

أعلنت شركة توزيع المنتجات النفطية، عن خطة لتوزيع أسطوانات غاز الطبخ على المطاعم بشكل منتظم، فيما توعدت الباعة المخالفين والمتقاعسين بالإجراءات القانونية الرادعة. وقالت الشركة في بيان: إن "المدير العام للشركة حسين طالب وجه بتخصيص 10 أسطوانات غاز الطبخ للباعة الجواله من كل نقلة تباع بشكل مباشر للمواطنين أو لأصحاب المطاعم بدون البطاقة الوقودية"، مبيّنة أنه "بذلك تكون الشركة قد وفرت 20 ألف أسطوانة لأصحاب المطاعم بشكل يومي".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Mon 20/4/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٣/ ذو القعدة ١٤٤٧ هـ

العدد (٢٨٨)

السنة الثانية

الاثنين ٢٠٢٦/٤/٢٠

بعد القراءة الأولى لمقترح القانون وجه باستضافة المعنيين لمناقشته

الحبوسى: لا نريد عسكرة المجتمع ونرفض تسمية قانون خدمة العلم بـ ((التجنيد الإلزامي))

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس النواب هيبب الحبوسى، رفضه تسمية قانون خدمة العلم بـ "التجنيد الإلزامي"، مؤكداً لا نريد عسكرة المجتمع، فيما وجه بعد القراءة الأولى لمقترح قانون خدمة العلم المقدم من لجنة الأمن والدفاع باستضافة المعنيين بشأن القانون للاطلاع على ملاحظاتهم.

ونقلت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب عن الحبوسى في بيان: قوله بأنه "لا نريد عسكرة المجتمع بل نريد أن يشعر الشباب بالانتماء إلى الوطن".

وأضاف أن "القانون هو قانون خدمة العلم ونرفض تسميته بـ التجنيد الإلزامي".

كما وجه رئيس مجلس النواب هيبب الحبوسى، باستضافة المعنيين بشأن قانون خدمة العلم للاطلاع على ملاحظاتهم.

وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان: إن "مجلس النواب أنهى في جلسته الثامنة عشرة التي عقدت امس الأحد برئاسة هيبب



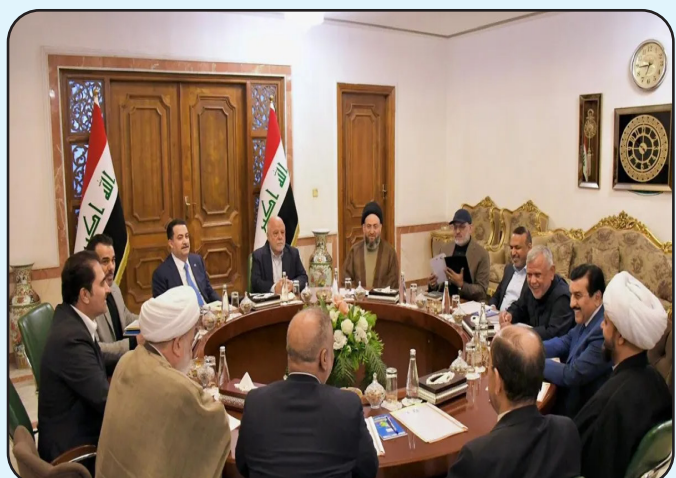
الحبوسى رئيس المجلس وحضور 198 نائباً، قراءة مقترحي قانونين". وأضاف البيان، أنه "في مستهل الجلسة، أتم المجلس القراءة الأولى لمقترح قانون خدمة العلم المقدم من لجنة الأمن والدفاع، والذي يهدف إلى تعزيز قدرات الجيش العراقي وإتاحة الفرصة أمام المواطنين من الذكور لأداء خدمة العلم، ولتنظيم أمور الخدمة بصورة تتماشى والحاجة الملحة من حيث الدعوة إليها ومدتها والإجراءات الخاصة بالفحص الطبي للمكلفين بها، والكيفية التي يجري بها السوق والتأجيل والاعفاء منها، وتحديد الأفعال التي تعد مخالفة للالتزام الخاص بأدائها، وما يتعلق بالإعالة والدراسة والسفر والاستشفاء والامتيازات الممنوحة للمشمولين بأحكامه".

وتابع البيان أن "المجلس أتم القراءة الأولى لمقترح قانون التعديل الخامس لقانون مجلس السرطان في العراق رقم (63) لسنة 1985 المقدم من لجنة الصحة ومكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، والذي يهدف إلى تسهيل عقد اجتماع مجلس السرطان واقتصار العضوية على المعنيين ببرامج السيطرة على السرطان وأسباب انتشاره وكيفية معالجته لضمان سرعة اتخاذ القرارات من قبل المجلس، بعدها تقرر رفع الجلسة إلى اليوم الاثنين".

وعقد مجلس النواب، امس الأحد، جلسته رقم (18) برئاسة هيبب الحبوسى.

وذكرت الدائرة الإعلامية للمجلس، في بيان، أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحبوسى، افتتح أعمال الجلسة رقم (18)، الدورة الانتخابية السادسة السنة التشريعية الأولى، الفصل التشريعي الأول". وأشارت إلى أن "عدد الحضور 198 نائباً".

اليوم.. ((الإطار التنسيقي)) يجتمع لحسم مرشح رئاسة الوزراء



لحسم مرشح رئاسة الوزراء. وقالت الأمانة العامة للإطار التنسيقي، في بيان مقتضب: إنها "دعت إلى اجتماع الإطار التنسيقي في مكتب السيد عمار الحكيم". وأضافت أن "جدول الأعمال ينحصر بحسم مرشح رئاسة مجلس الوزراء".

بغداد / صوت القلم:

يعقد في العاصمة بغداد، اليوم الاثنين، اجتماع حاسم لقوى "الإطار التنسيقي" بهدف التوصل إلى اتفاق نهائي بشأن اسم مرشح منصب رئيس الوزراء القادم. ودعت الأمانة العامة للإطار التنسيقي، إلى اجتماع اليوم الاثنين

5< ليث حسين مستشارا وغيث عبد الغني مديرا تنفيذيا لنادي الزوراء

بعد إغلاق دام أكثر من عقد من الزمن اليوم.. إعادة افتتاح منفذ ربيعة الحدودي بين العراق وسوريا

بغداد / متابعة صوت القلم: من المقرر أن يُعاد، اليوم الاثنين، افتتاح منفذ ربيعة الحدودي بين العراق وسوريا، بعد إغلاق استمر لأكثر من عقد من الزمن، وتحديدًا منذ عام 2013، على خلفية تدهور الأوضاع الأمنية في المنطقة وسيطرة جماعات مسلحة على الجانب السوري من الحدود. وتُعد هذه الخطوة تطوراً لافتاً في مسار العلاقات الاقتصادية بين البلدين، ومحاولاً جاداً من العراق لإعادة تنشيط قنواته التجارية وتنويع منافذه الحدودية. ويكتسب المنفذ أهمية إستراتيجية كونه يربط محافظة نينوى بالأراضي السورية، ما يفتح المجال أمام

السعودية.. رفع الجزء السفلي من كسوة الكعبة استعداداً لموسم الحج

الرياض / متابعة صوت القلم: أعلنت وزارة الحج والعمرة السعودية، بدء وصول "ضيوف الرحمن" إلى المملكة عبر المنافذ الجوية والبحرية، لأداء فريضة الحج لهذا العام، فيما أنهت السعودية، رفع الجزء السفلي من كسوة الكعبة المشرفة بمقدار 3 أمتار، ضمن الاستعدادات لموسم الحج الذي يبدأ أواخر مايو/ أيار المقبل. وأكدت الوزارة، في بيان: أن المنافذ الجوية استقبلت عدداً من الرحلات القادمة من دول عدة، من بينها باكستان وتركيا وأفغانستان وماليزيا والهند

8< بصمة العين بدل الاسم.. مشروع سام أتمان يقتحم تطبيق ((تيندر))

