

أعلنت مديرية المرور العامة، عن توقف مؤقت لتسجيل المركبات وإجازات السياقة في بغداد والمحافظات.

وذكر بيان للمديرية: أن “مديرية المرور العامة أعلنت عن توقف العمل في مواقع تسجيل المركبات وإصدار إجازات السياقة في بغداد والمحافظات، وذلك يومي الأربعاء والخميس المقبلين؛ بسبب إجراء أعمال صيانة ضمن منظومة المشروع الوطني.”

وأضاف البيان أن “العمل سيُستأنف بشكل طبيعي يوم الأحد الموافق 20/9/2026.”

وتابع البيان “أما بخصوص المراجعين الذين سبق تحديد هذه الأيام موعد مراجعتهم، فسيتم ترويج معاملاتهم أول أيام المباشرة بالعمل.”

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Wed 16/9/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ٥/ربيع الثاني ١٤٤٨ هـ

العدد (٣٨١)

السنة الثانية

الأربعاء ٢٠٢٦/٩/١٦

الزبيدي: نعمل على حماية أجواء العراق والقوات الأمنية قادرة على مسك الأرض

رئيس الوزراء والمستشار الألماني يريان مراسم توقيع اتفاقية مبادئ تعاون الطاقة في العراق - المرحلة الرابعة

بغداد / صوت القلم:

رعى رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي والمستشار الألماني فريدريش ميرتس، مراسم توقيع اتفاقية مبادئ تعاون الطاقة في العراق - المرحلة الرابعة، وفيما أكد الزبيدي، العمل على حماية أجواء العراق، وأن القوات الأمنية قادرة على مسك الأرض، أشار المستشار الألماني فريدريش ميرتس، إلى أن الحكومة العراقية اتخذت خطوات مهمة في مكافحة الفساد.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي والمستشار الألماني فريدريش ميرتس رعى مراسم توقيع اتفاقية مبادئ تعاون الطاقة في العراق - المرحلة الرابعة بين وزارة الكهرباء وشركة سيمنز.”

وأكد رئيس الوزراء علي



الزبيدي، العمل على حماية أجواء العراق، فيما أشار إلى أن القوات الأمنية قادرة على مسك الأرض، فيما أشار المستشار الألماني فريدريش ميرتس، إلى أن الحكومة العراقية اتخذت خطوات مهمة في مكافحة الفساد.

مبيناً أن “العراق ينظر إلى ألمانيا شريك موثوق.”

وأضاف أن “العراق يمتلك الكثير من الموارد ونحتاج إلى التجربة الألمانية”، مشيراً إلى أن “ألمانيا نقطة لقاء وحل في الخلافات العالمية.”

وذكر أن “العراق منفتح على أوروبا والولايات المتحدة”، مشيراً إلى أن “الشركات الألمانية مرحب بها للعمل في العراق.”

وتابع أن “ألمانيا لم تترك أي أثر سلبي في العراق”، لافتاً إلى أن “العلاقات مع ألمانيا متينة وتاريخية.”

وبين أن “إقليم كردستان جزء أساسي من الدولة العراقية ولديه مستحققات وفقاً للدستور والقانون.”

وفي ما يخص السجناء الألمان في العراق، أكد الزبيدي أن “ملف المعتقلين الأجانب في العراق يخص القضاء”، لافتاً إلى أن “العراق بعيد عن السياسة

العنوانية.”

وتابع أن “القوات الأمنية قادرة على مسك الأراضي العراقية”، مشيراً إلى “عمل الحكومة على مصادر تصدير النفط”، لافتاً

حماية سماء العراق.”

وبشأن الملف النفطي، أكد الزبيدي أن “رؤية العراق توسيع مصادر تصدير النفط”، لافتاً

إلى أنه “لا يمكن للعراق أن يبقى رهينة ممر واحد في تصدير نفطه.”

تفاصيل ص 2

5 منافس خليجي محتمل لإنفانتينو في انتخابات رئاسة (فيفا)

وزارة التربية تعلن تأجيل بدء العام الدراسي إلى

١١ تشرين الأول المقبل

بغداد / متابعة صوت القلم:

أعلنت وزارة التربية، تأجيل بدء العام الدراسي إلى 11 تشرين الأول المقبل، فيما وجه وزير التربية، عبد الكريم عبطان الجبوري، بقبول الطلبة التوأم في مدارس المتفوقين.

وذكر المكتب الإعلامي لوزير التربية في بيان: أن “وزير التربية

عبد الكريم عبطان الجبوري وجه بتأجيل بدء العام الدراسي 2026-2027 إلى يوم الأحد 11 تشرين الأول المقبل، بدلاً من 20 أيلول، لإتاحة الوقت لاستكمال إجراءات امتحانات الدور الثاني للصفوف غير المنتهية، وتهيئة المدارس للعام الجديد.”

وأضاف أن “القرار شمل مراعاة ارتفاع درجات الحرارة خلال هذه

المدة، مع استكمال المتطلبات المدرسية والفنية والإدارية قبل مباشرة الطلبة والتلاميذ دوامهم في عموم العراق.”

كما وجه وزير التربية، عبد الكريم عبطان الجبوري، بقبول الطلبة التوأم في مدارس المتفوقين.

وذكر مكتبه الاعلامي، في بيان: أن “وزير التربية، وجه بقبول

العراق وأوزبكستان يبحثان إبرام اتفاقية لتنظيم النقل البري للركاب والبضائع

بغداد / صوت القلم:

أكدت وزارة النقل، استمرار التواصل والتنسيق بين الجهات العراقية والأوزبكية خلال المدة المقبلة لاستكمال مناقشة المسودة والوصول إلى الصيغة النهائية للاتفاقية، بما

يخدم المصالح المشتركة ويفتح آفاقاً أوسع للتعاون في قطاع النقل البري بين البلدين.

وذكرت الوزارة في بيان، أن “مدير الشركة العامة للنقل البري مرتضى الشحماني عقد، بالتنسيق مع وزارة الخارجية، اجتماعاً افتراضياً مع الجانب الأوزبكي لمناقشة

مسودة اتفاقية التعاون في مجال النقل البري للركاب والبضائع بين البلدين، في إطار توسيع التعاون الدولي وتطوير قطاع النقل البري.”

تفاصيل ص 2

قاضي أميركي يلغي قيود ترمب على إقامة الطلاب الأجانب والصحفيين

لدى دخول قاعدة وزارة الأمن الداخلي حيز التنفيذ، وفق وكالة «رويترز» للأنباء.

وقال سايبلور إن وزارة الأمن الداخلي تبنت السياسة بناء على مبررات «واهية للغاية». وأشارت الوزارة إلى الأمن القومي، وضرورة منع الاحتيايل في برنامج التأشيرات، لكن القاضي وجد أنها لم تلتزم بواجباتها القانونية في التعامل مع المخاوف بشأن تغيير السياسة، أو النظر في بدائل أقل وطأة.

تفاصيل ص 3

بوسطن / متابعة صوت القلم:

منع قاضي اتحادي إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب من تطبيق قاعدة جديدة من شأنها أن تحد من المدة التي يمكن للطلاب الأجانب والصحافيين البقاء فيها في الولايات المتحدة دون التقدم بطلبات لتمديد إقامتهم.

وأصدر قاضي المحكمة الجزئية الأميركية إف دينيس سايبلور في بوسطن حكماً لصالح ائتلاف من النقابات وجماعات مناصرة التعليم العالي قبل يوم واحد من الموعد المقرر

8 اجتماع مرتقب لمجلس الأمن حول الذكاء الاصطناعي

وزير المالية: زيارة فرنسا بحثت تعزيز التعاون

الاقتصادي والاستثماري

بغداد / متابعة صوت القلم:

أكد وزير المالية فالح الساري، أن زيارة الوفد العراقي برئاسة رئيس الوزراء إلى فرنسا بحثت تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري في مجال الخبرات المالية.

وقال الساري في تصريح

صحفي: إن “الزيارة إلى فرنسا تأتي في إطار انطلاق العراق نحو محيطه الخارجي وتعزيز التعاون مع الدول المهمة في العالم، ومنها فرنسا وألمانيا والولايات المتحدة الأمريكية.”

وأوضح، أن “المباحثات مع الجانب الفرنسي ركزت على العلاقات الاقتصادية، ولا سيما

في الجوانب المالية والاستثمارية، فضلاً عن التعاون في مجال الخبرات المالية، ومساهمة المصارف الفرنسية في قطاع الاستثمار داخل العراق.”

وأضاف أن “الزيارة كانت ناجحة إلى حد كبير، وتكللت بلقاء الرئيس الفرنسي، الذي أبدى ارتياحه لفتح أطر

التعاون المستقبلي بين البلدين في مجالات الاقتصاد والاستثمار والتنمية، إلى جانب تعزيز الشراكات في قطاع الطاقة.”

وأشار الساري إلى أن “العراق حقق خلال الزيارة نتائج جيدة من شأنها أن تسهم في توسيع آفاق التعاون.”

تشديد سعودي - مصري على ضمان حرية وأمن الملاحة البحرية

القاهرة / متابعة صوت القلم:

شدت الرياض والقاهرة على ضمان أمن وحرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز وباب المندب وفي البحر الأحمر، بجانب تأكيد مصري على دعم إجراءات السعودية الأمنية لحماية أمنها واستقرارها، وذلك وفقاً لبيان الرئاسة المصرية

عقب زيارة ولي العهد السعودي، رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان، إلى القاهرة.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية، أن ولي العهد السعودي، والرئيس المصري، عقدا لقاءً ثنائياً، وجلسة مباحثات موسعة، إذ استعرضا العلاقات الثنائية الاستراتيجية، وسبل تطويرها بمختلف المجالات، إلى جانب بحث عدد من

الموضوعات العربية والإسلامية، وتطورات الأحداث في منطقة الشرق الأوسط، خاصة مناقشة الملفات المتعلقة بأمن واستقرار المنطقة بما يشمل أمن وحرية الملاحة البحرية، وتنسيق الجهود بشأنها.

تفاصيل ص 3

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يقترب من الـ ١١٠ دولارات للبرميل

بغداد / متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط بأكثر من 2% مع استمرار المخاوف بشأن انقطاع الإمدادات بعد زيادة التوترات في الشرق الأوسط، مما ألقى بظلال من الشك على الجهود الرامية إلى التخفيف من مخاطر الشحن في المنطقة.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 1.62 دولار، أو 1.53%، إلى 107.3 دولار للبرميل امس الثلاثاء.

وصعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 2.17 دولار، أو 2.14%، إلى 103.6 دولار للبرميل، بعد أن ارتفعت 1.3% في الجلسة السابقة.

وأجلت دول الخليج العربية المحادثات المقررة مع إيران، مما أوجع المخاوف من أن يتوسع الصراع في الشرق الأوسط ويعطل إمدادات النفط العالمية، وفقاً لوكالة

”رويترز“.

وقال وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي إن الاجتماع المقرر عقده يوم الاثنين في سلطنة عمان بين دول الخليج وإيران لمناقشة مضيق هرمز قد تم تأجيله.

وقال كبير محللي السوق في (كيه. سي.إم. تريد) تيم ووترز: “يتعامل تجار النفط مع كل هجوم جديد أو استهداف للبنية التحتية على أنه خطر إضافي يهدد الإمدادات.”

تفاصيل ص 3

المستشار الألماني: الحكومة العراقية اتخذت خطوات مهمة بمكافحة الفساد

الزبيدي يؤكد مضي الحكومة في تعزيز الانفتاح الاقتصادي على ألمانيا وعموم دول الاتحاد الأوروبي

بغداد/ صوت القلم: <

خطوات مهمة في مكافحة الفساد.

وقال الزبيدي في مؤتمر صحفي

مع المستشار الألماني فريدرش ميرتس في برلين: إن “العلاقة بين العراق وألمانيا استثنائية”، مبيّناً أن “العراق ينظر إلى ألمانيا شريك موثوق”.

