

# صوت القلم

يومية سياسية عامة مستقلة

٨ صفحات

الحقيقة غايتنا

السعر ٥٠٠ دينار

الاثنين ٢٠٢٦/٦/١ السنة الثانية العدد (٣١٤) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ١٥/ ذو الحجة ١٤٤٧ هـ Mon 1/6/2026

## بعد نجاح الخطة الأمنية والخدمية لعيد الأضحى المبارك

# عمليات بغداد تعلن استكمال الاجراءات الامنية الخاصة باستقبال الحجاج

### بغداد / صوت القلم:

أكدت قيادة عمليات بغداد، عن نجاح خطة العيد واستكمال الإجراءات الأمنية الخاصة باستقبال الحجاج، فيما أعلنت وزارة الداخلية، نجاح الخطة الأمنية والخدمية الخاصة بعيد الأضحى المبارك. وذكرت القيادة، في بيان: أنه تم استكمال جميع الإجراءات

الأمنية الخاصة بالمرحلة الثانية لتأمين واستقبال الحجاج (ضيوف الرحمن) وعودتهم إلى البلاد جواً وبراً. وأضافت، ان "ذلك يأتي من خلال قطاعاتنا في وزارتي الدفاع والداخلية والقطاعات الملحق بها وتوفير كافة المتطلبات لإنجاح عملية التفويج العكسي للحجاج ولحين وصولهم سالمين إلى مناطق سكنهم".

كما أعلنت وزارة الداخلية، نجاح الخطة الأمنية والخدمية الخاصة بعيد الأضحى المبارك. وذكرت الوزارة في بيان: أنها تعلن نجاح الخطة الأمنية والخدمية الخاصة بعيد الأضحى المبارك، التي نُفذت بتوجيه من رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة، وبيإشراف الوكيل الأقدم لوزارة الداخلية، وبمشاركة جميع الأجهزة الأمنية والخدمية والجهات

الساكنة. وأضافت، أن "الخطة تميزت هذا العام بأنها من أنجح الخطط، إذ اعتمدت على الجهد الاستخباري والتنظيمي والمهنية العالية، بعيداً عن مظاهر عسكرية المدن، مما أسهم في توفير أجواء آمنة ومرحبة للمواطنين وانسيابية كبيرة في الحركة والتنقل". وأشارت إلى أن "البلاد شهدت استقراراً أمنياً ملحوظاً، وانخفاضاً هو الأدنى منذ سنوات في معدلات

الحوادث المرورية، فضلاً عن اندلاع لحوادث الحرائق إلى جانب استقرار الأسواق ونجاح الخطة المرورية في مختلف المحافظات". وتقدمت وزارة الداخلية بالشكر والتقدير إلى رئيس مجلس الوزراء والحكومة العراقية، وجميع الأجهزة الأمنية والخدمية والجهات الساكنة، ووسائل الإعلام الوطنية، فضلاً عن المواطنين الذين كان لتعاونهم دور كبير في إنجاح هذه الخطة.

### رأي صوت القلم

## حكومة الزيدي.. مالها وما عليها

### رئيس التحرير

جاءت الحكومة الجديدة لرئيس الوزراء علي الزيدي في وقت يواجه العراق فيه تحديات مترامية، تتعلق بغلاء الأسعار، البطالة، ونقص الخدمات، وتراجع البنية التحتية، وأزمات الكهرباء، إضافة إلى التوترات السياسية والأمنية التي تحيط ببلادنا وما زالت تلقي بظلالها على المشهد الداخلي.

لكن بعد تعهد الزيدي في أول خطاب له عقب تسلمه مهامه رسمياً في ١٦ أيار ٢٠٢٦، إنغرس في داخلنا التفاؤل، لاسيما بعد إطلاق برنامج إصلاح اقتصادي ومالي شامل يقوم على تنشيط الصناعة والزراعة والسياحة والاستثمار، بهدف بناء اقتصاد لا يعتمد على مورد واحد، مؤكداً أن توفير فرص العمل للشباب وتقليص البطالة في مقدمة أولويات حكومته.

الزيدى أكد أن حكومته ستحارب الفساد بكل أشكاله، وستحمي المال العام، وان ملف الخدمات والبنس التحتية لن يبقى رهين الوعود المؤجلة، والمرحلة المقبلة ستكون مرحلة شراكة وطنية حقيقية تتجاوز الخلافات. وختم بالقول إن طريق الإصلاح صعب لكنه ليس مستحيلًا حين تتوحد النوايا وتخلص الجهود.

نعم..الزيدى لا يمتلك حزباً سياسياً ولا كتلة برلمانية تدعمه، مما يجعله في موقف صعب بين القوى السياسية لتنفيذ برنامج الحكومة.

ولذلك على القوى السياسية في العراق أن تدعم الزيدي وحكومته بشكل كبير وجاد، لتنفيذ برنامجه الحكومي، والعود التي قطعها على نفسه، لاسيما بعد الدعم والتأييد العربي والإقليمي والدولي الذي حظي به الزيدي منذ اليوم الأول لتكليفه.

إعطاء الزيدي فرصة كافية هو الحل الأمثل حالياً، لما يمر به البلد والمنطقة برمتها من أحداث أمنية وسياسية واقتصادية لاتنذر بخير، جراء الحرب على إيران، وتداعياتها الخطيرة في المنطقة والعالم.

أما بشأن العلاقة بين الحكومة والشعب، يجب إن تكون علاقة وطيدة، لا يمكن الفصل بينهما.. الحكومة دون شعب ينعم بالخير والسعادة، لا معنى لها، والشعب دون حكومة حرة، وذات سيادة، لا يمكن أن يكون حراً سعيداً.

على الحكومة دعم الحرية، والساواة والعدل والحياة الكريمة لأبناء البلد.. لانها في أي بلد هي المحرك المعنوي والأساسي الذي يوحد الشعب، وتسمح وتوفر لشعبها العيش الكريم داخل البلد وخارجه.

أقول للسيد الزيدي: نريد وطنًا، يتسع ويحافظ على الجميع بلا تمييز، ويتيح فرص العمل لأبناء البلد، لاسيما الشباب منه.. نريد وطنًا ليس فيه جائعًا لايمك قوت يومه.. نريد وطنًا ليس فيه مريضًا لايقدر أن يدفع ثمن عملياته، أو أجور الدواء وعلاجه.. نريد وطنًا ليس فيه يتيمًا أو ماعاقًا أو أرملة بلا راتب أو ماوى.. نريد وطنًا خاليًا من الفساد المالي والإداري.. نريد وطنًا يسترجع الأموال المسروقة داخل البلد وخارجه، وملاحقة من تضخمت ثرواتهم بشكل ملحوظ.. نريد وطنًا سجونته خالية من الأبرياء.. نريد وطنًا يكون فيه الرجل المناسب في الموقع والمكان المناسب.. نريد وطنًا خاليًا من المحسوبية والمنسوبية والمحاباة في إسداء المناصب العليا وتولي الوظائف.. نريد وطنًا يحمي ويعطي للصحفيين والإعلاميين دورهم وحقوقهم، وعدم التضييق عليهم.. نريد وطنًا يحتوي ذوي الكفاءة والمؤهلات في كافة المجالات.

أقول..التفاؤل نعمة من نعم الله، وجميل أن نبدأ مع الحكومة الجديدة بالتفاؤل، ونترك خلفنا كل ما أصابنا وجرى لبلادنا منذ احتلال العراق عام ٢٠٠٣ من أحداث أمنية وسياسية واقتصادية، والتي أغلبها كانت مدمرة ومؤثرة ومؤلمة، لاسيما مع استمرار الأزمات في بلدنا.

قد تتألم من الوضع الحالي في البلاد.. نعم! ولكن نظرتنا المستقبلية هي نظرة "تفاؤل" لمستقبل أفضل إن شاء الله.

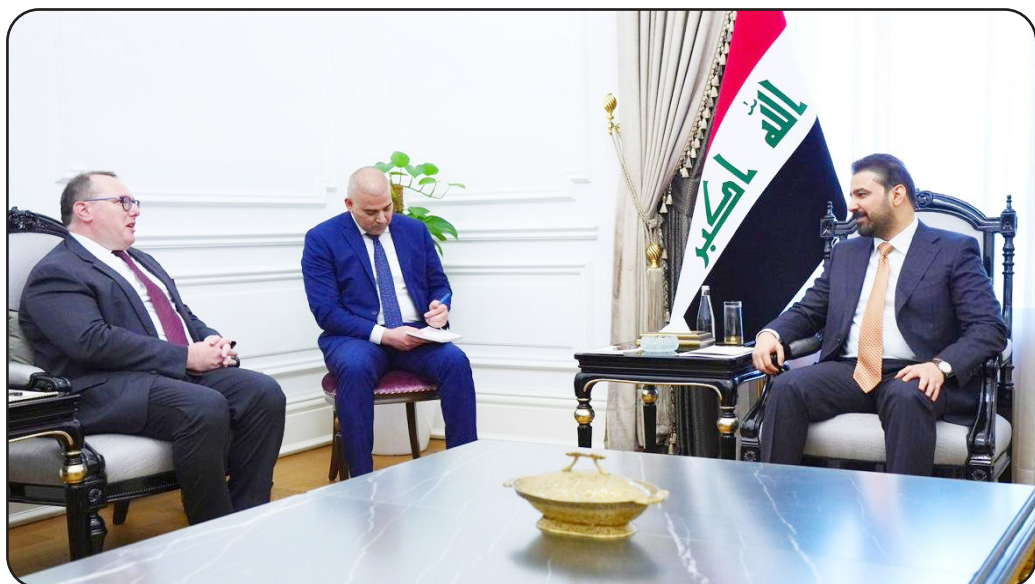
لذلك..لا نقف كثيرًا عند أخطاء ماضينا، لأنها ستحول حاضرا لنا الى جحيم.. لنجعل من التفاؤل في حكومة الزيدي طريقًا نلتمس فيه خيرًا.

وفي الختام أقول: اللهم أزل همومنا ويسر أمرنا واحفظ بلدنا العراق.

## الزيدى يؤكد للقائم بالأعمال الأمريكي على تغليب لغة الحوار في حل النزاعات

### بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، للقائم بأعمال سفارة الولايات المتحدة الأمريكية لدى العراق جوشوا هاريس العمل على تغليب لغة الحوار والدبلوماسية في حل النزاعات وفرض الأمن والاستقرار في المنطقة. وقال مكتبه الإعلامي، في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، استقبل القائم بأعمال سفارة الولايات المتحدة الأمريكية لدى العراق جوشوا هاريس، حيث جرى بحث آفاق التعاون بين البلدين، وسبل تطوير العلاقات وتوسعتها في جميع المجالات،



ولاسيما الاقتصادية والاستثمارية والثقافية، على أساس الاحترام المتبادل والمصالح المشتركة، وبما يسهم في خدمة مصلحة الشعبين وأشار الزيدي، بحسب البيان،

إلى "ضرورة التواصل البناء بين البلدين، وإدامة العمل المشترك في إطار اتفاقية الإطار الاستراتيجي ومذكرات التفاهم الثنائية، إلى جانب التأكيد على التزام الجانبين بتعزيز الشراكة والتنسيق إزاء مختلف القضايا الثنائية والإقليمية، والعمل على تغليب لغة الحوار والدبلوماسية في حل النزاعات وفرض الأمن والاستقرار في المنطقة".

