

بعد ((تقليص نفقات)) مكتبه بإنهاء عقود مستشارين وخبراء

السوداني يوجه الجهات الحكومية بتنفيذ قرارات تعظيم الإيرادات وترشيد النفقات

بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شيبان السوداني، الجهات الحكومية كافة، بتنفيذ القرارات المتعلقة بتعظيم الإيرادات وترشيد النفقات.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شيبان السوداني، ترأس اجتماعاً للمجلس الوزاري للاقتصاد، بحضور وزراء التجارة، والصناعة، والصحة والاتصالات وكالة، والأمن العام مجلس الوزراء، فضلاً عن عدد من المستشارين المعنيين". وشدد رئيس الوزراء، على ضرورة التزام الجهات



بتعظيم الإيرادات من خلال الصحة ووزير الاتصالات وكالة، ورئيس الجهاز التنفيذي لهيئة الإعلام والاتصالات، مناقشة المقترحات المتعلقة

٥ عقبات صعبة أمام جماهير العراق كأس العالم بسبب ((لوائح ترمب))

القضاء: إكمال الاستجواب الابتدائي لأكثر من ٥٠٠ داعشي نقل من سوريا

بغداد / صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، إكمال الاستجواب الابتدائي لأكثر من 500 متهم من كيان داعش المنقولين من سوريا، فيما بين أن العدد الإجمالي للمتهمين وصل إلى 5704 متهمين ينتمون إلى 61 جنسية مختلفة.

وذكر إعلام القضاء، في بيان: أن "رئيس محكمة استئناف بغداد/ الكرخ، القاضي خالد المشهاني، رفقة قاضي أول محكمة تحقيق الكرخ، علي حسين جفات، أجرى زيارة ميدانية لموقع التحقيق المخصص لمتهمي كيان داعش الإرهابي المنقولين من السجون السورية إلى العراق؛ لمتابعة سير الإجراءات القانونية والتحقيقية". وأضاف البيان أن "محكمة تحقيق الكرخ الأولى أكملت الاستجواب الابتدائي لأكثر من 500 متهم حتى الآن، فيما تم فرز 157 حدثاً ممن هم دون سن الـ 18 عاماً، حيث تقرر إحالة أوراقهم

توجيهات رمضان ١٤٤٧ في السعودية

((الشؤون الإسلامية)) تحدد ١٥ دقيقة للإقامة وتمنح التصوير للأئمة والمصلين والتسول

الرياض / متابعة صوت القلم:

شدد وزير الشؤون الإسلامية في السعودية عبد اللطيف آل الشيخ على منع تصوير الأئمة والمصلين أثناء أداء الصلوات في المساجد، مؤكداً التزام الوزارة بحزمة تعليمات تنظيمية لشهر رمضان. وقال آل الشيخ، في تصريح صحفي



عقب تدشين البرامج الموسمية للوزارة لشهر رمضان 1447 هجري، إن "الوزارة أصدرت مجموعة من التوجيهات الرامية إلى تهيئة المساجد وخدمة المصلين وتنظيم موائد إفطار الصائمين، إلى جانب تكليف فرق رقابية لمتابعة مدى الالتزام بالأنظمة والتعليمات".

بغداد / صوت القلم:

أحبطت قيادة قوات الحدود، محاولتي تهريب أكثر من (311) ألف حبة مخدرة بواسطة البالونات هوائية غربي الأنبار. وقالت القيادة في بيان: إن "مفازر الفوج الثاني في لواء الحدود السادس، والفوج الثالث في لواء الحدود الخامس، نجحت في عمليتين منفصلتين، من رصد بالونين هوائيين بواسطة الكاميرات الحرارية والتعامل معهما وإسقاطهما، حيث تبين أنهما كانا يحملان (32) كغم و(25) كغم من المواد المخدرة، بما مجموعه أكثر من (311) ألف حبة مخدرة". وأكدت أن "سواعد مقاتليها ماضية بعزم وإصرار مواصلة الوقوف سداً منيعاً بوجه كل محاولات التهريب التي تستهدف المجتمع العراقي بالأفات السامة والمخدرات، حفاظاً على أمن الوطن وسلامة أبنائه".

عمليات بغداد تعلن استكمال استعداداتها لتنفيذ الخطة الأمنية في شهر رمضان

بغداد / صوت القلم:

أعلنت قيادة عمليات بغداد، عن استكمال استعداداتها لتنفيذ الخطة الأمنية الخاصة بشهر رمضان المبارك، فيما أكدت تكثيف الجهد الاستخباري والعمل الاستباقي لرصد أي تهديد محتمل خلال الشهر الفضيل. وتكررت القيادة، في بيان: أن "قيادة عمليات بغداد، أعدت خطة أمنية متكاملة تهدف إلى تأمين الحماية للمواطنين، والعتبات المقدسة، ودور العبادة، فضلاً عن الأماكن العامة المتمثلة بالأسواق والمجمعات التجارية والمطاعم

والمتنزهات وحدائق الألعاب، وجميع المواقع التي تشهد إقبالاً وتجمعات خلال أيام وليالي شهر رمضان المبارك، وقد تضمنت الخطة المحاور الآتية:

- تكثيف الجهد الاستخباري والعمل الاستباقي لرصد أي تهديد محتمل خلال الشهر الفضيل.
- تعزيز الانتشار الأمني في محيط المساجد والحسينيات وأماكن التجمعات الدينية.
- نشر مفازر المرور لتنظيم حركة السير، لا سيما في أوقات الذروة قبل الإفطار وبعد صلاة التراويح.

تفاصيل ص 2

تفاصيل ص 2

8 عرض فيلم ((أساور)) يوثق بطولات العراقيين ضد الإرهاب

البنك المركزي يوجه بعدم التمييز بسعر صرف الدولار بين الطبعة القديمة والحديثة

بغداد / صوت القلم:

وجه البنك المركزي العراقي، بضرورة الحد من ظاهرة التمييز في سعر صرف الدولار الأمريكي بين الإصدارات القديمة والحديثة، مشدداً على التزام المصارف والمؤسسات المالية بتعليمات تداول الأوراق النقدية واستبدالها وفق

المعايير المعتمدة. وذكر البنك المركزي في بيان: "انه "وجه المصارف والمؤسسات المالية بالمجازة والمؤسسات المالية غير المصرفية، باهمية الحد من ظاهرة التمييز في سعر صرف الدولار الأمريكي بين الإصدارات القديمة والحديثة، مشدداً على ضرورة التزام جميع المصارف والمؤسسات المالية بتعليمات تداول الأوراق النقدية واستبدالها وفق المعايير المعتمدة". وأضاف أن "القوانين والتعليمات المالية النافذة لا تعتمد أي تمييز بين الطبقات المختلفة لعملة الدولار الأمريكي"، مشيراً إلى أن "البنك مستمر في تسلم هذه الإصدارات والتعامل بها عبر المصارف المجازة كافة، شريطة أن تكون ضمن المعايير والضوابط المعتمدة دولياً ومحلياً".

إيران تبدأ مناورات ((التحكم الذكي بمضيق هرمز))

طهران / متابعة صوت القلم:

أطلقت البحرية الإيرانية مناورات "التحكم الذكي بمضيق هرمز" في منطقة المضيق الحيوية التي تعد ممراً استراتيجياً عالمياً للطاقة. وتهدف هذه التدريبات، التي تجري بإشراف القائد العام للحرس الثوري اللواء محمد باقري، إلى تقييم جاهزية الوحدات البحرية وتمارين سيناريوهات المواجهة المحتملة، مع التركيز على الاستفادة من المزايا الجيوسياسية

الإيرانية لفرض سيطرة فاعلة على الممر المائي في حال تطور التوترات إلى مواجهة مسلحة. وتركز المناورات على الجوانب المعلوماتية والعملياتية، وتشمل تدريبات على التصدي السريع والحاسم لأي مخططات تهديد الأمن البحري، بما يعكس استراتيجية طهران الرامية إلى تأكيد قدرتها على إغلاق أو تعطيل حركة الملاحة في المضيق كورقة ضغط استراتيجية في أي مواجهة مستقبلية.

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

عودة ١,٣ مليون نازح إلى الخرطوم في أكبر موجة عودة منذ اندلاع الحرب

الخرطوم / متابعة صوت القلم:

سجلت ولاية الخرطوم في السودان عودة أكثر من مليون وثلاثمائة ألف نازح في أكبر موجة عودة منذ اندلاع الحرب في السودان بحسب تقرير للأمم المتحدة حذر من استمرار أزمة النزوح دون موارد كافية وجهود سلام متجددة.

