

صوت القلم

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة الكهرباء، أن تشغيل الربط مع دول الجوار سيكون قبل الصيف وبواقع 1250 ميغاواط.

وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء أحمد موسى، للوكالة الرسمية: إن مشروع الربط الكهربائي مع دول الجوار سيشهد دخول خطوطه حيز العمل قبل حلول فصل الصيف، في خطوة تهدف إلى دعم استقرار المنظومة الوطنية وزيادة ساعات التجهيز، لافتاً إلى أن كميات الطاقة المستوردة عبر الربط ستبلغ نحو 600 ميغاواط من تركيا، و500 ميغاواط في المرحلة الأولى من الربط مع دول الخليج، إضافة إلى 150 ميغاواط من الأردن.

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غايتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Wed 29/4/2026

معمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ١٢/ذو القعدة ١٤٤٧ هـ

العدد (٢٩٥)

السنة الثانية

الاربعاء ٢٩/٤/٢٠٢٦

السوداني يصدر عدة توجيهات للوزراء لتسهيل عمل الحكومة الجديدة

مجلس الوزراء يقر إجراءات لتخليد شهداء مجزرة سبايكر بوقفة صمت وشعار رسمي

النفط: تعزيز المخزون الاستراتيجي من غاز الطبخ بـ ٣٠ ألف طن

وقال مدير عام شركة تعبئة وخدمات الغاز انمار علي حسين، للوكالة الرسمية: إن «شركتنا الإنتاجية مستمرة في إنتاج الغاز السائل، والمصافي تعمل على تزويدنا بكميات غاز الطبخ لرفد الإنتاج المتحقق من شركة غاز الجنوب، وموقع الحفافية، وشركة غاز الشمال».

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عن تعزيز المخزون الاستراتيجي من غاز الطبخ بـ ٣٠ ألف طن، وفيما أكدت أن عودة حقل الحفافية وارتفاع إنتاج مصافي الشمال يعززان إمدادات الغاز السائل، أشارت إلى أن معامل الغاز لم تتوقف يوماً واحداً وانسيابية الخدمة مستمرة.

تفاصيل ص 4

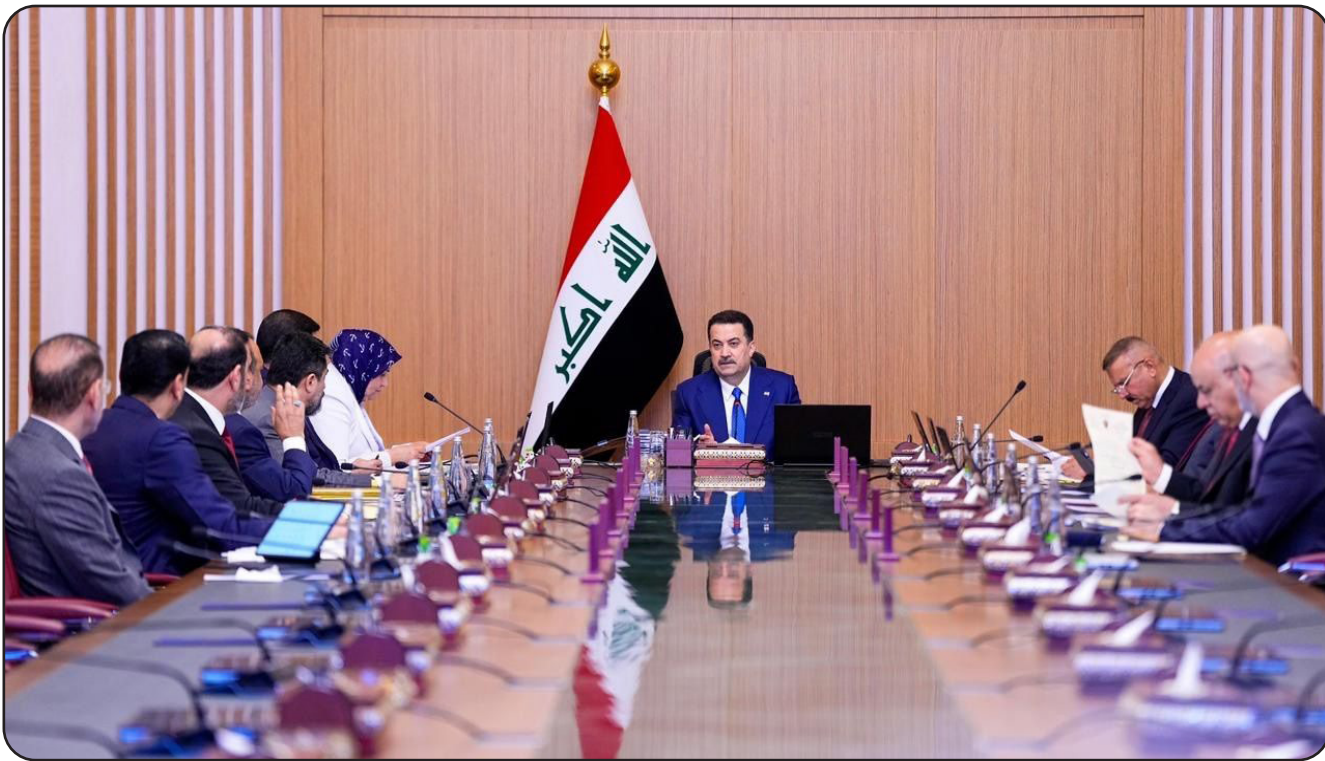
بعثة الحج العراقية تعلن عن وصول ٢٣١١ حاجاً إلى الديار المقدسة

أعلنت بعثة الحج العراقية، عن وصول ٢٣١١ حاجاً إلى الديار المقدسة بانسيابية عالية. وقالت البعثة في بيان: إن «٢٣١١ حاجاً وصلوا إلى الديار المقدسة بانسيابية عالية». وأضافت أن «هذا العدد منذ بدء عملية التفويج البري ولغاية امس الثلاثاء» مشيراً إلى أن «تفويجهم تم عبر ٤٦ حافلة».

بغداد / صوت القلم:

أعلنت بعثة الحج العراقية، عن وصول ٢٣١١ حاجاً إلى الديار المقدسة بانسيابية عالية. وقالت البعثة في بيان: إن «٢٣١١ حاجاً وصلوا إلى الديار المقدسة بانسيابية عالية». وأضافت أن «هذا العدد منذ بدء عملية التفويج البري ولغاية امس الثلاثاء» مشيراً إلى أن «تفويجهم تم عبر ٤٦ حافلة».

تفاصيل ص 4



بغداد / صوت القلم:

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسته الاعتيادية التي عقدت، برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أبرزها تخصيص مبلغ مائي لغرض صرفه كمستحقات لعوائل الشهداء، وللجرحى من ضحايا الاعتداءات العسكرية الأخيرة على الأراضي العراقية، وفيما أقر إجراءات لتخليد شهداء مجزرة سبايكر بوقفة صمت وشعار رسمي، أصدر رئيس الوزراء مجموعة من التوجيهات إلى الوزراء، لتسهيل عمل الحكومة الجديدة. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية

السابعة عشرة لمجلس الوزراء، الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها». وأضاف أن «المجلس تابع المقررات والإجراءات الحكومية المتعلقة بضغط نفقات المؤسسات الحكومية، وتعظيم الوردات، ومعالجة الوضع المالي ووضع الحلول الاقتصادية المتعلقة بضغط استمرار مشاريع البنى التحتية وحركة التنمية، وتواصل تقديم الخدمات للمواطنين».

تفاصيل ص 2

5<< أنولد يكشف خطي إعداد العراق للمونديال.. معسكري في إسبانيا 8<< في موعد جديد مع الطرب.. كاظم الساهر في أبوظبي الشهر المقبل

السوداني والبارزاني واليزيدي يؤكدون الإسراع بتشكيل حكومة تمثل كل العراقيين



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم اليزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات.

امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم اليزيدي.

في بيان: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل

تفاصيل ص 2

أمانة بغداد: طلب إجازات البناء إلكترونياً والمعاملة تحتاج أسبوعاً فقط

«أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط»، مبيناً أن «هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن».

تفاصيل ص 2

أعلنت أمانة بغداد، قطع أشواط كبيرة في ملف تبسيط الإجراءات الحكومية عبر تحويل المعاملات الورقية إلى الكترونية، مؤكدة أن نظام الإجازات الجديد وضع حداً لعمليات الفساد والابتزاز، وطلبها يتم الكترونياً والمعاملة تحتاج أسبوعاً. وقال المتحدث باسم الأمانة، عدي الجنيدل، للوكالة الرسمية: إن

«أطباء بلا حدود»: الإحتلال الإسرائيلي يستخدم المياه سلاحا في غزة

وحذّر التقرير، المستند إلى شهادات وبيانات جمعتها المنظمة بين عامي 2024 و2025، من أن كل ذلك يفرض ظروف حياة مدمرة وغير إنسانية على السكان الفلسطينيين في غزة». وقالت مديرة الطوارئ في المنظمة كلير سان فيليب في بيان: «تعرف السلطات الإسرائيلية أن الحياة تنتهي من دون مياه».

البنية التحتية المدنية للمياه في غزة إلى جانب عرقلة الوصول إليها، يشكّلان معا «جزءاً لا يتجزأ من الإبادة التي تنفذها إسرائيل» في القطاع. وفي تقريرها الذي حمل عنوان «المياه كسلاح»، لفتت «أطباء بلا حدود» إلى أن «الندرة المهندسة» للمياه تحدث بالتوازي مع «قتل المدنيين وتدمير المرافق الصحية وتدمير المنازل».

تفاصيل ص 3

جنيف / متابعة صوت القلم:

حذرت منظمة «أطباء بلا حدود»، من أن الإحتلال الإسرائيلي يعتمد حرمان أهالي قطاع غزة من الحصول على المياه اللازمة للحياة، منذ مدة بما وصفته بأنه حملة «عقاب جماعي» بحق الفلسطينيين، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية».

وقالت المنظمة إن التدمير الواسع الذي طال

القبض على عدد من المتهمين بحوزتهم (١٥) كغم من مادة الكريستال

تمكّنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية قسم التحقيقات الخاصة في مقر المديرية العامة، وبعد استحصال الموافقات القضائية من قبل محكمة التحقيق المركزية، من إلقاء القبض على عدد من المتهمين وضبط بحوزتهم (15) كيلو غراماً من مادة الكريستال المخدرة»، للعدالة».

تمكّنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية قسم التحقيقات الخاصة في مقر المديرية العامة، وبعد استحصال الموافقات القضائية من قبل محكمة التحقيق المركزية، من إلقاء القبض على عدد من المتهمين وضبط بحوزتهم (15) كيلو غراماً من مادة الكريستال المخدرة»، للعدالة».

