

وجّه وزير الداخلية ياسر المالكي، بترقية الضباط من رتبة مقدّم إلى عقيد ومن عقيد إلى عميد بعد إكمال المدد القانونية المقررة، دون اشتراط إشغال المنصب معيّن.

وتقدم المالكي في بيان : “بالشكر والتقدير إلى رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة على دعمه ومساندته لهذا التوجّه الذي ينصف الضباط ويضمن حقوقهم المستحقة”.

واكد ان “منح الضباط استحقاقاتهم في وقتها يحفظ المهنية ويحقق العدالة، ويحافظ على الاستقرار المهني وعدم اللجوء إلى الوساطات للحصول على حقوقهم”.

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

Wed 21/10/2026

معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ١٠/جمادى الاولى ١٤٤٨ هـ

العدد (٤٠٤)

السنة الثانية

الاربعاء ٢٠٢٦/١٠/٢١

تنفيذا لقرار مجلس الوزراء رقم (٥٧٦) لسنة ٢٠٢٦

الكمارك تبشر بتصفير الرسوم الكمركية على البيض والدجاج واللحوم الحية والأدوية

بغداد / صوت القلم:

اعلنت هيئة الكمارك العامة، المباشرة بتنفيذ قرار مجلس الوزراء بتصفير الرسوم الكمركية على البيض والدجاج واللحوم الحية والأدوية المستوردة.

وذكرت الهيئة في بيان : ان “الهيئة العامة للكمارك باشرت بتنفيذ قرار مجلس الوزراء رقم (576) لسنة 2026، القاضي بتصفير جميع الرسوم الكمركية المفروضة على منتجات البيض والدجاج واللحوم الحية والأدوية المستوردة، اعتباراً من امس الثلاثاء الموافق 20 تشرين الأول 2026، ولغاية 31 كانون الأول 2026”.

وأكد مدير عام الهيئة العامة للكمارك، ثامر قاسم داود، أن “الهيئة باشرت باتخاذ الإجراءات التنفيذية اللازمة لتطبيق القرار



الغذائية والدوائية، وتخفيف الأعباء المالية عن المواطنين”.

الرسوم الكمركية يأتي في إطار الإجراءات الحكومية الرامية إلى دعم استقرار الأسواق المحلية، وتعزيز المعروض من المواد

للضوابط والتعليمات النافذة”. وأوضح أن “الهيئة ملتزمة بالتنفيذ الدقيق لقرارات مجلس الوزراء”، مشيراً إلى أن “تصفير

في المراكز الكمركية كافة، بما يضمن انسيابية دخول المواد المشمولة، وتسهيل إجراءات التخليص الكمركي، وفقاً

القاضي زيدان يستقبل عددا من الوزراء لبحث ملفات قانونية وإدارية تتعلق بعمل وزاراتهم



فائق زيدان، «استقبل وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة ريباز حملان».

بغداد / صوت القلم:

استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، عدداً من الوزراء لبحث ملفات قانونية وإدارية تتعلق بعمل وزاراتهم. وذكر مجلس القضاء، في بيان : أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل وزير الاقتصاد الرقمي والحوكمة المهندس محمد صاحب الدراجي». وأضاف، أن «رئيس المجلس قدم التهاني إلى الوزير بمناسبة تسنمه مهام منصبه الجديد وبحث معه الإطار القانوني لتنظيم عمل الوزارة». كما استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة ريباز حملان.

وذكر مجلس القضاء، في بيان اخر: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي

8 وزير الثقافة يؤكد دعمه للفنان العراقي وتعزيز الشراكة مع نقابة الفنانين

الداخلية: إحباط محاولة تهريب ٣٢ كغم من الحبوب المخدرة في الأنبار

الآثار والتراث منذ بداية العام الحالي 2026 ولغاية اليوم، أظهرت العثور على 2550 قطعة أثرية، ورفع 36 تجاوزاً على المواقع الأثرية والتراثية، فضلاً عن مراقبة 58 بعثة تنقيبية محلية ودولية، إلى جانب تسير دوريات ميدانية لمتابعة سلامة المواقع الأثرية والحفاظ عليها”.

تفاصيل ص 2

المخدرة، بما يزيد على 196 ألف حبة مخدرة”. وفي سياق اخر أعلنت وزارة الداخلية، العثور على 2550 قطعة أثرية ورفع 36 تجاوزاً على المواقع الأثرية والتراثية، فضلاً عن مراقبة 58 بعثة تنقيبية منذ بداية العام الجاري 2026. وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة، العقيد محمد علي الحسون، للوكالة الرسمية: إن “إحصائيات مديرية شرطة حماية

تمكنت من إفشال محاولة تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة عبر الشريط الحدودي الدولي غربي محافظة الأنبار”. وأضاف البيان “جاءت العملية ضمن الجهود المتواصلة لمنع تسلل المخدرات والمؤثرات العقلية إلى داخل البلاد، حيث رصد بالون هوائي يستخدم كوسيلة تهريب، كان يحمل (32) كغم من الحبوب

بغداد / صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، إحباط محاولة تهريب أكثر من 32 كغم من الحبوب المخدرة على الشريط الحدودي الدولي غربي الأنبار عبر بالون. وقالت الوزارة، في بيان : إن “مفازز الفوج الأول لواء الحدود السادس ضمن قيادة حدود المنطقة الثانية

إردوغان يحيل ((اتفاقية مكة للدفاع المشترك)) إلى البرلمان للتصديق عليها

وباكستان، إلى البرلمان يُعدّ خطوة مهمة نحو ترسيخ التعاون الاستراتيجي بين الدول الثلاث الشقيقة.

تفاصيل ص 3

(أب) الماضي إلى البرلمان للتصديق عليها. وقال رئيس دائرة الاتصالات بال رئاسة التركية، برهان الدين دوران، إن تقديم مشروع قانون التصديق على «اتفاقية مكة للدفاع المشترك»، الموقعة مع السعودية

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أحال الرئيس التركي رجب طيب إردوغان، «اتفاقية مكة للدفاع المشترك» الموقعة بين السعودية وتركيا وباكستان في 7 أغسطس

5 رسمياً.. الاتحاد البرتغالي يعاقب رونالدو بالإيقاف والغرامة

البنك المركزي يمدد دوام المصارف ويوجه بالعمل خلال العطل الرسمية

30/11/2026، لضمان عدم تأخر تنفيذ الحوالات الخارجية للربائث.

وأوضح البنك، في تعميم موجه إلى المصارف، : أن “التوجيه يأتي في إطار تعزيز عمليات تنفيذ الحوالات الخارجية وضمان استمرارها خلال العطل الرسمية”.

نجلة عماد تتوج بالميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية ناغويا ٢٠٢٦

طوال منافسات البطولة، إذ لم تخسر سوى شوط واحد خلال مشوارها، وكان في المباراة النهائية”، مؤكداً “تفوقها الفني وجاهزيتها العالية”. من جانبه، أشاد رئيس اتحاد تنس الطاولة البارالمبي لؤي السراي “بالإنجاز، مبيناً أن التتويج جاء نتيجة العمل والتخطيط المدروسين من قبل الاتحاد، والتعاون المستمر مع الكادرين التدريبي والفني خلال مراحل الإعداد والتحضير”.

تفاصيل ص 2



بغداد / صوت القلم:

أحرزت البطلة العراقية نجلة عماد الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية ناغويا 2026، بعد فوزها على الصينية ليو شياوو بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، في المباراة النهائية لمنافسات تنس الطاولة البارالمبي لفردى السيدات ضمن الفئة السادسة.

وذكر اتحاد تنس الطاولة البارالمبي ، في بيان : أن “نجلة عماد قدمت أداءً متميزاً

تركيا: قواتنا ستبقى في العراق حتى تأمين الحدود

وضع مناطق قواعدا ووجودنا في المنطقة”. ويأتي التصريح في وقت تشهد فيه العلاقات التركية العراقية تحركات لتعزيز التعاون الأمني. يحدث ذلك بالتزامن مع اتفاق سابق على تسليم قاعدة بعشيق شمالي العراق تدريجياً إلى الحكومة العراقية. وقد تم ذلك وفق آلية وجدول زمني متفق عليهما. أما في سوريا، فما زال الوجود العسكري التركي أحد الملفات المرتبطة بأمن الحدود والتطورات الميدانية في شمال البلاد.

تفاصيل ص 3

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أكد وزير الدفاع التركي بشار غولر، أن بلاده ستواصل إبقاء قواتها العسكرية في العراق وسوريا، إلى حين ضمان أمن الحدود مع البلدين بشكل كامل.

وقال غولر، في مقابلة مع وكالة الصحافة الفرنسية “أ.ف.ب.” ردا على أسئلة مكتوبة، إن “تركيا تحافظ على وجودها العسكري في العراق وسوريا، وعندما نقيم أن الظروف اللازمة قد تحققت من ناحية الأمن الإقليمي وأمن الحدود، فستتم إعادة النظر في

فرنسا.. انتشار أمني غير مسبوق واستعانة بالجيش ومسيرات لمراقبة المتظاهرين

الداخلية تعليمات إلى السلطات المحلية. سيكون الانتشار السبب المقبل كثيفا”.

ومن جهته، أكد وزير الداخلية لوران نونيز قائلا : “سيتم نشر بعض قوات الجيش لمواجهة احتجاجات السبب المقبل”.

تفاصيل ص 3



باريس / متابعة صوت القلم:

أعلن رئيس الوزراء الفرنسي سيباستيان لوكورنو، اليوم الثلاثاء، أن الانتشار الأمني خلال تظاهرات السبب المقبل سيكون واسعاً جداً، متهما “جماعات من أقصى اليسار” بالتخطيط لتمرد. وقال رئيس الوزراء: “أعطى وزير

تنفيذا لقرار مجلس الوزراء رقم (٥٧٦) لسنة ٢٠٢٦

الكمارك تباشر بتصفير الرسوم الكمركية على البيض والدجاج واللحوم الحية والأدوية

وأوضح أن “الهيئة ملتزمة بالتنفيذ الدقيق لقرارات مجلس الوزراء”، مشيراً إلى أن “تصفير الرسوم الكمركية يأتي في إطار الإجراءات الحكومية الرامية إلى دعم استقرار الأسواق المحلية، وتعزيز المعروض من المواد الغذائية والدوائية، وتخفيف الأعباء المالية عن المواطنين”.

وأضاف أن “الهيئة ستواصل متابعة تنفيذ القرار ميدانياً، والتنسيق مع الجهات القطاعية ذات العلاقة، لضمان سرعة إنجاز المعاملات الكمركية للمواد المشمولة، مع الالتزام بالمطالبات القانونية والصحية والرقابية المعتمدة”.

وشدد على أن “الهيئة العامة للكمارك ماضية في تنفيذ التوجهات الحكومية بما يحقق التوازن بين تسهيل حركة التجارة وحماية المصلحة العامة”، مؤكداً أن “خدمة المواطن واستقرار الأسواق يمثلان أولوية أساسية في تنفيذ السياسات والإجراءات الكمركية”.