وجه والي الخرطوم أحمد عثمان حمزة بتكثيف الجهود لاستقرار الخدمات خلال رمضان، فيما أعلنت وزارة الصحة تسليم سلة رمضان للعاملين وسط استمرار معاناة ملايين السودانيين من أزمة غذائية حادة. وكان الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أكد الالتزام التام بتكثيف الضغط

تفاصيل ص 3

إندونيسيا تعلن جاهزية ٨ آلاف جندي لمهمة السلام في غزة

جاكرتا / متابعة صوت القلم:

أعلنت القوات الإندونيسية استعدادها لنشر 8 آلاف جندي في غزة بحلول يونيو ضمن قوات حفظ السلام الدولية على أن ينتشر ألف جندي بحلول أبريل. وكشف المتحدث باسم الجيش الإندونيسي العميد دوني برامونو أن القوات المسلحة أنجزت الهيكل التنظيمي المقترح للقوات

تفاصيل ص 3

بعد ((تقليص نفقات)) مكتبه بانتهاء عقود مستشارين وخبراء

السوداني يوجه الجهات الحكومية بتنفيذ قرارات تعظيم الإيرادات وترشيد النفقات



بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، الجهات الحكومية كافة، بتنفيذ القرارات المتعلقة بتعظيم الإيرادات وترشيد النفقات.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً للمجلس الوزاري للاقتصاد، بحضور وزراء: التجارة، والصناعة، والصحة والاتصالات وكالة، والأمن العام لمجلس الوزراء، فضلاً عن عدد من المستشارين المعنيين".

وشدد رئيس الوزراء، على "ضرورة التزام الجهات الحكومية كافة، بتنفيذ قرارات مجلس الوزراء المتعلقة بتعظيم الإيرادات وترشيد النفقات، وذلك ضمن منهج الإصلاحات الاقتصادية الأساسية الذي تبنته الحكومة".

وتابع البيان، أنه "بشأن قطاع الاتصالات، استضاف الاجتماع، وزير الصحة ووزير الاتصالات وكالة، ورئيس الجهاز التنفيذي لهيئة الإعلام والاتصالات، لمناقشة المقترحات المتعلقة

لرئيس الوزراء في بيان: أنه "تنفيذاً لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، فقد اتخذ مكتب رئيس مجلس الوزراء عدداً من خطوات الدمج والتنظيم ضمن تشكيلات ومفاصل المكتب، في إطار ضغط النفقات وتنشيط الأداء".

وأشار إلى أن "الخطوات تضمنت إنهاء عقود عدد من المستشارين والخبراء الذين سبق أن جرى تكليفهم بإدارة ومتابعة عدة ملفات مهمة وحيوية في مجالات تنفيذ البرامج الحكومية والتي وصلت نسبة إنجازها الكلية

إلى 88%، مع تامين جهودهم وجهود جميع العاملين على ذلك في المؤسسات الحكومية كافة".

وأضاف أن "مكتب رئيس مجلس الوزراء، اتخذ جملة خطوات ترشيديّة مهمة وضغط النفقات في معظم أبواب الموازنة التشغيلية للمكتب".

وشدد رئيس مجلس الوزراء على "المؤسسات الحكومية كافة لتنفيذ جميع قرارات مجلس الوزراء الصادرة بهذا الشأن، وبما يحقق ترشيداً واضحاً للنفقات والاستفادة القصوى من إمكانياتها".

والمدير العام لمديرية المرور العامة مع فريقه، وجرى مناقشة المقترحات المقدمة بهذا الشأن للوصول إلى أفضل المسارات التي تضمن تعظيم واردات الدولة وتحسين الأداء والخدمة والحفاظ على النظام العام".

وكان مكتب رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أعلن اتخاذ عدة إجراءات لتقليص وترشيد الانفاق من بينها دمج وتنظيم التشكيلات وإعفاء عدد من المستشارين والخبراء.

وذكر المكتب الإعلامي

وكيل وزارة الكهرباء وعدداً من كادر الوزارة لمناقشة المقترحات بهذا الشأن، ورؤية الوزارة الجديدة لتعظيم الدخل وترشيد الإنفاق والاستهلاك للطاقة، إذ وجه وزيراً باستمرار في عملية تحول الجباية للأعمال العالية إلى الجباية الإلكترونية، وبالسياق ذاته في مجال الجبايات الأخرى تبعاً.

وبشأن تسجيل المركبات الداخلة للبلد، أشار البيان إلى أن "الاجتماع استضاف كلاً من المدير العام للهيئة العامة للمنافذ الحدودية، والمدير العام للهيئة العامة للجمارك،

بتعظيم الإيرادات من خلال هذا القطاع الحيوي". ولفتح إلى أنه "في ما يتعلق بتجهيز المشروعات الصناعية بالغاز السائل، تمت استضافة ممثل وزارة النفط، وجه رئيس مجلس الوزراء باستمرار الدعم للغاز المستخدم في معامل الطابوق لتطويرها فنياً والحفاظ على البيئة، كما أوعز باستمرار تقديم القروض المصرفية للمعامل التي تروم التحول من النفط الأسود إلى الغاز وبشروط ميسرة".

ومتابعة ملف الدعم الحكومي للطاقة، استضاف الاجتماع

العراق وفنلندا يؤكدان أهمية توسيع التعاون في مكافحة الإرهاب والعودة الطوعية



وفي سياق الملفات الأمنية، أوضح العلوي، أن "ملف نقل عناصر (داعش) وعوائلهم يمثل عبئاً كبيراً على الدولة العراقية، وتعددت جنسياتهم، وما يتطلبه ذلك من جهود استثنائية"، مشدداً في الوقت نفسه على "رغبة العراق في توسيع التعاون مع الدول في مجال مكافحة الإرهاب، وترتيب تسلم رعاياها من السجناء الإرهابيين ومحاكمتهم وفق الأطر القانونية".

وأشار إلى، أن "العراق بات اليوم بيئة جاذبة للاستثمار والأعمال، ويسعى بجدية إلى تنويع اقتصاده بالتعاون مع الشركاء الدوليين، إلى جانب تعزيز الروابط في مجالات التعليم والشؤون القنصلية". ونوه إلى، أن "وزارة الخارجية تتجه نحو إيلاء اهتمام أكبر بالمفتربين

الأقسام المعنية في الوزارة"، وأكد وكيل وزارة الخارجية، خلال اللقاء على "أهمية تطوير علاقات الشراكة مع هلسنكي"، مشيراً إلى "العراق نجاح في تثبيت دعائم نظامه الديمقراطي عبر تنظيم انتخابات ناجحة العام الماضي، نالت إشادة دولية واسعة من الاتحاد الأوروبي، والأمم المتحدة، وجامعة الدول العربية".

وأعرب عن "تطلع بغداد إلى عقد جولة جديدة من اجتماعات المشاورات السياسية واللجنة المشتركة، ومواصلة التعاون متعدد الأطراف، لا سيما في ملف مكافحة الإرهاب الذي قدم فيه العراق تضحيات جسيمة"، مثنياً "الدور الفنلندي في دعم جهود القضاء على عصابات تنظيم (داعش) الإرهابي".

بغداد / صوت القلم:

أكد وكيل وزارة الخارجية لشؤون التخطيط السياسي، السفير هشام العلوي، ووزيرة الداخلية الفنلندية، ماري رانتانين، أهمية توسيع التعاون في مجال مكافحة الإرهاب وتنظيم ملف العودة الطوعية للعراقيين المقيمين بصفة غير قانونية.

وذكر بيان لوزارة الخارجية: أن "وكيل وزارة الخارجية لشؤون التخطيط السياسي، السفير هشام العلوي، استقبل في مقر الوزارة بالعاصمة الفنلندية، ماري رانتانين والوفد المرافق لها، بحضور السفير الفنلندي وكادر السفارة في بغداد، والسفير بكر فلاح رئيس دائرة أوروبا، ومعاون رئيس الدائرة القنصلية، وممثلي

العراقيين في الخارج، ووجود مساع لتعديل اسم الوزارة ليكون (وزارة الخارجية وشؤون المغتربين)، بهدف إبراز أهمية التواصل مع الجاليات العراقية والاستفادة من خبرات الكفاءات في المهجر في عملية بناء الوطن، خاصة أن ملف الهجرة يقع في صلب اهتمامات الجانبين". من

جانبها، أعربت رانتانين عن "تقديرها لجهود العراق"، مستعرضة "التحديات الأمنية التي تواجه فنلندا وتأثرها بالنزاعات الإقليمية، مثل الحرب في أوكرانيا"، لافتة إلى "تشابه التحديات في مجال مكافحة الجريمة المنظمة وعصابات التهريب". وأشارت إلى "وضع

العراقين في الخارج، ووجود مساع لتعديل اسم الوزارة ليكون (وزارة الخارجية وشؤون المغتربين)، بهدف إبراز أهمية التواصل مع الجاليات العراقية والاستفادة من خبرات الكفاءات في المهجر في عملية بناء الوطن، خاصة أن ملف الهجرة يقع في صلب اهتمامات الجانبين". من

عمليات بغداد تعلن استكمال استعداداتها لتنفيذ الخطة الأمنية في شهر رمضان



بغداد / صوت القلم:

لمتابعة الموقف الأمني على مدار الساعة.

