

أصدرت محكمة جنايات الكرخ، أحكاماً بالسجن المؤبد بحق ستة مدانين يحملون الجنسية الفرنسية، وبالسجن لمدة 15 سنة بحق مدان سابع، بعد إدانتهم بالانتماء إلى عصابات داعش الإرهابية، في قضية تعود إلى مجموعة تسلمتها السلطات العراقية من شمال شرقي سوريا العام الماضي. وذكر إعلام القضاء في بيان: أن المحاكمات جرت بحضور وكلاء المدانين وممثلين عن السفارة الفرنسية لدى العراق، مبيّناً أن المدانين يُصنّفون ضمن العناصر شديدة الخطورة، لدورهم في تهديد الأمن القومي العراقي وزعزعة الاستقرار في العراق وسوريا، فضلاً عن تورطهم في التحريض على تنفيذ عمليات إرهابية في دول أخرى.

تفاصيل ص 2

السعر ٥٠٠ دينار

الحقيقة غابتنا

٨ صفحات

يومية سياسية عامة مستقلة

الأربعاء ٢٠٢٦/١٠/٢٨ السنة الثانية العدد (٤٠٩) معتمدة في نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم (٢١٦٠) ١٧/جمادى الأولى ١٤٤٨ هـ Tue 28/10/2026

القبض على مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(١٢) متهما

النزاهة: السجن (٨) سنوات لمدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية

بغداد / صوت القلم:

اعلنت هيئة النزاهة، عن صدور حكم بالسجن (8) سنوات لمدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية، فيما تم تنفيذ أمر قبض بحق مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(12) مُتّهماً، في قضية إلحاق الضرر بالمال العام بأكثر من ستة مليارات دينار. وقالت الهيئة في بيان: ان “حكما بالسجن 8 سنوات صدر بحق مدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية لإدانته بالانتفاع من عقود في شركة مصافي الشمال”. وأضاف انه “تم إلزام المدان بردّ 55 مليار دينار في قضية انتفاع بعقود مصافي الشمال”.

وفي سياق اخر أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن تنفيذ أمر قبض بحق مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(12) مُتّهماً، في

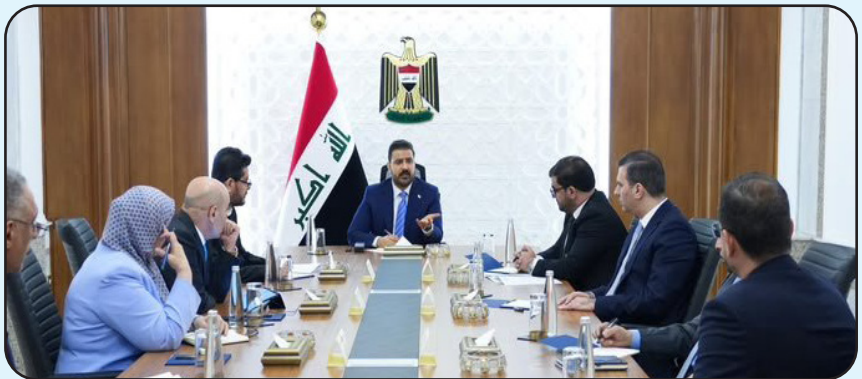


قضية إلحاق الضرر بالمال العام بأكثر من ستة مليارات دينار. وقالت الهيئة في بيان ثان: إنّ “فريق العمل الميداني في مكتب تحقيق المثنى، تمكّن بعد التحري والتدقيق والانتقال إلى الشركة العائسة لتوزيع كهرباء الجنوب / فرع المثنى ومركز صيانة الصوب الكبير، من رصد هدر مبلغ (6,150,000,000) ستة مليارات دينار، مبيّنة قيام دائرة توزيع الكهرباء في المحافظة

بغداد / صوت القلم:

وجه رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، بالإسراع في إنجاز التصاميم الأساسية للمدن الجديدة، فيما انتهى عقود ٦٩ مستشاراً في مكتبه. وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن “رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي ترأس، اجتماعاً خصص

أنهى عقود ٦٩ مستشاراً في مكتبه الزبيدي يوجه بالإسراع في إنجاز التصاميم الأساسية للمدن



لمتابعة إجراءات تنفيذ المدن الجديدة في بغداد والمحافظات، بحضور؛ نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الخدمات، ورئيس هيئة المستشارين في مكتب رئيس مجلس الوزراء، وعدد من المستشارين والمديرين العامين».

تفاصيل ص 2

8 << (عرش الصحراء).. (قصر الأخضر) العراقي يدخل لألحة التراث العربي

وزير الداخلية يفتح منصة تتبع المركبات ويوجه بإنجاز الهوية الرقمية

والنظم المعلوماتية، المنصة المركزية لتتبع مركبات الوزارة بوصفها منظومة سيادية موحدة تعمل بالتنسيق الكامل مع مديرية الاستجابة والسيطرة المركزية (911) لمراقبة حركة عجلات الوزارة ورفع مستوى جاهزيتها”.

تفاصيل ص 2



بغداد / صوت القلم:

افتتح وزير الداخلية، ياسر المالكي، منصة تتبع المركبات، فيما وجه بإنجاز الهوية الرقمية. وذكرت الوزارة في بيان: أن “وزير الداخلية، ياسر المالكي، افتتح في مستهل زيارته التفقدية لمديرية الاتصالات

ماكرون يحمل وسائل التواصل الاجتماعي مسؤولية إلحاق الضرر بالديمقراطية

مثل هذا الاضطراب، ودعا إلى ألا تتكرر أبداً عمليات النهب والتخريب التي شهدتها ذلك اليوم، ووعد بمواصلة التمسك بالخط.

تفاصيل ص 3

العنف، والاحتجاجات في فرنسا على غلاء المعيشة. وخلال زيارته مبنى بلدية مرسيليا السذي اقتحمه المتظاهرون لفترة وجيزة في 17 أكتوبر، قال ماركون لأفراد إنفاذ القانون إنه ليس طبيعياً أن تكون البلاد في

باريس / متابعة صوت القلم:

حمل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وسائل التواصل الاجتماعي مسؤولية إلحاق الضرر بالديمقراطية في ظل أعمال

5 << الانجليزي هاري كين يتوج بجائزة الكرة الذهبية ٢٠٢٦

المحكمة الاتحادية تقضي بعدم دستورية قرار يحظر تملك الأجانب واستثمار أموالهم في العراق

بغداد / صوت القلم:

قضت المحكمة الاتحادية العليا، بعدم دستورية قرار مجلس قيادة الثورة (المنحل) المتضمن إيقاف العمل بالقوانين والقرارات التي توقف تملك غير العراقي واستثمار أمواله في الشركات داخل العراق. وقالت المحكمة في بيان: ان “المحكمة الاتحادية العليا،

عقدت جلسة برئاسة القاضي منذر ابراهيم حسين وحضور القضاة الأعضاء كافة”. وتابع أن “المحكمة نظرت دعوى أقامها رئيس مجلس الوزراء اضافة لوظيفته على رئيس مجلس النواب اضافة لوظيفته”، مشيرة الى ان “الدعوى انصبّت على طلب الحكم بعدم دستورية قرار مجلس قيادة الثورة المنحل رقم (23) لسنة 1994 المعدل بموجب قرار مجلس قيادة الثورة المنحل رقم (33) لسنة 1997”. وذكرت ان “القرار المطعون فيه تضمن إيقاف العمل بموجب القوانين والقرارات التي تجيز تملك غير العراقي واستثمار أمواله في الشركات داخل العراق وكل ما من شأنه التملك أو الاستثمار في أي وجهه كان،

البنك المركزي: احتياطات العراق تعافت بنحو ٨٠ مليار دولار والزبيدي يتابع وصول الشحنات

بغداد / صوت القلم:

أكد البنك المركزي العراقي، تعافي احتياطات العراق من الدولار إلى نحو 80 مليار دولار خلال شهري أيلول وتشرين الأول الجاري، فيما بثت رسالة اطمئنان للمواطنين بشأن

توفر الدولار النقدي، مشيراً إلى استمرار وصول شحنات جديدة إلى البلاد خلال الأيام المقبلة. وقال مستشار محافظ البنك المركزي العراقي والمتحدث باسم البنك، محمود داغر، للوكالة الرسمية: إن “إجمالي الاحتياطيات من عملة الدولار سواء الموجودة بحساب البنك المركزي أو

تفاصيل ص 4

سوريا تعلن ارتفاع عدد ضحايا الغارات الأردنية في ريف درعا

دمشق / متابعة صوت القلم:

ارتفع عدد ضحايا الغارات التي نفذها سلاح الجو الأردني على عدد من المواقع بريف محافظة درعا إلى 7 أشخاص، إضافة إلى 3 جرحى.

وقال مدير الصحة في درعا خالد العميان، في تصريح لوكالة الأنباء السورية (سانا)، إن “الغارات الجوية استهدفت مواقع في الطف

بمنطقة المسمية ومحيط بلدي نصيب والمزيرب بريف درعا”، مشيراً إلى أن “عدد الضحايا جراء تلك الغارات بلغ 7 أشخاص، هم 3 أطفال وامرأة و3 رجال بينهم مسن، إضافة إلى 3 إصابات هم رجلان وطفل”. وأوضح مدير الصحة أن “الجهات المعنية تتابع تفاصيل الغارات الجوية، بما في ذلك الحصيلة النهائية للضحايا والمصابين”.

تفاصيل ص 3

موسكو / متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، لنظيره الروسي فلاديمير بوتين ان ايران قادرة على حل مشكلات المنطقة وتسويتها، بمعزل عن الولايات المتحدة، فيما قال بوتين: إن “روسيا تسعى إلى تحقيق جميع مصالحها المشتركة مع إيران. وذكرت وسائل إعلام أن “الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان التقى الرئيس الروسي



فلاديمير بوتين، عقب انتهاء القمة الثامنة للدول المصدرة للغاز في العاصمة الروسية موسكو”. وأكد الرئيس الإيراني: “نحن قادرين على حل مشكلات المنطقة وتسويتها من دون الاعتماد على أميركا”، مضيفاً ان “أميركا تدفعنا من خلال تحركاتها بالمنطقة إلى تعزيز تعاوننا مع روسيا وتوسيع علاقاتنا مع الدول الخاضعة للعقوبات”.

