

# صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

Mon 23/2/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٦/رمضان ١٤٤٧ هـ

العدد (٢٥٦)

السنة الثانية

الاثنين ٢٠٢٦/٢/٢٣

## العراق يدين تصريحات للسفير الامريكي لدى الكيان الصهيوني

# ١٧ دولة ومنظمة عربية وإسلامية تصدر بياناً حاداً تجاه تصريحات هاكابي

بغداد/ صوت القلم:

أعربت وزارة الخارجية العراقية، عن إدانة تصريحات سفير الولايات المتحدة الأمريكية لدى الكيان الصهيوني، التي تضمنت سيطرة الكيان الصهيوني على منطقة الشرق الأوسط بأكمله، وفيما أكدت أن هذه التصريحات تتعارض مع مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، أصدرت دول عربية وإسلامية بياناً مشتركاً بشأن تصريحات السفير الأمريكي لدى الإحتلال

الإسرائيلي مايك هاكابي، الذي أشار فيها إلى قبول سيطرة إسرائيل على أراض عربية منها الضفة الغربية المحتلة. وذكرت وزارة الخارجية في بيان: أنها "تعرب عن إدانة جمهورية العراق الشديدة واستنكارها البالغ للتصريحات الصادرة عن سفير الولايات المتحدة الأمريكية لدى الكيان الصهيوني، والتي تضمنت أن سيطرة الكيان الصهيوني على منطقة الشرق الأوسط بأكملها يمكن أن تكون أمراً مقبولاً".

وأضافت، أن "مثل هذه التصريحات تمثل تجاوزاً خطيراً، وتتعارض مع مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، وتشكل مساساً بسيادة الدول واستقلالها ووحدتها أرضياً، فضلاً عما تحمله من تداعيات سلبية على أمن واستقرار المنطقة".

وشددت الوزارة على موقف جمهورية العراق الثابت والداعم لسيادة الدول، ورفض أي سياسات أو ممارسات تقوم على الهيمنة أو فرض الأمر الواقع، مؤكدة ضرورة احترام قواعد القانون الدولي بما يساهم في ترسيخ الأمن والسلم الإقليميين. وفي السياق ذاته أصدرت دول عربية وإسلامية بياناً مشتركاً بشأن تصريحات السفير الأمريكي لدى الإحتلال الإسرائيلي مايك هاكابي، الذي أشار فيها إلى قبول سيطرة الضفة الغربية المحتلة. وأعربت 14 دولة عربية ومنظمات مجلس التعاون لدول الخليج العربية وجامعة الدول

العربية والتعاون الإسلامي، عن إدانتها الشديدة وقلقها البالغ إزاء التصريحات الصادرة عن سفير الولايات المتحدة لدى الإحتلال الإسرائيلي مايك هاكابي، مؤكدة رفضها القاطع مثل هذه التصريحات الخطيرة والاستفزازية، التي تمثل انتهاكاً صارخاً لمبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، وتشكل تهديداً جسيماً لأمن المنطقة واستقرارها.

تفاصيل ص 2

## خلال استقباله منتسبي المرور والدفاع المدني والنجدة

# رئيس الوزراء يشدد على ضرورة تنفيذ القانون بعدالة وحزم

بغداد/ صوت القلم:

استقبل القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، في أمسية رمضانية مجموعة من منتسبي المرور العاملين في التقاطعات والساحات العامة ومنتسبي الدفاع المدني وشرطة النجدة، مشدداً على ضرورة تنفيذ القانون بعدالة وحزم.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أنه "استقبل رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، بحضور وزير الداخلية، في أمسية رمضانية، مجموعة من منتسبي مديرية شرطة المرور العاملين في التقاطعات والساحات العامة، ومنتسبي الدفاع المدني وشرطة النجدة، وبارك حلول الشهر الفضيل لأبطال وزارة الداخلية الذين تتضاعف جهودهم فيه،

مشيراً إلى حرصه على اللقاء بالعديد من فئات المجتمع من التصدين للمواقع الأمنية والخدمية خلال هذا الشهر

وأضاف، أن "السوداني شدد على وجوب الالتزام بالانضباط وعدم الاستفزاز في التعامل مع

الأحداث، والتنسيق الفوري والمباشر بين مختلف التشكيلات بالوزارة واعتماد آليات عمل لتوحيد الجهود، مؤكداً على إتمام

الجاهزية والتحضيرات للتعامل مع مختلف التحديات والأحداث".

تفاصيل ص 2

## العراق: بقاء الدواعش المنقولين من سوريا ((مؤقت)) وسنعيدهم إلى بلدانهم

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت مستشارية الأمن القومي، عن نجاح عملية نقل الدواعش من سوريا من دون أي خطأ، فيما أكدت أن بقاء هؤلاء ليس دائماً وستتم إعادتهم لبلدانهم. وقال مستشار الشؤون الاستراتيجية في مستشارية الأمن القومي، سعيد الجياشي للوكالة الرسمية: إن «موضوع نقل سجناء داعش جاء بمطلب للأمن القومي، وهناك ظروف استثنائية حصلت في سوريا حيث أن السجنون تعرضت إلى إرباك أمني، بعضها فتح وهرب سجناء منها، فكان يجب نقلهم إلى العراق بالعدد المعلن عنه رسمياً، ووضعهم بسجون رصينة».

وأضاف أن «العراق أخذ كافة الاستعدادات

الأمنية بمشاركة جميع الأجهزة الأمنية، وأيضاً بمتابعة مجلس القضاء الأعلى، حيث تم النقل بإشراف جهاز مكافحة الإرهاب والأمر تمت بنجاح ولا يوجد أي خطأ»، مبيناً أن «مستشارية الأمن القومي وخلال خمس سنوات حذرت من السجنون في سوريا التي تهدد الأمن العراقي». وتابع ان «وجود سجناء داعش في العراق وتحت سيطرة الأجهزة الأمنية العراقية وإدارة القضاء العراقي أفضل، والتعامل معهم بهذا الشكل أفضل من التعامل ببيئة مفتوحة ومنفلتة حتى لا يكون هناك أي اشتباكات مستقبلية». وأوضح أن «بقاء المساجين الدواعش ليس دائماً في العراق، والحكومة تعمل على عودتهم لدولهم، وكل الذين وصلوا إلى العراق ينتمون إلى أكثر من ٦٧ دولة».

## المرور تحدد أوقاتاً جديدة لتحرك مركبات الحمل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

تبنت مديرية المرور العامة حزمة إجراءات جديدة لتنظيم دخول مركبات الحمل إلى العاصمة بغداد، ضمن مساعٍ تهدف إلى تقليل الزخم المروري وتحسين انسيابية الحركة في الشوارع الرئيسية، ولا سيما خلال أوقات الذروة. وقال مدير المرور العام، الفريق الدكتور عدي سمير: إن الإجراءات تأتي في إطار خطة متكاملة لمعالجة الاختناقات المرورية اليومية، عبر تنظيم حركة الشاحنات والمركبات الكبيرة بما ينسجم مع متطلبات السلامة المرورية، ويحافظ في الوقت نفسه على انسيابية السير داخل المدينة. وأوضح أن المديرية كانت قد أصدرت في وقت سابق قراراً يقضي بمنع دخول مركبات الحمل إلى بغداد من الساعة السادسة صباحاً وحتى السادسة مساءً، إلا أنها عدلت القرار مراعاة للظروف الإنسانية لبعض أصحاب هذه المركبات، ليصبح المنع من السادسة صباحاً وحتى التاسعة صباحاً، ومن الواحدة ظهراً وحتى الرابعة عصرًا.

تفاصيل ص 2

## 8 استنفد من هاتفك في رمضان بخمس خطوات فعالة

# الكويت تلزم المواطنين بالتجنيد الاجباري عند سن ١٨ سنة

الكويت/ متابعة صوت القلم:

أقرت دولة الكويت مرسوماً بتعديل بعض أحكام قانون الخدمة الوطنية، الذي يتضمن إلزام كل مواطن بالتجنيد الإجباري عند سن 18 عاماً. وبحسب المذكرة الإيضاحية للمرسوم، المنشور في الجريدة الرسمية "الكويت

اليوم"، فإن التطبيق العملي للقانون الصادر عام 2015 أظهر الحاجة إلى تعديل بعض نصوصه بالاستبدال أو الإضافة أو الإلغاء. كما يهدف التعديل إلى معالجة الثغرات وأوجه القصور، بهدف تطوير منظومة الدفاع الوطني وتعزيز جاهزيتها البشرية، وتحقيق التوازن بين مقتضيات الأمن

الوطني ومتطلبات العدالة التشريعية والاجتماعية. وشملت التعديلات اشتراط تقديم شهادة أداء الخدمة أو الإعفاء أو التأجيل للتعيين في الوظائف الحكومية أو الأهلية، أو للحصول على ترخيص مزاولة مهنة حرة، مع إعطاء أولوية لمن أتم الخدمة.

تفاصيل ص 3

## 5 فيفا تصدر تعليماته لموقع العراق في ملحق المونديال

# الجمارك: ضبط ٩٠ عجلة من البضائع والسلع المخالفة للضوابط والتعليمات

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت الهيئة العامة للجمارك، عن ضبط 90 عجلة من البضائع والسلع المخالفة للضوابط والتعليمات. وذكر بيان للهيئة: أن "كوادر الهيئة العامة للجمارك،

مستمرة في إجراءاتها المشددة في جميع المناطق الجمركية بغية فرض سيطرتها على محاولات التهريب والتهرب من دفع الرسوم، جاء هذا في ظل التوجهات الصادرة من مدير عام الهيئة، ثامر قاسم داود، والتي حرصت

على ضبط منافذ التهريب وفرض إجراءات السلطة الجمركية في جميع مناطقها ومراكزها". وأضاف، أن "قسم التحري ومكافحة التهريب في مديرية جمرک المنطقة الوسطى، تمكن من ضبط 90 عجلة

مخالفة للفترة من-13 2026 تحمل مواد غذائية، ملابس، طحين، سيراميك، بلاستيك، زيوت، سجاد، سكاثر، معسل، مواد متنوعة".

تفاصيل ص 2

## روسيا تقصف بني تحتية للطاقة في أوكرانيا

كييف/ متابعة صوت القلم:

قال الجيش الأوكراني ومسؤولون محليون إن روسيا شنت هجمات على أوكرانيا بعشرات الطائرات المسيرة والصواريخ الباليستية، وصواريخ كروز تركزت على بني تحتية للطاقة، مما أسفر عن مقتل شخص واحد على الأقل. وأضافوا أن الضربات التي وقعت خلال الليل

استهدفت كييف والمنطقة المحيطة بالعاصمة وميناء أوديسا على البحر الأسود ووسط أوكرانيا. وقال الرئيس فولوديمير زيلينسكي على إكس إن الضربات استهدفت أيضاً مناطق دنيبرو وكيروفوهراد وميكولايف وبولتافا وسومي.

تفاصيل ص 3

## عشرات القتلى والجرحى في ضربات باكستانية على أفغانستان

إسلام آباد/ متابعة صوت القلم:

أكدت باكستان إنها نفذت غارات عبر الحدود على أهداف لمسلحين داخل أفغانستان. جاء ذلك بعد اتهام باكستان المسلحين، الذين قالت إنهم يعملون انطلاقاً من الأراضي الأفغانية، بالمسؤولية عن سلسلة من التفجيرات الانتحارية في الأونة الأخيرة، بما في ذلك هجمات خلال



شهر رمضان. وقالت حركة «طالبان»، الحاكمة في أفغانستان، إن نساء وأطفالاً من بين عشرات سقطوا بين قتييل وجريح في هجمات، (السبت)، بينما تعهدت وزارة الدفاع الأفغانية برد ملاءم في الوقت المناسب، وفق ما ذكرته وكالة «رويترز» للأنباء.