تنفيذ ممارسات أمنية دقيقة للبحث والتفتيش في المناطق الحيوية والأسواق الشعبية. -التنسيق مع الجهات ذات العلاقة لمراقبة الأسواق وأسعار المواد الغذائية.

متابعة إجراءات السلامة والوقاية للمخازن والمشاريع التجارية والصناعية والمحال، من خلال اللجان المشتركة مع مفارز الدفاع المدني.

-تسيير دوريات النجدة بشكل مستمر داخل الأحياء السكنية، لتعزيز الأمن المناطقي وبيت الطمأنينة بين المواطنين، والتعامل الفوري مع أية حالة طارئة.

تهيئة (12) مقراً مسيطراً بإشراف قيادة العمليات، لمراقبة تطبيق مفردات الخطة ومعالجة الحالات الطارئة بالتنسيق مع القطاعات المساسة للأرض.

متابعة إجراءات الأمن والسلامة للمرائب وساحات وقوف العجلات، وغلغ غير الرسمية منها".

ونوهت قيادة عمليات بغداد بأن "هذه الإجراءات تأتي في إطار تعزيز الأمن والاستقرار، والحفاظ على المنجز الأمني المتحقق، والتخفيف عن كاهل المواطنين في عموم مناطق العاصمة".

اعلنت قيادة عمليات بغداد، عن استكمال استعداداتها لتنفيذ الخطة الأمنية الخاصة بشهر رمضان المبارك، فيما أكدت تكثيف الجهد الاستخباري والعمل الاستباقي لرصد أي تهديد محتمل خلال الشهر الفضيل.

وذكرت القيادة، في بيان: أن "قيادة عمليات بغداد، أعدت خطة أمنية متكاملة تهدف إلى تأمين الحماية للمواطنين، والعتبات المقدسة، ودور العبادة، فضلاً عن الأماكن العامة المتمثلة بالأسواق والمجمعات التجارية والمطاعم والمتنزهات وحدائق الألعاب، وجميع المواقع التي تشهد إقبالا وتجمعات خلال أيام ليالي شهر رمضان المبارك، وقد تضمنت الخطة المحاور الآتية:

تعزيز الجهد الاستخباري والعمل الاستباقي لرصد أي تهديد محتمل خلال الشهر الفضيل.

تعزيز الانتشار الأمني في محيط المساجد والحسينيات وأماكن التجمعات الدينية.

نشر مفارز المرور لتنظيم حركة السير، لا سيما في أوقات الذروة قبل الإفطار وبعد صلاة التراويح.

تفعيل الجهد الفني وكاميرات المراقبة عبر مراكز السيطرة

العدل تنفي صحة قائمة متداولة تخص جنسيات سجناء داعش المنقولين من سوريا



بغداد / صوت القلم:

نفت وزارة العدل، صحة قائمة متداولة تخص جنسيات سجناء داعش المنقولين من سوريا إلى العراق.

وقالت الوزارة، في بيان: إن "بعض مواقع التواصل الاجتماعي ومنصات إعلامية تداولت قائمة تتضمن أعداد وجنسيات السجناء الذين تم استلامهم من قوات التحالف الدولي ضد عصابات داعش الإرهابية"، مبينة أن "القائمة المتداولة غير صحيحة، ولا تمثل أي بيان رسمي صادر عنها، كما أنها غير معتمدة من قبل الجهات المختصة".

وأضاف أن "الإجراءات القانونية المتعلقة بعملية الاستلام جرت وفق الأطر الرسمية المعتمدة، وبإشراف الجهات القضائية والأمنية المختصة"، مشيرة إلى أن "تحقيقات الأجهزة الأمنية المعنية ما زالت جارية لتثبيت بيانات وجنسيات السجناء الذين تم استلامهم، وفقاً للقانون".

ودعت الوزارة "وسائل الإعلام ورواد مواقع التواصل الاجتماعي إلى توخي الدقة والمسؤولية في نقل المعلومات، واعتماد البيانات الرسمية الصادرة عنها حصراً، وعدم الانجرار وراء الأخبار غير الموثقة التي قد تترك الرأي العام أو تؤثر في سير الإجراءات القانونية".

عمليات بغداد: تغطية العاصمة بالكاميرات الذكية أسهمت بتعزيز الوضع الأمني وكشف الجريمة

محافظه بغداد". وتابع أن "جميع مناطق بغداد وأطرافها والأقضية والنواحي، مشمولة بتغطية كاميرات المراقبة بأعداد كبيرة"، لافتاً إلى أن "هناك استحداثاً جديداً لكاميرات المراقبة قريباً".

ووجهت رسالة بأن القوات الأمنية متمكنة من القضاء على الجريمة في كل مكان، كما أسهمت في التقليل من انتشار القسوات الأمنية، مشيراً إلى أن "ذلك يبعث رسالة اطمئنان للمواطن بأن الأمن مستتب في عموم

الكاميرات أسهمت بتعزيز الوضع الأمني وكشف الجريمة. وقال التميمي للوكالة الرسمية: إن "التطور التكنولوجي انعكس إيجاباً على تطور الكاميرات الذكية في عموم محافظة بغداد

وأضاف أن "هذه الكاميرات أسهمت باستقرار الوضع الأمني واكتشاف الجريمة أيضاً متابعة المجرمين وإلقاء القبض عليهم

بغداد / صوت القلم:

أكد قائد عمليات بغداد، الفريق الركن وليد التميمي، أن الأمن مستتب في عموم العاصمة بفضل التغطية الكاملة بالكاميرات الذكية، فيما أشار إلى أن هذه

توجيهات رمضان ١٤٤٧ في السعودية

((الشؤون الإسلامية)) تحدد ١٥ دقيقة للإقامة وتمنع التصوير للأئمة والمصلين والتسول

الرياض/ متابعة صوت القلم:

شدد وزير الشؤون الإسلامية في السعودية عبد اللطيف آل الشيخ على منع تصوير الأئمة والمصلين أثناء أداء الصلوات في المساجد، مؤكدا التزام الوزارة بحزمة تعليمات تنظيمية لشهر رمضان. وقال آل الشيخ، في تصريح صحفي عقب تدشين البرامج الموسمية للوزارة لشهر رمضان 1447 هجري، إن "الوزارة أصدرت مجموعة من التوجيهات الرامية إلى تهئية المساجد وخدمة

المصلين وتنظيم مواعيد إفتار الصائمين، إلى جانب تكليف فرق رقابية لمتابعة مدى الالتزام بالأنظمة والتعليمات". وأكد "ضرورة التزام الأئمة والمؤذنين بتعليمات الوزارة خلال الشهر الفضيل، والانتظام في أداء مهامهم، مع التقيد بمواعيد الأذان وفق تقويم أم القرى، دون تقديم أو تأخير عن الأوقات المحددة"، مشيرا إلى أن "الوزارة لن تتساهل مع أي مخالفة في هذا الجانب، باعتبار أن مواقيت الأذان والصلوات محددة وفق التقويم المعتمد، ويجب الالتزام



بها بدقة دون الإخلال بالوقت". الأذان بـ15 دقيقة، لا سيما في صلواتي الفجر والعشاء، تيسيرا على المصلين ومراعاة لأحوالهم، مع التأكيد على عدم الإطالة

المرهقة أو أي إخلال قد يشق على المصلين في صلاتي التراويح والقيام". وفيما يخص الكاميرات داخل المساجد، شدد الوزير على "ضرورة الالتزام بضوابط التصوير داخل المساجد؛ حماية لخصوصية المصلين، فضلا عن منع ظاهرة التسول داخل المسجد أو في محيطه. وتأتي هذه التوجيهات ضمن حزمة الاستعدادات التي أعلنتها وزارة الشؤون الإسلامية لاستقبال شهر رمضان، والتي تضمنت برامج دعوية وخدمية ورقابية في مختلف مناطق المملكة.

