

بغداد / صوت القلم:
وجه السفير العراقي في أنقرة ماجد الجماعي، بفتح دوام مسائي في قسم البطاقة الوطنية (الموحدة) في السفارة. وذكر بيان للسفارة: أن "السفير العراقي في أنقرة ماجد الجماعي، وجه بفتح دوام مسائي في قسم البطاقة الوطنية (الموحدة) في السفارة اعتباراً من يوم الإثنين الموافق 02/03/2026، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى تسهيل معاملات المواطنين العراقيين المقيمين في تركيا، وتخفيف الأعباء عنهم".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Wed 25/2/2026

٨/رمضان ١٤٤٧ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢٥٨)

السنة الثانية

الاربعاء ٢٠٢٦/٢/٢٥

أقر توصيات تعظيم الواردات وترشيد النفقات في الوزارات ومؤسسات الدولة كافة

مجلس الوزراء يؤكد حق العراق السيادي في أراضيه ومياهه الإقليمية والالتزام بالمقررات الدولية

بغداد / صوت القلم:

أكد مجلس الوزراء حق العراق السيادي في أراضيه ومياهه الإقليمية، مع الالتزام الكامل بالمقررات الدولية وأحكام القانون الدولي، وفيما أقر توصيات تعظيم الواردات وترشيد النفقات في الوزارات ومؤسسات الدولة كافة، وافق على استمرار التعاقد مع المتعاقدين سابقاً وفق قانون الامن الغذائي.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، ان: رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الثامنة لمجلس الوزراء، جرى خلالها بحث ومجمل الأوضاع في البلاد، والنظر في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.



وفي مستهل الجلسة، تطرق المجلس إلى خطوة إيداع العراق خريطة المجالات البحرية لدى الأمم المتحدة، وأكد المجلس حق العراق السيادي في أراضيه ومياهه الإقليمية، مع الالتزام الكامل بالمقررات الدولية وأحكام القانون الدولي، كما أكد أن العراق ملتزم باستدامة أفضل العلاقات مع كل دول الجوار، بما يضمن الحقوق المتبادلة والسيادة الوطنية، في إطار علاقات أخوية ببناءة. وواصل مجلس الوزراء متابعته الإجراءات المتخذة لتعظيم الواردات وترشيد النفقات في وزارات ومؤسسات الدولة كافة، وأقر التوصيات

لتقليل الزخم المروري بشكل عام

افتتاح الجسر العنكبوتي الأسبوع المقبل ومقترح لتسقيط السيارات

بغداد / صوت القلم:
أعلنت مديرية المرور العامة، عن مقترح لتقليل الزخم المروري بشكل عام في جميع المحافظات، فيما أشارت الى أن افتتاح الجسر العنكبوتي الأسبوع المقبل سيسهم في تقليل الزخم المروري. وقال مدير إعلام وعلاقات المديرية، العقيد حيدر الوائلي، في تصريح للوكالة الرسمية: إن «مديرية المرور العامة لديها مقترح لتقليل الزخم المروري بشكل عام في المحافظات ومراكز المدن، وهو تسجيل سيارة مقابل تسقيط أخرى، وكذلك هناك مجموعة من المقترحات الأخرى، مثل النقل الجماعي وفتح شوارع جديدة وإكمال حويل بغداد، ومن ثم رفع هذه المقترحات إلى الجهات المعنية». وأضاف أن «أعداداً كبيرة من السيارات تدخل يومياً إلى العاصمة بغداد أسهمت في زيادة الزخم المروري»، مشيراً إلى أن «مديرية المرور تعمل ليلاً ونهاراً على تنظيم حركة السير، إذ تشارك الكوادر الإدارية في تنظيم حركة السير والمرور في شوارع العاصمة وتسحب الكثافات الممكنة منها». وأكد أن «فتح الطرق وإدامتها مستمرة من قبل كوادر وزارة الإعمار والإسكان وأمانة بغداد، وكذلك تعمل مديرية المرور العامة مع الجهات المعنية لتنظيم حركة السير والمرور في الشوارع». ولفت إلى أن «الجسر العنكبوتي سيتم إكماله وافتتاحه خلال الأسبوع المقبل، ما سيسهم في تقليل الزخم المروري».

7 همسات إيمانية.. من هم المطفين في قوله تعالى ويل للمطفين..؟

القاضي زيدان يبحث مع محافظ الأنبار مسيرة الإعمار ومشاريع التنمية



بغداد / صوت القلم:
بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، مع محافظ الأنبار عمر مشعان دبوس، فيما قدم القاضي زيدان التهنئة للمحافظ بمناسبة مهام منصبه. وأضاف أن «القاضي زيدان بحث معه التعاون بين القضاء والإدارة في المحافظة لمتابعة مسيرة الإعمار وإكمال مشاريع التنمية فيها».

إجلاء رئيس الوزراء الأسترالي من مقر إقامته بسبب ((تهديد أمني))

السادسة مساء بالتوقيت المحلي (ت.غ.11+)، عملية تفتيش واسعة النطاق في مقر الإقامة الرسمي لألبانيز. وأوضح الموقع الإخباري أنه تم إجلاء ألبانيزي إلى موقع آخر بسبب «التهديد الأمني»، مبيناً أنه لم يتم رصد أي حالة تشكل خطراً على السلامة العامة.

تفاصيل ص 3



كانبرا / متابعة صوت القلم:
أجلت السلطات الأسترالية، رئيس الوزراء أنتوني ألبانيزي من مقر إقامته الرسمي في العاصمة كانبيرا، وذلك على خلفية تلقيها بلاغات بوجود «تهديد أمني»، وفق إعلام محلي. وأفاد موقع «إس بي إس نيوز» الأسترالي بأن الشرطة بدأت أمس الثلاثاء نحو الساعة

5 قطر أو كندا بديان محتملان لمباراة ملحق العراق إلى المونديال

التخطيط: أكثر من ٨ ملايين مسكن في العراق و١,٣٪ منها غير نظامي

بغداد / متابعة صوت القلم:
أعلنت وزارة التخطيط، أن عدد المساكن غير النظامية أكثر من 100 ألف وحدة يقطنها 600 ألف شخص، فيما أشارت إلى أن الحكومة ماضية بخارطة طريق معالجة التجاوزات السكنية، فيما أكدت أن «عدد المساكن، حسب التعداد السكاني، بلغ (8,037,221) مسكناً». وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، للوكالة الرسمية: إن «ملف العشوائيات معقد ومتشعب منذ سنوات، وقد أخذ يزداد بسبب الزيادة السكانية التي شهدتها العراق، وعلى الرغم من وجود مسودة مشروع لقانون العشوائيات منذ سنوات، وتعاقبت عليها عدة حكومات وعدة دورات برلمانية، إلا أنه لم يزل النور إلى الآن، وذلك لوجود اعتراضات على بنود مسودة هذا القانون».

وأضاف أن «الوزارة قامت بدورها، وبالتعاون مع منظمة المستوطنات البشرية (الهايتات)، بإعداد مسودة قانون لمعالجة مشكلة العشوائيات، إلا أنه لم يُقر أيضاً»، مبيناً أن «معالجة هذه الأزمة تحتاج إلى وقت، نظراً لتداخلها مع موضوع التجاوزات الكثيرة جداً على أراضي الدولة، واستغلال المناطق الزراعية وتحويلها إلى مساكن غير نظامية».

تفاصيل ص 2

مجلس محافظة المثنى ينتخب أحمد منفي جودة محافظاً جديداً



المثنى / صوت القلم:
على عشرة أصوات من أصل اثنا عشر صوتاً خلال جلسة التصويت الرسمية المخصصة لاختيار المحافظ. وكان مجلس محافظة المثنى قد صوت على قبول استقالة المحافظ السابق مهند العتابي.

بوتين: أوكرانيا تحاول إفشال عملية السلام عبر تهديد خطوط أنابيب الطاقة الروسية

موسكو / متابعة صوت القلم:
مدفديف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، إن روسيا ستعتمد عليها استخدام الأسلحة النووية ضد أوكرانيا وبريطانيا وفرنسا إذا تم نقل تكنولوجياهما النووية إلى كييف. وفي تعليقات بثها التلفزيون، قال بوتين إنه من الضروري تعزيز الدفاع عن البنية التحتية للطاقة وغيرها من الأهداف الاستراتيجية. وحذر الرئيس الروسي، خلال اجتماع مجلس إدارة جهاز الأمن الاتحادي الروسي، من محاولات محتملة لتفجير خطي أنابيب «التيار التركي» و«التيار الأزرق» الممتدين على طول قساع البحر الأسود. وقال بوتين: «نبلغ وسائل الإعلام