تفاصيل ص 3

## الشمري يؤكد ضرورة تنظيم حركة المرور بجميع المناطق خلال رمضان

التوصيات المهمة، في مقدمتها تقديم أفضل الخدمات للمواطنين وتنظيم حركة المرور في جميع المناطق، لا سيما خلال أيام شهر رمضان المبارك.

وأطلع الوزير على سير المناهج التدريبية في معهد المرور، والتقى عدداً من ضباط الدورات المقامة فيه، موجهاً بأهمية العمل الميداني والتعامل الحسن مع المواطنين، مشيداً بالجهود الكبيرة التي تبذلها مديرية المرور العامة في مختلف مجالات عملها.



### بغداد / صوت القلم:

أكد وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، على تنظيم حركة المرور بجميع المناطق خلال شهر رمضان.

وذكر بيان للوزارة: أن وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، تفقد مديرية المرور العامة، لمتابعة سير العمل فيها والمهام المكلفة بها، إذ عقد اجتماعاً موسعاً بحضور وكيل الوزارة لشؤون الشرطة ومدير عام المرور، مؤكداً "جملة من

## مجلس الخدمة يتلقى ٤٧ ألف طلب للتوظيف و(٨٦٠٠) درجة فقط

### بغداد / صوت القلم:

وظيفي بعد أن أجرى التقاطع مع وزارة الداخلية وديوان الرقابة المالية وهيئة التقاعد وعدد من الأجهزة الأمنية". وأضاف أن "المجلس لديه 8600 درجة وظيفية متبقية من قانون الأمن الغذائي"، مبيناً أن "المجلس أكمل كافة الاستعدادات لإطلاق استمارة التوظيف". وأوضح أن "المجلس بانتظار التخصيص المالي من وزارة المالية لإطلاق استمارة التوظيف"، لافتاً إلى أن "المجلس استقبل احتياجات الوزارات للدرجات الوظيفية وسيتم توزيعها وفقاً للاحتياج والشهادة والتخصص الدقيق".

أعلن مجلس الخدمة العامة لاتحادي، تلقيه 47 ألف طلب لتوظيف من حملة الشهادات العليا والأوائل، فيما أشار إلى أن هناك 8600 درجة وظيفية متبقية من قانون الأمن الغذائي وبانتظار التخصيص المالي من وزارة المالية لإطلاق استمارة التوظيف. وقال المتحدث الرسمي باسم المجلس، فاضل الغراوي، للوكالة الرسمية: إن "مجلس الخدمة استقبل 47 ألف طلب من المتقدمين للتوظيف من حملة الشهادات العليا والأوائل، وأرسل حوالي 43 ألف رمز

## خلال استقباله منتسبي المرور والدفاع المدني والنجدة

## رئيس الوزراء يشدد على ضرورة تنفيذ القانون بعدالة وحزم

والأمن والاستقرار في العراق". وبين: أنه "تقتننا كبيرة بوزارة الداخلية بقدرة ضباطها ومنتسبيها الأبطال، وتجربة العقود فيها كانت من التجارب الناجحة"، مضيفاً: "تحدثت بكل ثقة أمام الجهات الأجنبية والعربية بانخفاض الجريمة الجنائية، بنسبة تجاوزت النصف وهو معدل غير مسبوق في العراق والمنطقة". وأشار إلى أن "الأمن والاستقرار مكّن الدولة من الاضطلاع بدورها في البناء والإعمار بمختلف المجالات"، مؤكداً أن "العراق يسير بالاتجاه الصحيح، والصخب الإعلامي يستهدف كل حالة صحية تصبّ باتجاه بناء الدولة".

والتابع، أن "القائد العام استمع إلى مداخلات المنتسبين التي عرضوا فيها احتياجاتهم ومتطلبات أداء عملهم بأكمل وجه، موجهاً بتوفير كل ما يسهم في تأمين ما يحتاجونه في حياتهم الاجتماعية والوظيفية". وقال رئيس مجلس الوزراء، في حديثه، بحسب البيان: أن "ثقة المواطن تتعزز بالدولة بقدر الخدمة التي يقدمها المنتسب"، لافتاً إلى أن "وزارة الداخلية ليست وزارة أمنية فقط، وإنما لها دور خدمي مهم كونه على تماس مباشر مع المواطن". وأضاف: "نفخر بانجازاتنا المتحققة، ونحننا في ادامة وتطوير وزارة الداخلية عبر تأهيل العامل

والتابع، أن "القائد العام استمع إلى مداخلات المنتسبين التي عرضوا فيها احتياجاتهم ومتطلبات أداء عملهم بأكمل وجه، موجهاً بتوفير كل ما يسهم في تأمين ما يحتاجونه في حياتهم الاجتماعية والوظيفية". وقال رئيس مجلس الوزراء، في حديثه، بحسب البيان: أن "ثقة المواطن تتعزز بالدولة بقدر الخدمة التي يقدمها المنتسب"، لافتاً إلى أن "وزارة الداخلية ليست وزارة أمنية فقط، وإنما لها دور خدمي مهم كونه على تماس مباشر مع المواطن". وأضاف: "نفخر بانجازاتنا المتحققة، ونحننا في ادامة وتطوير وزارة الداخلية عبر تأهيل العامل

### بغداد / صوت القلم:

استقبل القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، في أمسية رمضانية مجموعة من منتسبي المرور العاملين في التقاطعات والساحات العامة ومنتسبي الدفاع المدني وشرطة النجدة، مشدداً على ضرورة تنفيذ القانون بعدالة وحزم.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أنه "استقبل رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، بحضور وزير الداخلية، في أمسية رمضانية، مجموعة من منتسبي مديرية شرطة المرور العاملين في التقاطعات

### بغداد / متابعة صوت القلم:

تبنّت مديرية المرور العامة حزمة إجراءات جديدة لتنظيم دخول مركبات الحمل إلى العاصمة بغداد، ضمن مساعٍ تهدف إلى تقليل الزخم المروري وتحسين انسيابية الحركة في الشوارع الرئيسية، ولا سيما خلال أوقات الذروة. وقال مدير المرور العام، الفريق الدكتور عدي سمير: إن الإجراءات تأتي في إطار خطة متكاملة لمعالجة الاختناقات المرورية اليومية، عبر تنظيم حركة الشاحنات والمركبات الكبيرة بما ينسجم مع متطلبات السلامة المرورية، ويحافظ في الوقت نفسه على انسيابية السير داخل المدينة.

وأوضح أن المديرية كانت قد أصدرت في وقت سابق قراراً يقضي بمنع دخول مركبات الحمل إلى بغداد من الساعة السادسة صباحاً وحتى السادسة مساءً، إلا أنها عدلت القرار مراعاة للظروف الإنسانية لبعض أصحاب هذه المركبات، ليصبح المنع من الساعة التاسعة صباحاً وحتى التاسعة صباحاً، ومن الواحدة ظهراً وحتى الرابعة مساءً.

وبين سمير أن السماح بالحركة خلال هذه الفترات يقتصر على الطرق الخارجية والسريعة من دون الدخول إلى مركز المدينة، مشيراً إلى أن دخول مركبات الحمل إلى قلب العاصمة لغرض تفريغ الحمولات سيكون بعد الساعة السابعة مساءً، حيث يُسمح لها بإفراغ حمولاتها ثم المغادرة فوراً، منعاً لتفاقم الزحام.

وفي سياق متصل، دعا مدير المرور المواطنين إلى ترشيح استخدام المركبات الخاصة واللجوء إلى وسائل نقل بديلة، خصوصاً من قبل الطلبة، لتخفيف الضغط على الطرق. وضرب مثلاً بثلاثة أشقاء يدرسون في كلية واحدة ويستخدم كل منهم مركبته الخاصة للوصول إليها، مؤكداً أن مثل هذه الحالات تتطلب وعياً مجتمعياً ووضع ضوابط لتنظيم استخدام السيارات الخاصة.

وعن الإجراءات خلال شهر رمضان المبارك، أشار إلى أنه لا يمكن فرض منع شامل على دخول المركبات إلى العاصمة، نظراً لحاجة الأسواق إلى المواد الغذائية والمشروبات النفطية والسلع الأساسية، إلا أن عملية الدخول ستُنظم وفق ساعات محددة تضمن انسيابية الحركة وعدم الإضرار بالأنشطة الاقتصادية.

وأكد سمير أن تطبيق الإجراءات الجديدة، بالتوازي مع مشاريع البنى التحتية الجاري تنفيذها، من بينها استكمال الطريقتين العنكبوتية وسريع الدورة، سيسهم بشكل ملحوظ في تقليل الاختناقات المرورية داخل مركز بغداد، وتحقيق انسيابية أفضل في حركة السير خلال المرحلة المقبلة.

## الجمارك: ضبط ٩٠ عجلة من البضائع والسلع المخالفة للضوابط والتعليمات

وبين، أن "جمرك مطار النجف الأشرف، تمكن أيضاً من ضبط مسافر عراقي الجنسية بحوزته عملة محلية وأجنبية مخالفة لم يصرح بها". وأكدت الهيئة العامة للجمارك وفقاً للبيان، أن "هذه العمليات تأتي ضمن خطة متكاملة لتعزيز الرقابة على حركة البضائع والتصدي لمحاولات التهرب من القوانين والتعليمات بما يسهم في حماية الاقتصاد الوطني وتجييف منابع التهريب".

سكاثر، معسل، مواد متنوعة". وأشار إلى أنه "جرى اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفة وفقاً للقوانين والتعليمات النافذة حيث تمت عملية الضبط بالتعاون مع جهاز الأمن الوطني وبإسناد من شرطة الجمارك". وفي سياق آخر أوضح البيان أن "مركز جمرك السلامة الحدودي تمكن من إعادة إصدار إرسالية بالذخائر المخالفة للضوابط والتعليمات النافذة".

من مدير عام الهيئة، ثامر قاسم داود، والتي حرصت على ضبط منافذ التهريب وفرض إجراءات السلطة الجمركية في جميع مناطقها ومراكزها". وأضاف، أن "قسم التحري ومكافحة التهريب في مديرية جمرك المنطقة الوسطى، تمكن من ضبط 90 عجلة مخالفة للفترة من 19-13-2 2026 تحمل مواد غذائية، ملابس، طحين، سيراميك، بلاستيك، زيوت، سجاد،

### بغداد / صوت القلم:

أعلنت الهيئة العامة للجمارك، عن ضبط 90 عجلة من البضائع والسلع المخالفة للضوابط والتعليمات. وذكر بيان للهيئة: أن "كوادر الهيئة العامة للجمارك، مستمرة في إجراءاتها المشددة في جميع المناطق الجمركية بغية فرض سيطرتها على محاولات التهريب والتهرب من دفع الرسوم، جاء هذا في ظل التوجيهات الصادرة

## العراق يدين تصريحات للسفير الأمريكي لدى الكيان الصهيوني

## ١٧ دولة ومنظمة عربية وإسلامية تصدر بياناً حاداً تجاه تصريحات هاكابي

من: مصر والكويت والسعودية والأردن والإمارات وقطر وإندونيسيا وباكستان وتركيا وسوريا وفلسطين ولبنان وعمان والبحرين، إضافة إلى أمانة مجلس التعاون الخليجي وجامعة الدول العربية ومنظمة التعاون الإسلامي. وشددت الوزارات على أن "هذه التصريحات تتعارض بشكل مباشر مع الرؤية التي طرحها الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، وكذلك مع الخطة الشاملة لإنهاء النزاع في غزة، والتي تقوم على احتواء التصعيد وتهيئة أفق سياسي لتسوية شاملة تكفل للشعب الفلسطيني إقامة دولته المستقلة". وأكدت أن هذه الرؤية "تستند إلى تعزيز قيم التسامح والتعايش السلمي، وأن أية تصريحات تسعى إلى إضفاء الشرعية على السيطرة على أراضي الغير تقوض هذه الأهداف، وتؤجج التوترات، وتشكل تحريفاً بدلاً من الإسهام في إحلال السلام".

