

أكدت الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية، تنفيذ رحلات إجلاء استثنائية للعالقين عبر القاهرة وداهي إلى السعودية اليوم الأحد. وذكرت الشركة في بيان: أنه "تنفيذاً لتوجيهات وزير النقل وكالة خالد شواني، واستجابة لنداءات المواطنين العراقيين العالقين خارج البلاد جراء الأحداث الجارية، أعلنت الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية تنفيذ رحلات جوية استثنائية لإجلاء المواطنين ابتداءً من يوم الأحد الموافق 15 ولغاية الأربعاء 18 من الشهر الجاري بعد استحصال الموافقات الرسمية، في إطار الجهود الحكومية لتأمين عودتهم إلى أرض الوطن بأسرع وقت ممكن".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Sun 15/3/2026

٢٦/رمضان ١٤٤٧ هـ

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠)

العدد (٢٦٩)

السنة الثانية

الأحد ٢٠٢٦/٣/١٥

## العمليات المشتركة: استهداف المناطق السكنية خرق للمواثيق وجريمة حرب

# بغداد تبلغ واشنطن رفضها وإدانتها للضربات الاميركية على المواقع العسكرية

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الخارجية القائم بالأعمال الأمريكي جوشوا هاريس، أن استمرار الحرب يهدد أمن وسيادة العراق، وفيما إدانت الضربات التي استهدفت المقار العسكرية، أكدت قيادة العمليات المشتركة، أن استهداف الأفراد في المناطق السكنية خرق لجميع المواثيق الدولية، وجريمة حرب.

ذكر بيان للخارجية: ان "وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الثنائية السفير محمد حسين بحر العلوم، استضاف القائم بأعمال السفارة الأمريكية جوشوا هاريس في مكتبه بمبنى وزارة الخارجية، لبحث التطورات العسكرية والأمنية الأخيرة وتداعياتها في العراق والمنطقة".

وعبر وكيل الوزارة، بحسب البيان، عن "موقف العراق من استمرار الحرب، كونها تهدد أمنه وسيادته وسلامة مواطنيه ومنشآته المدنية والعسكرية"، مؤكداً أن "العراق ونتيجة لهذا الصراع، يتعرض بشكل مستمر إلى الاعتداء المباشر على مختلف مناطق البلاد، بما فيها إقليم كردستان العراق".

تفاصيل ص 2

## السوداني لماكرون: العراق لن يدخر جهداً لوقف إطلاق النار وإنهاء الحرب

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن العراق لن يدخر جهداً في سبيل تحقيق وقف إطلاق النار، فيما، أعرب الرئيس الفرنسي عن دعمه للجهود الإقليمية والدولية الساعية إلى "وقف الحرب".

وقال مكتبته الإعلامي، في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، جرى خلاله التباحث في آخر تطورات الأوضاع في المنطقة، والجهود المبذولة لوقف الأعمال العسكرية التي انطلقت بعد العدوان



على الجمهورية الإسلامية الإيرانية.

تفاصيل ص 2

## القاضي زيدان: القضاء رسالة وأمانة قبل أن يكون منسباً ووظيفة

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان: ان القضاء رسالة قبل ان يكون منصباً، وامانة قبل ان يكون وظيفة، فيما كشف، عن خطة مستقبلية لزيادة عدد القضاة في كل عام بما ينسجم مع الاحتياج الفعلي. وقال القاضي زيدان، في كلمة له خلال حفل تخرج دورة القضاة (٤٨)، صدرت في بيان: "تلقني في مناسبة مهمة لنحتفي بتخرج طلبة المعهد القضائي الدورة الثامنة والأربعين دورة القضاة، في عام استثنائي يدخل فيه المعهد عامه الخمسين، نصف قرن من العطاء المتواصل في صناعة حملة رسالة العدالة".

تفاصيل ص 2

## منح عائلات شهداء الأحداث الأخيرة ١٠ ملايين والجرحى ٥ ملايين

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الدفاع، عن تسليم عائلات شهداء الأحداث الأخيرة من القوات الأمنية والمدنيين 10 ملايين دينار والجرحى 5 ملايين دينار كمكرمة القائد العام للقوات المسلحة والحشد الشعبي والمدنيين.

وقال مدير الإعلام والتوجيه المعنوي في وزارة الدفاع العراقية، اللواء الطيار تحسين الخفاجي، للوكالة الرسمية: إن "القائد العام للقوات المسلحة وجه بتشكيل لجنة



خاصة للشهداء والجرحى أو أصيبوا خلال العمليات من القوات الأمنية، وكذلك المدنيين الذين استشهدوا بدأت اللجنة بزيارة عائلاتهم والاطلاع على أوضاعهم. وأضاف أن "اللجنة باشرت بزيارة الجرحى من منتسبي

القوات الأمنية في الجيش العراقي وهيئة الحشد الشعبي، وتسليمهم المكرمة النقدية للقائد العام للقوات المسلحة"، موضحاً أن "المكرمة النقدية، تبلغ 10 ملايين دينار لعائلة الشهيد و5 ملايين دينار للجريح". وبين الخفاجي أن "الحملة شملت في مرحلتها الأولى مناطق في بغداد، ومنها مدينة الصدر"، مؤكداً أن "اللجنة تواصل جولاتها حالياً باتجاه محافظات ديالى وكركوك والموصل، على أن تمتد خلال الأيام المقبلة إلى المحافظات الجنوبية".

## 5 فوز مشير لأربيل على الميناء والتعادل يحكم لقاء الزوراء ونفط ميسان 8 خلق سيدنا آدم عليه السلام أول مخلوقات الله من الإنس على الأرض

## ترامب ينفي تدمير طائرات في السعودية ويهاجم الإعلام الأمريكي حرب إيران تدخل يومها الـ ١٥ .. وطهران تعلن إخراج حاملة طائرات أمريكية من الخدمة

## مظهر محمد: الحكومة ستلجأ للاقتراض لتأمين الرواتب اذا استمرت الحرب

بغداد / صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء مظهر محمد صالح، أن آثار عرقلة صادرات النفط العراقية عبر مضيق هرمز لن تظهر الآن، ولكن بعد شهرين، فيما أشار الى أن الحكومة ستلجأ الى الاقتراض الداخلي إذا استمر إغلاق المضيق، وبين أن العراق محصن مالياً لمدة 5 أشهر. وقال صالح للوكالة

الرسمية: إن "هنالك تأثيراً من خلال عرقلة صادرات النفط العراقية عبر مضيق هرمز على مجمل الوضع المالي والاقتصادي في البلاد، ولكن لا يظهر الآن، لأن النفط يصدر وبعد ذلك تكون التسعيرة". وأشار الى أن "التأثير سيبدأ بالظهور بعد شهرين من الآن تقريباً، أي بحلول الشهر الخامس والسادس بسبب توقف التصدير، وعلى الأغلب ستحدث عملية تسوية لأن

تفاصيل ص 2

الإيراني بضرب مصادر النيران في موانئ الشحن ومخابئ العسكريين الأمريكيين في الإمارات، معلناً أن من حقه استهداف مصدر الصواريخ في تلك المواقع، كما طالب الإمارات بإخلاء الموانئ وأرصفتها السفن ومخابئ القوات الأمريكية تجنباً للتعرض للأذى. وأعلن التلفزيون الإيراني، امس السبت، بدء إطلاق موجة جديدة من الصواريخ الإيرانية على الأراضي المحتلة.



بغداد / متابعة صوت القلم:

دخلت المواجهة الأمريكية الإسرائيلية المباشرة مع إيران يومها الـ 15 على وقع تصعيد غير مسبوق وتحولات ميدانية متسارعة، حيث أعلنت طهران عن تطور استراتيجي بإخراج حاملة طائرات أمريكية من الخدمة، وقال المتحدث باسم القوات المسلحة الإيرانية "أخرجنا حاملة الطائرات الأمريكية أبراهام لينكولن من الخدمة" ولاذت بالفرار". وتوعد مقر "خاتم الأنبياء"

تفاصيل ص 3

## ماكرون يعرض الوساطة لانتهاء الحرب بين الإحتلال الإسرائيلي ولبنان

باريس / متابعة صوت القلم:

دعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إلى إطلاق محادثات لوقف إطلاق النار بين الإحتلال الإسرائيلي ولبنان، مؤكداً استعداد



بلاده لاستضافة هذه المباحثات في باريس، فيما شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، أن على (إسرائيل) احترام سيادة لبنان ووقف الحرب.

تفاصيل ص 3

## إردوغان: تركيا لن تنجر للحرب مع إيران

أنقرة / متابعة صوت القلم:

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إن تركيا لن تنجر إلى الحرب الدائرة بين إيران وإسرائيل والولايات المتحدة، لكنها مستعدة لمواجهة جميع التهديدات. جاء ذلك بعد اعتراض صاروخ باليستي إيراني ثالث أطلق باتجاه تركيا. وقال أردوغان خلال مأدبة إفطار: «خلال هذه العملية، نتخذ جميع الإجراءات الوقائية لمنع أي تهديدات تستهدف مجالنا الجوي، تماماً كما فعلنا الليلة الماضية». وأضاف: «نتصرف بحذر شديد ضد المؤامرات والفخاخ والاستفزازات التي تسعى لجر بلادنا إلى الحرب»، متعهداً برد «مناسب ومتزن». واستطرد: «أولويتنا الرئيسية هي إبقاء بلادنا بعيدة عن أتون هذه النار»، وفق ما نقلته وكالة «رويترز» للأنباء.

تفاصيل ص 3

## السوداني لماكرون: العراق لن يدخر جهداً لوقف إطلاق النار وإنهاء الحرب

المجتمعي الذي تحقق بفضل أداء العراقيين وتضحياتهم في محاربة الإرهاب". وعبر رئيس مجلس الوزراء عن الأسف والتضامن لوقوع ضحايا فرنسيين بين القوة المتواجدة في محافظة أربيل، ضمن التحالف الدولي لمحاربة داعش، مؤكداً "إجراء تحقيق بالحوادث المذكور واتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع تكرار هذا الاستهداف". من جانبه، اعرب الرئيس الفرنسي عن دعمه للجهود الإقليمية والدولية الساعية إلى "وقف الحرب، ومنع تفاقم الأوضاع الأمنية"، مشدداً على "دور العراق المحوري في تسهيل هذه التفاهات، بما يعود إيجاباً على استقرار المنطقة"، مشيراً إلى "ضرورة استمرار التنسيق الثنائي في هذا المجال".