بغداد / صوت القلم:

أعلنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، القبض على عدد من المتهمين بحوزتهم 15 كيلو غراماً من مادة الكريستال المخدرة. وذكر بيان للمديرية: أنه «بعملية نوعية وجهود استخبارية استثنائية،

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتجاوز الـ ١١٠ دولاراً للبرميل الواحد

غرينتش بعد أن ارتفعت 2.8% في الجلسة السابقة، لتسجل أعلى مستوى إغلاق لها منذ السابع من أبريل/ نيسان. وارتفع العقد لليوم السابع على التوالي.

حين توقف الأعمال القتالية وتسوية النزاعات البحرية في منطقة الخليج. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت تسليم يونيو/ حزيران 2.85% إلى 111.31 دولار للبرميل بحلول الساعة 07:13 بتوقيت

المتحدة وإيران، إذ لا يزال مضيق هرمز الحيوي مغلقاً بشكل شبه كامل، مما يحول دون وصول المشتريين العالميين إلى إمدادات الطاقة القادمة من مناطق الإنتاج المهمة في الشرق الأوسط.

بغداد / متابعة صوت القلم:

واصلت أسعار النفط ارتفاعها لتقفز فوق 110 دولار لأول مرة منذ 3 أسابيع، مع تعثر الجهود الرامية إلى إنهاء الحرب بين الولايات

تفاصيل ص 3

تفاصيل ص 3

الإمارات تعلن انسحابها من «أوبك» و«أوبك بلس»

الإستراتيجية والاقتصادية طويلة الأمد لدولة الإمارات وتطور قطاع الطاقة لديها بما في ذلك تسريع الاستثمار في الإنتاج المحلي للطاقة كما يرسخ التزامها بدورها كمنتج مسؤول وموثوق يستشرف مستقبل أسواق الطاقة العالمية.

أعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة، قرارها بالخروج من منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك» و«أوبك بلس» على أن يسري القرار اعتباراً من الأول من مايو 2026، وفقاً لوكالة أنباء الإمارات - «وام». وذكر البيان أن هذا القرار يتماشى مع الرؤية

أبوظبي / متابعة صوت القلم:

السوداني يصدر عدة توجيهات للوزراء لتسهيل عمل الحكومة الجديدة

مجلس الوزراء يقر إجراءات لتخليد شهداء مجزرة سبايكر بوقفة صمت وشعار رسمي

الكهرباء: تشغيل الربط مع دول الجوار قبل الصيف وبواقع ١٢٥٠ ميغاواط



بغداد / متابعة صوت القلم:

أكدت وزارة الكهرباء، أن تشغيل الربط مع دول الجوار سيكون قبل الصيف وبواقع 1250 ميغاواط. وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء أحمد موسى، للوكالة الرسمية: إن مشروع الربط الكهربائي مع دول الجوار سيشهد دخول خطوطه حيز العمل قبل حلول فصل الصيف، في خطوة تهدف إلى دعم استقرار المنظومة الوطنية وزيادة ساعات التجهيز، لافتاً إلى أن كميات الطاقة المستوردة عبر الربط ستبلغ نحو 600 ميغاواط من تركيا، و500 ميغاواط في المرحلة الأولى من الربط مع دول الخليج، إضافة إلى 150 ميغاواط من الأردن.

وبيّن أن هذه الكميات ستضخ بالكامل في المنظومة الوطنية وسيتم توزيعها وفق الحاجة، لتشمل المنطقة الجنوبية والشمالية، فضلاً عن محافظة الأنبار والعاصمة بغداد. وأشار إلى أن هذه المشاريع تأتي ضمن خطة الوزارة لتنويع مصادر الطاقة وتحسين كفاءة التزويد، لا سيما في فترات ذروة الطلب خلال فصل الصيف.

وزير التجارة يكشف مميزات تطبيق التجارة الإلكترونية وآلية التسجيل فيه



بغداد / متابعة صوت القلم:

أوضح وزير التجارة أثر تطبيق تجارة التجار الإلكترونية، فيما أشار إلى أن التطبيق سيمتد غش المواطنين الراغبين بالشراء عبر مواقع التواصل. وقال الغريري في تصريح للوكالة الرسمية: إن تطبيق التاجر الإلكتروني هو خدمة لتطبيق التجارة الإلكترونية من خلال اصدار رخصة التاجر إلكترونياً وتسجيل الشركة الكترونياً.

وأضاف: "كيف يمكن متابعة الأفراد والكيانات العاملين بالتجارة الافتراضية على الإنترنت عبر مواقع التواصل وبيع سلعة وعدم غش المواطن"، متسائلاً: "كيف يمكن الحفاظ على المنتج الحقيقي وعدم استغلاله من المزورين". وذكر أن "ذلك جاء عبر نظام تجارة التجار الإلكترونية واصدار رخصة من خلال اجراءات بسيطة جدا لتنظيم العمل مع شركات التوصيل وتنظيم العمل مع وزارة الاتصالات والبنك المركزي وتكون متطورة بحسب حاجة السوق ونوع التجارة والمتغيرات"، لافتاً إلى أن "التجارة الإلكترونية تحمي المواطن من السلع المزورة وتحمي التاجر من تزوير بضاعته من جهات غير منتجة لهذه البضاعة مع حماية السوق والحفاظ عليه وخضوعه إلى الجهات الرقابية والقانونية وتنظيم السوق الإلكتروني وهو سوق لا يستهان به، والمتوقع له التطور بشكل كبير".

بغداد / صوت القلم:

أصدر مجلس الوزراء عدداً من القرارات خلال جلسته الاعتيادية التي عقدت، برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أبرزها تخصيص مبلغ مالي لغرض صرفه كمستحقات لعوائل الشهداء، وللجرحى من ضحايا الاعتداءات العسكرية الأخيرة على الأراضي العراقية، وفيما أقر إجراءات لتخليد شهداء مجزرة سبايكر بوقفة صمت وشعار رسمي، أصدر رئيس الوزراء مجموعة من التوجيهات إلى الوزراء، لتسهيل عمل الحكومة الجديدة.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس، امس الثلاثاء، الجلسة الاعتيادية السابعة عشرة لمجلس الوزراء، حيث جرى فيها بحث مجمل الأوضاع في البلاد، والنظر في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.

وأضاف أن المجلس تابع القرارات والإجراءات الحكومية المتعلقة بضغط نفقات المؤسسات الحكومية، وتعظيم الواردات، ومعالجة الوضع المالي ووضع الحلول الاقتصادية المتعلقة بضممان استمرار مشاريع البنى التحتية وحركة التنمية، وتواصل تقديم الخدمات للمواطنين.

وذكر أنه "تخليداً لشهداء مجزرة سبايكر الأليمة، أقر مجلس الوزراء إقامة مؤسسات الدولة كافة وقفة صمت وقراءة سورة الفاتحة



على أرواح الشهداء يوم 12 حزيران 2026، وطباعة شعار لتخليد الجريمة وضحاياها على المخاطبات الرسمية الداخلية والخارجية، بدءاً من 11 حزيران 2026، ولمدة عشرة أيام، لافتاً إلى أن مجلس الوزراء أقر تخصيص مبلغ مالي؛ لغرض صرفه كمستحقات لعوائل الشهداء، وللجرحى من ضحايا الاعتداءات العسكرية الأخيرة على الأراضي العراقية، بمن فيهم الضحايا في إقليم كردستان العراق.

وذكر أنه "نظراً لاستمرار الظروف الاستثنائية في المنطقة، وتعرقل انسيابية حركة الناقلات النفطية، ولأجل رفع مستويات صادرات النفط الخام، أقر مجلس الوزراء تعديل قراره (120 لسنة 2026)، ليتضمن تحويل شركة تسويق النفط سومو، كامل الصلاحيات لاستخدام آليات التسويق المتاحة، واعتماد الطلبات المقدمة، من الشركات التي تبدي استعدادها للشراء، وإمكانية التفاوض على قبول العرض الوحيد، وتفعيل صلاحية وزارة النفط في التعاقد مع الشركات التي تتقدم بعروض بيع كميات أكبر من النفط الخام، مع التعهد بالالتزام الكامل بالشروط العراقية وتعليمات وزارة النفط، لافتاً إلى أن المجلس تابع شؤون الإدارة المالية للشركات العامة ودوائر التمويل الذاتي، وأقر توصيات لجنة الأمر الديواني (32 لسنة 2026)، بشأن تسديد حصة الخزينة".

وتابع البيان أنه "في المجال الخدمي، خول مجلس الوزراء دائرة ماء بغداد التابعة لأمانة بغداد، صلاحية تجزئة الأعمال الطارئة ومشتراتها وتنفيذها، من أجل اختصار الوقت وأداء هذا الجانب الخدمي المهم بتأمين المياه لسكان العاصمة، كما وافق على تعاقد أمانة بغداد لشراء مادتي الشب والكلور في مشروعات دائرة الماء، لافتاً إلى أن مجلس الوزراء وافق على استمرار العمل بقراره (839 لسنة 2024)، والاستثناء الممنوح لوزارة الداخلية بالتعاقد المباشر مع صندوق شهداء الشرطة، لتأمين حاجتها من التجهيزات العسكرية المنتجة في معمل الخياطة التابع للصندوق وباقي التجهيزات".

وأكد أن مجلس الوزراء وافق على مذكرة التفاهم المشتركة بين وزارة الخارجية العراقية، ووزارة الخارجية والتعاون الدولي الليبية، بشأن الإغفاء المتبادل من سمات الدخول لحاملي الجوازات الدبلوماسية والخدمة والخاصة، موضحاً أن مجلس الوزراء وافق على أن تكون مهمة ديوان الرقابة المالية في عضوية اللجان المؤلفة استناداً إلى قرار المجلس (111 لسنة 2026)، مهمة رقابية غير تنفيذية، وتقديم العون في المجالات المحاسبية والرقابية والإدارية.

وبيّن أن المجلس تابع تنفيذ الأبنية المدرسية، ضمن مهام دائرة المشروعات الوطنية للأبنية المدرسية، ووافق على تنفيذها مشروع مدارس الأهور، وإلغاء مهمة لجنة الأمر الديواني (59 لسنة 2016)، وتعديل الأسعار السائدة؛ لأن المشروع مدرج منذ عام 2007، وخلال التنسيق بين وزارتي التخطيط والمالية، وزيراً للتخطيط والمالية، لافتاً إلى أن المجلس تابع سير تنفيذ مشروع المبنى الجديد للأمانة العامة لمجلس الوزراء، حيث أقرّ محضر اللجنة المركزية للمراجعة والمصادقة المتضمن تحميل الشركة المنفذة الرسوم الجمركية كافة".

