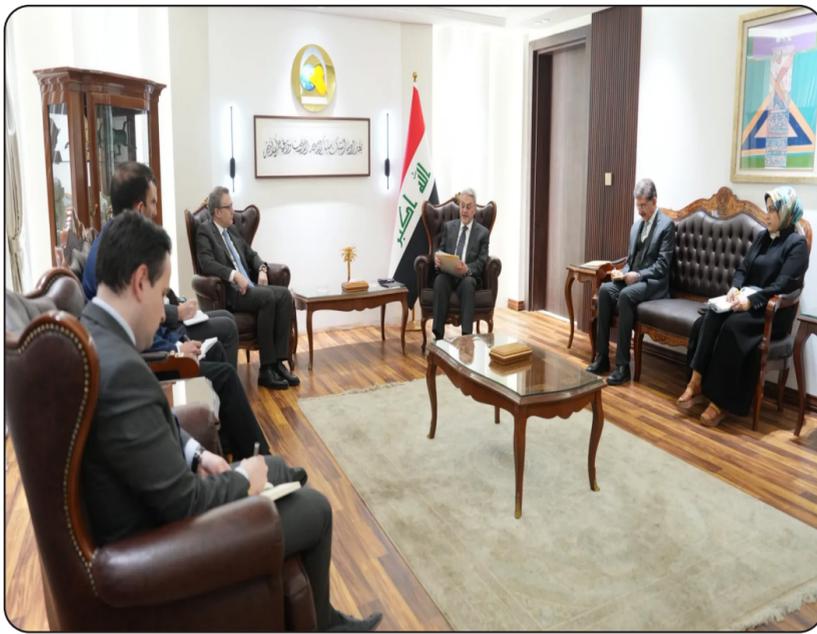
تطوير التعاون المؤسسي والبنّاء والمثمر الذي أقمناه مع العراق في مختلف المجالات، بما في ذلك الأمن ومكافحة الإرهاب، خلال الفترة المقبلة"، لافتاً إلى ان "التصريحات التي أدلى بها الوزير فيدان في المقابلة المشار إليها، واستناداً إلى هذا الفهم للتعاون، تهدف إلى لفت الانتباه إلى التهديد الذي تشكله منظمة حزب العمال الكردستاني الإرهابية على وحدة أراضي العراق وأمنه، حيث رسخت وجودها في أجزاء من الأراضي العراقية، ولا سيما في سنجار ومخمور وقنديل".

ورفض كتشلي "تحريف تصريحات الوزير فيدان من قبل بعض الجهات، وإخراجها من سياقها وتصويرها على أنها تدخل في الشؤون الداخلية للعراق"، مؤكداً "دعم تركيا لوحدة أراضي العراق وسيادته، بوصفه بلداً جاراً لنا".

أونجو كتشلي في رد على سؤال بشأن التصريحات التي أدلى بها الوزير هاكان فيدان، حول العراق: ان "بعض التصريحات التي أدلى بها الوزير هاكان فيدان، خلال مقابلة على إحدى

بدهورها علقت وزارة الخارجية التركية، على تصريحات وزيرها هاكان فيدان بشأن العلاقات العراقية، فيما اشارت الى ان التصريحات حُرِفَتْها وسائل الإعلام.

وقال المتحدث باسم الوزارة



على قناة CNN التركية بتاريخ 9 شباط 2026".

وأعرب وكيل الوزارة للعلاقات الثنائية، السفير محمد حسين بحر العلوم، وفقاً للبيان عن "استياء العراق من التصريحات المتداولة في وسائل الإعلام"، مؤكداً "أنها تمثل إساءة إلى العلاقات الودية بين العراق وتركيا، وتُعد تدخلاً في الشأن الداخلي العراقي وتجاوزاً للأعراف الدبلوماسية".

وأكد أن "العراق دولة مؤسسات ذات نظام سياسي ديمقراطي دستوري، ولا يمكن مقارنته بدول أخرى لها أنظمة سياسية مختلفة".

وفي ما يتعلق بالشأن الداخلي، شدد وكيل الوزارة على أن "ملف سنجار وسائر المناطق العراقية هو شأن وطني خالص، ويجري التعامل معه وفق الأولويات والآليات الوطنية"، مؤكداً "رفض أي تدخل خارجي يفرض

شدد وكيل الوزارة على أن "ملف سنجار وسائر المناطق العراقية هو شأن وطني خالص، ويجري التعامل معه وفق الأولويات والآليات الوطنية"، مؤكداً "رفض أي تدخل خارجي يفرض

شدد وكيل الوزارة على أن "ملف سنجار وسائر المناطق العراقية هو شأن وطني خالص، ويجري التعامل معه وفق الأولويات والآليات الوطنية"، مؤكداً "رفض أي تدخل خارجي يفرض

شدد وكيل الوزارة على أن "ملف سنجار وسائر المناطق العراقية هو شأن وطني خالص، ويجري التعامل معه وفق الأولويات والآليات الوطنية"، مؤكداً "رفض أي تدخل خارجي يفرض

# صحة غزة: ارتفاع حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي إلى أكثر من ٧٢ ألف شهيدا

غزة / متابعة صوت القلم: <

الماضية 8 شهداء، من بينهم 3 انتشال، و20 مصابا، دون مزيد من التفاصيل. ومنذ سريان اتفاق وقف إطلاق النار في 10 أكتوبر 2025، تواصل إسرائيل ارتكاب مئات الخروقات بالقصف وإطلاق النيران، ما أدى إلى مقتل وإصابة مئات المدنيين الفلسطينيين. ولفتت صحة غزة إلى أن "عددا من الضحايا لا يزال تحت الركام وفي الطرقات، في ظل عجز

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة الضحايا الفلسطينيين جراء العدوان الإسرائيلي منذ 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إلى 72 ألفا و45 شهيدا، و171 ألفا و686 مصابا. وقالت الوزارة، في بيان إحصائي، إن "مستشفيات القطاع استقبلت خلال الـ24 ساعة



طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم". وأضافت: "ارتفعت حصيلة ضحايا الخروقات الإسرائيلية لاتفاق وقف إطلاق النار منذ 10 أكتوبر 2025 إلى 591 شهيدا و1578 مصابا". وتأتي هذه الخروقات رغم إعلان الإدارة الأمريكية، منتصف يناير/ كانون الثاني المنصرم، بدء المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار.

## رئيس كولومبيا يعلن نجاة من محاولة اغتيال

كولومبيا / متابعة صوت القلم: <

بلد يرزح منذ عقود تحت وطأة نزاع بين متمردين وجماعات مسلحة. وقال بيتر، الذي يمنعه الدستور من الترشح لولاية ثانية، إن عصابة لتفريب المخدرات تسعى لاغتياله منذ توليه المنصب في أغسطس/ آب 2022. ومن ضمن المجموعة التي يتهمها بيتر بالتخطيط لاغتياله إيفان مورديسكو، وهو زعيم فصيل منشق عن "القوات المسلحة الثورية الكولومبية" (فارك) لرفضه اتفاق السلام المبرم مع السلطات عام 2016. واغتيال في كولومبيا قادة يساريون كثر، بينهم مرشحون للرئاسة. وسبق لبيتر -وهو أول رئيس يساري للبلد الواقع في أمريكا الجنوبية- أن أعلن عام 2024 نجاة من محاولة اغتيال.

بعد أسابيع قليلة من تهديدات وجهها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى بيتر باحتمال تدخل عسكري أمريكي في كولومبيا كما حصل في فنزويلا. يذكر أن بيتر، الذي تولى منصبه منذ عام 2022، كان قد تحدث سابقا بشكل متكرر عن خطط مزعومة لمهاجمته. وجاءت تصريحاته بعد الإخفاء المؤقت لعضوة مجلس الشيوخ من السكان الأصليين أيدا كيلكوي، المقربة منه سياسيا، مما دفع الرئيس للتحدث عن مرحلة جديدة من حالة عدم اليقين السياسي، قائلا: "هذا يضعني في حالة تأهب". وتأتي تصريحات بيتر في خضم تصاعد العنف في كولومبيا قبل أشهر من موعد إجراء الانتخابات الرئاسية، في مايو/ أيار المقبل في

أعلن الرئيس الكولومبي غوستافو بيتر، أنه نجاة من محاولة اغتيال بعد أشهر من تحذيرات بشأن مؤامرة مزعومة من قبل تجار مخدرات لاستهدافه. وقال بيتر في اجتماع للحكومة نقل على الهواء مباشرة، إنه تعذر على مروحيته الهبوط ليل الاثنين في وجهتها على الساحل الكاريبي بسبب مخاوف من أن أشخاصا لم يسمهم "كانوا سيطلقون النار" عليها. وصرح الرئيس خلال الاجتماع: "اتجهنا إلى عرض البحر لأربع ساعات ووصلت إلى مكان لم تكن نوي الذهاب إليه، هربا من التعرض للقتل". ويأتي إعلان الرئيس الكولومبي

## الحكومة المصرية تؤدي اليمين الدستورية

القاهرة / متابعة صوت القلم: <



زكي، ووزيرا للثقافة. - الدكتور أحمد محمد توفيق رستم، وزيرا للتخطيط والتنمية الاقتصادية. - جوه نبل جوه محمد، ووزيرا للشباب والرياضة. - المهندس خالد هاشم علي ماهر، ووزيرا للصناعة. - السفير محمد أبو بكر صالح فتاح، نائبا لوزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج للشئون الأفريقية. - الدكتور وليد عباس عبد القوي عثمان، نائبا لوزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية. - المهندس أحمد عمران أحمد عمران، نائبا لوزير الإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية. - الدكتورة سمر محمود عبد الواحد إبراهيم الأهدل، نائبا لوزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج للتعاون الدولي.

