

أكد ان الحكومة ستعقد جلساتها المقبلة في المحافظات

الزبيدي: وضعنا خطا وسياسات ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق لمعالجة التحديات الاقتصادية

بغداد / صوت القلم:
اعلنت نقابة الصحفيين فتح أبواب الاختبارات للزملاء المؤهلين للانتماء الجديد وتغيير الصفة للعام ٢٠٢٦-٢٠٢٧. ودعت لجنة الاختبارات المهنية في ٢٠٢٧. بيان الزملاء المؤهلين من خريجي الاعلام والعالمين في المؤسسات الاعلامية المعتمدة

نقابة الصحفيين تعلن فتح أبواب الاختبارات وتغيير الصفة

في النقابة الى مراجعة مقر النقابة في بغداد وفروعها في المحافظات اعتبارا من السبت ١٢-٢٠٢٦ ولدة شهر لاء استمارة المشاركة في الاختبارات الواجب النجاح فيها للانتماء للنقابة وتغيير الصفة المهنية وفق الشروط الاتية :
تفاصيل ص 2

بغداد / صوت القلم:
أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، عزمه على زيارة جميع المحافظات لمتابعة المشاريع والوقوف على واقعها الاقتصادي والخدمي، مشيرا الى وضع خطط وسياسات ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق، وبما يساهم في معالجة التحديات الاقتصادية، مؤكداً، أن الحكومة ستعقد جلساتها القادمة في المحافظات. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: “أن” رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، استقبل رئيس كتلة تحالف قوى الدولة النيابية علي شداد الجوراني وأعضاء الكتلة.” وأضاف البيان، أن “اللقاء شهد مناقشة العديد من القضايا والملفات المتعلقة بالواقع الاقتصادي والخدمي والصحي في المحافظات، وعزم الحكومة على تعزيز ورفع كفاءة هذه القطاعات الحيوية.”

وأكد رئيس الوزراء - حسب البيان - أن “هناك مشاريع قوانين مهمة، تنتظر الحكومة اقرارها من قبل مجلس النواب، منها مشروع قانون هيئة الغذاء والدواء، ومشروع قانون الحشد الشعبي.” وأشار رئيس مجلس الوزراء إلى “وضع الخطط والسياسات التي ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق، وبما يساهم في معالجة التحديات الاقتصادية”، مؤكداً “عزمه على زيارة جميع المحافظات لمتابعة المشاريع والوقوف على واقعها الاقتصادي والخدمي.”
تفاصيل ص 2

8 ((أبل)) تختبر استخدام رقم هاتف واحد على جهاز ((آيفون))

اللبوسي وكورتولوش يترأسان مباحثات موسعة ويؤكدان أهمية مواصلة الحوار

بغداد / صوت القلم:
ترأس رئيس مجلس النواب هيبث اللبوسي ورئيس مجلس الأمة التركي الكبير نعمان كورتولوش ترأساً، اليوم، المباحثات المشتركة التي جرت بين الوفدين البرلمانيين في أنقرة.”

نائب رئيس مجلس النواب هيبث اللبوسي ورئيس مجلس الأمة التركي الكبير نعمان كورتولوش ترأساً، اليوم، المباحثات المشتركة التي جرت بين الوفدين البرلمانيين في أنقرة.”
تفاصيل ص 2

إيران تعلن ((تقدما كبيرا)) في المحادثات مع عمان بشأن مضيق هرمز

بغداد / صوت القلم:
قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إن “تقدماً كبيراً” تحقق في المحادثات مع عمان بشأن إدارة مضيق هرمز الاستراتيجي.

طهران / متابعة صوت القلم:
ووفق بيان لوزارة الخارجية الإيرانية، فإن عراقجي “شرح آخر مستجدات المحادثات بين إيران وعمان بشأن مضيق هرمز، مشيراً إلى تحقيق تقدم كبير”، خلال اتصال

تفاصيل ص 3

5 الكرة الذهبية تشعل الصحف العالمية.. احتفاء وصدمة وتساؤلات بالجملة

الأمن الوطني يعلن إطلاق منصة (ميز التزييف) للتوعية بمخاطر الذكاء الاصطناعي

بغداد / متابعة صوت القلم:
أعلن جهاز الأمن الوطني، إطلاق منصة (ميز التزييف) بنسختها التفاعلية الأولى في العراق، والشرق الأوسط المخصصة للتوعية والتحسين ضد مخاطر التزييف العميق والتضليل الرقمي بالاستخدام الخاطئ للذكاء الاصطناعي.

وقال المتحدث الرسمي باسم الجهاز أرشد الحاكم في مؤتمر صحفي: إنه “تم إطلاق منصة (ميز التزييف) بنسختها التفاعلية الأولى في العراق، والشرق الأوسط المخصصة للتوعية والتحسين ضد مخاطر التزييف العميق والتضليل الرقمي بالاستخدام الخاطئ للذكاء الاصطناعي.” وأضاف، أن “إطلاق منصة (ميز التزييف) يأتي كخطوة استباقية رائدة لبناء خط دفاع مجتمعي متين؛ يهدف إلى تمكين المواطن العراقي وتدريب مهاراته المعرفية على كشف المحتوى الرقمي المضلل.” وتابع أنه “يمكن من خلال المنصة التحقق من صحة الوسائط بمختلف أشكالها - سواء كانت صوراً مصطنعة، أو مقاطع فيديو مفبركة، أو أصواتاً مستنسخة - وذلك للحد من انتشار الشائعات، ومواجهة أساليب الاحتيال الإلكتروني المستحدثة، بما يصب مباشرة في حماية السلم المجتمعي وتعزيز أمننا الوطني.”

لجنة رصد الخطاب الطائفي تعقد اجتماعها الأول بحضور الشمري

بغداد / صوت القلم:
أول الركن عبد الأمير الشمري ورئيس اللجنة الفريق سعد معن، وأعضاء اللجنة من ممثلي مختلف الأجهزة الأمنية، وأكد مدير مكتب القائد العام للقوات المسلحة، خلال الاجتماع، حسب بيان لهيئة الاعلام الأمني على “ضرورة التعامل

بحزم وصرامة مع حالات التحريض والخطاب الطائفي، أياً كانت الجهات أو الأطراف التي تصدر عنها”، مشدداً على أن “تطبيق القانون يجب أن يكون شاملاً وعادلاً ومن دون استثناء.”
تفاصيل ص 2

زيلينسكي يتطلع إلى إجراء محادثات ثلاثية مع موسكو وواشنطن

كييف / متابعة صوت القلم:
قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، إن اجتماعاً بين مفاوضين روس وأوكرانيين وأميركيين قد يُعقد خلال سبتمبر (أيلول) الحالي، بعدما أجرى مبعوثان أميركيان محادثات منفصلة في موسكو وكيف خلال عطلة نهاية الأسبوع. وأكد زيلينسكي للصحفيين: «إذا وافقت جميع الأطراف، فنحن نريد أيضاً عقد الاجتماع في الخريف. وإذا أمكن تنظييمه في سبتمبر فسيكون ذلك رائعاً. كلما كان أبكر، كان أفضل.»

وقال زيلينسكي إن مبعوثي السلام الأميركيين قدما عدة «أفكار جيدة» لمناقشتها خلال المحادثات المتعلقة بسبل إنهاء الحرب. وكان المبعوثان الأميركيان ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر قد زارا روسيا وأوكرانيا، السبت والأحد الماضيين. وقال زيلينسكي للصحفيين عبر تطبيق «واتساب» إن عدة دول منها تركيا وسويسرا أو دول أخرى ربما تستضيف اجتماعاً ثلاثياً. وتوقع أن تتم خلاله مناقشة شحنات الحبوب والبنية التحتية للطاقة هناك، وغير ذلك من القضايا.

١٢ دولة تعتزم فرض عقوبات على التجارة مع المستوطنات الإسرائيلية

لندن / متابعة صوت القلم:
أعلنت 12 دولة، بينها بريطانيا وكندا وفرنسا، عزمها فرض عقوبات على التجارة مع المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية، في أعقاب تصاعد هجمات المستوطنين الإسرائيليين على قرى فلسطينية في الأراضي المحتلة، وفقاً لـ «وكالة الصحافة الفرنسية».

وقال وزراء خارجية الدول في بيان مشترك إن كندا والدنمارك وفنلندا وفرنسا وأيسلندا وإيرلندا والنرويج وبولندا والبرتغال وإسبانيا والسويد والمملكة المتحدة “تؤكد عزمها فرض قيود وطنية على تجارة السلع مع المستوطنات غير القانونية بموجب القانون الدولي أو دعم فرض قيود أوروبية، أو أنها تدرس بجدية اتخاذ هذه الإجراءات وغيرها، وفقا لإجراءاتها الوطنية.” وحظرت بريطانيا، استيراد سلع من المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية، وقالت إن المستوطنين يمارسون “التطهير العرقي” بحق الفلسطينيين، وفقاً لوكالة «رويترز». وأعلن وزير الخارجية إد ميليباند أن بريطانيا ستحظر استيراد جميع البضائع القادمة من المستوطنات،

تفاصيل ص 3

أكد ان الحكومة ستعقد جلساتها المقبلة في المحافظات

الزبيدي: وضعنا خططا وسياسات ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق لمعالجة التحديات الاقتصادية

بغداد/ صوت القلم:

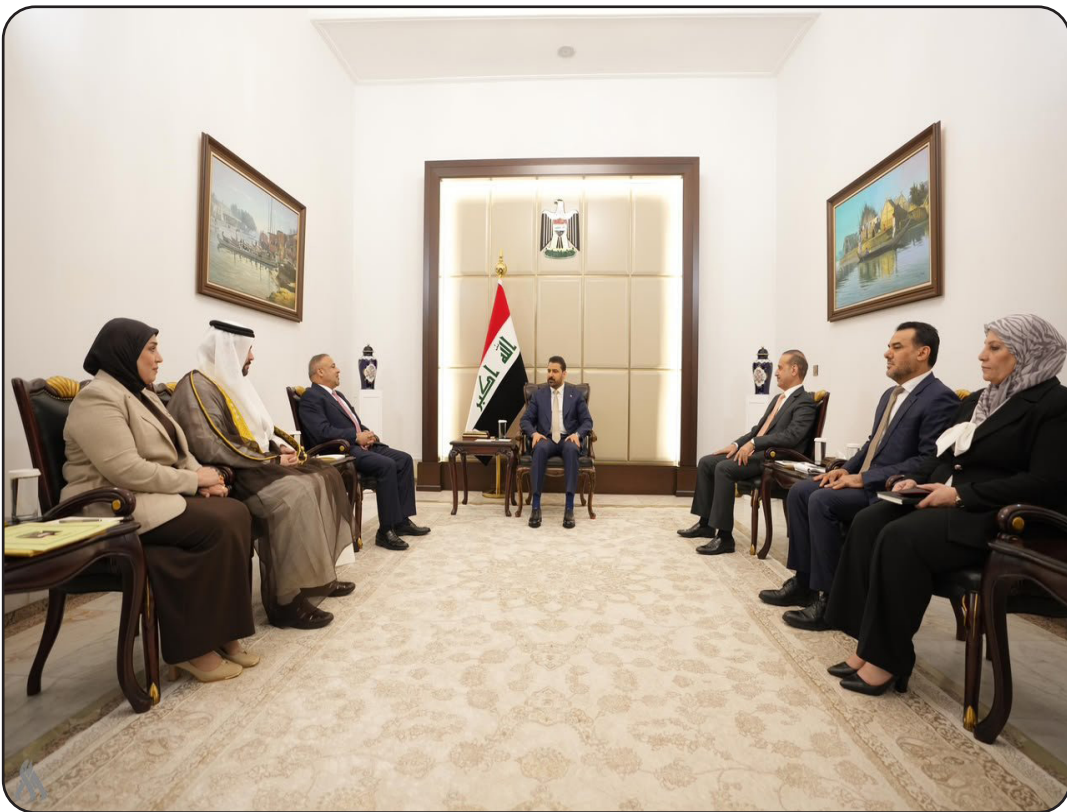
مناقشة العديد من القضايا والملفات المتعلقة بالواقع الاقتصادي

والخدمي والصحي في المحافظات، وعزم الحكومة على تعزيز ورفع كفاءة هذه القطاعات الحيوية".