كما أصدر رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، مجموعة من التوجيهات إلى

أمانة بغداد: طلب إجازات البناء إلكترونياً والمعاملة تحت أسبوعاً فقط

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأكد الرئيس، خلال المراسم، بحسب البيان، أن "هذا التكليف يمثل التزاماً بالدستور نصاً وروحاً، ويشكل بداية لمسار عمل نأمل أن يكمل بالنجاح"، مشدداً على أن "مصالح العراق فوق كل اعتبار، وهذا معيارنا في كل خطوة، وأن نعمل بلا تردد من أجل عراق عادل، مقتدر، موحد، ينعم بأناؤه بالأمن والكرامة والازدهار".

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

للوكالة الرسمية: إن "أمانة بغداد نجحت في رقمنة إصدار إجازات البناء بالكامل عبر بوابة (أور) الإلكترونية، مما أنهى الحاجة لمراجعة المواطن للدوائر البلدية إلا في مرحلة دفع الرسوم فقط"، مبيناً أن "هذه الخطوة استهدفت بشكل مباشر القضاء على الابتزاز والمساومة التي كانت تحدث خلال المعاملات المباشرة بين الموظف والمواطن".

وأضاف الجنديل أن "الخدمة تشمل الإجازات السكنية والتجارية والصناعية، حيث يستطيع المواطن تقديم المستمسكات والسند الحديث ومتابعة مراحل المعاملة عبر المواليب الشخصي، وهي عملية لا تستغرق أكثر من أسبوع واحد"، مشيراً إلى أن "البوابة تتيح أيضاً خدمات أخرى مثل تغيير اسم المشترك في قوائم الجبائية وطلب نصب مقاييس الماء دون الحاجة للحضور الشخصي".

وحول ملف تقسيم الأراضي بمساحات صغيرة، أكد رئيس مجلس النواب هيب الحلبوسي، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، إضافة إلى عدد من قادة الإطار التنسيقي.

وأشار الرئيس إلى أن "تحقيق الاستقرار يعد مسؤولية مشتركة، لا يمكن تحقيقها

إلا بالشراكة وتغليب المصلحة الوطنية"، داعياً القوى السياسية إلى دعم رئيس مجلس الوزراء المكلف والتعاون الجاد معه للإسراع في تشكيل حكومة وطنية فاعلة تمثل جميع العراقيين، وقادرة على تنفيذ برنامج إصلاحي شامل، يركز على تحسين الخدمات، ويعزز الاقتصاد، ويرسخ مبادئ العدالة وسيادة القانون. وأعرب رئيس الجمهورية عن أمنياته لرئيس مجلس الوزراء المكلف بالتنسيق في مهامه الجديدة بتشكيل حكومة تلي تطلعات العراقيين وبما يعزز سيادة واستقرار العراق.

بعد تكليف مرشح الإطار التنسيقي لتشكيل الحكومة العراقية السوداني والبارزاني والزيدي يؤكدون الإسراع بتشكيل حكومة تمثل كل العراقيين

بغداد / صوت القلم: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات. وذكر المكتب الإعلامي للسوداني، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي".

بغداد / صوت القلم: وأكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات. وذكر المكتب الإعلامي للسوداني، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي".

بغداد / صوت القلم: وأكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات. وذكر المكتب الإعلامي للسوداني، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي".

بغداد / صوت القلم: وأكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات. وذكر المكتب الإعلامي للسوداني، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي".

بغداد / صوت القلم: وأكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي، بضرورة الإسراع بتشكيل حكومة قادرة على مواجهة الأزمات والتحديات. وذكر المكتب الإعلامي للسوداني، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أستقبل امس الثلاثاء رئيس مجلس الوزراء المكلف علي فالح كاظم الزيدي".

((أطباء بلا حدود)): الإحتلال الإسرائيلي يستخدم المياه سلاحاً في غزة

جنيف/ متابعة صوت القلم:

المدنيين وتدمير المرافق الصحية وتدمير المنازل..

وحذّر التقرير، المستند إلى شهادات وبيانات جمعتها المنظمة بين عامي 2024 و2025، من أن كل ذلك يفرض ظروف حياة مدمرة وغير إنسانية على السكان الفلسطينيين في غزة..

وقالت مديرة الطوارئ في المنظمة كلير سان فيليبو في بيان: «تعرف السلطات الإسرائيلية أن الحياة تنتهي من دون مياه».

وأضافت: «مع ذلك، فقد دمّرت بشكل متعمّد ومنهجي البنية التحتية للمياه في غزة، وفي الوقت نفسه تواصل منع دخول الإمدادات المرتبطة بالمياه».

ورغم وقف إطلاق النار الذي دخل حيّز التنفيذ في أكتوبر (تشرين الأول) من العام

حذّرت منظمة «أطباء بلا حدود»، من أن الإحتلال الإسرائيلي يتعمد حرمان أهالي قطاع غزة من الحصول على المياه اللازمة للحياة، مندّبة بما وصفته بأنه حملة «عقاب جماعي» بحق الفلسطينيين، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية».

وقالت المنظمة إن التدمير الواسع الذي طال البنية التحتية المدنية للمياه في غزة إلى جانب عرقلة الوصول إليها، يشكّلان معاً «جزءاً لا يتجزأ من الإبادة التي تنفذها إسرائيل» في القطاع.

وفي تقريرها الذي حمل عنوان «المياه كسلاح»، لفتت «أطباء بلا حدود» إلى أن «النذرة المهنّسة» للمياه تحدث بالتوازي مع «قتل



المياه، وأوقف إلى حدّ كبير الحرب في غزة التي اندلعت بعيد هجوم «حماس» على إسرائيل في عام 2023، فإن القطاع لا يزال يشهد عنفاً يومياً في ظلّ استمرار الضربات الإسرائيلية، وتبادل الاتهامات بين الجيش الإسرائيلي وحركة «حماس» بخرق الهدنة.

وأشار تقرير «أطباء بلا حدود» إلى بيانات صادرة عن الأمم المتحدة والاتحاد الأوروبي

الأنايب وشبكات الصرف الصحي باتت غير صالحة للعمل أو يتعذر الوصول إليها»، بينما وثّقت حوادث عدّة تعرّضت فيها شاحنات المياه والآبار التابعة لها لإطلاق نار أو تدمير.

وبحسب سان فيليبو فقد «أصيب، وقتل فلسطينيون لجرد محاولتهم الوصول إلى المياه».

وأشارت المنظمة إلى أنها، إلى جانب السلطات المحلية، تُعدّ أكبر منتج وموزّع رئيس لمياه الشرب في غزة.

وفي الشهر الماضي، وفّرت «أطباء بلا حدود» أكثر من 5.3 مليون لتر من المياه يومياً، وهو ما يلبي الحدّ الأدنى من احتياجات أكثر من 407 آلاف شخص، أي نحو خمس سكان القطاع. بحسب المنظمة، فإن ثلث

الإمارات تعلن انسحابها من ((أوبك)) و((أوبك بلس))

أبوظبي/ متابعة صوت القلم:

أعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة، قرارها بالخروج من منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك» و«أوبك بلس» على أن يسري القرار اعتباراً من الأول من مايو 2026، وفقاً لوكالة أنباء الإمارات - «وام».

وذكر البيان أن هذا القرار يتماشى مع الرؤية الاستراتيجية والاقتصادية طويلة الأمد لدولة الإمارات وتطور قطاع الطاقة لديها بما في ذلك تسريع الاستثمار في الإنتاج المحلي للطاقة كما يرسخ التزامها بدورها كمنتج مسؤول وموثوق يستشرف مستقبل أسواق الطاقة العالمية. وأوضح البيان أن «هذا القرار جاء بعد مراجعة مستفيضة لسياسة دولة الإمارات الإنتاجية وقدرتها الحالية

المستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

والمستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

والمستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

والمستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

والمستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

والمستقبلية، ونظراً لما تقتضيه المصلحة الوطنية والتزام الدولة بالمساهمة بشكل فعال في تلبية الاحتياجات الملحة للسوق، فيما تستمر التقلبات الجيوسياسية على المدى القريب من خلال الاضطرابات

مع تعثر الجهود الرامية إلى إنهاء الحرب

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتجاوز الـ 110 دولارات للبرميل الواحد

بغداد/ متابعة صوت القلم:



بغداد/ متابعة صوت القلم: واصلت أسعار النفط ارتفاعها لتقفز فوق 110 دولار لأول مرة منذ 3 أسابيع، مع تعثر الجهود الرامية إلى إنهاء الحرب بين الولايات المتحدة وإيران، إذ لا يزال مضيق هرمز الحيوي مغلقاً بشكل شبه كامل، مما يحول دون وصول المشترين العالميين إلى إمدادات الطاقة القادمة من مناطق الإنتاج المهمة في الشرق الأوسط.

وقال مسؤول أمريكي إن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب غير راض عن أحدث مقترح إيراني لإنهاء الحرب. وكشفت مصادر إيرانية أن اقتراح طهران تجنب التطرق إلى برنامجها النووي إلى حين توقف الأعمال القتالية وتسوية النزاعات البحرية في منطقة الخليج.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت تسليم يونيو/حزيران 2.85% إلى 111.31 دولار للبرميل بحلول الساعة 07:13 بتوقيت غرينتش

بعد أن ارتفعت 2.8% في الجلسة السابقة، لتسجل أعلى مستوى إغلاق لها منذ السابع من أبريل/نيسان. وارتفع العقد لليوم السابع على التوالي. وتقدم خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم/يونيو حزيران 2.47% إلى 98.75 دولار بعد أن ارتفع 2.1% في الجلسة السابقة.

وانهارت جولة مفاوضات سابقة بين الولايات المتحدة وإيران عقب فشل المحادثات المباشرة.

وقال محلل الأسواق لدى سيتي إنديكس وفوركس دوت كوم فواد رزق زاده في مذكرة: «بالنسبة للمتعاملين في النفط، لم يعد الخطاب هو ما يهم، بل التدفق الفعلي للخام عبر مضيق هرمز، وفي الوقت الحالي، لا يزال هذا التدفق محدوداً».

وأضاف أنه، حتى لو تم التوصل إلى حل، فإن تعطيل الإنتاج والتحديات اللوجستية تعني أن التعافي قد يستغرق شهوراً. وقال المختص بشؤون النفط والغاز، محمد العناني، إن

أسواق النفط لم تعد تبدي اهتماماً بتحريك المفاوضات بين أميركا وإيران، وأنها باتت حالياً بالتركيز أكثر على الأساسيات المتعلقة بنقص الإمدادات. واستبعد العناني، أن تتراجع الأسعار مجدداً دون 90 دولار، حتى لو تم الإعلان عن اتفاق نهائي.

وكشفت بيانات تتبع السفن عن اضطرابات كبيرة في المنطقة، إذ اضطرت ست ناقلات نفط إيرانية إلى العودة أدرجها بسبب السيطرة الأميركية.



في الخليج العربي ومضيق هرمز والتي تؤثر على ديناميكيات العرض، إذ تشير الاتجاهات الأساسية إلى مواصلة نمو الطلب العالمي على الطاقة على المدى المتوسط والبعيد»، وفقاً للوكالة.