وسط استمرار معاناة الملايين من أزمة غذائية حادة

عودة ١,٣ مليون نازح إلى الخرطوم في أكبر موجة عودة منذ اندلاع الحرب

الخرطوم/ متابعة صوت القلم:

سجلت ولاية الخرطوم في السودان عودة أكثر من مليون وثلاثمائة ألف نازح في أكبر موجة عودة منذ اندلاع الحرب في السودان بحسب تقرير للأمم المتحدة حذر من استمرار أزمة النزوح دون موارد كافية وجهود سلام متجددة. ووجه والي الخرطوم أحمد عثمان حمزة بتكثيف الجهود لاستقرار الخدمات خلال رمضان، فيما أعلنت وزارة الصحة تسليم سلة رمضان للعاملين وسط استمرار معاناة ملايين السودانيين من أزمة غذائية حادة. وكان الأمين العام للأمم

المتحدة أنطونيو غوتيريش أكد الالتزام التام بتكثيف الضغط من أجل وقف فوري لإطلاق النار في السودان. وشدد غوتيريش على هامش قمة الاتحاد الأفريقي في إثيوبيا، على ضرورة العمل على تهيئة الظروف للضغط على طرفي النزاع. كما أكد التزام منظمته التام بتكثيف الضغط من أجل وقف فوري لإطلاق النار في السودان، بالتعاون مع الجهات الفاعلة الرئيسية. وقال "انخرطنا بفعالية كبيرة مع الاتحاد الأفريقي، ومع جامعة الدول العربية، والرابعة، وغيرها من الجهات الفاعلة الرئيسية لممارسة ضغط فعال لوقف

عودة ١,٣ مليون نازح إلى الخرطوم في أكبر موجة عودة منذ اندلاع الحرب



فوري لإطلاق النار.. شهدنا مجزرة في السودان لا يمكن التسامح معها في القرن الحادي والعشرين". وأضاف: "تواجه أجزاء كثيرة من القارة أزمات عميقة ومعقدة، بما في ذلك السودان. هذه الصراعات لها جهات فاعلة متعددة، ومصالح متعددة، وطبقات

إيران تبدأ مناورات ((التحكم الذكي بمضيق هرمز))

طهران/ متابعة صوت القلم:

أطلقت البحرية الإيرانية مناورات "التحكم الذكي بمضيق هرمز" في منطقة المضيق الحيوية التي تعد ممرا استراتيجيا عالميا للطاقة. وتهدف هذه التدريبات، التي تجري بإشراف القائد العام للحرس الثوري اللواء محمد باقري، إلى تقييم جاهزية الوحدات البحرية وتمارين سيناريوهات المواجهة المحتملة، مع التركيز على الاستفادة من المزايا الجيوسياسية الإيرانية لفرض سيطرة فاعلة على الممر المائي في حال تطور التوترات إلى مواجهة مسلحة. وتركز المناورات على الجوانب المعلوماتية والعملية، وتشمل تدريبات على التصدي السريع والحاسم



لأي مخططات تُهدد الأمن البحري، بما يعكس استراتيجية طهران الرامية إلى تأكيد قدرتها على إغلاق أو تعطيل حركة الملاحة في المضيق كورقة ضغط استراتيجية في أي مواجهة مستقبلية. في السياق ذاته، أكد العميد محمد أكبر زادة، مساعد الشؤون السياسية في القوات البحرية للحرس الثوري، أن تحركات السفن الحربية الأجنبية في المنطقة تخضع لرصد استخباري دقيق، وتقع ضمن نطاق القدرة الدفاعية الإيرانية. وأشار إلى أن القوات المسلحة الإيرانية تمتلك استعدادا كاملا لمواجهة مختلف السيناريوهات، مستندا إلى تجارب سابقة اضطرت فيها القوى المعادية - بحسب قوله - إلى التراجع بعد مواجهة ردود فعل حاسمة من طرف إيران. كما اعتبر أكبر زادة أن

الكرملين: مفاوضات جنيف ستبحث مجموعة واسعة من القضايا بما فيها الأراضي

موسكو/ متابعة صوت القلم:

أعلن الكرملين، أن الوفد الروسي تلقى تعليمات مفصلة من الرئيس فلاديمير بوتين عشية مغادرته إلى جنيف، حيث من المقرر أن تنطلق جولة جديدة من المفاوضات مع أوكرانيا، التي

ستبحث مجموعة واسعة من القضايا، بما فيها الأراضي. وقال المتحدث باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، في تصريحات صحفية إن «بوتين على اتصال دائم بالمفاوضين الروس بشأن أوكرانيا»، مؤكداً أن «المفاوضات ستتركز على قضايا رئيسية،

بينها الأراضي»، وأن «قوام الوفد الروسي تم توسيعه ليشمل مساعد الرئيس الروسي فلاديمير ميدينسكي، ونائب وزير الخارجية ميخائيل غالوزين ومسؤولين آخرين». وأضاف بيسكوف أن الاجتماعات ستعقد في إطار فريق العمل

ب بدوره صرح مصدر في الأمم المتحدة لوكالة «نوفوستي» بأن المفاوضات بشأن أوكرانيا لن تُعقد في مقر الأمم المتحدة بجنيف، ولن تشارك فيها الأمم المتحدة. كما أفاد مصدر مطلع بأن المحادثات في جنيف ستعقد في إطار ثلاثي مغلق.

إندونيسيا تعلن جاهزية ٨ آلاف جندي لمهمة السلام في غزة

جاكرتا / متابعة صوت القلم:

أعلنت القوات الإندونيسية استعدادها لنشر 8 آلاف جندي في غزة بحلول يونيو ضمن قوات حفظ السلام الدولية على أن ينتشر ألف جندي بحلول أبريل. وكشف المتحدث باسم الجيش الإندونيسي العميد دوني برامونو أن القوات المسلحة أنجزت الهيكل التنظيمي المقترح للقوات والجدول الزمني لنقلها إلى غزة، رغم أن الحكومة لم تتخذ قرارها النهائي بشأن التوقيت الفعلي للانتشار. وقال برامونو لوكالة «أسوشيتد برس»: "من حيث المبدأ، نحن مستعدون للتكليف في أي مكان،

قواتنا جاهزة ويمكن نشرها بإشعار قصير بمجرد الموافقة الرسمية من الحكومة". وأوضح برامونو أن الجيش أعد لواء مركبا يضم 8 آلاف عنصر بناء على قرارات اجتماع 12 فبراير الجاري. وبحسب الجدول الزمني، سيخضع الجنود لفحوصات طبية وإجراءات إدارية طوال فبراير، تليها مراجعة نهائية للجاهزية نهاية الشهر. وشدد على أن الجاهزية لا تعني المغادرة الفورية، إذ يتطلب الانتشار قرارا سياسيا وترتيبات دولية. وأكدت وزارة الخارجية الإندونيسية أن أي مشاركة في غزة ستكون إنسانية بحتة تحت القيادة الوطنية لجاكرتا، وستركز على حماية المدنيين



والخدمات الطبية وإعادة الإعمار وتدريب الشرطة الفلسطينية. وشددت الوزارة على أن "الأفراد الإندونيسيين لن يشاركوا في أي عمليات قتالية أو مواجهات مباشرة مع أطراف مسلحة"، مؤكدا التزامها

بقرار مجلس الأمن 2803 والقانون الدولي وسياسة عدم الانحياز. وصرحت جاكرتا بأنها ستسحب قواتها فوراً إذا انحرفت المهمة عن أهدافها أو تعارضت مع شروطها التشغيلية، كما أعلنت معارضتها لأي تهجير قسري أو تغيير ديموغرافي للفلسطينيين. وتطلب إندونيسيا موافقة السلطة الفلسطينية على نشر القوات، مؤكدا دعمها لحل الدولتين. وتعد إندونيسيا أول دولة تلتزم رسمياً بإرسال قوات لمبادرة "مجلس السلام" التي أطلقها ترامب لغزة، حيث يصمد وقف إطلاق النار بين الإحتلال الإسرائيلي وحماس منذ 10 أكتوبر الماضي بعد عامين من الحرب المدمرة.

الوائي: رئيس الوزراء وجه بسرعة افتتاح منفذ الوليد وربيعاً مع سوريا

الذهب يتراجع دون ٥ آلاف دولار للأونصة مع جني الأرباح



المخاوف من قفزة أكبر، وعزز التوقعات بخفض أسعار الفائدة من قبل الاحتياطي الفيدرالي.

بغداد/ نينا :

تراجع الذهب، امس الاثنين، إلى ما دون 5 آلاف دولار للأونصة، مع اتجاه المتداولين إلى جني الأرباح من مكاسب الجلسة السابقة التي حفزتها بيانات تضخم أميركية معتدلة.

وانخفض الذهب الفوري بنسبة 1% ليصل إلى 4,991.75 دولاراً للأونصة، اعتباراً من الساعة 11:10 صباحاً في سنغافورة (6:10 صباحاً بتوقيت بغداد). كما تراجعت الفضة بنسبة 2.5% إلى 75.46 دولاراً للأونصة، في حين تم تداول كل من البلاتين والبلاديوم على انخفاض طفيف.

وجاء هذا التراجع بعدما انخفض سعر المعدن النفيس بنسبة تصل إلى 1.1%، ارتفاعه بنسبة 2.4% في الجلسة السابقة. وأظهرت بيانات أن مؤشر أسعار المستهلك في الولايات المتحدة ارتفع بنسبة 0.2% في يناير/كانون الثاني، ما هدد

من المنفذين بشأن ما يخص طريق التنمية والاستفادة من موقع العراق الجغرافي لربط الشرق بالغرب، مشيراً إلى أن العمل تم بهمة عالية وكوادرنا متواجدة في منفذ الوليد ومنفذ ربيعة. وتابع أنه "في قادم الأيام سنشهد افتتاح المنفذين المهين والذي سينعكس إيجاباً على الإيرادات المتحققة ورفع مستوى التبادل التجاري والتراخيص عبر العراق".