وأكد رئيس الوزراء - حسب البيان - أن "هناك مشاريع قوانين مهمة، تنتظر الحكومة اقرارها من قبل مجلس النواب، منها مشروع قانون هيئة الغذاء والدواء، ومشروع قانون الحشد الشعبي".

وأشار رئيس مجلس الوزراء إلى "وضع الخطط والسياسات التي ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق، وبما يساهم في معالجة التحديات الاقتصادية"، مؤكداً "عزمه على زيارة جميع المحافظات لمتابعة المشاريع والوقوف على واقعها

أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، عزمه على زيارة جميع المحافظات لمتابعة المشاريع والوقوف على واقعها الاقتصادي والخدمي، مشيراً الى وضع خطط وسياسات ترتقي بالاقتصاد والتنمية في العراق، وبما يساهم في معالجة التحديات الاقتصادية، مؤكداً، أن الحكومة ستعقد جلساتها القادمة في المحافظات. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، استقبل رئيس كتلة تحالف قوى الدولة النيابية علي شداد الجوراني وأعضاء الكتلة". وأضاف البيان، أن "اللقاء شهد



نقابة الصحفيين تعلن فتح أبواب الاختبارات للزملاء المؤهلين للانتماء الجديد وتغيير الصفة

بغداد/ صوت القلم:

المشاركة في الاختبارات الواجب النجاح فيها للانتماء للنقابة وتغيير الصفة المهنية وفق الشروط الآتية:

انتفاء خريجي الإعلام:

- جلب تأييد تخرج جديد

2026 (بكالوريوس اعلام)

معنون الى نقابة الصحفيين

مرفق بباركود مع نسخة من

المستمسكات الثبوتية وصورة

بالرزي الرسمي عدد 4 .

انتفاء العاملين في المؤسسات

الإعلامية:

- جلب تأييد استمرار بالعمل

الصحفي من المؤسسة المعتمدة في النقابة والمجدد اعتمادها على ان يكون اسم المتقدم ضمن الملاك المسجل .

- جلب تأييد تخرج جديد

2026 معنون الى نقابة

الصحفيين مرفق بباركود (مع نسخة

اعدادية فما فوق) مع نسخة

من المستمسكات الثبوتية

وصورة بالرزي الرسمي عدد

4 .

تغيير صفة العضوية:

- ان يكون قد مضى 3 سنوات

على اخر صفة عضوية

للمتقدم.

- ارفاق نسخة من هوية

النقابة المجددة .

- جلب تأييد استمرار بالعمل

الصحفي من المؤسسة

المعتمدة في النقابة والمجدد

اعتمادها على ان يكون اسم

المتقدم ضمن الملاك المسجل .

- جلب تأييد تخرج جديد

2026 معنون الى نقابة

الصحفيين مرفق ك بباركود (مع نسخة

اعدادية فما فوق) من المستمسكات الثبوتية و 4

صور بالرزي الرسمي .

شدت على الحزم بقو الخطاب التحريضي

لجنة رصد الخطاب الطائفي تعقد اجتماعها الأول بحضور الشمري

بغداد/ صوت القلم:

عقدت لجنة رصد الخطاب الطائفي ذي الطابع الإثني والعربي، اجتماعها الأول في مقر مكتب القائد العام للقوات المسلحة، بحضور مدير المكتب الفريق أول الركن عبد الأمير الشمري ورئيس اللجنة الفريق سعد معن، وأعضاء اللجنة من ممثلي مختلف الأجهزة الأمنية.

وأكد مدير مكتب القائد العام للقوات المسلحة، خلال الاجتماع، حسب بيان لهيئة الاعلام الأمني على "ضرورة التعامل بحزم وصرامة مع حالات التحريض والخطاب الطائفي، أيا كانت الجهات أو الأطراف التي تصدر عنها"، مشدداً على أن "تطبيق القانون يجب أن يكون شاملاً وعادلاً ومن دون استثناء". وأشار الشمري إلى أن "دعم أعمال اللجنة

يأتي لأهمية دورها في تعزيز الاستقرار الأمني والسلم المجتمعي وترسيخ أسس التعايش والحفاظ على اللحمة الوطنية العراقية، بعيداً عن الخطابات والممارسات التي من شأنها إثارة الفتن أو تعميق الانقسامات المجتمعية".

وأكد أن "القضاء سيكون الفيصل في اتخاذ الإجراءات القانونية وإصدار الأحكام بحق مروجي الخطابات الطائفية، وفقاً للقوانين النافذة، بما يضمن تحقيق العدالة وصون حقوق جميع المواطنين".

وشدد الشمري على "أهمية تنظيم عمل اللجنة من خلال توزيع واضح للأدوار والمسؤوليات ووضع آليات دقيقة ومحددة، بما يساهم في إنجاز المهام الموكلة إليها بكفاءة وتحقيق الأهداف التي شكلت من أجلها".

من جانبه، أكد رئيس اللجنة الفريق

بغداد/ صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، أن حقوق مودعي مصرف الطيف محفوظة، وأضاف أن إجراءات الوصاية تهدف لحماية أموالهم وضمان استقرار واستمرار العمليات المصرفية.

وذكر بيان للبنك: أنه "انطلاقاً من مسؤولية البنك المركزي العراقي في حماية القطاع المصرفي وتعزيز سلامته واستقراره، يؤكد البنك أن حقوق مودعي مصرف الطيف الإسلامي محفوظة، وأن فرض الوصاية على

الاقتصادي والخدمي".

كما أكد رئيس الوزراء علي الزبيدي، أن الحكومة ستعقد جلساتها القادمة في المحافظات، فيما أشار الى انها ستطلع على العمل في المحافظات عن كتب لمعالجة الجوانب.

وقال مكتبه الإعلامي في بيان آخر

: إن "رئيس مجلس الوزراء علي

فالح الزبيدي استقبل، رئيس كتلة

الجماهير النيابية بدر محمود فحل

الجبوري وأعضاء الكتلة"، مبينا

أنه "جرى خلال اللقاء استعراض

الأوضاع الخدمية والاقتصادية

وجهود الحكومة في مجال مكافحة

الفساد، والمضي في تنفيذ الخطط

التنموية".

وأكد رئيس مجلس الوزراء - حسب

البيان - أن "الحكومة ستعقد

البنك المركزي: حقوق مودعي مصرف الطيف محفوظة وإجراءات الوصاية تهدف لحماية أموالهم

المعتمدة، مع إعطاء الأولوية لرواتب الموظفين الموطنة لدى المصرف".

وتابع البيان، أن "البنك المركزي

العراقي يطمئن المودعين إلى أن

الإجراءات المتخذة تأتي في إطار

مسؤوليته الرقابية الهادفة إلى حماية

حقوقهم وتعزيز الثقة بالقطاع

المصرفي".

ودعا البنك، بحسب البيان الجمهور

ووسائل الإعلام إلى "اعتماد البيانات

والمعلومات الصادرة عنه عبر قنواته

الرسمية حصراً، وتجنب تداول الأخبار

أو المعلومات غير الموثوقة".

لتعزيز التعاون الاستراتيجي بين العراق وتركيا

الحبوسي وكورتولوش يتراسان مباحثات موسعة ويؤكدان أهمية مواصلة الحوار

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن "رئيس مجلس النواب هيبهت الحبوسي، اليوم، التقى برئيس مجلس الأمة التركي الكبير نعمان كورتولوش، في مقرّ المجلس بالعاصمة أنقرة".

وأضاف ان "اللقاء تناول العلاقات الثنائية بين العراق وتركيا، وسبل تعزيز التعاون البرلماني بين البلدين، فضلاً عن تبادل وجهات النظر بشأن عدد من القضايا والملفات ذات الاهتمام المشترك".

وتابع أنه "من المقرر أن يعقب اللقاء مباحثات موسعة بين الوفدين النيابيين العراقي والتركي، لبحث آفاق تطوير التعاون بين المؤسستين التشريعتين، بما يساهم في تعزيز العلاقات بين البلدين وتحقيق مصالح الشعيين الصديقين".

وزير النقل يبحث مع رئيس مجلس أمناء شبكة الإعلام تكامل الخطاب الإعلامي

تعزيز الخطاب الإعلامي المهني المنسق الذي يضع الرأي العام أمام صورة واضحة عن مسارات العمل والنتائج المحققة، ولا سيما في ملفات تطوير قطاع النقل، وتحسين الخدمات، وتسريع المشاريع، وتوسيع الأتمتة والتحول الرقمي".

وتابع أن "الجانبين ناقشا تعزيز التكامل بين إعلام الوزارة وشبكة الإعلام العراقي بما يساهم في إيصال المنجزات الحكومية إلى المواطنين بصورة دقيقة وشفافة، وتحويل الأرقام والنتائج المحققة إلى محتوى إعلامي يعكس أثرها المباشر في حياة المواطنين والاقتصاد الوطني".

وأشار إلى أن "هذا التوجه يأتي ضمن رؤية الوزارة لتعزيز الحضور الإعلامي للمنجزات الفعلية، وترسيخ خطاب مؤسسي موحد يواكب تنفيذ البرنامج الحكومي ويزن نتائج العمل على أرض الواقع".

بغداد/ صوت القلم:

ترأس رئيس مجلس النواب هيبهت الحبوسي ورئيس مجلس الأمة التركي الكبير نعمان كورتولوش، المباحثات المشتركة التي جرت بين الوفدين

البرلمانيين في أنقرة. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس النواب هيبهت الحبوسي ورئيس مجلس الأمة التركي الكبير نعمان كورتولوش ترأسا، اليوم، المباحثات المشتركة التي جرت

بين الوفدين البرلمانيين في أنقرة". وأضاف، أن "المباحثات شهدت مناقشة عدد من الملفات ذات الاهتمام المشترك، شملت تعزيز التعاون على المستوى البرلماني، وتفعيل لجان الصداقة، وتطوير التعاون وتنسيق

المواقف في المحافل الدولية إزاء القضايا

بغداد/ صوت القلم:

بحث وزير النقل وهب الحسني مع رئيس مجلس الأمناء في شبكة الإعلام العراقي ثائر الغانمي والوفد المرافق له في زيارة بحثت سبل تعزيز التعاون الإعلامي وتوحيد الرسالة الإعلامية في نقل ما يتحقق من منجزات على مستوى وزارة النقل وتشكيلاتها، في إطار تنفيذ مفردات البرنامج الحكومي".