٦٠٠ موظف في ((غوغل)) يطالبون برفض عقد عسكري سري مع ((البنتاغون))

ليس مخصصاً، ولا ينبغي استخدامه للمراقبة الجماعية المحلية، أو الأسلحة ذاتية التشغيل، بما في ذلك اختيار الأهداف، من دون إشراف وسيطرة بشريين مناسبين»، لكنها أضافت أن «الاتفاق لا يمنح أي حق في التحكم في اتخاذ القرارات التشغيلية الحكومية القانونية، أو الاعتراض عليها».

ولم تتمكن «رويترز» بعد من التحقق من صحة ما أوردهته الصحيفة. ولم ترد «ألفابت» ووزارة الدفاع الأميركية بعد على طلبات التعليق. وأمر الرئيس الأميركي دونالد ترامب الوزارة بتغيير اسمها إلى وزارة الحرب، وهو ما يتطلب موافقة من الكونغرس.

ونشرت «رويترز» في وقت سابق أن «البنتاغون» يضغط على كبرى شركات الذكاء الاصطناعي مثل «أوبن إيه أي» و«أنثروبك» لإتاحة أدواتها على الشبكات السرية من دون القيود القياسية التي تطبقها على المستخدمين.

وتستند حملة الموظفين خصوصاً إلى حراك شهادته الشركة في عام 2018، نجح في حينه في دفع «غوغل» إلى التخلي عن مشروع «مايفن» مع «البنتاغون»، الذي هدف إلى دمج الذكاء الاصطناعي في عمليات الطائرات المسيّرة.

لكن خلال السنوات الأخيرة، سعت «غوغل» لتفعيل نشاطها العسكري تدريجياً، ومنافسة شركات مثل «أمازون ويب سيرفيسز» و«مايكروسوفت» على عقود الحوسبة السحابية الدفاعية.

واشنطن / متابعة صوت القلم:

طالب أكثر من 600 موظف في «غوغل» شركتهم برفض اتفاق اقتصرته وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) من شأنه السماح بنشر تقنيات الذكاء الاصطناعي التابعة للشركة في عمليات عسكرية مصنفة سرية.

وجاءت الرسالة التي وقّعها موظفون من «غوغل ديب مايند» و«غوغل كلاود» وأقسام أخرى، ووجهوها إلى الرئيس التنفيذي للشركة سوندار بيتشاي، في ظلّ مفاوضات تجريها «غوغل» مع البنتاغون لاستخدام نموذج الذكاء الاصطناعي الرائد «جيميني» في عمليات مصنفة سرية.

ومن بين الموقعين أكثر من 20 مديراً ومديراً أول ونائب رئيس. وقال أحد الموظفين المنظمين للحملة الذي لم يُكشف عن اسمه، إن «الأعمال المصنفة سرية تفتقر بطبيعتها إلى الشفافية».

وأضاف: «حالياً، لا توجد طريقة لضمان عدم استخدام أدواتنا لإلحاق أضرار جسيمة أو لتقويض الحريات المدنية.. نحن نتحدث عن أمور مثل تصنيف الأفراد أو استهداف مدنيين أبرياء».

كانت صحيفة «ذا إنفورميشن» قد قالت اليوم، نقلاً عن مصدر مطلع، إن شركة «غوغل» المملوكة لمجموعة «ألفابت» أبرمت اتفاقية مع وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) لاستخدام نماذج الذكاء الاصطناعي الخاصة بها

أشارت إلى أن معامل الغاز لم تتوقف يوماً واحداً النفط: تعزيز المخزون الاستراتيجي من غاز الطبخ بـ ٢٠ ألف طن

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة النفط، عن تعزيز المخزون الاستراتيجي من غاز الطبخ بـ 30 ألف طن، وفيما أكدت أن عودة حقل الحلفاية وارتفاع إنتاج مصافي الشمال يعززان إمدادات الغاز السائل، أشارت إلى أن معامل الغاز لم تتوقف يوماً واحداً وانسيابية الخدمة مستمرة.

وقال مدير عام شركة تعبئة وخدمات الغاز انمار علي حسين، للوكالة الرسمية: إن "شركتنا الإنتاجية مستمرة في إنتاج الغاز السائل، والمصافي تعمل على تزويدنا بكميات غاز الطبخ لرفد الإنتاج المتحقق من شركة غاز الجنوب، وموقع الحلفاية، وشركة غاز الشمال".



الاستراتيجي"، مؤكداً "الاستمرار في تعويض هذه الكميات مع توفر خزين كاف ومؤمن". وكشف حسين عن "صدور موافقة من رئيس الوزراء ومجلس الوزراء على استيراد شحنتين، كل شحنة بواقع 15 ألف طن بإجمالي 30 ألف طن، بهدف تعزيز وتقوية المخزون الاستراتيجي"، مشدداً على أن

إضافية"، مشيراً إلى أن "إنتاج شركة مصافي الشمال ارتفع هو الآخر ليصل إلى أكثر من 850 طن يومياً".

وأوضح أن "هذه الزيادات تسهم في تعزيز الخزين وتغطية الكميات المطلوبة لاستهلاك المواطنين، حيث أن عودة أي موقع للعمل تعوض السحوبات السابقة من الخزين الاستراتيجي، وأي فائض سيتم توجيهه مباشرة للمخزون".

وأكد حسين أنه "منذ بداية شهر آذار من عام 2026، تبين أن كميات الغاز السائل المنتجة، إضافة إلى الخزين المتوفر لدى وزارة النفط والشركة العامة لتعبئة الغاز والمستودعات الشقيقة، مؤمنة وتغطي الاستهلاك لفترات طويلة نسبياً"، لافتاً إلى أن "معامل التعبئة والشركات الإنتاجية لم تتوقف عن العمل يوماً واحداً، وانخفاض الإنتاج في مواقع محدودة لم يؤثر على انسيابية الخدمة لوجود البدائل".

النفط يتصدر مزيج الطاقة في ٤٠ دولة بينها العراق

بغداد / متابعة صوت القلم:

يعتمد بشكل أساسي على تلبية احتياجات النقل والصناعة.

وأظهرت بيانات حديثة صادرة عن موقع Visual Capitalist الكندي في قطاع الطاقة العالمي استمرار هيمنة الوقود التقليدي على مزيج الطاقة في عدد كبير من دول العالم، رغم تسارع الجهود نحو التحول إلى مصادر الطاقة المتجددة.

وحسب البيانات: فإن النفط ما يزال المصدر الرئيسي للطاقة في 39 دولة من أصل 112 دولة شملتها الدراسة، ما يجعله الأكثر انتشاراً عالمياً، ومن بينها العراق إلى جانب عدد من دول أوروبا والشرق الأوسط وأجزاء من آسيا والمحيط الهادئ، حيث



وفي القارة الأفريقية، تستمر الكتلة الحيوية مثل الحطب والفحم والمخلفات الزراعية في كونها المصدر الأساسي للطاقة في معظم الدول، خصوصاً في المناطق الريفية التي تعاني من محدودية الوصول إلى الكهرباء ووسائل الطاقة الحديثة. وتعكس هذه المعطيات استمرار اعتماد العالم على

انخفاض أسعار الذهب في بغداد واربيل

بغداد / صوت القلم:

بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 1.005 و 1.015 مليون دينار، بينما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي المحلي بالعاصمة بغداد وأربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في بغداد امس الثلاثاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي عند 1.005 مليون دينار، فيما بلغ سعر الشراء 1.001 مليون دينار، بعد أن سجل سعر البيع الاثنين 1.025 مليون دينار. وأشار إلى أن سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي بلغ 975 ألف دينار، فيما سجل سعر الشراء 971 ألف دينار. وفي مجال الصاغة، تراوح سعر

خام البصرة يتفوق سعرياً على نفوط المنطقة مع اضطراب الإمدادات

بغداد / متابعة صوت القلم:

سجلت أسعار خامي البصرة ارتفاعاً لافتاً، لتصل إلى مستويات متقدمة مقارنة بعدد من الخامات العالمية. وقد بلغ سعر خام البصرة الثقيل 121.08 دولاراً للبرميل بزيادة قدرها 0.71 دولار، فيما سجل خام البصرة المتوسط 123.18 دولاراً للبرميل بالارتفاع ذاته. ويأتي هذا الصعود في ظل توترات في الإمدادات العالمية، ولا سيما مع تعطل بعض الممرات البحرية، ما دفع الأسواق إلى البحث عن بدائل مستقرة، الأمر الذي عزز الطلب على النفط العراقي رغم محدودية التصدير. وبحسب المقارنات، تفوقت أسعار خامي البصرة على عدد من الخامات الإقليمية، حيث بلغ سعر الخام العربي الخفيف السعودي 119.48 دولاراً للبرميل، فيما سجل الخام الكويتي 107.37 دولاراً، وخام مبران الإماراتي 103.57 دولاراً.

اتحاد المصدرين العرب: منفذ اليعربية - ربيعة سيخفض كلف الشحن وينعش التجارة

دمشق / متابعة صوت القلم:

النقل البري وفتح مسارات إضافية أمام التبادل التجاري، بما يخفف الضغط عن المعابر الأخرى ويوفر خيارات أوسع لشركات النقل والتجار.

وأوضح أن منفذ اليعربية-ربيعة يشكل بوابة رئيسية للبضائع المتجهة إلى محافظة نينوى ومدينة الموصل ومناطق شمال العراق، فضلاً عن دوره في دعم حركة المواد النفطية والصحاري.

وأضاف أن تعدد المعابر الحدودية بين العراق وسوريا يمنح مرونة أكبر لحركة التجارة، ويتيح



تنوعاً في المسارات بما يعكس وسرعة التوريد واستقرار أسعار الشحن. وأشار إلى أن إعادة تشغيل المنفذ من المتوقع أن تسهم

في رفع حجم التبادل التجاري تدريجياً، ولا سيما في قطاعات المواد الغذائية والمنتجات الزراعية والمواد الأولية، فضلاً عن دعم احتياجات مشاريع إعادة الإعمار. وبين الصيرفي أن نجاح تشغيل المنفذ يتطلب تنسيقاً جمركياً وأمنياً وفنياً بين الجانبين، لضمان انسيابية حركة الشاحنات والبضائع وسرعة إجراءات التخليص.

كما لفت إلى أن إعادة تفعيل المعابر الحدودية تمثل فرصة اقتصادية لسكان المناطق الحدودية من خلال تنشيط الحركة التجارية وسرعة إجراءات التخليص.

وكان منفذ اليعربية الحدودي بين سوريا والعراق قد أعاد فتح أبوابه أمام حركة التجارة والمسافرين في 22 أبريل / نيسان الجاري، بعد إغلاق دام 13 عاماً.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



الانضباط تعاقب مدرب وحارس مرمى الطلبة بالحرمان والغرامة



بغداد/ صوت القلم:

قررت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم، معاقبة مدرب نادي الطلبة علي منصورين، وحارس مرمى الفريق فهد طالب، بالحرمان لكليهما من مباراة واحدة وغرامة مالية.

