

السوداني يوجه بتسهيل إخراج بضائع التجار والمستوردين من الموانئ



بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بتسهيل إخراج بضائع التجار والمستوردين من الموانئ، من خلال تصفير حصة الحكومة من أجور خزن البضائع في الميناء.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً خصص لمتابعة الجهود في تنفيذ قرار مجلس الوزراء رقم 957 لسنة 2025 وقرارات مجلس الوزراء الخاصة بتطبيق التعرفة الجمركية ونظام (أسيكودا)، بحضور مدير عام هيئة المنافذ الحدودية، والمديرين العامين للجمارك والضرائب، وعدد من مستشاري رئيس مجلس الوزراء".

وأضاف البيان "إنه جرى، خلال الاجتماع، التأكيد على ضرورة مواصلة الجهود في تطبيق القرارات وتنفيذ التعرفة الجمركية وتطبيق نظام (أسيكودا) بشكل كامل"، حيث شدد رئيس مجلس الوزراء على أن "هذا الملف يمثل خطوة إصلاحية اقتصادية متكاملة"، مشيراً إلى أن "القرارات المهمة والاستراتيجية المتخذة تهدف إلى تصحيح المسار الاقتصادي ومعالجة الاختلالات المتراكمة".

وأشاد السوداني - حسب البيان - ب"الجهود الكبيرة التي بذلها السادة المستشارون

أكدت ضبط أكثر من ٣٩٠٠ مخالف لشروط الإقامة

الداخلية تعلن استكمال استعداداتها لتنفيذ الخطة الأمنية لشهر رمضان المبارك



بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، استكمال استعداداتها كافة لتنفيذ الخطة الأمنية الخاصة بشهر رمضان المبارك، فيما أكدت، ضبط أكثر من 3.900 مخالف لشروط الإقامة من العمالة الأجنبية خلال شهر كانون الثاني الماضي.

وقال رئيس دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية، اللواء مقداد ميري، في بيان: إن "الأجهزة الأمنية في الوزارة أكملت استعداداتها كافة لتنفيذ الخطة الأمنية الخاصة بشهر رمضان المبارك، والتي ستطبق في عموم المحافظات بما ينسجم مع قدسية الشهر الفضيل ويعزز أجواء الأمن والاستقرار".

وأوضح أن "الخطة تتضمن تأمين جميع الفعاليات الدينية والاجتماعية المرتبطة بالشهر الكريم، فضلاً عن حماية المراقدين والحسينيات والجوامع والأسواق والمراكز التجارية

والمرافق الحيوية، مع اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق حالات الإفطار العلني والإجهاار به خلافاً للقوانين والأنظمة النافذة".

وبيّن أن "الخطة لهذا العام ستكون استخبارية معلوماتية بالدرجة الأساس، مع انتشار مرن للقوات وفق تقديرات ميدانية دقيقة، مؤكداً أنها لن تتضمن أي قطوعات للطرق، حرصاً على انسيابية الحركة وتسهيل تنقل المواطنين".

ودعا ميري المواطنين إلى "التعاون مع الأجهزة الأمنية والإبلاغ عن أي حالة تخير الشك"، مشدداً على أن "نجاح الخطة يعتمد على وعي المجتمع وشراكتها الفاعلة مع الأجهزة الأمنية، بما يعكس صورة حضارية تليق بحرمة شهر رمضان المبارك".

وفي سياق آخر أكدت وزارة الداخلية، ضبط أكثر من 3.900 مخالف لشروط الإقامة من العمالة الأجنبية خلال شهر كانون الثاني الماضي، مؤكدة استمرار حملاتها المباشرة في بغداد والمحافظات.

وقال الناطق باسم الوزارة، العقيد عباس البهادلي للوكالة الرسمية: إن "مديرية شؤون الإقامة، بالتنسيق مع قيادات الشرطة، تمكنت من ضبط 3911 شخصاً مخالفاً لشروط الإقامة خلال شهر كانون الثاني من العام الحالي". وأضاف أن "الوزارة تنفذ خطتها ميدانية غير معلنة وبأوقات مختلفة وتتميز بالمباغتة وتستهدف الأماكن التي يتوقع وجود عمالة غير

مشروعة فيها وتم رصد محاولات تهريب للعمالة وضبط المتورطين وتقديمهم للقضاء". وشدد البهادلي على أن "الإجراءات المتخذة صارمة ولن تسمح بتجاوز المدد القانونية المسموح بها لتأشيرات الدخول"، مشيراً إلى أن "أغلب من يتم ضبطهم دخلوا البلاد بصورة شرعية في الأصل، إلا أنهم تجاوزوا فترة الإقامة القانونية".

أكد أهمية تعزيز التعاون بين القاضيات في الدول العربية

القاضي زيدان يبارك لرابطة القاضيات العراقية إعلان تأسيس شبكة القاضيات العربيات

القضاء، "أهمية تعزيز التعاون المهني بين القاضيات في الدول العربية لتطوير الأداء القضائي، كما شهد اللقاء مناقشة قضايا إدارية ومهنية تخص عمل القاضيات وحضورهن في المؤسسات القضائية، وسبل تعزيز دورهن القيادي".

وحضر اللقاء، وفقاً للبيان، "رئيسة رابطة القاضيات العراقية القاضية تغريد عبد الحميد، وأعضاء مجلس إدارة الرابطة". وذكر البيان أن "وفد القاضيات العربيات يزور بغداد حالياً في ضوء مؤتمر اللجنة التأسيسية لشبكة القاضيات

التعاون القضائي العربي وتعزيز تبادل الخبرات المهنية بما يسهم في ترسيخ قيم العدالة وسيادة القانون".

وفي السياق ذاته أعلن مجلس القضاء الأعلى، أمس السبت، اعتماد بغداد مقراً لشبكة القاضيات العربيات.

وذكر بيان للقضاء: أن "رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل وفد القاضيات العربيات، بحضور القاضية مينة سكراتي رئيسة الجمعية الدولية للنساء للقاضيات".

وتابع، أن "تتمنى لشبكة القاضيات العربيات بدوام

بغداد / صوت القلم:

بارك رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، لرابطة القاضيات العراقية بمناسبة إعلان تأسيس شبكة القاضيات العربيات، فيما أكد أهمية تعزيز التعاون المهني بين القاضيات في الدول العربية لتطوير الأداء القضائي.

وقال زيدان في بيان: أن "مجلس القضاء الأعلى يتقدم بأصدق التهاني والتبريكات إلى رابطة القاضيات العراقية بمناسبة إعلان تأسيس شبكة القاضيات العربيات في خطوة تعكس روح

بينهم ٤٢٥٣ عربياً و٩٨٣ أجنبياً

العدل: عدد السجناء المنقولين من سوريا إلى العراق بلغ ٥٧٠٣ سجناء من ٦١ دولة

بغداد / متابعة صوت القلم:

شفت وزارة العدل، عن جنسيات الإرهابيين المنقولين من سوريا إلى العراق. وقال المتحدث باسم وزارة العدل احمد لعبيبي للوكالة الرسمية: أنه "بلغ عدد السجناء الكلي 5703 من 61 دولة بينهم 4253 عربياً و983 أجنبياً"، لافتاً إلى أن "عدد العراقيين بلغ 467، أما السوريين 3543".

وتابع أنه "في سجن الكرخ المركزي تم تأهيل القاعات وتصنيف الإرهابيين من خلال قاعدة البيانات التي تم تزويد العراق بها من قبل التحالف الدولي المتمثل بـ (كندا، امريكا، المملكة المتحدة، أوكرانيا، الهند، استراليا بلجيكا، جورجيا، الدنمارك)".

ولفت إلى أن "أكثر الاعداد جاءت من البلدان التالية: المغرب 187، تركمانستان 165، تركيا 181، تونس 234، روسيا 130، مصر 116".

وأكمل أن "مجلس الأمن الوطني العراقي وبطلب من التحالف الدولي قرر استلام الإرهابيين الدواعش من خلال جهاز مكافحة الإرهاب في قاعة الشهيد محمد علاء الجوية وعن طريق منفذ ربيعة بواسطة العمليات المشتركة"، مبيناً أن "هناك لجنة برئاسة وكيل استخبارات الداخلية وجهاز المخابرات والأمن الوطني لمتابعة الأمر، فضلاً عن وجود لجان قضائية لإصدار الأحكام".

وبيّن، أن "وزارة العدل جهة اإيداع، ومن الممكن اإبرام مذكرات تعاون بعد الحكم من خلال القيادات، وإيضاً من أجل المعاملة بالمثل وتحقيق المصلحة الوطنية العليا".

وكانت القيادة المركزية الأمريكية "ستنكوم" أعلنت الجمعة، إتمام نقل معتقلي تنظيم "داعش" من شمال شرق سوريا إلى العراق ونقلها أكثر من 5700 من مقاتلي التنظيم الإرهابي

وجاء في بيان القيادة العسكرية الأمريكية: "أكملت القيادة المركزية الأمريكية مهمة نقل أكثر من 5700 من مقاتلي تنظيم "داعش" المحتجزين في شمال شرق سوريا إلى العراق".

