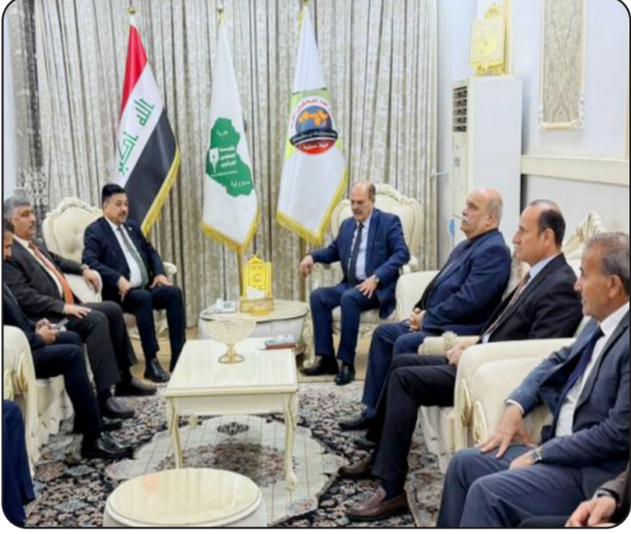




## في ظل التطورات الحالية قيادات أمنية تبحث مع نقابة الصحفيين تنسيق الخطاب الوطني والإعلامي



بما يضمن تدفق المعلومات من مصادرها الرسمية ويعزز الثقة بين المواطن والمؤسسات الحكومية، مع التأكيد على الالتزام بحرية الصحافة والعمل وفق الأطر القانونية والمهنية. كما تناول اللقاء، آليات تنسيق العمل الإعلامي خلال المرحلة الحالية، ووضع صيغ تعاون مشتركة تساهم في توحيد الرسالة الوطنية، ودعم الاستقرار، وترسيخ الوعي المجتمعي إزاء القضايا الأمنية، بما يخدم المصلحة العامة ويحفظ أمن البلاد وسلامة مواطنيها. وضم الوفد الفريق رشيد فليح مدير مركز العمليات المعلوماتية، والفريق سعد معن رئيس خلية الإعلام الأمني في قيادة العمليات المشتركة، وسعيد الجياشي مدير مركز التميز في مستشارية الأمن القومي، وصباح النعمان الناطق الرسمي باسم القائد العام للقوات المسلحة.



بحث وفد امني، مع نقيب الصحفيين خالد جاسم ونائبه الأول مؤيد اللامي واعضاء من مجلس النقابة، مستجدات الوضع الأمني الحالي ومجمل التحديات، وأهمية ترسيخ الخطاب الوطني المسؤول الذي يساهم في تعزيز الاستقرار ودعم الجهود الأمنية. وأكد الوفد، الذي زار نقابة الصحفيين، حرص المؤسسات الأمنية على تعزيز الشراكة مع الاسرة الصحفية، انطلاقاً من الدور المحوري الذي تؤديه وسائل الاعلام في نقل المعلومات الدقيقة ومواجهة الشائعات والايخار المضللة، خاصة في ظل الظروف الراهنة التي تتطلب اعلى درجات المهنية والمسؤولية. وشددت نقابة الصحفيين على أهمية استمرار قنوات التواصل المباشر بين القيادات الأمنية والمؤسسات الإعلامية،

بغداد / صوت القلم:



بمعزل عن مجلس الأمن الدولي بشأن حرب شاملة على دولة أخرى عضو في الأمم المتحدة لفرض شروط معينة عليها أو بإضافة إلى مخالفته للمواثيق الدولية - بادرة خطيرة جداً وتندرج بنتائج بالغة السوء على المستويين الإقليمي والدولي، بل من المتوقع أن يتسبب في نشوب فوضى عارمة واضطرابات واسعة لمدة طويلة تلحق الويلات بشعوب المنطقة وبمصالح الآخرين أيضاً".

وأكمل، أن "المرجعية الدينية العليا تدين بأشدّ الكلمات هذه الحرب الظالمة وتدعو جميع المسلمين وأحرار العالم إلى التنديد بها والتضامن مع الشعب الإيراني المظلوم، تكرر مناشدتها لجميع الجهات الدولية الفاعلة ودول العالم ولا سيما الدول الإسلامية لكي يبذلوا قصارى جهودهم لإيقافها فوراً وإيجاد حل سلمي عادل للملف النووي الإيراني وفق قواعد القانون الدولي".

بغداد / صوت القلم:

أكد مكتب المرجع الديني الأعلى، السيد علي السيستاني، أن المرجعية تدين الحرب الظالمة على إيران وتدعو إلى التضامن مع الشعب الإيراني.

وذكر مكتب السيد السيستاني، في بيان: أن "العدوان العسكري على الأراضي الإيرانية يتواصل منذ عدة أيام، وقد أتى لحد الآن إلى استشهاد أعداد كبيرة من المواطنين، وبينهم العديد من الأبطال المدافعين عن بلدهم وعشرات الأطفال وغيرهم من المدنيين الأبرياء، بالإضافة إلى وقوع خسائر كبيرة في الممتلكات العامة والخاصة، وقد اتسعت دائرة العمليات العسكرية المضادة - كما كان متوقفاً - لتشمل عدداً من الدول الأخرى، حيث تعرّض العديد من مناطقها ومرافقها للأذى والأضرار، في مشاهد غريبة لا عهد للمنطقة بها منذ أمد بعيد".

## العراق وليبيا يؤكدان ضرورة تكثيف الجهود الدبلوماسية لاحتواء التوتر



وتداعيات التصعيد العسكري، حيث جرى التأكيد على أهمية تنسيق الموقف العربي وتحقيق التضامن المشترك، للمساهمة بمعالجة الأزمات عبر الحوار، بما يحفظ استقرار المنطقة ويحمي مصالح وأمن شعوبها". وأكد الجانبان، بحسب البيان، على "ضرورة تكثيف الجهود الدبلوماسية الإقليمية والدولية لاحتواء التوتر، ومنع اتساع رقعة الصراع، لما له من انعكاسات خطيرة تهدد الأمن والسلم الإقليمي والدولي".

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ونظيره الليبي عبد الحميد الدبيبة، ضرورة تكثيف الجهود الدبلوماسية لاحتواء التوتر. وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى اتصالاً هاتفياً من رئيس الوزراء الليبي عبد الحميد الدبيبة". وأضاف أن "الاتصال شهد بحث التطورات في المنطقة،

## وزير الخارجية: العراق بات من بين الدول المتضررة من استمرار النزاع

دول المنطقة، الأمر الذي يندرج بتداعيات خطيرة على أسواق الطاقة العالمية، محذراً من أن استمرار الحرب سيؤدي إلى أزمة في سوق الطاقة وارتفاع الأسعار، بما ينعكس سلباً على اقتصادات المنطقة والعالم".

وفي ما يتعلق بالعلاقات الثنائية، وجّه الوزير الروسي دعوة إلى نظيره العراقي للمشاركة في الاجتماع الحادي عشر للجنة العراقية-الروسية المشتركة، المقرر عقده خلال شهر أيار من العام الجاري".

وتابع أن "الجانبين ناقشا الصفقة المتعلقة ببعض الحقول النفطية في محافظة البصرة، والتي تشمل شركتي غازبروم الروسية وشيفرون الأمريكية، إضافة إلى التبعات المالية المترتبة عليها وآليات معالجتها بما يضمن حماية المصالح الوطنية". واختتم الجانبان الاتصال "بالتأكيد على ضرورة استمرار التواصل والتنسيق المشترك في ظل الظروف الحساسة التي تمر بها المنطقة".



من استمرار النزاع، إذ يتعرض لهجمات من طرفي الصراع، ما يجعله في موقع المتأثر لا الطرف". مشيراً إلى أن العراق بات من بين الدول المتضررة بشكل مباشر من استمرار النزاع. وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: أن "نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، أجرى اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية روسيا الاتحادية، سيرغي لافروف، بحثاً خلاله التطورات العسكرية المتسارعة في المنطقة وانعكاساتها السياسية والاقتصادية". وأوضح أن "الوزير الروسي استعرض خلال الاتصال، موقف بلاده من الحرب الجارية"، مشيراً إلى أنه "أجرى اتصالات بعدد من نظرائه في دول الخليج وإيران". وأكد أن "السبيل الأمثل للحل يكمن في العودة إلى طاولة الحوار وتغليب المسار الدبلوماسي لاحتواء التصعيد"، لافتاً إلى "توجيه رسالة رسمية بهذا الشأن إلى فؤاد حسين، تضمنت توضيح موقف بلاده ورؤيتها لخفض التوتر".

بغداد / صوت القلم:

وأشار إلى أن "توسيع رقعة الدول المتضررة بشكل مباشر من استمرار النزاع، ما يجعله في موقع المتأثر لا الطرف". مشيراً إلى أن العراق بات من بين الدول المتضررة بشكل مباشر من استمرار النزاع. وذكر مكتبته الإعلامي في بيان: أن "نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، أجرى اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية روسيا الاتحادية، سيرغي لافروف، بحثاً خلاله التطورات العسكرية المتسارعة في المنطقة وانعكاساتها السياسية والاقتصادية". وأوضح أن "الوزير الروسي استعرض خلال الاتصال، موقف بلاده من الحرب الجارية"، مشيراً إلى أنه "أجرى اتصالات بعدد من نظرائه في دول الخليج وإيران". وأكد أن "السبيل الأمثل للحل يكمن في العودة إلى طاولة الحوار وتغليب المسار الدبلوماسي لاحتواء التصعيد"، لافتاً إلى "توجيه رسالة رسمية بهذا الشأن إلى فؤاد حسين، تضمنت توضيح موقف بلاده ورؤيتها لخفض التوتر".

## التجارة: أجور استيفاء مفردات البطاقة التموينية ألف دينار للفرد دون أي زيادة

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة التجارة، أن أجور استيفاء مفردات البطاقة التموينية ألف دينار للفرد من دون أي زيادة. وذكرت الوزارة في بيان: أن "مفردات الحصة التموينية مؤمنة بالكامل، وأن عمليات التجهيز مستمرة وفق الجداول المعتمدة لضمان وصولها إلى المواطنين بانسيابية ومن دون نقص أو تلاعب". وأضافت، أن "فرقها الرقابية في دائرة الرقابة التجارية والمالية تواصل حملاتها الميدانية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية، لمتابعة عمل الوكلاء ورصد المخالفات، إلى جانب متابعة الأسواق التجارية وتدقيق أسعار المواد الغذائية".

وشددت على أن "أجور استيفاء مفردات البطاقة التموينية تبلغ (1000) دينار للفرد الواحد من دون أي زيادة"، مجددة التزامها بـ"تأمين مفردات البطاقة التموينية وفق الضوابط المعتمدة، وضمان انسيابية التوزيع بما يحفظ قوت المواطنين ويعزز الثقة بالإجراءات المتبعة".