لن يدخر جهداً في سبيل تحقيق وقف إطلاق النار، وإنهاء الحرب التي توسعت وابتدت تهدد استقرار المنطقة وأمنها على المدى البعيد"، وأنها على المدى البعيد، في ارتقاء عدد من الشهداء والاعتداء السافر الذي طال السيادة العراقية، وتسبب من الحشد الشعبي، لأجل خلع الأوراق وتقويض السلم

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن العراق لن يدخر جهداً في سبيل تحقيق وقف إطلاق النار، فيما، أعرب الرئيس الفرنسي عن دعمه للجهود الإقليمية والدولية الساعية إلى "وقف الحرب". وقال مكتبه الإعلامي، في بيان: "إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، جرى خلاله التباحث في آخر تطورات الأوضاع في المنطقة، والجهود المبذولة لوقف الأعمال العسكرية التي انطلقت بعد العدوان على الجمهورية الإسلامية الإيرانية". وبين السوداني، بحسب البيان، أن "العراق

## اليوم.. النقل تنفيذ رحلات إجلاء للعراقيين العالقين من القاهرة ودلهي إلى السعودية

أكدت الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية، تنفيذ رحلات إجلاء استثنائية للعراقيين عبر القاهرة ودلهي إلى السعودية اليوم الأحد. وذكرت الشركة في بيان: "أنه" تنفيذاً لتوجيهات وزير النقل وكالة خالد شواني، واستجابة لنداءات المواطنين العراقيين العالقين خارج البلاد جراء الأحداث الجارية، أعلنت الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية تنفيذ رحلات جوية استثنائية لإجلاء المواطنين ابتداءً من يوم الأحد الموافق 15 ولغاية الأربعاء 18 من الشهر الجاري بعد استحصال الموافقات الرسمية، في إطار الجهود الحكومية لتأمين عودتهم إلى أرض الوطن بأسرع وقت ممكن". وقال مدير عام الشركة مناف عبد المنعم، بحسب البيان،

### بغداد / صوت القلم:

إن "الخطة التشغيلية التي أقرتها خلية الأزمة تتضمن تسير ست رحلات جوية من مطار دالامان في تركيا بواقع رحلتين من القاهرة وأربع رحلات من دلهي تتجه إلى المملكة العربية السعودية، تمهيداً لإعادتهم إلى العراق براً عبر منفذ عرعر الحدودي". وأضاف أن "الخطوط الجوية العراقية وضعت طواقمها الفنية والتشغيلية في حالة استعداد كامل لتنفيذ هذه المهمة الإنسانية وفق أعلى معايير السلامة والتنظيم"، داعياً المواطنين الراغبين بالعودة إلى "مراجعة مكاتب الشركة والسفارات العراقية في القاهرة ودلهي لتسجيل أسمائهم وإكمال إجراءات السفر ضمن رحلات الإجلاء"، مؤكداً "استمرار التنسيق مع الجهات المختصة لضمان عودة جميع العالقين إلى البلاد بأمان وبأسرع وقت ممكن".

## القاضي زيدان: القضاء رسالة وأمانة قبل أن يكون منصباً ووظيفة



وفي الختام بارك القاضي زيدان باسمه ونيابة عن مجلس القضاء الأعلى التخرج من المعهد القضائي، كما تقدم أيضاً بالشكر الجزيل للملاك التدريسي والإداري في المعهد القضائي.

العدالة". وأضاف: "على مدى خمسين عاماً، كان المعهد القضائي منارة علمية ومهنية، رقد القضاء العراقي بخبرة الكفاءات، وأسهم في ترسيخ دعائم دولة القانون". وتابع، أن "الانضمام إلى الأسرة القضائية يأتي امتداداً لمسيرة عريقة ومسؤولية تتعاظم في ظل التحديات التي تواجه العدالة"، مبيناً أن "مجلس القضاء الأعلى يدرك حجم هذه المسؤولية ومهامها الملقاة عليكم إذ وضع ضمن خطته المستقبلية زيادة عدد القضاة في كل عام بما ينسجم مع الاحتياج الفعلي، ويضمن أن يكون الاختيار دائماً من الصفوة المؤهلة علماً ونزاهةً واقتداراً". وأكد القاضي فائق زيدان، أن "القضاء رسالة

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان: ان القضاء رسالة قبل ان يكون منصباً، وأمانة قبل ان يكون وظيفة، فيما كشف، عن خطة مستقبلية لزيادة عدد القضاة في كل عام بما ينسجم مع الاحتياج الفعلي. وقال القاضي زيدان، في كلمة له خلال حفل تخرج دورة القضاة (48)، صدرت في بيان: "لنلقني في مناسبة مهمة لنحتفي بتخرج طلبة المعهد القضائي الدورة الثامنة والأربعين دورة القضاة، في عام استثنائي يدخل فيه المعهد عامه الخمسين، نصف قرن من العطاء المتواصل في صناعة حملة رسالة

## مظهر محمد: الحكومة ستلجأ للاقتراض لتأمين الرواتب بحال استمرار الحرب



### بغداد / صوت القلم:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء مظهر محمد صالح، أن آثار عرقلة صادرات النفط العراقية عبر مضيق هرمز لن تظهر الآن، ولكن بعد شهرين، فيما أشار إلى أن الحكومة ستلجأ إلى الاقتراض الداخلي إذا استمر إغلاق المضيق، وبين أن العراق محصن مالياً لمدة 5 أشهر. وقال صالح للوكالة الرسمية: إن "هنالك تأثيراً من خلال عرقلة صادرات النفط العراقية عبر مضيق هرمز على مجمل الوضع المالي والاقتصادي في البلاد، ولكن لا يظهر الآن، لأن النفط يصدر وبعد ذلك تكون التسعيرة". وأشار إلى أن "التأثير سيبدأ بالظهور بعد شهرين من الآن تقريباً، أي بحلول الشهر الخامس والسادس بسبب توقف التصدير، وعلى الأغلب ستحدث عملية تسوية لأن التقديرات تشير إلى أن الحرب ستبقى كأقصى حد 4 أشهر".

وتابع، أنه "لا يوجد حل للحكومة سوى اللجوء إلى الاقتراض لغرض توفير الرواتب وتسديد الالتزامات الخارجية"، مبيناً أن "العراق سيمر بمرحلة تكشف خلال الشهرين التي أشرنا اليهما، في الأجور والرواتب التقاعدية والرعاية الاجتماعية". وأكد، أنه "من الحلول التي ستتبنها الحكومة الاقتراض الداخلي، وهناك تعاون بين السلطة النقدية والمالية، لأن احتياطات العراق جيدة تسمح له بالاقتراض"، مردفاً بأن "الاحتياطات النقدية للعراق تدعم حصوله على الاقتراض الداخلي الذي سيرتفع إذا استمرت الأزمة، لكن العراق محصن ولا يتأثر كثيراً إذا استمرت هذه الأزمة 4 أو 5 أشهر".

## العمليات المشتركة: استهداف المناطق السكنية خرق للمواثيق وجريمة حرب

## بغداد تبلغ واشنطن رفضها وإدانتها للضربات الأميركية على المواقع العسكرية

بوصفهم خارجين عن القانون، والعمل على تقديمهم إلى العدالة، مع اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لتعزيز أمن البعثات بما يتناسب مع مستوى التهديد". من جانبه، أكد هاريس تمسك الولايات المتحدة الأمريكية ب"شراكتها الاستراتيجية مع العراق، والسعي إلى تعزيزها بشكل متواصل عبر العمل المشترك مع الحكومة العراقية والمؤسسات الوطنية، بما فيها المؤسسة العسكرية، خصوصاً في مجالات بناء القدرات والتسليح والدعم الفني واللوجستي"، مشيراً إلى أن "حرب الولايات المتحدة مع إيران فقط، وأن السياسة الأمريكية في عموم المنطقة تتمثل في الرد المحدود والمركز والدفاعي لأي تهديد للمصالح والمنشآت الخاصة بها". وأشار البيان أنه "في ختام اللقاء، ثمن القائم بالأعمال إجراءات الحكومة العراقية في حماية أمن المنشآت الدبلوماسية

ومنشآته المدنية والعسكرية"، مؤكداً أن "العراق ونتيجة لهذا الصراع، يتعرض بشكل مستمر إلى الاعتداء المباشر على مختلف مناطق البلاد، بما فيها إقليم كردستان العراق". وأشار إلى أن "الضربات العسكرية الأخيرة التي استهدفت مواقع عسكرية في كل من بغداد وكركوك والأنبار وبابل، وأدت إلى استشهاد 14 مقاتلاً وجرح 24 آخرين"، معرباً عن "إدانة الحكومة العراقية لكل الاعتداءات بأشد العبارات، التي تعد انتهاكاً صارخاً لسيادته". وبين وكيل الوزارة "التزام حكومة جمهورية العراق بأمن البعثات الدبلوماسية المعتمدة وسلامة العاملين فيها، اتساقاً مع الالتزامات الدولية، بما فيها اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية"، مشيراً إلى "إدانة الحكومة العراقية لاستهداف البعثات الدبلوماسية وملاحقة مرتكبي تلك الاعتداءات

### بغداد / صوت القلم:

ابلغت وزارة الخارجية القائم بالأعمال الأمريكي جوشوا هاريس، أن استمرار الحرب يهدد أمن وسيادة العراق، فيما إدانت الضربات التي استهدفت المقار العسكرية، أكدت قيادة العمليات المشتركة، أن استهداف الأفراد في المناطق السكنية خرق لجميع المواثيق الدولية، وجريمة حرب. وذكر بيان للخارجية: ان "وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الثنائية السفير محمد حسين بحر العلوم، استضاف القائم بأعمال السفارة الأمريكية جوشوا هاريس في مكتبه بمبنى وزارة الخارجية، لبحث التطورات العسكرية والأمنية الأخيرة وتداعياتها في العراق والمنطقة". وعبر وكيل الوزارة، بحسب البيان، عن "موقف العراق من استمرار الحرب، كونها تهدد أمنه وسيادته وسلامة مواطنيه

يُصنف دولياً كجريمة".