وأشار البيان إلى أن العملية انتهت "بعد رحلة ليلية نفذت بتاريخ 12 فبراير، وذلك ضمن عملية استمرت 23 يوماً لضمان بقاء المعتقلين في مرافق احتجاز آمنة".

و"أكد قائد القيادة المركزية، الأدميرال براد كوبر، أن المهمة نُفذت باحترافية عالية وبالتنسيق الوثيق مع الشركاء الإقليميين، مشيداً بدور العراق واعتباره نقل المعتقلين خطوة أساسية لتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة".

وفي وقت سابق ونفت عدسة وكالة "أسوشيتد برس" لقطات من داخل مركز الاحتجاز المترامي الأطراف غرب بغداد، المعروف الآن باسم "سجن الكرخ المركزي" حيث يقضي سجناء تنظيم "داعش" عقوبتهم بعد نقلهم من سوريا.

الجمارك: نسبة التعرفة تتحدد بحسب ما موجود في كل حاوية

بغداد / متابعة صوت القلم:

ونوعها داخل كل حاوية". وأوضح، أن "التعرفة شملت معظم بنود السجل الجمركي البالغة 99 فصلاً، بنسب تتراوح بين 5% و15%، وقد تصل لـ30% لبعض المواد"، مبيناً أن "كلفة الحاوية التي كانت تُسدد بمبلغ 3 ملايين دينار سابقاً، استبدلت بنسبة 5% من قيمة المحتوى الفعلي للحاوية".

وأشار إلى أن "القرارات الجمركية تهدف لرسم سياسة اقتصادية رصينة تمنع أن "تطبيق النظام تزامن مع قرارات اقتصادية لضبط الاستيراد وترشيد الإنفاق عبر تفعيل "البيان المسبق" والتحويل المالي الأصيل".

وأضاف العكدي، أن "الألية السابقة كانت تعتمد نظام (المبلغ المقطوع) على حجم الحاوية، أما النظام الحالي فيحتسب التعرفة بناءً على قيمة المادة

وأشارت الهيئة، بحسب البيان، إلى أن "قرار المنع جاء استناداً إلى توجيهات وزارة الحج والعمرة السعودية، وذلك بسبب ما تحمله الكميات الغذائية الكبيرة من مخاطر محتملة، إذ تكون عرضة للتلوث نتيجة ظروف النقل والتخزين، مما قد يؤدي إلى أضرار صحية للمعتمرين، لا سيما في ظل اختلاف درجات الحرارة وطول فترات السفر".

وأضافت أن "من بين الأسباب الرئيسية لهذا الإجراء، التعليمات الصادرة عن الدفاع المدني السعودي، والتي تقضي بمنع الطبخ داخل الفنادق ومسكن المعتمرين، حرصاً على سلامتهم، وتفادياً لوقوع الحوادث أو الحرائق التي قد تنتج عن استخدام أدوات الطبخ داخل أماكن الإقامة، وهذا ما يؤدي إلى عدم الجدوى باصطحاب المواد الغذائية".

وأوضحت أن "هذا القرار ينسجم مع الأنظمة الصحية والوقائية المعتمدة في المملكة، والتي تهدف إلى الحفاظ على الصحة العامة ومنع التسمم الغذائي، وتسهيل إجراءات التفيتش في المنافذ الحدودية والمطارات وتقليل الازدحام".

وأكدت الهيئة، "احترامها الكامل لهذه التعليمات، داعية المعتمرين الكرام إلى الالتزام بالإرشادات المعتمدة والتعاون مع الجهات المختصة، بما يسهم في أداء مناسك العمرة بكل يسر وطمأنينة، ويعكس الصورة الحضارية للمعتمر العراقي".

بغداد / صوت القلم:

أصدرت الهيئة العليا للحج والعمرة، توضيحاً بأسباب منع عبور المواد الغذائية المعتمرين عبر منفذ عرعر الحدودي والمنافذ الجوية المتوجهة إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة.

وذكر بيان للهيئة: أن "الهيئة العليا للحج والعمرة توضح للرأي العام والمعتمرين أسباب منع عبور المواد الغذائية عبر منفذ عرعر الحدودي والمنافذ الجوية المتوجهة إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة"، مؤكدة أن "هذا الإجراء يأتي التزاماً بالتعليمات الرسمية الصادرة من المملكة، وحرصاً على سلامة وصحة المعتمرين".

وأشارت الهيئة، بحسب البيان، إلى أن "قرار المنع جاء استناداً إلى توجيهات وزارة الحج والعمرة السعودية، وذلك بسبب ما تحمله الكميات الغذائية الكبيرة من مخاطر محتملة، إذ تكون عرضة للتلوث نتيجة ظروف النقل والتخزين، مما قد يؤدي إلى أضرار صحية للمعتمرين، لا سيما في ظل اختلاف درجات الحرارة وطول فترات السفر".

وأضافت أن "من بين الأسباب الرئيسية لهذا الإجراء، التعليمات الصادرة عن الدفاع المدني السعودي، والتي تقضي بمنع الطبخ داخل الفنادق ومسكن المعتمرين، حرصاً على سلامتهم، وتفادياً لوقوع الحوادث أو الحرائق التي قد تنتج عن استخدام أدوات الطبخ داخل أماكن الإقامة، وهذا ما يؤدي إلى عدم الجدوى باصطحاب المواد الغذائية".

وأوضحت أن "هذا القرار ينسجم مع الأنظمة الصحية والوقائية المعتمدة في المملكة، والتي تهدف إلى الحفاظ على الصحة العامة ومنع التسمم الغذائي، وتسهيل إجراءات التفيتش في المنافذ الحدودية والمطارات وتقليل الازدحام".

وأكدت الهيئة، "احترامها الكامل لهذه التعليمات، داعية المعتمرين الكرام إلى الالتزام بالإرشادات المعتمدة والتعاون مع الجهات المختصة، بما يسهم في أداء مناسك العمرة بكل يسر وطمأنينة، ويعكس الصورة الحضارية للمعتمر العراقي".

شملت دعماً نقدياً مباشراً للفئات الأولى بالرعاية

السياسي يفاجئ المصريين بقرارات دعم إجتماعي قبيل رمضان



قطاع الصحة من خلال توفير العلاج الطبي وتحسين خدمات الرعاية الصحية، وعلاج الحالات

تناول أيضاً الموافقة على توفير الأوى من مبادرة "حياة كريمة"، وخلق فرص عمل مخصصة مالية إضافية للفئات الأكثر احتياجاً، ودعم

رمضان المبارك، بحسب بيان لرئاسة الجمهورية.

وقال المتحدث باسم الرئاسة المصرية، إن السيسي وجه الحكومة بالإعلان عن هذه الحزمة وبدء تطبيقها قبل بداية شهر رمضان، بحيث تكون في صورة دعم نقدي مباشر للفئات المستحقة لمساندتها بمناسبة شهر رمضان وعيد الفطر، كما وجه بأهمية صرف مرتبات شهر فبراير الجاري لموظفي الدولة خلال الأسبوع الحالي وقبل حلول الشهر الفضيل. وأشار المتحدث، إلى أن الاجتماع

القاهرة / متابعة صوت القلم:

وجه الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي بتطبيق حزمة جديدة للحماية الاجتماعية قبل بداية شهر رمضان، تشمل دعماً نقدياً مباشراً للفئات الأولى بالرعاية. واجتمع السيسي، مع رئيس الوزراء مصطفى مدبولي، ووزير المالية أحمد كجوك، واطلع على حزمة جديدة للحماية الاجتماعية تستهدف دعم الفئات الأولى بالرعاية والأقل دخلاً، بالتزامن مع حلول شهر

زيلينسكي: واشنطن تطلب غالباً التنازلات من كيف وليس موسكو

جنيف/ متابعة صوت القلم:

عبر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، عن أمله في أن تكون محادثات السلام التي ستجري هذا الأسبوع في جنيف بوساطة أميركية جادة وموضوعية، لكنه أبدى قلقه من أن كيف هي التي يُطلب منها "غالباً" تقديم تنازلات.