وأضاف أن "اللقاء أكد أهمية

المواطنين والاقتصاد الوطني. وقالت الوزارة في بيان: إن "وزير النقل وهب الحسني استقبل رئيس مجلس الأمناء في شبكة الإعلام العراقي ثائر الغانمي والوفد المرافق له في زيارة بحثت سبل تعزيز التعاون الإعلامي وتوحيد الرسالة الإعلامية في نقل ما يتحقق من منجزات على مستوى وزارة النقل وتشكيلاتها، في إطار تنفيذ مفردات البرنامج الحكومي".

وأضاف أن "اللقاء أكد أهمية

إيران تعلن ((تقدما كبيرا)) في المحادثات مع عمان بشأن مضيق هرمز

طهران/ متابعة صوت القلم:

تمرّ السفن الراغبة في العبور عبر مسار في شمال المضيق حديثه هي بمحاذاة سواحلها، رافضة في الوقت عينه مساراً جنوبياً حديثه مسقط. وألّح البلدان في مرحلة سابقة إلى عزمهما على تحسين "بذل خدمات" على حركة الملاحة عبر المضيق، وهو ما ترفضه أطراف عدة أبرزها الولايات المتحدة ودول أخرى في منطقة الخليج. وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في الأيام الأخيرة إن القوات الأمريكية ساعدت في تسهيل عبور السفن عبر المضيق "بمعدل 30 سفينة في الليلة".

في المقابل، قال أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني محسن رضائي الأحد إن واشنطن تحاول كل ليلة مساعدة خمس أو ست سفن على العبور، لكن "عادة ما تتعرض هذه السفن لضربات". وقال مسؤولون إيرانيون مؤخراً إن اتفاقاً بين إيران وعمان قد يوقع "خلال الأيام المقبلة". لكنهم شددوا على أن المضيق لن يعاد فتحه حتى تستجيب الولايات المتحدة للمطالب الإيرانية، بما في ذلك رفع العقوبات عن قطاع النفط، والإفراج عن الأصول الإيرانية المجمدة في الخارج، ورفع الحصار البحري عن الموانئ.

قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إن "تقدماً كبيراً" تحقق في المحادثات مع عمان بشأن إدارة مضيق هرمز الاستراتيجي. ووفق بيان لوزارة الخارجية الإيرانية، فإن عراقي "شرح آخر مستجدات المحادثات بين إيران وعمان بشأن مضيق هرمز، مشيراً إلى تحقيق تقدم كبير"، خلال اتصال هاتفي مع نظيره الياباني. وتبحث إيران وسلطنة عمان، وهما الدولتان المشاطئتان للمضيق، منذ أسابيع مستقبل الملاحة في هذا الممر. وأعلنت طهران تحقيق تقدم نحو الاتفاق على مسار مؤقت لعبور السفن. وقيدت القوات الإيرانية حركة الملاحة عبر مضيق هرمز، وهو ممر حيوي لإمدادات الطاقة، منذ اندلاع الحرب مع الولايات المتحدة في 28 فبراير (شباط).

وفرضت الولايات المتحدة في المقابل حصاراً بحرياً على الموانئ الإيرانية. وشددت طهران على أن الملاحة في المضيق لن تعود إلى ما كانت عليه قبل الحرب. وهي تتمسك بأن

والبناء والبنية التحتية والعقارات والإعلانات الداعمة للمستوطنات. وفي سياق تشديد موقفها من الاحتلال الإسرائيلي، قال ميليباند أمام النواب في مجلس العموم إن الحكومة تتخذ هذه الخطوة للحفاظ على فرصة تحقيق حل الدولتين. وكانت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) قد قالت إنه من المتوقع أن يقدم ميليباند بياناً أمام مجلس العموم، يحدد من خلاله ما وصفته الحكومة بـ«إعادة ضبط» العلاقات البريطانية مع إسرائيل. وأشار وزراء بريطانيون إلى أن البضائع القادمة من المستوطنات غير القانونية في الضفة الغربية، وهي أراضٍ فلسطينية، قد تخضع لقيود تجارية ضمن حزمة التغييرات المرتقبة.



وغيرها، وفقاً لإجراءاتها الوطنية». وحظرت بريطانيا، استيراد سلع من المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية، وقالت إن المستوطنين يمارسون «التطهير العرقي» بحق الفلسطينيين، وفقاً لوكالة «رويترز». وأعلن وزير الخارجية إد ميليباند أن بريطانيا ستحظر استيراد جميع البضائع القادمة من المستوطنات، وبعض الخدمات المرتبطة بها، بما في ذلك التمويل

لندن/ متابعة صوت القلم:

أعلنت 12 دولة، بينها بريطانيا وكندا وفرنسا، عزمها فرض عقوبات على التجارة مع المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية، في أعقاب تصاعد هجمات المستوطنين الإسرائيليين على قرى فلسطينية في الأراضي المحتلة، وفقاً لـ«وكالة الصحافة الفرنسية».

وقال وزراء خارجية الدول في بيان مشترك إن كندا والدنمارك وفنلندا وفرنسا وآيسلندا وإيرلندا والنرويج وبولندا والبرتغال وإسبانيا والسويد والمملكة المتحدة «تؤكد عزمها فرض قيود وطنية على تجارة السلع مع المستوطنات غير القانونية بموجب القانون الدولي أو دعم فرض قيود أوروبية، أو أنها تدرس بجدية اتخاذ هذه الإجراءات

يأمل بقاء ترمب بعد أن طرح ((مبعوثاً أميركياً أفكاراً جيدة))

زيلينسكي يتطلع إلى إجراء محادثات ثلاثية مع موسكو وواشنطن

كييف/ متابعة صوت القلم:

قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، إن اجتماعاً بين مفاوضين روس وأوكرانيين وأميركيين قد يُعقد خلال سبتمبر (أيلول) الحالي، بعدما أجرى مبعوثان أميركيان محادثات منفصلة في موسكو وكييف خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وأكد زيلينسكي للصحفيين: «إذا وافقت جميع الأطراف، فنحن نريد أيضاً عقد الاجتماع في الخريف. وإذا أمكن تنظييمه في سبتمبر فسيكون ذلك رائعاً. كلما كان أبكر، كان أفضل».

وقال زيلينسكي إن مبعوثي السلام الأميركيين قدما عدة «أفكار جيدة» لمناقشتها خلال المحادثات المتعلقة بسبل إنهاء الحرب. وكان المبعوثان الأميركيان ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر قد زارا روسيا وأوكرانيا، السبت والأحد الماضيين.

وقال زيلينسكي للصحفيين عبر تطبيق «واتساب» إن عدة دول منها تركيا وسويسرا أو دول أخرى ربما تستضيف اجتماعاً ثلاثياً. وتوقع أن تتم خلاله مناقشة شحنات الحبوب والبنية التحتية للطاقة هناك، وغير ذلك من القضايا.

وكشف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي من جهته في تصريحات لموقع «أكسيوس» الأمريكي عن أن روسيا أبلغت مبعوثي دونالد ترمب باستعدادها لبدء مفاوضات بشأن الحرب في أوكرانيا، مشيراً إلى احتمال



هذه الزيارة سمحت بتحقيق «تقدم جوهري، بما في ذلك إحراز تقدم نحو تحديد موعد لمحادثات ثلاثية إضافية»، في إشارة إلى مفاوضات أميركية - روسية - أوكرانية بهدف مناقشة سبل إنهاء النزاع. وأكد ويتكوف في منشور على «إكس» أن الرئيس ترمب يعمل جاهداً لوقف القتل والسعي إلى إرساء سلام دائم». وقال زيلينسكي إنه يأمل في لقاء نظيره الأمريكي دونالد ترمب لاحقاً خلال الشهر؛ لبحث إمداد كييف بدفاعات مضادة للصواريخ، بعد ليلة جديدة من الضربات الروسية على العاصمة. وأوضح زيلينسكي في إحاطة إعلامية أنه يتطلع «لطرح هذه المسألة» خلال «لقاء» مع ترمب بعد العشرين من

الأسبوع للقاء الرئيسين. وأشار «أكسيوس» إلى أن من بين المسارات التي طرحتها واشنطن لبدء عملية سلام، احتمال حدوث «خفض للتصعيد» قبل فصل الشتاء أو خلاله. والاثنين، قال الكرملين من جهته إنه «لا يستبعد» استئناف الصيغة الثلاثية، «لكن لا يزال من السابق لأوانه الحديث عن مكان ومواعيد محددة»، بحسب المتحدث باسم الرئاسة الروسية ديمتري بيسكوف. والتقى ويتكوف وكوشنر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في موسكو، السبت، قبل أن يتوجها إلى كييف، الأحد، حيث أجريا محادثات مع الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي.

حدث «خفض للتصعيد» خلال فصل الشتاء. وقد يؤدّي خفض التصعيد هذا إلى تعليق الجانبين الضربات على قطاعات استراتيجية. وقال زيلينسكي في تصريحاته للموقع: «هناك أفكار تتعلق بالطاقة والحبوب والكهرباء، وكذلك بالنفط والغاز». وصرّح زيلينسكي في هذه المقابلة بأن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين «في حاجة إلى ترمب» ولا يريد «إغضابه»، لا سيما قبل انتخابات منتصف الولاية المقررة مطلع نوفمبر (تشرين الثاني).

وبالتالي، أبدى الكرملين «استعداداً للحوار»، وفق زيلينسكي، مستشهداً بما أكده له المبعوثان الأميركيان ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر اللذان زارا موسكو وكييف تبعاً خلال نهاية

بوساطة أميركية لإنهاء النزاع الذي اندلع منذ أكثر من أربع سنوات. وأفضت جهود الوساطة التي أطلقتها واشنطن منذ عودة ترمب إلى السلطة إلى عقد جلسات تفاوض عدة بين موسكو وكييف في 2025، لكنها لم تحقق نتائج، فيما توقفت العملية منذ بدء الولايات المتحدة وإسرائيل الحرب على إيران في فبراير (شباط). وشارك ممثلون أوروبيون من فرنسا وبريطانيا وألمانيا في جولات المحادثات التي عُقدت، الأحد، في كييف. وخلال جولات التفاوض السابقة، تمسكت موسكو وكييف إلى حد كبير بمواقفهما، وتعطلت المحادثات خصوصاً عند مسألة الأراضي الواقعة في شرق أوكرانيا والتي تطالب روسيا بضمّها. واستأنفت روسيا ضرباتها المكثفة على العاصمة الأوكرانية كييف عقب وقف إطلاق نار قصير، حسبما قال مسؤولون أوكرانيون في وقت مبكر من صباح الثلاثاء. وكانت كييف وموسكو اتفقتا على وقف الضربات على عاصمتيهما لمدة ثلاثة أيام، لإتاحة المجال أمام المفاوضات الأميركية لزيارة الطرفين. وقالت القوات الجوية الأوكرانية، الثلاثاء إن روسيا أطلقت عشرات الصواريخ و166 طائرة مسيرة على أوكرانيا في هجوم خلال الليل استهدف بشكل رئيسي المنطقة المحيطة بالعاصمة كييف ومنطقة أوديسا في جنوب البلاد. وذكرت القوات الجوية عبر «تلغرام» أنها

أسقطت 142 طائرة مسيرة، و31 صاروخاً من أصل 32 صاروخاً من طراز كروز، وصاروخين باليستيين. من جانبها، أعلنت وزارة الدفاع الروسية، في بيان، أن طواقم الدفاع الجوي التابعة لها، اعترضت ودمرت 384 طائرة مسيرة أوكرانية فوق الأراضي الروسية خلال الليل وحتى صباح الثلاثاء. إلا أنه من المتعذر تأكيد هذه الادعاءات للطرفين من مصادر مستقلة. وسمع مراسلو «وكالة الصحافة الفرنسية» دوي انفجارات قويّة في العاصمة الأوكرانية في الساعات الأولى من صباح الثلاثاء، ورأوا أعمدة دخان تتصاعد في السماء ونيران حريق. ورفّع الإنذار الجوي الذي أطلق ليلاً مع توجيهات للسكان بالتوجّه إلى الملاجئ في الصباح الباكر. وكانت بولندا المجاورة قد وضعت أيضاً جيشها في حالة استنفار. وندد وزير الخارجية الأوكراني، الثلاثاء، بـ«الهجوم المروّع» الذي شنّته روسيا على كييف ليلاً، بُعيد انتهاء زيارة المبعوثين الأميركيين إليها. وكتب أندري سيببيغا، في منشور على «إكس»: «فور مغادرة مبعوثي السلام للرئيس الأمريكي، شنّ الرئيس الروسي فلاديمير (الرئيس الروسي فلاديمير) بوتين هجوماً جديداً واسع النطق ومروراً على كييف، ملحقاً أضراراً بأحياء سكنية ومودياً بحياة شخصين على الأقل»، مضيفاً أن «صواريخه الباليستية أبلغ من خطاباته حول الدبلوماسية».