الأرضية في الموانئ البحرية خلال استصدار قرار في جلسة مجلس الوزراء المقبلة.

وأضاف أنه "تم الإيعاز إلى الشركة العامة للنقل البحري باستمرار الإعفاءات الممنوحة للمستوردين والتجار". وبشأن المنافذ، أكد الوائي، أن "رئيس الوزراء، وجه بسرعة افتتاح منفذ الوليد وربيعاً مع سوريا من أجل رفع مستوى التبادل التجاري والاستفادة

بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس هيئة المنافذ الحدودية، الفريق عمر الوائي، أن رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، وجه بتصفير أجور الأرضية في الموانئ البحرية، وسرعة افتتاح منفذ الوليد وربيعاً مع سوريا. وقال الوائي للوكالة الرسمية: إن "رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، وجه بتصفير أجور

أسعار النفط تستقر وخام برنت يقترب من الـ ٦٨ دولاراً للبرميل



مجموعة "أوبك+" منتجي النفط تميل إلى استئناف زيادة الإنتاج اعتباراً من أبريل/

الأسبوع الماضي، إذ تراجع برنت بنحو 0.5%، بينما خسر خام غرب تكساس الوسيط 1%، وذلك بعد أن أدت تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يوم الخميس بأن واشنطن قد تتوصل إلى اتفاق مع إيران خلال الشهر المقبل، إلى انخفاض الأسعار في ذلك اليوم، بحسب وكالة "رويترز". واستأنفت الدولتان المفاوضات في وقت سابق من هذا الشهر بهدف التوصل إلى اتفاق في نزاعهما المستمر منذ عقود حول برنامج طهران النووي وتجنب مواجهة عسكرية جديدة، ومن المقرر أن تعقد جولة ثانية من المحادثات في جنيف اليوم الثلاثاء. ومع تلقي الأسعار دعماً من التوترات بين الولايات المتحدة وإيران، ذكرت "رويترز" أن

بغداد/ متابعة صوت القلم:

لم يطرأ تغير يذكر على أسعار النفط، إذ يقيم المستثمرون الآثار المترتبة على السوق من المحادثات المرتقبة بين الولايات المتحدة وإيران بهدف تخفيف التوترات على خلفية زيادة متوقعة في إمدادات "أوبك+". وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت امس الاثنين 3 سنتات إلى 67.78 دولار للبرميل بحلول الساعة 03:58. وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي سنتين اثنين للبرميل. ولن يكون هناك تسوية لخام غرب تكساس الوسيط امس الاثنين بسبب عطلة. سجل كلا المؤشرين انخفاضاً أسبوعياً

العراق يرفع حيازته من السندات الأميركية بأكثر من مليار دولار

بـ 888 مليون دولار، ثم الصين بـ 682 مليون دولار، ومن بعدها بلجيكا بـ 481 مليون دولار. وبلغ مجموع حيازة الدول من السندات الأميركية في ديسمبر/كانون الأول 2025 نحو 9.355.4 تريليون دولار، بزيادة قدرها 736.1 مليار دولار عن مستواها في الشهر ذاته من عام 2024، البالغ 8.619.3 تريليون دولار.

23.4 مليار دولار. وعربياً، تصدرت السعودية الدول الأكثر حيازة للسندات الأميركية بقيمة 148.8 مليار دولار، تلتها الإمارات بـ 101 مليار دولار، ثم الكويت ثالثاً بـ 50.3 مليار دولار. وأشارت البيانات إلى أن أكثر الدول حيازة للسندات الأميركية هي اليابان بقيمة 1.202 تريليون دولار، تليها المملكة المتحدة

"حيازة العراق من سندات الخزنة الأميركية لشهر ديسمبر/كانون الأول 2025 ارتفعت بمقدار 1.1 مليار دولار، لتصل إلى 40.8 مليار دولار، بعد أن كانت 39.7 مليار دولار خلال الشهر الذي سبقه". وأضاف، أن هذه الحيازة ارتفعت بنسبة 74% مقارنة بشهر يناير/كانون الثاني 2025، عندما بلغت حيازة العراق من السندات

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة الخزنة الأميركية، ارتفاع حيازة العراق من السندات الأميركية بأكثر من مليار دولار، لتصل إلى نحو 40.8 مليار دولار في ديسمبر/كانون الأول 2025. وبحسب بيانات رسمية للخزنة الأميركية، فإن

العراق الخامس عربياً باستيراد الألواح الشمسية الصينية

محمد شياع السوداني، بتخصيص أراض لإقامة مشاريع الطاقة الشمسية في بغداد، وذلك خلال اجتماع خصص لمناقشة الحلول الذكية في إدارة الطاقة المتجددة، استعداداً لصيف 2026. ويعاني العراق أزمة نقص كهرباء مزمنة منذ عقود، جراء الحصار والحروب المتتالية. ويحتج السكان منذ سنوات طويلة على الانقطاع المتكرر للكهرباء، خاصة خلال فصل الصيف، إذا تصل درجات الحرارة أحياناً إلى 50 درجة مئوية.

ويعتمد العراق منذ سنوات طويلة، على استيراد الكهرباء والغاز من إيران، وخاصة في ذروة فصل الصيف، ويعتمد بهذا على الإعفاءات الأميركية المستمرة، والتي تصدر أكثر من مرة خلال كل عام.

بدء المواطنين بالبحث عن بدائل للطاقة الكهربائية الوطنية التي لا تزور بيوتهم في الصيف إلا لفترات محدودة وشحيحة. وتتجه الأنظار إلى الطاقة الشمسية كحل بديل، خاصة بعد الترويج لها من قبل عدد من المسؤولين والشركات والمعنيين بملف الطاقة النظيفة، ما أثار اهتمام المواطنين كخيار ممكن لتوفير الكهرباء المستقرة. يُذكر أن البنك المركزي العراقي يواصل مبادرته الخاصة بالطاقة المتجددة، والتي تشمل تقديم قروض تصل إلى 30 مليون دينار للوحدات السكنية بفائدة منخفضة أو بدون فائدة مع عمولة إدارية محددة، إضافة إلى تسهيل الإجراءات عبر بوابة "أور" الإلكترونية التابعة لوزارة الكهرباء. وفي العام الماضي، وجه رئيس الوزراء



العراق بلغت 5.6 تريليونات دينار، فيما لا تتجاوز مساهمة الطاقة المتجددة حوالي 2% من إجمالي الإنتاج الحالي. وسلطت وكالة شفق نيوز في تحقيقات وتقارير سابقة عن التوجه الحكومي نحو الطاقة الشمسية بالإضافة إلى

ويعد انضمام العراق والجزائر إلى كبار المستوردين لأول مرة الإشارة الأقوى على تحرك مكثف للإسراع في تنفيذ مشروعات الطاقة الشمسية، ضمن خطط إستراتيجية لتنويع مصادر الطاقة وتقليل الاعتماد على الغاز.

وبحسب البيانات، فقد أظهرت أن العراق سار على خطى النمو المتسارع، محققاً زيادة كبيرة من 0.43 غيغاواط خلال 2024 إلى 1.89 غيغاواط في 2025، وذلك ضمن خطته لتعزيز أمن الطاقة، وفقاً لمركز أبحاث الطاقة النظيفة "إمبر"، ليكون ترتيب القائمة كالتالي: الإمارات: 9.54 غيغاواط. السعودية: 8.82 غيغاواط. مصر: 2.28 غيغاواط. الجزائر: 2.10 غيغاواط. العراق: 1.89 غيغاواط. المغرب: 1 غيغاواط. اليمن:

بغداد/ صوت القلم:

حل العراق في المرتبة الخامسة بين قائمة أكثر الدول العربية استيراداً للألواح الشمسية الصينية خلال عام 2025. وأظهرت بيانات حديثة، حصلت عليها وحدة أبحاث الطاقة (مقرها واشنطن)، قفزة إجمالية في سعة واردات أكثر من 10 دول عربية استيراداً للألواح الشمسية، لتصل إلى 29.07 غيغاواط خلال 2025، مقارنة بـ 27.34 غيغاواط في عام 2024، بزيادة سنوية 1.73 غيغاواط. وجاءت الإمارات على رأس قائمة أكثر الدول العربية استيراداً للألواح الشمسية الصينية خلال العام الماضي، فيما برز العراق والجزائر بصفتيهما قوتين صاعدتين بزيادة لافتة في الواردات.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



الكرمة يقيل مدربه الإسباني بعد تراجع النتائج



وتراجع الكرمة خلال فترة قيادة كازولا إلى المركز الثالث برصيد 35 نقطة، بعد أن كان متصدراً ترتيب فرق دوري النجوم. ومن المقرر أن يلاقي الكرمة في الجولة 19، يوم السبت المقبل، ضيفه فريق نفط ميسان على ملعب الرمادي.