وقال زيلينسكي في كلمة خلال مؤتمر ميونيخ للأمن: "نأمل حقاً أن تكون الاجتماعات الثلاثية... جادة وموضوعية ومفيدة لنا جميعاً، لكن بصراحة أشعر أحياناً أن

الأطراف تتحدث عن أمور مختلفة تماماً"، وفق رويترز. كما أضاف: "كثيراً ما يعود الأميركيون إلى مسألة التنازلات، وغالباً ما تتم مناقشة هذه التنازلات فقط في سياق أوكرانيا، وليس روسيا". كذلك أعلن زيلينسكي أنه يشعر "بقليل" من الضغط بعد أن طالبه نظيره الأميركي دونالد ترامب بالضغط من الضغوط من أحداث السلام، لكنه أكد أن من المهم أيضاً أن تقدم روسيا بعض التنازلات. وقال في ندوة نقاشية خلال المؤتمر، رداً على دعوات الولايات المتحدة لإجراء

انتخابات بسرعة: "امنحونا وقتاً لإطلاق النار لمدة شهرين وسنجري الانتخابات". كما أرفد أن "الرئيس ترامب قادر على ذلك: الضغط على (الرئيس الروسي فلاديمير بوتين) وفرض وقف للنار. عندها سيدخل برلماننا القانون وسنجري الانتخابات". يأتي ذلك فيما تعقد الجولة المقبلة من المفاوضات بين موسكو وكييف وواشنطن لمحاولة التوصل إلى تسوية للحرب في أوكرانيا، في جنيف في 17 فبراير (شباط) و18

الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف إن "الجولة المقبلة من المفاوضات... ستعقد في 17 و18 فبراير في جنيف، وستكون بصيغة ثلاثية بين روسيا والولايات المتحدة وأوكرانيا". كما أوضح بيسكوف أن المفاوضات النووية في جنيف الثلاثاء المقبل. وقالت مصادر مطلعة للموقع إن الفريق الأمريكي في المحادثات سيضم كبير مستشاري ترامب جاريد كوشنر ومبعوث البيت الأبيض ستيف ويتكوف. وقال مسؤول أمريكي أن المبعوث الرئاسي ستيف ويتكوف تحدث في وقت سابق من هذا الأسبوع

بغداد/ متابعة صوت القلم:

كشف موقع "أكسيوس" أن الولايات المتحدة وإيران ستجريان جولة حاسمة من المفاوضات النووية في جنيف الثلاثاء المقبل. وقالت مصادر مطلعة للموقع إن الفريق الأمريكي في المحادثات سيضم كبير مستشاري ترامب جاريد كوشنر ومبعوث البيت الأبيض ستيف ويتكوف. وقال مسؤول أمريكي أن المبعوث الرئاسي ستيف ويتكوف تحدث في وقت سابق من هذا الأسبوع

((أكسيوس)): واشنطن وطهران تستعدان لجولة حاسمة من المفاوضات

إلى وزير الخارجية العماني وقدم له العديد من الرسائل المتعلقة بالمحادثات النووية لإعطاء الإيرانيين. ومن المتوقع أن يقود الوفد الإيراني وزير الخارجية عباس عراقجي. ومن المتوقع أيضاً أن يحضر وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي، الذي يتوسط بين الطرفين. وأعد وزير الخارجية العماني وثيقة بناء على مكالمة مع ويتكوف وأعطاهما إلى أمين المجلس الأعلى للأمن القومي

مقتل أكثر من ٦ آلاف في أول ٣ أيام من الاستيلاء

الأمم المتحدة: ((قوات الدعم السريع)) ارتكبت فظائع تصل إلى جرائم حرب في الفاشر

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

قال مكتب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، إن انتهاكات «قوات الدعم السريع» في السودان خلال سيطرتها على مدينة الفاشر بإقليم دارفور، تصل إلى مستوى جرائم حرب وجرائم محتملة ضد الإنسانية. وسقطت مدينة الفاشر في أيدي «قوات الدعم السريع» في أكتوبر (تشرين الأول) 2025، بعد حصار طويل أسفر عن مجازر جماعية. وبناءً على مقابلات أجريت مع أكثر من 140 ضحية وشاهدًا في الولاية الشمالية بالسودان وشرق تشاد في أواخر عام 2025، وثّق مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان مقتل أكثر من 6 آلاف شخص في أول 3 أيام من هجوم «قوات الدعم السريع» على الفاشر بعد الحصار.

وورد في تقرير أصدره مكتب حقوق الإنسان، أن «قوات الدعم السريع» ارتكبت «فضائع واسعة النطاق تصل إلى حد جرائم حرب وجرائم محتملة ضد الإنسانية». وناشد تورك، في بيان، الدول ذات النفوذ، التحرك العاجل لمنع تكرار

الانتهاكات الموثقة في الفاشر، قائلاً: «يشمل ذلك احترام حظر الأسلحة المفروض حالياً، ووقف توريد أو بيع أو نقل أسلحة أو عتاد عسكري». وكشفت تقارير مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان حول الوضع في مدينة الفاشر، خطورة الجرائم المروعة المرتكبة من قبل ميليشيات «الدعم السريع» بحق أهالي المدينة، والتي شملت عمليات الإعدام بإجراءات موجزة، والقتل الجماعي بما في ذلك قتل الآباء والأمهات أمام أطفالهم، والاعتصاب، إضافة إلى مهاجمة العاملين في المجال الإنساني، والنهب، والاختطاف، والتهجير القسري، وهي جرائم تكرر رصدها وتوثيقها من قبل الأمم المتحدة طوال العامين الماضيين، ما يؤكد العنف المنهجي الذي تمارسه «الدعم السريع» ضد المدنيين.

وأشارت التقارير إلى أن بقت الجرائم والانتهاكات التي ارتكبتها ميليشيات «الدعم السريع» والمجموعات المسلحة المتحالفة معها، الخوف والقلق والرعب في نفوس مختلف شرائح المجتمع السوداني، بسبب هجماتها على المدنيين في مدينة الفاشر وفي مناطق سودانية مختلفة، إذ تشير تقارير الأمم المتحدة إلى ارتكاب



«قوات الدعم السريع» بالمئات، فيما تشير مصادر إعلامية إلى تجاوز عدد من تم إعدامهم في هذه المجزرة الألف شخص. كما كانت تقارير غربية قد تحدثت عن أن وقوف أبوظبي خلف «قوات الدعم السريع»، وتسليحها بأحدث المعدات القتالية، وتوفير الإمدادات اللوجيستية والمرتزة الأجانب لها، كان سبباً رئيسياً ومباشراً في تفجير الاقتتال الداخلي في السودان، وتحويله إلى حرب شاملة مفتوحة وتحويل الوضع في البلاد إلى أسوأ كارثة إنسانية في تاريخها الحديث.

وأشارت التقارير إلى أن التدخلات الإماراتية في الحرب بالسودان مكنت «قوات الدعم السريع» من توسيع رقعة سيطرتها وفرض وقائع عسكرية بالقوة، على حساب مؤسسات الدولة الشرعية ووحدة القرار الوطني. وأضافت أن التدخل الإماراتي أسهم في إطالة أمد الحرب عبر تعطيل أي فرص حقيقية للحل السياسي، بل أن مسارات السلاح المرتبطة بالإمارات تحولت إلى شريان رئيسي يغذي آلة الحرب التي تديرها «قوات الدعم السريع» في السودان.

الأوضاع في الفاشر. كما تواجه أعداد كبيرة من المدنيين في المدينة خطراً شديداً، نتيجة منع «قوات الدعم السريع» وحلفائها من وصولهم إلى مناطق أكثر أماناً، فيما اضطر من تمكنوا من مغادرة المدينة للسير على الأقدام لعشرات الكيلومترات للنجاة بأرواحهم، ووثقت لقطات فيديو مصورة عمليات إعدام لأشخاص فارين من الفاشر. وتقدر المنظمات الأممية من أعدمتهم

إنسانية قاسية، ويهددهم خطر المجاعة، في ظل انعدام المأوى ونقص الغذاء والمياه الصالحة للشرب، وغياب الخدمات الصحية الأساسية في المناطق التي نزحوا إليها، خصوصاً بين الأطفال والنساء وكبار السن، في ظل التحديات المعيشية الخطيرة التي تعيشها مناطق النزوح والتي تفوق قدرتها على تلبية احتياجات هؤلاء النازحين، مع توقعات بأن يتضاعف عدد الوافدين بشكل كبير خلال الأيام المقبلة، نتيجة استمرار تدهور

«انتهاكات جسيمة لقانون حقوق الإنسان» في المدينة. تتهم منظمات دولية «الدعم السريع» بارتكاب هجمات موجهة عرقياً في الفاشر، إضافة إلى الاعتصاب والعنف الجنسي، واستخدام التجويع سلاحاً حرب عبر تدمير المرافق الأساسية، ومنع وصول المساعدات الإنسانية إلى المدنيين، وتشير المنظمات إلى أن هذه الممارسات قد ترقى إلى اعتبارها جرائم ضد الإنسانية وإبادة جماعية. ويواجه النازحون من الفاشر أوضاعاً

دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة البنك الأوروبي يطلق حزمة من البرامج الموجهة في العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، إطلاق حزمة من البرامج الموجهة لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في العراق، مع تقديم خدمات استشارية متخصصة وتسهيلات تمويلية لهذه المشاريع.

كما أطلق البنك رسمياً أول دعوة للتقدم بطلبات الانضمام إلى برنامجه الرائد "Star Venture"، داعياً الشركات الناشئة الواعدة والتي تعتمد على التكنولوجيا إلى المشاركة عبر عملية اختيار تنافسية، بحسب بيان.

وقالت مديرة مكتب البنك في العراق كاتارينا بيورلين هانسن، خلال حفل إطلاق برامج البنك إن "هذا اليوم هو محطة بارزة في شراكتنا مع العراق، فنحن نرى في القطاع الخاص العراقي إمكانات واعدة، فهو ركيزة أساسية لتحقيق النمو المستدام وخلق الفرص للأجيال القادمة".

وأكدت: "التزام البنك بالعمل مع شركائنا لتعزيز البيئة الملائمة لنموهم ونجاحهم"، مبينة أن البنك "يدعم رواد الأعمال العراقيين



دولية، وفرص للوصول إلى شبكات المستثمرين والمرشدين، ما يدعم نموها ويُمكّنها من التوسع في الأسواق الإقليمية والعالمية، وفقاً لمديرة المكتب.