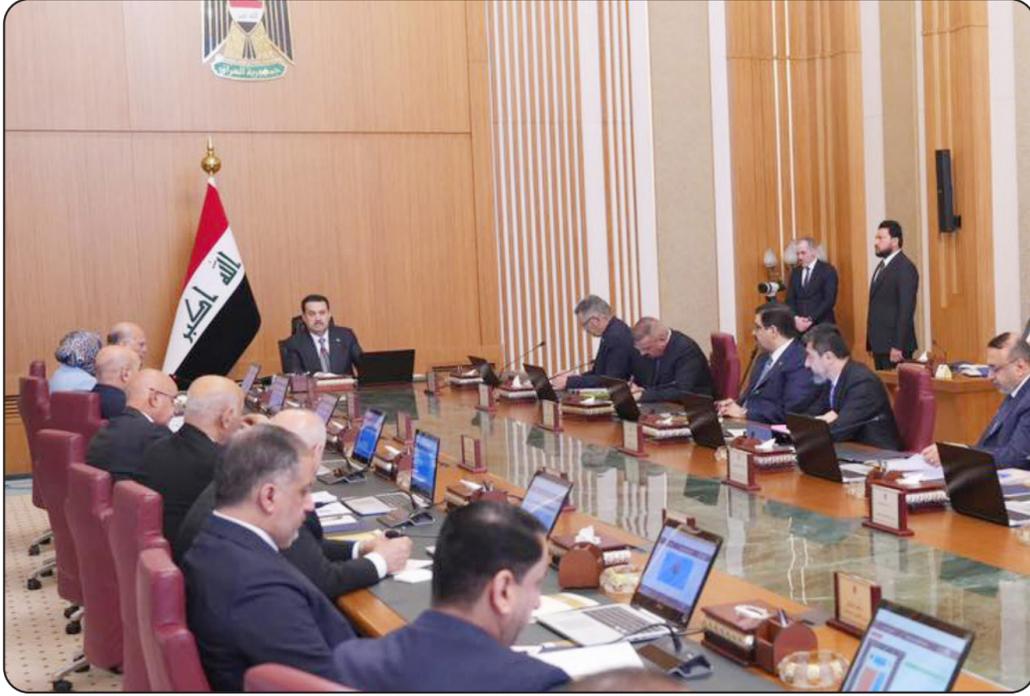
البيت الأبيض: خيار ترامب الأول مع إيران هو الدبلوماسية

واشنطن / متابعة صوت القلم:
قالت كارولان ليفيت المتحدث باسم الرئيس الأميركي دونالد ترامب للصحفيين في البيت الأبيض، رداً على سؤال حول إيران، إن الخيار الأول لترامب هو دائماً الدبلوماسية لكنه على استعداد لاستخدام القوة الفتاكة إذا لزم الأمر. وجاءت تصريحاتها بينما يستعد وزير الخارجية

الأميركي ماركو روبيو لإطلاع كبار قادة الكونغرس على التطورات المتعلقة بإيران في وقت لاحق اليوم. وأشارت وزارة الخارجية الأميركية إلى أنه من المقرر أن يقدم روبيو إفادة إلى كبار قادة الكونغرس المعروفين باسم «عصابة الثمانية» في البيت الأبيض في وقت لاحق اليوم الثلاثاء.

تفاصيل ص 3

وافق على استمرار التعاقد مع المتعاقدين سابقا وفق قانون الامن الغذائي مجلس الوزراء يؤكد حق العراق السيادي في اراضيه ومياهه الإقليمية والالتزام بالمقررات الدولية



بغداد/ صوت القلم:

أكد مجلس الوزراء حق العراق السيادي في أراضيه ومياهه الإقليمية، مع الالتزام الكامل بالمقررات الدولية وأحكام القانون الدولي، وفيما أقر توصيات تعظيم الواردات وترشييد النفقات في الوزارات ومؤسسات الدولة كافة، وافق على استمرار التعاقد مع المتعاقدين سابقا وفق قانون الامن الغذائي.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، ان: رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الثامنة لمجلس الوزراء، جرى خلالها بحث مجمل الأوضاع في البلاد، والنظر في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.

وفي مستهل الجلسة، تطرق المجلس إلى خطوة إيداع العراق خريطة المجالات البحرية لدى الأمم المتحدة، وأكد المجلس حق العراق السيادي في أراضيه ومياهه الإقليمية، مع الالتزام الكامل بالمقررات الدولية وأحكام القانون الدولي، كما أكد أن العراق ملتزم باستدامة أفضل العلاقات مع كل دول الجوار، بما يضمن الحقوق المتبادلة والسيادة الوطنية، في إطار علاقات أخوية بنّاءة.

وواصل مجلس الوزراء متابعته الإجراءات المتخذة لتعظيم الواردات وترشييد النفقات في الوزارات ومؤسسات الدولة كافة، وأقر التوصيات المُتبّنة في تقرير فريق متابعة تنفيذ قرارات مجلس الوزراء، وتوجهيات رئيس مجلس الوزراء بهذا الشأن.

وناقش مجلس الوزراء جدول أعماله، وتابع الجهود المبذولة لإنشاء المنصة العائمة لاستيراد الغاز المُسال، وأقر تخويل وزارة الكهرباء صلاحية التعاقد مع شركة (إيكسپلور إنترنيشنال) الأمريكية لإنشاء المنصة، استناداً إلى قرار مجلس الوزراء لسنة 2025.

ووافق المجلس على استمرار

المطابقة لأجهزة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات حصراً - تتعهد المصانع بتحمل المسؤولية عن جميع العلامات التجارية التي يجري منحها علامة الجودة العراقية والتي يتم تصنيعها داخل المصنع.

- تمنح علامة جودة واحدة للمنتجات ذات العلامة التجارية الواحدة وتصنع بأكثر من مصنع.

- قيام الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية بتعديل الضوابط الخاصة بمنح علامة الجودة العراقية وفقاً لقرار مجلس الوزراء المتخذ اليوم.

كما أقر المجلس استثناء عجلات الأمتية من أحكام الفقرة ثانياً من قرار المجلس (11 لسنة 2026)، وكذلك عجلات وزارة الصحة، وسيارات نقل النزلاء التابعة لداشرة الإصلاح، والسيارات التخصصية في وزارة الكهرباء.

ووافق مجلس الوزراء على انضمام العراق إلى الميثاق الأساسي للمجموعة العربية للتعاون الفضائي، وتخويل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي صلاحية استكمال إجراءات الانضمام.

وضمن متابعة مجلس الوزراء إجراءات الوزارات والمؤسسات لتنفيذ قرارات المجلس الخاصة بملف ضغط النفقات وتعظيم الإيرادات ومعالجات الوضع المالي، أقر المجلس توصيات لجنة الأمر الديواني (طش) 8 لسنة 2026، وفق الآتي:

- يكون إجراء تطبيق علامة الجودة اختيارياً بالملف، وتسري صلاحية علامة الجودة العراقية لثلاث سنوات وتجدد، ولا يشترط الحصول على شهادة المطابقة خلال فترة السريان.

- تحديد أجور منح وتجديد شهادة علامة الجودة، سواء في حال إتمام المنح من قبل الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، أو من الشركات المخولة من الجهاز.

- أن يكون للبضائع الحاملة لعلامة الجودة العراقية مسار مبسط خال من إجراءات الفحص الروتينية العادية، ويجري تقييم التاجر والمستهلك بموثوقية السلع التي تحمل علامة الجودة، ويكون الاختيار للتاجر والمستهلك.

- توثيق حياة الإعلام والاتصالات مسؤولة منح الموافقات النوعية والاستراتيجية وتقييم

ووكلاء الخطوط الملاحية بمقدار (75%) من التي ترتبت على المستوردين، بدءاً من 1 كانون الثاني 2026، وإلى غاية 15 نيسان 2026.

وفي ملف الكهرباء، أقر المجلس التوصيات المعنية بتسديد مستحقات المستثمر المحلي على تجهيز الطاقة الكهربائية، وكذلك على آلية التسديد الواردة بالملف، وأن ترسل وزارة الكهرباء جداول بالشركات المهزلة للطاقة الكهربائية إلى وزارة المالية، لإجراء المقاصة والمطابقة المالية والمحاسبية.

وفي قطاع الطاقة النظيفة، وافق المجلس على استثناء مشروع الأبنية الحكومية الصديقة للبيئة، وفق قرار مجلس الوزراء (1128 لسنة 2025)، لإكمال التزامات الفريق الوطني لمشروع الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة، بتنفيذ مشروع الأبنية الحكومية وعددها (535) مبنى.

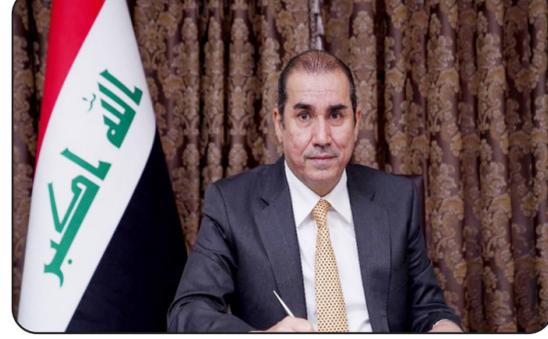
وأقر المجلس تخويل وزارة الداخلية صلاحية توقيع رسالة العرض والقبول المتعلقة بمنظومات المراقبة الإلكترونية الحديثة للحدود العراقية مع سوريا.

التعاقد مع المتعاقدين سابقاً وفق المادة (15) من قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي (2) لسنة 2022، من المستمرين بالخدمة، بعد انتهاء العمل بعقودهم، ممن لم يجر شمولهم بالتعاقد وفق المادة (66) من قانون الموازنة الاتحادية (13 لسنة 2023).

وبشأن تسجيل المركبات الداخلة للبلاد بشكل مخالف للقانون، أقر مجلس الوزراء توصيات اللجنة المختصة المؤلفة بهذا الشأن، وكذلك تسهيل إجراءات إعادة تصدير المركبات إلى خارج العراق، وقيام وزارة الداخلية والهيئة العامة للكمارك بأخذ الإجراءات الكفيلة لمنع دخول المركبات بصورة مخالفة للقانون.