وكانت الهيئة الإدارية لنادي الكرمة قد تعادلت مع المدرب الإسباني أنطونيو كازولا لقيادة الفريق الأول، خلفاً للمدرب العراقي أحمد خلف الذي أنهى عقده بالتراضي.

طاقم تحكيم عراقي يقود مباراة في أبطال الخليج للأندية

الريان
(قطر)



استاد أحمد بن علي
20:30

النهضة
(عمان)





أمير داوود
حكم مساعد 2



زيد ثامر
حكم ساحة



حيدر عبدالحسن
حكم مساعد 1

أعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم، تكليف طاقم تحكيم عراقي دولي لقيادة مباراة ضمن منافسات بطولة دوري أبطال الخليج للأندية.

وبحسب بيان للاتحاد، فإن طاقم التحكيم العراقي لمباراة الريان القطري والنهضة العُماني في دوري أبطال الخليج للأندية يتكون من: زيد ثامر حكم ساحة، وحيدر عبد الحسن حكم مساعد أول، وأمير داوود حكم مساعد ثاني، وعلي حسين حكم رابع، وأحمد كاظم حكم VAR، وكرار عبد الكريم مساعد VAR.

وأشار إلى أن المباراة ستعقد اليوم الثلاثاء المقبل 17 شباط / فبراير 2026، عند الساعة 20:30 على استاد أحمد بن علي في العاصمة القطرية الدوحة.

تشمل العراقيين.. عقبات صعبة أمام جماهير كأس العالم بسبب «لوائح ترمب»

من المباريات، وبالتالي سفر وسيح أكثر. وتشمل القيود الجديدة 75 دولة. وبحسب تعليمات ترمب، لن يُسمح لمواطني 39 دولة بدخول الولايات المتحدة نهائياً، من بينها الصومال وهايتي وسوريا وإيران وحاملي جوازات السلطة الفلسطينية.

كما سيتم تعليق تأشيرات الهجرة من العراق وأفغانستان ومصر والبرازيل واليمن ونيجيريا وتايلاند. ومن بين الدول الـ75، يوجد هناك 17 دولة من أصل 48 دولة مشاركة في بطولة كأس العالم لكرة القدم: العراق والجزائر ومصر والبرازيل وساحل العاج وغانا وهايتي وإيران والأردن والرأس الأخضر وكولومبيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية والمغرب والسنغال وتونس وأوروغواي وأوزبكستان، أي أكثر من ثلث الدول المشاركة في البطولة.

وبالتالي، سيصبح سفر المشجعين من هذه الدول إلى البطولة أكثر صعوبة، حسب موقع «تاغسشوا» الألماني التابع للقناة الأولى العمومية.

والتأشيرات لـ75 دولة. ولم تتناول إرشادات السفر الصادرة عن الحكومة الألمانية بعد اللوائح الأمريكية الجديدة، لكنها أحاطت المسافرين علماً بأن السلطات الأمريكية مُخوّلة بتفتيش الأجهزة الإلكترونية المحمولة أو الهواتف المحمولة، وقراءة بياناتها عند الضرورة، إذا وُجد اشتباه معقول، حسب موقع «تاغسشوا» الألماني التابع للقناة الأولى العمومية.

ومن المتوقع أن ينمو قطاع السياحة والسفر في البلاد بشكل كبير؛ إذ تنظم الولايات المتحدة مع كندا والمكسيك



كما ينص اقتراح إدارة الجمارك وحماية الحدود على أنه سيطلب من المتقدمين للحصول على تأشيرة تقديم معلومات شخصية جديدة، مثل أرقام الهواتف المستخدمة خلال السنوات الخمس الماضية، وعناوين البريد الإلكتروني المستخدمة خلال السنوات العشر الماضية.

وبالإضافة إلى ذلك، سيطلب تقديم معلومات تفصيلية عن أفراد الأسرة، بما في ذلك تواريخ ومكان ميلادهم وأماكن إقامتهم. وعلاوة على ذلك، علّقت الولايات المتحدة إجراءات

منح التأشيرات لـ75 دولة. كما ستشهد البلاد احتفالات واسعة النطاق في جميع أنحاء البلاد بمناسبة الذكرى الـ250 لتأسيس الولايات المتحدة الأمريكية.

وستقام دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في لوس أنجلوس عام 2028، تليها دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في سولت ليك سيتي عام 2034. وتتوقع الولايات المتحدة جذب 73 مليون سائح عام 2026 وحده، لتحل المرتبة الثالثة في العالم بعد فرنسا وإسبانيا. وستشارك 48 دولة في كأس العالم، ما يعني عدد كبير

كشفت وسائل إعلام ألمانية، أمس الاثنين، عن «مصاعب جمة» ستواجه عشاق كرة القدم وجماهير المنتخبات المشاركة في بطولة كأس العالم التي تستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بسبب اللوائح الجديدة التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترمب لدخول البلاد.

ولا يقتصر الأمر على الجماهير الكروية بل أنه يطال أيضاً السياح الراغبين بزيارة الولايات المتحدة. وتعتزم إدارة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية تشديد قواعد دخول السياح للعديد من الدول، وقد يُطلب من السياح القادمين من ألمانيا ودول أوروبية أخرى تقديم تفاصيل عن نشاطهم على مواقع التواصل الاجتماعي كـ«فيسبوك» و«إنستغرام» خلال السنوات الخمس الماضية قبل دخول الولايات المتحدة. ويأتي هذا ضمن خطة قدمتها وزارة الأمن الداخلي الأمريكية في كانون الأول/ديسمبر 2025.

نيمار يتعافى من الإصابة ويعود إلى اللعب مع سانتوس



في حزيران/يونيو الماضي على رأس المنتخب الفائز خمس مرات بكأس العالم. وسيخوض المنتخب البرازيلي أولى مبارياته في المونديال في 13 حزيران/يونيو ضد المغرب، قبل مواجهة هايتي في 19 منه، ثم اسكتلندا في

تشرين الأول/أكتوبر 2023، حين تعرّض لإصابة خطيرة في الركبة أمام الأوروغواي. ولم يستدعه حتى الآن المدرب الجديد لمنتخب البرازيل الإيطالي كارلو أنشيلوتي الذي تولى مهامه

وعاش نيمار موسماً صعباً مع سانتوس بسبب الإصابات المتكررة، منذ انضمامه إليه عقب رحيله عن الهلال السعودي العام الماضي، لكنه لعب دوراً محورياً في بقاء الفريق ضمن أندية الدرجة الأولى، كما توصل إلى اتفاق لتجديد عقده مع سانتوس حتى نهاية 2026.

بغداد/ صوت القلم:

ويُعد نيمار الهَدَاف التاريخي لمنتخب البرازيل برصيد 79 هدفاً، متقدماً بهدفين على بيليه، لكنه لم يخض أي مباراة مع «السيليساو» منذ أكثر من عامين. وكانت آخر مواجهة له بقميص المنتخب في 17

وليامس يخيب من بلباو لأسابيع



نصف نهائي كأس الملك أمام ريال سوسبيداد مطلع آذار/مارس.

وكان مدير كرة القدم في أتلتيك بلباو ميكل غونزاليس قد أكد قبل أيام أن وليامس مستعد لوضع «ناديه» قبل أي شيء، حتى لو منعه ذلك في نهاية المطاف من المشاركة في مونديال 2026 هذا الصيف مع منتخب إسبانيا.

كما دعا مدربه إرنستو فاليريدي مهاجمه إلى التوقف للاعتناء بإصابته بجدية قبل أن تتفاقم. وسيُضطر العملاق الباسكي الذي أقصي من دور المجموعة الموحد في دوري الأبطال ويتعد عن طموحاته في الدوري باحتلاله المركز التاسع، إلى خوض استحقاقاته المقبلة بلا أفضل لاعبيه، بما في ذلك إياب

تحدثت في المنقطة المختلطة الأحد بعد الفوز على ريال أوفيسو (2-1)، قد أكد أن شقيقه الأصغر البالغ 23 عاماً، والذي بقي على مقاعد البدلاء، كان يشعر بـ«ألم شديد». قال «كان أخيراً قد بدأ يرى الضوء في نهاية النفق، والآن يبدو وكأنه تراجع خطوتين أو ثلاثاً إلى الوراء».

بغداد/ صوت القلم:

وتابع «هناك بند يسمح لي ولبنفيكا بفسخ العقد بسهولة، لكن الشيء الوحيد الموجود الآن هو عقدي مع بنفيكا، ولا يوجد أي اتفاق مع ريال مدريد». وتابع «أود كثيراً إقضاء ريال مدريد (من دوري الأبطال)، لكنني أتمنى لألفارو الفوز بالدوري وأن يبقى لسنوات طويلة في النادي. أعتقد أنه مدرب يتمتع بإمكانات كبيرة، وشخص يحمل مدريد في داخله، ولديه الشخصية المناسبة لتدريب النادي، وهو أمر ليس في متناول الجميع». وأعرب مورينييو عن توقعه مباراة مختلفة عن تلك التي هيمن عليها فريقه في لشبونة، مشدداً على قوة ريال مدريد، حامل الرقم القياسي في عدد الألقاب (15).