عبد العاطي، ووزيرا للخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج. - المهندسة راندة علي صالح فؤاد المنشاوي، ووزيرا للإسكان والمرافق والمجمعات العمرانية. - المهندس رأفت عبد العزيز فهمي محمد أمين هندي، ووزيرا للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. - الدكتور عبد العزيز حسنان محمد سعد قنصوه، ووزيرا للتعليم العالي والبحث العلمي. - الدكتور محمد فريد محمد صالح، ووزيرا للاستثمار والتجارة

شهد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، بمقر رئاسة الجمهورية بمصر الجديدة، أداء نائب رئيس الوزراء والوزراء ونواب الوزراء الجدد اليمين الدستورية. وجاء حلف اليمين بحضور الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، وذلك على النحو التالي: - الدكتور حسين محمد أحمد عيسى، نائبا لرئيس مجلس الوزراء للشئون الاقتصادية. - الفريق أشرف سالم زاهر علي منصور، ووزيرا للدفاع والإنتاج الحربي. - الدكتور خالد عاطف عبد الغفار محمد، ووزيرا للصحة والسكان. - المهندس كامل عبد الهادي فرج الوزير، ووزيرا للنقل. - الدكتورة منال عوض ميخائيل أبو غطاس، ووزيرا للتنمية المحلية والبيئة. - الدكتور بدر أحمد محمد

## غضب وتكهنات بشأن تمهيد إردوغان لانتخابات مبكرة

# تركيا: تعديل وزاري شمل وزارتي العدل والداخلية يفجر جدلا واسعا

أنقرة / متابعة صوت القلم: <

والذي عُد بمثابة مكافأة له على الحملة التي شنها ضد رئيس بلدية إسطنبول، أكرم إمام أوغلو، وحزب «الشعب الجمهوري» الذي ينتمي إليه، ورسخ أيضا ما تدعيه المعارضة من أن تحقيقات الفساد والرشوة ضد إمام أوغلو «ذات طابع سياسي». وعرف غورليك بتشدده في التحقيقات والدعاوى القضائية ضد البلديات التي يقودها حزب «الشعب الجمهوري»، أكبر أحزاب المعارضة، منذ تعيينه في مكتب المدعي العام الرئيسي في إسطنبول في أكتوبر (تشرين الأول) 2024، لا سيما فيما يتعلق بقضية إمام أوغلو، بل وذهب كثيرون إلى أن تعيينه في إسطنبول كان هدفه هو إبعاد إمام أوغلو عن منافسة إردوغان على الرئاسة في الانتخابات المقبلة. وأصدر غورليك في 19 مارس (آذار) 2025 مذكرة اعتقال بحق إمام أوغلو قبل 4 أيام فقط من إجراء «الشعب الجمهوري» انتخابات تمهيدية لترشيحه للرئاسة حصل فيها على 15 مليوناً و500 ألف صوت، في خطوة أشعلت شرارة

أجرى الرئيس التركي رجب طيب إردوغان تعديلا وزاريا ضيقا ومثيرا للجدل شمل وزارتي العدل والداخلية فيما عدته المعارضة التركية استمرارا لتصعيد الحملة ضدها في اتفاق مع محللين ذهبوا أيضا إلى القول إن التعديل يهدف إلى تمهيد الأرضية لإجراء انتخابات برلمانية ورئاسية مبكرة. وأصدر إردوغان، بعد منتصف ليل الثلاثاء، مرسوما رئاسيا تضمن تعيين المدعي العام في إسطنبول أكين غورليك ووزيرا للعدل خلفا لـ ليماظ تونتش، ووالي أرضروم (شمال شرقي تركيا) مصطفى تشفتشي ووزيرا للداخلية خلفا لـ علي يري كايا. وتضمن المرسوم، الذي نشرته الجريدة الرسمية فجر الأربعاء، أن كلاً من تونتش وييري كايا استقالا من منصبيهما. وأثار التعديل الوزاري جدلا واسعا على الساحة السياسية وفي الشارع التركي انعكس عبر تصريحات السياسيين وتعليقات واسعة عبر منصات التواصل الاجتماعي، لا سيما تعيين غورليك ووزيرا للعدل،

يواجه أشد عملية سياسية في تاريخه، سيكون صباح الغد أصعب من صباح اليوم، لا شك في ذلك». بدوره، عُد رئيس حزب «الجيد» القومي المعارض مساوات درويش أوغلو، في كلمة خلال اجتماع المجموعة البرلمانية لحزبه الأربعاء، أن «تعيين شخص يُدير كبرى القضايا القانونية ضد حزب المعارضة الرئيسي (الشعب الجمهوري) ووزيرا للعدل رسخ البُعد السياسي لهذه القضايا وجعله رسميا». ورأى المحلل السياسي، مراد يتكين، أن التعديل الوزاري يثير تكهنات في الأوساط السياسية بأن إردوغان قد يُشدد موقفه السياسي ضد المعارضة، وبما أن غورليك سيتراش الآن مجلس القضاة ومدعي العموم، فسيكون له رأي في تعيين القضاة والمدعين. وأضاف: «من جهة أخرى، ومع هذا الموقف المتشدد ضد المعارضة، ينبغي الآن أخذ احتمال لجوء إردوغان إلى إجراء انتخابات مبكرة فور حصوله على الأصوات اللازمة في البرلمان (360 صوتاً)، على الرغم من الأزمة الاقتصادية، على محمل الجد».

مراد يتكين، أن اختيار إردوغان لوزير الداخلية الجديد، مصطفى تشيفتشي، الذي يُعرف بلقب «الحافظ» لفوزه بالمرتبة الأولى في حفظ القرآن الكريم في مسابقة «كن حافظا وأبق حافظا»، من ولاية كونيا في وسط الأناضول، هو محاولة لتجنب استعفاء أهالي الولاية المحافظين الذين يشكلون جزءا مهما من قاعدة التصويت لحزب «العدالة والتنمية» في الانتخابات. واستقبلت المعارضة تعيين غورليك ووزيرا للعدل بغضب شديد، وعُد رئيس حزب «الشعب الجمهوري»، أوزغور أوزيل، تعيينه مقدمة لعملية جديدة ضد الحزب، قائلا «إننا نواجه «هجوما كبيرا». وقال أوزيل، في تصريحات عقب إحياء ذكرى رئيس الحزب الراحل دنيز بايكال، الأربعاء: «في الساعات الأولى من صباح اليوم، عُين شخص كان قد عُين رئيسا للنيابة العامة في إسطنبول لتنفيذ عملية ضد الحزب، في وزارة العدل، ومن خلال هذين المنصبين السياسيين، سيهاجم أيضا الهوية المؤسسية لحزب الشعب الجمهوري». وأضاف: «لن نستسلم، لا مجال لليأس، حزينا

وتزايدت التكهنات على خلفية عملية ضد إحدى خلايا تنظيم «داعش» الإرهابي في ولاية يالوفا (شمال غرب) في 29 ديسمبر (كانون الأول) قُتل فيها 3 من رجال الشرطة، وأصيب 8 آخرون وحارس أمن، إلى جانب القضاء على 6 من العناصر الإرهابية، وانتقادات بهشلي العنيفة له على خلفية الحادث. وقالت مصادر مطلعة إن إردوغان ناقش مع بهشلي، مسألة التعديل الوزاري خلال لقائهما بالقصر الرئاسي في 21 يناير (كانون الثاني) الماضي، وتم اقتراح أن يتم تعيين والي إسطنبول الحالي. كان داود غل الذي اكتسب شهرة لجهوده في التصييق على احتجاجات حزب «الشعب الجمهوري» بسبب اعتقال إمام أوغلو، خلفا ليري كايا، الذي كان شغل منصب والي إسطنبول قبل تعيينه ووزيرا للداخلية. وحظي يري كايا في بداية تعيينه عقب انتخابات مايو (أيار) 2023، بنظرة إيجابية من الجمهور لعملياته السريعة ضد المافيا والعصابات. ورأى محللون، منهم