تفاصيل ص 3

أنهى عقود ٦٩ مستشاراً في مكتبه

الزبيدي يوجه بالإسراع في إنجاز التصاميم الأساسية للمدن الجديدة

بغداد/ صوت القلم: <

إطلاق العمل فيها، بعد استكمال تخصيص الأراضي اللازمة"، مؤكداً "أنها ستشكل مراكز حضرية متكاملة تضم مؤسسات حكومية ومراكز تجارية واقتصادية ومنشآت ترفيهية ومجمعات سكنية بمساحات واسعة، بما يسهم في الارتقاء بالواقع الخدمي والإداري".

وأطلع رئيس مجلس الوزراء على "الخطوات والإجراءات التي اتخذتها اللجان المعنية لإعداد التصاميم الأساسية وتفصيلها، ومتابعة متطلبات تنفيذ هذه المدن، بما يضمن وضع الحلول الجذرية والمستدامة لمشاكل الخدمات والبنى التحتية".

في غضون ذلك أنهى رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، عقود 69 مستشاراً في مكتبه.

وجه رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، بالإسراع في إنجاز التصاميم الأساسية للمدن الجديدة، فيما أنهى عقود 69 مستشاراً في مكتبه.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي ترأس، اجتماعاً خصص لمتابعة إجراءات تنفيذ المدن الجديدة في بغداد والمحافظات، بحضور: نائب رئيس مجلس الوزراء لشؤون الخدمات، ورئيس هيئة المستشارين في مكتب رئيس مجلس الوزراء، وعدد من المستشارين والمديرين العامين".

ووجه الزبيدي - حسب البيان- بـ "الإسراع في إنجاز التصاميم الأساسية للمدن الجديدة المقرر



وبحسب وثيقة صادرة عن مكتب رئيس الوزراء: فإنه بتوجيه من رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، عقود 69 مستشاراً من العمل بمكتب رئيس

المصلحة العامة تقرر إنهاء

وفي سياق آخر أكد رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، أن

العراق يمتلك فرصاً استثمارية عديدة، فيما بين أن سياسة الحكومة تقوم على الانفتاح على الاستثمارات الخارجية، وتوفير أفضل الامتيازات والتسهيلات للمستثمرين.

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان: أن "رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزبيدي، استقبل المديرية التنفيذية لمركز التجارة الدولي (ITC)، بامبلا هاملتون، والوفد المرافق لها".

وأضاف البيان، أنه "جرى، خلال اللقاء، بحث آفاق التعاون المشترك بين العراق ومركز التجارة الدولي في مختلف المجالات، وسبل الاستفادة من خبرات المركز في دعم التنمية الاقتصادية والاستثمارية".

وأكد رئيس مجلس الوزراء - حسب البيان - أن "العراق يمتلك فرصاً استثمارية عديدة، وتقوم

سياسة الحكومة على الانفتاح على الاستثمارات الخارجية، وتوفير أفضل الامتيازات والتسهيلات للمستثمرين".

وأشار رئيس الوزراء إلى "اهتمام الحكومة بقطاع السياحة وحرصها على تطويره، لما يمتلكه العراق من مقومات سياحية مهمة". من جانبها، أشادت المديرية التنفيذية لمركز التجارة الدولي "بالتوجهات الإصلاحية والاستثمارية للحكومة"، مؤكدة أن "الاستقرار يمثل عاملاً أساسياً في نمو الاستثمارات، مبدية استعداد المركز لدعم العراق في إعداد استراتيجية وطنية للاستثمار، وتطوير استراتيجية قطاع السياحة، فضلاً عن دعم توجهاتها في تطوير القطاع الزراعي والاقتصاد الرقمي".

وزير الداخلية يفتح منصة تتبع المركبات ويوجه بإنجاز الهوية الرقمية



بغداد/ صوت القلم: <

افتتح وزير الداخلية، ياسر المالكي، منصة تتبع المركبات، فيما وجه بإنجاز الهوية الرقمية. وذكرت الوزارة في بيان: أن "وزير الداخلية، ياسر المالكي، افتتح في مستهل زيارته التفقدية لمديرية الاتصالات والنظم المعلوماتية، المنصة المركزية لتتبع مركبات الوزارة بوصفها منظومة سيادية موحدة تعمل بالتنسيق الكامل مع مديرية الاستجابة والسيطرة المركزية (911) لمراقبة حركة عجلات الوزارة ورفع مستوى جاهزيتها".

وأوضحت أن "المالكي وخلال جولته في أروقة المديرية، ترأس اجتماعاً استمع فيه إلى إيجاز حول مهام المديرية وأقسامها وأبرز إنجازاتها، كما اطلع على

لتسهيل وصول المواطنين إلى الخدمات الأساسية، لا سيما في مديريات الأحوال المدنية والجوازات والإقامة والمروور، وإنجاز مشروع الهوية الرقمية بسواعد ملاكات الوزارة، مع التركيز على تنمية الموارد البشرية لضمان استدامة التطوير المؤسسي".

الاعتماد على التقنيات الحديثة والتحول الرقمي، إلى جانب استثمار الدراسات والتقييم العلمي في تطوير مفاصل العمل".

وأشاد المالكي، وفقاً للبيان، "بالجهود التقنية المبثولة لمواكبة التكنولوجيا الحديثة وتقديم الخدمات للمواطنين عن بُعد"، موجهاً "بتفعيل المنصات الذكية

المحكمة الاتحادية تقضي بعدم دستورية قرار يحظر تملك الأجانب واستثمار أموالهم في العراق

رئيس مجلس الوزراء اضافة لوظيفته على رئيس مجلس النواب اضافة لوظيفته"، مشيرة الى ان "الدعوى انصبت على طلب الحكم بعدم دستورية قرار مجلس قيادة الثورة المنحل رقم (23) لسنة 1994 المعدل بموجب قرار مجلس قيادة الثورة المنحل رقم (33) لسنة 1997".

وذكرت ان "القرار المطعون فيه تضمن إيقاف العمل بموجب القوانين والقرارات التي تجيز تملك غير العراقي واستثمار أمواله في الشركات داخل العراق وكل ما من شأنه التملك أو الاستثمار في أي وجه كان، ومعاينة المخالف لأحكام هذا القرار بالحبس مدة لا تقل عن

بغداد/ صوت القلم: <

قضت المحكمة الاتحادية العليا، بعدم دستورية قرار مجلس قيادة الثورة (المنحل) المتضمن إيقاف العمل بالقوانين والقرارات التي توقف تملك غير العراقي واستثمار أمواله في الشركات داخل العراق.

وقالت المحكمة في بيان: ان "المحكمة الاتحادية العليا، عقدت جلسة برئاسة القاضي منذر ابراهيم حسين وحضور القضاة الأعضاء كافة".

وتابعت أن "المحكمة نظرت دعوى أقامها

العبودي: العراق لن يكون طرفاً في الصراع الإقليمي ويعتمد الحل الدبلوماسي

حريص كل الحرص على تأمين البيئة الداخلية والتنسيق مع أصدقائه الدوليين وجيرانه لمنع ارتدادات هذه الحرب على الوضع الداخلي العراقي".

وأضاف أن "العراق اليوم حريص على أن يحظى اقتصاده بالأولوية، وكذلك استقراره وحماية بيئته الداخلية، فالاستعدادات ورسم كل مسارات الخطوط في هذا المجال قائمة على أعلى المستويات"، مؤكداً أن "العراق يلتزم بما نص عليه الدستور بأنه لن تكون الأراضي العراقية ممراً أو منطلقاً للاعتداء على أي دولة من دول الجوار". وتابع أن "العراق وحكومته يدفعان باتجاه الحل الدبلوماسي في كل الزيارات الخارجية لرئيس مجلس الوزراء واتصالاته مع دول العالم، لأن الخطر في المنطقة لا يقتصر على مساحة جغرافية

بغداد/ صوت القلم: <

أكد الناطق باسم الحكومة حيدر العبودي، أن العراق ملتزم بالمحددات الدستورية التي تمنع استخدام أراضيه منطلقاً للاعتداء على دول الجوار، وفيما أشار إلى حرص الحكومة على تجنب البلاد تداعيات أي تصعيد إقليمي واعتماد الحلول الدبلوماسية لتجنب المنطقة المخاطر المحتملة، بين أن حماية الاقتصاد والاستقرار الداخلي العراقي من أولويات الحكومة.

وقال العبودي، للوكالة الرسمية: إن "العراق في كل الأوقات ولاسيما في هذه المرحلة التي يدير فيها رئيس مجلس الوزراء السلطة التنفيذية يلتزم بالمحددات الدستورية ولن يكون طرفاً في محور الصراع الإقليمي وهو

القبض على مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(١٢) متهما

النزاهة: السجن (٨) سنوات لمدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية



بغداد/ صوت القلم: <

اعلنت هيئة النزاهة، عن صدور حكم بالسجن (8) سنوات لمدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية، فيما تم تنفيذ أمر قبض بحق مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(12) مُتهماً، في قضية إلقاء الضرر بالمال العام بأكثر من ستة مليارات دينار.

وقالت الهيئة في بيان: ان "حكماً بالسجن 8 سنوات صدر بحق مدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية لإدانته بالانتفاع من عقود في شركة مصافي الشمال". وأضاف انه "تم إلزام المدان برّد 55 مليار دينار في قضية انتفاع بعقود مصافي الشمال".

وفي سياق اخر اعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن تنفيذ أمر قبض بحق مدير توزيع كهرباء المثنى السابق و(12) مُتهماً، في قضية إلقاء الضرر بالمال العام بأكثر من ستة مليارات دينار. وقالت الهيئة في بيان ثان: إن "فريق العمل الميداني في

مكتب تحقيق المثنى، تمكّن بعد التحري والتدقيق والانتقال إلى الشركة العامة لتوزيع كهرباء الجنوب / فرع المثنى ومركز صيانة الصوب الكبير، من رصد هدر مبلغ (6,150,000,000) ستة مليارات دينار، مُبيّنة قيام دائرة توزيع الكهرباء في المحافظة بشراء موادّ كهربائية بالمبلغ المذكور، دون الحاجة الفعلية إليها". وأضافت أن "مدير الدائرة السابق أقدم مع المُتهمين الآخرين في العام 2024 على شراء كمّيات من المواد الكهربائية بعد التلاعب في حجم وحدة

القضاء العراقي يصدر أحكاماً بالموبد و١٥ سنة بحق ٧ فرنسيين ينتمون لداعش

بغداد/ صوت القلم: <

أصدرت محكمة جنابات الكرخ، أحكاماً بالسجن المؤبد بحق ستة مدانين يحملون الجنسية الفرنسية، وبالسجن لمدة 15 سنة بحق مدان سابع، بعد إدانتهم بالانتماء إلى عصابات داعش الإرهابية،

في قضية تعود إلى مجموعة تسلمتها السلطات العراقية من شمال شرقي سوريا العام الماضي. وذكر إعلام القضاء في بيان: أن المحاكمات جرت بحضور وكلاء المدانين وممثلين عن السفارة الفرنسية لدى العراق، مبيناً أن المدانين يُصنّفون ضمن العناصر شديدة الخطورة، لدورهم في تهديد الأمن القومي العراقي وزعزعة الاستقرار في العراق وسوريا، فضلاً عن تورطهم في التحريض على تنفيذ عمليات إرهابية في دول أخرى.