من: مصر والكويت والسعودية والأردن والإمارات وقطر وإندونيسيا وباكستان وتركيا وسوريا وفلسطين ولبنان وعمان والبحرين، إضافة إلى أمانة مجلس التعاون الخليجي وجامعة الدول العربية ومنظمة التعاون الإسلامي. وشددت الوزارات على أن "هذه التصريحات تتعارض بشكل مباشر مع الرؤية التي طرحها الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، وكذلك مع الخطة الشاملة لإنهاء النزاع في غزة، والتي تقوم على احتواء التصعيد وتهيئة أفق سياسي لتسوية شاملة تكفل للشعب الفلسطيني إقامة دولته المستقلة". وأكدت أن هذه الرؤية "تستند إلى تعزيز قيم التسامح والتعايش السلمي، وأن أية تصريحات تسعى إلى إضفاء الشرعية على السيطرة على أراضي الغير تقوض هذه الأهداف، وتؤجج التوترات، وتشكل تحريفاً بدلاً من الإسهام في إحلال السلام".



رفضها القاطع لمثل هذه التصريحات الخطيرة والاستفزازية، التي تمثل انتهاكاً صارخاً لمبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، وتشكل تهديداً جسيماً لأمن المنطقة واستقرارها. شارك في البيان وزارات خارجية كل

مقبولاً". وأضافت، أن "مثل هذه التصريحات تمثل تجاوزاً خطيراً، وتتعارض مع مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، وتشكل مساساً بسيادة الدول واستقلالها ووحدة أراضيها، فضلاً عما تحمله من تداعيات سلبية على أمن واستقرار المنطقة". وشددت الوزارة على موقف جمهورية العراق الثابت والداعم لسيادة الدول، ورفض أي سياسات أو ممارسات تقوم على الهيمنة أو فرض الأمر الواقع، مؤكداً ضرورة احترام قواعد القانون الدولي بما يسهم في ترسيخ الأمن والسلم الإقليميين. وفي السياق ذاته أصدرت دول عربية وإسلامية بياناً مشتركاً بشأن تصريحات السفير الأمريكي لدى الكيان الصهيوني، الذي أشار فيها إلى قبول سيطرة إسرائيل على أراض عربية منها الضفة الغربية المحتلة. وذكرت وزارة الخارجية في بيان: أنها "تعرب عن إدانة جمهورية العراق الشديدة واستنكارها البالغ للتصريحات الصادرة عن سفير الولايات المتحدة الأمريكية لدى الكيان الصهيوني، والتي تضمنت أن سيطرة الكيان الصهيوني على منطقة الشرق الأوسط بأكملها يمكن أن تكون أمراً

## إسلام آباد أعلنت استهداف مسلحين وكابل تتعهد بالرد عشرات القتلى والجرحى في ضربات باكستانية على أفغانستان

إسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أكدت باكستان إنها نفذت غارات عبر الحدود على أهداف لمسلحين داخل أفغانستان. جاء ذلك بعد اتهام باكستان المسلحين، الذين قالت إنهم يعملون انطلاقاً من الأراضي الأفغانية، بالمسؤولية عن سلسلة من التفجيرات الانتحارية في الأونة الأخيرة، بما في ذلك هجمات خلال شهر رمضان. وقالت حركة «طالبان»، الحاكمة في أفغانستان، إن نساء وأطفالاً من بين عشرات سقطوا بين قتيل وجريح في هجمات (السبت)، بينما تعهدت وزارة الدفاع الأفغانية بردّ ملائم في الوقت المناسب، وفق ما ذكرته وكالة «رويترز» للأنباء.

وتُشكّل هذه الغارات تصعيداً حاداً في التوتر بين باكستان وأفغانستان، بعد أيام من إطلاق كابل سراح 3 جنود باكستانيين، في خطوة تمّت بواسطة سعودية؛ بهدف تخفيف التوتر بعد اشتباكات على مدى أشهر على امتداد الحدود الوعرة. وقالت وزارة الإعلام الباكستانية إن الهجمات شملت «عمليات استهداف انتقائية بناءً على معلومات مخبرية لـ 7 معسكرات ومخابئ إرهابية» تابعة لحركة «طالبان» الباكستانية، وكذلك تنظيم «داعش خراسان» على الحدود الأفغانية. وأضافت، في بيان، أن لديها «أدلة قاطعة» على أن الهجمات نفذها «الخوارج»، وهو المصطلح الذي تطلقه على عناصر حركة



«طالبان» الباكستانية. وقالت الوزارة، في بيان، إنهم كانوا يتصرفون بناءً على تعليمات من «قياداتهم ومنسقيهم المتمركزين في أفغانستان». ونفت كابل مراراً السماع

وأضافت في بيان: «سيتم اتخاذ رد ملائم ومدرّوس في الوقت المناسب». وأبلغت شرطة نكرهار «وكالة الصحافة الفرنسية» أن القصف بدأ قرابة منتصف الليل، واستهدف 3 مقاطعات. وقال الناطق باسم الشرطة سيد طيب حماد: «قتل مدنيون. كان في أحد المنازل 23 فرداً من عائلة واحدة. وجرى إخراج 5 جرحى». وقالت باكستان إن الهجمات التي نُفذت في الأونة الأخيرة شملت تفجيراً في مسجد شعبي في إسلام آباد، وأعمال عنف في منطقتي باجاور وبانوا الحدوديتين في الشمال الغربي، حيث قال الجيش، أمس (السبت)، إن انتحارياً استهدف قافلة تابعة لقوات الأمن؛ مما أسفر عن مقتل 5 مسلحين

في اشتباك مسلح، وجنديين عندما اصطدمت سيارة محملة بالمتفجرات بأخرى عسكرية. وتصاعدت التوترات بين أفغانستان وباكستان منذ استعادت سلطات «طالبان» السيطرة على كابل في عام 2021. وأجبرت التوترات السلطات مراراً على إغلاق المعابر الحدودية الرئيسية؛ مما أدى إلى تعطيل التجارة والحركة على الحدود التي تمتد لمسافة 2600 كيلومتر. وقُتل العشرات في اشتباكات في أكتوبر (تشرين الأول) قبل أن يتفك الجانبان على وقف إطلاق نار هش، لكن باكستان تواصل اتهام حكام «طالبان» في أفغانستان بإيواء مسلحين يشنون هجمات داخل أراضيها، وهو اتهام تنفيه كابل.

## الكويت تلزم المواطنين بالتجنيد الاجباري عند سن ١٨ سنة

الكويت/ متابعة صوت القلم:

أقرت دولة الكويت مرسوماً بتعديل بعض أحكام قانون الخدمة الوطنية، الذي يتضمن إلزام كل مواطن بالتجنيد الإجباري عند سن 18 عاماً. وبحسب المذكرة الإيضاحية للمرسوم، المنشور في الجريدة الرسمية «الكويت اليوم»، فإن التطبيق العملي للقانون الصادر عام 2015 أظهر الحاجة إلى تعديل بعض نصوصه بالاستبدال أو الإضافة أو الإلغاء. كما يهدف التعديل إلى معالجة الثغرات وأوجه القصور، بهدف تطوير منظومة الدفاع الوطني وتعزيز جاهزيتها البشرية، وتحقيق التوازن بين مقتضيات الأمن الوطني

ومتطلبات العدالة التشريعية والاجتماعية. وشملت التعديلات اشتراط تقديم شهادة أداء الخدمة أو الإعفاء أو التأجيل للتعيين في الوظائف الحكومية أو الأهلية، أو للحصول على ترخيص مزاولة مهنة حرة، مع إعطاء أولوية لمن أتم الخدمة. ويحظر القانون تعيين أي شخص أو رفض تعيينه بسبب عدم أدائه الخدمة أو كونه فيها أو لاستدعائه لها، ما دام أنه حصل على شهادة من هيئة الخدمة الوطنية العسكرية تفيد بعدم وجود مانع من التعيين. كما نص التعديل على توزيع المجندين على وحدات الجيش وفق الخطة والأوامر الصادرة من رئيس الأركان العامة

للجيش أو نائبه بعد اجتياز التدريب وعدم احتساب مدد الحبس تنفيذياً لحكم قضائي أو الإيداع في مصحات علاج الإدمان، ضمن مدة الخدمة العاملة. وحددت التعديلات فئات مستثناة من أداء الخدمة، بينها طلبة الكليات والمعاهد والمدارس العسكرية، والمعينون والمتطوعون برتبة عسكرية في الجيش أو الشرطة أو الحرس الوطني أو قوة الإطفاء العام، وإطفايو مؤسسة البترول الكويتية والشركات التابعة لها، بشرط ألا تقل مدة خدمتهم عن خمس سنوات، إضافة إلى موليد ما قبل 1 يناير 2012، والفئات التي يحددها مجلس الوزراء وفق مقتضيات المصلحة العامة.

## زعيم كوريا الشمالية يحدد أهداف السنوات اله المقبلة في مؤتمر الحزب الحاكم

بيونغ يانغ/ متابعة صوت القلم:

عقد حزب «العمال»، الحاكم في كوريا الشمالية، اليوم الثالث من مؤتمره التاسع، حيث واصل الزعيم كيم جونج أون عرض تقرير يستعرض إنجازات الحزب خلال السنوات الـ5 الماضية، وفقاً لما ذكرته وسائل الإعلام الرسمية، أمس (الأحد). وذكرت «وكالة الأنباء

المركزية الكورية» أن تقرير كيم قيم أنشطته الحزب خلال الفترة الماضية، وحدد استراتيجيته وأهدافاً جديدة للسنوات الـ5 المقبلة، تشمل مهاماً في جميع القطاعات؛ تهدف إلى تعزيز البناء الاشتراكي. وأفادت «وكالة الأنباء المركزية الكورية»، بأن المندوبين قالوا إن التقرير حدد توجهات استراتيجية وتكتيكية لما

يعرّف تقليدياً سلطة النظام، ويمكن أن يُشكّل منصة لإعلان تحولات في السياسات أو تغييرات في الكوادر النخبوية، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية». وأعلن كيم أن كوريا الشمالية تخطت «أسوأ صعوباتها» منذ المؤتمر الأخير قبل 5 سنوات، وأن الحزب اليوم «يواجه مهاماً تاريخية جسيمة وطارئة»

## الهجوم تسبب في قطع الكهرباء روسيا تقصف بنى تحتية للطاقة في أوكرانيا

كييف/ متابعة صوت القلم:

قال الجيش الأوكراني ومسؤولون محليون إن روسيا شنت هجمات على أوكرانيا بعشرات الطائرات المسيّرة والصواريخ الباليستية وصواريخ كروز تركّزت على بنى تحتية للطاقة، مما أسفر عن مقتل شخص واحد على الأقل. وأضافوا أن الضربات التي وقعت خلال الليل استهدفت كييف والمنطقة المحيطة بالعاصمة وميناء أوديسا على البحر الأسود ووسط أوكرانيا.