من جانبه، أعرب القائم بالأعمال الأمريكي عن "تقدير بلاده لسماحي العراق بتعزيز الشراكات الثنائية وبمختلف المجالات"، مشيداً بـ"دوره المحوري ومساهمته الداعمة لفرض الأمن والاستقرار الإقليميين".

## 5 أرنولد يحسم قائمة المنتخب العراقي في المونديال قبل لقاء المنتخب الإسباني

## 8 شريحة صغيرة تحقق نتائج واعدة في علاج أورام الدماغ السرطانية

## القضاء يفتح البرلمان لرفع الحصانة عن النائب محمد الكربولي

### بغداد / متابعة صوت القلم:

رفع الحصانة عن النائب محمد الكربولي لإجراء التحقيق معه بتهمة طلب رشوة. وقال مصدر قضائي للوكالة الرسمية: إن "مجلس القضاء الأعلى، رئاسة مجلس النواب

القضاء الأعلى ففتح مجلس النواب لرفع الحصانة عن النائب محمد الكربولي". وأضاف أن "مفاتحة مجلس النواب برفع

القضاء الأعلى ففتح مجلس النواب لرفع الحصانة عن النائب محمد الكربولي". وأضاف أن "مفاتحة مجلس النواب برفع

القضاء الأعلى ففتح مجلس النواب لرفع الحصانة عن النائب محمد الكربولي". وأضاف أن "مفاتحة مجلس النواب برفع

### بغداد / صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن حالة الطقس في عموم البلاد خلال الأيام الأربعة المقبلة، فيما توقع ظهور غيوم وارتفاعاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الاثنين سيكون الطقس غائماً جزئياً في المنطقة الوسطى،

وصحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الشمالية والجنوبية، ودرجات الحرارة ترتفع على العموم".

وتابع البيان، أن "درجات الحرارة العظمى اليوم الاثنين في جميع محافظات العراق، كالتالي: السليمانية 31، دهوك 32، أربيل 33، نينوى وكركوك 35، الأنبار 37، صلاح الدين وديالى وبابل 38، بغداد وكربلاء

المقدسة وواسط 39، الديوانية 40، النجف الأشرف 41، ذي قار 42، وميسان والمنتى والبصرة 43".

وأضاف، أن "يوم غد الثلاثاء سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عن اليوم السابق".

### بونيا / متابعة صوت القلم:

أشاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس بتعاني خمسة مرضى من سلالة نادرة من فيروس إيبولا في

## 5 متعافين من فيروس إيبولا يمنحون الأمل لشرق الكونغو



شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية، معتبراً أن هذه الحالات تمثل بارقة أمل في مواجهة تفشٍ متسارع للمرض. يؤثر مخاوف إقليمية متزايدة. تفاصيل ص 3

## ماكرون يدعو الى التوصل لاتفاق سريع بين واشنطن وطهران

باريس / متابعة صوت القلم: دعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى التوصل لاتفاق سريع بين الولايات المتحدة وإيران وأن تكون الأولية هي إبرام وقف إطلاق النار وإعادة فتح مضيق هرمز فوراً دون أي شروط مسبقة. تفاصيل ص 3

## ترامب يعلن تعيين توم براك مبعوثاً رأسياً خاصاً للعراق وسوريا

واشنطن / متابعة صوت القلم: أعلن الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، عن تعيين سفير الولايات المتحدة لدى تركيا، توم براك، مبعوثاً رأسياً خاصاً إلى سوريا والعراق، وذلك في إطار تعزيز التعاون الاستراتيجي بين

الولايات المتحدة وحكومتها سوريا والعراق. وأكد ترامب في منشور على "تويتر" سوشال"، أن العلاقات الأمريكية مع البلدين تشهد نمواً وتطوراً مستمرين، مشيداً بالأداء الذي قدمه براك في منصبه سفيراً لدى تركيا،

## الزبيدي يؤكد حرص الحكومة على تقديم الدعم الكامل للمؤسسات الإعلامية والصحفية الوطنية

على "حرص الحكومة على تقديم الدعم الكامل للمؤسسات الإعلامية والصحفية الوطنية في أداء مهامها ورسالتها، مبيّناً أن الإعلام شريك أساسي في مسيرة بناء الدولة، وداعم لجهود الحكومة في مكافحة الفساد وتحقيق الإصلاح وتعزيز الاستقرار والتنمية".

وشدد على "أهمية دور الإعلام وصناعات الرأي في توضيح الرؤى والحقائق، ورفع الوعي المجتمعي في ظل الأوضاع الراهنة، مؤكداً ضرورة الالتزام بالمعايير المهنية والأخلاقية والفصل التام بين حرية الرأي والتعبير التي يكفلها الدستور، وبين محاولات الابتزاز والتسقيط، من أجل تعزيز الدور المنشود لوسائل الإعلام".



آراء ومقترحات الحضور من الحقائق للرأي العام، وزيادة أجل الارتقاء بالأداء الإعلامي، حجم إدراك المواطنين بمختلف وتعزيز دوره المهم في نقل التحديات التي تواجه البلاد، وبما يسهم في زيادة الوعي والحفاظ على التماسك المجتمعي".

وأكد الزبيدي، بحسب البيان،

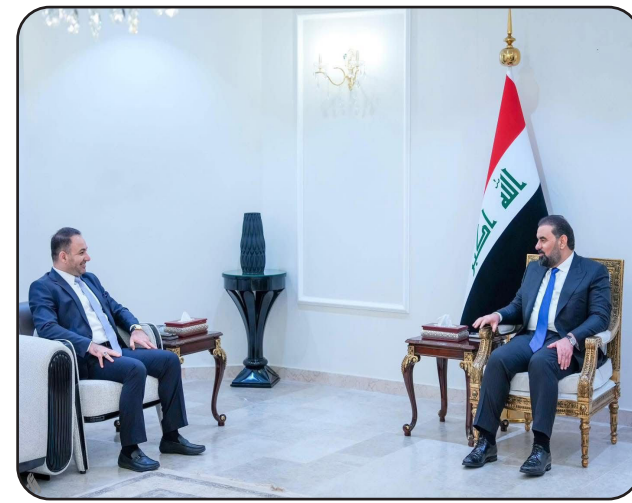
### بغداد/ صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، حرص الحكومة على تقديم الدعم الكامل للمؤسسات الإعلامية والصحفية الوطنية في أداء مهامها ورسالتها، فيما شدد على أهمية دور الإعلام وصناعات الرأي في توضيح الرؤى والحقائق، ورفع الوعي المجتمعي.

وقال مكتب الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي استقبل نخبة من الإعلاميين وصناعات الرأي والمختصين بالشأن السياسي والاقتصادي المهنيين بعيد الأضحى المبارك".

وأضاف البيان أن "رئيس مجلس الوزراء استمع، خلال اللقاء، إلى

## رئيس مجلس النواب ووزير التجارة يبحثان تحسين الخدمات



### بغداد/ صوت القلم:

بحث رئيس مجلس النواب هيبب الحلبي، ووزير التجارة مصطفى نزار العاني، تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان: إن "رئيس مجلس النواب هيبب الحلبي، استقبل وزير التجارة مصطفى نزار العاني".

وأضاف البيان، أن "اللقاء، بحث عدد من الملفات المتعلقة بعمل وزارة التجارة، وأبرز التحديات التي تواجهها، إلى جانب مناقشة الحلول والمعالجات اللازمة للارتقاء بأداء الوزارة وتحسين الخدمات المقدمة للمواطنين".

## تفكيك شبكة دولية لتجار حبوب اللاركا والمؤثرات العقلية والقبض على متهمين بينهم تاجر أجنبي

أو صرف الأدوية والمؤثرات العقلية الخاضعة للرقابة من مصادر غير رسمية أو خلافاً للضوابط والتعليمات القانونية النافذة".

ولفتت المديرية إلى أن "تداول أو صرف الأدوية والمؤثرات العقلية الخاضعة للرقابة جريمة سنّعت مرتكبها للمسائلة القانونية، وأن الأجهزة المختصة تتابع هذا الملف ولن تتهاون مع أي شخص يساهم في ترويج هذه المواد أو الاتجار بها تحت أي ذريعة كانت".

القبض عليه بالجرم المشهود"، مشيراً إلى أن "العملية أسفرت عن ضبط أكثر من (33) ألف حبة مخدرة ومؤثر عقلي، بواقع (29) ألف حبة من مادة اللاركا، فضلاً عن (4) آلاف حبة من المؤثرات العقلية المختلفة".

وتابع أن "المديرية تشيد بالدور الفعال للقضاء العراقي وقراراته الحازمة التي أسهمت في إنجاح هذه الجهود، وتجدد تحذيرها لأصحاب الصيدليات من تداول

الكرخ من بغداد من تفكيك شبكة دولية لتجار حبوب اللاركا والمؤثرات العقلية، وإلقاء القبض على أربعة متهمين، بينهم تاجر أجنبي وصيدليان".

وأضاف البيان، أن "العملية جاءت بعد جهد استخباري دقيق ومتابعة أسفرت عن استدراج أحد المتهمين الرئيسيين المتورطين بتجارة حبوب اللاركا من خارج البلاد إلى بغداد، وأثناء قيامه بتوزيع الحبوب على الصيدليات تم إلقاء

### بغداد/ صوت القلم:

أعلنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، تفكيك شبكة دولية لتجار حبوب اللاركا والمؤثرات العقلية والقبض على 4 متهمين بينهم تاجر أجنبي وصيدليان في بغداد.

وقالت المديرية في بيان: إنه "في ضربة أمنية نوعية، تمكنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية في جانب

## وزير العدل يوجه بإعداد قاعدة بيانات عقارية لدعم خطة الدولة للإسكان

في عموم المحافظات، بما يساهم في دعم خطط الدولة المتعلقة بالإسكان وتطوير الخدمات، ويوفر بيانات موثوقة تسند عمليات التخطيط واتخاذ القرار".

وأكد الوزير، بحسب البيان، أن "هذا التوجه يأتي انسجاماً مع البرنامج الحكومي الذي يضع في مقدمة أولوياته دعم الشرائح المستحقة وتوفير قطع الأراضي للمواطنين الذين لا يملكون دائرة التسجيل العقاري، لمناقشة آليات انشاء قاعدة البيانات العقارية وتعزيز كفاءة إدارة المعلومات".

وأضاف أن "وزير العدل وجه خلال الاجتماع بإعداد قاعدة بيانات عقارية متكاملة ودقيقة تتضمن معلومات شاملة عن المواطنين الذين يملكون عقارات

### بغداد/ صوت القلم:

في عموم المحافظات، بما يساهم في دعم خطط الدولة المتعلقة بالإسكان وتطوير الخدمات، ويوفر بيانات موثوقة تسند عمليات التخطيط واتخاذ القرار".

وأكد الوزير، بحسب البيان، أن "هذا التوجه يأتي انسجاماً مع البرنامج الحكومي الذي يضع في مقدمة أولوياته دعم الشرائح المستحقة وتوفير قطع الأراضي للمواطنين الذين لا يملكون دائرة التسجيل العقاري، لمناقشة آليات انشاء قاعدة البيانات العقارية وتعزيز كفاءة إدارة المعلومات".

وأضاف أن "وزير العدل وجه خلال الاجتماع بإعداد قاعدة بيانات عقارية متكاملة ودقيقة تتضمن معلومات شاملة عن المواطنين الذين يملكون عقارات

## الأنواء: غيوم وارتفاع في درجات الحرارة بدءاً من اليوم

سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عن اليوم السابق".