## ترامب ينفي تدمير طائرات في السعودية ويهاجم الإعلام الأمريكي

## حرب إيران تدخل يومها الـ ١٥ .. وطهران تعلن إخراج حاملة طائرات أمريكية من الخدمة

بغداد / متابعة صوت القلم:

دخلت المواجهة الأمريكية الإسرائيلية المباشرة مع إيران يومها الـ 15 على وقع تصعيد غير مسبوق وتحولات ميدانية متسارعة، حيث أعلنت طهران عن تطور استراتيجي بإخراج حاملة طائرات أمريكية من الخدمة، وقال المتحدث باسم القوات المسلحة الإيرانية "أخرجنا حاملة الطائرات الأمريكية أبراهام لينكولن من الخدمة ولاذت بالفرار".

وتوعد مقر "خاتم الأنبياء" الإيراني بضرب مصادر النيران في موانئ الشحن ومخابئ العسكريين الأمريكيين في الإمارات، معلناً أن من حقه استهداف مصدر الصواريخ في تلك المواقع.

كما طالب الإمارات بإخلاء الموانئ وأرصفتها السفن ومخابئ القوات الأمريكية لتجنباً للتعرض للأذى.

وأعلن التلفزيون الإيراني، أمس

السبت، بدء إطلاق موجة جديدة من الصواريخ الإيرانية على الأراضي المحتلة. وذكر التلفزيون الإيراني، أنه "تم بدء إطلاق موجة جديدة من الصواريخ الإيرانية على الأراضي المحتلة".

من جهتها، أعلنت إذاعة الاحتمال الإسرائيلية، عن "دوي 5 انفجارات في تل أبيب الكبرى في القصف الصاروخي الأخير من إيران".

بدوره أكد الحرس الثوري الإيراني، أمس السبت، أن مضيق هرمز يقع تحت سيطرة ذكية وكاملة من قبل قواته.

وقال الحرس الثوري: ان "مضيق هرمز تحت سيطرتنا الدقيقة والكاملة ولا نسمح لناقلات النفط والسفن التجارية للمعتدين وحلفائهم بالعبور".

وأضاف: "حركة ناقلات النفط والسفن التابعة للمعتدين لا تزال محظورة بمضيق هرمز وسنستهدفها إن حاولت عبوره".

وفي سياق التصدي، أعلن المكتب



الإعلامي لحكومة الفجيرة عن اندلاع حريق ناتج عن سقوط شظايا مسيرة تم اعتراضها بنجاح دون وقوع إصابات، وقال إن فرق الدفاع تباشر التعامل مع الحادث للسيطرة عليه في غضون ذلك نفى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تدمير طائرات أمريكية بالسعودية ويهاجم إعلام الولايات المتحدة. واتهم ترامب، عدداً من وسائل

الإعلام الأمريكية بتعمد نشر معلومات مضللة بشأن استهداف طائرات تزود بالوقود في إحدى القواعد الجوية داخل السعودية، مؤكداً أن التقارير التي تحدثت عن تدميرها "غير صحيحة".

وقال ترامب في منشور له، إن القاعدة تعرضت بالفعل لطائرات أمريكية بالسعودية بنشر تقارير "تتعارض مع الحقائق"، معتبراً أن هذه

الوسائل هدفها "خسارة الولايات المتحدة للحرب". وأضاف أن الشعب الأمريكي بات أكثر وعياً بما يجري مقارنة بما تنشره وسائل الإعلام، مستشهداً بفوزه في انتخابات عام 2024 بوصفه دليلاً على دعم الناخبين له.

وفي سباق آخر قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إن البحرية الأمريكية ستبدأ "قريباً جداً" مرافقة ناقلات النفط عبر مضيق هرمز، الممر الحيوي الذي يمر عبره 20% من النفط والغاز العالميين والذي تغلقه إيران حالياً.

ورداً على سؤال عن موعد بدء البحرية الأمريكية مرافقة ناقلات النفط عبر المضيق لحمايتها من الاستهداف، قال ترامب "قريباً، قريباً جداً".

من جهة أخرى قال دونالد ترامب الجمعة إن الجيش الأمريكي قصف بشكل كثيف أهدافاً عسكرية في جزيرة خرج الإيرانية التي تتعامل مع كل صادرات النفط الخام الإيرانية

بشكل شبه كامل، وهدد بضرب البنية التحتية النفطية للجزيرة. وتستهدف طهران مضيق هرمز رداً على الضربات الإسرائيلية الأمريكية بهدف جعله غير قابل للعبور، وهي استراتيجية هدفها شل الاقتصاد العالمي والضغط على واشنطن.

وأفاد التلفزيون الإيراني أمس السبت، بأن الهند أخرجت عن ثلاث ناقلات نفط إيرانية احتجزتها الشهر الماضي، مقابل السماح لسفينتين هندية بالمرور عبر مضيق هرمز.

وذكر تلفزيون NDTV الهندي أن السفينتين عبرتا بالفعل مضيق هرمز بنجاح السبت، وفي طريقهما إلى الهند، مؤكداً أن مرور ناقلتي غاز البترول المسال هو نتاج لتحركات دبلوماسية مكثفة بين نيودلهي وطهران. وكانت "بلومبرغ" أفادت الجمعة، بأن الهند تجري مفاوضات مع إيران لتأمين مرور سفنها عبر مضيق هرمز في ظل أزمة الطاقة التي تعاني منها.

## إردوغان: تركيا لن تنجر للحرب مع إيران

أنقرة / متابعة صوت القلم:

قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إن تركيا لن تنجر إلى الحرب الدائرة بين إيران وإسرائيل والولايات المتحدة، لكنها مستعدة لمواجهة جميع التهديدات. جاء ذلك بعد اعتراض صاروخ باليستي إيراني ثالث أطلق باتجاه تركيا.

وقال أردوغان خلال مأدبة إفطار: «خلال هذه العملية، نتخذ جميع الإجراءات الوقائية لمنع أي تهديدات تستهدف مجالنا الجوي، تماماً كما فعلنا الليلة الماضية».

وأضاف: «نتصرف بحذر شديد ضد المؤامرات والفاخ والاستفزازات التي تسعى لجر بلادنا إلى الحرب»، متعهداً برد «مناسب ومتزن». واستطرد: «أولويتنا الرئيسية هي إبقاء بلادنا بعيدة عن أتون هذه النار»، وفق ما نقلته وكالة «رويترز» للأنباء.



وأعلنت وزارة الدفاع التركية، الجمعة، أن قوات حلف شمال الأطلسي (ناتو) أسقطت صاروخاً باليستياً إيرانياً في المجال الجوي التركي، في ثالث حادثة من نوعها منذ اندلاع الحرب في الشرق الأوسط.

وقال بيان صادر عن الوزارة: «تم تحييد ذخيرة باليستية أطلقت من إيران ودخلت الدفاع الجوي والصاروخي التابعة لحلف الناتو المتمركزة في شرق البحر المتوسط». ونفت السفارة الإيرانية في أنقرة أي صلة لها بالحادث، مؤكدة عدم إطلاق «أي مقذوف» باتجاه تركيا.

وقال أردوغان، يوم الأربعاء الماضي، إنه يجب وقف حرب إيران قبل أن «تتج المنطقة بأسرها في أتون الصراع»، مؤكداً أن ذلك ممكن إذا أتاحت الفرصة للدبلوماسية.

وأضاف أردوغان أمام البرلمان: «نظراً لحساسية المرحلة التي نمر بها، فإننا نتحدث بحذر شديد. ونتصرف بحرص لحماية تركيا من النيران المحيطة بها»، مؤكداً أن أنقرة تتواصل مع جميع الأطراف سعياً لإنهاء الحرب.

أنقرة / متابعة صوت القلم:

كشف موقع «أكسيوس» الإخباري، عن رفض الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مقترحا من نظيره الروسي فلاديمير بوتين، لنقل اليورانيوم الإيراني المخصب إلى روسيا، كجزء من اتفاق لإنهاء الحرب على طهران.

ونقل الموقع الأمريكي عن مصادر وصفها بالمطلعة (لم يسمها)، قولها إن بوتين اقترح في مكالمات هاتفية مع ترامب خلال الأسبوع الجاري "نقل اليورانيوم الإيراني المخصب إلى روسيا كجزء من اتفاق لإنهاء الحرب".

وأفادت المصادر بأن ترامب رفض المقترح. وفي وقت سابق الجمعة، أعلن ترامب أن

الضربات على إيران ستكون "أعنف" خلال الأسبوع المقبل، وأن الحرب ستنتهي عندما يشعر بذلك في عظامه.

جاء ذلك خلال رده على أسئلة بشأن الملف الإيراني خلال مقابلة مع الصحفي برايان كيلميد، من إذاعة "فوكس نيوز" الأمريكية.

من جهة أخرى، أشار ترامب إلى أن الرئيس الروسي ربما يقدم المساعدة لإيران "قليلاً".

وعن احتمال تنفيذ عملية عسكرية للسيطرة على اليورانيوم المخصب في إيران، أجاب ترامب: "كلا، لا يوجد شيء من هذا القبيل. حالياً نحن لا نركز على ذلك، لكن قد نركز في المستقبل".

وأشار ترامب، إلى أن فترة رئاسة الرئيس

الأمريكي السابق جو بايدن، شهدت غياب الأمن على الحدود، ودخول أعداد كبيرة من الإيرانيين إلى الولايات المتحدة.

وقال: "قد يكون هناك أكثر من 1700 خلية نائمة إيرانية في الولايات المتحدة"، دون تقديم تفاصيل إضافية.