بغداد/ صوت القلم:

واللحوم الحية والأدوية المستوردة، اعتباراً من امس الثلاثاء الموافق 20 تشرين الأول 2026، ولغاية 31 كانون الأول 2026”.

وأكد مدير عام الهيئة العامة للكمارك، ثامر قاسم داود، أن “الهيئة باشرت باتخاذ الإجراءات التنفيذية اللازمة لتطبيق القرار في المراكز الكمركية كافة، بما يضمن انسيابية دخول المواد المشمولة، وتسهيل إجراءات التخليص الكمركي، وفقاً للضوابط والتعليمات النافذة”.

اعلنت هيئة الكمارك العامة، المباشرة بتنفيذ قرار مجلس الوزراء بتصفير الرسوم الكمركية على البيض والدجاج واللحوم الحية والأدوية المستوردة.

وذكرت الهيئة في بيان : ان “الهيئة العامة للكمارك باشرت بتنفيذ قرار مجلس الوزراء رقم (576) لسنة 2026، القاضي بتصفير جميع الرسوم الكمركية المفروضة على منتجات البيض والدجاج

القاضي زيدان يستقبل عددا من الوزراء لبحث ملفات قانونية وإدارية تتعلق بعمل وزاراتهم

بيان اخر :أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان ،استقبل وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة ريباز حملان”.

وأضاف ،أن “ القاضي زيدان هنأ، خلال اللقاء، وزير الاعمار بمناسبة توليه مهام منصبه الجديد، وبحث معه الرأي القانوني لعقود الوزارة في تنفيذ مشاريع الإعمار ومعالجة المتوقف منها”.

في غضون ذلك استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان ،استقبل وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة ريباز حملان

بغداد/ صوت القلم:

الدرجي”.

وأضاف ،أن “رئيس المجلس قدم التهاني إلى الوزير بمناسبة تسنمه مهام منصبه الجديد وبحث معه الإطار القانوني لتنظيم عمل الوزارة”.

كما استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة ريباز حملان.

وذكر مجلس القضاء، في

استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، عدداً من الوزراء لبحث ملفات قانونية وإدارية تتعلق بعمل وزاراتهم.

وذكر مجلس القضاء، في بيان : أن “رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، استقبل وزير الاقتصاد الرقمي والحوكمة المهندس محمد صاحب

كشفت إحصائيات حماية الآثار والتراث منذ مطلع ٢٠٢٦ الداخلية: إحباط محاولة تهريب ٣٢ كغم من الحبوب المخدرة في الأنبار

رصد بالون هوائي يستخدم كوسيلة تهريب، كان يحمل (32) كغم من الحبوب المخدرة، بما يزيد على 196 ألف حبة مخدرة”.

وفي سياق اخر أعلنت وزارة الداخلية، العثور على 2550 قطعة أثرية ورفع 36 تجاوذاً على المواقع الأثرية والتراثية، فضلاً عن مرافقة 58 بعثة تنقيبية منذ بداية العام الجاري 2026.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة، العقيد محمد علي الحسون، للوكالة الرسمية: إن “إحصائيات مديرية شرطة حماية الآثار والتراث منذ بداية العام الحالي 2026 ولغاية اليوم، أظهرت العثور على 2550 قطعة أثرية، ورفع 36 تجاوذاً

بغداد/طهران/ صوت القلم:

أعلنت وزارة الداخلية، إحباط محاولة تهريب أكثر من 32 كغم من الحبوب المخدرة على الشريط الحدودي الدولي غربي الأنبار عبر بالون.

وقالت الوزارة، في بيان : إن “مفارز الفوج الأول لواء الحدود السادس ضمن قيادة حدود المنطقة الثانية تمكنت من إفشال محاولة تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة عبر الشريط الحدودي الدولي غربي محافظة الأنبار”.

وأضاف البيان “جاءت العملية ضمن الجهود المتواصلة لمنع تسلل المخدرات والمؤثرات العقلية إلى داخل البلاد، حيث

البدري يستعرض رؤية العراق لمستقبل التحالفات في منتدى الأمن العالمي بالدوحة



بغداد/ صوت القلم:

استعرض رئيس جهاز الأمن الوطني العراقي باسم البدري في منتدى الأمن العالمي بالدوحة، رؤية العراق للتحالفات الدولية القائمة على عدم الانحراط في المحاور المتنافسة، وإقامة علاقات متوازنة مع مختلف الأطراف.

وقال الجهاز في بيان : إن “رئيس جهاز الأمن الوطني العراقي باسم البدري شارك في أعمال منتدى الأمن العالمي المنعقد في العاصمة القطرية الدوحة تحت شعار (مستقبل التحالفات)، وبحضور قيادات أمنية ومسؤولين وصناع قرار من نحو 100 دولة”.

وأكد البدري في كلمة ألقاها خلال المنتدى، حسب البيان، على “أهمية إعادة تقييم التحالفات الدولية في ضوء المتغيرات

الراهنة”، مشيراً إلى أن “التطورات الأخيرة أثبتت أن التحالفات ليست ضمانة مطلقة للأمن، وأن فاعليتها تستند إلى بُعدين أساسيين: أولهما اقتصادي وسياسي يقوم على ترابط المصالح ورفع كلفة الصراع، وثانيهما استراتيجي يركز على تنويع الشراكات والتحوّط

المفوضية تسمي بدلاء لعضوية مجلس النواب ومجلس محافظة البصرة

فإن البدلاء عن أعضاء مجلس النواب الذين تسلموا مناصب حكومية هم: علي محمد الفيلي بدلاً عن محسن المندلاوي.

حسين أحمد المالكي بدلاً عن ياسر المالكي. وصفلي عاصي العبيدي بدلاً عن محمد علي محمد تميم.

وفي سياق متصل، تضمنت القرارات تسمية ثائر سلمان الصالحي بدلاً عن عضو مجلس محافظة البصرة الراحل جعفر صينخ الحجاج.

وتأتي هذه الإجراءات ضمن القرارات المتعلقة بشغل المقاعد الشاغرة في المجالس المنتخبة، وفقاً للإجراءات القانونية المعتمدة لدى المفوضية العليا

بغداد/ صوت القلم:

أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، تسمية عدد من البدلاء لشغل مقاعد في مجلس النواب ومجلس محافظة البصرة، استناداً إلى قرارات مجلس المفوضين.

وبحسب وثائق وردت لـ صوت القلم،

نجلة عماد تتوج بالميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية ناغويا ٢٠٢٦



بغداد/ صوت القلم:

أحرزت البطلّة العراقيّة نجلة عماد الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية البارالمبية ناغويا 2026، بعد فوزها على الصينيّة ليو شياوو بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، في المباراة النهائية لمنافسات تنس الطاولة البارالمبي لفردى السيدات ضمن الفئة السادسة.

وذكر اتحاد تنس الطاولة البارالمبي ، في بيان :أن “نجلة عماد قدمت أداءً متميزاً طوال منافسات البطولة، إذ لم تخسر سوى شوط واحد خلال مشوارها، وكان في المباراة النهائية”، مؤكداً “تفوقها الفني وجاهزيتها العالية”.

من جانبه، أشاد رئيس اتحاد تنس الطاولة البارالمبي لؤي السراي

“بالإنجاز، مبيناً أن التتويج جاء نتيجة العمل والتخطيط المدروسين من قبل الاتحاد، والتعاون المستمر مع الكادرين التدريبي والفني خلال مراحل الإعداد والتحضير”.

وأضاف السراي، أن “البطلّة نجلة عماد أثبتت جدارتها بالتتويج الآسيوي، مشيداً بالجهود التي بذلها المدرب حيدر

الأنواء: العراق يتعرض لموجة مطرية متفاوتة خلال الأيام العشرة المقبلة

بغداد/ صوت القلم:

في المنطقة”.

وأضافت، أن “الحالة الجوية الأولى بدأت اعتباراً من امس الثلاثاء الموافق 10-20، وتستمر لعدة أيام، وتمتاز بفرص تساقط زخات مطر خفيفة الشدة، وأحياناً معتدلة، في أماكن متفرقة من مدن البلاد وعلى فترات متقطعة، مع احتمالية حدوث البرق والرعد، فضلاً عن نشاط الرياح الهابطة من السحب الركامية الرعدية في بعض المناطق، مما قد يؤدي

إلى إثارة الغبار محلياً”.

وبيّنت أن “فرص هطول الأمطار تستمر خلال يومي الأربعاء والخميس، مع تباين في فرص الهطول وكمياته مكانياً وزمانياً، تبعاً لتطور السحب الركامية ومساراتها”.

وأشارت الى أنه “يُتوقع حدوث تقلبات في اتجاهات الرياح السطحية وتفاوت في درجات الحرارة، بالتزامن مع تباين الغطاء السحابي واختلاف تأثير الكتل الهوائية”.

اعلنت الهيئة العامة للأنواء الجوية، عن تعرض البلاد لموجة مطرية متفاوتة الشدة خلال الأيام العشرة المقبلة.

وقالت الهيئة في بيان : إن “توقعات نماذج الطقس تشير إلى تأثر البلاد بحالات من عدم الاستقرار الجوي خلال الثلث الأخير من شهر تشرين الأول الجاري، نتيجة تتابع المنظومات الجوية الخريفية وتباين الكتل الهوائية المؤثرة

تركيا: قواتنا ستبقى في العراق حتى تأمين الحدود



أنقرة/ متابعة صوت القلم:

على تسليم قاعدة بعشيقة شمالي العراق تدريجيًا إلى الحكومة العراقية. وقد تم ذلك وفق آلية وجدول زمني متفق عليهما. أما في سوريا، فما زال الوجود العسكري التركي أحد الملفات المرتبطة بأمن الحدود والتطورات الميدانية في شمال البلاد.

وقبل أقل من شهر، ربط وزير الخارجية التركي هاكان فيدان خفض بلاده التدريجي لوجودها العسكري في العراق بتنفيذ بغداد خطتها لنزع سلاح الجماعات المسلحة، وفي مقدمتها حزب العمال الكردستاني والجماعات المرتبطة به في سنجار.

وقال فيدان، إن أنقرة ستتخذ خطوات في هذا الاتجاه بعد إنهاء وجود الجماعة المسلحة في المنطقة، وذلك خلال مؤتمر صحفي عقده في البيت التركي بمدينة نيويورك.

أكد وزير الدفاع التركي يشار غولر، أن بلاده ستواصل إبقاء قواتها العسكرية في العراق وسوريا، إلى حين ضمان أمن الحدود مع البلدين بشكل كامل.

وقال غولر، في مقابلة مع وكالة الصحافة الفرنسية "أ.ف.ب" ردًا على أسئلة مكتوبة، إن "تركيا تحافظ على وجودها العسكري في العراق وسوريا، وعندما نقيم أن الظروف اللازمة قد تحققت من ناحية الأمن الإقليمي وأمن الحدود، فستتم إعادة النظر في وضع مناطق قواعدا ووجودنا في المنطقة".