بمشاركة أكثر من ٩٠ شركة

وزير النفط والكهرباء يفتتح معرضاً للمشاريع وجولات التراخيص

بغداد/ متابعة صوت القلم:

افتتح وزير النفط باسم محمد خضير ووزير الكهرباء علي سعدي وهيب معرض العراق للنفط والغاز والمشاريع وجولات التراخيص بنسخته الرابعة، بحضور وزير التجارة، ومشاركة أكثر من 90 شركة محلية وأجنبية.

ويهدف المعرض إلى استعراض أحدث المشاريع والفرص الاستثمارية في قطاعات النفط والغاز.

وأكد رئيس المجلس الاقتصادي العراقي إبراهيم البغدادي، أهمية تنويع منافذ تصدير النفط وتطوير البنى التحتية النفطية، بما يعزز استقرار الاقتصاد العراقي ويدعم قدرته على مواجهة التحديات والتغيرات في أسواق الطاقة العالمية.

وقال البغدادي، خلال كلمته في معرض العراق الدولي الرابع للنفط والغاز والمشاريع النفطية وجولات التراخيص، إن "قطاع النفط في منظمة أوبك يحمل مسؤولية مزدوجة، تتراوح بين تلبية احتياجات التنمية الوطنية وتحديث بنيته التحتية، التي أثبتت التحديات الحاجة



العراقي أعد دراسة مختصة عن الأسباب الموجبة لزيادة حصة العراق". وفي ملف المصافي، أوضح البغدادي أن "التوجه نحو الاستثمار المباشر في تطوير المصافي، التي تقدر استثماراتها الإجمالية والمستقبلية بحدود 12 مليار دولار، يمثل الحل الجذري والنهائي للحد من استيراد المشتقات النفطية".

وأضاف أن "تطوير المصافي الوطنية وإدخال وحدات الأزمرة والتكرير والتكسير الكاتاليتي، لإنتاج الوقود عالي الأوكتان وإنتاج كميات كافية من البززين وغاز أوليل، يسهم في تحويل النفط الخام إلى منتجات تكريرية وتنويع منافذ التصدير في الشمال والجنوب والغرب، تعزز موقف العراق التفاوضي واللوجستي في أسواق الطاقة العالمية".

وأكد أهمية "الجهود التي تبذلها وزارة النفط، والمتمثلة بتوقيع ثلاث اتفاقيات مهمة خاصة باستحداث وتأهيل خطوط أنابيب التصدير". وشدد على "ضرورة تجديد المطالبة بزيادة حصة العراق الإنتاجية ضمن منظمة أوبك بما يتناسب مع حجم احتياطياته والتزاماته المادية للاستثمار في غيرها من القطاعات، بما يخدم تنويع الموارد غير النفطية"، لافتاً إلى أن "المجلس الاقتصادي

إلى تنويعها للتخفيف من الآثار السلبية للتغيرات الاستثنائية والظروف غير المستقرة في المنطقة والعالم، وبين المساهمة في استقرار الأسواق العالمية". وأضاف أن "الاستقرار الاقتصادي للعراق يرتبط بشكل وثيق بزيادة خطوط تصدير النفط وتنويع منافذ التصدير واستقرار وتأمين سلامة طرق النقل". وأشار إلى أن "الاستراتيجية المهمة التي أبرمتها الحكومة العراقية خلال زيارة دولة رئيس مجلس الوزراء الأستاذ علي الزبيدي إلى الولايات المتحدة الأمريكية، لد خطوط التدفقات

مع تجدد تصعيد الشرق الأوسط

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يلامس الـ ٩٩ دولاراً للبرميل

المتبقية من عام 2026.

وأضاف "لا تتوقع العودة الكاملة إلى معدلات إنتاج ما قبل الحرب إلا في أواخر الربع الأول أو أوائل الربع الثاني من عام 2027".

وتباطأت حركة الشحن عبر مضيق هرمز أيضاً بعد أن هددت إيران أسس بالرد على أي هجمات أميركية جديدة.

في الوقت نفسه، رفع "غولدمان ساكس" توقعاته لأسعار خامي برنت وغرب تكساس الوسيط الأميركي 5 دولارات للبرميل لتصل إلى 85 و 80 دولاراً للبرميل على الترتيب في ديسمبر/ كانون الأول 2026 وإلى 80 و 75 دولاراً للبرميل على الترتيب في عام 2027، وهو ما يعكس افتراضه الجديد باستمرار اضطرابات الشحن بالشرق الأوسط في 2027.

وفي توقعات السلع الأولية لشهر سبتمبر/ أيلول الصادرة عن منصة الخدمات المالية (ماريكس)، قال المحلل إد مير إنه ما دامت الحرب مستمرة، وهو ما يعتقد أنه سيحدث نظراً "لوجود العديد من القضايا التي لم يتم معالجتها بعد"، فمن المرجح أن تظل أسعار النفط الخام مرتفعة حتى نهاية العام.



التصعيد الذي حدث مطلع الأسبوع.

وأضاف "بوجه عام، نعتقد أن الزيادة الأحدث في حدة الأعمال القتالية بين الولايات المتحدة وإيران قد تغير بشكل ملموس قراءة الأسواق للمخاطر المرتبطة بأسعار النفط، ليس فقط لبقية 2026، بل وحتى لفترة ليست بالقليلة من 2027".

وهددت إيران الولايات المتحدة "بحرب اقتصادية" وقالت إنها أطلقت صاروخاً متطوراً على سفن حربية أميركية. وصرّح مصدر مسؤول في وزارة الطاقة

بغداد/ متابعة صوت القلم:

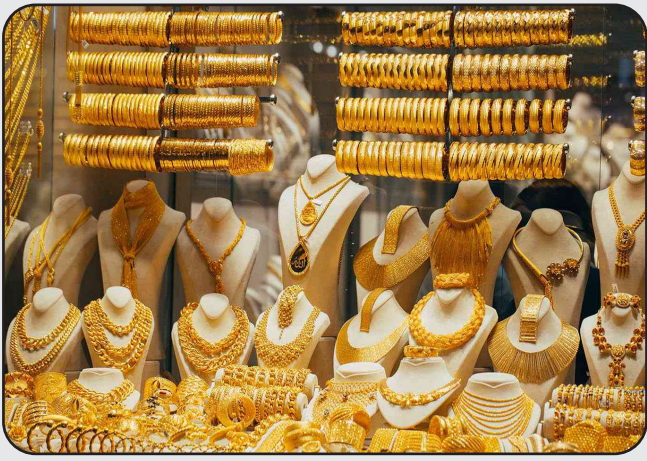
واصلت أسعار النفط الارتفاع إلى أعلى مستوياتها في عدة أسابيع مع تزايد مخاطر استمرار الصراع في الشرق الأوسط لفترة طويلة بعد أن هددت إيران بالرد على أي هجمات أميركية جديدة تستهدف أصولها، مما زاد من مخاوف تعطل الإمدادات.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 1.67 دولار بما يعادل 1.72% إلى 98.67 دولار للبرميل. وبلغ خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 94.16 دولار للبرميل بارتفاع 2.68 دولار أو 2.93%.

وسجل خام برنت في وقت سابق ارتفاعاً إلى 98.79 دولار للبرميل، وهو أعلى مستوى له منذ 24 يوليو/ تموز، بينما بلغ غرب تكساس الوسيط 94.21 دولار للبرميل، وهو أعلى مستوى له منذ الثامن من يونيو/ حزيران، وفقاً لوكالة "رويترز".

وقال سوفرو ساركار مدير أبحاث الطاقة لدى (دي.بي.إس. بنك) إن خام غرب تكساس الوسيط يلاحق برنت بعد عطلة عيد العمال في الولايات المتحدة أمس الاثنين، إذ كان برنت هو الذي امتص تأثير

أسعار الذهب تعاود الانخفاض في الأسواق العراقية



بغداد/ متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد، وفي أربيل.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الثلاثاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 965 ألف دينار، وسعر الشراء 961 ألف دينار، فيما سجلت يوم الاثنين 970 ألف دينار .

كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 935 ألف دينار، في حين بلغ سعر الشراء 931 ألف دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 965 و 975 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 935 و 945 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت انخفاضا أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع مليون دينار، وعيار 21 بيع 955 ألف دينار، وعيار 18 بيع 818 ألف دينار .

ويسرّع الذهب لدى الصاغة في عملية حسابية يدخل فيها سعر الأونصة عالمياً مع سعر الدولار محلياً.

ارتفاع أسعار الخام العراقي وسط صعود النفط عالمياً



بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار الخام العراقي بشقيه المتوسط والثقيل، بالتزامن مع الصعود الذي سجلته أسعار النفط في الأسواق العالمية. ووفقاً لبيانات أسعار النفط العالمية، سجل خام البصرة الثقيل 84.23 دولاراً للبرميل، مرتفعاً 1.55 دولار أو 1.87%، فيما صعد خام البصرة المتوسط إلى 87.53 دولاراً بزيادة 1.55 دولار أو 1.80%. وعالمياً، ارتفع خام غرب تكساس الوسيط إلى 92.93 دولاراً للبرميل بزيادة 1.45 دولار أو 1.59%، فيما صعد خام برنت إلى 97.53 دولاراً بزيادة 0.53 دولار أو 0.55%.

كما سجلت بعض الخامات المنافسة في المنطقة ارتفاعات، إذ بلغ مريان الإماراتي 106.77 دولارات، بزيادة 3.47 دولارات أو 3.36%، فيما سجل العربي الخفيف 90.44 دولاراً بارتفاع 2.16 دولار أو 2.45%. وتشير بيانات التسعير إلى أن تحركات خامي البصرة تأتي بالتزامن مع ارتفاع عدد من الخامات العالية، فيما سجلت سلة أوبك 97.70 دولاراً للبرميل، منخفضة 0.80 دولار أو 0.81%.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com

alnasday@yahoo.com



نائباً رئيس اتحاد الكرة يستقبلان وفد منتخب الشباب بعد تأهله إلى نهائيات آسيا ٢٠٢٧

حسب بيان للاتحاد

بغداد/ صوت القلم: «

استقبل نائباً رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم سمرمد عبد الإله ومحمد ناصر وقد منتخب الشباب المتأهل إلى نهائيات كأس آسيا للشباب 2027 تحت 20 عاماً، في مدينة تشونبورى بحضور عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدكتور زيدون جواد محمد. وهذا عبد الإله وناصر، خلال الاستقبال،

«أعضاء المنتخب من رئيس الوفد الإداري والملوك التدريبي واللاعبين، بمناسبة التأهل إلى النهائيات أبطالاً للمجموعة السادسة التي أقيمت منافساتها في مدينة تشونبورى التايلاندية».