ومنذ 28 فبراير / شباط الماضي، تشنّ إسرائيل والولايات المتحدة هجمات على إيران، أودت بحياة مئات الأشخاص، على رأسهم المرشد علي خامنئي ومسؤولون أمنيون، فيما تردّ طهران بإطلاق صواريخ وطائرات مسيرة باتجاه إسرائيل.

كما تستهدف إيران ما تصفه بمصالح أمريكية في دول عربية، ما تسبب في سقوط قتلى وجرحى وألحق أضراراً بأعيان مدنية، وهو ما أدانته الدول المستهدفة.

## غوتيريش: على (إسرائيل) وقف الحرب

## ماكرون يعرض الوساطة لانتهاء الحرب بين الإسرائيليين ولبنان

باريس / متابعة صوت القلم:

دعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إلى إطلاق محادثات لوقف إطلاق النار بين الإحتلال الإسرائيلي ولبنان، مؤكداً استعداد بلاده لاستضافة هذه المحادثات في باريس، فيما شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، أن على (إسرائيل) احترام سيادة لبنان ووقف الحرب.

وقال ماكرون في منشور على "إكس"، إن "فرنسا مستعدة لتيسير عقد محادثات لوقف إطلاق النار بين إسرائيل ولبنان في باريس".

وأضاف أن "القيادة اللبنانية منفتحة على حوار مباشر مع إسرائيل"، داعياً إسرائيل إلى "إغتنام هذه الفرصة لإطلاق محادثات ووقف إطلاق النار،

والتوصل إلى حل دائم، والسماح للسلطات اللبنانية بتنفيذ التزاماتها من أجل سيادة لبنان".

كما طالب إسرائيل، وحزب الله بالتوقف عن إطلاق النار، مستطرداً بالقول: "يجب بذل كل جهد ممكن لمنع لبنان من الانزلاق إلى الفوضى".

في غضون ذلك شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، اليوم السبت، أن على (إسرائيل) احترام سيادة لبنان ووقف الحرب.

وقال غوتيريش في كلمة له: إن "مناطق عدة في لبنان باتت مسرحاً للدمار ورسالتني لجميع الأطراف هي وقف الحرب واعتماد الدبلوماسية والحوار"، مضيفاً أن "هناك خطر أن يتحول جنوب لبنان إلى مكان غير

مأهول بسبب الحرب". وأشار غوتيريش، "ببذل جهوداً لخفض التصعيد ووقف الأعمال العدائية وجلب الأطراف إلى طاولة الحوار"، مبيّناً أن "الشعب اللبناني لم يختار هذه الحرب، ويجب احترام وحماية المدنيين وتفادي استهداف البنية التحتية".

وتابع غوتيريش، "سنواصل تقديم الدعم لتقوية القوات المسلحة اللبنانية ويجب تطبيق القرار 1701"، مشدداً على "احترام سيادة لبنان وسلامة أرضه، ويجب وقف الحرب".

وفي 2 آذار / مارس الجاري اتسعت رقعة الحرب إقليمياً لتشمل لبنان عقب دخول حزب الله فيها، وذلك بعد أن بدأت إسرائيل والولايات المتحدة في 28 شباط / فبراير الماضي هجوماً متواصلاً على إيران.



## التنمية الدولي والأهلي العراقي يتصدران القطاع المصرفي الخاص في العراق

بغداد / صوت القلم:

أصدرت مؤسسة عراق المستقبل تقريرها السنوي حول أداء المصارف الخاصة في العراق لعام 2025، كاشفة عن استمرار تصدّر كل من مصرف الاعلي العراقي والتنمية الدولي لقائمة أكبر المصارف الخاصة في البلاد، بأصول تتجاوز 3 تريليونات دينار لكل منهما.

ووفقاً للتقرير، يستحوذ المصرفان مجتمعين على نحو 27.8% من إجمالي موجودات القطاع المصرفي الخاص في العراق، ما يعكس تركّزاً واضحاً في السوق المصرفية لصالح المؤسسات



المالية الكبرى. وأشار التقرير إلى أن مصرف الأهلي العراقي يتصدر الحصة السوقية بنسبة 17.5%، فيما يأتي مصرف التنمية الدولي في المرتبة الثانية بحصة تبلغ 10.3% من إجمالي موجودات القطاع المصرفي. كما صنّف التقرير المصرفين ضمن فئة المصارف القيادية في السوق، حيث سجلا نمواً في الودائع بنسبة 16.8%

خلال الفترة محل الدراسة، إلى جانب استحواذهما على 31% من إجمالي الائتمان النقدي الممنوح في القطاع المصرفي الخاص. ويعكس هذا الأداء، بحسب التقرير، توسع النشاط الائتماني وزيادة ثقة العملاء بالمصارف الكبرى، فضلاً عن تنامي دور المصارف الخاصة في تمويل الأنشطة الاقتصادية داخل العراق. وأكدت مؤسسة عراق المستقبل أن نتائج التقرير تستند إلى تحليل شامل للوفاء الأداء والبيانات المالية للمصارف الخاصة، إضافة إلى رصد أبرز التطورات التي شهدتها القطاع المصرفي العراقي خلال العام.

## خام البصرة يتجاوز ١١٤ دولاراً وينهي الأسبوع على مكاسب كبيرة

بغداد / نينا:

بمقدار 8.83 دولارات ليصل إلى 112.82 دولاراً للبرميل، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 30.20 دولاراً، أي ما يعادل 36.6%. وارتفعت أسعار النفط، مسجلة مكاسب أسبوعية مع دخول الحرب الأمريكية الإيرانية أسبوعها بمقدار 8.83 دولارات ليبلغ 114.77 دولاراً.

اغلق خاما البصرة الثقيل والمتوسط، على مكاسب كبيرة خلال الأسبوع الماضي. وارتفع خام البصرة الثقيل في آخر جلسة تداول

## أكثر من مليوني طن استيرادات العراق من المشتقات النفطية خلال عام

بغداد / صوت القلم:

أعلنت شركة تسويق النفط "سومو"، حجم استيرادات العراق من المشتقات النفطية خلال عام 2025 والتي تجاوزت مليوني طن. وقالت "سومو" في احصائية لها إن: "العراق استورد مليونين و 117 ألفاً و 448 طناً من المشتقات النفطية خلال عام 2025". وأضافت الشركة أن "استيراد المشتقات توزعت بين البنزين الذي بلغ مليون و 523 ألفاً و 195 طناً واستورد أيضاً الغاز أوليل ( زيت الغاز) بكمية 594 ألفاً و 286 طناً فيما لم يتم استيراد أي كمية من النفط الأبيض". ويعد العراق ثاني أكبر مصدر للنفط في منظمة أوبك إلا أنه بنفس الوقت يستورد المشتقات النفطية من دول العالم لقلّة



عدد المصافي العراقية وقدمها، إذ ترجع أحدث المصافي الكبيرة التي

شيدتها العراق هو مصفاة كربلاء بإنتاج 140 ألف برميل يوميا، فيما تعود المصافي الكبيرة الأخرى إلى ثمانينيات القرن الماضي وهي مصفاة بيجي بطاقة 300 ألف برميل يوميا والذي دمر معظمه خلال حرب داعش، كما ترجع المصافي القديمة الأخرى مصفاة الدورة بطاقة 140 ألف برميل التي تم تشييدها في ستينيات القرن الماضي.

## وسط مخاوف من نقص الإمدادات

## أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ١٠٢ دولاراً للبرميل

بغداد / صوت القلم:

ارتفعت العقود الآجلة للنفط مع استمرار إغلاق مضيق هرمز، وسط حالة من الحذر بين المحللين من تغييرات محتملة ومفاجئة خلال مطلع الأسبوع متعلقة بالحرب بعد نحو أسبوعين من اندلاعها. وصعدت العقود الآجلة لخام برنت تسليم مايو / أيار 2.68 دولار بما يعادل 2.67% إلى 103.14 دولار للبرميل عند التسوية. وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي



كبريل دميتريف أن القرار سيؤثر على 100 مليون برميل من الخام الروسي، أي ما يعادل تقريباً إنتاج يوم واحد من الإنتاج العالمي. وقال بيارنه شيلدروب كبير محلي السلع الأولية لدى إس.إي.بي: "كان النفط الروسي يباع بالفعل للمشتريين؛ وهذا لا يضيف كميات إضافية إلى السوق". وأضاف: "بدأت السوق تشعر بقلق بالغ من احتمال استمرار هذه الحرب لفترة أطول. ويكمن الخوف الأكبر في إلحاق أضرار جسيمة بالبنية التحتية للنفط، مما سيؤدي إلى

انقطاع دائم في الإمدادات". وجاء القرار المتعلق بالنفط الروسي بعد يوم من إعلان وزارة الطاقة الأمريكية أن الولايات المتحدة ستفرج عن 172 مليون برميل نفط من الاحتياطي الاستراتيجي في محاولة للحد من ارتفاع أسعار الخام. وتمت الخطوة بالتنسيق مع وكالة الطاقة الدولية التي وافقت على سحب 400 مليون برميل نفط من المخزونات الاستراتيجية بما يشمل مساهمة الولايات المتحدة.