وأشار إلى، أن "الأربعاء القادم سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق".

وذكر البيان، أن "يوم الخميس القادم سيكون الطقس صحواً على العموم، ويكون غائماً جزئياً أحياناً في المنطقة الشمالية، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق".

على العموم".

وتابع البيان، أن "درجات الحرارة العظمى اليوم الاثنين في جميع محافظات العراق، كالتالي: السليمانية 31، دهوك 32، أربيل 33، نينوى وكركوك 35، الأنبار 37، صلاح الدين وديالى وبابل 38، بغداد وكربلاء المقدسة وواسط 39، الديوانية 40، النجف الأشرف 41، ذي قار 42، ميسان والمثنى والبصرة 43".

وأضاف، أن "يوم غد الثلاثاء



### بغداد/ صوت القلم:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن حالة الطقس في عموم البلاد خلال الأيام الأربعة المقبلة، فيما توقع ظهور غيوم وارتفاعاً في درجات الحرارة.

وذكر بيان للهيئة: أن "اليوم الاثنين سيكون الطقس غائماً جزئياً في المنطقة الوسطى، وصحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الشمالية والجنوبية، ودرجات الحرارة ترتفع

## المالية تؤكد مضيها وفق رؤية حكومية تركز على كفاءة إدارة المال العام

أكد وزير المالية فالح الساري، أن الوزارة ماضية وفق رؤية حكومية تركز على تعزيز كفاءة إدارة المال العام، وتوجيهه نحو دعم القطاعات الإنتاجية والتنموية.

وقالت الوزارة في بيان: إن "وزير المالية فالح الساري استقبل رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية في العراق كاترينا بجورلين هانسن، لبحث آفاق التعاون المالي والفني، ودعم أولويات التنمية في العراق".

وأكد الساري، بحسب البيان، أن "وزارة المالية ماضية وفق رؤية حكومية تركز على تعزيز كفاءة إدارة المال العام، وتوجيهه نحو دعم القطاعات الإنتاجية والتنموية، بما يواكب أولويات البرنامج الحكومي ويعزز الأثر التنموي في المحافظات، رغم التحديات الاقتصادية التي تفرضها المتغيرات الإقليمية والضغوط على الإيرادات العامة".

وبيّن أن "الوزارة تضع ضمن أولوياتها دعم المشاريع التنموية في المحافظات، ولا سيما المشاريع الزراعية والبنية التحتية، من خلال توفير التسهيلات اللازمة وتعزيز بيئة الاستثمار والإنتاج، بما يساهم في دعم التنمية الاقتصادية وتحسين الواقع الخدمي".

من جانبها، أكدت رئيسة البنك الأوروبي - حسب البيان - استمرار دعم "البنك لجهود العراق في النهوض بالواقع الاقتصادي والمالي، مشيرة إلى برامج البنك المتخصصة في مجالات الطاقة والمياه، ودعم المصارف، وتمويل القطاع الخاص".

### بغداد/ صوت القلم:

أكد وزير المالية فالح الساري، أن الوزارة ماضية وفق رؤية حكومية تركز على تعزيز كفاءة إدارة المال العام، وتوجيهه نحو دعم القطاعات الإنتاجية والتنموية.

وقالت الوزارة في بيان: إن "وزير المالية فالح الساري استقبل رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية في العراق كاترينا بجورلين هانسن، لبحث آفاق التعاون المالي والفني، ودعم أولويات التنمية في العراق".

وأكد الساري، بحسب البيان، أن "وزارة المالية ماضية وفق رؤية حكومية تركز على تعزيز كفاءة إدارة المال العام، وتوجيهه نحو دعم القطاعات الإنتاجية والتنموية، بما يواكب أولويات البرنامج الحكومي ويعزز الأثر التنموي في المحافظات، رغم التحديات الاقتصادية التي تفرضها المتغيرات الإقليمية والضغوط على الإيرادات العامة".

وبيّن أن "الوزارة تضع ضمن أولوياتها دعم المشاريع التنموية في المحافظات، ولا سيما المشاريع الزراعية والبنية التحتية، من خلال توفير التسهيلات اللازمة وتعزيز بيئة الاستثمار والإنتاج، بما يساهم في دعم التنمية الاقتصادية وتحسين الواقع الخدمي".

من جانبها، أكدت رئيسة البنك الأوروبي - حسب البيان - استمرار دعم "البنك لجهود العراق في النهوض بالواقع الاقتصادي والمالي، مشيرة إلى برامج البنك المتخصصة في مجالات الطاقة والمياه، ودعم المصارف، وتمويل القطاع الخاص".

## الأعرجي والدليمي يؤكدان: التكامل بين الجهات الرقابية ركيزة لحماية المجتمع



إطار التنسيق الحكومي المستمر الهادف الى تعزيز كفاءة المؤسسات الوطنية وحماية الاسواق العراقية من الممارسات الضارة

والمسؤولين غير المطابقة للمواصفات، بما يخدم المصلحة العامة ويعزز الأمن والاستقرار في ربوع بلدنا العزيز".

لمستشار الأمن القومي وكوادر الاستشارية وللشعب العراقي".

وأضاف، ان "الجانبين بحثا توحيد الجهود بين المؤسسات للارتقاء بمنظومة الرقابة النوعية، ومكافحة السلع غير المطابقة للمواصفات، وتعزيز إجراءات حماية المستهلك، بما يضمن سلامة المواطنين ويرسخ الثقة بالمنتج المتداول في الأسواق المحلية العراقية".

وأكد الطرفان، ان "أمن المستهلك يمثل جزءاً أساسياً من منظومة الأمن الوطني، وأن التكامل بين الجهات الرقابية والأمنية يشكل ركيزة مهمة لحماية المجتمع ودعم الاستقرار الاقتصادي، فضلاً عن ضمان تطبيق أعلى معايير الجودة والسلامة في مختلف القطاعات".

وتابع البيان، ان "هذه الزيارة جاءت ضمن

### بغداد/ صوت القلم:

أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، ورئيس الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، فياض محمد عبد الدليمي، ان التكامل بين الجهات الرقابية ركيزة لحماية المجتمع ودعم الاقتصاد.

وذكر مكتبته الإعلامي، في بيان: ان "مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، استقبل رئيس الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، فياض محمد عبد الدليمي، في لقاء مهم تناول تعزيز التعاون المؤسسي لحماية المستهلك ودعم منظومة الأمن الاقتصادي في العراق".

وأوضح أن "رئيس الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، قدم التهاني بمناسبة عيد الأضحى المبارك، متمنياً دوام الصحة والتوفيق

## ترامب يعلن تعيين توم براك مبعوثاً رئاسياً خاصاً للعراق وسوريا

واشنطن / متابعة صوت القلم:

الذي قدمه براك في منصبه سفيراً لدى تركيا، واصفاً عمله بأنه "متميز". كما أشار إلى أن براك سيواصل مهامه سفيراً للولايات المتحدة لدى تركيا، إلى جانب مسؤولياته الجديدة، مع تمتعه بالدعم الكامل من وزارة الخارجية الأمريكية. وكانت الولايات المتحدة أعلنت، السبت، انتهاء مهام توم براك كمبعوث أمريكي خاص إلى سوريا، بحسب ما صرح به وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو.

أعلن الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، عن تعيين سفير الولايات المتحدة لدى تركيا، توم براك، مبعوثاً رئاسياً خاصاً إلى سوريا والعراق، وذلك في إطار تعزيز التعاون الاستراتيجي بين الولايات المتحدة وحكومتها سوريا والعراق. وأكد ترامب في منشور على "تروث سوشال"، أن العلاقات الأمريكية مع البلدين تشهد نمواً وتطوراً مستمرين، مشيداً بالأداء



كما أضاف روبيو: "بينما تنتهي مهام براك تحت هذا المسمى رسمياً، سيواصل لعب دور قيادي بإدارة ترامب في كل من سوريا والعراق".

ويُعد براك، وهو ملياردير في قطاع العقارات وأحد المقربين منذ فترة طويلة من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، المبعوث الرئيسي للإدارة الأمريكية إلى سوريا منذ مايو 2025، بالتزامن مع عمله سفيراً للولايات المتحدة لدى تركيا.

وخلال فترة عمله التي استمرت عاماً، أشرف براك على تحول السياسة الأمريكية نحو الإدارة السورية الجديدة، بعد سقوط نظام الأسد.

كما لعب دوراً بارزاً في الدفع نحو تخفيف العقوبات الاقتصادية على دمشق. وشارك أيضاً في الوساطة لاتفاق وقف النار بين القوات السورية والمقاتلين الأكراد، بالإضافة إلى ترتيبات دمج قوات سوريا الديمقراطية (قسد) في الجيش السوري.

## ماكرون يدعو الى التوصل لاتفاق سريع بين واشنطن وطهران

باريس / متابعة صوت القلم:

دعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى التوصل لاتفاق سريع بين الولايات المتحدة وإيران وأن تكون الأولوية هي إبرام وقف إطلاق النار وإعادة فتح مضيق هرمز فوراً دون أي شروط مسبقة.

وقال الرئيس الفرنسي في تدوينة على منصة "إكس"، إنه تحدث مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، وسلطان عُمان السلطان هيثم بن طارق، ورئيس دولة الإمارات العربية المتحدة محمد بن زايد، ورئيس مصر عبد الفتاح السيسي. وأضاف ماكرون: "أوجه إليهم جميعاً الرسالة نفسها، من الضروري التوصل إلى اتفاق بين الولايات المتحدة وإيران سريعاً. يجب اغتنام هذه الفرصة الآن".

وأفاد بأن الأولوية هي إبرام صفقة لوقف إطلاق النار وإعادة فتح مضيق هرمز فوراً، دون أي شروط مسبقة ووفقاً للقانون الدولي.



وذكر أنه يجب بعد ذلك مواصلة المناقشات للتوصل إلى اتفاق شامل وقوي بشأن القضايا الأخرى، ولا سيما البرامج النووية والصاروخية الباليستية، والاستقرار الإقليمي. وأكد ماكرون أن فرنسا على أتم الاستعداد للقيام بدورها الكامل، من خلال المساعدة في استئناف حركة الملاحة البحرية عبر البعثة الدولية المستقلة التي تم إنشاؤها بالتعاون مع المملكة المتحدة، ودعم المناقشات النووية بخبراتها وقدراتها، والمساهمة في إرساء إطار أمني إقليمي ضروري، بالتعاون مع الشركاء الذين ساعدوا خلال الأشهر الماضية.

## 5 متعافين من فيروس إيبولا يمنحون الأمل لشرق الكونغو

بونيا / متابعة صوت القلم:

أشاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس بتعافي خمسة مرضى من سلالة نادرة من فيروس إيبولا في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية، معتبراً أن هذه الحالات تمثل بارقة أمل في مواجهة تفش متسارع للمرض يثير مخاوف إقليمية متزايدة.

وجاءت تصريحات غيبريسوس خلال زيارته إلى مدينة بونيا، عاصمة إقليم إيتوري، حيث افتتح مركزاً جديداً لعلاج مرضى إيبولا في المنطقة الأكثر تضرراً من التفشي الحالي.

وقال مدير منظمة الصحة العالمية إن أربعة مرضى غادروا مركز العلاج امس الأحد، فيما غادر مريض خامس قبل يومين، مؤكداً أن عدم توفر لقاح أو علاج معتمد لسلالة "بونديبوجيو" الحالية لا يعني استحالة التعافي من المرض.