وأشار إلى أن المدانين السبعة كانوا ضمن مجموعة تضم

سوريا تعلن ارتفاع عدد ضحايا الغارات الأردنية في ريف درعا



دمشق/ متابعة صوت القلم:

وأوضح مدير الصحة أن “الجهات المعنية تتابع تفاصيل الغارات الجوية، بما في ذلك الحصيلة النهائية للضحايا والمصابين”. وكانت الحكومة السورية أكدت في بيان لها، أن الجهات المعنية تتابع باهتمام بالغ التطورات الميدانية في الجنوب السوري إثر الغارات التي نفذها سلاح الجو الأردني امس الإثنين، والتي أدت لوقوع ضحايا مدنيين بينهم أطفال، مشيرة إلى أن هذه العملية العسكرية لم يجر أي تنسيق بشأنها مع الجانب السوري مسبقاً، كما أكدت وزارة الخارجية والمغتربين أنها أبلغت الجانب الأردني بتحفظها الكامل على تنفيذ عمليات داخل الأراضي السورية دون تنسيق مسبق.

ارتفع عدد ضحايا الغارات التي نفذها سلاح الجو الأردني على عدد من المواقع بريف محافظة درعا إلى 7 أشخاص، إضافة إلى 3 جرحى. وقال مدير الصحة في درعا خالد العميان، في تصريح لوكالة الأنباء السورية (سانا)، إن “الغارات الجوية استهدفت مواقع في الطف بمنطقة المسمية ومحيط بلدي نصيب والمزيريب بريف درعا”، مشيراً إلى أن “عدد الضحايا جراء تلك الغارات بلغ 7 أشخاص، هم 3 أطفال وامرأة و 3 رجال بينهم مسن، إضافة إلى 3 إصابات هم رجلان وطفل.”

ماكرون يحمل وسائل التواصل الاجتماعي مسؤولية إلحاق الضرر بالديمقراطية



باريس/ متابعة صوت القلم:

حملَ الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وسائل التواصل الاجتماعي مسؤولية إلحاق الضرر بالديمقراطية في ظل أعمال العنف، والاحتجاجات في فرنسا على غلاء المعيشة. وخلال زيارته مبنى بلدية مرسيليا الذي اقتحمه المتظاهرون لفترة وجيزة في 17 أكتوبر، قال ماكرون لأفراد إنفاذ القانون إنه ليس طبيعياً أن تكون البلاد في مثل هذا الاضطراب، ودعا إلى ألا تتكرر أبداً عمليات النهب والتخريب التي شهدتها ذلك اليوم، ووعد بمواصلة التمسك بالخط. ووصف ماكرون وسائل التواصل الاجتماعي بأنها أداة لتعبئة أسوأ النزعات، وقال إن الحركة ستخمد إذا أدى أصحاب السلطة عملهم بشكل جيد من خلال تلبية التوقعات المشروعة مع الحفاظ على النظام، لكنه حذر من أن لا شيء محسوم. وحذر من أن جولة جديدة من الاحتجاجات المقررة في عطلة نهاية الأسبوع قد تصبح خطرة، مضيفاً أن المسارات ستبقى خارج مراكز المدن لحماية النظام العام. وقد أقرت السلطات بإخفاقات أمنية واستخباراتية سمحت بعنف 17 أكتوبر الذي شمل نهبا واسع النطاق وأضرارا بالممتلكات العامة، وقد شددت الإجراءات الأمنية لمظاهرات السبت الماضي ووعدت بالبقاء متيقظة، وقال أحد مساعدي ماكرون إنه من وجهة نظر أمنية قلبوا الأمور إلى حد كبير.

وقال وزير الداخلية لوران نونيز إن أكثر من دسنة بقليل من حظر التجول الذي فرضته السلطات المحلية سيبقى ساريا، ووعد بعملية أمنية بالغة الصلابة لمظاهرات السبت المقبل، وقال إنهم يتوقعون أن تكون الأمور صعبة مرة أخرى، وإن ليلة الهالوين تقليديا دائما مفعمة بالحياة. وجاءت الاضطرابات بعد أسابيع من المظاهرات التي نظمها طلاب يطالبون بظروف تعلم أفضل، وقد غذت الانتقادات لرد الشرطة الذي وصف بأنه مفرط في القوة حركة أوسع ضد تكلفة المعيشة وعنف الشرطة، وأصيب عدة متظاهرين مراهقين بجروح خطيرة واعتقل الآلاف.

عقب انتهاء القمة الثامنة للدول المصدرة للغاز

الرئيس الإيراني لبوتين: المنطقة قادرة على حل مشاكلها بمعزل عن أميركا



موسكو/ متابعة صوت القلم:

أكد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، لنظيره الروسي فلاديمير بوتين ان ايران قادرة على حل مشكلات المنطقة وتسويتها، بمعزل عن الولايات المتحدة، فيما قال بوتين: إن “روسيا تسعى إلى تحقيق جميع مصالحها المشتركة مع إيران. وذكرت وسائل إعلام أن “الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان التقى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، عقب انتهاء القمة الثامنة للدول المصدرة للغاز في العاصمة الروسية موسكو.”

وأكد الرئيس الإيراني: “نحن قادرون على حل مشكلات المنطقة وتسويتها من دون الاعتماد على أميركا”، مضيفاً ان “أميركا تدفعنا من خلال تحركاتها بالمنطقة إلى تعزيز تعاوننا مع روسيا وتوسيع علاقاتنا مع الدول الخاضعة للعقوبات.”

وأوضح بزشكيان: “نمتلك الإرادة اللازمة لتطوير علاقاتنا مع روسيا في المجالات العلمية والاقتصادية والصناعية والثقافية والأمنية والعسكرية”، معلناً “موافقته على إنشاء مكتب تمثيلي لهيئة الإذاعة والتلفزيون الروسية في إيران”، مبيناً أنه “لم يبتق سوى استكمال التنسيق اللازمة.”

من جانبه، قال بوتين: إن “روسيا تسعى إلى تحقيق جميع مصالحها المشتركة مع إيران، ونأمل أن تتطور الأوضاع في الاتجاه الإيجابي.”

وأعرب بوتين عن “امله بأن تتطور الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط

باتجاه إيجابي”، فيما أكد ان “روسيا تفي بجميع التزاماتها في إطار المشاريع المشتركة مع إيران.” وتابع بوتين: “التبادل التجاري بين روسيا وإيران ارتفع بنسبة 10.4% خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام الجاري”، مبيناً ان “العمل يتواصل على بناء محطة بوشهر للطاقة النووية في إيران.” وفي سياق اخر قال الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان إن “إرهاب الطاقة” عبر حصار بلاده والضغط على الدول للالتزام بالحصار، هو انتهاك سافر للقانون الدولي ويؤدي إلى زعزعة استقرار أسواق الطاقة. وأكد أن “العدوان الإسرائيلي الأمريكي” من أخطر الأفعال ضد الأمن الدولي، وأن هدم البنى التحتية للطاقة يهدد أمن الطاقة والاقتصاد العالمي. وأشار إلى أن المنتدى أصبح، على مدار ما يزيد على عشرين عاماً من تاريخه، منصة مهمة للحوار المتبادل وتبادل الخبرات والسعي لمواجهة التحديات العالمية، داعياً إلى تعميق التعاون بين الدول الأعضاء في مجالي الحوكمة الاستراتيجية

والتعاون التكنولوجي. وأكد الرئيس الإيراني أن بلاده تمتلك ثاني احتياطي للغاز في العالم، ولديها قدرات غازية تفتح أبوابها للمستثمرين، ويمكنها استخدام قدراتها التنافسية على أساس المنفعة المتبادلة. وقال إن إيران نجحت في رفع مستوى إنتاج الغاز إلى 3 آلاف متر مكعب، لتحتل المركز الثالث حول العالم، برغم كل العقوبات الأحادية غير الشرعية، مشيراً إلى أن حصة الغاز تشغل 70% من استهلاك الطاقة في البلاد. وتستضيف موسكو اليوم القمة الثامنة لمنتدى الدول المصدرة للغاز بحضور الرئيس فلاديمير بوتين وقادة الدول الأعضاء والمراقبة، وسط ظروف استثنائية تعصف بسوق الطاقة العالمية. وتزامن القمة مع الذكرى الخامسة والعشرين لتأسيس منتدى الدول المصدرة للغاز.

((رويترز)): ((أوبك+)) يتجه للإبقاء على أهداف الإنتاج لكانون الأول



بغداد/ صوت القلم:

والجزائر وكازاخستان وعمان، في وقت تعمل فيه دول منطقة الخليج على تعزيز صادراتها التي تعطلت لأشهر بسبب حرب إيران، إلا أن معظمها لا يزال ينتج كميات أقل بكثير من أهداف الإنتاج. وطلبت المصادر الثلاثة عدم ذكر أسمائها، مع التأكيد على أنه لم يتم بعد اتخاذ أي قرار نهائي. ويضم تحالف “أوبك+” منظمة البلدان المصدرة للبترول “أوبك” وحلفاء من بينهم روسيا. ولم تصدر “أوبك” أو السلطات الروسية أي تعليق حتى الآن.

قالت ثلاثة مصادر مطلعة لـ “رويترز” إنه من المرجح أن تبقي دول تحالف “أوبك+” خلال اجتماعها المقرر يوم الأحد على أهداف إنتاج النفط الخاصة بها دون تغيير لشهر ديسمبر/ كانون الأول.

ويأتي هذا في وقت ينصب فيه تركيز التحالف على مفاوضات حصص الإنتاج لعام 2027.