وحضر فعالية الإطلاق ممثلون عن الحكومة العراقية، ومجتمع المانحين، ومؤسسات مالية، وجمعيات أعمال، وقادة من القطاع الخاص، وشكلت منصة لتعزيز الأهداف المشتركة لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة،

ورفع القدرة التنافسية للشركات العراقية، وعرض الحلول وفرص التعاون والتمويل. كما أتاح المؤتمر فرصاً قيّمة للتواصل والتعارف والتشبيك بين المشاريع الصغيرة والمتوسطة والبنوك والمؤسسات المالية الإنمائية، مما ساهم في تعزيز التعاون مع جمعيات الأعمال العراقية التي سيعمل معها البنك على تعزيز الشبكات التجارية والمساعدة في تحديد معوقات النمو والحد منها.

يُشار إلى أن البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية بدأ عملياته في العراق في أيلول/سبتمبر 2025، مع التركيز على تنمية القطاع الخاص لتحسين فرص الحصول على التمويل،

ودعم رواد الأعمال المحليين، وتعزيز النمو الاقتصادي المستدام طويل الأجل، حيث يدعم البنك المشاريع الصغيرة والمتوسطة عبر ترسيخ الأسس التي تمكّنها من النمو وتوفير فرص العمل وتعزيز قدراتها التنافسية، كما يعمل من خلال نهج متكامل يجمع بين التمويل، والدعم الاستشاري، والمشاركة في صياغة السياسات، على بناء مؤسسات قادرة على الصمود وأسواق محلية مستدامة.

هيئة الاستثمار تكشف عن ٦٥ فرصة استثمارية جديدة

بغداد / متابعة صوت القلم:

كشفت هيئة الاستثمار حيدر مكية، عن 65 فرصة استثمارية جديدة.

وقال مكية في تصريح صحفي: إن "الهيئة لديها رؤية لمشاريع استراتيجية عديدة وفي مختلف المجالات"، لافتاً إلى أن "هياآت 65 فرصة استثمارية جديدة بقطاعات مختلفة".

وأشار إلى أن "الفرص الاستثمارية الجديدة سيتم الإعلان عنها على الموقع الإلكتروني الرسمي للهيئة الوطنية للاستثمار"، مبرحاً عن "أمله بأن تنال تلك الفرص الاستثمارية رغبة المستثمرين المحليين والأجانب للاستثمار بها".

وفي وقت سابق، أعلنت الهيئة الوطنية للاستثمار عن تحقيق إنجازات استراتيجية

خلال عام 2025 أسهمت بتعزيز بيئة الاستثمار في العراق، فيما أشارت إلى أنها تعاملت مع أكثر من (850) طلباً استثمارياً لمشاريع متنوعة خلال العام الماضي.

وقالت المتحدث باسم الهيئة حنان جاسم للوكالة الرسمية: إن "الهيئة الوطنية للاستثمار اختتمت عام 2025 بتحقيق مجموعة من الإنجازات النوعية والاستراتيجية التي عكست التزامها بتطوير بيئة الاستثمار في العراق، وتحفيز الاستثمارات المحلية والأجنبية، بما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة والبرنامج الحكومي وخطة التنمية الوطنية". وأضافت أن "حجم الاستثمارات المتحققة خلال السنوات الثلاث الماضية بلغت أكثر من (102) مليار دولار أمريكي، في مؤشر واضح على تصاعد ثقة المستثمرين، وبما يمهد لتحقيق



أرقام أعلى خلال عام 2026"، مشيرة إلى أن "الهيئة تعاملت خلال عام 2025 مع أكثر من (850) طلباً استثمارياً لمشاريع متنوعة في قطاعات الطاقة، والإسكان، والصحة، والتعليم، والنقل، والخدمات، جرى تدقيقها ودراستها وفق أحكام قانون الاستثمار الناقد وبالتنسيق مع الجهات القطاعية المختصة لاستحصال الموافقات الأصولية".

بعد خسارة متتالية للأسبوع الثاني

أسعار النفط تسجل ارتفاعاً طفيفاً وخام برنت يقترب من الـ ٦٨ دولاراً للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

تكساس الوسيط الأمريكي خمسة سنتات أو 0.08% لتسجل 62.89 دولار للبرميل عند التسوية.

وسجل الخامان القياسيان انخفاضاً أسبوعياً بعد تكديهما خسائر تقارب 3% في جلسة الخميس. وسجل برنت خسارة أسبوعية بنحو 0.5% فيما تراجع غرب تكساس الوسيط 1%.

وارتفعت أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة بوتيرة أقل من المتوقع في يناير/كانون الثاني مع نزول أسعار البنزين وتباطؤ وتيرة ارتفاع الإيجارات.

وقال نائب رئيس قطاع التداول لدى بي.أو.كيه فاينانشال دينيس كيسلر: "يبدو أن التضخم يستقر. لذا أعتقد أن



يكون هذا دافعا للاستمرار المحتمل في خفض أسعار الفائدة بشكل طفيف. وأعتقد أن البدء في خفض أسعار الفائدة احتمال رفع أوبك إنتاجها بشكل

طفيف".

وجاء انخفاض الأسعار بعد أن ذكرت رويترز في تقرير نقلاً عن ثلاثة مصادر في "أوبك+" أن التحالف يميل إلى استئناف زيادات الإنتاج النفط اعتباراً من أبريل/نيسان، كما يستعد التحالف لذروة الطلب في الصيف.

وارتفعت الأسعار في وقت سابق من هذا الأسبوع بسبب مخاوف من هجوم أمريكي على إيران على خلفية برنامجها النووي، لكن تعليقات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يوم الخميس بأن واشنطن قد تتوصل إلى اتفاق مع طهران خلال الشهر المقبل دفعت الأسعار إلى الانخفاض في الجلسة الماضية.

ومع ذلك ذكرت وسائل إعلام أمريكية في وقت متأخر من أن واشنطن سترسل حامله طائرات ثانية إلى الشرق الأوسط، مما أبقى المستثمرين في حالة ترقب. وفي سياق منفصل، قال الكرملين يوم الجمعة إن الجولة المقبلة من محادثات السلام بشأن أوكرانيا ستعقد الأسبوع المقبل.

وذكر وزير الطاقة الأمريكي كريست رايت أيضاً أن مبيعات نفط فنزويلا التي تسيطر عليها الولايات المتحدة بلغت أكثر من مليار دولار منذ اعتقال الرئيس نيكولاس مادورو في يناير/كانون الثاني، وستدر في الأشهر القليلة المقبلة خمسة مليارات دولار أخرى.

الذهب والفضة يستعيدان بريقهما مع استقرار الدولار



ويزيد ارتفاع الدولار من تكلفة المعادن الموقمة بالعملة الأمريكية بالنسبة لحائزي العملات الأخرى.

وأظهرت بيانات صادرة عن سوق العمل الأمريكية استهلت عام 2026 على نحو أقوى من المتوقع مما يعزز التكهات بإبقاء أسعار الفائدة مرتفعة لفترة أطول.

وزاد عدد الوظائف غير الزراعية 130 ألفاً في يناير كانون الثاني بعد زيادة معدلة بالخفض بما يصل إلى 48 ألف وظيفة في ديسمبر كانون الأول. وهبط معدل البطالة إلى 4.3 بالمئة.

وأظهرت بيانات يوم الخميس أن طلبات إعانة البطالة المقدمة للمرة الأولى تراجعت إلى 227 ألف طلب في الأسبوع المنتهي في السابع من فبراير شباط.

ويترقب المستثمرون الآن بيانات التضخم المقرر صدورها في وقت لاحق اليوم للحصول على مزيد من المؤشرات حول مسار السياسة النقدية لمجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي).

وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، زاد البلاتين في المعاملات الفورية 1.7 بالمئة إلى 2033.15 دولاراً للأوقية وارتفع البلاديوم 1.4 بالمئة إلى 1639.99 دولاراً.

بغداد / صوت القلم:

انتعشت أسعار الذهب والفضة، بفضل عمليات شراء بعد انخفاضها إلى أدنى مستوياتها في أسبوع خلال الجلسة الماضية حين تزايدت ضغوط البيع بعد أن حصدت بيانات الوظائف الأمريكية القوية من التوقعات بخفض أسعار الفائدة.

وصعد الذهب في المعاملات الفورية واحداً بالمئة إلى 4966.83 دولاراً للأوقية (الأونصة) بعد هبوطه بأكثر من ثلاثة بالمئة أمس الخميس ليلعب أدنى مستوى له في أسبوع تقريباً دون مستوى خمسة آلاف دولار.

وكسبت العقود الأمريكية الآجلة للذهب تسليم أبريل نيسان 0.7 بالمئة إلى 4985.40 دولاراً للأوقية.

وارتفع سعر الفضة في المعاملات الفورية 2.1 بالمئة إلى 76.76 دولاراً للأوقية بعدما هوى 11 بالمئة يوم الأربعاء الماضي، بحسب وكالة "رويترز".