1400 قنبلة جوية موجهة و96 صاروخاً على أوكرانيا. وفي وقت لاحق، قالت شركة أوكريبرجوش المشغلة لشبكة الكهرباء في أوكرانيا إن الهجوم الروسي الجديد على قطاع الطاقة تسبب في عمليات قطع طارئ للتيار الكهربائي في عدد من المناطق، من بينها كييف. وتسعى الولايات المتحدة للتوسط في اتفاق سلام بين موسكو وكييف، لكن التقدم بطيء إذ تطالب روسيا أوكرانيا بالانسحاب من أجزاء من منطقة دونباس الشرقية لا تزال تسيطر عليها، وهو ما ترفضه كييف.

المنطقة تسبب في حرائق تم إخمادها. وذكرت القوات الجوية الأوكرانية أن روسيا أطلقت 50 صاروخاً و297 طائرة مسيرة في الهجمات الليلية، وأن وحدات الدفاع الجوي أسقطت أو حيدت 33 صاروخاً و274 طائرة مسيرة. وقال وزير الخارجية الأوكراني أندري سيبينا في منشور على إكس: «لا يمكن اعتبار هذا الإرهاب أمراً عادياً، بل يجب وضع حد له. لا تستطيع روسيا أن تحرك العالم.. فليس الذيل هو الذي يهز الكلب». ودعا المجتمع الدولي إلى فرض عقوبات صارمة على الكرملين. تشن روسيا هجمات



تستهدف منظومة الطاقة في أوكرانيا بشكل شبه يومي، مستهدفة محطات توليد الكهرباء من الطاقة الحرارية ومحطات تحويل الكهرباء. والهجمات على محطات الطاقة ومنظومة نقل الطاقة وقطاع الغاز من العناصر المهمة في الغزو الشامل لأوكرانيا الذي شنته روسيا في فبراير/ شباط 2022. وتنفي موسكو استهداف المدنيين، لكنها تقول إن البنية التحتية المدنية الأوكرانية هدف مشروع لأن استهدافها يضعف قدرة كييف على خوض الحرب. وتقول الضرر بالمدنيين وكسر إرادة البلاد.

## النقل البري ينجز (١٤٨) نقلة من الرز المستورد لصالح وزارة التجارة

بغداد / صوت القلم:

عمليات النقل تمّت بعد رسو الباخرة (CHRISTINAD) المحملة بأكثر من (40) ألف طن من مادة الرز على الرصيف رقم (3) في ميناء أم قصر الجنوبي، حيث تم تفريغ الحمولة ونقلها مباشرة بواسطة أسطول الشركة إلى مخازن الوزارة المنتشرة في أنحاء العراق كافة. كما تمّن الشحمانى توجهات وزارة النقل التي شددت على ضرورة تسخير كل الإمكانيات اللوجستية والبشرية لدعم برامج الحكومة،



خاصة ما يتعلق بتوفير مفردات البطاقة التموينية للمواطنين في جميع أنحاء البلاد. وأكد قوله: أن مساهمة الشركة في نقل المواد الغذائية تأتي في إطار دعم البرنامج الحكومي لتأمين الأمن الغذائي وتنفيذاً للعقود المبرمة مع وزارة التجارة مشيداً بـ«فرسان النقل البري» لما يبذلونه من جهود ميدانية كبيرة في سبيل إنجاز المهام الموكلة إليهم بكفاءة عالية وفي أوقات قياسية.

م / اعلان  
الشركة العامة للنقل البري

تعلن الشركة العامة للنقل البري احدي تشكيلات وزارة النقل عن اجراء المزايده العلنية وفقا لأحكام قانون بيع وايجار اموال الدولة لرقم ( 21 ) لسنة 2013 المعدل وتعليماته لبيع العقارات المدرجة تفاصيلها ادناه والعائده للشركة اعلاه والتي ستجري المزايده عليها في موقعها الكائن في بغداد - النهضة مقابل محطة شرقي بغداد سابقا في اليوم (30) من اليوم التالي لنشر الاعلان في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الاربعاء الموافق 25/3/2026 واذا وافق يوم المزايده عطلة رسمية فتكون المزايده في اليوم الذي يليه من الدوام الرسمي .

فعلى الراغبين بالاشتراك من منسوبي وزارة النقل والشركة العامة للنقل البري مع اعطاء الاسبقية لمنسوبي الشركة العامة للنقل البري باعتبارها مالكة العقار ممن تنطبق عليه الشروط الواردة بأحكام نص المادة (15) من القانون المذكور المتزوجين الذين لا يملكون هم او ازواجهم او اولادهم القاصرين او ممن يعيلون غيرهم بموجب قرار قضائي بات دارا او شقة او ارضا سكنية على وجه الاستقلال ولم يكونوا قد حصلوا على وحدة سكنية او قطعة ارض سكنية من الدولة او الجمعيات التعاونية الحضور في الزمان والمكان المعينين مستصحبين معهم التأمينات القانونية البالغة (7%) من القيمة المقدرة بصك مصدق معنون الى الشركة العامة للنقل البري او نقدا منها (5%) تأمينات من القيمة التقديرية للعقار و (2%) اجور خدمة من بدل البيع.

المدير العام

تفاصيل العقارات التي ثبتتها لجنة التثمين

ت	رقم القطعة	رقم واسم المقاطعة	المحافظة	نوع العقار	جنس العقار	المساحة	الحدود والوصف	سعر المتر	قيمة مبلغ التثمين الكلي	قيمة التثمين كتابه	الملاحظات
٥٦١	١٥٧٢ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٢	١٥٧٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣١٤١٠٤٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائة وأربعون ألف وأربعون دينار	
٥٦٣	١٥٧٤ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣١٤١٠٤٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائة وأربعون ألف وأربعون دينار	
٥٦٤	١٥٧٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٥	١٥٧٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٦	١٥٧٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٧	١٥٨٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٨	١٥٨١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٦٩	١٥٨٢ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٠	١٥٨٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧١	١٥٨٤ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٢	١٥٨٥ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٣	١٥٨٦ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٤	١٥٨٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٥	١٥٨٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٦	١٥٨٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٧	١٥٩٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٨	١٥٩١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٧٩	١٥٩٢ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٠	١٥٩٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨١	١٥٩٤ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٢	١٥٩٥ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٣	١٥٩٦ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٤	١٥٩٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٥	١٥٩٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٨٦	١٥٩٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣١٤١٠٤٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائة وأربعون ألف وأربعون دينار	
٥٨٧	١٦٠٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣١٤١٠٤٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائة وأربعون ألف وأربعون دينار	
٥٨٨	١٦٠١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	

ت	رقم القطعة	رقم واسم المقاطعة	المحافظة	نوع العقار	جنس العقار	المساحة	الحدود والوصف	سعر المتر	قيمة مبلغ التثمين الكلي	قيمة التثمين كتابه	الملاحظات
٥٨٩	١٦٠٤ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٠	١٦٠٥ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩١	١٦٠٦ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٢	١٦٠٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٣	١٦٠٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٤	١٦٠٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٥	١٦١٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٦	١٦١١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٧	١٦١٢ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٨	١٦١٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٥٩٩	١٦١٤ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦٠٠	١٦١٥ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦٠١	١٦١٦ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦٠٢	١٦١٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦٠٣	١٦١٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦٠٤	١٦١٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦٠٥	١٦٢٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠,١٤	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٦٦٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان وستة ألف ومائة وستون دينار	
٦٠٦	١٦٢١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦٠٧	١٦٢٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦٠٨	١٦٢٥ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٦٠٠٠	١٣٢٢٨٣٦٠	فقط ثلاثة عشر مليون وسبعمائة وثمانية وثلاثون ألف وثلاثمائة وستون دينار	
٦٠٩	١٦٢٦ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٢٩٨,٦٦	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣١٤١٠٤٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائة وأربعون ألف وأربعون دينار	
٦١٠	١٦٢٧ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦١١	١٦٢٨ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦١٢	١٦٢٩ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦١٣	١٦٣٠ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦١٤	١٦٣١ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	
٦١٥	١٦٣٢ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٠٠٠٠	١٢٠٠٠٠٠٠	فقط إثني عشر مليون دينار	
٦١٦	١٦٣٣ /٥	٩ كويريش	بغداد	ملك صرف	قطعة ارض	٢م ٣٠٠	حسب خارطة الافراز المرفقة	٤٤٠٠٠	١٣٢٠٠٠٠٠	فقط ثلاثة عشر مليون ومائتان ألف دينار	

## اليوم اطلاق دورة تخصصية لمدربي حراس المرمى ضمن مشروع الحلم



بغداد/ صوت القلم:

المختصين في هذا المجال، مينا يشرف على البرنامج التدريبي مدرب حراس مرمى منتخب العراق تحت 16 عاماً ميغيل أنخيل مونيوز، وبمشاركة عضو الجهاز الفني لنادي أتليتيكو مدريد ضمن قسم حراس المرمى مانولو روبيو.

وتابع البيان "تركز الدورة على ترسيخ أسس منهجية تدريبية حديثة تتلاءم مع مختلف مراحل تطور اللاعبين، بالإضافة إلى تطوير آليات تصميم وتنفيذ الوحدات التدريبية المتخصصة، واعتماد أدوات تقييم علمية خاصة بحراس المرمى".

وأوضح، أنه "سيكون الحضور إلزامياً لمدربي حراس المرمى في الأندية المشاركة في دوري نجوم العراق والدوري الممتاز، ضمن فئات تحت 21، تحت 19، تحت 17، تحت 16، وتحت 14 عاماً".

أعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الأحد، إطلاق دورة تدريبية تخصصية لمدربي حراس المرمى بالتعاون بين رابطة الدوري الإسباني ضمن مشروع الحلم.

وقال الاتحاد في بيان إنه "في خطوة استراتيجية تهدف إلى تطوير منظومة حراسة المرمى، والارتقاء بالمستوى الفني لكرة القدم العراقية، يطلق مشروع الحلم، وبالتعاون بين رابطة الدوري الإسباني والاتحاد العراقي لكرة القدم، اليوم الاثنين، دورة تخصصية لمدربي حراس المرمى".

وأضاف البيان، "تفتتح الدورة التي تستمر ليومين، وتحتضنها جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، بمشاركة نخبة من

## فيما يصدر تعليماته لموقعة العراق في ملحق المونديال

وبشأن الجماهير، جرى تحديد أماكن المشجعين العراقيين في الملعب، حيث سيحصلون على ما يقارب نصف مدرجات ملعب مونستري، في موقع قريب من أرضية الميدان، وعلى مسافة تُقدّر بنحو خمسة أمتار من لاعبي أسود الرافدين.

وكان العراق قد بلغ الملحق العالمي عقب تفوقه على

منتخب الإمارات لكرة القدم بنتيجة 2-1 إياباً في المباراة التي أقيمت على ملعب ملعب البصرة الدولي، بعدما انتهى لقاء الذهاب بالتعادل 1-1، ليحسم التأهل بمجموع المبارتين (2-3).



لن تُرحّل إلى نهائيات كأس العالم في حال تحقق التأهل، فيما تبقى البطاقات الحمراء خاضعة للوائح الانضباط المعمول بها لدى "فيفا"، وقد تمتد آثارها وفق الأنظمة المعمدة.