وكانت منظمة الصحة العالمية أعلنت، الجمعة، تسجيل أول حالة تعافٍ موثقة لمرضى مصاب بسلالة بونديبوجيو خلال التفشي الحالي، في تطور اعتبره خبراء الصحة مؤشراً إيجابياً رغم التحديات الكبيرة التي تواجه جهود الاحتواء.



وبحسب أحدث الأرقام الرسمية، تم تسجيل 906 حالات مشتبه بها، و223 وفاة مشتبه بها في جمهورية الكونغو الديمقراطية. كما أعلنت أوغندا المجاورة تسجيل تسع إصابات مؤكدة، وحالة وفاة واحدة مرتبطة بالمرض. ورغم تعزيز المرافق الصحية ووصول مساعدات إضافية إلى المنطقة، حذرت منظمة "أطباء بلا حدود" من أن الفيروس لا يزال ينتشر بوتيرة أسرع من جهود الاستجابة، داعية إلى توسيع نطاق الفحوص وتسهيل نشر الفرق الطبية وضمان تدفق الإمدادات الصحية. ويواجه العاملون في القطاع الصحي تحديات أمنية واجتماعية متزايدة، إذ تعرضت مراكز صحية لعدة هجمات من قبل سكان محليين يعارضون بعض الإجراءات الوقائية، خصوصاً تلك المتعلقة بعزل المرضى ودفن الضحايا، والتي تتعارض مع تقاليد المجتمعات المحلية.

## مصادر فلسطينية تؤكد: مصر دعت الفصائل لاجتماع طارئ حول غزة

غزة / متابعة صوت القلم:

في ظل استمرار الجمود في ملف غزة، على وقع الغارات الإسرائيلية المتقطعة بين الحين والآخر، أكدت مصادر فلسطينية مطلعة أن مصر دعت الفصائل لاجتماع طارئ يوم الأربعاء المقبل، من أجل بحث مقترحات الخروج من هذا الجمود.

كما أوضحت المصادر أن الاجتماع سيعقد في مدينة العلمين لبحث مقترحات حول الخروج من حالة الجمود التي أثلت بمسألة الانتقال إلى المرحلة الثانية من تفاهات وقف إطلاق النار واستكمال المرحلة الأولى.

وأضافت أن حماس وحركة الجهاد وبقيّة الفصائل الفلسطينية ستشارك في هذا الاجتماع.

إلى ذلك، كشفت أنه من المقرر أن يقدم الوسطاء مقترحات تقريبية، مؤكدة أن الأيام الأخيرة والساعات الماضية

شهدت اتصالات من عدة أطراف دولية ذات علاقة بالوساطة القائمة لمنع عودة انزلاق الأمور أو فشل مسار التفاوض بشكل نهائي وتقديم أفكار جديدة بهذا المسار.

أما على الصعيد الميداني، فقتل مواطن فلسطيني متأثراً بجروحته التي أصيب بها جراء قصف إسرائيلي استهدف محيط سوق فراس وسط مدينة غزة، وفق ما نقل "المركز الفلسطيني للإعلام". كما أكد مصدر محلي أن القوات الإسرائيلية نفذت عملية نسف شرقي مدينة غزة، بالتزامن مع تجديد القصف المدفعي على مناطق شرقي حي الزيتون جنوب شرقي المدينة. هذا وأطلقت زوارق حربية إسرائيلية النار قبالة سواحل مدينة غزة، وكذلك قبالة خان يونس، في حين أطلقت آليات إسرائيلية النار شرقي مدينة خان يونس ووسطها. علماً أن القصف

القطاع. غير أن إسرائيل توسعت تدريجياً خارج هذا الخط، وأدخلت ما بات يُعرف بـ"الخط البرتقالي"، وهو خط مقيد إضافي يمتد غرب الخط

الإسرائيلي يتكرر بشكل شبه يومي على الرغم من اتفاق وقف إطلاق النار الساري منذ أكتوبر العام الماضي. فيما اتهمت حماس إسرائيل بانتهاك اتفاق وقف إطلاق النار مراراً، والتصعيد بما ينسف تنفيذ بنود المرحلة الأولى من الاتفاق، وحملت في بيان مجلس السلام المسؤولة عن التصعيد.

أتى ذلك، بعدما أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو قبل يومين، أنه وجه الجيش الإسرائيلي بتوسيع سيطرته على قطاع غزة ليصل إلى 70%، مشيراً إلى أن القوات الإسرائيلية تسيطر حالياً على نحو 60% من المساحة.

وكان اتفاق وقف إطلاق النار الذي تم التوصل إليه برعاية أمريكية في أكتوبر (تشرين الأول) 2025 قضى بانسحاب القوات الإسرائيلية إلى ما يُعرف بـ"الخط الأصفر"، الذي منح إسرائيل السيطرة على نحو 53% من مساحة



إسرائيل للمنظمات الإنسانية. فيما أثار هذا التوسع مخاوف فلسطينية من تهجير قسري جديد للسكان، حيث سيؤدي إلى حصر أكثر من 30% من الفلسطينيين في مساحة أقل من 30% من القطاع، مع استمرار التوترات حول تنفيذ بقية مراحل اتفاق وقف إطلاق النار.

## اسعار الفواكه والخضار والمواد الغذائية

الفواكه	الخضار
برتقال 2000\1000	الطماطة 750\ 500
تفاح مستورد 2000 \ 1500	البطاطا 1000\ 750
برتقال عراقي 2000	الخيار 1000 \ 750
منكا 3000	خيار قش 1000 \ 750
خوخ 2000	الباقلاء 1000
عنب 4000 \ 3000	فلفل بارد 1000 \ 750
ليمون عراقي 5000	فلفل حار 1250
ليمون مستورد 3000	الباذنجان 1000 \ 750
لانكي 2000	البصل 1000\ 750
اجاص 5000	الباميا 3500
الموز 2000	فاصوليا 2000
رمان 3000 \ 2000	لهانة 500
بطيخ 1000	قرنابط 1000
رقي 750	شجر 1000
الكوي 2000\1500	خس 1000
السندي 3000	بروكلي 2500
عرموط 3000	شلغم 750
	شونذر 750
	بصل أخضر 750

## اسعار اللحوم والدواجن

اسعار اللحوم والدواجن	اسعار المواد الغذائية
لحم غنم عراقي (1 كغم) = 22.000 \ 20.000	زيت الطعام الدار (1 لتر) = 2.750
لحم عجل عراقي (1 كغم) = 18.000 \ 16.000	زيت الطعام زير (1 لتر) = 3.250
لحم عجل مستورد (1 كغم) = 12.000 \ 9.000	رز محمود (4.5 كغم) = 10.000
دجاج عراقي هي (1 كغم) = 5.000	رز العربية (4.5 كغم) = 10.000
سمك كارب هي (1 كغم) = 5.500	سكر (1 كغم) = 1.500
فخذ دجاج عراقي (1 كغم) = 4.500	معجون طماطم (كبيرة) = 2500
فخذ دجاج مستورد (1 كغم) = 3.500	فاصوليا (1 كغم) = 3.000
اجنحة عراقية (1 كغم) = 4.500	لوبيا (1 كغم) = 3.500
صدر دجاج عراقي (1 كغم) = 7.000	باقلاء (1 كغم) = 2.500
صدر دجاج مستورد (1 كغم) = 6.000	عدس (1 كغم) = 2000
طبقة البيض العراقي = 7.000 \ 6.500	حمص (1 كغم) = 3500
	برغل طبخ (1 كغم) = 1.500

## البيئة تفرض إجراءات ((صارمة)): لا موافقات استثمارية دون تحقق ميداني

بغداد / متابعة صوت القلم:

عدلت وزارة البيئة التعليمات الخاصة بالمحددات البيئية المطلوبة لإنشاء المشاريع، في إطار جهودها لتعزيز الرقابة على الأنشطة الاستثمارية والخدمية.

وذكر مستشار الوزارة الدكتور عمار العطا، أن تعليمات المحددات البيئية التي عدلتها الوزارة وتم رفعها إلى مجلس الدولة، هي حالياً بانتظار الإقرار الرسمي لها، تمهيداً لاعتمادها والعمل بموجبها خلال المرحلة المقبلة.

وأضاف أن هذا التعديل يأتي استجابة للحاجة الملحة لتحديث التعليمات النافذة رقم (3) لسنة 2011، التي اعتمدت في أساسها على محددات موقعية ثابتة تتعلق ببعد الأنشطة الصناعية والتنمية عن التجمعات السكانية أو حدود البلديات والمدن.

وأوضح العطا أن مسودة التعليمات الجديدة اعتمدت بشكل أساسي على



استخدام نماذج رياضية متخصصة من أجل حساب المحددات الموقعية استناداً إلى طبيعة الانبعاثات وتأثيراتها الفعلية في البيئة، مع إلزام المشاريع بتطبيق أفضل التقنيات المتاحة من أجل الحد من نسب التلوث، وصولاً إلى تحقيق الاستخدام الأمثل للموارد والطاقة بشكل متكامل. وبين في السياق ذاته، أنها اشتملت أيضاً، على التأكيد على عدم منح الموافقات

رصدية، فضلاً عن أنها أمست غير قابلة للتطبيق عملياً في عدد من المدن، نتيجة التوسع الحضري الحاصل، إذ تصل بعض المسافات المطلوبة إلى عشرات الكيلومترات داخل المدن، ما جعل الالتزام بها أمراً بالغ الصعوبة في التنفيذ.

وأشار إلى أن التجربة العملية أثبتت أن الاعتماد على البعد المكاني وحده لم يكن كافياً للحد من التلوث الناتج عن الأنشطة المختلفة، الأمر الذي استدعى تبني نهج حديث وأكثر كفاءة يعتمد على التقييم العلمي المباشر للتأثيرات البيئية.

ونوه العطا بأن الوزارة تعمل على استكمال متطلبات تنفيذ المبادرة الوطنية للرقابة والتفتيش البيئي التي اعتمدها مجلس الوزراء خلال العام الماضي، وتهدف إلى تطوير منظومة الرقابة إضافة إلى تعزيز إجراءات المتابعة والتفتيش، بما يضمن الالتزام الكامل بالمعايير البيئية لمختلف القطاعات الصناعية والخدمية في البلاد.

## رغم تراجع طفيف بالواردات

## العراق ثامنا بين أكبر المستوردين من تركيا في نيسان

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أعلنت هيئة الإحصاء التركية، أن العراق حل بالمرتبة الثامنة ضمن أكبر الدول استيراداً من تركيا خلال شهر نيسان/ أبريل الماضي، رغم تسجيل تراجع طفيف في قيمة الواردات مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي.

وذكرت الهيئة، في تقرير لها، أن قيمة استيرادات العراق من تركيا خلال شهر نيسان بلغت 829 مليون دولار، ليحتل بذلك المرتبة الثامنة بين أكبر المستوردين من تركيا، مقارنة بـ 832 مليون دولار خلال الشهر نفسه من عام 2025. وبحسب التقرير، تصدرت ألمانيا قائمة



الدول الأكثر استيراداً من تركيا بقيمة بلغت مليارين و113 مليون دولار، تلتها الولايات المتحدة الأمريكية باستيرادات وصلت إلى مليار و590 مليون دولار، ثم

المملكة المتحدة ثالثاً بقيمة مليار و453 مليون دولار.

وجاءت إيطاليا في المرتبة الرابعة باستيرادات بلغت ملياراً و356 مليون دولار، تلتها فرنسا خامساً بمليار و38 مليون دولار، ثم إسبانيا سادساً بمليار و12 مليون دولار، فيما حلت الإمارات العربية المتحدة سابعاً بقيمة 840 مليون دولار.