يُعقد الاجتماع عبر الإنترنت بمشاركة سبعة أعضاء أساسيين في التحالف، السعودية وروسيا والعراق والكويت

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار

الأوسع

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com

تراجع خامي البصرة الثقل والمتوسط بأكثر من دولار للبرميل



بغداد / متابعة صوت القلم:

تراجعت أسعار خامي البصرة الثقيل والمتوسط العراقيين، بالتزامن مع هبوط أسعار النفط في الأسواق العالمية. وسجل خام البصرة الثقيل 73.20 دولاراً للبرميل، منخفضاً بمقدار 1.02 دولار، وبنسبة 1.37%، فيما بلغ سعر خام البصرة المتوسط 77.20 دولاراً للبرميل، متراجعا بالمقدار نفسه وبنسبة 1.30%. وعالمياً، انخفض خام غرب تكساس الوسيط إلى 101 دولار للبرميل، بتراجع قدره 0.76 دولار أو ما يعادل 0.75%، فيما تراجعت العقود الآجلة لخام برنت إلى 114.97 دولاراً للبرميل، بانخفاض قدره 0.84 دولار وبنسبة 0.73%. كما انخفضت أسعار خام مريان الإماراتي إلى 117.67 دولاراً للبرميل، بتراجع قدره 0.33 دولار أو 0.28%، فيما استقرت سلة أوبك عند 115.09 دولاراً للبرميل.

أسعار الذهب تعاود الانخفاض في بغداد وتخلق بأربيل



906 ألف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 940 و950 ألف دينار، فيما تراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين 910 و920 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت ارتفاعاً طفيفاً، حيث بلغ عيار 22 بيع 1.004 مليون دينار، وعيار 21 بيع 960 ألف دينار، وعيار 18 بيع 823 ألف دينار. ويُسرّع الذهب لدى الصاغة في عملية حسابية يدخل فيها سعر الأونصة عالمياً مع سعر الدولار محلياً.

بغداد / متابعة صوت القلم:

انخفضت أسعار الذهب العراقي والأجنبي، في الأسواق المحلية ببغداد، فيما ارتفعت بشكل طفيف في أربيل. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في بغداد امس الثلاثاء سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الخليجي والتركي والأوروبي 940 ألف دينار، وسعر الشراء 936 ألف دينار، فيما سجلت الاثنين 944 ألف دينار.

كما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 910 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء

وأوضح أن "اندلاع أي مواجهة أو حرب أو نزاع قد يثير تحديات تتعلق بتأمين وصول الشحنات النقدية، لاسيما أن الشحنة الواحدة تحمل نحو نصف مليار دولار، الأمر الذي يتطلب توفير الحماية اللازمة لنقلها وإيصالها إلى وجهتها بأمان"، معرباً عن أمله "في ألا تشهد البلاد مثل هذه الظروف، وأن تستمر الأوضاع بصورة طبيعية بما يضمن عدم تحميل المواطنين أعباء إضافية".

وفي ما يتعلق بإيداع الاحتياطيات العراقية لدى مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي، أكد داغر أن "هذا الخيار يستند إلى اعتبارات منطقية علمية وفنية، وليس إلى رغبة سياسية".

ولفت إلى أن "هنالك قضايا قانونية مرفوعة في الخارج بشأن مصارف حكومية عراقية لم تحسم حتى الآن"، مبيناً أن "حسم هذه القضايا قد يتيح للعراق خيارات أخرى بشأن أماكن إيداع احتياطياته".

وتابع بالقول: إن "لجوء العراق إلى وضع الجزء الأكبر من احتياطياته لدى الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي يأتي في إطار الحماية التي يوفرها لهذه الأموال". واختتم بالقول: إن "العراق يمتلك احتياطيات موزعة في عدد من المراكز المالية حول العالم، بما في ذلك أوروبا وبازل والإمارات والصين، إلا أن الجزء الرئيسي منها موجود لدى الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي، لما يوفره من حماية للاحتياطيات العراقية".

واعدة بين البلدين". وأوضحت أن "رئيس الهيئة طرح رؤية العراق الاستثمارية، داعياً الشركات القطرية إلى نقل تجاربها الرائدة وتأسيس مشاريع صناعية داخل البلاد لتوطين الصناعة المحلية وخلق فرص عمل جديدة، وهي الخطوة التي حظيت بتفاعل واهتمام كبيرين من الحاضرين". ووجه عادل الياسري، بحسب البيان، دعوة رسمية للشيخ فيصل بن قاسم آل ثاني لزيارة العراق على رأس وفد استثماري، للاطلاع ميدانياً على الخارطة الاستثمارية والمشاريع الاستراتيجية المطروحة.



الدولار، حيث تحمل الشحنة الواحدة ما يقارب النصف مليار". وأكمل بالقول: إن "هنالك طائرتين وصلتا محملتين بعملة الدولار، وستتبعها شحنات أخرى في قابل الأيام، وفقاً لتصريحات رئيس مجلس الوزراء". وبعث مستشار محافظ البنك المركزي العراقي رسالة اطمئنان للمواطنين، مؤكداً بالقول: إن "الدولار النقدي متوفر لدى البنك المركزي، وهذا السبب الذي جعل المسافرين يستطيعون الحصول على 6 حصص سنوياً بدلاً من حصتين التي كانت محددة قبل أربعة أشهر". وأضاف داغر، أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي صرح بوجود اتفاق على استمرار إرسال الشحنات خلال الأيام المقبلة، إلا أن استمرار وصولها يبقى مرتبطاً بالظروف الأمنية".

رئيس هيئة الاستثمار يدعو الشركات القطرية الى تأسيس مشاريع في العراق



علي الزبيدي، بتقديم كافة التسهيلات والضمانات التي تسهم في بناء شراكة اقتصادية

السوق العراقية والاستفادة من الفرص التنموية المتاحة، ناقلاً اهتمام رئيس مجلس الوزراء،

وأضافت، أن "الياسري حث خلال اللقاء، قطاع الأعمال القطري على الدخول بقوة في

بغداد / صوت القلم:

دعا رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار عادل الياسري، الشركات القطرية الى تأسيس مشاريع صناعية في العراق والاستفادة من الفرص الاستثمارية.

وذكرت الهيئة في بيان، أن "رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار عادل الياسري، عقد لقاءً استثمارياً موسعاً مع رئيس رابطة رجال الأعمال القطريين، الشيخ فيصل بن قاسم آل ثاني، بحضور وزير التجارة مصطفى العاني وعدد من كبار المستثمرين القطريين".

إعلانك في صوت القلم يضمن لك الانتشار الأوسع

للتواصل

07730004671

sawtalqalam8 @ gmail.com

alnasday@yahoo.com



الكرة الذهبية ٢٠٢٦.. بوكايو ساكا يحصد جائزة سقراط للأعمال الإنسانية

بغداد/ صوت القلم:

عملية جراحية لأطفال يعانون من مشكلات صحية وأمراض مختلفة، من بينها الفتق والأورام الدماغية. وتُمنح جائزة سقراط ضمن حفل الكرة الذهبية، بالتعاون بين مجلة "فرانس فوتبول" ومنظمة "السلام والرياضة"، لتكريم الشخصيات الأخرى، ليضيف إنجازاً جديداً إلى مسيرته، لكن هذه المرة بعيداً عن أهدافه ومساهماته داخل الملعب. وجاء تكريم ساكا تقديرًا لمساهماته في دعم الأطفال المحتاجين، بعدما تعاون مع المؤسسة الخيرية الألمانية "بيغ شو" (BigShoe) للمساعدة في تمويل عمليات جراحية لأطفال في نيجيريا، البلد الذي تعود إليه أصول والده، إذ أسهم دعمه في توفير 120



واحدة من الجوائز التي تسلط الضوء على الأثر الإنساني لنجوم اللعبة. وكان السنغالي ساديو ماني أول الفائزين بالجائزة في عام 2022، تقديرًا لمبادراته الخيرية في بلاده، والتي شملت دعم مشروعات الصحة والتعليم، من بينها بناء مستشفى ومدرسة في قريته بامبالي. وفي عام 2023، فاز البرازيلي فينيسيوس جونيور بالجائزة، تقديرًا لجهوده في دعم تعليم الأطفال ومكافحة العنصرية، خصوصًا من خلال مؤسسته التي تعمل على توفير فرص تعليمية وتطوير الوسائل الرقمية في المدارس العامة بالبرازيل.

أما نسخة 2024، فشهدت تتويج الإسبانية جيني هيرموسو، تقديرًا لمواقفها الاجتماعية ودورها في تسليط الضوء على قضايا الإساءة والتمييز، بينما ذهبت جائزة عام 2025 إلى مؤسسة "شانا" المرتبطة بالمدرّب الإسباني لويس إنريكي وعائلته، لدعم الأطفال المصابين بأمراض خطيرة ومساندة أسرهم. ويفوزه في نسخة 2026، ينضم بوكايو ساكا إلى هذه القائمة، بعدما حظيت مبارياته الداعمة للأطفال باهتمام خاص، في تأكيد على أن تأثير نجوم كرة القدم لا يتوقف عند ما يقدمونه داخل الملعب، بل يمتد إلى قدرتهم على إحداث تغيير ملموس في حياة الآخرين.

تجديد الثقة بسيف العكلي رئيساً للاتحاد العراقي للتنس لدورة ثانية

بغداد/ صوت القلم:

جددت الهيئة العامة للاتحاد العراقي للتنس، يوم الثلاثاء، ثققتها بالرئيس السابق سيف العكلي رئيساً للاتحاد لدورة انتخابية ثانية. وجاء تحديد الهيئة الثقة بالعكلي، تقديرًا لمسيرة العمل والجهود التطويرية التي شهدتها اللعبة خلال السنوات الماضية، وتعزيزًا للاستقرار الإداري وتطوير المواهب والمشاركات الخارجية. وضمت الهيئة الإدارية الجديدة كلاً من سيف العكلي رئيساً، وسعيد خليل نائباً للرئيس، واثمار الشطري ممثلة عن العنصر النسوي، وعضوية أحمد رمزي، رستم رسول وعبد الكريم ياسين وفرقان تحسين وعمار حافظ.

بغداد/ صوت القلم:

انطلقت في مدينة أربيل عاصمة إقليم كردستان، يوم الثلاثاء، منافسات النسخة الـ 51 من بطولة العراق المفتوحة للغولف، التي تُقام على ملاعب "أربيل هيلز" للغولف، وتستمر لغاية الأول من تشرين الثاني/نوفمبر المقبل. وقال رئيس الاتحاد العراقي للغولف، حامد حنون، في بيان للجنة الأولمبية العراقية ورد إلى وكالة شفق نيوز، إن البطولة تشهد مشاركة أكثر من 36 لاعباً ولاعبة يمثلون مختلف

الفئات العمرية والرياضية، متوقعاً أن تشهد المنافسات مستويات فنية متميزة ومواجهات مثيرة تعكس روح التحدي والتنافس الرياضي. وأضاف حنون أن البطولة تأتي أفضل اللاعبين واللاعبات لتمثيل المنتخبات الوطنية في رياضة الغولف، فضلاً عن اكتشاف المواهب الشابة وتطوير قدراتها، بما يسهم في تعزيز حضور اللعبة على المستويين المحلي والدولي. وأشار إلى أن إقامة البطولة في ملاعب أربيل هيلز للغولف



توفر بيئة رياضية متميزة للائقاء بمستوى للمشاركة، وتعكس حرص اللعبة وتوسيع قاعدة ممارسيها، بما يخدم مستقبل لعبة الغولف في العراق.