قبل الاحتكام إلى ركلات الترجيح إذا استمر التعادل حتى نهاية الأشواط الإضافية. وفي ما يتعلق بالعقوبات، فإن البطاقات الصفراء التي قد يحصل عليها لاعبو المنتخب في هذه المباراة

بموجب يُحسم التأهل مباشرة في هذه المباراة. ووفق التعليمات، ففي حال انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل، سيتم اللجوء إلى شوتين إضافيين لمدة 30 دقيقة، مع السماح بإجراء تبادل سادس خلالهما،

بغداد/ صوت القلم:

تترقب الجماهير العراقية المواجهة الحاسمة لمنتخبها الوطني في الملحق العالمي المؤهل إلى كأس العالم 2026، حين يلتقي الفائز من مباراة بوليفيا أو سورينام، في لقاء مرتقب يُقام على ملعب مونستري، يوم 31 آذار المقبل عند الساعة السادسة فجراً

بتوقيت بغداد، في مباراة لا تقبل القسمة على اثنين.

وأعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، آخر التحديثات الخاصة بالتعليمات المعمدة للمواجهة، والتي ستقام بنظام خروج المغلوب من لقاء واحد،

## الكرخ يهزم الزوراء بثلاثية في دوري نجوم العراق



يونس حمود ومحمد خالد ومصعب جمال في الدقائق (12 و 62 و 75)، بينما سجل للزوراء حسن عبد الكريم في الدقيقة (86). وبهذا الفوز رفع الكرخ رصيده إلى 31 نقطة في الجولة التاسعة عشر من دوري نجوم العراق. وسجل للكرخ كل من

بغداد/ صوت القلم:

تغلب نادي الكرخ على فريق الزوراء بنتيجة (3-1) في المباراة التي جرت على ملعب الراحل شرار حيدر ضمن منافسات الجولة التاسعة عشر من دوري نجوم العراق. وسجل للكرخ كل من

## أوساسونا يقتنص فوزاً مباغتاً من ريال مدريد



جوفاني سيميوني الهدف الثاني في الدقيقة التاسعة والأربعين وعند الدقيقة الثامنة والخمسين أضاف النيجيري لوكرمان الثالث لأبناء العاصمة ليعود بعدها سارلوث في الدقيقة الثانية والسبعين ويوقع على الهدف الرابع لأتليتيكو وعند الدقيقة الثمانين سجل إيدو إيكسبوزيتو الهدف الثاني للضيف.

وأوقف رايبو فايكانو سلسلة انتصارات مضيفه ريال بيتيس حين فرض عليه التعادل بهدف لملكه.

هدفاً للقاء سُجلا في الشوط الأول، حيث منح الكونغولي سيدريك باكامبو بيتيس التقدم في الدقيقة السادسة عشرة قبل أن يدرك إيزي بالازون التعادل للفريق اليريد في الدقيقة الثانية والأربعين.

على إسبانيول رصيد ريال مدريد المتصدر عند 60 نقطة بعد أن تلقى خسارته الثالثة هذا الموسم وأصبح الفريق الملكي مهدداً بفقدان صدارته إذا ما تمكن برشلونة الثاني برصيد 58 نقطة من الفوز على ضيفه ليفانتي الأحد ضمن المرحلة ذاتها.

نقطة في المركز التاسع بينما تجمد رصيد ريال مدريد المتصدر عند 60 نقطة بعد أن تلقى خسارته الثالثة هذا الموسم وأصبح الفريق الملكي مهدداً بفقدان صدارته إذا ما تمكن برشلونة الثاني برصيد 58 نقطة من الفوز على ضيفه ليفانتي الأحد ضمن المرحلة ذاتها.

بغداد/ صوت القلم:

حقق أوساسونا فوزاً مفاجئاً ومباغتاً على ريال مدريد بهدفين مقابل هدف في إطار الجولة الخامسة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم.

جاءت انطلاقة أوساسونا قوية في المباراة وتمكن من مباغتة ريال مدريد بهدف أول عن طريق لاعبه أنتي بوديمير من ركلة جزاء في الدقيقة 38.

وفي الدقيقة 73 تمكن فينيسيوس جونيور من تسجيل هدف التعادل لريال مدريد.

وفي الدقيقة 90 ومن مجهود فردي رائع استطاع راؤول غارسيا أن يحرز الهدف الثاني لأوساسونا.

ورفع أوساسونا بذلك رصيده إلى 33

## وفد منتخب الشباب يحط الرحال في القاهرة لخوض وديتين أمام مصر



بغداد/ صوت القلم:

وصل وفد منتخبنا الشبابي تحت 19 عاماً، امس الأحد، إلى العاصمة المصرية القاهرة، لخوض مباراتين وديتين أمام نظيره المصري تحضيراً للاستحقاقات المقبلة.

وذكر في بيان أن "وفد منتخب شباب العراق، تحت 19 عاماً وصل إلى العاصمة المصرية القاهرة، لخوض مباراتين وديتين أمام نظيره المصري ضمن برنامج الإعداد الفني الهادف إلى تعزيز الجاهزية، ورفع مستوى الانسجام بين اللاعبين".

## مانشستر سيتي يحقق فوزاً ثميناً على ضيفه نيوكاسل



بغداد/ صوت القلم:

حقق مانشستر سيتي فوزاً ثميناً على ضيفه نيوكاسل بهدفين مقابل هدف في إطار الجولة السابعة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل نيكو أوريلي هدفي مانشستر سيتي في الدقيقتين 14 و 27 فيما أحرز لويس

هال في الدقيقة 22 هدف نيوكاسل الوحيد. واشتعلت بذلك المنافسة على لقب الموسم الحالي من الدوري الإنجليزي بعد أن رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 56 نقطة في المركز الثاني بفارق نقطتين فقط خلف آرسنال المتصدر فيما تجمد رصيد نيوكاسل عند 36 نقطة في المركز العاشر.

## إنتر يهزم ليتشي ويعزز موقعه في صدارة الدوري الإيطالي

مختاربان. بعدها بدقائق عزز المدافع مانويل أكانجي تقدم الضيوف بهدف ثانٍ آمن به الانتصار الذي أعاد الثقة لإنتر، بعد الهزيمة المفاجئة أوروبا أمام بودو غليمست في ملحق دوري أبطال أوروبا. وزاد كومو من معاناة مضيفه يوفنتوس بفوزه عليه بملعبه وأمام

بغداد/ صوت القلم:

واصل إنتر التغريد وحيداً في صدارة الدوري الإيطالي، بانتصاره المتأخر على مستضيفه ليتشي بهدفين دون مقابل.

النيراتزوري انتظر حتى الدقيقة الخامسة والسبعين ليتمكن من افتتاح التسجيل عن طريق هنريك

جماهيره بهدفين نظيفين. الفريق الضيف نجح في التقدم سريعاً بهدف الكوسوفي ميرجيم فوفودا بعد مرور إحدى عشرة دقيقة على البداية، قبل أن يؤمن الفرنسي ماكسانس كاكيرييه في الدقيقة الحادية والستين، انتصار رفع رصيد كومو للنقطة الخامسة والأربعين بفارق نقطة خلف اليوفي.

## باريس سان جيرمان يفوز على ميتز ويظفر بالصدارة

مسابقة دوري أبطال أوروبا التي يحمل لقبها حيث يسعى في بارك دي برانس في إياب إلى تأكيد فوزه 3-2 ذهاباً في الملحق المؤهل إلى ثمن نهائي الإمارة.

وجاء الفوز الباريسي قبل أن يواجه موناكو الأربعة في بارك دي برانس في إياب إلى تأكيد فوزه 3-2 ذهاباً في الملحق المؤهل إلى ثمن نهائي الإمارة.

ونقطة مستفيداً من خسارة لونس، الذي بات وصيفاً بـ52 نقطة، أمام ضيفه موناكو 2-3.

وغونسالو راموس (77) أهداف الفريق الباريسي. واعتلى باريس سان جيرمان صدارة الليغ 1 برصيد 54

3-0 في الجولة 23 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. وسجل كل من ديزيري دويه (3) وبرادي باركولا (3+45)

بغداد/ صوت القلم:

حقق باريس سان جيرمان فوزاً ثميناً أمام ضيفه ميتز

## النظام الغذائي

## المختصون يحددون الضوابط الصحية لصيام الأطفال



أكد مختصون في الطب والتغذية، على ضرورة اتباع معايير صحية دقيقة عند تعويد الأطفال على فريضة الصيام، محذرين من البدء بالصيام الكامل قبل سن السابعة لضمان النمو السليم ومنع المضاعفات الصحية. وذكر تقرير أن "الأطباء لا ينصحون بالصيام الكامل لمن هم دون سن السابعة؛ نظراً لمحدودية مخزون (الجليكوجين) لدى الطفل في هذا العمر، مما يجعله عرضة لانخفاض سكر الدم بسرعة، وهو ما يؤثر بشكل مباشر على طاقة نمو الدماغ".

وأوضح المختصون أن "الصيام التدريجي، كالصيام حتى الظهر أو العصر، يعد الخيار الأمثل للتدريب، شريطة أن يكون الطفل متمتعاً بصحة جيدة ووزن طبيعي، ولا يعاني من أمراض مزمنة أو فقر دم"، مشددين على "أهمية إجراء تحاليلات (صورة الدم لخفض سكر الدم كما حذر الخبراء من" الإفراط في استخدام الشاشات الإلكترونية خلال ساعات الصيام؛ لما تسببه من توتر وشراهة في الأكل أو فقدان للشهية"، موصين بـ "الأطفال الذين يتجاوز وقت استخدام الهاتف ساعة واحدة يومياً، مع ممارسة نشاط بدني خفيف كالمشي لنصف ساعة لدعم الصحة العامة".

## علاقات مجتمعية..

## للرجال.. أفعال تقلل من مكانتك في قلب زوجتك



تشعر بأنك شريك حقيقي يساندها يزداد تقديرها لك.  
٥- المقارنة بغيرها:  
مقارنة زوجتك بامرأة أخرى في الشكل أو الطباع أو الإنجازات من أكثر السلوكيات الجارحة، هذه المقارنات تشعرها بعدم الكفاية وتضعف ثقتها بنفسها، حتى إن كانت المقارنة على سبيل المزاح فهي تترك أثر مؤلم.  
٦- الانشغال الدائم وإهمال الوقت المشترك:  
انشغالك المستمر بالعمل أو الأصدقاء دون تخصيص وقت لها يجعلها تشعر بأنها ليست أولوية، العلاقة تحتاج إلى لحظات خاصة تعيد الشغف والود، فقضاء وقت نوعي معاً ولو بسيط ينعش المشاعر.  
٧- الجفاف العاطفي وقلة التعبير عن التقدير:  
الزوجة تحتاج إلى كلمات تقدير ولمسات اهتمام بسيطة، فالصمت العاطفي أو اعتبار الحب أمر مفروغ منه يضعف شعورها بقيمتها لديك، فالتعبير عن الامتنان والثناء على جهودها يعزز ارتباطها بك.

العلاقة الزوجية لا تضعف فجأة بل تتأثر بتصرفات يومية صغيرة قد لا ينتبه لها الرجل، لكنها تترك أثر عميق في نفس الزوجة، فمشاعر الاحترام والاحترام والجاذبية تحتاج إلى عناية مستمرة، وفيما يلي نستعرض بعض السلوكيات المتكررة التي قد تشعر المرأة بالإهمال أو التقليل، مما ينعكس على استقرار العلاقة ودفنها مع الوقت:

١- تجاهل الحديث وعدم الإنصات الجيد:  
عندما تتحدثت زوجتك وتجدك منشغلاً بهاتفك أو ترد بكلمات مختصرة دون اهتمام، تشعر بأنها غير مهمة في حياتك، الإنصات الحقيقي ليس مجرد سماع الكلمات بل تفاعل واهتمام بلغة الجسد والنظر في العينين، فتجاهل الحديث باستمرار يخلق فجوة عاطفية ويضعف شعورها بالقرب والأمان معك تدريجياً.