## اسعار الفواكه والخضار والمواد الغذائية

الفواكه	الخضار
برتقال 2000\1000	الطماطة 1000\ 750
تفاح مستورد 2000 \ 1500	البطاطا 1000\ 750
برتقال عراقي 1500	الخيار 1000 \ 750
منكا 3000	خيار قثاء 1500
خوخ 4500	الباقلاء 750
عنب 3000 \ 2000	فلفل بارد 1250
ليمون عراقي 4000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 2500	الباذنجان 1500\1000
لأنكي 1500	البصل 1000\ 750
اجاص 3500	الباميا 25.000
الموز 1500	فاصوليا 2000
رمان 3000 \ 2000	لهانة 500
بطيخ 1250	قرنابط 1000
رقي 1000	شجر 1000
الكوي 2000\1500	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 1500
عرموط 3000	شلغم 500
	شونذر 500
	بصل أخضر 750

## اسعار اللحوم والدواجن

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 22.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.250
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 18.000 \ 14.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 2.500
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 10.000 \ 9.000	رز محمود (4.5 كغم) = 9.000
دجاج عراقي حي (1 كغم) = 6.000	رز العربية (4.5 كغم) = 8.500
سمك كارب حي (1 كغم) = 5.000	سكر (1 كغم) = 1.250
فخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2250
فخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 3.000
اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.500
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 6.000 \ 5.500	عدس (1 كغم) = 2000
طبقة البيض العراقي = 6.000 \ 5.000	حمص (1 كغم) = 3500
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.500

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



## دوري النجوم.. فوز مثير لأربيل على الميناء والتعادل يحكم لقاء الزوراء ونفط ميسان

بغداد / صوت القلم:

شهدت الجولة الثانية والعشرون من دوري نجوم العراق لكرة القدم مباراتين حافلتين بالأحداث والمفاجآت، كان أبرزهما فوز مثير لأربيل على ضيفه الميناء، فيما أسدل الستار على لقاء الزوراء ونفط ميسان بالتعادل.

وعلى ملعب فرانسو حريري، خاض فريقا أربيل والميناء مباراة خرجت عن مألوف اللقاءات العادية، وانتهت بفوز أربيل 2-3 في مشهد درامي بامتياز.

افتتح الميناء التسجيل مبكراً عبر مهندس عبد الرحيم في الدقيقة الرابعة، قبل أن يعادل أربيل الميزان في الدقيقة 42 بهدف للاعبه الأوزبكي شيرزود تيميروف.

وفي الشوط الثاني، منح الحكم ركلة جزاء لصالح أربيل حولها تيميروف بنجاح في الدقيقة 74، غير أن القرار أشعل فتيل أزمة حادة، إذ احتج مدرب الميناء حسين عبد



الواحد على القرار وأمر لاعبيه بمغادرة الملعب احتجاجاً، ما أوقف اللقاء نحو 13 دقيقة، قبل أن يتراجع عن موقفه ويعيد لاعبيه لاستكمال المباراة.

وكان اللاعب ذاته قد نال بطاقة حمراء في الدقيقة 65 ليواصل الميناء المباراة بعشرة لاعبين.

وحين بدا أن الميناء يقترب من نقطة التعادل بهدف مرتضى علي بالرأس في الدقيقة 87، انبرى تيميروف ليُسجل هدفه



وبالتوقيت ذاته، انتهى لقاء الزوراء ونفط ميسان بالتعادل الإيجابي 1-1، في مباراة شهدت هي الأخرى توترات ميدانية.

سجل الزوراء أولاً عبر البرازيلي بريان رياسكوس في الدقيقة 38، ليمنح الغواصين تقدماً مؤقتاً، قبل أن يُسوي مدافع الزوراء نفسه سجاد محمد فاضل الأمور لصالح الضيوف بهدف في مرماه الخاص في الدقيقة 44.

وقد خاض الزوراء معظم الثالث في الدقيقة 7+90 ويهب فريقه الفوز في وقت قاتل، مكملاً بذلك ثلاثيته الرائعة في هذه المباراة.

وقد منح الحكم 22 دقيقة وقتاً بدلاً، في أطول مدة إضافية تمنح في الدوري منذ انطلاقتها هذا الموسم.

وبهذا الفوز، رفع أربيل رصيده إلى 43 نقطة محتلاً المركز الرابع، فيما تجمّد رصيد الميناء عند 26 نقطة في المركز الثالث عشر.

وعلى ملعب نادي الزوراء

## مقترح إيراني يخص مونديال ٢٠٢٦.. ما موقف المنتخبات الأخرى



بغداد / صوت القلم:

مهتمون بالمشاركة في كأس العالم، لكنهم لا يقدمون لنا الدعم اللوجستي أو الإداري اللازم".

واقترح السفير الإيراني لدى المكسيك تدخل الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بمقترح نقل مباريات إيران للمكسيك، التي تتشارك هي وكندا مع أمريكا في تنظيم الحدث العالمي.

وأوضح السفير في هذا الإطار: "لم يُبن الفيفا هذا الإجراء بعد، وإن كان بإمكانه التدخل بطريقة ما لتمكين المنتخب الإيراني من المشاركة في كأس العالم، ولكن في المكسيك"، مشيراً إلى أن وزارة الرياضة الإيرانية هي الجهة التي ستتخذ القرار النهائي في هذه الحالة.

وأشار أبو الفضل باسندده: "بالنسبة لنا، الأفضل أن نقيم مبارياتنا في المكسيك. مع أن شعبنا لا يكره الأمة الأمريكية، بل الحكومة الأمريكية، إلا أننا نحب الشعب المكسيكي كثيراً". كما صرح باسندده بأنه في حال طرح هذا الخيار البديل، فإنهم سيقبلونه فوراً: "إذا طرح هذا الاقتراح (بإقامة مباريات إيران في المكسيك)، نعم، سنقبله".

تحدث سفير إيران في المكسيك أبو الفضل باسندده، عن موقف بلاده من المشاركة في نهائيات بطولة كأس العالم لكرة القدم، المقررة في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا صيف 2026.

ومن المقرر أن يلعب منتخب إيران في المجموعة السابعة لكأس العالم 2026 إلى جانب بلجيكا، ونيوزيلندا ومصر، حيث ستقام مبارياته كلها في الولايات المتحدة الأمريكية وتحديداً في لوس أنجلوس وسياتل.

وظهر مقترح بنقل مباريات منتخب إيران في كأس العالم 2026، إلى المكسيك بدلا من الولايات المتحدة الأمريكية.

وقال أبو الفضل باسندده في تصريحات صحافية: "لم يعلن منتخبنا الوطني بعد عدم رغبته في المشاركة في كأس العالم".

وأضاف: "تؤكد مجدداً أن الولايات المتحدة لا تتعاون معنا في موضوع التأشيرات. نحن

## فوز قاتل للجوية على ديالى والنفط يعادل النجف

بغداد / صوت القلم:

شهدت منافسات الجولة 22 من دوري نجوم العراق لكرة القدم فوز القوة الجوية على ديالى وتعادل النفط مع النجف.

وفي المباراة الأولى، حقق فريق القوة الجوية فوزاً قاتلاً على ديالى بهدف وحيد جاء في اللحظات الأخيرة من اللقاء الذي جرى عند الساعة الـ9:00 مساءً على ملعب ديالى.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف، وفي الشوط الثاني سجل القوة الجوية هدف ذهبي قاتل عن طريق سعد عبد الأمير من راسية رائعة في الدقيقة 4+90.

وبهذا الفوز رفع القوة الجوية رصيده للنقطة 52، وتجمد رصيد ديالى عند النقطة 27 بالمركز 11.

وضمن المنافسات ذاتها، تعادل فريق النفط مع ضيفه فريق النجف بنتيجة هدف واحد لكل منهما.

وانتهى الشوط الأول بتقدم النفط بهدف دون مقابل للنجف، وجاء الهدف من خطأ دفاعي عن طريق لاعب النجف محمد العموسي في الدقيقة 37.

وفي الشوط الثاني سجل فريق النجف هدف التعديل من ركلة جزاء نفذها بنجاح اللاعب إبراهيم موسى في الدقيقة 87. وبهذه النتيجة رفع النفط رصيده للنقطة 25 بالمركز 14، ورفع النجف رصيده للنقطة 11 بالمركز 19.



## إنتر يواصل تعثراته ويتعادل مع أتالانتا

بغداد / صوت القلم:

افتتح بيو إيسبوزيتو التسجيل لإنتر (26)، وأدرك البديل المونتينيغري نيكولا كرسوفيتش التعادل لأتالانتا (83).

ورفع إنتر رصيده إلى 68 نقطة في المركز الأول بفارق ثمانية نقاط عن جاره ومطارده ميلان الوصيف الذي بإمكانه تقليص الفارق إلى خمس نقاط إذا فاز على مضيفه لاتسيو الأحد. في المقابل، رفع أتالانتا رصيده إلى 47 نقطة في المركز السابع.

فرط إنتر بانتصار في المتناول أمام ضيفه أتالانتا وتعادل معه 1-1 ضمن المرحلة التاسعة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وقفل بالخروج منتصراً للمباراة الثانية توالياً بعد سقوطه في الديربي أمام جاره ميلان بهدف من دون الأسبوع الماضي.

## جيرونا يحقق فوزاً كبيراً على ضيفه أتلتيك بيلباو

بغداد / صوت القلم:

الدولي المغربي عز الدين أوناحي الهدف الثاني في الدقيقة السابعة والسبعين، واحتتم كلاوديو إيتشيفيري ثلاثية جيرونا في الوقت المحتسب بدلاً عن الضائع.

رفع جيرونا رصيده بذلك إلى 34 نقطة في المركز الثاني عشر فيما تجمد رصيد أتلتيك بيلباو عند 35 نقطة في المركز العاشر.

## ريال مدريد يعلن إصابة مدافعه الفرنسي ميندي

بغداد / صوت القلم:

نهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا أمام مانشستر سيتي لكن تم استبداله بين الشوطين كإجراء احترازي بعد شعوره بتشنج عضلي.

وسيغيب الفرنسي عن مباراة إلتشي في الدوري الإسباني وإياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا على أرض مانشستر سيتي.

التحق فيرلان ميندي بقائمة المصابين في فريق ريال مدريد حسب ما أعلن النادي الملكي في بيان رسمي.

وأكد النادي المدير الفني أن ميندي خضع لفحوصات أثبتت إصابته في عضلة الفخذ اليمنى حيث كان قد لعب الشوط الأول من مباراة

## غافي يعود إلى برشلونة بعد غياب ٧ أشهر

بغداد / صوت القلم:



والتي ذكرت صحيفة "الأتلتيك" في 26 فبراير أنها ستبعد اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً لمدة ستة أسابيع.

يتصدر برشلونة جدول ترتيب الدوري الإسباني بفارق أربع نقاط. ويستضيف ريال مدريد صاحب المركز الثاني فريق إلتشي.

