

أعلنت وزارة الصحة، وفاة 21 وإصابة 19 آخرين في حادث انقلاب حافلة على طريق الناصرية - البصرة. وذكرت وزارة الصحة في بيان: أن "وزير الصحة عبد الحسين الموسوي تابع حادث انقلاب حافلة تقل عدداً من الزائرين على الطريق الرابط بين الناصرية والبصرة، ووجه باستنفار الملاكات الطبية والصحية والإسعافية وتسخير الإمكانيات المتاحة كافة للتعامل مع الحادث وتقديم الرعاية الصحية اللازمة للمصابين". ووجه الوزير وفقاً للبيان دوائر الصحة والمؤسسات الصحية المعنية بـ"متابعة أوضاع المصابين بشكل مباشر، وتأمين الخدمات العلاجية الطارئة وتوفير المستلزمات الطبية اللازمة، مع استمرار التنسيق بين الجهات الصحية الساندة لضمان سرعة الاستجابة".

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Mon 8/6/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٢٢/ذو الحجة ١٤٤٧ هـ

العدد (٣١٨)

السنة الثانية

الاثنين ٢٠٢٦/٦/٨

القوانين النافذة حددت الجهات المستحقة للغرامات ومقاديرها

محكمة التمييز تبطل عقد منظومة المرور وتؤكد عدم قانونية استيفاء المبالغ من المواطنين

بغداد / متابعة صوت القلم:

أصدرت محكمة التمييز الاتحادية، قراراً ببطالان عقد منظومة المرور وعدم قانونية استيفاء المبالغ من المواطنين دون نصوص قانونية صريحة، فيما أشارت إلى أن قوانين المرور النافذة حددت الجهات المستحقة للغرامات

ومقاديرها وآلية استيفائها. وذكرت المحكمة في بيان: ان "القرار المرقم 24/الهيئة الاستئنافية/منقول/2025، بتاريخ 28/1/2025، أكد على مبدأ قانوني مهم يتعلق بعدم جواز فرض أو استيفاء أي مبالغ أو غرامات خارج ما حدده القانون". وتابعت المحكمة أن "النزاع

تعلق بعقد لتشغيل منظومة مراقبة الطرق والمخالفات المرورية، تضمن استيفاء مبلغ من مرتكبي المخالفات المرورية كأجور خدمة، إضافة إلى الغرامات القانونية المقررة"، مشيرة إلى أن "قوانين المرور النافذة حددت الجهات المستحقة للغرامات ومقاديرها وآلية استيفائها،

ولم تجز فرض أو جباية أية مبالغ أخرى لغير الجهات المحددة قانوناً". وأضافت أن "العقد يكون باطلاً لمخالفته أحكام القانون، وأن العقد الباطل لا يرتب أثراً قانونياً ولا يخول أي طرف المطالبة بالتعويض استناداً إليه، الأمر الذي انتهت معه المحكمة إلى

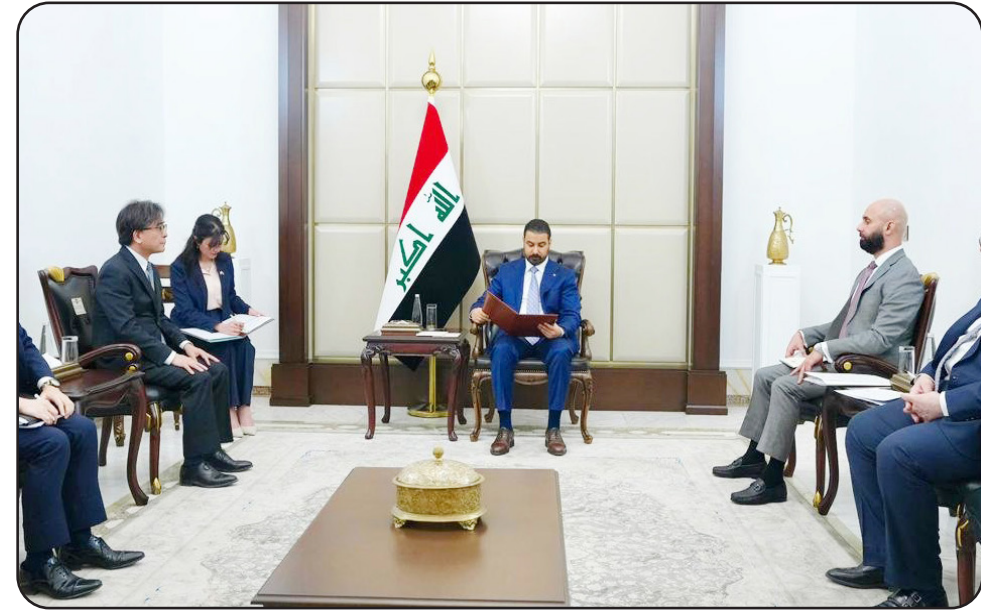
تصديق الحكم ببرد الدعوى التمييزية وتحصيل المميز رسم التمييز". ويعد القرار تأكيداً قضائياً على مبدأ خضوع الرسوم والغرامات والأعباء المالية لبدء التشريعية القانونية، وعدم جواز استحداث أو استيفاء مبالغ من المواطنين إلا بنص قانوني صريح".

الزبيدي: أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، للسفير الياباني لدى العراق، أكيرا إندو، أن أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات.

وذكر مكتبته الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، استقبل سفير اليابان لدى العراق، أكيرا إندو، الذي قدم التهنئة لرئيس الوزراء، على نيل الحكومة ثقة مجلس النواب،



كما نقل تحيات رئيس الحكومة اليابانية، ساناي تاكايتشي". وأكد رئيس الوزراء، أن "أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات، ولا سيما المشاريع الاستراتيجية الكبرى والبنى التحتية والقطاعات الاقتصادية"، مشدداً على أن "الحكومة ستقدم للمستثمرين جميع التسهيلات".

تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس النواب هيبب الحلبوسى، والملك عبد الله الثاني على أهمية تعزيز العلاقات المتينة بين العراق والأردن في مختلف المجالات. وقال مكتبته الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس النواب هيبب الحلبوسى التقى في العاصمة الأردنية عمان، ملك المملكة الأردنية الهاشمية جلالة الملك عبد الله الثاني في قصر الحسينية". وأضاف البيان، أن "الطرفين أكدا خلال اللقاء على أهمية تعزيز العلاقات المتينة بين العراق والأردن في مختلف المجالات". كما التقى رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسى، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، فيما أكد الجانبان على ضرورة المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبته الإعلامي، في بيان: أن

تفاصيل ص 2

العراق و الأردن يؤكدان أهمية تعزيز العلاقات في مختلف المجالات



"رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسى، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة من ظروف وتحديات تؤكد أهمية التعاون المشترك للحد من تداعياتها".

تفاصيل ص 2

5 احمد مكنزي بدلة من يحيى المصاب في تشكيلة العراق 8 قائمة هواتف آيفون المؤهلة للحصول على تحديث iOS 27

وزير المالية يعلن إطلاق مستحقات الفلاحين

بغداد / صوت القلم:

أعلن وزير المالية فالح ساري، إطلاق مستحقات الفلاحين بعد استكمال الإجراءات المالية اللازمة لصرفها. وقالت وزارة المالية في بيان: إن "وزير المالية فالح ساري أعلن إطلاق مستحقات الفلاحين

بعد استكمال الإجراءات المالية اللازمة لصرفها، بما يضمن وصولها إلى مستحقيها في جميع المحافظات". وأكد الوزير، بحسب البيان، أن "هذه الخطوة تأتي دعماً للفلاح العراقي وتعزيزاً للأمن الغذائي الوطني، وتجسد التزام الحكومة بحقوق المزارعين ودعم القطاع الزراعي بوصفه أحد أهم ركائز الاقتصاد الوطني". وثنى وزير المالية، بحسب البيان "جهود الفلاحين في زيادة الإنتاج المحلي"، مؤكداً "استمرار الوزارة في دعم هذا القطاع الحيوي وتوفير مستلزمات نجاحه".

السجن المؤبد بحق خمسة من تجار المخدرات

بغداد / صوت القلم:

أصدرت محكمة جنابات النجف الأشرف، أحكاماً بالسجن المؤبد بحق خمسة من تجار المخدرات. وذكر إعلام القضاء في بيان: ان "محكمة جنابات النجف الأشرف، أصدرت أحكاماً بالسجن المؤبد

بحق خمسة من تجار المخدرات". وأضاف ان "المدانين ضبطت بحوزتهم مادة المثلث أمفيتامين المخدرة بقصد الاتجار بها وبيعها بين المتعاطين". وأكد، ان "الأحكام صدرت بحقهم استناداً للمادة 27 / أولاً من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم 50 لسنة 2017".

ترامب يهاجم صحفية وينسحب على الهواء من لقاء تلفزيوني

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أنهى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فجأة مقابلة على الهواء مباشرة مع كريستين ويلكر، مذيعه برنامج "ميت ذا برس" على قناة إن بي سي، أمس الأحد، واصفاً إياها بأنها غير صادقة،

وغادر الاستوديو بعد نقاش حاد حول مجموعة من الادعاءات المتنازع عليها. وبدأت المقابلة، التي أجريت في ولاية ويسكونسن، كجلسة مطولة ولكنها وصلت إلى ذروتها في دقائقها الست الأخيرة عندما تحدثت ويلكر مراراً وتكراراً

تفاصيل ص 3

البنك المركزي: طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية

بغداد / صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، ان طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية، فيما بين أن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين خضم حوالات الخزينة و"طباعة العملة" على الصعيدين الفني والاقتصادي؛ فخضم الحوالات يوفر سيولة مالية مؤقتة مقابل أداة دين حكومية قائمة، ويُسترد عند استحقاق

الحوالة، وهي آلية مالية متعارف عليها دولياً، وتمازسها البنوك المركزية الكبرى مع الالتزام الصارم بمواعيد استحقاقها". وأضاف: "أما طباعة العملة فهي إصدار نقود جديدة بلا مقابل يُضخ في الاقتصاد مباشرة، مما يفضي إلى تضخم مباشر وتآكل في قيمة العملة، كما أنه لا يُعاد استرداده ويمثل عبئاً تقديماً دائماً، وهو

أمر محظور تماماً بموجب قانون البنك المركزي العراقي رقم (56) لسنة 2004م، وعليه فإن التوصيف المبسط للعمليات الجارية على أنها "طباعة العملة" لا يعكس طبيعتها الفنية والمالية الحقيقية".

تفاصيل ص 2

إيران تتعهد باستهداف ((المصالح الأميركية)) جراء التصعيد في لبنان

طهران / متابعة صوت القلم:

اعتبر رئيس مجلس الشورى الإيراني، محمد باقر قاليباف، أن مصالح الولايات المتحدة وإسرائيل في المنطقة باتت "أهدافاً مشروعاً"، بعد الغارة التي نفذها الجيش الإسرائيلي على الضاحية الجنوبية لبيروت. وكتب قاليباف على منصة "إكس"



لمهاجمة الضاحية)، يجعل من قواعد ومواقع الولايات المتحدة والنظام (الإسرائيلي) في المنطقة، أهدافاً مشروعاً. قواتنا المسلحة، كما أبداً، جاهزة". تأتي تصريحات قاليباف في أعقاب هجمات إسرائيلية على الضاحية الجنوبية لبيروت.