هاري كين يتوج بجائزة الكرة الذهبية ٢٠٢٦

بغداد/ صوت القلم:

وكأس ألمانيا وكأس السوبر الألماني، ليحصد الجائزة متفوقاً على كيليان مبابي ولامين يامال. وقدم كين أرقاماً هجومية مذهلة خلال موسم 2025-2026، بعدما سجل 61 هدفاً وصنّع 7 أهداف أخرى في 51 مباراة مع بايرن ميونخ، ليتوج بالجائزة بفضل غزارته التهديفية واستمراريته في هز الشباك. ومع منتخب إنجلترا، سجل كين 6 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة خلال 7



مباريات في كأس العالم 2026، المميز، بعدما جمع بين الأرقام الأمامية القوية والألقاب البطولة ضمن أبرز الهادفين، بعدما ساهم بأهدافه في مشوار إنجلترا بالمونديال الذي انتهى بحصد المركز الثالث. وبذلك يصبح هاري كين أول إنجليزي يتوج بهذه الجائزة المرموقة منذ عام 2001 عندما فاز بها مايكل أوين مهاجم ليفربول وريال مدريد السابق، هدفاً، وقدم 8 تمريرات حاسمة، وفاز مع الفريق البافاري بثلاثة ألقاب. ويمنح هذا التتويج كين

بغداد/ صوت القلم:

فرض نادي برشلونة سيطرة تامة على جوائز الكرة الذهبية لعام 2026، في فئة السيدات، خلال حفل البالون دور الذي أقيم في مسرح لندن بالادايوم مساء اليوم الإثنين. وفازت أليكسيا بوتياس، قائدة برشلونة السابقة بجائزة الكرة الذهبية للسيدات لعام 2026، لتعود نجمة خط الوسط الإسبانية إلى قمة كرة القدم النسائية بعد موسم حافل بالأرقام والألقاب. وبعد إصابتها بتمزق في الرباط

وبهذا التتويج، تضيف بوتياس جائزة جديدة إلى مسيرتها الفردية، بعدما سبق لها الفوز بالكرة الذهبية للسيدات عامي 2021 و2022، لتؤكد مكانتها بين أبرز اللاعبات في تاريخ كرة القدم النسائية. فيكي لوبيز.. جوهرة برشلونة تفتتح الجوائز النسائية وفي فئة المواهب الشابة، توجت الإسبانية فيكي لوبيز بجائزة أفضل لاعبة شابة. وقدمت النجمة الإنجليزية لوسي برونز الجائزة، التي تنافس عليها خمس لاعبات: فيري بورمان (هولندا، تشيلسي)،

فيليسيا شرودر (السويد، هاكن/ريال مدريد)، كلارا سيراجوردي، (إسبانيا، برشلونة)، ليلي يوهانس (الولايات المتحدة، ليون)، لكن الاسم الذي أعلن في النهاية كان لوبيز، لاعبة برشلونة التي أكدت مرة أخرى أن أكاديمية النادي الكتالوني تنتج مواهب لا تتوقف. جائزة الكرة الذهبية لأفضل مدرب 2026 ولم تتوقف جوائز برشلونة عند لوبيز، إذ حصد المدرب بير روميو جائزة أفضل مدرب لعام 2026 بعد موسم استثنائي قاد فيه فريق برشلونة إلى عدة إنجازات يتصدرها

دوري أبطال أوروبا للسيدات. وقدم الجائزة المدرب الإسباني رافا بينيتيز، صاحب معجزة إسطنبول الشهيرة التي قاد فيها ليفربول لعودة تاريخية 3-3 بعد التأخر بثلاثة أهداف ليفوز بركلات الترجيح في نهائي دوري أبطال أوروبا 2005. ويعد روميو المهندس الحقيقي وراء آخر موسم مذهل لبرشلونة للسيدات. كما توجت الإسبانية كاتا كول بجائزة أفضل حارسة مرمى في 2026، وذلك بعدما لعبت دوراً محورياً في مشوار تتويج برشلونة بدوري أبطال أوروبا للسيدات. برشلونة أفضل ناد لكرة

النسائية ونال النادي الكتالوني أيضاً جائزة أفضل ناد لكرة النسائية 2026، لتتأكد هيمنة برشلونة على هذه الفئة. وفاز فريق برشلونة للسيدات بهذه الجائزة مرتين من قبل، في عام 2023 (النسخة الأولى) وعام 2024، وحل وصيفاً في عام 2025. وفي موسم 2025-26، حقق فريق بير روميو إنجازاً تاريخياً بفوزه بأربعة ألقاب، حيث فاز بلقب الدوري الإسباني، وكأس الملكة، وكأس السوبر الإسباني، وبالبطبع دوري أبطال أوروبا للمرة

علاقات مجتمعية..

للموظفات.. أخطاء في العمل تؤثر سلباً على صورتك المهنية



تعتقد البعض الموظفات أن الكفاءة وحدها هي معيار النجاح في العمل إلا أن خبراء التنمية الإدارية يؤكدون أن هناك العديد من القواعد والمعايير التي تحدد

تقيم الآخرين لك في مكان عملك، وفيما يلي نستعرض أبرز الأخطاء التي تؤثر سلباً على صورتك المهنية:

١- ارتداء ملابس غير مناسبة للعمل :احم حقوق العامل
تعكس ملابسك جزء من صورتك المهنية، لذلك من المهم اختيار ملابس تتناسب مع طبيعة الوظيفة وقواعد المؤسسة التي تعملين بها ، فالملابس غير المرتبة أو غير الملائمة لبيئة العمل قد تعطي انطباع بعدم الاهتمام، بينما يساعد

المظهر المهني المناسب على إظهار الثقة والكفاءة واحترام المكان والزملاء.
٢- استخدام مكبر الصوت أثناء المكالمات :يعد إجراء المكالمات الهاتفية باستخدام مكبر الصوت داخل المكاتب المشتركة من التصرفات التي قد تزعج الزملاء وتشتت انتباههم عن مهامهم ، لذلك احرصى على استخدام سماعات الأذن عند إجراء المكالمات، أو الانتقال إلى غرفة مخصصة للاجتماعات والمحادثات، مع مراعاة مستوى الصوت والحفاظ على هدوء المكان.٣- إهمال أسلوب التواصل مع الزملاء :يحتاج التواصل في بيئة العمل إلى الوضوح واللباقة، سواء عند إرسال رسائل البريد الإلكتروني أو التحدث مع

قد يجعلك تبدين غير متعاونة. سجل بدورات الإعلام
٤- التصرف بطريقة غير لائقة أثناء الاجتماعات :تتطلب الاجتماعات احترام وقت المشاركين والاستعداد لمناقشة الموضوعات المطروحة، لذلك تجنبني التأخر عن موعد الاجتماع أو الانشغال بالهاتف أثناء حديث الآخرين ، ومن المهم أيضاً الاستماع باهتمام وعدم مقاطعة الزملاء أو التحدث قبل انتهاء الآخرين من عرض أفكارهم، مع مراجعة المعلومات المطلوبة مسبقاً لضمان المشاركة بفاعلية.

٥- استبعاد الزملاء من المعلومات المهمة :يعتمد نجاح العمل الجماعي على

إعطاء انطباع غير مهني، كما أن تجاهل التحية أو تجنب الحديث الودي البسيط

اخطاء ومحاذير..

معدن سام يتسلل إلى جسمك.. احذر بعض المنتجات المنزلية



قد تحتوي بعض المنتجات المستخدمة يوميًا داخل المنازل على معدن الرصاص السام، دون أن يدرك مستخدموها حجم المخاطر الصحية المرتبطة بها، خاصة أن التعرض المتكرر لهذا المعدن قد يؤدي إلى تراكمه في الجسم، والتسبب بمضاعفات خطيرة تطال الدماغ والكلى والقلب.
وحذر الدكتور راكيش شارما، من مركز "MOC" لرعاية مرضى السرطان من مصادر غير متوقعة للتعرض للرصاص، تشمل بعض مستحضرات التجميل، وأواني الطهي، والتوابل، مؤكداً أهمية الانتباه إلى جودة المنتجات المستخدمة داخل المنزل. وأوضح شارما أن خطورة الرصاص تكمن في إمكانية دخوله الجسم عبر الطعام، والماء، والغبار الملوث، دون ظهور أعراض واضحة في المراحل الأولى.

وتشمل مصادر التعرض المحتملة أيضاً التوابل الملوثة، وبعض المستحضرات العشبية، والدهانات القديمة المتقشرة، والغبار الناتج عن أعمال الترميم، إضافة إلى المياه التي تمر عبر أنابيب تحتوي على الرصاص.

وتؤكد منظمة الصحة العالمية أنه لا يوجد مستنوي تمأسا، ما يجعل الوقاية، وتقليل مصادر التعرض داخل المنازل، أمراً بالغ الأهمية.

وأشار الطبيب إلى أن بعض أنواع الكحل التقليدي، بما فيها منتجات "الكاجال" و"السورما"، قد تحتوي على

هل يسبب الرصاص السرطان؟
وأوضح شارما أن الوكالة الدولية لأبحاث السرطان

وأكد أن وجود الرصاص لا يمكن اكتشافه بمجرد فحص لون المنتج أو رائحته أو مذاقه.