ووافق مجلس الوزراء على قيام الشركة العامة لوائحة العراق بأخذ الإجراءات اللازمة لتصفير حصة الحكومة من أجور خزن البضائع في الميناء، والألا تتجاوز حصة شريك التشغيل المشترك (50%) من أجور الخزن، وكذلك أخذ الشركة العامة للنقل البحري الإجراءات اللازمة لتخفيض عوائد وأجور الشركات الناقلة

سفير العراق في أنقرة يوجه بفتح دوام مسائي في قسم البطاقة الوطنية



بغداد/ صوت القلم:

وجه السفير العراقي في أنقرة ماجد الجمناوي، بفتح دوام مسائي في قسم البطاقة الوطنية (الموحدّة) في السفارة. وذكر بيان للسفارة: أن "السفير العراقي في أنقرة ماجد الجمناوي، وجه بفتح دوام مسائي في قسم البطاقة الوطنية (الموحدّة) في السفارة اعتباراً من يوم الإثنين الموافق 02/03/2026، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى تسهيل معاملات المواطنين العراقيين المقيمين في تركيا، وتخفيف

الأعباء عنهم". وأضاف أن "هذا التوجيه يأتي حرصاً من السفارة على تطوير الخدمات القنصلية وتوسيع ساعات العمل، بما يُلبّي احتياجات أبناء الجالية العراقية، لاسيّما في ظل الإقبال المتزايد على إنجاز معاملات البطاقة الوطنية". وأشار إلى أنه "من المُؤمل أن يسهم الدوام المسائي في تسريع إنجاز المعاملات وتقليل فترات الانتظار، على أن تُعلن السفارة لاحقاً عن تفاصيل وآلية المراجعة الخاصة بالدوام المسائي".

التخطيط: أكثر من ٨ ملايين مسكن في العراق و١,٣٪ منها غير نظامي

بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة التخطيط، أن عدد المساكن غير النظامية أكثر من 100 ألف وحدة يقطنها 600 ألف شخص، فيما أشارت إلى أن الحكومة ماضية بخارطة طريق لمعالجة التجاوزات السكنية، فيما أكدت أن "عدد المساكن، حسب التعداد السكاني، بلغ (8,037,221) مسكناً. وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، للوكالة الرسمية: إن "ملف العشوائيات معقد ومتشعب منذ سنوات، وقد أخذ يزداد بسبب الزيادة السكانية التي شهدتها العراق، وعلى الرغم من وجود مسودة مشروع لقانون العشوائيات منذ سنوات، وتعاقدت عليها عدة حكومات وعدة دورات برلمانية، إلا أنه لم يزل النور إلى الآن، وذلك لوجود اعتراضات على بنود مسودة هذا القانون".

وأضاف أن "الوزارة قامت بدورها، وبالتعاون مع منظمة المستوطنات البشرية (الهابيتات)، بإعداد مسودة قانون لمعالجة مشكلة العشوائيات، إلا أنه لم يُقر أيضاً"، مبيّناً أن "معالجة هذه الأزمة تحتاج إلى وقت، نظراً لتداخلها مع موضوع التجاوزات الكثيرة جداً على أراضي الدولة، واستغلال المناطق الزراعية وتحويلها إلى مساكن غير نظامية". وأوضح المتحدث، أن "العشوائيات نمت وتزايدت نتيجة الحاجة الملحة للسكن، وهناك مناطق قامت الحكومة بإيصال الخدمات إليها عن طريق إدخال الجهد الخدمي والهندسي، إلا أن هناك مناطق أخرى ما زالت تحتاج إلى معالجات".

وأشار إلى، أن "تعريف العشوائيات مشكلة معقدة، إذ إن تعريف منظمة الأمم المتحدة لمفردة العشوائيات يقصد به تلك الوحدات السكنية التي تشيد في مناطق غير نظامية، من دون استحصل الموافقات الرسمية، وتفتقر إلى الخدمات الأساسية، وقد توسع مصطلح العشوائيات لدينا ليشمل جميع الوحدات السكنية التي أنشئت على الأراضي التابعة للدولة، وعددها كبير منها مبني بمواصفات بناء عالية، والتي تندرج في المفهوم العام على أنها (تجاوزات) أكثر مما هي عشوائيات".

وتابع ان "الحكومة شرعت بمعالجة هذا الموضوع وإيجاد خارطة طريق لتفقيت المشكلة شيئاً فشيئاً، كون ذلك يحتاج إلى وقت، وشرعت بإصدار القرار 320 لسنة 2022 لمعالجة التجاوزات على الأراضي الزراعية، والقرار رقم 20 لسنة 2025 الخاص بالتجاوزات الحاصلة في بناء الوحدات السكنية على الأراضي التابعة للمؤسسات البلدية، كذلك شرعت الحكومة باستغلال مساحات الأراضي الموجودة وإيصال الخدمات الأساسية إليها، وإنشاء مدن سكنية كبرى، سواء بطريقة الاستثمار أو بطريقة المطور العراقي".

ولفت إلى، أن "عدد المساكن، حسب التعداد السكاني، بلغ (8,037,221) مسكناً، فيما بلغت نسبة الدور الطينية والأنواع الأخرى (دور الاستراحة، كرفانات، بيت شعر، أو خيمة، صريفة أو كوخ) نحو 1.3% من مجموع تلك المساكن، أي ما يعادل 104,000 وحدة سكنية غير نظامية، يقطنها ما يقارب 500 ألف - 600 ألف نسمة، ما يتطلب إيجاد أماكن بديلة لهم تضمن متطلبات الحد الأدنى من السكن اللائق"، مؤكداً أن "الحكومة عملت على إيجاد أماكن لهم ضمن حصة الدولة من المدن السكنية التي يجري إنشاؤها حالياً، ومساعدتهم في اقتناء وحدة سكنية".

بمناسبة اليوم الوطني لمكافحة السرطان وزير الصحة يؤكد تطوير خدمات علاج الأورام في العراق



بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير الصحة صالح مهدي الحسنوي، تطوير خدمات علاج الأورام في العراق.

وذكرت الوزارة في بيان: أنه "برعاية وحضور وزير الصحة صالح مهدي الحسنوي، رئيس مجلس السرطان، أقامت وزارة الصحة الندوة الوطنية السنوية لمكافحة السرطان، امس الثلاثاء الموافق 24 شباط، بمناسبة اليوم الوطني لمكافحة السرطان، بحضور الوكيل الفني هاني العقاب، والأمين العام لمجلس السرطان تحسين الربيعي، وعدد من المديرين العاميين، ومديري

الأقسام، ومديري مراكز الأورام، ومسؤولي عيادات الكشف المبكر عن السرطان وعدد من المختصين والجهات ذات العلاقة".

وأضافت أن "الندوة شهدت إعلان نتائج تقرير التسجيل السرطاني العراقي لعام 2024، وعرض التقييم السنوي لبرنامج الكشف المبكر عن السرطان لعام 2025، إلى جانب محاضرة علمية قدمتها، مديرة شعبة الوقاية والسيطرة المبكرة على أمراض السرطان في مجلس السرطان سري ياسين عبد، حول استراتيجية السيطرة على السرطان في العراق للأعوام (2026-2030)، ودور برامج

وأشار إلى "السعي لإدخال عيادات الكشف المبكر ضمن مراكز الرعاية الصحية الأولية، وتعزيز برامج الدعم النفسي والعلاج التكامل للمرضى"، مشيداً ب"جهود الملاكات الطبية والصحية العاملة في الوزارة

وزير النفط: لا مساس بحوافز العاملين في القطاع النفطي

بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير النفط حيان عبد الغني، أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني حريص على عدم المساس بحوافز العاملين في القطاع النفطي. وقال عبد الغني للوكالة الرسمية: إن "التجمعات الموجودة في أبواب وزارة النفط هي

مستويات الاستخراج إلى ثلاثة ملايين و400 ألف برميل من الحقول الجنوبية، والوزارة بصدد زيادته إلى 3 و450 ألف برميل يوميا، أما الكميات التي يتم استلامها من الإقليم ويتم تصديرها عبر ميناء جيهان فتبلغ من 200 ألف إلى 210 ألف برميل يوميا". وأشار إلى أن "الكادر ساهم في زيادة إنتاج

المشتقات النفطية بالمصافي لحد الوصول إلى مرحلة الاكتفاء الذاتي بالمنتجات البيضاء وكذلك في عمليات استثمار الغاز المستخدم في تشغيل محطات الكهرباء"، مؤكداً أن "رئيس الوزراء محمد شياع السوداني حريص على عدم المساس بمستويات الحوافز التي يستلمها الموظفون في وزارة النفط".

مدفديف: قد نضطر لاستخدام النووي ضد أوكرانيا وبريطانيا وفرنسا

بوتين: أوكرانيا تحاول إفشال عملية السلام عبر تهديد خطوط أنابيب الطاقة الروسية

موسكو / متابعة صوت القلم

منظومات الغاز التابعة لنا والممتدة على طول قاع البحر الأسود، وهما خطا أنابيب التيار التركي والتيار الأزرق، مضيغاً: "يبدو أنهم لا يستطيعون الهدوء". وقد أمر جهاز الأمن الاتحادي الروسي بتعزيز حماية البنية التحتية للطاقة والنقل في روسيا رداً على الهجمات الأوكرانية التي قال إنها نفذت بمساعدة أجهزة مخابرات غربية. وقال إن أعداء روسيا سيندمون إذا ضغطوا على موسكو أكثر من اللازم. وأضاف أمام عدد كبير من مسؤولي جهاز الأمن الاتحادي "لم يتمكنوا من إلحاق هزيمة استراتيجية بروسيا على أرض المعركة، لذا يعتمد الأعداء على الإرهاب الفردي والجماعي، وهذا يشمل قصف المدن وتخريب البنية التحتية ومحاولات اغتيال مسؤولين حكوميين وعسكريين". وتابع "إنهم يريدون بشدة هزيمة روسيا. إنهم يبحثون عن أي وسيلة، أي شيء على الإطلاق. سيدفعون أنفسهم إلى حدود قصوى، ثم سيندمون على ذلك". وأشار الرئيس الروسي إلى أن خطوط أنابيب الطاقة الروسية

اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أوكرانيا، بدعم من وكالات المخابرات الغربية، بالسعي لإفشال عملية السلام بين البلدين، بما في ذلك عبر تهديد خطوط أنابيب الطاقة الروسية، فيما قال دميتري مدفديف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، إن روسيا سيتعين عليها استخدام الأسلحة النووية ضد أوكرانيا وبريطانيا وفرنسا إذا تم نقل تكنولوجياتها النووية إلى كييف. وفي تعليقات بثها التلفزيون، قال بوتين إنه من الضروري تعزيز الدفاع عن البنية التحتية للطاقة وغيرها من الأهداف الاستراتيجية. وحذر الرئيس الروسي، خلال اجتماع لمجلس إدارة جهاز الأمن الاتحادي الروسي، من محاولات محتملة لتفجير خطي أنابيب "التيار التركي" و"التيار الأزرق" الممتدين على طول قاع البحر الأسود. وقال بوتين: "نُبلغ وسائل الإعلام الآن بأخر المعلومات التي لدينا. وهي تتعلق باحتمال تفجير



تحت البحر الأسود قد تكون هدفاً للهجمات. وأصدر أمراً "بتعزيز الحماية من الإرهاب للبنية التحتية للطاقة والنقل وأماكن التجمعات العامة، وتوفير أقصى قدر من التغطية للمرافق الحيوية، وتزويدها، إذا لزم الأمر، بتدابير أمنية إضافية". كما أعلن ارتفاع عدد "الجرائم الإرهابية" في روسيا العام الماضي، ورفع مستوى الجاهزية القتالية والتجهيزات التقنية لأجهزة الحدود، والعمل بتنسيق وثيق مع وحدات وزارة الدفاع والحرس الوطني الروسي ووزارة الداخلية، بالإضافة إلى الهيئات والسلطات المحلية". في غضون ذلك قال دميتري مدفديف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، إن روسيا سيتعين

عليها استخدام الأسلحة النووية ضد أوكرانيا وبريطانيا وفرنسا إذا تم نقل تكنولوجياتها النووية إلى كييف، بحسب ما نقلت عنه وكالة "تاس" للأنباء. وكتب مدفديف في قناته على "إكس"، في إطار تعليقه على معلومات الاستخبارات الخارجية الروسية بهذا الشأن، إن هذه المعلومات "تغير الوضع بشكل جذري، هذا نقل مباشر للأسلحة النووية إلى دولة تخوض حرباً"، مؤكداً أنه "لا يمكن أن يكون هناك أي شك في أن روسيا، في ظل مثل هذا التطور، يجب عليها استخدام كل شيء، بما في ذلك الأسلحة النووية غير الاستراتيجية، ضد أهداف في أوكرانيا تشكل تهديداً لدولتنا". وأضاف نائب رئيس مجلس الأمن الروسي: "إذا لزم الأمر، بالنسبة للدولتين المزدويتين اللتين تصبحان متواطئتين في الصراع النووي مع روسيا، هذا هو الرد المماثل الذي يجب لروسيا تنفيذه". وفي وقت سابق أعلن جهاز الاستخبارات الخارجية الروسية أن بريطانيا وفرنسا تعملان

إجلاء رئيس الوزراء الأسترالي من مقر إقامته بسبب ((تهديد أمني))

رصد أي حالة تشكل خطراً على السلامة العامة. وذكر الموقع أن ألبانيزي عاد إلى مقر إقامته بعد عدم العثور على أي تهديدات أثناء تفتيش المسكن. وفقاً لشبكة "أي بي سي"، فإن السيناتورة الأسترالية ليديا ثورب من السكان الأصليين، وفاطمة بايمان، أول سيناتورة أسترالية محجبة، إلى جانب العديد من السياسيين الآخرين، يتلقون رسائل تهديد منذ فترة طويلة. وقال موقع News.com.au إن إجلاء رئيس الوزراء جاء استجابة لبلاغ بوجود قنبلة. لكن متحدث باسم الشرطة الأسترالية قالت: "أجري تفتيش دقيق للمكان المخصص للحماية، ولم يعثر على أي شيء مريب". وأضاف: "لا يوجد حالياً أي تهديد للمجتمع أو السلامة العامة، على أن يتم تقديم المزيد من المعلومات في الوقت المناسب". وقالت شبكة "أخبار أستراليا" إنه من المعلوم أن رئيس الوزراء لم يصب بأذى. وفي الأسبوع الماضي، دعا ألبانيز الأستراليين إلى "تهدئة الأوضاع" بعد أن تعطلت حدث دفاعي كبير في كانبيرا بسبب حوادث تحقق فيها الشرطة. أجمت الشرطة مئات الحاضرين في مؤتمر ADM في فندق حياة بعد العثور

البيت الأبيض: خيار ترامب الأول مع إيران هو الدبلوماسية

البيت الأبيض: خيار ترامب الأول مع إيران هو الدبلوماسية

الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو من السلطة، تم إبلاغ ترامب بأن أي ضربة ضد أصول طهران لن تكون على الأرجح ضربة واحدة حاسمة. وبدلاً من ذلك، فإن الضربات المحدودة قد تفتح الباب أمام مواجهة أوسع، وهو ما قد يعرض الولايات المتحدة لخطر الانجرار إلى صراع طويل الأمد في الشرق الأوسط، وفق ما أوضحت المصادر. كما ذكر موقع "أكسيوس" وصحيفتا "واشنطن بوست" و"وول ستريت جورنال"، أن رئيس هيئة الأركان المشتركة الأمريكية الجنرال دان كين، حذر ترمب من أن شن حملة عسكرية ضد إيران قد ينطوي على مخاطر جسيمة، في مقدمتها احتمال التورط في "صراع طويل الأمد". وفي وقت لاحق نفى ترامب هذه التقارير ووصفها بـ"المزيفة"، مؤكداً أن "كين يعتقد أن الحرب مع إيران يمكن حسمها بسهولة".

البيت الأبيض: خيار ترامب الأول مع إيران هو الدبلوماسية

الضغوط العسكري والتحذيرات المتبادلة، والتحركات الدبلوماسية. وينظر إلى هذه الجولة بوصفها "محطة حاسمة" قد تحدد مسار المرحلة المقبلة، بينما يكافح المفاوضون الأمريكيون والإيرانيون لكسر حالة الجمود بشأن خطوطهم الحمراء المتبادلة. ونقلت صحيفة "نيويورك تايمز" عن مصادر مطلعة قولها، إن الجانبين سينظران في مقترح يتيح مخرجاً من الحرب بما يتيح "السماح لإيران ببرنامج تخصيب نووي محدود لأغراض مدنية". ورغم التلويح الأمريكي بشأن ضربات على إيران، إلا أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب "يزداد إعجاباً بشكل متزايد"، مما يصفه كبار مساعديه بـ"حدود النفوذ العسكري ضد إيران"، حسبما أفادت شبكة CBS News نقلاً عن مصادر متعددة مطلعة على الأمر. وخلافاً لعمليات سابقة محددة الأهداف، بما في ذلك العملية الأخيرة التي أزاحت

في الذكرى الرابعة للحرب مع روسيا

زيلينسكي: بوتين فشل في السيطرة على أوكرانيا وتحقيق أهدافه

الروسي فلاديمير بوتين) طريقة لوضع العراقيل أمام أوكرانيا لعقود من خلال تقسيم أوروبا». وحض الرئيس الأوكراني، نظيره الأمريكي دونالد ترمب، على البقاء «إلى جانبنا»، وذلك قبيل الذكرى السنوية الرابعة للغزو الروسي الدامي لأوكرانيا، وفقاً لمقابلة مع شبكة "سي إن إن". وقال زيلينسكي لـ"سي إن إن" في كييف، إنه على الولايات المتحدة أن «تبقى إلى جانب دولة ديمقراطية تحارب ضد شخص واحد. لأن هذا الشخص هو الحرب. (الرئيس الروسي فلاديمير) بوتين هو الحرب». وتابع الرئيس الأوكراني: «إذا كانوا يريدون حقاً وقف بوتين، فإن أميركا قوية جداً».

كييف / متابعة صوت القلم

قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، إن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، سعى للسيطرة على أوكرانيا عندما شن غزوه قبل 4 سنوات، لكنه فشل في تحقيق هذا الهدف وأهداف أخرى في الحرب. وفي خطاب بالفيديو في الذكرى السنوية الرابعة للغزو الروسي، صرح زيلينسكي: «بوتين لم يحقق أهدافه. لم يكسر إرادة الأوكرانيين. لم ينتصر في هذه الحرب. لقد حافظنا على أوكرانيا، وسنبدل كل ما في وسعنا لتحقيق السلام وضممان العدالة». وأضاف: «نريد سلاماً قوياً وكراماً ودائماً».



لانتضمام بلاده إلى التكتل. وقال في كلمة عبر الفيديو أمام البرلمان الأوروبي "من المهم لنا الحصول على موعد محدد للانتضمام إلى الاتحاد الأوروبي... إذا لم يكن لدينا مثل هذه الضمانات، فسيجد (الرئيس

الذهب يرتفع مع صعود الدولار في بغداد وأربيل



بغداد/ صوت القلم: ارتفعت أسعار الذهب العراقي في اسواق العراق، في اسواق الخليجية والاروپية، فيما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين مليار سهم بقيمة مالية بلغت 55 مليون دينار من خلال تنفيذ 44 صفقة، فيما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين مليار سهم بقيمة مالية بلغت ملياري دينار من خلال تنفيذ 313 صفقة.

بغداد/ صوت القلم: ارتفعت أسعار الذهب العراقي في اسواق العراق، في اسواق الخليجية والاروپية، فيما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين مليار سهم بقيمة مالية بلغت ملياري دينار من خلال تنفيذ 313 صفقة. يذكر أن سوق العراق للأوراق المالية ينظم خمس جلسات تداول أسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ويضم 104 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق والخدمات.