تفاصيل ص 3

٧ دول من تحالف ((أوبك+)) سترفع حصص إنتاج النفط ١٨٨ ألف برميل في تموز

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن تحالف أوبك+ أن سبع دول رئيسية في التحالف، تشمل السعودية وروسيا والعراق والكويت وقازاخستان والجزائر وسلطنة عُمان، اتفقت على

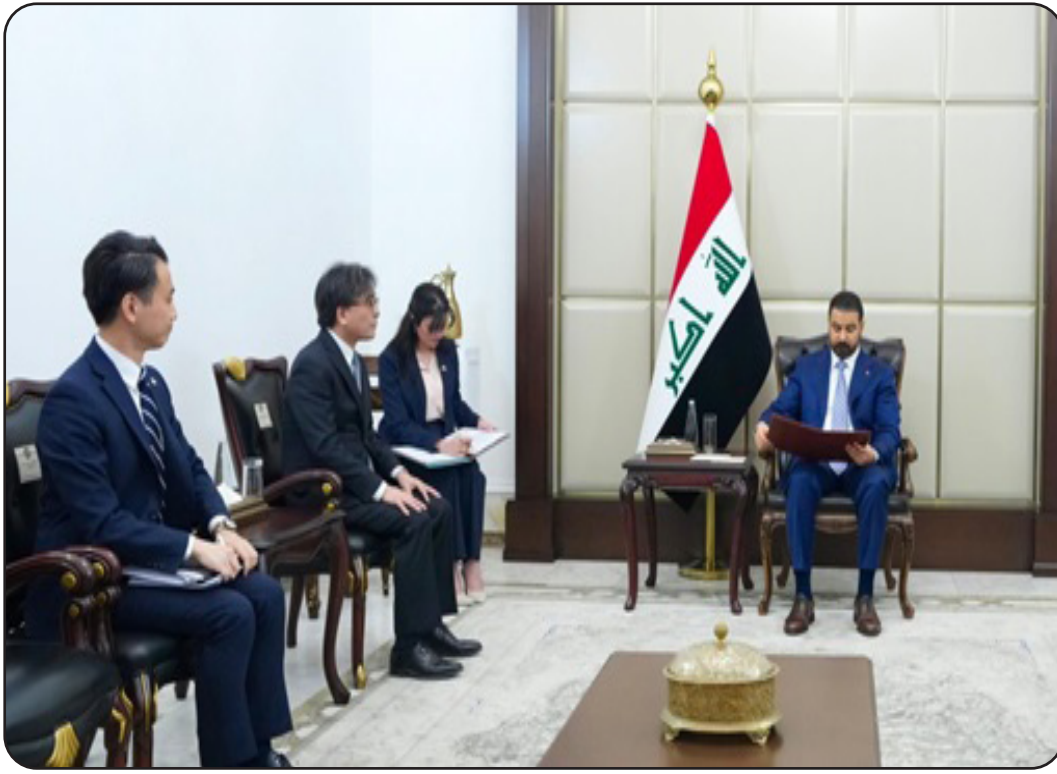
تنفيذ تعديل في مستويات إنتاج النفط بزيادة قدرها 188 ألف برميل يومياً، على أن يبدأ تطبيق القرار في تموز / يوليو 2026، مع التأكيد على الالتزام باستقرار أسواق الطاقة العالمية. وأوضح "أوبك+" في بيان أن الدول

المشاركة قررت اعتماد هذا التعديل ضمن إطار نهج حذر يراعي تطورات السوق، مع الاحتفاظ بالمرونة الكاملة لإمكانية زيادة أو إيقاف أو عكس التخفيضات الطوعية في الإنتاج وفقاً لظروف العرض والطلب العالمية.

تفاصيل ص 3

الزبيدي: أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات

اليابانية، ساناي تاكابتشي". وأكد رئيس الوزراء، أن "أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات، ولاسيما في المشاريع الاستراتيجية الكبرى والبنى التحتية والقطاعات الاقتصادية"، مشدداً على أن "الحكومة ستقدم للمستثمرين جميع التسهيلات". من جانبه، قدم السفير الياباني، شكره "لرئيس الوزراء، مؤكداً حرص بلاده على تنمية العلاقات الثنائية وتعزيزها، وبما يسهم في تحقيق المصالح المشتركة للشعبين الصديقين".



بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، للسفير الياباني لدى العراق، أكيرا إندو، أن أبواب العراق مفتوحة أمام الشركات اليابانية للاستثمار في مختلف القطاعات. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، استقبل سفير اليابان لدى العراق، أكيرا إندو، الذي قدم التهنئة لرئيس الوزراء، على نيل الحكومة ثقة مجلس النواب، كما نقل تحيات رئيس الحكومة

بغداد / صوت القلم:

بحث وزير المالية، فالح ساري، مع وفد البنك الدولي، الدعم الفني لإعداد الموازنة وتعزيز الإصلاحات. وذكر بيان للوزارة: أن "وزير المالية، فالح ساري، استقبل وفد البنك الدولي برئاسة المدير الإقليمي، جان كريستوف كاريه، والممثل الخاص للبعثة في العراق، إيمانويل سالياناس، لبحث آفاق التعاون الفني والمؤسسي، ودعم أولويات الإصلاح المالي والاقتصادي في العراق". وأضاف، أن "اللقاء شهد بحث آليات التعاون مع البنك الدولي في تقديم الدعم الفني والاستشاري لإعداد الموازنة العامة المقبلة، بما يعزز كفاءة التخطيط المالي، ويراعي أولويات الإنفاق، ويدعم الاستدامة المالية، في ظل المتغيرات الاقتصادية الراهنة".

وأكد ساري، أن "وزارة المالية ماضية في تنفيذ إصلاحات مالية ترتكز على تطوير الإدارة المالية، وتعزيز الإيرادات غير النفطية، وتحديث الأنظمة المصرفية والضريبية والجمركية، بما ينسجم مع أولويات البرنامج الحكومي". وأشار إلى "أهمية الاستفادة من الخبرات الدولية والدعم الفني الذي يقدمه البنك الدولي، لاسيما في مجالات بناء القدرات المؤسسية، وإعداد السياسات المالية، ودعم المشاريع التنموية وتحفيز الاستثمار".

من جانبه، جدد وفد البنك الدولي "دعمه للحكومة العراقية في تنفيذ برامج الإصلاح المالي والاقتصادي، وتقديم الاستشارات الفنية اللازمة، بما يسهم في تعزيز الاستقرار المالي ودعم أهداف التنمية المستدامة".

البيئة: إطلاق الحيوانات في الأنهار من دون إذن مسبق مخالفة قانونية

بغداد / متابعة صوت القلم:

حذرت وزارة البيئة، من إدخال كائنات حية للنظام البيئي من دون إذن الجهات المختصة، فيما أكدت أن إطلاق الحيوانات في الأنهار من دون إذن مسبق مخالفة قانونية. وقال المتحدث باسم الوزارة، لؤي المختار، للوكالة الرسمية: إنه "في الوقت الذي نتقدم فيه بالشكر الجزيل للاهتمام العام بالمواضيع والقضايا والمبادرات البيئية ونقدر حسن النوايا وصدق الغايات ونشجع المبادرات العامة والمبادرات المستندة الى الأساس العلمي والقانوني، والتي يتم القيام بها بعد أخذ الموافقة أو الإذن من الجهة المختصة في وزارة البيئة أو القيام بها بالتنسيق معها أو بإشرافها، إلا أننا نطلب من الجميع الاطلاع على مفردات قانون حماية وتحسين البيئة الالتزام بها". وأضاف أن "مخالفة مفردات القانون، تعد مخالفة بيئية يحاسب عليها القانون ويتعامل معها على حسب حجم تأثيرها البيئي، في الوقت الذي ينص عليه قانون حماية وتحسين البيئة رقم 27 لعام 2009، الفرع الخامس منه، حماية التنوع الاحيائي بمنع الأضرار بالمجموعات الاحيائية في مواطنها (أماكن تواجدها وحياتها الطبيعية)، ومنع صيد الأسماك والطيور والحيوانات البرية والمائية المهدة أو شبه المهدة بالانقراض والاتجار بها، وهو أمر يهدف الى حماية التنوع

العراق و الأردن يؤكدان أهمية تعزيز العلاقات في مختلف المجالات



من ظروف وتحديات تؤكد أهمية التعاون المشترك للحد من تداعياتها". وثنى رئيس مجلس النواب "دعم الأردن والملك عبد الله الثاني، للعراق في مواجهة التحديات، وتوطيد روابط العمل الثنائي، والتعاون في المجالات كافة، وبما يخدم مصلحة الشعبين الشقيقين". من جهته، أكد رئيس الوزراء الأردني "موقف بلاده الداعم لترسيخ الأمن والاستقرار في العراق، والمضي قدماً في مسيرته".

بغداد / صوت القلم:

أكد رئيس مجلس النواب هيبب الحلبوسي، والملك عبد الله الثاني على أهمية تعزيز العلاقات المتينة بين العراق والأردن في مختلف المجالات. وقال مكتبه الإعلامي في بيان: إن "رئيس مجلس النواب هيبب الحلبوسي التقى في العاصمة الأردنية عمان، ملك المملكة الأردنية الهاشمية جلالة الملك عبد الله الثاني في قصر الحسينية".

وأضاف البيان، أن "الطرفين أكدا خلال اللقاء على أهمية تعزيز العلاقات المتينة بين العراق والأردن في مختلف المجالات". كما التقى رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، فيما أكد الجانبان على ضرورة

المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة

بغداد / صوت القلم:

المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة

المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة

المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة

المضي قدماً بالمشاريع المشتركة. وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب، هيبب الحلبوسي، التقى برفقة الوفد المرافق له، رئيس الوزراء الأردني، جعفر حسان، وجرى خلال اللقاء، التأكيد على عمق العلاقات التاريخية والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة". وأضاف، أنه "تم التأكيد على ضرورة المضي قدماً في المشاريع المشتركة بين البلدين في مجالات الطاقة والكهرباء والتبادل الاقتصادي والتجاري، وأهمية بذل أقصى الجهود لتسهيل حركة التجارة والتعاون بين القطاع الخاص ورجال الأعمال من كلا البلدين، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة

البنك المركزي: طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية

بمواعد استحقاقها". وأضاف: "أما طباعة العملة فهي إصدار نقود جديدة بلا مقابل يُضخ في الاقتصاد مباشرة، مما يفضي إلى تضخم مباشر وتآكل في قيمة العملة، كما أنه لا يُعاد استرداده ويمثل عبئاً نقدياً دائماً، وهو أمر محظور تماماً بموجب قانون البنك المركزي العراقي رقم (56) لسنة 2004م، وعليه فإن التوصيف المبسط للعملة "لا يعكس طبيعتها الفنية والمالية الحقيقية". وأكد البنك أن "دوره الأساسي يتمثل في إدارة السياسة النقدية، والحفاظ على الاستقرار النقدي واستقرار الأسعار وسلامة النظام المالي، وليس أن يكون قناة دائمة لتمويل النفقات العامة"، مبيناً أن "استخدام بعض الأدوات المالية والنقدية في ظروف استثنائية يتم بصورة منضبطة وبما