السوداني يوجه بتشكيل لجنة تدقيقية لإصلاح إدارة الناقل الوطني

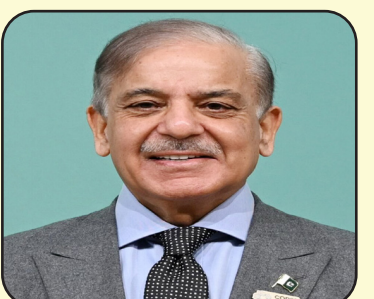
بغداد / صوت القلم: وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بتأليف لجنة تدقيقية تتولى التدقيق في ملفات الأداء والتنفيذ، والإجراءات الخاصة بإصلاح مسار عمل الناقل الوطني. وقال مكتبته الإعلامي، في بيان: إنه "ضمن متابعة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، للتقارير والملفات المتعلقة بالأداء الوظيفي والخدمي لإدارة شركة الخطوط الجوية العراقية، وجه السوداني بتأليف لجنة تدقيقية برئاسة هيئة النزاهة الاتحادية، وعضوية ديوان الرقابة المالية، وقسم المتابعة في مكتب رئيس مجلس الوزراء، تتولى التدقيق في ملفات الأداء والتنفيذ، والإجراءات

العراق يدين تعيين ممثل دبلوماسي للكيان الإسرائيلي في ((أرض الصومال))

بغداد / صوت القلم: إدانته الشديدة لإعلان (الكيان الإسرائيلي) تعيين ممثل دبلوماسي لدى ما يُسمى ((أرض الصومال)). وأعربت وزارة الخارجية العراقية، عن إدانة العراق لإعلان (الكيان الإسرائيلي) بتعيين ممثل دبلوماسي لدى (أرض الصومال). وقالت الوزارة في بيان: إنها "تُعرب عن

بعد رفض طهران المشاركة بجولة ثانية باكستان لإيران: ملتزمون بدورنا كوسيط لتحقيق السلام والاستقرار

الوضع الإقليمي. وقال شريف في تصريحه "أكدت لبيزشكيان أن باكستان لا تزال ملتزمة تماماً بدورها كوسيط لتحقيق السلام الدائم والاستقرار الإقليمي".



اسلام آباد / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، أنه أجرى امس الأحد، محادثة بناءة مع الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان عن تطورات

ترامب: الاتفاق مع إيران سيحدث بطريقة أو بأخرى

واشنطن / متابعة صوت القلم: أكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أن الاتفاق مع إيران سيحدث بطريقة سهلة أو بطريقة صعبة، مضيفاً أن أمام طهران فرصة أخيرة. وقال في تصريح لشبكة ABC إن "الاتفاق سيحدث بطريقة أو بأخرى بالطريقة السهلة أو بالطريقة الصعبة".

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

بعد إغلاق دام أكثر من عقد من الزمن

اليوم.. إعادة افتتاح منفذ ربيعة الحدودي بين العراق وسوريا



بغداد/ متابعة صوت القلم:

من المقرر أن يُعاد، اليوم الاثنين، افتتاح منفذ ربيعة الحدودي بين العراق وسوريا، بعد إغلاق استمر لأكثر من عقد من الزمن، وتحديداً منذ عام 2013، على خلفية تدهور الأوضاع الأمنية في المنطقة وسيطرة جماعات مسلحة على الجانب السوري من الحدود. وتعدُّ هذه الخطوة تطوراً لافتاً في مسار العلاقات الاقتصادية بين البلدين، ومحاولة جادة من العراق لإعادة تنشيط قنواته التجارية وتنويع منافذه الحدودية.

ويكتسب المنفذ أهمية إستراتيجية كونه يربط محافظة نينوى بالأراضي السورية، ما يفتح المجال أمام استئناف حركة التبادل التجاري البري، ويمنح العراق منفذاً إضافياً للوصول إلى أسواق إقليمية ودولية، خصوصاً عبر الأراضي السورية باتجاه البحر المتوسط.

في هذا السياق، يرى الباحث في الشأن الاقتصادي أحمد عبيد أن العراق بات بحاجة ملحة إلى إعادة رسم خريطة منافذه التجارية، مشيراً إلى أن الاعتماد الكبير على السوقين التركية والإيرانية كشف عن هشاشة نسبية في سلاسل الإمداد خلال الأزمات الإقليمية. وأوضح أن إعادة افتتاح منفذ ربيعة تمثل خطوة في الاتجاه

وأضاف الوائلي أنه "سيتم افتتاح منفذ ربيعة الحدودي في محافظة نينوى في العشرين من الشهر الحالي، والذي سيكون له فائدة كبيرة وسيشغل الأيدي العاملة لأبناء المنطقة".

وتابع أنه "سيتم الاستفادة منه بما يخص الترانزيت وطريق التنمية ودخول وخروج المسافرين والبضائع والتبادل التجاري والنقط أيضاً"، مشيراً إلى أنه "قبل أيام افتتح منفذ الوليد في محافظة الأنبار، وباشرت صهاريج النفط الخام بالتصدير من العراق إلى سوريا".

وأشار الوائلي إلى تنسيق عال بين المنافذ والجمارك، لكون الجمارك من الدوائر المهمة والأساسية في المنافذ الحدودية، وكذلك هناك تنسيق مع دول الجوار التي لديها منافذ حدودية مع العراق، مؤكداً أن "عملية التبادل التجاري تجري بانسيابية، ولم تتأثر حركة التجارة حتى مرت بها المنطقة، ونشهد الآن ارتفاعاً كبيراً في التبادل التجاري، وبدخول وخروج المسافرين". ولفت إلى أن "المنافذ الحدودية تقدم خدمة للمسافرين، وخدمة للتجار ولوكلاء الإخراج الجمركي"، مؤكداً أن "المنافذ الحدودية ستكون بوابة مشرقة إيجابية للعراق أمام دول المنطقة".

التبادل التجاري سيبقى مرهوناً بمدى التنسيق بين الجانبين، وتطوير الإجراءات الجمركية، وتوفير بيئة آمنة ومستقرة للتجارة.

ويخلص مراقبون إلى أن إعادة افتتاح منفذ ربيعة تمثل بداية مرحلة جديدة من التعاون الاقتصادي بين العراق وسوريا، لكنها في الوقت نفسه تتطلب رؤية إستراتيجية وإدارة فعالة لضمان تحقيق الأهداف المرجوة. فنجاح هذه الخطوة لن يقاس بمجرد إعادة فتح المنفذ، بل بقدرته على التحول إلى نقطة ربط تجاري إقليمي تساهم في تعزيز موقع العراق في شبكة التجارة الإقليمية والدولية. وكان رئيس هيئة المنافذ الحدودية العراقية عمر الوائلي، قال إن منفذ ربيعة الحدودي مع سوريا سيتم افتتاحه في 20 من الشهر الجاري.

بومياً، وهو ما يعكس طاقة تشغيلية يمكن أن تتوسع لاحقاً.

وأشار الوائلي إلى أن تنشيط المنفذ سيساهم في دعم الاقتصاد المحلي في محافظة نينوى، من خلال تحفيز الحركة التجارية وخلق فرص عمل مباشرة وغير مباشرة، فضلاً عن إعادة التوازن إلى مسارات التجارة الخارجية للعراق، وتقليل الاعتماد على منافذ محددة، الأمر الذي يعزز من مرونة الاقتصاد الوطني في مواجهة الأزمات.

ورغم التفاؤل الحذر الذي يحيط بإعادة افتتاح المنفذ، إلا أن التحديات لا تزال قائمة، وفي مقدمتها واقع البنية التحتية في الجانب السوري، إضافة إلى الحاجة لتأمين طرق النقل وضمان إنسيابية حركة البضائع. كما أن تحقيق قفزة نوعية في حجم

الصحيح نحو بناء بدائل تجارية أكثر توازناً.

وأضاف عيد أن سوريا، رغم التحديات التي تواجهها، تمثل سوقاً واعدة يمكن أن تساهم في تعزيز التبادل التجاري بين العراق وسوريا، بل كإقتصاد إنتاجي في مجالات الزراعة والصناعات الغذائية. كما أشار إلى أن الموقع الجغرافي لسوريا يمنح العراق فرصة للوصول إلى أسواق جديدة، ما يعزز من قدرته التصديرية على المدى المتوسط والبعيد.