ولم يشهد الدولار تغيراً يذكر إلى حد كبير مقابل العملات الرئيسية أمس الخميس محافظاً على استقراره بعد الإشارات المتضاربة من أحدث البيانات الاقتصادية الأمريكية.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



الاتحاد الدولي للدراجات يوافق على استضافة العراق بطولة آسيا لعام ٢٠٢٨



بغداد / صوت القلم:

المستضيفة للبطولات التي ستقام خلال العام الحالي على مستوى قارة آسيا.

وافق الاتحاد الدولي للدراجات، امس السبت، على استضافة العراق بطولة آسيا لعام 2028. وذكر بيان للاتحاد العراقي للدراجات أن "رئيس الاتحاد العراقي للدراجات علي حميد، عقد اجتماعاً مع رئيس الاتحاد الدولي للعبة ديفيد لابارتيان، الفرنسي الجنسية، في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية، على هامش منافسات بطولة آسيا لدرجة الطريق وذوي الاحتياجات الخاصة". وقال حميد بحسب البيان: إن "الاجتماع، الذي جمعه برئيس الاتحاد الدولي للدراجات، كان مثمراً، إذ تم الاتفاق على تقديم الدعم اللازم لرياضة الدراجات من قبل الاتحاد الدولي، كما تعهد رئيس الاتحاد الدولي للعبة، خلال الاجتماع، بزيارة رسمية إلى العراق، على أن يتم تحديد موعد الزيارة خلال الفترة المقبلة".

وفي سياق متصل، شارك رئيس الاتحاد العراقي للدراجات في اجتماع الاتحاد الآسيوي الذي عقد في مدينة الرياض السعودية، بصفته الرسمية عضواً في المكتب التنفيذي للاتحاد القاري، إذ تم خلال الاجتماع اتخاذ عدد من القرارات المهمة التي ستسهم في تطوير اللعبة على المستويين القاري والدولي. كما تمت في الاجتماع مناقشة تحضيرات الدول

وافق الاتحاد الدولي للدراجات، امس السبت، على استضافة العراق بطولة آسيا لعام 2028.

ذكر بيان للاتحاد العراقي للدراجات أن "رئيس الاتحاد العراقي للدراجات علي حميد، عقد اجتماعاً مع رئيس الاتحاد الدولي للعبة ديفيد لابارتيان، الفرنسي الجنسية، في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية، على هامش منافسات بطولة آسيا لدرجة الطريق وذوي الاحتياجات الخاصة".

وقال حميد بحسب البيان: إن "الاجتماع، الذي جمعه برئيس الاتحاد الدولي للدراجات، كان مثمراً، إذ تم الاتفاق على تقديم الدعم اللازم لرياضة الدراجات من قبل الاتحاد الدولي، كما تعهد رئيس الاتحاد الدولي للعبة، خلال الاجتماع، بزيارة رسمية إلى العراق، على أن يتم تحديد موعد الزيارة خلال الفترة المقبلة".

وفي سياق متصل، شارك رئيس الاتحاد العراقي للدراجات في اجتماع الاتحاد الآسيوي الذي عقد في مدينة الرياض السعودية، بصفته الرسمية عضواً في المكتب التنفيذي للاتحاد القاري، إذ تم خلال الاجتماع اتخاذ عدد من القرارات المهمة التي ستسهم في تطوير اللعبة على المستويين القاري والدولي. كما تمت في الاجتماع مناقشة تحضيرات الدول

زاخو يتفوق على أربيل ونفط ميسان يتغلب على القاسم



بغداد / صوت القلم:

شهدت الجولة الثامنة عشرة من دوري نجوم العراق، امس السبت، مواجهتين حافلتين بالإثارة، حُسمتا في الدقائق الأخيرة، حيث خطف زاخو فوزاً ثميناً من مضيفه أربيل، فيما استطاع نفط ميسان الفوز على نادي القاسم بالوقت القاتل.

في المباراة الأولى، تمكن فريق زاخو من تحقيق فوز مهم خارج أرضه على أربيل بهدف دون رد،

دراماتيكيًا على القاسم بنتيجة (2-1). وافتتح جعفر ناصر التسجيل لنفط ميسان في الدقيقة (80)، قبل أن يدرك علي كريم التعادل للقاسم في الدقيقة (88)، إلا أن محمد سلام منح فريقه هدف الفوز في الوقت بدل الضائع عند الدقيقة (90+8).

ورفع نفط ميسان رصيده إلى 16 نقطة في المركز السابع عشر، بينما بقي القاسم في المركز الأخير برصيد نقطة واحدة.

وبهذا الفوز، رفع زاخو رصيده إلى 30 نقطة بالمركز السابع، فيما تجمد رصيد أربيل عند 34 نقطة بالمركز الخامس في جدول الترتيب. وفي المواجهة الثانية، حقق نفط ميسان انتصاراً

وجاء هدف اللقاء الوحيد عبر اللاعب أورينهو في الدقيقة (87)، ليمنح فريقه ثلاث نقاط ثمينة.

مجموعات قوية في قرعة النسخة الخامسة من دوري الأمم الأوروبية

GROUP A1	GROUP A2
FRANCE	GERMANY
ITALY	NETHERLANDS
BELGIUM	SERBIA
TÜRKİYE	GREECE
GROUP A3	GROUP A4
SPAIN	PORTUGAL
CROATIA	DENMARK
ENGLAND	NORWAY
CZECHIA	WALES

أما المستوى الرابع فقد شمل مجموعتين فقط ضمت الأولى الخاسر من مواجهة جبل طارق ولاتفيا والخاسر من مباراة مالطا ولوكسمبورغ وأندورا في حين ستجمع المجموعة الثانية بين ليتوانيا وأذربيجان وليختنشتاين.

وأُسفرت قرعة المستوى الثالث عن مجموعات متوازنة لكن تلوح المجموعة الرابعة الأكثر إثارة مع تواجد كل من أيسلندا وبلغاريا وإستونيا والفائز من مواجهة لوكسمبورغ ومالطا.

بغداد / صوت القلم: سُحبت قرعة دوري الأمم الأوروبية لموسم 2026-2027 في مدينة بروكسل البلجيكية.

وأُسفرت قرعة النسخة الخامسة عن مجموعات قوية في المستوى الأول وخصوصاً المجموعة الأولى التي ضمت كل من فرنسا وإيطاليا وبلجيكا وتركيا والثالثة التي تجمع بين إسبانيا وكرواتيا وإنجلترا وجمهورية التشيك. وتطلق منافسات البطولة القارية في شهر سبتمبر المقبل عبر الجولة الأولى على أن تختتم مرحلة الدوري في شهر نوفمبر من العام الحالي. وستجرى مواجهات ربع النهائي بالنسبة للمستوى الأول في شهر مارس من عام 2027 بينما ستكون النهائيات بين 9 و13 يونيو من ذات السنة. وتم توزيع الاتحادات

بمشاركة المئات.. كربلاء تحيي يومها السنوي بماراثون رياضي وجوائز مالية قيمة



بغداد / صوت القلم:

أعلنت مديرية شباب ورياضة محافظة كربلاء المقدسة، امس السبت، عن تنظيم مسابقة للماراثون بمناسبة يوم المحافظة الذي يتزامن مع أعياد شعبان المباركة شارك فيها المئات من شباب المحافظة. وذكرت اللجنة المنظمة للمسابقة في بيان، أنه "تم تنظيم مسابقة للماراثون بمناسبة يوم المحافظة الذي يتزامن مع أعياد شعبان المباركة شارك فيها المئات من شباب المحافظة". وأضافت، أنه "تم تخصيص جوائز مالية للفائزين العشرة الأوائل إذ تبلغ جائزة الفائز الأول ثلاثة ملايين دينار عراقي، أما الثاني فقتبلغ مليوني دينار، والجائزة الثالثة تبلغ مليوناً ونصف المليون دينار، وأما الرابعة

فقتبلغ مليون دينار، والخامسة مليون دينار أيضاً، وأما الجائزة السادسة إلى العاشرة فقتبلغ 500 ألف دينار".

بعد الهزيمة الصاعقة.. ديمبلي ينتقد زملاءه وإنريكي يرد ((بعنف))

تمكن لانس من الفوز على مضيفه باريس، السبت، وعقب اللقاء، وجه ديمبلي ما اعتبر "انتقادات" لزملائه، مطالباً إياهم بإظهار الحماس واللعب بشكل جماعي. وقال في تصريحات لقناة رابطة الدوري الفرنسي: "علينا أن نظهر المزيد من الحماس، وقبل كل شيء، علينا أن نلعب بروح باريس سان جرمان لنتمكن من الفوز بجميع المباريات". وأضاف المهاجم الفرنسي: "إذا لعب كل لاعب لنفسه على أرض الملعب، فلن ينجح الأمر ولن نفوز بالألقاب التي نريدها". وأضاف: "انتهت للتو".