الاعتبار. لديه العقلية الصحيحة. لم يشارك غافي سوى في مباراتين في الدوري الإسباني هذا الموسم، وكانت آخر مشاركة له في أغسطس 2025 ضد ليفانتي، وكان بديلاً في تعادل الثلاثاء 1-1 في دوري أبطال أوروبا مع نيوكاسل يونايتد في سانت جيمس بارك.

تتوقع مصادر النادي أن غافي لن يفصل لإصلاح تمزق في الغضروف المفصلي، وهي الإصابة التي تعرض لها أثناء التدريبات في أغسطس.

وأكد النادي أن الدولي الإسباني جاهز للعودة بعد أكثر من أسبوع من التدريب مع زملائه في الفريق.

وقال فليك: أنا سعيد. ربما يمكنه لعب بعض الدقائق، من الجيد استعادته. يمكنك رؤية ما يضيفه في التدريبات، لكننا بحاجة إلى الاعتناء به. إنه على الطريق الصحيح. الأمر يسير خطوة بخطوة. الإصابة الأخيرة لم تكن سهلة عليه. نحن نعلم أيضاً أنه يجب أن يكون هنا لسنوات قادمة، لذا سنضع ذلك في

## سلوكيات

أخطاء يتعلم منها طفلك  
اتركه يقع فيها

تحاول الأم حماية طفلها من الوقوع في الخطأ مخافة تعرضه للألم أو الإحباط، متناسية أن بعض الأخطاء مهمة لتطور وعي الطفل لأنها تعلمه بطريقة عملية. وفي ما يلي 7 أخطاء مهم أن تترك طفلك يقع فيها لأنه يتعلم منها ويتطور:

1- الفشل في اختبار مدرسي إذا ظل طفلك يلهو ويتمتع بوقته دون أن يستعد جيداً لاختبار مدرسي، فتركه يذهب دون أن يكمل مذاكرة دروسه. وعلى الرغم من أن هذا قد يعرضه للفشل في الاختبار، إلا أن هذا الفشل سوف يعلمه الالتزام بوقت المذاكرة والاهتمام بدروسه حتى لا يتعرض لهذا مرة أخرى.

2- إنفاق كل مدخراته في كل مرة يسرف فيها ابنك في الإنفاق، وتحاولين توعيته بأهمية الحفاظ على جزء من مدخراته. اتركه هذه المرة يبسط كل مدخراته، وعندما يفلس لا تعطيه المزيد من المال. سوف يتعلم أهمية الادخار، وكيفية إدارة شؤونه المالية، والإنفاق بحكمة حتى لا يتعرض للفلس مرة أخرى.

3- نسيان معداته الرياضية قبل كل تمرين تهدرين وقتك وطاقتك في تذكر ابنك بمعداته وأغراضه. اتركه ينسى معداته مرة، وسوف يحرص بعدها على تجهيزها في المرة القادمة.

السزواج علاقة طويلة الأمد، وخلال سنوات الزواج، تحدث أزمات وتواجهين أنت وزوجك تحديات صعبة قد تسبب لكما إنهاكاً عاطفياً، وتصيحان غير قادرتين على استئناف علاقتكما بالشكل الطبيعي، مما يهدد الزواج ويضعه في خانة الخطر. وإليك 3 تحديات تشكل خطراً على زواجك، وكيفية التعامل معها:

1- خلاف كبير الخلافات الكبيرة قد تسبب فجوة في العلاقة بين الزوجين إذا لم يتم التعامل معها بطريقة صحيحة. والخطوة الأولى في التعامل مع خلاف كبير تكون بنزع فتيل التوتر عبر التعامل اللطيف، مثل اللمسات الحانية، أو بعض الكلمات اللطيفة، هذا السلوك الرقيق يحمي العلاقة من تصاعد المشاكل وتراكم المشاعر السلبية.

والخطوة الثانية تأتي بعد هدوء الطرفين، وتكون عبر النقاش الهادئ بهدف حل المشكلة من جذورها، لضمان عدم تكرار نفس الخلاف



واستقرار العلاقة. 2- الأطفال يستهلكون كل الوقت والطاقة معظم الزيجات تمر بفترات يسيطر فيها الأطفال على وقت الزوج والزوجة بالكامل، ويمتصون طاقتهم، بحيث لا يجدان فرصة ولا

طاقة لقضاء بعض الوقت برفقة بعضهما، وهذا يسبب نوعاً من الفجوة العاطفية. وحل هذه المشكلة هو وضع جدول زمني يضع حدوداً للوقت الذي تقضيانه مع الأطفال، ويسمح بوجود وقت منتظم لكما معاً.

## علاقات مجتمعية..

## ٣ تحديات تضع زواجك في خانة الخطر.. كيف تتعاملين معها؟

ولوقاية زواجك من هذه المشكلة قبل حدوثها، قومي بوضع جدول يتضمن وقتاً خاصاً لك مع زوجك، حتى وقت العلاقة الحميمة ضعيه في الجدول من أجل الالتزام به والحفاظ على علاقتك بزواجك.

3- الأزمات والأحداث السيئة فقدان وظيفة، مرض خطير، أو وفاة شخص عزيز، وغيرها من الأزمات والأحداث السيئة قد تضع أحدكما أو كليهما في مزاج سيئ لفترة ليست قصيرة.

والحل هنا ليس في إسداء النصائح أو محاولة تغيير مزاج زوجك بسرعة، بل في إعطاء زوجك فرصة أن يعيش مشاعره الحزينة ويعبر عنها كما هي. اجعليه يشعر بتفهمك وتقربك لمشاعره، وأنت مستعدة لدعمه عبر الاستماع لأحزانه، ومشاركته فقط، دون إلقاء المحاضرات والنصائح المجانية، أو الضغط عليه لمحاولة تغيير حالته المزاجية للنقيض بسرعة.

## جمال واناقة

## أصول لباس رمضان في الدعوات الرمضانية



الناعم. 3. للمجالس النسائية عند السحور: - يمكن ارتداء العبايات المطرزة والمزخرفة بالأحجار والألوان، أو القفاطين المزودة بحزام على الطراز المغربي أو البشت. - لا مانع من وضع قطع الـ"إكسسوارات" المناسبة أو شال حرير حول الرقبة. - يمكن التعطر بالعود والبخور بعد إتمام واجبات الصلاة، مع الحرص على عدم المبالغة حتى لا ترزعج الرائحة النفاذة الآخرين. والخيار، فهما يقللان من الإحساس بالعطش.

البراقة وذات الألوان الصارخة. - يمكن ارتداء البشت العملي المصنوع من قماش الكتان السميك والمزود بكمين طويلين. - يُدعى إلى البعد عن المبالغة في وضع الـ"إكسسوارات"، مع الحرص على الالتزام بمظهر بسيط ونظيف. 2. لدعوات إفطارات العائلة: - يستحسن ارتداء الملابس المريحة، لا سيما العبايات البسيطة في زخرفتها وألوانها. - لا بد من أن تكون العبايات ذات أكمام طويلة، ومصنوعة من القطن أو الحرير

تهتمّ الإنثاء بإطلالتهن، عند تلبية الدعوات الرمضانية. ولكن، لا بد من مراعاة الأصول في هذا الإطار، وأولها الاحتشام، خصوصاً عند تلبية دعوات الإفطار والسحور؛ احتراماً للبيئة حيث يتواجدن حتى لو كنّ غير صائمات. في هذا المقال نقدم قواعد اللباس الواجب اتباعها خلال رمضان، مشدّدين على ضرورة تجنّب اللباس القصير والضيق، عند تلبية الدعوات الرمضانية.

1. لدعوات إفطارات العمل: - يُفضّل ارتداء اللباس المعتمد عادةً في أماكن العمل، بعيداً عن البهرجة والعباءات

## النظام الغذائي

إليك سبب زيادة وزنك في رمضان..  
وكيفية التغلب عليه

على الرغم من الامتناع عن الطعام لساعات طويلة أثناء الصيام، إلا أن البعض يعاني من زيادة الوزن في شهر رمضان. والسبب ليس الصيام، وإنما العادات الخاطئة التي يتبعها البعض في شهر رمضان والتي تؤدي إلى اكتساب المزيد من الوزن، مثل تناول الطعام الدسم في وجبة الإفطار كمكافأة على الصيام، أو في وجبة السحور للمساعدة على الصيام في اليوم التالي، وأيضاً الإفراط في تناول الطعام بكميات أكبر من المعتاد، والتي تشمل الحلويات الغنية بالدسم والسكر المصنّع.

وقد أظهرت نتائج دراسة نُشرت في مجلة التغذية، أن نحو ثلثي الصائمين يزداد وزنهم خلال شهر رمضان الكريم، وأن 40% من زيادة الوزن تعود إلى تناول وجبات إفطار دسمة ذات سعرات حرارية عالية، والكثير من الحلويات الشرقية المملئة بالسكريات، بالإضافة إلى وجبة السحور. وأن 30% من زيادة الوزن تعود إلى الكسل وعدم ممارسة التمارين الرياضية. وحتى تتجنبين مشكلة زيادة الوزن في شهر رمضان، اتبعي النصائح التالية.

1- اتبعي خطوات صحيحة في وجبة الإفطار الإفطار بالطريقة الصحيحة يساعد على تجنب زيادة الوزن، ويكون عبر كسر الصيام على قطعة من الفاكهة المجففة أو الطازجة، مع كوب من الماء المملوء ببذور الشيا. حيث تعمل بذور الشيا على امتلاء المعدة والشعور بالشبع، مما يمنعك من تناول كمية كبيرة من الطعام، وبالتالي تجنب الشعور بالانتفاخ والتخمة.

2- التزمي بالحمية الغذائية خلال شهر رمضان يجب أن تتمتعى بالإرادة القوية ولا تستسلمي لإغراء موائد رمضان العامرة بأنصاف الطعام والحلويات الشهية الدسمة، والتزمي بالحمية الغذائية التي تتبنيها، وأضيفي إليها النصائح التالية للمزيد من الحفاظ على وزنك:

- استبدلي الأرز الأبيض بالأرز البني المبرعم، أو الكينوا. - تناولي بذور الشيا قبل شروق الشمس للشعور بالشبع طوال فترة الصيام. - أضيفي بذور الكتان للوجبات السريعة.