بمواعد استحقاقها". وأضاف: "أما طباعة العملة فهي إصدار نقود جديدة بلا مقابل يُضخ في الاقتصاد مباشرة، مما يفضي إلى تضخم مباشر وتآكل في قيمة العملة، كما أنه لا يُعاد استرداده ويمثل عبئاً نقدياً دائماً، وهو أمر محظور تماماً بموجب قانون البنك المركزي العراقي رقم (56) لسنة 2004م، وعليه فإن التوصيف المبسط للعملة "لا يعكس طبيعتها الفنية والمالية الحقيقية". وأكد البنك أن "دوره الأساسي يتمثل في إدارة السياسة النقدية، والحفاظ على الاستقرار النقدي واستقرار الأسعار وسلامة النظام المالي، وليس أن يكون قناة دائمة لتمويل النفقات العامة"، مبيناً أن "استخدام بعض الأدوات المالية والنقدية في ظروف استثنائية يتم بصورة منضبطة وبما

بمواعد استحقاقها". وأضاف: "أما طباعة العملة فهي إصدار نقود جديدة بلا مقابل يُضخ في الاقتصاد مباشرة، مما يفضي إلى تضخم مباشر وتآكل في قيمة العملة، كما أنه لا يُعاد استرداده ويمثل عبئاً نقدياً دائماً، وهو أمر محظور تماماً بموجب قانون البنك المركزي العراقي رقم (56) لسنة 2004م، وعليه فإن التوصيف المبسط للعملة "لا يعكس طبيعتها الفنية والمالية الحقيقية". وأكد البنك أن "دوره الأساسي يتمثل في إدارة السياسة النقدية، والحفاظ على الاستقرار النقدي واستقرار الأسعار وسلامة النظام المالي، وليس أن يكون قناة دائمة لتمويل النفقات العامة"، مبيناً أن "استخدام بعض الأدوات المالية والنقدية في ظروف استثنائية يتم بصورة منضبطة وبما

بغداد / صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، ان طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية، فيما بين أن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين خصم حوالات الخزينة وطبع العملة على الصعيدين الفني والاقتصادي. وقال البنك في بيان: إنه "في ضوء ما يُداول بشأن موضوع طباعة العملة وتمويل النفقات العامة، يوّد البنك المركزي العراقي توضيح الآتي إن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين "خصم حوالات الخزينة" و"طباعة العملة" على الصعيدين الفني والاقتصادي؛ فخصم الحوالات يوفر سيولة مالية مؤقتة مقابل أداة دين حكومية قائمة، ويُسترد عند استحقاق الحوالة، وهي آلية مالية متعارف عليها دولياً، وتمارسها البنوك المركزية الكبرى مع الالتزام الصارم

بمواعد استحقاقها". وأضاف: "أما طباعة العملة فهي إصدار نقود جديدة بلا مقابل يُضخ في الاقتصاد مباشرة، مما يفضي إلى تضخم مباشر وتآكل في قيمة العملة، كما أنه لا يُعاد استرداده ويمثل عبئاً نقدياً دائماً، وهو أمر محظور تماماً بموجب قانون البنك المركزي العراقي رقم (56) لسنة 2004م، وعليه فإن التوصيف المبسط للعملة "لا يعكس طبيعتها الفنية والمالية الحقيقية". وأكد البنك أن "دوره الأساسي يتمثل في إدارة السياسة النقدية، والحفاظ على الاستقرار النقدي واستقرار الأسعار وسلامة النظام المالي، وليس أن يكون قناة دائمة لتمويل النفقات العامة"، مبيناً أن "استخدام بعض الأدوات المالية والنقدية في ظروف استثنائية يتم بصورة منضبطة وبما

بغداد / صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، ان طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية، فيما بين أن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين خصم حوالات الخزينة وطبع العملة على الصعيدين الفني والاقتصادي. وقال البنك في بيان: إنه "في ضوء ما يُداول بشأن موضوع طباعة العملة وتمويل النفقات العامة، يوّد البنك المركزي العراقي توضيح الآتي إن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين "خصم حوالات الخزينة" و"طباعة العملة" على الصعيدين الفني والاقتصادي؛ فخصم الحوالات يوفر سيولة مالية مؤقتة مقابل أداة دين حكومية قائمة، ويُسترد عند استحقاق الحوالة، وهي آلية مالية متعارف عليها دولياً، وتمارسها البنوك المركزية الكبرى مع الالتزام الصارم

أكد البنك المركزي العراقي، ان طباعة العملة محظورة قانوناً ولا تعكس طبيعة العمليات الجارية، فيما بين أن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين خصم حوالات الخزينة وطبع العملة على الصعيدين الفني والاقتصادي. وقال البنك في بيان: إنه "في ضوء ما يُداول بشأن موضوع طباعة العملة وتمويل النفقات العامة، يوّد البنك المركزي العراقي توضيح الآتي إن هناك فرقاً جوهرياً ومهماً بين "خصم حوالات الخزينة" و"طباعة العملة" على الصعيدين الفني والاقتصادي؛ فخصم الحوالات يوفر سيولة مالية مؤقتة مقابل أداة دين حكومية قائمة، ويُسترد عند استحقاق الحوالة، وهي آلية مالية متعارف عليها دولياً، وتمارسها البنوك المركزية الكبرى مع الالتزام الصارم

وفاة وإصابة ٤٠ شخصاً في حادث انقلاب حافلة على طريق الناصرية - البصرة

حيث تم نقل المصابين إلى المؤسسات الصحية لتلقي العلاج والرعاية الطبية اللازمة، فيما تواصلت الفرق الطبية والصحية متابعة الحالات المصابة".

وتقديم الرعاية الصحية اللازمة للمصابين بشكل مباشر، وتأمين الخدمات العلاجية الطارئة وتوفير المستلزمات الطبية اللازمة، مع استمرار التنسيق بين الجهات الصحية الساندة

على الطريق الرابط بين الناصرية والبصرة، ووجه باستنفار الملاكات الطبية والصحية والإسعافية وتسخير الإمكانيات المتاحة كافة للتعامل مع الحادث

الناصرية - البصرة. وذكرت وزارة الصحة في بيان: أن "وزير الصحة عبد الحسين الموسوي تابع حادث انقلاب حافلة تقل عدداً من الزائرين

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الصحة، وفاة 21 وإصابة 19 آخرين في حادث انقلاب حافلة على طريق

بينها العراق والسعودية وروسيا

٧ دول من تحالف ((أوبك+)) سترفع حصص إنتاج النفط ١٨٨ ألف برميل في تموز

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلن تحالف أوبك+ أن سبعة دول رئيسية في التحالف، تشمل السعودية وروسيا والجزائر والكويت وقازاخستان والعراق وسلطنة عُمان، اتفقت على تنفيذ تعديلات في مستويات إنتاج النفط بزيادة قدرها 188 ألف برميل يومياً، على أن يبدأ تطبيق القرار في تموز / يوليو 2026، مع التأكيد على الالتزام باستقرار أسواق الطاقة العالمية.

وأوضح "أوبك+" في بيان أن الدول المشاركة قررت اعتماد هذا التعديل ضمن إطار نهج حذر يراعي تطورات السوق، مع الاحتفاظ بالمرونة الكاملة لإمكانية زيادة أو إيقاف أو عكس التخفيضات الطوعية في الإنتاج وفقاً لظروف العرض والطلب العالمية.

وأكد البيان أن الدول السبعة ستعقد اجتماعاً جديداً في 5 تموز / يوليو المقبل لمراجعة مستجدات السوق واتخاذ ما يلزم من قرارات لضمان التوازن والاستقرار.

ويأتي هذا القرار في وقت يشهد فيه سوق النفط العالمي ضغوطاً متباينة على جانب الإمدادات، حيث أظهر مسح أجرته "بلومبرغ" تراجع إنتاج منظمة أوبك من النفط الخام خلال شهر مايو إلى أدنى مستوى له منذ نحو 37 عاماً، في ظل استمرار التوترات الجيوسياسية وتأثير الحرب

بين إيران والتحالف الأمريكي الإسرائيلي على تدفقات الإمدادات في المنطقة. وبحسب البيانات، تراجع إنتاج الدول الأعضاء الأحد عشر في المنظمة بمقدار 1.22 مليون برميل يومياً ليصل إلى 16.33 مليون برميل يومياً خلال مايو، مع تسجيل إيران أكبر تراجع في الإنتاج بانخفاض قدره 710 آلاف برميل يومياً إلى 2.34 مليون برميل يومياً، وهو أدنى مستوى في خمس سنوات.

كما أشارت التقارير إلى أن الحرب في إيران، التي اندلعت في 28 فبراير/ شباط وما تبعها من اضطرابات في الملاحة وإغلاق مضيق هرمز، ساهمت في تقليص صادرات عدد من دول "أوبك+"، ما زاد من حالة التذبذب في أسواق الطاقة ويرى مراقبون أن قرار زيادة الإنتاج المحدود يعكس محاولة من التحالف لتحقيق توازن دقيق بين دعم استقرار السوق من جهة، والاستجابة لتقلصات العرض الناتجة عن الاضطرابات الجيوسياسية من جهة أخرى، في وقت تظل فيه أسعار النفط شديدة الحساسية لأي تطورات مفاجئة في الإمدادات أو الطلب العالمي.

وأدت حرب إيران التي اندلعت في 28 فبراير/ شباط، وما نتج عنها من إغلاق مضيق هرمز، إلى انخفاض في صادرات أعضاء في "أوبك+".

وقال المدير العام السابق



لنسويق النفط بوزارة الطاقة والمعادن بسلطنة عمان علي الريامي، إن زيادة "أوبك+" الحالية تُوصف بأنها رمزية أو ورقية أكثر من كونها زيادة فعلية في السوق.

وأضاف أن جزء من الخطوة يتعلق بالاستعداد لعودة أي اضطرابات جيوسياسية محتملة. وأشار إلى أن التصريحات السياسية الأمريكية تلعب دوراً كبيراً في تقلب أسعار النفط والأسواق المالية.

وأكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن موسكو مهتمة بتعزيز تعاون طويل الأمد مع شركائها في تحالف أوبك+، مشيراً إلى أن روسيا والسعودية تعملان داخل المنظمة لتحقيق التوازن بين مصالح منتجي الطاقة والمستهلكين.

وأضاف بوتين أن بلاده ممتنة للسعودية على التعاون في سوق النفط، مؤكداً أن تراجع الإمدادات يؤدي إلى اهتزاز داخل أوبك+ ضرورياً للحفاظ على استقرارها.

وأشار الرئيس الروسي إلى أن ارتفاع أسعار النفط سينعكس على معدلات التضخم في الاقتصادات الكبرى، بما في ذلك الولايات المتحدة، مؤكداً أن موسكو لا تسعى للاستفادة من اضطرابات الأسواق.

فيما قال الأمين العام لمنظمة أوبك هيثم الغيص، يوم الخميس الماضي، إن توقعات المنظمة تستند إلى البيانات والوقائع الفعلية وليس إلى الأخبار السلبية التي غالباً ما تهيم على الأسواق العالمية، مشدداً على أن الاضطرابات الجيوسياسية الحالية لم

تدفع المنظمة إلى تغيير نظرتها الإيجابية للطلب العالمي على النفط. وأوضح الغيص أن "أوبك+" تتوقع زيادة إضافية في الطلب على النفط بنحو 5 ملايين برميل يومياً بحلول عام 2027، مشيراً إلى أن الطلب العالمي لا يزال مدعوماً بعوامل هيكلية طويلة الأجل مرتبطة بالنمو السكاني والتوسع العمراني.