## القضاء يعلن اطلاق سراح أكثر من ٤٢ الف مشمول بقانون العفو في شباط

بغداد / صوت القلم:

أعلن مجلس القضاء الأعلى، إطلاق سراح أكثر من 42 ألف مشمول بقانون العفو العام في شباط الماضي. وذكر مجلس القضاء في بيان: أن "مجلس القضاء كشف عن الإحصائية الجديدة الخاصة بتطبيق قانون تعديل قانون العفو رقم 27 لسنة 2016 المعدل، عن شهر شباط الماضي". وأضاف، أن "العدد الكلي للمطلق سراحهم من السجون ومراكز التوقيف بموجب هذا القانون بلغ (42284) اثنين وأربعين ألفاً ومئتين وأربعة وثمانين شخصاً، فيما وصل عدد المشمولين من المتهمين الصادرة بحقهم أوامر قبض أو استقدام والمكفولين والمحكومين غيابياً، إلى (170297) مئة وسبعين ألفاً ومئتين وسبعة وتسعين شخصاً". وتابع، أما "المبالغ المستردة، فقد بلغ مجموعها وثمانين ملياً وثمانمائة وأربعة وخمسين مليوناً ومئة وتسعة وعشرين ألفاً وستمئة وثلاثة وثلاثين ديناراً".

## الحرب تدخل يومها الخامس.. وعمان تنقذ طاقم سفينة بهرمز

## الرئيس الإيراني: القصف الأمريكي-الصهيوني لم يترك لنا خياراً سوى الدفاع عن أنفسنا

طهران / متابعة صوت القلم

دخلت الحرب على إيران، يومها الخامس، وسط تبادل للهجمات الصاروخية، وقصف الطائرات والمسيرات، وفيما أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، أن القصف الأمريكي-الصهيوني لم يترك لنا خياراً سوى الدفاع عن أنفسنا، أعلنت سلطنة عُمان إنقاذ طاقم سفينة شحن ترفع علم مالطا بعد تعرضها لقصف بصاروخين قرب مضيق هرمز.

وقال الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان في تدوينة على موقع (إكس) : "أصحاب الجلالة، رؤساء الدول الصديقة والجارة، سعينا معكم وعبر الدبلوماسية لتجنب

الحرب، لكن العدوان العسكري الأمريكي-الصهيوني لم يترك لنا خياراً سوى الدفاع عن أنفسنا". وأضاف، "نحترم سيادتكم، ونؤمن بأن أمن المنطقة واستقرارها يجب أن يتحقق بجهود دولها مجتمعة". وأطلقت إيران صواريخ على الإحتلال الإسرائيلي، حسب الجيش الإسرائيلي، الذي أشار إلى أن "أنظمة الدفاع تعمل لاعتراض التهديد". كما أعلنت عدة دول خليجية اعتراض عشرات الصواريخ والطائرات المسيرة، سجلت أضرار المحدودة في حوادث متفرقة. في غضون ذلك قال محمد مخبر، مستشار المرشد الأعلى الراحل السيد علي خامنئي، أمس الأربعاء، إن بلاده لا تنوي التفاوض مع الولايات



المتحدة، وإنها مستعدة لحرب الإيرانية الرسمي: "ليس لدينا أي ثقة في الأميركيين، ولا يوجد أي أساس للتفاوض معهم، يمكننا وأضاف مخبر، في تصريح للتلفزيون

بأن التعامل مع المفاوضات النووية المعقدة كما لو كانت "صفقة عقارية"، إلى جانب ما وصفه بـ"الأكاذيب الكبيرة التي شوّهت الواقع"، أدى إلى خلق توقعات غير واقعية لا يمكن تحقيقها. وأضاف عراقجي، في منشور على منصة «إكس»، أن النتيجة كانت "قصف طاولة المفاوضات بدافع العناد"، مؤكداً أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب "خانّ الدبلوماسية، والأميركيين أيضاً الذين انتخبوه". وفي سياق آخر أعلنت سلطنة عُمان إنقاذ طاقم سفينة شحن ترفع علم مالطا بعد تعرضها لقصف بصاروخين قرب مضيق هرمز، وفق ما أفادت به وكالة الأنباء العُمانية الرسمية.

وأوضحت أن البحرية السلطانية العُمانية استجابت لبلاغ يفيد بتعرض السفينة للهجوم، حيث تمكنت من إنقاذ أفراد الطاقم البالغ عددهم 24 شخصاً، وتقديم الرعاية الصحية اللازمة لهم، مؤكدة أنهم جميعاً بصحة جيدة. في سياق متصل، أعلنت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية، أمس الأربعاء، أنها تلقت بلاغاً عن حادثة وقعت على بعد 20 ميلاً بحرياً غرب دبي، حيث شهدت سفينة حاويات ارتطاماً في المياه نتيجة سقوط جسم مجهول بالقرب منها. وأضافت الهيئة أنه لم يتم الإبلاغ عن أي أضرار في السفينة، مشيرة إلى أن السلطات المختصة تواصل التحقيق في ملابسات الواقعة.

## الجيش السوري يعزز انتشاره على الحدود مع لبنان والعراق

دمشق / متابعة صوت القلم

أعلن الجيش الحكومي السوري، أنه عزز انتشار وحداته على طول الحدود السورية مع لبنان والعراق. يأتي ذلك مع تصاعد وتيرة الحرب بين الولايات المتحدة الأمريكية والإحتلال الإسرائيلي من جهة وإيران من جهة ثانية والمستمرة منذ أيام. وأضافت هيئة العمليات في الجيش السوري في تصريح مكتوب: أن هذا التعزيز يأتي لحماية وضبط الحدود مع تصاعد الحرب الإقليمية الجارية. وبيّنت، أن الوحدات المنتشرة تتبع لقوات حرس الحدود وكتائب استطلاع المراقبة الأنشطة الحدودية ومكافحة التهريب. ونقلت وكالة «رويترز» عن ثمانية مصادر سورية ولبنانية، بأن سوريا عززت حدودها مع لبنان بوحدة صواريخ وآلاف الجنود، في ظل اتساع رقعة الصراع في المنطقة، بما في ذلك الصراع بين الإحتلال الإسرائيلي و«حزب الله» في لبنان. وشملت المصادر خمسة ضباط عسكريين سوريين، ومسؤولاً أمنياً سورياً ومسؤولين أمنيين لبنانيين اثنين، تحدثوا شريطة عدم الكشف عن هويتهم. وأفاد ضباط سوريون بأن التعزيزات السورية بدأت في فبراير (شباط)، لكنها تسارعت وتيرتها في الأيام القليلة الماضية. وقال الضباط السوريون، بمن فيهم ضابط رفيع المستوى، إن هذه الخطوة تهدف إلى منع تهريب الأسلحة والمخدرات. وأبلغ ضابط سوري، بأن تشكيلات عسكرية من فرق عدة في الجيش السوري، بينها الفرقتان 52 و84، عززت وجودها على الحدود في ريف حمص الغربي وجنوب طرطوس. وأوضح المسؤول أن التعزيزات تشمل وحدات

مشاة ومركبات مدرعة وقاذفات صواريخ قصيرة المدى من طراز جراد وكاتيوشا. وقال مسؤول أمني سوري إن دمشق لا تخطط لأي عمل عسكري ضد أي دولة مجاورة. وأضاف "لكن سوريا مستعدة للتعامل مع أي تهديد أمني لها أو لحلفائها". ومع ذلك، أثارت هذه الخطوة مخاوف لدى بعض المسؤولين الأوروبيين واللبنانيين من احتمال حدوث توغل. ونفى ضباط الجيش السوري بشدة وجود أي خطط من هذا القبيل، مؤكداً أن سوريا تسعى إلى علاقات متوازنة مع لبنان بعد توتر على مدى عقود في العلاقات، والذي يعود إلى النفوذ السوري الكبير في لبنان ودعم «حزب الله» لحكومة الأهلية التي استمرت 14 عاماً. وكانت القوات السورية متمركزة في لبنان من 1976 حتى 2005، وهي فترة شملت الحرب الأهلية اللبنانية التي انتهت عام 1990. واستأنف «حزب الله» إطلاق النار على الإحتلال الإسرائيلي الاثني، بعد أكثر من عام على التوصل إلى وقف إطلاق النار في عام 2024، والذي أنهى حرباً استمرت شهوراً. وواصلت إسرائيل منذ ذلك الحين غاراتها شبه اليومية على لبنان. وأصدر الإحتلال الإسرائيلي هذا الأسبوع أوامر بإخلاء معظم جنوب لبنان، مما أدى إلى نزوح عشرات الآلاف من السكان. وأدت الغارات الجوية الإسرائيلية على جنوب لبنان وجنوب بيروت عن مقتل العشرات. وقال مسؤول أمني لبناني كبير إن السلطات السورية أبلغت بيروت بأن نشر سوريا لقاذفات الصواريخ على امتداد الجبال التي تشكل الحدود الشرقية للبنان مع سوريا هو إجراء دفاعي ضد أي عمل أو هجوم قد يشنه «حزب الله» على سوريا.

أنقرة / متابعة صوت القلم

أقلت شرطة مكافحة الإرهاب التركية القبض على عشرات من عناصر تنظيم «داعش» الإرهابي في عمليات نفذت في 35 ولاية في أنحاء البلاد. وقالت وزارة الداخلية التركية، في بيان إنه تم القبض على 184 شخصاً في عمليات استهدفت تنظيم «داعش» في 35 ولاية بالبلاد على مدى أسبوعين. وأضاف البيان أن فرق الشرطة نفذت عمليات واسعة النطاق أسفرت عن ضبط هذه العناصر، وتم توقيف 22 منهم، ولا تزال التحقيقات جارية مع 33 آخرين، وأن بعض الموقوفين كانوا من الناشطين سابقاً داخل التنظيم، وبعضهم مطلوب بموجب أوامر توقيف، كما قدم عدد منهم دعماً مالياً للتنظيم. وأشار البيان إلى أنه تم خلال العمليات ضبط 8 مسدسات وبنادق واحدة غير مرخصة، بالإضافة إلى العديد من الوثائق التنظيمية والمواد الرقمية العائدة إلى تنظيم «داعش» الإرهابي. وتابع أن العمليات، التي نفذتها فرق شرطة مكافحة الإرهاب في الولايات الـ35، نُفذت بالتنسيق مع المديرية العامة لإدارة الاستخبارات الأمنية، وإدارة مكافحة الإرهاب، وجهاز المخابرات، والنيابة العامة. وأكد البيان استمرار عمليات قوات الأمن ضد أنشطة تنظيم «داعش» وشبكاته المالية. وتعد هذه الحملة الموسعة هي الثانية من نوعها بعد حملة مشابهة نفذتها قوات الأمن التركية في 21 ولاية، وتم خلالها القبض على نحو