٢- التقليل من مشاعرها أو السخرية منها:  
الاستهزاء بمشاعر زوجتك أو وصفها بالمبالغة يفقدها الإحساس بالأمان العاطفي، حتى لو بدت المشكلة بسيطة لك فهي بالنسبة لها مهمة، عندما تشعر بأن مشاعرها غير محترمة يتراجع احترامها

## نصائح صحية

## الصداع في رمضان.. لماذا يحدث وكيف نتجنبه؟



الزائد خلال فترات الحر، والاعتدال في وجبة الإفطار لتفادي أي إجهاد مفاجئ للجسم.  
ويؤكد مختصون أن صداع رمضان غالباً ما يتراجع مع تأقلم الجسم على نمط الصيام.

كما يلعب انخفاض سكر الدم دوراً مهماً نتيجة تغير مواعيد الوجبات، إلى جانب انسحاب الكافيين لدى من اعتادوا على القهوة والمشروبات المنبهة. ولا يقتصر الأمر على العوامل الغذائية، فاضطراب النوم والسهر وتغير الساعة البيولوجية قد تزيد من احتمالية الصداع، إضافة إلى الإجهاد والتوتر، خاصة لدى من يواصلون أعمالهم اليومية بوتيرة عالية. ولتقليل فرص حدوث الصداع، ينصح خبراء الصحة بمجموعة من

الإجراءات البسيطة، أبرزها الحرص على الترطيب الجيد عبر توزيع شرب الماء بين الإفطار والسحور، وتجنب استهلاكه بكميات كبيرة دفعة واحدة. كما يُوصى بتناول سحور متوازن يضم أطعمة بطيئة الهضم وغنية بالألياف والبروتين، بما يساعد على استقرار مستويات الطاقة. ويُعدّ تقليل الكافيين تدريجياً خطوة مهمة لتفادي صداع الانسحاب، فضلاً عن أهمية تنظيم النوم والحصول على ساعات راحة كافية. كذلك يُنصح بتجنب المجهود البدني

يشتكى كثير من الصائمين من نوبات صداع تظهر غالباً في الساعات الأخيرة قبل الإفطار أو خلال الأيام الأولى من الصيام. وبينما يُعدّ هذا الصداع في معظم الحالات عرضاً مؤقتاً، فإن أسبابه ترتبط مباشرة بالتغيرات التي تطرأ على نمط الحياة والغذاء. ويشير مختصون إلى أن نقص السوائل يأتي في مقدمة المحفزات، إذ يؤدي انخفاض استهلاك الماء خلال ساعات الصيام إلى الجفاف، وهو عامل معروف في إثارة الصداع.

## تدبير منزلي

## في رمضان.. كيف تحافظين على سلامة أسرتك عند استخدام الأطعمة المجمدة؟



مع تسارع وتيرة الحياة خلال شهر رمضان، تلجأ كثير من ربات البيوت إلى تخزين وتجميد الأطعمة لتقليل وقت الطهي اليومي وتخفيف الأعباء، خاصة مع تحضير أكثر من وجبة في اليوم الواحد، ورغم أن التجميد يعد وسيلة فعالة للحفاظ على الطعام، فإن التعامل الخاطئ مع الأطعمة المجمدة أثناء الإذابة أو التسخين قد يحولها من وجبة آمنة إلى مصدر خطر صحي. ولذلك نوضح في السطور التالية أهم النصائح للحفاظ على سلامة أسرتك عند استخدام الأطعمة المجمدة:

- ترك الأطعمة المجمدة في درجة حرارة الغرفة حتى تذوب من تلقاء نفسها يعد من أكثر الأخطاء شيوعاً، حيث تسمح هذه الطريقة بتكاثر البكتيريا بسرعة، حتى قبل أن يبدو الطعام فاسداً. ولهذا، تعد الإذابة داخل الثلاجة الطريقة الأكثر أماناً، إذ تحافظ على درجة حرارة الطعام منخفضة وتمنع نمو الميكروبات الضارة، وينصح بوضع الطعام المجمد في وعاء محكم الغلق أو عميق، لتجنب تسرب السوائل الناتجة عن الذوبان إلى بقية الأطعمة داخل الثلاجة، مع تركه لفترة كافية تختلف حسب نوع الطعام وحجمه.

- في الأيام التي يضيق فيها الوقت، يمكن استخدام الميكروويف لإذابة وتسخين الأطعمة المجمدة، لكن مع الالتزام بالتعليمات الصحيحة، حيث أن عدم توزيع الحرارة بشكل متساوي قد يترك أجزاء من الطعام باردة، ما يسمح للبكتيريا بالبقاء حية، لذلك يفضل تقليب الطعام أثناء التسخين واستخدام برامج الإذابة المخصصة، ثم طهيها أو تسخينه جيداً قبل التقديم.

- طرق التسخين تلعب دوراً كبيراً في الحفاظ على القيمة الغذائية للطعام، فالقلي العميق قد يفقد الطعام عناصره المفيدة ويزيد من الدهون غير الصحية، بينما يعد القلي بالهواء أو التسخين على نار هادئة خيارات أفضل، خاصة للأطعمة المحضرة مسبقاً.

- ينصح بسلق بعض الخضروات سلقاً خفيفاً قبل تجميدها للحفاظ على لونها وطعمها وقيمتها الغذائية، كما يجب تجميد الطعام في أسرع وقت ممكن بعد تحضيره، ويفضل خلال ساعتين، لمنع نمو البكتيريا. ينصح كذلك بتخزين الأطعمة المجمدة في درجة حرارة تصل إلى 18 درجة مئوية تحت الصفر، مع تدوين تاريخ التجميد على العبوات لتجنب الاحتفاظ بالطعام لفترات طويلة.

- يجب وضع خطة أسبوعية للوجبات الرمضانية، وتجميد المكونات التي تستخدم بكثرة مثل الخضروات والحشوات، مع تحديد كميات مناسبة لكل وجبة، ما يساعد على تقليل الهدر وضمان تقديم طعام آمن وصحي للأسرة.



الطماطم. تجهز الكوسة والفلفل للحشو، وترص في قدر ويضاف المرق وعصير الطماطم والملح والفلفل وقص ثوم. يغطى القدر ويُترك على نار عالية لمدة 10 دقائق، ثم تخفض النار ويُطهى من 40 إلى 50 دقيقة. في النهاية، يشوح الثوم في السمن ويضاف على وجه المحشي.

رشة كمون  
نعناع ناشف  
خضار محشي حسب المتوفر  
طريقة التحضير:  
يخلط الأرز مع الخضرة المفرومة والبصل والطماطم والزيت والسمن وجميع التوابل جيداً حتى يصبح الحشو متماسكاً وبه سوائل كافية. يسلق الكرنب وورق العنب، ثم يحشى ويلف ويرص في القدر مع شرائح الليمون، ويطهى في مرق مع قليل من عصير

ومصفى  
حزمة شبت مفرومة  
حزمة بقونس مفرومة  
حزمة كزبرة خضراء مفرومة  
2 بصلة كبيرة مفرومة ناعم  
كوب عصير طماطم  
ربع كوب زيت ذرة  
2 ملعقة كبيرة سمن  
ملح  
فلفل أسود  
بهارات محشي  
رشة قرفة  
رشة شطة (اختياري)



المقادير:  
عنب، كوسة، فلفل  
محشي مشكل (كرنب، ورق نصف كيلو أرز مصري مغسول

## اسرار الطبخ..

## المحشي المشكل

## منها بعد كل ما فعلته لك.. عبارات تصنع حاجز نفسي مع الأبناء

وتضعف تقديرهم الذاتي، بدلاً من ذلك يمكن للأباء تسليط الضوء على صفات كل ابن بشكل فردي، أحب طريقة تعاملك مع الأمور الخاصة بك، فلنكمل معاً ما يجعلك أفضل.

٦- لأنني قلت ذلك:  
هذه العبارة تفرض السلطة وتجعل الحوار من طرف واحد، مما يشعر الأبناء بأن استقلاليتهم غير محترم، من الأفضل التحوار معهم، دعنا نناقش هذا الأمر ونرى الحل معاً، فالحوار المفتوح يعزز الاحترام المتبادل ويقلل المسافة العاطفية.

٧- أنا والدك، لذا عليك أن...:  
استخدام السلطة القديمة لإجبار الأبناء على اتباع رأي معين يقلل من شعورهم بالاستقلالية، بدلاً من ذلك يمكن للأباء الحوار معهم كأشخاص ناضجين، دعنا نتحدث عن هذا كائنين من البالغين، هذه الطريقة تحافظ على الاحترام وتشجع الأبناء على المشاركة في اتخاذ القرارات.



هذه العبارة تحول العلاقة إلى التزام أو دين، مما يضع ضغط نفسي على الأبناء، الأفضل للأباء أن يطلبوا المساعدة بشكل مباشر، هل يمكنني الاعتماد عليك في هذا الأمر؟، هذه الصياغة تعبر عن الاحتياج بدون فرض شعور بالذنب أو التزام، وتدعم التواصل الإيجابي والاحترام المتبادل.  
٥- لماذا لا تكون مثل أخيك؟:  
المقارنات تجعل الأبناء يشعرون بالنقص

بين الطرفين.  
٣- هذا ليس ما حدث فعلاً:  
إنكار تجربة الأبناء أو رفض وجهة نظرهم يجعلهم يشعرون بعدم الاحترام، بدلاً من ذلك يمكن التعبير عن الفضول والاهتمام لم أدرك أنك شعرت بهذه الطريقة، أخبرني أكثر عن رأيك، الاستماع بهدوء بدون رفض يسمح بتواصل صحي.  
٤- أنت مدين لي:

عندما يكبر الأبناء يظل التواصل مع الآباء أساس لبناء علاقة قوية، ومع ذلك هناك بعض الكلمات التي يرددها الآباء دون قصد، لكنها قد تخلق مسافة عاطفية مع أولادهم البالغين، وفيما يلي نستعرض أبرز العبارات الشائعة التي تؤثر على علاقتهم:

١- بعد كل ما فعلته لأجلك:  
هذه العبارة تجعل الأبناء يشعرون بأن حب الآباء مشروط ويثير شعوراً بالذنب، بدلاً من ذلك يمكن للأباء التعبير عن مشاعرهم بصراحة مثل أحبك وأقدر جهودك دائماً، وأريد فقط الأفضل لك، هذا يرسل رسالة دعم وحب غير مشروط.  
٢- أنت حساس جداً:  
عندما يصف الآباء الأبناء بأنهم حساسون، قد يشعر الأبناء بأن مشاعرهم غير معترف بها أو مرفوضة، بدلاً من ذلك يمكن قول أريد أن أفهم شعورك أكثر، حدثني كيف شعرت حينها، هذه الطريقة تشجع الحوار وتعزز الاستماع الفعال والاحترام المتبادل

## صورة وحدث



حكاية مثل

## هاجس القلب



ماظن تنحمل لحظات صفناته  
إذا برموشه شاييل كومسة سيوف  
ياكلب البيشيل اصواب طعناته  
يمكن بالبشر مـ اشفت مخلوق  
واحد بالارض يضحك بضحكاته  
نغم موسيقى يضحك جنهـه قانون  
بت هوفن تراهـه اتصير سكتات

## شمسات إيمانية

لماذا جاء الخطاب في القرآن للنملة  
الانثى وليس الذكر؟!  
ولماذا قال الله يحطمنكم سليمان  
وليس يقتلكم في سورة النمل؟



في زمن نزول القرآن لم يكن لأحد قدرة على دراسة تركيب جسم النملة أو معرفة أي معلومات عنه، ولكن وبعد دراسات كثيرة تأكد العلماء أن للنمل هيكل عظمي خارجي صلب جداً يسمى exoskeleton ولذلك فإن النملة لدى تعرضها لأي ضغط فإنها تتحطم، ولذلك قال تعالى على لسان النملة (لَا يَحْطِمَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ) وبالتالي فإن كلمة (يَحْطِمَنَّكُمْ) دقيقة جداً من الناحية العلمية، فسبحان الله!