ويأتي التصريح في وقت تشهد فيه العلاقات التركية العراقية تحركات لتعزيز التعاون الأمني. يحدث ذلك بالتزامن مع اتفاق سابق

أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ ١١١ دولارا للبرميل



أنقرة/ متابعة صوت القلم:

ارتفعت أسعار النفط وحوم خام برنت بالقرب من أعلى مستوى له في 5 أشهر، إذ أخذ المتعاملون في الحسبان علاوة المخاطر الجيوسياسية بالشرق الأوسط.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 1.92 دولاراً، أو 1.75٪، إلى 111.47 دولار للبرميل، بعد أن صعدت إلى 110.70 دولار للبرميل في الجلسة السابقة، وهو أعلى مستوى منذ 20 مايو أيار. وزادت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم نوفمبر/ تشرين الثاني، التي ينقضي أجلها امس الثلاثاء، 4.30 دولاراً، أو 4.15٪، إلى 107.96 دولار. وارتفع عقد ديسمبر/ كانون الأول الأكثر تداولاً 1.76 دولاراً، أو 1.79٪، إلى 100.3 دولار، وفق وكالة "رويترز".

وقال محللو آي.إن.جي في مذكرة امس الثلاثاء: "لا تزال أسعار النفط تحظى بدعم قوي... ويشير هذا إلى أن السوق تأخذ في الحسبان علاوة مخاطر كبيرة، بالنظر إلى قلب الوضع".

وأضافوا "مع ذلك، إذا استمرت التدفقات دون عوائق على الرغم من الأوضاع الجيوسياسية، فمن المرجح أن تتناقص علاوة المخاطر ببطء. ومن الواضح أنه لا توجد أي مؤشرات على ذلك حتى الآن".

وذكرت كبلر لتتبّع السفن في مذكرة الاثنين أن تقارير أفادت بتعرض ما لا يقل عن 18 سفينة لهجمات على مدار أسبوعين، وهو ما يبقي علاوة المخاطرة دون تغيير.

وأدى تجدد الهجمات إلى تزايد المخاوف بشأن الاستقرار الإقليمي، وسلط الضوء على المخاطر المستمرة التي تهدد إمدادات الطاقة من المنطقة، مما أبقى أسعار النفط فوق 100 دولار للبرميل. وفي الولايات المتحدة، أظهر استطلاع أولي لرويترز الاثنين أنه من المتوقع أن تكون مخزونات النفط الخام في الولايات المتحدة قد انخفضت الأسبوع الماضي إلى جانب مخزونات المنتجات النفطية.

وأصدر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمراً تنفيذياً يوم الجمعة ألغى بموجبه عقوبات ورسومًا جمركية أمريكية رئيسية متعلقة بروسيا، بما في ذلك الرسوم المفروضة على سلع البلاد وعقوبات مفروضة على شراء النفط والغاز منها.

ومع ذلك، قال ترامب يوم السبت إنه لم يعلن بعد عن قرار نهائي بشأن المسألة، في حين قال وزير الخارجية ماركو روبيو إن المسؤولين يريدون مزيداً من الوقت لتقييم الوضع.

وذكرت وكالة الطاقة الدولية الأسبوع الماضي أن إنتاج روسيا من النفط الخام ارتفع 65 ألف برميل يومياً في سبتمبر أيلول ليصل إلى 8.43 مليون برميل يومياً، لكنه ظل أقل بنحو 870 ألف برميل يومياً عما كان عليه قبل عام.

وقال تيم ووترر المحلل في كيه.سي.إم تريد "في حين أن احتمال توفير إمدادات إضافية من الديزل الروسي يوفر بعض الراحة نظرياً، يبدو أن المتعاملين يركزون بشكل أكبر بكثير على استمرار خطر وقوع مزيد من الأضرار بالبنية التحتية للطاقة في أنحاء منطقة الخليج".

رئيس الوزراء يتهم ((جماعات من أقصى اليسار)) بالتخطيط للتمرد فرنسا.. انتشار أمني غير مسبوق واستعانة بالجيش ومسيرات لمراقبة المظاهرات



باريس/ متابعة صوت القلم:

أعمال عنف.

وأعلن رئيس الوزراء سيباستيان لوكورنو، إطلاق عملية أمنية وقضائية واسعة للملاحقة المسؤولين عن أعمال التخريب. كما تحدثت السلطات عن الاستعانة بنحو 200 محقق في منطقة باريس لتحليل تسجيلات كاميرات المراقبة ومقاطع الفيديو، بما فيها المواد المنشورة على منصات التواصل الاجتماعي، بهدف تحديد هوية المشتبه بهم.

ولم تقتصر الإجراءات على التحقيقات، إذ لجأت السلطات إلى فرض حظر تجول محلي ومؤقت في مناطق محددة، في محاولة لمنع تجدد أعمال الشغب خلال ساعات الليل.

وأقر وزير الداخلية لوران نونيز بوجود قصور في الاستعدادات خلال الاحتجاجات السابقة، بعدما واجهت قوات الأمن صعوبة في التعامل مع حجم الحشود وانتشار أعمال التخريب في مواقع متعددة. وتزامن الاستعدادات الأمنية مع دعوات جديدة أطلققتها مجموعات من حركة "السترات الصفراء" لتنظيم تحركات السبت 24 أكتوبر، تحت شعار "ماكرون يجب أن

لتأمين التظاهرات.

وتستعد فرنسا لسبت جديد من الاحتجاجات وسط مخاوف من تجدد أعمال العنف، بعدما تعهدت الحكومة بتشديد الإجراءات الأمنية وتوسيع نطاق الملاحقات القضائية بحق المتورطين في التخريب والنهب. ومع اقتراب 24 أكتوبر، تتجه الأنظار إلى باريس، حيث يُنتظر أن تتجدد التعبئة في الشوارع، فيما تلوح السلطات بانتشار أمني واسع، وتبرز الطائرات المسيّرة ضمن الإجراءات المتداولة لمراقبة التحركات الميدانية.

وتأتي هذه الاستعدادات بعدما تحولت احتجاجات السبت 17 أكتوبر إلى مواجهات وأعمال تخريب في عدد من المدن الفرنسية، بينها باريس وليون ومرسيليا وبوردو. واندلعت صدامات بين متظاهرين وقوات الأمن، وأضرمت النيران في مركبات ومبانٍ، وتعرضت متاجر للنهب، فيما امتدت الأضرار إلى منشآت عامة.

وأظهرت الأحداث حجم التحدي الذي تواجهه السلطات في الفصل بين المحتجين السلميين والمجموعات التي تستغل التجمعات لتنفيذ

إردوغان يحيل ((اتفاقية مكة للدفاع المشترك)) إلى البرلمان للتصديق عليها

أنقرة / متابعة صوت القلم:

أحال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، «اتفاقية مكة للدفاع المشترك» الموقعة بين السعودية وتركيا وباكستان في 7 أغسطس (آب) الماضي إلى البرلمان للتصديق عليها. وقال رئيس دائرة الاتصالات بالرئاسة التركية، برهان الدين دوران، إن تقديم مشروع قانون التصديق على «اتفاقية مكة للدفاع المشترك»، الموقعة مع السعودية وباكستان، إلى البرلمان يُعدّ خطوة مهمة نحو ترسيخ التعاون الاستراتيجي بين الدول الثلاث الشقيقة.

وأضاف: «تهدف هذه الشراكة الاستراتيجية بين بلداننا إلى تعزيز الردع الجماعي، وزيادة القدرات المشتركة في مجال الدفاع، وحماية الأمن والاستقرار في منطقتنا».

وأوضح دوران، في بيان نشره عبر حسابه في «إكس» أن «(اتفاقية مكة) القائمة على مبدأ تحمّل دول المنطقة مسؤولياتها في القضايا الإقليمية، تجسّد إرادة مشتركةً تعطي الأولوية للأمن والتضامن».



العسكرية المتخصصة، وتبادل المعلومات الاستخبارية ومكافحة الإرهاب.

وعشية تقديم مشروع القانون إلى البرلمان، بحث وزير الخارجية التركي هاكان فيدان، مع وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان قضايا الأمن الإقليمي.

وذكرت مصادر الخارجية التركية، أن الوزيرين، ركّزا خلال المباحثات التي جرت في اتصال هاتفي، الاثنين، على هجمات الحوثيين التي استهدفت سيادة السعودية ووحدة أراضيها.

جاويش أوغلو، فور عودته، لمناقشته؛ تمهيداً لعرضه على جلسة عامة للتصديق عليه.

وتتضمن «اتفاقية مكة للدفاع المشترك» بنوداً، من أهمها أن أي هجوم على دولة موقعة عليها يُعدّ هجوماً على الدول الثلاث، على غرار المادة 5 من ميثاق حلف شمال الأطلسي (ناتو)، وأخرى تتعلق بالإنتاج المشترك للأسلحة وتبادل التكنولوجيا بين شركات الصناعات الدفاعية، والتدريب العسكري والمناورات المشتركة وتدريب الكوادر

رغم تراجعها سنويا

صادرات النفط العراقي إلى الصين تقفز بمعدل قياسي في أيلول

بغداد / صوت القلم:

حلّ العراق في المرتبة الخامسة في صادرات النفط إلى الصين خلال شهر أيلول /سبتمبر الماضي، في حين حافظت روسيا على صدارتها كمورد أول لتلك البلاد تلتها البرازيل في المركز الثالث والسعودية بالمركز الرابع.

وأظهرت بيانات الجمارك الصينية، أن واردات الصين من النفط الخام الروسي، أكبر مورد لها، بلغت 9.94 ملايين طن في سبتمبر الماضي، أي ما يعادل نحو 2.42 مليون برميل يوميا، بزيادة 20 بالمئة عن الفترة المقابلة قبل عام، لكنها انخفضت 11 بالمئة مقارنة بالشهر السابق، وفقا لوكالة "رويترز".

وتجاوزت البرازيل السعودية لتصبح ثاني أكبر مورد للنفط الخام إلى الصين خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2026، إذ



استوردت الصين 44.29 مليون طن من البرازيل خلال تلك الفترة، مقابل 43.12 مليون طن من السعودية.

سبتمبر وحده، بلغت الواردات من البرازيل 5.15 مليون طن، أو نحو 1.25 مليون برميل يوميا، بزيادة 18 بالمئة على أساس

سبتمبر وحده، بلغت الواردات من البرازيل 5.15 مليون طن، أو نحو 1.25 مليون برميل يوميا، بزيادة 18 بالمئة على أساس

سبتمبر وحده، بلغت الواردات من البرازيل 5.15 مليون طن، أو نحو 1.25 مليون برميل يوميا، بزيادة 18 بالمئة على أساس

سبتمبر وحده، بلغت الواردات من البرازيل 5.15 مليون طن، أو نحو 1.25 مليون برميل يوميا، بزيادة 18 بالمئة على أساس

بعد الرافدين.. الرشيد يعلن عن قروض وسلف جديدة للموظفين والمتقاعدين

بغداد / صوت القلم:

أعلن مصرف الرشيد، عن حزمة من الخدمات المصرفية تشمل قروضا وسلفاً للموظفين والمتقاعدين، فضلاً عن خدمات تمويلية أخرى، وفقاً لكتاب رسمي صادر عن المصرف بتاريخ 19 تشرين الأول /أكتوبر 2026.