وفي الوقت ذاته، شدد عيد على أن نجاح هذه الخطوة يتطلب إجراءات مرافقة، أبرزها إحكام السيطرة على المنافذ الحدودية، سواء الرسمية أو غير الرسمية، للحد من عمليات التهريب والعبور غير المنظم، لما لذلك من تأثير مباشر في الإيرادات الجمركية واستقرار السوق

المنتجات النفطية: خطة لتوزيع أسطوانات غاز الطبخ على المطاعم بشكل منتظم

بغداد/ صوت القلم:

بشكل مباشر للمواطنين أو لأصحاب المطاعم بدون البطاقة الوقودية"، مبيّنة أنه "بذلك تكون الشركة قد وفرت 20 ألف أسطوانة لأصحاب المطاعم بشكل منتظم، فيما توعدت الباعة المخالفين والمتقاعسين بالإجراءات القانونية الرادعة. وقالت الشركة في بيان: إن المدير العام للشركة حسين طالب وجه بتخصيص 10 أسطوانات غاز الطبخ للبياعة الجواله من كل نقلة تباع

السجن ١٠ سنوات بحق منتسب أدخل مخدرات إلى سجن أبو غريب

بغداد/ صوت القلم:

أصدرت المحكمة الجنائية المركزية، حكماً بالسجن لمدة 10 سنوات بحق منتسب أدخل مخدرات إلى سجن أبو غريب. وذكر مجلس القضاء في بيان: أن "المحكمة الجنائية المركزية، أصدرت حكماً بالسجن لمدة عشر سنوات بحق مدان عن جريمة إدخال مواد مخدرة لنزلاء في سجن أبو غريب لقاء مبالغ مالية (رشوة)". وأضاف، أن "المدان استغل صفته الوظيفية حارساً إصلاحياً لتزوير المواد المخدرة للسجناء"، لافتاً إلى أن "الحكم صدر بحقه استناداً إلى أحكام القرار 160 / الفقرة ثانياً / لسنة 1983 المعدل".

نقابة الصحفيين تعلن رفع ترقيين قيود ((الوجبة الأولى)) عن الصحفيين



بغداد/ متابعة صوت القلم:

أعلن المتحدث الرسمي لنقابة الصحفيين العراقيين رعد المشهداني أن مجلس النقابة قرر رفع ترقيين القيود عن عدد من الصحفيين ضمن الوجبة الأولى وذلك بعد دراسة الطلبات المقدمة بهذا الشأن.

وقال المشهداني: ان "مجلس نقابة الصحفيين العراقيين تدارس الطلبات المقدمة إلى المجلس الخاصة برفع القيود عن الصحفيين المرقتة قيودهم بسبب عدم تجديد هوياتهم لفترات متفاوتة".

وأضاف: وقرر "المجلس رفع القيد عن الزملاء المدرجة أسماؤهم أناه (الوجبة الأولى) بعد الأخذ بنظر الاعتبار الأسباب التي أدت إلى ترقيين قيودهم".

وتابع: ان "النقابة دعت المشمولين بالقرار إلى مراجعة مقرها لإكمال الإجراءات الخاصة بتجديد هوياتهم وفق الضوابط المعتمدة".

الأمن والدفاع النيابية تكشف بنود مسودة قانون الخدمة الإلزامية



ضمن جدول أعمال جلسة اليوم، مع وجود متابعة حيثية لتشريعه، مبيّناً ان "هناك اتفاقاً مع جميع رؤساء الكتل السياسية على عرض القانون".

المختلفة ودعم وزارة الدفاع والجيش العراقي. وتابع ان "القانون مقترح من الحكومة وموجود في مجلس النواب منذ سنوات، وكان يطرح ويسحب بسبب بعض الخلافات، إلا أن رئاسة مجلس النواب، قررت إدراجه

الدفاع، فيما تكون سنة واحدة لحملة الإعدادية والباكاليوريوس، و6 أشهر للماجستير، و3 أشهر للدكتوراه، وهذه المدد ليست قطعية وقابلة للتعديل".

موضحاً ان "الرواتب ستوازن وفق احتياج الجيش العراقي ومن خلال موازنة وزارة الدفاع، إذ يمكن تحويل مبالغ التطوع لتغطية أعداد أكبر من المكلفين، لأن رواتبهم ستكون أقل من رواتب المتطوعين الذين يتقاضون مخصصات إضافية".

وأكد، أن "القانون يتضمن إيجابيات عديدة، أبرزها معالجة البطالة وتعزيز التكاتف الاجتماعي وترسيخ الانضباط لدى الشباب"، منوهاً بأن "ديباجة القانون تؤكد ضرورة الوطنية القصوى، بما يساهم في تحقيق التلاحم الوطني بين أبناء المحافظات

وهذا لا يعني عدم وجود ملاحظات، بل هناك ملاحظات كثيرة ستتم معالجتها ودراسة جميع مواد القانون بالتفصيل، ولن يقر القانون ما لم تقبل به الجهة المستفيدة وهي وزارة الدفاع العراقية". وأضاف، أن "هناك جلسات حوارية ونقاشات ستعقد مع المختصين في وزارة الدفاع لمعالجة جميع الملاحظات". لافتاً إلى ان "العمر المشمول في القانون يتراوح بين 18 الى 45 عاماً، إلا أن هناك نقاشات لتقليله إلى 30 أو 35 عاماً بهدف استقطاب فئة الشباب والاستفادة من قدراتهم".

وذكر ان "مدة الخدمة في مقترح القانون حددت بسنة ونصف السنة لغير الحاصلين على شهادة، وقد تقل أو تزيد بحسب متطلبات وزارة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

كشفت لجنة الأمن والدفاع النيابية، عن أبرز بنود مسودة قانون الخدمة الإلزامية، فيما أشارت إلى أن قانون الخدمة الإلزامية مهمة وطنية لرفد الجيش العراقي. وقال عضو اللجنة، خالد العبيدي، للوكالة الرسمية: إن "طرح قانون الخدمة الإلزامية في هذا الوقت مهم وضرورة وطنية قصوى، ويعد رافداً من روافد الجيش العراقي يمكن ان يعوض النقص في الموارد البشرية خلال السنوات الماضية". وأوضح ان "بنود القانون مهمة جداً، خاصة ما يتعلق بمدة الخدمة العسكرية والرواتب للمكلفين"، مشيراً إلى ان "القانون سيقراً قراءة أولى داخل مجلس النواب العراقي،

النزاهة تضبط متلبسا بجريمة الرشوة في بغداد مقابل إنجاز معاملة تقاعدية

والرابعة للمتهم، وتمكنت بعد نصب كمين من ضبطه متلبساً بالجريمة المشهود أثناء تسلّمه مبلغ رشوة من أحد المواطنين؛ مقابل وعده بتيسير إنجاز مُعاملته التقاعدية".

وأوضحت ان "المُتهم الذي تمّ ضبطه وفق أحكام القرار (169 لسنة 1983) المعدل، أمام أنظار قاضي محكمة تحقيق الرصافة المُختصة بقضايا غسل الأموال والجريمة الاقتصادية، الذي قرّر توقيفه على ذمة التحقيق".



بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن ضبط متهم متلبس بجريمة الرشوة في بغداد مقابل إنجاز معاملة تقاعدية.

وذكرت هيئة النزاهة الاتحادية في بيان: ان "ملاكات مُديرية تحقيق بغداد، قامت بضبط مُتهم قام بالاحتيال على أحد المواطنين وإيهامه بإنجاز مُعاملته؛ لقاء مبلغ من المال".

وزير العدل يؤكد أهمية تعزيز الجهود الحكومية لضمان الاستخدام الأمثل للموارد

بغداد/ صوت القلم:

المرافق لها حيث جرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التنسيق والتعاون المشترك بين الجانبين، بما يساهم في ترسيخ مبادئ الشفافية في إدارة وتخصيص الواردات الاتحادية". وأضافا لبيان ان "الجانبين ناقشا آليات تطوير العمل المؤسسي وتكامل الأدوار بين الوزارة والهيئة، بما ينسجم مع المعايير الدولية ويعزز كفاءة الأداء الحكومي، فضلاً عن دعم الجهود الرامية إلى تحقيق

الإدارة الرشيدة للموارد العامة وخدمة الصالح العام". وأكد الوزير - حسب البيان - أهمية "توحيد الجهود الحكومية وتعزيز الشراكات مع المؤسسات ذات العلاقة لضمان الاستخدام الأمثل للموارد".

وأكد وزير العدل خالد شواني، أهمية توحيد الجهود الحكومية وتعزيز الشراكات مع المؤسسات ذات العلاقة لضمان الاستخدام الأمثل للموارد. وذكر بيان للوزارة: ان "وزير العدل خالد شواني، استقبل رئيس الهيئة العامة لمراقبة تخصيص الواردات الاتحادية، سوزان عبد الله والوفد

بعد رفض طهران المشاركة بجولة ثانية

باكستان لإيران: ملتزمون بدورنا كوسيط لتحقيق السلام والاستقرار

سلام آباد / متابعة صوت القلم: لا تزال ملتزمة تماما بدورها كوسيط لتحقيق السلام الدائم والاستقرار الإقليمي".