درجة مئوية. غلفي صينية فرن بورق زبدة. - أسكبي مزيج الشوفان في صينية الفرن. أدخلي الصينية إلى الفرن لـ 40-35 دقيقة حتى ينضج الكيك. - أخرجي الصينية من الفرن. أتركي الكيك يبرد على حرارة الغرفة لـ 10 دقائق. - أقلي الكيك في طبق التقديم. - قدمي الكيك على حرارة الغرفة. - حمّي الفرن على حرارة 180

- في وعاء، ضعي الشوفان، الدقيق، الملح، البايكنغ باور والقرفة. - أضيفي الزبيب، الكرايبري والمشمش. قلبي المكونات حتى تتداخل. أتركي الوعاء جانباً. - في وعاء ثانٍ، ضعي الحليب، لبن الزبادي، العسل، الزيت النباتي وخلص الفانيلا. - أضيفي مزيج الحليب إلى مزيج الشوفان. قلبي المكونات حتى تتداخل. أتركي الوعاء جانباً لـ 15-20 دقيقة حتى يرتاح المزيج. - حمّي الفرن على حرارة 180

## كيك صحي بدون بيض

بايكنغ باور - ملعقة صغيرة قرفة - ملعقة صغيرة زبيب - ملعقتان كبيرتان كرايبري مجفف - ملعقتان كبيرتان مشمش مجفف، مفروم فرماً ناعماً - ربع كوب حليب خال من الدسم - كوب وثلاث لبن زبادي خال من الدسم - نصف كوب عسل - نصف كوب زيت نباتي - 3 ملاعق كبيرة خلاصة فانيلا - ملعقة صغيرة طريقة العمل



المكونات دقيق - 100 غرام شوفان - 200 غرام ملح - ربع ملعقة صغيرة

## سر الاعشاب..

## وصفات من الطب البديل لعلاج بحة الصوت

الساخن وتناوله مرتان يومياً. كما يمكنك مزج ربع ملعقة من الفلفل الأسود مع ملعقة صغيرة من الزبدة ويتم تناولها في الصباح. علاج بحة الصوت بأوراق الريحان ومن الطرق الطبيعية المنزلية والتي تدرج تحت قائمة الأعشاب الطبيعية المعالجة لبحة الصوت هي عشبة أوراق الريحان. فمنذ القدم وهو معروف أن أوراق الريحان العطرية من العلاجات الطبيعية الفعالة جداً للتخلص من مشكلة بحة الصوت، والتخلص تماماً من التهابات الحنجرة واحتقان الحلق. يحتوي الريحان على نسبة عالية جداً من المركبات العطرية الكيميائية التي تفرض سيطرتها على الجراثيم والبكتيريا وتقوم بقتلها بشكل فعال وسريع. لذلك عليك بإضافة بعض الأوراق من الريحان إلى كوب من الماء الساخن الممزوج بالعسل والليمون، ويمكنك تناول هذا المشروب يومياً حتى يتم التخلص تماماً من بحة

إلى جانب دور الجبهان في ترطيب الأغشية المخاطية وعلاج البلغم المصاحب لبحة الصوت والصوت الأجهش. اخلطي ملعقة كبيرة من مسحوق الهيل المطحون، مع ملعقة كبيرة من العسل واشربه يومياً، أو يمكنك مضغ بذور المهبل بشكل مباشر فهذا يساعد كثيراً على ترطيب الفم وتطهيره. علاج بحة الصوت بالفلفل الأسود من الأعشاب الطبيعية الأخرى التي تساعد على علاج بحة الصوت هي بذور الفلفل الأسود. يحتوي الفلفل الأسود على العديد من المواد والمركبات الكيميائية الطبيعية التي تعمل على علاج التهابات الحلق، واحتقان الحنجرة. هذا فضلاً عن دور الفلفل الأسود في قتل البكتيريا وتدمير الجراثيم التي تتراكم على الحلق مسببة التهابه. اخلطي نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود مع ملعقة من عصير الليمون في كوب من الماء

الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد الشديدة. الكرم غني بالمواد والمركبات الكيميائية الطبيعية المضادة للالتهاب الذي يصيب الحنجرة، وبالتالي فيقوم بدوره في التخلص من مشكلة بحة الصوت بشكل طبيعي، وبأسرع وقت. جربي طريقة مشروب الكرم من خلال وضع ملعقة كبيرة من مسحوق الكرم، مع كوب من الحليب وملعقة من مسحوق القرفة، وملعقة من الزنجبيل المطحون. اخلطي جميع المكونات في الخلاط الكهربائي واشربه مرتان يومياً. علاج بحة الصوت بالجهان الجبهان أو الهيل المطحون من أبرز أنواع الأعشاب الطبيعية الفعالة في علاج مشكلة بحة الصوت. حيث يحتوي الجبهان أو الهيل المطحون على نسبة عالية جداً من الخصائص الطبيعية الفعالة في التخلص من الجراثيم والبكتيريا الضارة والفطريات السامة المسببة للتهابات الحنجرة والسبب لبحة الصوت، هذا

من أكثر المشاكل المزجة التي تتعرض لها المرأة في الكثير من الأحيان هل مشكلة بحة الصوت، وعدم القدرة على الكلام بشكل طبيعي، هذا مع الشعور بالألم الحاد في منطقة الحنجرة نتيجة الالتهاب الذي يصيبها، مما يؤدي إلى مشكلة بحة الصوت.

على الرغم من أن بحة الصوت مشكلة مؤرقة وتسبب لصاحبها الشعور بالإحراج والضيق والإحباط لعدم قدرته على التحدث بطريقة سليمة، إلا أنها ليست مشكلة خطيرة على الإطلاق، ويمكن علاجها بطرق طبيعية ومن داخل المنزل. ومن خلال هذا المقال سوف نستعرض لكم أهم الأعشاب الطبيعية التي يمكنك تناولها إذا كنت تعانين من وجود بحة في صوتك.

علاج بحة الصوت بالكرم يلعب مسحوق الكرم دوراً كبيراً جداً في علاج مشكلة بحة الصوت التي تصاب بها المرأة، نتيجة التعرض للصراخ والصوت العالي، أو حتى





## أسبوعان من الحرب

عبد المنعم سعيد

قبل أسبوعين لم يكن العالم كما بات عليه الآن؛ وبالتأكيد فإن إقليم الشرق الأوسط لم يكن كما هو الآن، تغيرت أمور كثيرة تمس البشر والحجر، ولا يوجد مثل الحروب التي عندها تنقلب الدنيا رأساً على عقب. قبل أربعة عشر يوماً كانت النجوم تتنابحاً يحدث جمل عند مشاهدة الحشود التي تدافعت على المنطقة مصحبة بكثرة من كلمات التهديد. كان الكثير معلوماً، ولكن لا جهد ولا دبلوماسية ولا مراجعة نجحت في إيقاف ما حدث حتى جاء مثل الحديد المصهور لكي يشغل العالم بما يدور، وبما يقتل.

الأيام الأولى انشغلت بما حدث في اليوم الأول عندما أغارت الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران في كسر لكل القواعد الدولية المعروفة. كان القانون الدولي وقواعد العلاقات الدولية والنظام العالمي قد انهارت منذ وقت طويل عندما قامت روسيا بغزو أوكرانيا؛ وبعد أن أغارت «حماس» على إسرائيل في ٧ أكتوبر ٢٠٢٢ وأعقبها قيام إسرائيل بغزو غزة والقيام بأكثر عمليات القتل الجماعي منذ الحرب العالمية الثانية؛ مصحبة بالجهود القاسية لتحقيق التهجير العرقي للفلسطينيين في غزة والضفة الغربية. بعد أسبوعين من الهجوم الأول في ٢٨ فبراير المنصرم ظهر أن حرب إيران تضع خلفها كل ما ورد على حرب غزة الخامسة لكي تدفع حرب الخليج الرابعة.

مع الحرب الجديدة تباعد كل ما هو معلوم عن «وقف إطلاق النار» وتشكيل «مجلس السلام العالمي» ومعها «مجلس إدارة غزة» وقوة «الاستقرار الأمني» في القطاع. جاء إلى الذاكرة أن حرب الخليج الأولى العراقية الإيرانية؛ تلتها الحرب الثانية من أجل «تحرير الكويت»؛ ومن بعدها «غزو العراق» كلية.

قبل الإفاقة من ثلاث حروب تراكمت نذر «الحرب الرابعة» عندما كانت فاتحة الحرب اغتيال المرشد العام للثورة الإيرانية «علي خامنئي» في مقره مع ٤٣ قائداً عسكرياً وسياسياً. الحرب كانت امتداداً لحرب صفري جرت في يونيو ٢٠٢٥ لاثني عشر يوماً؛ أقل من الحال في الحرب الجارية الآن!

## "عظيمة أمي" .. سيف نبيل يقدم أغنية مؤثرة للأم

طرح الفنان العراقي سيف نبيل عملاً غنائياً جديداً بعنوان "عظيمة أمي"، وهو عمل مخصص للأم ويحمل طابعاً عاطفياً إنسانياً يعكس مكانة الأم الكبيرة في حياة أبنائها.



وجاءت الأغنية باللهجة العراقية، حيث تحمل كلماتها مشاعر الامتنان والوفاء للأم، وتسلط الضوء على تضحياتها ودورها في تربية أبنائها ومرافقتهم في مختلف مراحل حياتهم.

وتتناول كلمات العمل العلاقة العميقة بين الأم وابنها، مستحضرة تفاصيل من الحنان والتعب والسهر الذي تقدمه الأم من أجل أبنائها.

وتبرز الأغنية صورة الأم التي سهرت وتعبت من أجل أن ترى أبنائها في أفضل حال، في رسالة تقدير ومحبة لكل أم، ضمن أغنية تحمل طابعاً إنسانياً مؤثراً يعكس عمق العلاقة بين الأم وأبنائها.