وأضاف أن “العراق يمتلك الكثير من الموارد ونحتاج إلى التجربة الألمانية”، مشيراً إلى أن “ألمانيا نقطة لقاء وحل في الخلافات العالمية”.

وذكر أن “العراق منفتح على أوروبا

والولايات المتحدة”، مشيراً إلى أن “الشركات الألمانية مرحب بها للعمل في العراق”.

وتابع أن “ألمانيا لم تترك أي أثر سلبي في العراق”، لافتاً إلى أن “العلاقات مع ألمانيا متينة وتاريخية”.

وبين أن “إقليم كردستان جزء أساسي من الدولة العراقية ولديه مستحققات وفقاً للدستور والقانون”.

وفي ما يخص السجناء الألمان في العراق، أكد الزبيدي أن “ملف

رعى رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي والمستشار الألماني فريدرش ميرتس، مراسم توقيع اتفاقية مبادئ تعاون الطاقة في العراق- المرحلة الرابعة، وفيما أكد الزبيدي، العمل على حماية أجواء العراق، وإن القوات الأمنية قادرة على مسك الأرض، أشار المستشار الألماني فريدرش ميرتس، إلى أن الحكومة العراقية اتخذت خطوات

مهمة في مكافحة الفساد.

وذكر مكتبه الإعلامي، في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي والمستشار الألماني فريدرش ميرتس رعيا مراسم توقيع اتفاقية مبادئ تعاون الطاقة في العراق- المرحلة الرابعة بين وزارة الكهرباء وشركة سيمنز”.

وأكد رئيس الوزراء علي الزبيدي، العمل على حماية أجواء العراق، فيما أشار إلى أن القوات الأمنية قادرة على مسك الأرض، فيما أشار المستشار الألماني فريدرش ميرتس، إلى أن الحكومة العراقية اتخذت

العراق وأوزبكستان يبحثان إبرام اتفاقية لتنظيم النقل البري للركاب والبضائع

بغداد/ صوت القلم: <

وذكرت الوزارة في بيان، أن

“ مدير الشركة العامة للنقل

البري مرتضى الشحماني

عقد، بالتنسيق مع وزارة

الخارجية، اجتماعاً افتراضياً

مع الجانب الأوزبكي لمناقشة

مسودة اتفاقية التعاون في

مجال النقل البري للركاب

وبالبضائع بين البلدين، في

إطار توسيع التعاون الدولي

وتطوير قطاع النقل البري”.

وحسب البيان” تم خلال الاجتماع عرض لبنود المسودة التي أعدها الجانب العراقي، بمشاركة الشركة العامة للنقل البري في ما يتعلق بنقل البضائع، بهدف الوصول إلى صيغة مشتركة تسهم في تنظيم حركة النقل البري وتطويرها، وتعزيز التبادل التجاري بين العراق وأوزبكستان.”

وفد عسكري عراقي في القاهرة لتعزيز التعاون وتبادل الخبرات

بغداد/ صوت القلم: <

بحث سفير جمهورية

العراق لدى جمهورية

مصر العربية ومندوبها

الدائم لدى جامعة الدول

العربية، قحطان طه

خلف، مع معاون رئيس

أركان الجيش العراقي

لشؤون العمليات الفريق

سعد حربية، تعزيز

التعاون الأمني وتطوير

آفاق التنسيق المشترك بين

العراق ومصر.

وذكر بيان: أن “سفير

جمهورية العراق لدى

جمهورية مصر العربية

ومندوبها الدائم لدى

جامعة الدول العربية،

قحطان طه خلف، استقبل

معاون رئيس أركان

الجيش العراقي لشؤون

العمليات الفريق سعد

حربية، والوفد المرافق له”.

وأشار إلى أنه “جرى

خلال اللقاء بحث سبل

تعزيز التعاون الأمني



مع التأكيد على أهمية تعزيز القدرات الوطنية العراقية ومواصلة التنسيق مع الدول الشقيقة والصديقة في المجالات الأمنية والعسكرية”.

ولفت إلى أنه “جرى

خلال اللقاء التأكيد على

أهمية استمرار التواصل

والتنسيق مع مصر، بما

يسهم في تطوير التعاون

الأمني والعسكري وتعزيز

المصالح المشتركة”.

المتاحة لدى المؤسستين العسكريتين العراقية والمصرية، بما يعزز القدرات ويخدم المصالح المشتركة”.

وأضاف أن “المباحثات تناولت أيضاً

التطرق إلى الاستعدادات

والتهيئة المتعلقة بانسحاب

قوات التحالف الدولي من

العراق، والمقرر استكمال

في 30 أيلول الجاري،

وما يترتب على ذلك من

متطلبات للمرحلة المقبلة،

وأهمية تطوير آفاق التنسيق المشترك بين البلدين، بما يسهم في دعم الأمن والاستقرار وتعزيز التعاون في المجالات ذات الاهتمام المشترك”.

وتابع البيان: “كما تم

بحث آليات تبادل الخبرات

والتجارب مع جمهورية

مصر العربية، والاستفادة

من الإمكانيات والخبرات

بغداد/ متابعة صوت القلم: <

أكد رئيس هيئة الإعلام الأمني، الفريق سعد معن، امس الثلاثاء، أن العراق لا يسمح بأي اعتداء على دول المنطقة، مؤكداً أن التحقيقات مستمرة

لتحديد منفذي إطلاق المسيرات.

وقال معن للوكالة الرسمية: إن

“العراق لا يسمح بأي اعتداء على دول

المنطقة”، مبيّناً أنه “يسعى لأن يكون

نقطة التقاء إيجابية في الشرق الأوسط

الصحفي المشترك مع رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي في العاصمة الألمانية برلين: إن “العديد من شركاتنا في العراق تقوم بعمل ريادي”، فيما أكد أن “الحكومة العراقية اتخذت خطوات مهمة في مكافحة الفساد”.

وأضاف أن “الحكومة العراقية اتخذت خطوات مهمة في ملف مكافحة الفساد”.

وشدد المستشار الألماني أنه “على إيران أن تنهي إغلاق مضيق هرمز”، معرباً عن “قلقه إزاء الوضع في البحر الأحمر”.

كما أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، مضي الحكومة العراقية في تعزيز الانفتاح الاقتصادي على ألمانيا وعموم دول الاتحاد الأوروبي.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، التقى في العاصمة الألمانية برلين، رئيس جمهورية ألمانيا الاتحادية فرانك فالتر شتاينماير، ضمن زيارته الرسمية”.

وأوضح البيان أن “اللقاء شهد

الإعلام الأمني: العراق يحترم دول الجوار ولن يسمح باستخدام أراضيه للاعتداء على الآخرين

والعالم أجمع”.

جاء ومستمر، مع الاستعانة بالجهد الاستخباري والفني والأدلة الجنائية، وكذلك ما يخص البصمات وغيرها من التفاصيل المتعلقة بإكمال التحقيق للوصول إلى من قام بارتكاب هذا الفعل”.

وأكد أن “التركيز منصب على من

ارتكب الفعل، وهناك رؤية جديدة

وخط جديد، الغاية منه الإصرار على

عدم إعطاء أي فرصة لمن يحاول خلط

الأوراق أو جر العراق إلى ما لا نريده”.

وزير العدل يرأس اجتماع الاستراتيجية الوطنية لتعزيز سيادة القانون

المحقق”.

وأضاف أن “الاجتماع خصص

للمراجعة النهائية للخطة

التنفيذية الرئيسية، ومناقشة

الملاحظات والمقترحات المقدمة

بشأنها”.

وأكد وزير العدل أن

“الاستراتيجية الوطنية لتعزيز

سيادة القانون تمثل خارطة

طريق للنهوض بواقع سيادة

القانون في العراق، وترسيخ

أسس العمل المؤسسي بما

ينسجم مع البرنامج الحكومي

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

والقوانين والتعليمات النافذة،

بغداد/ صوت القلم: <

ترأس وزير العدل، خالد شواني، اجتماع الفريق الوطني لمتابعة تنفيذ استراتيجية تعزيز سيادة القانون.

وذكر بيان للوزارة: أن “وزير العدل، خالد شواني، رئيس الفريق الوطني لإعداد الاستراتيجية الوطنية لتعزيز سيادة القانون في العراق، ترأس الاجتماع الدوري

للفريق المعني بتنفيذ ومتابعة

الاستراتيجية الوطنية لتعزيز

سيادة القانون وخطتها

التنفيذية الرئيسية في العراق،

بما فيه إقليم كردستان،

للأعوام (2025-2029)،

بحضور النائبين الأول والثاني

لرئيس الفريق، وكيل وزارة

العدل للشؤون الإدارية والمالية

برهان القيسي، ووكيل وزارة

العدل في إقليم كردستان

السيدة شيلان عارف، وأعضاء

الفريق، وممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

والممثل عن منظمة

وبما يعزز مكانة العراق

على المستويين الإقليمي

والدولي، ويسهم في الارتقاء

بمستوى الخدمات المقدمة

للمواطنين وترسيخ مبادئ

العدالة وسيادة القانون”.

وفي ختام الاجتماع، جرى بحث

ومناقشة الملاحظات المطروحة

بشأن الخطة التنفيذية

الرئيسية واعتمادها ضمن

المسار التنفيذي للاستراتيجية

الوطنية لتعزيز سيادة

القانون.

النقل: نسب إنجاز متقدمة في المكونات الرئيسية لميناء الفاو الكبير

الكبير، اطلع خلالها على مراحل التنفيذ ونسب الإنجاز، ووجّه بالالتزام بالجدول الزمني والمعايير الفنية والهندسية وتسريع الأعمال المتبقية”.

وتابع أن “ميناء الفاو الكبير

يمثل أحد أهم المرتكزات

الوجستية لطريق التنمية،

في إطار الربط بين المشروع

والمنظومة الأوسع للطريق”.

والطريق الرابط والقناة الملاحية إلى 100 بالمئة”.

وأضاف أن “هذه النسب تؤشر

تقدماً كبيراً في تنفيذ المكونات

الأساسية للمشروع، مع

استمرار المتابعة لاستكمال

الأعمال المتبقية وتسريع

وتيرة الإنجاز”، مشيراً إلى أن

“وزير النقل وهب سلمان

وقال مدير الإعلام والعلاقات في الوزارة، حسين أحمد، للوكالة الرسمية: إن “مشروع ميناء الفاو الكبير سجل نسب إنجاز متقدمة في مكوناته الرئيسية، وفق البيانات

المعمدة لدى قطاع الموانئ،

إذ بلغت نسبة إنجاز النفق

المغمور 98 بالمئة، ومشروع

الحاويات 97 بالمئة، فيما

وصلت نسب إنجاز الأرصفة

ووصلت نسب إنجاز الأرصفة

قاص أميركي يلغي قيود ترمب على إقامة الطلاب الأجانب والصحفيين

بوسطن/ متابعة صوت القلم:

منع قاصٍ اتحادي إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب من تطبيق قاعدة جديدة من شأنها أن تحد من المدة التي يمكن للطلاب الأجانب والصحافيين البقاء فيها في الولايات المتحدة دون التقدم بطلبات لتمديد إقامتهم.

وأصدر قاضي المحكمة الجزئية الأميركية إف دينيس سايلور في بوسطن حكماً لصالح ائتلاف من النقابات وجماعات مناصرة التعليم العالي قبل يوم واحد من الموعد المقرر لدخول قاعدة وزارة الأمن الداخلي حيز التنفيذ، وفق وكالة «رويترز» للأنباء.

وقال سايلور إن وزارة الأمن الداخلي تبنت السياسة بناء على مبررات «واهية للغاية». وأشارت الوزارة إلى الأمن القومي، وضرورة منع الاحتيايل في برنامج التأشيرات، لكن القاضي وجد أنها لم تلتزم بواجباتها القانونية في التعامل مع المخاوف بشأن تغيير السياسة، أو النظر في بدائل أقل وطأة.