أسوأ احتجاجات شعبية عاشتها تركيا على مدى أكثر من عقد كامل، وعدت التحقيقات، على نطاق واسع، ذات دوافع سياسية. كما أصدر غورليك أيضا أوامر اعتقال بحق 16 رئيس بلدية ينتمون لحزب «الشعب الجمهوري» بتهم فساد ينفيها معظمهم، وأمر بفتح تحقيقات مع رئيس الحزب، أوزغور أوزيل، ومئات من أعضائه بتهم تلقي رشى وتورط في أعمال إرهابية وإهانة الرئيس إردوغان. وعقب قراره بتوقيف إمام أوغلو، تردد في الأوساط السياسية أن غورليك تجاوز وزير العدل يلماظ تونتش، والتقى إردوغان مباشرة وقد يتم استبداله. وتصاعدت التكهنات وطرح اسم وزير الداخلية، علي يري كايا، كمرشح أساسي للخروج من الحكومة بسبب غضب رئيس حزب «الحركة القومية»، الحليف لإردوغان، دولت بهشلي، من موقفه من التحقيقات في قضية اغتيال رئيس جمعية «الذئاب الرمادية» (أولو أوجاكلاري) السابق سنان أتش، والاتهامات التي طالت الحزب.

## أسعار الذهب ترتفع في بغداد وتستقر بأربيل



سعر الشراء إلى 1.032 مليون دينار.

وفي مجال الصاغة، تراوح سعر بيع

مئقال الذهب الخليجي عيار 21 بين

1.065 مليون دينار و1.075 مليون

دينار، بينما تراوح سعر بيع مئقال

الذهب العراقي بين 1.035 مليون

دينار و1.045 مليون دينار.

أما في أربيل، فقد سجلت أسعار

الذهب استقراراً، حيث بلغ سعر بيع

عيار 22 نحو 1.157 مليون دينار،

وعيار 21 نحو 1.105 مليون دينار،

وعيار 18 نحو 948 ألف دينار.

يشار إلى أن أسعار الذهب قد

تجاوزت في (21 كانون الثاني)

حاجز المليون دينار وذلك للمرة

الأولى في تاريخ الأسواق المحلية

العراقية.

### أربيل / صوت القلم :

ارتفعت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في أربيل.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد صباح امس الأربعاء سعر بيع للمئقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركبي والأوروبي عند 1.066 مليون دينار، وسعر الشراء 1.062 مليون دينار، بعد أن سجلت يوم أمس الثلاثاء 1.063 مليون دينار. كما سجل سعر بيع المئقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ 1.036 مليون دينار، فيما وصل

## ارتفاع خامي نبط البصرة بالتزامن مع الصعود العالمي للنفط

### بغداد / نينا :

ارتفعت أسعار خامي نبط البصرة بنوعيه الثقيل والمتوسط، امس الأربعاء، بأكثر من 2%، بالتزامن مع صعود أسعار النفط في الأسواق العالمية.

وارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل 1.45 دولار بما يعادل 2.31 % ليصل الى 64.11 دولارا للبرميل، كما ارتفعت أسعار خام البصرة المتوسط 1.45 دولار بما يعادل 2.23% ليصل 66.36 دولارا للبرميل.

وارتفعت أسعار النفط العالمية مع تصاعد التوترات في الشرق الأوسط والتي تركزت حول إيران، متجاوزة تأثير تقرير صناعي أمريكي أشار إلى قفزة كبيرة في المخزونات. وصعد خام "برنت" فوق مستوى 69 دولارا للبرميل، بعد أن أنهى جلسة مساء امس الثلاثاء على انخفاض طفيف، في حين جرى تداول خام "غرب تكساس" الوسيط قرب 64 دولارا.

## وزارة المالية : النقص برواتب موظفي إقليم سيصرف بموازنة ٢٠٢٦

### بغداد / متابعة صوت القلم :

ردت وزارة المالية الاتحادية، على بيان وزارة المالية والاقتصاد في حكومة إقليم كردستان بشأن وجود نقص في تمويل رواتب الموظفين لشهر كانون الثاني /يناير من العام الحالي، مبيّنة أن الفروقات المالية ستصرف أصولياً عند إعداد جداول موازنة عام 2026.

وأوضحت وزارة المالية الاتحادية في بيان: "إن إجراءات التمويل تمت استناداً إلى السياقات القانونية والمالية المعمول بها في الدولة العراقية حيث تم إطلاق المبالغ وفقاً لمنشور الصرف (1/12) المعمد قانوناً والتي تقضي بصرف التمويلات للموظفين والمتقاعدين المسجلين والموجودين فعلياً في القوائم المعتمدة لدى الوزارة".

وأضافت أن "أي مبالغ إضافية أو فروقات



مالية ترتبت عن مستحقات لأشهر سابقة لا يمكن صرفها ضمن آلية الصرف الحالية كونها تتطلب غطاءً تشريعياً وتخصيصات مالية محددة وهي ما سيتم صرفها أصولياً عند إعداد جداول موازنة عام 2026".

وتابعت: "في الوقت الذي تلتزم فيه الحكومة الاتحادية بصرف الرواتب

هذا وكانت وزارة المالية والاقتصاد في حكومة إقليم كردستان، قد كشفت بوقت سابق، أن الحكومة الاتحادية أودعت رواتب موظفي الإقليم لشهر كانون الثاني /يناير من العام الحالي، إلا أن المبلغ "منقوصاً" بأكثر من 36 مليار دينار.

وفي وقت سابق، دعا رئيس حكومة إقليم كردستان مسرور بارزاني، الحكومة الاتحادية إلى الالتزام بتمويل رواتب الموظفين والعاملين في القطاع العام بالإقليم بعد أن صار هذا الملف يهدد

وقال بارزاني خلال مؤتمر صحفي مشترك مع محافظ البنك المركزي العراقي علي العلاق في أربيل، إن "مسألة تمويل المرتبات الشهرية للموظفين في إقليم كردستان باتت بيد بغداد، وينبغي الالتزام بإرسالها، وتطبيق الدستور في هذا المجال".

لمستحقها في عموم البلاد فإنها تشدد على أن الالتزام بالدستور والقانون يتطلب الدقة في نقل الحقائق والابتعاد عن لغة التصعيد أو اختلاق الذرائع، حيث إن الفرق المختصة تعمل وفق معايير مهنية لضمان وصول التمويلات المالية دون تأخير وضمان الصلاحيات القانونية المتاحة حصراً".

## البصرة ترفع إنتاجها إلى ٣٠ مليون بيضة شهرياً وتتوقع الضعف

### البصرة / متابعة صوت القلم :

أعلنت مديرية زراعة محافظة البصرة، عن تجاوز حجم إنتاج بيض المائدة في مشاريعها 30 مليون بيضة شهرياً، متوقعة ارتفاع الإنتاج إلى 60 مليون بيضة خلال الأشهر المقبلة.

وقال مدير قسم الثروة الحيوانية في المديرية حيدر عدنان لوكاله شفق نيوز، إن "محافظة البصرة حققت الاكتفاء الذاتي من بيض المائدة، وأصبحت تصدر إنتاجها إلى عدد من المحافظات، لا سيما العاصمة بغداد حتى أصبح سوق الزووني فيها يعتمد بشكل كبير على بيض البصرة".

وبين أن "حجم الإنتاج تجاوز 30 مليون بيضة شهرياً، مع توقعات بارتفاعه إلى 60 مليون بيضة خلال الأشهر المقبلة".

وأضاف عدنان أن "العرض والطلب يلعبان دوراً رئيسياً في تحديد أسعار البيض"،

مشيراً إلى أن "فصل الشتاء والعام الدراسي يسهمان في زيادة الطلب على المنتج". وأوضح أن "سعر كارتون البيض قد يصل إلى 65 ألف دينار بحسب الوزن"، مضيفاً أن "ارتفاع الأسعار بشكل طفيف يرتبط بعدة عوامل، من بينها تكاليف الإنتاج ومصاريف أصحاب الحقول وأسعار الأعلاف".

وأكد أن "الطاقة التصميمية لمشاريع الدواجن في البصرة تتجاوز 9 ملايين دجاجة بياضة، وهي طاقة كبيرة تمكّن المحافظة من تحقيق الاكتفاء الذاتي والتصدير إلى المحافظات الأخرى".