تدبير منزلي

طرق مكافحة الحشرات دون تكلفة مادية



في الآتي، طرق في التدبير المنزلي تُخلّص من الحشرات المنزلية، نهائياً، ومن دون تكلفة مادية مرتفعة. وتشمل سبل التدبير المنزلي المخلصة من الحشرات:

1. الفازلين والنعناع للقضاء على النمل: يُخلط كمّ مناسب من الفازلين وخالصة النعناع، فتُدهن الأبواب ومخارج النوافذ به. علماً أن الفازلين من المواد المزعجة للنمل، حيث يُصعب على هذه الحشرات الحركة، وبالتالي يمنع انتشارها داخل المنزل.
2. إكليل الجبل والنعناع لمكافحة الحشرات الطائرة، مثل: النحل... وفي هذا الإطار، يُعلّق إكليل الجبل أو النعناع على نوافذ وأبواب المنزل.
3. الشموع لطرد البعوض والحشرات الطائرة من المنزل، وبالإمكان شرائها من محال العطارة... تحتوي هذه الشموع على مادة "الـجيرانيل" المعروفة بفاعليتها في طرد البعوض.
4. النعناع لطرد الناموس، وذلك عند غلي أوراقه ووضع مائها في زجاجة رذاذ، واستخدامه في المنزل.
5. الليمون الحامض والقرنفل لطرد الذباب: تقطّع حبة من الليمون الحامض إلى نصفين، وتغرز فيهما حبات القرنفل. وتوضع الحبتان، في أماكن وجود الذباب.
6. القهوة مصيدة للصرصر: يصبّ الماء في برطمان، ويُضاف البن، مع رجّ البرطمان جيّداً. علماً أنّ هذا الخليط يستقطب الصرصر.
7. اللبان والمسك لطرد الذباب والناموس والحشرات الطائرة: يُبخر المنزل براحة اللبان والمسك لهذه الغاية.
8. زيت إكليل الجبل (روزماري): تستخدم قطنة مبلّلة بهذا الزيت العطري في مسح الأسطح، بغية القضاء نهائياً على الحشرات الطائرة.

تمنع هذه النصائح في التدبير المنزلي دخول الحشرات إلى المنزل:

- يجب الحرص على تهوية المنزل، يومياً، وتعريض الفرش للشمس.
- من الضروري الاهتمام بنظافة الحيوانات الأليفة، كالكلاب والقطط.
- يجب تجنب ترك بقايا الطعام على طاولات المنزل أو داخل المطبخ، حتى لا تجذب الحشرات الطائرة والزاحفة.

اسرار الطبخ ..

شاورما اللحم



المكوّنات
ثوم مهروس- 5 فصوص
عصير ليمون حامض- نصف كوب

خل التفاح- ربع كوب
زيت زيتون- ربع كوب
قرنفل مطحون- رشّة
ملح- ملعقة صغيرة
كمون- نصف ملعقة صغيرة
كاري- رشّة
زعتر مطحون- رشّة
حبّان- رشّة
فلفل حريف- نصف ملعقة صغيرة
زنجبيل مبشور- ملعقة صغيرة

لحم مقطع الى شرائح رفيعة- 900 غرام
طريقة العمل
- ضعي في وعاء عميق كل من الثوم المهروس، عصير الليمون الحامض، الخل وزيت الزيتون.
- نكهي بالقرنفل، الملح، الكمون، الكاري، الزعتر، الحبّان، الزنجبيل والفلفل الحريف.
- أخلطي المكونات جيّداً حتى

تتداخل وتحصلي على خليط متجانس.
- أضيفي اللحم المقطع، غلفي الوعاء ثم ادخليه الى الثلاجة لحوالي ليلة كاملة حتى ينتقع اللحم.
- سخني القليل من الزيت في قدر على النار، اضيفي اللحم المنقوع ثم قلبي لحوالي 15 دقيقة حتى تنضج الشاورما جيّداً.



الأشخاص.

وأشار الطبيب إلى أن انتظام تفريغ المعدة قد يساعد على تقليل فرص ارتجاع محتوياتها، لكنه شدد على عدم وجود أدلة حاسمة تثبت أن المشي يعالج الارتجاع المعدي المريئي.

ونصح بالمشي بوتيرة مريحة لمدة 10 إلى 15 دقيقة بعد تناول الطعام، وتجنب التمارين الشاقة مباشرة بعد الوجبات، مع الامتناع عن الاستلقاء لمدة ساعتين إلى 3 ساعات بعد العشاء.

وحذر خورانا من تجاهل الأعراض المستمرة، خصوصاً حرقة المعدة المتكررة، وصعوبة البلع، وفقدان الوزن غير المبرر، والقيء أو البراز الأسود.

وشدد على أن المشي عادة مساعدة لتحسين الراحة الهضمية، لكنه لا يغني عن التقييم الطبي عند ظهور علامات تستدعي القلق.



لتفريغ نصف محتويات المعدة من نحو 10 و15 دقيقة بعد الوجبات، على مدار 4 أسابيع.

وأكد أن هذه النتائج مشجعة، لكنها لا تعني أن المشي علاج نهائي لاضطرابات الهضم، خصوصاً أن الاستجابة تختلف بين

123 دقيقة إلى 107 دقائق.

كما أشار إلى تجربة أخرى أظهرت تراجع أعراض الانتفاخ والغازات والتجشؤ لدى مشاركين اعتادوا المشي لمدة تتراوح بين

١٠ دقائق بعد الطعام.. عادة بسيطة تخلصك من الانتفاخ والغازات

قد تكون 10 دقائق من المشي الهادئ بعد تناول الطعام كافية لتخفيف بعض مشكلات الجهاز الهضمي، خاصة الانتفاخ والغازات والشعور بالثقل، وفقاً لطبيب متخصص أكد أن هذه العادة البسيطة قد تساعد على تحسين الهضم دون الحاجة إلى أدوية أو معدات رياضية.

وأوضح الدكتور فيشال خورانا، أن المشي الخفيف بعد الوجبات من أكثر العادات الصحية التي يُستهان بفوائدها.

وقال إن الحركة البسيطة تساعد المعدة على تفريغ محتوياتها بصورة أسرع، وتحفز حركة الأمعاء، ما قد يسهم في تقليل

الغازات والتجشؤ، والشعور بالامتلاء. واستشهد خورانا بدراسة صغيرة أجراها باحثون في مستشفى جامعة هايدلبرغ في ألمانيا، شملت 10 رجال أصحاء، وأظهرت أن المشي بعد الطعام قلص الوقت اللازم

اقتباسات



تغلب على أعداء اتخاذ القرار

حكمة وعبرة

((والت ديزني)) بالصبر حفر اسمه في قمة النجاح

بالصحيفة، صبر ديزني ومحاولاته المتكررة على مدار الأيام، جعلته يخلع رداء الفشل قطعة تلو الأخرى، إلى أن قام بعرض فيلمه الأول الذي عنوانه بـ "بياض الثلج"، حتى صعد سلم النجاح وبات أفضل وأعظم شخص يمكنه أن يقدم مادة مرئية ومسموعة سواء للأطفال أو للكبار، وحفر اسمه في قمة النجاح.

لم يصل ديزني لقائمة الأفضل في العالم بسهولة، ولكنه تحلى بالصبر، وكان بحاجة إلى الإصرار والتحمل بالثقة في النفس، وأن يستمر في محاولاته دون يأس، وتخطي كل الصعوبات وقصص الفشل التي مر بها، ومجابهتها بالصبر، حتى وصل إلى ما كان عليه قبل وفاته، وأستمر تأثيره حتى بعد وفاته.

برغم النجاح غير العادي الذي وصل له والت ديزني، والتأثير الذي تركه بالأعمال المبهرة والعظيمة التي قدمها للصغار وأبهر بها أيضاً الكبار، لم يكن يتخيل أن يصل إلى تلك النجاحات، حيث إن حياته في بدايتها كانت مُعرضة للتحطم، وكل نجاحاته الحالية لم تكن لتصل إلينا اليوم، حيث بدأ ديزني حياته بالعمل في إحدى الصحف، ولكنه فوجئ بأن رئيس تحرير الصحيفة يطرده من عمله، واصفاً أياه بأنه يفتقر تمامًا للخيال، وليس لديه أفكار تليق بالصحيفة ومكانتها.

وقتما تم طرد ديزني، كان يرى القائم على إدارة الصحيفة أنه ليس لديه ما يمكن تقديمه للفوز بالوظيفة، وذلك بعد فترة قصيرة فقط من العمل

هاجس القلب



حاجبيني بنظرك وافتهم شتريــــ
وخلي رموش عينك هية تسألني
بس حرك رمش وأنه اعرف المقصود
وسولف بالتريده عنك وعنــــي
صوتك من تسولف حقي اذوين بيــــه
ماجنك تسولف جنك اتغنــــي
نظراتك طلاسـم مالهــــن عراف
ساعة ارتخي بيهن وساعة تكتلني

اختبر شخصيتك

الشاي أو القهوة: مشروبك المفضل يخبرك عن شخصيتك



تحب القهوة أم الشاي..هل تعلم أن مشروبك المفضل يمكن أن يخبرك بالمزيد عن شخصيتك؟ دعونا نرى ما يقوله هذا الاختبار النفسي عنك.

1. القهوة
- إذا كنت تحب القهوة، فأنت أحد الأشخاص الجادين والصبورين والمجتهدين في المدرسة القديمة. بالإضافة إلى ذلك، أنت:
 - شخص هادف وحازم
 - مكتفي ذاتيا وقوية
 - تحب الرياضة
- إذا كنت لا ترغب في التغيير، فأنت راض تمامًا عن العادات التي كونتها بطريقتك الخاصة. أيضا، إذا كنت تحب قهوة الإسبريسو ، فأنت تتمتع بشخصية قوية وتتصرف دائما بشكل منفتح، وإذا كنت تفضل الكابتشينو ، فأنت شخص مغامر ومتطور وصادق وموجه نحو الهدف ومبدع للغاية. إذا كان مشروبك المفضل هو اللاتيه ، فأنت شخص مريح ومسترخي ويسير مع التيار.
2. الشاي الأسود

حدث في مثل هذا اليوم

وهي بذلك أول امرأة تنتخب لمنصب الرئاسة في الأرجنتين.

1985 - ميخائيل غورباتشوف يتولى منصب السكرتير العام للحزب الشيوعي السوفيتي.

1996 - منتخب الكويت لكرة القدم يفوز بكأس الخليج الثالثة عشر المقامة في سلطنة عمان.

2006 - العثور على مقبرة جماعية قرب كيبف تضم آلاف الجثث لضحايا مجازر إرتكبتها البلاشفة عام 1930.

2007 - انتخاب كرستينا فيرنانديز رئيسة للأرجنتين خلفاً لزوجها نيكستور كيرشنير،

1886 - تدشين تمثال الحرية بالولايات المتحدة.

1924 - سعد زغلول يشكل أول وزارة شعبية في مصر بعد انتخابات فاز فيها مناصروه بمعظم مقاعد البرلمان.

1973 - بدأ سريان وقف إطلاق النار في فيتنام اعتباراً من الساعة الثامنة صباحاً بتوقيت سايغون منهياً الحرب الطويلة فيها.