وأوضح أن نحو نصف مليار شخص سينتقلون للعيش في المدن خلال السنوات المقبلة، ما يعني الحاجة إلى إنشاء مطارات ومستشفيات ومدارس وجامعات وبنية تحتية جديدة، وهو ما يتطلب كميات كبيرة من الطاقة بمختلف أشكالها.

وأشار إلى أن توقعات "أوبك+" طويلة الأجل تظهر استمرار نمو الطلب على الطاقة حتى عام 2050، مع توقع وصول الطلب العالمي على النفط إلى نحو 123 مليون برميل يومياً، مؤكداً أن المنظمة لا ترى أي مؤشرات على بلوغ ذروة الطلب على النفط خلال العقود المقبلة.

وقال إن التوقعات التي كانت تتحدث قبل سنوات عن اقتراب ذروة الطلب بدأت تراجع تدريجياً وأصبحت أكثر واقعية، لتقترب من رؤية "أوبك+" التي تؤكد استمرار متانة الطلب

العالمي على النفط. وقال المحلل الاقتصادي لشؤون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حمزة الكعوب، إن إغلاق مضيق هرمز لا يزال يؤثر بشكل أساسي على أغلبية الأعضاء في منظمة "أوبك+".

وأضاف الكعوب، في مقابلة مع "العربية Business"، أن الزيادة التي وافق عليها تحالف "أوبك+" تعتبر زيادة رمزية، حيث شهدنا في الأشهر السابقة زيادات ما بين 160 إلى 180 ألف برميل يومياً.

وأوضح أن القرار يهدف إلى حوكمة الأسواق استعداداً لزيادة الإنتاج ودعم الطلب وموازنة تراجع المعروض الناتج عن إغلاق مضيق هرمز.

وقال الكعوب إن "أوبك+" تجهز الأعضاء للمنافسة على الحصص الإنتاجية بعد فتح مضيق هرمز، وأيضاً لتهدئة مخاوف السوق بسبب شح المعروض الذي أدى إلى الارتفاعات الكبيرة في أسعار الطاقة.

وأضاف أن استمرار إغلاق مضيق هرمز حتى نهاية العام الحالي يعتبر أسوأ سيناريو بالنسبة للأسواق والمحللين حيث يمكن أن تخسر الأسواق جميع احتياطي النفط المتوفرة عالمياً.

وأوضح أن أسعار النفط يمكن أن ترتفع إلى 115 دولاراً للبرميل في حالة استمرار إغلاق مضيق هرمز خلال شهري يونيو ويوليو 2026.

ترامب يهاجم صحفية وينسحب على الهواء من لقاء تلفزيوني

واشنطن / متابعة صوت القلم:

أنهى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، فجأة مقابلة على الهواء مباشرة مع كريستين ويلكر، مذيعه برنامج "ميت ذا برس" على قناة إن بي سي، امس الأحد، واصفاً إياها بأنها غير صادقة، وغادر الاستوديو بعد نقاش حاد حول مجموعة من الادعاءات المتنازع عليها.

وبدأت المقابلة، التي أجريت في ولاية ويسكونسن، كجلسة مطولة ولكنها وصلت إلى ذروتها في دقائقها الست الأخيرة عندما تحدث ويلكر مراراً وتكراراً تصريحات الرئيس بشأن صندوق ترامب المتعثر لمكافحة التسليح، وأعمال الشغب التي وقعت في مبنى الكابيتول في 6 يناير 2021، ومزاعم تزوير الانتخابات في كاليفورنيا.

واستهلت ويلكر الجزء الأخير من المقابلة بالضغط على ترامب بشأن ما إذا كان سيتخلى عن صندوق مكافحة التسليح البالغ 1.8 مليار دولار، وهو اقتراح أشار القائم بأعمال المدعي العام تود بلانش إلى أن الإدارة تتراجع عنه. وقدم



ترامب دفاعاً مطولاً عن غرض الصندوق، واصفاً مؤيديه بأنهم ضحايا ما وصفه بالملاحقات القضائية ذات الدوافع السياسية في عهد الإدارة السابقة.

وقال ترامب: "لقد تضرر الناس بشدة من المتطرفين اليساريين الذين عملوا في إدارة بايدن. لقد فقدوا وظائفهم وعائلاتهم وزوجاتهم. لقد فقدوا كل شيء بسبب استغلال الحكومة المزعم كسلاح". وضغطت ويلكر على الرئيس الأمريكي بشأن ما إذا كان الصندوق سيغطي الأفراد المدانين بالاعتداء على ضباط الشرطة خلال أعمال الشغب التي وقعت في 6 يناير، مشيرة إلى أن 170 شخصاً أقروا بذنبهم في هذه التهمة. وقد اعترض ترامب على هذا الوصف، مدعياً أن عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي هم من وجهوا مثيري الشغب إلى مبنى الكابيتول، وهو ادعاء طعن فيه ويلكر لعدم وجود أدلة تدعمه. وازداد النقاش حدة مع انتقال ترامب إلى مزاعم تزوير الانتخابات في كاليفورنيا، واصفاً مسؤولي الولاية بـ"الفاستدين"، ومستشهماً بتأخر فرز الأصوات كدليل. وعندما طلبت ويلكر دليلاً محدداً، أجاب ترامب: "كل ما علي فعله هو النظر"، فردت ويلكر: "هذا ليس دليلاً". ومع اشتداد الجدل، وجّه

إيران تتعهد باستهداف ((المصالح الأمريكية)) جراء التصعيد في لبنان

طهران / متابعة صوت القلم:

اعتبر رئيس مجلس الشورى الإيراني، محمد باقر قاليباف، أن مصالح الولايات المتحدة وإسرائيل في المنطقة باتت "أهدافاً مشروعة"، بعد الغارة التي نفذها الجيش الإسرائيلي على الضاحية الجنوبية لبيروت.

وكتب قاليباف على منصة "إكس" أن الولايات المتحدة وإسرائيل "لا تحترمان وقف إطلاق النار، ولا تؤمنان بالحوار، ومن خلال الحصار البحري

(على إيران) وانتهاك الاتفاقيات بشأن لبنان، أظهرتا أنهما لا تفهمان إلا لغة القوة". وأضاف "الحصار البحري المفروض على إيران، والضوء الأخضر الذي أعطته الولايات المتحدة لإسرائيل لمهاجمة الضاحية)، يجعل من قواعد ومواقع الولايات المتحدة والنظام (الإسرائيلي) في المنطقة، أهدافاً مشروعة. قواتنا المسلحة، كما أبداً، جاهزة".

تأتي تصريحات قاليباف في أعقاب هجمات إسرائيلية على الضاحية الجنوبية لبيروت، وبقية الضاحية الجنوبية لبيروت، في منأى إلى حد كبير عن الضربات الإسرائيلية التي تواصلت رغم إعلان وقف لإطلاق النار في أبريل (أبريل). وهذه أول ضربة تتعرض لها الضاحية منذ الإعلان عن التوصل إلى اتفاق جديد لوقف إطلاق النار بين إسرائيل ولبنان إثر مباحثات عقدها موفدون لحكومتَي البلدين في واشنطن هذا الأسبوع.

إعلانك في صوت القلم
يضمن لك الانتشار الأوسع

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

07730004671

الحفر العراقية تنجز استصلاح البئر النفطية WQ1-146 في حقل غرب القرنة/١

بغداد / صوت القلم:

اعلنت شركة الحفر العراقية، إنجاز استصلاح البئر النفطية WQ1-146 في حقل غرب القرنة/1.

وذكر بيان للشركة: "إن الملاكات الفنية والهندسية في شركة الحفر العراقية، أنجزت أعمال استصلاح البئر النفطية WQ1-146 في حقل غرب القرنة/1 بمحافظة البصرة باستخدام جهاز الاستصلاح IDC32، لصالح شركة PetroChina". وأضاف: "إن هذا الإنجاز جاء ضمن جهود الشركة المتواصلة في دعم الخطط الإنتاجية للقطاع النفطي، من خلال تنفيذ أعمال الحفر والاستصلاح بكفاءة عالية ووفق المعايير الفنية المعتمدة، بما يعكس الخبرات المتراكمة لملاكات الشركة وقدرتها على إنجاز مختلف العمليات النفطية في الحقول العراقية، والإسهام في تعزيز الإنتاج الوطني ودعم الاقتصاد العراقي".

الذهب يستقر في بغداد ويسجل ارتفاعاً طفيفاً في أربيل

بغداد / صوت القلم:

محال الصاغة، تراوح سعر بيع متقال الذهب الخليجي عيار 21 بين 940 ألفاً و950 ألف دينار، بينما تراوح سعر بيع متقال الذهب العراقي بين 910 آلاف و920 ألف دينار. أما في أربيل، فقد سجلت أسعار الذهب ارتفاعاً طفيفاً، إذ بلغ سعر بيع المتقال الواحد من الذهب عيار 22 نحو 984 ألف دينار، فيما بلغ سعر بيع عيار 21 نحو 940 ألف دينار، وعيار 18 نحو 805 آلاف دينار. يُذكر أن سعر الذهب عيار 21 كان قد تجاوز، في 21 كانون الثاني/يناير 2026، حاجز المليون دينار للمرة الأولى في الأسواق المحلية العراقية. ويُسعر الذهب لدى الصاغة وفق معادلة تعتمد على سعر الأونصة عالمياً وسعر صرف الدولار في الأسواق المحلية.

استقرت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد، فيما سجلت ارتفاعاً طفيفاً في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الاحد سعر بيع للمنتقال الواحد من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي عيار 21 بلغ 939 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 935 ألف دينار، وهي الأسعار نفسها المسجلة يوم السبت. كما سجل سعر بيع المتقال الواحد من الذهب العراقي عيار 21 بـ 909 ألف دينار، فيما وصل سعر الشراء إلى 905 آلاف وفي ما يتعلق بأسعار الذهب في

بعد استكمال جميع الأعمال التنفيذية والتشجير والزراعة محافظة نينوى يفتح أكبر متنزه لتوسيع المساحات الخضراء في الموصل



بغداد / متابعة صوت القلم: افتتح محافظ نينوى عبد القادر الدخيل متنزه تل الرمان في الجانب الأيمن من مدينة الموصل بعد استكمال جميع الأعمال التنفيذية وأعمال التشجير والزراعة بحضور عدد من المسؤولين المحليين ومدراء الدوائر الخدمية. وقال الدخيل في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء /نينوا/: "إن متنزه تل الرمان يعد من المتنزهات النموذجية الجديدة في الجانب الأيمن وقد انجز وفق مواصفات حديثة ليكون متنفساً

تنفيذ خطتها لزيادة المساحات الخضراء وتحسين الواقع البيئي والجمالي للمدينة" مشيراً إلى افتتاح عشرات الحدائق والمتنزهات خلال الفترة الماضية بالتزامن مع العطلة الصيفية وارتفاع أعداد الزائرين للمرافق الترفيهية في الموصل". وأكد الدخيل أن هذه المشاريع تسهم في توفير بيئة مناسبة للعائلات والشباب، فضلاً عن تحسين المشهد الحضري للمدينة "لافتاً إلى أن العمل مستمر لإنشاء وتأهيل المزيد من المتنزهات والحدائق في مختلف أحياء الموصل ضمن برامج الاعمار والتطوير التي تشهدها المحافظة".