وانتقد جيمس بيرسيفال المستشار العام لوزارة الأمن الداخلي في بيان حكم سايلور، قائلاً إن هذا الحكم يحتم على إدارة الهجرة والجمارك الأميركية «السماح بهذا الانتهاك المتفشي لنظام الهجرة لدينا».

وأضاف: «تعالوا بتأشيرة طالب، واحضروا حصة دراسية واحدة في كل فصل دراسي، وابقوا هنا لعقود».

وكتب سايلور، الذي عينه الرئيس الجمهوري جورج دبليو بوش، أن القيود الجديدة غيرت نظاماً كانت الولايات المتحدة تصدر من خلاله تأشيرات للطلاب الأجانب لمدة «إقامتهم» لما يقرب من خمسة عقود.

وقال إن هذا النظام سمح لعشرات الملايين من الطلاب والباحثين الأجانب بالقدوم إلى الولايات المتحدة، مما أدى إلى «أبحاث رائدة

في العلوم، والطب، والتكنولوجيا، ونمو اقتصادي كبير، ومجموعة من الفوائد الأخرى، غالباً على نطاق واسع».

وأضاف أن القاعدة التي اعتمدها وزارة الأمن الداخلي في يوليو (تموز) تسعى إلى استبدال نظام آخر بذلك النظام من شأنه أن يحد بشكل كبير من العدد الإجمالي للطلاب، والأساتذة، والصحافيين الأجانب في الولايات المتحدة.

وأشار إلى أنه إذا دخلت هذه القاعدة حيز التنفيذ، فمن المرجح أن تتكبد هذه الجامعات تكلفة تقدر بمئات الملايين من الدولارات، وأن ينخفض

عدد الطلاب المسجلين. وكتب سايلور: «من المرجح أن يكون الضرر الذي يلحق بنظام التعليم العالي واقتصاد الولايات المتحدة كارثياً».

وأشار القاضي إلى أن نحو 1.6 مليون شخص يحملون حالياً تأشيرات من الفئة (إف)، بينما يحمل 500 ألف آخرون تأشيرات من الفئة (جيه)، لافتاً إلى أن جامعات بحثية كبرى -مثل معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، وجامعة هارفارد- تضم نسباً كبيرة من الطلاب الأجانب، لا سيما في برامج الدراسات العليا.



((البنتاغون)) يقر بوجود نقص في الذخيرة بسبب الحرب على إيران

واشنطن/ متابعة صوت القلم:

هذا دفع ترمب إلى عدم تجديد الهجمات الواسعة النطاق ضد طهران خلال فصل الصيف.

أقرت وزارة الدفاع الأميركية ((البنتاغون)) في تقرير نشر بوجود «نقص» في الذخيرة مرتبط بالحرب في إيران، وهو أمر كانت إدارة دونالد ترمب قد رفضت إلى حد كبير تأكيده خلال الأشهر القليلة الماضية.

وأفاد تقرير المفتش العام للبنتاغون حول العملية الأميركية ضد إيران بأن «استهلاك الذخيرة خلال عملية الغضب الملحمي تسبب بنقص في المخزونات الاستراتيجية، وكشف عن عراقيل في قطاع الصناعة تعيق

تجديد مخزونات الذخيرة». لكن التقرير يشير في الوقت نفسه إلى التدابير التي اتخذتها الوزارة لتسريع وتيرة الإنتاج. وعندما أفادت تقارير صحفية في يونيو (حزيران) بأن الولايات المتحدة تفرض قيوداً على استخدام صواريخها، خصوصاً الصواريخ الاعتراضية، نفت الحكومة ذلك وأكد ترمب أن البلاد تملك «كميات هائلة من الذخيرة». ومطلع سبتمبر (أيلول)، كان الرئيس الأميركي ما زال يصر على أن الولايات المتحدة تملك «كميات غير محدودة من الذخيرة».

وبحسب الصحافة، فإن نقص الذخيرة أقرت وزارة الدفاع الأميركية ((البنتاغون)) في تقرير نشر بوجود «نقص» في الذخيرة مرتبط بالحرب في إيران، وهو أمر كانت إدارة دونالد ترمب قد رفضت إلى حد كبير تأكيده خلال الأشهر القليلة الماضية. وأفاد تقرير المفتش العام للبنتاغون حول العملية الأميركية ضد إيران بأن «استهلاك الذخيرة خلال عملية الغضب الملحمي تسبب بنقص في المخزونات الاستراتيجية، وكشف عن عراقيل في قطاع الصناعة تعيق تجديد مخزونات الذخيرة». لكن التقرير يشير في الوقت نفسه إلى التدابير التي اتخذتها الوزارة لتسريع وتيرة الإنتاج. وعندما أفادت تقارير صحفية في يونيو (حزيران) بأن الولايات المتحدة تفرض قيوداً على استخدام صواريخها، خصوصاً الصواريخ الاعتراضية، نفت الحكومة ذلك وأكد ترمب أن البلاد تملك «كميات هائلة من الذخيرة». ومطلع سبتمبر (أيلول)، كان الرئيس الأميركي ما زال يصر على أن الولايات المتحدة تملك «كميات غير محدودة من الذخيرة».

تشديد سعودي - مصري على ضمان حرية وأمن الملاحة البحرية الرياض والقاهرة تتفان على تنفيذ إجراءات عملية لتطوير التعاون الثنائي

القاهرة / متابعة صوت القلم:

شددت الرياض والقاهرة على ضمان أمن وحرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز وباب المندب وفي البحر الأحمر، بجانب تأكيد مصري على دعم إجراءات السعودية الأمنية لحماية أمنها واستقرارها، وذلك وفقاً لبيان الرئاسة المصرية عقب زيارة ولي العهد السعودي، رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان، إلى القاهرة.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية، أن ولي العهد السعودي، والرئيس المصري، عقدا لقاءً ثنائياً، وجلسة مباحثات موسعة، إذ استعرضا العلاقات الثنائية الاستراتيجية، وسبل تطويرها بمختلف المجالات، إلى جانب بحث عدد من الموضوعات العربية والإسلامية، وتطورات الأحداث في منطقة الشرق الأوسط، خاصة مناقشة الملفات المتعلقة بأمن واستقرار المنطقة بما يشمل أمن وحرية الملاحة البحرية، وتنسيق الجهود بشأنها.

وذكر بيان الرئاسة المصرية أن المباحثات تناولت التطورات الإقليمية والتحديات الراهنة، حيث جدد السيد الرئيس موقف مصر الثابت في دعم السعودية وكافة الدول العربية في مواجهة الظروف

الإقليمية الراهنة.

ووفقاً للبيان، أكدت الرياض والقاهرة على ضرورة تكثيف التنسيق والتواصل الثنائي، في حين أكد ولي العهد السعودي

الأمير محمد بن سلمان تقديره لمواقف مصر في دعم جهود الاستقرار والسلام الإقليميين، مثمناً التضامن والمساندة المصرية للمملكة في مواجهة التحديات



الجيوسياسية الأخيرة.

في الأثناء، ذكر بيان الرئاسة المصرية أن الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، أشاد “بععمق العلاقات الأخوية التي تجمع

البلدين الشقيقين” في حين ثَمَّنَ ولي العهد السعودي ما تشهده العلاقات الثنائية من تطور مستمر، بجانب الحرص المتبادل على مواصلة التنسيق والتعاون المشترك واستكشاف آفاق جديدة للتعاون في مختلف المجالات.

وذكرت الرئاسة أن اللقاء شهد توافقاً سعودي – مصرياً على أن العلاقات الثنائية “لا تقبل إلا أن تكون مثلى في الإطار العربي، وأن أمن السعودية ودول الخليج هو جزء من الأمن القومي المصري، مع تحفظ ورفض وإدانتها الكاملة لأي اعتداءات أو تهديدات تمس سيادة المملكة واستقرارها وسلامة أراضيها أو حرية الملاحة في الممرات البحرية الدولية”.

في سياق متصل، شدد بيان الرئاسة المصرية أن “الظروف الراهنة تقتضي المزيد من التضامن والتنسيق الثنائي، لافتاً إلى أن مصلحة وأهداف البلدين واحدة، موضحاً أن زيارة ولي العهد السعودي تؤكد على التضامن والأخوة الكاملة بين مصر والمملكة وكل دول الخليج”.في الإطار ذاته، اتفق الزعيمان على ضرورة تكثيف العمل بهدف وضع وتنفيذ إجراءات عملية لتطوير التعاون الثنائي، وإزالة أي عقبات قد تعوق زيادة

حجم التبادل التجاري والاستثماري، بما يرتقي بالعلاقات إلى مستوى يتناسب مع الأواصر التاريخية والجوار الاستراتيجي بين مصر والمملكة العربية السعودية. وقالت الرئاسة المصرية إن اللقاء شهد تأكيداً على تطابق المواقف المصرية السعودية إزاء القضية الفلسطينية، وضرورة التوصل إلى تسوية عادلة وشاملة لها تقوم على حل الدولتين ومقررات الشرعية الدولية، كما تم التشديد على ضرورة تنفيذ استحقاقات المرحلة الثانية من خطة الرئيس الأميركي للسلام وقرار مجلس الأمن رقم ٢٨٠٣، مع ضرورة إدخال المساعدات الإنسانية للقطاع بكميات كافية ووقف الانتهاكات الإسرائيلية في غزة والضفة الغربية والقدس الشرقية.

كما أكدت الرياض والقاهرة على استمرار دعم مصر والسعودية لأمن واستقرار السودان، ووجوب حصرية مؤسساته الوطنية، ورفض مساواة القوات المسلحة السودانية بأي مليشيات أو كيانات موازية غير شرعية، والتشديد على أن أي تهديد لوحدة السودان وسلامة أراضيه يمثل خطراً على الأمن الجماعي لمصر والسعودية وكافة دول المنطقة.

بعد زيادة التوترات في الشرق الأوسط

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يقترب من الـ ١١٠ دولارات للبرميل

بغداد/ متابعة صوت القلم:

تفعت أسعار النفط بأكثر من 2% مع استمرار المخاوف بشأن انقطاع الإمدادات بعد زيادة التوترات في الشرق الأوسط، مما ألقى بظلال من الشك على الجهود الرامية إلى التخفيف من مخاطر الشحن في المنطقة. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 1.62 دولار، أو 1.53%، إلى 107.3 دولار للبرميل

امس الثلاثاء. وصعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأميركي 2.17 دولار، أو 2.14%، إلى 103.6 دولار للبرميل، بعد أن ارتفعت 1.3% في الجلسة السابقة. وأجلت دول الخليج العربية المحادثات المقررة مع إيران، مما أاجع المخاوف من أن يتوسع الصراع في الشرق الأوسط ويعطل إمدادات النفط العالمية، وفقاً لوكالة «رويترز».

وقال وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي إن الاجتماع المقرر عقده يوم الاثنين في سلطنة عمان بين دول الخليج وإيران لمناقشة مضيق هرمز قد تم تأجيله. وقال كبير محللي السوق في (كيه.سي.إم. تريد) تيم ووترز: “يتعامل تجار النفط مع كل هجوم جديد أو استهداف للبنية التحتية على أنه خطر إضافي يهدد الإمدادات”. وانخفضت حركة سفن نقل السلع عبر

مضيق هرمز إلى أقل من 10 رحلات يومياً في مطلع الأسبوع، انخفاضاً من متوسط 14 خلال 10 أيام، مما أثار مخاوف بشأن هذا المسار الذي كان ينقل عادة نحو خمس إمدادات النفط العالمية قبل بدء الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران في 28 فبراير/شباط. وصرح مصدر مسؤول في وزارة الطاقة السعودية بأن خط أنابيب شرق - غرب

في منطقتي (الرياض والمدينة المنورة) تعرض، صباح يوم الخميس 10 سبتمبر 2026، لعدة استهدافات، وتم إيقاف الخط احترازياً ونتج عن الاستهدافات وقوع بعض الإصابات، وتم تقديم الرعاية الصحية للمصابين، نقلاً عن وكالة الأنباء السعودية - “واس”. وارتفع سعر النفط 8% خلال الأسبوع الماضي بسبب هذه الاضطرابات، متجاوزاً

حاجز 100 دولار للبرميل للمرة الأولى منذ يوليو/تموز. من ناحية أخرى، قال الرئيس الروسي فولوديمير زيلينسكي إن كييف مستعدة لدعم اقتراح أميركي لوقف إطلاق النار بين روسيا وأوكرانيا في المواقع المتعلقة بالطاقة، شريطة أن تضمن واشنطن أن موسكو مستعدة حقاً لإنهاء حربها على أوكرانيا.