وبحسب وثيقة صادرة عن المصرف، تتضمن الخدمات سلف الموظفين من 5 إلى 25 مليون دينار لمدة خمس سنوات، بفائدة سنوية متناقصة تبلغ 8% وبدون كفيل، فيما تشمل سلف الموظفين (العقود) مبالغ تصل إلى 5 ملايين دينار، لمدة خمس سنوات وبفائدة 8% تناقصية وبدون كفيل.

كما تتضمن الخدمات سلف التقاعدين بمبالغ تتراوح بين 5 و15 مليون دينار، لمدة خمس

سنوات وبفائدة 8% متناقصة وبدون كفيل.

وأشارت الوثيقة، إلى توفير خدمة القروض التقسيطية بمبالغ تتراوح بين 5 ملايين و125 مليون دينار، بأقساط تمتد إلى 12 شهراً، فضلاً عن خدمة القروض للموظفين والمتقاعدين بمبالغ تتراوح بين 250 ألفاً و25 مليون دينار، وبفترة زمنية تبلغ 36 شهراً.

وتشمل الخدمات الأخرى بطاقة فيزا الائتمانية بسقف يصل إلى 5 ملايين دينار، وسلفة زواج تصل إلى 10 ملايين دينار لمدة خمس سنوات، وقروضا لترميم وصيانة الوحدات السكنية تصل إلى 75 مليون دينار، وقروضا لذوي المهن الصحية تصل إلى 80 مليون دينار لمدة خمس سنوات.

كما تضم القائمة سلفاً جامعية تتراوح بين 25 و50 مليون دينار لمدة خمس سنوات، وقروضا

للمدرسات الخاصة تصل إلى 100 مليون دينار، فضلاً عن قروض شراء عقال تصل إلى 50 مليون دينار.

وكان وزير المالية فالح ساري، قد

وجه أمس الاثنين، إدارة مصرف الرافدين بإطلاق القروض المالية للموظفين وتسهيل إجراءات الحصول عليها، مع التركيز على اختصار الوقت اللازم لإنجاز



المعاملات وتبسيط خطوات التقديم، إلى جانب توفير التسهيلات المصرفية اللازمة للقطاع الخاص وتمكين شركائه من الوصول إلى التمويل.

مؤيد اللامي.. مسيرة نقابية تركت بصمتها في الصحافة العراقية

كاظم تكليف الموسوي

لا تُقاس مسيرة القيادات المهنية بالمناصب التي تتولاها، بقدر ما تُقاس بما تتركه من أثر في مؤسساتها، وما تحققه من مكاسب لأبناء مهنتها. وفي المشهد الصحفي العراقي، يبرز اسم مؤيد اللامي بوصفه أحد الشخصيات النقابية التي ارتبطت تجربتها بالدفاع عن حقوق الصحفيين، والسعي إلى تطوير العمل النقابي، وتعزيز حضور الصحافة العراقية في المحافل العربية والدولية، وسط ظروف سياسية وأمنية ومهنية شديدة التعقيد.

من هذا المنطلق، شكّلت تجربة اللامي في نقابة الصحفيين العراقيين محطة مهمة في مسار العمل النقابي، إذ اتجهت جهوده نحو تعزيز دور النقابة بوصفها مؤسسة مهنية تُعنى بالدفاع عن حرية التعبير، وصيانة حقوق الصحفيين، والعمل على تلبية احتياجاتهم وتطلعاتهم، بما ينسجم مع متطلبات المهنة والتحديات التي تواجه العاملين فيها.

ولم يقتصر هذا الدور على الجوانب التنظيمية والإدارية، بل امتد ليشمل البعد الإنساني والاجتماعي، من خلال الاهتمام بعوائل شهداء الصحافة واستذكار تضحياتهم، تقديراً لما قدموه في سبيل نقل الحقيقة والدفاع عن الكلمة الحرة. وقد مثل هذا الاهتمام جانباً مهماً من المسؤولية الأخلاقية والمهنية تجاه الصحفيين الذين دفعوا حياتهم ثمناً لرسالتهم الإعلامية.

وفي المجال الخدمي، حظيت مطالب الصحفيين باهتمام واضح، من خلال السعي إلى توفير الدعم العلاجي، والعمل على تخصيص قطع أراض سكنية، إلى جانب تبني مبادرات وبرامج تستهدف تحسين الظروف المعيشية والمهنية للعاملين في الوسط الصحفي. وتعكس هذه المسارات توجهاً نحو ربط العمل النقابي باحتياجات الصحفيين اليومية، وعدم حصره في الجوانب الإدارية والتنظيمية وحدها.

أما على المستوى التشريعي، فقد برز دور اللامي في دعم قانون حماية الصحفيين، الذي مثّل خطوة مهمة في مسار توفير الحماية القانونية للعاملين في المجال الإعلامي، وتعزيز الضمانات المرتبطة بممارسة العمل الصحفي. وتكتسب التشريعات من هذا النوع أهميتها من قدرتها على إيجاد بيئة مهنية أكثر أماناً، تتيح للصحفي أداء واجبه في نقل المعلومات ومراقبة الأداء العام بمسؤولية واستقلالية.

وعلى الصعيد العربي والدولي، اتسع حضور اللامي من خلال توليه رئاسة اتحاد الصحفيين العرب، بما أتاح مساحة أوسع لتمثيل الصحافة العراقية في الفعاليات والمحافل الإقليمية، والمشاركة في مناقشة القضايا التي تواجه الإعلام العربي. كما حضرت القضية الفلسطينية ضمن القضايا التي حظيت باهتمامه، في سياق المواقف الداعمة للقضايا العربية وحرية الصحافة وحق الشعوب في إيصال صوتها إلى العالم.

إن تجربة مؤيد اللامي، بما شهدته من محطات نقابية ومهنية وخدمية، تفتح المجال لتقييم دور القيادة في تطوير المؤسسات الصحفية وتعزيز قدرتها على الاستجابة لمتطلبات أعضائها. فنجاح العمل النقابي لا يرتبط بالمواقف المعلنة وحدها، بل يتطلب عملاً مؤسسياً متواصلاً، وقدرة على تحويل المطالب إلى خطوات عملية، وترسيخ ثقافة مهنية تقوم على حماية الحقوق، وتكافؤ الفرص، وصون كرامة الصحفي.

الطاقة الدولية: الدول الأعضاء تحدد موعد ضخ ٢٠ مليون برميل من الديزل



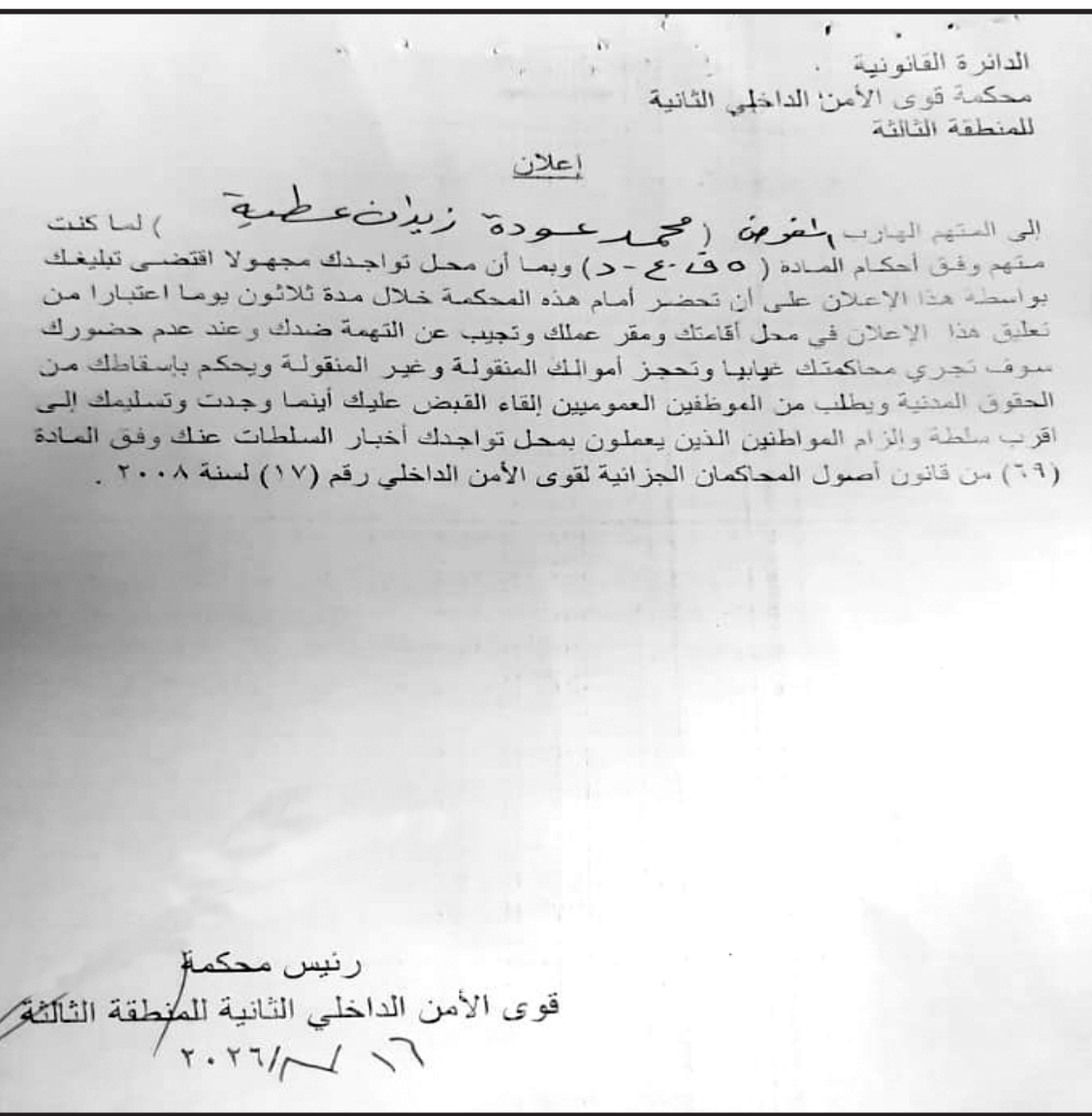
وتعهدت الدول في مارس/آذار بالشاء". وتتولى وكالة الطاقة الدولية التنسيق بين الدول لسحب النفط من المخزونات الاستراتيجية. وارتفاع الأسعار.

في لندن ونظمته صحيفة "فاينانشال تايمز": "الكمية التي يتم سحبها وتوقيت ذلك، أمور تقررها الدول الأعضاء وتعتمد على أوضاع الأسواق

قال فاتح بيرول المدير التنفيذي لوكالة الطاقة الدولية إن الجدول الزمني لسحب 20 مليون برميل من الديزل من احتياطات الطوارئ لدى الدول الأعضاء في الوكالة يعتمد على كل دولة على حدة وعلى أوضاع سوق النفط.