## تركيا: القبض على 1٨٤ من ((داعش)) في حملة أمنية موسعة



على عناصر التنظيم وخلاياه منذ هجوم إرهابي نفذته الداعشي الأوزبكي عبد القادر مشاريبوف، المكتى «أبو محمد الخراساني» على نادي «رينا» الليلي في إسطنبول في رأس السنة عام 2017، ما أدى إلى مقتل 39 شخصاً وإصابة 79 آخرين غالبيتهم أجانب. ومنذ ذلك الحين، أطلقت أجهزة الأمن التركية عمليات لم تتوقف، حتى الآن، أقلت خلالها القبض على آلاف كما رحلت مئات من المقاتلين الأجانب، ومنعت دخول آلاف من المشتبه بهم إلى البلاد، ما أدى إلى تراجع هجمات «داعش» بشكل ملحوظ. وعاد «داعش» نشاطه الإرهابي، بعد 7 سنوات، بالهجوم على كنيسة «سانتا ماريا» في إسطنبول، مطلع فبراير (شباط) 2024، ما أسفر عن مقتل المواطن التركي تونجر جيهان (52 عاماً). وعقب الهجوم، جرى القبض على 17 من عناصر

## اليونسيف: نزوح نحو ٦٠ ألف شخص من جنوب لبنان



بغداد / صوت القلم: أعلنت المنظمة العالمية اليونسيف، نزوح نحو 60 ألف شخص من جنوب لبنان منهم 18 ألف طفل خلال 24 ساعة. وتابعت، انه " نتوقع استمرار معاناة 100 ألف طفل في غزة من سوء التغذية الحاد وحاجتهم إلى رعاية طويلة الأمد ان "القصف الأخير على لبنان اداى الى نزوح نحو 60 ألف شخص

## تأكيد عراقي-إيراني على أهمية التنسيق المشترك لمنع التسلسل عبر الحدود

بغداد / صوت القلم

تلقينا اتصالاً هاتفياً من وزير خارجية الجمهورية الإسلامية الإيرانية، جرى خلاله بحث التطورات المتسارعة في المنطقة". وأضاف: "أكدنا أهمية تعزيز التنسيق والتعاون لضبط الحدود المشتركة ومنع أي محاولات تسلسل بين البلدين".

وتابع: "جددنا خلال الاتصال التأكيد على موقف العراق الثابت والمبدئي الداعي إلى معالجة الأزمات عبر الحوار والوسائل الدبلوماسية، ورفض تصاعد الأعمال العسكرية أو اتساع رقعة الصراع، بما يحفظ أمن واستقرار المنطقة ويجنب شعوبها ويلات الحروب".

أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، لوزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، أهمية التعاون لضبط الحدود ومنع أي محاولات تسلسل.

وقال الأعرجي، في بيان: إنه

## العراق يعزز خزينه الغذائي بحوالي ٤٠ ألف طن من الرز



**بغداد / صوت القلم:** تحمل (39,995) ألف طن من الرز التايلندي، مشيرةً إلى أن الجهات المعنية باشرت باتخاذ الإجراءات اللازمة تمهيداً لتسليم الشحنة. وأكدت الموسوي أن توزيع مادة الرز سيتم وفق خطة تسويقية أعدها قسم التسويق في الشركة، بما يضمن إيصال المادة إلى المواطنين بانسيابية عالية، وضمن التوقيتات المحددة، بما يساهم في تعزيز الأمن الغذائي وتوفير المواد الأساسية للمواطنين.

أعلنت الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية، توجهه باخرة محملة بمادة الرز التايلندي من المياه الإقليمية إلى ميناء أم قصر، وذلك لتعزيز الخزين الغذائي ودعم الأمن الغذائي في البلاد في ظل التصعيد العسكري الذي تشهده المنطقة. وقالت مدير عام الشركة لى هاشم الموسوي، أن لإرسالها إلى المختر المركزي الباخرة (BC AGILITY) لاستكمال الفحوصات

## سوق العراق للأوراق المالية يحدد نسبة التغير السعري اليومي عند ٥٪



**بغداد / صوت القلم:** أعلن سوق العراق للأوراق المالية، تحديد نسبة التغير السعري اليومي للأسهم عند 5%، في خطوة احترازية للحفاظ على استقرار السوق. وقال السوق في بيان: إنه "انطلاقاً من حرص السوق على الحفاظ على استقرار السوق وحماية المستثمرين، وفي ظل الظروف الاستثنائية والمستجدات الإقليمية التي تمر بها منطقة الشرق الأوسط في المرحلة الراهنة، تقرر تحديد نسبة التغير السعري اليومي للأسهم عند 5%". وأضاف أن "هذه الخطوة تأتي كإجراء احترازي للحفاظ على السوق من تقلبات الحادة وغير المبررة في الأسعار والحد من السلوكيات المضاربية، مما يساهم في تعزيز الثقة بالسوق وضمان العدالة في التداول، مع استمرار مراقبة الأوضاع الاقتصادية والمالية محلياً وإقليمياً". وأكد أن "القرار سيتم مراجعته بشكل دوري وفقاً لمستجدات السوق".

**اعلان**  
قدم المدعي ( محمد جواد علوان ) طلباً يروم فيه تبديل اللقب من ( طواجي ) الى ( الطوامي ) من لديه اعتراض على الدعوى مراجعة هذه المديرية خلال مدة اقصاها (15 يوم / خمسة عشر يوماً ) وبعبكسة سوف ينظر بالدعوى وفق احكام المادة (22) من قانون البطاقة الوطنية رقم (3) لسنة (2016) .

الفريق  
نشأت ابراهيم الخفاجي  
المدير العام

## اعلان رقم (١٩) رقم الطلبية ٢٠٢٦/٢٠٠٩

تعن شركة مصافي الوسط شركة عامة عن المناقصة المحلية (حوضية مخصصة لنقل مياه الشرب (R.O) عدد (١)) للمرة ( الأولى ) وبكلفة تخمينية مقدارها ( ٢٥٠,٠٠٠,٠٠٠ ) دينار عراقي ( مئتان وخمسون مليون دينار عراقي ) وبمدة تجهيز (٢٤٠ يوم) ، بموجب المواصفات والشروط التي يمكن الحصول عليها من أمانة الصندوق لقاء مبلغ قدرة (٢٥٠,٠٠٠) دينار (مئتان وخمسون ألف دينار لا غير ) غير قابل للرد او الكرونا عبر المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات ( WWW.ITP.IQ ) وتكون اجور خدمات المنصة الالكترونية المحددة من قبل وزارة التخطيط غير قابلة للرد.

فعلى المجهزين المختصين الراغبين بالمشاركة تقديم عروض بالدينار العراقي (مع مراعاة ترقيم صفحات هذه العروض) ويكون نافذاً لمدة لا تقل عن (١٢٠ يوم) مع ارفاق التأمينات الأولية والبالغة ( ٢,٥٠٠,٠٠٠ ) دينار عراقي (اثنان مليون وخمسمائة ألف دينار عراقي).

يجب ان يتضمن العرض المعلومات التالية: ( رقم المناقصة / موضوعها / تاريخ الغلق، تاريخ نفاذ السعر التجاري المقدم، تاريخ نفاذ التأمينات الأولية، العاوين الصريحة للشركة او المكتب) وتسلم الى استعلامات الشركة بأغلفة مغلقة ومختومة مثبت عليها رقمي الإعلان والطلبية في مدة اقصاها الساعة ( الواحدة ) بعد الظهر ليوم ( ٢٠٢٦ / ٣ / ٣١ ) ويتحمل من ترسو علية المناقصة اجور نشر الاعلان مقداره و اعادة الاعلان ( في حال اعادة الاعلان للمرة واحدة او اكثر ) في الصحف الوطنية و المنصة الالكترونية الموحدة واجور ارشفة العقد الكترونياً مع التقدير

**ملاحظة :-**

- ١- يتم تقديم العروض وفقاً للوثائق القياسية (أصلي + نسخة) وفي حال عدم التزام مقدم العطاء في تطبيق الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه مما يقتضي مراعاة ذلك عند التقديم
- ٢- جلب الوثائق المدرجة أدناه عند القطع وشراء التناذر :-  
أ- كتاب تخويل أصلي مصدق حسب الأصول و نافذ.  
ب- هوية الاحوال المدنية او البطاقة الموحدة او جواز سفر نافذ لمقدم العطاء او من ينوب عنه.
- ٣- اذا تصادف تاريخ الغلق اعسلاه عطلة رسمية يرحل الى اليوم التالي بعد العطلة مباشرة .
- ٤- يتم فتح العروض ( في اليوم الذي يلي تاريخ الغلق ) وفي حالة مصادفة عطلة تؤجل الى اليوم التالي وبالإمكان حضور ممثلي الشركات الى مقر شركتنا عند العاخرة قبل الظهر من اليوم الذي يلي تاريخ الغلق و المثبت أعلاه.
- ٥- تقدم التأمينات الأولية باسم ( الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة او الشركات بموجب عقد مشاركة) وعلى شكل (خطاب ضمان او صك مصدق او سفنجة) ومن المصارف المعتمدة العراقية داخل بغداد، على أن يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة الالكترونية وأن لم يكن خطاب الضمان داخل ضمن المنصة يهمل العطاء وحسب تعليمات البنك المركزي.
- ٦- تقدم التأمينات النهائية على شكل خطاب ضمان حسن تنفيذ (حصراً) للعقد بنسبة (٥٪) خمسة من المئة من مبلغ العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة وقبل توقيع العقد ،تعمد جميع المصارف داخل بغداد على أن يكون خطاب الضمان المقدم داخل ضمن المنصة الالكترونية وخلال مدة لا تتجاوز (١٤) يوماً وفي حالة التأخر تهمل الاحالة ويحال المجهز الى لجنة الناقلين. وتبقى الكفالة نافذة لمدة العقد او تمديده عند تمديد فترة التجهيز او لحين انتهاء فترة الضمان، في حاله وجود ( فترة ضمان ) تطلق كفالة حسن الاداء بعد استلام المواد كاملة ومطابقة للمواصفات وبعد انجاز المجهز كافة التزامات المنصوصه في العقد وبخلافه سيتم مصادرتها من قبل شركتنا .
- ٧- في حالة وجود مخالفات من قبل المجهزين توجه الانذارات من القسم القانوني في شركتنا دون الرجوع الى دائرة كاتب العدل.
- ٨- تصدر التأمينات الأولية للشركات في حالة عدم الاستجابة للمراسلات اثناء الدراسة الفنية والتجارية للطلبات.
- ٩- لا تتم مطالبة شركتنا بكتاب تسهيل مهمة من المارك وكذلك الضريبة واجازة الاستيراد الخاصة بالمادة اعلاه ويتحمل المجهز مسؤولية تجهيز وايصال المواد الى شركتنا .
- ١٠- لا تتم المطالبة باي تمديدات لفترة التجهيز المثبتة اعلاه لاسباب تتعلق باخراج المواد من الموانئ.