أعلن رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، أنه أجرى أمس الأحد، محادثة بناءة مع الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان عن تطورات الوضع الإقليمي. وقال شريف في تصريحه "أكدت لبزشكيان أن باكستان



سلام جديدة مع الولايات المتحدة، وذلك بعد ساعات من إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه سيرسل مبعوثين لإجراء محادثات في باكستان، وأنه سيشن هجمات جديدة على إيران ما لم تقبل شروطه. وكتبت الوكالة "أعلنت إيران أن غيابها عن الجولة الثانية من المحادثات يرجع إلى ما وصفته

بالمطالب المفرطة من جانب واشنطن، والتوقعات غير الواقعية، والتقلبات المستمرة في المواقف، والتناقضات المتكررة، والحصار البحري المستمر، الذي تعتبره خرقة لوقف إطلاق النار". فيما لم تذكر إرنا أي مصدر محدد في تقريرها الذي أفاد بأن إيران رفضت المحادثات.

بدء استقبال رحلات ((ضيوف الرحمن))

السعودية.. رفع الجزء السفلي من كسوة الكعبة استعداداً لموسم الحج

الرياض / متابعة صوت القلم: أعلنت وزارة الحج والعمرة السعودية، بدء وصول "ضيوف الرحمن" إلى المملكة عبر المنافذ الجوية والبحرية، ولأداء فريضة الحج لهذا العام، فيما أنهت السعودية، رفع الجزء السفلي من كسوة الكعبة المشرفة بمقدار 3 أمتار، ضمن الاستعدادات لموسم الحج الذي يبدأ أواخر مايو / أيار المقبل.

وأكدت الوزارة، في بيان: أن المنافذ الجوية استقبلت عددا من الرحلات القادمة من دول عدة، من بينها باكستان وتركيا وأفغانستان وماليزيا والهند وبنغلاديش وتايلاند، حيث بلغ إجمالي الرحلات نحو 30 رحلة، جرى استقبالها وفق إجراءات منظمة وخدمات متكاملة، تضمن سرعة إنهاء إجراءات الدخول وسلاسة حركة الوصول.

وأوضحت أن المنافذ شهدت تعزيزاً في الجاهزية التشغيلية، من خلال تكثيف الكوادر العاملة، وتفعيل مسارات مخصصة للحجاج، وتهيئة مرافق الاستقبال، بما يساهم في تسريع الإجراءات ورفع كفاءة الأداء، إلى جانب تعزيز التنسيق الميداني بين الجهات المعنية لضمان سلاسة الحركة منذ لحظة الوصول.

في غضون ذلك أنهت السعودية، رفع الجزء السفلي من كسوة الكعبة المشرفة بمقدار 3 أمتار، ضمن الاستعدادات لموسم الحج الذي يبدأ أواخر مايو / أيار المقبل. وأفادت الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، في بيان، بأن العملية شملت فك الأجزاء السفلية للكسوة وفصل الأركان، ثم رفعها وتثبيتها على ارتفاع 3 أمتار، إلى جانب تثبيت القماش الأبيض وإعادة القناديل إلى مواقعها.

المشرفة بمقدار 3 أمتار، ضمن الاستعدادات لموسم الحج الذي يبدأ أواخر مايو / أيار المقبل.

وأفادت الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، في بيان، بأن العملية شملت فك الأجزاء السفلية للكسوة وفصل الأركان، ثم رفعها وتثبيتها على ارتفاع 3 أمتار، إلى جانب تثبيت القماش الأبيض وإعادة القناديل إلى مواقعها.

وأكدت أن هذا الإجراء يأتي ضمن الأعمال السنوية للحفاظ على سلامة الكسوة وحمايتها من التلانس، خاصة مع كثافة الطواف خلال موسم الحج.

ويُعطى الجزء المرفوع بـ"قطعة قماش قطنية بيضاء بعرض مترين



من جميع الجهات"، في خطوة سنوية ضمن الاستعدادات لاستقبال ضيوف الرحمن وتيسير أدايتهم المناسك.

ويبدأ موسم الحج لعام 2026 (1447 هـ) فلكياً أواخر مايو / أيار المقبل. وفي 2025، أعلنت هيئة الإحصاء السعودية أن عدد الحجاج بلغ مليوناً و673 ألفاً و230 من داخل المملكة وخارجها، متراجعا عن العام السابق الذي سجل مليوناً و833 ألفاً و164 حاجاً، بينهم 221 ألفاً و854 من داخل المملكة، وفق ما أعلنه حينها وزير الحج والعمرة توفيق الربيعة.

ويستمر موسم الحج 6 أيام، تبدأ بيوم التروية في منى، ثم الوقوف بعرفة والمبيت بمزدلفة، يليهما رمي الجمرات في منى ونحر الهدى وطواف الإفاضة بمكة، ثم رمي الجمرات مجدداً في منى، والختام بطواف الوداع في مكة.

ترامب: الاتفاق مع إيران سيحدث بطريقة أو بأخرى

واشنطن / متابعة صوت القلم: أكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن الاتفاق مع إيران سيحدث بطريقة سهلة أو بطريقة صعبة، مضيفاً أن أمام طهران فرصة أخيرة.

وقال في تصريح لشبكة ABC إن "الاتفاق سيحدث بطريقة أو بأخرى بالطريقة السهلة أو بالطريقة الصعبة".

تزامناً مع ذلك، كتب ترامب في منشور على "تروث سوشيال"، إن إيران أطلقت، "طراقات نارية" في مضيق هرمز يوم السبت، واصفاً ذلك بأنه "انتهاك كامل" لاتفاق وقف إطلاق النار. وأضاف أن بعض تلك الطراقات استهدفت سفينة فرنسية وأخرى تابعة للمملكة المتحدة.

كما أشار إلى أن إيران أعلنت مؤخراً إغلاق مضيق هرمز، معتبراً ذلك "غريباً"، في ظل استمرار الحصار الذي قال إن بلاده تفرضه على طهران.

وذكر أن إغلاق المضيق يضر بإيران نفسها، متحدثاً عن خسائر تصل إلى 500 مليون دولار يومياً، بينما قال إن الولايات المتحدة لا تتكبد خسائر في هذا الصدد، مشيراً إلى توجه سفن نحو موانئ أمريكية في تكساس ولويزيانا وألاسكا "لتحميل الشحنات".

وأوضح الرئيس الأمريكي أن وفد أميركي سيتوجه إلى إسلام آباد في باكستان لإجراء مفاوضات، على أن يصلوا مساء الغد.

كما أضاف أن واشنطن قدمت "عرضاً



عادلاً ومعقولاً" لإيران، معرباً عن أمله في قبوله، محذراً في الوقت نفسه من أنه في حال الرفض، فإن الولايات المتحدة ستستهدف منشآت الطاقة والحدود في إيران، على حد قوله.

أتى ذلك، فيما لمح كبير المفاوضين الإيرانيين محمد باقر قاليباف ليل السبت الأحد إلى إحراز تقدم في المفاوضات مع الولايات المتحدة، لكنه أكد أنه "لا تزال هناك خلافات كبيرة".

وأكد قاليباف الذي شارك في محادثات الأسبوع الماضي في إسلام آباد "لا تزال بعيدين عن الاتفاق النهائي"، مضيفاً في مقابلة مع التلفزيون الإيراني "أحرزنا تقدماً في المفاوضات لكن لا تزال هناك فجوات كثيرة وبعض القضايا الجوهرية العالقة".

وتابع: "لا تزال هناك مسافة كبيرة بيننا.. هناك بعض النقاط التي نصر عليها.. ولديهم أيضاً خطوط حمراء. لكن هذه القضايا قد تكون واحدة أو اثنتين فقط".

غدا.. ماكرون يستقبل رئيس الوزراء اللبناني نواف سلام

باريس / متابعة صوت القلم: أعلنت الرئاسة الفرنسية، أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون سيستقبل رئيس الوزراء اللبناني نواف سلام، غدا الثلاثاء، في ظل وقف إطلاق النار.

وأكد قصر الإليزيه أن "هذه الزيارة ستكون فرصة لرئيس الدولة ليؤكد مجدداً التزامه بالاحترام الكامل والشامل لوقف إطلاق النار في لبنان، ودعم فرنسا لوحدة أراضي البلاد، وإجراءات الدولة اللبنانية لضمان السيادة الكاملة والشاملة للبلاد، وحصرية السلاح".