وجاء في بيان للجنة ورد لوكالة شفق نيوز إنها اجتمعت لمناقشة تقرير مراقب مباراة ناديي زاخو والطلبة في دوري نجوم العراق التي أقيمت على أديم ملعب زاخو، إذ جاء فيه "في الدقيقة 58، وبعد تسجيل الهدف الأول لنادي زاخو، قام حارس مرمى نادي الطلبة فهد طالب بالرقم 98، بركل الكرة نحو جمهور نادي زاخو بقوة، معبراً عن شدة اعتراضه على قرار الحكم، وقام بتحريض فريقه بالانسحاب من المباراة".

وأضافت اللجنة: "كذلك قام مدرب نادي الطلبة علي منصورين بتحريض الفريق على الانسحاب، وعدم إكمال المباراة، وبقيت المباراة متوقفة لمدة 10 دقائق، لأن فريق الطلبة رفض اللعب".

وقررت اللجنة معاقبة المدرب علي منصورين بالحرمان من مرافقة فريقه ودخول الملعب لمباراة واحدة، مع غرامة مالية قدرها خمسة ملايين دينار عراقي، ومعاقبة حارس المرمى أيضاً بالحرمان من اللعب ودخول الملعب لمباراة واحدة، مع غرامة مالية قدرها مليوني دينار، مبيّنة أن "القرار صدر باتفاق الآراء قابلاً للاستئناف".

مباريات ودية قبل الانتقال لاحقاً إلى الولايات المتحدة للمشاركة في كأس العالم. وأشار المدرب الأسترالي إلى اتخاذ قرار بمنع اللاعبين من استخدام مواقع التواصل الاجتماعي خلال هذه الفترة، بهدف الحفاظ على تركيزهم وتجنب التأثر بالأخبار السلبية.

وأكد أن التواصل مع العائلة سيبقى أولوية قصوى، لما يمثله من أهمية في توفير الراحة النفسية وضمان النوم الجيد للاعبين.



مع الجماهير التي لم تتمكن من التفاعل مع اللاعبين والجهاز الفني بعد التأهل. أما الخطة الثانية (B)، فتتضمن السفر مبكراً إلى إسبانيا، قرابة 18 مايو/ للتحضير، يتخلله خوض

بغداد/ صوت القلم:

كشف الاستراتيجي غراهام أرنولد، مدرب المنتخب العراقي لكرة القدم، امس الثلاثاء، عن خطتين لإعداد "أسود الرافدين" لنهائيات كأس العالم 2026.

وقال أرنولد، وفق حديث لموقع "غلوبو إسبورت" البرازيلي، اطلعت عليه وكالة شفق نيوز أن الخطة الأولى (A) تعتمد على انتهاء الصراع في الشرق الأوسط، بما يسمح بإقامة معسكر قصير داخل العراق، ليكون فرصة أخيرة للاحتفال

وفاة حامد جبر ((كيمبس العراق)) في منفاه بالدنمارك



السبعينيات، إذ مثّل عدداً من الأندية المحلية، بينها الاقتصاد والتجارة والسكك، الذي أصبح لاحقاً نادي الزوراء، إضافة إلى القوة الجوية. واشتهر الراحل بقدراته الهجومية، ما أكسبه لقب "كيمبس العراق"، في إشارة إلى

بغداد/ صوت القلم:

توفي اللاعب الدولي السابق حامد جبر، الملقب بـ"كيمبس العراق"، في منفاه بالدنمارك، امس الثلاثاء، بعد معاناة مع مرض عضال. ويُعد حامد جبر من أبرز المهاجمين العراقيين في جيل

اليويفا يهدد باستبعاد أندية إيطاليا من المسابقات الأوروبية

بغداد/ صوت القلم:

باقات بيتي فايجر ومفوتر 4 وماكس وبرو 4 و

وبشأن احتمالية فقدان إيطاليا لحقوق التنظيم المشترك للبطولة، يشدد الاتحاد الأوروبي على ضرورة عدم وجود أي تدخل سياسي في انتخابات رئاسة الاتحاد الإيطالي لكرة القدم المقرر إجراؤها في 22 يونيو 2026.

وتأتي هذه الأزمة عقب تفجر فضيحة تحكيمية جديدة في إيطاليا بعد أسابيع قليلة من استقالة جابرييل جرافينا إثر خروج المنتخب الإيطالي من الملحق المؤهل لكأس العالم، ما دفع وزير الرياضة أندريا أبودي لاقتراح تدابير استثنائية، من بينها تعيين مفوض خارجي للاتحاد المحلي.

حذر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" السلطات الرياضية في إيطاليا من إمكانية سحب تنظيم بطولة أمم أوروبا 2032 واستبعاد الأندية الإيطالية من المسابقات القارية.

وذكرت صحيفة "كورييري ديلا سيرا" أن اليويفا يبدي معارضة شديدة لتعيين مفوض للاتحاد الإيطالي، مؤكدة أن هذه الخطوة قد تعرض حق إيطاليا في استضافة "يورو 2032" للخطر، بل وقد تمتد التداعيات إلى حرمان الأندية المحلية من المشاركة في البطولات الأوروبية. الدوري الإيطالي مجاناً على stc tv لعملاء

كندا ترفض طلب إنفانتينو قبل المونديال

بغداد/ صوت القلم:

رفضت الشرطة في مدينة فانكوفر الكندية، طلب الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بتوفير موكب من المستوى الرابع للرئيس جيانى إنفانتينو، وهو نوع من الترتيبات الأمنية التي عادة ما تكون مخصصة للبابا، وفقاً لتقارير من كندا.

وتستعد كندا بالتعاون مع الولايات المتحدة والمكسيك، لتنظيم كأس العالم في الصيف المقبل. يعقد المؤتمر السنوي للفيفا في فانكوفر هذا الأسبوع، وذكرت قناة "جلوبال بي سي" الكندية، أن الفيفا طلب توفير موكب سيارات كامل للرئيس إنفانتينو عبر المدينة، مما يسمح لموكبه بالمرور عبر إشارات المرور في وسط المدينة بينما الطرق مغلقة.

هذا النوع من التصريح الأمني لا يقل إلا بمستوى واحد عن مستوى البابا، وهو على نفس مستوى رئيس الولايات المتحدة دونالد ترامب، وهو أعلى من ذلك المعروض على رئيس الوزراء الكندي مارك كارني. وأصدرت مدينة فانكوفر بياناً جاء فيه حسبما نقلت صحيفة "انديبننت" البريطانية: "ستكون أي ترتيبات نقل يتم اتخاذها مناسبة ومدروسة ومتوافقة مع كيفية استضافة فانكوفر الأمانة للأحداث الدولية الكبرى".

أثار السياسيون في كندا بالفعل مخاوف بشأن تكلفة الأمن في فانكوفر، إحدى المدن المضيفة لكأس العالم هذا الصيف، وانتقدوا الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

وبحسب صحيفة "ميرور"، يرفض الوزراء تأكيد الميزانية، التي قدرت بعض وسائل الإعلام قيمتها بنحو 325 مليون جنيه إسترليني.

ليست هذه المرة الأولى التي يتقدم فيها الفيفا بطلب جريء كهذا، ففي عام 2023، طلب الاتحاد الدولي توفير موكب سيارات خاص بإنفانتينو أثناء زيارته لنيوزيلندا خلال كأس العالم للسيدات، إلا أن الشرطة رفضت الطلب أيضاً.



ليفربول يطارد صفقة غير متوقعة من بورتو

بغداد/ صوت القلم:

وسط أجواء من التغييرات الكبرى التي تهز أركان نادي ليفربول، بدأت إدارة "الريدز" في رسم ملامح مستقبل حراسة المرمى بعيداً عن أضواء الكاميرات؛ صفقة برتغالية واعدة تلوح في الأفق، قد تُغيّر معادلة الفريق تماماً في الصيف المقبل.

ويستهدف ليفربول التعاقد مع البرتغالي الدولي ديوجو كوستا، حارس بورتو، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، في مركز حراسة المرمى تحديداً.

ويأتي هذا الاهتمام في ظل رغبة الحارس البرازيلي أليسون بيكر في الرحيل عن أنفيلد والانتقال إلى صفوف يوفنتوس الإيطالي، حيث يُعد البرازيلي الرقم الأول حالياً في حراسة الفريق.

وذكر موقع "TeamTalk" العالمي، أن إدارة ليفربول تضع ديوجو كوستا على رأس قائمة المرشحين لخلافة أليسون، مع النظر في عدة خيارات أخرى.

ويُعتبر كوستا (26 عاماً) أحد أبرز حراس المرمى في البرتغال، حيث صُعد إلى الفريق الأول لبورتو عام 2019، ويمتد عقده مع "التنانين" حتى صيف 2030.

ويملك الحارس البرتغالي 42 مباراة دولية مع منتخب بلاده، ومن المتوقع أن يكون أحد أعمدة المنتخب في كأس العالم 2026 التي تستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.

وبخلاف أليسون، يتواجد في قائمة حراس ليفربول حالياً الجورجي جيورجي مامارداشفيلي والحارس الإيرلندي فريديري ودمان.

وتسعى إدارة النادي إلى تجديد دماء الفريق خلال الميركاتو الصيفي المقبل، خاصة في ظل رحيل النجم المصري محمد صلاح المؤكد بنهاية الموسم الحالي، إلى جانب اقتراب رحيل الأسكتلندي أندرو روبرتسون، وإمكانية خروج أليسون.

ومن المتوقع أن تشهد الفترة المقبلة صفقات هامة لتعزيز صفوف الفريق، بعد إعلان رحيل عدد من الركائز الأساسية. ويستعد ليفربول حالياً لمواجهة غريمه التقليدي مانشستر يونايتد مساء الأحد المقبل، ضمن منافسات الجولة 35 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ويحتل "الريدز" المركز الرابع برصيد 58 نقطة، بفارق ثلاث نقاط خلف مانشستر يونايتد، الذي فاز مساء أمس على برينتفورد بنتيجة 2-1 في ختام الجولة 34.

مليئة بالتقلبات من نواحي عديدة. لقد جئت كطفل والآن أغادر كرجل، أصبحت أباً وزوجاً، وعلى أرض الملعب، لاعباً مكتفياً للغاية". وتابع: "لقد عشت كل أحلامي وحقق كل الأشياء التي جئت إلى هنا من أجلها".

وأتم: "في بداية مسيرتي المهنية هنا، لم أكن أتخيل أبداً أنني سأكون في هذا الموقف. أولاً، أن أحقق كل شيء، ولكن أيضاً أن أحظى بالحب والترابط مع الجميع. لقد تحققت كل أحلامي". يشار إلى أن الموسم الأخير للمدافع الإنجليزي مع السيتي تأثر بالإصابات التي حدثت من مشاركته إلى 4 مباريات فقط كأساسي في الريميرليج، لكنه يرحل تاركاً إرثاً كونه أحد أهم صفقات المدرب بيب جوارديولا.