أكد ان الوزارة توفر حالياً بيئة استثمارية جاذبة أمام الشركات وزير النفط: العراق يعمل على تطوير ٤ مشاريع استراتيجية مع الشركات الفرنسية

بغداد/ متابعة صوت القلم:

كشف وزير النفط باسم محمد خضير، عن أربعة مشاريع استراتيجية تعمل الوزارة على تطويرها مع الشركات الفرنسية، فيما أشار الى أن التعاون مع الشركات الفرنسية سيصب في مصلحة الصناعة النفطية العراقية.

وقال خضير في تصريح للعراقية الإخبارية: إن "زيارة الوفد العراقي إلى فرنسا برئاسة رئيس مجلس الوزراء تهدف إلى توطيد العلاقات الاقتصادية والسياسية وفتح آفاق أوسع للتعاون في مختلف الملفات".

وأضاف أن "وزارة النفط توفر حالياً بيئة استثمارية جاذبة أمام جميع الشركات، بهدف زيادة الطاقات الإنتاجية والتصديرية واستثمار الغاز بالشكل الأمثل"، مبيناً أن الشركات الفرنسية، ومنها شركة توتال،



تعد من الشركات العالمية الكبرى التي تعمل مع العراق في حقل أرطاوي الواعد". وأوضح أن "هناك أربعة مشاريع مهمة تنتظر مخرجاتها، الأول تطوير حقل أرطاوي بطاقة 210 آلاف برميل يومياً،

الحقن لتعويض الضغط المكثف المستنزف، فيما يتعلق المشروع الرابع باستثمار الطاقة الشمسية بطاقة ألف ميغاواط، وقد دخلنا مرحلته الأولى بطاقة 250 ميغاواط". وأشار إلى أن "مؤتمراً عقد برئاسة رئيس مجلس الوزراء علي الزبيدي وبحضور الشركات الفرنسية، جرى خلاله التأكيد أن الحكومة ستعمل على تذليل جميع العقبات أمام الاستثمار الأمثل في العراق"، مؤكداً أن "العراق سيعرض خلال الفترة المقبلة مشاريعه في قطاعات النفط والكهرباء وغيرها من المجالات".

وأكد خضير أن "التعاون مع الشركات الفرنسية سيصب في مصلحة الصناعة النفطية العراقية واستثمارها بالشكل الأمثل، بما يساهم في توفير العوائد المالية المطلوبة لبناء البنى التحتية وتحسين مستوى معيشة المواطن".

والثاني استثمار الغاز من خمسة حقول بطاقة 600 مليون قدم مكعب قياسي يومياً وعلى مرحلتين، بواقع 300 مليون قدم مكعب قياسي لكل مرحلة، والثالث مشروع استثمار واستخدام مياه البحر لأغراض

بزيادة قدرها 28 مليون دولار، وبنسبة نمو بلغت نحو 35.9% وتوزعت أبرز الصادرات الفرنسية إلى العراق خلال النصف الأول من العام على الأوية والمستحضرات العلاجية بقيمة بلغت 27.3 مليون دولار، ومستحضرات الحبوب والدقيق والنشا والحليب ومنتجات غذائية مماثلة بنحو 22 مليون

دولار، فيما بلغت قيمة مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة 10.4 ملايين دولار.

كما بلغت قيمة اللوحات والمعدات الكهربائية المستخدمة للتحكم وتوزيع الكهرباء نحو 14.2 مليون دولار، والمواد والخطوط العطرية 6.8 ملايين دولار، والمشروبات الروحية والمشروبات الكحولية 5.6 ملايين دولار، فيما بلغت

دولار في الربع الثاني، بزيادة قدرها 28 مليون دولار، وبنسبة نمو بلغت نحو 35.9% وتوزعت أبرز الصادرات الفرنسية إلى العراق خلال النصف الأول من العام على

الأوية والمستحضرات العلاجية بقيمة بلغت 27.3 مليون دولار، ومستحضرات الحبوب والدقيق والنشا والحليب ومنتجات غذائية مماثلة بنحو 22 مليون

قيمة الحليب والقشدة 5.1 ملايين دولار. وشملت الصادرات أيضاً الجرارات بنحو 3.3 ملايين دولار، وأجهزة الأشعة والمعدات الطبية بنحو 3.6 ملايين دولار، وعدادات إمداد أو إنتاج الغاز والسوائل والكهرباء بنحو 2.2 مليون دولار.

وصدرت فرنسا أيضاً للعراق البطاريات الكهربائية والجبن واللبن الرائب والهواتف الذكية وغيرها من المنتجات الأخرى.

في ظل تداعيات الحرب وتراجع السفن المستعدة لعبور مخاطر مضيق هرمز ترفع استئجار ناقلة النفط إلى مليون دولار

بغداد/ متابعة صوت القلم:

تجاوزت تكلفة استئجار ناقلة نفط على المسار القياسي من الخليج العربي إلى الصين مليون دولار يومياً للمرة الأولى، في ظل تداعيات الحرب مع إيران وتراجع أعداد السفن المستعدة لعبور مضيق هرمز لنقل الشحنات النفطية.

وبحسب بيانات بورصة البلطيق في لندن، استؤجرت الناقلات التي تنقل النفط من داخل مياه الخليج العربي إلى الصين مقابل 1.035 مليون دولار يومياً، في وقت أصبح فيه هذا المسار أقل أهمية خلال الحرب، بعد تحول جزء من عمليات التصدير إلى نقل الشحنات عبر مضيق هرمز وتسليمها إلى ناقلات تنتظر خارجة ولا ترغب في عبوره. وفي المقابل، بلغت تكلفة نقل الخام إلى الصين من خليج عُمان، وهو مسار لا يتطلب المرور عبر مضيق هرمز، ما يعادل



نحو 644 ألف دولار يومياً، بعدما كانت الناقلات في فترات ضعف السوق بالكاد تغطي تكاليف تشغيلها.

وتأتي هذه الزيادة الحادة في أسعار الشحن نتيجة مجموعة من العوامل التي دفعت أرباح ناقلات النفط إلى مستويات قياسية،

يرتبط كثير منها بالحرب مع إيران، إلى جانب رهانات واستثمارات ضخمة في سوق الشحن النفطي.

كما تعكس الأرباح القياسية للناقلات، جزئياً، الارتفاع الحاد في هوامش تكرير النفط، في ظل تراجع إنتاج الوقود عالمياً

مقارنة بمستويات الطلب، نتيجة تداعيات الحربين في إيران وأوكرانيا. ويدفع ارتفاع هوامش التكرير شركات النفط إلى مواصلة شراء ونقل أي شحنات خام متاحة، طالما ظل تحويل النفط الخام إلى منتجات نهائية، مثل الديزل والبزين، نشاطاً مربحاً.

وفي الوقت نفسه، أدى انخفاض عدد السفن التي تنقل الشحنات عبر مضيق هرمز إلى إطالة مدة الرحلات، مما قلص المعروض من الناقلات المتاحة في السوق ورفع كلفة استئجارها.

ويتزامن ذلك مع اضطرابات في تدفقات النفط السعودي جراء هجمات الحوثيين في اليمن، ما دفع بعض الناقلات إلى سلوك طرق أطول حول أفريقيا، الأمر الذي يضيف نحو 30 يوماً إلى مدة الرحلات ويزيد الضغط على المعروض من السفن ويرفع تكاليف النقل.

أسعار الذهب تنخفض في أسواق بغداد وأربيل



بغداد/ متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد، وفي أربيل.

وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الثلاثاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 945 ألف دينار، وسعر الشراء 941 ألف دينار، فيما سجلت الاثنين 953 ألف دينار .

كما سجل سعر المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي 915 الف دينار، في حين بلغ سعر الشراء 911 ألف دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 945 و955 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 915 و925 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار 22 بيع 986 الفا دينار، وعيار 21 بيع 942 ألف دينار، وعيار 18 بيع 807 آلاف دينار .

ويُسعر الذهب لدى الصاغة في عملية حسابية يدخل فيها سعر الأونصة عالمياً مع سعر الدولار محلياً.

صادرات الأردن للعراق ترتفع لنحو مليار دولار خلال ٨ أشهر

بغداد/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت صادرات غرفة صناعة عَمّان إلى العراق، خلال الأشهر الثمانية الأولى من عام 2026 بنسبة 26.2%، لتصل إلى نحو 769 مليون دينار أردني (نحو مليار دولار أميركي)، مقابل 609 ملايين دينار اردني خلال الفترة نفسها من العام الماضي.

وأظهرت بيانات غرفة صناعة عَمّان، واطلعت عليها وكالة شفق نيوز، أن العراق حلّ في المرتبة الثانية بين أكبر أسواق صادرات الغرفة خلال الفترة، بعد الهند التي بلغت الصادرات لها 779 مليون دينار أردني، فيما جاءت الولايات المتحدة الأميركية ثالثاً 625 مليون دينار اردني وجاءت السعودية رابعا بـ577 مليون دينار أردني.

وشكلت صادرات الغرفة إلى العراق والهند والولايات المتحدة الأميركية والسعودية مجتمعة أكثر من نصف إجمالي الصادرات، بقيمة بلغت 2.750 مليار دينار أردني.

وبلغ إجمالي صادرات غرفة صناعة عَمّان خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام الحادي 5.263 مليار دينار، مقارنة بـ4.822 مليار دينار خلال الفترة نفسها من 2025، بارتفاع نسبته 9.2%.

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



نوروز والنفط يحققان الفوز على الجولان وكربلاء في دوري نجوم العراق

الكرمة يخطف ثلاث نقاط ثمينة من أربيل

بغداد/ صوت القلم:

تمكن فريق الكرمة من تحقيق الفوز على مضيفه أربيل بنتيجة 2-1، في ختام منافسات الجولة السابعة من دوري نجوم العراق لكرة القدم.

وجرت المباراة على ملعب فرانسو حريري في أربيل، عند الساعة التاسعة مساءً.

وأنهى الكرمة الشوط الأول متقدماً بهدفين دون مقابل، سجلهما صامويل أمادي في الدقيقة السادسة، وأموري فيصل في الدقيقة 38.

وفي الشوط الثاني، قلّص أربيل الفارق بتسجيل هدف حمل توقيع مصطفى وليد في الدقيقة 61، بعد تسديدة من خارج منطقة الجزاء خدعت حارس مرمى الكرمة ومدافعيه واستقرت في الشباك.

وبهذا الفوز، رفع الكرمة رصيده إلى 17 نقطة في صدارة الترتيب، فيما تجمد رصيد أربيل عند 14 نقطة في المركز الثالث.



اللاعب حسام مالك في الدقيقة 67، وأدرك كربلاء هدف التعديل في الدقيقة 83 عن طريق علي خالد، وفي وقت قاتل عند الدقيقة 90+4 سجل النفط فريق الكرمة رصيده إلى النقطة 12 بالمركز الرابع، بينما تجمد رصيد فريق كويلنز أوباري. وبهذا الفوز رفع النفط رصيده إلى النقطة 12 بالمركز الرابع، بينما تجمد رصيد فريق كويلنز أوباري. وبهذا الفوز رفع النفط رصيده إلى النقطة 12 بالمركز الرابع، بينما تجمد رصيد فريق كويلنز أوباري.