ومرفق ترفيهي يخدم سكان المنطقة". وأضاف: "أن الحكومة المحلية مستمرة في

للعائلات الأهالي"، مؤكداً أن "الموقع تحول من أرض مهملية إلى مساحة خضراء

تراجع الصادرات الأردنية إلى العراق رغم نمو الصناعة

عمان / متابعة صوت القلم:

الصادرات الصناعية الأردنية، ليجل ثالثاً بعد الولايات المتحدة والسعودية من حيث الوزن النسبي.

في المقابل، تراجعت صادرات الأردن إلى العراق خلال الربع الأول من العام الحالي بنحو 28 مليون دينار، وبنسبة 13 بالمائة مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. وقال رئيس غرفة صناعة الأردن فتحي الجغبير، إن هذا الانخفاض جاء بالتزامن مع تراجع الصادرات إلى أسواق رئيسية أخرى، بينها الولايات المتحدة والهند والسعودية. وأشار الجغبير إلى أن الأسواق الأوروبية والآسيوية كانت المحرك الرئيسي لنمو الصادرات الصناعية الأردنية، مع ارتفاع الصادرات إلى دول أوروبا خارج الاتحاد الأوروبي بنحو 95 مليون دينار، وإلى دول الاتحاد الأوروبي بنحو 72 مليون دينار، فضلاً عن زيادة الصادرات إلى شرق آسيا وأسواق آسيوية أخرى.

سجلت صادرات الأردن الصناعية نمواً بنسبة 2.6 بالمائة خلال الربع الأول من عام 2026، مدفوعة بزيادة الصادرات إلى الأسواق الآسيوية والأوروبية، رغم تراجعها إلى عدد من الأسواق الرئيسية بينها العراق. وبحسب معطيات إحصائية صادرة عن غرفة صناعة الأردن، بلغت صادرات المملكة الصناعية خلال الربع الأول من العام الحالي نحو 2.027 مليار دينار، مقارنة بـ 1.976 مليار دينار للفترة ذاتها من عام 2025، لتشكّل ما نسبته 95 بالمائة من إجمالي الصادرات الوطنية البالغة 2.129 مليار دينار. وأظهرت البيانات أن العراق جاء ضمن أبرز الأسواق المستوردة للصادرات الأردنية، إذ بلغت قيمة الصادرات إليه 193 million دينار، مشكلاً ما نسبته 9 بالمائة من إجمالي

بعد توقفها أسبوعاً كاملاً ارتفاع طفيف في واردات أميركا من النفط العراقي

بغداد / متابعة صوت القلم:

ارتفعت واردات الولايات المتحدة من النفط الخام العراقي بشكل طفيف خلال الأسبوع الماضي، بعد أن كانت قد سجلت صفرًا في الأسبوع الذي سبقه، وفق بيانات إدارة معلومات الطاقة الأمريكية. وأظهرت البيانات أن الولايات المتحدة استوردت نحو 43 ألف برميل يومياً من النفط العراقي خلال الأسبوع الأخير، مقارنة بعدم تسجيل أي واردات في الأسبوع الذي سبقه، ما يشير إلى عودة محدودة للإمدادات العراقية إلى السوق الأمريكية. وبحسب التسلسل الأسبوعي لواردات النفط الخام إلى الولايات المتحدة من عشر دول رئيسية، جاء العراق في المرتبة الثامنة، فيما تصدرت كندا القائمة بواقع 3.677

ملايين برميل يومياً، تلتها فنزويلا بـ 568 ألف برميل يومياً، ثم البرازيل بـ 414 ألف برميل يومياً، والمكسيك بـ 323 ألف برميل يومياً، والإكوادور بـ 300 ألف برميل يومياً، والسعودية بـ 283 ألف برميل يومياً، تليها كولومبيا بـ 167 ألف برميل يومياً، ثم العراق بـ 43 ألف برميل يومياً، وأخيراً ليبيا بـ 8 آلاف برميل يومياً. وتظهر البيانات أن واردات النفط العراقي إلى الولايات المتحدة شهدت تذبذباً خلال الأسابيع الأخيرة، إذ بلغت 195 ألف برميل يومياً في 24 نيسان، قبل أن تنخفض إلى 76 ألفاً ثم ترتفع إلى 100 ألف برميل يومياً، لتتراجع لاحقاً إلى 67 ألفاً وصولاً إلى الصفر في الأسبوع السابق، قبل أن تعاود الارتفاع بشكل محدود.

صندوق النقد الدولي: العراق ضمن الدول الأكثر تعرضاً لضغوط مالية

البنك الدولي يوافق على تمويل مشروع بـ ٩٠٠ مليون دولار لتطوير شبكة الطرق في العراق

بغداد / صوت القلم:

أظهر تقرير صادر عن صندوق النقد الدولي، أن العراق يواجه ضغوطاً مالية متزايدة خلال عام 2026، في ظل ارتفاع كلفة الدعم الحكومي للطاقة وتزايد الدين العام وارتفاع كلفة الاقتراض في الأسواق الدولية، فيما أعلن البنك الدولي، الموافقة على تمويل مشروع بقيمة 900 مليون دولار لتحسين البنية التحتية للطرق في العراق.

ووفق التقرير: يُقدّر أن العراق من بين الدول التي تمتلك مستويات مرتفعة من دعم الطاقة، إذ تصل كلفة الدعم إلى أقل من 6% من الناتج المحلي الإجمالي، ما يجعل الموازنة العامة أكثر عرضة للتأثر بتقلبات أسعار النفط والغاز، ويزيد من الضغوط على المالية العامة في حال استمرار ارتفاع أسعار الطاقة عالمياً. وأشار صندوق النقد إلى أن العراق يأتي ضمن مجموعة من الاقتصادات التي شهدت ارتفاعاً ملحوظاً في الدين العام مقارنة بما قبل جائحة كوفيد-19، إذ ارتفعت مستويات الدين في 2026 بشكل واضح مقارنة بعام 2019، ضمن اتجاه إقليمي يشمل عدداً من الدول ذات العجز المالي المرتفع.

ووفقاً للتقرير، فإن هذا التطور يتزامن مع ارتفاع تكاليف الاقتراض السيادي في المنطقة، ما يزيد من الضغوط التمويلية على الدول ذات الاحتياجات المالية الكبيرة، ومنها العراق، في ظل بيئة عالمية تتسم بارتفاع أسعار الفائدة وتشديد شروط التمويل. وأكد الصندوق أن استمرار هذه الضغوط يفرض تحديات على السياسات المالية في العراق، خاصة



فيما يتعلق بضرورة ضبط الإنفاق، وإعادة توجيه الدعم، وتعزيز الاستدامة المالية ضمن أطر متوسطة الأجل، مع الحفاظ على القدرة على تمويل الخدمات الأساسية في ظل هشاشة البيئة الاقتصادية الإقليمية. في غضون ذلك أعلن البنك الدولي، الموافقة على تمويل مشروع بقيمة 900 مليون دولار لتحسين البنية التحتية للطرق في العراق.

وذكر البنك الدولي، في بيان: أن "المشروع سيدعم الممرات الاقتصادية للنقل في العراق استثمارات استراتيجية في ممرات الطرق الرئيسية التي تُشكّل ركيزة أساسية لحركة النقل الداخلي والتكامل الإقليمي والنمو الاقتصادي على المدى البعيد، وتعزيز سلامة وموثوقية حركة النقل وفتح آفاق لفرص جديدة للأفراد والشركات في أنحاء البلاد كافة". وأضاف البيان، أن "النقل السري يمثل أكثر من 90% من حجم حركة النقل في العراق، إلا

سوريا والأردن". ولفت إلى، أن "البرنامج يمول في مرحلته الأولى إعادة تأهيل الأجزاء الرئيسية من الطريق السريع E1، ويساعد على رفع كفاءة طرق محددة في إقليم كردستان العراق، وإنشاء القسم الأول من الطريق السريع E2، وتتضافر هذه الاستثمارات لتعزيز كفاءة تشغيل شبكة الطرق الوطنية في العراق وتحسينها في مواجهة تغير المناخ، وإرساء قاعدة راسخة لمراحل مستقبلية تُسهم في جذب رأسمال القطاع الخاص وتوسيع نطاق برنامج ممرات النقل". وأكد البيان، أنه "من المتوقع أن يستفيد حوالي 7.9 مليون مواطن من المشروع، يسكن غالبيتهم على امتداد طرق جديدة أو مؤهلة، بما في ذلك حوالي 3 ملايين امرأة و1.5 مليون شاب"، لافتاً إلى أن "المشروع سيعود بالفائدة على مناطق مختلفة من العراق، من بغداد إلى إقليم كردستان وعلى طول الممرات عبر الحدود مع الأردن وسوريا وتركيا". ونوه إلى، أن "من خلال تحسين خدمات الربط بين المراكز السكانية الرئيسية والمناطق الصناعية والزراعية وجهات السياحة الدينية، من المتوقع أن يقلص المشروع أوقات السفر وتكاليف النقل، ويزيد من كفاءة الشحن، ويخفف من الإزدحامات على الطرق الفرعية والحضرية، كما أنه من المتوقع أن تعزز هذه الاستثمارات السلامة على الطرق، وتحسن إجراءات الصيانة، وتدعم التنوع الاقتصادي وتسهل الوصول إلى قطاعات حيوية مثل السياحة والزراعة والصحة والتصنيع". وأكد مدير دائرة الشرق الأوسط في البنك الدولي جان كريستوف كارييه، بحسب البيان، أن

"الطرق هي العمود الفقري لشبكة النقل في العراق ومفتاح توسيع نطاق خدمات الربط وتوفير فرص العمل".

وأضاف أنه "سيساعد مشروع الممرات الاقتصادية للنقل العراق على معالجة الفجوات الحيوية في البنية التحتية"، مشيراً إلى أنه "من خلال الاستثمار في الممرات الاقتصادية الاستراتيجية، سيربط المشروع المواطن بالأسواق والخدمات، ويعزز التكامل الإقليمي والاقتصادي، ويساهم في نمو أكثر شمولاً واستدامة".

وأضاف البيان، أنه "تم تصميم المشروع كأول مشروع ضمن سلسلة من المشاريع التي تهدف إلى معالجة التحديات التي تواجه قطاع الطرق في العراق في نهج تدريجي لدعم برنامج إصلاح واستثمار طويل الأجل"، موضحاً أنه "سيجري تقييم نتائج الأنشطة التجريبية التي سيحققها المشروع الأول وتعديل تصميمها لتوجيه الاستثمارات المستقبلية، بالإضافة إلى الاستثمارات المادية، سيدعم المشروع الجهود الرامية إلى دعم المؤسسات وإعادة الأنشطة المستقبلية لتحديث قطاع الطرق في العراق".

وواصل البيان، أن "المشروع سيدعم أيضاً عقود صيانة الطرق القائمة على الأداء، وتهئية بيئة مواتية لإقامة شراكات مستدامة مع القطاع الخاص، فضلاً عن استكشاف الفرص التي تساعد على تحقيق الدخل والإيرادات". واختتم البيان، أن "دائرة الطرق والجسور التابعة لوزارة الإعمار والإسكان والبلديات والأشغال العامة ستقوم بتنفيذ المشروع مع إشراف استراتيجي من لجنة توجيهية رفيعة المستوى تضم المؤسسات الوطنية الرئيسية وممثلين عن إقليم كردستان العراق".