1974 - مؤتمر القمة العربي الثامن المنعقد في الرباط يقرر اعتبار منظمة التحرير الفلسطينية الممثل الشرعي والوحيد

هل تعلم

هل تعلم ان المرأة ترمش اكثر من الرجل بمرتين.
هل تعلم ان النمل لا تقلب الا على جنبها الايمن فقط.
هل تعلم أن الزرافة تنام طوال اليوم مدة تسعة دقائق على ثلاثة مراحل.
هل تعلم ان حجم عين النعامة اكبر من حجم دماغها.
هل تعلم ان الحيوان الوحيد الذي لا يستطيع ان يقفز هو الفيل.
هل تعلم ان الحيوان الذي ينتحر عندما يمرض هو النسر.



للإعلان في

صوت القلم

sawtalqalam8 @ gmail.com
alnasday@yahoo.com

07730004671



سودوكو

وزع الارقام من 1 الى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم أكمل توزيع باقي الارقام من 1 الى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

				5	7			
		2	1					
1			3			6		
6				1	8	3		
	2	4	8				7	
				7				9
				6	2			
		9	5					

كلمات متقاطعة

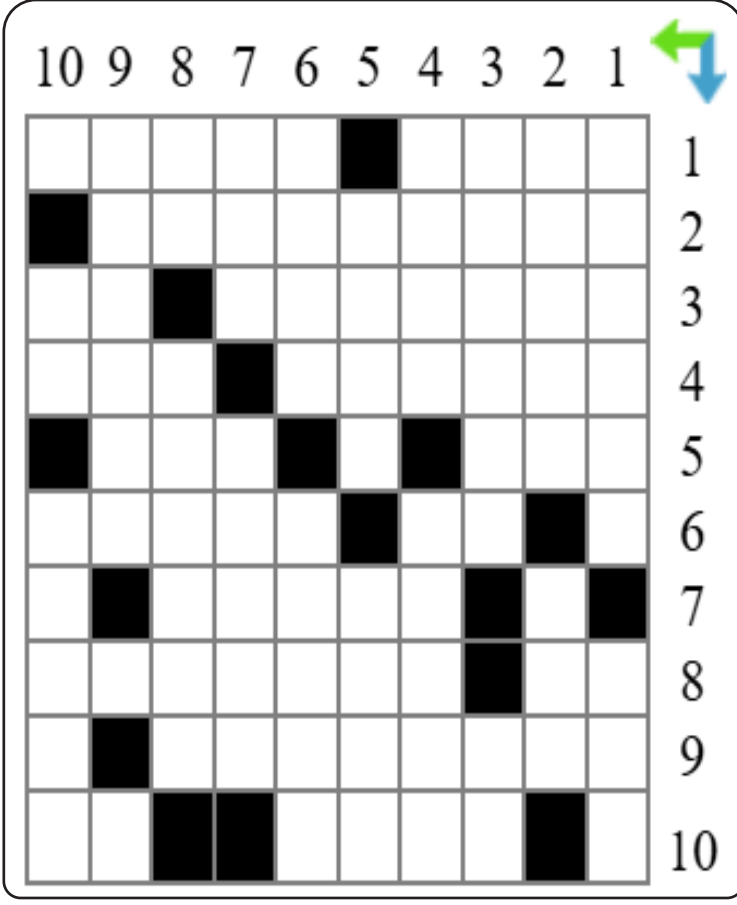
العمودي

- 1جدباء لا خضرة فيها ولا ماء ٥ ينتسب إليه سكان فلسطين والشام
- 2ظاهرة طبيعية تحدث للجسام خارج نطاق جانبية الأرض (كلماتان)
- 3قدر قليل (كلماتان) ٥ حسم الأمر وقطعه (معكوسة)
- 4وسائل مواصلات ونقل ٥ عدم القدرة على النوم
- 5ابناء فلان (معكوسة) ٥ يضع نظاما يتبعه الآخرون فيما بعد
- 6بحر عظيم ٥ متعطر بالعطر والطيب (معكوسة)
- 7من شهور السنة الميلادية
- 8حرف جر ٥ شراء السلع من بلد آخر بغرض التجارة
- 9نظام اقتصادي عالمي سائد اليوم
- 10السم الأول لرئيس أميركي اسمه الثاني كارتر ٥ التعرف على الروائح بالنف

الافقي

- 1نبات يشرب كمهدئ للأعصاب ومسكن للمغص والسعال ٥ طيبخ
- 2من مشتقات البترول ٥ من اسماء الرمح (جمع)
- 3رجل من عرب البادية ٥ أحس (معكوسة)
- 4الاسم الثاني لممثل مصري طويل (الاسم الأول احمد) ٥ ولاية أميركية جنوبية شرقية
- 5قاعدة يرتكز عليها كل بناء ٥ قلادة تعطي مكافأة لعمل عظيم
- 6لون بين الاسوداد والاحمرار وصفت بها الخيل قديما ٥ طراز من السيارات البريطانية
- 7أثر الضوء فيما يحيط بنا ٥ خمسة حروف متشابهة
- 8قل ونثر ٥ الأصل العربي من كلمة Story
- 9شبكة المعلومات الدولية
- 10حشرة قارصة مزجة تعيش في الشقوق ٥ شجاع يتقدم القوم

تسلية





العراق بين الاكتفاء

الذاتي وأزمة

إمدادات البنزين

وليد خدوري



يثير استمرار استيراد العراق بعض المنتجات النفطية -رغم ارتفاع إنتاجه من النفط الخام، وتوسع طاقته التكريرية مع تشييد مصافي جديدة- تساؤلات بشأن مدى قدرته على تحقيق الاكتفاء الذاتي بصورة مستدامة. وقد أعادت طوابير السيارات أمام محطات البنزين خلال الصيف الماضي تسليط الضوء على التحديات التي تواجه توفير المشتقات النفطية للسوق المحلية، ولا سيما خلال فترات ارتفاع الاستهلاك.

وفي دراسة نشرها «مركز البيان للدراسات والتخطيط» في بغداد، تناول ثامر الغضبان، نائب رئيس الوزراء وزير النفط العراقي الأسبق، أسباب تعثر استمرار وقف استيراد البنزين، رغم إعلان الحكومة تحقيق الاكتفاء الذاتي من المنتجات النفطية الرئيسية.

ففي ٤ نوفمبر (تشرين الثاني) ٢٠٢٥، أعلن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني أن العراق حقق الاكتفاء الذاتي من المنتجات النفطية الرئيسية، واصفاً ذلك بأنه خطوة مهمة نحو الاستقلال في مجال الطاقة. وأصدر لاحقاً توجيهاً بوقف استيراد البنزين، وزيت الغاز، والنفط الأبيض، مع تصدير الفائض، استناداً إلى أن الإنتاج المحلي تجاوز الطلب. وفي إعلان منفصل، توقع السوداني أن يبدأ العراق استيراد الغاز الطبيعي المسال بحلول عام ٢٠٢٨.

لكن قرار وقف استيراد البنزين واجه صعوبات في الاستمرار، وفق الغضبان، الذي يعزو ذلك إلى مجموعة من العوامل التشغيلية التي لم تحظَ بالقدر الكافي من الاهتمام عند اتخاذ القرار.

يتمثل العامل الأول في متطلبات مزج البنزين، إذ كان جزء كبير من الكميات المستوردة يُستخدم لمزجه بالبنزين المنتج محلياً، ولا سيما في مصافي بيجي، بهدف الوصول إلى مستويات الأوكتان المطلوبة. وبالتالي، فإن توفر كميات من البنزين المنتج محلياً لا يعني بالضرورة الاستغناء عن جميع الكميات المستوردة اللازمة لعمليات المزج.

أما العامل الثاني، فإنه يتعلق بالتغيرات الموسمية في الطلب. فقد ظهر الفائض الذي استند إليه قرار وقف الاستيراد خلال نوفمبر، وهو شهر يتراجع فيه استهلاك البنزين عادة. ويشير الغضبان إلى أن هذا النمط الموسمي معروف في العراق منذ عقود، بما في ذلك خلال تسعينات القرن الماضي.

ويبرز العامل الثالث في إدارة المخزونات الاستراتيجية. فوفق الممارسات المتبعة منذ سنوات في وزارة النفط، تُبنى احتياطييات البنزين وزيت الغاز خلال فصلي الخريف، والشتاء، عندما يتوفر فائض موسمي، في حين تُكوّن احتياطييات النفط الأبيض والغاز النفطي المسال خلال الصيف، عندما يتراجع الطلب عليهما.

لكن وقف استيراد البنزين أدى إلى السحب من المخزونات لتلبية الطلب المتزايد، ما أسهم في نهاية المطاف في حدوث نقص حاد خلال الصيف. وتوضح هذه التجربة، وفق طرح الغضبان، أن الفائض المسجل في فترة معينة لا يكفي وحده لضمان توفر الإمدادات في بقية أشهر السنة.

وإلى جانب العوامل التشغيلية، والموسمية، أسهم تسرب المنتجات النفطية من السوق المحلية في تقليص الكميات المتاحة للمستهلكين. ويشير الغضبان إلى مسارين للتهريب: الأول داخلي تمثل في انتقال جزء من المنتجات إلى إقليم كردستان بفعل الفوارق الكبيرة في أسعار التجزئة، والثاني خارجي إلى الدول المجاورة، مدفوعاً أيضاً باختلاف الأسعار.

وزادت توقعات الإمدادات تعقيداً بسبب تأخر تشغيل وحدة التكسير بالعامل المساعد في مصفاة البصرة، التي كان يُنتظر أن تنتج نحو خمسة ملايين لتر يومياً من البنزين عالي الأوكتان. ووفق الغضبان، كانت الوحدة تخضع لإجراءات التشغيل التجريبي، لكنها لم تدخل الخدمة بعد مغادرة المقاول في أعقاب الصراع الإقليمي.

ويخلص الغضبان إلى أن هذه العوامل مجتمعة تشير إلى أن العراق لم يكن قد حقق بعد اكتفاءً ذاتياً مستداماً من المنتجات النفطية الرئيسية. فالتقييم، بحسب هذا الطرح، لا ينبغي أن يستند إلى فائض مؤقت في الإنتاج، بل إلى قدرة مستمرة على تلبية الطلب، مدعومة بطاقة تكريرية كافية، ومكونات مناسبة لمزج البنزين، ومخزونات استراتيجية، وإجراءات فعالة للحد من تسرب المنتجات من السوق المحلية. وفيما يتعلق بالغاز الطبيعي المسال، توقع الغضبان أن يواجه العراق صعوبة بالغة في بدء استيراده بحلول عام ٢٠٢٨. وأشار إلى أن العراق أحرق كميات هائلة من الغاز بسبب غياب المعدات اللازمة لاستثماره، معتبراً أنه من أكثر دول العالم حرقاً للغاز. لكنه توقع انخفاض معدلات الحرق مستقبلاً مع دخول المشاريع الجاري تنفيذها في هذا المجال حيز التشغيل.