وأشار عدنان إلى أن "سعر طبقة البيض الواحدة يصل إلى التاجر بنحو 5300 دينار، لترتفع عند وصولها إلى المحال التجارية إلى نحو 6000 دينار، فيما تصل إلى المستهلك بسعر يقارب 6500 دينار، تبعاً لحركة السوق وتكاليف النقل والتوزيع"، مؤكداً



أن "أغلب دول العالم تعتمد بيع البيض على أساس الوزن، فيما يُعد العراق من أرخص دول العالم في أسعار هذه المادة". وتشهد محافظة البصرة تطوراً ملحوظاً في قطاع الثروة الحيوانية، ولا سيما في إنتاج بيض المائدة، إذ تمكنت من تحقيق

## وسط استمرار التوتر وتحسن الطلب الهندي

## أسعار النفط ترتفع وخام برنت يقترب من مستوى الـ ٧٠ دولاراً

### بغداد / متابعة صوت القلم :

ارتفع النفط مدعوماً بزيادة المخاطر في ظل استمرار المحادثات الأمريكية الإيرانية، في حين منحت مؤشرات بتراجع الفائض وسط تحسن الطلب من الهند دفعة إضافية للأسعار.

وزادت العقود الآجلة لخام برنت أمس الأربعاء 55 سنتاً، بما يعادل 0.80% لتسجل 69.35 دولار للبرميل بحلول الساعة 03:56 بتوقيت غرينتش. كما صعد سعر خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 57 سنتاً، أو 0.89%، مسجلاً 64.53 دولار.

وقال محللون في مجموعة بورصات

لندن في تقرير "يحتفظ النفط بزخم قوي في ظل استمرار المحادثات الأمريكية الإيرانية وهو ما يحافظ على دعم علاوة مخاطر مضيق هرمز وسط ضغوط العقوبات المستمرة، والتهديدات برسوم جمركية مرتبطة بالتجارة الإيرانية، وتصاعد الموقف العسكري الأمريكي الإقليمي".

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إن المحادثات مع الولايات المتحدة سمحت ل طهران بتقييم جدية واشنطن وأظهرت توافقاً كافياً لمواصلة المسار الدبلوماسي.

وعقد دبلوماسيون من إيران والولايات المتحدة محادثات في عُمان الأسبوع



الماضي في محاولة لإحياء الدبلوماسية، بعد أن نشر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أسطولاً بالمنطقة، مما أثار مخاوف من شن عمل عسكري جديد.

وقال محللون في إيه. إن. زد إنه بعد تراجع الأسعار عقب تصريح وزير

الأسواق بعض الكميات الفائضة المسجلة في الربع الأخير من عام 2025. وقال محلل السوق في شركة فورتيكسا، خافيير تانغ: "مع عودة النفط الخام المتوفر في المياه إلى مستوياته الطبيعية وارتفاع الطلب عليه في الهند، من المرجح أن تظل أسعار النفط مدعومة على المدى القريب".

وقدّر محللون في استطلاع لـ"رويترز" ارتفاع مخزونات النفط الخام بنحو 800 ألف برميل في المتوسط خلال الأسبوع المنتهي في السادس من فبراير / شباط، بينما انخفضت نواتج التقطير ومخزونات البنزين بنحو 1.3 مليون برميل و400 ألف برميل على التوالي.

خارجية عمان بأن المناقشات المرتبطة بالمحادثات الأمريكية الإيرانية مع كبار المسؤولين الأمنيين الإيرانيين كانت مثمرة، تبذت الآمال في التوصل إلى حل سلمي في وقت لاحق بعد تقارير أفادت بأن الولايات المتحدة قد ترسل حامله طائرات ثانية إلى الشرق الأوسط إذا فشلت المحادثات.

وقال ترامب إنه يفكر في إرسال حامله طائرات ثانية إلى الشرق الأوسط، حتى في الوقت الذي تستعد فيه واشنطن وطهران لاستئناف المفاوضات بهدف تجنب صراع جديد.

وساهمت مؤشرات عن تراجع الفائض في دعم أسعار الخام بعدما استوعبت

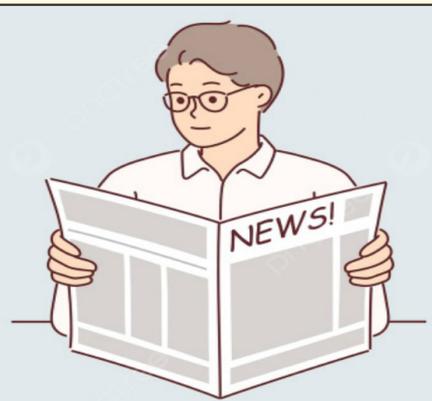
## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



## ليوث الرافدين يعسكرون في القاهرة تحضيراً لغرب آسيا

بغداد/ صوت القلم:



قرر الجهاز الفني لمنتخبنا الشبابي لكرة القدم، خوض مواجهتين وديتين أمام نظيره المصري، ضمن برنامج التحضير للمشاركة في بطولة غرب آسيا التي تستضيفها الكويت للفترة من 23 آذار ولغاية 2 نيسان المقبلين.

وقال المدير الإداري لمنتخب الشباب، جبار هاشم امس الأربعاء: إن "الملك التدريبي قرر إقامة معسكر تدريبي في القاهرة يتخلله خوض مباراتين وديتين أمام المنتخب المصري، بهدف الوصول

إلى أعلى درجات الجاهزية الفنية والبدنية قبل انطلاق منافسات البطولة الإقليمية". وفي ما يتعلق بقائمة الفريق، أوضح هاشم أن "المرحلة المقبلة ستشهد استدعاء عدد من اللاعبين الجدد الذين تم رصدتهم ومتابعتهم بدقة خلال منافسات دوري الفئات العمرية، مشيراً إلى أن هذه الأسماء ستشكل إضافة نوعية وقوية لتشكيلة

المنتخب في الاستحقاق المرتقب".

وعن حضور ليوث الرافدين في المجموعة الثانية التي تضم منتخبات الإمارات وسوريا والأردن، أكد هاشم أن "جميع الاحتمالات تبقى واردة في ظل قوة المجموعة، مبيناً أن غياب المعلومات الكافية عن المنافسين في هذه الفئة العمرية حالياً لا يقلل من طموح المنتخب في تقديم مستويات تليق بسمة الكرة العراقية، مؤكداً أن بطولة غرب آسيا تمثل محطة إعداد مهمة لجميع المنتخبات المشاركة، قبل خوض غمار التصفيات الآسيوية الحاسمة".

## علي طالب يقود منتخب شباب الصالات في الاستحقاقات المقبلة



بغداد/ صوت القلم:

من علي طالب مدرباً، ويعاونه كل من نشأت محمد ومحمد أحمد، فيما سيتولى أحمد عبد

الحسن (أبو العقل) مهمة تدريب حراس المرمى، وعلي جاسم مدرباً للباقيّة. يذكر أن تسمية الجهاز الفني تأتي ضمن استعدادات المنتخب للاستحقاقات القادمة، وبما ينسجم مع خطة الاتحاد في دعم منتخبات الفئات العمرية وتطويرها.

أعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الأربعاء، عن تسمية الجهاز الفني الذي سيقود منتخب الشباب لكرة الصالات خلال الاستحقاقات المقبلة. وذكر الاتحاد في بيان أن "الجهاز الفني لمنتخب شباب العراق لكرة الصالات، يتألف

## من الأمير إلى العبقري.. نيمار يمنح هدية ((لا تقدر بثمن)) ليسي وأبنائه

بغداد/ صوت القلم:



قميصه الجديد مع سانتوس إلى ميسي وأبنائه: تياجو وماتيو وسرو. وسلط نادي سانتوس الضوء على مبادرة نيمار عبر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث نشر صورة لميسي وابنيه تياجو وماتيو وهم يحملون قمصان نيمار، مصحوبة بالرسالة التالية: "من نيمار جونيور إلى ليونيل ميسي. من الأمير إلى العبقري. القميص المقدس، ذو القيمة التي لا تُقدر بثمن، يحمل الرقم الذي خلده الملك. رقم نيمار 10. رقم ميسي 10. رقم خالد في تاريخ كرة القدم. تحياتي من فيلا بيلميرو،

ليونيل ميسي!". وتترقب جماهير سانتوس عودة نيمار إلى الملاعب بعد جراحة المفصل التي خضع لها في ركبته اليسرى في ديسمبر/ كانون الأول الماضي. على الرغم من تعافيه من العملية وعودته للتدريب بعد إلتحاقه بتشكيلة سانتوس.