وأشاد نائباً رئيس الاتحاد «بالمستوى الفني الذي ظهر به المنتخب خلال مشواره في التصفيات، والروح



العالية التي تحلى أسهمت في حجز بطاقة التأهل إلى بها اللاعبون، والتي

أن “هذا التأهل يمثل خطوة مهمة في مسيرة الكرة العراقية، ويعكس العمل المتواصل الذي تبذله الأجهزة الفنية والإدارية في الفئات العمرية”، مشددين على “أهمية مواصلة العمل والتحضير بصورة مثالية للنهائيات المقبلة”.

من جانبه، أعرب وفد منتخب الشباب، برئاسة عضو المكتب التنفيذي للاتحاد

نهائيات كأس آسيا”. وأكد عبد الإله وناصر

بغداد/ صوت القلم: «

تسببت عودة سباقات السيارات فورمولا 1 إلى العاصمة الإسبانية مدريد في ضجة مبكرة قبل انطلاق المنافسات ووصول السيارات إلى حلبة السباق.

وأبدى بعض السكان انزعاجهم من السباق الذي سيقام الأسبوع المقبل، وسيعود إلى مدريد بعد غياب دام 45 عاماً، وذلك بداعي التأثير على روتين حياتهم اليومية.

ورغم وجود دعم وحماس كبيرين لعودة السباق، بما في ذلك بين السكان المحليين.

لكن بعض السكان يشكون من عدة أمور مثل ضوضاء السيارات وإغلاق الطرق في بعض الأحياء، وتأثر البيئة سلباً من السباق الذي سيقام في مدريد لعشر سنوات قادمة.

وتقدم بعض السكان بشكاوى رسمية بداعي تأثير السباق على المدارس ودار المسنين والمباني الدينية والمناطق البيئية.

في المقابل، رفضت المحاكم الإسبانية طلبين على الأقل لاتخاذ تدابير احترازية ضد مشروع سباق جائزة إسبانيا الكبرى للفورمولا 1، كما دافع مسؤولون محليون عن إقامة الحدث في مدريد.

الفرق للفريق البوندسليجا والكأس، مما يجعله رقمًا صعبًا في السباق، رغم المنافسة المرتقبة مع مواطنيه ديكلان رايس وجود بيلينجهام.

وفي السياق ذاته، تساءلت صحيفة “ميور” عما إذا لاعبين في القائمة لعامين كان هذا الموسم الأفضل في

مسيرة كين كافيًا ليكون أول إنجليزي يتوج بالكرة الذهبية منذ الإنجاز التاريخي لمايكل أوين عام 2001.

خيمت حالة من الحسرة على الصحافة الإيطالية، حيث أبديت صحيفة “لا جازيتا ديللو سبورت” استياءها من غياب الحارس جيانلوجي دوناروما مقابل تواجد حارس الرأس الأخضر

”فوززينا“، مغربة عن قلقها من الخروج المدوّي للاعبين الإيطاليين إضافة إلى اقتصار تمثيل الدوري الإيطالي على لاعب واحد

هل ينهي “سفاح بايرن” جفاف الإنجليز الممتد منذ ربع قرن؟ في بريطانيا، ركزت صحيفة “ديلي ميل” على الحضور القوي للمهاجم هاري كين بعد موسمه التاريخي مع بايرن ميونخ، والذي شهد تسجيله 73 هدفًا وقيادة

ديبورتيفو” الضوء على ثلاثي برشلونة المترشح للجائزة: لامين يامال، رودري، وباو كوبارسي، مشيرة إلى أن الجائزة لم تدخل خزائن النادي الكتالوني منذ عام 2019 عندما أحرزها ميسي للمرة الثامنة. واعتبرت الصحيفة

ديبورتيفو” الضوء على ثلاثي برشلونة المترشح للجائزة: لامين يامال، رودري، وباو كوبارسي، مشيرة إلى أن الجائزة لم تدخل خزائن النادي الكتالوني منذ عام 2019 عندما أحرزها ميسي للمرة الثامنة. واعتبرت الصحيفة

طاقم تحكيمي أردني لإدارة قمة القوة الجوية والزوراء في دوري النجوم

بغداد/ صوت القلم: «

أعلنت لجنة الحكام في الاتحاد العراقي لكرة القدم، تسمية طاقم تحكيمي أردني لإدارة مباراة القوة الجوية والزوراء ضمن دوري نجوم العراق.

وذكر بيان لاتحاد الكرة أن “لجنة الحكام في الاتحاد العراقي لكرة القدم، برئاسة حازم حسين، أعلنت تسمية طاقم تحكيمي أردني لإدارة مباراة القوة الجوية والزوراء، التي تقام على ملعب كربلاء الدولي ضمن الجولة السابعة لمنافسات دوري نجوم العراق”.

وأوضحت اللجنة بحسب البيان، أن “الطاقم الأردني سيتألف من حكم الساحة أحمد يعقوب، يساعده الحكمان المساعدان أحمد عبيدات وأحمد عادل”.

وأكدت لجنة الحكام أن اختيار الطاقم يأتي في إطار الحرص على توفير أفضل المعايير التحكيمية للمباريات المهمة، بما يسهم في إنجاح المباراة، وإخراجها بالصورة التي تليق بمكانة الفريقين وأهمية المواجهة”.

وتابع البيان أن “مواجهة القوة الجوية والزوراء تعد من أبرز مباريات الدوري، لما تحمله من أهمية جماهيرية وفنية”.

بعد غياب ٤٥ عاما.. سكان مدريد يشكون من ضوضاء فورمولا ١



بغداد/ صوت القلم: «

تسببت عودة سباقات السيارات فورمولا 1 إلى العاصمة الإسبانية مدريد في ضجة مبكرة قبل انطلاق المنافسات ووصول السيارات إلى حلبة السباق.

وأبدى بعض السكان انزعاجهم من السباق الذي سيقام الأسبوع المقبل، وسيعود إلى مدريد بعد غياب دام 45 عاماً، وذلك بداعي التأثير على روتين حياتهم اليومية.

ورغم وجود دعم وحماس كبيرين لعودة السباق، بما في ذلك بين السكان المحليين.

لكن بعض السكان يشكون من عدة أمور مثل ضوضاء السيارات وإغلاق الطرق في بعض الأحياء، وتأثر البيئة سلباً من السباق الذي سيقام في مدريد لعشر سنوات قادمة.

وتقدم بعض السكان بشكاوى رسمية بداعي تأثير السباق على المدارس ودار المسنين والمباني الدينية والمناطق البيئية.

في المقابل، رفضت المحاكم الإسبانية طلبين على الأقل لاتخاذ تدابير احترازية ضد مشروع سباق جائزة إسبانيا الكبرى للفورمولا 1، كما دافع مسؤولون محليون عن إقامة الحدث في مدريد.

الفرق للفريق البوندسليجا والكأس، مما يجعله رقمًا صعبًا في السباق، رغم المنافسة المرتقبة مع مواطنيه ديكلان رايس وجود بيلينجهام.

وفي السياق ذاته، تساءلت صحيفة “ميور” عما إذا لاعبين في القائمة لعامين كان هذا الموسم الأفضل في

مسيرة كين كافيًا ليكون أول إنجليزي يتوج بالكرة الذهبية منذ الإنجاز التاريخي لمايكل أوين عام 2001.

خيمت حالة من الحسرة على الصحافة الإيطالية، حيث أبديت صحيفة “لا جازيتا ديللو سبورت” استياءها من غياب الحارس جيانلوجي دوناروما مقابل تواجد حارس الرأس الأخضر

”فوززينا“، مغربة عن قلقها من الخروج المدوّي للاعبين الإيطاليين إضافة إلى اقتصار تمثيل الدوري الإيطالي على لاعب واحد

هل ينهي “سفاح بايرن” جفاف الإنجليز الممتد منذ ربع قرن؟ في بريطانيا، ركزت صحيفة “ديلي ميل” على الحضور القوي للمهاجم هاري كين بعد موسمه التاريخي مع بايرن ميونخ، والذي شهد تسجيله 73 هدفًا وقيادة

ديبورتيفو” الضوء على ثلاثي برشلونة المترشح للجائزة: لامين يامال، رودري، وباو كوبارسي، مشيرة إلى أن الجائزة لم تدخل خزائن النادي الكتالوني منذ عام 2019 عندما أحرزها ميسي للمرة الثامنة. واعتبرت الصحيفة

بغداد/ صوت القلم: «

وانطلق رسميًا سباق الـبرتغالي كريستيانو

الوصول إلى عرش كرة القدم العالمية لعام 2026، عقب إعلان مجلة “فرانس فوتبول” الفرنسية عن القائمة النهائية للمرشحين الـ30 للتنافس على جائزة

”الكرة الذهبية“، والمقرر الكشف عن فائزها في حفل مرتقب يوم 26 أكتوبر المقبل. وجاءت القائمة لتشعل فتيل الصراع بين كبار نجوم اللعبة، وسط حضور إسباني مكثف

بسته لاعبين، وعودة لافتة للأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي.

وفي المقابل، أثار الإعلان عاصفة من الجدل الرياضي والإعلامي حول العالم بسبب القائمة الشديدة التنافسية والاستبعادات غير المتوقعة؛ حيث شهدت النسخة الحالية غياب أسماء بارزة صالت

وجالت في الملاعب الأوروبية والعالمية مؤخرًا، يتقدمهم الـبرتغالي كريستيانو رونالدو، والنجم المصري محمد صلاح، إضافة إلى غيابات مفاجئة لعدد من صانعي إنجازات الأندية والمنتخبات خلال الموسم الماضي.

ركزت صحيفة “ماركا” الإسبانية على التواجد المكثف للكرة الإسبانية بـ6 مرشحين، مرجحة بعودة ليونيل ميسي إلى سباق الجائزة. لكن الصحيفة لم تخف دهشتها من الغياب المفاجئ لثنائي برشلونة بيدري ورافينيا رغم دورهما الحاسم في التتويج

بلقب الدوري الإسباني الموسم الماضي، وفوز الأول بكأس العالم مع “اللا روكا”. كما توقفت عند استمرار غياب كريستيانو رونالدو للعام الرابع على التوالي، إلى جانب استبعاد محمد صلاح الذي حل رابعًا

في النسخة الماضية، وغياب ديزيري دوي المتوج بكافة الألقاب مع باريس سان جيرمان.

يامال يحلم بإعادة كأس الذهبية إلى “كامب نو” بعد غياب سنوات من جانبها، سلّطت صحيفة “موندو

الكرة الذهبية تشعل الصحف العالمية.. احتفاء وصدمة وتساؤلات بالجملة

فقط من إنتر ميلان. وفي المقابل، عاشت صحيفة رقمًا صعبًا في السباق، رغم المنافسة المرتقبة مع مواطنيه ديكلان رايس وجود بيلينجهام.