وتضع هذه التحديات ملف الطاقة العراقي أمام مسارين متداخلين: ضمان توفر المشتقات النفطية محلياً طوال العام، وتطوير القدرة على استثمار الغاز المصاحب، وتقليص حرقه، إلى جانب الاستعداد لتأمين احتياجات البلاد من الغاز عبر الاستيراد إذا اقتضت الحاجة.

((عرش الصحراء)).. ((قصر الأخيضر))

العراقي يدخل لألحة التراث العربي



ويتميز بتخطيط هندسي فريد، وتحصينات، وأروقة، وقاعات، تمنحه قيمة أثرية وحضارية وسياحية بارزة. ويقع قصر الأخيضر على بعد قرابة 40 كيلومتراً إلى الجنوب الغربي من كربلاء، وعلى مسافة متوسطة بين الكوفة والبصرة، وعلى بعد 125 كيلومتراً إلى الجنوب الغربي من العاصمة بغداد. ويشبه هذا القصر في تخطيطه قصر المشتى، ويشكل بمخططة حلقة الاتصال بين طراز قصر المشتى من منشآت الأمويين، وقصور سامراء

أعلنت الهيئة العامة للآثار والتراث العراقية، إدراج 3 مواقع تراثية بارزة ضمن لألحة التراث المعماري والعمراني للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو"، في خطوة من شأنها تعزيز حضور التراث العراقي في المحافل الثقافية العربية.

وأعلن عن المواقع الثلاثة وهي (قصر الأخيضر وقره سراي وخان الإسكندرية)، خلال الاجتماع الحادي عشر للدول الأعضاء في اللالحة، الذي عُقد في مقر جامعة الدول العربية في العاصمة المصرية القاهرة.

ويأتي إدراج "قصر الأخيضر" الأثري الواقع في محافظة كربلاء، بعد قرابة شهرين من إعادة افتتاحه عقب إنجاز المرحلة الأولى من أعمال الصيانة والتأهيل، وشملت معالجة عدد من المتطلبات الفنية للموقع، بما يسهم في الحفاظ على سلامته، وتهنيئته لاستقبال الزائرين.

ويُعد قصر أوحصن الأخيضر، واحداً من أبرز الشواهد المعمارية على الحضارة الإسلامية في العراق،

بغداد تحتفي بمنتدى بلاد الرافدين الاقتصادي ثقافيا وفنيا

النسائية، بَقِيادة المايسترو علاء مجيد، من خلال عرض مباشر ضمن الفعاليات الاحتفالية لليوم الأول من المنتدى، تقدم فيه تجربة موسيقية تستلهم المقام العراقي وتعيد تقديمه في قالب أوركستراي.

ويتضمن البرنامج أيضاً مشاركة الفنان والخزاف أوس الأوسي، الذي أنجز هدية تذكارية يدوية مستوحاة من لوح "شمس البابلي"، لتقدمها إلى رؤساء الوفود خلال الجلسة الختامية، في مبادرة تربط الحرفة المعاصرة بالذاكرة الحضارية لبلاد الرافدين.

ويعكس هذا الحضور الثقافي توجهاً نحو إدماج الفنون في فضاءات الحوار الاقتصادي، بما يسهم في إبراز العراق من خلال تنوعه الإبداعي وإرثه الحضاري، إلى جانب إمكاناته الاقتصادية وفرص التعاون والاستثمار.

ومن المقرر أن تستمر أعمال المنتدى ثلاثة أيام، تتوزع خلالها الجلسات على موضوعات الترابط الإقليمي والتجارة والطاقة والتمويل والابتكار، فيما تبقى بعض التفاصيل التنظيمية والمشاركات خاضعة للتأكيد النهائي.

تستعد بغداد لاحتضان منتدى بلاد الرافدين الاقتصادي، للفترة من 16 إلى 18 تشرين الثاني 2026، بمشاركة متوقعة لمسؤولين وقادة أعمال، ومستثمرين، ومؤسسات إقليمية، ودولية.

ولا تقتصر فعاليات المنتدى على مناقشة قضايا الاستثمار والتجارة والطاقة والبنية التحتية، بل يتضمن برنامجاً ثقافياً وفنياً يضع الأدب والفن التشكيلي والموسيقى والخزف في مساحة موازية للحوار الاقتصادي، احتفاءً بالتراث الفني الحي لبلاد الرافدين. ويشهد البرنامج الأدبي مشاركة الكاتبة والمترجمة والأكاديمية باهرة عبد اللطيف ياسين، المعروفة بأعمالها التي تربط بين الثقافتين الأديبتين العربية والإسبانية.

وفي مجال الفن التشكيلي، يقدم الفنان العراقي الكندي فؤاد حمدي معرضاً يضم 30 عملاً فنياً، تجمع بين أعمال جديدة وأخرى حديثة، إلى جانب تجربة افتراضية تتيح مشاهدة الأعمال رقمياً.

أما في الجانب الموسيقي، فتحضر فرقة "سومريات"

العراق يشارك في المنتدى العالمي السابع للحوار بين الثقافات في باكو



والثقافة (اليونسكو)، وتحالف الأمم المتحدة للحضارات، ومنظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (الإيسيسكو)، ومنظمة السياحة العالمية". وبيّنت أن "المنتدى يشهد مشاركة دولية واسعة تضم وزراء ثقافة

انطلقت في العاصمة الأذربيجانية باكو، أعمال المنتدى العالمي السابع للحوار بين الثقافات، تحت شعار "الحوار من أجل مستقبل مشترك"، بمشاركة وفد من العراق، وتستمر أعماله حتى 29 تشرين الأول الحالي.

وذكر أن "الوفد العراقي برئاسة وكيل وزارة الثقافة والسياحة والآثار لشؤون الفنون، قاسم طاهر السوداني، يرافقه عدد من أعضاء الوفد، في إطار تمثيل الرؤية الوطنية العراقية في المحافل الثقافية الدولية وتعزيز الدبلوماسية الثقافية مع الدول الشريكة".

وأشارت الى أن "المنتدى ينظم برعاية حكومة أذربيجان، وبالشراكة مع عدد من المنظمات الدولية والأممية، من بينها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم

عين على العالم

جلد سمك البلطي.. يحدث تحولا في بروتوكولات علاج الحروق



تشهد الأوساط الطبية اهتماماً علمياً متزايداً بالضمادات البيولوجية المشتقة من جلد سمك البلطي (Tilapia)، والتي أثبتت كفاءة علاجية استثنائية في تسريع التئام الحروق البالغة، مقللة من الحاجة إلى الضمادات التقليدية المتكررة، وموفرةً بديلاً حيوياً منخفض التكلفة مقارنة بالطعوم الجلدية الصناعية أو البشرية.

وتعود جذور هذه التقنية السريية إلى البرازيل، حيث أظهرت التجارب السريية تسارعاً ملحوظاً في معدلات إعادة بناء النسيج الظهاري، وانخفاضاً في تشكل الندبات التليفية والمضاعفات الالتهابية، حسبما جاء في موقع "ديلي ستار".

وتستند الفعالية الطبية لجلد البلطي إلى خواصه النسيجية الفريدة؛ إذ يتميز بتركيز فائق من بروتينات الكولاجين من النوعين الأول والثالث، وهي بروتينات هيكلية حيوية لتحفيز الهجرة الخلوية وإصلاح الأنسجة المتضررة.

علوّة على ذلك، يتمتع هذا النسيج بتوافق حيوي مرتفع يقلل من احتمالية التحسس أو الرفض المناعي، فضلاً عن مرونته وقوة شده العالية التي تمكنه من التوافق الميكانيكي مع تضاريس الجروح المعقدة.

ويعمل جلد البلطي كحاجز فيزيائي مقاوم للعدوى البكتيرية، كما يحافظ على الرطوبة الفسيولوجية اللازمة لمنع جفاف السطح المكشوف، ويحد من تنبیه النهايات العصبية الحسية، مما يعكس بانخفاض ملموس في شدة الألم لدى المصابين.

ودفعت هذه النتائج مراكز أبحاث في الولايات المتحدة والصين والهند إلى دراسة توسيع نطاق استخدامه ليشمل معالجة القرحات السكرية المزمنة والشقوق الجراحية المعقدة. ورغم الواعدة الكبيرة، لا تزال هناك تحديات تقنية وتنظيمية قائمة، تتركز في بروتوكولات التعقيم الإشعاعي الصارمة، وضبط معايير التصنيع واسع النطاق لنيل الاعتمادات الدوائية الدولية.

ويمثل هذا النهج نموذجاً متقدماً للاستدامة الطبية الحيوية، إذ يعيد توظيف مخلفات بنية وتحويلها إلى ركائز نسيجية منقذة للحياة تؤسس لمرحلة جديدة في طب الحوادث وترميم الجروح.

ترند على تيك توك يشجعك

على الابتعاد عن هاتفك



انتشر اتجاه جديد على منصتي "تيك توك" و "إنستغرام" تحت اسم "تكديس الدماغ" (Brain Stacking)، داعياً المستخدمين إلى تقليل الوقت الذي يقضونه في تصفح الهواتف، واستبداله بأنشطة ذهنية مثل القراءة وحل الألغاز وكتابة اليوميات. ويقوم هذا الاتجاه على تخصيص مجموعة من الأنشطة الروقية ووضعها في مكان يسهل الوصول إليه، مثل طاولة السرير أو المكتب، لتكون بديلاً جاهزاً عن التصفح المستمر للشاشات عند الشعور بالملل أو خلال أوقات الفراغ.

ويعرض مستخدمون على مواقع التواصل مجموعاتهم التي تضم الروايات وكتب السودوكو والكلمات المتقاطعة والدفاتر، فيما يدمج آخرون هذه الأنشطة في روتينهم الصباحي أو المسائي. ولا يستهدف "تكديس الدماغ" جعل الأشخاص أكثر ذكاءً في وقت قصير، بل تشجيعهم على استثمار أوقات الفراغ في أنشطة تتطلب التركيز والتفكير والإبداع، بدلاً من الانغماس في التمرير المتواصل للمحتوى الرقمي. لا يتطلب تطبيق الفكرة شراء أدوات جديدة أو تجهيز مجموعة أنشطة باهظة الثمن؛ إذ يمكن البدء بكتاب قديم أو دفتر ملاحظات أو أحجية متاحة في المنزل. ويعتمد نجاح "تكديس الدماغ" على جعل البائل غير الرقمية سهلة ومتاحة، بحيث يصبح اختيار القراءة أو حل الألغاز أسهل من الإمساك بالهاتف تلقائياً عند الشعور بالملل.

هذه الأنشطة في روتينهم