من جانبه علق ستونز على نهاية رحلته مع السيتيز عبر صفحته الرسمية على إنستجرام قائلاً: "لقد كان هذا المكان موطني خلال السنوات العشر الماضية، وسيظل موطني لبقية حياتي". وأضاف: "لقد كانت رحلة

ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ولقبيا في دوري أبطال أوروبا، ولقبين في كأس الاتحاد الإنجليزي، و5 ألقاب في كأس الرابطة، و3 ألقاب في درع المجتمع، بالإضافة إلى لقب في كأس العالم للأندية وآخر في السوبر الأوروبي".

ونجح المدافع المحوري في تسجيل 293 مشاركة بقميص الفريق خلال عقد من الزمن اتسم بالعبء الكبير". وواصل: "ساهم ستونز حتى الآن في تتويج مانشستر سيتي بـ19 لقباً كبيراً، شملت 6

بغداد/ صوت القلم:

ودّع الإنجليزي جون ستونز مدافع مانشستر سيتي، ناديه، بكلمات عاطفية، بعد 10 سنوات قضاها داخل قلعة الاتحاد، مليئة بالعديد من الإنجازات.

وكان مانشستر سيتي قد أعلن امس الثلاثاء، رحيل جون ستونز، بعد نهاية عقده في يونيو/ حزيران المقبل.

وقال مان سيتي في بيان رسمي: "يستعد المدافع الدولي الإنجليزي جون ستونز للرحيل عن النادي بنهاية الموسم الجاري، ليضع حداً لمسيرة حافلة استمرت 10 سنوات داخل قلعة الاتحاد".

وأضاف: "كان ستونز قد انضم إلى صفوف سيتي في عام 2016، حيث كان ثاني صفقات المدرب الإسباني بيب

ستونز مودعا مانشستر سيتي: جئت طفلاً.. والآن أغادر رجلاً

علاقات مجتمعية..

خطوات صغيرة تقوي الثقة وتعزز الأمان بين الزوجين



دون شعور بالضغط أو القيود.

كما يساعد هذا التوازن على تعزيز الثقة المتبادلة، إذ يشعر كل طرف براحة أكبر عندما يلمس تفهّم الشريك حاجته إلى وقت خاص أو نشاط مستقل.

الالتزام بالمواقف الداعمة عند الحاجة

يعزز الدعم المتبادل شعور الأمان بشكل واضح، لأن وجود الشريك في اللحظات الصعبة يمنح إحساساً بالثبات والاستقرار. ولذلك يساهم الوقوف إلى جانب الطرف الآخر خلال الضغوط اليومية في ترسيخ العلاقة.

كما تظهر المساندة الحقيقية من خلال المواقف الصغيرة قبل المواقف الكبيرة، إذ يكفي أحياناً موقف بسيط صادق ليؤكد قوة الترابط بين الزوجين. تعتمد العلاقة الزوجية الناجحة على مجموعة من التفاصيل اليومية التي تبدو بسيطة لكنها تحمل تأثيراً عميقاً مع مرور الوقت. ولذلك تساعد العادات الصغيرة المنتظمة على تعزيز الثقة وترسيخ الاستقرار العاطفي وبناء علاقة أكثر توازناً وطمأنينة.

المشتركة. ولذلك يشعر كل طرف بأهميته عندما يسمع كلمات الدعم أو يلاحظ مواقف الامتنان البسيطة. كما تعزز عبارات الشكر والتشجيع الإحساس بالاستقرار، لأن التقدير يخفف التوتر ويزيد من مشاعر القرب والراحة بين الزوجين مع مرور الوقت.

احترام الخصوصية الشخصية

يحافظ احترام المساحة الشخصية لكل طرف على التوازن داخل العلاقة الزوجية، لأن هذا الاحترام يسمح لكل زوج بالحفاظ على اهتماماته الخاصة

وفي المقابل، لا يحتاج بناء الأمان بين الزوجين إلى خطوات كبيرة أو تغييرات جذرية، بل يتحقق غالباً عبر ممارسات بسيطة تكرر يومياً وتعزّز عن الاهتمام الحقيقي. لذلك تساعد بعض العادات الصغيرة المنتظمة على تقوية الثقة وتعزيز التقارب وتحقيق التفاهم المستمر بين الطرفين.

الامتنان بالتواصل اليومي الصادق يساعد التواصل المنتظم على بناء مساحة واضحة من الثقة بين الزوجين، لأن الحوار الهادئ يسمح لكل طرف بالتعبير عن مشاعره وأفكاره دون تردد. ولذلك يعزز الحديث اليومي الشعور بالقرب العاطفي ويقلل من احتمالات سوء الفهم، كما يدعم الإصغاء الجيد هذا النوع من التواصل، لأن الاستماع باهتمام يمنح الطرف الآخر إحساساً بالتقدير والاحترام. وهكذا يزداد الشعور بالأمان تدريجياً مع استمرار الحوار المتوازن.

التعبير المستمر عن التقدير يساهم التقدير اليومي في تقوية العلاقة الزوجية، لأنه يرسل رسائل إيجابية واضحة تعكس قيمة الشريك داخل الحياة

اخطاء ومحاذير..

لا تجاهلها.. ٧ علامات تنذر بنقص السوائل في الجسم



سلط تقرير لموقع "Focus Online" الضوء على بعض العلامات التحذيرية لنقص السوائل في الجسم، والتي قد لا يعيرها البعض اهتماماً أحياناً.

ويُعد نقص السوائل في الجسم، المعروف علمياً بمصطلح "الجفاف"، من المشكلات التي قد تسبب أعراضاً صحية مزعجة، مثل الصداع وآلام في العضلات، وقد تترك تأثيرات خطيرة في الأعضاء الحيوية مثل القلب والكلى.

وبحسب التقرير الذي أعدّه بعض خبراء الصحة، فإن أبرز علامات نقص السوائل في الجسم تشمل: الصداع، والإرهاق، وانخفاض التركيز، وجفاف الجلد والأغشية المخاطية، ومشاكل في الهضم مثل الإمساك. كما أشار التقرير إلى علامتين إضافيتين محتملتين والجهاز العصبي.

النظام الغذائي

ما الافضل حفظ البيض في الثلاجة ام خارجها؟

صفار البيض مركزاً مثلما يظهر في البيض الذي تضعه في الثلاجة. وحول أفضل طريقة لحفظ البيض فإن ذلك يعتمد على الفترة الزمنية السائدة، ففي الصيف يفضل وضعه في الثلاجة كون البيض قد يفسد بسرعة في الوقت الذي يحتاج فيه إلى درجات حرارة منخفضة، لكن عندما يكون الطقس بارداً أو معتدلاً، يمكن الاحتفاظ به خارج الثلاجة وذلك يعتمد على الطريقة التي ترغب بها باستخدام البيض.

الهواء سيبدل إلى بياض البيض، أسرع مما لو تركته في الثلاجة، ودخول الهواء إلى البياض لا يؤثر على المستوى الصحي طالما تم استهلاك البيض في الوقت الملائم، الأمر الذي يتطلب معرفة الحد الأقصى لإستهلاكه وهو ما يكون موجود عادة على العبء الحافظة للبيض. ودخول الهواء إلى داخل البيض سيؤثر على قوام البياض، أي أن اللون الأبيض لن يكون بدرجة النضاعة نفسها ولن يكون

وبالتالي تجعل استهلاكه خطراً لأن الماء قد يتكثف على سطح البياض مما يسهل تكوين الكائنات الحية الدقيقة التي قد تخترق البياض من خلال مسام القشرة. كما ويقوم الغشاء الأبيض بمنع ما يعرف بـ"السالونيليا" الموجودة على القشرة والتي تنتج من فضلات الدجاج، من الدخول إلى داخل البياض. تتميز قشرة البياض بأنها مسامية، فإن ترك البيض خارج الثلاجة فإن

خارج الثلاجات أو المبردات، إلى أن البيض يمتاز بوجود غشاء رقيق يعزل بياض القشرة ويمكن أن يتلف هذا الغشاء إذا تعرض لتغيرات مفاجئة في درجة الحرارة. فلو تم حفظ البيض في ثلاجات كبيرة وتم إيصاله إلى المتاجر باستخدام الشاحنات وهناك تم حفظه في الثلاجات، فإنه سيتعرض لتغيرات في درجات الحرارة خلال عملية النقل والحفظ، الأمر الذي سيؤدي إلى تغير غشاء البياض

نشاهد في العديد من المراكز التجارية والسوبر ماركت كميات كبيرة من البيض خارج الثلاجات، ولكن عادة ما نقوم بوضع البيض في الثلاجة بعد شرائها مباشرة من هذه الأماكن. لكن هل سألت نفسك يوماً، بأن ما يفعلونه في الأسواق خطأ، أم أن ما نفعله بوضع البيض في الثلاجة هو الأمر الخاطئ. و يعود سبب وجود البيض في الأماكن التجارية والسوبر ماركت

تدبير منزلي

طرق آمنة لتنظيف الأبواب الخشبية



يعدّ الباب إضافة هامة لأي غرفة، فهو يحقّق استقلاليتها، وعلى الرغم من جاذبية طلاء الباب بطلاء فاتح اللون، إلا أن ذلك يجعله يجذب الأوساخ إليه، بسهولة أكبر مقارنة بالباب داكن اللون. خطوات تنظيف الأبواب الخشب، في الآتي.

• المحلول المخفف، والمعدّ من سائل الجلي المعتدل والماء مناسب لتنظيف معظم الأسطح. لكن، يستهمل العمل من نفخ الغبار والأوساخ عن الباب. ثم، يختبر محلول التنظيف على منقطة من الباب غير مرئية بوضوح، للتأكد من أن المحلول لن يتفاعل سلبيًا.

• من المفضل وضع بعض الجرائد تحت الباب لا لتقاط أي قطرات، لمجرد البدء في التنظيف.

• إذا بدأ أن المحلول آمن للاستخدام، فيمكنك مسح الباب لأسفل. تستخدم زجاجة ذات بخاخ لتطبيق محلول التنظيف، الذي يمسح بوساطة إسفنجية أو ممسحة قبل تجفيف الباب بمنشفة ورقية.

• لا يجب الإغفال عن تنظيف الإطار والعتبة أيضًا، وتلميع الألواح الزجاج، إذا كان الباب يحتوي على أي منها.

• إذا كانت هناك بقع صعبة من الأوساخ، فيمكن تنظيفها بالخل المقطر. كيفية تنظيف زجاج الباب؟

1. الماء المقطر غير مكلف، وهو مثالي لتخفيف محلول التنظيف، مما يحقق نوافذ نظيفة وخالية من الخطوط.