الموسم المقبل. وكان مورينييو قد قاد بنفيكا إلى الفوز 2-4 على فريق لاعبه السابق ألفارو أربيلوا في دور المجموعات في كانون الثاني/يناير، ما وضع الفريقين مجدداً وجها لوجه في مواجهة من مباراتين. وقال مورينييو للصحافيين رداً على سؤال عما إذا كان قادراً على رفض عرض من بيريس «هل يمكنك أن تقول لا؟ نعم. يمكنك ذلك». واعترف مورينييو بوجود «صداقة كبيرة» تربطه ببيريس وبصلة دائمة بريال مدريد، لكنه أوضح أن بند فك الارتباط أدرج بسبب انتخابات رئاسة بنفيكا التي كانت مقررة في تشرين الثاني/نوفمبر 2025، أي بعد أسابيع قليلة من توقيعه

مورينييو: نعم أنا قادر على رفض تدريب ريال مدريد

الموسم المقبل. وكان مورينييو قد قاد بنفيكا إلى الفوز 2-4 على فريق لاعبه السابق ألفارو أربيلوا في دور المجموعات في كانون الثاني/يناير، ما وضع الفريقين مجدداً وجها لوجه في مواجهة من مباراتين. وقال مورينييو للصحافيين رداً على سؤال عما إذا كان قادراً على رفض عرض من بيريس «هل يمكنك أن تقول لا؟ نعم. يمكنك ذلك». واعترف مورينييو بوجود «صداقة كبيرة» تربطه ببيريس وبصلة دائمة بريال مدريد، لكنه أوضح أن بند فك الارتباط أدرج بسبب انتخابات رئاسة بنفيكا التي كانت مقررة في تشرين الثاني/نوفمبر 2025، أي بعد أسابيع قليلة من توقيعه

الموسم المقبل. وكان مورينييو قد قاد بنفيكا إلى الفوز 2-4 على فريق لاعبه السابق ألفارو أربيلوا في دور المجموعات في كانون الثاني/يناير، ما وضع الفريقين مجدداً وجها لوجه في مواجهة من مباراتين. وقال مورينييو للصحافيين رداً على سؤال عما إذا كان قادراً على رفض عرض من بيريس «هل يمكنك أن تقول لا؟ نعم. يمكنك ذلك». واعترف مورينييو بوجود «صداقة كبيرة» تربطه ببيريس وبصلة دائمة بريال مدريد، لكنه أوضح أن بند فك الارتباط أدرج بسبب انتخابات رئاسة بنفيكا التي كانت مقررة في تشرين الثاني/نوفمبر 2025، أي بعد أسابيع قليلة من توقيعه

الموسم المقبل. وكان مورينييو قد قاد بنفيكا إلى الفوز 2-4 على فريق لاعبه السابق ألفارو أربيلوا في دور المجموعات في كانون الثاني/يناير، ما وضع الفريقين مجدداً وجها لوجه في مواجهة من مباراتين. وقال مورينييو للصحافيين رداً على سؤال عما إذا كان قادراً على رفض عرض من بيريس «هل يمكنك أن تقول لا؟ نعم. يمكنك ذلك». واعترف مورينييو بوجود «صداقة كبيرة» تربطه ببيريس وبصلة دائمة بريال مدريد، لكنه أوضح أن بند فك الارتباط أدرج بسبب انتخابات رئاسة بنفيكا التي كانت مقررة في تشرين الثاني/نوفمبر 2025، أي بعد أسابيع قليلة من توقيعه

الموسم المقبل. وكان مورينييو قد قاد بنفيكا إلى الفوز 2-4 على فريق لاعبه السابق ألفارو أربيلوا في دور المجموعات في كانون الثاني/يناير، ما وضع الفريقين مجدداً وجها لوجه في مواجهة من مباراتين. وقال مورينييو للصحافيين رداً على سؤال عما إذا كان قادراً على رفض عرض من بيريس «هل يمكنك أن تقول لا؟ نعم. يمكنك ذلك». واعترف مورينييو بوجود «صداقة كبيرة» تربطه ببيريس وبصلة دائمة بريال مدريد، لكنه أوضح أن بند فك الارتباط أدرج بسبب انتخابات رئاسة بنفيكا التي كانت مقررة في تشرين الثاني/نوفمبر 2025، أي بعد أسابيع قليلة من توقيعه

علاقات مجتمعية..

حتى لا تكبر المشكلة .. تحلمي بصوتك العالي أثناء الخلافات



هو دليل عدم الحب، فلا تخسري من تحبين
رفع الصوت على الطرف الآخر في المشكلة وتحلمي بصوتك.

تعتبر الأغلبية من الناس أن رفع الصوت أثناء المشاكل والخلافات هو دليل قوة وسيطرة على الطرف الآخر، وأنه إثبات للصدق، ولكن الاختصاصيين أثبتوا عكس ذلك تماماً، وركزوا على أهمية التحكم في الصوت أثناء المشاكل والخلافات وهذه بعض النصائح المهمة للتحكم في الصوت العالي، أهمها:

• علمياً، يعد ارتفاع الصوت أثناء المشاكل دليل عدم ثقة بالنفس ودليل ضعف الحجة والبرهان. وأن الصوت المنخفض هو دليل القوة والصدق، لذلك من المهم التحكم في درجة الصوت حتى تستطيع الفتاة إثبات

اخطاء ومحاذير..

وجبات العشاء المتأخرة تهدد نومك وتعرقل هرمون النمو



حذر خبراء الصحة من تناول الطعام قبل النوم مباشرة، مؤكداً أنه يمكن أن يلحق ضرراً بالجهاز الهضمي ويعطل عمليات الجسم الحيوية، من حرق المعدة وعسر الهضم إلى زيادة الوزن وقلة النوم. وفي منشور لها على إنستغرام أشارت الدكتورة بوجاريدي، إلى أن تناول الطعام قبل النوم يثبط إفراز هرمون النمو المسؤول عن حرق الدهون وإصلاح الجسم أثناء النوم. وقالت الدكتورة ريدي: "خلال الساعات الأولى من النوم العميق، يُفرز الجسم كمية كبيرة من هرمون النمو الذي يساهم في حرق الدهون، ويحسن الصحة وإعادة بناء العظام. لكن

جمال واناقة

لبشرة أكثر شباباً وتورداً وحيوية .. عليك بتدليك الوجه يوميا

تبدأ من فوق الحاجبين امتداداً نحو العين والأنف. كرري هذه الحركات مرات عدة. - تدليك الأنف وعظمتي الخدين: اضغطي بأطراف أصابعك على جانبي الأنف، وانتقلي بشكل دائري نحو الخدود باتجاه منطقة تحت العين، ثم الأنف، مع الحرص على تكرار الحركات نفسها مرات عدة. - تدليك منطقة حول الفم: دلكي بأطراف أصابعك وبحركات دائرية، ابتداءً من وسط المنطقة السفلى من الشفاه، باتجاه حول العين امتداداً إلى الحاجبين، من ثم نزولاً نحو منطقة الخدين وحول الفم، وصولاً إلى تحت الشفتين. كرري الحركات نفسها مرات

حتى الأذنين. من ثم، اضغطي بأصابعك فوق منطقة الحاجبين، واسحبها نحو الأعلى حتى نهاية الجبين، بعدها دلكي بأطراف أصابعك وبحركات دائرية حدود الجبين الخارجية وحتى منبت الشعر. قومي بالحركة نفسها ثلاث مرات لمدة دقيقتين. ولتعزيز الدورة الدموية وإزالة الخوط الرفيعة على الجبين، استخدمي إصبعين من كل يد، ودلكي بواسطتهما الجبين، وذلك على شكل X. بإمكانك أيضاً الترتيب بهدوء وبأطراف أصابعك على منطقة الجبين، مما يساعد في إعادة إحياء الكولاجين. - تدليك العينين: دلكي منطقة العين بواسطة أصابعك، على أن

السميكة، التي تصبح أرق وأكثر مرونة، فضلاً عن أنها تعيد توزيع الدهون في الوجه بشكل متساو. يجب أن تحرصي على عدم القيام بتدليك الوجه بشكل عشوائي، بل عليك القيام بخطوات معينة تجعل عملية تدليك أنحاء الوجه كافة أكثر فاعلية وقدرة على تحسين بشرة الوجه وجعلها أكثر تورداً وشباباً. إليك عملية تدليك الوجه يوميا بالخطوات: - تدليك الجبين: اشبكي أصابع يديك مع بعضها البعض، ضعها على الجبين، اضغطي بها قليلاً، وحركيها بشكل معاكس، امتداداً إلى نهاية الجبين، بحيث تقومين بحركات دائرية نزولاً