وكانت الوكالة قد قررت الأسبوع الماضي تسريع سحب الكميات المتبقية ضمن خطة قياسية أعلنتها في مارس/ آذار للسحب من احتياطات الطوارئ، بما في ذلك أكثر من 20 مليون برميل من الديزل، في أقرب وقت ممكن بهدف دعم الإمدادات وتهدئة الأسعار المستمرة في الارتفاع.

وقال بيرول في مؤتمر عقد



لؤي صلاح يستقيل من تدريب أربيل: الإدارة تتحمل مسؤولية تراجع النتائج

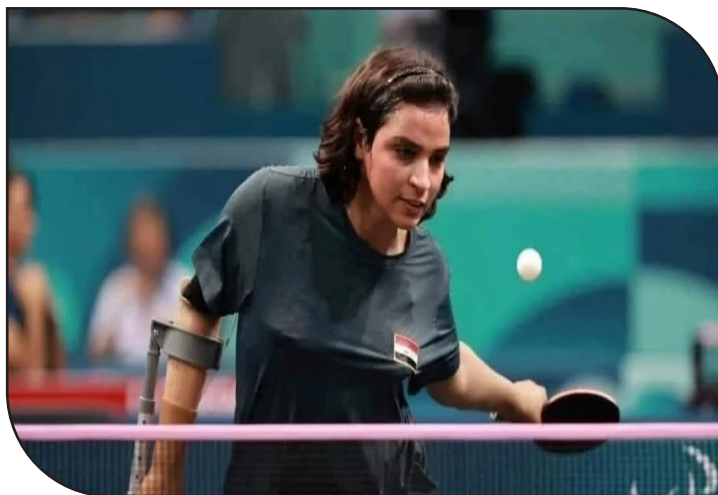


بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن المدرب لؤي صلاح، يوم الاثنين، استقالته من تدريب فريق أربيل لكرة القدم، عقب خسارته أمام الموصل بهدف من دون رد، ضمن منافسات الجولة العاشرة من دوري نجوم العراق. كما أعرب عن استغرابه من قرار إدارة النادي فرض عقوبات وخصومات مالية على الكادر التدريبي واللاعبين بسبب تراجع النتائج. وقال صلاح، في رسالة وجهها إلى رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لنادي أربيل، إن القرار يمثل محاولة لتحميل الجهاز التدريبي واللاعبين مسؤولية تراجع النتائج، بدلاً من معالجة المشكلات الإدارية التي قال إنها أثرت في استقرار الفريق واستعداده للمنافسة. وأوضح أن النتائج الفنية لأي

فريق ترتبط بالبيئة والإمكانات التي توفرها الإدارة، مشيراً إلى وجود مشكلات خلال الفترة الأخيرة، أبرزها التأخر في صرف المستحقات المالية للاعبين والكادر التدريبي، وعدم توفير ملعب مناسب ومجهز للتدريبات اليومية، فضلاً عن غياب الدعم الإداري والفني اللازم للمنافسة

تألق العراق في ناغويا ٢٠٢٦.. برونزيتان جديدتان وذهبية مرتقبة في تنس الطاولة



بغداد_متابعة صوت القلم

حققت البعثة العراقية البارالمبية نتائج مميزة وحصدت اوسمة ملونة، في منافسات دورة الألعاب الاسيوية البارالمبية ناغويا 2026 ، المقامة في اليابان، صباح اليوم الثلاثاء، باحراز حسين حسن مانع ومنتظر فاروق وسامين برونزين.

وبلغت البطولة العالمية نجلة عماد المباراة النهائية لمنافسات تنس الطاولة، لتضمن للعراق وساماً جديداً (ذهب او فضة)، بعد أن افتتح الرباع مصطفى سلمان رصيد البعثة بذهبية تاريخية مصحوبة برقم عالمي جديد.

ونجح لاعب المنتخب الوطني العراقي لألعاب القوى البارالمبي حسين حسن مانع في احراز الوسام البرونزي بفعالية رمي القرص، ليضيف انجازاً جديداً الى

رصيد العراق في المحفل القاري، ويعزز حضور العاب القوى العراقية في المنافسات الاسيوية. وفي منافسات تنس الطاولة البارالمبي، احرز اللاعب العراقي

«كش ملك» وقناع صلاح.. طرابزون يجلد بشكتاش برسائل نارية

الكاميرا لموظف الاستقبال الذي يخلع قناعاً ليظهر أنه محمد صلاح!

وفي النهاية تظهر جملة “اللعبة بدأت” قبل شطبها واستبدالها بـ “انتهت اللعبة”.

وفي تغريدة أخرى، نشر طرابزون صورة صلاح وعلى رأسه تاج ملكي، واقفا على رقعة شطرنج تحت رسالة تقول “كش ملك”.

بهذه النتيجة تقدم فريق طرابزون سبور إلى المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري التركي برصيد 16 نقطة، بينما تراجع بشكتاش إلى المركز الخامس بعدما توقف رصيده عند 15 نقطة.

الجدير بالذكر أن الهدف الذي أحرزه محمد صلاح في المباراة جعله ينفرد بصدارة هدافي الدوري التركي خلال الموسم الحالي برصيد 8 أهداف.

لرفض الانتقال إليه في الصيف. وبعد مغادرته وركوب سيارته يفتح الحقيبة ليجد فيها قميص طرابزون مع رسالة مكتوب فيها نتيجة المباراة (2-0) مع عبارة “النقاط الثلاث ستبقى هنا”، قبل أن تعود

يحمل فيه شخص حقيبة ويتقدم لموظف استقبال يقف أمام شعار طرابزون، ويقول له الأخير إن “تقودك من دون قيمة”، قبل أن يستبدل شخص آخر حقيبة الرجل الذي يبدو أنه يمثل بشكتاش، وذلك في إشارة

إتاليانو لم يكن يرغب في إتمام الصفقة. وبعد مباراة الفريقين اليوم، والأداء القوي للفريق بقيادة صلاح وجه طرابزون رسالتين إلى بشكتاش. جاءت الرسالة الأولى عبر فيديو

بغداد_متابعة صوت القلم

لم يترك نادي طرابزون سبور الفوز الثمين الذي حققه على حساب بشكتاش اليوم الإثنين بقيادة النجم المصري محمد صلاح يمر دون إشعال فتيل الإثارة الكروية برسائل من العيار الثقيل.

وقاز طرابزون على بشكتاش 2-0 بهدي أوزان توفان ومحمد صلاح، ليواصل الفريق التوهج تحت قيادة المدير الفني الألماني توماس رايس.

وكان نادي بشكتاش قد دخل في مفاوضات رسمية مع محمد صلاح خلال الصيف الماضي قبل طرابزون، لكن لم يتفق الطرفان، ثم خرج رئيس النادي بعدها بتصريحات مثيرة للجدل، قال فيها إنهم لم يكونوا يريدون صلاح من البداية، مؤكداً أن المدير الفني فينشينزو

رسمياً.. الاتحاد البرتغالي يعاقب رونالدو بالإيقاف والغرامة



بغداد_متابعة صوت القلم

أعلن الاتحاد البرتغالي لكرة القدم عن عقوبة النجم كريستيانو رونالدو، بعد مغادرته معسكر المنتخب البرتغالي خلال فترة التوقف الدولي. وعاقب الاتحاد البرتغالي رونالدو بالإيقاف لمدة 30 يوماً، وتغريمه 255 يورو، بسبب مغادرته معسكر المنتخب الوطني في الدنمارك خلال فترة التوقف الدولي الأخيرة.

وبحسب القرار، فإن العقوبة لن تحرم رونالدو من المشاركة في المباراتين المقبلتين للمنتخب البرتغالي، أمام الدنمارك يوم 14 نوفمبر، وويلز يوم 17 من الشهر ذاته، إذ غادر قائد البرتغال معسكر المنتخب في 30 سبتمبر الماضي. ووفقاً لللائحة الانضباط التابعة للاتحاد البرتغالي لكرة القدم، كان رونالدو معرضاً لعقوبة تتراوح بين الإيقاف لمدة شهر

وسبعة أشهر، إلى جانب غرامة مالية، لكنه حصل في النهاية على الحد الأدنى من العقوبة، بالإيقاف لمدة 30 يوماً. وجاء نص القرار كاملاً، كالاتي: “بناءً على ما سبق والأسس الموضحة، قرر المجلس التأديبي، قسم الهواة، التابع للاتحاد البرتغالي لكرة القدم، في هذه القضية، اعتبار الاتهام مبرراً بالكامل، وبناءً عليه، إدانة المتهم كريستيانو رونالدو دوس سانتوس أفرو بارتكاب المخالفة التأديبية المنصوص عليها والمعاقب عليها بموجب الفقرة الأولى من المادة 160 من لائحة الانضباط التابعة للاتحاد البرتغالي لكرة القدم، وذلك في واقعة واحدة وبشكل متعمد”. وأضاف: “بناءً على ذلك، تقرر توقيع عقوبة الإيقاف لمدة 30 يوماً، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 2.5 وحدة حسابية، أي ما يعادل 255 يورو (مائتين وخمسة وخمسين يورو)”.

مرموش يسجل أخيراً ويمنح توتنهام انتصاره الأول في البريميرليج

بغداد_متابعة صوت القلم

قاد المصري عمر مرموش فريقه توتنهام هوتسبير لتحقيق أول انتصاراته في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، بعدما سجل هدف الفوز في شباك كوفين تري سيتي (3-1)، خلال المباراة التي جمعت الفريقين على ملعب السبيرز، ضمن منافسات الجولة السابعة من البريميرليج. وسجل النجم المصري أول أهدافه بقميص توتنهام، بعدما انضم إلى الفريق على سبيل الإعارة قادماً من مانشستر سيتي مع بداية الموسم، ليمنح فريقه ثلاث نقاط ثمينة بفضل تسديدة صاروخية حسمت المواجهة لصالح أصحاب الأرض. وافتتح جيمس ماديسون التسجيل لتوتنهام في الدقيقة 14، بعدما منح فريقه التقدم مبكراً، قبل أن ينجح جاك رودوني في إدراك التعادل لصالح كوفين تري في الدقيقة 50، لتعود المباراة إلى نقطة البداية مع انطلاق الشوط الثاني. ولم ينتظر توتنهام طويلاً لاستعادة تقدمه، إذ ظهر مرموش في الدقيقة 58 بتسديدة قوية سكنت الشباك، ليحرز الهدف الثاني للسبيرز ويشعل احتفالات جماهير الفريق اللندني، بعدما منح أصحاب الأرض التقدم مجدداً. وقبل نهاية المباراة بلحظات، تمكن بن ديفيز من تسجيل الهدف الثالث للسبيرز في الدقيقة 90+6، ليؤمن انتصار فريقه.

ويمثل هذا الانتصار دفعة مهمة لتوتنهام، إذ رفع رصيده إلى 6 نقاط في المركز السادس عشر، بفارق الأهداف عن كوفين تري سيتي الصاعد حديثاً صاحب المركز السابع عشر.