بغداد/ صوت القلم: هدف واحد في الدقيقة 38 عن طريق اللاعب حقق فريقا نوروز والنفط الفوز على الجولان وكربلاء ضمن منافسات الجولة السابعة من دوري نجوم العراق لكرة القدم. وفاز فريق نوروز على مضيفه الجولان بنتيجة 2-0. وانطلقت المباراة عند 6:45 مساءً على ملعب نادي الجولان في الرمادي. وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق نوروز 11 بالمركز الخامس،

خطأ إداري يكبد العراق خسارة ثانية في كأس آسيا لكرة المصغرة

بغداد/ صوت القلم:

تلقى منتخب العراق لكرة القدم المصغرة خسارته الثانية في بطولة كأس آسيا المقامة بالعاصمة الاندونيسية جاكرتا، بعد تعذر حضوره في الموعد المحدد لمواجهة منتخب تايلاند، بسبب تأخر وصول الوفد العراقي.

وقررت اللجنة المنظمة احتساب نتيجة المباراة لمصلحة المنتخب التايلاندي بنتيجة (0-5)، من دون أن تُقام المواجهة على أرض الملعب، لتتلقى المشاركة العراقية ضربة جديدة في البطولة.

وجاءت الخسارة الادارية اثر تأخر بعثة المنتخب في الوصول الى جاكرتا، بعدما غادرت العاصمة بغداد قبل ساعات قليلة من موعد انطلاق المباراة، ما حال دون حضورها في الوقت المحدد.

وتثير هذه الواقعة علامات استنفهام بشأن ادارة المشاركة العراقية والتحضيرات اللوجستية للبطولة، ولا سيما أن المنتخب خسر المباراة خارج المستطيل الأخضر، رغم الجهود والنفقات التي رافقت الإعداد والمشاركة.

ويبقى أمام المنتخب العراقي مباراتان في البطولة ويواجه خلالهما منتخبى بنغلاديش والهند، حيث يأمل في تحقيق نتائج إيجابية وتعويض خسارتيه السابقتين.

منافس خليجي محتمل لإنفانتينو في انتخابات رئاسة ((فيفا))



فيكتور مونتيالاني، في وقت لا يزال فيه السباق مفتوحا على عدة احتمالات. ومن المنتظر أن تتضح الصورة بشكل أكبر خلال الأسابيع المقبلة، إذ يتعين على الراغبين في خوض الانتخابات تقديم ترشيحاتهم بحلول 18 تشرين الثاني 2026، بينما ستقام انتخابات رئاسة "فيفا" في 18 اذار 2027 بمدينة الرباط المغربية.

بغداد/ صوت القلم:

تتسارع التحركات استعدادا للانتخابات المقبلة لرئاسة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وسط تزايد الضغوط على الرئيس الحالي جياني إنفانتينو، وظهور أسماء بارزة قد تدخل السباق لمنافسته.

ويبرز الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة، رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم والنائب الأول لرئيس مجلس "فيفا"، باعتباره أحد أبرز المرشحين المحتملين لمنافسة إنفانتينو على رئاسة الاتحاد الدولي.

وتأتي هذه التكهات في ظل توتر متزايد بين الاتحاد الآسيوي وقيادة "فيفا"، خصوصا بعد رفض مقترح "فيفا" فورورد إنتربرايز" المتعلق ببيع حصة من الحقوق التجارية لمسابقات الاتحاد

نهائي دوري أبطال أوروبا ٢٠٢٨ في ميونيخ و٢٠٢٩ في برشلونة



بغداد/ صوت القلم:

برشلونة دوري أبطال أوروبا للسيدات: 2028، ملعب بارك أولمبيك ميونيخ في ألمانيا الخاص بنادي بايرن ميونيخ، لاستضافة نهائي دوري أبطال أوروبا 2028، وملعب برشلونة كامب نو، لاستضافة النهائي الذي يليه عام 2029. وذكر الموقع الرسمي لليوفا أن اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي اجتمعت اليوم في مدينة سالونيك باليونان، وحددت الدول المستضيفة لعدد من المباريات النهائية على النحو التالي: دوري أبطال أوروبا: 2028، ملعب ميونيخ لكرة القدم، ميونيخ 2029، ملعب كامب نو،

كوتينيو يلتحق بنيمار في سانتوس

بغداد/ صوت القلم:

أعلن نادي سانتوس البرازيلي أنه وقع مع فيليب كوتينيو حتى نهاية الموسم.

وقضى كوتينيو (34 عاماً) خمس سنوات في ليفربول قبل أن ينضم إلى برشلونة في يناير/ كانون الثاني 2018، كما ارتدى قميص بايرن ميونيخ وأستون فيلا.

وكان اللاعب البرازيلي من دون نادٍ منذ أن أعلن فاسكو دا غاما فسخ عقده في شباط/فبراير الماضي. حينها، صرّح بأنه كان "منهكاً ذهنياً".

ونشر نادي سانتوس مقطعاً مصوراً لوصول كوتينيو، يظهر فيه وهو يدخل غرفة الملابس ونيمار يرحب به.

وقال نيمار لكوتينيو في مقطع الفيديو "إذا كان هذا حلمًا، فلا أريد أن أستيقظ".

ولم يسبق للثنائي أن لعب معاً في الأندية.

وعاد كوتينيو، الذي خاض آخر مباراة له مع منتخب البرازيل في مارس آذار 2022، إلى نادي طفولته فاسكو دا جاما بعد فترة إعاره قضاها في الدحيل القطري موسم 2023-2024 قبل العودة للبرازيل.

من أرض البصرة.. استقلال طهران يهزم السد بثلاثية ضمن أبطال آسيا

بغداد/ صوت القلم:

أهداف دون مقابل ضمن منافسات الجولة الأولى من مرحلة الدوري في دوري أبطال آسيا للعبة للموسم الجديد. وجرّت المباراة على ملعب البصرة الدولي، الذي يمثّل الأرض المفترضة لفريق استقلال طهران، في تمام الساعة 9:15 مساءً بتوقيت بغداد. وانتهى الشوط الأول بتقدم استقلال طهران بهدف دون مقابل، سجله ياسر أساني في

الدقيقة التاسعة. وفي الشوط الثاني، أضاف أصحاب الأرض الهدف الثاني في الدقيقة 47 عن طريق سعيد سحرخيزان، قبل أن يختم إسماعيل غولزاده أهداف المباراة بتسجيل

الهدف الثالث في الدقيقة 90+5. وبهذا الفوز، حصد استقلال طهران أول ثلاث نقاط له في دوري أبطال آسيا للعبة، فيما عاد السد القطري إلى الدوحة خالي الوفاض.

علاقات مجتمعية..

الحذر من التفكير المفرط قد يتحكم في حياتك بشكل سلبي



قد يبدو التفكير طويلاً قبل اتخاذ القرارات وسيلة لتجنب الأخطاء، لكن الإفراط فيه قد يقود إلى نتيجة معاكسة تماماً، إذ يحول الخيارات البسيطة إلى مصدر للقلق، ويؤخر القرارات، ويضعف الثقة بالنفس، وقد ينتهي بضياع فرص كان الخوف من الندم سبباً في عدم خوضها.

ويرى المعالج النفسي جيفري ميلتزر أن المشكلة لا تكمن في التفكير قبل اتخاذ القرار، وإنما في الوصول إلى مرحلة يحاول فيها الشخص الحصول على يقين كامل قبل أن يتحرك، وهو أمر يصعب تحقيقه في كثير من المواقف الحياتية.

وأوضح ميلتزر، في منشور عبر حسابه على "إنستغرام"، أن التفكير المفرط يمكن أن يفرض سيطرته على حياة الشخص بثلاث طرق رئيسة، مشيراً إلى أن التعامل

المشكلة إلى دائرة متكررة تضعف ثقة الشخص بقدرته على اتخاذ القرارات.

فكل مرة يتراجع فيها الإنسان عن الاختيار بسبب كثرة التفكير، يفقد فرصة لاختيار قدرته على اتخاذ

التعامل مع النتائج غير المثالية يساعد على التحرك حتى عندما لا يمتلك إجابات مؤكدة.

ولا تتوقف آثار التفكير المفرط عند التأجيل، إذ يمكن أن تتحول

الأخربن قبل اتخاذ قرارات كان يستطيع حسمها بنفسه. ويشير ميلتزر إلى أن جمع المزيد من المعلومات لا يضمن دائماً الوصول إلى الخيار المثالي، إذ تبقى بعض القرارات مرتبطة بدرجة من عدم اليقين مهما طال التفكير فيها.

وينصح في المقابل باستعادة القرارات السابقة التي نجح الشخص في التعامل معها، بما فيها تلك التي لم تكن مثالية لكنه تمكن من تصحيحها أو التكيف مع نتائجها.فالثقة، وفق المعالج، لا تأتي بالضرورة من اتخاذ القرار الصحيح في كل مرة، وإنما من معرفة أن الإنسان قادر على التعامل مع النتائج حتى عندما تختلف عما كان يتمناه.

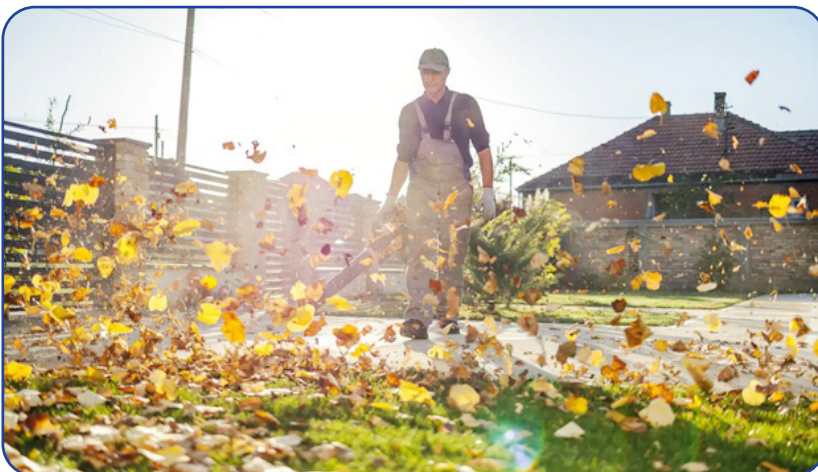
فرص تضعيع خوفاً من الندم أما التأثير الثالث، فقد يكون أكثر امتداداً على حياة الشخص، إذ يمكن أن يدفع التفكير المفرط إلى تجنب

الفرص والتجارب الجديدة لمجرد أنها تنطوي على قدر من المخاطرة. وقد يبقى الإنسان في وظيفة أو علاقة أو وضع لم يعد يناسبه، ليس لأنه مقتنع به، وإنما لأن البديل غير مضمون.وهنا تظهر مفارقة التفكير المفرط؛ فبينما يحاول الشخص حماية نفسه من اتخاذ قرار يندم عليه، قد يجد نفسه لاحقاً أمام نوع آخر من الندم سببه أنه لم يحاول أصلاً.ويرى ميلتزر أن التعامل مع هذه الحالة يتطلب قبول أن الندم احتمال موجود في الاتجاهين، فقد يندم الإنسان على خوض تجربة، لكنه قد يندم كذلك على تفويتها.

لذلك، فإن الهدف ليس التخلص تماماً من احتمال الخطأ أو الندم، وإنما اتخاذ القرارات استناداً إلى الحياة التي يريدها الشخص، بدل السماح للخوف مما قد يحدث بأن يحدد خياراته.