- ١١- يمكن الاطلاع على شروط تقديم العطاءات وعلى الموقع الالكتروني :- [www.mrc.oil.gov.iq](http://www.mrc.oil.gov.iq) بالإضافة الى المنصة الالكترونية الموحدة للاعلانات و المناقصات ( WWW.ITP.IQ ) .
- ١٢- سيتم نشر الاعلان في الصحف المحلية المعتمدة.
- ١٣- في حال رسو المناقصة على إحدى الشركات المقدمة للعطاءات سواء كانت عراقية او اجنبية او عربية يتم توقيع العقد في القسم القانوني في شركتنا وبخلافه تلغى الاحالة ويتم اتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقها.
- ١٤- تتم الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستوفية لشروط توفر الجودة والمواصفات النوعية المعتمدة وفي حال تساوي المبالغ يصر الى تفضيل المنتج الوطني العام (في حال اشتراك شركات القطاع العام المنتجة في المناقصة ) وتم الخاص ولا تقل نسبة القيمة التصنيعية المضافة الى هذه المنتجات المصنعة والمجمعة عن (٣٠٪) ثلاثين من المئة من الكلف الاستيرادية لها بشرط توافر الجودة والمواصفات النوعية المعتمدة استناداً لاحكام البند (ثانياً) من المادة (٣٠) من قانون الموازنة العامة الاتحادية ويعتمد في تحديد ذلك دليل المنتجات الصادر من وزارة التخطيط
- ١٥- في حال تساوي أسعار العطاءات (لشركات القطاع الخاص ) يتم اعتماد المعايير الواردة في كتاب وزارة التخطيط العدد ١٤٥٥١ في ٢٠٢٠/١٠/٢٦ وبحسب الترتيب: الخبرة التخصصية (مجموع القيمة المالية للأعمال المماثلة المقدمة) ، السيولة النقدية ، معدل الايراد السنوي ، مقدار الارباح في الحسابات الختامية.
- ١٦- للشركات العراقية او الشركات المسجلة في العراق لاتصرف أي مستحقات الى المجهز الا بعد جلب براءة ذمة من دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي والهيئة العامة للضرائب.
- ١٧- على كافة الشركات المشاركة المتعهد بعن العم في عقود او مشاريع في قطاع النفط في اقليم كردستان العراق وفي حال وجود عقود او مشاريع حالية تتعهد الشركات بانهاهاها خلال ثلاثة اشهر من تاريخ اعلانهم وبخلافه يتم وضع هذه الشركات في القائمة السوداء ويحظر التعامل معها.
- ١٨- بالنسبة لطلبات المواد الكيميائية، يجب ان تقدم القماد خلال فترة الغلق (مع العرض) وخلاف ذلك سيتم استبعاد العطاء (في حاله تضمن اصل الطلب تقديم نماذج).
- ١٩- تقديم كافة المستمسكات الاصولية والقانونية الخاصة بالشركة وان لا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المساهمة عن (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليوني دينار ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال الشركة المحدودة عن (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار. ولا يقل الحد الأدنى لرأس مال بقية الشركات عن (٥٠٠,٠٠٠) خمسمائة الف دينار

- ٢٠- تفرجلى غرامة تأخرية على المجهز لا تتجاوز نسبة ١٥٪ من مبلغ العقد وحسب المعادلة التالية :  
$$\text{مبلغ العقد} \times (١٥\%)$$
- ٢١- سيتم استبعاد العطاء الذي يزيد مبلغه عن ٢٠٪ من الكلفة التخمينية . و يتم قبول العطاءات المقدمة في عقود التجهيز وعقود الخدمات غير الاستشارية التي تقل عن ٢٠٪ من الكلفة التخمينية شريطة ان يكون المناقص شركة مصنعة رئيسية او وكيلها "حصرياً" او موزعاً "معتداً" على ان يتم الالتزام بتقديم تحليل سعري مقنع الى جهة التعاقد التي تتولى دراسة الموضوع لاتخاذ قرارها بالموافقة على العطاء من عدمه وحسب اعمام وزارة التخطيط بالعدد ١٥٣٩٢ في ٢٠٢١/٧/٤ .
- ٢٢- يتم استقطاع رسوم لاستحصا صحة صدور لهوية غرفة التجارة ولمرة واحدة خلال السنة من الشركات العراقية والشركات المسجلة في العراق وحسب ما يتم تحديده من الجهات المعنية.
- ٢٣- يتم استيفاء نسبة (٠,٠٠٣) من مبلغ العقد كرسوم طابع يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٤- يتم استيفاء (١٠٠٠) دينار الف دينار عراقي كرسوم طابع لبناء المدارس ورياض الاطفال يتم التسديد نقداً قبل توقيع العقد.
- ٢٥- يتم املاد استمارة المعلومات المرفقة ضمن وثائق الاعلان و تقديمها الى شركتنا بكتاب رسمي بعد تاريخ الغلق بمدة لا تتجاوز (١٤) يوم مع ارفاق كافة المستمسكات المطلوبة في الاستمارة و بنسخ ملونة واضحة لصاحب الشركة و المساهمين و المدير المفوض و مختومة و موقعة من قبل المدير المفوض حصراً.
- ٢٦- تقديم الثبات لتوفر سيولة نقدية: كشف مصرفي مختوم يبين حركة التدفق المالي لآخر سنة او كفاءة مالية مختومة من خلال تسهيلات مصرفية بمبلغ لا يقل عن (٥٠,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (خمسون مليون دينار عراقي) وللفترة من تاريخ الاعلان وغاية تاريخ الغلق.
- ٢٧- على المناقص الفانز المبلغ رسمياً بالاحالة تقديم وصل ورقي او الكتروني صادر من ادارة المنصة الالكترونية الموحدة يزيد تسديده اجور خدمات الاعلان والارشفة الالكترونية للعقد عبر المنصة خلال مدة لا تتجاوز (١٤) اربعة عشر يوم عمل من تاريخ التبليغ بالاحالة ، ولن يتم تسوية مستحقات المتعاقدين مالم يتم التحقق من تسديد ما بذمتهم من اجور للخدمات الخاصة بالمنصة الالكترونية .
- ٢٨- تقديم عمل مماثل واحد مُنجز وخلال مدة لا تتجاوز عن (١٠) سنوات قبل الموعد النهائي لتقديم العطاءات وبمبلغ لا يقل عن (٧٥,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (خمسة وسبعون مليون دينار عراقي).

هيثم إبراهيم محسن  
المدير العام  
رئيس مجلس الإدارة  
٢٠٢٦/٣/٥

عدي عبد علي حامد  
مدير قسم العقود و المشتريات  
٢٠٢٦/٣/٥

## معسكر تدريبي في إسبانيا يسبق رحلة المكسيك وأرنولد يضع خطة اعداد جديدة للمنتخب

بغداد / صوت القلم:

أكد الاتحاد العراقي لكرة القدم، أنه بصدد إقامة معسكر تدريبي للمنتخب الوطني في إسبانيا لمدة اسبوع، ضمن تحضيرات المرحلة الحاسمة، وذلك بعد إدخال تعديلات على البرنامج الإعدادي الذي وضعه مدرب المنتخب أرنولد بما ينسجم مع الوضع الأمني المقلق في المنطقة.

وقال غالب الزاملي عضو اتحاد الكرة لوكالة شفق نيوز، إنه "وفق الخطة الجديدة، سيغادر منتخبنا إلى المكسيك قبل أسبوع



واحد فقط من موعد المباراة بأفضل صورة ممكنة. النهائية أمام الفائز من بوليفيا و سورينام، في إطار رؤية فنية وضعها المدرب أرنولد لتجهيز اللاعبين مع موعد المباراة بأفضل صورة ممكنة. وأضاف أن هذا الترتيب يهدف إلى تقليص مدة البقاء داخل العراق، وتفادي الوصول المبكر إلى المكسيك نظراً لصعوبة الظروف هناك، ما جعل خيار إقامة معسكر في إسبانيا يمثل حلاً متوازناً قبل المحطة الأخيرة من كأس العالم 2026.

كما أشار الزاملي إلى أن أرنولد ورئيس الاتحاد عدنان درجال اتفقا على البرنامج الجديد، وتحديد أوقات وصول اللاعبين المحليين والمحترفين، وكذلك اجراء الترتيبات اللازمة لعودة المدرب أرنولد إلى العراق، حيث مازال في الإمارات بسبب غلق رحلات الطيران، ومن المقرر أن يعود براً إلى البصرة.

ومن المقرر أن يواجه المنتخب العراقي نظرية الفائز من المباراة بوليفيا وسورينام في 31 من شهر آذار/مارس الجاري بملعب مونتييري في المكسيك بمباراة تعد مصيرية تأهل بها الفائز إلى مونديال كأس العالم 2026.

## دوري النجوم على المحك.. الحرب تدفع محترفي الكرة لمغادرة العراق



بغداد / صوت القلم:

من جهته، كشف مصدر في نادي القوة الجوية أن اللاعب الكويتي المحترف عبد الرشيد غادر الفريق أمس بطلب من سفارة الكويت في العراق، حيث جرى إرساله إلى بلاده. وأشار المصدر إلى أن هذه الخطوة دفعت عدداً من اللاعبين المحترفين الآخرين إلى المطالبة بالعودة إلى بلدانهم حرصاً على سلامتهم، لا سيما في ظل إلحاح عائلاتهم وحكوماتهم. وأضاف أن مجموعة من لاعبي القوة الجوية فاتحوا إدارة النادي رسمياً بشأن مغادرة العراق والتوجه إلى بلدانهم أسوة باللاعب الكويتي، تحسباً لأي تطورات أمنية محتملة في ظل حالة التوتر وعدم الاستقرار التي تشهدها المنطقة.

بدأ عدد من اللاعبين المحترفين في دوري نجوم العراق لكرة القدم بمغادرة البلاد نتيجة المخاوف المرتبطة بالحرب الدائرة في المنطقة. وبحسب مراسل وكالة شفق نيوز، فإن الاتحاد العراقي لكرة القدم يعتزم عقد اجتماع عبر منصة إلكترونية خلال الفترة المقبلة لمناقشة مصير منافسات الدوري واتخاذ القرار المناسب بشأن استمراره. وفي السياق، أعلنت إدارة نادي نفط ميسان أن السفارة الكرواتية تواصلت مع النادي للسماح بمغادرة الحارس الكرواتي أنتونيو توتا إلى بلاده، على خلفية الأوضاع الأمنية الراهنة في المنطقة.