نجم البريميرليج يشعل صراعاً في الميركاتو بين برشلونة وليفربول

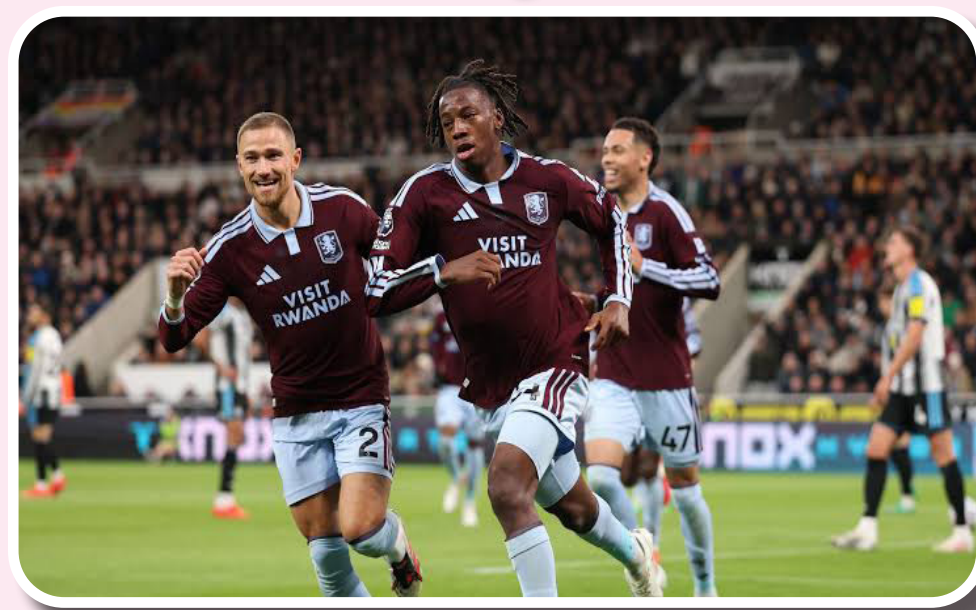
على أداء أدوار متعددة في مختلف مراكز الملعب، مقابل 60 مليون يورو، ليصبح أعلى صفقة في تاريخ النادي الإنجليزي تحت قيادة أوني إيمري.

ومع المستويات الكبيرة التي قدمها اللاعب خلال الأشهر الأخيرة، بدأ في جذب اهتمام عدد من الأندية.

وذكر جرايم بيبي، الصحفي في موقع “تيم توك”، اسم برشلونة ضمن الأندية المهتمة بضمه، إلى جانب ليفربول وبايرن ميونخ.

وتتابع الإدارة الرياضية في برشلونة، بقيادة ديكو، تطور اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً، باعتباره خياراً محتملاً لتدعيم الفريق خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة.

وقد تزداد أهمية هذه الخطوة إذا رحل أحد لاعبي الفريق أولاً، خاصة أن إقناع النادي الإنجليزي بالتخلي عن موهبته الشابة لن يكون مهمة سهلة. ومن المتوقع أن يشكل المقابل



اختياره أفضل لاعب شاب في الدوري الأوروبي، شارك في كأس العالم، حيث اعتُبر أحد أبرز اكتشافات البطولة، بعدما سجل ثلاثة أهداف وصنع هدفين بقميص منتخب سويسرا، قبل أن يشعر بالآلم في الركبة حرّمته من المشاركة في مواجهة الأرجنتين، وأبعدته عن بداية الموسم. واتفق أستون فيلا مع فرايبورج على انتقال لاعب الوسط السويسري، القادر

وسجل اللاعب، الذي يرتدي القميص رقم 44، ثلاثة أهداف وصنع هدفين خلال آخر أربع مباريات خاضها، بعدما تعافى بشكل نهائي من آلام الركبة التي لازمته منذ كأس العالم. غير أن المستويات الاستثنائية التي يقدمها مانزامي بدأت قبل ذلك بوقت طويل. فبعد موسم مميز مع فريقه السابق فرايبورج، سجل خلاله سبعة أهداف وصنع تسعة أخرى، إلى جانب

لكن ظهور فرصة مناسبة يفرض ضرورة استغلالها، وهو ما حدث مع رودري، بعدما تحرك ديكو لإتمام الصفقة، ليرتدي اللاعب القميص رقم 16. وقد يتكرر السيناريو ذاته مع يوهان مانزامي، لاعب خط الوسط السويسري الذي يدافع عن ألوان أستون فيلا تحت قيادة أوني إيمري، بعدما أبهر منافسيه ومتابعي الدوري الإنجليزي الممتاز.

بغداد_ صوت القلم

يواصل برشلونة مراقبة المواهب القادرة على تدعيم صفوفه، بعدما دخل السويسري يوهان مانزامي، لاعب أستون فيلا، دائرة اهتمامات النادي الكتالوني، في ظل تألقه اللافت خلال الفترة الأخيرة في الدوري الإنجليزي الممتاز. ووفقاً لصحيفة “سبورت” الإسبانية، لا يغلّق برشلونة

الباب أمام الفرص المتاحة في سوق الانتقالات، حتى في المراكز التي تبدو مكتملة نظرياً. ويجسد رودري، لاعب خط الوسط، أحدث الأمثلة على ذلك، إذ لم يكن وسط ملعب الفريق الكتالوني يبدو بحاجة إلى تدعيم، في ظل امتلاكه بيدري ودي يونج وجافي وبيرنال وداني أولمو وفيرمين لوبيز، الذين يملكون الجودة الكافية لشغل التشكيلة الأساسية أو أداء دور مهم ضمن سياسة التدوير.

نصائح صحية

العطش والتعب وتشوش الرؤية.. علامات مبكرة قد تنذر بالإصابة بالسكري

كشف تقرير طبي، عن مجموعة من العلامات المبكرة التي قد تشير إلى الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، أبرزها العطش المتكرر وكثرة التبول والتعب المستمر وتشوش الرؤية، محذراً من تجاهل هذه الأعراض التي قد تتطور تدريجياً على مدى سنوات قبل اكتشاف المرض. وذكر أن "السكري من النوع الثاني قد يتطور بصورة تدريجية، وتظهر أعراضه في البداية بشكل خفيف يصعب ملاحظته، فيما يُعد العطش الشديد وكثرة التبول وزيادة الشعور بالجوع من أبرز المؤشرات المبكرة المحتملة للإصابة". وأوضح التقرير، أن "ارتفاع مستويات السكر في الدم يدفع الكليتين إلى التخلص من الغلوكوز الزائد عن طريق البول، مما يؤدي إلى زيادة عدد مرات التبول، ولا سيما خلال الليل، وفقدان كميات من السوائل، الأمر الذي يتسبب بالشعور المستمر بالعطش". وأضاف، أن "اضطراب قدرة خلايا الجسم على الاستفادة من الغلوكوز للحصول على الطاقة قد يؤدي إلى الشعور المتكرر بالجوع، حتى بعد تناول الطعام، إلى جانب التعب المستمر وانخفاض مستويات النشاط". وأشار إلى أن "الأعراض الأخرى تشمل تشوش الرؤية وبطء التئام الجروح والخدوش وتكرار التهابات الجلدية والفطرية، فضلاً عن احتمال ظهور بقع داكنة وسميكة ذات ملمس مخملي حول الرقبة أو تحت الإبطين، وهي

تسعى كل فتاة جاهدة للوصول إلى أهدافها في الحياة، وتتساءل عن كيفية تحقيق ذلك ، فيما يلي نستعرض لك أهم النصائح لمساعدتك في تنفيذ أحلامك المستقبلية:

1- أحيطي نفسك بأشخاص إيجابيين: ركزي على الأشخاص الذين تختارين قضاء وقتك معهم ،لأنهم من يعكسون شغفك وهدفك ،على التقيض إذا كنتي محاطة بأشخاص سلبيين يحبطونك باستمرار، فقد يكون الوقت قد حان لإجراء تغييرات في علاقاتك، حيث انه من الصعب أن تشعرين بالشغف والهدف عندما يكون من حولك لا يرغبون في تقديم مساهمات إيجابية.

2- ابدأي بمحادثات مع أشخاص جدد : بدلاً من تصفح مواقع التواصل الاجتماعي، قاومي هذه الرغبة وخصصي وقتاً للتحدث

علاقات مجتمعية..

للفتيات .. أهم النصائح لمساعدتك في تنفيذ أحلامك المستقبلية



مع من حولك ، على الرغم من أن بدء محادثات مع الغرباء قد يبدو مرجحاً في البداية، إلا أن هذا التواصل خارج دائرتك

3-استكشفي اهتمامك : للوصول إلى هدفك في الحياة ابدأي باستكشاف اهتماماتك الحقيقية ، وانظري بعمق في شغفك وميولك وما يثير فضولك ، فهذه هي البوصلة التي سترشدك نحو مسارٍ ذي معنى، ولا تستهيني بأي فكرة تخطر ببالك ، فربما يكمن هدفك الحقيقي في أبسط الأشياء التي تستمتعين بها، لذا اتبعي هذه النصيحة لتكتشفي ما تريدن وتعملي على تحقيقه بفاعلي: 4- اكتشف ما تحب القيام به : فكري فيما تستمتعين بفعله فقد يقودك ذلك لاكتشاف هدفك ،على سبيل المثال،إذا كنت تحبين المسرح الموسيقي،أوأي نشاط آخر، وفكري في أنواع المهارات والمواهب والشغف الذي تضفييه لعملك، ثم كيف يمكنك تحويل هذا إلى شيء ذي معنى لك.

اخطاء ومحاذير..

الحذر من منتجات تسريح الشعر



وشددت على أن تلك الأبحاث تعدّ الأولى من نوعها ممن درست العلاقة بين استخدام منتجات تسريح وتنعيم الشعر وهذا النوع من السرطان. يشار إلى أن سرطان عنق الرحم يعتبر من الأمراض غير الشائعة في أمريكا، حيث يشكّل 3% من أنواع السرطان التي تصيب النساء. إلا أن هناك مخاوف من ازدياد أعداد الإصابات، حيث ذكرت الجمعية الأميركية لعلم الأورام السريرية قبل فترة، أن ما يقارب 81% من مريضات سرطان الرحم يعيشن لمدة 5 سنوات على الأقل بعد تشخيص المرض.

ألكسندرا وايت، إلى أن الأرقام التي توصلت لها الدراسة مثيرة للقلق.

للإصابة بسرطان الرحم، بدورها، حدّرت رئيسة فريق البحث

كما أوضحت الدراسة أن معدل الإصابة بسرطان بطانة الرحم بلغ أكثر من 4% لدى النساء اللاتي يستخدمن منتجات تنعيم الشعر لـ 4 مرات أو أكثر في السنة، مقارنة بـ 1.64% بالنسبة اللواتي لم يستخدمن هذه المنتجات. إلى ذلك، أظهرت النتائج أن الإناث اللواتي استخدمن منتجات الشعر كن أكثر عرضة للإصابة بهذا النوع من السرطان بنسبة 155%. وأكدت أن ما يقارب 60% من الإناث المستخدمات لمنتجات تنعيم الشعر كن من ذوات البشرة السمراء اللواتي يتميزن بالشعر المجعد، وبالتالي هن الفئة المعرضة أكثر

في خبر قد ينزل كالصاعقة على جميع النساء اللواتي يهتمن بتسريح شعرهن، كشفت دراسة أمريكية موسعة أن منتجات العناية بالشعر قد ترفع إلى حد كبير خطر الإصابة بسرطان الرحم بين من يستخدمنها بشكل دائم. فقد أفادت الدراسة التي جرت بإشراف معاهد الصحة الوطنية في الولايات المتحدة ونشرت نتائجها، أن الخطورة موجودة فعلاً. وشمل هذا البحث حوالي 33 ألف امرأة في جميع الولايات الأمريكية على مدى أكثر من 10 أعوام، تراوحت أعمارهن بين 35 و 74 عاما.