وأشار التقرير إلى أن الأنشطة الاقتصادية المصدرّة من تركيا شملت منتجات الصناعات التحويلية والزراعية، إلى جانب الأسماك والتعدين واستخراج المحاجر، والتي شكّلت مجتمعة 94% من إجمالي الصادرات التركية.

## أسعار النفط تنخفض وخام برنت دون الـ ٩٣ دولارا للبرميل

بغداد / صوت القلم:

انخفضت العقود الآجلة للنفط بأكثر من 2% في جلسة نهاية الاسبوع لتسجل أكبر خسارة أسبوعية منذ أوائل أبريل/ نيسان، بعد تقارير عن تواصل الولايات المتحدة وإيران إلى اتفاق على تمديد محتمل لوقف إطلاق النار.

وبلغت العقود الآجلة لخام برنت لشهر يوليو/ تموز عند التسوية 92.05 دولار للبرميل، متراجعة 1.66 دولار، أو 1.8%.

وهبطت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 1.54 دولار أو 1.7% عند التسوية إلى 87.36 دولار للبرميل.

وقال جون كيلدوف، الشريك في شركة أجين كابيتال: "من الواضح أن السوق تعتقد أن وقف إطلاق النار سيكون سهلاً للغاية وأن الأمر انتهى تماماً".

وشهدت الحرب الدائرة بين الولايات المتحدة وإيران، والمستمرة منذ ثلاثة أشهر، أحداثاً متكررة عن



قرب انتهاء الصراع، مما سيؤدي إلى فتح مضيق هرمز الحيوي، الذي يُستخدم لعبور خمس إمدادات النفط والغاز العالمية. ورغم تلميح كلا الجانبين إلى قرب التوصل إلى اتفاق، فإن وصفهما للاتفاق ظل متبايناً إلى حد ما.

فقد قالت وكالة أنباء فارس الإيرانية إن الاتفاق - الذي لم تقرر طهران بعد الموافقة عليه - يتطلب من طهران فتح المضيق دون قيود، لكن إيران ستعيد فتح الممر المائي "وفقاً لترتيباتها المحددة مسبقاً". وأعلنت طهران بعد الصراع أنها ستنتظم حركة

المرور عبر المضيق، وستفرض رسوماً على العبور. ودعا الرئيس الأميركي دونالد ترامب إيران مرة أخرى إلى إعادة فتح المضيق على الفور. وأدى إغلاق الممر المائي إلى ارتفاع حاد في أسعار الطاقة في جميع أنحاء العالم. وشهدت الجلسات الأخيرة تقلبات تصل إلى ستة دولارات لكل من المؤشرين بسبب الإشارات المتضاربة على احتمال إعادة فتح المضيق.

وهوى سعر خام برنت بنحو 11% هذا الأسبوع، وهو أكبر انخفاض أسبوعي له في سبعة أسابيع. وانخفض سعر خام غرب تكساس الوسيط بأكثر من 9%، مسجلاً أكبر خسارة أسبوعية له في ستة أسابيع. وسجل كلا المؤشرين أدنى سعر لهما منذ منتصف أبريل/ نيسان.

وذكرت مصادر لرويترز أن الولايات المتحدة وإيران توصلتا يوم الخميس إلى اتفاق لتمديد وقف إطلاق النار ورفع القيود المفروضة على الملاحة عبر مضيق هرمز. ولا يزال حجم حركة المرور عبر المضيق يمثل جزءاً

ضئيلاً من مستواه قبل الحرب. وقال محللون في "آي. إن. جي." إن إعادة فتح المضيق ستمنح دفعة فورية لسوق النفط، لكن التعافي لا يزال غير مؤكد. وسجلت اليابان، التي تعتمد بشدة على استيراد نفط الشرق الأوسط، انخفاضاً 66% في واردات النفط الخام الشهر الماضي مقارنة بشهر أبريل/ نيسان 2025.

ورفع كومرتس بنك توقعاته لسعر خام برنت إلى 90 دولاراً للبرميل بحلول نهاية سبتمبر/ أيلول و85 دولاراً بحلول نهاية العام، وذلك بناء على افتراض بقاء مضيق هرمز مغلقاً أمام حركة الملاحة العادية لمدة شهرين آخرين.

وقالت إدارة معلومات الطاقة الأميركية يوم الخميس إن مخزونات النفط الخام والبترين ونواتج التقطير الأميركية انخفضت الأسبوع الماضي مع ارتفاع الطلب من المصافي والمستهلكين وتراجع التصدير 1.16 مليون برميل يومياً إلى 4.4 مليون برميل يومياً.

## إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



## أرنولد يحسم قائمة المونديال قبل لقاء إسبانيا

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس بعثة المنتخب العراقي لكرة القدم، أحمد الموسوي، أمس الأحد، أن المنتخب سيتوجه إلى لاكورونا يوم الثلاثاء، استعداداً لخوض مباراته التجريبية الثانية أمام منتخب إسبانيا.

وقال الموسوي، لوكالة شفق نيوز، إن المنتخب سيواصل تدريباته هناك فور وصوله لمدينة لاكورونا استعداداً لمواجهة نظيره الإسباني في مواجهة الودية الثانية

وأضاف أن المدرب سيختار القائمة الأساسية التي ستمثل المنتخب في بطولة كأس العالم قبل التوجه إلى لاكورونا بعد أن يتم تقليص عدد من اللاعبين وحسم احتياجاته للقائمة



وأوضح الموسوي، أن المنتخب العراقي سيخوض آخر مباراة تجريبية في شيكاغو الأمريكية أمام منتخب فنزويلا في التاسع من شهر حزيران، وبعدها يستعد لمباريات كأس العالم المرتقبة.

وكان المنتخب الوطني العراقي قد فاز على منتخب اندورا في مواجهته الودية الأولى بهدف دون رد سجله المهاجم علي يوسف والتي أقيمت في جيرونا الإسبانية الجمعة الماضي.

ويلعب منتخب العراق في المجموعة التاسعة الى جانب كل من منتخبات فرنسا والنرويج والسنغال، ويستهل مشواره في كأس العالم 2026 بمواجهة النرويج يوم 17 حزيران المقبل.

خوضهم المباراة التجريبية الثانية أمام إسبانيا يوم 4 من شهر حزيران وأشار إلى أن المباراة ستكون مهمة بالنسبة للمدرب غراهام أرنولد، لتثبيت قائمة اللاعبين الذين سيمثلون العراق في كأس العالم 2026 المقررة انطلاقها يوم 11 من حزيران، في ثلاث دول هي الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.

## ٦٠٠ مليون دينار لتأهيل ملعب نادي الموصل استعداداً للموسم المقبل

بغداد / صوت القلم:

أعلن محافظ نينوى ورئيس الهيئة الإدارية المؤقتة لنادي الموصل، عبد القادر الدخيل، أمس الأحد، تخصيص 600 مليون دينار لإعادة تأهيل وتطوير ملعب نادي الموصل في منطقة النبي يونس، ضمن خطة دعم النادي استعداداً للموسم المقبل من دوري المحترفين.

وقال الدخيل، لوكالة شفق نيوز، إن الحكومة المحلية تولي اهتماماً خاصاً بقطاع الرياضة والشباب، ولا سيما نادي الموصل بعد نجاحه في البقاء ضمن دوري المحترفين، مبيناً أن الفرق الهندسية والجهات المختصة في المحافظة ستتولى تنفيذ أعمال التأهيل والتطوير بالتنسيق مع إدارة النادي خلال الفترة المقبلة.

وأضاف أن الملعب سيُخصص لإقامة الوحدات التدريبية وتحضيرات الفريق للموسم الجديد، بما يوفر بيئة مناسبة للاعبين والجهاز الفني، مشيراً إلى استمرار



الدعم الحكومي للنادي بهدف تعزيز جاهزيته الفنية والإدارية. وأكد الدخيل أن إدارة النادي تعمل في الوقت نفسه على التعاقد مع لاعبين جدد وأسماء معروفة لتدعيم صفوف الفريق، ضمن خطة تهدف إلى ترسيخ وجود نادي الموصل في دوري المحترفين وتحقيق نتائج إيجابية. وتوكلت طموحات جماهيره وتاريخ النادي.

## إنريكي يعادل زيدان وجوارديولا.. ويقترب من أنشيلوتي

بغداد / صوت القلم:

قاد المدير الفني، لويس إنريكي، فريقه باريس سان جيرمان الفرنسي للتتويج مجدداً بلقب دوري أبطال أوروبا، للمرة الثانية على التوالي، بالفوز على أرسنال الإنجليزي بركلات الترجيح (4-3)، بعد التعادل في الوقتين الأصلي والإضافي (1-1). واقتحم إنريكي القائمة التاريخية للمدربين الأكثر فوزاً بذات الأذنين عبر التاريخ، بعد وصوله إلى اللقب الثالث، حيث كان قد توج بدوري الأبطال لأول مرة مع برشلونة، في موسم (2014-2015).

وأصبحت قائمة المدربين الأكثر تتويجاً بدوري أبطال أوروبا على النحو التالي: 5 ألقاب: كارلو أنشيلوتي (2 مع ميلان - 3 رفقة ريال مدريد) 3 ألقاب: بوب بيزي (مع ليفربول) 3 ألقاب: بيبي جوارديولا (2 مع برشلونة



1 - رفقة مانشستر سيتي) 3 ألقاب: زين الدين زيدان (مع ريال مدريد) 3 ألقاب: لويس إنريكي (2 مع باريس - 1 رفقة برشلونة)

## باريس سان جيرمان يتوج بدوري أبطال أوروبا للمرة الثانية توالياً

وعادل المدرب لويس إنريكي مواطنه بيبي جوارديولا والفرنسي زين الدين زيدان مقرباً من رقم الإيطالي كارلو أنشيلوتي التاريخي. وتوّج إنريكي بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الثالثة في مسيرته (لقب مع برشلونة ولقبين مع الفريق الافتتاحي هافيرتس).

وعادل النجم المغربي أشرف حكيمي الكامبروني صامويل إيتو كأكثر الأفراسة تتويجاً بلقب دوري أبطال أوروبا (3 ألقاب).

بالتعادل الإيجابي 1-1. وسدد غابرييل مدافع أرسنال ركلة الترجيح الحاسمة عالياً ليصبح باريس سان جيرمان أول نادٍ يحتفظ باللقب منذ انتهاء هيمنة ريال مدريد على البطولة لمدة ثلاث سنوات من 2016 إلى 2018. وافتتح كاي هافيرتس التسجيل للفريق الإنجليزي في الدقيقة السادسة ثم أدرك أوصمان ديمبيلي التعادل للفريق الباريسي من ركلة جزاء في الدقيقة 65.



بلقب دوري أبطال أوروبا بركلات الترجيح 3-4 وذلك للمرة الثانية توالياً عقب فوزه في النهائي على أرسنال وفتيها الأصلي والإضافي

بغداد / صوت القلم:

توّج باريس سان جيرمان

## برشلونة يضع قدماً في مونديال الأندية ٢٠٢٩



من المشاركة في النسخة الأولى لمونديال الأندية بنظامه الجديد عام 2025. ويتفوق على برشلونة في التصنيف ثلاثة أندية فقط وهي أرسنال برصيد 93 نقطة، وباريس سان جيرمان المتاهل سلفاً برصيد 89 نقطة، ويليهما بايرن ميونخ بـ77 نقطة.