2. بدلاً من استخدام منظف الزجاج أو الصابون، يستخدم محلول مكون من جزء من الماء إلى جزء من الخل، فالمحلول المذكور يحقّق نتائج رائعة حتى على النوافذ المتسخة. وللخل رائحة قوية، لكنها ستتطاير سيتبدد سريعاً عند فتح النوافذ والأبواب أثناء التنظيف.

3. من المفضل استخدام الجرائد بدلاً من المناشف الورقية، في مسح السطح الزجاج. تتمثل مشكلة المناشف الورقية في أنها تترك آثار الوبر خلفها. تعتبر المماسح والأقمشة المصنوعة من الألياف الدقيقة والصحف خيارات أفضل، مقارنة بالمناشف الورقية.

4. لمجرد الفراغ من غسل زجاج الباب، هو ينظف بقطعة قماش شامواه (أو قطعة قماش من الألياف الدقيقة).



تدريجياً واخفقي المكونات حتى تحصلي على عجينة ناعمة. - سخني مقلاة غير لاصقة على حرارة هادئة. أضيفي مقدار مفرفة من عجينة الكريب وافريدها في قعر المقلاة. أطهي الكريب لحوالي دقيقة من الجهتين حتى تنضج. كرري العملية حتى انتهاء الكمية. - في قدر على حرارة متوسطة، سخني زيت الزيتون ثم أضيفي الدجاج وقلبيه جيداً. عندما ينضج، ارفعيه من المقلاة وضعيه في طبق.

صلصة بشاميل جاهزة - نصف كوب زيت زيتون - ملعقة كبيرة دجاج مفروم - 500 غرام فطر مقطع إلى شرائح - كوب ونصف بصل أخضر مقطع إلى شرائح - 2 مرق دجاج - نصف كوب ثوم مفروم فرماً ناعماً - نصف ملعقة صغيرة طريقة العمل - لتحضير الكريب: ضعي الدقيق والبيض في وعاء. أضيفي الحليب

اسرار الطبخ ..

كريب دجاج بالبشاميل



المكوّنات
لتحضير الكريب:
دقيق - كوب
حليب - كوبان
بيض - 2
لتحضير الدجاج:

نصائح صحية

((رهاب الأطباء)).. لماذا يخاف البعض زيارة العيادات؟



كيف تعرف أنك تعاني من رهاب حقيقي؟ وبحسب الخبراء فمن الطبيعي أن تشعر ببعض التوتر قبل زيارة الطبيب، لكن هناك مؤشرات تدل على أن الأمر أعمق، مثل: تأجيل المواعيد أو إلغاؤها باستمرار تجنب الذهاب للطبيب حتى عند المرض صعوبة النوم أو فقدان الشهية قبل الموعد انشغال التفكير بالزيارة بشكل مفرط وجود مخاوف أخرى مرتبطة مثل

بالنسبة لكثيرين، لا تُعد زيارة الطبيب مجرد موعد روتيني، بل تجربة مليئة بالتوتر والقلق. فحتى الفحوصات البسيطة أو اللقاحات الدورية قد تثير لدى البعض شعوراً بالخوف الشديد، وهو، بحسب الخبراء، ما يُعرف علمياً باسم "رهاب الأطباء".

ما هو رهاب الأطباء؟

الرهاب هو خوف مفرط وغير منطقي من شيء معين، وفي هذه الحالة يكون من الأطباء أو البيئة الطبية. قد يظهر هذا الخوف على شكل قلق بسيط لدى البعض، بينما يصل لدى آخرين إلى نوبات هلع حقيقية.

لماذا يخاف البعض من الأطباء؟ تتعدد الأسباب، ومن أبرزها: الخوف من الألم أو الإجراءات الطبية القلق من تشخيص مرض خطير تجربة سابقة سيئة داخل العيادة الرهبة من الإبر أو تحاليل الدم وأحياناً.. دون سبب واضح على الإطلاق



كن جميلاً .. تسلم

د. خالد قنديل

في كل قلب غرفة خفية، لا يدخلها إلا من أحببناهم حقاً، هناك نعلق صورهم الأولى، ضحكاتهم التي أنقذتنا في أيام معتمسة، وكلماتهم التي جاءت في وقتها كخبز ساخن على مائدة روح جائعة، ولكن في الزاوية ذاتها، تترامم أيضاً خيبتهم الصغيرة؛ تأخرهم عنا، قسوة عابرة في أصواتهم، نسيانهم لما ظنناهم لا ينسى، وتلك الجراح الصغيرة التي لا تنزف كثيراً، لكنها تذكرنا بين حين وآخر بأنها موجودة، كضيف ثقيل يرفض المغادرة، والسؤال الذي لا يطرح كثيراً ليس كيف نتحمل من نحب؟ بل كيف نبقي إنسانين كاملين، نحن وهم، في حضور هذا التناقض؟ كيف نرى العيب دون أن تصبح رؤيتنا حكماً؟ وكيف نحمل الجرح دون أن يتحول إلى سلاح؟ لعل الإنسان يحفظ ما يؤلمه أكثر مما يحفظ ما أسعده، لأن الذاكرة العاطفية انحيازية بطبيعتها؛ فالألم يحفر أعماق من الفرح، والدماغ البشري تطور ليتذكر التهديد أكثر مما يتذكر النعمة، وهذا ما أبقانا أحياء آلاف السنين، غير أن ما كان ضرورة للبقاء في البراري أصبح أحيانا نعمة، نحن نحمل هذا الإحساس القديم إلى علاقاتنا الحديثة، فنتعامل مع كلمة جارحة كأنها خطر وجودي، ومع خلاف عابر كأنه إعلان حرب.

لكن الإنسان ليس مجرد كائن يستجيب لما يحدث له، بل هو كائن يملك أن يختار، وهنا يبدأ الفرق الحقيقي بين من يقود مشاعره ومن تقوده، فالتجاوز ليس إنكاراً للألم، فمن ادعى ألا يؤلمه شيء كذب على نفسه، بل هو أن تقرر بالألم، ثم تختار ألا تبني عليه حياتك، هذا ليس ضعفاً، بل هو من أصعب القرارات التي يتخذها الإنسان، ومن هنا يولد فقه التغافل، تلك الحكمة التي تشبه الصمت حين يكون الصمت أعمق من الكلام، فالتغافل ليس غفلة، وليس ساذجاً من يمارسه، التغافل هو أن ترى، ثم تختار بوعي ألا تجعل ما رأيت حجراً في العلاقة، هو أن تسمع الكلمة التي أمتك، وتتذكر في الوقت ذاته آلاف الكلمات التي طيبت روحك، أن تتف أمام الخطأ لا كقاض يبحث عن حكم، بل كإنسان يعلم أنه هو الآخر متهم في محكمة النقص البشري، وما أكثر الذين يخسرون أحببهم لأنهم يملكون ذاكرة حادة أكثر مما يملكون قلباً، يحفظون الزلة بتاريخها وساعتها ونبرة صوتها، كأنهم يوثقون جريمة لا هفوة، يفتحون دفاتر قديمة كلما اختلفوا، ويستعدون موتى المواقف من قبورهم، ثم يتساءلون لماذا برد البيوت، ولماذا صارت الصداقات ممرات ضيقة، ولماذا أصبح الحب ممتعاً إلى هذا الحد.

إن البيوت لا تنهار غالباً بسبب العواصف الكبرى، بل بسبب كلمة لا تغتفر، عتاب لا ينتهي، صمت يتحول إلى عقوبة، وذاكرة تأتي العفو، وكلما غاب فقه التغافل عن بيت، حضرت المحاكمات، والعامل، في جوهر الأمر، لا يرى بعينه فقط، بل يرى بتاريخ من يحب، يرى في الزوجة تعبهما الطويل قبل غضبها القصير، يرى في الزوج سعبيه الصامت قبل تقصيره العابر، يرى في الصديق سنوات الوفاء قبل يوم الانشغال، يرى في الأم حنان العمر كله قبل كلمة أوجعتها الشيوخة، يرى في الأب خوفه المتخفي خلف صمته أو قسوته، كمال العقل ليس في كشف النقص، فكل عين تستطيع ذلك، كمال العقل في احتمال النقص دون أن يفقدنا القدرة على رؤية الإنسان كاملاً، فليس من الرحمة أن نمحو تاريخاً طويلاً من النبل لأن لحظة واحدة خانتها، الإنسان أكبر من عثرته، وأعمق من خطئه، وأوسع من جرح سببه وهو نفسه مجروح من حيث لا ندري. وثمة حقيقة نفسية دقيقة يتجاهلها كثيرون، إن من يؤذيك أحياناً لا يفعل ذلك من قسوة، بل من ضيق، الإنسان المجروح يجرح، الخائف يهاجم، المنهك يسقط إرهابه على من يحب لأنه يأمن بهم، وهذا لا يبرر الأذى، لكنه يفسره، وفهم السبب يجعل المسامحة فعلاً أكثر إنسانية وأقل تكلفاً، وفي قلب هذا المعنى تأتي الآية الكريمة لتعيد ترتيب الأولويات في داخلنا، (وَلْيَغْفُواْ وَلْيَصْفَحُواْ أَلَّا تُجْبِنُواْ) أن يغفروا لله لك، الآية لا تأمر فحسب، بل تخاطب ذلك المكان العنيد في داخلنا، تقول لنا أتريدون المغفرة وأنتم تضيفون بالعفو؟ أطلبون الصفح من السماء وأنتم تحبسونه عن أهل الأرض؟ أترفضون بستر الله عليكم، ثم تفضحون كل عثرة لمن حولكم؟ الجزء من جنس العمل، من وسع للناس وسع الله له، من ستر ستره الله، من تجاوز عن عثرات الخلق، وجد في يوم عثرته من لطف الله ما لا يخطر على بال، وما أكثر عثراتنا التي لا يعلمها إلا الله، وما أكثر ما نرجو أن تنسى، وألا يواجهنا بها أحد في لحظة ضعف.

في موعد جديد مع الطرب .. كاظم الساهر في أبوظبي الشهر المقبل



يستعد النجم العراقي كاظم الساهر لإحياء حفل غنائي في العاصمة الإماراتية أبوظبي، ضمن جولته العالمية "Now and Then"، حيث يلتقي جمهوره في أمسية موسيقية منتظرة تحمل طابعاً طريفاً مميزاً. ومن المقرر أن يُقام الحفل في "Space42 Arena" يوم 28 أيار / مايو القادم، وسط توقعات بحضور جماهيري كبير، خاصة وأن حفلات الساهر دائماً ما تشهد إقبالاً واسعاً. ويأتي هذا الحفل ضمن سلسلة من المحطات التي يحييها "القيصر" ضمن جولته في صيف 2026، تجمع بين الكلاسيكيات

والتي يقدم خلالها باقة من أبرز أعماله الغنائية القديمة والجديدة، في أجواء تجمع بين الكلاسيكيات التي اشتهر بها والتوزيعات الموسيقية الحديثة. على صعيد متصل، طرحت عبر موقع "Platinum-list" تذاكر الحفل يوم امس

((كوبال تك)) تتفق مع ((هواوي)) لتعزيز البنية التحتية الرقمية في العراق

الأنظمة وتقليل المخاطر التشغيلية، وفق المعايير العالمية.