اسرار الطبخ ..

شورية البروكلي



المقادير والمكونات:
- كوب من كريمة الطبخ.
- كوبان من الزبدة.
- كوب من الحليب.
- بصلة مفرومة.
- رأس بروكلي طازج مفروم.
- 500 غرام من مرقة الدجاج.
- ملعقة صغيرة من الثوم المهروس.
- ملعقة كبيرة نشا.

طريقة التحضير:
- تذاب الزبدة في قدر على نار متوسطة الحرارة.
- نقوم بقلي البصل في الزبدة؛ حتى يصبح بني اللون، ثم نضيف الثوم المهروس.
- نضيف البروكلي، وقرق الدجاج، ويطهى المزيج لمدة 10 دقائق تقريباً.
- نخلط المزيج باستخدام الخلط الكهربائي.

- نضعه على النار مرة أخرى، ونضيف كريمة الطبخ.
- نذيب النشا في الحليب، ونضيف الشورية تدريجياً مع الاستمرار في التحريك.
- نضيف الملح، حسب الرغبة.
- تسكب الشورية في صحن التقديم، وتقدم ساخنة مع الخبز المحمص.

تدبير منزلي

نصائح للأشخاص المتمسكين باستعمال ملعقة الخشب



رغم كل الشهرة التي نالتها ملعقة الخشب على مر الزمن، ورغم التاريخ الذي تحمله في طبائتها، فإن هذه الملعقة بدأت تنسحب رويدا رويدا من مطابخ ربات المنزل اليوم، كونها لا تتطابق مع مواصفات المطبخ النظيف والسليم. فموقع ملعقة الخشب اختلف تماما بين الماضي والحاضر، إذ صارت من أدوات المطبخ غير المرغوب فيها كما يؤكد خبراء الطهي في المطبخ العصري. فهي برأيهم ناقلة سهلة للبكتيريا من طبق إلى آخر، فباستطاعة مادة الخشب أن تخزنها في جوفها وفي شقوقها بشكل كبير. اما إذا كنت من الأشخاص المتمسكين باستعمال ملعقة الخشب، أو أنك تنوين استبدالها في المستقبل القريب عندما تفقد بريقها، ما عليك سوى القيام بالتالي:

- يجب غسل ملعقة الخشب وتعقيمها في كل مرة تستعملينها كي لا تكون حقلًا سهلاً لنمو البكتيريا عليها.

- يجب أن توضع دائماً في الهواء الطلق كي تتنفس وتتخلص من أي رائحة أو مذاق، وكذلك كي لا تترك أثرها على أي طبق جديد يحضر بواسطتها.

- يجب تخصيص ملعقة خشب للحلويات وأخرى للأطباق المالحة، فلا يجب استعمال ملعقة واحدة للنوعين حتى لا يتأثر الواحد بمذاق الآخر.

- ينصح خبراء الطهي بتطبيق هذه النصائح على أي أداة خشبية تستعمل في الطهي، ومنها اللوح الخشبي الذي نغرم أو نقطع عليه البصل أو اللحوم أو الفواكه. فلا يجب أن نستخدم اللوح نفسه للحاجات نفسها، إذ من الممكن أن يشوه طعم التفاح أو أي فاكهة أخرى بمذاق البصل مثلاً.

جمال واناقة

نصائح لتقليل دهون الوجه



في وقت متأخر من الليل. ممارسة الرياضة القلبية مارسي التمارين الرياضية الهوائية بانتظام مثل الجري أو ركوب الدراجة أو السباحة لمساعدة في حرق السعرات الحرارية وتقليل الدهون في الجسم بشكل عام. التمارين بالأوزانبناء العضلات النحيفة يمكن أن يزيد من معدل الأيض الأساسي الخاص بك، مما يساعدك على حرق المزيد من السعرات حتى

لبضع ثوان. إدارة التوترارتفاع مستويات التوتر يمكن أن يؤدي إلى عادات غذائية غير صحية وزيادة الوزن. قومي بممارسة تقنيات تقليل التوتر مثل التأمل واليوغا أو تمارين التنفس العميق. الحصول على نوم كاف عليك الحصول على 7-9 ساعات من النوم عالي الجودة في الليل لدعم الصحة العامة والحفاظ على وزن صحي. تجنب التدخين يمكن أن يساهم التدخين في انتفاخ الوجه وتسريع عملية الشيخوخة. تقليله أو التوقف عنه يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على مظهر وجهك.

فقدان الوزن ببطءكوني صبورة وركزي على فقدان الوزن ببطء بمعدل 1-2 جنيه في الأسبوع. يمكن أن يؤدي فقدان الوزن السريع إلى فقدان العضلات وتدهور مظهر الوجه. استشري محترف رعاية صحية إذا كنت تشعرين بالقلق بشأن دهون وجهك، فاستشري محترف رعاية صحية أو أخصائي تغذية مسجل للحصول على توجيه شخصي وتوصيات.

المعانة من دهون الوجه أمر شائع لدى العديد من النساء. وعلينا أن نعرف أن هذه المشكلة مزعجة جداً خاصةً للواتي يملكن جسماً رشيقاً ولكن يعانين من فائضٍ في الدهون في منطقة الوجه. لتقليل دهون الوجه، يتطلب الأمر مزيجاً من فقدان الوزن العام، وممارسة تمارين للوجه، وتبني أسلوب حياة صحي. يجب مراعاة أن التركيز على منطقة معينة للتخلص من الدهون فيها ليس غالباً فعالاً. لذلك، إليك بعض النصائح للمساعدة في تقليل دهون الوجه: الحفاظ على نظام غذائي متوازن تناولي عدد السعرات الحرارية التي تقل عن السعرات التي تحرقها عن طريق تناول أطعمة صحية مثل الفواكه والخضروات والبروتين النباتي والحبوب الكاملة. تجنبي أيضاً الأطعمة العالية بالسكر والدهون العالية، إذ يمكن أن تساهم في زيادة الوزن. شرب كميات كافية من الماء شرب الكثير من الماء يساعد على الحفاظ على مرونة البشرة ويمكن أن يقلل من انتفاخ الوجه. مراقبة حجم الأطعمة كوني حذرة فيما يتعلق بحجم الأطعمة لتجنب الإفراط في تناول الطعام، وتجنبي تناول الطعام

هاجس القلب



تمنيتك فرح وانسى شكّر احزان

ما ظنيت منك تكثّر احزاني

وتمنيتك مسافه من الدمع للعين

اخلصه بوجودك واختم اشجاني

تمنيتك قصيده من الالف للياء

اكتبه بسلاسه وابد ما عاني

تمنيتك تحن وتكول هاذا انسان

حبك وتعذب مو شخص ثاني

حكمة وعبرة

قال رجل أعمال لموظف عنده :

أريدك أن تبني لي منزلاً،ها هي المخططات، أريدك أن تفعلها حسب هذا المخطط ... لا أريد أن يفوتني أي شيء!

قرأ الموظف المخطط وكان منزعاً، لأنه لم يكن يبقى سوى 3 أشهر على تقاعده ، بدأ يقول: 3 أشهر على التقاعد وهذا الرجل يعطيني وظيفة ستدوم ستة أشهر .. لن أمانع سأفعل ما بوسعي ، وسيوفر ذلك لي المزيد من المال!

فبدأ الموظف في العمل و صنع أعمدة المنزل دون عناية كبيرة ، كما انه استخدم مواد رخيصة ومنخفضة الجودة

حدث في مثل هذا اليوم

1600 - وقوع «معركة سيكيغاهارا»، وكانت نتيجتها وصول الشوغون توكوغاوا إيه-ياسو إلى حكم اليابان.

1964 - ثورة شعبية عارمة في السودان تغير على إثرها نظام الحكم العسكري بقيادة إبراهيم عبود.

1974 - وزير الخارجية الفرنسي جان سوفانيار يعقد أول اجتماع بين مسؤول أوروبي غربي وياسر عرفات وذلك خلال زيارته إلى لبنان.

1979 - وزير الدفاع الإسرائيلي موشيه دايان يستقيل من منصبه احتجاجًا على سياسة

تسلية

															15
1															14
2															13
3															12
4															11
5															10
6															9
7															8
8															7
9															6
10															5
11															4
12															3
13															2
14															1
15															

تعرف على سبب وجود ملصقات صغيرة على الفواكه

معظم الفواكه والخضراوات في الأسواق عليها ملصقات صغيرة نزيلها غالباً بعد شراء ما نحتاجه، وأغلب الناس لا يعيرون اهتماماً للمعلومات التي عليها، وما يجعله أغلب الأفراد أن على الملصقات هذه معلومات مهمة، وأن هذه الأرقام لا تدل عن سعر المنتج بل على جودته والأرقام الموجودة على هذه الملصقات تدل على هوية المنتج، توضح نوعه ومحتواه وماذا قدم له من الأسمدة والمنتجات في الأسواق ثلاثة أنواع، فهناك المنتجات التقليدية التي يتم زراعتها بواسطة

كن قدوة حسنة



بذلك والمغادرة في أسرع وقت ممكن.

عند الإنتهاء من البناء ، ظهر

لخداع المالك من الخارج،

وذلك من أجل كسب الوقت الذي يحتاجه عادةً للقيام

المالك ونظر إلى المنزل ، فعجبه كثيرا مظهره من الخارج فظن الموظف أنه خدع صاحب المنزل ...

تأمل صاحب المنزل في البناء واقترب من الموظف وقال:

خذ المفاتيح ... إنها هديتك!

... لكل السنوات التي خدمتني فيها... إنه منزلك !

برأيك ، كيف شعر هذا الرجل عندما سمع هذا؟ لقد حصد للأسف ما زرعه.

الخلاصة:

مهما فعلت ، افعله بحب ، لا تؤذ أحداً ، كن قدوة حسنة ، قدم أفضل ما لديك وستحصل على الأفضل ...

نافذة

الحمل

تذكر أن الصديق الحقيقي ليس دائماً من يجعلك تضحك، بل من يساعدك على رؤية الحقيقة بوضوح. قد تكون بحاجة للتقرب من أشخاص معينين لفهم الأمور التي تدور حولك بشكل أعمق.



الثور

إذا كنت تشعر بالندم على قرار اتخذته مؤخراً، تذكر أن العاطفة قد تؤثر على طريقة تفكيرك. قرارك كان صائبًا، لكن عليك التحلي بالشجاعة لمواجهة ما يشغل بالك منذ فترة طويلة.