وسناقش المسؤولان أيضاً "الدعم الإنساني للنازحين، ومواصلة الإصلاحات الاقتصادية والمالية الضرورية لترسيخ سيادة لبنان، وإعادة إعمارها، واستعادة ازدهاره". تأتي زيارة سلام بعد مقتل جندي فرنسي من قوات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة (يونيفيل)، في كمين.

واستنكر الرئيس الفرنسي الهجوم ووصفه بأنه "غير مقبول"، داعياً السلطات اللبنانية إلى كشف ملابسات الحادثة وتوقيف الجناة.

وقال قصر الإليزيه: "جنود (اليونيفيل) الذين يؤدون مهامهم في ظروف صعبة، ويدعمون إيصال المساعدات الإنسانية إلى جنوب لبنان، لا يجب أن يُستهدفوا في أي ظرف".



العراق يتصدر قائمة المستوردين .. صادرات ((بحر إيجه)) الزراعية تتجاوز ٤٠٠ مليون دولار

بغداد / متابعة صوت القلم:

سجلت صادرات منطقة بحر إيجه من الحبوب والحبوب الزيتية ومنتجاتها نحو 409 ملايين دولار خلال الربع الأول من عام 2026، مع استمرار التوسع في الأسواق الخارجية رغم التحديات العالمية. وأكد رئيس مجلس إدارة جمعية مصدري الحبوب والحبوب الزيتية في بحر إيجه، أن العراق جاء في مقدمة الأسواق المستوردة، إلى جانب الولايات المتحدة وإيران، مشيراً إلى أن السوق العراقية تواصل تأدية دور محوري في دعم نمو الصادرات



توازن بعد تراجع في الكميات نتيجة تقلبات الأسعار والطلب، وأوضح أن القطاع دخل مرحلة والقيمة خلال الفترة الماضية، إلا أن التحول نحو المنتجات ذات

القيمة المضافة ساهم في تعزيز الإيرادات.

وأضاف رئيس المجلس أن منتجات الحبوب تصدّرت قائمة الصادرات، مسجلة نحو 921 مليون دولار خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام، بزيادة بلغت 8.4%، ما يعكس استمرار الطلب في الأسواق الرئيسية، وعلى رأسها العراق.

وأشار إلى أن تنوع الأسواق والتركيز على المنتجات ذات الجودة العالية يشكلان أساساً لزيادة القدرة التنافسية، مؤكداً أن العراق سيبقى من أهم الشركاء التجاريين للقطاع خلال المرحلة المقبلة.

الطاقة الدولية تقترح إنشاء خط أنابيب بين العراق وتركيا

بغداد / متابعة صوت القلم:

اقترح مدير وكالة الطاقة الدولية فاتح بيرول إنشاء خط أنابيب نفط جديد يربط حقول النفط في البصرة بالعراق بمحطة جيهان النفطية التركية على المتوسط، بهدف تقليل الاعتماد على مضيق هرمز. وقال بيرول، في مقابلة مع صحيفة "حرييت"، "أعتقد أن خط أنابيب البصرة-جيهان سيكون مشروعاً جذاباً للغاية وهاماً جداً لكل من العراق وتركيا، وكذلك لأمن الإمدادات في المنطقة، خاصة من وجهة نظر أوروبا"، بحسب ما ذكرته



وكالة بلومبرغ للأخبار. وأضاف بيرول "أعتقد أيضاً أنه يمكن التغلب على مشكلة التمويل. الآن هو الوقت المناسب تماماً". وقال بيرول "لقد انكسرت المزهريّة مرة، ومن الصعب جداً إصلاحها"، في إشارة إلى مضيق هرمز. وأوضح بيرول أن "خط أنابيب النفط الجديد يعد ضرورة للعراق وفرصة لتركيا، كما أنه يمثل فرصة كبيرة لأوروبا فيما يتعلق بأمن الإمدادات. وأعتقد أنه ينبغي اعتبار هذا المشروع مشروعاً استراتيجياً".

ارتفاع أسعار الذهب في بغداد واستقرارها في أربيل

بغداد / صوت القلم:

دينار.

وفي ما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فقد تراوح سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين مليون و45 ألفاً ومليون و55 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين مليون و15 ألفاً ومليون و25 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً، إذ بلغ سعر بيع عيار 22 مليوناً و85 ألف دينار، وعيار 21 مليوناً و35 ألف دينار، وعيار 18 نحو 887 ألف دينار. ويُسعر الذهب لدى الصاغة وفق معادلة تعتمد على سعر الأونصة عالمياً وسعر صرف الدولار محلياً.

ارتفعت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، امس الأحد، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في بغداد صباح امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي بلغ مليوناً و46 ألف دينار، وسعر شراء مليوناً و42 ألف دينار، بعد أن كانت قد سجلت يوم السبت مليوناً و41 ألف دينار. وسجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ مليوناً و16 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء مليوناً و12 ألف

عبر ((صندوق دعم التصدير)).. التجارة العراقية تعلن خطة لتنمية الصادرات غير النفطية

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير التجارة الدكتور اثير داود الغريبي ان الوزارة ماضية في تنفيذ برامجها الهادفة الى تنمية الصادرات غير النفطية وتوسيع قاعدة الإنتاج المحلي عبر تفعيل دور صندوق دعم التصدير، واصفا الصندوق بأنه أحد الركائز الأساسية في دعم الاقتصاد وتعزيز قدرة المنتجات العراقية على المنافسة في الأسواق العالمية. وأوضح الوزير في تصريح ورد لوكالة شفق نيوز، أن رؤية صندوق دعم التصدير تركز على تنوع مصادر الدخل وتعزيز الإنتاج المحلي، وخلق فرص عمل بما يساهم في تحقيق نمو اقتصادي مستدام.



أكثر من تريليون دينار كضمانات سيادية تتيح للقطاع الخاص الحصول على قروض من المصارف الأجنبية، لتمويل مشاريع مترابطة مع قطاعات اقتصادية مختلفة، منها التشييد والبناء وسلاسل القيمة الصناعية". وبيّن أن "إطلاق بنك الريادة سيشكل منصة تمويلية مهمة لدعم المشاريع الصغيرة ومبادرات الشباب، بما يساهم في توسيع قاعدة النشاط الإنتاجي"، مؤكداً أن هذه الإجراءات تهدف في مجملها إلى خفض معدلات البطالة التي تبلغ نحو 13%، عبر خلق فرص

المالية مظهر محمد صالح، في وقت سابق من اليوم، أن الحكومة تتجه إلى خفض معدلات البطالة في البلاد من خلال توسيع قاعدة الإنتاج المحلي، عبر دعم القطاعين الزراعي والصناعي وتعزيز دور القطاع الخاص في استيعاب القوى العاملة. وقال صالح، في حديث لوكالة شفق نيوز، إن "السياسات الاقتصادية الحالية تركز على تنشيط القطاعين الزراعي والصناعي بوصفهما ركيزتين أساسيتين لخلق فرص العمل"، مبيّناً أن "المسار الزراعي يشمل دعم إنتاج الحبوب عبر شراء المحاصيل بأسعار تفوق المستويات العالمية، إلى جانب توفير مستلزمات الإنتاج وتطبيق الرقابة الزراعية لحماية المنتج المحلي".

وأضاف أن "الحكومة تعمل بالتوازي على دعم القطاع الصناعي من خلال حزمة إجراءات تشمل تخصيص الأراضي الصناعية وتوفير الوقود وتسهيل استيراد التكنولوجيا الحديثة، فضلاً عن تفعيل مبادرات تمويلية لدعم تشغيل وتوسعة المصانع الوطنية، لا سيما في القطاع الخاص". كما أشار صالح إلى أن "عدد المشاريع الصناعية المدعومة يتجاوز 1300 مشروع، مع تخصيص

الرسمية تشير إلى أن إجمالي المشاريع الصناعية (المتوسطة والكبرى) في العراق يبلغ نحو 1200 مشروع؛ تتوزع بين 900 مشروع خاص كبير وحوالي 300 مشروع متوسط، مبيّناً أنه ورغم هذا العدد، إلا أن قيمة الإنتاج الفعلي لهذه المشاريع لا تتجاوز 7 تريليونات دينار عراقي، وهو رقم "صادم" حين نقارنه بفاتورة استيراد سنوية تتجاوز 100 تريليون دينار.