لا يزال البرازيلي نيمار جونيور، محتفظاً بصداقته القوية مع زميله السابق الأرجنتيني ليونيل ميسي، بعدما لعبا سوياً في برشلونة منذ 2013 وحتى 2017.

ويلعب نيمار حالياً في نادي سانتوس البرازيلي، بينما يتواجد ميسي مع إنتر ميامي الأمريكي، علماً بأنها تزاملاً أيضاً في باريس سان جيرمان من 2021 وحتى 2023. وخير مثال على الصداقة المستمرة بين الثنائي حتى الآن، إرسال نيمار (33 عاماً) 3 نسخ طبق الأصل من

## هاري كين يفجر صراعا بين الأهلي والاتحاد



بغداد/ صوت القلم:

فجر النجم الإنجليزي هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ الألماني، صراعاً مثيراً بين ناديي الأهلي والاتحاد عملاقي الدوري السعودي للحصول على خدماته. ويبحث نادي الاتحاد عن استقدام مهاجم جديد لقيادة الخط الأمامي بعد رحيل الفرنسي كريم بنزيما إلى الهلال في الانتقالات الشتوية الماضية.

ويرغب الأهلي أيضاً في ضم مهاجم جديد رغم تألق نجمه الإنجليزي إيفان توني مؤخراً. وكشف الصحفي الإنجليزي آدم باتيل عبر قناة "الإخبارية" السعودية عن عدم تجديد هاري كين عقده مع بايرن ميونخ الذي ينتهي في صيف 2027. وأوضح أن عدم تجديد عقد كين يفتح الباب أمام رحيله عن صفوف بايرن ميونخ في الانتقالات الصيفية القادمة. وأشار إلى أن هاري كين لديه اهتمام كبير من ناديي الاتحاد والأهلي السعوديين للتعاقد معه في الموسم الجديد.

ويعيش المهاجم صاحب الـ 32 عاماً حالة من التألق اللافت في الموسم الحالي رفقة بايرن ميونخ. وسجل هاري كين 38 هدفاً خلال 33 مباراة في الموسم الحالي مع بايرن كما قدم 5 تمريرات حاسمة. وانضم اللاعب الإنجليزي إلى بايرن ميونخ قادماً من توتنهام في صيف 2023.

## برشلونة يعلن غياب راشفورد عن مباراة أتلتيكو مدريد في كأس الملك

بغداد/ صوت القلم:

وقال النادي الكتالوني في بيان له: "راشفورد يعاني من آلام في الركبة اليسرى جراء كدمة تعرض لها خلال المباراة السابقة أمام مايوركا. وسيغيب عن مباراة الخميس ضد أتلتيكو مدريد كإجراء احترازي". ويلعب البرسا حامل اللقب ضد مستضيفه الروخي بلانكوس الخميس، في مباراة الذهاب، على أن تقام مباراة الإياب في كامب نو يوم الثالث من آذار/ مارس القادم. ويلعب اليوم أثلتيك بلابو ضد ضيفه ريال سوسبيداد في نصف النهائي الثاني. وكان البرسا واجه أتلتيكو مدريد في نصف النهائي الموسم الماضي فتعادل معه في كامب نو 4-4 قبل أن يتسرع في العودة بعد تعرضه لإصابته مشابهاً منذ بداية الموسم، قائلا "يجب أن نمضي خطوة بخطوة ونهزم به. فهو لاعب يعطي كل شيء على أرض الملعب وبقوة. عندما يشعر اللاعب بألم خلال المباراة، من الأفضل التعامل معه فوراً، حتى لو اضطررنا إلى التوقف قليلاً".

أعلن نادي برشلونة الإسباني غياب لاعبه الإنجليزي ماركوس راشفورد عن مباراة ذهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا الخميس ضد أتلتيكو مدريد كإجراء احترازي بسبب آلام في الركبة.

## ريال مدريد و«يويفا» يتفان على تسوية خلافات سوپر ليغ

بغداد/ صوت القلم:

يطالبان بتعويضات قدرها 4 مليارات دولار من يويفا بعد انهيار المشروع. وجاء في بيان مشترك نشره ريال مدريد ويويفا: توصل يويفا ورابطة الأندية الأوروبية (الهيئة الوحيدة المستقلة التي تمثل أندية كرة القدم في أوروبا)، ونادي ريال مدريد إلى اتفاق من أجل مصلحة كرة القدم الأوروبية للأندية. وأضاف البيان: سيسمح هذا الاتفاق المبدئي أيضاً بحل النزاعات القانونية المتعلقة بدوري السوبر الأوروبي، بمجرد تنفيذ هذه المبادئ وتطبيقها. وكان نادي برشلونة

اختتمت فصول قضية دوري السوبر الأوروبي لكرة القدم مع إعلان ريال مدريد، آخر ناد متمسك بالمشروع الانفصالي، والاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، امس الأربعاء، توصلهما إلى اتفاق يساعد في حل نزاعهما وكان ريال مدريد، بقيادة رئيسه فلورنتينو بيريز الذي دافع بلا كلل عن فكرة السوبر ليغ، إلى جانب الجهة المروجة للمشروع "أيه 22 سيوريس مانجمنت" (A22 Sports Management)،

إن النادي الكتالوني يرغب في إعادة وصل ما انقطع مع الاتحاد الأوروبي (يويفا)، مبتعداً عن المشروع الذي أطلقه 12 نادياً في 2021 قبل أن ينهار سريعا تحت وطأة الضغوط الهائلة من الجماهير والمؤسسات. وتحت ضغط شعبي ومؤسسي، انسحبت العديد من الأندية التي كانت وافقت سابقاً على الانضمام إلى المشروع، لكن عملاقي ريال مدريد لم يفعل ذلك، فوجد الأخير نفسه وحيداً في هذه المعركة التي يعتبرها "أساسية" من أجل "إنقاذ كرة القدم الأوروبية".

## مانشستر يونايتد ينتزع تعادلاً مثيراً من وست هام يونايتد

بغداد/ صوت القلم:



انتزع مانشستر يونايتد تعادلاً مثيراً من ضيفه وست هام يونايتد بهدف لثله في المرحلة السادسة والعشرين من منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وبادر التشيكي توماش سوتشيك بافتتاح النتيجة للفريق المضيف في الدقيقة (50).

وشيكو التعادل للفريق الضيف في الدقيقة (90+6). وبهذه النتيجة رفع وست هام يونايتد، الذي يصارع من أجل تفادي الهبوط إلى التماميونشيب، رصيده إلى نقطة في المركز الثامن عشر. في المقابل بات في جعبة مانشستر يونايتد المتألق في الفترة الأخيرة 45 نقطة في المرتبة الرابعة. وضمن ذات المرحلة سقط

تشلسي في فخ التعادل أمام ضيفه ليدز يونايتد بهدفين لثلهما. وسجل لتشلسي جواو بيدرو (24) وكول بالمر (58) من ركلة جزاء فيما بصم على هدي ليدز هوتسبير بذات النتيجة (1-2).

## علاقات مجتمعية..

## تصرفات يجب الانتباه لها خلال مقابلة العريس لأول لقاء



يعد اللقاء الأول لمقابلة العريس من أهم اللقاءات التي تشغل بال الكثيرات من الفتيات، ولذلك تقدم في السطور التالية، أهم التصرفات التي عليك الانتباه لها، للحكم على الشخص المتقدم:

1 - أظهر اهتماماً حقيقياً:

يعد اللقاء الأول ينطبع في الذاكرة ويفضل ذكرى لأبد، وهو من أهم اللقاءات لنجاح وإتمام العلاقة، لذا يمكنك أن تبدي اهتماماً حقيقياً لعريسك من أول لقاء، ويمكنك طرح أسئلة بخصوص شخصيته، وبماذا يفكر، أو مثلاً ما الذي يلهمك في الوقت الحالي، وعندما يبدأ في الجواب، اسمعي له بانتباه وتركيز، حيث يشعر بأنك مهتمة فعلياً، وهذا ما يجعله يفكر فيك أكثر، ولا تتعاملي مع الموضوع باستهتار أو استهزاء، وتجنبي الهزار والتعليقات السلبية.

2 - كوني متميزة:

كوني متميزة ومختلفة، وأظهري له انكي شخصية فريدة من نوعها لا يمكن أن يقابل مثلها، فالرجل يعيش المرأة المختلفة والمتميزة عن غيرها، ويمتلك طرح أسئلة متميزة وغير

تقليدية مثل كيف حالك، وغيره من الأسئلة التقليدية المعروفة، فهذه الأسئلة المختلفة تعمل نوع من الإثارة والمفاجآت، وتجعله يفكر في مقابلتك مرة ثانية.