الجوزاء

هدوؤك المبالغ فيه قد يثير قلق المحيطين بك. هناك شخص يحاول مساعدتك، لكن طريقتك قد تبعده عنك. حاول إنهاء خلافك مع الشريك بمرونة، فأنت المخطئ هذه المرة.



السرطان

لا تقم باتخاذ قرارات مصيرية اليوم، فقد تكون مشوشاً بسبب بعض الأخبار التي تصلك عن أشخاص تثق بهم. تجاهل التفاصيل الصغيرة واعتذر للشريك إن كنت قد أغضبتَه.



الاسد

تشعر بالضيق من تصرفات أحد الأشخاص. لا تتردد في توضيح موقفك. حان الوقت لاتخاذ خطوة لطالما فكرت بها. قد يعود شخص انفصلت عنه لتبدأ معه فصلاً جديداً.



العذراء

أنت بحاجة إلى استراحة طويلة من العمل. حان الوقت لمواجهة القضايا التي كنت تتجنبها. تغلب على مخاوفك واتخذ قراراتك بنفسك دون تدخل الآخرين.



الميزان

تشعر ببعض الارتباك بسبب أحداث غير متوقعة. لا تقلق، فالأمور ستتحسن لاحقاً. استفد من فترة المساء لقضاء وقت ممتع مع العائلة لتعويضهم عن انشغالك السابق.



العقرب

سيطر على انفعالاتك لمواجهة التحديات. قد تشعر بالغضب بسبب خسارة معينة، لكن تعامل بحكمة لتحافظ على توازنك النفسي.



القوس

احذر من بعض زملاء العمل الذين قد يستغلون حديثك. حاول تقليل التفاعل معهم، وركز على دعم الشريك الذي يحتاج إلى اهتمامك في هذه الفترة.



الجدي

أخبار سارة في العمل بانتظارك. على الرغم من تأخر مبلغ مالي كنت تنتظره، ستسير الأمور لصالحك في النهاية. الشريك يخطط لمفاجأة ستبهجك.



الدلو

قد تشعر بالإحباط بسبب بعض العقبات. كن حذراً من أشخاص يحاولون تشويه صورتك. فكر جيداً قبل اتخاذ أي قرارات تتعلق بأمور عائلية مهمة.



الحوت

لا تدع الأحداث السلبية تؤثر على أدائك. تجنب التسرع في اتخاذ القرارات لتجنب المشاكل المستقبلية. خصص وقتاً لعائلتك، فهم بحاجة لوجودك الآن.





لارتقاء بالمشهد الثقافي الوطني

وزير الثقافة يؤكد دعمه للفنان العراقي وتعزيز الشراكة مع نقابة الفنانين

والتنسيق المشترك مع النقابة، بوصفها إحدى المؤسسات المهنية، المعنية برعاية الفنانين، وتمثيل تطلعاتهم، وبما يُعزّز فرص التعاون، لخدمة الحركة الفنية والثقافية في البلاد. وقدم جودي، والوفد المرافق له، التهاني إلى وزير الثقافة، بمناسبة تسنّمه مهام منصبه، مُعربين عن تمنياتهم له بالتوفيق والنجاح، في أداء مسؤولياته، وتحقيق ما من شأنه خدمة



أكد وزير الثقافة، ياسين العيثاوي، حرصه على دعم الحركة الفنية والثقافية في العراق، وتعزيز التعاون مع نقابة الفنانين العراقيين، بما يُسهم برعاية الطاقات الإبداعية ودعم الفنانين، وتطوير المشهد الفني والثقافي الوطني. وأشار الوزير خلال لقائه نقيب الفنانين العراقيين، الدكتور جبار جودي، ووفدا ضمّ نخبة من نجوم الفن العراقي الى اهمية التواصل

بمشاركة ٤٠٠ دار للنشر والطباعة

اليوم .. انطلاق الدورة الـ ١٨ معرض أربيل الدولي للكتاب



تمكّن فريق طبي في مستشفى سامراء العام، من استخراج 214 إبرة ودبوساً من بطن مريض يبلغ من العمر 38 عاماً، خلال عملية جراحية استثنائية. وذكر إعلام مستشفى سامراء العام، في بيان : أن العملية أجريت بإشراف اختصاصي الجراحة العامة الدكتور علي سعدي عمر، وبمشاركة ملاكات طبية وتمريضية وتقنية وضم الفريق الطبي الدكتور إحسان خلف، طبيب التخدير الممارس، والدكتور عمر فؤاد، المقيم الأقدم في الجراحة، والدكتور دانيال مجيد، المقيم الأقدم في التخدير، إلى جانب الممرضتين الجامعتين بتول فليح ونماء علي، وتقنيي التخدير أحمد خالد وبكر زياد، فضلاً عن موظفي الخدمة

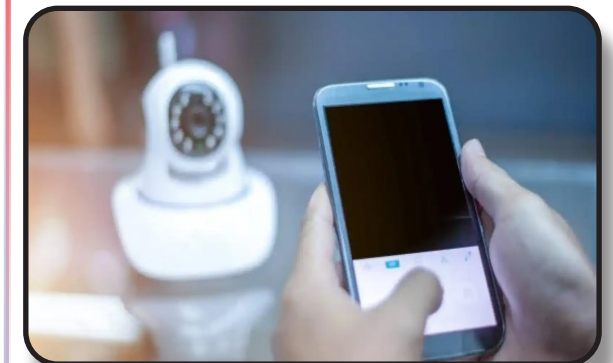


بالتعاون مع وزارة الثقافة والشباب في حكومة إقليم كردستان والاتحاد العام للأدباء والكتّاب في العراق، وبالتنسيق مع جمعية الناشرين في العراق. وستكون أبواب المعرض مفتوحة أمام الزوار يومياً من الساعة العاشرة صباحاً حتى الثامنة مساءً، طوال مدة إقامته.

تستعد مدينة أربيل لاحتضان فعاليات الدورة الـ 18 لمعرض أربيل الدولي للكتاب، التي تنطلق اليوم الأربعاء، وتستمر حتى نهاية الشهر الجاري. ويشارك في المعرض أكثر من 400 دار للنشر والطباعة والتوزيع من 18 دولة، تقدم للقراء الاف العناوين عنوان في مختلف المجالات والاختصاصات، ضمن فعالية ثقافية تهدف إلى جمع دور النشر والمهتمين بالكتاب والمعرفة. وتتولى مؤسسة المدى للإعلام والثقافة والفنون تنظيم المعرض،

عين على العالم

كيف تكتشف الكاميرات المخفية باستخدام هاتفك؟



لم يعد كشف الكاميرات المخفية يتطلب بالضرورة امتلاك أجهزة متخصصة؛ إذ يمكن الاستعانة بالهاتف الذكي لإجراء فحص أولي يساعد على كشف بعض أجهزة التصوير التي قد تكون مخبأة داخل غرف الفنادق أو أماكن الإقامة المستأجرة. وتزداد أهمية هذه الخطوات عند السفر والإقامة في شقق العطلات، حيث يمكن إخفاء كاميرات صغيرة داخل أشياء يومية يصعب تمييزها بالعين المجردة. وتطورت تقنيات الكاميرات المصغرة خلال السنوات الماضية، وأصبح من الممكن وضعها داخل أدوات مألوفة، مثل شواحن USB وكواشف الدخان. وتكمن المشكلة في أن هذه الأجهزة قد تبدو عادية من الخارج، رغم احتوائها على عدسات قادرة على تصوير ما يحدث داخل المكان، وفق تقرير نشره موقع "BGR" التقني. وينصح التقرير بإجراء فحص بصري للرفة فور الوصول، مع إيلاء اهتمام خاص للحمامات وغرف النوم وغرف الملابس، والبحث عن أشياء غير مألوفة أو فتحات صغيرة في مواضع تتيح رؤية المساحة الخاصة. ويمكن استخدام خاصية التكبير في كاميرا الهاتف أو تطبيق العدسة المكبرة لفحص هذه الفتحات عن قرب، مع التقاط صور تساعد على مراجعتها بتفصيل أكبر. كشف العدسات المخفية تبدأ الطريقة الأولى بإطفاء أضواء الغرفة وإغلاق الستائر لتقليل الإضاءة المحيطة؛ بعد ذلك، يُشغل المستخدم مصباح الهاتف ويوجهه بالقرب من الفتحات والأجسام التي تثير الشكوك، مع تحريك الهاتف ببطء ومراقبة أي انعكاس غير معتاد. فإذا وُجدت عدسة كاميرا خلف إحدى الفتحات، فقد تعكس الضوء وتظهر كنقطة لامعة؛ لكن ظهور انعكاس لا يعني بالضرورة وجود كاميرا، لأن الأسطح الزجاجية والمعدنية قد تعكس الضوء أيضاً. أما الطريقة الثانية، فتتمثل في فتح تطبيق الكاميرا وإعادة فحص الأماكن المشبوهة بعد إطفاء مصباح

إلهام شاهين تكشف ما تعرضت له بسبب فيلم ((لحم رخيص))

عادت الفنانة المصرية إلهام شاهين إلى الجدل الذي صاحب فيلم "لحم رخيص" منذ طرحه في دور السينما عام 1995، مستعيدة ردود الفعل القاسية التي واجهتها بسببه، ومؤكدة أن العمل انطلق من قضية حقيقية أراد تسليط الضوء عليها، لكنه وضعها في مواجهة انتقادات تجاوزت حدود الشائشة. وخلال ندوة ناقشت واقع البطولة النسائية والعقبات التي تواجه المرأة في المجال السينمائي، ضمن أنشطة الدورة التاسعة من مهرجان الجونة السينمائي، أوضحت شاهين أن تناول موضوعات اجتماعية شائكة كان من أبرز أسباب الاعتراض على الفيلم، لافتة إلى أن الانتقادات لم تقتصر على مضمونه، بل طالته بصورة شخصية. رأت الفنانة المصرية أن الهجوم الذي رافق الفيلم لم يكن مجرد اختلاف في وجهات النظر بشأن المعالجة الفنية، بل وصفته بأنه شكل من "الإرهاب الفكري"، يهدف إلى منع الأصوات التي تدافع عن المرأة وحقوقها من التعبير عن مواقفها. وأشارت شاهين إلى المفارقة التي لازمت العمل في مسيرتها، إذ اعتبرته من أكثر أفلامها احتشاماً، على الرغم من استمرار ربط اسمها به في سياق الانتقادات. واستعادت بأسلوب ساخر العبارة التي لا تزال تسمعها حتى اليوم: "إلهام شاهين بتاعة لحم رخيص"، معتبرة أن محاولات النيل منها لم تنجح في ثنيها عن موقفها، بل عززت رغبتها في التحدي. عُرض فيلم "لحم رخيص" عام 1995، وأخرجه إيناس الدغدي، وشارك في بطولته كمال الشناوي، ومحمود قابيل، ووفاء مكي، وطارق النهرى، وجيهان سلامة.

أعلن هنا

في جريدة صوت القلم

07730004671

sawtalqalam8@gmail.com
alnasday@yahoo.com