واعتبر أن هذا التضارب "الصارخ" ناتج عن عدم قدرة المشاريع المحلية على النمو أو استبدال المستورد، حيث تتركز القوة الإنتاجية في قطاعي الإنشائية والغذائية، مع تراجع حاد في صناعات تحويلية حيوية كالملابس والأثاث والمواد المنزلية التي تستنزف الجزء "الأكبر" من الاستيراد.

كما أكد العبيدي أن القطاع الصناعي لا يوفر سوى 50 ألف فرصة (وقد يصل لـ 100 ألف مع احتساب العمالة غير المسجلة تهرباً من الضمان الاجتماعي)، واصفاً هذا الرقم بأنه "ضئيل جداً أمام واقع يدخل فيه 500 ألف شخص سنوياً إلى سوق العمل". كما أن نسبة النمو البالغة 5% في المشاريع الكبيرة لم تنجح بعد في جعل الصناعة جزءاً مؤثراً في الناتج الإجمالي الوطني.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



ميلان يعود لوصافة الكالتشيو بانتصار صعب



بغداد / صوت القلم:

حقق فريق ميلان فوزاً صعباً على هيلاس فيرونا بهدف دون رد، امس الأحد، ضمن منافسات الجولة 33 من الدوري الإيطالي.

جاء هدف ميلان الوحيد عن طريق لاعب الوسط أدريان رابيو في 41، بعد أن استلم تمريرة مميزة من البرتغالي رافائيل لياو، لينفرد بمرمى فيرونا ويسدد كرة أرضية تسكن الشباك.

الدوري الإيطالي مجاناً على stc tv لعلماء باقات بيتي فايبر ومفوتر 4 وماكس وبرو 4 و5

وعاد ميلان بهذا الانتصار إلى وصافة الترتيب في الدوري الإيطالي بـ66 نقطة، بالتساوي مع نابولي صاحب المركز الثالث الذي تعثر هذه الجولة أمام لاتسيو.

وكان الروسونيري تعرض لخسارتين أمام نابولي وأودينيزي في آخر جولتين، ما جعلته يودع المنافسة على لقب الدوري الإيطالي.

وأكد ماسيميليانو أليجيري، مدرب ميلان، عدة مرات هذا الموسم أن الروسونيري يسعى فقط لحصد مقعد مؤهل إلى دوري أبطال أوروبا بالموسم المقبل، وهو ما ينجزه الفريق حتى الآن.

ويتصدر إنتر ميلان جدول ترتيب الكالتشيو بعدما حصد 78 نقطة خلال 33 جولة، ويحتاج إلى 4 نقاط فقط من أجل حصد اللقب بشكل رسمي.

ليث حسين مستشاراً وغيث عبد الغني مديراً تنفيذياً لنادي الزوراء

بغداد / صوت القلم:

أعلنت الهيئة الإدارية لنادي الزوراء الرياضي، امس الأحد، عن جملة من القرارات التنظيمية، تضمنت تسمية ملاكات استشارية وتنفيذية وفنية جديدة، بهدف الارتقاء بالأداء العام للنادي بما يلي طموحات جماهيره العريضة.

وذكر بيان أن "الإدارة قررت تسمية الكابتن، ليث حسين مستشاراً للنادي، للاستفادة من خبرته الرياضية الكبيرة في دعم القرارات الإدارية والفنية، كما تم تعيين



الكابتن، غيث عبد الغني، العمل الإداري".
مديراً تنفيذياً للنادي لتنظيم وأشار البيان إلى "تشكيل لجنة فنية متخصصة تتولى الإشراف على الجوانب الفنية والإداري

بواقع ١٥ ألف متفرج.. نينوى تشرع بإنشاء ملعبها المركزي في أيمن الموصل

نينوى / صوت القلم:

أعلنت الحكومة المحلية في محافظة نينوى، عن المباشرة فعلياً بأعمال إنشاء ملعب نينوى المركزي، في الجانب الأيمن لمدينة الموصل، وذلك ضمن خطة موسعة لتطوير البنى التحتية الرياضية وإعادة إحياء الأنشطة الجماهيرية في المحافظة.

وقال رئيس لجنة الإعمار في نينوى، عبد القادر الدخيل، في تصريح لصحيفة (الصباح)، امس الأحد: إن "الملعب الجديد صُمم ليتسع لـ 15 ألف متفرج، مؤكداً أن الفرق الفنية والهندسية باشرت المراحل الأولية للتنفيذ، مع تشديد الالتزام بالمواصفات العالمية والجداول الزمنية المحددة لضمان سرعة الإنجاز".

وأضاف أن "الحكومة المحلية تسعى إلى توفير بيئة رياضية متكاملة قادرة على احتضان الطاقات الشبابية وتنمية مهاراتهم، بما يساهم في تعزيز حضور الرياضة على مستوى المحافظة". وأشار الدخيل إلى أن "مدينة الموصل تضم عدداً من الملاعب، أبرزها ملعب الموصل الدولي إلى جانب ملاعب الأندية، وبمختلف مجالاتها".

برايون يفرض التعادل على توتنهام ويعقد مهمته



بغداد / صوت القلم:

وسيطر توتنهام على أغلب فترات الشوط الثاني وفي الدقيقة 77 استطاع نجمه الهولندي تشافي سيمونز أن يسجل هدف التقدم الثمين. وقبل النهاية بدقائق قليلة وتحديداً في الدقيقة 90+5 تمكن جورجيني روتر من تسجيل هدف برايتون الثاني فأنتهت المباراة المثيرة على وقع التعادل (2-2) وأصبح رصيد توتنهام بهذا التعادل 31 نقطة وبقي في المركز الثامن عشر، بينما رفع برايتون رصيده إلى 47 نقطة في المركز التاسع.

تعقدت مهمة توتنهام في الحفاظ على آمال البقاء والخروج من الأزمة الكبيرة التي يعيشها عقب تعادله مع ضيفه برايتون (2-2) ضمن الجولة 33 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبدأ توتنهام المباراة بقوة وتمكن من التقدم بهدف عن طريق بيدرو بورو في الدقيقة 39 قبل أن يتعادل كاورو ميتوما لبرايتون بهدف رائع أحرزه في الدقيقة 54+3.

برونو فرنانديز يعادل رقم ((عزت)) ويهدد عرش محمد صلاح وفابريغاس

بغداد / صوت القلم:

واصل قائد مانشستر يونايتد برونو فرنانديز تألقه بعد المساهمة في الفوز على تشيلسي 1-0 بملعب ستامفورد بريدج بقمة في الدوري الإنجليزي الممتاز. برونو صنع هدف الفوز للبرازيلي ماتيو كونييا في الشوط الأول، ليقترب من تحطيم الرقم القياسي التاريخي المسجل باسم النجم المصري محمد صلاح في عدد التمريرات الحاسمة خارج ملعب فريقه بموسم واحد بالدوري الإنجليزي الممتاز.

ووصل برونو فرنانديز للتمريرة الحاسمة العاشرة خارج ملعب أولد ترافورد بموسم 2025/2026، ليعادل صاحب المركز الثالث في قائمة أفضل صانعي ألعاب خارج الديار بالدوري الإنجليزي، والمسجل باسم اللاعب الإنجليزي / التركي موزي عزت.

صنع موزي عزت 10 أهداف خارج ملعب ليستر سيتي خلال موسم 2003/2004، وظل رقمه صامداً حتى جاء الإسباني سيسك فابريغاس ليحطمه في موسم 2014/2015 بتقديم 11 تمريرة حاسمة خارج ملعب فريقه آنذاك "تشيلسي".

وأوضحت شبكة "أوبتا" للإحصاءات أن الملك المصري محمد صلاح كرر إنجاز سيسك فابريغاس بصناعة 11 هدفاً خارج أنفيلد ملعب ليفربول في منافسات الدوري الإنجليزي بموسم 2024/2025.

ويحتاج برونو فرنانديز تمريرة حاسمة أخرى خارج أولد ترافورد لمعادلة الرقم التاريخي لفابريغاس وصلاح، وتميرتين لكسر الرقم.

وأمام النجم البرتغالي فرصة لتحقيق ذلك حيث يلعب مانشستر يونايتد مباراتين خارج قواعده أمام سندرلاند وبرايون يومي 9 و24 مايو القادم، بينما سيلعب فريقه على أولد ترافورد ثلاث مباريات ضد برينتفورد وليفربول وتوتنهام فورست أيام 27 أبريل و3 و7 مايو.