أغنية "عظيمة أمي" من كلمات محمد الصالحي والحنان سيف نبيل وتوزيع محمد الصالحي.

## بداية البشرية وأسرارها

# قصة خلق سيدنا آدم عليه السلام أول مخلوقات الله من الإنس على الأرض



أكون مثل هذا الغراب فأوراري سوءة أجي فأصخب من النادمين، والحكمة من بعث الغراب دون غيره؛ لأن الغراب رمز التشاؤم والافتراق، فتنذم قاييل على فعلته، وتعجب من فعل الغراب الذي عجز أن يفكر بمثل فعله، ويدفن أخاه الميت.

### شيث

بعد قتل قاييل لأخيه هابيل بخمس سنين، رزق الله تعالى آدم عليه السلام ابنه شيث، وكان عمر آدم عليه السلام حينها مئة وعشرين سنة، وقد ذكر بعض علماء الأنساب والتاريخ أن أنساب بني البشر كلهم ترجع إلى شيث بن آدم، ومن ذلك ما قاله الإمام الطبري: "وإلى شيث أنساب بني آدم كلهم اليوم، وذلك أن نسل سائر ولد آدم غير نسل شيث انقراضوا وبادوا، فلم يبق منهم أحد، فأنساب الناس كلهم اليوم إلى شيث عليه السلام"، وعاش شيث ما يقارب تسعمئة واثنى عشرة سنة. وقد انفرد شيث بن آدم بعدة مزايا وخصائص، تميز بها عن باقي أولاد آدم عليه السلام، منها كما يلي:

### وفاة آدم ووصيته إلى ابنه شيث

معنى شيث: هبة الله، وسمي بذلك لأن الله -تعالى- رزقه لآدم وحواء بعد وفاة هابيل هبة من الله لصبره على وفاته، وهو أجمل أولاد آدم -عليه السلام-، هو نبي من أنبياء الله، حمل الرسالة بعد أبيه آدم إلى البشرية، ويقال أن أنساب بني آدم اليوم كلها تنتمي إلى شيث، وسائر أولاد آدم انقراضوا، وهو من بني الكعبة بالحجارة والطين. وعندما حضرت سيدنا آدم الوفاة، وصى ابنه شيث، وعلمه ساعات الليل والنهار، والعبادات التي عليه أن يؤديها في تلك الساعات، وأخبره بوقوع الطوفان بعد ذلك، وتوفي آدم -عليه السلام- يوم الجمعة، وجاءته الملائكة بكفن من عدل الله -تعالى- من الجنة، وعزوا فيه ابنه شيث -عليه السلام-.

اختار الله أن يخلق سيدنا آدم من الطين، وعلمه كافة الأسماء وصوره في أحسن صورة وشكل ونفخ فيه من روحه ليكون أول مخلوقات الله من الإنس على وجه الكرة الأرضية. وترتيب مراحل خلق الله سبحانه وتعالى لآدم: فإنها بدأت بـ "التراب"، ثم أضيف إليه "الماء" فصار: "طيناً"، ثم صار هذا الطين "حمأ مسنوناً" أي: أسود متغير، فلما يبس هذا الطين - من غير أن تمسه النار - صار "صلصالاً" - والصلصال هو الطين اليابس لم تمسه نار، ثم نفخ الله سبحانه وتعالى، في مادة الخلق هذه من روحه، فصار هذا المخلوق بشراً، وهو آدم عليه السلام. وقال تعالى: (إِن مِّثْلَ عَيْسَى عِندَ اللَّهِ كَمِثْلِ آدَمَ خَلَقَهُ مِنْ تَرَابٍ ثُمَّ قَالَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ).

وقوله -تعالى-: (فَاسْتَفْتِهِمْ أَهْمُ أَشَدُّ خَلْقًا أَمْ مَنِ خَلَقْنَا إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ). وقوله -تعالى-: (وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ). وقوله -تعالى-: (فَإِذَا سَوَّيْتَهُ وَنَفَخْتَ فِيهِ مِنْ رُوحي فَسَجَدَ لَهُ سَاجِدِينَ). إن سيدنا آدم عليه السلام هو أبو البشرية وأول من خلقه الله تعالى من الإنس، وجعل الملائكة تسجد له كما علمه الأسماء جميعاً، وخلق له زوجته حواء ليستأنس بها وأسكنهما في جنته، لكن حذرهما من الاقتراب من شجرة واحدة، إلا أنهما لما يصغيا لله عز وجل، واستعما لوسوسة الشيطان لهما فأكلا من الشجرة التي أظهرت لهما سوءاتهما، فأنزلهما الله تعالى من الجنة إلى الأرض كعقاب لهما، وبعد أن غفر الله لهما أكل لسيدنا آدم خلافة وعمارة الأرض لهذا يعتبر سيدنا آدم أول الأنبياء أيضاً.

قال الله تعالى في كتابه الكريم: (وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَأِكَةِ إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَنْ يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ). وهذه الآية هي الدليل والبرهان القاطع على أن السبب الأساسي هو خلافة آدم وذريته للأرض، وعمارتها وعبادة الله وتوحيده.

لقد كان آدم -عليه السلام- وحواء أول من سكن الأرض، وكانت حواء تنجب كثيراً، وقيل إن حواء ولدت لآدم أربعين ولداً من صلبه بين ذكر وأنثى في عشرين بطناً، وفي كل بطن كانت حواء تنجب توأمًا من ذكر وأنثى، كما أنهم كانوا يتزاوجون فيما بينهم على أساس اختلاف البطن، فأنتى البطن



## عين على العالم

### إطلاق شعار جديد لتمييز الكتب الحقيقية عن أعمال

### الذكاء الاصطناعي

أطلقت جمعية المؤلفين في المملكة المتحدة مبادرة للمساعدة في تحديد الأعمال التي كتبها البشر في سوق تعرفه الكتب المولدة بالذكاء الاصطناعي. تُعد هذه المبادرة الأولى من نوعها التي تطلقها جمعية تجارية في المملكة المتحدة، ويتيح للمؤلفين تسجيل كتبهم وتحميل شعار "Steal This Book" - "man Authored" وتعني "من تأليف بشري" ليتم وضعه على الغلاف الخلفي للكتاب.

وأوضحت الجمعية أن غياب أي إجراء حكومي يُلزم شركات التكنولوجيا بوضع علامة مميزة على أعمال الذكاء الاصطناعي جعل القراءة يجدون صعوبة في التمييز بين الكتب التي كتبها البشر والأعمال التي أنتجتها أنظمة الذكاء الاصطناعي المدربة على أعمال محمية بحقوق نشر دون إذن أو دفع مقابل ذلك، بحسب تقرير لصحيفة "ذا غارديان" البريطانية، اطلعت عليه "العربية - Busi-ness".

وتحاكي هذه المبادرة مبادرة مماثلة أطلقتها نقابة المؤلفين في الولايات المتحدة في مطلع عام 2025. وقد أطلقت الروائية تريسي شيفالييه المبادرة وشعارها

## ابتكار مادة شبيهة بالعظام

### تسرع ترميم الكسور

ابتكر باحثو المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا في لوزان (EPFL) مادة شبيهة بالعظام تساعد على ترميم العظام بسرعة وكفاءة أكبر.

واستلهم الباحثون هذه المادة من الخصائص الميكانيكية المرنة للعظام، وطوروا "حبراً" خاصاً يمكن طباعته بتقنية ثلاثية الأبعاد أو حرقه ليصبح هياكل صلبة تشبه العظام الطبيعية. ويعتمد هذا الابتكار على استخدام إنزيمات طبيعية لتسريع عملية التمدن في درجة حرارة الغرفة، ما يقلل استهلاك الطاقة مقارنة بالطرق التقليدية التي تحتاج إلى حرارة عالية.

ويعتمد الحبر المطور على أحد المكونات الأساسية للعظام، وهو معدن هيدروكسي أباتيت (HA)، ويمكن الباحثين من إنتاج هياكل مسامية قوية وخفيفة الوزن خلال أيام قليلة. وبعد أربعة أيام من عملية التمدن، يمكن لهذه الهياكل الصغيرة تحمل وزن الإنسان البالغ على مساحة لا تتجاوز 1.5 × 1.5 سنتيمتر.

وتقول إستر أمستاد، رئيسة مختبر المواد اللينة (SMAI) في EPFL: "فكرتنا كانت تطوير مادة قابلة للطباعة ثلاثية الأبعاد والحنن تتحول إلى هياكل ذات خصائص ميكانيكية مشابهة للعظام التريبية عالية المسامية، مثل تلك الموجودة في فقرات الإنسان وعظام الفخذ".

ويعتمد الابتكار أيضاً على إضافة جزيئات صغيرة من الجيلتين الخالي من الإنزيمات، والتي تذوب تاركة مسامات داخل الهيكل. وهذه المسامات تتيح للخلايا الطبيعية التغلغل ونمو عظام جديدة عند زرع الهياكل في موضع الكسر، ويمكن التحكم في حجمها وكثافتها لضبط مسامية الهياكل حسب الحاجة.

وأظهرت التجارب أن إدخال مسامات تشكل نحو 50% من حجم الهيكل يخلق مساحة كافية لنمو الخلايا. وبعد 14 يوماً من زرع الخلايا الجذعية البشرية، لاحظ الباحثون نمو الكولاجين وبروتين "أوستيوكالسين"، وهما مؤشرات على تكوين عظم جديد، ما يثبت إمكانية استخدام هذا النهج في تجديد العظام بشكل طبيعي.

وتشير أمستاد إلى أن الهياكل المنتجة بهذه الطريقة أقوى من تلك المصنعة بطرق الحرارة العالية، وتتمتع بقوة ضغط تضاهي العظم التريبقي البشري. كما يمكن طباعة هياكل معقدة باستخدام هذه التقنية مع الطباعات الحيوية المتوفرة تجارياً.

وأضافت: "نتطلع إلى أن يفتح عملنا الطريق لتطوير هياكل قابلة للحنن تساعد على تجديد العظام".

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