أول نادٍ في التاريخ يمثله 9 لاعبين في القائمة لعامين كان هذا الموسم الأفضل في

مسيرة كين كافيًا ليكون أول إنجليزي يتوج بالكرة الذهبية منذ الإنجاز التاريخي لمايكل أوين عام 2001.

خيمت حالة من الحسرة على الصحافة الإيطالية، حيث أبديت صحيفة “لا جازيتا ديللو سبورت” استياءها من غياب الحارس جيانلوجي دوناروما مقابل تواجد حارس الرأس الأخضر

”فوززينا“، مغربة عن قلقها من الخروج المدوّي للاعبين الإيطاليين إضافة إلى اقتصار تمثيل الدوري الإيطالي على لاعب واحد

هل ينهي “سفاح بايرن” جفاف الإنجليز الممتد منذ ربع قرن؟ في بريطانيا، ركزت صحيفة “ديلي ميل” على الحضور القوي للمهاجم هاري كين بعد موسمه التاريخي مع بايرن ميونخ، والذي شهد تسجيله 73 هدفًا وقيادة

ديبورتيفو” الضوء على ثلاثي برشلونة المترشح للجائزة: لامين يامال، رودري، وباو كوبارسي، مشيرة إلى أن الجائزة لم تدخل خزائن النادي الكتالوني منذ عام 2019 عندما أحرزها ميسي للمرة الثامنة. واعتبرت الصحيفة

ديبورتيفو” الضوء على ثلاثي برشلونة المترشح للجائزة: لامين يامال، رودري، وباو كوبارسي، مشيرة إلى أن الجائزة لم تدخل خزائن النادي الكتالوني منذ عام 2019 عندما أحرزها ميسي للمرة الثامنة. واعتبرت الصحيفة

علاقات مجتمعية..

كيف تتعاملين مع زوج لا يدرك أخطائه؟.. علم النفس ينصح



لذلك حاولي تقليل محاولات التصحيح والإقناع، وتقبلي أن رؤيته لنفسه قد تكون مختلفة عن الطريقة التي يراه بها الآخرون.

٣- لا تصلحي نتائج تصرفاته :

إذا تسبب سلوك الزوج في مشكلة مع الآخرين، فلا تتعجلي في تهدئة الموقف أو إزالة آثاره نيابة عنه ، السماح له بمواجهة النتائج الطبيعية لتصرفاته قد يكون أفضل من إخفائها أو تسويتها باستمرار ، عندما تتوقعين عن تنظيم الفوضى التي تسبب فيها، يصبح تأثير سلوكه أكثر وضوح

٤- تعاطفي مع مشاعره دون تأييد روايته :

يمكنك الاعتراف بأن زوجك يشعر بالألم أو الإحباط، دون أن توافق على تفسيره لما حدث ، فعندما يقول إنه تعرض لسوء الفهم، يمكنك الإقرار بأن الموقف

لا يوجد اصعب من العيش مع زوج لا يعترف بأخطائه ، الامر الذي يؤثر سلبا على نفسية المرأة، وفيما يلي نستعرض نصائح خبراء علم النفس للتعامل مع هذه الحالة:

١- لا تلومي نفسك :

عندما يرفض شخص ما رؤية تأثير سلوكه، قد تشعرين بأنك فشلت في مساعدته على فهم المشكلة، لكن هذا الشعور ليس من مسؤوليتك ، اعترفي بأن الموقف يسبب لك الإحباط، وامنحي نفسك قدر من التعاطف بدلا من جلد الذات.

٢- توقفي عن محاولة تغييره :

قد تحاولين شرح السلوك نفسه مرار ، على أمل أن يدرك الشخص أخطائه ويتصرف بطريقة مختلفة، لكن الإصرار المستمر قد يزيد دفاعيته وغضبه ،

سلوكيات

بعد بلوغ الأبناء سن الرشد.. عادات على الآباء التخلي عنها تدريجيا



مختلفة عما كان الوالدان سيختارانه، فهذا يساعدكم على بناء استقلاليتهم والشعور بالمسؤولية تجاه قراراتهم.

لا تحوي كل خطأ إلى فشل:

يحتاج الأبناء البالغون إلى مساحة لارتكاب الأخطاء والتعلم منها، ولذلك لا ينبغي أن يسارع الوالدان دائما إلى إصلاح الأمور نيابة عنهم، وبدلا من اللوم أو التقليل من شأن الابن، ينصح الوالدان بان يساله ما رأيك؟ ما الذي كان بإمكانك فعله بشكل مختلف؟، فهذا الأسلوب يساعد الابن على التفكير في تصرفاته وفهم نتائج قراراته بنفسه.

توقفي عن التجسس على حياتهم:

قد يأتي السؤال المستمر عن مكان وجود

ترغب كل أم وأب في حماية أبنائهما ومساعدتهم على اتخاذ القرارات الصحيحة، لكن مع بلوغ الأبناء سن الرشد، تحتاج العلاقة إلى مساحة أكبر من الثقة والاستقلال، فبعض العادات التي كانت مناسبة خلال الطفولة قد تتحول مع الوقت إلى تدخل زائد يؤثر في قدرة الابن على تحمل المسؤولية واتخاذ قراراته بنفسه.

وفي السطور التالية نستعرض أبرز العادات التي ينبغي على الآباء التخلي عنها تدريجيا بعد بلوغ أبنائهم سن الرشد: توقفي عن اتخاذ جميع القرارات نيابة عنهم:

من الطبيعي أن يرغب الآباء في إبداء آرائهم

بشأن القرارات المهمة، مثل الدراسة

والعمل والزواج والصداقات، لذلك ينصح

بمنح الأبناء البالغين الفرصة لاختيار

ما يناسبهم، حتى إذا كانت اختياراتهم

النظام الغذائي

حمية غذائية شهيرة قد تفتح آفاقا لعلاج الأمراض النفسية



لم تعد حمية “الكيتو” مجرد نظام غذائي شائع لخسارة الوزن، بل أصبحت محط اهتمام البحث العلمي كعلاج واعد للاضطرابات النفسية والعقلية الحادة، مستندة إلى تاريخ يمتد لأكثر من قرن في علاج أمراض الدماغ.

ويوضح الدكتور بريت شير، الطبيب والاستشاري في الصحة الأيضية لموقع “يو اس ايه توادى”، أن حمية الكيتو العلاجية تعمل عبر تغيير مصدر وقود الدماغ، فبينما تعتمد خلايا الدماغ عادة على الجلوكوز، تعجز عن استخدامه بكفاءة في بعض الاضطرابات النفسية. وهنا تأتي الحمية القائمة على تقليل النشويات وزيادة الدهون الصحية لتجبر الكبد على إنتاج “الأجسام الكيتونية” كوقود بديل وطبيعي للدماغ.

ويعود استخدام الكيتو إلى عشرينيات القرن الماضي عندما اكتشف دوره في السيطرة على نوبات الصرع لدى الأطفال عبر محاكاة حالة الصيام. واليوم، تشير تجارب حية وخبرات سريرية، مثل حالة تعافي شاب من اضطراب ثنائي القطب بعد سنوات من العلاجات الدوائية غير المجدية، إلى إمكانية أن يعيد هذا النظام التوازن الكيميائي والأضي للدماغ.

ورغم النتائج المشجعة، يؤكد الخبراء أن الكيتو العلاجي ليس مجرد نظام يتبعه الفرد بمفرده، بل يتطلب إشرافا طبياً دقيقاً ومتابعة لمستويات الكيتونات في الدم وتعديل الأدوية النفسية.

كما ينفي الخبراء الفكرة الشائعة بأن الكيتو يقتصر على اللحوم الحمراء؛ إذ يمكن تطبيقه بنماذج صحية مثل “الكيتو المتوسطي” أو النباتي بالاعتماد على أسماك السلمون، وزيت الزيتون، والمكسرات، والأفوكادو. ومع تزايد معدلات الإصابة بالأمراض النفسية عالمياً، يرى الباحثون أن الأدلة المتاحة حالياً كافية لإجراء المزيد من التجارب السريرية للتحقق من فعالية هذا الخيار العلاجي وإدماجه مستقبلاً ضمن رعاية نفسية متكاملة.



أضيفي الماء و مكعب المرق.

دعي المكونات حتى تغلي ثم خففي النار تماما و غطي القدر و اتركها تُطهى لمدة 30 دقيقة.

اخرجي الدجاج من القدر و حمّي الفرن على 190 درجة مئوية.

ضعي الدجاج في صينية و أدخلوها الفرن لمدة 25 دقيقة.

أضيفي الأرز إلى القدر و قلبي برفق. غطي القدر و اتركه لمدة 40 دقيقة، أضيفي الزبيب و اتركها لمدة 10 دقائق آخرين.

ضعي الأرز في طبق تقديم كبير، و فوقها قطع الدجاج مزينة باللوز والبقدونس.

0.5 ملعقة صغيرة بهار لحم

0.25 ملعقة صغيرة فلفل أبيض

0.5 ملعقة صغيرة مسحوق ليمون مجفف

طريقة تحضير كبسة دجاج بالفرن :

أذبيبي الزبدة في قدر كبير، أضيفي قطع الدجاج و البصل و الثوم و قلبي حتى يلين البصل، أضيفي

البندورة المعصورة و دعيها على نار هادئة لمدة 4 دقائق.

أضيفي البندورة المفرومة و الجزر و القرنفل و الملح و الفلفل و بهارات الكبسة، اتركها على النار

و قلبي لمدة 4 دقائق.

رشة جوزة طيب

رشة كمون

رشة كزبرة

ملح و فلفل

4 كوب ماء ساخن

معب مرق دجاج

2.25 كوب أرز

0.25 كوب زبيب

0.25 كوب لوز محمص

كمية من البقدونس الطازج

المفروم للتزيين

مقادير بهارات الكبسة:

0.5 ملعقة صغيرة زعفران

0.25 ملعقة صغيرة هيل مطحون

0.5 ملعقة قرفة مطحونة



مقادير كبسة دجاج بالفرن

6فص ثوم مهروس

0.25 كوب بندورة معصورة

400 غ بندورة مفرومة

3 حبة جزر مبشورة

2 عود قرنفل

تدبير منزلي

نصائح سريعة للعاملات تجعل الأعمال المنزلية أكثر سهولة



جيداً، للتخلص من أي منتجات منتهية الصلاحية.

- يجب تغيير كيس القمامة، يومياً، حتى لو لم يكن مليئاً، منعا لنفاذ روائح كريهة في المساحة.

تجنبني هذه الأخطاء عند غسل الملابس

2. في الحَمّام:- يجب تنظيف المراض

وحوض الغسل يومياً، أما باقي الحمام، فيمكنك تنظيفه مرتين أسبوعياً.

-يتمّ تعقيم قاعدة المراض بمزيج من “الكlor” والخّل والصابون.

- يمكن تلميع “السيراميك” بخليط معدّ من

يتطلب المنزل التنظيف باستمرار إلا أنّ بعض السيدات وخصوصاً العاملات منهن لا يملك لوقت الكافي، لذا نقدّم في ما يأتي نصائح سريعة تجعل الأعمال المنزلية أكثر سهولة.

1. في المطبخ:

- يتعرّض فرن الغاز للأوساخ باستمرار. لتنظيفه، ينصح بنقع المقابض في الماء الدافئ والصابون.

- تتكاثر البكتيريا في البووعة حوض الجلي، لذا يجب تنظيفها أولاً بالماء والصابون، ثم رش رذاذ من الخل لتلميعها. ويفضّل وضع بضع قطرات من الزيوت المعدنية على قطعة قماش

ناعمة ومسحها، لمنع تراكم الماء والعفن.