اكتشف العلماء أن جسم النملة مغلف بغلاف صلب جداً قابل للتحطم، أي ليس له مرونة تجعله ينحني مثلاً، بل يتكسر كالزجاج، ولذلك جاء البيان الإلهي ليتحدث عن هذه الحقيقة بكلمة (يحطمنكم)، أليست هذه معجزة قرآنية؟ وأثبت العلماء بعد دراسة طويلة لعالم النمل أن النمل من أكثر الحشرات تنظيماً، ولديه وسائل للتواصل عن بعد، وذلك من خلال إفراز مواد خاصة تنتشر رائحتها في كل اتجاه، وتميزها بقية النملات وتفهمها، ولذلك فقد حدثنا القرآن عن حقيقة علمية لم يكن أحد ليقنتع بها حتى زمن قريب، وهي حقيقة التواصل والكلام في عالم النمل. ومن الحقائق العلمية المؤكدة والتي لم يكن لأحد علم بها زمن نزول القرآن أن النملات المؤنثة هي التي تتولى الدفاع عن المستعمرة وحمايتها من أي خطر مفاجئ، وذلك بإصدار إشارات لبقية أفراد المستعمرة ليتجهوا إلى الخطر القادم. وهذا ما حدثنا عنه القرآن بقول الحق تبارك وتعالى: (حَتَّىٰ إِذَا أَتَوْا عَلَىٰ وَادِ النَّمْلِ قَالَتْ نَمْلَةٌ يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسَاكِنَكُمْ لَا يَحْطِمَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ). وتأملوا كيف جاء التحذير على لسان (نملة) مؤنثة، فمن كان يعلم أن النملة المؤنثة هي التي تتولى الدفاع عن المستعمرة في ذلك الزمن؟ كما أثبت العلماء أن النمل يتكلم بلغته الخاصة، وأثبت كذلك أن النملة المؤنثة هي التي تقوم بالتنبيه لأي خطر قادم، وليس للذكور أي دور في ذلك، ولذلك جاءت صيغة الخطاب في القرآن على لسان (نملة): (قالت نملة يا أيها النمل ادخلوا مساكنكم).

## ننگ ابیتکم .. واتعشى هنا



بائع الباجية

يضرب للشخص الذي يظهر شرهته للطعام ، فلا يترقّع عن تناول طعام غيره ، مع عدم حاجته لتناوله ، شرهته منه ودناءة .  
يتناول شيء آخر لإملاء معدته بالطعام . (متعشّي) . فقال الرجل فعاد صاحبه يجامله : (( تعشّي )) فقال صاحبه : (( بس هسه اشسويت ير الرجل بدا من تلبية )) فقال الرجل : (( إنت دعوة صاحبه ، فجلس إلى المائدة . وبدلا من أن يننگ راح يأكل بشهية عجيبة وشرهته غريبة ، ويلقم لقما منكرا .. حتى أتى على ما في المائدة من طعام صاحبه . فدهش صاحبه من ذلك ، وقال له : (( ما

ضرب للشخص الذي يظهر شرهته للطعام ، فلا يترقّع عن تناول طعام غيره ، مع عدم حاجته لتناوله ، شرهته منه ودناءة .  
يتناول شيء آخر لإملاء معدته بالطعام . (متعشّي) . فقال الرجل فعاد صاحبه يجامله : (( تعشّي )) فقال صاحبه : (( بس هسه اشسويت ير الرجل بدا من تلبية )) فقال الرجل : (( إنت دعوة صاحبه ، فجلس إلى المائدة . وبدلا من أن يننگ راح يأكل بشهية عجيبة وشرهته غريبة ، ويلقم لقما منكرا .. حتى أتى على ما في المائدة من طعام صاحبه . فدهش صاحبه من ذلك ، وقال له : (( ما

## للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

## حدث في مثل هذا اليوم

- 1797 - القوات الفرنسية تشن هجوماً فاشلاً على المملكة المتحدة.
- 1883 - ولاية ألاباما الأمريكية تسن أول قانون لمنع الاحتكار.
- 1887 - زلزال يضرب الريفييرا الفرنسية ويخلف ألفي قتيل.
- 1941 - لأول مرة يتم عزل وإنتاج البلوتونيوم.
- 1944 - قيام الاتحاد السوفياتي بتجهيز قسري للشيشان.
- 1981 - عسكريون يستولون على البرلمان الإسباني ويحتجزون جميع أعضائه، عُرفت هذه المحاولة الانقلابية
- 1991 - قوات التحالف تدخل العراق مؤنثة بديا المعارك البرية في حرب الخليج الثانية لتحرير الكويت.
- 1999 - محكمة تركية تدين الزعيم الكردي عبد الله أوجلان بالخيانة.
- 2005 - الشرطة الإسرائيلية تطلب الحصول على 61 مليون شيكل وهو ما يعادل 13.2 مليون دولار أمريكي بهدف القيام بإجراءات أمنية داخل المسجد الأقصى بحجة حمايته.
- 2014 - رئيس وزراء إستونيا أندروس أنسيب يقدم استقالته بعد تسع سنوات من توليه منصبه.
- 2015 - إعلان فوز فيلم الرجل الطائر كأفضل فيلم - إيدي ريدماين كأفضل ممثل - جولييان مور كأفضل ممثلة في حفل توزيع جوائز الأوسكار السابع والثمانين.
- 2025 - فوز ائتلاف الاتحاد الديمقراطي المسيحي / الاتحاد الاجتماعي المسيحي بالبعد الأكبر من المقاعد في الانتخابات الاتحادية



## اقتباسات

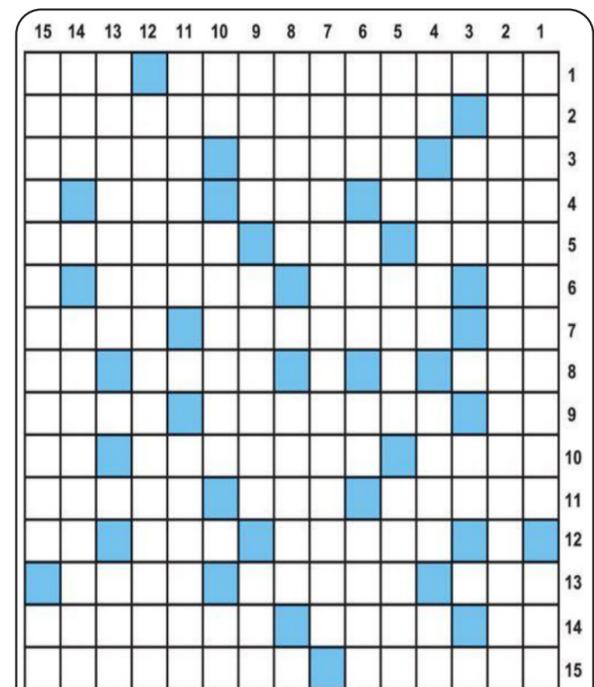
كن حليماً ولا تغضب  
الشخص القوي لا يؤدي  
ولا يرد السوء بسوء، ولا الشر بالشر  
القوة الحقيقية أن تترفع بأخلاقك  
عمن تدنس بأخلاقه  
وأن تدير ظهرك  
لمن حاول أن يتعس بشاشة وجهك  
لا تسمح لأي ساقط أن يسقطك معه

khaymacards.com

## كلمات متقاطعة

- | عمودي  | أفقي  |
|--|---|
| 1- اغنية للسيدة فيروز: ركض مطرب مصري         | 1- اول فيلم للممثل الكبير الراحل خالد ناجا- علم مؤنث (م)        |
| 2- حياة- عكس باطل                            | 2- حرف اجنبي- مثلة مصرية  |
| 3- للشكيك- تقابل- رجاءه- مقياس ارضي          | 3- اداة استنفهام- قناة فضائية- علمنا بالامر                     |
| 4- متشابهة- عكس ذهاب (م)- لا ابالي بك        | 4- منظمة الاغذية والزراعة الدولية (م)- اقتراح (م)- من اخوات كان |
| 5- متشابهة- سهل- متشابهان- نتركة (م)         | 5- ترتيب- اسم- اشارة- المصيبة                                   |
| 6- مطربة مصرية                               | 6- للنداء- عكس اشترى- حيوان بري                                 |
| 7- متشابهة- شعوبهم                           | 7- للتعريف- الاجال (م)- في الفم (م)                             |
| 8- هواء متحرك (م)- رجل دين- متشابهة          | 8- من مشتقات الحليب- ادراكك (م)- عكس ميت (م)                    |
| 9- حرف نصب (م)- عكس الخلف- عائق              | 9- عطف (م)- متشابهة- يسحر العقل ويدهشه                          |
| 10- عكس السهولة (م)- توقيع                   | 10- اشفق- الواجبات- متشابهان                                    |
| 11- فيلم من بطولة كرم عبد العزيز وحنان الترك | 11- زهرة المدائن (م)- ترعرع (م)- القاهرة بالانجليزي             |
| 12- المهنية (م)- شقيق والدي (م)              | 12- متشابهة- يقرأ (م)- نعم باللهجة الخليجية                     |
| 13- نقق- لعبة اولمبية (م)                    | 13- ظلم- مصانع- تنبعك   |
| 14- مطربة سورية- حرف نصب                     | 14- سفي- حيوان قطبي- الجاهد والمكافح (م)                        |
|  | 15- يساهمن ب- منسى المبدع                                       |

## تسليية





## هندسة القرار

### السيادي.. الطريق إلى دولة مستقرة

د. منتظر ناهي الزبيدي



لم تعد قوة الدول تُقاس بحجم مواردها، بل بقدرتها على تحويل هذه الموارد إلى سياسات دقيقة عبر منظومة قرار رشيدة. التجارب الدولية تثبت أن جوهر الاستقرار والتنمية لا يكمن في كثرة القرارات، بل في هندسة النظام الذي يُنتجها.

العراق، رغم ما يمتلكه من طاقات وإمكانات، ما زال يعاني من فجوة في بنية صناعة القرار. كثير من السياسات تُصاغ في إطار تفاعلي ظرفي، دون أن تمر عبر منظومة تحليل متكاملة تربط بين البيانات، وإدارة المخاطر، وتحليل الكلف، وقياس الأثر بعيد المدى.

من هنا تبرز الحاجة إلى ما يمكن تسميته بـ: نموذج الزبيدي لصناعة القرار السيادي وهو إطار مؤسسي يقوم على أربع ركائز مترابطة: أولاً: سيادة البيانات أي لا قرار بلا قاعدة بيانات وطنية موحدة.

إن تضارب الأرقام بين المؤسسات يُضعف القرار ويؤبّد التنفيذ. إن سيادة البيانات تعني توحيد مصادرها، وربطها رقمياً، وجعلها الأساس الإلزامي لأي سياسة عامة.

ثانياً: تحليل الأثر المتعدد، كل قرار سيادي يجب أن يخضع لتحليل اقتصادي، واجتماعي، ومالي، وأمني قبل اعتماده. إن القرار لا يُقِيم بنواياه، بل بأثاره المحتملة.