ارتفاع أسعار المشتقات النفطية عالمياً

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار المشتقات النفطية بالأسواق العالمية في الأسبوع الثالث من شباط الحالي مقارنة مع أسعارها خلال الأسبوع الثاني من ذات الشهر، بحسب النشرة الأسبوعية التي تصدرها S&P Global Commodity Insights وPlatts، ووفقاً للنشرة ارتفع معدل سعر البنزين أوكتان (95) من 655 دولاراً للطن إلى 660 دولاراً بنسبة 0.8 بالمئة. كما ارتفع معدل سعر البنزين أوكتان (90) من 634 دولاراً للطن إلى 638 دولاراً بنسبة 0.6 بالمئة، وارتفع معدل سعر الديزل من 634 دولاراً للطن إلى 649 دولاراً بنسبة 2.4 بالمئة، وارتفع معدل سعر الكاز من 669 دولاراً للطن إلى 688 دولاراً بنسبة 2.8 بالمئة، وارتفع معدل سعر زيت الوقود من 428 دولاراً للطن إلى 436 دولاراً بنسبة 1.9 بالمئة. وفيما يخص الغاز الطبيعي المسال، ارتفع معدل سعره من 521 دولاراً للطن إلى 541 دولاراً بنسبة 3.8 بالمئة، وارتفع معدل سعر خام برنت من 71 دولاراً للبرميل إلى 72 دولاراً بنسبة 1.4 بالمئة.

مع الارتفاع في حجم التداول والمؤشرات

البورصة العراقية تتداول أسهماً بأكثر من ٥,٦ مليارات دينار خلال أسبوع



بغداد/ صوت القلم: أعلن سوق العراق للأوراق المالية، تداول أسهم بقيمة مالية تجاوزت 5 مليارات دينار خلال الأسبوع الماضي، مع ارتفاع في حجم التداول والمؤشرات مقارنة بالأسبوع الذي سبقه. وقال السوق في تقرير له، إن "عدد الشركات المتداولة أسهمها خلال الأسبوع الماضي بلغ 74 شركة مساهمة، فيما لم تتداول أسهم 20 شركة بسبب عدم تلاقى أسعار أوامر الشراء مع أوامر البيع، فيما يستمر توقف 10 شركات لعدم تقديم الإفصاح من أصل 104 شركات مدرجة في السوق". وأضاف أن "عدد الأسهم المتداولة بلغ

بغداد/ صوت القلم:

3 مليارات و493 مليون سهم، بارتفاع بلغت نسبته 92% قياساً بالأسبوع الذي سبقه، بقيمة مالية بلغت 5 مليارات و676 مليون دينار، بارتفاع بنسبة 82%

النقل البري تبحث تعزيز السياقات الوطنية لنقل المواد الخطرة



بغداد/ صوت القلم: بناءً على توجيهات السيد مدير عام الشركة العامة للنقل البري السيد مرتضى كريم الشحماني بصفته رئيس فريق الوزارة لتنفيذ السياقات الوطنية لنقل المواد الخطرة في العراق، شاركت الشركة العامة للنقل البري وممثل الدائرة الفنية بمقر الوزارة السيدة اسراء حنون في الاجتماع الذي عقد في مستشارية الأمن القومي / المركز الوطني للتخطيط (السكرتارية الدائمة لجهوزية فرق (CBRN) لمناقشة آخر الإجراءات المتخذة لتنفيذ السياقات الوطنية الخاصة بنقل المواد الخطرة. وشهد الاجتماع إستعراضاً مفصلاً للإجراءات التي اتخذتها الشركة ضمن محاور الاستراتيجية الوطنية، وآليات التنسيق والتكامل مع الجهات ذات العلاقة، بما يضمن الالتزام بالضوابط الفنية والأمنية المعتمدة في عمليات نقل المواد الخطرة وفق المعايير الوطنية النافذة. كما تناول الاجتماع بحث مستوى جهوزية الشركة

بغداد/ صوت القلم:

العامة للنقل البري لنقل مادة الكبريت عقب إدراجها ضمن السياقات الوطنية، حيث أكد الوفد استكمال المتطلبات الفنية وتوفير الآليات التخصصية وتطبيق إجراءات السلامة وتقليل المخاطر المحتملة. عمليات النقل بكفاءة عالية وتقليل المخاطر المحتملة.

ترقبا للمحادثات الإيرانية الأميركية

أسعار النفط تعاود الارتفاع وخام برنت يتخطى الـ ٧١ دولاراً للبرميل



بغداد/ صوت القلم: ارتفعت أسعار النفط إذ يقيم المتعاملون التوقعات بشأن المحادثات النووية بين الولايات المتحدة وإيران وسط توتر متصاعد في الشرق الأوسط، مع الأخذ في الاعتبار أيضاً حالة الضبابية المحيطة بسياسة التجارة الأميركية. واصل الثلاثاء وبحلول الساعة 07:25 بتوقيت غرينتش، ارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 33 سنتاً أو 0.46% إلى 71.44 دولار للبرميل بعد جلسة متقلبة الاثنين شهدت وصول الأسعار إلى أعلى مستوى منذ 31 يوليو/تموز

بغداد/ صوت القلم:

عند 72.50 دولار، وتأرجحت بين مكاسب وخسائر بأكثر من 1%. وارتفعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 34 سنتاً أو 0.51% إلى 66.65 دولار للبرميل. وذلك بعد ارتفاعها إلى 67.28 دولار في الجلسة الماضية، وهو أعلى مستوى منذ الرابع من أغسطس/آب، وفقاً لوكالة "رويترز". وقال المحلل لدى إيه. إن. زد. دانيال هاينز في تقرير بحثي: "ظلت أسواق النفط متوترة مع استئناف المحادثات بين الولايات المتحدة وإيران هذا الأسبوع... وأثر التوتر التجاري المتجدد أيضاً على المعنويات".

وقال وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي إن إيران والولايات المتحدة ستعقدان الجولة الثالثة من المحادثات النووية يوم الخميس في جنيف. وتريد الولايات المتحدة من إيران التخلي عن برنامجها النووي، لكن طهران ترفض ذلك بشكل قاطع نافية محاولتها تطوير سلاح نووي. وقال مسؤول كبير في الخارجية الأميركية إن الوزارة تسحب الموظفين غير الأساسيين وأفراد أسرهم من السفارة الأميركية في بيروت، وسط مخاوف متزايدة من اندلاع صراع عسكري مع إيران.

يزال النفط الخام عند أعلى مستوى في نطاق تداول بين 55 و66.50 دولار الذي تحدد خلال الأشهر الستة الماضية. وأضاف "استمرار الارتفاع ليتجاوز هذا النطاق سيفتح الطريق لمزيد من المكاسب ما بين نحو 70 إلى 72 دولاراً. وعلى العكس من ذلك، فإن علامات التهدئة من المرجح أن تؤدي إلى تراجع إلى نحو 61 دولاراً". على صعيد السياسات التجارية، حذر ترامب الدول من التراجع عن الاتفاقيات التجارية التي تم التفاوض عليها خلال الفترة الماضية مع الولايات المتحدة بعد أن ألغت المحكمة العليا الرسوم الجمركية الطارئة التي فرضها، قائلاً إنه سيفرض على تلك الدول رسوماً أعلى بكثير بموجب قوانين تجارية مختلفة. وأعلن ترامب أنه سيرفع الرسوم الجمركية المؤقتة من 10% إلى 15% على صادرات جميع الدول إلى بلاده، وهو الحد الأقصى المسموح به بموجب القانون. من ناحية أخرى، قال مسؤول أمني أوكرايني إن طائرات مسيرة أوكراينية ضربت محطة ضخ روسية تخدم خط الأنابيب دروجبا الذي أنشئ لتزويد أوروبا الشرقية بالنفط الخام الروسي.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



اناقة وجمال

نصائح للحصول على بشرة رطبة ومشرقة في رمضان



يتغير إيقاع الحياة في شهر رمضان، ومعها تتغير حالة البشرة. ساعات الصيام الطويلة قد تسبب الجفاف، الشحوب، والهالات، لكن باتباع خطوات ذكية قبل الإفطار وبعده يمكن الحفاظ على بشرة صحية ومتوهجة طوال الشهر. وحول هذا الموضوع قالت خبيرة التجميل والمؤثرة اللبنانية جورجيت ريشا لتطلعنا على نصائحها للبشرة في شهر رمضان، كما التالي:

روتين البشرة خلال الصيام وقبل الإفطار

خلال النهار تكون البشرة في حالة إجهاد وفقدان سوائل، لذلك يجب التعامل معها بلطف شديد كما تقول خبيرة التجميل والمؤثرة جورجيت ريشا -"هي" وتنصح المرأة التالي:

- تجنب غسل الوجه المتكرر لأن ذلك يزيل الزيوت الطبيعية ويزيد الجفاف والحساسية.
- استخدم رذاذاً مرطباً أو ماءً حرارياً لأنه يساعد على تهدئة البشرة وإنعاشها دون التأثير على الصيام.
- لا تستخدمى المقشرات أو المنتجات القوية لأن البشرة تكون

يتغير إيقاع الحياة في شهر رمضان، ومعها تتغير حالة البشرة. ساعات الصيام الطويلة قد تسبب الجفاف، الشحوب، والهالات، لكن باتباع خطوات ذكية قبل الإفطار وبعده يمكن الحفاظ على بشرة صحية ومتوهجة طوال الشهر. وحول هذا الموضوع قالت خبيرة التجميل والمؤثرة اللبنانية جورجيت ريشا لتطلعنا على نصائحها للبشرة في شهر رمضان، كما التالي:

روتين البشرة خلال الصيام وقبل الإفطار

خلال النهار تكون البشرة في حالة إجهاد وفقدان سوائل، لذلك يجب التعامل معها بلطف شديد كما تقول خبيرة التجميل والمؤثرة جورجيت ريشا -"هي" وتنصح المرأة التالي:

- تجنب غسل الوجه المتكرر لأن ذلك يزيل الزيوت الطبيعية ويزيد الجفاف والحساسية.
- استخدم رذاذاً مرطباً أو ماءً حرارياً لأنه يساعد على تهدئة البشرة وإنعاشها دون التأثير على الصيام.
- لا تستخدمى المقشرات أو المنتجات القوية لأن البشرة تكون

علاقات مجتمعية..