رد المدير الفني لباريس سان جرمان لويس إنريكي على تصريحات مثيرة للجدل، أطلقها نجم الفريق أفضل لاعب في العالم عثمان ديمبلي، عقب الهزيمة الصاعقة أمام ستاد رين. وتلقى الفريق العاصمة ثالث هزيمة له هذا الموسم، عندما خسر 3-1 أمام مضيفه ستاد رين. في الدوري الفرنسي. وتوقف رصيد حامل اللقب عند 51 نقطة من 22 مباراة، لكنه قد يتراجع للمركز الثاني إذا

بغداد / صوت القلم:

لوفتوس-تشيك بالرأس (39)، إذ أهدر البديل الألماني نيكلاس فولكروغ ركلة جزاء بعد دقائق من دخوله (56)، ثم تكبد التعادل بعد أن سجل التشيلي فيليب لويولا هدفاً بتسديدة من داخل المنطقة (71).

رابطة الأندية الأوروبية توافق على طلب عضوية برشلونة



بغداد / صوت القلم:

وافق مجلس رابطة الأندية الأوروبية على طلب العضوية المقدم من نادي برشلونة، وكان برشلونة عضواً مؤسساً في الرابطة تحت مسماهما القديم. الموافقة بالإجماع على عضوية برشلونة وإعادة انضمامه للرابطة جاءت بعد أن أخذ المجلس بعين الاعتبار التزام النادي الإسباني بتطوير كرة القدم الأوروبية والأندية بشكل جماعي.

بشراكة طويلة الأمد مع الاتحاديين الأوروبي لكرة القدم "يويفا" والدولي لكرة القدم "فيفا" مؤكداً إيمانه بالعمل المشترك مع جميع الأطراف المعنية بكرة القدم والأخذ بعين الاعتبار دائماً مصالح الأندية الأوروبية.

ميلان يخطف الفوز ويواصل ملاحقة إنتر

بغداد / صوت القلم:

رابيو بعد نيله بطاقتين صفراوين خلال دقيقة (90+2). وبات في رصيد ميلان 53 نقطة في المركز الثاني، مقابل 58 لغريمه إنتر الذي يلاقي يوفنتوس السبت. في المقابل، تجمد رصيد بيزا الذي لا يزال يأمل بتفادي الهبوط، عند 15 نقطة في المركز الأخير، بفارق ست نقاط مؤقتاً عن المركز السابع عشر الأيمن.

لوفتوس-تشيك بالرأس (39)، إذ أهدر البديل الألماني نيكلاس فولكروغ ركلة جزاء بعد دقائق من دخوله (56)، ثم تكبد التعادل بعد أن سجل التشيلي فيليب لويولا هدفاً بتسديدة من داخل المنطقة (71).

لكن لاعب الوسط المخضرم الكرواتي لوكا مودريتش سجل الثاني من داخل المنطقة (85)، قبل أن يُطرد زميله الفرنسي أدريان

خطف ميلان ثلاث نقاط مهمة من مضيفه بيزا بعدما فاز عليه 2-1 في المرحلة 25 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، مواصلاً ملاحقة غريمه إنتر المتصدر.

ولم يتمكن ميلان من المحافظة على تقدمه بهدف سجله الإنجليزي روبن

جمال واناقة

افضل الطرق للعناية بشعر اللحية



ليس من باب الصدفة أن يكون زيت الجوجوبا موجوداً في العديد من مستحضرات العناية باللحية. فهذا الزيت النباتي مفيد جداً للحفاظ على صحة الشعر والبشرة على السواء، كونه يحميها ويؤمن لها الترطيب الذي تحتاجه فما هي فوائده الحقيقية في هذا المجال؟ هو زيت مضاد للبكتيريا والفطريات، ولذلك يُستعمل كعلاج لحب الشباب ولإلتهاب البشرة وللتقشرات. هو مضاد أكسدة طبيعي يؤمن الحماية والعلاج للبشرة من تأثير الشمس والتلوث المسببان الأساسيان لشيخوختها المبكرة. يساهم زيت الجوجوبا في تنظيم إفرازات البشرة الدهنية في حال استعماله بكمية محدودة. فهو يرطب البشرة ويخفف من مظهرها الدهني. يحارب الحكة قد يترافق نمو اللحية مع حكة وإحساس يتهيج البشرة وزيادة جفافها، كون شعر اللحية يمتص الكثير من الزهم المرطب ولا يترك سوى القليل منه للبشرة. إن تطبيق زيت الجوجوبا على اللحية يساعد في الحد من الحكة كونه يرطب البشرة وشعر اللحية

إذا كنت تشعرين بخيبة أمل تجاه زوجك، فلا تستسلمي لليأس وتفكر في الانفصال، حيث إن زوجك يستحق بذل المزيد من الجهد من أجل إنقاذه، ويبقى السؤال هنا: هل يمكن إنقاذ زواج ميبوس منه؟ الإجابة: نعم، بل ويمكن الانتقال به إلى زواج مليء بالأمل، وذلك عبر تطبيق الطرق العشر التالية..

1- شكوى أقل
ما تغذيه بنمو، فإن كنت تغذين الأفكار السلبية في رأسك، فإنها تنمو وتتضخم لتسيطر على حياتك الزوجية، لذا عليك التركيز أكثر على الجوانب الإيجابية في علاقتك بزواجك، وتقليل التركيز على أخطائه والشكوى المستمرة منها.

2- لوم أقل
إلقاء اللوم على الطرف الآخر أسهل طريقة لدفع المسؤولية عن النفس، ولكنها في الحقيقة وسيلة دفاع سلبية، والصحيح هو الاعتراف بنصيبك من المسؤولية في المشكلة، ما يدفعكما إلى التعامل معها ك فريق واحد.

3- مقارنة أقل
قضاء الوقت في النظر إلى ما يملكه الآخرون، ومقارنته بما تملكينه، لن يزيدك إلا استياءً وسخطاً، تذكر دائماً أنك لا ترين سوى قشور

هل يمكن إنقاذ زواج ميبوس منه؟



7- صبر أكثر
لن تتحسن حياتك الزوجية بين عشية وضحاها، لذا أنت بحاجة إلى التحلي بالصبر من أجل رؤية نتائج مجهودك في الحفاظ على الزواج وتحويله إلى علاقة سعيدة.

8- امتنان أكثر: جزء من تحويل استيائك إلى رضى، هو التركيز على الجوانب الإيجابية من شخصية زوجك، ومن زواجك ككل، أنشئي قائمة بالإيجابيات، وعبري عن امتنانك لوجودها.

9- رضا أكثر
هناك ثقافة تروج إلى أن هناك دائماً شيئاً لا نملكه سيمكلم سعادتنا، فيما أن القناعة بما نملك، والرضا بما تقدمه لنا العلاقة الحالية هو ما يخلق السلام الداخلي، فأساعد الناس لا من يمتلكون أكثر، بل من يستفيدون بما يمتلكون.

10- تسامح أكثر
نحن بشر، جميعنا يخطئ، لا داعي للوقوف عند الأخطاء ونصب مقصلة العقاب، حاولي أن تتحلي بالمرونة، وأن تكوني أكثر تسامحاً، خاصة بالنسبة إلى الأخطاء العابرة، أما بالنسبة إلى الأخطاء الكبيرة، فإن أبدي زوجك ندماً، ووعد بعدم تكرارها، فإن التسامح والغفران يكونا وسيلة الحفاظ على مستقبل العلاقة، والحصول على السعادة.

العلاقات، وأن المقارنات عادة سلبية عليك التخلّص منها لتمتعي بالسعادة.

4- انسحاب أقل
من السهل الانسحاب عند اندلاع أي مشكلة بينك وبين زوجك، ولكن الانسحاب ليس حلاً، بل في بعض الحالات يزيد سوء التفاهم، ويخلق فجوات بينكما.

5- هروب أقل: من السهل أيضاً الهروب من المكان والابتعاد عن حدود ازدياد المشاكل، كأن يهرب

النظام الغذائي

بعض الخضراوات الورقية قد تكون الحل الطبيعي لضغط الدم



أولى فعالة للتحكم في ضغط الدم، الإصابة بأمراض القلب وتقليل مخاطر والسكتات الدماغية والكل.

الدم دون الحاجة الفورية للأدوية. أفضل الخضراوات الورقية الغنية بالبوتاسيوم تنصدر أوراق الشمندر والسلق قائمة الخضراوات الورقية الغنية بالبوتاسيوم، إذ يحتوي كل كوب مطبوخ منها على 900 إلى 1300 ملغ. كما تعتبر السبانخ المطبوخة خياراً ممتازاً مع 839 ملغ لكل كوب، إلى جانب

وقال البروفيسور تيم سيكتور، المؤسس المشارك لدراسة "زوي" الصحية: "إذا أردت خفض ضغط الدم المرتفع، يجب زيادة تناولك للبوتاسيوم. لقد ركزنا كثيراً على تقليل الملح، بينما يلعب البوتاسيوم دوراً أكثر أهمية". وأضاف أن الأنظمة الغذائية الغنية بالخضراوات والفواكه توفر البوتاسيوم بشكل طبيعي، ما يساعد على تحسين ضغط

قد يعاني ملايين الأشخاص حول العالم من ارتفاع ضغط الدم دون أن يشعروا بأي أعراض، لكن هذه الحالة الصحية الصامتة قادرة على التسبب بأضرار جسيمة للقلب والكلى والأوعية الدموية. وأشار خبير صحي إلى أن تعديل النظام الغذائي ونمط الحياة قد يكون وسيلة طبيعية فعالة للتحكم في ضغط الدم، قبل اللجوء إلى الأدوية.