- يجب تنظيف غسالة الأطباق مرّة في الأسبوع، من خلال وضع القليل من صودا الخبز على إسفنجة رطبة، والمسح حول حوافي الجهاز لإزالة البقع العالقة.

يجب فحص الثلاجة وخزانات الطعام

هاجس القلب



مخنوكة السوالف تطلع من السروح
ما أدري إشعجب ؟ و شصار ؟ و شذنبی ؟
يلوموني لأن ربّيت حزني و يباي
المفارك محب متكلّي شيربي ؟
صح تعبني كلش .. صح سهرت وياه
بس والله أصيّل و ما نكر تعبني

حكمة وعبرة

سر النجاح



تسبح بالقرب منه، ودفعه ذلك للمحاولة بقوة أكبر الخروج من الماء.
أخيراً، سحب الحكيم الولد إلى الأعلى ليتيح له استنشاق بعض الهواء،قال الحكيم حينها: “ما الذي كنت تصارع من أجله حينما كنت تحت الماء؟“ وأجاب الولد في الحال: “الهواء!!“ وهنا عاود الحكيم القول: “أنت الآن تعرف سرّ النجاح، حينما ترغب في النجاح تماماً كرغبتك في الحصول على الهواء حينما كنت تحت الماء، حينها فقط، ستنجح!“

العبرة المستفادة:
يبدأ النجاح بالرغبة المتقدمة لتحقيق شيء ما. إن كان دافعك ضعيفاً، فالنتائج التي ستحققها ستأتي ضعيفة هي الأخرى.
فكر ملياً فيما تريد تحقيقه بشدة في حياتك، وابدأ العمل للوصول إليه. لا تسمح لمحيطك أو عائلتك بالتأثير عليك أو على رغبتك في الحصول على الأشياء التي تريدها حقاً. مجرد أن السمكة تشعر بالارتياح وهي تسبح تحت الماء، فذلك لا يعني أنك أنت أيضاً ستكون مرتاحاً.

سأل طفل في أحد الأيام رجلاً حكيمًا عن سرّ النجاح. وبعد الاستماع إلى سؤاله، طلب الحكيم من الطفل أن يقابله صباح اليوم التالي عند ضفة النهر ليخبره بالجواب.
وهكذا، سار الحكيم والطفل في اليوم التالي تجاه النهر، وراحا يقطعانه على أقدامهما حينما وصلا إليه حتى غطى مستوى الماء إلى أنفيهما. حينها، قام الرجل الحكيم بدفع الطفل إلى داخل الماء بقوة، وحاول الصغير حينها أن يقاوم ويخرج من الماء، لكنّ الحكيم استمرّ في دفعه إلى الأسفل، ثمّ أحسّ فجأة بسمكة صغيرة

حدث في مثل هذا اليوم

914 - دخول القائد ذكا الأعور مصر على رأس جيش بعثه الخليفة العباسي ليرد خطر الفاطميين عن مصر حيث تطلّعو للسيطرة عليها بعد بلاد المغرب العربي.
1991 - الإعلان عن استقلال طاجيكستان عن الاتحاد السوفيتي.
1999 - الإعلان عن قيام الاتحاد الأفريقي في مدينة سرت الليبية.
2008 - آصف علي زرداري يؤدي اليمين رئيساً لباكستان.
2009 - حاكم إمارة دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم يفتتح مترو دبي أول مترو في منطقة الخليج العربي.
2012 - سلسلة من التفجيرات تطول عدد من المناطق العراقية سقط خلالها عدد من الشهداء والجرحى.
2013 - متحف فان غوخ يؤكد أخيراً أن لوحة الرسام فينسنت فان غوخ المسماة غروب الشمس في مونماجور أصلية.
2015 - الملكة إليزابيث الثانية تحطم رقماً

قياسياً في اعتلاء عرش بريطانيا وذلك لمدة 63 سنة و 7 أشهر و 3 أيام.
2016 - كوريا الشمالية تجري تجربتها النووية الخامسة، التي اعتبرت الأكبر حتى هذا التاريخ.
2025 - غارة إسرائيلية تستهدف مقر قادة فريق التفاوض من حركة حماس في العاصمة القطرية الدوحة.

صورة وحدث



اقتباسات



كلمات متقاطعة

الافقي

- آلي يعمل عمل الانسان في الصناعة ٥
- خوف مرضي
- عاصمة فنزويلا ٥ للنفي
- أجادل في البيع والشراء ٥ عمل يجب القيام به
- معتبر ٥ جهاز لغزل النسيج
- جزيرة مصرية في البحر الأحمر
- تحول الشيء من مادة طرية إلى ألياف
- حرف للدلالة على المعنى ٥ تاجر الفراء
- عشبة طبية توصف للقحة
- ملتقى العصابة ٥ تسبب بضعف السمع
- مجموعة عربات مرتبطة لاستعمالات النقل ٥مؤسسة صحافية

العمودي

- يستعان به على ركوب الفرس ٥ حجر البناء
- مجموعة مناطق مزروعة في الصحراء ٥ للذءاء
- مخلوقات صغيرة مؤذية تقفز 300 ضعفا من طولها ٥ ثعبان ضخم هاصر
- ثلاثة ارباع وارف ٥ من أوراق اللعب (الكوتشينة)
- تسدان ونستغني عن الآخرين ٥ حرفان من نور
- خض
- اشكال وانماط مرسومة ٥ هدم بشدة
- حرفان من صاغ ٥ نبات يشبه الفجل
- بلد المليون شهيد ٥ ثعبان شديد السمية
- حضارة ما بين النهرين ٥ بنت الرسول الأكرم

يمكن أن يكون اليوم مربكاً بعض الشيء بالنسبة لك، قد يستمر عقلك في القلق بشأن بعض المشاكل المزعجة، لكن لا فائدة من الإفراط في التفكير في هذا، حاول فقط تهدئة عقلك والاسترخاء ولو قليلاً.

من المحتمل أن تكتشف اليوم مصدرًا جديدًا وغير مستغل للطاقة بداخلك. ستدرك أنك لا تحتاج إلى أي مساعدة خارجية في التعامل مع المشكلات التي كنت تواجهها. يمكنك بسهولة التعامل مع كل هذه المشكلات بنفسك.

اليوم أنت شخص متغير. أنت مستمع أفضل، على الرغم من أنك كنت متحدًا جيدًا دائمًا، سيسمح هذا للجميع بمعرفة أنك لم تعد أنانيًا وأنت على استعداد للعمل من أجل مصلحة الآخرين.

قد تكون هناك بعض التغيرات المفاجئة في حياتك الشخصية والمهنية. هذا سوف يتركك عقلك قلقًا. حاول أن تتوقف عن القلق وأن تسترخي. ما عليك سوى السير مع التيار لأن هذه التغيرات لمصلحتك فقط.

هناك احتمال أن يتمكن شخص قريب منك من سرقة أفكارك لتطوير حياته المهنية. لذا، كن حذرًا في مشاركة الأفكار الجديدة مع أي شخص. عليك أن تراقب عن كثب مصلحتك الخاصة في هذا الوقت.

ربما تقوم بإتمام صفقة مربحة اليوم، خاصة تلك الصفقات التي تتعلق بالعقارات. التفكير الإيجابي هو نقطة قوتك الحقيقية ويجب أن تستفيد منه. سيتم تشجيع هذه السمّة من قبل شخص قريب منك.

الحب قد يكون في الهواء بالنسبة لك اليوم. أبق عينيك مفتوحتين، فقد تقابل رجل/ امرأة أحلامك. ومع ذلك، فإن التعرف على شخص الحلم هذا قد يكون أمرًا صعبًا لأنه قد يأتي في ظرف غريب.

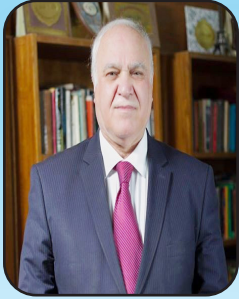
من المرجح أن تندلع تهيجات وخلافات صغيرة على مدار اليوم. من المهم أن تتجاهل القضايا البسيطة والمشكلات التافهة اليوم. وإلا فإنك سوف تدمر سلام عقلك. حاول مشاركة مشاكلك مع شخص ما لأن ذلك يمكن أن يقطع شوطًا طويلا في تحسين حالتك المزاجية.

قد تشعر بالارتباك إلى حد ما بسبب الحقائق التي تتكشف من حولك والمعلومات المختلفة التي تبدو متناقضة والتي تأتي في طريقك. صوتك الداخلي هو أفضل دليل لك الآن. ثق بغرائذك.

اليوم قد تكون بحاجة إلى الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك. انتبه إلى أن التمسك كثيرًا بالطرق التقليدية يمكن أن يضعلك في حالة من الاكتئاب. الخروج من منطقة الراحة سيُعطيكَ إحساسًا بأنك تعيش حياتك حقًا بدلًا من مجرد أداء الحركات والأفعال بشكل آلي.

قد تشعر أنك مليء بالحماس لتغيير الأشياء من حولك، لكنك تحتاج إلى فترة من التفكير الهادئ لتقرر ما إذا كانت بحاجة إلى التغيير من الأساس أم لا.

قد يبدأ اليوم ببعض الارتباك. قد يأتي شخص ذو ميول روحية لإنقاذك. سوف يرشدك هذا الشخص. يمكنك اتباع نصائحه لأنها تُقدم اليوم بنية مخلصّة.



د. مظهر محمد

الفلسفة الموقفية.. من ثنائية الثبات والتغير إلى فلسفة التركيب المستدام

ليست الفلسفة تاريخاً للأجوبة بقدر ما هي تاريخٌ للأسئلة الكبرى التي ظل الإنسان يطرحها على نفسه: ما الذي ينبغي أن يبقى ثابتاً في عالم لا يكف عن التغير؟ وما الذي ينبغي أن يتغير كي لا يتحول الثبات إلى جمود؟

منذ هيراقليطس، الذي رأى الوجود في حركة دائمة، وبارمنيدس الذي ردّ الوجود إلى الثبات، ظل الفكر الإنساني أسير هذه الثنائية. وقد اتخذت لاحقاً صوراً متعددة في فلسفات أفلاطون وأرسطو، وفي الفكر الإسلامي، ثم في الفلسفات الحديثة والوجودية والبراغماتية. غير أن التجربة الإنسانية أظهرت أن الثبات المنفصل عن الواقع قد ينتهي إلى الجمود، كما أن الحركة المنفصلة عن المرجعية قد تنتهي إلى النسبية وفقدان البوصلة.

ومن هنا تبرّز الحاجة إلى تجاوز الثنائية، لا بإلغاء أحد طرفيها، وإنما بتركيب العلاقة بينهما: ثباتٌ في القيم والغايات، وحركةٌ في الوسائل والمواقف والقرارات، ووعيٌ قادر على التمييز بين ما ينبغي الحفاظ عليه وما ينبغي تغييره.

في هذا السياق تكتسب الفلسفة الموقفية أهميتها، فالموقف ليس مجرد استجابة لظرف عابر، بل هو نقطة التقاء بين المبدأ والواقع، وبين الوعي والقرار، وبين القيم ومتطلبات الفعل. وفي الموقف تختبر الأفكار، وفي القرار تتجسد القيم، وفي الممارسة تتحول الحكمة من معرفة مجردة إلى قوة فاعلة في الحياة.