وبينت، أن "الاتفاقية تأتي في إطار توجه (كوبال تك) نحو توسيع شراكاتها الاستراتيجية وتقديم حلول متكاملة تدعم تطوير البنية التحتية الرقمية، وتعزيز جاهزية المؤسسات لمواكبة متطلبات التحول الرقمي في العراق".

وتضمنت الاتفاقية، حسب البيان، جلسة نقاشية شارك فيها ممثلون عن شركة Huawei و Up-time Institute، إلى جانب شركتي GlobalTek وشركتي GlobalTek، وتبادل للدفع الإلكتروني، والمختصين في مجالات التكنولوجيا والبنية التحتية الرقمية، حيث تناولت جلساتها جاهزية مراكز البيانات في ضمان استمرارية الأعمال، ودور الحلول التقنية الحديثة في دعم استقرار الأنظمة.



أبرمت شركة "كوبال تك" اتفاقية شراكة استراتيجية مع شركة "هواوي"، لرفع مستوى موثوقية البنية التحتية الرقمية في العراق لاسيما في القطاعات الحيوية. وقالت الشركة في بيان، إن "الاتفاقية أبرمت على هامش ندوة متخصصة أقامتها شركة كوبال تك بعنوان (استمرارية الأعمال في مراكز البيانات الحديثة) بمشاركة نخبة من ممثلي القطاع المصرفي وشركات الدفع الإلكتروني إضافة للقطاع التقني". وأوضحت، أن "الاتفاقية تهدف إلى تعزيز التعاون في مجال تطوير مراكز البيانات وتقديم حلول متقدمة تدعم استمرارية الأعمال، بما يسهم في رفع مستوى موثوقية البنية التحتية الرقمية في العراق، لاسيما في القطاعات الحيوية. وقالت الشركة في بيان، إن "الاتفاقية أبرمت على هامش ندوة متخصصة أقامتها شركة كوبال تك بعنوان (استمرارية الأعمال في مراكز البيانات الحديثة) بمشاركة نخبة من ممثلي القطاع المصرفي وشركات الدفع الإلكتروني إضافة للقطاع التقني". وأوضحت، أن "الاتفاقية تهدف إلى تعزيز التعاون في مجال تطوير مراكز البيانات وتقديم حلول متقدمة تدعم استمرارية الأعمال، بما يسهم في رفع مستوى موثوقية البنية التحتية الرقمية في العراق، لاسيما في القطاعات الحيوية. وقالت الشركة في بيان، إن "الاتفاقية أبرمت على هامش ندوة متخصصة أقامتها شركة كوبال تك بعنوان (استمرارية الأعمال في مراكز البيانات الحديثة) بمشاركة نخبة من ممثلي القطاع المصرفي وشركات الدفع الإلكتروني إضافة للقطاع التقني".

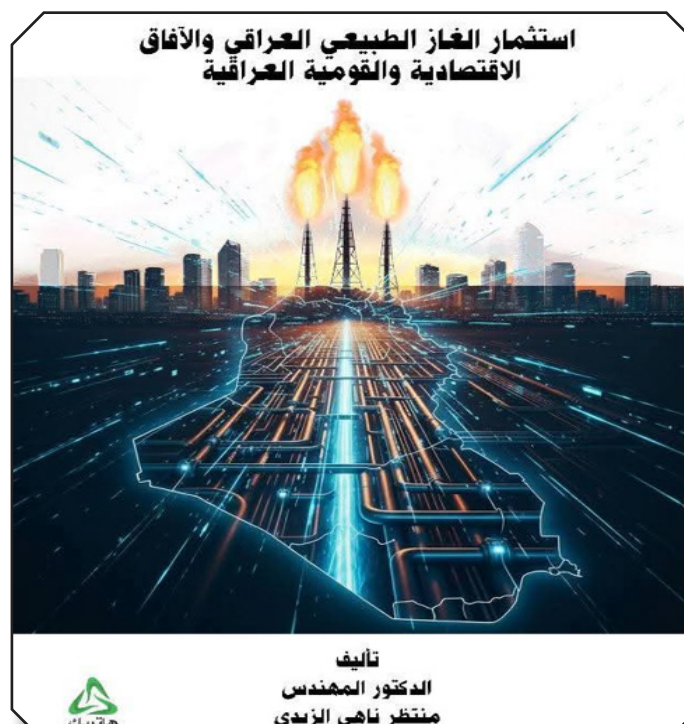
عين على العالم



20 iPhone يسرق الأضواء.. وقد تتخطى iPhone 18

رغم أن شركة أبل لم تعلن بعد عن سلسلة iPhone 18، فإن التسريبات بدأت بالفعل تتحدث عن طموحات أكبر بكثير تتعلق بهواتف الذكري العشرين، المتوقع إطلاقها في عام 2027، وتشير هذه التقارير إلى أن الشركة لا تكتفي بتحديثات تدريجية في الأجيال القادمة، بل تعمل على إعادة تصميم شاملة قد تغير شكل الهاتف بالكامل، وقد يكون جزءاً أساسياً من هذه الخطط شاشة OLED منحنية دقيقة جديدة من سامسونج. بحسب المصدر المعروف Digital Chat Station، تتعاون أبل مع شركة Samsung لتطوير شاشة OLED مخصصة بتصميم "منحني دقيق" (curved)، وهي شاشة يتوقع أن تكون أكثر سطوعاً وأقل سمكاً مقارنة بالشاشات الحالية. الفكرة هنا لا تعتمد على الانحناءات الحادة الموجودة في بعض هواتف سامسونج، بل على انحناءات خفيفة جداً حول الحواف، ما يمنح الهاتف مظهراً أكثر سلاسة ويحسن تجربة الاستخدام، عند إطلاق iPhone X في 2017، قدمت أبل شاشة تمتد من الحافة إلى الحافة، وهو تصميم كان ثورياً وقتها، وبعد مرور عشر سنوات، يبدو أن الشركة تسعى لتقديم قفزة أكبر، مستلهمة من رؤية كبير مصمميها السابق Jony Ive، الذي تحدث عن هاتف يشبه "لوحاً زجاجياً الآن.

صدر حديثاً كتاب ((استثمار الغاز الطبيعي العراقي والآفاق الاقتصادية والقومية)) للكاتب منتظر ناهي الزيدي



المستدامة والاستقرار طويل الأمد في العراق. كما خُصص الكتاب إلى زيادة تصريف النفط الخام طبيعياً في إدارة محطات القدرة الكهربائية وزيادة القيمة المضافة له وتقليل الانبعاثات الكربونية للنفط العراقية لزيادة تنافسية النفط العراقي في أسواق المستهلكين بعد تطبيق برنامج الحياد الكربوني والتوجه إلى أن يكون استخدام الغاز الطبيعي العراقي لأغراض التصدير بدلاً من استخدامه محلياً ليكون رافعه اقتصادية لتمويل الموازنة العامة للدولة لمواجهة أزمة تقليص الطلب على البترول ويكون معززاً للأمن القومي العراقي لما تمثله الطاقة من أهمية دولية في توزيع وربط سلاسل الامداد.

تقديم خطة استراتيجية متعددة المراحل لتطوير قطاع الغاز تشمل تطوير البنية التحتية، جذب الاستثمارات، إصلاح الإطار القانوني، وتعزيز الاستدامة. ويؤكد الكتاب أن الغاز الطبيعي يمثل وقوداً انتقالياً محورياً في ظل التحول العالمي نحو الطاقة النظيفة، ما يمنح العراق فرصة استراتيجية لإعادة بناء اقتصاده وتعزيز أمنه الطاقوي. وتخلص الدراسة إلى أن الاستثمار في قطاع الغاز الطبيعي يمكن أن يحقق عوائد اقتصادية كبيرة، ويقلل الاعتماد على النفط، ويوفر فرص عمل، ويحد من التلوث البيئي، ويعزز سيادة الوطنية. وعليه، فإن استثمار الغاز الطبيعي يُعد ضرورة استراتيجية لتحقيق التنمية

ويتناول مستويات الإنتاج والاستهلاك، مشكلات حرق الغاز، الاعتماد على الاستيراد، وإمكانات تطوير الإنتاج. كما يتوسع الكتاب ضمن محاوره التحليلية في: دراسة الجدوى الاقتصادية لاستثمار الغاز الطبيعي وتعظيم الإيرادات من خلال الصناعات البتروكيمياوية والطاقة. تحليل البنية التحتية المطلوبة، بما في ذلك محطات المعالجة والنقل والإسالة. مناقشة أهمية الغاز الطبيعي المسال (LNG) ودوره في تعزيز مرونة التصدير والمكانة الجيوسياسية. عرض التحديات البيئية والتشريعية والاستثمارية التي تواجه القطاع.

ويحلل الفرص المتاحة لتعظيم القيمة المضافة من خلال استثمار الغاز في توليد الطاقة والصناعات التحويلية والتصدير، لا سيما عبر تقنيات الغاز الطبيعي المسال (LNG). ويتضمن الكتاب هيكلاً منهجياً منظماً وفق فهرس علمي يبدأ بمقدمة عامة تتناول أهمية الغاز الطبيعي عالمياً ومحلياً، ودوافع التأييد، وأهمية البحث. ثم ينتقل إلى الفصل الأول: نظرة عامة على قطاع الغاز الطبيعي في العراق ويشمل واقع القطاع، حجم الاحتياطيات، أنواع الغاز (المصاحب، الحر، المكثف)، التحديات، والآفاق المستقبلية للاستثمار. الفصل الثاني: إنتاج وتطوير الغاز الطبيعي في العراق

يقدم كتاب "استثمار الغاز الطبيعي العراقي والآفاق الاقتصادية والقومية" إطاراً استراتيجياً متكاملاً يهدف إلى تحويل موارد الغاز الطبيعي في العراق من مورد مهدور إلى ركيزة أساسية للتنمية الاقتصادية المستدامة وتعزيز الأمن القومي. وعلى الرغم من امتلاك العراق احتياطيات غازية كبيرة، إلا أن القطاع لا يزال يعاني من تحديات هيكلية، أبرزها حرق الغاز المصاحب، وضعف البنية التحتية، والاعتماد شبه الكلي على النفط كمصدر للإيرادات. يعتمد الكتاب منهجاً تحليلياً يجمع بين البعد الأكاديمي والتطبيقي، حيث يستعرض الواقع الحالي لقطاع الغاز في العراق، ويشخص التحديات الاقتصادية والتقنية والسياسية،