سلوكيات

كيف نجد الموهبة في أطفالنا؟



الموهبة وشغف الابتكار هي معادلة لا تنتهي، ولكل شخص منا معادلته الخاصة، لاختلافنا طبقاً لإمكاناتنا وأدواتنا، ورغم ذلك هناك من يبحث عن الموهبة في داخل نفسه. فما هي الموهبة وكيف نجدها؟ يعرف الاليف كوتش ياسر عزوني الموهبة بأنها "قدرة أو عدة قدرات مميزة يمتلكها الفرد ويتميز بها عن غيره وينجزها باتقان وبطريقته الخاصة وقد تصل إلى حدود العبقرية".

وسبب تسميتها بـ موهبة يقول "لأنها هبة من الله تعالى يتميز بها الموهوب عن أقرانه وتصبح سمة يتصف بها الموهوب في المجتمع فريدة - متعددة".

أنواع الموهبة: موهبة أصيلة: أي لها جذور قوية ومصدرها "DNA". مكتسبة أصيلة: مصدرها العقل الباطن تكتسب على مراحل زمنية متقاربة أو متباعدة.

موهوب مرضي: وهي في حالات التوحد وصعوبات التعلم حيث تصل الموهبة لدرجة الهوس مع الاقناع العالي.

غير أصيلة: ليس لها جذور ومصدر غير معروفة المنشأ، تظهر فجأة وتختفي مثلما بدأت.

وعن كيفية اكتشاف الموهبة لدى الموهوب يقول "تكتشف الموهبة صدفة (عندما يتكلم العقل الباطن) أو عن طريق مکتشفي المواهب، وعادة كنا نجدها بالخارج منذ زمن ليس بعيد، ولكن ولله الحمد أصبحنا نحن المملكة العربية السعودية نصدر هذه الثقافة للعالم بأسره لأننا مدرسة التغيير الجديدة على هذا الكوكب".

الحفاظ على الموهبة وأشار الكوتش لايف ياسر، إلى ضرورة اكتشاف الموهبة وتنميتها بالطريقة العلمية الصحيحة أو بطرق غير تقليدية حيث لا يحكمها قانون أو نظام معين، ومن أفضل أساليب الحفاظ على الموهبة هو تحويلها إلى حرفة باستثمار موجه صحيح تنجز بعبقرية مع عدم رفع سقف التوقعات وتحمل الموهوب مسؤوليات مباشرة قد تؤدي إلى نتائج سلبية.

طرق الحفاظ على الموهبة مفتاح تحفيز المواهب: الإصغاء وإبداء الاهتمام بشغف مع الدعم وتقوية الثقة بالنفس ضمن بيئة مناسبة. صقل الموهبة: لكي لا تنسى وتندثر بغض النظر عن مدى اصالتها. لهذا يتوجب على المدارس وما فيها من معلمين ومعلمات التركيز من خلال التطبيقات العملية، وربطها بالتقنيات الحديثة لتحقيق أكبر استفادة للطلبة والطالبات مع البحث عن التجديد والابتكار من أجل التميز، إضافة إلى فتح آفاق ومجالات عدة أمام الموهوبين.



طريقة تحضير صينية دجاج بالتوست و ضعي عليها نصف كمية الدجاج. واسكبي كوب الكريمة، رشة ملح وأضيفي الجبن المقطع. غطي المكونات بقطعة ثانية من التوست، زيدي الدجاج واسكبي باقي الكريمة. أضيفي رشة من الملح وغطي الوجه بالجبن. أدخلي الصينية إلى فرن محمى مسبقاً على حرارة متوسطة حتى يحمر الوجه.

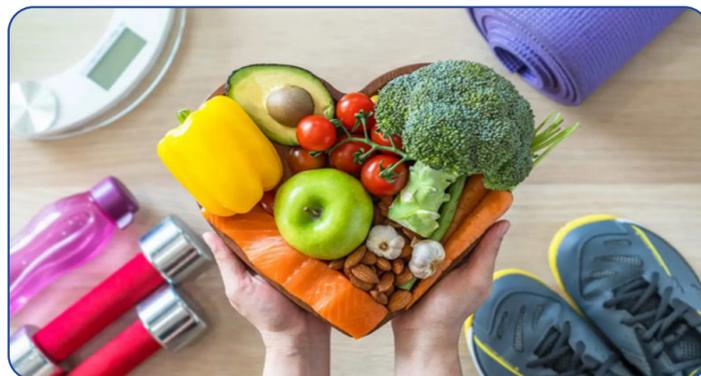
طريقة تحضير صينية دجاج بالتوست و ضعي عليها نصف كمية الدجاج. واسكبي كوب الكريمة، رشة ملح وأضيفي الجبن المقطع. غطي المكونات بقطعة ثانية من التوست، زيدي الدجاج واسكبي باقي الكريمة. أضيفي رشة من الملح وغطي الوجه بالجبن. أدخلي الصينية إلى فرن محمى مسبقاً على حرارة متوسطة حتى يحمر الوجه.



مقادير صينية دجاج بالتوست طري) - توست : 2 قطعة (أبيض / -كريمة الطبخ : 2 كوب صغيرة

نصائح صحية

طبيب قلب يفند ٨ خرافات شائعة حول الكوليسترول



هناك ما يعرف بـ "فرط كوليسترول الدم العائلي"، وهو خلل جيني يجعل المستويات مرتفعة منذ الولادة. إذا كان هناك تاريخ عائلي لنوبات قلبية مبكرة، فيجب الفحص في سن العشرين لتجنب الكوارث المفاجئة. الخرافة الخامسة: "الكوليسترول الجيد (HDL) دائماً مفيد" رغم أنه "جيد" غالباً، إلا أن الأبحاث الحديثة تشير إلى أن الارتفاع المفرط جداً في (HDL) قد يكون مؤشراً على خلل وظيفي يمنع من أداء مهمته في تنظيف الشرايين. العلم لا يزال

الزبدة، المعجنات، واللحوم المصنعة. الخرافة الثالثة: "فحصت الكوليسترول قبل سنوات، والنتيجة كانت ممتازة" تتغير المستويات مع التقدم في العمر، خاصة عند النساء بعد سن اليأس، حيث يرتفع الكوليسترول الضار بنسبة 23% نتيجة التغيرات الهرمونية. كما أن التوصيات الطبية أصبحت "أكثر صرامة" في العلاج عما كانت عليه في الماضي الخرافة الرابعة: "أنا شاب وفي الثلاثينيات، الكوليسترول لا يهددني"

يُعرف الكوليسترول المرتفع بـ"القاتل الصامت"؛ لأنه غالباً ما يتسلل إلى الجسد دون أعراض، مسبباً نوبات قلبية وسكتات دماغية مفاجئة.

وبهذا الخصوص، يصحح الدكتور أوليفر غوتمان، استشاري أمراض القلب في مستشفى "ويلينغتون" بلندن لصحيفة "التلغراف"، 8 خرافات شائعة قد تمنع الكثيرين من اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.

الخرافة الأولى: "إذا كان الكوليسترول الكلي جيداً، فأنا بخير"

يؤكد الدكتور غوتمان أن الرقم الإجمالي ليس كافياً. الأهم هو النسبة والتقسيم: فقد يكون الكوليسترول الكلي طبيعياً، لكن مستويات الكوليسترول "الضار" (LDL) مرتفعة جداً مقابل انخفاض الكوليسترول "الجيد" (HDL)، وهو ما يشكل خطراً كبيراً على الشرايين.

الخرافة الثانية: "أنا نحيف ورياضي، لذا لا أعاني من الكوليسترول"

النحافة ليست حصانة. الكوليسترول يتأثر بكيفية عمل الكبد، والجينات، ونوعية الطعام وليس كميته فقط. ويرى الطبيب العديد من الرياضيين يعانون من انسدادات في الشرايين بسبب الإفراط في الدهون المشبعة الموجودة في



٩٥ ثانية!!

عبد المنعم سعيد

في عام ١٩٤٧ أنشأ مجموعة من العلماء والخبراء في التكنولوجيا النووية والمناخ «ساعة يوم القيامة»، أي تلك اللحظة التي تحدث فيها واقعة تدمير العالم، وفناء الكرة الأرضية، والجنس البشري، بسبب تكنولوجيات صنعها الإنسان، وتصوروا لها الساعة الثانية عشرة في منتصف الليل لكي ينتهي العالم الذي نعرفه.

الساعة الافتراضية يديرها مجلس يجتمع مرتين في العام، لكي يجري «ضبط الساعة» على حسب ما يدرسونه من أوضاع عالمية بعد التشاور مع الداعمين للفكرة، ومنهم خمسة عشر من الحاصلين على جائزة نوبل العالمية.

ولعل أسوأ اللحظات التي سجلتها ساعة يوم القيامة، حسب ما جاء على شبكة «ياهو للأخبار»، كان في عام ١٩٥٣ عندما أجرت الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي تجارب لإنتاج الأسلحة الهيدروجينية، فسجلت الساعة دقيقتين قبل منتصف الليل. ولعل أكثر التقديرات أمناً للعالم كانت عندما وقعت الدولتان معاهدة تخفيض الأسلحة النووية عام ١٩٩١، وساعتها صارت ساعة يوم القيامة تشير إلى ١٧ دقيقة قبل منتصف الليل.