ويتمتع نادي برشلونة بوضعية متميزة في سباق التأهل للمشاركة في بطولة كأس العالم للأندية لعام 2029، مستفيداً من أدائه القاري المتصاعد في المواسم الأخيرة. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تحدد لوائح مونديال الأندية حصول أبطال النسخ الأربع من دوري الأبطال في الفترة ما بين 2025 و2028 على مقعد ثابت، بغض النظر عن مراكزهم في التصنيف القاري. ويشارك نادبان من الليجا في مونديال الأندية وفقاً للتصنيف في حالة عدم تتويج أي ناد إسباني باللقب في العامين المقبلين.

يحتل برشلونة حالياً صدارة الأندية الإسبانية والمركز الرابعة في التصنيف العالمي برصيد 73 نقطة، بفضل نتائجه في دوري أبطال أوروبا خلال النسختين الحالية والماضية. ويتفوق النادي الكتالوني بفارق 14 نقطة على أتليتيكو مدريد صاحب الـ59 نقطة، وبفارق 16 نقطة على ريال مدريد الذي يملك 57 نقطة، علماً بأن قطبي مدريد كانا قد أفضيا برشلونة

بغداد / صوت القلم:

إكمال مسار طوله 9 كيلومترات قرب ملعب الإمارات في منطقة إيسلينغتون. وشملت الاحتفالات أربع حافلات، من بينها واحدة تقل فريق أرسنال للسيدات الذي توج بلقب كأس FIFA للأندية البطلة للسيدات 2026 في شباط/فبراير الماضي.



لكنه تعرّض لخيبة أمل كبيرة بعد أن أهدر تقدمه 0-1، ليخسر بعدها المباراة بركلات الترجيح أمام سان جيرمان الذي توج باللقب للعام الثاني توالياً وأهدر كل من إيبيريتشي إيزي والبرازيلي غابريال ركلتي تريجيح، فيما كان الألماني كاي هافيرتس

بورنموث. وكان الفريق يأمل في الاحتفال بثنائية غير مسبوقه بعد التتويج بالدوري المحلي، إذ خاص مساء السبت المباراة النهائية لدوري الأبطال الذي لم يسبق له إحرازه طوال تاريخه الممتد على 140 سنة.

احتفل الآلاف من مشجعي أرسنال أمس الأحد بإحراز لقب الدوري الإنجليزي لكرة القدم للمرة الأولى منذ عام 2004 من خلال موكب حاشد في لندن، متعالين على ألم الخسارة الدراماتيكية لنهائي دوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان الفرنسي بركلات الترجيح 4-3 بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1. واحتشد عشرات الآلاف من مشجعي "المدفعية" في شوارع شمال العاصمة البريطانية لمشاهدة لاعبي أرسنال يستعرضون كأس الدوري من سطح حافلة مكشوفة. وانطلق المشجعون وهم يرتدون لوني النادي الأحمر والأبيض، مرددين الهتافات، ملوحين بالأعلام، كما وأشعلوا الألعاب النارية، ذلك في احتفالهم بالتتويج الأول في الدوري الإنجليزي منذ 22 عاماً.

بغداد / صوت القلم:

وتسلق بعضهم الأشجار والأسطح وإشارات المرور أملاً في رؤية فريق المدرب الإسباني ميكل أرتيتا عن قرب. وحسم النادي اللندني تتويجه بلقب الدوري في 19 أيار/مايو بعد تعادل مانشستر سيتي امام

برشلونة. وكان الفريق يأمل في الاحتفال بثنائية غير مسبوقه بعد التتويج بالدوري المحلي، إذ خاص مساء السبت المباراة النهائية لدوري الأبطال الذي لم يسبق له إحرازه طوال تاريخه الممتد على 140 سنة.

## علاقات مجتمعية..

## ٨ عادات بسيطة تصنع فرق كبير الحياة الزوجية



يحاولون إصلاح الموقف سريعاً من خلال الحوار أو الاعتذار أو حتى لفترة بسيطة تعيد الهدوء للعلاقة.

تقاسم المسؤوليات يعدل: في العلاقات الصحية لا يشعر طرف بأنه يتحمل كل الأعباء وحده، بل يتم تقسيم المسؤوليات المنزلية والحياتية بشكل مرن وعادل يحافظ على الاحترام المتبادل.

الضحك والاستمتاع معاً: يميل الأزواج السعداء إلى خلق أجواء مرحة داخل العلاقة، سواء من خلال المزاح أو مشاركة اللحظات البسيطة الممتعة، فالضحك يساعد على تخفيف التوتر وتقوية الترابط العاطفي.

التعبير عن الحب بالأفعال: لا يكتفي الأزواج السعداء بالكلمات فقط، بل يحرصون على إظهار الحب من خلال التصرفات اليومية الصغيرة، مثل الاهتمام، والدعم، وتذكر التفاصيل المهمة، والوجود بجانب الشريك وقت الحاجة

الاستمرار في الفضول والتعرف على الشريك: حتى بعد سنوات من الزواج، يظل الطرفان مهتمين بمعرفة ما يشعر به الآخر وما يحبه أو يطمح إليه، فالفضول الصحي يساعد على تجديد العلاقة ويمنع تحولها إلى روتين ممل. الشعور بأنهما فريق واحد:

العلاقات الناجحة لا تبنى على اللحظات الرومانسية الكبيرة فقط، بل على عادات يومية بسيطة تخلق شعور بالأمان والدعم والحب المتبادل بين الزوجين.

وفيما يلي نستعرض لك في السطور التالية أبرز العادات التي يشترك فيها الأزواج السعداء:

الحفاظ على المساحة الشخصية: يحرص الأزواج السعداء على وجود اهتمامات وحيات خاصة لكل طرف، سواء كانت صداقات أو هوايات أو أهداف شخصية، فالحفاظ على الاستقلالية لا يضعف العلاقة، بل يساعد على نموها بشكل صحي ومتوازن.

عدم تحويل كل مشكلة إلى خلاف كبير: لا يدخل الأزواج السعداء في جدال بسبب كل التفاصيل الصغيرة، بل يركزون على الأمور المهمة فقط، كما يتعاملون مع المواقف اليومية بهدوء وتقدير بدلاً من تضخيم المشكلات.

## النظام الغذائي

## العنب.. السر الطبيعي لخفض الكوليسترول وتعزيز الإدراك

هذا المنتج الطبيعي في تعزيز الإدراك، والانتباه، والذاكرة، وتقليل مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وعلاوة على ذلك، تساعد خصائص العنب المضادة للالتهابات في الحفاظ على الكتلة العضلية،

وإبطاء شيخوخة العظام من خلال الاحتفاظ بالكالسيوم. وتُقدّر الحصة اليومية الموصى بها بحفنة اليد (حوالي 80 غراماً أو 10-12 حبة)، والتي توفر 54 سعرة حرارية و12 غراماً من السكر،

ورغم احتوائه على السكريات التي تتطلب حذراً من مرضى السكري، يظل العنب بديلاً صحياً ومثالياً للأطعمة المصنعة مثل البسكويت ورقائق الحبوب.

وبفضل الرابط المباشر بين الأمعاء والدماغ، إلى جانب غنى العنب بمركبات "الأنثوسيانين"، يساهم



الأمعاء (مثل بكتيريا الأكرمانسيا)؛ ما يدعم صحة التمثيل الغذائي والمناعة.

كشفت خبراء في مجال التغذية عن فوائد صحية مذهلة للعنب، حيث أثبتت الدراسات قدرته على خفض الكوليسترول الضار والكمي بنسبة 6% دون زيادة في الوزن، وذلك بفضل احتوائه على ألياف ومركبات "الفلافونويد" التي تمنع الكبد من إنتاج الكوليسترول وتعيق امتصاصه في الأمعاء.

كما تساهم مركبات "البوليفينول" المضادة للأكسدة في توسيع الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم، خاصة عند تناوله كبديل للوجبات الخفيفة المملحة. إن تناول العنب لمدة أربعة أسابيع يعزز تنوع البكتيريا النافعة في

## النظام الغذائي

## بين النجاح والرسوب.. كيف تدعمين طفلك بعد ظهور النتيجة؟

مع بدء ظهور نتائج الامتحانات في مختلف المراحل الدراسية، يجد كثير من الأطفال أنفسهم أمام مشاعر ضغط وتوتر، وهنا يظهر دور الأسرة في تحويل هذه اللحظة إلى فرصة دعم وبناء بدلاً من أن تكون مصدرًا للإحباط أو المقارنة.

ومن جهتها تقول الدكتورة مروة شريف، أخصائي نفسي، أن فترة ظهور النتائج الدراسية تعد من أكثر الفترات حساسية في حياة الأطفال وأسرهم، حيث تتباين المشاعر بين الفرح بالنجاح والقلق أو الحزن في حالة عدم تحقيق النتائج المرجوة، وتصبح طريقة تعامل الأسرة مع الابن في هذه اللحظة عاملاً حاسماً في تشكيل نظرتهم لنفسه وقدرته على الاستمرار والتطور، وذلك من خلال العديد من الخطوات النفسية، والتي

منها ما يلي: -رد فعل الأم أو الأب بعد ظهور النتيجة قد يكون إما دافعاً قوياً للاستمرار أو عبئاً إضافياً يزيد من شعور الطفل بالإحباط، وهنا تأتي أهمية الدعم النفسي قبل أي تقييم أو مقارنة، ففي حالة النجاح، من المهم أن يشعر الابن بالفخر بإنجازته، لكن دون مبالغة قد تضع عليه ضغطاً مستقبلياً أكبر، فالتشجيع المتوازن يساعد على إدراك أن النجاح نتيجة جهد واستمرار، وليس نهاية الطريق، كما أن الاحتفال البسيط بالنتيجة يعزز لديه الدافع للاستمرار بنفس الاجتهاد في المراحل القادمة دون خوف من الفشل.

- في حالة عدم تحقيق النتيجة

## اسرار الطبخ..

## معكرونة بالدجاج



المقادير  
٥٠٠ جرام صدور دجاج  
١/٤ كوب زيت زيتون  
مخلية متوسطة السمك



تتحول الطماطم لصوص.  
٤- اضيفي الزبدة ثم اعيدي الدجاج للصوص حتى ينضج تماماً مع إضافة القليل من الماء عند الحاجة.  
٥- تسلق المكرونة ثم تضاف مع الريحان الى صوص الطماطم والدجاج.  
٦- يزين الطبق بمعلقة كبيرة من الجبن البارميزان.

في وعاء مناسب.  
٢- في مقلاة مناسبة، يسخن زيت الزيتون و تضاف إليه قطع الدجاج وتقل على الجانبين إلى أن تكتسب لون ذهبي غامق وتقترب من النضج.  
٣- يرفع الدجاج من المقلاة ثم تضاف الطماطم وملعقة الثوم وتقلب على نار هادئة حتى

٦ حبات طماطم مقطعة  
١ ملعقة صغيرة ثوم مهروس  
١ كوب من ورق الريحان  
٢ ملعقة زبدة  
٢٥٠ جرام معكرونة اسباجيتي  
ملح وفلفل حسب الحاجة  
ملعقة كبيرة جبن بارميزان  
مبشور  
طريقة العمل:  
١- يتبل الدجاج بالملح والفلفل

## تدبير منزلي

## لربات البيوت.. نباتات طبيعية لطرد الحشرات والبعوض من منزلك

دوره بفعالية طوال الوقت.  
٢- نبات اللافندر : يمتاز اللافندر برائحته العطرية والمرحة التي تمنح المنزل أجواء هادئة، لكنه في الوقت نفسه يعد من النباتات الطاردة للحشرات ، يمكن وضعه في غرف النوم أو بالقرب من النوافذ، حيث يساهم في تقليل وجود البعوض، كما يساعد على تحسين الحالة المزاجية والنوم بفضل رائحته الطبيعية.