سلوكيات

((قلق الخريف)).. حالة غامضة تبدأ مع وداع الصيف



لا يحمل الخريف للجميع أجواء هادئة وطقساً لطيفاً، إذ يزامن الانتقال من الصيف إلى الأيام الأقصر لدى بعض الأشخاص مع تغيرات نفسية مفاجئة، تبدأ بالخمول وتقلب المزاج وقد تصل إلى القلق وفقدان الرغبة في ممارسة الأنشطة المعتادة. وتُعرف هذه الحالة بصورة غير رسمية باسم "قلق الخريف"، وهو مصطلح يُستخدم لوصف مجموعة من المشاعر التي قد تظهر بالتزامن مع تغير الفصول، لكنه لا يمثل تشخيصاً طبياً مستقلاً. وقد تظهر الحالة في صورة توتر أو قلق زائد وسرعة في الانفعال، إلى جانب الشعور بالتعب والنعاس وانخفاض المزاج وتراجع الاهتمام بالأنشطة التي كانت مصدراً للمتعة.

لماذا يؤثر الخريف في المزاج؟

أحد التفسيرات المحتملة يرتبط بالتغير الواضح في ساعات النهار مع انتهاء الصيف. فكلما أصبحت الأيام أقصر، تقل فترة التعرض

للضوء الطبيعي، وهو عامل يؤدي دوراً في تنظيم الساعة البيولوجية للجسم ودورة النوم والاستيقاظ. كما يرتبط بأنظمة مسؤولة عن تنظيم الحالة المزاجية.

وقد تتراجع أيضاً مستويات فيتامين "د"

يسمى "قلق الخريف".

العودة إلى الروتين: يأتي الخريف عادة مصحوباً بتغيرات كبيرة في نمط الحياة بعد أشهر الصيف، إذ تبدأ المدارس والجامعات، ويعود كثيرون إلى جداول عمل أكثر انتظاماً، وتتغير مواعيد النوم والاستيقاظ. وقد يكون الانتقال المفاجئ من أجواء الصيف الأكثر مرونة إلى جدول مزدحم بالالتزامات مصدراً إضافياً للضغط والقلق.

كما يمكن أن يشعر البعض بنوع من الإحباط مع انتهاء الصيف، خصوصاً إذا كانت لديهم خطط أو أهداف لم يتمكنوا من تنفيذها خلال الأشهر السابقة.

وفي الوقت نفسه، يبدأ العد التنازلي لموسم الأعياد ونهاية العام، وما قد يصاحبهما من التزامات اجتماعية أو مالية وضغوط إضافية لدى بعض الأشخاص.

هل هو اكتئاب موسمي؟

رغم تشابه بعض الأعراض، فإن "قلق الخريف" لا يعني بالضرورة الإصابة بالاضطراب العاطفي الموسمي.

وتوضح عالمة النفس باتريسيا ثورنتون أن هناك فارقاً بين المصطلحين، إذ يُعرف الاضطراب العاطفي الموسمي طبياً بالاكتئاب الشديد ذي النمط الموسمي، وهو حالة معترف بها طبياً، في حين أن "قلق الخريف" ليس تشخيصاً مستقلاً.

ومع ذلك، يمكن أن تتقاطع بعض العلامات بين الحالتين، مثل انخفاض المزاج والخمول والتعب وفقدان الاهتمام بالأنشطة المعتادة.

كيف تتعامل مع تغير المزاج؟

يمكن لبعض التغيرات البسيطة في الروتين اليومي أن تساعد على التأقلم مع الانتقال الموسمي.

وينصح الخبراء بمحاولة الحصول على أكبر قدر ممكن من ضوء النهار، والخروج من

المنزل خلال ساعات الشمس بدلاً من قضاء اليوم كاملاً في الأماكن المغلقة. كما تمثل ممارسة النشاط البدني بانتظام إحدى الوسائل التي قد تساعد على تحسين المزاج وتقليل الشعور بالخمول والتوتر.

وقد يكون تغير النظرة إلى الخريف مفيداً أيضاً، من خلال التركيز على الأنشطة والتجارب التي يتميز بها هذا الفصل بدلاً من التعامل معه باعتباره مجرد نهاية للصيف.

لكن استمرار القلق أو انخفاض المزاج لفترة طويلة، أو وصول الأعراض إلى درجة تؤثر في العمل أو الدراسة أو العلاقات والحياة اليومية، يستدعي عدم الاكتفاء بتغيير الروتين.

وفي هذه الحالات، يُنصح باللجوء إلى مختص لتقييم الأعراض وتحديد أسبابها، فيما يعد العلاج السلوكي المعرفي من الخيارات المستخدمة للتعامل مع اضطرابات القلق وكذلك الاضطراب العاطفي الموسمي.

أخطاء ومحاذير

عادات يومية تدمر الجسم ببطء

تؤدي بعض العادات اليومية، التي يمارسها كثيرون دون الانتباه إلى تأثيرها التراكمي في الجسم، إلى مخاطر صحية كبيرة. وتشمل هذه الأضرار مع مرور الوقت زيادة الوزن، وأمراض القلب، واضطرابات النوم، وضعف اللياقة البدنية. خبير اللياقة البدنية والتغذية العلاجية، الدكتور معتز القيعي، أكد أن تدهور الصحة لا يحدث فجأة، لكنه غالباً يكون نتيجة ممارسات يومية خاطئة تستمر لفترات طويلة دون تعديل، بحسب موقع "صدي البلد".

وقال القيعي إن هناك 3 عادات يومية شائعة تعد من أخطر الأسباب التي تضعف الجسم تدريجياً وتؤثر في كفاءة أعضائه الحيوية. الطعام غير الصحي الإفراط في تناول الوجبات السريعة والأطعمة المصنعة يؤدي إلى مشكلات صحية متعددة، لأنها تحتوي على نسب مرتفعة من الدهون المشبعة والسكريات والصوديوم.

الاستمرار في تناول هذا النوع من الطعام قد يسبب: زيادة الوزن والسمنة، وارتفاع الكوليسترول الضار، وضعف صحة القلب والشرابين، وارتفاع خطر الإصابة بالسكري.

ويُنصح بالاعتماد على الطعام الطبيعي مثل الخضروات، والفواكه، والبروتين الصحي، والحبوب الكاملة.

النوم غير الكافي لا يؤثر فقط في النشاط والتركيز، بل يمتد تأثيره إلى الصحة العامة.

قلة النوم بشكل مستمر قد تؤدي إلى: ارتفاع ضغط الدم، وضعف المناعة، واضطراب الهرمونات، وزيادة الشهية وتراكم الدهون، والتوتر وسوء الحالة المزاجية.

الجسم يحتاج إلى عدد ساعات نوم منتظم يومياً للحفاظ على التوازن الصحي.

قلة الحركة الجلوس لفترات طويلة، خاصة مع طبيعة العمل المكتبي، يقلل من معدل حرق السعرات ويؤثر في الدورة الدموية والعضلات. ومن أبرز أضرار قلة الحركة: زيادة الدهون في الجسم، وضعف اللياقة البدنية، وآلام الظهر والمفاصل، وبطء الدورة الدموية، وارتفاع خطر الأمراض المزمنة.

ويُنصح بالمشي يومياً لمدة لا تقل عن 30 دقيقة. كيف تبدأ تغيير صحتك؟

تتمسكين الصحة لا يحتاج إلى قرارات صعبة أو مفاجئة، بل يبدأ بتغيير عادة واحدة يومياً والاستمرار عليها. الالتزام بالعادات الصحية البسيطة يحقق نتائج كبيرة مع الوقت ويحسن جودة الحياة بشكل واضح.



- على حرارة متوسطة.
٣. لتحضير الصلصة: إقلي البصل والبندورة بالزيت، ثم الثوم والبقدونس وأضيفي معجون الطماطم ودعي المزيج يغلي لمدة 5 دقائق.
٤. عندما تنضج الصلصة، اسكبي فوقها الصلصة وضعيها في الفرن مجدداً لحوالي 10 دقائق.
٥. يمكن تقديم السمكة مع أرز بالشعيرية.

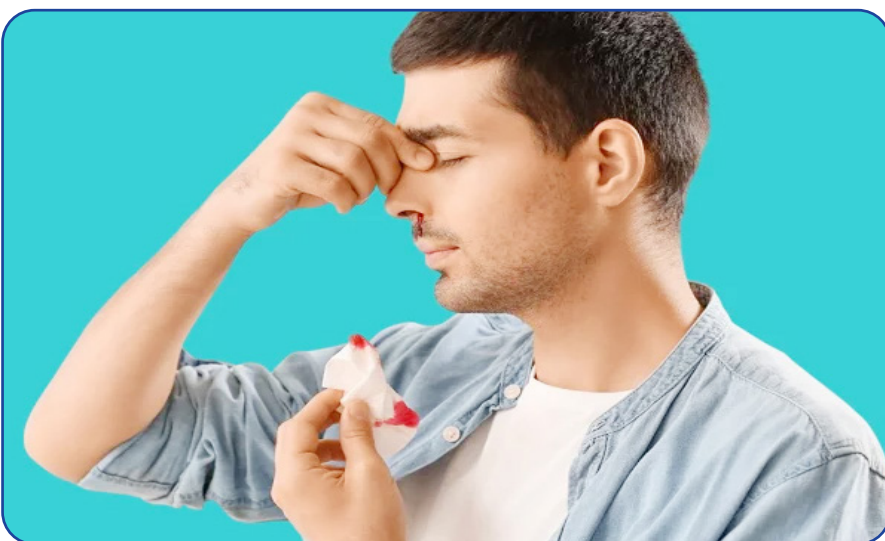
١. ادهني صينية بالزيت وضعي السمكة عليها ثم وزعي عليها الملح والكاري والثوم والخل.
٢. ضعيها في الفرن حوالي نصف ساعة

- المقادير
- ٢/٨ كيلوغرام سمك كبير، منمظف
- ٤ فص ثوم، مفروم
- ٤/٨ كوب خل
- ١ملعقة صغيرة كاري
- ١ ملعقة صغيرة زيت زيتون
- ملح
- الصلصة
- ٢ بصل، مفروم ناعم
- ٢ طماطم، مفرومة صغير



نصائح صحية

الطريقة الصحيحة للتعامل مع نزيف الأنف



يُعد نزيف الأنف من الحالات الشائعة التي قد تدفع البعض إلى اتباع طرق متوارثة للتعامل معه، إلا أن بعضها قد لا يكون صحيحاً. وفي هذا السياق، أوضح الطبيب البريطاني أمير خان الطريقة الصحيحة للتعامل مع النزيف، محذراً من خطأ شائع يتعلق بوضعية الرأس. أوضح الطبيب أمير خان، الطبيب الممارس في هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS)، أن إرجاع الرأس إلى الخلف ليس التصرف الصحيح عند حدوث نزيف في الأنف، خلافاً لما يعتقد كثيرون.

وقال إن المصاب بنزيف الأنف يجب أن يجلس ويميل إلى الأمام، ثم يضغط بقوة على الجزء الطري من الأنف الموجود أسفل العظمة، ويستمر في الضغط لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة، مع التنفس من الفم.

وأشار الطبيب إلى أن إرجاع الرأس إلى الخلف قد يؤدي إلى ابتلاع الدم، ما قد يسبب مشكلات إضافية، مؤكداً أن هذه الطريقة كانت متبعة في السابق، لكنها لم تعد التوصية الطبية

المعتمدة. وتتوافق هذه النصائح مع إرشادات هيئة الخدمات الصحية الوطنية، التي توصي بالجلوس والميل إلى الأمام والضغط على الأنف

لمدة 10 إلى 15 دقيقة. كما تنصح بتجنب نفخ الأنف أو العبث به خلال الـ24 ساعة التالية لتوقف النزيف، إلى جانب تجنب الاستلقاء بشكل مسطح، والجهد البدني الشديد، ورفع الأوزان الثقيلة والمشروبات الساخنة والتدخين.

ونقلت جامعة ماكغيل الكندية أن إمالة الرأس إلى الخلف تعد من المفاهيم الخاطئة الشائعة بشأن الإسعافات الأولية لنزيف الأنف، مؤكدة أن الإمالة إلى الأمام هي الإجراء الموصى به حالياً.