للنساء.. صفات تكشف شخصية من لا تترك فوضى المطبخ لنهاية الطهي في رمضان



في ليالي رمضان تمتلئ المطابخ بالحركة أثناء تجهيز السحور وإعداد الفطار، ومع ذلك تختار بعض النساء التنظيف أولاً بأول بدلاً من ترك الفوضى حتى النهاية، هذه العادة لا تعكس حب النظام فقط بل تكشف عن سمات شخصية مميزة ترتبط بالتنظيم والهدوء وإدارة الوقت، وفيما يلي نستعرض أبرز الصفات التي غالباً ما تظهر لدى هؤلاء:

١- حس عال بالمسؤولية:

المرأة التي تنظف أثناء الطهي تميل إلى تحمل مسؤولياتها بوعي كامل، لا تترك المهام تتراكم بل تتعامل معها خطوة بخطوة، هذا السلوك يعكس شخصية عملية ترى أن إنجاز العمل بشكل منظم يقلل الضغط لاحقاً، ويجعل أجواء المطبخ أكثر راحة وتناغم خلال أوقات التحضير المزدحمة.

٢- قدرة قوية على إدارة الوقت:

تنظيف الأواني أو مسح الأسطح بين مراحل الطهي يدل على مهارة في استغلال الدقائق القصيرة بذكاء، هذه المرأة تدرك أن الوقت في

وأكثر سلاسة.

٥- تحكم أفضل في التوتر:

التنظيف التدريجي يمنح إحساساً بالسيطرة على البيئة المحيطة، عندما يكون المكان منظم يقل الشعور بالضغط، لذلك غالباً ما تتمتع هذه المرأة بقدرة أعلى على الحفاظ على هدونها، حتى في أوقات الانشغال قبل أذان الفجر.

٦- اهتمام بالتفاصيل:

ملاحظة البقع الصغيرة أو الأدوات غير المرتبة أثناء الطهي تشير إلى شخصية دقيقة تهتم بالتفاصيل، هذا الاهتمام لا يقتصر على المطبخ فقط بل ينعكس في جوانب أخرى من حياتها، حيث تسعى إلى الإتقان وتحرص على تقديم الأفضل.

٧- تقدير للراحة بعد الانتهاء:

تنظيف المطبخ أولاً بأول يمنح شعوراً بالإنجاز عند انتهاء التحضير، بدلاً من مواجهة فوضى مرهقة بعد السحور، تجد المكان مرتب وجاهز لليوم التالي، هذا السلوك يعكس تقديرها لراحتها وحرصها على بدء يومها بطاقة إيجابية.

بكفاءة وهدوء.

٤- تفكير استباقي:

رمضان ثمين، فتوزع الجهد بشكل متوازن. النظام ليس مجرد عادة بل أسلوب حياة، فالمرأة التي تفضل مطبخ مرتب أثناء العمل غالباً ما تشعر بالراحة النفسية وسط المساحات المنظمة، الفوضى قد تشتت تركيزها لذا تحرص على إبقاء المكان نظيف، مما يساعدها على العمل

بمزيد من التركيز.

٣- حب النظام والترتيب:

بدل انتظار تراكم الأطباق أو البقايا، تبادر بالتنظيف فوراً، هذه الروح الاستباقية تعكس شخصية تخطط مسبقاً وتفكر في النتائج قبل حدوثها، هي تدرك أن إنهاء المهام الصغيرة فوراً يمنع تضخمها، ويجعل نهاية الطهي أقل إرهاقاً

سلوكيات

كيف تحافظين على نوم صحي لطفلك خلال الشهر الكريم؟



ينصح باستخدام أي مهدئات دون استشارة طبية، فالانتظام هو المفتاح الأساسي لاستقرار الساعة البيولوجية

تنظيم النوم لا يعني إلغاء أجواء الشهر الكريم، بل إعادة ترتيبها بما يناسب الطفل، ويمكن تحقيق ذلك من خلال الآتي:

وضع روتين هادئ قبل النوم مثل الاستحمام أو القراءة أو أنظار المساء، الحفاظ على وقت نوم واستيقاظ ثابت قدر الإمكان.

توفير بيئة نوم مظلمة وهادئة ومريحة.

تجنب الوجبات الدسمة والمشروبات السكرية قبل النوم مباشرة، ولا

تشجيع النشاط البدني نهاراً والتعرض لضوء الشمس. تشغيل موسيقى خفيفة أو ضوءاء بيضاء عند الحاجة. توفير لعبة أو بطانية مفضلة للأطفال الصغار للشعور بالأمان. تجنب التوتر والمناقشات المشحونة أو الضغط.

تعليم الأطفال الأكبر سناً تمارين التنفس العميق.

تجنب الوجبات الدسمة والمشروبات السكرية قبل النوم مباشرة، ولا

يؤكد الأطباء أن النوم عملية بيولوجية نشطة، يفرز خلالها هرمون النمو، ويستعيد الدماغ نشاطه، ويعزز الجهاز المناعي، لذلك فإن النوم الكافي لا يقل أهمية عن التغذية الجيدة، بل يعد شريكاً أساسياً لها في دعم نمو الطفل، وفي رمضان، قد يؤدي السهر المفرط إلى إرهاق الطفل، واضطراب المزاج.

كيف تعززين النوم الصحي في رمضان؟

أخطاء ومخاطر..

مشروبات وراء عطشك أثناء السحور



مع دخول شهر رمضان المبارك تزداد أهمية وجبة السحور كأحد أسرار انتظام الصيام وصحة الجسم طوال اليوم. ورغم أن كثيراً منا يركز على اختيار الأطعمة التي تمنح الطاقة، إلا أن اختيار المشروبات غير المناسبة في هذه الوجبة قد يكون سبباً مباشراً في زيادة الشعور بالعطش وجفاف الفم خلال ساعات الصيام الطويلة، ولذلك نستعرض في السطور التالية أبرز المشروبات التي يفضل تجنبها عند السحور:

- مشروبات الكافيين؛ مثل القهوة، والشاي، وبعض أنواع مشروبات الطاقة، رغم أن كثيراً يعتقدون أن القهوة تمنح النشاط وترفع من يقظتهم في الصيام، إلا أن تأثير الكافيين مدر للبول، ما يعني فقدان الجسم لكميات أكبر من السوائل، وهو ما ينعكس مباشرة في ازدياد الشعور بالعطش بعد ساعات قليلة من بدء الصيام، وبجانب ذلك قد يسبب الإمتناع المفاجئ عن الكافيين عند الصائمين الذين اعتادوا عليه صداعاً وإرهاقاً، مما يضاعف من شعور عدم الراحة خلال النهار.

- المشروبات الغازية في مقدمة الأخطاء الشائعة على مائدة السحور، فهذه المشروبات لا تقتصر أضرارها على غازاتها المسببة للانتفاخ، بل إن محتواها العالي من السكر أو المحليات الصناعية يرفع مستوى الجلوكوز في الدم بسرعة، ويؤدي لاحقاً لهبوط حاد في الطاقة، مع مزيد من العطش والشعور بالجوع قبل الأوان، ولا ينجم من هذا الضرر حتى أنواع الدايت منها، التي قد تثير الشهية لدى البعض وتؤدي لاضطرابات هضمية.

- العصائر الصناعية المعلبة فهي خيار آخر يفضل الابتعاد عنه أثناء السحور، رغم ما توحى به عبواتها من كونها خياراً صحياً، في الواقع، العديد من هذه العصائر تحتوي على كميات كبيرة من السكر المضاف وقليل من الألياف، وهذا التركيز العالي للسكر لا يساعد في الترطيب بقدر ما يعمل على زيادة فقدان السوائل وجفاف الجسم.

- الإكثار من المشروبات شديدة البرودة جداً. على الرغم من أن الشراب البارد قد يعطي إحساساً مؤقتاً بالانتعاش، فإن تناوله بكثرة يمكن أن يسبب انقباضاً في الأوعية الدموية بالمعدة ويبيط من قدرة الجسم على امتصاص السوائل بشكل فعال، مما يقلل من فائدة الماء في ترطيب الجسم، وبالتالي، فالشراب بدرجة حرارة معتدلة مع توزيع تناول السوائل بين وجبتي الإفطار والسحور أفضل للجسم.

- ينصح خبراء التغذية بأن يكون الماء هو المشروب الأساسي في وجبة السحور، إضافة إلى مشروبات طبيعية غير محلاة مثل الحليب أو اللبن الرائب أو المشروبات العشبية الخفيفة الخالية من الكافيين، لأنها تساعد في الحفاظ على توازن السوائل في الجسم دون التسبب في ارتفاع السكر أو زيادة العطش لاحقاً.



والزبدة ونتركها حتى تذوب. نبدأ بقلي الفيليه بالزيت، حتى يصبح لونه ذهبياً، ونتركه جانباً. نقوم بتحضير البشاميل، ويكون ذلك عن طريق وضع الزبدة في مقلاة تيفال كبيرة، ونبدأ بإضافة الطحين بالتدريج على الزبدة بعد أن تذوب، ونحرك باستمرار حتى لا يحترق الطحين أو يتكتل، ثم نبدأ بإضافة كمية الحليب السائل والزيت على الطحين بالتدريج مرة أخرى، وبعد خمسة عشر دقيقة، نقوم بإزالة البشاميل عن النار. نقوم بخلط مكسرات الجوز وعين الجمل مع صلصة البشاميل التي تم تحضيرها في الخطوة السابقة.