## بالدي وكوندي يغيبان عن صفوف برشلونة



بغداد / صوت القلم:

أن الفحوص الطبية التي خضع لها بالدي أثبتت إصابته بالعضلة ذات الرأسين للفخذ اليسرى، وبالتالي سيغيب عن الملاعب لقرابة شهر. كما كشف النادي الكاتالوني عن إصابة مدافعه الفرنسي جول كوندي على مستوى العضلة ذات الرأسين للفخذ اليسرى. ولم يحدد برشلونة مدة غياب الظهير الأيمن الفرنسي مؤكداً أن عودته تعتمد على مدى سرعة تعافيه من الإصابة.

ضربة موجعة لبرشلونة متصدراً الدوري الإسباني بإصابة الثنائي أليخاندرو بالدي وجول كوندي. أعلن ناي برشلونة أمس الأربعاء غياب الظهير الأيسر أليخاندرو بالدي عن صفوفه قرابة أربعة أسابيع بسبب إصابة في الفخذ. ونشر النادي الإسباني بياناً أشار فيه إلى

## وولفرهامبتون يقتنص نقاطا ثمينة من ضيفه ليفربول



بغداد / صوت القلم:

ونجح إيفرتون في زيارة الشباك عن طريق جايمس تراكوفسكي في الدقيقة الثانية والثلاثين، ثم أتى هدف مضاعفة النتيجة عبر كيرنان دوبيوري هال في الدقيقة الستين. وتعادل بورنموث مع ضيفه برينتفورد من دون أهداف، الفريقان تبادلوا السيطرة على مدار شوطي المباراة دون استثمار الفرص المتاحة للتسجيل لينتهي اللقاء بالتعادل السلبي بين الفريقين. وحساب الجولة ذاتها تغلب سندرلاند على مضيفه ليدز يونايتد بهدف دون رد، هدف المواجهة الوحيد أحرزه اللاعب حبيب ديارا عند الدقيقة السبعين عبر ركلة جزاء نفذها بنجاح محققاً لفريقه ثلاث نقاط ثمينة.

اقتنص وولفرهامبتون نقاط الفوز من ضيفه ليفربول (1-2)، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل لأصحاب الأرض رودريغو غوميز 78، فيما عادل لليفربول النجم المصري محمد صلاح 83. لكن البرازيلي أندريه أعاد فريقه للتقدم مجدداً بتوقيعه على هدف الانتصار 4-90. وصار رصيد وولفرهامبتون 16 نقطة لكنه لا يزال في المركز 20 الأخير، أما رصيد ليفربول فتوقف عند 48 نقطة في المركز الخامس. وفي لقاء آخر نجح إيفرتون في الفوز على ضيفه بيرنلي بثلاثية.

## محترف أربيل يتربع على عرش هدافي دوري نجوم العراق

بغداد / صوت القلم:

اعتلى لاعب نادي أربيل، شيرزود تيمروف، صدارة قائمة هدافي دوري نجوم العراق لكرة القدم، بعد اختتام منافسات الجولة العشرين من المسابقة المحلية، بحسب ما نشره الموقع الرسمي للدوري. وتصدر الأوزبكي، تيمروف قائمة الهدافين برصيد (15) هدفاً، تلاه لاعب الغراف فيديليس كوكو بـ(13) هدفاً. وحل لاعب الموصل، علاء الدين الداي، ثالثاً برصيد (12) هدفاً، متساوياً مع محترف الشرطة، ليونيل أتيا الذي جاء بنفس الرصيد. وجاء لاعب الكرخ، يونس حمود، في المركز الخامس برصيد (11) هدفاً، يليه لاعب دهوك، بيتر كوركيس بـ(10) أهداف. وحل لاعب القوة الجوية، محمد جواد، سابعاً برصيد (8) أهداف، متساوياً مع لاعب الزوراء، حسن عبد الكريم، الذي جاء ثامناً بالرصيد ذاته.



## حرمان جماهير غلطة سراي من حضور مواجهة ليفربول

الماضي إلى يوفنتوس. وذكر تقارير إعلامية أن رجلاً وابنته أصيبا بجروح بعد إلقاء ألعاب نارية على مشجعي يوفنتوس في الشوط الأول من الوقت توريون. وخسر غلطة سراي 2-3 أمام مضيفه يوفنتوس، لكن تاهل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا بنتيجة 5-7 في مجموع مبارياتي الملحق بفضل هدفين في الوقت الإضافي ليمنح الفريق الإيطالي، الذي لعب بعشرة لاعبين، من تعويض خسارته ذهاباً. وبعد خسارته 2-5 في إسطنبول، كان يوفنتوس في

المقابلة إلى يوفنتوس. وذكر تقارير إعلامية أن رجلاً وابنته أصيبا بجروح بعد إلقاء ألعاب نارية على مشجعي يوفنتوس في الشوط الأول من الوقت توريون. وخسر غلطة سراي 2-3 أمام مضيفه يوفنتوس، لكن تاهل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا بنتيجة 5-7 في مجموع مبارياتي الملحق بفضل هدفين في الوقت الإضافي ليمنح الفريق الإيطالي، الذي لعب بعشرة لاعبين، من تعويض خسارته ذهاباً. وبعد خسارته 2-5 في إسطنبول، كان يوفنتوس في



بغداد / صوت القلم:

أوروبا هذا الشهر أمام ليفربول، بعدما أكدت هيئة الاستئناف التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوييفا) العقوبات خلال رحلته الأسبوع

لن يتمكن غلطة سراي من بيع تذاكر لمشجعيه في مباراة دوري أبطال

## رغم الخسارة بثلاثية... أتليتيكو مدريد يخرج برشلونة من الكأس

بغداد / صوت القلم:

رافينيا (5+45 من ركلة جزاء) إلا أنه لم يستطع إنجاز المهمة كاملة. وبلغ أتليتيكو النهائي للمرة الأولى منذ عام 2013. وينتظر فريق المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني في النهائي، الفائز من مجموع مبارياتي الذهاب والإياب من نصف النهائي الآخر بين ريال سوسبيداد وأثلتيك بلباو، علماً أن الذهاب في سان ماميس انتهى بفوز الضيف الباسكي 0-1.

جرت أتليتيكو مدريد مضيفه برشلونة من لقب كأس إسبانيا لكرة القدم، ذلك على الرغم من خسارته أمامه 0-3 في إياب الدور نصف النهائي في "كامب نو"، مستفيداً من فوزه 0-4 ذهاباً. وكاد العملاق الكاتالوني يحقق ريمونتادا جديدة بفضل ثنائية مارك برنال (29 و72) والبرازيلي



## النظام الغذائي

## كيف تتجنب الإفراط في الطعام خلال الدعوات الرمضانية؟

في رمضان، تواجه العائلات تحدياً شائعاً يتمثل في الإفراط في تناول الطعام خلال الإفطار والسحور، خاصة في التجمعات العائلية والولائم الكبيرة. والسيطرة على حجم الحصص أمر ضروري لتجنب عسر الهضم، التعب، وزيادة الوزن غير المرغوبة، مع الاستمتاع بالأطعمة التقليدية والمأكولات الفاخرة.

ومن أبرز الاستراتيجيات تبدأ باتباع أسلوب الإفطار الواعي: يوصي الخبراء ببدء الإفطار تدريجياً، مثل تناول 1-3 تمرات مع كوب ماء، ثم شورية خفيفة. يمكن الانتظار 10-15 دقيقة قبل تناول الوجبة الرئيسية، لإعطاء المعدة والدماع وقتاً للإحساس بالشبع.

ويُفضل استخدام طريقة تقسيم الطبق، بحيث يمتلئ نصفه بالخضراوات، وربع بالبروتينات الخفيفة، وربع بالكربوهيدرات المعقدة. استخدام أطباق أصغر يساعد أيضاً في تقليل الميل النفسي لماء الطبق. اختر طبقين مفضلين وخلال التجمعات والوفيهيات، ينصح بمسح كل الأطباق أولاً قبل تناول واختيار 2-3 أطباق مفضلة فقط. وللأطعمة

الاحترام هو العمود الفقري لأي علاقة زوجية ناجحة، فهو السني يحفظ المودة ويمنح كل طرف شعوراً بالأمان والتقدير، لكن تراجعاً لا يحدث فجأة بل يتسلل بهدوء عبر تصرفات صغيرة قد تبدو عادية في البداية، الانتباه لهذه العلامات مبكراً يساعد الشركاء على إصلاح الخلل قبل أن تتفاقم المشكلات ويصعب احتواؤها.

1- التجاهل المتكرر وعدم الإصغاء: عندما يتحدث أحد الزوجين ولا يجد اهتمام حقيقي أو استماع واعي، يبدأ الشعور بعدم التقدير في التسلسل إلى قلبه، تجاهل الحديث، الانشغال بالهاتف، أو مقاطعة الكلام باستمرار يوصل رسالة خفية مفادها أن ما تقوله غير مهم.

2- التقليل من المشاعر أو السخرية منها: الاستهزاء بمشاعر الشريك أو وصفها بالمبالغة علامة واضحة على تراجع الاحترام، عندما يعبر أحد الطرفين عن ضيقه أو حزنه، يحتاج إلى تفهم لا إلى تهكم، التقليل من شأن المشاعر يجعل الشخص يشعر بعدم الأمان العاطفي.

3- غياب التقدير والامتنان:



لكل إنسان حدود تخص خصوصيته وراحته النفسية، عندما يتجاهل أحد الزوجين رغبات الآخر أو يضغط عليه لتجاوز ما لا يريده، فهذا انقراض واضح من احترامه، احترام كلمة لا والالتزام بالمساحة الشخصية يعكس نضج عاطفي، بينما تجاهلها يخلق توتر دائم.

5- اتخاذ قرارات مصيرية دون تشاور:

## اخطاء ومحاذير..

## التشخيص الذاتي عبر الإنترنت.. مخاطر قد تهدد حياتك

لتجنب الأخطاء، ينصح الخبراء بالاعتماد على مواقع إلكترونية موثوقة، مثل المراكز الطبية الجامعية، والمنظمات الصحية المعروفة، مع التحقق من المراجع وتواريخ النشر. كما يجب استخدام الإنترنت لتوسيع المعرفة وتوجيه النقاش مع الطبيب، وليس لتحديد التشخيص أو العلاج بمفردك.

يشخصون أنفسهم بالاكنتاب أو القلق أو اضطرابات أخرى أكثر عرضة للتشخيص الخاطئ بخمس إلى إحدى عشرة مرة مقارنة بالتشخيص الصحيح. ويعود لجوء الشباب إلى الإنترنت بدلاً من زيارة الطبيب غالباً إلى الوصمة الاجتماعية المحيطة بالصحة النفسية.