٣- نبات القطيفة : تعرف القطيفة بقدرتها على طرد الحشرات بفضل احتوائها على مركبات طبيعية تستخدم في تصنيع المبيدات ، تتميز بسهولة زراعتها وعدم حاجتها إلى عناية كبيرة، ما يجعلها خياراً مناسباً ، كما تضيف ألوانها الزاهية

٤- نبات أبو خنجر : يعمل نبات أبو خنجر بطريقة مختلفة، إذ يجذب الحشرات إليه بدلاً من انتشارها في باقي المنزل، مما يساعد على حماية النباتات الأخرى ، يتميز بأزهاره الملونة وشكله الجذاب، ويمكن زراعته بسهولة في الأحواض أو الحدائق الصغيرة، ليجمع بين الفائدة العملية والمظهر الجمالي.  
٥- نبات إكليل الجبل : يعتبر إكليل الجبل من الأعشاب العطرية التي تساعد في طرد البعوض بفضل زيوتها الطبيعية القوية ، يمكن استخدامه في الطهي، مما يجعله نباتاً عملياً داخل المطبخ ، كما يتميز بسهولة العناية به وقدرته على التحمل.

٦- نبات الريحان : يتميز الريحان برائحته النفاذة التي تساعد في إبعاد الحشرات خاصة البعوض ، يمكن وضعه بالقرب من النوافذ أو في المطبخ، حيث يستخدم أيضاً في إعداد الطعام ، زراعته سهلة وسريعة النمو مما يجعله من أفضل الخيارات الطبيعية التي تجمع بين الاستخدام العملي والحماية داخل المنزل.  
٧- نبات النعناع : يعد النعناع من النباتات الفعالة في طرد الحشرات بفضل احتوائه على مادة المنثول ذات الرائحة القوية ، ينمو بسرعة كبيرة لذلك يفضل زراعته في أوعية منفصلة ، إلى جانب ذلك يمكن استخدامه في المشروبات والأطعمة.

مع دخول فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، تعاني ربات البيوت عديد من انتشار الحشرات والبعوض داخل المنزل خاصة في الشرفات والمطابخ ، ولذلك نستعرض لك أبرز الحلول لاستخدام بعض النباتات العطرية التي لا تكتفي بتجميل المكان، بل تساعد أيضاً في طرد الحشرات بروائحها القوية.  
١- نبات السترونيلا : يعد نبات السترونيلا من أشهر النباتات الطبيعية المستخدمة لطرد البعوض، حيث يحتوي على زيوت عطرية قوية تربك الحشرات وتمنع اقترابها من المكان ، لذا يفضل وضعه في الشرفات أو بالقرب من النوافذ لضمان أفضل نتيجة، كما يحتاج إلى ضوء جيد وري منتظم ليحافظ على نضارته ويؤدي

القلي العميق يعد من الممارسات التي تقلل من الفوائد الصحية للبطاطس، فعند غمرها في كميات كبيرة من الزيت ترتفع نسبة الدهون والسعرات الحرارية بشكل ملحوظ، وهو ما قد يؤثر على الوزن والصحة العامة مع التكرار، لذلك ينصح بالاعتماد على الشوي أو الطهي في الفرن أو القلاية الهوائية للحصول على مذاق شهوي مع كمية أقل من الدهون.

-من الأخطاء المنتشرة أيضاً الإفراط في إضافة الملح والزبدة والصلصات الدسمة إلى البطاطس، فرغم أن البطاطس في حد ذاتها غذاء مغذ، فإن هذه الإضافات قد تحولها إلى وجبة مرتفعة الصوديوم والدهون المشبعة، ويمكن استبدال ذلك بالأعشاب الطبيعية أو الزبادي أو التوابل الخفيفة للحصول على نكهة مميزة بطريقة أكثر توازناً.

- يؤدي سلق البطاطس لفترات طويلة جداً إلى فقدان جزء من الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء، مثل فيتامين سي وبعض فيتامينات ب، ولهذا يفضل طهيها للمدة اللازمة فقط، مع تجنب تركها في الماء الساخن لفترات طويلة بعد النضج.

-من الممارسات التي قد تغفل عنها بعض النساء تخزين البطاطس في التلاجة، فدرجات الحرارة المنخفضة جداً قد تؤدي إلى تحول جزء من النشا إلى سكريات، ما يؤثر على الطعم والقوام عند الطهي، والأفضل حفظها في مكان جاف ومظلم وجيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.. ينبغي التخلص من البطاطس التي تظهر عليها بقع خضراء أو براعم نامية بشكل واضح، لأن هذه العلامات قد تشير إلى زيادة بعض المركبات الطبيعية التي قد تكون ضارة عند تناولها بكميات كبيرة.

## أخطاء ومحاذير..

## أخطاء شائعة تفقدها قيمتها الغذائية

تحتفل في 30 مايو من كل عام بيوم البطاطس العالمي، للتأكيد على أهمية هذا المحصول الغذائي الذي يعد من أكثر الأطعمة انتشاراً واستهلاكاً حول العالم، وتتميز البطاطس بقيمتها الغذائية العالية لاحتوائها على الألياف والفيتامينات والمعادن المهمة، كما أنها تدخل في إعداد العديد من الوجبات التي تفضلها الأسر، ومن منطلق تلك المناسبة، نستعرض أهم الأخطاء الشائعة التي قد تحول هذا الغذاء المفيد إلى وجبة أقل فائدة، أو تزيد من محتواها من الدهون والسعرات الحرارية.

-من أكثر الأخطاء شيوعاً تقشير البطاطس بالكامل قبل الطهي، فالقشرة الخارجية تحتوي على نسبة جيدة من الألياف الغذائية وبعض العناصر الغذائية المهمة، لذلك يفضل غسل البطاطس جيداً وطهيها بقشرتها كلما أمكن ذلك، خاصة عند إعداد البطاطس المشوية أو المسلوقة.

- القلي العميق يعد من الممارسات التي تقلل من الفوائد الصحية للبطاطس، فعند غمرها في كميات كبيرة من الزيت ترتفع نسبة الدهون والسعرات الحرارية بشكل ملحوظ، وهو ما قد يؤثر على الوزن والصحة العامة مع التكرار، لذلك ينصح بالاعتماد على الشوي أو الطهي في الفرن أو القلاية الهوائية للحصول على مذاق شهوي مع كمية أقل من الدهون.

-من الأخطاء المنتشرة أيضاً الإفراط في إضافة الملح والزبدة والصلصات الدسمة إلى البطاطس، فرغم أن البطاطس في حد ذاتها غذاء مغذ، فإن هذه الإضافات قد تحولها إلى وجبة مرتفعة الصوديوم والدهون المشبعة، ويمكن استبدال ذلك بالأعشاب الطبيعية أو الزبادي أو التوابل الخفيفة للحصول على نكهة مميزة بطريقة أكثر توازناً.

- يؤدي سلق البطاطس لفترات طويلة جداً إلى فقدان جزء من الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء، مثل فيتامين سي وبعض فيتامينات ب، ولهذا يفضل طهيها للمدة اللازمة فقط، مع تجنب تركها في الماء الساخن لفترات طويلة بعد النضج.

-من الممارسات التي قد تغفل عنها بعض النساء تخزين البطاطس في التلاجة، فدرجات الحرارة المنخفضة جداً قد تؤدي إلى تحول جزء من النشا إلى سكريات، ما يؤثر على الطعم والقوام عند الطهي، والأفضل حفظها في مكان جاف ومظلم وجيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.. ينبغي التخلص من البطاطس التي تظهر عليها بقع خضراء أو براعم نامية بشكل واضح، لأن هذه العلامات قد تشير إلى زيادة بعض المركبات الطبيعية التي قد تكون ضارة عند تناولها بكميات كبيرة.





## من الموازنة التشغيلية إلى الدولة الإنتاجية

د. منتظر الزبيدي



في الدول التي تمر بمرحلة إعادة بناء اقتصادي وهيكل، لا يُقاس نجاح رئيس الحكومة بعدد الملفات التي يفتحها، بل بعدد الملفات التي ينجح في إدارتها يومياً حتى تتحول إلى نتائج ملموسة. والعراق اليوم يقف أمام لحظة تاريخية نادرة؛ فإما تتحول الوفرة النفطية الحالية إلى قاعدة تنمية مستدامة، أو تبقى مجرد دورة مالية مؤقتة تُستهلك في الإنفاق التشغيلي دون أن تُغزى بنية الاقتصاد. ومن موقع الخبرة الاقتصادية والطاقة يمكننا توجيه نصيحة استراتيجية إلى دولة السيد رئيس مجلس الوزراء العراقي مفادها إن أمامكم ملفين يجب أن يصلا إلى قمة النجاح، لأن نجاحهما يعني نجاح الدولة العراقية لعقود قادمة، بينما سيؤدي تعثرهما إلى استمرار الحلقة الاقتصادية المغلقة التي عاشها العراق لسنوات طويلة.

هذان الملفان هما: الملف الاقتصادي، والملف الطاقوي. أما بقية الملفات المهمة كالمياه والتعليم والصحة والخدمات، فهي ملفات حيوية بلا شك، ويمكن إدارتها عبر المؤسسات والمتابعة الدورية. لكن السياسات الاقتصادية والطاقة يحتاجان إلى متابعة يومية مباشرة من رئيس مجلس الوزراء، لأنهما يمثلان غرفة القيادة الحقيقية للدولة العراقية ومحركها المالي والتنموي. إن التحدي الأكبر الذي يواجه العراق اليوم ليس نقص الأموال، بل طريقة إدارة الأموال. فالعراق ما يزال يعتمد بصورة كبيرة على موازنة تشغيلية تُستهلك فيها أغلب الإيرادات في الرواتب والنفقات الجارية والدمج قصير الأمد، بينما تبقى القطاعات الإنتاجية محدودة التأثير وضعيفة المساهمة في الناتج المحلي. يُعد الاقتصاد العراقي من أكثر الاقتصادات الريعية في المنطقة، إذ يعتمد بصورة مباشرة على النفط بنسبة تقارب ٩٠٪ من إيرادات الدولة وتمويل الموازنة العامة، بينما ترتبط النسبة المتبقية بصورة غير مباشرة بالنشاط النفطي من خلال الإنفاق الحكومي وحركة السوق المحلية. وهذا الواقع يجعل الاقتصاد العراقي شديد التأثر بتقلبات أسعار النفط العالمية.

ولهذا فإن نقطة التحول الحقيقية تبدأ من قرار استراتيجي واضح هو الانتقال التدريجي من موازنة تشغيلية إلى موازنة إنتاجية.