نحضر صينية كبيرة خاصة للفرن، وندهنها بالسمن البلدي من جميع الجهات. نقوم بترتيب قطع سمك الفيليه المقلي في الصينية. نصب صلصة البشاميل والمكسرات على قطع سمك الفيليه، بحيث يتم توزيع الصلصة بشكل جيد يغطي القطع. نقوم بتسخين الفرن في درجة حرارة لا تتجاوز 180 درجة. ندخل صينية سمك الفيليه بالبشاميل إلى الفرن، ونتركها لمدة ساعة كاملة حتى تنضج.

الأبيض. ربع كوب كبير من مكسرات الجوز مفروم. ملعقة كبيرة من السمن البلدي. نصف كوب كبير من مكسرات عين الجمل. كوب كبير من الحمص. طريقة عمل سمك بالبشاميل نقوم بتنظيف سمك الفيليه جيداً، ونضيف البهارات الخاصة بالسمك (ملعقة كمون وعصير ليمون ورشة فلفل أسود وملح) ونترك الفيليه جانباً فترة من الزمن. نقوم بوضع مقلاة التيفال على النار، ثم نضيف كمية السمن



مقادير عمل طبق سمك بالبشاميل كيلو ونصف الكيلو من سمك الفيليه. ملعقتين كبيرتين من الطحين

نصائح صحية

كيف تواجه حرقة المعدة وارتجاع المريء أثناء الصيام؟

ساعات الإفطار يساهم في تقليل ارتجاع الحمض.

تجنب الإفراط في الأكل: تناول وجبات صغيرة ومتكررة بدلاً من وجبات كبيرة وسريعة لتقليل الضغط على المعدة.

تعديل وضعية النوم: رفع الرأس والصدر باستخدام وسائد إضافية يساعد على منع ارتجاع الحمض أثناء الليل.

اتباع جدول زمني مناسب: تجنب الاستلقاء مباشرة بعد الأكل، والابتعاد عن وجبة قبل النوم بساعتين إلى ثلاث ساعات. وفي النهاية، ينصح باستشارة طبيب الجهاز الهضمي إذا استمرت الأعراض، لتحديد المسببات ووضع خطة علاجية مناسبة. تشمل علامات الخطر الحموضة المستمرة، الطعم الحامض في الفم، السعال، الصوت الأجهش، انتفاخ البطن والغثيان.



والفواكه. يجب تجنب الأطعمة الحارة، الدهنية، والحامضة التي تزيد الأعراض سوءاً. الترطيب الجيد: شرب الماء بكمية كافية وتناول الأطعمة الغنية بالماء خلال

الغذائي، وأحياناً تدخل طبي عند الحاجة. نصائح للتخفيف من حرقة المعدة اختيار أطعمة صحية: يفضل تناول وجبات متوازنة تحتوي على الكربوهيدرات المعقدة، البروتينات الخفيفة، والخضروات

مع حلول شهر رمضان المبارك، يواجه بعض الصائمين تحديات صحية مرتبطة بالهضم، ومن أبرزها حرقة المعدة وارتجاع المريء، وهي حالة تسبب شعوراً بالحرقان في الصدر والحلق، وقد تصاحبها انتفاخ وغازات.

وقد تزداد هذه الأعراض خلال الصيام نتيجة تغير نمط الوجبات، وزيادة إفراز حمض المعدة، ويطء الهضم، بحسب ما يؤكد أطباء مختصون.

أطعمة تزيد الحرقة وتتعدد أسباب هذه المشكلة، مثل بعض الأطعمة والمشروبات الدسمة أو الحارة، السمنة، التدخين، الحمل، التوتر النفسي، بعض الأدوية، فتق الحجاب الحاجز، قرحة المعدة، والعدوى البكتيرية. لكن يمكن إدارتها بنجاح خلال شهر رمضان عبر تغييرات في نمط الحياة والنظام



طراز الحياة الريعية وفقدان وزن اقتصاد المنزل

د. مظهر محمد صالح

قبل أن يصبح الاقتصاد جداول وأرقامًا، كان بيتًا. كان دفء جدار بحمي، وقوت يوم يُقسّم بعدل، وميزانًا دقيقًا بين الحاجة والرغبة. في لغته الإغريقية الأولى، لم يكن الاقتصاد سوى «تدبير المنزل»، أن تحسن إدارة القليل، وأن تجعل من الموارد المحدودة حياة ممكنة، ومن النظام طمأنينة. كان البيت هو النموذج الأول للدولة، وكانت العدالة تبدأ من مائدة تُوزع حصصها بإنصاف. لم يكن الأمر حسابًا للربح والخسارة بقدر ما كان صوتًا للتماسك، وحفظًا للتوازن، ومنعًا للتبديد. فحين يُدار البيت بحكمة، يبقى قائمًا، وحين يُساء تدبيره، يتسلل الخلل من أصغر الشقوق.

غير أن طراز الحياة تبدل. وبات الاقتصاد المنزلي، الذي كان ذات يوم مدرسة إنتاج، أقرب إلى فصل في ذاكرة الأمهات والجدات. مطابخ الأمس التي كانت معامل صغيرة للتصنيع الغذائي المنزلي، تحولت إلى منصات لاستهلاك أغذية شبه جاهزة. واختفت تلك «البيساتيك» العامرة بالبجن والسمن والدبس، وأوعية التمور، ومربيات الفصول، وعصير الطماطم ومعاجينه، والمواد المجففة التي كانت تعدّ لواسم الحاجة.

كانت بيوتنا وحدات إنتاج متكاملة، تتصل بالمرزعة والسوق والمصنع. كانت ربة البيت مدبرة إنتاج حقيقية، تدير دوال إنتاج منزلية لا تقل تعقيدًا عن أي منشأة صغرى. وكان تنور الطين، الممتد بجذوره إلى أرض سومر ووادي الرافدين، أكثر من أداة خبز، كان رمزًا لاكتفاء نسبي، واقتصاد قائم على التدبير لا التبعية. مضت سبعة عقود ونيف، وتراجعت دالة الإنتاج المنزلي حتى كادت تختفي من حسابات الحياة اليومية.

وفي قاعات علم الاقتصاد كنا نتساءل يومها: هل تدخل هذه الجهود المنزلية في حسابات الدخل القومي؟ أم أنها تظل عملاً غير مرئي، خارج قياس الناتج، رغم أثره العميق في التوازن الاجتماعي؟

ثم جاء التدفق الريعي، قرأنا الاقتصاد من أنبوب واحد: أنبوب المورد الأحادي الذي أعاد تشكيل ميزان المدفوعات، وأنماط الاستهلاك، وداثة المجتمع. أصبح البيت مستهلكًا صافياً، يتلقى غذاءه من لحوم مستوردة ومعلبات مغلفة، ويفرح بمنتهج «وطني» لا تتجاوز وطنيته مرحلة التغليف. اختفت صناعة المثلجات البلورية التي كانت تباع في الأزقة، وحلت محلها علامات لامعة مستوردة. وتراجعت صناعة الكعك المنزلي أمام قوالب جاهزة تُنتج وتُستهلك. اختفت الغزول التي كانت تغزل في بيوت الجدات لصناعة الإغظية المنزلية والمفروشات عند حائك المحلة، مثلما اختفت الحياكة اليدوية الجميلة في سنارات والدتي لعمل ملابس الشتاء الدافئة الألوان، واختفت مكائن الخياطة وغدت شبيه قطع تحفية في منازلنا اليوم.

وحين ننظر إلى انخفاض مشاركة النساء في قوة العمل - في حدود ١٢٪ تقريباً - ندرك أن التحول لم يكن اقتصادياً فحسب، بل اجتماعياً وثقافياً أيضاً. لقد تبدل طراز الحياة، وغلبت رفاهة ريعية لا تستند إلى إنتاج منزلي أو صناعي مواز، بل إلى تدفق دخل لا يميز عن قنوات الجهد اليومي المعتاد. فقد البيت دوره المنتج، وفقد الاقتصاد أحد أعمده الصامته.

وهنا يظل سؤال قديم للفيلسوف اليوناني أرسطو (٣٨٤ ق.م - ٣٢٢ ق.م) وهو عقل اليونان القديمة الذي يُعد من أعظم مفكري التاريخ، وأحد الأعمدة الثلاثة للفلسفة اليونانية إلى جانب سقراط وأفلاطون، إذ ميز أرسطو بين (Oikonomia الأيكونوميا)

أي تدبير شؤون المنزل والموارد لتحقيق الكفاية والاستقرار، بمعنى الإدارة الطبيعية للموارد لتلبية الحاجات وتحقيق الكفاية، وبين السعي Chrematistics (الكريماستيك) إلى تراكم الثروة لذاتها دون حدود.

وكان يرى أن الأولى طبيعية وأخلاقية، أما الثانية فقد تنحرف عندما تنفصل عن حاجات الحياة الفعلية.

كان يرى أرسطو أن (الأولى) مشروعة وأخلاقية، لأنها مرتبطة بالحياة ومعناها. أما (الثانية) فقد تنحرف عن الغاية الإنسانية حين تنفصل عن حدود الحاجة. فأين نقف نحن في اقتصاد منزلي ريعي، فقد وزنه الإنتاجي، وتضخم وزنه الاستهلاكي؟

هل ما زلنا في دائرة التدبير، أم انزلنا إلى منطق التراكم والاستهلاك بلا قاعدة إنتاجية مقابلة؟ إن الاقتصاد المنزلي في أصله الإغريقي كان تدبيراً حكيمًا لشؤون البيت، وتنظيماً رشيداً للموارد، وسعيًا إلى الاستقرار والكفاية. وهو معنى يحمل بعداً أخلاقياً وإدارياً عميقاً، لا مجرد حسابات مالية باردة.