3 - عبري عن رأيك:

من الطبيعي أن يحدث اختلافات في وجهة النظر بينك وبين عريسك، جراء اختلاف الثقافات والبيئة ونشأة كل شخص، فإذا حدث واختلفت

معك يمكنك التعبير عن رأيك بكل صراحة وشجاعة مع حدود اللباقة والأدب في الحديث، فهذا يجعله يشعر بأنك شخصية قوية وتدافعي عن معتقداتك وانك صاحبة رأي وفكر مميز، وهو أمر مهم لينجذب لكي ويفكر فيك.

4 - تحدثي عن هواياتك بشغف وحب:

عندما تتحدثين مع عريسك عن هواياتك أو الأشياء المفضلة لديك، مثل الطبخ، السفر،

لكي وللقاتك مرة أخرى.

6 - تقبلي النقص:

إذا ارتبك عريسك في اللقاء الأول وبدي بتصرفات غريبة أو مضحكة مثل انسكاب مشروبه، أو تلثم في الكلام، لا تضحكي بسخرية وتشعريه بالإحراج، أو تنظري له بذعر وضيقة، فكل هذه الأمور طبيعية تحدث نتيجة الارتباك والرغبة ومن الممكن أن تحدث مع أي شخص، فلا داعي للقلق، فانظري له بابتسامة خفيفة واجعليه يشعر بأنه طبيعي.

## جمال واناقة

## قناع الطماطم سر القضاء على تجاعيد البشرة

١- امزجي قطرات قليلة من الجلسرين في ٢/١ كوب من عصير الطماطم الطازج.

٢- بللي قطعة قطن بالخليط وامسحي بها على وجهك واتركيه لمدة ١٠ دقائق ثم اغسلي بشرتك بالماء.

٣- كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثانية:

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثالثة:

فقط تناول الطماطم! اضيفي الطماطم الطازجة والمطبوخة إلى نظامك الغذائي فهي مثالية للوقاية من علامات الكبر المبكرة. حساء الطماطم وجبة صحية ومشبعة تناولها من الحين للآخر.

١- امزجي قطرات قليلة من الجلسرين في ٢/١ كوب من عصير الطماطم الطازج.

٢- بللي قطعة قطن بالخليط وامسحي بها على وجهك واتركيه لمدة ١٠ دقائق ثم اغسلي بشرتك بالماء.

٣- كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثانية:

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثالثة:

فقط تناول الطماطم! اضيفي الطماطم الطازجة والمطبوخة إلى نظامك الغذائي فهي مثالية للوقاية من علامات الكبر المبكرة. حساء الطماطم وجبة صحية ومشبعة تناولها من الحين للآخر.

## أخطاء ومحاذير..

## «روبيان المكتب» ليس مزحة.. عادة

## جلوس يومية تدمر صحتك



من يعتمد في عمله على جهاز الكمبيوتر، يتحول تدريجياً إلى ما يشبه «الروبيان»، حيث ينحني للأمام مع ضغط العمل، ويقوس ظهره دون أن يشعر. هذه الوضعية، المعروفة باسم «Desk Shrimp»، تحولت إلى مادة للسخرية على الإنترنت، لكنها في الحقيقة مشكلة صحية حقيقية.

ويقول آلان هيدج، اختصاصي بيئة العمل وأستاذ فخري في قسم التصميم المرتكز على الإنسان بجامعة كورنيل، إن الانحناء المستمر للأمام يسبب تورثاً عضلياً شديداً في الظهر، ويقطّل سعة الرئتين، ويحد من تدفق الدم. ومع الوقت، قد يقود ذلك إلى إصابات في الرقبة، والظهر، والورك، أو حتى الديدن والمعضمين، مثل متلازمة النفق الرسغي.

ويشير هيدج إلى أن أولى الإشارات غالباً ما تكون بسيطة على شكل تيبس، أو وخز، أو عدم ارتياح. لكن تجاهل هذه العلامات قد يفاقم المشكلة.

وتوضح كارين لوزينغ، صاحبة شركة The Ergonomic Expert، أن الانحناء الخاطئ قد يؤدي إلى ضعف في أعلى الظهر، وتيبس المفاصل، وحتى تآكل الأقراص الفقرية.

كما أن ضغط البطن في هذه الوضعية قد يسبب عسر هضم، وارتجاعاً مريئياً، وانتفاخاً، لأن الضغط يدفع حمض المعدة للأعلى ويبطئ عملية الهضم.

وبحسب الخبراء فإن التأثير لا يقتصر على الجسد فقط. فالألم المتكرر يشنّت التركيز، ويزيد التعب، ما يرفع معدل الأخطاء ويضعف القدرة على اتخاذ القرار.

لذا فالحل يكون بالجلوس للخلف مع إسناد الظهر، وضبط الكرسي حسب الطول، ورفع شاشة اللابتوب باستخدام حامل مع لوحة مفاتيح منفصلة.

وتؤكد لوزينغ أن ارتفاع الشاشة هو العامل الأهم في تحديد وضعية الجسم الصحيحة. أما عند استخدام الهاتف، فرفعه لمستوى العين مع دعم المرفقين يقلل الضغط على الرقبة.

١- امزجي قطرات قليلة من الجلسرين في ٢/١ كوب من عصير الطماطم الطازج.

٢- بللي قطعة قطن بالخليط وامسحي بها على وجهك واتركيه لمدة ١٠ دقائق ثم اغسلي بشرتك بالماء.

٣- كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثانية:

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثالثة:

فقط تناول الطماطم! اضيفي الطماطم الطازجة والمطبوخة إلى نظامك الغذائي فهي مثالية للوقاية من علامات الكبر المبكرة. حساء الطماطم وجبة صحية ومشبعة تناولها من الحين للآخر.

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

١- امزجي قطرات قليلة من الجلسرين في ٢/١ كوب من عصير الطماطم الطازج.

٢- بللي قطعة قطن بالخليط وامسحي بها على وجهك واتركيه لمدة ١٠ دقائق ثم اغسلي بشرتك بالماء.

٣- كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثانية:

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثالثة:

فقط تناول الطماطم! اضيفي الطماطم الطازجة والمطبوخة إلى نظامك الغذائي فهي مثالية للوقاية من علامات الكبر المبكرة. حساء الطماطم وجبة صحية ومشبعة تناولها من الحين للآخر.

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثانية:

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

الطريقة الثالثة:

فقط تناول الطماطم! اضيفي الطماطم الطازجة والمطبوخة إلى نظامك الغذائي فهي مثالية للوقاية من علامات الكبر المبكرة. حساء الطماطم وجبة صحية ومشبعة تناولها من الحين للآخر.

١- قومي بهرس ثمرة طماطم في وعاء صغير. يمكنك استخدام شوكة أو خلاط كهربائي.

٢- اضيفي ملعقتين من العسل إليها ثم وزعي الخليط على وجهك مع التركيز على المناطق الممتلئة بالتجاعيد مثل الجبهة والجزء المحيط بالشفاه.

٣- اتركي الخليط لمدة تتراوح من ٢٠ دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر. كرري مرتين أسبوعياً.

## النظام الغذائي

## قبل رمضان.. كيف تهين جسمك للصيام بخطوات سهلة؟



مع اقتراب شهر الصيام، يبدأ الكثيرون بالتفكير بكيفية تجهيز أجسامهم لمواجهة ساعات طويلة من الامتناع عن الطعام والشراب مع الحفاظ على طاقة الجسم ونشاطه.

ويؤكد خبراء التغذية أن التحضير المبكر للجسم يخفف من التعب والإرهاق ويحافظ على النشاط اليومي.

ضبط مواعيد النوم الصيام يؤثر على إيقاع الجسم اليومي، لذا من المهم تعديل مواعيد النوم قبل بدء الصيام.

حاول النوم مبكراً والاستيقاظ تدريجياً قبل وقت السحور لتجنب الشعور بالإرهاق خلال اليوم.

ترطيب الجسم ينصح بشرب كمية كافية من الماء مع تجنب المشروبات الغازية والقهوة بكثرة لأنها مدرّة للبول وتزيد فقدان السوائل.

تناول وجبات متوازنة ابدأ بالتركيز على وجبات تحتوي على البروتين، الألياف، والدهون

الصحية. الخضراوات، الفواكه، الحبوب الكاملة، والبقوليات تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول، وتحافظ على مستوى الطاقة أثناء ساعات الصيام. تدرّبات رياضية معتدلة لا ينصح بممارسة تمارين شاقة قبل الصيام مباشرة. يمكن القيام بتمارين خفيفة مثل المشي أو تمارين التمدد، أو جدولة الرياضة بعد الإفطار بوقت كافٍ للحفاظ على النشاط البدني دون إجهاد الجسم.