مكزي بدلا من يحيى المصاب في تشكيلة العراق



بغداد / صوت القلم:

حجز ظهر الكرمة أحمد مكزي مكانه في تشكيلة المنتخب العراقي لمونديال 2026 المقرر اعتباراً من الخميس المقبل، بدلا من المصاب أحمد يحيى وفق ما أعلن. وقال المنتخب العراقي في صفحته على فيسبوك "أثبتت الفحوصات الطبية تعرض لاعب المنتخب أحمد يحيى لإصابة في العضلة الخلفية من الدرجة الثانية، ما يستدعي خضوعه لفترة راحة وعلاج تمتد لأربعة أسابيع".

وتابع "بناء على التقرير الطبي، قرر المدير الفني (الأسترالي) غراهام أرنولد استدعاء اللاعب أحمد مكزي وتسجيله في القائمة النهائية لنهائيات كأس العالم 2026 بدلا من أحمد يحيى".

وبعد تعادله قبل يومين مع إسبانيا بطله أوروبا 1-1 في لا كورونيا، يخوض العراق مباراة ودية أخيرة ضد فنزويلا الثلاثاء في بريدجفوي بولاية إيلينوي، قبل أن يبدأ مشواره في النهائيات أمام النرويج في 16 الحادي ضمن المجموعة التاسعة التي تضم فرنسا (في

المنتخب العراقي يجري أولى تدريباته في أميركا استعدادا لودية فنزويلا



بغداد / صوت القلم:

أجرى المنتخب العراقي لكرة القدم، أول وحدة تدريبية له في الولايات المتحدة الأمريكية، بحضور جميع اللاعبين، باستثناء أحمد يحيى الذي غادر معسكر المنتخب بسبب الإصابة وعاد إلى العراق. وخاض المنتخب وحدثه التدريبية بإشراف المدرب غراهام أرنولد وكادره المساعد، الذي أوعز بأن تكون التدريبات مغلقة بالكامل أمام وسائل الإعلام والجمهور. وغاب عن التدريب مصور البعثة العراقية طلال صلاح، الذي غادر الولايات المتحدة متوجهاً إلى إسبانيا في طريق عودته إلى العراق، برفقة اللاعب أحمد يحيى. وسيواجه المنتخب العراقي نظيره الفنزويلي ودياً فجر الأربعاء المقبل، في آخر اختبار له قبل خوض منافسات التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026.

وكان المنتخب الفنزويلي قد خسر فجر اليوم أمام نظيره التركي بنتيجة 1-2 في مباراة ودية، علماً أن المنتخب التركي سيواجه شيكاغو.

وتقدمت فنزويلا أولاً في المباراة، قبل أن يدرك الأول، ثم أضاف الهدف الثاني مع بداية الشوط الثاني ليحسم المواجهة لصالحه. المنتخب التركي التعادل قبيل نهاية الشوط

السفارة العراقية توضح ملابسات تأخر دخول اثنين من بعثة المنتخب إلى شيكاغو

المف مع الجهات الأميركية المختصة لتسهيل إجراءات وصول الوفد. وقالت السفارة، في بيان، إنها بذلت خلال الأيام الماضية "جهوداً حثيئة" عبر التواصل مع وزارة الخارجية الأميركية والجهات المعنية، وبالتنسيق مع السلطات المختصة في مدينة شيكاغو بولاية إلينوي، من أجل تسهيل وترتيب وصول بعثة المنتخب العراقي المؤلفة من 62 شخصاً. وأضافت أن جميع أفراد البعثة دخلوا الولايات المتحدة في الخامس من حزيران 2026 بصورة انسيابية، باستثناء شخصين خضعا لإجراءات إضافية لدى سلطات الهجرة الأميركية المختصة. وأشارت السفارة إلى أنها تابعت الموضوع عن كثب من خلال التواصل المستمر مع الجهات الأميركية المعنية، بهدف الوقوف على تفاصيل الإجراءات والعمل على تسريع استكمال إجراءات دخول أحد الشخصين، فيما تعذر دخول الشخص الآخر لأسباب خاصة مرتبطة بإجراءات الهجرة والأنظمة المعمول بها لدى السلطات المختصة. وأكدت السفارة أن إجراءات الدخول إلى الولايات المتحدة تقع بصورة كبيرة ضمن اختصاص سلطات الهجرة الأميركية، بوصفها جهة مستقلة تطبق القوانين والمعايير والإجراءات ذات الصلة على الجميع، ولا تخضع قراراتها لتدخل أي جهة أخرى. ويأتي ذلك بعد أن كشفت مصادر مطلعة لوكالة شفق نيوز، عن خضوع مهاجم المنتخب العراقي أيمن حسين لإجراءات تدقيق واستجواب لعدة ساعات في مطار شيكاغو، قبل السماح له بالدخول، فيما منح مصور المنتخب طلال صلاح من دخول الولايات المتحدة. وكان المنتخب العراقي قد وصل إلى شيكاغو ضمن استعداداته للمشاركة في نهائيات كأس العالم 2026، بعد إنهاء معسكره التدريبي في إسبانيا، في مشاركة موندالية تعد الأولى للعراق منذ عقود.

بغداد / صوت القلم:

أوضحت سفارة جمهورية العراق في الولايات المتحدة شيكاغو، مؤكدة أنها تابعت



أديداس ترعى نادي الكرمة لأربعة مواسم رياضية



بغداد / صوت القلم:

وقعت شركة أديداس، امس الأحد، عقد رعاية مع نادي الكرمة الرياضي لتجهيز مختلف فرقته الرياضية بالمستلزمات والتجهيزات الرياضية، لمدة أربعة مواسم متتالية. وقال مراسل وكالة الأنباء العراقية (واع)، إن الاتفاقية تتضمن توفير الملابس والمعدات الرياضية الخاصة بفرق النادي، في إطار دعم مسيرته الرياضية وتعزيز جاهزيته للمنافسات المحلية خلال المواسم المقبلة. وأضاف أن هذه الخطوة تأتي ضمن توجهات نادي الكرمة لتطوير بنيتها الرياضية وتعزيز شراكاته مع العلامات

الرياضية العالمية، بما يسهم في الارتقاء بمستوى الأداء الفني والإداري.

المنتخب الإنجليزي ينتصر ودياً على نيوزيلندا



بهدف مثله في مواجهة احتضنتها مدينة سان دييغو الأمريكية. افتتح دان ندوي التسجيل للمنتخب السويسري في الدقيقة الرابعة عشرة، بعد بداية قوية فرض فيها السويسريون ضغطاً على الدفاع الأسترالي. وفي الشوط الثاني، عاد منتخب أستراليا إلى المباراة عبر تيتي ينغي الذي أدرك التعادل في الدقيقة 56. وتستعد أستراليا لخوض منافسات المجموعة الرابعة

بغداد / صوت القلم:

حقق المنتخب الإنجليزي فوزاً ودياً صعباً على منتخب نيوزيلندا بهدف مقابل لاشيء. هدف انتصار منتخب الأسود الثلاثة وقعته نجم بايرن ميونيخ هاري كين في الوقت المحتسب بديلاً عن الضائع من الشوط الأول. ويلعب المنتخب الإنجليزي في المجموعة 12 رفقة منتخبات كرواتيا وغانا وبنما. وفي مباراة إعدادية أخرى تعادل منتخباً سويسرا وأستراليا

في مباراة لم يشارك فيها ميسي.. المنتخب الأرجنتيني يفوز ودياً على هندوراس



بغداد / صوت القلم:

فازت الأرجنتين بسهولة على هندوراس 2-0 في المباراة الودية قبل الأخيرة لحاملة اللقب استعداداً لكأس العالم 2026 في تكساس. وسجل لوتارو مارتينيز وجوليانو سيميوني هدي اللقاء الذي سيطرت عليه الأرجنتين في كوليديج ستيشن. وبقي الأسطورة ليونيل ميسي على مقاعد البدلاء من دون أن يشركه المدرب ليونيل سكالوني، في إطار سعيه لإعادة النجم إلى الجاهزية قبل مباريات دور المجموعات في كأس العالم، بعد تعرضه لإصابة في العضلة الخلفية في 24 أيار/مايو.

وتلتقي الأرجنتين مع آيسلندا في مباراتها الودية الأخيرة في أوبورن بولاية ألاباما يوم الثلاثاء. واستعدت اسكتلندا لعودتها إلى نهائيات كأس العالم بأفضل طريقة ممكنة، بعدما أمطرت شباك بوليفيا بأربعة أهداف نظيفة في الشوط الأول، محققة فوزاً عريضاً 4-0 في نيوجيرزي. وقلب المنتخب التركي الطاولة على منتخب فنزويلا محققاً الفوز 1-2. وسجل كل من باريش يلماز (44) ويونس أكغون (54) هدفي تركيا بعد أن تقدم منتخب فنزويلا بهدف منذ الدقيقة 14 سجله غليكر ميندوزا.

العراق على أعتاب قفزة جديدة في تصنيف الفيفا

المنتخب العراقي على المستوى القاري، إذ يحتل العراق حالياً المركز 56 عالمياً، ويتصدر منتخبات عرب آسيا، كما يأتي سادساً بين منتخبات القارة الآسيوية. ويواصل المنتخب العراقي بذلك تقدمه في التصنيف الدولي، مع امتلاكه فرصة لتحقيق قفزة جديدة خلال فترة التوقف الدولي الحالية.

وفي المقابل، يخوض منتخب تشيلي، الذي يسبق العراق في التصنيف ويحتل المركز 55 عالمياً، مباراة ودية أمام منتخب الكونغو، حيث إن تعادله أو خسارته سيصيب في مصلحة "أسود الرافدين"، فيما لن يكون لفوزه تأثير كبير على موقع المنتخب العراقي الذي يحتل حالياً المركز 56 عالمياً.

المقبل.

وبحسب المعطيات الحالية، فإن الفوز سيضيف إلى رصيد المنتخب العراقي ما بين 5 و5.5 نقاط، ما يمنحه فرصة التقدم في التصنيف مستفيداً من عدم خوض منتخبات قطر ومالي ورومانيا أي مباريات ودية أخرى خلال هذه الفترة.

بغداد / صوت القلم:

يقترّب المنتخب العراقي من تحقيق تقدم جديد في التصنيف العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، إذ قد يصعد إلى المركز 53 عالمياً في حال فوزه على منتخب فنزويلا في المباراة الودية المقررة يوم الأربعاء

علاقات مجتمعية..

دع حضورك يلمس القلوب.. ٨ حيل تجعل الناس يحبونك من اللقاء الأول



قول الحقيقة في بعض المواقف، ولذلك يميلون بطبيعتهم إلى الإعجاب بالأشخاص الصادقين والواضحين، ويرون فيهم شخصيات قوية وناجحة تستحق الثقة.

6- شارك سراً صغيراً واطلب النصيحة

هل تريد تعميق علاقتك بشخص ما بشكل سريع؟ شاركه سرا صغيراً أو استشره في أمر شخصي، هذه الحيلة النفسية تولد شعور متبادلاً بالثقة والتميز، فالطرف الآخر سيشعر بأنك تختصه بمكانة رفيعة، مما يخلق رابطاً قوياً ويساهم في تقريب المسافات بينكما فوراً.