وتأتي تصريحات خان بعد أيام من حديثه عن ضرورة ألا يشعر المرضى بالحرج أو الاعتذار خلال زيارتهم الطبية، مؤكداً أن من واجب الطبيب الاستماع إلى مخاوفهم ومساعدتهم دون إصدار أحكام.

اقتباسات



أفضل إنجازات الإنسان...إنشغاله بنفسه
لا إنشغاله بآخرين

صورة وحدث



هاجس القلب



شجاني وصدكت موكلي ملجوم
عيني تشوف بس روجي الغشيمه
الطعن بالوجه صاير هاي الايام
اليطعن بالظهر صـارت قديمه
فد شغله بحضرتك دوختني هواي
ما ادري حقيقه مدري جنت احلم
شفتك بالورد تشتم هذاك اليوم
معقوله الورد بالورد هم يشتم؟؟

كل يوم معلومه

هل يمكن ترك الهاتف موصولاً بالشاحن طوال الوقت دون مخاطر؟

الحرارة المرتفعة ضئيلة مقارنةً ببطارية السيارة الكهربائية كبيرة الحجم. وتوضح سامسونغ: "على الرغم من أنه يُنصح تقنياً بفصل الهاتف عن الشاحن بمجرد وصول البطارية إلى 100% للمساعدة في إطالة عمرها، إلا أن الفائدة الفعلية ضئيلة للغاية". ويفضل الشرائح المدمجة ومجموعة من مستشعرات درجة الحرارة، لا تمتص الهواتف الذكية أي شحنة كهربائية إضافية بمجرد امتلاء البطارية. صحيح أن الشحن السريع يُسخن الجهاز، لكن ينبغي الانتباه أكثر إلى درجة حرارة الجو المحيط.

وتقول آبل إن تعريض الهاتف لدرجات حرارة أعلى من 95 درجة فهرنهايت أثناء الشحن قد يُقلل عمر البطارية "بشكل دائم".

وتؤكد الشركة أن "من الآمن ترك الآيفون موصولاً بالشاحن طوال الليل"، مضيفاً أن الشحن لا يستأنف إلا عندما ينخفض مستوى البطارية إلى أقل من 95% نتيجة استهلاك الطاقة في وضع الاستعداد بسبب أنشطة الخلفية.

وتتبع سامسونغ استراتيجية مماثلة، حيث تستأنف الشحن بشكل متقطع فقط لضمان امتلاء البطارية عند فصل الهاتف عن الشاحن.

وتؤكد الشركة للمستخدمين أن ترك الهاتف موصولاً بالشاحن طوال الليل "لن يُشكل أي مخاطر على الإطلاق".

ولكن ماذا عن الحرارة التي تحدث أثناء شحن بطارية الليثيوم أيون؟ صحيح أن ارتفاع درجات الحرارة يؤثر سلباً على صحة البطارية، لكن في حالة الهواتف الذكية، تكون درجات



النخفص، والتيار الزائد. سواء كنت تستخدم الهاتف أم لا، فإن توصيله بالشاحن لفترات طويلة لا يشكل أي خطر يُذكر.

تضمن شركات تصنيع الهواتف الذكية سلامة الشحن عند توصيل

موصولة بالشاحن طوال الليل. باختصار، يمكنك فعل ذلك.

وطالما أنك تستخدم الشاحن الرسمي المرفق مع الهاتف، أو الذي يُباع بشكل منفصل من قبل الشركة المصنعة، أو الذي تم شراؤه من علامة تجارية موثوقة، فلن يواجه هاتفك أي مشاكل إذا ترك موصولاً بالشاحن.

تأتي الهواتف الذكية الحديثة مزودة بمجموعة من ميزات حماية البطارية، كما توجد أنظمة حماية مدمجة في الشواحن نفسها. مع ذلك، تجدر الإشارة إلى أن الشحن السريع "باستمرار" قد يُقلل من عمر البطارية. لحسن الحظ، تأتي الشواحن السريعة الحديثة، حتى تلك التي تصل قدرتها إلى 80 واط، مزودة بحماية مدمجة ضد ارتفاع درجة الحرارة، والجهد الزائد، والجهد

تثير عادة ترك الهواتف الذكية موصولة بالشاحن طوال الليل تساؤلات مستمرة بين المستخدمين حول مدى تأثيرها على العمر الافتراضي للبطارية ومخاطرها المحتملة.

ورغم أن التقنيات الحديثة في الهواتف والشواحن المعتمدة توفر أنظمة حماية ذكية تمنع الشحن الزائد وارتفاع الحرارة، إلا أن الخطر الحقيقي يكمن في العامل الحراري والشواحن المقلدة التي قد تحول هذه العادة اليومية إلى تهديد مباشر للسلامة. فإذا كنت تمتلك جهازاً مزوداً ببطارية داخلية، فاعلم أنها مادة قابلة للاستهلاك؛ مما يعني أنها ستفقد قدرتها على الشحن بمرور الوقت.

وبناءً على ذلك، غالباً ما يواجه مستخدمو الهواتف الذكية معضلة ما إذا كان ينبغي عليهم ترك هواتفهم

حكمة وعبرة

السعادة و الايجابية

نصفين وأصنع مفرقاً في منتصفه !
فعملت ذلك... وقضت يوماً مدهشاً !
وفي اليوم الثالث، استيقظت لتجد شعرة واحدة فقط في رأسها ! وهنا قالت: ممتاز! سأشرح شعري للخلف ! ففعلت ذلك... وقضت يوماً مرحاً وسعيداً !.

وفي اليوم التالي استيقظت ونظرت في المرآة لتجد رأسها خالياً من الشعر تماماً !
فهتفت بسعادة بالغة: (يا للروعة ! لن أضطر لتصفيف شعري اليوم).

استيقظت إحدى السيدات المريضة بالسرطان ونظرت في المرآة لتجد ثلاث شعرات فقط في رأسها !
فابتسمت قائلة : لا بأس ! سأصبغ شعري اليوم ! ففعلت ذلك ... وقضت يوماً رائعاً !

وفي اليوم التالي، استيقظت ونظرت في المرآة، فوجدت شعرتين فقط ! فانفجرت أساريها، وقالت : مدهش ! سأغير تسريحة شعري اليوم، سأقسمه إلى



حدث في مثل هذا اليوم

بالدورة 29 من بطولة أمم أفريقيا لكرة السلة وذلك أمام حامل اللقب منتخب نيجيريا.

2018 - مقتل 70 شخصاً على الأقل بسبب إعصار مانكوت الذي ضربَ الفلبين وتايوان وبعض الأجزاء الجنوبية من الصين.

2020 - يوشيهيديه سوغا يتولى رئاسة وزراء اليابان خلفاً لرئيس الوزراء المستقيل شينزو آبي.

لسجن بوكا، أثناء احتلاله للعراق.

2013 -حادثة القتل الجماعي في واشنطن نافي يارد تخلف 13 قتيلا بينهم منفذ العملية، إلى جانب حوالي 27 جريحاً.

2014 - انطلاق اجتماعات الدورة التاسعة والستين للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك.

2015 -زلزال عنيف مقداره 8.3 على مقياس رختر يضرب مدينة الإبل في تشيلي.

2017 - المنتخب التونسي يفوز

1431 - تمت معاهدة فخرية بين المسلمين والقشتاليين في الأندلس، قطعت بها مملكة قشتالة أكبر خطوة في سبيل تحقيق أمنيتها لتصفية الوجود الإسلامي في الأندلس.

1543 - وقع العثمانيون معاهدة مع فرنسا لإدارة ميناء طولون الفرنسي.

1908 - تأسيس شركة جنرال موتورز.

1931 - القوات الإيطالية تعدم شنقاً المجاهد الليبي عمر المختار.

2009 - إغلاق الجيش الأمريكي

تسلية



سودوكو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

3	5		8	4				7
			7	2			9	5
		4		6		1		
	2	5			9	1	7	
		1		4				3
			6	5		2	9	
			4			6		1
		9	3			4	8	
2					3	5		7

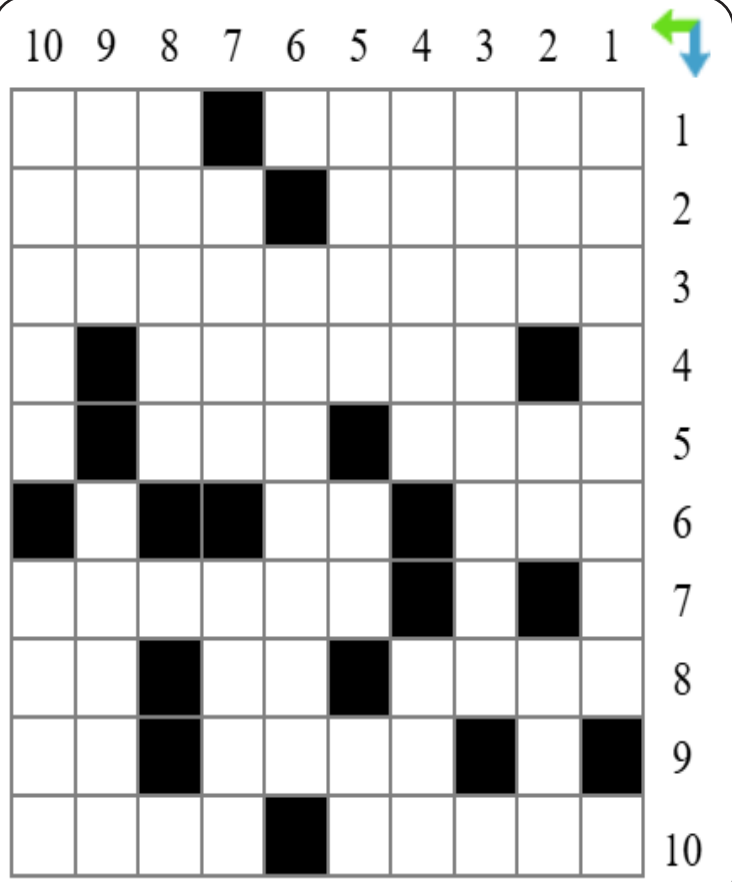
كلمات متقاطعة

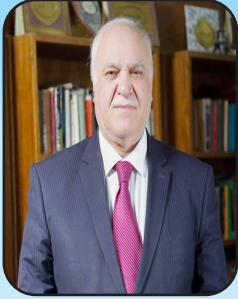
العمودي

1عسكري في سلك تنظيم حركة السيارات في المدينة
2شخصية نسائية إجرامية في السينما المصرية هياسين ه من الحروف
3مدينة من مدينتين يابانيتين القت عليها أميركا قنبلة نووية
4اسلوب أو أداة لتحقيق غرض ما ه بداية ضوء النهار
5كتاب صغير (مبعثرة) ه كثير ه خاص بي
6ما يتسابق عليه العاملون في صناعة الإعلام
7معاتبه ه اقع
8حاسة من الحواس غير العادية في معرفة ما خلف الأشياء الظاهرة
9للسؤال ه مسحوق متفجر استخدمه في الأصل الصينيون
10ذات حركة خفيفة وجمال ه فعل بمعنى تجعله قويا

الافقي

1مدينة روسية تعرضت لكارثة نووية ه حيوان صغير يتحمل العطش أكثر من الجمل
2له علاقة برأس الدولة ه مكان ذو سقف خفيف لاتقاء الشمس
3دولة في وسط آسيا فيها أطول سد في العالم وأكثر من 80% من سكانها مسلمون
4اختلاط الأمر في موضع ما
5خصلة حسنة ه توجد عادة في بناء الجامع والجامعة وأحيانا البرلمان
6توقف في الميناء ه مادة تدخل في بياض الأبنية
7تجدها في البحر وقد تحتوي على ما يتخذ كمجوهرات
8ارتفاع في جانب الطريق ه غشيم ه عبودية
9ذو مكانة خاصة وذات احترام ه متشابهان
10مكان مفتوح يحوي حياة برية ه قرص للمعلومات





لوعة الوعي

مظهر محمد صالح

تمرّ الأيام، ونعبر الدهور، وتتقدم أعمارنا، ويدخل بنا الزمن في اختبارات قاسية، تتحقق بعض آمالنا، ويتوارى بعضها الآخر في غياهب المجهول. تُسحق الإنسانية تحت أثقال الحياة، وتؤسّر الحقيقة، وتُقمع النفوس، بينما يبقى الوعي حبيس اللحظة والماضي، يطارد منفذاً صغيراً ليفصح عما يختزنه من أسئلة ومكنونات.