ثالثاً: إدارة المخاطر الاستباقية المشاريع الكبرى والإصلاحات الهيكلية لا تُطلق دون خريطة مخاطر واضحة تتضمن احتمالات الفشل، وكلف التعثر، وخطط المعالجة.

رابعاً: القرار القابل للقياس أي سياسة لا يمكن قياس نتائجها عبر مؤشرات أداء واضحة هي سياسة غير مكتملة التصميم.

المساءلة تبدأ من قابلية القياس. هذا النموذج لا يهدف إلى تعقيد القرار، بل إلى تحصيله. ولا يسعى إلى إبطاء الدولة، بل إلى منح كلف الأخطاء المتكررة.

إن الانتقال من إدارة الأزمات إلى هندسة الدولة يتطلب تبني إطار مؤسسي دائم، يرتبط مباشرة بالقرارات الثلاث، ويعمل فيه مختصون في الاقتصاد، والطاقة، والإدارة العامة، وتحليل السياسات.

الدولة القوية لا تُدار بالانطباع، بل بالتحليل. ولا تُحصّن بالخطاب، بل بالمؤشرات.

القيادة العليا تحتاج إلى وزراء يجيدون رسم السياسات على أسس تحليلية واضحة، وإلى مستشارين يُنتجون بدائل مدروسة لا توصيفات إنشائية. تحتاج إلى عقل استراتيجي قادر على الربط بين الاقتصاد والطاقة والحكومة ضمن رؤية متكاملة.

إن إصلاح الدولة لا يبدأ بتغيير الأشخاص فحسب، بل بإعادة تصميم بنية القرار نفسها، بحيث يصبح كل قرار سيادي نتاج نظام مؤسسي واضح المعالم.

العراق يمتلك الإمكانات ليكون دولة ذات قرار رشيد، لكنه يحتاج إلى تبني نموذج مؤسسي يحول هذه الإمكانات إلى نتائج قابلة للقياس والاستدامة.

الدولة التي تُحسن صناعة قراراتها: تُحسن إدارة مواردها، وتُحسن حماية مصالحها، وتُحسن صناعة مستقبلها.

## بين السهر والتطبيقات

### استفد من هاتفك في رمضان بخمس خطوات فعالة



يعد شهر رمضان فترة مميزة تتاح فيها الفرصة لإعادة ترتيب حياتنا وتنظيم أوقانتنا بين العبادة والعمل وتطوير الذات. ومع الاستخدام اليومي للهاتف الذكي، يمكننا تحويله من مجرد وسيلة للتسلية أو التواصل الاجتماعي إلى أداة مفيدة تسهم في تعزيز الروحانية وتنظيم الوقت.

تطبيقات قراءة القرآن يمكن للحفاظ على القراءة اليومية للقرآن أن يتم بسهولة من خلال استخدام تطبيقات مخصصة لتلاوة القرآن الكريم. مثل هذه التطبيقات توفر إمكانية القراءة والاستماع، مما يجعلها مثالية للاستخدام أثناء السفر أو انتظار أي حدث.

تطبيقات الأذكار والدعاء يمكنك الاستفادة من التطبيقات التي تساعدك على تذكيرك بالأذكار اليومية بعد الصلوات. هذه التطبيقات مصممة خصيصاً لتسهيل ممارسة الدعاء والأذكار، مما يعزز من روحانية الشهر الكريم.

تطبيقات مواعيد الصلاة والتنبهات التقنية الحديثة توفر لنا أدوات متعددة لتنظيم وقت عبادتنا. استخدام تطبيقات التخطيط يساعدك

## ((صحاب الأرض)).. مسلسل مصري يثير غضب الإحتلال الإسرائيلي

وأضاف المصدر في تصريحات لـ"العربية.نت"، أن "هذا الأمر لن يلقى بالطبع استحسان الإحتلال الإسرائيلي لأنه يكشف ما وقع من أفعال ترفضها البشرية، وكان لا بد أن يتم اطلاع الملايين عن تلك الأفعال". كما أوضح أنه تمت ترجمة المسلسل باللغة الإنجليزية حتى يكون موجهاً للعالم أجمع، ويمكن غير الناطقين بالعربية من معرفة الحقيقة كاملة.

يذكر أن "صحاب الأرض" يتناول الوضع الإنساني لسكان غزة بعد حرب 7 أكتوبر (تشرين الأول)، حيث يجسد إياد نصار من خلاله شخصية رجل فلسطيني يلهث لإنقاذ ابن شقيقه وسط أهوال القصف، بينما تجسد منة شلبي شخصية طبية مصرية تأتي مع قافلة الإنقاذ وتتطور العلاقة لتشهد علاقة حب من وسط تلك المأساة.



حالة من الغضب عممت إعلام الإحتلال الإسرائيلي مع عرض حلقتين فقط من المسلسل المصري "صحاب الأرض"، الذي يرصد الانتهاكات الإسرائيلية في قطاع غزة. حيث وصل الأمر إلى إعداد هيئة بث

## عين على العالم

### يوتيوب يطرح زر «أسأل» المدعوم بـ Gemini إلى شاشات التلفزيون



بدأت منصة يوتيوب في اختبار ميزة جديدة تحمل اسم «أسأل» على أجهزة التلفزيون الذكية وأجهزة البث وأجهزة ألعاب الفيديو، وذلك بدعم من نموذج الذكاء الاصطناعي Gemini التابع لشركة جوجل، وتتوفر الميزة حالياً لعدد محدود من المستخدمين في إطار تجربة أولية قبل التوسع بها مستقبلاً.

كما أشارت جوجل، إلى أن زر الميكروفون في جهاز التحكم محادثة مدرب على محتوى كل فيديو بشكل منفصل، عند الضغط على الزر أثناء مشاهدة أي مقطع، تظهر مجموعة من الأسئلة الجاهزة المرتبطة بمحتوى الفيديو، كما يمكن للمستخدم طرح سؤاله الخاص باستخدام الميكروفون في جهاز التحكم من بعد.

فعلى سبيل المثال، يمكن سؤال الأداة عن مكونات وصفة طعام تظهر في الفيديو، أو الاستفسار عن خلفية كلمات أغنية، أو طلب توضيح نقطة معينة تم ذكرها في المقطع. مع المحتوى.

## نظارات «أبل» المنتظرة

### بكاميرتين مزدوجتين



تسرع شركة أبل العمل على نظارتها الذكية التي طال انتظارها، وتشير تقارير جديدة إلى أن الجهاز قد يكون من بين أكثر ابتكارات الشركة طموحاً في عصر الذكاء الاصطناعي الشخصي.

وأصبحت نظارات أبل الذكية الآن في مرحلة متقدمة من تطوير النماذج الأولية المتقدمة. ويُعد أبرز ما تسم تطويره هو تضمين كاميرتين، وهي ميزة نادرة الظهور في نظارات المستهلكين، بحسب ما أوردته وكالة بلومبرغ، ونقله تقرير لموقع "ديجيتال تريندز"، اطلعت عليه "العربية Business".

ومن المتوقع أن تدعم هاتان الكاميرتان الإدراك العميق، ومسح البيئة، وفهم العالم الواقعي، وهي أمور بالغة الأهمية للجيل القادم من ميزات الذكاء الاصطناعي من "أبل" التي ستعتمد بشكل كبير على السياق البصري.

ويميل التصميم نفسه إلى مظهر النظارات الفاخرة بدلاً من كونه سماعة رأس تعتمد بكثافة على التكنولوجيا. وتختبر "أبل" -وفقاً لتقارير- أنماطاً متعددة للإطارات، بما في ذلك مزيج من المعدن والزجاج، مع لمسات نهائية تحاكي فخامة ساعات أبل ووتش الفاخرة.

وبدلاً من تسويق النظارات كبديل لنظارات فيجن برو، تنظر إليها "أبل" كجهاز خفيف الوزن يُمكن ارتداؤه طوال اليوم، يُدمج الذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية دون الحاجة إلى أجهزة الواقع المختلط الضخمة.

تعكس استراتيجية "أبل" تحولاً أوسع نحو بناء منظومة متكاملة من الأجهزة المُزودة بالذكاء الاصطناعي المدمجة في حياة المستخدم. وستكون النظارات إضافة أكثر أناقة من نظارة فيجن برو للواقع المختلط، حيث تقدم معلومات ملائمة للظروف المحيطة من خلال منظور المستخدم الطبيعي.

## تامر حسني يفتح غرفة العناية المركزة الرابعة له كصدقة جارية

بحضور رجل الأعمال أيمن عباس مالك المستشفى، افتتح النجم تامر حسني غرفة العناية المركزة الرابعة له كصدقه جارية داخل مستشفى الناس للعلاج المجاني، حيث يحرص النجم تامر حسني كل عام على التبرع بغرفة عناية مركزة على أعلى مستوى من التجهيزات، وله 4 غرف في مستشفى الناس، وكذلك بعض الغرف في العديد من مستشفيات مصر للعلاج المجاني.

يذكر أن آخر أعمال تامر حسني في السينما فيلم ريساتر والتي تدور قصته حول محمد مهندس ويعمل فني هواتف بسيط، يحلم بالزواج من عفاف، مؤثرة صغيرة على السوشيال ميديا، لكن عندما يقف المال عائقاً في طريقهما، يتعاونان مع عائلتهما الكوميدية بحثاً عن الشهرة عبر الإنترنت، وبمساعدة "الجوكر"، وكيل رقمي مريب، يحققان نجاحاً كبيراً، لكن مع تدفق الشهرة والثروة، تفقد العائلة القيم والمبادئ التي كانت تجمعها.



## ((القطايف)) تاريخ تراثي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بشهر رمضان

### وتتعدد أصنافها

الاجتماعية، ومن هنا استمدت اسمها. يرجع تاريخ نشأتها واختراعها إلى فترة مشابهة لتاريخ الكنافة، بل يُعتقد أنها أقدم منها.

القطايف والشعر ومن الطريف أن جلال الدين السيوطي ألف رسالة بعنوان "منهل اللطائف في الكنافة والقطايف" عندما ارتفعت أسعار الحلوى في القرن العاشر الهجري، وقدم المصريون شكوى فكاهية للمحتسب.

وتشير رواية إلى أن الأندلسيين هم أول من ابتكر القطايف، وانتشرت في مدن مثل غرناطة وأشبيلية. وانتقلت هذه الفطيرة الصغيرة المحشوة بالمكسرات إلى بلاد الشرق العربي خلال الحكم الإسلامي، وتطورت عبر السنوات لتصبح من أبرز العادات المرتبطة بشهر رمضان لدى المصريين ومعظم الدول العربية.

وفي ختام الأمر، تتفق الروايات على مشهد ليالي رمضان حيث يصطف الناس حول بائع القطايف، يشاهدونه وهو يصب العجين على الصاج الملتهب. تنضج القطائف أمامهم، ويتسابق الأطفال عليها، فيتناولونها "ساختة" فور خروجها من يد صانعتها، دون انتظار حشوها أو طهيها.



تعد القطايف أكثر من مجرد حلوى شهية تزين موائد رمضان، فهي تمثل جزءاً من تاريخ ثقافي غني يعكس عصوراً مختلفة.

وهذه الحلوى متجذرة في التراث العربي وترتبط ارتباطاً وثيقاً بشهر رمضان. نشأت القطايف كحلوى محشوة بالمكسرات ومزينة بشكل جذاب، بهدف أن يقطفها الضيوف مباشرة في المناسبات