تقليل الكافيين تدريجياً إذا اعتدت على شرب القهوة أو الشاي بكثرة، حاول تقليل الكمية تدريجياً قبل الصيام لتجنب الصداع أو الإرهاق الناتج عن الانسحاب المفاجئ للكافيين.

الاستعداد النفسي الجانب النفسي مهم مثل الجانب البدني. وضع خطة واضحة للوجبات، النوم، والنشاط البدني يساعد الجسم على التكيف مع الصيام ويقلل من التوتر والضغط النفسي.

## اسرار الطبخ ..

## بسبوسة التمر



بايكنغ باودر - ملعقة كبيرة  
قرفة مطحونة - كوب  
لتحضير الحشوة:  
تمر منزوع النواة، مقطع - 500 غرام  
ماء - ملعقتان كبيرتان  
قرفة مطحونة - ملعقة صغيرة  
للوجه:  
قطر جاهز - بحسب الحاجة  
فستق حلبي مجروش - بحسب الرغبة  
لوز مجروش - بحسب الرغبة  
كاجو - بحسب الرغبة  
نصائح- قطعي البسبوسة قبل خبزها في الفرن حتى تنضج بسرعة.

المكوّنات سميد - كوبان  
سكر - كوب  
زبدة مذوّبة - كوب  
حليب - كوب  
جوز الهند مبشور - كوب

## تدبير منزلي

## منها البصل والبطاطا .. ٧ أظعمة تلف لو وضعت في أماكن غير جيدة التهوية



تساهم في فساد البطاطس بشكل أسرع. -البصل:

تجنبني تخزين البطاطس والبصل معاً؛ على الرغم من أن البطاطس والبصل يحتاجان إلى بيئة تخزين باردة ومظلمة، إلا أنهما لا يتفقان معاً، حيث تفرز البطاطس غاز "الإيثيلين" الذي يتسبب في إنبات البصل وتلفه بسرعة؛ لذا احرصي على تخزينهما في أماكن منفصلة للحفاظ على نضارتهما

قد يبدو تخزين بعض الأطعمة دون النظر لدرجة حرارة المطبخ أمر سهل ومرح، ولكن هل تعلمين أن ترك الأطعمة في أماكن غير جيدة التهوية يعرضها للتلف سريعاً ونمو البكتيريا..

وفيما يلي نستعرض أبرز الأطعمة التي تتلف حال تركها في أماكن غير جيدة التهوية:

- البيض:

تختلف طريقة التعامل مع البيض الطازج من المزرعة عن البيض المباع تجارياً بشكل كبير، فالبيض الطازج من المزرعة الذي لا يخضع لعمليات التنظيف والتعقيم التي يخضع لها البيض التجاري، غالباً ما يحتفظ بطبقة واقية طبيعية على القشرة؛

هذه الطبقة تساعد في الحفاظ على البيض طازجاً لفترة أطول، مما يسمح بتخزينه في درجة حرارة الغرفة لوقت قصير، ومع ذلك فإن البيض التجاري يخضع لعمليات تنظيف تغير تركيبة القشرة، مما يجعله أكثر عرضة للتلوث البكتيري؛ لذلك يجب تخزين البيض التجاري في الثلاجة مباشرة





## تركيا و((شيفرون))..

### رهان أنقرة الجديد في عالم الطاقة

وليد خدوري



في أوائل فبراير (شباط) الحالي، وقّعت «شركة البترول الوطنية التركية» مذكرة تفاهم مع الشركة النفطية الأميركية العملاقة «شيفرون» بهدف «الاستكشاف والتنقيب سوية عن النفط والغاز في أنحاء العالم».

هذا، ي طرح الخبر السؤال: لماذا اهتمام تركيا بالاستكشاف والتنقيب عن النفط حول أنحاء العالم، وهي ليست بالدولة النفطية، بل في الوقت نفسه دولة ترانزيت مهمة جداً لأنابيب النفط والغاز من روسيا ودول بحر قزوين إلى أقطار الاتحاد الأوروبي.

تركيا دولة صناعية متقدمة يبلغ عدد سكانها نحو ٨٨ مليون نسمة، مما يجعلها ثاني أكبر دولة في حجم السكان بعد مصر حول شرق المتوسط.

ومن ثم، نظراً لإمكانياتها الصناعية المتقدمة وعدد سكانها الضخم، فهي بحاجة مستمرة ومتزايدة لاستيراد النفط والغاز، إما من الأسواق العالمية، أو الدول المجاورة (روسيا، إيران والعراق، أقطار بحر قزوين).

ويزداد حجم الواردات النفطية سنوياً نظراً إلى التقدم في البلاد. وقد بذلت «شركة البترول الوطنية التركية» جهوداً حثيثة، خلال العقود الماضية، لاكتشاف الغاز في بحر شرق المتوسط، لكن دون أي نتيجة إيجابية.

وبدلاً من ذلك، اكتشفت «الشركة الوطنية» حقل «سكارايا» للغاز في البحر الأسود قرب الساحل التركي الشمالي الغربي عام ٢٠٢٠، حيث بدأ الإنتاج الأولي منه في عام ٢٠٢٣، والمخطط له أن يبدأ الإنتاج التجاري في عام ٢٠٢٥. ثم اكتشفت «شركة البترول الوطنية» حقلًا غازياً ثانياً في البحر الأسود قرب شرق أنطاليا.

تدل الخطط التركية على أن الهدف الأول للدولة هو تطوير صناعة الطاقة التركية لتصبح مركز ترانزيت مهما لتدفق النفط من الشرق إلى الغرب، ولكي يستطيع أن يستفيد الاقتصاد التركي من موقع تركيا الطاقوي الاستراتيجي بين أوروبا وآسيا.

في الوقت نفسه، تواصل تركيا إبداء اهتمام واسع بالنشاطات النفطية في بحر شرق المتوسط، منذ بداية القرن الحادي والعشرين، رغم عدم اكتشافها حقلًا في هذه المنطقة.

يدور اهتمام تركيا حول حقول الغاز المكتشفة في المياه القبرصية، حيث تحاول أن تؤمن حصة من الربح المائي الناتج عن تصدير الغاز، والتأكد من أن جزءاً منه يُدفع إلى «القبارصة الأتراك» في الجزء الشمالي من الجزيرة، الذي يحتله الجيش التركي منذ عام ١٩٧٤، وغير المعترف به من أي دولة أخرى.

وقد أثارت أنقرة خطوة صعبة جديدة أمام حل للمشكلة القبرصية مؤخراً، بدعوتها إلى إعلان الجزء الشمالي «المحتل» «جمهورية». هذا بينما جمهورية قبرص وعاصمتها نيقوسيا هي العضو في الاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة. ومن ثم اعترضت نيقوسيا على الاقتراح التركي الأخير الذي لم يلاق مساندة أي دولة أخرى.

وفيما يتعلق مباشرة بدور «شيفرون» وأعمالها في بحر شرق المتوسط وإمكانية فتح المجال لتركيا أن تلعب دوراً أكبر في هذا المجال على ضوء شراكتها مع «شيفرون»، تملك «شيفرون» أغلبية الأسهم في حقل «لفيثان» الإسرائيلي، الأضخم في إسرائيل، والذي يصدر كميات كبيرة من الغاز لتسييله في محطات تسييل الغاز المصرية، ومن ثم تصديره غازاً مسالاً إلى السوق الأوروبية، التي هي في حاجة ماسة إليه، خاصة مع العقوبات الأوروبية على النفط الروسي. ومن ثم، فإن الشراكة بين «شيفرون» و«الشركة الوطنية التركية» تفسح مجالاً للتدخل التركي في جزء مهم من قطاع الطاقة الإسرائيلي، إذا حاولت ذلك، وإذا سمح لها بذلك، من قبل إسرائيل، حيث العلاقات متأرجحة ومتغيرة بين الطرفين.

يشكل الاتفاق التركي مع «شيفرون» وسيلة لكي تستطيع تركيا اكتشاف النفط والغاز مباشرة مع الشركة الأميركية، مما يعني الحصول على نسبة حصتها من النفط مباشرة من الحقول المكتشفة. فالنفط أو الغاز المكتشف، في هذه الحال، تملك نسبة منه «الشركة الوطنية» التركية، الأمر الذي يؤهل أنقرة لاستيراده بأقل من سعر السوق، ومن ثم دعم ميزانها التجاري.