تتقلب بين معتقدات وأفكار تتلاطم من حول وعيك، حتى تجد ذلك الوعي قابلاً في عقل يشبه المعتقل، ينتظر نهاية الطريق إلى مجهول لا تعرف ملامحه، عالم تأمل فيه أن يتحرر وعيك يوماً من القوالب التي فرضتها الحياة، ومن القيود التي صنعتها الأيام، ومن الإجابات الجاهزة التي لم تخترها بنفسك.

قضيت ليلتي أتأمل خاطرة سطرها المفكر حسين العادي بقوله: «لوعة الوعي: أن تعرف نهاية الطريق، وتظل مضطراً للسير فيه.» غفوت مثقلاً بالألم، واستيقظت لأواصل لوعتي، ولأمضي نحو يوم آخر أجعل مفاتيحه، لكنني أعرف نهاياته.

وهنا تكمن المفارقة الكبرى:

أن يكون وعيك قادراً على رؤية الطريق، عاجزاً عن تغييره، وأن تعرف إلى أين تمضي، بينما تظل تبحث عن معنى المسير. لعل الوعي ليس أن تعرف الطريق فحسب، بل أن تمتلك الشجاعة لتسأل:

هل هذا هو الطريق الذي اخترته، أم الطريق الذي اختارته الحياة لي؟

وربما كانت أسمى أشكال الحرية أن تستيقظ من يقيئك، لتكتشف أن بعض القيود لم تكن حوك، بل كانت في داخلك.

بعد تشرد وتجربة عنف مريرة العثور على صخرة أحفورية نادرة عمرها ملايين السنين في العراق



مثل هذه الأحجار التي تحمل آثاراً مرتبطة بالبيئة البحرية القديمة.

وسبق أن سجّل الإقليم اكتشافات أثرية نادرة، وفي يونيو الماضي كشفت أعمال تنقيب في محافظة دهوك عن موقع أثري مهم يضم مجسمات أثرية قديمة، يعود تاريخها إلى ما قبل الميلاد، وبينها معصرة قديمة يُعتقد أنها كانت تُستخدم في طقوس دينية خاصة لإنتاج شراب "الهوما" أو "السوما"، ومعصرة كبيرة، ومواقع مخصصة لاستخدام النار.

لوسائل إعلام كردية. وأوضح: "أن الحجر المكتشف يُعرف علمياً باسم (كونكريشن)، وأنه تشكل في فترة كانت فيها مناطق كردستان مغمورة بمياه البحار". وأكد: "هذا النوع من الأحجار يتشكل عندما يموت كائن بحري ويسقط إلى أعماق البحر، حيث تتسرب المواد المعدنية الموجودة في المياه إلى جسم الكائن، وتحل محل بعض مكوناته، قبل أن تتشكل طبقة كلسية حوله". وأضاف: "أن هذه العملية الطبيعية تستمر على مدى ملايين السنين، لتتشكل في نهايتها

سجّلت قرية في محافظة أربيل في إقليم كردستان العراق، اكتشافاً نادراً بالعثور على صخرة أحفورية يبلغ عمرها ملايين السنين عن طريق الصدفة على ضفاف أحد الأنهار في المنطقة.

وعُثر على الصخرة الأحفورية في قرية برسيرين التابعة لقضاء رواندوز، من قبل أحد السكان، ونظراً لجمال مظهرها نقلها في البداية إلى باحة منزله لاستخدامها كعنصر تزييني، قبل أن يتم نقلها إلى مديرية الآثار والتراث في المنطقة لإخضاعها للفحوصات العلمية الدقيقة. وكشف مدير دائرة الآثار والتراث في سوران، عبد الوهاب سليمان، "أن الفحوصات المتخصصة أظهرت أن القطعة تمثل حفرة صخرية نادرة واستثنائية، يبلغ قطرها نحو متر و20 سنتيمتراً، وارتفاعها 45 سنتيمتراً، في حين يتجاوز وزنها 350 كيلوغراماً".

وقال سليمان: "إن التقديرات العلمية الأولية تشير إلى أن العمر الزمني لهذه الأحفورة يمتد ما بين 66 إلى 145 مليون عام"، وفقاً

ياسمين عبد العزيز تختار مسلسلاً مختلفاً في رمضان ٢٠٢٧

وتتجه الشركة إلى تقديم عمل اجتماعي خفيف، في توجه يختلف عن عدد من الأعمال التي قدمتها ياسمين خلال السنوات الماضية، وتناولت موضوعات وقضايا أكثر جدية. يأتي التحضير للمشروع الجديد بالتزامن مع استمرار ياسمين عبدالعزيز في نشاطها السينمائي، إذ كان آخر أعمالها فيلم "خلي بالك من نفسك"، الذي تعود من خلاله إلى شاشة السينما.



علم أن الفنانة المصرية ياسمين عبد العزيز اتفقت مع الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية على خوض منافسات موسم دراما رمضان 2027، من خلال مسلسل جديد يجري التحضير له حالياً، لتعود بذلك إلى السباق الرمضاني بعد غياب. وطلبت ياسمين عبد العزيز أن يتألف العمل من 30 حلقة، بعدما عرضت عليها الشركة تقديم مسلسل درامي خلال الموسم الرمضاني المقبل.

محمد رمضان يعلن استعداداه للغناء مجاناً في فلسطين

الفنية.

وأوضح رمضان، في منشور عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس"، أنه يطمح لتنظيم ما وصفه بـ "أقوى حفل في الوطن العربي" في الأراضي الفلسطينية. وشدد رمضان على أن الحفل سيكون مجانياً بالكامل لجمهوره وأهله هناك. وأكد الفنان المصري أنه على أتم الاستعداد للحرك فوراً من القاهرة في حال تلقيه إشارة أو موافقة من الحكومة الفلسطينية، مشيراً إلى أن هدفه الأساسي من هذه الخطوة هو السعي لرفع الروح المعنوية لجمهوره الفلسطيني.



عبر الفنان المصري محمد رمضان عن رغبته الشديدة في التوجه إلى الأراضي الفلسطينية لإقامة حفل غنائي ضخم



عين على العالم

بسبب التهديد الوجودي للبشرية

اجتماع مرتقب لمجلس الأمن حول الذكاء الاصطناعي



يُتوقَّع أن يعقد مجلس الأمن الدولي الأسبوع المقبل اجتماعاً مخصصاً للذكاء الاصطناعي، وذلك على هامش انعقاد الجمعية العامة للأمم المتحدة، وفق ما أفاد مصدر دبلوماسي فرنسي الاثنين في خضم تزايد المخاوف من مخاطر الأنظمة الأكثر تطوراً لهذا القطاع. وقال المصدر في تصريح لصحافيين إن قضية الذكاء الاصطناعي ستحتل "موقعاً متقدماً في جدول أعمال" الجمعية العامة للأمم المتحدة الأسبوع المقبل. وأضاف: "من المتوقع عقد اجتماع لمجلس الأمن مخصص لموضوع الذكاء الاصطناعي والأمن".

وتشدّد فرنسا التي تتولى الرئاسة الدورية لمجلس الأمن في أيلول/سبتمبر، على ضرورة مناقشة "التهديد الوجودي الذي قد يمثله الذكاء الاصطناعي بالنسبة للبشرية"، لافتة إلى أن رؤساء تنفيذيين لشركات الذكاء الاصطناعي عبروا هم أيضاً عن مخاوفهم. لكن الجهود الفرنسية قد تصطدم برفض قاطع من جانب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي نذّر الاثنين بـ"مؤامرة خبيثة" تستهدف الذكاء الاصطناعي، منتقداً

إيلون ماسك يوجه إنذاراً لمخرج «فيلمه»

وجه الفريق القانوني لرجل الأعمال الأمريكي إيلون ماسك إنذاراً قانونياً رسمياً للمخرج أليكس غيبني، مهدداً باتخاذ إجراءات قضائية عقب عرض الأخير لفيلمه الوثائقي في مهرجان البندقية السينمائي، على خلفية تضمين العمل ادعاءات تربط بين أفعال "ستارلينك" الصناعية التابعة لشركة "سبيس إكس" وفوز دونالد ترامب بانتخابات الرئاسة الأمريكية لعام 2024.

ويتضمن الفيلم الوثائقي تسليط الضوء على حياة ماسك المهنية والشخصية، مع استضافة "أشلي سانت كلير" التي أنجبت طفل "ماسك" السري الثالث عشر رغم محاولاته دفع أموال لها للابتعاد عنه.

وكررت سانت كلير خلال الفيلم مزاعم كانت قد نشرتها سابقاً في مقطع فيديو على منصة "تيك توك"، تعود لمحادثة جرت بينهما في ليلة الانتخابات أثناء ارتباطهما العاطفي. وتزعم سانت كلير أن "ماسك" أخبرها بوجود "خلل في المصفوفة" وكان هناك إطلاقاً لـ 10 آلاف ليزر في الفضاء، في إشارة إلى سرعة شبكة أقمار ستارلينك التي سمحت له بجمع بيانات فرز فورية وشديدة الدقة عبر لجنة العمل السياسي (America PAC) التي أسسها، وتأكيد فوز ترامب قبل الإعلان الرسمي بساعتين باستخدام "تقنية فضائية".

ولمّحت سانت كلير إلى أن ما حدث يطرح تساؤلات حول دور محتمل لأغني رجل في العالم في نتائج الانتخابات.

في المقابل، اعترض أليكس سبيرو، محامي إيلون ماسك، على هذه المزاعم الصادرة في إنذار رسمي، موجهاً رسالة قانونية للمخرج "غيبني" تحذره من إطلاق الفيلم تجارياً بـ"تلك التلميحات الكاذبة، مؤكداً أن عرض التورط المزعوم كأنه "سؤال مطروح" يرتقي إلى مستوى الاتهام بجريمة خطيرة دون استناد إلى أدلة.

٥٤ توأماً في مدرسة واحدة يربك المعلمين بتركيا



بدأت مدرسة في مدينة إزمير التركية العام الدراسي الجديد، يوم الاثنين، بمشهد غير مألوف، عندما استقبلت 54 توأماً يشكلون 27 زوجاً من التوائم.

وأظهرت صور ومقاطع متداولة طلاباً توائم يقفون إلى جانب أشقائهم في المدرسة، في مشهد بدا لافتاً لكثرة التوائم الموجودين في المكان في الوقت نفسه.

كما أصبح ذلك العدد الكبير من الطلاب التوائم في مدرسة "مقبولة سليمان ألكان" المتوسطة محط أنظار المتابعين على وسائل التواصل الاجتماعي.

وتوزع التوائم في صفوف ومراحل دراسية مختلفة، بينما انشغل المعلمون والطلاب الآخرون بمحاولة التمييز بين التوائم، في مهمة زاد من صعوبتها الزي المدرسي الموحد.

ومن بين التوائم الـ 27 في المدرسة، يوجد 9 أزواج انضموا للمدرسة هذا العام، وقد صارت وجهة مفضلة للعوائل التي لديها طلاب توائم. وتُعرف المدرسة في المدينة باسم مدرسة "التوائم"؛ نظراً لإقبال التوائم عليها منذ تأسيسها قبل نحو ربع قرن، وقد خرج فيها 212 زوجاً من التوائم (424 طالباً توأماً).