7- الابتسام.. مفتاح القلوب من النظرة الأول عندما تلتقي بشخص ما للمرة الأولى، تكون ابتسامتك هي العامل الحاسم في تحديد انطباعه عنك، فالابتسام هي لغة عالمية تعني "الروح الطيبة والأمان"، من الناحية الجسدية، تضفي الابتسام إشرافاً على ملامح الوجه وتخفف من حداثها، فلا تبخل بها على من تقابلهم.

الأساس لأي علاقة ناجحة، السر هنا يكمن في "الإنصات الفعال"، أي التركيز الكامل على ما يقوله الطرف الآخر بدلا من الانشغال بالتفكير فيما ستقوله أنت بعد أن يصمت، أظهر الاهتمام والدعم واطرح أسئلة استفسارية عما يرويه، فقد أثبتت الأبحاث أن مجرد طرح الأسئلة يجعل الآخرين يرونك شخص جذاب ومهتم.

5- الصدق والصلابة الذهنية الصدق يجلب الاحترام والتقدير الفوري يدرك البشر بفطرتهم مدى الصعوبة التي يتطلبها

من الخطأ كيف تجعل الناس يحبونك؟ ارتكب بعض الأخطاء العفوية، حيث أظهرت دراسة نفسية مثيرة للاهتمام أن الأشخاص الذين يعترفون بأخطائهم الصغيرة أو يقعون في زلات بسيطة ينظر إليهم على أنهم أكثر جاذبية وأقرب إلى القلب، المثالية المطلقة تولد شعور بالجفاء، بينما تظهر العيوب البسيطة جانبك الإنساني الصادق.

4- اتقن فن الإنصات الفعال وطرح الأسئلة الاستماع الجيد هو حجر

الصادق، مع مراعاة أن يكون المديح معتدلاً وقليلًا فالأشياء النادرة تكون دائما أعلى قيمة وأكثر تأثيراً في النفس.

2- انشر الطاقة الإيجابية والدعم تثبت الدراسات أن الأشخاص السعداء والإيجابيين يكونون أكثر قدرة على بناء علاقات اجتماعية متينة، بطبيعتنا البشرية نميل جميعاً إلى التواجد حول من يحسن مزاجنا وينشر البهجة في المكان، فكن أنت ذلك الشخص الذي يمنح الطاقة والراحة لمن حوله.

3- كسر حاجز المثالية.. لا تخف

يسعى الجميع في حياتهم اليومية والمهنية إلى ترك انطباع إيجابي وبناء علاقات قوية ومستدامة مع المحيطين بهم، وسواء كنت تبحث عن أسرار تجعلك محبوب كصديق، أو كزميل عمل، أو ترغب في ترك أثر طيب لدى شخص غريب، فإن علم النفس يمتلك دائما الإجابات السحرية.

ان كسب إعجاب الآخرين قد يبدو في الظاهر أمراً معقداً، لكن خبراء السلوك البشري يؤكدون أن الأمر يتعلق بمجموعة من الحيل النفسية البسيطة التي تؤثر بشكل مباشر على العقل الباطن للآخرين، وخلال هذا التقرير نستعرض مجموعة من الحيل النفسية لتصبح شخصاً محبوب وجذاب في نظر الجميع، وهي..

1- سحر المجاملات المعتدلة في علم النفس هناك مفهوم يعرف باسم "مدح السمات العفوية"، ويعني أنه عندما تصف شخصاً بصفة إيجابية، فإن المستمع يربط تلقائياً بين هذه الصفة وبين شخصيتك أنت، لذلك احرص على تقديم الثناء

دراسات حديثة

السهر لوقت متأخر يسبب القلق والشعور بالوحدة

أظهرت دراسة أجراها علماء من جامعة بريغهام يونغ الأمريكية، أن الأشخاص الذين يفضلون السهر والاستيقاظ في وقت متأخر أكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض القلق والشعور بالوحدة. وشملت الدراسة 442 شخصاً، حيث قام الباحثون "بتحليل نمط وعادات نومهم ومستويات القلق والشعور بالوحدة التي يعانون منها، وركزوا بشكل أساسي على المشاعر التي تتناوب أثناء فترة الليل، وتبين لهم أن الأشخاص الذين يسهرون لوقت متأخر ليلاً كانت مستويات القلق لديهم أعلى وحالتهم النفسية أسوأ مقارنة بالأشخاص الذين ينامون باكراً". وكشف تحليل البيانات أن "شعور الوحدة الليلية يلعب دوراً مهماً في التأثير على الحالة النفسية،

اسرار الطبخ..

الدجاج المقرمش



مكونات الدجاج المقرمش
- كيلو من قطع الدجاج (أفخاذ أو صدور حسب الرغبة).
- كوبان من الدقيق.
- نصف كوب من النشا.
- ملعقة صغيرة من البابريكا.



عميق مع اللبن الرائب والملح والفلفل الأسود والثوم البودرة، ثم ترك في الثلاجة لمدة لا تقل عن ساعتين، ويفضل طوال الليل حتى تنتشر النكهات جيداً. خطوات تحضير الطبقة المقرمشة: - في وعاء واسع يُخلط الدقيق مع النشا والبابريكا والبصل البودرة والثوم البودرة والملح والفلفل الأسود تساعد هذه الخلطة على تكوين القشرة الذهبية المميزة التي تمنح الدجاج قوامه المقرمش. طريقة التحضير: - تُخرج قطع الدجاج من التتبيلة.

النظام الغذائي

مشروبات منعشة تساعد طلاب الثانوية العامة على التركيز



مع ارتفاع درجات الحرارة وتزامنهما مع فترة امتحانات الثانوية العامة، يواجه كثير من الطلاب حالة من الإرهاق الذهني والجسدي نتيجة ساعات المذاكرة الطويلة والضغط النفسي المصاحبة لهذه المرحلة المهمة ويؤكد خبراء التغذية أن الاهتمام بالتطبيق وتناسول المشروبات الصحية يمكن أن يلعب دوراً مهماً في تحسين التركيز والحفاظ على النشاط خلال اليوم، خاصة في الأجواء الحارة.

يُعد الماء من أهم العناصر التي يحتاجها الجسم خلال فترات المذاكرة والامتحانات، إذ يساعد على تحسين وظائف المخ والحفاظ على التركيز والانتباه وينصح بشرب كميات كافية من الماء على مدار اليوم وعدم الانتظار حتى الشعور بالعطش، لأن الجفاف قد يؤثر سلباً على الأداء الذهني.

عصير الليمون بالنعناع.. ينتعش وطاقة طبيعية يتميز عصير الليمون بالنعناع بقدرته على منح الجسم شعوراً بالانتعاش، كما يحتوي الليمون على فيتامين "سي" الذي يدعم المناعة ويساعد على تقليل الشعور بالإجهاد ويمكن تناوله بارداً بين فترات المذاكرة لاستعادة النشاط والحيوية.

الكردي البارد.. ترطيب ومذاق مميز يُعد الكردي من المشروبات الصيفية المحببة لدى الكثيرين، إذ يساعد على ترطيب الجسم وتعويض السوائل المفقودة بسبب الحرارة كما يتميز بمذاقه المنعش ولونه الجذاب، ما يجعله خياراً مناسباً خلال أيام الامتحانات.

عصير البطيخ.. مصدر طبيعي للسوائل يحتوي البطيخ على نسبة عالية من الماء، لذلك يُعتبر من أفضل المشروبات التي تساعد على مقاومة الجفاف خلال فصل الصيف كما يمد الجسم ببعض الفيتامينات والمعادن الضرورية التي تساهم في دعم النشاط البدني والذهني.

سموثي الفواكه الطبيعية.. وجبة خفيفة ومشبعة يمكن تحضير سموثي صحي من الموز والفراولة أو المانجو مع الحليب أو الزبادي، ليمنح الطالب طاقة تدريجية دون الشعور بالخمول. كما يساعد على تزويد الجسم بالعناصر الغذائية الضرورية خلال فترات المذاكرة المكثفة.

ماء جوز الهند.. دعم طبيعي للجسم يحتوي ماء جوز الهند على مجموعة من المعادن المهمة مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم، ما يجعله خياراً جيداً للمساعدة في تعويض السوائل والحفاظ على توازن الجسم، خاصة في الأيام شديدة الحرارة.

مشروبات يُفضل التقليل منها ينصح خبراء التغذية بعدم الإفراط في تناول المشروبات الغازية أو المشروبات الغنية بالكافيين والسكر، لأنها قد تمنح شعوراً مؤقتاً بالنشاط يتبعه انخفاض في الطاقة والتركيز، فضلاً عن تأثيرها على جودة النوم، وهو عنصر أساسي لنجاح الطلاب خلال فترة الامتحانات.

تدبير منزلي

طرق ناجحة للتخلص من اصفرار أكواب الشاي



ومُعطر. في هذا الإطار، اعصري ثمرة من الليمون داخل كل من أكواب الشاي قبل إضافة الماء المغلي، فانتظري لمدة 30 دقيقة. صفّي السائل وامسحيه جيداً؛ للحصول على أفضل النتائج.

منظف أطقم الأسنان منظف أطقم الأسنان هو عبارة عن أقراص مزيلة للبقع فعالة للغاية عند الاستخدام في إطار تنظيف أكواب الشاي من الاصفرار، علماً أن الأقراص الفوارة تذوب في الماء، بسهولة.

وهي غير سامة. لذلك تجب إضافة قرص إلى الواحد من أكواب الشاي، مع بعض الماء الدافئ لبدء عملية الذوبان. للحصول على أفضل النتائج، اتركي القرص منقوعاً طوال الليل أو لمدة 4 ساعات على الأقل داخل كل من الأكواب. بعد ذلك، صفّي السائل المتبقي واشطفي كل من الأكواب جيداً.

لفرك الجزء الداخلي من كل من الأكواب. إشارة إلى أن هذه الطريقة مثالية لأكواب الشاي التقليدية، وليست مناسبة للأكواب الخزفية الرقيقة؛ لأنها أكثر خشونة مقارنة بالطرق الأخرى.

مماثلتين لإزالة حتى أصعب بقع الشاي. الملح معجون طبيعي للبكتيريا، وهو ممتاز لإزالة الأوساخ والبقع والاصفرار من أكواب الشاي؛ في هذا الإطار، اصنعي عجينة من الملح والماء، ثم ضعها على الجزء الداخلي من كل من الأكواب. ثم، انتظري لمدة 15 دقيقة، قبل استخدام إسفنجة

من الطرق غير الشائعة، ولكن المفيدة، في إطار تنظيف أكواب الشاي من الاصفرار، استخدام معجون الأسنان. تطبق هذه الطريقة وفق الآتي: يوزع معجون الأسنان مادة قلووية، على كامل الجزء الداخلي من كل من أكواب الشاي، مع الدعك بوساطة فرشاة أسنان نظيفة، فمشعيرات الفرشات، وقوة معجون الأسنان، تُعتبران

للحصول على أفضل النتائج، عند تنظيف أكواب الشاي من الاصفرار، يجب أن يكون سطح كل من الأكواب نظيفاً من جميع الموثات، لذلك قومي بجليها بالماء وسائل الجلي، وجففها، ثم استخدم أي من المنظفات الآتية، مع أهمية تكرار خطوات الطريقة.