## ((حلم صنع الأمل)).. برنامج عراقي رمضاني لدعم المواهب الشابة



وبث الروح الإيجابية لدى المشاهدين". وأوضحت، في حديث لها مع صحيفة «الصباح» العراقية، «بأن البرنامج موجه إلى العائلة العراقية بمختلف فئاتها، مع إتاحة الفرصة لمشاركة المواهب الناشئة، اكتشافها ودعمها في مجالات متعددة، مثل الغناء والشعر والتمثيل وسائر الفنون، لتقديم عروض تفاعلية تعبر عن الصدق الفني وتبرز الهوية العراقية الأصيلة».

## داليا مبارك تشعل الإحساس باللهجة العراقية

تشعل «صوت السعودية» داليا مبارك الساحرة الغنائية بعمل عراقي استثنائي بعنوان «ارجع لأن»، في تعاون لافت مع الملحن النجم علي صابر، مقدّمة واحدة من أكثر القصص الغنائية إحساساً وتأثيراً هذا الموسم. تحمل الأغنية حكاية شوقٍ وحنينٍ عن البعد، صاغتها داليا بإحساس عالٍ وصوتٍ دافئٍ يلامس عمق النص، مؤكّدة مرة جديدة قدرتها على التنقل بسلاسة بين اللهجات العربية وتقديمها بروح أصيلة ومتجددة.

## امرأة شعبية وأم مكسورة.. درة تخوض دراما رمضان بدورين متناقضين



من قبل. فيالمقابل، تطل درة في بطولة مسلسل «إثبات نسب» بدور تراجمي نفسي، تكسوه المعاناة في رحلة بحث عن طفل مفقود. ويكشف الإعلان الترويجي للعمل عن شخصية مثقلة بالأسى والشكوك، تعتمد على التعبير الانفعالي الحاد، في دراما تنتمي إلى نوعية السايكو دراما، وتدور حول صراع معقد بين العائلة والسلطة والمال، ضمن معالجة درامية تتعمق في الأبعاد الإنسانية.

وتشير مُعطيات المشاركة المزدوجة للفنانة درة زروق في الدراما المصرية في رمضان 2026، إلى مرحلة مفصلية في مسيرة درة زروق، تجمع فيها بين نقضين دراميين: المرأة الشعبية الصلبة في مسلسل «علي كلاي»، والأم المكسورة نفسياً في «إثبات نسب». هذا التنوع الذي يبدو محسوباً بدقة، وبأثر الغياب لمراجعة الذات، يعكس رغبة واضحة في تجديد أدائها الفنية، وتأكيده حضورها ضمن خريطة دراما رمضان بأدوار تحمل رهانات مختلفة على مستوى الشكل والمضمون.

أثارت الفنانة التونسية درة زروق تفاعلاً واسعاً بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي ومحبي الدراما المصرية، بإعلان مشاركتها في موسم دراما رمضان بملعين دراميين متزامنين. وتقف درة أمام النجم أحمد العوضي لأول مرة في مسلسل «علي كلاي»، بينما تنصدر مسلسل «إثبات نسب»، لتسجل عودتها إلى الدراما المصرية بعد غياب دام نحو 3 أعوام، في خطوة بدت لافتة على مستوى الاختيارات الفنية، والتوقيت على حد سواء.

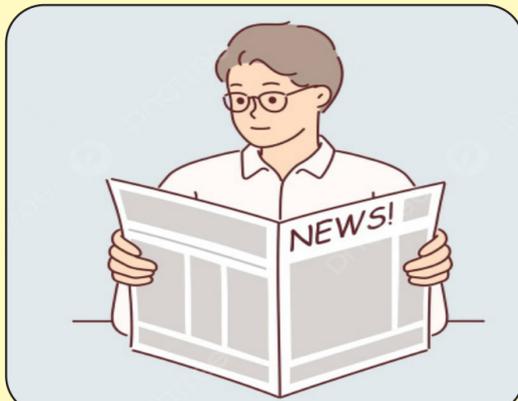
## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



## يسرق بصمتك.. تحذير من «ترند» تحويل صورتك إلى كاريكاتير



اجتاح تريند جديد منصات التواصل الاجتماعي خلال الأيام الماضية، يقوم على تحويل الصور الشخصية إلى رسومات كاريكاتيرية ساخرة باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

ويبدو هذا التريند في ظاهره بريئاً وممتعاً، لكنه يخفي خلفه مخاطر رقمية وأمنية جسيمة، وفق تحذيرات خبراء أمن المعلومات.

ويؤكد مختصون أن هذه التطبيقات لا تكتفي بتحويل الصورة إلى كاريكاتير، بل تقوم بتحليلها بشكل عميق عبر خوارزميات متقدمة، تستخلص من خلالها ملامح دقيقة تتعلق بالمستخدم، مثل المهنة المحتملة، ونمط الحياة، والبيئة المهنية، وأحياناً الطبقة الاجتماعية بشكل غير مباشر.

ويحذر الخبراء من أن الصور المرفوعة لا يتم حذفها بالضرورة. وتكمن الخطورة الأكبر في التعامل مع البيانات البيومترية، حيث يمكن استغلال ملامح الوجه في عمليات انتحال الهوية، أو التزييف العميق، أو بناء بصمة رقمية دائمة قد تستخدم لاحقاً في الاحتيال أو الابتزاز الإلكتروني.

وفي ظل الانتشار الواسع لهذا التريند، يدعو خبراء الأمن السيبراني إلى توخي الحذر، وقراءة سياسات الخصوصية بعناية، وعدم رفع الصور العالية الدقة، مع التساؤل دائماً عن الثمن الحقيقي لمنفعة رقمية عابرة قد تتحول إلى تهديد طويل الأمد للخصوصية.

## إنستجرام يستعد لمنافسة snapchat بتطبيق Instants للصور المختفية

تعمل شركة ميتا، المالكة لمنصة إنستجرام، على تطوير تطبيق جديد مستقل يُتوقع أن ينافس تطبيق snapchat في مجال التواصل عبر المحتوى المؤقت، ووفقاً لتقرير حديث، أكدت الشركة أن لديها نموذجاً أولياً داخلياً لتطبيق يحمل اسم In-stants، يتيح للمستخدمين إرسال واستقبال صور ومقاطع فيديو تختفي بعد مشاهدتها.

وبالتوازي مع ذلك، تشير التقارير إلى أن إنستجرام نفسه يعمل أيضاً على تطوير ميزة جديدة بالاسم ذاته وبوظائف متشابهة، ما يعكس توجه ميتا لتعزيز حضورها في مجال الرسائل والصور المؤقتة.

بحسب المعلومات المتاحة، فإن تطبيق Instants المستقل قيد التطوير يعتمد على نفس الفكرة الأساسية التي يقوم عليها snapchat، حيث يسمح بإرسال صور تختفي تلقائياً بعد فتحها، وأكد متحدث باسم ميتا لموقع Business Insider أن التطبيق ما يزال في مرحلة النموذج الداخلي، ولم يتم اختياره خارجياً حتى الآن.

وأشار المتحدث إلى أن المشروع لا يزال قيد التقييم، في إطار التجارب الداخلية التي تجريها الشركة باستمرار لاختبار أفكار ومنتجات جديدة.

وكشف مطور التطبيقات أليساندرو بالوزي، المعروف بتحليل وفك شيفرات تطبيقات الهواتف، أن اسم التطبيق الجديد هو Instants، ووفقاً له، تم العثور على إشارة إلى التطبيق ضمن صفحة Also from Meta داخل إنستجرام، حيث جرى إدراجه كوسيلة لمشاركة صور تختفي مع الأصدقاء. هذا الاكتشاف عزز من صحة التقارير التي تتحدث عن نية ميتا إطلاق تجربة جديدة في هذا المجال، سواء عبر تطبيق مستقل أو من خلال دمج الميزة داخل إنستجرام نفسه. إلى جانب التطبيق المستقل، أكد متحدث ميتا أيضاً أن إنستجرام يختبر ميزة جديدة تحمل اسم Instants، وكانت هذه الميزة تُعرف سابقاً باسم Shots، وهي متاحة حالياً ضمن اختبار محدود في «بعض الدول حول العالم».

وتهدف الميزة إلى تمكين المستخدمين من إرسال محتوى مؤقت مباشرة عبر الرسائل الخاصة (DMs)، في خطوة تبدو مصممة لمنافسة تجربة سناب شات بشكل مباشر.

بحسب التقرير، تتيح ميزة Instants للمستخدمين إرسال صور تختفي فور فتحها، كما تنتهي صلاحيتها بعد مرور 24 ساعة على إرسالها في حال لم يتم فتحها، وتشير إنستجرام إلى أن هذه الصور يمكن إرسالها فقط إلى المتابعين الذين يتابعهم المستخدم أيضاً، ولا يمكن تعديل الصور قبل إرسالها.