ولعل ما نحتاجه اليوم ليس حنيناً إلى الماضي، بل استعادة لروح «الايكونوميا» في عالم ريعي استهلاكي شديد التعقيد والتبدل.

إنها وقفة تأمل أمام البيت بوصفه خلية الاقتصاد الأولى، فإن اختل ميزانه، اختل ما فوقه. وإن استعاد وزنه، ربما استعاد المجتمع بعض من توازنه المفقود.

معتمص النهار: الجهر بالصلاة أفضل من الجهر بأشياء أخرى



مستهلككوش بس اعتمد عليه...
وعلق أيضاً على انتقاد المخرج سيف الدين سبيعي لمقطع الفيديو الذي ظهر فيه وهو يصلي عبر صفحته الخاصة، مؤكداً أن الأمر لا يزعجه، خاصة أن زوجته هي من نشرته بدافع الفخر، مشدداً على أنه ينتمي لعائلة محافظة، وأن الصلاة بالنسبة له غذاء قائلًا: «إننا نجاهر بحاجة زي دي أحسن ما نجاهر بحاجات تانية».

طلب رسمي لوقف ((رامز ليفل الوحش))

حتى لو كان البرنامج يبث من خارج مصر عبر قناة MBC مصر، طالما يستهدف الجمهور المصري ويسيء لرموزه الوطنية والرياضية.

ويعد برنامج «رامز ليفل الوحش» النسخة الجديدة لسلسلة برامج المقالب الرمضانية لرامز جلال، ويعرض يومياً بعد الإفطار على قناة MBC مصر ومنصات أخرى.

ومنذ عرض الحلقة الأولى مع أسماء جلال انفجر الجدل على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب مقدمات تحتوي تنمرا شخصياً وإيحاءات جسدية مسيئة اعتبرت خارج إطار المزاح، وأدى ذلك إلى إعلان أسماء جلال اتخاذ إجراءات قانونية عبر محاميتها نهاد أبو القمصان، مطالبة بحذف الحلقة والاعتذار، معتبرة أن ما أُضيف في المونتاج يمس كرامتها.

كما شهدت حلقة الفنانة هنا الزاهد انتقادات مشابهة لتناول علاقات شخصية وخلافات أسرية سابقة، وتساعد الهجوم مع حلقة زيزو، حيث ربط مشهد القرد بالأهلي، مما أثار غضب جماهير النادي ودفع محمد نصر للشكوى الرسمية.

حل الفنان معتمص النهار ضيفاً على الحلقة الرابعة من برنامج «السلم والثعبان» الذي تقدمه المذيعة ندى الشيباني، تحدث فيها عن محطات شخصية ومهنية في حياته.
وخلال الحلقة، فتح «النهار» صندوق التروما، تحدث فيها بتأثر عن تأثير الحرب في سوريا عليه، وأوضح أنه لم يكن يتخيل يوماً أن تمر بلاده بمثل هذه الظروف، وأن ما حدث خلق داخله خوفاً دائماً على عائلته واستقراره، واصفاً الأمر وكأنه زلزال ابتلعنا فجأة وأن هذا الأمر سبب له تروما وصدمة في حياته.
وخلال الحلقة رد النهار على تصريحات الفنان أيمن رضا الذي وصفه بأنه نجم وليس ممثل وأنه يعتمد على شكله فقال أنه يسمع منذ بداياته أن شكله ساعده في

الانتشار مؤكداً أنه لا ينكر هذا الأمر قائلاً: «لا أنكر أن شكلي مهد لي الطريق وده مش غلط لأن اليوم واحنا بنتعامل مع مهنتنا خلينا نروح على هوليوود اللي هي الأساس، هنلاقي انها بتعتمد اعتماد كامل وأساسي على القبول وأنا بشوف نفسي بملك مواصفات وسامة بس أنا مش وسيم جدا فيه أوسم مني بكتير انا يمكن أمتلك القبول والذكاء أن أدير هذا القبول



تقدم المخرج المصري الكبير محمد نصر بشكوى رسمية إلى رئيس المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام خالد عبد العزيز، مطالباً بوقف عرض برنامج «رامز ليفل الوحش» الذي يقدمه الفنان رامز جلال.

وتصاعد الجدل في مصر بعد الحلقة الخامسة اليوم الإثنين من برنامج «رامز ليفل الوحش» التي استضافت نجم الأهلي أحمد مصطفي «زيزو».

واتهم المخرج محمد نصر في شكواه البرنامج بتجاوز حدود الأدب واللياقة العامة، من خلال مشهد «القرد» الذي ألبس القميص الأحمر وربط باللون الأهلاوي، مع قول رامز جلال للقرد «طبعاً أنت أهلاوي»، في

إشارة اعتبرها إساءة مباشرة للنادي الأهلي وجماهيره.

كما تضمنت مقدمة الفنان رامز جلال في حلقة اليوم من برنامجه سخريّة وتنمرا من الكابتن طارق يحيى، نجم الزمالك الأسبق، عبر إيحاءات متعلقة بالوزن.

وطالب محمد نصر في الشكوى باتخاذ إجراءات رادعة فورية لوقف ما وصفه بـ«الإسفاف» الذي يستهدف رموز الرياضة المصرية مقابل «حفنة دولارات»، مؤكداً أن المحتوى يخالف القيم المجتمعية والأداب العامة.

وشدد على ضرورة تدخل الجهات الرقابية لضبط المحتوى المعروض،

عين على العالم

فرنسا.. 4 آلاف فنان يحتجون ضد سرقة أصواتهم وصورهم بالذكاء الاصطناعي



أعلن نحو 4 آلاف ممثل ومخرج احتجاجهم ضد ما وصفوه بـ«النهب المنظم» الذي يمارسه الذكاء الاصطناعي بسرقة أصواتهم وصورهم دون إذن، وذلك قبل أيام من حفل توزيع جوائز «سيزار»، أعرق جوائز السينما الفرنسية.

وكتب الفنانون: «نشهد تحولاً عميقاً في مهنتنا منذ وصول الذكاء الاصطناعي. هذه الأداة القيمة لبعض المهن هي أيضاً وحش نهم للفنانين من أمثالنا».

من بين الموقعين على المقال، المطوون سوان أربو، جيرار جونيوس، جوزيه غارسيا، والممثلات ليا دروكور، إلودي بوشيه، وكارين فيار.

وأكد الفنانون أن «استنساخ أصوات الممثلين والممثلات من دون إذن أصبح منتشرًا»، مشددين على أن «ما من أسبوع يمر دون أن ينبه فنان إلى المنافسة الوحشية للذكاء الاصطناعي على عمله».

غوغل تطلق تحديثاً أمنياً طارئاً لسد ثغرات «خطيرة» في متصفح كروم

أصدرت شركة غوغل تحديثاً أمنياً عاجلاً للمتصفح كروم يهدف إلى معالجة عدة ثغرات أمنية عالية الخطورة، من بينها ثغرات في محرك JavaScript ونظام معالجة ملفات PDF داخل المتصفح.

ويأتي هذا التحديث وسط تحذيرات من خبراء الأمن السيبراني بوجود استغلالات بالفلغ في عالم الهجمات الإلكترونية الحقيقية، ما يجعل التحديث الفوري أمراً بالغ الأهمية لحماية المستخدمين. وأوضحت غوغل أن الإصدار الجديد من كروم المتناح حالياً للمستخدمين يحتوي على إصلاحات لثلاثة أخطاء أمنية أساسية على الأقل، تشمل إصلاح ثغرة يمكنها تجاوز مخزن الذاكرة المؤقت المستخدم لعرض ملفات PDF.

وهذه الثغرة تسمح للمهاجمين بتنفيذ تعليمات خبيثة أو التسبب بتوقف المتصفح عن العمل. كذلك، يصلح الإصدار الجديد من كروم ثغرة في JavaScript engine، وهي جزء حيوي من محرك تصفح الويب الذي يفسر وينفذ أكواد JavaScript على الصفحات.

إضافة إلى ذلك، يصلح الإصدار الجديد ثغرة إضافية في مكون الوسائط Media تم تصنيها كأقل خطورة نسبياً، لكنها تظل تستدعي إصلاحاً فورياً. وتؤثر هذه الثغرات في إصدارات كروم المستقرة عبر أنظمة التشغيل ويندوز وماك ولينكس، وقد بدأ التحديث في الانتشار تلقائياً للمستخدمين حول العالم.

دعت فرق الأمن السيبراني والمؤسسات التقنية المستخدمين إلى ترقية المتصفح فوراً، وعدم تأجيل عملية التحديث، خاصة في الشركات والمؤسسات التي تعتمد على كروم كمتصفح أساسي. وتشير التحليلات إلى أن تجاهل هذا التحديث قد يعرض الأجهزة لأنواع متعددة من الهجمات، بما في ذلك تحميل صفحات ويب مجهولة المصدر تحتوي على تعليمات خبيثة، واختراق جلسات المستخدم داخل المتصفح، وإمكانية تنفيذ تعليمات خبيثة على النظام في بعض السيناريوهات.

يمكن للمستخدمين التحقق من توفر التحديث من خلال فتح متصفح كروم والذهاب إلى قائمة الإعدادات ثم اختيار «About Google Chrome»، وسيبحث المتصفح عن أحدث إصدار ويبدأ في تثبيته تلقائياً، ثم تتطلب إعادة تشغيل المتصفح لتفعيل التحديثات الأمنية. يُذكر أن كروم يعد أحد أكثر المتصفحات استخداماً حول العالم، مع أكثر من 3 مليارات مستخدم نشط، ما يجعل حماية هذا المتصفح أولوية قصوى في مشهد الأمن السيبراني العالمي.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