ومن هذه الزاوية يمكن استحضار بعض التجارب الفكرية في التراث الإسلامي، ومنها تجربة الإمام جعفر الصادق، لا بوصفها انتماءً تاريخياً إلى مفهوم «الفلسفة الموقفية المستدامة»، وإنما بوصفها نموذجاً تحليلياً للتفاعل بين ثبات القيم ومرونة الوسائل، وبين المعرفة والعمل، وبين الحكمة والسياسة.

ومن هنا أخذني كتاب «تفلسف خارج الفلسفة: السبيل إلى الفلسفة الموقفية المستدامة» للمفكر الإنساني والاستراتيجي الدكتور عقيل الخزعلي إلى سؤال يتجاوز حدود الكتاب ذاته: هل يمكن بناء فلسفة لا تستسلم لجمود الثبات ولا لفوضى التغير، وإنما تجعل من التفاعل بينهما مصدراً لاستدامة الإنسان والمعنى؟

ولعل الكتاب يمثل، إن جاز التعبير، «عضلة الحكمة» وبيانها التأسيسي لفلسفة موقفية مستدامة في مواجهة الاستباحة والانطفاء، فالاستباحة تبدأ حين تصبح القيم والهوية والإرادة قابلة للاختراق، والانطفاء يحدث حين يفقد الإنسان قدرته على إنتاج المعنى والمشاركة في صناعة العالم.

ومن خلال القراءة الأولية، يبدو أن مشروع الدكتور عقيل الخزعلي يحاول بناء منطقة ثالثة بين الفلسفة الساكنة والفلسفة الديناميكية، منطقة يكون فيها الثبات جزءاً، والحركة حياةً، والوعي جسراً بينهما.

وهنا تكمن خصوصية الفكرة: الثبات ليس أن نبقى في المكان نفسه، والحركة ليست أن نتخلى عن ذواتنا، بل أن نعرف ما الذي لا يجوز أن نفقده ونحن نتحرك، وما الذي يجب أن نغيره كي نحافظ على ما يستحق البقاء.

ومن ثم، فإن «الاستدامة» لا تعني مجرد الاستمرار، بل تعني قدرة المنظومة القيمية على البقاء فاعلة تحت ضغط التحولات؛ أن تمتلك من المرونة ما يسمح لها بالتجدد، ومن الصلابة ما يمنعها من الذوبان.

بهذا المعنى، تصبح الفلسفة الموقفية المستدامة محاولةً لبناء إنسان ثابت الجذور، متحرك العقل، يقظ الضمير، إنسان لا يعيش أسير الماضي ولا ذائباً في المستقبل، بل قادراً على تحويل المرجعية إلى فعل، والفكرة إلى منهج، والمنهج إلى موقف، والموقف إلى ممارسة.

وعليه، فإن هذه المقدمة لا تسعى إلى تصنيف مشروع الدكتور عقيل الخزعلي داخل مدرسة فلسفية جاهزة، بقدر ما تحاول الكشف عن موقعه في ذلك النسيج الممتد من سؤال هيراقليطس وبارمنيدس إلى سؤال الإنسان المعاصر: كيف نثبت فيما يستحق الثبات، وكيف نتغير فيما يستحق التغير؟

ربما هنا تحديداً يبدأ معنى الموقف؛

وربما هنا أيضاً تبدأ الفلسفة من جديد...!

كاظم الساهر يختتم العام بحفل ضخم في إسطنبول



ضمن جولته الخاصة بمناسبة العام الجديد، يُحيي النجم العراقي كاظم الساهر حفلاً غنائياً ضخماً في مدينة إسطنبول التركية، وذلك يوم 30 كانون الأول/ديسمبر القادم.

ويُقام الحفل في Haliç Congress Center، حيث من المنتظر أن يُقدّم كاظم الساهر مجموعة من أبرز وأشهر أعماله الغنائية القديمة والجديدة، وسط أجواء استثنائية تسبق احتفالات رأس السنة.

على صعيد آخر، طرح القيصر قبل أيام ألبومه الغنائي الجديد «بلا عنوان»، وهو ألبوم متنوّع

موسيقياً وغنائياً، ضمّ مجموعة من الأعمال المختلفة التي قدّم من خلالها أكثر من لون وقالب الخاصة.

على صعيد آخر، طرح القيصر قبل أيام ألبومه الغنائي الجديد «بلا عنوان»، وهو ألبوم متنوّع

تحتوي على أغنياتها الجديدة «إشهدي يا دني»، التي تخطت حاجز 4 ملايين مشاهدة على موقع الفيديوها العالمي يوتيوب بعد أسبوع فقط على طرحها.

وبالتوازي مع أرقام المشاهدة، تلقى «إشهدي يا دني» أصداءً إيجابية بين جمهور نانسي عجرم على مواقع التواصل الاجتماعي، وسط تفاعل لافت مع الأغنية منذ صدورها. وتشهد الأغنية انتشاراً واسعاً على منصتي «تيك توك» و

بعد اختيار الفنانة رحمة رياض العراق في قلب المشهد العربي للإذاعة والتلفزيون في تونس



طاقة قابلة للعودة إلى المشهد من جديد. ويطرح المهرجان في دورته الجديدة سؤالاً يتجاوز حدود المنافسة والجوائز، يتعلق بشكل الإعلام العربي في السنوات المقبلة، في ظل التحول الكبير في سلوك الجمهور، الذي لم يعد ينتظر موعد برنامجه المفضل أمام شاشة واحدة، بل أصبح يختار ماذا يشاهد ومتى يشاهد وعلى أي منصة، بل بات في كثير من الأحيان شريكاً في صناعة المحتوى نفسه.

أما الذكاء الاصطناعي، فلم يعد فكرة مستقبلية بعيدة، بل أصبح حاضراً في مجالات الكتابة والإنتاج والتحرير والصورة والصوت، الأمر الذي يفرض على المؤسسات الإعلامية العربية إعادة النظر في أدواتها ومهاراتها، فضلاً عن علاقتها بالجمهور. ومن هنا، تبدو أهمية المهرجان أكبر من سجله الاحتفالي، فهو مساحة

تنتقل الدورة السادسة والعشرون من المهرجان العربي للإذاعة والتلفزيون، التي تحتضنها تونس، خلال الفترة من 21 إلى 24 أيلول الجاري، تحت شعار «نبض الصورة وصدى المستقبل»، بمشاركة العراق ومؤسسات إعلامية عربية وفنانين ومنتجين ومبدعين من مختلف أنحاء المنطقة.

ولا تقتصر أهمية المهرجان على كونه موعداً سنوياً للقاء العاملين في قطاعي الإذاعة والتلفزيون، بل تتجاوز ذلك إلى كونه مساحة لقراءة التحولات التي يشهدها الإعلام العربي، في ظل تصاعد حضور المنصات الرقمية والذكاء الاصطناعي وصناعة المحتوى الجديدة، إلى جانب وسائل الإعلام التقليدية. وفي المشهد العراقي، تكتسب المشاركة بعداً إضافياً مع اختيار الفنانة العراقية رحمة رياض للمشاركة في حفل افتتاح المهرجان، إلى جانب الفنان السوري ناصيف زيتون، على المسرح الأثري بقرطاج.

وتعد هذه المشاركة حضوراً عراقياً من بوابة الفن والغناء، فتفتح في الوقت ذاته نافذة على حضور العراق في فضاء عربي تتقاطع فيه الثقافة مع الإعلام والصناعة الفنية. غير أن قيمة المشاركة العراقية لا ينبغي أن تختصر في اسم فنان أو إطلالة احتفالية، فالعراق يمتلك تاريخاً طويلاً في صناعة الإذاعة والتلفزيون، وقدم على مدى عقود أصواتاً ومدارس إعلامية وفنية تركت أثراً واضحاً في المشهد العربي. وانطلاقاً من ذلك، يصبح أي حضور عراقي في تظاهرة عربية بهذا الحجم فرصة لاستعادة ذلك الإرث، ليس باعتباره ذكراً فحسب، وإنما بوصفه



عين على العالم

ثورة جينية تنهي عصر

الحبوب اليومية لضغط الدم

كشفت دراسة طبية حديثة عن علاج جديد قد يغير قواعد اللعبة في إدارة مرض ارتفاع ضغط الدم، يعتمد على حقنة واحدة تُعطى كل 6 أشهر. وأفاد البحث، الذي أشرف عليه فريق بقيادة الدكتور مانيش ساكسينا من مركز «ويليام هارفي» للبحوث السريرية بجامعة كوين ماري في لندن، بأن الدواء الجديد المسمى «زيليبسيران» (Zilebe-siran) يمنح أملاً كبيراً لنحو 30% من المرضى الذين لا يستجيبون بفاعلية للعلاجات والأدوية التقليدية.

ويُشكل عدم السيطرة على المرض أحد الأسباب الرئيسية للمضاعفات الخطيرة في القلب والأوعية الدموية والتكسك العصبي. وعلى الرغم من الالتزام بالنظم الغذائية والدوائية، يفشل ثلث المرضى في الوصول إلى مستويات ضغط متوازنة، وهي الفئة التي ركزت عليها الدراسة الأخيرة.

أجريت التجربة الدولية «كارديا-2» (Kardia-2) على 663 مريضاً في 8 دول، ممّن يعانون من عدم انضباط الضغط رغم تناولهم العقاقير القياسية مثل «أملوديبين» أو «إنداباميد».

وإحدى مميزات العلاج الجديد هي سهولة استخدامه، إذ سيتمكن المريض من ربط رقم هاتفه بجهازين، ثم التنقل بينهما دون إعادة نقل الشريحة الإلكترونية في كل مرة. تبدأ الميزة باختيار جهاز رئيسي يحتفظ بالشريحة الإلكترونية «eSIM»، الأساسية، ثم ربط جهاز «آيفون» آخر به ليصبح جهازاً مرافقاً؛ فعندما يرغب المستخدم في استعمال الهاتف الثاني، تنتقل إليه خدمة الرقم تلقائياً، وعند العودة إلى الهاتف الرئيسي يمكن أن يعود الرقم إليه بالطريقة نفسها. لكن هذا لا يعني أن الرقم سيميل على الجهازين في اللحظة نفسها؛ إذ يبقى جهاز واحد فقط متصلاً بالخدمة الخلوية، بينما ينتظر الجهاز الآخر حتى تنتقل الخدمة إليه.

الفائدة الكبرى تظهر لمن يمتلك جهازين ويستخدم كلاّ منهما لغرض مختلف؛ فقد يحتفظ المستخدم بجهاز «Pro Max» للعمل والتصوير، ويأخذ هاتفاً أصغر وأخف معه أثناء المشي أو ممارسة الرياضة.

كما يمكن استخدام جهاز قديم عند السفر أو الذهاب إلى الشاطئ أو في الأماكن التي لا يرغب فيها المستخدم بحمل هاتفه الأساسي والغالي، مع الاحتفاظ برقم الاتصال نفسه. وقد تكون الميزة مفيدة أيضاً عند انخفاض بطارية الهاتف الرئيسي، أو عند إرساله للصيانة؛ فبدلاً من نقل الشريحة وإعادة إعدادها، يمكن الانتقال إلى الجهاز المرافق ومواصلة استخدام الرقم.

بهذه الطريقة، يتحول الهاتف القديم الذي بقي في الدرج إلى جهاز احتياطي فعلي، وليس مجرد هاتف يعمل عبر شبكة «Wi-Fi».