الاتحاد الألماني يرد على الإساءات العنصرية لمدرية يونيون برلين



بغداد / صوت القلم:

انتهت بخسارة فريقها أمام فولفسبورغ 1-2. وأشادت شاشيتش برد فعل نادي يونيون برلين الذي تصدى لبعض هذه التعليقات مباشرة، مؤكدة أن الاتحاد لديه إجراءات صارمة لرصد وإبلاغ السلطات عن أي تجاوزات جنائية أو مسيئة، مع اتباع سياسة "عدم التسامح المطلق تجاه أي حوادث تمييز أو عنصرية في الملاعب". وأبدت إيتا هدوءاً تاماً تجاه هذه الحملة، مؤكدة أن تلك التعليقات لا تزعجها، مشيرة إلى أن "ما ينشر عبر الإنترنت يعكس طبيعة الأشخاص الذين يكتبون هذه الكلمات أكثر مما يعكس حقيقة الأشخاص المستهدفين بها"، مفضلة التركيز على عملها الفني مع الفريق بدلاً من الالتفات للإساءات الرقمية.

أدان الاتحاد الألماني لكرة القدم بشدة الإساءات العنصرية التي استهدفت ماري لوييز إيتا، مدربة يونيون برلين عبر وسائل التواصل الاجتماعي عقب ظهورها التاريخي الأول في الدوري الألماني. وقالت سيليا شاشيتش، نائبة رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم، لموقع "تي أونلاين" امس الأحد: هذه التعليقات غير مقبولة ولا تستهدف شخصاً بعينه فحسب، بل تشكل في القيم الجوهرية للرياضة مثل الاحترام والعدالة والمساواة.

ودخلت إيتا التاريخ كأول امرأة تقود فريقاً للرجال في الدوريات الأوروبية الكبرى، في مباراة

ميسي يقود إنتر ميامي للانتصار على كولورادو في أول مباراة لمدربه الجديد

بغداد / صوت القلم:



كثيرة على التشكيك، مكتفياً بإشراك بيرترامي بدلاً من الأرجنتيني تاديو أئيندي الذي يواصل التعافي من إصابة عضلية.

وبهذا الفوز، ارتقى إنتر ميامي إلى المركز الثاني في ترتيب المنطقة الشرقية.

وأضاف هويوس "هذا يواصل العمل الذي كنا نقوم به والتقدم الذي يحققه الفريق، نحن أبطال الدوري الحاليون. نحن مجموعة متماسكة".

وتابع بالإسبانية: "يكفي أن ننظروا إلى الطاقة التي يولدها إنتر ميامي، كيف اضطرروا إلى الانتقال إلى ملعب أكبر لاستيعاب هذا الزخم، وتقارنونا ذلك بالتواضع الهادئ الذي حاولنا دائماً أن نمارس به عملنا".

وحضر المباراة 75824 متفرجاً، وهو ثاني أكبر حضور جماهيري في تاريخ الدوري. وانتهت المباراة على وقع حادثة سلبية بطرد برايت بسبب استخدامه ألفاظاً مسيئة أثناء احتجاجه على إنذار وجه لزميله الكولومبي تيلاسكو سيغوفيا.

له مدرباً ميامي، بعد رحيل مواطنهما خافيير ماسشيرانو عن النادي الثلاثاء لـ "أسباب شخصية"، وذلك بعد أربعة أشهر فقط من قيادته الفريق إلى إحراز أول لقب في تاريخه بالدوري الأمريكي.

وقال هويوس بسعادة: "لدينا أعظم لاعب في التاريخ، شخص قادر تماماً على تغيير زخم المباريات". ولم يجر هويوس (62 عاماً) تغييرات

فقبل أكثر بقليل من عشر دقائق على النهاية، انطلق "البرغوث" خلف كرة بنية أرسلها مواطنه رودريغو دي بول من الجهة اليمنى. وتوغل داخل منطقة الجزاء، ونجح بقدمه اليسرى المفضلة في تسديد كرة اخترقت ثلاثة مدافعين واستقرت في الزاوية البعيدة للحارس زاك ستيفن.

ومنح هذا الهدف صديق ميسي القديم، غيرمو هويوس، فوزاً في أول مباراة

أهدى ليونيل ميسي مواطنه غيرمو هويوس المدرب الجديد لإنتر ميامي فوزاً مثيراً على مضيفه كولورادو راببيز 3-0، بتسجيله ثنائية بينها هدف رائع في الدقائق الأخيرة أمام 75 ألف متفرج في الدوري الأمريكي لكرة القدم (إم إل إس).

ونقلت المباراة إلى ملعب دنفر العملاق الخاص بدوري كرة القدم الأمريكية (إن إف إل) لاستيعاب الطلب الكبير على مشاهدة نجم الأرجنتين المتوج بكأس العالم 2022 في قطر، في لقاء بدا أنه يميل لمصلحة كولورادو بعد عودة قوية للفريق المضيف من تأخره 2-0، سجل الأول رافاييل نافارو والثاني دارين يايي.

لكن ميسي الذي افتتح التسجيل من ركلة جزاء في الدقيقة 18 قبل أن يضيف المكسيكي جيرمان بيرترامي الثاني (5+45)، كان له رأي آخر. موقعاً في الدقيقة 79 موقعاً على هدف الفوز.

تدبير منزلي

إغسل الموز بالماء.. حيلة سحرية للتخلص من ذباب الفاكهة



عندما يتم إحضار باقة من الموز الطازج، يمكن أن يظهر ذباب مزعج في المطبخ مع نضوجها خلال اليومين أو الثلاثة أيام التالية. بحسب ما جاء في تقرير نشره موقع Southern Living، تتزامن اللحظة التي يحين فيها وقت الاستمتاع بموزة ناضجة ولذيذة، مع مهمة مزجة للتخلص من هذه الحشرات المزعجة. يبدو أن ذباب الفاكهة يضع بيضه على قشور الموز، لذا يجلبها إلى المنزل من المتجر، لكن هناك حيلة بسيطة لمنع ذباب الفاكهة، وهي شطف الموز لمدة 30 ثانية تقريباً تحت الصنبور ثم يُترك على منشفة المطبخ حتى يجف قبل وضعه في وعاء الفاكهة أو على سطح الطاولة، وبذلك يمكن التخلص من البيض. يجذب ذباب الفاكهة إلى رائحة الفاكهة الناضجة والفاكهة المتعفنة. تضع ذبابات الفاكهة غالباً بيضها مباشرةً على الفواكه والخضراوات المتخمرة، لأن المنتجات الناضجة جداً (والتي تتحلل في الأساس) توفر بيئة مناسبة لتغذية اليرقات ونموها. ورغم أنها تبدو وكأنها تظهر فجأة، إلا أن الحقيقة هي أن ذباب الفاكهة يتكاثر ويمو بسرعة كبيرة. إن دورة حياة ذباب الفاكهة سريعة جداً، حوالي أسبوع واحد فقط، وهذا يفسر وجود ذباب الفاكهة خلال بضعة أيام في المنزل من بعد شراء الموز. كما أنها تتكاثر بأعداد هائلة.

علاقات مجتمعية..

التكتم هو الحل الأمثل.. الإفراط في مشاركة اهدافك قد يمنع تحقيقها



الشخص واعياً لما يشاركه، ومع من، ومتى. يمكن أن يوجه الشخص لنفسه سؤالاً حول ما إذا كان يشارك الخطط والأهداف لأنه يريد التواصل والتأييد، أم لأنه يحتاج حقاً إلى مساعدة أو محاسبة محددة. فإذا كانت الإجابة هي السؤال الأول فربما يكون من الأفضل أن يكتب عن الأمر في مذكراته. أما إذا كان السؤال الثاني، فينبغي مشاركة الأهداف مع شخص واحد يثق به يمكنه دعم الخطوات، وليس مع جميع المعارف والأصدقاء على مواقع التواصل الاجتماعي.

يكشف العلم عن مفارقة قاسية وهي أن النشوة التي يشعر بها الشخص عند إخبار الجميع عن خطته الكبيرة ليست سوى خدعة من دماغه تجعله يعتقد أنه قد نجح بالفعل، مما يخرب الأهداف التي يتوق بشدة لتحقيقها. أن ذلك الشعور الجيد الذي ينتاب الشخص عند مشاركة أهدافه يمكن أن يكون في الواقع عقبة في طريق النجاح. تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين يعلنون باستمرار عن نواياهم أقل التزاماً بتنفيذها، وليس أكثر. ويلعب الدماغ خدعة مذهلة، إذ يُسجل الإخبار كنوع من الفعل، مما يقلل من الدافع الحقيقي لاتخاذ الإجراءات. ويقول ديفيد دي سالفو، الكاتب العلمي، إن "التحفيز المفرط ربما يُعيق تحقيق الأهداف". إن الحديث المستمر عن الأهداف يستنزف الطاقة، التي يحتاجها الشخص للإنجاز الفعلي، بل إن ردود الفعل الإيجابية التي يتلقاها الشخص من مشاركة خطته تُعطي شعوراً زائفاً بالإنجاز.