فوائد تدليك الوجه يومياً كثيرة، إن واطبتي على تطبيقها بالشكل الصحيح و بانتظام، فهو يساعد على تقوية عضلات الوجه المترهلة وتنشيطها وتحسين لون البشرة وتعزيز مرونتها، والتقليل من التجاعيد والخطوط الدقيقة، ومكافحة ظهور التجاعيد في السن على البشرة. إضافة إلى ذلك، يعزز تدليك الوجه يومياً الدورة الدموية في الجلد، ما يمنح وجهك تورداً طبيعياً، ويجعل البشرة أكثر إشراقاً وتوهجاً. كذلك، يعمل على تقليل الضغط على عضلات الوجه وجعلها أكثر مرونة، ما يساهم في تحسين شكل وجهك. هذا ويمتلك قدرة على التقليل من مظهر الندبات

النظام الغذائي

الشوفان صباحاً.. وصفة بسيطة لصحة قلبك والتحكم بالشهية



كشف خبراء التغذية أن تناول وعاء من دقيق الشوفان في الصباح قد يكون خطوة بسيطة لكنها فعالة للحفاظ على الصحة والعيش لوقت أطول.

وعلى عكس وجبة الإفطار التقليدية المليئة باللحوم الدهنية والفاطش السكرية، التي تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسمنة، يوفر الشوفان خيارات صحية غنية بالعناصر الغذائية الأساسية.

وتشير الدراسات إلى أن الشوفان يساعد على تنظيم نسبة السكر في الدم، ويقلل من الإفراط في تناول الدهون والسعرات الحرارية، ما يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.

ويعد الشوفان غنياً بالألياف والبروتينات والكربوهيدرات المعقدة والفيتامينات والمعادن مثل المغنيزيوم والمنغنيزيوم والحديد، ما يساعد على تحسين الهضم، وتقليل الالتهابات، وحماية الخلايا، وإبطاء عملية الشيخوخة.

ويتميز الشوفان أيضاً بأنه اقتصادي وسهل التحضير، ويمكن تعزيز فوائده بإضافة الفاكهة الطازجة، والبذور، وحتى التوفو لزيادة البروتين ومضادات الأكسدة.

فوائد الألياف في الشوفان: تساعد على تحسين حركة الأمعاء وتقليل الإمساك. تقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. تحفز إفراز هرمون يقلل الشهية ويساعد في التحكم بالوزن. تبطئ امتصاص السكر في الدم وتقلل خطر الإصابة بالسكري.

فوائد البروتين في الشوفان: يعزز الشعور بالشبع ويقلل الإفراط في تناول الطعام. يحافظ على العضلات ويقلل فقدانها مع التقدم في السن. يدعم صحة القلب ويقلل الالتهابات.

بالإضافة إلى ذلك، يحتوي نصف كوب من الشوفان الجاف على ثلثي الكمية اليومية من المغنيزيوم، ما يحافظ على صحة العظام ويحمي الجسم من الالتهابات.

كما يمد الجسم بالمغنيسيوم الضروري لصحة العضلات والعظام، ويعمل كمضاد للأكسدة يحمي الخلايا من التلف.



الخليط بالماء البارد ثم تصفية الماء الزائد .
يفضل نقع الكبد والقوانص في خليط التوابل المكون من الملح، الفلفل الأسود، التوابل الخضراء .
وبعدها وضعهم في وعاء وإضافة صلصة الطماطم وشرائح البصل إلى الخليط والخلط بينهم جيداً ثم النقع لمدة 15 دقيقة على الأقل .
القيام بتحميه الزيت على درجة حرارة متوسطة ثم يضاف إليها الكبد والقوانص وإضافة صلصة الكاتشب والصويا إليها ووضع حوالي 1/4 كوب من الماء إلى الخليط وتغطيته حتى يغلي بلطف ويتم طهيها لمدة 25 - 30 دقيقة .بعد مرور 30 دقيقة قد يوجد هناك سائل متبقي لديك في الوعاء يغطي جزء من الكبد والقوانص، يفضل خفض درجة الحرارة إلى درجة متوسطة وتقليب الوعاء لطهي المكونات لمدة 3 دقائق حتى تصبح الكبد والقوانص جاهزة .

الكبد والقوانص

- 1 بصلة مقطعة إلى شرائح .
- 2/1 طماطم متوسطة الحجم مقطعة إلى شرائح .
- 2 فصوص ثوم مفروم .
- 1 مكعبات البصل الأخضر .
- 1/2 ملعقة من التوابل الخضراء .
- 1/4 ملعقة من صلصة الصويا .
- 1/4 ملعقة فلفل حار .
- 2 ملاعق كبيرة زيت نباتي .
- 1/2 ملعقة عصير ليمون .
- 1 ملعقة صغيرة من صلصة الطماطم .

الخطوات :
البدء بتقطيع القوانص إلى أجزاء صغيرة (حوالي 1/2 بوصة) ولكن تقطيع الكبد إلى قطع أكبر .
تجهيز وعاء متوسط الحجم لوضع قطع الكبد والقوانص بداخله مع عصير الليمون وخطهم جيداً ثم شطف

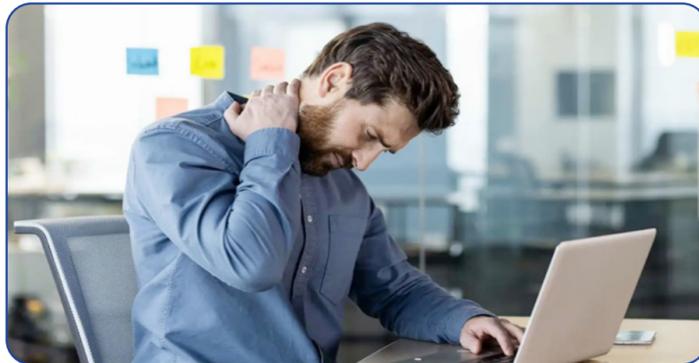


المكونات :

- 1 رطل من كبد الدجاج .
- 1 رطل من قوانص الدجاج .
- 1/2 ملعقة صغيرة من الملح .
- القليل من الفلفل الأسود .

نصائح صحية

الحركة المنتظمة تحمي العمود الفقري أثناء الجلوس لفترات



يؤدي الانحناء الكامل إلى زيادة الضغط على طويلة، العمود الفقري ليس دعامة جامدة، بل بنية ديناميكية مصممة للحركة". وأشار الدكتور فوراً إلى أن الجلوس بحد ذاته يضع ضغطاً إضافياً على العمود الفقري، وأن الحفاظ على وضعية مستقيمة لفترة طويلة قد يزيد توتر عضلات الجذع، بينما

ساعات العمل الطويلة خلف المكتب، والاجتماعات المتلاحقة، والمواعيد النهائية الضاغطة، غالباً ما تجعلك بالكاد تنتبه إلى مرور الوقت وأنت جالس.

ومع انشغالك، تتأجل تمارين التمدد ويُنسى الوقوف، ومع نهاية اليوم تجد نفسك قضيت ساعات طويلة على الكرسي، الأمر الذي لا يسبب الشعور بالتعب فحسب، بل يضغط على صحة عمودك الفقري بطرق خفية.

يضع الجلوس ضغطاً أكبر على أسفل الظهر مقارنة بالوقوف، وكلما طالت مدة جلوسك في وضعية واحدة، زاد هذا الضغط، فهل هناك وضعية جلوس "مثالية" تحمي العمود الفقري من الإجهاد؟

في حديثه عبر مقطع فيديو على إنستغرام أوضح الدكتور مانان فوراً، جراح العظام، أن البحث عن وضعية جلوس مثالية ثابتة أمر مضلل. وقال: "سواء جلست باستقامة تامة أم

أوضاع مختلفة خلال اليوم. ويضيف الدكتور فوراً: "الوضعية المائلة قليلاً مع دعم جيد للظهر تقلل الضغط على العمود الفقري، لكن حتى هذه الوضعية تصبح مضرّة إذا استمرت لساعات طويلة دون حركة".

ويؤكد أن السر لا يكمن في الكمال، بل في تنوع أوضاع الجلوس والتحرك بانتظام، فالعمود الفقري، المكون من 24 فقرة متحركة وأقراص مرنة وأربطة وعضلات، مصمم بيولوجياً للحركة، وليس للبقاء جامداً في وضعية واحدة.

ونصح الطبيب بـ :

تجنب الثبات في أي وضعية لساعات طويلة. غير وضعية جلوسك بين الاستقامة والانحناء الطفيف.

خصص فترات قصيرة للوقوف أو التمدد كل ساعة تقريباً. استثمر في دعم الظهر عند الجلوس، لكن لا