الخل الأبيض الخل الأبيض، حمض خفيف، ولكنه فعال في إزالة الاصفرار من أكواب الشاي والنتائج من بقع تانين الشاي. في هذا الإطار، سخني بعض الخل الأبيض المقطر في قدر حتى يغلي، ثم أضيفيه إلى كوب الشاي المصفر، فانتظري حتى يبرد الخل إلى درجة حرارة الغرفة. اسكبي الخل، ثم امسحي الجزء الداخلي من الكوب جيداً. في معظم الحالات، ستزول البقع بسهولة. معجون الأسنان



من أين له هذا؟

إنعام كجه جي

قدّم اليانصيب الأوروبي، قبل يومين، جائزة استثنائية بلغت ١٦٠ مليون يورو. يُقدّر عدد اللاعبين بأكثر من ٣٠ مليوناً. كل منهم يحلم بالثراء بغمضة عين. يقول المتابعون إن لكل مشارك فرصة واحدة في الفوز من مجموع ١٣٩ مليون فرصة. أجرت قناة تلفزيونية فرنسية استطلاعاً شمل عينة عشوائية من الرجال والنساء. طرحت عليهم سؤالين. الأول: ماذا تفعل بالمبلغ لو كنت الفائز؟ وجاءت الردود وفق الترتيب التالي: أشترى منزل الأحلام. أحقق أمنياتي بالسفر. وأسعد أفراد عائلتي بالهدايا والهبات.

السؤال الثاني: هل تترك عملك لو فزت؟ أجاب أغلب المشاركين في الاستطلاع بأنهم سيواصلون العمل حتى لو امتلكوا الملايين. قد لا يذهب عامل محطة الوقود إلى عمله في الصباح التالي لكنه يستطيع أن يشتري المحطة ويصبح مديراً لها. ينتقل من عامل إلى ربّ عمل. المهم ألا يكون عطالاً بطالاً.

كم يبدو حديث النقود والملايين جذاباً في زمننا الراهن! تتصدر الأموال وصور الأثرياء صفحات الاقتصاد ومجلات النجوم. بريق يستهوي الناس. وحتى الملايين صارت خردة مع صعود أصحاب المليارات. تترافق الظاهرة مع تزايد الفقر والجوع في العالم.

يقرأ المذيع نتائج الاستفتاء ويستحضر عبارة للكاتب البريطاني أوسكار وايلد: «عندما كنت شاباً تصوّرتُ أن النقود هي أهم شيء في الحياة. كبرت وتأكّدت من ذلك». لا فُضّ فوه. في بلدي، أثارت صورة مسؤول عراقي متهم بالاختلاس اهتمام القاصي والداني. تداولتها وسائل التواصل ونالت جبلاً من السخط والتعليقات. ترى المتهم واقفاً أمام أكداكس مكدة من الدنانير والدولارات. من أين له هذا؟ جدران من رزم الأوراق النقدية وسبائك الذهب التي لا تتسع لها خزنة قارون. تحتاج حجرة مُحصّنة مثل الغرف المثلجة لحفظ اللحوم. المال لا يُفسد لكنه يُفسد.

تحاول أن تفهم كيف يمكن لشعب محروم من رصيف مُمهّد، وكهرباء وطنية (هكذا يسمون كهرباء الدولة في العراق)، ومدرسة منضبطة، وخدمة علاجية لائقة. يتكدس فيه خريجو الجامعات يطالبون بوظائف. كيف يمكن له أن يتفرج على ناهبي المال العام وهو داهش، دائخ، ساخط، وساكث؟ دولة نفضية ثرية. تنقل الأتابيب ذهبها الأسود إلى موانئ العالم ومصافيه. وتأتي العائدات بالمليارات لتنفخ أرصدة مسؤولين فاسدين. تخيل أن بئر النفط يصب في جيب وكيل وزارة.

جرب الشعب أن ينتفض. نزل آلاف النساء والرجال إلى الشوارع. ناموا في الساحات. كان شعارهم بسيطاً: «تريد وطناً». والنتيجة رصاصات انطلقت من قناصة مجهولين، معلومين، لتصيب رؤوس المحتجين وتستقر في محاجر أعينهم. عشرون عاماً ونيف والحديث لا ينقطع عن لصوص المال العام. يزادون جشعاً ولا يباليون. يتابعون ما يقال عنهم ويهزّون أكتافهم مثل الراقصات. لا «حياء» لمن تنادي. كأن العراقي الشريف يأتي إلى الدنيا ليؤدي دور الضحية. وقديماً كان يُغني «اللي شبكنا يخلصنا». ولا يزال.

ماجد المهندس يستعد لجولة في الولايات المتحدة



المقبل، وأخر في مدينة ديترويت في 5 يوليو/تموز 2026. وترافق ماجد المهندس في حفلاته التي تأتي برعاية موسم الرياض، الفرقة الموسيقية بقيادة المايسترو مدحت خميس. من جهة ثانية، يطل «برنس الأغنية العربية» ماجد المهندس على جمهور مهرجان موازين 2026، للمرة الثالثة على مدار سنوات المهرجان، العربي.

يُحيي النجم ماجد المهندس حفلات عدة في الولايات المتحدة الأمريكية في الفترة المقبلة، وذلك بالتزامن مع بطولة كأس العالم لكرة القدم 2026 التي تنطلق في 11 يونيو/حزيران الحالي في قارة أمريكا الشمالية وتقام على الأراضي الأمريكية إلى جانب كندا والمكسيك. وأعلن المستشار تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة العامة للترفيه السعودية، انطلاق جولة ماجد المهندس التي تأتي برعاية موسم الرياض، وذلك عبر حسابه على منصة «إكس». وشوَّق آل الشيخ الجمهور لجولة ماجد المهندس بالقول: مفاجأة صوت الحب ماجد المهندس في جولة بأمریکا مصاحبة لمباريات كأس العالم برعاية موسم الرياض. يُحيي الفنان ماجد المهندس حفلات في مدن أمريكية عدة، تنطلق من مدينة هيوستن بأمرسية تقام يوم 25 يونيو/حزيران 2026، يليها حفل في مدينة تيميكولا يوم 3 يوليو/تموز

خالد إرغنتش ومريم أوزرلي يروجان لفيلمهما الجديد



في السرد البصري، حيث تم تصوير معظم المشاهد بين شواطئ الجزيرة وقراها التاريخية ومناظرها الطبيعية. كما يُنتظر أن يحمل الفيلم بصمة أوزجان ألب الفنية المعتادة، والتي تعتمد على المزج بين الدراما الإنسانية العميقة والصور السينمائية الفنية بالمشاعر.

انتهى النجمان التركيان خالد إرغنتش ومريم أوزرلي من تصوير "Imroz'da Bahar" "ربيع في إمروز"، وبدأ صُناع الفيلم الاستعداد لطرحة عالمياً خلال شهر ديسمبر المقبل في أكثر من 50 دولة. اجتمع أبطال العمل أخيراً في جلسة تصوير خاصة لإعداد الملصق الدعائي الرسمي للفيلم، بعد انتهاء التصوير بالكامل في جزيرة غوكشيدا التركية، المعروفة تاريخياً باسم إمروز. وشارك خالد إرغنتش ومريم أوزرلي في جلسة التصوير التي التقطت خلالها مجموعة من الصور التي تعكس الأجواء الرومانسية والدرامية للعمل، وتمهّد للحملة الترويجية التي ستسبق عرضه العالمي.

وقد أثار الإعلان عن اجتماعهما مجدداً اهتماماً واسعاً بين الجمهور، خاصة مع ابتعادهما عن الأعمال المشتركة لسنوات طويلة. تدور أحداث "ربيع في إمروز" في أجواء جزيرة غوكشيدا الساحرة، التي تتميز بطبيعتها الخلابة وتاريخها وثقافتها المتنوعة. ويعول صُناع الفيلم على الطبيعة الفريدة لجزيرة غوكشيدا لتكون عنصراً أساسياً

راغب علامة يكشف حقيقة إنكاره لنسب ابنته

رد الفنان اللبناني راغب علامة على الشائعات التي طالت في فترة ما بإنكاره لنسب ابنته. وخلال لقائه في برنامج "منا وفينا" أجاب راغب علامة على سؤال مقدمة البرنامج هبة حيدري عندما قالت له: "راغب أب لبنت ليه أنكرت بنتك؟".

وقال راغب علامة: "لا مش صحيح، ما أنكرت ما عندي بنت أكيد وعندي أدله". وتابع راغب علامة: "كانت قصة أنا بفضل ما أنكرها لأنه أكيد أنا لو عندي بنت بقاتل الكرة الأرضية لاجيها، عملت فحص DNA وكل شيء وقدام الله كثير ضميري مرتاح، جربوا بلبسوا بنت بيا طلعت النتيجة لا، مش بنتي". وأختتم راغب علامة كلامه قائلاً: "أنا إنسان حنون على أولادي لكن يعني جوا يسقطوا لي أشياء ومش مطبوطة".

عين على العالم

قائمة هواتف آيفون المؤهلة للحصول على تحديث iOS 27



يعد نظام التشغيل المقبل لأجهزة آيفون، iOS 27، بتقديم مجموعة من الميزات والتحسينات الجديدة لأجهزة آيفون، سواءً الجديدة منها أو القديمة. ويُعد هذا التحديث الأكبر من نوعه لأجهزة آبل هذا العام، ومن المتوقع أن تكشف الشركة عنه في مؤتمر WWDC يوم الاثنين 8 يونيو. ولم تعلن آبل رسمياً بعد عن قائمة هواتف آيفون التي ستدعم iOS 27، والذي يُتوقع أن يتضمن نسخة جديدة كلياً من المساعد الصوتي "سيري" بأسلوب يشبه روبوتات الدردشة، إلى جانب تطبيق مخصص له. لكن حساب تسريبات صيني يتمتع بسجل جيد من الدقة قال إنه اطلع على قائمة التوافق الرسمية، بحسب تقرير لموقع "Ma-cRumors" المخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه "العربية Business". ووفقاً لتسريبات "In-stant Digital" عبر منصة ويبو الصينية، فإن الإصدار الجديد من "Apple Intel-ligence" الذي سيُشغل قدرات "سيري" الجديدة يتطلب هاتفاً من سلسلة آيفون 12 أو أحدث. ويشير ذلك إلى أن طرازات آيفون التالية قد تكون قديمة جداً بحيث لا تحصل على التحديث عند إنطلاقه رسمياً في منتصف سبتمبر المقبل:

- آيفون 11
 - آيفون 11 برو
 - آيفون 11 برو ماكس
 - آيفون SE (الجيل الثاني)
 - ولا يعني هذا أن أجهزة آيفون هذه ستُحرم تماماً من التحديثات، إذ ستستمر في تلقي التحديثات الأمنية وغيرها من تحديثات نظام iOS 26 لعدة سنوات قادمة. وهذا يعني أن الطرازات التالية ستكون متوافقة مع نظام iOS 27، وفقاً للتسريبات:
 - آيفون 17e
 - آيفون 17
 - آيفون 17 برو وآيفون 17 برو ماكس
 - آيفون إير
- الاصطناعي من "آبل".

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com