ما دفع الموضوع كله إلى دائرة الاهتمام أن نشرة العلماء في الأسلحة النووية أعلنوا بعد أسبوعين من تولي الرئيس دونالد ترامب رئاسته الأولى في ٢٠١٧ تحريك ساعة يوم القيامة ثلاثين ثانية، أي ساعة فناء العالم. كان الرئيس ترامب قد عبر عن اعتقاده خاطئ بأن التهديدات التي تمثلها الأسلحة النووية والتغيرات المناخية يمكن تجاهلها.

هذه المرة، ومع الولاية الثانية، فإن الرئيس لم يحافظ فقط على عقائده في السلاح والمناخ، وإنما فوق ذلك توقف عن تجديد اتفاقية «ستارت» التي تخص سقوف الأسلحة النووية التي لدى كل من الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي ثم روسيا، والتي جرى تجديدها في عهد الرئيس أوباما؛ وانتهى موعد تجديدها في الخامس من فبراير الحالي. لم يكن الرئيس ترامب على استعداد لاتباع تقاليد رؤساء سابقين مثل الجمهوري رونالد ريجان، الذي وقع الاتفاقية للمرة الأولى، ولا الرئيس الديمقراطي أوباما.

ما تبقى من الساعة ٩٥ ثانية.

بعد غياب عن شاشتها.. هند كامل ترافق الضوء على العراقية



وأشارت إلى أن «ضيوف البرنامج سيظهرون على طبيعتهم من دون تكلف»، مؤكدة أن «الحوار سيكون هادئاً وتلقائياً وعفويًا، ويشكل احتفاءً بالفنان العراقي، فضلاً عن فتح مساحة للحوار بين الأجيال الفنية بانسجام واحترام متبادل، بين جيل الخبرة والتجربة والأجيال الجديدة». وأوضحت أن دلالة اسم البرنامج، ترتبط بذكرته، قائلة: «الضوء هو الضيف الفنان الذي قدم منجزاً عبر السنين، وأدى رسالته الفنية، ولا يزال فاعلاً ومؤثراً، فنحن نستحضر

أكدت الفنانة العراقية، هند كامل، أنها ستخوض تجربة تقديم برنامج حوارى جديد يحمل عنوان «هند برفقة الضوء». يُعرض خلال شهر رمضان المبارك على شاشة قناة العراقية، ويستضيف نخبة من الشخصيات الفنية البارزة من مختلف الأجيال، ضمن لقاءات تتسم بالثقافة والرقي والقياسية.

وقالت هند كامل في تصريح خاص: إن «فكرة البرنامج، الذي تتولى إعداده وتقديمه، رافقتها على مدى عامين، قبل أن تتحول إلى واقع بعد أن تبنتها قناة العراقية»، مشيدة «بكوادرها الفنية المتعاونة التي أبدت جاهزية عالية وحرصاً كبيراً على تنفيذ العمل، لاسيما بعد أن نالت الفكرة إعجاب مدير قناة العراقية العامة الأستاذ نوفل عبد دهش». وأضافت: «في هذا البرنامج لا أؤدي دور المقدمة التقليدية، بل سأكون هند كامل الإنسانة التي عرفها الجمهور على مدى عقود من خلال الشخصيات التي جسدها في التلفزيون، سنستضيف فنانين من أجيال مختلفة، ونستعرض عبر ساعة تلفزيونية مشوقة مسيرتهم الفنية ومنجزهم عبر السنين».

((مالم تكسره النار)).. معرض يحتفي بفن الخزف العراقي المعاصر

وأشارت إلى أن «ضيوف البرنامج سيظهرون على طبيعتهم من دون تكلف»، مؤكدة أن «الحوار سيكون هادئاً وتلقائياً وعفويًا، ويشكل احتفاءً بالفنان العراقي، فضلاً عن فتح مساحة للحوار بين الأجيال الفنية بانسجام واحترام متبادل، بين جيل الخبرة والتجربة والأجيال الجديدة». وأوضحت أن دلالة اسم البرنامج، ترتبط بذكرته، قائلة: «الضوء هو الضيف الفنان الذي قدم منجزاً عبر السنين، وأدى رسالته الفنية، ولا يزال فاعلاً ومؤثراً، فنحن نستحضر

استقبلت جمعية التشكيليين العراقيين، عشرات الأعمال الخزفية التي أنجزها خمسة وخمسون فناناً، للمشاركة بمعرض فني لافت يحتفي بفن الخزف العراقي المعاصر. وتقيم الجمعية معرضها السنوي الذي حمل عنوان «مالم تكسره النار» في مقرها بالعاصمة بغداد، ويمزج في أعماله المشاركة بين تقاليد

عين على العالم

مصباح كهربائي يضيء بلا انقطاع منذ أكثر من 120 عاماً



يستمر مصباح كهربائي صغير في الإضاءة منذ أكثر من قرن في محطة إطفاء بمدينة ليفرمور في منطقة خليج سان فرانسيسكو الأمريكية، متوجاً هذا الصيف بمرور 125 عاماً على اشتعاله، ليصبح أحد أطول المصابيح الكهربائية استمراراً في العالم. وقد اعترفت موسوعة غينيس للأرقام القياسية بهذا المصباح، المحاط بهالة من الشهرة كواحد من أكثر المعالم السياحية غير المتوقعة في شمال كاليفورنيا، رغم تواضعه وإنتاجه لـ 4 واط فقط حالياً.

وقد تم إطفائه مرات قليلة فقط طوال أكثر من 120 عاماً، أغلبها خلال عمليات نقل محطة الإطفاء، فيما سجل انقطاع واحد بسبب نفاذ بطارية المولد عام 2013. ويستقطب المصباح زواراً من مختلف أنحاء العالم، كما تم ذكره في كتب للأطفال، بينما يعتبره طاقم الإطفاء جزءاً من حياتهم اليومية. ويعود سر استمرارية المصباح إلى تصميمه الخاص، فقد صُنِعَ

نقابة الصحفيين العراقيين تقرر إلغاء ترقيين القيود عن الصحفيين

الاشراك السنوية ولم يجددوا عضويتهم لمدة أربع سنوات فأكثر استناداً إلى قانون النقابة». وأضاف أن «النقابة ستحدد لاحقاً موعد لمراجعة الزملاء المشمولين بالقرار لاستكمال الإجراءات الإدارية الخاصة بإلغاء القيد وفق السياقات المعتمدة»، لافتاً إلى أنه «وفي سياق تعزيز العمل التخصصي قرر المجلس تشكيل رابطة المحللين وكلف عضو المجلس الزميل هادي جلو مرعي برئاسة الرابطة والدكتور عصام الفيالي نائياً له». وأشار إلى أن «المجلس استحدث لجنة للتدريب والتطوير وأوكلت رئاستها إلى أحمد العلوجي وعضوية كل من رعد المشهداني وعاصفة موسى وعقيل الشويبي بهدف إعداد برامج تدريبية تسهم في تطوير القدرات المهنية للصحفيين». وأوضح أن المجلس قرر أيضاً «تشكيل لجنة للدراسات

العليا والجامعات برئاسة عدنان لفته عضو المجلس وعضوية زهرة الجبوري على أن يستكمل تشكيلها لاحقاً بما يعزز التواصل مع المؤسسات الأكاديمية ويدعم المسارات العلمية للزملاء». ونوه البيان إلى أنه «وفي الإطار ذاته تم تشكيل لجنة للإعلام المهني والتقني برئاسة الزميل رعد المشهداني وعضوية كل من عقيل الشويبي والزميل لطيف الطيب على أن يستكمل تشكيلها لاحقاً لمواكبة التطورات التقنية في مجال الإعلام وتعزيز الأداء المهني». وشدد المجلس بحسب البيان على «أهمية تضافر الجهود خلال المرحلة المقبلة والعمل بروح الفريق الواحد خدمة للمهنة والدفاع عن حقوق الصحفيين»، مؤكداً «استمرار عقد جلساته الدورية لمتابعة الملفات المهمة واتخاذ ما يلزم بشأنها».



قرر مجلس نقابة الصحفيين، إلغاء ترقيين القيود عن أعضائه، بهدف معالجة أوضاعهم الإدارية وتعزيز انسيابية العمل النقابي. وذكر بيان للمجلس: أن «مجلس نقابة الصحفيين العراقيين عقد جلسته الثانية برئاسة نقيب الصحفيين خالد جاسم وبحضور نائبي النقيب مؤيد اللامي وجبار طراد إلى جانب أعضاء المجلس ولجنتي المراقبة والانضباط حيث جرى بحث عدد من الملفات التنظيمية والمهنية المدرجة على جدول الأعمال». وأكد البيان أن «المجلس قرر إلغاء ترقيين القيود عن الزملاء من مختلف فئات العضوية الممارسين والمتمرنين والمشاركين بهدف معالجة أوضاعهم الإدارية وتعزيز انسيابية العمل النقابي»، مشيراً إلى أن «هذا القرار يأتي بحق من لم يسدوا بدلات