اخطاء ومحاذير..

الدجاج مع الأرز يومياً.. فوائد سريعة ومخاطر خفية



يُعد تناول الدجاج مع الأرز من أكثر الأنظمة الغذائية شيوعاً، خاصة بين من يسعون لإنقاص الوزن أو بناء العضلات، هذا النمط يوفر مزيجاً من البروتين والكربوهيدرات، لكنه قد لا يكون كافياً بمفرده على المدى الطويل. وتشير المعطيات إلى أن الدجاج مصدر غني بالبروتين الكامل، إذ يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الضرورية، ما يدعم بناء العضلات وإصلاح الأنسجة. كما يوفر عناصر مثل فيتامينات B والحديد والبوتاسيوم. وفي المقابل،

الدم، خاصة عند تناول الأرز الأبيض. ورغم هذه الفوائد، يحذر الخبراء من الاعتماد على هذا النظام فقط قد يؤدي إلى نقص في عناصر مهمة، مثل فيتامين C والألياف وأحماض أوميغا-3، وهي عناصر لا تتوفر بكميات كافية في الدجاج أو الأرز. وقد يؤدي هذا النقص مع الوقت إلى مشكلات صحية، مثل ضعف المناعة أو اضطرابات في وظائف الجسم، إذا لم يتم تعويضه من مصادر أخرى. ويوصي المختصون بعدم الاعتماد على هذا النظام بشكل يومي، بل إدخاله ضمن نظام غذائي متنوع يشمل

الخضروات والفاكهة والحبوب الكاملة. كما يُفضل استبدال الأرز الأبيض بالبني في بعض الوجبات لزيادة الألياف وتحسين القيمة الغذائية. وفي هذا السياق، يُنصح بتناول الدجاج بكمية معتدلة، نحو 100 غرام لكل وجبة، وبمعدل لا يتجاوز عدة مرات أسبوعياً، لتحقيق الفائدة دون إفراط. ورغم ذلك، فيمكن أن يكون الدجاج مع الأرز خياراً صحياً ومفيداً، لكن قيمته الحقيقية تظهر عند دمجه مع نظام متوازن، لا عند الاعتماد عليه كمصدر غذائي وحيد.

اسرار الطبخ ..

المندي اليمني



المكونات
دجاج منظف ومقطع غلى أرباع 1
2 - فليفلة خضراء مقطعة إلى شرائح
بصل كبير الحجم مقطع إلى مكعبات 1
ثوم مهروس - فضاء
جزر مقطع إلى شرائح (إختياري)
1 -
فليفلة خضراء مقطعة إلى شرائح (إختياري) - 1
طماطم متوسطة الحجم مقطعة إلى أرباع - 1



22- أزيلى الفحمة بحذر كي لا ينسكب الزيت فوق الارز وأطفئها.
23- أخلطي الأرز قليلاً عند سكبته حتى يتجانس اللون.
24- في طبق التقديم، ضعي قطع الدجاج فوق الأرز وزيني بالمكسرات وقدميه إلى جانب الصلصة الحارة.
25- لتحضير الصلصة الحارة (أي الدقوس): في الخلاط الكهربائي، ضعي الطماطم المقطعة إلى أرباع مع الثوم والفلفل الحار بحسب الرغبة والقليل من الماء والملح.
26- أخلطي المكونات جيداً حتى تتجانس.
مدة تراوح 20 دقيقة.
16- إصنعي حفرة بواسطة المعلقة من الطرف الآخر في وسط الخليط.
17- ذوّبي القليل من ملون الطعام بالماء وضعيها داخل الحفرة بواسطة معلقة الطعام على شكل خطوط رفيعة.
18- إصنعي طبق من ورق القصدير بحجم الفحمة المشتعلة.
19- ضعي الفحمة مع القصدير فوق الارز بحذر.
20- أسكبي على الفحمة معلقة كبيرة من الزيت النباتي.
21- عندها سيتصاعد الدخان، أغلقي القدر بإحكام لمدة 5 دقائق.
حتى تنضج قطع الدجاج. صغّي قطع الدجاج من المرق وضعيها في صينية فرن. نكهي بالملح والفلفل الأسود. ذوّبي القليل من ملون الطعام البرتقالي في قليل من الماء. إرتدي قفازات وادهني قطع الدجاج بالتلوين البرتقالي ثم حمّريه في الفرن.
- في قدر، حمّي القليل من الزيت النباتي.
- أضيفي قطع الدجاج وقلبي. نكهي بالملح والفلفل الأسود وضعي مكعب المرق. أضيفي الجبهان وورق الغار والقرفة والقرنفل واللومي والكمون.
- قلبي المكونات لعدة دقائق. أسكبي الماء المغلي وأضيفي الجزر والفليفلة والطماطم. أتركي القدر مغطى على النار

عادات يومية تدمر مفاصلك بصمت



الصدمات، ما يقلل الضغط المباشر على الغضاريف والأربطة. خطر "النشاط المفاجئ" يشير الطبيب إلى أن المفاصل لا تتأقلم

جيداً مع التغيرات المفاجئة في النشاط البدني. فالانتقال من الخمول إلى مجهود مكثف خلال وقت قصير قد يرفع احتمالات الإصابة، لأن العضلات لا تكون مهياً لدعم المفاصل بالشكل الكافي. ومع ضعف هذا الدعم، تنتقل الأحمال مباشرة إلى الأنسجة الحساسة مثل الغضاريف والأربطة، ما يزيد من فرص الإجهاد والتلف التدريجي. الجلوس الطويل فترات الجلوس أو الخمول الممتدة تؤثر سلباً على مرونة المفاصل، إذ تقلل من حركة السائل الزلالي لتغذية الغضاريف. الصدمات، ما ينعكس على سلسلة المفاصل بأكملها ويزيد الضغط عليها مع الوقت. كما يؤدي ضعف النشاط إلى إضعاف العضلات الداعمة للمفاصل، ما يزيد من العبء المباشر عليها ويؤدي إلى شعور بالتعب وعدم الارتياح عند الحركة. الأحمال يلفت الطبيب إلى أن نوع الحذاء يلعب دوراً مهماً في طريقة توزيع الأحمال على المفاصل، خصوصاً في القدمين والركبتين والوركين. ومع تآكل الأحمال أو فقدانها للدعم المناسب، تضعف قدرتها على امتصاص الصدمات، ما ينعكس على سلسلة المفاصل بأكملها ويزيد الضغط عليها مع الوقت.

لا تقتصر صحة المفاصل على التمارين العنيفة أو الإصابات المباشرة، بل تتأثر بشكل أعمق بمجموعة من السلوكيات اليومية البسيطة التي غالباً ما تمر دون انتباه. فمدة الجلوس، ونوع الحذاء، وطريقة الحركة اليومية، جميعها عوامل تتحكم بكيفية توزيع الضغط على المفاصل وامتصاصه مع مرور الوقت. وإهمال هذه التفاصيل قد يؤدي تدريجياً إلى تيبس المفاصل، والشعور بالألم، وتآكلها على المدى الطويل، ما يجعل فهم هذه العادات خطوة أساسية للحفاظ على صحة المفاصل مستقبلاً. ويشرح الدكتور كوناك سود، أن أسلوب الحياة اليومي يلعب دوراً غير مباشر لكنه حاسم في صحة المفاصل، من خلال تأثيره على آليات التحميل والحركة والتعافي. ويقول في مقطع عبر إنستغرام: إن "صحة المفاصل تعتمد على كيفية امتصاص القوى وتوزيعها والتعافي منها، وإن جودة الحركة لا تقل أهمية عن القوة نفسها". الإحماء قبل التمرين يؤكد سود أن تجاهل الإحماء قبل ممارسة الرياضة يضع المفاصل تحت ضغط غير ضروري. فالإحماء يرفع حرارة الأنسجة، ويحسن تدفق الدم، ويزيد مرونة الحركة، إلى جانب تحسين

نصائح صحية