كبير، وبعضها قد يكون مضللاً تماماً. حتى الأطباء أحياناً يجدون صعوبة في تشخيص بعض الحالات فقط بناءً على الأعراض، ما يزيد احتمالية الأخطاء عند التشخيص الذاتي. ومن أبرز المخاطر المرتبطة بالاعتماد على الإنترنت: اليقين المفرط بشأن المرض

يلجأ ملايين الأشخاص حول العالم إلى الإنترنت للبحث عن معلومات صحية، لكن استخدام هذه المعلومات للتشخيص الذاتي قد يكون محفوفاً بالمخاطر. تشير الدراسات إلى أن أكثر من 80% من البالغين في الولايات المتحدة يبحثون عن أعراضهم على الإنترنت، إلا أن جودة المصادر تتفاوت بشكل

## اسرار الطبخ ..

## لازانيا بالسبانخ



المكونات:-  
- باكييت لازانيا 400 جرام  
- 2 كوب سبانخ طازج مفروم.  
- ربع كيلو مشروم شرائح  
- ملعقة كبيرة زعتر فريش  
- 4 كوب جبنة موزاريلا  
- كوب جبنة شيدر  
- بصل  
- فصين ثوم مفروم

القمشة  
- 2 كوب صلصة طماطم  
طريقة التحضير:-  
1- تجهيز البشاميل:  
- نشوح الدقيق مع الزبدة على النار مع التقليب المستمر حتى يصبح الدقيق مستويًا.  
- نضيف اللبن تدريجياً مع التحريك جيداً لتجنب كتل البشاميل.  
- نضيف الملح والفلفل والقرفة وجوزة الطيب.  
- نضيف ملعقتين الكريمة أو القشطة، ونقلب جيداً حتى تمتزج المكونات.  
2- تجهيز الحشوة:  
- نشوح البصل والثوم مع زيت الزيتون والزعتر حتى يذبلوا.  
- نضيف المشروم ونستمر في

التشويح.

- نضيف السبانخ مع رشّة ملح وفلفل أسود، ونقلب لمدة دقيقتين حتى تذبل السبانخ.  
- اختياري إذا أردت اللحم المفروم، يشوح أولاً قبل إضافة السبانخ.  
3- وخطوات التركيب والتحمير:  
- عند سلق اللازانيا ضع شريحة أو اثنتين فقط في المرة الواحدة، واستخدم ملعقة خشب للتقليب لتجنب كسرها.  
- نسخن الفرن مسبقاً على حرارة 170 درجة مئوية.  
- نحضر صينية بايركس وندهنها بالزبدة.  
- نبدأ برص طبقة من اللازانيا، ثم نفرّد عليها طبقة خفيفة من حشوة السبانخ والمشروم أو اللحم، مع طبقة خفيفة من



البشاميل و صلصة الطماطم.  
- نكرر هذه الخطوة مع باقي الطبقات حتى تصل آخر طبقة إلى اللازانيا.  
- نختم الطبقات بإضافة الجبن الشيدر والموزاريلا على الوجه.  
- نغطي الصينية بورق فويل وندخلها الفرن لمدة 40 دقيقة، ثم نرفع الفويل ونتركها 10 دقائق إضافية حتى يتحمر الوجه ويكتسب اللون الذهبي.  
- بعد إخراجها، نرش الوجه بالزعتر المطحون والريحان، ونتركها لترتاح حوالي ربع ساعة قبل التقديم لتتماسك الطبقات جيداً.

## سلوكيات

## 5 استراتيجيات فعالة تساعد طفلك على تجاوز الإحباط واليأس



يعد الإحباط من أولى التجارب العاطفية التي يمر بها الطفل، حين يكتشف أن الأمور لا تسير دائماً كما يريد، وبين دعة سريعة أو نوبة غضب مفاجئة، يقف الوالدان أمام سؤال مهم، كيف نساعد أبناءنا على التعامل مع المشاعر المحببة. وفيما يلي نستعرض لك أبرز الاستراتيجيات التربوية لمساعدة طفلك على التعامل مع مشاعر الإحباط بثقة واتزان: تقبل مشاعر الأطفال قبل تصحيح سلوكهم: عندما يشعر الطفل بالإحباط، قد يكون رد الفعل الطبيعي للوالدين هو محاولة إيقاف السلوك فوراً، لكن التسرع في التصحيح قد يجعل الطفل يشعر بأنه غير مفهوم، لذا ينصح بالتعاطف مع ابنك وقولي له عبارة بسيطة مثل، توقف عن البكاء، أو اعرف أن هذا الأمر صعب عليك، فهذه الكلمات تمنحه شعور بالأمان وعندما يشعر الطفل بأن مشاعره معترف بها، يصبح أكثر استعداداً للتعهد والتحكم في سلوكه.

وضبط انفعاله.

قسمي التحديات إلى خطوات يمكن إدارتها:

غالباً ما ينشأ الإحباط من مواجهة مهمة تبدو كبيرة أو صعبة، مثل حل لغز، أداء واجب، أو تعلم مهارة جديدة قد يشعر الطفل بالعجز، لذلك ينصح، بمساعدته على تقسيم التحدي إلى خطوات بسيطة قابلة للإنجاز، فهذا يعزز ثقته بنفسه، فكل خطوة ينجح فيها تمنحه دفعة تشجيع للاستمرار، ويدرك أن النجاح سلسلة محاولات صغيرة.

علمي الطفل أساليب التهذئة لتنظيم مشاعره:

الإحباط لا يظهر فقط في السلوك، بل في الجسد أيضاً توتر عضلي، تسارع في التنفس، أو انفعال واضح، لذلك ينصح بتعليم الطفل تقنيات مثل التنفس العميق، العد ببطء، الضغط على كرة مطاطية، أو أخذ استراحة قصيرة، يساعده على تهدئة جهازه العصبي، فعندما يمارس هذه المهارات بانتظام، يصبح أكثر قدرة على استخدامها وقت الشدة، فربط الإحباط بمحاولة التهذئة لا يفقدان السيطرة.

شجعي الجهد وليس النتيجة:

التركيز المفرط على النجاح قد يزيد من حساسية الطفل تجاه الفشل، حين يسمع، لقد بذلت جهداً رائع، يتعلم أن المحاولة قيمة بحد ذاتها، هذا الأسلوب يغير لديه عقلية النمو، فيفهم أن قدراته تتطور بالممارسة، وأن الإخفاق مرحلة مؤقتة وليست نهاية الطريق.

نمذجة ردود الفعل المناسبة للإحباط:

الأطفال يتعلمون بالملاحظة، حين يرى الطفل والديه يتعاملان مع الفشل بهدوء وصبر، يكتسب السلوك نفسه، والعكس صحيح، البيئة العاطفية الهادئة داخل المنزل ترسخ لدى الطفل فكرة أن الإحباط جزء من التعلم، وليس عيب يجب إخفاؤه أو نحيب من أجله.

## متى يمنع مرضى الكلى من الصيام؟



انخفاض السكر، أو عدم استقرار مستوياته، أو وجود مضاعفات متقدمة. وأكد أهمية مراقبة مستوى السكر خلال ساعات الصيام، مع الإفطار فوراً إذا انخفض عن 70 ملغم/ديسيليتر أو ارتفع فوق 300 ملغم/ديسيليتر أو عند ظهور أعراض واضحة. مراحل مرض الكلى بحسب الطبيب، قد يتمكن مرضى المراحل المبكرة من الصيام تحت إشراف طبي إذا كانت حالتهم مستقرة، بينما يُنصح غالباً مرضى المراحل المتقدمة أو من يخضعون للغسيل الكلوي بعدم الصيام نظراً لارتفاع مستوى المخاطر.

تعديل الجرعات أو توقيتها. كما يشير الدكتور حسامي إلى أن مرضى المراحل المبكرة تحت إشراف طبي قد يتمكنون من الصيام بحسب إرشادات الطبيب، مع تقييم دقيق لمستوى الكلى. ويشدد على أهمية شرب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور لتجنب الجفاف، مع مراجعة الأدوية - خاصة أدوية الضغط ومدرات البول وأدوية السكري - لاحتمال الحاجة إلى

خلال شهر رمضان، يتساءل كثير من مرضى الكلى "هل الصيام آمن لحالتي الصحية؟" ورغم أن الصيام يحمل فوائد روحية كبيرة، فإن تأثيره الصحي يختلف من شخص لآخر، خاصة لدى من يعانون أمراضاً مزمنة تؤثر في توازن السوائل ووظائف الأعضاء.

وبحسب اختصاصيين، تُعد الكلى من أكثر الأعضاء تأثراً بنقص السوائل، إذ يعتمد أداءها بشكل أساسي على الترطيب الجيد للحفاظ على توازن الأملاح والتخلص من الفضلات. وعند حدوث الجفاف، قد يرتفع مستوى الكرياتينين في الدم، ويزداد تركيز البوتاسيوم، كما قد ينخفض ضغط الدم أو يختل توازنه، إذ لم يعرض بعض المرضى لمضاعفات قد تكون خطيرة إذا لم تُراقب جيداً. وفي هذا السياق، يؤكد الدكتور طاهر حسامي، اختصاصي أمراض الكلى، أن قرار الصيام لمرضى الكلى يجب أن يُبنى على تقييم طبي دقيق لمرحلة المرض ومدى استقرار وظائف الكلى. ويشدد على أهمية شرب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور لتجنب الجفاف، مع مراجعة الأدوية - خاصة أدوية الضغط ومدرات البول وأدوية السكري - لاحتمال الحاجة إلى

## كل يوم معلومة

## من هي الدولة الأوروبية التي يختبئ سكانها عندما يضحكون!



وكانت تستطيع قراءة وجوههم وتعرف من يتابعها ومن لا يفهم ما تقوله من شكل وجوههم. أما عندما ذهبت إلى ألمانيا وبدأت التدريس هناك، فتقول إنها لا تستطيع معرفة من يتابعها ومن لا يفهمها نظراً لأن كل الطلبة يحدقون فيها دون أن تتغير ملامح وجوههم.

وعندما سألتهم رداً أحدهم قائلاً إن عدم تجاوبهم معها بالإبتسام هو علامة على احترامهم لها، وأدركت وقتها أن ابتسامها ستفهم أنها إهانة من قبلها كمدروسة لهؤلاء الطلاب.