وهذا لا يعني تقليل الإنفاق الحكومي، بل إعادة توجيهه نحو بناء الاقتصاد الحقيقي. أي أن تتحول الموازنة إلى أداة لصناعة القيمة المضافة، لا مجرد وسيلة لتوزيع الإيرادات النفطية. فالعراق اليوم لا يعاني من قلة الموارد، بل من «القيمة المفقودة» في الاقتصاد. فنحن نبيع النفط الخام ونستورد المشتقات النفطية، ونحرق الغاز للمصاحب ثم نستورد الطاقة، كما نصدر المواد الأولية ونستورد المنتجات النهائية بأضعاف قيمتها. وهذا يعني أن جزءاً كبيراً من الثروة الوطنية يتسرب خارج الدورة الاقتصادية العراقية بدل أن يتحول إلى مشاريع وفرص عمل وصناعة محلية. ومن هنا تأتي أهمية الربط بين الملف الاقتصادي والملف الطاقوي، لأن الطاقة ليست مجرد قطاع خدمي، بل هي المحرك الأساسي للإنتاج الصناعي والزراعي والاستثماري والنقل والخدمات اللوجستية. إن أي مشروع حكومي لا يحول النفط والغاز إلى قيمة صناعية مضافة سيبقى مشروعاً ناقصاً اقتصادياً مهما بلغت أرقامه. ولذلك فإن العراق يحتاج اليوم إلى رؤية اقتصادية جديدة تقوم على:

- تعزيز القيمة المضافة للنفط والغاز.
- التوسع في الصناعات البتروكيميائية والتحويلية.
- استثمار الغاز المصاحب ليكون رافعة اقتصادية مستقبلية للبلد والاستعاضة بتشغيل محطات القدرة بالنفط الخام كالتجربة السعودية التي أنتجت ١.٨ مليار متر مكعب من المياه سنوياً بطريقة التناضح العكسي وإنتاج القدرة الكهربائية باستخدام النفط الخام كوقود.
- ربط الطاقة بالصناعة والزراعة والنقل.
- إنشاء مناطق اقتصادية وصناعية مرتبطة بمصادر الطاقة.

و/ تحويل الطاقة العراقية من إيرادات مالي إلى محرك إنتاجي مستدام. إن الدول الناجحة لا تبني حياضها الخام فقط، بل تبني حولها سلاسل قيمة اقتصادية متكاملة. ومن هنا يجب أن يتحول النفط العراقي من مجرد مصدر لتمويل الموازنة إلى قاعدة لبناء اقتصاد متنوع قادر على خلق الوظائف وزيادة الإنتاج وتعزيز الصادرات. كما أن أخطر ما قد يواجهه أي حكومة عراقية هو الاسترخاء تحت تأثير ارتفاع أسعار النفط، لأن التاريخ الاقتصادي أثبت أن الاقتصادات الريعية تتعرض لهزات عنيفة عند أول انخفاض في الأسعار أو أي اضطراب عالمي. لذلك فإن بناء اقتصاد إنتاجي لم يعد خياراً سياسياً، بل ضرورة سيادية وأمنياً قومياً اقتصادياً.

ولهذا فإن النصيحة الجوهرية اليوم هي متابعة الاقتصاد والطاقة يومياً، لا موسمياً. اجعلوا الموازنة أداة إنتاج لا أداة استهلاك. حوّلوا النفط من مورد مالي إلى مشروع حضاري صناعي. ابدأوا بمعالجة «القيمة المفقودة» في الاقتصاد العراقي، لأنها المفتاح الحقيقي لنهضة العراق الحديثة. فالعراق لا يحتاج إلى موازنات أكبر بقدر ما يحتاج إلى اقتصاد أكبر. وهذه المعركة تبدأ من إدارة الطاقة بوصفها مشروعاً لبناء الدولة، لا مجرد مصدر لتمويل الإنفاق الحكومي.

## يعد واحداً من أبرز أعمال الجريمة والإثارة

# الفيلم العراقي ((تذكرة قتل ٠١)) يخوض في عالم العصابات والفساد



تذكرة قتل 01

جوائزاً وتكريماً، قصص الجريمة والمطاردات وما يرافقها من حوادث ومخاطر يدفع ثمنها الجميع. وتبدأ قصة الفيلم بالبحث عن ملفات فساد لموظف إيراني وكرد وسرياني.. (كنارة سومر) تفت الأنظار بأول حفل في أربيل

## عربي وكرد وسرياني.. (كنارة سومر) تفت الأنظار بأول حفل في أربيل

منه عبر خاصية "الستوري"، وكان من ضمن الأغاني التي قدمتها (قوللي) يا حلو منين الله جابك للفنان ناظم الغزالي، وأغنية (الك وحشة) للفنان كاظم الساهر، وغيرهما من الأغاني بلغات مختلفة.

وتسعى "كنارة سومر" وهي فرقة كورال حديثة، لإحياء التراث العراقي، وتقدم الفرقة أغاني شهيرة لفنانين تصدروا المشهد الغنائي العراقي في حقبة سابقة، وأبرزهم الفنان ناظم الغزالي الذي تحظى أغانيه بشهرة عراقية وعربية واسعة.

وتعيد الفرقة توزيع الأغاني التراثية بأسلوب موسيقي يمزج بين الآلات الغربية والإيقاعات المعاصرة مع الحفاظ على لحنها الأصلي، سعياً لإيصالها إلى العالمية. ولا يقتصر نشاط الفرقة الفنية التي يظهر الانسجام اللافت بين أعضائها من خلال الفيديوهات المتداولة لها، على الأغاني التراثية القديمة، إنما تشمل إعادة إحياء واستحضار أغان من تسعينيات القرن الماضي لفنانين ما زالوا يتصدرون المشهد الغنائي.



ولفت فرقة "كنارة سومر" الفنية العراقية، التي تأسست قبل فترة قصيرة، الأنظار بأول حفل رسمي لها في محافظة أربيل بإقليم كردستان، قدمت فيه مجموعة لافتة من أبرز أغاني التراث العراقي. وأقامت الفرقة حفلها الغنائي ثاني أيام عيد الأضحى المبارك، على مسرح بيشوا في وزارة الثقافة، وسط حضور فني وجماهيري، بعد استعدادات

وتحضيرات مكثفة استمرت لأكثر من شهر. وأعدت الفرقة الفنية التي تضم نحو 20 مغنياً، والتي تتميز باحترافها الغناء الجماعي ببضع لغات، إحياء أغان من التراث العراقي الغني، باللغة العربية والكردية والسريانية، بمشاركة فرقة موسيقية كبيرة. ووثقت الفرقة عبر صفحتها الرسمية على "إنستغرام" حفلها الفني من خلال نشر مقتطفات

## ماجد المهندس يحسم جدل انفصال أصالة عن فائق حسن

تصدى لهذه الشائعات؛ إذ سبق وأن خرج خالد الذهبي، نجل أصالة، لينفي تلك الشائعات المتداولة عبر منصات التواصل الاجتماعي.

وفي خطوة عملية لنفي الانفصال، حرص الذهبي على مشاركة متابعيه عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام" صورة عائلية، جمعت به بالشاعر فائق حسن وخال أصالة، في إشارة واضحة إلى استقرار الأوضاع العائلية واستمرار الروابط الطيبة بين أفراد الأسرة، مؤكداً أن كل ما يُشاع لا أساس له من الصحة.



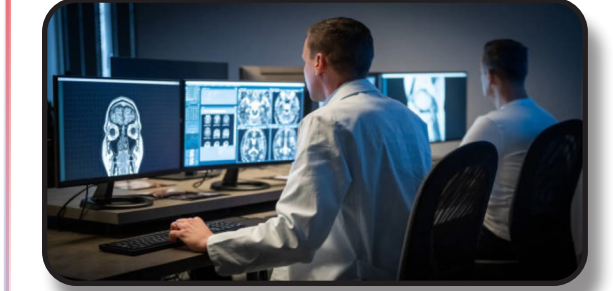
حداً للتكهنات والتحليلات التي تصدرت منصات التواصل الاجتماعي، مؤخرًا مستغلة غياب الفنانين عن بعض المناسبات العامة المشتركة. ولم يكن ماجد المهندس أول من

حسم الفنان العراقي ماجد المهندس، الجدل النثار مؤخرًا بشأن الشائعات التي تم تداولها مؤخرًا حول انفصال الفنانة السورية أصالة نصري عن زوجها الشاعر العراقي فائق حسن، الذي يتولى أيضًا إدارة أعمال المهندس. وعلى هامش حفل الغنائي الأخير في دبي، حرص المهندس على توضيح الحقيقة لوسائل الإعلام، نافيًا بشكل قاطع وجود أي خلافات بين الثنائي، مؤكداً على متانة وقوة العلاقة التي تجمعتهما.

وفي رد مباشر على تساؤلات

## عين على العالم

### شريحة صغيرة تحقق نتائج واعدة في علاج أورام الدماغ



أظهرت دراسة حديثة نتائج واعدة لعلاج جديد يعتمد على زرع جهاز إشعاعي صغير داخل الدماغ عقب إزالة الأورام السرطانية، إذا ساهم في تقليل تكرار عودة الأورام، وتحسين معدلات البقاء على قيد الحياة لدى المرضى. وبحسب الدراسة، فإن جهاز "GammaTile"، وهو شريحة مشعة بحجم طابع بريدي، يُزرع مباشرة في التجويف الذي يتركه استئصال الورم في الدماغ، مما يتيح توجيه جرعة إشعاعية مركزة إلى الخلايا السرطانية المتبقية في موقع الورم. وتتكون الشرائح من مادة كولاجين تحمل نظائر مشعة، وتتحلل تدريجياً داخل الجسم خلال أسابيع، فيما يضيف وأكدت نتائج الدراسة أن هذا الأسلوب العلاجي رفع نسب البقاء على قيد الحياة الجراحية.

## اكتشاف علمي صادم.. «عين ثالثة» خفية داخل جمجمة الإنسان



نجح فريق بحثي دولي من بريطانيا والسويد في فك شفرة الغموض المحيط بـ"العين الثالثة" المدفونة في عمق جمجمة الإنسان، كاشفين عن دورها المحوري الممتد عبر ملايين السنين من التطور العصبي والبيولوجي للبشرية. وأشارت الدراسة، التي نشرتها مجلة "كورنت بايولوجي"، إلى أن هذا العضو القديم يُعرف علمياً باسم "الغدة الصنوبرية" Pineal gland.

ووفقاً للتحليلات الجينية والدراسات المقارنة، فإن الأسلاف الأوائل للبشر من الكائنات اللافقارية فقدوا أعينهم الجانبية قبل نحو 500 مليون سنة نتيجة العيش في الجحور وتحت الماء؛ ما جعلهم يعتمدون كلياً على هذا العضو المركزي الموجود في منتصف الرأس لاستشعار الضوء والاتجاهات. وأوضح البروفيسور توماس بادن، عالم الأعصاب بجامعة ساسكس وقائد الفريق البحثي، أن الخلايا الحساسة للضوء في تلك العين القديمة تطورت لاحقاً وانتقلت إلى جانبي الرأس لتشكيل ما يُعرف اليوم بـ"شبكة العين"؛ ما يعني علمياً أن الشبكة سبقت وجود العين الحديثة نفسها، وأن الغدة الصنوبرية والشبكية نشأتا من هيكل بدائي واحد. واليوم، ورغم أن هذه العين الثالثة لم تعد قادرة على رؤية الصور وتفصيل الأشياء داخل جمجمة الإنسان المعاصر، إلا أنها لا تزال تحتفظ بوظيفتها الحيوية؛ حيث تستقبل معلومات الضوء والظلام من العين الجانبية، لتقوم خلاياها الخاصة بإفراز هرمون "الميلاتونين" المسؤول عن تنظيم الساعة البيولوجية ودورات النوم، فضلاً عن تأثيرها في ضبط جهاز المناعة، والنظام التناسلي، ودرجات حرارة الجسم.