نشر تقرير مُثير للاهتمام عن الشعب الألماني، بحيث تم وصفهم بأنهم لا يضحكون! إذ إنه وُجد بأن واحد من بين كل ثلاثة ألمان يضحك أقل من خمس مرات في اليوم. كما أنه عندما يضحكون فإن ذلك يكون على حساب الآخرين. المستشار الألماني السابق هلموت كول قال في وقت سابق، إن الألمان "خائفون جداً من الضحك، لدرجة أنهم يختبئون في الطابق السفلي (البيدروم) للقيام بذلك". وأشار كول في عام 2005 بشأن إنشاء "مدارس الضحك" الألمانية، حيث يتعلم الألمان إجبار أنفسهم على الضحك ميكانيكياً، من أجل تخفيف التوتر. يقول هاينر أوبر مؤسس المدرسة: "على مدى عقود، نُعتبر نحن الألمان بأننا خير مثال على الاكتئاب". في الدروس المُخصصة للضحك في هذه المدرسة تبدأ الجلسات بمشاركة يجلسون في دائرة ويقومون بتمديد أجسادهم قبل الانتقال إلى الضحك. يجب على المشتركين التصفيق بأيديهم والتنفس بعمق لتحريك الدم في الجسم، وبعد ذلك يسرون في دوائر حول الغرفة وهم يُرددون " هو ها ها ها ها...". أشارت الكاتبة الأميركية

كورتنى تينز، التي كتبت في مقال لموقع دويتش فيليه الألماني حول تأثيرها بالحياة في ألمانيا لمدة 10 سنوات قضتها وسط أشخاص لا يضحكون كثيراً، إن تعبيرات الوجه يمكنها أن تعطي

## علماء العرب

## ابن سينا



وبائية كالحصبة والجذري. مؤلفات ابن سينا: مختصر الأرتماطقي، وكتاب دفع المضار الكلية عن الأبدان الإنسانية، ورسالة في سياسة البدن وفضائل الشراب، وكتاب القولنج، ورسالة في تشريح القانون، والنجاة في المنطق والإلهيات، وكتاب العلم الإلهي، والطب النفسي، وتبديل المنزل، وتوابع العلم الطبيعي، وكتاب القانون في الطب، وكتاب الأوبئة القلبية، وأرجوزة في التشريح، ومختصر إقليدس، ورسالة في الأجرام العلوية وأسباب البرق والرعد، ورسالة في الفضاء، ورسالة في النبات والحيوان، ومقالة جوامع علم الموسيقى، وغيرها من الكتب المهمة.

علاجه، وكان أول من اكتشف طفيل الإنكلستوما، وأول من وجد دواءً مناسباً لمرض الإلتهاب السحائي، وأول من كشف طرق العدوى لأمراض

درس ابن سينا الطب وهو في عمر 13، وأول إنجاز طبي قام به هو علاج أمير البلاد نوح بن منصور السمندي من مرضه الذي عجز الأطباء آنذاك في

هو أبو علي الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي بن سينا، ولد هذا العالم الشهير سنة 980 في 21 أغسطس، وكان يُعرف باسم الشيخ الرئيس، كما ولقب في الغرب باسم أبو الطب الحديث، وأمير الأطباء وذلك في العصور الوسطى. بدأ ابن سينا في تلقي علوم الأدب والطب، والفقه، والفلسفة، ودرس على يد العالم البخاري أبي عبدالله النائي، وكان منذ صغره يتمتع بذكاء مرفح، وعبقرية لا محدودة وبشكل خاص في تعليم الأدب، والقرآن الكريم، وشهد في قصر والده، العديد من المناظرات الأدبية التي أثرت عليه إيجابياً.

## للإعلان في

## صوت القلم

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

## حدث في مثل هذا اليوم

نقدها فلسطيني ينتمي لحركة حماس. 2015 - تغيير وزاري محدود بمصر يتضمن إقالة وزير الداخلية محمد إبراهيم. 2025 - فوز أندرو بارتو وريتشارد سوتون بجائزة تورنغ لعملهما على تطوير التعليم بالتعزيز.

1840 - أحمد باي بن مصطفى يؤسس مدرسة بارود الحربية كأول مدرسة عصرية في تونس لتخريج الضباط والفنيين لجيشه النظامي. 1912 - الطائرات الحربية الإيطالية تقصف الجيش العثماني المتواجد في شمال أفريقيا، وهو أول استعمال للطائرات الحربية في التاريخ. 1953 - الإذاعة السوفيتية تعلن عن وفاة الزعيم جوزيف ستالين. 1958 - الإعلان عن الدستور المؤقت للجمهورية العربية المتحدة من دمشق وذلك بعد اتحاد مصر وسوريا. 1984 - مجلس النواب اللبناني يسقط اتفاقية السلام مع إسرائيل المعروفة باسم معاهدة 17 أيار. 1991 - اندلاع الانتفاضة الشعبانية في جنوب العراق وفي كردستان العراق بعد هزيمة الجيش العراقي في حرب الكويت. 2001 - أكثر من 35 حاجاً يلقون مصرعهم في مكة المكرمة إثر تدافع الحجاج. 2003 - مقتل 17 إسرائيلياً في مدينة حيفا إثر عملية تفجيرية داخل باص

## اقتباسات

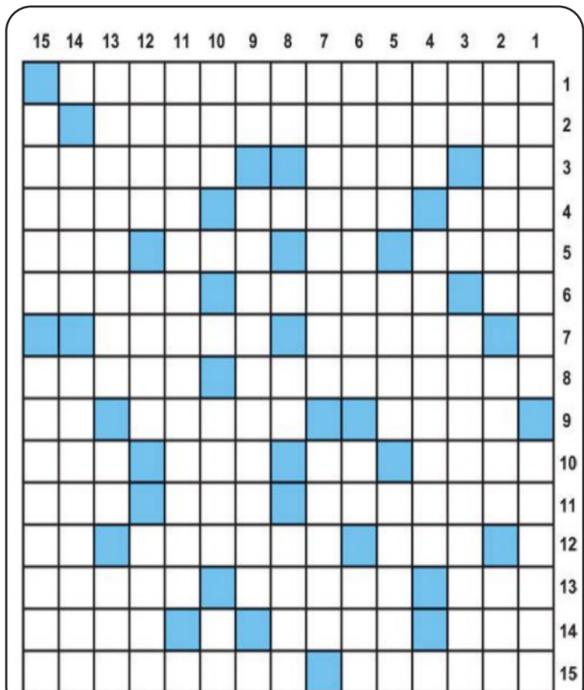


لا يمكنك أن ترى صورتك في الماء وهو يغلي، كذلك لا يمكنك أن ترى الحقائق وأنت غاضب، انتظر حتى تهدأ ثم أعط قرارك كي لا تندم!

## كلمات متقاطعة

عمودي	أفقي
1- ادمها- مدينة هندية (م)	1- فيلم من بطولة هاني سلامة ومئة شلبي
2- محارم ورقية (م)- علم مؤث (م)- جماعة (م)	2- لاعبة تنس عالية
3- مقياس ارضي- زهق- ممثل مصري	3- نعم بالروسي (م)- نحطم- عكس الدائن
4- جديد بالانجليزي (م)- من الاشجار	4- رقد- بر (م)- يزعمن
5- عاصمة الضباب- ينتسب الى بلاد الفرس (م)-	5- النظير (م)- عكس ميت- عكس نهار- اشرع
6- احدى المهن (م)- للذء- يصر	6- غم وحزن- رفيق الدراسة او العمل (م)- يعبران
7- فندق عالمي- اتمتم (م)	7- نتحسسه (م)- صفائح (م)
8- متشابهان- متشابهان- اصابة صحية عرضية	8- اتمام الاعمال على اكمل وجه- ماركة عطور
9- للتعريف- الامكانات	9- رجنا (م)- يحصل عليها الفرد- نقي
10- حيوان بري (م)- رجل باللهجة المصرية (م)-	10- متشابهة- بحر- موت- مجلة عربية
11- قص الاعشاب	11- الميادين- كذبة بالانجليزي- سامح (م)
12- عالم فلك ايطالي	12- خاصتنا- القاص (م)- نغر (م)
13- اصلحت- رؤساء- اقرب	13- ابو البشرية (م)- تصحيح وتقوم (م)-
14- تقدمات وتطورات- قط- ترفعت	14- الرسم تحت الجلدا- عكس شيطان- علم مذكر
15- احمله معي دائما (م)- ممثل مصري	15- فيلم من بطولة هاني سلامة وهند مصري
	(م)- ابار مائية (م)

## تسليية





## متغيرات عالمية في مجالات الطاقة والاقتصاد

وليد خدوري



يتعامل العالم اليوم مع تطورات عالمية تاريخية تختلف عما كان عليه الوضع لكل من الطاقة والاقتصاد والعلاقات الجيوسياسية قبل سنوات معدودة. ونظراً لطابع التغيير في هذه المجالات الثلاث؛ فإن التوقعات هي لاستمرار توسع تطوراتها. تشير مسيرة التطورات التاريخية عادة إلى تقدمها أو تباطؤها بين الحين والآخر. إذ في وقت بدأ فيه أن هناك نجاحات عدة في التحول التاريخي، توجد أيضاً في الوقت نفسه ترجمات في مسيرة التحول، وهذا يؤدي عادة إلى مسيرة متوازنة لما كان موجوداً وما هو حديث. وهذا بالفعل ما يحصل في مجال الطاقة، فبعد الهيمنة السابقة للنفط في كونه مصدراً أساسياً للطاقة، تحول الوقود النفطي ليحل محله تدريجياً. ولا يزال الفحم يشكل نحو ثلث الطاقة المستعملة لتوليد الكهرباء في الولايات المتحدة، ونسبة عالية من الطاقة لتوليد الكهرباء في كل من الصين والهند. وهذه الدول هي أكبر ثلاث دول استهلاكاً للطاقة عالمياً.

بدأ يتضح مؤخراً أنه مع زيادة استعمال الذكاء الاصطناعي، هناك زيادة لطلب المعلومات اعتماداً على مراكز المعلومات المستعملة في الذكاء الاصطناعي. إذ تتطلب هذه المراكز الاعتماد على الطاقات المستدامة من نووي وشمسي ورياح، لتفادي الاعتماد على شبكات الكهرباء التقليدية. هذا يعني أننا مقبلون على صناعات حديثة (صناعات المعلومات الواسعة والسريعة) والتي تبين أن شبكات الكهرباء التقليدية لا تستطيع خدمتها ومن ثم الاعتماد على الطاقات المستدامة. إن المؤشر الرئيس لهذا النوع المتخصص من الطلب هو مراكز المعلومات التي بدأت تنتشر وتتأسس تدريجياً من قبل شركات المعلومات الضخمة الأمريكية.

بدأت مراكز المعلومات في التوسع عالمياً، لا سيما في الدول الصناعية الكبرى، ولا يستبعد انتشار مراكز المعلومات في الدول النامية أيضاً، بل قد بدأ انتشارها عند بعض كبرى شركات النفط العربية الوطنية الكبرى؛ نظراً لضخامة أعمالها والحاجة إلى الذكاء الاصطناعي لدعمها.

إن الطلب الجديد هو من الشركات العالمية المطلوب منها توفير المعلومات الواسعة والسريعة عن طريق الذكاء الاصطناعي. وآخر مثال هو ما نشر في أوائل شهر فبراير (شباط) الحالي، حيث تعاقبت شركة «غوغل» مع شركة الطاقة «أكسل إنرجي» للكهرباء لتشغيل الطاقين الشمسية والرياح في ولاية مينيسوتا لتغذية الكهرباء إلى مركز معلومات تابع لـ«غوغل». وكانت شركة معلومات أمريكية أخرى قد اتفقت مع السلطات الرسمية في أواسط العام الماضي لإعادة إنشاء مفاعل نووي كان تم التوقف عن العمل فيه منذ سنوات في شمال شرقي الولايات المتحدة لتغذية الكهرباء من المحطة النووية إلى مركز أبحاث تابع لشركة المعلومات يستعمل الذكاء الاصطناعي.

وهكذا يتم نشوء صناعات حديثة تعتمد تدريجياً على الطاقات المستدامة، لأسباب متعددة: الحاجة الماسة إلى إمدادات ضخمة جداً من الكهرباء وبأقل مستوى من التلوث البيئي. من الجدير بالذكر أيضاً، أن هناك اتفاقات مشابهة في عشرات الولايات الأمريكية ما بين شركات معلومات ضخمة وسريعة لكي تقوم شركات كهرباء مستعملة طاقة مستدامة تزويد مراكز أبحاث خاصة معتمدة على الذكاء الاصطناعي. إن التقدم في هذا المجال الطاقوي الحديث يقابله تأخر نسبي عما كان متوقفاً سابقاً لهيمنة السيارة الهجينة أو الكهربائية على سيارة الاحتراق الداخلي المستعملة منذ أوائل القرن العشرين. وسبب التأخير هذا يعود إلى الأسعار، وعدم توفر محطات وإفنية لتعبئة الكهرباء، أو مراكز الصيانة والخدمات اللازمة للسيارة الكهربائية حتى الآن.

ولربما الأهم من ذلك أنه خلال عام ٢٠٢٥، وفي خلال العهد الثاني للرئيس دونالد ترمب كما في عهده الأول، هناك معارضة رسمية في الولايات المتحدة للتحول من سيارات الاحتراق الداخلي إلى السيارة الكهربائية كجزء من سياسة ترمب للالتزام بالوقود البترولي؛ الأمر الذي سيؤدي إلى استدامة سيارة الاحتراق الداخلي لفترة أطول مما كان متصوراً في السابق. وما سيؤدي من هذا الوقت أيضاً هو أن الغالبية الكبرى من السيارات الكهربائية والهجينة تنتج وتستخدم في الصين. وفي حال استمرار النزاعين الجيوسياسي والجمركي ما بين واشنطن وبيكين، فإن هذا سيؤدي من تأخر انتشار السيارة الكهربائية وغيرها من السلع الكهربائية المنتجة والمستهلكة أغلبها في الصين.

هناك في الوقت نفسه، تغيرات عالمية كبرى أيضاً. إذ نشاهد اتفاقيات اقتصادية مهمة تعقد ما بين بعض دول العالم الثالث نفسها، كما ما بين الهند والصين من جهة ودول العالم الثالث الأخرى من جهة أخرى، هذا بدلا عن الاتفاقيات الاقتصادية السابقة، ما بين إحدى العواصم الغربية ودولة من العالم الثالث. هذا ناهيك عن المشهد الغريب حالياً في الخلافات الاقتصادية - الجمركية والسياسية ما بين أوروبا والولايات المتحدة، ناهيك عن الخلافات الجيوسياسية ما بين الحليفين التاريخيين منذ الحرب العالمية الأولى، حول مواقفهما من روسيا في حال اعتداء جديد لها على دولة أوربية أخرى، بعد انتهاء حرب أوكرانيا.

## في مجال صناعة الملصقات المتحركة ( GIFs ) عراقي بعمر ١٨ يحقق رقماً قياسياً عالمياً بوصوله إلى مليار مشاهدة



حقق أحد الشباب العراقيين رقماً قياسياً كأصغر شخص يصل إلى مليار مشاهدة في مجال صناعة الملصقات المتحركة.

ونشر الشاب عبدالله الجشعمي من النجف على منصة فيسبوك، انه حققت: "رقماً قياسياً عالمياً كأصغر شخص يصل إلى مليار مشاهدة في مجال صناعة الملصقات المتحركة (GIFs) على منصة GIPHY، خلال أقل من 60 يوماً (من 2 ديسمبر 2025 إلى 24 يناير 2026)، بدءاً من الصفر وبدون أي شهرة مسبقة".

وتابع، انه "تم توثيق الإنجاز رسمياً من قبل The Book of World Records وهي جهة دولية متخصصة بتوثيق الأرقام القياسية".

ويمثل هذا الإنجاز نموذجاً لقدرة الشباب العراقي على تحقيق انتشار عالمي في المجال الرقمي دون دعم أو موارد كبيرة، من خلال صناعة محتوى ينتشر عبر المنصات الاجتماعية.

## (( ما جينه )) .. انشودة رمضان بغدادية

صاحب السدار ان يعطيهم بعض المال بدلا من الحلوى اذا كانت غير متوفرة لديه . وعندما يمنحهم الهدية فانهم يتغزلون بابنه الكبير او الاصغر بين اخوته ويختمون الانشودة او الازوجة بمقطع ينشده قائد المجموعة بقوله ( الله يخلي راعي البيت ) ويردد بعده باقي افراد المجموعة ( امين ) ليعود القائد ويقول ( وبجاه الله واسماعيل ( امين ) هكذا يردد بعده افراد مجموعته .

واذا امتنع صاحب الدار عن اعطاء الهدية او فتح الباب فانهم يرددون ( يهل السطوح تنظونه لو نروح ؟ ) واذا يأسوا من الموجودين داخل الدار يختمون ووقفهم امام ذلك الدار بالقول ( ذبوا عليه الماي ذوله اهل الفكر ) والاصل في ذلك ان صاحب الدار اذا لم يستطع ان يقدم لهؤلاء الاطفال شيئا فان اولاده يرشون الماء دلالة على الخير والبركة خصوصا اذا كان فقيرا او ذوي الدخل المحدود . ومن الملفت للنظر ان العراقيين منذ قديم الزمان يحتفلون بهذه المناسبة على اختلاف مذاهبهم وقومياتهم .



وهم يستقلون الطرق بالعبارات المأثورة التي تقول (ماجينه يا ماجينه حل الجيس وانطينه ) ويبقى هؤلاء الصبية بانتظار صاحب السدار ليفتح لهم الباب كي يبداً بالقاء نشيد ( الماجينه ) يصاحب ترديد الانشودة الطرق على الطبول والنفخ في الابواق ثم يدخلون باحة الدار تدريجياً .

ان الرد يكون من قبل الناس لفرقة ( الماجينه ) غالبا ما يكون بانواع من الحلوى مثل ( الزلاية ، البقاولة ، الملبس ، المسقول ، الزبيب ) واذا تأخر صاحب الدار عن الرد فان الصبية يرددون ( يا اهل السطوح تنظونه لو نروح ؟ ) وعندها يضطر

"الما جينه" هو كرنفال رمضاني شعبي يقوم به أطفال المحلات من صبية وبنات حيث يجتمعون ويدورون على بيوت الحارة والمحلات وهم مرتدين زي الخروج والزيارة ينشدون الأناشيد الشعبية والما جينه من اهم المميزات الشعبية الفلكلورية التي تحيي في عدد من ايام شهر رمضان وتكاد تكون احدى العلامات المميزة والنكهات الجميلة لشهر رمضان في العراق .

لا يكاد يخلو زقاق من الزقة الا وتجد فيه مجموعة من الصبية وهم يحملون الطبول الصغيرة والابواق ويطلقون ابواب الدور بابا تلو الاخر



## عين على العالم

«علي بابا» تطرح نماذج ذكاء اصطناعي تعمل دون إنترنت



أعلنت شركة التقنية الصينية العملاقة «علي بابا» عن إطلاق سلسلة جديدة من نماذج الذكاء الاصطناعي المدججة والمفتوحة المصدر تحت اسم «كوين 3.5»، تتكون هذه السلسلة المتكثرة من أربعة نماذج صغيرة الحجم، ورغم حجمها الصغير مقارنة بالنماذج الضخمة السائدة في السوق التقني اليوم، إلا أنها أظهرت قدرات تحليلية وتوليدية استثنائية.

وتهدف الشركة من خلال هذا الإطلاق الاستراتيجي إلى توفير حلول ذكاء اصطناعي قوية وفعالة يمكن تشغيلها محلياً على الأجهزة الذكية دون الحاجة إلى اتصال دائم بالإنترنت أو الاعتماد المفرط على خوادم سحابية ضخمة ومكلفة، منافسة شرسة مع جيمناي و أوين آية آي وأكدت شركة علي بابا أن الطراز الأكبر في هذه السلسلة، والذي يحتوي على 9 مليارات معلمة، يقدم أداءً ينافس ويقترب بشكل مذهل من أداء الأنظمة الأكبر حجماً بكثير والتي تشغل

## تطوير مادة لإنتاج وقود الهيدروجين من الماء «ببساطة»



أعلن علماء روس عن تطوير مادة جديدة تتيح إنتاج وقود الهيدروجين من الماء بطريقة أبسط وأقل تكلفة؛ ما يمهد الطريق لتقنيات أكثر صداقة للبيئة.

الابتكار جاء ثمرة تعاون بين باحثين من جامعة إيمانويل كانط البلطيقية الفيدرالية وجامعة أي تي إن أو للهندسة الميكانيكية والكهربائية، ونشرت نتائجه في مجلة Small العلمية المتخصصة. ويُعد الهيدروجين من أنظف أنواع الوقود، إذ لا ينتج عن احتراقه سوى الماء، إلا أن طرق إنتاجه التقليدية غالباً ما تعتمد على مصادر طاقة أحفورية، ما يخلف بصمة كربونية مرتفعة. وهنا تكمن أهمية الابتكار الجديد، الذي يسعى إلى تقليل التكلفة والانبعاثات في آن واحد.

ويوضح الباحث نيكولاي شيلوف أن الفريق طوّر طريقة تصنيع «باردة» وسريعة لمواد مسامية تساعد على تحليل الماء إلى هيدروجين وأكسجين. والأهم أن هذه العملية تتم في درجة حرارة الغرفة، ومن خلال ثلاث خطوات بسيطة داخل وعاء زجاجي واحد، دون الحاجة إلى تسخين أو معدات معقدة.

الميزة اللابئة في المادة الجديدة أنها تعتمد على معادن متوفرة وشائعة، مثل: الحديد والكوبالت والنيكل، بدلاً من معادن نادرة وباهظة الثمن كالإيريديوم والروثينيوم المستخدمة عادة في هذا المجال. كما أن أداءها يتحسن بشكل ملحوظ عند تعريضها لمجال مغناطيسي خارجي، وهي خاصية نادرة في محفزات إنتاج الهيدروجين. ويرى الباحثون أن هذه التقنية قد تفتح المجال أمام إنتاج أسرع وأقل تكلفة للهيدروجين، مع إمكانية تكيفها لتناسب محطات إنتاج صغيرة أو كبيرة.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

